

منوعات

الفكر

ص 22

محاضرة للتوعية بمرض السكري

في مجلس الشيخ محمد بن ركاض

بالتعاون مع مستشفيات ميديكلينيك

ص 27

"لا يوجد شر" .. يرفض

التفسيرات السهلة، ويأبى

التفسيرات الصعبة



الكشف عن كيفية خفض نسبة

ص 23 الكوليسترول في الدم فعليا!



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 15 نوفمبر 2023 م - العدد 14001

Wednesday 15 November 2023 - Issue No 14001

كيف يمكن تجنب عودة سرطان الثدي؟

بينما كانت تأمل في تكوين أسرة سعيدة، تم تشخيص إصابة دينيس موراي بنوع شرس من سرطان الثدي. وحيث أنها تبلغ من العمر ثلاثين عاما، كما أنها متزوجة حديثاً، فإنها رأت أن التفكير في الحمل في مثل هذه الظروف، قد يمثل مجازفة كبيرة في حال لم تنج من المرض وتعيش لكي تربي أطفالها.

ولا يزال غالبية المرضى الذين تم اكتشاف إصابتهم بالسرطان في توقيت مبكر، ومن بينهم موراي، ظلوا على قيد الحياة بعد مرور خمسة أعوام على اكتشاف إصابتهم. ولكن بين نسبة تمثل نحو 30% من تلك الحالات، يعود سرطان الثدي في النهاية. وأحيانا ما يكون ذلك بعد أعوام أو حتى بعد عقود، وعندئذ يكون مميتاً، على الأرجح، وذلك بحسب ما أوردته صحيفة "فيلادلفيا إنكوايرر" الأمريكية في تقرير لها.

ولا يوجد لدى الأطباء وسيلة لمعرفة ما إذا كان السرطان سيعود للمريض، أو متى قد يحدث ذلك. إلا أن الباحثين في جامعة بنسلفانيا يعتقدون الآن أنهم يدرسون كيفية العثور على خلايا سرطان الثدي الخاملة التي تظل في جسم الشخص بعد تلقي العلاج، ومن ثم التخلص منها، قبل أن تتاح لها الفرصة لكي تنشط وتنتشر من جديد. وبعد مرور أربعة أعوام، لا يزال جميع المرضى البالغ عددهم 51، والذين تلقوا العلاج من خلال تجربة سريرية متقدمة، غير مصابين بالسرطان، باستثناء اثنين فقط منهم.

وتبعت تلك النتائج المبكرة، التي تم عرضها في "المؤتمر الأوروبي للأورام" في أكتوبر-تشرين الأول الماضي، أملاً في أن يؤدي العلاج في يوم من الأيام إلى التقليل من احتمالية تكرار الإصابة بسرطان الثدي. ويسعى الباحثون في جامعة بنسلفانيا الآن، إلى توسيع "تجربة إثبات المفهوم"، وذلك من خلال منحة اتحادية بقيمة 10 ملايين دولار، حيث يرغبون في إعطاء المرضى المزيد من اليقين بأنه لا يتعين عليهم أن يعيشوا في خوف من عودة السرطان مجدداً.

لشباب دائم.. أدخل هذا التعديل على طريقة استخدامك

على الرغم من أن الاستحمام بالماء البارد في فصل الشتاء يعتبر صعباً للغاية إلا أن الخبراء لديهم وجهة نظر قد تحفزك على تحمل تلك البرودة. بحسب صحيفة "العين" البريطانية، قالت الطبيبة بونام ديساي إن الاستحمام بالماء البارد يمكن أن يساعد على أن تبدو أكثر شباباً. وتشير ديساي إلى أن التعرض للماء البارد لمدة 11 دقيقة فقط أسبوعياً يمكن أن يعزز الكولاجين، والذي بدوره يقلل التجاعيد، ويبيح مستويات التوتر منخفضة، ويقلل الالتهاب، ويمكنه حتى تحسين النوم. وأوصت بتجربة الاستحمام بالماء البارد لمدة 11 دقيقة أسبوعياً، قائلة إنه يجب تقسيمها إلى 3 جلسات مدة كل منها من دقيقتين إلى 3 دقائق، حتى لا تكون قاسية جداً على الجسم. وأضافت: "إذا لم تجرب التعرض للماء البارد، فأضف ذلك بالتأكيد إلى روتينك، فهو له فوائد عديدة لصحتنا العامة".

عرض غريب يكشف إصابة سيدة بسرطان الغدة الدرقية

عانت سيدة ماليزية من عرض غريب غير شائع في حالات الإصابة بسرطان الغدة الدرقية. وكانت المرأة البالغة من العمر 54 عاماً تعاني من سعال مزمن لمدة 6 أشهر قبل أن يتم تشخيص إصابتها بورم في الغدة الدرقية. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال الأطباء إن سعال الدم هو "عرض غير شائع لسرطان الغدة الدرقية، وهو موجود عادة لدى المرضى الذين يعانون من سرطان الرئة والتهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي". بعد فحصها، وجد الأطباء أن الغدة الدرقية تعمل بشكل طبيعي، كما أنها لم تكن تعاني من صعوبة في التنفس. في النهاية، أجري الأطباء فحصاً بالأشعة المقطعية للمنطقة الواقعة بين بطنها وقاعدة الرقبة للتحقيق في سبب السعال الدموي. وكشفت الصور أن الجانب الأيسر من الغدة الدرقية كان متضخماً وكان به كتلة وتكتلات، وهي عبارة عن بقع صغيرة من الكالسيوم في العقيقات، وهي سمة بارزة لوجود السرطان. وعندما اكتشفت اختبارات إضافية أن التكتل سرطانية، تمت إزالة الغدة الدرقية بالكامل للمرأة بسبب حجم الورم الكبير والاشتباه في انتشار السرطان إلى المناطق المحيطة.

توصلت دراسة جديدة إلى أن اتباع نظام غذائي

متوسطي، منخفض السعرات الحرارية يعتمد

على الخضراوات والفواكه يساعد في تقليل

الدهون في الجسم ومنع فقدان العضلات مع

التقدم في العمر، وفقاً لبحث جديد نشره

موقع VegNews نقلاً عن دورية

JAMA Network Open.



مع التقدم في العمر.. فوائد ذهبية للنظام الغذائي النباتي

المعروفة باسم الدهون الحشوية، على وجه الخصوص، بقوة بمخاطر استقلاب القلب. وأضاف الباحثون أن "الدهون الحشوية الزائدة وفقدان كتلة العضلات، الذي يحدث مع تقدم العمر، يرتبط بزيادة خطر مجموعة واسعة من النتائج الصحية من بينها أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري من النوع الثاني".

رؤى قيمة للبالغين وكبار السن توفر نتائج الدراسة رؤى قيمة للبالغين في منتصف العمر وكبار السن الذين يتطلعون إلى تحسين تكوين الجسم والصحة العامة من خلال اعتماد نظام غذائي متوسطي منخفض السعرات الحرارية ودمج النشاط البدني المنتظم في روتين حياتهم اليومي.

نصائح متميزة يركز النظام الغذائي المتوسطي، كما أبرزته الدراسة، على الأطعمة النباتية والفواكه والخضروات الطازجة والحبوب الكاملة والمكسرات والبقوليات، وأحياناً الأسماك واللحوم الخالية من الدهون. يتم تشجيع تناول الدهون الصحية، مثل زيت الزيتون، في حين يتم الحد من الأطعمة المصنعة واللحوم الحمراء والخبز الأبيض والزبدة والسمن.

إجمالي الدهون في الجسم والدهون الحشوية.

أهمية الوزن الصحي

وأشار الباحثون إلى أن هذه التغيرات من المرجح أن يكون لها أهمية على الصحة العامة والسريرية، مؤكدين على الأهمية الأيضية لمكونات محددة في الجسم، وخاصة الدهون الحشوية والكتلة الخالية من الدهون، فيما يتعلق بالنتائج الصحية. إن تقليل الدهون الحشوية الزائدة والحفاظ على كتلة العضلات يمكن أن يكون له آثار عميقة على الصحة ويساهم في تقليل مخاطر الإصابة بالعديد من المشكلات الصحية، بما يشمل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري من النوع الثاني.

زيادة خطر الوفاة

وعلى العكس، فإن وجود كمية كبيرة من الدهون في الجسم يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية مختلفة، بما يشمل زيادة خطر الوفاة من جميع الأسباب ومرض السكري من النوع 2 والسكتة الدماغية وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب التاجية. ترتبط الدهون المخزنة حول الخصر،

البدني وممارسة التمارين الرياضية بشكل مطرد، بهدف تحقيق المشي لمدة 45 دقيقة أو ما يعادلها ست مرات في الأسبوع، إلى جانب التمارين لتعزيز المرونة والقوة والتوازن. أتاحت لهذه المجموعة الفرصة للتشاور مع اختصاصي التغذية ثلاث مرات كل شهر خلال السنة الأولى من البرنامج.

نتائج ملحوظة مهمة

وكشفت نتائج الدراسة أن أولئك في المجموعة الملتزمين بالنظام الغذائي المتوسطي منخفض السعرات الحرارية مع ممارسة التمارين الرياضية شهدوا انخفاضاً كبيراً في إجمالي كتلة الدهون في الجسم وزيادة في إجمالي الكتلة الخالية من الدهون. أما المجموعة الثانية، التي تلقت نصائح عامة حول اتباع نظام غذائي متوسطي ولكن لم يكن هناك متطلبات محددة للنشاط البدني، فلم تشهد سوى تغييرات طفيفة في تكوين الجسم.

وكتب الباحثون أن اتباع حمية متوسطة منخفضة السعرات مصحوبة بنشاط بدني معتدل لمدة ثلاث سنوات، "أدى إلى تحسينات كبيرة في تكوين الجسم لدى البالغين في منتصف العمر وكبار السن الذين يعانون من الحالات الصحية المزمنة. وعلى وجه الخصوص، تم تقليل

تلقي الدراسة، التي أجراها فريق من الباحثين الإسبان والأميركيين، الضوء على الفوائد المحتملة لإدخال نظام غذائي متوسطي منخفض السعرات الحرارية في نمط الحياة للبالغين في منتصف العمر وكبار السن الذين يعانون من حالات صحية مزمنة. وشملت الدراسة 1521 رجلاً وامرأة تتراوح أعمارهم بين 55 و75 عاماً دون تاريخ من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وتم تصنيفهم على أنهم يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. تم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين لتقييم تأثير حمية البحر المتوسط منخفضة السعرات الحرارية مع ممارسة الرياضة مقارنة باتباع حمية البحر المتوسط دون أهداف محددة لانقاص الوزن.

نظام غذائي نباتي وممارسة الرياضة

تم تزويد المجموعة الأولى من المشاركين، التي اتبعت حمية البحر المتوسط منخفضة السعرات الحرارية، ببرنامج غذائي وسلوكي شامل. استلزم البرنامج تقليل السعرات الحرارية بنسبة 30% وتجنب الأطعمة مثل اللحوم المصنعة والقشدة والزبدة والسمن والسكر المضاف والبسكويت والخبز والحبوب المكررة. كما تم تشجيعهم على زيادة نشاطهم

تعد تغيرات الشهية مساوية لسهار الحمل، وذلك بفضل الهرمونات وزيادة التمثيل الغذائي. لذا لا تستغربي إذا استيقظت جائعة في منتصف الليل. ويعطملك خبراء بيبي سنتر: "أنت تستيقظين جائعة لأن الجوع أثناء الحمل أمر حقيقي للغاية.. بغض النظر عن مقدار أو عدد المرات التي تناولت فيها الطعام أثناء النهار، فالطفل الذي ينمو بداخلك لديه احتياجات خاصة به من السعرات الحرارية، ويعمل جسمك وقتاً إضافياً لدعمكما.

وتعتبر التغيرات الهرمونية مسؤولة جزئياً على الأقل عن آلام الجوع في وقت متأخر من الليل أثناء الحمل.

كذلك تتقلب مستويات الهرمونات التي تخبر جسمك بالشبع أو الجوع، وتجعلك هذه الإشارات المتضاربة تستيقظين جائعة.

أما التغيير الكبير الآخر فهو عملية التمثيل الغذائي، فيرتفع معدل الأيض طوال فترة الحمل وتزداد التفاعلات الكيميائية التي تحول الطعام إلى طاقة. وفي حين تحتاجين إلى زيادة قليلة في الطعام خلال الأشهر الـ 3 الأولى من الحمل، تزداد الحاجة بمجرد دخولك الثلث الثاني، لتصبح حوالي 340

سعة حرارية يومياً.

كيف تتعاملين مع تقلبات

الشهية أثناء الحمل؟



عامل مشترك يجمع

مرضى القلب

رغم أن ارتفاع معدلات الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم والسكري والتدخين تعتبر من الأسباب المعروفة للإصابة بأمراض القلب، فإن هذه العوامل قد لا تؤدي بالضرورة إلى الإصابة بالنتوبات القلبية، حيث أثبتت دراسات سابقة أن نسبة تتراوح ما بين 14% إلى 27% من مرضى القلب لم يتعرضوا لهذه لأسباب.

غير أن دراسة جديدة أجريت في الولايات المتحدة توصلت إلى عامل مشترك يجمع مرضى القلب، ألا وهو ارتفاع مستوى الكالسيوم في الشريان التاجي.

ووجدت الدراسة التي أجريت تحت إشراف مؤسسة "إنترماونتن هيلث" للرعاية الصحية في مدينة سولت ليك سيتي الأمريكية أنه في حالة ارتفاع مستوى الكالسيوم في الشريان التاجي أثناء الفحص الدوري، حتى في حالة غياب العوامل الأربعة الأخرى سابقة الذكر، لابد من اعتبار هؤلاء الأشخاص مرضى بالقلب، ومن الممكن إخضاعهم للعلاج قبل إصابتهم بأول نوبة قلبية.

وخلال الدراسة التي عرضت خلال المؤتمر العلمي American Heart Association's Scientific Sessions الخاص بأمراض القلب في مدينة فيلادلفيا الأمريكية، نجح الباحثون في اكتشاف 429 مريضاً بالقلب من خلال قياس مستوى الكالسيوم في الشريان التاجي، وتبين أن من بينهم 60 شخصاً لا يعانون من أي عوامل أخرى تدل على الإصابة بالمرض، مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو غيرها.



منوعات الفكر 22

التسجيل للالتحاق يبدأ نوفمبر الجاري

المعهد الهندي للتكنولوجيا - دلهي أبوظبي يطلق أول برامجه لدرجة الماجستير بتخصص الاستدامة وتحول الطاقة

•• أبوظبي- الفجر:

كشف المعهد الهندي للتكنولوجيا - دلهي أبوظبي، أول حرم جامعي دولي للمعهد ، عن إطلاق برنامجه الأكاديمي الأول وفتح باب التسجيل في برنامج الماجستير بتخصص الاستدامة وتحول الطاقة. وكان قد تم إنشاء الحرم الجديد بموجب مذكرة تفاهم بين المعهد الهندي للتكنولوجيا - دلهي ودائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي في يوليو الماضي. ومن المقرر أن ينطلق برنامج ماجستير الاستدامة وتحول الطاقة في يناير 2024، حيث تم تصميمه خصيصاً للحرم الجامعي في أبوظبي بهدف تزويد المتخصصين والباحثين في مجال الطاقة والقطاعات المرتبطة بها

بالمعارف والخبرات اللازمة لتطبيق الأساليب والحلول المستدامة. ويأتي البرنامج في توقيت مثالي وبأهمية استراتيجية في ضوء تحضيرات دولة الإمارات لاستضافة مؤتمر الأطراف كوب 28 المرتقب هذا العام، وبالتزامن مع إعلان دولة الإمارات 2023 عاماً للاستدامة. كما ينسجم مع الأهداف الشاملة لاستراتيجية الإمارات للطاقة 2050، حيث يهدف لتزويد الخريجين بفهم عميق لأحدث التقنيات المتطورة وأطر سياسات التفكير التقدمي، بما يتماشى مع الجهود المبذولة لإعداد جيل جديد من القادة المؤهلين لتخطي تحديات تحول الطاقة وتبنيها. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال سعادة مبارك حمد المهيري، وكيل دائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي: "نولي أهمية كبيرة لاستثمار الاستدامة

بالمعارف والخبرات اللازمة لتطبيق الأساليب والحلول المستدامة. ويأتي البرنامج في توقيت مثالي وبأهمية استراتيجية في ضوء تحضيرات دولة الإمارات لاستضافة مؤتمر الأطراف كوب 28 المرتقب هذا العام، وبالتزامن مع إعلان دولة الإمارات 2023 عاماً للاستدامة. كما ينسجم مع الأهداف الشاملة لاستراتيجية الإمارات للطاقة 2050، حيث يهدف لتزويد الخريجين بفهم عميق لأحدث التقنيات المتطورة وأطر سياسات التفكير التقدمي، بما يتماشى مع الجهود المبذولة لإعداد جيل جديد من القادة المؤهلين لتخطي تحديات تحول الطاقة وتبنيها. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال سعادة مبارك حمد المهيري، وكيل دائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي: "نولي أهمية كبيرة لاستثمار الاستدامة



بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض السكري

محاضرة للتوعية بمرض السكري في مجلس الشيخ محمد بن ركاض بالتعاون مع مستشفيات ميديكلينيك

•• العين- الفجر:

الوعي والتثقيف للمرضى وذوهم من خلال الكشف المبكر عن العوامل المؤدية للإصابة بمرض السكري. وأكد د. المعمري أن أكثر المصابين بالسكري المختبئ لا يعلمون فيه ولا يدركون إصابتهم بالسكري. مقدماً النصائح الطبية حول أنواع الغذاء المناسب لمرضى السكري وضرورة تعزيز التغذية الصحية وممارسة النشاط البدني باعتبار أن زيادة الوزن والسمنة هما من أهم المخاطر المسببة لهذا المرض.

وضع الإمارات ضمن قائمة أفضل الدول في مؤشر جودة الرعاية الصحية وكفاءة الكادر الطبي. وبالتالي ترسيخ الجانب الوقائي وتخفيض معدل الأمراض المتعلقة بنمط الحياة كالسكري وأمراض القلب والسرطان. وتناول الدكتور العمري طرق الوقاية من مرض السكري وأنواعه. ولفت إلى أن داء السكري على تزايد مستمر وله مضاعفات خصوصاً على القلب والكلى والعين والقدمين. ويعد مشكلة تهدد المجتمع ويحتاج إلى زيادة في

الغد الصماء، وذلك بحضور جمع من الأهالي وكبار المواطنين. وتخلل المحاضرة إجراء فحوصات طبية وتوزع جهاز قياس السكر في الدم على الحاضرين. وتحدث الشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس جمعية الإمارات للسرطان مؤكداً على ضرورة التوعية والتثقيف الصحي حول مرض السكري الذي ينتشر في صفوف الصغار والكبار. مشيداً بتوجيهات القيادة الرشيدة في

استضاف مجلس الشيخ محمد بن ركاض في مدينة العامرة العين، محاضرة توعوية بعنوان " السكري.. خطوات صغيرة ونتائج كبيرة"، بالتعاون مع مستشفيات ميديكلينيك بمناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض السكري قدمها الدكتور عبدالرحمن العمري استشاري طب

في إطار الاستعدادات لاستضافة الإمارات للمؤتمر الدولي حول تغير المناخ COP 28

مركز الشارقة للعمل التطوعي يبرز جهوده في فعالية «شواطئ بلا مخلفات» للحفاظ على البيئة

•• الشارقة- الفجر:

إبراز الجهود المشتركة وقالت حصة الحمادي، مدير إدارة التلاحم المجتمعي تأتي هذه الفعاليات التطوعية من منطلق الحرص على إبراز الجهود المشتركة وإنجاح الفعاليات التي تحتضنها دولة الإمارات العربية المتحدة، استعداداً للمؤتمر الدولي بشأن تغيّر المناخ "COP 28" والذي تستضيفه الإمارات من 30 نوفمبر إلى 12 ديسمبر المقبلين بمدينة إكسبو دبي، باعتباره مؤتمراً عالمياً يوحد الجهود للتصدي لتداعيات تغيّر المناخ. وعبرت حصة الحمادي، عن اعتزاز متطوعي مركز الشارقة للعمل التطوعي بهذه الفرصة الوطنية، والمشاركة في هذه الفعاليات تأكيداً على التزامهم بدعم جهود الحفاظ على جماليات البيئة البرية والبحرية، حيث يتعاون المركز مع الجهات الحكومية لتعزيز الوعي البيئي والمشاركة الفعالة في المبادرات البيئية.

شارك مركز الشارقة للعمل التطوعي التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية، في فعالية "شواطئ بلا مخلفات" التي نظمتها وزارة التغير المناخي والبيئة بالتعاون مع الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث، وبرنامج تكاتف الاجتماعي التطوعي. وأقيمت الفعالية في شاطئ الحيرة بتاريخ 11-12 2023، حيث قام فريق التطوع من المركز بجهود مبدولة لتنظيف الشاطئ والمساهمة في تعزيز المحافظة على البيئة، ويسعد الفريق مواصلة التطوع في شاطئ الخان في 17-11-2023 وشاطئ الممزر في 5-12-2023. وتأتي هذه المشاركة في إطار الجهود المستمرة للمساهمة في حماية البيئة وتحسين جودة شواطئ إمارة الشارقة، بالتزامن مع المبادرة نفسها والتي تُقام على مستوى الدولة.



الجامعة الكندية -دبي تنشر التقرير الافتتاحي حول المساهمة في أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة

حلقة نقاشية عرضت أصوات النساء في تعزيز الاستدامة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

•• دبي- الفجر:



تقترب من المستقبل بشغف وهدف. بعد حلقة النقاش، انخرط الطلاب في جلسة عملية حول الفن المستدام والإبداع الصديق للبيئة، بقيادة السيد معتز خليل، الحائز على جائزة اختيار الجمهور لفنانين الناشئين، معرض فنون العالم دبي 2021.

أن نسمع من القيادات النسائية البارزة التي تمثل أبعاداً مختلفة لمشهد الاستدامة في المنطقة. وباعتبارنا مجتمعاً جامعياً، فإننا نستمع للإلهام من رواياتهم العديدة حول الإبداع والابتكار في السعي لتحقيق التنمية المستدامة. ونحن متحمسون لاتخاذ إجراءات تترك إرثاً بينما

وتتقاطع مساعيها المهنية مع التوجه نحو التنمية المستدامة. وشددت سكري على أهمية متابعة جميع جوانب الاستدامة - الاجتماعية والاقتصادية والبيئية - قائلة: "هذه دعوة لي للعمل في شراكة من أجل حماية الكوكب وازدهار الجميع". وأضافت موثي، أثناء مشاركة تفاصيل مبادرة ZeeArt متحدون من أجل المناخ، بالتعاون مع COP28، "نحن نعمل على تمكين الفنانين من التعامل مع المجتمعات المحلية لمعالجة تغير المناخ وإنشاء منشآت عامة تمثل هذا الالتزام". وفي إطار مناقشة الاستدامة في سياق الذكاء الاصطناعي، شاركت اللجنة رؤاها حول التأثير المحتمل لتقدم التكنولوجيا على أجندة التنمية المستدامة. ومن خلال تسليط الضوء على قوة الذكاء الاصطناعي كمحفز للتغيير لدفع التقدم الاجتماعي، حذرت اللجنة أيضاً من أن افتقاره إلى السمات البشرية، مثل الذكاء العاطفي والتفكير الأخلاقي، قد يمثل تحدياً من خلال تعزيز عدم المساواة وزيادة الفجوة الاقتصادية. وفي ختام المناقشة، تمت دعوة كل مشارك لمشاركة نصائحه حول دمج عقلية الاستدامة في كل من العمليات التجارية والحياة اليومية. واتفق المتحدثون على الحاجة إلى الصلابة والتعاون والمثابرة في اتخاذ خطوات صغيرة كل يوم لبناء إرث مفيد. واختتم غازي حديثه قائلاً: "أهم بالطريقة التي تقدم بها نفسك وتحدث بلغة الاستدامة. لديك سبب شخصي للمشاركة وتمثيل ذلك بصدق. وفي حديثها عن الجلسة، قالت الدكتورة جمالي: "يشرّفنا

وفي حديثه عن تقرير PRME للأمم المتحدة، قال البروفيسور شلي: "سنوات المساهمة في التحول المستدام المستمر في مدينة دبي الديناميكية، وعلى مستوى العالم، من خلال العمل مع PRME لتعزيز الأساليب المبتكرة لإدارة الاستدامة في التعليم". افتتحت نورا بارسون، المحاضرة الأولى، حفل الإطلاق، بالتقرير، وسلطت الضوء على الدور الحيوي الذي يجب أن تلعبه المؤسسات التعليمية في تعزيز الاستدامة البيئية والاقتصادية. وواصلت الأستاذة في كلية الإدارة ورئيسة لجنة مبادئ التعليم الإداري المسؤول التابعة للأمم المتحدة PRME ، الدكتورة أجانا ستانوفيتش- ستانوش، إدارة حلقة النقاش حول موضوع "تمكين المرأة في الاستدامة البيئية: صوت المرأة من منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا". وانضمت إلى اللجنة السيدة ألفة سكري، خبيرة في اقتصاديات التنمية ومؤسسة مشاركة لـ Hammamet Valley Hub، والسيدة رابزا غازي، المتحدثة العامة الحائزة على جوائز حول القيادة الشاملة والقيادة النسائية، والسيدة زاهر زين موثي، مؤسسة ZeeArts، والدكتورة دينا جمالي، عميد كلية الإدارة في الجامعة الكندية دبي، والسيدة ساناز ستودو، عازفة البيانو والمحاضرة الموسيقية بالجامعة الكندية دبي. ومن خلال استكشاف مجموعة من الإجراءات المتعلقة بالتعليم والمشاريع، ناقش كل عضو في اللجنة كيف

نشرت الجامعة الكندية دبي تقريرها الأول عن مبادئ التعليم الإداري المسؤول (PRME)، والذي يعرض مساهمة الجامعة في أهداف الأمم المتحدة السبعة عشر للتنمية المستدامة وتم تقديم التقرير من خلال حلقة نقاشية عرضت أصوات النساء في تعزيز الاستدامة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ملخصاً للتقدم الذي أحرزته الجامعة الكندية دبي منذ أن أصبحت من الموقعين على PRME في عام 2021، ويعرض إنجازات الجامعة وفقاً لمبادئ التعليم الإداري المسؤول التابعة للأمم المتحدة PRME الرئيسية -الغرض والقيم والطريقة والبحث والشراكة والحوار. يسلم برنامج SIP الافتتاحي أيضاً الضوء على التأثيرات الإيجابية للمؤسسة تجاه أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة من خلال الجهود المبذولة في التعليم والتدريس والبحث والرعاية الاجتماعية والعمليات التجارية. تم إعداد التقرير بحضور رئيس مجلس أمناء الجامعة ونائبه البروفيسور كريم شلي وعدد من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والضيوف، وتم تقديم التقرير من قبل أعضاء لجنة كلية الإدارة لمبادئ التعليم الإداري المسؤول التابعة للأمم المتحدة ، الدكتورة أجانا ستانوفيتش- ستانوش، والدكتورة سمية العسكري. والمحامية نورا بارسون والدكتور دافيد كوتو والدكتور كيران تانجري.

منوعات الفكر 23



كشفت بعض الأدلة العلمية أن تناول مكملات غذائية معينة، مع اتباع نظام غذائي صحي أيضا، يمكن أن يحدث فرقا في مستويات الكوليسترول لديك.

هناك نوعان رئيسيان من الكوليسترول، يؤثران على خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وينتقل كلا النوعين في مجرى الدم داخل جزيئات تسمى البروتينات الدهنية.

الكشف عن كيفية خفض نسبة الكولسترول في الدم فعليا!



وتذكر أن التغييرات الغذائية وحدها - مع المكملات الغذائية أو بدونها - قد لا تكون كافية لخفض مستويات الكوليسترول لديك بشكل كاف.

ولا تزال حاجة إلى الإقلاع عن التدخين، والحد من التوتر، وممارسة الرياضة بانتظام والحصول على قسط كاف من النوم.

التقرير من إعداد لورين بول، أستاذة صحة المجتمع والرفاهية من جامعة كوينزلاند، وإيميلي بورش، أخصائية التغذية من جامعة ساوثرن كروس.

اكتسب الاهتمام لخفض نسبة الكوليسترول. وغالبا ما يستخدم في آسيا وبعض الدول الأوروبية كملاص تكميلي، ويأتي في شكل كبسولة ويعتقد أنه يحاكي دور أدوية خفض الكولسترول المعروفة باسم الستاتينات. ومع ذلك، فإن التجارب لا تخبرنا ما إذا كان أروز الخميرة الحمراء فعلا وأمنا على المدى الطويل.

الجدير بالذكر أنه ينبغي التحدث دائما مع طبيبك العام واختصاصي التغذية حول خطتك لتناول المكملات الغذائية لخفض نسبة الكوليسترول في الدم.



لدعم استخدامه في تحسين مستويات الكوليسترول. وقد تمت دراسته في ما لا يقل عن 24 تجربة عشوائية محكمة عالية الجودة.

وتظهر هذه التجارب أن تناول حوالي 10 غرام من السيلليوم يوميا (ملعقة كبيرة واحدة)، كجزء من نظام غذائي صحي، يمكن أن يخفض بشكل كبير مستويات الكوليسترول الإجمالية بنسبة 4% ومستويات الكوليسترول الضار LDL بنسبة 7%.

وتشمل المكملات الأخرى لخفض الكولسترول، البروبيوتيك، الذي قد يساعد في خفض مستويات الكوليسترول عبر دمج الكولسترول في الخلايا.

الكوليسترول، وتشمل:

- الألياف الطبيعية القابلة للذوبان، مثل الإينولين، أو سيلليوم (على سبيل المثال، Metamucil) أو بيتا غلوكان (على سبيل المثال، في الشوفان المطحون).
- الألياف الاصطناعية القابلة للذوبان، مثل بولي دكتوروز، أو دكسترين القمح أو ميثيل السيليلوز.
- الألياف الطبيعية غير القابلة للذوبان، مثل بذور الكتان.

ويعرف السيلليوم بأنه مكمل يتمتع بأقوى الأدلة

البروتين الدهني منخفض الكثافة أو الكوليسترول الضار (LDL) يحمل هذا البروتين الدهني الكوليسترول من الكبد إلى الخلايا في جميع أنحاء الجسم. ويمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات الكوليسترول LDL في الدم إلى تراكم الترسبات في الشرايين، ما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

البروتين الدهني عالي الكثافة أو الكوليسترول الحميد يساعد هذا البروتين الدهني على التخلص من الكوليسترول الزائد من مجرى الدم، ونقله إلى الكبد لمعالجته وإفرازه.

وترتبط المستويات المرتفعة من الكوليسترول الحميد (HDL) بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

ويمكن أن يلعب النظام الغذائي دورا رئيسيا في خفض مستويات الكوليسترول في الدم، وخاصة الكوليسترول الضار (LDL).

وتشمل الخيارات الغذائية الصحية: التركيز على تناول المزيد من الدهون غير المشبعة ("الصحية") (مثل زيت الزيتون أو الأفوكادو)، وتناول كميات أقل من الدهون المشبعة ("غير الصحية") (مثل الدهون الحيوانية) والدهون المتحولة (الموجودة في البسكويت والبطائر).

كما يوصى بتناول المزيد من الألياف القابلة للذوبان في الماء، لتشكل مادة تشبه الهلام في أمعائك.

ويمكن أن يرتبط الهلام بجزيئات الكوليسترول ويمنع امتصاصها في مجرى الدم ويسمح بالتخلص منها من الجسم عبر البراز.

ويمكنك الشعور على الألياف القابلة للذوبان في الأطعمة الكاملة مثل الفواكه والخضروات والشوفان والشعير والفاصوليا والعدس.

وهناك أيضا العديد من مكملات الألياف والمنتجات الغذائية التي قد تساعد في خفض نسبة



وتعديل الميكروبيوم في الأمعاء لصالح التخلص من الكولسترول عن طريق البراز. ومن المحتمل أن تختلف التأثيرات وفقا لسلالات البروبيوتيك المستخدمة، سواء كنت تتناول البروبيوتيك كل يوم كما هو محدد، بالإضافة إلى حالتك الصحية ونظامك الغذائي.

وتحدث الخبراء أيضا عن أروز الخميرة الحمراء، وهو مكمل آخر لا يحتوي على ألياف وقد



تعرف على ما يسببه نقص "فيتامين D" لجسمك

يمكن الامتصاص الجيد لـ "فيتامين الشمس" الجسم من امتصاص الكالسيوم، ومحاربة العدوى، والحفاظ على عمل الجهاز العصبي والعضلات كما ينبغي.

ويعد فيتامين د أمرا حيويا لصحة العظام، ولذلك، فإن عدم الحصول على ما يكفي من الفيتامين يمكن أن "يضعف المفاصل وقد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالكسور الإجهادية".



وتشمل المصادر الغذائية لفيتامين د ما يلي:

- الأسماك الزيتية (التونة والماكريل والسلمون)
- البيض
- منتجات الألبان (الحليب والجبن)
- الأطعمة المدعمة بالفيتامين (الحبوب، الخبز، العصائر)
- الفطر

وقالت الدكتورة نيومان بيننارت: "بالنسبة للأشخاص الذين لا يتناولون هذه الأطعمة ولا يتعرضون لأشعة الشمس بانتظام، فقد يكون من المفيد التفكير في تناول مكملات فيتامين د".

الدماغ. موضحة: "يعرف السيروتونين باسم هرمون السعادة لأنه مهم في الحفاظ على حالتك المزاجية والشعور بأفضل حال.

وفيتامين د مهم أيضا لمناعة الشخص، وبالتالي فإن عدم الحصول على ما يكفي من فيتامين د يمكن أن يضعف دفاعك المناعي".

وفي هذا الصدد، أشارت الدكتورة نيومان بيننارت إلى أن انخفاض فيتامين د قد يكون أحد أسباب ضعف الجهاز المناعي أمام شدة أعراض "كوفيد-19"،

قائلة إن "مراجعة حديثة للتجارب المشاهدة ذات الشواهد (RCTs)، وهي المعيار الذهبي للبحوث، وجدت أن مكملات فيتامين د أدت إلى انخفاض خطر الوفاة وتقليل خطر دخول وحدة العناية المركزة للمصابين بكوفيد-19".

لكن هيئة الخدمات الصحية الوطنية

من الساق والقدم التي تحمل الوزن. وقالت أخصائية التغذية نعومي نيومان بيننارت إن نقص فيتامين د يمكن أن يلعب دورا في مستويات السيروتونين في



حكومة دبي اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي
 اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -
 هاتف : 02-288982-44 فاكس :
 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة
 في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هوستات أي للتجارة
 العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023
 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الثامن بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

70640 العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : هونست واي للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2F/38 مركز نصرت الله رحمانيان - بيرة - هور العنز - الشكلم
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 783453 ، رقم القيد بالسجل
التجاري : 1288243 ، موجد هذا لتأشير الإقتصاد والسباحة في دبي بأنه قد
تأشير في السجل التجاري لهذا بإحلال الشركة المذكورة ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
19/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مغالبة التقدم إلى المضي المحيد
السويدي للتديق - الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704 محيد محمد
سميد خلف الدين - بوسعيد - بيرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982
معها كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا
الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

70640 العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : الجيودي للتدقيق والمحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعال - ديرة - هور العنز

هاتف : 04-2389721 فاكس: 04-2389722 بموجب هذا

تعن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصديق ديون الخدمات الفنية - ذ م ذ وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 13/11/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

13/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً

معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإفلال شركة

العام: الشركة - مدفون: إيفال السجل - ذم م
التأشير: رقم الإفلال 9F-A.06 مع مدير عبدالعزيز محمد ماجد السويدي - بريدي
المركز التجاري - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
1452344 (م)، رقم الرخصة: رقم 801392 رقم القيد بالسجل التجاري: 1452344
موجب بناءً على إعلان إفلال الإحصاء والسجالية في عام ٢٠٢٣م تم التأكيد في السجل
التجاري لديها بإفلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم في بتاريخ
13/11/2023 والموافق رقم كاتب إفلال محاكم في بتاريخ 13/11/2023
وحتى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمعي العيني الجبوري للتدقيق
والحاسبة عنوان: مكتب مفتح 204 - ملك عبدالله الشفاهي - بيرة - دور العنز
مفتح 2389721-01 مكتب: 2389722-04 مصلحها كافة كافة المستندات
والأوراق التوثيقية وذلك خلال (4٥) يومًا من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسئلة

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

70640 العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه ٨ & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1- 2903- مسك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان

المركز التجاري (45) : هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598

موجب بدو تعين انقضاء والسياسة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية الغائفة للحلول الزراعية - م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

10/11/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2023

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

ببدي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذه الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥
70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
 اسم الشركة: مكتب للحلول الرقمية - م د م
 العنوان: رقم 2803 ملك الإمارات من الوطني القناري (ش د م) - الحبيبة الأولى
 السجل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م د م)، رقم الرخصة
 8640707، رقم السجل بالميل التجاري: 1839866. بموجب هذا تأشير لإحلال الإصدار
 وإسماحة في بناءه ضد التأشير في السجل التجاري للميل بإحلال الشركة المذكورة
 أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكمه بي بتاريخ 10/11/2023 والوفق لدى كاتب المحكمة
 محاكمه بي بتاريخ 10/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 المحضر الفني أليه **أم أم** للتأشير بالتحقق النهائي المعلن: مكتب رقم 1 2903-1
 ملكه ضمن خزانة من زائد من سلطان آل فهيان - الزمان التجاري الأول - هاتف: 04-2955582
 04-2955582 فاكس: 04-2955598 مصطبحة معه كافة المستندات والأوراق
 الوثبوتية وذلك خلال (45) يومًا من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤال المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي
اسم المصفي: الش ايه ام تدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973070 فاكس: 04-2973071 موبج 04-2973071
دنا: تم اعلان الاقتصاد والسياسة في بيانها رقم تم تعيين المصفي المذكور اعادة التصفي
أسيف ونقل لاصل البضائع بإشاحتان الفعليين - ذ م و ذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 9/11/2023 والوثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
9/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
الأسفول الخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥ **70640**

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : **مكتبة وقاص لنقل البضائع بالخدمات التقنية - م د م**
العنوان : **مكتب رقم 205 محله محمد علي مصيع الغزي الفلاس - بدرة - الحظينة**
الشكل القانوني : **ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1144182 رقم القيد**
بالسجل التجاري : **1893767** بموجب هذا إعلان الإقتصاد والسياسة في
بأنه تم تأشير في السجل التجاري لهذه المحلة الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم في بتاريخ **9/11/2023** والوفى كاتب العدل محاكم
في بتاريخ **9/11/2023** وعلى رقم قيد ان اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي
الذين أتمش اية **2973071** الحسابات المالية م مكتب رقم **١٤٠٠١** مؤسسة
محمد بن راشد لخدمات مشاريع الشباب - بدرة - بوعبيد - هاتف : **04-2973060**
فاكس : **04-2973071** مصححاً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك
خلال **(45)** يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلول المخول

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ٤٠٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥ **70392**

إعلان منقذ بدائي

محكمة الشارقة الاتحادية - النيابة المدنية - سالم محمد عبد الخضر الاحمد

إخاطر دفع في القضية رقم 0003243 /SHCXCIBOUNCE2023 الشكايات المرتبطة

الحكم على : سالم محمد عبد الخضر الاحمد

الشارقة - اجرة - بنات السموذ مكتب 403

بأنه اذ بتاريخ عن صدر الحكم في القضية مرقدة عن صدر لصالح ادعى

الجناب السيد محمد بن عبدالله محمد الحادي، الجنسية الإمارات العربية المتحدة

المهاجر الشارقة

إيمان أن المحكوم له المذكور قد دفع مبلغ التكاليف المذكور ودفع الرسوم المذكور، لذلك، وبالحكم المطلوب

تفقيده كالآتي : المجموع علىه شامل الرسوم والصاريف 92150.0

التي ادلت مكتب تنفيذي على جاء به التنفيذي المدني الشارقة اذ اعلان خلال (7) أيام من تاريخ اعلان ذلك

إلا بماتكم بوجه الخاطئ . ومن حالة تخلفك (ن) عن ذلك فأنك (م) تكتف (ن) بخوض حيلة يوم - الموافق

الساعة - أمام المحكمة المذكورة . ومن حالة تخلفك (ن) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكم إجراءات التنفيذ

الجبري للقررة قانوناً

محكمة التنفيذ المدنية

العربية المتحدة
إدارة العدل

[illegible]

العربية المتحدة
إدارة العدل

70392

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان منصف ضد البائسر

محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة التنضيدية - الشار

إخطار دفع في القضية رقم 0007260 /SHCEXCIBOUNCE2023 الشكايات المرتجة

الحاكم عليه : علي محمد حميد

لغواؤنا : الإمارات - إمارة الشارقة منطقة الرمحنية فيلا رقم 2675 حاق رقم 0501536153 برید

alijumah@gmail.com

تدريسي : علي بتاريخ عدد الحكم اورد صوة عنه نكته لصالح المدعي

الملك بنك الشارقة (د) - ش - ع : نكته الشار الشار اعلان

يما ان الحكم له المذكور قد اذنت بطلب تنفيذ الحكم المذكور وفق الورق الملحق المذكور ، ان الحكم المطلوب

تنفيذه كالآتي : المجموع ائتماني شامل الرسوم والصاريف 35033.0

ذلك ان نكته بتفدي ما جاء في النكته التنضيدية الشار اعلان اعلان (د) 7 أيام م تاريخ اعلان

اغلاق ملك بنك الخطار - م حاق خلفك (ن) من ذلك قاتل (م) خلاف (ن) بحضور جلد - م اوافق

الساعة - امام الحكم المذكورة - م حالة خلفك (ن) من ذلك ان المحكمة مستنكته بحكم اجراءات التنضيد

يجري الفرقة قانونا.

محكمة التنضيد المدنية

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/٥

70392

إعلان تنفيذ المدينة - جديد محمد عبد توفيق جهمه

أمام القبولين الاتحادية - عمارة الشكايات UQAQEXCIBOUNCE2023 /000032 رقم القضية وقم

اختصار دفع في القضية رقم 000032

الحكومة علي و، جديد محمد عبد توفيق جهمه - العنوان: الإمارات - إمارة ما القبولين ، منطقة الخبر شارع الحوية ، بجانب مدرسة أم القرى الخاصة ، فباها رقم 3/77 هاتف 00971568011809.

بريد إلكتروني: cc.tbvnghty2020@gmail.com . يملن بالنشر

حيث أن بتاريخ دفع الحكم المذكور في صورة عن ضدك أصاح المدعي

لنفذ / وكلي الملاصقي من القضية المرفوعة الأهل

ويما أن الحكومة لم تكونو قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وفق الجدول لذلك، ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي:

المبلغ المالي المستحق للشهر والاصراف(7087.0 درهم)

أنفذ تلك التفتيشات ما جاء به نص التفتيشات الصادر خلال (7) أيام من تاريخ إعلاككم

بإعلاكم بهذا الإحطار، وبـ حالة التفاهل (ط) عن ذلك فإن الحكمة مستند بحفظ إجراءات التنفيذ الجوري المرفوعة لقانون.

ممكة التنفيذ المدني

العربية المتحدة
إدارة العدل

[illegible]

العربية المتحدة
إدارة العدل

70530

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان منقذ ضده بالشر

محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة المدنية - الاء احمد مصطفى موسى

إخطار دفع بالقبضه رقم 0002959/AJCEXCIBOANCE2022/ الشيكات المرتبجة

الاء احمد مصطفى موسى

الاعوان: مشروع الاءاسمين , برج 835

حيث انه بتاريخ حد من صدر الحكم المذكورة عدد ضدك لصالح المدعي

المؤسسة ضمانات ضمانات (ضمان) / ومملكتها لئلا يهاب جابر

الضد التنفيذ المدعي الاء احمد . وما ان الحكم نال المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع

لرسم الحدد لذلك . وما ان الحكم المطلوب تنفيذ كاتالي : المجموع ثلثي كامل الرسوم والمصاريف :

5604.٠٠ ذلك انك ملتزم بتقديت ما جاء به الحكم التنفيذي المشار الاء اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ

الاء / اعلا / اعلا / اعلا من المدعي . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأتد (م) مكلف (ين) بحصول جلسة

يوم - الحواف - الساعة - أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحلفك

إجراعات التنفيذ الجبري المشروعة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥ 70608

إعلان مدعي عليه بالتشهر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم SHCFICILABS2023 /0007538 عمالي

المدعي عليه : شمس الجرينية لاستشارات الموارد البشرية

مجهول محل الإقامة

تنتهك مكتب بالتشهر بجلسته 28/11/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى

محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتبة)

مدير الدعوى رقم 8) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة

حاضرة على الدعوى رقمها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على

عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -

وصف مدعي عليه.

جريدة بتاريخ 9/11/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ٢٠٣٤ / ١١ / ١٥ بتاريخ

إعلان منقذ هند الباشير

محكمة الشارقة الاحداثيه - المحكمة التنفيذية المدنية - بيلار وماتو بيومونج

إخطار دفع في القضية رقم 0007069 / SHEXCIBOUNCE2023 / الشركات المرتبطة

أنا المحكوم عليه بيلار ماتو بيومونج

لنعلن : إمارة الشارقة - منطقة الشرطة - برج إم (BM Tower) - شارع رقم 2003 - موبایل رقم 0553128084

حيث ان بتاريخ دفع صدر المحكمة المرفقة صورة عن ذلك الصالح الاعلان المذكور، فبعد ان الامارات هي الوطنى - ش ج ح - في القضية المشار اليها اعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بمقتضى الحكم المذكور ودفع الرصيد المذكور لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي: المجموع اقسام الرسوم والاصراف 23650.0

ذلك ان مكتب تنفيذي ما عدا ما عدا التفتيش المدني اعلام اعلاه خلال (مدة) 7 أيام من تاريخ اعلان ذلك المكتب المذكور.

اعلانكم بهذا الإخطار . ومن حالة الخلفك (من ذلك غائب أو مكثف) يحضرون يوم - الواقعي الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة الخلفك (من ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري القدره قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥ 70530

إعلان رقم القضية ١٤٠٠١/١٥ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إخطار دفع إلى القضية رقم ١٤٠٠١/١٥ A/CXCIBOUNCE2022 الشيكات المرتجعة

إلى الحكومة عليه: فينوب إيساك إيساك

حيث أنه قد صدر الحكم رقم صوة عنه صدك لصالح المدعي

تلتزم مؤسسة عقارات جيمان (عقار) ويمثلها السيد غالب جابر

في القضية المشار إليها أعلاه.

وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وقد الرسم المحدد لذلك،

وبما أن الحكم المطلوب

تنفيذه كآلاتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب: 14924.0

لذلك ألت كملك بتفويض بما جاء في لائحة التنفيذ المشار إليها أعلاه ملاح (7) أيام من تاريخ

إعلانك / إعلانك معالي الإخطار. / إن ذلك يك تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك

جرامات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥ **70530**

إعلان في القضية التنفيذية بالشهر

إخاطر دفع في القضية رقم (00001302/CXCIBOUNCE2022) الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : سيد يعقوب سيد شائد

حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي

المتنفذ مؤسسه عقارات عجمان (عقار) و ميلها السيد غالب جابر

في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وقد حدد الحد لذلك ،

وبما أن الحكم المطلوب

تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 29634.0

الآن ذلك وتختلف مقتضى ما جاء في أسئلة التنفيذ المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ

إصدار ذلك (إعلانكم بهذا الإخاطر .) من أجل تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخ بحكمك

أجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان التجارية

محكمة المدعي

العربية المتحدة
إدارة العدل

العدد ٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

70530

أعلان منقذ ضد البانشر

محكمة الجعمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ميماني تاراين راجواني تاراين راجواني كيشانشاند راجواني

إخطار دفع بـ القضية رقم 200202953 A/CXCIBOUNCE2022 الشيكات الترتيبية

الحاكم عليه - ميماني تاراين راجواني تاراين راجواني أراجوني تاراين راجون

لعنوان : جصمان مشروع كورنشي زويديس شقة رقم 1911

حيث انه بتاريخ ٢٨ من شهر الحكم المذكور في تاريخ صورية وقع صلح لصالح المدعي
 حيث تم تسوية دعوى المدعى (مخاض) مع الخصم (البانشر المعلن أعلاه)، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم
 بحل تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع
 اثنى عشرة لافاً وأربعمائة واربعة عشر ريالاً فقط (859338-)، لذلك اتفق بتحديد ما جاء به السيد التنفيذي
 بشرط اتمام الدفع خلال (7 أيام) من تاريخ إعلان هذا الإخطار . وبما أنه لم يخلف (م) عن
 ذلك فأنفذ (م) مكلف (ب) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة، وبحالة تخلفك
 (م) من فإن ذلك إبان المحكمة ستدخل بحق إجراءات التنفيذ الجبري الفورية فوراً.

العربية المتحدة
إدارة العدل

70530 العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان منقذ ضده البشتر

محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - أحمد سعيد نصر فرحان

إخصار دفع في القضية رقم 00002949/JCXCIBOUNCE2022/الشكايات المرتجعة

أني الحكوم علي أحمد سعيد نصر فرحان

لعنوان: محمد علي، عجمان، إ. برج T2، 204

حيث أنه بتاريخ دفع صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

تلتزم مؤسسة تنفيذ مدعي (خاص) - في القضية المشار إليها أعلاه.

وبما أن الحكم المذكور قد قدتم تنفيذ المدعي المذكور وعلق الحكم المدد لذلك، وبما أن الحكم

لعلوب تنفيذ كالتالي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: 37323.0

في ذلك تمكف تنفيذ مدعي ما جاء في التمسك التنفيذي المشار إليه أعلاه (7) أيام من تاريخ إعلان /

علامتكم بهذا الإعلان. - في ذلك تمكف (ن) في ذلك فأت (م) مذكف (ن) بحضور جلسة يوم - الموافق

الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تمكف (ن) من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات

لتنفيذ الجبري المقرر قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

باسم المصفي : أحمد محفوظ حاسوني قانونيون ومحققو حسابات

العنوان : مكتب 303 ملحق الشيخ راشد مانع آل مكتوم - رفقة البطين - هاتف 42.274080 - فاكس : 42.274080

موضوع هذا تعلق الإقتضاد والسياسة و في بيانه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية التجمعات الهوائية المتحركة ولوازمها م د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2023 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بمبنى على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإتحال شركة

اسم الشركة: مكتب لتجارة الهواتف المتحركة وإتصالاتها ذ م
العنوان: طابقت ١٠١.0408 موملا مع مسو الشيخ ماني راشد آل مكتوم - بر دبي
الكرامة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 988443 رقم
اليد بالنسب التجاري: 1617332 بموجب هذا نعلن لادارة الاقتصاد والسجاعة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لهذه إتحال الشركة المذكورة أعلاه
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/11/2023 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 10/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى المصفي المين أحمد محفوظ محاسن قناونيو ومطابقا لحسابات
العنوان: مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع آل مكتوم - رقة البطين : هاتف :
44-2272828 45-2274080 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الشبوتية وذلك خلال (فاس) يومًا من تاريخ نشر هذا الإعلان

أسسوا المحول

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥
70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد محفوظ محاسين قانونيون ومدققو حسابات
العنوان : مكتب 303 الشيخ مانع صالح أ- كموتوم - رفقة البطين
شافت : 04-2272828 / 04-2274080
موضوع هذا
تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية رويال كريست للتجارة العامة ذ م م وذلك بموجب قرار
محكمة دبي بتاريخ 11/2023/2023 والفوق نال كالتبيل المحاكم دبي
بتاريخ 6/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التوجه إلى
المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطلحياً
معهم كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نفاذ هذا الإعلان

المسؤول القانوني

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: رويان كريست للتجارة العامة ذ.م ج
الضمان: محل رقم G-05 للتجارة بإحلاله بمساهمة بتلا - المراس - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1085305 رقم القيد بالسجل التجاري: 1771572 يوجد دفتران نقدي لدارنة المقتضاه والسابقة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لإحلاله بإحلال الشركة لأغراض: ١- تمويل وموجوب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/11/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/11/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمان
أحمد محفوظ محاسبون قانونيون ومفتقون حسابات المحاسبين مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع آل مكتوم - رقة البطين - هاتف: 04-2272828 فاكس: 04-2274800 مصطحبا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذه الإعل

المسؤول الخول

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٥٢٨/٢٠٢٣/٢٠٧

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٩٨/٢٠٢٣/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره ٢٢٩ (٢١١٢٨,٥٥) درهم شاملا للرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتصالات - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - علي بن هادي بن علي الطبري - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره الى طالب

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢١١٢٨,٥٥) درهم بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٤٠١٦/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بالتبقي من قيمة الشيك المرحج رقم (٢١٨٣٩٢) والصادر عن بنك أبوظبي الأول

بقيمة (٢٢٩,٢٢٣,١٧٠) شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - مروان ماجد حجاب حسين الصباغ - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٢٩,٢٢٣,١٧٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٧٢١٣/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بالتبقي من قيمة الشيك المرحج رقم (٢٠١٠٠٥) والصادر عن بنك أبوظبي الأول

بقيمة (٢٢٩,٢٢٣,١٧٠) شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - رامي مبارك ميراث مبارك الحناوي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٢٩,٢٢٣,١٧٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٧٤٩٢/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٧٧٠٨٢١) والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيمة (١٨٩,٩٢٠,٥) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - منصور احمد ربيع الغنشي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (١٨٩,٩٢٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٦٧١٤/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٧٣٣٨٤٤) والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيمة (٢٦٠,١٢٥,٥) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - زاهد علي خان قاسم محمد - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٦٠,١٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٢٠٥٤/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بالتبقي من قيمة الشيك المرحج رقم (٠٩٢٣٢) والصادر عن بنك أبوظبي الأول

بمبلغ وقدره (٥٠٧,٧٠٠,٧٣٢) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - نادرين كورمار فيان هاشم راج - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٥٠٧,٧٠٠,٧٣٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٤١٩٦/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٣

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٥٠٠٠٢٠) والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيمة (٢٢٤,٩٢٣,١٧٠) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - سيف محمد علي احمد بن كلي - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٢٤,٩٢٣,١٧٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٧٤٩٢/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٢٢٨٥٨١) والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيمة (٢٦٠,١٢٥,٥) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي الأول ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - نيديل رام كومور جيارام - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٦٠,١٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٨١٦٤/٢٠٢٣/٢٥٢

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٥٠٠٠٠) والصادر عن ويو بنك بقيمة (٢٢٩,٥٠٠) مع الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : نورس تأجير السيارات ش.م.ح

عنوانه (أمانة دبي - الخليج التجاري - شارع الابراج - داماك اكسل تور - مكتب رقم ٢٠٠٩ - رقم مكاني: ٥٥١٤٠١٠٧٥٢ - ٥٥١٤٠١٠٧٥٢

المطلوب (إعلانها: ١ - فؤادي ابيناش راو - شركة ويلز ديمر - صفتها : منفذ ضدها

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره

التنفيذ أو خزينة المحكمة (٢٢٩,٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان بالنشر

في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/٢٢/٤١١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التوسيع القوي للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥

موضوع النزاع : المطالبة بالتبقي من قيمة الشيك المرحج رقم (١٢٩,١٨٤) ومبلغ (٥٠٠٠٠) وحسبون الف درهم تعويضاً جابراً للضرر بما أصابه من أضرار مالية جراء الاخلاص من جانب المدعي عليه والرسوم والصاريف والغاب والحماة والقائدة القانونية ١١٢ من تاريخ استلامه للمبلغ وحتى السداد التام وصول المحلل بلا عائله

المنزاع: العاصمة لإصلاح السيارات ش.م.ح

عنوانه (الامارات - أمانة دبي - بوسعيد - ديرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى ان جي اي - شقة ٧ ط - ٥٤١٥٢٥٢٨ - ٥٤١٥٢٥٢٨

المطلوب (إعلان: ١ - اجيت كومار كوزيرا باراكيشان ناير فيلا نشيري - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٢٩,١٨٤) درهم ومبلغ (٥٠٠٠٠) وحسبون ألف درهم تعويضاً جابراً للضرر بما أصابه من أضرار مالية وأيديه جراء الاخلاص من جانب المدعي عليه والرسوم والصاريف والغاب والحماة والقائدة القانونية ١١٢ من تاريخ استلامه للمبلغ وحتى السداد التام وصول المحلل بالغاب والحماة والقائدة القانونية ١١٢ وحديث لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٣/١١/١٦ الساعة: ٩:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و استندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٣/٢٢/٤١١ استئناف دعاوي التركات

المنظورة في: دائرة اعداد دعاوى الشركة الأولى رقم ٩٠٠

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم لسنة ٢٠٢٣ تركه خاصة أحوال شخصية والرسوم والصاريف والاعباب .

الاستئناف: عبدالله حسن عبدالكريم المرادي

عنوانه (الامارات - أمانة ام القيوين - الدر - ام القيوين - شارع للملك فيصل المبنى العمود - الطابق الأرضي - معرض رقم ٩٧١١٠٧٩٩٩٨٣ - ٩٧١١٠٧٩٩٩٨٣

ويتمنله: عبدالله الرحمن محمد سلطان المعظم آل علي

المطلوب (إعلان: ١ - جاسم محمد حسن عبدالكريم المرادي - صفته : مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٦ امدخال وإخراج وارث. وحديث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١١/٢٠ الساعة ٩:٠٠ صباحاً في بقاعة التقاضي عن بعد في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروحة ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان أمر أداء بالنشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٢٢/١٠٠ أمر أداء

المنظورة في: أوامر الأداء وانقاذ العقود التجارية رقم ٢٠٢

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بإلزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٦٩٠٠٠) درهم قيمة الشيكات المرحجة من القائدة القانونية في ١٢ من تاريخ الاستحقاق والرسوم والصاريف .

المدعي: ساسز سولوشنز د.م.ح

عنوانه (الامارات - أمانة دبي - ديرة - دبي - مبنى نقطة الاعمال - شقة ٥ - ٥٥٢٨٧٨١١ - ٥٥٢٨٧٨١١

المطلوب (إعلان: ١ - ثراييك ميديا لوكالة الاعلان ش.م.ح - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : مطلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٨/٢٢ - بإلزام المحروض ضده بما يؤدي لطلب الامر مبلغ (٦٩٠٠٠) درهم تسعة وستون ألف درهم والقائدة القانونية بواقع ٥٠٠٠٠ من سوليا من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠٢٣/٨/٩ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ورفضت ماعدا ذلك من طلبات، وتلك الحق في التظلم من الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية

رئيس القسم

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان بالنشر

٢٧/٢٠٢٣/٤١٠ نزاع مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده: ١ - فسبار فيراف شينو - مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع : باب المدينة لتأجير السيارات ش.م.ح.

قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمثابة الحضورى بالزام المتنازع ضده مبلغ (٨١٦٠) درهم والقائدة ٥ % من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزمته الرسوم والصاريف .

رئيس القسم

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان أمر أداء بالنشر

١٧٦١/٢٠٢٣/٦٠ أمر أداء

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- رؤي دبي للدكتور ش.م.ح. ٢- حسين عبدالله شاهين مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : الجوزاء لواء البناء - مؤسسة فرديه ويتمنله: هلال عبدالرحمن ابراهيم

طلب استصدار امر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٩/٨ إلزام المطلوب ضدهم بالتضامن بأن يؤدوا للمطالب مبلغ وقدره (١٢٩,٥٢٩) درهم مائة وتسعة وعشرون ألف وخمسةائة وتسعة وعشرون درهم والقائدة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/٨/١٩ درهم (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauuction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 20E-01 - المساحة: 312.46 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.213.301) درهم.

محاكم دبي

محكمة التنفيذ

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

١٣١٨١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/ ١- و اجيش كومار كريشنا

مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ الجوزاء لواء البناء

قد أقيم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٠٩٠٥٠٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة شاملا للرسوم والصاريف - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٣٠/٥٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/١٠/٢٢ تجاري مصارف كلي، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٣١٧٣,٢٦١) درهم شاملا للرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : بنك الجيرة الوطني - فرع دبي

عنوانه (الامارات - أمانة دبي - برودي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى مبنى بنك الجيرة الوطني - ٥٠٥١٤٠١٢١

المطلوب (إعلانها: ١ - ميمونه حسن درويش - نيكتيفا إنڤي ستريز ش.م.ح - شركة ميجا ستار التجارية د.م.ح

١- التنازعات لتويولارز ٢- أنوفليك سيلاز ش.م.ح - نتقوفا باكيجنڤ اند ستريز لمتهند - ٦- طالب حسن درويش

٧- ليلجات للمصانعات ش.م.ح - ٨- حسن ميام سليمان درويش ٩- احسان حسن درويش حيا مينا سلمان درويش - مفتهم - منفذ ضدهم

عنوانه (أمانة دبي - الثانية الأولى - منطقة نيكوم - بجوار محطة مترو مدينة دبي للاتترنت - برج الشعار

١ - مكتب ١٠٠٧ - رقم مكاني: ١٥٨٦٧٧٠٧٩ - هاتف متحرك: ٥٥١٠٢٥٢٠٨ - فاكس رقم: ٩٧١٥١٣٣٤٨٧ - ٥٥١٠٢٥٢٠٨

المطلوب (إعلان: ١ - علي راضي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 21E-02 - المساحة: 314.84 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.144.064) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/14368/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك ش.م.ح

المنفذ ضده : دابوسي اكي أوهيا

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الخليج التجاري - رقم الأرض: 86 - اسم المبنى : Tamani Arts Office - رقم الوحدة: 759 - المساحة: 49.26 متر مربع والقدرة فيمتها ب (701.968) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/13150/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك

المنفذ ضده : دابوسي كاتيلان ميدل ايسيت منطقة حرة (د.م.ح)

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 20E-01 - المساحة: 312.46 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.213.301) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/13132/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك

المنفذ ضده : دابوسي كاتيلان ميدل ايسيت منطقة حرة (د.م.ح)

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 17E-01 - المساحة: 321.42 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.193.076) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/13164/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك

المنفذ ضده : دابوسي كاتيلان ميدل ايسيت منطقة حرة (د.م.ح)

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 21E-02 - المساحة: 314.84 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.144.064) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/13163/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك

المنفذ ضده : دابوسي كاتيلان ميدل ايسيت منطقة حرة (د.م.ح)

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae) وذلك في التاريخ المحدد الاعلا .

وعلى راغي الشراء من مواطني الدولة أداء تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاداة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاول ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع . وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : أوصاف العقار:

نوع العقار : مكتب - المنطقة : الثانية الأولى - رقم الأرض: 34 - اسم المبنى : برج أي رايز - رقم الوحدة: 21E-01 - المساحة: 312.46 متر مربع والقدرة فيمتها ب (3.211.232) درهم.

الفجر

اعلان بيع عقار بالنشر

العدد ١٤٠٠١ بتاريخ ٢٠٢٣/١١/١٥

في الدعوى رقم: 14/13133/2022 تجاري

طالب التنفيذ : برايم لخدمات إدارة جمعيات الافلاك

المنفذ ضده : دابوسي كاتيلان ميدل ايسيت منطقة حرة (د.م.ح)

عنوانه : Unit# 759 , Tamani Arts Offices. Business Bay.Dubai. United Arab Emirates .

أنه في يوم الأربعاء الموافق 2023-11-22 الساعة 05.00 مساءً:الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموصفة أوصافه أدناه على الراغبين في الشراء انعقاد اجراءات المزاداة مع الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات http://www

منوعات الفكر 27



ينتمي جديد المخرج الياباني ريوسوكي هاماغوتشي، "لا يوجد شر"، إلى أفلام، إِمّا يتفاعل المشاهد معها، فيُحبّها ويتقبَّل منطقها الخاص، وتركيبتها الغامضة، وتكوينها البطيء المُتمهل؛ أو، ببساطة، تصدمه لفرط خلوّها من المعنى أو الجديد؛ وأيضاً يجدها مُدعية ومُتكلّفة ومن دون طائل، فيكرها فوراً.

لا إدانات ولا أحكاماً أخلاقية بل سرد لوقائع

"لا يوجد شر". . يرفض التفسيرات السهلة، ويأبى التفسيرات الصعبة



سياج بارفتاق 3 أقدم لإبعاد الغزلان. يتحدث زعيم القرية عن التوازن البيئي واختلاله والتلوث والأخطار، ويتهّم الشركة بتسريع عملية التخيط، للحصول على إغانات حكومية مُنتظرة. في هذا التسلسل الرائع، رغم طوله، يظهر تضامن مجتمع القرية ضد جشع الشركة ومماطلتها. الموظفان المبتسمان بلطف، والمتظاهران بالاستماع إلى شكاوى أهل القرية، يتّضح أن لا إجابات لديهما على الأسئلة المطروحة.بعودتهما إلى مقر الشركة في طوكيو، يُجبرهما المدير على ضرورة التصرف وإقناع السكان، فهو غير مُبال تماماً بمخاوف السكان المحليين. هنا، يتحوّل الاتجاه السريدي، إذ يكتشف موظفا الشركة، الأربعيني تاكاهاشي والشابة مايوزومي، أنّهما غير سعيدين. يشعران بالذنب لما يفعلانه، خصوصاً في ما يتعلق بخطة أصحاب العمل، الفظة والخرقاء. لعرض رشوة وظيفية على تاكومي في موقع التخديم المزمع. يتخيل تاكاهاشي ترك وظيفته اليومية الروتينية، الخالية من الروح. لعيش حياة هادئة وبسيطة في الغابة.

بينما يأمل كثيرون منا في هذا، ولو لبعض الوقت، فإن ريوسوكي هاماغوتشي يُفوّض رؤيتنا الخيالية الحائلة، والمتوّمة، عن الحياة الريفية المثالية، الهادئة والمسالمة، نازعاً عنها الطابع الرومانسي والناعم، الحاجب حقيقة انطوائها على مخاطر غير متوقعة، وقسوة مُضمرة لا ترحم.



الكبرى للجنة التحكيم . الأسد الفضي". في الدورة الـ 80 (30 أغسطس/ آب - 9 سبتمبر/ أيلول 2023) د "مهرجان فينيسيا السينمائي"، وجائزة "أفضل فيلم" في الدورة الـ 67 (4.15 أكتوبر/ تشرين الأول 2023) د "مهرجان لندن السينمائي". في قرية "ميزوبيكي" ومُجتمعها الريفي، الذي يضمّ 6 آلاف شخص، يعيشون في تكافل وانسجام مع محيطهم الطبيعي الهادئ، وجمال الغابات والمروج، التي تضمّ مسارا للغزلان البرية، التي تُعتبر -نظراً إلى قربها الشديد من طوكيو، ومناظرها الطبيعية المُغايرة لبشاعة ناطحات السحاب والمكاتب الرسمية في العاصمة- وجهة سياحية، جذبت أخيراً اهتمام شركة كبرى في طوكيو، فحصلت على أراضٍ. بهدف تطويرها وتحويلها إلى مكان للتخديم الفاخر. مشروع رأسمالي تافه وقارع من أي مضمون، خلا الجشع والاستغلال، ويستبعد أي رؤية لحياة البشر، وللأضرار البيئية، ولتدمير الطبيعة والحياة البرية.تاكومي (هيتوشي أوميكا) خير تجسيد لتمثل الحياة الريفي الهادئ والمسالمة، والمنسجم مع الطبيعة حوله. يكسب رزقه من تقطيع الأخشاب، وجمع المياه الصافية من جدول في عبوات لمطمع المكرونة، ويعتبر المياه عنصراً أساسياً بدلاً من ماء الصنبور. قصداً وتكراراً، تراقبه الكاميرا من مسافات قريبة، وهو يمارس طقوسه شبه اليومية، ومنها نسيان اصطحاب ابنته الصغيرة هانا (ريو نيشيكawa)، ابنة الأعمام الـ 8، من المدرسة. هانا اعتادت العودة إلى المنزل

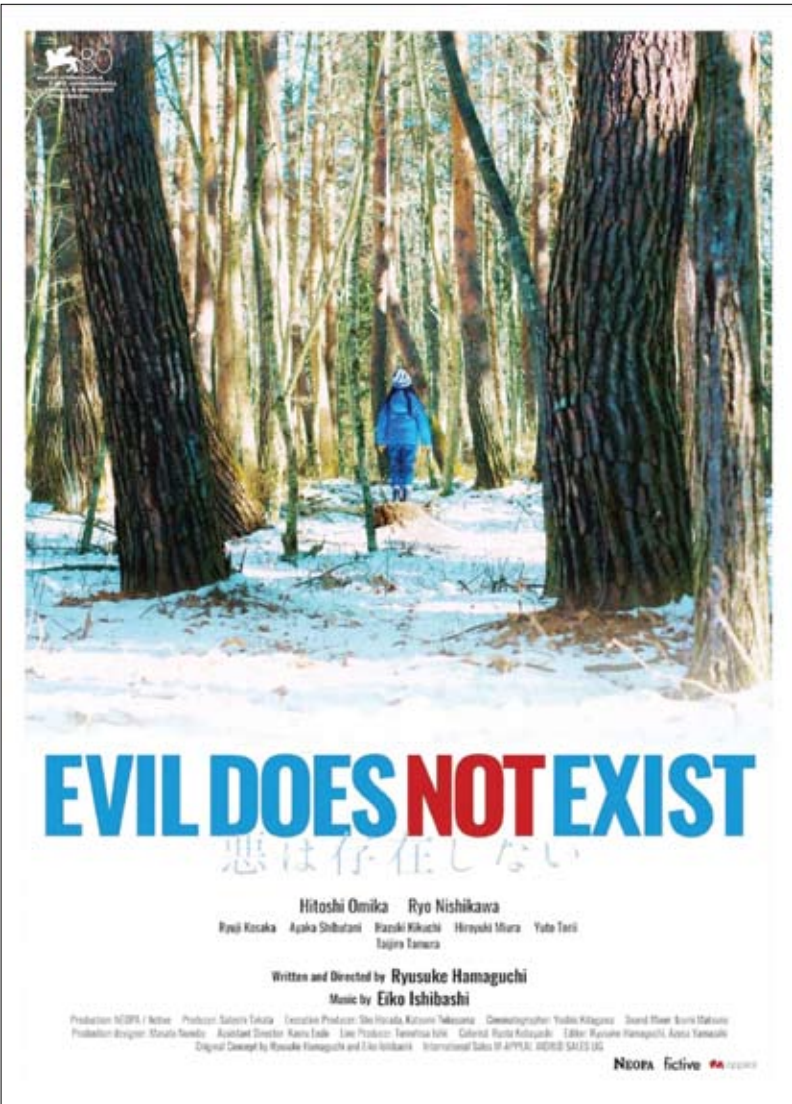


هادئة في مظهرها، وتطرح عالماً نقياً وبراقاً على السطح. لكنّه، مع هذا، أكثر قتامة، وأقلّ تضافلاً كلما ازداد التعمّق فيه. هذا يتعارض وعنوانه، المؤكد نقياً، أو انعدام وجود الشرّ. بسهولة واختزال، يُمكن تفسير حبكة "لا يوجد شر" مُقارنةً بأفلام مُشابهة، تنضج سُعار الرأسمالية وتناهضه، وتُحثّ على ضرورة تصدي البشر ومواجهتهم هذا الوحش، وتحذر من تسليعه، وسلبه الضعفاء والفقراء ما يحتكون إليه. لذا، يبدو الفيلم واضحاً وبسيطاً جداً، ولا جديد فيه. لكنّه يُخلخل هذا الاعتقاد بقوة وسهولة، خصوصاً في الدقائق الأخيرة، التي تأخذ منعطفاً مفاجئاً ومذهلاً. فيها، يلتفت هاماغوتشي الانتباه، مُذكراً بمرارة وبراعة ودقة، إلى أنّه لا توجد طبيعة مُهذّنة وساحرة ومُسالمة دائماً. كانت بشرية أو برية، خصوصاً عند حضور الصراع، والصدام مُزلزل بين التصور والواقع. كذلك فيه دعوة صريحة إلى التفكير، بينما يجعل الفعل شريراً. لكن، إلى أي مدى يُمكن أن تكون الطبيعة شريرة؟ هل تصرّفاتنا الطبيعية، البنية والمدفوعة بغريزة البقاء تحديداً، تُعتبر شريرة؟ لا يصدر ريوسوكي هاماغوتشي (1978) إدانات وأحكاماً أخلاقية على شخصياته. فقط، يكشف، بوضوح وبساطة، أن أي شخص يُمكنه ارتكاب الشرّ، حتى الأفراد البسطاء المُسلمين، والحيوانات الرقيقة الضعيفة. تدور معظم أحداث الفيلم . الفائز بـ "الجائزة



يرفض "لا يوجد شر" التفسيرات السهلة، ويأبى التفسيرات الصعبة. هذه الثنائية المُحيرة نابعة من صدق أحداثه وواقعيّتها، تلك المؤذية إلى حضور مفاجئ ومُذهل للعنف والشرّ، في خاتمة تُعتبر إحدى أغرب النهايات في السينما الحديثة، وأكثرها صدمة ودكاء وتعقيداً، نظراً إلى ما تثيره من لُبّس وغموض وتأويلات مختلفة ومتناقضة، في الوقت نفسه.

تعقيد خاتمة وغموضها وعنفاها، تتناقض تماماً والسير المنطقي البسيط والهادئ والواضح والبطيء جداً، أو المُمل، لأحداثٍ وخبوط



جوينيث بالترو: روبرت داووني جونيور الوحيد الذي يمكنه ان يعيدني إلى التمثيل

كانت أصبحت الأشياء الصغيرة، مثل الاستعداد لوضع الماكياج أو وضع اللمسات النهائية، يمثل عب كبير على حياتي". وأكدت بالترو أن الممثل العالمي روبرت داووني جونيور الذي شاركها في فيلم Iron Man، هو الوحيد الذي يمكنه إقناعها في العودة إلى التمثيل من جديد، وقف الثنائي امام بعضهما البعض في العديد من الأعمال، أشهرها في سلسلة أفلام مارفل، لأكثر من عشر سنوات ومن خلال سبعة أفلام.

وفي حديثها لبرنامج Entertainment Tonight في وقت سابق من هذا الأسبوع، قالت بالترو: "سيكون من الصعب جداً بالنسبة لي أن أقوم بالتمثيل في الوقت الحالي، لكن أعتقد أن روبرت داووني جونيور ربما يستطيع إعادتي دائماً إلى الاستديو".

أمضت بالترو السنوات القليلة الماضية في مشاريع أخرى، بما في ذلك تطوير علامتها التجارية الخاصة Goop.

كشفت الممثلة العالية جوينيث بالترو، عن أن هناك نجما واحدا فقط يمكنه أن يعيدها من قرار اعتزالها، حيث امتدت مسيرة بالترو، البالغة من العمر 51 عاماً، في التمثيل لمدة ثلاثة عقود تقريباً، وكان لها الفضل في أفلام مثل Iron Man و Great Acceptations. كما فازت بالترو بجائزة الأوسكار لأفضل ممثلة من بين العديد من الجوائز الأخرى.

ومع ذلك، في السنوات الأخيرة، توقفت بالترو عن التمثيل، باستثناء ظهور قصير في فيلم Marvel's Avengers: Endgame عام 2019.

وفقاً لمتطلبات مارفل، وفي حديثها إلى موقع بازار في عام 2020، صرحت بالترو قائلة: "عندما كنت أمثل أحرقت نفسي، حيث كان ن الممكن أن أصور ثلاثة إلى خمسة أفلام سنوياً، ووصلت إلى نقطة



الفكر

الزبادي يمكن أن يساعد في التخلص من رائحة الثوم الكريهة



كمزيل لرائحة الفم بالإضافة إلى ادعاءاتها الغذائية".

واختبر الفريق أيضا تأثيرات الزبادي على "إزالة الروائح الكريهة" للثوم القلي، لكنهم اكتشفوا في هذه العملية أن قلي الثوم قلل بشكل كبير من معظم مركباته المتطايرة المسببة للرائحة على أي حال.

وتعتقد بارينجر وفريقها أن دراستهم تضع أساسا جيدا لاستكشاف البروتينات المختلفة التي يمكن صياغتها قريبا لإنشاء منتج مثالي للقضاء على رائحة الفم الكريهة. نشرت النتائج في مجلة الجزيئات.

في تقليل مركبات الثوم الرئيسية المسببة للرائحة.

وكشف التحليل أن الزبادي الذي يحتوي على مستويات عالية من البروتين كان أكثر فعالية في تقليل رائحة الثوم، وكذلك الزبادي الذي يحتوي على نسبة عالية من الدهون.

وقالت الدكتورة شيريل بارينجر، كبيرة معدي الدراسة: "إن تناول نسبة عالية من البروتين أمر مثير للغاية في الوقت الحالي. بشكل عام، يرغب الناس في تناول المزيد من البروتين. وقد تكون الفائدة الجانبية غير المقصودة عبارة عن تركيبة عالية البروتين يمكن الإعلان عنها

ككشف فريق من العلماء أن تناول الزبادي الطبيعي يمكن أن يساعد في التخلص من رائحة الثوم الكريهة في أنفاسك.

واكتشف فريق من جامعة ولاية أوهايو أن البروتينات الموجودة في الزبادي العادي كامل الدسم تعمل بشكل جيد على تحييد المركبات القائمة على الكبريت والتي تسبب الرائحة الكريهة.

ووضع الفريق كميات متساوية من الثوم الخام في عبوات زجاجية قبل إضافة الزبادي بمحتوى مختلف من الدهون والبروتين والماء. واكتشفوا أن الزبادي فعال بنسبة 99%

خطأ في النظام الغذائي لكبار السن يقصر العمر

وفقا للدكتور ميخائيل غينزبورغ خبير التغذية الروسي، فإن النظام الغذائي غير كامل القيمة الغذائية هو الخطأ الرئيسي في تغذية كبار السن، ما يؤثر في طول عمرهم.

ووفقا له، "غالبا ما يتبع كبار السن نظاما غذائيا يفتقر إلى الفواكه والأسماك والحبوب الذي يعتبر مصدرا مهما للكالسيوم".

ويقول: "هناك مصطلح - سوء التغذية، أي عدم تناول كمية كافية من العناصر الغذائية الحيوية الغذائية. وهذا الأمر يؤدي بطبيعة الحال إلى قصر متوسط العمر المتوقع، ويزيد من احتمال الإصابة بأمراض مختلفة بما فيها المرتبطة بتقدم العمر". ويؤكد غينزبورغ أن التغذية الجيدة المتكاملة ضرورية للحفاظ على الصحة في مرحلة الشيخوخة. لذلك من الضروري شرب كوبين من منتجات الحليب المخمرة يوميا. وبالإضافة إلى ذلك يجب تناول نوعين من الفاكهة يوميا، وتناول 5 أطباق من البقول وثلاثة من الأسماك الدهنية في الأسبوع

الكشف عما يبطل فوائد الوجبات الصحية!

توصلت دراسة حديثة إلى أن اتخاذ الخيارات الغذائية "الخاطئة" يؤثر على المؤشرات الصحية الرئيسية مثل مستويات الدهون والسكر في الدم، ما يزيد من خطر أمراض القلب والسكتة الدماغية.

وفي الدراسة، فحص الباحثون من جامعة كينغز كوليدج في لندن، النظام الغذائي لـ 854 شخصا، ووجدوا أن جميعهم تقريبا (95%) يتناولون وجبات خفيفة يومية. ولكن خلافا للاعتقاد الشائع، كشف التحليل أن تناول الوجبات الخفيفة في حد ذاته ليس غير صحي، طالما أنها مغذية ويتم تناولها في الوقت المناسب. وتناول 26% من المشاركين وجبات رئيسية صحية، ولكنهم تناولوا طعاما سيئا الجودة فيما بينهم.

ويقول فريق البحث إن معالجة هذا الخلل يمكن أن يكون بمثابة استراتيجية غذائية بسيطة لتحسين الصحة. وتبين أن الأشخاص الذين يتناولون وجبات خفيفة عالية الجودة بشكل متكرر مثل المكسرات والفواكه الطازجة، أكثر عرضة للحصول على وزن صحي مقارنة بأولئك الذين لم يتناولوا وجبات خفيفة على الإطلاق أو أولئك الذين تناولوا وجبات خفيفة غير صحية. كما ساهمت الوجبات الخفيفة ذات الجودة الرديئة، مثل الأطعمة المصنعة والحلويات السكرية، في زيادة نسبة الشعور بالجوع، وارتبطت بعلامات صحية أقل، بما في ذلك ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، وارتفاع مستويات الدهون الضارة حول الأعضاء، وارتفاع مستويات الدهون في الدم، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية والسمنة. ويبدو أيضا أن توقيت تناول الوجبات الخفيفة مهم للصحة، وفقا للنتائج المنشورة في المجلة الأوروبية للتغذية، حيث ارتبط تناول الوجبات الخفيفة بعد الساعة 9 مساء بمؤشرات دم أقل مقارنة بجميع أوقات تناول الوجبات الخفيفة الأخرى. وقالت الدكتورة سارة بييري، من جامعة كينغز كوليدج في لندن وكبيرة العلماء في دراسة Zoe Predict: "بالنظر إلى أن 95% منا يتناولون وجبات خفيفة، وأن ما يقرب من ربع السعرات الحرارية لدينا تأتي من الوجبات الخفيفة، فإن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحية مثل البسكويت ورقائق البطاطس والكعك، بوجبات خفيفة صحية مثل الفاكهة والمكسرات، طريقة بسيطة حقا لتحسين صحتك".



مصممة الأزياء الفلبينية مونيك لوليبه لدى حضورها حفل Baby2Baby لعام 2023 في لوس انجلوس

ويكرم حفل هذا العام الممثلة المكسيكية الأمريكية سلمى حايك. (ا ف ب)

قرأت لك

الرمان



أوصت مجلة (فرويندين) الألمانية بتناول ثمرة رمان يوميا؛ حيث إنه يعمل على تقوية جهاز المناعة، كما أنه صديق للقلب.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الرمان غني بمضادات الأكسدة، التي تساعد جهاز المناعة على مواجهة الجراثيم والبكتيريا بصورة أفضل.

وأشارت إلى أن مضادات الأكسدة تساعد في مكافحة الالتهابات؛ حيث أظهرت الدراسات أن المواد الفعالة الموجودة في الرمان تعمل على تثبيط العمليات الالتهابية لدى مرضى التهاب المفاصل، وبالتالي تخفيف المتاعب إلى حد كبير.

وتابعت المجلة: بالإضافة إلى ذلك، يعمل الرمان على خفض مستوى الكوليسترول وتنظيف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتفع، مما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

سؤال وجواب

• كيف يحدث كسوف الشمس؟

- يحدث عندما يقع القمر بين الأرض والشمس

• ما هي الكتابة الهيروغليفية؟

- هي الكتابة التي كان يستعملها المصريون القدماء

• كم يبلغ عدد أعين الذباب؟

- خمسة أعين

• لماذا سمي البحر الميت بهذا الاسم؟

- لأن مياهه شديدة الملوحة مما لا يسمح بالحياة بها

هل تعلم؟

- الكلاب تفرز العرق من خلال مسامات في أقدامها.
- حيوان فرس النهر يولد تحت الماء.
- الموز ينمو وهو متجه للأعلى.
- الحيتان لا يمكنها السباحة إلى الوراء.
- الإبل تولد دون ستام.
- حيوان النيص أو الشيهم لديه كمتوسط حوالي 30.000 شوكة على جسده.
- سرعة الفهد القصوى هي 114 كيلومتر في الساعة، أي 70 ميل في الساعة.
- الخيول تنام واقفة.
- 95 % من تركيبة قنديل البحر هي عبارة عن ماء.
- الخفافيش هي الثدييات الوحيدة التي تطير.
- الحلزون يستطيع أن ينام لمدة 3 سنوات.
- التماسيح لديها عمى ألوان.
- لسان الحرياء هو ضعف طول جسمها.

قصة السارق الخبيث

تقابل رجلان في احد الأسواق احدهما طيب برضى بما قسم الله له فيحمل للناس أغراضهم مقابل مبلغ بسيط او يقوم بأداء بعض الأعمال في الحال بأجر، أما الآخر فهو خبيث يتلصص على الناس ربما يستطيع ان يسرق شيئا او يحاول ان يعمل في المحال الكبيرة المزدهمة ليستطيع أيضا ان يسرق ما تطاله يده.

تقابل الرجلان في دكان واحد فقد استأجرهما صاحب الدكان لتنظيف مخازنه واخذ الطيب يعمل بهمة ونشاط اما الخبيث فكان ينظر إلى باب الدكان وكلما رأى صاحب الدكان قادما اسرع بمساعدة الطيب حتى يظن صاحب الدكان انهما يعملان معا بنشاط! لكن صاحب الدكان هو ايضا ذكي فلم تدخل عليه حيل الرجل الخبيث لذلك ذهب لدكانه ومن كوة في حائط الدكان اخذ يراقب الطيب والخبيث.. اخذ الرجل الخبيث يتجول في المخازن وكلما رأى شيئا غالبا اخذه ووضع في جيبه او صدره، وكلما رأى شيئا يؤكل تناول منه حتى امتلأت معدته، بل لقد جلس لأخذ قسط من النوم.

اما الطيب فقد كان يعرف ان الله هو الذي يراه فعمل بهمة ونشاط وامانة حتى انتهى من التنظيف والترتيب والتحميل في الوقت الذي شيع فيه الخبيث نوما.. فلما استيقظ سأل ان كان صاحب الدكان جاء. فقال الطيب: لم يحضر ولم يرك نائما.

هنا دخل صاحب الدكان فما كان من الخبيث غير التظاهر بانهاء اخر عمل في يده ثم جلس على الارض وقال: كفى تعبنا اليوم كثيرا وجعنا ايضا.. فضحك صاحب الدكان وقال: نعم سأحضر الطعام حالا.

وصفق بيده فدخل رجلان عملاقان هما ولداه وقال لهما: هذا يريد ان يأكل ويرتاح.. وأشار على الطيب. وذاك يريد ان يأكل ويرتاح وينظف نفسه.. وأشار على الخبيث. فأخذا الرجل الطيب إلى الدكان وقدا له الطعام الشهى وفرشا للراحة ومبلغا محترما نظير تعب.

ثم دخلا واسكما بالخبيث وقلبا رأسا على عقب فأوقعا كل ما في جيبه وصدره ثم نفضاه جيدا من كل ما سرقه. وبعد ذلك لقناه درسا قويا واعطياه ضربا مبرحا كاد ان يصيبه بعاهات مختلفة.. ومن ثم ألقياه خارج الطريق ووقف احدهما ليعلم ان هذا الرجل لص وأفاق وحذر من التعامل معه مما دفع الرجل الخبيث إلى ان يجري مسرعا خارج السوق قبل ان يتكاثر عليه الآخرون.. اما الطيب فقد طلبه صاحب الدكان عاملا لديه بأجر جيد جزاء امانته وطيبته .

