

سلامة الطفل تجمع أكثر من ألف طفل مع أولياء أمورهم في سلسلة ورش حول الوقاية من التمنر

منة فضالي: سعيدة جداً بتجربة فيلم «زنزانة 7»



قلة النوم وعلاقته بعبادات الأكل غير الصحية



## ما الفرق بين اللقاح والعلاج؟

منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أمس الموافقة الطارئة لاستخدام علاج لمرض كوفيد-19 الذي طوّرتّه شركة التكنولوجيا الحيوية "ريجينيرون". وكان العقار الذي تمت الموافقة عليه قد استخدم في علاج الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عندما أصيب بفيروس كورونا المسبب لوباء كوفيد-19.

وفي وقت سابق، أعلنت عدة شركات لصناعة الأدوية عن التوصل إلى لقاحات لكورونا، مثل اللقاح الذي طوّرتّه شركتا فايزر وبيونتك أو لقاح شركة موديرنا. كما كشفت روسيا عن تطوير لقاح "سبتوتيك" 5، بالإضافة إلى أن الصين تعمل على تطوير 4 لقاحات للفيروس الذي أصاب أكثر من 58 مليون إنسان، وقتل نحو 1.4 مليون شخص في مختلف أنحاء العالم.

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن العلاج هو تلك المرحلة التي يصل بها جسم المريض أو الوظيفة الحيوية التي تأثرت بالمرض، إلى حالة من الاتزان والاستقرار، ويكون الجسم قادراً على مواجهة ورد جميع أعراض المرض ومسبباته.

وباختصار، وكما يقول مدير المعهد الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية الشهير أنتوني فاوتشي، فإن العلاج أو الدواء هو عبارة عن صناعة عقار يعالج المرض نفسه عندما يصيب به الإنسان أي للشخص المريض.

وهناك العديد من أشكال وأنواع العلاج، مثل العلاج الطبيعي والفيزيائي والكيميائي، ويعتمد تحديد أي من هذه العلاجات على طبيعة المرض وحاجة المريض إليها، بالطبع إلى جانب أن العلاج يكون في الغالب "مرحلياً" ويبدأ بالتشخيص السليم وينتهي بالشفاء.

أما اللقاح، فهو الوسيلة لمنع "الشخص السليم"، الذي يعطى له، من الإصابة بالمرض، وبالتالي فهو وسيلة وقائية من المرض "ومواجهة" له، حيث يوفر المناعة المناسبة تجاه المرض، ويقيه من الإصابة بالمرض مستقبلاً.

ويعني آخر، فإن اللقاح يوفر المناعة الضالعة المكتسبة تجاه المرض، حيث يعمل الوسيط، الذي يتكون منه اللقاح، على تحريض الجهاز المناعي للإنسان على التعرف على الفيروس كمهدد له ويدمره.



يمكن لملايين الآباء وأطفالهم المصابين بمرض السكري استخدام أطباق طعام مجزأة بسيطة تمكنهم من تصور الوجبات الصحية بسهولة، ما يعينهم على التحكم بنسبة السكر في الدم، وفقاً لخبيرة طبية بارزة من الصرح الطبي الأمريكي البارز كليفلاند كلينك للأطفال.

وقالت الدكتورة جينييفر هايلاند، استشاري تغذية الأطفال في مستشفى كليفلاند كلينك للأطفال، إن أطباق الطعام المجزأة

تعد طريقة سريعة وسهلة لتمكين الأسر من تصور

وجبات الطعام المبنية على نظام غذائي

متوازن يمكن أن يساعد الأطفال

على حساب الكربوهيدرات

وتنظيم سكر الدم، في ظل إصابة

عشرات الآلاف من الأطفال

بمرض السكري كل عام.

## طفلك مصاب بالسكري؟ نصائح لتشجوه على تناول الأكل الصحي

نصائح لسعادة طفلك

قد يكون الطفل يلعب بكل سعادة غارقاً في عالمه، ثم يأتي الأبوان وفضأة يتعكر مزاجه تماماً. هذا يمكن أن يحدث عندما يظهر الأبوان لأخذ الطفل من دار الرعاية النهارية أو من منزل صديق، فجأة يتقلب المزاج فيما يبدأ الصغير في البكاء والتذمر. ويقول الكثير من الآباء إن أطفالهم يتصرفون معهم بشكل مختلف عنه في الحضانة أو مع الجيران أو في المدرسة. وهذا طبيعي ويظهر في الواقع قوة العلاقة عندما يمكن للأطفال العودة إلى المنزل بعد يوم طويل ويستطيعون الإعراب عن كل مشاعرهم.

وهذا شيء آخر يحدث أيضاً وهو أن "الآباء يكونوا سعداء برؤية أطفالهم مجدداً بعد الظهر، ولكن ظهور الآباء يعني بالنسبة لهم انتهاء وقت اللعب"، بحسب ما يقوله أولريك ريتسر-زاكس، وهو موظف شؤون أسرية مستشار تربوي. ويقول ريتسر-زاكس إن هذا يمكن أن يؤدي إلى غضب ودموع وبعض التذمر وهو ما يكون مجهداً للجميع. وهذا أيضاً جزء من كونك أباً.

وأحد سبل معالجة هذه المشكلة هو بإبلاغ طفلك ما تشعر به حيال مزاجه السيء عندما تريا بعضكما. وهذا يمكن أن يكون مفيداً مع بعض الصغار. وهناك نصيحة أخرى بالتوجه لأخذ الطفل بمزاج صاف قدر المستطاع. وأحد سبل فعل هذا هو التوقف عند أحد المقاهي لفترة وجيزة بينما تكون في طريقك فنقل إلى المدرسة أو دار الرعاية النهارية. ويقول ريتسر-زاكس: "قضاء عشر دقائق هناك كقضية بأن تجعلك تشعر باختلاف وسوف تبدو مختلفاً أيضاً بينما تذهب لأخذ الطفل".

وأكدت في الوقت نفسه حاجة الأطفال إلى الكربوهيدرات للشمرة إلى أهمية الأطباق المجزأة ذات الحصة الواضحة في المساعدة على تخفيف استهلاك الكربوهيدرات، والتركيز على الفاكهة والخضروات والحبوب الكاملة، والتي تعد الأنسب من الناحية الصحية.

تغيرات سلوكية

وخلصت الدكتورة هايلاند إلى القول: "يمكن أن تشكل التغيرات السلوكية تحدياً للأطفال، ولهذا يتعاون استشاريو التغذية مع استشاريي الغدد الصماء وعلماء النفس والأطباء لمساعدة الأطفال في الحفاظ على أنماط معيشة صحية.

ومن المهم أن يفرس الآباء في الأطفال الحرص على اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة اليومية والتحكم في أوزانهم، لأن الأطفال المصابين بالسكري سوف يكونون مضطربين إلى التحكم بنسبة السكر في الدم لبقية حياتهم". وفقاً للاتحاد الدولي للسكري، ثمة 1.1 مليون طفل ومرهق تحت سن 20 عاماً يعانون من الإصابة بالسكري من النوع الأول، الذي يصاب به 79 ألف طفل كل عام.

كما أن ثمة دليلاً على أن الإصابة بالسكري من النوع الثاني وحده قد تسببت في السكري لدى الأطفال والمراهقين تتزايد بشكل ملحوظ في بعض البلدان جراء انتشار الأنظمة الغذائية غير الصحية، وزيادة الوزن أو الإصابة بالسمنة، وقلة ممارسة النشاط البدني.

وأكدت في الوقت نفسه حاجة الأطفال إلى الكربوهيدرات للشمرة إلى أهمية الأطباق المجزأة ذات الحصة الواضحة في المساعدة على تخفيف استهلاك الكربوهيدرات، والتركيز على الفاكهة والخضروات والحبوب الكاملة، والتي تعد الأنسب من الناحية الصحية.

أربعة أرباع

وتنقسم هذه الأطباق إلى أربعة أرباع تسهل على الأطفال تصور الحصة، التي يتناولونها من الكربوهيدرات. وتوصي الدكتورة هايلاند بتناول طبق نصفه من الفاكهة والخضروات وربعه من البروتين الخالي من الدهون وربعه الآخر من الحبوب أو الكربوهيدرات، لافتة إلى أن دور استشاري التغذية قد تغير من تقديم خطط الوجبات الطعام نحو السماح للأطفال بتناول الأطعمة التي يحبونها ولكن باعتدال.

كذلك يوصى الآباء في المقابل بالحد من تناول أطفالهم للكربوهيدرات البسيطة سريعة التحلل إلى سكر؛ كالسكاكر والحلويات المركزة والمشروبات السكرية مثل الصودا وعصائر الفاكهة وعصير الليمون. ويمكن أن تؤدي رفائق البطاطس والوجبات الخفيفة المصنعة والوجبات السريعة أيضاً إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم.

وأضافت الدكتورة هايلاند: "يحتاج الأطفال المصابون بالسكري من النوع الأول إلى أكثر من مجرد طبق صغير من الطعام للتحكم في حالتهم المرضية، لذلك يُرشد استشاريو التغذية الأسر إلى طرق حساب

## أطعمة ينصح بتناولها قبل النوم

يشهد خبراء الصحة على ضرورة الحصول على ما بين 7 و9 ساعات من النوم كل ليلة، بهدف الحفاظ على الصحة وتقليل مخاطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة. ويقول الأطباء إن هناك العديد من الاستراتيجيات التي تمكن الإنسان من الاسترخاء في الليل والحصول على ما يكفيه من النوم، مشيرين إلى أن جودة الأطعمة التي يتناولها قبل الذهاب إلى الفراش أمر يجب الحرص عليه بشدة.

وفيما يلي، بعض أفضل الأطعمة التي ينصح خبراء التغذية بتناولها لتحسين جودة النوم، حسب ما نقل موقع "هيلث لاين": اللوز، مصدر ممتاز للعديد من العناصر الغذائية، التي تخفف مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب. ويعزى ذلك إلى الدهون الأحادية غير المشبعة الصحية والألياف ومضادات الأكسدة. كما قد تحمي مضادات الأكسدة خلايا الإنسان من الالتهابات الضارة. وتشير بعض الدراسات إلى أن اللوز قد يساعد في تحسين النوم، على اعتبار أنه مصدر لهرمون الميلاتونين، الذي ينظم "الساعات الداخلية للجسم ويجعله مستعداً للنوم" الذي الرومي، يحتوي على نسبة عالية من البروتين، الذي يحافظ على قوة عضلاتك وينظم شهيتك.

ووجدت بعض الدراسات أن البروتين الموجود في الديك الرومي يجعل الإنسان يشعر بالتعب. ويقول متخصصون في التغذية إن هناك أدلة على أن تناول كميات معتدلة من البروتين قبل الخلود إلى الفراش يحسن جودة النوم.

الكبوي، فاكهة منخفضة السعرات الحرارية ومغذية للغاية. ووفقاً للدراسات التي أجريت حول قدرة الكبوي على تحسين جودة النوم، فإن هذه الفاكهة تحسن قدرة الإنسان على النوم طوال الليل دون الاستيقاظ. ويعزى ذلك إلى السيروتونين، وهي مادة كيميائية في الدماغ تساعد على تنظيم دورة النوم.

الأسماك الدهنية: يعتبر هذا النوع من الأسماك، مثل السلمون والتونة، صحياً بامتياز، كما أن أحماض أوميغا 3 الدهنية وفيتامين د الموجودة فيه تعمل على تحسين نوعية النوم.

## الشوكولاتة الداكنة تمنح الشعور بالشبع

قال البروفيسور يوهانس جورج فيكسلر إن الشوكولاتة الداكنة مفيدة للصحة، حيث إنها تحتوي على كاكادو أكثر وسكر أقل. وأوضح أخصائي التغذية العلاجية الألماني أن الشوكولاتة الداكنة تؤدي إلى ارتفاع السكر بالدم على نحو بطيء وتؤدي إلى الشعور بالشبع على نحو أسرع، ومن ثم فهي تحد من نوبات الجوع الشديد. وبفضل انخفاض محتواها من السكر تحد الشوكولاتة الداكنة من خطر الإصابة بالآزمات القلبية والسكتات الدماغية، كما أنها تعمل على خفض قيم الكوليسترول المرتفعة. وأشار فيكسلر إلى أهمية الجرعة، حيث لا بأس من تناول الشوكولاتة الداكنة يومياً بمعدل 20 غراماً مع نسبة كاكادو تبلغ 70 أو 80 أو 90%.

## حيلة لتحديد اللون المناسب لبشرتك

يقع الكثير من النساء في حيرة من أمرهن عند اختيار الألوان المناسبة لهن. ومن خلال حيلة بسيطة يمكن للمرأة تحديد اللون المناسب لها. وأوضحت مستشارة المظهر الألمانية نيكولا شميت أنه يتم تحديد الألوان المناسبة تبعاً للون البشرة، مشيرة إلى أنه يتم تقسيم لون البشرة إلى نوعين اعتماداً على فصول السنة: درجات باردة (صيف-شتاء) ودرجات دافئة (ربيع-خريف).

ويتم تحديد ما إذا كانت البشرة تنتمي للدرجات الباردة أو الدافئة من خلال وضع قطعة قماش ذهبية وأخرى فضية والتناوب أسفل الذقن. فإذا تمتعت البشرة بمظهر حيوي مع قطعة القماش الذهبية، فإنها تنتمي حينئذ للدرجات الدافئة. أما إذا تألفت البشرة مع قطعة القماش الفضية، فهذا يعني أنها تنتمي للدرجات الباردة. وتبدو البشرة الدافئة رائعة مع الألوان الفاتحة مثل الشمسي والأصفر بلون عسل النحل والأخضر بلون شجرة الزيزفون والبنّي بلون الشوكولاتة والأحمر النحاسي الساطع. أما البشرة الباردة، فتتألق مع الألوان الناعمة مثل الأزرق السماوي والبنفسجي والأخضر النعناعي والوردي، بالإضافة إلى الأزرق الداكن الكوي.

## لأول مرة منذ السبعينيات.. الصين تستهدف منطقة القمر المجهولة

تخطط الصين لإطلاق مركبة فضائية غير مأهولة إلى القمر هذا الأسبوع لجلب الصخور من سطحه إلى الأرض، لتصبح أول دولة منذ سبعينيات القرن العشرين تحاول جمع عينات من هذا الجرم السماوي التابع للأرض.

ويسعى المسبار الفضائي (تشانغ إي-5)، الذي سمي بذلك تيمناً بالهبة القمر عند قدماء الصينيين، لجمع مواد من شأنها أن تساعد العلماء في فهم المزيد عن أصول القمر وتكوينه. وستمثل المهمة اختباراً لقدرة الصين على جمع عينات من الفضاء عن بُعد قبل القيام بمهام أخرى أكثر تعقيداً.

وإذا ما نجحت هذه المهمة، فستجعل من الصين ثالث دولة تحصل على عينات من سطح القمر بعد عقود من قيام الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي بذلك.

ومنذ أن تمكن الاتحاد السوفيتي من الهبوط بمسبار (لونا 2) على سطح القمر عام 1959، مسجلاً أول إنجاز يصل فيه جسم من صنع البشر إلى جرم سماوي آخر، أطلقت مجموعة قليلة من الدول الأخرى بما فيها اليابان والهند مهام إلى سطح القمر.

ويطلق برنامج (أبولو)، وهو أول برنامج يحقق هبوط الإنسان على القمر، تمكنت الولايات المتحدة من إرسال 12 رائد فضاء إلى هناك في ست رحلات فضائية خلال الفترة بين عامي 1969 و1972 جموعاً من على سطحه عينات بلغ وزنها 382 كيلوجراماً من الصخور والتربة القمرية.

وأطلق الاتحاد السوفيتي ثلاث مهام آلية ناجحة في سبعينيات القرن الماضي، كانت آخرها مهمة (لونا 24) التي جلبت 170.1 جرام من العينات القمرية عام 1976.



## تقنية جديدة للتخلص من آلام الكتفين باستخدام الأشعة

كشفت دراسة قدمت يوم الاثنين خلال الاجتماع السنوي لجمعية الطب الإشعاعي في أمريكا الشمالية عن تقنية مدهشة تقلل الألم بنسبة 70% على الأقل لدى الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل المتوسط إلى الشديد في مفاصل الورك والكتف.

وقال الباحثون إن هذه الطريقة، التي تسمى الاستئصال المبرد بالترددات المعاكسة، تعتمد على وضع إبر على الأعصاب الحسية الرئيسية حول مفاصل الكتف والورك، قبل توجيه تيار منخفض الدرجة يعرف باسم التردد الشعاعي، الذي يقوم بإبطاء انتقال الشعور بالألم إلى الدماغ.

وأكد الباحثون على أن هذا الإجراء يمكن أن يساعد في الاستغناء عن مسكنات الألم القائمة على المواد الأفيونية التي يحتمل أن تسبب الإدمان لدى الأشخاص الذين يعانون من آلام التهاب المفاصل المعتدلة إلى الشديدة. من جهته قال غونزاليس، أستاذ الأشعة في كلية الطب بجامعة إيموري في أتلانتا: "نود أن نستكشف فعالية العلاج على المرضى في مجالات أخرى مثل حالات بتر الأطراف، وجراحات مرضى السرطان".

## بولندا تفتتح أعرق مسبح في العالم

افتتح في نهاية الأسبوع أعرق مسبح في العالم قرب وارسو بيلغ عمقه 45.5 متراً مع كهوف اصطناعية تحت الماء وأطلال من حضارة المايا.

ويضم هذا المجمع الذي أطلق عليه "ديب سبوت" حماماً ليستشفه الغطاسون ومحبو الغوص. ويحتوي المسبح على 8 آلاف متر مكعب من المياه، أكثر من 20 مرة الكمية الموجودة في حوض سباحة عادي بطول 25 متراً. ويخلاف المسبح العادية، يمكن أن يفتح "ديب سبوت" أبوابه رغم قيود فيروس كورونا في بولندا، لأنه مركز تدريب يقدم دورات.

ومن المقرر أيضاً إنشاء فندق يضم غرفاً يمكن النزلاء من خلالها مشاهدة الغطاسين على عمق خمسة أمتار. وقال ميخائيل براشزينسكي مدير "ديب سبوت" البالغ من العمر 47 عاماً وهو من عشاق الغوص لوكالة فرانس برس خلال الافتتاح يوم السبت إنه أعرق حوض سباحة في العالم. وحالياً، يوجد أعرق مسبح في العالم وفق موسوعة غينيس للأرقام القياسية في مونتيفرتو تيرمي في إيطاليا ويبلغ عمقه 42 متراً.



تحت عنوان من هنا يبدأ المستقبل

## بحضور ومشاركة شخصيات بارزة واختصاصيين تربويين

### كلية التربية بجامعة الإمارات تنظم المنتدى الأول لطالبات ماجستير التربية الابتكارية

نجاحنا منذ قبولنا الخريف الماضي 2019، ونحن فخورات كوننا طالبات الدفعة الأولى لهذا البرنامج المتميز، والذي ضم خيرات تربوية من مختلف إمارات الدولة، بالتالي نسهم في أن يكون رافداً لخبرتنا التربوية".

ويبدأ المنتدى بجلسات حوارية مع شخصيات قيادية ومؤثرة منها جلسة "الشراكة مع أولياء الأمور" بينما تناولت الجلسة الثانية "القيادة الابتكارية" بينما تناولت الجلسة الثالثة "أهمية التلميذ في منظومة التعلم من بعد"، أما الورش التي قدمتها الطالبات فناقشت "السعادة في التعليم" و"10:50 استعدداً للخمسين" ومستقبل التعليم في دولة الإمارات، و"همة نحو القمة" بالإضافة إلى معرض بحوث التخرج لطالبات الماجستير الافتراضي، وحظي المنتدى بحضور واسع من عناصر الميدان التعليمي والمهتمين بالابتكار والقيادة لصناعة المستقبل من التربويين.

هذا التعاون بين مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز وجامعة الإمارات، هذه الشراكة المستمرة منذ سنوات والتي أتاحت أن نحقق الكثير من الغايات من دعم للتعليم، وصنع فرص للتجديد وأن نتمكن أن نضع أقدامنا على مضمار سباق عالمي محموم يتطلع إلى تحديث أنظمة التعليم وتطوير أساليب التعلم، ودفع المجتمعات نحو ديمومة المعرفة والتعليم المستمر، وبالتأكيد برنامج ماجستير التربية الابتكارية من البرامج المبتكرة التي وفقنا في إخراجها إلى الواقع، ومن المتوقع أن يكون من أهم البرامج الأكاديمية التي ستسخر أفقياً وعربياً باعتباره رافداً نوعياً للميدان التعليمي".

وأثقت الطالبة مروة صحراوي -كلمة بالنيابة عن طالبات ماجستير التربية الابتكارية- قالت فيها: "لقد بدأنا رحلتنا نحو النجاح والتميز حاملين معه طموحنا، ونشارك من خلال هذا المنتدى قصة

وطالبات ماجستير التربية الابتكارية. ولقد تضمن المنتدى جلسات وورش متنوعة تستشرف التعليم في المستقبل.

وقالت الدكتورة نجوى الحوسني - عميد كلية التربية بالإمارة- في كلمة افتتاح المنتدى: "يهدف هذا المنتدى للتعريف ببرنامج الماجستير التربوية الابتكارية والذي يعد من البرامج الرائدة والفرديّة من نوعها والتي كانت ثمرة تعاون بين جامعة الإمارات ومؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز، والتي تعد شريكاً استراتيجياً قوياً وداعماً لكلية التربية".

فيما عبر الدكتور جمال المهيري عن اطلاق المنتدى الأول، "إن شعار المنتدى "من هنا يبدأ المستقبل" هو شعار متأصل في الطبيعة البشرية والمتجدد بتعاقب الأجيال والمتصل بشغف المعرفة وولع التطوير واستكشاف المستقبل، ومن الجيد أن نلمس

نظمت كلية التربية بجامعة الإمارات العربية المتحدة المنتدى الأول لطالبات ماجستير التربية الابتكارية تحت عنوان "من هنا يبدأ المستقبل" بالتعاون مع مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز، يوم السبت 21 نوفمبر الجاري وبحضور سعادة الدكتور جمال محمد المهيري الأمين العام لمؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز، والدكتورة نجوى محمد الحوسني - عميد كلية التربية بالإمارة في جامعة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة ضراب بالهول الفلاسي - عضو المجلس الوطني الاتحادي والمدير التنفيذي لمؤسسة وطني الإمارات، والدكتورة موزة غباش - أستاذ علم الاجتماع ورئيسة رواق عوشة بن حسين الثقافي. وعدد من الاختصاصيين والتربويين والمدرسين

•• العين - الفجر

## مجموعة المعارف تطلق تقويمها للدورات التدريبية عن بعد للعام 2020-2021

مجموعة من التخصصات المختلفة. وأضاف: "في ظل البيئة التنافسية التي يشهدها سوق العمل اليوم، أصبح من الضروري تبني منظومة عمل تواكب التغييرات المستمرة وترفع ثقافة التميز المؤسسي من خلال تعزيز المهارات القيادية والمشاركة الفعالة للموظفين. وستلعب مجموعة المعارف بلا شك دوراً محورياً في تطوير كفاءات بشرية إيجابية ومنجّية، من شأنها أن تسهم في الاحتفاظ بالموظفين والارتقاء بمستوى الرضا بينهم وتعزيز التواصل بين كافة الأفراد في المؤسسة الواحدة".

مجلس التعاون الخليجي والمنطقة، ويتاح بعضها باللغة العربية وبعضها الآخر بالإنجليزية.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد بدر، الرئيس التنفيذي لمجموعة المعارف: "توفر الدورات التدريبية عن بعد التي تقدمها مجموعة المعارف مخرجات تعليمية بجودة عالية بما يعمل على تنمية المعرفة وتعزيز المهارات المستدامة للأفراد والشركات التي تساهم في تحقيق أهدافهم المهنية. كما وستوفر الدورات التدريبية منصة افتراضية للمشاركين للتفاعل مع فريق الخبراء لدينا وتعزيز معارفهم

الجودة والموارد البشرية. وستعدّ الدورات التدريبية باستخدام خاصية "المحاضر الافتراضي" لتقدم تجربة حية وتفاعلية للمشاركين، تحت إشراف خبراء معتمدين من مجموعة المعارف الذين يوفرون جملة من الحلول والأنشطة المعرفية الرائدة.

وتغطي الدورات عن بعد عدداً من التخصصات في المواد الكيميائية والبيولوجية والإشعاعية والنووية، والحاسبة، التمويل والتدقيق، المهارات الشخصية، الابتكار، الموارد البشرية، الحكومة الذكية، إدارة القيادة، إدارة

أطلقت مجموعة المعارف، الذراع الخاص بالتدريب والتطوير والاستشارة لجامعة أبوظبي تقويم الدورات التدريبية عن بعد للعام 2020-2021، والتي ستبدأ ابتداءً من ديسمبر المقبل وتستمر لغاية شهر أغسطس 2021. وستضمن الدورات التدريبية لهذا العام مجموعة متنوعة من التخصصات الجديدة بما في ذلك المواد الكيميائية والبيولوجية والإشعاعية والنووية (CBRN) والحاسبة والمالية والحكومة الذكية وإدارة

•• أبوظبي - الفجر

## مجموعة مدارس ريبتون تطلق أول منصة أبحاث تجريبية ديناميكية قائمة على الذكاء الاصطناعي في قطاع التعليم

### تقدم المنصة القائمة على الذكاء الاصطناعي AIDA لأولياء الأمور رسوماً دراسية ميسورة



يصل إلى 50% لأولياء أمور التلاميذ الجدد من المرحلة التأسيسية الأولى وحتى الصف الثالث عشر خلال فصل معين وطول مدة ذلك الفصل. وفي هذا السياق، علقت ماريون هنريوت، الرئيسة التنفيذية لعمليات التعليم في مجموعة مدارس ريبتون قائلة: "تبحث مجموعة مدارس ريبتون دائماً عن طرق مبتكرة لتقديم القيمة المثلى والتميز لاجتماعنا مقابل رسوم معقولة. تقوم منصة (AIDA) بتقييم كل استفسار في الوقت الفعلي للحرص على تقديم العرض الأفضل لأولياء الأمور الجدد دون المساومة على الجودة الاستثنائية والتعليم العالمي المستوى الذي تشتهر به مدارس ريبتون".

ومن خلال منصة (AIDA)، ستقدم مجموعة مدارس ريبتون أبوظبي لأولياء الأمور والتلاميذ الجدد لتسريع انتقالهم

أعلنت مدرسة ريبتون أبوظبي التابعة لمجموعة مدارس ريبتون المرموقة عن إطلاق أول منصة ذكية للأبحاث قائمة على الذكاء الاصطناعي، تحت عنوان المنصة القائمة على الذكاء الاصطناعي (AIDA). وتستخدم المنصة الذكاء والحدثة نهجاً يقوم على التحليلات، ويحسب التخفيضات في الوقت الفعلي بناءً على التغيرات السريعة الأكاديمية والتشغيلية والسلوكية المستمدة من الاتجاهات السابقة والاستشرافات المستقبلية. كذلك، تستخدم منصة (AIDA) الخوارزميات المتقدمة وتقنيات الذكاء الاصطناعي لاكتساب الأبحاث الخاصة بأولياء الأمور المحتملين. وستقدم المنصة المتطورة تحفيظاً خاصاً

•• أبوظبي - الفجر

مدرسة ريبتون أبوظبي، ويشكلان جزءاً من نهجنا المتميز، ولا يسعنا التعبير عن مدى سعادتنا الآن بعد أن أصبحنا قادرين على جعل رؤيتنا تتجاوز نطاق الصف. نحن نسعى جاهدين لتنمية مجتمعاتنا ونسعى جاهدين لتوفير بيئة تعليمية مثالية، وقد أصبح ذلك ممكناً بفضل التكنولوجيا الحديثة. إن التكنولوجيا والابتكار عنصران أساسيان في صميم رؤية مجموعة مدارس ريبتون".

ريبتون الرفيعة للتعلم عن بعد (RPL) والتي تتيح للتلاميذ في دولة الإمارات العربية المتحدة ومن جميع أنحاء العالم الفرصة ليصبحوا جزءاً من مجتمع المدرسة النابض بالحياة في وقت مبكر. وأضافت جيليان هاموند، مديرة مدرسة ريبتون أبوظبي قائلة: "إن التكنولوجيا والابتكار عنصران أساسيان في صميم رؤية

المنصة القائمة على الذكاء الاصطناعي (AIDA). وتستخدم المنصة الذكاء والحدثة نهجاً يقوم على التحليلات، ويحسب التخفيضات في الوقت الفعلي بناءً على التغيرات السريعة الأكاديمية والتشغيلية والسلوكية المستمدة من الاتجاهات السابقة والاستشرافات المستقبلية. كذلك، تستخدم منصة (AIDA) الخوارزميات المتقدمة وتقنيات الذكاء الاصطناعي لاكتساب الأبحاث الخاصة بأولياء الأمور المحتملين. وستقدم المنصة المتطورة تحفيظاً خاصاً

أعلنت مدرسة ريبتون أبوظبي التابعة لمجموعة مدارس ريبتون المرموقة عن إطلاق أول منصة ذكية للأبحاث قائمة على الذكاء الاصطناعي، تحت عنوان المنصة القائمة على الذكاء الاصطناعي (AIDA). وتستخدم المنصة الذكاء والحدثة نهجاً يقوم على التحليلات، ويحسب التخفيضات في الوقت الفعلي بناءً على التغيرات السريعة الأكاديمية والتشغيلية والسلوكية المستمدة من الاتجاهات السابقة والاستشرافات المستقبلية. كذلك، تستخدم منصة (AIDA) الخوارزميات المتقدمة وتقنيات الذكاء الاصطناعي لاكتساب الأبحاث الخاصة بأولياء الأمور المحتملين. وستقدم المنصة المتطورة تحفيظاً خاصاً

•• أبوظبي - الفجر

## ضمن فعاليات الأسبوع الوطني للوقاية من التمر في البيئة المدرسية

### سلامة الطفل تجمع أكثر من ألف طفل مع أولياء أمورهم في سلسلة ورش حول الوقاية من التمر

الورش كل من جميلة الزعابي وسلامة الطنجي وبثول التميمي، واستهدفت الأطفال والياغين (من 6 - 17 عاماً) بالإضافة إلى أولياء الأمور. كما نظمت الإدارة في مركز الشارقة لصعوبات التعلم جلسة حوارية استهدفت أولياء الأمور وقدمتها الأخصائي النفسي محمد أحمد، والمتحدثة إيمان العربي. وكانت إدارة سلامة الطفل قد نظمت ورشتين تدريبيتين حول التمر بين الأطفال، والتمر الوظيفي، خلال الشهر الجاري، استهدفت أكثر من 150 موظفاً من "أطفال الشارقة"، و"ناشئة الشارقة"، و"سجايا فتيات الشارقة"، التابعين لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين.

جهودها في رفع الوعي المجتمعي حول مخاطر التمر، وتحديداً التمر الإلكتروني، عبر تنظيم سلسلة من الجلسات الحوارية وورش العمل -عن بعد- تستهدف جميع الفئات من أطفال وياغين وأولياء أمور وكوادر تعليمية وإدارية.

ونظمت الإدارة ست ورش حول التمر الإلكتروني للطلاب من 6-17 عاماً في مدارس خاصة متفرقة بالإمارة، وورش في روضة الحصن بالشارقة استهدفت الأطفال من 4-5 أعوام، قدمتها نهلة حمدان السعدي، رئيس قسم المبادرات والأنشطة بالإدارة. وقدمت منتسبو مبادرة "سراء الأمن الإلكتروني" أربع ورش حول التمر الإلكتروني، حيث شارك في تقديم

بالمهارات اللازمة للتدريب وتوجيه أقرانهم وزملائهم حول الأمن الإلكتروني، حيث أطلعوا أقرانهم على أسباب التمر وطرق مواجهته، وأهمية عدم التردد في إبلاغ الأسرة في حالة التعرض له.

وقالت هنادي صالح اليافعي، مدير إدارة سلامة الطفل: "يعد التمر واحداً من أبرز وأخطر التحديات التي تواجه الأطفال اليوم، خاصة ما يعرف بالتمر الإلكتروني، الذي يحدث بعيداً عن أعين البيئة المحيطة سواء في المدرسة أو في البيت، نظراً لشيوع الوسائل الإلكترونية الذكية، وإقبال الطلبة على استخدام وسائل التواصل الاجتماعي".

وأكدت اليافعي أن إدارة سلامة الطفل تواصل

نظمت إدارة سلامة الطفل، ضمن فعاليات "الأسبوع الوطني للوقاية من التمر في البيئة المدرسية"، 12 ورشة عمل -عن بعد- بالتعاون مع الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات، ووزارة التربية والتعليم، استهدفت 1,082 شخصاً من الأطفال والياغين وأولياء الأمور، بهدف تسليط الضوء على قضايا التمر وآثاره السلبية على الأطفال ومستقبلهم. وشارك في تقديم الورش أطفال وياغون من مبادرة "سراء الأمن الإلكتروني"، التي أطلقتها الإدارة عام 2019 بهدف تزويد الطلبة في إمارة الشارقة

•• الشارقة - الفجر



## جامعة هيريوت وات تبرم عقداً مع مؤسسة تعليم الثقافة

وقعت جامعة "هيريوت وات" إحدى الجامعات الرائدة في دبي مذكرة تفاهم مع مؤسسة تعليم الثقافة، المزود الرائد للتعليم الخاص باللغة الإنجليزية من مرحلة رياض الأطفال حتى نهاية المرحلة الثانوية في الدولة، وتهدف هذه الإتفاقية إلى خلق المزيد من الفرص التعليمية الفريدة للطلاب من موظفين وطلاب خلال السنوات الثلاث المقبلة. وبهذه المناسبة أعرب البروفيسور عمار كاك، عميد ونائب مدير جامعة هيريوت وات عن سعادته بهذه الإتفاقية قائلاً: "يسرنا توقيع مذكرة تفاهم مع مؤسسة "تعليم الثقافة"، إذ أنه ونظراً للتحديات العالمية الحالية، هناك حاجة ملحة للطلاب والمهنيين العاملين - وأكثر من أي وقت مضى- لاكتساب المهارات والحرف والعقلية الفكرية اللازمة لتمكينهم من النجاح في مثل هذا السوق التنافسي المتغير. ونحن سعداء بقدرتنا على توفير الفرص اللازمة لتحقيق ذلك بصفتنا جامعة مصنفة من فئة الخمس نجوم هنا في دولة الإمارات العربية المتحدة، ونحن أيضاً على ثقة من قدراتنا وإمكاناتنا في دعم طلاب مؤسسة "تعليم الثقافة" وأعضاء هيئة التدريس لتحقيق هذا المسعى".

ومن جهته علق الرئيس التنفيذي لمؤسسة "تعليم الثقافة"، آلان وليامسون قائلاً: "يسعدنا إضفاء الطابع الرسمي على علاقتنا المهنية الطويلة الأمد مع جامعة هيريوت وات، والتي أسست فرعها الأول قبل 1.5 عاماً وفي نفس الوقت الذي أنشأنا فيه الفرع الأول لمؤسسة "تعليم الثقافة". ولقد تم اختيار جامعة هيريوت وات دبي باستمرار كأفضل مزود للتعليم العالي ضمن قائمة أفضل تصنيف وترتيب الجامعات الرائدة الكبرى. كما أن لها علاقات وروابط قوية بضادة الصناعة والأعمال وترتقي بسمعتها في التميز الأكاديمي والتطوير وتعليم قادة المستقبل من المديرين والمبتكرين مما يجعلها رائدة ووجهة ثقافية مفضلة لطلابنا مواصلة تميزهم في مجال التعليم العالي".

ستزوّد جامعة هيريوت وات بموجب هذه الإتفاقية، موظفي وطلاب مؤسسة "تعليم الثقافة" بدورات حضور الفعاليات والأحداث ذات الصلة مثل (الحلقات النقاشية للضيوف وأيام الخبرة، وتنظيم ورش العمل لتطوير مهارات أعضاء هيئة التدريس والموظفين المحترفين، كما ستمنح أيضاً ثلاث طلاب من مؤسسة "تعليم الثقافة" فرصة للحصول على الخبرة العملية لمدة أسبوعين سنوياً، إضافة إلى تعيين عضو للإشراف على فريق التقييم من خلال التقديم والتسجيل لدعم طلاب مؤسسة "تعليم الثقافة".

كما تلزم مؤسسة "تعليم الثقافة" بدعوة الجامعة إلى كافة معارض التوظيف الطلابية والسماح لها بالتواصل مع الطلاب وأولياء الأمور فيما يتعلق بالتعليم العالي، ومساعدتها في توزيع المنشورات الخاصة بالتخصصات الجامعية في مختلف فروع مؤسسة "تعليم"، إلى جانب ستقوم الجامعة بتقديم جلسات حوارية للتعريف بإنجازاتها ودوراتها التدريبية لاختيار المستشارين والمديرين التنفيذيين في مؤسسة "تعليم الثقافية".

أثبتت مثل هذه الشراكات والتعاون بين المؤسسات التعليمية وعبر التاريخ ما يمكن تحقيقه من مكاسب إيجابية لكل من الموظفين والطلاب، وتمثل تلك الفوائد أو المكاسب في تعزيز فرص التعليم للطلاب، وزيادة مستوى المشاركة وارتفاع قدرات الطلاب على الإنجاز وبالتالي تبادل الخبرات ومشاركة أفضل الممارسات في تطوير الفرص المهنية المشتركة، والأهم من هذا تعزيز الشعور بالمسؤولية المشتركة حول نتائج التعليم الجيد في المجتمع.

وتشير التقارير إلى توقعات بنمو قطاع التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة من 4.4 مليار دولار أمريكي في عام 2017 إلى 7.1 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2023، إضافة إلى ذلك، فقد تم تصميم إستراتيجية التعليم لعام 2020 الخاصة بوزارة التربية والتعليم (MoE) لإحداث تحسن كبير ونوعي في نظام التعليم، لاسيما طريقة التدريس وتعليم الطلاب. وتمثل هذه الشراكات دعماً كبيراً في تحقيق هذه الرؤية وتطلعات القيادة الرشيدة.

•• الشارقة - الفجر

# منوعات الغذاء

23

البيض من اهم الاغذية التي يجب الانتظام عليها في فترة اتباع نظام حمية، لانه يحتوي علي كمية كبيرة من البروتينات والغناصر الغذائية الأخرى وهو يقدر على ملئ المعدة والشبع لساعات طويلة كما انه منخفض السعرات الحرارية ولا يتسبب في زيادة الوزن أبدا.

البيض يساعد علي رفع معدل الأيض في الجسم عن الطبيعي كما انه يستطيع ان يتشكل في اكثر من عشرات الوصفات المشبعة وذات النكهة المميزة خصوصا في حالة التخلص من الأوزان الزائدة.



الكافيين يحفز الدماغ ويبقيك مستيقظاً

## قلة النوم وعلاقته بعادات الأكل غير الصحية

تشرح إقبال قائلة: "تزيد السكريات من الإثارة وتمنحك جرعة من الدوبامين، مما يجعلك تشعر باليقظة"، ولذا فهي توصي بالابتعاد عن "الأطعمة السكرية مثل الحلويات والشوكولاتة والكعك قبل ساعتين إلى 3 ساعات على الأقل من الذهاب إلى الفراش".

وبحسب ميرشانت، هناك بعض الأطعمة التي تسبب اضطرابا في النوم مجرد أنها تستغرق وقتا أطول حتى يهضمها الجسم. وتقول: "إذا كنت تعاني من صعوبة في النوم، فحاول الابتعاد عن البروتينات الثقيلة في وجباتك المسائية، وتقليل الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات مثل الأرز والمعكرونة".

وتوصي بتجربة البدائل النباتية، التي تكون أخف وزناً وأقل احتمالية لإيقاظك مستيقظاً.

أطعمة تساعدك على النوم

تقول ميرشانت إن الكيوي يساعد على النوم بشكل ممتاز، وتضيف "في إحدى الدراسات، كان المشاركون الذين بدأوا في تناول الكيوي بانتظام قبل النوم قادرين على النوم بمعدل 42 بالمئة أسرع" مما كانوا يفعلون من قبل. وأوضح أن الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الميلاتونين رائعة أيضاً، لأن الميلاتونين هو الهرمون الذي

يساعدك على النوم، ولعل الطعام دورا مهما في تعقيد مهمة النوم، وهو أحد الأشياء الرئيسية التي غالبا ما يتم تجاهلها من كثيرين ممن يشكون في نهاية المطاف من عدم القدرة على النوم رغم التعب وشدة النعاس.

وتشرح أخصائية التنظيف الصحي المعتمدة في بريطانيا، بريل ميرشانت، والطبيبة عائشة إقبال، مدى أهمية النوم ومدى تأثير عاداتنا الغذائية عليه.

وتقول ميرشانت: "تناول وجبات صحية ومتوازنة يدعم مسارات جسمك وينظم هرموناتك"، وبعضها "يؤثر على مقدار النوم الذي تحصل عليه ومدى جودة نومك".

في حين أنه من الجيد تناول بعض الأطعمة طوال اليوم، لأنها وقود جيد أو طعام لذيذ، فقد لا يكون من الجيد دائما تناول الطعام في وقت قريب من وقت النوم.

وتحذر إقبال وميرشانت بشكل خاص من تناول الكافيين في وقت متأخر جدا من اليوم، "لأنه يحفز الدماغ ويمنحك الطاقة، وبالتالي يبقيك مستيقظاً".

ويمكن أن تكون الأطعمة الغنية بالسكر محفزة أيضا، كما

هل تعلم أن ما تأكله ومتى تأكله يمكن أن يكون له تأثير على نومك؟، هذا ما أكدته خبراء التغذية، الذين ينصحون بالابتعاد عن بعض الأطعمة، وتناول أخرى من أجل نوم أفضل.

ولعل الطعام دورا مهما في تعقيد مهمة النوم، وهو أحد الأشياء الرئيسية التي غالبا ما يتم تجاهلها من كثيرين ممن يشكون في نهاية المطاف من عدم القدرة على النوم رغم التعب وشدة النعاس.

وتشرح أخصائية التنظيف الصحي المعتمدة في بريطانيا، بريل ميرشانت، والطبيبة عائشة إقبال، مدى أهمية النوم ومدى تأثير عاداتنا الغذائية عليه.

وتقول ميرشانت: "تناول وجبات صحية ومتوازنة يدعم مسارات جسمك وينظم هرموناتك"، وبعضها "يؤثر على مقدار النوم الذي تحصل عليه ومدى جودة نومك".

وهذا يعني أن تناول الأطعمة التي تحتوي على العناصر الغذائية التي تدعم النوم، وبكميات مناسبة، أمر بالغ الأهمية لضمان قدرتك على النوم عندما تضع رأسك على الوسادة.

من جانبها، تقول إقبال: "يرتبط قلة النوم بدوره بعادات الأكل غير الصحية"، وتوصي "بمحاولة الحفاظ على نمط ثابت للنوم والأكل، حتى يتمكن من العمل ممتلئاً لتزويد



أوميجا 3 الدهنية، التي تساعد على تنظيم السيروتونين "الهرمون المسؤول عن الحفاظ على النوم"، كما تقول ميرشانت.

وتضيف "يحتوي الحليب على فيتامين د أيضا، بالإضافة إلى التريبتوفان، وكلاهما مرتبط بدعم النوم".

يساعد على تنظيم إيقاع الساعة البيولوجية.

وتنصح إقبال باستخدام الكرز والمكسرات مثل الجوز واللوز كمصادر جيدة لهذا الهرمون المهم، في حين تعتبر الأسماك الدهنية مثل السلمون والتونة خيارا جيدا لوجبتك المسائية. كونها مصدرا كبيرا لفيتامين د وأحماض



## متى يمكننا التوقف عن ارتداء أقنعة الوجه؟

أصبحت الأقنعة جزءا متأصلا في الحياة اليومية لدرجة أنه من الصعب الآن تخيل الذهاب إلى المتاجر وعدم ارتدائها.

ولم تكن هذه الممارسة مرئية تقريبا قبل بداية جائحة "كوفيد-19"، ولكن الآن كل دولة في تقريبا لديها تشريعات مطبقة لارتدائها في أماكن عامة مختلفة.

ويؤكد ليس في المستقبل القريب. ووفقا للموقع الطبي WebMD، لن تتمكن من التوقف عن ارتداء الأقنعة إلا عند تحقيق أحد الأمور التالية:

- يتوفر لقاح فعال (ويتم استخدامه على نطاق واسع بما يكفي لتقليل عدد حالات كوفيد-19 - بشكل كبير)
- نحقق "مناعة القطيع" ضد "كوفيد-19"
- نصبح جميعا محصنين بشكل طبيعي ضد الفيروس

وأوضح الدكتور مارك كورتبيتر، الطبيب وخبير الدفاع البيولوجي، العديد من الأسباب الرئيسية لوجود الأقنعة لتبقى.

وأحد الأسباب هو صعوبة تلقيح مثل هذا العدد الهائل من السكان في جميع أنحاء العالم. ويشرح: "قد يتم إعطاء الأولوية للأفراد في المجموعات المعرضة لخطر أكبر على الآخرين، حتى إذا كنت ترغب في الحصول على التطعيم، فقد لا تتمكن من الحصول عليه على الفور. وقد يعاني الآخرون في مجتمعك المحلي من حالات طبية تمنع التطعيم".

وأضاف: "قد تتطلب بعض اللقاحات معززا واحدا أو أكثر لتوفير أقصى قدر من الحماية، ما يعني أنه يجب عليك الحصول على جرعة أخرى بعد فترة زمنية معينة. لكنك لن تعرف أين يوجد أي شخص آخر في جدول التطعيم الخاص به، وبالتالي مدى حمايته. لذلك، ستظل بحاجة إلى حماية نفسك عندما تكون محاطا بالآخرين".

وهناك عامل رئيسي آخر وهو فعالية أي لقاح جديد، حيث لا تتمتع اللقاحات بالضرورة بنسبة نجاح 100% أو القدرة على منع العدوى مرة أخرى إلى الأبد.

والآخرين في مأمن من "كوفيد-19". وبغض النظر عن موقفك في النقاش، فإن فيروس كورونا موجود ليبقى في المستقبل المنظور، وستحتاج إلى أقنعة لحمايتنا منه.

متى يمكننا التوقف عن ارتداء الأقنعة؟ لسوء الحظ، يتفق معظم الخبراء على أننا لن نتمكن من التوقف عن ارتداء الأقنعة لفترة طويلة من الوقت، وأصبحت أقنعة الوجه إلزامية في أماكن مثل المتاجر والأماكن العامة الأخرى منذ بداية الوباء، حيث أظهرت الأبحاث أن ارتداء قناع الوجه يساعد في منع الآخرين من الإصابة بالفيروس إذا كنت معديا، ويذهب إلى حد ما نحو حمايتك من الأشخاص المصابين الآخرين.

ولكن الجدول الدائر حول أقنعة الوجه أدى إلى انقسام الكثيرين، حيث رأى البعض أنها تعد انتهاكا لحقوقهم، في حين يرى آخرون أنها أداة مفيدة للحفاظ على أنفسهم

والآخرين في مأمن من "كوفيد-19". وبغض النظر عن موقفك في النقاش، فإن فيروس كورونا موجود ليبقى في المستقبل المنظور، وستحتاج إلى أقنعة لحمايتنا منه.

متى يمكننا التوقف عن ارتداء الأقنعة؟ لسوء الحظ، يتفق معظم الخبراء على أننا لن نتمكن من التوقف عن ارتداء الأقنعة لفترة طويلة من الوقت، وأصبحت أقنعة الوجه إلزامية في أماكن مثل المتاجر والأماكن العامة الأخرى منذ بداية الوباء، حيث أظهرت الأبحاث أن ارتداء قناع الوجه يساعد في منع الآخرين من الإصابة بالفيروس إذا كنت معديا، ويذهب إلى حد ما نحو حمايتك من الأشخاص المصابين الآخرين.

ولكن الجدول الدائر حول أقنعة الوجه أدى إلى انقسام الكثيرين، حيث رأى البعض أنها تعد انتهاكا لحقوقهم، في حين يرى آخرون أنها أداة مفيدة للحفاظ على أنفسهم



**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في التنفيذ رقم ٢٠١٦/٢٠٢٠/٢٠٩٢ تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٤٩/٢٠١٥ التوقي تجاري كئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٨٧٨,٨٢) درهم شامل الرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : بنك دبي التجاري - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب اعلانه: ٣- خليل ابراهيم عبدالله غانم (صفته التكميل الشخصي) - مصطفى عباس خضرى (صفته التكميل الشخصي)- مستفهما بالقضية : منفذ ضدهما

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نملككم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن أسهم لدى سوق ابوظبي للاوراق المالية (حيث اسم الشركات وكمية الاسهم : اسهم خليل ابراهيم: شركة الخزن للتأمين - عدد الاسهم ١٠٠٠٠٠ - شركة الدار للتأمين - عدد الاسهم ١٨٧ - شركة ابوظبي الوطنية للطاقة - عدد الاسهم ١٢٥ - سهم مصطفى عباس: شركة رأس الخيمة العقارية - عدد الاسهم ١٧٠,٠٧٠) وفيه للمبلغ المتروصد وقدره (٤٢٨٧٨,٨٢) درهم في المبالغ وذلك للمعلم بما جاء ونفذ مقوله قانونا.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ١٧٢/٢٠٢٠/٣٢٢ استئناف عقاري**

موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٢٢ تجاري كئي والرسوم والمصاريف والاعتاب

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية في عجمان - صفته بالقضية : مستأنف

المطلوب اعلانه: ١- فيديزهادي كومار - صفته بالقضية : مستأنف ضده.

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٣٢٢/٢٠٢٠ عقاري جزئي وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ٩١٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي**

موضوع الدعوى : دعوى فسخ التاجر التمويل المبرم في ١٥ ابريل ٢٠١٤ والزام المدعي عليه برد حيازة العقار وتسليمه للمدعية خالينا من الشواغل وضبط عبارة الاجارة الواردة في مستندات وسجلات المعار والزام المدعي عليها بالاعتراف المتأخرة حتى الاخلاء التام والتعويض

طالب الإعلان : بنك دبي الاسلامي ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه : ١- سوورن جون - صفته بالقضية : المدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى فسخ التاجر التمويل المبرم في ١٥ ابريل ٢٠١٤ والزام المدعي عليه برد حيازة العقار وتسليمه للمدعية خالينا من الشواغل وضبط عبارة الاجارة الواردة في مستندات وسجلات المعار والزام المدعي عليها بالاعتراف المتأخرة حتى الاخلاء التام والتعويض. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/١٢/٦ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت ملتبك بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ١٨٧/٢٠٢٠/٢٠٥ استئناف تجاري**

موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٣١٧ تجاري كئي والرسوم والمصاريف والاعتاب

طالب الإعلان : التطويو ماكياس سانشز بصفته الشخصية وبصفته مالك مؤسسة مارو سن انتربرايس م.م.ح - صفته بالقضية : مستأنف

المطلوب اعلانه : ١- فاست استريت للتجارة العامة ش.م.ذ.م - صفته بالقضية : مستأنف ضده.

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/١١/٢٣ الساعة ١٧:٣٠ مساء بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ١٥٠٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٦٠.٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : ١- لورد بايرون م.م.ح سابقا - بيليز ازل لتجارة العامة ش.م.ذ.م - حاليا - صفته بالقضية : ملتزم

المطلوب اعلانه: ١- بهروز ساري خان كوثاكي ٢- شركة جبل زاغروس للتجارة العامة م.م.ح

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التماس اعادة نظر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٤ تجاري كئي والرسوم والمصاريف. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/١٢ الساعة ٩:٣٠ ص بقاعة Ch2.E.22 لذا فانت ملتبك بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ١٥/٢٠٢٠/٢١ التماس اعادة نظر تجاري**

موضوع الدعوى : التماس اعادة نظر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٤ تجاري كئي والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : ١- لورد بايرون م.م.ح سابقا - بيليز ازل لتجارة العامة ش.م.ذ.م - حاليا - صفته بالقضية : ملتزم

المطلوب اعلانه: ١- بهروز ساري خان كوثاكي ٢- شركة جبل زاغروس للتجارة العامة م.م.ح

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التماس اعادة نظر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٤ تجاري كئي والرسوم والمصاريف. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/١٢ الساعة ٩:٣٠ ص بقاعة Ch2.E.22 لذا فانت ملتبك بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ٥١٤٢/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء**

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٦٠.٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه : ١- جويش ثيرات كومار بيناني بيناني - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٨ تكليفكم بالوفاء بما جاء اعلا عن طريق الاعلان بالتشتر خلال ١٥ ايام من تاريخ النشر وذلك للوفاء بالمطالبة المذكورة اعلاه.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية التجارية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**في الدعوى رقم ٢٢٨٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١١٣٣٧٧,٢٨) درهم والرسوم والمصاريف والاعتاب

طالب الإعلان : ١- بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١- ليانمنج جيانج - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : نملككم بان المحكمة حكمت بحسبها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي (بنك رأس الخيمة الوطني) مبلغ (١,١٣٣,٧٧٧,٢٨) درهم والعمالة القانونية بواقع ٩ سنوات من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠٢٠/١١/١٦ وحتى تمام السداد والتمت المدعي عليه بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٨**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٣٣٣,١٣٣,٥٦) درهم ثلاثمائة وثلاثة وثلاثين الف ومائة وثلاثة وعشرين درهم وستة وخمسين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٩٩,٣١) قدم مربع والواقف رقم 95- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٦٧٠٨/٢٠٢٠**

المنذرة: اكسلايرت سيرفيس ش.م.ذ.م - حاليا - افورس سيكيورتي سيرفيسيس ش.م.ذ.م سابقا

المنذر اليها: مطعم فيفا ماكاجيتيخان ش.م.ذ.م

تتوجه المنذرة الى المنذر اليه لحنها على اداء مبلغ (١,٩٨٢,٩٠٠) درهم اثني عشر الف وتسعمائة واثنان وثمانون وتسعون فلس - والفاصلة القانونية على هذا المبلغ بواقع ٩ سنوات من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢٠/٩/٢٢ وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ هذا الانذار والى اسوف تضطرر المنذرة الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان امر اداء بالتشتر**

**رقم: ١٥٦٩/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء**

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار ايل لحضر الاساسات م.م.ح

الى المدعي عليه : ١- شركة فرانك بايل لحضر الاساسات م.م.ح

بما ان المدعي /الصرح الكبير للانذات م.م.ح

ويتمثل / محمد عبدالله محمد العامري

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (١٣٠,٠٠٠) درهم والفاصلة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق في ٢٠١٨/٣/٥ والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة

ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي محكمة التنفيذ**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٥٨٤**

إعلان وتكليف بالوفاء بالتشتر

تفاصيل الاعلان بالتشتر

الى المنفذ ضده: ١- اوكسجين للزايه ش.م.ذ.م ٢- اوكسجين للملابس الجاهزة - مؤسسة فردية ويمثلها مالكها/ ساحات اكوب جاريفيان ٣- ساحات اكوب جاريفيان

٤- حنا مئري قسيس - مجهولي محل الإقامة

بما ان الطالب /بنك المشرق (شركة مساهمة عامة)

ويتمثل / محمد حسين احمد جاسم مكي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٩٢٨١,٧٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**الرقم: ٢٠٢٠/٦٧١٦**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٣٣٣,١٣٣,٥٦) درهم ثلاثمائة وثلاثة وثلاثين الف ومائة وثلاثة وعشرين درهم وستة وخمسين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٢٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٩٩,٣١) قدم مربع والواقف رقم 95- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٤**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٣٣٣,٧٠٠,٢٢) درهم ثلاثمائة وثلاثة وثلاثين الف وستمئة وعشرة وثمانين وستين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٩٩,٣١) قدم مربع والواقف رقم 100- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧٢٠**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٤٧٠,٤٨٩,٤٦) درهم اربعمائة وسبعين الف واربعمائة وثمانية وثمانين وستين درهم وستين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٢٣-٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٩٩,٣١) قدم مربع والواقف رقم 97- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٧**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٣٥٢,٣٠٠,٠٧) درهم ثلاثمائة واثنين وخمسين الف وثلاثمائة درهم وسبعه فلس - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٢٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,٢٣٧,٥٦) قدم مربع والواقف رقم 96- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٥**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٣٣٣,١٣٣,٥٦) درهم ثلاثمائة وثلاثة وثلاثين الف ومائة وثلاثة وعشرين درهم وستة وخمسين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٣ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٩٩,٣١) قدم مربع والواقف رقم 93- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٢**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٤٨٨,٧٣٠,١٠) درهم اربعمائة وثمانية وثمانين الف وستمئة وثلاثة وسبعين درهم وعشرة فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٦ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,٥٧٨,٨٤) قدم مربع والواقف رقم 98- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٣**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٤٧١,٤٨٩,٤٦) درهم اربعمائة وسبعين الف واربعمائة وثمانية وثمانين وستين درهم وستين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٦ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,٥٧٨,٨٤) قدم مربع والواقف رقم 99- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٢٠٢٠/٦٧١٩**

المنذر: بنك المشرق ش.م.ع  
المنذر اليه: جاوواف دهواون

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٤٩٢,١٦٤,٥٨) درهم اربعمائة واثنين وتسعين الف واربعمائة وثمانية وخمسين فلسا - للمنذر خلال ثلاثون يوما من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فيلزمك لتزامكم بتسوية المديونية المتروصد بدمتكم بما فيها طلب بيع العقار رقم ٣٣-٢ بالطابق رقم ٢٣ بعينى مزرايا بزئس افيثيو ايه ايه ١ البالغ مساحته (١,١٧١,٢٠) قدم مربع والواقف رقم 94- B2 على قطعة الارض رقم ٨٢٦ بمنطقة النشبة الخامسة بامارة دبي الملوك لكم والمرهون للمنذر طبقا لاحكام القانون والمادتين ٢٥ و ٢٦ وما يعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بامارة دبي مع حفظ حقوق المنذر القانونيه الاخرى

**الكتاب العدل**

**إعلاناتكم في الفجر**

**يرجى الاتصال على**

**هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891**

**email: advt@alfajrnews.ae**

**الامارات العربية المتحدة وزارة العدل**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**مذكرة اعلان حكم بالنشر**

**صادرة من محكمة المحكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية للدنية في الدعوى رقم: 0002669/SHCFICPOR2020 (جزئي)**

الى المحكوم عليه: احمد غازي يوسف فاوود

٩١٢٢١٤٠

تحيطكم علما بأنه بتاريخ: ٢٠٢٠/٩/٣٠ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرغم اعلاه لصالح: مصرف ابوظبي الاسلامي ش.م.ع بالتالي حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمصرف الدعي مبلغ وقدره (١,٥٠٩,٥٨٣) درهم بالإضافة لمبلغ (١٠٠٠٠) درهم تعويض للمدعي عن كافة الاضرار اللاحقة به بسبب توقيف المدعي عليه عن السداد دون وجه حق - مع الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة، حكما قابلا للاستئناف خلال الالده القانونية

**القاضي/ يحيى عبدالجبار العاني المحكمة الشارقة**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**اعلان بالتشتر**

**رقم: ٦٧٢٨/٢٠٢٠**

المطهر: طالب السراج دومينيكا الجنسية يحمل بطاقة هوية مقيم رقم: ٩٣-١٩١٩٧٩٧٩٠٠

العنوان: المطهر الامارة الشارقة - العنان - مركز العمام - الطابق الثالث - مكتب رقم ٢١٥ - هاتف: ٧٦٧٤٧٧٧

بوكالة المحامي: محمد عبدالله العامري بموجب وكالة رقم: ٩٣٧٤١/٢٠٢٠ الصادر بتاريخ: ٢٠٢٠/٧/٢٧ ويمثله: احمد محمود فورقة - فلسطين الجنسية - بموجب توكيل رقم: ١١٩٣٩٢٩٠ بتاريخ: ٢٠١٨/٧/٢٣

ضد المطهر اليها: محمد اسماعيل عباس - سوري الجنسية

المعنون: امارة الشارقة - الجناز ٣ - برج الهمامة - شقة رقم ٨٠٣ - بجانب نهاية الصالات - هاتف متحرك رقم: ٣٣٩٨٨١٩

الموضوع: الاعلان بالنشر للاظهار العدلي محرر رقم: ١٧٧٧/٢٠١٠/٢٠٢٠ الصادر بتاريخ: ٢٠٢٠/١٠/٢٨

بنأا عليه فان المطهر ينذر المطهر اليه بسداد قيمة التضيقات مبلغ (١,٣٠٠٠٠٠) مليون وثلاثمائة درهم والعمالة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق خلال خمسة ايام من تاريخ استلام الاعطار والى اسوف تضطرر لاتخاذ الاجراءات القانونية لتحويل المبلغ وتحويل المطهر اليه كافة الرسوم والمصروفات

**الكتاب العدل**

**محاكم دبي حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٩٥ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٣**

**انذار عدلي بالتشتر**

**رقم: ٦٧٢٨/٢٠٢٠**

المنذرة: شركة الصفوة للعقارات م.م.ح

المنذر اليها: شركة بيركث فينيش كوتيفس م.م.ح

ان المنذرة تنذر المنذر اليه بموجب هذا الانذار العدلي بضرورة سداد بدل الاجبار المتأخر عن الغرف السكنية عدد (١١) الواقعة على قطعة الارض رقم ٧٢٦-٥٧٧ منطقة مجمع دبي للاستثمار (٣٠) خلال مهلة (٣٠) يوما التي حددها قانون الاجبارت والا فان المنذرة سوف تضطرر مباشرة كافة الاجراءات القانونية الكفيلة بحصول حقوقها

وإخلاء المنذر اليها من العين المؤجرة واستلامها خالية من اي شغل بالإضافة الى تحميل المنذر اليها كافة الرسوم والمصاريف واطباء المحاماة

**الكتاب العدل**

## الاتفاق على حزمة من المقترحات التطويرية

# «رؤاد» تبحث مع المالية المركزية بالشارقة مجالات تفعيل برنامج المشتريات الحكومية لأعضائها في الإمارة

•• الشارقة-الشارقة:

بحثت مؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية «رؤاد» والدائرة المالية المركزية بالشارقة سبل تفعيل برنامج المشتريات الحكومية في الإمارة لصالح المشاريع الأعضاء في «رؤاد»، وتعزيز نطاق مشتريات الجهات والأسواق والهيئات الحكومية المحلية من هذه المشاريع، حيث تم الاتفاق على حزمة من المقترحات التطويرية في هذا الجانب، وبخاصة فيما يتعلق بدارسة تقليص مدة صرف المستحقات المالية للموردين التضمين إلى عضوية المؤسسة، والنظر في إضافة فئة جديدة أو معيار في جائزة الأداء المالي المتميز بالدائرة يخص المشتريات الحكومية بهدف تشجيع الجهات المشاركة في الجائزة على رفع مشترياتها من هذه المشاريع.

جاء ذلك خلال الاجتماع الافتراضي الذي جمع الطرفين عبر تقنية الفيديو، وبمشاركة سعادة حمد علي عبدالله المحمود مدير مؤسسة «رؤاد»، وفاطمة آل علي مدير إدارة دعم وتمويل المشاريع بالمؤسسة، ومن جانب دائرة الأعمال المركزية شارك كل من راشد محمد السويدي مدير إدارة المشتريات والعقود، وأحمد الكندي رئيس قسم الموردين، وعلياء آل علي ضابط موردين.

استهل الاجتماع سعادة حمد المحمود بالترحيب بالمشاركين، مشيداً بدور الدائرة في تفعيل برنامج المشتريات الحكومية في الإمارة، واستعرض قرار المجلس التنفيذي للإمارة رقم (28) لسنة 2017م بشأن إعفاء المشاريع المدعومة من مؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية «رؤاد» من الرسوم، والتي نصت مادته رقم (4) على أن تلتزم الجهات الحكومية في الإمارة بمنح نسبة لا تقل عن 10% من مشترياتهم السنوية للأعضاء، وذلك عند شراء منتجاتهم وطلب الخدمات التي ترغب فيها منهم.

وأورد المحمود جانباً من الجهود التي بذلتها المؤسسة خلال السنوات الثلاثة الماضية لتفعيل

تنفيذ هذا القرار ومساعي التنسيق مع الجهات الحكومية لتحقيق الأهداف المرجوة منه، وذلك من خلال مخاطبة هذه الجهات وتعريفها بالقرار، فضلاً عن زيارة العديد منها، لتعزيز التعاون والوقوف على السبل المثلى لتمكين هذه الجهات من توسيع نطاق مشترياتهم من أعضاء «رؤاد»، لافتاً إلى أنه في هذا السياق، تم تنفيذ عدة حملات تعريفية بمزايا النظام في وسائل الإعلام وحسابات التواصل الاجتماعي، إلى جانب الموقع الإلكتروني للمؤسسة، والمطبوعات وأدلة الخدمات، وخلال البرامج التدريبية والفعاليات الكبرى من الأهم ملتقى «رؤاد» الذي تضمن فقرة مخصصة لدائرة المالية المركزية للتعريف بالنظام وآلية تسجيل الموردين وبحضور 150 رائد ورائدة أعمال.

كما تطرق الطرفان إلى أهمية ربط وتعريف إدارة المشتريات والعقود في دائرة المالية المركزية بالشارقة، إلى تفعيل نظام المشتريات الحكومية من قبل أعضاء مؤسسة «رؤاد»، سيشكل إضافة نوعية ويساهم في زيادة دقة وتسريع إنجاز المعاملات ويطلق العنان لرواد الأعمال المواطنين لقيادة عجلة التطوير الاقتصادي من خلال تطوير وتسوية عمليات الشراء الحكومي لتحاكي سهولة وسرعة الأسواق العالمية.

وأضاف السويدي « كما أن هذا اللقاء مع مؤسسة «رؤاد» جاء في إطار التعاون والتكامل بين الدوائر الحكومية في إمارة الشارقة لتمكينها من التحويلات نحو استخدام أنظمة إلكترونية مترابطة، ضمن توجهات الحكومة الذكية، ويعمل مثل هذا النظام على توفير حلول إضافية أمام المتعاملين للاستفادة من التطورات التقنية».

وناقش المشاركون خلال الاجتماع أهم المعوقات والتحديات التي يمكن أن تحول دون تفعيل برنامج المشتريات الحكومية، ومن ثم وضع الحلول والمقترحات المناسبة لها.

تمثل أهم هذه المقترحات في دراسة مقترح لتقليص

مدة صرف مستحقات الموردين من المشاريع الأعضاء في «رؤاد»، بحيث لا تتجاوز 30 يوماً، ومخاطبة الجهات الحكومية للنظر في إعفاء المشاريع من رسم الضمان البالغ نسبتها 5% و10% من قيمة المناقصة، وبما يراعي عدم توفر السيولة الكافية لهذه المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وبما يدعم جهود استمرارياتها وتمكينها من تطوير خدماتها ومنتجاتها.

ومن المقترحات المهمة التي تمت مناقشتها أيضاً خلال الاجتماع دراسة إضافة فئة جديدة أو معيار ضمن الشروط والأحكام العامة للمشاركة في جائزة الأداء المالي المتميز التي تطرحها الدائرة، تُعنى بإنجازات الجهة الحكومية المرشحة على صعيد دعم المشتريات الحكومية

كما تطرق الطرفان إلى أهمية ربط وتعريف المشاريع الأعضاء بالمشتريات السنوية للجهات الحكومية في الإمارة، من خلال تطوير موقع إلكتروني يضم البيانات والإحصاءات التي تهم أصحاب هذه المشاريع ويمكنهم التقدم للمشاركة في المناقصة الخاصة بها من خلال نظام الموردين في الدائرة.

وفي هذا السياق، أكد المحمود على ضرورة عقد ورش وبرامج دورية لتأهيل المشاريع الوطنية للتسجيل كموردين في الدائرة وبما يتيح لهم فرصة التقدم على المناقصات الحكومية وال فوز بها، واقترح السيد راشد السويدي عقد ملتقى، مثل برنامج «ميسل» في الإمارة، يضم كافة أصحاب المشاريع الأعضاء، للوقوف على استفساراتهم وملاحظاتهم الخاصة بألية التسجيل والامتيازات المخصصة لأعضاء المؤسسة.

ويحث المشاركون أيضاً إمكانية حصر موردي بعض منتجات وخدمات الجهات الحكومية على فئة المشاريع المنتسبة لـ«رؤاد»، بحيث يتم الحصول على عروض أسعار من هذه المشاريع، على أقل عدد الموردين الأعضاء المسجلين في نظام تكامل عن 6

## لاتخاذ قرارات مالية حكيمة ومسؤولة

# هيئة المساهمات المجتمعية معا تطلق مبادرة «غاية» لترسيخ أسس المعرفة المالية في مجتمع أبوظبي

•• أبوظبي-الشارقة:

أعلنت هيئة المساهمات المجتمعية - معاً عن إطلاق مبادرتها الجديدة «غاية»، وهو برنامج لتعزيز المعرفة بالإدارة المالية، ويمتد على مدار ثلاثة أشهر، ويهدف إلى ترسيخ أسس المعرفة بالإدارة المالية بين مواطني دولة الإمارات في أبوظبي وردهم بالخبرات اللازمة لإدارة شؤونهم المالية بكفاءة وذلك عبر توفير كافة الأساليب اللازمة لتميز مستوى المعرفة وتمكينهم من اتخاذ القرارات المناسبة لإدارة شؤونهم المالية بذكاء، حيث سيتم إطلاق ثلاث دورات للبرنامج سنوياً. ينطلق برنامج «غاية» في 13 ديسمبر بمشاركة 50 مواطناً إماراتياً من سكان أبوظبي وتمكينهم من إدارة أموالهم ومدخراتهم بكفاءة، لمعالجة إدارة النفقات المالية، وفقاً لنتائج استبيان مؤشر جودة الحياة الصادر عن دائرة تنمية المجتمع في إمارة أبوظبي. وسيتم تعيين 35 مشاركاً في البرنامج من قبل هيئة أبوظبي للمساهمات المجتمعية، والمجال مفتوح أمام أبناء المجتمع للتقدم ويجري اختيار المشاركين بالتعاون مع هيئة معاً. يتم إطلاق المبادرة بالشارقة مع أكاديمية سوق أبوظبي العالمي ومعهد لندن للأعمال المصرفية والمالية المسؤولين عن وضع ومتابعة تنفيذ النهج التعليمي، وسيسبقه لمعالجة «غاية» أهداف التنمية الوطنية في التحول الرقمي والتقدم التكنولوجي، ويتم توفير الدعم المالي لتطوير المنصة الرقمية للبرنامج لتشجيع التعلم عن بعد والتواصل الرقمي بين المشاركين. يخضع المشاركون في المبادرة على

مدار الأشهر الثلاثة لدورة تعليمية تدريبية، لتزويدهم بالمعرفة اللازمة لإدارة شؤونهم المالية، مع التركيز على مجالات مختلفة تشمل كيفية ادخار المال وبناء موازنة مالية بين الدخل والنفقات والتخطيط المنظم لأفضل الطرق للاستثمار. يمنح البرنامج المشاركين فيه إمكانية تطبيق المهارات المكتسبة على مواردهم المالية وأسهم ومجتمعهم، لتبديل المفاهيم السائدة وتزويد أبناء المجتمع بالأساليب والمعرفة اللازمة لإدارة شؤونهم المالية بكفاءة. ويستهدف البرنامج بشكل أساسي سكان أبوظبي وسيحظى بمتابعة مستمرة لتحقيق الأثر الاجتماعي الذي أحدثه ومدى نجاحه في تعزيز المعرفة بالإدارة المالية لدى مواطني دولة الإمارات. وسيؤدي تعزيز الاستقرار المالي إلى تحقيق ازدهار اقتصادي مستدام يساهم في دعم عجلة التطور الاقتصادي وتحقيق الرفاهية لآبناء مجتمع أبوظبي. عبر مساعدتهم على تحقيق الازدهار وتعزيز جودة الحياة. ويهدف البرنامج لبناء علاقات إيجابية وفعالة مع الشركاء والمتطوعين، ليساهموا في تعزيز المشاركة المجتمعية خلال الدورات القادمة من المبادرة. وبالتعاون مع معهد لندن للأعمال المصرفية والمالية سيتم تدريب المتطوعين وتعيين المتخصصين بالشارقة مع اتحاد المصارف الإمارات. وينضم للبرنامج عدد من المتطوعين من شركات القطاع العام والخاص، بالإضافة للأفراد الذين أتقوا البرنامج. ليكونوا مؤثرين في مجتمعهم يقودون مسيرة المعرفة بالإدارة المالية وأحداث التحول الإيجابي في أنماط السلوك. ويحظى المشاركون عند

التخرج من برنامج «غاية»، ممن أتقوا الدورة بنجاح وتفوقوا على أقرانهم بفرصة الحصول على شهادة مقدمة من قبل معهد لندن للأعمال المصرفية والمالية. ويهدف البرنامج التعليمي التدريبي القابل للتطبيق على أرض الواقع. ومن جانبه صرح حمد المزروعى، المدير العام لأكاديمية سوق أبوظبي العالمي: «يسعدنا التعاون مع هيئة معاً ومعهد لندن للأعمال المصرفية والمالية في إطلاق مبادرة «غاية»، ومتابعة تنفيذها لرفد مواطني دولة الإمارات بالتنوع والمعرفة المالية اللازمة لاتخاذ القرارات الحكيمة والمسؤولة. وتتوافق استراتيجية البرنامج مع المبادرات الرائدة التي تطلقها الأكاديمية بشكل مستمر والهادفة إلى تعزيز المعرفة والخبرة في الشؤون المالية لدى جميع أبناء دولة الإمارات ونشرها في أرجاء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وتتطلع ليشكل برنامج «غاية» نقلة نوعية عبر اتباع مناهج عملية مدروسة لإنشاء جيل من المواطنين الإماراتيين لديهم خبرة ومعرفة مالية وقادرين على اتخاذ القرارات المناسبة في الشؤون المالية». وكما قال أليكس فريزر، الرئيس التنفيذي لمعهد لندن للأعمال المصرفية والمالية: «تتبع في معهد لندن نهج يركز على تعزيز المعرفة لإدارة الشؤون المالية مدى الحياة، بشرط العمل مع هيئة معاً وأكاديمية سوق أبوظبي العالمي في إطلاق هذا المشروع الرائد للهدف لتوعية أبناء المجتمع وتوسيع خبراتهم واكتسابهم المرونة اللازمة في إدارة شؤونهم المالية مما يعود بالنفع على الأفراد وأسهم ومجتمعهم ويمتد لأجيال المستقبل».

## جافزا توفر لشركاتها أفضل حلول الحماية والتأمين التجاري

•• دبي-الشارقة:

عقدت المنطقة الحرة لجبل علي (جافزا)، مركز الأعمال والخدمات اللوجستية الرائد والمتابع لوائن دبي العالمية - إقليم الإمارات، ندوة افتراضية في 19 نوفمبر 2020 لدعم الشركات المسجلة لديها، حيث تم استعراض حلول الائتمان التي تقدمها شركة الاتحاد لائتمان الصادرات، ضمن اتفاقية الشراكة التي تم توقيعها مؤخراً بين الطرفين.

وخلال الندوة الافتراضية التي تم تنظيمها بعنوان «التعاون مع الاتحاد لائتمان الصادرات: تجارة معزة بالحماية»، والتي شهدت إقبالاً كبيراً، تم تعريف الشركات العاملة في جافزا بالحلول الائتمانية التي تقدمها الاتحاد لائتمان الصادرات، دعماً من

جافزا لنمو قطاع الأعمال والتجارة، عبر خفض تكلفة التصدير والحماية ضد مخاطر عدم السداد من قبل مستوردي البضائع، وتسهيل التمويل المصرفي قبل القيام بالشحن وبعده، لاسيما في هذه الظروف الاقتصادية غير المسبوقة. وتتيح جافزا لشركاتها الاستفادة من الحلول المصممة خصيصاً من قبل الاتحاد لائتمان الصادرات لدعم قطاع الأعمال في الإمارات العربية المتحدة، وتنمية التجارة من خلال توفير الحماية للشركات من جميع المخاطر التجارية وغير التجارية، وستستفيد أكثر من 8,000 شركة في المنطقة الحرة بشكل مباشر من هذا التعاون الاستراتيجي، ما يمنح قطاع التصدير دفعة كبيرة وميزة تنافسية عالية في الأسواق الإقليمية والعالمية.

وتشير جافزا إلى أن مجموعة المنتجات والحلول التي تقدمها شركة الاتحاد لائتمان الصادرات، لتأمين على الفروض وتسهيل التمويل، ستحقق فوائد مباشرة لعملاء جافزا: لا سيما قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة. وستعبر شراكة جافزا قواعد ممارسة الأعمال لتصدير السلع والخدمات، وذلك بالدعم الذي ستوفره الاتحاد لائتمان الصادرات، والأثر الذي ستحدثه في زيادة التدفقات النقدية، ما سيعزز من حركة التجارة، ويسهم في دعم نمو الأعمال خلال فترة تعافي الأسواق بعد الأزمة. وتمكن الأهداف المشتركة رؤية القيادة الرشيدة في ترسيخ مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي مفضل للصادرات. وسيتم العمل سوياً من أجل دفع هذه الشراكة قدماً، وتعزيز الثقة بالالتزام باستمرارية

الأعمال. وخلال النصف الأول من العام الجاري، أصدرت الاتحاد لائتمان الصادرات أكثر من 1,600 ضمان ائتماني متجدد بقيمة تقطعية إجمالية قدرها 1.2 مليار درهم، والذي يمثل تأمينا بقيمة 4 مليارات درهم للصادرات غير نقدية، حيث توزعت تلك الضمانات بنسبة 55% لكبار المصدرين من القطاع الخاص، و17% للشركات الصغيرة والمتوسطة، بينما تم إصدار 38% من الضمانات لصالح الشركات الحكومية الوطنية. وتلبية احتياجات الأعمال الرئيسية التي تمارس نشاطها في المنطقة الحرة، تنوعت القطاعات المستفيدة من تلك الضمانات الائتمانية، وتشمل شركات الأغذية والمشروبات، والصحة والأدوية، والسيارات، والبتروكيماويات، والكيابلات، والصلب ومواد البناء. وتم اختيار شركة الاتحاد لائتمان الصادرات لتكون الشريك المعتمد في هذا المجال، بناء على المزاي التي حرص جافزا على توفيرها للمتلقي.

وتغطي مجموعة حلول ائتمان الصادرات التقليدية والمتوافقة مع التشريعية الإسلامية، ومنتجات التمويل والتأمين على الاستثمار، جميع أعمال المصدرين وسلسلة التوريد، ضد المخاطر التجارية والسياسية، ما يسمح لعملاء جافزا باحتوائها وإدارتها بكفاءة.



# الغرفة

## 25 بنك رأس الخيمة الوطني ينظم لقاء

### اقتراضيا حول منتجات التأمين على الحياة

•• رأس الخيمة-وام:

نظم بنك رأس الخيمة الوطني امس لقاء اقتراضيا حول قطاع التأمين على الحياة في الدولة تحت عنوان "التأمين على الحياة يبلغ مرحلة النضج في الإمارات العربية المتحدة"، شارك في المؤتمر كل من بيتر إنجلاند الرئيس التنفيذي لبنك رأس الخيمة الوطني إن سوق التأمين على الحياة عام الخدمات المصرفية للأفراد في بنك رأس الخيمة الوطني بالشارقة مع ديميتريس مازاراكيس المدير العام لشركة "متلايف الخليج". وقال الرئيس التنفيذي لبنك رأس الخيمة الوطني إن سوق التأمين على الحياة لم يخترق فعليا بعد في الإمارات ولكن هذا الأمر في طور التغيير لافتاً إلى أن جانحة "كورونا" زادت من اهتمام الأشخاص بمنتجات التأمين على الحياة لا سيما أن الوافدين والمواطنين يشعرون بحاجة ملحة لضمان التخطيط المالي الكافي لتخفيف تداعيات الأحداث الحياتية غير المتوقعة. ويأتي المؤتمر في إطار الشراكة الاستراتيجية المفضلة لمدة 10 سنوات بين بنك رأس الخيمة الوطني وشركة "متلايف" حول توفير حلول تأمين شاملة على الحياة لعملاء البنك في جميع أنحاء الدولة.



## الإمارات وإندونيسيا توقعان خطة

### عمل المشغل الاقتصادي المعتمد

•• أبوظبي-وام:

وقعت دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية إندونيسيا «عن بعد»، خطة عمل اتفاق الاعتراف المتبادل لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد، بهدف تسهيل التجارة البيئية بين البلدين، والتنفيذ الفعال والسرير تطبيق اتفاق الاعتراف المتبادل بالبرنامج بناء على اتفاقية التعاون والمساعدة الفنية في المسائل الجمركية الموقعة بين البلدين في 24 يوليو 2019. وقع خطة العمل من الجانب الإماراتي سعود سالم العنقوبي مدير إدارة العلاقات الدولية بالهيئة الاتحادية للتجارة، ومن الجانب الإندونيسي هدايت سيارف مدير الجمارك الدولية والشؤون العامة بالجمارك الإندونيسية. ويبلغ عدد الشركات المعتمدة ضمن البرنامج الوطني للمشغل الاقتصادي المعتمد في دولة الإمارات 81 شركة وتم

توقيع اتفاقات الاعتراف المتبادل ببرنامج المشغل الاقتصادي مع كل من كوريا الجنوبية والمملكة العربية السعودية والصين، ويجري حالياً العمل على توقيع الاتفاق مع الهند. وتغطي تلك الاتفاقات 29.8% من إجمالي التجارة غير النفطية للدولة مع العالم الخارجي.

وقال سعادة أحمد عبد الله بن لاجح الفلاسي، مدير عام الهيئة الاتحادية للجمارك، إن دولة الإمارات تحرص على توثيق ودعم العلاقات الاقتصادية والتجارية مع جمهورية إندونيسيا والارتقاء بها إلى مستويات أعلى، استناداً إلى العلاقات التاريخية التي تربط بين البلدين منذ قيام دولة الاتحاد، فضلاً عن حجم التبادل التجاري والتعاون الاقتصادي المتباعد بين البلدين. وأشار سعاده إلى أن توقيع خطة عمل اتفاق الاعتراف المتبادل لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد مع جمهورية إندونيسيا يمثل خطوة جديدة في مسيرة تعزيز العلاقات الجمركية بين البلدين، كما أن تلك الخطة تمثل مرحلة ضرورية لتطبيق اتفاق الاعتراف المتبادل ببرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد، وهو ما يؤثر إيجاباً على حركة التجارة البيئية ويوفر مزايا عديدة للشركات المعتمدة في البرنامج في كلا البلدين.

## الأوراق المالية تفوز بجائزة الإسهامات

### التميز في مجال التمويل الشامل للعام 2020

•• أبوظبي-وام:

اختارت لجنة التحكيم بمجلة كابيتال فاينانس إترناشيونال هيئة الأوراق المالية والسلع للفوز بجائزة الإسهامات المتميزة في مجال التمويل الشامل للعام 2020. ووفق لتقرير لجنة التحكيم بالمجلة التي تصدر من المملكة المتحدة تم منح الجائزة للهيئة تقديراً للأساس الراسخ الذي تركز عليه رؤية الهيئة، والمتمثل في روح التعاون الذي تتمتع به على الصعيد المهني واستراتيجيتها الرامية إلى تحقيق الاستدامة، واعتمادها أحدث النظم التقنية الهادفة إلى تأمين بيئة العمل عن بعد وضمان استمرارية الأعمال في ظل جائحة كوفيد19 إضافة إلى حرص الهيئة على استطلاع آراء أصحاب المصلحة حول مسودات القرارات من خلال البوابة الإلكترونية؛ ما يمنح الجمهور فرصة للمشاركة في عملية صنع القرار. ووصف تقرير المحكمين الهيئة بأنها جهة رائدة وشريك صاحب سمعة رفيعة ومرموقة في الأسواق الناشئة، وإنه إلى أنها تعمل بصورة وثيقة مع مجموعة البنك الدولي فيما يتعلق بالقواعد التنظيمية والمسائل المتصلة بالحوكمة على المستوى الدولي. ولفت التقرير إلى أن الهيئة لديها قنوات تواصل اجتماعي نشطة، وتعمل على توظيف التطبيقات الذكية توظيفاً فعالاً. وأضاف تقرير الجائزة أن الهيئة وضعت قائمة أولويات استراتيجية هدفت إلى تعزيز الشمول المالي وتمكين المرأة ودعم الدور الذي تؤديه في الهيئة وعلى مستوى الصناعة.



# العصر

26

## اقتصادية دبي: معالجة 340 معاملة حماية أعمال عبر القنوات الذكية خلال الربع الثالث 2020

دبي-الضجر:

استقبل قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك باقتصاد دبي، 171 شكوى تجارية، خلال الربع الثالث من عام 2020، بارتفاع بنسبة 16% مقارنة بالربع الثالث من عام 2019. ومن جانب آخر، تلقى القطاع 169 استفساراً أعمال، لتبلغ بذلك إجمالي المعاملات التجارية التي تم التعامل معها خلال الفترة المذكورة 340 معاملة.

وقد تلقى قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك جميع الشكاوى التجارية واستفسارات الأعمال عبر القنوات الذكية، إذ استحوذ الموقع الإلكتروني [consumerrights.ae](http://consumerrights.ae) على 86% من إجمالي الشكاوى التجارية الواردة، في حين استقبل تطبيق مستهلك دبي 14% من الشكاوى، بالإضافة إلى 100% من استفسارات الأعمال.

وفيما يتعلق بتوزيع الشكاوى التجارية حسب قطاعات الأعمال، استحوذ قطاع الخدمات على حصة الأسد بنسبة بلغت 54% من الإجمالي، يليها قطاع الديكور وأعمال البناء بـ14.4%، وقطاع مواد البناء بـ12.2%، و5% لكل من تأجير المعدات والاكسسوارات والشحن، ومن ثم 3% لقطاع الإلكترونيات، و1% لكل من قطاع السيارات والأثاث، من جانب آخر، ارتبطت أبرز أنواع الشكاوى التجارية بعدم الالتزام بشروط الاتفاقيات والعقد والتي شكلت 72% من الإجمالي، تليها شكاوى الغش التجاري 15.5%، وعدم الالتزام بخدمة ما بعد البيع 5%، عدم الالتزام بالمواصفات والمقاييس 2%، وعدم الالتزام بالنشاط التجاري 2%، عدم توافق سياسة المحل مع القانون 2%، وشكاوى فرض رسوم إضافية على خدمة أو منتج 1%، متساوية مع شكاوى عدم الالتزام بشروط الضمان.

وقال محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك باقتصادية دبي: "تكمن أهمية الحفاظ على بيئة اقتصادية تجارية آمنة في الإمارات، في الدور الذي يلعبه ذلك في استقطاب العلامات التجارية العالمية من مختلف القطاعات، تواصل في قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك جهودنا في رفع نسبة الوعي والإدراك لدى التجار، للحفاظ على استدامة أعمالهم وحماية حقوقهم وعدم الوقوع في ممارسات أو تجاوزات من شأنها أن تؤدي إلى أي إجراءات بحقهم".

وأضاف لوتاه: "فيما يتعلق بالزيادة اللافتة في عدد الشكاوى التجارية خلال الربع الثالث من العام الجاري، فيعزى ذلك إلى إعادة فتح الأسواق وممارسة الأنشطة التجارية في مختلف القطاعات، في أعقاب تشييد جناح كوفيد-19 والتدابير التي رافقتها. بدورنا سنحرص باستمرار على حل أي شكاوى تجارية بشكل ودي، إلى جانب اتباع نظام عادل وشفاف لحماية حقوق مختلف الأطراف، وندعو جميع أصحاب الأعمال في الإمارات للالتزام بتطبيق أفضل الممارسات والمعايير السليمة التي من شأنها أن تعزز بيئة العمل في دبي".

يشار إلى أن قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك أطلق في وقت سابق من هذا العام، دليل الالتزام التجاري، والذي يسهل في تعزيز وعي التجار والمتعاملين على حد سواء، وإبراز أهم النقاط التي يجب على التاجر التركيز عليها لتفادي عرقلة عمله التجاري، إلى جانب تحسين وتطوير البيئة الاقتصادية. ويمنح لجمعية الأعمال والإعلام من الدليل المتوفر باللغتين العربية والانجليزية عبر زيارة الموقع [consumerrights.ae](http://consumerrights.ae) كما تؤكد اقتصادية دبي أن بإمكان التجار تقديم شكوى ضد أي منشأة تجارية في دبي، بشرط إبراز جميع الأدلة والعقود، وذلك عبر القنوات الذكية للخدمة فقط، حيث أن هذه الخدمة متاحة عبر موقع [consumerrights.ae](http://consumerrights.ae) عبر تطبيق مستهلك دبي المتوفر على متاجر آبل واندرويد وماووي. ونوهت اقتصادية دبي، أنه فيما إذا كان الشاكي خارج دولة الإمارات، فيجب أن تكون الشكاوى أو المستندات المتعلقة بها، مصدقة من إحدى الجهات المختصة داخل الدولة التي يقيم فيها الشاكي.

## بداية خضراء لأسواق الأسهم في أول أيام الأسبوع

أبوظبي-وام:

بدأت أسواق المال الإماراتية تعاملات اليوم الأول من الأسبوع على المربع الأخضر في خطوة تمهيد بحسب معطيات التحليل الفني لتجاوز المؤشرات العامة حواجز مقاومة جديدة خاصة مع بقاء أحجام سيولة التداولات عند مستويات جيدة.

ويظهر الرصد اليومي للتعاملات استمرار شريحة الأسهم القيادية المدرجة ضمن قطاعي العقار والبنوك في تقديم الدعم للأسواق واستقطاب الجزء الأكبر من السيولة.

وكان المؤشر العام لسوق دبي المالي ارتفع بنسبة 0.37% مغلقاً عند 2324 نقطة في حين أقلل المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية عند 4934 نقطة بزيادة نسبته 0.43% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي.

وتصبيلاً على مستوى حركة الأسهم فقد حافظ سهم شركة إعمار العقارية على مسيرة صعوده بالغا 3.08 درهم وسط تداولات تجاوزت قيمتها 28 مليون درهم، كما ارتفع سهم إعمار مولز إلى 1.80 درهم، ودبي للاستثمار 1.20 درهم، كذلك صعد سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.30 درهم.

وعلى الجانب الآخر فقد ارتفع سهم شركة الدار إلى 2.90 درهم في طريقة لاخترق مستوى 3 دراهم وسط تداولات تخطت قيمتها 82 مليون درهم.

وفي قطاع البنوك واصل سهم بنك أبوظبي الأول صعوده مغلقاً عند 12.90 درهم، كما ارتفع سهم بنك أبوظبي التجاري إلى 6.20 درهم.

وعلى مستوى السيولة فقد بلغ إجمالي قيمة الصفقات المبرمة في سوق أبوظبي ودبي المليونين 533 مليون درهم ووصل عدد الأسهم المتداولة 194 مليون سهم نفذت من خلال 4636 صفقة.

## مؤشرات إيجابية تعد بعودة قوية للقطاع السياحي

## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تعلن عن ارتفاع ملحوظ في إيرادات النشاط السياحي في الربع الثالث من 2020

أبوظبي-الضجر:

عقدت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي هذا الأسبوع اجتماع لجنة تطوير القطاع السياحي الفصلي افتراضياً، تناول الاجتماع الذي ضم عدداً من شركاء الدائرة في القطاع وأصحاب المصالح وممثلين عن عدد من المؤسسات السياحية الرائدة، آخر المستجدات حول نشاط القطاع في الإمارة. وقد لفت اللقاء إلى مؤشرات إيجابية وبيانات إيجابية للقطاع، بالإضافة إلى لمحة عن المشاريع والخطط المستقبلية التي من شأنها تعزيز السياحة في الإمارة.

قدم الاجتماع لمحة عامة حول عائدات النشاط السياحي خلال الربع الثالث من العام الجاري، والتي عكست التعلل التدريجي للقطاع بعد تأثره بسبب جائحة كوفيد-19، حيث حققت العاصمة خلال الربع الثالث أعلى معدلات للإشغال الفندقية، مصحوبة بنشاط أعلى إيرادات من كل غرفة فندقية في المنطقة. وبالمقارنة مع الربع الثاني، ارتفعت إيرادات الفنادق بنسبة 46%، مدفوعة بزيادة بنسبة 95% في إجمالي عدد النزلاء.

وقد تجلّى هذا التعلل بشكل أكبر من خلال زيادة الإقبال على مراكز التسوق في مختلف أرجاء الإمارة بنسبة 83% وزيادة حجوزات شركات الطيران بنسبة 119%، تزامناً مع زيادة سعة

مقاعد كافة شركات الطيران العاملة في الإمارة بنسبة 364% خلال هذه الفترة. وتعود هذه المؤشرات الإيجابية إلى الجهود المتواصلة التي تقوم بها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي لدعم السياحة الداخلية من خلال سلسلة من المبادرات كبرنامج شهادة Go Safe وحملتي اكتشف المفاجأة واكتشف أبوظبي.

وكان لبرنامج شهادة Go Safe مساهمة فعالة في تعزيز ثقة المستهلك ودفع عجلة القطاع السياحي عبر الارتقاء بمعايير الصحة والسلامة وتوجيهها في جميع المنشآت الفندقية والسياحية العاملة ضمن نطاق الإمارة، حيث حاز 93 من فنادق العاصمة على الشهادة بشكل كامل خلال الربع الثالث.

وقال سعادة سعود الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "على الرغم من الظروف الصعبة التي فرضت على حركة السفر والتنقل، عكست النتائج والمؤشرات الإيجابية التي شهدناها خلال الربع الثالث من هذا العام مرونة القطاع السياحي في الإمارة وقدرته على التكيف مع مختلف مستجدات ومتطلبات السوق، إلى جانب إطلاق شركتي "العربية للطيران" و"ويز إير" الذي عزز الثقة في دور أبوظبي المحوري وأهميتها كمركز طيران عالمي، كان للمبادرات الرائدة التي قمنا

بإطلاقها كبرنامج شهادة Go Safe وحملة اكتشف أبوظبي دور رئيسي في انتعاش القطاع السياحي والذي يعد أحد أهم محركات النمو الاقتصادي في أبوظبي. نتطلع إلى تظافر الجهود ومواصلة العمل إلى جانب حكومة أبوظبي والهيئات الصحية وشركائنا وكافة مكونات المجتمع لتعزيز هذه الإنجازات والبناء عليها خلال السنوات المقبلة".

واستعرضت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي خلال الاجتماع نبذة عن مقدمات دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي هذا الأسبوع اجتماع لجنة تطوير القطاع السياحي الفصلي افتراضياً، تناول الاجتماع الذي ضم عدداً من شركاء الدائرة في القطاع وأصحاب المصالح وممثلين عن عدد من المؤسسات السياحية الرائدة، آخر المستجدات حول نشاط القطاع في الإمارة. وقد لفت اللقاء إلى مؤشرات إيجابية وبيانات إيجابية للقطاع، بالإضافة إلى لمحة عن المشاريع والخطط المستقبلية التي من شأنها تعزيز السياحة في الإمارة.

قدم الاجتماع لمحة عامة حول عائدات النشاط السياحي خلال الربع الثالث من العام الجاري، والتي عكست التعلل التدريجي للقطاع بعد تأثره بسبب جائحة كوفيد-19، حيث حققت العاصمة خلال الربع الثالث أعلى معدلات للإشغال الفندقية، مصحوبة بنشاط أعلى إيرادات من كل غرفة فندقية في المنطقة. وبالمقارنة مع الربع الثاني، ارتفعت إيرادات الفنادق بنسبة 46%، مدفوعة بزيادة بنسبة 95% في إجمالي عدد النزلاء.

وقد تجلّى هذا التعلل بشكل أكبر من خلال زيادة الإقبال على مراكز التسوق في مختلف أرجاء الإمارة بنسبة 83% وزيادة حجوزات شركات الطيران بنسبة 119%، تزامناً مع زيادة سعة

مقاعد كافة شركات الطيران العاملة في الإمارة بنسبة 364% خلال هذه الفترة. وتعود هذه المؤشرات الإيجابية إلى الجهود المتواصلة التي تقوم بها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي لدعم السياحة الداخلية من خلال سلسلة من المبادرات كبرنامج شهادة Go Safe وحملتي اكتشف المفاجأة واكتشف أبوظبي.

وكان لبرنامج شهادة Go Safe مساهمة فعالة في تعزيز ثقة المستهلك ودفع عجلة القطاع السياحي عبر الارتقاء بمعايير الصحة والسلامة وتوجيهها في جميع المنشآت الفندقية والسياحية العاملة ضمن نطاق الإمارة، حيث حاز 93 من فنادق العاصمة على الشهادة بشكل كامل خلال الربع الثالث.

وقال سعادة سعود الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "على الرغم من الظروف الصعبة التي فرضت على حركة السفر والتنقل، عكست النتائج والمؤشرات الإيجابية التي شهدناها خلال الربع الثالث من هذا العام مرونة القطاع السياحي في الإمارة وقدرته على التكيف مع مختلف مستجدات ومتطلبات السوق، إلى جانب إطلاق شركتي "العربية للطيران" و"ويز إير" الذي عزز الثقة في دور أبوظبي المحوري وأهميتها كمركز طيران عالمي، كان للمبادرات الرائدة التي قمنا

بإطلاقها كبرنامج شهادة Go Safe وحملة اكتشف أبوظبي دور رئيسي في انتعاش القطاع السياحي والذي يعد أحد أهم محركات النمو الاقتصادي في أبوظبي. نتطلع إلى تظافر الجهود ومواصلة العمل إلى جانب حكومة أبوظبي والهيئات الصحية وشركائنا وكافة مكونات المجتمع لتعزيز هذه الإنجازات والبناء عليها خلال السنوات المقبلة".



مكاتب أبوظبي كوجهة سياحية رائدة في طليعة أولوياتنا. نؤكد حرصنا على بذل كافة الجهود والعمل باستمرار على ابتكار أساليب جديدة للترويج للإمارة وإطلاق مبادرات تجعل منها وجهة عالمية أولى ومفضلة للزوار. وقد أظهر هذا العام، أكثر من أي وقت مضى، أهمية الابتكار والتعاون لتجاوز كافة التحديات، انطلاقاً من ذلك، نؤكد التزامها استمرار دورة الإبداع والابتكار في جميع مراحل عملها.

الخطط والمشاريع المستقبلية، والتي شملت خطة تطبيق نظام الدفع غير النقدي عبر جميع نقاط الاتصال الاستهلاكية ضمن القطاع، وإنشاء مسار حافظات مخصص للمواقع السياحية، والذي من شأنه تسهيل حركة المواصلات للزوار. من جهته قال معادة علي حسن الشبيبة، المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "على الرغم من التحديات التي نواجهها، تبقى رؤيتنا في تعزيز

## 4.14 مليون متر مكعب القدرة الإنتاجية للمياه في أبوظبي يومياً خلال 2019

أبوظبي-وام:

رأس أولويات دائرة الطاقة من أجل ضمان أمن وسلامة المجتمع حيث تسعى بالتعاون مع كافة الجهات المرخصة إلى ضمان إجراء الاختبارات المحددة للمياه بشكل دوري للتأكد من سلامتها وصلاحياتها للاستخدام الآدمي .. مؤكدة الاستمرار في الارتقاء بقطاع المياه على كافة المستويات من أجل مواكبة زيادة الطلب على المياه في مختلف القطاعات الاقتصادية الحيوية، وهو ما يدعم النمو الاقتصادي القائم على الاستدامة في أبوظبي. وفي استعراض لمؤشرات أداء قطاع المياه في إمارة أبوظبي.. يشهد قطاع المياه استقراراً في إجمالي الطلب منذ عام 2016 .. فيما بلغت ذروة إجمالي الطلب على المياه في عام 2019 في إمارة أبوظبي 3.72 مليون متر مكعب يومياً، 820 مليون جالون بريطاني، وذلك بتفارق ضئيل مقارنة بعام 2018.

وتتفاوت حصص الطاقة الإنتاجية للمياه بين منتجي الطاقة والمياه المستقلين السبع في أبوظبي حيث تتراوح حصصهم السوقية ما بين 5% و17% وتمتلك شركة الطويلة أسيا للطاقة «تايبكو»، نحو 17% من إجمالي إنتاج المياه، تليها شركة الفجيرة أسيا للطاقة، وشركة الإمارات سيمكوب للمياه والطاقة حيث تملك كل منها نحو 14% من حصة السوق من إنتاج المياه. وأوضحت

دائرة الطاقة أن إنتاج المياه يتم باستخدام عدة تقنيات متقدمة لكن تقنية التحلية الحرارية تعد السائدة لتحلية المياه في إمارة أبوظبي حيث تمثل 84% من إجمالي إنتاج المياه مقسمة إلى 67% عن طريق تقنية التقطير الومضي متعدد المراحل و17% عن طريق تقنية التقطير متعدد التأثير ..

بينما يتم إنتاج نسبة الـ 16% المتبقية عن طريق تقنية التناضح العكسي لمياه البحر، والتي تشهد حصتها ارتفاعاً بنسبة تقدر بـ 5% مقارنة بعام 2016. وأشارت الدائرة إلى أن حصة تقنية التناضح العكسي تشهد ارتفاعاً كبيراً في الأعوام القادمة وستصبح محطة الطويلة لتحلية المياه محطة تحلية بنظام التناضح العكسي على مستوى العالم حيث ستبلغ قدرتها الإنتاجية 0.91 مليون متر مكعب في اليوم أي ما يعادل 200 مليون جالون بريطاني في اليوم، وذلك عند الانتهاء منها بحلول عام 2022. وتعد شركة أبوظبي للنقل والتحكم «ترانسكو» الجهة الوحيدة في أبوظبي المرخص لها بنقل المياه المحلاة حيث تتولى نقل كميات كبيرة من المياه من شركات الإنتاج إلى شركات التوزيع. وفي عام 2019 حملت شركة نقل المياه البالغ طولها 3.504 كم أقصى كمية من المياه المحلاة بواقع

3.73 مليون متر مكعب يومياً عبر خطوط أنابيبها الرئيسية. وتضم شبكة نقل مياه الشرب 51 محطة ضخ بقدرة مركبة تبلغ 11.74 مليون متر مكعب يومياً، بالإضافة إلى مخزون تشغيلي يبلغ 3.02 مليون متر مكعب يومياً. وقد بلغ إجمالي كمية المياه الخارجة من الشبكة 1.176.71 مليون متر مكعب يومياً. وأوضحت دائرة الطاقة أن شبكات التوزيع قامت بنقل المياه من شبكات النقل التي يبلغ إجمالي طولها نحو 14.204 كيلومترات ويتم تشغيلها من قبل شركتي العين وأبوظبي للتوزيع، إلى 407.896 مستهلكاً في عام 2019. وأشارت دائرة الطاقة إلى أن نسبة الامتثال الكلي لجودة المياه في القطاع وصلت إلى 99.9% في عام 2019 حيث تحقق الامتثال للمقاييس الفيزيائية والميكروبيولوجية بنسبة 99.9% و100%. فيما بلغ إجمالي عدد الاختبارات التي أجرتها شركات الإنتاج 56.158 اختباراً في عام 2019، وذلك باستخدام 64 محداً من محددات جودة المياه في تقنية التناضح العكسي و51 محداً لجودة المياه في نظام التحلية الحرارية. وقد بلغت نسبة الامتثال الكلي للمقاييس معدل تواتر أخذ العينات لقياس عدد الاختبارات التي أجريت مقارنة بعدد الاختبارات المطلوبة بشركات الإنتاج إلى 99.5%.

في إطار حرصه على متابعة آخر المستجدات المرتبطة بالتهوض بصناعة المعارض في الإمارات، والتي كان لها دور كبير في انتعاش الحياة الاقتصادية في الإمارة وتحقيق انعكاسات إيجابية لدى مجتمع الأعمال المحلي من خلال إيجاد منصات عرض لمنتجاتهم، كما عززت ثقة المجتمع بعودة الحياة إلى طبيعتها، لافتاً إلى أن المركز يحرص أيضاً على إطلاق عدد من المعارض الجديدة وإضافها إلى أجندته والتي تستهدف تحفيز عدد من القطاعات الاقتصادية على مستوى الدولة، مؤكداً أنها تشهد إقبالاً كبيراً من المعارضين والتسجيل والمشاركة، كما أشار المدفوع إلى الإنجاز الذي حققته إمارة الشارقة من خلال معرض الشارقة للكتاب الذي سجل خطوة تاريخية جديدة كأول معرض دولي في العالم يُعقد على أرض الواقع خلال فترة كوفيد-19 والتي أقيمت خلال الفترة 4 - 14 نوفمبر الجاري في مركز اكسبو الشارقة.

ويشار إلى أن جمعية مراكز التجارة العالمية تخصص بتحفيز فرص التجارة والاستثمار لمطوري العقارات التجارية ووكالات التنمية الاقتصادية والشركات المحلية منذ شهر سبتمبر الماضي، والتي شهدت إقبالاً كبيراً من الزوار والجهات المشاركة وذلك نتيجة لاتباع المركز أقصى التدابير الاحترازية للحفاظ على

صحة الجميع، والتي كان لها دور كبير في انتعاش الحياة الاقتصادية في الإمارة وتحقيق انعكاسات إيجابية لدى مجتمع الأعمال المحلي من خلال إيجاد منصات عرض لمنتجاتهم، كما عززت ثقة المجتمع بعودة الحياة إلى طبيعتها، لافتاً إلى أن المركز يحرص أيضاً على إطلاق عدد من المعارض الجديدة وإضافها إلى أجندته والتي تستهدف تحفيز عدد من القطاعات الاقتصادية على مستوى الدولة، مؤكداً أنها تشهد إقبالاً كبيراً من المعارضين والتسجيل والمشاركة، كما أشار المدفوع إلى الإنجاز الذي حققته إمارة الشارقة من خلال معرض الشارقة للكتاب الذي سجل خطوة تاريخية جديدة كأول معرض دولي في العالم يُعقد على أرض الواقع خلال فترة كوفيد-19 والتي أقيمت خلال الفترة 4 - 14 نوفمبر الجاري في مركز اكسبو الشارقة.

ويشار إلى أن جمعية مراكز التجارة العالمية تخصص بتحفيز فرص التجارة والاستثمار لمطوري العقارات التجارية ووكالات التنمية الاقتصادية والشركات المحلية منذ شهر سبتمبر الماضي، والتي شهدت إقبالاً كبيراً من الزوار والجهات المشاركة وذلك نتيجة لاتباع المركز أقصى التدابير الاحترازية للحفاظ على



الشارقة-الضجر:

شارك مركز اكسبو الشارقة، في الاجتماع الدولي الذي نظّمته جمعية مراكز التجارة العالمية، الذي انعقد مؤخراً عبر الاتصال المرئي، تحت عنوان «تعاليم قطاع المعارض والمؤتمرات»، بهدف تعزيز التعاون الدولي لاستشراف الرؤى المستقبلية، وتقديم الحلول والتوصيات الواقعية ودراسة بلورة خطط تعيد للقطاع دوره في التنمية الاقتصادية، وذلك في إطار حرص المركز على متابعة آخر المستجدات المرتبطة بالتهوض بصناعة المعارض والمؤتمرات على المستوى العالمي بعد تأثرها بتدابير جائحة كوفيد-19. وأدار الاجتماع سعادة سيف محمد الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة، وحضره سعادة أنا ماريا اراغو المدير الإقليمي للاتحاد الدولي للمعارض والمؤتمرات الدولية في أمريكا اللاتينية، وسعادة كاي هانثودروف الرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي للمعارض والمؤتمرات، وإيميليا باسكوال رئيس مركز تجارة ميترو مانيفلا.

جهود استباقية

واستعرض سعادة سيف محمد المدفوع،

# الغرفة

27



## بلدية العين ترين ميادين وشوارع المدينة بمناسبة اليوم الوطني الـ 49

•• العين-وام:

أنجزت بلدية مدينة العين أعمال تركيب وتشغيل زينة اليوم الوطني الـ 49 للدولة عبر استخدام أكثر من 3000 مجسم وتزيين 1600 نخلة وتركيب 1000 علم لتغطي مساحة 100 كيلومتر موزعة على شوارع وميادين المدينة بأفكار جديدة تجسد إنجازات الدولة في مختلف المجالات لتشكل صورة ضوئية تحكي هذه المنجزات، والتي بدأ تشغيلها في منتصف شهر نوفمبر الجاري. وقام فريق زينة اليوم الوطني في بلدية العين لهذا العام بالتركيز على محاور الابتكار في عملية اختيار التصميم والمواد التي تراعى اشتراطات الاستدامة، بالإضافة إلى استخدام أحدث التقنيات في مجال الإنارة، واعتماد تقنية التوقيت لتعطي الزينة الانطباع بالحركة الدائمة، مع استخدام الإنارة المحافطة على البيئة. وقالت ناهد الظاهري رئيسة فريق زينة اليوم الوطني في بلدية مدينة العين "ركزنا على أن تحمل الزينة لهذا العام الطابع الرقمي لتعكس دور العلوم والتكنولوجيا وإنجازات الدولة، واشتملت أيضاً على رسائل شكر لحظ الدفاع الأول لما قدموه من تضحيات خلال الجائحة كورونا، بالإضافة إلى زينة خاصة بالاستعداد للخمسين واليهوية الإماراتية ويوم الشهيد ومسبار الأمل والفضاء، والتي تعكس مكانة دولة الإمارات في العلم والعرفة والإنجازات التي تحققت في المجال العلمي. وأضافت بأن الزينة اشتملت على الرقمين 49 احتفاءً بمرم قيام الاتحاد والـ 50 الذي يرمز للاستعداد للخمسين عام الاتحاد وكذلك مرور خمسين سنة من عمر الاتحاد التي تعد رحلة نحو المستقبل من خلال مراحل التطور والتنمية الشاملة التي شهدتها الدولة في مختلف المجالات. وأوضحت أن المساحة التي استخدمت فيها الزينة لهذا العام تجاوزت 100 كيلو متراً وتوزعت على أرجاء مدينة العين، والتي شملت الدوارات والشوارع الرئيسية ومداخل المدينة وحدودها باتجاه مركز المدينة، بالإضافة إلى منطقة الهير والفتح والقوع والوقف والخزنة وسويحان والحامرة، لتعطي زينة هذا العام معظم مناطق مدينة العين وذلك لإدخال البهجة والسرور لجميع فئات المجتمع. وتضمنت بعض التصميمات هوية مدينة العين كقلمة الجاهلي ومسجد الشيخ خليفة، بالإضافة لمجسمات مميزة مستوحاة من عبارات النشيد الوطني، كما وتزين شارع خليفه بأفواص ديكورية من خلال فروع وأوراق ترمز للاستدامة وجمايلية مدينة العين، وأيضاً تزينت الدورات بتصميمات ثلاثية الأبعاد وبارتفاعات تتجاوز 5 أمتار، مع مراعاة تصاميم مختلفة في التقاطعات من التصميم المستخدمة في زينة الشوارع.

## «دو» تنهي استعداداتها للمؤتمر الدولي لمصادقة شبكات الجيل الخامس في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 2020

•• دبي-وام:

أعلنت «دو» التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة عن إنهاء استعداداتها لأعمال الدورة الثالثة للمؤتمر الدولي لمصادقة شبكات الجيل الخامس في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 2020 والتي يتم تنظيمها بالتعاون مع المنتدى الدولي للمصادقة.

وستجري فعاليات الحدث عبر الإنترنت يومي 23 و24 نوفمبر الجاري حيث يوفر منصة مميزة لتتبع لقيادة قطاع الاتصال في المنطقة مشاركة الرؤى والأفكار حول أحدث التطورات والفرص التي توفرها شبكات الجيل الخامس وتقنيات الذكاء الاصطناعي /AI/ وانترنت الأشياء /IoT/ التي تساهم في تغيير العالم والاطلاع على الفرص والتوقعات المستقبلية في هذا الإطار.

وكانت «دو» أطلقت هذه المبادرة عام 2018 بالتعاون مع المنتدى الدولي للمصادقة وذلك في إطار الجهود الهادفة لنشر شبكات الجيل الخامس عبر جميع أنحاء المنطقة وتعزيز زيادتها في مجال مصادقة شبكات الجيل الخامس على مستوى الإمارات والمنطقة. واكتسب المؤتمر خلال العامين الماضيين أهمية استثنائية على مستوى القطاع ليصبح أحد أهم العناصر المساهمة في تعزيز التوجه القائم لبناء منظومة متكاملة ومستدامة لتقنية الجيل الخامس. بالتزامن مع ذلك تعتبر منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا حالياً رائدة في المجالات المرتبطة بالتقنيات الناشئة وحالات الاستخدام حيث شهدت تطوير عدة حالات استخدام من الجيل الخامس ستساهم في قيادة الثورة الصناعية الرابعة عبر المنطقة. وأدت هذه التطورات والجهود المستمرة إلى تسريع المسار الهادف لتأسيس منظومة متقدمة تتيح الاعتماد السريع للخدمات مع ضمان عوائد الاستثمارات لجميع الأطراف المعنية إضافة إلى تسريع مسار التطور التكنولوجي في الإمارات العربية المتحدة والمنطقة.

وقال سليم البلوشي الرئيس التنفيذي للتكنولوجيا في شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة: "نلتزم ذو كشركة وطنية بالعمل على نحو مستمر لدعم المساهمين والارتقاء بقيمة أعمالهم إلى المستوى التالي عبر تعزيز قدراتهم لجعل عملياتهم أكثر تميزاً ودفع حدود الابتكار في هذا الإطار إضافة إلى تسريع عجلة التحول الرقمي في دولة الإمارات".



## مجلس الأعمال الهولندي في الإمارات يعلن عن أسماء الفائزين في جوائز عام 2020

### أربعة فائزين حصدا جوائز بعد تقديمهم ابتكارات استثنائية في مجالات المياه والطاقة والغذاء

من خلال هذه الجوائز إلى تشجيع الفائزين على تطبيق ابتكاراتهم هنا في منطقة الشرق الأوسط.. قال بانشو بيوتنهويس، المدير الإقليمي لشركة «بوسكاليس» لمنطقة الشرق الأوسط، «نفتخر برعاية جائزة المياه ضمن جوائز مجلس الأعمال الهولندي، وبمساعدة الشركات الهولندية و تحفيز الابتكار المستدام على مستوى المنطقة، كما نتطلع إلى مشاهدة هذه الابتكارات الفائزة خلال أكتوبر 2020».

ويشار إلى أنه جرى تنظيم الحفل في إطار فعالية «فيكرس المياه والطاقة والغذاء» والتي شملت مجموعة من الجلسات الحوارية بمشاركة خبراء من القطاع للحديث عن فرص الأعمال التي يوفرها «أكسبو دبي 2020» للشركات الهولندية المهتمة بالسوق الإماراتية والشركات التي تعمل في قطاعات المياه والطاقة والغذاء.

إذ أدار الجلسة وليم فان دين هوغن، مدير شؤون «أكسبو 2020» في مجلس الأعمال الهولندي بدولة الإمارات، وشارك فيها الدكتور عبدالله الحمادي الرئيس التنفيذي لجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة

استقرار الشبكة الكهربائية. شركة «بروتاي فارم - Protiform» التي نالت جائزة إن إل إن بزنس للأطعمة، لابتكارها القابل للتطوير والذي يهدف إلى إنتاج العالم وتلبية الطلب المتزايد على الغذاء المستدام، حيث تشمل هذه الابتكارات إنتاج أطعمة مصنوعة من حشرات قابلة للأكل يمكن استخدامها بشكل يومي.

وستحظى هذه الشركات بفرصة عرض ابتكاراتها في الجناح الهولندي ضمن إكسبو دبي 2020 والحصول على حزمة بدء الأعمال التي تتضمن مساحة مكتبية وتأشيرات العمل ورخصة تجارية للعمل في المنطقة الحرة بمطار دبي.

كما حصلت شركة «دي أم إي سي -DMEC» جائزة مجلس الأعمال الهولندي الرئيسية لعام 2020، وجائزة «شيل نيكس».

وفي هذا الإطار، قالت ستيفاني شاستشابل رئيس مجلس الأعمال الهولندي: «نهني جميع الفائزين لهذا العام بجوائز مجلس الأعمال الهولندي، حيث اتسمت المشاركات بالعديد من الابتكارات والأفكار الرائدة. ونسعى

•• دبي-الفسج:

أعلن مجلس الأعمال الهولندي في الإمارات عن الشركات الفائزة بجوائز المجلس لعام 2020، وذلك خلال حفل افتراضي أقيم الأسبوع الماضي في إطار الفعاليات التحضيرية لإكسبو دبي 2020.

وتوفر الجوائز التي يجري تنظيمها بالتعاون مع القنصلية العامة لمملكة هولندا في دبي، ومنصة إن إل إن بزنس -NLinBusiness»، الفرصة لاستقطاب أهم الابتكارات في مجالات المياه والطاقة والغذاء، بما يسمح للشركات الهولندية بالدخول والعمل في السوق المحلية.

ويهدأ السيد، قال هانز ساندي القنصل العام لهولندا في دولة الإمارات: «فتنخر بإطلاق هذه الجوائز التي من شأنها تحفيز الشركات الهولندية على مواصلة الابتكار وذلك بالتعاون مع مجلس الأعمال الهولندي والجهات الداعمة، حيث ستقوم بعرض ابتكارات الشركات الفائزة في الجناح الهولندي ضمن إكسبو دبي 2020، والذي من المتوقع أن يستقطب العام القادم العديد من الزوار بما يمثل فرصة كبيرة لهذه

## بورصة دبي للذهب والسلع تحتفل بالذكرى السنوية الـ 15 لتأسيسها



للبورصة الهندية بما في ذلك العقود الآجلة المتجددة للعملاء الأجنبية التي تضم اليورو والجنيه الإسترليني والدولار الأسترالي مقابل الدولار الأمريكي، لتزويد المشاركين في السوق بفرص تحوط على المدى الطويل. وتمشيا مع رؤيتها لتصبح عرفة التداول والمقاصة المفضلة لدول مجلس التعاون الخليجي، تواصل بورصة دبي للذهب والسلع والمنتجات التركيز على إبرام صفقات من شأنها تحسين جودة منتجاتها وخدماتها ورفع مستواها.

نمو الإمارات العربية المتحدة في بيئة تتطلب وضع استراتيجيات تحوط قوية للتعامل مع أحداث مثل الجائحة أو خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، بما يساعد على دفع السيولة في السوق وتعزيز مكانة دبي على الخريطة العالمية لتداول العملات الأجنبية والأسهم. بالإضافة إلى ذلك، فإن موقع دبي الاستراتيجي يجعلها واحدة من أكثر الأماكن جاذبية في المنطقة والعالم لمزاولة الأعمال التجارية.

وقال ليس ميل، الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع، «أدت بورصة دبي للذهب والسلع دورها على أكمل وجه كبورصة رائدة في تطوير سوق المشتقات في المنطقة، وتزويد الأعضاء والمشاركين في السوق بمجموعة واسعة من المنتجات لإدارة المخاطر بفعالية على مدى 15 عاماً. ونحن نشكر مدى أهمية ذلك خلال فترات الاضطراب التي يمر بها الاقتصاد العالمي. وقد فتحت عقودنا الأبواب أمام

للذهب والسلع. وبلغ إجمالي تداولات البورصة 154 مليون عقد بقيمة إجمالية بلغت 4 تريليون دولار على مدى 15 عاماً. وتتراوح قيمة تداولات البورصة بين 2 و3 مليار دولار يومياً من القيمة الاسمية الأساسية ضمن أربع فئات من الأصول، هي العملات الأجنبية، والأسهم، والهيدروكربونات، والمعادن. وفي هذه المناسبة، قال أحمد بن سليم، رئيس مجلس إدارة بورصة دبي للذهب والسلع، «اشتهرت دبي كمركز دولي رائد للتداول منذ سنوات عديدة، وخصوصاً في مجال الذهب والسلع. ورغم أن هذا العام كان حافلاً بالتحديات بشكل خاص بسبب تفشي فيروس كوفيد-19 في مختلف أرجاء العالم، لكن لا يزال هناك مجال للتداول، ونود أن نعرب عن امتناننا لحكومة الإمارات لاتخاذها إجراءات فعالة للتخفيف من تداعيات الجائحة. وتفتخر بورصة دبي للذهب والسلع بتابعة مملوكة بالكامل لبورصة دبي



•• دبي-الفسج:

احتفلت بورصة دبي للذهب والسلع أمس بالذكرى السنوية الخامسة عشرة لتأسيسها، تأسست بورصة دبي للذهب والسلع في عام 2005، وتعد اليوم البورصة الأكبر والأكثر تنوعاً في مجال تداول المشتقات في منطقة الشرق الأوسط، حيث توفر صفقات تسوية مضمونة للطرف المقابل من خلال شركة دبي لقطاع السلع، وهي شركة تابعة مملوكة بالكامل لبورصة دبي

## «مبادلة» تنضم لعضوية مبادرة صناديق الثروة السيادية الكوكب الواحد

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة مبادلة للاستثمار أمس عن انضمامها رسمياً لعضوية مبادرة صناديق الثروة السيادية «الكوكب الواحد»، وهي تحالف عالمي لصناديق الثروة السيادية بهدف إدراج قضايا التغيير المناخي ضمن الاعتبارات الرئيسية التي تحكم عملية اتخاذ القرار ودعم الجهود العالمية لحماية المناخ.

وسوف تنضم هذه العضوية لمبادرة استثمار قدراتها وحضورها العالمي من أجل إحداث تغيير إيجابي من خلال اعتماد إطار العمل الخاص بصناديق الثروة السيادية العالمية بهدف خفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري والتخفيف من آثار التغيير المناخي وتحقيق نتائج مستدامة في الأسواق العالمية. وتم الإعلان عن انضمام مبادلة لهذه المبادرة خلال القمة الثالثة للرؤساء التنفيذيين لصناديق الثروة السيادية والذي عقد افتراضياً بحضور ممثلي الصناديق وبحضور الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون. من ناحية أخرى، أصبحت مبادلة عضواً كامل العضوية في المنتدى العالمي لصناديق الثروة السيادية، وهو منظمة تطوعية تضم صناديق الثروة السيادية المترتبة بالتعاون لتعزيز مجتمع صناديق الثروة السيادية العالمية، من خلال وضع أفضل الممارسات والحوار البناء وإجراء البحوث والتقييم الذاتي. ويمثل المنتدى العالمي حوالي 40 من صناديق الثروة السيادية حول العالم. ويشجع المنتدى جميع أعضائه على الالتزام بـ «مبادئ سانتياغو» والتي تتألف من 24 بنداً من المبادئ والممارسات التي ستهدف تشجيع الحوار والتعريف بأنشطة صناديق الثروة السيادية. وقال أحمد سعيد الكليبي الرئيس التنفيذي للاستراتيجية والمخاطر لشركة مبادلة للاستثمار: «نؤكد من خلال انضمامنا لعضوية مبادرة «الكوكب الواحد» وعضوية المنتدى العالمي لصناديق الثروة السيادية، التزامنا بأخذ القضايا التي تمس البيئة والمجتمع والحوكمة بعين الاعتبار عند اتخاذ قرارات الاستثمار، واعتبارها جزءاً لا يتجزأ من نهج الشركة في إدارة محافظتها الاستثمارية. وتتيح لنا هذه الخطوة التعاون والتنسيق مع صناديق الثروة السيادية الأخرى من أجل تعزيز التزامنا بقضايا التغيير المناخي والحوكمة والمسؤولية والشفافية». وتواصل مبادلة، والشركات التابعة لها مثل شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر»، المساهمة في تعزيز الحضور العالمي لدولة الإمارات من خلال الابتكار والاستثمار في الطاقة المستدامة حيث تنتشر أنشطة «مصدر» في أكثر من 30 دولة وتدير استثمارات تصل إلى 19.9 مليار دولار أمريكي في مشاريع في مجال طاقة الرياح والطاقة الشمسية في أماكن مختلفة من العالم.

## 1.1 مليار درهم تسهيلات ائتمانية للقطاع الزراعي خلال 9 أشهر

•• أبوظبي-وام:

ويأتي التوسع في دعم القطاع الزراعي خلال الفترة الماضية منسجماً مع التوجهات الحكومية في المحافظة على استدامة نمو القطاع الذي يشكل ركيزة أساسية في تعزيز الأمن الغذائي لدولة الإمارات. وتظهر الإحصائيات أن إجمالي قيمة الرصيد التراكمي للتسهيلات الائتمانية المسجل في شهر سبتمبر من العام 2020 يعد الأعلى على الإطلاق منذ بدء الجهاز المصرفي تقديم التمويلات للقطاع. وخلال الربع الأول من العام الجاري بلغت قيمة الزيادة في التسهيلات التي حصل عليها القطاع الزراعي نحو 490

مليون درهم مما رفع إجمالي الرصيد إلى 1.542 مليار درهم في نهاية مارس الماضي مقارنة مع 1.052 مليار درهم في نهاية عام 2019. وواصلت البنوك دعم القطاع في الربع الثاني من العام الجاري حيث تم تقديم 278 مليون درهم مما رفع إجمالي الرصيد إلى 1.82 مليار درهم قبل أن يقفز إلى المستوى المسجل في الربع الثالث من العام ذاته. ومن المنتظر استمرار البنوك بتقديم الدعم للقطاع الزراعي خلال المرحلة القادمة خاصة مع زيادة نسبة الاستثمار في القطاع من قبل الشركات الوطنية والأفراد على حد سواء.







**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
جراند امبيكس للتجارة العامة ش.ذ.م.ج  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: valuxe  
المودعة بالرقم: 337181 بتاريخ: 2020/10/08  
بيانات الأولوية:  
باسم: جراند امبيكس للتجارة العامة ش.ذ.م.ج  
الموطن: لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 8  
عدد أدوات يدوية (آثار باليه)، أدوات قطع (الثوك والسكين والملاعق)، أسلحة بيضاء، أدوات حلاقة.  
وصف العلامة: كلمة valuxe ككلمة بطريفة مميزة  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336030 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 5  
5 الفلقة رقم مستحضرات سبديلاية وبيطرية، مستحضرات صحية لعناية طبية، مواد وأغذية حمية معدة للاستعمال الطبي أو البيطري وأغذية للرضع والأطفال، مكملات للحمية الغذائية للإنسان والحيوان، لصبغات ومواد ضام، مواد حشو الأسنان وشمع طب الأسنان، مطهرات، مستحضرات لإزالة الحشرات والحيوانات الضارة، مبيدات فطريات ومبيدات أعشاب وصف العلامة: باللغة الإنجليزية "Priory" ككلمة  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد 13095 بتاريخ 23/11/2020

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة: سوتوي ميثل تريدينج ش.ذ.م.ج.  
العنوان: مجمع الصناعات الوطنية، قطعة ارض رقم 7 بي 07-111، الشكل القانوني ذات مسؤولية محدودة رقم الرخصة: 732334 رقم القيد بالسجل التجاري: 133804 بموجب هذا تعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2020/10/14 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/10/14 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي العين شركة قايده لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 208، ملك حيدر علي كيد زوهير كيد زوهير بيديف - الهاتف: 04415777 - الفاكس: 04418819.  
موضوعاً مع كافة المستندات والأوراق البوثوية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد 13095 بتاريخ 23/11/2020

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي**

اسم الضفي/ شركة قايده لتدقيق الحسابات  
العنوان: مكتب رقم 208، ملك حيدر علي كيد زوهير كيد زوهير بيديف - الهاتف: 04415777 - الفاكس: 04418819.  
موضوعاً مع كافة المستندات والأوراق البوثوية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336031 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 16  
16 الفلقة رقم الورق والقوى والمنتجات المصنوعة من هذه المواد وغير واردة في فئات أخرى: المطبوعات، مواد تجليد الكتب، الصور الفوتوغرافية، القرطاسية، مواد اللصق المستخدمة في القرطاسية أو لعناية منزلية، مواد التقاين، فراشي الدخان أو الطوب، الآلات الكتابية والوراق المكتبية (بدا الأثلاث)، أدوات التوجيه والتدريس (بدا الأجزاء)، مواد التنظيف البلاستيكية (غير الواردة في فئات أخرى)، حروف الطباعة الكيشيهيت (الرامنت).  
وصف العلامة: باللغة الإنجليزية "Priory" ككلمة  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
آدم كوسونينج  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: TRC Pamco  
المودعة بالرقم: 336777 بتاريخ: 2020/10/01  
بيانات الأولوية:  
باسم: آر تي سي باسكو ميبل ايست لايسنشرز  
الموطن: مجمع الذهب والاماس، مبنى رقمه، الفوز الصناعية الثالثة، دبي، الامارات العربية المتحدة، هاتف: 043419701، فاكس: 043419702، صندوق البريد: 183827، اميل: ipr@adamglobal.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 35  
خدمات الصديحة والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتعمل النشاط المكتبي  
وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمات اللاتينية TRC و Pamco مكتوبة بطريقة مميزة  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد 13095 بتاريخ 23/11/2020

**إعلان بالنشر**

تفاصيل الإعلان بالنشر  
إلى المدعي عليه: 1- جيانسون جينغيتان، قنارات الينبا، د.م.ج. - يون زهاو مجهولي محل الإقامة  
بما أن المدعي: شركة والتسليم لتقانات المواد العازلة د.م.ج.  
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي ببيعهم بقدرة (544,576,04) درهم والرسوم والمصاريف واتباب الحماةم والبالغة 4% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول بالشفاف المحجل بلا كماله  
وحدد لنا جلسة يوم الأحد الموافق 2020/11/23 الساعة 08:30 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

**رئيس القسم**

**DUBAI COURTS**  
**GOVERNMENT OF DUBAI**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Notification by Publication

In case No. 15/2020/31 Petition for Review (Commercial)

Case Subject: Petition for Review in case number 324/2018 Commercial Plenary with fees and expenses  
Declarant: Lord Byron LLC (Previously) - BLAZER ARTEL GENERAL TRADING LLC (Currently) his capacity In the Case: The Petitioner  
Receivers:  
1- BEHROOZ SARIKHAN GOORKANI his capacity in the case: Defendant  
2- JEBEL ZAGROOS GENERAL TRADING CO. (LLC) his capacity in the case: Defendant  
3. BIZHAN MASHI JAHANDIDEH his capacity in the case: Defendant  
Subject of Notification:  
Has filed the case and its Petition for Review in Case No. 324/2018 Commercial Plenary with fees and expenses. Hearing was scheduled on Tuesday, 12/01/2021 Subject of Notification: at 9:30 morning in Ch.2.E.22 & BUILDING DECS. Hall, You are kindly requested to attend by yourself or by your legal representative to present your Memo or document to the court at least three days before the hearing. Division Head: Mohammed Mubarak Khalifa

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
آدم كوسونينج  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ELLIS, KOSHER, KITCHEN  
المودعة بالرقم: 335565 بتاريخ: 2020/09/14  
بيانات الأولوية:  
باسم: كوشير ايتز نايشونال ليمنت  
الموطن: مجمع الذهب والاماس، مبنى رقمه، الفوز الصناعية الثالثة، دبي، الامارات العربية المتحدة، هاتف: 043419701، فاكس: 043419702، صندوق البريد: 183827، اميل: ipr@adamglobal.com

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 43  
خدمات توفير الأطعمة والمشروبات، الإيواء المؤقت  
وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة اللاتينية ELLIS مكتوبة بطريقة مميزة وأعلى العلامة رسمة على التكلت KITCHEN و KOSHER مكتوبة بطريقة مميزة، وأعلى العلامة رسمة على شكل عصن شجرة و العلامة في مجملها على شكل دائرة.  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336033 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 44  
44 الفلقة رقم الخدمات الطبية، الخدمات البيطرية، خدمات العناية الصحية والمحافظة على الجمال للكانت البشرية أو الحيوانات، خدمات الزراعة والبستنة والغابات.  
وصف العلامة: ككلمة "Priory" باللغة الإنجليزية  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**DUBAI COURTS**  
**GOVERNMENT OF DUBAI**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Service by Publication

In Case No. 322/2020/712 Real Estate Appeal

Case Subject: Appealing the verdict issued in Case No. 739/2020 Real Estate Summary, the charges, the expenses and the fees  
Service Applicant: Real Estate Investment Public Corporation in Ajman  
Capacity in the Case: Appellant  
Parties to be notified: 1 - Vedzhai Kumar  
Capacity in the Case: Appellee  
Service Subject:  
Service applicant appealed the order/ verdict issued in the case No. 739/2020 Real Estate Summary and the hearing of Wednesday 25-11-2020 at 10:00 AM through online litigation was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and in case of your failure to do the same, you shall be trailed in absentia.  
Case Manager:  
Mohammed Shihab Al Hashimi

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 19167/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: A Medical Center L.L.C with an address at Emirates of Abu Dhabi, City of Mohamed Bin Zayed, Masalfah M4 St Building No 168, Flat No.202-Mobile No: 055 363 1525  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 155885  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 155885; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
3090	Abu Dhabi	11	Mercedes C 300	Grey	2017

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336032 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 41  
41 الفلقة رقم التعليم والتثقيف، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.  
وصف العلامة: ككلمة "Priory" باللغة الإنجليزية  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336032 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 41  
41 الفلقة رقم التعليم والتثقيف، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.  
وصف العلامة: ككلمة "Priory" باللغة الإنجليزية  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 19168/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: Lyon Jordan Degarg South African Nationality with an address at Emirate of Abu Dhabi, Al Reem Island, gate 2 Building No 2, Flat No 1418, Mobile No. 0526186345  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 29,482  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 29482; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
18529	Abu Dhabi	11	Ford Echo Sport	Grey	2015

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 19169/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: MHM Trading with an address at Emirate of Ras Al Khaimah, Free Zone, Alpha Aluminium Building-Mobile No. 0903732498  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 65486  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 65486; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
64856	Ras Al Khaimah	A	Toyota Prado	Black	2017

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين 23 نوفمبر 2020 العدد 13095

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
دي ال آيه بيير ميبل ايست ال ال بي  
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Priory  
المودعة بالرقم: 336032 بتاريخ: 2020/09/21  
بيانات الأولوية:  
باسم: بيرويري هيلث كير ليمنت  
الموطن: الطابق الخامس، 80 شارع هلمرسويت، لندن، دبلو 14 8 يوي، المملكة المتحدة، اميل: PDubai@dlpaper.co

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 41  
41 الفلقة رقم التعليم والتثقيف، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.  
وصف العلامة: ككلمة "Priory" باللغة الإنجليزية  
الاشتراطات:  
فقط من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد 13095 بتاريخ 23/11/2020

**إعلان مدعي عليه بالنشر**

الحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم: 0001573/أ.ح.ف.ح.ب.ج. (جزئي) - أخرى  
- كوريش البحرية - عرفة تجارة وساعة عصمان - الطابق 8، مكتب 8هـ - رقم محامي: 133244، رقم الهاتف: 04415777 - الفاكس: 04418819، متحدر: 05171111.  
محيطكم علماً بأنه بتاريخ: 2020/11/20 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم اعلاه لصالح المدعي/خري والخوان تجارة للمحبات د.م.ج. وبمقتضى السيد/خير الدين ديوان اصغر علي بالتالي/بالتزام المدعي عليها الأولى والثالث بالتزامن بان يؤدوا للمدعي مبلغاً قدره (13,٧٥٥) درهم والبالغة القانونية بنسبة 17% سنوياً اعتباراً من تاريخ دفع المدعي للحاصل بتاريخ: 2020/11/٢٠ وحتى السداد التام على ان يتجاوز مجموعها مبلغ الحكوم به والزمتهما بالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهماً مقابل ألعاب الحماةم ورضن الدعوى في مواجهة المدعي الثاني - حكماً قابلاً للاستئناف خلال 30 يوماً اعتباراً من اليوم السداد استلام هذا التبليغ

القاضي/وجدي بن الشاذلي بن احمد  
محكمة عصمان  
الحكمة الابتدائية المدنية

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 18689/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: Mohamed Othman Akbar Abd Al Ghafor - Pakistan Nationality with an address at Emirate of Sharjah, Al Qasema Area, Shekha Aicha Building, Flat No 201 - Mobile No. 055 4267005  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 47207  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 47207; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
37848	Suqai	White	Toyota Camry	White	2011

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 18695/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: Zubair Ahmed Bk Merza - Indian Nationality with an address at Emirate of Sharjah, Industrial Area 3, Al Mabrouka Building, Flat No. 821A, Mobile No. 050 848069  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 59813  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 59813; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
41133	Abu Dhabi	14	Hyundai Accent	Black	2015

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد 13095 بتاريخ 23/11/2020

**أذار عدلي بالنشر**

الأخطار العدلي برقم المحرر: 2020/11/17/24  
المندرة الخراسي لاحواض السباحة مؤسسه فرديه (سابقا) الخراسي لاحواض السباحة ش.ذ.م.ج. (حاليا)  
المندر (هايا) /هايا) /هايا) لاشعاشات ش.ذ.م.ج. منطقه حروه  
فان لتندرة المندر التي فيها بضرورة سداد المبلغ المتردد بدعتها والبالغ قدره (١,٥٦٩,٢٥٥,٢٢) درهم مليون وخمسمائة وستة عشر الف ومئتان وخمسون واثنان وعشرون فلماً - والثانية بشهدات السداد سالته المذكور بها الانذار وذلك في خلال خمسة ايام من تاريخ اعلانها بهذا الانذار والاسوف نضطر اسفينا لتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة فيها وذلك لزامها بسداد المبلغ المتردد بدعتها بالاضافة الى الرسوم والمصاريف والاتعاب والقائده الاخيرة بواقع ٩% سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل بتاريخ: 2020/11/17 تاريخ استحقاق اخر شهاده سداد وحتى السداد التام هذا مع حفظ كافة حقوق المندرة الاخرى

الكاتب العدل

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 19162/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: ECHO pack Middle East L.L.C with an address at Emirates of Ajman, Al Corniche Street Al Karana place - Free zone in Ajman, Office No.E1-1201 Mobile No. 050208786  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 29712  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 29712; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
23802	Ajman	B	Mitsubishi	White	2011

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 18690/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: Sayed Abad Al-Rham Sayed Azim Al din - Pakistan Nationality with an address at Emirate of Sharjah Al Qasima, Al Shabbah Area - Abu Shaghar Street No. 402 - Mobile No 05544140837  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 84886  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 84886; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
71824	Al Sharjah	1	Ford Explorer	Silver	2014

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.

**دائرة المحاكم**  
**Courts Department**

Date 23/11/2020 Issue No : 13095

Government of Ras Al Khaimah

NOTARISED NOTICE- Attestation No. 18690/2020

Notifier: Dubai Islamic Bank  
Represented by Mr Ahmad Mohamad Abdun-Nabi as an attorney for Advocate Reema Al Jarshi, UAE national per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2018/1188057, dated 04-09-2018 as attorney for Dubai Islamic Bank per the Power of Attorney attested by the Dubai Notary Public under No 2019 14646, being at Dubai, Diera, Port Saeed, Business Point Building, 1 Floor, office No 101, Mobile No 054-414 5222  
Respondent: Sayed Abad Al-Rham Sayed Azim Al din - Pakistan Nationality with an address at Emirate of Sharjah Al Qasima, Al Shabbah Area - Abu Shaghar Street No. 402 - Mobile No 05544140837  
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 84886  
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier for the purpose of facilitating for the later an auto-finance amount regarding the purchase of the below detailed vehicle; whereas the respondent defaulted on the installment payments to the bank until it accrued the amount of AED 84886; whereas the Notifier requested the Respondent repeatedly to promptly repay the amount, the respondent did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell and impose the necessary legal procedures on the following mortgaged vehicle:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man year
71824	Al Sharjah	1	Ford Explorer	Silver	2014

Therefore, the Notifier intimates you to pay the above mentioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal procedures against you for the recovery of our rights, pursuant to article No 175 and 172 of the Commercial transactions Law, charging you for the leg 1 expenses, cost and lawyer's fees.



## منوعات

# الفكر

31



## حكيم ينتهي من تسجيل "الناس السهرائين"

انتهى النجم حكيم من تسجيل أغنية جديدة بعنوان "الناس السهرائين" من كلمات شفيق كارم، وألحان تامر حجاج، وتوزيع ميديو مزيكا، ومن المقرر أن يتم طرحها الأيام القليلة على يوتيوب. وحقق "حكيم" من خلال كليب أغنية "صحاب أونطة"، عدداً من المشاهدات التي تخطت المليون مشاهد بعد يومين فقط من طرحها عبر قنواته الرسمية على يوتيوب، وهي من كلمات وألحان محمد الفنان، توزيع ديزل، مدير تصوير وائل درويش ومهندس ديكور كريم مهدي ومنتج منفذ محمود الشيخ، ومونتير إسلام حسن، وإخراج حسام الحسيني.



## مصطفى درويش: الزواج مرة ثانية ليس خيانة للزوجة!

شارك الفنان مصطفى درويش، دور البطولة في حكاية "ربع قيراط"، التي تتحدث عن مشاكل الطلاق والزواج مرة أخرى، حيث أحدثت جدلاً كبيراً على السوشيال ميديا بين الرجال والنساء فيما يخص احتياجات الزوج والزوجة. وقال "درويش" في تصريح له، إن الزواج مرة ثانية ليس خيانة للزوجة، وذلك مثلما يتداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وهو شيئاً شرعه الله في الدين، ولكن الخيانة هي أن يكون الزوج مع امرأة أخرى دون زوج. وعن فكرة تعدد الزوجات، أكد "درويش" أنه يرفضه تماماً بشكل شخصي، بينما في شخصية "أحمد"، في المسلسل فهو يري أنه شئ طبيعي، ومن حق أي زوج أن يفعل عندما يشعر بالنقص تجاه شئ معين، وأضاف ضاحكاً: (الرجالة عينهم زايفة مهما الست عملت). مسلسل ربع قيراط، بطولة: ريهام عبد الغفور، مصطفى درويش، نادية رشاد، محمد الصاوي، محمد علي رزق، سناء يوسف، إبراهيم السمان، شاهيستا سعد، عصام السقا، رضوى جودة، محمد رضوان، محمد درويش، محمد الأحمد، تأليف أمين جمال، وإخراج أحمد حسن.

لفتت الأنظار مؤخراً بشخصية "شجن"

## منة فضالي: سعيدة جداً بتجربة فيلم «زنزانة 7»

فنانة جمعت الحضور والموهبة والشقاوة، تنقلت برشاقة الفراشة ورسالة الملكات بين أنماط الشخصيات فأذهلت جمهورها وأمتعتهم بأدوارها الفنية التي تفوقت علي نفسها فيها، واستطاعت أن تجد لنفسها مكان بموهبتها وحضورها القوي، إنها الفنانة منة فضالي، التي لفتت الأنظار مؤخراً بشخصية "شجن" في فيلم "زنزانة 7"، للوقوف على أسباب مشاركتها في العمل، والكثير من التفاصيل كان معها هذا

### الحوار...

• ما الذي حسكت للمشاركة في "زنزانة 7"؟  
- في الحقيقة عندما عرض علي المشاركة في الفيلم وعرفت أنني سأقدم شخصية راقصة اعتذرت لأنني كنت رافضة أن أظهر على الشاشة ببدلة رقص، لكن المخرج إبرام نشأت، أصر عليّ وعرض عليّ الفيلم مرة أخرى وحاول أقناعي وبالفعل فكرت وقلت إنها تجربة جديدة ووافقت، وعندما تم توقف التصوير قلت الحمد لله، لكن من الجيد أنه عقب عرض العمل الشخصية لاقت قبولا عند الناس.  
• وكيف كانت ردود أفعال الجمهور على العمل؟  
- ردود الأفعال فاجأتني، لأن العمل عرض في توقيت غريب وكنا خائفين من عدم ذهاب الجمهور لمشاهدة الفيلم بسبب انتشار فيروس كورونا، بالإضافة إلى أن العمل توقف تصويره عامين، ولم يكن متوقفاً أن الفيلم سيحقق هذا الكم من الإيرادات وأن قاعات السينما كانت كاملة العدد وكانت جميع التعليقات إيجابية، لذلك أنا سعيدة جداً بتجربة فيلم "زنزانة 7".  
• وما المميز في شخصية "شجن" بالنسبة لك؟  
- ما الذي حسكت للمشاركة في "زنزانة 7"؟  
- كل مشهد بالنسبة لي كان (مستر سين)، لأن كان دائماً يوجد صراع نفسي طول الوقت، وحاولت ان يظهر دور الراقصة بشكل جميل وغير مبتذل.  
• حدثينا عن سبب مشاركتك في مسلسل "هي"؟  
- لأن العمل بطولة جماعية، ويناقد قضايا اجتماعية مهمة منها مشاكل سكن الطالبات، فوجدت أنها فرصة للتعبير بعد فترة طويلة قدمت فيها أدوار بطولية، بالإضافة إلى أنني أعجبت جداً بالدور عندما قرأت السيناريو.  
• وماذا عن دورك في المسلسل؟  
- أجسد شخصية "نانسي"، وهي بنت من الأرياف في مرحلة الثانوية، وبعد ذلك تقرر أن تترك أهلها وتسافر إلى القاهرة حتى تكمل تعليمها الجامعي، وبعد ذلك تقع الكثير من المشاكل وتتدخل في علاقة مع شخص يستغلها، فهي شخصية تشبه الكثير من الفتيات في البيوت، والمشاكل التي تتعرض لها تحدث للكثير من الفتيات في مرحلة المراهقة.  
• وما جديدك بعد "زنزانة 7" و"هي"؟  
- معروض علي حالياً المشاركة في فيلمين، لكن حتى الآن لم اتخذ قراراً نهائياً، وفور التعاقد على أحدهم سأعلن عن التفاصيل.  
• واستعد للجزء الثاني من مسلسل "مقابلة مع السيد آدم" في سوريا.



## شيرين عبد الوهاب تعود بحفل وألبومين

يبدو أن بنت النيل شيرين عبد الوهاب التي خرجت عن صمتها أخيراً وعن عزلتها لتتفي خبر انفصالها عن زوجها المطرب حسام حبيب وتؤكد أنهما بخير وما زالوا يعيشان حياتهما الزوجية بهدوء بعيداً عن الأخبار الوهمية، تحضر لجمهورها مفاجأة من العيار الثقيل.

لألبومها الجديد مع شركة روتانا للصوتيات والمرئيات، حيث ستبدأ التحضيرات الخاصة به قريباً ليكون جاهزاً بداية عام 2021. وستحيي شيرين عبد الوهاب حفلاً غنائياً ضخماً في افتتاح إحدى المدن الجديدة وسيُنقل الحفل على الهواء مباشرة عبر العديد من الشاشات الفضائية التلفزيونية. عودة إلى الدراما على صعيد آخر، تدرس شيرين

"ميتي ألبوم" ترددت شيرين عبد الوهاب وحسام حبيب بنحو شبه يومي إلى استوديو التسجيل الخاص بها بالقرب من منزلها في مدينة السادس من أكتوبر لتسجيل أعمال غنائية جديدة. وأفادت مصادر أنها بصدد التحضير لميتي ألبوم تعود به إلى جمهورها مجدداً بعد غياب عامين منذ آخر ألبوماتها الغنائية "نسي" عام 2018، غير أنها تستعد أيضاً



# الفكر

## فوائد الشاي للمسنين لا يمكن توقعها!

تتكشف كل فترة معلومات علمية جديدة حول فوائد الشاي؛ ذلك المشروب الذي يحظى بشهرة عالمية كبيرة. في السطور الآتية نطلعكم على فوائد الشاي على المسنين:

أفاد العلماء أنّ الأشخاص الذين يشربون الشاي الأخضر أو الأسود 4 مرات على الأقل في الأسبوع، لمدة 25 عاماً، يتمتعون بشبكات دماغ مترابطة وبصحة أفضل، ووظائف الدماغ جيدة. كما أنّ شرب الشاي بانتظام، يلعب دوراً وقائياً

ضد التدهور في تنظيم الدماغ المرتبط بالتقدم في السن.

شرب الشاي يحمي الدماغ ويعمل شرب الشاي على تنظيم عمل مناطق الدماغ بشكل أفضل، الأمر الذي يرتبط بتحسين الوظائف المعرفية والإدراكية، مقارنة بمن لا يشربون الشاي. ويتمتع كبار السن الذين يشربون الشاي بانتظام، بتنظيم أفضل في بنية الدماغ، إذ تصبح مناطق الدماغ لديهم منظمّة على نحو أفضل.



## أشد أنواع المرض النفسي خطورة

أصبح المرض النفسي سمة من سمات العصر؛ نتيجة ضغوط الحياة اليومية العصرية غير المحتملة، فالتحديات التي تؤثر سلباً على الصحة النفسية باتت كثيرة، وتكرار المواقف الصعبة مع الهشاشة النفسية تؤدي إلى وقوع الشخص في دائرة المرض النفسي. والمرض النفسي هو اعتلال في الحالة العاطفية، أو النفسية، أو السلوكية، أو مزيج منها؛ نتيجة مجموعة من الضغوط في العمل، أو المجتمع، أو العائلة، والتي تؤدي إلى اضطراب سلوكي يستدعي المساعدة من المختصين. وهنا نطلعكم في الآتي على أشد أنواع المرض النفسي، بحسب ما ذكرت الاختصاصية النفسية مريم حجاج:

### 1 - القلق النفسي

القلق هو مصطلح شامل لمشاعر الخوف، أو العصبية، أو القلق. ويصاب الجميع بالقلق في بعض الأحيان نتيجة الضغوط الحياتية، ويساعد في الواقع بعض القلق الإنسان على العمل بشكل جيد، ولكن القلق يمكن أن يصبح مشكلة عندما يتحول إلى اضطراب نفسي يمنع الإنسان من ممارسة حياته اليومية، ويستمر لفترات طويلة. وتظهر أعراض القلق على هيئة رجفان أو خفقان في القلب، إضافة إلى الأرق، والانفعال الزائد، والتشائم.

### 2 - الاكتئاب

يوصف الاكتئاب على أنه اضطراب مزاجي يؤثر على أنشطة الشخص اليومية، ويؤدي إلى الكثير من المشاكل العاطفية والنفسية، بسبب أفكار مقلقة تمر في عقل الإنسان، مما يجعله في حالة توتر دائمة. ويشعر المريض النفسي بالاكتئاب بمجموعة من الأفكار السلبية التي تؤثر على حياته، كالتشعور بالفشل والدونية، مما يتسبب في العزلة الاجتماعية وانعدام الرغبة في الحياة؛ الذي يؤدي إلى الانتحار في بعض الأحيان.

### 3 - الوسواس القهري

الوسواس القهري هو غالباً مرض نفسي وراثي، ولكنه من الممكن أن يصيب بعض الأشخاص نتيجة الضغوط النفسية؛ وهو عبارة عن مجموعة من الأفكار والأفعال التي يرفضها الإنسان، ولكن لا يستطيع كبتها. والوسواس القهري هو "فعل قهري"، وعلى الرغم من أن الصاب به لا يرغب في التفكير أو القيام بهذه الأفعال القهرية، إلا أنه يشعر بالعجز عن التوقف عنها، ومن أبرز هذه الأفعال: تكرار غسل اليدين، والتأكد من وجود الأشياء في مكانها أكثر من مرة، وتكرار العد، أو قول الكلمات في العقل بشكل مستمر ومتتال.

### 4 - الفوبيا

هو خوف شديد مستمر، وغير واقعي من شيء، أو شخص، أو مكان، أو حيوان، أو نشاط، أو موقف، وهو نوع من اضطرابات القلق، التي تسببها ضغوط الحياة، ويؤثر على ممارسة الحياة اليومية على نحو طبيعي. ويظهر الوسواس القهري على هيئة رجفان وخفقان في القلب وخوف شديد ومحاولات الهروب من المواقف.

### 5 - الهلع

وهو خوف شديد من لا شيء، حيث يتعرض المريض بانتظام لنوبات مفاجئة من الدرع، والخوف، والشعور بأعراض مرضية وهمية؛ قد تستمر لمدة عشر دقائق، مثل الخدر والألم بالصدر والانفصال عن الواقع.



أم وطفلتها ترتديان أقنعة الوجه وتستهتمان بالطقس الحار على الشاطئ في هونغ كونغ، الصين. رويترز

## قرأت لك

### العسل



يمكن استبدال العسل بالسكر في الريجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السعرات الحرارية اليومية المستهلكة. علماً بأن العسل أكثر حلاوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية والمعادن

والفيتامينات التي تساعد في أيض الكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو يُنظّم مستويات السكر في الدم ويتحكم في الجوع ويزيد من كثافة عملية الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار.

كما يعزز عملية الهضم ويقوّي نظام المناعة، ويمتص متناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية.

عند خلط العسل والماء الدافئ، هو مفيد في هضم المواد الغذائية في الجسم، لا سيما عند شربه في الصباح، كما يخلص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتالي يساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

## سؤال وجواب

- ما هو الكوكب الذي إذا استطاع الإنسان أن يقف عليه، سيبلغ وزنه حينها الضعف تقريبا عن وزنه على الأرض؟  
- كوكب المشتري.
- ما هي أقرب المواد الكيميائية في تركيبها إلى دم الإنسان؟  
- مياه البحر.
- كم عدد البيض الذي يمكن أن تضعه أنثى نجم البحر كل يوم؟  
- حوالي 200 مليون بيضة يومياً.
- ما هو الطائر الوحيد الذي تقع فتحة أنفه بمقدمة منخاره؟  
- طائر الكيوي.
- ما هو الطائر الذي يستخدم رجليه في الوقوف لكنه لا يستطيع أن يمشي ولا يستطيع وضع رجليه أمام بعضهما البعض؟  
- طائر الطنان.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداماً في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعاً في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني "حلمت" هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي بـ mt في اللغة الإنجليزية.
- مدينة بيرت هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.
- هل تعلم أن البود هو عنصر كيميائي شبه معدني من مجموعة مولدات الملح. وهو جسم صلب ذو لون رمادي ضارب إلى الأسود، يتميز ببريق معدني ورائحة مزعجة. وهو يتخذ شكل قشيرات متبلرة. وهو يتواجد بشكل يودورات في مياه البحار والنباتات البحرية، وهو يستخرج عادة من رمال أشنة اللامينارية. وللبود استعمالات عدة في المجال الطبي، فهو يستعمل خارجياً كمطهر وداخلياً في معالجة الغدة الدرقية والأمراض الغدية وتصلب الشرايين والروماتيزم.
- هل تعلم أن هناك أكثر من 40 ألف جنس من الذباب منتشرة في جميع أنحاء العالم. منها الذباب المنزلي العادي المألوف، ومنها أيضاً الذباب الأسود المنتشر في الغابات الشمالية الذي يحتشد في الربيع بأعداد لا حصر لها، وتصل درجة عذته إلى أن تؤدي إلى قتل الإنسان. وللعلم فقط، فإن جناح الذبابة يتحرك في الثانية الواحدة أكثر من 330 مرة.

## قصة.. البغاء.. المضاد

عند قدوم الاجازة الصيفية وامعانا في كسر الملل والوقت الطويل اصر الابناء على شراء بغاء وكان هذا الاصرار بالاجماع مما اضطر الاب إلى الذهاب إلى سوق المدينة والذي توجد به اعداد شتى من الطيور لشراء البغاء المطلوب.. وبعد جولة كبيرة فيه لم يجد طلبه فآخبره احدهم بوجود مزاد للطيور يستطيع ان يجد فيه طلبه ومن هنا انطلق الوالد في طريقه إلى المزاد الكبير، عندما دخل الوالد المزاد فوجيء بمجموعة كبيرة من الطيور بما فيها بعض الببغاوات وعندما سمع صوت البائع ينادي على احد الببغاوات بأنه احسن الانواع، لبق في كلامه، نظيف دائماً، لا يأكل كثيراً ولا يصدر ضجيجا، اسرع الاب بالاشتراك في ذلك المزاد وبدأت المزايمة من 052 ريالاً فاضاف الاب 05 فسمع من يقول ثلاثمائة وخمسين فاضاف 05 فسمع من يقول اربعمائة وخمسين فاضاف مره ثانية 05 فقال الصوت خمسمائة وخمسين وهكذا حتى الـ 007 فلم يزد احد عليها وهنا فرح الاب وحدث نفسه بأنه ظفر بصفقة جيدة بسبب هذا السعر الكبير.

وعندما هم بالذهاب إلى المنمن لدفع المبلغ المطلوب واستلام البغاء قرر ان ينظر للببغاء نظره اخيره ليتأكد من ان نقوده لم تذهب سدى.. فاقترب منه وحاول الامسك به فما كان من الببغاء الا وان سرح فيه وقال له: يا عبيط.. يا عبيط، فاستحج الاب من سلاطة لسان هذا الطير الوقح ويغنى نفس الوقت احس ان هذا الصوت ليس غريباً وفكر قليلاً ثم نظر للببغاء وقال له 052 فقال الببغاء ثلاثمائة وخمسين.. فزاد الاب خمسين فقال الببغاء اربعمائة وخمسين وهنا ضجت القاعة بالضحك فقد اكتشف ان الببغاء هو من كان يزايد على سعره فقال له: ايها الوقح لم تكن مخطأاً أنا فعلاً اكون عبيطاً لو اشتريتك، لن اريح البائع منك فالتفت هنا فانتما الاثنان صفقة خاسرة وحمداً لله اني لم ادفع فيك فلماً.

## مساحة للتلوين

