

بيئة ومحبيات الشارقة تعلن احتواء التسرب النفطي في خور فكان



ياسر جلال:

أحرص دائماً على اختيار العمل المناسب بكل عناصره



تتمتع بشعر صحي وناعم

ص 23 كالحري بطرق طبيعية

المراسلات: ص.ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الاثنين 13 يوليو 2020 م - العدد 12985  
Monday 13 July 2020 - Issue No 12985

## العدوى بـكورونا.. جدل متمدن بشأن الخطر الثالث

فجرت أبحاث فيروس كورونا الجدل مجدداً، بشأن إمكانية نقل الهواء للجراثيم، إذ عاد الخلاف للواجهة، بعدما أقرت منظمة الصحة العالمية، إمكانية انتقال العدوى عبر الهواء، من خلال جسيمات دقيقة، تصدر أثناء التحدث أو التنفس.

إقرار منظمة الصحة العالمية الجديد، يعد ترجاعاً عن تأكيداتنا السابقة، بأن الاختلاط بشخص مصاب، أو ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس، هما الطريقتان الوحيدتان، المدعومتان بالأدلة العلمية، لانتقال العدوى. وأكدت المنظمة سابقاً أن الفيروس ينتقل إلى هذه الأسطح، عبر رذاذ مصدره السعال أو العطس، وبناء على تلك التأكيدات، حدد مسؤولوها، غسل اليدين، كإجراء وقائي رئيسي ضد كوفيد-19.

لكن أطباء معنيين اختلفوا مع فرضية انتقال الفيروس خلال الهواء، ورأوا أن الدراسات، لم تظهر حتى الآن، جزيئات فيروسية قابلة للحياة تطوف في الهواء، واعتبروا أنه إذا كان الفيروس، ينتقل حقا عبر الهواء، لكان عدد الإصابات أكبر بكثير. المنظمة ردت على هذا الاختلاف، وأكدت أن الرذاذ المتطاير من شخص مصاب، يمكن أن ينقل العدوى في الأماكن المزدحمة، مثل النوادي الليلية، حيث يتكدس الناس دون توخي الحذر، إزاء حماية أنفسهم من العدوى.

## والت ديزني يتحدى الجائحة

بعد إغلاقه لأكثر من 4 أشهر، أعاد عالم والت ديزني الشهير فتح أبوابه من جديد أمام الزوار بالرغم من موجة تفشي جديدة من حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد في ولاية فلوريدا الأميركية، إلا أن عدد الزائرين الذين ارتادوا المنتزهات الترفيهية يوم الافتتاح كان محدوداً جداً مقارنة بالأعداد الهائلة التي كانت تتردد المنتزهات قبل تفشي الجائحة، مع فرض إجراءات صارمة للحد من تفشي الوباء من ضرورة ارتداء الكمامات والالتزام بتعليمات التباعد الاجتماعي. ووضعت الشركة التي تدير منتزهات والت ديزني خططاً تفصيلية لإعادة الفتح على مراحل خلال الوباء وعودة المنتزه لاستقبال الجمهور.

## لا تفقد خصائصها بالتجميد.. الكوسا وفوائدها لصحة الإنسان

الكوسا القرع من الخضروات المنتشرة والرخيصة في العالم، ولها فوائد صحية عديدة للإنسان.

تحتوي الكوسا على نسبة عالية من الماء والألياف الغذائية المجهرية والفيتمينات والعناصر المعدنية، ما يجعلها من دون شك مفيدة للجسم.

لذلك ينصح خبراء التغذية والأطباء بضرورة تجميدها لفصل الشتاء، كونها لا تفقد خصائصها المفيدة لصحة الجسم. وينصح بتناولها كما يلي:



ألماني يبلغ من العمر 79 عاماً حثقه، بعد أن أكل كوسة زرعهما بنفسه. وأكد الرجل قبل وفاته أن طعامها كان مراً، وهو ما يكرهه كثيرون ممن يتعرضون لتسمم بسبب تناول الكوسة والقرع.

**الضغوط تخرج السموم من الكوسة!**  
ويوضح الخبراء أن الخضروات التي تنتمي للعائلة القرعية مثل الكوسة والقرع والخيار تحتوي بشكل طبيعي على مادة كوكربيتاسين السامة، التي تحميها من هجوم الحشرات الضارة، وقد استطاع السموم تصعب غير ضارة بالصحة. فالكثير ما ينصح بها خاصة للأطفال الرضع، والمرضى. ومذاق الكوسة عادة ما يكون مذاقاً غير لاذع، ويمكن أكلها حتى وهي نيئة. لكن الكوسة قد تحتوي أيضاً على سموم قاتلة، كما يؤكد خبراء في مجال التغذية، محذرين من تناول الفصص الكيميائي بشوتوجارت، والتي فصحت عينة الكوسة المصابة. ويعتقد خبراء الزراعة أن الارتفاع الشديد في درجات الحرارة وقلة الأمطار، عرض النباتات لضغط شديد هذا العام.

**تفادي الكوسة المرة!**  
لذلك يوصي مكتب الفحص الكيميائي

لتخفيض الوزن لا تحتوي الكوسا على الكوليسترول، وفي 100 غرام توجد 17 سعرة، ومع أنها تحتوي على السكر، إلا أن الخبراء ينصحون بتناولها كأفضل مادة لتخفيض الوزن. كما تحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية، لذلك تحفز التيبث المعوي وتعزز المناعة. في الواقع تعمل الكوسا مثل إسفنجة، حيث تمتص السموم والمواد الغذائية غير الهضومة وتطرحها خارج الجسم.

لتقوية القلب والأوعية الدموية- تحتوي الكوسا على البوتاسيوم الضروري لعمل القلب بصورة طبيعية. وإن تناولها يساعد الأوعية الدموية على التخلص ذاتياً من الكوليسترول المتراكم على جدرانها الداخلية والمواد الضارة التي تصل إلى الدم. إن الذين يتناولونها بصورة دورية نادراً ما يعانون من ارتفاع ضغط الدم. لتعزيز مناعة الجسم- تحتوي 100 غرام من الكوسا على 17.9 ملغرام فيتامين C وهذا يعادل ثلث حاجة الجسم اليومية من هذا الفيتامين. أي أن تناولها دورياً وبصورة منتظمة يحسن مقاومة الجسم للفيروسات المرضية والبكتيريا والطفيليات وغيرها من مسببات الأمراض.

للمسنين- نصح الأطباء كبار السن بتناول الكوسا، لأنها تنشط عملية الهضم وتحسن حركة المعدة والأمعاء وتنشط إفرازاتها، وتؤثر إيجابياً في إنتاج الدم وتمنع تطور تصلب الشرايين وتحسن الحالة الصحية في حال أمراض الكلى وارتفاع ضغط الدم.

## رقاقة قادرة على علاج الاكتئاب والإدمان

كشف الملياردير الأمريكي ومؤسس شركة تسلا، إيلون ماسك، عن مزيد من التفاصيل حول رقاقة إلكترونية يمكن استخدامها للمساعدة في علاج الإدمان والاكتئاب.

وسيتم التعرف على المزيد من المعلومات حول الرقاقة والابتكارات المستقبلية التي يمكن توقعها من شركة نيورالينك للذكاء الاصطناعي، التي أسسها ماسك في 2016، في 28 أغسطس القادم، وفقاً لصحيفة الإندبندنت البريطانية.

وقد وصف الملياردير الأمريكي هذه التكنولوجيا بـ "العظيمة والمرعبة" قائلاً إن كل شيء يشعر به أو يفكر فيه عبارة عن إشارات كهربائية. يذكر أن شركة نيورالينك تعتمد على مفهوم الخيال العلمي، إذ تسعى إلى تطوير آلية تعمل على ربط عقول البشر مباشرة بأجهزة الكمبيوتر والأجهزة الإلكترونية الأخرى، عبر غرس رقاقات إلكترونية داخل جسم الإنسان، حتى تسمح للعقل بالتفاعل مع الملحقات والبرامج. وكان ماسك قد أكد أن شركة نيورالينك للتكنولوجيا الصنعية تمكنت من تصميم جهاز أشبه بألة الخياطة قادرة على ربط الأدمغة بأجهزة الكمبيوتر وتطوير واجهة كمبيوتر داعمة للعقل البشري. وستعكف شركة نيورالينك على تطوير واجهة كمبيوتر لعلاج أمراض الدماغ مثل باركنسون على المدى القصير. في حين أن الطموحات طويلة الأجل لهذه الشركة هي بالسماح للبشر بالمنافسة مع الذكاء الاصطناعي.

## التوتر خلال العزل يزيد من حدة أعراض كورونا

تختلف حدة أعراض فيروس كورونا من شخص لآخر، فبينما يعاني بعض المرضى من أعراض خفيفة، يحتاج آخرون إلى دخول المستشفى، وتوقفت دراسة جديدة أن التوتر يزيد من شدة أعراض الفيروس. وتوصلت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كارنيجي ميلون في بنسلفانيا، إلى أن الشعور بالتوتر المرافق للعزل، يجعل أعراض فيروس كورونا أكثر حدة لأنه يضعف الجسم.

وقد يشعر العديد من الأشخاص بالوحدة أثناء العزل في المنزل، وخاصة إذا كانوا يعيشون كوحدهان المشارك في الدراسة إذا كان لديك شبكة اجتماعية متنوعة، فإنك تميل إلى الاعتناء بنفسك بشكل أفضل، على سبيل المثال من خلال عدم التدخين، والحصول على مزيد من النوم وممارسة الرياضة. وإذا أدرك الناس أن الأشخاص الذين يعيشون معهم ضمن شبكتهم الاجتماعية سيساعدونهم خلال فترة شعورهم بالتوتر أو عند الشدائد، فهذا يقلل من القلق ومن تأثيره على صحتهم، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية.

## أطباء يطالبون بالزامية وضع الكمامة

طالب 14 طبيباً فرنسياً معروفاً بوضع الكمامات بشكل إلزامي في كل الأماكن العامة المغلقة. في فرنسا تجنّب تسجيل ارتفاع جديد في إصابات بكوفيد-19. مع التراخي في احترام إجراءات الوقاية. وقال الأطباء في مقال نشرته صحيفة "لو باريزيان-أوجوردوي" الفرنسية "سيكون من المؤسف جداً عدم استخدام هذه الوسائل الفعالة التي في متناول الجميع" للحد من انتشار الوباء وهي "وضع الكمامة بشكل إلزامي في الأماكن العامة المغلقة والتباعد الجسدي قدر الإمكان وغسل اليدين".

وفي وقت أظهرت فيه دراسات أجرتها هيئة الصحة العامة في فرنسا تراجعاً في احترام الإجراءات الوقائية منذ أسابيع قليلة، حذر هؤلاء الأطباء من أن "إغراءات العودة إلى الحياة الطبيعية كبيرة ومقومة لنا جميعاً لتنسى الفيروس والتمتع بالصيف والشاطئ وتمضية الأسابيع مع الأصدقاء لكن الفيروس في المقابل لا ينساناً". وهم دعوا الفرنسيين إلى الالتزام مجدداً بإجراءات الوقاية "قبل فوات الأوان لتجنب فترة عزل جديدة".

وعشية بدء العطلة الصيفية، دعا رئيس الوزراء جان كاستيكس ووزير الصحة أوليفيه فيران الفرنسيين الجمعة إلى "الحذر في الحياة اليومية" ووضع الكمامات "لتجنب موجة جديدة محتملة".

## لقاح السل يقي من أعراض فيروس كورونا القاتلة

أكدت دراسة حديثة أن مطعم السل أو التدرن الرئوي، المعروف اختصاراً باسم "بي سي جي"، يمكن أن يوفر حماية ضد الإصابة بفيروس كورونا المستجد، لا سيما وأن اللقاح مصمم للحماية من التهابات الرئة، ويعزز المناعة ضد الإصابة بفيروسات معدية.

وتوصل الباحثون في الولايات المتحدة إلى وجود صلة واضحة في انخفاض معدل الوفيات بمرض كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين حصلوا على مطعم السل في شتى أنحاء دول العالم، مع الأخذ بعين الاعتبار الفروقات الاجتماعية والاقتصادية والديموغرافية.

ووجد العلماء أنه حيثما كان هناك معدل انتشار أكبر بنسبة 10 في المئة للقاح السل في منطقة ما، كان هناك أيضاً انخفاض بنسبة 10.4 في المئة في معدل الوفيات الناجمة عن الإصابة بفيروس كورونا المسبب لمرض كوفيد-19.

ويبقى اللغز المحير في كيفية منح لقاح السل الأشخاص المناعة من الأعراض القاتلة لفيروس كورونا المستجد!

لكن أفضل نظرية تفسر نتائج هذه الدراسة في فعالية هذا اللقاح، الذي يحتوي على بكتيريا حية، تسمى "الجرثومة الفطرية" Mycobacterium، هي أن اللقاح يقوم بتعزيز جهاز المناعة الفطري أو الطبيعي لدى الأشخاص مما يجعله أكثر فعالية ومقاومة لأعراض الوباء.

وقد يكون ذلك حقيقة، حيث إن تطعيم السل له علاقة بتحفيز الجهاز المناعي للبيمفاوي، وهي الخلايا المنوطة بالمناعة ضد الفيروسات، مثل فيروس كورونا على سبيل المثال، وتسمى بالمناعة غير النوعية.

## مشاهدة أفلام الكوارث تساعد

## على التأقلم الذهني مع الوباء

وفقاً لدراسة جديدة أجريت مؤخراً، قد تساعد مشاهدة أفلام الكوارث أو أفلام نهاية العالم الأشخاص على التكيف بشكل جيد مع جائحة كورونا.

وقال الباحثون إن الأفلام وحتى الكتب يمكن أن تساعد في التكيف مع مواقف العالم الحقيقي، حيث أنها يمكن أن ترشد الناس للتخطيط لأفعالهم

أو كيف ستكون ردود أفعالهم في المواقف الخطرة. وقال كولتان سكريفتر، وهو طبيب نفسي متخصص في جامعة شيكاغو، لصحيفة الغارديان: "إذا كان القيلم جيداً، فإنه يجذبك إليه ويمكن أن تخيل نفسك مكان الشخصيات التي تواجه المصائب، وبالتالي تتعلم كيفية التعامل مع المواقف الصعبة عن غير قصد وبشكل غير مباشر"

استكشفت الدراسة الجديدة التي نشرت في دورية PsyArXiv، كيف تساعد مشاهدة أفلام الكوارث الأشخاص في مواجهة الأزمات الصحية الحقيقية، وجمع الباحثون 310 مشاركين لمشاهدة الأفلام المتعلقة بالوباء وتفاصيل استعدادهم لتحديات الحياة الحقيقية.



## أبل تحذر من استخدام غطاء كاميرا الكمبيوتر

على عكس ما هو معروف، حذرت شركة أبل مستخدمي الكمبيوترات المحمولة (لايبوب)، من تغطية كاميرات الأجهزة الخاصة بهم، لأغراض الحماية.

وحذرت الشركة الأمريكية في بيان لها مطلع في وقت سابق، من استخدام قطع بلاستيكية خاصة، تستخدم لتغطية الكاميرا، والحاسوب النقال، مشيرة إلى أن هذه القطع قد تتسبب بكسر في الشاشة، في حال تم إغلاق الحاسوب وهي مغلقة فيه. ونقلت موقع "أ ف ب" عن الشركة قولها إن على المستخدمين أن يتقوا بمنتجات أبل، والتي تعطي المستخدم ضوء أخضر في حال تشغيل الكاميرا، وطالبتهم بعدم اتباع طرق أخرى لإغلاق الكاميرا. ويتبع عدد كبير من المستخدمين في السنوات الأخيرة، طريقة وضع غطاء ورقي أو بلاستيكي على عدسة كاميرا الحاسوب الخاص، لمنع قرصنة الإنترنت من التجسس عليهم عبر الكاميرا. وقالت شركة أبل: "الكاميرا في الحاسوب مصممة على أن لا تعمل أبداً دون أن تطلق الضوء الأخضر المخصص لها".





# منوعات الفكر

22

## حديقة الحيوانات بالعين تستقبل أكثر من 411 مولوداً منذ مطلع 2020

الإكثار في السنوات الخمس الماضية 17% بواقع 331 لعام 2014 مقارنة بـ 671 لعام 2019، تنوعت بين الثدييات والطيور والزواحف والبرمائيات ، فيما تشكل الحيوانات المهددة بالانقراض ما نسبته 30% من إجمالي الأنواع في الحديقة". ومن الناحية العملية فقد قامت الحديقة بتطبيق العديد من الإجراءات والأساليب العلمية لتحسين جودة برامج الإكثار فعلى سبيل المثال تقوم الحديقة بإدخال دماء جديدة للقطعان بهدف زيادة الأصول الوراثية والتنوع الجيني لها وهذا يتعكس إيجاباً على حالتها العامة وقدرتها على التعايش والتوالد ، ومن ناحية أخرى فقد قامت الحديقة بالانضمام إلى العديد من برامج الإكثار العالمية وكتب الأنساب التي تحدد وتقدم التوصيات فيما يتعلق ببرامج الإكثار وتبادل الحيوانات مع الحدائق الأخرى. إضافة إلى ذلك نجحت الحديقة بتوفير البيئات المناسبة لهذه الحيوانات وتقديم التعزيز البيئي والغذائي لها وتوفير كافة متطلبات الرعاية والتغذية والسلامة والرفق بالحيوان والكاثر المتخصص لضمان نجاح هذه البرامج وتحقيق الأهداف المرجوة منها.



والإجراءات المطلوبة لتحقيق العدد المستهدف أي أن برامج الإكثار ليست عشوائية ودون هدف واضح إنما باستراتيجيات وخطط مدروسة، وهذا ما يفسر إكثار بعض الأنواع وليس جميعها، وقد بلغت نسبة

•• العين - الفجر

شهدت حديقة الحيوانات بالعين 411 مولوداً للنصف الأول من العام الجاري تصدرها الغزال العربي بعدد 63 فرداً، ضمن برامج الإكثار الطبيعية التي تنتهجها للحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض ورعايتها بأفضل المعايير البيطرية. وذكر مياس أحمد القرقر مدير قسم رعاية الحيوانات في حديقة الحيوانات بالعين "اننا نحافظ على الوتيرة المتزنة والمنسجمة مع معايير الإكثار العالمية وفق أفضل الممارسات، فقد كانت برامج الإكثار سابقاً تقاس بكمية الحيوانات التي يتم استيلائها في الأسر دون النظر إلى أهمية هذه الحيوانات وحالتها في البرية وكذلك الأولويات من حيث درجة التهديد بالانقراض أو حتى إلى نوعية هذه الحيوانات وحالتها الصحية والجينية أما اليوم قد أصبحت برامج الإكثار عملية من حيث تحديد الأولويات والمستهدفات واختيار الطرق والتقنيات المناسبة التي تضمن النوعية المطلوبة من حيث الحالة الصحية والتنوع الجيني وقدرة الحيوانات على التكيف والتعايش مع الظروف الطبيعية في

## أمنية تُتجز شوطاً مهماً من استراتيجيتها خلال النصف الأول من عام 2020

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مؤسسة "تحقيق أمانة" عن تمكنها من إنجاز شوط مهم من استراتيجيتها خلال النصف الأول من عام 2020، وذلك عبر مبادرات وحملات رائدة بدعم من شركائها الاستراتيجيين. وأشادت حرم سمو الشيخ الدكتور سلطان بن خليفة آل نهيان، مستشار صاحب السمو رئيس الدولة، الشيخة شيخة بنت سيف بن محمد آل نهيان الرئيس الفخري لمؤسسة "تحقيق أمانة" بالجهود الكبيرة لفريق عمل المؤسسة الهادفة إلى تحقيق أمانيات أكبر عدد من الأطفال المرضى، مع توجيه الشكر إلى الداعمين والرعاة من شركاء المؤسسة، الذين كان لهم الأثر الكبير في دعم مبادرات المؤسسة والمساهمة في إسعاد الأطفال بتحقيق أمانياتهم. من جانبه أوضح هاني الزبيدي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة "تحقيق أمانة" أن أولى مبادرات المؤسسة خلال شهر يناير من العام 2020 كانت مع "سباق أمانة الخيري" الذي شهد نجاحاً فاق التوقعات عبر مشاركة أكثر من 800 متسابق ومتسابقة من كافة الأعمار والجنسيات، وحظي بدعم من مدينة زايد الرياضية، بنك أبوظبي التجاري وشركة جلف مالتى سيورت الشريك الراعي للسباق. وأشاد الزبيدي بجهود طلاب جامعة أبوظبي الذين قاموا بفعالية تطوعية عبر جمع الملابس والتبرع بها لصالح المؤسسة.

## بفضل جهود وزارة التربية والتعليم في توفير بيئة تعليمية آمنة

# طلاب جامعة الخليج الطبية يؤكدون جاهزيتهم للعودة في سبتمبر



•• عجمان - الفجر

كشفت جامعة الخليج الطبية، الجامعة الطبية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط، التي تضم طلاب من أكثر من 86 دولة عن خططها المتكاملة من الاستعدادات اللازمة لبدء مرحلة جديدة مع إمكانية إعادة فتح الجامعات في سبتمبر. حيث وضعت الجامعة استراتيجية مدروسة جيداً مع وضع الإجراءات والتدابير اللازمة التي تضمن سلامة الطلاب وهيئة التدريس، تقدم الجامعة، المتخصصة في تعليم المهن الطبية والصحية ، دورات وبرامج أكاديمية في الطب وطب الأسنان والصيدلة والتمريض والعلوم الطبية الحيوية وإدارة الرعاية الصحية والاقتصاد وتكنولوجيا التخدير وعن هذه الاستعدادات يقول البروفيسور حسام حمدي استراتيجيية واضحة لبدء العام الدراسي الجديد في الجامعات والكليات المتخصصة في التعليم الطبي مثل جامعة الخليج الطبية. آخذين في الاعتبار أن كوفيد 19 مستمر ويجب أن نتعاشق معه لفترة طويلة. ومجال التعليم الطبي ، بكافة تخصصاته من طب ، طب الأسنان ، العلاج الطبيعي ، الصيدلة وغيرها. له خصوصية كون التعامل والدراسة هي مع الإنسان ، والمرض هو جزء أساسي من الدراسة الطبية ولا يمكن الاستغناء عنه ، رغم كل طرق التدريب والتعليم عن بعد و التكنولوجيا المرتبطة بها".

وأثناء الدراسة. كما تم تأمين كافة مجالات الأمان في السكن الجامعي لضمان سلامة الطلاب وتوفير البيئة الآمنة لهم. ونأمل من خلال هذه الخطة التي وضعتها جامعة الخليج الطبية ، أن تكون بداية العام الدراسي الأكاديمي الجديد متميز. أملى من طلابنا أن يقوموا بأداء دورهم الحيوي في المجال الطبي وخدمة المجتمع سواء في دولة الإمارات العربية المتحدة أو في الدول التي جاؤوا منها".

متضمنة مراعاة التباعد الاجتماعي وأساليب الوقاية المختلفة ، خاصة عند تواجدهم في المستشفيات وأماكن التدريب. ولضمان نجاحهم استعنا بأحدث البرامج التكنولوجية في المحاضرات بالإضافة إلى استخدام تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي لتكامل الصورة بين التعليم عن بعد لبعض جوانب الدراسة النظرية كذلك التدريب في معامل المهارات والمستشفيات. وبعد صدور قرارات التنظيمية من وزارة التربية والتعليم طلب من الطلاب الراغبين بالالتحاق بأن يحضروا قبل أسبوعين من بداية العام الدراسي الجديد في سبتمبر ، لاستكمال كافة متطلبات الالتحاق بالجامعة وإجراءات الفحص والسلامة الصحية. كما تم تخصيص عيادة للتعامل مع الاشتباه بأي حالة كوفيد قد تنشأ بين الطلاب

# بيئة ومحميات الشارقة تعلن احتواء التسرب النفطي في خورفكان

•• الشارقة-الفجر:

وقالت سعادة هنا سيف السويدي، رئيس هيئة البيئة والمحميات الطبيعية بالشارقة: "بعد السيطرة على البقعة النفطية فنحن نعمل على تقييم الأضرار، وأتقدم بجزيل الشكر إلى كافة الجهات التي عملت معنا من أجل احتواء البقعة وتقليل الأضرار بقدر المستطاع وإبقاء السواحل ومراتدي الشواطئ بأمان، حيث تم التحرك على الفور لحاصرتها والعمل على التخلص منها، ومكافحة ما قد ينجم عنها من آثار ضارة بالبيئة". وأكدت رئيس هيئة البيئة والمحميات الطبيعية بالشارقة أن مثل هذه التسربات النفطية لها آثار سلبية على البيئة عموماً، ومختلف الكائنات الحية، ما يعني أن بذل الجهود من أجل التصدي لها، مسألة في غاية الأهمية، وهو ما تقوم به الهيئة في مثل هذه الحالات مع شركائها.

وأعلنت هيئة البيئة والمحميات الطبيعية في الشارقة أنها تمكنت مع الجهات المساندة من احتواء والسيطرة على البقعة النفطية التي وصلت شاطئ اللؤلؤية والزبارة في خورفكان مؤخراً، وعلى الرغم من نوعية البقعة النفطية التي تعتبر من الخام الخفيف إلا أنها تؤدي إلى أضرار بيئية وتؤثر على النظام البيولوجي البحري. وقد قام فريق الطوارئ والأزمات بإدارة الحدث بقيادة هيئة البيئة والمحميات الطبيعية كون التلوث تلوث نفطي والجهات المساندة التي تمثلت بالقيادة العامة لشرطة الشارقة، بلدية مدينة خورفكان، المجلس البلدي لمدينة خورفكان، خفر السواحل وشركة بيئة بالعمل معا للسيطرة على البقعة النفطية من النوع

## تدابير احترازية لاستقبال العام الدراسي الجديد

### مدرسة برايت ليرنرز الخاصة تستعد لاستقبال العام الدراسي

### تسعى لتوفير بيئة تعليمية لضمان سلامة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس

•• دبي-الفجر:

تستعد مدرسة برايت ليرنرز الخاصة، وهي مدرسة أمريكية جديدة في الراشدية بدبي من المقرر أن تفتح أبوابها في سبتمبر 2020، لاستقبال الطلاب بإعلان عن مجموعة من التدابير الاحترازية التي ستستخدمها المدرسة لضمان تطبيق إرشادات التباعد الاجتماعي. وسوف تطبق مدرسة برايت ليرنرز الخاصة حزمة من الإجراءات للحفاظ على سلامة جميع الأفراد داخل الحرم المدرسي تماشياً مع متطلبات هيئة المعرفة والتنمية البشرية للعام الدراسي المقبل في ضوء الجائحة العالمية الأخيرة، تتبنى مدرسة برايت ليرنرز الخاصة حولا جديدة تعتمد على استراتيجية تم تطويرها مؤخراً حول كيفية تعامل المنشأة التعليمية مع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس خلال العام الدراسي القادم. تهدف الحلول التي يسهل تطبيقها عبر الحرم المدرسي الكبير إلى تقليل التفاعل بين الطلاب وأعضاء هيئة التدريس لتجنب الانتشار المحتمل للجراثيم، ومن أجل الحفاظ على التباعد الاجتماعي المناسب بين جميع الطلاب والعاملين، ستلتزم مدرسة برايت ليرنرز بطاقة استيعابية محددة للطلاب المسجلين، ومواعيد محددة للوجبات، إلى جانب تقليل التجمعات والطاقة الاستيعابية في الحافلات، ومزيد من الإجراءات الأخرى. وبفضل المساحة الشاسعة للمدرسة برايت ليرنرز، ستتمكن إدارتها من توزيع الفصول والطلاب بالتساوي على جميع المباني المدرسية للحفاظ على طاقة استيعابية نسبياً 30% في جميع الأوقات. وبالتوازي مع توزيع الطلاب داخل الفصول الدراسية، ستقدم مدرسة برايت ليرنرز الوجبات لطايلها على مدار فترات مختلفة من اليوم لتقليل الازدحام داخل المصنف والتحكم في عملية التباعد الاجتماعي. بعد الحفاظ على وجود مسافة آمنة أمراً بالغ الأهمية للفصول الدراسية على مدار اليوم، إلا أن مدرسة برايت ليرنرز ستواصل تطبيق هذه الإجراءات خارج الحرم المدرسي، وستوظف المنشأة التعليمية ثلاثة أضعاف عدد الحافلات لنقل الطلاب من وإلى المدرسة لإبقاء الطاقة الاستيعابية عند نسبة 30% خارج الحرم المدرسي. بالإضافة إلى ذلك ستعمل مدرسة برايت ليرنرز على تقليل عدد التجمعات وتأجيل الأنشطة الجماعية مثل الرحلات المدرسية، والفعاليات الرياضية والعسكرات.





# منوعات العناية

23

أشعة الشمس والرياح من عناصر الخطر بالنسبة لصحة شعرك، فقد تعرضه للجفاف أو التساقط وتكون القشرة، كل هذا يجعل شعرك يصبح هشاً، ومقصف ويفقد حيويته، بالإضافة إلى ذلك سيفقد القدرة على امتصاص الماء أو أي مستحضر للشعر، ويمكن أن تكون الأسباب الفسيولوجية أيضاً لها دور في تقصف الشعر وتعرضه للجفاف، لهذا فأنت تحتاج لمعرفة طرق لترطيب شعرك وجعله ناعم كالحرير.



## تمتعي بشعر صحي وناعم كالحرير بطرق طبيعية



تمتعي بشعر أجمل بالطرق الطبيعية  
كلنا نلحم بشعر جميل ولامع وناعم الملمس، ولكن الطرق الكيميائية لن تكون حلول متميزة بالنسبة لشعرك، لهذا سنقدم لك بعض الطرق الطبيعية ليستعيد شعرك نعومته وجماله.

### زيت جوز الهند

منذ أن تم اكتشاف هذا الزيت وقد اعتبره الباحثون معجزة وسر من أسرار الجمال، لهذا ننصحك بعدم الاستغناء عنه لصحة شعرك، بمعدل مرة واحدة في الأسبوع على الأقل، نستخدم فوائد جوز الهند من خلال عمل حمام من زيت جوز الهند لشعرك، والطريقة بسيطة للغاية، أولاً نقوم بتوزيع زيت جوز على جميع أجزاء الشعر من الجذور حتى الأطراف، ثم نغطي الشعر، أو قومي بصنع كعكة، وكل ما عليك فعله هو الانتظار فقط لمدة 30 دقيقة على الأقل قبل شطف الشعر (من الممكن أيضاً البقاء بالزيت طوال الليل فكلما ظل وقت أطول كلما كانت النتيجة أفضل)، بمجرد الانتهاء من غسل الشعر، يتم تجفيفه وتنظيفه بالطريقة المعتادة، وأخيراً، سنحصل على شعر رطب وصحي.

### اختيار شامبو طبيعي ومغذي

إذا كنت ترغب في الحصول على شعر ناعم، فعليك أن تعرف كيفية اختيار المنتجات المناسبة، ونوع الشامبو يجب أن يتكيف مع نوع الشعر واحتياجاته، للحصول على شعر ناعم، يتم تفضيل المنتجات الغذائية التي تحتوي على مكونات مثل زيت جوز الهند أو زيت الأفوكادو أو زيت الأركان أو العسل.

### لا تنسى وضع البلسم أو المرطبات

من الجيد استخدام شامبو جيد وعمل الأقمعة أو الحمامات الزيتية بانتظام، ولكن لا تهمل خطوة الترطيب، لذلك في نهاية كل عملية غسل للشعر، يجب وضع الزيوت المرطبة ويفضل وضع زيت الصبار.

### صغار البيض لشعر ناعم كالحرير

يعتبر صغار البيض من مصادر البروتين الطبيعي للشعر، لهذا إليك كيفية نجاح هذه الوصفة المنزلية: الطريقة: قم بحقق عدد من صغار البيض، ثم أضفي القليل من زيت الزيتون واخلطي كل شيء. يوزع مزيج البيض والزيت على جذور الشعر. قومي بالتركيز على جذور الشعر. بعد التدليك والتوزيع الجيد يغطى الشعر بقطعة قماش دافئة، لمدة 20 دقيقة. للحصول على نتائج جيدة وشعر أكثر نعومة من الضروري القيام بهذا العلاج مرة

المكونات هي زيت الخروع وزبدة الشيا.

### قناع البروتين لشعر ناعم

من المعروف أن البيض غني بالبروتين، هذا ما يجعله مكوناً قيماً في تكوين قناع للشعر المنزلي لترطيبه وتقديته (بما في ذلك الجذور) والحصول على شعر ناعم ولامع، واليك المكونات هذه الوصفة: 3 بيضات- زيت الزيتون- الخل.

### وصفة قناع الشعر للشعر الناعم

اخلطي 3 بيضات و 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون ووضعي قطرات من الخل.

ضعي القناع باستخدام يديك ووضعي قطرات إذا أردت ذلك، مع التركيز على المناطق الجافة والهشة والجذور المقصفة، قم بتغطية الشعر بمنشفة ساخنة واتركيه على الشعر لمدة 15 دقيقة.

إذا كان صفار البيض وزيت الزيتون يغذيان الشعر، فإن قناع البيض، يقوي جذور الشعر ويعطيه مظهراً أكثر حيوية، أما بالنسبة للخل، فهو مكون جمال للشعر، تستخدمه مستحضرات التجميل لتعزيز لمعان الشعر، لشطف قناع الشعر الدهني دون انزعاج أو إفراغ زجاجة الشامبو، يجب أولاً شطفه بفرق قليل جداً، ثم الشامبو مرة واحدة.

### وصفة ماء الأرز لشعر أكثر نعومة

الأرز من المكونات التي تعتمد عليه النساء بشكل كبير، سواء في البشرة أو الشعر، ولإعداد هذه الوصفة ستحتاجين: الأرز الخام، ماء دافئ، 1 بخاخة.

- الطريقة: ضعي كمية من الأرز الخام لمدة في الماء الدافئ في زجاجة رذاذ، وقومي بلف الشعر لمدة ليلة كاملة، وفي اليوم التالي،

قومي برش الشعر الرطب قبل التجفيف، وستحصلين على نعومة ولمعان مضمون بفضل نشا الأرز.

وبالاعتماد على هذه الوصفات المنزلية غير المكلفة ستحصلين على شكل ناعم وصحي.

### غسل الشعر باستخدام أكياس الشاي

هذه الوصفة المنزلية تتكيف مع جميع ألوان الشعر، للاستفادة من الوصفة، ستحتاجين إلى ماء فاتر (1 لتر)، واخل القناع إذا كان شعرك بني، أو كيس شاي، إذا كان شعرك اشقر استخدمي زهرة البابونج.

- للحصول على شعر بني لامع جميل، امزجي لتر الماء مع 1 كوب من خل التفاح في زجاجة تضعيها في الثلاجة.

- للشعر الأحمر اللامع، ضعي كيس شاي في لتر واحد من الماء قبل وضع المزيج في الثلاجة.

- لشعر أشقر لامع جميل، ضعي 5 أزهار من البابونج واتركها تبرد في الثلاجة.

بمجرد إعداد الوصفة المنزلية الرائعة، سيتمتع شعرك بالنعومة واللامعان، وينصح باستخدام هذه المياه على شعرك المشطف والمبلل.

### زيت الزيتون والعسل والليمون للشعر اللامع

لعمل هذه الوصفة المنزلية الرائعة، لن تحتاجين سوى هذه المكونات: زيت الزيتون لغذية الشعر، والعسل لغذية فروة الرأس والليمون.

- الطريقة: لعمل هذه الوصفة، امزجي ملعقتين كبيرتين من العسل و 4 ملاعق صغيرة من زيت الزيتون وملعقة صغيرة من عصير الليمون،

ولكن تأكدي من تسريح الشعر جيداً وفك جميع التشابك، ضعي القناع على بعد حوالي 10 سم من جذور الشعر حتى الأطراف، ثم اتركيها لمدة ساعة واحدة على الأقل عن طريق لف شعرك في كيس بلاستيكي أو في منشفة دافئة قبل الشطف والشامبو.

### قناع الزيادي للشعر الجاف

- المكونات: فقط كل ما تحتاجين إليه هو الزيادي، يتم وضعه مباشرة على الشعر، خاصة عند الأطراف الجافة إذا كان لديك شعر طويل.

ضعي الكريم المسائي المرطب على بشرتك.

ضعي الكريم الخاص بمنطقة تحت العين لترطيبها وتغذيتها.

ناعم وحريري، يعتبر عصير الليمون نصيحة من نصائح الجمال الممتازة للقيام بذلك:

بللي الشعر بالماء الفاتر.

ثم اشطفي الشعر مع عصير الليمون.

اشطفي شعرك جيداً بالماء الفاتر أو البارد.

تأكدي من إزالة جميع آثار عصير الليمون من شعرك، حيث أن عصير الليمون سيجعل شعرك يلمع بشكل جميل.

### اهتمي بالأطعمة التي تساعد على تغذية شعرك

هناك العديد من الأطعمة التي يمكن أن تساعد في الحصول على شعر جميل وصحي، سواء كان ذلك للنعومة أو للحصول على شعر كثيف وطويل، وتحتاجين إلى تناول الكثير من الفواكه والخضروات والأطعمة الغنية بفيتامينات (ب) والفيتامينات (أ) والزنك للحصول على شعر صحي وناعم، على سبيل المثال: جوز، الزيوت النباتية، فاصوليا حمراء، البيض، سمك السلمون، السبانخ، الخيار.

### زيت اللوز للشعر الناعم

كيف يكون الشعر ناعماً إذا كان شعرك لا يزال جافاً؟ حسناً يفضل زيت اللوز، ستكون مشكلة شعرك الجاف انتهت تماماً.

إليك كيفية استخدام زيت اللوز هذا على الشعر:

- ضعي القليل من زيت اللوز على الشعر.

- لفي الشعر باستخدام منشفة ساخنة.

- احتفظي بالزيت على شعرك لمدة دقيقتين.

- ثم اغسلي شعرك واشطفه بشكل صحيح.

مع هذا العلاج الجميل لزيت اللوز، سيكون شعرك ناعماً ولا ممأً وناعماً.

## بأسبوع واحد فقط . . تمتعي ببشرة نضرة ونظيفة

من منا لا تحب أن تتمتع في عيد الفطر ببشرة نضرة ونظيفة تستقبل بها زوار العيد بأجمل حلة؟ إليك سيدتي خطوات الحصول على بشرة نضرة ونظيفة بأسبوع واحد فقط:

مفتوحة ويكون تنظيفها أسهل.

- اتركي القناع على بشرتك لمدة عشر دقائق، ثم اغسليه.

- امسحي وجهك بماء الورد البارد، ثم ضعي الكريم المرطب عليه.

### الروتين النهاري للعناية بالبشرة

- اغسلي بشرتك بالغسول الخاص ببشرتك جيداً.

- ضعي تونك على بشرتك عن طريق الطريقة على البشرة باستخدام قطنة.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

- ضعي كريم المرطب على بشرتك.

طريقة تنظيف البشرة بالبخار في المنزل

- ضعي كوبين من الماء في قدر على النار، واتركيه حتى يغلي.

- نظفي وجهك باستعمال غسولك الخاص، لتخلصي من بقايا الماكياج والدهون، ونشفيه باستعمال منشفة قطنية ناعمة.

- ضعي الماء المغلي في قدر سيراميك، وضعي بضع قطرات من أحد الزيوت الطبيعية، أو الأعشاب.

- ضعي وجهك على بعد 15 سم من القدر، بحيث يلامس البخار وجهك، وغطيه بمنشفة لمدة تتراوح من خمس إلى عشر دقائق.

- ضعي قناع الطين، أو قناع العسل على وجهك، فالساعات تكون









**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**GROW GORGEOUS**

المودعة تحت رقم: ٢٧١٤٨ / تاريخ الإيداع: ٢٠١٦/٠١/١٩  
تاريخ التسجيل: ٢٠١٦/٠٩/٢٩  
باسم: ديسيم بيوتي جروب ليمتد.  
وعنوانه: ١٧٠ ريتشموند ستريت، دبي، توفوتو، أونتاريو، امهيايه، أريز، كندا  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ،  
منتجات العناية بالشعر وتحديدًا علاجات الشعر والشامبو والبسم وأمسال الشعر وأمسال فروة الرأس  
وأقنعة الشعر ومكملات غذائية لتقوية الشعر، منتجات التجميل، مستحضرات التجميل.  
الواقعة بالفترة: ٣  
بيانات التسجيل:  
اسم من إنتقلت له الملكية: ١٥ هات كوم ليمتد.  
وعنوانه: مرويان هوس، جامبيروك واي، جامبيروك بارك، توفوتو، ميشيغان، إنجلترا، سي دبليو ٧٠٠ اريه  
تاريخ نقل الملكية: ٢٠١٠/٠١/٠٢  
تاريخ التأشير: ٢٠١٠/٠٦/٢٤

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**MONIKA**

المودعة تحت رقم: ١٤٤٦٨٧  
باسم: جامتول ليمتد  
وعنوانه: ١٠ بريك بارك، جاديسيبي لاين، ريارسيبي، ليميستر، ابي ٧، أريز  
الولايات المتحدة الأمريكية  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات  
الواقعة بالفترة: ٩  
والسجلة تحت رقم: ١٥١٩٦٤ بتاريخ: ٢٠١١/٠٩/٢٠  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في ٢٠٢٠/٠٧/١٣ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/٠٧/١٣

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**Z STRAP**

المودعة تحت رقم: ١٤٤٥٩٨  
باسم: سكتشز يو.اس.ايه.، انك II  
وعنوانه: ٢٣٨ مانهاتن بيتش بوليفارد، مانهاتن بيتش كاليفورنيا ٩٠٢٦٦  
الولايات المتحدة الأمريكية  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات  
الواقعة بالفترة: ٢٥  
والسجلة تحت رقم: ١٤٤٥٩٨ بتاريخ: ٢٠١٢/٠٤/١٩  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في ٢٠٢٠/٠٧/١١ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/٠٧/١١

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**ELASTIKA**

المودعة تحت رقم: ١٤٤٥٩٦  
باسم: سكتشز يو.اس.ايه.، انك II  
وعنوانه: ٢٣٨ مانهاتن بيتش بوليفارد، مانهاتن بيتش كاليفورنيا ٩٠٢٦٦  
الولايات المتحدة الأمريكية  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات  
الواقعة بالفترة: ٢٥  
والسجلة تحت رقم: ١٤٤٥٩٦ بتاريخ: ٢٠١٢/٠٤/٢٧  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في ٢٠٢٠/٠٧/١١ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/٠٧/١١

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**PEGLER**

المودعة تحت رقم: ٣٦٩٩٩  
باسم: بيغلر يوركشاير جروب ليمتد  
وعنوانه: سانت كارترينز افينيو، دونكاستر، ساوث يوركشاير دي إن ٨٤ ادي إف  
المملكة المتحدة  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات  
الواقعة بالفترة: ١١  
والسجلة تحت رقم: ٢٧٣٧٦ بتاريخ: ٢٠١١/٠٤/٠٣  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في ٢٠٢٠/٠٦/١٩ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/٠٦/١٩

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**anglogold**

المودعة تحت رقم: ٣٥٩١٠  
باسم: انجلوولد أمانتي ليمتد  
وعنوانه: ٦٦ جيبسي ستريت، نيوتاون جوهانسبيرغ جوتنج جمهورية جنوب افريقيا  
وذلك تمييز البضائع / الخدمات  
الواقعة بالفترة: ١٤  
والسجلة تحت رقم: ٢٩٧١٢ بتاريخ: ٢٠١١/١١/٢٠  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في ٢٠٢٠/٠٤/١٨ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/٠٤/١٨

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**falco**

المودعة بالرقم: 329227 بتاريخ: 2020/04/28  
بيانات الأولوية:  
باسم: فالكو، 34254، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 34254  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 21  
أدوات وأواني وأوعية للاستعمال المنزلي وللصليح (تست من معادن نفيسة أو مطلية بها)،  
أسلحة وأسلحة، فراشي (عدا فراشي التلوين أو النحان)، مواد صنع الفراشي، أدوات تنظيف،  
سلك جلي، زجاج غير مشغول، زجاج شبه مشغول (عدا الزجاج المشغول في المبانى)  
أواني زجاجية وأواني خزف صيني وأواني خزفية غير واردة في فئات أخرى.  
وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة falco مكتوبة بطريقة مبتكرة وباللغة اللاتينية وباللون  
الأسود  
الاشتراطات:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT**

العدد ١٢٩٨٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٣

**إعلان**

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مجموعة القوة الوطنية  
شركة الشخص الواحد د.م.  
رخصة رقم: CN 1494675 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل اسم تجاري من/ مجموعة القوة الوطنية - شركة الشخص الواحد د.م.  
NATIONAL POWER GROUP - SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
الى/ مجموعة القوة الوطنية لياضية - شركة الشخص الواحد د.م.  
NATIONAL POWER GROUP HOLDING - SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان و الا فان الدائرة غير مسؤولة عن  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن  
اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الاثنين ١٣ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٨٥

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل /  
كلايد اند كو ال ال بي  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**HERMAN**

المودعة بالرقم: 58268 بتاريخ: 2004/07/19  
بيانات الأولوية:  
باسم: هرمان، 2004/07/19، دبي، ا.ع.م. صندوق  
البريد: 2004/07/19  
وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 30  
الن والشي والكتاكر والسكر والأرز والتابيوكا والساعو والبن  
الاصطناعي والقيق والمستحضرات المصنوعة من الجيوب والخبز و  
المفان والحلويات والحلويات الملتجة وعل النحل والعمل الأسود و  
التيمرية و زور الخبزة ، الملح والخرنق والخل ، الصلصة ، البهارات و  
الاولى:  
فعل من لديه اعتراض على  
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**إعلاناتكم في**

**الغد**

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891  
email: advt@alfajrnews.ae

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

العدد ١٢٩٨٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٣  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٤٠٥١/٢٠٢٠/٢٠٧**

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٢٢٠٥/٢٠١٩ امر اداء، بسداد  
المبلغ المتقد به وقدره (١٢١١٢٤ درهم)، شامل الرسوم والضرائب  
طالب الاعلان: شركة نيوايست للتجارة العامة - ش.ذ.م.م - صفته بالفضية - طالب  
التنفيذ - ويمثله: سالم سيف سالم علي الكبيسي آل علي - صفته بالفضية - وكيل  
المطلوب اعلانه: ١ - الاجتماعي لقطع غيار السيارات ش.ذ.م.م - صفته بالفضية -  
منفذ ضده - مجهول محل الإقامة  
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع  
المبلغ المتقد به وقدره (١٢١١٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان  
الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور  
خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو/ ميزان الرحمن  
عبدالكلام، بنغلادش  
الجنسية - جواز سفره  
رقم (P7493334A)  
من يجده عليه  
الاتصال بتليفون رقم  
0545478264

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو/ انا مای  
انريكويز فينويا، الفلبين  
الجنسية - جواز سفره  
رقم (P3117690B)  
من يجده عليه  
الاتصال بتليفون رقم  
0564266994

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو/ رزالی  
مونس لاغمان، الفلبين  
الجنسية - جواز سفره  
رقم (ec5980863)  
من يجده عليه  
الاتصال بتليفون رقم  
0557957678

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT**

العدد ١٢٩٨٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٣

**إلغاء اعلان سابق**

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة  
رقم: CN 2832691 معهد سيفيل للتدريب الفني  
- بائعا طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع كما كان  
عليه سابقا.  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير  
مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)



# منوعات الفكر

26



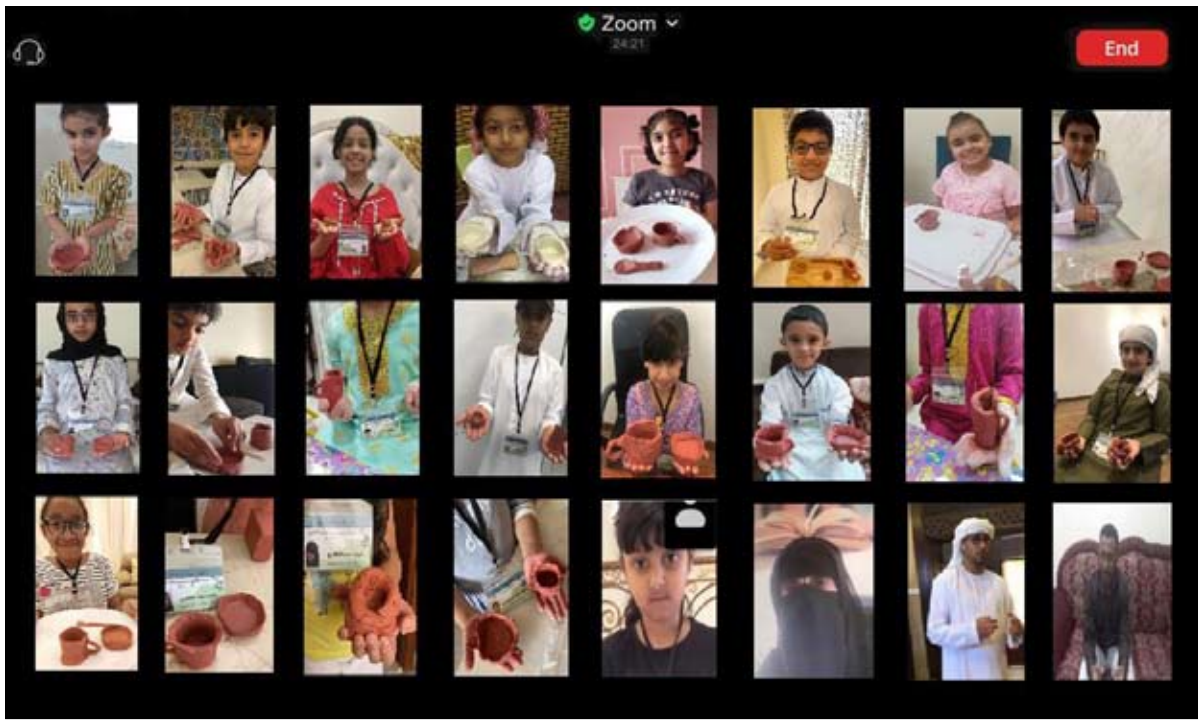
•• أبوطلبي-الفجر:

اختتمت يوم الجمعة، فعاليات الدورة التدريبية الخامسة عشرة، التي نظمتها مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادي تراث الإمارات، في الفترة من ٥ - ١٠ يوليو الجاري بعنوان "دور الأجيال في رسم ملامح التراث الثقافي".

## نادي تراث الإمارات يختتم الدورة التدريبية الصيفية



وكانت الدورة أجريت عن بعد عبر تطبيق Zoom، وضمت عدداً من المحاضرات والورش التي غطت مختلف الجوانب التراثية والثقافية لدولة الإمارات العربية المتحدة، بمشاركة وتفاعل من الطلاب والطالبات المشاركين في الدورة من مختلف إمارات الدولة. وتلقى المشاركون محاضرات تراثية وثقافية متنوعة، بجانب محاضرة تعريفية بنادي تراث الإمارات وخدماته التراثية والثقافية المختلفة، كما ذهب الطلاب والطالبات في زيارة افتراضية إلى معرض الشيخ زايد، حيث تعرفوا على محتوياته التي تجسد مسيرة حياة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه". واختتمت الدورة بحفل افتراضي افتتحه بالسلام الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، ثم تلاوة آيات عطرة من الذكر الحكيم، وبعدها كلمة مركز زايد للدراسات



## رؤية نقدية.. النثر بين العامية والفصحى في كتاب النوع ذكر

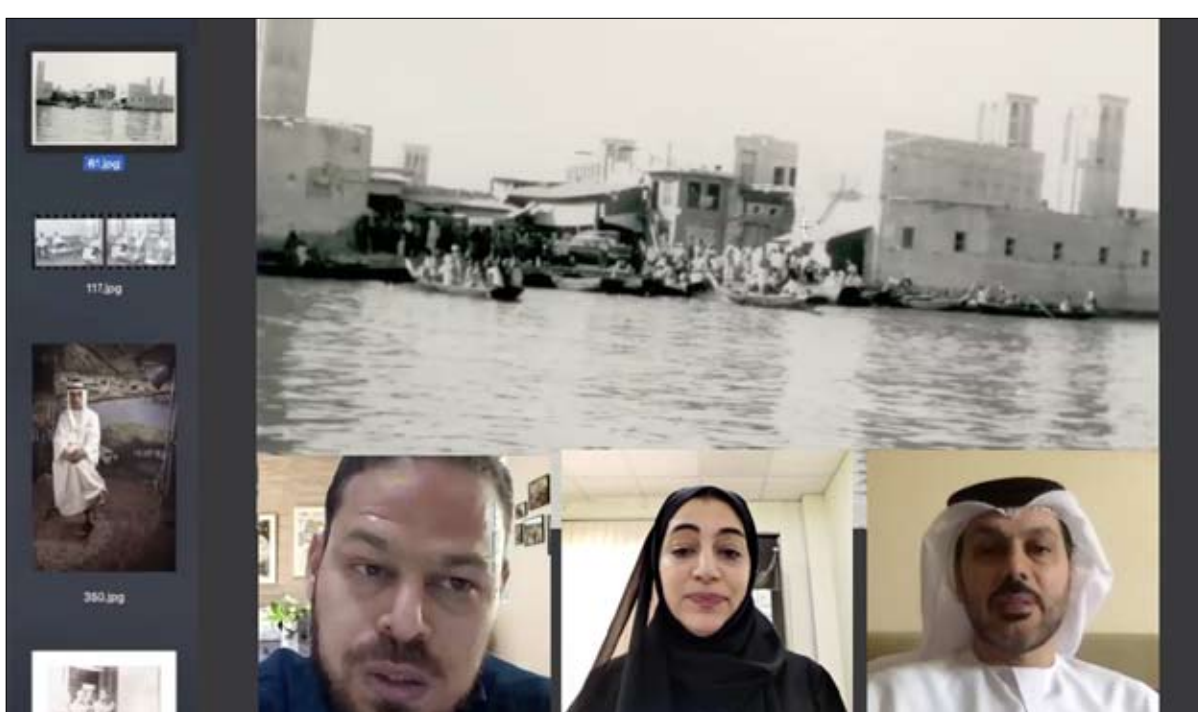
•• رؤية: أسامة عبد المقصود

أقرب للسخرية والحوار مع الآخر في شكل نصيحة، وقد نوهت دعاء لطفي من البداية أنها ستكشف للرجل ما يعكر صفو المرأة، وتعددت بأنها تقدم له أسرار كانت تخفى عليه تماماً. لغة الكتاب العامية قد جعلت انتشاره في الدول العربية قليل نسبياً، لأن الدول العربية لهم لهجتهم المحلية الخاصة، واللهجة المصرية ولو كانت منتشرة من خلال الدراما إلا أن هناك حاجز عند بعض القراء يمنعهم من فهم المقصود، لكن على نطاق واسع من القارئ المصري سيحظى الكتاب برواج كبير لأنه كتب بحرفية لغة العصر، اللهجة السائدة بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي، فمعظم الرسائل التي وردت في الكتاب هي عبارة عن ومضات سريعة ومركزة وسهلة في تناولها، حتى اختيار الكتابة للمرافدات كان موفق وشخصيتها واضحة جداً في السطور التي كتبت وبطريقة القائنها، فهي تكتب بحروف وكلمات نابضة، وهذه النوعية من الكتابات المنتشرة على السوشيال ميديا تجد رواجاً واسعاً وانتشاراً كبيراً.

تناولت دعاء لطفي في كتابها النوع ذكر العديد من المواقف التي تحدث خلف الأبواب، ولو أن هذا المؤلف تحول لبرنامج تليفزيوني سيدد طريقه للمتابع، فحين تحذر الذكر من عدم ترك الزوجة وحدها بعد

على الرغم من عدم انتمائها للمدرسة التي تؤيد كتابة النثر باللهجة العامية، كما جاء في دواوين شعراء العامية العظيم مثل فؤاد حداد وبيبرم التونسي وأحمد فؤاد نجم وعبد الرحمن الأبنودي، الذي رفض أن تدخل قصائده العامية مناهج التعليم الأساسي وتكون ضمن المناهج الدراسية، وذلك لحرصه الشديد على اللغة العربية والحفاظ عليها، لكن ما دفعني للكتابة عن كتاب "النوع ذكر" للكاتبة دعاء لطفي الأسود من أنه باللهجة العامية، فذلك لأنه رسائل بسيطة كتبت بحرفية متطلبات العصر وبلسان السواد الأعظم من رواد التواصل الاجتماعي.

جاء كتاب "النوع ذكر" للكاتبة دعاء لطفي الأسود في ١٢٤ صفحة من القطع المتوسطة وكتب باللهجة العامية الخفيفة، تناول الكتاب ثلاث محاولات الأول "أنا وأنت" المحور الثاني "قصص حصلت بجد" أما الثالث فمساعدة "اليكم" كل منهم ناقش قضايا مهمة تقع في البيوت بصفة عامة، وتمكنت الكاتبة من القبض على الحالة و التصرفات البسيطة التي تبدو نقاط تمر بسرعة بين الزوجين، وشرحتها بأسلوب



## مركز جمعة الماجد ينظم جلسة حوارية بعنوان أرشيف الصور.. ذاكرة الحياة

•• دبي - د. محمود علياء

ضمن فعاليات برنامج الموسم الثقافي الصيفي، نظم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث يوم الخميس الماضي، جلسة حوارية عن بعد بعنوان: أرشيف الصور.. ذاكرة الحياة، شارك في تقديمها المصور الوثائقي الإماراتي علي الشريف، والأستاذ أحمد عبيد، مستشار إدارة الوثائق والأرشيف بوزارة السياحة السعودية، وقد أدارت الجلسة الأستاذة شيخة الطبري، رئيسة قسم الثقافة الوطنية والعلاقات العامة والإعلام في المركز. تناولت الجلسة الحوارية العديد من المواضيع الهامة التي لها علاقة بالصور الفوتوغرافية مثل

أهمية أرشيفات الصور ودوافع انشائها، وألية جمعها والاهتمام بها، والتحليل الموضوعي لها، وتوظيفها في المشاريع الثقافية، وأهمية أرشيفات الصور الحكومية والخاصة، وأسس أرشفة الصور الفوتوغرافية وتحدياتها. وقال الأستاذ أحمد عبيد: تحظى الصور الفوتوغرافية باهتمام مجموعة كبيرة من المجالات والتخصصات، مثل المجال الصحفي والإعلامي، والتاريخي، والمتحف، والتعليمي، والفني. وهذا ما انعكس بوضوح في اختلاف تخصصات الحضور في هذا اللقاء، لذلك فقد كانت بادرة طيبة من مركز جمعة الماجد عقد مثل هذا اللقاء، واتاحة الفرصة للتعريف بأسس ومبادئ وتحديات أرشفة الصور، وتحليلها موضوعياً، وفتح الباب لمناقشة هذا مع



منوعات

# الفكر

27

الحارة المصرية الاصيله لم تتغير في الشكل عبر الزمن

## ياسر جلال: أحرص دائما على اختيار العمل المناسب بكل عناصره

أطل النجم ياسر جلال على جمهوره خلال رمضان الماضي بواحد من أضخم الأعمال الدرامية هذا العام من حيث الإنتاج والديكورات وعدد الممثلين عبر مسلسله الجديد "الفتوة" الذي يقول عنه (انه يحاكي ألف ليلة وليلة)، ويقدم دور الفتوة في الحارة المصرية القديمة الذي يحاول الحفاظ على حقوق المواطنين دون ابتزازهم مالياً، ويشاركه العمل عدد كبير من النجوم مثل الفنان أحمد صلاح حسني والفنانة مي عمر ونجلاء بدر وأحمد خليل.

نجاح المسلسل ككل، فالزملاء حين يهتفون على دور وحين تأتي من أهل المهنة يكون لها وقع كبير فذلك حين ترى إشادة الزملاء في المشهد نفسه. وتطرق جلال الى السوشيال ميديا فقال: أنا بعيد تماما عنها وليس لدي أي علاقة بها وليست لدي أي حسابات فأنا أهتم تماما بالعمل والتحضير ومذاكرة الأدوار حتى تخرج في أحسن صورة، فأخذ وقت كبير في التصوير بعد التحضير وأنا على المستوى الشخصي أحب أن أزد على كل من يحدثني أو يحييني على شيء فلا أحب أن أترك المهمة لمدير صفحة معينة أو غيرها من الأمور. ووصف جلال شقيقه رامز جلال فقال: هو شخصية جميلة للغاية ومن يعرفه سيرف أنه طيب وجميل وخير "صاحب صاحبه للغاية"، وأنا ورامز علاقتنا قوية منذ كنا أطفالا، فكان والدنا يحرص على تواجدنا بالمنزل، فكان نلعب معا كل الألعاب كما لو كنا توأمين ونعرف كل شيء عن بعضنا البعض وأنا أحبه بطريقة كبيرة وأوجه له التحية دائما. وأحب حين أدخل للسينما أقدم عملا مميذا يضيف لي وللجمهور وحين ستكون الأمور سائحة سنقدم عملا مميذا يليق بالجمهور المصري وأحرص دائما على اختيار العمل المناسب بكل عناصره حتى يخرج العمل مميذا.

فكان لابد من التدريب المتقن عليها لإجادتها خلال تصوير المسلسل بالإضافة إلى القتال المتلاحم بالأيدي، وكنا نحاول تقديم مشاهد حقيقية في مشاهد المارك بالحارة. وحول الديكور قال جلال: قدم المهندس أحمد عباس ديكورا أكثر من رائع وأعتقد أن الديكور كان خرافيا للغاية وهو ما ظهر في البرومو من اللحظات الأولى وهو ليس كل ما لدينا في العمل بالإضافة إلى تواجد الستايست المحترفة مونيا، فالملابس في العمل تضاهي الزمن وخرجت على أعلى مستوى وفي صالح العمل بشكل كبير حيث ان الديكورات والملابس في حالة خروجهم بشكل مميز يخرج العمل بشكل أكثر من رائع. ويوضح جلال انه بالرجوع للزمن البعيد حتى الآن سنلاحظ شيئا، هو أن الحارة المصرية الاصيله لم تتغير في الشكل، فحاولنا أن نقول ان الحارة بين كل أفرادها عادات وتقاليد وترابط كبير يقفون بجوار بعضهم البعض في المناسبات السعيدة والحزينة وهو ما نريد أن نبرزه حتى يعرف المشاهد العادات الطيبة التي تربي عليها أبناء الحارة المصرية، كما انني قدمت بطولتي الأولى في "ظل الرئيس" وكانت المنافسة صعبة وشاهدت تحية زملائي لي على الدور فرحت أكثر من

ويرصد جمال الحارة المصرية خلال الوقت البعيد الذي يزيد على 100 عام قبل الآن بزمن الرجال الاقوياء، وشخصية الفتوة المحبة للناس والمداخلة عن الحق والخير ورسما برفقة الشخصيات الأخرى كانت مميزة للغاية بالإضافة إلى وجود تفاصيل مميزة ومختلفة للغاية وهو ما ظهر على الشاشة منذ اللحظات الأولى للجمهور، كما أن الدراما هنا ليست قاتمة بل بها أوجه كثيرة للغاية والعمل به مفاجآت من المشاهد الأولى. وأضاف جلال: الزمن الذي أقدم فيه العمل زمن بعيد ولم أقدم فيه أي عمل من قبل، فبالتالي كنت متحمسا لهذا العمل بشدة من البداية وشعرت أنني جاهز لخوض التجربة الجديدة فالمكان الذي تدور فيه أحداث المسلسل هو حي "الجمالية" بالقاهرة القديمة وهو أحد أهم الأحياء الشعبية في تلك الحقبة الزمنية العتيبة بكل ما تحويه من مفردات وثراء وهو مختلف تماما عن كل ما قدم في هذا الإطار. وتابع: أوجه الشكر والتحية لكل طاقم العمل معي في المسلسل، بداية من المخرج حسين المنباوي والمؤلف هاني سرحان فهو العمل الثاني لي معهما على التوالي وسعيد بالعمل معهما في هذه التجربة الثرية للغاية، بالإضافة إلى الفنانة القديرة إنعام سالوسة والفنان أحمد صلاح حسني الذي قدم أداء مميذا في الوقوف الأول بيننا خلال المسلسل والفنانة الجميلة مي عمر فهي تقدم خلال المسلسل دورا مميذا للغاية ومفاجأة كبيرة في دور مختلف وهو الوضع نفسه مع الفنانة نجلاء بدر، وأشير لوجود عاقلة معنا في العمل بأدائهم التمثيلي العبقري والإنساني مثل الفنان الكبير رياض الخولي فدوره في المسلسل مميز بالإضافة الى الشخص الذي عندما نقف أمامه في تمثيل المشاهد ننبهر إلى حد كبير وهو العملاق أحمد خليل.

واستطرد جلال: كانت هناك مجموعة كبيرة من الإجراءات الاحترازية داخل مواقع التصوير بداية من الدخول، فهناك أفراد مخصصون للتطهير بكل مكان في المواقع بالإضافة إلى وجود أدوات التطهير الشخصية دائما، بالإضافة إلى وجود طبيب بموقع التصوير وأفراد لقياس الحرارة دائما نحاول التباعد دائما وعدم وجود التلاحم أو التجمع في تقارب كبير، لاسيما ان الدور مختلف وجديد على كل الصعيد من حيث الديكور والملابس والأكشن؛ ففي المسلسلات الأخرى يكون الأكشن على الطريقة الحديثة حتى الماركات تكتيكها مختلف تماما، لكن الحقبة الزمنية في هذا المسلسل تطلبت استعدادات خاصة وظروفا خاصة بداية من الملابس التي تناسب العصر الذي نقدم فيه الدور ومفردات الكلام والأكشن هنا مختلف تماما ففي عصر الفتوات كانت الماركات تعتمد في المقام الأول على فكرة "النبوت" أو العصا الطويلة التي يتقاتل بها الأفراد

قال ياسر جلال عن سبب اختياره سيناريو مسلسل الفتوة انه مسلسل مختلف تماما عن الأعمال التي قدمتها خلال الفترة الماضية، فالمسلسل ككل بداية من السيناريو عبارة عن قصة أو حدوتة تشبه "ألف ليلة وليلة" في روعتها وجمالها،



## نادين لبكي تشارك في تقديم مجموعة الأفلام القصيرة

## التفاصيل الكاملة لألبوم رنا سماحة الجديد



كشفت Netflix عن أحدث أعمالها بعنوان "HOMEMADE"، وهي مجموعة أفلام قصيرة أنتجها مشاهير صنّاع الأفلام من حول العالم، حيث أبدعوا أثناء بقائهم في منازلهم بسبب تفشي وباء كوفيد-19. في تصوير قصص شخصية مؤثرة تتماهى مع تجربة كل منا في الحجر الصحي، وتعد مجموعة الأفلام هذه بمثابة احتفاء بالبراعة في صناعة الأفلام والقدرة على مواصلة الإبداع في مواجهة الجائحة العالمية. ولم يستخدم صنّاع الأفلام سوى معدات متوفرة في المنازل لتصوير قصص متنوعة، تراوحت بين وقائع الحياة اليومية لهم أنفسهم وأنواع مختلفة من القصص القصيرة، حيث عكست عدسات كاميراتهم مدى تأثير الإغلاق على حياة الناس والدول في شتى بقاع العالم ومن بينهم المخرجة نادين لبكي. يذكر أن نادين لبكي كرمها مهرجان القاهرة السينمائي بالعام الماضي وهي الدورة التي فاز فيها الفيلم المصري "أحكي" للمخرجة ماريان خوري، بجائزة الجمهور التي تحمل اسم الناقد الكبير والمدير الفني الراحل يوسف شريف رزق الله، وتمنح لأحد أفلام المسابقة الدولية.

يتم طرحها من ألبوم هي "أساذ تمثيل"، وهي من كلمات أحمد حسن راؤول، وألحان محمد الفخراني، وتوزيع زيزو فاروق. من ناحية أخرى شاركت رنا سماحة في رمضان الماضي بمسلسل "جمع سالم" مع الفنانة زينة، في الدراما بعد مسلسل "أزمة نسب" الذي تم عرضه في عام 2016. "جمع سالم" تأليف محمد ناير وإخراج إيمان الحداد، ويشترك في بطولته دلال عبد العزيز ومحمد شاهين وسلوى خطاب وريم البارودي وملك فورة وميدو عادل وسامح الصريطي ويسنت شوقي وأحمد سلطان وتدور الأحداث حول فكرة "التبني"، والعلاقات الأسرية.

انتهت المطربة رنا سماحة من تسجيل أغنيات ألبومها الجديد، والذي تعاونت فيه مع مجموعة من الشعراء والملحنين والموزعين، ولم تستقر رنا حتى الآن على اسم نهائي للألبوم، ويتضمن الألبوم 10 أغنيات، ومن المقرر أن يتم طرحه شهر يوليو المقبل. ومن الشعراء: أحمد على موسى وأحمد حسن راؤول وهاني سارو ومحمد مصطفى وعلى عبد السلام، ومن الملحنين: مدين ومحمد الصاوي ومحمد الفخراني ومحمد خلف، ومن الموزعين محمد شفيق ونادر حمدي وأحمد عبد السلام وحازم السعيد. كما قررت رنا أن تكون أول أغنية





# الفكر

## 5 طرق مختلفة ومذهلة لتناول اللوز!



غموس للمأكولات باستخدام زبدة اللوز بدلاً من المايونيز أمر يجعل هذه الصلصات لذيذة وصحية.

بقشرته الى الخلط. يضي اللوز كمية كبيرة من الفيتامينات والمعادن والدهون الصحية على العصار، كما يمنحها نكهة غنية لا تقاوم.

تناول اللوز يومياً يساهم في خفض الوزن والحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم، ويخفض من دهون البطن والأضخاد. تناول اللوز كما هو يعتبر أمراً لذيذاً للغاية، لكن تجربته بطرق مختلفة تزيد من متعة تناوله. اليك اليوم 5 طرق جديدة لتناول اللوز، وهي تعتبر أيضاً مفيدة لشهر رمضان المبارك:

**زينة للأطباق:**  
استخدام اللوز كزينة على وجه السلطات أو تناوله محمصاً مع أطباق الأرز أو اضافته الى سلطة الفواكه أمر يمنح هذه الأطباق نكهة مختلفة ويجعلها مليئة بالصحة.

**بودرة اللوز بدلاً من الكعك:**

يمكن طحن اللوز الكامل وإضافة بعض طحين الشوفان اليه والقليل من الأعشاب والتوابل ثم نغطية صدور الدجاج أو فليه السمك أو قطع اللحم بهذا الخليط وشويها في الفرن. يمنح اللوز هذه الأطعمة نكهة لذيذة وجرعة صحية اضافية من البروتينات.

**في العصائر:**

عند إعداد عصائر السموزي، يمكن اضافة حفنة من اللوز

**مع الحلويات:**  
يمكن اضافة اللوز المقطع الى الكعك أو الكوكيز عند اعدادها، مما يمنحها نكهة رائعة ويجعلها مليئة بالمواد الغذائية الصحية.

**في الصلصات:**

طحن اللوز و اضافته الى صلصة الكوكثيل أو إعداد

## تنظيف القولون، هل يعزز صحة الجسم؟

هل كنتم تعلمون أن لتنظيف القولون فوائد صحية مختلفة ومفاجئة؟ فإن تنظيف القولون يساعدكم أولاً على التخلص من السموم التي قد تؤدي بصحتكم بشكل كبير.

إكتشفوا في هذا المقال ما هي أبرز فوائد تنظيف القولون:

- تحسين الجهاز الهضمي:  
إن تنظيف القولون يساهم في التخلص من السموم، ممّا يحسن عملية الهضم.

- منع وعلاج الإمساك:

إن تنظيف القولون يساعدكم على التخلص من مشكلة الإمساك، إذ أنه يسهل عملية الهضم.

- تعزيز النشاط والطاقة:

أثبتت الدراسات أن إزالة السموم من الجهاز الهضمي والقولون، يساهم في تعزيز النشاط البدني والحيوية.

- تعزيز امتصاص الفيتامينات والمواد الغذائية:

إن تنظيف القولون، يعزز قدرة الجسم على إمتصاص الفيتامينات والمواد الغذائية.

- تقوية القدرة على التركيز:

كلما إمتص الجسم كمية أكبر من الفيتامينات والمواد الغذائية، كلما إرتفعت نسبة التركيز.

- المساعدة على إنقاص الوزن:

أثبتت الدراسات أن عملية تطهير القولون تساعد الجسم على إنقاص الوزن الزائد.

- الوقاية من سرطان القولون:

أثبتت الدراسات إلى أن عملية تنظيف القولون تخفف من نسبة الإصابة بسرطان القولون.

- تحسين المزاج:

إن التخلص من السموم في القولون يزودكم بالشعور في الراحة والخفة، وبالتالي يتحسن مزاجكم تلقائياً.

- الحفاظ على الجمال الخارجي:

إن تطهير القولون من البكتيريا والسموم يساهم في إزالة الشوائب من الجسم، ممّا يعزز جمال البشرة.

شراب طبيعي لتنظيف القولون:

تقدم إليكم فيما يلي خلطة طبيعية لتنظيف القولون. عليكم أولاً تحضير المكونات التالية:

- ملعقتان من شاي عصير الليمون العضوي.

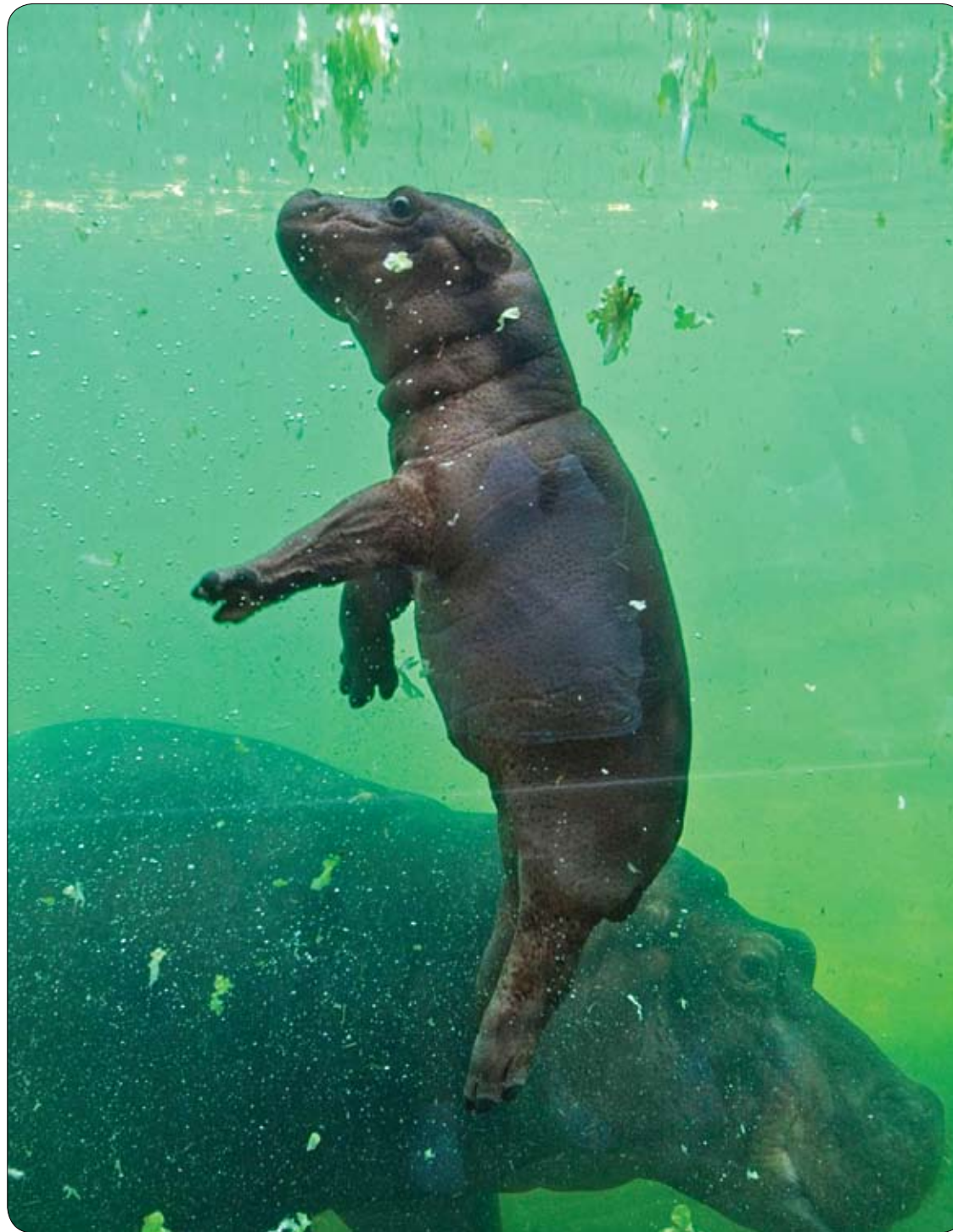
- ملعقتان من شاي شراب القيقب العضوي.

- ملعقة صغيرة من الفلفل.

- 300 مل من الماء المقم.

طريقة التحضير:

ما عليكم سوى خلط المكونات التي سبق وذكرناها وتناول الشراب ما بين 5 و8 مرات في اليوم، لمدة 10 أيام على الأقل. يجب أن لا يتجاوز هذا العلاج الأسبوعين.



صغيرة هرس النهر المولودة في 7 يونيو وتدعى غلوريا تسبح مع والدتها داخل حوض في حديقة

حيوانات بيوهال وسط فرنسا. ا ف ب

## قرأت لك



**فوائد القرنبيط**

1- قاتل للسرطان:

يحتوي القرنبيط على مادة

sulforaphane

وهو مركب الكبريت

الذي ثبت أنه يقتل

الخلايا الجذعية

السرطانية، وبالتالي يعمل على تباطؤ نمو الورم.

2- يعزز صحة القلب: تعتبر مادة sulforaphane الموجودة في القرنبيط وغيرها من الخضراوات من المواد التي تعمل على تحسين ضغط الدم وتعزيز صحة الكلى.

3- يقلل الالتهابات: يعمل القرنبيط على تقليل الالتهاب في الجسم، وهي حالة مرتبطة بالسرطان وأمراض أخرى.

4- يعزز صحة الدماغ: القرنبيط هو مصدر جيد من مادة (الكولين)، وفيتامين (ب) والمعروفين بدورهما في نمو الدماغ، إذ أنه يساعد على تنشيط وظيفة الإدراك، وتحسين التعلم والذاكرة.

5- يعمل على إزالة السموم من الجسم: القرنبيط يعزز قدرة الجسم على إزالة السموم بطرق متعددة، ويحتوي على مضادات الأكسدة التي تعرف باسم (الجلوكوسينولات) وتعمل على إزالة السموم من الجسم.

## سؤال وجواب

- ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟

البحر الأبيض المتوسط

- ما هي العاصمة العربية التي يطلق عليها الضيحاء؟

دمشق

- ماذا كان اسم العاصمة الأردنية "عمان" قديماً؟

فيلادلفيا

- ما النهر الذي سمي بنهر العواصم؟ ولماذا سمي بذلك؟

نهر العواصم هو نهر الدانوب. وسمي بذلك لأنه يمر بعدة عواصم

أوروبية وهي "فيينا، بودابست، بلغراد"

- ما هو أطول نهر في أوروبا؟

نهر الفولغا

## هل تعلم؟

- هل تعلم أنك تحتاج إلى 2000000 ذرة هيدروجين لتغطية نقطة (.) .
- هل تعلم أن هاواي أصبحت إحدى الولايات المتحدة الأمريكية سنة 1900م.
- هل تعلم أن الماء البارد هو أخف من الماء الساخن
- هل تعلم أن الغاز في طبيعته غاز لا رائحة له ، ولكن تضاف إليه هذه الرائحة لدى تصفيته وتخزينه من أجل عامل الأمان والحماية للانبثاق إليه
- هل تعلم أن سور الصين العظيم هو واحد من الأشياء القليلة التي صنعها الإنسان والتي يمكن رؤيتها من على سطح القمر
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جداً بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن الكسوف لا يستمر أكثر من 7 دقائق و8 ثانية وذلك بسبب السرعة التي تدور بها الأرض حول الشمس
- هل تعلم أن زجاجة الحليب تفقد ما يعادل ثلثي محتواها من فيتامين "ب" إذا ما وضعت حوالي ساعتين في ضوء النهار

## قصة جحا الحكيم

قرر جحا ان يكون حكيماً عليهما وقاضياً فاصلا وجلداً أيضاً لذلك اخذت زوجته على عاتقها ان تساعدته وان تجعل صيته يلف ويدير في البلاد في من شرقها لغربها... وما ادراك من هي زوجة جحا انها ام لسانين وصاحبة العقلين التي تتكلم وتفكر بعقل امرأتين. لذلك تخرج منذ الصباح الباكر إلى نبع الماء بنفسها لتحضره مع صديقاتها تنظر وترى وتحفظ... وايضا في مجال النساء تسمع وتحكي، اما عن سطح بيتها فحدث ولا حرج فان عينها تأتيان بالبعيد وأذنيها تلتقطان الكلمات الطائرة عبر النوافذ، كما ان لها رقيه مثل الفئران يدور في كل اتجاه يلتقط من هنا وهناك كل ما يفيد.

كانت تحكي لجحا كل صغيرة وكبيرة وهو يحفظ ويصم... يمنح لها أذانه وراسه لتحشيتها ثم يحدثها ثم يخرج ليجلس في المجلس في المسجد مسبحته بين يديه ولكن عقله يعمل ويعمل حتى حانت له فرصة سريعة عندما جاء الحاج اسماعيل ليسلم عليه فقال جحا وهو ينظر اليه متفكراً أرى احدهم في البيت ينتظرك اسرع فانت على سفر ثم خفض نظره وتظاهر بالسبح. فخرج الحاج اسماعيل ليقول للناس سبحان الله بالفعل ان هناك من ينتظرنني ونحن على سفر، ثم جاء له رجلا يدعى علي فسلم عليه وجلس.. نظر اليه جحا ثم قال آه-آه قم من هنا يا علي فأنت تخفي في بيتك شيئا لا حق لك فيه، فقام علي وصرخ حسناً لا تغضب يا مولانا جحا سأعيد الديك إلى صاحبه واذ طار مرة أخرى وجاء عندي سأعيده أقسم أن أعيده لكن لا تغضب مني يا مولاي جحا.

منذ ذلك اليوم مولانا جحا لا يكف عن الكلام والاكتشافات والتنبيؤات والفضل في ذلك يرجع لوكالة الانبياء الخاصة به وهي أم لسانين التي تضع أذناها على الابواب وترسل عيونها في كل مكان ولا تصرفهما قبل ان يعودوا بالاخبار.

