

ص 22

دراسة دولية بقيادة جامعة الشارقة
تمنح الأمل لمرضى السرطان ذوي
القدرة البدنية المنخفضة

ص 27

صلاح الكردي:
«السوشيال ميديا»
جعلت كل شيء مباحاً



باحثون يحددون المنطقة الدماغية
المسؤولة عن «التفكير المنطقي»

ص 23



المراسلات: ص ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

التنبؤ بالعواصف وموجات الحر يتقدم بفضل الذكاء الاصطناعي

يشكل تحسين دقة توقعات موجات الحر والعواصف، والحد من الضرر الكبير من الطاقة الذي يستلزمه وضعها، هدفاً مختلف هيات الأرصاء الجوية، وهي باتت تعول في ذلك على التقدم السريع في نماذج الذكاء الاصطناعي التي تتيج التحوُّط للكوارث المتفاجئة بسبب التغيير المناخي.

وبعد تحقيق تضخم أولي عام 2023 مع نموذج تعلم من شركة «هاوي»، ابتكرت كل من «غوغل» و«مايكروسوفت» أدوات ذكاء اصطناعي قادرة في بضع دقائق على إنتاج توقعات أفضل من تلك التي تنتجها الأجهزة الحاسوبية التقليدية التابعة للهيئات الدولية الكبرى والتي تستغرق بضع ساعات لإنتاج هذه المهمة.

ويشكل هذا الأداء التجريبي وغير المتاح بعد للعلماء أو حتى للمحترفين، مؤشراً إلى التقدم السريع في الأبحاث. وكانت «غوغل» أعلنت في كانون الأول-ديسمبر الفائت، أن نموذجها «جين كاست» الذي دُرِب على بيانات تاريخية، أظهر قدرة على التنبؤ بالطقس والعوامل المناخية المتطرفة على فترة 15 يوماً بدقة لا مثيل لها، ولو كان «جين كاست» قيد التشغيل عام 2019، لكان تجاوز في 97% من الحالات توقعات المرجع العالمي، وهو المركز الأوروبي للتنبؤات الجوية المتوسطة المدى (ECMWF). لاكثر من 1300 كارثة مناخية.

أصبح نموذج آخر يسمى «أورورا»، ابتكره مختبر تابع لـ «مايكروسوفت» في أمستردام باستخدام بيانات تاريخية أيضاً، أول نموذج للذكاء الاصطناعي يتنبأ بمسار الأعاصير لخمسة أيام بشكل أفضل من سبعة مراكز توقعات حكومية، بحسب نتائج نُشرت خلال هذا الأسبوع في مجلة «نيتشر» العلمية.

بالنسبة إلى إعصار دوكسوري عام 2023، وهو الأكثر تكلفة في المحيط الهادي حتى اليوم (أضرار بأكثر من 28 مليار دولار)، تمكن «أورورا» من التنبؤ قبل أربعة أيام من وصول العاصفة إلى الضليبيين، في حين كانت التوقعات الرسمية آنذاك تشير إلى أنها تتجه شمال تايوان.



أشارت دراسة جديدة، أُجريت على أشخاص في جنوب إيطاليا إلى أن الإفراط في تناول الدواجن، التي تُعتبر على نطاق واسع مصدراً صحياً للبروتين الحيواني، يمكن أن يرتبط بارتفاع خطر الوفاة بجميع

أسبابها وسرطانات الجهاز الهضمي، وفقاً لما نشره

موقع Healthline
نقلاً عن دورية
Nutrients.

عكس الشائع.. تناول الدجاج بانتظام يرتبط بمخاطر صحية

أول مرة، يجب اعتبار استهلاك اللحم البياض عامل خطر محتمل للإصابة بسرطان الجهاز الهضمي. وتشكك في دقة النتائج

أعرب بعض الخبراء عن قلقهم بشأن النتائج، حيث قال أنطون بيليشيك، طبيب الأورام الجراحي ورئيس قسم الطب ومدير برنامج الجهاز الهضمي والكبد الصغراوي في معهد بروكديس سانت جون للسرطان في كاليفورنيا، إن «النتائج مذهلة للغاية، نظراً لوجود العديد من الأدلة على أن النظام الغذائي المتوسطي تحديداً صحي ويقال من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان». وأضاف أن نتائج الدراسة مثيرة للقلق على أقل تقدير، «محرّباً عن اعتقاده بأن هناك حاجة إلى دراسة أكثر تفصيلاً مستقبلاً».

كما أن تربية الدواجن صناعياً لها مخاطرها الخاصة، حيث أفادت روثنشتاين: «إن استخدام المضادات الحيوية والهرمونات في بعض ممارسات تربية الدواجن يثير مخاوف صحية محتملة على المدى الطويل».

أنماط غذائية خاطئة وأضافت روثنشتاين أنه «ينبغي أن تبحث الدراسات أيضاً الآليات البيولوجية لاستهلاك الدواجن، مثل دور بعض طرق الطهي، وتحضير اللحم، والأنماط الغذائية (مثل تناول الألياف)، كما يمكن أن يؤثر وقت طهي الدواجن ودرجة حرارتها على صحتها».

وجبات الدجاج الجاهزة وأشار دكتور بيليشيك إلى أنه «تم الافتراض بأن طهي الدواجن ربما يؤدي إلى إطلاق مواد كيميائية مسرطنة أو مسببة للسرطان، مشيراً إلى أنه على الرغم من أن هذه مجرد فرضية، فمن المؤكد أن هناك العديد من الطرق التي يتم بها إنتاج وجبات الدواجن الجاهزة، التي يمكن أن تؤثر أي منها على تركيبه الكيميائي النهائي».

عكس الاعتقاد السائد وتعارض نتائج الدراسة إلى حد كبير مع الأبحاث السابقة والمعتقدات السائدة، والتي تعتبر الدواجن عموماً مصدراً صحياً للبروتين وركيزة أساسية في الأنظمة الغذائية الصحية، بما يشمل النظام الغذائي المتوسطي المعروف. توصي المبادئ التوجيهية الغذائية الأميركية 2020-2025، بتناول ما يصل إلى 700 غرام من الأطعمة البروتينية، بما يشمل اللحوم الخالية من الدهون والدواجن والبيض، أسبوعياً، دون قيود محددة على كل منها.

خطر الوفاة لكن تشير نتائج الدراسة الجديدة إلى أن تناول أكثر من 300 غرام من الدواجن أسبوعياً ربما يرتبط بزيادة خطر الوفاة بجميع أسبابها بنسبة 27% مقارنة بتناول 100 غرام أسبوعياً أو أقل. كما تشير النتائج إلى أن تناول أكثر من 300 جرام من الدواجن أسبوعياً زاد من خطر الإصابة بسرطانات الجهاز الهضمي لدى عينة الدراسة بنسبة 2.3، بالمئة، وارتفع الخطر الملحوظ لدى الرجال تحديداً إلى 2.6 بالمئة. لبعض الوقت، اعتُبر استهلاك اللحوم الحمراء والصنعة عامل خطر للإصابة بالسرطان، كما وصفه صندوق أبحاث السرطان العالمي. ولا توجد أدلة تشير إلى وجود علاقة مماثلة مع الدواجن حتى هذه الدراسة الأخيرة.

نتائج مثيرة للتفكير قال دكتور نيلش فورا، المدير الطبي لمعهد ميموريال كير تود للسرطان بمركز لونغ بيتش الطبي في كاليفورنيا: «إنها الدراسة مثيرة للتفكير». وأضاف دكتور فورا، الذي لم يشارك في الدراسة، أنه «ربما

خبيرة تغذية تحذر: سعال ما بعد الأكل قد يخفي مرضاً خطيراً!

في تنبيه أثار تفاعلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي، دعت خبيرة التغذية الأميركية الشهيرة مولي بيليتير إلى عدم تجاهل السعال المتكرر بعد تناول الطعام، محذرة من أنه قد يكون مؤشراً مبكراً على حالة صحية خفية تعرف بـ«الارتجاع الصامت»، والتي ترتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطانات الحلق والمريء والغدة الدرقية. والارتجاع المريئي الحنجري البلعومي (LPR) يصيب ما يقرب من ربع البالغين، ويحدث عندما يتسلسل حمض المعدة إلى الحلق أو الجهاز التنفسي دون ظهور أعراض الحموضة التقليدية. ومن أبرز علاماته: سعال بعد الأكل، التنحنج المستمر، بحة في الصوت، الشعور بوجود «كتلة» في الحلق، زيادة إفراز المخاط، التجشؤ المفرط. وتتمثل خطورة الحالة في كونها «صامتة»، مما يؤدي إلى تأخر التشخيص وارتفاع احتمالات المضاعفات.

وأظهرت دراسات أن 28% من مرضى سرطان الحنجرة كانوا يعانون من ارتجاع مزمن دون علمهم. في مقطع فيديو حقق أكثر من 8.6 مليون مشاهدة على «يوتيوب»، شددت بيليتير على خطورة تجاهل الأعراض، قائلة: «السعال بعد الطعام ليس مرضاً بسيطاً، بل محاولة من الحنجرة لحماية نفسها من أحماض المعدة».

دراسة: الأكتئاب ينتقل بين الأزواج عبر القبلات

يمكن أن ينتشر الاكتئاب والقلق بين الأزواج من خلال بكتيريا الفم المشتركة، فقد أظهر الأبحاث الأوصاح، في دراسة حديثة، أعراضاً متزايدة للصحة النفسية بعد 6 أشهر فقط من زواجهم من شريك مكتئب. وتبدو النساء أكثر عرضة لانتقال هذه البكتيريا، فقد شهدت الزوجات تغيرات أكثر وضوحاً في كل من ميكروبيوم الفم والصحة النفسية لديهن. ووفق «ستادي فايندرز»، قد يغير هذا البحث كيفية تعاملنا مع الصحة النفسية في العلاقات، وقد يحتاج مقدمو الرعاية الصحية إلى النظر في معاملة كلا الشريكين كوحدة واحدة بدلاً من التركيز على الأفراد كل على حدة. وفي الدراسة التي أجريت على أزواج جدد في إيران، وجد الباحثون أنه عندما يعاني أحد الزوجين من الاكتئاب والقلق، فإن بكتيريا فم شريكه تتغير لتعكس بكتيريا فمه. ومع تغير هذه الميكروبات، يتغير مزاج الشريك السليم وأنماط نومه. وبعد 6 أشهر فقط من الزواج، أظهر الأزواج الأصحاء سابقاً، معدلات أعلى بكثير من الاكتئاب والقلق ومشاكل النوم إذا كان شريكهم يعاني مما أسماه الباحثون «التمط الظاهري للاكتئاب والقلق». أي أن الشخص يعاني من الحالتين في وقت واحد إلى جانب الأزواج. وقام فريق البحث، بقيادة الباحث المستقل رضا راستمانش، بتتبع الأزواج المتزوجين لمدة 6 أشهر في المتوسط.

فطريات قاتلة تؤدي بحياة الملايين

حذر علماء من أن الفطريات المسببة للأمراض، والتي تؤدي بحياة ملايين الأشخاص سنوياً ستنتشر بشكل واسع إلى مناطق جديدة حول العالم نتيجة ارتفاع درجات الحرارة، في ظل عدم استعداد العالم لمواجهة هذا الخطر المتصاعد. وتعد الفطريات من الكائنات الحية الشائعة، إذ تنتشر في كل مكان تقريباً، بدءاً من التربة والماء وصولاً إلى السماد العضوي. ورغم دورها البيئي المهم، فإنها تشكل تهديداً خطيراً على الصحة العامة، حيث تسبب التقديرات أن العدوى الفطرية تقتل نحو 2.5 مليون شخص سنوياً. وفي دراسة حديثة، استخدم فريق من الباحثين في جامعة مانشستر البريطانية نماذج حاسوبية وتوقعات مناخية لرسم خريطة لانتشار مستقبلي محتمل لفطريات «أسبرجيلوس»، وهي مجموعة شائعة من الفطريات موجودة في كل أنحاء العالم، وقد تسبب مرضاً خطيراً يُعرف باسم «داء الرشاشيات»، ويؤثر بشكل رئيسي على الرئتين. وخلصت الدراسة، التي لا تزال قيد المراجعة العلمية، إلى أن بعض أنواع فطر «أسبرجيلوس» ستوسع نطاق انتشارها بشكل ملحوظ مع تفاقم أزمة المناخ، لتصل إلى مناطق جديدة في أميركا الشمالية وأوروبا والصين وروسيا.

وفاة وإصابات جراًء انفجار قارب بنهر هدسون

توفي رجل، بعد انفجار وقع على متن قارب كان راسياً في نهر هدسون بمدينة نيويورك، وفقاً لما ذكرته السلطات، وكان القارب يرسو قرب مرفق معالجة مياه الصرف الصحي «نورث ريفر»، المطل على نهر هدسون.

وقال خفر السواحل الأمريكي على وسائل التواصل الاجتماعي إن الرجل كان يقوم بأعمال تتضمن لهما أو شراراً عندما وقع الانفجار حوالي الساعة 10:30 صباحاً.

وعندما استجابت فرق الطوارئ لكلمة استغاثة، عثرت على رجل «59 عاماً» فاقداً للوعي في النهر، وتم إعلان وفاته في مكان الحادث، كما أصيب اثنان من موظفي الإدارة في الحادث، نُقل أحدهما إلى المستشفى لتلقي العلاج، بينما رفض الآخر الخضوع للعلاج، حسبما أفادت شرطة نيويورك.

وبحسب التحقيقات الأولية، يُعتقد أن الانفجار نجم عن «أعمال حرارية» مثل اللحام، تم تنفيذها قرب خزانات تحتوي على غازات قابلة للاشتعال، مثل غاز الميثان الناتج عن مياه الصرف. NYC sewage boat explosion in Hudson River kills 1 city worker. 2 others injured. وتقوم السلطات المختصة، بما في ذلك شرطة نيويورك وخفر السواحل ووكالات الطوارئ بمواصلة التحقيق في ملابسات الحادث، وقد خضعت المنطقة، بما فيها طاقم الإنقاذ، لعمليات تطهير كيميائي، فيما لم يتم تسجيل أي تسرب في مياه النهر.

دراسة تكشف تأثير الموسيقى العاطفية على الصحة النفسية

المشاركون مع قائمة تشغيل موسيقية مختارة بعناية (تعتمد على مقاطع متنوعة من الموسيقى التصويرية، والموسيقى التجريبية) إلى جانب توجيه شفهي من طبيب نفسي. وبحسب الدكتورة أماندا كراوس من جامعة جيمس كوك، «صُممت فعالية الاستماع المركز لدعم التأمل، ومعالجة المشاعر، واليقظة الذهنية، وقد أظهرت دراستنا أن المشاركة ساهمت في ذلك بالفعل، وعززت الذاتية وتُشجع على طلب المساعدة».

ووفق «ميدكال إكسبريس»، أكمل 270 شخصاً الدراسة استطلاعاً بعد مشاركتهم في الفعالية، كما أُجريت عدة مقابلات فردية، أظهرت أن الفعالية شجعت المشاركين على التفكير في كيفية ممارسة الرعاية الذاتية.

أظهرت دراسة جديدة أن الاستماع إلى موسيقى عاطفية تحت إشراف طبيب نفسي قد يُشجع الناس على طلب الدعم النفسي. وركزت الدراسة على ما إذا كانت تجربة الاستماع المركزة قد تُخفف من تأثير الوصمة الذاتية وتُشجع على طلب المساعدة. وقام الباحثون بتقييم لفاعلية فعالية «Listen Up» التي نظمتها مشروع إنديغو في أستراليا، حيث تقام



1200 عازف يشكلون أكبر فرقة روك في العالم

سجل أكثر من 1200 موسيقي رقماً قياسياً عالمياً في فرانكفورت غربي ألمانيا أمس الأول السبت بمشاركتهم في عرض حي لأكبر فرقة روك. وصرح أولاف كوشنيكر، من المعهد الألماني للسلحلات، أن 1231 شخصاً انضموا إلى العرض في استاد فورست بفرانكفورت، والذي أطلق عليه اسم «ذا غراند جام».

وقال كوشنيكر: «هذا يعني أن الرقم القياسي العالمي السابق المسجل في عام 2023 في فيينا، والذي كان يضم 1112 مشاركاً، قد تم تحطيمه وهو الآن في فرانكفورت». واستجاب الموسيقيون لدعوة للمشاركة في محاولة تحطيم الرقم القياسي في استاد. وقد جاؤوا إلى فرانكفورت بمجموعة واسعة من الآلات الموسيقية من الطبول إلى الجيتارات الكهربائية، وشملت قائمة الأغاني المختارة أغاني ناجحة للمغنية الأميركية تينا تيرنر، والفرقة الألمانية دي توتن هوزن، وفرقة الروك الأيرلندية يو تو، وبدأت الفرقة الحفل بأغنية روبي ويليامز «لت مي إنترتين يو».

منوعات الفكر

22

ضابط مجري يشيد بتكامل التكنولوجيا الذكية والجاهزية في شرطة دبي

دبي-الفجر

أشاد الملازم ثان مارك سايمون من شرطة المجر بنهج شرطة دبي المتقدم في العمل الشرطي الذكي وجاهزيتها التشغيلية، واصفاً إياها بأنها "نموذج عالمي يحتذى به في القيادة الاستراتيجية والتحول الرقمي الشرطي".

وشارك سايمون في النسخة الثانية من الدبلوم التخصصي في الابتكار الشرطي والقيادات الدولية، الذي نظّمته القيادة العامة لشرطة دبي بالتعاون مع جامعة روتشستر للتكنولوجيا، إلى جانب 53 ضابطاً يمثلون 38 دولة اجتمعوا في إمارة دبي سعياً لإثراء معرفتهم في الابتكار الشرطي والقيادة والتعاون الدولي.

تضحية شخصية ونمو مهني سارع سايمون إلى المشاركة في الدبلوم والسفر بعيداً عن عائلته على الرغم من انتظاره لولود قريباً، يلتقي بعد أيام قليلة من وصوله إلى دبي خبراً بولادة مبكرة لطفله في المجر. وأضاف: "رغم صعوبة الموقف، إلا أن تلك اللحظة ذكرتني بقيمة هذه التجربة، ما اكتسبته من معرفة وخبرة قيادية هنا سيسهم في صياغة مستقبل ومستقبل الجيل القادم الذي أفخر بخدمته كأب وضابط وأحد".

برنامج متكامل

وخلال البرنامج الذي امتد على مدار أربعة أشهر، شارك سايمون في جلسات أكاديمية قدمها خبراء عالميون، من بينهم مسؤولون رفيعو المستوى من مكتب التحقيقات الفيدرالي (FBI) وشرطة العاصمة البريطانية. كما خضع لتدريبات بدنية صارمة، وقام بمهام جماعية وزيارات ميدانية ثرية بالمعرفة والتجارب.

وقال "مكتني البرنامج من التواصل مع ضباط من مختلف أنحاء العالم ومن مدارس وثقافات شرطية مختلفة، إلى جانب تبادل أفضل التجارب، وعلمنا سوية ضمن مشاريع جماعية وناقشنا أهم التحديات والفرص المستقبلية في العمل الشرطي".

وصفته بطلاً وطنياً في رياضة الكروس فت والرياضات القتالية، أشاد سايمون بتخصيص برنامج خاص في الدبلوم للتركيز على التحمل البدني والذهني لدى المشاركين: "تتطلب القيادة الفعالة جاهزية بدنية عالية ومستوى عال من الذكاء العاطفي والقدرة على القيادة، وهي صفات نجح الدبلوم في ترسيخها لدى المشاركين والمشاركات".

شرطة دبي المهمة

كما أبدى سايمون إعجابيه الشديد بالتقنيات المتقدمة التي تستخدمها شرطة دبي، لاسيما مراكز الشرطة الذكية (SPS)، ونظام الدردون بوكس لتعزيز الاستجابة الأمنية باستخدام الدرونز، ونظمة إدارة المرور المدعومة بتقنيات الذكاء الاصطناعي. "ما شهدته في دبي من دمج سلس للتكنولوجيا ضمن العمليات اليومية كان مدهشاً حقاً، وهو نموذج يجمع بين الكفاءة والرؤية الواضحة التي تسعى إلى تعزيز ثقة المجتمع بالأجهزة الشرطية، وأتمنى أن تلهم هذه التجربة بلادتي".

وأضاف: "لا تقتصر الأنظمة المتطورة في شرطة دبي على تبسيط العمليات، بل تعيد تعريف مفهوم الخدمات الشرطية بشكل شامل، وهي تطبيقات ناجحة ونماذج مهمة وثرية على الدول الاستفادة منها".

كما اعتبر سايمون حضور تحدي الإمارات للفرق التكتيكية "سوات" من أبرز محطات البرنامج، خاصة أنه كان قد سبق له المشاركة في تحديات مشابهة بالولايات المتحدة مثل SWAT Round-Up، وأرفد: "تابعت التحدي من الميدان بكل حماس، وتمنيت أن أكون جزءاً منه. أعلم جيداً حجم الانضباط والتدريب المطلوب، وهي تجربة أهتمني شخصياً لتكوني شغوف بالتدريب التكتيكي المكثف".

القيادة الفاعلة

بعيداً عن عمله الميداني في قيادة العمليات الميدانية والدوريات الأمنية لإحدى وحدات النظام العام في المجر، يشارك مارك سايمون أيضاً في الأنشطة الرياضية الشرطية وتدريب الضباط الجدد في بلده، ويؤمن بأن اللياقة البدنية والانضباط الشخصي ركيزتان أساسيتان للقيادة الفاعلة، مؤكداً: "القيادة لا تُدرّس في الفصول الدراسية فقط بل هي تجربة تعاش بكل حذايها، سواء في الصالة الرياضية أو في الميدان، فالأداء المتميز والإخلاص في العمل وجهين لعملة واحدة".

شكراً شرطة دبي

وأعرب الملازم ثان مارك سايمون عن خالص امتنانه للقيادة العامة لشرطة دبي على تصميم وتنفيذ دبلوم تخصصي للعاملين في أجهزة إنفاذ القانون حول العالم. وقال: "تجاوز هذا الدبلوم كل توقعاتي فقد جمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي، وخلق بيئة غنية لتبادل الخبرات والتجارب بين ضباط من مختلف أنحاء العالم. لقد وضعت شرطة دبي معياراً عالمياً لنظرائها وأفخر بأنني كنت جزءاً من هذه التجربة".



ضمن عام المجتمع

«أكتف أبوظبي» تطلق مبادرة «مسراج» لتعزيز الهوية الوطنية والصحة المجتمعية

دبي-الفجر

ويحرك فيهم مشاعر الفخر والارتباط بالوطن. ويقطع المشاركون في تجربة «مسراج» مسافة تصل إلى 1.000 كيلومتر عبر مختلف البيئات الطبيعية في دولة الإمارات، في مسير يومي يحاكي رحلات التنقل القديمة، ويعزز روح الصبر والانضباط والتعاون بين المشاركين.

وضمن «عام المجتمع» تشكل «مسراج» منصة عملية لترجمة أهداف العام إلى خطوات واقعية، حيث تسعى إلى تمكين الشباب من أن يكونوا سفراء للهوية الوطنية، ورواداً في نقل المعارف والقيم إلى الأجيال المقبلة من خلال تجربة غنية توظف إمكاناتهم البدنية والنفسية والثقافية.

ولا تقتصر المبادرة على مفهوم الرحلة كتحرك جغرافي وحسب، بل تمثل رحلة في الوعي والانتماء والتفاعل الحضاري، وتظهر قدرة الشباب على استيعاب الماضي واستثماره لصالح المستقبل، فتفتح بذلك باباً للمشاركة المجتمعية من خلال الفعاليات والرواية الثقافية والتفاعل الإعلامي.

الرؤية التي نؤمن بها في مؤسسة الإمارات، حيث تعتبر أن التمكين الحقيقي يبدأ من الانتماء، وأن الشراكات المجتمعية هي المحرك الأساسي لصناعة التغيير الإيجابي، نحن فخورون بكل من يساهم في تحويل هذه الفكرة إلى تجربة وطنية تنبض بالفخر والالتزام.

وقال منصور الظاهري، رئيس مجلس إدارة مبادرة «أكتف أبوظبي»: «مسراج ليست مجرد مبادرة، بل رسالة لكل شاب وشابة بأن ماضينا مصدر إلهام لمستقبلنا، وأن الصحة ليست في الجسد وحسب، بل في الروح المرتبطة بهوية راسخة ووعي مجتمعي أصيل. هذه المبادرة تجسد جوهر «أكتف أبوظبي» وتنعكس المبادرة التزام مؤسسة الإمارات بتعزيز مفاهيم الانتماء والمسؤولية المجتمعية، عبر تجارب حية تعيد ربط الجيل الجديد بجذوره التاريخية والثقافية، وتُعرِّفه على ملامح بيئته الطبيعية والإنسانية بأسلوب عصري ومعلم.

وقال سعادة أحمد طالب الشامسي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات: «مبادرة (مسراج) تجسد

الجغرافية، وشرطة أبوظبي، إلى جانب عدد من المؤسسات الأكاديمية وشركاء من القطاع الخاص. واستعرضت الورشة فرص التعاون والتكامل بين الجهات الحكومية والخاصة، وسلطت الضوء على أهمية الأدوار الإعلامية واللوجستية والثقافية في دعم المبادرة.

وتعد «مسراج» مبادرة فريدة تجسد رؤية وطنية تهدف إلى غرس القيم الإماراتية الأصيلة في نفوس الشباب، واستحضار ملامح الحياة التي عاشها الآباء المؤسسون من خلال رحلة ميدانية تربط بين الثقافة والهوية والنشاط البدني.

وتعكس المبادرة التزام مؤسسة الإمارات بتعزيز مفاهيم الانتماء والمسؤولية المجتمعية، عبر تجارب حية تعيد ربط الجيل الجديد بجذوره التاريخية والثقافية، وتُعرِّفه على ملامح بيئته الطبيعية والإنسانية بأسلوب عصري ومعلم.

وقال سعادة أحمد طالب الشامسي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات: «مبادرة (مسراج) تجسد

أطلقت «أكتف أبوظبي» التابعة لمؤسسة الإمارات المبادرة الوطنية «مسراج» خلال ورشة تعريفية عقدت في مقر المؤسسة في منطقة القنطرة في أبوظبي، بحضور ممثلين عن جهات حكومية ومؤسسات مجتمعية وشركاء إعلاميين ولوجستيين، في إطار جهود وطنية متكاملة لدعم المبادرات المجتمعية خلال عام 2025 الذي خصص ليكون «عام المجتمع».

وشهدت الورشة مشاركة فاعلة من عدد من الجهات المعنية، من بينها مجلس أبوظبي الرياضي، وهيئة أبوظبي للتراث، ودائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي، ومكتب أبوظبي الإعلامي، ودائرة تنمية المجتمع - أبوظبي، ودائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وهيئة البيئة - أبوظبي، ووزارة الدفاع، وبرنامج «نافس»، وشبكة أبوظبي الإخبارية، والمركز الوطني للبحث والابتكار، وبيورहित، وأبوظبي للإعلام، والأرشيف والمكتبة الوطنية، والمركز الاتحادي للمعلومات

دراسة دولية بقيادة جامعة الشارقة تمنح الأمل لمرضى السرطان ذوي القدرة البدنية المنخفضة

الشارقة-الفجر



النتائج، خصوصاً لأولئك الأكبر سناً أو الأكثر هشاشة بدنياً. إنها خطوة نحو جعل رعاية السرطان أكثر دقة وإنسانية وفعالية. ودعا الباحثون القانونيون على الدراسة إلى ضرورة دمج تقييمات المرضى الذاتية ضمن الخطط العلاجية، وتشجيع المشاركة من معهد برجيل للسرطان قائلا: "تُبهر هذه الدراسة الأهمية المتزايدة للرعاية المتمحورة حول المريض في علم الأورام. من خلال الاستماع بعناية لما يشعر به المرضى قبل بدء العلاج، يمكننا تخصيص العلاجات بشكل أفضل وتحسين

النتائج، خصوصاً لأولئك الأكبر سناً أو الأكثر هشاشة بدنياً. إنها خطوة نحو جعل رعاية السرطان أكثر دقة وإنسانية وفعالية. ودعا الباحثون القانونيون على الدراسة إلى ضرورة دمج تقييمات المرضى الذاتية ضمن الخطط العلاجية، وتشجيع المشاركة من معهد برجيل للسرطان قائلا: "تُبهر هذه الدراسة الأهمية المتزايدة للرعاية المتمحورة حول المريض في علم الأورام. من خلال الاستماع بعناية لما يشعر به المرضى قبل بدء العلاج، يمكننا تخصيص العلاجات بشكل أفضل وتحسين

جيدة قبل العلاج حققوا فوائد أقل، حيث انخفض خطر الوفاة لديهم بنسبة 14% فقط، وخطر تطور المرض بنسبة 47%.. الدكتور أحمد أبو حلوة، الباحث الرئيسي للدراسة أوضح قائلاً: "تظهر هذه الدراسة أن شعور المرضى قبل بدء العلاج لا يؤثر فقط على جودة حياتهم، بل على البقاء على قيد الحياة. المرضى الذين كانت قدرتهم البدنية أقل قبل البدء بالعلاج استفادوا بشكل أكبر من الداراتوموما مقارنة بالمرضى الذين يشعرون بحالة بدنية جيدة."

وأضاف: "ما يميز دراستنا أنها تعتمد على شعور المريض الذاتي بحالته، وليس فقط على التقييم الطبي للحالة البدنية. فقد وجدنا أن تقييم المرضى لحالته الجسدية كان أكثر دقة في التنبؤ بالاستجابة للعلاج

كشفت دراسة دولية بقيادة باحث من جامعة الشارقة عن نتائج مهمة قد تُحدث نقلة في طريقة علاج مرضى الماييلوما المتعددة، وهو نوع من سرطانات الدم، حيث أظهرت أن الاستماع لتقييم المرضى لحالتهم الجسدية قبل بدء العلاج بدواء «الداراتوموما» يمكن أن يساعد الأطباء في التنبؤ بمدى استجابتهم للعلاج.

قاد الدراسة الدكتور أحمد أبو حلوة، الأستاذ المساعد في كلية الصيدلة في جامعة الشارقة، وشملت الدراسة 1804 مريضاً مصاباً بالماييلوما المتعددة، من ثلاث تجارب سريرية كبرى في مختلف أنحاء العالم، بالتعاون مع معهد برجيل للسرطان بالإمارات العربية المتحدة، وجامعة فليندرز في أستراليا، ومركز موفيت للسرطان وجامعة نورث كارولينا بالولايات المتحدة الأمريكية.

أظهرت النتائج، التي نُشرت في المجلة الأوروبية لأمراض الدم، أن المرضى ذوي القدرة البدنية المنخفضة الذين كانوا يواجهون صعوبة في أداء المهام اليومية مثل المشي أو ارتداء الملابس، حققوا فائدة أكبر عند البدء بالعلاج بدواء «الداراتوموما»، حيث انخفض خطر الوفاة لديهم بنسبة 47% وخطر تطور المرض بنسبة 66%، ولكن في المقابل، فإن المرضى الذين كانوا في حالة بدنية



اللواء علي غانم يطلع على إنجازات مركز شرطة القصيص

دبي-الفجر

كما واطلع سعادة اللواء علي غانم على إحصائيات المعاملات الجنائية والمؤشرات الاستراتيجية للمركز ومنها مؤشر التغطية الأمنية، ومتوسط زمن الاستجابة للحالات الطارئة، إلى جانب الاطلاع على إحصائيات قسم التسجيل الجنائي والمروري ومركز إسعاد المتعاملين، حيث بلغت نسبة السعادة

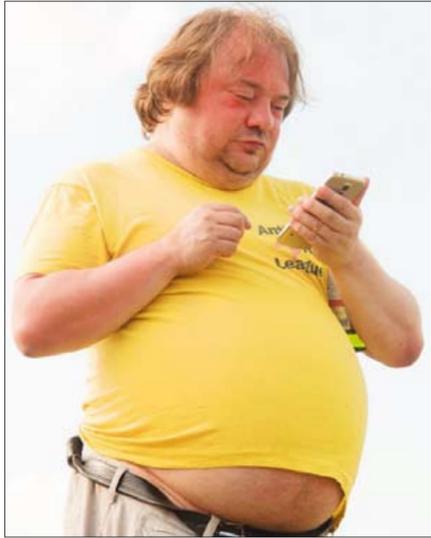
على الإدارات العامة ومراكز الشرطة، بحضور العميد سلطان العويص مدير مركز شرطة القصيص، ونائبه العقيد جمال إبراهيم علي، والعقيد أحمد المهيري، مدير إدارة التفتيش والجلاس واللجان وفرق العمل بالوكالة، والمقدم دكتور عبدالرزاق عبدالرحيم رئيس قسم التفتيش، وعدد من الضباط.

على الإدارات العامة ومراكز الشرطة، بحضور العميد سلطان العويص مدير مركز شرطة القصيص، ونائبه العقيد جمال إبراهيم علي، والعقيد أحمد المهيري، مدير إدارة التفتيش والجلاس واللجان وفرق العمل بالوكالة، والمقدم دكتور عبدالرزاق عبدالرحيم رئيس قسم التفتيش، وعدد من الضباط.

على الإدارات العامة ومراكز الشرطة، بحضور العميد سلطان العويص مدير مركز شرطة القصيص، ونائبه العقيد جمال إبراهيم علي، والعقيد أحمد المهيري، مدير إدارة التفتيش والجلاس واللجان وفرق العمل بالوكالة، والمقدم دكتور عبدالرزاق عبدالرحيم رئيس قسم التفتيش، وعدد من الضباط.

منوعات الفكر

23



طبيب: دهون البطن هي الأكثر ضرراً للجسم

تدخل الدهون في النظام الهرموني البشري، وتنتج هرمون الاستروجين واللبتين والريزستين. وزيادتها في أماكن معينة من الجسم أمر خطير، ويؤدي إلى تطور الأمراض.

ووفقاً للدكتور ألكسندر ميانسنيكوف، ما يضر ليس الوزن الزائد، وإنما البطن الكبيرة لأن الدهون المتراكمة في منطقة البطن هي مصدر داء السكري والسرطان وأمراض القلب. لذلك من الأفضل بكتير توزيعها بالتساوي على الجسم.

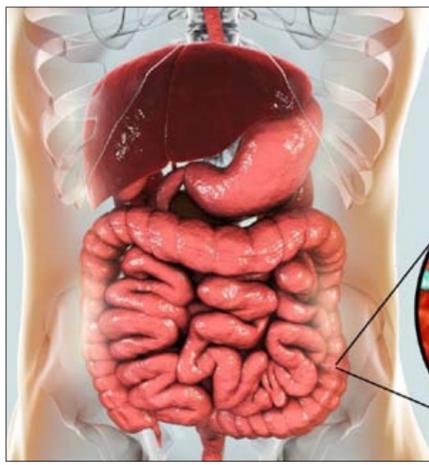
ويقول: "لذلك، عند الاختيار بين شخص يعاني من زيادة الوزن بشكل كامل وشخص نحيف ولديه بطن، فإن حالة الشخص النحيف هي الأسوأ".

ويوضح ميانسنيكوف طريقة بسيطة لحساب الحد الأقصى لضربات القلب لكل شخص وفق عمره.

ووفقاً له، معدل النبض الذي يصل حتى في حالة الراحة إلى 80 يعتبر طبيعياً. وعندما يزداد الحمل، لا ينبغي أن يتجاوز النبض قيماً معينة. لكل عمر معايير الخاصة. ومن السهل جداً حساب ذلك بعملية حسابية بسيطة وذلك بطرح العمر من 220 (-220 عدد سنوات العمر). فإذا تبين أن معدل النبض يتجاوز هذا الرقم دائماً فيجب على الشخص مراجعة الطبيب المختص.

فيما يلي توضيح لمعدل ضربات القلب الطبيعية حسب العمر:

- الأطفال حديثي الولادة بين 100-205 نبضة في الدقيقة.
- الأطفال الرضع بين 100-180 نبضة في الدقيقة.
- الأطفال بين سن 1-3 سنوات بين 98-140 نبضة في الدقيقة.
- الأطفال بين سن 3-5 سنوات بين 80-120 نبضة في الدقيقة.
- الأطفال بين سن 5-12 سنوات بين 75-118 نبضة في الدقيقة.
- المراهقين بين سن 13-18 سنوات بين 60-100 نبضة في الدقيقة.
- البالغين فوق سن 18 بين 60-100 نبضة في الدقيقة.
- ضربات القلب الطبيعية لكبار السن: يمكن أن تتباين ضربات القلب الطبيعية لكبار السن وفقاً لمرحلته العمرية، ولكن بشكل عام، تتراوح بين 75 و165 نبضة في الدقيقة.



بعض بكتيريا الأمعاء قادرة على تفكيك المركبات الكيماوية في أدوية شائعة، مما يضعف فاعليتها في علاج أمراض مثل السرطان والسكري والاكتئاب. الباحثون يسعون لفهم هذه التفاعلات لتطوير أدوية أكثر أماناً وفعالية وفقاً لخصائص كل فرد. أفاد الباحثون أن بعض بكتيريا الأمعاء قد تؤثر سلباً في فاعلية الأدوية، مما يقلل من قدرتها على تحسين صحة المرضى.

نتائج قد تمهد الطريق لأدوية أكثر فاعلية في المستقبل

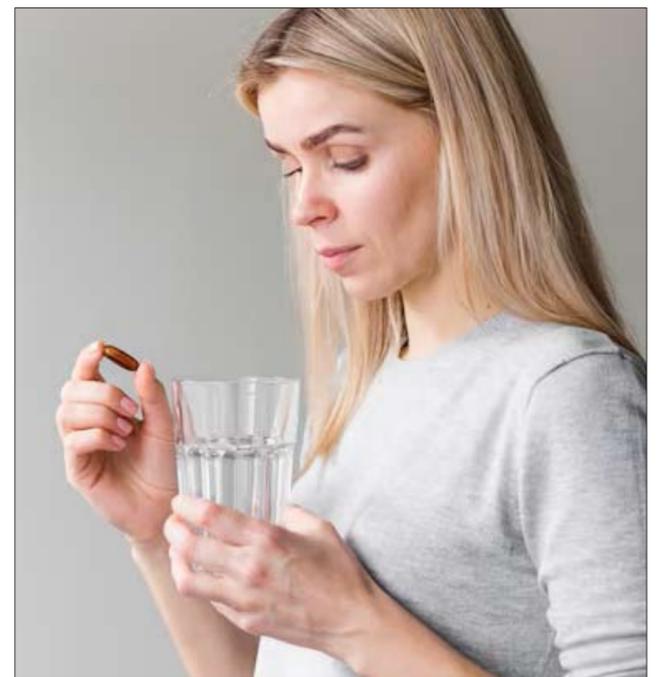
ما أثر البكتيريا الموجودة بأمعاننا في فاعلية بعض الأدوية؟

إلى الأنابيب التي تحوي هذه البكتيريا، ثم قاسوا ما إذا كانت الأدوية قد خضعت لتحويلات كيماوية. ووجدوا أن اليكتيريا حللت 30 من الأدوية المختبرة، من بينها 12 دواءً تعرضت لمركباتها لانخفاض كبير في تركيزها. وعند التركيز على دواء معين يُستخدم بشكل شائع في علاج القمام واضطراب ثنائي القطب، اكتشف الباحثون أن سلالة بكتيرية محددة تُعرف باسم *Morganella morganii* أبطلت فاعليته وحولته إلى مجموعة من مركبات مختلفة. وأشار الباحثون إلى أن فاعلية الأدوية تختلف من شخص لآخر، وتتأثر بعوامل مثل العمر، والنظام



واكتشفوا أن البكتيريا الشائعة في الأمعاء، التي تسهم عادة في عملية الهضم، يمكنها تفكيك المركبات الكيماوية لبعض الأدوية التي تستهدف البروتينات على الجدار الرقيق المحيط بالخلايا البشرية. وتعمل هذه البروتينات، وهي جزيئات كبيرة تؤدي وظائف حيوية في الجسم، على نقل الإشارات التي تعرف باسم مستقبلات "جي بروتين كوبيبلد" *G-protein-coupled receptors*، اختصاراً "جي بي سي آر" *GPCRs*. وتشمل الأدوية التي تؤثر في هذه البروتينات مئات الأدوية المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأميركية، لعلاج أمراض شائعة مثل سرطان البروستاتا، والسكري من النوع الثاني، والاكتئاب، وغيرها.

ويقول الأستاذ المساعد في كلية الصيدلة بجامعة بيتسبيرغ، الدكتور تشيهاو وو، "فهم كيفية تفاعل الأدوية التي تستهدف 'جي بي سي آر' مع بكتيريا الأمعاء يعد أمراً مهماً



باحثون يحددون المنطقة الدماغية المسؤولة عن «التفكير المنطقي»

تمكّن باحثون في جامعة "كوليدج لندن" البريطانية من تحديد المناطق الدماغية المسؤولة عن القدرة على التفكير المنطقي وحل المشكلات المعقدة. وكشفت الدراسة المنشورة في مجلة "برين" (Brain)، أن الفص الجبهي الأيمن يلعب دوراً محورياً في هذه العمليات المعرفية المتقدمة. وتوصّل الفريق البحثي باستخدام تقنيات متطورة لرسم خرائط الدماغ إلى أن تلف هذه المنطقة تحديداً يؤدي لضعف ملحوظ في القدرة على التفكير الاستدلالي. وتعد هذه النتائج خطوة مهمة لفهم كيفية دعم الدماغ البشري القدرة على الفهم، واستخلاص النتائج، والتعامل مع المشكلات الجديدة، المعروفة مجتمعة باسم "مهارات التفكير المنطقي".



العلاقات بين المفاهيم اللفظية، من خلال أسئلة مثل "إذا كانت سارة أذكى من ديانا، وسارة أذكى من هيدرا، فهل ديانا أذكى من هيدرا؟"، والثاني هو "الاستدلال غير اللفظي" الذي يقم القدرة على التفكير المنطقي باستخدام الأنماط البصرية من خلال أسئلة مثل "أي مجموعة من الأرقام تشبه 1,2,3 أكثر، هل 5,6,7 أم 6,5,7؟".

وصمم الباحثون الاختبارين خصيصاً لتقييم الوظائف المعرفية المعقدة المرتبطة بالفص الجبهي الأيمن من الدماغ.

وأظهرت النتائج أن المرضى الذين يعانون من تلف في الفص الجبهي الأيمن واجهوا صعوبة أكبر في حل الاختبارين، إذ ارتكبوا أخطاء أكثر بنسبة 15% مقارنة بالمرضى الآخرين والأصحاء.

"ارتباط وثيق"

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة جوزيف مول إن البحث يكشف كيف يساهم الفص الجبهي الأيمن في التفكير وحل المشكلات الجديدة، موضحاً أن الاختبارين

الجديدين يمكن أن يساعدان في تشخيص ضعف القدرة على التفكير المنطقي لدى المرضى، ما يحسّن التشخيص والعلاج.

من جانبها، قالت المؤلفة المشاركة في الدراسة ليزا سيولوتي إنه ويفضل الجمع بين التحليل المعرفي الدقيق وتقنيات رسم الخرائط الدماغية المتطورة.

تعمق فهم البنية العصبية المعقدة التي تقف وراء التفكير المنطقي.

وأضافت سيولوتي: "وجدنا ارتباطاً وثيقاً بين الشبكة الدماغية المسؤولة عن التفكير المنطقي وتلك المرتبطة بالدكاء السائل أو القدرة على حل المشكلات دون خبرة مسبقة، ما يشير إلى أن منطقة دماغية مشتركة تلعب دوراً حاسماً في كليهما".

وأشار الباحثون إلى أن لهذه النتائج تطبيقات سريرية مهمة، إذ يمكن أن تساعد الاختبارات الجديدة في الكشف المبكر عن الاضطرابات المعرفية التي ربما تمر دون تشخيص.

استغلال الإصابات الدماغية

للكشف عن المناطق الدماغية الضرورية للتفكير المنطقي، استخدم الباحثون تقنية تُعرف باسم "رسم الخرائط بناء على الإصابات الدماغية"، وحلّلوا بيانات 247 مريضاً يعانون من إصابات دماغية موضعية ناتجة عن السكتات الدماغية أو الأورام، بالإضافة إلى 81 شخصاً أصحاء كمجموعة ضابطة.

واجهت الدراسات السابقة تحديات كبيرة بسبب صعوبة الحصول على عدد كافٍ من المرضى الذين يعانون من إصابات دماغية محددة، ما دفع الباحثين في السابق إلى الاعتماد على تقنيات التصوير الوظيفي والتي توفر معلومات ارتباطية وليست سببية.

لكن الدراسة الجديدة استطاعت تقديم أدلة أكثر دقة، بفضل تحليل الإصابات الدماغية مباشرة. وقياس القدرة على التفكير المنطقي، طوّر الباحثون اختبارين مبتكرين وهما، "الاستدلال اللفظي"، الذي يعتمد على تحليل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : هلت هاند سبا للرجال
رخصة رقم: CN 2058350 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : نود لإشز
للوجبات الخفيفة
رخصة رقم: CN 5477311 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : تيك
تايم كافيه
رخصة رقم: CN 1031757 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : 1251680
مقاولات مشاريع المباني بانواعها
رخصة رقم: CN 5636315 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: اومسار للتجارة العامة-ذ.م.م-ش.ش.و.
عنوان الشركة : تاجر ابوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5325318
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/اتش اي بي حسام البركي محاسبون قانونيون-شركة
الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/05/01
وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب
العدل بالرقم: 2599035294- تاريخ التعديل: 2025/05/24
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: فيجيلنت لقطع غيار الاجهزة الكهربائية-شركة الشخص
الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة : مصفح، مصفح غرب 0,5، مبنى حكومة ابوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4897409
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الروبية محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2025/05/20 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2599034301،
تاريخ التعديل: 2025/05/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ذا ون
لتصليح وصيانة الكمبيوتر
رخصة رقم: CN 3779315 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : حميد
سيف الزعابي للعقارات
رخصة رقم: CN 1097537 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مؤسسة قول سكيب لصيانة وتظهير
المباني رخصة رقم: CN 4480816 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد ابو نايم محمد ابو الكلام 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد سيفول الاسلام محمد نور عظيم 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة فريد الدين احمد شوري عبدول منان شوري 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة موماج حسين محمد نور جمان 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف حسين عبدالكريم حسين عيسى ال على
تعديل اسم تجاري من / مؤسسة قول سكيب لصيانة وتظهير المباني
FULL SKIP BUILDINGS MAINTENANCE AND CLEANING - ESTABLISHMENT
الى / قول سكيب لخدمات الضيافة - ذ.م.م
FULL SKIP HOSPITALITY - SERVICES - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : نور الندى لتجارة قطع غيار السيارات
الجديده رخصة رقم: CN 2148484 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة شاكر المر عبد عجب خان 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالحميد عبدالكريم محمد شعبان البلوشي
تعديل اسم تجاري من / نور الندى لتجارة قطع غيار السيارات الجديده
NOOR AL NADA NEW AUTO SPARE - PARTS TRADING
الى / نور الندى لتجارة قطع غيار السيارات الجديده - ذ.م.م - ش.ش.و.
NOOR AL NADA NEW AUTO - SPARE PARTS TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مطعم هريس العرب
رخصة رقم: CN 2811850 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سيفاكومار فينيجيري فينيجيري 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سلمان رؤوف خان
تعديل اسم تجاري من / مطعم هريس العرب
HAREES AL ARAB RESTAURANT
الى / مطعم هريس العرب - ذ.م.م - ش.ش.و.
HAREES AL ARAB - RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : كافيتريا الكوخ الصغير
رخصة رقم: CN 1129449 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سيور كا لابارا مبات 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف مطر على نصيب على البلوشي
تعديل اسم تجاري من / كافيتريا الكوخ الصغير
LITTLE HUT CAFETERIA
الى / كافيتريا الكوخ الصغير - ذ.م.م - ش.ش.و.
LITTLE HUT CAFETERIA - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ديليو ايس تكيف كهربائية والالكترونية
المستعملة - ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 5340274 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة رضوان الله فاروق 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبد الله مائد الله خان 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف تاج الله مائد الله خان
تعديل اسم تجاري من / ديليو ايس تكيف كهربائية والالكترونية المستعملة - ذ.م.م - ش.ش.و.
WS ACUSED ELECTRICAL AND - ELECTRONIC - L.L.C - O.P.C
الى / ديليو ايس تكيف كهربائية والالكترونية المستعملة - ذ.م.م
WS ACUSED ELECTRICAL AND - ELECTRONIC - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ويل كير للإطارات - ذ.م.م - ش.ش.و.
رخصة رقم: CN 5710791 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة فيجيش باراميات موندايان سريهاران ناير كريشان 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة ساسيكالا بيني بالكريشنا بيلا 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف فيجيش باراميات موندايان سريهاران ناير كريشان
تعديل اسم تجاري من / ويل كير للإطارات - ذ.م.م - ش.ش.و.
WHEEL CARE TYRES - L.L.C - S.P.C
الى / ويل كير للإطارات - ذ.م.م
WHEEL CARE TYRES - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : الحلول المتكاملة للتجارة العامة - شركة
الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 1172221 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة جوفيند باراميسوران كوتي باراميسوران كوتي فابويفان بيلا 18%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة ايوب باشا محمد عبدالنبي محمد 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة مكرم سيد محمود 36%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة اسلم سيد محمود سيد 18%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سبرجان سيفاراجان سيفاراجان جوبالان 18%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ابو الفيصل شيخ عبدالقائز
تعديل اسم تجاري من / الحلول المتكاملة للتجارة العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م
TOTAL SOLUTIONS GENERAL TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى / الحلول المتكاملة للتجارة العامة - ذ.م.م
TOTAL SOLUTIONS GENERAL - TRADING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : صيدلية الحطاط ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 4838933 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة حمزه مولاكبراميل بافا مولاكبراميل 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عوض صالح على حمد الهاجري
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف حمزه مولاكبراميل بافا مولاكبراميل
تعديل اسم تجاري من / صيدلية الحطاط ذ.م.م
AL MUHTAAT PHARMACY L.L.C
الى / صيدلية الحطاط - ذ.م.م - ش.ش.و.
AL MUHTAAT PHARMACY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : فيجيس باسكت للخضار والفواكه -
ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 4850826 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة رضوان كاكوتيل محمد كوني كاكوتيل 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبد الشاكر بوشانيلات كوناهم
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبد الشاكر بوشانيلات كوناهم
تعديل اسم تجاري من / فيجيس باسكت للخضار والفواكه - ذ.م.م - ش.ش.و.
VEGGIES BASKET FRUITS AND - VEGETABLES - L.L.C - S.P.C
الى / فيجيس باسكت للخضار والفواكه - ذ.م.م - ش.ش.و.
VEGGIES BASKET FRUITS AND - VEGETABLES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : مذاق كازا للحلويات المغربية
رخصة رقم: CN 5652588 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة الحسين باطير 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف صالح مبارك ميخوت صالح الكربي
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف صالح مبارك ميخوت صالح الكربي
تعديل اسم تجاري من / مذاق كازا للحلويات المغربية
MATHAQ CASA MORROCAN - SWEETS
الى / مذاق كازا - للحلويات المغربية - ذ.م.م - ش.ش.و.
MATHAQ CASA MORROCAN SWEETS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : ايه فور خدمات متابعة المعاملات - ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 5378141 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سالم احمد سعيد نجيب 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سالم احمد سعيد نجيب
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف امين محمد صالح عبدالعالي البريكي
تعديل اسم تجاري من / ايه فور خدمات متابعة المعاملات - ذ.م.م
A FOUR TRANSACTIONS FOLLOWUP - SERVICES - L.L.C
الى / ايه فور لخدمات متابعة المعاملات - ذ.م.م - ش.ش.و.
A FOUR TRANSACTIONS - FOLLOWUP SERVICES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

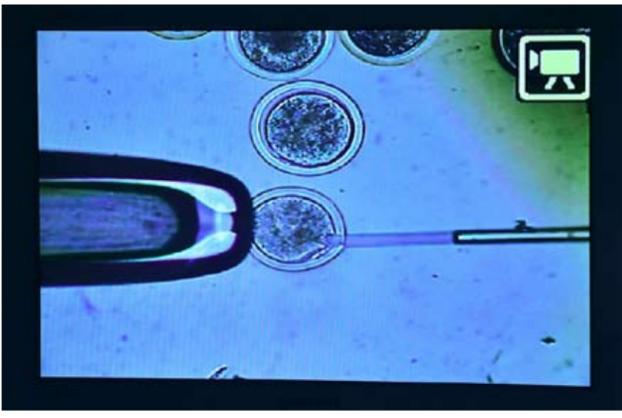
العدد ١٤٤٦٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٦

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة : تولز هاوس ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1036062.1 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 300000 الى 150000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد سامر ابراهيم القصار بنى المرجه 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف جاسم حسن على محمد الحوسنى
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد سامر ابراهيم القصار بنى المرجه
تعديل اسم تجاري من / تولز هاوس ذ.م.م
TOOLS HOUSE L.L.C
الى / تولز هاوس - ذ.م.م - ش.ش.و.
TOOLS HOUSE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

منظمة "كلونيد" بقيادة عالمة الكيمياء الحيوية الفرنسية بريجيت بواسيليه أدارت مختبراً بولاية فرجينيا الغربية الأمريكية يهدف إلى استنساخ البشر، وهذا ما دفع إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إلى التدخل وتوقيفه عن العمل، فنقلوا عملياً لهم إلى جزر البهاما، وأعلنت في ٢٠٠٢ عن استنساخ أول طفلة بشرية سموها "إيف"، وبحلول عام ٢٠٠٤ زعمت المنظمة أنها نجحت في استنساخ ١٤ طفلاً بشرياً، إلا أن المجتمع العلمي دحض حينها هذه الادعاءات واعتبرها محض هراء.



الاتحاد الأوروبي حذر لدواعٍ أخلاقية واجتماعية

محاولات استنساخ البشر: بين الفشل والاحتياال النعجة "دوللي" كانت بداية لتجارب الاستنساخ

المرتبطة باستنساخ البشر قد أصبحت، إلى حد ما، غير ضرورية بسبب التطورات العلمية الأخرى.

وكثيراً ما نوقشت فكرة استخدام الأجنة المستنسخة لأغراض أخرى غير إنجاب الأطفال، مثل إنتاج خلايا جذعية جنينية بشرية مطابقة لخلايا المتبرع، على نطاق واسع في أوائل العقد الأول من القرن الـ21، لكن هذا المسار البحثي أصبح غير ذي صلة ولم يوسع نطاقه بعد عام 2006، وهو العام الذي اكتشفت فيه الخلايا الجذعية متعددة القدرات المستنسخة (iPSCs)، وهي خلايا "بالغة" أعيدت برمجتها لتشبه الخلايا في مراحل نموها المبكرة.

هذا الاكتشاف تحقق بفضل الباحث الياباني في مجال الخلايا الجذعية شينيا ياماناكا الذي عمل على إعادة خلايا الفئران "البالغة" إلى حال شبيهة بالخلايا الجنينية باستخدام أربعة عوامل وراثية فحسب، وبعدها بفترة وجيزة نجح ياماناكا، إلى جانب عالم الأحياء الأمريكي الشهير جيمس طومسون، في تحقيق الأمر نفسه مع الخلايا البشرية. عندما تعاد برمجة الخلايا الجذعية متعددة القدرات المحفزة إلى حال شبيهة بالخلايا الجنينية متعددة القدرات، فإنها تتمكن من تطوير مصدر غير محدود لأي نوع من الخلايا البشرية اللازمة لأغراض علاجية، وهذه الخلايا الجذعية، التي صنعت عام 2006 أولاً من الفئران، ثم بعد عام من البشر، قادرة، مثل الخلايا الجنينية، على إنتاج جميع أنواع خلايا الإنسان الحي من خلايا تحمل الحمض النووي الخاص بذلك الفرد. كما أن إنتاج سلالات الخلايا الجذعية متعددة القدرات المستنسخة أسهل بكثير من إنتاج سلالات الخلايا الجذعية الجنينية من أجنة بشرية مستنسخة، حيث لا تحتاج العملية إلى بويضات، ولا أجنة، ولا تتولد عنها مخاوف أخلاقية أو سياسية.

الأرواح، مما يدفع بعض العلماء لاعتبار الاستنساخ البشري انتهاكاً لمبادئ الكرامة الإنسانية والحرية والمساواة.

إضافة إلى ذلك أدى استنساخ الثدييات تاريخياً إلى معدلات وفيات مرتفعة للغاية وتشوهات في النمو لدى الحيوانات المستنسخة، ومن المشكلات الجوهرية الأخرى المتعلقة باستنساخ البشر أنه بدلاً من إنشاء نسخة طبق الأصل من الشخص الأصلي، فإنه سينتج فرداً له أفكاره وآراؤه الخاصة، أي أن النسخة البشرية ستحمل التركيب الجيني نفسه لشخص آخر فحسب ولن يشارك في أشياء أخرى كالشخصية أو الأخلاق أو حس الفكاهة.

في عام 2018 أصدرت لجنة الأخلاقيات البيولوجيا الحيوية التابعة للمفوضية الأوروبية، والتي تمثل 47 دولة أوروبية، بياناً جاء فيه أن الأخلاق وحقوق الإنسان يجب أن تواجه أي استخدام لتقنيات تحرير الجينوم على البشر، مضيفاً أن تطبيق تقنيات تحرير الجينوم على الأجنة البشرية يثير عديداً من القضايا الأخلاقية والاجتماعية والمتعلقة بالسلامة، لا سيما فيما يتعلق بأي تعديل للجينوم البشري قد ينتقل إلى الأجيال القادمة. وقبلها بنحو العقدين أعدت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية خطاباً عام 1998 استبقت فيه المخاوف التنظيمية ونص على أنه بموجب القانون الفيدرالي، تتمتع إدارة الغذاء والدواء بسلطة قضائية على الاستنساخ لإنتاج الأطفال، مؤكدة أنه لإنتاج أطفال مستنسخين، يجب الحصول على إذن لأسباب تتعلق بالسلامة.

هل للاستنساخ البشر أي فوائد؟

إلى ذلك يعتقد العلماء أنه حتى لو أزيلت الاعتبارات الأخلاقية تماماً من المعادلة، فإن بعض الفوائد المحتملة

وو سوك عن نجاحه في استنساخ أجنة بشرية، واستنبت سلالات خلايا جذعية جنينية بشرية من اثنتين منها، وفي العام التالي، أفاد بأنه أنتج 11 سلالة خلايا جنينية بشرية من 185 بويضة، باستخدام مجموعة واسعة من المصادر لخلايا أجسامهم.

وبدأ أن هذا الأمر يفتح الباب أمام استخدام نقل نواة الخلايا الجسدية لإنتاج خلايا جنينية بشرية، ومنها إنتاج خلايا وأنسجة بشرية متميزة من خلايا جسم المريض نفسه أو لإنتاج أطفال مستنسخين، لكن الصدمة حلت في المجتمع العلمي بحلول نهاية عام 2005، حين ثبت للعالم أن عمل هوانغ احتيالي تماماً.

بعدها حصل تطور علمي لافت تجلى بإعلان عالم الوراثة شوخرات ميتالبيوف وفريقه في جامعة ولاية أوريغون الأمريكية في 2007 عن تمكنهم من إنتاج سلالات من الخلايا الجذعية الجنينية من القرد، واستغرق فريق ميتالبيوف ست سنوات أخرى ليعلن عن نجاحه في استنساخ أجنة بشرية، في تلك الحالة من خلايا جنينية بشرية، وإنتاج سلالتين من الخلايا الجذعية الجنينية البشرية من تلك الأجنة المستنسخة، وسرعان ما كررت مختبرات أخرى عملهم.

لم يبدل ميتالبيوف أي جهد لنقل الأجنة البشرية المستنسخة إلى النساء لاحتمالية حدوث الحمل والولادة، ولم يقدم أي عالم آخر على هذه العملية حتى تاريخه.

الاعتبارات الأخلاقية

تتعدد وتتوغل المخاوف الأخلاقية المتعلقة باستنساخ البشر، وتشمل أخطاراً نفسية واجتماعية وفسيولوجية، ناهيك بأن فكرة الاستنساخ قد تؤدي إلى احتمالية عالية جداً لفقدان

اختيار قبل زرعها في رحم أنثى بالغة. وفي حين استنسخ العلماء عديداً من الثدييات، بما في ذلك الأبقار والماعز والأرانب والقطط والقرد، لم يدرج البشر نهائياً وبصورة علنية ضمن هذه القائمة.

محاولات لاستنساخ البشر

كثير لا يعرفون أنه بعد استنساخ النعجة "دوللي" جرت محاولات علمية غير قانونية لاستنساخ البشر، ففي عام 1997 أنشأت الطائفة الرائيلية التي تؤمن بأن الحياة على كوكب الأرض نشأت بفضل كائنات فضائية، منظمة "كلونيد" بقيادة عالمة الكيمياء الحيوية الفرنسية بريجيت بواسيليه، وأدارت مختبراً بولاية فرجينيا الغربية الأمريكية، يهدف إلى استنساخ البشر، وهذا ما دفع إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إلى التدخل وتوقيفه عن العمل. لكن ذلك لم يثن عزمهم، فنقلوا عملياتهم إلى جزر البهاما، وأعلنت المجموعة في 2002 عن استنساخ أول طفلة بشرية سموها "إيف"، وبحلول عام 2004، زعمت "كلونيد" أنها نجحت في استنساخ 14 طفلاً بشرياً، إلا أن المجتمع العلمي دحض حينها هذه الادعاءات واعتبرها محض هراء.

في غضون ذلك، كان الباحثون يكتشفون صعوبة استنساخ الأجنة البشرية أو حتى أجنة الرئيسات غير البشرية، ولم يكن هؤلاء الباحثون يسعون إلى إنجاب أطفال، بل كانوا يسعون إلى استنساخ أجنة بشرية، أملاً في الحفاظ عليها حية لفترة كافية لإنتاج سلالات خلايا جذعية جنينية بشرية منها، تكون مهمة للبحث وقد تكون حاسمة للاستخدامات السريرية. وفي عام 2004، كشف العالم الكوري الجنوبي هوانغ

في يوليو (تموز) 1996 تصدرت النعجة "دوللي" عناوين الأخبار العالمية باعتبارها أول حيوان مستنسخ من الثدييات، فصدت الجميع حينها وأطلقت جدلاً واسعاً حول قدرة العلماء على استنساخ البشر.

تطلب إنتاج "دوللي" أخذ علماء معهد "روزلين" الاسكتلندي بويضة من نعجة وإزالة نواتها الحاملة للحمض النووي ودمج خلية من نعجة أخرى في البويضة، من ثم تعريض الخلية الناتجة لصدمة كهربائية، وعلى رغم أن عملية الاستنساخ هذه اقتضرت على نعجة، فإن النقاش تحول فوراً إلى البشر المستنسخين فبدأت الصحف تنشر مقالات افتراضية عن أطفال مستنسخين وجيوش من الحاربين المستنسخين.

وسارعت حكومات العالم حينذاك إلى حظر استنساخ البشر، واليوم بعد مرور ما يقارب من 30 عاماً على استنساخ "دوللي" لا تزال هناك عوائق أخلاقية وعلمية تمنع الاستنساخ البشري، ويسجل التاريخ محاولات علمية عدة لاستنساخ البشر قد لا يعلم عنها كثير.

التعريف العلمي للاستنساخ البشري

الاستنساخ مصطلح واسع، إذ يمكن استخدامه لوصف مجموعة من العمليات والأساليب، إلا أن الهدف دائماً منه هو إنتاج نسخ متطابقة وراثياً من كيان بيولوجي. ويرجع المعهد الوطني لبحوث الجينوم البشري أن تستخدم أي محاولة استنساخ بشري تقنيات "الاستنساخ التناسلي"، وهو نهج تستخدم فيه خلية جسدية ناضجة، غالباً ما تكون خلية جلدية، بحيث يوضع الحمض النووي المستخرج من هذه الخلية في بويضة متبرعة أزيلت نواتها المحتوية على الحمض النووي، بعد ذلك تبدأ البويضة بالنمو في أنبوب



باحثون يطورون نظارة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لمساعدة المكفوفين

طور باحثون نظاماً جديداً لمساعدة الأشخاص ذوي الإعاقات البصرية على التنقل في محيطهم باستخدام كاميرات وسماعات أذن وتقنيات

الذكاء الاصطناعي، وهو ما قد يكون بديلاً للعصي البيضاء وغيرها من الوسائل التقليدية الأخرى.

تمكن المشاركون من التنقل في الأماكن المغلقة بسرعة مشابهة لتلك التي يسيرون بها عند استخدام العصي. وفي تجربة أخرى، واصل النظام أداءه الجيد عندما جرى اختباره من قبل 8 مشاركين في بيئات واقعية، بما في ذلك السير في شوارع المدينة، والدخول إلى قاعة مؤتمرات مزودة بالأثاث.

ويظهر هذا التقدم كيف يمكن للتقنيات المدعومة بالذكاء الاصطناعي أن تحدث نقلة نوعية في حياة المكفوفين، من خلال تمكينهم من التفاعل مع محيطهم بشكل أكثر استقلالية وأماناً.

وقال الأستاذ في علم الأعصاب بجامعة ميجيل هيرنانديز، إدواردو فيرنانديز جوفرا، إنه "ما زلنا في مرحلة إثبات المفهوم، وهناك حاجة لتوسيع التجربة لتشمل عدداً أكبر من المتطوعين ومن فئات عمرية متنوعة".

ويطمح الفريق البحثي حالياً إلى تحسين تصميم الجهاز ليصبح أكثر خفة وسهولة في الاستخدام، مع تطلّهم مستقبلاً إلى دمج الكاميرا ضمن عدسة لاصقة، الأمر الذي من شأنه أن يجعل الجهاز غير مرئي تقريباً.

تم تزويدها بكاميرات خاصة بها وتقوم بالاهتزاز لتنبيه مرتديها عندما يكون هناك عائق على بُعد يتراوح بين 5 سنتيمترات و40 سنتيمتراً، كما تهتز عندما يمد المستخدم يده نحو شيء ما، لتنبيهه عندما يكون الوقت مناسباً للمساك به.

اختيار عملي

وقال الباحثون إن النظام الذكي الجديد بإمكانه أن يحل مكان العين، مشيرين إلى أنه رغم ذلك ما يزال في طور التجربة.

وكشفت تجربة علمية حديثة عن نظام مبتكر يجمع بين الصوت واللمس، بهدف مساعدة الأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية على تجنب العقبات أثناء التنقل.

سواء داخل الغرف أو في الأماكن العامة.

بدأ الباحثون بتجربة مع 12 مشاركا من ذوي الإعاقات البصرية لتقييم مدى فاعلية النظام الجديد على مساعدتهم في تجنب العوائق أثناء السير داخل غرف. وبعد خضوعهم لتدريب بسيط على استخدام الجهاز،

بطول 25 متراً. نظارة تجريبية مدعومة بالذكاء الاصطناعي لمساعدة ذوي الإعاقات البصرية على التنقل بحرية -

مكونات النظام

أوضحت الدراسة أم النظام يتكون من نظارة مزودة بكاميرا لتلتقط صوراً حية لمحيط المستخدم، فيما يعالج حاسوب صغير هذه الصور باستخدام خوارزميات تعلم آلي مدربة على التعرف على وجود أشخاص وأشياء مثل الأبواب والجدران وقطع الأثاث. ويوجه الجهاز المستخدم كل 250 ملي ثانية عبر إشارات صوتية بشأن محيطه، حيث يصدر تنبيهاً في سماعة الأذن اليمنى أو اليسرى لتوجيهه نحو الاتجاه الصحيح ليتحرك بحرية وأمان.

كما ابتكر الباحثون رقماً ذكياً على شكل "جلد اصطناعي" مرن يرتديها المستخدم على المعصمين والأصابع، إذ تعمل كمساعدة ملاحية إضافية، والتي

في مجلة "نيتشر ماشين إنتلجينس" (Nature Machine Intelligence)، شارك 20 شخصاً يعانون من إعاقات بصرية في تجربة لاختبار هذه التقنية، وأظهرت النتائج أن المسافة المقطوعة وسرعة التنقل للمشاركين تحسّنت بنسبة 25% مقارنة باستخدام العصي في أثناء اجتيازهم متاهة داخلية

يعتمد النظام الجديد على الذكاء الاصطناعي لتحليل اللقطات التي تلتقطها كاميرا مثبتة على نظارات يرتديها المستخدم، ويقوم بتزويده بمعلومات عن موقعه في الوقت الفعلي من خلال إرسال تنبيهات صوتية واهتزازات.

وفي دراسة نُشرت



منوعات

الفكر

27

بإشراف الفنان اللبناني صلاح الكردي، طرح سلسلة أغنيات خاصة بدأها بأغنية «سميتك غرامي» التي سيصوّرها بالتوازي مع تعامله كملحن مع نخبة من نجوم العالم العربي.

الكردي يشير في هذا الحوار إلى أن الأغنية اللبنانية فقدت مكانتها بعدما سيطرت موجة معينة من الأغنيات خلال الأعوام الـ 15 الأخيرة نتيجة الظروف التي مرّ بها لبنان، ومؤكداً أن اللون اللبناني الكلاسيكي الذي بدأت به فيروز كان قد تآكل في فترة من الفترات، ولكنه بدأ يسترجع موقعه.



الفنان يقدم إحساسه وما هو مقتنع به من خلال أعماله

صلاح الكردي: «السوشيال ميديا» جعلت كل شيء مباحاً

الأغنية ولكن النتيجة كانت أغنية مهزومة وأحبها الناس وهي كانت تجربة جديدة بالنسبة إلي.

• وما الذي تغير؟
- أنا إنسان هوائي وأجد نفسي هجاء متحمساً لتسجيل أغنيات لغيري من الفنانين، ثم اكتشف أنني نسيت نفسي كفنان فأعود للتركيز على نفسي. ولذلك، أحاول حالياً تأمين الاستمرارية لنفسي من خلال طرح أغنيتي الخاصة. وخلال فترة الحرب، كل الفنانين توقفوا عن إصدار الأعمال، فاستغللت الفرصة وركزت على نفسي وسجلت الأغنيات الخمس الخاصة، وبذلك ضمنت بقاء جسر الاستمرارية موصولاً ومن دون انقطاع، وقررت عدم إهمال هذا الجزء من عملي كفنان، بل التوفيق بين الأمرين.

• وهل هذا يعني أن التحنين كان يغلب عندك على الغناء؟
- كلا، لا يوجد مجال يغلب على الثاني، لأنني صاحب القرار. أحياناً، ينهمك الإنسان بالعمل لغيره في الوقت الذي يوجد عمل خاص به ويفترض أن ينجزه، وما عليه سوى الانتباه لهذا الأمر وأن يحقق التوازن المطلوب بينهما. الوقت متوافر وكل شيء موجود، والمطلوب هو التركيز فقط، فضلاً عن أنني إنسان وأناثر بما يحدث حولي. والأحداث التي تحصل تأخذ من طاقتي ومزاجيتي، فأنا لا يمكنني إلا أن أناثر وأن أشعر بالوجع حتى لو كنت أعيش في بلد آخر، لأن أهلي وأصدقائي كلهم في لبنان ولا بد من أن أشعر بالضيق والحزن عند حصول أي شيء في بلدي.

• بالعودة إلى الفن، هل تستغل متمسكاً باللون الرومانسي؟

- غالبية الأغنيات التي قدّمتها لغيري من الفنانين أو لنفسي منذ 18 عاماً وحتى اليوم هي من اللون الرومانسي. وأنا لا

أعتمد ذلك، بل تحصل الأمور بعقوبة، فضلاً عن أنني أثبتت نفسي بهذا اللون وأحببت أن أستمّر به لأنني لا أريد أن أكون الملحن الذي يؤلف كل أنواع الألحان ويوزعها في السوق، وهذا ليس أسلوباً لأن هدفي ليس السيطرة على السوق أو تأكيد أنني ألحن كل الألوان، مع أنني لحنّت الألوان الطربية والشعبية والخليجية والمصرية ولكن بشكل محدود، وأعتبر نفسي فناناً ملتزماً باللون الرومانسي اللبناني.

• وهذا يعني أنك يمكن أن تقدم بين فترة وأخرى الألوان الأخرى إلى جانب اللون اللبناني الرومانسي؟

- طبعاً.
• غناء وتلحيناً؟
- طبعاً. مثلاً طلب مني تلحين أغنية مسلسل «كاراميل»، واعتذرت لأن المسلسل كوميدي، وعندما أصرروا لثبّت الطلب ونجحت الأغنية بصوت نوال الزغبى مع أنني بصراحة كنت «أستخف،

• طرحت أغنية جديدة بعنوان «سميتك غرامي»، ولكن من سمعها يشعر بأنها إحدى أغنيات زياد برجي؟

- هذا صحيح، لأننا نعتمد التوجه نفسه في الأسلوب والنوع الغنائي، ولكننا في ملعب واحد. هناك أكثر من فنان يقدم اللون اللبناني الرومانسي، وكل الأعمال التي تعاملت فيها مع غيري من الفنانين هي من الأسلوب نفسه.

• وهل هذا الأمر صحي أم غير صحي؟
- بل هو صحي جداً، لأن الفنان يقدم إحساسه وما هو مقتنع به من خلال أعماله. وهناك مجموعة من الفنانين اللبنانيين يقدمون اللون الجبلي وأخرون اللون الطربي، ولذلك يمكن أن يتشابه أكثر من فنان في «ستايل» غنائي معين، ولكن يبقى لكل منهم روحه وخصمته الخاصة، وهذا الأمر يُثري اللون الغنائي ويضيف إليه ولا يأخذ منه أبداً.
• ولا شك أن كل هذا الأمر يصب في مصلحة الأغنية اللبنانية؟
- هذا صحيح. على الأقل أصبحنا نسمع أغنيات لبنانية كلاسيكية حقيقية وصحيحة وليست مخلوطة كما كان يحصل منذ 10 سنوات وحتى اليوم.

• تصفها بالأغنيات الكلاسيكية؟
- طبعاً، وهذا هو اللون الكلاسيكي اللبناني الذي بدأت به السيدة فيروز. فاللون اللبناني الهادئ والمفهوم على مستوى الجمل والكلام تأكل في فترة من الفترات، ولكنه بدأ اليوم باستعادة مكانته.

• وما الذي تغير؟ هل ذوق الناس أم أن الفنان أصبح أكثر وعياً؟
- بل هي موجة. في الأعوام الـ 15 الأخيرة سيطرت موجة غنائية جديدة تراققت مع الأحداث التي حصلت في المنطقة وأثرت على كل شيء، الموسيقى، الملابس والطعام. وهذه الموجة أخذت الناس إلى مكان غير صحي بصراحة، ولكن في النهاية، لا بد وأن يعودوا إلى الطريق الصحيح، واللون اللبناني له مكانته وقيمه منذ عشرات الأعوام.

• وأين مسؤولية الفنان اللبناني في التمسك بلونه والمحافظة عليه؟

- لا شك أن الفنان يتحمل مسؤولية، لكنه ليس دولة ولا نقابة ولا جمعية.

• لكنه يتحمل المسؤولية من خلال اختياراته؟
- في مصر لا يمكن لأي فنان أن يقف على المسرح وأن يغني من دون الحصول على تصريح من النقابة، بينما في لبنان كل شيء مباح لأنه لا توجد رقابة. وهناك من يغني وثمة من يفتح «نايت كلوب»، على هواه، ولو كانت توجد رقابة، لكانت حصلت «الفلتر»، اللازمة وسمح بالغناء لمن يستحق فقط ومنع من ليس مهلاً للفن، ولذلك نحن نسمع مثلاً الشائعات والتهديدات على المسرح الذي تحول جبهة حرب بعدما كان مكاناً مخصصاً للاستمتاع بالموسيقى.

• لكن الناس يسمعون كل شيء من خلال «السوشيال ميديا»؟
- لا شك أن «السوشيال ميديا» جعلت كل شيء مباحاً، ولكن حفلات المسارح الراقية انقرضت تقريباً واتجه الجمهور إلى السهر في النوادي الليلية التي ما لبثت أن سيطرت وتغير شكل الليل والسهر والحفلات.

• وهل قررت أن تصور أغنية «سميتك غرامي»؟
- نعم، وخلال فترة الحرب الأخيرة سجلت خمس أغنيات، لأنني كنت دائماً أهتم بتسجيل أغنيات للفنانين وأعطيتهم الكثير من وقتي وأهمل نفسي. ولذلك، اغتنمت الفرصة وسجلت خمس أغنيات على أن أ طرح أغنية جديدة كل شهرين.



Salah El Kurdi
سميتك غرامي

عمرو يوسف يكشف تفاصيل السلم والثعبان 2؛ ليس تكلمة وإنما عالم جديد

يوصل النجم عمرو يوسف تصوير مشاهد فيلمه الجديد «السلم والثعبان 2»، مؤكداً في تصريحات صحفية أنه بعيد تماماً عن الجزء الأول، قائلاً: «الفيلم ينتمي لسلسلة تحمل نفس الاسم فحسب، مثل أفلام جيمس بوند، لكنه يحمل قصة مختلفة تماماً».

الفيلم من إخراج طارق العريان، والعمل يجمع يوسف بالعريان لرباع مرة بعد «ثلاثية أولاد رزق»، ويقدم عملاً إنسانياً يفوض في تعقيدات العلاقات البشرية، من تأليف أحمد حسني، وتشارك في البطولة نجوم مثل: أسماء جلال، وظاهر العائدين، وماجد المصري، وحاتم صلاح، وفدوى عابد، وهبة عبد العزيز، وآية سليم.

في سياق متصل، ينتظر الجمهور عرض فيلم «درويش»، الذي يؤدي فيه يوسف دور نصاب يتحول إلى بطل شعبي بالصدفة، ضمن إطار من الإثارة والكوميديا.

وكشف يوسف أن تحضيرات الفيلم استمرت 4 أعوام، قائلاً: «الشخصية معقدة وتتطلب تحولات متعددة». الفيلم من إخراج وليد الحلفاوي، وبطولة دينا الشربيني، وتارا عماد، ومصطفى غريب.



نانسي عجرم تستعد لطرح أغنيتين باللهجة المصرية



تعود النجمة نانسي عجرم من جديد للساحة الغنائية المصرية من خلال تعاونها الجديد بأغنيتين جديدتين باللهجة المصرية، وذلك بعد نجاح آخر أعمالها، والأغنيتين من كلمات مصطفى حدوتة وألحان عطار.

وتحيا النجمة نانسي عجرم حفلاً غنائياً في لندن يوم 28 شهر يونيو المقبل، وتقدم خلاله مجموعة من أشهر أغنياتها الحبية لدى جمهورها، وذلك ضمن الحفلات التي يحييها نجوم الغناء والطرب في مختلف الأماكن.

وانتهت مؤخرا النجمة اللبنانية نانسي عجرم من تسجيل أغنية جديدة، ولم يتم الاستقرار على اسمها النهائي بعد، وهي من كلمات تامر حسين، وألحان محمد يحيى، وتوزيع موسيقى طارق مذكور.

ومن المنتظر أن يتم طرح الأغنية خلال الأيام المقبلة عبر مختلف منصات التواصل الاجتماعي والمنصات الموسيقية، ضمن خطة نانسي لتقديم تجارب فنية متجددة خلال الفترة المقبلة.

من ناحية أخرى طرحت النجمة اللبنانية نانسي عجرم أغنية «طول عمري نجمة»، عبر إحدى المنصات، وهي الأغنية التي تعتبر آخر ما لحن الملحن الراحل محمد رحيم وهي كلمات من الشاعر هاني عبد الكريم، والتوزيع الموسيقي لـ ألكسندر مسيكيان.

يذكر أن اسم المطربة اللبنانية نانسي عجرم تصدر تريند مواقع التواصل الاجتماعي الأيام الماضية، وذلك بعدما ظهرت مع زوجها الطبيب فادي الهاشم، في مقطع فيديو متداول عبر إنستجرام، من حفل سحور خلال شهر رمضان ماضى، وهي تغني لزوجها وتداعبه على نغمات أغنية طول عمري نجمة.

العصير



دراسة واعدة.. اشرب هذا العصير يوميا لتعزيز فقدان الوزن!

إلى ذلك، شهد المشاركون انخفاضا بنسبة 9% في مستويات الأنسولين. كما لوحظت زيادة في أكسدة الدهون، أو تحلل الأحماض الدهنية، بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات أو أثناء التمرين لدى أولئك الذين تناولوا العصير. ويرجع ذلك إلى التركيز العالي من الأنثوسيانين في عصير البلسان، وهي مركبات نشطة بيولوجيا تتمتع بتأثيرات مضادة للالتهابات ومضادة للسكري ومضادة للميكروبات. وقال باتريك سوليفرسون، أحد معدي الدراسة: "ساهم هذه الدراسة في زيادة الأدلة على أن البلسان، الذي تم استخدامه في الطب الشعبي لقرون، يقدم فوائد صحية متعددة تتعلق بالصحة الأيضية والحيوية".

في الولايات المتحدة، وشملت الدراسة 18 بالغا يعانون من زيادة الوزن، حيث تناول المشاركون إما عصير البلسان أو دواء وهمي مشابه في المذاق واللون. وكشفت النتائج عن أن المشاركين الذين شربوا عصير البلسان شهدوا زيادة ملحوظة في مستويات البكتيريا المفيدة في الأمعاء، مثل الفيرميكوتس والبكتيريا الشعاعية، في حين تم تقليل مستويات البكتيريا الضارة مثل البكتيريا العصوية. كما تبين أن عصير البلسان يساعد في تحسين عملية التمثيل الغذائي، فقد أظهرت الدراسة انخفاضا بنسبة 24% في مستويات الجلوكوز في الدم، ما يشير إلى أن العصير يساعد في تحسين قدرة الجسم على معالجة السكريات بعد تناول الكربوهيدرات. وبالإضافة

أظهرت دراسة سريرية جديدة أن شرب نوع معين من العصائر يوميا قد يساهم في تحسين التمثيل الغذائي وإدارة الوزن من خلال تعديل بكتيريا الأمعاء. وكشفت الدراسة أن تناول عصير البلسان يوميا لمدة أسبوع واحد يمكن أن يؤدي إلى تغييرات إيجابية في مجتمع الميكروبات المعوية، بالإضافة إلى تحسين قدرة الجسم على معالجة الجلوكوز وأكسدة الدهون. ويعرف البلسان بأنه توت أزجواني داكن ينمو على أشجار البلسان التي تعتبر شائعة في أوروبا، وقد استخدم منذ فترة طويلة في الطب الشعبي لدعم جهاز المناعة. ومع ذلك، فإن فوائده الصحية الأخرى لم تكن مفهومة بشكل كامل حتى الآن، كما يوضح الباحثون من جامعة ولاية واشنطن

تأثير مقلق لمضادات الاكتئاب الشائعة على الدماغ

وجدت دراسة جديدة أن مضادات الاكتئاب الأكثر شيوعا التي يتناولها ملايين المرضى، قد تسرع فقدان الذاكرة لدى بعض المصابين بالخرف. اكتشف باحثو معهد كارولينسكا في السويد أن مرضى الخرف الذين يتناولون مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية (SSRIs) يعانون من تدهور أسرع في وظائف الدماغ مقارنة بمن لا يتناولون هذه الأدوية. وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 19 ألف مريض بالخرف بمتوسط عمر 78 عاما، وتبين أن 20% منهم كانوا يتناولون مضادات الاكتئاب، وأن 65% من هؤلاء كانوا يستخدمون مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية تحديدا. وخلال متابعة امتدت لأربع سنوات، خضع المرضى لاختبارات تقيس قدرتهم على تذكر المعلومات مثل التواريخ والكلمات، وكشفت النتائج أن المرضى الذين تناولوا مضادات الاكتئاب شهدوا انخفاضا إضافيا بمقدار 0.3 نقطة سنويا في اختبارات الذاكرة مقارنة بمن لم يتناولوا هذه الأدوية.

وكان التأثير أكثر وضوحا لدى مستخدمي مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية، إذ انخفضت درجاتهم بمقدار 0.39 نقطة إضافية سنويا، فيما سجل أولئك الذين تناولوا جرعات أعلى انخفاضا بمقدار 0.42 نقطة سنويا.

ورغم أن الباحثين أكدوا أن هذا التراجع يمكن ملاحظته سريريا، إلا أنهم أشاروا إلى أن التأثير لا يزال غير محسوم تماما. ونشرت الدراسة تحذيرات أخرى، إذ وجد الباحثون أن المرضى الذين يتناولون مضادات الاكتئاب لديهم مخاطر أعلى للوفاة بنسبة 7%، كما ارتفع خطر تعرضهم للكسور بنسبة 18%.

وكانت هذه المخاطر أكبر بين من يتناولون جرعات عالية من مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية، حيث زادت احتمالية الإصابة بالخرف الشديد بنسبة 35%، ومعدل الوفاة بنسبة 18%، وخطر التعرض للكسور بنسبة 25%.

ورغم هذه النتائج، لم يتمكن الباحثون من الجزم بأن الأدوية نفسها هي السبب المباشر في تسريع التدهور المعرفي، حيث أوضحوا أن الاكتئاب نفسه قد يكون العامل المؤثر في تفاقم المرض وليس العلاج الموصوف له.

كما أظهرت الدراسة أن بعض مرضى الخرف الجبهي الصدغي، وهو نوع من الخرف يؤثر عادة على الأشخاص الأصغر سنا، شهدوا تقدما أبطأ في المرض عند تناول مضادات الاكتئاب.

وأكدت البروفيسورة نارا سبايرز جونز، رئيسة جمعية علوم الأعصاب البريطانية، أن الدراسة "قوية"، لكنها شددت على الحاجة إلى المزيد من الأبحاث لفهم العلاقة بين مضادات الاكتئاب وتطور الخرف بشكل أفضل.

أما الدكتور براساد نيشاتالا، من جامعة بات، فأوضح أن الدراسة لم تفسر بدقة كيف يمكن لمضادات الاكتئاب أن تسرع التدهور المعرفي، ما يستدعي مزيدا من الدراسات المستقبلية لتأكيد النتائج. نشرت الدراسة في مجلة BMC Medicine.



الممثلة الألمانية لورا تونكي خلال جلسة تصوير لفيلم «أمروم» في مهرجان كان السينمائي. (ا ف ب)

قرأت لك

الأناناس

تحتوي فاكهة الأناناس على العديد من الفيتامينات والمعادن المهمة للجسم، كما تحتوي على مضادات الأكسدة والإنزيمات التي تكافح الأمراض.



غني بمجموعة خاصة من مضادات الأكسدة تسمى فلافونويدات التي يتفرع ستة آلاف نوع. والوجبة الغنية بمضادات الأكسدة تقلل مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السكري والقلب. يساعد الأناناس على الهضم عبر مجموعة من الإنزيمات تسمى بروميلين التي تقطع جزيئات البروتين مما يسهل هضمها. يقلل مخاطر الإصابة بالسرطان يساعد ما به من إنزيمات وفيتامينات ومعادن في تقوية جهاز المناعة. تخفيف آلام المفاصل تخفيف آلام جراحات الأسنان يذكر أن كوب واحد من الأناناس يحتوي على 82.5 سعر حراري ويوفر 131 بالمتة من احتياجات الجسم اليومية من فيتامين سي وكذلك 76 بالمئة من الاحتياجات اليومية من المنجنيز.

سؤال وجواب

- من مؤلف كتاب «الإبانة عن أصول الديانة» ؟
- أبو الحسن علي بن اسماعيل الأشعري
- سور الصين العظيم أطول بناء أنزه الإنسان يبلغ ارتفاعه 39 قدما وعرضه 33 قدما فكم يبلغ طوله ؟
- 2400 كم
- ما أقصى مدى لنمو الشعر في السنة الواحدة ؟
- 15 سم
- أين ومتى استخدم نظام إشارة المرور لأول مرة في العالم ؟
- أمريكا عام 1918 م

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق وليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة 850 كم
- هل تعلم أن نافورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الفيل يصل إلى 5 أمتان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة
- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم روماتيزم المفاصل يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم

قصة حنظلة والجمال

كان أحد الرعاة ويدعى حنظلة يعبر الصحراء مشيا على قدميه وسط لهيب الحر وحرارة الشمس وقد أصابه الجوع والعطش.. وفي أثناء ذلك وجد جملا يعبر الصحراء وحيدا فمشى معه حتى هداه الجمال إلى ماء عذب، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيرا ولكن الجمال أخذ يشرب ويشرب وكأنه لا يشبع أبدا ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمال يملأ سنامه حتى يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء، وبعد فترة سار الأثنان حتى وصلا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة نزلا فيها ضيفين كريمين ومكث فيها يومين حتى خيراهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأنهما فردان من القبيلة أو يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختر حنظلة أن يعيش وسط أفراد القبيلة.

أخذ حنظلة يفكر كثيرا فيعمل يدر عليه ريحا يقضيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفضله الجمال حينما ملأ سنامه بالماء ليستفيد منه أثناء الرحلة فجاءت له فكرة جميلة واخذ يبحث عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيدا ويجعلها ملساء لامعة نظيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولا يترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعينه على العطش وسط الصحراء. وهكذا راجت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسماها قربة ومنهم من اسماها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفا طاهرا فعاش حنظلة في وسطهم كريم عزيزا بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة أخرى للكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاثات من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالمواد الصمغية المستخرجة من الاشجار وحوافر الذئبان واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الذبيحة واشياء كثيرة ليتقن عمله ولتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاعوا ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتمليحها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضروات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخرا لهم وعنوانا لهم في كل أعمالهم الطيبة.

