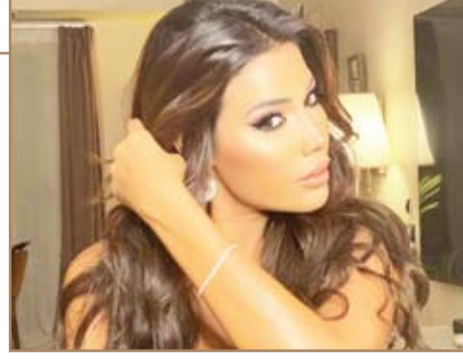


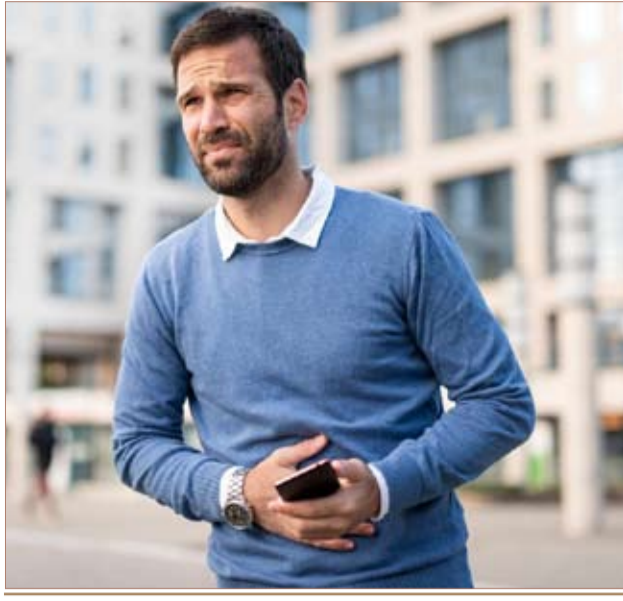
شرطة أبوظبي تعزز الثقافة المرورية للأسر ضمن «السوق الرمضاني»



مها نصار تتألق بـ3 وجوه مختلفة في دراما رمضان



6 علامات تحذيرية لسرطان الأمعاء



كيف يستفيد العالم من إنهاء التلوث البلاستيكي؟

في إطار مساعٍ لوضع استراتيجيات عالية للحفاظ على البيئة، حدد وزراء البيئة والمناخ في مجموعة السبع هدفاً يتمثل بإنهاء أي تلوث بلاستيكي جديد في بلدانهم بحلول العام 2040. وقال بيان لوزراء دول مجموعة السبع بعد محادثات في مدينة سابورو بشمال اليابان استمرت ليومين: "نحن ملتزمون القضاء على التلوث البلاستيكي مع طموح خفض أي تلوث بلاستيكي إضافي إلى الصفر بحلول 2040. وكانت ألمانيا وفرنسا وكندا وبريطانيا والاتحاد الأوروبي قد قطعت تعهداً مماثلاً العام الماضي، غير أن هذه هي المرة الأولى التي يحدد فيها أعضاء مجموعة السبع، التي تضم أيضاً اليابان والولايات المتحدة وإيطاليا، موعداً هو 2040.

الخبير البيئي، دوميت كامل، رئيس حزب البيئة العالمي، وهو جمعية للتوعية بالبيئة مقرها بيروت، ثمن في تصريحات خاصة لـ "سكاى نيوز عربية" المبادرة التي أطلقتها مجموعة السبع، مشيراً إلى أن هدف الاجتماع الأساسي هو وضع استراتيجية بيئية لإنهاء كل أشكال التلوث البلاستيكي بهذه الدول بحلول عام 2035 أو 2040 بحد أقصى. بالطبع هذه المبادرة غاية الأهمية وهي بمثابة مبادرة إنقاذ لما يمثله التلوث البلاستيكي من أضرار كارثية على كافة النظم البيئية البرية والبحرية. البيان الصادر حدد الالتزام الكامل للقضاء على التلوث البلاستيكي الذي تسببه كيميائيات الديوكسين بسبب النفايات البلاستيكية.

سوء التغذية يسبب 14 مليون حالة سكري عالمياً

قُدِّرَ نموذج بحثي عن الدخول الغذائي في 184 دولة، طوره باحثون في جامعة تافتس، أن النظام الغذائي السيئ ساهم في أكثر من 14.1 مليون حالة سكري من النوع 2 في عام 2018، وهو ما يمثل أكثر من 70% من المتعددة علامات على الإصابة بمرض السكري. يجب أن تكون الأنتى مضيققة لأني تغيرات في بشرتها، لأنه على سبيل المثال يمكن أن يكون الجلد الداكن في الإبطن أو خلف الرقبة وعلامات الجلد المتنفس. إذا تركت حالة التوقف عن التنفس دون علاج يمكن أن تؤدي إلى مشاكل في القلب والأوعية الدموية وزيادة الوزن.

الوزن. 8 - التعب المفرط يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من العوامل في الإصابة بالتعب المفرط.



للسيدات 10 أعراض صحية لا يجب عليكن تجاهلها منها الشخير والتوتر!

ولكن يعد الشعور بالتعب المفرط بشكل مستمر مؤشراً على وجود بعض الاضطرابات الأيضية الأساسية أو حالة التهابية خطيرة مثل السرطان أو الخرف أو مرض باركنسون.

9 - فرط التوتر والقلق إن القلق هو جزء من الحياة، إنما لا يعني ذلك أنه يمكن تجاهله. إذا كانت حالة التوتر والقلق تصل إلى مستويات أكبر من القدرة على تحملها أو تتداخل مع الأداء اليومي، يجب استشارة طبيب في أسرع وقت ممكن.

10 - التغيرات في الجلد يجب أن تكون الأنتى مضيققة لأني تغيرات في بشرتها، لأنه على سبيل المثال يمكن أن يكون الجلد الداكن في الإبطن أو خلف الرقبة وعلامات الجلد المتنفس. إذا تركت حالة التوقف عن التنفس دون علاج يمكن أن تؤدي إلى مشاكل في القلب والأوعية الدموية وزيادة الوزن.

8 - التعب المفرط يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من العوامل في الإصابة بالتعب المفرط.

إضافياً دون تغيير نظامها الغذائي أو مستوى نشاطها، عندئذ يمكن أن تشير الأعراض إلى المعاناة من قصور الغدة الدرقية أو الاكتئاب أو أمراض التمثيل الغذائي الأخرى.

6 - كتل غير طبيعية في الثدي من الطبيعي أن يكون الثدي الأثني عدد قليل من الكتل والنوئات. ولكن لا يجب أن تتأخر في طلب المشورة الطبية إذا لاحظت أي كتلة لتصلق بجدار الصدر أو الجلد، أو تغيرات في الجلد العلوي، أو تغيرات في مظهر الحلمة، لأنها يمكن أن تكون مؤشرات على وجود سرطان الثدي.

7 - الشخير والنعاس المفرط يمكن أن يكون الشخير أو النعاس المفرط، مثل النوم في العمل أو أماكن أخرى، علامة على المعاناة من حالة توقف عن التنفس. إذا تركت حالة التوقف عن التنفس دون علاج يمكن أن تؤدي إلى مشاكل في القلب والأوعية الدموية وزيادة الوزن.

8 - التعب المفرط يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من العوامل في الإصابة بالتعب المفرط.

أظهرت الدراسات العلمية أنه في حين أن العديد من النساء يدركن أن النظام الغذائي والتمارين الرياضية، بالإضافة إلى اختبارات عنق الرحم المنتظمة، والتصوير الشعاعي للثدي والجسم، إجراءات مهمة من أجل الاحتفاظ بصحة جيدة، إلا أنهن يتجاهلن الأمر عندما يعانين من أعراض مثل التهاب الحلق المستمر أو التعب، على اعتبار أنها أعراض نزلات البرد أو عدوى فيروسية، في حين يمكن أن تكون علامات تحذير من مشكلة صحية خطيرة.

أورد تقرير نشره موقع "بولدسكاى" Boldsky، المعني بالشؤون الصحية، قائمة بالأعراض التي لا يجب على المرأة تجاهلها كما يلي:

للسيدات 10 أعراض صحية لا يجب عليكن تجاهلها منها الشخير والتوتر!

1 - ضعف مفاجئ يمكن أن يشير ظهور ضعف مفاجئ في الوجه أو الأطراف إلى الإصابة بسكتة دماغية. تشمل الأعراض الإضافية الارتباك المفاجئ وتداخل الكلام وعدم وضوح الرؤية وضعوبة المشي. يجب على المرأة، بالإضافة إلى عائلتها وصديقاتها، أن تكون على دراية بهذه الأعراض حيث ربما يكون من الصعب التعرف عليها بنفسها لطلب تلقي المساعدة الفورية.

2 - ضيق التنفس المتكرر يعاني بعض النساء من ضيق في التنفس عند إجهاد أنفسهن عندما لا تتلقى قلوبهن إمدادات دم كافية. ولكن تحدث معظم النوبات القلبية الصامتة عند النساء، حيث يكون ضيق التنفس والتعب الشديد من الأعراض الأكثر شيوعاً، وليس ألم الصدر. ويعد فقر الدم وأمراض الرئة من الأسباب الشائعة لضيق التنفس عند النساء.

3 - ألم في الصدر إذا كنت تعاني من ألم في الصدر، أو تسارع في ضربات القلب، أو ألم في الذراعين أو الكتفين أو الفك و/ أو ضيق في التنفس، فربما تكون تلك الأعراض إشارة إلى حالة

5 - تغيير الوزن المفاجئ يشير فقدان الوزن المفاجئ دون بذل أي جهد محدد إلى مشكلة صحية. إن الأسباب الأكثر شيوعاً هي فرط نشاط الغدة الدرقية أو مرض السكري أو الاضطرابات النفسية أو أمراض الكبد أو السرطان. وفي المقابل، إذا اكتسبت وزناً

الكاجو يقلل أعراض النقرس

يتراكم حمض البوليك الزائد في مجرى الدم في المفاصل، مما يسبب الألم والتورم الذي يميز النقرس. ومن خلال تناول عدد أقل من الأطعمة الغنية بالبيورين كالكاجو يمكنك التحكم في أعراضه. ويمتاز الكاجو بأنه مصدر غني بالبروتين، والدهون الأحادية غير المشبعة القليلة للقلب، والمواد الغذائية مثل النحاس والحديد والمغنيسيوم والزنك، وفوق ذلك أنه منخفض البيورينات، وهو خال من الكوليسترول. وبحسب موقع "ليفينغ سترونج"، يتم تعريف العناصر ذات النسبة العالية من البيورينات على أنها تحتوي على ما بين 150 إلى 825 مغ من مركبات البيورين لكل 100 غرام من الطعام، مثل اللحم البقري، والمحار. والغذاء المعتدل البيورين هو أحد الأطعمة التي تحتوي على 50 إلى 150 مغ من البيورينات في كل 100 غرام، ويمكن تناولها بكميات محدودة يومية. والكاجو منخفض في البيورينات، لأنه يحتوي على أقل من 50 مغ من المركبات لكل 100 غرام. ويوصي مركز جامعة بيتسبرغ الطبي بأن يشمل النظام الغذائي للنقرس على ما يقرب من 168 غراماً من الأطعمة الغنية بالبروتين يومية، مثل الكاجو والمكسرات. وينبغي أن تأتي الحصة الأكبر من البروتين من الأطعمة النباتية. ويُصنع باختيار الكاجو المحمص الجاف بدلاً من الكاجو المحمص بالزيت للحفاظ على نسبة الدهون والسعرات الحرارية منخفضة. واختيار المكسرات غير المملحة.

الجزر مهم لصحة القلب

ويحمي من السرطان

قال الدكتور هينريدي كويتاجه إن الجزر يتمتع بفوائد جمة للصحة والجمال، حيث إنه غني بالفيتامينات والمعادن المهمة للصحة، مثل فيتامين A المهم لصحة العين، وفيتامينات B المهمة لصحة الأعصاب، وفيتامين C المهم لجهاز المناعة، وفيتامين E المهم لصحة وجمال البشرة، وفيتامين K المهم لصحة الدم. وأضاف أخصائي التغذية العلاجية الألمانية أن الجزر غني أيضاً بالحديد المهم لصحة الدم والبوتاسيوم والمغنيسيوم المهمين لصحة القلب والعضلات. ويمتاز الجزر أيضاً بمادة "البيتا كاروتين"، والتي تساعد في بناء نوع من الدرع الواقية في الجلد، والتي تحمي خلايا الجلد من التأثيرات الضارة للأشعة فوق البنفسجية. كما يشتمل الجزر على الألياف الغذائية المهمة لصحة الجهاز الهضمي، والكاروتينات، التي تحمي من السرطان. ويمتاز الجزر أيضاً بأنه قليل السعرات الحرارية، حيث تحتوي 100 غرام منه على 39 سعراً حرارياً فقط، مما يجعله من الأطعمة، التي تساعد على إنقاص الوزن.



مظاهر خاصة في ليلة القدر بالغرب

تتميز مناسبة ليلة القدر في المغرب بطقوس وعادات تختلف من منطقة إلى أخرى، لكن توحدهم تقاليد ومظاهر احتفالية مشتركة، بدءاً من شراء الفواكه الجافة من الأسواق الأسبوعية والمحلات التجارية مروراً باقتناء مختلف أنواع الخضروات لتحضير أكلة "الكسكس" الشهيرة، بالإضافة إلى أداء الصلاة في المساجد وتبادل الزيارات. ونظراً للمكانة التي تتميز بها هذه المناسبة في قلوب المغاربة فإنهم يحتفون بيلية القدر ليلة 27 من رمضان، بطقوس وعادات وتقاليد فريدة متوارثة عن الأجداد. بما أن ليلة القدر تحظى بمكانة خاصة في المجتمع المغربي، فإن كل الأسواق والمحلات التجارية تشهد حركة تجارية ذويبة حيث يحرص المغاربة على اقتناء الملابس التقليدية من قبيل "الجلباب" و"السلهات" و"البلغة" (حذاء تقليدي)، والذراعية (لباس صحرائي) ثم يتوجهون إلى المساجد لأداء الصلاة. وترتدي النساء أفضل الجلابيل بلون أبيض ناصع، كأنهن يودين مناسك الحج أو العمرة، ويتطيبن بالسلك والعود ثم يتوجهن إلى المسجد لأداء الصلاة.



بهدف نشر ثقافة التكافل الاجتماعي

عونك يا وطن .. يوزع 12 ألف وجبة إفطار خلال شهر رمضان



وتطويرها لتخدم وتفيد أكبر عدد ممكن من الناس. وتمثل هذه المبادئ الخيرية الركائز الداعمة لأهداف أعمال فريق عونك يا وطن التطوعي، وستظل المسؤولية المجتمعية المؤسسة محل اهتمامنا في المستقبل ..

الإنساني . وأشارت سلام القاسم منسق فريق عونك يا وطن "تحرص في فريق عونك يا وطن على دعم المبادرات التي من شأنها إحداث فرق حقيقي في حياة أفراد المجتمع. وأصبحت مبادراتنا الرمضانية مبادرات سنوية نهتم بتحسينها

والإنسانية والخيرية بل يسعى دائماً إلى التواجد في ساحات العمل الخيري والإنساني وتظهر هذه الجهود جلياً في عديد المبادرات والفعاليات التي يشرف عليها الفريق بالإضافة إلى التعاون مع مختلف الهيئات الحكومية العاملة في المجال



•• العين - الفجر

قام فريق عونك يا وطن التطوعي بتوزيع 11 ألف و800 وجبة إفطار طوال شهر رمضان الفضيل، للمستفيدين في عدد من مناطق مختلفة في مدينة العين وضواحيها لأهل العوز والكفاف بهدف نشر ثقافة التكافل الاجتماعي في مجتمع الإمارات. وقال الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري رئيس فريق عونك يا وطن التطوعي: تأتي مساهمتنا في هذا الشهر الفضيل انطلاقاً من القيم التي أرساها المغفور له الشيخ زايد طيب الله ثراه في شعب دولة الإمارات حيث أرسى المغفور له دعائم العمل الإنساني في أيه صورته، حتى أصبح ذلك سمة بارزة من سمات الإمارات بقيادة وشعباً . وتابع بن حم: مبادرة إفطار صائم تعد واحدة من سلسلة مبادرات إنسانية ومجتمعية أطلقناها خلال شهر رمضان المبارك، وذلك ضمن أجندة الفريق السنوية لمبادرات المسؤولية المجتمعية ولتف رئيس فريق عونك يا وطن التطوعي إلى أن المشاركة بهذه المبادرة تأتي ترجمة لأهداف الفريق المتمثلة في ترسيخ مبادئ الخير والإحسان في شهر رمضان المبارك والمساهمة في تحقيق استدامة الجهود الإنسانية والخيرية . وتابع بن حم: الروح الإيجابية التي يبثها أعضاء فريق عونك يا وطن تبعث للتفاؤل وتبشر بجيل شاب قادر على إكمال مسيرة

جامعة الإمارات تنشر 629 ورقة بحثية خلال الربع الأول من عام 2023

للابتكار في المنطقة ووجهة للمخترعين من ذوي المهارات العالية.

وأشار الدكتور أحمد مراد بأن الجامعة عززت جهودها في زيادة عدد طلبات إيداع براءات الاختراع في مختلف مكاتب براءات الاختراع الدولية، وهذه الجهود تكثفت بتسجيل الجامعة 11 براءة اختراع جديدة خلال النصف الأول من عام 2023. فيما منحت 3 براءات اختراع جديدة في النصف الأول من عام 2023. وقد بلغ عدد براءات الاختراع الممنوحة 230 براءة اختراع في الفترة الممتدة بين عامي 2011 و2023.

من المجلات 67.5%، وقد بلغت نسبة المنشورات البحثية بالتعاون مع جامعات دولية 81.4%.

وأنت نسبة المنشورات في المجالات الرئيسية كالتالي: الهندسة 11.19%، والطب 8.9%، علوم الكمبيوتر 8.2%، والكيمياء 6.46%، والكيمياء الحيوية وعلم الوراثة والبيولوجيا الجزيئية 5.99%، والعلوم الاجتماعية 5.99%.

ويعتزم مكتب النائب المشارك للبحث العلمي على تعزيز الابتكار والإبداع في مجالات ذات الأولويات الاستراتيجية والوطنية، بحيث يهدف إلى جعل جامعة الإمارات مركزاً

بالإضافة إلى عدد الاقتباسات في فترة زمنية محددة، حيث نشرت جامعة الإمارات العربية المتحدة 629 ورقة بحثية خلال الربع الأول من عام 2023، وفق قواعد البيانات في سكوبس من يناير وحتى أبريل 2023، بما في ذلك 273 منشور بحثي يتعلق بأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وهو ما يعادل 43% من مجموع الأبحاث المنشورة في الربع الأول من عام 2023. وفيما بلغ عدد الاقتباسات 244 اقتباساً، ووفقاً لـ SJR، وبلغت نسبة المخرجات البحثية في أعلى 10% من المجلات العلمية 29% في الربع الأول من عام 2023، بينما بلغت نسبة المنشورات في أعلى 25%

للبحث العلمي في جامعة الإمارات: "بأن تطوير البحث العلمي يعتبر أحد أهم أولويات الدول والمجتمعات لتطوير العلوم والمعارف، وبالتالي تحقيق الازدهار والتفوق في جميع مناحي الحياة، وأضاف أن أهمية البحث العلمي تكمن في كونه أداة فريدة للبقاء على صلة مع عالمنا المعقد، ومواجهة التحديات الكبرى".

وأضاف الدكتور أحمد: "أن النشر العلمي يعد أحد أهم المقاييس المستخدمة في تقدير مستوى الإنتاج العلمي، وبالنظر إلى المخرجات البحثية فإنه يتم تقييم نتائج الأبحاث الإجمالية من خلال عدد منشورات سكوبس

•• العين-الفجر:

نشرت جامعة الإمارات العربية المتحدة 629 ورقة بحثية خلال الربع الأول من عام 2023، وفق قواعد البيانات في سكوبس من يناير وحتى أبريل 2023، بما في ذلك 273 منشور بحثي يتعلق بأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، ويعتبر البحث العلمي من الركائز الرئيسية في جامعة الإمارات بحيث تتمثل أهمية البحث العلمي في تقديم رؤية عن المستقبل.

وقال الأستاذ الدكتور أحمد علي مراد-النائب المشارك

بإجراء جراحي نادر

إنقاذ مريض ثمانيني يعاني من تمدد الأوعية الدموية المهدد للحياة



ضرورة لرصد تحسن حالة المريض وضمان بقاء تمدد الأوعية الدموية مستقرًا. وأشار إلى أن مستشفيات علاج إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل EVAR يبدو واعداً بفضل التطورات المستمرة التي يشهدها على صعيد التكنولوجيا والتقنيات الجديدة، حيث يتمتع هذا العلاج بالقدرة على أن يصبح معيار الرعاية لدى العديد من المرضى، وكذلك بالقدرة على معالجة تورم الأوعية الدموية بإجراء لطيف التوغل.

بحسب حالة المريض ومدى الترميم. وفي معظم الحالات، يمكن للمريض توقع قضاء يوم أو اثنين في المستشفى لتتم مراقبة حالته قبل مغادرته المستشفى للتعايش في المنزل. وختم د. ساهر قائلاً: "مع العناية والمتابعة المناسبة، بإمكان المرضى الذين يخضعون لعلاج إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل توقع العودة إلى أنشطتهم المعتادة خلال بضعة أسابيع أو شهور من الإجراءات. وتعتبر الفحوص المنتظمة لدى أحد مقدمي خدمات الرعاية الصحية

اليومية بشكل أسرع وتقليل خطر حدوث مضاعفات، كالتنوبات القلبية والوفاة.

وأوضح د. ساهر أنه "على الرغم من تلك الاحتياطات، رافقت حالة هذا المريض مضاعفات كثيرة، إذ إنه يعاني من فشل كلوي، مما يجعل من تنفيذ إجراء اعتيادي لإصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل أمراً مستحيلًا نظراً لعدم القدرة على إجراء تصوير للأوعية الدموية بمادة ظليلة، الذي يعد إجراءً تشخيصياً هاماً لإجراء العمل الجراحي. وبالتالي، توجب علينا إجراء تصوير الأوعية الدموية بغاز ثاني أكسيد الكربون، كبديل عن تصوير الأوعية الدموية التقليدي بحقن مادة ظليلة لمعالجة البؤبؤ، الذي يعرض المريض لمخاطر عالية.

وأضاف: "يتميز هذا الإجراء بمدى نجاح مرتفع، ومع ذلك في حالات كهذه، هناك دائماً فرصة حدوث مضاعفات كنزيف وفشل كلوي..

وأجرى أطباء "ميدكير" العملية بنجاح على الرغم من الحالة الخطيرة للمريض وعوامل الخطورة المتنوعة لديه. وغادر المريض المستشفى متمتعاً بحالة جيدة عموماً وذلك بعد يومين من الجراحة. وقال المريض في معرض حديثه عن تجربته: "أنا ممتن للدكتور ساهر وفريق ميدكير على الرعاية المتميزة التي أحاطوني بها في المستشفى. لقد كنت أعاني من أمراض كثيرة لفترة طويلة. إن القدرة على الشعور بالراحة مجدداً يعد بمثابة تذكير يومي لي لكي أقدر كل لحظة في حياتي. لقد كانت رحلة التعافي شاقة ولكنها مجزية في نهاية المطاف.. وفيما يتعلق برحلة التعافي بعد إجراء إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل، قال د. ساهر: "يمكن أن تختلف النتائج

وبالإضافة إلى تمدد الشريان الأورطي البطني، عانى المريض أيضاً من مخاطر صحية عديدة طويلة الأمد بما في ذلك مشكلات مزمنة في القلب وفشل كلوي، وارتفاع ضغط الدم، والسكري من النوع الثاني، وارتفاع الكوليسترول في الدم، وفقر الدم بسبب نقص الحديد، وغيرها من التحديات الأخرى. كما عانى أيضاً من فتق سري، وهو انفتاح غير طبيعي في السرة، إلى جانب تضخم في أنسجة البروستات يشبب بانسداد مجرى البول.

وأضاف د. ساهر: "ارتأينا أن إجراء إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل يعد المسار الأمثل للعلاج لهذا المريض نظراً لما يعانيه من أمراض مصاحبة ومخاطر صحية متعددة. وبالإضافة إلى ذلك، توجب علينا استئناء خيار الاستئصال الجراحي المفتوح نتيجة لارتفاع خطر الوفاة الناتج عن هذا الإجراء..

وخلافاً للاستئصال الجراحي المفتوح، يعتبر إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل (EVAR) من الإجراءات لطيفة التوغل الجراحي التي أحدثت ثورة في علاج تمدد الأوعية الدموية الأورطي خلال العقدين الماضيين. حيث يستخدم هذا الإجراء ثقب صغيرة وأدوات معقدة لترميم تمدد الأوعية الدموية في منطقة البطن لمنع الأوعية الدموية المتورمة من التمزق.

وبحسب د. ساهر، "يمكن إجراء إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل أن يوفر فوائد هائلة للمريض مقارنة بالاستئصال الجراحي المفتوح، وقال: "إنه إجراء أطف يودي إلى تقليل نسبة فقدان الدم والشعور بقدر أكبر من الراحة أثناء التعافي وتقصير فترات الإقامة في المستشفى. وأضاف إلى ذلك، يمكن للمرضى العودة لممارسة أنشطتهم

•• دبي-الفجر

نجح مستشفى ميدكير دبي في إنقاذ حياة مواطن مسن يبلغ من العمر 80 عاماً يعاني من أمراض مزمنة متعددة، وذلك باستخدام إجراء جراحي مبتكر. حيث حضر المريض إلى المستشفى بحالة صحية حرجة تعرف بـ "تمدد الشريان الأورطي البطني"، وهو انفتاح يشبه البالون يُسمى تمدداً في الشريان الأورطي الذي يعد الشريان الرئيسي الذي يحمل الدم من القلب إلى باقي أعضاء الجسم.

وقام فريق من الجراحين في مستشفى ميدكير بإجراء جراحي نادر ومتقدم يدعى "إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل (EVAR) من أجل ترميم التورم بشكل ناجح من دون الحاجة لعمل شق مفتوح، مما يسفر عن تقليل الألم وتحسين النتائج وتسريع عملية الشفاء.

وكان المريض يعاني من تمدد الشريان الأورطي البطني، وقد تم إحضاره إلى المستشفى بعد ألم مفاجئ في البطن. لدى المريض عوامل خطورة عديدة جعلت حالته معقدة ومستعجلة للغاية. وبالنظر إلى تاريخه الطبي الشامل، اخترنا القيام بإجراء إصلاح تمدد الأوعية الدموية من الداخل لمنع التمدد من الانتفاخ. وعلى الرغم من هذه الاحتياطات، اتسمت هذه العملية بالتحديات في ضوء وجود مخاطر عديدة مرتبطة بعمر المريض وحالته الصحية.

شرطة أبوظبي تعزز الثقافة المرورية للأسر ضمن «السوق الرمضاني»

وأكد اهتمام شرطة أبوظبي بزيادة الوعي المروري لدى جميع أفراد الأسرة من خلال المشاركة في مختلف المناسبات والمبادرات بالتعاون مع الشركاء الرئيسيين بهدف نشر الوعي بالقيادة الآمنة على الطرق والالتزام بقوانين وأنظمة المرور والحد من مسببات وقوع الحوادث المرورية والحفاظ على الأرواح والممتلكات. واشتملت الفعالية على عقد ورش توعوية وتوزيع الكتيبات الرقمية عن السلامة المرورية الرمضانية وإسعاف الجمهور وإقامة مسرماً للأطفال بهدف غرس وتعزيز السلوكيات المرورية الإيجابية إلى جانب توزيع الهدايا على الجمهور والفائزين بالمسابقات التوعوية.

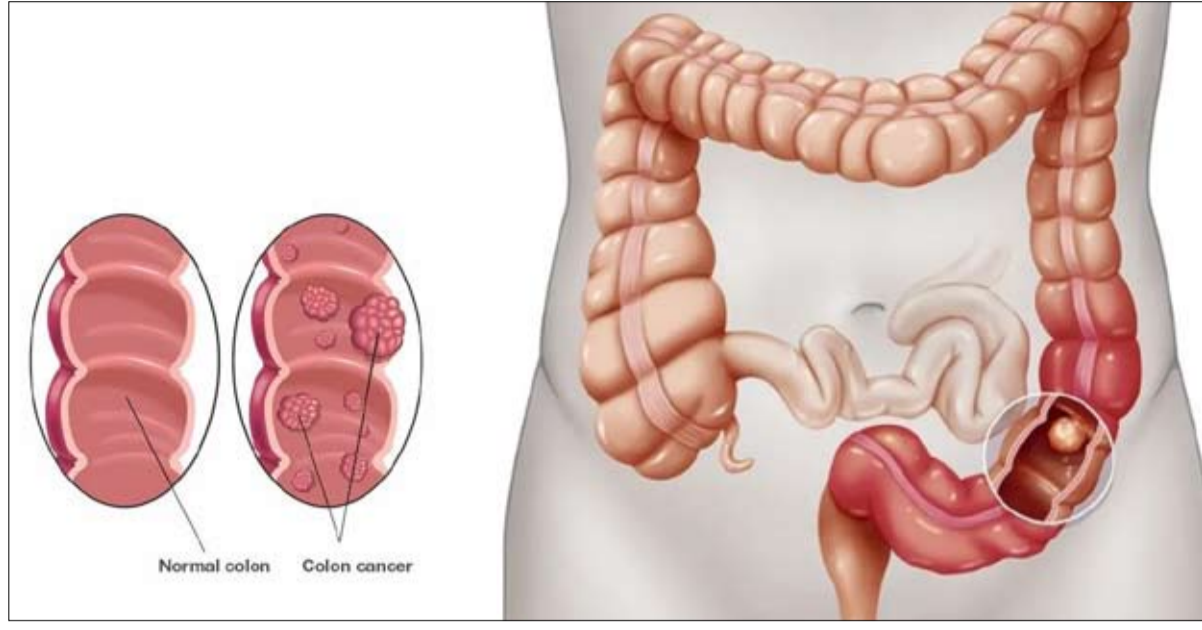
وطلعت الأسر على دورية الأطفال المزودة بشاشة عرض ذكية وكاميرا، وتقنيات مختلفة وعليها ملصقات وعبارة توعية في صورة جذابة توفر بيئة محببة للطفل للتعرف على طبيعة العمل الشرطي بما يعزز التوعية والسلامة.

عززت شرطة أبوظبي الوعي بالسلامة المرورية ضمن فعالية سوق المشرف الرمضاني للأسر المنتجة والمنتجات اليدوية التي نظمتها بلدية مدينة أبوظبي بالتعاون مع شركائها الاستراتيجيين في منطقة المشرف بأبوظبي. وأوضح العميد محمود يوسف البلوشي، مدير مديرية المرور والدوريات بالإمارة، أن الحملة الميدانية للسلامة المرورية الرمضانية بالتعاون مع الشركاء تهدف إلى تعزيز الإجراءات الوقائية للحد من وقوع الحوادث المرورية. وحث السائقين على الانتباه والتركيز أثناء القيادة وتجنب استخدام الهاتف لتصفح الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي أثناء القيادة، تجنباً لانحراف المركبة أو تعطيل حركة السير والحد من مخاطر تجاوز الإشارة الضوئية الحمراء.

•• أبوظبي-الفجر



منوعات العقل 23



يسلط MailOnline الضوء على العلامات التحذيرية لسرطان الأمعاء حتى تعرف متى تتحدث إلى أخصائي.

منها فقدان الوزن والتنزيف

6 علامات تحذيرية لسرطان الأمعاء!



وقال الدكتور كينروس: "يمكن أن يكون لآلام البطن مجموعة واسعة من الأسباب من إجهاد العضلات وآلام الدورة الشهرية. لكن يمكن أن يكون أيضا علامة على الإصابة بسرطان الأمعاء. عدم الراحة أو الانتفاخ الذي يحدث دائما بسبب تناول الطعام - والذي يمكن أن يؤدي إلى تناول كميات أقل، وبالتالي فقدان الوزن - هو أمر يحتاج إلى تقييم من قبل أخصائي طبي".

التعب

يمكن أن يجعلك سرطان الأمعاء تشعر بالتعب. ويمكن أن يكون هذا بسبب نزيف الورم داخليا، والذي يمكن أن يتطور إلى فقر الدم - عندما يكون هناك نقص في خلايا الدم الحمراء في الجسم. وقد تشعر بالتعب الشديد وبشرك شاحبة بسبب تأثير غير مباشر.

ألم أو تنوء

يعتبر وجود كتلة أو ألم في منطقة المعدة أو الممر الخلفي علامة تحذيرية لوجود ورم في الأمعاء. وقد يكون طبيبك قادرا على الشعور بالورم، والذي يوجد بشكل أكثر شيوعا في جانبك الأيمن، وفقا لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة.

وقد يجعلك تشعر بالحاجة إلى الإجهاد، حتى بعد فتح أمتاعك.

وقال الدكتور كينروس: "على الرغم من أن هذا من المحتمل أن يكون حميدا، إلا أنه قد يشير إلى ورم خبيث".

ويجب عليك زيارة طبيبك إذا لم تختف هذه الأعراض، خاصة إذا كانت تؤثر على طريقة الأكل والنوم، كما يقول Bowel Cancer UK.

انسداد الأمعاء

يمكن أن يحدث الألم والانتفاخ والشعور بالمرض أحيانا بسبب انسداد الأمعاء، مثل الورم. وحذر مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة من أن الأشخاص الذين يعانون من هذه الأعراض يجب أن يزوروا طبيبهم العام على الفور. وعادة ما تكون علامة على أن السرطان قد تقدم. ويمكن أن يحدث عندما يضغط الورم على الأمعاء. ويقول الدكتور كينروس: "يعد الاكتشاف المبكر أحد أفضل الطرق لزيادة فرص النجاة من سرطان الأمعاء".

ويقول جراح القولون والمستقيم جيمس كينروس، من مستشفى الملك إدوارد السابع في لندن: "أحد المؤشرات المحتملة لسرطان الأمعاء هو أي تغيير كبير في عادات التبرز - والتي يمكن أن تختلف من شخص لآخر". وأضاف: "على سبيل المثال، التبرز أكثر من المعتاد، أو وجود براز أكثر مرونة. من المرجح أن يكون هذا مرتبطا بعامل خارجي مثل الإجهاد أو تناول المزيد من الألياف أو تغيير النظام الغذائي، لكن الأمر يستحق أن تفحص نفسك إذا استمرت المشكلة. ويمكن أن يحدث هذا التغيير في العادة بسبب وجود ورم يسبب انسداد جزئي في الأمعاء والإمساك. ويمكن أن يسبب الإسهال أيضا إذا تسرب الورم سوائل إلى أمتاعك".

فقدان الوزن

على الرغم من كونه علامة غير شائعة لسرطان الأمعاء، إلا أن فقدان الوزن غير المبرر لا يزال من الأمور التي يجب الانتباه إليها وذكرها لطبيبك العام.

ويجوز أن يكون هذا العرض بسبب الورم الذي يجعلك تشعر بالمرض أو الانتفاخ، كما يقول Bowel Cancer UK.

وتشرح الجمعية الخيرية أن الورم يمكن أن يسد الأمعاء أيضا، ما قد يسبب ألما في المعدة يمنعك من تناول الطعام.

التنزيف

قد يكون العثور على الدم في برازك أمرا مقلقا. فالدم الأحمر الفاتح يمكن أن يكون بسبب البواسير. ولكن يمكن أيضا أن تكون قطرات الدم في البراز ناتجة عن نمو غير سرطاني يُعرف باسم الأورام الحميدة، وفقا لسرطان الأمعاء في المملكة المتحدة. ومع ذلك، قد يكون الدم الداكن أو الأسود علامة على الإصابة بالسرطان، كما تقول أبحاث السرطان. وذلك لأن أورام الأمعاء، التي توجد عادة في مكان أعلى في الجهاز الهضمي، يمكن أن تؤدي إلى حدوث نزيف داخلي. ويجب على أي شخص يعاني من وجود دم في برازه استشارة الطبيب لمعرفة سبب ذلك. وتتحقق برامج الفحص أيضا من وجود دم مخفي في البراز وأيضا الأورام الحميدة حيث يمكن أن تتطور إلى سرطان.

تغيير في عادة الأمعاء

يمكن أن تكون التغييرات في عادات الأمعاء المعتادة أيضا علامة تحذيرية محتملة لسرطان الأمعاء. وقد يكون الأمر بسيطا مثل الحاجة إلى الذهاب إلى المراض أكثر من مرة أو الشعور كما لو أنك لا تفرغ أمتاعك بالكامل.



الشاي الصيني الأسود يثبت فعاليته في درء مخاطر صحية تهدد الإنسان طول العمر

وأشارت دراسات مختلفة إلى الفوائد الصحية للشاي الصيني الأسود - وهو نوع من الشاي الصيني يتم إنشاؤه عن طريق تذويب الأوراق تحت أشعة الشمس. على سبيل المثال، خلصت إحدى الدراسات، التي نشرت في دورية Archives of International Medicine، إلى أن استهلاك ١٢٠ مل يوميا من المشروب لمدة عام "يقل بشكل كبير" من فرصة الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

مرض السكري
كشفت تجربة أجريت في تاوان ونشرت في مجلة Diabetes Care، في عام 2003، أن شاي أولونغ يمكن أن يخفض نسبة السكر في الدم. وقالت الدراسة: "شاي أولونغ يخفض بشكل ملحوظ تركيزات الجلوكوز والفركتوزامين في البلازما". وأضافت: "الشاي الصيني الأسود قد يكون مساعدا فعالا لعوامل سكر الدم عن طريق الفم في علاج مرض السكري من النوع الثاني".

تحسين وظائف المخ
وكشفت النتائج: "بعد ضبط العوامل المربكة المحتملة، ارتبط إجمالي استهلاك الشاي بشكل مستقل بأداء أفضل في الإدراك العام والوظيفة التنفيذية وسرعة معالجة المعلومات. وارتبط استهلاك الشاي الأسود / شاي أولونغ والشاي الأخضر بتحسين الأداء الإدراكي، بينما لم يكن هناك ارتباط بين استهلاك القهوة والوظيفة الإدراكية، بحسب النتائج.

ومع ذلك، فإن استهلاك الشاي لأكثر من عام لم يكن مرتبطا بمزيد من الانخفاض في مخاطر ارتفاع ضغط الدم. وأضاف الباحثون: "إن استهلاك الشاي الأخضر أو شاي أولونغ (شاي صيني تقليدي) المعتاد باعتدال (120 مل في اليوم أو أكثر لمدة عام واحد)، يقل بشكل كبير من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم لدى الصينيين".

مرض عقلي

نظرت دراسة منفصلة، نُشرت في مجلة Foods في عام 2022، في تأثيرات "التيفوانيين"، وهو نوع من شاي أولونغ، على مرض الزهايمر. ووجدت الدراسة أن مستخلصات الشاي كانت قادرة على تقليل بعض عوامل الخطر للخرف داخل الجسم.

وقال الباحثون: "يوضح هذا البحث لأول مرة أن مستخلصات التيفوانيين يمكن أن تمنع التنشيط المفرط لمسار إشارات NF- κ B p65 (عامل خطر للإصابة بالخرف) وتحسين قدرة مضادات الأكسدة في القشرة الدماغية والحسين، لتحسين القدرة المعرفية APP / PS1 للفئران".

وتابعوا: "تسلط نتائجنا الضوء على الآثار المفيدة لمستخلصات شاي التيفوانيين في الوقاية من مرض ألزهايمر وتخفيفه". وفي دراسة أخرى، نُشرت في مجلة Nutrition، Health and Ageing عام 2010، عززت النتائج فعالية شاي أولونغ، إلى جانب أنواع الشاي الأخرى، في

ضغطا إضافيا على الأعضاء. وكجزء من الدراسة من عام 2004، حلل الأكاديميون العلاقة بين استهلاك الشاي المنتظم وارتفاع ضغط الدم.

وقال الباحثون: "بالمقارنة مع غير المعتادين على شرب الشاي، انخفض خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم بنسبة 46% لأولئك الذين شربوا من 120 إلى 599 مل في اليوم، وانخفض بنسبة 65% لأولئك الذين شربوا 600 مل في اليوم أو أكثر بعد الأخذ في الاعتبار عوامل العمر والجنس والحالة الاجتماعية والاقتصادية والتاريخ العائلي لارتفاع ضغط الدم ومؤشر كتلة الجسم ونسبة الخصر إلى الورك وعوامل نمط الحياة والعوامل الغذائية".



محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٢٥/٢٠٢٣ التماس اعادة نظر شرعي

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان امر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٦٠/٢٠٢٣ امر اداء

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم: ٥٢٨/٢٠٢٣/٢٠٢٣ تنفيذ تجاري

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان امر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٤٧٧/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٦٥٩/٢٠٢٣/٢٠٢٥ استئناف تجاري

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان امر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٥٩٩/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٥٣٦/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم: ١٦٤٦/٢٠٢٣/١٦ تجاري جزئي

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨١٨٢/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان امر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ٥٩٩/٢٠٢٣/٦٠ امر اداء

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٢٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٩٨٨/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0000410/2023/AJCEXCIBOUNCE203 الشيكات المرتجعة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٤٠٠/٢٠٢٣/١٢١١ مدني

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٢٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٤٦٢/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 966/2023/207 تنفيذ تجاري

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العقد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الشركة : مزارز محاسون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 220 ملك النصر سيورت كلب - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 04-3573111 فاكس : 04-3573110 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايجي ايه اس للمقاولات الكهربائية والميكانيكية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : انجي ايه اس للمقاولات الكهربائية والميكانيكية ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم F-13 ملك علياه عبدالرحيم احمد عبدالله مدراس - بر دبي - الفوز الثالثة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 874049
رقم القيد بالسجل التجاري : 1480151 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين مزارز محاسون قانونيون العنوان : مكتب رقم 220 ملك النصر سيورت كلب - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 04-3573111 فاكس : 04-3573110 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70408

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : دو كيوبيليتي لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4421764 فاكس : 04-4421764 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مجوهرات ندى (ش.ذ.م.م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دو كيوبيليتي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4421764 فاكس : 04-4421764 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70408

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مجوهرات ندى (ش.ذ.م.م)
العنوان : مكتب رقم 329 ملك غيث هامل بن خدام ال غيث القبيسي - الضفائية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 216960 رقم القيد بالسجل التجاري : 41174 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دو كيوبيليتي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1006 ملك ديار للتطوير - بر دبي - برج خليفة - هاتف : 04-4421764 فاكس : 04-4421764 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70555

مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICJCP2023/0003125 أم أناه
إلى : المحكوم عليه / بوابة الشارقة للعقارات - العنوان : 9794616
يحيطكم علما بأنه بتاريخ 17/4/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / عبدالرحمن صالح احمد العلي - بالتالي : نص الحكم
أمر بالزام المقدم ضدها بان يؤدي للطلالية مبلغ 12500 درهم (اثني عشر الف وخمسة مائة درهما فقط) والفائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك. حكما قابلا للتظلم خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة راس الخيمة إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70349

الموضوع / الأسماء

تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان الدعوة/ فاطمة محمد خميس السبر حسوني ، تقدمت بطلب تعديل مسمى القبيلة لاسمها من (الحسوني) إلى (الشميلي)، ليكون اسمها بعد التعديل / فاطمة محمد خميس السبر الشميلي ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهاد في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة الابتدائية
عبد اللطيف احمد القوتني

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70535

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - وليد علي ابراهيم مراد المزمي إخطار دفع في القضية رقم 0001413 SHXCIBOUNCE2023 لشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : وليد علي ابراهيم مراد المزمي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ تاجر لتأجير السيارات في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 16480.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70535

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ابراهيم عبدالله ابراهيم محمد البلوشي إخطار دفع في القضية رقم 0002054 SHXCIBOUNCE2023 لشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : ابراهيم عبدالله ابراهيم محمد البلوشي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف الشارقة الإسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 24714.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

اعلان بالنشر
253/2022/19193 تنفيذ شيكات

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المنفذ ضده/ 1- سوريث كومار كالانيل سريدههاران كالانيل فيلو سريدههاران مجهول محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ بنك رأس الخيمة الوطني
ويعلمه / محمد عيسى سلطان السويدي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (42000) درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70608

إخطار دفع في القضية رقم 0005553 AJXCPCIPOR2022 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه : محمد الياس محمد اشفاق
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ المستقل لتأجير السيارات والحافلات مؤسسة فردية الجنسية الإمارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 15699.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 40877

غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : رويال بالاس للشقق الفندقية - ذ م م
لنعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : رويال بالاس للشقق الفندقية ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في امانة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (8) لسنة (1984) وتعديلاته مخصصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (40877) وقد قرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد.
جمال التدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (45) يوماً من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي : امانة عجمان ، هاتف : 067447771 ، ص.ب : 1131

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 103750

رقم الرخصة : 103750
غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : يونيكو بليكو للألعاب الأطفال ذ م م
لنعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : يونيكو بليكو للألعاب الأطفال ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في امانة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (8) لسنة (1984) وتعديلاته مخصصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (103750) وقد قرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد.
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (45) يوماً من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي : امانة : هاتف : ص.ب :

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70608

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICJIN2023/0002324 / مستعجل

إلى : جرين نبتدج للمقاولات ش ذ م م فرع الشارقة ويمثلها المدير العام هشام خليل حيدر مجبول محل الإقامة - حورفان البرزة الصناعية حورفان خلف علي عمر بن الخطاب عفة 5 سابق 1 ملك ناصر سعيد عبدالله عامر النعيمي - المحكوم له لدى (م) مطر جمعة مطر الهبري العنوان : محل الإقامة - الإمارات الشارقة وسجله المختار بها مكتب مايد الحلاف للمحاماة والاستشارات القانونية كوشيش البصرية بناية بالرشد 1 - المبنى 13 مكتب 1301 رقم الهاتف : 971564857447 - قد أقم الدعوى المذكورة أعلاه لتصفية ب :
بشأن المدعي من المحكمة رقم : 1 - ندى خبير هندسي تكون مأمورية
أ - تصفية الأعمال التي تم إنجازها وقبيلتها المالية
ب - مدى مطابقة الأعمال المنجزة للأصول الفنية وأصول الصناعة وعليها المدخلات النهائية المقدمة من الاستشاري والجهات الحكومية - ج - تحديد الأعمال المتأخر تنفيذها وقبيلتها المالية 2 - حفظ حق المدعي في تعديل مطالبته في الدعوى على ضوء التغير الحيز الهندسي 3 - التزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف وتكاليف المحاماة
على أن يتقدم عليك بحضور أمام الدائرة دائره الامور المستعجلة الاولى محكمة الشارقة صباح يوم الإثنين الموافق 15/5/2023 الساعة 9.00 لتقديم ما لديك من دفع ومستندات ، وفي حالة عدم حضورك ومكلم وإرسال وكيل معتمد نيوب عنك فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابك. حوز بتاريخ 18/4/2023

مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

اعلان بالنشر
207/2023/2105 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- ورتة المرحوم / حميد محمد باقر بارثري درموني ودوا نيايل حميد باقرى درموني - مجهول محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/بنك رأس الخيمة الوطني - ش م ع
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (2578808.19) درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

اعلان بالنشر
253/2022/19203 تنفيذ شيكات

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- نيتينا نيكتيمكار ساداسهايفام - مجهول محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ بنك رأس الخيمة الوطني
ويعلمه / محمد عيسى سلطان السويدي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (25000) درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

اعلان بالنشر
253/2022/19363 تنفيذ شيكات

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- محمد ميران بيلاي عبدالرحمن مجهول محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ بنك رأس الخيمة الوطني
ويعلمه / محمد عيسى سلطان السويدي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (30000) درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ا ر اس بي لانظمة الاتصال - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ا ر اس بي لانظمة الاتصال - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 804.805.806.801 ملك كمال بوري - برج خليفة - استقامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 829129 رقم القيد بالسجل التجاري : 1400365 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : رضوان غلام محاسون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 807 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سليمان ال خليفة - النهضة الاولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بورتقير شيك التوصيل الطليات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/11/2022 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/11/2022 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فيورتي شريك توصيل الطليات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 6 ملك أبراج الإمارات (ش ذ م م) بر دبي - مركز التجاري الثاني - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 927083 رقم القيد بالسجل التجاري : 1534879 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/11/2022 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/11/2022 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان غلام محاسون قانونيون العنوان : مكتب رقم 807 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سليمان ال خليفة - النهضة الاولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نيو لايت للسياحة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : نيو لايت للسياحة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 405 ملك خالد سالم احمد ياسلميا - البرشاء الاولى - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 709483 رقم القيد بالسجل التجاري : 1136498 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نادري لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٢٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : نادري لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 302 ملك الشيخ حشر بن حمد بن جمعة ال مكتوم - الضفائية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 652743 رقم القيد بالسجل التجاري : 1563320 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



نظم نادي تراث الإمارات ندوة افتراضية أمس الأول الاثنين احتفاءً باليوم العالمي للتراث، بعنوان "دولة الإمارات والألكسو.. نحو مرحلة جديدة في صون التراث الثقافي" شارك في الندوة معالي الدكتور محمد ولد أمير المدير العام للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، وسعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث، وإسماعيل الحمادي مدير إدارة التراث الثقافي في وزارة الثقافة والشباب، وأدارها فهد المعمرى الباحث في التراث الشعبي.

نادي تراث الإمارات يحتفي باليوم العالمي للتراث



ويهدف إلى رفع الإيجابية لدى الشباب العرب، وإعداد مرشد ثقافي نوعي من خلال تأهيلهم وإكسابهم خبرات ومؤهلات متكاملة ومواكبة لحاجات مرتادي المتاحف والمواقع الثقافية والتاريخية، ومتماشية مع مفايس الإرشاد الثقافي العالمية باعتبار أن السياحة الثقافية تعد رافداً من روافد السياحة والاقتصاد. من جهة أخرى، وفي السياق نفسه، ينظم نادي تراث الإمارات ضمن برنامج احتفالاته باليوم العالمي للتراث مساء اليوم «الثلاثاء»، بمقر مركز زايد للدراسات والبحوث التابع له في البطين برنامجاً تراثياً يحتوي على عروض فنية تراثية بمشاركة الجاليات الأردنية، والكورية، والمصرية، والهندية، وعرض فيديو من موسوعة زايد الوطنية، وجناحاً للقرية التراثية التابعة للنادي.

المشركة مثل حياء الإبل وملف النخلة والعمارة الطينية وغيرها. من جهته قال نادي تراث الإمارات في كلمته، إن تنظيم الندوة جاء بالتعاون مع الشيخة اليازية بنت نهيان آل نهيان السفيرة فوق العادة للثقافة لدى المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم «الألكسو». مؤكداً حرصه على الاحتفال باليوم العالمي للتراث الذي يوافق الثامن عشر من أبريل كل عام، بهدف إبراز الجهود التي تبذلها الدولة في الحفاظ على التراث ودعمه على الصعيدين المحلي والعالمي. تم خلال الندوة عرض فيديو عن برنامج المرشد الثقافي الذي تم إطلاقه من خلال البرنامج الإقليمي للسفارة الثقافية لمنظمة «الألكسو» في مارس 2022 بالتعاون مع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم «الألكسو» والمنظمة العربية للمتاحف،

امتلاك دولة الإمارات موقعاً واحداً مسجلاً هو موقع العين فيما تضم القائمة التمهيدية 16 موقعاً أخرى. وبين الحمادي أن هناك خطة لوزارة الثقافة والشباب بالتعاون مع مجلس الوزراء لتسجيل 3 مواقع على الأقل خلال العشر سنوات القادمة، مشدداً على أن الهدف من تسجيل المواقع هو إبراز التنوع الثقافي الموجود في دولة الإمارات التي أكد أنها متنوّعة في جانب التراث المعنوي حيث تحتل المركز الأول في تسجيله بين الدول العربية، والمرتبة السابعة عالمياً. وحث الحمادي المؤسسات الثقافية على التركيز على التراث المشترك، الذي صارت له أولوية في التسجيل، وبين أن الألكسو تمثل مظلة لتقديم الملفات المشتركة لتسجيل العناصر الثقافية



من جانبه تناول سعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم منظومة العمل في معهد الشارقة للتراث في مجال صون التراث الثقافي والجهود المبذولة في تحقيق هذه الغاية، متناولاً الأطوار المختلفة للعمل التراثي في الشارقة منذ البدايات وصولاً إلى تأسيس معهد الشارقة للتراث. وأشار إلى أن معهد الشارقة للتراث يعمل بيت خبرة للتراث الثقافي، إضافة إلى عمله في مجال الاستشارات ودعم البحوث والدراسات، بجانب عمله في مجالات الترميم وتأهيل المباني، منوهاً بأهم فاعليتين يديرهما المركز وهما أيام الشارقة التراثية، وملتقى الشارقة الدولي للراوي الذي يحتفي بحملة التراث الشفاهي. فيما تحدث إسماعيل الحمادي عن الملفات الخاصة بتسجيل التراث والمراحل التي بلغتها، مشيراً إلى

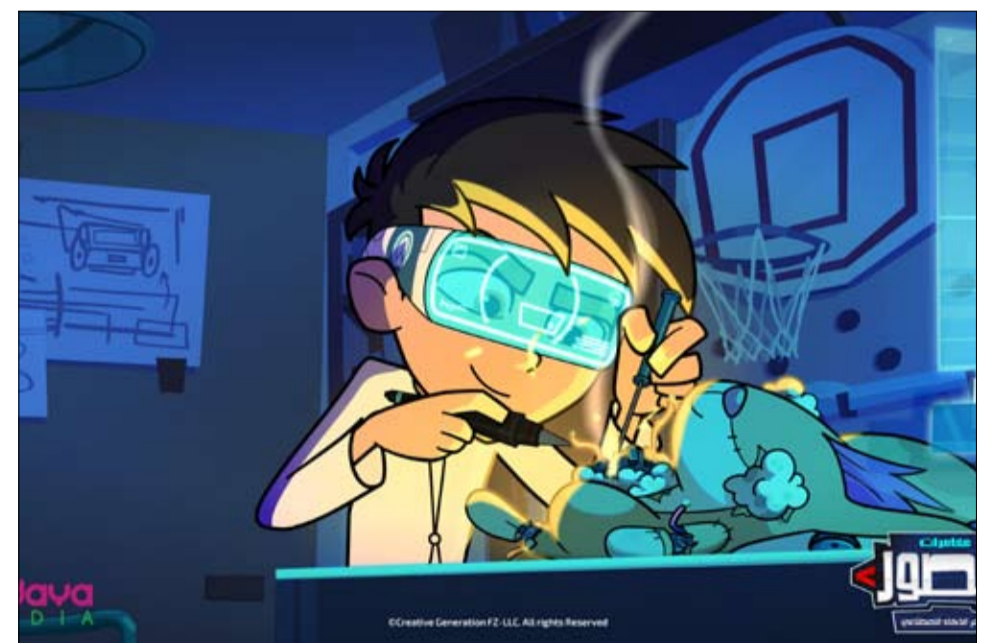
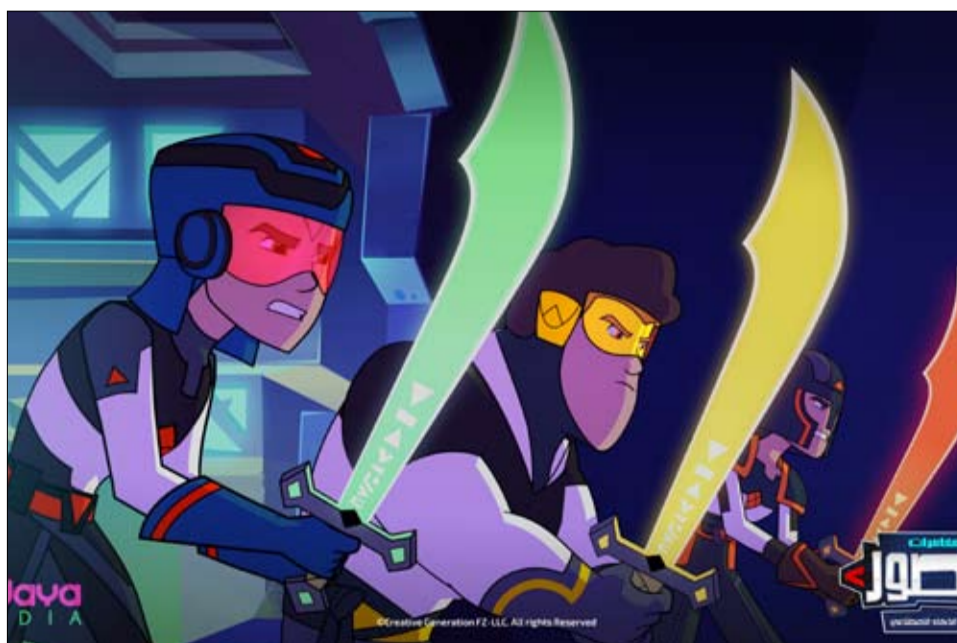
وتناسب إليها 22 دولة عربية، مشيراً إلى أنها تعمل بالتعاون مع المنظمات الدولية الحكومية وغير الحكومية من أجل الحفاظ على الذاكرة الجماعية والهويات الثقافية. وقال إن المنظمة وضعت خطة لتقديم الدعم الفني والسياسي للملفات العربية المعروضة لتسجيل كثرات عالمي لدى اليونيسكو، مشيراً إلى أن مشروع خريطة العمل الخمسية الذي تمت المصادقة عليه في دولة الإمارات سنة 2022 يعد من أهم المشاريع الجاري تنفيذها في الوقت الحالي ويهدف إلى إعداد عشرة ملفات عربية مشتركة وتسجيلها كثرات عالمي، داعياً إلى بلورة خطة مستقبلية شاملة لدراسة الكنوز التراثية التي تزخر بها البلدان العربية وتوثيقها وتمييزها والتعريف بها.

وهنا معالي الدكتور محمد ولد أمير الندوة بتهنئة المهتمين بالتراث الثقافي من الباحثين والطلاب والمشرقيين على المتاحف والمواقع الأثرية والعالم التاريخية، بمناسبة اليوم العالمي للتراث وخص بالتهنئة الشيخة اليازية بنت نهيان بن مبارك آل نهيان، السفيرة فوق العادة للثقافة العربية لدى «الألكسو». وأكد أن شعار «التراث في تحول» الذي تم اختياره للاحتفال هذه السنة يعكس المكانة التي يحظى بها التراث ضمن السياسات الثقافية للبلدان والمنظمات، منوهاً بأن منظمة «الألكسو» أسهمت في دفع الدول للالتفات إلى هذا المجال. واستعرض الجهود التي تبذلها منظمة «الألكسو» في الحفاظ على التراث الثقافي، بوصفها إحدى المنظمات المتخصصة لجامعة الدول العربية، حيث

«إبيك ستوري ميديا» تعقد شراكة مع «بداية» للحصول على امتياز المسلسل الكرتوني «منصور»

«بداية للإعلام» اتفاقية شراكة مع «إبيك ستوري ميديا» - شركة ابتكار المحتوى المخصص للأطفال المستقلة - لتصبح بموجبها وكيل المحتوى والترخيص لسلسلة الرسوم المتحركة ثنائية الأبعاد

كان الفرنسية، وسيتم تمثيلها مستقبلاً خلال منتديات توزيع المحتوى والترخيص القادمة. كما ستمثل «إبيك ستوري ميديا» السلسلة الجديدة على نطاق العالم باستثناء منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والصين بهدف تأمين حقوق البث عبر عدد من المنصات، وذلك كجزء من جهود «بداية» الهادفة إلى الترويج للمسلسل الكرتوني عالمياً. وسيتمتع المسلسل الجديد على النجاح الكبير الذي حققته سلسلة «منصور» الأصلية والتي حصدت حتى الآن أكثر من مليار مشاهدة على «يوتيوب» واستقطبت ما يزيد عن 25 مليون مشاهد. وتولت «بداية» تطوير وإنتاج سلسلة الحركة والمغامرات باللغتين الإنجليزية والعربية، وهي تعالج قضايا ومواضيع تهتم الجيل الحالي من الأطفال حول العالم كما يتناول المسلسل فوائد الذكاء الاصطناعي وتحدياته بشكل طريف، وأهمية الاستفادة من التكنولوجيا من دون الاعتماد المفرط عليها، وقضايا تغير المناخ، وتقدير التفاعل الاجتماعي في العصر الرقمي. وفي هذا الإطار، قال نبيل الجسر، الرئيس التنفيذي لشركة «بداية للإعلام».. «استحوذ مسلسل منصور على مخيلة الأطفال في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأحدث تأثيراً بالغاً في نفوسهم. وهذا ما دفعنا إلى البناء على هذا النجاح وإنتاج الموسم الجديد من منصور والمساهمة من خلال الشراكة مع إبيك في توسيع نطاق انتشاره العالمي وإلهام جيل جديد من الأطفال حول العالم ويعدّ مسلسل منصور عملاً ترفيهياً فريداً يحتفي بحياة الأطفال ويتمتع بكافة العناصر اللازمة لإحداث تأثير إيجابي على الأجيال القادمة». من جانبه، قال كين فاير، رئيس «إبيك ستوري ميديا».. «نتطلع لجني ثمار هذه الشراكة اللاحقة مع واحدة من أفضل شركات الإنتاج في الشرق الأوسط، والتعاون في إلقاء الضوء على قصص تتوافق مع التزامنا بالتنوع والترويج للمحتوى الثقافي الأصلي الذي يجذب الجماهير حول العالم. كما نضرب بالعمل مع «بداية للإعلام» وإدراج «منصور» ضمن قائمة الأعمال الفريدة التي ستقدمها في فعاليات MIPTV فنحن نبحث دائماً عن الأعمال التي تحتوي على العناصر الفريدة التي يمكنها توفير تجربة شاملة للمشاهد ويتمتع مسلسل «منصور» عصر



منوعات

العمل

27



عاد الممثل طارق تميم إلى الدراما التلفزيونية بقوة بشخصية (جميل) في مسلسل (النار بالنار) الذي يحقق نسبة مشاهدة عالية جداً خلال عرضه في الموسم الرمضاني. تميم تحدث في هذا الحوار عن ابتعاده وعودته وعن رأيه بالممثلين الذي شاركوه في (النار بالنار).

دور (جميل) في (النار بالنار) أعادني إلى الشاشة

طارق تميم: أنا لا أسعى للعب أدوار البطولة بل أفضل أن يتكلم عملي عني



• عدت بعد غياب 7 سنوات، هل ابتعادك عن الدراما سببه عدم رضاك عن الأدوار أم عن الدراما بشكل عام، وهل دور (جميل) في (النار بالنار) يقف وراء هذه العودة؟
- نعم إنه دور جميل هو الذي جعلني أعود إلى الدراما ولكنني عادة لا أهتم إلى مساحة الدور بل إلى خطه وهل أنا قادر على أن أقدم له شيئاً.
أنا لا أسعى للعب أدوار البطولة بل أفضل أن يتكلم عملي عني، وأنا ممن يعتبرون أنه لا يوجد دور صغير ودور كبير بل ممثل كبير وممثل صغير. وأكبر دليل على صحة كلامي هو حضور الممثل الراحل جوزف بو نصار في مسلسل (النار بالنار) بمشهد واحد. يمكن القول إن المسلسل بكفة ومشهده في الكفة الأخرى. عندما شاهدته شعرت بأنني أشاهد عظيماً من عظماء الدراما في الأفلام الأوروبية المهمة وليس في الأفلام التجارية. ومن أجمل الصداقات التي كونتها من خلال هذا العمل مع ابنه كمال الذي يعمل كمدير تصوير والذي لا يمكن القول سوى أنه مبدع في عمله.
• كم تشبهك شخصية جميل؟
- بنسبه 90 في المئة. ولكنني (لا أشرب ولا أتعاب)، وهذا الدور هو الأصعب بالنسبة لي لأنه ليس من السهل أبداً أن أكون شخصيتي وأن أكون طبيعياً بعيداً عن المبالغة. لكنني اقتبسْتُ بعض الحركات من شخصية عزيزة على قلبي وتعني لي الكثير وهي شخصية الراحل زياد أبو عيسى كتكريم له، فأنا لا أمشي كما ظهر في المسلسل ولا أضع يدي خلف ظهري ولا أعب بدافني. حتى طريقة استدارتي كانت مثله، كما أنني ارتديت سترة له خصيصاً من أجل الدور.
• كم شجعتك وجود أسماء كبيرة بينها عابد فهد وجورج خبز وكاريس بشار في هذا المسلسل على المشاركة فيه؟
- هذا الأمر شجّني كثيراً، لأنه تربطني بجورج خبز علاقة صداقة وأنا أحبه كثيراً ومتابع جيد لكل أعماله.
وليس أعماله المسرحية الخاصة فقط إذ كنت أتابعه تلفزيونياً في الأعمال التي شارك فيها عندما كان صغيراً، وهو يتابعني مسرحياً أيضاً.
أنا أؤمن بتمثيل جورج خبز وإبداعه وشعره وغناؤه وبالموسيقى التي يقدمها. أما الكبير عابد فهد فهو لا ينتظر شهادتي به لأنه حالة في ذاتها وأنا أتابعه منذ أن كان يشارك في (مرايا) مع ياسر العظمة مروراً بمشاركته في الأعمال التاريخية، وكانت النقلة النوعية في أدواره بتجسيده لشخصية الضابط رؤوف في مسلسل (الولادة من الخاصرة). والعمل معه أكثر من رائع لأنه فنان محب ويساعد غيره، وأنا استمتعت كثيراً بمشاهدي معه، كما أنه يقوم بإضافاته الخاصة على المشاهد. عابد فهد ممثل حقيقي وكت أراقبه وهو يصور مشاهدي في موقع التصوير وكأنني

قادرة على لعب كافة الألوان الدرامية بسلاسة وسهولة

مها نصار تتألق بـ3 وجوه مختلفة في دراما رمضان



عملت في الآخرة تثبت الفنانة مها نصار ما تحمله من موهبة تجعلها قادرة على لعب كافة الألوان الدرامية بسلاسة وسهولة، فمن دور شقيقة ياسر جلال في مسلسل الفتوة الذي عرض عام 2020، وخطفت به الأنظار بقوة لوهبتها خاصة مع ما حملته الشخصية لتركيبه خاصة ومواقف عديدة تمر بها، وهو نفس العام التي لعبت فيه شخصية شقيقة أحمد العوضي "هتام عشاوي" في أول أجزاء مسلسل الاختيار، ليتنبأ لها الجميع بأنها قادمة وبقوة وقادرة على لعب أصعب الأدوار.
حتى أتى العام الحالي 2023 حافلاً بالنسبة لها بعدما

وصفها الكثيرون بأنها فرس الرهان في دراما رمضان، مع ثلاثة أعمال دفعة واحدة، كل منها تقدم فيها دوراً تعزف فيها بموهبتها وصورته منفردة خلال خط درامي مميز ومختلف عن الآخر للغاية.
فالبداية مع جمهور الدراما عبر شخصية "فاطمة" في مسلسل سوق الكانتو، فتبدأ الحلقات مع إعجاب فتحي عبد الوهاب بـ مها نصار التي لا تعلم إذا ما كان توفي زوجها "صالح" أم أنه غائب وسيعود، ولكن مع تطور الأحداث يظهر إعجاب عبد الوهاب الشديد بها. مع بداية حنين من مها نصار التي تجسد الدور ببراعة مع ملامحها المصرية

الخالصة التي تعطيها مصداقية، وطريقة أدائها للدور ببساطة تحسب لها، والتي تلائم الفترة في تلك المدة. أيضاً استمرت شخصياتها مع تطورات عديدة في كل حلقة، خاصة مع زوجها من رشاد "فتحي عبد الوهاب" ثم ظهور زوجها صالح فجأة "أحمد صلاح حسني" وردها عليها على ظهوره، ما بين الفرحة الشديدة بعودة زوجها وحبيبها بعد سنوات من الغياب إلى الموقف التي باتت فيه بعدما صارت زوجة لشخص آخر.
ومن سوق الكانتو إلى ضرب نار بشخصية لا تقل في إثارتها وما تحمله من تركيبة وتعقيد عن شخصية فاطمة مع اختلاف طبيعة كل دور عن الآخر، فسحر الصديقة القريبة لـ مهرة والتي تظهر في البداية صديقة تتطور العلاقة لتظهر بوجه آخر وتنسب في أزمات لها محاولة استغلالها بكل الطرق، قبل ظهور خط درامي آخر في الأحداث تلعبه ببراعة مع أزماتها بسبب زوجها المدمن، وأبنائها الذي يعاني كونه من ذوي الهمم لتظهر اهتمامها بابنائها مع أزماتها العديدة.
مها نصار لم تتوقف عند ذلك، وإنما خبا لها القدر دوراً آخر مهما للغاية في أحد أهم مسلسلات رمضان وهو تحت الوصاية، عبر شخصية شقيقة منى زكي، والتي لا تبخل عن بذل كل ما بوسعها لإنقاذ شقيقتها، مهما تطلب الأمر، في دور عكس ما تقدمه في ضرب نار، ومغاير تماماً لشخصية فاطمة التي تخشى الوقوع في الأزمات، لتظهر في تحت الوصاية شجاعة وجريئة في محاولة منها لتقديم أقصى ما عندها لمساعدة شقيقتها.
كما تظهر في العمل وعلى ملامحها أيضاً المعاناة من عدم الإنجاب، مع اعتبار أبناء منى زكي بمثابة أبنائها.



الفجل

سبعة أسباب لتناول البقوليات



مضادة للسرطان.
السادس- تشير نتائج بعض الدراسات التي أجريت مؤخرا، إلى أن البقوليات مفيدة للأشخاص المصابين بالسكري.
السابع- تقيد البقوليات في حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم. لذلك يجب أن تكون ضمن نظام غذائي منخفض الملح وغني بالخضروات والفاكهة والألياف الغذائية وكذلك البروتين والبولتاسيوم من البقوليات.
ويضيف، لتخفيض تكون الغازات من تناول البقوليات يمكن تناول أدوية محتوية على الزموت، ولكن في الواقع هذا الفحص لا يقلل من تكون الغازات بل يزيل الرائحة فقط.

وفقا للدكتور ألكسندر مياسنيكوف، تعتبر البقوليات - الفول والبالزاء والفاصوليا والعدس والحمص وغيرها، لذيذة وصحية من جميع النواحي. ويوضح الأسباب.
يشير مياسنيكوف في برنامج تلفزيوني، إلى أن هناك سبعة أسباب لإدراج البقوليات في النظام الغذائي.
الأول- البقوليات هي مصدر 30-40 بالمئة من البروتين النباتي. لهذا السبب يحبها النباتيون وخاصة فول الصويا. مع أنها لا تحتوي على

دراسة تكشف من يعاني من مشكلات في القلب بعد الإصابة بـ (كوفيد-19)

أجرى علماء مركز تيومين العلمي لبحوث القلب دراسة طويلة بشأن تأثير الإصابة بالفيروس التاجي المستجد في صحة القلب، وحددوا فئة الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.

وتشير الدكتورة يلينا ياروسلافسكايا مديرة مختبر التشخيص الآلي في المركز إلى أن هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تجرى في روسيا واستمرت سنة كاملة، واتضح أن الالتهاب الرئوي الناتج عن الإصابة بالفيروس التاجي المستجد يهدد بالإصابة بقصور القلب المزمّن لدى 28 بالمئة من المصابين.

وكذلك على وجود هذه المخاطر استند الباحثون إلى تشخيص تغير عام في حالة البطين الأيسر الطبيعية، التي اكتشفت بعد عام من الإصابة بالفيروس التاجي المستجد، وهو كناية عن تشوه ضعيف في عضلة القلب أثناء تقلصها.

واتضح للباحثين، أن وزن الشخص وجنسه يؤديان إلى تفاقم عوامل الخطر. إذ يمكن أن يعاني الرجال الذي أصيبوا بالفيروس التاجي المستجد من قصور في القلب خمس مرات أكثر من النساء.

كشفت عواقب تعدد ارتجاجات الدماغ

كشفت فريق دولي من الباحثين من بريطانيا والنرويج والولايات المتحدة وأستراليا عواقب تعدد ارتجاجات الدماغ.

وتشير مجلة Neurotrauma of Journal، إلى أنه اتضح للباحثين أنه حتى إصابة واحدة من هذا القبيل يمكن أن تسهم في تدهور الذاكرة على المدى الطويل، وأن أكثر من ثلث إصابات تؤدي إلى مشكلات في سرعة معالجة المعلومات.

وقد درس الفريق العلمي بيانات عن حالة 15000 مشارك في هذه الدراسة اعمارهم 50-90 عاما، طلب منهم تحديد عدد مرات إصابتهم بارتجاج الدماغ وشدتها خلال حياتهم. كما طلب منهم المشاركة في اختبارات وظائف الدماغ باستخدام الكمبيوتر.

واتضح للباحثين من نتيجة هذه الاختبارات، أن الأشخاص الذين أصيبوا بثلاث مرات حتى بارتجاج خفيف، كان تركيزهم منخفضا ويلاحظون صعوبة في إكمال المهام التي تتطلب المزيد من الطاقة. أما الذين تعرضوا إلى أربعة ارتجاجات خفيفة أو أكثر فبعانون من انخفاض سرعة المعالجة والذاكرة العاملة. وأن كل ارتجاج إضافي له علاقة مباشرة بالتدهور المعرفي التدريجي.

ويؤكد العلماء أن إصابات الرأس هي عامل خطر رئيسي للخرف. وتبين نتائج هذه الدراسة أنه كلما زاد عدد المرات التي تعرض فيها الإنسان لارتجاج الدماغ، كلما تسوء وظائفه مع تقدم العمر. لذلك ينصح الخبراء الأشخاص الذين أصيبوا بثلاث ارتجاجات خفيفة أو أكثر باستشارة أطباء متخصصين بشأن إمكانية استمرارهم بأنشطة مرتبطة بالمخاطر.



سائح وزوجته يلتقطان صورة سيلفي مع قاذفات صواريخ متنقلة من طراز Hsiung Feng في الخلفية في حديقة كاب ماويتو، تايوان. رويترز

قرأت لك

الفجل الحار

أعلنت الدكتورة فيكتوريا لازاريفا، خبيرة التغذية الروسية، أن للفجل السبزي (الفجل الحار) خصائص فريدة لذلك من الضروري إضافته للنظام الغذائي وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية



للأنباء، إلى أن فوائد الفجل الحار عديدة وتستحق الاهتمام. وتقول، هذا نبات فريد من نوعه بخصائصه العديدة المفيدة. فهو يحتوي على فيتامينات C و E و PP و B. كما أنه غني بالعناصر المعدنية الدقيقة والأحماض الأمينية والألياف الغذائية. وأن تركيز فيتامين C فيها يفوق تركيزه في الليمون. وحدته ناتجة عن احتوائه على زيت الخردل، الذي يمتاز بخصائص مضادة للميكروبات والفيروسات. أنه مادة غذائية مفيدة ويجب على الذين ليس لديهم مشكلات صحية تمنع تناوله، ضمه إلى نظامهم الغذائي.

وتضيف الخبيرة، يجب الامتناع عن تناول الفجل الحار في جميع حالات تفاقم أمراض الجهاز الهضمي، ويجب على النساء تناوله بحذر أثناء الحمل والرضاعة.

سؤال وجواب

- في أي مدينة تقع منظمة الصحة العالمية؟
- في مدينة جنيف بسويسرا
- ما هو أفضل الحيوانات بالعالم؟
الحوت الأزرق.
- ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟
الأصفر الرنان.
- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟
الولايات المتحدة.
- ما هي أعلى الشلالات في العالم؟
- أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية لأيسلندا

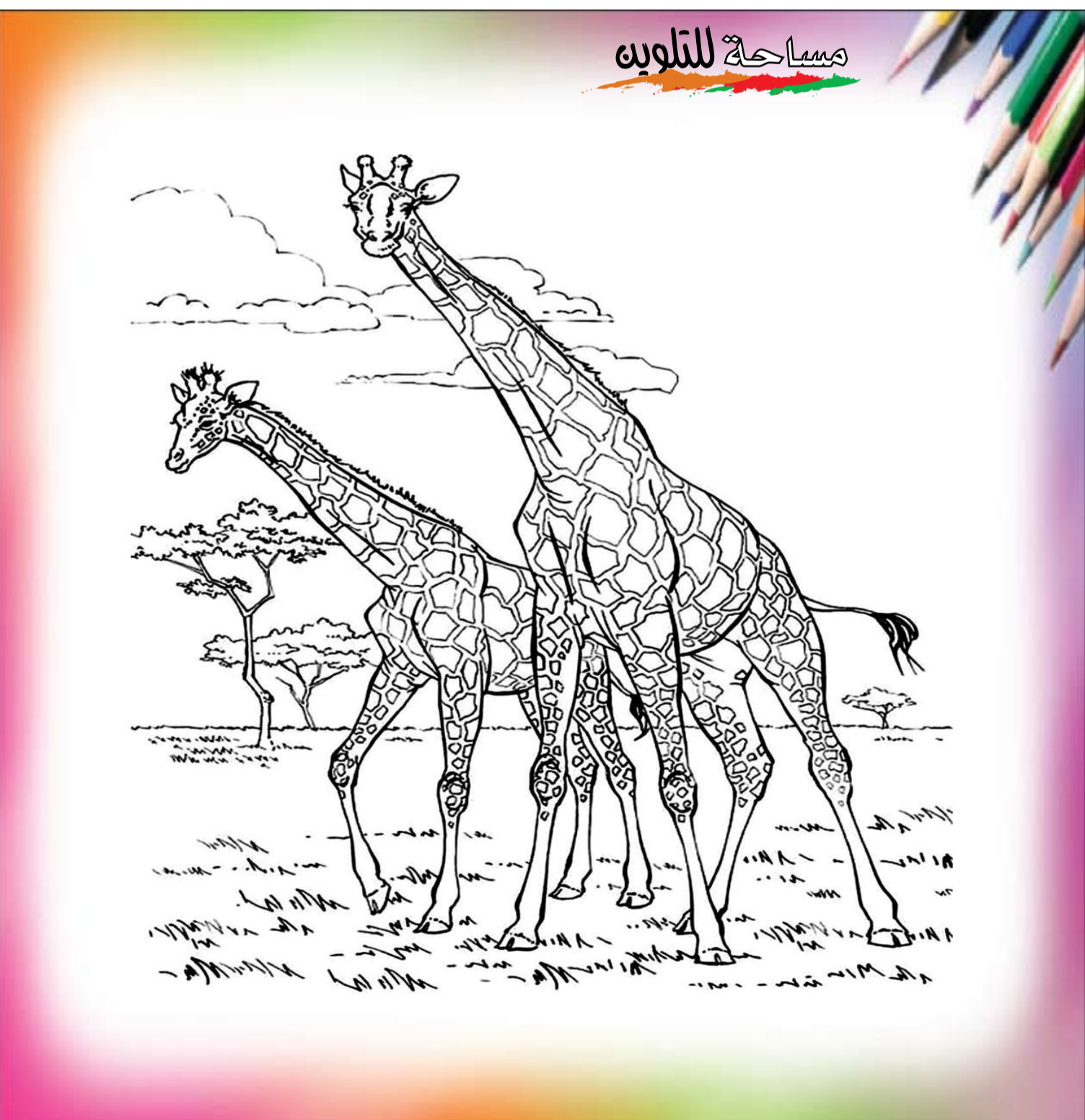
هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب ب أتايك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم في نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية في وقته.
- لا توجد درجة تجمد محددة للينزين، فقد يتجمد في درجة -82 أو -115 مئوية.
- الأسبيريون هو أول عقار طبي تم تقديمه في صورة أقراص تذوب في الماء، وكان ذلك في سنة 1900م.
- يتكون النشيد الوطني لكل من اليابان وسان مارينو والأردن من ثلاثة سطور فقط.
- لم يكن يسمح للنساء بالتصويت في الانتخابات في فرنسا حتى عام 1944م.
- المنحلة تحرك جناحيها 160 مرة في الثانية.
- ملكة النحل يمكنها أن تضع 3000 بيضة في يوم واحد.
- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يقظتهم العلمية.

قصة الفلاح الفقير

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما مهمهما صفراً ورحلت عن الدنيا. فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتهما فولدت له ابنة ثانية كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنيتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسؤولية البيت وكل شيء وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفتاتان فاستعجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين مسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح.

أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفتقر للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتعجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعى أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزناً على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت عصا تبرز من الأرض وكان أحداً ما غرزاها ليدارياها خلف الشجرة، فمدت يدها وانتزعها فتأوهت العسا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العسا بعيداً عنها فصرخت العسا وقالت لا ترميني بل اطلبني مني ثلاث أمنيات أحققها لك في الحال جزء لك، وأطمئنت الفتاة واقتربت لتمسك بالعسا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، وزوجيني برجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العسا اذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ماتمئنته، ذهبت الفتاة وحتت لأمها وأباها ما حدث فلم يصدقاها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروساً وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تتبلي شيئا يفيدنا جميعا كان يكفيك زوجا غنياً بحبك، أما الأمتين الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فاعلقت الفتاة القول لأبيها وقالت له لا أنا أهم من كل شيء في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فندمت وأسعدت إلى عصاها وقالت أرجوك أيتها العسا السحرية أعدي لي جمالي فقالت لها أنت أنانية ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملة لك لا تستحقين إلا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة وحدها مع قباحتها.



مساحة للتلوين