

مخيمات صيفية بنادي سيدات  
الشارقة وفروعه للأطفال  
والفتيات من 5 إلى 16 سنة

مي سليم:  
رد فعل الناس على (لحم  
غزال) كان أكثر من رائع



الصداع .. سبعة أعراض  
يجب البحث عنها



## كيف نتخلص من بقع مزبل العرق على الملابس؟

تُفسد بقع مزبل العرق ذات اللون الأصفر، والتي تنشأ تحت الإبطين، المظهر الأنيق للقميص أو التيشيرت خلال فصل الصيف. للإجابة عن هذا السؤال، أوضح منتدى الغسل الألماني أن بقع مزبل العرق تنشأ عندما يتماهى العرق مع مزبل العرق، مشيراً إلى إمكانية التخلص منها بواسطة مسحوق غسيل يحتوي على مُزيل للبقع أو المستحضرات المخصصة لإزالة بقع العرق. وإذا ظلت البقع موجودة، فيمكن حينئذٍ استخدام محلول حمض الليمون (حمض الستريك)، كما يمكن اللجوء إلى المستحضرات المخصصة لإزالة الصدا. وبعد المعالجة الأولية يتم غسل قطعة الملابس في الغسالة الأوتوماتيكية كالمعتاد.

## طُفلك مصاب بالقمل؟ هذه النصائح تهلك

قال معهد الجودة والاقتصادية في القطاع الصحي إن إصابة رأس الطفل بالقمل تستلزم بقاء الطفل في المنزل وعدم الذهاب إلى رياض الأطفال أو المدرسة حتى يتم التخلص من القمل، وذلك لمنع انتقال القمل إلى الأطفال الآخرين.

وأضاف المعهد الألماني أنه ينبغي غسل الأمشاط والفرش ومشابك الشعر بالماء الساخن والصابون وعدم استخدامها لعدة أيام، كما ينبغي غسل البياضات والملابس والمناشيف الخاصة بالطفل في الغسالة في درجة حرارة 60 درجة مئوية. وبالنسبة للدمى القماشية، فإنه ينبغي وضعها في كيس بلاستيكي مغلق لمدة 3 أيام. وشد المعهد على ضرورة القضاء على القمل فور ظهوره، موضحاً أنه يمكن القضاء على القمل على بساتين، الأولى: تعمل على الجهاز العصبي لديه، والثانية تستند فتحات التنفس لديه. وتتعتمد المادة الأولى على قاعدة نيتية كيميائية، بينما تعتمد المادة الأخرى على زيت السيليكون.

ويُعالج القمل باستخدام زيت السيليكون لعدم مقاومة القمل له، وذلك على العكس من الأدوية التي تعمل على الجهاز العصبي للحشرة، والتي أظهرت له مقاومة مع مرور الوقت. ولا يجوز استعمال العلاجات المنزلية مثل الخل والمايونيز أو حتى استخدام الجفجف، وذلك لعدم الإضرار بقرنة الرأس.



## أفضل علاج لاحتقان الحلق .. جرّبيه

يحدث احتقان الحلق نتيجة التهاب الجزء الخلفي من الحلق، بسبب فيروس مثل الإنفلونزا أو نزلات البرد، وعادة ما يختفي هذا الاحتقان في غضون أيام قليلة.

وينتج التهاب الحلق العقدي عن بكتيريا تسمى Streptococcus pyogenes، والتي يتم علاجها بالمضادات الحيوية التي يصفها الطبيب. عادة ما يصل التهاب الحلق الفيروسي إلى ذروته في الشتاء وأوائل الربيع، عندما يكون الأشخاص غالباً في الأماكن المغلقة أغلب الوقت، حيث تنتشر الفيروسات عن طريق الرذاذ المتطاير في الهواء من العطس والسعال. وخلال السطور التالية؛ يُطلعك "سيدتي.نت" على أفضل علاج لاحتقان الحلق، بحسب موقع "ويب ميد". هناك عدة أسباب لاحتقان الحلق وهي:

الحساسية من العفن والغبار والوبر وحبوب اللقاح.  
هواء داخلي جاف.  
فيروس العوز المناعي البشري.  
المهيجات، مثل تلوث الهواء والمواد الكيميائية والتدخين والأظعمة الحارّة.  
إجهاد العضلات من الصراخ أو الغناء بصوت عالٍ لفترة طويلة.  
سرطان الحنجرة.

أعراض احتقان الحلق  
يمكن أن يكون احتقان الحلق أيضاً أحد أعراض الإصابة بكوفيد-19، ولكنه ليس شائعاً مثل الحمى أو السعال، لذا إذا كنت تعاني من أي أعراض كوفيد-19، أو كنت على اتصال بشخص تم تأكيد إصابته بالفيروس، فيجب أن تخضع للاختبار والحجر الذاتي؛ حتى تحصلي على النتائج.

ويعدّ أكثر أعراض احتقان الحلق شيوعاً بين البالغين هو ألم الحلق، في حين توجد بعض الأعراض الأخرى، مثل:  
ارتفاع درجة حرارة الجسم.  
صداع الرأس.  
بحّة في الصوت.  
التهاب اللوزتين.  
سيلان الأنف.

الحساسية من العفن والغبار والوبر وحبوب اللقاح.  
هواء داخلي جاف.  
فيروس العوز المناعي البشري.  
المهيجات، مثل تلوث الهواء والمواد الكيميائية والتدخين والأظعمة الحارّة.  
إجهاد العضلات من الصراخ أو الغناء بصوت عالٍ لفترة طويلة.  
سرطان الحنجرة.

أعراض احتقان الحلق  
يمكن أن يكون احتقان الحلق أيضاً أحد أعراض الإصابة بكوفيد-19، ولكنه ليس شائعاً مثل الحمى أو السعال، لذا إذا كنت تعاني من أي أعراض كوفيد-19، أو كنت على اتصال بشخص تم تأكيد إصابته بالفيروس، فيجب أن تخضع للاختبار والحجر الذاتي؛ حتى تحصلي على النتائج.

ويعدّ أكثر أعراض احتقان الحلق شيوعاً بين البالغين هو ألم الحلق، في حين توجد بعض الأعراض الأخرى، مثل:  
ارتفاع درجة حرارة الجسم.  
صداع الرأس.  
بحّة في الصوت.  
التهاب اللوزتين.  
سيلان الأنف.

الحساسية من العفن والغبار والوبر وحبوب اللقاح.  
هواء داخلي جاف.  
فيروس العوز المناعي البشري.  
المهيجات، مثل تلوث الهواء والمواد الكيميائية والتدخين والأظعمة الحارّة.  
إجهاد العضلات من الصراخ أو الغناء بصوت عالٍ لفترة طويلة.  
سرطان الحنجرة.

## علامات تنذر بوجود جلطة دموية قاتلة

من المعروف بأن الجلطات الدموية تعتبر خطراً محدقاً على صحة الإنسان يجب التنبيه له والتعرف على الأعراض التي قد تدل على الإصابة به في وقت مبكر لتجنب أي خطر على الصحة. فيما يلي سبع مؤشرات تنذر بالإصابة بجلطة دموية قاتلة، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني:  
الصداع الشديد: قد يعاني الإنسان من صداع شديد كالصداع العنقودي وهو أسوأ صداع يعانيه الإنسان، والصداع النصفي، وهذه الأنواع من الصداع قد تكون مؤشراً على حدوث جلطة دموية في مكان ما من الجسم.  
تجلط الجيوب الأنفية: يؤدي تجلط الجيوب الأنفية الوريدي الدماغية إلى الاستجابة السريعة لأعراض مثل الصداع، وضبابية الرؤية، والإغماء، وفقدان السيطرة على جزء من الجسم، والتهاب، وهذه الأعراض تستدعي نقل المريض مباشرة إلى قسم الطوارئ أو الاتصال مباشرة بالإسعاف للحصول على المساعدة.  
الأنف الشديد في البطن: يعاني مرضى تجلط الجيوب الأنفية الوريدية الدماغية من اضطراب المزاج، والصداع النصفي النادر، والتهاب القولون التقرحي وآلام البطن، والتفوط الدموي، وفقدان الوزن غير المقصود.  
التورم في الساق: إذا تشكلت جلطة دموية في الوريد العميق، فإنها يمكن أن تمنع تدفق الدم، مما يمنع الأنسجة من التصريف بشكل صحيح. وهذا يسبب تراكم السوائل الزائدة، والتورم، وعدم الراحة في الساق، وعادة ما تنذر هذه الأمور بجلطة دموية في الوريد العميق قد تنتقل وتنتقل مرة أخرى إلى القلب وإلى الرئتين.

## ماذا يحصل لجسمنا عند تناول الكرز يومياً؟

يعتبر الكرز الحلو، أحد أكثر الثمار فائدة للجسم، ومصدراً مهما للطاقة ومنظماً جيداً للنوم، ومحمناً لحدة البصر وعملية الهضم ونشاط الدماغ، ويساعد على تخفيف التشنجات العضلية وآلام وتشير الدكتورة إيرينا ماتيسيفا، خبيرة التغذية الروسية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن لون وحجم ثمار الكرز قد يختلف بحسب نوعها، بيد أن احتواءها على المواد الغذائية يبقى ثابتاً تقريباً. فجميع أنواع الكرز تحتوي على فيتامينات E و C و B3 و B4 و B5 ومعدن الحديد واليوتاسيوم والمغنيسيوم والكالسيوم والفوسفور.  
وتقول، "تحتوي جميع الثمار الداكنة اللون على البوليفينول- مواد مغذية نباتية مفيدة، التي عند تناولها باعتدال تحمي الجسم من التأثير المدمر للجذور الحرة، أي من الشيخوخة".  
وبالإضافة إلى هذا، تحتوي ثمار الكرز الحلو على الأنتوسيانين- مضادات الأكسدة القوية، التي تقوم بوظيفة وقائية تمنع نمو الأورام السرطانية في الجسم. وبالإضافة إلى أن الكرز الحلو يمنع أيضاً الإصابة بالتنوع الثاني من مرض السكري، ويساعد على تخفيض مستوى السكر لدى المصابين به، فإن الخبراء ينصحون كل من يعاني من أمراض القلب والأوعية الدموية بتناوله، لأنه يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم، الذي يقوي عضلة القلب ويعيد نبضات القلب إلى طبيعتها. وتمنع مادة الكومارين، الموجودة في الكرز الحلو، تخثر الدم، ما يقلل من خطر تكون الجلطات. وأن احتوائه على نسبة عالية من فيتامين C يدعم منظومة المناعة ويعززها.  
وأما أنواع الكرز البيضاء والصفراء، فمفيدة جداً في الوقاية من أمراض الجهاز الهضمي والكلى والعدسة المرئية واختلال توازن البكتيريا المعوية.

## مرض السكري مهددون بالإصابة بـ «قدم شاركو»

قالت الرابطة الألمانية لأطباء العظام إن قدم شاركو (Charcot foot) هو أحد أنواع اعتلال المفاصل، الذي يصيب في الغالب الأنسجة والعظام والمفاصل في منطقة القدم والكاحل. وأضافت الرابطة أن هذا المرض، الذي تمت تسميته على اسم مكتشفه طبيب الأعصاب الفرنسي "جان مارتن شاركو"، يعتبر أحد مضاعفات مرض السكري، لذا يعرف أيضاً باسم "اعتلال المفاصل السكري"، وهو ينتج عن الاعتلالات العصبية الطرفية والمركزية، التي تؤدي إلى فقدان الإحساس بالأعصاب الحسية في القدم. وتتمثل أعراض قدم شاركو في احمرار المنطقة الجلدية المحيطة بالمفصل المصاب وتكون وذمة حول المفصل وخلع جزئي بالمفصل. وفي الحالات المتقدمة تحدث تشوهات مستديرة في القدم، كما قد تحدث تقرحات. ويتم علاج قدم شاركو بواسطة الأدوية، التي تقلل من تحلل الكالسيوم من العظام مثل عائلة البيسفوسفونات لتسهيل التئام العظام في عظام القدم والكاحل وتجبير القدم والكاحل واستخدام دعائم المشي لتخفيف الضغط على القدم. كما قد يتم اللجوء إلى الجراحة عند وجود تهتك شديد في المفاصل والعظام. وفي الحالات الشديدة، التي لا يمكن علاجها بالطرق العلاجية المتاحة، وعند حدوث تقرحات دائمة لا يمكن شفاؤها، يتم اللجوء إلى بتر القدم. وتجنب هذه العواقب الوخيمة، يتعين على مريض السكري ضبط نسبة السكر بالدم وتجنب التعرض للسقوط.



## لهذا السبب .. احذر هز الرضيع

حذرت مجلة "بيبي & فاميلي" الألمانية الوالدين من هز الطفل الرضيع بغرض تهدئته وإيقاف صراخه، حيث قد يؤدي ذلك إلى حدوث تلفيات جسيمة بالجسم والمخ. وأوضحت المجلة المعنية بالأسرة والطفل أن عضلات الطفل الرضيع تكون ضعيفة للغاية، وبالتالي يتعذر عليها الحفاظ على ثبات واستقرار الرأس، التي تكون كبيرة وثقيلة نسبياً. لذا تتأرجح الرأس عند هز الطفل جيئة وذهاباً بشكل خارج عن السيطرة. وخلال ذلك يصطدم المخ، الذي يكون حساساً للغاية، بداخل الجمجمة، ومن ثم يصاب الطفل بما يعرف بـ"متلازمة الطفل المرتج". وتشكل هذه المتلازمة خطراً جسيماً على الطفل، حيث إنها قد تسبب في حدوث إصابات بالغة بأنسجة المخ ونزيف داخلي، ما قد يؤدي إلى حدوث تلفيات مستديرة، وفي أسوأ الأحوال قد يصل الأمر إلى حد الوفاة. كما أن متلازمة الطفل المرتج قد تسبب في بطء النمو الذهني للطفل، ومن ثم مواجهة صعوبات في التعلم. وبحسب "بيبي & فاميلي"، فإن هز الطفل لشوان معدودة يكفي لحدوث تلفيات جسيمة تهدد حياته.

## كبسولات نانوية تقضي على الأورام الليفية

توصل علماء من جامعتي البوليتكنك (UPM) وكيمبلوتنسي (UCM) في مدريد إلى تطوير كبسولات نانوية بوليميرية قابلة للتحلل وقادرة على إطلاق الإنزيمات مثل الكولاغيناز إلى مناطق عميقة من أنسجة الورم، مما يسمح بعلاج فعال للأورام الليفية. وبحسب النتائج التي توصلت إليها الدراسة التي أعدها العلماء ونشرت مؤخراً في دورية "أكتا بيوماتيراليا"، فقد تم التوصل إلى مجموعة واسعة من التطبيقات الطبية النانوية الممكنة، قادرة على إيصال أدوية العلاج الكيميائي للأورام بشكل فعال. ولتفهم طبيعة الأورام الليفية، يجب إلقاء نظرة على الكولاغين، وهو بروتين على شكل ألياف تتشكل منه بشرتنا ويربط خلايا الأنسجة والأنسجة معاً، لذلك فهو جزئي هام لوظائف جسم الإنسان، لكن في بعض الأحيان يزداد إنتاج الكولاغين بسبب بعض الحالات المرضية، مما يؤدي إلى زيادة صلابة الأنسجة، وتعطل عن أداء وظيفتها.



## مخيمات صيفية بنادي سيدات الشارقة وفروعه للأطفال والفتيات من 5 إلى 16 سنة



•• الشارقة- الفجر

استكمل نادي سيدات الشارقة وفروعه العشرة الاستعدادات لانطلاق " مخيم شمس الصيفي " الذي يقام خلال موسم الإجازة الصيفية للمدارس. في الفترة من 4 يوليو وحتى 26 أغسطس 2021. وتنفذ المخيمات في النادي الرئيسي وفروع النادي العشرة في المناطق الشرقية والوسطى؛ ضمن أعلى معايير السلامة والضوابط الاحترافية. وتنفذ الأنشطة وفق الفئات والمراحل العمرية، حيث تستهدف الأطفال والفتيات والباقيات من 5 إلى 16 سنة، والفتيات من 5 إلى 8 سنوات. ويتضمن البرنامج 5 فروع النادي، وتشمل فعاليات متعددة حيث تتنوع بين أنشطة اللياقة البدنية كالمساحة والكراتيه والتزلج على الجليد واليوغا والتجديف المائي، والأنشطة الفنية والحرف اليدوية المختلف كالرسم والتلوين وصناعة الإكسسوارات، والدمى، والفنون الزخرفية، والفخار.

كما تقدم برامج حفظ القرآن والقراءة، والعديد من الورش الابتكارية المهنية في الطبخ والخياطة، وجلسات العناية بالجمال وفنون العناية بالشعر والبشرة. بالإضافة إلى الكثير من الأنشطة المتنوعة كالعروض السينمائية واكتشاف الطبيعة والألعاب الحسية والثانية، والتصاميم الرملية وألعاب الباراشوت، ومسابقات

يحفز إقبال المشاركين، ويرفع مستويات الاستفادة والمتعة لديهم.

وأضافت أن البرامج الصيفية أصبحت ضرورة مهمة للأطفال والفتيات والفتيات؛ لما لها من أهمية في تطوير مواهبهم ومهاراتهم، وتعزيز قدراتهم الذاتية والاجتماعية. وأكدت أن تنفيذ كافة أنشطة المخيمات تتم وفق الالتزام الكامل بمعايير السلامة والصحة العامة.

الحياة التي استمدت قلة الحركة والتعامل اليومي مع الأجهزة اللوحية الإلكترونية. لذا نركز على توفير الأنشطة المتنوعة عبر مخيمنا الصيفي التي تشكل ملاذاً للأطفال والفتيات في فترة الإجازة المدرسية، التي تغنيهم بالفائدة العقلية والبدنية بطرق ممتعة. وأضافت أن ظروف المرحلة الحالية تحتم علينا إيجاد البدائل التنموية والترفيهية السليمة لأبنائنا. وخلق الفرص لممارسة الأنشطة البدنية الصحية في ظل تغيرات

## مجلس شباب شرطة أبوظبي يُنجز 96% من أهدافه للأعوام الثلاثة الأخيرة

كما تواصل مع المبتعثين الشباب خارج الدولة لاستكمال دراستهم من قبل القادة خلال جانحة كوفيد 19. وأسهم في بناء شبكة من الخبرات الشرطية المتخصصة ضمن مبادرة خبراء شرطة أبوظبي، وإطلاق منصة أيادي زايد إلكترونية للعمل التطوعي وأنجز المجلس 3 مبادرات تنقيفية شملت ملتقى الشباب والتسامح لتعزيز مبدأ التسامح لدى الشباب، وعقد ورشة بعنوان فن الإتيكيت والبروتوكول بمناسبة يوم المرأة الإماراتية بالتعاون مع وزارة الخارجية والتعاون الدولي، وورش توعوية لفئة الشباب في عدة مجالات مختلفة بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين. وتم تسجيل حضور أكثر من 10561 مشاركاً في فعاليات ومبادرات مختلفة خلال الدورة الثانية للمجلس عن طريق المنصات الافتراضية، وعقد 172 اجتماعاً داخلياً وخارجياً، وإجراء 28 لقاء مع القادة، وإنجاز 8 استبيانات إلكترونية لفعاليتها المختلفة.



•• أبوظبي- الفجر

استعرض مجلس شباب شرطة أبوظبي التقرير الختامي لإنجازاته خلال ثلاث سنوات الماضية من 2019 إلى 2021 في جلسة عقدت بمقر المؤسسة الاتحادية للشباب في أبوظبي، بحضور اللواء سالم شاهين النعيمي مدير قطاع الموارد البشرية وعدد من الضباط وأعضاء المجلس. وكشف التقرير عن إنجاز 96% من المبادرات التي تم التخطيط لها من قبل المجلس، تضمنت 7 حلقات وملتقيات شبابية خارجية وداخلية ومنها حلقة عن مستقبل شرطة أبوظبي في عيون الشباب، وحلول مبتكرة للسلامة المرورية (سلامتك غايتنا)، وصناعة الأمل للشباب المفرج عنهم.

وأطلق المجلس 9 مبادرات خارجية وللمسئرين، وتحقيق أطول سلسلة تصافح في العالم والتي حصل بموجبها على رقم

## في العدد 174 من مجلة شاعر المليون حوارات متنوعة وإشادة بعودة النشاط الثقافي في أبوظبي

•• أبوظبي- الفجر

صدر عن أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والترفيهية بأبوظبي، العدد 174 من مجلة شاعر المليون، الذي ضم عدداً من الحوارات المتنوعة مع نجوم برنامج "أمير الشعراء"، إلى جانب شعراء شاركوا في الموسم السابقة من برنامج "شاعر المليون". أما الحوار الرئيس فكان مع الإعلامية المتميزة مهيرة عبدالعزيز مقدمة برنامج "أمير الشعراء" في موسمه التاسع، والتي توصلت صورتها غلاف العدد. وتحت عنوان "إنجازات الإمارات وحراكها الذي لا يتوقف" تحدثت افتتاحية العدد عن عودة النشاط الثقافي إلى سابق عهده في العاصمة أبوظبي، وذلك بعد إقامة معرض أبوظبي الدولي للكتاب، وقبله برنامج "أمير الشعراء 9" وكذلك برنامج "المنكوس 2"، وغيرها من البرامج والفعاليات التي نجحت في تجاوز تداعيات الجائحة عبر إجراءات احترازية واسعة وديققة.

وأشارت الافتتاحية إلى أن أبوظبي استمرت في عطائها اللامحدود، بدعم كل إبداع، وتؤمن بالحراك الثقافي وقدرته على تجاوز جميع الظروف والعقبات، فالثقافة بيدا دائماً بالوعي، والوعي تشكل المعرفة، ولا شك أن الإمارات خلال خمسين عاماً من عمرها، تمكنت من بناء مجتمع واع يسهم اليوم في جميع مجالات التطور والتقدم. وقد أشاد نجوم مسرح طاب الراحة بهذا النشاط الثقافي الذي شهدته أبوظبي منذ بداية العام الحالي، وقالوا عبر استطلاع موسع إن أبوظبي هي القادرة على قيادة هذا النشاط واستعادة عافيتها في المنطقة. وفي استطلاع آخر تحدث عدد من الشعراء عن اتجاهات جديدة في الكتابة الأدبية التي أصبح الكثير من مبدعيها يلجؤون اليوم لكتابة الرواية أكثر من كتابة الشعر.

كما ضم العدد مجموعة من القصائد لشعراء شاركوا في برنامج "أمير الشعراء" في موسمه التاسع، وقصائد لطلبة أكاديمية الشعر من المهتمين بدراسة الشعر النبطي. وفي باب حوارات، التقت المجلة بعدد من الشعراء وهم "عمر الراحي من المغرب، محمد عرب صالح من مصر، وحنان فرفور من لبنان، وطلال الشامسي من سلطنة عُمان، ومحمد العنزي من الأردن. وتطرق العدد إلى حياة وسيرة رائد الشعر النبطي الشاعر أبو حمزة العامري، الذي كتب قصيدة خاصة تجمع النبطي بالفصح. كما كانت هناك كذلك قراءة مميزة لكتاب "قال ابن جنيوت" للباحث مبارك العماري. واستذكر العدد أبرز محطات الموسم الثامن من برنامج "أمير الشعراء" الذي فاز بقلبه الشاعر السعودي سلطان السبهان.

## يشمل الأطباء والتمريض والمهنيين المحترفين والمهتمين بخدمات الرعاية الصحية

## صحة وجامعة خليفة تتعاونان في إطلاق برنامج شهادة الأبحاث السريرية

للأبحاث، وتزود المشاركين بالدعم اللازم لتحليل الدراسات السريرية المتوفرة، إلى جانب إتاحة المجال أمامهم لنشر أبحاثهم الخاصة". كما أكد الدكتور غانم الحساني مدير الشؤون الأكاديمية في شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" على الأهمية التي توليها شركة "صحة" لتزويد الكوادر الطبية بأحدث المهارات وأفضل الممارسات في الرعاية الصحية وإطلاعهم على أحدث المعلومات في هذا المجال تتامياً مع التطورات والتغيرات العالمية المتسارعة في شتى المجالات الطبية سواءً الأكاديمية أو البحثية والأكاديمية. وأضاف الدكتور غانم بأن إدارة الشؤون الطبية والأكاديمية تسعى بكل اهتمام لإنجاز هذه الأهداف من خلال تأسيس شراكات أكاديمية محلية ودولية لتنفيذ برامج تدريبية متقدمة ومتنوعة في شتى التخصصات، بالإضافة لتعاون في مجالات البحوث، ونسعى بذلك لإنشاء قاعدة متينة وبنية تحتية قوية لتدريب كوادر وطنية مؤهلة ومتميزة في مختلف التخصصات الطبية والتي من شأنها الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة في المنظومة.

الرعاية الصحية في الدولة". بعد الانتهاء من البرنامج سيحصل المشاركون على شهادة CRC معتمدة من دائرة الصحة، أبوظبي، وسيكون لديهم المهارات والكفاءات المناسبة التي تمكنهم من فهم وتفسير ومناقشة وإجراء البحوث السريرية الأكثر استخداماً في الدراسات العلمية على مستوى العالم، وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكن المشاركون أيضاً من إجراء الاستكشاف العلمي كمحققين أو باحثين رئيسيين أو مشاركين في قيادة مشاريع تتراوح في تعقيدها بين المستوى المتوسط إلى المستوى العالي، والتي تشكل ركيزة لخدمات الرعاية الصحية في المستقبل. وبدوره، قال الدكتور خوان أكونا، مدير البرنامج في جامعة خليفة: "يشكل التعليم في مجال الرعاية الصحية جزءاً محورياً من استراتيجيتنا الهادفة إلى بناء الكفاءات الطبية في المستقبل. ومن خلال تعاوننا مع كوادر "صحة" وتزويدهم بالخبرات في مجال الأبحاث السريرية، سنساهم في وضع خبراء الشبكات وأخصائيتها في مستوى متميز على المستوى الإقليمي والدولي، وسيتمتع البرنامج على نهج مركز وشامل ومنهجي

الصحية لدينا بفرض التعلم والتطوير الواسعة، والتي تمكنهم من قيادة التغيير والتأثير الكبير على نظام الرعاية الصحية في المستقبل، ومع تقوية كوادرنا، الركيزة الأساسية لشبكة "صحة"، تتعزز قدراتنا على رعاية المواطنين والقيمين على حد سواء، بالإضافة إلى تعزيز المكانة المميزة لدولة الإمارات على خارطة العالمية لقطاع الرعاية الصحية". وأضاف: "نفرح في "صحة" بشراكتنا مع جامعة خليفة في أفضل البرامج التدريبية لكوادرنا العاملة، مع هدف شامل يتمثل في تحقيق أفضل معايير الأبحاث والمنشورات، وتعزيز القيمة العلمية للأبحاث في "صحة" وفي جميع أنحاء دولة الإمارات". من جهته، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي في جامعة خليفة: "يسعدنا أن نعمل بالشراكة مع كل من شركة "صحة" ومدينة الشيخ شخبوط الطبية، حيث تم تصميم هذا البرنامج بهدف تحقيق الفائدة للأطباء المهتمين من خلال مساعدتهم في اكتساب المعرفة كجزء من التزامهم بالتعلم واثراء معلوماتهم المهنية وتمكينهم من المشاركة في البحوث للمساهمة في تعزيز قطاع

ويقدم برنامج شهادة الأبحاث السريرية من "صحة" وجامعة خليفة أساسيات الكفاءة والمهارة اللازمة للأطباء لإجراء الأبحاث السريرية بالاعتماد على مشروع مؤسسي بحثي حقيقي يتيح لهم التدريب العملي وبناء الخبرة داخلياً، وذلك بالاستفادة من مجموعة من الندوات الفصلية في الحرم الرئيس لجامعة خليفة، إلى جانب قراءة العشرين ندوة افتراضية أسبوعية، وعدد غير محدود من الإرشادات والاستشارات المقدمة على مستوى الخبراء عبر الإنترنت. كما سيوزد البرنامج المشاركين بالمهارات الأساسية لفهم الأبحاث السريرية وتنفيذها، بالإضافة إلى تمكينهم أيضاً من نشر أعمالهم البحثية وأوراقهم الأكاديمية بنجاح. وقال الدكتور أنور سلام، المدير التنفيذي للشؤون الطبية في شركة "صحة": "استجابة لرؤية القيادة الرشيدة لدولة الإمارات، بدأت "صحة" رحلة الارتقاء بالبنية التحتية للرعاية الصحية، لضمان تلبية احتياجات المجتمع، دون الحاجة للسفر خارج الدولة للحصول على رعاية الخبراء، إذ يتمثل جزء كبير من مهمتنا في تزويد أخصائيي الرعاية

•• أبوظبي- الفجر

أطلقت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة، بالتعاون مع جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، الأعلى تصنيفاً بين جامعات الدولة، والتي تتمتع بتصنيفات عالية مرموقة، برنامج شهادة الأبحاث السريرية (KU-CRC)، بهدف تقديم أساسيات الكفاءة والمهارة اللازمة للأطباء لإجراء الأبحاث السريرية بالاعتماد على مشروع مؤسسي بحثي حقيقي يتيح لهم التدريب العملي وبناء الخبرة داخلياً. وتم تصميم برنامج التدريب، الذي يستمر لسته أشهر، على مستوى عالي ليستفيد منه ممارسو الرعاية الصحية، ويشمل الأطباء والكوادر التمريضية والمهنيين الطبيين، المحترفين المتعاونين في دعم الخدمات الصحية، حيث سيتم في البداية استهداف الأطباء القيمين من عدة منشآت صحية، على أن يتاح في المستقبل لجميع فئات المهنيين الطبيين المهتمين بالأبحاث السريرية، والذين يطمحون إلى تحسين مهاراتهم وتطوير معارفهم في هذا المجال.

# منوعات العقل

23

يصاب الكثيرون بالصداع من حين لآخر، وعادة ما يلجأون إلى مسكنات الألم لتخفيفه، ولكن ماذا لو كان الصداع أكثر من مجرد وجع خفيف واستمر الألم؟  
ويقول الخبراء الطبيون إنه في حين أن الإصابة بالصداع أمر لا يدعو للقلق في الغالب، إلا أنه عند استمرار الألم قد يكون الصداع علامة على حالة خطيرة، ما يتطلب معرفة الأعراض التي يجب البحث عنها وتحديد ما إذا كان رأسك يحتاج حقا إلى الفحص.



تعرفه ما إذا كان علامة على حالات صحية خطيرة

## الصداع . . سبعة أعراض يجب البحث عنها

أكثر شيوعا عند النساء (22%) من الرجال (8%).  
في الصداع النصفي، لديك صداع متوسط إلى شديد من جانب واحد أو من كلا الجانبين يكون نابضا (تشعر بأن قلبك ينبض داخل رأسك)، مع غثيان و / أو قيء وحساسية للضوء والصوت والرائحة. ويفضل معظم مرضى الصداع النصفي الذهاب والاستلقاء في غرفة مظلمة وهادئة وتجنب النشاط البدني. ويوضح الدكتور أحمد أن ثلث مرضى الصداع النصفي يعانون من أعراض توحى بحدوث سكتة دماغية مثل الأضواء الساطعة، والخطوط المتعرجة، وعدم وضوح الرؤية، وضعف في الذراعين أو الساقين يستمر أقل من ساعة ويظهر تدريجيا.

وهذا يسمى الهالة ويختفي في غضون ساعة تقريبا متبوعا بالصداع. وأضاف: "غالبا ما يثير القلق من السكتة الدماغية ولكن على عكس السكتة الدماغية، فإن الأعراض تتطور تدريجيا على مدار بضع دقائق وتختفي خلال بضع دقائق". ويشير تورنر إلى أن هناك العديد من العلاجات للصداع النصفي، "عادة ما يتم تشخيص الصداع النصفي بشكل ناقص ويعاني منه الكثير من الناس دون داع. ويوجد الآن العديد من العلاجات المخصصة التي يمكن أن تغير حياة الناس".

7 أعراض للصداع الخطير التي يجب فحصها:  
يقول الدكتور أحمد: "هناك أعراض منذرة بالخطر ما يعني أن احتمال وجود سبب أساسي خطير ويجب عليك استشارة الطبيب وإحالتك".  
وتشمل هذه الأعراض:

1. بداية مفاجئة  
يقول تورنر إن البداية المفاجئة للصداع الشديد قد تكون مدعاة للقلق، على سبيل المثال يمكن أن يكون الصداع في ذروته في أقل من دقيقة أو دقيقتين. ويصف أحمد هذا بأنه صداع قصف الرعد، ويشرح: "هذا يعني بداية مفاجئة للصداع كما لو أن شخصا ما ضرب رأسك بمضرب كريكت".
2. تصلب الرقبة والحمى  
إذا كان الصداع مصحوبا بصلاية في الرقبة أو حمى، يحذر تورنر من أن هذه سمات محتملة لالتهاب السحايا وتتطلب عناية طبية عاجلة.
3. أعراض السكتة الدماغية المحتملة  
إذا كنت تعاني من صداع بجانب أعراض مثل الرؤية المزدوجة أو فقدان الرؤية أو تغير في الوعي أو ضعف في

صداع التوتر  
يوضح الدكتور أحمد، وهو أيضا أستاذ علم الأعصاب في كلية الطب هال يورك: "أحيانا يعاني الناس من صداع كما لو كانت رؤوسهم مضغوطة أو لديهم ضغط داخل الرأس. وغالبا ما يُطلق على هذه الحالة صداع التوتر وليس له أي غثيان أو قيء أو حساسية للضوء أو الصوت أو الرائحة".  
ويمكن علاج معظم حالات الصداع الأولية، خاصة تلك الناجمة عن التوتر، باستخدام الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، بما في ذلك الإيبوبروفين والباراسيتامول، كما يقول تورنر، الذي يشير إلى أن العلاجات البديلة، بما في ذلك الوخز بالإبر والعلاج بالتدليك، قد تساعد أيضا في علاج صداع التوتر.  
وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية ينبغي شرب الكثير من الماء، حيث أن الصداع يمكن أن يكون أحد أعراض الجفاف، والحصول على الكثير من الراحة، والاسترخاء، يمكن أن تساعد جميعها في تخفيف بعض الصداع.

صداع نصفي  
النوع الثاني من الصداع الأولي هو الصداع النصفي، والذي يمكن أن يستمر من أربع إلى 72 ساعة وله مجموعة متنوعة من الأعراض، بما في ذلك صداع شديد الخفقان، والذي عادة، ولكن ليس دائما، ما يحدث على جانب واحد من الرأس. ويقول أحمد: "إذا لم يكن لديك صداع خطير، فإن الصداع الأكثر احتمالا هو الصداع النصفي. وهذا

ويقول استشاري طب الأعصاب الدكتور فياض أحمد، أحد أمناء جمعية الصداع الدولية:  
"الصداع هو أكثر الأعراض انتشارا بين عامة الناس، حيث يعاني 97% من الأشخاص من الصداع في مرحلة ما.  
والخبر السار هو أن الغالبية العظمى، ما يقارب 99% حالات حميدة، ما يعني أنه ليس لديهم سبب أساسي خطير. فقط 1% أو حتى أقل، تكون حالاتهم خطيرة".  
ويقول الدكتور بن تورنر، استشاري طب الأعصاب في مستشفى "لندن بريج": "إن أكثر أنواع الصداع خطورة هي الظهور المفاجئ والشديد الذي لا يلين ولا يمكن تخفيفه بالراحة أو الاستلقاء. وإذا ارتبطت بسمات إضافية مثل الحمى والمشكلات الإدراكية، فهذه أكثر أهمية".

ما هي أنواع الصداع المختلفة؟

فتنا الصداع الرئيسيتان هما الصداع الثانوي والأولي. ويقول تورنر إن الصداع الثانوي يمكن أن يكون ناتجا عن نزيف أو أورام في الدماغ، وأيضا بسبب شيء أقل خطرا مثل التهاب الجيوب الأنفية من الزكام.  
وأوضح أن الصداع الأولي يحدث عندما لا يكون هناك سبب بنيوي للصداع، ويكون الألم مرتبطا بإشارات غير طبيعية في الدماغ. وهناك نوعان رئيسيان من الصداع الأولي، صداع التوتر، وهو النوع الأكثر شيوعا، والصداع النصفي.



يقول أحمد إن الصداع الناتج عن الإجهاد مثل السعال أو العطس أو الانحناء للأمام يمكن أن يشير إلى مشكلة خطيرة ويجب فحصها.

6. التغيير من الوضع الطبيعي  
يقول أحمد، إذا غير صداع حميد موجود سابقا خصائصه، فإن الأمر يستحق أن يتم فحصه من قبل الطبيب.
7. الصداع عند كبار السن وذوي الحالات الطبية الموجودة مسبقا  
يحذر أحمد من أن ظهور الصداع الجديد لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما أو الذين يتناولون المنشطات أو الذين أصيبوا بالسرطان أو فيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن يكون علامة حمراء. ويضيف تورنر: "كلما تقدم المريض في السن، زادت فرصة ارتباط الصداع بحالة طبية أكثر خطورة".

5. الصداع الناجم عن الاجهاد



## لماذا يصاب البعض بآثار جانبية بعد لقاحات "كوفيد-19"؟

الأثار الجانبية المؤقتة، بما في ذلك الصداع، والتعب والحمى هي علامات تدل على أن جهاز المناعة ينتعش، ما يعتبر استجابة طبيعية للقاحات. ويشرح الدكتور بيتر ماركس، مدير اللقاحات في إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، لماذا يشعر البعض بآثار جانبية بعد لقاحات "كوفيد-19"، قائلا يوجد للجهاز المناعي ذراعان رئيسيان، ويتدخل الأول، بمجرد أن يكتشف الجسم وجود دخيل أجنبي، وهو الجرعة الأولى من اللقاح. وتتدفق خلايا الدم البيضاء إلى موقع اللقاح، ما يؤدي إلى حدوث التهاب مسؤول عن القشعريرة والوجع والتعب والآثار الجانبية الأخرى.

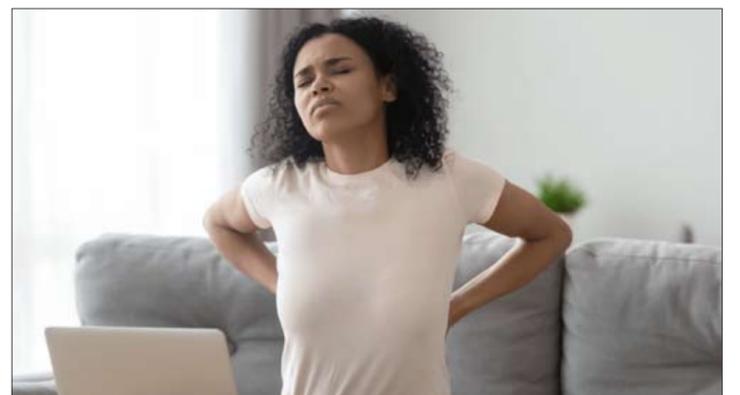
الذي تصنعه شركات فايزر ومودرنا. ولا يستطيع مسؤولو الصحة في الولايات المتحدة معرفة ما إذا كان هناك رابط حتى الآن، لكنهم يقولون إنهم يراقبون عددا صغيرا من التقارير، معظمها من المراهقين الذكور أو الشباب.

علاج أي رد فعل بشكل سريع.  
وأخيرا، تحاول السلطات تحديد ما إذا كان التهاب القلب المؤقت الذي يمكن أن يحدث مع العديد من أنواع العدوى قد يكون أيضا أثرا جانبيا نادرا بعد لقاح mRNA. وهو النوع

أما الذراع الثاني، فإنه يحفز جهاز المناعة لديك، والذي سيوفر حماية حقيقية من الفيروس عن طريق إنتاج الأجسام المضادة.  
وبالنظر إلى أن لقاحات "كوفيد-19" تتفاعل بشكل مختلف مع أجسادنا فإنه عندما ينشط الجهاز المناعي، يسبب أحيانا تورما مؤقتا في الغدد الليمفاوية، مثل تلك الموجودة تحت الذراع. ويتم تشجيع النساء على جدولة تصوير الثدي بالأشعة السينية الروتينية قبل التطعيم لتجنب العقدة المتورمة التي يتم الخلط بينها وبين السرطان.  
وليست كل الآثار الجانبية روتينية. ولكن بعد مئات الملايين من جرعات اللقاح التي تم إعطاؤها حول العالم، ومراقبة السلامة المكثفة، تم تحديد القليل من المخاطر الجسيمة. وأبلغت نسبة ضئيلة من الأشخاص الذين حصلوا على لقاحات من إنتاج أسترازينكا وجونسون أند جونسون عن نوع غير عادي من الجلطات الدموية. واحتفظت بعض البلدان بهذه اللقاحات لكبار السن، لكن السلطات التنظيمية تقول إن فوائد تقديمها ما زالت تفوق المخاطر.  
ويعاني الناس أحيانا أيضا من ردود فعل تحسسية خطيرة. ولهذا السبب يُطلب منك البقاء لمدة 15 دقيقة تقريبا بعد الحصول على أي نوع من لقاح "كوفيد-19"، لضمان إمكانية

غيرها.  
ومع ذلك، يتفاعل الجميع بشكل مختلف. إذا لم تشعر بأي شيء بعد يوم أو يومين بعد أي من الجرعتين، فهذا لا يعني أن اللقاح لا يعمل.

وتتميل خطوة الاستجابة السريعة لجهاز المناعة لديك إلى التضائل مع تقدم العمر، وهو أحد الأسباب التي تجعل الأشخاص الأصغر سنا يبلغون عن الآثار الجانبية أكثر من كبار السن. كما أن بعض اللقاحات تثير ردود فعل أكثر من



**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**ZINZINO**

المودعة تحت رقم: ٣٤٦٨٥٧ بتاريخ: ٢٠٢١/٣/١١

باسم: زينزينو آي بي  
وعنوانها: هولدا ميلجيرنس جاتا ٥، ٤٢١ ٣٢ فاستا فرولوندا، غوتنبيرغ، السويد

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: الزيوت والشحوم القابلة للأكل.

الفترة: ٢٩

وصف العلامة: العلامة هي كلمة ZINZINO مكتوبة بالأحرف اللاتينية بالأحرف الأولية: لا يوجد الاشتراطات: لا يوجد

في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للعلم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الأربعاء ٧ يوليو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٨٥

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: طلب لتسجيل بياض العلامة التجارية: WAQA صورة العلامة: المودعة بـرقم: 350787 بتاريخ: 2021/05/09 بياض الأولوية: باسم: وقاه الطبية المودعة بـرقم: 350787 بتاريخ: 2021/05/09 بياض الأولوية: باسم: وقاه الطبية المودعة بـرقم: 350787 بتاريخ: 2021/05/09 بياض الأولوية: باسم: وقاه الطبية

وصف العلامة: كلمة وقاه مكتوبة حسب لفظها باللغة العربية لكن بالأحرف اللاتينية بشكل التوربينات أعمدة إدارة التوربينات، أغشية المضاط (الكمبريسور)، ميردات هواء الشحن، المشعاعات للمركبات والمكان، مفود التوجيه الآلي، ميردات مفود التوجيه الآلي، ميردات مفود التوجيه الآلي، المكان غير المستخدمة للمركبات، ميردات المكان، ميردات زيت ناقل الحركة، ميردات الغاز العادم.

الفترة: ٢٩

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٣/١٠/٢٩

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الأربعاء ٧ يوليو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٨٥

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 159865

باسم: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م)

وعنوانها: ص.ب. 34254، دبي، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 159865

بتاريخ: 2013/03/03

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/12

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الأربعاء ٧ يوليو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٨٥

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 160402

باسم: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع

وعنوانها: العنوان: ص ب 5300، رأس الخيمة - الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 163463

بتاريخ: 2012/01/29

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/26

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

الأربعاء ٧ يوليو ٢٠٢١ العدد ١٣٢٨٥

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 160403

باسم: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع

وعنوانها: العنوان: ص ب 5300، رأس الخيمة - الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 160403

بتاريخ: 2012/07/12

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/26

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**Honeywell BEYOND**

المودعة تحت رقم: ٣٤٦٦٣٣ بتاريخ: ٢٠٢١/٣/٢٤

باسم: هونيويل انترناشيونال انك. وعنوانها: ١١٥ شارع تاور موريس بلاكليز، نيوجيرسي ٠٠٧٩٥٠ الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: إدارة الندوات والمؤتمرات واللجنة ومحسن وورشات عمل في مجال التكنولوجيا والابتكار والربط والتحكم والتأمين والمرافقة والأتمتة وإدارة وصيانة وتحليل وتحسين وضمان سلامة وتعزيز خبرة المستخدمين في الميادين التجارية وأصول المرافق والمرافق وعمليات ومرافق الطيران والنقل وأنظمة الأمن الحاسوبي وما يتعلق بها من إدارة العاملين والمدبرين التجاريين.

الفترة: ٤١

وصف العلامة: العلامة هي عبارة HONEYWELL BEYOND حيث كتبت الكلمة HONEYWELL بالأبيض بخط منضد واسفها كلمة BEYOND بالأبيض بطريقة مميزة والعبارة داخل مستطيل بالأبيض كما موضح.

الاشتراطات: لا يوجد

فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: طلب لتسجيل بياض العلامة التجارية: WAQA صورة العلامة: المودعة بـرقم: 350787 بتاريخ: 2021/05/09 بياض الأولوية: باسم: وقاه الطبية المودعة بـرقم: 350787 بتاريخ: 2021/05/09 بياض الأولوية: باسم: وقاه الطبية

وصف العلامة: كلمة وقاه مكتوبة حسب لفظها باللغة العربية لكن بالأحرف اللاتينية بشكل التوربينات أعمدة إدارة التوربينات، أغشية المضاط (الكمبريسور)، ميردات هواء الشحن، المشعاعات للمركبات والمكان، مفود التوجيه الآلي، ميردات مفود التوجيه الآلي، ميردات مفود التوجيه الآلي، المكان غير المستخدمة للمركبات، ميردات المكان، ميردات زيت ناقل الحركة، ميردات الغاز العادم.

الفترة: ٢٩

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٣/١٠/٢٩

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 159865

باسم: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م)

وعنوانها: ص.ب. 34254، دبي، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 159865

بتاريخ: 2013/03/03

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/12

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 160402

باسم: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع

وعنوانها: العنوان: ص ب 5300، رأس الخيمة - الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 163463

بتاريخ: 2012/01/29

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/26

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**ZINZINO**

المودعة تحت رقم: ٣٤٦٨٥٣ بتاريخ: ٢٠٢١/٣/١١

باسم: زينزينو آي بي  
وعنوانها: هولدا ميلجيرنس جاتا ٥، ٤٢١ ٣٢ فاستا فرولوندا، غوتنبيرغ، السويد

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: الزيوت والشحوم القابلة للأكل.

الفترة: ٢٩

وصف العلامة: العلامة هي كلمة ZINZINO مكتوبة بالأحرف اللاتينية بالأحرف الأولية: لا يوجد الاشتراطات: لا يوجد

فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**GARRETT**

رقم الإيداع: ٧٠٢٠٧  
تاريخ الإيداع: ٢٠٠٥/٠٦/٠٥  
رقم التسجيل: ٧٠٢٠٧  
تاريخ التسجيل: ٢٠٠٨/٠٦/١٠

اسم الوكيل: راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)  
اسم المالك المتنازل: هونيويل انترناشيونال انك.  
اسم المالك المتنازل له: جاريت ترانسبورتيشن آي انك.

العنوان: ٢٥٢٥ ديليو، شارع ١٩٠ تورانس، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية ٩٠٥٠٤

وصف العلامة: الشواحن التريبنية والشحانات، أغشية التوربينات (أجزاء من الشواحن التريبنية والشحانات)، عجلات التوربينات (أجزاء من الشواحن التريبنية والشحانات)، مفاض التوربينات (أجزاء من الشواحن التريبنية والشحانات)، أغشية المضاط (أجزاء من الشواحن التريبنية والشحانات)، ميردات شحن الهواء، المشعاعات (تبريد المحركات)، المفود الموازي آليا، ميردات المفود الموازي آليا، المحركات، ميردات المحركات، ميردات زيت ناقل الحركة، ميردات غاز العادم، جميع هذ المنتجات تستخدم في المركبات ما عدا المركبات الفئ: ٧

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٥/٠٦/٠٥

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**ZINZINO**

المودعة تحت رقم: ٣٤٦٨٥٥ بتاريخ: ٢٠٢١/٣/١١

باسم: زينزينو آي بي  
وعنوانها: هولدا ميلجيرنس جاتا ٥، ٤٢١ ٣٢ فاستا فرولوندا، غوتنبيرغ، السويد

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: المنتجات المستحضرات الصيدلانية، الأكل الغذائي والمواد المعبدة للاستخدام الطبي، المشروبات الغذائية، المواد الغذائية المضادة للاستهلاك البشري، المكملات الغذائية والمستحضرات الغذائية، مكملات الغذاء، مكملات الغذاء على شكل سائل، مكملات الحمية الغذائية، البودرة البديلة عن الوجبات، خليط المشروب الغذائي المستخدم كبديل عن الوجبات، ألواح الطاقة كمكملات غذائية، ألواح تعزيز الطاقة كمكملات غذائية بديلة عن الوجبة، مستحضرات التجميل، كاشفات التشخيص الطبية والفحوصات اللازمة لاختبار سوائل الجسم.

الفترة: ٥

وصف العلامة: العلامة هي كلمة ZINZINO مكتوبة بالأحرف اللاتينية بالأحرف الأولية: لا يوجد الاشتراطات: لا يوجد

فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 159865

باسم: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م)

وعنوانها: ص.ب. 34254، دبي، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 159865

بتاريخ: 2013/03/03

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/12

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 160402

باسم: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع

وعنوانها: العنوان: ص ب 5300، رأس الخيمة - الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 163463

بتاريخ: 2012/01/29

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/26

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**BENDIX**

رقم الإيداع: ٥٧١٤٧  
تاريخ الإيداع: ٢٠٠٣/١١/١٨  
رقم التسجيل: ٥٧١٤٧  
تاريخ التسجيل: ٢٠٠٣/١١/١٨

اسم الوكيل: راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)  
اسم المالك المتنازل: هونيويل انترناشيونال انك.  
اسم المالك المتنازل له: جاريت ترانسبورتيشن آي انك.

العنوان: ٢٥٢٥ ديليو، شارع ١٩٠ تورانس، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية ٩٠٥٠٤

المنتجات: مكابح العربات وأجزائها وبالتحديد الأجزاء الهيدروليكية، والكوابل والخراطيم ومكابح القروض ومكابح الاسطوانة ولبادات المكابح وأخذية المكابح.

الفترة: ١٢

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٣/١١/١٨

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**CONCENTRIX**

رقم الإيداع: ١٩٥٧٦٥  
تاريخ الإيداع: ٢٠١٣/٧/٣١  
رقم التسجيل: ١٩٥٧٦٥  
تاريخ التسجيل: ٢٠١٤/٧/٧

اسم الوكيل: راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)  
اسم المالك المتنازل: سينكس كوربوريشن سي  
اسم المالك المتنازل له: كونسينتريكس سي في جي كاستومر ديلوير ال ال

العنوان: ٤٤١١١ نوبل درايف، فريمونت، كاليفورنيا، ٩٤٥٣٨ الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ الانتقال: ٢٠٢١/٦/٢١

المنتجات: خدمات تطبيقات مزود الخدمة (ASP) وبالتحديد استضافة تطبيقات برامج الحاسوب للأخريين، توفير البرامج غير القابلة للتنزيل على الخط مباشرة (الإنترنيت)، برامج إدارة علاقات العملاء (إدارة علاقات العملاء) غير القابلة للتنزيل، البرامج غير القابلة للتنزيل لتتبع وتأمين وتجديد وإدارة عقود التأمين والمطالبات والاستحقاقات، خدمات الحاسوب والدعم التكنولوجي، خدمات مكتب مركز تقديم المساعدة والدعم التقني الحاسوبية، خدمات الدعم التقني، تقديم المشورة التقنية عن طريق خط الدعم الساخن، خدمات تصميم وتطوير وتصميم حسب الطلب برامج الحاسوب، تكامل وتوحيد أجهزة الحاسوب التشغيلية وبرامج الحاسوب وشبكات الحاسوب، خدمات تصميم الرسومات والوسائط المتعددة والمواقع الإلكترونية والخدمات الاستشارية للأخريين، تطوير تطبيقات الوسائط المتعددة المعدة حسب الطلب للاستخدام على الخط مباشرة (الإنترنيت)، تطوير قواعد البيانات وخدمات التخصص على حسب الطلب، خدمات الكفاءة الفنية والتقنية، تصميم وتطوير البوابات على الخط مباشرة (الإنترنيت) والمحتويات الرقمية للبوابات على الخط مباشرة (الإنترنيت)، خدمات فحص برامج الحاسوب وأجهزة الحاسوب التشغيلية وشبكات الحاسوب، تقديم برامج الحاسوب المستضافة على شبكات البيانات، خدمات الدعم التقني للبحث عن العيوب لمشاكل البرامج الحاسوبية وإصلاحها والصعوبات السلكية واللاسلكية، خدمات برمجة الحاسوب، خدمات تحديث برامج الحاسوب، الخدمات الاستشارية للحاسوب، الخدمات الاستشارية لبرامج الحاسوب، الإسترجاع والنسخ الاحتياطي لبيانات الحاسوب.

الفترة: ٤٢

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٣/٧/٣١

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**SPICY Monkey**

المودعة تحت رقم: ٣٥١٦٨ بتاريخ: ٢٠٢١/٥/١٦

باسم: أشاز ريسورت انترناشيونال ليمتد  
وعنوانها: انيسيشن (في أي) ليمتد، انترناشيونال ترست بلدينج ويكهامسكي، أي، روداون، تورونوا، جزر العذراء البريطانية

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: توفير الطعام والمشروبات غير الكحولية، خدمات المطاعم وخدمات المطاعم ذات الخدمة الذاتية، خدمات المقاهي، خدمات تجهيزات تقديم الطعام والمشروبات غير الكحولية، خدمات مطاعم تقديم الوجبات المعدة للأخذ وللحمل خارج المطعم، خدمات توصيل الطعام والمشروبات غير الكحولية، تحضير الطعام والشراب.

الفترة: ٤٢

وصف العلامة: العلامة هي عبارة SPICY MONKEY مكتوبة بالأحرف اللاتينية بطريقة مميزة وبخط منضد حيث كتبت الكلمة SPICY واسفها الكلمة MONKEY بخط أكبر مع كتابة حرف ال (M) بطريقة مميزة و معلق بأسفها رسمة لرد يتشقلب كما موضح بالشكل

تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد

فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م) بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 159865

باسم: ش. باتريكس للتجارة (ش.ذ.م.م)

وعنوانها: ص.ب. 34254، دبي، الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 159865

بتاريخ: 2013/03/03

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/12

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 160402

باسم: بنك راس الخيمة الوطني ش م ع

وعنوانها: العنوان: ص ب 5300، رأس الخيمة - الإمارات العربية المتحدة

والمسجلة تحت الرقم: 163463

بتاريخ: 2012/01/29

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/07/26

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13285 بتاريخ 2021/7/7

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**BENDIX**

رقم الإيداع: ٥٧١٤٨  
تاريخ الإيداع: ٢٠٠٣/١١/١٨  
رقم التسجيل: ٥٧١٤٨  
تاريخ التسجيل: ٢٠١١/٠٩/٠٨

اسم الوكيل: راويز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي)  
اسم المالك المتنازل: هونيويل انترناشيونال انك.  
اسم المالك المتنازل له: جاريت ترانسبورتيشن آي انك.

العنوان: ٢٥٢٥ ديليو، شارع ١٩٠ تورانس، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية ٩٠٥٠٤

المنتجات: الزيوت والشحوم الصناعية، المرزقات والزيوت المستعملة في المكابح.

الفترة: ٤

تاريخ انتهاء الحماية: ٢٠٢٣/١١/١٨

إدارة العلامات التجارية

**مركز فضاء المنازعات الإيجارية**

العدد ١٣٢٨٥ بتاريخ ٢٠٢١/٧/٧  
الإمارات للمزادات

تنفيذ رقم 7918/2021

إعلان بيع مجوزات بالزاد الفضي (نشرًا)

تعن الإمارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سيستعد مزاد فضي عن موقع الإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءً يوم الاثنين 2021/07/12 ببيع المحجوزات المعاددة ملكيتها للمنفذ ضد مركز نانا دول لتجديد السيارات ش.م.ذ.م.م - إيفاب سلامة محمد شارات ووصاف المحجوزات على النحو التالي:

الوصف: سعر التقييم: 6.650  
معدات صافون

فعل من يرغب بالزاد فضاء من يقدم بتأمين تقدي أو بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياها بما يبرره من مستندات قبل الموعد لتبليغ بطلانة أيام على الأقل.

الإمارات للمزادات

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / كرامه فانز الحليبه ، سوريا الجنسية - جواز سفره رقم (013815608N) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0563904849

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / هيوهني تشو ، جمهورية كوريا الجنسية - جواز سفره رقم (M67385232) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0503009920

## الإمارات ومونتيفرو يتفان على تعزيز التبادل التجاري

•• دبي-وام

أكد معالي ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، على قوة ومتانة العلاقات الاقتصادية الثنائية المتنامية بين دولة الإمارات وجمهورية مونتيفرو، مشيراً إلى أن البلدان يربطهما شراكة مميزة تشمل مختلف الجوانب الاقتصادية والتجارية والثقافية والسياحية، مدفوعة بالرغبة المشتركة من قيادتي البلدين على تطوير مستويات التعاون على الصعيدين الحكومي والخاص، وفتح فرص وأفاق استثمارية أوسع أمام مجتمع الأعمال في البلدين في مختلف المراحل والظروف التي تمر بها المنطقة والعالم.

جاء ذلك خلال اجتماع معاليه مع ياكوف ميلاتوفيشن وزير التنمية الاقتصادية بالجبل الأسود "مونتيفرو"، في مقر الوزارة في دبي، حيث اتفقا على توقيع أوامر التعاون الثنائي بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية مونتيفرو، في مجالات التجارة والاستثمار والزراعة والأمن الغذائي والطاقة المتجددة والنقل وريادة الأعمال والشركات

الناشئة والابتكار والعلوم والصناعات الإبداعية والمعدنية وقطاع السياحة، فيما قررا تأسيس مجلس أعمال مشترك بين البلدين. وأكد الجانبان خلال الاجتماع على الرغبة المتبادلة لتعميق سبل التعاون التجاري ووسائل تنوع العلاقات الاقتصادية الثنائية في مختلف المجالات ذات الاهتمام. وأكد على أهمية مواصلة تبادل الزيارات للوفود الحكومية الخاص من الجانبين على توسيع حجم الاستثمارات المشتركة، وتبادل الخبرات في مجموعة من المجالات ذات المنفعة المتبادلة من أبرزها البحوث العلمية والابتكار وريادة الأعمال والشركات الناشئة والصناعات الإبداعية.

استعرض معالي ثاني الزيودي أبرز مؤشرات التبادل التجاري بين البلدين، حيث سجلت إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية بين الجانبين في عام 2019 نمواً بنسبة 43.8% مقارنة بعام 2018، في حين سجلت الصادرات من دولة الإمارات إلى مونتيفرو خلال العام نفسه نمواً بنسبة 10%، فيما بلغ

حجم التبادل التجاري خلال 2020 ما يزيد عن 31.3 مليون دولار، وتمثل أبرز سلع التبادل التجاري بين البلدين المواد الغذائية والصناعات المعدنية، مشيراً معاليه إلى أن دولة الإمارات تعد الشريك التجاري الأول خليجياً لمونتيفرو بنسبة مساهمة تتجاوز 95%، كما تستحوذ على المرتبة الثالثة عربياً بعد مصر والمغرب. وأوضح معالي الزيودي أن الاجتماع انتهى إلى وضع آليات واضحة لخدمة جهود التنمية في كلا البلدين وبناء القدرات في القطاعات ذات الأولوية ودفع التبادلات التجارية والاستثمارية إلى مستويات تترجم الإمكانات التي يتمتع بها البلدين، مشيراً إلى أهمية علاقات التعاون بين البلدين، وتطلع بلاده إلى تأسيس مجلس أعمال مشترك لتعزيز الشراكة الاقتصادية وتطوير التعاون الثمر في مختلف المجالات ذات

اهتمام المشترك، معرباً عن إعجابيه بالنموذج الاقتصادي الإماراتي الناجم والمتطور وما حققته من إنجازات، والذي وضع دولة الإمارات في مصاف الدول الرائدة على كافة المستويات الاقتصادية التجارية والاستثمارية. واستعرض معالي الزيودي خلال الاجتماع جهود دولة الإمارات لتسريع عملية التعاليم من خلال الخطة الاقتصادية العامة للتعاليم والنهوض الاقتصادي التي تقودها وزارة الاقتصاد بالتعاون مع مختلف شركائها داخل وخارج الدولة، وتتضمن العديد من المبادرات الوجيهة لدعم القطاعات الاقتصادية وتفعيل الأنشطة والأعمال وتحفيز الاستثمارات ودعم ريادة الأعمال وتنشيط السياحة، والتأسيس لسائر إيماني مستدام للاقتصاد لرحلة ما بعد كوفيد 19.

اتفق الجانبان على تشجيع رواد الأعمال من الجانبين على استكشاف فرص الاستثمار في أسواق البلدين والعمل على تبادل الخبرات والتجارب، وفي الطاقة، والطاقة المتجددة، كما اتفق الجانبان على برنامج عمل لزيادة حجم التجارة الثنائية للمنتجات الزراعية والغذائية،

من خلال نموذج متميز للتعاون بما يخدم سياسات الأمن الغذائي وسلامة الأغذية لاقتصاديهما. وأيضاً توسيع التعاون في مجالات التعليم والعلوم والثقافة، عبر تطوير العلاقات بين المؤسسات التعليمية والبحثية في دولة الإمارات وجمهورية مونتيفرو وتشجيع تبادل الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والباحثين، وتعزيز المشاركة المتبادلة في الأنشطة المتعلقة بالثقافة ودعم التعاون في مجال الصناعات الإبداعية، مع التركيز بشكل خاص على التبادل المباشر بين الفئتين وأصحاب المشاريع الثقافية، فضلاً عن وضع خطة عمل لتعزيز التعاون والاستثمار في مجال السياحة والاستفادة من تجربة مونتيفرو الرائدة في هذا المجال.

أكد الجانبان أهمية العمل على استكشاف فرص الاستثمار والأعمال في بلديهما في جميع وسائط النقل، وتشجيع القطاعين الحكومي والخاص على استكشاف الفرص الاستثمارية والتجارية، لا سيما في النقل البحري والبري والخدمات اللوجستية، خاصة المرتبطة بالوائت التجارية في البلدين.

## غرفة دبي وغوجل يطلقان منصة إدارة حضور الشركات على الإنترنت

•• دبي- وام

أطلقت غرفة دبي بالتعاون مع "Google" منصة رقمية متطورة تحت مسمى "إدارة حضور الشركات على الإنترنت"، ضمن الجهود المستمرة لتوفير حلول رقمية مبتكرة لمساعدة الشركات في دولة الإمارات على إدارة سمعة علامتها الرقمية، وتحسين ظهورها وتواجدها على شبكة الإنترنت وجذب متعاملين جدد.

وجاء إطلاق المنصة خلال ندوة افتراضية نظمها أمس غرفة دبي بالتعاون مع جوجل تحت عنوان "تعزيز التواجد الإلكتروني للشركات الصغيرة والمتوسطة"، وحضرها ممثلو شركات القطاع الخاص في إمارة دبي من أعضاء الغرفة.

وتتألف منصة "إدارة حضور الشركات على الإنترنت" من لوحة متطورة من الحلول الرقمية التي تواكب أحدث تقنيات التواجد الرقمي للشركات والأعمال لتنمية النشاط التجاري، وتوفر مجموعة من المزايا الرقمية التي تتلاءم مع متطلبات التسويق الحديث في الفضاء الرقمي.

جوجل، وتضم المنصة على الشركات معلومات أساسية مثل ساعات العمل وبيانات التواصل والعنوان بالإضافة إلى صور، حيث يمكن للشركات أيضاً نشر عروض ترويجية ضمن فترات موسمية محددة، وتوفر الأداة الرقمية نتيجة إجمالية مخصصة تساعد كل شركة على إدارة وتنظيم تواجدها وسمعتها الرقمي، ويمكن لأعضاء الغرفة من الشركات الصغيرة والمتوسطة استخدام المنصة لتحسين علامتها التجارية والتواصل والتفاعل مع العملاء من خلال مراجعات وانطباعات العملاء الإلكترونية، والوصول إلى رؤى آنية مثل الزيارات إلى متاجر الشركة وتحديد التحديات التشغيلية بشكل أسرع. كما يمكن للشركات المسجلة في المنصة الاستفادة من برنامج "مهارات من Google" لتعزيز التحول الرقمي وتسريع الانتعاش الاقتصادي في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وتوفر المنصة الجديدة لأعضاء الغرفة مجموعة من الحلول المتكاملة لإدارة تواجدهم على شبكة الإنترنت، حيث يمكن للأعضاء وضع نبذة عن شركاتهم والتحقق منها على امتداد مواقع متعددة على خرائط جوجل وخانة البحث على



تم تصميمها وفقاً لاحتياجات الأعمال المحلية لمساعدتهم على الوصول بسهولة إلى فئات جديدة من المتعاملين وتلبية احتياجاتهم، كما أنها تدعم جهود الغرفة المستمرة لتسريع التحول الرقمي للأعمال ودعم الاقتصاد الرقمي في إمارة دبي وتعزيز قدرتها التنافسية على الصعيد العالمي. وبدوره علق لينو كاتاروزي، مدير عام شركة Google في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، قائلاً: لقد كشفت الجانحة الدور الأساسي الذي تؤديه

الأدوات الرقمية في تمكين الأنشطة التجارية من مواجهة مختلف التحديات - وكان لهذه الأدوات تأثيراً خاصاً في قطاعات معينة مثل قطاع البيع بالتجزئة وقطاع السياحة. ولهذا السبب، يسرنا الاستمرار في تعاوننا مع غرفة تجارة وصناعة دبي الذي بدأنا عام 2018 من أجل تقديم حلول ملموسة تساعد الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم في الدولة على تعزيز حضورها على الإنترنت وتعلم المهارات الرقمية الضرورية لتنمية نشاطها والوصول إلى المزيد من العملاء. وتعد هذه المبادرة نتاج شراكة طويلة الأمد بين غرفة دبي وجوجل والتي استندت منها أكثر من 100 ألف شركة في دولة الإمارات لتعزيز حضورها الرقمي. كما تندرج هذه الشراكة ضمن مبادرة "انطلق بقوة مع Google" لتسريع التعاليم الاقتصادية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من خلال أدوات وبرامج متخصصة للشركات الصغيرة والمتوسطة في قطاعي التجزئة والسياحة، ويوفر لهم إمكانية الوصول إلى الأدوات الرقمية وبرامج التدريب والإرشاد وفرص متميزة للشركات.

## 3.67 مليار درهم سيولة سوق أبوظبي خلال 3 جلسات

•• أبوظبي-وام

و رغم الهدوء الذي سيطر على حركة المؤشر العام المغلق عند مستوى 6984 نقطة إلا أن بعض الأسهم حققت ارتفاعات قوية بعدما ارتفع سهم الشركة العالمية القابضة إلى 126 درهما وسط تداولات تجاوزت قيمتها 351 مليون درهم.

وكان المؤشر العام لسوق العاصمة قد أغلق عند مستوى 6984 نقطة في ختام التعاملات بعدما نجح مجدداً في اختراق حاجز 7000 نقطة في النصف الأول من عمر الجلسة لكنه قلص مكاسبه بعد ذلك.

من جانبه أظهر سهم أندا أبوظبي قوة

كبيرة في مقاومته لعمليات جني الأرباح الجزئية التي تعرض لها بعد مرور الساعة الأولى من عمر الجلسة و نجح بإغلاق عند مستوى 20.76 درهم بتداولات بلغت تجاوزت قيمتها 170 مليون درهم. وقفز "سهم أسمنت رأس الخيمة" بالحد الأعلى المسموح به يومياً بالغا 2.34 درهم فيما ارتفع سهم أبوظبي لبناء السفن إلى 3.49 درهم في حين صعد سهم جلفار إلى 1.76 درهم وسهم قيادة السيارات إلى 16.5 درهم . وبلغ عدد الأسهم المتداولة 197 مليون سهم نفذت من خلال 5682 صفقة.



## اقتصادية الشارقة تنظم اللقاء الصناعي الأول

•• الشارقة-وام

نظمت دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة لقاءً افتراضياً لمستثمري القطاع الصناعي بعنوان اللقاء الصناعي الأول بحضور عدد من المسؤولين والمستثمرين في القطاع الصناعي بالامارة، ي حيث تم استعراض الإطار التشريعي للملك الأجنبية والأشكال القانونية المتاحة والتعديلات الخاصة بإضافة مواد تنبئ للأجانب تأسيس الشركات وتملكها بنسبة 100 بالمئة.

انطلق اللقاء بنبذة تعريفية عن التملك الأجنبي للأنشطة الصناعية قدمها الدكتور ممدوح عبد الله المستشار القانوني في الدائرة وذلك من خلال عرض تقديمي تم فيه شرح ماهية الأنشطة الصناعية المتاحة للملك الأجنبي في الإمارة .. موضحاً إجراءات تأسيس شركات التملك الأجنبي وإجراءات تأسيس فروع الشركات الأجنبية وألية تحول الشركات القائمة إلى شركات تملك أجنبي وذلك لرفع مستوى الوعي بالتشريعات القانونية الحديثة للشركات التجارية بين قطاعات الأعمال والجهات الاتحادية المرتبطة بالتريخيص وإحاطتهم بمستجدات الإجراءات وللإجابة على استفساراتهم ومعالجة أي عقبات قد تواجههم بما

يضمن تطبيق أنظمة الترخيص بسهولة ويسر وبما يحقق الأهداف المرجوة من التطبيق. وتناول اللقاء التحديات التي يواجهها القطاع الصناعي قبل الجائحة وبعدها والمقترحات التي من الممكن أن تساهم في دعم وتطوير القطاع. كما ناقش دور القطاع الخاص في دعم وتنمية القطاع الصناعي ودعم عجلة التنمية الاقتصادية في الشارقة وتعزيز الناتج المحلي للإمارة ولا سيما في ظل تنوع المنتجات الصناعية



والتي لم تقتصر على صناعات مشتقات النفط بل امتدت لتشمل صناعة الطيران والألومنيوم وصناعة مواد البناء والصناعات الغذائية والأدوية. وأكد سعادة سلطان عبد الله بن هده السويدي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة أن الدائرة تحرص دائماً على تعزيز مكانة الشارقة كمركز إقليمي وعالمي للصناعة والمساهمة في تحقيق اقتصاد وطني تنافسي قائم على المعرفة

والابتكار لإدراكها أهمية القطاع الصناعي في دعم سياسة تنوع الاقتصاد ومواكبة التغيرات والتحولات الحاصلة وتعريف المستثمرين بها. وأشار إلى أن الحزمة الثانية للمحفزات وقرارات المجلس التنفيذي والتي شملت 50 بماناً من قيمة الرسوم عند إصدار ترخيص المنشآت الصناعية والذي يستمر حتى نوفمبر من العام 2021 يأتي ذلك تعزيزاً لمساهمة القطاع وأنشطتها.

من جهتها قالت مريم ناصر السويدي نائب مدير إدارة الشؤون الصناعية أن الشارقة نجحت في تهيئة بيئة تشريعية وقانونية ملائمة وقوية تدعم الرؤية الحبيبة الثالثة بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 26 مليون درهم بمنطقة نخلة جيميرا كأهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 26 مليون درهم في منطقة معيصم الأول وأخيراً مبيعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة برج خليفة. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 25 مبيعة بقيمة 85 مليون درهم لتلتها منطقة المراكض بتسجيلها 18 مبيعة بقيمة 14 مليون درهم وثالثة في برج خليفة بتسجيلها 16 مبيعة بقيمة 68 مليون درهم. وسجلت الروهن قيمة قدرها 151.9 مليون درهم منها 18 رهن أرض بقيمة 25.46 مليون درهم و 54 رهن فلل وشقق بقيمة 126.43 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة معيصم الأول بقيمة 26 مليون درهم وأخرى في منطقة المرر بقيمة 13 مليون درهم. أما الهبات فقد شهدت تسجيل 46 هبة بقيمة 39.5 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الخليج التجاري بقيمة 33 مليون درهم وأخرى في منطقة نخلة جيميرا بقيمة 5 ملايين درهم.

# الفكرة

25

## تفاهم بين الإمارات للمستثمرين بالخارج والاتحاد الإسباني لأرباب العمل

•• مدريد-وام

وقع مجلس الإمارات للمستثمرين بالخارج، مع الاتحاد الإسباني لمنظمات أرباب العمل، مذكرة تفاهم بشأن التعاون المشترك، وذلك على هامش الجلسة النقاشية الافتراضية التي نظمتها سفارة الدولة لدى مدريد بالتعاون مع مجلس الإمارات للمستثمرين بالخارج UAEIIC والاتحاد الإسباني لمنظمات أرباب العمل CEO، بحضور معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، ومعالي تشيانا مينديت وزيرة الدولة للتجارة بالحكومة الإسبانية، ومعالي مانويل مونيز وزير الدولة لإسبانيا العالمية، وسعادة ماجد حسن السويدي سفير الدولة لدى المملكة الإسبانية، وسعادة جمال الجروان الأمين العام لمجلس الإمارات للمستثمرين بالخارج، ووقع على مذكرة التفاهم كل من سعادة الجروان والسيد إنيجو فيرنانديز دي مييلا، نائب رئيس الاتحاد الإسباني لمنظمات أرباب العمل، نيابة عن الأطراف المعنية، وتهدف هذه الخطوة إلى تعزيز الاستثمارات بين دولة الإمارات وإسبانيا، فضلاً عن المشاركة في تعزيز الحوار والتنسيق الثنائي بغرض خلق مجالات لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر، وذلك تنفيذاً لتوجهيات القيادة الرشيدة في البلدين للارتقاء بالعلاقات الثنائية.

وجرى خلال الجلسة تناول أهم أوجه التعاون الاقتصادي والاستثماري بين دولة الإمارات والمملكة الإسبانية واستعراض أحوال السوق العالمية بعد أزمة "كوفيد-19". ورحب معالي الزيودي في كلمة له بهذه الخطوة .. وقال في هذا الصدد : سيسهم التوقيع على هذه المذكرة بتحقيق النمو المستدام لتدفقات الاستثمار بين البلدين، كما سيسمح بخلق قنوات تواصل دائمة بين أرباب الأعمال الإماراتيين والإسبانيين، بالإضافة إلى المشاركة في مفاوضات فعالة لتعزيز فرص الاستثمار. وأكد معاليه اهتمام دولة الإمارات بتعزيز التعاون مع إسبانيا في جميع المجالات، مشيراً إلى أن توقيع مذكرة التفاهم سيسهم في استكشاف الآفاق الاقتصادية التي تمتلكها دولة الإمارات وإسبانيا في مختلف قطاعات الأعمال.

من جانبه قال سعادة السفير ماجد السويدي : على الرغم من أزمة تشفي كوفيد-19، وتأثيرها على الاقتصاد العالمي، فإن حكومتي دولة الإمارات وإسبانيا لا تزالان عازمتين على توطيد علاقات الاستثمار بين البلدين والعمل على زيادة التدفقات التجارية. وأشار سعادته إلى أن توقيع مذكرة التفاهم هو دليل على متانة العلاقات بين البلدين، مؤكداً وجود العديد من المجالات الواعدة لتعزيز مستويات التعاون الاقتصادي في المستقبل القريب. بدوره استهل سعادة الجروان كلمته بالثناء على الدور الذي لعبته سفارة دولة الإمارات لدى إسبانيا لتوقيع مذكرة التفاهم الحالية، ورحب بالتعاون الجديد مع الاتحاد الإسباني لمنظمات أرباب العمل الذي أفضت إليه هذه الخطوة في ظل المناخ الاقتصادي العالمي الحالي، لا سيما وان الاقتصاد العالمي قد بدأ في مرحلة التعاليم من أزمة تشفي كوفيد-19، مما سيكون له عظيم الأثر في تحسين التعاون التجاري مع إسبانيا وتعزيز الاستثمارات وقنوات الاتصال ذات الصلة بين البلدين.

من جهته قال معالي مانويل مونيز وزير الدولة لإسبانيا العالمية إن بلاده ستكون واحدة من أسرع الاقتصادات نمواً في أوروبا خلال السنوات القليلة المقبلة، معرباً عن تفاؤله بهذه الخطوة التي تم اتخاذها في الوقت المناسب من أجل العمل مع كافة الجهات الإماراتية المعنية بالاقتصاد خلال الأشهر القليلة القادمة من أجل اكتشاف سبل ومجالات جديدة لتعزيز العلاقات الاستثمارية والتجارية الثنائية.

في ضوء ذلك، أكدت معالي تشيانا مينديت وزيرة الدولة للتجارة بالحكومة الإسبانية التزام الحكومة الإسبانية بالعمل من أجل الارتقاء بالعلاقات الإماراتية - الإسبانية إلى آفاق جديدة، كما أمنت على التزام القيادة الإماراتية واهتمامها بخلق مجالات جديدة وحديثة للتعاون مع الشركات الإسبانية العاملة في الدولة أو التي ترغب في التواجد في السوق الإماراتية. حضر الجلسة سعادة أفرانيز بارثي دي أنطونيو، سفير المملكة الإسبانية لدى الدولة، وإنيجو فيرنانديز دي مييلا نائب رئيس الاتحاد الإسباني لمنظمات أرباب العمل، والبريتو سانت مدير التمويل وعلاقات المستثمرين بالمعهد الإسباني للتجارة الخارجية، بالإضافة إلى ممثلي كبرى الشركات الإماراتية والإسبانية العاملة بالدولة مثل ADIA، ومبادلة، ودبي للاستثمار، ودبي القابضة، والشركات الإسبانية Técnicas Reunidas، INDRA، Barcel؟، و SENER.

## 773 مليون درهم تصرفات

### عقارات دبي أمس

•• دبي-وام

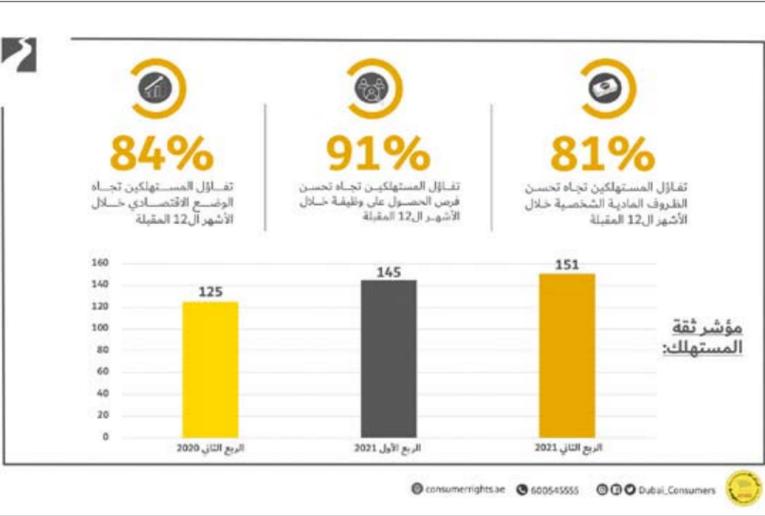
بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك بدبي أمس أكثر من 773 مليون درهم .

فقد شهدت الدائرة تسجيل 221 مبيعة بقيمة 582.33 مليون درهم منها 21 مبيعة أرض بقيمة 117.04 مليون درهم و 200 مبيعة لشقق و فلل بقيمة 465.29 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 50 مليون درهم بمنطقة وادي الصفا 3 تليها مبيعة بقيمة 10 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تليها مبيعة بقيمة 10 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 6 مبيعات بقيمة 37 مليون درهم تلتها منطقة ند الشبا الأولى بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 11 مليون درهم وثالثة في الحبيبة الثالثة بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 26 مليون درهم بمنطقة نخلة جيميرا كأهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 26 مليون درهم في منطقة معيصم الأول وأخيراً مبيعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة برج خليفة. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 25 مبيعة بقيمة 85 مليون درهم لتلتها منطقة المراكض بتسجيلها 18 مبيعة بقيمة 14 مليون درهم وثالثة في برج خليفة بتسجيلها 16 مبيعة بقيمة 68 مليون درهم. وسجلت الروهن قيمة قدرها 151.9 مليون درهم منها 18 رهن أرض بقيمة 25.46 مليون درهم و 54 رهن فلل وشقق بقيمة 126.43 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة معيصم الأول بقيمة 26 مليون درهم وأخرى في منطقة المرر بقيمة 13 مليون درهم. أما الهبات فقد شهدت تسجيل 46 هبة بقيمة 39.5 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الخليج التجاري بقيمة 33 مليون درهم وأخرى في منطقة نخلة جيميرا بقيمة 5 ملايين درهم.

سجل 151 نقطة في الربع الثاني من 2021

## اقتصادية دبي: مؤشر ثقة المستهلك بأعلى مستوى منذ إنطلاقه في 2011

84% من المستهلكين يبدون تفاؤهم تجاه الوضع الاقتصادي نتيجة انتعاش السياحة والحركة التجارية وعدد من الأنشطة الرئيسية



دبي-وأم:

أكدت دائرة التنمية الاقتصادية في دبي أن مؤشر ثقة المستهلك في الإمارة حقق ارتفاعاً خلال الربع الثاني من 2021 إلى أعلى مستوى له منذ إنطلاقه في عام 2011، حيث سجل 151 نقطة خلال الربع الثاني من 2021، مقارنة بـ 125 نقطة في نفس الفترة من العام الماضي 2020، وكشف محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي، أن المؤشر شهد ارتفاعاً بشأن تصورات المستهلكين حول فرص الحصول على وظيفة، وكانت أكثر الفئة العمرية من 40-49 سنة الأكثر تفاؤلاً بالحصول على وظيفة بنسبة 81%.

كما ارتفع تفاؤل المستهلكين حول فرص الحصول على وظيفة خلال الأشهر الـ 12 المقبلة، حيث أبدى 91% منهم تفاؤلاً مقارنة بـ 75% لنفس الفترة من العام الماضي. وكانت أكثر الفئة العمرية من 40-49 سنة الأكثر تفاؤلاً بالحصول على وظيفة بنسبة 81%.

وتطوير سياساتهم التسويقية. ودعت اقتصادية دبي المستهلكين للإبلاغ عن أي حالات أو ظواهر سلبية مخالفة للتدابير الاحترازية عبر تطبيق مستهلك دبي المتوفر على متاجر أبيل وغوغل وهواوي أو بالاتصال على 60054555 عبر الموقع الإلكتروني consumerrights.ae.

الوقت مناسب لشراء احتياجاتهم. أما بالنسبة لإنفاق النقود الزائدة عن الحاجات الأساسية، أوضح المؤشر بأن 49% من المستهلكين سينفقون على الاجازات و38% على الترفيه حيث تساعد هذه الدراسات في تطوير السياسات المتعلقة بحماية المستهلك بالإضافة إلى توضيح هذه الانطباعات للقطاع الخاص ليقوموا بتحليل الوضع

الوقت مناسب لشراء احتياجاتهم. أما بالنسبة لإنفاق النقود الزائدة عن الحاجات الأساسية، أوضح المؤشر بأن 49% من المستهلكين سينفقون على الاجازات و38% على الترفيه حيث تساعد هذه الدراسات في تطوير السياسات المتعلقة بحماية المستهلك بالإضافة إلى توضيح هذه الانطباعات للقطاع الخاص ليقوموا بتحليل الوضع

في حين وجد 93% من الإنساث بأن

## مصرف الإمارات للتنمية يدرج سندات بقيمة 750 مليون دولار في ناسداك دبي

الكبير في نجاح عملية إصدار السندات. وشهد الإصدار الذي يستحق بعد خمس سنوات إقبالا كبيرا من المستثمرين حيث مثل المستثمرون من منطقة الشرق الأوسط 34% و36% من أوروبا و28% من الأسواق الآسيوية و2% من السوق الخارجية الأمريكية.



دبي-وأم:

أدرج مصرف الإمارات للتنمية سندات بقيمة 750 مليون دولار في ناسداك دبي، فخر أحمد محمد التقبي الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية الملوك بالكامل حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة والمعني بتكبير الأصد التوزيع الاقتصادي والتحول في الدولة جرس افتتاح التداول في بورصة ناسداك دبي أمس احتفالا بهذا الإدرج وذلك بحضور حامد علي الرئيس التنفيذي لناسداك دبي ونائب الرئيس التنفيذي لسوق دبي المالي علاوة على عدد من كبار المسؤولين من الجانبين. وقال أحمد محمد التقبي: إن النجاح الكبير الذي حققه طرح السندات البالغة قيمتها 750 مليون دولار والتي حظيت باكتتاب فاق بأربع مرات قيمة الإصدار يعكس ثقة المستثمرين المحليين والعالميين باستراتيجية مصرف الإمارات للتنمية الدائمة لخطط التنوع الاقتصادي في الدولة و ستستخدم التمويل الذي وفرته

ومن جهته قال حامد علي الرئيس التنفيذي ل ناسداك دبي ونائب الرئيس التنفيذي لسوق دبي المالي: إننا سعداء بتسارع وتيرة الإصدار والإدراج في ناسداك دبي البورصة الدولية للمنطقة، وبطيعة الحال فإن تلك الصفقات بما في ذلك سندات مصرف الإمارات للتنمية أحد أبرز المؤسسات المالية في الدولة تقدم خير دليل على الثقة الكبيرة في بيئة الإدراج المتطورة في البورصة بما يلي متطلبات المؤسسات الرائدة المصدرة للسندات والمستثمرين على حد سواء وعلاوة على ذلك فإن الإصدار يعكس أيضاً حرص تلك المؤسسات على المشاركة الفعالة في تمويل خطط التنمية الاقتصادية في الإمارات.

ما وفرته لنا من جدوى اقتصادية عالية وبيئة إدراج قانونية ممتازة كان لهما الدور

بدولة الإمارات بهدف بناء اقتصاد قائم على المعرفة. و شكر ناسداك دبي على

السندات لدعم الأفراد والشركات الصغيرة والمتوسطة العاملة في القطاع الصناعي

## العالمية لطاقة المستقبل تبرم شركات مع كبرى مؤسسات الطاقة النظيفة

الشارقة لمعالجة النفايات وتحويلها إلى طاقة، إضافة إلى مشروعنا الأخرى، على دعم جهود الإمارات للوصول إلى "الحياة الكربوني"، وهذا ما نراه السبيل الأهم لتحقيق نموذج "الاقتصاد الدائري". وفي السياق ذاته، قال لوران كليمنت، الرئيس التنفيذي والمدير العام - الشرق الأوسط بشركة "إي دي إف رينوبلر" : بدأنا عملنا في الشرق الأوسط قبل 25 عاماً فنحننا خلالها عددا كبيرا من مشروعات الطاقة النظيفة، و يعد هدفا الرئيسي هو بناء منظومة طاقة مستقبلية وحماية كوكبنا باستخدام الكهرباء والحلول الحديثة في مجال الطاقة النظيفة، هذا هو ما نعتبره سبب وجود شركتنا، وإنه لشرف عظيم أن يتاح لنا المجال بتقديم خدماتنا وخبرتنا وتقنياتنا إلى عملائنا حول العالم عبر هذا الحدث المهم في أبوظبي .. إن العلم والهندسة والابتكار هي الركائز الثلاثة الأساسية في مكافحة التغير المناخي ودرء مخاطره عن كوكبنا وتعزيز التنمية الاقتصادية.

من مقر الشركة في إمارة الشارقة. وصرح خالد الحريرم الرئيس التنفيذي لشركة "بيئة" أن المشاركة في القمة العالمية لطاقة المستقبل تأتي في لحظة مهمة تسعى فيها الشركة إلى تسليط الضوء على مبادراتها للاستدامة على أوسع نطاق ممكن، وذلك بهدف دفع التنمية باتجاه نموذج "الاقتصاد الدائري". وأضاف الحريرم: نعمل جميعاً في "بيئة" لضمان مستقبل أفضل للبيئة وتعزيز الاستدامة في كافة المجالات، كما يجمعنا هدف رئيسي هو إرساء أسس العيش بشكل مستدام في المجتمعات الحضرية في الإمارات العربية المتحدة وخارجها. وحول مشاركة "بيئة" في القمة .. قال: نرى في القمة العالمية لطاقة المستقبل فرصة سانحة لنا لمواصلة بحثنا عن أفضل الأنظمة في مجال تحويل النفايات إلى طاقة وتحويل النفايات إلى هيدروجين، وذلك من واقع فئاعتنا بإسهام هذه الحلول والتقنيات في تحويل النفايات إلى مصدر طاقة ذي قيمة عالية .. كما نسعمل من خلال محطة "بيئة" في

كما يتوقع التقرير ارتفاع نسبة الطاقة المستهلكة عبر الكهرباء من 21% حالياً إلى 60% عام 2050، وهي زيادة تبلغ الثلاثة أضعاف يمكن تحقيقها عبر تكريس الجهود والموارد حالياً لتوفير الكهرباء أمام الفئات المهمشة لزيادة توليد الطاقة النظيفة وتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة مع توفير الطاقة الكافية لدعم مسيرة التنمية والتقدم. وأضاف معاليه: استطعنا وبالرغم مما واجهناه من تحديات تحقيق الكثير من التقدم تجاه أهدافنا التي تتضمنها استراتيجية الإمارات للطاقة 2050 .. كما أن الحجم الهائل من الاستثمارات في مجالات الطاقة النظيفة وكفاءة الطاقة وخفض البصمة الكربونية والاستدامة وتأمين المياه يمهّد الطريق أمام الإمارات لتعزيز مكانتها في مقدمة جهود الاستدامة العالمية. ويشير تقرير لوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا" إلى أن الطاقة مُستدامة الإنتاج ستكون أهم مصدر للطاقة في العالم مع حلول عام 2050.

الأوسط وشمال إفريقيا. وقال معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية: لقد حددت الإمارات طموحها وأهدافها البيئية في المديين المتوسط والبعيد، ووضعت بموجب ذلك خطة استراتيجية لزيادة توليد الطاقة النظيفة وتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة مع توفير الطاقة الكافية لدعم مسيرة التنمية والتقدم. وأضاف معاليه: استطعنا وبالرغم مما واجهناه من تحديات تحقيق الكثير من التقدم تجاه أهدافنا التي تتضمنها استراتيجية الإمارات للطاقة 2050 .. كما أن الحجم الهائل من الاستثمارات في مجالات الطاقة النظيفة وكفاءة الطاقة وخفض البصمة الكربونية والاستدامة وتأمين المياه يمهّد الطريق أمام الإمارات لتعزيز مكانتها في مقدمة جهود الاستدامة العالمية. ويشير تقرير لوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا" إلى أن الطاقة مُستدامة الإنتاج ستكون أهم مصدر للطاقة في العالم مع حلول عام 2050.

من جانبه قال غرانت توختن، مدير فعاليات المجموعة بالقمة العالمية لطاقة المستقبل: تعقد القمة العالمية لطاقة المستقبل في توقيت حاسم، موفرة منصة تجمع فيها التقنية والابتكار والخبرة لدفع جهود تنمية قطاع الطاقة النظيفة والاستدامة، وذلك عبر تبادل الرؤى وتباحث القضايا محل الاهتمام المشترك وإبرام شركات جديدة والتعاقد لتوريد الحلول وأنظمة تدعم جهود المؤسسات المختلفة في إدارة عملياتها وأعمالها بصورة أكثر نظافة واستدامة. تمثل القمة العالمية لطاقة المستقبل فرصة مهمة للعارضين والوفود الزائرة والأطراف المعنية كافة وللإجماع واستلهال علاقات العمل والتوصل إلى تضامته ووضع خطط لمبادرات الاستدامة والطاقة النظيفة في الشرق الأوسط ومناطق أخرى في العالم.



# المحركات

## أطلقنا محطة كوسكو أبوظبي للحاويات وميناء خليفة أول نظام للشاحنات ذاتية القيادة في الموانئ بالمنطقة

أبوظبي-وأم:

أعلنت محطة كوسكو أبوظبي للحاويات، أول محطة تؤسسها شركة كوسكو الملاحية للموانئ المحدودة التابعة لشركة كوسكو الملاحية خارج الصين، عن إنطلاقها لنظام الشاحنات ذاتية القيادة في ميناء خليفة. ويضم النظام الذي يعد الأول من نوعه في موانئ منطقة الشرق الأوسط، ست شاحنات كهربائية "كيو-تركس".

وستواصل محطة كوسكو أبوظبي للحاويات وميناء خليفة الذي يعد أكثر الموانئ تطوراً في العالم، استطلاع المزيد من التقنيات الحديثة التي من شأنها تعزيز فعالية الأداء ومواكبة التطورات الحديثة في القطاع، ويتم توظيف الشاحنات الست في المحطة وتخصيصها لدعم أنشطة تحميل وتفريغ السفن في ساحة الحاويات، وذلك بعد نجاح المرحلة التجريبية التي استغرقت شهرين. وتم تصنيع الشاحنات ذاتية القيادة من فئة "إل5" من قبل شركة "كومولو" التابعة لشركة التكنولوجيا "شغهاي ويستويل لاب"، وهي مزودة بنظام مستشعرات محيطية تغطي زاوية 360 درجة حول المركبة، مع نظام لمراقبة حركة المرور وتوجيه القيادة، الأمر الذي يتيح للمشغلين التحكم بالشاحنات وعمليات نقل حاويات البضائع والحاويات المبردة بسهولة. ويجسد إنطلاق هذا النظام الحديث حرص ميناء خليفة على مواصلة تطوير خدماته عبر تبني أحدث الحلول الذكية وتوظيفها لصالحه متعامليه. وتتسم شاحنات "كيو-تركس" بمستويات عالية من الثبات والكفاءة، ويكونها صديقة للبيئة حيث تم تزويدها بطاقيات بسعة 281 كيلواط ساعي قادرة على حمل 80 طناً وقطع مسافة 200 كيلومتر والعمل لمدة 44 ساعة متواصلة. كما تم تزويد الأنظمة الكهربائية لهذه الشاحنات بنظام للتحكم بدرجات الحرارة ما يساعد في إطالة عمر البطارية في الظروف المناخية القاسية.

وتعزز هذه الخطوة مكانة محطة كوسكو أبوظبي للحاويات وميناء خليفة كأحد أكثر المنشآت البحرية تطوراً في المنطقة، وتعكس التزامها بتوظيف أحدث الابتكارات التقنية. ومن المتوقع أن تسهم الشاحنات ذاتية القيادة في خفض التكاليف التشغيلية، والتقليل من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون بنسبة كبيرة مقارنة بالشاحنات التقليدية، كما توفر حلاً لضمان استمرارية الأعمال في حال حدوث أية أزمات تعيق عمل الكوادر البشرية. وأعرب ناصر اليوسعي، نائب الرئيس التنفيذي، محطة كوسكو أبوظبي للحاويات عن الفخر لكونهم أول محطة حاويات في الشرق الأوسط تستخدم نظام شاحنات ذاتية القيادة مع إضافة ست شاحنات إلى أسطول مناولة الحاويات في المحطة. وقال: إلى جانب الكفاءة العالية والانخفاض الملموس في التكاليف، فإن الشاحنات الجديدة تتيح ضمان استمرارية عملياتنا لفترات أطول ومواصلة العمل في الظروف التي تواجه فيها استمرارية الأعمال تحديات كبيرة. معرباً عن تطلعهم إلى تحقيق الاستفادة الكاملة من الإمكانيات التي توفرها هذه الشاحنات ذاتية القيادة خلال الأشهر المقبلة.

من جانبه قال سيف المزروعى، رئيس قطاع الموانئ في موانئ أبوظبي إن إحداث التحول المنشود في القطاعات البحرية واللوجستية بات مركزاً بشكل رئيسي على التقنيات الذكية المبتكرة، وتأتي جهود محطة كوسكو أبوظبي للحاويات التي قامت بتوظيف هذا النظام لتيسير عملياتها وتحسين تجربة متعامليها، في إطار الالتزام الثابت بتبني أحدث الحلول الذكية بهدف ترسيخ مكانة ميناء خليفة كمركز بحري رائد في منطقة الشرق الأوسط.

وأضاف أن استخدام حلول مدعومة بأحدث التقنيات مثل الذكاء الاصطناعي والامتعة والتحول إلى مصادر الطاقة الكهربائية يتيح للشركات تحقيق مستويات أعلى من الكفاءة، كما يجعل عملياتها أكثر استدامة وأقل تكلفة. وبالتزامن مع إنطلاق الشاحنات ذاتية القيادة، فقد شهد المشروع إضافة نظام لإدارة أسطول الشاحنات الذي يهدف إلى الإشراف على عمليات شاحنات "كيو-تركس"، ويتكامل هذا النظام مع مركز التحكم الرئيسي، ما يوفر رقابة آنية ويسهل إدارة العمليات، ويضمن ربط النظام الجديد بأنظمة متعددة ضمن المحطة تجعل إدارة كامل العمليات فيها أكثر سهولة.

## دناتا تنهي لصيف حافل في مطار دبي الدولي

دبي-وأم:

ينها فريق "دناتا" لتقديم أفضل خدمة للمسافرين من وإلى عبر مطار دبي الدولي خلال موسم الصيف الحالي الذي يتوقع أن يكون حافلاً خصوصاً مع قيام الكثير من دول العالم بتخفيف قيود السفر واستئناف استقبال المسافرين الدوليين مجدداً وزيادة أعداد الرحلات. وسبقه موظفو "دناتا" المديرين تدريباً عالمياً البالغ عددهم 8500 موظف أفضل مستويات الخدمة والسلامة إلى 85 نافذة جوية وركابها عبر ثلاثة مبان في مطار دبي الدولي بما في ذلك مبنى 1 الذي أعيد افتتاحه مؤخراً لاستيعاب الارتفاع في حركة السفر.

وتتوقع "دناتا" أن يزيد عدد الرحلات القادمة إلى دبي من جميع أنحاء العالم خلال أشهر الصيف الثلاثة "يوليو الماضي ويوليو الجاري وأغسطس المقبل" على 6300 رحلة أي أن فرق "دناتا" ستتعامل مع رحلة واحدة كل 21 دقيقة. ويختلف عدد الموظفين لخدمة الرحلات من طائرة إلى أخرى حيث تحتاج طائرة البوينج 737 إلى 16 موظفاً في حين تحتاج طائرة A380 العملاقة إلى ما لا يقل عن 52 موظفاً يعملون بالتنسيق التام فيما بينهم ويؤدي كل عضو ضمن فريق عمل دناتا دوره بدقة متناهية لتناك من تجهيز الرحلات وخدمة الركاب والامتعة والشحنات. وقال جعفر داود نائب رئيس اول دناتا لخدمات الرحلات الجوية في دبي ان عودة حركة السفر الدولي إلى سابق عهدها مؤكدة على الرغم من ان الامر قد يستغرق بعض الوقت فاناس لا يستغنون عن السفر للالتقاء مع اصداقائهم وافراد عائلاتهم كما ستستأنف الشركات معاملاتها خارج حدود دولها وسيعود السنكتفون للسفر حول العالم. ونحن في كامل الجاهزية بفضل فريق عملنا المتفاني لمساعدة جميع الافراد والشركات لاعادة التواصل عبر دبي ومراكزنا الأخرى من خلال تقديم افضل الخدمات لهم في كل مراحل السفر.









# منوعات الفكر

30

## متحف الشارقة البحري يروي حكايات أهالي الإمارة مع البحر والصيد



وخويل وآلات موسيقية منها الوترى والإيقاعي، وكل هذه المفردات تؤصل للموروث الثقافي والهوية المصرية القديمة. رسمت الفنانة التشكيلية لوحاتها بحرفية، وتمكنت من اختيار خط ومدرسة قريبة من الذوق العام، خاصة وأن الفن التشكيلي يرصد

الصيد، والغوص بحثاً عن اللؤلؤ، والتجارة، ويمكن للزائر أن يتعرف على الأنواع المختلفة من السفن التي تبتين أشكالها تبعاً لطبيعتها استخداماتها وسيحظى بمشاهدة اللؤلؤ المبهرة التي كان أجدادنا يجمعونها من أعماق الخليج، فهي ما زالت تتمتع بذلك البهاء الذي أشرقت به منذ لحظة إخراجها من صدقاتها قبل عقود بعيدة والتعرف على عالم البحار المتع، والطرق التقليدية لصيد الأسماك، والأهراج البحرية، ورحلات الغوص، والتجارة إلى الشواطئ القصية في البحار والمحيطات ويمكنه أخذ جولة حول المتحف والتعرف على أسماء فريق الصيد والبحارة المكون من النوخة و هو قائد السفينة والأمر والنهي فيها والحاكم على ظهرها والقاضي إذا تطلب الأمر وقد يكون صاحب السفينة أو يعمل عليها لحساب صاحب السفينة والمجدي/المقدمي/ رئيس البحارة ونائب النوخة ويتولى أمر المشية على ظهر السفينة من تجهيز طعام وخلافه إضافة إلى الغواص وهو العمود الفقري لرحلة الغوص إذ يقوم بأشق الأعمال وهي الغوص بحثاً عن اللؤلؤ والسبب الذي يسحب الغواص والنتاب / الوليد/ وهم أطفال لا تتجاوز أعمارهم 12 سنة غالباً ما يكونون أبناء العاملين على السفينة ويقومون بأعمال بسيطة والنهام الذي يقوم بالقاء الأهراج الترفيهية أثناء الرحلة وغالباً ما يكون الغواص أو السبب والرضيف وهم الصبية الذين يقومون بمساعدة الغواص والسبب و فلق الحمار وبعض الأعمال على ظهر السفينة والسكوني الذي يقود السفينة ويتبع أوامر النوخة بالاتجاهات والمجرى ومجدي تفر وهو الطباخ وقد يمارس عمله كسبب ويلاص وهو سبب احتياطي ويمارس فلق الحمار. استخدم أهالي الشارقة من البحارة القدامى أدوات عديدة لتصناعة السفن الخشبية التقليدية التي يمكن مشاهدتها في المتحف منها المجدح/المدح/ والرندة والنقر والمشير والمطرقة والمنقزة والمقطع

الهند والخليج العربي والتي كانت تستغل من أيام المقدونيين وأهم المناطق في الخليج العربي حول جزر البحرين والإمارات وبعد استخراج مكتونات البحر يتم بيعها في الهند حيث كان ميناء بومباي بالهند السوق الذي يتردد عليه تجار اللؤلؤ لبيعها. وبرع العرب في الملاحة والاهتداء بالنجوم منذ القدم وتم اختراع البوصلة من قبل الملاح أحمد بن ماجد في أواخرها الأولى وفي أواخر النصف الثاني من القرن 12م يكونوا يستعينون بالخرائط الملاحية ولا البوصلات بل يسترشدون بالشمس والنجوم ولون عمق المياه للذهاب إلى الهيراث وتم وضع النالية وهي خريطة مفاصت اللؤلؤ والتي وضعها الشيخ مانع بن راشد آل مكتوم بمساعدة السردال حميد البسطي سنة 1359 هـ - 1940 م أما السفن التجارية فكانت تستدل بالخرائط الملاحية والبوصلات لبع المسافات المقطوعة.

ويستعرض متحف الشارقة البحري السفن الخشبية التقليدية التي جابت البحار لأغراض



### رؤية نقدية

## الفن التشكيلي يرصد الحاضر والمستقبل

اللوح تم التقاطها بكاميرا للتصوير وعلى حين غفلة من صاحبة الوجه غارق في التفكير.

التابع لخطوات الفنانة شيمة كيلاني سيجدها تهتم بالتشريح الجسدي في قالب هندسي، وهذا واضح في الشخص والحياء، فخطوط الهندسية التي نحتت بها لوحاتها تنم عن فنانة تخاطب وجدان المتلقي، وتحاول نقله من حيز البرواز إلى عالم ربح مليء بالألوان المبهجة والداعمة للطاقة الإيجابية، وتمكنت من توثيق الهوية المصرية واستدعاء النوبة بثقافتها المتنوعة وعاداتها وتقاليدها الضاربة في عمق التاريخ. البناء الحسي والبصري عند الفنانة شيمة كيلاني يعطي بعد فني متميز لدى الجمهور، بل ويجد المتلقي في لوحاتها عمق في التفكير والوعي بمفردات الفن التشكيلي وذلك من خلال التأثير الثقافي الموجود داخل لوحة، فالخطوط المستقيمة المتداخلة بشكل فني تعكس المنظور الهندسي لكل شكل، وتصل هذه الأشكال المبهجة الألوان مبهجة الدالة على الفلكلور الشعبي لمنطقة النوبة التي تزين بها البيوت، ومن بين هذه الألوان نجد الذي التقليدي بلونه الأبيض بارز جدا بتفاصيله المميزة، فضلا عن الخلفية التي اختارتها الفنانة للوحات من رقصات بدوية

•• أسامة عبد المصعود

اعتمدت شيمة كيلاني الفنانة التشكيلية على الخطوط الهندسية في أعمالها الأخيرة، ظهر واضحا عشقها للفلكلور المصري ودمجه بالموروث الثقافي عند أهل النوبة، على اعتبار أن الزي النوبي يشير إلى الحضارة المصرية القديمة، وكأنها تبحث عن الهوية من خلال ريشتها وألوانها المتداخلة والتي يبدو عليها غير متقاربة أو متناسقة، لكن في واقع الأمر تداخل الألوان خلق جو من البهجة وأظهر الخطوط الهندسية بوضوح. وفي لوحة الفتاة الريفية التي تجلس في لحظة تفكير عميق بزينا التقليدي وشعرها السائد عن المصريين، وملامحها التي تدل على تقارب تفاصيلها بحضرة زمنية متعاقبة وممتدة، وكان الفنانة شيمة كيلاني تخاطب عقل الجمهور محاولة ربط الماضي بالحاضر من خلال فتاة تحطف عين المشاهد ولا يفكر في خلفية اللوحة، فالقصود من الوجه الذي ينظر في اتجاه مغاير للمشاهد، مما يجعل المتلقي يقارن بين وجه الفتاة ووجه المواليزا، فهما تقبضين حيث أن الأخيرة تبسم ابتسامة رقيقة جدا، بينما لوحة الفتاة المصرية تواري وجهها وكان



## الشارقة للتراث يعزز تعاونه مع مكتبة الإسكندرية



وأكد أن مكتبة الإسكندرية تعتز بتلك الجهود وبما يقوم به معهد الشارقة للتراث من إسهامات قيمة تركت علامات بارزة في مجال توثيق التراث وصناعة الكتاب والنشر وهو ترجمة حيية للتأكد على ضرورة العمل العربي المشترك تحت مظلة الثقافة والفكر. من جانبه قال الدكتور عبدالعزيز المسلم إن التجربة المصرية تعد من أهم وأبرز التجارب الثقافية والعلمية على المستوى العربي... مؤكداً أن معهد الشارقة للتراث بتوجيهات صاحب السمو حاكم الشارقة يتطلع إلى التعاون الدائم والمثمر مع المكتبة سواء في مجال إعداد البوابة الإلكترونية لمكتز التراث الثقافي غير المادي في العالم العربي أو من خلال مجالات النشر والتعليم والتدريب وتبادل الخبرات الثقافية والعلمية.

بحث سعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث خلال لقائه الدكتور مصطفى الفقي مدير مكتبة الإسكندرية بحضور عدد من المديرين والمسؤولين من الجانبين على هامش مشاركة المعهد في النسخة الـ 52 من معرض القاهرة الدولي للكتاب سبل تعزيز التعاون المشترك بين المعهد والمكتبة. واستهل الدكتور مصطفى الفقي حديثه بالتعبير عن بالغ شكره وامتنانه لما قدمه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة للثقافة العربية والإسلامية وجهوده القيّمة التي بوأت إمارة الشارقة مكانة مرموقة في المحافل العربية والدولية حتى غدا لها حضور وتأثير في المشهد الثقافي العربي والعالمي.



منوعات

# الفكر

31



## هشام عباس يطرح أغنية (سهراتين الليل)

طرح الفنان هشام عباس أغنيته الجديدة "سهراتين الليل" اليوم الإثنين، عبر يوتيوب وجميع المتاجر الإلكترونية، ومحطات الراديو. الفنان هشام عباس قرر ألا يتعد عن جمهوره ومحبيه فترات طويلة، وأشار بأنه سيعود من وقت لآخر بعمل جديد، وذلك بعد عودته إلى الساحة الغنائية بعد فترة غياب ونجاح ألبومه الأخير "عامل ضجة" الذي طرحته شركتنا "مزيكا وعالم الفن" في نوفمبر الماضي. أغنية "سهراتين الليل" من كلمات أمير طعيمة وألحان محمد يحيى وتوزيع كريم عبد الوهاب، إنتاج مزيكا.

### من كلمات الأغنية الجديدة:

ياسهراتين الليل قلبي انا مال .. طب قولولي انا هاعمل ايه  
ويلى انا ويل حالي بقى حال .. اه يامين يلايمنى عليه  
ليل ياليل ياعين ده اللي الحياه ليل ياليل ياعين  
تحلو بيه وبهه كل اللي يحلم بيه  
ليل ياليل ياعين واللى بهواه ليل ياليل ياعين  
حياخدنى ليه ومين لس القمر بايديه  
ياسهراتين الليل أه قلبي انا مال  
طب قولولي انا هاعمل ايه.



استطاعت الفنانة مي سليم ان تجمع بين الغناء والتمثيل وتنجح بهما. وهي قدمت في شهر رمضان الماضي دورا مميزا في مسلسل (لحم غزال) حيث قدمت شخصية الفتاة المكسورة التي تعاني المر من كل محيطها. وقد لاقى دورها نجاحا لافتا. كما تستعد لاصدار اغنية جديدة في الفترة المقبلة وفي حوارها لـ(صوت بيروت انترناشونال) تتحدث مي سليم عن اخر اعمالها الفنية وتحديدًا عن ردة فعل الناس على دورها في (لحم غزال) فماذا تقول؟

### بصدد التحضير لاغنية منفردة تصدر قريبا

## مي سليم: رد فعل الناس على (لحم غزال) كان أكثر من رائع

الحمد لله ان رد فعل الناس كان أكثر من رائع وانا سعدت جدا بالمديح الذي تلقيته عبر مواقع التواصل الاجتماعي ومن اصدقائي الذين اتصلوا بي.  
خاصة ان الجمهور لم يكن يتوقع مني ان اقدم دورا صعبا الى هذا الحد لان شخصيتي كانت مليئة بالانفعالات ومختلفة عن كل ما مثلته في السابق شكلا وموضوعا اذ اني قدمت حياة فتاة تكلي بالماسي.  
وعن ايام التصوير في لبنان قالت "كانت اياما جميلة وانا استمتعت بكل التفاصيل التي عشتها اثناء تصوير مسلسل (لحم غزال).  
ومن ناحيتي انا احب لبنان جدا وكان فريق العمل مميزا من كل النواحي انما واجهت صعوبة واحدة وهو بعدي عن ابنتي الوحيدة حيث كان سفرى الى مصر قليل جدا.  
اما الاعمال التي نالت اعجابها في الفترة الاخيرة فاشارت مي:  
احببت مسلسل (لعبة نيوتن) لمنى زكسى ومحمد فراج ومحمد ممدوح واخراج تامر محسن. كما اعجبني مسلسل (الاختيار 2)، تكريم عبد العزيز واحمد مكي واخراج بيتر ميمي. وهل لديها اعمال جديدة في الدراما التلفزيونية في الفترة المقبلة افادت مي سليم:  
ان لا جديد على صعيد الدراما حاليا واريده ان ارتاح حاليا بعد تعب التصوير الذي استمر طوال شهر رمضان.  
اما بالنسبة للمشاركة في اعمال سينمائية فانا اشارك حاليا في فيلم اسمه (200 جنيه) ويقوم ببطولته مجموعة من النجوم المصريين وهو من تأليف محمد امين واخراج احمد عبد الله ونتاج شركة (فردى).  
اما سبب غيابها عن تقديم عمل غنائي جديد منذ فترة فواوضحت انها بصدد التحضير لاغنية منفردة تصدر قريبا.  
وعما اذا كانت تتابع الاعمال العربية المشتركة اكدت: نعم اتابع الاعمال الدرامية العربية المشتركة واعجبني مسلسل 2020 جدا  
وهو من بطولة نادين نصيب نجيم وقصي الخولي واخراج فيليب اسمر ونتاج (صبح اخوان) واحب ان احبي كل فريق عمل هذا المسلسل الرائع.  
وعن رأيها بالاغنيات التي صدرت في الفترة الاخيرة ونالت اعجابها فقالت مي سليم ان هناك اعمالا غنائية جميلة جدا طرحت في الاسواق لكن ما لفت نظرها هي اغنية المطربة الخليجية بلقيس (حالة جديدة) وايضا احببت اغنية (تربو) لفرقة من الخليج اسمها (برافو) وقد لفتتني بشدة.



## هدى عبدالعزيز: عقود الاحتكار تقيد الفنان وتقتل إبداعه

في الكويت وخارجها تضع شرطا جزائيا مرهونا بمبلغ مالي هائل وهو الأمر الذي لا أحبده. لكن من ناحية أخرى أكد لكم أنني مع فكرة توقيع عقود الشراكة مع شركات الإنتاج في حال كانت تحفظ حق الطرفين وبشكل مرضٍ، مبنية على مبدأ التعاون المشترك، لهذا أصرح وللمرة الأولى أنني قد انتهت في الفترة الماضية من الاتفاق على توقيع عقد شراكة بيني وبين إحدى شركات الإنتاج داخل الكويت، وسأكشف عن اسمها ريثما أوقع العقد رسمياً.



سرتى النور قريبا، وهي من كلمات وألحان ياسر السداسي، والبعض قد يتساءل عن السبب وراء توجهي إلى هذا اللون الفني، والإجابة بسيطة جداً هي أنني أحب المجازفة في خطواتي التي تكون مدروسة، كما أنه لا توجد في الكويت فنانة سبق وأن قدمت أغنية مغربية بحثة (أحب أكون منفردة ومتميزة).  
مردفة: (بما أنني كما ذكرت لكم سلفاً أحب التنوع والتلون في الأغاني التي أقدمها، وبما أنني أمتلك قاعدة جماهيرية في المملكة المغربية، فأردت أن يكون جديدي بهذا اللون الرائع والفخم والصعب في الوقت ذاته).  
ولدى سؤالها عن رأيها بمبدأ عقود الاحتكار، أجابت: (قبل ذهابي إلى مركز (VO) الإبداعي، كنت شخصياً أرفض فكرة عقود الاحتكار لأنها تقيد الفنان وتقتل إبداعه وتمنعه من إخراج الطاقة التي بداخله، وأنا كهدى أفضل أن يكون الفنان أشبه بالطائر الحر الذي يقدم كل الألوان الغنائية التي يحبها من دون تحكم من جهة أو شخص).  
وزادت: لو تلاحظون أن غالبية شركات الإنتاج أطلقت الفنانة هدى عبدالعزيز أخيراً (ميدلي) مصريا، اختارت فيه مجموعة من أشهر الأغاني القديمة التي تغنى بها نجوم الأغنية المصرية، مثل عمرو دياب وتامر حسني وتامر عاشور، كما تستعد خلال الفترة المقبلة لإطلاق أغنية تحمل طابعا مغربيا، في سعي منها للغناء بكل اللهجات.  
وفي تفاصيل ذلك، صرحت عبدالعزيز بالقول: (أول أغنية لي في الساحة كانت ذات طابع خليجي بعنوان (هذه أسبابك) ثم أطلقت بعدها أغنية أخرى باللون العراقي حملت عنوان (ردت أحجي)، لهذا فضلت أن تكون ثالث أعمالي ذات صبغة مصرية).  
وأكدت: (بعد مشاورات، اتخذت قراراً بأن تكون الأغنية عبارة عن (ميدلي) لمجموعة من الأغاني الشهيرة القديمة المرتبطة بالذاكرة.  
كذلك وخلال الفترة المقبلة سيكون جمهوري على موعد مع أغنية مغربية يتم وضع اللمسات الأخيرة عليها بالوقت الراهن، والسبب وراء هذا التنوع هو حبي للفن كله دون تفرقة أو عنصرية (أحب أغني بكل الألوان) وأرى نفسي ما بين هذا وذاك).  
وكشفت عبدالعزيز عن جديدها المغربي، بالقول: (الأغنية التي لم يتم الاستقرار على عنوان لها



# الفكر

## مواد غذائية تحفز تشكل الجلطات الدموية



أعلنت الدكتورة نتاليا بشينيتشينايا، أخصائية علم الأوبئة في روسيا، أن انخفاض حاسة السمع يلاحظ عند 18-23% من المرضى نتيجة احتقان في الأذن، وهذا المرض قابل للعلاج. وتقول، "الاحتقان في الأذن الذي يؤدي إلى انخفاض السمع عند الإصابة بمرض "كوفيد-19". يعاني منه 18-23% من المرضى. وهذه الحالة قابلة للعلاج". وتشير الأخصائية، إلى أنه يمكن ملاحظة استمرار هذه الأعراض لدى 1.5-2% من المتعافين من "كوفيد-19" خلال بضعة أسابيع بعد شفائهم. ووفقا لها، يلاحظ في حالات نادرة انخفاض حاد في حاسة السمع بعد الإصابة بمرض "كوفيد-19". ولم يحدد السبب إلى الآن، ولكن يعتقد أنه عدوى فيروسية بما فيها "كوفيد-19". وتقول، "يعتقد أن نقص الأكسجين في مركز السمع عند الإصابة بالشكل الحاد من "كوفيد-19"، وكذلك تناول بعض الأدوية، قد يساعد على تطور هذه الحالة. ويمكن عدم ملاحظة هذه الحالة إذا بقي المريض في وحدة العناية المركزة فترة طويلة".

## ممارسات يومية يمكنها المساعدة في

### تقليل السموم المرتبطة بمرض ألزهايمر

لا يوجد حتى الآن علاج لأي شكل من أشكال الخرف، لذا فإن أفضل رهان لدينا هو بذل كل ما في وسعنا لمنع في المقام الأول. وتعلمنا مؤخرا أن المشي ثلاث مرات في الأسبوع وتشغيل الموسيقى وتناول نظام غذائي على طراز البحر الأبيض المتوسط يمكن أن يساعد في الحفاظ على صحة عقلك مع تقدمك في العمر، ويضيف بحث جديد مؤخرا في مجلة PLOS Biology نصيحة أخرى مفيدة للدماغ إلى ترسانة الوقاية من مرض ألزهايمر، وهي النوم العميق. واكتشف علماء جامعة ولاية بنسلفانيا أن نشاط الدماغ المعتمد على النوم، وهو النوع الذي يحدث أثناء النوم العميق المريح والحركة غير السريعة للعين (NREM)، يمكن أن يساعد الجسم على إفراز البروتينات السامة المرتبطة بمرض ألزهايمر. ويشار إلى أن القناة الهضمية الصحية يمكن أن تساعد في الحصول على نوم عميق وعالي الجودة، لذا تأكد من تحميل نظامك الغذائي بهذه الأطعمة التي تعزز البكتيريا النافعة. وتشير الأبحاث المكثفة إلى أن إحدى الطرق التي يتطور بها مرض ألزهايمر هي عندما تتراكم مستويات بروتينات أميلويد (Aβ) وتاو في الدماغ. ويحدث هذا غالبا على مدار 10 إلى 20 عاما قبل التشخيص الرسمي. وليس هذا هو البحث الأول الذي يلجح إلى عبء البروتين في الدماغ وربط النوم، ففي عام 2018، وجد العلماء أن ليلة واحدة من الحرمان من النوم تزيد من حمل بروتينات أميلويد داخل الدماغ. ويمكن للسائل الدماغي النخاعي (CSF) أن يخرج هذه الفضلات من الجسم من خلال الجهاز الليمفاوي، وهو جزء من الجهاز العصبي المركزي. وتتحد الخلايا الدقيقة في الدماغ مع الأوعية الدموية للمساعدة في حماية الخلايا العصبية من التلف الفيزيائي والكيميائي. وإذا لم يستطع الجهاز الليمفاوي تصريف "مخلفات الدماغ" بشكل فعال، فإن التراكم خارج الخلية لهذه البروتينات يمكن أن يتطور إلى مرض ألزهايمر. لكن النوم العميق قد يساعد الدماغ على التخلص من هذه السموم المرتبطة بمرض ألزهايمر. وأثناء نوم حركة العين غير السريعة (NREM)، وهو النوع الذي يحدث عندما يكون من الصعب حقا الاستيقاظ لأنك "بعيد تماما"، ينتج الدماغ موجات كهربائية بطيئة وثابتة تعمل كأداة لتنظيف داخلية. وربطت الدراسة الاقتران بين نشاط الدماغ العالمي في حالة الراحة وتدفق السائل الدماغي النخاعي إلى مرض ألزهايمر. ويسلط هذا الاكتشاف الضوء على الدور المحتمل للتردد المنخفض (أقل من 0.1 هرتز) الديناميكيات العصبية والفسيولوجية لحالة الراحة في الأمراض التنكسية العصبية، ويفترض أن ذلك يرجع إلى حركتها المعتمدة على النوم لتدفق السائل الدماغي النخاعي لغسل السموم من الدماغ، بحسب شياو ليو، الأستاذ المساعد في الهندسة الطبية الحيوية في جامعة ولاية بنسلفانيا. ويحذر مؤلفو الدراسة من أن هذا ليس سيناريو السبب والنتيجة، لكنهم يوصون بإضافة تحليل النوم إلى بروتوكول اكتشاف مرض ألزهايمر.



رجل إنقاذ يحمل امرأة مسنة، بعد هطول أمطار غزيرة تسببت في فيضانات بالقرب من ياخشيساري، القرم. رويترز

## قرأت لك

### الشاي الأخضر



كشفت دراسة حديثة أن شرب الشاي الأخضر يمكن أن يساعد في تقليل السمعة وكذلك الالتهابات في الأمعاء.

وأظهرت النتائج، التي نشرت في مجلة الكيمياء الحيوية الغذائية، أن الفئران التي تتغذى على نظام غذائي غني بالدهون تستكمل مع الشاي الأخضر اكتسبت وزنا أقل بنحو 20% كانت مقاومتها للأنتوسين أقل من الفئران التي تغذت على نظام غذائي مماثل بدون الشاي.

وكانت الفئران التي تتغذى على نظام غذائي يحتوي على مستخلص الشاي الأخضر بنسبة 2% تتمتع بصحة أمعاء محسنة، بما في ذلك الميكروبات المفيدة في الأمعاء ونفاذ أقل في جدار الأمعاء، وهي حالة تسمى (الأمعاء المتسربة)، أكثر من تلك التي تناولت نظاما غذائيا بدون تسريب، وتعد الأمعاء المتسربة مشكلة في الإنسان تساهم في انتشار التهاب منخفض الدرجة.

وقال الباحث الرئيسي ريتشارد برونو، الأستاذ بجامعة ولاية (أوهايو) : توفر الدراسة دليلا على أن الشاي الأخضر يشجع نمو بكتيريا الأمعاء الجيدة، وهذا يؤدي إلى سلسلة من الفوائد التي تقلل بشكل كبير من خطر السمعة. وأضاف أن الشاي الأخضر يحمي أيضا من حركة السموم الداخلية - المكون البكتيري السام - من أحشائهم وفي مجرى الدم، كما يرتبط شرب الشاي الأخضر بانخفاض خطر الإصابة بأمراض السرطان والقلب والكبد.

## سؤال وجواب

### • من هو واضع النظرية النازية في الاعراف؟

- هو الفرد روزبيرغ وهو زعيم وكاتب الماني عرف ببشاعة تصرفاته وقسوته سادي النزعة ويميل للعنف وضع نظريته الشهيرة في النازية في الاعراف التي تشييع بها الزعيم هتلر، وقد اعدم روزنبرغ عام 6491

### • من هو ارفين رومل؟

-هو مارشال الماني لع نجمه خلال الحرب العالمي الثانية بوصفه قائدا للقوات الالمانية في افريقيا الشمالية ولد عام 1981 ومات منتصرا عام 4491 .

### • من هو اعظم شعراء عصر النهضة الفرنسية؟

-هو بيردو ونادر الشاعر الفرنسي الذي ولد عام 4251 وعاش حياة كلها غزارة في الانتاج حتى تويج عن عمر 16 عاما.

## هل تعلم؟

- هل تعلم ان نبات النرجس يقتل اعداه فهو يقتل اي نبات ينمو بجواره.
- هل تعلم ان شعب البياكا؟ شعب من الاقزام يعيش في غابات الكاميرون.
- هل تعلم ان اصل كلمة البترول اصلها لاتيني وتعني زيت الصخر.
- هل تعلم أن عمر الفرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم ان الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن أستراليا كانت تسمى نيو هولاند.
- هل تعلم ان الوادي الكبير أو القرائد كانيون يمكن أن يستوعب عدد 900 تريليون كرة قدم حتى يمتلئ.
- هل تعلم أن ترميش عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضهما لمدة 30 دقيقة متواصلة.
- هل تعلم أن قدمك تحتوي على 26 عظمة.
- متوسط دماغ الإنسان يتكون من حوالي 78% من الماء.
- هل تعلم أن ناتج مجموع كل الأرقام من 1 إلى 100 على التوالي (1+2+3... ) هو 5050.
- هل تعلم أن الفسنج يمتص الماء البارد أكثر من الماء الساخن.
- هل تعلم أن البرق يضرب الأرض حوالي 6000 مرة كل دقيقة. • هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية

## قصة السلسلة الذهبية

عندما انجبت الملكة طفلها الأول فرح الملك به اشد الفرح خاصة انه انتظر هذه اللحظة سنوات عديدة وها هي امنيته تتحقق بمولود ذكر يرث مملكته فأسرع ووضع حول رقبته مولوده سلسلة ذهبية كانت هدية من جدته من يلبسها لا يخلعها العمر كله حتى يموت ومهما كبر فهي تكبر معه ولا يستطيع أي إنسان أن يخلعها من رقبته الأمير الصغير الاله فقط، وفي غمرة فرحة القصر والمملكة بالأمير الصغير تسلمت امرأة حاقدة حاسدة إلى جناح الملكة واستطاعت ان تخطف الأمير الصغير وتهرب به من سرايب القصر بدون ان يحس بها احد وماتت الفرحة في المملكة وفي القلوب وشاع الهم والغم في القصر واقام الملك الدنيا وقعداها بحثا عن صغيره لكن محال فقد اختفى الصغير. كانت هذ المرأة هي ابنة عم الملك وكانت تحبه وتمنئ الزواج منه لكنه تزوج من ابنة خالته وام طفله فكرهت ابنة عمه ذلك وفقرت ان تبدل فرحتها إلى عذاب فسرقته الصغير واختفت به في قرية مجاورة وادعت انه طفلها وعاشت هناك تنتظر الوقت المناسب لتقتل فيه الأمير الصغير حتى لا يتعرف عليه احد لكن لم تواتيها الشجاعة على ذلك لذا فقد كانت تتركة كثيرا ليلها كيفما شاء وربما اصابه مكروه فتتخلص منه كما انها لم تستطع ان تخلع السلسلة الذهبية من رقبته فتركتها وهي تتعشم ان يكبر فتخفقه فهي لا تعرف سرها. كبر الأمير الصغير وصار فتى شجاعا قوي البنيان ولم لا؟ فيمنذ صغره تعود ان لا يخاف شيئا وأن يتحمل كل شئ فالعيشة القاسية علمته الكثير لكنه كان وسيما جميل الطلعة حلو اللسان وكان يحمل سمات امه وابيه، وقد عمل مع احد التجار بائعا متجولا فأخذ يذهب هنا وهناك لبييع بضائعه وفي احد الأيام وصل إلى مملكة ابيه فأخذ يدور في المملكة يبيع ما معه حتى وصل إلى القصر فألتفت حوله الخدم يشترتون من بضاعه الجميله وهناك في الشرفه كانت تجلس الملكة وابنتها الصغيرة التي انعم الله عليهما بها بعد فقدان الأمير الصغير فأبحث ان ترى ما معه فنادت الملكة بأن يدخل إلى القصر ففعل وهناك عند الشرفه وقف ينظر إلى الأميرة الصغيرة ونظرت اليه الملكة مبهورة به فأنتبهت على ملامح وجهه فإن من ينظر اليه كأنه ينظر إلى الملك واخذت تدقق النظر في الفتى عندها دخل الملك عليهم وقال: ماذا تفعلون؟ فلم يرد عليه احد. اقترب ونظر من الشرفه فوجد الفتى ووقف ينظر اليه ويحدق به وفجأة لمح السلسلة الذهبية.. فصرخ وقال: اصعد.. اصعد إلى هنا، صعد الفتى مندھنا خائفا وفي الشرفه مد الملك يده وعرف السلسلة الذهبية وصرخ: يا الهي انه ابنتنا، انظري ابنتنا الملكة انه ابنتنا، انها السلسلة المسحورة التي لا ينزعها احد الا انت.. شهقت الملكة وامسكت الفتى ونظرت اليه وقالت: من اين لك بها؟ فقال اليسها منذ كنت رضيعا ولم تستطع امي فتحها. فقالت واين امك خذني اليها؟ وفي الحال تحرك ركب الملك في طريقه إلى القرية المجاورة والتي تخضع لسلطانه ايضا، وهناك فوجئ بأبنة عمه والتي ادعت طوال هذه الفترة انه ابنتها، وعرف انها من فعلت ذلك، لكنه تركها لعذاب الأيام، وعاد سعيداً إلى مملكته ومعه ولي عهده تعيش الملكة في سعادة.

## مساحة للتلوين

