

في اليوم العالمي للبيئة: جامعة الإمارات تساهم في دعم المكتسبات الوطنية البيئية

سيد رجب:

أتمنى تقديم جزء جديد من مسلسل «أبو العروسة»



ثمانية مكونات مجددة لنظام

ص 23 غذائي متوسطي تعزز طول العمر!



أبل تعمل على جهاز آي باد برو يشحن لاسلكياً

تعمل شركة أبل على تطوير جهاز آي باد برو جديد مزود بشحن لاسلكي، إضافة إلى إعادة تصميم لجهاز آي باد ميني لأول مرة منذ ست سنوات. وتخطط الشركة، لإطلاق جهاز آي باد برو الجديد في 2022، في حين من المتوقع أن يظهر آي باد ميني بتصميمه الجديد في وقت لاحق من هذا العام. التغيير الرئيسي في جهاز آي باد برو هو الخلفية الزجاجية لتمكين الشحن اللاسلكي، في حين من المتوقع أن يأتي جهاز آي باد ميني المحدث بحدود شاشة أضيء، وبدون زر للصفحة الرئيسية. يحل الشحن اللاسلكي محل كبل الطاقة المعتاد، مما يسهل على المستخدمين شحن بطارية أجهزتهم. وقد نما هذا التوجه ليصبح ميزة شائعة في الهواتف الذكية ولكنها زالت نادرة بين الأجهزة اللوحية. أضافت أبل الشحن اللاسلكي إلى أجهزة آي باد ميني عام 2017 وقامت العام الماضي بتحديثها بنظام MagSafe القاسم على الهاتف والذي يضمن سرعات شحن أكثر اتساقاً.

غوغل يرسل تحية إلى أليفة رفتت.. من هي؟

احتفل عملاق محركات البحث في الإنترنت "غوغل" أمس السبت بذكرى ميلاد الكاتبة المصرية الراحلة أليفة رفعت، التي اشتهرت بقصصها الكثيرة ذات الجرأة العالية، ونشر "غوغل" على واجهة الصفحة الرئيسية له في المنطقة العربية رسماً للكاتبة المصرية الراحلة وهي تحمل القلم.

وولدت أليفة رفعت في 53 من يونيو عام 1930 في العاصمة المصرية القاهرة، واسمها الحقيقي "فاطمة عبد الله رفعت". وعرفت بلقب "أميرة أدب الاحتجاج" نظراً إلى أن قصصها القصصية تحدثت التقاليد الاجتماعية المروضة على العلاقات الأنثوية والجنس والمعارك العاطفية، وعكست حياة المرأة في الريف المصري. وكتبت أليفة رفعت قصتها الأولى حول القرية التي تنتمي إليها أسرته في فصل الصيف، ولم يتجاوز عمرها حينها 9 سنوات.

تعاني من السمنة؟.. دواء شهير له مفعول السحر

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، على استخدام دواء السكري الشهير لمعالجة السمنة، في خطوة قد تساعد كثيرين في تلبية الأمراض التي تسببها السمنة. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أمس السبت أنه سيتم منح دواء Wegovy للراغبين في إنقاص أوزانها، خاصة أنهم نسخة مركبة من هرمون الأمعاء الذي يحد من الشهية. ويتم حقن الدواء أسبوعياً تحت الجلد، ويجري حالياً استخدام الدواء لعلاج مرض السكري من النوع الثاني. وقال خبراء إن فعالية الدواء تعتمد أيضاً على اتباع نظام غذائي صحي والاستمرار في ممارسة الرياضة، في ظل معاناة أكثر من 100 مليون أميركي بالغ من السمنة المفرطة. وتُعرف السمنة بأنها عامل خطر يؤدي إلى الحالات الصحية المزمنة بما في ذلك مرض السكري من النوع الثاني، والسكتات الدماغية والنوبات القلبية وحتى أنواع معينة من السرطان. وخلصت دراسة أجريت لمعرفة فعالية العلاج أن الأشخاص الذين تلقوا العلاج خسروا نحو 15 بالمثل من أوزانهم، أي ما يعادل 34 رطلاً، على مدى 16 شهراً، بينما فقدت مجموعة أخرى علاجاً وهمياً نحو 2.5 بالمثل من أوزانهم.

أيهما أفضل الموز الأخضر أم الأصفر؟.. خبراء ينصحون

يشتهر الموز بفوائده المتعددة لاحتوائه على البوتاسيوم وعناصر غذائية أخرى مفيدة لجسم الإنسان، لكن يختلف الكثيرون فيما إذا كان تناوله ناضجاً أم أخضر أفضل. وتلاجابة عن هذا السؤال، نشر العديد من التقارير الطبية لإيضاح مزايا الموز بكل حالاته ودرجات استوائه، حيث أجمعت معظمها على أن الموز مفيد في مطلق الحالات.

الموز الأخضر
فقد أضافت تقارير طبية عدة بأن مرضى السكري يستطيعون تناول الموز الأخضر، حيث إن نسبة السكر المتواجدة فيه أقل بنسبة 40% عنها في الموز الناضج. كما أوضحت أن هضم الموز الأخضر يستغرق وقتاً طويلاً ما يجعله ملائماً جداً لفقدان الوزن. ومن فوائد الموز الأخضر أنه يحتوي على نسبة عالية من النشا المقاوم، كما يحتوي على بكتيريا بروبيوتيك، وهي بكتيريا صديقة تساعد على صحة القولون. بالإضافة إلى ذلك، يساعد على امتصاص العناصر الغذائية بشكل أفضل، وخاصة الكالسيوم، وفق معلومات طبية نشرها موقع "onegreenplanet". في المقابل، يحتوي الموز الأصفر الناضج على مستوى عالٍ من مضادات الأكسدة القوية التي تحمي خلايا الجسم من التلف، ونسبة السكر فيه مرتفعة جداً أي بما تقارب 70%. لذلك، تعتبر هذه الفاكهة مناسبة تماماً لمن يمارسون نشاطاً رياضياً ويستهلكون سرعات حرارية عالية. ونظراً لأن النشا المقاوم يتغير إلى سكر بسيط عندما تنضج الموز، يصبح هضم الموز الأصفر أسهل. كذلك يحتوي الموز الناضج على مستويات أعلى من مضادات الأكسدة.

فوائد عامة
يشار إلى أن للموز فوائد عديدة بشكل عام، حيث يعد من أفضل المصادر الطبيعية للطاقة والسكريات البسيطة والمعادن المهمة لجسم الإنسان، كما أنه غني بالسرعات الحرارية ويهدد الجسم بالطاقة. كذلك يقي من المشاكل الهضمية والإمساك ويحافظ على القلب، وفق ما نشر موقع WebTeb.

هكذا تساهم قشور الموز في تأخير شيخوخة البشرة
هل يمكن لقشور الموز أن تحل مكان الكريمات المضادة للشيخوخة؟ هذا ما تناقلته الفيديوهات المنتشرة على منصة "تيك توك" والتي تصوّر قدرة قشور الموز، عند



تعزيز النضارة:
لتحضير قناع معزز لنضارة البشرة يُنصح بخلط مقدار ملعقتين كبيرتين من قشور الموز المجففة والمسحوق مع القليل من ماء الورد للحصول على عجينة رخوة يسهل تطبيقها على بشرة الوجه وتركها عليها لحوالي 20 دقيقة. يُفرك الخليط بعد أن يجف على البشرة بحركات دائرية تساهم في تعزيز مفعوله المقشر، على أن يتم شطف البشرة بعد ذلك بالماء الفاتر. يمكن تكرار هذا القناع مرة أسبوعياً.

لتفتيح البشرة:
لتحضير قناع يساهم في تفتيح لون البشرة يُنصح بخلط مقدار ملعقتين كبيرتين من هريس قشور الموز مع

تعزيز شحور الموز بغناها بالفيتامينات
من فئة A، B، وC، وE بالإضافة إلى البوتاسيوم، والزنك، والحوامض الأمينية. وهذا ما يجعلها تقشر وترطب البشرة كما أن غناها بمضادات الأكسدة يفيد في تغذية البشرة. تساهم قشور الموز للتجاعيد والبقع الداكنة. تساهم قشور الموز في تفتيح لون البشرة وتخليصها من الخلايا الميتة مما يعزز نعومتها ونضارتها، كما تساعد في علاج البثور وحب الشباب. ينصح خبراء العناية الطبيعية بالبشرة بتدليكها يومياً بقشور الموز للاستفادة من خصائصها المعززة للنضارة والشباب. ولكن يمكن الاستعانة بقشور الموز أيضاً لتحضير مجموعة من الخلطات التي تعالج العديد من مشاكل البشرة.



انخفاض وزن الطفل عند الولادة يؤثر على معدل ذكائه

وجدت دراسة تحليلية نشرت في مجلة "جاما بيدياتريكس" الطبية، أن الأطفال المولودين قبل أوانهم بخمسة أسابيع أو أكثر، والذين يعانون من انخفاض الوزن عند الولادة، قد يكون لديهم معدل ذكاء أقل مستقبلاً. مقارنة بالأطفال الذين يولدون في الوقت الطبيعي. وبحسب الدراسة، فإن الأشخاص الذين ولدوا في الأسبوع 32 من الحمل أو أقل ويزن 5 أرطال و 8 أونصات، والذي يعتبر الحد الأدنى لوزن الولادة الصحي، حصلوا على درجات أقل في اختبارات الذكاء بمقدار 12 نقطة مقارنة بأقرانهم الذين ولدوا في الأسبوع 37 أو أكثر ويزن طبيعي. وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الصحة عند الولادة قد تؤثر على الذكاء والوظيفة الإدراكية في وقت لاحق من الحياة. من جهته قال ديترو وولك، وهو مؤلف مشارك في الدراسة، "يولد ما يصل إلى 2% من الأطفال في جميع أنحاء العالم قبل الأوان، وهو ما يُعرف بأنه الولادة في الأسبوع 32 أو أقل، وهذا يؤثر على معدلات ذكائهم بشكل ملحوظ". أثناء الدراسة، جمع وولك وزملاؤه بيانات من 13 دراسة شملت مجتمعة ما يقرب من 2000 بالغ ولدوا قبل الأوان أو ووزن منخفض للغاية عند الولادة.

سرطان الثدي.. علاج ثوري في الطريق

بعد جهود استمرت أكثر من عامين ونصف العام، أكد علماء أنهم تمكنوا من تحقيق طفرة في علاج مرض سرطان الثدي، باستخدام عقار أطلقوا عليه "أولاباريب"، بعد العلاج الكيميائي. ويساعد هذا العلاج المرأة بعد الانتهاء من العلاج الكيميائي، في تقليص خطر عودة سرطان الثدي الوراثي أو انتشاره على نطاق واسع. وقال العلماء إن النساء اللاتي تناولن العلاج خلال الفترة التجريبية للعلاج انخفضت نسبة خطر عودة مرض السرطان لديهن بنسبة 42 بالمائة، وكما انخفضت نسبة خطر انتشاره بواقع 43 بالمائة، بحسب ما نشر موقع تلفزيون "أي تي في" البريطاني. وشارك التجربة الواسعة النطاق، عدد من الشركاء الدوليين، بما في ذلك معهد لندن لأبحاث السرطان، وأظهرت الدراسة التي سميت بـ "تجربة أوليمبيا" بأنه بعد متابعة استمرت عامين ونصف العام، كانت 85 بالمائة من المريعات خاليات من مرض السرطان، وكانت هذه المجموعة قد تلقت علاج "أولاباريب" أمام مجموعة أخرى فقد تلقت علاجاً وهمياً انخفضت نسبة الخاليات من السرطان بنسبة 77 بالمائة. ويمثل هذا بشكل عام انخفاضاً إجمالياً يصل إلى 42 بالمائة من خطر عودة السرطان القاتل.

القهوة تساعد على أداء المهام البسيطة فقط

أظهرت دراسة أمريكية جديدة أن تناول القهوة يساعد على القيام بالمهام البسيطة فقط عند الحرمان من النوم لفترة طويلة. وقال مؤلف الدراسة كيمبرلي فين، أخصائي الإدراك وعلم الأعصاب الإدراكي في جامعة ولاية ميشيغان: "من المحتمل أن يحسن الكافيين مزاجك ويقظتك وقد يساعدك على القيام بمهام بسيطة، إلا أنه لن يساعدك على أداء المهام الأكثر تعقيداً". وأضاف: "لا يمكن للكافيين ببساطة أن يحل محل ليلة من النوم، ومن الأهمية بمكان أن يعطى الأفراد الأولوية للنوم، وإذا كان عليهم تحمل ليلة بدون نوم، فعليه اتخاذ الاحتياطات اللازمة وتجنب قيادة السيارة أو أداء أي مهام تنطوي على مخاطر كبيرة". للحصول على فكرة أفضل عن تأثير الكافيين في مواجهة قلة النوم، طلب الباحثون من أكثر من 275 شخصاً إكمال مهمة انتباه بسيطة بالإضافة إلى مهمة أكثر صعوبة. وبقي جزء من الأشخاص الذين خضعوا للدراسة مستيقظين طوال الليل في المختبر، في حين ذهب الجزء الآخر للنوم في منازلهم. وفي اليوم التالي تناول جميع المشاركين في الدراسة كبسولة تحتوي على 200 ميلليغرام من الكافيين وطلب منهم إكمال المهمتين، البسيطة والمعقدة، مرة أخرى.

لهذا السبب لا تنظف أسنانك مباشرة بعد الطعام

تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون هو أمر أساسي للحفاظ عليها وحمايتها من التسوس، لكن طبية بريطانية تحذر من مخاطر تنظيف الأسنان مباشرة بعد تناول الطعام. السبب الرئيسي لفرك الأسنان بالفرشاة هو تجنب البلاك، وهي طبقة بيضاء اللزجة تتراكم على أسنانك إذا لم تقم بتنظيفها بشكل صحيح. ويساهم تراكم البلاك في الإصابة بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. ومع ذلك، فإن القيام بشيء ما كل يوم لا يعني بالضرورة أنك تقوم به بشكل جيد. وقالت طبيبة الأسنان التجميلية الدكتورة حنا كينسيلا من كينز لين دنثال لصحيفة إكسبريس البريطانية "ينظف الكثير من الناس أسنانهم مباشرة بعد تناول الطعام، لأنهم يعتقدون أنه من المهم التخلص من الطعام من أسنانهم بسرعة. لكن ذلك يضر أكثر مما ينفع، لأن تنظيف الأسنان بالفرشاة مباشرة بعد الطعام قد يؤدي إلى تلف ميناء الأسنان الرقيقة". المينا هي المادة التي تغطي الأسنان وتوفر طبقة خارجية صلبة، وهي خط الدفاع الأول والأهم ضد تسوس الأسنان. ووفقاً للدكتورة كينسيلا من الأفضل الانتظار نصف ساعة على الأقل بعد تناول الطعام قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة، خاصة بعد تناول الأطعمة الحمضية.

اكتشاف ينسف أدلة وجود البشر بالأميركيتين

اكتشف علماء آثار من الولايات المتحدة والمكسيك أن البشر كانوا يتواجدون في الأمريكيتين قبل نحو 20 ألف عام مما كان يعتقد سابقاً. ووفق ما ذكر موقع "ساينس آيرت"، فإن علماء الآثار استخدموا تقنيات حديثة ومتقدمة لتحديد عمر العظام المدفونة في كهف كوكاتلان في وادي تيهاواكان بالمكسيك. وتوصل العلماء إلى ما وصفه بـ "النتائج المذهلة"، حيث وجدوا أن التواجد البشري في المنطقة كان قائماً منذ 33 ألف عام، أي قبل آلاف السنين من تمديد الصفائح الجليدية، وقبل حوالي 20 ألف عام مما كانت تشير إليه الأدلة السابقة. وتأتي هذه الدراسة، التي قادها عالم الآثار بجامعة ولاية أيوا، أندرو سومرفيل، لتعدي الجدل المستمر حول فترة الهجرة البشرية إلى الأمريكيتين. وقال سومرفيل: "لقد فوجئنا بهذه التواريخ القديمة التي وجدناها في هذا الكهف، وهذا يعني أننا بحاجة إلى إلقاء نظرة معمقة على القطع الأثرية التي تم العثور عليها هناك".



في اليوم العالمي للبيئة: جامعة الإمارات تساهم في دعم المكتسبات الوطنية البيئية

التدريس والباحثين والمختصين والطلبة استطاعوا نشر 1536 ورقة بحثية خلال الفترة من 2016-2021 حسب قاعدة بيانات سكوبس، وهو ما يعادل 25% من مجموع الأبحاث العلمية المنشورة في تلك الفترة. كما قام الباحثون والمختصون في الجامعة بتسجيل 32 براءة اختراع في مختلف المواضيع ذات الصلة بالبيئة. وأكد الدكتور أحمد مراد بأن الجامعة تدعم البحث العلمي من خلال برامج تمويل بحثية، حيث يجري الباحثون في جامعة الإمارات 48 دراسة بحثية متصلة بمواضيع مختلفة منها تقليل الأثر البيئي للتغير المناخي، ودراسة أثر التغير المناخي والبيئي النظام الأيكولوجي في الدولة. وقد عززت الجامعة هذه البحوث العلمية المتصلة بالدراسات البيئية من خلال إنشاء مركز خليفة للتحقيقات الحيوية والهندسة الوراثية والمركز الوطني للمياه والطاقات.

19"، ولكن الخسارة التي نواجهها ربما تكون من أعظم الخسائر على الإطلاق والمتمثلة في الإخلال بالاتزان البيئي الذي يندثر بفقدان الطبيعة وعليه يتهدد الأمن البشري. كما أوضحت الدكتورة روية الكندي بأن جامعة الإمارات منذ نشأتها وهي تركز على المواضيع المتعلقة بالبيئة من خلال برامج أكاديمية عالية المستوى في علوم البيئة والاستدامة. وتشرف كلية العلوم على "نادي الاستدامة الطلابي"، الذي يعد أحد أهم النوادي الطلابية في مجال البيئة، والذي يقدم حزمة متنوعة من الأنشطة الطلابية في مجال الاستدامة البيئية والتي أسهمت بشكل كبير في رفع الوعي البيئي لدى طلاب جامعة الإمارات والذي سينعكس بدوره على المجتمع. ويلعب البحث العلمي الدور المميز في إبراز جهود الجامعة، حيث أشار الدكتور أحمد مراد إلى أن أعضاء هيئة



احتفلوا عاماً بيوماً البيئة العالمي عبر اتخاذ تدابير على المستوى الفردي لحماية البيئة والذي يدخل ضمن إطار المسؤولية المجتمعية. وأشارت الدكتورة روية الكندي، "أنه من الواجب الأخلاقي على عامة الناس في جميع أنحاء العالم أن

مسيرة الاقتصاد التنموية. وأكد بأن جامعة الإمارات ومنذ نشأتها، تضع البيئة كأولوية هامة من خلال التعليم والمعرفة والبحث العلمي، حيث وفرت الجامعة البنية التحتية المناسبة من مختبرات وأدوات تعليمية مبتكرة لدعم بناء وخلق المعرفة والمساهمة في بناء جيل من الكوادر المواطنة والمؤهلة بالمهارات العلمية البيئية ليساهموا في تحقيق الاستراتيجيات الوطنية. وتقوم الجامعة بدعم المعرفة البيئية من خلال إنشاء برامج أكاديمية معتمدة توائم المتغيرات العالمية وتساعد في تأهيل خريجين متخصصين وفي جهوية تامة للعمل في المؤسسات البيئية. من جانبها أكدت الدكتورة روية الكندي، أستاذة مشاركة في قسم الأحياء بكلية العلوم، "أنه من الواجب الأخلاقي على عامة الناس في جميع أنحاء العالم أن

تشارك جامعة الإمارات العربية المتحدة العالم الاحتفال باليوم العالمي للبيئة الذي يصادف 5 يونيو كل عام. وترتكز الاحتفالية هذا العام على استعادة النظام البيئي تحت شعار: "إعادة التصور، إعادة الإنشاء، الاستعادة". وأوضح الدكتور أحمد علي مراد، النائب المشارك للبحث العلمي بالجامعة أن دولة الإمارات العربية المتحدة حققت العديد من الإنجازات البيئية والتي مكنت الدولة من الريادة عالمياً، لافتاً إلى أن البيئة جزء أساسي من المجتمع، يجب على كل فرد من أفراد المجتمع الحفاظ عليه والذي يأتي من ضمن المسؤولية والمشاركة المجتمعية، وأن الحفاظ على البيئة والنطاق الذي نعيش فيه هو حفاظ على المكتسبات الوطنية البيئية والذي بدوره يعزز من

منوعات الفكر



عبد الملك بن كايد القاسمي يشيد بجهود توثيق تراث الآباء والأجداد

رأس الخيمة - الفجر

أشاد معالي الشيخ عبد الملك بن كايد القاسمي المستشار الخاص لصاحب السمو حاكم رأس الخيمة بجهود المؤسسات البحثية والتوثيقية وشباب الوطن في توثيق تراث الآباء والأجداد وتوجه الباحثين الإماراتيين في توثيق مكونات الحياة الإماراتية وحرف الإنسان الإماراتي منذ القدم.

جاء ذلك خلال تلقي معاليه في مجلسه بسبح الزهراء برأس الخيمة صباح أمس الإصدار الوطني الجديد "الموسوعة الإماراتية للحرف والمهن والصناعات التقليدية" من مؤلفه الباحث الإماراتي حسن علي عبد الرحمن آل عرفة وهو من إصدارات معهد الشارقة للتراث إضافة نوعية للمكتبة الإماراتية والعربية لا ينطوي عليه من قيمة علمية وتراثية مهمة بالنظر إلى توثيقه لجوانب من التراث الإماراتي التعلق بالحرف والمهن والصناعات التقليدية، وجاء الإصدار في خمسة أجزاء مستقلة في أكثر من 1360 صفحة من القطع المتوسط خصص الجزء الأخير الخامس منه للحرف السنائية.

وقد تصدر الإصدار المقولة التاريخية للمؤسس الباني الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه: "قد ترك لنا الأسلاف من أجدادنا الكثير من التراث الشعبي الذي يحق لنا أن نخبر به ونحافظ عليه ونطوره ليبقى ذخراً لهذا الوطن وللأجيال القادمة".

وأعرب الباحث حسن آل عرفة أن يبارك الله في كل الجهود المباركة التي يبذلها صاحب السمو خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وإخوانه أصحاب السمو حكام الإمارات، في حفظ التراث المحلي وإحيائه ونشره وتوثيقه، وأنه ولولا جهود قيادتنا الرشيدة، وبذلهم السخي، وحرصهم على إحياء الموروث المحلي بكل الصور، وفي مختلف المناسبات، لاضاع كثير من الموروثات الشعبية، ولكن الله يفيض لنا من قادتنا من نضرب بهم، ونتمنى أن يقيهم الله ذخراً لنا على مدى الأيام، ويبارك في جهودهم المنيرة.

وقال الباحث الإماراتي حسن آل عرفة: إن الموسوعة تشمل توثيق 100 حرفة وصناعة تقليدية اعتمدت على مصادر شفاهية وعلى البحث الميداني ومطابقة الروايات من أكثر من مصدر، مشيراً إلى أن التنوع البيئي في الإمارات انعكس على تنوع الحرف وفسر انقراض معظمها بتوقف توريث الحرف داخل العائلات كما كان يحدث في السابق إضافة إلى انتهاء الحاجة لبعضها وأضاف آل عرفة: الموروث الشعبي والإراث الثقافي إحدى أهم الركائز الثقافية لكل مجتمع، وصورة مبررة عن الغنى والتنوع الثقافي والاجتماعي لهذا البلد.

وأنه تسعى كل دول العالم ومنظمة اليونسكو للحفاظ على هذا التراث العالمي، من التراث الثقافي المادي وغير المادي، وإحدى صور التراث الثقافي غير المادي الحرف والصناعات التقليدية. لاحظنا في دراستنا الحرف والتفرد في كثير من الحرف والصناعات التقليدية المحلية.

وأضاف آل عرفة: هذا ناتج عن التنوع البيئي، وتوافر كثير من المواد الخام البيئية التي ساعدت على قيام هذه الحرف والصناعات التقليدية المختلفة، وأنه يجب أن نلقت الانتباه إلى قدرة الإنسان في هذه الأرض الطيبة المعطاء على التكيف والإبداع في صناعة كل حاجته، وتوفير مستلزماته المعيشية، مما مكّنه من التكيف والإعمار، فقام بزراعة أرضه وتعمير بلده مع قلة الإمكانيات المتاحة.

واستدرك المؤلف: إن التطور الحضاري وموجات التغير الثقافي والعمالة الوافدة أصبحت تهدد هذه الموروثات الثقافية، بعد الموجات التي جلبتها العمالة الجديدة والثقافة الوافدة، كما أنه كذلك كل يرى ذهاب أهل الحرفة والصناعة التقليدية، الذين لم تدون حرفهم، ولا يوجد لهم ورث يحافظ على هذه الحرف، بعد أن غيب الموت أصحابها، وانقطع ذكركم بعدها؛ لذلك يرى وجوب الإسراع واتخاذ إجراءات عاجلة وحازمة لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من موروثاتنا الشعبية وصناعاتنا المحلية قبل فوات الأوان، وحتى لا يكون مصيرها الضياع والنسيان والبكاء والرثاء على ما تبقى لها من أثر رجب أن تتناثر كل الجهود الحولية الحكومية والخاصة، لدعم كل الجهود الرامية لحفظ هذا الإرث الثقافي الغني والثري والغالي على النفوس، وحتى لا يبقى أسير المتاحف والمتديبات والأمسيات والأمنيات.

ويأمل الباحث حسن آل عرفة أن يرى ما يسر قريباً، ويبشر بصحوة ثقافية لتعود إلى موروثاتنا الثقافية مكانتها التي تستحقها، لتبقى نبعا فياضاً يروي الحاضر والمستقبل، ويبقى مورداً يستقي منه أبنائنا وأجيال المستقبل في بناء حضارتهم، ورفعة وبناء مستقبل وطنهم، حفظه الله من كل سوء وشر، وجعله دائماً منارة بين الأمم.

وقال آل عرفة: تشكل الحرف والمهن والصناعات التقليدية أحد أشكال التراث الحي الملموس والمحموس، الذي يعكس صورة التنوع الثقافي والتاريخي الذي كان سائداً في المجتمعات، ويرسم لنا صورة عن طبيعة الحياة اليومية وحاجاتها، وكيف استطاع الإنسان في هذه الأرض أن يصنع ويبعد بيده كل أدواته التي تساعده على كسب رزقه، وتنمية مصادر دخله، وساعد تنوع البيئات الطبيعية في الإمارات واختلافها، على ظهور كثير من الحرف والصناعات التقليدية المحلية، التي دلت على غنى البيئة المحلية، وعلى قدرة الإنسان في هذه الأرض الطيبة المعطاء على الإبداع والتميز، والقيام بأعمال ومنتجات وصناعات مختلفة، تساعده على كسب قوته وبناء بيته وزراعة أرضه وتعمير بلده. وكشف الباحث أنه للحفاظ على هذه الموروثات الثقافية، تبدل كثير من الدول والشعوب، وكذلك المؤسسات الدولية، وعلى رأسها منظمة اليونسكو، أقصى الجهود الممكنة لحفظ التراث العالمي وصونه من الضياع والإندثار في مواجهة الموجة التكنولوجية الشرسة، التي أحدثت شرخاً كبيراً في النظرة إلى الماضي، والموروثات الثقافية والحضارية للأمم والشعوب، حيث جاءت اتفاقية حماية التراث العالمي الثقافي والطبيعي في سنة 1972م، لحماية الموروثات الثقافية والاجتماعية والحرف والصناعات لكل الشعوب في كل بلدان العالم.

1600 متطوع من عونك يا وطن يوقعون على مبادرة أنا أتعهد بحماية البيئة



التوعية والتثقيف بهدف غرس مفهوم البيئة المستدامة وأهمية الحفاظ على البيئة. وتضمنت هذه المبادرات مشاركة أفراد المجتمع على الفعاليات التوعوية بالمحافظة على البيئة في يوم البيئة العالمي، مؤكداً على أهمية اليوم العالمي للبيئة واستغلاله في نشر ثقافة البيئة المستدامة وتوعية الأفراد.



وقال بن حم: يتفاعل الأفراد أيضاً إيجابياً مع بيئتهم، ويقدمون ما يساهم في سبل الحفاظ عليها، ما يعزز جهود المؤسسات، وتمتيز الإمارات بتعدد بيئاتها والحفاظ عليها، ما يجعلها مقصدًا للسياح من مختلف أصقاع الأرض للتمتع بجماها

وقال بن حم: يتفاعل الأفراد أيضاً إيجابياً مع بيئتهم، ويقدمون ما يساهم في سبل الحفاظ عليها، ما يعزز جهود المؤسسات، وتمتيز الإمارات بتعدد بيئاتها والحفاظ عليها، ما يجعلها مقصدًا للسياح من مختلف أصقاع الأرض للتمتع بجماها

وقال بن حم: يتفاعل الأفراد أيضاً إيجابياً مع بيئتهم، ويقدمون ما يساهم في سبل الحفاظ عليها، ما يعزز جهود المؤسسات، وتمتيز الإمارات بتعدد بيئاتها والحفاظ عليها، ما يجعلها مقصدًا للسياح من مختلف أصقاع الأرض للتمتع بجماها

تزامناً مع اليوم العالمي للبيئة أطلق فريق عونك يا وطن التطوعي مبادرة مجتمعية تحت عنوان "أنا أتعهد بحماية البيئة" وذلك برعاية الشيخ محمد بن مسلم بن حم العامري رئيس الفريق، وشارك في المبادرة أكثر من 1600 متطوع من جميع فئات المجتمع عبروا من خلالها عن أهمية البيئة وضمان خلوها من التلوث، واستحضار الحلول التي من شأنها الحفاظ عليها واستدامتها.

وعن المبادرة قال الشيخ محمد بن مسلم بن حم العامري: تولي الدولة اهتماماً كبيراً بالتنوع البيولوجي والحفاظ على الأنظمة البيئية من خلال العديد من القوانين والتشريعات التي تهدف إلى استدامة الموارد الطبيعية وترشيد استهلاكها، إضافة إلى إنشاء الحميات الطبيعية، وتابع بن حم: تأتي هذه الفعالية استكمالاً لسلسلة من الفعاليات والأنشطة، التي ينظمها فريق عونك يا

احتفاءً باليوم العالمي للبيئة

الفجيرة الثقافية تطلق وثيقة «صديق البيئة»



على البيئة وتنمية مواردها بشكل مُستدام، بما يحقق آمال وطموحات جيل الحاضر ويحفظ حقوق جيل المستقبل.



على البيئة وتنمية مواردها بشكل مُستدام، بما يحقق آمال وطموحات جيل الحاضر ويحفظ حقوق جيل المستقبل.

ألاف مشاركون ومشاركة على مدى ثلاثة أيام، وذلك من خلال التسجيل عبر الرابط: <https://forms.gle/wkftWjy3FxyeXC06> يقول نص الوثيقة: "أتعهد بأن أكون صديقاً للبيئة، محافظاً على الطبيعة، زارعاً للشجر، مستهلكاً رشيداً، متجنباً كل أسباب التلوث.. ضمن رؤية دولة الإمارات لبناء مستقبل بيئي مستدام". وقال سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية: إن دولة الإمارات تعمل وفق رؤية وطنية وخطط تهدف إلى الحفاظ على البيئة وحماية مواردها الطبيعية، حيث أعطت الجانب البيئي أولوية قصوى، وأصدرت التشريعات والقوانين التي تحقق الاستدامة البيئية، كما أعلن عن العديد من المبادرات التي

ألاف مشاركون ومشاركة على مدى ثلاثة أيام، وذلك من خلال التسجيل عبر الرابط: <https://forms.gle/wkftWjy3FxyeXC06> يقول نص الوثيقة: "أتعهد بأن أكون صديقاً للبيئة، محافظاً على الطبيعة، زارعاً للشجر، مستهلكاً رشيداً، متجنباً كل أسباب التلوث.. ضمن رؤية دولة الإمارات لبناء مستقبل بيئي مستدام". وقال سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية: إن دولة الإمارات تعمل وفق رؤية وطنية وخطط تهدف إلى الحفاظ على البيئة وحماية مواردها الطبيعية، حيث أعطت الجانب البيئي أولوية قصوى، وأصدرت التشريعات والقوانين التي تحقق الاستدامة البيئية، كما أعلن عن العديد من المبادرات التي

ألاف مشاركون ومشاركة على مدى ثلاثة أيام، وذلك من خلال التسجيل عبر الرابط: <https://forms.gle/wkftWjy3FxyeXC06> يقول نص الوثيقة: "أتعهد بأن أكون صديقاً للبيئة، محافظاً على الطبيعة، زارعاً للشجر، مستهلكاً رشيداً، متجنباً كل أسباب التلوث.. ضمن رؤية دولة الإمارات لبناء مستقبل بيئي مستدام". وقال سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية: إن دولة الإمارات تعمل وفق رؤية وطنية وخطط تهدف إلى الحفاظ على البيئة وحماية مواردها الطبيعية، حيث أعطت الجانب البيئي أولوية قصوى، وأصدرت التشريعات والقوانين التي تحقق الاستدامة البيئية، كما أعلن عن العديد من المبادرات التي

بحث التعاون بين أكاديمية سيف بن زايد وجمعية الإمارات للإيجابية والسعادة



التقى اللواء ثاني بطي الشامسي مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بمكتبه المهندس مسفر العرياني رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للإيجابية والسعادة بوزارة تنمية المجتمع. وتم خلال اللقاء بحث مجالات التعاون التدريبي بين الأكاديمية والجمعية في المجالات ذات الصلة بمهام العمل الشرطي والأمني. وأعرب مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية عن شكره وتقديره للجهود المقدمة من الجمعية في تدريب منتسبي شرطة أبوظبي على أفضل البرامج والأنشطة التدريبية والتي تساهم في صقل معارفهم وتعميقهم بالمستجدات التطويرية. وأكد رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للإيجابية والسعادة بوزارة تنمية المجتمع اهتمام الجمعية بتوفير أفضل البرامج والدورات التدريبية لمنتسبي شرطة أبوظبي بخط الدفاع الأول ووفق أفضل المعايير المتقدمة عالمياً في هذا المجال.

منوعات الغذاء

23



تدار الكثير من الشركات والمؤسسات الحكومية والخاصة من المنزل بعد أن أدى انتشار فيروس كورونا المستجد إلى فرض الحظر في أغلب دول العالم، ولكن ما زالت إدارات هذه المؤسسات والشركات تبحث عن طرق لمراقبة أداء العمل من المنزل، وذلك باستخدام برامج المراقبة والكاميرات.

ثمانية مكونات محددة لنظام غذائي متوسطي تعزز طول العمر!



نسبة عالية من الخضار والفاكهة والبقوليات والمكسرات والفاصوليا والحبوب والأسماك والدهون غير المشبعة مثل زيت الزيتون. وعادة ما تتضمن تناول كميات منخفضة من اللحوم ومنتجات الألبان. ولتعظيم فوائد النمط الغذائي، يجب عليك أيضا ممارسة التمارين البدنية بانتظام.



أهمية للصحة وطول العمر من المكونات الغذائية الفردية. كيفية اتباع نظام غذائي متوسطي تختلف حمية البحر الأبيض المتوسط باختلاف البلد والمنطقة، لذا فهي تحتوي على مجموعة من التعريفات. وبشكل عام، تحتوي على

المشاركين من حيث ثمانية خصائص مكونة للنظام الغذائي، وهي:

- تناول كميات كبيرة من الدهون الأحادية غير المشبعة.
- استهلاك معتدل للكحول (لم رجال).
- يمكن هناك يشربون أكثر.
- انخفاض استهلاك اللحوم ومنتجاتها.
- قلة استهلاك الحليب ومشتقاته.
- ومع تقدم الدراسة، عُثر على 34 شخصا فقط لديهم اثنين أو أقل من المكونات الثمانية المرغوبة في النظام الغذائي، في حين وجد أن 104 أشخاص لديهم أربعة أو أكثر من المكونات الثمانية المرغوبة. وكتب الباحثون أن هذا كان نمطا معقولا نظرا لارتباط المستن في الريف اليوناني بنظامهم

يوضح بحث مكثف الفوائد الصحية لاتباع نظام غذائي أساسه حمية البحر الأبيض المتوسط. ويشتمل النظام الغذائي على عادات الحياة الصحية التقليدية للأشخاص من البلدان المطلة على البحر الأبيض المتوسط، بما في ذلك فرنسا واليونان وإيطاليا وإسبانيا. وتسرده العديد من الدراسات الفوائد الصحية لاتباع نظام غذائي على طراز حمية البحر الأبيض المتوسط، لكن واحدة نشرت في المجلة الطبية البريطانية (BMJ)، ركزت على مكونات محددة. وركز الباحثون على ثلاث قرى ريفية يونانية، جمعت البيانات منها كجزء من دراسة دولية متعددة الثقافات للعادات الغذائية في وقت لاحق من الحياة. وسجل الباحثون العادات الغذائية على مدار عام واحد من 91 رجلا و91 امرأة، تبلغ أعمارهم 70 عاما وأكثر يعيشون في ثلاث قرى يونانية. وجمع البيانات حول العادات الغذائية، استخدموا استبيانا شبه كمي تم التحقق منه حول تكرار الطعام.

وحدد الباحثون أيضا ما إذا كان هؤلاء الأشخاص مدخنين حاليين (بما في ذلك القلائل الذين توقفوا عن التدخين في غضون خمس سنوات) أو غير المدخنين (بما في ذلك القلائل الذين لم يدخنوا لأكثر من خمس سنوات). وإجراء تحليلهم، حدد تواتر استهلاك المواد الغذائية المختلفة تقريبا من حيث عدد المرات التي تم فيها استهلاك الطعام في الشهر. وراقب الباحثون مدى معقولية تسجيل



الأثار الجانبية للقهوة . . 7 علامات تحذيرية جسدية تدل على الحاجة للحد من شربها!

يمكن أن يختلف الأشخاص في حساسيتهم للكافيين، وهو منبه موجود في القهوة يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

فما هي العلامات التي تدل على أنه يجب عليك تقليل استهلاك القهوة، أو التحول إلى الأنواع منزوعة الكافيين؟. حذرت Mayo Clinic (مايو كلينك) من أن الإفراط في تناول الكافيين يمكن أن يؤدي إلى الصداع، وهي مجرد واحدة من سبع علامات تحذيرية جسدية تدل على شرب القهوة بكثرة.



يوميا - هذا إذا كنت لا تشرب مشروبا آخر يحتوي على الكافيين، مثل الشاي. وقالت "مايو كلينك": "يمكن أن يتسبب الإفراط في تناول الكافيين في آثار جانبية غير سارة، وقد لا يكون خيارا جيدا للأشخاص الذين يتناولون أدوية معينة". وقد يؤدي الإفراط في تناول الكافيين أيضا إلى

ارتعاش العضلات" ويمكن أن يؤدي إلى "الأرق". ويمكن أن يؤدي تناول الكافيين في فترة ما بعد الظهر إلى اضطرابات في نومك بعد عدة ساعات. وهذا يمكن أن يؤدي إلى يقظة أقل أثناء النهار وأداء أضعف في اليوم التالي. وحذرت "مايو كلينك" من أن "استخدام الكافيين لإخفاء الحرمان من النوم يمكن أن يخلق حلقة غير مرحب بها". وتسير الدورة على النحو التالي:

- شرب القهوة لتظل يقظا أثناء النهار.
- الكافيين الموجود في القهوة يبقيك مستيقظا في الليل.
- قصر مدة النوم، يجعلك تشعر بالتعب أثناء النهار.
- وقد يؤدي استهلاك الكافيين أيضا إلى "كثرة التبول أو عدم القدرة على التحكم في التبول".
- وباختصار، إذا واجهت أيًا من العلامات السبع التالية، فقد يساعدك الإقلاع من تناول الكافيين على التخلص منها:

1. الصداع.
2. الأرق.
3. العصبية.
4. التهيج.
5. كثرة التبول أو عدم القدرة على التحكم في التبول.
6. سرعة ضربات القلب.
7. رعاش العضلات.

ومن الآثار الجانبية المحتملة الأخرى للقهوة الشعور "بالتوتر" و"أو الانتعاش". وينصح الناس بعدم شرب أكثر من أربعة فناجين من القهوة خلال 24 ساعة. وهذا يعادل 400 ملغ من الكافيين، ولكن اعتمادا على القهوة التي تتناولها، يمكن أن يختلف محتوى الكافيين.

وأضافت "مايو كلينك": "يجب على النساء الحوامل أو اللاتي يحاولن الحمل والمرضعات التحدث مع أطبائهن حول الحد من استخدام الكافيين إلى أقل من 200 ملغ يوميا". وهذا يعادل شرب كوبين من القهوة



العجلة

26

طرق دبي ترسي عقد تنفيذ طرق داخلية في 3 مناطق سكنية بطول 34.4 كم

دبي-وام:

أرست هيئة الطرق والمواصلات بدبي عقد مشروع تنفيذ طرق داخلية في ثلاث مناطق سكنية هي القوز الثانية وند الشبا الثانية والبرشاء جنوب الثالثة بطول إجمالي 34.4 كيلومتر ويتوقع الانتهاء من المشروع في النصف الثاني من عام 2022.

جاء ذلك تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، وتعليمات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي بتطوير وتحسين البنية التحتية الأساسية في المناطق السكنية لتلبية احتياجات التمدد والانتشار السكاني والعمراني في الإمارة والارتقاء بجودة الحياة وتحقيق السعادة والرفاهية للسكان.

وقال معالي مطر محمد الطوير المدير العام رئيس مجلس المديرين في الهيئة إن تنفيذ مشروع الطرق الداخلية يأتي في إطار حرص هيئة الطرق والمواصلات على تطوير البنية التحتية الأساسية من أعمال الطرق والإنارة وتصريف مياه الأمطار في

المناطق السكنية.. مشيراً إلى أن مشروع الطرق الداخلية في منطقة القوز الثانية الواقعة بين شارعي الخليل وميدان يتضمن تنفيذ شبكة من الطرق الرئيسية بطول 16 كيلومتراً حيث سيجري تعبيد الطرق في المنطقة مع أعمال البنية التحتية التي تتضمن إنشاء شبكة صرف مياه الأمطار وأعمال إنارة للشوارع.

وأوضح أن مشروع الطرق الداخلية في منطقة ند الشبا الثانية يتضمن رصف طرق بطول 12 كيلومتراً وتنفيذ مواقف موازية والإنارة والربط مع شبكة صرف مياه الأمطار والصرف الصحي إلى جانب تقييم الطرق الداخلية القائمة البالغ طولها 27 كيلومتراً من الناحية الهندسية والسلامة المرورية وتصريف مياه الأمطار. وقال إن منطقة ند الشبا 2 هي منطقة سكنية تحدها ثلاثة طرق رئيسية هي طريق دبي العين من جهة الغرب وشارع ند الحر من جهتي الشرق والجنوب وشارع المنامة من جهة الشمال.. مشيراً إلى أنه سيتم رفع كفاءة الحركة المرورية للطرق الداخلية في ند الشبا الثانية من حيث السلامة والتدفق المروري وتحسين المداخل والمخارج في المنطقة وتنفيذ طرق ووصلات تخدم جميع قطع الأراضي داخل المنطقة وتوفير مداخل ومخرجين جديدين من وإلى شارع المنامة وشارع ند الحر لتحسين ربط المنطقة بالمناطق المجاورة.

وأوضح معالي المدير العام رئيس مجلس المديرين في الهيئة أن الطرق الداخلية التي سيجري تنفيذها في منطقة البرشاء جنوب الثالثة يبلغ



مرفأ أبو ظبي وشركة مايكروسوفت تتعاونان لتوفير حلول تقنية مبتكرة

أبو ظبي-الجزيرة:

أعلنت مرفأ أبو ظبي عن توقيع اتفاقية شراكة جديدة مع شركة مايكروسوفت، لتفتح الباب أمام حقبة جديدة من تبني الحلول الرقمية في ميناء خليفة التابع لموانئ أبو ظبي. وذلك بحضور معالي عمر بن سلطان العلماء، وزير دولة للذكاء الاصطناعي في الإمارات العربية المتحدة.

وتتيح هذه الشراكة لحظة حاسمة لميناء خليفة التي تديرها وتشغلها مرفأ أبو ظبي، تحسين قدرات تتبع الحاويات والمركبات ذاتية القيادة عبر توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي التي يوفرها مركز البيانات السحابي "أزور" من مايكروسوفت.

وتعد محطة حاويات ميناء خليفة أول محطة مياه عميقة شبه آلية للحاويات في المنطقة وواحدة من أكبر المحطات من نوعها على مستوى العالم، بالإضافة إلى كونها إحدى أكثر المحطات تطوراً من الناحية التقنية. وتسهم التقنية الجديدة التي يتم تطبيقها بالشراكة مع خدمات مايكروسوفت الاستشارية، في تقديم حلول تتبع ذكي للحاويات تضمن التعقب الكامل والتواصل للحاويات التي تتم مناوئتها، كما تتيح إمكانية إطلاق نظام للمركبات ذاتية القيادة لنقل الحاويات.

وأعرب رالف هابتر، رئيس شركة مايكروسوفت في أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا، عن سعادته بهذه الشراكة التي تمهد الطريق لتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في تشغيل المركبات ذاتية القيادة ضمن بيئة عمل محطات الحاويات، وتسلط الضوء على إمكانات مايكروسوفت السحابية في توفير تقنيات حديثة مثل الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء لدعم عمليات قطاع الخدمات اللوجستية. وقال: "تحتل دولة الإمارات العربية المتحدة حالياً موقعا رياديا في جهود إعادة رسم ملامح مستقبل قطاع الشحن والخدمات اللوجستية العالمي وضمان استدامته ومرورته وجاهزته للاحتياجات المستقبلية، وذلك بفضل التزامها وحرصها الكبيرين على تبني أحدث التقنيات لدعم التنمية الاقتصادية".

اختتام اجتماعات الدورة الثانية من اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين

الإمارات والأردن يتفقان على مسارات جديدة للتعاون الاقتصادي وتعزيز النمو في مختلف القطاعات العمل وفق 7 محاور لتنمية التجارة والاستثمار وتطوير قنوات للتعاون وتبادل الخبرات وإنشاء المشاريع التنموية في قطاعات جديدة

• بن طوق، التعاون الإماراتي - الأردني يشكل أحد أنجح نماذج العمل المشترك

على الصعيدين العربي والدولي.. وحددنا برنامج عمل يخاطب أولويات الأجندة

الاقتصادية للبلدين ويعزز التكامل الاقتصادي والتنموي المرحلة المقبلة

• الزيودي: العلاقات الثنائية بين الإمارات والأردن سجلت مستويات غير مسبوقة..

وسنعمل على توسيع مجالات التعاون لتشمل الركائز الأساسية لاقتصاد المستقبل

• مها علي: الروابط التي تجمع الأردن والإمارات نموذج يحتذى في الشراكة.. وسنعمل

بصورة مشتركة للبناء على النجاحات المحققة في مختلف مجالات التعاون الاقتصادي



نماذج العمل المشترك على الصعيدين العربي والدولي.

وقال معاليه إن اجتماعات هذه الدورة من اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين اكتسبت أهمية استراتيجية متزايدة لتزامنها مع العودة التدريجية للحياة الطبيعية وتساوق وتيرة النمو والاكتعاش الاقتصادي، وقد ركزت مباحثات اللجنة على تطوير برنامج عمل يخاطب أولويات الأجندة الاقتصادية للبلدين، ويحزرن من التكامل الاقتصادي والتنموي خلال

المرحلة المقبلة.. لا سيما وذلك بالتركيز على رفع حجم التبادل التجاري وتنويع سلعه ومنتجاته، وتطوير شراكات جديدة بقطاعات الخدمات اللوجستية والسياحة وريادة الأعمال، وقطاعات التكنولوجيا المتقدمة نظراً لأهميتها في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام.

وسجلت التجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين خلال عام 2020 ما يصل إلى 2.24 مليار دولار /8.2 مليار درهم/، وتعد دولة الإمارات ضمن أكبر خمسة شركاء تجاريين للأردن على صعيد تجارتها غير النفطية، فيما يُمثل الأردن أحد أهم الشركاء التجاريين لدولة الإمارات عربياً، إذ يستحوذ على ما نسبته 7% من إجمالي حجم التبادل التجاري غير النفطي للدولة مع الدول العربية بخلاف دول المجلس.. وعلى صعيد الاستثمارات، تقدر قيمة الاستثمارات المتبادلة بين البلدين بنحو 20 مليار دولار /73.4 مليار درهم/.

من جانبه، أكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي حرص دولة الإمارات على تطوير التعاون الاقتصادي مع المملكة الأردنية الشقيقة، وتوسيع نطاق هذا التعاون ليشمل القطاعات التي

والصلب، وتبادل الخبرات والتجارب المتراكمة للجانبين في مجال إقامة المدن الصناعية والمناطق الصناعية المتخصصة، وتعزيز التعاون في الصناعات الغذائية والدوائية.. كما شملت محاور التعاون الاطلاع على التجربة والخبرة الإماراتية في مجال التجارة الإلكترونية والتشريعات الناظمة لها، وتبادل الخبرات في مجالات الاقتصاد الرقمي وبناء المهارات الرقمية وتطوير بيئة محفزة لتأسيس الشركات الناشئة القائمة على الابتكار.

واتفق الجانبان على تعزيز التعاون في مجال الأغذية والمنتجات الزراعية ومدخلات الإنتاج الزراعي وتجارة الحيوانات الحية ومنتجاتها، وتبادل الخبرات والمعلومات في مجالات الأمن الغذائي والمخزونات الاستراتيجية واعتماد برامج مشتركة لرفع كفاءة الضحوصات المتبادلة للمنتجات الزراعية بما يعزز التجارة والاستثمار فيها، وذلك إلى جانب التعاون في مجالات الطاقة والطاقة المتجددة، بما فيها الطاقة الكهرومائية من السدود، والنقل وخاصة المشاريع التنموية في مجال النقل البحري، وتشجيع فرص الاستثمار السياحي.

وأكد معالي عبدالله بن طوق المري، أن العلاقات المتينة والراسخة بين دولة الإمارات العربية والمملكة الأردنية الهاشمية تستند إلى روابط تاريخية وروية وإرادة مشتركة للقيادة الرشيدة للبلدين الشقيقين في مواصلة تعزيز الروابط الاقتصادية والثقافية والاجتماعية الوثيقة، وقد شهدت العلاقات الثنائية على مدار السنوات الماضية تطوراً مستمراً بمختلف أوجه التعاون سواء على المستوى الحكومي أو القطاع الخاص، إذ يشكل التعاون الثنائي الإماراتي-الأردني أحد أنجح

•• أبو ظبي - وام:

اختتمت اللجنة الاقتصادية المشتركة بين دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة الأردنية الهاشمية، اجتماعات دورتها الثانية، والتي عقدت افتراضياً وترأسها من جانب الدولة معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، بحضور معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، ومن الجانب الأردني معالي المهندس مها علي وزيرة الصناعة والتجارة والتنمية بالمملكة الأردنية الهاشمية.

واتفق الجانبان خلال الاجتماعات على برنامج مشترك للعمل الاقتصادي يخلق مسارات تجارية واستثمارية جديدة تخدم جهود البلدين في دفع عجلة النمو الاقتصادي في مختلف المجالات، وذلك بالتركيز على 7 محاور رئيسية شملت رفع مستوى التنسيق الاقتصادي في المحافل العربية والإقليمية والدولية بما يحقق الصالح المشترك، وتيسير نفاذ السلع والخدمات إلى أسواق البلدين وتنمية وتنويع التبادل التجاري غير النفطي، ودعم ريادة الأعمال وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتشكيل مجموعة عمل لزيادة الاستثمارات المشتركة وتوجيه بوصلتها نحو قطاعات صناعية وإنتاجية حيوية وجديدة ومنها التكنولوجيا المالية والصناعة والصحة والتكنولوجيا الزراعية وتكنولوجيا المياه والتتلف الذكي والطاقة المتجددة، وكذلك وضع خطة لإنشاء مشاريع استثمارية بشراكة إماراتية أردنية في قطاع الصناعات الغذائية في المملكة الأردنية خلال المرحلة المقبلة. وفي المجال الصناعي، تم الاتفاق على دراسة إنشاء حاضنات أعمال صناعية مشتركة وخاصة في مجال الحديد

تشكل ركائز أساسية لاقتصاد المستقبل المبني على الابتكار والمعرفة، لا سيما التكنولوجية المتقدمة؛ وتطبيقات التحول الرقمي، مبيناً أن العلاقات الثنائية بين البلدين وصلت إلى مستويات غير مسبوقة من التعاون والتضامن والتنسيق، وسحرص على تحقيق مؤشرات أكثر تقدماً وازدهاراً خلال السنوات المقبلة تُترجم الإرادة المشتركة للبلدين في الارتقاء بافاق التعاون، ومواصلة البناء على ما تم إنجازه، وزيادة حجم التبادل التجاري، وتعزيز قنوات التعاون والتنسيق بما يخدم مصالح البلدين ويبيي تطلعات الشعبين الشقيقين.

وأشار معاليه إلى الدور المحوري الذي تلعبه اللجنة الاقتصادية المشتركة في تعزيز العلاقات التجارية والاستثمارية بين الجانبين، وإسهامها في زيادة زخم القطاعات التي تشكل روافد اقتصادية حيوية، منها السياحة والصناعة والاستيراد والتصدير والطاقة والنقل والمواصلات واللوجستيات وسلاسل الإمداد والأمن الغذائي.. وقال: سنعمل خلال اجتماعات هذه الدورة على مناقشة آخر المستجدات والمؤشرات ذات الصلة بالتجارة البينية، والسعي إلى تدليل أي عقبات قد تحول دون زيادة حجم

التدفقات التجارية وتطوير الشراكة الاقتصادية بين البلدين الشقيقين. بدورها، أكدت معالي مها علي وزيرة الصناعة والتجارة والتنمية بالمملكة الأردنية الهاشمية، على عمق العلاقات الأردنية الإماراتية المشتركة والتي تعتبر نموذجاً أصيلاً ومثلاً يحتذى به في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، والتي ترسخت بفضل توجيهات ورؤى قيادتي البلدين. وقالت الكبيرة التي تحققت في التعاون الاقتصادي بين البلدين، والتي لمست مختلف المجالات، طرح آليات وجسور جديدة تعزز من نجاحاتنا خلال فترة الانتعاش الاقتصادي، موضحة أن الفترة المقبلة ستشهد توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين البلدين والتي ستساهم في نمو العلاقات التجارية والاستثمارية.

واتفقت اللجنة على وضع آلية للتنسيق بين المؤسسات والفرق الفنية في البلدين وجدول زمني متابعة تنفيذ مخرجات اللجنة خلال العامين المقبلين بما يضمن تعزيز مخرجاتها لتصب في التنمية الاقتصادية للبلدين، والترتيب لعقد الدورة الثالثة من اللجنة في أبو ظبي لحواسلة برامج الشراكة والتعاون خلال المراحل المقبلة.

في إطار حرصهما للحفاظ على البيئة عبر تطبيق الحلول المبتكرة

بيئة وحررة الحميرية في الشارقة يجردان شراكتها الاستراتيجية

•• الشارقة-الجزيرة:

أعلنت "بيئة" الشركة الرائدة في مجالات الاستدامة والحلول البيئية وهيئة المنطقة الحرة بالحميرية عن تجديد شراكتها الاستراتيجية التي جرى توقيعها في العام 2017، لتطوير منظومة متكاملة من الخدمات البيئية في المنطقة وإعادة تدوير المخلفات.

ويأتي تجديد الشراكة التي جرت مراسمها مؤخراً في مقر هيئة المنطقة الحرة بالحميرية، من قبل سعادة سعد سالم الزورعي مدير هيئة المنطقة الحرة بالحميرية، وفهد شهيل الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة "بيئة"، في إطار حرص الطرفين للحفاظ على البيئة ومكوثاتها عبر الحلول المبتكرة التي تقدمها "بيئة" للهيئة وتزويدها

بخدمات النظافة وإدارة النفايات المتكاملة. وتتيح هذه الشراكة لـ "بيئة" جمع النفايات الصلبة والسائلة في المنطقة الحرة بالحميرية وذلك بالتعاون والتنسيق مع قسم البيئة والصحة والسلامة التابع للمنطقة، إضافة إلى تنظيم سلسلة من الدورات التدريبية للموظفين المختصين سواء في قسم البيئة أو الصيانة ولدى الشركات المستثمرة، وذلك بهدف تطوير مهاراتهم والارتقاء بأدائهم المهني لإيجاد الحلول البيئية الأمثل.

تعزيز النمو المستدام

وبهذه المناسبة قال سعادة خالد الحريرمي: سُررنا بتجديد عقد الشراكة مع هيئة المنطقة الحرة بالحميرية، كونها استراتيجية ممتدة

وتتسم بالنجاح حيث حققت نتائج رائحة على مدار السنوات الأربع الماضية، كما يؤكد هذا التجديد على استمرار والتزام الطرفين بتعزيز النمو المستدام وحماية البيئة.

صديقة للبيئة

من جانبه أكد سعادة سعد سالم الزورعي، أن الشراكة الاستراتيجية مع "بيئة" تعكس التزام الهيئة باستخدام تشارطاتها وعملياتها، وجهودها البحثية في توفير مناخ عمل صديق للبيئة والمحافظة على الموارد، معتبراً أن إدارة النفايات جزء رئيس من استراتيجية الهيئة التي تخدم خطط استقطاب المستثمرين، الذين يدركون أن الاستدامة والحفاظ على البيئة شرط أساسي لتحقيق النجاح والنمو وتعزيز سمعتهم بين عملائهم

والمستهلكين، مؤكداً التزام الهيئة الدائم نحو توفير أفضل بيئة لممارسة الأعمال مستخدميهما وشركائهم، ومثمناً الجهود التوعوية الكبيرة التي تقوم بها شركة بيئة لخدمة المجتمع والأفراد. يشار إلى أن المنطقة الحرة تأسست في العام 1995، وفقاً لقرار أميري من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وتعتبر ثاني أكبر منطقة حرة صناعية في دولة الإمارات، وتحتضن طيف واسع من الأعمال موزعين على أكثر من 6500 شركة يمثلون 163 جنسية من مختلف أنحاء العالم، وتمتعت ببنية تحتية متطورة تشمل مكاتب ومخازن ومصانع ومكاتب تنفيذية، وتُعرف شركة "بيئة" بريادتها في



بمشاركة 1300 من 450 شركة في أكثر من 62 دولة

مؤتمر جيكا الثاني عشر لسلاسل الإمداد يدعو القطاع لمزيد من التعاون

•• دبي-البحرين:

أكد المشاركون في مؤتمر جيكا الثاني عشر لسلاسل الإمداد الذي عقد افتراضياً يومي 26 و 27 مايو ، على الأهمية القصوى للتعاون لبناء سلاسل إمداد أكثر مرونة وسرعة وكفاءة في ظل التأثيرات التي فرضتها جائحة كوفيد-19 منذ 15 عشر شهرا تقريبا.

وحت كبار المسؤولين التنفيذيين من جميع أنحاء سلسلة القيمة البتروكيماوية والكيماوية ومقدمي الخدمات اللوجستية والشحن، قادة الصناعة على الاستفادة من الدروس المستفادة من الوباء للمستقبل، بالإضافة إلى التعاون الوثيق مع المنظمين وعملاتهم والشركاء الاستراتيجيين لدفع سلاسل الإمداد نحو رؤية أفضل والاستثمار في عمليات الرقمنة وبناء قدرات القوى العاملة والتركيز على استدامة سلاسل الإمداد.

وفي كلمته الرئيسية، شجع حمد التريكت، رئيس مجلس إدارة شركة صناعة الكيماويات البترولية، قادة شركات الكيماويات على المزيد من التعاون عبر سلاسل الإمداد حتى مع المنافسين والحفاظ على مخزوناتهم بالقرب من العملاء لتحسين موثوقيتهم وخدمة أسواقهم النهائية بشكل أفضل. وحث التريكت خلال هذا الحدث الافتراضي، منتجي الكيماويات الإقليميين على ضرورة تنوع قاعدة إمدادهم حتى لو كان ذلك يعني تكبد تكاليف أعلى من أجل التخفيف من تأثير أي أزمة مستقبلية. ويجب على الشركات أيضاً التفكير



بحلول مبتكرة عبر استخدام مختلف السيناريوهات والتي قد تساعد في مواجهة التحديات في الأوقات الحرجة. ومن جانبهم أكد المتحدثين في الجلسة الافتتاحية للمؤتمر التي نظمت حول مستقبل سلاسل الإمداد الكيماوية على دعوة التريكت إلى التعاون، وأشارت اللجنة التي ضمت: حسام الزامل، نائب الرئيس لسلسلة الإمداد العالمية لدى سابك وأحمد عبد الله الصلاحي، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في شركة قطر للكيماويات (كيوكيم) وأحمد الكثيري، النائب الأول للرئيس التنفيذي لإدارة سلسلة



الإمداد لدى بروج، إلى أن جائحة كوفيد-19 كانت اختباراً لمرونة سلاسل الإمداد الكيماوية وقد أظهر العالم أنه مجتمع واحد. وأضاف الكثيري في كلمته: ”لن يكون المستقبل لنقل منتجاتنا بل لنقل البيانات الأمر الذي سيساعد على تمكين الاستجابة وسرعة الحركة وتعزيز مركزية العملاء للبقاء في المنافسة، ومع هذا لا يمكننا تحقيق ذلك من خلال العمل معزولين عن بعضنا وجمعنا أصحاب مصلحة مباشرة. فالصناعة الكيماوية جزء واحد من سلاسل الإمداد ويجب أن نعمل معاً لبناء مستقبل أكثر مرونة.“

تقديرًا لكفاءتها في تعزيز بيئة رقمية متكاملة

هيئة مطار الشارقة الدولي تجدد شهادة الأيزو 27001:2013 لإدارة أمن المعلومات

•• الشارقة-البحرين:

وكذلك التقييم المستمر لجميع المخاطر، إضافة إلى تصميم وتنفيذ مجموعة شاملة وفعالة لضوابط وسياسات أمن المعلومات التي تطبق على مختلف العمليات.

تعزيز ثقافة

التميز وممارسات الجودة

وقال سعادة علي سالم المدفع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي: ” يعكس حصول هيئة مطار الشارقة على شهادة الأيزو 27001:2013 العالمية، رؤيتها القائمة على بناء بيئة رقمية متكاملة لتوفير تجارب آمنة ومميزة للمسافرين والمتعاملين باستخدام أحدث الحلول الرقمية مع ضمان الامتثال للمعايير المرتبطة بأمن المعلومات، التي تمثل إحدى الركائز الأساسية لبنية معلوماتية متطورة.“ وأضاف سعادته: ”حرص على الاستمرار بتطوير واستحداث الآليات



المرتبطة بأمن المعلومات، عبر تطبيق أفضل الممارسات العالمية، وتعزيز هذه الثقافة بين كافة الموظفين ضمن بيئة توفر أعلى معايير الأمن والموثوقية والخصوصية. ونحن ملتزم بالاستمرار في تبني أحدث التقنيات للارتقاء بمستوى الأمن المعلوماتي وتجسيده مكانة إمارة الشارقة

في بناء مستقبل ذكي يرتقي بجودة الحياة.

إتمام كافة المراحل اللازمة لتحقيق الامتثال للمعايير الأمنية المطلوبة

وجاء تجديد هذه الشهادة بعد أن أتمت هيئة مطار الشارقة الدولي ضمن المراحل اللازمة لتحقيق الامتثال للمعايير الأمنية المطلوبة، والتي تتضمن مجالات سياسات أمن المعلومات المتبعة في الهيئة، وإدارة المخاطر الأمنية، واستمرارية الأعمال، وحوكمة أمن المعلومات، والموارد البشرية وإدارة العمليات، وتطوير الأنظمة وحمايتها وغيرها.

شهادة ”الأيزو 27001:2013“

وتعد شهادة ”الأيزو 27001:2013“ من أبرز شهادات الاعتماد المعترف بها دولياً في إدارة أمن المعلومات، حيث يتطلب الحصول عليها اتباع وتطبيق سياسات وإجراءات وأنظمة

محددة لضمان الحفاظ على سرية وأمن المعلومات، وتهدف هذه المواصفة التي طورتها المنظمة العالمية للمواصفات والمقاييس (الأيزو) إلى إنشاء نظام فعال لإدارة أمن المعلومات في الشركات والمؤسسات، عبر تطبيق مجموعة من المعايير والشروط التي تضمن الحفاظ على المعلومات وسريتها وسلامتها، وإتاحتها للأشخاص المعنيين بها، بما يحقق استمرارية العمل. وكانت هيئة مطار الشارقة الدولي قد حصلت سابقاً على عدة شهادات أيزو، وهي شهادة نظام إدارة الجودة 9001-2015، وشهادة نظام إدارة البيئة 14001-2015، وشهادة نظام إدارة الصحة والسلامة 45001-2018، وشهادة خدمة المتعاملين 10002، لتحقيق رضا المتعاملين، بالإضافة إلى العديد من الجوائز المحلية والدولية والتي تؤكد مدى تطور الخدمات في الهيئة.

علي بن تويه السويدي : نتطلع لجعل منطقة عجمان الحرة مركزاً عالمياً لاستقطاب الاستثمارات الأجنبية

•• عجمان- وام:

أهداف رؤية دولة الامارات ورؤية عجمان في بناء اقتصاد تنافسي ومتنوع ومستدام. وأشد بالدعم اللامحدود الذي تلقاه المنطقة الحرة من صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي والمتابعة المباشرة للشيخ أحمد بن حميد النعيمي ممثل صاحب السمو حاكم عجمان للشؤون المالية والإدارية ورئيس منطقة عجمان الحرة. وحول تفصيل استراتيجية المنطقة، أكد سعادة المهندس علي بن تويه لـ ” وام “ أن نطاق تركيز منطقة عجمان الحرة خلال الأعوام 2021 حتى 2025 يتمحور حول جذب وتحفيز الاستثمار من خلال توفير البنية التحتية والرقمية المتطورة والخدمات الاستباقية المتنافسة والتشريعات المرنة التي تجعل الاستثمار في عجمان تجربة متفردة.. لافتاً إلى أن

المنطقة تواصل العمل وفق قيم جوهرية قوامها تحفيز التميز والابتكار وتبني منظومة عمل متكاملة تؤدي بالضرورة إلى زيادة ثقة المستثمرين إضافة إلى تعزيز الاستباقية وإدارة التغيير لتصبح مركزاً عالمياً رائداً لاستقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة إلى عجمان بحلول العام 2030. وعن مساحة المنطقة وعدد الشركات والمستثمرين وحسبائهم، أوضح سعادة المهندس علي بن تويه السويدي أن مساحة منطقة عجمان الحرة تبلغ حالياً 868.547.004 أمتار مربعة وتحتضن عدداً من المجمعات التجارية التي تعتبر جهات أعمال مدعومة بالأنشطة الترفيهية والحيوية باعتبارها أهم المميزات الخاصة بهم منها عجمان بوليفارد والزوراء والسوق الصيني فيما تقدم المنطقة الحرة في تلك المساحة والمجمعات التجارية حزمة واسعة من الخدمات عالية المستوى لأكثر من 9000 شركة ومستثمر من مختلف الجنسيات أتوا للاستثمار من

أكثر من 160 دولة حول العالم استقطبتهم المنطقة الحرة بما تمتلكه من بيئة تحتية حديثة ومرافق متطورة توفر كل أدوات النجاح للمستثمر بما في ذلك مكاتب ومقرات الأعمال والمستودعات الصناعية والأراضي والمساحات التجارية والوحدات السكنية ومركز تجاري لبيعات التجزئة . وحول دور المنطقة في توطئ وتطوئها.. أكد أن التوطين يعد أحد أهم مؤشرات الأداء الرئيسية وفق رؤية الإمارات 2021” مشدداً على أنه يندرج في إطار الأولويات الاستراتيجية لمنطقة عجمان الحرة باعتبارها دعامة أساسية لخلق كوادر وطنية قادرة على قيادة مسيرة التنمية والتقدم وترجمة تطلعات القيادة الرشيدة خلال السنوات الخمسين المقبلة. وقال السويدي: ”نضرب بأن المواقب والتكاملات الوطنية تمثل حالياً 85 ٪ من فريق العمل ضمن الفئة القيادية والإشرافية فيما بلغت نسبة الفئة الإدارية والخدمات المساندة في المنطقة الحرة 77 ٪ .

بمشاركة عدد من الشركاء وحضور رواد ورائدات الأعمال

مجلس سيدات أعمال عجمان ينظم ملتقى الشركاء 5525 الافتراضي

•• عجمان-البحرين:

نظم مجلس سيدات أعمال عجمان التابع لفرقة تجارة وصناعة عجمان ”ملتقى الشركاء 5525 الافتراضي“، بهدف تعزيز الشراكات واستعراض المشاريع والمبادرات الداعمة لصاحبات المشاريع، وفتح قنوات تواصل مباشرة بين المجلس وشركائه الإستراتيجيين والداعمين والمتعاونين لتبادل وجهات النظر والرؤى للإرتقاء بالخدمات والمبادرات الموجهة لسيدات الأعمال بشكل عام بما يحقق إستدامة ونمو الأعمال. حضر الملتقى الافتراضي الدكتوراة أمته خليفة آل علي عضو مجلس إدارة غرفة عجمان . رئيسة مجلس سيدات أعمال عجمان والدكتوراة شفيقة العامري المدير التنفيذي لمجلس سيدات أعمال أبوظبي وخالد الشامي مدير مركز عجمان لريادة الأعمال، وعيبر عبد الفرح مدير مكتب مجلس سيدات أعمال عجمان، ومسؤولي وممثلي الجهات المشاركة وعدد من الجهات الحكومية والخاصة في عجمان وعضوات وسيدات مجلس أعمال عجمان ورواد ورائدات الأعمال.

تضمن الملتقى عدداً من أزواق العمل قدمها كلا من ” مجلس سيدات أعمال عجمان، مركز عجمان لريادة الأعمال، مجلس سيدات أعمال أبوظبي، مؤسسة حميد بن راشد النعيمي الخيرية، دائرة البلدية والتخطيط وادارة التنمية الاقتصادية في عجمان.. إستهدت الجلسة الاولى للملتقى بكلمة ترحيبية للدكتوراة أمته خليفة، أكدت خلالها عن فخر واعتزاز مجلس سيدات أعمال عجمان بتعاونه وتعدد شراكاته مع الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية والخاصة، باعتبارهم مصدر دعم رئيسي لتنويع خدمات المجلس ونجاح مشاريعه وفهالياته، لاسيما وان مجلس سيدات أعمال عجمان يوفر جملة من المبادرات إلى جانب العديد من المشاريع والفعاليات والمعارض المتمدة. موضحة أن المجلس حرص على تنظيم لقاءات مباشرة مع شركائه الإستراتيجيين وعضواته لتبسيط الضوء على الخدمات والمبادرات الموجهة لسيدات الأعمال والتعريف بالفعاليات المستقبلية، موضحة أن الملتقى يوفر منصة لمرشحات الاقتراحات والأفكار

للإطلاع على أفضل الممارسات، كما قدم المجلس نبذة حول المبادرات الخاصة بالعام الجاري. كما قدم خالد الشامي، نبذة عن مركز عجمان لريادة الأعمال وموقعه الجغرافي المتوسط في الإمارة، وما يوفره المركز من منصة تسويقية مستدامة لأصحاب وصاحبات المشاريع إلى جانب فاعات الاجتماعات والمؤتمرات ومركز للابتكار، وموضحاً أن المركز بتوجيهات من القيادة العليا في غرفة عجمان حرص على توفير باقة من المزايا والتسهيلات للمستاجر من أصحاب الأعمال.



العقارة

ألف العقارية تبدأ تسليم المرحلة الأولى من مشروع المشي في الشارقة

•• الشارقة-وام:

أعلنت مجموعة ألف - المطور العقاري الرائد بالشارقة - عن اكتمال المرحلة الأولى في مشروع ”المشي“ والبدء في تسليم الوحدات السكنية ومحال البيع بالتجزئة بالمشروع اعتباراً من شهر يونيو الجاري. وتتضمن المرحلة الأولى من المشروع التي سيتم تسليمها تدريجياً سبعة مبانٍ و693 وحدة سكنية و 41 متجراً للبيع بالتجزئة وجميعها مجهزة بأعلى معايير الجودة العالمية وأرقى المرافق وأفضل وسائل الراحة.

وقال عيسى عطايا الرئيس التنفيذي لمجموعة ألف : يسرنا أن نعلن عن البدء بتسليم المرحلة الأولى تدريجياً من ”المشي“ المشروع الذي يحقق رؤية الغفور له الشيخ خالد بن سلطان القاسمي ”رحمه الله“ مؤسس المجموعة في توفير تجارب فريدة خاصة بأنماط الحياة للمجتمعات المحلية وتجار التجزئة على حد سواء والمحافظة على عناصر التاريخ الفني للشارقة وريادتها في مجالات الثقافة والتعليم والعمارة. وأضاف : سيشهد هذا المجمع المرموق تسلّم مئات العائلات لمنازل وحداتها السكنية وهو أمر يبعث على السعادة والفخر ونشكر جميع الفرق التي عملت على مدار الساعة لإنجاح عملية بدء التسليم للعقبين والمستثمرين في هذا المشروع العالمي المستوى والذي يشكل مساهمة حقيقية في تطور الشارقة. ويتميز مشروع المشي بموقعه الاستراتيجي في إمارة الشارقة ويتضمن مسارات المشي والدرجات الهوائية ومناطق لعب الأطفال والطعام والمقاهي والمتاجر المتنوعة التي توفر تجربة معيشية متكاملة.

شراكة بين محاكم مركز دبي المالي العالمي وإعمار العقارية لتعزيز حماية الأصول العقارية

•• دبي- وام:

وقعت محاكم مركز دبي المالي العالمي اتفاقية تعاون مشترك مع شركة إعمار العقارية للترويج لخدمة الوصايا التي تقدمها أول محكمة تنتهج نظام التقاضي الأنجلوسكسوني الناطقة باللغة الإنجليزية في دولة الإمارات. تهدف الاتفاقية إلى رفع وعي وإهتمام أصحاب العقارات التابعة لمف إعمار العقارية بخدمة تسجيل الوصايا الفريدة من نوعها والتي تتيج للمستثمرين والقيمين حماية إضافية لمستقبل استثماراتهم العقارية في الدولة. وقال سعادة القاضي عمر المهيري نائب رئيس محاكم مركز دبي المالي العالمي : تم تصميم هذه الخدمة العامة لتلح المزيد من الخيارات لتختلف شرائح المجتمع بالدولة.. مشيراً إلى أنه استجابة لمتطلبات السوق أنشأت محاكم مركز دبي المالي العالمي آلية يمكنها الإسهام في تعزيز راحة البال للمستثمر فيما يتعلق بمسئوليات متناكباته ويضمن هذا التعاون الجديد مع أحد أكبر المحققين العقاريين في الدولة منح حماية أقوى لمن اختار دبي ودولة الإمارات وجهة للملكية العقارية. من جانبه قال أحمد المطروشي عضو المجلس التنفيذي لـ ”إعمار العقارية“ : تبرز هذه الشراكة مع محاكم مركز دبي المالي العالمي مدى التزام إعمار العقارية بتقديم أعلى مستويات جودة العيشة لعملائها الكرام ، وسيظل تركيزنا منصبا على تحقيق التقدم السريع في جميع مشاريعنا ونحن ملتزمون بتزويد سكاننا بمستويات الخدمة والسلامة الاستثنائية. تم إطلاق خدمة الوصايا التابعة لمحاكم في عام 2015 كبادرة مشتركة مع حكومة دبي لتلح غير السلمين من القيمين والمستثمرين في الدولة خياراً ملائماً لنقل أصولهم وأرو تعيين أوصياء لأطفالهم وفقاً للتعليمات المذكورة في وصاياهم. وكجزء من التزام حكومة الإمارات بالتوظيف الفاعل للقطاعات المتقدمة والمنصات الرقمية لواصل تقديم الخدمات للمجهور خلال جائحة كوفيد-19 دون انقطاع استفادت محاكم مركز دبي المالي العالمي في عام 2020 من بنيتها التحتية الرقمية لتقديم مكالمات الفيديو لتسجيلات الوصايا. وتضيف عمليات التسجيل عن بُعد درجة إضافية من الوضوح الرقمي إلى السجل الافتراضي الحالي للوصايا والذي يتيح للأشخاص الذين يعيشون في الخارج إنشاء وتسجيل وصية لدى محاكم مركز دبي المالي العالمي حيث يمكن للمستثمرين والمقيمين السابقين الوصول إلى السجل الافتراضي من أي مكان في العالم ويتم ربطهم عبر مكالمات فيديو بموظف امتثال يقع مقره في دبي. وتوفر محاكم مركز دبي المالي العالمي أيضاً خدمة صياغة الوصايا المؤتمتة عبر الإنترنت لوصايا العقارات مع إرفاق الملاحظات التوضيحية الشاملة إذا رغب الفرد في صياغة الوصية بشكل مستقل.

بنك المارية المحلي ينجز قاعدته الرقمية

•• أبوظبي- وام:

أعلن بنك المارية المحلي - أول بنك رقمي متكامل في دولة الإمارات - أمس عن إنشائه التصميم التكنولوجي الخاص بألية عمل المنصة المصرفية الرقمية المدعومة بقدرات الذكاء الاصطناعي التي ستكون الأولى من نوعها لتواكب بذلك أحدث التقنيات الجديرة بتحقيق أعلى مستويات خدمة العملاء. وقال محمد وسيم خياط، الرئيس التنفيذي لبنك المارية المحلي أن البنك استطاع بعد إجراء بحث دقيق ومكثف عن الحلول المتوفرة في سوق التكنولوجيا الرقمية اختيار الحلول التكنولوجية المناسبة وبجودة عالية كفيلة بتعزيز قدرته على خدمة العملاء بطريقة فريدة ومميزة تحاكي بيئة دولة الإمارات الجديرة بأن يقدم لها أفضل معايير الخدمات المصرفية على الإطلاق. جدير بالذكر أن الهدف الأساسي لبنك المارية المحلي هو دعم الاحتياجات المالية للأفراد والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة، وتقديم حلول للخدمات المصرفية للشركات الكبيرة.. كما سيقوم البنك بتوفير العديد من القنوات الذكية للتواصل رقمياً مع العملاء وتقديم خدمات سريعة وملائمة لإحتياجات العملاء بتجربة مصرفية آمنة. وأشار طارق سوبرا، الرئيس التنفيذي للتكنولوجيا إلى مشاركة بنك المارية المحلي مع مجموعة من شركاء التكنولوجيا الرائدة في العالم لبناء قاعدة تكنولوجية مصرفية رقمية قائمة على تكنولوجيا السحابة Cloud .

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27840 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمة مشاعر بخط مميز باللغة العربية مكتوب داخل زجاجة عطر كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27842 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات الصيد ALSAYAD بخط مميز باللغة العربية والإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27844 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات Rose Damas بخط مميز باللغة الإنجليزية وتحته كلمات روز داماس بخط مميز باللغة العربية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27846 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات طبيب الورود TEEB ALWARD بخط مميز باللغة الإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27848 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 4- وصف العلامة: كلمات طيب الورود TEEB ALWARD بخط مميز باللغة الإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27848 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات خواتم KHAWATER بخط مميز باللغة العربية والإنجليزية، مكتوب داخل مربع كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27849 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات مذهلة MOZHELA بخط مميز باللغة العربية والإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27851 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات حكاية ورد HIKAYAT WARD بخط مميز باللغة العربية والإنجليزية ورسم زهرة في الأعلى كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27853 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 3- وصف العلامة: كلمات طيب الورود TEEB ALWARD بخط مميز باللغة الإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد 6 يونيو 2021 العدد 13258

يعلم قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. بطلب تسجيل العلامة التجارية،

الموعد تحت رقم: 27855 بتاريخ 2021/06/06
تاريخ إيداع الألفية: / / 2000
باسم: أي أي بي الأوروبية للمطور د.م. وعنوانه: ص ب 9238 دبي، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات، مستحضرات تنظيف وصقل وجلي وكشم، صابون عطور، زيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوشن) للشعر، منظفات أسنان.

الصفة بالبنية: 4- وصف العلامة: كلمات طيب الورود TEEB ALWARD بخط مميز باللغة الإنجليزية كما هو موضح بالشكل المرئي.

الاشراطات: همل من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً قسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للتقدم بالمشارة إليه، وذلك خلال 30 يوماً من هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة الأمور المستعجلة - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م. في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الأربعاء الموافق 9 يونيو 2021 وعلى من يرغب بمعانة السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.

اسم المالك	سعر التقييم	رقم المركبة	رقم القضية	نوع المركبة
جوكو لتأجير السيارات	105000	P دبي 31889	أمر على عريضة 3196/2021	بي ام دبليو 740 2016 Li
بوبيوش شاشيكانت باتيل	13000	R دبي 56836	أمر على عريضة 3176/2021	ام جي إس 2016
محمد أكرم محمد صادق	17000	أبو ظبي 16 64360	أمر على عريضة 3202/2021	تشانجان - 2016
مستتر ايد للتجارة ش ذ م م	25000	T دبي 65472	أمر على عريضة 3363/2021	نيسان فان 2016
يسرى بنت عامر محجوزي البلدي	19000	أبو ظبي 8 96270	أمر على عريضة 3360/2021	دوج نيون 2017
نبيل رياض نحاس	27000	أبو ظبي 11 42792	أمر على عريضة 3326/2021	نيسان كيكس 2018
رضوان علي سيد محمد علي	9000	الشارقة 3 57023	أمر على عريضة 3194/2021	رنيو داستر 2015
كريستال بيتر وتيك للخدمات الهندسية ش م ح	12000	الشارقة 2 27522	أمر على عريضة 3199/2021	رنيو داستر 2016
كريستال بيتر وتيك للخدمات الهندسية ش م ح	12000	الشارقة 2 27522	أمر على عريضة 3199/2021	رنيو داستر 2016
نعيم امتياز خان	14000	M دبي 60377	أمر على عريضة 3197/2021	شيري تيجو 2018
المدنية المحظوظة لتصوير الحفلات	30000	D دبي 28309	أمر على عريضة 3166/2021	إفغينيبي Q70 2015
بسام السيد سعيد محمد السيد	10000	C الفجيرة 16 17409	أمر على عريضة 3330/2021	رنيو كابتور 2016
عبدالمالك عبده علي اليوسفي	70000	الشارقة 2 50603	أمر على عريضة 3168/2021	إفغينيبي QX60 2017
اس كيه جي لتجارة المواد الغذائية ش ذ م م	21000	T دبي 37429	أمر على عريضة 3200/2021	نيسان جوك 2016
فازة علي زوجة عبدالسلام احمد مهدي احمد	21000	أبو ظبي 13 73026	أمر على عريضة 3380/2021	شيفروليه ماليبو 2017
ابراهيم رجب علي فرج	27000	D دبي 95561	أمر على عريضة 3171/2021	ميتسوبيشي ASX 2017
يادان كرمالي ميرزا محمد	28000	R دبي 48795	أمر على عريضة 3361/2021	ميتسوبيشي ASX 2017
صالحة محمد عارف الهوارى	30000	أبو ظبي 16 39763	أمر على عريضة 3308/2021	ميتسوبيشي ASX 2018
منصور انور تيكاتو فالابيل انور	14000	P دبي 10113	أمر على عريضة 3189/2021	نيسان سنترا 2016
انثريا ديبيش راتيش كونايل	23000	B عجمان 60529	أمر على عريضة 3311/2021	نيسان سنترا 2019
خالد بن هلال بن عبد الله النعيمي	48000	أبو ظبي 11 62711	أمر على عريضة 3327/2021	نيسان باترول 2013
محمد منصور استامبولي	42000	أبو ظبي 7 56817	أمر على عريضة 2917/2021	تويوتا افالون 2016
محمد شفيق ايكراشي	16000	الشارقة 2 75726	أمر على عريضة 3316/2021	هيونداي النترا 2016
رنديل باسيا الاو	34000	W دبي 90376	أمر على عريضة 3354/2021	هيونداي النترا 2019
ساتيانان باتيكال بينيكابيل	21000	T دبي 46984	أمر على عريضة 3190/2021	نيسان ماكسيما 2015
جالاكسي لتأجير السيارات والحفلات	25000	B عجمان 72648	أمر على عريضة 3129/2021	كيا كايكزا 2015
3379	150000	أبو ظبي 5 93680	أمر على عريضة 3379/2021	شيفروليه كورفيت 2018
احمد عبدالرزاق جامع	36000	T دبي 40067	أمر على عريضة 3203/2021	مازدا 2016
هارد لاين للمقاولات	12000	أبو ظبي 1 90079	أمر على عريضة 3195/2021	ميتسوبيشي L 200 2012
فادي محمد عطية حسن	27000	أبو ظبي 4 86358	أمر على عريضة 3359/2021	مرسيدس SLK 200 2012
تامر لاعمال النيكور ذ م م	40000	B عجمان 53097	أمر على عريضة 3178/2021	نيسان مايكرو 2018
سكر وتوابل لخدمات التجميل ش ذ م م	40000	M دبي 57206	أمر على عريضة 3179/2021	نيسان مايكرو 2018
الجمعة للمصنعة لتأجير السيارات ش ذ م م	9000	F دبي 47263	أمر على عريضة 2752/2021	كيا بيكيتو 2015
نارندرا كومار ثاندبيال ثاندبيال ثاندنارا	22000	C الفجيرة 16 36237	أمر على عريضة 3378/2021	فورد اكسبلورر 2014
التمسفير للغارات	10000	T دبي 21139	أمر على عريضة 3180/2021	سوزوكي سويت 2016
اتول ناجيندرا كاماللاكركامات	30000	U دبي 87317	أمر على عريضة 3130/2021	هوندا سيتي 2018
نور زيد الحلبي	28000	أبو ظبي 11 70923	أمر على عريضة 3149/2021	نيسان اكن تويل 2015
تي في اس لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش ذ م م	25000	P دبي 85752	أمر على عريضة 3162/2021	نيسان اكن تويل 2015
ساميهو سيكهارا اجاسيكارا بيلاي	50000	أبو ظبي 3 51764	أمر على عريضة 3376/2021	نيسان اكن تويل 2019
ميلود القرشي	28000	أبو ظبي 11 45022	أمر على عريضة 3358/2021	كيا سورينيتو 2016
مطبعة الفلج ذ م م	21000	B عجمان 22632	أمر على عريضة 3192/2021	نيسان أورفان 2015
سهيل جمعه لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة	21000	الشارقة 1 68049	أمر على عريضة 3188/2021	نيسان أورفان 2015
الباب البارد لتجارة قطع غيار أجهزة التكييف	40000	A الفجيرة 15747	أمر على عريضة 3357/2021	نيسان أورفان 2018
الجوري لمقاولات الصيانة العامة	14000	A عجمان 70570	أمر على عريضة 3174/2021	فورد ايج 2013
نور المهاجر لمعالجة المياه	50000	A عجمان 31996	أمر على عريضة 3181/2021	تويوتا هايلاكس 2018
هميون ولد خواجه محمد	28000	أبو ظبي 12 93615	أمر على عريضة 3329/2021	تويوتا راف 2013
عثمان باريك الساندر	50000	P دبي 65983	أمر على عريضة 3374/2021	BMW X6 2014
قاضي حسان محمد صديق	14000	D دبي 75499	أمر على عريضة 3198/2021	نيسان صني 2017
تي في اس لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش ذ م م	9000	R دبي 59489	أمر على عريضة 3182/2021	نيسان صني 2016
امبالا لتأجير السيارات ش ذ م م	11000	C رأس الخيمة 28707	أمر على عريضة 3324/2021	نيسان صني 2016
محمد فرحان يوسف محمد يوسف	35000	الشارقة 4 50997	أمر على عريضة 3317/2021	تويوتا فورتنشر 2015
روضه اشطيط ثني محمد بالرقاد	75000	O دبي 92626	أمر على عريضة 3365/2021	شيفروليه تاهو 2016
اشوك كومار منسوكاني	16000	T دبي 85410	أمر على عريضة 3201/2021	هيونداي اكسنت 2017
محمد رشاد محمد حسن	16000	C رأس الخيمة 28117	أمر على عريضة 3328/2021	هيونداي اكسنت 2017
التنوير لتأجير السيارات	16000	أبو ظبي 17 78508	أمر على عريضة 3315/2021	هيونداي اكسنت 2017
اس ال ار لتأجير السيارات ش.ذ.م.م	32000	D دبي 70254	أمر على عريضة 3187/2021	أودي A6 2016
اريكو الدريني نافارو اينتال	10000	C رأس الخيمة 82151	أمر على عريضة 3310/2021	فورد إسكيب 2013
ايمان يسري محمد شعبان	18000	أبو ظبي 4 57423	أمر على عريضة 3364/2021	كيا سيراتو 2017
النهان لمقاولات البناء - ذ.م.م.	18000	B عجمان 35749	أمر على عريضة 3312/2021	تويوتا انوفا 2015
انيفاتا ميكراف ستور	22000	أبو ظبي 7 61098	أمر على عريضة 3356/2021	شيفروليه 2018
سما رفيد شوهري محمد رفيق	21000	أبو ظبي 16 76136	أمر على عريضة 3325/2021	تويوتا كورولا 2016
انيش بانانجانا نيلاكبانانجانا ايان نيلاكبان	15000	أبو ظبي 5 90152	أمر على عريضة 3323/2021	تويوتا كورولا 2014
ميشال ديريسان انثيورا	17000	A الشارقة 25684	أمر على عريضة 3322/2021	تويوتا كورولا 2015
كرونا لتجارة الحديد	21000	الشارقة 2 82162	أمر على عريضة 3185/2021	تويوتا كورولا 2016
صبري محمد محمد خلف	33000	أبو ظبي 9 63047	أمر على عريضة 3186/2021	تويوتا كورولا 2018
اشفيك جولبال م م ح	16000	M دبي 15682	أمر على عريضة 3172/2021	تويوتا كورولا 2014
سالموشا لينيت شتيلر	35000	أبو ظبي 17 74332	أمر على عريضة 3307/2021	هوندا CRV 2016
دار النظرات فرع رقم 1	80000	M دبي 53187	أمر على عريضة 3163/2021	لينكولن نافيجيتور 2017
شبير الفايكات كونجو محمد	65000	الشارقة 3 11435	أمر على عريضة 3165/2021	تويوتا لاند كروزر 2012
بشار محمد وليد راشد السيد	26000	T دبي 35431	أمر على عريضة 3183/2021	هوندا اكورد 2016
انيل موهان باور موهان باور	23000	K دبي 64529	أمر على عريضة 3382/2021	هوندا اكورد 2015
محمود محمد محمد الاسكندراني	18000	S دبي 76091	أمر على عريضة 3164/2021	تويوتا يارس 2017
السيد للاستشارات الهندسية	18000	الشارقة 3 72849	أمر على عريضة 3167/2021	تويوتا يارس 2017
العربية لتأجير السيارات	13000	A رأس الخيمة 65903	أمر على عريضة 3314/2021	تويوتا يارس 2015
سيد اف ون لتأجير السيارات ش ذ م م	13000	P دبي 49612	أمر على عريضة 3193/2021	نيسان آلتيا 2014
جعفر صادق رحمت الله رحمت الله	24000	N دبي 84950	أمر على عريضة 3177/2021	نيسان آلتيا 2017
يزن كعنان -	18000	T دبي 21960	أمر على عريضة 3375/2021	نيسان آلتيا 2016
كلاسيك انثيوري ش ذ م م	36000	I دبي 31601	أمر على عريضة 3204/2021	تويوتا هاياس 2015
مركز الصحة الجيدة الطبي التخصصي	50000	الشارقة 3 91718	أمر على عريضة 3184/2021	تويوتا هاياس 2018
فست اينس	32000	O دبي 21706	أمر على عريضة 3175/2021	تويوتا هاياس 2014
الذبية للخدمات الفنية ش ذ م م	15000	R دبي 48097	أمر على عريضة 3173/2021	فوتون فيو 2014
سعيد رحمة محمد رحمة	80000	الشارقة 3 70955	أمر على عريضة 3321/2021	تويوتا برادو 2017
باب المجاز للمقاولات الفنية	20000	الشارقة 2 73069	أمر على عريضة 3169/2021	هيونداي توكسون 2015
كومار يسواران تولاسي	17000	أبو ظبي 4 75314	أمر على عريضة 3355/2021	هوندا سيفيك 2015
محمد شاهد فرزند علي	28000	P دبي 71327	أمر على عريضة 3362/2021	هوندا سيفيك 2017
عثمان سيد سيد بوان	42000	أبو ظبي 10 57534	أمر على عريضة 1774/2021	هوندا سيفيك 2019
امبالا لتأجير السيارات ش ذ م م	23000	C رأس الخيمة 28702	أمر على عريضة 3313/2021	كيا سيورناتج 2016
مسترال لمقاولات البناء ذ.م.م.	36000	A الفجيرة 22800	أمر على عريضة 3319/2021	نيسان باغلياندر 2015
تريسا ايبله تانا	25000	أبو ظبي 13 26306	أمر على عريضة 2922/2021	ميتسوبيشي لانسر 2017
يلستون مايكل فرناديس	25000	أبو ظبي 13 29416	أمر على عريضة 2918/2021	ميتسوبيشي لانسر 2017
الجور لحفر الاسامات ش ذ م م	20000	P دبي 13947	أمر على عريضة 3191/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
سكاى لاين لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ذ م م	20000	B عجمان 47053	أمر على عريضة 3170/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
سعيد حمدان سعيد برشود	19000	A الفجيرة 55598	أمر على عريضة 3320/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
اربابان للحلويات والقطاير - ش.ذ.م.م.	19000	C رأس الخيمة 27475	أمر على عريضة 3318/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
المدار لتأجير السيارات	18000	الشارقة 1 12920	أمر على عريضة 3306/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
المدار لتأجير السيارات	18000	الشارقة 1 12933	أمر على عريضة 3309/2021	ميتسوبيشي لانسر 2016
عيد احمد محمد فرج	19000	أبو ظبي 14 57412	أمر على عريضة 3377/2021	كيا ريو 2018

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
الموضوع: الأسماء

تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بان المدعوة/ تهاني احمد سعيد مسمار الظهوري ، تقدمت بطلب تغيير المقطع الأول من (تهاني) الى (فاطمة) لاسمها ، ليكون اسمها بعد التغيير / فاطمة احمد سعيد مسمار الظهوري ، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.

قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية
محمد مدحت شكري

الغد

اجتماع خبرة

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر بالفرنسية والعربية والإنجليزية
الموضوع / الدعوى رقم 1490/2021 تجاري جزئي - محاكم دبي

الموضوع / الدعوى رقم 1490/2021 تجاري جزئي - محاكم دبي

الموضوع / الدعوى رقم 1490/2021 تجاري جزئي - محاكم دبي

الغد

اجتماع خبرة

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
في القضية رقم 2021/243 نزاع تعيين خبرة تجاري

إعلان بالنشر
في القضية رقم 2021/243 نزاع تعيين خبرة تجاري

الغد

اجتماع خبرة

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
الدعوى رقم (2020/925) تجاري كلي

الدعوى رقم (2020/925) تجاري كلي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2020 / 0006377 تجاري (جزئي)

إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2020 / 0006377 تجاري (جزئي)

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حكيم محمد سعيد خان

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حكيم محمد سعيد خان

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ميلان للمكانن الصناعية ذم ب.م

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ميلان للمكانن الصناعية ذم ب.م

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية
قسم الجوازات والبيوع
إعلان بالسادد تحت طائلة بيع العقار بإتخاذ العتني (نشرا)

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية
قسم الجوازات والبيوع
إعلان بالسادد تحت طائلة بيع العقار بإتخاذ العتني (نشرا)

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إصدار عدني بالنشر
رقم المحرر (4971/2021)

إصدار عدني بالنشر
رقم المحرر (4971/2021)

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم (2021/4994)

إعلان بالنشر
رقم (2021/4994)

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان حضور جلسة بالاتصال الرني عن بعد
في القضية رقم AJCAPCIPOR2021 /0000392

إعلان حضور جلسة بالاتصال الرني عن بعد
في القضية رقم AJCAPCIPOR2021 /0000392

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0002964 أمر اداء

إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0002964 أمر اداء

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ٤٤١/٢٠٢١/٢٠٠ استئناف مدني

إعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ٤٤١/٢٠٢١/٢٠٠ استئناف مدني

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم 177/2020/250 بيع عقار مروهن

إعلان بالنشر
رقم 177/2020/250 بيع عقار مروهن

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شركة توريد هاروس المحدودة

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شركة توريد هاروس المحدودة

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - إخطار دفع في القضية رقم 0000413 تجاري (جزئي)

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - إخطار دفع في القضية رقم 0000413 تجاري (جزئي)

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٧ في التنفيذ رقم ٢١٩٦/٢٠٢١ تنفيذ تجاري

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٧ في التنفيذ رقم ٢١٩٦/٢٠٢١ تنفيذ تجاري

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٧ في التنفيذ رقم ٢٠٤١/٢٠٢١ تنفيذ تجاري

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٧ في التنفيذ رقم ٢٠٤١/٢٠٢١ تنفيذ تجاري

محاكم دبي محكمة دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٩٥٢/٢٠٠ استئناف مدني

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٩٥٢/٢٠٠ استئناف مدني

محاكم دبي محكمة دبي

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٥٨ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٦
إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي

إعلان بالنشر
رقم ٢٠٢١/٦٠ في الدعوى رقم ١٩٥١/٢٠٢١ تجاري جزئي



منوعات الفكر 30

20% نمو مبيعات أبوظبي للكتاب في دورته الثلاثين



سجل معرض أبوظبي الدولي للكتاب هذا العام زيادة في نسبة مبيعاته تقدر بأكثر من 20% مقارنة بالدورة السابقة التي تم عقدها في عام 2019 قبل جائحة كوفيد - 19 ..

واختتمت بنجاح فعاليات الدورة الثلاثين من المعرض الذي أقامته دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بتنظيم من مركز أبوظبي للغة العربية تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة خلال الفترة من 23 إلى 29 مايو الماضي في مركز أبوظبي الوطني للمعارض وسط إجراءات احترازية حفاظا على صحة وسلامة الجميع. وقدم المعرض هذا العام في نسخته الهجينة برنامجا حافلا بالفعاليات الواقعية والافتراضية، متيحاً المجال لخصني قطاع النشر والمثقفين والمهتمين بالأدب من حول العالم للمشاركة في جلساته المتنوعة حضوراً أو من وراء الشاشات.

وقال سعادة سعود الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي إن معرض أبوظبي الدولي للكتاب استطاع ترسيخ مكانة أبوظبي وجهة ثقافية ذات أهمية محورية على المستويين المحلي والإقليمي، بفضل ما حققه في ظل هذه الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم، حيث نجح في تحقيق زيادة في نسبة المبيعات وفتح أبوابه أمام جميع أفراد المجتمع مع الحفاظ على صحتهم وسلامتهم. وفتحت الحوسني إلى أنه على مدى 7 أيام، شهد المعرض استقبال مجموعة من أهم المفكرين والفنانين والأدباء الذين كان لمشاركتهم أثر كبير في تحفيز المشهد الثقافي الذي كان قد تأثر منذ بداية الجائحة، مؤكداً أن الأقبال الكبير على المعرض والاستعداد لاستقبال حدث بهذا الحجم، من أهم مؤشرات النجاح التي حققها المعرض هذا العام.

من جهته قال سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية: "إن فعاليات معرض أبوظبي الدولي للكتاب في دورته الثلاثين كانت بمثابة احتفالية ثقافية متميزة بكل المقاييس فقد كانت ردود الفعل من رواد قطاع النشر خير دليل على فاعلية المبادرات التي أطلقتها لدعم القطاع، وأهميتها في ظل التحديات التي فرضتها الجائحة منذ العام الماضي، مشيراً إلى أن المعرض نجح في خلق بيئة محفزة للنashرين والمثقفين لتبادل الخبرات ونقاش أهم القضايا المهنية والفكرية التي تمسهم بشكل مباشر.."

وأضاف "أن الزيادة التي تم تحقيقها في نسبة المبيعات أتت لبرهن على الإقبال الكبير والأهمية المتجددة التي اكتسبتها القراءة في عام الجائحة لتسلط الضوء على أهمية الإنتاج الثقافي والأدبي وزيادته بما يواكب تطورات الجمهور في منطقتنا العربية.."

وشهدت دورة هذا العام من المعرض توقيع عدد من مذكرات التفاهم وإطلاق مبادرات هامة من شأنها تعزيز المحتوى العربي والاحتفاء بالثقافة والتراث الإماراتي وفتح آفاق جديدة للتعاون بين مؤسسات محلية ودولية رائدة، من ضمنها، توقيع مذكرة تفاهم بين مركز أبوظبي للغة العربية ودار النشر بريل لإطلاق المجلة المحكمة "المركز"، ومذكرة التفاهم مع مركز الشباب العربي لد جسور التواصل مع فئة الشباب، إلى جانب إطلاق مبادرات "ذخائر الإماراتية" احتفاءً بعالم الخمسين، و"أثير الكتب ووجيز الكتب" للأعمال الرقمية المسومة والمفروسة.

بدورها، قالت موزة الشامسي، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للغة العربية بالإدارة، مديرة معرض أبوظبي الدولي للكتاب: "يسعدنا أن نهدى هذه الدورة المتميزة والاستثنائية لأبطال خط الدفاع الأول لما بذلوه من جهود وقدموه من تضحيات لخدمة الوطن، لننجح في استضافة حدث بهذه الأهمية، نعيد به الحراك الثقافي لمنطقتنا.."

وشهد زوار المعرض تكريماً للعلماء في خط الدفاع الأول، حيث قدم الدكتور عمر الحمادي، استشاري الطب الباطني نائب رئيس جمعية الإمارات للأمراض الباطنية، جلسة تحدث خلالها عن تضحيات أبطال الخطوط الأمامية في الدولة، وأجاب عن بعض الأسئلة حول الوباء، مستعرضاً خلال هذه الجلسة أيضاً الدروس التي يمكن أن نتعلمها من الحكومات استعداداً للجوائح المستقبلية.

وتناولت ورشة "النشر في العالم العربي"، التي شارك بها نخبة من الناشرين العرب أهمية احترام صناعة النشر وضرورة حماية حقوق المؤلفين والناشرين، خاصة أن القرصنة من أبرز التحديات التي تواجه عالم النشر.

وفي إطار مشاركة كضيف شرف المعرض، قدمت جمهورية ألمانيا الاتحادية مجموعة متنوعة من الجلسات الثقافية والمهنية، سلطت الضوء على مكانة المعرض ودوره الهام في بناء جسور ثقافية بين ألمانيا والعالم العربي، حين تمت مناقشة معرض "من سنديرا إلى سندباد - حكايات أمانيه وعربية خالدة" الذي يعد الحدث الأول الذي يختص بالتراث الثقافي الغني لتقاليد السردية من مصر القديمة والعالم.

كما استضاف الجناح الألماني جلسة حوارية بعنوان "ألمانيا والشرق" للبحث في وجهات النظر والمواقف الألمانية من الإسلام وما يسمى "الشرق"، منذ القرن الثامن عشر وعصر التنوير حتى اليوم، بالإضافة إلى جلسة تناولت المنافسة الشريفة التي يشهدها قطاع النشر، وأفضل الممارسات الواجب على الناشرين العرب اتباعها عند بيع حقوق نشر الكتب في دول أخرى والتوسع بأعمالهم التجارية إلى أسواق جديدة.

بدوره، اختتم معهد غوته جلساته في الدورة الثلاثين من المعرض بجلسة حوارية تناولت قوة كتابة شعر الصلالم والخيال في ألمانيا ودولة الإمارات العربية، والاختلافات المحتملة في القواعد والموضوعات ومزايا وعيوب الأجناس الأدبية المعنية للمؤلف.

واحتفاءً بعالم الخمسين، استضاف المعرض جلسة أدارها حمد الكعبي رئيس تحرير جريدة الاتحاد مع معالي زكي أنور نسيبة المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات وسعادة سعيد محمد النظري المدير العام للمؤسسة الاتحادية للشباب، وسعادة علي عبدالله الأحمد، سفير الدولة لدى الجمهورية الفرنسية، وغيرهم من الشخصيات الثقافية خلال جلسة

المشاركات، حيث استضاف جلسات حوارية للفنانين سلطت الضوء على إنجازاتهم الأدبية والإبداعية التي أغنت الساحة الثقافية والعلمية في مختلف المجالات، كما تطرق المشاركون إلى أهمية الجائزة وما تمثله من قيمة عالية كونها تحمل اسم المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه.."

واستضاف معرض أبوظبي الدولي للكتاب أيضاً مجموعة من الجلسات الحوارية التي تناولت جائحة كورونا وأثرها على الإبداع ودورها في تحفيز الكتاب والفنانين لبلوغ آفاق جديدة، من ضمنها "من العزلة إلى الإلهام"، "الأوبئة والجوائح: التأثير في الحضارات" عن حالة الأدب أثناء الجائحة التي سلطت الضوء على حضور الجوائح والأوبئة في الأدب عبر التاريخ ودورها في تشجيع الأفراد على إيجاد طريقهم للخروج من الأزمة.

وتطرق جلسة "الإنسانيات والرقميات وعصر ما بعد كورونا" إلى التحول الرقمي الذي رافق الجائحة، وتغير طريقة التواصل بين أفراد المجتمع، كما قدمت الجلسة قراءة للمستقبل الذي سيشهد استمراراً للحضور القوي للتكنولوجيا في حياة المجتمعات.

وشهد زوار المعرض تكريماً للعلماء في خط الدفاع الأول، حيث قدم الدكتور عمر الحمادي، استشاري الطب الباطني نائب رئيس جمعية الإمارات للأمراض الباطنية، جلسة تحدث خلالها عن تضحيات أبطال الخطوط الأمامية في الدولة، وأجاب عن بعض الأسئلة حول الوباء، مستعرضاً خلال هذه الجلسة أيضاً الدروس التي يمكن أن نتعلمها من الحكومات استعداداً للجوائح المستقبلية.

وتناولت ورشة "النشر في العالم العربي"، التي شارك بها نخبة من الناشرين العرب أهمية احترام صناعة النشر وضرورة حماية حقوق المؤلفين والناشرين، خاصة أن القرصنة من أبرز التحديات التي تواجه عالم النشر.

وفي إطار مشاركة كضيف شرف المعرض، قدمت جمهورية ألمانيا الاتحادية مجموعة متنوعة من الجلسات الثقافية والمهنية، سلطت الضوء على مكانة المعرض ودوره الهام في بناء جسور ثقافية بين ألمانيا والعالم العربي، حين تمت مناقشة معرض "من سنديرا إلى سندباد - حكايات أمانيه وعربية خالدة" الذي يعد الحدث الأول الذي يختص بالتراث الثقافي الغني لتقاليد السردية من مصر القديمة والعالم.

كما استضاف الجناح الألماني جلسة حوارية بعنوان "ألمانيا والشرق" للبحث في وجهات النظر والمواقف الألمانية من الإسلام وما يسمى "الشرق"، منذ القرن الثامن عشر وعصر التنوير حتى اليوم، بالإضافة إلى جلسة تناولت المنافسة الشريفة التي يشهدها قطاع النشر، وأفضل الممارسات الواجب على الناشرين العرب اتباعها عند بيع حقوق نشر الكتب في دول أخرى والتوسع بأعمالهم التجارية إلى أسواق جديدة.

بدوره، اختتم معهد غوته جلساته في الدورة الثلاثين من المعرض بجلسة حوارية تناولت قوة كتابة شعر الصلالم والخيال في ألمانيا ودولة الإمارات العربية، والاختلافات المحتملة في القواعد والموضوعات ومزايا وعيوب الأجناس الأدبية المعنية للمؤلف.

واحتفاءً بعالم الخمسين، استضاف المعرض جلسة أدارها حمد الكعبي رئيس تحرير جريدة الاتحاد مع معالي زكي أنور نسيبة المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات وسعادة سعيد محمد النظري المدير العام للمؤسسة الاتحادية للشباب، وسعادة علي عبدالله الأحمد، سفير الدولة لدى الجمهورية الفرنسية، وغيرهم من الشخصيات الثقافية خلال جلسة

المشاركات، حيث استضاف جلسات حوارية للفنانين سلطت الضوء على إنجازاتهم الأدبية والإبداعية التي أغنت الساحة الثقافية والعلمية في مختلف المجالات، كما تطرق المشاركون إلى أهمية الجائزة وما تمثله من قيمة عالية كونها تحمل اسم المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه.."

واستضاف معرض أبوظبي الدولي للكتاب أيضاً مجموعة من الجلسات الحوارية التي تناولت جائحة كورونا وأثرها على الإبداع ودورها في تحفيز الكتاب والفنانين لبلوغ آفاق جديدة، من ضمنها "من العزلة إلى الإلهام"، "الأوبئة والجوائح: التأثير في الحضارات" عن حالة الأدب أثناء الجائحة التي سلطت الضوء على حضور الجوائح والأوبئة في الأدب عبر التاريخ ودورها في تشجيع الأفراد على إيجاد طريقهم للخروج من الأزمة.

وتطرق جلسة "الإنسانيات والرقميات وعصر ما بعد كورونا" إلى التحول الرقمي الذي رافق الجائحة، وتغير طريقة التواصل بين أفراد المجتمع، كما قدمت الجلسة قراءة للمستقبل الذي سيشهد استمراراً للحضور القوي للتكنولوجيا في حياة المجتمعات.

وشهد زوار المعرض تكريماً للعلماء في خط الدفاع الأول، حيث قدم الدكتور عمر الحمادي، استشاري الطب الباطني نائب رئيس جمعية الإمارات للأمراض الباطنية، جلسة تحدث خلالها عن تضحيات أبطال الخطوط الأمامية في الدولة، وأجاب عن بعض الأسئلة حول الوباء، مستعرضاً خلال هذه الجلسة أيضاً الدروس التي يمكن أن نتعلمها من الحكومات استعداداً للجوائح المستقبلية.

وتناولت ورشة "النشر في العالم العربي"، التي شارك بها نخبة من الناشرين العرب أهمية احترام صناعة النشر وضرورة حماية حقوق المؤلفين والناشرين، خاصة أن القرصنة من أبرز التحديات التي تواجه عالم النشر.

وفي إطار مشاركة كضيف شرف المعرض، قدمت جمهورية ألمانيا الاتحادية مجموعة متنوعة من الجلسات الثقافية والمهنية، سلطت الضوء على مكانة المعرض ودوره الهام في بناء جسور ثقافية بين ألمانيا والعالم العربي، حين تمت مناقشة معرض "من سنديرا إلى سندباد - حكايات أمانيه وعربية خالدة" الذي يعد الحدث الأول الذي يختص بالتراث الثقافي الغني لتقاليد السردية من مصر القديمة والعالم.

كما استضاف الجناح الألماني جلسة حوارية بعنوان "ألمانيا والشرق" للبحث في وجهات النظر والمواقف الألمانية من الإسلام وما يسمى "الشرق"، منذ القرن الثامن عشر وعصر التنوير حتى اليوم، بالإضافة إلى جلسة تناولت المنافسة الشريفة التي يشهدها قطاع النشر، وأفضل الممارسات الواجب على الناشرين العرب اتباعها عند بيع حقوق نشر الكتب في دول أخرى والتوسع بأعمالهم التجارية إلى أسواق جديدة.

بدوره، اختتم معهد غوته جلساته في الدورة الثلاثين من المعرض بجلسة حوارية تناولت قوة كتابة شعر الصلالم والخيال في ألمانيا ودولة الإمارات العربية، والاختلافات المحتملة في القواعد والموضوعات ومزايا وعيوب الأجناس الأدبية المعنية للمؤلف.



رئيس معهد الشارقة للتراث يؤكد قيادة الإمارة في الاهتمام بالتراث



أكد سعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث أن الاهتمام بالتراث في إمارة الشارقة بدأ مبكراً لكنه زاد وتوسع مع تأسيس معهد الشارقة للتراث باعتباره أحد أهم المؤسسات الثقافية المتخصصة في عرض التراث الإماراتي والعربي في أبهى صورته.

وقال إن معهد الشارقة للتراث أسس على غرار المعاهد الغربية التي تحضن في جنباتها البعد الثقافي والبعد الأكاديمي ولديه أربعة أفرع داخلية في خورفكان ولباء ودبا الحصن والذيد كما يملك نقاط ارتباط دولية في أكثر من بلد هي إيطاليا وإسبانيا والصين وأرمينيا.

وأوضح الدكتور المسلم أن جهود المعهد في عمليات الترميم لكثير من المناطق التراثية في إمارة الشارقة حاضرة ومتواصلة بدعم كبير من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.. مشيراً إلى أن أول مشروعات الترميم كانت في مناطق السوق والمرجة والشويهيين وهي اليوم مناطق تراثية جميلة وفيها ساحة ومنطقة الفنون ثم في حصن

وأضاف أن المعهد يعمل على تمويل الكثير من المشاريع والدراسات لسنة أو أكثر وتمويل الباحث وفريق العمل معه كما أصدر المعهد ثلاثة قواميس وموسوعتين بالإضافة إلى مكتب التراث العربي وقد أصبح المعهد اليوم مرجعاً مهماً ونقطة ارتكاز للتراث العربي.

وأوضح أن المعهد يصدر سنويا ما لا يقل عن 50 كتاباً متخصصاً إلى جانب مجلة شهرية ثقافية تراثية "مراود" ومجلة علمية متخصصة محكمة "الموروث" إضافة إلى دعم الكثير من المشروعات البحثية و موضوعات حفظ الهوية وصون التراث من خلال برامج متصلة مع اليونسكو، حيث يوجد في العالم العربي مركزان تابعان لليونسكو من الفئة الثانية أحدهما في الجزائر والثاني معهد الشارقة للتراث.

كليات وبيت الشيخ حمد وكذلك في خورفكان حيث فريح الشرق والمسجد والسوق والبيوت الثقافية وبيوت الشباب وساحة الاحتفالات ونزل الرياحين والمتاحف الشخصية وغيرها وكذلك هو الحال في كلباء حيث العمل القادم يركز على مجموعة من المتاحف وقد تم افتتاح متحفين شخصيين وسيكون هناك أيضاً نزل ومدينة دبا الحصن مقبلة على نفس المشروع حيث سيتم العمل على بناء متحف حكومي ومتاحف شخصية وهناك عمل في وادي الحلو وعمل في الخان ومشروعات كثيرة ومتنوعة.

وقال الدكتور المسلم: نقوم بعمليات الترميم وفق معايير اليونسكو والنظمت الأخرى التي تعتبر بيوت خبرة في هذا الشأن كما نحصر على الحفاظ على التراث غير المادي أو المعنوي من خلال حفظ الذاكرة الشعبية ونؤكد على الحفاظ على الرؤية البصرية من خلال العمل المادي والتوثيق والفعاليات والتركيز على المضمون الاجتماعي حيث نعيد لأي معلم تراثي الحياة.

وتطرق رئيس معهد الشارقة للتراث إلى

وتطرق رئيس معهد الشارقة للتراث إلى

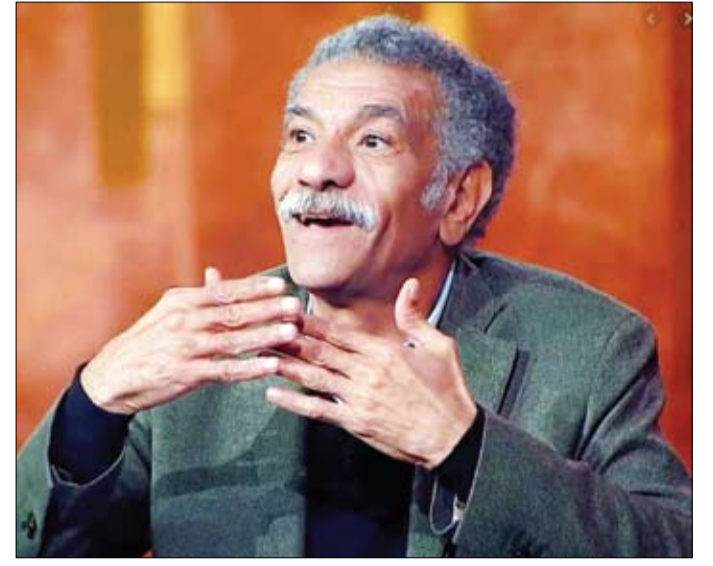
منوعات

الفكر

31

قال النجم سيد رجب، خلال حلوله ضيفاً مع الإعلامي عمرو الليثي ببرنامج واحد من الناس على شاشة الحياة، أنه استمتع بالعمل مع الممثل محمد ممدوح، مضيفاً: "معظم المشاهد بيننا كانت مهمة ومؤثرة".

وعن أصعب مشهد أجاب سيد بأن كل المشاهد صعبة مع المخرج تامر محسن، ولا يوجد مشهد لم يبذل به مجهود في مسلسل لعبة نيوتن، موضحاً: "مشهد وأنا بتكلم مع بنتي وهي ميتة كان مشهداً صعباً وخرج بشكل نال رضا المشاهدين".



كشف عن أصعب المشاهد في مسلسل "لعبة نيوتن"

سيد رجب: أتمنى تقديم جزء جديد من مسلسل «أبو العروسة»

سعيد بتقديم شخصية المسحراتي في مسلسل رمضان كريم



دائماً على أن أقدم شخصية مختلفة وعلاقتي مع الفنانة سوسن بدر وأسرتي رائعة، وأتمنى أن يستمر ويقدم منه أجزاء أخرى، وهو نموذج للأسرة المصرية وأناشد أن يتم عمل جزء جديد منه". وأضاف: "المخرج سامح عبد العزيز علاقتي به جيدة جداً، وإنني شاركت بمسلسل الحارة وقال لي سامح عبد العزيز إنك ممثل حقيقي وحرصت أن تكون معنا بالمشهد". وأعرب سيد رجب عن سعادته بتقديم شخصية المسحراتي في مسلسل رمضان كريم، مضيفاً: "عقب مسلسل موجة حارة رأيت معجبة قالت لي أزيك يا حمادة وضحكت جداً". وقال الفنان سيد رجب إنه عمل بالهندسة لمدة 20 سنة ولكنه لم يكن يتخيل أن يكون ممثلاً، مضيفاً: "كنت طول عمري بمثل وكان كل قضيتي أن أمثل بغض النظر نجحت أم لا". وأضاف: "أول عمل قدمته كان مسرحية (حكاية بلاد نمم)، وكنت يقول كلمة واحدة (حاضر)، وقدمت دوراً صغيراً في فيلم (أحلام صغيرة) مع صلاح السعدني وميرفت أمين". وعن فيلم إبراهيم الأبيض أشار سيد رجب إلى أن "المخرج قرأ السيناريو واختار لي أن أقدم شخصية المعلم سراج". وتابع سيد رجب: "النجومية عندما تأتي متأخرة جميلة جداً وبصراحة

وأعرب سيد رجب عن سعادته بتقديم شخصية المسحراتي في مسلسل رمضان كريم، مضيفاً: "عقب مسلسل موجة حارة رأيت معجبة قالت لي أزيك يا حمادة وضحكت جداً". وقال الفنان سيد رجب إنه عمل بالهندسة لمدة 20 سنة ولكنه لم يكن يتخيل أن يكون ممثلاً، مضيفاً: "كنت طول عمري بمثل وكان كل قضيتي أن أمثل بغض النظر نجحت أم لا". وأضاف: "أول عمل قدمته كان مسرحية (حكاية بلاد نمم)، وكنت يقول كلمة واحدة (حاضر)، وقدمت دوراً صغيراً في فيلم (أحلام صغيرة) مع صلاح السعدني وميرفت أمين". وعن فيلم إبراهيم الأبيض أشار سيد رجب إلى أن "المخرج قرأ السيناريو واختار لي أن أقدم شخصية المعلم سراج". وتابع سيد رجب: "النجومية عندما تأتي متأخرة جميلة جداً وبصراحة

وعن مشهد العزاء بمسلسل لعبة نيوتن قال سيد رجب: "إننا حرصنا أن نقدم مشهداً حقيقياً ولا يقلب منا المشهد إلى كوميدي، وهو أيضاً من أصعب مشاهد المسلسل". وقال سيد رجب عن مشاهدته مع الفنانة التونسية عائشة بن أحمد بمسلسل لعبة نيوتن: "إنها ممثلة مجتهدة وذكية وبارعة وشاهدتها في مسلسل نسر الصعيد، مضيفاً: "قمنا بتصوير أحداث المسلسل وتوقفنا لظروف كورونا وغيرها، وأثرت بشكل كبير على صناعات العمل والممثلين". وعن تأثره بشخصية بدر بعد انتهاء التصوير: "أجاب هذا الأمر مدارس، وهناك من يعيش بالشخصية في حياته الخاصة وهذه مدرسة وبها عبقارة، وأنا عندما أخرج من تمثيل المشهد أدخل في مود ثاني، ويمكن أهنر مع محمد ممدوح أو فراج وأنا تدربت كثيراً على هذه الطريقة".

وأضاف: "منى زكى نموذج للممثلة الموهوبة المجتهدة، وعندما اشتغلت في مسلسل آسيا استمتعت جداً بالعمل معها وهي تستطيع تقديم كل الأدوار". متابعا أن منى زكى متمكنة وملمة بأدق تفاصيل الشخصية في أي عمل تقدمه، لذلك حققت نجاحاً كبيراً مع الجمهور. وقال النجم سيد رجب عن مشاركته في مسلسل موسى مع النجم محمد رمضان: "كان كل همتنا التفكير في تلك الفترة من الزمان وكيفية تقديم الشخصيات وطريقة التفكير والكلام والملابس، واستحضرت شخصيات كبار النجوم مثل زكى رستم في تلك المرحلة الزمنية، وأردت تقديمها بطريقة سيد رجب". وأضاف سيد رجب: "شخصية وهبة بمسلسل موسى شخصية نمطية، وأردت أن أضيف لها أبعاداً مختلفة". وعن مسلسل أبو العروسة قال سيد رجب: "إنني كنت خائفاً قبل المشاركة في المسلسل، وأحرص



أسماء جلال تشارك في بطولة مسلسل «ورق التوت»

دنيا عبد العزيز تستأنف تصوير دورها في «الحرير المخمل»



تستأنف الفنانة دنيا عبد العزيز تصوير دورها في مسلسل «الحرير المخمل» بعد توقفه لفترة بسبب انشغالها الفترة الماضية في شهر رمضان بمسلسل «اللي مالوش كبير»، في أحد الاستوديوهات في مدينة الإنتاج الإعلامي. ومسلسل «الحرير المخمل» بطولة مصطفى فهمي، داليا البحيري، دنيا عبد العزيز، هالة فاخر، أحمد وفيق، مها أبو عوف، ولاء الشريف، سامي مغاوري، طارق صبري، والعمل عن رواية الحرير المخمل لأمنية عز الدين، أشرف على الكتابة أمين جمال، وسيناريو وحوار أحمد أبوزيد توفيق، وشادي أسعد، وحمد التايه، وإخراج أحمد حسن. ويتناول مسلسل «الحرير المخمل» قضية العلاقات الأسرية بدءاً من الجد، الذي يجسده الفنان مصطفى فهمي، ويظهر فيه شخصية كبير البلد في عصر التسعينات ويمتلك العديد من الأراضي الزراعية وغيرها وصولاً إلى الأبناء في العصر الحديث، وحققت الفنانة دنيا عبد العزيز نجاحاً كبيراً خلال شهر رمضان المنقضي من خلال مسلسل «اللي مالوش كبير» تأليف عمرو محمود ياسين، وإخراج مصطفى فكري، وإنتاج شركة سينرجي، و بطولة ياسمين عبد العزيز وأحمد العوضي، وخالد الصاوي، دنيا عبد العزيز، أحمد سعيد عبد الغني، ومحمود حافظ، وإيمان السيد، وهدية طلحة وعائدة رياض وفتوح أحمد وأحمد الرفاعي وأحمد عبد الله محمود، ومحمود ياسين «جونيو» وهدى التبري، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي أكثف.

تقدم الفنانة الشابة أسماء جلال، دور البطولة النسائية أمام الفنان شريف سلامة، في مسلسل «ورق التوت» الذي ينتمي لنوعية أعمال الـ 45 حلقة، من تأليف ورشة كتابة عبادة نجيب، وتضم: فادي سمير حنا، محمد فوزي عبد الرحيم، إسماعيل مكي، أماني أبو العينين، سمر طاهر، وإخراج حسام علي. ويضع صناع المسلسل اللمسات الأخيرة على عودة التصوير بعد تصوير المشاهد الأولى قبل شهر رمضان الماضي، حيث انتهى مخرج العمل حسام علي من اختيار الفنانين المشاركين في البطولة منهم خالد أنور، ثراء جبيل وسلوى عثمان ومعتز هشام ومصطفى منصور وسمر علام والـ أحمد ثابت ومحمد أشرف. وتنتظر أسماء جلال عرض الموسم الثاني من مسلسل «أنصاف مجانين» الذي عرض الموسم الأول منه في شهر يناير الماضي في 12 حلقة على باحدي المنصات الرقمية على الإنترنت، حيث انتهت من تصوير العمل في شهر مارس الماضي، ويشارك في بطولته أحمد خالد صالح، ديانا هشام، محمد عبد العظيم، صديقي صخر، رامي الطمباري، سامية أسعد، ماجدة منير، ومحمد رضوان وسيناريو وحوار نجلاء الحديني، تحت إشراف السيناريست مريم نعيم وإخراج عمر رشدي. وحلت أسماء جلال صيفة على برنامج «صاحبة السعادة» مع النجمة أسعد يونس في فبراير الماضي وكشفت أن بداياتها في التمثيل كانت صعبة بسبب رفض أهلها لفكرة التمثيل وخصوصاً والدتها، موضحة: "بدايتي كانت بانسة لأن محدش كان في البيت مرحب بأنني أدخل مجال التمثيل ماما كانت رافضة جداً، ولكن بابا حاول يساعدي، دخلت الجامعة وبدأت من سنة أولى جامعة أعمال كذا كاست لحدا ما جاني دور في الأب الروحي".



الفكر

هل يتطور التهاب المعدة إلى سرطان؟



كشف الدكتور مارات زيناتولين، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي، أسباب تطور التهاب المعدة المزمن وعلاقته بسرطان المعدة. ويتطور الخلايا، ما يؤدي في النهاية إلى سرطان المعدة. ويؤكد الأخصائي، على أنه في المتوسط، قد يتطور التهاب المعدة المزمن لدى 4% من الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50-60 عاماً إلى سرطان المعدة. ويشير إلى أنه لا يمكن أن يتطور السرطان في بيئة طبيعية، لذلك يوصي بضرورة علاج التهاب المعدة والخضوع للفحص اللازم بشكل منتظم. ولا يمكن علاج الورم اللمفي المعدي، الناتج عن الالتهاب المزمن بصورة تامة، إلا بالقضاء التام على البكتيريا.

ووفقاً للخبير، توجد أنواع مختلفة من التهاب المعدة المزمن. ولكن بصورة عامة 80% من هذه الالتهابات تسببها البكتيريا. كما قد يحدث التهاب المعدة الضموري المناعي الذاتي، و التهاب المعدة الارتجاجي المرتبط بارتجاع محتويات الأمعاء إلى المعدة، وغيرها. كما يمكن أن يتطور التهاب المعدة من تناول أدوية مضادة للالتهابات. ويشير الأخصائي، إلى أن التهاب المعدة السطحي يبدأ بتلف الغشاء المخاطي للمعدة، نتيجة تأثير عوامل مختلفة، فقد

أمراض خطيرة قد يشير إليها نزيف الأنف

أعلنت طبيبة روسية مختصة في أمراض الأنف والأذن والحنجرة، أن نزيف الأنف قد يشير الضرر الميكانيكي المعتاد لتجويفه، لكن من الممكن أن يشير هذا النزيف إلى إصابة الجسم بأمراض خطيرة. وقالت الطبيبة، أنا كوليسنيكوفا، إنه توجد هناك عدة أسباب لنزيف الأنف، وهي من نوعين: المحلية والنظامية. وبين الأسباب المحلية مظاهر التهاب تجويف الأنف مثل التهاب الجيوب الأنفية، أو التهاب الأنف التحسسي. وأضافت: "وإضافة إلى ذلك قد توجد هناك التغيرات التنكسية في تجويف الأنف وبينها التهاب الأنف الضموري، وانحناء حاد في الحاجز الأنفي وصدمة، وسببه قد يعود إلى قطف عادي في تجويف الأنف والأجسام الغريبة وكسر عظام الأنف. وتضم الأسباب المحلية الأخرى لنزيف الأنف أورام التجويف الأنفي والبلعوم الأنفي والجيوب الأنفية، وقد يسببها ورم نزيف في حاجز الأنف، وحتى ورم خبيث، مثل ورم لبني وعالي في قاعدة الجمجمة". ويشير الأطباء بين الأسباب النظامية لنزيف الأنف إلى زيادة في درجة حرارة الجسم بسبب الأمراض أو نتيجة ضربة شمسية. وأضافت الطبيبة أن أسباب نزيف الأنف لدى الكبار قد تعود أحياناً إلى أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل ارتفاع ضغط الدم، وتصلب الشرايين الوعائي، أو عيوب القلب.

مواد غذائية تساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم

أعلن الدكتور ألكسندر ميروشينكو، خبير التغذية الروسي، أن نمط الحياة الخامل والنظام الغذائي غير الصحي، من أسباب ارتفاع مستوى ضغط الدم، مشيراً إلى وجود مواد غذائية تساعد على تخفيضه. ويشير الخبير في حديث تلفزيوني، إلى أنه من الضروري قبل كل شيء الانتباه إلى التفاح. لأن التفاح يحتوي على ألياف غذائية - البكتين، الذي له تأثير إيجابي في الجهاز الهضمي، ويساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول وضغط الدم الشرياني. والميعار اليومي للوقاية من ضغط الدم هو تناول تفاحة أو تفاحتين. ويضيف، المادة الغذائية الثانية، التي تساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم هي البنجر. وهذه المادة بالإضافة لاحتوائها على نسبة جيدة من البكتين، تحتوي على أوكسيد النترريك المسؤول عن توسع الأوعية الدموية. لذلك عند ارتفاع مستوى ضغط الدم، ينصح الأطباء بتناول عصير البنجر. ويساعد المشمش المجفف أيضاً على تخفيض مستوى ضغط الدم لأنه يحتوي على ثلث حاجة الجسم من عنصر البوتاسيوم، الضروري لتتظيم تقلص العضلات، بما فيها عضلة القلب، وتوسع الأوعية. ويضيف الخبير، تفيد الأحماض الدهنية أوميغا3- كثيرًا القلب والأوعية الدموية. وهذه الأحماض موجودة بنسبة عالية في سمك الرنجة. لذلك ينصح من يعاني من ارتفاع مستوى ضغط الدم بتناول هذا النوع من السمك ويفضل ألا يكون معلباً. ويشير إلى المواد الغذائية المحتوية على بروتين نباتي- العدس والحمص والفاصوليا وغيرها، التي ينصح بتناولها 2-3 مرات في الأسبوع.



أشخاص يرتدون أقنعة واقية ولوجه يركبون أفعوانية في ترائس ستوديو، في جاكارتا، إندونيسيا. رويترز

قرأت لك

الطفل الحار



يلعب الطفل الحار دوراً هاماً في عملية القضاء على الألم، وذلك بفضل مادة تدعى كا بسا تيسيين التي تحتوي عليها الفلفل الحار، بالإضافة إلى ذلك فإن الطفل الحار يقدم الإنسان الشعور بالثبوت، وذلك في حال تعاطي كميات كبيرة منه. وقد تمكن العلماء مؤخراً من الكشف عن علاقة مباشرة بين الشعور بالألم ونسبة الوفيات، وأجروا تجربة على مجموعة من الفئران البرية التي فقدت مستشعرات ألم تدعى TRPV1 بمقارنتها مع فئران أليفة. وتوصلت الدراسة إلى أن الفئران البرية التي لا تملك مستشعرات الألم (أي أنها لا تشعر بالألم) تتمتع بصحة أفضل مقارنة مع تلك التي تملك مستشعرات الألم، وبعد القضاء على مستشعرات الألم صارت الفئران أقل ميلاً للإصابة بأمراض السرطان وذاكرة الفئران الممررة أفضل مقارنة مع الفئران الأخرى.

سؤال وجواب

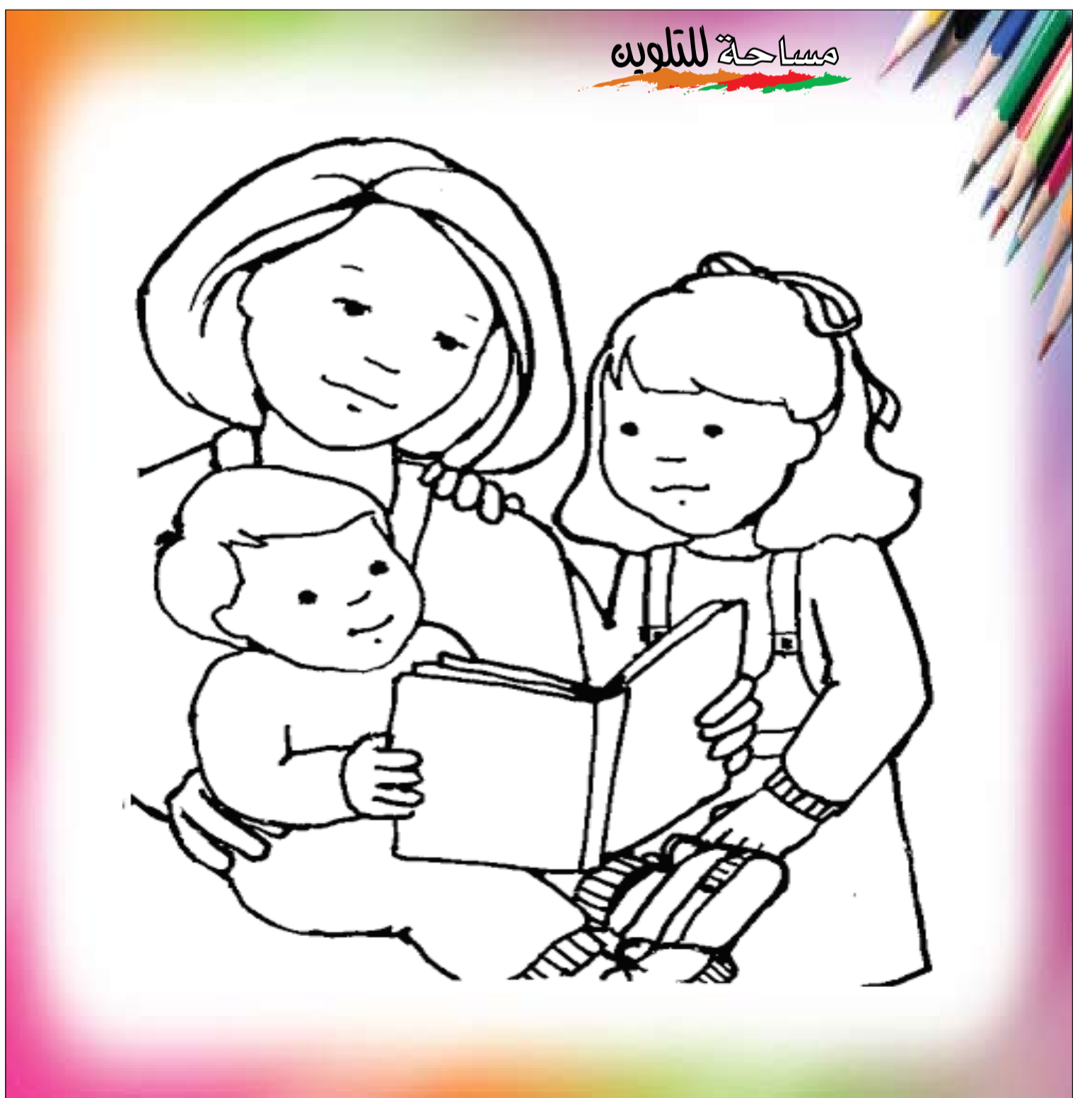
- من مبتكر صناديق البريد؟
اول من ابتكر صناديق البريد هي فرنسا وذلك عام 1653 عندما منح لويس الرابع عشر رئيس ديوانه امتيازاً لإنشاء صناديق بريد توضع في باريس مقابل اجر متفق عليه.
- ماهي أقصر مدة حكم في التاريخ؟
اقصر مدة حكم في التاريخ كانت حين نودي بلويس التاسع عشر ملكا على فرنسا عام 1829 ثم تنازل عن الحكم بعد ذلك ربع ساعة.
- متى اقيمت اول بطولة للتزلج على الجليد؟
اقيمت اول بطولة للتزلج على الجليد في فرنسا عام 1924
- متى انتهت الامبراطورية في المكسيك؟
انتهت الامبراطورية في المكسيك عندما اعلنت الجمهورية عام 1824

هل تعلم؟

- أول ثلاثة اخترعت في العالم كان من 80 عام فقط.
- بحيرة ميد هي أكبر بحيرة من صناعة الإنسان، وهي موجودة في الولايات المتحدة الأمريكية.
- أول خط هاتف كان يصل ما بين الساحل والساحل كان في عام 1914م. - أن طائر الخوخ هو نوع من النور وهو يزن حوالي كغم وأن مد جناحيه يصل طولهما الى متر و سم.
- أن كل الأسماك والبرمائيات والزواحف ذات دم بارد.
- أن بعض الضفادع تستطيع القفز مسافة 10 أمتار خوفاً من الأفاعي.
- أن سبع البحر لا ينام أبداً في الماء بل ينام على الشاطئ.
- أن الحوت الأزرق يبلغ طوله 30 قدماً ووزنه أكثر من 2500 رطل وتصل سرعته الى حوالي 28 كم في الساعة.
- أن طول ناب الحوت من نوع أبو قرن 180 سم.
- أن أنثى الدولفين تلد وتعيش في الماء وتستمر رضاعة الصغير حوالي 18 شهراً وتبلغ أسنانه من 150 الى 250 سن.
- أن الصوت المميز الذي يصدره الدولفين لا يخرج من فمه وإنما يخرج من فتحة موجودة فوق رأسه

قصة الطائر النجار والخبان

على إحدى الأشجار كانت تعيش عائلة لطائر الحناء الاحمر الجميل ترعى الام صغارها وتنتظر عودة الاب بالطعام فيجتمع شمل عائلتها الصغيرة الجميلة وتزداد فرحتها ولكن كان هناك ما يخيفها وهو خبان كبير كان يعيش في تلك المنطقة يلف ويدور حول الأشجار ليهبث عن اعشاش الطيور ويفترس منها ما يشاء ولم يستطع احد ان يتغلب عليه لذلك كان الجميع يخافه ويمنحه طائراً من صغار الطيور حتى يتعدى عنهم ولكن ذلك كان يسبب لهم الحزن والهم وفي أحد الايام جاء طائر نقار الخشب وسكن في الشجرة وتصادق وعائلة طائر الحناء لكنه لس فيهم الحزن والهم فسأل عما بهم وعرف ما يفعله الخبان فأخذ يفكر في طريقة لانقاذ الاصدقاء ومن حولهم من هذا الخبان الشرير وبالفعل قرر ان يجعل الجميع يتشاركون في حل تلك القضية الهامة واجتمع بهم واتفقوا معا على ان يتصدوا للخبان ويجعلوا ايامه هذه اخر عهده في التعدي على حقوقهم.. في صباح اليوم الثاني جاء الخبان يستعرض عضلاته وقوته يزحف على الارض تاركاً اثاره عليها وكأنها تشهد على وجوده ثم اقترب من شجرة طائر الحناء ونادي بأنه جوعان وليقلوا له بأحد الطيور قبل ان يصعد اليهم فقالت له انش طائر الحناء اذن اصعد لو كنت تستطيع ذلك فهاج الخبان وغضب وتسلق الشجرة واخذ يزحف عليها وقد رفع رأسه واخذ ينظر اليهم في احتقار وغضب و فجأة انقض طائر نقار الخشب بمنقاره الحاد على رأس الخبان ونقره نقرة شديدة في إحدى عينيه فاخذت توازن الخبان ووقع على الارض وهو يتلوى أما لكن نقار الخشب اسرع بالانقضاه عليه مرة أخرى وهو وكل الطيور التي تأدت منه قبل ذلك واخذوا ينقروته ويوسعونته نضراً في جسده حتى همد واصبح عيرة لكل من يفكر في ان يمشي في طريق الشر.



مساحة للتلوين