

منوعات

الفكر

الأربعاء 14 ديسمبر 2022 م - العدد 13722
Wednesday 14 December 2022 - Issue No 13722

ص 22

جامعة السوربون أبوظبي

تطلق مبادرة Go Green



ص 27

She Said،

صحافيتان تكشفان

المستور من دون أي مواربة



الأطعمة الأكثر فائدة في كل

مرحلة من مراحل العمر

ص 23

المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

مراكز علاج الإدمان ..

استثمار رائج في السودان

شهدت الأونة الأخيرة إقبالا كبيرا على الاستثمار في المراكز والمستشفيات المتخصصة بعلاج إدمان المخدرات في السودان، مع ارتفاع الطلب عليها في ظل زيادة معدلات الإدمان.

لكن من جانب آخر، يشكو الأهالي من الارتفاع الكبير في تكاليف العلاج، مما يضطربهم لتفسير أبنائهم إلى الخارج بتكاليف أقل.

وتقدر تقارير غير رسمية في السودان متوسط الارتفاع في معدلات الإدمان بأكثر من 15 بالمئة سنويا خلال السنوات العشر الأخيرة، خصوصا بين أوساط الشباب، وأسس مستثمرون خلال الفترة الأخيرة أكثر من 10 مراكز متخصصة لعلاج الإدمان في الخرطوم وعدد من المدن الأخرى، غير أن تكلفة العلاج والإقامة بها تعتبر مرتفعة للغاية بالنظر إلى المدة الطويلة التي يتطلبها العلاج، بما قد يصل في المتوسط إلى 40 يوما، حيث تصل التكلفة إلى ما يعادل أكثر من 50 دولارا يوميا في بعض الأحيان. وفي مجتمع تصل به معدلات الفقر إلى أكثر من 60 بالمئة من عدد السكان البالغ نحو 40 مليون نسمة، يجد معظم الأهالي أنفسهم أمام 3 خيارات، إما الذهاب بأبنائهم إلى المستشفيات الحكومية القليلة المتوافرة التي تعاني نقصا كبيرا في الكادر البشري والتجهيزات، أو إدخالهم المراكز الخاصة التي ترتفع تكلفتها بشكل كبير، أو تسفيرهم إلى دول أخرى لتلقي العلاج بكلفة أقل.

صندوق الأدوية لا

يناسب هذه الأنواع

قالت غرفة الصيادلة بولاية هيسن الألمانية إن صندوق الأدوية لا يناسب بعض أنواع الأدوية، مثل الأقراص الفوارة والقابلة للذوبان، بالإضافة إلى كبسولات الجيلاتين اللينة. وعللت الغرفة ذلك بأن هذه الأشكال حساسة للرطوبة، وبالتالي يمكن أن تذوب مبكرا. وأضافت الغرفة أن صندوق الأدوية لا يناسب أيضا بعض المواد الفعالة مثل عقار "فلوفاستاتين" الخافض للكوليسترول والمواد الفعالة "كالبورات الصوديوم" والتي تستخدم في علاج الصرع، نظرا لأن هذه المواد تمتص الرطوبة من الهواء بشدة.

يعاني العديد من الأشخاص من الدهون الحشوية والتي

يكون التخلص منها أمراً صعباً ويأخذ وقتاً طويلاً رغم

اتباع أنظمة غذائية صحية.

إلا أن دراسة جديدة كشفت أن نظاماً يدعى Green

Mediterranean يقلل بشكل كبير من الأنسجة

الدهنية الحشوية، وهي نوع من الدهون يتواجد حول

الأعضاء الداخلية وتكون أكثر خطورة بكثير من

طبقات الدهون التي تتراكم حول الخصر.

وقام فريق علماء دولي بإجراء دراسة حول فوائد

اتباع هذا النظام بالمقارنة مع حميات أخرى في تجربة

سريرية واسعة النطاق يتم الإشارة إليها باسم

DIRECT PLUS . وكشفت النتائج أن

النظام الغذائي قلل من الدهون الحشوية

بنسبة 14.1 %، أما النظام الغذائي

الأخر ويدعى "البحر المتوسط" قللها بنسبة

6.0 %، في حين لم يتخط النظام الغذائي الصحي

نسبة 4.2 %، وفقاً لما نشره موقع SciTechDaily .

للتخلص من الدهون الحشوية .. إليك هذه الحمية الخضراء

الفعالة لذلك.

وأجريت هذه الدراسة على 44 مشاركا سبق تشخيص إصابتهم بالتهاب المفاصل الروماتويدي، وهو اضطراب التهابي مزمن يؤثر على المفاصل وأنظمة الجسم الأخرى.

واستغرقت الدراسة 16 أسبوعا، التزمت خلالها المجموعة الأولى بنظام غذائي نباتي لمدة 4 أسابيع، وكذلك التخلص من الأطعمة الإضافية مثل الحمضيات والشوكولاتة لمدة 3 أسابيع.

وبعد ذلك أعيد تقديم الأطعمة المحظورة ببطء إلى النظام الغذائي للمشاركين لمدة 9 أسابيع، بينما اتبعت المجموعة الثانية نظاما غذائيا غير مقيد وطلب منها تناول كبسولة دواء وهمي يوميا. ثم تبادلت المجموعات النظام الغذائي لمدة 16 أسبوعا.

وتبين خلال الفترة التي التزم فيها المشاركون بنظام غذائي نباتي صارم، انخفاض معامل الالتهاب بمقدار نقطتين في المتوسط، مما يعني أنهم لاحظوا انخفاضا في آلام المفاصل، بالإضافة إلى انخفاض متوسط عدد المفاصل المتورمة، كما انخفض وزن جسم المشاركين بمتوسط 6 كيلوغرامات، كما كان هناك أيضا انخفاض في الكوليسترول السيئ خلال الالتزام بالأطعمة النباتية.

فوائد متنوعة

كذلك ثبت خلال دراسات سابقة أن النظام المتوسطي الأخضر له مجموعة متنوعة من الآثار المفيدة التي تتراوح من الميكروبيوم إلى الأمراض التنكسية المرتبطة بالعمر.

وقال فريق الباحثين إن "نمط الحياة الصحي هو أساس قوي لأي برنامج لفقدان الوزن، إلا أن نتائج الدراسة تؤكد على أن جودة الطعام لا تقل أهمية عن عدد السعرات الحرارية المستهلكة".

وأضافوا أن "الهدف من الدراسة التجريبية هو فهم آليات العناصر الغذائية المختلفة، على سبيل المثال، الإيجابية منها مثل البوليفينول، والسلبية مثل الكربوهيدرات ولحوم حمراء مصنعة، بما يعكس على وتيرة تمايز الخلايا الدهنية وتجمعها في الأحشاء".

حمية غذائية تقلل آلام المفاصل.. جربها الآن

تعد آلام المفاصل بمثابة كابوس ينقص حياة كثير من الناس خاصة كبار السن، وذلك لشدة الألم الذي يعانيونه بسبب هذه المشكلة الصحية.

ولتقليل أعراض الالتهاب المزمن، خلصت دراسة حديثة ونشرت في مجلة "لايف ستايل" الأميركية إلى أن الالتزام بنظام غذائي مضاد للالتهابات يعد أفضل الطرق

الدهون الحشوية

والنظام الغذائي المتوسطي الأخضر هو عبارة عن نظام غذائي متوسطي معدل غني بالبوليفينول الغذائي، أي المركبات النباتية المفيدة ذات خصائص مضادة للأكسدة، وكميات أقل من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة.

في حين يعتبر تقليل الدهون الحشوية الهدف الحقيقي لفقدان الوزن لأنه مؤشر أكثر أهمية من وزن الشخص أو محيط خصره.

وتتراكم الدهون الحشوية بمرور الوقت بين الأعضاء وتنتج هرمونات وسموم تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والخرف والوفاة المبكرة.

البط، الأخضر المخفوق

ونج عن البحث الذي شارك فيه 294 شخصا على مدار 18 شهراً، أول مفهوم للنظام الغذائي الأخضر المتوسطي في العام.

ويتضمن تناول الجوز يومياً (28 غراماً) و3-4 أكواب من الشاي الأخضر يومياً و100 غرام (مكعبات مجمدة) من عشب البط الأخضر المخفوق يومياً.

ويحتوي طحلب البط المائي الأخضر على نسبة عالية من البروتينات المتاحة حيوياً، إلى جانب الحديد وفيتامينات B12 والبوليفينول واللحوم البديلة.

لماذا يجب غسل الملابس

الجديدة قبل ارتداؤها؟

أوصى منتدى "الغسل" الألماني بغسل الملابس الجديدة قبل ارتداؤها لأول مرة، لأن الملابس قد تحتوي على بقايا من الإنتاج مثل المواد الحافظة.

وأضاف المنتدى أن التنظيف يعد أمراً منطقياً لأسباب تتعلق بالصحة؛ نظراً لأن الملابس ربما تكون قد تمت تجربتها من قبل العديد من الأشخاص. وتزداد أهمية هذا الأمر مع الملابس الداخلية بصفة خاصة.

وعن كيفية الغسل السليم، أوضح الخبراء الآن أن أنه يجب وضع الملابس الجديدة في الغسالة مع الملابس من نفس اللون، وذلك لمنع الأصباغ المفسولة من الترسب على الملابس ذات الألوان المختلفة.

ويراعى أيضا استخدام منظف مناسب؛ حيث ينبغي على سبيل المثال استعمال منظف مخصص للملابس الملونة عند غسل ملابس ملونة.

شرب القهوة يُحسن

وظائف الكلى

قالت دراسة حديثة إن شرب القهوة بانتظام يحسن وظائف الكلى، وأن استهلاكها يخفف خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة، أو البول الزلالي، أو الفشل الكلوي.

واعتمدت الدراسة التي نشرتها دورية "كلينيكال نيوتزشن" على الملاحظة، ووجدت أنه عند شرب كل كوب قهوة بانتظام يتحسن معدل الترشيح الكبيبي، وهو مقياس لأحد وظائف الكلى.

وأجريت الدراسة في جامعة روتردام، واعتمدت على بيانات 7983 شخصاً من المسح الوطني الهولندي، ومقارنتها مع 3011 مشاركاً، يبلغ متوسط أعمارهم 66 عاماً. بعد متابعتهم 15 أعوام ونصف.

وبلغ متوسط استهلاك القهوة اليومي لدى المشاركين 3 أكواب، بينما لم يشرب 4% منهم القهوة. وكان الرجال أكثر استهلاكاً. وعلاوة على ذلك، كان محسناً القهوة بكثره أكثر عرضة للتدخين، وتناول الكحول، والكثير من السعرات الحرارية.

ووجدت النتائج أن تناول 4 أكواب من القهوة حسن وظائف الكلى في ترشيح النفايات، وأنه كان بشكل عام أفضل من تناول أقل من كوبين يومياً.



البشر التاليين في المستقبل سيكونون برفائق دماغية وأطراف آلية

يمكن للبشر في المائة عام القادمة أن يكونوا مخلوقات آلية جزئياً مع رفائق دماغية وأطراف وأعضاء آلية في رؤية "سايبورغ" التي وصفها إيلون ماسك ذات مرة. ويمكن أن يعيش الرجال والنساء المولودون في حوالي عام 2100 في عالم مختلف تماماً عن عالمنا، حيث قد يكون البشر متصلين تماماً بالإنترنت ومتشابكين مع الذكاء الاصطناعي. ولن تكون هناك حاجة للهواتف المحمولة - لأن كل ما يفعل الآن بالهاتف الذكي سيتم باستخدام شريحة مزروعة في الدماغ. وبمجرد التفكير، يمكن طرح سؤال على غوغل، أو إرسال رسالة عبر واتس آب، أو حتى التحكم في طائرة درون بدون طيار للقيام بالمهام نيابة عن المستخدم. وتنبأ العلماء بإمكانية القضاء على الشيوخة تقريبا من خلال مزيج من العلاجات والأجهزة الإلكترونية. وقد يختار بعض البشر بتر أطرافهم واستبدالها بأطراف اصطناعية آلية أكثر قوة. وقال عالم ما بعد الإنسانية رولتان إستفان، الذي ترشح مرتين لمنصب رئيس الولايات المتحدة، لصحيفة ذا صن وصف رؤيته للمستقبل، قائلاً إنه من الضروري أن يندمج البشر مع الذكاء الاصطناعي. وأوضح أن البشر في طريقهم بالفعل للتوجه قريباً إلى "متاجر أو محلات السوبر ماركيت" لتطوير أنفسهم. في غضون ذلك، توقع خبير الشيوخة البيولوجية أوبري دي جراي سابقاً أن تقضي البشرية خلال المائة عام أقول إن هناك فرصة بنسبة 50-50 لأن تضع الشيوخة تحت السيطرة الحاسمة في غضون 20 عاماً". وفي غضون 100 عام، هناك فرصة بنسبة 80% أو 90% لتحقيق هذا الهدف. وستظل هناك جوانب من الشيوخة لا يمكننا السيطرة عليها - أنواع مختلفة من الضرر الخلوي والجزئي - لكننا سنكون قادرين على البقاء بشكل جيد داخل منطقة الراحة حيث لا يؤدي هذا الضرر إلى مخاطر كبيرة".



منوعات الفكر 22

بمشاركة عدد من الشخصيات الثقافية والاجتماعية

محمد خميس الكعبي يوقع كتاب «رحلة في مسيرة الحياة» في مكتبة زايد



الراحل "خميس مطر"، بل بما زرعه في أبنائه والأجيال التي جاءت من بعده، فرسخ نهج التطوع والعطاء في نفوسهم وعقولهم. ولعل الابن الأستاذ محمد خميس مطر الكعبي، مؤلف هذا الكتاب خير دليل على ذلك، نظراً إلى جعله نهج وفلسفة التطوع جزءاً لا يتجزأ من حياته، فأعطى من وقته وجهده وفكره الكثير من أجله.

من جهته أعتبر معالي علي بن سالم الكعبي في كلمته أن الكتاب هو كالأضوء الأكثر إشعاعاً فوق تفاصيل حياة أبائنا وفي أحلام أبنائنا، شاكرًا المؤلف على جهده في إثراء المعلومات التي وثقها في هذا الكتاب، لجهة كل ما يخص مسيرة والده، رحمه الله، وكل ما أحاط بها، لتكون نموذجاً ومساراً تحثدي به الأجيال. أما سعادة حمودة عبدالله الجنيبي فقال: إن العمل التطوعي في الإمارات أعطى مفهوماً جديداً لعنا، لأنه متوارث أياً عن جد، وهو موروث الإماراتيين، ونحن مسؤولون جميعاً عن ترسيخه كقيمة اجتماعية لا تقدر بأثمان، مشيداً بجهود المؤلف الذي تناول شخصية الراحل والده وبصماته الخيرية والإنسانية في مسيرة الحياة. وفي الختام وقع المؤلف محمد خميس الكعبي كتابه وأهداه إلى الحضور.

والقيادة رشيدة.

وأضاف: أضع كتاب عن أبي "رحلة في مسيرة الحياة"، بين أيدي أجيالنا الصاعدة، وتعبيراً أيضاً عن وفائي لرجل أمضى عمره في العطاء والتضحية، من خلال تسليط الضوء على حياته.

ثم كانت كلمات لعدد من الشخصيات المشاركة أثنى على الكتاب ومسيرة الراحل خميس مطر الكعبي "1923-1992"، وعطاءاته في خدمة المجتمع. فقال الشيخ عبدالعزيز بن علي النعيمي في كلمته: ذهبت ممّا قرأته في هذا الكتاب، وأدركت أكثر لماذا دولة الإمارات أصبحت في مصاف النول المتطورة، ولماذا شعبها هو من أوائل الشعوب التي اكتسبت احترام العالم وتقديره. وتابع: أدركت أنّ السرّ موجود في الإنسان الإماراتي، في تصميمه وعطائه، في روح تطوّعه في شتى المجالات من أجل الغير، من أجل عزة وطن نفتخر به. وما هو "خميس مطر سالم الكعبي" رحمه الله، يؤكد لنا من خلال ما قام به في حياته، مدى أهمية الإنسان وقيميته في بلادنا.

وقال الشيخ سالم بن ركاض في كلمته إنّ القيمة المضافة لهذا الكتاب لم تنحصر بالأعمال الخيرية التي أنجزها

•• العين- الفجر

وقع محمد خميس الكعبي مدير عام جمعية الإمارات لسرطان كتابه "رحلة في مسيرة الحياة" (الصادر حديثاً)، وذلك في حفل أقيم في مكتبة زايد المركزية بمدينة العين، بحضور الشيخ عبد العزيز بن علي النعيمي الرئيس التنفيذي لجمعية الإحسان الخيرية، والشيخ الدكتور سالم بن ركاض عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، ومعالي علي بن سالم الكعبي رئيس مجلس أمناء مؤسسة التنمية الأسرية وسعادة حمودة عبدالله الجنيبي الأمين العام المكلف في هيئة الهلال الأحمر، وسعادة دين سيف معضد الكعبي وسعادة علي سيف معضد الكعبي، وعدد من الشخصيات الثقافية والاجتماعية والأهل والأصدقاء.

ورحب المؤلف بالحضور في بداية حفل التوقيع، وقال: حاولت من خلال هذا الكتاب القيام بواجبي الوطني والاجتماعي والإنساني، بحفظ إرث من تركوا بصمة في مجتمعنا ووطننا كي تبقى الأجيال المتعاقبة متمسكة بتاريخ الإمارات المشرف والمتجذّر في الأعماق، ومحافظة على قيمنا التي كرّستها جهود وتضحيات ورؤى المؤسسين

تعاون بين دائرة الصحة وشركة صحة جامعة نيويورك أبوظبي

إطلاق برنامج تحسين مهارات الصحة النفسية للعام 2022 لدمج الصحة السلوكية في الرعاية الأولية خمس ورش عمل تفاعلية حضورية تساعد في تزويد أطباء الرعاية الأولية بالأدوات والتقنيات العملية الضرورية



كل جلسة في برنامج تحسين مهارات الصحة النفسية للعام 2022، والذي قُدّم من قبل أسماء معروفة في القطاع، وحدات تعليمية تركز على مواضيع الطب السلوكي المعتمد على الكفاءة العالية إلى جانب الأنشطة التفاعلية والتعلم باستخدام تمثيل الأدوار. سيساعد البرنامج أطباء الرعاية الأولية في الحصول على الموارد اللازمة لتشخيص حالات الصحة النفسية مبكراً قبل أن تسبب المزيد من المضاعفات للمريض."

ويُقدّم برنامج تحسين مهارات الصحة النفسية للعام 2022 من قبل خبراء في هذا المجال، وأبرزهم الدكتورة فيدرانا ملادينيا، أخصائية علم نيويورك أبوظبي، والدكتور أياز فيرجي، المدير التنفيذي الطبي للمركز الصحي بجامعة نيويورك أبوظبي، والدكتورة تاي آر بروش، أستاذ مشارك في علم النفس بجامعة زايد، وطارق شعبان، محاضر في علم النفس في قسم العلوم العرفية، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات العربية المتحدة في العين.

الأولية المزدهمة. ويتّبع نموذج تقديم الرعاية الصحية الشامل في المركز الصحي بجامعة نيويورك أبوظبي هذا المبدأ عبر دمج رعاية الصحة النفسية المتخصصة في الرعاية الأولية للطلاب."

ويتضمن جدول البرنامج جلسات حضورية مع قراءة المادة المطلوبة، والمشاركة في مناقشات الحالات الواقعية، والفحص الكتابي النهائي. ومن موضوعات البرنامج "جائحة المرض النفسي والحاجة إلى نموذج متكامل للرعاية" و "العلاج السلوكي المعرفي المخفّف للاكتئاب" و "تقييم مخاطر الانتحار وإيذاء النفس وتخطيط الحفاظ على السلامة" و "الرعاية الذاتية والوقاية من الإرهاق لممارس الرعاية الأولية" وغيرها. ويتضمن أيضاً الإشراف والمتابعة ما بعد استكمال البرنامج.

بإدوار، قال د. غانم علي الحساني، مدير إدارة التعليم لدى "صحة": "يعد أطباء الرعاية الأولية أول جهة يقصدها المرضى لطلب المساعدة، لذلك وجب علينا تزويدهم بالأدوات اللازمة لتعزيز عملية اتخاذهم للقرارات المناسبة بمجرد أن يلاحظوا تدهوراً في سلوك المريض. تتضمن

الرعاية الصحية في دائرة الصحة - أبوظبي: "تماشياً مع جهود الدائرة المستمرة للحفاظ على صحة أفراد مجتمع أبوظبي النفسية والبدنية، يسعدنا أن ندعم مبادرات مماثلة من شأنها الارتقاء بمستوى مهارات القوى العاملة في مجال الرعاية الصحية في أبوظبي. ونذكر اليوم أكثر من أي وقت مضى أهمية الصحة النفسية وتأثيرها على المدى البعيد على المجتمعات. وبصفتنا الجهة التنظيمية للقطاع الصحي في أبوظبي، نلتزم بمواصلة تحسين جودة حياة سكان الإمارة وتمكين ودعم مقدمي الرعاية الصحية لضمان تحقيق منظومة رعاية صحية متكاملة توفر خدمات متميزة وفق أعلى المعايير العالمية".

من جانبه، قال مدير الدورة وأخصائي علم النفس السريري المرخص ومدير الاستشارة المساعد في مركز جامعة نيويورك أبوظبي الصحي الدكتورة فيدرانا ملادينيا: "تماشياً مع الخطة الاستراتيجية لدائرة الصحة لتلبية احتياجات الرعاية الصحية النفسية في الإمارة، يساهم البرنامج في دمج خدمات الرعاية الصحية النفسية في مراكز الرعاية

•• أبوظبي- الفجر

تعاونت كل من دائرة الصحة - أبوظبي، وشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" وجامعة نيويورك أبوظبي لاستضافة برنامج شامل وممتد لاكتساب مهارات دمج الصحة النفسية في مجال الرعاية الأولية. وقد تم تنفيذ البرنامج بمشاركة مجموعة واسعة من الخبراء والمتخصصين في الرعاية الصحية.

وتضمن برنامج تحسين مهارات الصحة النفسية للعام 2022 خمس ورش عمل تفاعلية حضورية للمساعدة على تزويد أطباء الرعاية الأولية والطواقم التمريضية ومنسقي الرعاية بأدوات وتقنيات علاجية عملية في مجال الطب السلوكي. وعند استكمال البرنامج بنجاح والخضوع للتقييم النهائي، حصل المشاركون على شهادة واعتمادات التعليم الطبي المستمر ذات الصلة.

وفي هذه المناسبة، قالت سعادة هند الزعابي، المدير التنفيذي لقطاع منشآت

أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تكشف عن نتائج دراسة مقاومة «بكتيريا الإشريكية القولونية» للمضادات الحيوية

للمضادات الحيوية و تقليل معدلات انتشار هذه الظاهرة للحفاظ على بيئة صحية ومجتمع آمن وخالي من المهددات المرضية التي قد ترفع معدلات الوفيات والتي تنامت في الآونة الأخيرة في جميع أنحاء العالم وفقاً لتقارير المنظمات العالمية نتيجة للزيادة المضطربة للتبادل التجاري في الحيوانات ومنتجاتها، ونمو حركة السياحة والسفر حول العالم الذي شهدته العقود الأخيرة.

و تساهم هذه الدراسة في تقييم المخاطر المتعلقة بهذه الظاهرة وسن التشريعات وتطبيق الإشراف على استخدام مضادات الميكروبات في الشق الحيواني وتأكيد ضرورة إعطاء الضاد الحيوي وفقاً لنتائج اختبار الحساسية للمضاد الحيوي من أجل القضاء على سوء استخدام المضادات الحيوية وصولاً إلى مقاومة مضادات الميكروبات. وتحرص هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية على رصد وتتبع ظاهرة مقاومة الجراثيم للمضادات الحيوية والتي تعتبر من المخاطر التي تهدد منظومة الصحة العالمية والأمن الغذائي والحيوي لما لها من أضرار صحية واقتصادية وبيئية، وتماشياً مع متطلبات الاستراتيجية الوطنية لمكافحة مقاومة الضادات الحيوية في الدولة المدرجة ضمن توصيات برامج مراقبة ورصد الأمراض الوبائية المعدية والمشاركة لدى الهيئة بشأن رصد ظاهرة مقاومة الضادات الحيوية في الثروة الحيوانية.

•• أبوظبي - الفجر

أكدت نتائج دراسة قام بها خبراء من هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أن "بكتيريا الإشريكية القولونية" المعزولة من فضائل الحيوانات المختلفة بإمارة أبوظبي وجدت متعددة المقاومة لمجموعة من المضادات الحيوية نسبة لامتلاكها الجينات المسؤولة عن نشوء ظاهرة المقاومة لكل مضاد حيوي بعينه. وبفضل توفر الإمكانيات والتجهيزات المخبرية الحديثة والخبرات الفنية تمت دراسة مقاومة هذه البكتيريا لعدد من المضادات الحيوية المختلفة بالإضافة إلى معرفة آلية نشوء هذه المقاومة وتحديد الجينات المسؤولة عن حدود المقاومة ونشرها كورقة علمية في كبرى الدوريات العلمية العالمية والتي تعد إضافة علمية ونوعية في مجال مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية في الشق الحيواني وتدعم الجهود الموجهة نحو مكافحة والسيطرة على هذه الظاهرة.

تأتي أهمية هذه الدراسة في تعزيز منظومة الأمن الحيوي ومنع انتقال هذه المقاومة للإنسان عبر السلسلة الغذائية وتطبيقاً لمفهوم الصحة الواحدة في مواجهة ظاهرة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية.

كما تدعم هذه الدراسة الجهود العلمية والعملية لنشر الوعي حول مخاطر الاستخدام غير الآمن

جامعة السوربون أبوظبي تطلق مبادرة Go Green

•• أبوظبي- الفجر:

ونخبة من أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية، ومجموعة من طلبة الجامعة. وتهدف مبادرة "Go Green 2023" إلى المساهمة في نشر الوعي بين المجتمع الجامعي حول مواضيع تغير المناخ، وتنمية قدرات الطلبة وتعزيز مشاركتهم في العمل على تطوير المبادرات التي تعالج التغير المناخي والتحديات البيئية، سعياً إلى دفع الجهود والمساهمة في العمل من أجل الوصول إلى مستقبل أكثر استدامة.

وتركز المبادرة، التي تنظمها إدارة قسم الجغرافيا والتخطيط في الجامعة، على ثلاثة محاور أساسية تتمثل بخفض البصمة الكربونية، وتنظيم أنشطة المحافظة على البيئة وتحقيق التنمية المستدامة، وإطلاق أبحاث تعاونية في مجال البيئة.

وفي هذا الصدد قالت البروفيسورة سيلفيا سيرانو، مديرة جامعة السوربون أبوظبي: "تم إطلاق هذه المبادرة بهدف دمج الطلبة بالأحداث العالمية، وتزويدهم بالوعي حول

القضايا البيئية المعاصرة ومشاركة الحلول العملية لها، وتمكين الطلبة من الابتكار والتفكير بشكل نقدي وتزويدهم بمهارات تدعم التنمية المهنية المستدامة، فضلاً عن تعزيز دور الجامعة كمركز أكاديمي ذو دور ريادي في مجال البحوث."

وتابعت البروفيسورة سيرانو: "تتميز هذه المبادرات الواعي لدى الطلبة في الموضوعات المتعلقة بالمخاطر المناخية الحيطية بعالمنا، وتشجعهم على أخذ دور إيجابي في إيجاد الحلول المستدامة للتحديات البيئية والحد من التأثير السلبي لتغير المناخ."

وتتمثل المبادرة استكمالاً لاتفاقية باريس للتغير المناخي (COP 21) والتي توفر إطاراً مرجعياً يوجه الجهد العالمي الرامي إلى رفع مستوى طموح الحكومات والالتزام على المدى الطويل بشأن تحسين المناخ والحفاظ على البيئة.

كما تتماشى المبادرة مع حرص الجامعة على تعزيز دورها المجتمعي ومواصلة تنظيم المبادرات التي تعبر عن المسؤولية الاجتماعية والمساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، التي حددتها الأمم المتحدة، عبر العمل على تقليل الانبعاثات وتحسين القدرة على الصمود خلال التغير المناخي.



منوعات الفكر 23

نعلم جميعا أننا يجب أن نتناول نظاما غذائيا صحيا ومتوازنا، ولكن مع أخذ العمر في الاعتبار، فقد تحتاج إلى بعض الأطعمة أكثر من بعضها الآخر. ولتحقيق الفوائد الصحية من النظام الغذائي، تشرح أخصائية التغذية في "ذي صن"، أماندا أورسيل، ما يجب تناوله في كل مرحلة من مراحل الحياة.



من سن العشرينات إلى سن السبعينات

الأطعمة الأكثر فائدة في كل مرحلة من مراحل العمر



ويمكن تضمين الكرم في الأطباق والمشروبات مرة واحدة في الأسبوع وزيادته تدريجيا.

في السبعينيات من العمر وما بعدها
- يوميا: مشروبات لتقليل التوتر والارتباك
آلية العطش لدينا ليست دقيقة مع تقدمنا في العمر، ما يعرضنا لخطر الجفاف.

ويمكن أن يؤدي انخفاض تناول السوائل إلى الإجهاد والارتباك والتعب. ولذا يجب أن تستمر في تناول المشروبات طوال اليوم، من ذلك الحليب والشاي والقهوة وعصير الفاكهة والماء.

- ثلاث مرات في الأسبوع، الزيوت الصحية لصحة القلب

زيت الزيتون وبذور اللفت جيدان للطبخ وتبيل السلطة، وهي معبأة بالدهون الصحية، فهي مفيدة للقلب وغنية بالسعرات الحرارية، وهو أمر مهم إذا بدأت الشهية في التراجع.

- مرة في الأسبوع: سمك الماكريل أو الاسقمري للمساعدة في حماية السمع
بعد تناول الأطعمة الغنية بفيتامين د أمرا ضروريا لمساعدة أجسامنا على امتصاص الكالسيوم. ونحن بحاجة إلى هذا من أجل صحة العظام العامة، بما في ذلك حالة ثلاث عظام صغيرة في أذننا الوسطى، والتي تلعب دورا أساسيا في السمع. وينصح أيضا بتناول مكمل غذائي يحتوي على 10 ميكروغرام من فيتامين D يوميا.

الخارج.

- ثلاث مرات في الأسبوع، التوت لحماية الدماغ
يمكن خلط 100 غ من ثمار التوت المجمعة مع الحليب أو الحليب النباتي المدعم. حيث أن ثمار التوت غنية بشكل خاص بالعناصر الغذائية الفانقة الفلافونويد، التي تشير الأبحاث إلى أنها تساعد في تقليل خطر الإصابة بالخرف.

- مرة واحدة في الأسبوع، الأسماك الزيتية لضغط الدم
يعطينا السردين والسلمون جميعا دهون أوميغا 3 الأساسية، وهي مهمة للمساعدة في التحكم في ضغط الدم وصحة القلب بشكل عام. وإذا كنت لا تأكل السمك، فحرب المصادر النباتية بما في ذلك الجوز وبذور الشيا.

في الستينيات من العمر
- يوميا: الأطعمة الغنية بالبروتين لتقوية العضلات
سواء كانت نباتية، من البقول والمكسرات والبذور، أو حيوانية، من الدجاج أو الأسماك أو اللحوم الخالية من الدهون، فإن الأطعمة الغنية بالبروتين ضرورية للمساعدة في تقليل هزال العضلات، أو اضمحلال العضلي، أو كما تعرف بـ "ساركوبينيا"، والتي يمكن أن تزيد من خطر السقوط. يصاب 15% من الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما، ونصف الذين تزيد أعمارهم عن 80 عاما بهذه الحالة، ما يجعل البروتين أولوية في كل وجبة.

- ثلاث مرات في الأسبوع، البيض للذاكرة
البيض مفيد للكلوتين، وهو عنصر غذائي حيوي لصنع ناقل الأعصاب أستيل كولين، والذي يساعد العضلات على الانقباض ويلعب دورا حاسما في الذاكرة والتفكير. كما أن الدجاج والسمك والفاصوليا والمكسرات والبذور والحبوب الكاملة تعد مصدرا هاما للكلوتين.

- مرة في الأسبوع، الكرم لمحاربة الالتهاب
تشير إحدى الدراسات الواعدة إلى أن مكملات الكرم قد تساعد في تخفيف أعراض هشاشة العظام في الرربة. وكانت الدراسة صغيرة وقصيرة الأمد، لكنها تدعم خصائص الكرم المضادة للالتهابات.

الحيوي المضاد للشيخوخة.

- مرة في الأسبوع: قهوة وشاي منزوعا الكافيين لنوم أفضل
ابداً بإعطاء جسمك قسطا من الكافيين مرة واحدة في الأسبوع، حيث يحفز الكافيين جهازك العصبي ويمكن أن يعطل النوم لمدة تصل إلى ثماني ساعات بعد الشرب. ابداً بتقليل الكافيين إلى مرة واحدة في الأسبوع لتمهيد الطريق لنمط نوم أكثر صحة.

في الأربعينيات من العمر
- يوميا: الكربوهيدرات بطيئة الإطلاق لموازنة الطاقة
الصديدة والمكرونة والبطاطا الحلوة، جنبا إلى جنب مع الفواكه والخضروات، تمنحنا هذه الكربوهيدرات البطيئة الإطلاق للمساعدة في استقرار الطاقة مع بدء تغير هرمونات النساء. كما أنها تتجنب اندفاع السكر من الكربوهيدرات السريعة التحرر، والتي تمزق تلف الكولاجين في بشرتنا.

- ثلاث مرات في الأسبوع: النباتات المعززة لهرمون الإستروجين لمعالجة انقطاع الطمث
يمكننا قول الصويا والبقول والحبوب الكاملة الاستروجين النباتي، والذي يقترح الخبراء أنه يمكن أن يساعد النساء في سن اليأس من خلال تأثير ضعيف يشبه هرمون الإستروجين.

- مرة في الأسبوع: الكيمتشي لصحة العظام
الكيمتشي طعام كوري تقليدي يشبه المخلل عند العرب، ويتضمن مخلل الملفوف، والزبادي، واللحوم الحمراء الخالية من الدهون، وأطعمة الألبان تعطينا نوعا من فيتامين K. وهذا، وفقا للعلماء، أمر حيوي للطعام التي يمكن أن تصبح أضعف وأكثر عرضة للكسر مع بلوغنا الأربعينيات من العمر.

في الخمسينيات من العمر
- يوميا: الطماطم لمحاربة التجاعيد
تعد الطماطم مع البروكلي والسبانخ والفلل الأحمر والجزر واللفت، رائعة للأصباغ المضادة للأكسدة الحمراء والصفراء والبرتقالية، التي تسمى اللايكوبين واللوتين وبيتا كاروتين. وأظهر أطباء الأمراض الجلدية أن الاستهلاك المنتظم يمكن أن يساعد في حماية بشرتنا من الشيخوخة، من الداخل إلى

في العشرينات من العمر
- يوميا: الأطعمة الغنية بالحديد من أجل الطاقة
تشمل الأطعمة المفيدة للحديد البازلاء والفاصوليا المطبوخة والفلل السوداني والمشمش المجفف والبيض وجوب الإفطار المدعمة والأسماك مثل الماكريل. ويظهر استطلاع غذائي أن نقص الحديد، الذي يؤدي إلى التعب والإجهاد وضعف التركيز والمزاج السيئ، هو مصدر قلق كبير للفتيات المراهقات، وفي العشرينات من العمر. ومن الضروري معالجته في أقرب وقت ممكن.

- ثلاث مرات في الأسبوع: بروتينيك الزبادي لصحة الأمعاء
يمكن أن يساعد تناول الزبادي الذي يحتوي على بكتيريا البروبيوتيك (البكتيريا الحية النافعة) على تحسين صحة الأمعاء، والتي بدورها يمكن أن تساعد المناعة والمزاج، وهي تحتوي على الكالسيوم الذي تشتد الحاجة إليه لتقوية العظام.

- مرة في الأسبوع: المكسرات البرازيلية للمناعة
حفنة جيدة من هذه المكسرات تمنحك السيلينيوم الذي نحتاجه. ويوجد هذه المركب أيضا في الدجاج والسمك والبيض والبذور. ونقص السيلينيوم يجعلك أكثر عرضة للعدوى الفيروسية التي تسبب نزلات البرد والإنفلونزا وربما "كوفيد-19". أيضا.

في الثلاثينيات من العمر
- يوميا: الخضار لجمال صحي
الخضار الخضراء مثل اللفت والسبانخ إلى جانب البقول والبرنقال والتوت والمكسرات تعطينا الفولات، وهو فيتامين B الضروري للأطفال الذين يطورون الجهاز العصبي في الأسابيع الثمانية الأولى من الحمل. ويوصي الخبراء الصحيون بتناول 400 ميكروغرام من مكمل حمض الفوليك يوميا.

- ثلاث مرات في الأسبوع: اللوز مضاد للشيخوخة
تؤثر أضرار أشعة الشمس على بشرتنا، ما يؤدي إلى ظهور التجاعيد. وتمدنا المكسرات والبذور بفيتامين E، الذي يساعد في محاربة الأضرار "المؤكسدة" العامة في أجسامنا، بما في ذلك بشرتنا. وكما يمنحنا الأفوكادو والحبوب الكاملة والسبانخ هذا الفيتامين



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70591

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية

قسم الحجوزات والبيوع

إخطار بال حجز التنفيذي (نشر)

في القضية التنفيذية رقم 371 لسنة 2022

إلى المحلف ضد / جمال عبدالعزيز ناصر العويس

لصالح المقت له / ميناة محمد الشريف بوجت الهاشمي

قررت المحكمة (بأمره التنفيذ) في القضية التنفيذية أعلاه ، بإعلامكم بأنه تم توقيع الحجر التنفيذي على العقارات الموضحة بإحداثياتها أدناه ، فعمله رقم (1/3470) ملك بمنطقة الصناعية 5 بإمارة الشارقة

فعله رقم (2/3470) ملك بمنطقة الصناعية 5 بإمارة الشارقة

6 حصص من أصل 32 حصة في العقار رقم (69/3184) ملك بمنطقة أرض المستودعات بإمارة الشارقة

6 حصص من أصل 32 حصة في العقار رقم (689/53) ملك بمنطقة الصناعية 13 بإمارة الشارقة

6 حصص من أصل 32 حصة في العقار رقم (6688) ملك بمنطقة عليبة 2 بإمارة الشارقة

6 حصص من أصل 32 حصة في العقار رقم (707) ملك بمنطقة الجزرات بإمارة الشارقة

فعله رقم (3470) ملك بمنطقة الصناعية 5 بإمارة الشارقة

6 حصص من أصل 32 حصة في العقار رقم (691) ملك بمنطقة عرغوب الصناعية بإمارة الشارقة

لذلك يتوجب عليكم مراجعة محكمة الشارقة الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع خلال سبعة أيام من تاريخ الإعلان في حال وجود أي اعتراض. وفي حال تخلفكم عن الحضور في الجاء والتاريخ المحدد فإن المحكمة سيأشهر إجراءات البيع في غيابكم.

عن /رئيس قسم الحجوزات والبيوع

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70533

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

إعلان منقذ ضد بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

المهارة البيضاء نقلاوات التكمسية والأرضيات

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2022/0002708

عمالي (جزئي)

إلى الحكومة عليه ، الحرارة البيضاء نقلاوات التكمسية والأرضيات

العنوان : الشارقة الحجلة خلف شارع القاسية فترة رقم 204 طابق رقم 2 ملك محمود عيسى عبدالله بهمن

0503588538 0544504070 065588538

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المتخذ عثمان السيد عبدالله علي - الجنسية مصري - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والخصاريف 3566.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلائك / إعلائكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقق إجراءات التنفيذ الجبري المقرر قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : مفسلة ماتترا - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم A313 ملك حميد احمد بن دري - عود ميثا - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 947665 رقم القيد بالسجل التجاري : 1560014 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اليه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 602 ملك عبد الرحيم محمد الزعوني - ديرة - المرقبات - هاتف : 04-2517720 فاكس : 04-2517721 فاكس : 04-2517721

نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 602 ملك عبد الرحيم محمد الزعوني - ديرة - المرقبات - هاتف : 04-2517720 فاكس : 04-2517721 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيه مفسلة ماتترا - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

70408

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

اعلان بيموعد جلسة إدارة دعوى بالنشر

رقم الدعوى 2022/801 تجاري جزئي

بناء على طلب مدعي / سوبر برايس لتأجير السيارات ذ م م

الجنسية الى مدعى عليه / سيد بادشاہ لاني الجنسية / باكستان – فأنت مكلف بالحضور أمام مكتب إدارة الدعوى شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في الساعة 9.00 صباح يوم الثلاثاء الموافق 2022/12/20 وذلك في الدعوى رقم 801/2022 تجاري جزئي.

مدير الدعوى

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70197

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

إعلان بالنشر

الدعوى رقم 45 لسنة 2022 - تجاري كلي - رأس الخيمة

المرقوعة من المطالبة / التكمينذ تي أي ليمتد

ضد - المطلوب ضدها : هالويتزر - م.م

قررت محكمة رأس الخيمة الابتدائية وفقا للحكم الصادر بجلسته 2022/09/30 بتعين الخبير/ د. علي محمد راشد السحدي الشحي أميناً للأفلاس في الدعوى رقم 45 لسنة 2022 تجاري كلي واقتراح إجراءات الافلاس وعليه يدعو أمين الافلاس الدائنين لتقديم مطالباتهم والمستندات المؤيدة لذلك وتسليمها لأمين الافلاس وذلك خلال مدة لا تزيد عن شهرين يوم عمل من تاريخ نشر هذا الإعلان وذلك على عنوانه الاتي مكتب أمين الافلاس الكائن بإمارة دبي - البرج الذهبي للأعمال - طابق الممراتين مكتب رقم 04 توب فيجن للنحسابات - اعلی معمم بوسعيد هاتف المكتب البريدي 04/2948070 هاتف المصفي 0506279070 Ali.expert@topvision.ae

الخبير المالي / أمين الافلاس

د / علي محمد راشد الشحي

خبير حسابي مفيد بوزارة العدل رقم 610 - الإمارات العربية المتحدة

حكومة دبي

محاكم دبي

70197

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

انذار عدلي بالنشر

رقم (2022/152031)

المنذر : داماك هومز (ش.ذ.م.م)

بوكالة المحامي / عبد الرحمن مخير

المنذر اليها : ياتي زينج ، صينية الجنسية – (مجهولة محل الإقامة)

صيغة الإعلان

المنذر تخاطر المنذر اليها بضرورة سداد مبلغ / 186.460 درهم (مائة وستة وثمانون ألف واربعمائة وستون درهم) قيمة الشيك رقم 165 الصادر من حسابها لصالح المنذر والمبلغ 2022/6/18 والمحسوب على بنك أبوظبي التجاري والمرد دون صرف كون التوقيع غير مطابق والقائدة القانونية عنه بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام خلال خمسة أيام من نشر هذا الانذار والا ستعطر المنذر لاقامة دعوى أمر اداء لزام المنذر اليها بسداد المبلغ المتروصد بينهما والقائدة القانونية عنه والرسوم والخصاريف ومقابل أتعاب المحاماة وشمول الامر بالتأخذ العجل بلا كفاية.

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

70197

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

انذار عدلي بالنشر

رقم (2022/152037)

المنذر : سلطان بن علي العويس للعقارات (ش.ذ.م.م)

المنذر اليها : اديسكي كاب لتجارة الكهربائية - ش.ذ.م.م

الموضوع : انذار عدلي بالإخلاء وسداد مبلغ الإيجار

بتاريخ 2022/1/1 ستأجر المنذر اليه من المنذر المحل رقم 13 بعد إيجار يبدأ في 2022/12/31 مقابل إيجار سنوي قيمته (40.000) اريعمون درهم وتختلف عن الالتزام بشروط العقد.

لذا - ينذر المنذر المنذر اليه بإخلاء العين المجررة وتسليمها خالية بالحالة التي تسلمها عليها مع اصلاح ما قد يكون لحق بها من تلف وتسوية حساب الماء والكهرباء عن مدة شفه لتعين وسداد ما يستجد من مستحقات إيجارية منذ تاريخ توقفه عن السداد في 10/07/2022 وحتى تاريخ الإخلاء التام بنفس القيمة الإيجارية وذلك في موعد أقصاه ثلاثون يوما حسب القانون من تاريخ استلام هذا الانذار والا سيستعطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة للمطالبة بما ذكر مع تحميل المنذر اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70533

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

رقم المعاملة ٠106657 MOJAU_2022-

تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد : مويبدو نيكات تيكى بيديكايال - هندي الجنسية - يملك الرخصة التجارية (التكتر) للخضروات والفواكه) ورخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصة رقم (115691) حيث أن السيد : مويبدو نيكات تيكى بيديكايال - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته في الرخصة التجارية ((التكتر للخضروات والفواكه)) البالغة (100%) إلى السيد : فينيتش كومار بوتورا اماناير كالوت - هندي الجنسية- تنازل صاحب الرخصة لآخر - وعملابنص المادة (14) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع السبل القانونية حيال ذلك.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70555

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

رقم المعاملة ٠106750 MOJAU_2022-

تنازل / بيع

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن : السيد / سالم احمد سيف سعيد المحرزي الجنسية : الامارات، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% إلى السيد/ حمزة كازاكا تافيديا فالابيل احمد شروموندبايا، الجنسية : الهند بالرخصة المسماه (سوبر ماركت شفق) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم 781850 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقه ، تعديلات أخرى : تغير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى مؤسسة وكيل خدمات.

وعملابنص المادة (14) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70555

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

رقم المعاملة ٠106499 MOJAU_2022-

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن : السيد/ محمد سجاد حسين شاووري محمد نور حسين شاووري - الجنسية : بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (49%) وذلك إلى السيد / محمود احمد محمد - الجنسية : الإمارات، في الرخصة المسماه كافتيريا محمود احمد الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة بالرقم (26976) تعديلات أخرى : تغيير الشكل القانوني للرخصة من (شركة أعمال مهنية) إلى (مؤسسة فردية)، وعملابنص المادة (14) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70555

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

رقم المعاملة ٠106599 MOJAU_2022-

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بأن : السيد طاهر عباس سناه الله - الجنسية : باكستان يرغب في البيع والتنازل عن (950) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / محمد عرفان غلام رسول - الجنسية: باكستان وكذلك يرغب السيد / طاهر عباس سناه الله - الجنسية : باكستان في البيع والتنازل عن (50%) من كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / توفيق احمد نظير احمد - الجنسية : باكستان، في الرخصة المسماه (طاهر عباس نقلاوات التكمسية والأرضيات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة بالرقم (772476) تعديلات أخرى : تغيير الاسم التجاري للرخصة من (طاهر عباس نقلاوات التكمسية والأرضيات) إلى (سيدبي مافس لخدمات توصيل الطليات - فرع الشارقة) تغيير النشاط التجاري للرخصة من (التكمسية والأرضيات مغاولا فة داسلة) إلى (خدمات توصيل طلبات المواد الغذائية) .وعملابنص المادة (14) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70608

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم AJCFICILABMIN2022/0002001 عمالي (جزئي)

إلى : المحكوم عليه لا كازا نقلاوات البئنا ذ م م ومن يمثلها قانونيا

العنوان : 9539187

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/09/28 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح شيخ وقاص احمد رشيد احمد - بالتالي ن ص : الحكم - بإلزام المدعي عليها أن تؤدي للمدعي مبلغ 61638 درهم (واحد وستون ألف وستمائة وثمانية وثلاثون درهما) والقائدة القانونية عليه بواقع 5% من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد، واتخاذ الإجراءات اللازمة لإلغائه وإقامته، وألزمتهما بالخصاريف. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70535

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

رقم المعاملة ٠103748 MOJAU_2022-

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيدة : ليلى علوم محمد، الجنسية الامارات ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة 100% و ذلك الى السيد : عبد الرشيد فابل بيديكايال، الجنسية الهند ، في الرخصة (بقاله الطائر الاخضر) والتي تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (110520) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى : تنازل صاحب الرخصة لآخر - تغيير الشكل القانوني من فردية الى وكيل خدمات.

وعملابنص المادة (14) فترة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70555

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

اعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى 0008123 SHCFICICPL2022/0008123

أمر اداء

إلى المدعي عليه : الفتحة لخدمات والتعهدات الرياضية

ويمثلها / كاسكون نويل سباديجام

تعلّمكم بأن المدعي راشد احمد عبدالله بن الشيخ الامارات العربية المتحدة/ الجنسية، قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه

تأمر بإلزام القدم ضدها بأن تؤدي إلى المطالبة مبلغ 28000 درهم (ثمانية وعشرون ألف درهم) والقائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والخصاريف ورهقت ما عدا ذلك.

حرب بتاريخ 2022/12/07

حرب بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الاتحادية

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي

محاكم دبي

70392

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

انذار عدلي بالنشر

رقم (2022/152040)

المنذر : سورينديرايل سينج اوييريو

المنذر اليه : الميثاء للخدمات الفنية - ش.ذ.م.م

العنوان : مجهول محل الإقامة

ينذر المنذر المنذر اليه بضرورة سداد قيمة الايجار المستحقة بمبلغ 40830 درهم وإخلاء العقار وذلك كله في مدة أقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والى سيسيطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في المطالبة بسداد كامل القيمة الاجبارية ومصاريف الكهرباء والمياه بما في ذلك اللجوء الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه و تحميل المنذر اليه بكافة رسوم و مصاريف التقاضي بما فيها اتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70591

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

إعلان منقذ ضد بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - جمعه محمد لاني محل السويدي

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022/0006360 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : جمعه محمد لاني محمد السويدي

العنوان : الشارقة هاتف رقم 0523948218

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المتخذ فتحة قوراري للاشتتات القانوني

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والخصاريف 34602.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلائك / إعلائكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقق إجراءات التنفيذ الجبري المقرر قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70591

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022/0001113

الشيكات المرتبعة

إلى المحكوم عليه : مطبعة الفلث لخدمات الطباعة والقرطاسية ذ م م / ويمثلها مديرها

فيحي ياسري فيكرمان كوناكو

حيث انه قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المتخذ مؤسسة كريستال التجارية - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والخصاريف 79526.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلائك / إعلائكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقق إجراءات التنفيذ الجبري المقرر قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : روية لخدمات التوظيف - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 0F513 ملك مؤسسة دبي التعاريبي - ام هريز النائية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 509552 رقم القيد بالسجل التجاري : 73396 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اليه تي ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 فاكس : 04-2973071

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيه روية لخدمات التوظيف - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : رايت كير هيلث للاستفتس ش ذ م م

العنوان : مكتب M02 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد فاني لاني - القرمهود - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 753981 رقم القيد بالسجل التجاري : 1217878 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/30 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/30 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجبرودي للتدقيق والحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70640

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيه رايت كير هيلث افستمنستس ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/30 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/30 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70535

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0008426 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه : محمد نصر الكتج - مجهول محل الإقامة

تعلّمكم أن المدعي سامر قهوب الفرج - سوريا الجنسية

قد أقامت الدعوى المذكورة أعلاه وتطالب فيها بالآتي : (1) إلزام المدعي عليه بمبلغ (10500) درهم - (2) إلزام المدعي عليه لدفع الرسوم والخصاريف وأتعاب المحاماة - (3) إعلان المدعي عليه بالجلسة ولانحة الادعاء - شمول الحكم بالتأخذ العجل طبقا لأحكام المادة 229 للفترة (5) من قانون الإجراءات المدنية. انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/12/22 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للطظر في الدعوى المذكور رفعها اعلاه - بوضك مدعي عليه . ححر بتاريخ 2022/12/13

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

70591

العدد ١٣٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٤

في الدعوى رقم الاستئناف 0000853 AJCAPCICIV2022/0000853 مدني (كلي)

بالنشر

استأنف ضده : عالم شابال شابال وورلد

عنوانه : إمارة الشارقة المنطقة الحرة

ليكن معلوما لديك أن المستأنف : شركة يوسف نقلاوات البئنا - ذ م م

قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ : 20...../...../20... في الدعوى الابتدائية رقم 0000853/2022 AJCAPCICIV المحكمة الاستئنافية المدنية - مدني (كلي).

فيقتضي حضورك أو حضور من يمثلك أمام محكمة عجمان بدار القضاء يوم الموافق 2023/1/10 الساعة 10.30 صباحا وتقديم ما لديك من بينات وفي حالة عدم حضورك أو حضور من يمثلك قانونا فيستعطر المحكمة الدعوى في غيبك.

مكتب الخدمات القضائية

عمر راشد المهيري



أعلنت لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، عن بدء البث التلفزيوني للحلقات المسجلة من برنامج «أمير الشعراء» في موسمه العاشر، حيث تنطلق الحلقة التسجيلية الأولى اليوم الساعة ٩ مساءً، عبر قناتي بينونة وأبوظبي.

منوعات الفجر 26

برنامج أمير الشعراء ينطلق اليوم بأولى حلقاته التسجيلية

الشعر وخاتم الإمارة إلى جانب جائزة نقدية بقيمة مليون درهم، فيما يحصل صاحب المركز الثاني على 500 ألف درهم، أما صاحب المركز الثالث فيحصل على 300 ألف درهم، و200 ألف درهم لصاحب المركز الرابع، و100 ألف درهم للفائز بالمركز الخامس، و50 ألف درهم للمركز السادس.

ويأتي برنامج "أمير الشعراء" ضمن رؤية لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، وأهدافها وحرسها المستمر على التعريف بالمووروث الثقافي الإماراتي والخليجي والعربي، وتعزيز دوره في بناء الهوية الوطنية، وتجدر الإشارة إلى أن الفائز بلقب "أمير الشعراء" يحصل على بركة

حب الشعر الفصيح واللغة العربية والانتماء إلى الثقافة العربية وتراثها الشعري، لتحقيق البرنامج أهدافه ورسالته في النهوض بالشعر العربي الفصيح والارتقاء به وبشعرائه، والترويج له في الأوساط العربية، وإحياء الدور الإيجابي للشعر العربي في الثقافة العربية والإنسانية.

أهم البرامج التلفزيونية في العالم العربي التي تستلهم التراث العربي العريق، وتهدف لاستعادة روائع الشعر والأدب العربي وإحياء الموروث الثقافي العربي، وتحفيز الحراك في مشهد الشعر العربي المعاصر ويعد برنامج "أمير الشعراء" مناسبة ثقافية وأدبية تعزز دور الشعراء والمبدعين والمتقنين والمفكرين في

ويخوض المشاركون في البرنامج غمار هذه المسابقة الأدبية عبر مراحل عدة بدءاً من مرحلة تجارب الأداء، وصولاً إلى الحلقات المباشرة، وتختتم بفوز مشارك واحد، سيحصل على بركة الشعر إلى جانب جائزة نقدية قيمتها مليون درهم.

وتشتمل الحلقة عرض تفاصيل اختبارات ومقابلات الشعراء مع لجنة التحكيم، ضمن المرحلة الأولى والثانية التي تسبق الحلقات المباشرة، والتي شارك بها نخبة الشعراء المترشحين للبرنامج والمقابلات والاختبارات التي خاضها المتنافسون بالبرنامج، خلال الحلقات التي تم تسجيلها مسبقاً.

غداً آخر يوم للتسجيل في مسابقة الشيخة هند بنت مكتوم للقرآن الكريم



أعلنت جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم أن يوم غدا الخميس 15 ديسمبر هو آخر يوم للتسجيل في مسابقة الشيخة هند بنت مكتوم للقرآن الكريم في دورتها الـ 23 والتي يجري التقديم للمشاركة فيها من خلال أحد مراكز تحفيظ القرآن الكريم المعتمدة في مدن الدولة.

وقال المستشار إبراهيم محمد بوملحة مستشار صاحب السمو حاكم دبي للشؤون الثقافية والإنسانية رئيس اللجنة المنظمة للجائزة إن السابق ستبدأ اعتباراً من يوم السبت الموافق 7 يناير المقبل وتستمر حتى 13 منه حيث يستضيف مقر الجائزة بمنطقة الممرز التصفيات النهائية للذكور بينما تستضيف جمعية النهضة النسائية في دبي تصفيات الإناث.

وأضاف أن هذه المسابقة المباركة التي تدخل عامها الـ 23 تحظى باهتمام كبير وبرعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء

مهرجان التصوير الأول في العالم يعلن عن موعد انطلاقه وإحصائيات برنامج جوائزه

أفضل مصوري العالم في الشارقة خلال الدورة السابعة من اكسبوجر من 9-15 فبراير



ولا يقتصر "اكسبوجر" على استضافة المصورين والمتخصصين في هذا المجال، بل يجمع هواة وعشاق الفنون البصرية من جميع أنحاء العالم، حيث يوفر منصة تفاعلية للجمهور من خلال مجموعة من الأنشطة، ويقدم للزوار فرصة فريدة للتجول في معارض مصوريين عالميين، والاستماع إلى تجاربهم الملهمة،

ورحلاتهم في مختلف بلدان العالم عبر مجموعة من الجلسات الحوارية وورش العمل، إلى جانب عيش تجارب فنية تفاعلية وحية، وفي الوقت نفسه الاطلاع على أحدث التقنيات والابتكارات التي توصلت إليها كبرى العلامات التجارية في عالم الكاميرات وفن التصوير.

وقال سعادة طارق سعيد علالي، مدير عام المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة: "سرعان ما تحول المهرجان الدولي للتصوير (اكسبوجر) إلى منصة عالمية للفن المرئي، ونحن فخورون بتنظيم هذا الحدث الذي يحتفي بفن التصوير باعتباره قاعدة أساسية تنطلق منها معظم الفنون الإبداعية الأخرى، ويسرنا في الشارقة أن نرحب بنخبة من خبراء هذه الصناعة وعشاق التصوير من أجل منحهم التقدير والدمع الذي يستحقونه.."

وأضاف علالي: "عندما بدأنا هذا المهرجان في عام 2016، كان هدفنا أن نوفر منصة موضوعية وأمنة للمصورين وصانعي الأفلام لاستعراض تجاربهم ووجهات نظرهم الخاصة وقصصهم التي لا يمكن روايتها بالكلام بل من خلال الصور، ويسعدنا أن نشهد النمو التصاعدي للمهرجان عاماً بعد عام، بناءً على الإحصاءات التي صدرت أمس عن المكتب الإعلامي، وكلنا ثقة من استمراره في النمو مستقبلاً، وأن يرسخ مكانته بين أفضل ملتقيات الفن والإبداع حول العالم.."

جوائز اكسبوجر العالمية للتصوير

أما "جوائز اكسبوجر العالمية للتصوير" 50 ألف دولار أمريكي، ومقسمة إلى 10 فئات فرعية، واستقبل المهرجان ضمن هذه الفئة 17,116 مشاركة من أكثر من 180 دولة معظمها في أوروبا وأفريقيا وشرق آسيا، وفي مقدمتها إسبانيا وجنوب أفريقيا واليابان، مع التوسع في الاعتبار مشاركة المتقدمين إليها مجاناً، وتضمن الفئات: التصوير المعماري (1,828 مشاركة)، والتصوير الجوي "الدرون" (1,033)، وتصوير المناظر الطبيعية (3,212)، والتصوير الصحافي (1,401)، وتصوير البورتريه (3,687)، والأفلام القصيرة والصورة المتحركة (235)، والحياة البرية (1,846)، وتصوير الرحلات (3,570)، وفئة الصغار (186)، وفئة موظفي حكومة الشارقة (118)، وتمنح الجوائز في كل فئة بالإضافة إلى تقديم جائزة عامة للحصول على أكبر عدد من الدرجات، بغض النظر عن الفئة التي شارك بها.

جائزة المصور الصحفي المستقل

أما "جائزة المصور الصحفي المستقل" والبالغة 15 ألف دولار أمريكي ويمكن المشاركة بها مجاناً، فهي موزعة على ثلاث فئات حيث استقبل "اكسبوجر" في إطار هذه الجائزة 214 طلباً من أكثر من 55 دولة، جاء في مقدمتها الهند وروسيا وبنجلاديش، وتتوزع الجائزة على ثلاث فئات هي: الصحافة الإخبارية، والصحافة البيئية، وصحافة الحلول، ويمثل الفوز بهذه الجائزة إنجازاً كبيراً، حيث تقدم الدعم للصحفيين المستقلين الذين يعملون بجد ويعرضون أنفسهم للخطر من أجل تغطية الأحداث العالمية والنقاط صور صحفية في أكثر البيئات خطورة في العالم.

وروش العمل والجلسات التي يقدمها، يفتح المهرجان المجال أمام المصورين من مختلف أنحاء العالم الفرصة للفوز بجائزتي "جوائز اكسبوجر العالمية للتصوير" والثانية "جائزة المصور الصحفي المستقل".

وشهد "اكسبوجر" كل عام ازدياداً في أعداد الحضور، حيث ارتفعت نسبة 125% بين عامي 2021-2022. كما يحظى المهرجان هذا العام بارتفاع ملحوظ في عدد المشاركات، ونمو تصاعدي في جوائزه المقدمة منذ انطلاقه في عام 2016، حيث يستقبل هذا العام عدداً أكبر من الطلبات بنسبة 80% في إطار "جوائز اكسبوجر العالمية للتصوير"، وزيادة بنسبة 54% في الطلبات المقدمة ضمن "جائزة المصور الصحفي المستقل" في نسختها الثانية.

وتنضم لجنة التحكيم ضمن الفئتين الرئيسيتين للجوائز مجموعة من أشهر المحترفين والنقاد والخبراء في هذا المجال، حيث تخاض جولات متعددة من التحكيم والاختيار لتقييم 17,330 مشاركة من 180 دولة، الأمر الذي يجعل هذا الحدث واحداً من أكبر مسابقات التصوير وأكثرها تنوعاً في العالم، ويشارك في فئة "جوائز اكسبوجر العالمية للتصوير" 41 محكماً من المتخصصين والنقاد المحترفين في هذا المجال، لتقييم عدد هائل من المشاركات، فيما تضم لجنة التحكيم في فئة "جائزة المصور الصحفي المستقل" خمسة حكام من الرواد في عالم التصوير الصحفي، وهم أيدان سوليفان ومحمد محسن وماري مان ولارس بورينج وراي ويلز.

وشهد المهرجان هذا العام تنافسية شديدة بين هواة وعشاق التصوير للحصول على جوائزه المرموقة، إذ يستند المحكمون لمعايير عالية لانتقاء الأعمال أفضل بطريقة شفافة ونزيهة تضمن منح الجوائز لمن يستحقها.

حكاية القضايا التي يتبنونها، وذلك في دورته السابعة في الفترة من 9 إلى 15 فبراير 2023 بـ "مركز اكسبو الشارقة".

ويعد "اكسبوجر" الذي ينظمه المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، الحدث الأكثر تأثيراً وتخصصاً في فنون التصوير وقضايا المصورين وتكريم دورهم في خدمة القضايا العامة على مستوى العالم، فألى جانب المعارض الفردية والجماعية

•• الشارقة-الفجر:

يعود المهرجان الدولي للتصوير "اكسبوجر"، الحدث الأكبر من نوعه في العالم، ليحتفي بنخبة جديدة من أبرز محترفي التصوير في العالم، ويعرض تجاربهم ومغامراتهم في التقاط صور تسجل أسماهم في تاريخ التصوير الفوتوغرافي وتروي



منوعات

الفكر

27

تقدم منصّة نتفليكس عرضاً ارتجالياً عنوانه Nick Kroll: Little Big Boy. يخبرنا نيك كرول، في عرضه، عن حياته كرجل بالغ، ما زال يمتلك عقلية مراهق، يعيش ضمن فقاعة من عدم الأمان، ومهدد من الآخرين. رجل ذو علاقة مثيرة للجدل مع والديه، وكأنه لم يصبح رجلاً، بل بقي مراهقاً أسير أفكار عن عدم النضوج وغياب الثقة بالنفس.

Nick Kroll: Little Big Boy

مراهق أسير أفكار عدم النضوج وغياب الثقة بالنفس

الإضحاك، وهذا ما يفسر اعتماد كرول على جسده في الإضحاك، عبر التقليد والحركات النمطية وغيرها من الأساليب، التي تبدو ناجمة، لكنها تجعل النكتة ملكة فقط، لا يمكن تناقلها، أو سردها من دونه، وهذا ما لا نلاحظه لدى كوميديين آخرين. النكتة تتحرك خارج أجسادهم، فهم رواة لها، وليس مجرد جزء منها. من جهة أخرى، يبتعد كرول عن القضايا العامة التي تشغل معظم الكوميديين هذه الأيام، خصوصاً أولئك الذين تنتج منصّة نتفليكس لهم عروضاً، من قبيل رهاب المثلية، والنسوية، وفترة الحظر جرّاء انتشار فيروس كورونا.

يتجاوز بعد عقدة أوديب، خصوصاً أنه ليس من أسرة عادية، فوالده ملياردير ووالدته ناشطة وأكاديمية، ما يفسر أحياناً رغبته بإثارة إعجابهما وفشله المتكرر في ذلك. ففي النهاية، هو كوميدي، من الصعب أن يؤخذ على محمل الجد بالنسبة إليهما. لا يمكن القول إن كرول ليس كوميدياً، لكنه لم يرسخ بعد نفسه ككنان Stand up. رغم عرضه Nick Kroll: Little Big Boy. ما زال الرجل/ المراهق يركز على حكاياته الشخصية جداً، ويقتبس من أعماله السابقة، ناهيك عن المبالغة في الأداء والصراخ أحياناً، من دون القدرة على

يحدث في الحضانة أو المدرسة، بل حين كان عمره 33 عاماً. لا يكتفي كرول بالسخرية من الشكل الرجولي القياسي، بل يسخر من المهارات المرتبطة بالرجولة، كالقدرة على قيادة السيارة العادية، أو معرفة الاتجاهات، تلك التي لا تفهم النساء لم لا يستطيع القيام بها، ما يجعله عرضة للتهكم والانتقادات بعدم القدرة على أن يكون رجلاً ناضجاً. يستمر كرول في انتقاداته للأسرة، ليس بسبب مشاكل فيها، بل مشاكله هو نفسه، إذ يسخر من والدته، وعجزه عن تقديرها في الوقت نفسه، كما يتطرق إلى إعجابه الهائل بوالده الذي يتجاهله، وكأنه لم

نيك كرول هو نفسه صاحب مسلسل التحريك الكوميدي Big Mouth الذي يؤدي فيه العديد من الشخصيات التي ما زالت في مرحلة المراهقة وتراودها أفكار لا تمتلك الكلمات الكافية لتوصف بذاتها. ومن هنا يمكن قراءة العرض الذي يقدمه Nick Kroll: Little Big Boy. يستفيد كرول من قدراته كمؤد صوتي، لاستعادة بعض الشخصيات التي نراها في المسلسل. لا يشير إلى ذلك مباشرة، بل يظهر الأمر طبعياً، سواء عندما يتحدث عن عمه العجوز، أو حين يتفجر غضباً كمراهق لم يتمكن من مغادرة المنزل لأنه معاقب، كل هذه المواقف سبق أن رأيناها في المسلسل، لكنها على الخشبة أكثر واقعية وأقل بداءة. اللافت أن مهارات كرول لا تتوقف عند شخصيات مسلسل Big Mouth، إذ يخبرنا أثناء العرض بأن ضميره الذي يؤنبه، ذاك الضمير الرجولي الذي ينهره ويسخر منه، يمتلك صوت الممثل البريطاني جيسون ستاثام الذي يستحضره كرول طوال العرض في تجربة لا يمكن وصفها إلا بالمضحكة، وفي الوقت نفسه تثير القشعريرة، بسبب قدرة كرول على التقليد إلى حد التطابق.

يسخر كرول عامة من الرجولة وعجزه عن تقمص دور الرجل، وما يترتب عليه من واجبات وأشكال من الأداء. يسخر من الرجال الذين يظنون أنفسهم وسيمين، أولئك "الأنثال الخوانون"، كما يصفهم. كما يقدم نفسه كمراهق صادق يليق كل رغبات من يحب، من دون ألعاب أو حذقات. يخبرنا مثلاً بأن المرة الأولى التي اعترف فيها بحبه لفتاة كانت أيضاً المرة الأولى التي هجرته بها الفتاة نفسها، لكن المارقة ليست هنا، فهذا الموقف لم



She Said، صحافيتان تكشفان المستور من دون أي مواربة

باكيت، رئيس تحرير "نيويورك تايمز"، وتؤدي زوي كازان دور جودي كانتور، وكاري موليفان دور ميغان توي. يظهر الفيلم التكامل بين الصحافيتين، إذ توثق توي مهمة إقناع الضحايا بالإدلاء بشهادتهن، فيما تسلمت كانتور مهمة المواجهة مع مساعدي وينستين. ومع رزاة ظاهرة في الإخراج والكتابة، وموسيقى يابلق جدي ألفها نيكولاس بريتل، تزداد حدة الفيلم تدريجياً، وصولاً إلى المواجهة النهائية بين "نيويورك تايمز" وهاري وينستين مع محاميه، عند نشر القالة. الفيلم توزّعه شركة "يونيفرسال بيكتشرز"، ويشارك فيه براد بيت في لائحة المنتجين، ويبدأ عرضه التجاري في الصالات الأميركية في 18 نوفمبر/تشرين الثاني 2022، وفي الصالات الفرنسية في 4 يناير/كانون الثاني 2023.

علاقة معها، ودفعت الثمن من مسيرتها، قبل أن تقرّر، بعد أعوام من الوقائع، كشف المستور من دون أي مواربة". وقالت لـ "فرانس برس" إنه "مهم جداً أن نعيش حقيقتنا، وأن يكون لنا حق معنوي لقصتنا. هذا سهل على المهمة". ووجهت تحية إلى أخواتها اللواتي "وقعن مثلها ضحية انتهاكات جنسية من وينستين، وكُنّ حضرات في العرض الافتتاحي للفيلم قبل أيام.بعد 46 عاماً على تأدية الثنائي روبرت ريدفورد وداسين هوفمان دور صحافي "واشنطن بوست" في "كل رجال الرئيس" (1976) لآلن ج. باكولا (فضيحة "ووترغيت" زمن الرئيس ريتشارد نيكسون)، نهز امرأتان صحافيتان مخضرمتان، وأمان شابتان، عرش الكبار، بمساعدة ناشرة تعمل في الظل، لكن دورها جوهري، ربيكا كوربيت، ومع دعم كبير من دين

يتناول She Said، تاريا شرايدر، مساراً طويلاً لتحقيق صحايل، يؤدي إلى إطلاق حركة MeToo قبل 5 أعوام، بعد كشف فضاح التحرشات الجنسية للمنتج الأميركي هاري وينستين، "في عمل يوجّه تحية إلى الصحافة الاستقصائية، وإلى النساء اللواتي تجربن على كسر حاجز الصمت"، كما ذكرت وكالة "فرانس برس".

الفيلم مقتبس من كتاب لجودي كانتور وميغان توي بعنوان "هي قالت: التحقيق الذي كشف قضية وينستين وفجر حركة Me-Too" (2020). وحُكم على وينستين بالسجن 23 عاماً، إثر إدانته بجرائم اغتصاب واعتداءات جنسية، والذي انطلقت محاكمة جديدة له في لوس أنجلوس قبل أيام قليلة. "في الفيلم، تؤدي أشلي جود دوراً مُقتبساً من حياتها الشخصية، وهي ممثلة رفضت طلب المنتج إقامة



الفكر

طبيب يوضح كيفية الوقاية من خطر الإصابة بالجلطة الدماغية

المستوى المتوسط لضغط الدم وتغيير الدواء المستخدم إذا تطلب الأمر". وينصح الدكتور مياسنيكوف بالاقلاع عن التدخين، مشيراً إلى أنه يمكن اعتبار هذه العادة السيئة، مرضاً مزمنًا ذا انتكاسات. كما ينصح بالتقليل من استهلاك الملح ومراقبة مستوى السكر والكوليسترول في الدم. ويضيف: من الضروري مراعاة عوامل الخطر الخلقية، مثل زيادة تخثر الدم، ما يسبب تجلط الدم. كما يجب ممارسة النشاط البدني. ويقول: "إذا أصيب الشخص بالجلطة الدماغية، فهذا يعني أنه كان لديه نذير قبل 10-15 عاما على الأقل. ولكنه مع ذلك استمر في تناول الحلويات والتدخين والخمول".

الدم ومستوى الكوليسترول والسكر في الدم والتدخين والعوامل الوراثية والعمر ونمط الحياة والوزن الزائد، إلى الإصابة بالجلطة الدماغية. وينصح مياسنيكوف بالانتباه قبل كل شيء إلى مستوى ضغط الدم. ويقول: "أنا نفسي أعاني من ارتفاع مستوى ضغط الدم. لذلك أتناول الأدوية بصورة منتظمة وأراقب ضغط الدم بانتظام باستخدام جهاز قديم. وحاليا تتوفر في الأسواق أجهزة هولتر الصغيرة المحمولة لمراقبة مستوى ضغط الدم، حيث يمكن للشخص أن يرتدي الجهاز ليقاس ضغطه في الليل والنهار وفي ظروف مختلفة، ما يسمح بتحديد

كشف الدكتور ألكسندر مياسنيكوف الإجراءات والتدابير التي يجب اتخاذها لتجنب الإصابة بالجلطة الدماغية. ووفقا له، يمكن أن يؤدي ارتفاع مستوى ضغط



العلماء يقتربون من فهم سبب التأثير المختلف لـ «كوفيد-19» على الناس

يقترب فريق من الباحثين من فهم ما يجعل بعض الأشخاص معرضين بشكل أكبر من غيرهم للإصابة بعدوى ومضاعفات شديدة بـ"كوفيد-19"، ما قد يوجه الأنظار إلى تطوير استراتيجيات علاجية جديدة. وقد نُشرت النتائج التي توصل إليها الفريق من معهد باستور، والمعهد الوطني للعلوم والبحوث الطبية (Inserm)، ومستشفى سانت جيمس في دبلن وكلية الثالث، في مجلة Nature Communications. ومن أهم الاكتشافات الجديدة للدراسة الصلة بين المصابين بمرض حاد وصعوبة أو انعدام قدرتهم على إنتاج بروتين رئيسي مضاد للفيروسات يُدعى النوع الأول من الإنترفيرون (IFN-I).

ويعد الإنترفيرون من النوع الأول (IFN-I) مثابة مكونات أساسية للنشاط المناعي الفطري المضاد للفيروسات، وبالتالي فهي هدف لاستراتيجيات التدخل الفيروسي. وأظهرت دراسات سابقة أنه في حالة تعرض الإنترفيرون من النوع الأول للخطر، فلن يتم التخلص من العدوى الفيروسية. والعمل الجديد يبنى على هذا الاستنتاج، ويساعد في تفسير السبب وراء كون إدارة النوع الأول من الإنترفيرون علاجيا غير فعال إلى حد كبير.

ووجد هذا التعاون الفرنسي الأيرلندي الحديث، أنه عندما تمت إضافة النوع الأول من الإنترفيرون إلى دم المرضى المصابين بـ"كوفيد-19"، الحاد، كانت خلاياهم المناعية أكثر التهابا مقارنة بالأشخاص الذين يعانون من "كوفيد-19" الأكثر اعتدالا.

ويقول داراغ داي من معهد باستور هو كبير الباحثين في المشروع: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن الناس يستجيبون بشكل مختلف تماما لكوفيد-19، حيث يصاب البعض بأعراض خفيفة أو حتى دون أعراض، بينما يمرض آخرون بشدة ويموت عدد منهم بشكل مأساوي. لكننا ما زلنا نبحث عن صورة أكثر اكتمالا عن لماذا هذه الحالة. وأضاف هذا البحث الأخير المزيد من المعلومات لفهمنا، والنتائج مثيرة لأنها قد تساعد في تفسير سبب فشل الاستخدام العلاجي للإنترفيرون من النوع الأول في وقت متأخر من العدوى على الرغم من العديد من الدراسات التي تبين مدى أهمية هذا البروتين في العدوى المبكرة".

وتدعم النتائج الجديدة اختبار الإنترفيرون في وقت مبكر من الدورة الزمنية للمرض وتعزز الحاجة إلى فحص الأفراد الذين يعانون من استجابات ضعيفة (إما بسبب الجينات أو الأجسام المضادة أو العلاجات لمضاعفات "كوفيد-19" أو غيرها من الالتهابات الفيروسية الحادة. ويقول نولايج بورك، من كلية الثالث: "تكشف هذه الدراسة عن رؤى جديدة مهمة حول السبب في أن الاستجابات غير الملائمة من النوع الأول للإنترفيرون يمكن أن تكون ضارة جدا في حالة "كوفيد-19" الشديدة، ما يساعدنا على فهم المزيد عن عمليات المناعة البيولوجية المبكرة التي تسوء في الأشخاص المصابين بمرض شديد".



فتاتان تلتقطان صورة خلال مهرجان الزهور في منطقة مي لينه بضاحية هانوي «ا ف ب»

قرأت لك

الفول السوداني



أكد خبراء تغذية أن الفول السوداني يحتوي على فوائد صحية رائعة تعود على القلب والدماغ وكل أجزاء الجسم من هذا الطعام، هذا بالإضافة لكونه مصدراً للطاقة. وتعود فوائد السوداني للجسم سواء كنت تأكل السوداني كوجبة خفيفة أو تتناول زبدة الفول السوداني على الإفطار مع الخبز أو شرائح التفاح. ومن أبرز الفوائد الصحية للسوداني: – يحتوي السوداني على دهون ومكونات نباتية تحارب سرطان المعدة، وتمنع نموه. – يقلل الكولسترول الجيد الذي يحتويه السوداني من الكولسترول الضار في الجسم ويطرده. – يوفر السوداني مضادات للأكسدة تمنع انسداد الشرايين والجلطة. – أكل السوداني مفيد للوقاية من السكري، لأنه لا يرفع نسبة السكر بالدم بسرعة، ويعزز الإحساس بالشبع. – يحتوي السوداني على مادة تزيد إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين الذي يخفف الاكتئاب.

سؤال وجواب

- ما هو أقوى أنواع الحجارة؟
الأتاس.
- ما الدولة التي تتكون من عدة جزر على شكل الهلال؟
جزر القمر.
- أي السور التي ذُكر فيها البعوض؟
سورة البقرة.
- ما هي أول العملات الإسلامية؟
الدينار الذهبي.
- أي الحيوانات يمكن أن يُصاب بالحبسة؟
القرود.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى نقيبت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن – الجرأرة – تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور

قصة جحا المخادع

تمنى شيخ التجار ان يرى احدا يستطيع ان يضحك على جحا وافضى بأمنيته هذه إلى حسان احد اصدقائه فقال حسان حسنا ومن يفعل ذلك فقال شيخ التجار له عندي مائة دينار...ذهب حسان إلى السوق وبحث عن جحا حتى وجده وعند ذلك قال له احمد الله اني وجدتك ايها الظالم السارق ثم رفع يده وصنع جحا صفة قوية وهو يقول الان انا أصفعك يا مسعود أما المرة القادمة ف سأقتلك.. فقال جحا: انا لست مسعودا يا رجل انا جحا ومن هنا لا يعرفني؟ فقال الرجل اسف اسف اعتقدت انك مسعود ثم مشى إلى شيخ التجار فذهب خلفه وعند الباب سمع ضحكاتهم معا فعرف انهم ضحكوا عليه .

في المساء تذكر جحا جيدا وذهب لبيت حسان وطلب مقابلته ثم دخل عليه قلقا وقال: يا سيد حسان ان شيخ التجار يقول لك ارسل اليه 005 دينار وقال في الحال اسرع فهناك مشكلة ويقول لك العلامة هي ما حدث بينكم صباحا وما فعلته في جحا.

فصدقه حسان واسرع واخرج 500 دينار وقال هل اتي معك؟ فقال: لا.. انه واقع في مشكلة ويخاف ان تأخذك الشرطة معه.

ذهب حسان صباحا وهو متردد وخائف لينظر في امر شيخ التجار.. فمر على دكانه فوجده يجلس هناك فاستعجب لذلك. والقى عليه السلام ثم سأله هل تراكك الشرطة؟ فقال شيخ التجار: اية شرطة؟

فحكى له ماحدث وهو يضرب رأسه بيده حزنا على ضياع النقود. فقال شيخ التجار: ومن يعرف ما حدث من امر جحا غيرنا؟ فسمعوا صوتا يقول انا.. تقدم جحا وهو يضحك.. لا يوجد احد يضحك على جحا. فقال حسان سأخبر الشرطة بما حدث منك فقال جحا.. حسنا اتيت ذلك ايها المخادع وتذكر دائما ان صفعتي تساوي 500 دينار.

مساحة للتلوين

