

منوعات

الفكر

الاثنين 20 ديسمبر 2021 م - العدد 13421

Monday 20 December 2021 - Issue No 13421

ص 22

البوسنة والهرسك تحتفل
بيومها الوطني في إكسبو



ص 39

جورج مارديروسيان:
كل ألحاني لها روح واحدة،
ولكنها غير متشابهة



7 عوامل تزيد من خطر الإصابة

بأكثر أمراض الخرف شيوعا

ص 23



المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

نوع محدد من العنب يطيل العمر

العنب لذيق، وعلاوة على ذلك فهو يساعد البشر في إطالة أعمارهم، مع التمتع بصحة جيدة في هذه السنوات، بحسب موقع "أميريكي". وذكر موقع "womansworld" الأميركي الذي يعنى بشأن المرأة، أن العديد من الدراسات أظهرت أن العنب ولا سيما نوع "عنب المسكدين" أو "عنب المستنقعات" يرتبط بإطالة العمر. وموطن هذا العنب يقع في الجزء الجنوبي الشرقي في الولايات المتحدة، ويعد من الفواكه الخارقة، فـ16 حبة منه تحتوي على 55 سرعة حرارية غنية بالعناصر الغذائية لصحة أفضل. وتطرقّت دراسة نشرت حديثا في مجلة "مضادات الأكسدة" إلى الفوائد الغذائية في "عنب المسكدين"، إذ إنه يحتوي على جزئيات تعزز الصحة، مثل مادة البوليفينول مسؤولة عن تخفيف حدة الالتهابات في الجسم. وتساعد هذه المادة أيضا في خسارة الوزن وتقليل خطر الإصابة بمرض الباركنسون والحفاظ على صحة القلب، وكلها عناصر مهمة للحفاظ على عمر أطول. ويحتوي العنب على حمض الفاليك وحمض الإيلايغيك، وهي مضادات للأكسدة التي أظهرت بأنها تحسن صحة العظام وتكافح شيخوخة الجلد المبكرة.

وليس ذلك فحسب، فيذور هذا الصنف من العنب تحتوي على عناصر مغذية أكثر من القشرة، وهذه الفاكهة في المجمل إضافة صحية لأي نظام غذائي متوازن.

لقطات مذهشة لأول مسبار لامس الشمس

مشاهد مذهشة أقرب للخيال علمي، التقطتها المركبة الفضائية "باركر"، بينما كانت تتحرك نحو هالة الشمس، وهي واحدة من أكثر المشاهد النادرة التي تابعها العلماء منذ زمن. وتتكون اللقطات من صور فردية ألتقطت بين 8 و12 أغسطس من هذا العام، في النقطة الأقرب من الشمس. تم التقاطها بواسطة أداة WISPR (تصوير المجال الواسع للمسبار الشمسي) الخاصة بمسبار باركر. وتظهر في الصور خطوط يقوم المسبار بتكبيرها عبارة عن حلقات إكليلية، وهي عبارة عن حلقات ضخمة من الغاز المشحون كهربائيا والبلازما التي تربط بين منطقتين من القطبية العاكسة على الشمس.



إن السعال هو أحد الأعراض الرئيسية لمجموعة من الحالات المرضية التي تنتشر بشكل كبير خلال فصل الشتاء، مثل البرد والربو. والالتهابات الفيروسية تعتبر السبب الرئيسي للسعال خلال فصل الشتاء، وهي التي تسبب التهاب الشعب الهوائية وتؤدي إلى المعاناة من السعال، بحسب ما نشره موقع "بولدسكاى" Boldsky المعني بشؤون الصحة والتغذية.

وتنشط معظم الفيروسات وتتكاثر خلال فصل الشتاء. ويعمل نظام المناعة، لمحاربة تلك العدوى الفيروسية، على رفع درجة حرارة الجسم لجعل البيئة غير مواتية لنمو الفيروسات. كما أنه يوسع الأوعية الدموية بحيث يمكن لأكبر قدر من الخلايا المناعية أن ينتقل بسرعة إلى المناطق المصابة، ويمكن أن يؤدي

هذا أحيانا إلى التهاب الشعب الهوائية، مما

يؤدي إلى انسداد الأنف واحتقان

الرئة وبالتالي السعال.

ويوجد بعض العناصر

الغذائية التي يمكن أن

تساعد في علاج الأعراض

الخفيفة لنزلات البرد

والإنفلونزا المصحوبة بالسعال، وتوفير

الراحة السريعة بالإضافة إلى تعزيز المناعة، وهي كما يلي:

ثوم وفطر وزنجبيل . . أفضل 7 أطعمة لعلاج السعال خلال الشتاء

ويمكن أن يساعد حليب الكركم بفضل الخصائص المضادة للميكروبات في القضاء على الالتهابات المسببة للسعال والتهاب الحلق.

6. السردين
يحتوي أسماك السردين على نسبة عالية للغاية من أحماض أوميغا3- الدهنية، التي تساعد في تقليل فرص انتشار الفيروسات في الجسم بشكل عام وتعزيز جهاز

المناعة.

ووفقا لدراسة علمية، يرتبط تناول الأحماض الدهنية أوميغا3- بعلاج العديد من أعراض أمراض الجهاز

التنفسي، من بينها السعال.

7. الفطر

في الطب القديم، أستخدمت الأطعمة الشتوية مثل الفطر كوسيلة طبيعية لعلاج الالتهابات الفيروسية وتعزيز المناعة. ويمكن أن يكون الفطر فعالاً ضد العديد من الالتهابات الفيروسية التي تسبب السعال في الشتاء

كما يمنح تناثره.

وعلى الرغم من أن الأدلة تشير إلى أن بعض أنواع الفطر يمكن أن تكون ضارة، إلا أن أنواعاً أخرى مثل فطر الأزرار والشيتاكي والمحار يمكن أن تكون أفضل خيار لعلاج السعال.

من التهابات الجهاز التنفسي العلوي مثل السعال.

وعند طهي الأطعمة الغنية بالبروتين مثل الدجاج، فإنها تطلق الحمض الأميني السيستين الذي يساعد في علاج السعال الحاد.

ويساعد حساء الدجاج أيضاً في تعزيز جهاز المناعة، وإزالة احتقان الأنف وتخفيف المخاط حتى يمكن السعال بسهولة.

4. فواكه حمضية

تمتلك الفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون فيتامين C، وهو أحد مضادات الأكسدة القوية ويمكن أن يساعد في علاج أعراض السعال.

ومن المعروف أيضاً أن فيتامين C الوجود في الحمضيات الشتوية يمزج جهاز المناعة ويعالج مشاكل الإنفلونزا والصفير والتهاب الشعب الهوائية، التي تتسبب في المعاناة من السعال.

5. حليب الكركم

يُعد حليب الكركم، أو ما يسمى بالحليب الذهبي، اختياراً رائعاً لعلاج السعال خلال فصل الشتاء. يساعد الكركم من خلال مركباته المضادة للالتهابات والأكسدة بشكل طبيعي في طرد السموم التي تسبب انسداد الجهاز التنفسي.

يعد الزنجبيل واحداً من أفضل الأطعمة لعلاج السعال، لأنه يحتوي على مركبات نشطة مثل الجينجرول ذات الخصائص القوية المضادة للالتهابات. ويساعد الزنجبيل أيضاً في استرخاء وتهنئة عضلات الشعب الهوائية وعلاج الالتهابات بسبب خصائصه المضادة للميكروبات.

2. الثوم

يشتهر الثوم بخصائصه المضادة للفيروسات وللالتهابات. ويحتوي الثوم على مركب الأليسين الذي يكافح السعال بشكل فعال. ويعد الثوم من أفضل أنواع التوابل في الطبخ ويمكن إضافته إلى أي أطعمة لتقليل مذاق متميز والحصول على الفوائد أيضاً.

ويمكن أيضاً دهن الثوم موضعياً عن طريق إضافة عدد قليل من فصوص الثوم إلى زيت السمسم والتسخين ثم وضعه على الصدر أو القدمين للتخفيف من السعال.

كما أن مضغ عدد قليل من فصوص الثوم يخدم الغرض أيضاً خلال أشهر الشتاء الباردة.

3. حساء الدجاج

إن لحساء الدجاج طريقة صحية ولذيذة لعلاج السعال. فوفقاً لدراسة حديثة، يعتبر حساء الدجاج علاجاً للعديد

ميزة جديدة على واتساب

يسعد تطبيق "واتساب" للتواصل الفوري لطرح ميزة جديدة ستفيد المشرفين على المجموعات، حيث يجري حاليا اختبارها على الإصدار 2.22.1.1.

وقال موقع "لايف مينت" إن واتساب يختبر حاليا عددا كبيرا من الميزات الجديدة، من بينها تحديث مثير للاهتمام من شأنه أن يسمح لمدراء المجموعة بحذف رسائل جميع الأعضاء.

وأوضح المصدر أن التطبيق الشهير يختبر حاليا الخاصية بشكل داخلي، وقد يطرحها قريبا للعموم ضمن الإصدار 2.22.1.1.

وسيصبح بإمكان المشرفين على المجموعات حذف كل الرسائل، حتى تلك التي تم إرسالها من قبل الأعضاء العاديين. وستظهر في المجموعة عبارة "تم حذف هذه الرسالة من قبل المسؤول"، وستكون مرفئة للجميع. وتهدف الخاصية الجديدة إلى منح مسؤولي المجموعات سلطة جديدة، يتحكمون من خلالها في الرسائل التي تنشر على مجموعاتهم.



لماذا تزيد البدانة من خطورة أعراض كورونا؟

سلطت دراسة جديدة الضوء على سبب تعرض الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة لخطر الإصابة بأعراض فيروس كورونا الشديدة، مما يتطلب دخول المستشفى وحتى الموت من الفيروس.

وحدد مجموعة من الباحثين كيفية تفاعل فيروس كورونا مع الخلايا الدهنية، والمعروفة أيضاً باسم الخلايا الشحمية، وفحص الباحثون الأنسجة الدهنية لبعض المرضى الذين ماتوا بسبب فيروس كورونا، ووجدوا أن جزيئات الفيروس كانت موجودة في الدهون المحيطة بأعضائهم. وجمع الباحثون الأنسجة الدهنية من جراحات السمنة، وجربوا كيفية تفاعلها مع فيروس كورونا. ووجد العلماء أن الخلايا الشحمية يمكن أن تصاب بالفيروس، وحتى تتطور إلى مستوى منخفض من الالتهاب. وأصبحت الخلايا المناعية الموجودة في الأنسجة الدهنية، الضامة أيضاً عرضة للإصابة بـفيروس كورونا وأنتجت تفاعلاً مناعياً أكثر كثافة.

وقاد هذا الاكتشاف الفريق إلى التكهّن بأن فيروس كورونا يمكن أن يجعل الأنسجة الدهنية خزاناً من نوع ما عندما يختبئ من جهاز المناعة.

تغذير من أضرار مستحضرات التجميل على العوامل

دقت دراسة جديدة ناقوس الخطر بعد أن رصدت تأثير استخدام بعض منتجات العناية الشخصية أثناء الحمل على مستويات الهرمونات بين النساء الحوامل.

وبحسب الدراسة التي نشرت مؤخراً في دورية "Environmental Research"، فإن العلماء بحثوا العلاقة بين استخدام منتجات العناية الشخصية ومستويات هرمونات الستيرويد الجنسية، بما في ذلك هرمون الإستروجين والبروجسترون وهرمونات الغدة الدرقية بين النساء الحوامل.

وبشكل عام، تحتوي منتجات العناية الشخصية والتجميل على مجموعة كبيرة من المواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء مثل الفثالات والفينولات والبارابين والمعادن السامة، التي تتفاعل مع الهرمونات، وتتضرر منها السيدات الحوامل على وجه الخصوص.

ويقول الباحثون إنهم جمعوا بيانات لعينات الدم من 1070 امرأة حامل تتراوح أعمارهن بين 18 و40 عاماً، وتم إخضاع المشاركات لاختبارات جسدية وسلسلة من الاستبيانات التي توضح التركيبة السكانية، والوظيفية، وأسلوب الحياة واستخدام منتجات العناية الشخصية مثل العطور ومستحضرات التجميل، وطلاء الأظافر، وكريم الحلاقة، وغسل القم، والشامبو ومنتجات الشعر الأخرى.

ووجد الباحثون أن استخدام منتجات الشعر، وخاصة صبغات الشعر، والمبيضات، والمربطات، يرتبط بانخفاض مستويات هرمونات الستيرويد الجنسية، والتي لها دور حاسم في الحفاظ على الحمل ونمو الجنين، وقد يساهم اضطراب هذه الهرمونات في نتائج سلبية على الجنين مثل تأخر النمو والولادة المبكرة وانخفاض الوزن عند الولادة.



منوعات الفكر

22

البوسنة والهرسك تحتفل بيومها الوطني في إكسبو

تمتاز فيها الطبيعة والتقنية بشكل مذهل، كما يمنح زواره الفرصة لتصميم قلوب ثلاثية الأبعاد وطباعتها. ويستعرض جناح البوسنة والهرسك الواقع في منطقة الفرص، الكيفية التي تجسد بها الدولة مفهوم ملتقى الشرق والغرب، فبالنظر إلى تاريخها الفني المستمد من الثقافات العثمانية والنمساوية المجرية، تحظى هذه الدولة الصغيرة والرائعة بقصة فريدة للغاية لترويهها للعالم عنوانها القدرة على النهوض بالأمل. ويدعوكم الجناح لزيارته للتعرف إلى المكانة الفريدة التي تتمتع بها البوسنة والهرسك في التاريخ الأوروبي والآسيوي، إلى جانب الاطلاع على الكثير من القصص الحديثة عن الابتكار والطموح.

المصرفية المتطورة، بالإضافة لتحقيق درجة عالية من رضا المستثمرين الأجانب عن الأرباح المحققة وأهداف الاستثمار في البوسنة والهرسك".

لطالما كانت جمهورية البوسنة والهرسك مشاركا دائما ومنظمًا في المعارض الدولية والمتخصصة، وذلك منذ مشاركتها في إكسبو هانوفر الدولي 2000. ويدعوها جناح البوسنة والهرسك في إكسبو 2020 دبي، عبر شعاره "فرصة على شكل قلب"، للتعرف على روح هذا البلد وكرم ضيافته وطبيعته ومدى ارتباطه، فضلا عن الطرق التي يستخدمها لتحقيق التواصل والابتكار وتنوع الثقافات التي تجمع بين مجتمعاته المهمة، ويعتبر الجناح مساحة غامرة

الإمارات على استضافتنا، من المهم لنا أن نشارك في هذا الحدث الدولي بين نحو 200 دولة، نحن هنا ومعنا 50 من ممثلي الشركات في البوسنة والهرسك لعرض فرص التعاون والاستثمار التي نمتلكها في بلدنا".

وأضاف معاليه: "ندرك أن خلق مناخ عمل إيجابي وتحسين بيئة الأعمال أمران مهمان لزيادة القدرة التنافسية للقطاع الاقتصادي وتشجيع جذب المستثمرين الأجانب. يسعدني أن أخبركم أن الأبحاث تظهر أن هناك استثمارا في البوسنة والهرسك بسبب المزايا المهمة التي تتمتع بها، مثل الموقع الجغرافي الاستراتيجي، وجودة مواردها الطبيعية، والقوى العاملة المتعلمة، والعملة المستقرة، والخدمات

البرلمانية للبوسنة والهرسك، ومعالي إدين فورتنو، رئيس وزراء كانتون سراييفو - البوسنة والهرسك، ومعالي عدنان ديليتش، وزير اقتصاد كانتون سراييفو - البوسنة والهرسك. وقال معالي حمد أحمد الرحومي في كلمته خلال الاحتفال: "إننا إذ نحتفل معكم اليوم باليوم الوطني للبوسنة والهرسك، فإننا نؤكد معاً عمق علاقات الصداقة التي تربط بين بلدينا وشعبينا، وهي العلاقات التي تسعى قيادتنا إلى تعزيزها وتنميتها بما يخدم المصالح المشتركة، ومسيرة التنمية في بلدينا، بالإضافة إلى دعم ثوابت ومبادئ السلم والأمن الدوليين".

من جانبه قال معالي دينيس زفيزديتش: "نشكر دولة

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهيم
محمد معين الدين

احتفل إكسبو 2020 دبي باليوم الوطني للبوسنة والهرسك، وبدأ الاحتفال بمراسم رفع العلم في ساحة الوصل، والقاء الكلمات الترحيبية، ومن ثم تقديم مجموعة متنوعة من العروض الفنية والثقافية.

وكان سعادة حمد أحمد الرحومي، النائب الأول لرئيس المجلس الوطني الاتحادي، في استقبال معالي الدكتور دينيس زفيزديتش، رئيس مجلس النواب في الجمعية

عقد في جناح دولة الإمارات إكسبو دبي 2020

مجلس جامعة زايد يناقش عدداً من السياسات والإجراءات للارتقاء برؤية متكاملة لمستقبل عامر بالإنجازات خلال الـ 50 عاماً المقبلة



التعليم العالي للعام الأكاديمي 2021-2022 والذي أشار إلى ارتقاء جامعة زايد إلى نطاق أفضل 601-800 جامعة على مستوى العالم من نطاق 801-1000 في عام 2020.

وتناول المجلس خلال اجتماعه عدداً من المواضيع الأكاديمية والإدارية وأقر تنفيذ عدد من التوصيات بجامعة زايد انطلاقاً من حرص المؤسسة على أراج البرامج المتكثرة وتزويدهم بالمواد العلمية ذات الصلة والتي تضمن في نهاية المطاف إعداد جيل من الخريجين يتمتعون بالتميز الأكاديمي ومهارات قيادية قابلة للتطبيق في سوق عمل ديناميكي للغاية. وكذلك ترسيخ ثقافة الابتكار بين الشباب لتحقيق ومواكبة توجهات دولة الإمارات العلمية في توظيف العلوم المتقدمة في مجال البحث العلمي للمساهمة بوضع الحلول المناسبة للتحديات المستقبلية.

كما ناقش أعضاء مجلس جامعة زايد عدداً من السياسات والإجراءات المتعلقة باعتماد بعض البنود المدرجة في جدول أعمال المجلس والمتعلقة بالقرارات الصادرة عن لجنة الشؤون الأكاديمية وكذلك لجنة التدقيق والمخاطر

للتعليم العالي للعام الأكاديمي 2021-2022 والذي أشار إلى ارتقاء جامعة زايد إلى نطاق أفضل 601-800 جامعة على مستوى العالم من نطاق 801-1000 في عام 2020.

وتناول المجلس خلال اجتماعه عدداً من المواضيع الأكاديمية والإدارية وأقر تنفيذ عدد من التوصيات بجامعة زايد انطلاقاً من حرص المؤسسة على أراج البرامج المتكثرة وتزويدهم بالمواد العلمية ذات الصلة والتي تضمن في نهاية المطاف إعداد جيل من الخريجين يتمتعون بالتميز الأكاديمي ومهارات قيادية قابلة للتطبيق في سوق عمل ديناميكي للغاية. وكذلك ترسيخ ثقافة الابتكار بين الشباب لتحقيق ومواكبة توجهات دولة الإمارات العلمية في توظيف العلوم المتقدمة في مجال البحث العلمي للمساهمة بوضع الحلول المناسبة للتحديات المستقبلية.

كما ناقش أعضاء مجلس جامعة زايد عدداً من السياسات والإجراءات المتعلقة باعتماد بعض البنود المدرجة في جدول أعمال المجلس والمتعلقة بالقرارات الصادرة عن لجنة الشؤون الأكاديمية وكذلك لجنة التدقيق والمخاطر

•• دبي - الفجر

عقد مجلس جامعة زايد اجتماعه الرابع والأخير للعام الأكاديمي -2021 2022 برئاسة معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب، رئيسة جامعة زايد، بقاعة كبار الزوار في جناح دولة الإمارات العربية المتحدة المتواجد في الحدث العالمي إكسبو دبي 2020، وذلك بهدف استعراض جملة من المواضيع المدرجة على جدول أعماله للعام الأكاديمي القادم.

واستهل رئيسة الجامعة بداية الاجتماع بالترحيب بأعضاء المجلس، وتهنئتهم بوصول اتحاد دولة الإمارات عامه الخمسين، ونوهت خلال الاجتماع إلى ضرورة توحيد المهام بما يحقق رؤية متكاملة لمستقبل عامر بالإنجاز والريادة لدولة الإمارات خلال الخمسين عاماً المقبلة ليضعها في مقدمة الدول المتقدمة في كافة المجالات، وأشادت معاليها بالجهود المخلصة التي يقوم بها أعضاء مجلس جامعة زايد ومتابعاتهم التواصل لمسيرتها وتقدمها في المراتب بين تصنيفات الجامعات العالي، حيث أشارت إلى تقارير تاييز

أقيمت في ملتقى الأمم المتحدة - إكسبو 2020 دبي

جلسة نقاشية عن السياسات التعليمية على هامش «مؤشر المعرفة العالمي 2021»

حسين الحمادي: جاهزية منظومة التعليم في الإمارات مكنتها من اجتياز الجائحة

التحول التي يمر بها العالم في الوقت الراهن. فيما تحدثت الدكتورة فادية كيوان عن وضع المرأة في العالم العربي، بالمقارنة مع وضعها في العالم، وتأثير جائحة كوفيد-19، على السيدات في المنطقة، فقالت: "يُعدّ وضع المرأة في العالم العربي أسوأ نسبياً، مقارنة مع وضعها على مستوى العالم في بعض المجالات، ولكن في بعض المجالات الأخرى قد يكون أفضل. وخلافاً للصورة السلبية النمطية عن المرأة في العالم العربي، فقد تكون النساء العربيات في مواقع متقدمة في العديد من المجالات، فعلى سبيل المثال، النساء العربيات متقدّمات في المهام الطبية والصحية والتربوية، ويشغلن فيها الصفوف الأمامية".

وأضافت أن "دول الخليج العربي حقّقت أرقاماً متقدمة للغاية في اختيار البنات للتخصصات العلمية والتقنية كالكهندسة، الطب، والعلوم والتكنولوجيا، إلا أننا لا يمكننا أن نعمّم ذلك على سائر الدول العربية؛ لأنّ الظروف السائدة في كل دولة تختلف عن الأخرى".

معتبراً أنّ البنك يمثل العمود الفقري للنهضة العرفية التي تشهدها جمهورية مصر العربية حالياً، ويحظى بدعم كامل من الحكومة المصرية، ويحتوي على أحدث ما توصل إليه العلم سواء في البحث العلمي والكتب الإلكترونية أو التعليم ما قبل الجامعي والجامعي والعالي وفي كل التخصصات، مؤكداً أنّ لبنك المعرفة المصري دوراً كبيراً ومهماً في نشر المعرفة وأنه سيستمر بلعب هذا الدور في المستقبل.

ويبدو، تقدّم معالي أحمد الهنّانة بالتهنئة إلى دولة الإمارات لفوزها بالمركز الأول على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا والـ 11 عالمياً على «مؤشر المعرفة العالمي، 2021»، وقال إنّ السياسات والتشريعات يجب أن تتمتع بالمرونة الكافية لاستيعاب التحول الرقمي الذي تشهده، مؤكداً أنّ العالم يعيش اليوم عصر التحول بالكامل، ولا يقتصر هذا على التحول الرقمي فحسب، إنما يمتد أيضاً ليشمل التحول السياسي والاقتصادي والعلمي والمعرفي، مشيراً إلى أنّ التحول الرقمي هو الممكن لجميع علميات



فيما تحدث معالي الدكتور طارق شوقي، عن تجربة بنك المعرفة المصري، الذي تمّ إطلاقه في عام 2016، بهدف نقل المعرفة من مختلف أنحاء العالم وإتاحتها مجاناً للشعب المصري،

قدرة المعلمين على التعامل مع منظومة التعليم عن بُعد. وكرّنا الأمر نفسه مع الجامعات. لذا، بحمد لله لم يحدث لدينا أي توقف في التعليم بالإنترنت".

حسين الحمادي خلال الجلسة أنّ الجاهزية التي تتمتع بها المنظومة التعليمية في الإمارات مكنت الدولة من اجتياز الأزمة التي تسببت فيها جائحة كوفيد-19، بسلامة، وإعادة التعليم الحضوري في المدارس والجامعات.

وقال معاليه: "يتميز التعليم بقدرته على الاستفادة من بعض المُمكّنات، كال تقنية والاتصال؛ ففي دولة الإمارات، اتخذ صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، قراراً في عام 2012، بإطلاق مشروع وطني لتمكين التقنية في قطاع التعليم وإطلاق منظومة التعليم الذكي في الدولة. وينطوي هذا القرار على استشراف للمستقبل وفكر سابق لعصره.. وتطرّق معاليه إلى قدرة منظومة التعليم في الإمارات على التجاوب مع أزمة جائحة كوفيد 19، فقال: "كنا مستعدين تماماً، ولدينا البنية الجاهزة اللازمة، لذا لم نحتاج سوى تقديم غطلة الربيع المدرسية أسبوعين قبل موعدها الرسمي، كي نتأكد من

•• دبي- الفجر

نظّمت مؤسسة محمد بن راشد آل مكتوم للمعرفة وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي جلسة نقاشية خلال فعاليات الإعلان عن نتائج «مؤشر المعرفة العالمي 2021»، والتي أقيمت في ملتقى الأمم المتحدة بمنطقة الفرص - إكسبو 2020 دبي.

وجاءت الجلسة النقاشية بعنوان «صُنّع السياسات في عصر مجتمع المعرفة»، وتولّى الدكتور هاني تركي، مدير «مشروع المعرفة، لدى المكتب الإقليمي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالدول العربية، إدارة الجلسة. وتضمّنت قائمة المتحدثين في الجلسة معالي المهندس حسين الحمادي، وزير التربية والتعليم الإماراتي، ومعالي الدكتور طارق شوقي، وزير التربية والتعليم المصري، ومعالي أحمد الهنّانة، وزير الاقتصاد الرقمي وريادة الأعمال بالملكة الأردنية الهاشمية، ومعالي الدكتورة فادية كيوان، مدير عام منظمة المرأة العربية. وأكّد معالي المهندس

جناح نيكزوس في إكسبو 2020 دبي يقدم لعبة التعليم في كل مكان

قد تؤثر على سكان المدينة بطرق قد تكون مفيدة أو ضارة، فعلى سبيل المثال، في حين أن جمع الموارد البيئية قد يكون مفيداً لتطوير البنية التحتية، إلا أنه قد يزعج الاتصال بين سكان المدينة والطبيعة على المدى البعيد".

وأوضح بييز: "هذه اللعبة هي عبارة عن دعوة للجميع للتفكير في كيفية بناء القوة المجتمعية، وكيف يمكن لأفئدتنا أن تؤثر على ذلك. وأرى أن إكسبو 2020 دبي، هو مكان مثالي لتقديم هذه اللعبة، حيث يمكن للفريق الواحد أن يتكون من مجموعة مختلفة تماماً من اللاعبين من حيث الجنسيات والثقافات والأعمار، لكنهم سيتفوقون فيما بينهم على طريقة اللعب والأسلوب الأمثل لإعادة بناء المدن بعد تعرضها للكوارث أو الأزمات الطبيعية. ونأمل أن يحصل الزوار على متعة تجربة هذه اللعبة وأن تجعلهم يفكرون بطريقة أخرى حول ما شاهدوه واختبروه أثناء اللعب".

كارلوس بييز هو فنان مسرحي ومصمم ألعاب من فنزويلا وهو أيضاً مخرج "التعليم في كل مكان"، قال: "نبعث هذه الفكرة من خطة استمرت على مدى 5 سنوات لاستكشاف المناطق التي يمكن أن تمثل نقاط التقاء ما بين الفن المسرحي وتصميم الألعاب. حيث وجدنا نظاماً جديداً للمشاركة، يسمح للأشخاص بالتحدث مع بعضهم البعض بدون استخدام الكلمات للتواصل فيما بينهم، مما يمكنهم من تجاوز الحواجز اللغوية والثقافية، ويسمح لهم بالتواصل بطرق مفهومة وذات مغزى، وتأتي هذه القطعة تحديداً من رغبتنا في استكشاف أفكار جديدة لتقديم التعليم من خلال التعبير الفني".

وأضاف: "قد تبدو اللعبة سهلة في البداية، ولكنها تطوي على مهمة صعبة وهي إقناع العالم، ووسيلة النجاح فيها هو التعاون بين كافة أفراد الفريق، لذا يجب أن يوازن الجمهور بين القرارات التي سيتخذها، لأنها

•• دبي- الفجر

استضافت قاعة نيكزوس للإنسان وكوكب الأرض في إكسبو 2020 دبي، عرضاً مميزاً للعبة تفاعلية تجمع ما بين تصميم الألعاب والفن المسرحي، وتهدف لتعليم اللاعبين كيفية تجاوز العوائق اللغوية والثقافية، للتمكن من التصرف بشكل جماعي لإيجاد حل للتحديات العالمية.

تهدف لعبة "التعليم في كل مكان" لدعوة اللاعبين للدخول في عالم افتراضي، لمساعدة أحد المجتمعات على تحقيق الرفاهية طويلة الأجل في أوقات الأزمات، وذلك من خلال مجموعة مترابطة من ألعاب الفيديو والعروض، حيث سيشهد الحاضرون على الطريقة التي ستفعلها بها المدينة وسكانها، بناء على الاختيارات التي يتخذها اللاعبون، فيما يدركون ببطء عواقب تلك القرارات التي تم اتخاذها، والتي قد تبدو بسيطة في البداية.

محمد رمضان يتألق في الحفل الجماهيري في إكسبو 2020 دبي

ويرددونها معه دون توقف على مدار حفله كاملاً، ليسجل ذكرى رائعة له شخصياً ولجميع من حضر الحفل الضخم.

ورافق المنتج والمخرج صلاح الياسري رئيس مجلس إدارة الياسري للإنتاج الفني، الفنان محمد رمضان الذي ساهم في نجاح الحفل وتنظيم وجود الفنان وتعاقد، من يوم وصوله



•• دبي - الفجر

نجاح وتميز واختلاف جديد قدمه الفنان المصري محمد رمضان في حفله في "إكسبو 2020 دبي"، بحضور جمهور كبير تجمع في مسرح البوبيل، لم يتوقف عن التفاعل مع جميع أغنيات واستعراض الحفل الذي شاركه فيها الفرق الاستعراضية، شاكراً دولة الإمارات وإدارة معرض معرض إكسبو 2020 دبي على التنظيم والاهتمام الكبير الذي يقدمه المعرض أمام العالم أجمع، مثنيًا على جميع تفاصيل التنظيم والاعداد اللبائسي للإنتاج الفني، متمنياً استمرار التقدم والأزدهار للإمارات قيادة وشعب ومقيمين من جميع الجاليات العربية والأجنبية.

وتنقل محمد رمضان بين مجموعة من أغنياته التي حققت نجاحاً وانتشاراً بين الجمهور في مصر والعالم العربي، وسط صيحات وتفاعل الجمهور الذين يحفظون جميع أغنياته

منوعات

الخرف

23

من المتوقع أن يرتفع عدد الأشخاص المصابين بالخرف من ٥٠ مليوناً إلى ١٥٢ مليوناً بحلول عام ٢٠٥٠. ويعد الخرف مصطلحاً شاملاً للأمراض التي تسبب ضعف القدرة على التذكر أو اتخاذ القرارات ويتعارض حتى مع أبسط الأنشطة. ومرض ألزهايمر هو الشكل الأكثر شيوعاً للخرف، حيث يساهم في ٦٠٪ إلى ٧٠٪ من جميع حالات الخرف، وهناك العديد من العوامل التي يمكن أن تزيد من احتمالية إصابتك بمرض ألزهايمر. وتحدث موقع "إكسبريس" البريطاني مع خبيرة التغذية الرائدة في المملكة المتحدة والمؤلفة الحائزة جوائز عدة، الدكتورة مارلين غلينفيل، لمعرفة أهم سبعة عوامل خطيرة وما يمكن فعله لتقليل احتمالية الإصابة بمرض ألزهايمر.

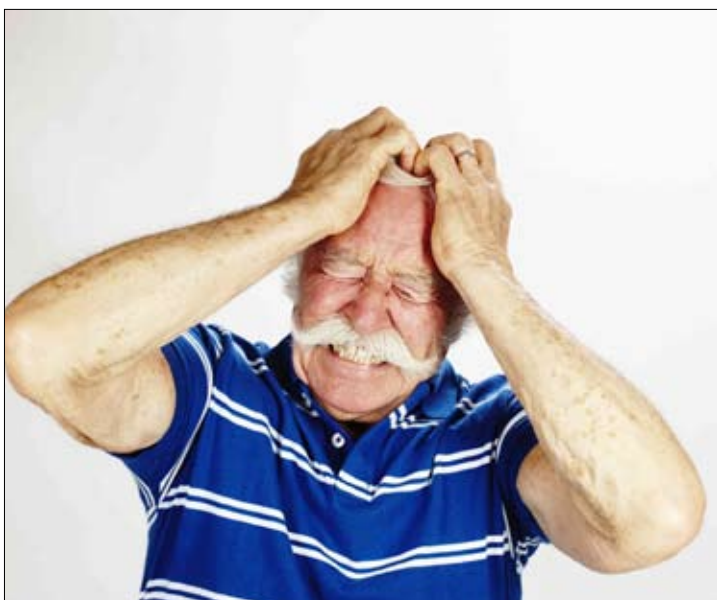
الأسباب التي تزيد من خطر إصابتك به

7 عوامل تزيد من خطر الإصابة بأكثر أمراض الخرف شيوعاً



أكبر." والسبب هو أنه إذا تقلبت مستويات السكر في الدم، فإن جسمك يفرز الأدرينالين والكورتيزول، وهما نفس الهرمونات التي يطلقها عندما تكون تحت الضغط. ولذلك، حاول أن تحافظ على استقرار مستويات السكر في الدم عن طريق تناول شيء ما كل ثلاث ساعات وكن حذراً إذا كنت تشرب الكثير من القهوة. و"سيؤدي هذا إلى إيقاف الارتفاعات والانخفاضات والرغبة الشديدة في تناول الأطعمة الحلوة".

لسوء الحظ، يزيد التوتر من خطر إصابتك بمرض ألزهايمر، لذا ستحتاج إلى تقليله قدر الإمكان. وقد تعتقد أنه لا يمكنك التحكم في التوتر، لكن الدكتورة غلينفيل تقول إنه يمكنك التحكم في كيفية تأثيره عليك جسدياً ويمكنك التأكد من أنك لا تؤدي إلى تفاقمه. وأشارت الدكتورة غلينفيل: "هناك احتمال أن يكون نمطك في الأكل يخبر جسمك بشكل لا شعوري أنه يتعرض لضغط



7- الإجهاد؛

العظام والوقاية من هشاشة العظام. وتحصل على معظم حصتنا من فيتامين D من أشعة الشمس لأن مصادر الغذاء الطبيعية قليلة. وأظهرت الأبحاث أنه إذا كنت تعاني من نقص معتدل في فيتامين D، فإن خطر الإصابة بمرض ألزهايمر يزيد بنسبة 69% ويزداد الخطر إلى 122% في أولئك الذين يعانون من نقص حاد.



وأضافت الدكتورة غلينفيل: "هناك العديد من الأدوية الأخرى التي لا تستلزم وصفة طبية والتي تشمل مضادات الكولين، الموجودة في علاجات نزلات البرد والإنفلونزا وحرقة المعدة ومشاكل النوم، والتي تمنع مادة الأسيتيل كولين الكيميائية التي يحتاجها جسمك لنقل النبضات الكهربائية بين الخلايا العصبية. وتظهر الأبحاث الحديثة أن هؤلاء الأشخاص الذين يتناولون هذه الأدوية قد قللوا من حجم المخ (المعروف باسم انكماش الدماغ) وكان أداؤهم أقل في اختبارات الذاكرة.

5- تاريخ العائلة؛

قد يكون لديك خطر قوي في التاريخ العائلي للإصابة بمرض ألزهايمر، لذلك من المهم التفكير في التغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة التي يمكنك إجراؤها لتقليل فرص إصابتك بهذه الحالة بنفسك. وقالت الدكتورة غلينفيل: "قد تخلق من أن مرض ألزهايمر موجود في جيناتك، وأن بعض الجينات تسبب بشكل مباشر في ظهور مرض ألزهايمر المبكر الذي يؤثر على الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و 60 عاماً. ومع ذلك، فإن الجينات مسؤولة عن أقل من 5% من جميع حالات مرض ألزهايمر".

6- نقص فيتامين D؛

عرفنا منذ سنوات عديدة أن فيتامين D مهم لصحة

1- نظام غذائي غير صحي؛

من المهم للغاية أن تأكل جيداً، لأن عقلك وجسمك مرتبطان ارتباطاً وثيقاً. وقالت الدكتورة غلينفيل: "نعلم من الأبحاث أن تناول نظام غذائي متوسطي يؤدي إلى فقدان ذاكرة أقل و/ أو مشاكل أقل في التركيز. كما نعلم أيضاً أن حماية البحر الأبيض المتوسط مهمة للمساعدة في الحفاظ على صحة القلب، وهذا لا يقل أهمية عن العقل". وأضافت: "تزداد مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر بسبب العديد من الحالات نفسها التي تضر بالقلب والأوعية الدموية.. لذلك من المهم أن تبذل قصارى جهدك لاتباع نظام غذائي متوازن وصحي لتقليل المخاطر".

2- قلة النوم؛

قلة النوم تزيد من خطر الإصابة بمرض ألزهايمر، لذا فقد حان الوقت للتأكد من حصولك على قسط كافٍ من النوم كل ليلة". وأوضحت الدكتورة غلينفيل: "يتم التخلص من بروتين بيتا أميلويد أثناء النوم عندما يغسل السائل الدماغي الشوكي السموم من جسمك. ويجب أن تحاول النوم من ست إلى ثماني ساعات معظم الليالي".

3- عدم ممارسة الرياضة

النشاط البدني مهم جداً لوظيفة الدماغ الصحية، فضلاً عن اللياقة البدنية. واستشهدت الدكتورة غلينفيل بأحدى الدراسات التي تبنت مجموعة من الأشخاص على مدار ثماني سنوات.

ويقترح الباحثون أن الآثار الإيجابية للتمارين الرياضية على الوظيفة الإدراكية تحدث لأن التمارين يمكن أن تزيد من حجم الحصين، ما يعكس فقدان الحجم المرتبط بالمرءة عام إلى عامين. (الحصين هو جزء من دماغك ينقل عرض من أعراض مرض ألزهايمر).

وتنصح الدكتورة غلينفيل بالحفاظ على لياقة الدماغ من خلال لعب الورق وألعاب الشطرنج أو قراءة الكتب أو حل الكلمات المتقاطعة أو تعلم آلة أو لغة جديدة أو ببساطة عن طريق ممارسة هواية جديدة.

4- الأدوية؛

مببطات مضخة البروتون (PPIs) هي دواء مساعد في تقليل ارتداد الحمض، ويعتقد الآن أنها تزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة 44% لأنها تزيد من مستوى بيتا أميلويد في الدماغ.

هل تعتقد أن القهوة تعزز أداء التمرين الرياضي؟

يشرب الكثيرون القهوة في الصباح الباكر أو أثناء يوم العمل لتحسين الأداء العقلي، وقد يكون للكافيين أيضاً تأثيرات محفزة تعمل على تحسين الأداء البدني أثناء التمرين. وبهذا الصدد، سأل ثلاثة خبراء في علوم الرياضة وأمراض القلب: "هل تساعد القهوة في تعزيز أداء التمرين؟"، للحصول على الإجابة الوافية.



ويقول الدكتور كلارك: "أظهر عدد متزايد من الدراسات أيضاً أنه يمكن استخدام القهوة كبديل للكافيين لتحسين ركوب الدراجات وأداء الجري التنافسي، وتحقيق نتائج مماثلة للكافيين النقي. وفي الواقع، قد تكون القهوة أكثر فعالية في تحسين المقاومة من الكافيين وحده".

هل هناك أي محاذير؟

كما هو الحال مع أي بحث غذائي، هناك بعض المحاذير والمضاعفات التي يجب وضعها في الاعتبار.

ويقول الدكتور نيل شوارتز، الخبير في علوم الرياضة من جامعة ساوث ألاباما في الولايات المتحدة، "يختلف الأفراد في استجابتهم لتناول الكافيين/القهوة. إذا تم تحملها جيداً، يمكن للقهوة أن تساعد في الأداء العقلي والجسدي". ويكمن الاختلاف بين كيفية استجابة الأفراد للكافيين في كل من جيناتهم وفي تناولهم المعتاد للكافيين.

وقد تكون هناك أيضاً بعض الجوانب السلبية لشرب القهوة. ويرتبط الكافيين بالقلق وقلّة النوم ما قد يكون له تأثير ضار على الأداء الرياضي. ويقول الدكتور كلارك "قد ينتهي بك الأمر بالشعور بالنعثان والتوتر في وقت تشعر فيه بالقلق بالفعل، إذا كنت تنافس".

وتقول الخلاصة: ثبت أن الكافيين بأشكال متعددة يحسن الأداء الرياضي، لكن التأثيرات تختلف بين الأفراد. وتستند المقالة إلى 3 إجابات خبراء على هذا السؤال: هل تساعد القهوة في تعزيز أداء التمرين؟

الأنشطة". وأظهرت العديد من الأوراق البحثية أن الكافيين يحسن الأداء في الجري وركوب الدراجات وكرة القدم وكرة السلة والتنس والغولف ورفع الأثقال. ويقول الدكتور كلارك، "عُثر على تحسينات محدودة للأحداث التي تستغرق أقل من ثلاث دقائق. ولكن بالنسبة للسباقات التي تستغرق حوالي عشر فوان، يمكن للكافيين تحسين ذروة إنتاج الطاقة والسرعة والقوة".

هل شرب القهوة له تأثير حبوب الكافيين نفسه؟

تركز معظم الدراسات على تأثير حبوب الكافيين بدلاً من شرب القهوة. ويعد قياس تأثير القهوة على الأداء الرياضي أكثر تعقيداً حيث يختلف محتوى الكافيين من فنجان إلى آخر. ومع ذلك، كانت هناك بعض الدراسات التي تبحث على وجه التحديد في تأثير القهوة.

ما هي البيانات الخاصة بالكافيين والأداء الرياضي؟

يقول الدكتور نيل كلارك، الخبير في علوم الرياضة من جامعة كوفنتري في المملكة المتحدة، إن "الكافيين هو أحد أكثر المواد التي جرى البحث عنها لمساعدة الرياضيين على الأداء بشكل أفضل والتدريب لفترة أطول وأكثر صعوبة. ونتيجة لذلك، غالباً ما يعتبره الرياضيون المحترفون والهواة على أنه يساعد "مولدات الطاقة" المعززة للأداء لمجموعة واسعة من



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0535

إعلان منفذ ضده بالنشر

في الدعوى ١5/0008715 SHCFICICPL2021/ أمر اءاء

الى المدعي عليه : حنيف فالانفتايل حنيف فالانفتايل - هندي الجنسية

تعلمكم بان المدعي مجموعة سلطان لعناية الصحية الإمارات العربية المتحدة

/ الجنسية - قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة

بعد الاطلاع على الاوراق

تأمر بالزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعي مبلغ : سبعة وثلاثون الف تسعمائة

واحد وتسعون درهم والزمته بالمصروفات.

حرر بتاريخ ١٦/١٢/٢٠٢١ - حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0392

إعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى 1535/0001 SHCFICICIV2021/ مدني (كلي)

الى المدعي عليه : ١- خليفة عبيد علي القطي التعمي إماراتي الجنسية

٢- الحلم السعيد للاستثمار العقاري ٣- دائرة التسجيل العقاري بالشارقة

تعلمكم بان المدعي انس فؤاد ديسي سوري الجنسية

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة ٠٠٠

لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الشارقة الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنية

يوم الخميس الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٣ الساعة ٨,٣٠ لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

، وفي حالة عدم حضوركم او إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر

الإجراءات القانونية في غيابكم.

حرر بتاريخ ١٤/١٢/٢٠٢١ - حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0197

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - هارون اكرم اكرم خان

إخطار دفع في القضية رقم 5028/0000 SHCXCIREA2021/ مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : هارون اكرم اكرم خان

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ زهير سيف الدين جويواخان سيف الدين ، الجنسية هندي

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 4967

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0535

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الفداء لخدمات تنظيف المباني

إلى المحكوم عليه : الفداء لخدمات تنظيف المباني

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ اورنكريب محمد خان ، الجنسية : باكستاني

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 750

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0197

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/10010)

المندرة : فافكون باك للصناعة د.م.م وعنوانها : دبي - ديرة - بورسعيد - مبنى قرية الأعمال B - الطابق السابع مكتب 706 هاتف 042566800

المندرة اليها : مركز الحمرة للهدايا - مؤسسة فريدة لالتكيا عبدالله محمد حسين العلي وعنوانها : (مجهولة العنوان)

وحيث سبق وتماقدمت مع الخططرة على أن تورد لكم بضاعة على الحساب وبموجبه وردت لكم الخططرة بضائع بإجمالي مبلغ قدره 17.386.57 درهم.

وحيث لم تقوموا بسداد مقابل توريد البضائع رغم حلول أجل استحقاقه حسب المتفق عليه معكم.

لذلك يرجى التكرم والاستجابة لهذا التكليف وسداد المبلغ المستحق في دعمكم لصالح الخططرة مبلغا قدره 17.386.57 درهم (سبعة عشر ألفا وثلاثمائة وستة وثمانين درهما وسبعة وخمسين فلسا)، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ تبليغكم بهذا الإخطار وفي حال عدم الإستجابة خلال المهلة فإن الخططرة ستسخر في إلحاح كافة الإجراءات القانونية في مواجهتكم لإلزامكم بسداد المبلغ مع التمتعيزات والفوائد القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد.

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0459

انذار قانوني وتكليف بالوفاء بالنشر

رقم (2021/9965)

المندرة : ايه جي ني ستيل

المندرة اليهما : 1- راجيش كومار كريشنا - هندي الجنسية

2- شركة الاتحاد الافلام الملونة (د.م.م) - (مجهولي محل الإقامة)

بموجب هذا الإنذار تنذر المندرة - المندر إليهما وتكلفهما بأن تؤدوا لها كامل الدين مبلغا قدره (107.469.00) مائة وسبعة آلاف وأربعمائة وتسعة وستون درهما وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ تبليغكم لهذا الإنذار، والا سوف تلجئ المندرة إلى القضاء لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحكمكم والزامكم بالتضامن بسداد مبلغ الدين مشمولا فيه قيمة الشيكات المرتجعة والفائدة التأخيرية عنه بواقع (5%) سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومقابل أعقاب المحاماة.

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0197

انذار عدلي بالنشر

رقم (9946/2021)

المندرة / الموارد الفنية - (ش.د.م.م)

المندر اليها/ بلال للنقل العام (شركة ذات مسؤولية محدودة)

بيود المندر أن ينتهي الى علم المندرا اليها بسداد المديونية البالغ قدرها (43506.90) درهم (ثلاثة وأربعون الفا وخمس مائة وستة دراهم وتسعون فلس) مع الفائدة القانونية بواقع 9% خلال مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الانذار وفي حال فشلكم في سداد كامل المديونية خلال المدة المذكورة ، فإنه ستبادر المندرة الى رفع الأمر الي المحكمة المختصة واتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم مع تحميلكم الأتعاب ورسوم التقاضي.

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0197

انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/9947)

المندرة : يست ارتزن بيكري - (د.م.م)

المندر اليها / جنانة الوطنية لادارة المشاريع (د.م.م)

بيود المندر أن ينتهي الى علم المندرا اليها بسداد المديونية البالغ قدرها (41124.06) درهم (واحد وأربعون الفوا مائة واربعة وعشرون درهم وستة فلس) خلال مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الانذار وفي حال فشلكم في سداد كامل المديونية خلال المدة المذكورة ، فإنه ستبادر المندرة الي رفع الأمر الي المحكمة المختصة واتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم مع تحميلكم الأتعاب ورسوم التقاضي.

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0459

انذار قانوني وتكليف بالوفاء بالنشر

رقم (2021/9964)

المندرة : ايه جي ني ستيل

المندر اليه : ديباك ساسيدهاران ساسيدهاران جوفيندان - هندي الجنسية (مجهول محل الإقامة)

بموجب هذا الإنذار تنذر المندرة - المندر إليه وتكلفه بأن يؤدي لها كامل مبلغ الدين وقدره (156.294.25) درهم مئة وستة وخمسون ألفا ومائتان وأربعة وتسعون درهما خمسة وعشرون فلسا خلال خمسة أيام من تاريخ هذا الإعلان ، والا سوف تلجئ المندرة إلى القضاء لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحكمكم والزامكم بسداد مبلغ الدين والفائدة التأخيرية عنه بواقع (5%) سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومقابل أعقاب المحاماة.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0608

إعلان بالنشر

مقدمة من :- المندرة - شركة بطارات المدوي د م م ويملكها قانونا عزيز يوفان شاتيل - هندي الجنسية بوكالة الحامية / مروه الريامي

ضد :- المندر ضدها - د.م.م جلوب للمقاولات

موضوع الإخطار

حيث انه يتوجب عليكم سداد مبلغ 104.400 درهم (مائة وأربعة وأربعمئة درهما) وتقصيها على النحو التالي:-

1- شيك رقم 000326 مسحوب على البنك العربي المتحد مستحق الدفع عليكم بمبلغ 30.870 درهم بتاريخ 12/2/2020 وارتجع الشيك لعدم كفاية الرصيد.

2- شيك رقم 000327 مسحوب على بنك دبي التجاري مستحق الدفع عليكم بمبلغ 30.870 درهم بتاريخ 23/2/2020 وارتجع الشيك لعدم كفاية الرصيد.

3- شيك رقم 000359 مسحوب على بنك دبي التجاري مستحق الدفع عليكم بمبلغ 41.160 درهم بتاريخ 28/3/2020 وارتجع الشيك لعدم كفاية الرصيد

وذلك في مده أقصاها خمسة أيام من تاريخ استلامكم لهذا الإخطار وفي حالة امتناعكم عن سداد هذا المبلغ سوف نضطر أسئخ إلى اتخاذ الإجراءات القانونية التي تضمن للمندرة حقها القانوني وذلك باستصدار أمر اءاء وفق نص المادة 143 من قانون الإجراءات المدنية، مع تحميلكم من تاريخ استحقاق هذا المبلغ كامل المديونية وأي مصاريف أخرى قد تنشأ عن أبه ملاحقات قانونية أخرى، مع حفظ كافة حقوق المندرة الأخرى.

كاتب العدل ببعيمان

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0608

الوضع : إعلان بالنشر إحضور الدعوة القضائية رقم : 2021/16036/2021

والمتنافئة بالاستئناف رقم : 5392/2021 استئناف جزاء

المدعي بالحق المدني (شركة اس بي بيه للذهب والاماس) بمان أن التباية العامة قد اقامت الدعوى القضائية رقم : 2021/16036 جزاء والمتنافئة بالاستئناف رقم : 5392/2021 استئناف جزاء على الحكم الصادر من عدالتها المشار اليها أعلاه والتكليف الصادر للخبيرة في هذا الشأن فإن الخبير/ محمد حسين محمود - الخبير المنتخب في الدعوى- بعلتكم لحضور موعد اجتماع الخبرة الأول ليكون يوم الخميس الموافق 2021/12/23 في تمام الساعة 9.30 صباحا عن طريق برنامج زووم براعي التواصل مع الخبرة على الهاتف المتحرك 0502675383 او البريد الإلكتروني expnhm@gmail.com أومن يملنكم قانونا بموجب وكالات قانونية مصدقة من الجهات المختصة حتي يمكن تزودكم برابط حضور الاجتماع وتقديم ما لديكم من مستندات وأموكراكفي هذا الشأن.

محمد حسين محمود

خبير الأوراق المالية والسلع

قيد وزارة العدل رقم 541

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0197

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 136/0003 AJCFICIPOR2021/0003136 (جزئي)

إلى المحكوم عليه / جبرين للمقاولات المدنية (د.م.م).

تحيطكم علما بأنه بتاريخ 25/11/2021 قد حكمت عليكم في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح أكسس هابر ميدل إيست ش.د.م.م، بالتالي : حكمت المحكمة : بالزام الشركة المدعى عليها بإداء مبلغ 280.996.98 درهم (مائتين وثمانين ألف وتسعمائة وستة وتسعين درهما وثمانية وتسعين فلسا) للشركة المدعية مع الفائدة 6% تسري من تاريخ قيد الدعوى في 8/18/2021 او حتى تمام السداد والزامها بالرسوم والمصروفات و أنفي درهم أتعاب محاماة حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ايتريناشيوئال بيزينس فينتشرز

العنوان : مكتب رقم 2003 ملك الشيخ بطي مكتوم بن جمعة ال مكتوم - رقة البطيئ- الشنكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 301300 رقم القيد بالسجل التجاري : 1125251 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية

بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2021 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 13/10/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصني العين كودوس بي آر أس محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم BM07 ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : 04-2822936 فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كودوس بي آر أس محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم BM07 ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : 04-2822936 فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اقترناشيوئال بيزينس فينتشرز وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2021 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصني العين إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0392

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد فاروق عبد الرحمن عيسى

إخطار دفع في القضية رقم 5226/0001 SHCXCICPL2021/ أمر اءاء

إلى المحكوم عليه : محمد فاروق عبد الرحمن عيسى

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شير احمد لتجارة السفالات - ذ م م

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 97310 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0392

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

مكمل شادنواز الركن الرابع لمقاولات البناء - ذ م م

إخطار دفع في القضية رقم 5074/000 SHCXCICPL2021/ أمر اءاء

إلى المحكوم عليه : مكمل شاه نواز خان - الركن الرابع لمقاولات البناء - ذ م م

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ شير احمد لتجارة السفالات - ذ م م

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 9672 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0533

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - يوسف هشام الواسطي

إخطار دفع في القضية رقم 988/0004 SHCXCIPOR2021/ (جزئي)

إلى المحكوم عليه : يوسف هشام الواسطي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ مصرف الشارقة الاسلامي

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 145126 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ

بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0392

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 2091/0002 SHCAPCICIVS2021/ مدني

إلى المدعي عليه : سادجي هامو

مجهول محل الإقامة : اندونيسيا - كوالالمبور

انت مكلف بالحضور يجلسة 2021/12/27 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقرها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 16/12/2021 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0608

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 2085/0000 AJCFICICPL2021/ أمر اءاء

إلى : المحكوم عليه / سعيد محمود يوسف عبدالله اللوشي

تحيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / معوض ضياء الدين بصفته مالك مشغل الوحدة للحدادة بالتالي : نص الحكم - قرار القاضي / تأمر بالزام الطرف المطلوب ضده (سعيد محمود يوسف عبدالله اللوشي) بأن يؤدي للطرف الطالب (معوض ضياء الدين بصفته مالك مشغل الوحدة للحدادة) مبلغا وقدره ٢٨,٥٠٠ درهما (ثمانية وعشرون ألفا وخمسمائة درهما) والفائدة القانونية بواقع ٧٪ من تاريخ المطالبة الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٠ وحتى تمام السداد ، مع إلزامكم بالمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

اشعار بالتصفية

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0021

تريد شفيت منطقة حرة - د.م.م وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة، مسجلة لدى سلطة دبي للتطوير بموجب الرخصة رقم 96371 وعنوانها المسجل في الرقم رقم 1,1502، الطابق الخامس عشر، برج بيزنس سنترال، مدينة دبي للإعلام، ص.ب. 503019، دبي، الإمارات العربية المتحدة، (الشركة)، تعلن أنه وفقا لقرار الشركة بتاريخ 9 ديسمبر 2021، سيتم حل الشركة اختياريا بموجب الإجراء المتخصص عليه في المادة 101 من اللوائح المنظمة لشركات الخاصة في المجمعات االإدماية بدبي بسنة 2016.

أي طرف معني لديه مطالبة ضد الشركة عليه بتبديدها في غضون 45 يوما من تاريخ هذا اإشعار من طريق البريد المسجل أو الاتصال بـ:

المصفي : شركة آر اس ام دحمان لمراجعة الحسابات

عنوان الشركة : 3109-3110، برج برولنتون، الخليج التجاري

دبي، الإمارات العربية المتحدة

هاتف رقم: 4554 7423 (0) 971

بريد الإلكتروني: Admin@rsm.ae

لن تقبل المطالبات التي تقدم بعد انتهاء مدة 45 يوما.

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0408

انذار عدلي بالنشر

المندر : ليت حكمت بحج سلوم - عراقي الجنسية

المندر اليها / راك بريكاست ش م ج

بموجب الاخطار رقم 2021/1/263731 والمسجل لدي الكاتب

العدل بدبي بتاريخ 7/12/2021 ينذر المندر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره 2.412.205 درهم (فقط مليونان وأربعمائة واثنني عشر الف ومائتين وخمسة درهما لا غير) وذلك خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الاخطار والا سوف نجد انفسنا مضطرين لاتخاذ الإجراءات القانونية حيالكم وذلك برفع دعوي لطالبتك بالمبلغ بالإضافة الي الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0408

انذار عدلي بالنشر

المندر / حامد البلوشي للمقاولات ش ذ م م

المندر اليها / شركة الخليج للقوقاب الخرسانية الجاهزة ذ م م

بموجب الاخطار رقم 2021/1/263722 والمسجل لدي الكاتب

العدل بدبي بتاريخ 7/12/2021 ينذر المخطر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره 723.883.00 (فقط سبعمائة وثلاثة وعشرون الف وثمانمئة وثلاثة وثمانون درهم لا غير) وذلك خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الاخطار والا سوف نجد انفسنا مضطرين لاتخاذ الإجراءات القانونية حيالكم وذلك برفع دعوي لطالبتك بالمبلغ بالإضافة الي الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : جيبت زي للتجارة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 107 ملك سعيد سالم سعيد الوهيبي - بر دبي - عود ميثاء

- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 715387 رقم القيد بالسجل التجاري : 1142509 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي

بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/11/2021 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/11/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين كودوس بي آر أس محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم BM07 ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : 04-2822936 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٠

٧0021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كودوس بي آر أس محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم BM07 ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : 04-2822936 فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جيبت زي للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/11/2021 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/11/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

نظمت ندوة اقتصادية ناقشت فيها المشهد الاقتصادي وتعزيز صادرات الإمارة

تحليل غرفة دبي: السياحة والتجزئة ستقود نمو اقتصاد الإمارة في 2022

تؤدي الإجراءات الجديدة التي اعتمدها الحكومة لتحفيز الأعمال وتسهيل التجارة مثل خفض الرسوم الحكومية وكلفة ممارسة الأعمال، وإطلاق استراتيجيات جديدة للتجارة، واعتماد تغييرات تشريعية في قوانين الاستثمار والعمل، إلى إحداث تأثيرات إيجابية على الاقتصاد في المدى القصير إلى المتوسط. وكشفت البيانات إلى أن صادرات وإعادة صادرات دبي تعافت خلال النصف الأول من 2021 ووصلت إلى مستويات ما قبل الجائحة. ووجدت أبحاث الغرفة أن زيادة صادرات المنتجات الجديدة المتنوعة سيدعم نمو تجارة دبي، وذلك ارتكازاً على استراتيجية دبي الصناعية 2030 في تنويع صادرات المنتجات.

ووفقاً لنموذج غرفة دبي للاقتصاد الكلي (DCMM)، فإن اقتصاد دولة الإمارات بدأ بالتعافي في 2021 عبر تسجيله نمواً تقديرياً سنوياً في الناتج المحلي الإجمالي بلغ 3.1%، و3.8% في الناتج الإجمالي المحلي باستثناء القطاع النفطي.



تعليق التجارة العالمية مع التذليل المتوقع لمؤقات سلسلة الإمداد العالمي، وحملات التطعيم الناجحة، وتعليق أسعار النفط والسياسات النقدية الميسرة، وتحسن توقعات وثقة المستهلكين والأعمال. وبالإضافة إلى ذلك، فإنه يتوقع أن

في إعطاء دفعة قوية لتعاليق الاقتصاد الإماراتي خلال الفترة 2022-2025. وتشمل العوامل الأخرى التي ستدعم الاقتصاد الإماراتي التعاليق القوي لاستثمارات القطاعين العام والخاص، والنشاط التصديري القوي بسبب

تعديل نظام العمل الأسبوعي في تحسين فرص تجارة الشركات في الإمارات مع سائر دول العالم على المدى القصير إلى المتوسط، في حين يتوقع أن تساهم قطاعات النقل والاتصالات والتجارة والضيافة والعقارات وخدمات الأعمال

دبي-الفجر: توقع تحليل حديث لغرفة دبي أن يشهد اقتصاد الإمارة نمواً مستداماً في العام 2022، مدعوماً بالنمو في نشاطات قطاعي السياحة والتجزئة، في حين توقع التحليل كذلك أن يشهد اقتصاد الإمارات في العام 2022 نمواً تقديرياً سنوياً في الناتج المحلي الإجمالي يبلغ 3.4% بسبب النمو المتوقع في الطلب المحلي، وتعاليق أسعار النفط العالمية، وعودة الطلب العالي على البضائع والسلع والخدمات منذ منتصف العام 2020 وما بعده.

جاء ذلك خلال الندوة الاقتصادية التي نظمتها الغرفة مؤخراً في مقرها تحت عنوان "المستقبل أمامنا: المشهد الاقتصادي لدولة الإمارات ودبي والفرص في صادرات دبي"، وذلك بحضور حشد من ممثلي القطاع الخاص وأساتذة الغرفة إلى أنه يتوقع أن يساهم

30

التنافسية والإحصاء يطلق جدارية توثق

تجارة الإمارات عالمياً على مدى 50 عاماً

دبي-وام:

أطلق المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء جدارية على شكل خريطة ضخمة توضح تطور التجارة الخارجية غير النفطية لدولة الإمارات على مدى 50 عاماً من عمر الاتحاد والنمو الكبير الذي حققته التجارة الخارجية من خلال فترات متلاحقة على مدى نصف قرن.

وتظهر الجدارية ارتفاع التجارة الخارجية للدولة على 1.14 مليار درهم في العام 1971 لتتجاوز 1.4 تريليون درهم في العام 2020.

ورغم تداعيات كوفيد-19 التي ألقت بظلالها على التجارة الدولية وعلى اقتصادات العالم فقد تجاوزت تجارة دولة الإمارات الخارجية حاجز 1.28 تريليون درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري بنمو قدره 26.5% مقارنة بالفترة الماضية من العام 2020 ما يمثل قفزة في النمو مقارنة بباقي دول المنطقة والعالم.

وقال معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية: تعتبر التجارة الخارجية رافعة رئيسية لنمو الاقتصاد الوطني وما شهدته التجارة الخارجية لدولة الإمارات من نمو وتطور خلال مسيرة الخمسين يعكس اهتمام رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة في إيلاء الاقتصاد والتجارة أهمية كبرى وما حققته دولة الإمارات من مكانة مرموقة على خارطة التجارة العالمية حيث تتبادل الدولة التجارة مع 239 سوقاً عالمية.

وأضاف معالي إن التطور المستمر الذي تشهده التجارة الخارجية للدولة يعكس التوجهات التي أعلنت عنها حكومة دولة الإمارات مؤخراً للمساهمة في تحقيق قفزات جديدة في الأداء التجاري للدولة خلال المرحلة المقبلة وتلعب المبادرات المبتكرة والاستراتيجيات الحكومية المرنّة دوراً مهماً في تعزيز أداء التجارة الخارجية للدولة كبرنامج 10×10 لتنمية الصادرات وتوسيع الانفتاحات الاقتصادية الشاملة مع عدد من الأسواق العالمية المستهدفة، وفتح أسواق تجارية جديدة بصورة مستمرة أمام الأنشطة التجارية للدولة لتواصل التجارة الخارجية غير النفطية للدولة أداها الإيجابي خلال الخمسين القادمة.

وقالت سعادة حنان منصور أهلي مدير المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء بالإجابة إن ما حققته دولة الإمارات من نمو غير مسبوق في كافة القطاعات الحيوية خلال الخمسين عاماً من عمر الدولة خير دليل على الرؤية الثاقبة للقيادة الرشيدة وعلى النهج التنموي المستدام الذي خلطته الدولة لنفسها منذ بدايات عمر الاتحاد فقد تمكنت الإمارات وخلال فترة وجيزة من عمر الأمم من مضاعفة حجم تجارتها الخارجية غير النفطية مع العالم لأكثر من 1400 ضعفاً خلال الـ 50 عاماً وحجزت لنفسها مكاناً على خارطة اللاعبين الكبار عالمياً في مجال التجارة الخارجية.

وأشارت إلى تصدر دولة الإمارات دول العالم في العديد من المؤشرات الخاصة بالتجارة فجاءت في المركز الأول عالمياً في مؤشر نمو صادرات الخدمات التجارية ومؤشر موازنة التجارة "النسبة من إجمالي الناتج المحلي" وذلك بحسب تقرير الكتاب السنوي للتنافسية العالمية 2021 الصادر عن المعهد الدولي للتنمية الإدارية IMD إلى جانب ثبوته مركز الصدارة إقليمياً في العديد من مؤشرات التنافسية العالمية المرتبطة بالتجارة. وأضافت إن الجدارية الخاصة بنمو التجارة الخارجية على مدى 50 عاماً والتي أقامها المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء تعكس إيماننا المطلق بأهمية البيانات الموثقة على مدى 50 عاماً في إبراز التطور المستدام الذي شهدته الدولة في كافة القطاعات الحيوية ومنها قطاع التجارة الخارجية.

دبي-الشارقة-الفجر:

أطلقت دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية في الشارقة مؤخراً مسح الاستثمار الأجنبي في إمارة الشارقة بالتعاون مع المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء. لمعرفة واقع وأداء وحجم اقتصاد الإمارة بصفة عامة والاستثمار الأجنبي بصفة خاصة، من خلال توفير بيانات دقيقة عن المؤسسات التي يوجد فيها استثمار أجنبي.

ويستهدف المسح الذي تنفذه الدائرة لأول مرة على أن يتم بشكل سنوي، التعرف على حجم الاستثمار الأجنبي بأنواعه المختلفة في الإمارة، والتعرف على الأنشطة الاقتصادية والبلدان المصدرة لهذه الاستثمارات، بالإضافة إلى تزويد صناع القرار في الدولة بحجم الاستثمار الأجنبي.



وتعمل الدائرة على جمع البيانات من المنشآت التي يوجد فيها استثماراً أجنبياً، وذلك بعد أن عملت على حصر جميع المنشآت المحتمل وجود استثمار أجنبي فيها. وتشمل آلية تنفيذ المسح إرسال رسائل عبر البريد الإلكتروني إلى المنشآت المستهدفة بالمشح متضمنة رسالة معتمدة ورابطاً يحتوي على استمارة تتناول مجموعة من الأسئلة حول خصائص ومكونات المؤسسات العاملة في القطاع الخاص وحجم الاستثمارات حسب النشاط الاقتصادي والجنسية وملكية رأس المال.

وقال الشيخ محمد بن حميد بن محمد القاسمي رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية في الشارقة: "يأتي المسح في إطار حرص الدائرة على توفير البيانات اللازمة لمتخذي القرارات ورأسمي السياسات و المهتمين بالدراسات بجميع أنواعها،

حيث يعد هذا المسح أحد أهم المسوح التي تنفذها الأجهزة الإحصائية على مستوى العالم لما له من دور مهم في عملية التنمية الاقتصادية وتنويع مصادر دخل الاقتصاد في مختلف المجالات". وأوضح الشيخ محمد القاسمي أن مسح الاستثمار الأجنبي يشكل ركيزة أساسية لفهم وتحليل ميزان المدفوعات والحسابات الوطنية وتوثيق المتغيرات التي تطرأ عليه بحيث تكون مرجحاً للجهات المسؤولة والمتخصصة في الإمارة، بالإضافة إلى أن هذا المسح يعطي صورة كاملة عن واقع الاقتصاد وتفاعله مع العالم الخارجي.

مشيراً إلى أن المسح ينفذ بالتنسيق مع المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء في دولة الإمارات بهدف الوصول إلى بيانات حول الاستثمار الأجنبي على مستوى الإمارة والدولة. وأكد الشيخ محمد القاسمي أن البيانات التي سيتم الحصول عليها



بدعوة الغرفة لاستمرار التواصل معهم حيث رحبوا بالمشاركة في تقديم إسهامات جديدة في إطار التعاون مع مجلس إدارتها الحالي بما يمكن أن يمثل إضافة ثرية وفعالة في خدمة الوطن ومواطنيه والقيمين على أرض الإمارات من مختلف الحصر على أداء الواجب من أي موقع.

دورها في خدمة الاقتصاد الوطني. لقاء سنوي وأعرب المكرمون عن شكرهم لهذه الفتحة الطيبة التي حملت مشاعر معبرة عن القيم النبيلة والمهاني الصادقة التي تقدر الجهد المخلص وتثمن العطاء الإيجابي في مواقع ومجالات العمل، وأشادوا

تقديرًا لما قدموه من جهد لتعزيز دور الغرفة في خدمة الاقتصاد الوطني

غرفة الشارقة تكرم رؤساء وأعضاء مجالس الإدارات السابقة احتفالاً بيوبيلها الذهبي

معرباً عن الفخر والاعتزاز بالانتماء إلى هذا الكيان العريق والطموح الذي نجح على مدى 50 عاماً من التميز والإنجاز والعطاء في تنمية الاقتصاد الوطني وتنويع مجالات الاستثمارات فيه، مؤكداً أن الأعضاء السابقين سيطلون في خدمة الغرفة واقتصاد الشارقة والإمارات عموماً، سواء أكانوا داخل مجلس الإدارة أو خارجه، ولن يتأخروا في أي وقت من أجل تلبية نداء الغرفة، متمنياً لمجلس الإدارة الحالي كل التوفيق والنجاح.

تقدير

أصحاب الإنجازات

من جانبه أكد سعادة محمد أحمد أمين المعوضي أن هذا الحفل حمل طابع أسري وأخوي وودي، انطلاقاً من حرص الغرفة الدائم

دورها الريادي وإسهاماتها البناءة وتعاونها الرامي لتقوية أركان المنظومة الاقتصادية والتجارية في إمارة الشارقة، معرباً عن شكر الغرفة وتقديرها للإسهامات القيمة والعطاء السخي من أعضاء المجالس السابقين والتي أثرت إنجازات الغرفة على الصعيدين المحلي والخارجي.

العويس، بالحضور مؤكداً أن تكريم رؤساء وأعضاء مجالس الإدارات السابقين لغرفة هو أقل ما يمكن تقديمه لتقدير شخصيات أسهمت في وضع اللبنة الأساسية لتأسيس هذا الصرح الاقتصادي الذي أدى على مدار 50 عاماً بفضل جهودهم المتميزة والرائدة دوراً فاعلاً بإحداث نقلة نوعية في خدمة القطاع الخاص في الشارقة، وتأسيس بنية تجارية وصناعية فاعلة، وخلق بيئة استثمارية جاذبة وأمنة شجعت الكثيرين من أبناء الشارقة والإمارات والدول الشقيقة والصديقة للاستثمار في الإمارة بالرعاية الكريمة والدعم المستمر من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة.. ولا تزال غرفة الشارقة تواصل

رؤساء وأعضاء مجالس الإدارات السابقة بمناسبة احتفالاتها باليوبيل الذهبي ومرور 50 عاماً على تأسيسها، وشهد اللقاء معالي عبد الرحمن بن محمد العويس وزير الصحة وقضايا المجتمع، وسعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وحضره سعادة وليد عبد الرحمن بوخاطر النائب الثاني لرئيس غرفة الشارقة وعدد من أعضاء مجلس إدارة الغرفة، وسعادة محمد أحمد أمين المعوضي مدير عام الغرفة، وسعادة أحمد محمد المدفع رئيس مجلس الإدارة السابق لغرفة، وعدد من الأعضاء السابقين ومدراء الإدارات وموظفي الغرفة.

دبي-الشارقة-الفجر: أكدت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، أن تكريم أسماء بارزة ممن وضعوا الأسس والقواعد الرصينة لغرفة الشارقة وترجموا الرؤى والتوجيهات التي رسمها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، هو أقل تقدير لما قدموه من جهد وعمل دؤوب للمساهمة في تفعيل دور الغرفة في ترسيخ مكانة الإمارة على خارطة الاقتصاد المحلي والعالمي والنهوض بقطاعات الأعمال وخدمة الاقتصاد الوطني، وتعزيز المساهمة في تنفيذ برامج التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة. جاء ذلك خلال لقاء نظمته غرفة الشارقة أمس (الأحد) بنادي الجولف والرامية بالشارقة لتكريم

جهود متميزة ورائدة ورحب سعادة عبد الله سلطان

كهرباء دبي أول مؤسسة خدماتية حكومية في العالم تتيح خدماتها عبر أليكسا من أمازون باللغة العربية

•• دبي-وام:

أعلنت هيئة كهرباء ومياه دبي عن توفير خدماتها الذكية عبر أجهزة أليكسا من أمازون باللغة العربية لتكون بذلك أول مؤسسة خدماتية حكومية على مستوى العالم تقدم خدماتها باللغة العربية من خلال هذه التقنية المبتكرة.

وبات بإمكان المتعاملين الآن الاطلاع على تفاصيل الفاتورة الشهرية باللغة العربية وسجل الفواتير السابقة وتفاصيل استهلاك الكهرباء والمياه وبصمتهم الكربونية إلى جانب ربط حساباتهم لدى الهيئة مع حساباتهم الأخرى في أمازون. كما يمكن للمتعاملين الاستفادة من «رماس»، موظف الهيئة الافتراضي المعتمد على الذكاء الاصطناعي عبر أجهزة أليكسا باللغة العربية للحصول على أجوبة عن أسئلتهم واستفساراتهم بجانب الاستفادة من خصائص مبادرة «الحياة الذكية» التي تمكنهم من اتخاذ الخيارات الذكية لترشيد الاستهلاك بشكل استباقي وذاتي ورمقي وحل جميع المشكلات والمعوقات التي تسبب زيادة الهدر والاستهلاك دون الرجوع إلى الهيئة. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: ” نسعى دائماً لاستشراف وصناعة المستقبل ومواكبة التطورات العالية والتقنيات الذكية لتطوير آليات العمل بما يثري تجربة المتعاملين ويحقق سعادتهم انسجاماً مع رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس



مجلس الوزراء حاكم دبي ” رعاة الله” لتطوير خدمات حكومة دبي لتطبيق اليوم ما ستطيقه مدن العالم الأخرى بعد 10 سنوات“. وأضاف: ” نضجر بأن تكون الهيئة أول مؤسسة خدماتية حكومية في العالم توفر خدماتها باللغة العربية عبر أليكسا من أمازون حيث يجسد ذلك جهودها المتواصلة لتحقيق الاستفادة القصوى من تقنيات الذكاء الاصطناعي والتقنيات الإحلاية لتوفير أفضل الخدمات الذكية للمتعاملين وقد كانت الهيئة أول جهة حكومية في الدولة تضيف موظفها الافتراضي «رماس»، إلى هذه التقنية المبتكرة منذ عام 2017 لتمكين المتعاملين من الاستفسار



عن فواتيرهم في أي وقت. علاوة على ذلك تتيح لمتاعليها إتنام معاملاتهم في أي وقت ومن أي مكان وبكل سهولة وأمان من خلال موقعها الإلكتروني وتطبيقها الذكي والعديد من القنوات الذكية بما يوفر وقتهم وجهدهم ويعزز سعادتهم ومساهماتهم في حماية البيئة والحفاظ على الموارد الطبيعية وتقليل الانبعاثات الكربونية.“ من جانبه قال إريك سارينو نائب رئيس الأجهزة والخدمات في شركة أمازون: ” متحمسون جداً لرؤية هيئة كهرباء ومياه دبي توفر خدماتها لمتاعليها عبر أليكسا وتقدم للمرة الأولى طريقة مبتكرة وأكثر استدامة لعمل المؤسسات الحكومية. ونتيج عبر أليكسا للمتاعليين

مجلس إدارة اتحاد مصارف الإمارات يجتمع لمراجعة أداء عام 2021 وتحديد الخطط الاستراتيجية لعام 2022

•• أبوظبي-البحر:

عقد مجلس إدارة اتحاد مصارف الإمارات، الهيئة المصرفية التي تمثل 51 مصرفاً ومؤسسة مالية عاملة في الدولة والصوت الموحد للقطاع المصرفي الإماراتي، اجتماعه السنوي الثاني لهذا العام، والذي عقد بالحضور الشخصي والافتراضي، حيث استعراض المشاركون أبرز إنجازات الاتحاد في العام 2021، كما تم تحديد الأولويات الاستراتيجية للعام المقبل.

وترأس الاجتماع معالي عبدالعزيز الغرير، رئيس اتحاد مصارف الإمارات، حيث ناقش مجموعة من المواضيع ذات الأهمية الحيوية لقطاع الخدمات المصرفية والمالية في دولة الإمارات، بما

في ذلك إنجازات اتحاد مصارف الإمارات

خلال العام 2021، والأهداف والمشاريع الاستراتيجية التي يعزز القيام بها في العام 2022، بالإضافة إلى زيادة نسبة التوطن في القطاع المصرفي والجهود المبذولة لإنشاء نظام فعال للتدريب والتوجيه لإرشاد الموظفين الإماراتيين الموهوبين خلال مسيرتهم المهنية في القطاع المالي. وقال معالي عبدالعزيز الغرير: ”إن تمكين المواطنين الإماراتيين والخريجين الجدد وموظفي القطاع المصرفي الحاليين لا يزال يمثل أحد أهم أولوياتنا في اتحاد مصارف الإمارات. ويعتبر إيجاد المهارات والفرص التي تسمح لمواطني دولة الإمارات بالمشاركة في بناء الاقتصاد أمراً في غاية الأهمية، كما يعمل اتحاد



مصارف الإمارات مع مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي وجميع أعضاء الاتحاد على مستويات متعددة لزيادة

تواجد المواطنين في القطاع المصرفي، وضمان قيام المواطن الإماراتي بدوره بشكل فعال للمشاركة في بناء مستقبل

الاقتصاد، وذلك من خلال إطلاق حملة توعية على مستوى الدولة في الربع الأول من العام 2022“.

طيران الإمارات تتعاون مع الحصن لتبسيط السفر إلى الاتحاد الأوروبي

•• دبي-وام:

وقعت طيران الإمارات شراكة مع ”الحصن“ المنصة الرقمية الرسمية الخاصة باختبارات ”كوفيد-19“ في دولة الإمارات – تهدف إلى توفير راحة أكبر ورحلات أكثر سلاسة لعملائها.

وتوفر طيران الإمارات لعملائها المسافرين من الدولة إلى دول الاتحاد الأوروبي مزيداً من الفرص لتحقيق أقصى استفادة من رحلات سفرهم بنقطة حيث تستعمل الناقلة بالتعاون مع تطبيق ”الحصن“ لتمكين قراءة بيانات الاعتماد الصحية للعملاء والتعرف عليها من خلال رموز QR المعتمدة من الاتحاد الأوروبي بما في ذلك حالة لقاح ”كوفيد-

19“ ونتائج اختبار PCR على تطبيق ”جواز سفر اياتا“.

ويتعين على عملاء طيران الإمارات تنزيل ”جواز سفر اياتا“ ومسح رمز الاستجابة السريعة QR ببطاقة السفر الخاصة بتطبيق ”الحصن“ وإعادة تحميل النتائج مرة أخرى على التطبيق .. وسوف يتمكن المواطنون والمقيمون في دولة الإمارات أيضاً من تحميل نتائج اختبار PCR السلبية وشهادات التطعيم من دون الحاجة إلى زيارة مختبرات محددة.

وتسهل التحسينات الجديدة على عملاء طيران الإمارات الاستفادة من جواز سفر اياتا والحصول على ”موافقة السفر Ok to Travel“ قبل

مغادرتهم إلى أي وجهة في الاتحاد الأوروبي عبر شبكة خطوط الناقلة.

ويتمكن عملاء طيران الإمارات الذين يسافرون من الإمارات إلى الاتحاد الأوروبي أيضاً استخدام تطبيق ”الحصن“ لإثبات حالتهم الصحية بشكل موثوق والقدرة على الدخول بسهولة إلى أماكن الضيافة والترفيه أو حضور الأحداث أو الشروع في تجارب أخرى تتطلب نتيجة سلبية للاختبار أو إثبات التطعيم ويظل ذلك من استخدام التطبيقات المتعددة لإثبات حالة الاختبار والتطعيم أثناء التواجد في الاتحاد الأوروبي كما يسمح بتحرك مريح وأمن لعملاء طيران الإمارات. وكانت طيران الإمارات قد بادرت في يوليو الماضي

بدمج نظام الحصن الصحي الوطني عبر السحاب الوطني في نظامها لإنجاز إجراءات السفر ما أتاح الاسترداد الرقمي السريع والتحقق من السجلات الطبية الخاصة بـ”كوفيد-19“ بغض النظر عن مكان تلقي التطعيم أو موقع إجراء الفحص ويتم التعامل مع المعلومات الصحية ذات الصلة بطريقة آمنة للغاية تتفق مع بروتوكولات خصوصية البيانات كما يتم التخلص منها فوراً من أنظمة طيران الإمارات بعد اكتمال التحقق.

وتعد طيران الإمارات واحدة من أوائل الناقلات على مستوى الصناعة العالمية التي وفرت ”جواز سفر اياتا“ للعملاء الذين يسافرون إلى 50 مدينة عبر خطوطها.

بنك أم القيوين الوطني ينال شهادة الامتثال لمعايير أمن البيانات لبطاقات الدفع

•• دبي-البحر:

أعلن أمس بنك أم القيوين الوطني، الذي تأسس في العام 1982 لتقديم خدمات مصرفية رائدة للأفراد والشركات من خلال شروعه بدولة الإمارات العربية المتحدة، عن فوز البنك بشهادة الامتثال لمعايير أمن البيانات لبطاقات الدفع – PCI DSS من قبل مقيم الأمان الإهل – (QSA)) SISA –. وتمثل شهادة الامتثال لمعايير أمن البيانات لبطاقات الدفع مجموعة من معايير الأمان التي تم تطويرها

للمؤسسات التي يتطلب عملها تخزين بيانات حاملي بطاقات الدفع، أو إدارتها أو تسليمها، وهي وفق معايير عالمية من قبل مجلس معايير أمان صناعة بطاقات الدفع (PCI SSC)، وتعد هذه الشهادة واحدة من أكثر الشهادات العالمية التي تطبق أعلى معايير الأمان الصارمة والشمولية لبطاقات الدفع، ويعكس حصول البنك الرائد على هذه الشهادة الالتزام المتواصل بتقديم أفضل خدمات مصرفية تتمتع بالأمان والموثوقية لجميع عملائه. وأعرب عدنان العوضي، الرئيس التنفيذي لبنك أم القيوين الوطني عن فخره بفوز

البنك بهذه الشهادة المرموقة، مؤكداً على التزام البنك والحرص المستمر على ضمان اتباع أعلى معايير حماية الخصوصية والأمان لمعلومات العملاء، والتي تعتبر أهمية قصوى ومن المجالات الرئيسية التي تشكّل أولوية في عمليات البنك. وأضاف عدنان العوضي: ”نحرص دائماً على ضمان تقديم خدمات مصرفية لعملائنا تحظى بالأمان والموثوقية الشاملة، وذلك لتحقيق رضا العملاء الذين يولون علناً ثقة كبيرة بتقديم المعلومات التجارية والبيانات الخاصة بهم التي تتيح لنا مواصلة توفير أفضل الخدمات المصرفية لهم.

المنظمة العالمية للجمارك تشيد بممارسات جمارك أبوظبي في إدارة مواردها البشرية عالميا

•• أبوظبي-وام:

حققت الإدارة العامة لجمارك أبوظبي إنجازاً متميزاً على مستوى منظومة الجمارك الدولية ومنظمة الجمارك العالمية WCO في اعتماد وإدراج تجربتها ”قصّة نجاح“ من بين أفضل الممارسات الرائدة في العالم في مجال ”إدارة الموارد البشرية في بيئة جمركية خلال أوقات الأزمات وما بعدها“ وهو عنوان الدليل الذي قامت المنظمة بإصداره في نوفمبر الماضي.

يأتي هذا الإنجاز في إطار خطة جمارك أبوظبي للتحول الإستراتيجي 2019 – 2023 وتحقيقاً لرؤيتها الطموحة للوصول إلى أفضل المستويات الإقليمية والعالمية في الأداء الجمركي والمساهمة بالنشكّل الأمثل في تطوير البيئة التنافسية لإمارة أبوظبي وعملت منظمة الجمارك العالمية على تطوير هذا الدليل بمساهمة من المنظمات الدولية والإدارات الجمركية والشركات الاستشارية من القطاع

الخاص وأوساط أكاديمية في جميع أنحاء العالم، حيث يغطي الدليل المنظور الشامل والعالمي لمجموعة من المبادئ الإرشادية في مجالات رئيسية للموارد البشرية، تركزت على القيادة والتواصل، واستمرارية الأعمال، وتصميم نماذج العمل والمرونة، والتعلم والتطوير وغيرها من الممارسات الرائدة، وكما يهدف إلى تقديم مبادئ توجيهية وتوصيات أساسية لختلف الإدارات الجمركية في العالم لدعم مهامها الاستراتيجية وتعزيز مرونتها التنظيمية من حيث إدارة رأس المال البشري خلال الأزمات وما بعدها وتبني حلول فعالة ومبتكرة .. ويعتبر هذا الإصدار إضافة هامة ومكتملة لأدوات منظمة الجمارك العالمية في مجال إدارة الطوارئ ”الملاحق J5 لاتفاقية كيوتو المعدلة“ والانتقال الناجح إلى التدريب الافتراضي المباشر.

ويأتي هذا الإنجاز بفضل توجيهات القيادة الرشيّدة ودعم الإدارة العليا في جمارك أبوظبي، في المضي نحو

التحول الرقمي الشامل من أجل منظومة جمركية خفية تقدم حلول ذكية متكاملة، حيث تم تطوير وتنفيذ إستراتيجية مبتكرة للتحول بوظائف الموارد البشرية إلى نظام مؤتمت بالكامل باستخدام أفضل الحلول التكنولوجية، كان لها الأثر الكبير في تغيير نموذج العمل وتحقيق نتائج إيجابية غير مسبوقة في أداء وإنتاجية الموظفين، ومستوى الإستجابة في مواجهة تحديات الأزمة وضمان استمرارية الأعمال بفعالية كبيرة على تسهيل حركة التجارة والحفاظ على أمن المجتمع. وتعد جمارك أبوظبي أول جهة حكومية في الشرق الأوسط في تنفيذ إدارة رأس المال البشري عن طريق نظام أوراكل السحابة والأولى عالمياً في اعتماد مهارات المساعِد الرقمي بشكل مستقل للنظام، حيث تم تسجيل زيادة في إنتاجية الموظفين بحوالي 15% منذ اعتماد هذا النظام والذي تم من خلاله دمج واستبدال 14 نظاماً من أنظمة الموارد البشرية، ويقوم بتوفير

إستخدام ميزات الخدمة الذاتية للموظفين للتعامل مع المهام الروتينية، والوصول إلى أدوات الموارد البشرية الخاصة بهم عبر الأجهزة المحمولة، كما يقوم بالتحديث التلقائي بميزات جديدة كل ثلاثة أشهر للحفاظ على توافقه مع أفضل الممارسات وإمكانيات التكنولوجيا الناشئة.

كما تعتبر جمارك أبوظبي الجهة الحكومية الوحيدة في المنطقة التي تستخدم اللغة العربية في تقييم المحادثة



ردیف	نام خانوادگی	تاریخ تولد (روز/ماه/سال)	محل تولد (نام شهر)	محل خدمت (نام شهر)	مبلغ حقوق (تومان)	مبلغ پاداش (تومان)	مبلغ سنوات (تومان)	مبلغ بازنشستگی (تومان)	مبلغ بازنشستگی (تومان)	مبلغ بازنشستگی (تومان)
1037	آبادی	13/04/40	تهران	تهران	2,250,000	10,000	12,890,000	13,217,000	13,217,000	13,217,000
1038	آبادی	24/05/40	تهران	تهران	2,475,000	825,000	7,400,000	10,695,000	10,695,000	10,695,000
1039	آبادی	29/05/40	تهران	تهران	2,600,000	1,142,000	11,420,000	13,162,000	13,162,000	13,162,000
1040	آبادی	07/08/40	تهران	تهران	3,600,000	1,700,000	11,087,000	15,387,000	15,387,000	15,387,000
1041	آبادی	20/10/40	تهران	تهران	45,000,000	85,000	63,910,000	108,910,000	108,910,000	108,910,000
1042	آبادی	06/02/41	تهران	تهران	2,640,000	1,000,000	6,561,000	10,201,000	10,201,000	10,201,000
1043	آبادی	06/03/41	تهران	تهران	1,800,000	600,000	6,561,000	8,961,000	8,961,000	8,961,000
1044	آبادی	27/06/41	تهران	تهران	2,805,000	935,000	8,395,000	11,935,000	11,935,000	11,935,000
1045	آبادی	01/11/41	تهران	تهران	2,475,000	825,000	7,400,000	10,695,000	10,695,000	10,695,000
1046	آبادی	25/09/42	تهران	تهران	3,600,000	1,200,000	11,991,000	14,791,000	14,791,000	14,791,000
1047	آبادی	04/07/43	تهران	تهران	2,800,000	800,000	6,947,000	10,547,000	10,547,000	10,547,000
1048	آبادی	24/05/40	تهران	تهران	2,475,000	825,000	7,200,000	10,425,000	10,425,000	10,425,000
1049	آبادی	13/08/40	تهران	تهران	2,850,000	950,000	6,833,000	10,633,000	10,633,000	10,633,000

[illegible][illegible]

ردیف	تاریخ	مبلغ	شرح	ردیف	تاریخ	مبلغ	شرح
1675	7,540.00	1,800.00	600.00	6,050.00	2011-1277	6,050.00	تفاوت در پرداخت اجتن
1676	4,620.00	2,640.00	800.00	7,260.00	2011-1277	7,260.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1677	6,010.00	2,475.00	825.00	4,845.00	2011-1277	4,845.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1681	6,010.00	2,475.00	825.00	4,845.00	2011-1277	4,845.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1682	4,050.00	2,475.00	825.00	9,285.00	2011-1277	9,285.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1683	4,050.00	2,400.00	800.00	6,454.00	2011-1277	6,454.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1684	7,541.00	3,040.00	1,320.00	11,471.00	2011-1277	11,471.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1685	5,311.00	2,250.00	750.00	7,591.00	2011-1277	7,591.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1686	7,090.00	3,300.00	1,100.00	10,390.00	2011-1277	10,390.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1687	7,090.00	3,600.00	1,200.00	10,690.00	2011-1277	10,690.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1688	7,090.00	3,600.00	1,200.00	10,690.00	2011-1277	10,690.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1689	4,441.00	2,250.00	750.00	7,691.00	2011-1277	7,691.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1690	5,670.00	1,800.00	600.00	5,967.00	2011-1277	5,967.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1691	6,200.00	2,250.00	750.00	8,450.00	2011-1277	8,450.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1692	5,830.00	2,250.00	750.00	8,080.00	2011-1277	8,080.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1693	5,830.00	2,250.00	750.00	7,539.00	2011-1277	7,539.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1694	4,288.00	2,250.00	750.00	7,139.00	2011-1277	7,139.00	تفاوت در پرداخت سداغ
1695	4,288.00	2,250.00	750.00	7,139.00	2011-1277	7,139.00	تفاوت در پرداخت سداغ

[illegible]

37,044.00	1,950.00	6,500.00	5,233.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1108
37,044.00	35,568.00	1,858.00	6,213.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1109
5,591.00	2,250.00	750.00	7,601.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1110
5,591.00	2,250.00	750.00	7,443.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1111
5,591.00	1,800.00	6,000.00	6,350.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1112
44,174.00	44,232.00	15,744.00	88,406.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1114
المجلس الأعلى للمعاشير						
8,422.00	3,900.00	1,000.00	13,322.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1115
44,867.00	23,625.00	7,875.00	68,492.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1116
14,313.00	13,740.00	5,480.00	28,053.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1117
3,411.00	2,325.00	775.00	5,786.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1118
33,615.00	33,993.00	13,331.00	67,609.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1119
144,548.00	95,829.00	33,943.00	210,387.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1120
242,605.00	111,997.00	37,400.00	392,002.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1121
50,761.00	41,442.00	13,814.00	92,003.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1122
56,867.00	37,278.00	12,426.00	94,165.00	2021-2027	المجلس الأعلى للمعاشير	1123

[illegible][illegible][illegible]

تنويه للمدينة ولكل دائن ورد اسمه أو لم يرد اسمه في قائمة الديون أن يتظلم لدى المحكمة على المطالبات المدرجة بها خلال سبعة أيام عمل من تاريخ نشر القائمة بالصحيفة

[illegible][illegible]

تنويه للمدينة ولكل دائن ورد اسمه أو لم يرد اسمه في قائمة الديون أن يتظلم لدى المحكمة على المطالبات المدرجة بها خلال سبعة أيام عمل من تاريخ نشر القائمة بالصحيفة

[illegible]

تنويه للمدينة ولكل دائن ورد اسمه أو لم يرد اسمه في قائمة الديون أن يتظلم لدى المحكمة على المطالبات المدرجة بها خلال ساعة أيام عمل من تاريخ نشر القائمة بالصحيفة



منوعات الفكر 38

بالتعاون مع المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج ومجمع اللغة العربية بالشارقة

الملحقية الثقافية السعودية تنظم احتفالية اليوم العالمي للغة العربية

عام 2021م. وأشار إلى دور اللغة العربية في الحضارة الإنسانية والثقافة العالمية، كما تحدث سعادة الدكتور محمد المستغني الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة حول إنجازات مجمع اللغة العربية بالشارقة وفي مقدمتها المعجم التاريخي والذي يعد أعظم إنجاز لغوي في الوقت الحاضر بدعم ورعاية صاحب السمو حاكم الشارقة، أما سعادة الأستاذ الدكتور مأمون جويه فقد أشار إلى جماليات اللغة العربية في اللفظ والمعنى والدلالة مستشهداً بمجموعة من الأبيات الشعرية والأشعار الأدبية لذلك الجمال الذي لا تنافس فيها أية لغة، واختتمت الجلسة بختام المسك وبإلترنم بأبيات الشعر التي قدمها سعادة الدكتور عارف الشيخ حيث قدم قصيدة بعنوان: ”ضاد الصامدة“ احتفاءً بهذه المناسبة العالمية للغة العربية. كما تضمنت فقرات الاحتفالية مسابقة لغوية لطلبة الجامعات وتم توزيع الجوائز على الفائزين والمشاركين من الطلبة، وفي ختام الحفل تم تكريم المشاركين في الجلسة الحوارية، وبعد الانتهاء من الحفل تم إنقشاص الصورة التذكارية للضيوف والمشاركين والمنظمين والجمهور الكريم من الطلبة السعوديين المتحقيين بالجامعات في دولة الإمارات.

المملكة المتحدة ثم القرآن الكريم، ثم رحبت عريفة الحفل بالضيوف وأشارت إلى أننا ”نعتر بلغتنا وهي تعكس أصالتنا وتواصلنا الحضاري مع العالم“، ثم قدم سعادة الأستاذ بدر العاصمي القائم بأعمال الملحقية الثقافية السعودية بالإمارات كلمة ترحيبية بالحضور. كما أشار فيها إلى جهود المملكة في خدمة اللغة العربية ومن ضمنها مجمع الملك سلمان العالمي للغة العربية، بالإضافة إلى جهود المملكة في دعم اللغة العربية وتعليمها ونشرها حول العالم. بعدها تم عرض فيلم مرني من إنتاج مجمع الملك سلمان العالمي عن رحلة اللغة العربية وجهود المجمع في خدمتها، كما قدم الشكر والتقدير إلى المركز التربوي بالشارقة على التعاون في تنظيم الاحتفالية والتي أقيمت بالمركز، مقدماً الشكر والتقدير إلى صاحب السمو حاكم الشارقة على دعم اللغة العربية والذي يعد المركز أحد نماذج الدعم السخي لسموه الكريم الذي يدعم اللغة العربية باستمرار وفي كل مكان، كما قد الشكر إلى ضيوف الجلسة الحوارية والمنظمين والمشاركين على هذا الحفل. بعد ذلك تمت دعوت المتحدثين في الجلسة الحوارية للبدء بها، حيث تحدث سعادة الدكتور عيسى صالح الحمادي حول إنجازات المركز التربوي وأهم إصداراته



العربي والتعريف بها، بالإضافة إلى شاشات إلكترونية تضم عرضاً للتعريف بمنجزات المركز باللغة العربية، وكذلك معرض الصور لفعاليات وأنشطة المركز. وتوجه الحضور إلى قاعة الحفل وتضمنت فقرات الحفل السلام الوطني للمملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية

أركان المعرض الذي يضم أهم المؤلفات من أمهات الكتب في مختلف مجالات اللغة العربية وكذلك المعلقات وسيرة تعريفية لأصحابها بالإضافة إلى ركن خاص بالتعريف بالأدب العربي وعصوره التاريخية وركن خاص بالتعريف باتحاد المجمع وأعضائه من المجمع والمراكز اللغوية وتعريف لكل منها، وكذلك تعريف بأهم أنواع الخط

الإمارات. و تضمنت الاحتفالية جولة في معرض الخط العربي المصاحب للخطاط والمقرئ مسعود السدالي الذي عرض مجموعة من اللوحات الإبداعية للخط العربي مع التعريف ببعض الإصدارات التي أصدرها في تعليم الخط العربي. بعد ذلك تجول الحضور بالمعرض اللغة العربية الدائم بالمركز التربوي ثم فيه الاطلاع على

•• الشارقة-الفجر: نظمت الملحقية الثقافية السعودية بدولة الإمارات بالتعاون مع المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بالشارقة ومجمع اللغة العربية بالشارقة احتفالية اليوم العالمي للغة العربية بعنوان: ”اللغة العربية والتواصل الحضاري“. وتأتي الفعالية وفقاً للعنوان الذي اعتمدته المنظمة العالمية للتربية والثقافة والعلوم (اليونسكو) لهذا العام انطلاقاً من دور اللغة في تمكين التواصل الحضاري. أقيم الحفل في مقر المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بمقره في المدينة الجامعية بالشارقة مساء أمس احتفاءً باللغة العربية في يومها العالمي. وحضر الاحتفالية سعادة الأستاذ بدر بن محمد العاصمي القائم بأعمال الملحقية الثقافية السعودية بالإمارات وسعادة الدكتور عيسى صالح الحمادي مدير المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بالشارقة، ومجموعة من الطلبة السعوديين المتحقيين بجامعات الإمارات كجامعة الشارقة والأمريكية بالشارقة وعجمان والخليج الطبية وغيرها من الجامعات بدولة

يقوم بجولات سينمائية في المهرجانات الدولية

عامر سالمين المري . . يُحضر لـ «العين السينمائي 4»



استقطاب أميز الأفلام على المستويين العربي والعالمي. ولفت المري أن «العين السينمائي» قد تلقى عدداً كبيراً من الأفلام، للسينمائيين الإماراتيين والخليجيين والمقيمين في دولة الإمارات، التي سيبداً مع اللجنة المتخصصة في عملية الاختيار، انتقاء أبرز الأفلام في فئات الأفلام الروائية والوثائقية الطويلة والقصيرة لعرضها في مسابقات المهرجان المختلفة، الصقر الإماراتي القصير، والصقر الخليجي الطويل، والصقر الخليجي القصير، والصقر لأفلام القيمين، والصقر لأفلام الطلبة،.

المهرجان التميز وعروض أفلامه المنتقاة من مختلف أنحاء العالم، والدعم الكبير الذي يقدمه لصناع السينما السعوديين للتهوض بالفن السابغ بخطوات حقيقية وقواعد سليمة، في ظل وجود هيئات وجهات معنية بالفن. وأوضح المري أن هذه الاتفاقيات الجديدة التي يسعى لتنفيذها، تأتي مواصلة التميز الذي حققه «العين السينمائي» في تقديم كل ما هو مميز ومختلف، مثل مبادرة «الاتحاد الأوروبي» التي أبرم اتفاقاً في الدورة الثالثة، لعرض باقة من الأفلام السينمائية الأوروبية المميزة في المهرجان بحضور سفراء الدول، بهدف تبادل الخبرات والثقافات في المجال وتقديم فرصة لمشاهدة أفلام مختلفة ذات قيمة فنية رفيعة للجمهور الإماراتي والخليجي، وقال: لقدت تعود جمهور وزوار ضيوف «العين السينمائي» على استقطاب أبرز الأفلام في عرضها الأول من بداية المهرجان، ففي افتتاح الدورة الأولى منه عرض الفيلم المصري «الكنز» للمخرج شريف عرفة. في أول عرض عالمي، وفي الدورة الثانية عرض الفيلم السوداني «سُموت في العشرين» للمخرج أمجد أبو العلا، في أول عرض في مهرجان خليجي عربي، وكان الفيلم الجزائري «هليوبوليس» للمخرج جعفر قاسم في افتتاح الدورة الثالثة من المهرجان في عرضة العالمي الأول، بالإضافة إلى الأفلام الخليجية والعربية الأخرى التي عرضت على شاشات «العين السينمائي» للمرة الأولى، ورشح منها في الدورة الماضية عدداً من الأفلام إلى أوسكار 2021. وهي الفيلم السعودي «سيدة البحر» والجزائري «هليوبوليس» والمصري «لا يتولد»، والتونسي «الرجل الذي باع ظهره»، وهذا إن دل فيدل على أن «العين السينمائي» ينجح في كل دورة منه في

في إقامة العديد من المبادرات التي تخدم المشهد السينمائي المنطقة، كشف أنه ومن خلال جولاته التي أقامها مؤخراً في بعض المهرجانات الدولية والعالمية، فقد تم ترتيب وتحضير بعض الاتفاقيات والمبادرات تسهم في خدمة السينما والتي سيتم الإعلان عنها في الدورة الرابعة من «العين السينمائي»، حيث تم التنسيق مع مهرجان «جينيف» في قسم الفيلم الشرقي، بالتعاون مع المهرجان لعرض أفلام «العين السينمائي» عبر منصته، خصوصاً الأفلام الإماراتية، لكي يتعرف الآخر إلى التطور الذي وصل إليه الفيلم المحلي من ناحية الإنتاج والتصوير والإخراج، وكذلك القصص التي تستعرض تاريخ وثقافة وارت الإمارات، وكذلك سعياً منه لنقل الفيلم المحلي وإيصاله إلى العالمية، إلى جانب تحضير مذكرة تفاهم مع أحد المهرجانات الدولية والتي سيتم الإعلان عن تفاصيلها أول أيام فعاليات الدورة الرابعة من المهرجان من خلال مؤتمر صحفي، هذا بالإضافة إلى حضوره مؤخرًا فعاليات الدورة الجديدة من مهرجان «القاهرة السينمائي الدولي»، حيث كانت فرصة مناسبة للتنسيق وتبادل الآراء مع صناع الأفلام والمخرجين، للوصول إلى مبادرة جديدة لإمكانية التعاون بين كلا المهرجانين، وكذلك حضوره بدعوة رسمية لفعاليات الدورة الأولى من مهرجان «البحر الأحمر السينمائي الدولي»، معتبراً أن هذا المهرجان خطوة متميزة لصناعة السينما في المنطقة، وقال: «الحلم تحقق على أرض الواقع، بوجود منصة سينمائية في جدة، تدعم السينما السعودية والخليجية والمواهب الواعدة، ما يثمر عن إحداث نقلة نوعية في مستوى الأعمال السينمائية في السعودية، مشيداً بتنظيم

إلى جانب التحضير لتنفيذ اتفاقيات ومبادرات مع جهات ومهرجانات سينمائية مختلفة، وتبادل الآراء والأفكار مع أبرز صناع السينما في المنطقة، بهدف استمرارية «العين السينمائي» في نهجه بتقديم أفضل الإنتاجات الفنية الخليجية والعربية والعالمية ودعم مواهب «الفن السابغ» في المنطقة. المري الذي يعتبر بمثابة الدينامو والمحرك الرئيسي للمهرجان، كونه يسعى كل عام من خلال علاقته الفنية والسينمائية مع أبرز الصناع والجهات المعنية بالفن السابغ،

استعداداً لإقامة الدورة الرابعة من مهرجان «العين السينمائي»، التي من المقرر أن تنطلق في مدينة العين 23 إلى 27 يناير 2022، بدأ مؤسس ومدير عام المهرجان جولاته السينمائية للبدء في عمليتي الإشراف واختيار الأفلام المتميزة في برنامج «سينما العالم»، واختيار الأفلام العربية الأخرى التي ستعرض في المسابقات الرسمية المختلفة للمهرجان،

•• العين - الفجر: استعداً لإقامة الدورة الرابعة من مهرجان «العين السينمائي»، التي من المقرر أن تنطلق في مدينة العين 23 إلى 27 يناير 2022، بدأ مؤسس ومدير عام المهرجان جولاته السينمائية للبدء في عمليتي الإشراف واختيار الأفلام المتميزة في برنامج «سينما العالم»، واختيار الأفلام العربية الأخرى التي ستعرض في المسابقات الرسمية المختلفة للمهرجان،



«الناشر الأسبوعي» تحاور الفائز بجائزة نوبل في الآداب

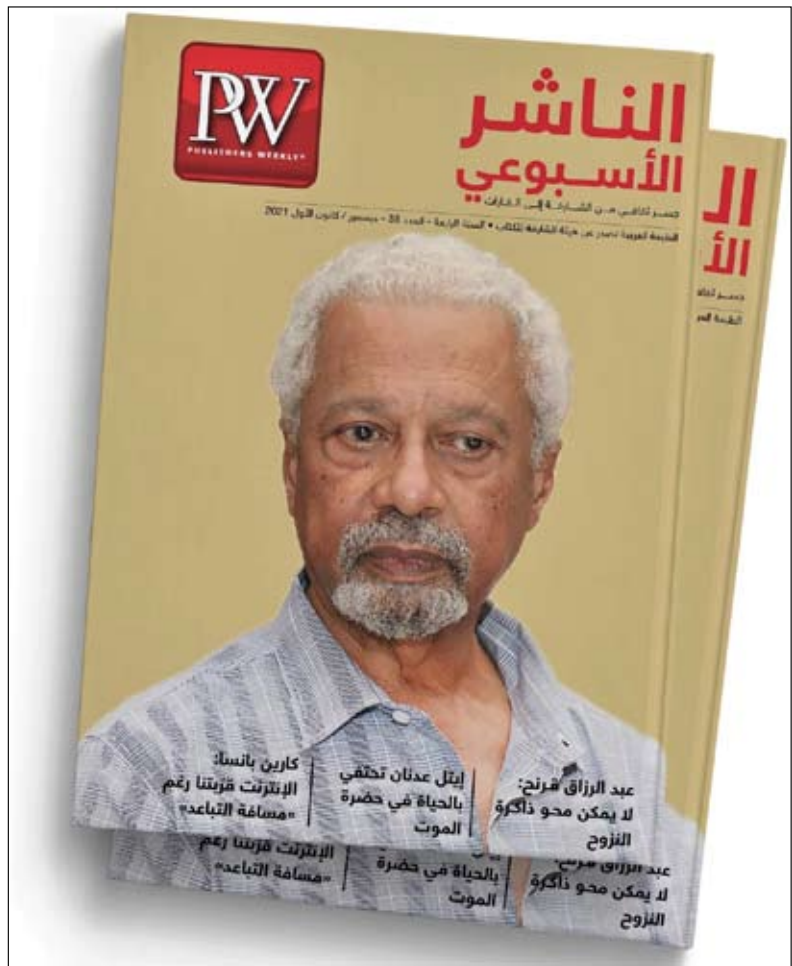
شروق زكريا، كما تضمن العدد الجديد من المجلة موضوعات عن صناعة النشر ومقالات ودراسات وحوارات وتقارير، فضلاً عن مراجعات الكتب وأخبار الإصدارات الجديدة.



القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، منذ أكثر من أربعة عقود تتلألاً في سيرة عاصمة الثقافة العربية، وعاصمة الثقافة الإسلامية، والعاصمة العالمية للكتاب. وأضاف: ”تواصل متوالية الإنجازات الثقافية الكبرى بقيادة الحاكم الحكيم، والتي وضعت الشارقة في قلب الخريطة الثقافية العالمية، من خلال دورها المؤثر ومشروعاتها ومبادراتها.. وفي زاويته ”رفيم“ كتب مدير تحرير ”الناشر الأسبوعي“ علي العامري عن انطباعاته عن الفائز بجائزة نوبل للآداب خلال الحوار معه، بقوله: ”أمضينا 34 دقيقة مع الروائي عبد الرزاق قرنح، منها 23 دقيقة للحوار الصحافي، إذ بدا لي الأدبي (النوبلي) هادئاً لكن في داخله شعلة متقدة، عميقاً، صغيهاً بدقة، حاذٍ الذكاء، متوقِّف الذهن، وحاضر البديهة، مع روح نقدية شجاعة وحادة وواضحة، يسبر ما وراء السؤال، ويحضر في مدونة الألم، وذاكرة النزوح. وكان قد أجرى الحوار مع عبد الرزاق قرنح، مدير التحرير المجلة علي العامري والصحافية

العالم. وعبر الأديب ”النوبلي“ عن انبهاره بدور الشارقة الثقافي ومشروعها، قائلاً: ”أنا معجب لدرجة الانبهار بالدور الثقافلي للشارقة“، مضيفاً: ”تعرفت على الكثير عن العمل الذي تقوم به الشارقة، بما في ذلك مجموعة واسعة من الأنشطة والمشاريع والمبادرات.. من جانبه، كتب رئيس هيئة الشارقة للكتاب، رئيس التحرير، سعادة أحمد بن ركاض العامري، في افتتاحية العدد عن الإنجازات الجديدة للشارقة، ومنها تصنيف ”معرض الشارقة الدولي للكتاب“ الأكبر في العالم من حيث بيع وشراء الحقوق والمشاركة العالمية من الناشرين والكلاء ضمن البرنامج المهني للمعرض (مؤتمر الناشرين). وذكر في الافتتاحية: ”تواصل الشارقة كتابة صفحات مشرقة جديدة في سجل إنجازاتها الثقافية الكبرى، ضمن مشروعها الثقافي للتنوير الذي يقوده الحاكم الحكيم، صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد

•• الشارقة-الفجر: حاورت مجلة ”الناشر الأسبوعي“ الفائز بجائزة نوبل في الآداب، الروائي عبد الرزاق قرنح، في الشارقة، ونشرت الحوار كاملاً في عددها الجديد، بعدما نشرت مقتطفات منه في النشرة اليومية لعرض الشارقة الدولي للكتاب ”هزمة وصل“. وتعد المجلة، الأولى عربياً، ومن أوائل الصحف والمجلات العالمية التي حظيت بحوار مع الأديب التنزاني البريطاني من أصول عربية، بعد إعلان فوزه بالجائزة الأدبية الأهم في العالم. وتحدث قرنح عن قضايا الهجرة والهوية وأهمية السرديات الشفاهية وقال: ”يحتفي الشعب البريطاني بفوزي بجائزة نوبل للآداب، مثلما يحتفي بي العرب والأفارقة“، مضيفاً: ”لا يوجد خطأ في حياة هويات متعددة، ولكن يمكن تحديد ترابيتها لها“. كما أكد أهمية الحكايات التي يتناقلها الناس: ”بطريقة ما، تظل السرديات الشفاهية مصدراً مثمراً جداً لفهم الأحداث“، واصفاً القصص الشفاهية بأنها: ”طرق لوصف



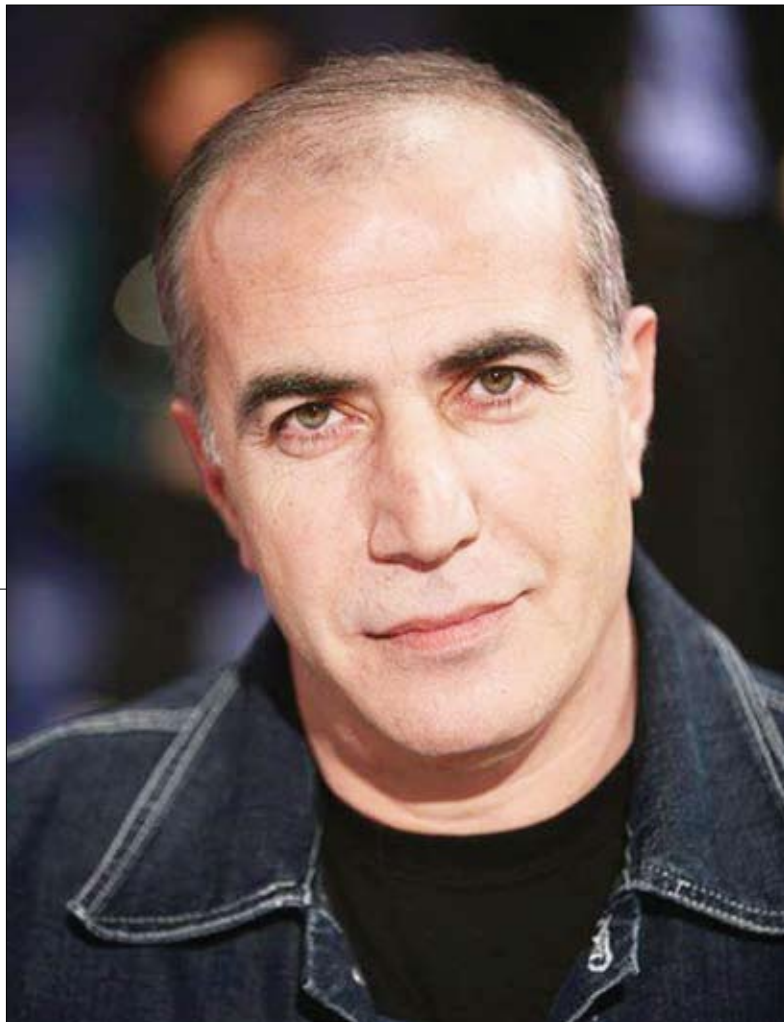
منوعات

الفكر

39

أُتهم الملحن اللبناني جورج مارديروسيان بتقليد نفسه بعدما طرحَ ميريّام عطاالله أغنية (ما شفت النوم) التي أتت متشابهة مع أغنيتي نجوى كرم (لشحد حبك) و(ورود الدار).

مارديروسيان يردّ على هذه التهمة متحدّثاً كذلك عن الأسباب التي أبعدته لعامين عن العمل، لافتاً في الوقت ذاته إلى أنه يحضّر للفترة المقبلة أعمالاً لنجوى كرم، وصفها بالـ (بعيدة عن السائد وسنسلك سكةً جديدةً).



دمجتُ الأرمني مع اللبناني مع السوري وصار لي نَفْسي الخاص

جورج مارديروسيان : كل ألحاني لها روح واحدة، ولكنها غير متشابهة



معروفة، وعندما غنت (ساكن) و(أمانيه) نجحتنا معاً.

- كيف تجد ديانا حداد من بعدك؟
- لا أعرف. كل فنان يختار الطريق التي تناسبه وربما هي وجدت الأجمل، وأنا لا يمكن أن أقصدها وأشدها من بعدها.
- ولماذا يبتعد الفنان ما دام ينتج معك؟
- هذا السؤال يجب أن يُوجّه له.
- ماذا حققت (ما اندم عليك) لنوال وميريّام جديدة.
- ميريّام ليست جديدة وتسعى إلى الانطلاق مجدداً؟
- ولكن أغنياتها محدودة، وهي قصدتني الأغنية وغنيتها لميريّام وهي قلدتني. أنا لفتنتها الأغنية وهي أعادت ما حفظتها إياه، وإذا زاحت عنه لا أعود أنا بل تصبح هي، ولو أنها لم تحب هذا اللون لما كانت غنّته.
- لكن أين نجوى وأين ميريّام عطاالله مع احترامي لها، نجوى نجمة كبيرة فوق وميريّام جديدة.
- ميريّام ليست جديدة وتسعى إلى الانطلاق مجدداً؟
- ولكن أغنياتها محدودة، وهي قصدتني وأعطيتها الأغنية. سبق أن تعاملت معها في أعمال عدة، ومنّ يسمعه يشعر بأن روحي فيها.
- تعاملت مع نجوى كرم وديانا حداد ونوال الزغبي وشادي جميل وألين خلف، فكيف تقيم التجربة مع ميريّام؟
- إنها مهنتي. عندما تعاملت مع نوال الزغبي كانت في بدايتها ونجحتنا معاً، وديانا حداد لم تكن شيئاً ونجحتنا معاً، وربما أنجح مجدداً مع ميريّام عطاالله. وظيفتي صناعة النجوم.
- أي أنك صنعتُ نوال الزغبي وديانا حداد؟
- بل ساعدتهما. كما صنعتُ غيريّانا صنعت نفسي أيضاً، وعندما تضرب أي أغنية من ألحاني لأي فنان فإننا ننجح معاً، وهذا لا يعني أنني صنعتُه. ديانا حداد لم تكن

- هل يمكن القول إن هناك تشابهاً غير متعمّد بين أغنية ميريّام عطاالله (ما شفت النوم) و(لشحد حبك) و(ورود الدار)، كونك صاحب الألحان الثلاثة؟
- هذا ليس تشابهاً، بل هي روحي كملحن. كل ملحن لديه (هائل) وروح وسكة لا يغيرها، وإذا فعل ذلك لا يعود هو. كل ألحاني لها روح واحدة، ولكنها غير متشابهة.
- لكن (ما شفت النوم) من دون صوت مطابقة تماماً لأغنيتي نجوى كرم، وهذا ليس مجرد انعكاس للروح؟
- يوجد اختلاف بين نوتة (لشحد حبك) وبين نوتة أغنية ميريّام عطاالله، ولكن الروح واحدة و(الهائل) واحد. ومنّ يسمع للحن يعرف أنه لي كما يُعرف لحن أي ملحن آخر.
- ولكن لا يوجد تطابق مماثل في الألحان التي أعطيتها للكثير من الفنانين؟
- الأغنيات الثلاث لونها جبلي ولا يمكن اللعب به لأنه تراشي، وأنا لحنّتها على مقام الحجاز، وتعكس اللون البعلبكي الحزين الذي لا يُقدّم بطريقة أخرى.
- وهل ترى أن قيمة تقليدك لنفسك هي مجرد افتراء؟
- الكل يقول هذا الكلام كونه لا يعرف، ولكن أي موسيقي أو فنان يسمع هذه الأعمال يقول إنها تعكس روحي. دمجتُ الأرمني مع اللبناني مع السوري وصار لي نفسي الخاص.
- وكم أخذت ميريّام عطاالله من روح

سوسن بدر مدربة تمثيل بعد الانتهاء من (أبوالعروسة 3)

تعاقبت الفنانة سوسن بدر، على المشاركة - كمدربة تمثيل - في إحدى شركات الإنتاج لتدريب الشباب المقبل على التمثيل في دول الوطن العربي. ومن المقرر أن تبدأ إلقاء المحاضرات بعد الانتهاء من تصوير الجزء الثالث من مسلسل "أبو العروسة" الذي تصوره حالياً للعرض على شاشة "دي إم سي" نهاية العام الجاري، بمشاركة عدد كبير من النجوم على رأسهم الفنان سيد رجب، والفنان مدحت صالح، ونرمين الفقي، ورائيا فريد شوقي، ومحمد عادل، وديانا هاشم، ومحمد السعدني.

ويجري حالياً المنتج والمؤلف يوسف حسن يوسف، جلسات عمل مغلقة مع النجمة الكبيرة سوسن بدر، والفنانة وفاء عامر، والفنان أحمد بدير، بالإضافة إلى نخبة كبيرة من نجوم الفن، وذلك استعداداً لبداية انطلاق "الأكاديمية" خلال الشهر الجاري.

وأكد المنتج يوسف حسن يوسف، أن "الأكاديمية" عبارة عن حدث استثنائي ضخم لمجموعة من الكورسات في المجالات الفنية المختلفة، وتحديداً في كل من مجال التمثيل والإخراج وكتابة السيناريو، ويشارك فيها كل من يمتلك موهبة حقيقية من جميع أنحاء الوطن العربي.

وتم التعاقد مع كل من النجمة سوسن بدر، والفنانة وفاء عامر، والفنان أحمد بدير، وجار الاتفاق مع كل من الفنان فتحي عبدالوهاب،

وكمال أبو رية، وصبري فواز، وغيرهم من النجوم الذين قدموا أعمالاً متميزة أثرت في الدراما المصرية والعربية على حد سواء.

وتنطلق الأكاديمية، في توقيت واحد في الرياض والبحرين خلال أيام، على أن يتناوب النجوم بتقديم المحاضرات نجمًا تلو الآخر في البلدين. وتعتبر الأكاديمية فكرة مبتكرة يتم تقديمها للمرة الأولى بالوطن العربي، ويشارك فيها كوكبة من ألمع نجوم الفن بمصر، وتهدف لتخريج دفعة من محترفين في مجال التمثيل والإخراج وكتابة السيناريو، وذلك بعد اجتيازهم الكورسات التي تقدم لهم من خلال نجوم الفن المصري.



نانسي زعلالوي تعود للساحة الفغائية من خلال (محطة 40)

تعود المطربة السورية نانسي زعلالوي للساحة الفغائية بإطلاق أحدث ألبوماتها (محطة 40) بعد غيابها لفترة طويلة. تقدم (زعلالوي) الألبوم الجديد باللهجتين المصرية والسورية ويشمل سبع أغان، وهو الثالث في مسيرتها الفغائية، وتعاونت مع شعراء وملحنين مصريين وسوريين، ومن المقرر أن يتم طرح أغنياتها تباعاً عبر يوتيوب وصفحاتها على مواقع التواصل الاجتماعي على طريقة السينجل.

وتطرح نانسي أولى أغانياتها (يا ما رحنا)، كلمات جورج عشي وألحان نعيم حمدي، وكانت قد أصدرت الألبومين غنائيين هما (مستحيل) و(الحكاية) انمك.

وعبرت زعلالوي عن سعادتها بلقاء جمهورها والعودة بعد الغياب وتمنت أن تلاقي الأغنيات اعجابهم خصوصاً أنها قضت وقتاً طويلاً في اختيارها وتنفيذها بالشكل اللائق.

يذكر أن نانسي زعلالوي ولدت في عائلة موسيقية ورثت موهبة الغناء من والدها العازف وعضو نقابة الفنانين في سوريا، اشتركت في سوبر ستار وحققت حضوراً لافتاً، ولها أغنية بعنوان "شو لذرك فينا" شاركت في أوبريت "الضمير العربي".

وكانت من أغانيها السينجل التي كانت أطلقتها قبل 8 سنوات بمناسبة عيد الأم "هيدا قلب أمي" انتشرت بشكل كبير وقت طرحها وفضلت نانسي زعلالوي أن أن تهدي الأغنية لكل السوريين بشكل خاص وأمها العالم بشكل عام.



الملفوف المخلل يحسن ميكروبيوم الأمعاء

وأعلنت الدكتورة أندريه زولوتاريوف، أخصائي التغذية الروسي، أن الملفوف المخلل أكثر فائدة للصحة من الملفوف الطازج. ويشير الطبيب في حديث لراديو "سبوتنيك"، إلى أن الملفوف مادة غذائية غنية بالفيتامينات بما فيها فيتامين C، الذي يصبح أكثر نشاطا في الملفوف المخمر. لذلك كان البحارة يأخذون معهم الملفوف المخمر في رحلاتهم البحرية الطويلة، لتجنب الإصابة بمرض الاسقربوط ونقص الفيتامينات. كما أن للملفوف المخمر فوائد أخرى. ويقول، "غالبا ما ننسى خاصية فريدة للملفوف المخمر، وهي تحسين حالة ميكروبيوم الأمعاء. لأنه يحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية، التي تعتبر مفيدة

ومغذية لميكروبيوم الأمعاء، حيث تعتمد منظومة المناعة إلى حد كبير على عمل الأمعاء". ويضيف، يفضل غسل الملفوف المخمر قبل تناوله، لتقليل ملوحته وإزالة الخل قدر الإمكان. كما قد يحتوي الملفوف المخمر الذي يباع في الأسواق على نسبة عالية من المواد الحافظة ومحسنات النكهة التي تستخدم لإطالة مدة صلاحيته. ويشير الأخصائي، يصبح الملفوف أكثر فائدة عند إضافة الجزر إليه عند تخميره. ويؤكد الطبيب، على أن الملفوف المخمر ليس مفيدا للجميع، حيث على من يعاني من التهاب المعدة والقرحة وأمراض الجهاز الهضمي الأخرى تناوله بحذر.



دراسة تكشف عن معاناة أساسية قد يواجهها الأفراد لدى الحرمان من النوم!

أظهرت دراسة جديدة أن الأشخاص المحرومين من النوم يمكنهم في الواقع تحسين طريقة مشيهم من خلال زيادة ساعات النوم لديهم بشكل مناسب لحياتهم اليومية.

ووجدت الدراسة، التي قادها علماء في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وجامعة ساو باولو البرازيلية، أن الأشخاص الذين يحصلون على قسط أقل من النوم الموصى به يواجهون صعوبة في المشي، ما يؤثر في النهاية على خطوات الشخص أو مشيته.

وباستخدام متطوعين من الطلاب على مدار 14 يوما، وجد الباحثون أنه كلما قل النوم الذي يحصل عليه الطالب (في المتوسط، ست ساعات في الليلة)، تقل قدرته على التحكم على جهاز المشي.

وبالنسبة للطلاب الذين لم يناموا على الإطلاق، فقد انخفض التحكم في المشي.

ومع ذلك، فإن الطلاب الذين حصلوا على نوم "أقل من المثالي" خلال الأسبوع، ولكنهم كانوا قادرين على النوم، في عطلات نهاية الأسبوع، كان أداءهم أفضل من أولئك الذين حصلوا على نوم إضافي.

وقال أحد معدي الدراسة، هيرمانو كرييس، في بيان: "علميا، لم يكن من الواضح أن الأنشطة التلقائية تقريبا مثل المشي ستتأثر بقلة النوم. كما وجدنا أن التعويض عن النوم يمكن أن يكون استراتيجية مهمة. وعلى سبيل المثال، بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الحرمان المزمن من النوم، مثل عمال المناوبة والأطباء وبعض الأفراد العسكريين، إذا قاموا ببناء تعويض نوم منتظم، فقد يكون لديهم سيطرة أفضل على مشيتهم".

ويتطلب المشي في الواقع تدخل دماغيا أكثر قليلا مما كان يعتقد سابقا، حيث حدد الباحثون مشية الناس وأليات المشي في محاولة للمساعدة في إنشاء روبوتات لمرضى السكتة الدماغية أو غيرهم ممن عانوا من مشاكل منهكة.

وكتب الباحثون في الدراسة: "تشير نتائجنا إلى أن الحرمان الجزئي أو الكلي من النوم يؤدي إلى انخفاض في الأداء في التحكم الحسي الحركي في المشي".

ويشير الأداء المتفوق لمجموعة النوم المزمن عند مقارنته بالمجموعة الحادة، إلى وجود آلية تعويضية تساعد على تحسين الأداء الحركي.

ووجد كرييس سابقا أن الأشخاص "الأصحاء" يغيرون مشيتهم قليلا دون أن يدركوا أنهم يفعلون ذلك، بمجرد النظر إليها. وهذا يشير إلى وجود مستوى معين من التأثير الواعي.

وأوضح كرييس أن "هذا يشير إلى أن مفهوم المشية مجرد عملية تلقائية ليس قصة كاملة. هناك الكثير من التأثير يأتي من الدماغ".

كما يقترح الباحثون استراتيجيات للتخفيف من آثار الحرمان من النوم. ومن الناحية المثالية، يجب أن ينام كل شخص ثماني ساعات في الليلة. ولكن إذا لم تتمكن من ذلك، فعلينا أن نعوض أكبر قدر ممكن بانتظام قدر الإمكان.

ونشرت الدراسة في مجلة Scientific Reports.



الممثلة كاري آن موس لدى وصولها لحضور العرض الأول لفيلم The Matrix Resurrections في سان فرانسيسكو، كاليفورنيا.رويترز

منوعات

الفكر

قرأت لك

فوائد الموز

تحتوي المائة غرام من الموز على 70% من وزنه ماء وحوالي 25% نشئا و2% من وزنه سكر عنب وسكر قصب ودهون واليااف وبروتين - ومن الاملاح المعدنية 60 مليغرام حديد وحوالي 40 مليغرام كالسيوم وبوتاسيوم وفيتامين C وفيتامين B2.

فوائده:

- يستعمل في مكافحة زيادة املاح الصوديوم.
- يمنع تصلب الكلى والشرايين.

-مقاوم للإسهال.

- يحمي الجسم من فقر الدم ويساعده في افراز الملح نظرا الى وجود البوتاسيوم فيه.

- مزج عصير الموز مع الحليب يساعد على تهدئة قرح المعدة. والكالسيوم الموجود في الموز اجود من الكالسيوم الموجود في الجبن والحليب.

سؤال وجواب

- ما أكبر جزيرة بين الجزر التي تشكل اليابان؟ جزيرة هونشو
- في أي محيط يوجد أكبر عدد من الجزر؟ في المحيط الهادي
- ما المصطلح الطبي الذي يعني فقدان الذاكرة؟ أميبيا
- ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟ المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي
- ما الكوكب الذي يقارب الأرض في الحجم والكتلة؟ الزهرة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن هناك 70 مليون رأس غنم في نيوزيلندا مقابل 4 ملايين نسمة من السكان.
- أصغر طائر في العالم هو طائر طنان النحل وتم العثور عليه في كوبا.
- الفيل الأفريقي لديه 4 أسنان فقط.
- أول قاموس في اللغة الانجليزية كتب في عام 1755م.
- أندر نوع من الماس هو الماس الأخضر.
- شركة ماستر كارد كانت تسمى سابقا Master Charge.
- الرجال يصابون بصعقات البرق أكثر ب 7 مرات من النساء.
- هل تعلم أن العمر الافتراضي للذبابة المنزلية ما بين 10 إلى 25 يوما.
- هل تعلم أن السرعة القصوى للدلافين تبلغ 60 كيلو متر في الساعة، 37 ميل في الساعة.
- هل تعلم أن أصغر نوع كلاب هو تشيهواوا.
- هل تعلم أن السرعة القصوى لأسماك القرش هي 70 كيلو متر في الساعة، 44 ميل في الساعة.

قصة كركور الصغير

يحكي انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيدا لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فيقي عليها.. وفي احد الايام دعت الزوجة ربها ان يرزقها بطفل حتى لو كان قرزا او اقل من القرزم لكنه طفل، فهل من مجيب؟

حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلا صغيرا بحجم الكف اسماء والده كركور، عاش كركور وبقي على هذا المقاس لا يكبر ابدا لكنه كان يمتاز بخاصية عجيبة وغريبة، فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء الفجر، وقال لو وضعتوا الماء على جسدي سأكبر جدا ولا يسعني هذا البيت، فضحكت الام وضحك الاب. فقال كركور: حسنا هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ملء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات، ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتركوها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصرا عظيما وحدائق غناء فسبحة لابنته الاميرة، فغضب الناس وثاروا، لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه. واول من تأذى من ذلك كان والد كركور.. فقد ضربه احد الحراس فادمى رأسه، ففزعت ام كركور وصرخت، ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث.. فثار وتطاير الشر من عينيه، واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه. فوقف الحراس يضحكون ورفسه احدثهم بقدمه والقى به عند النهر، وبالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاثة رجال، فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر وألقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هدا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة، واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيدا حتى نظف المكان ثم صرخ وقال: الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله، عيشوا في سلام واشكروا الله، ومشى كركور واختفى في الظلام، حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

