

منوعات

الفكر

الأربعاء 18 فبراير 2026 م - العدد 14687
Wednesday 18 February 2026 - Issue No 14687



كيف تحضر جسمك لرمضان

والتمتع بصيام آمن ومريح؟



هيئة أبوظبي للتراث

تختتم مشاركتها في

معرض «النالية» المتنقل

ص 27

مي كساب: دوري في"نون

النسوة" جديد ومختلف

عما قدمته سابقاً

شرب عصير الفاكهة يومياً .. فوائد

صحية ومخاطر مخفية لجسمك

يُعد عصير الفاكهة خيارًا شائعًا لدى كثيرين باعتباره

مشروبًا صحيًا وسهل الاستهلاك، إلا أن دراسات حديثة

تشير إلى أن شربه يوميًا يحمل فوائد غذائية

محتملة، يقابلها عدد من المخاطر الصحية إذا لم

يُستهلك باعتدال.

وبحسب تقرير صحي نُشر في موقع

"VeryWellHealth"، فإن عصير الفاكهة الطبيعي

100 ٪ قد يكون إضافة مفيدة للنظام الغذائي، لكنه

ليس بديلًا كاملاً عن الفاكهة الطازجة.

وعن الفوائد المحتملة عند شرب العصير باعتدال،

أوضح التقرير أنها كالتالي؛

تعزيز المدخول الغذائي

تشير أبحاث غذائية إلى أن الأشخاص الذين يشربون عصير فاكهة طبيعيًا 100% يحصلون على كميات أعلى من بعض الفيتامينات والمعادن مقارنة بغيرهم، أبرزها الكالسيوم، والمغنيسيوم، واليوتاسيوم، وفيتاميني C وD. كما أظهرت دراسات أن استبدال العصير بالفاكهة الكاملة لا يؤثر كثيرًا في إجمالي المدخول الغذائي، باستثناء الألياف.

دعم الترطيب

رغم أن الماء يبقى الخيار الأفضل للترطيب، فإن العصير الطبيعي يمكن أن يساهم في تزويد الجسم بالسوائل، إضافة إلى عناصر غذائية مفيدة، شرط الانتباه إلى السرعات الحرارية.

تقليل خطر بعض الأمراض المزمنة

يرتبط استهلاك كميات معتدلة من عصائر الحمضيات بانخفاض خطر بعض الأمراض المزمنة، بفضل احتوائها على مضادات أكسدة تحمي الخلايا من التلف. أما عن المخاطر المحتملة عند الاستهلاك اليومي، فكانت بحسب التقرير:

ارتفاع سكر الدم

يحتوي العصير، حتى الطبيعي منه، على نسب مرتفعة من السكريات سريعة الامتصاص، ما قد يؤدي إلى ارتفاع مفاجئ في مستويات السكر في الدم، خصوصًا عند تناوله على معدة فارغة. كما أن العصير يفقر إلى الألياف التي تبطئ امتصاص السكر.

زيادة السرعات والوزن

تشير دراسات طويلة الأمد إلى أن شرب كوب واحد من العصير يوميًا قد يرتبط بزيادة طفيفة في الوزن مع مرور الوقت، خاصة لدى النساء بعد سن انقطاع الطمث، ويُعتقد

أن ذلك يعود إلى تأثير السكر المرتفع وقلة الألياف على الشهية.

زيادة خطر تسوس الأسنان

تعد السكريات الموجودة في العصير بيئة مثالية للبكتيريا المسببة لتسوس الأسنان. لا سيما عند الاستهلاك المتكرر، وهو ما يدفع خبراء الأسنان إلى التحذير من الإفراط في العصير لدى الأطفال.

احتمال زيادة خطر السكري من النوع الثاني

رغم الحاجة إلى مزيد من الأبحاث، فقد ربطت بعض الدراسات بين الاستهلاك اليومي للعصير وارتفاع طفيف في خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني، بخلاف السكريات القادمة من الأطعمة الكاملة.

ويوصي خبراء التغذية باختيار عصير فاكهة طبيعي 100% مع اللب، وتناوله مع وجبة أو وجبة خفيفة بدلا من شربه منفردا، لتقليل تأثيره على سكر الدم. كما يُنصح بالالتزام بحصة واحدة يوميًا "كوب واحد"، على أن يأتي الجزء الأكبر من الفاكهة من مصادرها الكاملة.

وفي الطقس البارد... 5 مشروبات دافئة للحفاظ على

ترطيب الجسم

مع انخفاض درجات الحرارة، يقل الإحساس بالعطش لدى كثيرين، ما يجعل شرب الماء أقل أولوية مقارنة بفصل الصيف. غير أن الهواء الجاف في الشتاء، سواء في الخارج

أو داخل المنازل المدفأة، قد يسرع فقدان السوائل من الجسم، مؤديًا إلى جفاف الجلد وتهيج الحلق والعينين. وللحفاظ على الترطيب خلال الأشهر الباردة، ينصح خبراء التغذية باختيار مشروبات دافئة ومريحة تساعد الجسم على تعويض السوائل دون الحاجة للمشروبات الباردة، بحسب موقع "VeryWellHealth" الصحي.

وفيما يلي خمس خيارات فعّالة:

1. الماء الدافئ

يظل الماء الخيار الأبسط والأكثر فاعلية للترطيب في جميع الفصول. وفي الشتاء، قد يكون شرب الماء الدافئ "درجة حرارة الغرفة" أسهل وأكثر قبولًا للجسم، خاصة في الصباح. وتشير آراء مختصين إلى أن الماء الدافئ قد يكون أنطف على المعدة من الماء البارد، وقد يساعد بعض الأشخاص على تحسين الهضم، دون وجود دليل علمي قاطع على فوائد إضافية.

2. ماء جوز الهند

لن لا يفضلون شرب الماء العادي، يُعد ماء جوز الهند بديلًا خفيف النكهة، ويتميز باحتوائه على إلكتروليتات طبيعية مثل البوتاسيوم، التي تساعد في الحفاظ على توازن السوائل داخل الجسم. ورغم فائدته، يُنصح باختياره دون إضافات سكرية، والاكثفاء بكميات معتدلة.

3. المرق "الشورية الخفيفة"

مرق الخضار أو العظام أو حساء الميسو خيارات شائعة في الشتاء، وهي تجمع بين الترطيب والدفء. ويؤكد مختصون أن المرق يُحتسب ضمن السوائل اليومية، لكنه في الوقت نفسه يُعد غذاء يحتوي على سرعات حرارية وصوديوم، ما يستدعي الاعتدال خاصة لدى مرضى الضغط.

4. شاي الأعشاب

يعكس الشاي والقهوة المحتويين على الكافيين، يُعد شاي الأعشاب خيارًا مناسبًا للترطيب، مثل النعناع، والزنجبيل، والقرصة. هذه الأنواع خالية من الكافيين، وتوفر دفئا ونكهة دون التأثير على توازن السوائل في الجسم.

5. الحليب الدافئ

الحليب لا يمد الجسم بالسوائل فحسب، بل يوفر عناصر غذائية مهمة مثل الكالسيوم والبروتين. ويُعد شربه دافئًا في المساء خيارًا شائعًا، خاصة في الأجواء الباردة. ويمكن تعزيز قيمته الغذائية بإضافة الكركم لتحضير ما يُعرف بـ"الحليب الذهبي"، المرتبط بخصائص مضادة للالتهاب.

جهاز استشعار جديد يكشف السرطان قبل فوات الأوان

ابتكر باحثون في الصين جهاز استشعار ضوئي يمكنه رصد دلالات السرطان في الدم في مراحل مبكرة من المرض قبل تكوين الأورام في الجسم. ويعتمد الجهاز الجديد على وحدة استشعار ضوئي متقدمة يمكنها التعرف على أي عناصر بالغة الصغر من دلالات الأورام مثل البروتينات أو أجزاء من الحمض النووي وغيرها، مما يسمح للأطباء باكتشاف المؤشرات المبكرة على الإصابة بالمرض عن طريق تحليل الدم الروتيني.

ويقول الباحث هان تشينج من جامعة شينزين الصينية إن "جهاز الاستشعار الجديد يتعرف على الجزيئات متناهية الصغر من الحمض النووي لاكتشاف دلالات السرطان عن طريق الاستشعار الضوئي، وإذا ما نجحت هذه التقنية، فإنها سوف تجعل علاج السرطان أسهل، مع تحسين معدلات بقاء المرضى على قيد الحياة وخفض تكاليف العلاج".

وتتطلب تحاليل دلالات الأورام المعمول بها حاليًا استخدام عناصر كيميائية لتضخيم الإشارات الجزيئية الخاصة بالأمراض السرطانية، حتى يتسنى رصدها والتعرف عليها، مما يتطلب مزيدا من الوقت والتكاليف، ولكن الباحثين يسعون للتوصل إلى أسلوب مباشر لاكتشاف هذه الجزيئات دون الحاجة لأي خطوات إضافية.

هل تؤثر رياضة اليوغا في البشرة؟

الحصول على بشرة مشرقة لا يرتبط فقط بالنوم الكافي أو استخدام مستحضرات التجميل، بل يعتمد أيضًا على نمط حياة صحي ومتوازن. ويُعد اليوغا من الممارسات التي تدعم صحة الجلد بشكل طبيعي، من خلال تحسين الدورة الدموية، وتقليل التوتر، وتنشيط عملية التخلص من السموم في الجسم.

ينصح بشرب ما بين 8 إلى 10 أكواب من الماء يوميًا للحفاظ على مرونة البشرة ومنع الجفاف. كما يمكن تعزيز الترطيب بإضافة الليمون أو شرائح الخيار والنعناع إلى الماء، إلى جانب تناول الفواكه والخضراوات الغنية بالماء.

يسهم تناول الأطعمة الطازجة الغنية بمضادات الأكسدة، مثل: الخضراوات الورقية، والفواكه الموسمية، في حماية البشرة من الالتهابات والجذور الحرة. كما تساعد الدهون الصحية الموجودة في زيت الزيتون وبذر الكتان والمكسرات على دعم مرونة الجلد ومنحه مظهرًا صحيًا.

تسهم ممارسة تمارين التمدد والالتحاعات الأمامية ضمن جلسات اليوغا في تحسين تدفق الدم إلى الوجه؛ ما يعزز الإحراق الطبيعي. كما أن التمرق أثناء التمارين يساعد الجسم على التخلص من السموم؛ ما ينعكس إيجابًا على صفاء البشرة.

عطور شهيرة قد تسبب تساقط الشعر وزيادة الوزن

كشفت مراجعة حديثة لقوائم المكونات الخاصة بعشرة من أكثر العطور مبيعًا في بريطانيا عن وجود مركبات كيميائية قد تتدخل في عمل الهرمونات الطبيعية للجسم.

وتُعرف هذه المواد بـ "المنظمات الغدية" التي تربطها دراسات معملة بزيادة احتمالات تساقط الشعر، واضطرابات الوزن، ومشكلات الخصوبة، وصولًا إلى أمراض أكثر خطورة مثل السكري والسرطان.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل"، تتزايد المخاوف العلمية من تأثير هذه العطور عند رشاها مباشرة على منطقة الرقبة، حيث لا يفصلها عن الغدة الدرقية -المسؤول الأول عن تنظيم الأيض- سوى طبقة رقيقة من الجلد.

وأظهر الفحص أن علامات تجارية مرموقة مثل "شانيل رقم 5" Chanel "No.5"، و "سافاج" من دور "Sauvage by Dior"، و "بيرفكت" لمارك جاكوبس "Perfect by Marc Jacobs"، تحتوي على عنصر واحد على الأقل خضع لمراجعات رقابية بسبب آثاره المحتملة على النظام الهرموني، رغم أن استخدامهما حاليًا يقع ضمن الحدود القانونية، المسموح بها في المملكة المتحدة. أوضحت كلو توبيغن، المختصة في حملات "The Chem Trust"، أن الهرمونات تدير كل وظائف الجسم بدءًا من النوم وحتى التمثيل الغذائي.

العلماء يفسرون سلوك

اقتراس الثعابين لأفراد جنسها

كشفت دراسة علمية حديثة أن اقتراس الثعابين لأفراد من النوع نفسه أكثر شيوعًا مما كان يُعتقد سابقًا، في سلوك يرى باحثون أنه يحمل أبعادًا بيئية مهمة. وأظهرت الدراسة، التي أعدها الباحثة برونا فالكاو وزميلها عمر أنتياوسبي-نيتو، توثيق 503 حالات اقتراس بين أفراد من النوع ذاته، شملت ما لا يقل عن 207 أنواع تنتمي إلى 15 عائلة من الثعابين. وقالت فالكاو إن تراكم الأدلة يؤكد أن هذا السلوك ليس ظاهرة نادرة، بل ممارسة منتشرة جرى التقليل من شأنها سابقًا. وشملت الحالات الوثيقة اقتراسًا بين أزواج متزاوجة، وأفراد تربطهم صلة قرابة، إضافة إلى ذكور متنافسة. وبيّنت النتائج تفاوتًا في معدلات الاقتراس تبعًا للتصنيف العلمي والموقع الجغرافي. ووفق ما نقلته مجلة Live Science، مثلت فصيلة Elapidae نحو 19% من الحالات، بينما سجّلت Viperidae 21% وجاءت Colubridae في الصدارة بنسبة 29%. ويرجع الباحثون أن لجوء بعض الأنواع، خصوصًا من الكولوبرايدية، إلى اقتراس بني جنسها قد يرتبط بندرة مصادر الغذاء.

الهندسة أثناء النوم.. دراسة

تظهر دور الأحلام بحل الأنغاز

تفتتح دراسة حديثة من جامعة نورث وسترن نافذة جديدة على فكرة "هندسة الأحلام"، مشيرة إلى أن البشر قد يكونون قادرين على توجيه أحلامهم لحل المشكلات أثناء النوم، وهي الفكرة التي ظهرت في أفلام مثل Inception تكريستوفر نولان.

وأجرى الفريق البحثي تجربة على 20 متطوعًا، معظمهم من ذوي الأحلام الواعية، حيث طلب منهم محاولة حل ألغاز معقدة قبل النوم، مع تشغيل موسيقى تصويرية محددة مرتبطة بكل لغز أثناء نومهم لتحفيز الأحلام.

وأُسفرت النتائج وفقًا لمجلة "علم الأعصاب والوعي" عن تأثير لافت فقد أبلغ المشاركون الذين تعرضت أحلامهم لتوجيهات محددة بأن أحلامهم تضمنت غالبًا الألغاز نفسها، وارتفعت قدرتهم على حل المشكلات في اليوم التالي من 20% إلى 40%.

وبالمقارنة، بلغت نسبة حل الألغاز التي ظهرت في الأحلام لجميع المشاركين 42%، مقابل 17% فقط لدى من لم يحملوا بها، مما يشير إلى أن الحلم ساعد في التقدم نحو الحل.

وقالت عالمة الأعصاب كارين كوتكوتي: "حتى بدون صفاء الذهن، طلب أحد الحالمين من شخصية في الحلم المساعدة في حل اللغز الذي كنا نلمح إليه"، مضيفة أن بعض المشاركين دمجوا إشارات الحلم في سياقات مختلفة مثل الغابة أو صيد السمك أثناء التفكير في الألغاز.



منوعات

الفجر

22

بحضور الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

الجلسة الأولى لمبادرة «مجلس أمي حمده» لفرس المفاهيم الإيجابية المستمدة من الموروث الإماراتي، وترسيخ معاني الهوية والانتماء



وتخلل اللقاء حوار تفاعلي ببناء بين الشخبة شما وعضوات المجلس، جرى خلاله تبادل الرؤى والمقترحات الهادفة إلى تفعيل دور المجلس في المجتمع، وبحث آليات العمل التي تسهم في تحقيق مستهدفاته، بما يواكب تطورات القيادة الرشيدة نحو مجتمع متماسك ومزدهر.

وفي ختام الجلسة، أعربت الشخبة المذكورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان عن تقديرها لجهود عضوات المجلس، مؤكدة استمرار دعمها للمبادرات التي تعزز الثقافة الوطنية، وتسهم في تنمية الأسرة الإماراتية، وبناء شخصية وطنية واثقة ومعتزة بهويتها وقيمتها.

ويذكر أن الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان كانت قد أطلقت مبادرة " مجلس أمي حمده" خلال لقاء نظم بمقر المؤسسات في مدينة العين بتاريخ 24 ديسمبر 2025، حيث تسلط المبادرة الضوء على تعزيز القيم الوطنية وترسيخ الهوية الإماراتية الأصيلة في نفوس الفتيات، باعتبارهن ركائز المستقبل وصانعات الأجيال القادمة.

كما تؤكد المبادرة أهمية الاستثمار في وعي الفتيات وبناء شخصياتهن على أسس راسخة من العادات والتقاليد الإماراتية، كونها منصة اجتماعية ثقافية توعوية موجهة للفتيات من عمر 15 إلى 30 عاماً، كما تهدف إلى غرس المفاهيم الإيجابية المستمدة من الموروث الإماراتي، وترسيخ معاني الهوية والانتماء عبر عشرة محاور رئيسية شاملة تُعنى بالجوانب الثقافية والاجتماعية، وتسهم في تمكين الفتيات فكرياً ومجتمعياً، امتداداً لمسيرة توعوية بدأت في مساحات " علمتني أمي حمده" من خلال الندوات والحوارات المجتمعية.

•• **العين - الفجر**

انطلقت الجلسة الأولى لمبادرة "مجلس أمي حمده"، بحضور الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، وبمشاركة عضوات المجلس الذي تم تشكيله انسجاً مع رؤية المبادرة وأهدافها المجتمعية، في مقر مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي.

واستهل اللقاء بكلمة ترحيبية ألقها الشخبة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رحبت خلالها بعضوات المجلس، مؤكدة أن أهمية مبادرة "مجلس أمي حمده" تنبع من دورها في تعزيز وترسيخ قيم ومفاهيم الهوية الوطنية الإماراتية، وترجمة الموروث الثقافي إلى ممارسة مجتمعية واعية. وأشارت الشخبة شما إلى أن المبادرة تمثل امتداداً لنهج ورؤية القيادة الرشيدة في دعم البرامج التوعوية الهادفة، التي تسهم في بناء أجيال متماسكة، واعية، ومتمسكة بثوابتها الأصيلة.

شهدت الجلسة مناقشة شاملة للحوار الرئيسية التي يقوم عليها المجلس، والتي تتضمن: العادات والتقاليد الإماراتية، الهوية الوطنية والانتماء، دعم وتنمية الأسرة الإماراتية، بناء الشخصية الإماراتية، أساليب التنشئة السليمة للأطفال، السنع الإماراتي وأداب الحياة اليومية، اللباس الرسمي للمرأة الإماراتية، والحوار المجتمعي الإيجابي، إلى جانب عدد من الموضوعات المرتبطة بتعزيز التماسك المجتمعي وترسيخ القيم الأصيلة في نفوس النشء.

مبادرة ثقافية لتعزيز الهوية الإماراتية

هيئة أبوظبي للتراث تختتم مشاركتها في معرض «النائية» المتنقل



•• **أبوظبي- الفجر**

اختتمت هيئة أبوظبي للتراث، مشاركتها في معرض "النائية" المتنقل، الذي أقيمت فعالياته في المسرح الوطني بأبوظبي، بتنظيم وزارة الثقافة.

وجاءت مشاركة هيئة أبوظبي للتراث بهدف تعزيز دور المعرض في تنشئة جيل يهتم بتراثه، ويعتز بهويته، ويكون قادر على حمل تراث الإمارات الأصيل من جيل لجيل. وقدمت الهيئة خلال المعرض، مجموعة من الحرف التراثية، مثل التلي، السدو، الخوص، والتي تعرضها بشكل حي للزوار ليشاهدوا هذه الحرف بكل خطوات تنفيذها من البداية للنهاية وبشكل مباشر، كما تعرف الزوار من خلال الركن البحري على الأدوات والمراكب التي كانت تستخدم في رحلات الغوص وصيد السمك. ويعد معرض "النائية" مبادرة ثقافية تهدف إلى تعزيز الهوية الإماراتية، وترسيخ القيم الثقافية بين طلاب المدارس عبر توفير سبع محطات تفاعلية رئيسية، ضم كل منها إبراز جوانب الثقافة المحلية، وتشمل البرزة، وأرض الإمارات، ومثارة الفن، وأنغاز الندرس، واستوديو النائية، وميدان الحكاية، والبرواز، وتختتم رحلة الزوار في محطة "درب المستقبل". وقدم المعرض لطلبة المدارس في مختلف المراحل الدراسية تجربة ثقافية تفاعلية تجمع بين المعرفة والمتعة، من خلال استعراض مشاريع ومبادرات ثقافية متنوعة، وإتاحة الفرصة للتفاعل المباشر مع الفنون والمواهب والشارع الإبداعية، بما عزز دافقتهم الفنية ودعم حضورهم في المشهد الثقافي الوطني.

يجمع بين الاتصالات والتكنولوجيا

«جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي» تطلق برنامج بكالوريوس العلوم في الإعلان والعلاقات العامة

الرقمي والتقنيات المتقدمة وتحليل البيانات، التي تستخدمها المؤسسات لتصميم وتقديم وقياس التواصل الاستراتيجي. وبناء على ذلك، ينمي البرنامج خريجين قادرين على دمج التكنولوجيا بالإبداع، وتطبيق الابتكار والتفكير النقدي والمسؤولية لاتخاذ قرارات مبنية على الأدلة في بيئة إعلامية رقمية سريعة التطور. ويوفر هذا البرنامج مساراً واعداً للطلاب الساعين إلى سيرة مهنية تستثمر التكنولوجيا والإبداع لإحداث تغيير مجتمعي هادف.

سوف يدرس الطلبة الملتحقون بالبرنامج في الإمارات العربية المتحدة، ويحصلون في الوقت نفسه على شهادة أمريكية من الحرم الجامعي الرئيسي لجامعة روتشستر للتكنولوجيا في نيويورك، مع فرص للمشاركة في برامج التعليم التعاوني والتدريب الداخلي وتجارب الدراسة العالمية في مختلف فروع جامعة روتشستر للتكنولوجيا. إن باب التسجيل مفتوح الآن للالتحاق ببرنامج بكالوريوس العلوم في الإعلان والعلاقات العامة في خريف -سبتمبر عام 2026.

والتسويق والإعلام، وصولاً إلى الرعاية الصحية والتعليم والصناعة والتكنولوجيا. وتشمل الفرص مزاولة المهن الإبداعية مثل كتابة المحتوى الإعلاني، وإدارة وسائل التواصل الاجتماعي، واختصاصي الإعلام الرقمي، والإدارة التنفيذية للعلاقات العامة. كما يُمكن للخريجين أيضاً استكشاف مناصب استراتيجية في إدارة العلامات التجارية، وشراء المساحات الإعلانية، وتخطيط الفعاليات، وإدارة حسابات الإعلان. كم يمكن البرنامج الطلاب استكشاف أدوار ناشئة يتم تشكيلها بفضل علوم البيانات والأتمتة وتقنيات الإعلام المتقدم.

في معرض تعليقه على إطلاق البرنامج، قال الدكتور يوسف العساف، رئيس جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي: "إن برنامج بكالوريوس العلوم في الإعلان والعلاقات العامة يعكس التزامنا في إعداد خريجين قادرين على قيادة القطاعات الناشئة بما يتماشى مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة لاقتصاد قائم على المعرفة والتحول الرقمي. واليوم، يبنى قطاعا الإعلان والعلاقات العامة بشكل جوهري على التحول

إلى الجماهير والتأثير فيها، يُعلم البرنامج الطلبة كيفية فهم السلوك البشري من خلال البحث القائم على البيانات، وكيف يجب أن نصمم رسائل استراتيجية للقنوات التقليدية والرقمية على حدٍ سواء.

وكجزء من البرنامج، سوف ينجز الطلبة تدريباً ميدانياً لمدة عدة أسابيع تشمل العمل ضمن وكالة للإعلان والعلاقات العامة يديرها الطلبة. وسوف يعمل الطلبة مع مرشدين لتطوير مهاراتهم ذات الصلة بالقطاع، مع تقديم مجموعة من الحملات الواقعية في مختلف مجالات الاتصالات التسويقية، من العلاقات العامة والإعلان إلى وسائل التواصل الاجتماعي والتصميم الرقمي. ومن خلال الدروس النظرية والتطبيقية، سوف يُعلم البرنامج كيفية استخدام تقنيات البحث لفهم الجمهور المستهدف واتخاذ قرارات مستنيرة بشأن الرسائل الإعلامية واختيار الوسائط.

سوف يتم تأهيل خريجي هذا البرنامج لمزاولة العديد من المهن في قطاع واسع من الصناعات، بدءاً من الدعاية والإعلان والعلاقات العامة

•• **دبي- الفجر**

أعلنت "جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي" عن إطلاق شهادة جديدة لبكالوريوس العلوم في الإعلان والعلاقات العامة، وذلك لتحضير الطلبة لأدوار قيادية في هذا القطاع المتطور. حصل هذا البرنامج على اعتماد وزارة التربية والتعليم الإماراتية، ويجمع بين الاتصالات الاستراتيجية واتخاذ القرارات القائمة على البيانات لتزويد الخريجين بالمهارات الإبداعية والفنية اللازمة لتنظيم حملات إعلانية فعّالة تجذب الجماهير من خلال رسائل هادفة ورواية قصص مثيرة للاهتمام.

يعكس البرنامج الجديد سمعة جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي الراسخة كمؤسسة تعليمية رائدة في مجال التكنولوجيا، ويستجيب لتطور الدعاية والإعلان والعلاقات العامة، كونهما تخصصان يرتكزان الآن على البحث والتحليل، فضلاً عن الإبداع. ومع استمرار المنصات الرقمية والتقنيات الذكية والذكاء الاصطناعي في تغيير كيفية الوصول

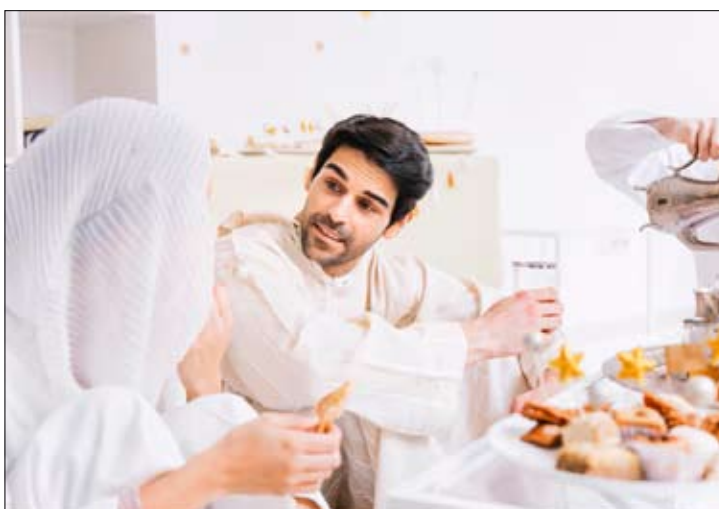


منوعات الفكر 23

يواجه البعض في الأيام الأولى من شهر رمضان مشاكل صحية نتيجة تغير نظامهم الغذائي والانقطاع فترات طويلة عن الطعام، مثل الصداع وارتفاع ضغط الدم أو انخفاضه وكذلك الاضطرابات في الجهاز الهضمي، لكن تهيئة الجسم للصيام قبل ٣ أسابيع بحد أدنى- تسهم إسهاما كبيرا في تلافي تلك المشاكل والتمتع بصيام آمن مريح.

تسهم إسهاما كبيرا في تلافي المشاكل الصحية

كيف تحضر جسمك لرمضان والتمتع بصيام آمن ومريح؟



أن يقلع عنه أو يقلل منه، إلى جانب البدء بتقليل كميات السكر والحرص على تناول فطور صحي، فحبة تمر تغني عن قطعة حلوى مع فنجان قهوة الصباح.

يستغل البعض فرصة الصيام في رمضان لتطبيق برامج غذائية خاصة للتسمين أو التخفيف مثلا، أو المحافظة على مستوى غذائي صحي، وهؤلاء وغيرهم يجب أن يخططوا لقوائمهم الغذائية والوجبات التي سيأكلونها في رمضان، وتبعا لذلك يشترطون المكونات اللازمة الصحية التي تغلب عليها الخضراوات والفواكه، كي لا يدرهم الوقت لاحقا، ومن ثم يضطرون إلى خرق برنامجهم أو اللجوء إلى خيارات غير صحية.

في شهر رمضان، ينبغي أن يتخلص الصائم أولا من العادات الغذائية الخاطئة، وخصوصا من إدمان الكافيين والمنبهات والحلويات، فاستهلاكها بكميات هائلة طوال العام ومن ثم قطعها فجأة لساعات طويلة في رمضان يسبب الصداع والعصبية والإمساك الشديد. فمثلا إذا كان الصائم يشرب قبل رمضان 8 أكواب قهوة في اليوم، يجب أن يبدأ بتخفيض العدد تدريجيا، وكذلك الأمر بخصوص التدخين بأنواعه، فالذي يستطيع أن ينقطع عن التدخين 14 ساعة متواصلة يستطيع

استشر طبيبك يجب على الصائمين الذين يعانون من أمراض مزمنة، وخاصة مثل السكري النوع الأول، مراجعة طبيبيهم الخاص وإجراء الفحوص للتأكد إذا كان بمقدورهم الصيام، أو تلقي إرشادات طبية وفق حالتهم الصحية تمكنهم من الصيام بما لا يتعارض مع المرض الذي يعانون منه.

تخلص من عاداتك الخاطئة لتفادي الإرهاق والمزاجية والعصبية العالية



أطعمة يومية "تبدو بريئة" ترفع سكر الدم!

يرتفع سكر الدم ليس فقط بسبب الحلويات والمشروبات الغازية، بل أيضا نتيجة تناول أطعمة يومية تبدو "بريئة"، وفقا لما يحذر منه ستيف بينيت، مدرب الصحة ومؤلف كتاب "تحمل السكر".

ويقول بينيت: "جسمنا مصمم للتعامل مع ارتفاعات متوسطة وغير متكررة في السكر، حيث يفرز الأنسولين لامتصاص السكر الزائد وإعادة التوازن. لكن نمط حياتنا الحديث يجعل هذه الارتفاعات متكررة يوميا - مثل تناول حبوب الفطور والخبز على الغداء والبيتزا على العشاء. وهذا التكرار يؤدي إلى مقاومة الأنسولين، والتي قد تتطور إلى السكري من النوع الثاني".

ويوضح بينيت أن ارتفاع سكر الدم لفترات طويلة يحفز الجسم على تخزين السكر الزائد على شكل دهون، ما يزيد خطر انسداد الشرايين ويؤدي إلى زيادة الوزن ويزيد احتمالية الإصابة بأمراض مثل ألزهايمر والعمى. ويشير إلى أن الكربوهيدرات البسيطة التي تبدو غير ضارة غالبا هي السبب الرئيسي وراء هذه الارتفاعات، وليس فقط السكر في المشروبات والحلويات.



استراتيجيات لتقليل ارتفاع السكر في الدم يقترح بينيت استراتيجيتين رئيسيتين: - تقليل الكربوهيدرات المكررة ذات المؤشر الغلايسيمي المرتفع. - دمج الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات مع الألياف، حيث قال: "تذكر، الألياف تأتي أولا دائما". ويوضح أن الأطعمة ذات المؤشر الغلايسيمي المنخفض، مثل الخضراوات والحبوب الكاملة والبقوليات وبعض الفواكه، تهضم ببطء، ما يقلل من ارتفاع سكر الدم. بينما الأطعمة عالية المؤشر الغلايسيمي، مثل الخبز والمعكرونة والأرز الأبيض، تتحلل بسرعة وتطلق السكر بشكل مفاجئ.

تنظيم وجبات الطعام يشدد بينيت على تناول الأطعمة الغنية بالألياف أولا، ثم الدهون والبروتينات، وأخيرا الكربوهيدرات. وهذا الترتيب يقلل إلى النصف ارتفاع السكر مقارنة بتناول الكربوهيدرات أولا. وتعمل الألياف كمصفاة تبطل الهضم، فتدخل الكربوهيدرات مجرى الدم تدريجيا.

كما ينصح بتجنب تناول الطعام قبل النوم لتحسين التحكم في سكر الدم وتعزيز فقدان الوزن.

نصائح حول الفطور والوجبات يقول بينيت: "الحبوب هي السبب الرئيسي لارتفاعات سكر الدم السريعة. وعاء واحد من رقائق الذرة يعادل أكثر من ثماني ملاعق صغيرة من السكر". أما البدائل الصحية فهي الزبادي والمكسرات والبيض، الغنية بالبروتين والدهون الصحية، فتقلل ارتفاع

السكر وتزيد الشعور بالشبع.

الأرز والبطاطا

الأرز البني أفضل من الأبيض لاحتوائه على ألياف وعناصر غذائية أكثر، لكن يمكن استبداله بالقرنبيط أو الكينوا لتقليل تأثيره على السكر.

أما البطاطا، خصوصا المقلية، فتؤثر على مستويات السكر في الدم بشكل كبير، بينما البطاطا المسلوقة والمبردة تحتوي على نشا مقاوم يخفف هذا التأثير. ويمكن أيضا استبدالها بالكرفس الغني بالألياف والفيتامينات.

الفواكه

يحذر بينيت من الفواكه الاستوائية مثل الموز والمango والأناناس، التي قد تسبب ارتفاعا حادا في سكر الدم، بينما التوت والتوت الأسود أفضل، ويقللان استجابة الجسم للسكر عند تناولهما مع وجبات غنية بالكربوهيدرات. كما أن الموز غير الناضج يحتوي على نشا مقاوم أقل تأثيرا على سكر الدم مقارنة بالموز الناضج جدا.



[illegible]



الجمهورية السورية
Ministry of Education and Scientific Research

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٧/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشئ

في التنفيذ رقم ٦٠٤٢٠٢٠٧/٢٠٢٢ تنفيذ تجاري

الخبر

المطوية: ١- مذارة التوقيع السابعة رقم رقم ٩٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٢٢ تجاري ، بسداد المبلغ بعد وفاءه

الخصم: (د.هـ) مامال للروس والتصدير وبالنسبة لخصمها بالروس والتصدير والفرع المرفقة لا وجد

الطالب بتنفيذ: محمد خالد احمد الباقور الزهرجي

عنوان الامارات: إمارة أبوظبي - أبوظبي - أبوظبي

الأرض: KFC - ٥١١٤١٠٠

المطلوب اطلاقه: ١- كرتين مارتين ليتيكيا - صفته: صفته حصة

موضوع الاعلان: قد افاد مكتب الدعوى التنفيذية المذكورة اعلان والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند الترتيب

وساد المبلغ المدفوع بعد وفاءه (٤٦٨٥٨٣,٧٢) درهم الى طالب التنفيذ وخزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة ودخل الخلال (١٢) أيام من تاريخ نشر اعلان ولا يزال ما حكمه المحكمة مستحق الاجراءات القانونية بحكمهم

لسداد المبلغ بعد في اتمامه وتحويل الى مبلغ الى الحساب الخاص بالمحكمة بتنفيذ المائل

AES702571520800099083

DC-AC-COUNT: 207-2025-604-000099083

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 المملكة العربية السعودية KINGDOM OF SAUDI ARABIA	<h1 style="margin: 0;">محاكم دبي</h1> <h2 style="margin: 0;">محاكم دبي الابتدائية</h2>	<p style="font-size: small;">المحاكم الشرعية في دولة الإمارات العربية المتحدة DUBAI COURTS</p>	
<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px; border-radius: 5px;">70392</div>	<p style="font-weight: bold; font-size: large;">العدد ١٤٦٧ بتاريخ ٢٠/٣٩/٢٨</p> <hr/> <p style="font-weight: bold; font-size: x-large;">إعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر</p> <p style="font-weight: bold; font-size: x-large;">في التنفيذ رقم ٩٦/٢٥/٣٩/٢١ تنفيذ عقاري</p>		



الوزارة
الدولة
العدل
Ministry of Justice
State of Kuwait

دبي

محكمة دبي الابتدائية



دبي
محكمة
القضاء
Dubai Courts

70392

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٩٦/٢٠٢٣/٢١١ تنفيذ عقاري



المختوطة: في دفتر التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٢٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٨/٢٠٢٥ عقاري خ، بسداد المبلغ المقتضى في وقدره (٧٣٦١٠٠ درهم) شاملا للرسوم والنفقات

طالب التنفيذ: مرام مسعود محمد حقيفي

عنوان الأمانة: امانة دبي - منطقة الخليل التجاري - شارع خريف خليفة - مبنى برايم تاور - شقة مكتب ٨٠٨٧٤٤٤٤ - ٨٠٨٧٤٤٤

المختوطة (إعلامهم): محمد احمد دراكباسي - زياد توفيق اسماعيل ابو شوشة - يوسف بن علي بن ابراهيم الجعوسي - نهي الزكي صهن نويرة - دنا توفيق اسماعيل ابو شوشة - مهنهم: مقدم مقدم

موضوع الإعلان : تم اداء مكيمة الدعوى المذكورة لدى والازمامه بتسديد ما يوز بالسند التنفيذي وصادر المبلغ المقتضى في وقدره (٧٣٦١١٠ درهم) الى امانة دبي بالتنفيذ و اقرضه الحصة ، بالرافعة الى سداد الحكم والفرصة خلال ١٥ (عشرة ايام) تاريخ نشر اعلان هذا ، فان لم يرد تسديد مستند الاداء او لم يرد القانوني بالبرسم لسداد المبلغ في يتم ايداع او الموقوف الى امانة دبي الى امانة دبي بالتنفيذ اذ ان

EA540260751208000212627

DC-VA-ACCOUNT/21-2026-9602012627

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible][illegible]



الوزارة
الدولة
العدل
KUWAIT
GOVERNMENT OF

محاكم دبي

محاكم دبي



دبي
القضاء
DUBAI COURTS

العلم

العدد ١٤٦٧ بتاريخ ٢٠١٨/٢٢/٢٠

اعلان رمقي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيد رقم ٢٣٨٩/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المشروط، في مادة التنفيد الرابعة رقم ١٨٢

موضوع التنفيد: المطالبة بقيمة الاموال المرحومة في التركة من قبل مجموعة قديمة الشبكات (١٥٨٩،٩٨) واصدار عن تلك يد المرحومة في المبلغ الاجمالي (١٩,٣٣٢) درهم شامل مطالب التنفيد.

طالب التنفيد: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه: امارة دبي - دولة - شارع عيسى بن علي، بنك دبي الاسلامي - رقم مكتب ٣١٩٤٣٢٠١ - ٣١٩٤٣٢٠١

المطلوب اعلانه: ١- اصدار اعلان عن بيع اموال المرحومة بمرافعات مسجلة ضد

موضوع الاعلان: قد افاد مقدم الدعوى التنفيدية المذكورة اعلان والزامه بتنفيذ ما ورد بالسنند الترسود

وصاد المبلغ النقد في وقته (١٩٣٣,٠٠) درهم الى يد طالب التنفيد او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الترسود

المقرر وذلك خلال ١٧ يوم تاريخ نشر الاعلان، وان فاق هذا المبلغ المبلغ المستحق للاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ في اتم ايام من تحويل الى مبلغ الى الحساب التالي الخاص بمعاملة التنفيد المائل

AE56026071208000217247

DA-VC-AC-VA001 : 253-2026-3389-000217247

NBD - Emirates NBD

بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 <p>محكمة دبي</p>	<p align="center">محاكم دبي</p> <p align="center">محاكم دبي الابتدائية</p>	 <p>محكمة دبي</p> <p>DUBAI COURTS</p>
<p>[70462]</p>	<p align="center">العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨</p> <p align="center">اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر</p> <p align="center">التفتيز رقمه ٢٠٢٣/٢٠٢٦/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي</p>	<p align="center">الخبر</p>

[illegible][illegible]



محاكم دبي



محكمة دبي الابتدائية

العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ١٦٦٠/٢٠٢٣/٢٥٢

تنفيذ شكايات

المشور: ١٦٦٠/٢٠٢٣/٢٥٢ رقم ٤٧٦
 موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرموع عن (١٦٦٠/٢٠٢٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٧.٧٠٣٠٤٠ درهم -

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
 عنوانه اماره دبي - حيرو - شارع بوسريسيه - بناية بيتك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٥٦١٨٩٧٢٧٢٧ - ٥٦١٨٩٧٢٧٢٧ - ٥٦١٨٩٧٢٧٢٧
 موضوع الاعلان : قد افاد مقدم الطلب الدعوى المذكورة لاجراء ولزامه بتنفيذ ما به والسند التنفيذي
 ومصاد الجبل المند به والقدرة (٢٧٧٠٠٠٤٠) درهم الى بنك دبي الاسلامي واخرتية المحكمة : بالاضافة الى سداد التضييع
 المقررة وذلك خلال ١٥ ايام من تاريخ نشر الاعلان وان فان محكمته التنفيذية مستندت الاجراءات القانونية بحكمهم.
 لسداد القسط بعد ان تحولوا الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص ببنك دبي التنفيذ امانت

AEI10260751208000211267

DA-VC-ACCOUNT : 253-2026-1660-000211267

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

 <p>محكمة دبي</p> <p>دبي Dubai</p>	<h1 style="text-align: center;">محكمة دبي الابتدائية</h1>	 <p>DUBAI COURTS</p>
<p>[70197]</p>	<p style="text-align: center;">العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٣٧/٢/١٨</p> <h2 style="text-align: center;">اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشهر في التنفيز رقم ٣٧</h2> <p style="text-align: center;">موضوع التنفيز: المرافعة بشأن الشكك المزعج رقم (١٩٨٩٩٢٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بظيمة المطالب للتنفيز، بنسبة ديون ايجار - شركة مساهمة عامة</p> <p style="text-align: center;">المطلوب: إعلان - إدراج - شاهر بورسعيد - بتأية نيل من قبل الاسامي - رقم مكاني ٣١٦٥٨٤٣٧ - ٥٥٨١٢٣٩٩١</p> <p style="text-align: center;">موضوع الاعلان: قد افاد مقدم الدعوى المتكررة المذكورة اعلاه وزعمه مكتب تنفيذه ما ورد بالسند الترسوي ومصادق البليغ المحدث في الورد (١١٩٧٤١١) درهم الى ان طالب بالتنفيذ واخرتة المحكمة بالإضافة الى سداد الترسوي المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان كان محكمة التنفيذ مستبعد الاجراءات القانونية بحكمهم.</p> <p style="text-align: center;">لسداد البليغ المحدث في ريع اتمام عقد وتحويل الى مبلغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب تنفيذ المائل</p> <p style="text-align: center;">AE20260751208000214209 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-2504-000214209</p> <p style="text-align: center;">Emirates NBD - بنسبة الجارات من الوثني</p>	<h1 style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">الخبر</h1>



مصرف الإمارات
Emirates NBD



دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٣٩١٨/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شكايات

المطعون، بـ (دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٣، موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المزعج رقم (١٩٤٠٣٩٠٠٠٠) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٢٨.٨٧٦.١٠٠) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه: إمارة دبي - دولة - شارع بورسعيد - بنياك بناية ١١٢ - بنك عكاوي ٣١٢٨٠٤٣٣٧ - ٥٥٥١٢٣٢٩١

مضمون: مضمون هذا

موضوع الإعلان: قد اقيم أمام المحاكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والمزمع تنفيذها ما ورد بالسند التنفيذي

موضوع الجلب المظفر به والقررد (٢٤٧٤٧٠.١٠) درهم (٢٤٧٤٧٠.١٠) درهم على طالب التنفيذ وخزينة المحكمة: بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة ودفع خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر نشر الاعلان وان افان محكمة التنفيذ مستندت الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ المظفر به وقيامه بالتحصيل على مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل

AE34260751208000218904

DU-CAV-ACCOUNT : 253-2026-3918-0000218904

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الخبر



الوزارة
الدولة
العدل
الكويتية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
القضاء
Dubai Courts

70197

العدد ١٦٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٥٣/٢٠٢٦/٢٥٣

تنفيذ شكايات

المطروحة : دائرة التنفيذ رقم رقم ٥٣

موضوعه : التنفيد : مطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٤٨٩٦١١) والصادر عن النقد من بنك دبي الاسلامي

بنوفا : (٢٠٢٥.٥.٠٠) رقم شامل الرموم

طالب التنفيد : بنك دبي الاسلامي - شركة عمارة عمار

غرفه : الاقراات - اكمة دبي - ديرة - في اكمة عمار - شارع بوعبيد - ثمانية بنك دبي الاسلامي - رقم

مكالي : ٢٥٣٩٤٣٧٠ - ٢٥٣٩٤٣٣٧٠

الطوبى لاهله : احمد محمد ابو موسور شيخ موسور شيخ بشير احمد - صفة - صنف ضده

موضوع الاعلان : قد اكد عليه الصوي المذكورة اعلاه والزامهم بتنفيذ ما هو بالاسند المذكور

موضوع المذنب بده رقمه (٢٣٤٦٠) درهم الى طالب التنفيد او غريمه المحكمة .بالاضافة الى سداد الرموم

المرة وذلك خلال ٦ ايام من تاريخ صدور الاعلان ولا فناء محكمة التنفيذ مستندة الاجراءات القانونية بحكمته.

لساد المذنب لفتح به تم ايداعه او تحويل الى مبالغ الى الحسابات الخاصة بغير اذنته الكلال

AEI30260751208000214820

DC-AC/ACCPMENT : 253-2026-2693-400214820

Emirates NBD

بنك الاقراات بنك الوفي

رئيس الشعبة

[illegible]



محكمة
دبي
التسويات
القانونية



محكمة
دبي
التسويات
القانونية

العدد ٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٨

إعلان بالشر

في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٤٦٨١ نزاع محدد القيمة

المطروحة في التسوية الويدية للمعاملات المسماة رقم ٧٥٥

موضوع المنازعة : التزام المضي على سداد مبلغ قدره (٢٥١٠٠٠٠٠) درهم خمسة وعشرون ألف ومائة وستين درهما وأثنان فلسا مع العائد القانوني الواقع في ١٨ تاريخ رفع الدعوى وحسب الاتفاق .

الطراف : شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الامارات) ش.م.خ

تتألف من: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الاصيل - مبنى امبارير هايتس - شقة ٥٠٤-٥٢٠-٥٢١-٥٢٢-٥٢٣

المطوّل لإعلان : ميزان الترحام كحد فقير - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قد افاد عليك الدعوى وموضوعها التزام المضي على سداد مبلغ قدره (٢٥١٠٠٠٠٠) درهم خمسة وعشرون ألف ومائة وستين درهما وأثنان فلسا مع العائد القانوني الواقع في ١٨ تاريخ رفع الدعوى على التزام السداد التام ، وحددت باي جلسة يوم الاثنين الموافق ١٥/٠٥/٢٠٢٢ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا

بالنفاصي عن بعد ، فالتت بالجمهور أو من الممثلين القانوني ، عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة في الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

اعلان بالنشر

٣٦٠/٢٠٢٦/١١ مدني جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- ماريان جان الخوري - مجهول محل الإقامة
 بما أن المدعي : شركة بندا جوجيا كونسولتينغ ش.م.ح - م.م.م.
 ويستهل : عصام محمد بدر

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٥٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب الاحاماة والفائدة من تاريخ الاستحقاق إلى السداد التام .

وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٢/٢٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد ، فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الخبر

[illegible][illegible][illegible]



المملكة العربية
السعودية
وزارة العدل

محكمة دبي

التسوية المدنية



دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

اعلان بالشر

في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/٢/١٨ نزاع محدة القيمة

الغ

المختارة: الشبهة الاولى لتمازجات التسعة عشرة رقم ٧٨

موضوع المنازعة : مطالبة احدى الطرفين عليه بيع عيمل (٥٠٠٠٠٠) درهم خسون الف درهم تعويضا عن الاضرار التي لحقت بالمدعى بحد اعتداء المدعى عليه بالتيل من شرقها وسعمتها والتشوير به والارصوم والارصوم ومقابل اعصاب الاحماء .

المتنازع زهراء عاطف صوري ابراهيم

عنوانه الامارات : اماره دبي - البرشاء الامارة - البروي - دبي - شارع غالية - منطقة ١٨ - مبنى القيمة جيرا

المدعية : شدة رقم ١٠٢٠ - ١٠٢٠ - ٧٨٤٥٤٣٨

المطلوب : اعلان - ا - ابراهيم حسن احمد - صفته : متنازع ضد

موضوع الاعلان : قد اقام عيمل المدوي موضوعها اعطاء المدعى عليه بيع عيمل (٥٠٠٠٠٠) درهم خسون الف درهم تعويضا عن الاضرار التي لحقت بالمدعية جراء اعتداء المدعى عليه بالتيل من شرقها وسعمتها والتشوير به والارصوم والارصوم ومقابل اعصاب الاحماء . وحدثت لها خسمة بحد التسعة الاحماء رقم ٢٠٢٣/٢/١٨

والمتنازع : بصياح باعثة التنازع عن بعد ثاثة خلف بالاصحور و او من يمتلك قانونيا وعليك بتدعيم ما لديك من ادكرات او مستندات محكمية قبل الجلسة بطلاة امل على الاقل.

د. محمد التميمي

[illegible]

[illegible]



وزارة العدل
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨

اعلان النشر

في الدعوى رقم: ٤٩٠٢/٢٠٢٣ مدني جزئي



المختومة في دائرة إدارة الدعوى التاسعة رقم ٤١٢

موضوع الدعوى : مطالبة مالية بمبلغ (١٠,٥٠٠,٠٠٠) درهما عشرة الاف وخمسةماية درهما .
 المدعي: لؤيس لخدمات جودولة القروض والمطالبات بن س.ذ.م.
 متعاهله الامارات - اماراة دبي - موي سعيد - ديرة - بناتية شيفي افيينيو مكتب ٧٠٣- ٠٥٠٦٠٨٣٣٧٧
 المقضول بانه: ١- جوانا ميشيللي جودولة كبرى - مشتقة - مدعي عليه

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ (١٠,٥٠٠,٠٠٠) درهما
 عشرة الاف وخمسةماية درهما . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٤/٢٢ الساعة
 ٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأتت مكتب بالحضور او من يملك قانونيا وعليه
 بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

 <p>الوزارة الدولة القانونية KUWAIT GOVERNMENT</p>	<h1>محاكم دبي</h1> <h2>التسويات الودية</h2>	 <p>محكمة دبي دبي DUBAI COURTS</p>
<p>(70021)</p>	<p>العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨</p> <p>اعلان رقمي لحكم بتمتاع بحضوري بالتشرع في المنازعة ٢٠٢٥/١٢/١٦ نزاع محدد القيمة المطروحة في التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٥٧ موضوع المنازعة : لائحة دعوى بالزام المتنازع ضدهم باي يودوا للتمتع بقيمة مبلغ قدره (١٠٠٠٠٠٠٠) درهم مائة ألف درهم كموضوع جابر للاصول المادية والقيمة التي لحقت بالمنازعت والقائدة القانونية بمبلغ ٥٥٩٤٠ من تاريخ الطالبة القضائية وحتى تمام السداد .</p> <p>المتنازع: سيماء سركند ممتاز الهادي</p> <p>عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرمود - ديرة - مبنى القنات بلازا - شقة ٥٠٥ - ٥٥٩٤٠٠٠</p> <p>المطوبر اعلانه : ١- عيبد الغفار حسين محمد حسن - صفته : متنازع بدلا - تمنازع ٢٠٢٣/٢/١٦ وموضوع الاعلان : قررت التسويات الودية اعلائكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/١٢/١٦ الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .</p>	<p>الخبر</p>



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

اعلان بالنشر

إمارة دبي - دائرة محاكم دبي

محكمة الأحوال الشخصية

إعلان تغيير اسم

تقدم إلينا/البراء عبدالعزيز عبيد بن كته ، إماراتي الجنسية الى محكمة الأحوال الشخصية بطلب تغيير اسمه من (البراء) الى (حمد) وعلى لديه اعتراض أن يتقدم به الى المحكمة المذكورة خلال شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان .

قسم خدمات الأحوال الشخصية



70392

حكومة الشارقة

دائرة القضاء



العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٨

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - طارق زياد سعد بدران

إخلاء دفع في القضية رقم 90000099/2026/SHXECIBOUNCE الشيكات التريجة

إلى المحكوم عليه ، طارق زياد سعد بدران - العنوان: الإمارات العربية المتحدة - الشارقة - المنطقة القاسمية شارع الملك عبدالعزيز بابها مصرف الهلال رقم 1301 - هاتف رقم 971526777555 - مكاني 1903078841 - الجيم: tariqbdran11@gmail.com

حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح الصالح المنفذ /بنك دبي الاسلامي (مصرف سامية عام) - في القضية الشارها االيا بعدد ١٤٦٨٧ أم أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسوم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصرافية ٤٥٤٣٢١.٠ درهم.

أنك إذا مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك - إعلاتكم بهذا الإخلاء- وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٦٤٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية رقم الدعوى رقم SHFICICOM2025 /0007266 جاري

الى المني عليه، شركة تيسيرتوتن الترتيالات ذ - م - ج مهول في القامقة الى المني عليه، شركة تيسيرتوتن الترتيالات ذ - م - ج مهول بنك ابوظبي الاول المطالبات الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (19.891.431.58) تسعة عشر مليوناً وستمائة وواحد وتسعون الف واربعمئة وثلاثة عشر درهماً وستين وخمسون فلساً بالإضافة الى الفائدة القانونية بنسبة ٨% سنوياً من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام الدين، بموجب اجتمع بالتأجيل بل كانه لاتعتمد ادعاء تجارية ملحق بأحكام مادة 216 اذ الرسوم بقانون المدني رقم 42 لسنة 2022 بمصادر قانون الاجراءات المدنية - الزام المدعي عليه الرسوم والضرائب وعقوبات التجار الحامة.

انت أكملت بالحضور جلسة 2026/3/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم 1 خصيصاً او بواسطة ولي له عند مقتضى وتقدم بكتابة جوابية على الدعوى مطروحة بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في المدعى المذكور رفها اعلام - المكتب الادنى المدنية



70021

حكومة الشارقة

دائرة القضاء



العدد ١٦٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١٨

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - كانا نارايانان
إخطار دفع في القضية رقم 0006629/0006629 SHXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتبعة
 إلى المحكوم عليه، في: المحكمة الشارقة - منطقة القاسمية بناية الهلال رفاهة رقم
 2211 - هاتف رقم 0567310482

حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المحكوم الموقر صوته عند ذلك لصالح الدعي القنفذ /بتلك الامارات
 دبي الوطني - في القضية المدنية الهلال أعلاه، وبما أن المحكوم قد الشكروا قد تقدم بطلب تنفيذ
 الحكم الشكروا ودفع الرسم الحدد ذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذها كالآتي: المجموع
 التلي شامل الرسوم والحاصري 43290.

لذلك أتمت مكاتب تنفيذي ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
 إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحكم
 إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



حكومة الشارقة
دائرة القضاء



70392
العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

إعلان منقذ ضده بالتشتر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد ابو سعد روح الامين

احطار دفع في القضية رقم 0008978/2025 SHEXCXCICVIS مدني

إلى المحكم عليح : محمد ابو سعد روح الامين

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم الترفعي صوة عن ضدك لصالح الدعي المنفذ / ساجد عبيد الحميد محمد حسين - في القضية المشار اليها اعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كآلاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 76554.0 درهم .

لذلك انت مكلف بتنفيذه ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلاذك / إعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات اجراءات الجبري المخررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

المملكة العربية السعودية
 وزارة الداخلية
 ٢٠٢٢/١٢/٢٩
 ٧٠٠٢١

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

70021

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

إعلان في القضية التنفيذية والنشر

إخطار دفع في القضية رقم ٢٠٢٥/٥٦٢/٢٠٢٥ AJCXCIBOUNCE2022/0005621 الشكايات المرتبطة

إلى المحكوم عليه : عبير يومير

حيث ان بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتظلم: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعلاه - ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ووفق الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 198348.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



دولة الإمارات
UNITED ARAB EMIRATES

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالواء بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٦٨/٢٠٢٥/٢٢٧ تنفيذ محرر كاتب عدل

المشور، في إطار التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩

مطالب التنفيذ: تنفيذ إقرار مدعوية.

مطالب التنفيذ: كمايلي شرح م.د.م.

عنوانه الإلزامات (أمانة دبي - برودي دبي - شارع بنيابة إعمار بزنس بارك 4 - شقة ١ -

المطوب (إمارة) ١- سبيد علميلما على شاه عيسى إرشاد حسين - صفته: قاض مدع

موسم الإلزام: قد أقيم عظيم التكليف المرحوم علاءه و خزينه بتمثيله ما ورد بالسند التنفيذي

موسم الإلزام في التاريخ ١٤٦٨٧ (١٩٦٨)م. درهم إلى طالب التنفيذ و خزينه المحكمة. بالإضافة إلى سداد الرسوم

المقررة والمخالل ١٢٨٠٠ درهم من تاريخ نشر الإعلان ولا فان التنفيذ يستتخذ الاجراءات القانونية بحسبكم

إسناد إلى التنفيذ به يتم ايداعه و التحويي إلى مبلغ ال (١٢٨٠٠) درهم الخاص بالنسبة للتنفيذ اذلال

AE67026751208000191441

DC-VAC-ACCOUNT : 227-2025-268-000191441

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible]



وزارة التعليم
والتعليم العالي
دولة الكويت

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
دبي كورتس

العدد ١٦٦٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١٨

اعلان رسمي بحكم بمثابة الحضورى بالنشر

في الدفعة رقم ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢١٦ عقاري كلى

المشور: في الدائرة الابتدائية العقارية الثانية رقم ٩٢

موضوع الدعوى: حق الضمان وطلب اعادة حياض الخراج ٢٠٢٠/٢٠٢١/٢٠٢٢ والبريم عن حصة شاملة مسجلة لوثنة

محكمة دبي عن قاضيها الارض ومهر: وفي حكمه الارض رقم ١٩١١ الثالثة بمنطقة دبي الشيا الاولى - رقم

٢٠١٨ - ٢٠٢٠ الثالثة عن حصة شاملة في عقارها (٤٠٦٤) رقم ٢١٦ - ٢٠٢٢ اجالي مسجلة الارض - ٢ - رقم (٢٠٢٢/٢٠٢٢)

٢٠٢٢ رقم ٢٠٢٢ الثالثة بمنطقة دبي الشيا الاولى - وفي حكمه الارض رقم ٢١٦ - ٢٠٢٢ الثالثة عن حصة شاملة في عقارها (٢٠٢٢/٢٠٢٢)

في اجالي مسجلة الارض عن ارقام ارضي المرسوم والبريم وصرفات وقضايا ألعاب احاديث واستحقاق الدعي

موضوع طلب ايداع ايداع عقارها (٢٠٢٠/٢٠٢٠) درهم وحكم تطبيقها لنص المادة ٣٠٢٢ من قانون الاجراءات المدنية

نكون ان الدعوى النشئة من دعوى الاحتفاظ.

اذ كان مجال جداله البراءة - واخرون

عقاري كلى - اذ كان - المركز الجزائي الاولى - في الشئ الشيخ ا.ب. - مني بارك فاني بلادر - شقة

٩٠٤ مكتب - ٩٠٤ مشرو المركز التجاري العامي - ٧٨٨٢٠٧٠ - ٧٨٨٢٠٧٠ -

المشور اعلانه - اذ كان - حياض - حصة - فضة - حصة -

موضوع الإعلان - قرض محاكم دبي الابتدائية اعلاما بحكم الصادر بـ ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٢٢ بمثابة الحضورى

للاطلاع على تفاصيل الحكم لعدم استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والديعية.

رئيس القسم

[illegible]

	<h2 style="color: red;">محاكم دبي</h2> <h2 style="color: blue;">محاكم دبي الاتحادية</h2>	
70197	<p>العدد ١٦٤٧٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٨</p> <p>اعلان رقم محكمة بمثابة الحضوري بالنشر في الدفعي رقم ٣٥٨١/٢٠٢٢/٩ عقاري كلي</p>	<p style="font-size: 2em; color: green; font-weight: bold;">الخبر</p>

 <p>السلطة الفلسطينية وزارة العدل</p>	<h2 style="color: black;">محاكم دبي</h2>	 <p>DURAI COURT</p>
<h1 style="color: black;">محاكم دبي الابتدائية</h1>		
70197	<h2 style="color: red;">العقد ١٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٩/١٨</h2>	
<h2 style="color: red;">اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالانشر</h2>		
<h3 style="color: red;">في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/٣٦١، عراقي كلي</h3>		

 <p>المملكة العربية السعودية Ministry of Justice Kingdom of Saudi Arabia</p>	<h1>محكمة دبي</h1> <h2>التسويات الودية</h2>	 <p>محاكم دبي DUBAI COURTS</p>
<p>[70721]</p>	<p>العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨</p> <p>اعلان بالنشر</p> <p>في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/٢١٩/٢٣٥ نزاع محدد القيمة</p>	<p>الخبر</p>



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي

التسويات الودية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70721

العدد ١٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١٨

اعلان بالتشتر

في المنازعة رقم ٢٠٢٢/٢/١٨ نزاع محمد القميعة

المطوية في التسوية الودية للمنازعات العامة رقم ٧٥٩

موضوع المنازعة : التنازع بين الخصم الاتفاقي وبانذار المدعي بغير مبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم مائة وخمسون ألف درهم والمدعى بالتعويض بالإضافة إلى الفائدة القانونية .

المتنازع : اسلام محمود محمود عثمان

عنوانه : الإمارات - دار دبي - المركز التجاري الاول - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج الصفا - شقة ٥٠٣٣٣١٨٨٠٠٠

المطوب اعلانه : - امير علي محمد علي حسن - صفته : متنازع ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليه المدعى وموضوعها المطالبة بفسخ الاتفاقية وبانذار المدعي بغير مبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم مائة وخمسون ألف درهم للمدعي والتعويض بالإضافة إلى الفائدة القانونية . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٤ الساعة: ١٠:٠٠ صباحاً بمحكمة التساضي

عن بعد : اذا كانت مكلف بالحضور او من يمتلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للتحكم في الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم



الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية



العدل
القضاء

#70688
العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الاتحادية المدنية الابتدائية

في الدعوى رقم ٥٢٣ / ٢٠٢٥ AJCICIVS2025 مدني

الى المدعي عليه/ فاهيم الله يونس خان - مجهول محل الإقامة .

الاعلان بالفتعين العربية والى المحكمة الاتحادية المدنية - مكتب رقم ١٩٠٢٦٣/٢٠٢٥ أمام مكتب ادارة الدعوى محكمة

عجمان الاتحادية المحكمة المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير

الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم

مذكرة جوابية على الدعوى مرافقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا

تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها

اعلاه - بوصفك مدعي عليه .

المحكمة الابتدائية المدنية






حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ايه اس ايه ايه خدمات نقل الركاب ذ.م.م
 معنوا: رقم مكتب 2004-2003-2001-2006 ملك ايه اس صالح - دبيي - برنس باي
 الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1207784 رقم القيد بالسجل
 التجاري : 2025287 بموجب داة تعلن وزارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
 في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار من محاكم دبي بتاريخ
 2026/17/2 والتوقيع على كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/16/2 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى الضفي المين عالية التدقيق الإحصائيات العنوان : مكتب رقم
 1705 039 ملك بنك الجبيرة - أبوظبي ذ.م.م - الخليج التجاري - هاتف : 042873327
 فاكس : 042343599 مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق البنوية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذه الاعلانات.

المسؤول المخول





الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI
وزارة الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العربية

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ايس موبيلز اند ماركيتس تريدينج سي.م.م.

المقعد رقم ٢٢٦ GF، مكتب خليفة عبدالله علي بن بليته المهيري - ديرة - أبو دهب -
 الشغل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1002547 رقم القيد بالسجل
 التجاري : 1635980 بموجب دأءن وزارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
 في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
 26/1/2026 والودقي لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/1/2026 وعلى من لديه
 أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى القاضي المختص ايش ايه ام للتدقيق الحياصات : انقضاء :
 مكتب رقم 914 مكتب مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف
 042973060، فاكس : 042973071، مصلحها مع كافة المستندات والأوراق الشهرية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تعيين مصفي

اسم المصفي : **الشيخ ايهام التميمي** رقم الحسابات : **٩١4** رقم الداعم محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد

العنوان : **مكتب رقم 914**

هاتف : **042973071** فاكس : **042973060**

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية اموال ديفلز ادم ماكيتس تريدينج ش.م.ذ. وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ **26/1/2026** والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **26/1/2026**

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الباثوتية

وذلك خلال **(45)** يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الخوّل السوّول



العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
 اسم الشركة: ديجيتال كاتشر اكسپيرينس ش.م.د.م.

العنوان: مكتب رقم 407 مدخل محمد عمر علي بن حيدر الحارثي - Al Murqabat
 - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1041408 رقم القيد
 بالسجل التجاري: 1708104 بموجب دةا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
 قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 12/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضر المعين وأي دةا
 إنشائية للمحاسبة القانونية ش.م.د.م. العنوان: مكتب رقم 02 - 601 مدخل مصطفى
 عبد الرحيم براهمن مصطفى الهاشمي - بر دبي - نخول - هاتف: فاكس: مصلحياً
 مع كافة المستندات والأوراق البتوية والذات خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول الخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العلم

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي: راي اند ابحاث المحاسبة القانونية ش.م.م.
العنوان: مكتب رقم 02 - 601 ملك مصطفى عبد الرحيم برهان مصطفى الهاشمي -
بريدي: مخول - هاتف: فاكس:

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
 تصفية ديجيتال كاتشر اكسبرينس ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي
 بتاريخ 12/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026
 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
 بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق المثبوتية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

البحر

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اثني ايه ام التقيق الحسابات

الوثاق : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم المشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد

هاتف : 042973071 فاكس : 042973060

موجب هذا تعين الإقتصاد والسياحة في يومه بأحد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية ائس موليز ادم ماكيتس تريدينج ش.م.ذ. وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 26/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/1/2026

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الباثوتية

والذال خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤول الخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: وأبنت سوان لتجارة مواد البناء ذ.م.ح.

العنوان: مكتب رقم 348 - 101 ملك موزع عبدالعزيز محمد بن فارس المزروعى - البراحة

الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.ح. رقم الرخصة:

751284 رقم القيد بالسجل التجاري: 2628995 بموجب تدعى دائرة الاقتصاد

والسباحة في بني بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه،

وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

9/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى الضمعي الميمن عناية لتتلقى

الحسابات العنوان: مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الصغيرة الوطني ش.م.ع - الخليج

التجاري: هاتف: 44287332 فاكس: 042343599 مصطحبة معه كافة المستندات

والأوراق البنوكية والتوثيقية وتاريخ 10 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



**اقتصاد
والتجارة**

Economy and Tourism



العقد ١٤٦٨هـ بتاريخ ٢٠٣٦/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات
رقم م.ح. 1705 - مكتب ٥٣٩٩ - مركز بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع. - الخليج التجاري - هاف
الغزوات ، ٤٠٢٨٧٣٣٢٠٠

موجب هذا تعلن الإقتصاد والتجارة، في بيانه أنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية وايت سوان لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.ك وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 9/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/2/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول




العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
 اسم الشركة: **الوكز والترغوت للتقارثي.م.م.**
 العنوان: **مكتب رقم 1801 - 31 ملك مشاريع كتارة لادارة السفن ش.م.م. الخليج التجاري**
 الشكل القانوني: **ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: 1439087 رقم القيد بالسجل**
 التجاري: **2462494 بموجب بانه تعلن دائرة الاقتصاد والسباحة في دبي بانه قد تم التأشير**
 في السجل التجاري لديها بإحلال في الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار حاكم دبي بتاريخ
 13/2/2026 والتوقيع لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 13/2/2026 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعلن عالية لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم
 1705 - 039 ملك بنك الجيرة الوطني ش.م.م. الخليج التجاري - هاتف: 042873327
 فاكس: 042343599 مصححاً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول

 **دولة فلسطين**
GOVERNMENT OF PALESTINE
Ministry of Economic Affairs and Planning
وزارة الاقتصاد والتخطيط

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : عالمة التلاقيح الحمايات
العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 - 1114 مركز التجارة الوطني ش.م.خ - الخليج التجاري - هانف
042873327. 042343599. فاكس

موجب على تملن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية لوكزور وأهروثوت للعقارات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
13/2/2026 والموقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/2/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول






حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دولة فلسطين
 دولة فلسطين

د.م.م
 د.م.م

السياحة والتجارة
 Economy and Tourism

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨
 العدد ٢٠٢٣/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: كوست للإشارات ذ.م.م
 اسم الشركة: كوست للإشارات ذ.م.م

العنوان : مكتب 255 - مجمع مسبح محمد المنصوري - هور العنز - بيرة - الشك
 العنوان : مكتب 255 - مجمع مسبح محمد المنصوري - هور العنز - بيرة - الشك

القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1295245 رقم المدير بالسجل التجاري
 القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1295245 رقم المدير بالسجل التجاري

2196427 - بموجب بانه تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في
 2196427 - بموجب بانه تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في

السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
 السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

12/2/2022 والموافق على كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/2/2022 وعلى من لديه
 12/2/2022 والموافق على كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/2/2022 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى الضفي المين احمد صالح للتقديم والتدقيق والحماية
 أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى الضفي المين احمد صالح للتقديم والتدقيق والحماية

العنوان : مكتب رقم 215 ملك عبدالله احمد محمد بن هيد الهجري - القصيص الصناعية
 العنوان : مكتب رقم 215 ملك عبدالله احمد محمد بن هيد الهجري - القصيص الصناعية

2 - هاتف : 043231183 فاكس : معطشيه كافة كافة المستندات والأوراق الشبويه وذلك
 2 - هاتف : 043231183 فاكس : معطشيه كافة كافة المستندات والأوراق الشبويه وذلك

خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
 خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول
 المسؤول المخول












حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الغرفة التجارية

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : احمد صالح العيني للتدقيق والمحاسبة
الغرفة : مكتب رقم 215 ملك عبد الله احمد محمد بن فهد المهيري - القصيص الصناعية
الرقم : 043231183 - فاكس :

موجوب هذا تعين الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفي كريست للاستشارات ش.ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
12/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مغالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول






حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

د.م.ت
 Ministry of Economy and Tourism

الجمهورية العربية المتحدة
 UNITED ARAB EMIRATES

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٤/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: صالون جميل للتجميل ش.ذ.م.م.

العنوان: - محل رقم S2 - مجمع فينيرا في فينيمالدياس دكان - بر دبي - الخليج التجاري -
 الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ش.م.م. - رقم الرخصة: 954817
 رقم الفيد بالسجل التجاري: 2480571 بموجب بدء تدل دائرة الاقتصاد
 والسجاعة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة
 أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/1/2026 والموافق لدى كاتب العدل
 محاكم دبي بتاريخ 12/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 المحضي العيّن أن يبيّن مراجعة الحسابات ش.ذ.م.م. العنوان: مكتب رقم 404 ملك
 مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م. - مرسيدس - هاتف: فاكس: مصطلحيها مع كافة
 المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الاستئناف

 **دولة فلسطين**
GOVERNMENT OF PALESTINE
Ministry of Economic Affairs and Planning
وزارة الاقتصاد والتجارة

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٢/٤/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لراصة الحسابات ش.ذ.م.
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م. - بورسعيد - مازندران - باكستان

موضوع هذا تلمن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية صالون جيل التجميل ش.ذ.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/1/2026 والوفوق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكان بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 Justice

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: زفان لخدمات إدارة المشاريع ش.م.م.

العنوان : مكتب رقم 202 - 350 - 351 ملاك السيد هاشم السيد احمد السيد
 الرضاوي - ديرة - الشكّل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة :
 1318840 رقم القيد بالسجل التجاري : 2238270 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد
 والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة
 أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم في بتاريخ 13/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل
 محمد دبي بتاريخ 13/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 المحضي المعين مركز اس اس جيه للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 1204 -
 074 ملك الشيخة لبنينة احمد علي آل ثاني - الرفقة - هاتف : فاكس : مصطبعا معه كافة
 المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

الاستدلال القانوني






العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة: نجوم العرمان للتجارة ذ.م.م
العنوان: مكتب رقم OF 403-08 عند الشيخ سهيل مكتوم جمعة آل مكتوم - بوسعيد
الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1145649 رقم القيد
بالسجل التجاري: 1896764 بموجب بيان تعلن دافرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
12/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سعادت
فيجب مراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله
الثلاثي - القريبات - هاتف: فاكس: مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الجمهورية العربية السورية

دولة الكويت

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٦٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٦ / ١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : سمارة فيرجان مراجعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبيدالله الفلاسي - المرقبات - هاتف : فاكس :
موجب هذا تملن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيف زوان نجوم البرهان للتجارة ذ.م.و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/2/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

[illegible]

إعلان النشر لحضور اجتماع

الخبرة المصرفية الاول

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٣٦/٩/١٨

الدعوى رقم 59 لسنة 2026 تجاري مصارف جزئي -محاكم دبي

المعلن (المضي عليه) مبارك عبدالعزيز الشكري جلال
بناء على قرار محكمة دبي القروية وتقليتها لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار اليها اعلاه
القائمة من المضي / مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة
فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق 2026/02/25 الموافق 11:00 صباحاً لت عقد اجتماع الخبرة الاول
في بعد غير عيني بمبنى Zoom للاطلاع والمسموع ومن خلال الخوادم التالي،
[Join Zoom Meeting](#)
[https://us06web.zoom.us/j/85376301732?pwd=JlU8GmJsLUZMOMllblpqV4rl4ZScyZS5">https://us06web.zoom.us/j/85376301732?pwd=JlU8GmJsLUZMOMllblpqV4rl4ZScyZS5](#)
Meeting ID: 853 7630 1732 Passcode: 112233
وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة
بالدعوى والخبر المجرب أولا بأول شأنه أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون
حضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية ، 0521044435- 042292257
الخبير المصرفي / بؤنس الملا
رقم الهاتف بمحاكم دبي 208

الخبير المحامي

تبلغ حضور اجتماع خبرة حسابية

70197

العقد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٣٦/٢/١٨

الدعوى رقم 6719 لسنة 2025 تجاري محكمة الشارقة الابتدائية

إلى المدعي عليها السادة/ات القاضي الخليلج تاجرة مواد البناء والخصم المدخل السيد /أبراهيم ابراهيم وشارطاه
وفريقوا على الدعوى 6719 لسنة 2025 التجارية محكمة الشارقة الابتدائية لمعلمكم بأنه قد
تم تدنيها خبيراً حسابياً بـ الدفعة المذكورة وذلك بعد استعراض أفعال الدعية/الموالتيزا والمقررات
والصانعة العامة ذ.م. وعليه ندعوكم بصفتكم طرفاً في القضية المشار إليها أعلاه لحضور
الاجتماع على إدارة تطبيق زووم

<https://us05web.zoom.us/j/7550042284?pwd=GPdGtWxXNmMkVlYzBvbnNrcjZldz09>

وذلك في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً يوم الاثنين الموافق 2026/02/23 لتلاجة على
استمرار الخبر بشأن الدعوى وتقديم الماديك من مستندات وإجراءات تختلفكم عن الحضور
وعدم إقامتهم في ممتلككم في الوقت المحدد ساعاً فإن سيأمر بحل الدية/الخبرة وتقديم تقريرنا
لعائلة المحكمة المؤثرة من واقع المستندات المتاحة لدينا للتواصل مع الخبر برید الكتروني

m.clmaghraby.expert@gmail.com

الخبير الحسابي/ محمد إبراهيم الغريبي

إعلان للنشر لحضور اجتماعات الخبيرة

العدد ١٤٦٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٠٤/١٨

70197

في الدعوى رقم 2026/17 تجاري - الفجيرة

إعلان المدعى عليها، مؤسسة السعد لقنوات البناء المالكية/سعيد علي محمد حسن العنواوي حيث أنه صدر حكم من محكمة الفجيرة لدينا كخبير حسابي في الدعوى رقم 17/2026 تجاري- الفجيرة فإننا نخطركم بصفتمكم المدعى عليها في الدعوى سائلة الذكر لحضور اجتماع الخبيرة المحدد له يوم الجمعة الموافق 2026/02/27 في تمام الساعة 11:00 صباحا عن طريق برنامج الزووم المرئي على الرابط التالي:

Topic: 17
Time: Feb. 27, 2026 11:00 AM Dubai
Join Zoom Meeting
<https://us06web.zoom.us/j/8111036337?pwd=otP060q51wlu681FSCJmSmYGMm9w.1>
Meeting ID: 811 1036 3376 Passcode: 878555

الخبير/ عبدالله الفهيري
تواصلت:
0662292777
قيد رقم

منوعات

الفكر

27

أكدت الفنانة مي كساب أن كساب أن الشخصية التي تقدمها في مسلسل "نون النسوة" تعد جديدة ومختلفة عما قدمته سابقاً، مشيرة إلى أنها تتحمس كثيراً لتجربة العمل وتتمنى أن يحقق نجاحاً جماهيرياً عند عرضه خلال الموسم الرمضاني المقبل.



تغني فيه لأول مرة مع الملحن عزيز الشافعي

مي كساب: دوري في "نون النسوة" جديد ومختلف عما قدمته سابقاً

الحلقات، ويسعى دائماً إلى تجديد الشخصيات سواء على مستوى الشكل أو المضمون، وتابعت: "طاقم المسلسل بذل جهداً كبيراً في هذا الجزء". ويشارك في بطولة "اللعبة 5" كل من: شيكو، هشام ماجد، أحمد فتحي، محمد ثروت، مي كساب، ميرنا جميل، إلى جانب نخبة من النجوم الذين شاركوا في نجاح السلسلة منذ انطلاقتها. كما أوضحت أن الشركة المنتجة تعمل على تقديم عدة مفاجآت للجمهور خلال الجزء الخامس، من بينها ظهور خاص للفنان أشرف عبد الباقي، إضافة إلى عدد من ضيوف الشرف. وأكدت مي كساب أنها تحاول دائماً إقناع زوجها الفنان أوكا بخوض تجربة التمثيل، لكنه يرفض الفكرة تماماً. وعن جديدها الفني، قالت إنها تعمل حالياً على ألبوم غنائي جديد سيستغرق وقتاً طويلاً في التحضير والتسجيل، وأشارت إلى أنه من المقرر أن يتضمن ديو غنائيًا يجمعها بزوجها أوكا.

مطربة مظلومة
وعن مسيرتها الفنية، أوضحت مي كساب أن نوعية الأدوار التي تقدمها طوال مشوارها لا علاقة لها بزواجها أو أمومتها، مضيفة: "قبل الزواج والفن بالنسبة لي مسؤولية ورسالة، وداخلي مع كل عمل أسأل نفسي: ماذا سأقدم للناس؟ وما الاستفادة لهم من هذا العمل؟". وحول اهتمامها بالتمثيل على حساب الغناء، قالت إن الغناء يحتاج إلى تركيز شديد وفريق عمل كبير وشركة إنتاج ومنظومة متكاملة تدبر مشروع المطرب، مؤكدة أن معظم المطربين الموجودين حالياً وحققوا نجاحات كبيرة اعتمدوا على اجتهادات فردية. وتابعت: "الموضوع صعب جداً بالنسبة لي أن أركز في اختيار الأغنيات وتسجيلها، وأمل، وأكون أم وزوجة.. الموضوع كبير جداً، وعلى قدر استطاعتي أحاول أن أجمع بين الغناء والتمثيل". كما تحدثت عن مسألة تقديم تترات الأعمال بأصوات مطربين آخرين غيرها، مؤكدة أنها في بداياتها لم تكن تفرض على جهات الإنتاج أو المخرجين فكرة غناء التترات، وكانت ترى أن الشخصية الدرامية قد لا تناسب أن تغني، لكنها اكتشفت لاحقاً أن ذلك سبب لها ضرراً كبيراً كمطربة. وأضافت: "فوجئت أن الموضوع يسبب لي ضرراً كبيراً كمطربة، واني تهاونت في حقى كمطربة، وبدأت أقول لا.. لو شخصيتي في الدراما لا تصلح للغناء، على الأقل أقدم الأغنية الدعائية للعمل بصوتي، ومعظم أعمالني القادمة أغني فيها ط.

"اللعبة 5" بعد عيد

الفطر
وعن أحدث أعمالها، كشفت مي كساب أن الجزء الخامس من مسلسل "اللعبة 5" سيعرض عقب إجازة عيد الفطر المقبل، موضحة أن شخصية "شيما" التي تقدمها في العمل ستشهد تغييرات جذرية في الشكل. وقالت: "استغليت إنقاص وزني بصورة تخدم الدراما". وأضافت أن الفنان هشام ماجد مسؤول عن كتابة العمل مع فريق كتابة



مريم أشرف زكي ابنة خالد الصاوي ونرمين الفقى في «أولاد الراعي»

الخالق، وآخرين، وهو من تأليف ريمون مكار، وطه زغلول، إخراج محمود كامل، وإنتاج شركة فنون مصر.



في تطور درامي لافت داخل أحداث مسلسل «أولاد الراعي»، تجسد الفنانة الشابة مريم أشرف زكي شخصية ابنة كل من النجم خالد الصاوي والنجمة نرمين الفقى كما إنها لعبة اسكواش فى الاحداث، في خط درامي يُتوقع أن يكون من أبرز محاور العمل وأكثرها تأثيراً. وتحمل شخصية مريم أشرف زكي أبعاداً إنسانية عميقة، إذ تجد نفسها في قلب صراعات عائلية محتدمة، بين ماضٍ ثقيل بالأسرار وحاضر مليء بالتحديات، ما يضعها في مواجهات مباشرة مع والديها داخل الأحداث. وتكشف مصادر من داخل العمل أن الشخصية تمر بتحولات حادة، تجعلها عنصراً أساسياً في تصاعد الدراما وتغيير مسار الحكاية. «أولاد الراعي» ينتمي إلى نوعية الأعمال الاجتماعية المشوقة التي تتناول العلاقات العائلية وتشابكاتهما، ويعتمد على شبكة شخصيات قوية، في مقدمتها خالد الصاوي ونرمين الفقى، اللذان يجتمعان في ثنائي درامي يحمل الكثير من التوتر والانفعالات، خاصة مع وجود ابنة تجمع بينهما داخل السياق الدرامي.

أبطال مسلسل أولاد الراعي

مسلسل أولاد الراعي بطولة ماجد المصري، خالد الصاوي، أحمد عيد، نرمين الفقى، أمل بوشوشة، إيهاب فهمي، نوران ماجد، إيناس كامل، فادية عبد الغنى، محمد عز، نوليا مصطفى، شادى مكار، غادة طلعت، كريم عيد

دراما إذاعية توعوية تعكس الحياة اليومية والقيم القانونية

محاكم دبي تطلق المسلسل الإذاعي الرمضاني "يوميات سالم بن خلفان" على أثير نور دبي ضمن مبادرة خلك قانوني

•• دبي- الفجر:

أعلنت محاكم دبي عن إطلاق المسلسل الإذاعي التوعوي الجديد "يوميات سالم بن خلفان"، الذي سيثب عبر أثير إذاعة نور دبي طوال أيام شهر رمضان المبارك، ضمن مبادرة "خلك قانوني"، في خطوة تهدف إلى تعزيز الثقافة القانونية في المجتمع بأسلوب شائق وواقعي، ويأتي المسلسل امتداداً لجهود محاكم دبي في توظيف وسائل إعلامية مبتكرة لتقريب الرسائل القانونية إلى المستمعين ورفع مستوى الوعي بأسلوب سلس وطبيعي يلامس الحياة اليومية. تعتمد أحداث المسلسل على مواقف حياتية يومية، بعضها عابر ويحدث في حياتنا دون انتباه، بينما تتضمن بعض المواقف تحديات ومسائل تستوجب الحكمة والمسؤولية في التعامل معها. وتتمثل قوة المسلسل في تقديم هذه المواقف بشكل درامي واقعي يجعل المستمع يشعر أنه جزء من القصة، ويمنحه فرصة لفهم القضايا القانونية والاجتماعية بطريقة طبيعية وملمهة.

ويعكس اختيار الشخصيات جذور المجتمع الإماراتي وارتباطه بالهوية الوطنية، حيث يجسد الأب سالم، الأم خلفان، والأبناء خلفان، حمدة، وحمد، الجيل الجديد الملتزم بالقيم والتراث



بأسوئله، ويجعل هذا الاختيار الأحداث أكثر مصداقية ويعطي المستمع إحساساً بأن القصة جزء من حياته اليومية، بما يعزز الارتباط بالقيم الأسرية والمجتمعية.

ويركز المسلسل على عرض القضايا القانونية

والاجتماعية ضمن حوارات طبيعية وأحداث مؤثرة، بعيداً عن التعقيد الرسمي، مما يسهل على المستمع فهم الرسائل القانونية، ويتيح له التفاعل غير المباشر مع الأحداث، ويشجعه على مواقفه اليومية وعلاقاته الأسرية والمجتمعية، لتعزيز شعوره بالمسؤولية الفردية والاجتماعية. ويأتي "يوميات سالم بن خلفان" كخطوة استراتيجية في توظيف الدراما الإذاعية كأداة توعوية، ضمن باقية مبادرة "خلك قانوني"، التي تقدم الثقافة القانونية بطرق مبتكرة ومتنوعة تشمل البرامج الإذاعية والتلفزيونية والمواد القانونية المختلفة، وتهدف المبادرة للوصول إلى جميع شرائح المجتمع، مع إدراك أن التوعية بالحقوق والواجبات القانونية قبل صدور أي موقف أو حكم هي أفضل وسيلة لتعزيز المسؤولية والوعي القانوني، وأن الوقاية والمعرفة المسبقة تمثل الطريق الأمثل لبناء مجتمع واع ومسؤول. ويجسد مسلسل "يوميات سالم بن خلفان" أداة توعوية متكاملة، تؤكد أن التوعية القانونية المسبقة ليست مجرد واجب، بل قيمة أساسية تعزز استقرار الأسرة والمجتمع، وتساهم في بناء مجتمع واع ومسؤول يعي دوره وحقوقه وواجباته.

الفكر

مخاطر غير متوقعة للإفراط في تناول الملح

بين 19% و73%، ويزيد من احتمالية فقدان السمع بنسبة 23%، نتيجة اختلال توازن السوائل في الأذن الداخلية. لذا، ينصح الخبراء ألا يتجاوز استهلاك الملح 6 غرامات يوميا — أي ما يزيد قليلا عن ملعقة صغيرة — سواء من الأطعمة التي تحتوي عليه أو من الملح المضاف على المائدة. وتوصي مؤسسة القلب البريطانية بتقليل تناول اللحوم المصنعة والخبز والبيتزا والصلصات والبسكويت والوجبات الجاهزة، مع اختيار أطعمة قليلة الملح مثل الفاصوليا المطبوخة.

والقلق بنسبة 27%. ويشير الخبراء إلى أن الملح الزائد يزيد إنتاج بروتين التهابي يسمى IL-17A، الذي يرفع ضغط الدم ويؤثر على الدماغ، ما يخل بالتوازن الطبيعي للمواد الكيميائية التي تتحكم في المزاج. وأظهرت أبحاث على الفئران أن النظام الغذائي المالح يرفع مستويات هذا البروتين ويسبب علامات انخفاض المزاج والتوتر، بينما لم تظهر هذه التأثيرات في الفئران المعدلة وراثيا لعدم إنتاج IL-17A. وللملح تأثيرات أخرى ضارة، حيث وجد أنه يزيد من خطر الخرف بنسبة تتراوح

تسلط الدراسات الحديثة الضوء على ضرورة تقليل تناول الملح، ليس فقط لحماية القلب، بل أيضا للحفاظ على الصحة العقلية والسمع. وربطت دراسة شملت أكثر من 270 ألف شخص في البنك الحيوي البريطاني بين إضافة الملح للطعام والاكتئاب، حيث زادت احتمالية الإصابة بالاكتئاب بنسبة 20% لمن يضيفونه أحيانا، و45% لمن يضيفونه دائما. ووجدت دراسة صينية مماثلة أن الإفراط في الملح يزيد من خطر الاكتئاب بنسبة 37%

البرودة المستمرة للأطراف.. إشارة من

الجسم لمشكلات صحية يجب عدم إهمالها

يعاني بعض الأشخاص من برودة اليدين والقدمين باستمرار حتى في أماكن دافئة. غالبا ما يُعتبر هذا سمة فردية، لكنه قد يكون أحيانا علامة على وجود مشكلات صحية تستدعي الانتباه. تقول الدكتورة تاتيانا أوفتشاروفا، أخصائية أمراض النساء والغدد الصماء:

"يشعر الجميع بالبرودة في اليدين والقدمين لفترة قصيرة أثناء البرد، وهذه آلية دفاع طبيعية، حيث يوجه الجسم الدم إلى الأعضاء الحيوية. لكن إذا كان الشخص يلتفت ببطائية باستمرار حتى في غرفة دافئة، فهذا مؤشر لا ينبغي تجاهله."

الأسباب المحتملة لبرودة الأطراف المستمرة:

فقر الدم الناجم عن نقص الحديد: الحديد عنصر أساسي في الهيموغلوبين لنقل الأكسجين. عند انخفاض مستواه، يركز الجسم على الدماغ والقلب، بينما تعاني الأطراف من نقص الدم والبرودة. وتشمل العلامات: التعب المستمر، الشحوب، وتسارع ضربات القلب.

قصور الغدة الدرقية:

الغدة الدرقية منظم حرارة الجسم الداخلي. عند قصورها، يتباطأ الأيض وينخفض إنتاج الحرارة. وتشمل العلامات المصاحبة: التعب، جفاف الجلد، تساقط الشعر، وزيادة الوزن.

انخفاض ضغط الدم:

يمنع الدم من الوصول إلى الأوعية الصغيرة في اليدين والقدمين بقوة كافية، ما يؤدي إلى البرودة المستمرة.

التدخين:

يسبب تشنجات وعائية ويضعف الدورة الدموية، مما يزيد الشعور بالبرد.

نصائح لتخفيف الحالة:

الاستشارة الطبية لإجراء فحص دم شامل، فحص هرمون TSH، وقياس ضغط الدم.

- حمامات التباين لليدين والقدمين.
- ممارسة النشاط البدني بانتظام.
- إضافة التوابل الدافئة مثل الزنجبيل والقرفة والفلفل الحار إلى النظام الغذائي.
- الإقلاع عن التدخين وتجنب الإفراط في الكافيين الذي يضيق الأوعية الدموية.

عموما، الشعور المستمر بالبرد ليس مجرد إزعاج، بل إشارة من الجسم لمشكلات صحية يجب عدم إهمالها.



المثلة الأمريكية كريستا ميلر لدى حضورها فعاليات اليوم الصحفي لشركة أبل تي في في سانتا مونيكا، كاليفورنيا. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الزيتون

وفقا للدكتورة ماريات موخينا خبيرة التغذية الروسية، يمكن أن يحسن الزيتون سرعة رد فعل العضلات والذاكرة.

وتشير الخبيرة إلى أن الزيتون يحتوي على فيتامينات A وC وE ومجموعة فيتامينات B على

مضادات الأكسدة التي هي في الواقع مواد مضادة للسرطان.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يزيد الزيتون من قدرة الإنسان على التحمل، لذلك ينصح الرياضيون بتناوله.

وتقول: "بفضل الزيتون، يزداد تحمل النشاط البدني. كما أن الزيتون يعمل على تطبيع عمل الجهاز العصبي المركزي، وتحسين سرعة تفاعل العضلات والأداء والذاكرة والتركيز."

وتضيف: "يحسن الزيتون حركة الأمعاء، وإخلاء محتوياتها، وله تأثير مدر للبول، ويساعد على الوقاية من الإمساك."

سؤال وجواب

• من هو مؤلف علم النحو؟

- أبو الأسود الدؤلي

• ما معنى المن والسلوى؟

- المن هو العسل والسلوى هو طائر السمان

• متى صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم؟

- صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم بجامعة بنسلفانيا عام 1946م.

• من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟

- البحترى وأبو تمام.

• من مؤلف علم العروض؟

- الخليل بن أحمد الفراهيدي

هل تعلم؟

- الهند بها أكثر من 50 مليون من القروء.
- اللونين الأزرق والأبيض هما الأكثر شيوعا في المدارس.
- طول أمعاء النعامة يبلغ 14 متر.
- قدمك هو الجزء الأكثر إصابة بلسعات الحشرات.
- اليابان هي أكبر مصدر لأرجل الضفادع في العالم.
- الشمس أكبر من الأرض بـ 330330 مرة.
- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.
- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تتسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكما نص على انه يجوز للمرأة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفيتها دون رغبته.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة ، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ .
- الزرافة لديها أعلى ضغط دم من بين كل الحيوانات.

قصة صائد الأسماك

عانى رضوان وهو أحد صيادي الأسماك من قلة الصيد في المنطقة التي اعتاد أن يصطاد فيها فقرر ان يذهب إلى منطقة أخرى بعيدة، عله يجد رزقه.. وهناك ولان الله رحيم بعباده فقد أرسل له الخير الكثير، فاصطاد واصطاد كثيرا حتى تعبت شبكته وذهب إلى السوق وباع ما معه وكسب كثيرا من المال.. وفي البيت سألته الزوجة والأولاد عن حاله فحمد الله وقال ضاحكا: كان صيدي اليوم كمية وفيرة من المال. خرج طفله محمد يلعب فحكى لصديقه ان أباه احضر مالا كثيرا اصطاده من مكان ما على البحر فذهب الصديق وحكى لوالده فطمع الرجل وقرر ان يراقب رضوان عله يصطاد مالا مثله وفي اليوم الثاني وبعد ان انتهى رضوان من الصيد الوفير ذهب إلى السوق في الوقت الذي حضر فيه الرجل الذي كان يراقبه عن بعد وقال سأرمي شبكتي ربما يخرج السمك مالا، فرمى شبكته لكنها خرجت بالسمك فقط، فالتقى به بعيدا ورمي شبكته مرة أخرى واستمر على هذا الحال ربما يصطاد مالا، لكنه فشل فذهب إلى رضوان وقال له غاضبا صارخا من اين تصطاد هذا المال؟ فقال رضوان ضاحكا اصطاده من البحر فعندما اصطاد سمكا كثيرا وابعه يتحول إلى مال وهكذا اصطاد المال، فاندش الرجل من تلك العبارة وقرر العودة إلى البحر ليأخذ السمك الذي ألقى به على الشاطئ ويبيعه فهو كثير جدا لكنه عندما وصل، كان هناك من أخذه وانصرف فوقف ليصطاد مرة أخرى وحاول عدة مرات دون ان تستطيع شبكته ان تمنحه ولو سمكة واحدة، وبات ليلته جائعا فقد افترى على نعمة الله ورفضها فعاقيه الله بالجوع لعدة ايام بعدها، رآه رضوان وقد ركع في المسجد يبكي ويستغفر الله ويستعين من الشيطان الرجيم الذي أكل رأسه وتركه جائعا هو وأولاده .

مساحة للتلوين

