

AL AYSAAR LIGHTING الأيسر للإنارة

تم بعونه تعالى الفتح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

أسعار أقل لاجتماع LED أنواع

كل ما يرضي ذواقكم سوف تجدون

تفضل على هاتفنا 052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - مدينة إيد (إيد) 052 1174879

الفرع الرئيسي: شارع المصور بجوار خليفة الشهر إرمي 055 8811932 - Mob.: 02 6411191 - Tel.: 052 9973322 فرع 1 - دبي جبل علي - المنطقة الحرة 052 9973322

منوعات الفكر

مؤسسة بن عواس للخدمات العامة
Bin Awas General Service EST

نوفر خدم وعمالة
من جميع أنحاء العالم
سيرلانكا - إندونيسيا - الفلبين
بنغلادش - إثيوبيا
نوفر أفراد أمن وحراسات خاصة
يوجد أفراد من جميع المهن
والوظائف من كافة الجنسيات
فحص طبي مجاني للخدمة
خدمات جاهزة للتنازل الفوري

binawas1@yahoo.com
050-8988855 / 02-4462422 / 02-4465030
أبو ظبي - شارع المرور - بجانب جريدة الاتحاد

علاج عين السمكة يتطلب الصبر

قال اتحاد روابط الصيدلة الأمان إن الثآليل (Warts) المعروفة في اللغة العامية باسم "عين السمكة" عبارة عن تنوعات خضنة للممس وصلبة تنمو على سطح الجلد وتظهر بعدة أشكال وأحجام وأعداد، وغالباً ما تكون في لون الجلد وكثيراً ما تظهر على الأقدام.

وأضاف الاتحاد أن سبب ظهور الثآليل يرجع إلى الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، مشيراً إلى أن العلاج يتطلب التحلي بالصبر، حيث إنه قد يستغرق أسابيع أو شهور أو سنوات.

ويمكن علاج الثآليل في المنزل، بتعميم الجلد المقترن في نطاق الثآليل بالمراهم أو المحاليل أو اللاصقات، ثم إزالتها بحذر. وأثبت حمض الساليسيليك (Salicylic Acid) فعاليته ضدها، ولكن يمنع استخدامه في أجزاء الجسم الحساسة مثل الوجه.

ويمنح لطبيب الأمراض الجلدية إزالة الثآليل بطريقة التجميد، أي تجميد خلايا الطبقة الجلدية العلوية بواسطة غاز سائل بارد. ويشكل عام يجب الذهاب إلى الطبيب إذا كان شكل الثآليل غريباً أو إذا كان نوحها سريعاً. ويجب أيضاً استشارة الطبيب بالنسبة لمرضى الصدفية والذين يعانون من ضعف المناعة، أو يواجهون مشاكل في شفاء الجروح، بالإضافة إلى الحوامل والمرضعات والأطفال الأقل من 4 سنوات.

ولوقاية من الثآليل ينبغي ارتداء أحذية مناسبة لمقاس القدم مع مراعاة راحة الأصابع داخل الحذاء، وأن تكون ذات نعل لين، مع غسل الأقدام جيداً بالماء الدافئ والصابون لإعادة التعوية للجلد القاسي المتراكم.

إصدار جديد لنظام

أبل ووتش أو إس

أطلقت شركة أبل إصداراً جديداً من نظام تشغيل ساعاتها الذكية WatchOS لإصلاح بعض الأخطاء. وأوضحت الشركة الأمريكية أن الإصدار الجديد رقم 4.3.1 يحل مشكلة إعادة بدء التشغيل، حيث كانت بعض ساعات أبل تعطل عند إعادة بدء التشغيل ولا تظهر سوى شعار أبل على الشاشة.



نصائح لمرضى السكري وأخرى للتخلص من الكرش في رمضان

10 نصائح لصيام آمن لمرضى السكري ويحتاج مرضى السكري إلى عناية خاصة، واهتمام بنوعية الأطعمة التي يتناولونها على الدوام، وخلال شهر رمضان المبارك، تزداد الحاجة إلى المزيد من الاحتياطات، نظراً للتغيرات التي تطرأ على نظامهم الغذائي.

وفيما يلي، مجموعة من النصائح، لصيام آمن وصحي لمرضى السكري، بحسب موقع فارم إسي الإلكتروني:

- من الضروري مراقبة نسبة السكر في الدم عدة مرات في اليوم
- عند الإفطار، تناول الطعام بشكل معتدل وبدون إفراط، وهو ما يتماشى مع فكرة الصيام، عبر مراقبة كمية ونوعية الأطعمة التي يتم تناولها.
- خلال الإفطار، حاول تجنب المشروبات السكرية، وأبدأ إفطارك بالفواكه الطازجة أو المحمصة، مع شرب الماء والعصائر الصحية.
- تناول الحلويات باعتدال. تجنب هذه إذا كان ذلك ممكن
- تناول الكثير من الفواكه والخضار
- انتظر لمدة ساعتين على الأقل بعد الإفطار قبل النوم
- تجنب تناول الكربوهيدرات المعقدة قبل النوم
- في وجبة السحور، حاول أن تضمن المواد الغذائية الغذائية مثل الحبوب الكاملة، والبقول والعدس
- ابتعد عن الأطعمة المقلية
- يمكنك تناول الأرز ولكن بشكل معتدل

أشياء يجب أن تفعلها:

- شرب 2 كوب من الماء على الأقل خلال وجبة السحور.
- تناول الفواكه التي تبقى الجسم رطباً وخاصة العنب والبطيخ.
- تناول الكربوهيدرات والبروتينات والألياف بنسبة معتدلة على السحور، لتجنب الشعور بالجوع خلال النهار.
- تناول وجبة الإفطار مع الأهل أو الأصدقاء، لتشعر بأن أحداً يراقبك.
- واصل ممارسة التمارين الرياضية، ولا بأس بالتخفيف منها لكن دون الانقطاع عنها خلال شهر الصيام.
- احرص على أن تبدأ وجبة الإفطار بتناول حبات من التمر، فهو غني بالألياف والبوليتايموم، ويساعد على الاحتفاظ بالماء.

أشياء تجنبها خلال رمضان:

- لا تبدأ وجبة الإفطار بتناول الأطعمة الغنية بالتوابل مثل الكباب والصلصة.
- تجنب الإفراط في تناول الطعام.
- لا تعتمد على الوجبات السريعة، واتبع قاعدة 10/90، التي تنص على احتواء وجبة الطعام على 90% من الأطعمة الغذائية، و10% من الحلويات والأطعمة المقلية.
- تجنب الأطعمة والمشروبات المصنعة إذا كنت تحاول خسارة الوزن خلال شهر رمضان.
- لا تبدأ نظام جديد لممارسة الرياضة خلال شهر رمضان.

إذا كنت تعاني من بعض الأمراض المزمنة مثل السكري واضطرابات الكلى، فيفضل استشارة طبيبك المختص، قبل أن تقرر الصيام.

يشكل شهر رمضان فرصة للكثيرين لخسارة

الوزن، في حين يعطي مفعولاً عكسياً لدى آخرين، نتيجة الإقبال الشديد على تناول شتى أنواع المأكولات بعد الإفطار.

وعلى الرغم من أن الصيام لساعات طويلة خلال النهار، يمكن أن يساعد بشكل كبير على التخلص من الوزن الزائد، إلا أن ذلك يجب أن يتوافق مع نظام غذائي دقيق يتبعه الصائم لتحقيق هذا الهدف.

وفيما يلي، مجموعة من النصائح، التي تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

تساعد على التخلص من الكرش خلال شهر رمضان، بحسب موقع

تايمز ناو نيوز:

هل يمكن تعطيل اشتهاة الحلويات؟

اقتُرحت نتائج دراسة جديدة في علم الأعصاب إمكانية إيقاف عملية اشتهاة الأطعمة السكرية والحلوى، ويهدف هذا الاقتراح إلى التعامل مع مشكلة اضطرابات الأكل والتي ينتج عنها عدم القدرة على ضبط الشهية. ويعتمد الاقتراح على أن الدماغ يقوم بربط مجموعة من الذكريات والأفكار والمشاعر بمذاقات معينة، وأنه يمكن تعديل هذا الربط أو حتى مسحه بالكامل.

ونُشرت نتائج الدراسة في مجلة "نيشتر"، وكان المشرف على هذه الدراسة البروفيسور تشارلز زوكر قد سبق له في دراسات أخرى تتبع خريطة التدفق العصبية في الدماغ، وفي دراسته الحديثة قام بالتركيز على منطقة بالدماغ تسمى "اللوزة"، والتي تقوم بإصدار الأحكام بخصوص المعلومات الحسية.

ووجد فريق البحث الذي تكوّن من زوكر وزميله لي وانغ، أنه يمكن التلاعب بالوصلات العصبية في الدماغ لتقسر الأطعمة ذات المذاق الحلو على أن مذاقها مر.

وأجريت تجارب الدراسة على أمهدة الفئران، وأظهرت أن بالإمكان فصل متعة تناول الطعام عن عملية التغذية والتعب بها، وأنه يمكن بهذه الطريقة توفير علاجات مستقبلية لاضطرابات الأكل.

لا تفقع الدم

حذر معهد الجودة في القطاع الصحي من محاولة فقع الدم أو الخُراج، معلاً ذلك بإمكانية أن تنتشر البكتيريا في الجسم بأكمله عبر الأوعية الدموية والأوعية اللمفاوية.

وأضاف المعهد الألماني أنه ينبغي في البداية الانتظار، فأحياناً يتم تصريف الصديد تلقائياً ويشفى الالتهاب في غضون أسابيع قليلة. وفي الغالب يتطلب الأمر فتح الدم على يد طبيب لتصريف الصديد وتقييم الجرح.

وفي المعتاد لا يتم اللجوء إلى المضادات الحيوية إلا إذا حدث التهاب كبير يتألف من عدة دمايل فيما يعرف بالتجمع الصديدي.

فوائد وأضرار التخدير الموضعي أثناء الولادة

يتزايد استخدام حقن الإبيدورال للتخدير الموضعي في غرف الولادة خاصة لدى الأمهات اللاتي لا تستحملن الألم. تساعد هذه الحقن الأم على تحمل آلام المخاض أثناء الولادة الطبيعية. وتقيد التقارير الطبية أن لحقن الإبيدورال آثار جانبية قليلة للغاية، لكن عندما يأتي احتمال تعرّض الطفل للأذى بسبب هذا المخدر الموضعي يزداد قلق الأمهات إلى درجة يتم فيها رفض هذا المخدر. إليك ما تحتاجين معرفته عن الآثار الجانبية لحقن الإبيدورال:

يعتقد الأطباء أن مخدر الإبيدورال من أفضل وسائل التخدير وأكثرها أماناً وتسكيناً للألم، كما أنه من الصعب تأكيد وجود آثار جانبية للمخدر على الطفل، فلا توجد دراسات كبيرة أجريت للتحقق من ذلك.

هناك دراسات محدودة حول تأثير حقن الإبيدورال أثناء الولادة على الطفل، وقد وجد بعضها أن من الآثار الجانبية لهذا المخدر أن الطفل يخلق فمه بشدة على ويعض ثدي الأم أثناء الرضاعة، لكن لا يوجد تأكيد علمي لا اعتبار ذلك من بين الآثار الجانبية للإبيدورال في غرف الولادة، ويتأثر عض الطفل للثدي بعدة عوامل.

وتعطي حقنة الإبيدورال في العمود الفقري لتقوم بتخدير النصف السفلي من الجسم بحيث يكون الشعور به كنوع من التتميل. وتقيد التقارير الطبية بأن المخدر نفسه ليس له تأثير على الجنين لأنه عملية التخدير تستهدف مستقبلات الألم في دماغ الأم.

ويقوم الإبيدورال بتحسين تدفق الدم نحو الطفل، ويساعد الأم على تحمل آلام الخاض عندما تطول فترتها في الولادات الطبيعية.

عبوات زرم جديدة في

العشر الأواخر من رمضان

دشنت الرئاسة العامة لشؤون الحرمين الشريفين عبوات مياه زرم جديدة، مع اقتراب العشر الأواخر من رمضان، حيث يؤم مئات الآلاف من المعتمرين والزوار المسجد الحرام لأداء مناسك العمرة وصلاة القيام. ويبلغ حجم عبوات مياه زرم الجديدة 200مل، فيما عدد العبوات في الكرتون الواحد 48 عبوة.

ووجه العامل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز بتوفير ماء زرم المبارك خاصة في المدينتين المقدستين (مكة والمدينة) بطرق سهلة ومرحة وحضارية باستخدام أحدث الآليات والتقنيات المتوفرة بمشروع الملك عبدالله بن عبدالعزيز لسقيا زرم لضمان نقاوة مياه زرم وفق المعايير العالمية.

ويمر ماء زرم بمراحل دقيقة منذ خروجه من البئر حتى وصوله للمصنع ثم تعبئته في عبوات بلاستيكية سعة 10 و 5 لترات وتوزيعها على المستهلكين بطريقة آلية دون تدخل بشري.

وفي شهر رمضان المبارك يكون مشروع سقيا زرم في كامل جاهزيته لتواكبه الطلب المتزايد على مياه زرم، وذلك من خلال الاستعدادات المبكرة ورفع الطاقة الإنتاجية لخطوط الإنتاج بالمشروع لتتواكب مع الطلب والتوسعات العملاقة التي يحظى بها المسجد الحرام والمسجد النبوي.

وأهابت إدارة مشروع الملك عبد الله بن عبدالعزيز لسقيا زرم بجميع المعتمرين والزوار عدم التعامل مع الباعة المتجولين، والحصول على عبوات مياه زرم من مصادرها الرسمية وهي موقع المشروع بمكة المكرمة، والنقاط الموجودة في المطارات التي توفر العبوات الهيأة للشحن الجوي.

إنقاص الوزن يحمي من سرطان الجلد بنسبة 61%

السمنة من عوامل الإصابة بعدة أنواع من السرطان منها ما يصيب الكبد والكلى والقولون والبنكرياس وبطانة الرحم، وقد وجدت دراسة سويدية حديثة أن إنقاص الوزن يخفض احتمالات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة تصل إلى 61 بالمائة، كما يقلل خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة 61 بالمائة.

وتمتاز الدراسة السويدية بطول فترة المتابعة، ما يمنح نتائجها درجة أعلى من الدقة في تقدير نسبة الحماية التي يوفرها التخسيس.

واتساب يطلق خدمة

الدفع الإلكتروني

يعتزم تطبيق التراسل الفوري "واتساب"، إطلاق عدد من التحديثات في الأسبوع المقبل، وسط ترقب المستخدمين لميزة الدفع الإلكتروني، والتي سيتم تفعيلها. وبحسب ما نقلت صحيفة إكسبريس البريطانية، فإن ميزة الدفع الإلكتروني بواتساب سيتم باستخدام تقنية "Peer to peer" أي (الند للند)، حيث تسمح هذه التقنية بمشاركة الملفات أو البيانات بين جهازين. ويسعى تطبيق واتساب إلى مجاراة منصات تقنية عدة أطلقت خدمات الدفع وتحويل الأموال مثل "PhonePe" و"Google Tez".

وتعاون التطبيق المملوك من قبل شركة فيسبوك، مع عدة بنوك منها "HDFC Bank" و"ICICI Bank" و"Axis Bank". ويتجه التطبيق أيضاً إلى إطلاق ميزة تسهل وتسرع إرسال الصور، كما تستشعر ما يريد المستخدم أن يشاركه مع الآخرين، إلا أن هذه الميزة تخضع للاختبار في الوقت الراهن، وستكون متاحة لعدد محدود فقط من الهواتف، إذ ستوفر بداية في الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل "iOS".



نهج زايد الخير في مجلس بن نعيف العامري

اليوم من تقدم وتطور تنافس به دول العالم أجمع. وبدوره أكد سعادة سعيد سيف بن نعيف العامري بأن الوالد المؤسس الشيخ زايد باق في قلوبنا وضمائرنا، وخالد على مر السنوات بإنسانيته وأعماله وأفعاله وتعاليمه التي ما زالت تمثل الطريق والمسلك الذي نتوجه به في حياتنا اليومية.

العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً بأن يوم زايد للعمل الانساني يعد مناسبة لاستدكار الموروث الحضاري والإنساني والخيري الذي أسسه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه.

وتحدث في المجلس الشيخ محمد حمد بن رفاض العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي فاعتبر أن الترابط بين أسم زايد والخير إنما جاء نتيجة طبيعية لما قدمه الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه إلى شعب دولة الإمارات وشعوب العالم من خير وعطاء لا محدود، مؤكداً أن إنجازات القائد المؤسس لدولتنا العصرية هي محطات مشرفة لأبناء الإمارات، وفخر واعتزاز لنا بين الشعوب.

استحضر المشاركون في مجلس محمد سيف بن نعيف العامري في مدينة البحر بمنطقة العين مسيرة ومآثر المؤسس المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان بمناسبة يوم زايد للعمل الإنساني، وأكد الحاضرون على أن تسمية "عام زايد" في سنة 2018 إنما هو امتداد لعام الخير في السنة المنصرمة وذلك لارتباط أسم القائد المؤسس بعمل الخير والبذل والعطاء وخدمة الإنسانية جمعاء.

•• العين - الفجر



بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي وضمن مؤتمر صحفي

جامعة الإمارات تطلق تقرير التنمية البشرية لدولة الإمارات 2018

•• العين - الفجر

أصدرت جامعة الإمارات العربية المتحدة ممثلة في مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة وبالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي تقرير التنمية البشرية لدولة الإمارات العربية المتحدة 2018.

وأكد سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة في مؤتمر صحفي بحضور الدكتور عتيق المنصوري النائب المشارك لشؤون الطلبة مدير مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة والدكتور محمد بن هويدن - رئيس قسم العلوم السياسية في جامعة الإمارات والمستشار الفني والمحرم الرئيس للتقرير وفرودي مورينغ - المنسق المقيم للأمم المتحدة، والممثل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالإنابة بدولة الإمارات العربية المتحدة - على أن هذا التقرير الذي خرج إلى النور في عام زايد هو إبراز للودور الذي قام به المؤسس في وضع أسس نهضة دولة الإمارات في مختلف المجالات الحيوية، وتعزيز للسياسة التنموية الوطنية ودعم ريادتها في مؤشرات التنمية بالدولة، كما يسهم التقرير في خدمة رؤية دولة الإمارات 2021 وحكومة أبوظبي 2030، بتركيزه على عدة قضايا رئيسية مثل الاقتصاد والتعليم والصحة وسوق العمل والسياسات الاجتماعية.

ومن جانبه أشار الدكتور عتيق جكة المنصوري - مدير مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة: "إلى أن التقرير يعكس التعاون الوثيق بين مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، وكذلك تعزيز الشراكة بين المركز والمنظمات الدولية إلى جانب تبادل الخبرات بينهما ونقلها إلى ميادين السياسة العامة من أجل رفد عملية صنع القرار في الدولة والمساهمة في تحقيق رؤية القيادة الرشيدة، مؤكداً على أهمية إصدار هذا التقرير و مواكبة مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة لأبعاد التنمية البشرية في دولة الإمارات وحرصه على تحسين مؤشراتنا والحفاظ على استدامتها في سبيل الارتقاء بالإنسان الذي يعيش على أرض دولة الإمارات كما أراد

له ذلك مؤسس الدولة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان. فيما قال فرودي مورينغ - المنسق المقيم للأمم المتحدة، والممثل المقيم لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالإنابة بدولة الإمارات العربية المتحدة - أنه "بعد 21 عاماً منذ صدور تقرير التنمية البشرية الوطني لدولة الإمارات، يظهر تقرير التنمية البشرية الوطني الجديد لدولة الإمارات تقدماً كبيراً منذ التقرير الأخير. كما يعكس إطلاق التقرير شراكة طويلة الأمد تغطي أكثر من أربعة عقود، بين الأمم المتحدة والإمارات، مشيراً إلى أن أهمية هذا التقرير تكمن في مساهمته في وضع سياسات التنمية البشرية والسياسات التي تركز على الناس في مقدمة جداول الأعمال في الدولة. وكما أوضح التقرير، أن عدد السكان قد نما حوالي 16 مرة منذ عام 1975 إلى عام 2016، حيث ان المزيد من السكان يعني المزيد من التحديات والمزيد من الفرص. مشيراً إلى ان دولة الإمارات حققت تقدماً ملحوظاً في مجالات متعددة بما في ذلك التعليم والصحة. وقال ان هذا التقرير سيوفر أساس تحليلي قوي مبني على المكونات المختلفة التي تشملها وتساهم في التنمية البشرية".

وذكر الدكتور محمد بن هويدن - رئيس قسم العلوم السياسية في جامعة الإمارات والمستشار الفني والمحرم الرئيس للتقرير: إنه لم يتم دراسة حالة التنمية البشرية في دولة الإمارات منذ التقرير الأول الصادر في عام 1997 والذي أعدته جامعة الإمارات، واعتمد التقرير على دراسة حالة التنمية البشرية في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دراسة الأبعاد الرئيسية الثلاث في التنمية البشرية وهي: التعليم، الصحة، ومستوى العيشة.

جدير بالذكر أن هذا التقرير يعتبر دراسة علمية لحالة التنمية البشرية في دولة الإمارات العربية المتحدة، شارك في إعداده أكثر من 12 مختصاً في مجالات التنمية البشرية بين كاتب ومرجع، وأعد التقرير على منهجية برنامج الأمم المتحدة الإنمائي المعتمدة في إعداد مثل هذه التقارير منذ انطلاقتها في عام 1990.

وأكد التقرير ومن الخلاصات العامة التي توصل إليها إلى التحسن الملحوظ في أداء دولة الإمارات في مجال التنمية البشرية من خلال حصولها على قيمة مرتفعة في دليل التنمية البشرية أوصلتها إلى مصاف الدول ذات التنمية البشرية المرتفعة جداً. كما بين التقرير الأبعاد الرئيسية الثلاث للتنمية البشرية: التعليم والصحة ودليل الدخل كأهم الأبعاد إسهاماً في قيمة دليل التنمية البشرية.

وأوضح التقرير كذلك التطور المحقق في تمكين المرأة في دولة الإمارات وتضييق الفجوة بين الجنسين. والتقدم الملحوظ لكل من إمارتي أبوظبي ودبي في أبعاد دليل التنمية البشرية مقارنة بالإمارات الأخرى.



برعاية محمد بن حم

جمعية المعلمين تقيم ندوة عن أبجدية زايد

ليعطي بسخاء مع المواطنين والمقيمين وتعداهم إلى كافة بلدان العالم، وكان يعطي بلا منة أو انتظار لرد الجميل، فقلل الأيتم والأرامل ودعم الجمعيات الخيرية المنتشرة في الإمارات مادياً ومعنوياً.

وأكد سلطان السماحي إن المغفور له، بإذن الله، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، لم يتوان يوماً عن توفير احتياجات المواطنين، ونوه... بالحكمة التي كان يتمتع بها المغفور له، بإذن الله، الشيخ زايد، حيث بنى الهياكل الاقتصادية للدولة، ساعياً إلى ربح اقتصاد قوي ومرن يستوعب الأزمات العالمية.

وأوضح محمد الزرعوني مدير مدرسة سلطان بن زايد: إن المغفور له بإذن الله الشيخ زايد تمكن خلال مدة قصيرة من بناء نهضة حضارية شاملة وبنية تحتية حديثة وتقدم وازدهار بارزين في جميع مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية ما وضعها في مصاف الدول المتقدمة في العالم.

برعاية الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري نائب الأمين العام لمنظمة امسام بالأمم المتحدة، وبمناسبة الاحتفال بيوم زايد للعمل الإنساني أقامت جمعية المعلمين بالتعاون مع نادي العين ندوة بعنوان (أبجدية زايد) وذلك في قاعة رئيس مجلس الإدارة في استاد هزاز بن زايد، وبحضور حمد بن سلطان الدرهمي، جمعة بن رحمة الدرهمي، بخت بن سويدان النعيمي، سلطان السماحي رئيس اتحاد السباحة، وحشد كبير من أبناء مدينة العين.

•• العين - الفجر

ويج بداية الندوة تحدث الشيخ الدكتور محمد بن حم قائلا " بأن التاريخ سيقف طويلاً عند زايد الإنسان والقائد الذي منح شعبه الكثير وكان رحمه الله مدرسة حقيقية بمعنى الكلمة تعلمنا منها الصبر والجلد والحب والاحترام والمناجزة والإخلاص في العمل والعدل والرحمة.

أضاف بن حم " أننا في هذه الايام نستقبل ب يوم زايد للعمل الانساني " والذي يأتي عرفاناً بدور المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، كزعيم للإنسانية وعنوانها ومنبع الجود وأصله ورجل البر والإحسان، فزايد الخير والعطاء هو من عرس في نفوس شعب الإمارات حب العطاء والبذل والإنسانية حتى أضحت العمل الإنساني، ومد يد العون للشعوب المتكوبة سمة بارزة من سمات شعب الإمارات، وجعلت الإمارات دولة إنسانية عالية للعطاء والجود والنهج الثابت في دعم تنمية الإنسان ورفاهيته في كل مكان من دون النظر إلى اعتبارات الدين أو العرق أو اللغة أو الموقع الجغرافي.

ومن جانبه قال حمد بن سلطان الدرهمي أن نهج زايد بن سلطان السماحي الذي تيسر على نهج زايد وتواصل المسيرة لتمتع مشروع النهوضي وتوفر له سبل التقدم والتطور، ونوه بن حم إلى أن نجاح وازدهار



الإمارات هو بفضل إرث الشيخ زايد، وعلينا دور ومسؤولية في حماية هذا الإرث والعمل ليل نهار في ظل القيادة الرشيدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، لنضيف إلى صرح إنجازات الوطن.

وأشار جمعة بن رحمة الدرهمي إن الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، كان بحر عطاء، وأراد للإمارات أن تكون مضرب الأمثال في الخير والوفقات الإنسانية، وهو الأمر الذي تجلى عبر مواقفه ومبادراته، حيث أرسى نهج العمل الإنساني بأروع تجلياته، مضيفاً أن زايد زرع في نفوس الإماراتيين حب الخير، كما أسس قاعدة الخير ومن خلالها انطلق

برعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

يوم العمل الإنساني الإماراتي بمشاركة مؤسسة محمد بن خالد وطالبات التقنية العليا



للأطفال والعيديات التقدية والفرقات المتنوعة كما قامت المدير العام للمؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان بتكريم الجهات المشاركة والداعمة ليوم زايد للعمل الإنساني ودوره البارز في نجاح الفعالية.

الدول المتقدمة عالمياً. هذا وقد بدأ اللقاء بالإفطار الجماعي لكافة الحضور ومشاركة الرعاة أعقبه فقرات ترفيهية متنوعة حيث استمتع الجميع بالأنشطة الجاذبة وتقديم الهدايا

الإنسانية، وحين غادرتنا لرحاب الله ظلت الأناهار فياضة، غادرتنا وقد زرع قيمة العمل الإنساني في نفوس عياله فكان أهم ميراث تركه راسخاً في ضمير الإماراتيين هو أهمية وقيمة العمل بالخير من أجل الإنسان... فكل عام والإنسانية بخير في ذكرى زايد الخير رمز العمل الإنساني..)

والجدير بالذكر أن دولة الإمارات العربية المتحدة تحفي (بيوم زايد للعمل الإنساني، الذي يصادف ال 19 من شهر رمضان من كل عام، مستذكراً 15 عاماً منذ انقضى على رحيل الوالد المغفور له بإذن الله - تعالى - الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - وبعد ذلك احتفاءً بإنسانيته الوالد زايد منبغ الخير ورائده ورمزه.

•• العين - الفجر

برعاية رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، وبالتعاون مع كلية التقنية العليا للطالبات في العين تم إقامة إفطار جماعي في فندق أيليا بمدينة العين إحياء ليوم زايد للعمل الإنساني وتزامناً مع عام زايد المؤسس لدولة الإمارات العربية المتحدة طيب الله ثراه - باستضافة 50 طفلاً يتبعها من مؤسسة الهلال الأحمر وصندوق الزكاة بالعين، وحضور كل من إدارة وموظفين كلية التقنية وإدارة وموظفات مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان وأعضاء من مجلس الإدارة والرعاة والمتطوعين والإعلاميين.

وفي تغريدة للشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان بهذه المناسبة قالت: (حين كان الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - يبذلنا تدفق من بين يديه أنهار الخير والعطاء ففاضت بهما ليس فقط على الإمارات بل على كل

منوعات الفكر

23



على مر حياتك، قد تواجه أشكالاً متعددة من الأنباء السيئة في أوقات مختلفة أو حتى في الوقت نفسه. على سبيل المثال، قد تخسر عملاً أو تفصل عن الشريك، أو يموت الطفل الذي تنتظره، أو تتلقى تشخيصاً صادمًا من الطبيب، أو تفقد شخصاً عزيزاً عليك، أو تواجه أي نوع آخر من التقلبات التي تفرضها الحياة عليك. لا أحد محصناً ضد الأنباء السيئة أو خيبات الأمل في الحياة. لكن كيف تُحلل المعلومة وتتعامل معها حين تتلقاها ثم تمضي قدماً في حياتك من دون أن تتعرض للأذى؟

الأنباء السيئة أو خيبات الأمل في الحياة

كيف تُحلل المعلومة وتتعامل معها حين تتلقاها؟

5. كن لطيفاً مع نفسك حين تواجه أنباء سيئة من أي نوع، من الضروري أن تتعامل بلطف مع نفسك وتهتم بصحتك الجسدية والعقلية. قد يسهل عليك أن تهمل راحتك خلال الظروف الصادمة:

- التزم بنظام غذائي صحي: ركز على تناول ثلاث وجبات متوازنة كل يوم، على أن تكون غنية بالفاكهة والخضراوات. تؤدي السلوكيات الغذائية غير الصحية إلى تعزيز المزاج السيئ.
- جرب الاسترخاء الذهني: حين تستعد لتلقي نبأ سيئ، لا تحاول أن تلهي نفسك أو تحافظ على إيجابيتك، بل مارس الاسترخاء الذهني.
- سيساعدك التأمل المبني على الاسترخاء الذهني في التركيز على الحاضر وإخماد القلق المرتبط بانتظار النبأ المرتقب. اكتشفت البحوث أن التأمل يساعد في كبح العواطف السلبية حتى لو لم تكن معتاداً على هذه الممارسة.
- احجز جلسة تدليك: ذكرت دراسة منشورة في مجلة التمريض العيادي أن الخضوع لجلسة تدليك لليدين والقدمين طوال ثمانية أسابيع بعد وفاة شخص عزيز يضمن بعض الواساة، وتبين أنه خيار قيم وداعم خلال فترة الحداد بالنسبة إلى أفراد العائلة الضجوعين.

عند مواجهة أي نبأ سيئ، مهما كان صعباً، من الضروري أن تحافظ على هدوئك وتتابع التركيز على الحاضر وتتنفس بعمق!

أخرون بالقوة اللازمة للحفاظ على هدوئهم تحت الضغط. من الناحية الإيجابية، يمكن أن يتعلم كل شخص أن يزيد قوته ويتجاوز المحن. تتطلب هذه العملية تعديل الأفكار والسلوكيات وحتى الأفعال. ركزت إحدى الدراسات مثلاً على الطلاب الذين فشلوا أكاديمياً، من ثم ستكون فرصهم في سوق العمل محدودة بسبب قلة مؤهلاتهم. أثبتت الدراسة أهمية مساعدة الطلاب على تجاوز المحن عبر تعليمهم مهارات التنظيم الذاتي، من بينها تحديد الأهداف وكيفية تعديل مسارهم بعد أي حدث مؤسف، ما يجعلهم أكثر استعداداً لمواجهة الحياة والتعامل بإيجابية مع أي ظروف معاكسة.

كذلك، كشف بحث آخر أن التعبير عن أية مشكلة اجتماعية في مدونة يساعد الناس على التعامل مع المحن. فمن المعروف أن كتابة المذكرات (أو أي شكل آخر من الكتابات التعبيرية) تسهم في تفريغ الإجهاد العاطفي.

وأثبتت دراسة نشرتها (الجمعية الأمريكية لعلم النفس) أن كتابة المشورات في المدونات قد تكون علاجاً فعالاً للمراهقين الذين يواجهون المصاعب.

مقارنة بالمرهقين الذين لم يقدموا على أية خطوة أو أولئك الذين كتبوا مذكراتهم الشخصية، تبين أن الأشخاص الذين كتبوا عن مشاكلهم الاجتماعية في المدونات سجلوا تحسناً على مستوى تقدير الذات والقلق الاجتماعي والإجهاد العاطفي.

3. أعد صياغة أفكارك بعد أن تتقبل عواطفك السلبية وتفكر بالنبأ المقلق باستمرار، ما هي الخطوة التالية؟ أحياناً، تستفيد من إعادة صياغة طريقة تفكيرك بالنبأ السيئ كي تقارب الموقف من منظور جديد وتحسن وجهة نظرك العامة.

صحيح أنك لا تستطيع أن تتسيطر على ظروف حياتك، لكن يمكنك أن تستعمل تقنية إعادة الصياغة المعرفية لتغيير رد فعلك تجاه الحوادث التي تصيبك ونظرتك إلى مختلف المواقف، ما يؤدي في النهاية إلى تغيير طريقة اختبار التجربة الشائعة.

يقضي مفهوم إعادة الصياغة الفكرية بإيجاد تفسير إيجابي لأي حدث سلبي متوقع. تتحرك هذه الطريقة كي تسلم الضوء على الجوانب الإيجابية من موقف شائك وتحدد ناحية مشرقة من الحدث السيئ بدل أن تركز على الجانب السلبي. إذا خسرت عملك للتو مثلاً، لا تركز على الأخطاء التي ارتكبتها وأدت إلى فقدانك عملك راهناً، بل اعتبر ما حصل فرصة لتخوض تجارب جديدة وتكتشف خيارات مهنية بديلة تسمح لك بتحقيق ذلك أكثر من أي وقت مضى.

كشفت بحث أجريته جامعة (نوتردام) في إنديانا أن أسوأ الظروف بعد فقدان العمل ربما تكون مفيدة كونها تمكن الناس من بدء مرحلة جديدة وإنشاء هوية مهنية إيجابية ومختلفة وتحريرهم من العواطف السلبية.

بالإضافة إلى إعادة صياغة الموقف السلبي بطريقة معرفية، ذكر باحثون من معهد (بيكمان) في جامعة (إلينيوي) في (أوريانا شامبين) أن هذه الطريقة تسهم في زيادة التركيز على العناصر الساقية الخاصة بأي ذكرى سيئة بدل تسليط الضوء على التجربة العاطفية.

أوضح فلورين دولكوس من (فريق علم الأعصاب المعرفي) في جامعة (إلينيوي) أن الإصرار على التفكير بجسم الأذى أو الحزن أو الإحراج الذي شعرت به خلال أي حدث سلبي قد يزيد حالتك سوءاً.

لكن إذا ابتعدت عن العواطف السلبية وفكرت بسياق الموقف (وجود صديق إلى جانبك أو حال الطقس في ذلك اليوم أو أي جانب غير عاطفي آخر من الذكرى)، سيبعد عطفك عن العواطف غير المرغوب فيها بشأن تلك الذكرى.

2. فكر بالنبأ السيئ بشكل متكرر مثل النزعة إلى تجنب العواطف السلبية، يدخل عدد كبير من الأشخاص الذين يتلقون أنباء سيئة في (دوامة النفي). تشير الأخيرة إلى محاولة قمع الأفكار المرتبطة بالنبأ السلبي في عقلك.

في معظم الحالات، يؤدي تجنب الموقف الشائك إلى نتائج عكسية وقد يجعلك تزيد التفكير به في نهاية المطاف. حين تحارب نزعتك إلى التفكير بالنبأ السيئ، قد يزيد التشنج في معدتك وكثيف وصدرك وتلهي عن إتمام مهامك وتصاب بضغط نفسي مزمّن ومشاكل هضمية وكسل دائم.

يستطيع دماغك أن يتعامل مع الأنباء السيئة أكثر مما تظن. لا يمكن أن تتجاوز التجارب العصبية وتمضي قدماً إلا إذا حللتها واستوعبتها.

يؤدي التفكير بالحدث السيئ بشكل متكرر إلى إبطال مفعوله على مستوى أفكارك ومزاجك. إذا كنت تقرأ مقالة صحفية مثلاً عن حادث مأساوي قبل الذهاب إلى عملك، من الأفضل أن تقرأها بعمق بحسب رأي الباحثين وتفكر بتلك المعلومة باستمرار بدل أن تقرأ العنوان الرئيس وتمتدح عن التفكير بالحدث.

من خلال سماع النبأ السيئ بشكل متكرر، ستتحدر بدرجة إضافية وتتابع يومك من دون أثار معاكسة وستحسّن مزاجك أيضاً.

يوافق بحث آخر أجرته جامعة أريزونا في (توكسون) على مفهوم التعرض المتكرر للنبأ السيئ. اكتشف فريق البحث أن التفكير المتكرر بالموقف الشائك في الظروف المؤلمة، كالانفصال العاطفي أو الطلاق، قد يسرع التعالي من الخيبات العاطفية.

بغض النظر عن الأنباء السيئة التي تتلقاها، ربما تكون التجربة مدمرة وصادمة، حتى أنها تقلب حياتك رأساً على عقب أحياناً.

تغطي الأنباء السيئة من أي نوع أثراً فورياً في جسمك وتُشغل لديك رد فعل الهرب أو المواجهة سريعاً. يبدأ جسمك حينها بضخ الأدرينالين فيما يراجع عقلك أسوأ السيناريوهات المحتملة خلال ثوان. كذلك، ربما تحتاج إلى التحكم بالعواطف كافة التي تتراقق مع الأنباء السيئة كالبحث عن عمل جديد، أو دفع الفواتير، أو حضور المواعيد الطبية، أو إبلاغ الأصدقاء وأفراد العائلة، فضلاً عن التكيف مع آثار النبأ المؤثر في المستويين الجسدي والعقلي.

يتفاعل كل شخص مع التوتر والصدمات بطريقة مختلفة عن غيره، لكن يمكن أن يتخذ جميع الناس بعض الخطوات لاستباق الموقف الشائك والتعامل مع الأنباء السيئة وتبني آليات تكيفية فاعلة وتخفيف حدة الصدمة. في ما يلي بعض النصائح التي تسمح بالتكيف مع الأنباء السيئة...

1. تقبل عواطفك السلبية

عند تلقي أي نبأ مقلق، ربما تشعر بنشوء دوامة لامتناهية من العواطف السلبية. وحين تواجه أية عاطفة سلبية معاكسة، قد ترفض الاعتراف بالمشاعر القائمة التي تتناكب لحماية نفسك.

اكتشف بحث أجرته جامعة كاليفورنيا - بيركلي أن محاولة تجنب العواطف السلبية قد تزيد مستوى الضغط النفسي أكثر مما يحصل عند مواجهتها مباشرة.

أجرى الباحثون ثلاث دراسات منفصلة عبر الإنترنت وفي المختبر واستنتجوا أن تقبل المزاج السيئ بدل مقاومته قد يجعل



قدّر كفاءاتك المهنية منذ البداية!

المعيار الذي دفع رب العمل إلى استدعائك. ربما يكون اختارك من أجل خبرتك في مجال عملك، أو إقامتك في مكان جغرافي قريب من المؤسسة. عموماً، يظن المتخرجون الجدد أن أرباب العمل ينتظرونهم بفارغ الصبر لكنهم مخطون. يجب أن تحافظ على تواضعك خلال مقابلات العمل لكن بدرجة معتدلة أيضاً لأن أصحاب الشهادات البسيطة أو الأشخاص الذين لا يحملون أية شهادة يميلون إلى الاستخفاف في تفهمهم. حاول إذاً أن تتبنى موقفاً وسطياً كي يشعر الشخص الذي تحاوره بالأطمئنان. نصيحة أخيرة: لا تكذب بشأن كفاءاتك أو سيرتك الذاتية. يجب أن تكون صريحاً إلى أقصى حد، تحديداً بشأن كفاءاتك اللغوية.

الموعد المحدد واختار ملابس رسمية مناسبة، ثم حضر خلاصة قصيرة وواضحة عن مسيرتك وركز تحديداً على ما جذبك إلى هذه الوظيفة. يهدف هذا العرض الأولي إلى تشجيع المسؤول عن التوظيف على طرح أسئلة إضافية وطلب معلومات أكثر دقة. استعد أيضاً للإجابة عن بعض الأسئلة النموذجية (أين ترى نفسك بعد خمس سنوات؟). تُطرح هذه الأسئلة على أصحاب الخبرة المحدودة غالباً نظراً إلى صعوبة تقييم المهارات الشابة اليوم. يجب أن تؤكد طموحك الكبير واستعدادك للالتزام بالعمل الجدي.

الطموح ميزة إيجابية طبعاً، لكن يجب ألا تصبح فتك في نفسك مفرطة لأنك لا تعرف

ربما تبدو هذه الاستراتيجية معقدة في بداية المسيرة المهنية نظراً إلى غياب الخبرة التي تعتبر عاملاً أساسياً في قطاع الأعمال. مع ذلك، حاول أن تشيد بإنجازاتك السابقة مهما بدت بسيطة. حين تحضر سيرتك الذاتية، لا تبدأ بذكر التجارب المهنية التي عشتها بل ركز على التدريبات التي تلقيتها لأنها باتت تعتبر جزءاً من الخبرة التي يحملها الفرد. لا تتردد أيضاً في شرح مهامك بأسلوب واضح وواقعي. ستسمح لك هذه الطريقة بإثبات قدراتك ومدى ارتباطها بالمنصب الذي تطمح إليه.

بعدما تقدم سيرتك الذاتية، يسمح لك بعض الخطوات بإثبات جدارتك إزاء المسؤول عن التوظيف. في المقام الأول، يجب أن تصل قبل

تمرين الدماغ يحارب الإعاقات المعرفية

لم تتوصل الأبحاث حتى اليوم إلى جواب حاسم عما إذا كانت برامج تمرين الدماغ تحسّن تراجع الذاكرة أو تبطله. لكن دراسة جديدة نُشرت في مجلة الجمعية الأمريكية لطب الشيخوخة كشفت أن تمرين الدماغ يساعد من يعانون إعاقات معرفية خفيفة، علماً بأن هذه المرحلة الفاصلة بين شيخوخة الدماغ الطبيعية والخرف.

استعان الباحثون بـ145 بالغاً يبلغ متوسط سنهم 72 سنة وشخص الأطباء إصابتهم بإعاقات معرفية خفيفة. وُزِع المشاركون على ثلاث مجموعات. خضعت المجموعة الأولى لساعتين من تمرين الدماغ كل أسبوع طوال شهرين. ركز هذا التمرين على تحسين الذاكرة بتعلم استراتيجيات جديدة لتشفير المعلومات.

على سبيل المثال، تذكر المشاركون أعمالهم بربط مهامهم بمواضع محددة في منزلهم، علماً بأن هذه الطريقة تُدعى (طريقة المواضيع). كذلك تمارنوا على ضبط انتباههم بشكل أفضل. على نحو مماثل، تلقت المجموعة الثانية ساعتين من التمرين أسبوعياً. إلا أن المشاركين فيها تعلموا التركيز على أوجه إيجابية من حياتهم، كتعلم كيفية التأقلم مع الإجهاد والاستياء. أما المجموعة الثالثة، فلم تتبع أي برنامج.

الأخريين، فحققوا تقدماً أصغر بكثير. كذلك حافظ من تلقوا تمرين الدماغ على التحسن الذي حققوه طوال ستة أشهر. ويعتقد الباحثون أن هذا يعود إلى استخدامهم تمرينهم في حياتهم اليومية. صحيح أننا نحتاج إلى المزيد من الأبحاث في هذا المجال، لكن النتائج تشير بوضوح إلى الفوائد التي قد يجنيها الإنسان من تحفيز دماغه بطرق معينة، خصوصاً إذا طبق هذه العملية بانتظام.



تنظيم 9 دورات تدريبية حول إدارة المعارض في 7 دول عربية

غرفة الشارقة و اكسبو يوقعان مذكرة تفاهم مع الرابطة الدولية للمعارض

•• الشارقة-البحرين:

وقعت غرفة تجارة وصناعة الشارقة ومركز اكسبو الشارقة مذكرة تفاهم مع الرابطة الدولية للمعارض والفعاليات I.AEE. تهدف إلى تعزيز التعاون بين الجانبين بغرض تنفيذ عدد من الدورات التدريبية من "برنامج التعلم المعتمد CEM في إدارة المعارض".

ونصت المذكرة التي تزامن توقيعها مع اليوم العالمي للمعارض، على تنفيذ ما لا يقل عن تسعة دورات تدريبية متخصصة ببرنامج IAE CEM Learning Program على أن تقام على مدى عام كامل، وتشمل 7 دول عربية هي الإمارات والبحرين وعمان والكويت ولبنان وفلسطين والأردن.

وحضر توقيع الاتفاقية سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة الغرفة، والسيد دايفيد دوبيوس الرئيس والمدير التنفيذي للرابطة الدولية للمعارض والفعاليات، إلى جانب كل من سعادة خالد بن بطي الهاجري مدير عام الغرفة، وسعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة عضو مجلس إدارة الاتحاد الدولي لصناعة المعارض رئيس الجمعية الدولية للمعارض والفعاليات فرع منطقة الخليج العربي، بالإضافة إلى عدد من المسؤولين لدى الجانبين.

وقال سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة الشارقة، إن توقيع مذكرة التفاهم مع الرابطة الدولية للمعارض والفعاليات يندرج في إطار سعي الغرفة لدعم قطاع المعارض والفعاليات على المستويين المحلي والإقليمي انطلاقاً من حرصه على تعزيز التعاون والتكامل الاقتصادي العربي وتبادل المعرفة، انسجاماً مع توجيهات القيادة الحكيمة، وبما يسهم في دفع مسيرة التنمية الشاملة، نظراً لدور قطاع المعارض وارتباطه وأثره المباشر على مختلف الجوانب الثقافية والاقتصادية والعرفية.

ووجه العويس أسمى آيات الشكر والتقدير إلى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بمناسبة اليوم العالمي للمعارض، مؤكداً أن رؤية سموه الثاقبة وتوجيهاته الحكيمة بتأسيس مركز اكسبو الشارقة



كأول منشأة من نوعه في الدولة قبل 41 عاماً، أثمر نجاحاً باهراً انعكس في تبوء الشارقة موقعاً رائداً في صناعة المعارض على مستوى العالم وتحولها إلى إحدى أبرز المدن التي تقود هذه الصناعة في منطقة الشرق الأوسط، حتى غدت الشارقة الوجهة الأمثل للشركات والمستثمرين ورجال الأعمال من مختلف دول العالم في إطار استراتيجية الإمارة الرامية لتعزيز مسيرة التنوع والانفتاح الاقتصادي والتنمية المستدامة، وسعيها الدؤوب لتحقيق النهضة الشاملة على كافة الصعد.

وأكد العويس أن الهدف المحوري من توقيع مذكرة التفاهم هو إعداد كوادر بشرية عربية مؤهلة وقادرة على رده صناعة المعارض والفعاليات بالبحرین والمعارف والمهارات اللازمة لتطوير هذه الصناعة وخاصة مع اقتراب موعد العديد من الاستحقاقات الدولية التي ستشهدها الدولة والمنطقة وفي مقدمتها "اكسبو 2020"، مشيراً إلى أن الارتقاء بواقع صناعة المعارض والفعاليات من شأنه أن يعكس إيجاباً على مجتمعات الأعمال ومختلف القطاعات الاقتصادية، إلى جانب توفير العديد من فرص العمل وتحفيز رواد الأعمال على إطلاق مشاريعهم الخاصة والواعدة، وصولاً إلى ترسيخ مكانة الإمارات

فرصة مثالية لأصحاب المشاريع الناشئة للعمل مع شركات عالمية في دبي

دبي للمشاريع الناشئة تطلق الدورة الثانية من شبكة شركات الأعمال

•• دبي-البحرين:

في إطار جهوده لدعم رواد الأعمال في المنطقة، وتعزيز دور الشركات وأصحاب المشاريع الناشئة، أطلقت "دبي للمشاريع الناشئة"، إحدى مبادرات غرفة تجارة وصناعة دبي المبتكرة، الدورة الثانية من برنامج "شبكة شركات الأعمال" بهدف تعزيز التعاون والشركات التجارية بين الشركات البارزة في الإمارة وأصحاب المشاريع الناشئة.

ويهدف البرنامج الأول من نوعه في المنطقة "شبكة شركات الأعمال" إلى وصل الشركات والأساسات المختلفة في الإمارة مع أصحاب المشاريع الناشئة والشركات الصغيرة والمتوسطة بهدف إنشاء شركات مربحة عبر تعاون مشترك.

ويشارك في البرنامج 4 شركات رئيسية رائدة في إمارة دبي وهي موانئ دبي العالمية، وبنك الإمارات دبي الوطني، وشركة "سانوي" الطبية، ومجموعة شركات "نيكاي"، حيث عرضت كل شركة التحديات التي تواجهها في عملياتها وأنشطتها، في حين تقوم الشركات الناشئة بتقديم حلول معالجة هذه التحديات، مما يفتح الباب واسعاً أمام شركات ناجحة وحلول متقدمة لمنتجات قائمة. والياب مفتوح أمام جميع الشركات الناشئة حول العالم للمشاركة في هذا البرنامج الذي يوفر حلاً للشركات الرائدة، حيث يمكن المشاركة عبر البرنامج www.dubaichamber.com والتالي www.dubaistartuphub/marketaccess ويعلق باب الترشح أمام الشركات الناشئة مع نهاية شهر يونيو الحالي.

وحددت موانئ دبي العالمية التحديات التي تواجهها والتي تشمل إيجاد حلول الباني الذكية لتيتم تطبيقها في المبني الرئيسي لمؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة وذلك مثل غرف الواقع الافتراضي، وخاصة

التعرف على الوجه، والزراعة الحضرية.

وتشمل التحديات التي أعلنها بنك الإمارات دبي الوطني لأصحاب المشاريع الناشئة إيجاد حلول وبرامج مبتكرة في مجالات خدمة العملاء والكفاءة التشغيلية، بالإضافة إلى منتجات مصرفية جديدة ومبتكرة خاصة بتجار التجزئة والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والعروض الحصرية المبتكرة لجلب الألفية.

وركزت شركة "سانوي" الطبية في التحديات التي تواجهها على إيجاد حلول لتعزيز علاقتها مع عملائها والتي تشمل التخصصين في مجال الرعاية الصحية والمرضى المستهلكين، حيث سيتم استخدام وتوظيف هذه الحلول للتواصل بشكل أفضل مع عملاء الشركة.

كما حددت مجموعة شركات "نيكاي" التحديات التي تواجهها على إيجاد حلول وخدمات ومنتجات مبتكرة في مجالات التكنولوجيا والتحول الرقمي والبلوك شين والخدمات اللوجستية والتعليم والرعاية الصحية.

ويمكن لأصحاب المشاريع الناشئة المختلفة حول العالم الانضمام إلى هذا البرنامج وتقديم الطلب لإحدى هذه الشركات الأربع، ومساعدتها على إيجاد الحلول التقنية الذكية التي تناسب متطلباتهم. وسيتم هذا المشروع مع أصحاب المشاريع الناشئة من اكتساب مميزات عدة من المشاركة في هذه المنصة مثل تطوير مشاريعهم والعمل مع هذه الشركات لمدة معينة وبالتالي سيكتسبون الخبرة والمهارات اللازمة للعمل على تطوير مشاريعهم الخاصة، وكسب الفرص لعرض وتقديم وتسويق مشروعهم التجاري على المؤسسات البارزة في الإمارة.

وأكدت ناتاليا سايشيفا، مدير زيادة الأعمال في غرفة دبي أنه مع النجاح الكبير الذي شهدته الدورة الأولى لبرنامج "شبكة شركات الأعمال"، قامت دبي

الدورات التدريبية بالتعاون ما بين غرفة تجارة وصناعة الشارقة والرابطة الدولية للمعارض والفعاليات وبدعم من مركز اكسبو الشارقة، ينطلق من الحرس على توفير أفضل الكوادر الإماراتية والعربية المتخصصة في مجال إدارة المعارض على مستوى المنطقة للاضطلاع بدور تطوري وتحديثي والارتقاء بمستوى هذه الصناعة الحيوية وفق أفضل الممارسات العالمية.

وأكد المدفع أهمية هذه المبادرة التي تتزامن مع اليوم العالمي للمعارض في تقديم هذا النوع من الخدمات للطلاب والأفراد الراغبين في العمل في تنظيم وإدارة المعارض والفعاليات وأن يكونوا محترفين في هذا المجال، موضحاً أنه سيتم منح المشاركين في الدورات التدريبية شهادة معتمدة من الرابطة الدولية لتخوئهم العمل في صناعة المعارض والفعاليات بكل كفاءة واقتدار، محرباً عن شركه لغرفة الشارقة وللرابطة على تعاونهما لإنجاح هذه المبادرة التي سيستفيد منها عدد كبير من الشباب على مستوى دول الخليج والمنطقة العربية عموماً وخاصة مع قرب انعقاد "اكسبو 2020".

واتفق الجانبان بموجب المذكرة على أن يتم تحديد مواعيد عقد هذه الدورات والمساقات التي سيقام بعضها في غرفة الشارقة ومركز اكسبو الشارقة في وقت لاحق، وفي إطار المبادئ التوجيهية المنصوص عليها، على أن يخضع المشاركون في هذه الدورات إلى اختبار يُخوئهم الحصول على شهادة رسمية من الرابطة.

وستتولى غرفة الشارقة توفير قاعة اجتماعات واحدة لكل دورة وكافة التجهيزات اللوجستية اللازمة في حين تقوم الرابطة الدولية بإدارة الدورات وفق دليل عمليات برنامج التلم المعتمد وتقديم هيئة تدريس معتمدة من البرنامج لتدريس المقررات الدراسية بالإضافة إلى توفير مواد الدورات على الشبكة. يذكر أن الجمعية العالمية للمعارض اختارت في عام 2016 الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة، رئيساً للجمعية الدولية للمعارض والفعاليات فرع منطقة الخليج العربي، وهو ما شكل إنجازاً أضيف إلى إنجازات دولة الإمارات والشارقة في قطاع المعارض.

وقد جاء هذا الاختيار تقديراً لمركز اكسبو الشارقة ودوره في دعم صناعة المعارض في المنطقة والعالم.

على المستويين الإقليمي والعالمي على هذا الصعيد إلى جانب تعزيز دورها الفاعل وإسهامها في الارتقاء بتنافسية قطاع المعارض في المنطقة العربية. ومن جانبه، أشاد دايفيد دوبيوس الرئيس والمدير التنفيذي للرابطة الدولية للمعارض والفعاليات، بتعاون ودعم كل من غرفة تجارة وصناعة الشارقة ومركز اكسبو الشارقة لصناعة المعارض والفعاليات وحرصهما على الإسهام في الارتقاء بمستواها وتطوير الكوادر البشرية العاملة أو الراغبة في العمل في هذا المجال.

وقال دوبيوس إن توقيع مذكرة التفاهم يُمنح خطوة إيجابية نحو تعزيز أداء وخدمات قطاع المعارض في عدد من الدول العربية المستهدفة وكذلك تحسين مستوى الجودة والتميز والابتكار في هذه الصناعة التي تعتبر رافداً مهماً لاقتصادات الدول، مؤكداً حرص الرابطة على نقل المعارف اللازمة للمشاركين في الدورات التدريبية من مختلف الجنسيات العربية في إطار الجهود المبذولة لتحقيق النقلة النوعية المنشودة في صناعة المعارض في منطقتي الخليج والشرق الأوسط.

من جهته، قال سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة، إن تنظيم هذه



منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، والتي تعمل تحت مظلة مدينة دبي الذكية، وتجسد قيمة الشراكة بين القطاعين العام والخاص بهدف تشجيع الابتكار وريادة الأعمال، حيث تعتبر مصدراً رئيسياً لرواد الأعمال في دبي، ويمكن للزوار الإطلاع على فرص العمل الجديدة، كما يمكن الاشتراك بأهم الأحداث التي تركز على التكنولوجيا، والدورات ولقاءات وغيرها من المعلومات المتطورة الهامة.

وتدعم "دبي للمشاريع الناشئة" استراتيجية غرفة دبي الرامية إلى دعم رواد الأعمال وتشجيع الابتكار، حيث أطلقت الغرفة في عام 2015، استراتيجية الابتكار الهادفة إلى تمثيل ودعم وحماية مصالح مجتمع الأعمال في دبي. كما تواصل الغرفة جهودها في دعم أصحاب المشاريع من خلال برنامج "تجار دبي"، والذي يعمل على تطوير أفكار رجال الأعمال الإماراتيين بما يخدم بيئة العمل في دبي.

للمشاريع الناشئة بإطلاق دورة جديدة للبرنامج والتي تهدف إلى خلق منصة تجمع أبرز الشركات العالمية في المنطقة مع أصحاب الشركات الناشئة المبتكرة وذلك لإنشاء شركات مربحة عبر تعاون مشترك.

وأضافت سايشيفا أن هذا البرنامج هو فرصة مثالية للمشاركين من أصحاب المشاريع الناشئة لتسويق حلولهم ومنتجاتهم والاستفادة من فرص النمو الجديدة التي ستوفرها الشركات البارزة لهم، لافتة كذلك إلى أن دعم أصحاب المشاريع الناشئة والمشاريع الصغيرة والمتوسطة في دبي كان وما زال جزءاً رئيسياً من استراتيجية الغرفة، مؤكداً أن البرنامج يتوافق مع جهود الغرفة لدعم ريادة الأعمال وتعزيز ثقافة الابتكار داخل مجتمع الأعمال المحلي.

وتعتبر "دبي للمشاريع الناشئة"، التي أطلقتها الغرفة خلال العام 2016، الأولى من نوعها في

الاتحاد للطيران تعلن عن تشغيل كافة رحلاتها إلى باريس بالطائرة إيرباص A380

•• أبو ظبي-البحرين:

أعلنت الاتحاد للطيران أنها تعتمد تشغيل طائرتها المتطورة من طراز إيرباص A380 لخدمة رحلتها اليومية الثانية بين أبو ظبي ومطار باريس شارل ديغول اعتباراً من 1 أكتوبر 2018. وسوف تصعب بذلك كافة رحلات الشركة بين العاصمتين الإماراتية والفرنسية مشغلة بالطائرة إيرباص A380 على مدار العام، لتتضمن باريس إلى لندن هيترو كثنائي الوجهات الأوروبية التي تخدمها رحلات يومية متعددة يتم تشغيلها عبر طائرة الاتحاد للطيران ذات الطابقين الحازنة على العديد من الجوائز العالمية.

ويعم إدخال الطائرة إيرباص A380 لخدمة الرحلة اليومية الثانية للشركة إلى باريس، سوف يتوفر للمسافرين لأغراض العمل والترفيه بين المدينتين مزيداً من الخيارات للاستمتاع بأحدث مقصورات ومنتجات الاتحاد للطيران الحازنة على الجوائز. وكانت الاتحاد للطيران قد بدأت تشغيل طائرتها طراز A380 بين أبو ظبي وباريس لخدمة واحدة من رحلتها اليوميين في 1 يوليو 2017، والتي شهدت إقبالاً قوياً للغاية من جانب المسافرين منذ تقديمها. وتعليقاً على ذلك، أفاد بيتر بومغارتنر، الرئيس التنفيذي للاتحاد للطيران، بالقول: لطلانا كانت باريس وجهة مميزة للغاية ضمن شبكة الاتحاد

للطيران وتستمر أعداد الزائرين من فرنسا إلى أبو ظبي والعكس في تحقيق النمو القوي، كما أن الطلب على هذه الوجهة أصبح أكثر من أي وقت مضى. وأضاف: "اغتنمنا الفرصة لتقديم طائرتنا الرائدة طراز A380 لخدمة رحلتنا اليومية الثانية عقب الإقبال الكبير الذي شهدته الطائرة من ضيوفنا الكرام، ولضمان الاتساق كذلك على صعيد المنتجات التي نوفرها على هذه الوجهة، وسوف يتيح لنا ذلك تحقيق زيادة كبيرة في عدد المقاعد المميزة المتاحة بما يوفر مزيداً من الخيارات للمسافرين بين أبو ظبي وباريس، العاصمتين اللتين يجمعهما كذلك متحف اللوفر في كل منهما، أو لسفاري رحلات الربط عبر



مركزنا التشغيلي في أبو ظبي إلى الوجهات على امتداد منطقة الشرق الأوسط وآسيا وأستراليا". وتبلغ الطاقة الاستيعابية لطائرة الاتحاد للطيران طراز إيرباص A380 ما يصل إلى 496 مقعداً إجمالاً، بما في ذلك اثنين في مقصورة الإيوان، وتسعة في الدرجة الأولى، و70 في درجة رجال الأعمال، و415 في الدرجة السياحية. وستحل الطائرة المتطورة محل الطائرة طراز بوينغ 777-300ER التي يجري تشغيلها في الوقت الحالي لخدمة إحدى الرحلتين على هذه الوجهة الراحلة. وتتألف مقصورة الإيوان، الجناح فانك الضخامة والخصوصية، من ثلاث غرف تتضمن شاشة عرض LCD مقاس 32 بوصة، وغرفة نوم تحتوي على سرير مزدوج، وغرفة استخدام متصلة ملحقة بالجناح إلى جانب خدمة الضيف الشخصي لتلبية متطلبات ضيوف المقصورة.

وتضم طائرة الشركة من طراز إيرباص A380 تسع وحدات من فئة "مسكن الدرجة الأولى" تحتوي كل واحدة منها على تلفزيون بشاشة مسطحة، وثلاجة صغيرة، ووحدة زينة خاصة، وخزانة ملابس، كما تتوفر أيضاً مرافق للاستحمام مجهزة بالكامل. كما تضم الطائرة 70 استوديو درجة رجال الأعمال في الطابق العلوي تمنح جميعها إمكانية الوصول المباشر إلى ممر الطائرة ومزودة بسرير مسطح بالكامل، مع زيادة في المساحة الشخصية بنسبة 20 في المائة. وتقع دهمه "المجلس" الضخمة بين درجة رجال الأعمال والدرجة الأولى، وتضم أربعين مريحتين من الجلد ودهمة مشروبات تقدم المرطبات والمأكولات الخفيفة. وتضم الدرجة السياحية 415 مقعداً في الطابق الرئيسي توفر جميعها مستويات راحة معززة بفضل مساند الرأس ذات الطرف الثابت ومسند للظهر وشاشة تلفاز شخصية مقاس 11 بوصة فاخرة للوضوح للاستمتاع بأكثر من 750 ساعة من الألفام حسب الطلب، والبرامج التلفزيونية، والألعاب الإلكترونية، والقنوات الإخبارية والرياضية المباشرة.

الفكرة

27



دبي الثالثة عالمياً في المالية العامة

والسابعة في كفاءة الحكومة

والأولى عربياً في موازنة الحكومة

•• دبي-أم:

حلت دبي في المرتبة الثالثة عالمياً في المالية العامة والسابعة عالمياً في كفاءة الحكومة كما جاءت الأولى عربياً في موازنة الحكومة وذلك ضمن المحاور الرئيسية من تقرير "تنافسية دبي 2018" الصادر عن "مركز التنافسية العالمية" التابع للمعهد الدولي للتنمية الإدارية "IMD"، ومقره لوزان بسويسرا بالتعاون مع "مكتب دبي للتنافسية" التابع لدائرة التنمية الاقتصادية بدبي.

وأكد سعادة سامي القمزي مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية أن الإمارة تعتمد نهجاً واضحاً وقيادياً للعمل الحكومي مستنيرة بسياسات وخطط داعمة لتنافسية الأعمال الأمر الذي يجعلها بيئة صديقة وداعمة للأعمال ومناخاً الأكثر من العالم تقدماً..

موضحاً أن السياسات المعمول بها في دبي وقدرتها على التكيف مع الاقتصادات المحلية والعالمية جعلتها نموذجاً يحتذى في المنطقة والعالم. وقال "تصدر دبي لمؤشر "كفاءة الحكومة وكفاءة بيئة الأعمال" هو نتاج العمل بروح الفريق الواحد في ضوء توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله والتي مثلت الأساس للعديد من الإنجازات النوعية التي عززت موقع اقتصاد دبي بين أقوى الاقتصادات وأكثرها ديناميكية على خارطة التنافسية العالمية.. كما رسخت المبادرات والمشاريع المستدامة التي دشنتها حكومة دبي في مجال البنية التحتية من موقع الإمارة في محور بسويسرا بالتعاون مع "مكتب دبي للتنافسية" التابع لدائرة التنمية الاقتصادية بدبي.

وأكد سعادة سامي القمزي مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية أن الإمارة تعتمد نهجاً واضحاً وقيادياً للعمل الحكومي مستنيرة بسياسات وخطط داعمة لتنافسية الأعمال الأمر الذي يجعلها بيئة صديقة وداعمة للأعمال ومناخاً الأكثر من العالم تقدماً..

موضحاً أن السياسات المعمول بها في دبي وقدرتها على التكيف مع الاقتصادات المحلية والعالمية جعلتها نموذجاً يحتذى في المنطقة والعالم. وقال "تصدر دبي لمؤشر "كفاءة الحكومة وكفاءة بيئة الأعمال" هو نتاج العمل بروح الفريق الواحد في ضوء توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله والتي مثلت الأساس للعديد من الإنجازات النوعية التي عززت موقع اقتصاد دبي بين أقوى الاقتصادات وأكثرها ديناميكية على خارطة التنافسية العالمية.. كما رسخت المبادرات والمشاريع المستدامة التي دشنتها حكومة دبي في مجال البنية التحتية من موقع الإمارة في محور بسويسرا بالتعاون مع "مكتب دبي للتنافسية" التابع لدائرة التنمية الاقتصادية بدبي.

من جانبه قال هاني الهاملي الأمين العام لمكتب دبي للتنافسية التابع للاقتصادية دبي "يعد تقرير تنافسية دبي 2018 الأول من نوعه على مستوى المنطقة حيث يقارن دبي مع 63 اقتصاداً من مختلف قارات العالم اعتماداً على 346 مؤشراً لقياس مختلف مجالات التنافسية.. كما يتضمن التقرير تحليلاً عملياً لأبعاد مؤشرات التنافسية في مختلف القطاعات وآثارها التي ينبغي أخذها في الاعتبار عند سن التشريعات والسياسات ما يوفر أطراً مرجعية لصناع القرار من القطاعين العام والخاص في دبي ويسهم في تطوير الاستراتيجيات الملائمة لتعزيز عملية النمو الاقتصادي وتوطيد مكانة الإمارة على خارطة التنافسية العالمية". وأظهر التقرير في محور "كفاءة الحكومة" - وهو أحد أربعة محاور رئيسية تضمنها التقرير وتشمل كذلك: الأداء الاقتصادي وكفاءة بيئة الأعمال والبنية التحتية أن دبي حققت المرتبة السابعة عالمياً في محور الكفاءة الحكومية ونظام الضريبة كما جاءت في المرتبة الأولى عالمياً في مؤشر الإنفاق الحكومي كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي وحازت المرتبة الثالثة عالمياً في محور المالية العامة متفوقة على دول الاتحاد الأوروبي باستثناء أستراليا.

وسجلت دبي مراتب متقدمة في مؤشرات الموازنة الحكومية وجاءت في المرتبة الأولى عربياً في موازنة الحكومة بالنسبة للناتج المحلي الإجمالي.. كما حصلت على المرتبة الأولى عالمياً من حيث عدد إجراءات بدء النشاط التجاري وكذلك الوقت اللازم للحصول على رخصة تجارية وقد جاء ذلك نتيجة لتطبيق أحدث مبادرات الترخيص التجاري "أرخصة الفورية" التي تمكن رجال الأعمال والمستثمرين من استخراج الرخصة التجارية في خطوة واحدة وخلال خمس دقائق حيث عملت هذه المبادرة على تخفيض الوقت اللازم لإجراء معاملات تسجيل الشركات والحصول على الرخصة بنسبة 90%. وجاءت دبي في المرتبة الثالثة عالمياً في القدرة على تكيف السياسة الحكومية مع المتغيرات الاقتصادية ومدى تطبيق القرارات الحكومية واحتلت مراتب متقدمة ضمن مؤشرات فريدة متعددة حيث حلت الأولى عالمياً في معدل النمو السكاني وعدد مستخدمي الإنترنت لكل 1000 نسمة من السكان بواقع 906 مستخدم والمرتبة الثالثة عالمياً في انخفاض معدلات الإعاقة.

وذكر تقرير "تنافسية دبي 2018" أن إمارة دبي احتلت المرتبة الثانية عالمياً في مدى افتتاح الثقافة المحلية على الأفكار الجديدة ومدى كفاءة استيعاب الإصلاحات الاقتصادية والاجتماعية في الإمارة.. كما تأتي في المرتبة الثالثة عالمياً ضمن مؤشر قوة العمل كسبة من عدد السكان والرابعة عالمياً في مؤشر الإنتاجية في القطاع الخدمي متفوقة على دول مثل سنغافورة وهونج كونج والخامسة عالمياً في مؤشر متوسط عدد ساعات العمل في العام. وأظهر استطلاع للرأي أن مرونة السياسات الحكومية في دبي وقدرتها على التكيف مع مختلف الظروف التي قد تواجه الاقتصاد محلياً وعالمياً وكذلك مدى إنفاذ القرارات الحكومية المختلفة في الإمارة محل تقدير مجتمع الأعمال في دبي الذي يقدر كذلك سياسات العمل التي تتيحها الإمارة وكذلك دعم بنيتها التشريعية لقطاع العمل والعمال وتخفيفه على النمو الوظيفي واليحت في فرصة العمل حيث أظهر الاستطلاع أن دبي تأتي في المرتبة الثالثة عالمياً في كفاءة القرارات الحكومية متفوقة على دول الاتحاد الأوروبي وهونج كونج وسويسرا.

إعلان بالنشر

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
في الدعوى رقم (٢٠١٧/١٩٧) عقاري كلي

المدعي عليه / رام شنداني تارين رام شند
 بموجب كتاب عدالة المحكمة والنقضين إندائي خبيراً في الدعوى المشار اليها اعلاه المرفوعة من المدعية / نوبيل مساهمة خاصة ضد المدعي عليه / رام شنداني تارين رام شند
 لتحكيم عدل بأنه قد تم دينا مباشرة الدعوى المشار اليها اعلاه ، وقد قررنا تحديد جلسة الخبرة التفاصيل الموضحة ادناه ، وعليه فالتكم مطلوب للحضور امام الخبير في الوقت والمكان المحددين ، وفقاً للتفاصيل الآتية :
 اليوم : الاربعاء - الموافق ٢٠١٨/٦/١٣ - الوقت : ١٢:٣٠ ظهراً
 المكان : مكتب الحكم (لاند كابتال للاستشارات) العنوان شارع ال مكتوم - مقابل وكالة تويوتا ويجوار شركة عبد الواحد الرسعاني - اجنبي Golden Business Center الطابق ٦ مكتب ٦٠٥ ، هاتف / ٠٤-٢٥١٨١٨ - فاكس ٠٤-٢٥١٨١١ - و في حالة تخلفكم عن حضور اجتماع الخبرة سيتم مباشرة المأمورية.
 الهندسة / سيما أحمد اللنجوي
 محكم وخبير هندسة مساحة منتدب امام المحاكم

اعلان قطع علاقة

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
بهذا يعلن معلم دار الزين لصاحبه عبدالله حمدان عبدالله سعيد الشامي - إماراتي الجنسية رخصة رقم CN1755748
 الغرفة رقم 323583 - عن قطع علاقته مع المدعو / كمال محمد كمال ابراهيم - مصري الجنسية ويحمل جواز سفر رقم A16610083 بصفته يعمل كاتب حسابات وذلك نظرا لهروبه من العمل بتاريخ 20 مايو 2018 (وبهذا الاعلان يحذر مكفوله كل من يتعامل معه ويخلي مسؤوليته من هذا وعليه مراجعة الكفيل والا سيتخذ في حقه الاجراءات القانونية المتبعة في الدولة
الاعلان على مسؤولية المعلن

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨٦٦ تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضده/ ١- الياس نديم موسى مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ أحمد موحى شنبيل الغراوي ويمثله / أمل عمير السبيعي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٣٩٩٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالاضافة الى مبلغ ٧٣٤ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٣٦ تنفيذ عمالي

الى المتنفذ ضده/ ١- ميليتي للتجارة العامة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ راتجان باترا بهاجيادهار باترا قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالاضافة الى مبلغ ١٧٧٦ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥١٦٢ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- الصفقة الجيدة لاصلاح معدات المكاتب مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٠/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مستجيب خان محمد ميين خان بحكم المحكمة بمناينة حضوري بالزام المدعي عليا بان يؤدي للمدعي مبلغ ١٢٥٠٠ درهم وتذكرة عودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل آخر والزامها بالناسب من المصروفات وغت المدعي من نصيبه فيها. ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٢٢ عقاري كلي

الى المدعي عليه/ ١- روين سافير رولاند مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١٥/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ نوبيل مساهمة خاصة أولاً: بفسخ اتفاقية الاجارة المنتهية الاجارة بالتملك (الاجارة الموصوفة بالذمة) وملاحقا، موضوع الدعوى هو الوحدة العقارية (الشفة) رقم (٤٠١) - الطابق الرابع، الكاتلة في الحبيبية الخامسة الممرت ٢٢، القائمة على قطعة الارض رقم (٤٢) في مشروع مرام في ام اراضي، موضوع اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك، والغاء اشارة القيد العقاري (الاجارة المنتهية بالتملك) الواردة في شهادة الملكية لصالح المدعي والتي ماعها (تخضع ملكية العقار الى ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك طبقا لعقد الاجارة المنتهية بالتملك ومخالفته النوع لدى دائرة الاراضي والاملاك) - ثانياً ، وبالزام المدعي بتسليم الوحدة العقارية محل الاتمي للمدعية خالية من الشواغل - ثالثاً ، وبالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٦٠٠٠٠) درهم (بمعاملة سيون الفا وماثان وستة سنون درهما) - رابعاً ، وبالزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة، ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - عجمان

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان

المرجع : ٢٠١٨/١١١/ك.ع.د
 تقدم الي انا الكاتب العدل بادارة الكاتب العدل والتصديقات- عجمان السيد/ حسن ابراهيم احمد حوكل ، الجنسية : الإمارات طلب التصديق علي محرر يتضمن : تنازل عن رخصة الاسم التجاري (داري للحياطة والتطريز) المرخصة من دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان تحت رقم اللغ ٤٨٠١ / والسجل لدى غرفة تجارة وصناعة عجمان الي السيد/ فاطمة علي محمد محمد عبدالله الصبيحات ، الجنسية : الإمارات - ليكن معلوما بان الكاتب العدل بعجمان سيقوم بالتصديق على التوقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقتضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.
الكاتب العدل
بمكتب دار القضاء عجمان

إعلان تصفية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
**يعلن المحاسب القانوني والخبير الحسابي د. محمد عبد المنعم ماهر بصفته مصفيا قانونيا للسادة / شركة السلامة أولا لمعدات السلامة والحريق - ش ذ م م في التصفية بناء القرار الجمعية العمومية بتاريخ ٢٠١٨/٥/٣٠ والموافق لدى كاتب العدل تحت رقم ١٨٠٩٠٠٥٩١٠ فكل من له حقوق على الشركة المذكورة عليه الاتصال بالمصفي القانوني على الارقام هاتفي : ٢٢٨٢٢٣٣ - ٠٢ ، فاكس : ٢٢٢٥٤٢٢ - ٠٢، ص ب : ٤٢٢٩ ، ابوظبي ، محمول : ٥٠٤٤١٧١٠٨
المصفي القانوني / د. محمد عبد المنعم ماهر**

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/١٧٣٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ج - ب وللتجارة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ ظهور شكور عبدالشكور - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٢٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف رقم الشكوى (CN5166351) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/١٠ الساعة ١٠:٣٠ صباحا بالقاعة Ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦١٩ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- ام ايه بي التيريزز - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مسعود احمد الجبليس - ش ذ م م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة الحجز التحفظي الصادر في الأمر على عريضة رقم ٢٠١٨/١٤٩ بتوقيع الحجز على البنوك الواردة في الأمر ولدى سوق دبي وسوق ابوظبي للارواق المالية وصحة الحجز على السيارات والركبات وعلى الرخصة التجارية والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٧ الساعة ٩:٣٠ بالاقاعة Ch1.B.8. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦٦٦ تجاري كلي

الى المدعي عليه/ ١- شركة لاشانتي لعمال تنفيذ التصميم الداخلي- ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / شركة دوال للاستثمار - ش ذ م م ويمثله / احمد مهدي فهد بادي العنيني - نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة دوال للاستثمار - ش ذ م م يرفض طلب فسخ عقد البيع موضوع الدعوى ويناقض ثمن البضاعة المباعه والاكتفاء بالمبلغ المدفوع من المدعية وقدره ٦٨٠,٠٠٠ درهم كتمن للبضاعة وجبرا للضرر والزمت المدعي عليها بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٢٩ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- سيان للحفلات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٤/٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ماركوس - ش ذ م م بالزام المدعي عليها الاولي بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره ٦٠٠٠٠ ستة وسبعون الف درهم، والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من ٢٠١٧/١٠/١٠ وحتى تمام السداد والزمتها بالصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٧٥ تنفيذ مدني

الى المتنفذ ضده/ ١- جواد كاظم مسكت مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ السور للاستثمار - ش ذ م م ويمثله / سعيد مبارك عبيد احمد الزحيمي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥٣٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٨٢ تنفيذ مدني

الى المتنفذ ضده/ ١- فرانس بالدينجر مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مؤسسة الخليج هونغ للمعدات الثقيلة والرافعات - لصاحبا / حسين ويمثله / علي اسماعيل ابراهيم الجرمين - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٧٠٢١,١٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٤ تنفيذ عقاري

الى المتنفذ ضده/ ١- ذا ديفولوير للعقارات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فريد فاروق عبدالقادر المهورزي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٢٤٦٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ١- بفسخ العقود المتعلقة بالوحدة العقارية موضوع النزاع الوحدة ٦٠٧ من مشروع مكاتب بي توبي تاور الكائن في منطقة الخوانيج التجارية بإمارة دبي. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان أمر أداء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٦ امر أداء

الى المدعي عليه / ١- عادل علي عبدالرحمن الله لوتاه مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عبدالعزيز احمد عبدالرحمن الرئيس ويمثله/ يوسف محمد حسن محمد البحر - طلب استصدار امر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٨/١/٢٣ الزام المدعي عليه بسداد مبلغ ٣٠٠٠٠ درهم للمدعي والرسوم والصاريف. ولكم الحق في التظلم من الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٨٢٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة وفا للمقاولات الالكترونية وميكانيكية - ش ذ م م فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الشمس للهندسة والمقاولات - ش ذ م م ويمثله/ حمدان محمد عبدالله الشامي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٦١٦٠٢٤٦,٣١) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/٢٥ الساعة ٩:٣٠ ص بالاقاعة Ch2.E.21. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/١٠٢٣ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة الأراضي الخضراء - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ صناعة البلاستيك الحديثة - ش ذ م م ويمثله / علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٩٢٦٥,٨٧) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنتفاذ المجبل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/٢٥ الساعة ٩:٣٠ بالاقاعة Ch2.E.21. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٦/٥٨٧ استئناف عقاري

الى المستأنف ضده/ ١- وجيسبر هويجر ماثيسين مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / جان هوجر ماثيسين ويمثله / موسى عيسى موسى العامري قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم : ٢٠١٢/٧٨٩ عقاري كلي بتاريخ ٢٠١٦/١٠/٢٥ وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٣ الساعة ١٧:٣٠ مساءا بالقاعة رقم Ch1.B.8 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
انذار عدلي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٥٨ رقم (م د م س)

المنذر : سارا تريدينغ عرب أل تي بيدي (م د م س)
 ضد المنذر اليه : يونيفرسال جيمس القمرية جولاري (ش ذ م م)
 الموضوع
 وبموجب هذا الانذار فان المنذر يحظركم بسداد المبلغ المستحق والترصد في ذمتكم نتيجة عن عدم السداد القيمة الاجارية من الفترة ٢٠١٧/٧/١ وحتى ٢٠١٨/٢/٢٣ والقدرة ١٢٧,٥٠٠ خلال خمسة ايام من تاريخ النشر وفي حالة عدم الالتزام بالسداد فان المنذر يضطر الي اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكم امام الجهات المختصة واشمال ذلك الى كافة الرسوم والصاريف الاخرى المستوجبة.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٧٣٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- مرجيا كشمير للنقل بالشاحنات الثقيلة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/عبدالصمد حاجي احد - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٣٢٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٢٠٠ درهم) والرسوم والصاريف رقم الشكوى (MB990960863AE) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/١٠ الساعة ١٠:٣٠ صباحا بالقاعة Ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٥٢٤٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- جعمان الشمراني للاعمال الفنية مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ احمد هشام احمد محمود صنفر - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٥٦٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف رقم الشكوى (MB182108046AE) وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/١١ الساعة ١٠:٣٠ صباحا بالقاعة Ch1.A.1. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٨٥٩ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- الخط الفضي لنقل البري ٢- حنين كاميش بهاتيا ٣- كاميش مورالدهر بهاتيا مورالدهر كيشان شاند بهاتيا مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / عبدالعزيز خميس علي فرج الشامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتكافل والتضامن بمبلغ وقدره (١٥٥٣٣٨١,٦٨) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة وحتى السداد التام و شمول الحكم لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٢ الساعة ٩:٣٠ بالاقاعة Ch1.C.15. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٧٥٨ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- بلنذر - ش ذ م م ٢- شريك احمد كاتيتي باراميات كفييل شخصي لشركة بلنذر - ش ذ م م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الهلال - ش ذ م م ويمثله / عبدالعزيز خميس علي فرج الشامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١,٠٤٨,٠٧١,٨٤) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنتفاذ المجبل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/٢٤ الساعة ٩:٣٠ ص بالاقاعة Ch1.C.15. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمناينة حضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٦١٣ عمالي جزئي

الى الخصم المدخل / ١- جورج جابريل سونجاراجان ٢- لانس ميون مينون ٣- ميلان روفيتا ريبيلو هاردينغ ٤- شهاب سليم بابولال شيخ ٥- كونفير جينت لادارة العمليات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كيوان ايه انترناشيونال ش.م.م. ويمتله: سيف سعيد راشد الغبار الشامي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٨١٠٠٧) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB991365752AE. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٥٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديسكفري هاوس لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصطفى عبدالحميد ابراهيم الشاعر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٨٣٣) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB181580853AE. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/١ الساعة ٠٨:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٥٦٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ثريا لخياطة العبايات م.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / علي محمد عبدالعزيز احمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٤٩٠٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB181704549AE. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: ch2.E.22. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٥١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- احمد العلي للاعمال الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فوزي جمعه محمد الجوهري قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٣٧٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb18208754ae. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.4. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٢٣٣١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- المارد الزرق للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد زايد عبدالله عبدالعزيز قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١١٠٠٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB180722935AE. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٢ الساعة ١٠:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٥٢١٩ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة كومودور للمقاولات م.م.م. فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / لال دارشان لال قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٣٧٥) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB183009063AE. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٢ الساعة ١٠:٣٠ ص. بالفاة: ch2.E.22. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٥٢١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- العضب للمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جيون لال دارشان لال قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٣٧٥) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb18212791ae. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٢ الساعة ١٠:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.2. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٥٢٦٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الفانم للمقاولات الخليجية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد ساجد شيخ قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٢٢٠) درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB182182725AE. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/١ الساعة ١٠:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.4. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٢٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- الماس لخدمات تنظيف المباني والسكن ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جمال حسين اقبال الدين قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ به وقدره (١٢٩٥٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٢٠) درهم رسوم لخرزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٢٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- اللوان للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ هارادان راجيونشي دافيش راجيونشي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٠٤٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخرزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٩٠ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- علي عبدالعزيز للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد لقمان اكبر محمد اكبر قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٠٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخرزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٤٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- علي عبدالعزيز للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ راشد علي عبدالعزيز قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧٠٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخرزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٢٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- نويدا انجم للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد زاهد منير جام منير احمد قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٠٩١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخرزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٢ احوال نفس غير مسلمين

الى المدعي عليه / ١- انوشات باناثور مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ديفي انوشات انوشات باناثور ويمتله: صاحبة خليفة لاجح خليفة البسطي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنفقة عاجلة ونفقة الصغير وانثبات حضنة ومسكن وحضانة ومسكن كامل الاثاث ورسوم وثبات كفاية الدعية للمحضر والرسوم والمصاريف ومقابل تعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/١٠ الساعة ٩:٣٠ ص. بالفاة رقم (٣) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروود لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٢٤٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- شركة الابطال للخدمات الرياضية ٢- جاسم محمد سعيد احمد الحمادي بصفته الشخصية وبصفته مالك شركة الابطال للخدمات الرياضية مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / نادي الكويت الرياضي ويمتله: خالد كلندر عبدالله حسين قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٩١٥ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/٢٨ - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٩ الساعة ١٠:٣٠ صباحا بالفاة رقم ch2.E.23 وعليه يقضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٧٤ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- ناجي ابراهيم احمد عبدالله ال علي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / يونيفرسال للطارات وانظمة التنبليس ش.م.م. ويمتله: عبدالرحمن حسن محمد المطوع قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١١٧٨ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٠ - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٣ الساعة ١٠:٣٠ صباحا بالفاة رقم ch2.D.19 وعليه يقضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٢٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- ايميلى فلورا لوموسكو مجهول محل الإقامة بما ان المنتمس/ مدينة الاسطورة لخدمات التنظيف ش.م.م. نعلنكم بان المنتمس اقام عليك الدعوى المذكورة اعلاه وحددت لها محكمة جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٨/٦/١٣ الساعة: ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.1. والتي يتوجب عليكم حضورها وتخاطركم بانه لكم الحق بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات موقع عليها مكم وفي حالة تخلفكم عن الحضور فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/١٥ التماس اعادة نظر عمالي

الى المنتمس ضده / ١- ايمار لاشاونا كاراتا مجهول محل الإقامة بما ان المنتمس/ مدينة الاسطورة لخدمات التنظيف ش.م.م. نعلنكم بان المنتمس اقام عليك الدعوى المذكورة اعلاه وحددت لها محكمة جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٨/٦/١٣ الساعة: ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: ch1.A.1. والتي يتوجب عليكم حضورها وتخاطركم بانه لكم الحق بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات موقع عليها مكم وفي حالة تخلفكم عن الحضور فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/١٠٨٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- احمد مصطفى عبدالقني عبدالجديد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ابراهيم عبدالكريم احمد عبدالرحمن ويمتله: امين عبدالرحيم كيوخه الزرعوني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليه بمبلغ وقدره (٩٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/١٣ الساعة ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: Ch 1.C.13. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/١٠٢٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- أوليفر ليوبيك لوبيك ٢- لاموم مانجمنت ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ اسرا ليميس اجنسي م.م.م. ويمتله: حسن علي مطر الريامي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المحجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٦ الساعة ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: ch 1.C.13. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/١٤٥١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة الخليج البحرية للخدمات الملاحية دبي م.م.م. (جيوس دبي) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ديل ائي هولدينجز المحدودة ويمتله: عبدالرحمن حسن محمد المطوع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٨٠٤٢) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ١٨٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المحجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٢٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص. بالفاة: Ch 1.C.13. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٣٧٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- كلود جاك ابري مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ستروكرز الشرق الاوسط لبيع النراجات الثورية م.م.م. فرع دبي ويمتله: روكز جورج حبيقة قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليه بمبلغ وقدره (١١٣٣١٢) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المحجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٦/١٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص. بالفاة: Ch 1.C.14. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٤ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه / ١- ساين شك ش.م.م. مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٨/٥/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ استرينفس انترناشيونال للتداعية والاعلان ش.م.م.م. بالزام المدعي عليها بان تؤدي لتدعية مبلغ (٥٥٥٥٥) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ٢٠١٨/٧/٢٧ وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل تعاب المحاماة حكما بمباية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٤٥ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٩٦٧ تجاري كلي

الى المدعي عليه/ تيسر رايت براندس للتجارة ش.م.م.م. ٢- محمد فرهاد عثمان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنلا الامارات دبي الوطني ش.م.م. ويمتله: محمد عبدالملك مصطفى اهلي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليها بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٨١٣٣٨,٩٢) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٨/٦/١١ الساعة: ٠٩:٣٠ ص. بالفاة: ch.2.E.22. لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم



•• المشاركة-الفجر:

جمع موقع ناشر- أول موقع عربي إلكتروني متخصص بقضايا صناعة النشر والناشرين، مساء أمس الأول في "كتاب كافية" بدبي، نخبة من الناشرين والكتاب، ومسؤولي المؤسسات الثقافية، والإعلاميين، في جلسة حوارية تحت عنوان "أين تكمن الفرص في سوق النشر الإماراتي" للخروج بحلول مبتكرة تواكب نمو واقع النشر الإماراتي، وتتجاوز تحدياته.

منوعات الفجر

بمشاركة نخبة من الكتاب والناشرين الإماراتيين

«ناشر» يجمع الكتاب والمثقفين حول سؤال «أين تكمن الفرص في سوق النشر الإماراتي؟»



التي ينطلق منها، موضحاً أن "ناشر": "أنطلق في سنة 2016، ليشكل منصة تواصل وتفاعل بين الناشرين والمهتمين بصناعة النشر من أنحاء العالم كافة".

وقال: يسعى ناشر إلى أن يكون الوجهة الأولى للاطلاع على كل ما يدور في قطاع النشر، من أحداث وفعاليات وقضايا ودراسات وفرص، حيث يفتتح صفحاته للناشرين والمهتمين بهذا القطاع لعرض آرائهم وجهات نظرهم التي تثرى صناعة النشر وترتقي بها إلى مستويات أعلى من التطور والنمو.

وأضاف: يعتبر ناشر المنصة الإلكترونية الأمل لعرض وجهات النظر، والبحوث، والدراسات، والاستطلاعات حول هذه الصناعة الحيوية، بالإضافة إلى التعريف بأحدث المستجدات والإصدارات والتي تتوفر محتوياتها باللغتين العربية والإنجليزية.

الوظيفي، والعمل الإبداعي. وأوضحوا أن الكتاب الإماراتي رغم الأشواط التي قطعها على مستوى التأليف، والنشر، والتسويق، إلا أنه يقف مقابل مساحة مجتمع القراء في الدولة، ومطالبات الناشر واشتراطاته، إضافة إلى منظومة إجراءات الحصول على إذن النشر، والموافقة على طرح مؤلفه في الأسواق.

وأشار المتحدثون إلى الجهود التي تبذلها جمعية الناشرين الإماراتيين، وما تقوده من رؤى على صعيد تنظيم العلاقة بين الناشرين المحليين والمؤسسات الرسمية في الدولة، وتفعيل الشراكة والتعاون بين الكتاب والناشرين، إلى جانب توسيع حضور صناع الكتاب المحلي على المستوى الدولي والعالم.

استعرضت الجلسة تجربة موقع ناشر، وحضوره في المشهد الثقافي العربي، حيث قدم محمد العطار المسوق العام للموقع ملخصاً للرؤية والأهداف

وتنامي حركة التأليف، والتسويق، وصناعة المعرفة، والانفتاح على الحراك الثقافي العالمي، وصولاً إلى بناء أجيال من القراء.

واعتبر المتحدثون أن النشر الحكومي الرسمي واجه العديد من التحديات، كان أبرزها ضعف التوزيع، وغياب التسويق، الأمر الذي حرم الكثير من المؤلفات المحلية من الوصول إلى القارئ العربي والعالمي، مشيرين إلى أن النشر المستقبل وكتب متغيرات صناعة النشر العالمي، ونجح في تقديم حلول، وابتكار أساليب للتسويق، والتوزيع، إلا أنه لا زال يحتاج إلى مزيد من الخبرة، والدعم ليحقق رؤيته وفاعليته.

وأكد المتحدثون أن الكتاب الإماراتي يواجه جملة من التحديات على صعيد تحقيق الحضور، والإنتاج، لافتين إلى أنها تتلخص في عدم وجود حاضنات ترعى المواهب، وتفرغها للعمل الأدبي والبحثي، الأمر الذي يجعل جهدها موزعاً على العمل المهني

وتناولت الجلسة أبرز ظواهر صناعة الكتاب في الإمارات، والتحديات التي تواجه الكتاب المحليين، وحجم الفرص الاستثمارية في سوق صناعة النشر الإماراتي، حيث طرحت عدداً من التساؤلات، أبرزها: هل سوق الكتاب الإماراتي بحاجة إلى مزيد من الناشرين؟ ولماذا لا يجذب سوق النشر المستثمرين العرب؟ ولماذا لا يفوز الروائيون الإماراتيون بالجوائز الأدبية؟.. أين تكمن المشكلة.. وما هو الحل؟

وتوقف المتحدثون عند ملامح واقع النشر الإماراتي خلال العقود الماضية، وما جرى عليه من تحول خلال السنوات العشر الماضية، موضحين أن النشر المحلي ظل إلى وقت طويل مقتصرًا على النشر الحكومي، الذي ترعاه المؤسسات والهيئات والوزارات، ولم تظهر تجارب فاعلة ومؤثرة على مستوى النشر المستقل إلا مؤخراً، كان لها دور كبير في أحداث نشاط ملحوظ على صعيد زيادة عدد دور النشر،

وشارك في الجلسة التي جاءت بالتعاون مع "كتاب كافية"، كل من: الدكتور عبد العزيز المسلم رئيس معهد المشاركة للتراث، و د. محمد بن جرش، والكتاب طلال سالم، والكاتبة مريم الحمادي، والكاتبة والإعلامية إيمان بن شيبه، والكتاب عبد الرؤوف أمير، والكاتبة والفنانة سحر الزارعي وأدارها محمد العطار المسوق العام لموقع ناشر. وطرحت المتحدثون خلال الجلسة عدداً من الحلول والمبادرات للنهوض بواقع التأليف والنشر المحلي، جاء أبرزها: ضرورة توفير حاضنات للكتاب، ورعايتهم في مشاريع للترغ الإبداعي، والعمل على سد الفجوة بين كتب الأطفال وكتب البالغين من خلال تعزيز مكتبة اليافعين والناشئة، وصناعة القراء وبناءهم منذ الطفولة، إلى جانب الاستثمار في الكتاب بصورة جديّة ترعاها مثلما يتم الاستثمار بلاعب كرة القدم، وضرورة وجود حوار ثقافي مستمر بين الكتاب والناشرين واصحاب القرار.

« أفق » شعار الدورة الـ 21 من مهرجان الفنون الإسلامية

وأشار إلى أن اللجنة التحضيرية تعزز إرفاق تساؤلات حول شعار " أفق " مع الدعوات المرسله لتتبلور أفكار الفنانين حول الأعمال التي من الممكن أن تقدم من قبلهم للمشاركة في المهرجان مثل كيفية تجلي الحالة البصرية للفن الإسلامي في ذهنية الفنان المعاصر وتأملات الفنان وإيجاد طريقها للحضور كمنجز فني ملموس ورؤية الفنان للعلاقة بين الخيال وأفاق التعبير وغيرها من الجوانب المؤثرة في تعميق وتأسيس أفق العمل الفني.

يشار إلى أن مهرجان الفنون الإسلامية الذي يقام مرة كل عامين هو أول مهرجان يختص بالفنون الإسلامية في العالم العربي وعلى مدى 20 عاما تناول جوانب عديدة للفنون الإسلامية اختزلها في شعارات المهرجان المتعاقبة مثل النور وأثر و بتيان وغيرها من الشعارات التي تعبر عن الجوانب المشرقة للفنون الإسلامية وكيف يمكن للفنان أن يعبر عنها من خلال عمله الفني.

أعلنت دائرة الثقافة في الشارقة - خلال اجتماعها أمس بمقرها الرئيسي - أن الدورة الـ 21 من " مهرجان الفنون الإسلامية " التي تنظمه خلال ديسمبر القادم ستحمل شعار " أفق..

وسيمت دعوة الفنانين من مختلف دول العالم للمشاركة بأعمالهم في المهرجان وأنشطته المختلفة لاختيار ما يتناسب منها للمشاركة على أن يكون العمل المشارك يعبر عن شعار المهرجان " أفق..

وقال محمد إبراهيم القصير مدير مهرجان الفنون الإسلامية إنه تم اختيار شعار " أفق " من قبل اللجنة التحضيرية للمهرجان من بين عدة اقتراحات أخرى .. موضحاً أن الشعار يعبر عن مدى قدرة الفنان على توسعة أفق العمل الفني من خلال الابتعاد بالمسارات التعبيرية للعمل عن المباشرة إلى مجازات تعبيرية مفتوحة على العديد من الاحتمالات شكلا ومضمونا.



جامع الشيخ زايد الكبير ينظم معرضاً للصور بالتعاون مع جامعة زايد

و يعد ذلك من أهم أهدافنا، تجسيدا لرؤية زايد الخير- طيب الله ثراه-، وقيادتنا الرشيدة، التي تسعى من خلال ما تقدم من أعمال إنسانية، وعطاء وتسامح وقيم نبيلة حرص عليها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه- إلى التعبير عن القيم الإسلامية السمحة التي تصور جوهر ديننا الحنيف . ونوه الى أن الله عز وجل قد أكرم دولة الإمارات العربية المتحدة بقيادتنا الرشيدة التي تسير على نهج زايد الخير في البناء والعطاء والتنمية والتطوير، وهذا هو طرح زايد وخير زايد الذي نجني ثماره الطيبة اليوم.

وأضاف ان اختيار عنوان المعرض جاء ليصور عمق علاقة القائد بشعبه وليعبر عن البعد الإنساني لهذه العلاقة التي باتت نموذجاً يحتذى بها، فهي علاقة والد كرس جهده في غرس القيم واعداد الجيل لحياة الجد والعمل، التي يمثل البذل والعطاء أبرز ملامحها، وجيل حمل الرسالة وترجم القيم والمفاهيم أفعالاً على أرض الواقع . وأشار سعادته، إلى أن جامع الشيخ زايد الكبير يرسخ مكانته ودوره كمعلم ديني وثقافي وحضاري من خلال إيصال رسالة السلام المستلهمة من قيم الوالد المؤسس إلى العالم ؛ ليعكس الصورة المشرقة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك من خلال كل ما يقدمه من برامج وأنشطة.

- طيب الله ثراه- ، وذلك من خلال استخدام تقنيات الوسائط المتعددة، وغيرها من التقنيات التي تبرز ما اكتسبوا من مهارات خلال دراستهم. وأكد سعادة الدكتور يوسف العبيدي المدير العام لمركز جامع الشيخ زايد الكبير أن المعرض يهدف إلى إشراك فئة الشباب من "جامعة زايد" لترسيخ ما قدمه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه-، من بناء وتنمية وعطاء للإنسان والإنسانية داخل دولة الإمارات وخارجها؛ ليكون الوالد المؤسس قدوة للأجيال المتعاقبة ونبراساً في خدمة الوطن والإنسانية عامة دون تمييز بين عرق أو دين أو جنس؛ فمسيرة زايد مسيرة تسامح وعطاء.

نظم جامع الشيخ زايد الكبير في أبوظبي، معرضاً للصور بالتعاون مع جامعة زايد، تحت عنوان " قائد ملهم لجيل وبه "؛ بهدف ترسيخ قيم الوالد المؤسس في أذهان الأجيال المتعاقبة، والتي ترجمت إلى أعمال فنية مستوحاة من مآثره وقيمه -طيب الله ثراه- . وجاء افتتاح المعرض على هامش فعالية يوم زايد للعمل الإنساني ، التي أقيمت في مقر الجامع يوم 19 من رمضان 1439 هـ. يتضمن المعرض صوراً وأعمالاً متنوعة عن المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، قدمها طلبة كلية الفنون في جامعة زايد بطريقة ذات طابع فني، احتفاءً بالسيرة العطرة، ومسيرة البذل والعطاء لزايد الخير

منوعات

العمل

31

تشرّفتُ بمعرفة عابد فهد وبالعامل معه، كإنسان وكممثل ريتا حرب: سعيدة بالأدوار التي أقدمها ولا ينقصني أي شيء



تطلّ الإعلامية والممثلة ريتا حرب في شهر رمضان من خلال مسلسل (طريق) الذي يتقاسم بطولته الأولى نادين نجيم وعابد فهد. المسلسل عربي مشترك، وهو من إنتاج (الصباح للإعلام)، وتُجسّد فيه حرب دور خطيبة عابد فهد، وتؤكد أنه دور أساسي ومحوري وتقدّمه للمرة الأولى.

ريتا وصفت الفنان عابد فهد بأنه شخص (فظيع) و(بيعقد) وقريب إلى القلب وليس من النوع الذي يعيش النجومية، لافتة إلى أنها اكتسبت من خلال عملها معه في (طريق) أن الإنسان مهما علا شأنه تبقى قدماء ثابتتين على الأرض، وأنا تشرّفتُ بمعرفته وبالعامل معه، كإنسان وكممثل.

أما بالنسبة إلى الفنانة نادين نجيم، فقالت إنها اجتمعتا بمشاهد قليلة لكنها تراها (بتجنن).

عُرض بعد رمضان على قناة (الجديد) وحقق نسبة مشاهدة عالية، عدا عن أنني أحب دوري فيه وهو كان أيضاً دوراً محورياً.

أعتبر أن مسلسل (أدم بيك) كان موفقاً، ولكنه لم ينل صدى كبيراً في رمضان لأن الناس يتلقون عادة بعمل أو عملين، ولا يعود لديهم الوقت الكافي لتابعة أعمال أخرى، وهو عاد وأخذ نصيبه من الاهتمام عند عرضه خارج رمضان.

كيف تصفين التعامل مع عابد فهد؟
- هو شخص (فظيع) وقريب إلى القلب وليس من النوع الذي يعيش النجومية. من خلال اللحظات التي كنا نحضّر فيها معاً أو خلال (البريك) اكتشفتُ أنه إنسان (بيعقد)، وأنا تشرّفتُ بمعرفته وبالعامل معه، كإنسان وكممثل.

ماذا اكتسبت منه كممثل؟
- بأن الإنسان مهما علا شأنه تبقى قدماء ثابتتين على الأرض. هذه أهم صفة اكتسبتها من عابد فهد. كما اكتشفتُ كم أنه يعطي من وقته لعمله، ويتنظر مثله مثل غيره كي يحين وقت تصوير مشاهد، ويحضر ويجلس هادئاً في موقع التصوير، ويقول الكلمة اللازمة. هناك أناس يعيشون رمضان ولا يبالون به.

كيف وجدت نادين نجيم؟
- اجتمعنا بمشاهد قليلة، وهي (بتجنن).

ومتى يمكن أن نشاهد كبطلة أولى في عمل مشترك؟
- عندما يحين الوقت.

هل ما زال الوقت مبكراً؟
- كممثلة لا يزال الوقت مبكراً... هي فرصة.

وهل تنتظرين هذه الفرصة؟
- أنا لا أنتظر شيئاً ولا أضعي، وعندما يصلي عرض أقبال به إذا وجدت أنه مناسب. ربما هناك من يسعى أكثر مني أو يقيم علاقات، ولكنني شخصياً أنتظر الفرص لوقتها. لستُ (مستقلة) على شيء وأنا سعيدة بالأدوار التي أقدمها ولا ينقصني أي شيء. ربما يُعرض عليّ عمل بطولة غير مطلقة مع نص جيد، وربما عُرض آخر أكون بطلة المطلقة ولكن نضه غير جيد. يجب أن تتوافر كل العناصر في العمل كي أقبال بالدور.

خطيبة (جابر) الذي يجسّده الممثل عابد فهد.

هل ستعطين دور بطولة ثانية في المسلسل؟
- عابد فهد ونادين نجيم هما بطلا المسلسل، أما دوري فيه فهو أساسي ومحوري ودور بطولة. بمعنى أن الأحداث الأساسية تدور من خلال الشخصية التي ألعياها.

ماذا سيضيف إليك مسلسل (طريق) في شكل عام ودورك في شكل خاص؟
- أنا لا أبني احلاماً وأمالاً كبيرة منذ ان دخلتُ المجال وحتى اليوم. عادة أقرأ النص ودوري فيه، وأنا قرأتُ دوري في مسلسل (طريق) فوجدته جديداً ولم أقدمه سابقاً وهذا الموضوع يهمني كممثلة. إلى ذلك، فإن شخصيتي في المسلسل توجد فيها تقنيات نفسية وشكلية وهذا أمر جيد وحفستني للدور ودققتني كي أدخل في هذا التحدي. وأتمنى أن يُوقّف المسلسل في شكل عام، ودوري فيه.

العام الماضي لم توقفوا كثيراً في رمضان في مسلسل (أدم بيك) فهل تتوقعين تعويضاً هذه السنة؟
- لا أعتبر أننا لم نُوقّف العام الماضي في مسلسل (أدم بيك). عندما تحقق أعمال أخرى نسبة مشاهدة أعلى، فهذا لا يعني أن المسلسل لم ينجح وأنه لم يكن عملاً جميلاً. بدليل أنه

تطلين في رمضان المبارك في مسلسل (طريق) والمنافسة بينه وبين مسلسل (الهبية - العودة) وكلاهما من إنتاج شركة (الصباح للإعلام). هل تترين أن هذا الأمر سيجعل المنافسة أكثر صعوبة بين العمليين؟
- لا توجد منافسة بما أن العمليين سيُعرضان بتوقيتين مختلفين. موضوع العمليين مختلف تماماً ووقوي جداً، لكن المنافسة في شكل عام حلوة في رمضان وتدفع الممثل لأن يعمل بشكل أكبر وأفضل.

وكيف تتحدثين عن مسلسل (طريق) ودورك فيه؟
- المسلسل اجتماعي - إنساني موضوعه جميل جداً وهو يهتم العائلة، المرأة والأزواج بشكل كبير جداً. وأجسد فيه دور

دوري في (طريق) أساسي ومحوري ودور بطولة

هنا الزاهد: انا لا أمثل بجمالي



حورية فرغلي .. نجاح عملية تجميل أنفها الأخيرة

استعدت الفنانة حورية فرغلي الإشراف التي تمتعت بها، وذلك بعد نجاح عملية التجميل التي خضعت لها في أنفها، حيث تمكنت من خطف أنظار الحضور، في أول ظهور إعلامي لها بعد عملية تجميل بأنفها، والتي خضعت لها مؤخراً على إثر وجود مشكلة لديها في التنفس.

واستطاعت حورية أن تخطف الأنظار في ظهورها الإعلامي الأول بعد خضوعها لعملية تجميل في أنفها، وذلك خلال حضورها حفل سحور أقامه الدكتور أحمد نجم وجرمه الدكتورة مها العجمي في منطقة الشيخ زايد.

وأعرب محبّو حورية فرغلي عن إعجابهم الشديد بالنتيجة النهائية لعملية تجميل أنفها، والتقطت حورية فرغلي الصور مع محبّيها في حفل السحور.

جدير بالذكر أنّ حورية فرغلي عانت منذ فترة طويلة من مشكلة في التنفس أجرت على إثرها عدداً من عمليات التجميل في أنفها.

انتهت الفنانة هنا الزاهد من تصوير كافة مشاهدنا في مسلسل (أيوب) مع الممثل مصطفى شعبان والمعرض خلال شهر رمضان الجاري على شاشة قناة "الحياة"، ويحقق نجاحاً كبيراً في دراما هذا العام، والذي تقدم فيه دور فتاة من مكان شعبي للمرة الأولى في مشوراها.

وأكدت هنا أنها خافت من تقديم "شخصية" في البداية كونها بعيدة تماماً عنها، إلا أنها تحمست في النهاية وبدأت التصوير فيها، مضيفة أنها صورت عدداً كبيراً من المشاهد في منطقة الوراق.

وركزت مع تصرفات الاهالي هنا وملابسهم وطريقة كلامهم حتى تكون قريبة منهم، لافتة أنها لم تضع المكياج في معظم مشاهدنا واثبتت انها لا تعتمد على جمالها في التمثيل.

مسلسل "أيوب" بطولة مصطفى شعبان، آيتن عامر، دياب، محمد لطفي، هنا الزاهد، ميرهان حسني، محمد علي رزق، سلوى عثمان، حسني شتا، مصطفى درويش، ضياء المرغني، أحمد جبني وهو من تأليف محمد سيد بشير، وإنتاج تامر مرسي.

وإخراج أحمد صالح، وتدور أحداثه حول موظف البنك البسيط "أيوب" الذي يدخل السجن في قضية شيكات ويعترض للظلم من بعض الأشخاص ويقرر الهروب من السجن والانتقام منهم.



الفكر

قبضة اليد «ميزان الصحة» لدى الأطباء



وأجرى الباحثون فحوصات أكثر من نصف مليون مشارك في مشروع "بيونيك" الذي أطلقته بريطانيا، وكانت تتراوح أعمارهم بين 40 و69 عاماً عندما خضعوا للدراسة بين عامي 2007 و2010.

وخضع المشاركون، خلال هذه الفترة، لفحوص طبية وقدموا عينات وأجابوا على استبيانات مكثفة حول الصحة وأنماط الحياة بشكل دوري، كما تتبع فريق جراي المشاركين من خلال السجلات الطبية لمدة سبع سنوات في المتوسط، وتوفي أكثر من 13 ألفاً أو ما يقرب من ثلاثة في المائة، خلال ذلك الوقت، في حين أصيب نحو ستة في المائة منهم بأمراض القلب المتقدمة، وأصيب نحو اثنين بالمائة بأمراض الجهاز التنفسي المتقدمة، وتم تشخيص ما يقرب من ستة بالمائة بالسرطان.

أشارت دراسة بريطانية موسعة، إلى أن قوة قبضة اليد قد تكون المؤشر الأفضل على الصحة في المستقبل من بعض القياسات التي يلبأ إليها الأطباء في الوقت الحالي.

وذكرت الدراسة التي نشرتها دورية (بي.إم.جي) على الإنترنت، أنه رغم أن قوة القبضة كانت دوماً مؤشراً جيداً للضعف أو الصحة لدى كبار السن، فإنها يمكنها أن تساعد الأطباء على فهم المخاطر الصحية التي قد تواجه البالغين في جميع الأعمار، بما في ذلك مؤشرات الإصابة بأمراض القلب والرئتين والسرطان.

وقال كبير الباحثين القائمين على الدراسة، ستيفارت جراي، من جامعة جلاسكو: إنه من السهل قياس قوة القبضة، وقد تكون مفيدة في المساعدة على التنبؤ بالأمراض في المستقبل.

البوتوكس لعلاج التعرق

قال الدكتور سلطان الخنيزان، استشاري جلدية: إن استخدام البوتوكس لعلاج التعرق مصرح من الهيئات الطبية المعتمدة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية، ومنظمة الدواء الأوروبية، مضيفاً: (الدواء آمن وفعال).

وأضاف (الخنيزان)، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي (تويتر)، أن الدواء يوقف إنتاج العرق فلا ينتج ولا يفرز في أماكن محدودة من الجسم، مشيراً إلى أن العرق عند الإنسان لا يخرج السموم من الجسم، وإنما وظيفته الأساسية تبريد الجسم.

تناول الأسماك الزيتية

مفيد لصحة القلب

على من يتناولون حصتين على الأقل أسبوعياً من الأسماك الزيتية مثل السلمون والماكريل) والرنجة والتوتة أن يستمروا في ذلك لأن الأطباء الأمريكيين ما زالوا يقولون إنها طريقة جيدة للحد من خطر الإصابة بالنبويات القلبية والسكتات.

لكن هذا لا يعد وصفة طبية لتناول السمك المقلّي مع البطاطا (البطاطس). فالقرار العلمي الجديد يؤكد على توصيات الجمعية الأمريكية للقلب عن أضرار السمك المقلّي ويشدد على فوائد تناول حصتين أسبوعياً مقدار كل منها مئة جرام تقريبا من السمك خاصة الأسماك الزيتية المتنوعة الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية.

وقال كبير الباحثين في التقرير الإرشادي العلمي إريك ريم من كلية تي.إتش. تشان للصحة العامة في يوسطن التابعة لجامعة هارفارد إن هذه التوصيات يجب أن تكون تذكيراً بتناول السمك لمن يميلون لاتباع النظام الغذائي الغربي التقليدي المعتمد على الإكثار من تناول اللحوم والبطاطا والتقليل من الفاكهة والخضراوات والحبوب الكاملة.

وكتب ريم وزملاؤه في دورية (سيركيوليشن) أن الأبحاث السابقة ربطت بين أحماض أوميغا 3 الدهنية وتراجع خطر الإصابة باضطراب ضربات القلب وبتخفيض مستوى الدهون في الدم والحد من خطر الترسبات التي تسد الشرايين كما تخفف ضغط الدم قليلاً.

وفي التقرير الإرشادي العلمي، أشار الباحثون إلى أن تناول حصتين في الأسبوع من الأسماك خاصة تلك الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية قد يساعد على الحد من خطر الإصابة بقصور القلب ومرض القلب التاجي والسكتة القلبية وأكثر أنواع السكتات شيوعاً.

وتحدث الأطباء أيضاً عن عامل يجعل بعض الناس يبتعدون عن تناول السمك وهو التسمم بالزئبق. ويوجد الزئبق في أكثر المأكولات البحرية، لكن تركيزه العالي يكون في الأسماك الكبيرة مثل القرش وسمكة أبو سيف والتوتة كبيرة العين.

لكن التقرير الإرشادي أشار إلى أن التسمم بالزئبق لا يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب عند البالغين وأن فوائد تناول الأسماك تفوق أي مخاطر مرتبطة بالزئبق، خاصة عند تناول أنواع مختلفة من المأكولات البحرية.



سياح يستمتعون بغروب الشمس على بحيرة تونلي ساب بالقرب من مدينة كامبونج فلوك في كمبوديا. (أ ف ب)

قرأت لك

العسل والذاكرة



كشف الموقع الطبي الأمريكي Health، المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، عن فوائد مذهلة وحديثة للعسل، وتشمل: العسل يقوي الذاكرة ولأنه يحتوي على مواد المضادة للأكسدة التي قد تساعد على منع تلف وفقدان خلايا الدماغ.

وأظهرت دراسة أجريت عام 2011م، أن ملعقة يومياً من العسل، قد تعزز الذاكرة للنساء بعد سن اليأس، والتي يمكن أن توفر علاجاً بديلاً لتراجع الذاكرة المرتبطة بالهرمونات. العسل يساعد على النوم ويسبب ارتفاعاً في الأنسولين ويعزز إفراز هرمون السيروتونين، وهو الناقل العصبي الذي يحسن المزاج والسعادة، وأوضحت الدكتورة رينيه فيسيك، اختصاصية التغذية في مستشفى سياتل ساتون، في شيكاغو، أن الجسم يحول السيروتونين إلى الميلاتونين، وهو المركب الكيميائي الذي ينظم الطول ونوعية النوم، وعلاوة على ذلك، يحتوي العسل أيضاً العديد من الأحماض الأمينية، بما في ذلك التريبتوفان الذي يتم تحويله إلى مادة السيروتونين ومن ثم إلى الميلاتونين، وهو يساعد على النوم، لافتة إلى أن هذا الهرمون هو المسئول عن تنظيم دورات النوم واليقظة.

سؤال وجواب

• من الذي اخترع الكبريت ؟

العالم الفرنسي شارل صويا هو مخترع الكبريت في عام 1381 وكان يتكون من الكبريت الأصفر والبيضاء وكلورات البوتاسيوم والصمغ والنشارة، ويشتمل بالاحتكاك على سطح خشن ويسبب سمية وخطورة الفوسفور الأبيض توقف تصنيعه واستخدم بدلا عنه الفوسفور الاحمر حتى وقتنا هذا .

• متى أعدمتم كاترين هوارد ملكة إنجلترا؟

اعدمت عام 2451 شهر فبراير .

• متى بدأت إنجلترا مرحلة (الحريات العامة)؟

بدأت إنجلترا مرحلة الحريات العامة عندما اقر البرلمان البريطاني تبني ميثاق الحقوق في 231--9861 .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السممة أفادت أن مشاهدة التليفزيون الملون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية باليانها ولبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.

قصة لعنة السمكة

مر احد الامراء بجوار نهر صغير فسمع صوتا يناديه وقف وتلفت فرأى سمكة وقد برز رأسها من الماء وهي تنادي عليه وتقول: ايها الامير انقذني، هناك شين يقف في حلقي يمنعي من ابتلاع الطعام، فسخر منها الامير وقال: انا اترك ما ورائي لانظر في فم سمكة ملعونة؟ ذهبي واطريكي في حالي.

ففضبت السمكة وقالت: ادعو عليك بان يصيبك مثل ما اصابني ولا يسعفك احد، ثم مر تاجر كبير بجانب النهر فنادت عليه السمكة ليتقدها فقال لها: عندي عمل كثير ولست بغني لأضيع وقتي معك، اعذك لو وجدت انسانا قريبا من هنا لارسله لك.. فقالت: اذهب سادعو عليك بالندم طوال عمرك.

ثم مر راع فقير بجانب النهر فنادت عليه السمكة، فلما اقترب منها حك له ما هي فيه، فاقترب منها وقال: بسم الله الشايع المعالي.. ومد اصبعه في فمها فاخرج من حلقها جوهرة كبيرة كانت قد انحسرت فيه ومنعتها من ابتلاع طعامها، وعندما اخرج الجوهرة تنفست السمكة الصعداء وقالت: الحمد لله انقذتني اراحك الله ايها الفتى وجعلك مددا لمن مثلي.

فقال الغلام حسنا خذي هذه هي جوهرتك. فقالت: لا هذه من الان لك افعل بها ما تشاء، ومن الان نحن اصدقاء ان احتجتني.. فشكرها الراعي وانصرف..

جلس الامير في قصره ليتناول طعامه فوفقت عظمة في حلقة سدت عنه الهواء واخذ يحاول التنفس ولم يستطع وحاول الكثير اسعافه ولم تنجح محاولاتهم فتعذب حتى مات متأثراً بما اصابه، اما التاجر فقد اصابت تجارته خسارة كبيرة واصبح فقيراً وعندما ظهر في السوق تاجر شاب جديد يملك من الاموال ما لم يملكه احد بسبب جوهرة نادرة الوجود باعها لأغنى الملوك وعرف ان هذه الجوهرة اخرجها الفتى من فم السمكة، ندم اشد الندم وقال لو كنت انقذتها لكنت اغنى انسان.. انها لعنة السمكة يا لندي.. يا لندي واخذ يضرب رأسه بيده فسمع من خلفه من يقول امد يدك بالمساعدة تجد وقت الحاجة الف يد تمتد اليك.. فنظر فاذا بها السمكة التي اخفتت بسرعة وعلى فمها ابتسامة ساخرة.

مساحة للتلوين

