

منوعات

العصر

الثلاثاء 1 مارس 2022 م - العدد 13481

Tuesday 1 March 2022 - Issue No 13481

ص 22

موقع الحدث الدولي استقبل

أكثر من 500 ألف طالب حتى

25 فبراير الماضي

ص 31

إخي المقدم:

بدأت مذيعة إلى أن

تحولت لمجال التمثيل



التهاب الحلق .. أربع حالات قد يكون

ص 23 فيها خطيرا و«مميّتا» وفقا للخبراء



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

العناية السليمة ببشرة

الطفل المصاب بالأكزيما

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الجلدية إن بشرة الطفل المصاب بالتهاب الجلد التأتبي (أحد أنواع مرض الأكزيما) تحتاج إلى عناية منتظمة لتخفيف حدة المتاعب المتمثلة في الجفاف والحكة والالتهاب.

وأوضحت الرابطة أنه يمكن مواجهة جفاف البشرة بواسطة الكريمات ومستحضرات اللوشن المحتوية على مواد مرطبة مثل اليوريا والغليسرين، بينما يمكن مواجهة الحكة بواسطة مستحضرات العناية المحتوية على مواد فعالة تعمل على تخفيف الحكة مثل مادة "بوليدوكانول".

أما الالتهابات، فيمكن مواجهتها من خلال المراهم المحتوية على مواد فعالة تعمل على تثبيط الالتهابات مثل الكورتيزون.

وبشكل عام، ينبغي استعمال مستحضرات عناية تخلو من المواد الحافظة والمواد العطرية، والتي تتسبب في تفاقم حالة التهاب الجلد العصبي.

والى جانب العناية المنتظمة بواسطة المستحضرات المناسبة، ينبغي أيضاً تجنب العوامل، التي تتسبب في حدوث النوبات المرضية مثل الملابس الصوفية ودخان السجائر والهواء الجاف والهواء البارد ومسببات الحساسية مثل حبوب اللقاح وشعر الحيوانات وعت الفبار المنزلي.

أنجيلا ميركل

تعرض للسرقه

تعرضت المستشارة الألمانية السابقة "أنجيلا ميركل" لعملية سرقة بينما كانت تتسوق في سوبر ماركت في برلين، أشار الخبر ببلية كبيرة في مواقع التواصل الاجتماعي وذلك بسبب تواجد حارسها الشخصي برفقتها ولم ينتبه للحادث. تفاعل المتابعون مع الخبر وتناقلوه على صفحاتهم الخاصة وعبروا عن استغرابهم لما حدث وكتبوا عبارات وصفوا فيها مدى حرقية السارق وخاصة بسبب تواجد الحارس برفقة ميركل. وبحسب ما نقلت بعض الصحف الألمانية كانت تحتوي حقيبة ميركل المسروقة على بعض البطاقات الشخصية منها الهوية وبطاقة خصم ورخصة قيادة ونقود.

للمسافرين جواً . 5 أطعمة

يجب ألا تأكلها قبل الرحلة

يحذر العديد من خبراء التغذية من تناول الأطعمة السريعة والمالحة

والوجبات الخفيفة قبل أي رحلة جوية، وذلك لأثارها الجانبية

والشعور بعدم الراحة. فقد نبه تقرير أعده خبراء في مجال الصحة

من تناول 5 أطعمة قبل أي رحلة جوية، لما في ذلك من تداعيات على

المعدة والجهاز الهضمي، وفق موقع بست لايف.

الأطعمة المصنعة والمالحة

كما أوضحت أخصائية التغذية أليينج تساي، أن الأطعمة المالحة والوجبات السريعة يمكن أن تكون مزعجة جدا للجهاز الهضمي، خاصة تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون، والتي تهضم ببطء أثناء الجلوس، ويمكن بالتالي أن تسبب حرقة في المعدة.

إلى جانب ذلك، أوضحت أن تلك الأطعمة تؤدي إلى تفاقم الشعور بالإرهاق والتعب.

الفاصوليا والبقوليات الأخرى

كما أشارت إلى أن الفاصوليا والبقوليات الأخرى يمكن أيضا أن تزعج المسافر، لاسيما لأنها تسبب الغازات بعد أي وجبة. ونظرا للطريقة التي تعمل بها الكيائن المضغوطة على متن الطائرات، فإن التأثيرات على الجهاز الهضمي يمكن أن تكون أسوأ بمجرد إقلاعه بالفعل. وأوضحت خبيرة التغذية أن الغازات تتوسع في الجسم عندما تصل إلى علو مرتفع، مشيرة إلى ضرورة تجنب تلك الأطعمة التي تجعلنا نشعر بالانتفاخ.

البروكلي واللفت والخضراوات

إلى ذلك، قد يعتقد البعض أن تناول السلطة أفضل خيار في المطار، لكن الخضار النيئة وخاصة الخضراوات مثل اللفت والبروكلي يمكن أن تسبب المزيد من الغازات.

وأوضح إيرين جودج، اختصاصي التغذية المسجل وخبير صحة الأمعاء ومؤسس Gutivate، أنه "نظرا لأن الارتفاع يتسبب بالفعل في زيادة إنتاج الغاز، من المرجح أن تجعلك الخضراوات النيئة تشعر بالانتفاخ في السماء".

الأطعمة الحارة

كذلك، يمكن للأطعمة الحارة أن تهيج المعدة أكثر وتسبب الغازات الزائدة

والانتفاخ، بحسب يولا دويريش، أخصائية التغذية. وقالت إن الطعام الحار يمكن أن يزيد من فرصة الشعور بعدم الراحة في المعدة على متن الطائرة، ناصحة بعدم تناول الصلصة الحارة قبل الطيران مباشرة.

علكة أو حلوى خالية من السكر

وفيما يعتبر الكثيرون أنه من المألوف والمحب تناول العلكة المفضلة لديك لمساعدة أذنك على التكيف مع التغيرات في ضغط القصورة أثناء الطيران، إلا أن للخبراء رأي آخر. إذ يعتقدون أن مضغ العلكة أثناء الطيران يتسبب أيضاً في ابتلاع الهواء، مما قد يؤدي إلى الشعور بالانتفاخ.

وينطبق هذا بشكل خاص على أي منتجات مصنوعة من السكريات

الاصطناعية

التي يصعب على الجسم هضمها إذ قد يكون لها تأثير الملين.

مظهر أصغر سناً.. خبراء يوصون

بتناول هذا الغذاء باستمرار

تؤثر نوعية الوجبات الغذائية على العافية والصحة بشكل عام. ويوجد بعض الأغذية التي تفيد نسيج البشرة بشكل إيجابي، من بينها بشكل عام، الأطعمة التي تحتوي على دهون صحية وبرتوتين خال من الدهون ومضادات الأكسدة. وبحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Eat This Not That، تتوافر الكثير من هذه الخصائص في الأسماك الزيتية.

الأسماك الزيتية

لماذا تترافق آلام الرقبة

مع متاعب الكتف؟

تترافق متاعب الرقبة مع آلام في الكتف، فما أسباب ذلك؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضح الدكتور ديفيد كريستوفر كوبوش أن السبب الرئيسي، العضلة شبه المنحرفة التي تمتد من الرقبة إلى منطقة الكتف. وأضاف أخصائي جراحة العظام والعمود الفقري الألماني أن أحد الأعصاب القحفية، العصب ثلاثي التوائم، يرتبط مباشرة بعضلات العنق العميقة، ما يفسر لماذا يسبب الصداع أيضاً في قيود مؤلمة على الحركة وألم شديد في منطقة الرقبة.

وأردف كوبوش أن أبرز عوامل الخطورة تتمثل في العمل على الكمبيوتر، خاصة اللاب توب، بسبب تمديد الرقبة بفعل النظر إلى أسفل كثيراً. وهذا ينطبق أيضاً على الهوايف الذكية والأجهزة اللوحية.

ويتسبب الجلوس الخاطئ في التحميل الخطأ على المفاصل الفقرية، ما يمكن أن يؤدي إلى توتر العضلات، والذي بدوره يمكن أن يسبب الإصابة بالصداع. ولتجنب ذلك، يجب الجلوس في وضعية قائمة مع عدم ثني الرأس للأمام، مع مراعاة تغيير وضعية الجلوس بانتظام، والحرص على ممارسة الرياضة بانتظام لتدريب العضلات.

ومن ناحية أخرى، يجب تجنب التوتر النفسي، لأنه يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بشد عضلي في الكتف والرقبة، ومن ثم الصداع.

بمرور السنوات.

كما أن بعض الأسماك الزيتية غنية بالسليينيوم، وهو مضاد أكسدة يعمل على منع تلف الجلد من الأشعة فوق البنفسجية، وبالتالي يوفر طبقة من الحماية من أيام الصيف الحارة.

خيارات شهية ومفيدة

ويبقى أن جميع أنواع الأسماك الزيتية تعتبر مهمة لمكافحة الشيخوخة، إلا أن سمك السلمون يحتل مرتبة متقدمة بين باقي الأنواع. يتميز سمك السلمون بمضادات أكسدة محددة تسمى أستازانتين، وهي التي تمنحه اللون الوردي. أثبتت نتائج دراسة علمية أن المشاركين الذين يعانون من تلف الجلد الناتج عن أشعة الشمس، لسوا تحسناً عندما تناولوا أستازانتين والكولاجين على مدار 12 أسبوعاً، لذا فإن إضافة سمك السلمون

حيلة عبقريه لقياس الجينز دون تقييده

شاركت شابة بريطانية على حسابها على تيك توك، مقطع فيديو قصير يحتوي على حيلة سهلة لتحديد مقياس الخصر المناسب لبنتال الجينز خلال ثوان، دون الحاجة لتجربة البنطال. في الفيديو، نرى المرأة في متجر الملابس وهي تحاول العثور على بنطلون جينز مثالي، وهي تقول: "دعني أريك حيلة رائعة ستغير حياتكم"، قبل أن تقوم بأخذ البنطال ولتفه حول عتقها من جهة الخصر.

وأوضحت: "إذا كان خصر البنطال يناسب عنقك، فسيكون مناسباً لخصرك". ثم تذهب المرأة إلى غرفة تغيير الملابس لتجربة الجينز وتخرج بعد لحظات مرتدية الجينز وهي تقول "انظروا! انظروا كم هو مناسب!" وقد أعجب الكثير من المتابعين بهذه الحيلة، حيث حصد الفيديو 282 ألف مشاهدة، وأكثر من 2000 إعجاب، والكثير من التعليقات والمشاركات، حيث عبّر الكثير من المتابعين عن إعجابهم الشديد بالحيلة، وقالوا إنهم سيجربونها عند شرائهم بناطيل الجينز، وفق ما أوردت صحيفة "الصن" البريطانية.

آلام القفص الصدري من

أعراض الإصابة بالتهاب الجنبه

قالت الجمعية الألمانية لأمراض الصدر إن التهاب الجنبه "Pleuritis" هو التهاب يصيب البطانة المحيطة بالمرتئين والمعروفة باسم "الجنبه". وأوضحت الجمعية أن التهاب الجنبه غالباً ما يكون ناجماً عن الإصابة بمرض آخر، مثل الالتهاب الرئوي وسرطان الرئة والانسداد الرئوي ونزلة البرد والسل وقصور القلب والتهاب البنكرياس وإصابات الصدر مثل كدمات أو كسور في الضلع، بالإضافة إلى الذئبة الحمامية الجهازية أو أمراض المناعة الذاتية الأخرى.

وتتمثل أعراض التهاب الجنبه في آلام شديدة في القفص الصدري، والتي تزداد حدتها عند أخذ نفس عميق أو العكس أو السعال. وقد تمتد الآلام المرتبطة بالتهنفس إلى الرقبة أو الظهر أو الجانبين. ومن الأعراض الأخرى السعال الجاف والحمى وقصر النفس وضيق التنفس.

ويتوقف علاج التهاب الجنبه على السبب، الذي يرجع إليه، فعلى سبيل المثال يتم العلاج بواسطة المضادات الحيوية إذا كان التهاب الجنبه يرجع إلى الالتهاب الرئوي البكتيري. وبشكل عام يشمل العلاج الأدوية المثبطة للالتهاب والمسكنة للألم والمعالجة للسعال، بالإضافة إلى تمارين التنفس.

وفي بعض الحالات، مثل التصاق غشاء الرئة مع غشاء الجنبه، يستلزم الأمر الخضوع للجراحة لإزالة هذا الالتصاق، الذي يتسبب في ضعف التنفس بشدة.

شؤون محلية



منوعات الفكر

22

في إطار برنامج إكسبو 2020 للمدارس..

موقع الحدث الدولي استقبل أكثر من 500 ألف طالب حتى 25 فبراير الماضي

2020 دبي 145 مليون زيارة، بما في ذلك أكثر من ثلاثة ملايين زيارة افتراضية للرحلات المدرسية، وحصد الموقع الإلكتروني لبرنامج إكسبو 2020 للمدارس 1.3 مليون زيارة، هنا، نتج "مغامرات إكسبو"، لن يبلغون حتى 9 سنوات من العمر، رحلة تفاعلية يمكن فيها للأطفال اللعب على أجهزةهم الخاصة والاستمتاع بتجارب عامرة بالوقائع الرائعة، والقصص المصورة، والألعاب المصنوعة. أما أحدث المبادرات الصوتية "بودكاست"، والحوارات، والجولات الصوتية، والجولات الافتراضية بنطاق 360 درجة، فتشاح عبر إكسبو الافتراضي للطلاب الأكبر سنا، فيما يقدم تطبيق إكسبو 2020 دبي للهاتف المحمول لن يبلغون أكثر من 13 عاما من العمر عرضا بصرياً مبهرة بتقنية الواقع المعزز ورحلات بحث تحفيزهم على التعلم.

أفضل 77 طالباً للمشاركة في محادثات عالمية عن موضوعات يُعنى بها مستقبلنا جميعاً. وإذ بدأ العد العكسي لإغلاق إكسبو 2020 دبي بواباته للمرة الأخيرة في 31 مارس، ينفذ وقت الطلبة، ووقت جميع الزوار بالفعل، لاختبار التجارب الغنية والهادفة التي تقدمها النسخة الأولى على الإطلاق من إكسبو الدولي التي تقام في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، والتي تستضيفها دولة عربية. وارتفع عدد زوار الحدث الدولي حديثاً، إذ يعي القميون في الدولة والسياح أن الوقت يدهمهم لزيارة إكسبو 2020. وازداد أيضاً العدد الإجمالي للزوار بفضل عطلة منتصف العام الدراسي، التي كررت فيها العائلات زياراتها، إلى جانب الأنشطة والفعاليات المناسبة للعائلات التي أضيفت إلى البرنامج المميز لنهاية الأسبوع. وبلغ أيضاً عدد الزيارات الافتراضية لإكسبو

الأسبوعي المُحدث، فهو متاح على صفحة برنامج إكسبو 2020 للمدارس على منصة "إنستغرام" expo2020schools@ ويحصل أفراد استثنائيون على الدعم عبر برنامج "ميترو إكسبو 2020 الصغار" لرسم ملامح المستقبل، إذ يحزرون تقدماً هائلاً في مجالات العلوم، والتقنية، وريادة الأعمال، والإبداع من أجل جعل العالم مكاناً أفضل. واختار برنامج إكسبو 2020 للمدارس، بعد تلقيه أكثر من 6.200 مشروع من أكثر من 10.000 طالب، 298 مشروعاً يعرضها في تيرا - جناح الاستدامة طيلة فترة انعقاد إكسبو 2020 من الممتدة ستة أشهر. وقدم مشروعات ما مجموعه 563 مدرسة من جميع أنحاء الدولة. وتقدم للمجلس العالمي لأجيال المستقبل، الذي يشكل جزءاً من برنامج المجلس العالمي، أكثر من 1.500 طالب، واختير من ضمنهم

ويضم برنامج إكسبو 2020 دبي للمدارس 4 رحلات، تتيح للطلبة فرصة الاستمتاع بجولات تعليمية تُقام في مناطق الموضوعات الحيوية الثلاث (أي الفرص، والتنقل، والاستدامة) في موقع الحدث الدولي، وكذلك في أجنحة توفر تجارب تتماشى مع مختلف المناهج الدراسية في دولة الإمارات. ويشمل ذلك أيضاً برنامج إكسبو 2020 دبي لتنجوم المستقبل، الذي يوفر للطلبة من جميع أنحاء دولة الإمارات فرصة فريدة لاستعراض مواهبهم أمام العالم على منصة الوصول المبهرة، التي اعتلاها نجوم موسيقى عالميون لإحياء حفلات موسيقية، كأشيشا كيز، وفرقة كولديبلاي. وأبهر بالفعل ما مجموعه 23 مدرسة 1.320 طالباً الجماهير بمواهبهم الرائعة، ومن المقرر إقامة أكثر من 40 عرض أداء قبل حلول الأسبوع الأخير من فعاليات إكسبو 2020 دبي. أما الجدول

الإصابات بفيروس كوفيد-19.. ويعمل برنامج إكسبو 2020 دبي للمدارس منذ انطلاقه بشكل وثيق مع السلطات التعليمية في أنحاء دولة الإمارات، التي تشمل مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي، وهيئة المعرفة والتنمية البشرية بدبي، وهيئة الشارقة للتعليم الخاص، ودائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي، وذلك من أجل ضمان أن تتسنى لجميع الطلبة فرصة زيارة إكسبو 2020 دبي قبل اختتام فعالياته في 31 مارس 2022. وقالت مرجان فريديوني، الرئيس التنفيذي لتجربة الزائر، إكسبو 2020 دبي: "من الرائع أن نرى النسبة العالية لمشاركة الطلبة. نقدم عبر برنامجنا للمدارس فرصة تعليمية لا تكتز في إكسبو 2020 دبي، تهيئ قادتنا المستقبليين على نحو أفضل لتلبية طلبات القرن الحادي والعشرين بصورة ملهمة وممتعة".

دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهيم
محمد معين الدين
بلغ عدد الطلبة من زوار إكسبو 2020، خلال السنة الدراسية الحالية، 500 ألف طالب، إذ يستفيد الطلبة، من مدارس رسمية وخاصة، منتشرة في أنحاء دولة الإمارات من فرص تعليمية لا حصر لها متاحة في أنحاء موقع الحدث الدولي. وقد زار 532.794 طالباً مدرسياً حتى تاريخ 25 فبراير الحالي موقع إكسبو 2020 في إطار برنامج إكسبو 2020 للمدارس. وسُجل عدد الزيارات الثلاث هذا في غضون 62 يوماً أكاديمياً فقط، في ظل إجراء الزيارات المدرسية في فترة الأسبوع الدراسي وجسب، وبالرغم من تأجيل الرحلات المدرسية القادمة من 1 حتى 31 يناير إثر ارتفاع أعداد

ذكريات وحنين في ليلة الثمانينيات الغنائية في إكسبو 2020 دبي

السابقة بأغنيات مثل "دادي كول" و"ما بيكر" و"بلفاست" وغيرها. واستمتع جمهور إكسبو 2020 دبي كذلك بأداء ميري وليامز العضو المؤسس بالفريق التي استهلّت العرض بمجموعة من الأغنيات بينها "صني". وانطلقت المسيرة الغنائية لبوني تايلور بإصدار ألبومها الأول "العالم يبدأ الليلة" عام 1977، وبعدها لم يتوقف إصدار أغانيها الرائعة وصولاً لألبومها الأخير "الأفضل لم يأت بعد" في 2021. واشتهرت الغنية الحاصلة على العديد من الجوائز بأغنيات مثل "خسوف تام للقلب" و"صمود من أجل بطل" وغيرها. وثار حماس الجمهور حين بدأت تؤدي أغنياتها الرائعة "فلات أون ذا فلور". وأبهر فريق إيرث وويند آند فاير الجمهور بأغنيات رائعة أيضاً.



عضواً في فريق "ذا كومريز" الذي قاده المغني الشهير ليونيل ريتشي. وبعد ذلك ارتقى المنصة فريق بوني إم، الذي تأسس عام 1976. واشتهر الفريق الذي استقر به المقام في ألمانيا الغربية

شيلدون رينولدز الحزف في الثامنة من العمر، ولدى وصوله لسن الثانية عشرة، كان ينظر إليه كموسيقي حقيقي. وقبل انضمامه إلى الفريق، عمل مع العديد من مشاهير عزف الغيتار، وكان في السابق

وبدأت الليلة بفريق إيرث وويند آند فاير، الذي قدم مجموعة من الأغاني أطربت الحضور فانتطلق مشاركا الفريق الغناء والرقص على أنغام أغنيات مثل "وندرلاند" و"سبتمبر". وبدأ عازف الغيتار الرئيسي



نخبة من الفنانين الأفارقة في حفل

موسيقى ياكسبو 2020 دبي

الفنية الموسيقية على وقع أصوات الأنغام الإفريقية التي صدحت في المكان بروق مبهج، حيث استهل الحفل بمجموعة غنائية مختارة، إلى جانب عرض دي جي. وشهد الحفل أداء جميلاً من فنانة الأفرو سول الشهيرة "أيرا ستار"، وراند الأفرو بوب "مافيكيوزولو"، والغني وكاتب الأغاني والراقص الكونغولي الحائز على العديد من الجوائز "فالي إيبوبا".

شارك نخبة من الفنانين الأفارقة في حفل موسيقي بمناسبة اليوم الفخري للاتحاد الإفريقي في إكسبو 2020 دبي، حيث استضاف مسرح البوبيل، الحفل وسط حضور كثيف من رواد هذا النوع من الموسيقى العريقة. وعلى امتداد 4 ساعات، تفاعل الجمهور مع الفقرات

كبار القادة الآسيويين العالميين يجتمعون في إكسبو 2020 دبي لحضور النسخة السادسة عشرة من جوائز منتدى قيادة الأعمال الآسيوي



يقدم الخدمات المصرفية للأفراد والشركات، ومجموعة "اتصالات" (من أكبر مجموعات خدمات الاتصالات الرائدة في الأسواق الناشئة)، إضافة إلى منظمة اليونيسف واتحاد غرف التجارة والصناعة الهندية (أكبر وأقدم منظمة أعمال رئيسية في الهند) و "داماني 1969"، شريك المنتدى للمنتجات الفاخرة.

المنتدى مرصعة بالأناس، وسيتّم التبرع بجميع عائدات المزايا لصالح دبي العطاء لتمويل مبادرات تعليم الأطفال المحرومين حول العالم. وتحظى جوائز المنتدى 2022 بدعم قوي من قبل عدد من الشركاء والرعاة، بمن فيهم "أديتيا بيرلا غروب" (تكتل عالمي بقيمة 48 مليار دولار ومقره الهند، و "زاند" (أول بنك رقمي في الإمارات

دولة الإمارات، ستستضيف دبي العطاء، المؤسسة الإنسانية العالمية التي تتخذ من دولة الإمارات مقراً لها، النسخة السادسة عشرة من سلسلة جوائز المنتدى، وذلك بتاريخ اليوم الثلاثاء 1 مارس 2022 في إكسبو 2020 دبي، تحت شعار "تعزيز المرونة... العودة العالمي. وتماشياً مع موضوع المرونة، سيستلم جوائز المنتدى أيضاً على جلسة نقاشية حصرية رفيعة المستوى حول المواضيع الاجتماعية والاقتصادية المهمة والسائدة حالياً ولتجاربهم في مواجهة التحديات الرئيسية في الجلسة، بان كي مون، وسعادة الدكتور طارق محمد القرق، الرئيس التنفيذي ونائب رئيس مجلس إدارة دبي العطاء، ومعالى مريم بنت محمد المهيدي، وعدد من القادة المؤثرين الآخرين من القطاعين العام والخاص. وستضمّن الجلسة مناقشات مهمة بين القادة المشاركين، لتكون مقدمة مثالية قبل انطلاق حفل توزيع الجوائز الكبرى.

دبي - الفجر
أعلن منتدى قيادة الأعمال الآسيوي عن عزمه تنظيم احتفال رفيع المستوى تقديراً للقيادة المرنّة في حقبة ما بعد الجائحة. وسيحضر الحدث حشد من كبار القادة العالميين، بمن فيهم بان كي مون، الأمين العام الثامن السابق للأمم المتحدة، ومعالى ماهيندا راجاباكسا، رئيس وزراء سريلانكا، ومعالى شما المزروعي، وزيرة دولة لشؤون الشباب، ومعالى مريم بنت محمد المهيدي، وزيرة التغير المناخي والبيئة، وسمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، الرئيس التنفيذي لمجموعة الإمارات، وكمال نات، رئيس الوزراء السابق لولاية مايا براديش في الهند، وقطب الإعلام الهندي آرون بيوري، إلى جانب 180 شخصية بارزة أخرى من جميع أنحاء آسيا، حيث سيجمعون معاً في حفل راق لتوزيع جوائز المنتدى، والتي ستعود من جديد كحدث بحضور شخصي بعد انقطاع دام عامين. وتحت رعاية معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، عضو مجلس الوزراء وزير التسامح والتعايش في دولة الإمارات العربية المتحدة، وبالشراكة مع وزارة الاقتصاد في

ختام حماسي لبطولة مانشستر سيتي للرياضات الإلكترونية في إكسبو 2020 دبي

شهادة جامعية في الهندسة: "إكسبو 2020 دبي مكان رائع بحق، ويجمع هنا كل الحضارات والثقافات". وأقيم النهائي من مباراتين، شهدت الأولى تفوق خالد عدي بهدفين مقابل هدف واحد، رغم استحواذ الفريق الخاسر على الكرة لفترات أطول. لكن هدفاً في كل شوط لخالد سجالهما عن طريق رحيم ستيرلنج، وغابرييل جيسوس، كانا كافيين لنخ فريقه الفوز في الجولة الأولى، رغم تسجيل عدي هدفاً وحيداً في الشوط الثاني عن طريق رياض محرز. وفي الجولة الثانية، كرر خالد تفوقه، وهذه المرة بنفس النتيجة أيضاً، ليحقق الفوز بمجموع المباراتين بنتيجة 4-2 ويتوج في النهاية بكأس البطولة.

وقال خالد بعد تتويجه باللقب: "المباراة كانت صعبة للغاية في ظل مهارات عدي وقدراته، لكنني نجحت في تحقيق المطلوب. أشكره على ما أظهره من منافسة عالية". وأضاف لاحقاً متحدثاً لخدمة إكسبو الإخبارية: "استمتعت بالمشاركة في مثل هذه البطولة التي تحمل اسم فريق كبير مثل مانشستر سيتي، وهذه المرة الثالثة التي أشارك فيها في بطولات تتبع النادي، وأنا سعيد للغاية بفوزي أخيراً. أعب هنا في دولة الإمارات لفريق الألعاب الإلكترونية بنادي عجمان، وأجد المنافسة في هذه البطولة قوية حقاً". وتابع اللاعب الشاب الذي يبلغ من العمر 23 عاماً، ويحمل

2500 دولار أميركي. واختتمت بطولة مانشستر سيتي للرياضات الإلكترونية في موقع إكسبو 2020 دبي، بعد أن شهدت المسابقة منافسة حماسية بين لاعبين متمرسين في هذا النوع الجديد من الرياضات. وتوج خالد نبيل بلقب البطولة التي تحمل اسم بطل الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، والذي يرتبط بشراكة مع إكسبو 2020 دبي. وتغلب خالد على منافسه عدي دعبول في النهائي أمس بحديقة المهرجان، ليحصل على جائزة المركز الأول وقدرها

دبي - الفجر
اختتمت بطولة مانشستر سيتي للرياضات الإلكترونية في موقع إكسبو 2020 دبي، بعد أن شهدت المسابقة منافسة حماسية بين لاعبين متمرسين في هذا النوع الجديد من الرياضات. وتوج خالد نبيل بلقب البطولة التي تحمل اسم بطل الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، والذي يرتبط بشراكة مع إكسبو 2020 دبي. وتغلب خالد على منافسه عدي دعبول في النهائي أمس بحديقة المهرجان، ليحصل على جائزة المركز الأول وقدرها



منوعات الفكر 23

يحدث التهاب الحلق، في غالب الأحيان، بسبب فيروسات مثل نزلات البرد أو جراثيم التدخين. ولكن هناك بعض الحالات التي تصاحب هذا الالتهاب يمكن أن تكون خطيرة ومميتة. وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) إن التهاب الحلق يعالج من تلقاء نفسه في معظم الأوقات، وعادة ما يختفي في غضون أسبوع.



يعالج من تلقاء نفسه في معظم الأوقات

التهاب الحلق . . أربع حالات قد يكون فيها خطيرا و«مميّتا» وفقا للخبراء



ويعد التهاب الحلق من أكثر الأعراض التي يتم الإبلاغ عنها بشكل متكرر، في كل من الأشخاص المطعمين وغير المطعمين. ويؤكد الأطباء على ضرورة الإبلاغ عن الشعور بالتهاب الحلق، وتحديد هذا الشعور بالضبط، لكي يتمكن العاملون في مجال الرعاية الصحية من معرفة ما إذا كان الالتهاب ناتجا عن "كوفيد-19" أو مجرد عارض للإصابة بفيروس البرد العادي. ومن المهم أنه في حال شك المريض في الإصابة بـ"كوفيد-19"، أن يجري الاختبار ويعزل نفسه حتى يتجنب نقل العدوى إلى الآخرين.

الإنفلونزا من تلقاء نفسه، ولكن يمكن تجربة الأعراض وتسريع الشفاء. وإذا استمر التهاب الحلق لفترة طويلة فيجب مراجعة الطبيب.

3. كوفيد-19. بينما تنص هيئة الخدمات الصحية الوطنية على أن السعال المستمر الجديد وارتفاع درجة الحرارة وفقدان التذوق والشم هي علامات على الإصابة بـ"كوفيد-19"، فقد يعاني الكثير من المرضى أيضا من التهاب الحلق.

مميّتا لأنه قد يغدو كبيرا لدرجة أنه يمكن أن يعيق مجرى الهواء، ما يجعل التنفس صعبا على المريض. وسيحتويخراج على البكتيريا والحطام الخلوي الموجود بالقرب من اللوزتين. وإذا كان المريض يعتقد أنه مصاب بالصفاق، فهو بحاجة إلى زيارة الطبيب لأنه سيضطر إلى تصريفخراج لمنعه من سد مجرى الهواء ومنع المريض من ابتلاع البكتيريا. وفي حال كان المريض مصابا بالصفاق بالفعل، فعادة ما يظهر على شكل تورم في سقف الفم وكذلك على جانب واحد من الحلق.

2. خراج حول اللوزة. يكون هذا الخراج مليئا بالقيح ويمكن أن يكون

والمساعدة في تهدئة التهاب الحلق، هناك طرق مختلفة يمكن القيام بها، بما في ذلك تجنب التدخين أو التواجد مع أشخاص يدخلون، بالإضافة إلى الغرغرة بالماء الدافئ والمالح ومحاولة تناول الأطعمة الباردة واللبنية.

وإذا لم تساعد أي من العلاجات الطبيعية أو الطبية في تحسين حالة التهاب الحلق، فمن المستحسن زيارة الطبيب، لأن هذا يمكن أن يعني أن هناك حالة صحية كامنة أكثر خطورة ويجب تشخيصها في أسرع وقت. وفي ما يلي الحالات الأربع الأكثر خطورة، التي يمكن أن يكون التهاب الحلق علامة عليها.

1. ورم يقول أحد الخبراء إن التهاب الحلق من أولى علامات الإصابة بسرطان الحلق.

وأوضح الدكتور أوميد مهدي زاده، أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة، أنه إذا كان



خبراء يشرحون السبب وراء صرير الأسنان وما يمكنك فعله حيال ذلك !



يمكن أن تشمل أعراض صرير الأسنان ألما في الأسنان واللثة، بالإضافة إلى مفاصل الفك والعضلات. ويمكن أن يكون الألم منهكا ويؤثر بشكل كبير على حياتك اليومية. ويقدم ألكسندر هولدن، أستاذ مشارك إكلينيكي، ودليل هاوز، أستاذ مساعد في التركيبات السنية من جامعة سيدني، ما تحتاج لمعرفته حول صرير وطحن أسنانك.

التي قد تكون السبب الأساسي. وبالنسبة للعديد من الأشخاص، يكون صرير الأسنان دوريا ويختفي بشكل دوري بعد إدارة مصدر إجهادهم أو تهدئته. وبالنسبة للآخرين، قد لا يكون الأمر بهذه البساطة. وهذا هو المكان الذي يمكن أن تساعدك فيه مشورة طبيب الأسنان ورعايته في الحصول على الرعاية التي تحتاجها.

الصرير والطحن، تجنب مضغ العلكة لفترات طويلة من الزمن. وربط مضغ العلكة الخالية من السكر بتقليل مخاطر تسوس الأسنان ولكن بالنسبة للمطاحن، يمكن أن يساهم في ألم الفك.

- معالجة السبب وإدارة الأعراض في نهاية اليوم، يحتاج المرضى أيضا إلى معالجة الضغوطات

النقر وتقليل الوظيفة والتسبب في الألم. عندما رأى هولدن، المرضى الذين يشكون من ألم في مفاصل الفك والعضلات المحيطة، أو الذين لديهم علامات واضحة على صرير أو تآكل على أسنانهم، سأل عن الإجهاد. وغالبا ما تكون الإجابة: "لا، أنا لست متوترا على الإطلاق"، ولكن بعد ذلك عند التحدث عما يحدث حقا في حياتهم، تصبح مصادر التوتر واضحة بسرعة.

ويعد بدء عمل جديد، والتحديات في المنزل أو مع العائلة، أو التكيف مع تغيير الحياة، تجارب شائعة تضغط علينا أكثر مما ندرك. وليس من السهل دائما تحديد الوقت الذي نمر فيه بأوقات عصيبة.

- ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟ الخطوة الأولى هي أن ندرك أنك تمارس صرير الأسنان، وتحول سلوك اللاوعي في كثير من الأحيان إلى سلوك يمكننا التحكم فيه وإيقافه. ويمكن أن يساعد فحص الأسنان في الكشف عن علامات صرير الأسنان، والتي يمكن أن تشمل الأسنان المتشققة والحنشوات، والتيجان البالية (وهو ما يسمى بالحافة المرتفعة للسن)، وعضلات الفك الرقيقة. كما تشجع العضلات الرقيقة حول جانبي الرأس والرقبة. وقد تكون إدارة الإجهاد والعلاج الطبيعي مكونات مهمة في نهج متعدد التخصصات للرعاية. وتحدث مع طبيب أسنانك حول ما إذا كان واهي العضة (المعروف أيضا باسم جهاز رفع العضة أو "الجبيرة") قد يكون مناسباً لك. فهي تحمي الأسنان والفكين أثناء النوم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من التهاب في الفك من

مسترخيا، سواء كانت شفتيك وفمك مغلقين أم لا. وإذا كنا نقبض أكثر من الطبيعي، يمكن للأسنان أن تتآكل بمرور الوقت، في حين أن عضلات الفك يمكن أن تتعب. وتحتوي مفاصل الفك (المعروفة باسم المفاصل الصدغية الفكية) التي تربط الفك السفلي بالجمجمة على قرص، ما يساعد على التحكم في طريقة تحرك مفاصل الفك. ويمكن أن يصبح هذا القرص مشوها أو مخلوعا، ما قد يؤدي إلى



ضممت أسناننا العلوية والسفلية للالتقاء فقط عندما نحتاج إليها من أجل: عض الطعام ومضغه. ومن الطبيعي أننا نقضي جزءا صغيرا فقط من اليوم في المضغ، حيث تتلامس أسناننا العلوية والسفلية مع بعضها البعض. وأثناء قراءة هذا المقال، فكر في كيفية وضع أسنانك وفكك دون وعي. وعلى افتراض أنك لا تأكل أو تمضغ أثناء القراءة، يجب أن تكون أسنانك متباعدة عندما تكون



بالشراكة بين دبي للثقافة وبنك دبي التجاري

حلول مصرفية ذكية تلبي الاحتياجات التمويلية لأصحاب المشاريع الإبداعية الصغيرة والمتوسطة

•• دبي-الجزر:

في إطار سعيها إلى دعم وتعزيز الخدمات المقدمة لرواد الأعمال الإبداعية في إمارة دبي، وقعت هيئة الثقافة والفنون في دبي “دبي للثقافة” اتفاقية تعاون وشراكة مع “بنك دبي التجاري” لتتيح من خلالها لأصحاب المشاريع الإبداعية الصغيرة والمتوسطة الاستفادة من الحلول المصرفية الذكية التي يوفرها البنك لتلبية احتياجاتهم التمويلية وتنمية أعمالهم، مما يجعل بنك دبي التجاري أول بنك في دبي يقدم تسهيلات ومزايا حصرية للمواهب والمجتمع الإبداعي. ويتسجم ذلك مع استراتيجية “دبي للثقافة” في دعم المبدعين والصناعات الإبداعية، وصولاً إلى تعزيز الاقتصاد الإبداعي في الإمارة وترسيخ مكانتها عاصمة للاقتصاد الإبداعي في العالم.

وبموجب الاتفاقية مع بنك دبي التجاري، سيتمكن أصحاب الأعمال الصغيرة والمتوسطة في المجال الإبداعي في دبي من فتح حسابات في البنك دون أي حد أدنى للرصيد وبإجراءات سهلة وميسرة، والحصول على أسعار تفضيلية على التحويلات المحلية والدولية، وعلى العملات الأجنبية، بالإضافة إلى الحصول على دفتر شيكات مجاني. وسيكون بإمكان الأعضاء المسجلين مع “دبي للثقافة” أيضاً الحصول على بطاقة ائتمان للأعمال مجانية مدى الحياة من البنك بحد ائتماني يصل إلى 250 ألف درهم إماراتي، وخدمات مصرفية مجانية عبر الإنترنت تتميز بخدمة دفع رواتب موظفيهم من خلال نظام

حماية الأجور، وغيرها من ميزات المعاملات التي تتم في الوقت الفعلي. وتتضمن الميزات كذلك الحصول على بطاقة خصم مجانية، ومنتجات وخدمات إدارة النقد الرقمية الفريدة، ومدراء علاقات مخصصين، وخدمات تمويل، وقروض أعمال سريعة وسهلة مع خصم خاص بنسبة 50 في المئة على رسوم معاملات القروض، علاوة على حلول الإفراض المدعوم بالأصول.

وأكدت هالة بدري مدير عام “دبي للثقافة” على أن الهيئة تعمل باستمرار على توطيد شراكاتها الاستراتيجية مع القطاعين الحكومي والخاص في الإمارة من أجل تقديم الدعم للمجتمع الإبداعي وتوفير التسهيلات لأصحاب المشاريع الإبداعية الناشئة والمتنكرة، ويأتي ذلك في إطار خارطة طريق استراتيجيتها 2020-2026 الرامية إلى تعزيز مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة، حاضنة للإبداع، ملتقى للمواهب، وبما يتناغم مع استراتيجية دبي للاقتصاد الإبداعي التي تهدف إلى جعل الإمارة وجهة مفضلة للمبدعين من جميع أنحاء العالم عبر توفير المناخ الملائم لنمو أعمالهم وإزدهارها، من خلال حزم من المحفزات والحاضنات الإبداعية المتطورة، التي تواكب التطورات التكنولوجية السريعة، وتسخرها لإثراء القطاع الإبداعي، وتعزيز قدرته على الحضور والمنافسة في الأسواق المحلية والإقليمية والعالمية.

بدوره قال أميت مالهوترا، المدير العام لمجموعة الخدمات المصرفية للأفراد في بنك دبي التجاري: “نحن فخورون بشراكتنا مع هيئة دبي للثقافة والفنون لمساعدة أصحاب المشاريع الإبداعية

الصغيرة والمتوسطة في الحصول على الدعم الذي يحتاجون إليه لتسريع وتيرة نمو أعمالهم وضمان تنمية وإزدهار القطاع الإبداعي في الإمارة. من خلال هذه الشراكة، يسعدنا أن نقدم لرواد الأعمال المبدعين حاملي رخص دبي للثقافة، تجربة مصرفية سلسلة وفورية، مدعومة بحلول مصرفية مصممة خصيصاً لتلبية متطلباتهم بما في ذلك تسهيلات تمويل حصرية. نحن على ثقة من أن هذه الاتفاقية ستساعد في جذب المواهب المبدعة وتعزيز الاقتصاد الإبداعي للإمارة ..

وسيحصل رواد الأعمال الإبداعية المسجلين لدى

”دبي للثقافة“ على تسهيلات تمويلية حصرية تشمل قروض بدون ضمان تصل إلى 2 مليون درهم إماراتي مع خيارات سداد مرنة تصل إلى 48 شهراً، وأسعار فائدة مخفضة، وموافقات سريعة يتم منحها خلال 48 ساعة من تقديم الطلب. كما تتضمن التسهيلات قروض تجارية سريعة بضمغان عائدات البيع لشركات البيع بالتجزئة وعبر الإنترنت تصل قيمتها إلى مليون درهم إماراتي، حيث يمكن سداد مدفوعات القروض بسهولة من خلال أقساط شهرية من عائدات المبيعات التي يتم تحصيلها من نقاط البيع.

غرفة تجارة دبي تناقش أمام مجتمع الأعمال قانون العمل الإماراتي الجديد

•• دبي-الجزر:

نظمت غرفة تجارة دبي مؤخرًا في مقرها بالتعاون مع “كلايد اند كو” ورشة عمل حول قانون العمل الإماراتي الجديد، وذلك وسط مشاركة واسعة من مختلف قطاعات مجتمع الأعمال وصلت إلى 310 مشاركاً، سعيًا منها لاطلاعهم على أحدث التغيرات القانونية في بيئة العمل، ومساعدة الشركات على ممارسة الأعمال بسهولة ويسر.

وحضر ورشة العمل مهتمون من أعضاء غرفة تجارة دبي وممارسو المهنة القانونية ومستشارون وأخصائيو عقود ومستثمرون ومدراء وأصحاب الشركات ومدراء الموارد البشرية، حيث ساهمت الورشة بتعريف المشاركين على قانون العمل الجديد والذي دخل حيز التنفيذ اعتباراً من 2 فبراير الحالي. كما وسلطت الورشة الضوء على السمات الرئيسية للقانون الجديد، وأبرز التغييرات، بالإضافة إلى تقديم أفضل الممارسات عند التعامل مع قضايا الموظفين وإدارة المتطلبات الجديدة في ضوء التطورات الأخيرة.

وأدار الورشة كل من ربيكا فورد، شريك في “كلايد اند كو”، وسامانثا اللابي، المدير القانوني في “كلايد اند كو”،

حيث شاركا الحضور المزايا الرئيسية للقانون الجديد، وكيفية الإعداد له وتنفيذه، وأنواع عقود العمل، بالإضافة إلى تعريف الحضور بنظام العمل الموحد لدولة الإمارات للقطاع العام والخاص، والسياسات الداخلية في مكان العمل مثل الإبلاغ عن المخالفات والتمييز واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي

والفصل من العمل. وأكدت جهاد كاظم، مدير إدارة الخدمات القانونية في غرفة دبي أن الإعلان مؤخرًا عن قانون عمل جديد في دولة الإمارات بشأن تنظيم علاقات العمل جاءت لتعزز تنافسية مجتمع الأعمال، وتحسن بيئة العمل خاصة خلال هذه الظروف الاستثنائية، مؤكدة أن القانون الجديد يصب لصالح



بيئة الأعمال. لا سيما أن سوق العمل في الإمارات يسير بنمط تصاعدي وعلينا فهم الأطر القانونية التي تنظم سوق العمل والتوظيف في الدولة. وأضافت كاظم أن ورشة العمل تساهم في تعزيز وعي ممثلي الشركات بتأثير قانون العمل وتطبيقاته على ممارساتهم وتعاملاتهم مع موظفيهم، معتبرة

أسواق المال المحلية تستقطب سيولة تتجاوز 2.54 مليار درهم

•• أبوظبي - وام:

بلغ إجمالي السيولة المستقطبة في تداولات أسواق الأسهم المحلية خلال الجلسة الأولى لهذا الأسبوع أكثر من 2.54 مليار درهم لتكتسي مؤشرات أسواق الأسهم خلال جلسة أمس باللون الأحمر فقد أغلق مؤشر أبوظبي للأوراق المالية عند مستوى 9319 نقطة بارتفاع بلغ 2.152 ٪، فيما أغلق مؤشر سوق دبي المالي عند 3354 نقطة بارتفاع 1.27 ٪. و توزعت السيولة التي استقطبتها أسواق الأسهم المحلية بين 2.037 مليار درهم جرى استقطابها في سوق أبوظبي للأوراق المالية لحجم تداول 258.019.166 سهماً بإجمالي صفقات 8351 صفقة.. فيما استقطب سوق دبي المالي سيولة بقيمة 505.88 مليون درهم لحجم تداول بلغ 153.108.956 سهماً .



الرؤية المستقبلية هي وصول علامتها إلى العالمية

مروان السركال : استثمارات «شروق» قريبا في الولايات المتحدة وأستراليا ودول خليجية وعربية

•• الشارقة-وام:

كشف سعادة مروان السركال الرئيس التنفيذي لهيئة الإستثمار والتطوير (شروق) أن الهيئة تدرس حالياً التوجه الاستثماري في عدد من الدول الخليجية والعربية ومصر و السعودية و سلطنة عمان و قطر وتلقت عرضا لتقديم فكرة مشابهة لمدينة الشارقة المستدامة في كل من استراليا و الولايات المتحدة الأمريكية لأن المستقبل يتجه نحو الإستدامة ودولة الإمارات من الدول الرائدة التي وقعت اتفاقية التقليل من الانبعاثات الكربونية والمحافظة على البيئة .. لافتا إلى أن “شروق” تعزز الدخول قريبا في قطاعي استزراع الأسماك والزراعة الأفقية نظرا لأهمية قطاع الأمن الغذائي وذلك من خلال استقطاب استثمارات خاصة في هذه القطاعات.

وقال السركال في حوار خاص مع وكالة أنباء الإمارات (وام) من موقع فندق البيت التاريخي في قلب الشارقة .. إن توجه و رؤية “شروق” المستقبلية هو وصول علامتها إلى العالمية على غرار الشركات الوطنية “طيران الإمارات و اتصالات” كونها علامات تجارية لها وزنها الاقتصادي العالي حيث تنطلق لإطلاق القطاع لها على مستوى العالم والدخول في قطاعات مختلفة .. واليوم

”شروق“ دخلت في قطاعات السياحة والبيئة والنقل والمواصلات و إدارة المشاريع و ستدخل قريبا في قطاعات الصحة والتعليم والروبوتات لأن دورها هو تطوير مشاريع في مختلف المجالات و الدخول في شركات استراتيجية مع مختلف المستثمرين على مستوى العالم و تحريد تقديم كل ما يليق باسم دولة الإمارات وإمارة الشارقة.

و لفت إلى أن “شروق” تتوجه لتوسعة مدينة الشارقة المستدامة بجانب البدء في إنشاء مياثي أخرى ضمن جزيرة “مريم” التي بدأت بأربعة مياثي وتنتهي بـ 38 وهي شبه جزيرة ذات موقع سياحي جميل تتوسط إماراتي الشارقة و دبي وتتضمن عددا من الفنادق والمطاعم والمقاهي و مركز تجاري .

وقال في نظام المواصلات ومن خلال شراكتنا مع “مواصلات الإمارات” نعتمد رفع عدد أسطول المركبات الذي يضم حاليا 400 مركبة .. أما في قطاع تدوير المياه فمن خلال شراكة استراتيجية سنعمل على الاستفادة من هذه الثروة الغنية لاستخدامها في عمليات الري و أغراض أخرى مختلفة فهذا القطاع له مستقبل مشرق كبير .

وأكد السركال أن “شروق” تدرس كافة الفرص التي ترد إليها وترى

مدى الاستفادة منها والأثر الاقتصادي و البيئي و الاجتماعي ثم تضي بها.. فتحن نفتح الباب أمام المستثمرين ولدينا اهتمام بالصناعات و الروبوتات فـ “شروق” تعزز الدخول في قطاعات غير متوقعة. وأوضح أن الذكاء الاصطناعي مثل ثورة المستقبل وهذا ما شاهدها جميعا خلال جائحة كوفيد - 19 وكيف انتقلت المؤسسات والدولة سريعا لنظام التكنولوجيا .. في السابق كنا نسعى على الذكاء الاصطناعي اليوم نحن نعمل على تطبيقه على أرض الواقع و لدينا خطط لتطويره .. مؤكدا على أنه في الوقت ذاته تولي “شروق” للعنصر البشري العامل لديها اهتماما كبيرا مواظنا كان أو مقيم .

و قال إن حجم محفظة “شروق” الإستثمارية يقدر بـ 12 مليار درهم تتوزع على القطاع العقاري الذي يستحوذ على الجزء الأكبر من المحفظة خاصة في مشاريع ايجل هيلز الشارقة ثم مشروع مدينة الشارقة المستدامة ثم يأتي القطاع السياحي و يضم فندق ذا شادي البيت في مدينة الشارقة و نزل الرفراف في كلباء و نزل القمر في مليحة و نزل الفاية في الفاية و منتجع البداير في الفاية إلى جانب انضمام 4 فنادق أخرى قريبا و كذلك مشاريع تدوير المياه و المواصلات و قطاعات أخرى .

وأوضح أنه بتوجيهات من الشبهة بدور بنت سلطان بن محمد القاسمي وضعا خطة للارتقاء بخدماتنا و تقديم محفظة استثمارية متنوعة بحيث لا تتأثر بأي بتأثر قد يطرأ على أي قطاع .. وتابع الكل يعرف عن مشاريع



الفكر

25 «إيدج» تستعرض حلولها التقنية المتقدمة خلال معرض الدفاع العالي بالرياض

•• أبوظبي - وام:

تستعرض مجموعة إيدج حلولها التقنية المتقدمة خلال مشاركتها في الدورة الافتتاحية من معرض الدفاع العالمي الذي يعقد في العاصمة السعودية الرياض في الفترة ما بين 6 و 9 مارس المقبل. تعتزم “إيدج” خلال مشاركتها في المعرض الترويج لشراكاتها مع القطاع المحلي وجهودها الرامية إلى دعم الإنتاج الدفاعي المحلي في المملكة، فضلا عن استعراض قدراتها وحلولها التكنولوجية المتنوعة.

وقال سعادة فيصل البناي، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي في مجموعة إيدج: “يسعدنا المشاركة مع زملائنا في المملكة العربية السعودية خلال معرض الدفاع العالي و نرحب بالفرض التجارية التي ستتيحها لنا مثل هذه الفعالية الهامة التي تشكل منصة مثالية لاستعراض بعض من أحدث منتجاتنا وحلولنا.

و أضاف: “تعد السعودية سوقا استراتيجية بالنسبة لنا وهو ما ظهر جليا خلال معرض أيدكس في العام الماضي.. و نتطلع قدم إلى تعزيز تلك العلاقة خلال الدورة الأولى من معرض الدفاع الدولي عبر الإعلان عن منتجات جديدة ومتطورة، وتكوين شراكات قيمة، وتوقيع اتفاقيات من شأنها أن تساعد على تحقيق رؤية الإمارات لتطوير قدرات سيادتها وبناء اقتصاد المعرفة المستدام مع تركيز كبير على صفقات التصدير.

و تعتزم سبع شركات تابعة لمجموعة إيدج استعراض حلولها ومنتجاتها المتقدمة، بما في ذلك منتجات شركة نمر التي تشمل آتية «AJBAN» MK2، وآتية «JAIS 4x4»، رباعية الدفع المثبتة في العاركة، ومنتجات شركة الجسور التي تشمل المركبات القتالية المدرعة من طراز «RABDAN 8x8»، والطائرات المسيرة «QX-3» و «QX-4» و «طائرة «GARMOOSHA» المسيرة من شركة أداسي.

و من المقرر أن يستعرض جناح إيدج أيضا أنظمة التوجيه الدقيق من شركة هالكن، بما في ذلك نظاما «DESRT STING»، و«THUNDER»، ومجموعة «RASH» للتوجيه الدقيق ذات الجناح الثابت.. إلى جانب مجموعة ذخائر،AL TARIQ، الموجهة بدقة ذات المدى البعيد من شركة الطارق. من ناحية أخرى، يستعرض الجناح منتجات شركة كراكال التي تشمل بندقية «CAR 816»، الهجومية، ومسدس كراكال «EF»، والرشاش الآلي «CMP9»، وبندقية القنص «CSR 338»، وبندقية القنص المتخصصة عالية الدقة «CAR817 DMR»، وصممت هذه المنتجات خصيصا لتجمع مواصفات الدقة والموثوقية لأغراض إنفاذ القانون والحفاظ الأمنية والعسكرية.

و تعتزم “إيدج” تسليط الضوء كذلك على قدراتها في مجال الحرب الإلكترونية والاستخبارات من خلال نظام «GPS-PROTECT»، المضاد لتنبؤش إشارات نظام الملاحة عبر الأقمار الصناعية، GNSS، من شركة سينجال، إضافة إلى حلول متطورة ستعرض لأول مرة خلال الفعالية.

لجنة الشؤون المالية والاقتصادية في المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة

تطلع على الأدوار النشطة لمركز الشارقة لخدمات المستثمرين

•• الشارقة-الجزر:

بحث لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية بالمجلس الاستشاري لإمارة الشارقة خلال زيارتها مؤخرا لمركز الشارقة لخدمات المستثمرين (سعيد)، التابع لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، كافة الأدوار النشطة بالمركز والرامية إلى تعزيز البيئة الاستثمارية التنامية في الشارقة والارتقاء بجهودها، من خلال تيسير إجراءات تأسيس وممارسة الأعمال، وتطوير بيئة استثمارية داعمة وجاذبة للمستثمرين المحليين والأجانب.

وترأس وفد لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية سعادة سيف محمد جاسم المدفع رئيس اللجنة، فيما كان باستقبال الوفد سعادة محمد جمعة المشرخ المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، وضم وفد اللجنة كلا من سعادة مريم راشد أحمد بن الشيخ مقرر اللجنة وسعادة سهيل سالم سويدان الكعبي، وسعادة عبدالة إبراهيم موسى، وسعادة الدكتور محمد أحمد الكوس عضو اللجنة، ومن الأمانة العامة للمجلس أمنة سالم باصليب مسؤول شؤون الجلسات أمينة سر اللجنة.

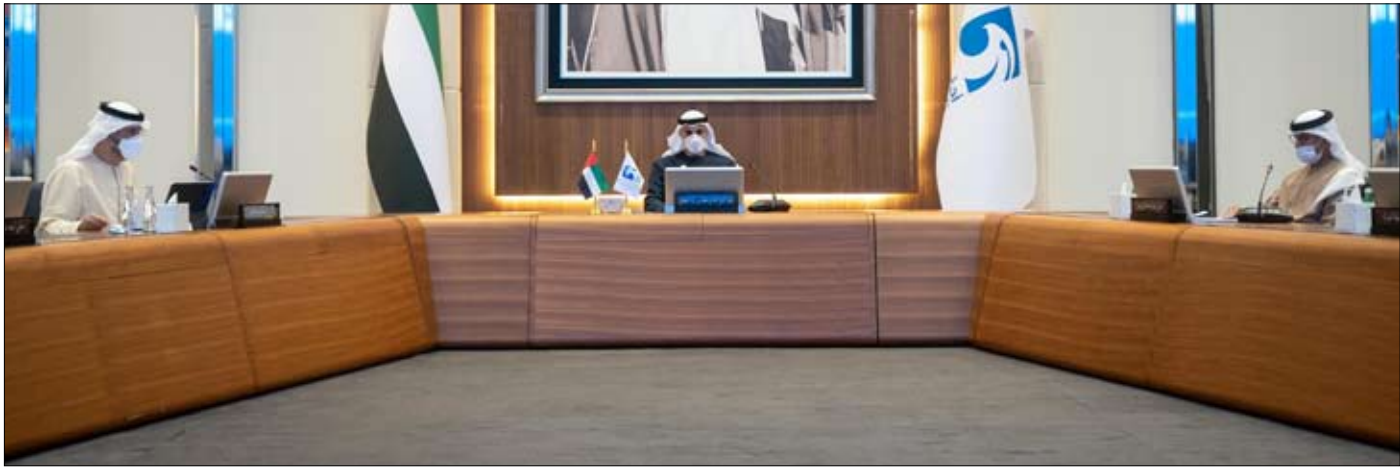
ورافق سعادة محمد المشرخ، ومروان صالح العجلة مدير مركز الشارقة لخدمات المستثمرين (سعيد)، وفد المجلس في جولة على أقسام المركز، حيث اطلعوا على الخدمات التي يقدمها للمستثمرين ورجال الأعمال في تأسيس شركاتهم، والتسهيلات المقدمة لضمان إنجاز كافة معاملاتهم بسرعة عالية وكفاءة قياسية، كما ناقش الجانبان سبل تعزيز مكانة الشارقة على خارطة المدن الجاذبة للاستثمار الأجنبي، وتبادل الأفكار والخبرات الداعمة لتطوير قطاع الأعمال في الإمارة، بما يعزز من تحقيق أهداف لجنة الشؤون المالية والاقتصادية في المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة، ويرسخ دورها في التواصل مع كافة الجهات المعنية لدعم البيئة الاقتصادية المستدامة في الشارقة.

وفي بداية اللقاء ثقل سعادة سيف محمد جاسم المدفع تحيات رئيس وأعضاء المجلس الاستشاري للعاملين بالمركز، مشيدا بالدور الكبير الذي يؤديه في المساهمة بتعزيز المكانة الاقتصادية لإمارة الشارقة باعتبارها بيئة صديقة للأعمال وبوابة إقليمية للأسواق العالمية، مؤكدا أن اللجنة وفي إطار خطط المجلس الاستشاري لدور الانعقاد العادي الثالث من الفصل التشريعي العاشر، فإنها حرصت على تنظيم هذه الزيارة من منطلق التواصل مع كافة القطاعات المعنية بالشأن الاقتصادي، بهدف العمل سويا على تعزيز فرص النمو بما يحقق تطلعات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، في تنمية فرص الاستثمار بمختلف القطاعات الاقتصادية، إلى جانب تعزيز مسيرة دولة الإمارات وتحقيق تطلعاتها للخمسين عاما القادمة.

وشدد المدفع، على أهمية دور مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر، وما يتولاه من مهام ترفد تطلعات الإمارة في تحقيق نقلة نوعية باستقطاب الاستثمار الأجنبي في مختلف القطاعات والاستفادة من الإمكانيات والخدمات التي تتمتع بها الشارقة وما تقدمه لتوفير بيئة متكاملة للاستثمار والجذب الخارجي.

ترأس اجتماع اللجنة التنفيذية لأدنوك

خالد بن محمد بن زايد يعتمد خطط أدنوك لتعزيز سبل التعاون المشترك من أجل إنتاج الوقود المنخفض الانبعاثات



سموه يشيد بالإنجازات التي حققتها عقود خام مربان الآجلة وذلك

بمناسبة مرور عام على بداية تداولها في بورصة أبوظبي للعقود الآجلة

وبتوجيهات سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد، تقدم اللجنة التنفيذية التوجيه الاستراتيجي لأدنوك في سعيها لتنفيذ استراتيجيتها لعام 2030 لدفع النمو الاقتصادي في دولة الإمارات ودعم مبادئ الخمسين التي حددتها القيادة الرشيدة والتي ترسم خارطة طريق للنمو المستدام. وتعد اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة أدنوك عدة اجتماعات على مدار العام لمراجعة التقدم الذي أحرزته الشركة في تنفيذ أهدافها الاستراتيجية والمالية، بالإضافة إلى أدائها التشغيلي. حضر الاجتماع معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لأدنوك ومجموعة شركاتها و معالي سهيل بن محمد فرح فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية ومعالي خلدون خليفة المبارك العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لـ “شركة مبادلة للاستثمار” و معالي جاسم الزعابي رئيس دائرة المالية في أبوظبي ومعالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة.



بدء نشاطهما في مجال تداول وتجارة المنتجات المكررة والنפט الخام. وتسهم نشاطات الوحدتين التجاريتين في مجال تجارة وتداول المنتجات المكررة والنפט الخام في دعم جهود أدنوك المستمرة لتحقيق قيمة إضافية وتوفير مصادر إيرادات جديدة، وذلك من خلال الاستفادة من مجالات التكامل بين مجموعة شركات أدنوك.

وقدرات كبيرة تؤهلها لتحقيق أهداف خططها الطموحة للنمو والتطور ومواصلة خلق القيمة على المدى البعيد. واطلع سمو الشيخ خالد بن محمد زايد واللجنة التنفيذية على النمو والتطور الذي حققته وحدتا أدنوك التجاريتين “أدنوك التجارية” و “أدنوك للتجارة العالمية” اللتان أكملتتا بنهاية 2021 عام على

ممارسات الاستدامة. و أشاد سموه بأداء أدنوك والإنجازات التي حققتها مؤخراً، بما في ذلك النجاح الذي حققه الاكتتاب الأولي العام لحصة من أسهم “فرتيجلوب.. و هنا سموه شركة “أدنوك للحضر” على إنجازها الأخير بالوصول إلى 10 آلاف بئر معربا عن ثقته بأن الشركتين تتمتعان بمكانة جيدة

تعاون بين سلال وأيروفارمز لتعزيز الممارسات الزراعية المستدامة

هذه المحاصيل على تحمل الظروف المناخية القاسية، حيث تعتبر جودة الشتلات عاملاً أساسياً لتكوين المحاصيل الزراعية ونموها وإنتاجها. كما تهدف الشراكة إلى التركيز على تقييم واختبار المحاصيل الزراعية التي تشهد طلباً كبيراً من قبل المستهلكين مثل الفلفل الحار والفلفل الحلو والخيار والطماطم والخس والبروكلي والكوسا والبطيخ والبادنجان والفراولة والتوت.

كما يتطلع الطرفان إلى العمل مع الاتحادات الدولية و المشاركة في المبادرات ذات الصلة لتطوير أنماط جينية جديدة من المحاصيل الزراعية التي لديها صفات وراثية ملائمة لإنتاجها محلياً في إمارة أبوظبي.

وسيمت إجراء التجارب على المحاصيل الزراعية الجديدة في منشأة أيروفارمز/ AeroFarms/ AgX/ في إمارة أبوظبي، والتي تعد مزرعة داخلية

لإيجاد تقنيات زراعية متقدمة لتمكين المزارعين المحليين من إنتاج محاصيل زراعية أفضل وأكثر استدامة بالاعتماد على أحدث حلول التكنولوجيا، بما يعود بالفائدة على كل من المنتج والمستهلك على المدى البعيد. ويُعد توقيع هذه المذكرة خطوة جديدة تدعم جهود شركة سلال الرامية إلى توفير منتجات زراعية طازجة وأمنة وذات جودة عالية لكافة أفراد مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة“. وبدوره، قال ديفيد روزنبرغ، المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة أيروفارمز: “تتطلع أيروفارمز لتعزيز أطر التعاون والشراكة مع الشركات العالمية الرائدة كشركة سلال لإيجاد حلول زراعية مبتكرة لتحسين النظم الغذائية في دولة الإمارات.

وتركز مذكرة التفاهم على تحسين جودة التركيب الوراثي والشتلات الخاصة بأنواع مختلفة من الخضار والفاكهة، الأمر الذي من شأنه تعزيز قدرة

في القطاع الزراعي في مختلف أنحاء إمارة أبوظبي. كما سيقوم الجانبان بالعمل على مجالات البحث ذات الأولوية بهدف تحقيق أكبر فائدة ممكنة فيما يتعلق بالإنتاج الزراعي المحلي، وتطوير ديناميكيات السوق بما في ذلك تحسين جودة الشتلات وتوزيع المحاصيل.

وأكد سالمين عبيد العامري، الرئيس التنفيذي لشركة سلال – بهذه المناسبة – على أهمية تنفيذ مشاريع البحث والتطوير لتنمية القطاع الزراعي في إمارة أبوظبي.

وقال: تكمن مهمتنا الرئيسية في شركة سلال في إيجاد حلول جديدة ومبتكرة لزيادة حجم الإنتاج الزراعي المحلي، وذلك من خلال تطبيق برامج نقل المعرفة وتنفيذ مشاريع البحث والتطوير التي تساهم في تعزيز النمو في القطاع الزراعي في الإمارة.

ونسعى من خلال تعاوننا مع شركة أيروفارمز

أعلنت شركة سلال، الشركة الرائدة في مجال المنتجات الغذائية الطازجة والتكنولوجيا الزراعية في إمارة أبوظبي، عن توقيع مذكرة تفاهم مع شركة أيروفارمز AeroFarms، الشركة الرائدة عالمياً في مجال الزراعة العمودية، لتعزيز التعاون طويل الأمد بين الطرفين في مجالات البحث والتطوير بهدف نقل المعرفة والتقنيات الخاصة بأنظمة الزراعة المتطورة للمزارعين المحليين.

وبموجب المذكرة، سيقوم الطرفان بتقييم الفرص المتعلقة بنقل التكنولوجيا والإمكانيات المتعلقة بتحليل البيانات المستخلصة من أنظمة الزراعة ذات التقنية العالية، الأمر الذي من شأنه تحسين الإنتاجية من المحاصيل الزراعية وتقليل التكلفة والهدر، إضافة إلى تعزيز الممارسات المستدامة بيئياً

•• أبوظبي -وam:



دنانا تطلق ماي سيتي إكسبيرت

لتعزيز تجارب الزوار والمقيمين في دبي

•• دبي - وam:

أطلقت مجموعة دنانا للسفر بالتعاون مع دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي العلامة التجارية الجديدة “ماي سيتي إكسبيرت” لتوفر للمقيمين والزوار مقاربة جديدة للتعرف على دبي. ويتيح موقع “ماي سيتي إكسبيرت” الذي صُمم ليصبح “رفيق السفر” المخصص للمستخدمين في دبي إمكانية الحجز في الوقت الفعلي لتشكيلة تضم أكثر من 1200 جولة ومنطقة جذب وتجربة. ويمكن للمستخدمين أيضاً التواصل مباشرة مع الخبراء المقيمين في دبي للحصول على توصيات أو لتنظيم مسارات عبر أهم المعالم المحلية أو “الجواهر الخفية” التي تلبى متطلباتهم. وبالإضافة إلى خدمة الكونسيرج عبر الإنترنت افتتحت أكشاك “ماي سيتي إكسبيرت” الآن في ميناء دبي لدعم ركاب الرحلات البحرية بحجوزات الجولات والمعالم السياحية أثناء رسوهم في المدينة. ومن المقرر الإعلان عن مواقع إضافية حيث تتطلع العلامة التجارية إلى توسيع تواجدها الفعلي في المواقع الرئيسية للمسافرين. ويستطيع المسافرون المهتمون باستشاف مناطق أخرى في الإمارات أيضاً حجز تجارب عبر الدولة للاستمتاع بجولات يومية انطلاقاً من دبي. وقالت حور الخاجة نائب الرئيس المساعد للعمليات الدولية في مؤسسة دبي للتسويق السياحي والتجاري: “مع استمرار النمو المضطرد للسياحة المحلية والداخلية في دبي نشهد أيضاً زيادة في الطلب على الجولات والمعالم والتجارب السياحية في المدينة حيث يسعى المقيمون والزائرون إلى الاستفادة من عروض مختلف الوجهات الجذابة. وركز شراكتنا مع دنانا على دعم المسافرين على وجه التحديد في هذا السياق حيث نقدم لهم منصة مثالية لحجز جميع التجارب التي يمكن لمدینتنا تقديمها مع ميزة إضافية تتمثل في إمكانية الاستفادة من خبرات وتوجيهات مجموعة واسعة من خبراء السفر. وانطلاقاً من التزام دائرة الاقتصاد والسياحة بضمان تمتع الزوار بأفضل التجارب في العالم فإننا نواصل تعزيز علاقاتنا مع الشركاء والجهات ذات الصلة مع إعطاء الأولوية لسلامة السياح المحليين والدوليين في كل مرحلة ونقطة اتصال في جولاتهم عبر المدينة. من جهتها قالت آلاء الخطيب نائب رئيس إدارة الوجهة في مجموعة دنانا للسفر: “يسعدنا أن نعلن عن العلامة التجارية المحلية ماي سيتي إكسبيرت بهدف الاستفادة من خبرات دنانا في السوق المحلية، التي تمتد لأكثر من 60 عاماً لدعم جيل جديد من المسافرين. ومع استمرار نمو سوق الجولات والمعالم السياحية، وعبر مشهد الإمارات العربية المتحدة من التجارب ذات المستوى العالي فإننا على اطلاع ودراية تامة بأحدث الفرص والاتجاهات.

•• أبوظبي-الفجر:

أعلن مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة أمس، عن انضمام 46 مواطناً إلى برنامجه التدريبيين الرائدین “تمكين” و “قيادات” لهذا العام من بينهم 21 موظفاً لبرنامج “قيادات” و 25 موظفاً في “تمكين” وذلك بالتعاون مع جامعة هارفارد العريقة، وتأتي هذه الخطوة في إطار الالتزام المستمر للمصرف برعاية الكوادر الوطنية المتميزة في القطاع المصرفي الإماراتي.

ويعد برنامجي “قيادات” و “تمكين”

من البرامج التدريبية المصممة خصيصاً لتمكين الموظفين المواطنين المتميزين في مصرف أبوظبي الإسلامي، وقد تم تصميم الناهج التدريبية لكلا البرنامجين بهدف توفير المعرفة والمهارات والكفاءات التي تساعد المشاركين على تطوير مسيرتهم المهنية وإعدادهم لتولي مواقع قيادية في المستقبل، كما تساهم هذه البرامج في دعم جهود دولة الإمارات التي تستهدف تشجيع المزيد من المواطنين على الدخول إلى قطاع الخدمات المالية الوطني.

وقالت بشرى الشحي، مدير إدارة الموارد البشرية لدى مصرف أبوظبي

الإسلامي: “عندما أطلقنا برنامجي “قيادات” و “تمكين” كان لدينا هدف واضح يتمثل في دفع نمو وتطور المواهب الإماراتية لتعزيز قدرات رأس المال البشري في مصرف أبوظبي الإسلامي، والمساهمة بشكل أشمل وأوسع لتحقيق رؤية قيادتنا الثاقبة في الارتقاء بجهود التوطين في القطاع المصرفي ورعاية كوادرنا الوطنية وخصوصاً المتميزين منهم. ونفخر في مصرف أبوظبي الإسلامي بتحقيقنا لوحدة من أعلى نسب التوطين في القطاع المصرفي والتي تبلغ 40% من إجمالي عدد الموظفين. وهذا يؤكد التزامنا باستيعاب المزيد من

الكوادر الوطنية ضمن قوتنا العاملة. وسنواصل التزامنا بتمكين موظفينا من ذوي القدرات والإمكانات المتميزة وإعدادهم لتولي دفة القيادة في المستقبل ومواصلة مسيرتنا لدفع النمو الاقتصادي المستدام للدولة. وقد تم تطوير الدورات التدريبية لبرنامجي “قيادات” و “تمكين” لهذا العام بالشراكة مع “هارفارد بيزنس بابليشينج” التابعة لجامعة هارفارد العريقة. ويعد “قيادات” برنامجاً تدريبياً موجهاً للموظفين ضمن فئة المستويات الإدارية الاشرافية، مصمم خصيصاً للموظفين المواطنين المتميزين الذين أكملوا عاماً على الأقل من تاريخ

مصرف أبوظبي الإسلامي يمنح 46 مواطناً فرصة للتدريب والتطور المهني

تعيينهم في المصرف. أما “تمكين” فهو برنامج تدريبي مخصص للمواطنين المتميزين الذين أكملوا عامين على الأقل في المصرف. وتصل مدة التدريب في كلا البرنامجين إلى 6 أشهر، تركز على مجالات محددة مثل “تطوير العقلية القيادية” و “تطوير الموظفين” و “تمكين وتفعيل دور الموظفين” و “إدارة الابتكار والتغيير” و “تعزيز الأداء”. وقد تخرج حتى الآن ما مجموعه 152 خريجاً في إطار برنامج “قيادات” و “تمكين”. ومن ثمار هذه البرامج ترقية 49 موظفاً إلى المستوى التالي، بما يحقق لهم طموحاتهم المهنية.





الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70197

العدد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١
إعلان منفذ هذه بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001/2020/2837 (كبي)

إلى المحكوم عليه ، شركة فولتير لتجارة الملابس الجاهزة - عماد اسماعيل شاهين
حيث ان بتاريخ قد صدر الحكم المقرر مسودة عنه ضدك لصالح المدني
المتخذ حيد شريف الناصر ، الجنسية استراني
في القضية المشار اليها اعلاه ،

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ورسم المجدد لذلك ، وبما
ان الحكم المطلوب تنفيذه كآلاتي : المجموع الكلي شاملة الرسوم والمصاريف : 653350.0
لذلك انت مكلّف بتنفيذه ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من
تاريخ اعلائك / اعلانكم بهذا الإخطار. و في حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

 **الإمارات العربية المتحدة**
المحكمة الاتحادية العليا



العدد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١

إعلان النشر

إعلان صحيفة الطعن رقم 163/2022
بوكالة المحامي / محمد الهاشمي

إلى 1- عادل حسين موسى القزعاين.
2- إم بي إس جروب (ش.م.ح) ذ.م.م.
ليكن معلوما لديكم بأن الحكم الاستئناف رقم 1159/2019 تجاري الصادر بتاريخ 05/12/2021 قد تم الطعن عليه بالتقضى من طرف الطاعن / عيبداناصر محمد ، في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم والاستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب إدارة الدأوى في موعد أقصاه خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

ليولى الشكيلي
مدير مكتب إدارة الدأوى



السلطة الفلسطينية
State of Palestine

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي

إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)



الإمارات العربية المتحدة
United Arab Emirates

العدد ٢٠٢٢/٢/١ بتاريخ

إخصار عدلي بالخواه

برقم المحرر 2022/004961

إخصار عدلي بالخواه

المحضر (المحمد مصطفى علي الحي ابراهيم، مسواكي، التعليل ومجمل فاضل هادي ورقم
الصفحة / المكون / التوقيع / التاريخ 302
05085661184- 0509616181) رقم ٣٠٢

المحضر إليه / احمد محمد علي الخبيز (التعليق ومجمل فاضل ورقم
الصفحة / المكون / التوقيع / التاريخ 05085661184- 0509616181) رقم ٣٠٢

المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠

المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠

المحضر إليه حرد عدد ٤٥٠٠ شيك المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠

حيث ان المحضر يطلب اليها بسداد الفاتورة رقم (تاريخ) بمبلغ (تاريخ) المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠

مرفد محضر عدلي الوصيد بالتصديق، التعليل

بشرف رقم 000007 رقم 4500 بتاريخ 2022/07/03 (تسليم وحضور على الشرف (البريد الجوي)

حيث ان المحضر اليه قد تسلم المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠ (تسليم وحضور على الشرف (البريد الجوي)

لذلك، فالتأكد من حضوره وبمطابقة اعداد المحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠ (تسليم وحضور على الشرف (البريد الجوي)

والمحضر عليه بالخواه ٤٥٠٠ رقم ٤٥٠٠ (تسليم وحضور على الشرف (البريد الجوي)

وهذا المحضر من بدريته.

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURT

70197

العدد ١٢٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٧/١

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 8818/2021/207 تنفيذ تجاري

المختومة، ب، دائرة الحكم الصادر في: 185

موصون: التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/4880/أمر أداء بسداد المبلغ المتقد به وقدره 1634231 درهم) شامل لرسوم وأحكام الجزاءات.

١- طالب التنفيذ : ستائر بلاك ديم، - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى أبراج الجادو الأعمال إسبكت فايف - طابق 3401

الخطوب/إعلامه - 1 - أو وام أوام منطقة حرة - د.م - صفته : منفذ قصد

٢- ديم: نبيل إبراهيم محمد خورشيد - صفته : منفذ قصد

موصون للإعلان : قد أقيم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أصلاً والزامك بسداد المبلغ المتقد به وقدره 1634231 درهم على طاب التفيذ أو خزينة المحكمة والزهاهما بالتضامن.

وعليه فإن المحكمة ستأمر بالإجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار الصادر خلال 15 يوما من تاريخ نشره dalam الإعلان.

رئيس الشعبة

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة التنفيذ	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70021	العدد ١٣٤٨ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٠ اعلان بال نشر ٢٠٢١/٢/٢٠ تنفيذ تجاري	القرار رقم ١٣٤٨



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURT

70392

العقد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١

اعلان حكم بالانشر

٢٠٢٢/٣/١ تقاري جزئي

تفاصيل اعلان بالانشر

إلى محكوم عليهم: ١- شركة رويال سي بي بي اتية المعاملات ش.م.م ويعينها السيد/ مجاهد ايداد ابراهيم علي سلامة - ٢- انس ادي بالبرنج اوبو سلامة - مجهولي محل الإقامة

المراد بان محكوم له: شركة باي بالي لشراء وسفاحية ويعينها مديرها السيد سيروان سامند حسن ويعينها: محمد احمد محمد عريادله

تسكنم بان المحكمة حكمت بجسديتها القسدية بتاريخ ٢٠٢٢/٢/١٥ ب.ج.م الشكورة اعلاه الصالح/ لشركة باي بالي للسفر وسفاحية والمراد ايام عليها بالتضامن فيما بينهم ان تؤيد لتدعيه مبلغ وقدره (٨٧٥,٠٠٠,٠٠٠) كإمتانة وخمسة وعشرون ألفا وتسعمائة وأربعة ايام درهم والفائدة القانونية بواقع ٥% سنويا

١٢/٢٠٢٢م وحتى ايام السداد التام والتمت المدعي عليها بالتسليم والبرصاف ومبلغ اذ درهم مقابل ألعاب الحاماد. حكما بمباينة الحضورى فالايل لا استئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى علنا.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURT

70533

العقد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١

اعلان انشر

٥٧٢٩٩/٢٠٢٠/٦٠ أمراء

إلى المدعي عليه : ١- احمد محمد بن محمد علي
مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : ايهاب فتاؤوس تاضور بن شوده
ويطلب : محمد بنيد جاسم محمد السويدي

الغفر

طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٠/١٢/٢٠ التزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٢٢٠٢٠٠) درهم مئتين وعشرون الف ومئتين درهم - والفائدة القانونية وبواقع % ٥ سنوياً من تاريخ المطالبة والزامهم بالرسوم والصاريف ومبلغ خصماتة

تدفع مقابل اعاب المحاماة ، وتم الحق في استئناف الاقرار خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم



دولة دبي
محكمة التنفيذ



دولة دبي
DUBAI COURT

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١

اعلان بالنشر

٢٠٢٢/٢٠٧/١٣٥١ تنفيذ تجاري

70197

١- إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتخذ ضدهما/ ١- هارمان جيت سينغ كمال - ٢ شركة ادمز للمقاولات

ش.م.م - مجهولين محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ كارزا ميلانو لتجارة مواد البناء ذ.م.م

قد اقام عليهم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه وازاكمهم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٧٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسب ما يحق له عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

١٤٤٨١

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٢/٢٠١ بتاريخ ١٤٤٨/٢/٢١

اعلان بالنشر

٢٢٤٦/٢٠٢١/٢٢٤٦ نزاع تجاري

70197

الخبر

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضده ١ - شركة الفاعرة للمقاولات العامة ذ.م - فرع دبي

مجهول محل الإقامة

بما أن المتنازع: اس/س/م ام ميدال ايسيت للمقاولات العامة ذ.م - فرع دبي

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها إعلان المتنازع ضدها لسداد المبلغ المستحق وقدره (١٠٠,٢٢٢,٠٠٠) مائة وواحد ألف ومائتان وعشرون ألف درهم، والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والصرفوات ومقابل تعاقب المحاماة وفي حالة الرفض أو عدم الحضور أحالة النزاع إلى المحكمة المختصة للنظر فيه

وحدد لنا جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٢/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لنا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

[illegible][illegible]



الجمهورية العربية السورية
محاكم دبي



محاكم دبي
DUBAI COURT

محاكم دبي الابتدائية

70533

العدد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٧٤١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المختومة، في دائرة التنفيذ المدنية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٧٧٧ أمراء أمداء والمعدل بالاستئناف

رقم ٢٠٢١/٢٢٦ - استئناف تجاري، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٩٨٧٠٦) درهم شامل الرسوم

والضمان،

مطالب التنفيذ : استنزاف السيولة

عنوانه الامارات - إمارة الشارقة - الجاز - الشارقة - شارع كورنيش البحيرة - مبنى نهاية المطالبات

صفحة ١٠٠٦

الطلب إعلانه - إمارة مراكش ملبيج - صفحته : منفذ ضد

موضوع الإعلان : قد أمام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلام والزامك بدفع المبلغ المتفق

به وقدره (٩٨٧٠٦) درهم إلى طالب التنفيذ أو أخريته المحكمة بالإضافة إلى مبلغ رسوم الجزئية

المحكمة، وعليه فان المحكمة سيأمر بالاجراءات المتخذة بحكمك به حالة عدم الالتزام بالقرار

المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعيبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٢٢/٤١ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٣/٢٠

اعلان بالشر

٢٤٥/٢٠٢٢/٤٠ نزع مدني

تفاصيل الاعلان بالشر

إلى المتنازع ضد: - جاسمين أبو صبيحة - مجهول محل الإقامة
 بما أن المتنازع: -ألاء يوسف أبو عره
 وبمقتله: -أحمد محمد محمد عبدالله المازمي
 قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزعم عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠,٠٠٠) درهم والرسوم والضرائب وغتاق الحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ إقامة الدعوى وحتى السداد التام وشؤون الحكم بالنازع المجل بلا كفالة.
 حدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/٠٣/١٠ الساعة ٩:٠٠ صباحاً في قاعة المناقشة عن بعد لذا فأتت مكتف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURT

70197

العدد ١٢٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢١

اعلان وتكليف بالفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٠٧/٧٩٩ تنفيذ تجاري



المختورة في دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٤١٣/٢٠٢٠ تجاري كلي ، بسداد المبلغ المتفق عليه وقدره (٨١٧٠.٨٠) درهم شاملا للرسوم والحصاريف.

التنفيذ : زافر عبدا لكريم نايك

توافقه : الامارات - اماره دبي - الفهود - بنايه الفهود مكتب - ٢٢٦

الطلب اعلانه : ١ - شركة ذروة اسكان للاستثمار ش.م.ذ. - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق عليه وقدره (٨١٧٠.٨٠) درهم الي طالب التنفيذ او خزينة المحكمه، وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعيبة

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة الدعاية	 DUBAI COURT
70197	العدد ١٣٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/١ اعلان النشـر في الدعوى رقم: ٥٣٦/٢٠٢٢/تجاري جنزي	

المطروحة : بطلب ايراد الدعاية الثانية عشرة رقم ٥٣٦

موضوع الدعوى : اعلان الدعاية الثانية عشر على عهدة بالتضامن والتكافل ومبلغ وقدره (٣٠٧١٧) درهم والرسوم واصنافها وقيمة اعمامتها والمطلعة من تاريخ العاهلة: ٢٠١٨/٩/١ وحتى المساء الثاني وشمول الحكم بالنقد المعلن بالى كاشانة

المضي فصرص امم حسن د.م.م
عنوانه الامارات - امارة دبي - القرارة - برومي - شارع زعيميل - مونتانا - شقة ٥٠٣
فصلته الاراضيهم في الخس الحمايدي
المطوبو لاملها : ١- اعلان صوري بعديسداب الديق ٢- هائي اسدير بدمر الخويي - فصلهما : مدعي عليها
موضوع الاعلان : ادق اقلل المدعو وموضوعه الاعلان بالازام عهدها التامات والكتافل ومبلغ وقدره (٣٠٧١٧) درهم والرسوم واصنافها وقيمة اعمامتها والمطلعة من تاريخ العاهلة: ٢٠١٨/٩/١ وحتى المساء الثاني وشمول الحكم بالنقد المعلن بالى كاشانة
وشمول الحكم بالنقد المعلن بالى كاشانة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق /٢٠٢٢/٠٣/١ الساعة ٩.٠٠ وبغيتني
بحضوركم امام ادارة الدعوى الاكثانية (شركة اعلافتن القاصبيى عن يد الهائ اسدير الوهيى) من خلال موقع الانترنت . خماننا الاكثانية والاكثانية - جدوال جلسات القضايا بالى نكتب الضحايا بالى نكتب الضحايا او ممن يمتلك
اقاربيا وعليك بتعظيمهم ما تدريك من مكراوات او مستندات للمصحمة فى الجلسة بلانلة اذلى على اراق.

ترقيم السمس



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة
دبي
DUBAI COURTS

70540

العدد ٢٠٢٢/٣١ بتاريخ /

١٤٤٨هـ بتاريخ /

العدد ١١٨٨٠٠

في الدعوى رقم: ١٩/٢٠٢٢/١١ مدني جنري

الف

المختومة بـ: الدائرة الجزئية المدنية الثالثة رقم ٣٣

موضوع الدعوى : الزام المدعي ببيع عقده (٢٥١٣٨،٤٣) درهم والرسوم والتعاب المحاماة

مضمون النزاع المالي رقم: ٢٠٢١/١١٨٨٠٠

الطرفون: شركة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) م.ج-ع

عنوانه: الامارة ابوظبي، شارع شارع حمدان بن محمد - مبنى شارع حمدان بن محمد - بجانب

فرانس سنسر - ويملكه: عبدالله محمد رسول علي الهرهوري

المطوري: علائله - محمد حسين سعد علي بن علي النعيمي - صفته : عتيق

الادعاءات : لتعنيك بان الحكمه حين جلسها للمعدنه بتاريخ ٢٠٢٢/٠٣/٠١ في الدعوى المذكوره

اعلاد اصالح : شركة مجموعته الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) م.ج-ع بالازام المدعي عليه بان

يؤديه للمدعيه مبلغ وقدره (٢٥١٣٨،٤٣) درهم خمسة وعشرون امانه وثمانية وثلاثون درهماً وثلاثة

عشر واربعا فلما : حكم الزامته بالرسوم والمصاريف وخمسائه درهم مقابل اتمام المحاماة . حكما بمناتية

الخصومي قبيل الاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان بدس

صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى غلث

د. نسيب

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة التنفيذ	 دبي كورت DUBAI COURT
70021	العدد ٢٠٢٣/٢١ بتاريخ ١٤٤٨هـ اعلان بالنشر ٢٥٠ / ٢٠٢١ - ١٣٣ بيع عقار مرهون	 الفجر

اعلان قرار بالتفويض - تفاصيل الإعلان بالنشر
 إلى المضي ضد: ١- كارولين باجنيتو - مجهول محل الإقامة
 بمان أو الطالب التفويض/ بنك الشرق س م ع
 لتعكم بأن تم الحجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (٩ة سكنية - المنقطة : مرس دبي -
 للارض : ١٥٤ - رقم الأرض : ١ - اسم المبنى : فيديريدي - رقم الشقة : ٤٠٧ - رقم الطابق
 : ٤ - المساحة : ١٠٣,٠٣٣ هـ مربع) كما تعكم لسداد قيمة الطالبة وقدها (٦١ , ٦١٢٠٢) درهم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ إلى ملف التنفيذ أعلاه والا يبع العقار محل
 الزهن بطريق المزاد وفقا لنص المادة ٩٤ من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب
 مدة التكليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة أيام من تعكم بالحجز.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURT

[70197]
العدد ٢٠٢٢/٣/١ بتاريخ

اعلان بالشهر

١٨ / ٢٠٢٢ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالشهر

إلى محكمه علويه /... روز كلودي لي السباحه ش.ذ.م - مجهول الحق الإحالة

بما أن محكوم له /الزوار لنقل الركاب بالاحالات الجزويه ش.ذ.م - مجهول الحق الإحالة

لنتمكن اننا الحكمه حكمت بجلستها بتاريخ ٢٠٢٢ - ٠١ - ١٩ بمغايه الحضورى : بالزام

عليها ان تؤدى للمدعيه مبلغ قدره ٥,١٦٣ درهم (واحد وخمسون ألف وستة وتسعة

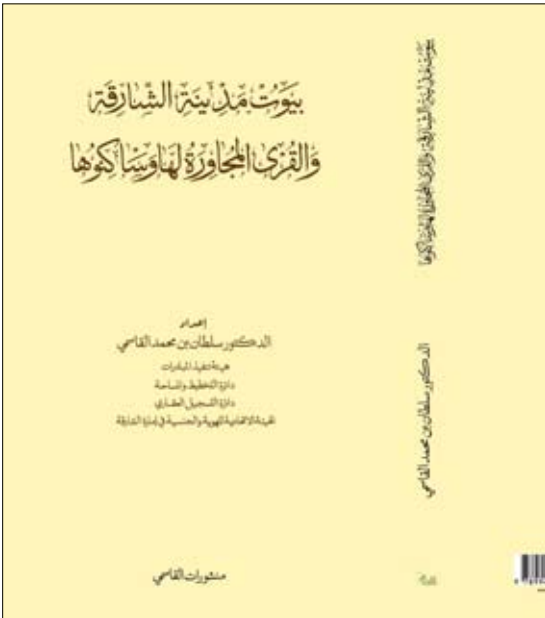
مئائتين درهما إماراتى) درهم (درهما) والفائدة والفوائد بموافق هـ ٠٥ سنويا من تاريخ المطالبه

القضائيه الحاصل يـ ٢٠٢٠ - ٠١ - ٢٠١١ وحتى تمام الاداء، والزمته المصاريف ومبلغ خمسمائه

درهم مقابل اعباء الاحامه. حكما بمغايه الحضورى قائلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما

(اعتبارا من اليوم التالى لنشر هذا الاعلان. صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد

بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



«بيوت مدينة الشارقة والقرى المجاورة لها وسكانها»

أحدث إصدار لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي

الكتاب يتضمن أحياء مدينة الشارقة وبيوتها القديمة والقرى المجاورة لها، موثقة بصور جوية التقطت عام 1960

مزهرة معاصرة وحفاظة على تقاليد ثقافتها الإسلامية.

الشارقة عاصمة للثقافة :

وكانت اللجنة الدولية لعواصم الكتاب العالمية في منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) قد اختارت الشارقة عاصمة عالمية للكتاب لعام 2019، تقديراً لدورها البارز في دعم الكتاب وتعزيز ثقافة القراءة، وإرساء المعرفة كخيار في حوار الحضارات الإنسانية، لتسجل الشارقة بذلك لقب أول مدينة خليجية تنال هذا اللقب، والثالثة في الوطن العربي ومنطقة الشرق الأوسط.

الاتحاد الدولي لجمعيات ومؤسسات المكتبات في لاهاي، للشارقة اعترافاً بالجهود الكبيرة التي تقوم بها الإمارة في مجال نشر ثقافة القراءة على المستوى العربي والدولي، حيث رصدت اللجنة حجم العمل الثقافي الذي يقوم به الإمارة للنهوض بالكتب والقراءة وتكريس حضورها لدى جميع أفراد المجتمع.

وبهذا التكريم تضفي الشارقة إلى سجلها الحافل بالإنجازات لقباً جديداً، إذ نالت لقب عاصمة الثقافة العربية لعام 1998 وعاصمة الثقافة الإسلامية لعام 2014 وعاصمة السياحة العربية (2015).

وتختار اليونسكو منذ عام 2001 العاصمة العالمية للكتاب استناداً إلى معايير محددة، حيث يمنح اللقب للمدينة التي تقدم أفضل برنامج على مدار عام بأكمله بهدف تعزيز ثقافة القراءة والكتب.

وتشمل المعايير اتساع نطاق وأثر البرامج الثقافية وجودة الفعاليات التي تطرح من قبل الدول للنهوض بالكتاب والقراءة.

وترسيخاً للشارقة عاصمة عالمية للكتاب، تم افتتاح مكتبة جامعة شاملة تسمى ”بيت الحكمة“ استرشاداً بتراث حميد في توير الإنشادية وتعريف الجمهور على القدرات الفنية لأصحابها، ويحظى البرنامج بإقبال واسع من المشاهدين في مختلف الدول العربية والغربية، ونجح على مدى 12 دورة في تخريج عشرات المنشدين الذين صاروا نجوماً في عالم الإنشاد ولهم شهرتهم في مجال الفن الهادف.

تعني باللغة العربية ”الشرق“ أو ”الشمس المشرقة“ على خيرات المحيط لتزدهر وتنمو من خلال صيد الأسماك وبناء المراكب والتجارة. في عام 1720 أصبحت قبيلة القواسم – التي يحكم أحفادها الآن إماراتي الشارقة ورأس الخيمة – القوة الأكبر في المنطقة. فقد حكموا شبه جزيرة مسندم بالإضافة إلى مدن مثل مدينة غمبيرون (بندر عباس)وبندر لنجة على ساحل الخليج الشمالي، مما أدى إلى إقامة موطن قدم استراتيجي على مضيق هرمز، فأصبحت الشارقة أهم ميناء في الخليج العربي. ومع ازدهار التجارة وصيد الأسماك وبناء المراكب، ازدهرت أيضا صناعة اللؤلؤ وكانت من الموارد الاقتصادية المهمة التي استمرت إلى أواخر الأربعينيات.

في أواخر القرن الثامن عشر وأوائل القرن التاسع عشر، كان الوضع السياسي في المنطقة متوتراً مع صراعات وجود البرتغاليين والفرنسيين والبريطانيين للسيطرة على خطوط الملاحة البحرية الهامة من الهند وإليها ، ومن أوروبا وإليها . وفي المقابل، شن القواسم هجمات على السفن البريطانية، مما دفع البريطانيين إلى تسمية المنطقة بـ ”ساحل القرصان“ وبدأت الهجمات لاحتلال المنطقة. وفي عام 1820، وقعت بريطانيا مع مشايخ الخليج معاهدة سلام، وأصبحت المنطقة تعرف باسم إمارات الساحل المتصالح.

شهد القرن العشرون تطوراً سريعاً وملحوظاً، فقد تم إنشاء أول مطار في الشارقة في عام 1932 وتم بناء المدارس الحديثة والمستشفيات وإدخال الاتصالات. وفي عام 1971، تأسس اتحاد الإمارات العربية المتحدة، الذي ضم إمارة الشارقة وأبوظبي ودبي وعجمان والفجيرة وأم القيوين ورأس الخيمة.

أصبح حاكم الشارقة، صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، حاكماً لإمارة الشارقة في عام 1972، وهو نفس العام الذي اكتشف فيه أول بئر نفط في الشارقة وهو حقل مبارك البحري، وقد ساهمت عائدات النفط والغاز في تنمية الشارقة، ونشوء إمارة

الكتاب يُعرِّفُ المواطنين بأصولهم وأقاربهم ويُعزِّزُ التراحم بينهم. إذن فإن بيوت مدينة الشارقة والقرى المجاورة لها وسكانها، الصادر حديثاً والمتنظر على أحر من الجمر من قبل أهالي الشارقة تحديدا بكافة أشجارها العائلية، ومن المحبين لها في الزمان والمكان، ومن قبل الباحثين والدارسين والمؤرخين.. فإنَّ مُدناً عريقةً مُهمَّةً أخرى تنتمي إلى إمارة الشارقة التي يعود تاريخها إلى 6000 سنة مثل النذيد، خورفكان، كلباء، دبا الحصن، مليحة، وغيرها من مدن بحاجة مأسّة إلى تداركها بالبحث والتأريخ من لدن أبنائها المعنيين بالشأن البحثي التراثي التاريخي الجغرافي.

التاريخ المشرق للشارقة :

تعتبر الشارقة أقدم إمارات الساحل العماني، وتتوسط الإمارات الأخرى. تبلغ مساحة الشارقة 2590 كم2. وهذه المساحة تعادل 3.3% من مجموع مساحة دولة الإمارات. ويبلغ طول ساحلها على الخليج العربي حوالي 20 كيلومترا، ومن الداخل حوالي 80 كيلومترا لجهة خليج عمان.

ويعود تاريخ الإمارة إلى أكثر من 7000 سنة، حيث كانت مركزاً للتجارة والثقافة على مدى قرون. وفيما يلي لمحة موجزة عن تاريخ الإمارة على مر العصور.

عودة إلى أثر الإنسان الأول في المنطقة حيث يسطر جبل فاية في إمارة الشارقة تاريخ هذه اللقى الأثرية إلى نحو 85000 سنة قبل الميلاد. وهناك العديد من الاكتشافات التي تم العثور عليها من خلال الحفريات الأثرية في الخمسينيات والتي تعود بتاريخها إلى العصر الحجري، وهي معروضة الآن في متحف الشارقة للأثار.

وقبل حوالي 7000 سنة، أدى المناخ المعتدل وزيادة هطول الأمطار إلى تحويل الصحراء القاحلة إلى سهول خصبة، فشجعت على ازدهار واستقرار المجتمعات البدوية. وعلى مدى آلاف السنين التي تلت ذلك، اعتمدت الشارقة (والتي

أوصيناها بالبحث عنها، ووجدوها بعد أسبوع وأرسلوها إلينا، وسعدنا بالحصول على هذه الصور، وللعلم هذه الصور كانت أفضل من التي صورت بعدها.

وعن تراحم الأقارب، قال سموه: أذكر أنني ذهبت إلى عزاء، ولم أجد فيه شخصاً ممن ينتمون إلى السند لهم وأشجار عائلاتهم وأرسلها إليهم، ثم أودّ لفت النظر إلى أهمية الأسماء البارقة، فحكّنت سنوات عدة على جمعها وتفصيلها، وحاولنا أن نضع هذه الأسماء على البيوت، ولكن تدخل البلدية حال دون ذلك، ونذكر أننا عندما

قدم صاحب البيت إلينا معترضاً على الاسم، فقلت له: «والله لو أنك تدري بما فعله هذا الشخص لوضعته على رأسك وليس بيتك.. فجمعت الأسماء البارقة، واستبعدت منها التي حولها لعل.

ويضيف سموه: ولتنوير الإنسان في الشارقة بأصله وأهله، جمعنا كل تفاصيل الشارقة في هذا الكتاب الضخم، وهو كتاب من القطع الكبير ويبلغ نحو ذراع، ويتناول كل حي من أحياء الشارقة، مقسّم إلى أربعة أجزاء أو أكثر، وكل جزء معروض بأقدم تصوير جوي للإمارة منذ عام 1960، حيث إنني طلبت من دائرة التخطيط والمساحة، أن يعطوني أقدم تصوير جوي، فأعطونا تصوير عام 1968، فرفضت، وطلبت 1960 فأجابوا بأنه ليس لديهم، فقلت لهم عندما كان الشيخ خالد القاسمي، رحمه الله تعالى،

في بداية الحكم، قال لي «أريدك أن تساعدني في البلدية»، فاعتذرت لأنني كنت منتسباً في ذلك العام إلى الجامعة وذهاباً إليها، وكان ذلك في يونيو-حزيران 1965، فطلب مني أن أساعدهم ولو لأشهر قليلة، وبالفعل نظمت العمل لديهم، وطلبت منهم حينها تصويراً جويّاً، فأجابوني بأن شركة تدعى «مايس» صوّرت الشارقة جويّاً، ولكنها لم تسلم التصوير حتى الآن، فبحثنا عن الشركة في بريطانيا، ورغم أنها بيعت لشركة أخرى، فإننا توصلنا إلى المالك الجديد، وبعد اعتذارهم لنا لعدم وجود صور الشارقة،

محمد القاسمي عن هذا الكتاب: كتاب ”بيوت مدينة الشارقة والقرى المجاورة لها وسكانها“ سينتفع به الناس، بإذن الله تعالى، وبما أن الناس تقاسوا في أن يكتبوا عن أنفسهم، فكتب أنا لهم، وتمنيت أن يكون التراحم بين أبنائي وأهلهم، وكيف يكون التراحم بدون السند؟، فأكتب السند لهم وأشجار عائلاتهم وأرسلها إليهم، ثم أودّ لفت النظر إلى أهمية الأسماء البارقة، فحكّنت سنوات عدة على جمعها وتفصيلها، وحاولنا أن نضع هذه الأسماء على البيوت، ولكن تدخل البلدية حال دون ذلك، ونذكر أننا عندما

قدم صاحب البيت إلينا معترضاً على الاسم، فقلت له: «والله لو أنك تدري بما فعله هذا الشخص لوضعته على رأسك وليس بيتك.. فجمعت الأسماء البارقة، واستبعدت منها التي حولها لعل.

ويضيف سموه: ولتنوير الإنسان في الشارقة بأصله وأهله، جمعنا كل تفاصيل الشارقة في هذا الكتاب الضخم، وهو كتاب من القطع الكبير ويبلغ نحو ذراع، ويتناول كل حي من أحياء الشارقة، مقسّم إلى أربعة أجزاء أو أكثر، وكل جزء معروض بأقدم تصوير جوي للإمارة منذ عام 1960، حيث إنني طلبت من دائرة التخطيط والمساحة، أن يعطوني أقدم تصوير جوي، فأعطونا تصوير عام 1968، فرفضت، وطلبت 1960 فأجابوا بأنه ليس لديهم، فقلت لهم عندما كان الشيخ خالد القاسمي، رحمه الله تعالى،

في بداية الحكم، قال لي «أريدك أن تساعدني في البلدية»، فاعتذرت لأنني كنت منتسباً في ذلك العام إلى الجامعة وذهاباً إليها، وكان ذلك في يونيو-حزيران 1965، فطلب مني أن أساعدهم ولو لأشهر قليلة، وبالفعل نظمت العمل لديهم، وطلبت منهم حينها تصويراً جويّاً، فأجابوني بأن شركة تدعى «مايس» صوّرت الشارقة جويّاً، ولكنها لم تسلم التصوير حتى الآن، فبحثنا عن الشركة في بريطانيا، ورغم أنها بيعت لشركة أخرى، فإننا توصلنا إلى المالك الجديد، وبعد اعتذارهم لنا لعدم وجود صور الشارقة،

•• الشارقة- د.محمود علياء

صدر حديثاً عن دار ” منشورات القاسمي“ كتاب توثيقي بحثي أعده صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة بعنوان ” بيوت مدينة الشارقة والقرى المجاورة لها وسكانها “، وساهم بالإعداد والجمع الميداني والأرشيفي والتوثيقي هيئة تنفيذ المبادرات في إمارة الشارقة، والهيئة الاتحادية للهوية والجنسية في إمارة الشارقة، وبالعمل الهندسي المدني الإحصائي دائرة التخطيط والمساحة وإدارة التسجيل العقاري، ويتضمن الكتاب جميع وثائق وخرائط وصور أحياء (وفرجان) الشارقة وبيوتها القديمة بالأرقام والتفاصيل، موثقة بصور جوية للإمارة التقطت عام 1960.

يستعرض الكتاب بالتفصيل والخرائط أحياء الشارقة وقد قسم كل حيّ إلى أربعة أجزاء وأكثر لكثرة البيوت، بحيث تظهر البيوت في الصور بشكل واضح، ليتمكن كل إنسان من مشاهدة بيته والاستدلال عليه. والبيوت جميعها مرقمة، والرقم مكتوب في الصفحات اللاحقة، ومذكور لكل بيت اسم ماله، وأبنائه، كما لا يكتفي الكتاب بذلك، فذكر الأبراج والمساجد والأسواق، ومن يبيعون فيها، ونوع الذي يباع فيها، وكانت في هذه الفترة كل الأحياء موجودة كالمرجعة والشيوخ والشويهيين والشرق، ويضاف في اللاحق أحياء أخرى كالحيرية والخان واللية.

ويشتمل الكتاب على خرائط ومعلومات دقيقة عن الشارقة بدءاً من فريج المريجة إلى فريج الشيوخ، إلى فريج الشويهيين، إلى فريج المرجة، إلى فريج آل علي- الهولي، إلى فريج الشرق، إلى قرية الحيرة، إلى قرية اللية، إلى قرية الخان، حيث يوضح الكتاب بالرسوم والخرائط الأسواق الموجودة في الحارات، فليس كلما أراد الناس التبعض ذهبوا إلى السوق الكبير، إذ توجد في كل حارة محال تجارية وخيازيون، وكل ما يحتاج إليه أهالي الحارة والفريج، وكذلك المصانع كمصنع النسيج ومصنع البلات، وغيرها.

يقول صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن

عكس زيادة الإقبال على المشاركة في البرنامج

الطريق إلى منشد الشارقة يسلط الضوء على رحلات اختبار الموهوبين للمشاركة في الدورة الـ 13



بينهم مواهب من دول إسلامية ومن من دول المهجر في أوروبا وأميركا. ويعتبر منشد الشارقة أحد أهم برامج المسابقات الهادفة إلى اكتشاف المواهب الإنشادية وتعريف الجمهور على القدرات الفنية لأصحابها، ويحظى البرنامج بإقبال واسع من المشاهدين في مختلف الدول العربية والغربية، ونجح على مدى 12 دورة في تخريج عشرات المنشدين الذين صاروا نجوماً في عالم الإنشاد ولهم شهرتهم في مجال الفن الهادف.

تقدموا للمشاركة 319 موهوباً بينهم مشاركين من دول عربية وإسلامية، مع حضور مواهب إنشادية من صغار السن أدهش أحداها لجنة التحكيم، وفي المغرب تقدم لاختبارات الأداء 73 مشاركاً، وفي الإمارات 37 مشاركاً من مختلف الجنسيات. وبإضافة 465 مشاركاً تقدموا لاختبارات الأداء عبر الإنترنت، وصل إجمالي المشاركين في هذه الدورة من البرنامج 1240 موهوباً في الإنشاد من مختلف الجنسيات والفئات العمرية،

البرنامج والتقدم لاختبار أصواتهم. وكانت لجنة الاختبارات الخاصة بالبرنامج قد استقبلت في مدينة جدة بالسعودية 42 مشاركاً، بينهم مواهب إنشادية من اليمن والسودان وسوريا، وفي الجزائر شارك في اختبارات الأداء 245 من المنشدين الشباب، وفي الأردن 59 مشاركاً بينهم مواهب من العراق وسوريا وفلسطين. أما اختبارات الأداء التي أجراها منشد الشارقة في مصر فبلغ عدد الذين

وأبرز البرنامج مشاركة مواهب إنشادية من صغار السن الذين حضروا كضيوف على اختبارات الأداء، وأنشدوا بأصوات عذبة مقاطع من تراث الإنشاد العربي الذي يتطلب إتقانه خبرة كبيرة وقدرة على التنقل بين المقامات، لكنهم أبدعوا وأظهروا نجوميتهم المبكرة. وكشفت الحلقات كواليس رحلات فريق البرنامج في كافة الدول التي شهدت اختبار الموهوبين، والذين قطع بعضهم مسافات كبيرة داخل بلد، بالإضافة إلى آخرين سافروا من بلدانهم للقاء فريق

تجسيد لنجاح البرنامج في تحفيز همم الشباب ودفعهم لتقديم الفن الهادف وتنمية التدوق الجمالي للإنشاد. وكشفت المقابلات مع الموهوبين عن الكثيف من قبل المواهب الإنشادية على المشاركة في ” منشد الشارقة“، حيث تعددت جنسيات المتقدمين وثقافتاتهم وفناتهم العمرية. وأظهرت حلقات البرنامج مواهب غزيرة الإبداع يتمتع أصحابها بأجمل الأصوات، ويجيدون أداء ألوان الإنشاد التي تجمع بين التراث والمعاصرة، في

الإمارات. ونقلت كاميرا البرنامج مشاهد من أشهر المعالم السياحية والمنارات الثقافية في تلك البلدان، وأظهرت الإقبال الكثيف من قبل المواهب الإنشادية على المشاركة في ” منشد الشارقة“، حيث تعددت جنسيات المتقدمين وثقافتاتهم وفناتهم العمرية. وأظهرت حلقات البرنامج مواهب غزيرة الإبداع يتمتع أصحابها بأجمل الأصوات، ويجيدون أداء ألوان الإنشاد التي تجمع بين التراث والمعاصرة، في

•• الشارقة-الفجر:

عرض برنامج ” منشد الشارقة“ الذي تنظمه قناة الشارقة، التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، حلقات بعنوان ”الطريق إلى منشد الشارقة“، للتعريف بالمواهب التي ستشارك في الدورة الـ 13 من البرنامج، وتسليط الضوء على جولات اختبارات الأداء الأولية التي جرت لاختبار الموهوبين وشملت الجزائر، والمغرب، والأردن، والسعودية، ومصر، إلى جانب

منوعات الفن 31

كشفت تفاصيل جديدة عن بدايتها في مجال الفن

إنجي المقدم: بدأت مذيعة إلى أن تحولت لمجال التمثيل

كشفت الفنانة إنجي المقدم، تفاصيل جديدة عن بدايتها في مجال الفن، مشيرةً إلى أن عالم الفن والتمثيل محبب كثيراً لها.

وأضاف إنجي المقدم، في حوار مع الإعلامية مفيدة شيحة، مقدمة برنامج (الستات)، المذاع عبر قناة النهار، قائلة: (مكنتش عارفة أن ده كان حلمي منذ الصغر، وكنت بمثل أمام المرايا طول الوقت، وأعمل مواقف ومثلها، وأمي كانت بتقولني هتجنني).

وتابعت أنها: (كنت بتفرج على الأعمال الفنية وأمثل أمام المرايا، وكنت بحب الاستعراض)، مستدركة أن (لما دخلت الجامعة اخدت كورس في التمثيل، ومثلت على خشبة المسرح في الجامعة).

العديد من المناسبات الاجتماعية مع بعض، وهذا كان بنفس الطريقة التحضرة في الطلاق والنموذج ده أنا اتربت فيه وعشته، وكنت متحمسة جداً للمشاركة في المسلسل وإظهار أن هناك علاقات محترمة جداً وينتهي بشكل جميل وراق، وإن فيه ناس كدا بتنتهي علاقتهم بالشكل ده وموجودين في مجتمعنا).

مسلسل (قواعد الطلاق الـ 45) مأخوذ عن المسلسل الأمريكي Girlfriends' Guide to Divorce، الذي تم عرضه في 2014 وحتى 2018 على خمسة أجزاء، وشاركها البطولة الفنان عمر الشناوى، هيدى كرم، سالى شاهين، صدقي صخر، جيهان الشماشيرجي، وإخراج مصطفى أبوسيف، وتدور أحداثه في 45 حلقة.

وتدور قصة السلسلة الأصلية من المسلسل حول سيدة في الأربعينيات من عمرها، وهي مؤلفة سلسلة كتب الأكثر مبيعاً عن المساعدة الذاتية، وتكتب عن الزواج ورعاية الأطفال، بينما تكافح لإخفاء الحقيقة حول انفصالها عن زوجها، بينما تواصل قضاء بعض الوقت مع الأمهات المطلقات للاستفادة من الانفصال، في إطار كوميدي.

يذكر أن (قواعد الطلاق الـ 45) يسجل البطولة المطلقة الأولى للفنانة إنجي المقدم في الدراما التلفزيونية، وقدمت إنجي آخر أعمالها مسلسل (الاختيار 2)، في شهر رمضان الماضي، تأليف هاني سرحان، وإخراج بيتر ميمي، وبطولة كريم عبدالعزيز، أحمد مكي، إيداد نصار، بشري، أسماء أبواليزيد، كما ظهرت كضييفة شرف في مسلسل (هجمة مرتدة) مع أحمد عز، وهند صبري.

في تربيتهم).

واردفت إنجي المقدم، أنها: (متزوجة منذ عام 2001 أي منذ 21 عاما زوج، وأعيش في سعادة مع زوجي، واهتم بتفاصيل زوجي وهذا سر نجاح العلاقة).

وكشفت الفنانة إنجي المقدم تفاصيل انفصال والديها، مؤكدة أن انفصال تم بطريقة هادئة وسهلة، حيث إن العلاقة بينهم بعد الانفصال تحولت إلى صداقة.

وقالت إنجي المقدم إن: (انفصلا بطريقة راقية، والعلاقة بينهما كلها احترام، وتواصل في حدود الصداقة).

وتابعت إنجي المقدم: (والدي كان بيدلعي ومحسنتش إن والدي بعيد عني حتى بعد الانفصال عن أمي، وكان موجود، ويتعامل مع أمي بكل رقي وذوق واحترام).

وكشفت الفنانة إنجي المقدم، كواليس تجسيدها لمسلسلها (قواعد الطلاق الـ 45)، والذي يعتبر البطولة المطلقة الأولى لها، موضحة أن شخصية المرأة المطلقة التي جسدها قد عاشتها خلال حياتها العملية أثناء فترة الطفولة بين والدها ووالدتها، حيث بنيت العلاقة على نموذج من الرقي والاحترام بعد الانفصال.

وقالت إنجي المقدم: (هي تجربة الطلاق مش بتعتي، ولكن والدتي ووالدي منفصلان من فترة، وأنا عمري من 14 إلى 15 سنة، وفعلنا علاقتهم كانت تشبه القضية التي أقدمها بس مش بالظبط، لكن كانت تتخللها الصداقة والاحترام بعد الطلاق).

وأوضحت: (والدي كان بيجي عندنا البيت دائما وكانوا أصدقاء جدا هو ووالدتي بعد فترة الانفصال، وبحضر

وأكملت الفنانة إنجي المقدم، انه: (عرض على أعمال فنية، وذهبت لزوجي وفضلت اذن اذن عليه علشان يوافق على دخولي عالم التمثيل).

واختتمت أنها: (بدأت مذيعة إلى أن تحولت لمجال التمثيل، ودخلت فيه بقوة، وبدأت بست كوم احمد التجوز مني، وبعد ذلك انطلقت في هذا المجال الذي احبه كثيرا).

تفاصيل من حياتها الخاصة وقالت إنجي المقدم، أنها نشأت في أسرة، وحيدة وليس لديها أي اخوات، متابعه أن زوجي اكبر مني عامين وكان حب الجامعة.

وتابعت: (زوجي طلب مني أن أتوقف عن التمثيل بعد التخرج من الجامعة، مبررا طلبه أن هذا العالم ليس عالمنا ويفضل أن لا ندخل فيه).

وأكملت الفنانة إنجي المقدم: (عندي طفلة وطفل، وعلاقتي بهم جميلة، واخوات يعني، وعمت ولادي تساعدي

نيللي كريم في رمضان 2022 ب(فاتن أمل حربي)

أشار الكشف عن بوستر مسلسل نيللي الجديد الذي تنافس به خلال موسم دراما رمضان المقبل، تفاعلات عدد كبير من متابعيها حيث توقعوا أن تعود نيللي إلى الدراما الحزينة بعد نشرت الفنانة نيللي كريم، مؤخرا، بوستر للمسلسل الجديد (فاتن أمل حربي) والذي من المقرر أن يعرض في الماراثون الرمضاني المقبل 2022.

ويوجي البوستر عن انه يناقش الدراما الحزينة وتظهر من خلاله (نيللي) في البوستر الدعائي، تقف أمام باب محكمة ومعها طفلتين، حيث تمسك بأيدي أحدهم والأخرى تحملها.

ويعتبر مسلسل (فاتن أمل حربي) ليس البطولة الحزينة الأولى للفنانة نيللي كريم، حيث شاركت في أعمال كثيرة تحكي صراعات وقضايا مختلفة مثل مسلسل(سجن النساء) ومسلسل (لأعلى سعر).



أحد المعجبين كان سبب فشل حياتي الزوجية

جيهان قمري تكشف سبب ابتعادها عن الفن 3 سنوات

قالت الفنانة جيهان قمري، إن سبب ابتعادها عن الساحة الفنية خلال آخر 3 سنوات يرجع إلى أزمة كورونا خلاف مرض والدها، معقبة: (الدنيا آخر 3 سنوات كانت مش حلوة).

وتابعت (قمري)، خلال حوارها مع الإعلامية منال سلامة، ببرنامج (حلو الكلام)، المذاع على فضائية (صدى البلد)،

أن والدتها الفنانة ليلى قمري متزوجة من لبناني، مشيرة إلى أنها كانت ترى مهنة التمثيل متعبة للغاية، خاصة وأنها كانت تذهب مع والدتها إلى الاستديو، وعندما عُرض عليها المشاركة في مسلسل رفضت هذا الأمر، وعندما عُرض عليها المشاركة في مسلسل آخر تمثل فيه دور نجلة والدتها في مسلسل(اللعب ممنوع) في لبنان، وافقت عام 1997.

ولفتت إلى أنها جاءت لمصر للمشاركة في مسلسل (السيرة الهلالية) في عام 2001، مشيرة إلى أن المخرج كان يبحث عن وجوه جديدة، وعندما تقدمت وافق عليها المخرج مجدي أو عميرة،

ومنذ هذا المسلسل جلست في مصر.

وقالت الفنانة جيهان قمري، إنها فوجئت باختيارها للمشاركة في فيلم (عمارة يعقوبيان) لفنان عادل إمام، معقبة: (طُلب مني إقامة 5 مشاهد أمام عادل إمام..).

قولت 5 مشاهد مرة واحدة، أنا ممكن أعمل مشهد واحد).

وأوضحت (قمري)، أن كواليس العمل مع الفنان عادل إمام كانت ممتعة، متابعه: (عادل إمام يحب يعمل بروفة مرة واثنين وثلاثة، والأجواء ممتعة، عادل إمام فنان رائع بمعنى الكلمة، عادل إمام فعلاً زعيم).

وأضافت أن أحد المعجبين كان سبب فشل حياتها الزوجية، معقبة: (بالصدفة سايبة الفيس بوك مفتوح، فكانت هناك الكثير من الرسائل الخاصة بالمعجبين، وكان هناك أحد المعجبين يتواصل معي بكثرة، وقام بالاتصال، وهذا سبب لي مشكلة، رغم أن رسائله لم أرد عليها، وفي مشاجرة حدثت مع زوجي، ومشكلتي لما في حد بيعد أيده، الموضوع ببخلص).



منوعات الفكر

عواقب انخفاض مستوى ضغط الدم

أعلن الدكتور روبرت شوينغر، أخصائي أمراض القلب الألماني، أن النوبات القلبية، قد تكون من عواقب ضغط الدم المنخفض. وتشير مجلة Focus، إلى أنه وفقا للدكتور شوينغر، عضو منظمة Bavarian Heart Attack Network، على الرغم من أن ضغط الدم المنخفض أقل خطورة من ضغط الدم المرتفع، إلا أنه مع ذلك يمكن أن يكون سببا في النوبات القلبية. وتضيف، ويدحض الأخصائي التأكيدات التي تفيد بأن ضغط الدم المنخفض لا يؤثر في الصحة ويحمي الأوعية الدموية وأعضاء الجسم. ويضيف، ليس هناك بيانات دقيقة وموثوقة عن نسبة المصابين بانخفاض مستوى ضغط الدم، لأنه لا يعتبر مرضا. ويشير الخبير، إلى أن طنين الأذن وكذلك الضعف والصداع واضطراب الحركة والخفقان تعتبر من أعراض انخفاض مستوى ضغط الدم. لذلك يجب مراجعة الطبيب. ويضيف، لأن انخفاض مستوى ضغط الدم بحد ذاته قد يكون مرضا، وخاصة بالنسبة للأشخاص النحيفين وطول القامة، الذين لا يمارسون الرياضة. كما قد يكون السبب في اضطراب عمل الغدة الدرقية، وأمراض القلب والأوعية الدموية والاضطرابات العصبية. ووفقا للأخصائي، انخفاض مستوى ضغط الدم لدى الشباب لا يشكل خطورة على حياتهم. ولكن بالنسبة لكبار السن له عواقب عديدة، حيث يسبب الدوخة وفقدان التوازن والسقوط والتعرض إلى إصابة. كما أنه يمكن أن يسبب نوبة قلبية، ويشمل هذا بالدرجة الأولى الأشخاص الذين يعانون من مرض نقص التروية (داء القلب الإقفاري).



علامات منبهة تحذيرية للجلطة الدموية!

تتشكل جلطات الدم لمحاولة إصلاح الأضرار التي لحقت بالأوعية الدموية، ولكن الجلطات يمكن أن تكون خطيرة عندما لا تذوب من تلقاء نفسها. وبمجرد تشكل الجلطات، يمكن أن تنتقل إلى أجزاء أخرى من جسمك، مسببة الضرر.

وإذا كنت تعاني من أعراض جلطة الأوردة العميقة، توصي NHS بحجز موعد طبي عاجل. ويمكن أن تكون الإصابة بجلطات الأوردة العميقة خطيرة للغاية ويمكن أن تؤدي إلى انسداد رئوي. ويحدث هذا عندما تنتقل جلطات الدم في عروقه، وتنتقل عبر مجرى الدم وتعلق في رنتيك. ويمكن أن يكون الانصمام الرئوي مهددا للحياة ويحتاج إلى علاج على الفور.

وتصبح جلطات الدم أكثر شيوعا مع تقدم الأشخاص في السن، خاصة عندما يزيد عمرهم عن 65 عاما.

وعلاوة على ذلك، يمكن أن تكون أكثر عرضة للخطر إذا كان لديك تاريخ عائلي من جلطات الدم.

وتقول Mayo Clinic (مايو كلينك) إن أعراض الانسداد الرئوي "يمكن أن تختلف اختلافا كبيرا" اعتمادا على مقدار إصابة الرئة وحجم الجلطات وما إذا كان لديك مرض رئوي أساسي أو مرض قلبي.

وتضيف أن هناك العديد من العلامات والأعراض الشائعة، قد يظهر بعضها في الساق والجلد والصدر.

ويجد بعض الأشخاص ضيقا في التنفس، والذي يظهر عادة بشكل مفاجئ ويزداد سوءا مع بذل مجهود.

وقد تشعر أيضا بألم في الصدر يكون غالبا حادا وتشعر به عندما تتنفس بعمق. "غالبا ما يمكنك من أن تكون قادرا على التنفس بعمق".

ويعاني بعض الأشخاص أيضا من سعال أو تسارع في ضربات القلب أو عدم انتظامها أو دوام.

ويعاني الأشخاص الآخرون من التعرق المفرط والحمى وألم الساق أو التورم، أو جلد رطب مع تغير لونه.

وبالمثل، إذا كنت تعاني من حالة التهابية مثل مرض كرون أو التهاب المفاصل الروماتويدي، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بالجلطات.

ويزيد العمر فوق 60 عاما من خطر الإصابة بجلطة الأوردة العميقة، على الرغم من أنه يمكن أن يحدث في أي عمر كان.

وهناك ثلاثة أشياء لا ينبغي عليك فعلها إذا كنت معرضا لخطر أكبر، وفقا لـ NHS. وتشمل: عدم الجلوس لفترات طويلة دون حركة إذا أمكنك تجنبها. وإذا كنت جالسا لفترة من الوقت، فحاول ألا تضع رجلا على رجل، لأن ذلك قد يعيق تدفق الدم. وإذا لم تكن قادرا على المشي،

يجب أن تمرن أسفل ساقيك.

وحاول رفع وخفض كعبيك مع إبقاء أصابع قدميك على الأرض، ثم ارفع أصابع قدميك مع وضع كعبيك على الأرض، كما تقترح Mayo Clinic.



سلمى حايك على خشبة المسرح في حفل توزيع جوائز نقابة ممثلي الشاشة الـ 28 في سانتا مونيكا، كاليفورنيا-رويترز

قرأت لك

التفاح



مقولة شهيرة وقديمة عن التفاح تقول "أكل تفاحة واحدة في اليوم يجعل الطبيب يتسول خبز". أثبتت العديد من الأبحاث والدراسات صحتها لما

كشفته من فوائد مذهلة للتفاح على صحة الإنسان. ويعد التفاح من الفاكهة المحببة لدى الكثيرين سواء من قبل الأطفال أو الكبار، وربما يتناوله الكثير من الناس دون معرفة فوائده.

إليك فيما يلي أبرز الفوائد الصحية للتفاح:

يقي من السرطان، خصوصاً سرطان القولون وأمراض أخرى.

– يقي من أمراض القلب.

– يعمل التفاح على خفض الوزن والإحساس بالشبع، لاحتوائه على الألياف.

– يحمي المرأة بعد انقطاع الطمث من مرض هشاشة العظام؛ لاحتوائه على مادة (فلوريزين).

– يقوي العظام لأنه يحتوي على مادة أخرى تسمى "بورون".

– يعالج الإسهال لاحتوائه على البكتين.

سؤال وجواب

- من هي أول شاعرة عربية عاشت في الجاهلية؟
جليلة بنت مرة
- متى كان عصر الإبداع عند المسلمين؟
– في القرن الرابع الهجري
- ماذا تعني كلمة قرة العين؟
– برودة العين من شدة السعادة
- من هي الشاعرة صاحبة لقب شاعرة الطبيعة؟
– عائشة التيمورية.
- من أول الشعوب الذين وضعوا الحروف الهجائية؟
– الفينيقيون

هل تعلم؟

- هل تعلم أن النحل يتصل ببعضه البعض عن طريق الروائح والرقص. فعندما تكتشف النحلة رحيقاً أو لقاحاً في بستان ما، تعود إلى الخلية وتبدأ بالرقص وهي تدور وتدور ضمن دوائر ضيقة.
- هل تعلم أن عدد النحل في الخلية الواحدة تكون مؤلفة من: ملكة واحدة، وآلاف النحلات الأخريات العاملات، فالملكة تضع كل البيوض، فهي قد تضع 1500 بيضة كل يوم وحوالي 250.000 بيضة كل فصل. والبيوض المخصبة تنمو لتصبح نحلات عاملات، أما البيوض غير المخصبة فتتطور إلى ذكور (زنايير).
- هل تعلم أن الفضة معدن ثمين أبيض لامع يتميز بمطيلية كبيرة وقابلية للسحب والطرق، إضافة إلى مقاومته للتآكسد والصدأ وشدة قابليته للتوصيل وخصائصه المقاومة للاحتكاك. يستخدم مزيج الفضة والنحاس في صناعة القطع النقدية المعدنية والميداليات والحلي والمصوغات. وتستعمل مركبات الفضة في صنع المرايا البصرية وفي التصوير الفوتوجرافي.
- هل تعلم أن الألماس هو كربون شبه نقي متبلر (متبلور) متجرد عموماً من اللون. وهو أصلب المعادن الطبيعية، ويستعمل في الصياغة والصناعة. والماس الرديء أو ماسة القطع هو ماس مقوس الجوانب يستخدم في قطع الماس الثمين وصلته. أما الماس الأسود أو الفحماس فيستعمل في حفر الصخور الصلبة.

قصة صاحب الحمار

عم مختار صاحب الحمار هو لقب أطلقه الأطفال على عم مختار العجوز .. العجوز جدا الطيب الذي رسمت السنوات على وجهه عشرات من الخطوط والتجاعيد زادت من طيبته ومحياه كما انه عندما يتسم فانها تزداد وتزيده قريبا من القلب، عم مختار يمتلك حمار عجوز مثله خبير في دروب القرية والجبل المحيط بها ودائما ما نرى عم مختار يتحدث إلى الحمار بكلام لا يحدث فيه احد فهو قليل الكلام مع الناس كثيره مع الحمار فاطلقنا عليه عم مختار صاحب الحمار .

مرض كبير القرية ذات يوم مرض شديد حار مع الاطباء ثم قرر احدهم وكان على علم بالامراض ودوائها من الاعشاب ان هناك عشبة واحدة ممكن ان تشفي كبير القرية وعليهم احضارها من اعلى الجبل، نظر الجميع إلى اعلى الجبل كله تنوعات بارزة حامية خطيرة وانحدرات كثيرة لكن لايد من المخاطرة وحاول الكثيرون منهم فهادوا فاشلين وهنا جاء دور عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان .. ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى اعلى الجبل وقبل ان تذهب الشمس كان عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى اعلى الجبل وقبل ان تذهب الشمس كان عم مختار يقف مع الحمار يقتطفان الاعشاب ثم وضعها في كيس اعلى ظهر الحمار وبدأ رحلة العودة ولكن .. انتظر الناس كثيرا قبل ان يأتي نور الضجر فيجدوا الحمار وقد هل عليهم لكنه كان يحمل عم مختار الذي سقط سقطه قوية اعجزته عن الحركة لكن حماره حمل، المسكين لا يطيق فراقه وجاء بالنبته وجاء بصاحبه ورقد عم مختار في فراشه يصارع الموت ويجواره حماره ينام بجانب الفراش كأنما يشاركة المرض والحزن، شعر جميع السكان بالحزن على العم مختار وكانوا يجلسون بجانبه يداوونه بعدما شفي كبير القرية لكن لا مناص ولا مهرب من قضاء الله في ذات صباح حضر من يحمل الطعام فوجد العم مختار قد مات، ومن الغريب ان حماره ايضا قد مات .. وكأنهما اتفقا ان يعيشا معا ويموتا معا وهناك اسفل الجبل دفن الناس عم مختار وعلى مقربة منه حماره كما طلب تماما وبهذا تزاملا في كل شئ الحياة والموت والقبر ..

