

شرطة أبوظبي تعزز قدرات عناصر الطوارئ في التعامل مع الحوادث



جميلة عوض: غيابي عن الدراما التلفزيونية ليس مقصوداً



ماذا يحدث في جسمك عند شرب الماء على الريق؟

منزل تاريخي للإيجار 50 عاماً مجاناً

عرضت السلطات في ولاية إنديانا الأمريكية منزلاً تاريخياً للإيجار لمدة 50 عاماً بالمجان، شريطة أن يسهل المستأجر المحتمل كلفة صيانة للمنزل بقيمة 2.5 مليون دولار. ويقع "منزل الغد" على بحيرة ميتشغان داخل حديقة إنديانا ديونز الوطنية، وكان أحد 5 منازل جرى نقلها إلى هذه المنطقة بواسطة بارجة خلال عامي 1933 و1934. وصمم المنزل المهندس المعماري جورج فريد كيك، وكان بمثابة وجهة شعبية، يمكن للزوار الاطلاع فيه على التقدم في العلوم والتكنولوجيا ولمحات عن المستقبل في ذلك الوقت، بحسب صحيفة "سي بي إس سكرونتو" الأمريكية. ويمتد المنزل على مساحة 5 آلاف قدم مربعة، وضم المستوى الأرضي كمساحة عمل، في حين ضم الطابق العلوي من أنواع الزجاج. وهناك غسالة للصحون وتصميم مفتوح مع مرآب ملحق، وهي أشياء غريبة في عام 1933. إلا أن العديد من الميزات الأصلية المتبقية في المنزل تعرضت للتلف بما في ذلك الدرج المعدني والمطبخ الحديث، لذلك يتعين على المستأجر الجديد أن يجري كافة الإصلاحات وعمليات الترميم المطلوبة قبل الانتقال إليه.

تعدي البومات.. صورة مذهلة

أشارت صورة بومات مختبئة في جذع شجرة قطعاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث تناقش المستخدمين في تحمين موقع الطائر. وفي الصورة التي نشرتها صحيفة "صن" البريطانية نقلاً عن "سوليت نيوز"، يصعب تمييز البومات التي يتماهى لونها مع لحاء جذع الشجرة. واستغرق العثور على البومات، في الصورة التي التقطها الصور تانايا باناليا، في حديقة "بنش الوطنية" بالهند، ما يقارب الثلاثين دقيقة. وعلى غرار باقي أنواع الطيور، تميز البومة اللالختيا في جذوع الأشجار على شكل مجموعات. وتتميز البومة بكونها طائراً ليلاً، حيث تميز للون طيلة النهار، لتتنقل ليلاً في رحلة البحث عن غذائها وصيد الحشرات التي تأكلها، بالإضافة إلى الفئران والسحالي، كما لا تتوانى عن اصطياد طيور أخرى في بعض الحالات.



النوم الجيد والحبوب الكاملة.. وقاية من داء السكري

عليها: الخبز والموسلي "طعام إفطار من الحبوب والفواكه المجففة واللبن" والعصيدة. بعد 15 يوماً من المتابعة، اكتشف الباحثون أن الأشخاص الذين تناولوا الحبوب الكاملة كل يوم كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وعلق البروفيسور ريكاردو لاندبيرغ، أستاذ علم الأغذية والصحة بجامعة شالر للتكنولوجيا، والباحث الرئيس في الدراسة، بالقول: "عندما يتناول الأمر بالحبوب الكاملة، فإن نتائج الأبحاث واضحة. ومن بين الدراسات العديدة التي أجريت، على مجموعات مختلفة من الناس حول العالم، لم تكن هناك دراسة واحدة أظهرت تأثيرات سلبية للحبوب على الصحة".

هل بدائل السكر صحية؟ دراسة جديدة تشير إلى احتمال أن تسبب المواد المحلية الخالية من السعرات الحرارية والتي تستخدم كبديل للسكر، السمنة وربما تضر بالصحة. فهل يعد ذلك تحذيراً من بدائل السكر التي توصف لمرضى السكري أو لتجنب البدانة؟

قال باحثون أمريكيون في مركز ويسكونسن الطبي، إنهم وجدوا خلال تجارب على الخلايا لدى الفئران أن عملية الأيض لديها تتغير بشكل غير مفيد للجسم عند تناول بعض المحليات وكذلك بطانة الأوعية الدموية. واقتصر الباحثون بإشراف بريان هوفمان، في دراستهم على مادتي أسبرتام و أسيسلفام اللتين تستخدمان كبديل للسكر. ومعلقاً على نتائج الدراسة قال هوفمان مشيراً: "رغم أننا نستخدم يومياً بدائل عن السكر خالية من السعرات الحرارية إلا أن هناك تزايداً هائلاً

في دراسة أجريت على الفئران، اكتشف باحثون في كلية الطب بجامعة توهو في اليابان أن فقدان ليلة واحدة فقط، أو ست ساعات، من النوم يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وقد كان لدى مجموعة الفئران المحرومة من النوم مستويات أعلى من السكر في الدم، كما زاد إنتاج الدهون الثلاثية عندهم في الكبد. والدهون الثلاثية هي الدهون المرتبطة بمقاومة الأنسولين، وهي السمة المميزة لمرض السكري.

بالإضافة إلى ذلك، أدى حرمان الفئران من النوم إلى تغييرات في أنزيمات الكبد المسؤولة عن تنظيم عملية الاستقلاب الكبدية.

النتائج التي خلص إليها الباحثون أكدت أن الحرمان من النوم عامل خطير قد يؤثر في الإصابة بمرض السكري. لذلك فإن التعود على النوم الجيد مهم للوقاية من مرض السكري عند الأشخاص الذين لديهم خطر متزايد بالفعل.

الوجوب الكاملة قد تقى! يمكن لجرعة يومية من الحبوب الكاملة، مثل القمح والشوفان والجاودأ والذرة والحنطة... أن تقلل من تطور مرض السكري.

فضي دراسة أجريت على نطاق واسع، قام باحثون في جامعة شالر للتكنولوجيا في السويد ومركز أبحاث جمعية السرطان الدنماركية بتحليل عادات تناول الطعام لأكثر من 55 ألف مشارك من مرضى السكري. طلب من المشاركين أن يكتبوا أنواع الحبوب الكاملة التي يستهلكونها كل يوم. وكان من بين المواد التي يقبلون

الدمعة الزجاجية المذهلة.. حتى المطرقة لا تكسرها

يبدو أن الأكثر مشاشة هو الأكثر قوة وصلابة، فقطعة الزجاج المرफقة بالصورة هذه، الشبيهة بأبو ذئبية أو الدمعة الزجاجية، لا يمكن حتى للمطرقة أن تكسرها.

وتحير زجاجة أبو ذئبية العلماء عموماً وعلماء الفيزياء على وجه الخصوص، منذ قرون طويلة، بالنظر إلى معرفتهم وعامة الناس بخصوصيات الزجاج الهشة.

لكن زجاجة أبو ذئبية، المعروفة أيضاً باسم "قطرة الأمير روبرت" لا يصيبها حتى خدش، إذا ما طرقت بواسطة مطرقة، لكن إذا ما تم كسر ذيل القطرة أو الزجاج الرفيع، فإنه يتشقق ويتحول إلى قطع صغيرة للغاية أشبه بالمسحوق وينتشر على مسافة كبيرة بسرعة تزيد على 1700 ميل في الثانية، وفقاً لتصوير عالي السرعة التقطه عالمان بواسطة كاميرا متطورة قبل 20 عاماً.

ويعتقد أن السبب وراء عدم تحطم قطرة الأمير روبرت، التي كان أمير بافاريا روبرت قد قدم 5 قطع زجاجية منها إلى الملك البريطاني تشارلز الثاني عام 1660، يعود إلى ما يسمى "الإجهاد" في الزجاج الذي يأتي جراء إسقاط الدمعة الزجاجية أو أبو ذئبية الزجاجية في الماء مباشرة بعد أن يتم تسخينه وتذويبه على شكل قطرة.

وتنشأ الدمعة الزجاجية من إذابة الزجاج وإسقاطها في الماء مباشرة فيبرد الجزء الخارجي منه ويتصلب بسرعة ويضغط بقوة على المادة في وسط الدمعة الزجاجية، مما يدفعها إلى أن تصبح أكثر صلابة وقديماً. كان يعتقد أن قوتها وصلابتها نابعة من الإجهاد داخل الزجاج.

غير أن العالمين اتحدا مؤخراً مع مجموعة من العلماء لدراسة خصائص ومزايا هذه القطعة الزجاجية مستخدمين تقنية التصوير المرئي المتكامل، أي التصوير المعتمد على الخصائص البصرية للزجاج، حيث يتم غمسها بسائل وظهر الضوء المستقطب من خلالها. وبذلك أصبح العلماء قادرين على وضع مخطط لطبقات الإجهاد في "الدمعة الزجاجية".

لوحة بريشة الذكاء الاصطناعي في مزاد

عرضت في لندن لوحة صممها برنامج كمبيوتر ولتفت الأنظار وسط أعمال فنانين كبار قبل مزاد فني كبير يقام هذا الأسبوع في لندن. ومن المرجح أن تحقق لوحات فنانين كبار منهم لوسيان فرويد وأندي وارمول وجان ميثيل باسكي وروي ليختنشتاين بعضاً من أعلى الأسعار لكن لوحة "ميموريز أوف باسباري أي" التي ابتكرها برنامج صممه المبرمج الألماني ماركو كلينجمان ستثير الكثير من الاهتمام.

وقالت دار سويدي للمزادات "أول عمل متكامل ومتغير للذكاء الاصطناعي يظهر في الأسواق... يقدم عرضاً فنياً لا ينتهي". وتتألف لوحة الذكاء الاصطناعي من شائتين موصلتين سلكياً بكمبيوتر موضوع في صندوق متيق التصميم. وتعرض إحدى الشائتين وجها يبدو أنه لرجل والأخرى تعرض وجها لامرأة على ما يبدو لكن الوجهين يتغيران باستمرار وبسلاسة.

وقال كلينجمان المتخصص في استخدام شغرات الكمبيوتر لإبداع أعمال فنية "اللوحة عبارة عن آلة ابتكرتها واستغل تغيير وتنتج وجوها لأشخاص غير موجودين إلى الأبد".

وتتراوح تقديرات سعر اللوحة بين 30 ألفاً و40 ألف جنيه استرليني وهو مبلغ زهيد مقارنة بالأسعار المتوقعة للأعمال الفنية التقليدية في مزادات دار سويدي للفن المعاصر. ومن المتوقع أن تباع لوحة "رأس صبي" هيد أوف إيه بوي" للفنان لوسيان فرويد بما يصل إلى 6.5 مليون جنيه استرليني وفقاً لتقديرات ما قبل البيع.

ظاهرة طبيعية تحول بلدة إلى جزيرة

فوجئ سكان بلدة في ولاية كاليفورنيا الأمريكية بتحولها رسمياً، وخلال يومين فقط، إلى جزيرة، وذلك بعد أن ضربتها عاصفة قوية صاحبتها هطول أمطار.

وأدى هطول الأمطار المستمر إلى فيضان اجتاحت ضفتي نهر "الروسي"، البالغ طوله 100 كيلومتر، بحيث لم يعد من الممكن الوصول إلى بلدة غورنيل إلا بواسطة القوارب.

وأدت مياه الفيضان والأمطار إلى تحويل شوارع البلدة وممراتها وأزقتها إلى جداول وأنهار صغيرة لا يمكن عبورها مشياً على الأقدام أو بواسطة السيارات.

يذكر أن عدد سكان البلدة، التي تشتهر بكمزوم العنب، لا يزيد عن 4500 مواطن، ويمر بمحاذاة نهر الروسي الذي ينبع من مقاطعة ميندوسينو ويصب في مقاطعة سونوما في كاليفورنيا.

وسجل تساقط الأمطار على المنطقة معدلات عالية، بينما بلغ منسوب النهر أعلى مستوى له منذ نحو 20 عاماً، بحسب هيئة الأرصاد المحلية. ورغم انحسار المياه تدريجياً منذ الخميس، فإن بعض المنازل في البلدة ما زالت غارقة في مياه الفيضان.

ولجأ السكان إلى مساعدة بعضهم البعض، عن طريق نقلهم من منازلهم الغارقة إلى المناطق المرتفعة نسبياً بواسطة القوارب.

ويعتقد المسؤولون في مقاطعة سونوما بأنه يمكن لسكان البلدة أن يعودوا إلى منازلهم بحلول الجمعة، بعدما أخذت مياه الفيضان في التراجع وتوقف هطول الأمطار.

اكتشاف خطر جديد لمخ الطعام

اكتشف علماء جامعة ميونخ للتكنولوجيا أن تراكم ملح الطعام في جسم الإنسان يساعد في تطور ردود الفعل التحسسية.

ويصفيد موقع "MedicalXpress" بأن الخبراء حللوا نماذج من جلد المرضى المصابين بالتهاب الجلد التأتبي Atopic Dermatitis مرض حساسية مزمنة، وتبين أن مستوى الصوديوم في المناطق المتهبة أعلى من المعدل الطبيعي بثلاثين مرة.

وحدد الباحثون أن كلوريد الصوديوم "ملح الطعام" يجبر خلايا "Th2" على إنتاج كمية كبيرة من بروتينات إنترلوكين 4 و"IL-4" وإنترلوكين "IL-13"، ما يؤدي إلى تطور التهابات الجلد بما فيها التهاب التأتبي.

وتعد خلايا "Th2" مجموعة فرعية من الخلايا التائية المساعدة "CD4+". وعندما تنشط الخلية غير المتصلة الجسم مضاد، تنشط خلايا "B" الليمفاوية وتحول إلى "Th2" وتبدأ بإنتاج كميات كبيرة من الأجسام المضادة والسيتوكينات التي تسبب الالتهابات. وقد انضج أنه عند وجود تركيز عال للملح، تبدأ الخلايا التائية بالتحويل إلى خلايا "Th2".



تذوق شوكولاته واحصل على راتب

فرصة جديدة يمكن وصفها بفرصة العمر، باتت متاحة لعشاق الشوكولاتة، والأهم أنها متاحة بمقابل مادي أيضاً.

فقد ذكرت صحيفة "إنديبننت" البريطانية أن شركة "كادبوري" الشهيرة في العالم تبحث عن أشخاص وظفيتهم "تذوق الشوكولاتة" قبل عرضها للزبناء في الأسواق. وتمتلك شركة "موندليز" البريطانية علامات شوكولاتة كثيرة، من بينها "كادبوري" و"ميلا" و"أوربو" و"غرين أند بلاكز"، مما يعني أن الناجحين في الوظيفة سيكونون أمام أنواع مختلفة ومتنوعة من الشوكولاتة، التي تعتمد عليها على الكاكاو. وجاء في الوصف المختصر للوظيفة "متذوقو الشوكولاتة سيكونون مفتاحاً لمساعدتنا على طرح منتج جديد في مختلف أنحاء العالم. المتذوق سيعطي رأيه مثل جميع الزبناء". وتابع "سيشتغل إلى جانب نحو 11 متذوقاً وشخص يشرف على الفريق، المجموعة ستذوق وتتبادل الآراء فيما بينها لتقديم تقييم نهائي على المنتج".



في مدينة العين

جامعة أبوظبي تكرم المدارس الفائزة بمسابقة العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات

إتاحة الفرصة أمامهم لاستعراض واختبار مهاراتهم التي قد تشجعهم على الالتحاق بمجالات مهنية في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. ومن جهة أخرى، تحرص جامعة أبوظبي على إتاحة الفرصة أمام طلبة المدارس الثانوية على الاطلاع على التجربة الأكاديمية التي تقدمها الجامعة لطلبتها.

وحصد المركز الأول كل من عائشة صالح وعلي المهيري وندى فايز من مدرسة الظفرة، فيما حصل على المركز الثاني شيما ميسن ومحمود خالد وبين سيباستيان من مدرسة "مدرستنا الثانوية الإنجليزية"، وحصل على المركز الثالث أميرة أمين وأروى الزايدية واليازية الأحبابي من مدرسة أم الإمارات. واستلم الفائزون جوائز مالية وتقديرية في حفل تكريم أقيم في حرم الجامعة في العين. وتضم فروع الجامعة في كل من أبوظبي والعين ودبي ومركزها في الظفرة ما يقارب 7600 طالب وطالبة

خلال وقت محدد.

وقال الدكتور محمد علي فتحة، مدير الحرم الجامعي لجامعة أبوظبي بالوكالة لفرع العين: "سعداء بتكريم الفائزين في المسابقة الذين أظهروا مهارات متميزة وعملوا بروح الفريق، حيث جاء تصميم هذه المسابقة بهدف مساعدتهم على اكتساب المزيد من المهارات الضرورية التي تساعدهم على حل المشكلات والتطبيق العملي للنظريات المختلفة، فضلاً عن تنمية مهاراتهم الإبداعية في المجالات العلمية." وأضاف الدكتور فتحة: "في ظل ما يشهده العالم اليوم من تطور متسارع وتحول نحو التكنولوجيا الرقمية، هناك حاجة متزايدة إلى خلق جيل مبدع من الشباب والمفكرين والعلماء القادرين على المضي قدماً بتطلعات دولة الإمارات العربية المتحدة الطموحة، في الوقت الذي تنتقل فيه نحو اقتصاد قائم على المعرفة. وتهدف جامعة أبوظبي إلى إشراك الأجيال القادمة من العلماء والباحثين من خلال

•• العين - الفجر

كرمت جامعة أبوظبي الفرق الثلاث الفائزة في مسابقة العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات التي عقدتها في حرمها الجامعي في مدينة العين وجمعت طلبة من مدارس حكومية وخاصة للمشاركة في سلسلة من التحديات المحفزة على التفكير والابتكار. وشهدت المسابقة مشاركة أكثر من 460 طالباً وطالبة من 27 مدرسة ثانوية في مدينة العين، وتم تقسيم المشاركين إلى مجموعات تتكون كل منها من ثلاثة طلاب يشرف عليهم مرشد من مدرستهم، حيث تمت دعوتهم للمشاركة في عصف ذهني للخروج بحلول عملية لتحديات معينة. وهدفت المسابقة إلى تعزيز مهارات العمل الجماعي والقيادي واختبار معلومات الطلبة من خلال مجموعة من الأسئلة التي تركز على الرياضيات والعلوم والتكنولوجيا والهندسة والتي طرحت على الطلبة للإجابة عنها



بالتعاون مع أليستر البريطانية

شرطة أبوظبي تعزز قدرات عناصر الطوارئ في التعامل مع الحوادث



السلوكية في السلامة المهنية. وتولى تنفيذ الدورة الخبراء البرفسور جويليان ليزيلي والبرفسورة مألني جايلز والدكتور جيمس هيستون من جامعة أليستر بالملكة المتحدة. وتهدف الدورة إلى الإسهام في الاختيار الاحترافي والمهني للكفاءات اللائمة للعمل الشرطي والطوارئ خصوصاً لفرق الاستجابة الأولية للطوارئ.

وجرى تخريج المشاركين في الدورة بحضور العميد ثاني بطي الشامسي، مدير إدارة التدريب، والعقيد زايد الهاجري، مدير مديرية الطوارئ والسلامة العامة بالإتابة. وركزت على وسائل وأليات التحصين والدعم النفسي التي تخدم الأداء المؤسسي لحماية هذه الطواقم من تداعيات المشاهدات المرعبة، وتطرق للعناصر

دورة بناء القدرات بالتعاون مع إدارة التدريب بقطاع الموارد البشرية من خلال برنامج تدريبي وعلمي نفذته جامعة اليستر بالملكة المتحدة. وتضمنت موضوعات الاختيار العلمي والمنهجي لطواقم الطوارئ والتعامل مع فرق الاستجابة الأولية المرور والدوريات والتحريرات ومسرح الجريمة والافئاد والإسعاف والتدخل السريع."

•• أبوظبي - الفجر

عززت شرطة أبوظبي قدرات عناصر مديرية الطوارئ والسلامة العامة بقطاع العمليات المركزية في التعامل مع الحوادث الطارئة وضغوط وتحديات فرق الاستجابة الأولية. وكانت مديرية الطوارئ والسلامة العامة نظمت

دفاع مدني العين تجري إخلاء وهمياً في مستشفى ميديكليتك الجوهرة

الإخلاء.

وجرى نقل المصابين وتقديم الإسعافات الأولية للمصابين وفتح نقطة طبية بموقع الحادث. وأكد العقيد محمد سعيد التيايدي مدير إدارة الدفاع المدني بالعين حرص شرطة أبوظبي على تنفيذ تمارين الإخلاء الوهمية والتأكد من استيفاء شروط الوقاية والسلامة، والعمل على تشكيل فريق الطوارئ الخاص للمنشأة بجاهزية عالية، وتدريبه على مواجهة الحوادث الطارئة.

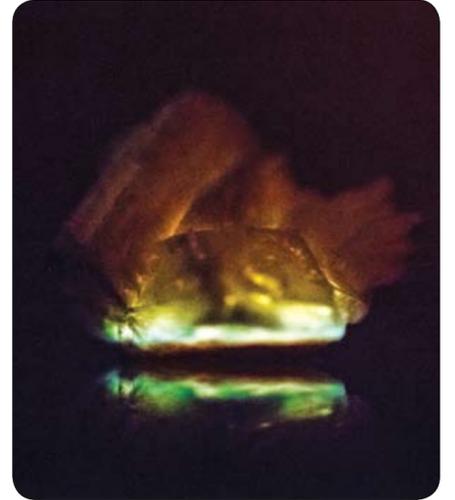
وعبر عن شكره لشركة العين للتوزيع، والهلال الأحمر والبنين وادارة الصحة وإدارة مستشفى ميد كلينك "الجوهرة" على إسهاماتها في إنجاح التمرين.

•• العين - الفجر

أجرت إدارة الدفاع المدني منطقة العين تمرين إخلاء وهمي في مستشفى ميدكلينك الجوهرة 2019 لقياس مدى الجاهزية في التعامل مع الحالات الطارئة. وبدأ سيناريو الإخلاء بتلقي مركز القيادة والتحكم بلاغاً يفيد بنشوب حريق في الطابق الأرضي من المستشفى وتحركت سيارات الدفاع المدني والإسعاف والإنقاذ والجهات المعنية والمساندة إلى موقع الحادث. وتم إطلاق جرس الإنذار بالحريق وإرسال رسائل تحذيرية باللغتين العربية والإنجليزية وبدء عمليات

منوعات
الفجر

22



باحثون في جامعة نيويورك أبوظبي

يكشفون تقنية تطوير بلورات صلبة

تشع الضوء عند تسخينها

•• أبوظبي - الفجر

تمكّن باحثون من برنامج الكيمياء في جامعة نيويورك أبوظبي في سابقة فريدة من نوعها من تطوير بلورات عضوية مرئية تشع الضوء عند تسخينها، وهي عملية تعرف في الكيمياء باسم الإضاءة الكيميائية الحرارية، وقد كانت تشاهد في السابق حصراً في المحاليل السائلة. وتبين نتائج الدراسة أن هذه العملية الأساسية لتحويل الطاقة -تطبيق الحرارة على مادة معينة لتوليد الضوء- يمكن تحقيقها باستخدام مواد صلبة بقياس مليمتر أو سنتيمتر.

وكانت تفاعلات الإضاءة الكيميائية الحرارية ممكنة في السابق ضمن محلول كيميائي "عملية تتيج لتقضيان لامة بأن تشع الضوء على سبيل المثال" حيث يمكن في الوسط السائل لمادتين كيميائيتين أن تتفاعل بسهولة لينتج عن التفاعل انبعاث الضوء بشكل مرئي، غير أن تفاعلاً كهذا لم يلاحظ في السابق في الحالات الصلبة للمادة.

قام الباحثون بتجهيز العديد من البيروكسيدات ومركبة بلورات بحجم سنتيمتر، من أجل التعرف عمّا إذا كانت هذه العملية تنتج أيضاً في الحالة الصلبة بشكل كامل. وقد شكّل ذلك تحدياً حقيقياً لأن هذه المركبات معروفة عادة بحالتها غير المستقرة، وعند تطبيق الحرارة على البلورات تحللت الجزيئات وتولدت الضوء الذي تراوح بين الأحمر والأزرق والأخضر تبعاً للتركيبية الكيميائية.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور ستيفان شرام، مساعد أبحاث ما بعد الدكتوراة في مجموعة ناسوف البحثية في جامعة نيويورك أبوظبي: "يفتح اكتشافنا طريقاً لم يسلك من قبل في دراسات الإضاءة الكيميائية الحرارية، كما يتيح إمكانية القيام بتطبيقات في كل من أبحاث المواد علوم الحياة، ويكشف عن آفاق جديدة في هذا النمط من تحول الطاقة والذي قد يساهم تطبيقه في تطوير تقنيات جديدة للاستفادة من الطاقة الشمسية أو لمراقبة البادئات في صناعة البوليمر."

ومن جانبه، قال أستاذ الكيمياء المساعد في جامعة نيويورك أبوظبي ومشرّف البحث الدكتور بانشي ناوموف: "عملنا على هذه الدراسة لأكثر من سنتين، ومن أجل تسجيل أول مشاهدة لتحويل مباشر للحرارة إلى ضوء في مادة صلبة، احتجنا إلى تصميم مجهر جديد فائق الحساسية إلى جانب معدات تخصصية أخرى. ولا يقتصر هذا الإنجاز على إظهار المبادئ الأساسية لتحويل الطاقة والتي تعتبر من صلب علم الكيمياء والفيزياء معاً، بل إنه يشكل أساساً لتطبيقات متنوعة في مجال الإلكترونيات البصرية وتكنولوجيا الحساسات."

منوعات الغذاء

23



يساعد الماء في الحصول على العديد من الفوائد الصحية، وخاصة في حالة شرب الماء على الريق يوميا، وينصح بتجربة هذا الأمر لمدة 30 يوما متتاليا. إذا كنت تشعر بالتعب المستمر، وتواجه بعض المشكلات الصحية نتيجة العادات اليومية الخاطئة، فينصح بتجربة هذه الحيلة لمدة شهر، وهي شرب الماء يوميا على الريق، وسوف تلاحظ بعض التغيرات الإيجابية التي تحدث في جسمك.

ينصح بتجربة هذا الأمر لمدة 30 يوما متتاليا

ماذا يحدث في جسمك عند شرب الماء على الريق؟

أن الأطعمة الضارة تؤدي للعديد من المشكلات الصحية وتعيق الحصول على الفوائد السابقة.

فمع شرب الماء يوميا على الريق سوف تقل الحاجة إلى تناول الأدوية.

متى يمكن الحصول على نتيجة أمثل؟

كيف يمكن الحصول على كافة الفوائد السابقة؟
لتحصل على الفوائد السابقة، عليك القيام بالخطوات التالية:

عادة ما تشعر بتحسين كافة الأمور السابقة بعد 30 يوما من شرب الماء يوميا على الريق، وخاصة إذا كنت تعاني من مشكلات صحية تتعلق بالمعدة مثل الإتهابات أو الإمساك.

• تذكر نفسك بشرب الماء: لن يكن الأمر صعباً، فيمكن عمل تذكير على الهاتف الذكي بشرب الماء يوميا في موعد الإستيقاظ.

• شرب المقدار المحدد: وينصح بشرب 4 أكواب ماء يوميا على عدة فترات، وإن كان الأمر صعباً في البداية، فيمكن أن تشرب كوب ماء واحد يوميا وتزيد الكمية بمرور الوقت.

• عدم تناول الطعام لمدة 45 دقيقة: وذلك بعد شرب الماء، وعقب هذه المدة، يمكنك تناول إفطارك بصورة طبيعية.

• عدم تناول الأطعمة الضارة بين الوجبات: والإكتفاء بالفواكه والخضروات والسوائل المفيدة فقط في حالة الشعور بالجوع، بالإضافة إلى شرب الماء بقدر المستطاع.

• إتباع حمية غذائية صحية: فهذا يساعد كثيراً في تحقيق أقصى فائدة من هذه العادة، حيث



الوزن على الإكثار من شرب الماء يوميا وخاصة على الريق.

4- تقليل الشعور بحرقة المعدة

إذا كنت تعاني من ارتجاع المريء المستمر، فسوف يتلاشى هذا الشعور تدريجياً عند الإنتظام على شرب الماء يوميا على الريق.

5- استعادة نضارة البشرة

تساعد الماء في ترطيب البشرة وتخليص الجسم من السموم التي تسبب ظهور الحبوب والمشكلات المختلفة بالجلد.

6- زيادة قوة ولمعان الشعر

7- تقليل فرص الإصابة بعدوى المسالك البولية

8- عدم الإصابة بالأمراض لفترات طويلة

9- تحسين وظائف الجهاز المناعي

10- تحسين وظائف الجهاز المناعي

2- تحسن التمثيل الغذائي في الجسم

3- المساعدة في إنقاص الوزن

4- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

5- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

6- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

7- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

8- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

9- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

10- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

11- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

12- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

13- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

14- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

15- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

16- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

17- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

18- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

19- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

20- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

21- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

22- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

23- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

فوائد شرب الماء على الريق

1- الشعور بالانتعاش والحيوية

2- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

3- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

4- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

5- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

6- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

7- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

8- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

9- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

10- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

11- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

12- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

13- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

14- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

15- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

16- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

17- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

18- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

19- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

20- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم

21- تحسين التمثيل الغذائي في الجسم



المشكلة مؤقتة في بعض الحالات مثلما يحدث قبل نزول الدورة الشهرية. أو يمكن أن يؤثر هذا الإحتباس بوجود مشكلة صحية أخرى مثل الإصابة بأمراض الكلى، ولذلك يجب استشارة الطبيب في حالة احتباس السوائل وزيادة الوزن.



6- الودمة وأمراض الكلى
الودمة هي احتباس السوائل بالجسم، حيث يبدا الجسم منتفخا والوزن زائدا بسبب هذه السوائل، وقد تكون هذه

هناك العديد من المشكلات الصحية التي تسبب حدوثها

أبرز الأمراض التي تؤدي إلى زيادة الوزن

تعتبر السمنة من الأمراض التي تؤثر على صحة الجسم، ويمكن أن يكون سبب السمنة مرضياً، حيث أن هناك العديد من المشكلات الصحية التي تسبب حدوث السمنة.

تعرف على أبرز الأمراض التي تؤدي إلى زيادة الوزن

1- قصور الغدة الدرقية

2- انخفاض السكر في الدم

3- خلل الهرمونات

4- أمراض الكبد

5- متلازمة كوشينغ

6- متلازمة كوشينغ

7- متلازمة كوشينغ

8- متلازمة كوشينغ

9- متلازمة كوشينغ

10- متلازمة كوشينغ



عندما تصاب الغدة الدرقية بالخمول، فإنها تؤثر على العديد من وظائف الجسم، حيث أنها تقوم بإفراز هرمون يسمى الثايروكسين، وهو هرمون يؤثر في عملية الحرق بالجسم. عندما يقل إفراز هذا الهرمون، فإن معدل الحرق ينخفض بصورة كبيرة وتزداد فرص الإصابة بالسمنة. كما أن إصابة الغدة الدرقية بقلة النشاط، يسبب الميل إلى الكسل وقلة الحركة، بالإضافة إلى زيادة الشهية، وبالتالي ينخفض حرق الدهون في الجسم مع زيادة كميات الطعام التي تدخل إلى الجسم. ولذلك يعد فحص الغدة الدرقية من أهم الفحوصات التي يجب القيام بها في حالة زيادة الوزن غير المبررة للتأكد من

موانئ دبي العالمية وجافزا يكرمان الشركاء على دعمهم وثقتهم الكبيرة

دبي-الجزيرة:

في إطار جهودها الرامية إلى تمكين التجارة وتشجيع التنوع الاقتصادي، عقدت موانئ دبي العالمية وجافزا منتدى الشركاء لعام 2019، وهو تجمع خاص للشركاء الرئيسيين من جميع أنحاء العالم الذين يروجون لخدمات المنطقة الحرة لجبل علي.

شهد المنتدى انطلاقاً قوية من خلال الجلسة الحوارية مع سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي وعضو مجلس إدارة جافزا، والذي حاورته إين تريثور، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة إي تريثور ميديا. وقدم السيد بوعميم خلال الجلسة وجهات نظره وتحليلاته العميقة حول مناهج الأعمال في دولة الإمارات، ونجاح نموذج جافزا، وتنتقل إلى القوى الدافعة لمجتمع الأعمال في دبي، مشدداً على أهمية التكنولوجيا في تشكيل تجربة العملاء.

وفي حلقة نقاشية شارك فيها سعادة جمعة محمد الكبيسي، الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية في وزارة الاقتصاد، وأنانيا نارايان، المدير التنفيذي لشركة هنتر فودز المحدودة، والدكتور أحمد حسام رئيس مجلس إدارة مجموعة شركة كويست فيتامينز الشرق الأوسط، ومهين شاه، المدير التنفيذي لسلسلة التوريد في مجموعة لاندمارك للتجزئة، مع محمد العلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات والرئيس التنفيذي لجافزا، تم بحث مجموعة من الموضوعات أبرزها التحديات والفرص والعمليات التي ستواجهها القطاعات التي يمثلونها خلال الفترة التي تسبق معرض أسيبو 2020 دبي، والتقنيات وكيفية مثل البلوك تشين والبيانات، وكيف استفادوا من تأسيس أعمالهم في جافزا.



من جهتها، قدمت ابتسام الكبيسي، رئيس قسم المبيعات في "جافزا"، إحاطة للشركاء حول أحدث المستجدات في المنطقة الحرة خلال العام 2019. وتم كذلك طرح العروض الجديدة التي شملت "جافزا ون"، مركز الأعمال الأكثر حداثة الذي تم تصميمه لواءة احتياجات العملاء من مكاتب العصر الرقمي، ومجمع السكن الجديد الذي يضع معايير جديدة لسكن موظفي القطاع الخاص في الإمارات.

وبرزت ضمن فعاليات الحدث عروض مجمع الصناعات الوطنية، كمركز رئيسي لقطاع التصنيع المحلي في دولة الإمارات، وفيما تقدم جافزا خدمة المنفذ الموحد، يطرح المجمع إمكانيات بدء الأعمال التجارية بأقل تكلفة على مستوى دولة الإمارات، ويجذب المجمع أكثر من 278 شركة، بما في ذلك المرافقة على مستوى القطاعات أمثال "كارفور"، و"ستله"، و"دانوب".

محمد العلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات والمدير التنفيذي لجافزا، قال: "أقدم بالشكر من شركاء مسيرتنا على

دعمهم المستمر، وكلنا أمل أن نواصل علاقتنا القائمة على المنفعة المتبادلة في المستقبل. لطالما أننا في موانئ دبي العالمية وجافزا وأثبتنا قدرات التعاون بين الشركاء للانتقال من نجاح إلى آخر. وأضاف: "يؤكد نجاح منتدى هذا العام أننا أصبحنا اسماً موثوقاً لكل من حكومة دبي ومجتمع الأعمال على حد سواء، الدعم الذي تلقيناه اليوم مشجع، ويبيد على النشاط وروح العمل التي تركزت على العملاء والتي تفرز أرقى الخدمات والحلول الرائدة في القطاع، بالإضافة إلى الابتكار المستمر ورفع السقف للمعايير الجديدة."

سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي، وعضو مجلس إدارة "جافزا"، قال: "تعد المناطق الحرة في دبي الأكثر نجاحاً وتطوراً في المنطقة، حيث تساهم مساهمة كبيرة في خطط التنوع الاقتصادي، وكان تأثيرها الكبير على المشهد الاقتصادي للإمارات خلال العقود القليلة الماضية تحويلاً على أقل تقدير. وتبرز جافزا كمنفذ هام على الأعمال الحرة التي توسع حسب متطلبات القطاع الخاص

في الإمارة لتوفر خدمات عالية المستوى تلبى احتياجات مجتمع الأعمال بما يتلاءم مع استراتيجيات دعم مسيرة النمو والتطور الاقتصادي في دبي. وقد أثبت النموذج الذي تعتمده جافزا نجاحه في تهيئة كافة التسهيلات التي تساعد قطاع الأعمال على ممارسة مهامه ونشاطاته بسهولة ويسر، ويمكن استنساخه في العديد من الأسواق العالمية. سعادة جمعة محمد الكبيسي، الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية في وزارة الاقتصاد، قال: "إن منتدى الشركاء اليوم يعكس نجاح المنطقة الحرة لجبل علي "جافزا" التابعة لمجموعة موانئ دبي العالمية في تأسيس علاقات شراكة قوية داخل وإدارة الدولة، كما يسلم الضوء على هذا العام على التطور الكبير للمناطق الحرة والتي أصبحت اليوم جزءاً أساسياً من تنشيط بيئة الأعمال وتيسير حركة التجارة في دولة الإمارات. وأضاف أن جافزا قدمت نموذجاً متقدماً في توفير العديد من التسهيلات والخدمات التي جعلت تأسيس الأعمال أكثر سهولة وأقل تكلفة في دبي، وتمكنت من خلق

بيئة عمل مرنة هي الأكثر تحفيزاً للشركات واستقطاباً للاستثمارات الأجنبية، وتابع الكبيسي أن المناطق الحرة بشكل عام و"جافزا" بشكل خاص ساهمت اليوم في تنشيط حركة التجارة الخارجية للدولة وتحويل الإمارات إلى مركز عالمي موثر في عملية إعادة تصدير السلع والبضائع، فضلاً عن دورها المحوري في تعزيز انفتاح الأسواق داخل الدولة واستقطاب العديد من الشركات العالمية. كذلك، أقيم حفل توزيع الجوائز السنوي حيث كرمت موانئ دبي العالمية وجافزا أبرز الشركاء الداعمين والرعاة لثقتهم الطويلة، ونالا ذلك جولة في منشأة "جافزا ون" الحديثة ومن ثم تناول الغداء على شرف الضيوف.

يعد الميناء والمنطقة الحرة لجبل علي إقليمي للتعاون موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات منشأتان رائدتان في مجال التجارة، حيث تساهمان بأكثر من 33% من الناتج المحلي الإجمالي لدبي وقرب من 11% من ناتج دولة الإمارات.

منوعات الفكر

25



غرفة عجمان توقع اتفاقية تعاون مع اي جي للاستشارات المالية

عجمان - الفجر

وقعت غرفة تجارة وصناعة عجمان اتفاقية تعاون مع "اي جي للاستشارات المالية" بهدف تعزيز التعاون المشترك في تنفيذ فعاليات وندوات قانونية متخصصة في النقص والاقرار الضريبي وغيرها من المجالات القانونية التي تستهدف الشركات والمؤسسات. وقع الاتفاقية من جانب غرفة عجمان أحمد خليفة اللويحي مدير إدارة الخدمات القانونية، ومن جانب اي جي للاستشارات المالية مصطفى الجحراوي مدير الشركة وذلك بمقر غرفة عجمان. ونصت الاتفاقية على أهمية التعاون المشترك بين الطرفين في تنفيذ برامج وفعاليات تعزز الوعي القانوني لدى شريحة أصحاب الأعمال، ليستهل هذا التعاون بتنفيذ ندوة "الفحص الضريبي وما بعد الإقرار الضريبي" والتي تستهدف الهيئات الحكومية والمديرين الماليين والمحاسبين بالشركات الكبرى في الإمارة. هذا وأكد أحمد خليفة اللويحي على أهمية التعاون مع "اي جي للاستشارات المالية" وتنفيذ فعاليات مشتركة تخدم أعضاء الغرفة وأصحاب الشركات والمؤسسات في الإمارة، موضحاً أن غرفة عجمان حريصة على تقديم كافة أنواع الدعم والخدمات لأعضاء الغرفة ومنسبياً بما يخدم تطلعاتهم ويوفر بيئة استثمارية متكاملة الأركان من خلال عقد الشراكات مع الجهات الحكومية والخاصة وتعزيز التعاون مع الجهات المتخصصة والمهنية في مختلف المجالات، لاسيما القانونية منها من خلال تنفيذ سلسلة الندوات القانونية والتي تستهدف كافة شرائح المجتمع. من جانبه أشاد مصطفى الجحراوي، بجهود غرفة عجمان في تعزيز الوعي القانوني لدى مجتمع الأعمال ومواكبة كافة المتغيرات التي يشهدها القطاع الاقتصادي، وتنظيمها العديد من الندوات المتخصصة في الشأن الضريبي وتزويد مجتمع الأعمال بالمعارف الفنية والقانونية اللازمة، موضحاً أن "اي جي للاستشارات المالية" حريصة على توعية المعنيين من الجهات الحكومية والخاصة بماهية الضرائب وآليات التعامل معها.

«مصدر» تفوز بجائزة دبي للنقل المستدام عن فئة إدارة التنقل

أبوظبي-الفجر:

حصلت شركة أبوظبي لطاقة المستقبل "مصدر" على جائزة دبي للنقل المستدام عن فئة إدارة التنقل، وذلك لمبادراتها الرامية إلى زيادة ظاهرة المشي والتنقل بواسطة الدراجات الهوائية كبديل عن وسائل النقل الأخرى ضمن مدينة مصدر. وتسلم الجائزة التي تنظمها هيئة الطرق والمواصلات في دبي، كل من عبد الله بالعلاء، مدير التطوير العقاري في "مصدر"، وأشا باوار، مدير التنقل، وذلك خلال حفل أقيم في مركز التجارة العالمي في دبي، حيث أشادت لجنة التحكيم بجهود "مصدر" في تعزيز ممارسات التنقل الصديقة للبيئة من خلال التركيز على استخدام وسائل نقل غير آلية داخل مدينة مصدر. وأكد بالعلاء على أهمية حصول "مصدر" على هذه الجائزة التي تعكس حرص الشركة على تعزيز مبادرات التنقل التي تضع سلامة وراحة المشاة في سلم أولوياتها، وقال: "نسعى من خلال تصميم مدينة مصدر إلى توفير بيئة مثالية للتواصل بين زوار المدينة والقاطنين فيها، واعتماد أسلوب حياة أكثر صحة. ونأمل في أن يشجع نجاح هذه المبادرات في مدينة مصدر على إقامة مشاريع نقل أخرى مستدامة في أماكن أخرى ضمن دولة الإمارات العربية المتحدة وعموم المنطقة، وترتكز الخطة الرئيسية لمدينة مصدر على توفير بيئة ملائمة للسير على الأقدام كأساس لبناء مجتمع حيوي مستدام. وقد تم تصميم أماكن مخصصة للمشاة في جميع أنحاء المدينة، وتم تظليلها بالأشجار والمباني، مما يساعد على ممارسة المشي واستخدام الدراجات الهوائية بشكل مريح معظم أيام السنة. وتقام جائزة دبي للنقل المستدام تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، وتسلط الضوء على المبادرات الرامية إلى تمكين دولة الإمارات العربية المتحدة من تطوير نظام نقل فعال وآمن وسليم بيئياً. وتعد مدينة مصدر نموذجاً متميزاً في مجال التطوير العمراني المستدام، من خلال تركيزها على مباني التقل المستدام، والزراعة، وتحسين إدارة النفايات، وتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة والمياه. وتضم المدينة حالياً مئات الشركات وآلاف الموظفين والسكان. وترسخاً لجهودها الرائدة في دعم وتحفيز الابتكار في مجال التكنولوجيا النظيفية والاستدامة، كانت المدينة الأولى في المنطقة التي تطبق حلولاً في مجال التنقل ذاتي القيادة، من خلال توفير نظام النقل الشخصي السريع، PRT، والذي قام بنقل أكثر من مليوني راكب منذ إنطلاقه في عام 2010.



بنك الفجيرة الوطني يشدد على أهمية الدمج المجتمعي ويمكن أصحاب الهمم في معرض «إينايل» 2019

دبي-الجزيرة:

شارك بنك الفجيرة الوطني بفعالية في معرض «إينايل» 2019، الفعالية التي تساهم في إشراك أصحاب الهمم في عالم التجزئة من خلال عرض الحرف والمنتجات التي يصنعونها يدوياً. وتضع «إينايل»، إحدى مبادرات المسؤولية الاجتماعية للشركات التي تقودها «ديزرت جروب»، 360 نموذجاً لريادة أعمال يمتلكها الشباب الإماراتية من أصحاب الإعاقات الذهنية، وقد نظمت هذه الفعالية من أجل دعم جهودها الهادفة إلى نشر الوعي حول أصحاب الهمم ودعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم

والترويج لنموذج المؤسسة الاجتماعية في صفوف المؤسسات الأخرى. أقيم معرض هذه السنة في دبي جاردن سنتر وقد شهد مشاركة أكثر من 80 طالباً من 17 مركزاً قدموا 3270 منتجاً. وهدفت الفعالية الممتدة على يوم واحد إلى صقل مهارات أصحاب الهمم في ريادة الأعمال. وفي خطوة دعم إضافية، تطوع 20 من موظفي بنك الفجيرة الوطني في المعرض من خلال التعاون مع المشاركين ومساعدتهم في إدارة منصات العرض وزيادة المبيعات، وتشجيع هذا النشاط في ريادة الأعمال، أتاح معرض «إينايل» للمنصة الفائزة التي حققت أعلى المبيعات عرض منتجاتها بشكل دائم



شركة الطيران الهندية «جو إير» ت دشّن أربع رحلات إلى مطار أبوظبي الدولي

أبوظبي-الفجر:

أعلنت مطارات أبوظبي عن بدء شركة «جو إير» الهندية للطيران الاقتصادي بتسيير رحلات جوية جديدة تربط بين مطار كانور الدولي ومطار أبوظبي الدولي، وذلك بمعدل 4 رحلات مباشرة أسبوعياً، أيام الاثنين والثلاثاء والخميس والسبت. ونظم مطار أبوظبي الدولي مراسم استقبال رسمية للرحلة الأولى لشركة «جو إير» القادمة من مطار كانور الدولي يوم الموافق للثاني من مارس، وذلك بالنظر إلى مكانة أهمية القارة الهندية التي تُعد من الوجهات الأكثر شعبية لدى المسافرين المغادرين من أبوظبي، كما تُعد مدينة كانور واحدة

من الوجهات الترفيهية والتجارية المعروفة في ولاية كيرالا. وبمناسبة إطلاق الرحلات الجديدة، علق برايان تومسون، الرئيس التنفيذي لمطارات أبوظبي قائلاً: "تعد الهند من أهم أسواق السفر لطيران أبوظبي الدولي، وبالتالي نحن نسعى دائماً لتعزيز شبكة الربط لدينا مع شبه القارة الهندية، وذلك للارتقاء المستمر بخدماتنا المقدمة لعملائنا الكرام، وبهذا الصدد، قال مارتني دي غروف، الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في مطارات أبوظبي: "لطالما شكلت الهند واحدة من أكبر المناطق وأكثرها أهمية بالنسبة لنا، ويسرنا ببدء تسيير 4 رحلات جوية جديدة لشركة «جو إير» الهندية والتي تعتبر أحد أبرز شركائنا الجدد، وأضاف دي غروف: "نتطلع قدماً إلى توفير تجربة سفر مريحة وممتعة عبر مرافق مطار أبوظبي الدولي، بما ينسجم مع جهودنا المتواصلة لتقديم أفضل حلول السفر الذكية عالمية الطراز، والخدمات التي تتوافق مع أعلى المعايير والمستويات، بالإضافة إلى تزويدهم بياقة من عروض التجربة المميزة، وأوضح غروف: "تعكس هذه الرحلات الإضافية مكانة العاصمة أبوظبي كوجهة رئيسية ومركز عبور للمسافرين؛ كما تنسجم هذه الخطوة مع استراتيجيتنا الرامية لاستقطاب المزيد من شركات الطيران الجديدة إلى شبكة مطار العاصمة، ومن جانبه، قال جيهانجي واديا، المدير العام في شركة «جو إير»: "تمثل هذه الخطوة مرحلة انتقالية في مسيرة

«جو إير»، فهي تجسد دخول علامتنا إلى منطقة الشرق الأوسط عبر تسيير أولى رحلاتنا الجوية من مدينة كانور إلى العاصمة الإماراتية أبوظبي، وإننا على ثقة أن هذه الخطوة ستوطد العلاقات المتميزة بين الهند والإمارات، وأضاف واديا: "تمثل أبوظبي وجهتنا الدولية الرابعة بعد مدن بوكيت وماليزيا ومسقط، والوجهة الثامنة والعشرون في شبكتنا، وتعتبر «جو إير» شركة الطيران الاقتصادي الأسرع نمواً في العالم، ويسرنا البدء بنقل المسافرين على متن خطوطنا عبر 4 رحلات جوية أسبوعية مباشرة بين مدينتي كانور وأبوظبي بتكلفة شاملة تبدأ من 435 درهم إماراتي للرحلة باتجاه واحد، بما يعكس التزامنا بتوفير حلول طيران



ذكية لجميع مسافريننا، وأعرب واديا عن سعاده بالتعاون المثمر بين «جو إير» و«مطارات أبوظبي» واللتان سجلان هذا العام مرور 13 عاماً على تأسيسهما منذ عام 2006. وتوجه بخالص الشكر إلى حكومة دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة، والهيئة العامة للطيران المدني، وذلك لسماحتهم في تحقيق هذا الإنجاز، وقال: "كما نعرب عن شكرنا الخاص إلى شركائنا، ونخص بالذكر شركة سفر الإمارات في أبوظبي والعين، وشركة النابودة للسفر في دبي والشارقة وعجمان، والشركة العربية لخدمات السفر والسياحة في الفجيرة ورأس الخيمة، وتتوجه «جو إير» بالشكر إلى مطارات أبوظبي وشركة الاتحاد لخدمات المطار - الخدمات الأرضية والصيانة، وتلتزم «جو إير» بتوفير قيمة مجزية للمسافرين مقابل أموالهم عبر تطبيق أعلى معايير خدمة العملاء. وتوفر رحلات جوية بأسعار مناسبة. ومن خلال أسطولها المكون من 49 طائرة من طراز «إيرباص A320neo»، تقوم «إيرباص A320neo»، تقوم الشركة بتسيير ما يزيد عن 230 رحلة يومية، وحوالي 1600 رحلة أسبوعية عبر 28 وجهة، بما يشمل 24 وجهة محلية و4 وجهات دولية. وحطت رحلة «جو إير» الافتتاحية في مطار أبوظبي الدولي من مدينة كانور يوم السبت 2 مارس عند الساعة 00:40 صباحاً بالتوقيت المحلي.

منوعات الفكر

26



منطقة عجمان الحرة تطلق تطبيقاً إلكترونياً للمتعاملين

عجمان - الفجر

بحضور الشيخ أحمد بن حميد النعيمي رئيس منطقة عجمان الحرة، أطلقت المنطقة تطبيقاً إلكترونياً يهدف لتسهيل عمليات الدفع الإلكتروني وسرعة إنجاز المعاملات ومنها التقديم على الرخص، تجديدها، تتبع الطلبات وغيرها الكثير من الخدمات التي تعزز تجربة المتعاملين مع المنطقة. تأتي تلك المبادرة في سياق حرص منطقة عجمان الحرة على تسهيل كافة وتبسيط كافة المعاملات التي يقوم بها أصحاب الأعمال لدى تواصلهم مع المنطقة لاستخراج الرخص وتجديدها، الحصول على التصاريح، وعمليات الدفع الإلكتروني الآمنة وجميعها خدمات يمكن إنجازها من أي مكان وبكل سهولة. وتواصل منطقة عجمان الحرة إطلاق المبادرات التي تخدم المتعاملين حيث دشنت نهاية العام الماضي موقعا إلكترونياً متطوراً، يهدف تعزيز بيئة الأعمال في إمارة عجمان وجعلها مقصداً لأصحاب المشروعات على اختلاف أحجامها. وفي تصريح لمدبر عام منطقة عجمان الحرة بالتكليف، فاطمة سالم قالت فيه: «سعداء بتدشين التطبيق الإلكتروني الجديد والذي سيوفر الكثير من الوقت والجهد بالنسبة للمتعاملين وأصحاب الأعمال ما يساعدهم على التركيز على أعمالهم والدفع بها نحو الأمام. يوفر التطبيق الجديد العديد من الخدمات للمتعاملين وتأتي تلك الخطوة في سياق حرص منطقة عجمان الحرة على المضي قدماً ببيئة الأعمال وتكون قوة دافعة لتنويع اقتصاد الإمارة والمساهمة بتعزيز موقعها على خريطة الأعمال المحلية والعالمية». وعبر محمد الشايح المدير التنفيذي لقطاع التكنولوجيا، بمنطقة عجمان الحرة عن سعادته بتدشين التطبيق وأضاف: «نساق الزمن في منطقة عجمان الحرة لوابكة أحدث التطورات التقنية التي من شأنها أن تنعكس إيجاباً على المتعاملين وتسريع موقعها على خريطة الأعمال الخاصة بالمنطقة. لدينا التزام قوي نحو تطبيق أحدث التقنيات لجعل تجربة المتعاملين سهلة وميسرة».

وزير الشؤون الاقتصادية في البرتغال؛

مشاركتنا القوية في (اكسبو 2020)، بدبي سوف تسهم

بإطلاع دول الخليج العربية على الثقافة البرتغالية

أبو ظبي - الفجر:

ذكر وزير الشؤون الاقتصادية في البرتغال، السيد يوريكو دياس، ان بلاده سوف تشارك بقوة في معرض "اكسبو 2020" بدبي بهدف إطلاع دول الخليج العربية على الثقافة البرتغالية. وتوقع ان تكون الدورة المقبلة لأكسبو دبي هي الاضخم في تاريخ المعرض العالمي على الإطلاق بفضل الاستعدادات الإماراتية غير المسبوقة لهذا الحدث الفريد. وقال في تصريح لـ "أبريس ميديا" "أبو ظبي أن البرتغال التي استقبلت 20 مليون سائح في العام الماضي تتطلع لاستقبال مزيد من السياح من دولة الإمارات ودول الخليج العربية. وأشار الى تاريخ العلاقات الودية البرتغالية الإماراتية، بحيث انعكست الروابط السياسية والاقتصادية التي تجمع الدولتين إيجابياً على مرود التعاون التجاري فيما بينهما، بقوله "أرى أن هناك نطاقاً واسعاً للنمو عبر مزيد من الفرص الاستثمارية، والعلاقات التجارية التي ستساهم في ازدهار اقتصاد كلا الدولتين. ولا أشير إلى تبادل الخدمات والسلع فحسب، بل إلى ثقافتنا أيضاً". ويأمل الوزير ان يتمكن من الوصول الى هدفه خلال معرض "اكسبو 2020" القرب العام المقبل في دبي، حيث تستعد البرتغال لهذا الحدث العالمي وصمممت جناحاً متكاملًا يضم بين جنباته ثقافتها الغنية، ومجتمعها، واقتصادها النامي. ومضى دياس في حديثه قائلاً: "لقد أتيت لي الفرصة خلال الأسبوع الجاري لزيارة موقع معرض "اكسبو 2020"، وهو حقاً مثيرة للإعجاب، سواء من ناحية المباني، أم البنية التحتية، أم المرافق الخدمية. وأتمنى أن تساهم مشاركتنا القوية في "اكسبو 2020" في إطلاع دول الخليج على الثقافة البرتغالية، وإمكانات البرتغال كدولة حديثة تمتلك الكثير لتقدمه، وأشاق دياس إلى أن هنالك مئات من الشركات البرتغالية العاملة في الإمارات، والتي تلعب دوراً هاماً في دعم اقتصاد الدولة في قطاع متعدد، بما في ذلك الصناعة، والخدمات، والتجارة، والبنية التحتية، وغيرها. ومن ناحية أخرى، تستقطب البرتغال المستثمرين الإماراتيين والعالميين، ولا يعود الفضل في ذلك موقعها الاستراتيجي ما بين أمريكا اللاتينية وأفريقيا وأوروبا فحسب، بل لامتلاكها قوى عاملة ماهرة. وقد ساهمت الشركات العالمية مؤخراً في دعم القطاعات الحيوية لدى الاقتصاد البرتغالي، قطاع النقل، والصناعة، والضيافة، والبنوك، والتكنولوجيا. وذلك بقيام شركات غوغل، وبي إم دبليو، وفولكس فاغن، وبي إن بي باربياس، بافتتاح فروع لها في مختلف أنحاء البرتغال.



أكد أن القطاع اللوجستي ركيزة أساسية ويدعم دور دبي المحوري في الاقتصاد العالمي

حمدان بن محمد يعتمد استراتيجية «خط دبي للحري» المنبثقة عن وثيقة الخمسين

دبي- وام:

أكد سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي أن القطاع اللوجستي يمثل ركيزة أساسية لتطور ونهضة الإمارات ودبي ويساهم بفعالية في تعزيز التنوع الاقتصادي الذي يتسم بالتجدد والاستدامة والتنافسية حيث يمثل حوالي 27 % من

اقتصاد دبي، وتحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، الواردة في وثيقة الخمسين الرامية إلى ترسيخ قيادة دبي ودعم دورها الاستراتيجي على خريطة التجارة العالمية، كمحور رئيس في مجال الربط البحري والجوي والخدمات اللوجستية، والذي يعد أمراً حيوياً لتعزيز تدفق التجارة الدولية.

وثيقة الخمسين ترسخ قيادة دبي وتدعم دورها الاستراتيجي على خريطة التجارة العالمية

والربط الجوي واللوجستي من خلال مبادرة النافذة الواحدة ومبادرة تطوير الحلول اللوجستية المستقبلية ودعم المنتجات عالية القيمة ومنخفضة الوزن وتحسين البنية التحتية والخدمات اللوجستية والارتباط بأسواق جديدة. ويعد تطوير دور دبي كمحور إقليمي وعالمي للسياحة، من خلال العمل والاستثمار في مستويين، داخلياً عبر تأمين سلاسة عمليات دخول وخروج البضائع ما بين المرافق والمناطق الحرة وباقي الإمارات، وخارجياً من خلال تعزيز الترابط الاستراتيجي والتشغيلي ما بين الخدمات اللوجستية ووسائل النقل المختلفة لوائئ دبي العالمية وطيران الإمارات لتعزيز البصمة اللوجستية العالمية لدبي وتوسيع نطاق تغطيتها الجغرافية كحلقة وصل بين الشرق والغرب والشمال والجنوب وذلك عبر الاستثمار في الخدمات اللوجستية البرية وغيرها. وتعاونت عدة جهات لتنفيذ الاستراتيجية وهي طيران الإمارات ومؤسسة مطارات دبي ودبي الجنوب ومجلس المناطق الحرة، وسلطة مدينة دبي للملاحة وهيئة الطرق المواصلات وموانئ دبي العالمية وبلدية دبي والمنطقة الحرة لجبل علي، وتتضمن الاستراتيجية 9 مبادرات و33 مشروعاً، تستهدف من خلالها الاستراتيجية تحديد الفرص والتحديات التي تواجه قطاع الشحن البحري والجوي والقطاع اللوجستي في إمارة دبي والحلول المقترحة من أجل تعزيز نمو القطاع، وتتضمن مبادراتها في التكامل الحكومي وحركة التجارة الإلكترونية وربط سلاسل القيمة

للوجستي، والتي تنوع الاستثمارات الكبيرة التي خصصتها حكومة دبي في العقود الماضية لإنشاء الموانئ والمطارات والمناطق الحرة التي تقدم إلى مواقع الصادرات إقليمية وعالمياً، ما مكن الإمارة من زيادة حجم تجارتها الخارجية غير النفطية بوتيرة متصاعدة لتصل قيمة تجارة دبي الخارجية في العام 2017 إلى 1.302 تريليون درهم وبلغت حصة المناطق الحرة أكثر من 33% من التجارة الخارجية للإمارة وقيمة بلغت 434 مليار درهم، وارتفعت التجارة الخارجية عبر البحر لتصل قيمتها إلى 467 مليار درهم فيما وصلت قيمة التجارة المقلولة جواً 594 مليار درهم، وفي الأشهر التسعة الأولى من العام 2018 بلغت قيمة تجارة دبي الخارجية نحو 965.3 مليار درهم، وبلغت قيمة التجارة عبر المناطق الحرة أكثر من 394 مليار درهم والتجارة المقلولة عبر البحر 362 مليار درهم والتجارة المقلولة عبر الجو أكثر من 449 مليار درهم. وأضاف: تدعم استراتيجية تعزيز الشحن الجوي والبحري والتكامل اللوجستي دور دبي لتصبح عاصمة للاقتصاد والتجارة، وذلك عبر ما توفره من إمكانات البنية التحتية المتكاملة والمتطورة، والتشريعات والقوانين التي يتم تحديثها وتوافق احتياجات العصر، إضافة إلى العقول والخبرات البشرية التي تحقق نقلة نوعية جديدة في تطوير قدراتها التامة في مجال الشحن والخدمات اللوجستية من خلال إطلاق استراتيجية تعزيز الشحن الجوي والبحري والتكامل اللوجستي وريبط سلاسل القيمة

اقتصادنا المحلي، وخلق مناخ اقتصادي تنافسي مستدام. وأضاف سموه: تتمتع دبي بمكانة عالية مرموقة كمرکز للنقل والتوزيع، وتشكل منصة حيوية لخدمات الشحن بشكل عام، وقد أسهم التوسع المتواصل الذي يشهده قطاع الشحن والخدمات اللوجستية في الإمارة مع النمو المطرد والتنوع الاقتصادي المستمر، بالإضافة إلى وجود العديد من مناطق التجارة الحرة في الإمارة في ترسيخ مكانة الإمارة إقليمياً ودولياً. وأكمل سموه قائلاً: يعكس مشروع تطوير دور دبي كمحور عالمي رئيس في مجال الربط البحري والجوي والخدمات اللوجستية الرؤية الاقتصادية التي تدعم تقدم دبي نحو أفق أكثر راحة من النمو والازدهار الاقتصادي، وتحقيق نقلة نوعية جديدة في عالم التجارة والتبادل التجاري والخدمات اللوجستية، وتعزيز قيادة الإمارة في هذا المجال الحيوي، وتحويلها إلى مركز اقتصادي عالمي ومحرك تجاري نشط يربط جميع دول العالم. ومن جانبه قال سعادة سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة تقدم دبي إلى تحقيق نقلة نوعية جديدة في تطوير قدراتها التامة في مجال الشحن والخدمات اللوجستية من خلال إطلاق استراتيجية تعزيز الشحن الجوي والبحري والتكامل اللوجستي وريبط سلاسل القيمة

مصرف الإمارات للتنمية يصدر بنجاح أول سندات من جهة اتحادية بقيمة 750 مليون دولار

أبو ظبي- وام:

للمصفاة. وقال فهد القاسم، الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات دبي الوطني كابيتال، باعتبارها المستشار المالي الوحيد والمنسق العالمي يسر شركة الإمارات دبي الوطني كابيتال دعم مصفاة إصدار سندات مصرف الإمارات للتنمية بقيمة 750 مليون دولار وهو ما يمثل أول مصفاة لإصدار سندات من قبل جهة اتحادية في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويعد اكتمال المصفاة بنجاح دليلاً واضحاً على قوة مصرف الإمارات للتنمية وأهميته الاستراتيجية لاقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة. من جهتها، قالت رولا أبو مناع، الرئيس التنفيذي لبنت ستاندر تشارترد في دولة الإمارات، يسر بنك ستاندر تشارترد أن يحظى بفرصة الشراكة مع مصرف الإمارات للتنمية في هذه المصفاة الهامة. وتعد الاستجابة القوية من قبل المستثمرين شهادة على الأداء القوي لمصرف الإمارات للتنمية والسجل الحافل الذي تحظى به إدارته والدور المحوري الذي يقوم به في دولة الإمارات العربية المتحدة.

الإمارات للتنمية بدور هام في القطاع المالي بدولة الإمارات من خلال خدماته المتخصصة التي تساهم في تعزيز النمو الاقتصادي بالدولة.. وإثنا سعادة الإقبال القوي من جانب المستثمرين، وبالنتيجة النهائية لعملية الإصدار والتي تؤكد بشكل واضح ثقة السوق القوية في المركز الائتماني لمصرف الإمارات للتنمية. ولا شك أن هذا الإصدار يؤسس مؤشراً راسخاً للتسعير والسيولة التي يحظى بها المصرف، وهو الهدف المهم بالنسبة للمصرف باعتباره أول جهة اتحادية في دولة الإمارات العربية المتحدة تصدر سندات عالية. وعمت شركة الإمارات دبي الوطني كابيتال كالمستشار المالي الوحيد للاصدار. فيما عملت شركة الإمارات دبي الوطني كابيتال وبنك ستاندر تشارترد كمنسقين عالميين.. وقام كل من شركة الإمارات دبي الوطني كابيتال، وبنك الصين الصناعي التجاري المحدود فرع دبي /مركز دبي المالي العالمي، وبنك ستاندر تشارترد وبنك الاتحاد الوطني، بالعمل كمديرين رئيسيين مشتركين

وجاء نجاح الإصدار بعد وضع استراتيجية تسويقية شاملة هدفت إلى تقديم مصرف الإمارات للتنمية إلى المستثمرين الإقليميين والإقليميين. وفي هذا الإطار أجرى مسؤولو الإدارة العليا في المصرف مقابلات مع مؤسسات استثمارية في كل من أبوظبي ودبي ولندن وهونغ كونغ وسنغافورة وكولمبيا وتايبيه. وحظي برنامج السندات بإقبال قوي من جانب المستثمرين، والذي أسفر عن تلقي طلبات ائتمان فاقت قيمتها 3.5 مليار دولار أمريكي "أي ما يعادل 4.7 ضعف قيمة السندات الصادرة"، حيث شهد إقبالاً من أكثر من 130 مستثمراً.. واتسمت قاعدة المستثمرين بالتنوع على المستوى الجغرافي، حيث شكل المستثمرون من منطقة الشرق الأوسط نسبة 36%، والمستثمرون من أوروبا نسبة 22%، شكل المستثمرون من آسيا نسبة 42%. وتطبيقاً على إصدار السندات قال معالي عبيد محمد الطاهر، وزير الدولة للشؤون المالية رئيس مجلس إدارة "مصرف الإمارات للتنمية": يحظى مصرف

«سياحة الشارقة» تكشف عن خططها الاستراتيجية في معرض بورصة برلين



المنطقة 5.5 بالمئة في العام 2020. وأكدت منال عطايا مدير عام هيئة السياحة للمتاحف أهمية المشاركة في معرض بورصة برلين الدولي للسياحة والسفر الذي يعد من أبرز المعارض المتخصصة بهذا المجال على مستوى العالم حيث تسعى الهيئة إلى استعراض متاحف الإمارة الـ 16 والتي تحتمى بثقافة وتاريخ وآثار وفنون دولة الإمارات والوطن العربي والحضارة الإسلامية. وأضافت "إننا في متاحف الشارقة نفخر بالعديد من شركات التعاون الناجحة التي أبرمناها مع عدد من المؤسسات الثقافية الألمانية المرموقة بما فيها مجموعة متاحف برلين ومعهد غوته، ونحن سعداء بشكل خاص ببرنامج "سوا" الذي أطلقناه بالتعاون مع مجموعة من شركاتنا الألمان بهدف تبادل الخبرات والأفكار في مجال ملازمة علم متاحف عبر الفترات والثقافات إلى جانب تشجيع التعليم المتكامل.

تنطلق من خلال مشاركتنا في المعرض إلى تعزيز علاقات التعاون مع شركات الطيران والمطارات ومنشآت الضيافة والسفر والبحث عن شركات جديدة لتعزيز نمو حركة المسافرين والشحن عبر مطار الشارقة الذي بات يشكل حلقة وصل عالمية بين مختلف دول العالم حيث تهدف مشاركتنا إلى التعريف بأحدث وأهم الخدمات والابتكارات والتسهيلات التي يقدمها مطار الشارقة واستعراض المشاريع السياحية قيد التنفيذ حالياً وتأثيرها على نمو الحركة السياحية في الأعوام المقبلة.. ولفتت سعادة منال سيف السويدي رئيسة هيئة البنية التحتية والضيافة إلى أن الهدف الأساسي من مشاركة الهيئة في معرض "بورصة برلين الدولي للسياحة والسفر" يتمثل في الترويج لإمارة الشارقة من خلال منتج جديد متخصص في السياحة البيئية مع وجود 10 مراكز نوعية تمثل مختلف أنواع السياحة البيئية.. مشيرة إلى أن هذا المعرض والمعارض المماثلة تعتبر فرصة

تسعى هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة خلال مشاركتها في نسخة هذا العام من "معرض بورصة برلين الدولي للسياحة والسفر" الذي انعقد خلال الفترة من 6 حتى 10 من مارس الجاري في استعراض أبرز الإنجازات والنجاحات التي حققتها في إطار مساعيها الرامية إلى تعزيز وتطوير القطاع السياحي في إمارة الشارقة. ويعد المعرض أحد أكبر المعارض السياحية المتخصصة في العالم وأكثرها أهمية، حيث تحضر الهيئة من خلال مشاركتها للعام الـ 22 على التوالي على الترويج لأهم المشاريع والوجهات والمنتجات السياحية والترفيهية التي تم إطلاقها في الأشهر القليلة الماضية. وقال سعادة خالد جاسم المدفع رئيس الهيئة: "تتمن أسمى مشاركة في معرض بورصة برلين الدولي للسياحة والسفر 2019 كونه يفتح الأفق أمامنا لإلقاء الضوء على القومات السياحية التي تفرخ بها الإمارة والتي تشمل الثقافة والفنون والتاريخ إلى جانب القومات الترفيهية كالتفاحيات والأنشطة والمهرجانات التي تفرخ بها أجنحة الإمارة على مدار العام وأيضاً قدرة الإمارة على استضافة وتنظيم المعارض والمؤتمرات والمنتديات ذات الصلة بمختلف القطاعات كالسياحة والضيافة والتجارة والأعمال. وأكد السمي للتركيز هذا العام على السياحة البيئية والأنشطة الترفيهية بالإضافة للغامرات العالمية المرافقة لها بالإضافة إلى الترويج لأهم المشاريع

من جانبه قال سعادة علي سالم المدفع رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي:

منوعات الفكر

اقتصادية دبي: 791 شركة في مدينة حما و 67.4% حصة الرخص التجارية

دبي-وام:

أظهر تقرير صادر عن قطاع التسجيل والترخيص التجاري في دائرة التنمية الاقتصادية بدبي أن إجمالي الشركات الفعالة العاملة في مدينة حما وصل حتى اليوم إلى 791 شركة بمعدل نمو يصل إلى 22% خلال الفترة من 2009 وحتى 2018.

وتوزعت رخص الشركات التي تم إصدارها حسب النشاط كالآتي: التجارية 533 وبلغت حصتها 67.4% والمهنية 244 وبلغت حصتها 30.8% ثم الصناعية 11 وبلغت حصتها 1.4% والسياحية 3 وبلغت حصتها 0.4%.

وأوضح التقرير أن إجمالي عدد المستثمرين في الشركات العاملة بمدينة حما وصل إلى 2,723 مستثمرا منهم 2,566 رجل أعمال تصل نسبتهم إلى 94.2% و 157 من سيدات الأعمال 5.8% معظمهم من الجنسية الإماراتية تليها الجنسية الهندية والباكستانية ثم المصرية في حين وصل إجمالي العمالة في هذه الشركات إلى 6,128 عمالا ووصل عدد الأنشطة التي تمارسها الشركات في مدينة حما إلى 1226 نشاطا.

وقال وليد عبد الملك مدير إدارة التسجيل التجاري في قطاع التسجيل والترخيص التجاري في اقتصادية دبي: "يأتي إطلاق التقرير تماشيا مع الخطة التنموية الشاملة لتطوير منطقة "حما"

وإهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" بهذه المنطقة التي تعد من أبرز المناطق المحفوظة على ملامح الحياة التراثية الأصيلة والتاريخ الإماراتي العريق بالإضافة إلى حرص سموه على التوظيف الأمثل لما تملكه حتماً من مقومات تاريخية وطبيعية بمشراكة مباشرة من أهلها لاسيما الشباب منهم". وأضاف: "يأتي إطلاق التقرير تماشيا مع الخطة التنموية الشاملة لتطوير منطقة "حما" وإهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" بهذه المنطقة التي تعد من أبرز المناطق المحفوظة على ملامح الحياة التراثية الأصيلة والتاريخ الإماراتي العريق بالإضافة إلى حرص سموه على التوظيف الأمثل لما تملكه حتماً من مقومات تاريخية وطبيعية بمشراكة مباشرة من أهلها لاسيما الشباب منهم". وأضاف: "يأتي إطلاق التقرير تماشيا مع الخطة التنموية الشاملة لتطوير منطقة "حما" وإهتمام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" بهذه المنطقة التي تعد من أبرز المناطق المحفوظة على ملامح الحياة التراثية الأصيلة والتاريخ الإماراتي العريق بالإضافة إلى حرص سموه على التوظيف الأمثل لما تملكه حتماً من مقومات تاريخية وطبيعية بمشراكة مباشرة من أهلها لاسيما الشباب منهم". وأضاف: "يأتي إطلاق التقرير تماشيا مع الخطة التنموية الشاملة لتطوير منطقة "حما"

دبي للذهب والسلع توسع محفظتها من عقود المعادن الأساسية

دبي-وام:

أعلنت "بورصة دبي للذهب والسلع" و"شركة دبي لمقاصة السلع" أمس السبت عن توسيع محفظتهما الحالية من منتجات عقود المعادن عبر إطلاق عقود معادن أساسية جديدة وسيبدأ تداول المنتجين الجديدين لعقود الأنتيوم والزنك الآجلة في 22 مارس الجاري. ويبيع المنتجان الجديديان للمستثمرين فرصة تخفيف المخاطر التي تنطوي عليها أسواق المعادن الأساسية ومن المتوقع أن يشهدا إقبالا كبيرا من المشاركين في السوق من خلال تمكينهم من التحوط بكفاءة ضد مخاطر تقلبات الأسعار وسيكون حجم العقود الآجلة لكل من الأنتيوم والزنك 5 أطنان متريية على أن يتم تقويمها وتداولها بالدولار الأمريكي. ومن المقرر تسوية عقود المنتجين الجديديين نقدا بالدولار الأمريكي كما سيكون متاحا للمستثمرين خيار مبادلة العقود الآجلة بعقود مقايضة EFS، ومبادلة العقود الآجلة بسلع عينية، EFP، بالإضافة إلى إجراء الصفقات الكبيرة.

غرفة عجمان تؤكد حرصها على توفير بيئة استثمارية متكاملة الأركان

عجمان-وام:

أكدت غرفة تجارة وصناعة عجمان حرصها على توفير بيئة استثمارية متكاملة الأركان من خلال عقد الشراكات والتعاون مع الجهات المتخصصة والمهنية في مختلف المجالات لاسيما القانونية بهدف تعزيز الوعي القانوني لدى شريحة أصحاب الأعمال.

جاء ذلك بمناسبة توقيع الغرفة اتفاقية تعاون مع "أي جي للاستشارات المالية" بهدف تعزيز التعاون المشترك في تنفيذ فعاليات وندوات قانونية متخصصة في الفحص والإقرار الضريبي وغيرها من المجالات القانونية التي تستهدف الشركات والمؤسسات. وقع الاتفاقية من جانب غرفة عجمان أحمد خليفة الموجهي مدير إدارة الخدمات القانونية ومن جانب "أي جي للاستشارات المالية" مصطفى البحراوي مدير الشركة وذلك بمقر غرفة عجمان. ونصت الاتفاقية على التعاون المشترك بين الطرفين في تنفيذ برامج وفعاليات تعزيز الوعي القانوني لدى شريحة أصحاب الأعمال ليستهل ذلك بتنفيذ ندوة "الفحص الضريبي وما بعد الإقرار الضريبي" والتي تستهدف الهيئات الحكومية والمديرين الماليين والمحاسبين بالشركات الكبرى في الإمارة. وأكد أحمد خليفة الموجهي أهمية التعاون مع "أي جي للاستشارات المالية" وتنفيذ فعاليات مشتركة تخدم أعضاء الغرفة وأصحاب الشركات والمؤسسات في الإمارة، موضحاً أن غرفة عجمان حريصة على تقديم كافة أنواع الدعم والخدمات لأعضاء الغرفة ومنسبها بما يخدم تطلعاتهم ويوفر بيئة استثمارية متكاملة الأركان من خلال تنفيذ سلسلة الندوات القانونية والتي تستهدف كافة شرائح المجتمع.

بمشاركة جمهورية إيرلندا كضيف الشرف للدورة التاسعة

«المشاريع الصغيرة» يبحث تنمية القطاع عبر التكنولوجيا الذكية المنصوري: الإمارات تميزت إقليمياً ودولياً بسرعة بناء قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة



حصة بوحديد: مبادرة «الصفة» لدعم الأسر المنتجة تسهم في تعزيز المشاريع الصغيرة

الممنوحة لهم بموجب القانون الاتحادي رقم 2/ لسنة 2014 بشأن المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والقرارات الحكومية ذات الصلة. مشيراً إلى أهمية الشركات الدولية التي طورتها وزارة الاقتصاد في هذا القطاع مع عدد من الدول المتقدمة حيث تم توقيع مذكرات التفاهم مع الجهات المعنية بالابتكار والشركات الصغيرة والمتوسطة في تلك البلدان وأبرزها كوريا الجنوبية والسويد وفنلندا وإيطاليا ونيوزيلندا وأستراليا والصين وإيرلندا وفرنسا. كما أكد معالي الوزير المنصوري التزام وزارة الاقتصاد ومحاس المشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة بمناخية الجهود خلال المرحلة المقبلة لدعم رواد الأعمال المواطنين وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ولا سيما على حصولهم على التسهيلات والحوافز التي منحهم إياها القانون ونصت عليها القرارات الحكومية، ومن أبرزها حصول المواطنين على التمويل المسرر وتخصيص نسبة 10% من عقود المشتريات والخدمات التي تطلبها الجهات المتقدمة، والشركات التي تمتلك الحكومة ما يزيد على 50% منها للشركات الصغيرة والمتوسطة، إضافة إلى تسهيل وتسريع آليات التمويل وزيادة الحوافز وتمكين برامج التدريب والمشاركات الخارجية وبناء شراكات متمرة لرواد الأعمال مع مختلف الأسواق الواعدة، وموضحة أهمية مساهمة القطاع الخاص في دعم هذه الجهود لتوفير فرص الشراكة الحقيقية لرواد الأعمال في مجالات الابتكار والبحث والتطوير والتكنولوجيا الذكية. ودعا معاليه أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات لواجب هذا الاتجاه العالمي ويركز خلال العقد القادم على التوجه بصورة مكثفة نحو تطبيقات الابتكار والتقنيات الحديثة والاقتصاد الرقمي في مختلف الصناعات والخدمات، ويستفيد من الأبحاث الجديدة والتقدم العلمي ويوظفها تجارياً في مختلف المجالات الحيوية، ولا سيما الأمن الغذائي وإنتاج الغذاء والزراعة والطاقة المتجددة والبيئة التحتية وحلول المياه والنقل والسياحة والرعاية الصحية والتعليم وغيرها. من جانبه، أكد معالي بات برين وزير الدولة للتجارة والتوظيف والأعمال وسوق الاتحاد الأوروبي الرقمية الموحدة وحماية البيانات بجمهورية إيرلندا، في كلمته عن أهمية العلاقات الاقتصادية بين جمهورية إيرلندا ودولة الإمارات، وأوضح حرص بلاده على بناء قنوات تعاون حيوية بين

القطاع الخاص ذات الصلة، كما ضمت قائمة الضيوف والمشاركين الدوليين ممثلين عن جهات حكومية وخاصة من إيرلندا وفنلندا والسويد، فضلاً عن عدد كبير من رواد الأعمال بدولة الإمارات. ويعد المؤتمر إحدى أبرز مبادرات وزارة الاقتصاد لدعم وتنمية قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة وتحفيز بيئة وممارسات الابتكار في الدولة، ويندرج ضمن مبادرات الاستراتيجية الوطنية للابتكار، وذلك في ظل الاهتمام الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة للدولة لهذا القطاع، حيث يستقطب قيادات وخبرات وطنية وعالمية في هذا القطاع لمناقشة السبل المثلى لتطويره وتمكين رواد الأعمال المواطنين ولا سيما في المجالات المرتبطة بالابتكار والبحث والتطوير والتقدم التكنولوجي. وقال معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد إن المؤتمر يهدف إلى تبادل الخبرات والتعرف على أفضل الممارسات المطبقة في الدول المشاركة ومناقشة أفضل الحلول المتعلقة بالشركات الصغيرة والمتوسطة التي أصبحت تركز على التكنولوجيا الذكية والانطلاق إلى أسواق عالمية جديدة، ويشمل ذلك حلول التمويل التجاري والخدمات والإنتاج والتسويق، مشيراً إلى أن هذا التوجه يأتي استجابة لحدودات رؤية الإمارات 2021 لبناء اقتصاد تنافسي متنوع قائم على الابتكار والعرفه بقيادة كفاءات وطنية، كما ينسجم مع المسارات التي طرحتها مئوية الإمارات 2071 للتنمية المستقبلية. وأضاف معالي: "إن مسيرة نجاح قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة بالعودة متواصلة ومتسارعة، وبناء على قرار مجلس الوزراء المؤخر بتجديد تشكيل مجلس المشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة التي يضم كافة الجهات الاتحادية والمحلية وممثلين عن القطاع الخاص، فإن السدورة الجديدة سوف تكون حافلة بمناقشة وعرض السياسات التجارية التي تهدف إلى سرعة تقديم الخدمات والحوافز والاستثمار في رواد ورائدات الأعمال المواطنين وتقديم كافة أنواع الدعم لتمكينهم من النجاح في مشاريعهم التجارية ومساهمته في الاقتصاد الوطني بشكل فعال.. وأكد معاليه أن المجلس سيستمر في توفير برامج التدريب والتأهيل لرواد الأعمال المواطنين لضمان نجاح مشاريعهم، فضلاً عن متابعة تطوير السياسات التمويلية والتسهيلات والتعاون مع الجهات المعنية لتمكينهم من الحصول على الدعم والمزايا

«مواصفات» تشارك في المؤتمر العالمي للطاقة 2019

حامد النيايدي أن انضمام هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس يمثل إضافة نوعية للمعرض الصباح لتعاليات مؤتمر الطاقة العالمي وذلك للدور الكبير لـ"مواصفات" في وضع اللوائح والتشريعات المنظمة التي تساهم في ترسيخ الاستهلاك واستيراد الأجهزة ذات الكفاءة العالية في استهلاك الطاقة. ويعد مؤتمر الطاقة العالمي بمثابة منصة الحوار العالمية التي تجمع رؤساء الدول والوزراء ورواد القطاع

والصناعة رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر وسعادة عبد الله العيني مدير عام هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات". واعتبر العيني أن مشاركة الهيئة في هذا الحدث الدولي تعد تاريخية بحكم أنها ستكون واحدة من المشاركين في رسم مستقبل قطاع الطاقة العالمي واستعراض منجزات دولة الإمارات أمام قطاع التشريعات واللوائح الفنية أمام هذه النخبة العالمية الرائدة. من جهته أكد سعادة الدكتور مطر

بين اللجنة التنظيمية للمؤتمر وهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس بالمشاركة ببرنامج حيث ستعرض بمقتضاها "مواصفات" أبرز التشريعات واللوائح الفنية ذات العلاقة بترشيد استهلاك الطاقة والحفاظ على صحة وسلامة المستهلك وحماية البيئة ودور دولة الإمارات القيادي في هذا الملف على الصعيدين الإقليمي والدولي. وفق الاتفاقية سعادة الدكتور مطر حامد النيايدي وكيل وزارة الطاقة

أعلنت اللجنة التنظيمية لمؤتمر الطاقة العالمي 24 عن انضمام هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" إلى قائمة الجهات المشاركة في المعرض الصباحي لفعاليات مؤتمر الطاقة العالمي الذي تستضيفه دولة الإمارات تحت شعار "الطاقة من أجل الازدهار" خلال الفترة من 9 إلى 12 سبتمبر القادم في العاصمة أبوظبي. جاء ذلك على هامش توقيع اتفاقية

بين اللجنة التنظيمية للمؤتمر وهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس بالمشاركة ببرنامج حيث ستعرض بمقتضاها "مواصفات" أبرز التشريعات واللوائح الفنية ذات العلاقة بترشيد استهلاك الطاقة والحفاظ على صحة وسلامة المستهلك وحماية البيئة ودور دولة الإمارات القيادي في هذا الملف على الصعيدين الإقليمي والدولي. وفق الاتفاقية سعادة الدكتور مطر حامد النيايدي وكيل وزارة الطاقة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/1532)

المُنذر: بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليه: عبدالله محمد عبدالله .

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (69.365.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (35159/خصوصي /O/ دبي) من نوع (نيسان بلفايندر _ استيشن) موديل (2014) _ لون (ذهبي) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 1517)

المُنذر : بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليها : عظمى جيبين بت هارون ضياء بت.

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (56.987.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (78801/خصوصي /R/ دبي) من نوع (نيسان جوك _ استيشن) موديل (2013) _ لون (أسود) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/1483)

المُنذر : مصرف ابوظبي الإسلامي
المُنذر إليها : غزل لتأجير السيارات ش ذ م م

يُنذر المُنذر المُنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (152.728.50) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (81424/خصوصي /N/ دبي) من نوع (شيفروليه تاهو _ استيشن) موديل (2015) _ لون (البيض) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 1486)

المُنذر : بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليه : فوزي احمد محمد احمد.

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (74.431.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (84797/خصوصي /R/ دبي) من نوع (شيفروليه كاتييفا _ استيشن) موديل (2015) _ لون (البيض) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 1515)

المُنذر : بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليه : كينجسلي اسيلانا ناناياكارا واسام ويجيسكارا .

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (71.319.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (79049/خصوصي /N/ دبي) من نوع (HONDA CIVIC) موديل (2014) _ لون (البيض) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/1580)

المُنذر : بئك ابوظبي الأول (حاليا) بئك ابوظبي الوطني (سابقا)
المُنذر إليها : ماراتون انترناشيونال لتأجير السيارات ش ذ م م

يُنذر المُنذر المُنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (26.857.38) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على كل السيارات الممولة لصالحكم وببعضها بالزاد ومنها السيارات التالية : 1 - السيارة رقم (48372/خصوصي /D/ دبي) من نوع (نيسان باترول _ استيشن) موديل (2015)، اللون (البيض) 2 - السيارة رقم (13218/خصوصي /P/ دبي) من نوع (A3 اودي _ سالون) موديل (2016) اللون (أسود) 3 - السيارة رقم (16905/خصوصي /P/ دبي) من نوع (A3 اودي _ سالون) موديل (2016) اللون (رمادي) ، والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/1503)

المُنذر : بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليه : محمد اقبال بهتيناكا.

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (87.809.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (66798/خصوصي /Q/ دبي) من نوع (موندرا اوردو _ سالون) موديل (2015) _ لون (أحمر) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إصدار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 1518)

المُنذر : بئك دبي الإسلامي
المُنذر إليه : محمد منير احمد ابوالنور.

يُنذر المُنذر المُنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (37.748.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (35643/خصوصي /S/ دبي) من نوع (ميتسوبيشي لانسر _ سالون) موديل (2016) _ لون (أحمر) _ والممولة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

الغد
إجماع خبرة

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إعلان بالنشر - حضور إجتماع الخبرة
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٩٩ تجاري جزئي - دبي

المدعي عليه : سعيد ناصر عبود راشد الغريبي
في الدعوى المذكورة اعلاه بناء على تكليف محكمة دبي - الدائرة التجارية الجزئية الثانية عشر رقم (١٩٣) بنديب خبيرا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من موارد للتطوير - ش ذ م م (المدعي) ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكيلها معتمدا بملئكم وتقديم ما لديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٣/٢٧ في تمام الساعة ١٢:٠٠ ظهرا في مقر مكتب الخبير/ عبدالمجيد المرزوقي والتكائن بمدينة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بناية برج المصرف - الطابق ١٥ - مكتب رقم ١٥٤ - موبايل : ٥٠١١١٤٢١ - ت : ٥٢٥٥٣٣٣ - ف : ٥٢٥٥٤٣٣

الخبير المصري / عبدالمجيد محمد المرزوقي

الغد
إجماع خبرة

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إعلان بالنشر - حضور إجتماع الخبرة
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٥٩ نزاع تعيين خبرة تجاري - دبي

المتنازع ضده الأول : جوثانان فان دير ليندن
المتنازع ضده الثاني : ماريا ريجينا فريديريك بو - في الدعوى المذكورة اعلاه بناء على تكليف محكمة دبي ، التسوية اودية للمنازعات الرابعة رقم (٧٤٣) بنديب خبيرا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من إستيشن هيبو موندوتشارتي (المتنازع) ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكيلها معتمدا بملئكم وتقديم ما لديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ في تمام الساعة ١٢:٠٠ ظهرا في مقر مكتب الخبير/ عبدالمجيد المرزوقي والتكائن بمدينة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بناية برج المصرف - الطابق ١٥ - مكتب رقم ١٥٤ - موبايل : ٥٠١١١٤٢١ - ت : ٥٢٥٥٣٣٣ - ف : ٥٢٥٥٤٣٣

الخبير المصري / عبدالمجيد محمد المرزوقي

الغد
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان بالنشر

الى المدعي عليه / جوثانا ماج اسا فجر بو - قبطينية الجنسية
تعلمكم بان المدعي / الهيئة العامة للتقنين الاسلاميه والاوقاف في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٨١ تجاري جزئي قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه بطلب فيها :
الحكم بالزام المدعي عليها بسداد القيمة الاجبارية لتأخرة اعتبارا من ٢٠١٧/١٠/٠١ وحتى تاريخ الإخلال الفعلي بواقع (٤٥٠٠٠) درهم والجزء المتبقي من المبلغ عن القيمة الاجبارية التي تم تسدد من السنة الاولى من الاجبار وهي ٧٥٠٠ درهم - الزام المدعي عليها باخلاء العين المؤجرة وتسليمها خالية من الشواغل - الزام المدعي عليها باحضار شهادة براءة ذمة للتكبرياء والله من مجمل مدة العقد الى حين الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة - الزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل التكاليف المحاماة.
لذا يقتضي حضوركم امام مكتب ادارة المحكمة الجزئية الثالثة مكتب رقم (١) بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات ، وذلك يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/١٠ الساعة ٨:٣٠ صباحا وذلك للنظر في الدعوى المشار اليها اعلاه بوصفك مدعي عليه وفي حال عدم حضوركم سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بحق غيابيا.

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب إدارة الدعوى

الغد
دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
قسم التنفيذ
إخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ٢١٣٦ لسنة ٢٠١٨

الى المحكوم عليه / رودي محمد زكي محمد
ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكم حكما بحكمكم حكما بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٧٢١١٧٦) درهم. لصالح المحكوم له/ الزهراء لتجارة المواد الغذائية - ذ م م - ويمثلها المدير / وليد محمد الحريري وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل برفع المثار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفك عن الحضور في الموعد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك
عن رئيس مكتب إدارة التنفيذ
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سيد احمد سيد جواد رياضي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة الإمارات الوطنية للاستثمار - ش ذ م م ويمثله / يوسف محمد حسن محمد البحر - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باصدار الحكم باتبات صحة التوافيق على اتفاقية التسوية المبرمة بتاريخ ٢٠١١/٢/٢٠ بين كل من المدعية والمدعي عليه والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/١٠ الساعة ١١:٠٠ ص بالقامة Ch.I.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- انفيشيا سيرفيسز أند سوليوشنز ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مقفل شيرين بينالوا لا ويمثله / جوسلين شيلي خير الله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها مبلغ وقدره (٣٢,٠٠٠,٠٠٠) درهم) قيمة الحقوق العمالية المستحقة للمدعي مع ما يترتب عليه من فوائد بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٠ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقامة Ch.I.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٨٠ تنفيذ تجاري

الى المُنفذ ضدهم / ١- أيه بي ال أعمال تنفيذ الديكور الداخلي ش ذ م م (سابقا) أس - أيه - بي ال بيكتروميكانيكال ش ذ م م (حاليا) ٢- ساندنيب ساميهاجي بوار ساميهاجي بوار ٣- شركة كوفمودور للمقاولات (ذ م م) - فرع دبي مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/النتيب لتجارة مواد البناء - ش ذ م م ويمثله / ابراهيم علي الموسى الحمادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المُنفذ به وقدره (٤٨١٣٢٤,٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٥ تنفيذ تجاري

الى المُنفذ ضده/ ١- المراس لتجارة العامة (ش ذ م م) ٢- حسن علي جاسم البلوخي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ / مصنع المورد للطباعة والإعلان - ذ م م - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المُنفذ به وقدره (٢٦١٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

الغد
اعلان بالنشر
للحضور امام الخبرة

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧١٠ تجاري جزئي - دبي

المدعي عليه / شركة حول العالم لتجارة مواد البناء
العنوان : مجهولة محل الإقامة
تخليط علما انه تم انتدابنا خبير حسابي بالنزاع اعلاه والرفوعة ضدكم من المدعي / مؤسسة سيف الغفاري للنقل البري وعليه فانتم مكلفون او من يملككم قانونا بحضور اجتماع الخبرة والقرار عقده يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ الساعة ١ ظهرا وذلك بمقر مكتبنا في (دبي - شارع ابوبكر الصديق - مكر حمر عين - البوابة 4 - الطابق 5 - SBG) يرجى الحضور بالموعد والمكان المحدد واحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانون. للاستفسار ب: ٣٧١٤١٧ - ٥٠
الخبير الحسابي
ناهد رشاد محمد

الغد
تحديد موعد اجتماع الخبرة

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٤٧ تجاري كلي

الحضم المدخل ١ - علي محمد سالم ابوعبدن شخصه ووصفته مدير شركة فاست تيليكوم ٢- ابراهيم سيف هرمودي ٣- ايهم محمد تسير صالح الدباس نجيب سيادتمك علما بأنه تم نذب خبير حسابي بالدعوى المذكورة اعلاه والرفوعة ضدكم وآخرين من فاست تيليكوم لتجارة العامة (ش ذ م م). وعليه فانتم مكلفين او من يملككم قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٢٠ الساعة ٢:٠٠ ظهرا، وذلك بمكتب الخبير المنتدب التكائن دبي - الهنا سنتر - بجوار دوار السطوة - مقابل كارفور - بجانب فندق تيليسبي - مكتب رقم : ٢٢٨/٢٢٨ نطلب الحضور بالموعد والمكان المحدد واحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.
طارق الغيث / الخبير الحسابي

الغد
حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
إعلان مذكرة تبليغ موعد جلسة بالنشر
القضية رقم ٢٠١٨/١٣٧ تجاري جزئي

(اعلان المدعي عليها بأصل الصحيفة وبالإحالة للمحكمة وبورد التقرير عن طريق النشر في جريدتين واستعين بالنشر احدثهما باللغة الانجليزية)
الى المدعي عليها / سيد شاه خالد لمقاولات البناء
حيث ان المدعي / عبدالله علي محمد علي بن حمادي الشحي قد أقام عليك الدعوى المدنية رقم ٢٠١٨/١٣٧ مدني جزئي ، وعليه يقتضي حضوركم الى المحكمة الابتدائية برأس الخيمة للنظر في الدعوى التجارية التجارية ، وذلك بتاريخ ٢٠١٩/٣/١٠ الساعة ٩:٠٠ صباحا لتلازمة على الدعوى وتقديم ما لديكم من بيانات ودفع بصفلك المدعي عليها ، وفي حالة تخلفك عن الحضور أو إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى غيابيا بحقك لدى الدائرة المدنية الجزئية الثانية.
٢٠١٩/٤/٢٨
الدائرة المدنية الجزئية الثانية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان حكم تقييدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٥٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / عبدالله مراد عبدالله مراد - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بئك دبي التجاري - ش ذ م م قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمكم بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٩/١/٣٣ الحكم التقييدي التالي : حكمت المحكمة بمثابة الحاضوري وقبل الفصل في الموضوع بنديب الخبير المصري صاحب الدور وتكون مهمته كالآتي - الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها ان لزم الامر والاطلاع على المراسلات الورقية والالكترونية ان وجدت السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحددت امانة خبرة وقدرها عشرة الاف درهم كآمانة على ذمة حساب ومصروفات الخبير واتعابه والتمت المدعي بسداد في خزنة المحكمة. وحددت لها المحكمة يومه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٤ الساعة ٢٠ :٠٠ صباحا في القاعة Ch2.E.22.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٩٩ تنفيذ تجاري

موضوع القضية : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٩٥ النوع تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المُنفذ به وقدره (٣٥٢٤٨,٨١) درهم ، شاملا للرسوم والصاريف
طالب الاعلان : طالب التنفيذ : بئك دبي الإسلامي
المتطلب اعلاته : المُنفذ ضده : ١ - سعيد علي عيضة سالم المحرمي العامري - مجهول محل الإقامة. موضوع الإعلان : نعلمكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة في عبارة عن اسمهم في سوق دبي المالي لدى شركة سوق دبي المالي عدد الاسهم ٢,٣٢١ ، وفاقه المبلغ المطلوب به وقدره (٣٥٢٤٨,٨١) درهم) بناء على قرار المحكمة الصادر بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٤
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٧١ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه / ١- راخي كويلا لا كريشنا بناتيا مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٤/٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) برفض الدعوى والزامت المصرف المدعي بالصاريف. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٧١ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه / ١- شريف محمد فخري حنفي يونس مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بئك ابوظبي التجاري بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره ١٧٥٠٠٠ درهم / ١٧٥,٠٠٠ درهم (سبعمائة وتسعة واربعون درهما وواحد وسبعون فلسا ، والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من ٢٠١٨/٧/٢٢ وحتى تمام السداد والزامته بالرسوم والصاريف وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من مطالبات. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

الغد
اعلان حضور اجتماع خبرة

العدد ١٢٥٦٩ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٣
في الدعوى رقم (٢٠١٨/٧٩٣٢) - الشارقة

المدعي / شركة التمر لتجارة الحديد المحدودة - ذ م م
المدعي عليه / التمر تجربة لعادن
بمقتضى انا / تامر عبد الحميد مروح احمد (خبير حسابي) مكلفنا من قبل محكمة الشارقة الاتحادية الورقة باجراء الخبرة الحسابية في الدعوى رقم (٢٠١٨/٧٩٣٢) تجاري جزئي - الشارقة. فإنا قد قررنا قانونا بسداد / التمر تجربة لعادن المدعي عليها بالمدة المذكورة اعلاه أو من يمثلهما قانونا بصفتها / المدعي عليها بالدعوى المذكورة اعلاه للحضور إلى مقر مكتبنا في دبي بمنطقة ديرة - شارع الرقة - مقابل بئك ابوظبي التجاري - بناية الزرغوني - أسفل البناية معلم العرايف - الدور السادس - مكتب رقم (١٠٢) يوم الاربعاء القادم الموافق (٢٠١٩/٣/٢٦) الساعة الحادية عشر صباحا (١١:٠٠) صباحا. ويرجى منكم احضار كافة المستندات المؤيدة والمثبتة لدفاعكم عند حضوركم للاجتماع.
الحكم والخبير الحسابي : تامر عبد الحميد مروح احمد
رقم البريد الجبيل الخبراء (451) - ماجستير ادارة الاعمال - محاسبة وتحويل
زميل جمعية المحاسبين الدولية CPA - قيد مدققي الحسابات بوزارة الاقتصاد (659)



يصبح استعمال مسكنات الألم مصدراً للقلق بالنسبة إلى الأشخاص الذين يأخذونها فترة طويلة أو يكونون معرضين لبعض المخاطر الصحية. في السنوات الأخيرة، تعددت الدراسات التي طرحت مخاوف من احتمال أن تزيد مخاطر الإصابة بمشاكل في القلب والأوعية الدموية، مثل النوبات القلبية والجلطات الدماغية، بسبب مسكنات ألم شائعة كمضادات الالتهاب غير الستيرويدية.

مسكنات الألم تزيد مخاطر الإصابة بمشاكل في القلب والأوعية الدموية!



الأرجح، لكن يجب أن يحاول الأشخاص الذين يواجهون عوامل خطر محددة أن يأخذوا أصغر جرعات ممكنة.

أكثر أماناً

هل يمكن اعتبار بعض أنواع مضادات الالتهاب غير الستيرويدية أكثر أماناً من غيرها؟ يجيب راف: (توحي الدراسة بذلك وتوصي الأطباء أحياناً بوصف بدائل عن الديكوفيناك، مثل النابروكسين أو الإيبوبروفين). ثمة نوعان أساسيان من مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، الفئة غير الانتقائية التي تشمل الإيبوبروفين والنابروكسين وغيرهما؛ وفئة أنزيمات الأكسدة الحلقية-2 الانتقائية التي تقتصر على السيليكوكسيب (سيليبريكس). يحمل النوعان بعض المخاطر، لكن مقارنةً بالأدوية غير الانتقائية، يتراجع احتمال أن يُسبب السيليكوكسيب النزف، لا سيما في الجهاز الهضمي. مع ذلك، قد يطرح هذا النوع درجة أعلى من المخاطر على مستوى القلب والأوعية الدموية. لا بد من أخذ هذه العوامل كلها بالاعتبار عند اختيار الدواء. في النهاية، يعترف راف بعدم وجود أي دواء آمن بالكامل، ولن تكون ضادات الالتهاب غير الستيرويدية استثناءً من هذه القاعدة. لكن حين تعرف المضار التي تُسببها هذه المضادات وطريقة تفاعلها مع مشاكلك الصحية الأخرى، ربما تتمكن من الحد من المخاطر وستستعمل تلك الأدوية حينها بكل أمان.

التالي: هل تجعل المرضى يتعرضون لحوادث قلبية ووعائية معاكسة، لا سيما مع التقدم في السن؟ تشير الأدلة المتاحة حتى الآن إلى أنها تطرح هذا الشكل من المخاطر. لكن لا بد من وضع تلك المخاطر في سياقها الصحيح. تبقى المخاطر المطروحة ضئيلة جداً بالنسبة إلى معظم الأشخاص الذين يستعملون تلك الأدوية مؤقتاً.

إذا كنت شخصاً سليماً عموماً وكنت تأخذ مضادات الالتهاب غير الستيرويدية من وقت إلى آخر، لبضعة أيام في كل مرة، لا داعي للقلق من تلك الآثار الجانبية المحتملة. يقول راف: (أخبر مرضاي بأن نسبة الخطر تبقى ضئيلة ما داموا يستعملون تلك الأدوية لفترة قصيرة ولا يحملون تاريخاً في أمراض القلب).

لكن يتغير الوضع قليلاً إذا كنت تواجه بعض عوامل الخطر. يجب أن يتوخى المرضى الحذر بدرجة إضافية عند أخذ مضادات الالتهاب غير الستيرويدية إذا كانوا يأخذون تلك الأدوية لفترة طويلة، وإذا كانوا مصابين بالسكري أو بمرض في القلب أو أي حالات صحية مزمنة أخرى (مثل نوبات سابقة من النزف أو ارتفاع احتمال التعرض لنزف مماثل)، كذلك يجب أن يناقشوا إيجابيات العلاج وسلبياته مع الطبيب دوماً حتى بالنسبة إلى هؤلاء الأفراد، قد تتفوق منافع مضادات الالتهاب غير الستيرويدية على مخاطرها في بعض الحالات، لا سيما إذا كانوا يحاولون التكيف مع ألم مزمن وحاد. في حالات مماثلة، تتفوق سلبيات وقف الأدوية على مضار استعمالها، ويجب أن يركز النقاش في هذا الوضع على الحد من المخاطر. تشمل الخطوات اللازمة تعديل الجرعة أو الانتقال إلى نوع مختلف من مضادات الالتهاب غير الستيرويدية. إذا زادت جرعات مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، لا مفر من أن تزيد المخاطر المطروحة أيضاً. يقول راف: لا بأس باستعمال تلك المضادات على

أن المخاطر التي تطرحها تلك المضادات الفردية، مثل الديكوفيناك، ربما لا تكون متساوية) ربما تساعد هذه المعلومة الأطباء على تحديد نوع المضادات الذي يجب أن يصفوه للمرضى من أجل تقليص المخاطر المطروحة.

القلق من المخاطر مبرر؟

يأخذ معظم الناس مسكنات ألم من نوع مضادات الالتهاب غير الستيرويدية في مرحلة معينة من حياتهم (الإيبوبروفين لمعالجة الصداع أو الالتهاب، والنابروكسين لاستهداف الألم العضلي). لكن بعد قراءة نتائج الدراسة، ربما تتساءل إلى أي حد تطرح هذه الأدوية مخاطر على صحتك. والأهم من ذلك، هل يجب أن توقف أخذها؟ يقول راف إن معظم الناس يجب ألا يوقفوا العلاج (صحيح أن هذه الأدوية تتجح في تخفيف الألم، لكن تتعلق المسألة الأساسية بالسؤال

نُشرت دراسة جديدة في (المجلة الطبية البريطانية) ويبدو أنها تؤكد وجود رابط بين تلك المخاطر وبين مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، كذلك ذكرت أن دواء الديكوفيناك (فولتارين) تحديداً يرتبط بمخاطر معينة على مستوى صحة القلب والأوعية الدموية أكثر من أدوية أخرى من الفئة نفسها. اكتشفت الدراسة أن الأشخاص الذين يأخذون دواء الديكوفيناك، الذي يُستعمل في الحالات النموجية لتسكين الألم العضلي العظمي ومعالجة أمراض مثل التهاب المفاصل والصداع النصفي، كانوا أكثر عرضة بنسبة 05% لمشاكل القلب والأوعية الدموية (بما في ذلك الجلطات الدماغية، وعدم انتظام ضربات القلب، وقصور القلب، والنوبات القلبية، والوفاة بسبب مشاكل القلب) مقارنةً بالأشخاص الذين لم يأخذوا أي أدوية من نوع مضادات الالتهاب غير الستيرويدية. كذلك، كان مستخدمو دواء الديكوفيناك أكثر عرضة لمشاكل القلب والأوعية الدموية من الأشخاص الذين كانوا يأخذون الإيبوبروفين (أدليل) بنسبة 02%، ومن مستخدمي دواء نابروكسين (أليف) بنسبة 03% في الوقت نفسه، كان مستخدمو الديكوفيناك أكثر عرضة لمخاطر القلب والأوعية الدموية بنسبة 02% من أولئك الذين أخذوا الأسيامينوفين (مسكنات ألم موجودة في التيلينول وتختلف عن مضادات الالتهاب غير الستيرويدية).

يقول الدكتور كريستيان راف، مدير قسم أمراض القلب العامة في مستشفى (بريفهام) للنساء وأستاذ طب مساعد في كلية الطب التابعة لجامعة هارفارد: (تبدو هذه الدراسة الجينية على المراقبة مثيرة للاهتمام فعلاً، من وجهة نظري على الأقل، وهي تتماشى مع البيانات التي طرحتها تجارب عيادية ودراسات سابقة. فقد تبين أن جميع مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، علماً بأن أنواعها متعددة، تزيد خطر الإصابة بحوادث قلبية معاكسة). لكن كشفت الدراسة أيضاً



توليد أنسجة عظام جديدة . . من خلال الخلايا الجذعية

حدّد بحث جديد طريقة محتملة للتلاعب ببعض الخلايا الجذعية بغية دفعها إلى توليد أنسجة عظام جديدة. ربما تسهم نتائج هذا البحث بشدة في تحسين ما تؤول إليه حالة من يعانون اضطرابات أو إصابات في الهيكل العظمي، كترقق العظم.

طبيعية من هذا البروتين المؤثر. في الوقت عينه، جاء نشاط الجينات التي تحفز نمو الأنسجة الدهنية، كمستقبل مكالر البيروكسيوم المنشط (PPARG)، أدنى بنحو 42% في الخلايا الجذعية التي تمتعت بدفق من WISP-1. ولأم هذا التراجع الجينات التي تحدد نمو النسيج العظمي.

يشير هذا الأمر أيضاً إلى أن الجرعة الملائمة من هذا البروتين المؤثر ربما تدفع الخلايا الجذعية إلى تشكيل أنسجة عظمية لا دهنية. كما هو متوقع، عندما عدّل الباحثون بعد ذلك الخلايا الجذعية بغية زيادة إنتاج WISP-1، لاحظوا أن ثلاثاً من الجينات التي تحفز نمو النسيج العظمي ضاعفت نشاطها، مقارنةً بجينات الخلايا الجذعية التي تملك معدلات

أو عظمية. لكن العلماء ما زالوا يجهلون حتى اليوم ما الذي يرسم المسار الذي تسلكه بوضوح الدكتور جيمس: (تملك عظامنا مخزوناً محدوداً من الخلايا الجذعية يمكنها الاعتماد عليه لتنتج عظاماً جديداً، وإذا تمكنا من دفع تلك الخلايا إلى التحول إلى خلايا عظام لا دهون، فلا شك في أن هذه الخطوة ستشكل تقدماً كبيراً في قدرتنا على تعزيز صحة العظم وعملية الشفاء). أجرى الباحثون عملهم هذا على نموذج من الجرذان وعلى خلايا بشرية في المختبر، ونشروا اكتشافاتهم في مجلة Scientific Reports.

تشير دراسات سابقة أجراها الدكتور جيمس إلى أن بروتيناً مؤشراً محدداً يُدعى WISP-1 يحدّد على الأرجح مصير الخلايا الجذعية حول الأوعية (ياخيارها) بما إذا كان عليها تشكيل أنسجة دهنية أو عظمية.

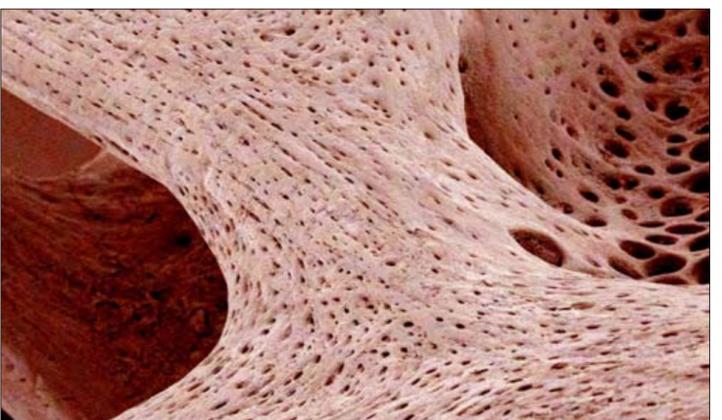
في الدراسة الراهنة، سعى الباحثون إلى تأكيد دور WISP-1 في تحديد مصير الخلايا الجذعية، معدّلين جينياً مجموعة من الخلايا الجذعية البشرية بغية منعها من إنتاج هذا البروتين.

عندما قارن الباحثون النشاط الجيني في الخلايا الجذعية المعدلة هندسياً بالنشاط الجيني في الخلايا التي لا تزال تنتج WISP-1، تأكدوا من أن هذا البروتين يؤدي دوراً مهماً. في الخلايا الخالية من WISP-1، امتلكت أربع من الجينات المسؤولة عن تشكيل الدهون معدل نشاط أعلى بنسبة 50% إلى 200% مقارنةً بالخلايا التي واصلت إنتاج WISP-1.

والمتعطلة. في الدراسة الجديدة التي أعدتها كلية الطب في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، درس آرون جيمس وفريقه الآليات التي تسمح لبعض أنواع الخلايا الجذعية، التي تعرف بـ(الخلايا الجذعية حول الأوعية)، بتشكيل أنسجة عظم جديدة. تميل هذه الخلايا الجذعية إلى التحول إما إلى أنسجة دهنية

الخلايا الجذعية خلايا غير متميزة تتمتع بالقدرة على التخصص والاضطلاع بمطلق وظيفة.

ركز كثير من البحوث الحديثة على أفضل طريقة لاستخدام الخلايا الجذعية لأغراض علاجية. وأعرب الباحثون عن اهتمام خاص بكيفية التلاعب بها بغية دفعها إلى إنتاج نسيج جديد يحل بنجاح محل مجموعات الخلايا المتضررة



منوعات

الفكر

31



تشارك جميلة عوض في
الفيلمين السينمائيين
الجديدين (الضيف)
وسبع البرمبة). في هذا
الحوار نتحدث، الفنانة
المصرية عن مشاريعها
الجديدة وكواليس
التحضيرات، وتنتقل إلى
تفاصيل فنية عدة.



فيلم (الضيف) يطرح قضايا فكرية تحتاج إلى إعادة نظر فيها

جميلة عوض: غيابي عن الدراما التلفزيونية ليس مقصوداً

• كيف جاء ترشيحك لفيلم (الضيف)؟
- رشحتني المخرج هادي الباجوري الذي تحدث إلي عن الفيلم، وحماسه للتجربة شدتني إليها فقررت العمل خلال يوم واحد، خصوصاً أنني عندما عرفت أن كاتبه إبراهيم عيسى تيقنت أنني إزاء تجربة سينمائية من العيار الثقيل. لذا كنت حريصة على الاهتمام بتفاصيل الفيلم، لا سيما أنني أعرف اهتمام الباجوري بالتصوير. لذا كان من الطبيعي أن يستغرق التحضير نحو شهرين للإتمام بالأمور كافة الخاصة بالشخصية، والتحضير للعمل ككل قبل بدء التصوير.

• أتم تلقي من الأفكار التي يناقشها الفيلم؟
- لم أفكر في العمل من هذا المنظور، والفيلم يطرح قضايا فكرية تحتاج إلى إعادة نظر فيها، خصوصاً مقولات يلصقها البعض بالدين رغم كونها عادات وتقاليد فحسب ولا تتجاوز ذلك. لذا تعاملت مع المشروع ضمن إطار فكري، واعتقد أن الرسائل التي طرحها وصلت إلى الجمهور.

• يمكننا مواجهة الإرهاب بالأعمال الفنية وإبراز هذا الأمر، وعندما تلقيت سيناريو (الضيف) وجدته يتفق مع أفكاري، لذا تحمست للتجربة وبدأت العمل عليها فوراً.

• هل ثمة أوجه شبه بينك وبين فريدة؟
- علاقة فريدة بوالدها في ترك مساحة الحرية لها لتكتشف الحقيقة تشبه علاقتي بوالدتي، خصوصاً مع قناعتنا بأن

• ماذا عن دورك؟
- أجسد دور فتاة من عائلة رياضية. لن أكتشف مزيداً من التفاصيل، ولكن يمكنني أن أقول إن الفيلم يعتمد على أكثر من (ثيمة)، فهو يمزج بين الرومانسية والحركة والكوميديا، عبر تسلسل يتنقل بينها في إطار من الواقعية الشديدة.

• هل وجدت مشكلة في تصوير مشاهد الحركة؟
- تصوير العمل لم يكن سهلاً، خصوصاً أننا أنجزنا مشاهد صيفية في عز الشتاء، وهو أمر لم يكن سهلاً على فريق العمل، وليس علي فقط. وقد نفذت مشاهد الحركة بنفسي رغم خطورتها من دون أن أستعين ببديلة، ذلك طبعاً بعدما تدرجت عليها جيداً لتخرج بصورة واقعية وتظهر الانفصالات بشكل واقعي إزاء الجمهور.

• ماذا عن غيابك عن الدراما التلفزيونية؟
- غيابي عن الدراما التلفزيونية ليس مقصوداً، ولكن في الوقت نفسه ثمة أمور عدة مرتبطة بطورف إنتاجية وأخرى تتعلق بتراجع الإنتاج الدرامي أثرت في الأعمال الدرامية، وأنا بطبيعتي لا أشغل نفسي بمسألة الحضور في السباق الرمضاني بل أهتم بالدور الذي يضيف إليها. لا أعطي هذه المسألة حيزاً كبيراً في تفكيري لأنني إذا وجدت دوراً جيداً فلن أتردد في قبوله، الأمر الأهم بالنسبة إلي هو العثور على السيناريو المناسب.

• ظهرت بإطلالة مختلفة على مستوى الشكل، هل كان ذلك مقصوداً؟
- حرصت على أن أظهر بشكل مختلف، فقضت شعري لأنني رسمت ملامح معينة مرتبطة بالشخصية وتفاصيل حياتها.

• كيف تعاملت مع شخصية فريدة؟
- تعاملت مع فريدة بما يتناسب مع كل مرحلة من مراحل تفكيرها، فهي نموذج مختلف للفتاة الباحثة عن الحقيقة وتمثل كثيراً من بنات جيلها. وفي فترة افتتاحها بأفكار خطيبتها كان من الطبيعي أن تقوم بسلوكيات تختلف بشكل كامل عن سلوكياتها عند اكتشافها أنه يحمل أفكاراً إرهابية، فهي شعرت بأن الحرية التي حصلت عليها من والدها في اختيار أفكارها أصبحت عبئاً عليها لأنها تبحث عن الحقيقة.

• هل ثمة أوجه شبه بينك وبين فريدة؟
- علاقة فريدة بوالدها في ترك مساحة الحرية لها لتكتشف الحقيقة تشبه علاقتي بوالدتي، خصوصاً مع قناعتنا بأن



مايا دياب: لم أعد أتأثر بالتعليقات المسيئة



رأت مايا دياب لأول مرة على الضجة التي أثيرت بعد ظهورها على غلاف مجلة (هاربر بازار ارابيا) طبيعية من دون ماكياج أو تعديل على صورها. وتساءلت قائلة: (أين الغرابة في ذلك، ما الذي حدث؟). ولقمت إلى أنها نظرت إلى الأشخاص الذين أحبوا ظهورها من دون ماكياج فقط والذين تتخطى نسبتهم 97%. ولن نقول (يفسوا حكي)؟ كما جاء في أغنياتها الأخيرة، أشارت إلى أنها توجه الكلمات إلى الناس الذين يحبون أن يتحدثوا عن غيرهم أو يؤذوهم. وأضافت أن مواقع التواصل (أفسدت الناس للأسف)، وأخذت البعض إلى أماكن كان يحلم في الوصول إليها، مشددة على أنها تتحدث عن نوعية معينة من الناس. وأكدت النجمة اللبنانية أنها لم تعد تتأثر بالتعليقات المسيئة لها منذ زمن بعيد. وكانت مايا، أثارت جدلاً واسعاً على مواقع التواصل بعد ظهورها على طبيعتها من دون ماكياج، وشددت في المقابلة على أنها لا تظهر من دون ماكياج إلا مع عدد قليل من الأصدقاء وأفراد الأسرة.

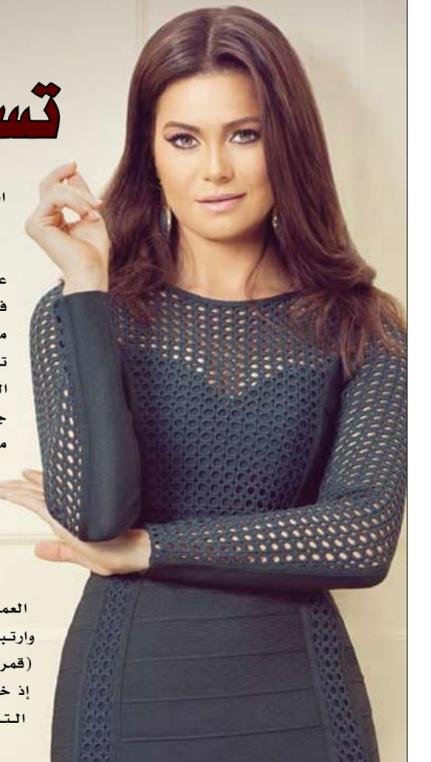
يسرا اللوزي تستأذن بيتر ميمي

استأذنت يسرا اللوزي من المخرج بيتر ميمي قبل الموافقة على المشاركة في بطولة فيلم (تصفية حسابات) مع عمرو سعد والمقرر تصويره خلال الأيام القليلة المقبلة. فيما لا تظهر بمشاهد لبنان جاء ذلك كون ميمي مخرج مسلسل اللوزي الجديد (كليش 3) الذي تشارك في بطولته وسيعرض في رمضان المقبل، خصوصاً أنها لم تصور مشاهداه في العمل. وارتبطت بإنجاز دورها في (قمر هادي) مع هاني سلامة، إذ خشيت تعارض مواعيد التصوير خلال الفترة

المقبلة. ورغم الإعلان أن يسرا اللوزي بطلت المسلسل فإن دورها الفعلي في الأحداث لا يتعدى ضيفة الشرف على غرار بطولتي ريم مصطفى وروجينا في الجزأين الأول والثاني، علماً بأن مشاهدنا المحدودة موجودة على مدار الحلقات.

وحصلت يسرا على موافقة بيتر ميمي على المشاركة في العملين مع وعد منه بتنسيق مواعيد التصوير وإنجاز مشاهدنا في وقت محدود، خصوصاً أنها ليست في ديكورات كثيرة.

وتعتبر يسرا اللوزي الفنانة الوحيدة التي الآن التي أعلنت مشاركتها في السباق الرمضاني بعميلين، فيما يعاني معظم النجمات مشكلة قلة الأعمال الدرامية.



حكمة

والله إني من رجالٍ طيبها فلسها
يوم بعض الناس مستغني عشانه خامل
فالبنوكة فلوسنا ما نعرف إنكدسها
غير في سوق الذبايح في يدين العامل
مزوق المتيبي



عام
زايد

عام - زايد

يعمل نوبانت امزونه يسجي الظفره و يرويها
لين يزخر عشب بينونه والغزر تسقي سواقيها
والرمل يعشب و برعونه والبسو تزهي مانيها
ويستجي م الغيث في السونه شرق والوديان يبريها
والجبل تدفق اركونه ويملي الجيعان يارها
والغضي تنقل اظعونه لي اهموم القلب يشفيها
الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)



البيت متوح

بك رحبت باريس بعطور باريس
واثنوا عليك الشرق والغرب كله
كنهم من الفرحة بشوقك معاريس
واعداك ذاقوا من نجاحك مذه
#الشاعر - سعيد - القطاني

يانور عيني

يامهجتي عن كل غالي من الناس
انتبه نظير العين يانور عيني
أحبك أحبك ، ومن صدق الاحساس
يرقص قلبي بشوقك تجيني
حبك نعم ماله موصف ومقياس
كبر السما .. يمكن .. نعم مرتيني
حبك سراف الدم، مع نبض الانفاس
مطبوع في قلبي وهامة جبيني
افخر بهذا الحب وارفع به الراس
تقراه في صوتي وفي راحتيني

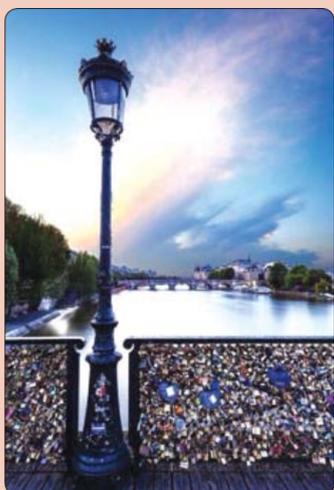
كنك موشم فيهم ابلول وأناس
بك تنحسب ياشيخ عمري سيني
ياعلني هب دونك ، ولا ليك باس
اناس سجينك وانتة اللي سجيني
طول العمر حبك وبه خط الاطراس
قصة هوانا تبهر العاشقينيني

الشاعرة / نوري الطوب - العيز



امبارك الخطوة

بمناسبة زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله ورعاه إلى كوريا الجنوبية وسنغافورا.
الدار دونك يازعيمي اتظلم
كنتها بلياً روح ، من سرت عنها
نسا م جابت مثل شخصك تراها
انت المفرد ، وانت نادر وجودك
صقر العرب، فخر العرب، ياعمدها
في جولتك على الشعوب البعيده
شوف الشعوب اللي صديقه ترخب
كنه لقابن الاخا والصدائه
تقديرك اكل القلوب اتمكن
ترجع لنا ياسيدي بالسلامه
امبارك الخطوة، وجهك مبارك
فانم محمد عبدالعزيز



شعرقرام! — Sh3r-gram!

مد جسر المحبه بين قلبك وبيني
وارسم السهم واكتب اتجاه الغرام
افتح ادروب قلبك كان قلبك يبيني
ابغي اسري لُحبيك مسرا ليل الظلام
#ميدج المرصفي



كلنا خليفة

انتبه نعم يانور شعب الامارات
في وجهك اسباب الغلا والتباشير
دامك بخير ، احنا نعيش ايمسرات
في ظلمك نحيا وع نهجك انسير
ادعي لكم ياشيخنا ف كل الاوقات
ربي يطيل ابعمرك ويعلك ابخير
محمد العكبري

ريتويت



اللي غلاها : ضي
في ظلمة ازميني
خايف عليها زي :
خوي على بنتي!



لا تذخرون الناس لليوم الأسود
بعض الاوادم حذها بيض الايام

للتواصل: E-mail: xhms@hotmail.com

@HaFajer