

منوعات

الفكر

ص 22

جامعة أبوظبي تختتم مخيمها

الشتوي السنوي بمشاركة 500

من طلبة المرحلة الثانوية

ص 27

بسملة داود:

أعلم من محمد رجب في «مشوار

الونش»، وتحديث نفسي بـ«إيجار قديم»



زيت الزيتون يساعد على «منع

تلف الخلايا والالتهابات»

ص 23

المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 22 ديسمبر 2022 م - العدد 13729

Thursday 22 December 2022 - Issue No 13729

البوت المناسب لقصيرة القامة

قالت مجلة Jolie إنه يمكن للمرأة قصيرة القامة إطالة ساقيها بصريا في الشتاء ببوت مناسب.

وذكرت أن البوت ذا النعل السميك، مثل بوت قاندي الدراجات النارية مناسب لهذا الغرض، ويجعل السيقان تبدو أطول، بالإضافة إلى الإحساس بالراحة أثناء المشي.

وأضافت المجلة الفرنسية أن البوت ذا الساق الطويلة، الذي يصل إلى فوق الركبة خيار رائع، إذا سق مع فستان يسلط الضوء على الوسط، أما بوت الكاحل فمناسب أيضاً خاصة الموديلات ذات النعل الرفيع والمقدمة المدببة.

حل بسيط يقضي على

رائحة الفم الكريهة

توصل باحثون صينيون لحل بسيط يقضي على رائحة الفم الكريهة، يتمثل بنوع من الأطعمة يمكن الحصول عليه بسهولة.

وتسبب مركبات الكبريت المتطايرة في الفم والنتاجه عن البكتيريا ومخلفات الطعام، إلى جانب إهمال العناية بالأسنان وتراكم الجير، رائحة الفم الكريهة.

ووفق دراسة نشرت نتائجها في مجلة BMJ Open الطبية، فإن تناول الزبادي والأغذية المخمرة، يخفف وقد يقضي على رائحة الفم الكريهة، بسبب بكتيريا «البروبيوتيك» الموجودة فيها.

ويعتقد الباحثون أن بكتيريا «البروبيوتيك» قد تمنع تحلل الأحماض الأمينية والبروتينات، ما يحد إنتاج المركبات الثانوية ذات الرائحة الكريهة.

تحتوي على كائنات دقيقة حية، عادة ما تكون فواصل من البكتيريا تزيد مباشرة من عدد الميكروبات الصحية في المعدة.

يمكن تناول «البروبيوتك» من خلال الطعام ومن خلال المكملات الغذائية.

أكثر الأطعمة التي تحتوي على «البروبيوتك» شيوعا هو الزبادي.

يتم تصنيع الزبادي بتخمير اللبن بأنواع مختلفة من البكتيريا، والتي تترك في المنتج النهائي.

الفضل الحار والزنجبيل أو الوسابي، كلها

تضيف نكهة خاصة للأطعمة. لكن في كثير

من الأحيان قد نلجأ إلى كوب من الماء لإخماد

حرقة الفم وهو ما لا ينصح به. في المقابل

الطعام الحار قد يكون صحياً، لكن إن لم تبالغ

فيه!

لا يمكن تخيل بعض الأطباق من

دون المذاق اللاذخ. "سباغيتي

الأرابياتا"، على سبيل المثال،

مع صلصة تحتوي على الفلفل

الحار. أو السوشي مع الوسابي

الذي يحتوي على زيت

الخردل أو حساء الدجاج

مع الزنجبيل، الذي

يلتغ اللسان.



الحليب بدلاً من الماء.. مخاطر وفوائد تناول الطعام الحار!

لها تأثير مضاد للجراثيم. كما أن هناك العديد من الآثار الإيجابية الأخرى التي تُنسب إلى الكايسين. ويقال إنه يزيد من استهلاك الطاقة وحرق الدهون، ويقلل من الشهية أثناء اتباع نظام غذائي، ويضمن صحة الجراثيم الهوية ويساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم، على الرغم من عدم إثباتها بشكل لا يدع مجالاً للشك.

غير أن تأثير المذاق الحار على الجسم والصحة، يتعلق بالكمية. وعن ذلك يوضح يوهانس جورج فيكسلر أن:

"الكميات المنخفضة من الأطعمة الحارة عادة لا يتسبب في أي مشاكل". لكن الوضع يختلف مع الكميات الكبيرة.

وفق المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر (BfR)، فإن ما يصل إلى خمسة مليغرام من الكايسين لكل كيلوغرام

من وزن الجسم لكل وجبة لا يمثل مشكلة. لكن إذا كان يركز أعلى، فقد يؤدي ذلك إلى الغثيان والقيء، وفي

الحالات القصوى حتى إلى أعراض التسمم. لكن عادة لا ترى محتوى الكايسين الدقيق في ما تريد أن تأكله.

لهذا يكشف المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر (BfR) عن الأطعمة التي لا داعي للقلق منها بشأن صحتك،

ومن ضمنها الكاري الهندي التقليدي، أما المنتجات مثل صلصات أو مستخلصات الفلفل الحار، ذات المذاق الحار

الشديد، من المرجح أن تسبب مشكلة صحية.

فيكسلر، رئيس الجمعية الفيدرالية لأخصائي التغذية الألمان.

إذا كانت لديك معدة أو أمعاء حساسة، من الأفضل إبعاد يدك عن الأطعمة الحارة. لأنها يمكن أن تتسبب في تهيج بطانة المعدة والأمعاء. مما يتسبب بالألم في المعدة

أو الإسهال. كما ينصح الأطباء وخبراء التغذية بعدم تناول الأطفال الصغار الطعام الحار. وذلك لأن الجهاز

الهضمي يجب أن يعتاد على الطعام الحار واللاذخ شيئاً فشيئاً.

الجانب الإيجابي للطعم اللاذخ

الأطباق الحارة لها أيضاً سعة طبية في التأثير الإيجابي على الجسم، كما تقول كارولين هول، "الطعام الحار

يحفز الدورة الدموية ونبض القلب، وتمديد الأوعية الدموية". كما أن كمية صغيرة من الأطعمة الحارة

تفزز الإندورفين، أي هرمونات السعادة، التي تمنح الشعور بالإسترخاء. "ومع ذلك لم يتم إثبات ذلك بشكل

علمي حتى الآن"، كما يقول يوهانس جورج فيكسلر.

ووفق البروفيسور، فإن الأمر نفسه ينطبق على ما يتم تناوله حول أن الطعام الحار يمكن أن يطيل الحياة.

غير أن المواد الساخنة مثل الكايسين في الفلفل الحار،

إذا كنت غير معتاد على تناول هذه الأطباق بسبب مذاقها الحار، فقد تتعثر مع اللقمة الأولى. إنها تحرق الفم

بالمعنى الحرفي للكلمة، وقد تكون أحياناً مؤلمة. لكن لماذا يحدث هذا؟ بعض المواد هي المسؤولة عن الشعور بحرقة

في تجويف الفم، وتكشف كارولين هول، أخصائية التغذية في مؤسسة راينر فيلد عن أن هذه المواد هي "بيبيرين"

في الفلفل و"الأليسين" في الشوم. المواد المعنية تنشط المستقبلات في الفم، مما يخلق شعوراً بالحرارة بداخل

الفم، حتى لو كان الطعام نفسه بارداً.

الحليب بدلاً من الماء!

في هذه الحالة، يلجأ كثيرين إلى شرب كوب من الماء لإخماد حرقة الفم، وتتصح كارولين هول ببدائل أكثر

فعالية: "لكن هذه ليست فكرة جيدة لأنها غير فعالة". من الأفضل شرب رشفة من الحليب أو تناول بعض

الزبادي أو الجبن وذلك لأن الأطعمة التي تحتوي على الدهون والبروتينات تقلل المذاق الحاد بشكل أفضل. أحد

أسباب ذلك هو أن الكايسين قابل للذوبان في الدهون. من الأفضل دفع طبق الطعام الحار جانباً: "إذا كان الألم

الشديد هو نتيجة الطعام الحار، فيجب أن تراها إشارة إنذار من الجسم"، كما ينصح البروفيسور يوهانس جورج

البصل يقوي العظام ويقلل

من خطر الكسور

كشفت دراسات علمية أن البصل يقوم بدور حيوي ومهم في بناء وتقوية العظام، ويقلل كذلك من خطر الكسور.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يمتلك البصل فوائد مذهلة في هذا الصدد،

حيث يحتوي على بكتيريا "البروبيوتيك" التي تغذي بكتيريا الأمعاء وتجعلها أكثر

حامضية، وهي بيئة تجعل الكالسيوم أكثر قابلية للامتصاص. وتساعد

البروبيوتيك" أيضاً في صحة العظام، حيث تقوم بكتيريا الأمعاء بتفكيكها لإنتاج

أحماض دهنية قصيرة السلسلة. وأثبتت الدراسات التي أجريت على

الحيوانات أنها تساعد في تنظيم الخلايا الناقضة للعظام، وهي إحدى الخلايا

الموجودة في العظام التي تعمل على هضم

العظام الزائدة وغير المفيدة، كما أنها تقوم بحماية وإصلاح وتجديد عظام الهيكل

العظمي. ويحتوي البصل على مركبات الفلافونويد كيرسيتين والكامفيرول،

التي يُعتقد أنها تحفز خلايا بانيات العظام، التي تعمل على بناء

عظام جديدة. وكشفت دراسة سابقة أن النساء فوق سن

الخمسين اللاتي تناولن البصل مرة واحدة أو أكثر يومياً،

كان لديهن كثافة عظام أفضل من أولئك اللاتي

تناولن البصل مرة واحدة في الشهر أو أقل.

أخيراً.. غوغل تقدم الحل

لـ«أغاز الوصفات الطبية»

يعجز كثيرون عن قراءة أسماء الأدوية وملاحظات الأطباء التي يدونونها في وصفاتهم، لكن يبدو أن "غوغل" على وشك حل هذه المشكلة.

فقد أعلن فرع الشركة في الهند أول أول أمس الاثنين أنه يعمل على تطوير نموذج ذكاء اصطناعي، يمكنه تحديد الأدوية التي يصفها الأطباء بخط يد يصعب قراءته.

وقالت الشركة في تغريدة على "تويتر": "بداناً العمل على العملية المعقدة لتحديد ما هو مكتوب في الوصفات الطبية، من خلال بناء نموذج المعقدة لتحديد ما هو مكتوب في الوصفات الطبية، من خلال بناء نموذج مساعد لرقمنتها باستخدام الذكاء الاصطناعي".

واعتبرت "غوغل"، أن "من المفارقات أن ما يجعل قراءة الوصفات الطبية أمراً صعباً على أجهزة الكمبيوتر هو الشيء نفسه الذي يجعل قراءتها صعباً عليك وعلى أنا، فهي غير منظمة وملينة بالفرائض التي يجب على الصيادلة حلها".

هلام كهربائي ثوري

لإصلاح الجروح المزمنة

طور علماء هلاماً ثورياً يتم شحنه كهربائياً، يمكنه علاج الجروح التي يصعب علاجها، بما في ذلك جروح الساقين أو القدمين لدى مرضى السكري.

يقول الباحثون في جامعة أبردين إنه عندما يحدث أي نوع من الجروح، يولد الجسم بشكل طبيعي تياراً كهربائياً بسيطاً حول حوافه بجهد أضعف 15 مرة من بطارية دبل A.

يتم إنشاء الجهد الكهربائي عندما تتقاطع الأيونات الموجبة والسالبة "الذرات أو الجزيئات ذات الشحنة الكهربائية" مع بعضها البعض، ثم تنجذب خلايا الإصلاح بواسطة الشحنة الكهربائية وتنقل إلى المنطقة المصابة، وتبدأ عملية الشفاء.

يعرف الهلام الجديد، باسم هايدروجل ذاتي التكهرب، ويتم توليد الكهرباء عندما يتم ضغط بلورات صغيرة مصنوعة من مركب يسمى فلوريد البولي فينيلدين، الذي يزيد النشاط البدني عبر تحريك الجزء المعني من الجسم والتأثير فيه، مما ينتج المزيد من الكهرباء عبر الجرح.

لا يتطلب الهلام الكهربائي أي جهاز خارجي ويستخدم ما يسمى بتقنية كهروضغطية، حيث تقوم البلورات بتحويل الطاقة الميكانيكية إلى طاقة كهربائية. يتم وضع هذا الهلام على الجروح، وتعتمد الكمية المطلوبة على حجم الجرح، وبمجرد الضغط عليه في مكانه، فإنه يخلق تياراً كهربائياً صغيراً لبدء عملية الشفاء.





منوعات الفكر

22

دعوة لترسيخ ثقافة الفحوصات بهدف الحد من الإصابة

الملتقى السنوي السادس لجمعية الإمارات للسرطان أبوظبي يشيد بدعم القيادة للقطاع الصحي



.. أبوظبي- الفجر

استعرض المشاركون في الملتقى السنوي السادس لجمعية الإمارات للسرطان الجهود المبذولة على مستوى الدولة للتوعية والوقاية من الإصابة بأمراض السرطان على اختلاف أنواعها ووسائل الوقاية، مؤكداً على أهمية متابعة الجهود المجتمعية لرفع مستوى الوعي بالكشف المبكر عن أنواع السرطان وأهمية ترسيخ ثقافة الفحوصات بهدف التقليل من الإصابة بهذه الأمراض والالتزام باتخاذ الإجراءات الفعالة. وأشد المشاركون بالجهود الكبيرة التي تقوم بها وزارة الصحة ووقاية المجتمع لمواكبة القطاع الصحي والمؤسسات الطبية وتقديم الخدمات في أفضل مستوياتها وذلك بتوجيهات ودعم القيادة الرشيدة في كافة المجالات.

وحضر الملتقى الذي عقد بقاعة فندق إرث أبوظبي، سعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان والشيخ عمر بن عبدالعزيز النعيمي ومعالى الدكتور عبيد الحيري الكتبي وسعادة أسماء مانع العتيبة، وسعادة سالم النار الشحي والدكتور إبراهيم علي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة، وجو هازل الرئيس التنفيذي لمستشفيات ميديكليتيك في أبو ظبي والعين، ومشاركة عدد من الأطباء والمسؤولين في القطاع الصحي، وبعض الأفراد من المتعافين والمصابين وأعضاء

خلال العام 2022. مشيراً إلى أن الجمعية افتتحت لها عدة فروع على مستوى الإمارات كي تشمل خدماتها أكبر عدد من المرضى ومد يد العون والمساعدة لكل المحتاجين. وفي ختام الملتقى كرّمت الجمعية بعض الشركاء والرعاة والجهات الطبية الصحية.

الشامسي والدكتورة منى الشرع، حيث عرض المشاركون دور الجمعية في الرعاية النفسية والعنوية لمرضى السرطان، وجهودها المتواصلة في زرع الأمل في نفوسهم، إلى جانب التوعية بالمرض وكيفية الوقاية منه. واستعرض سعادة محمد خميس الكعبي مدير عام الجمعية إنجازات الجمعية

بالخير والعطاء وتنفيذ برامج التوعية والوقاية من المرض والتعاون مع كافة الجهات لتحقيق الأهداف المرجوة. وتضمن الملتقى الذي قدمه الاعلامي أنس الحميري عرض فيديو عن مسيرة الجمعية وجلسة حوارية بمشاركة غوية البادي وفاطمة سعيد الكعبي والدكتورة ماجدة

الجمعية. في كلمته الافتتاحية أكد الشيخ د. سالم بن ركاض أن الجمعية ملتزمة بتقديم كافة أشكال الدعم المادي والمعنوي للمرضى وذويهم للتخفيف من آلامهم على كامل مساحة الوطن، إلى جانب دورها في المبادرات الإنسانية المحفوفة

للعام الثاني على التوالي

جامعة أبوظبي تختتم مخيمها الشتوي السنوي بمشاركة 500 من طلبة المرحلة الثانوية

يناسبهم من تخصصات تمكنهم من الانخراط في مجالات تلائم اهتماماتهم وتضمن تحقيقهم لأقصى إمكاناتهم. وتعرف الطلبة على أسس دراسات الهندسة كالذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني وغيرها من الأسس ذات الصلة وذلك عبر استخدام مختبرات الجامعة المتطورة تحت إشراف هيئات الجامعة التدريسية في كلية الهندسة. وفي إطار مخيم الأعمال، حظي المشاركون بفرصة التعرف أكثر على مهارات ريادة الأعمال وإعداد خطط الأعمال والتسويق مما أتاح لهم الفرصة في تكوين فكرة مهمة عن طبيعة هذه المهارات وعن مدى اهتمامهم بهذا النوع من التخصصات. ويختتم المخيم أنشطته خلال الأسبوع الجاري ولغاية 22 ديسمبر 2022 من عبر استضافة الجامعة لجلسات تركّز على نصائح ومهارات "اختبار الإمارات القيادي" لتقديم الإرشاد والتوجيه بما يسهم في تحضير وتأهيل الطلبة الذين سيؤدون الاختبار.



المعرب والدراسي عبر الخضوع لاختبار هولاند للميلول المهنية الذي يساعدهم في التعرف على ما

وقدم للطلبة فرصة اختبار مهاراتهم واستشراف مساراتهم المهنية المستقبلية التي ترقى لشغفهم



تنوعت بمواضيعها بين الإنتاج الإعلامي وصياغة المحتوى إلى مجالات الهندسة ودراسات الأعمال،

المخيم الشتوي جلسات تعليمية ونشاطات توعوية

.. أبوظبي- الفجر

تماشياً مع جهودها الرامية لإثراء خبرات ومعارف الطلبة الثانوية قبل وصولهم للمرحلة الجامعية، استكملت جامعة أبوظبي مخيمها الشتوي لوسم "2022-2023" بمشاركة ما يزيد على 500 من طلبة المرحلة الثانوية. ويسعى المخيم الشتوي لتفصيل مهارات الطلبة وضمان استعدادهم للمرحلة التالية من رحلتهم التعليمية، إلى جانب رفدهم بالمعرفة والأدوات التي سيحتاجونها عند التحاقهم بالدراسة الجامعية وتضمن الانتقال السلس إلى الحياة الجامعية. ورحبت جامعة أبوظبي بالطلبة من الصفين الحادي عشر والثاني عشر من 91 مدرسة من القطاعين العام والخاص في أبوظبي لإشراكهم في فعاليات تهدف إلى توسيع آفاقهم المعرفية وإثراء خبراتهم، وتسهم في تعريف أعضاء الهيئة التدريسية عن كنب على نوعية الطلبة

شرطة أبوظبي تشارك بالحملة الوطنية «الإمارات نظيفة 2022»



.. أبوظبي- الفجر

شاركت شرطة أبوظبي في الدورة الـ 21 لمبادرة الحملة الوطنية "الإمارات نظيفة 2022" وذلك في النطاق الجغرافي لبلدية منطقة مصنف الصناعية بالتعاون مع بلدية مدينة أبوظبي وبرجبل القابضة. وأوضح العميد مبارك سيف السبوسي مدير مديرية شرطة المناطق الخارجية بقطاع الأمن الجنائي أن مشاركة مركز شرطة مصنف بالمبادرة تأتي ضمن اهتمام شرطة أبوظبي في التواصل الخارجي مع الشارع، بما يعزز من جهود رفع الوعي بحماية البيئة والحفاظ على تنوعها البيولوجي وضمان استدامتها والحفاظ على الوجه الحضاري للشرق لإمارة أبوظبي. ولفت إلى أهمية المبادرة في تثقيف الجمهور بالطرق الصحيحة للتخلص من النفايات والتعامل مع المخلفات القابلة لإعادة التدوير، والتعريف بالآثار السلبية، التي تنتج عن النفايات التي يتم التخلص منها بالبر، في الحياة البرية، وتأثير المواد الكيميائية السامة التي يمكن تسربها إلى التربة وانتقالها عبر دورة المياه في الطبيعة إلى الموائد الغذائية.



شرطة أبوظبي تكرم نهيان بن خليفة و179 منتسباً متميزاً بإدارة الدوريات الخاصة

.. أبوظبي- الفجر

المثمر، لتحقيق الرؤية والأهداف الاستراتيجية لشرطة أبوظبي. كما كرم 179 منتسباً تقديراً لجهودهم المتميزة في أداء الأعمال الشرطية، مشيداً بالجهود المبذولة التي أدت إلى تحقيق أهداف الإدارة على أكمل وجه، ويتميز عال وأداء متمكن ومهارات وكفاءات عالية للقيام بمسؤولياتهم وواجباتهم في إطار السعي المستمر لتطوير العمل. حضر التكريم عدد من رؤساء أقسام إدارة الدوريات الخاصة.

كرم المقدم ركن طيار الشيخ زايد بن حمد بن حمدان آل نهيان مدير إدارة الدوريات الخاصة بقطاع الأمن الجنائي بشرطة أبوظبي، الشيخ نهيان بن خليفة بن حمدان آل نهيان على إسهاماته الكبيرة في دعم أهداف إدارة الدوريات الخاصة وحرصه على توفير كل سبل النجاح لها، وعلى أن تكون، دائماً وبالفعل، أداة للتفاعل



خلال جلسة بعنوان مستقبل اللغة العربية

قمة اللغة العربية تبحث في علاقة اللغة والذكاء الاصطناعي

الجهود لتحقيق المأمول خاصة وأن دولتنا لها حضورها وتطلعاتها كبيرة فيما يتعلق باللغة العربية والاهتمام بها، وقد وضعت المشاريع الاقتصادية والاستثمارية والتكنولوجية وضعت اللغة العربية في ريادة تطلعاتها وتطلع لأن نراكم على التجارب ونمضي في تطوير ما لدينا من استراتيجيات وبرامج خدمة لغتنا وهويتنا". من جانبه قدم الدكتور نزار حبش، أستاذ علوم الحاسب الآلي في جامعة نيويورك أبوظبي، عرضاً بصرياً شرح خلاله جملة من البرامج والتطبيقات التي تستند على معايير الذكاء الاصطناعي بما يخدم اللغة العربية، منها مشروع شات جي بي تي، و(كامل تولز) وهي أداة مفتوحة المصدر تسمح للذين يرغبون بالعمل أن يستفيدوا من أدواتها، إلى جانب نظام (كاميليرا) الذي يقوم بتحليل مباشر وتلقائي للغة العربية وغيرها.

المبادرات والبرامج التي تحفز الشباب والأجيال الجديدة على القراءة باعتبارها رافعة من روافع النهضة المجتمعية. وقال الطنيجي: "منذ تأسيس مركز أبوظبي للغة العربية استشرنا بالشباب والأجيال الجديدة خيراً ولا ننكر أنه كان لدينا تحديات على صعيد تغيير الصورة النمطية عن المركز، فهو ليس صرحاً لتعليم اللغة العربية بل هو جهة تضع الاستراتيجيات والخطط ذات البعدين المحلي والعربي، والعالم، وطموحنا أن يتعزز حضور اللغة العربية في المجتمعات العربية والعالمية". "لا نعمل في المركز بشكل منفرد، بل نتشارك معنا مختلف الجهات والمؤسسات الثقافية المعنية بتعزيز حضور ومكانة اللغة، لهذا عمل المركز وغير عامين على بناء شراكات دولية ومحلية مرموقة، والطموحات كبيرة ولهذا نتكاتف

ناقشت قمة اللغة العربية التي تنظمها وزارة الثقافة والشباب بالتعاون مع مركز أبوظبي للغة العربية، وخلال جلسة بعنوان "مستقبل اللغة العربية"، العلاقة بين اللغة والتكنولوجيا المتطورة والذكاء الاصطناعي، وكيف تسخر التقنيات أدواتها خدمة لتعزيز حضور ومكانة لغة الضاد. واستضافت الجلسة التي أدارتها أسماء صديق المطوع، مؤسسة ومديرة صالون الملتقى الأدبي، سعيد حمدان الطنيجي، المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للغة العربية بالإنابة، والدكتور نزار حبش، أستاذ علوم الحاسب الآلي في جامعة نيويورك أبوظبي، حيث أشار الطنيجي إلى أن دولة الإمارات وقيادتها ومؤسستها تولي اللغة العربية أهمية كبيرة، وتخصص

.. أبوظبي- الفجر

منوعات العقل 23

يأتي العلاج الثوري بالأجسام المضادة،
الذي يخبر الجهاز المناعي بإزالة
الأميلويد من الدماغ، مصنوعا من قبل
شركتي الأدوية اليابانية والأمريكية
Eisai و Biogen.



«كيف يعمل ومتى سيطرح وهل هو خطير؟»

كل ما تحتاج معرفته عن عقار الزهايمر المغير لقواعد اللعبة!



وكانت موافقة Aduhelm نقطة مضيئة نادرة لمرضى
الزهايمر، لكن النقاد حذروا من النتائج المخيبة للعقار
وسلطوا الضوء على مخاطره.

ألا توجد أدوية بالفعل لمرض الزهايمر؟
لا توجد حاليا علاجات متاحة لمرض الزهايمر، حيث
فشلت عقود من التجارب مرارا وتكرارا في إنتاج علاج
ناجح.

كيف يختلف عن دواء مشابه Aduhelm؟
يعد كل من Aduhelm و lecanemab - وكلاهما
من صنع Eisai و Biogen - أجساما مضادة مصممة
لإزالة رواسب الأميلويد.
ومع ذلك، يستهدف lecanemab الأميلويد الذي لم
يكتل معا بعد.
ويزيل Aduhelm لويحات الأميلويد التي تراكمت
في الدماغ.

في الأحداث التي يجري التحقيق فيها حاليا.
ومع ذلك، أشارتا Eisai و Biogen إلى أن جميع
معلومات السلامة المتاحة تظهر أن العلاج غير مرتبط
بزيادة خطر الوفاة.

ما مدى قربه من طرحه؟
يسعى صانعو الأدوية للحصول على موافقة لـ
lecanemab من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، مع
قرار متوقع في أوائل يناير.
وتقول إنها ستقدم أيضا نتائجها إلى المنظمين في اليابان
وأوروبا بحلول أبريل 2023.
ومع ذلك،
سيحتاج المراقبون بعد ذلك إلى تقييم ما إذا كان الدواء
آمنا وفعالاً قبل اتخاذ القرار.
ويعتقد الخبراء أن العقار سيكون متاحا لمرضى المملكة
المتحدة بحلول عام 2023.

هل الدواء خطير؟
بالإضافة إلى النتائج الواعدة، أشارت التجربة أيضا إلى
بعض المخاوف المتعلقة بالسلامة.
ورصد تورم الدماغ بين 12.5% من مجموعة
lecanemab، مقارنة بـ 1.7% في مجموعة الدواء
الوهمي.
وأصرتا Eisai و Biogen على أنه بينما ظهر في
عمليات المسح، فإن العديد من هذه الحالات لم تكن
أعراضا.
وأظهرت البيانات أيضا حدوث نزيف صغير في الدماغ بين
17% في مجموعة lecanemab، مقارنة بـ 8.7%
من مجموعة الدواء الوهمي.
وأصر رؤساء شركات الأدوية على أن الأرقام تندرج ضمن
النطاق المتوقع.
كما توي مريضان أثناء تناول عقار lecanemab
أثناء التجربة،

ماذا أظهرت الاختبارات؟
قيمت تجربة المرحلة الثالثة من lecanemab قدرة
الدواء على تقليل التدهور المعرفي والوظيفي بين 1795
مريضا يعانون من مرض الزهايمر المبكر.
وأعطى نصف المشاركين 10 ملغ/كغ من الدواء مرتين في
الأسبوع، في حين تم إعطاء الآخرين العلاج الوهمي.
وقام الباحثون بقياس ذاكرة جميع المشاركين والحكم
عليهم وحل المشكلات والحكم قبل بدء الدراسة ومرة
أخرى بعد 18 شهرا.
وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين عولجوا بـ
lecanemab شهدوا تدهور حالتهم العقلية بنسبة
27% أقل من أولئك الذين عولجوا بالعلاج الوهمي.
وأظهرت عمليات المسح أن متلقي Lecanemab
واجهوا أيضا تراكما أبطأ من الأميلويد في أدمغتهم.
وعرضت النتائج في مؤتمر طبي في سان فرانسيسكو
ونشرت في مجلة نيو إنجلاند الطبية المرموقة.



زيت الزيتون يساعد على «منع تلف الخلايا والالتهابات»

يعد زيت الزيتون مكونا أساسيا في حمية البحر المتوسط، وهو غني بمضادات الأكسدة، التي تساعد
على حماية الجسم من التلف الخلوي المسبب لمجموعة من الحالات الصحية والأمراض المقلقة.



الأمراض، بما في ذلك السرطان وأمراض القلب
والأوعية الدموية والأمراض العصبية التنكسية.
وما تظهره هذه الدراسات هو كيف يمكن لزيت
الزيتون أن يفيد الجسم بعدة طرق. وعلى الرغم
من ذلك، فإن زيت الزيتون ليس حلا سحريا لدرء
المرض، بل يجب أن يكون جزءا من نظام غذائي
متوازن ومتنوع، وإلى جانب هذا النظام الغذائي
المتنوع، يجب ممارسة الرياضة بما لا يقل عن
150 دقيقة في الأسبوع.

لا تتطلب مستويات كبيرة من المدخول. وفي معظم
الدراسات، أصبحت هذه الفوائد ذات دلالة إحصائية
مع أقل من ملعقة واحدة من زيت الزيتون البكر
المتأثر يوميا. وهناك عدد من الأنواع المختلفة من
مادة البوليفينول في زيت الزيتون البكر، بما في
ذلك الأوليوروبين، والتيروسول، والهيدروكسي
إيروسول، والأوليكانثال، والأولييسين.
ويشار إلى أن مادة البوليفينول ارتبطت في العديد
من الدراسات بالمساعدة في منع تطور العديد من

والخلايا وحماية أعضائنا الحيوية والحفاظ على
درجة حرارة أجسامنا الداخلية منتظمة".
وعلاوة على ذلك، أضافت: "حمض الأوليك على
وجه الخصوص له خصائص مضادة للالتهابات.
كما أن زيت الزيتون غني بالمواد الغذائية المضادة
للأكسدة، والتي تساعد على منع تلف الخلايا
وزيادة مقاومة الالتهابات".
وتابعت: "أظهرت الدراسات أن زيت الزيتون يمكن
أن يفيد صحة القلب، وصحة المفاصل (خاصة
التهاب المفاصل)، وصحة الدماغ، ويحسن مستويات
الكوليسترول الجيدة وصحة التمثيل الغذائي.
وأظهر تقرير جديد أن استهلاك 20 مل من
زيت الزيتون الخام يوميا له تأثير مفيد في
مرض الشريان التاجي (CAD)".
وأوضحت فيزولي: "زيت الزيتون البكر
المتأثر هو الأقل معالجة، لذلك
يحتفظ بمعظم خصائصه
المضادة للأكسدة. ومع
ذلك، فإن جميع زيوت
الزيتون، طالما أنها
معصورة على البارد،
لها آثار مفيدة".
وأثبتت الخصائص
المضادة للالتهابات لزيت
الزيتون البكر أنها تقلل
الالتهاب ومجموعة من
الأمراض المنهكة المرتبطة به،
والتي تشمل أمراض القلب
والسكري والتهاب المفاصل
والسرطان ومرضى
أنزهايمر وداء كرون.
والأهم من ذلك أن
فوائد زيت الزيتون البكر
المتأثر في منع الالتهابات

وتقول أخصائية العلاج الغذائي
ليندا فيزولي: "زيت الزيتون
غني بالدهن الأحادي غير المشبع
وحمض الأوليك، وهي دهون صحية.
ويحتاج جسمنا إلى الدهون لامتصاص
العناصر الغذائية من الطعام (خاصة
الفيتامينات A و E و D و K)،
ولإنتاج الهرمونات (مثل فيتامين د،
والإستروجين، والبروجسترون،
والتستوستيرون)، ولإنتاج
الطاقة، وحماية أغشية



الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : سوبريم موتور تراك بارتز - ش ذ م م
العنوان : محل 15 ملك محمد علي الفيزي - ديرة - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 653411 رقم القيد بالسجل التجاري : 1075628 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم ٢٠٢٢/١٢/٢٢
محكم دبي بتاريخ 2022/12/12 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/12 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سوبريم موتور تراك بارتز - ش ذ م م وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم ٢٠٢٢/١٢/٢٢
محكم دبي بتاريخ 2022/12/12 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/12 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
رقم العاملة ٠١08329 MOJAU_2022_
تنازل / بيع
إعلان
يرجى العلم انه سيقوم السيد الكاتب العدل بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورين اسمائهم ادناه : من الطرف الأول : عبدالله سعيد عبدالله سالكين الجنسية : الإمارات - حيث يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% إلى الطرف الثاني : عبدالعزيز عبدالله احمد الطيار الشويبي - الجنسية : الإمارات بالاسم التجاري (مزمع لإصلاح كهرباء السيارات) رخصة صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بعجمان برقم ملف (59471) والمسجلة بغرفة تجارة وصناعة عجمان، تعديلات أخرى : لا يوجد، وعليه سيقوم السيد الكاتب العدل بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
الكاتب العدل العام

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70459

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم ٠001215/AJCEXCICOMS2021 التجاري
إلى المحكوم عليه : وبيبرال ديجيتال سوليوشن - ش م ح
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ مصنع الصقر للصناعات الورقية - ش ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 71356,0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الابتدائية - محكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0003516/AJCFICIREA2022/ (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / روهانه محمد اقيم اتيم - العنوان : 9609973
نحيطكم علماً بأنه بتاريخ 2022/11/28 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مريم مبارك سحمي جابر الاحبابي الاحبابي بالآتي : نص الحكم بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغاً قدره خمسة عشر الف درهما فضلاً عن الفائدة القانونية على هذا المبلغ بواقع 5% من تاريخ المطالبة القانونية حتى تمام السداد ، وألزمت المدعي عليها بالمصروفات والرسوم وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0004403/AJCFICIREA2022/ (جزئي)
إلى المدعي عليه : مصطفى محمود يس محمد مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/1/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم 043586113
إلى المدعي عليه : مصطفى محمود يس محمد مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/1/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم 043586113
الدعوى رقم (8) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2022/12/13 م.
مكتب الخدمات القضائية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70555

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
فاست ائترناشيونال بيزنس سيرفيس ش ذ م م ربيع زبيدي
إخطار دفع في القضية رقم 0003850/AJCEXCIBOUNCE2022 الشركات المرتبطة
إلى المحكوم عليه : فاست ائترناشيونال بيزنس سيرفيس ش ذ م م - ربيع زبيدي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ دائرة الأوقاف بالشارقة ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 253350.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

حكومة دبي
محاكم دبي

70392

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إخطار عدلي بالنشر
رقم (152122/2022)
المند : شركة الخلطة الجافة (بكتسيا) - ذ م م (سافا) / شركة بكتسيا للخلطة الجافة ذ م م (حاليا)
Plaxit dry mix company
بوكالة الحماية / روبا الجرحي
المندز اليها الأوفى / ايرو لينك للملاوالات البناء (ش ذ م م).
المندز اليه الثاني / انيل كومار سانتاما بيلاي جوبيناثان - هندي الجنسية.
Anil kumar santhamma pillai gopina
(مجهول محل الإقامة)
فإننا ننذركم بسرعة سداد المديونية المترسدة بدمتكم البالغ قدرها 167102.51 درهم في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ نشر سبها الإصدار . وفي حال عوارف انتهاء المهلة وعدم السداد خلالها ، فإن النذرة ستعطر على رفق عريضة أمر أده ضحكنا لإلزامكم على سبيل التضامن فيما بينكم ببالغ الخطاب بع على السداد القانوني بواقع 12 % من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى تمام السداد، فضلاً عن الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع حفظ كافة حقوق المحضر الأخرى .
الكاتب العدل

الفجر

إعلان إجتماع خبرة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
الموضوع / مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 849/2022 تعيين خبرة
المتنازع ضدها الأول // مبراج اند البست كوست (ش.ذ.م.)
المتنازع ضدها الثانية // ساعا انترناشيونال لخدمات الصرف الصحي لخدمات لجميات الملك ذ.م.م.
المتنازع ضدها الثالثة // دنشا وراينيتس ليمنت (شركة أجنبية مقرها لندن ، المملكة المتحدة) ويمثلها / سعيد محمد عبد الله الريفاني
نحيطكم سيادتكم علماً انه قد تم إنشاء بنا لجنة خبرة ثنائية في الدعوى المذكورة أعلاه والمرفوعة ضدكم من شركة / ون - كوم منطقة حرة - ش.ذ.م.م. وعليه فأنتم مكلفين بالحضور أو من يملكتم قانوناً عبر تقنية المكالمت الصوتية والمرئية عن بعد عبر تطبيق (Zoom)، وعليه يرجى التواصل مع مكتب الخبراء على رقم هاتف 0524497559 - وسوف يتم تزويدكم برابط الاجتماع بعد تزويدنا برقم الهاتف المشترك للأشخاص المخولين بحضور الاجتماعات وبالبريد الإلكتروني أيضاً وتزويدنا بصورة فان الخبرة ستبشأر أعمالها وفقاً للصلاحيات المولوة لها قانوناً.
الخبير/الخصائي / محمد مقبل الكثري
الخبير/المهندس / عبدالله محمد الخالدي
لجنة الخبراء

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0008966/SHEFCICGRIPET2022/ **النظم من أمر على عريضة**
إلى : سمير محمود علي
مجهول محل الإقامة : حسب ما ورد في لائحة إدعاء مني شارع الشيخ زايد فندق الفيروتات العقارات الثالث عشر مكتب رقم 1303 ملحق رقم 043586113
إلى المدعي عليه : محمد عبد علي الحرجان
العنوان : محل الإقامة : الشارقة البحيرة بناية البركة ، رقم الهاتف: 971526388806
قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للطعاليه ، أوفى قبول النظم ملك
ثانياً : اصلياً : الضمان ببالغ الفرار النظم منه الصادر بتاريخ 2021/7/29 والصادر كل ما ترقب عليه من آثار والأمر مجدداً ببالغ الحجر التام على من الشركة المحجور عليها (شركة العمل لتجارة السيارات المستعملة).
إخباتياً : إلغاء الحجر التام على موقفا عن الرخصة الصلاحية لصالح اقية الشركة التنازل عن مصهم لصالح المشتري الجديد لرخصة وبإفاء اشارة الحجر على حصة النظم.
ثالثاً : إلزام النظم مدهم الرسوم والمصاريف والأتعاب.
لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة اامر في عراض - الدائرة الأولى محكمة الشارقة الاتحادية يوم بوح الثلاثاء الموافق 2022/12/27 الساعة 08:30 تقديم ما لديكم من دفاع و مستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد نيوب عنكم فإن المحكمة ستبشأر الاجراءات القانونية في غيابكم
مكتب الخدمات القضائية

الفجر

حكومة دبي
محاكم دبي

70459

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
انذار قانوني بالنشر
رقم (152176/2022)
المندز : راكيش جاين ساجار شاند
المندز إليها : اميتيال شاند غال
(مجهول محل الإقامة)
بموجب هذا الإنداز ينذر المندز - المندز إليه ويكلفه بأن يؤدي له كامل مبلغ الدين مبلغاً قدره 5,000,000 درهم خمس ملايين درهم قيمة الشيكات المراجعة وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ تبليغكم لهذا الإنداز، وإلا سوف يلجئ المندز إلى القضاء لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحسبك وإلزامك بسداد مبلغ الدين قيمة الشيكات والفائدة التأخيرية عنه بواقع (5%) سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70591

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0002844/MO002844 SHCEXCICIV-S2011
مدني
إلى المحكوم عليه : ورنة سلطان حسن احمد الحمادي ، حسين سلطان حسين احمد الحمادي مريم سلطان حسين احمد الحمادي ، عبدالله سلطان حسين احمد الحمادي صالح سلطان حسين احمد الحمادي ، امينة سلطان حسين احمد الحمادي مامد سلطان حسين احمد الحمادي ، محمد سلطان حسين احمد الحمادي
هند سلطان حسين احمد الحمادي، فيه سلطان حسين احمد الحمادي
خديجة سلطان حسين احمد الحمادي ، ورنة فاطمة ابراهيم حمد ووزجة سلطان حسين احمد الحمادي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ احمد محمد عبيد الشريف Bull ، في القضية المشار اليها اعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 1103000 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70522

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كورلديب سينغ سوثا سينغ
إخطار دفع في القضية رقم 0004994/AJCEXCIREA2021/ (جزئي)
إلى المحكوم عليه : كورلديب سينغ سوثا سينغ
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ أجرة الشارقة في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 19632.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70522

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سوار غلام
إخطار دفع في القضية رقم 0005050/AJCEXCIREA2021/ (جزئي)
إلى المحكوم عليه : محمد سوار غلام
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ أجرة الشارقة - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 22929.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : فنيال للاعلام - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 108 - 107 - off - 6 - 1 ملك اعمار مولز مساهمة عامة القوز الصناعية الثالثة بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 819283 رقم القيد بالسجل التجاري : 1375465 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/12/8 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/8 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الشمس والقمر لتجارة الاثاث المستعمل ش ذ م م وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2022/12/8 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/8 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

إعلان إجتماع خبرة

70608

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
اعلان بالنشر للحضور امام الخبرة
في القضية رقم 3080 لسنة 2022 تجاري جزئي عجمان
المطلوب اعلانه : المدعى عليه / خالد بن محمد وعنى
حيث ان الدعية/ مؤسسة عقار عجمان (عقار) ويمثلها السيد غالب جابر أقامت القضية المذكور اعلاه وحديث الخبرة المتنبية/هيفاء محمد عبد الكريم موعد يوم الثلاثاء الموافق 27/11/2022 الساعة 11:00 صباحا لإجراء المعاينة واجتماع الخبرة الاول وذلك بموقع المعاينة : لذا فأنتم مكلف بالحضور أمام الخبير شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد واحضار مذكرة دفاعك وأصول المستندات المزمع تقديمها للخبرة ، وفي حالة تخلفك ستقوم الخبرة بمباشرة مهامها المكلفة بها طبقاً للقانون.
الخبير المهندس / هيفاء محمد عبد الكريم (متحرك) 0555507766

الفجر

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

70522

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
رقم الرخصة : 111318
غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : الفوطه سوبرماركت ذ م م (شركة الشخص الواحد)
تعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : الفوطه سوبرماركت ذ م م (شركة الشخص الواحد) ذ م م (شركة الشخص الواحد)، تأسست في اماره عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (8) لسنة (1984) وتعديلاته ورخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتائمية الاقتصادية تحت رقم (111318) وقد قرر الشركاء حلها وتصفياتها وتعيين السيد.
جمال لتدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له حق أو اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (45) يوماً من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي : اماره عجمان ، هاتف : 067447771 ، ص ب :

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : الشمس والقمر لتجارة الاثاث المستعمل ش ذ م م
العنوان : محل 010-108 ملك محمد عبد الرحمن عبد الغفار الخاجة - بر دبي - الكرامة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 830274 رقم القيد بالسجل التجاري : 1403679 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2021/4/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/4/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ريل تايم لمراجعة الحسابات ش ذ م م : العنوان : مكتب 119-129 ملك شركة النابودة العقارية - ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ريل تايم لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 119-129 ملك شركة النابودة العقارية - ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الشمس والقمر لتجارة الاثاث المستعمل ش ذ م م وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2021/4/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/4/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70533

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : ركن المزايا لتجارة الالكترونيات
العنوان : مكتب FL6.7 ملك راشد محمد مبارك المنصور التميمي - المرقبات - استدامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 811534 رقم القيد بالسجل التجاري : 1361491 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2019/4/9 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2019/4/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السعدي ومشاركوه لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1103 ملك حسين بدالله فلاحي - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : 04-2999555 فاكس : 04-2999333 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70533

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السعدي ومشاركوه لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1103 ملك حسين بدالله فلاحي - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : 04-2999555 فاكس : 04-2999333 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ركن المزايا لتجارة الالكترونيات وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2019/4/9 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2019/4/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : الهرم الذهبي لتجارة الرمل والحصى واجرار البناء - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2001 ملك رويدا هوردينج ليمنت - الخليج التجاري - استدامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 911789 رقم القيد بالسجل التجاري : 1519712 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2022/12/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٣٧٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الهرم الذهبي لتجارة الرمل والحصى واجرار البناء - ش ذ م م وذلك بموجب قرار صادر من مجلس إدارة الشركة رقم 2022/12/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/12/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

التسويات الودية



DUBAI COURTS

70608
العدد ١٣٢٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٢٢

اعلان بالشر

في المنازعة رقم: ٤١١/٢٠٢٢/٢٢ نزاع محدة القيمة

المختومة بـ: التسوية الودية للمنازعات المدنية رقم ٧٥٥

موضوع المنازعة : طلبية بالزام المدعي عليه (سامر بسام زيتوني) بمبلغ وقدره (٣٥٠٠) درهم والرسوم واصراف وحق الامانة والفاصلة ١:٢ من الاستحقاق وحتى اتمام السداد وشمول الحكم بالانفاذ المجل

بلا كفاءة

المتنازع عليه : محمد احمد محمد الجعريسي

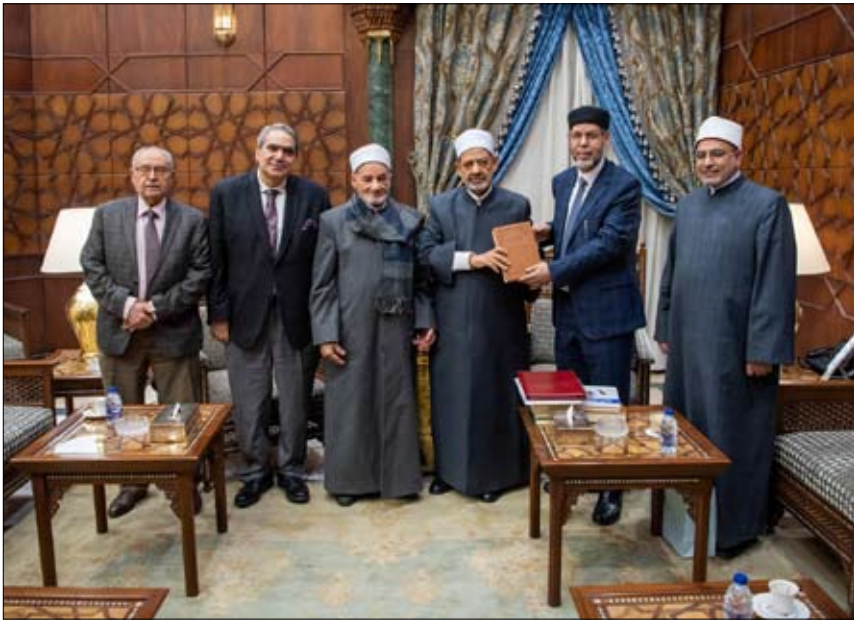
تتعلق المنازعة : امارات - اماره دبي - وسن الاوئ - دبي

الخطوط اطلاق : - سامر بسام زيتوني - مقسفة : متنازع ضده

موضوع الاطلاق : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه (سامر بسام زيتوني) بمبلغ وقدره (٣٥٠٠) درهم والرسوم واصراف وحق الامانة والفاصلة ١:٢ من الاستحقاق وحتى اتمام السداد وشمول الحكم بالانفاذ المجل

الامانة والرسوم : صياحا بعبارة النقصي عن بعد لا ذات مكلف بالاحضور او من يمتلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم



في زيارة إلى الأزهر تضمنت نقل رسالة من حاكم الشارقة إلى الإمام الأكبر

مجمع اللغة العربية بالشارقة يهدي شيخ الأزهر نسخاً من المعجم التاريخي للغة العربية

المراجع والمصادر والمعاجم في العصر الحديث وما سيأتي من عصور، لما فيه من شمول ولما تبدل في إنجازه من جهود علمية ومعرفية دقيقة، حيث تتضاهر جهود المجمع اللغوية وتتأزر لإكمال المعجم التاريخي الذي بلغ إلى الحرف التاسع في 36 مجلداً.

حضر اللقاء فضيلة العلامة الشيخ الدكتور حسن الشافعي رئيس اتحاد المجمع اللغوية، والأستاذ الدكتور عبد الحميد مدكور، أمين عام اتحاد المجمع اللغوية، والأستاذ الدكتور مأمون وجيه، المدير العلمي لمشروع المعجم التاريخي.

العلمية المتنوعة ومختلف صروح المعرفة والثقافة والعلم.

وبدوره قال الدكتور امحمد صايي المستغانمي، أمين عام مجمع اللغة العربية بالشارقة: ”حرصنا على إهداء نسخ من الأجزاء التي اكتملت من المعجم التاريخي للغة العربية لفضيلة الإمام الأكبر شيخ الأزهر، لما يمثله الأزهر من منارة بارزة على مستوى العالم الإسلامي، ولنضع أمام فضيلته وأمام علماء الأزهر الشريف هذا المشروع العجيب الكبير الذي ترعاه الشارقة ليصبح من أهم وأبرز

يقوده سموه منذ أكثر من خمسين عاماً، وعبر عن سروره بتلقي نسخ من المعجم التاريخي للغة العربية.

وقال فضيلة شيخ الأزهر: ”أصبحت الشارقة وجهة للعلماء والباحثين والأكاديميين، لما تمثله من منارة علمية وثقافية لها مشروعها الحضاري الذي يبشر بنهضة الأمة ورقبها من خلال رعاية المشاريع العلمية والبحثية الكبرى، مثل مشروع المعجم التاريخي للغة العربية، ودعم المجمع اللغوية والعلمية، وإقامة صرح مجمع القرآن الكريم والجامعات ذات الكليات

الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة، أبلغه فيها عرفان سموه بالجهود العظيمة لفضيلة شيخ الأزهر في نشر الإسلام، والتعريف بسماحة الدين الإسلامي في المؤتمرات والجامع الدولية والملتقيات الرسمية العالمية.

وعبر فضيلة الإمام الأكبر عن اعتزازه برسالة صاحب السمو حاكم الشارقة وأثنى على الجهود والإنجازات التي يريعاها سموه للتأمين للسان العربي، ورفع راية الثقافة العربية في العصر الحديث، ضمن المشروع الحضاري للإمارة الذي

المستغانمي، أمين عام مجمع اللغة العربية بالشارقة إلى مشيخة الأزهر، في إطار السعي إلى المزيد من توثيق العلاقات بين مجمع اللغة العربية بالشارقة والأكاديميات والمؤسسات العلمية الرسمية التي تسهم بجهود وأدوار في خدمة اللغة العربية وتدريسها.

والتقى أمين عام مجمع اللغة العربية بالشارقة خلال الزيارة ومعه عدد من كبار علماء اتحاد المجمع اللغوية العلمية العربية، بفضيلة الإمام الأكبر الشيخ الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر، ونقل لفضيلته رسالة من صاحب السمو الشيخ

•• القاهرة-الفجر:

أهدى مجمع اللغة العربية بالشارقة، لفضيلة الإمام الأكبر الشيخ الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر، 3 نسخ من الأجزاء المنجزة من المعجم التاريخي للغة العربية والبالغ عددها 36 مجلداً تغطي التسعة الحروف الأولى من حروف العربية، والذي يشرف المجمع على استكمالته برعاية ودعم من صاحب السمو حاكم الشارقة، بالتعاون مع اتحاد مجامع اللغة العربية.

جاء ذلك خلال زيارة الدكتور امحمد صايي

ضمن جلسة بعنوان «الخط العربي والأنماط الحداثية»

قمة اللغة العربية تعرف بجماليات الخط العربي وتظهر دوره كلفة تواصل مع الشعوب

جاذبة للشباب والأجيال الجديدة، كما دعت الجلسة والمشاركين فيها إلى ضرورة نشر الوعي بين طلاب المدارس والجمهور وتعريفهم بكنوزنا التراثية الإبداعية وجماليات هذا الفن وإمكانية الإضافة إليه، إلى جانب ضرورة تنظيم المعارض للحروفية العربية حول العالم لتعريفه بجماليات العربية والخط العربي، وأهمية تربية النشء على العلاقة الوطيدة بالخط وجمالياته وإدراج أنشطته وفعالياته في المناهج المدرسية، وأهمية التوعية بالقيمة الاقتصادية للحروفية والخط العربي كإقتصاد إبداعي.

العربي ضمن مادة الفنون وليس مادة اللغة العربية وذلك لتعريف الطلاب بجماليات هذا الفن، فيما دعت مداخله ثانية إلى أهمية تطوير المعاجم لترجمة الفنون ومحتوى النقد الفني للحروفية والخطوط.

واختتمت الجلسة بالتأكيد على جملة من التوصيات أهمية حفظ التراث وكنوز الخط العربي والسعي لايتكار أنماط مستقبلية غير تقليدية، وتحفيز الحوار بين اللغات والأنماط العالمية في الخطوط والفنون، وضرورة البحث عن طرائق تعليم وتعبير إبداعية بطريقة بصرية

من جهتها دعت سارة العارف إلى تبسيط دراسة الخط العربي للأجيال الجديدة، وتحفيزهم للإبداع فيه باعتباره وسيلة من وسائل التعبير، وأشارت إلى أنها تتعامل مع الخط العربي بشكل غير تقليدي وتقوم بنشر الوعي بين الشركات والمؤسسات التي تتعامل معها حول جماليات هذا النوع من الفنون، وما يمتاز به من مرونة تسمح له بالتعبير عن الشكل والمضمون.

وشهدت الجلسة مداخله من قبل خالد الجلاف، رئيس جمعية الإمارات لفن الخط العربي والزخرفة دعا خلالها إلى ضرورة تدريس الخط

واللغات الأخرى، مشيراً إلى أنه مع تطور الزمن تم التطرق إلى التفكير في مرادفات بصرية تناسب العصر الحديث وتقتبس تفاصيل التراث الكامنة في الخط العربي وتوظفها لتكون لغة بصرية تتناسب مع الواقع المعاصر، وبما يجعلها لغة للتواصل البصري لا سيما مع الذين لا يعرفون العربية، فإذا كانوا لا يفهمون لغتنا ندعوهم ليروا خصوصية هويتنا وجمالياتها من خلال هذا الفن، وأكد على أهمية دور المؤسسات الأكاديمية في تعريف الأجيال المقبلة بمختلف أنواع الخطوط العربية وإطلاعهم على الكنوز التي تكمن بها.

والصناعات الإبداعية في جامعة زايد، وسارة العارف، مدير تنفيذي للقسم الإبداعي في شركة ”توشير“ وأدار الجلسة الإعلامي إبراهيم استادي.

وفي حديثه قال الدكتور أنطون أبو عادي: ”لدينا تراث وكثر لا مثيل له من الخط العربي وجمالياته، ويمكننا أن نستعمله للوصول إلى أفق جديد، ونخذه لغة للتعبير عن هويتنا العربية، ويجب ألا نظل مقلدين للماضي.“

وفي عرض تقديمي استعرض أبي عاد نماذج للخطوط التي تمثل حواراً بين اللغة العربية

•• أبوظبي- الفجر

استعرضت قمة اللغة العربية التي تنظمها وزارة الثقافة والشباب بالتعاون مع مركز أبوظبي للغة العربية، الدور الذي لعبه الخط العربي عبر التاريخ، ومكانته التي حققها باعتباره لغة تواصل حضاري وإنساني، وأحد أركان الفنون الأصلية التي عبرت عن الهوية العربية وقيمها الجمالية.

جاء ذلك خلال جلسة بعنوان ”الخط العربي والأنماط الحداثية“ شارك فيها كلٌ من الدكتور أنطون أبي عاد، أستاذ مساعد في كلية الفنون



صنفه موقع «تريب إكسبيرت» من أفضل مناطق دبي السياحية

«حي الفهيد التاريخي» يتفوق في «اختيار الخبراء 2022»

• مريم التميمي: الجائزة تمثل اعترافاً دولياً بقيمة «الفهيد» الثقافية والسياحية

الفهيد التاريخي“ الواقع على خور دبي يستحق أن يتم إبرازه كوجهة سياحية مرموقة، ومشيراً إلى أن تحديد جائزة ”اختيار الخبراء“ يتم من خلال مراعاة أكثر من مليون أداة تقييم للسفر معتمدة من قبل المجلات والصحف المتخصصة في قطاع السياحة والسفر، ولافتاً إلى أن 2% فقط من مناطق الجذب في العالم تحصل على هذه الجائزة. وحظي ”حي الفهيد التاريخي“ بمجموعة كبيرة من إشارات وتعليقات خبراء في مجال السفر والمناطق السياحية على الموقع العالمي الشهير ”تريب إكسبيرت“، والتي صنفته من أفضل وجهات دبي المحفزة على السياحة الثقافية، حيث يوفر لزواره فرصة اكتشاف ومعاشية أنماط الحياة التقليدية التي كانت سائدة في دبي منذ منتصف القرن التاسع عشر وحتى سبعينات القرن الماضي، فضلاً عن ما يتميز به من إمكانيات ومقومات قادرة على استقطاب الشركات الناشئة وأصحاب المواهب لعرض أعمالها فيه، ما يعزز من هوية دبي الفنية والإبداعية النابعة من التراث المحلي الأصيل. وتقدم ”دبي للثقافة“ تشكيلة واسعة من الفعاليات والأنشطة والتجارب الثقافية في كافة أروقة ”حي الفهيد التاريخي“ الذي يضم أيضاً العديد من المتاحف والمعارض الفنية والمطاعم التقليدية، كما تسعى الهيئة أيضاً إلى منح زواره مجموعة من التجارب الثقافية المبتكرة المعبرة عن رؤيتها للحى وهويته الثقافية والفنية، بهدف إبراز تاريخه وأصالته بوصفه من أعرق مناطق دبي القديمة.

التاريخي“ ليوفر للسائح والزوار فرصة اللقاء نظرة على أنماط الحياة القديمة في دبي“، مؤكداً أن ”حي

في موقع ”تريب إكسبيرت“، قائلاً: ”في مدينة حديثة مليئة بناطحات السحاب، يبرز ”حي الفهيد

لماطني الدولة والمقيمين على أرضها والزوار. في حين، علق كريس بلوم، كبير مسؤولي المحتوى

•• دبي- الفجر:

توج موقع ”تريب إكسبيرت، (Tripexpert، COM) العالمي ”حي الفهيد التاريخي“ التابع لهيئة الثقافة والفنون في دبي ”دبي للثقافة“، بجائزة ”اختيار الخبراء لعام 2022“، بوصفه من أفضل مناطق الجذب السياحي في دبي، وذلك بعد حصوله على مجموعة كبيرة من الإشارات والتعليقات الإيجابية، ما يؤكد على مكانة الحي التاريخي البارزة كوجهة مرموقة نابضة بالتجارب الثقافية والفعاليات الإبداعية التي تعكس جهود ”دبي للثقافة“ الهادفة إلى حفظ وصون المناطق التراثية في الإمارة، وتجسد في الوقت ذاته رؤية دبي الثقافية الرامية لتعزيز حضور دبي على خريطة السياحة الثقافية العالمية.

وفي هذا الإطار، وصفت مريم التميمي، مدير إدارة المواقع التراثية بالإمارة في الهيئة، تراث دبي الثقافي بـ ”الكنز القيم“، مؤكدة سعي ”دبي للثقافة“ عبر خططها ومشاريعها إلى حفظ إرث الإمارة الثقافي ونقله إلى الأجيال القادمة. وقالت: ”يمثل ”حي الفهيد التاريخي“ دليلاً مادياً على ما تمتلكه دبي من تراث وتاريخ عريق، حيث يوفر لزواره فرصة التعرف على تفاصيل المدينة القديمة التي يمكن اكتشافها من خلال مياثي الحي وطريقة تصاميمها وتوزيعها“، مشيرة إلى أن حصول ”حي الفهيد التاريخي“ على الجائزة يمثل اعترافاً دولياً بأهمية قيمته الثقافية والسياحية بالنسبة



منوعات الفكر 27



مصطفى قمر يكشف عن تعاونه مع علي الحجار وأنغام في أغنيات من ألبانه

كشف النجم مصطفى قمر تعاونه مع علي الحجار وأنغام في أغنيات من ألبانه، إذ أعلن تحضيره لأغنية للنجم علي الحجار بعنوان "اضحك" من المقرر طرحها خلال الفترة المقبلة.

كما وعد النجم مصطفى قمر النجمة أنغام بأعداد عدد من الأغنيات وعرضها عليها للاختيار من بينها، موضحاً أنه يطمح أن تتغنى أنغام بأغنية من ألبانه، وذلك خلال حواره ضيفاً على برنامج أنغام الذي يعرض على قناة dmc.

وقال مصطفى قمر خلال اللقاء إنه لحن لعلي الحجار أغنيات "بنات الريف" و "هيامة"، ويحضر لأغنية أخرى بعنوان "اضحك"، كما عبر عن أمنيته بأن يلحن أغنية لأنغام ووعدها بأن يعرض عليها أكثر من أغنية خلال الفترة المقبلة، وردت أنغام: "أتمنى.. ده أنا نفسي ده شرف ليا".

وتحدث مصطفى قمر عن كواليس أغنية "زحمة الأيام" التي جمعتها بجيل التسعينيات حميد الشاعرى وإيهاب توفيق وهشام عباس، وقال إن الشاعر سامح العجمي عرض عليه في البداية أن يغنى الأغنية وحده، لكنه لم يتقبل الفكرة، وقال: العجمي قال لى حميد عجبته الأغنية، بعد كدة اقترح أغنيها معه، والمحن أشرف سالم عرض على إيهاب توفيق المشاركة معانا بعد كدة اقترحوا هشام عباس".

عمرو يوسف يجسد دور بلطجي يقوم بعمليات إجرامية في فيلم «شقو»

في البداية كانت الشائعات تضايقني ومع الوقت
بكرز في شغلي ويتجاهلها، لافتاً إلى أنه بسدد
عمل فني جديد يعلن تفاصيله قريباً.



يجسد الفنان عمرو يوسف دور بلطجي يرتكب
عدة جرائم ضمن أحداث فيلمه الجديد "شقو"
الذي انتهى من تصوير مشاهدته الأخيرة، حيث
يقوم يوسف باقتحام أحد البوخت وسرقة الأثاث
الموجود على متنه بمشاركة عدد من الأصدقاء.

فيلم "شقو" مستوحى من رواية أمير اللصوص
تتشاك هوجان، وتدور أحداث فيلم "شقو" في
إطار أكشن تشويقي عن مجموعة من الأصدقاء
خارجين عن القانون يمارسون أعمالاً إجرامية
ومشبوهة بمساعدة عدد من الشخصيات
الأخرى داخل الفيلم، ومن تأليف ويشارك في
بطولته محمد ممدوح، يسرا، ودينا الشربيني،
وأمنية خليل، محمد جمعة، وعباس أبو الحسن
وتأليف وسام صبرى وإخراج كريم السبكي.

ويجتمع الرباعي عمرو يوسف ومحمد ممدوح
وأمنية خليل ودينا الشربيني من جديد في فيلم
"شقو" بعد 6 سنوات من تقديمهم مسلسل
"جراند أونيل" الذي تم عرضه في شهر رمضان
2016، وحقق نجاحاً جماهيرياً وقت عرضه
وحل عمرو يوسف مؤخراً ضيفاً في ندوة فنية
بجامعة عين شمس، وقال خلال حوار مفتوح مع
الطلاب، قائلا: الشغلانة مرهقة جداً وأتمنى
ولادى يشتغلوا حاجة ثانية بس طبعاً هسيب
ليهم حرية الاختيار".

وتابع: لما بدأت مكتشش عارف إني في يوم من
الأيام هوصل للى أنا فيه دلوقتي وأكون متواجد
معاكم، لافتاً إلى أنه دائماً يكون اختيار أدوار
مختلفة لم يقدمها من قبل المعيار الأول لاختيار
أعماله الفنية،

وتحدث عن بداية مشواره الفني وكواليس
ترشيحه لمسلسل "الدالي" مع الفنان نور
الشريف، وكيفية اختياره لهذا المسلسل وكيف
كان نقطة فارقة في مسيرته الفنية.

وحول سؤال مع تعامله مع الشائعات رد قائلا:

أحب الحكايات ذات الطابع الإنساني الاجتماعي

بسمة داود: أتعلم من محمد رجب في «مشوار الونش» وتحديث نفسي بـ«إيجار قديم»

قالت الممثلة الشابة بسمة داود عن مشاركتها في المسلسل التلفزيوني الجديد "مشوار الونش" بطولة محمد رجب، إنها تجسد به شخصية سارة زوجة محمود عبد المغني، وتجمعها علاقة صداقة بمنة فضالي ودانا حلبية، وشجعها على المشاركة في العمل أن شخصيتها بها جزء إنساني كبير، كما عبرت عن سعادتها بالتعاون مع محمد رجب.

فيها جعلهم يصلون إلى تركيباتها النهائية التي ظهرت في المسلسل. قائلة: كان
سعداء بالعمل في المسلسل،
وعندما يكون مثلك الإنتاج والإخراج والكتابة قوي ومتفاهمين يُجبر الممثل
بشكل تلقائي تقديم وإخراج أفضل ما لديه.

وحول رد فعل الجمهور على شخصية ريهام التي جسدتها في المسلسل قالت:
ردود فعل الجمهور كانت متناقضة جداً فمنهم من أحب شخصية ريهام، فمن
ومن وجهة نظرهم كان لديها حق وشخصيتها قوية وشخصية طارق ضعيفة،
والبعض الآخر لم يحبها ورأى أنها قاسية وغير منصفة في علاقتها مع طارق،
وفكرة التناقض في آراء الجمهور حول الشخصية كان هدفي مع المخرج منذ
البداية للشخصية، وأنها لا تظهر كشخصية طيبة أو شريرة بشكل كامل بل
هي إنسانة لها متطلبات خاصة في شريك حياتها وهذا لا يجعلها شريرة لكن
غيرة مألوفة.

أما عن أدائها مع محمد الشرنوبلي في المسلسل قالت: كلانا بذل جهداً كبيراً على
الشخصيتين معاً لكي نستطيع تقديم شخصيتي (ريهام) و(طارق) بهذا الشكل،
والتناغم والمشاهد الرومانسية الذي يظهر بينهما في المشاهد وأيضاً مشاهد
الخلافت أيضاً، وفي أحد تلك المشاهد قال لي الشرنوبلي إنه إذا تعامل معه أحد
بهذا الشكل في الحقيقة لن يتعامل معه مرة أخرى.

وسبق أن شاركت بسمة داود في مسلسل نصيبي وقسمتك في حكاية تاج راسنا بابا،
وحول ذلك قالت: هي شخصية غلبانة ويتم التحكم فيها من قبل زوجها ويمكن
نقول إنها تابعة، وتعلمت كثيراً من الوقوف أمام الفنان صلاح عبد الله وكان
بمثابة الأب الروحي لي، واعتقد أن أفضل مشهد تمثيلي لي كان معه.



وأضافت بسمة داود في تصريحات لـ "اليوم السابع": بالتأكيد أتعلم من
محمد رجب واستفيد من خبراته على الرغم من قلة مشاهدي معه
لأن معظم مشاهدي مع محمود عبد المغني وهو شخص مرح جداً
ومعه أخرج مشاهد جميلة راضية عن تمثيلي بها وهذا كان نادراً
ما يحدث لكن الآن أصبح يحدث كثيراً.

كما عرض لبسمة داود مؤخراً مسلسل "إيجار قديم"
بطولة شريف منير،
إذ قالت: وافقت على المشاركة في المسلسل لأن القصة
جذبتني للغاية، فأنا أحب الحكايات ذات الطابع
الإنساني الاجتماعي، وشخصية "ريهام" بالنسبة
لي كانت شخصية مختلفة خصوصاً وأن قبل
المسلسل كانت أغلب شخصياتي هي شخصية
الفتاة الغلبانة والكسورة وأحببت أن أظهر
بشكل مختلف وأظهر عملي وتطوري من
نفسي لأن ذلك مفيد جداً.

وأضافت أن أكبر تحدي واجهها في البداية
هو عدم اقتناعها بطريقة تفكير الشخصية،
لأنها بعيدة تماماً عن شخصيتها في
الحقيقة، وكان لابد أن تقتنع بتفكير
الشخصية وتصرفاتها حتى تتمكن
من تقديمها بشكل طبيعي يقطع
المشاهدين، وذلك أخذ منها وقتاً
طويلاً في التفكير.

ووجهت بسمة داود الشكر
إلى المخرج طارق رفعت على
اختيارها للمشاركة في
"إيجار قديم". وأخبرته
أنه ساهم في تقديمها
بشكل مختلف ولولا
جهدته الكبير معها
لم تكن لتظهر بهذا
الشكل، مشيرة أيضاً
إلى أن من مميزات
العمل السيناريو
الجيد الذي كتبه
عمرو الدالي، إذ
جلسا كثيراً معه
حتى تقتنع
بأشخصية،
وأن تغيير
بعض
التفاصيل

نسرین طافش فتاة أمريكية من أصول عربية في «أخي فوق الشجرة» مع رامز جلال

تجسد النجمة نسرین طافش دور فتاة
أمريكية من أصول عربية ضمن
أحداث فيلم "أخي فوق الشجرة"
مع النجم رامز جلال، واقتصر
طرحه في دور العرض يوم 18
يناير المقبل للمنافسة في
موسم إجازة منتصف العام
الدراسي، وخلال الأحداث
تحدث قصة بين نسرین
ورامز.

وتخوض نسرین طافش
بفيلم "أخي فوق
الشجرة" تجربتها
الثانية في السينما
المصرية بعدما
قدمت أولى
أعمالها خلال
فيلم "نادي
الرجال السري"
مع النجم كريم
عبد العزيز،
والسدي تم
عرضه عام
2019
وشارك في
بطولته
غادة
عادل،
ماجد
الكدواني،
بيومي فؤاد،
وعسدد من
النجوم ضيوف





طبيب يكشف أسباب جفاف الفم

ويؤكد مياسنيكوف، على أن من الضروري تشخيص المرض مبكراً، لأنه في هذه الحالة يصبح قابلاً للعلاج. ويضيف، يمكن أن يكون جفاف الفم إشارة إلى أن الجسم بكامله يعاني من الجفاف. كما أن هناك أدوية كثيرة تسبب جفاف الفم، وهذا ما يذكر عادة في تعليمات استخدامها. ومن بين هذه الأدوية – مضادات الحيوية، ومسكنات الألم، وأدوية تخفيض مستوى ضغط الدم. ويمكن أن تسبب مشكلات في الأسنان جفاف الفم أيضاً. ويشير مياسنيكوف، إلى أن الشعور دورياً بجفاف الفم قد يكون علامة تشير إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم أي الإصابة بمرض السكري.

ويقول، "يشخرون عندما ينامون، وعندما يستيقظون يشعرون بجفاف الفم. هذه حالة واحدة فقط، وهي مرتبطة بمشكلة انسداد البلعوم الأنفي". ولكن يمكن أن يشير جفاف الفم، إلى مشكلات صحية، لذلك من الضروري مراجعة الطبيب بسببها. لأنه في بعض الأحيان قد يكون سبب الإصابة بمتلازمة شوغرن (Sjögren's syndrome). ويقول، "عندما لا تعود الأجسام المضادة، التي تدافع عنا تتمكن من التفریق بین العدو والصديق، تبدأ تهاجم الغدد التي تفرز اللعاب والدموع. ومن هنا تأتي متلازمة جفاف العين. وجفاف الفم أيضاً".

أعلن الطبيب الروسي الشهير ألكسندر مياسنيكوف، أن جفاف الفم الشديد أو المتكرر هو من الأعراض المزعجة جداً، وقد يكون ناجماً عن مرض ما أو تأثيرات خارجية. ويشير مياسنيكوف، في برنامج تلفزيوني، إلى أن الكثيرين يتفاوضون عن جفاف الفم، مع انه مزعج، خاصة عندما يتزامن مع أعراض مؤلمة، قد تشير إلى أمراض خطيرة. لذلك فإن جفاف الفم المستمر، هو سبب وجيه لاستشارة الطبيب. ووفقاً له، يعاني الكثيرون من مشكلة جفاف الفم، وبصورة خاصة الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في البلعوم الأنفي، ما يجعلهم يتنفسون عبر الفم في المنام.

منوعات



قرأت لك

الجبن القريش

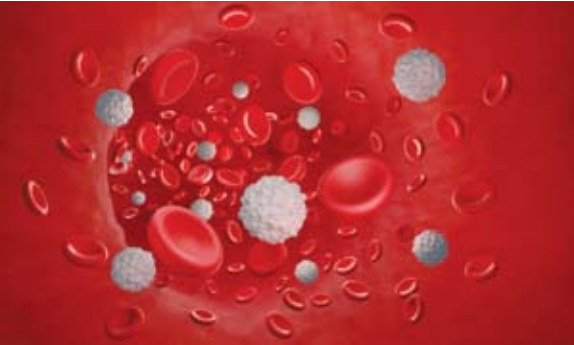
قالت أخصائية التغذية الروسية، نوريا ديانوفا، إن وظيفة الكبد وحالته يمكن تحسينهما من خلال نظام غذائي يومي بقي الإنسان



من تراكم الدهون في خلايا الكبد وما يمثل ذلك من خطورة. وأوضحت ديانوفا في حوار مع "راديو سبوتنيك"، أن الدهون تبدأ بالتراكم تدريجياً في خلايا كبد الشخص الذي يتبع نظاماً غير صحي، مؤكدة أن تناول 50 غراماً على الأقل من أحد مشتقات الحليب المعروف بـ "الجبن القريش" يومياً، يساعد في تحسين وظائف الكبد ويحميه من الأمراض. وأشارت إلى الميثيونين، هو حمض أميني موجود في الجبن، وقالت إن "هذا الحمض الأميني يساعد الكبد على أداء وظيفته بشكل جيد، كما يساعده في مقاومة الأمراض"، مضيفة أن الميثيونين يساعد على تقليل كمية الدهون في الكبد. وأوضحت أنه "من وجهة نظر علمية، يمكننا القول إن الجبن يحسن التمثيل الغذائي لخلايا الكبد، كما أن الشخص العادي يُنصح بتناول ما لا يقل عن 50 غراماً من الجبن القريش يومياً". وأشارت إلى أن الجبن القريش يمكن تناوله مع أي وجبة، ولكن هناك اختلاف في الحصص، مضيفة أنه بالنسبة للقطر، فإن 50 غراماً من الجبن القريش كافية، وبالنسبة للغذاء، يمكن تناول ما يصل إلى 100 غرام من الجبن القريش، وأيضاً يمكن تناول نفس الكمية في العشاء.

سؤال جواب

- ما هو الكوع وما هو البوع؟
الكوع أطول عظمة في إبهام اليد والبوع أطول عظمة في إبهام القدم.
- ما هو السجع في البلاغة؟
اتفاق أواخر الجمل في الحرف.
- من هو الشاعر الملقب بالأخطل الصغير؟
الشاعر اللببائي بشارة الخوري
- من هو شاعر الدولة الأموية؟
الأخطل
- ما هو الجناس في البلاغة؟
اتفاق كلمتين في اللفظ واختلافهما في المعنى.



أعراض سرطان الدم

التي تظهر في الصباح

كشف أطباء الأورام أعراض سرطان الدم، التي تظهر فجأة في الصباح. ويشير موقع Express، إلى أن أعراض السرطان، تختلف من حيث انتشار الخلايا. ولكن الأطباء كشفوا الأعراض "المفاجئة" لسرطان الدم، التي يمكن أن تظهر في الصباح. ويعتبر علماء كلية الصحة العامة بجامعة كاليفورنيا بسان فرانسيسكو، أن التعب والوهن بغض النظر عن فترة النوم، يمكن أن يشير إلى سرطان الدم.

ويقول خبراء مركز بحوث السرطان في المملكة المتحدة: "يؤثر التعب المرضي في الشخص جسدياً وعاطفياً. ولكنه يختلف في مدته وشدته وتكرر حدوثه".

ويحدد الخبراء الأعراض الأخرى لسرطان الدم:

- الشحوب أو التعب الظاهر؛
- ضيق التنفس؛
- ضعف المناعة؛
- كدمات أو نزيف الدم الذي يتكرر حدوثه؛
- فقدان الوزن.

ووفقاً للأطباء، عند وجود هذه الأعراض يجب استشارة أخصائي أمراض الباطنية، الذي يقرر بعد التعرف على الحالة، إما وصف العلاج، أو إجراء التحاليل اللازمة إذا ظهرت لديه شكوك معينة.

فمن المعرض للإصابة بسرطان الدم؟

يشير الخبراء، إلى أنه في معظم الحالات يكون من الصعب تحديد أسباب المرض. ولكن هناك عوامل تساعد وتزيد من تطور سرطان الدم. ويضيفون، سرطان الدم الأكثر خطورة هو سرطان الدم الحاد، الذي يتطور بسرعة ويهاجم الجسم بقوة. وهذا النوع يحتاج إلى علاج فوري. ووفقاً لبيانات مركز بحوث السرطان في المملكة المتحدة، يصيب هذا النوع كبار السن عادة. كما أن الإشعاع يزيد من خطورة تطور المرض. بالإضافة إلى ذلك تساعد عوامل أخرى مثل أمراض الدم والاستعداد الوراثي على تطور سرطان الدم.



المثلة كامبيرون إنمان تصل لحضور العرض الأول لشبكات AMC في لوس أنجلوس بعنوان Anne Rice's Mayfair Witches . ا ف ب

هل تعلم؟

- النعامة لا تدفن رأسها في الرمال هرباً من الخطر بل بحثاً عن الماء.
- لاحظ العلماء أن النمل (يتناب) كالشر عندما يستيقظ من نومه في الصباح.
- في مصر الفرعونية، كانت جثث نساء النبلاء تترك لبضعة أيام قبل أن تبدأ إجراءات تحنيطها، وكان الهدف من وراء ذلك هو السماح للجثة كي تفقد رونقها ونضارتها حتى لا تبدو مثيرة في نظر المحتطين.
- القيصر الروسي بيتر الأكبر كان يفرض الضرائب على من يطلقون لحاهم وكانت قيمة الضريبة تتناسب طردياً مع طول وحجم اللحية.
- الذهب عيار 24 قيراطاً ليس ذهباً خالصاً بنسبة 100 في المائة بل يحتوي على نسبة ضئيلة من النحاس ، وذلك أن الذهب الخالص مئة في المائة يكون ليناً كالصلصال لدرجة انه يصبح من الممكن تشكيله باليددين.
- يقوم أفراد إحدى القبائل الماليزية بغسل أجسام أطفالهم الرضع بالبييرة (الجمعة) لاعتقادهم أن ذلك يحميهم من الإصابة بالأمراض.
- الملكة فيكتوريا (1837) كانت أول ملكة انكليزية عاشت في قصر باكنغهام اللندني.

قصة الأسير والحارس العجوز

كان الأسير يجلس قابعاً خلف الجدران الكبيرة السوداء التي نخرتها المياه وهو داعم العينان فقد جعله عصفورا يقف على شباك زفافاته يتذكر أمه وأباه وأخوته واهله وقريته يتذكر حريته فبكى .. نعم بكى وهو دليل فمن أين له الهناء بين الحجارة الصماء.

جاء الحارس العجوز ببعض الصحن يضعها فوق بعضها ويفرقها على السجناء الأسرى فنظر حال هذا الشاب ووجد دموعه الغزيرة تسفل وجهه البرئ فرق له وحزن وقال له: ايها الفتى هذا صحنك فتناول الطعام حتى لا تمرض؛ فقال له: ليتني اموت، فماذا افعل بداخل تلك الحجرات الضيقة اللتنة، وماذا جنيت؟ هل لأنني اذاع عن ارضي وشرعي وعرضي، لو لم افعل لكنت جباناً وانا لست جباناً.. وبكى مرة اخرى واسلم نفسه للدموع. فتركة الحارس ورحل يكمل عمله، في المساء كان الحارس يقبع في فراشه وعقله يدور ويدور يفكر في هؤلاء الشباب الذين اسروا ووضعوا خلف الأسوار وتركوا في حراسة مجموعة من الحثالة السكارى.. انهم في عمر اولاده الذين يعيشون بعيداً في بلده. كان من الممكن أن يتعرضوا لما تعرض له هؤلاء الشباب.. هو نفسه يكره حوائط وجدران هذا السجن الذي جاء يعمل فيه رغمًا عنه، هو نفسه سجين لكنه خارج القضبان، حسناً عليه ان يساعدهم فهو مثلمهم سجين، يكره الظلم والظالم، الله سيساعده ويمنحه حريته عن قريب فهو مريض وعلى وشك الموت، ولن يستطيع احد عقابه فله قدم في الدنيا وقدم في الآخرة، وهذه فرصته ليفعل خيراً ربما يكافئه الله عليه. بعد يومين احس الحارس بغصة في قلبه وكأن روحه تريد ان تذهب عنه، فذهب إلى مطبخه وحمل كل ما وجد من سكاكين واعطى كل سجين سكيناً داخل صحن الطعام، ثم ذهب لحجراته حتى خرج باقي الحراس لسهر في الهواء الطلق وتناول الخمر، فعاد ادرجه وذهب إلى السجناء واخذ يفتح الأبواب ثم يدخل ليهمس ببعض كلمات (استودعك الله انا را حل إلى السماء بعد قليل وسأترك الباب مفتوحا فلا تخرج الا في الوقت المناسب)، وسبحان الله الذي يفعل في عباداه ما يشاء انتهى الحارس من فتح كل الأبواب وعاد إلى غرفته ليموت في فراشه بهدوء حين طغى النوم على الحراس السكارى فتهاوى كل منهم إلى الأرض في نوم عميق وتسلك اول الهاربين الأسير الصغير ورأى من أمامه وخلفه زنازين أخرى تفتح في هدوء ولم يمض وقت طويل حتى هرب جميع السجناء بدون ان يلقوا نظرة وداع على الحارس العجوز. لكنهم كلما تذكروه قرأوا له المفاتيح في صباح عيد التحرير وكل منهم يحمل بين طيات ذكرياته ويتذكروا خطوط وجهه العجوز الكثيرة التي فافت سنين عمرهم.

مساحة للتلوين

