



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

الإمارات للمزادات
EMIRATES AUCTION



مواقيت الصلاة الفجر..... 05:46
الظهر..... 12:32
العصر..... 03:31
المغرب..... 05:54
العشاء..... 07:12

الاثنين 9 يناير 2023 م - 16 جمادى الآخرة 1444 العدد 13743
Monday 9 January 2023 - Issue No 13743

الفجر

ص 05 أخبار الإمارات



حاكم الشارقة يزور برج
جبل الشيخ في خورفكان

ص 09 عربي ودولي



الأسلحة الغربية تندفق على
أوكرانيا.. هل فشلت رهانات بوتين؟

ص 17 الفجر الرياضي



النصر السعودي يكشف عن
أول مشاركة لرونالدو مع الفريق

28 صفحة - الثمن درهمان أسسها عام 1975 عبيد حميد المزروعى

يومية - سياسية - مستقلة
www.alfajrnews.ae

روسيا تتأهب لهجوم أوكراني على زابوريجيا ولوغانسك

قوات شيشانية إلى دونباس.. وأوكرانيا تعترف بخسائر بشرية هائلة



أمدة الدخان تتصاعد بعد غارة روسية على مدينة باخموت في دونباس بأوكرانيا (رويترز)

أوكرانيا، فيعد ساعات من وقت الهدنة العلنية من طرف واحد من قبل موسكو في أوكرانيا، استأنفت القوات الروسية قصفها بصواريخ غراد على نقاط عسكرية في مدينة أفديفكا المتاخمة لدونيتسك، بحسب مع أعلنته مصادر محلية في المدينة. وأعلن الجيش الأوكراني أن قواته الجوية والصاروخية استهدفت 26 موقعا روسيا خلال 24 ساعة، فيما قالت سلطات دونيتسك الانفصالية إن القوات الأوكرانية استخدمت صاروخ توشكا-أو في ضربات الأحد. من جهتها، قالت وزارة الدفاع البريطانية إن القوات الروسية تعزز دفاعاتها في منطقتي زابوريجيا ولوغانسك أوبلاست بأوكرانيا تحسبا لهجوم كبير من قوات كييف، ورجحت الوزارة، في تقريرها اليومي حول تطورات الحرب الأوكرانية الروسية، أن يشكل تحقيق القوات الأوكرانية لتقدم كبير في زابوريجيا تحديا للحرس البري الروسي الذي يربط

منطقة روستوف الروسية وشبه جزيرة القرم. وأكدت الدفاع البريطانية في التقرير الذي نشرته على تويتر أن التقدم الأوكراني في لوغانسك من شأنه أن يقوض هدف روسيا من العملية العسكرية التي شنتها أوائل فبراير الماضي المتمثل في تحرير

الناو يرفض طلبا لنشر قوات صربية في كوسوفو

قال الرئيس الصربي ألكسندر فوتشيتش أمس الأحد إن بعثة حلف شمال الأطلسي في كوسوفو رفضت طلبا مقدما من الحكومة الصربية لإرسال ما يصل إلى ألف فرد من قوات الجيش والشرطة إلى كوسوفو في أعقاب سلسلة من الاشتباكات بين صرب وسلطات كوسوفو. وأعلنت كوسوفو التي كانت في السابق أحد أقاليم صربيا استقلالها في عام 2008 في أعقاب حرب استمرت بين عامي 1998 و1999 وقصف خلالها الحلف منطقة يوغوسلافيا التي كانت تضم صربيا والجبل الأسود لحماية كوسوفو ذات الأغلبية الألبانية. وقال فوتشيتش في مقابلة مع قناة (بينك) التلفزيونية الخاصة «ردت (البعثة) بأنها تعتبر أنه لا توجد حاجة لعودة الجيش الصربي إلى كوسوفو... مشيرة لقرار الأمم المتحدة الذي يوافق على تفويضها في كوسوفو». وكانت صربيا قد طلبت نشر قوات في كوسوفو الشهر الماضي خلال موجة من الاشتباكات بين سلطات كوسوفو والصرب في المنطقة الشمالية التي يشكل الصرب الأغلبية فيها وذلك للمرة الأولى منذ انتهاء الحرب.

مقتل 4 من الجيش السوري باشتباك في ريف حلب

أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان أمس الأحد، بمقتل أربعة على الأقل من قوات الجيش السوري وإصابة آخرين في اشتباكات مع الفصائل الموالية لتركيا على محاور تل جيجان وعبلة بريف حلب الشرقي. وأشار المرصد إلى أن الاشتباكات بين الطرفين جاءت بعد هجوم للفصائل على مواقع لقوات النظام في المنطقة، موضحا أن الاشتباكات وقعت بالأسلحة الثقيلة والمتوسطة.

تناقش قضايا العدالة وإصلاح الجيش والأجهزة الأمنية

انطلقت أمس الأحد، المرحلة النهائية من العملية السياسية في السودان والتي تهدف للوصول إلى اتفاق نهائي لتقليل السلطة للمدنيين وحل الأزمة التي تعيشها البلاد لأكثر من عام. وتناقش الأطراف المدنية المشاركة في الاتفاق الإطارى الموقع مع الشق العسكري في الخامس من ديسمبر 2022، في هذه المرحلة التي يتوقع أن تستمر ثلاثة أسابيع 5 قضايا تشمل العدالة وإصلاح الجيش والأجهزة الأمنية، واتفاق السلام الموقع في أكتوبر 2020. تأتي هذه المناقشات ووسط أجواء سياسية مشحونة، ففي حين يحظى الاتفاق الإطارى الذي سببني عليه الاتفاق النهائي بتأييد محلي ودولي واسع، إلا أنه يواجه معارضة من عدة جهات من بينها مجموعات متحالفة مع الإخوان، إلى جانب لجان المقاومة التي تقود الحراك الحالي في الشارع وأحزاب يسارية وتجمع المهنيين الذي قاد مع قوى الحرية والتغيير ثورة ديسمبر وبعض الحركات المسلحة الموقعة على اتفاق السلام السوداني.

حملة حوثية للسيطرة على أراضي المواطنين في صنعاء

استمراراً لسلسلة تهبها أملاك المواطنين في مناطق سيطرتها، شرعت ميليشيا الحوثي، الذراع الإيرانية في اليمن، في بناء سور على الأراضي التي تحاول الاستيلاء عليها بالقوة، في مديرية بني مطر في محيط العاصمة صنعاء. فقد كشفت مصادر إعلامية وبقية في بني مطر، أن ميليشيا الحوثي تواصل منذ أسبوعين تقريبا بناء سور كبير على أراض استولت عليها بالقوة في بني مطر غربي صنعاء، وأرسلت أطقما عسكرية لتنفيذ العملية. وأكدت قيام حملة عسكرية حوثية بقبضة الموحدين أبو حيدر جحاف وأبو علي الشامي، باليسط على 2200 لبننة من أراض ومزارع أهالي مديرية بني مطر، بما يعادل 88 ألفا و880 متر مربع. كما أظهرت صور تداولها ناشطون يمينيون على مواقع التواصل الاجتماعي، تسوير الأراضي المنهوبة تحت حراسة من عشرات المسلحين الحوثيين المزودين بأطقم وعربات عسكرية.



أمين عام الناو ورئيس الوزراء السويدي وزعيمة الحزب الديمقراطي الاجتماعي (أ ف ب)

مخابرات صديقة أبلغت برلين بأن إيران تخطط لهجمات ألمانيا تعلن إفشال مخطط إيراني لهجوم بأسلحة بيولوجية

أمن الدولة عبر تزوده بالسبايد والريسين بهدف ارتكاب هجوم إرهابي، مضيفين أن شخصا آخر اعتقل خلال العملية. وذكر الادعاء أن المشتبه به الرئيسي يفترض أن يمل في الأيام المقبلة أمام قاضي التحقيق. وبحسب صحيفة بيلد اليومية، تلقت السلطات الألمانية قبل أيام تحذيرا من جهاز استخبارات أجنبي حيال وجود تهديد بشن هجوم بقبيلة كيميائية. في العام 2018، أوقفت الشرطة الألمانية تونسيا في الحادية والثلاثين وزوجته للاشتباه في تحضيرهما اعتداء بيولوجيا كان ليكون الأول في البلاد. وعثر المحققون في منزل الزوجين اللذين أعلنوا ولاعما لتنظيم الدولة الإسلامية، على 84.3 ميلغراما من الريسين وحوالي 3300 من حبوب الريسين التي تسمح بصنع السم. وحكم على الرجل بعد سنتين، بالسجن عشر سنوات وعلى زوجته بثماني سنوات. تعرضت ألمانيا في السنوات الأخيرة لاعتداءات عدة، بينها هجوم شن بواسطة شاحنة على سوق ميلادية في كانون الأول/ديسمبر 2016 خلف 13 قتيلًا.

الدفاعات العراقية تسقط مسيرة فوق قاعدة عين الأسد الجوية

الاتحادية في وزارة الداخلية تواصلت عملياتها الاستباقية لحد من حالات تهريب النفط ومشتقاته، وفق وكالة الأنباء العراقية «واع». كما أوضحت أنه استنادا لمعلومات استخباراتية دقيقة وعمليات منسقة، تمكنت مافاز الوكالة من ضبط 12 موقعا نشطيا تستخدم للمتاجرة وتدوير النفط ومشتقاته بصورة غير رسمية. كذلك أشارت إلى أنه تم العثور بداخل المواقع على خزانات نضفية مختلفة الأحجام تحتوي على منتج نضفي مجهول الكمية والنوعية ضمن محافظات بغداد والبصرة وكركوك ونيوى وديالى. في سياق آخر تمكنت المافاز ذاتها من ضبط 25 عجلة مخالفة ضمن محافظات البصرة وبغداد وكركوك والأنبار وميسان وذي قار وكربلاء والنجف وديالى ونيوى. وتم التعامل معها أوصليا وتسليمها إلى الجهات المعنية واتخاذ الإجراءات اللازمة لإكمال الأوراق التحقيقية.

السويد: لا يمكننا تلبية مطالب تركيا للانضمام إلى الناو

السويد-أ ف ب: أعلن رئيس الوزراء السويدي الأحد أن تركيا التي تعرقل منذ أيام مايو انضمام السويد وفنلندا إلى حلف شمال الأطلسي، دفعت بمطالب لا تستعجب السويد ولا يمكنها قبولها. وقال أولف كريسترسون خلال مؤتمر حول الدفاع والأمن بحضور الأمين العام للناو ينس ستولتنبرغ في تركيا تؤكد أننا نضدنا ما تعهدنا القيام به، لكنها تقول أيضا إنها تريد أمورا لا نستطيع ولا نريد تلبيةها.. وأضاف نحن على قناعة بأن تركيا ستستخد

تدريبات طيران مشتركة بين موسكو ومينسك

السويد-أ ف ب: أعلنت وزارة الدفاع في روسيا البيضاء أمس الأحد إن موسكو ومينسك ستجريان بدءا من الأسبوع المقبل تدريبات طيران مشتركة للفرق الجوية التي هي جزء من تجمع إقليمي لقوات البلدين. وذكرت الوزارة في بيان أن التدريبات ستستمر من 16 يناير كانون الثاني حتى الأول من فبراير شباط. وبحسب البيان، وصلت الفرق الجوية الروسية إلى روسيا البيضاء أمس الأحد. وقالت الوزارة إن التدريبات تشمل جميع المطارات ومناطق التدريب الخاصة بالقوات الجوية والدفاع الجوي في روسيا البيضاء.

أستراليا تشهد فيضانات قياسية وعزل عدة بلدات غرب البلاد

حطمت الفيضانات في أستراليا الرقم القياسي في شمال غرب البلاد، مما أدى إلى عزل عدة بلدات مع استمرار الأحوال الجوية السيئة التي بدأت قبل أيام، وذلك بحسب هيئة الأرصاد الجوية الأسترالية. وذكرت الأرصاد الجوية أن هطول الأمطار خف مع تحول الإعصار السابق إيلي شرقا إلى الإقليم الشمالي، لكنها حذرت في الوقت ذاته من استمرار حدوث فيضانات كبيرة محتملة للأرقام القياسية في منطقة كيمبرلي بولاية أستراليا الغربية. وفي ذات السياق، قالت السلطات إن الفيضانات هي الأسوأ في تاريخ الولاية، بينما وصفها رئيس الوزراء أنطوني ألبانيزي أمس الأول السبت بأنها مدمرة وتهدد بتقديم مساعدة اتحادية. وأشارت السلطات إلى أنه تم استخدام طائرات قوات الدفاع الأسترالية لساعدة البلدات المتضررة من الفيضانات.

مع مطلع العام الجديد 2023
النسخ نطلقها إلكترونيا الحديثة
* سرعة في التصفح وجمالية في العرض
www.alfajrnews.ae

وفد الشعبة البرلمانية الإماراتية يبحث مع مجلس الشيوخ الباكستاني سبل تعزيز العلاقات البرلمانية

أبو ظبي - وام: خلال الفترة من 8-10 يناير 2023. كما حضر اللقاء سعادة عفاء راشد البسطي الأمين العام المساعد للاتصال البرلماني في المجلس الوطني الاتحادي. وتم خلال اللقاء الإضاءة بالعلاقات المتميزة التي تربط دولة الإمارات وجمهورية باكستان، والتأكيد على أهمية التعاون بين المجلسين خلال اجتماعات الجمعية البرلمانية الآسيوية، بما يخدم المصالح المشتركة للبرلمانيين والبلديين الصديقين، وأهمية توحيد المواقف والرؤى خلال المشاركة في المحافل البرلمانية الدولية في القضايا ذات الاهتمام المشترك. واتفق الجانبان على إنشاء لجنة صداقة برلمانية، وعقد اجتماعات ثنائية تنسيقية على هامش المشاركات البرلمانية الإقليمية والدولية.

وفد الشعبة البرلمانية للمجلس الوطني الاتحادي، برئاسة سعادة الدكتورة نضال محمد الطنجي رئيسة مجموعة الشعبة في الجمعية البرلمانية الآسيوية وبحضور سعادة محمد عيسى الكشفي نائب رئيس المجموعة، مع سعادة السيناتور نزهة صادق عضو مجلس الشيوخ الباكستاني، سبل تعزيز علاقات التعاون البرلمانية بين المجلسين، وذلك على هامش مشاركة الشعبة في اجتماعات الجلسة العامة الثالثة عشر للجمعية البرلمانية الآسيوية المنعقدة حالياً في مدينة أنطاليا بالجمهورية التركية



02



نجاح لافت وختام مميز لمهرجان ليوا الدولي بالاستعراض الحر للسيارات

ناحية المشاركة والحضور والبطولات والفعاليات الرياضية والترفيهية المختلفة ولقي تفاعلاً كبيراً من الجمهور والقادمين والزوار من الإمارات وخارجها. ولفت إلى أن المهرجان جعل من منطقة الظفرة ومن بر مرعب بالتحديد وجهة مهمة للسياحة والسياح خلال فترة المهرجان وأصبح معلماً سياحياً جذاباً للمنطقة في فترة نهاية العام. واختتم بالقول "من الآن تعمل فرق العمل المختلفة واللجان على النسخة المقبلة من المهرجان كي يكون في صورة أكثر مثالية وراقياً وتعكس القدرات الكبيرة لنادي ليوا الرياضي وشركائه في النجاح من مختلف الجهات".

التي تويوتا"، وجاء في المركز الأول فارس محمد الدرهمي، وحل ثانياً محمد سالم الجنيبي، وثالثاً سلطان يوسف الحمادي، وحل رابعاً خالد حسن الحوسني، وخامساً محمد جمعة الذبيح. وانطلقت فعاليات الاستعراض الحر على حلبة الاستعراض في مرعب يوم الجمعة الماضي ثم استكملت مع فئة أمس السبت. ووجه عبد الله بطي القبيسي رئيس مجلس إدارة نادي ليوا الرياضي الشكر لكل الشركاء في النجاح والتنظيم لمهرجان ليوا الدولي 2023 الذي جاء استثنائياً بكل المقاييس بما شهدته من فعاليات وبطولات مختلفة ومتنوعة. وأكد أن المهرجان حظي بانتشار واسع وإقبال كبير من

فعاليات الاستعراض الحر مساء السبت بتكريم الفائزين والأوائل. وفي فئة الـ "إن نيسان"، سيطر أبطال الإمارات على المراكز الأولى حيث سجل مروان سيف الهاملي أفضل استعراض، وحل ثانياً أحمد الشامسي، وثالثاً حمد بن موسى البلوشي، وجاء في المركز الرابع عمر عيسى الشاعر، وخامساً حمد بن عابد الكعبي. وفي فئة الـ "إس" صالون، حل في المركز الأول الإماراتي محمد جمعة الذبيح، وجاء ثانياً العماني أحمد الكلباني، وحل ثالثاً الإماراتي عبد الله سيف النقبلي، فيما حل رابعاً عمار سليم الناصر وخامساً العماني عبد الله بن علي العمري. وسيطر نجوم الإمارات أيضاً على المراكز الأولى في فئة

سجل السباق الثاني من الاستعراض الحر للسيارات ضمن مهرجان ليوا الدولي 2023 مستويات مميزة مع الإقبال الكبير الذي شهدته المناقشة، على مدار يومين بمشاركة كبيرة وصلت إلى 133 سيارة ضمن فئات البطولة الثلاث. واسدل الستار في ساعة متأخرة من مساء أمس الأحد على فعاليات مهرجان ليوا الدولي بعدما حقق أرقاماً عالية وإقبالاً قياسياً هذا الموسم منذ انطلاقه في 16 ديسمبر الماضي بتنظيم نادي ليوا الرياضي وبالتعاون مع دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، فيما اختتمت



التكريم نهج مستدام رسخته القيادة الحكيمة

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تكرم الموظفين المتقاعدين تقديراً لعطائهم

المستويات ليحذوا حذوكم، انطلاقاً من إيماننا أن الكادر البشري هو رأس المال الحقيقي الذي نستثمر فيه لأجل بعيدة، بما يرفع مستوى الأداء وتحقيق ما تتطلع إليه الوزارة للارتقاء بالأداء الوظيفي، والمؤسسي. مع الإشارة لزيادة عدد الموظفين الذين يتم تكريمهم، مما يؤكد نجاح استراتيجية الوزارة في الاحتفاظ بموظفيها وتقدير جهودهم بالتكريم وتحسين درجتهم الوظيفية، من خلال الترقيات والعلاوات ليحققوا متطلبات السعادة في حياتهم.

في خدماتها هو جزء من تميز دولة الإمارات في معظم المجالات، مضيفاً أن تكريم المتقاعدين الذي حملوا الأمانة لسنوات طويلة هو تكريم للمنظمة الصحية ككل، وبما تحقق من إنجازات نوعية، عززت من مكانة الدولة في مؤشرات التنافسية العالمية. استثمار في الكادر البشري وتوجه سعاده للمكرمين بعد تسليمهم شهادات تقدير، بالقول: أتمت قدوة للجيل الجديد من الموظفين في مختلف

وأكد سعادة الدكتور أمين حسين الأميري الوكيل المساعد لقطاع التنظيم الصحي بعد تسليم الموظفين المتقاعدين شهادات التكريم، فخر الوزارة بعطائهم المتفاني طوال سنوات عملهم وتحليلهم بروح المسؤولية بكل اقتدار، وتمن مساهمتهم مع زملائهم في إطلاق الاستراتيجيات والمبادرات المبتكرة وتحقيق نتائج مثمرة، تجلت في إنجازات نوعية على صعيد التشريعات والسياسات وتنظيم التراخيص والرقابة، وهي محاور أساسية في عمل الوزارة، تتوافق مع التوجهات الحكومية في الابتكار والاستدامة

كرمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع في ديوانها بدي عدداً من الموظفين المتقاعدين في قطاع التنظيم الصحي تقديراً لخدمتهم الطويلة المتميزة، وإخلاصهم وتفانيهم أثناء عملهم بالوزارة وتشجيعهم على مواصلة العطاء في الميادين الوطنية، وتتمين جهودهم كخبرة من الكفاءات ممن يشكلون جزءاً فاعلاً من منظومة الخدمات الصحية في الدولة.

بلدية مدينة أبوظبي تنفذ مبادرة «أبوظبي جميلة» بهدف الارتقاء بالمظهر الجمالي والحضاري للمدينة ومرافقها

المجتمع للمساهمة في تعزيز المظهر الحضاري الراقى لشوارع المدينة ومرافقها من خلال الالتزام بالتخلص من النفايات بالطرق الصحيحة، وتجسيد قيم المسؤولية المجتمعية لحماية مدينتنا الجميلة من أي نوع من المشوهات، والعمل معاً من أجل الارتقاء المستمر بمكانتها وجمال مرافقها.

الإرشادية وذلك باستخدام المعدات المجهزة بمضخات المياه، حيث تم تنفيذ المبادرة في الفترة الليلية من بعد الساعة 12 منتصف الليل مع الالتزام بتطبيق أعلى معايير الأمن والسلامة، وعدم التسبب بأي إزعاج لسكان ومستخدمي الطرق. ضمن هذا الإطار تدعو بلدية مدينة أبوظبي جميع أفراد

المظهر العام للمدينة بما يعزز جودة الحياة في أبوظبي، ويساهم في تحسين المشهد الجمالي، ونظافة بيئة المدينة وتميز مرافقها. وتضمنت المبادرة تنظيف وغسل الشوارع التالية: شارع خليفة المبارك، شارع الكورنيش، شارع محمد بن خليفة من الاتجاهين، وتنفيذ أعمال تنظيف مرات الشاة، واللوحات

الشركاء الاستراتيجيين: "مديرية المرور والدوريات، مركز النقل المتكامل، شركة أبوظبي للتوزيع، ومركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير" - ضمن إطار التزام البلدية بتحقيق رؤية حكومة أبوظبي الرشيدة لترسيخ وتعزيز مكانة أبوظبي كونها من أجمل مدن العالم، وأكثرها تناسقاً وراقياً، وسعياً من البلدية للحفاظ على مكونات



الشعبة البرلمانية الإماراتية تشارك في اجتماع للجمعية البرلمانية الآسيوية في أنطاليا

قرارات لجنة الشؤون السياسية المدرجة على جدول أعمال الجمعية، التي تناقش قرارات: "نحو برلمان آسيوي"، و"الحكومة الرشيدة، وسيادة القانون والتمكين القضائي، والممارسات البرلمانية الجيدة، وبناء الازدهار في آسيا من خلال الصداقة والتعاون، والبرلمانات والحكومات الآسيوية معا من أجل الازدهار في آسيا". كما ناقشت اللجنة مشروع قرار بشأن دعم البرلمانات الآسيوية الثابت للشعب الفلسطيني، ومشروعاً بشأن التنمية المستدامة من خلال الديمقراطية، ومشروع قرار بشأن تعزيز التعاون بين أعضاء الجمعية البرلمانية الآسيوية لحماية تعددية الأطراف وتعزيزها.

•• أنطاليا-وام:

شاركت الشعبة البرلمانية للمجلس الوطني الاتحادي، ممثلة بسعادة الدكتورة نضال محمد الطنجي رئيسة مجموعة الشعبة في الجمعية البرلمانية الآسيوية، وسعادة محمد عيسى الكشفي نائب رئيس المجموعة، في اجتماع اللجنة الدائمة المعنية بالشؤون السياسية في الجمعية، الذي عقد أمس بمدينة أنطاليا التركية. وتم خلال اجتماع اللجنة عرض تقرير الأمين العام للجمعية البرلمانية الآسيوية، ومناقشة وإقرار مشروعات



03

برعاية منصور بن زايد . . الملتقى الدولي السادس للاستثمار ينطلق في أبوظبي 24 يناير



800 مؤسسة في 70 دولة عبر 4 قارات حول العالم، وفيما يتعلق بالبحوث الجديدة، دعم البرنامج نشر 84 مقالة علمية في مجلات علمية عريقة، وحصلت المشاريع الحاصلة على منحة المالية على 5 براءات اختراع، وقد ساهم وشارك في أكثر من 100 مؤتمر وفعالية علمية متخصصة.

عن فئاتها والمجالات البحثية ذات الأولوية خلالها. وقالت علياء المزروعى مديرة برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار: "ستتيح هذه النسخة من الملتقى للمشاركين، فرصة مناقشة العلوم والتقنيات الجديدة في مجال الاستثمار، حيث نعمل على استقطاب بحوث جديدة مبتكرة في هذا المجال، وفي سبيل ذلك نوجه دعوة لكافة العلماء والباحثين ممن لديهم الخبرة والإمكانات على تقديم أفكار ومشاريع مبتكرة، وللانضمام إلى جهودنا في تعزيز قدرات هذا المجال البحثي المهم لحد من تداعيات شح المياه على

والمناهج والابتكارات الجديدة لتعزيز هطول الأمطار. ويستضيف الملتقى في هذه النسخة ممثلين عن عدد من الدول التي لديها برامج ومشاريع لتنفيذ عمليات الاستثمار، واستعراض النتائج التي حققتها في هذا المجال، على مستوى العالم، كما يتيح الملتقى لطلبة الجامعات فرصة لعرض مشاريعهم البحثية المبتكرة على مجموعة من العلماء البارزين عالمياً في مجالات تعديل الطقس والاستثمار. وسيشهد الملتقى الإعلان عن إطلاق الدورة الخامسة من منحة برنامج الإمارات لبحوث علوم الاستثمار، التي سيتم الإعلان



البرنامج الـ 11 الحاصلة على منحة المالية، وعلى موقع الأمن المالي في أجندة المناخ العالمية، الفرصة لخطر الجفاف وشح المياه في جميع أنحاء العالم. وسيسلط الملتقى الضوء على آخر التطورات في مشروعات

وتقنيات الاستثمار. ويعد الملتقى منصة مثالية لمناقشة أبرز التطورات والجهود العلمية لإيجاد حلول مبتكرة لقضايا الأمن المائي، من خلال تعزيز الفهم العلمي وتبادل المعرفة في مجال الاستثمار، ويعكس مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي لتطوير علوم وتقنيات الاستثمار. وقال سعادة الدكتور عبدالله المنصور، مدير عام المركز الوطني للأرصاد رئيس الاتحاد الآسيوي للأرصاد الجوية: "يعتبر الملتقى الدولي السادس للاستثمار، مبادرة نوعية تجمع تحت مظلتها المجتمع العلمي

وتقنيات الاستثمار. ويعد الملتقى منصة مثالية لمناقشة أبرز التطورات والجهود العلمية لإيجاد حلول مبتكرة لقضايا الأمن المائي، من خلال تعزيز الفهم العلمي وتبادل المعرفة في مجال الاستثمار، ويعكس مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي لتطوير علوم وتقنيات الاستثمار. وقال سعادة الدكتور عبدالله المنصور، مدير عام المركز الوطني للأرصاد رئيس الاتحاد الآسيوي للأرصاد الجوية: "يعتبر الملتقى الدولي السادس للاستثمار، مبادرة نوعية تجمع تحت مظلتها المجتمع العلمي

وتقنيات الاستثمار. ويعد الملتقى منصة مثالية لمناقشة أبرز التطورات والجهود العلمية لإيجاد حلول مبتكرة لقضايا الأمن المائي، من خلال تعزيز الفهم العلمي وتبادل المعرفة في مجال الاستثمار، ويعكس مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي لتطوير علوم وتقنيات الاستثمار. وقال سعادة الدكتور عبدالله المنصور، مدير عام المركز الوطني للأرصاد رئيس الاتحاد الآسيوي للأرصاد الجوية: "يعتبر الملتقى الدولي السادس للاستثمار، مبادرة نوعية تجمع تحت مظلتها المجتمع العلمي

عبد الله المري يتسلم 3 شهادات دكتوراة لموظفين في شرطة دبي

الاصطناعي وأثارها القانونية، وفقاً للنظريات التقليدية، والتوجهات الأوروبية الحديثة في هذا الشأن. وأثنى معالي الفريق المري على البحوث العلمية المتنوعة لطلبة الدكتوراة الثلاثة، مؤكداً حرص القيادة العامة لشرطة دبي الدائم على دعم موظفيها للوصول إلى أعلى الدرجات العلمية وإعداد البحوث والدراسات التي تساهم في خدمة العمل والمجتمع وتعزيز مكانة شرطة دبي كجهة شرطة رائدة في مجال البحث العلمي.

الريف الدكتور محسن محمد الخبائي، الباحث القانوني بإدارة سياسات الموارد البشرية في هذا الشأن. وأثنى معالي الفريق المري على البحوث العلمية المتنوعة لطلبة الدكتوراة الثلاثة، مؤكداً حرص القيادة العامة لشرطة دبي الدائم على دعم موظفيها للوصول إلى أعلى الدرجات العلمية وإعداد البحوث والدراسات التي تساهم في خدمة العمل والمجتمع وتعزيز مكانة شرطة دبي كجهة شرطة رائدة في مجال البحث العلمي.

الحديثة ومقارنتها بالقانونيين الفرنسي والأوروبي، وكيفية حل المنازعات فيها، وتحديد المحاكم المختصة لحل هذه المنازعات. كما واستمع معالي الفريق المري من الأستاذ الدكتور دكتور محمد سيف الجابري حول رسالة الدكتوراه الخاصة به والصادرة عن جامعة القاهرة، والتي تناولت "علاقات دول مجلس التعاون الخليجي بأفريقي منذ العام 2011" وذلك من منظور العلوم السياسية. وأطلع معالي الفريق المري من

حسن أحمد رئيس قسم الدعم التقني في الإدارة العامة للدفاع الاصطناعي، إلى شرح حول رسالة الدكتوراه التي أعدها من جامعة السوربون في فرنسا في مجال القانون، وحملت عنوان "عقد التجارة الإلكترونية الدولية - مقارنة بين القانون الإماراتي والقانون الفرنسي". وناقشت الرسالة عقود التجارة الإلكترونية الدولية في صياغتها الإلكترونية والذكية والتي تُبرم عبر شبكات الإنترنت وشبكات البلوك تشين، وغيرها من الطرق

تسلم معالي الفريق عبد الله خليفة المري القائد العام لشرطة دبي، بحضور سعادة اللواء أحمد رفيع مساعد القائد العام لشؤون الإدارة، 3 شهادات دكتوراة أعدها موظفون في القيادة العامة لشرطة دبي، تضمنت أبحاثاً نوعية في المجالات القانونية والسياسية والذكاء الاصطناعي. واستمع معالي الفريق المري من المقدم الدكتور سعدي



دراسة جديدة لـ «تريندن» تستعرض العامل الخارجي وتأثيره في مسار السياسة العراقية

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.

التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية. اليوم بالنسبة إلى ساسة العراق هي المشاريع الأمريكية والإيرانية، التي لم يتحقق إجماع عراقي بخصوص رفضها أو تأييدها، وفق تصور وطني مبني على مصالح العراق الاستراتيجية.



الجامعة الأمريكية في الإمارات تحصل على اعتماد دولي جديد

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

تقوم به الجامعة وحرصها على الاستمرار في عمل مشاريع طموحة تتلاءم مع سياسة الدولة واستراتيجيتها في الاهتمام بعلوم الهندسة والذكاء الاصطناعي واستقطاب الدارسين لاستكمال الدراسات العليا في مختلف التخصصات. وأكدت أن الهيئة الأكاديمية، أن البيئة التعليمية في دولة الإمارات محفزة من أجل تطوير مؤشرات التعليم، معربة عن فخرها بحصول الجامعة على الاعتماد الدولي لبرنامج علوم الكمبيوتر وهو ثاني إنجاز لأكاديمية إدارة الأعمال حيث أن 5.7% فقط في العالم من الحاصلين على هذا الاعتماد مما يعد إنجازاً كبيراً.

سلطان بن أحمد القاسمي يشهد أفراح الفلاسي والرزي

•• المشاركة-وام:

حضر سمو الشيخ سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة حفل الاستقبال الذي إقامه امس على محمد النزر الفلاسي بمناسبة زفاف نجله محمد إلى كريمة سعيد حميد الرزي. وحضر الحفل عدد من الشيوخ وكبار المسؤولين وجمع غفير من الأهل والأصدقاء. وهنا سموه العريس وذويه بهذه المناسبة متمنياً لهم التوفيق في حياتهم الأسرية ودوام السعادة.



شرطة دبي تكرم مقيماً عشر على 134 ألف درهم وسلّمها لمرکز الرفاعة

•• دبي-الفرج:

في إطار حرص القيادة العامة لشرطة دبي على تكريم أفراد المجتمع لتعاونهم وشعورهم بالمسؤولية العالية، كرم العقيد عمر محمد بن حماد مدير مركز شرطة الرفاعة، بحضور نائبه العقيد جمعة خلفان المهيري، السيد أويندرا نات تشاتورفيدي، هندي الجنسية، وذلك لتسليمه مبلغ 134 ألفاً و930 درهماً إلى المركز بعد أن عشر عليها في إحدى الأماكن العامة. وتقدم العقيد عمر محمد بن حماد بالشكر إلى السيد تشاتورفيدي لحسن أمانته ومبادرته الطيبة وتسليمه المبلغ المتورط عليه إلى شرطة دبي، مؤكداً أن التكريم يأتي في إطار حرص شرطة دبي الدائم على تشجيع الجهود المبذولة من أفراد الجمهور في تحقيق الأمن وإسعاد المجتمع. وأوضح العقيد ابن حماد أن صاحب المبلغ المالي حضر واستلمه من مركز شرطة الرفاعة وعبر عن سعادته البالغة بالأمن والأمان التي تتمتع به إمارة دبي.



تراثي موسمي نسبة إلى الشيخ مبارك الصباح ويتميز بتصميمه الذي يشبه الأسواق القديمة وهو من المعالم التراثية لدولة الكويت وهذا السوق يزخر بأنواع وفيرة من اللحوم والأسماك والمواد الغذائية والاستهلاكية والحلويات الشعبية والتمور والعسل ومحلات العطاراة والملبوسات الرجالية والنسائية إضافة إلى مجموعة من محلات أكسسوارات والسلع التراثية والتحف والخزفيات والتذكارات وكلها بأسعار مناسبة كما يوجد به سوق لبيع وشراء الصوغات الذهبية والمجوهرات كما يوجد داخل السوق العديد من المقاهي الشعبية والاستراحات والطعام صممت على طراز القديم وتقدم مأكولات ومشروبات شعبية.. ويتوسط الجناح ساحة الحرف اليدوية مثل غزل شبك صيد الأسماك، ونقش الحنا. وفي آخر الجناح يوجد مسرح الجناح الذي تقدم عليه فرقة الحان الفلوكلور الكويتي والخليجي التراثي، والأغاني الطربية الخليجية لطربي الكويت والخليج.. كما توجد بالساحة كافتيريا تقدم للضيوف ما يرغبونه من المشروبات الساخنة والباردة والعصائر والمياه والشروبات الغازية والوجبات الخفيفة.. أما الحرف اليدوية بساحة التراث هي = صناعة شبك الصيد وعبد العزيز سالم المعمر، الذي يقوم أما الضيوف بغزل الشباك، وحسب أنواع الأسماك وحجمها، مثل اللبخ العشاري للسمك الكبير، وشبك شبة للسمك الصغير.. كما لديه أنواع من الأصداف البحرية مثل صدفة اللؤلؤ الدانة وصدفة العكوز الكبيرة، ولديه نماذج للسمك الكويتية القديمة.



•• دبي-سمير السعدي:

دولة الكويت هي دولة عربية تقع في الشرق الأوسط من جنوب غرب القارة الآسيوية وتحديداً في الركن الشمالي الغربي، وتبلغ مساحتها الإجمالية 17.818 كيلومتر مربع.. وجاءت تسمية الكويت إلى تصغير لفظ "كوت" والذي يعني الحصن أو القلعة.. وفي القرن السابع عشر ميلادي تأسست مدينة الكويت عام 1613 وتولى الحكم فيها أسرة آل صباح، وكان أغلب سكان الكويت منذ تأسيسها يمتنون الغوص على اللؤلؤ والتجارة البحرية بين الهند وشبه الجزيرة العربية الأمر الذي ساعد على تحويل الكويت إلى مركز تجاري في شمال الخليج العربي وجعلها ميناء رئيسياً لكل من شبه الجزيرة العربية وبلاد الرافدين.. وظلت مهنة الغوص على اللؤلؤ العصب الأساسي للاقتصاد الكويتي حتى عام 1946 حينما بدأت الحقبة النفطية بتدمير أول شحنة وحافظت إمارة الكويت على استقلالها الداخلي عن الدولة العثمانية من خلال حكم أسرة آل صباح وهو الوضع الذي استمر حتى عهد الشيخ مبارك الصباح والذي أصبحت الكويت في عهده تحت الحماية البريطانية وذلك بعد توقيع اتفاقية الحماية مع الإمبراطورية البريطانية في 23 يناير عام 1899، واستقل الكويتيون هذه المعاهدة في بناء وتدعيم وإرساء قواعد الدولة الحديثة حيث وفرت تلك المعاهدة للكويت الاستقرار السياسي الخارجي إلى حد كبير، لكن في 19 يونيو سنة 1961 أُنقبت هذه الحماية البريطانية وتم إعلان استقلال دولة الكويت.. والكويت من الدول التي تحرس في كل موسم على تواجدها بالفقير العالمية لأنها تترك أن القرية العالية أصبحت فعالية خليجية مهمة في الكثير من المجالات.

جناح الكويت والحياة البحرية للخليج العربي •• «1»



ارتباطاً بالحرفة وأسلوب المعيشة حيث اعتمد الكويتيون قديماً على البحر كمصدر رئيسي من مصادر الدخل القومي.. فالغوص على اللؤلؤ والتجارة البحرية كانا أساسا للاقتصاد الكويتي في الماضي، وتأتي أهمية الملاحة البحرية بالنسبة للكويت لوقوعها بالقرب من البحر وموقعها الجغرافي الجيد، وأدى ارتباط الكويت بالبحر إلى ضرورة وجود صناعة السفن الخشبية.. إن كثرة المزاولة لهذه المهنة جعلت الكويت تصدر دول المنطقة في إقنات واحتراف صناعة السفن ففي فصل الصيف هناك الغوص وتجارة اللؤلؤ وفي الشتاء للأسفار والملاحة البحرية فقد عبر الكويتيون البحار والمحيطات بسفنهم.. وكان البحر بالنسبة للكويتيين قديماً المصدر الرئيسي للعيش، وتصدرت مهنة الغوص على اللؤلؤ المهن السائدة في الكويت قديماً وبلغت أوجها منذ أكثر من ستين عاماً.. وكانت مدينة الكويت تملك 461 سفينة في عام 1904م لاستخراج اللؤلؤ، ويعد صيد اللؤلؤ أحد الحرف المهمة التي مارسها أهل الكويت قديماً.. وكان صيد اللؤلؤ رغم مخاطره وعنائه أهم نشاط بحري في الكويت لما يدره من أرباح طائلة حيث استقطب عدداً كبيراً من سكان المدينة

الرسمي، فالواجهة تمثل نموذجاً قديماً للسفينة.. بالإضافة إلى بعض عناصر مثيرة للإهتمام مشتقة من الحياة البحرية القديمة التي تصور تقاليد الصيد والغوص وتاريخ الكويت، لذا توجد على الواجهة عناصر فريدة ومتكاملة بصريا لتصوير واجهة جذابة موحدة تعكس الكويت في نهج معماري مثير للإهتمام. وأما من الداخل فقد صممت محلات الجناح لترمز لسوق المباركية وهو سوق كويتي يقع في منطقة القبلة وهو سوق

السفن الشراعية المعروفة قديماً حاد القدمة والمؤخرة ويستخدم الصنغير منها في الغوص ويستخدم المتوسط منها للقطاعه أما الكبير منها فيستخدم في رحلات التجارة لتقطع المحيطات إلى الهند وأفريقيا ولهذا فقد تم تصميم جناح الكويت بالقرية العالمية كما يقول محمد الدهان مستثمر الجناح ليحبر عن الحياة البحرية الكويتية القديمة حيث عرف الكويتي البحر منذ نشأته وصنع الأوائل الأنواع المختلفة من السفن

والتي بنيت لكي تنصدي للرياح العاتية. وهناك أنواع مختلفة من السفن منها: النوسي من سفن الغوص المعروفة قديماً تختلف أحجام الشوعي ويستخدم لصيد السمك قرب السواحل.. والجاليوت من سفن الغوص المعروفة قديماً ومقدمتها زاوية قائمة على البيص ومؤخرته اشبه مربع وتستخدم في الخليج للغوص قديماً ويكثر هذا النوع في الكويت وجاليوت كلمة إنجليزية تعني قارب النزهة.. واليوم من

وذلك بهدف الغوص على اللؤلؤ في مياه الخليج لاستخراج المحار منه.. ثم النقل البحري أو التجارة بين موانئ الخليج العربي أو إلى موانئ أخرى كاليهند والسواحل الأفريقية، ثم سفن صيد الأسماك وسفن النقل الساحلي وأخيراً سفن نقل الماء العذب من شط العرب إلى الكويت، ولقد اختلف تصميم كل سفينة من هذه السفن حسب وظيفة كل منها فسفن الغوص تميزت بصغر حجمها قياساً إلى سفن النقل البحري كما جعلها ذات تصاميم مختلفة لتجعلها مناسبة لعمليها داخل مياه الخليج والتي تتطلب السرعة والمقدرة على البحار ضد اتجاه الريح والتقل من مكان لآخر بسرعة وبسهولة.. كما أن سفن النقل البحري والتي اعتمدت على الأشعرة أو المجاديف خلافاً لما كانت عليه السفن البحرية والتي اعتمدت على الأشعرة فقط



76.8 % نسبة الإنجاز بمشروع خزان المياه في حتا



100%، بينما بلغت نسبة الاكتمال في الأعمال فوق الأرضية 85% وتم أيضاً تمديد ما يقارب من 98% من الأنابيب. وأوضح معالي سعيد محمد الطائر أن مشروع خزان المياه في حتا يدعم الخطة التنموية الشاملة لمنطقة حتا التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، من خلال تحسين كفاءة واعتمادية شبكات المياه ورفع كميات التدفق المائي وزيادة المخزون الاحتياطي للمياه بما يسهم في تعزيز استدامة موارد المياه في إطار الاستراتيجية المتكاملة لإدارة الموارد المائية في دبي 2030 والتي تركز على تعزيز الموارد المائية واستخدام أحدث التقنيات والحلول البتكرة. يشار إلى أن هيئة كهرباء ومياه دبي تعمل حالياً على تنفيذ مشروع لتخزين 6.000 مليون جالون من المياه المحلاة في أحواض المياه الجوفية واسترجاعها عند الحاجة، حيث توفر هذه التقنية مخزوناً استراتيجياً يمد الإمارة بأكثر من 50 مليون جالون من المياه يومياً في حالات الطوارئ لمدة 90 يوماً، مع ضمان سلامة المياه المخزنة من التأثيرات الخارجية.

بلغت نسبة الإنجاز في مشروع خزان المياه الذي تنفذه هيئة كهرباء ومياه دبي في منطقة حتا 76.8% من إجمالي المشروع الذي تبلغ سعته التخزينية 30 مليون جالون، بتكلفة تقارب 86 مليون درهم، ومن المتوقع الانتهاء منه أبريل 2023. أعلن ذلك خلال تفقد معالي سعيد محمد الطائر، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، تقدم سير العمل في المشروع والإطلاع على تقدم الأعمال الإنشائية يرافقه المهندس عبدالله عبيدالله، النائب التنفيذي للرئيس لقطاع المياه والهندسة المدنية، والمهندس برنلي نصور، نائب الرئيس - المشاريع وهندسة المياه والصيانة والتوصيلات الجديدة في هيئة كهرباء ومياه دبي. ويشتمل المشروع على إنشاء خزانين بقدرة تخزينية تبلغ 30 مليون جالون من المياه المحلاة، وتشبيد المباني الداعمة، وتمديد أنابيب الداخل والمخرج، واكتملت أعمال الأساس الإنشائية لجميع المباني والخزانات بنسبة

•• دبي-وام:



05

حاكم الشارقة يزور برج جبل الشيخ في خورفكان



المشروع، كما سيتم توفير مواقف للسيارات تخدم زوار المنطقة. كما وجه سموه بإنشاء مساحات خضراء متدرجة أسفل المقهى وإعداد جلسات مناسبة تخدم مرتادي جبل الشيخ، إضافة إلى أعمال تنسيق الموقع المحيط بحيث يمثل إضافة للمشروعات التنموية والسياحية المتعددة في مدينة خورفكان.

حيث مثلت هذه الأبراج شبكة دفاعية عن مدينة خورفكان كانت تستخدم قديماً. ووجه سموه بتطوير الأعمال المجاورة لبرج جبل الشيخ من مصاطب وشرفات، إضافة إلى تسوية طريق أسفلتي يؤدي إلى أعلى الجبل، وإنشاء استراحة تحوي على مطعم ومقهى ومصلى وبعض الخدمات المصاحبة

وأطلع صاحب السمو حاكم الشارقة على أعمال الترميم التي تم الانتهاء منها مؤخراً لبرج جبل الشيخ، الذي يقع على ارتفاع 130 متراً من سطح البحر ويتميز بإطلالة بانورامية رائعة على مدينة وساحل خورفكان. ويتصل برج جبل الشيخ بعدة أبراج ويطل على بعض المناطق منها أبراج سد الرفيصة وأبراج نجد القصار وبرج الراي وبرج النصور وبرج العقبة،

•• المشاركة-وام: زار صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، صباح امس برج جبل الشيخ بمدينة خورفكان.



استشاري الشارقة يناقش سياسة تعيين كوادر متخصصة في مجالس الضواحي تعنى بالنواحي الأسرية

مع الجهات لتحقيق الغايات المرجوة لافتاً إلى حرص الدائرة على تكامل جهودها مع مجالس الضواحي في تعزيز أدوارها الاجتماعية بين الأهالي والأسر. واستعرض العديد من الإنجازات التي قدمتها المجالس وما تسعى الدائرة لتنفيذها وما تقوم به الدائرة ومجالس الضواحي لتنظيم الفعاليات والشراكات مع الدوائر الحكومية والتنسيق لخدمة الأهالي انطلاقاً من دورها لتجسير الصلة بين الأهالي والحكومة. وأوضح الشيخ ماجد بن سلطان القاسمي أن مجالس الضواحي تخصص بالتنسيق مع الجهات الأمنية للوقاية من الجريمة وتوفير بيئة آمنة وتوعية الأفراد بمخاطر الانحرافات الاجتماعية والوقاية منها بالتنسيق مع الجهات المختصة واستثمار طاقات ومهارات أفراد الضواحي والقرى في خدمة مجتمعهم والمساهمة في نشر الوعي الاجتماعي والثقافي بالتنسيق مع الجهات المختصة في الإمارة والسعي لتوفير الطمأنينة للمواطنين.

العنصر النسائي في لجان المجالس إلى جانب مدى دعم الدائرة للشباب من خلال تشكيل لجنة في كل مجلس من مجالس الضواحي للشباب لمناقشة قضاياهم فضلاً عن إمكانية منح الاستقلالية المالية والإدارية لمجالس الضواحي وأليات تواصل الدائرة ومجالس الضواحي مع المواطنين وإقتراح تنظيم مهرجان ضواحي في موسم القبول والمطالبة بإنشاء مجلسين لمنطقتي طريف والسور بمدينة كلباء وإنشاء استراحات تراثية لكبار السن على شواطئ كلباء وخورفكان ودبا الحصن لتسهم في تقوية وأوصر الترابط الاجتماعي.

وأشاد الشيخ ماجد بن سلطان القاسمي في كلمته خلال الجلسة بجهود المجلس الاستشاري ودوره الريادي والدعم المتواصل الذي يقدمه من خلال لجانته لكل الجهات الحكومية من خلال العمل المتواصل في إثراء مبدأ الشورى ودعم توجهات دائرة شؤون الضواحي والقرى لتعزيز التلاحم المجتمعي وتقوية أواصر الترابط. وقدم 20 عضواً في المجلس الاستشاري خلال الجلسة استفساراتهم التي تصب في عمل دائرة شؤون الضواحي والقرى وتنمية أدوارها تجاه المجتمع وما تقوم بها مجالس الضواحي في إمارة الشارقة من جهود تؤدي أدواراً تخدم القيم إلى جانب تنظيم ندوات ثقافية ومحاضرات توعوية. وتناولت استفسارات الأعضاء خطط الدائرة المستقبلية في خدمة المواطنين والمجتمع وتفعيل دور مجالس الضواحي بشكل أكبر وإنشاء تطبيق ذكي للخدمات المقدمة من قبل الدائرة الضواحي لرفع الملاحظات والمقترحات إضافة إلى آلية اختيار أعضاء مجالس الضواحي مع أهمية الاستفادة من

•• المشاركة-وام: ناقش المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة في جلسته السابعة التي عقدها أمس قبل الأول في مقره، ضمن أعماله لدور الانعقاد العادي الرابع من الفصل التشريعي العاشر، سياسة تعيين كوادر متخصصة في مجالس الضواحي تعنى بالنواحي الأسرية. ترأس الجلسة سعادة علي ميحد السويدي رئيس المجلس بحضور الشيخ ماجد بن سلطان القاسمي رئيس دائرة شؤون الضواحي والقرى ومعاونيه من الدائرة وهم الدكتور عبدالله سليمان الكابوري مدير إدارة شؤون المجالس وعائشة سيف الكندي مدير إدارة شؤون المجتمع وفاطمة علي الصابري مدير إدارة الاتصال الحكومي وإسماعيل أحمد الزرعوني مدير مكتب رئيس الدائرة ومحمود إبراهيم المرزوقي رئيس قسم الشؤون المالية.

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70555 Date 9/1/2023 Issue No: 13743
Judgment by Publication Memorandum
Issued by the Court of Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance
in Law Suit No. 0008824/SHCIFICICPL2022, Performance Order
To: Convicted:
Eiffel Tower Trading Corp. Address: 9558649
Ghulam Abbas Mir Abbas Khan, Address: 9558650
We inform you that on 18/11/2022, this Court sentenced you in the above-mentioned Lawsuit for EGT (Free Zone Corporation), accordingly: The Court decided to obligate the Defendants jointly to pay the Plaintiff an amount of AED 109560 (one hundred nine thousand five hundred and sixty dirham) and the interest is 5% from the date of filing the lawsuit until the fees and expenses are fully paid and all other requests were rejected.
A Judgment subject to appeal within the legal period 30 days starting from the day following its publication.
Judge / Hamid Al-Din Suleiman Khamis
Sharjah Federal Court
Civil Court of First Instance



United Arab Emirates
Ministry of Justice

70555 Date 9/1/2023 Issue No: 13743
A Notice by Publication for the Enforce
Sharjah Federal Court- Civil Execution Court
Pervez Akbar Carpentry represented by Mr. Pervez Akbar Akbar Ali
Payment Notice in Case No. 0008580/ SHCXECIREA2022- Civil (Partial)
To
Convicted: Pervez Akbar Carpentry represented by Mr. Pervez Akbar Akbar Ali
Whereas, on the date of the attached judgment, a copy of which is attached, was issued against you in favor of the Claimant, Aisha Ibrahim Murad Hassan, the United Arab Emirates nationality, in the aforementioned case.
Whereas, the aforementioned Prevailing Party applied for enforcing the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that, and whereas the judgment required to be enforced is as follows:
Grand total including fees and charges: 9730.0
Therefore, you are required to implement what was stated in the executive bond referred to above within [15] days from the date of being notified by this Notice.
In the event of your failure to do so, the Court will take the compulsory enforcement measures established by law against you.
Judge: Hossam El-Din Hassan Mustafa Mohamed Khadr
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

شرطة دبي ومستشفى سليمان الحبيب ينظمان معرضاً طبياً

•• دبي-الفجر: نظمت إدارة خدمات السفر وشؤون العلاج في الإدارة العامة للشؤون الإدارية بالتعاون مع مستشفى سليمان الحبيب معرضاً طبياً في مختبر الابتكار تضمن إجراء فحوصات طبية مجانية للموظفين. وأكد العقيد الدكتور محمد الجناحي مدير الشؤون الإدارية بالوكالة، أن المعرض الطبي بالتعاون مع مستشفى سليمان الحبيب يأتي في إطار مبادرة "الصحة الوقائية" الهادفة إلى إسعاد المجتمع الداخلي لشرطة دبي عبر توفير الخدمات الطبية بشكل مجاني لهم بما يعزز من مستوى اللياقة البدنية والصحية والجاهزية العالية. بدوره، عبر الدكتور محمد البدري المدير التنفيذي في مستشفى سليمان الحبيب أن المعرض الصحي يأتي في إطار الحرص الدائم على الشراكة المجتمعية بين مستشفى سليمان الحبيب وشرطة دبي، مبيّناً أن المستشفى وشرطة دبي تربطهما شراكة طويلة الأمد في المجال الطبي. وتضمن فعاليات المعرض إجراء فحوصات للسكري والضغط والقلب والعيون وهشاشة العظام للموظفين، إلى جانب الإجابة عن كافة استفسارات الموظفين بحضور الأطباء والمتخصصين، وتوعيتهم بالفداء الصحي ونمط الحياة السليم.



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ملحمة زهرة محمد رخصة رقم: CN 1087396 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة هادي حسن محسن الذويبي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف زهره محمد مولانا

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/مطعم نجمة حيدر اباد رخصة رقم: CN 1050800 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/متجر ودق للمشغولات اليدوية والملابس والهدايا رخصة رقم: CN 3823864 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/برجر كو رخصة رقم: CN 2284455 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : روائع المدينة للتمور رخصة رقم: CN 3916835 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة عبدالقادر الياس عبدالقادر سليمان الزبيدي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف وهيبه علي عيسى صالح الزبيدي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/سريع لاستقطاب الايدي العاملة رخصة رقم: CN 4176020 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/نينبيارا لخدمات إدارة المشاريع رخصة رقم: CN 4244631 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: مؤسسة بادرة الخير لخدمات النظافة الصحية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
عنوان الشركة: هيلي ، ندود جهام 8 الثامن مبنى السيد محمد احمد حسن ناصر واخرين
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4187890
التعديل الذي طرأ على الشركة ،

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات - كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2022/5/1 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموافق لدى كاتب العدل بالرقم: 2350000408 تاريخ التعديل: 2023/01/6

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/ساس تيم للصيانة العامة رخصة رقم: CN 3960990 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: برايت سايد لإدارة العقارات ذ.م.م.
عنوان الشركة: جزيرة أبوظبي غرب 0.8 وحدة مهرد خالد سلطان
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2383085
التعديل الذي طرأ على الشركة ،

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ZENITH-CHARTERED ACCOUNTANTS كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2022/9/12 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموافق لدى كاتب العدل بالرقم: 2205052421 تاريخ التعديل: 2023/01/8

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/فوايل باستري للحلويات رخصة رقم: CN 2830842 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن السادة/جوريس لخدمات تعهدات الرياضية رخصة رقم: CN 3811305 قد تقدموا إلينا بطلب

الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مؤسسة بن هيف للسيارات المستعملة رخصة رقم: CN 1004753 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة عبدالرحمن محمد شحا شيرو

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عبدالرحمن محمد شحا شيرو ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف هادي هيف غريب مهدي الاحبابي

تعديل رأس المال / من null إلى ٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / مؤسسة بن هيف للسيارات المستعملة BIN HAIF USED CARS EST

إلى / بن هيف للسيارات - شركة الشخص الواحد ذ م م BIN HAIF CARS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : نجم مارت للصيانة العامة رخصة رقم: CN 2227364 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة علاء صالح حسين داود

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة علاء صالح حسين داود ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف بخت حميد بخت صياح المنصوري

تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / نجم مارت للصيانة العامة NAJEM MART GNEERAL MAINTENANCE

إلى / نجم مارت للمقاولات والصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ م م NAJEM MART CONTRACTING AND GENERAL MAINTENANCE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

تعديل نشاط / إضافة مقاولات مشاريع المبانى بانواعها ٤١٠٠٠٠٢

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : نيو الابلال مصبغة وتنظيف السجاد رخصة رقم: CN 2999345 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة بيجول بشير بشير مايتين كوجو ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة بيجول بشير بشير مايتين كوجو ١٠٠٪

تعديل وكيل خدمات / حذف جابر حسين محمد ناصر العبيدي

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سمينه شريف عبدالقادر

تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / نيو الابلال مصبغة وتنظيف السجاد NEW ALBILAL LAUNDRY AND CARPET CLEANING

إلى / نيو الابلال مصبغة وتنظيف السجاد شركة الشخص الواحد ذ م م NEW ALBILAL LAUNDRY AND CARPET CLEANING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

تعديل نشاط / إضافة غسل السجاد وتنظيفه ٩٦٠١٠٠٤

تعديل نشاط / حذف الخدمات ٧٠٠١٥

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : جليمر اند جلوز سكين لمستحضرات التجميل - شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 4135938 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مايوه مامون حسنى الحمصى ٥٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مور اذريا ٥٠٪

تعديل مدير / إضافة مور اذريا

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ليان حاطب

تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة الشخص الواحد ذ م م إلى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل اسم تجاري من / جليمر اند جلوز سكين لمستحضرات التجميل - شركة الشخص الواحد ذ م م GLIMMER AND GLOSS SKIN COSMETICS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

إلى / جليمر اند جلوز سكين لمستحضرات التجميل ذ.م.م GLIMMER AND GLOSS SKIN COSMETICS L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الايانس اليرجي للمقاولات العامة ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1061311 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عزه الكوري محمد العامري ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / بينوش كوليكارا بالاكريشنان من شريك إلى مدير

تعديل نسب الشركاء / بينوش كوليكارا بالاكريشنان من ٣٠٪ إلى ١٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سلطان محمد سيد على

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / الايانس اليرجي للمقاولات العامة ذ.م.م ALLIANCE ENERGY GENERAL CONTRACTING L.L.C

إلى / الايانس اليرجي للمقاولات العامة شركة الشخص الواحد ذ م م ALLIANCE ENERGY GENERAL CONTRACTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الورا بيوتي سنتر رخصة رقم: CN 1812195 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة كريمه عناني ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة كريمه عناني

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عادل علي مالى الله احمد على

تعديل رأس المال / من null إلى ٧٥٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / الورا بيوتي سنتر ALORA BEAUTY CENTER

إلى / الورا بيوتي سنتر - شركة الشخص الواحد ذ م م ALORA BEAUTY CENTER - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : كنده للفواكه والخضار رخصة رقم: CN 2749528 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عبدالله منذر الحراري ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة عبدالله منذر الحراري

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالله خميس سعيد القبتاني

تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / كنده للفواكه والخضار KINDA FRUITS AND VEGETABLES

إلى / كنده للفواكه والخضار - شركة الشخص الواحد ذ م م KINDA FRUITS AND VEGETABLES SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٤٣ بتاريخ ٢٠٢٣/١/٩

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : كوارتز تجارة الرخام ذ.م.م رخصة رقم: CN 2869489 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع / نارم موفق زوده من شريك إلى مالك

تعديل نسب الشركاء / نارم موفق زوده من ٤٩٪ إلى ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة نارم موفق زوده

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف حميد محمد احمد الهديدي الصعبي

تعديل رأس المال / من null إلى ١٠٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل اسم تجاري من / كوارتز تجارة الرخام ذ.م.م QUARTZ MARBLE TRADING L.L.C L.L.C

إلى / كوارتز تجارة الرخام - شركة الشخص الواحد ذ م م QUARTZ MARBLE TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



07

محمد الشرقي . 16 عاماً في خدمة الوطن والمواطن

•• الفجيرة-وام:

أصدر صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة، في الثامن من يناير 2007 مرسوماً بتعيين نجله سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي، ولياً للهد في إمارة الفجيرة.

ومنذ تولي سموه، ولاية عهد إمارة الفجيرة، حرص على الإسهام في دفع عجلة التنمية الشاملة في جميع المجالات الحيوية التي تخدم الوطن والمواطن، ومواكبة متطلبات التطور والنماء، بقيادة صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة، ما يحقق تمكين الإنسان ويسهم في توفير حياة كريمة له على أرض الفجيرة، ليسهم بفاعلية في بناء الوطن ومواصلة رحلة إنجازاته السامية.

وتولى سمو ولي عهد الفجيرة، خلال مدة توليه ولاية العهد، رئاسة مجلس إدارة عدد من المؤسسات المجتمعية والتعليمية والرياضية في الإمارة، ومجالس أمناء عدد آخر منها، كما أطلقت بدعم وإشراف سموه، عدة مبادرات ثقافية ومجتمعية تعزز حضور الثقافة والفنون

والموضوعات الراهنة بهدف تفعيلها، حيث يترأس سموه مجلس أمناء أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة ويدعم مشاريعها الفنية داخل الدولة وخارجها. كما يدعم سموه مشاريع التراث الثقافي لدولة الإمارات عامة، وإمارة الفجيرة خاصة، ويرعى سموه البطولات التراثية مثل بطولة الفجيرة الدولية للخيول العربي، وبرامج إحياء الموروث الإماراتي الأصيل وتبسيط الضوء على أبرز صورته، بهدف ترسيخه في الأذهان ليبقى حاضراً حياً عبر الأجيال.

وفي المجال الإنساني، يترأس سموه مجلس إدارة مؤسسة حمد بن محمد الشرقي للأعمال الإنسانية، التي تعمل على تقديم المساعدات الإنسانية وتعزيز قيم التضامن والتكافل الاجتماعي لجميع فئات المجتمع لضمان توفير حياة كريمة ومستقرة.

ونفضت في عهد سموه على مدار الـ 16 عاماً من ولاية العهد حتى اليوم، العديد من ركائز العمل الحكومي عبر دعم الأداء الوطني لمؤسسات حكومة الفجيرة وأفرادها، وتعزيزه عبر تطبيق التقنيات الحديثة وتطوير برامج التميز والإشراف عليها، مما ساهم في الارتقاء

بمستويات الأداء المؤسسي وكفاءته، وتقديم خدمات حكومية تتمتع بأفضل معايير الجودة للمتعاملين والمستفيدين، كما يحرص سموه على دعم المواطنين في الاستقرار والسكن، وتقديم الخدمات السكنية والدعم المجتمعي عبر المشاريع الخدمية في مؤسسة الفجيرة لتنمية المناطق التي يترأس سموه مجلس إدارتها.

وأطلقت تحت رعاية سموه الكثير من المشاريع والمبادرات الثقافية والدينية، أبرزها مشروع "بيت الفلسفة"، ومبادرة "البدر" في حب النور المبين محمد صلى الله عليه وسلم، والمهرجانات والمناسبات الثقافية والاقتصادية، وعلى الصعيد البيئي، يترأس سموه مجلس إدارة هيئة البيئة بالفجيرة، ويشرف سموه على مشاريع بيئية هامة في مجال الحياة الفطرية والبيئات والمحميات الطبيعية في إمارة الفجيرة.

وعلى الصعيد الرياضي، يترأس سموه مجلس إدارة نادي الفجيرة للفنون القتالية، ويشكل داعماً رئيساً للحركة الرياضية في إمارة الفجيرة التي باتت تتبوأ سمعة رياضية عالمية في تنظيم واستضافة المنافسات الدولية في مختلف الألعاب الرياضية على أرضها بفضل الإمكانيات العالية

والبنية التحتية التي تدعم نجاحها في هذا المجال. وقد عمل سمو ولي عهد الفجيرة، على دعم الشباب، واستقبالهم، وتشجيع مواهبهم وقدراتهم في مختلف المجالات، حيث يستضيف سموه الشباب في "مجلس محمد بن حمد الشرقي للشباب" ناقشة وطرح أبرز قضايا الشباب وتداولها.

كما أولى سموه، المجال التعليمي، اهتماماً كبيراً ودعمًا متواصلًا، حيث يترأس سموه مجلس أمناء جامعة العلوم والتقنية بالفجيرة، ويشهد سموه سنوياً تخرج مئات الطلبة من مؤسسات التعليم العالي في إمارة الفجيرة، ويدعم مسيرتهم نحو مواصلة رحلة البحث والعلم والمعرفة.

وعلى الصعيد الدولي، فقد حصل سموه على "جائزة المؤسسة لعام 2012" للقيادة في مجالات التنمية الاقتصادية من منتدى كرانس مونتانا، الذي عُقد في باكو بأذربيجان، كما اختير سموه كـ "شخصية العام الرياضية" لعام 2017 احتفاءً بدوره وإسهاماته الجليلة في القطاع الرياضي.

ويواصل سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة، مسيرة



وتحفظ مقدراتها الثمينة ومنجزاتها الوطنية المستدامة التي ترتقي بمكانة دولة الإمارات



رائدا الفضاء هزاع المنصوري وسلطان النيادي يزوران متحف المستقبل في جولة استثنائية مع مجموعة من الأطفال الشغوفين بعلوم الفضاء



الفضاء، واستعرض خلالها مهمته إلى محطة الفضاء الدولية في سبتمبر 2019. ويعد متحف المستقبل، الذي يضم معرضاً على شكل محطة فضائية مستقبلية، مكاناً للرواد الشباب والحاليين للتجمع وتبادل شغفهم بالفضاء والمعرفة والعلم، مشكلاً منصة مثالية للمواهب والشباب لتوقع، واستشراف المستقبل، وتحليله وتصميمه. ويمكن للزوار تجربة الحياة على متن محطة الفضاء المدارية "أم" والتي بنيت لتكون نموذجاً مقترحاً عن محطة فضائية في عام 2071. كما يمكنهم أيضاً تجربة التقنيات الموجودة في معرض "مستقبلنا اليوم" في الطابق الثاني والتي تعطي نبذة عن ابتكارات المستقبل وأدواته.



مرشح ليصبحوا أوائل رواد الفضاء الإماراتيين. وعلى ذات الطريق الذي سلكه هزاع المنصوري، أكمل النيادي برنامج الإمارات لرواد الفضاء في مركز محمد بن راشد للفضاء وأتم كافة التدريبات والتجهيزات للمهمة. وخلال الفترة القادمة، من المقرر أن تنطلق الرحلة التي تحمل النيادي إلى محطة الفضاء الدولية في رحلة طويلة الأمد ليساهم في المعرفة العلمية للبشرية من خلال إجراء تجارب على متن المحطة. هذا وقد استضاف متحف المستقبل منذ افتتاحه العديد من الشخصيات المهمة من جميع أنحاء العالم العربي وخارجه في برامج وأحداث تفاعلية استقطبت جمهور عريض من المهتمين بمستقبل مختلف القطاعات. وفي أكتوبر 2022، ألقى هزاع المنصوري محاضرة حول مستقبل استكشاف



التي يوفرها للإنسانية. وقال ماجد المنصوري، نائب المدير التنفيذي في متحف المستقبل: "يسعدنا أن نرحب برائدي الفضاء اللذان يعتبران من أبرز الشخصيات المهمة في العالم العربي. فممن أن أطلقت دولة الإمارات العربية المتحدة برنامج رواد الفضاء، إزداد الاهتمام بهذا القطاع وبموضوعات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات بين الشباب العربي". وأضاف المنصوري: "يفتخر متحف المستقبل بلعب دور رئيس وحيوي في تشجيع وتمكين الجيل القادم من الشباب من تحقيق أحلامهم وقيادة خطوات هامة في سبيل استشراف المستقبل واستكشاف الفضاء وأفاقه". وكان سلطان النيادي واحداً من شخصين اختيرا من بين أكثر من 4000

•• دبي-الفضة:

التقى رائدا الفضاء الإماراتيان هزاع المنصوري وسلطان النيادي، الذي من المقرر أن ينطلق في رحلة إلى محطة الفضاء الدولية قريباً، بمجموعة من الأطفال المهتمين بعلوم الفضاء واستكشافه في متحف المستقبل.

وتفاعل رائدا الفضاء مع الطلاب المهتمين بعلوم الفضاء خلال استضافتهم في متحف المستقبل وخاصة في الطابق الخامس من المتحف والذي يضم معرض لمحطة الفضاء المدارية "أم"، وذلك في إطار دور المتحف بتعزيز العلوم والمعرفة وخاصة لدى الجيل الجديد. واستعرض المنصوري والنيادي تجاربهما مع الطلبة وناقشا مستقبل استكشاف الفضاء والفرص

طرق دبي تطلق استبياناً لقياس خصائص التنقل بالإمارة

•• دبي-وام:

أطلقت هيئة الطرق والمواصلات، استبياناً شاملاً لقياس خصائص التنقل لدى الأفراد والعائلات المقيمة أو العاملة في إمارة دبي، إلى جانب الشركات التي تتخذ من الإمارة مقراً لأعمالها.

وتأتي هذه الخطوة ضمن مساعي الهيئة الهادفة إلى تحديث خططها الاستراتيجية للطرق والنقل، وتعزيز شبكات الطرق وشبكات وخدمات النقل الجماعي، بهدف تقديم تجربة تنقل سهلة وأمنة للجمهور، ومواكبة التنمية



العمروانية المستقبلية لإمارة دبي حسب خطة دبي الحضرية 2040.

ويشمل الاستبيان الذي ينطلق من يناير الحالي حتى يونيو 2023، أكثر من 7000 عينة متنوعة من السكان في إمارة دبي والإمارات المجاورة، موزعة على النحو الآتي: 5000 أسرة من المواطنين والمقيمين، وما يزيد عن 1500 فرد من زوار دبي والعاملين فيها، ونحو 500 من شركات نقل البضائع في دبي.

وفي السياق ذاته، قالت منى العصيمي، مديرة إدارة التخطيط الاستراتيجي بقطاع الاستراتيجية والحوكمة المؤسسية في هيئة الطرق والمواصلات في دبي: "ستباشر

الهيئة خلال الأيام المقبلة، استبياناً لقياس خصائص وسلوكيات التنقل لدى سكان وراثري دبي، وستتوقع قنوات التواصل مع الجمهور لتتضمن الاستبيانات المنزلية، والزيارات الميدانية، والمقابلات الشخصية، والمقابلات الرقمية عبر الإنترنت والتطبيقات الذكية، كما سيتم الاستعانة بأحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي، وذلك بهدف الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من الأفراد".

وأضافت " سيتم جمع وتحليل ودراسة كافة نتائج الاستبيان بطريقة مهنية وشفافة للحصول



على المعلومات التي ستساهم في مساعدة الهيئة في تحديث الخطط الاستراتيجية والتشغيلية لشبكة الطرق وأنظمة النقل الجماعي، بما في ذلك مترو وترام دبي، والحافلات العامة، وأنماط النقل البحري، ووسائل التنقل الفردية والمرنة". وقالت " يعتبر الجمهور شريكاً رئيسياً في تحقيق جهودنا نحو

تعزيز خدمات التنقل في إمارة دبي، ومن هذا المنطلق ندعوهم إلى الاستجابة والتعاون في حال طلب منهم المشاركة في الاستبيان، حيث أن هذه البيانات ستلعب دوراً

فعالاً في اتخاذ القرارات الأنسب والتخطيط الأمثل، لتطوير شبكات الطرق ومنظومة النقل الجماعي وتعزيز التنقل وشبكات النقل في إمارة دبي.

تقرير : أمريكا تعارض خطة الحكومة الإسرائيلية لإصلاح القضاء

•• القدس-وكالات

كشفت وسائل إعلام عبرية، عن قلق يسود الإدارة الأمريكية؛ بسبب الخطة التي قدمها وزير العدل الإسرائيلي ياريف ليفين لإصلاح النظام القضائي في إسرائيل. ووفق موقع "والا" العبري، فإن "الإدارة الأمريكية قلقة من عواقب تنفيذ مثل هذه التحركات، التي أقرها وزير القضاء الإسرائيلي ليفين".

وقبل يومين، أعلن وزير العدل ياريف ليفين عن إصلاح شامل وواسع النطاق للنظام القضائي والقانوني في إسرائيل.

وأكد ليفين أن التغييرات التي حددها ستحد بشدة من سلطة محكمة العدل العليا، وتمنح الحكومة السيطرة على لجنة اختيار القضاة، كما ستحد بشكل كبير من سلطة المستشارين القانونيين للحكومة.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية في واشنطن للموقع العبري إن "المبادئ الديمقراطية المشتركة هي جوهر العلاقة بين الولايات المتحدة وإسرائيل".

بينما صرح مسؤولون كبار في الإدارة الأمريكية للموقع العبري أيضاً أن تحركات الحكومة الجديدة ضد نظام العدالة والخوف من الإضرار بالمؤسسات الديمقراطية الإسرائيلية ظهرت في المناقشات

العليا هي المؤسسة القضائية في إسرائيل التي تتعامل مع تصرفات الحكومة في الضفة الغربية المحتلة، وتقدم الإغاثة للفلسطينيين. وبحسب الموقع العبري، "تدافع الإدارة الأمريكية عن إسرائيل في مختلف المحافل الدولية، خاصة فيما يتعلق بالتحقيقات في عمليات الجيش الإسرائيلي في المناطق الفلسطينية، وتؤكد بانتظام أن القضاء الإسرائيلي قوي ومستقل، وبالتالي لا داعي للتحقيق من قبل المحاكم الدولية".

ولفت الموقع إلى أن المس باستقلال القضاء الإسرائيلي سيجعل من الصعب على الأمريكيين الاستمرار في الدفاع عن إسرائيل في هذه المحافل الدولية.

إسرائيل تفرض عقوبات على 3 مسؤولين فلسطينيين

تقرير: حكومة نتياهو دخلت مسار الصدام مع الإدارة الأمريكية



بنيامين نتياهو

•• القدس-وكالات

حددت مصادر إعلامية إسرائيلية نطاقاً خلافية عديدة يمكنها أن تضرب منظومة العلاقات الأمريكية الإسرائيلية، وتصل بها إلى طريق مسدود، وذلك بعد أقل من 10 أيام على ولاية حكومة بنيامين نتياهو السادسة، والتي قطعت أولى خطواتها في مسار الصدام مع البيت الأبيض.

وذكر موقع "تايمز أوف إسرائيل"، على سبيل المثال، أن دبلوماسيين أمريكيين "يمكنهم حالياً على طمأننة حلفاء واشنطن في الشرق الأوسط، بشأن الموقف الأمريكي الرامي إلى ضرورة حفظ الوضع الراهن بمدينة القدس".

التوسعات الهائلة في بناء المستوطنات اليهودية بالضفة الغربية. ولا يقتصر الأمر على ملف الوضع الراهن بالقدس وبناء المستوطنات؛ إذ يشدد الدبلوماسيون الأمريكيون على حكومة نتياهو بعدم قطع خطوات نحو التقارب مع روسيا، ويحذرونها من سد الأفق بشأن القضية الفلسطينية.

وأوضح الموقع أن الإجراءات العقابية التي اتخذتها حكومة نتياهو بحق السلطة الفلسطينية، رداً على تبني الجمعية العامة للأمم المتحدة قراراً يطالب محكمة العدل الدولية بالنظر في مسألة الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية، تتعارض بدورها مع الخطوات الأمريكية نحو التقارب مع رام الله وتعزيز العلاقات مع السلطة، وإزالة آثار السياسات التي اتبعتها إدارة الرئيس الجمهوري السابق دونالد ترامب.

وقرر المجلس الوزاري الصغير لشؤون الأمن السياسي "الكابيت" في وقت سابق، حجب ملايين الدولارات عن السلطة الفلسطينية وتحويلها إلى برنامج تعويضات لعائلات ضحايا العمليات الفلسطينية ضد إسرائيليين، كما قرر حرمان المسؤولين الفلسطينيين الذين يقودون الصراع السياسي والقانوني ضد إسرائيل من مزايا، منها حرمانهم من تصاريح السفر.

محاولات الاحتواء

وتعتقد السياسات الإسرائيلية التي تنتهجها حكومة اليمين



مضيقاً أن تلك الزيارة قد تتبناها التي تواجه حملات من جانب الجمهوريين لإظهارها على أنها غير ودية تجاه إسرائيل، في إطار الاستعدادات للانتخابات الرئاسية في عام 2024، حسبما أفاد موقع "تايمز أوف إسرائيل".

مضيقاً أن تلك الزيارة قد تتبناها التي تواجه حملات من جانب الجمهوريين لإظهارها على أنها غير ودية تجاه إسرائيل، في إطار الاستعدادات للانتخابات الرئاسية في عام 2024، حسبما أفاد موقع "تايمز أوف إسرائيل".

ويرى الموقع أن الحكومة الجديدة في إسرائيل "تؤثر سلباً على توجهات الأمن القومي الأمريكي؛ إذ تريد إدارة بايدن تحويل الانتباه عن ملف الشرق الأوسط وتركيزه صوب منافسيها أمثال الصين وروسيا".

وكشفت أن الرئيس الأمريكي بصدد إيفاد مستشاره للأمن القومي، جيك سوليفان، إلى إسرائيل بمنصف قانون الثاني-يناير الجاري، ضمن محاولة لحل الخلافات مع حكومة نتياهو،



وزير الدفاع الإسرائيلي يواف غلانت

•• القدس-وكالات

حدثت مصادر إعلامية إسرائيلية نطاقاً خلافية عديدة يمكنها أن تضرب منظومة العلاقات الأمريكية الإسرائيلية، وتصل بها إلى طريق مسدود، وذلك بعد أقل من 10 أيام على ولاية حكومة بنيامين نتياهو السادسة، والتي قطعت أولى خطواتها في مسار الصدام مع البيت الأبيض.

وذكر موقع "تايمز أوف إسرائيل"، على سبيل المثال، أن دبلوماسيين أمريكيين "يمكنهم حالياً على طمأننة حلفاء واشنطن في الشرق الأوسط، بشأن الموقف الأمريكي الرامي إلى ضرورة حفظ الوضع الراهن بمدينة القدس".

وتابع أنه مر أكثر من أسبوع بقيل على تشكيل حكومة نتياهو رسمياً، إلا أن تلك الحكومة "أصابت إدارة جو بايدن بالصداق"، وأن ثمة اعتقاداً بأن اقتحام الوزير المتطرف إيتمار بن غير، الذي يتولى حقيبة الأمن القومي، للحرم القدسي الشريف أخيراً "يبتدئ بتحركات أخرى استفزازية".

وأكد الموقع أن حالة من الغضب تنتاب دبلوماسيين أمريكيين عقب تلك الزيارة، وأن المخاوف الأمريكية تطال أيضاً ملف

مع الحكومة نفسها. ودلت على تطبيق النهج ذاته بتصريح للمتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، نيد برايس، الأسبوع الماضي، حين سأله صحفيون عن اتصالات محتملة مع وزير الأمن القومي الجديد بن غير، الذي أثار اقتحامه للحرم القدسي غضباً كبيراً، ورد قائلاً: "سنتعامل مباشرة مع رئيس الوزراء نتياهو".

عقوبات على الفلسطينيين
قرر وزير الدفاع الإسرائيلي يواف غلانت، السبت، فرض عقوبات جديدة على كبار المسؤولين في السلطة الفلسطينية على خلفية زيارتهم لأسير فلسطيني أطلقت إسرائيل سراحه، قبل يومين بعد 40 عاماً على اعتقاله.

وقال موقع "والا" العبري إن "غلانت قرر إلغاء تصاريح الدخول لإسرائيل، لكبار مسؤولي السلطة الفلسطينية، ويبلغ عددهم ثلاثة، بعد زيارة قاموا بها لمنزل الأسير كريم يونس، والاحتفال بالإفراج عنه، وأطلقت إسرائيل سراح الأسير كريم يونس من السجن قبل يومين، بعد أن قضى 40 عاماً، بتهمة قتل الجندي الإسرائيلي أبراهام بروميرغ في عام 1980. من جانبها قالت القناة "12" العبرية، إن "هدفاً من كبار مسؤولي فتح وصلوا السبت إلى خيمة الترحيب بالأسير يونس، وعلى رأسهم نائب رئيس حركة فتح محمود العالول، وعضوا اللجنة المركزية وهما عزام الأحمد وروحي فتوح".

كما زار المكان عضو الكنيست السابق النائب العربي محمد

الجديدة، وقالت إنها ستحتم على حكومته من خلال الأفعال وليس من خلال الأشخاص. وأشار إلى أن مسؤولين أمريكيين في إدارة بايدن، عملوا في السابق مع إدارة باراك أوباما، يشعرون باستياء تجاه نتياهو الذي عرقل إنجازهم المهم على صعيد السياسة الخارجية، أي الاتفاق النووي مع إيران، الذي وقع عام 2015 في فيينا، قبل أن تنسحب منه إدارة ترامب الجمهورية عام 2018. وعقد الموقع مقارنة بين تعاطي الإدارة الأمريكية مع حكومة لبنان التي تضم أعضاء من حزب الله، وبين إمكانية تطبيق المنطق ذاته على حكومة نتياهو التي تضم شخصيات متطرفة، وهو المنطق الذي قام على تجنب التعامل مع مثل هذه الشخصيات رغم التعامل

مضيقاً أن تلك الزيارة قد تتبناها التي تواجه حملات من جانب الجمهوريين لإظهارها على أنها غير ودية تجاه إسرائيل، في إطار الاستعدادات للانتخابات الرئاسية في عام 2024، حسبما أفاد موقع "تايمز أوف إسرائيل".

ويرى الموقع أن الحكومة الجديدة في إسرائيل "تؤثر سلباً على توجهات الأمن القومي الأمريكي؛ إذ تريد إدارة بايدن تحويل الانتباه عن ملف الشرق الأوسط وتركيزه صوب منافسيها أمثال الصين وروسيا".

وكشفت أن الرئيس الأمريكي بصدد إيفاد مستشاره للأمن القومي، جيك سوليفان، إلى إسرائيل بمنصف قانون الثاني-يناير الجاري، ضمن محاولة لحل الخلافات مع حكومة نتياهو،



المعارضة تشارك بالانتخابات البرلمانية في بنين

تالون إما في السجن أو في المنفى. دعي نحو 6,6 ملايين ناخب للتصويت في 8 آلاف مركز اقتراع لاختيار 109 نواب، بينهم 24 امرأة على الأقل، أي واحدة على الأقل لكل دائرة انتخابية، وفقاً لقانون الانتخابات الجديد. ومن المتوقع صدور النتائج خلال الأسبوع المقبل. وإلى جانب احتمال دخول المعارضة إلى البرلمان، تتكسي هذه الانتخابات أهمية خاصة مع انتهاء ولاية أعضاء المحكمة الدستورية خلال العام الحالي. وتشكلت هذه المحكمة التي يعين النواب أربعة من أعضائها والرئيس الثلاثة الآخرين قد تكون حاسمة خلال ثلاث سنوات. وتتمثل أبرز مهامها في مراقبة الانتخابات، وتجري الانتخابات التشريعية والبلدية والرئاسية المقبلة في العام 2026.

أعلنت المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس) أنها أرسلت 40 مراقبا جرى توزيعهم الجمجمة على 12 منطقة في البلاد من أجل "دم ومراقبة العملية الانتخابية برمتها".

الحرب دخلت عامها الثاني

تايم: الوقت ليس في صالح أوكرانيا مع بداية الشتاء

خطيراً يجعل روسيا وأوكرانيا لا تستطيعان تحمل أي نتيجة أقل من النصر الكامل، ما من شأنه تصعيد النزاع من الجانبين، ليتدرج نحو حرب شاملة يخشاها الكثيرون.

هجوم في الشرق

ويبدو احتمال شن أوكرانيا هجوماً في الشتاء مرجحاً، وسيكون على الغالب في الشرق، ولن يقتصر على استعادة أراضٍ خسرتها أمام القوات الروسية، بل حرمان هذه القوات من التوازن، ما يحرم الروس من القدرة على إعادة التنظيم في أشهر الشتاء.

الأوكرانيون مرهقون بالقدر نفسه، لكن من أجل نجاحهم، فإنهم يحتاجون إلى عمل استثنائي مزدوج، شن الهجوم وإعادة تنظيم قواتهم في آن واحد.

وإذا تمكنا من ذلك، فسيكونون في موقع أفضل في الربيع، حيث سيقدر مصير الحرب. إن حرباً طويلة تصب في مصلحة روسيا، تزيد فرص انخراط أكبر لدول مثل إيران، أو الصين فيها. وسبق لإيران تزويد روسيا بدعم من العتاد، مثل الطائرات دون طيار.

مقولته القائمة على أن الغرب في حرب ضد روسيا. كما أنه يزيد احتمال توسيع روسيا لنطاق الحرب، لتشمل استخدام أسلحة نووية، وهو تهديد عادة ما يعلقه بوتين.

الحرب خيار لروسيا

ويضيف الكاتب أن أوكرانيا قتال في حرب من أجل بقائها، بينما تخوض روسيا الحرب خياراً. وقد تغير الديناميكيات كلما طالت الحرب. وبينما يبدو التراجع، احتمالاً ضئيلاً عند روسيا، فإن المخاطر الناجمة عن النزاع تتزايد على قيادتها. وهذا يخلق توتراً

مقولته القائمة على أن الغرب في حرب ضد روسيا. كما أنه يزيد احتمال توسيع روسيا لنطاق الحرب، لتشمل استخدام أسلحة نووية، وهو تهديد عادة ما يعلقه بوتين.

الحرب خيار لروسيا

ويضيف الكاتب أن أوكرانيا قتال في حرب من أجل بقائها، بينما تخوض روسيا الحرب خياراً. وقد تغير الديناميكيات كلما طالت الحرب. وبينما يبدو التراجع، احتمالاً ضئيلاً عند روسيا، فإن المخاطر الناجمة عن النزاع تتزايد على قيادتها. وهذا يخلق توتراً

مقولته القائمة على أن الغرب في حرب ضد روسيا. كما أنه يزيد احتمال توسيع روسيا لنطاق الحرب، لتشمل استخدام أسلحة نووية، وهو تهديد عادة ما يعلقه بوتين.

الحرب خيار لروسيا

ويضيف الكاتب أن أوكرانيا قتال في حرب من أجل بقائها، بينما تخوض روسيا الحرب خياراً. وقد تغير الديناميكيات كلما طالت الحرب. وبينما يبدو التراجع، احتمالاً ضئيلاً عند روسيا، فإن المخاطر الناجمة عن النزاع تتزايد على قيادتها. وهذا يخلق توتراً



مسؤول روسي: عشرات من طفرات كورونا تحوم في البلاد

•• موسكو-وكالات

قال مدير معهد "غاماليا" الروسي لعلوم الأوبئة والبيولوجيا المجهرية، ألكسندر غينسبرغ، أن روسيا تشهد في هذه الأيام عشرات من طفرات جديدة من سلالة أوميكرون من فيروس كورونا والتي تصيب سكان. ونقلت وكالة الأنباء الروسية "تاس" أنه بات هناك حاجة لإيجاد تعريفات وتسميات جديدة لتلك الطفرات من أجل رصدتها بشكل أفضل. ورأى غينسبرغ أن المتغيرات المعروفة حالياً لسلالة أوميكرون تم تسميتها بحرف X، لكن المتغيرات الجديدة تختلف بشكل كبير عن أوميكرون المعروف، وبالتالي هناك حاجة لإطلاق تسمية جديدة عليها لتمييزها عن الباقين. وأشار الخبير الروسي أن السلالات المنتشرة حالياً حول

العالم هي سلالات هجينة ظهرت في عملية التبادل الجيني بين متغيرات الفيروسات المختلفة، والتي تحدث بشكل طبيعي مع مرور الوقت. وعليه، يرى غينسبرغ أنه سيكون من الخطأ وضع جميع تلك الطفرات تحت خانة أوميكرون ومعالجتها أو العمل معها بنفس الطريقة. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن سلالة أوميكرون من فيروس كورونا سائدة حالياً في روسيا مع متغير BA.2 سائد بين 1.9% و 23.9%، فيما حصة BA.5 تراوحت بين 66.7% و 96.5% من المصابين. ولكن في الولايات المتحدة على سبيل المثال، فإن متغير B.1.5XBB من أوميكرون، المعروف باسم "كراكين"، هو الطفرة الأكثر انتشاراً ضمن سلسلة أوميكرون من فيروس كورونا، وتم رصد في 28 دولة حول العالم.

أوكرانيا تضع عشرات الفنانين الروس على قائمة العقوبات

•• كييف-وكالات

وضعت أوكرانيا عشرات الفنانين الروس وشخصيات عامة أخرى على قائمة العقوبات، بما في ذلك الشخصيات المعروفة من عالم الأوبرا والسينما وموسيقى البوب. ومن أشهر الأسماء التي ورد ذكرها في المرسوم الذي نشره مكتب الرئيس الأوكراني اسم مغنية الأوبرا أنا نيتريبيكو التي تعيش في فيينا، والتي تعرضت لانتقادات لكونها مقربة جداً من الكرملين ولا تنتقد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وسيجري تجميد الأصول المملوكة لنيتريبيكو و118 شخصية أخرى - من بينهم ثلاثة مواطنين أوكرانيين - في أوكرانيا، وتشمل

قائمة العقوبات أيضاً نجم البوب الروسي فيليب كيركوروف والممثل والمخرج نيكيتا ميخالوف الحائز على جوائز من مهرجانات سينمائية مثل كان والبندقية. كما أفادت وسائل إعلام أوكرانية أن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي سحب الجنسية من 13 رجل دين ينتمون للكنيسة الأرثوذكسية الأوكرانية في نهاية ديسمبر (كانون الأول) الماضي، ومن غير المعروف حتى الآن بالضبط هوياتهم. ولطالما كان للكنيسة الأرثوذكسية الأوكرانية علاقات وثيقة مع روسيا ولم تنفصل تماماً عن موسكو إلا بعد بدء الغزو الروسي في فبراير (شباط) العام الماضي، وترى القيادة في كييف أن صلات الكنيسة بروسيا تشكل تهديداً لأمن البلاد.



•• عواصم-وكالات
وفق معلومات سرية، قدر مسؤولون أن حوالي 250 مليون شخص، أي 18% من الصينيين أصيبوا بكورونا في أول 20 يوماً من ديسمبر - كانون الأول، وواصل معدل الإصابة الارتفاع حتى ليلة عيد الميلاد. ومع ذلك، كانت التصريحات العلنية للسلطات محدودة أو سخيفة على حد افتتاحتية "غارديان" البريطانية. ويوم الاثنين، أبلغت الصين عن 76 وفاة بكورونا جميعها باستثناء حالتين، في هونغ كونغ، وليس في البر الرئيسي. وأبلغ أقارب عن وفاة أحباهم بالفيروس ولكن لديهم شيء آخر مسجل في شهادة الوفاة.



فضلت عدم الكشف عن اسمها لوكالة فرانس برس "أنا سعيدة للغاية لأنني لن أخضع للحجر الصحي... من يرغب بالحجر الصحي؟ لا أحد." في هونغ كونغ أيضاً، خففت القيود الصارمة لتنتقل من الصين واليهما الأحد أيضاً. ويسعى اقتصاد هونغ كونغ الذي يعاني ركوداً بكل الطرق سلوك درب النمو مجدداً فيما تنتظر العائلات بفارغ الصبر أن تلتقي مجدداً بمناسبة رأس السنة الصينية.

رفعت الحجر الصحي وتنتهي 3 سنوات من العزلة

الصين بين صفريين... من صفر كورونا إلى «صفر استعدادات»

قد الأسوأ قادماً. في حين أن هناك مؤشرات على تملع الشباب في بكين وشنغهاي، يقترب العام القمري الجديد بسرعة، ومعه عودة مئات الملايين على متن الطائرات والقطارات والمحافلات المزدحمة، إلى المدن الصغيرة والمناطق الريفية مع رعاية صحية سيئة. وقالت الصحيفة البريطانية: من المحتمل أن يعكس التحول في الموقف الحكومي قلقاً على الاقتصاد الذي يتوقع صندوق النقد الدولي أن يكون معادلاً للنمو العالمي وأقل لأول مرة منذ عقود، والاستياء العام من سياسة صفر كورونا، وزيادة الإصابات رغم القواعد القاسية. لم يكن خطأ الحكومة الكبير في البداية سياسة صفر كورونا، فعل آخرون ذلك وأبقوا معدلات الوفيات منخفضة، ولكن الخطأ كان في التحول دون سابق إنذار، أو إجراءات للاحتواء أو استعداد.

بالنسبة للشباب، هذه أول تجربة أولى في أوقات صعبة حقيقية. أما كبار السن، فينتكرون الحماقات الحزبية السابقة. لم يوضح شي جين بينغ أنه يتخذ القرارات في الصين فحسب، بل كان أيضاً مرتباً بشكل مباشر وشخصي بالإجراءات الصارمة. وذكر الزعيم الصيني ملاحظة غير عادية في خطابه بمناسبة العام الجديد عندما قال: "بلدنا كبير. من الطبيعي أن يكون لدى الناس اهتمامات مختلفة أو وجهات نظر مختلفة لنفس القضية." وتابع الصحيفة "من السخف أن نتجاهم بكن الاختبار المفروض على الواصلين في دول أخرى، لا تزال تصر على اختبار PCR سلبي لدخول البلاد، وتفشل بشكل واضح في تقديم معلومات كاملة ودقيقة عن تطور الجائحة. يُعد أخذ عينات من الركاب والياه العاملة من الطائرات منطقياً بحيث يمكن تحديد المتغيرات

الأحد الحجر الصحي الإلزامي للمسافرين الوافدين من الخارج لتضع بذلك حدا لعزلة فرضتها على نفسها مدة ثلاث سنوات في وقت تواجه فيه موجة وبائية جديدة من كوفيد-19. أصعب الوافدون الأوائل عن إرتياحهم لعدم خضوعهم لإجراءات الحجر الصحي المرهقة التي شكلت الحياة اليومية للصينيين بسبب سياسة "صفر كوفيد" التي وضعها السلطات. في هونغ كونغ، حيث أُعيد فتح الحدود مع الصين بعد سنوات من الإغلاق، ينوي أكثر من 400 ألف شخص السفر إلى الشمال خلال الأسابيع الثمانية المقبلة. بعد قيود فرضت مدة ثلاث سنوات تعتبر من الأكثر صرامة في العالم أُنقلت كامل الاقتصاد الصيني وأدت إلى تطاهرات في كل أرجاء البلاد، رفعت لصين بشكل مباغت الشهر الماضي غالبية إجراءات مكافحة هذه الجائحة.

الصين بقيت مغلقة بشكل واسع منذ العام 2020 أمام السياح والطلاب الأجانب. ويتوقع أن يتعافى الاقتصاد الصيني منذ فرض قيود على السفر في أواخر ديسمبر. في الصين مع اقتراب عطلة رأس السنة الصينية نهاية كانون الثاني/يناير التي يسافر خلالها ملايين الأشخاص من المدن الكبرى التي تسجل فيها إصابات كثيرة، إلى الأرياف لزيارة الأهل الذين غالباً ما يكونون مسنين وفي وضع ضعف. واتخذت الصين إجراءات للحد من الانتقادات بشأن مسارها "صفر كوفيد". فقد ذكرت خدمة "يويو" المرادفة لتويتر في الصين أنها حظرت في الفترة الأخيرة 1120 حساباً "بسبب انتهاكات ضد خبراء وجامعيين، والأحد اختفت في مطار بكين الحواجز التي كانت تفصل الرحلات الدولية القادمة عن تلك الداخلية فضلاً عن الموظفين الذين يرتدون بزات

ناشيونال إنترست: هذه مخاطر امتلاك إيران الوشيك لمقاتلة سوخوي 35

•• واشنطن-وكالات

اعتبرت مجلة ناشيونال إنترست الأمريكية أن حصول إيران الوشيك على مقاتلات سوخوي Su-35، الروسية المتطورة في "غاية الخطورة"، لأنه يتيح لها حماية أجوائها بفعالية أكبر ضد أي هجوم أمريكي أو إسرائيلي. وفي تقرير لفتت المجلة إلى أن إيران تستعد لشراء عشرات الطائرات الروسية من طراز Su-35، نظراً لأن موسكو أصبحت تعتمد بشكل كبير على الأسلحة الإيرانية بما فيها الطائرات دون طيار والصواريخ. ورأت أنه "بينما تميل بعض التقييمات الغربية إلى التقليل من خطورة حصول طهران على تلك الطائرات مدعية أنها لن

تغير بشكل كبير ميزان القوة الجوية في الخليج، إلا أن Su-35 ستعطي دفعة غير مسبوقة لسيطرة إيران على مجالها الجوي. وقالت إن "جهود تطوير الضربات الجوية الإيرانية بالحصول على تلك المقاتلة المتطورة تعتبر خطيرة بشكل خاص لأن النظام هناك يقترب من إنتاج قنبلة نووية". وأضافت المجلة: "نظراً لترسانة الحرب الجوية القديمة في إيران ومجالها الجوي الكبير جداً، فإن Su-35 هي صيد مربح للغاية علماً بأنها مقاتلة روسية من الجيل 4.5 للتحقق الجوي وتمتع بنسبة دفع إلى وزن أفضل من سابقتها، Su-27 بشكل كبير.

رئيس كولومبيا في زيارة غير معلنة فنزويلا

•• كراكاس-أ ف ب

توجه الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو إلى فنزويلا في زيارة غير معلنة للقاء نظيره نيكولاس مادورو بعد أيام على إعادة فتح الحدود بالكامل بين البلدين. وحطت طائرة أول رئيس يساري لكولومبيا على ما قال السفير الكولومبي في فنزويلا آرماندو بينيديتي. ومن المقرر أن يعقد لقاء في قصر ميرافلوريس الرئاسي لاحقاً. وكتب السفير في تغريدة أن الاجتماع يعقد "مع قناعة بمواصلة العمل من أجل أجندة مشتركة بين البلدين الشقيقين". وهذا ثاني لقاء بين الرئيسين في فنزويلا منذ تولي بيترو السلطة في آب/أغسطس وإعادة العلاقات الدبلوماسية بعد شهر على ذلك. فقد زار بيترو فنزويلا في الأول من تشرين الثاني/نوفمبر ومن ثم التقى الرئيسان في مصر خلال قمة مؤتمر الأطراف حول المناخ (كوب 27) من أجل تعزيز تحالف لحماية منطقة الأمازون. ويأتي اللقاء الجديد بعد أسبوع على إعادة الفتح الكامل لكل المراكز الحدودية التي أغلقت في 2019 بعد قطع العلاقات الدبلوماسية مع الإدارة الكولومبية المحافظة السابقة برئاسة إيفان دوكي (2018-2022). ومادورو معزول على الساحة الدولية (باستثناء روسيا وإيران وكوبا ونيكاراغوا). لكنه يستفيد من الحرب في أوكرانيا.



ملاحج ومناوشات ولا أنفاق.. جولة على جبهة إسرائيل مع حزب الله

•• القدس-وكالات

سجلت صحيفة "جيزورليم بوست" الإسرائيلية سبع ملاحظات تتعلق بقضايا أمنية في الجبهة الشمالية على الحدود مع لبنان، وذلك بعد زيارة أجراها مراسلها لتلك المنطقة لإجراء عدة مقابلات مع قادة الجيش الإسرائيلي في الميدان. والملاحظة الأولى التي رصدتها "جيزورليم بوست" هي أن قادة الجيش الإسرائيلي في الجبهة مع حزب الله لا ينظرون إليها باعتبارها "منفصلة"، ولكنها جزء من حرب بالوكالة متعددة الجبهات مع إيران. وثانيًا، إن مقتل جندي من قوات اليونيفيل لم يكن صدفة، حيث إن "حزب الله" يعتبر أن اليونيفيل تقصف في طريقه، كما أن أعضاء التنظيم حريصون على بسط سيطرتهم على جميع أنحاء لبنان، ولذلك يتصرفون بعدوانية وباستخدام القوة المميتة. ثالثًا، يقول الجيش الإسرائيلي إن "حزب الله" لم يحاول ولم يخطط لمحاولة إعادة حفر أنفاقه الهجومية العابرة للحدود بعد أن قام الجيش الإسرائيلي بتدمير معظمها في 2018، وتم استكمال حفر باقيها لاحقاً. ويعتقد التنظيم، في رأي الصحيفة، أنه فقد الكثير من الوقت والمال والطاقة في المحاولات الفاشلة، فضلاً عن الاعتماد على الترسانة الصاروخية التي يبلغ قوامها

حوالي 150 ألف صاروخ لتهديد إسرائيل. رابعًا، انتشار الملاحج المخصصة للعمليات الإسرائيلية التي اضطرت لتجربة سيناريو واقعي لتعرض منشأة كيماوية إسرائيلية لهجوم صاروخي من قبل "حزب الله". خامسًا، مناوشات خفيفة تستمر على الحدود، حيث يقترب عناصر "حزب الله" كثيراً من السياج، مما يدفع جنود إسرائيليين إلى إطلاق النار في الهواء، بالإضافة إلى القبض على مهربين، فضلاً عن أشخاص عشوائيين يخترقون السياج بحثاً عن عمل ويعادون إلى لبنان في نفس اليوم. سادسًا، أن منظمة "أخضر بلا حدود" البنية اللبنانية، التي تدير عدداً من المرافق الأمامية بالقرب من الحدود الإسرائيلية-اللبنانية استخدمها حزب الله في أنشطته الخاصة. ونقلت "جيزورليم بوست" عن الجيش الإسرائيلي، أن منشآت المنظمة وأنشطتها بمثابة واجهة لعناصر حزب الله العسكريين المتكربين بزي مدنيين، وتستخدم لجمع معلومات استخبارية حول تحركاته. سابعًا، تقنيات جديدة نشرت لتعزيز الوضع الأمني مع مزيد من الكاميرات وأجهزة الاستشعار في المنطقة التي شهدت سرقات أسلحة. وأضافت الصحيفة "يبدو أن وجهة نظر الجيش الإسرائيلي هي أنه يمكنهم القيام بمهمة تأمين القواعد بهذه الموارد الإضافية.

حرة الحميرية تستعرض دورها الريادي إقليمياً وعالمياً بالحديد والصلب في ستيل فاب 2023

•• الشارقة - وام:

تشارك هيئة المنطقة الحرة بالحميرية في الشارقة في فعاليات نسخة الـ 18 من معرض الفولاذ والصلب "ستيل فاب 2023" الذي ينظمه مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة من 9 حتى 12 يناير الحالي ويجمع قادة صناعة الصلب والخبراء والمهنيين بالصناعة من أهم الدول الرائدة في هذا المجال عبر أجنحة وطنية تضم كبرى الشركات التجارية والصنعية في العالم إلى جانب نخبة من أبرز الشركات المحلية والإقليمية.

وتستعرض حرة الحميرية من خلال جناحها في الحدث دورها الريادي في التجارة العالمية والإقليمية بالحديد والصلب فضلاً عن مزاياها وخدماتها التنافسية التي تعد مصدر جذب للمستثمرين من داخل

وتكنولوجيا صناعة الصلب وتشهد مشاركة أكثر من 200 عارض محلي ودولي من 33 دولة يمثلون نخبة من المصنعين والموردين العالميين و400 علامة تجارية من كبرى العلامات العالمية الرائدة في مجال الصناعات المعدنية في المعرض هذا العام.

وتعتبر المنطقة الحرة بالحميرية من أكبر المناطق الحرة في الدولة وتضم أراض صناعية وتجارية وتمتيز ببنية متطورة ومرافق حديثة تعزز من خطط التوسع الخارجي للمستثمرين فيها خاصة في الاستيراد وإعادة التصدير إلى أسواق العالم وتمتيز بمزايا تنافسية عديدة أبرزها توفر نافذة عمليات واحدة تعزز كفاءة الأداء وتسهل ممارسة الأعمال وإعفاءات ضريبية متعددة وحرية إعادة رأس المال والأرباح وملكية كاملة للأعمال وتواصل سريع مع الأسواق الإقليمية والعالمية.

تسعى من خلال مشاركتها في المعرض هذا العام إلى إبراز مكانة المنطقة بصفتها مركزاً رائداً على مستوى منطقة الشرق الأوسط والعالم في مجال صناعة الحديد والصلب لاسيما وأن هذه الصناعة تشكل أحد أهم القطاعات الرئيسية ضمن المنطقة الحرة في الحميرية وتحتضن على حصة كبيرة من إجمالي الاستثمارات الأجنبية وعدد الشركات متعددة الجنسيات والشركات الدولية العاملة في هذا المجال التي تقدم خدماتها إلى الأسواق الإقليمية والعالمية مستفيدة من البنية التحتية عالية المستوى لحرّة الحميرية إلى جانب قنوات الربط المتعددة والسلسلة مع الأسواق العالمية.

وستركز النسخة الـ 18 من معرض ستيل فاب 2023 على عدة قطاعات منها أدوات الطاقة واللحام والقطع والأدوات وآلات الأنايب فضلاً عن التركيز على مجالات الفولاذ المقاوم للصدأ واللحام

الدولة وخارجها لاسيما وأنها تضم أكثر من 180 شركة تعمل في اللحام والتعدين وتتخذ من المنطقة منطلقاً لأعمالها إلى العالم.

وقال سعادة سعود سالم المزروعى مدير هيئة المنطقة الحرة بالحميرية في الشارقة إن معرض ستيل فاب 2023 يعد منصة مثالية بالنسبة لحرّة الحميرية نستطيع من خلاله استقراء أحدث معلومات سوق ومتطلبات هذه الصناعة واحتياجات المصنعين والمستثمرين في هذا القطاع إضافة إلى عقد اللقاءات والاجتماعات مع كبرى الشركات الرائدة في هذا القطاع للتعريف بمزايا الاستثمار في الهيئة وتأسيس الأعمال والتسهيلات المقدمة للمستثمرين وتمكين الشركات الراغبة ببناء حضور استراتيجي لها في دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتسليط الضوء على المسيرة التنموية التي تنتهجها الشارقة وجعلتها مركزاً عالمياً للأعمال. وأضاف أن حرة الحميرية

13

التنوع الاقتصادي تسير بنجاح جنبا إلى جنب مع نمو وتوسع تجارتنا الخارجية، وهو ما يبرهن أيضاً أن خطط مضاعفة الناتج المحلي الإجمالي إلى 3 تريليونات درهم بحلول 2030، والتي تمثل التجارة جزءاً أصيلاً منها، تسير أيضاً في الاتجاه الصحيح، بالتزامن مع الجهود الرامية لترسيخ مكانة الدولة مركزاً عالمياً للأعمال ووجهة مفضلة للأفكار الخلاقة وملاذ لتدفقات الاستثمارات الأجنبية المباشرة الباحثة عن فرص واعدة.



تحدث معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية في مقال رأي أخصص به (وام) عن تعزيز حضور الإمارات عالمياً بالمزيد من الانفتاح على العالم من خلال توسيع شبكة شركائها التجاريين عبر اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة مع مجموعة مختارة بعناية من الأسواق ذات الأهمية الاستراتيجية دولياً وإقليمياً. كما تطرق إلى ترسيخ مكانة الدولة كمساهم رئيسي في جهود تعزيز التعاون الدولي لإعادة إنعاش الاقتصاد العالمي.

غير مسبوق في الأشهر التسعة الأولى من عام 2022، بتخطيتها 1.637 ترليون درهم بنمو 19% مقارنة مع ذات الفترة من 2021، وبتزايد 50% مقارنة مع الفترة نفسها من 2020، وبارتفاع 30% مقارنة مع الفترة ذاتها من 2019. أي أنها رسخت تعافيتها من تداعيات جائحة كوفيد 19 وعودتها إلى تسجيل معدلات أعلى مما كانت عليه قبل الجائحة.

وتزامن ذلك مع زيادة ملحوظة في الصادرات غير النفطية للدولة والتي بلغت مساهمتها من إجمالي التجارة الخارجية إلى 20% مقابل 12% قبل 5 سنوات، وكذلك عمليات إعادة التصدير التي تساهم حالياً بنسبة 45%، فيما تراجعت حصة الواردات لتشكّل ما نسبته 55% مقارنة مع أكثر من 62% قبل 5 سنوات.

وهذا ما يؤكد أن استراتيجية

الدولية الشمرة التي تتبناها دولة الإمارات، وخصوصاً أن هذا النوع من الاتفاقيات تشكل وسيلة وأداة مثالية لتسريع عملية التعافي الاقتصادي عالمياً، والتغلب على محدودية حجوم الأسواق المحلية والإقليمية واستيعاب المشاريع الصناعية وجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة. كما تدعم جهود الصادرات الوطنية وتنمية التبادلات التجارية وتطويرها نحو مخرجات تساهم في دعم استراتيجيات التنمية المستدامة للدولة، وتساهم في دعم الهيئة الاستثمارية في الدولة، وجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة، لتحلّل الدولة مكانة رائدة على مستوى تدفقات الاستثمار الأجنبي، وبالتالي دعم المكانة التجارية والاقتصادية لها كمركز تجاري عالمي.

لقد انعكس توجه الإمارات نحو المزيد من الشراكات الاقتصادية العالمية على قيمة التجارة الخارجية غير النفطية للدولة والتي سجلت أرقاماً تاريخية

الإمارات عاصمة للتجارة العالمية

وطيدة قائمة على تحقيق المصالح المتبادلة مع مجموعة من أهم الأسواق الاستراتيجية حول العالم، وذلك لضمان تدفق التجارة والخدمات والاستثمارات لكونها الحافز الأكبر لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة. وهذه الدول والتكتلات التي تستهدف الدولة إبرام اتفاقيات معها تمثل حجم تجارتها الخارجية مجتمعة نحو 95% من التجارة العالمية، وهذا التوجه يخلق المزيد من فرص النمو والازدهار للتجارة غير النفطية للدولة لتحقيق مستهدفات "مشاريع الخمسين" ورؤية "نحن الإمارات 2031" الهادفة إلى زيادة التجارة الخارجية درهم، وزيادة الصادرات غير النفطية إلى 800 مليار درهم.

ويتوافق إبرام هذه الشراكات الاقتصادية الشاملة مع الاتجاهات الحديثة في التنمية الاقتصادية، وتحديدًا سياسة الانفتاح الإيجابي وبناء الشراكات

ويعتد وضع توسيع الشراكات الاقتصادية العالمية للدولة على رأس الأولويات الحكومية في عام 2023 المزيد من الزخم للجهود الدووية لإبرام المزيد من الاتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة، بعدما نجحت دولة الإمارات خلال 2022 في إنجاز 3 اتفاقيات مع كل من الهند وإسرائيل واندونيسيا، وقد دخلت الأولى بالفعل حيز التنفيذ مطلع مايو الماضي وظهر أثرها الإيجابي بوضوح في بيانات التجارة الخارجية غير النفطية للدولة عن الأشهر التسعة الأولى من العام، فيما جرى اعتماد الثانية من جانب حكومتي البلدين تمهيداً لبداية تطبيقها قريباً، وستلحق بهما الاتفاقيات الثالثة في القريب العاجل.

وتفتتح اتفاقيتا الشراكة الاقتصادية الشاملة لدولة الإمارات مع كل من الهند وإندونيسيا أفاقاً واسعة أمام المنتجات والخدمات الإماراتية وتطلق العنان لفرص هائلة

الأهمية الاستراتيجية دولياً وإقليمياً. ولا تتوقف أهمية هذا التوجه من جانب دولة الإمارات على المنافع الاقتصادية والتجارية والاستثمارية لطرفي هذه الاتفاقيات، ولكنها تمتد إلى المساهمة في ترسيخ مكانة الدولة مساهماً رئيسياً في جهود تعزيز التعاون الدولي لإعادة إنعاش الاقتصاد العالمي ومساعدته في تخطي التحديات الراهنة المتمثلة في تصاعد معدلات التضخم وحالة الركود المحتملة عبر الشراكات والعمل المشترك والجهود البناءة باعتبارهم أفضل وسائل لتأمين النمو المستدام والاستقرار والأمن في عالم معقد.

ويترجم حرص دولة الإمارات على الانفتاح على العالم والعمل على إزالة العوائق أمام تدفق التجارة والاستثمارات بين أرجانه نهجاً إمبراطياً ثابتاً، إذ طالما مثلت التجارة جزءاً أصيلاً من تاريخ وتراث الدولة التي كانت دائماً وما زالت جسراً يربط الشرق بالغرب.

غرفة أبوظبي تطلق خدمة «شهادة المنشأ بلا جهد» الحديثة

مزايا جديدة تتوافق مع متطلبات المعاملين

- تقليل الخطوات البيانات والوثائق المطلوبة
- إضافة خيارات مبتكرة جديدة لاختيار الملئحات
- واجهة بسيطة وسهلة الاستخدام

التحسينات والمزايا الجديدة لخدمة شهادة المنشأ بلا جهد

مخطومة الأعمال.

وأضاف سعادته: "تعتبر خدمة (شهادة المنشأ بلا جهد) أولى الخدمات الحسنة التي ستقوم غرفة أبوظبي بإطلاقها لاحقاً بهدف تحسين تجربة المتعاملين والإسهام في رفع مكانة إمارة أبوظبي عالمياً في مؤشرات التنافسية العالمية في سهولة ممارسة الأعمال، وذلك تمازياً وأهداف استراتيجيتنا الرامية لتقديم تجربة رقمية استثنائية لمجتمع الأعمال في أبوظبي.

ومن التحسينات التي تمت إضافتها على خدمة شهادة المنشأ، تقليص مراحل الحصول على الخدمة وعدد البيانات والوثائق المطلوبة، وإضافة مزايا جديدة ومبتكرة في اختيار المنتجات المراد تصديرها أو إعادة تصديرها مثل "المنتجات الأكثر اختياراً"، أو المنتجات الجديدة بضرورة تحسين تجربة الطلب عبر نظام "تم"، فضلاً عن ميزة الموافقة الآلية على الطلب في حالة استيفاء الشروط والمتطلبات مع الأخذ بعين الاعتبار معايير السلسلة الدولية لشهادات المنشأ التي تعتبر غرفة أبوظبي عضواً فيها، ومزايا عدة أخرى.

•• أبوظبي- الفجر:

في إطار مشاركتها في برنامج أبوظبي لتجربة متعاملين بلا جهد الذي أطلقه سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي رئيس مكتب أبوظبي التنفيذي، أعلنت غرفة تجارة وصناعة أبوظبي أمس عن إطلاق خدمة "شهادة المنشأ بلا جهد" الحديثة بعد إجراء سلسلة من التحسينات والإضافات تعزز جودة الخدمة، وذلك تماشياً مع المخطط للحصول على خدمة الأعمال، ويأتي إطلاق الخدمة في مختبر إعادة تصميم الخدمات مع باقي الجهات المحلية، ومناقشة المبادرات التطويرية وإشراك المتعاملين في عمليات التصميم والتحليل.

وقال سعادة محمد هلال المهيري، مدير عام غرفة أبوظبي: "يأتي إطلاق خدمة (شهادة المنشأ بلا جهد) استناداً على توجيهات حكومة أبوظبي الرامية لارتقاء تجربة المتعاملين، وإيماناً منا بأهمية وضروة تحسين تجربة متعاملينا مع الخدمات التي نقدمها، وتسهيل ممارسة الأنشطة التجارية في إمارة أبوظبي من خلال الاستثمار في القدرات والإمكانات الرقمية لضمان استدامة تنافسية القطاع الخاص، وتمكينه من مواكبة التطور التكنولوجي في

76 قضية شهدتها خدمة الوساطة التجارية خلال العام 2022

غرفة عجمان تدعم أعضاؤها من المنشآت بياقة خدمات قانونية مبتكرة

القانوني والإطلاع مستجدات القرارات والتشريعات. من جانبه أكد أحمد خليفة المويجمي مدير إدارة الخدمات القانونية، أمين عام مركز عجمان للتوفيق والتحكيم، أن خدماتها القانونية تهيئة بيئة اقتصادية أكثر استقراراً ونمواً، وبما يواكب التطورات المتلاحقة للقطاع الاقتصادي ويضمن الاستفادة ونمو الأعمال وجذب المستثمرين. وأوضح أن غرفة عجمان حريصة على نشر الوعي وتعزيز الثقافة القانونية لأكبر شريحة ممكنة من المجتمع عبر تنظيم سلسلة الندوات القانونية والتي تنظّمها الغرفة ضمن خطة معتمدة بالتعاون مع الجهات الاتحادية والمحلية المعنية، بحيث تم تنظيم ندوتين قانونيتين تحت عنوان "لرسوم قانون رقم 33 لسنة 2021 ولانتهته التنفيذية" بالتعاون مع وزارة الموارد البشرية والتوطين بهدف تعزيز الوعي

الاتحادية، كما تمكن أصحاب الأعمال والمنشآت من مشاركة آرائهم ومقترحاتهم لتطوير بيئة اقتصادية أكثر نمواً واستدامة.

وكشف عبدالله المرزوقى، أن خدمة الوساطة التجارية في غرفة عجمان خلال العام 2022 شهدت 76 قضية، بحيث حرصت الغرفة على إيجاد حلول ترضي كافة الأطراف وتدعم سير نمو الأعمال واستدامتها لضمان الحقوق بأقل تكلفة وجهد ووقت. وأوضح أن غرفة عجمان حريصة على نشر الوعي وتعزيز الثقافة القانونية لأكبر شريحة ممكنة من المجتمع عبر تنظيم سلسلة الندوات القانونية والتي تنظّمها الغرفة ضمن خطة معتمدة بالتعاون مع الجهات الاتحادية والمحلية المعنية، بحيث تم تنظيم ندوتين قانونيتين تحت عنوان "لرسوم قانون رقم 33 لسنة 2021 ولانتهته التنفيذية" بالتعاون مع وزارة الموارد البشرية والتوطين بهدف تعزيز الوعي

الملياردير الصيني «جائك ما» يتنازل عن السيطرة على شركة آنت غروب

•• الجزائر- وام:

أعلنت الجزائر تعزم استثمار 30 مليار دولار في استكشاف وإنتاج النفط والغاز، كما سيتم تخصيص مليار دولار لتمويل مشاريع في سياق مساهمة الشركة في الانتقال الطاقوي، وبخاصة مشاريع استرجاع الغاز المحروق على مستوى مواقع الإنتاج ومجمعات الغاز الطبيعي المميع ومشاريع الطاقة الشمسية بالصفائح الضوئية لتزويد مواقع الإنتاج وكذلك المشاريع النموذجية لإنتاج ونقل الهيدروجين الأخضر.

وذكر أنه سيتم إطلاق مشروعين نموذجيين في 2023 يهدفان إلى إنتاج الهيدروجين الأخضر ونقله عبر خط أنابيب الغاز، منوهاً إلى أن هذه المشاريع ستسمح بتجريب التكنولوجيا المتقدمة بها والتحكم فيها.



•• بكين- أف ب:

سيخلى المؤسس والرئيس السابق لشركة التجارة الإلكترونية الصينية العملاقة "علي بابا" جاك ما عن السيطرة على شركة "أنت غروب" كجزء من إعادة الهيكلة فيما يكثف النظام الشيوعي حملته على الشركات الكبيرة في القطاع. وكان جاك ما، أحد أشهر رجال الأعمال في الصين، رمزاً "للرجل العصامي" لجيل من أباطرة التكنولوجيا الصينيين، مع رحلته الشخصية غير النمطية. لكن مدرّس اللغة الإنكليزية السابق انسحب من الحياة العامة بعدما منعت بكين طرح شركة "أنت غروب" للاكتتاب العام في هونغ كونغ في العام 2020 بعد تلقيته اللادة بشأن الجهات الحكومية النازمة.



ستيل فاب ينطلق بإكسبو الشارقة اليوم

التي تعمل بالتحكم الرقمي باستخدام الحاسوب ومصادر الطاقة المستخدمة في آلات القطع واللحام والمنتجات الاستهلاكية والكمايات وأجهزة اللحام بالحزمة الإلكترونية ومعدات مناولة المواد وأنظمة الليزر منخفضة التكلفة ومخصصة لقطع المعادن إضافة إلى ماكينات تصنيع الصلب والروبوتات التي تعمل بالذكاء الاصطناعي. ويقدم الحدث - الذي يفتح أبوابه للزوار يومياً من الساعة العاشرة صباحاً وحتى الساعة مساءً - فرصة سانحة للشركات والمصانع الباحثة عن آخر ما توصلت إليه التكنولوجيا من معدات وأجهزة حديثة توفر عائد استثمار سريع وتكلفة محدودة على مُصنعي مختلف أنواع الهياكل وغير ذلك من حلول معالجة فعالة وأمنة للصفائح والمقاطع وحواجز التدوير.

من "ستيل فاب 2023" إطلاق مسابقة "أفضل لحام" التي ينظمها مركز إكسبو الشارقة بالتعاون مع شركة "ESAB" ومعهد الشرق الأوسط للتدريب الصناعي وذلك بهدف تعزيز التميز في صناعة اللحام لدى المحترفين والمهنيين في هذا المجال من مختلف الشركات الرائدة المشاركة في المعرض. ويتزامن "ستيل فاب 2023" مع انطلاق فعاليات معرض "فاستترز وورلد ميدل إيست" المخصص للربط وصناعة التثبيت ويقدم تغطية شاملة لوسائل التثبيت الصناعية وأنظمة التجميع والتركييب وتكنولوجيا تصنيع وسائل التثبيت، كما يركز ستيل فاب 2023 على التقنيات الحديثة والمجالات المتخصصة بما سيضمه من عرض لأبرز الآلات والتجهيزات والمكانن الخاصة بصناعة الصلب وأنظمة القطع

أجحة وطنية تضم كبريات الشركات التجارية والمُصنعة في العالم وفي مقدمتها بريطانيا والصين وإيطاليا والهند وألمانيا وتركيا إلى جانب نخبة من أبرز الشركات المحلية والإقليمية. ويحظى معرض "ستيل فاب 2023" بأجنحة حافلة ترتقي بقطاع صناعة الحديد والصلب نحو آفاق واعدة حيث سيتسنى للزوار فرصة المشاركة في العديد من الجلسات والندوات الحوارية والاستماع إلى كبار اللاعبين المحليين الدوليين في مجال الأعمال المعدنية، والخبراء والمتخصصين الذي سيشاركون آراءهم وخبراتهم بشأن أبرز المواضيع الخاصة بالقطاع بما فيها مستقبل صناعة الحديد والصلب والاستدامة ومتغيرات سوق صناعة الصلب وال فولاد الإنشائي وأحدث مستجدات وتطورات هذه الصناعة على المستوى العالمي. كما ستشهد فعاليات النسخة الـ 18

•• الشارقة-وام.

تنطلق في مركز إكسبو الشارقة (اليوم) فعاليات النسخة الـ 18 من معرض الفولاذ والصلب "ستيل فاب 2023" الحدث التجاري الأضخم من نوعه على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا الذي ينظمه ويستضيفه المركز بدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة، ويجمع أكثر من 200 شركة من 33 دولة تمثل نخبة المُصنعين والموردين العالميين. ويشهد المعرض - الذي يستمر حتى 12 يناير الجاري ويستقطب أكثر من 400 علامة تجارية محلية وعالمية - عرضاً لأحدث المنتجات والحلول والتقنيات العالمية في قطاع صناعة الحديد والصلب والتي ستقدمها أهم الدول الرائدة في هذا المجال عبر

14



حاكم الشارقة يتفقد مزرعة القمح في منطقة مليحة

•• الشارقة-وام.

تفقد صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، صباح أمس الأحد، مزرعة القمح في منطقة مليحة.

واطلع سموه فور وصوله، على المزرعة، ونبات القمح الذي تمت زراعته في نوفمبر الماضي على مساحة 400 هكتار، كمرحلة أولى للمزرعة، وتفقد سموه كافة

العمليات الخاصة بمتابعة زراعة محصول القمح، من عمليات ري ونظافة وغيرها. واستمع سموه إلى شرح حول سير العمل ضمن مشروع مزرعة القمح الاستراتيجي والذي يعتبر من السالات والأصناف عالية النقاوة، ضمن المرحلة الأولى والتي ستبنيها عدة مراحل خلال السنوات المقبلة، مشيداً سموه بما تم من أعمال في فترة قصيرة، تكمل رؤية إمارة الشارقة في دعم الأمن الغذائي

وافتح مشروعات متنوعة لفائدة المنطقة والمجتمع ضمن سلسلة المشروعات التنموية الطموحة. واطلع سموه على خرائط المشروع، وتصميمه، والمقترحات المختلفة التي يجري العمل عليها.. إلى جانب الأعمال المستقبلية ضمن خطط توسيع نطاق زراعة القمح في المنطقة، والتجارب المستمرة التي تجري في إطار تطوير المشروع. كما تفقد صاحب السمو حاكم

الشارقة محطة تجميع مياه الري الخاصة بالمزرعة، واطلع سموه على المواصفات الفنية للمحطة وآلية عملها كمزود تغذية رئيس لري مزرعة القمح عبر 6 مضخات سحب كبيرة، لتزويد المحاور بالمياه، بطاقة تصل إلى 60 ألف متر مكعب من المياه على مدار ساعات اليوم، ويتم نقل المياه من محطة حمدة على خط ناقل طوله 13 كيلومتراً وصولاً إلى المزرعة.



المعمل وسيديرها نخبة من الخبراء من ممثليكي بي ام جي، معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية BIF، وشركة ديوليت الشرق الأوسط، وإيرنست أند يونغ بارثون، مع إتاحة الفرصة لتطوير استراتيجيات عملية وإيجاد حلول لمساعدة الشركات بما فيها المؤسسات الصغيرة والمتوسطة على التخطيط الأمثل والشروع في مساعي الوصول للحياة المهنية.

الموضوعات من بينها مخراجات اجتماع الأمم المتحدة السنوي للتغير المناخي، والمؤتمر السابع والعشرين للأطراف في الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP27) المتعدد بمدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية الشقيقة خلال الفترة من 18-7 نوفمبر 2022، ومحاور المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف في الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28) الزعم انعقاده في نوفمبر 2023 بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وكذلك مناقشة طموحات استهداف الوصول للحياة الكربوني المستدامة، وستاندر تشارترد الشركه الرائد، والشركة القابضة للنفط والغاز شريك الطاقة، وبنك البحرين الوطني شريك المعرفة، وبنك الخليج الدولي شريك ESG، وشركة أنثيوم البحرين (ألبا) شريك المنتدى.

بمشاركة 300 من صناع القرار والخبراء ويضم نخبة من المتحدثين العالميين على مدار يومين

منتدى الشرق الأوسط للاستدامة ينطلق الخميس المقبل

•• المنتدى يدعم استهداف الوصول للحياة الكربوني الصفري



يصب في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. بدورها، قالت السيدة ليلا دانيش المدير التنفيذي لفين مارك كومونيكتيشنس، مؤسس ومنظم منتدى الشرق الأوسط للاستدامة: "تقدم شركنا وتقديرنا لسعادة الدكتور محمد بن مبارك بن دينه وزير النفط والبيئة المبعوث الخاص لشؤون المناخ على رعايته هذا المنتدى بنسخته الأولى، والذي سيكون له أكبر الأثر في إنجاحه بما ينسجم مع الدور المهم الذي تبتدله مملكة البحرين لتحقيق أهداف الوصول للحياة الكربوني الصفري بحلول عام 2060، وإشراك القطاع الخاص في مجال الاستدامة بما يتسق مع الأهداف الوطنية

إلى أن تنظيم هذا المنتدى يعكس إيمان القطاع الخاص في مملكة البحرين بالدور المحوري لقطاع البيئة في تحقيق التنمية المستدامة، منوهاً بسعادته إلى أهمية المنتدىات في تعزيز جهود المملكة الرامية إلى الحد من التغير المناخي، من خلال البحث عن حلول مستدامة وتوفير فرص استثمارية مبتكرة، مثنياً بسعادته على الجهود التي بذلها المنظّمون والرعاة وكافة المشاركين من أجل إطلاق منتدى الشرق الأوسط للاستدامة الذي يعد نقطة تواصل دولية بين جميع الشركاء في حماية البيئة من مختلف المجالات الحكومية والاقتصادية والصناعية والعلمية وبما



ومن خلال إطلاق المبادرات البيئية ودعم البرامج المحفزة للشركاء في التنمية الشاملة على الوفاء بالمسؤولية الوطنية والإنسانية للوصول إلى الأمن المناخي. وأشار سعادة وزير النفط والبيئة

العمل وسيديرها نخبة من الخبراء من ممثليكي بي ام جي، معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية BIF، وشركة ديوليت الشرق الأوسط، وإيرنست أند يونغ بارثون، مع إتاحة الفرصة لتطوير استراتيجيات عملية وإيجاد حلول لمساعدة الشركات بما فيها المؤسسات الصغيرة والمتوسطة على التخطيط الأمثل والشروع في مساعي الوصول للحياة المهنية.

الموضوعات من بينها مخراجات اجتماع الأمم المتحدة السنوي للتغير المناخي، والمؤتمر السابع والعشرين للأطراف في الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP27) المتعدد بمدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية الشقيقة خلال الفترة من 18-7 نوفمبر 2022، ومحاور المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف في الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28) الزعم انعقاده في نوفمبر 2023 بدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وكذلك مناقشة طموحات استهداف الوصول للحياة الكربوني المستدامة، وستاندر تشارترد الشركه الرائد، والشركة القابضة للنفط والغاز شريك الطاقة، وبنك البحرين الوطني شريك المعرفة، وبنك الخليج الدولي شريك ESG، وشركة أنثيوم البحرين (ألبا) شريك المنتدى.

بمشاركة 300 من صناع القرار والخبراء ويضم نخبة من المتحدثين العالميين على مدار يومين

رواد الشارقة تختم النسخة الثامنة من نجوم الأعمال

لدى الأجيال الناشئة والعمل على تحفيزهم على تطوير أفكارهم وتحويلها إلى مشاريع تجارية على أرض الواقع بما يدعم جهود المؤسسة في تنمية قطاع ريادة الأعمال وتطوير كوادر مواطنة مؤهلة لقيادة مسيرة نمو هذا القطاع الحيوي

رواد "رؤاد" إن المنح المالية لمشاريع الطلبة خلال النسخة الثامنة من مبادرة "نجوم الأعمال" بلغت 40 ألف درهم وقد أثبت الطلبة المشاركون كفاءة كبيرة في عملية الإدارة المالية والترويج والتسويق لمنتجاتهم وتمكنهم من تحقيق إجمالي إيرادات بلغت

للاشارة في منتزه كشيبة في منطقة الرحمانية وبمشاركة 80 طالباً وطالبة من مراحل تعليمية مختلفة. وشهدت النسخة الثامنة من المبادرة إقبالاً جماهيرياً كبيراً وحقت مشاريع الطلبة خلال 10 أيام مدة المبادرة إيرادات تتجاوز 114 ألف درهم لإجمالي 40 مشروعاً تجارياً بتنظيم من قبل طلبة المدارس والجامعات،

•• الشارقة-وام.

اختتمت مؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية "رؤاد" التابعة لدائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة أعمال النسخة الثامنة من مبادرة "نجوم الأعمال" والتي تم تنظيمها بالشارقة مع مجلس الشارقة للتعليم وبالتعاون مع مؤسسة ناشئة المشاركة ومتحف الشارقة



طاقم تحكيم إماراتي لإدارة مباراة العراق والسعودية في خليجي 25

ذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أن لاعب منتخب كرواتيا جوسكو غفاردبول اختار ليفربول الإنجليزي ليكون وجهته القادمة في المواسم المقبلة. وأوضحت الصحيفة أن لاعب لايبزيغ الألماني قال في تصريحات لقناة آر تي إل الألمانية إن فريق أحلامه هو ليفربول، مشيراً إلى أنه منذ أن كان صغيراً وهو يتابع مباريات "الريدز" ويعلم أدق التفاصيل.

وأضاف أنه كان يتابع مباريات النادي الإنجليزي دائماً مع والده، مشيراً إلى أن ليفربول هو النادي الذي في قلبه ومتعلق به.

وأشارت الصحيفة إلى أن أندية ريال مدريد وتشيلسي ومانشستر سيتي مهتمة بالتعاقد مع المدافع الكرواتي، مبيته أن عقده مع لايبزيغ يمتد حتى 2027، إذ لديه شرط جزائي مع النادي الألماني تبلغ قيمته 110 ملايين يورو، لافتة إلى أنه يصبح أول مدافع في العالم يتجاوز سعر 100 مليون يورو.

الصيني ما نينج حكماً رابعاً، وأيضاً الإماراتي أحمد عيسى درويش والقطري عبدالله المري حكمن للفيديو. كما أسندت اللجنة إلى طاقم تحكيم كويتي بقيادة عبدالله جمالي، إدارة مباراة عمان واليمن في نفس المجموعة والتي ستقام على ذات الملعب في الخامسة والرابع مساء بتوقيت الإمارات.

وعلى صعيد متصل، حرص سالم علي الشامي عضو مجلس إدارة اتحاد الإمارات لكرة القدم، رئيس لجنة الحكام على زيارة طاقم التحكيم الإماراتي الدولي المشارك في "خليجي 25"،

•• البصرة-وام

اختارت لجنة الحكام ببطولة كأس الخليج العربي "خليجي 25" طاقم تحكيم إماراتياً لإدارة مباراة العراق والسعودية ضمن منافسات الجولة الثانية في المجموعة الأولى اليوم الاثنين، والتي ستقام على استاد البصرة الدولي في الثامنة والرابع مساء بتوقيت الإمارات.

ويتكون طاقم التحكيم الإماراتي من عادل النقيب حكماً والساحة، ويعاونه علي النعيمي وسبت عبيد العلي، ومعهم

15

مدرب اليمن : استغلال الفرص أهم أولوياتنا أمام عمان



•• البصرة - وام

تمسك التشيكي ميروسلاف سكوب، مدرب اليمن بحظوظ فريقه في مواصلة المشوار ببطولة "خليجي 25" عندما يواجه نظيره العماني اليوم الاثنين، ضمن منافسات الجولة الثانية في المجموعة الأولى للبطولة.

وخسر المنتخب اليمني أمام نظيره السعودي بهدفين دون رد في مباراته الأولى بالبطولة التي تستضيفها مدينة البصرة العراقية حالياً.

وقال سكوب " المنتخب العماني قوي ولديه مدرب خبير، سنحاول أن نقدم نفس الأداء الذي قدمناه أمام السعودية، لم تكن سيئين في المباراة الأولى، بل أتاحت لنا العديد من الفرص، لم تتمكن من استغلالها، وهو ما سنحاول تلافيها في مباراة اليوم، وأن نسجل من الفرص التي نتاح لنا".

وأضاف: " كل الإحصائيات أشارت

إلى ندبة كبيرة بيننا وبين المنتخب السعودي في المباراة الأولى، خاصة فيما يتعلق بالفرص التهديفية الثنتين، ونحن أتاحت لنا 4 فرص لم نسجل أي هدف".

مدرب عمان يأمل في تحقيق نتيجة إيجابية في مواجهة اليمن بـ «خليجي 25»



•• البصرة-وام

أعرب الكرواتي برانكو إيفانكوفيتش، مدرب منتخب عمان عن أمله أن تكون مواجهة المنتخب اليمني اليوم الاثنين، فرصة جديدة لتعديل أوضاع فريقه في جدول المنافسة وتحقيق نتيجة إيجابية تضمن له الاستمرار في مشوار المنافسة بخليجي 25.

وكان المنتخب العماني قد تعادل سلبياً دون أهداف مع المنتخب العراقي، مستضيف البطولة، في أولى مبارياته بـ "خليجي 25" التي تستضيفها مدينة البصرة حالياً، في افتتاح منافسات المجموعة الأولى.

وقال إيفانكوفيتش، في المؤتمر الصحفي التقديمي الذي عقد ظهر أمس: " بعد متابعتي لمباريات البطولة في كلتا المجموعتين تأكدت إنها ستكون بطولة قوية وصعبة على جميع المنتخبات".

وأضاف: " أغلب المنتخبات تخوض البطولة بطموح عالٍ للمنافسة، وكل مباراة ستكون فرصة جديدة لتحقيق نتيجة أفضل، لذا فإن مواجهتنا أمام المنتخب اليمني ستكون فرصة جديدة لنا أيضاً

لتقديم أداء أفضل وتحقيق نتيجة إيجابية".

وأكد مدرب المنتخب العماني تقديره واحترامه لقدرات نظيره اليمني، نظراً لأن الترشيدات كلها تصب في مصلحة فريقه، وقال: " الكل يتوقع أفضليننا ونحن على الورق أفضل فعلاً، وسنحاول أن نكون أفضل في الواقع، ولا يمكن التقليل من قدرات المنتخب اليمني، الذي برغم خسارته الأولى أمام المنتخب السعودي، فإنه لم يكن بالمنافس الهين، بل أتاحت له العديد من الفرص ولم يوفق في تسجيلها".

نادي الشارقة يتوج ببطولة الإمارات المفتوحة للكراتيه

وفرض أبناء النادي أنفسهم في جميع فئات البطولة وتمكنوا من الفوز بالمركز الأول في الدرجة الأولى والثانية في فئات الرجال والشباب بعدما حقق نجم منتخب الإمارات الواعد ولاعب نادي الشارقة يوسف فريدوني ذهبية الرجال وكريم رامي من فئة الشباب. حضر مراسم البطولة وتوج الفائزين المهندس سليمان عبدالرحمن الهاجري عضو مجلس إدارة نادي الشارقة رئيس إدارة الألعاب الفردية والمهندس حميد شامس الزرعوني الأمين العام لاتحاد الإمارات للكراتيه وإبراهيم النعيمي رئيس لجنة المسابقات بالاتحاد.

•• الشارقة-وام

توج نادي الشارقة ببطولة الإمارات المفتوحة للكراتيه "كاتا فريدي" التي استضافها صالة الألعاب الرياضية في النادي بمشاركة 84 لاعباً يمثلون 13 نادياً ومركزاً. وتوج أبطال نادي الشارقة في الجلوس على عرش صدارة البطولة للمصنفات فئات الرجال والشباب والنشأين بعد أن حصلوا على 12 ميدالية متنوعة (4 ذهبيات وفضيتان و6 برونزيات).



الكشف عن شعار بطولة العالم للجودو في الدوحة



كشفت اللجنة المنظمة لبطولة العالم للجودو - الدوحة 2023، عن شعار البطولة والمستوحى من رياضة الجودو والتطور العمراني لمدينة الدوحة في تصميم عصري ومشرق.

تستند فكرة تصميم الشعار، الذي بني على حرف "دال" باللاتينية ويرمز لمدينة الدوحة، إلى محاكاة حركات الجودو في دوراتها وتضاريسها، فيما تأتي ألوان الأحمر والأزرقاني انعكاساً لروح وإثارة رياضة الجودو.

يشكل التانامي، وهي الحصيرة المربعة التي تغطي أرضية لعبة الجودو، المنتصف والأساس لكل الأحرف التي يتكون منها الشعار.

وقال السيد خالد العطية نائب رئيس اللجنة والمدير العام للبطولة: كلنا نقف بأن هذه النسخة من بطولة العالم للجودو ستكون مميزة، ولعلها مصادفة رائعة أن كلمتي الجودو والدوحة اللتين تشكلان شعار البطولة جاءتا باتساق يمكن قراءته عمودياً وأفقياً دون تغيير في المعنى.

وأضاف: قطر جاهزة لاستضافة نسخة استثنائية لبطولة العالم بفضل الدعم اللامحدود من قبل سمو أمير البلاد الشيخ تميم بن حمد آل ثاني وكذلك الجهد والدعم المتواصل من قبل سعادة الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني رئيس اللجنة الأولمبية القطرية ورئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة، وبفضل الإمكانيات الكبيرة والخبرات المتراكمة لدى الرياضة القطرية في استضافة الأحداث الكبرى. وتقام البطولة من 7 إلى 14 مايو المقبل في صالة علي بن حمد العطية بناي السد.

اليوم .. انطلاق مهرجان الظفرة للصيد بالصقور



•• أبوظبي-وام

تنطلق اليوم منافسات مسابقة مهرجان الظفرة للصيد بالصقور، التي ينظمها نادي أبوظبي للصقارين على هامش فعاليات مهرجان الظفرة التراثي.

تستمر للمنافسات التي تقام بميدان مدينة زايد بمنطقة الظفرة، حتى الخميس المقبل. وتتضمن 6 أنواعاً تتراوح للعبة 4 منها لفئة الصقور و2 للجرناس.

ويشارك في المنافسات 2200 صقار من 510 صقارين من مختلف أنحاء الدولة، ودول مجلس التعاون الخليجي.

وخصص النادي جوائز مالية قيمة للفائزين بمجموعها 810 آلاف درهم يحصل بطل كل شوط على 80 ألف درهم فيما يحصل الوصيف

على 25 ألف درهم، والثالث على 15 ألف درهم بينما يحصل صاحب المركز الرابع على 10 آلاف درهم والخامس على خمسة آلاف.

وتنطلق منافسات الغد بإقامة شوطي الجير شاهين - فرخ و الجير تيب - فرخ، فيما يقام في اليوم الثاني شوطا الجير - فرخ و الجير قرموشة - فرخ، وفي اليوم الثالث تقام منافسات الجير شاهين و الجير تيب - فرخ، وتختتم المنافسات بإقامة شوط الجير والجير قرموشة - فرخ، وتأتي المسابقة بعد مسابقة مهرجان الشيخ زايد للصيد بالصقور سواء على الصعيد الفني أو التنظيمي أو المشاركة الواسعة.

وأعرب سلطان المحمود المدير التنفيذي لنادي أبوظبي للصقارين عن سعادته بالإقبال الكبير على الترائي الكبير.



الشامسي يلتقي طاقم التحكيم الوطني المشارك في بطولة خليجي 25



وتحدث سالم علي الشامسي مع طاقمنا الدولي، حيث طالبهم بتقديم أداء تحكيم مشرف يليق بسمعة وأسم منظومة التحكيم الإماراتي المشهود لها بالخبرة الكبيرة في إدارة كبرى المباريات والمسابقات في كافة المستويات، وتمنى لهم التوفيق والنجاح في إدارة المباريات التي سيتم تكليفهم بها خلال البطولة الخليجية، ورفع سقف الطموحات بالجهد والتركيز للوصول لإدارة المباراة النهائية. حضر اللقاء حمد بن ديلان المزروعى عضو لجنة الحكام في اتحاد الكرة، عضو لجنة الحكام في خليجي 25.

التقى سالم علي الشامسي عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة، رئيس لجنة الحكام أمس الأول في مدينة البصرة العراقية مع طاقم التحكيم الوطني المشارك في دورة كأس الخليج العربي "خليجي 25"، والمكون من عادل النقيب "حكم ساحة"، أحمد عيسى درويش "حكم فيديو"، علي راشد النعيمي "مساعد أول"، وسبت عبيد "مساعد ثان".

•• البصرة-الفجر

ينظمها مجلس دبي الرياضي بالتعاون مع اتحاد الإمارات لكرة القدم

تواصل منافسات بطولة دبي المفتوحة لأكاديميات كرة القدم

الثانية تصدر فريق لاليفا الأبيض برصيد 10 نقاط، وفي المجموعة الثالثة تصدر فريق أيكونز برصيد 15 نقطة، وفي فئة تحت 18 سنة تصدر فريق فرسان إسبانيا قائمة الفرق المشاركة في المجموعة الأولى، وتصدر فريق شباب المستقبل ترتيب المجموعة الثانية.



وتعد هذه البطولة استمراراً لـ "بطولة مجلس دبي الرياضي لأكاديميات كرة القدم" التي انطلقت عام 2017 وحقت نجاحاً كبيراً على مدار 5 سنوات ضمن التوجهات الرسمية لاستقطاب وتطوير المواهب الرياضية، وتشهد البطولة في نسختها الحالية توسعاً كبيراً في أعداد المشاركين من أندية دبي وأكاديميات كرة القدم، حيث تستقطب المنافسات أكثر من 20 ألف متفرج من عائلات اللاعبين والكشافيين والمهتمين في قطاع الأكاديميات، ويدير العملية التحكيمية 40 حكماً.

برصيد 12 نقطة، وفي المجموعة الثالثة تصدر فريق يوفنتوس بوجيا برصيد 15 نقطة. وفي فئة تحت 16 سنة تصدر فريق فرسان إسبانيا المجموعة الأولى برصيد 9 نقاط، وفي المجموعة الثانية تصدر فريق أرابيان سترايكز برصيد 18 نقطة، وفي فئة تحت 14 سنة تصدر فريق فرسان إسبانيا المجموعة الأولى برصيد 13 نقطة، وتصدر فريق تي إف إيه ترتيب المجموعة الثانية برصيد 13 نقطة، وتصدر فريق

تالنتد المجموعة الثالثة برصيد 19 نقطة، وفي فئة تحت 14 سنة تصدر فريق فرسان إسبانيا المجموعة الأولى برصيد 9 نقاط تلاه شباب الأهلي برصيد 9 نقاط، وفي المجموعة الثانية تصدر فريق أرابيان سترايكز برصيد 12 نقطة، وفي فئة تحت 12 سنة تصدر فريق إمباير ترتيب المجموعة الأولى برصيد 13 نقطة، وتصدر فريق تي إف إيه ترتيب المجموعة الثانية برصيد 13 نقطة، وتصدر فريق

سنوات تصدر فريق أربيان سترايكز (أ) ترتيب المجموعة الأولى برصيد 10 نقاط، وتصدر أربيان سترايكز (ب) المجموعة الثانية برصيد 15 نقطة، وفي المجموعة الثالثة تصدر فريق جولدن ستار برصيد 18 نقطة.



المجموعة الثانية برصيد 15 نقطة، وفي فئة تحت 9 سنوات تصدر فريق الزمالك ترتيب المجموعة الأولى برصيد 11 نقطة، وتصدر فريق أي إس إم ترتيب المجموعة الثانية برصيد 13 نقطة، وفي فئة تحت 10

ويرشونة، وأياكس، يوفنتوس. وكانت نتائج مباريات الأسبوع الثامن قد أسفرت عن تصدر فريق أياكس ترتيب المجموعة الأولى في فئة تحت 8 سنوات برصيد 10 نقاط، كما تصدر فريق فوكسيز ترتيب

ويشارك في البطولة أكثر من 3000 لاعب ولاعبة من 150 فريق يمثلون 42 أكاديمية حكومية وخاصة، يتنافسون في 1200 مباراة، ومن أبرز الفرق المشاركة في البطولة شباب الأهلي، والوصل، والنصر،

•• دبي-الفجر

تواصلت منافسات "بطولة دبي المفتوحة لأكاديميات كرة القدم" التي ينظمها مجلس دبي الرياضي بالتعاون مع اتحاد الإمارات لكرة القدم وشركة دلتا للفعاليات الرياضية الشريك التشغيلي للحدث وشركة إنسبراتورس مستضيف مباريات البطولة التي تستمر حتى 30 مارس المقبل على ملاعب مدينة دبي الرياضية. وانطلقت مباريات الأسبوع التاسع من البطولة التي تقام ضمن 8 فئات عمرية هي تحت: 7-8-9-10-12-14-16-18 للبنين



بفوزه على تجهيزات الفروسية

فريق الهلال الأحمر للبولو يحقق لقب مهرجان غنتوت الخيري

والسرور عند الاطفال الايتام الذي عاشوا وتعايشوا مع تلك اللحظات الرائعة التي تضمنها برنامج الاحتفال... قام سعادة سعيد بن حوفان المتصوري نائب رئيس مجلس إدارة النادي والسيد خالد سعيد المرزوقي المدير التنفيذي للنادي بتتويج الفريقين والحكام وتسليم (شيك التبرع) المقدم من نادي غنتوت لسباق الخيل والبولو لممثل الهلال الأحمر السيد ناصر صبري والوفد المرافق وسط عاصفة من التصفيق والاشادة.. كما تم السحب على الجوائز التي رصدت للحضور مسكاً للاحتفال.

اللاعبين المقيمين مساهمة في تلك المباراة الخيرية.. ومثل فريق الهلال الأحمر الذهبي فهد القبيسي، وهداف الفريق ريان العجاني، يوسف بن دسمال، وبابو.. فيما مثل فريق غنتوت لتجهيزات الفروسية مريم الحساني، علي المري، ناصر الشامسي وسيفوندو والتي ادارها الحكم ميغيل ديليا. وفي ختام المهرجان الرياضي المجتمعي الذي اشتمل على العديد من الفقرات المجتمعية للعائلات والترفيهية للأطفال التي ادخلت الفرح

من المباريات التحضيرية لبطولة كأس سلطان بن زايد للبولو التي تنطلق يوم الاثنين 23 يناير الحالي وتستمر حتى 4 فبراير المقبل، وقد لبس النادي حله زاوية استعداداً لتلك الاحتفالية الاستثنائية. وجاء تتويج فريق الهلال الأحمر ببولو بفوزه على فريق غنتوت لتجهيزات الفروسية بنتيجة 4/5 بعد لقاء مثير اتسم بالندية والحماس ورغبة الفوز المشترك ليستمتع الحضور بمباراة استعراضية جميلة وفي أجواء خريفية ممتعة والتي جمعت العديد من لاعبي البولو الإماراتي وعدد من

توج فريق الهلال الأحمر الإماراتي للبولو بلقب المباراة الخيرية الاستعراضية السنوية التي أقيمت أمس الأول على كأس الهلال الأحمر الإماراتي للبولو برعاية سمو الشيخ فلاح بن زايد آل نهيان رئيس النادي، وذلك بملعب سلطان بن زايد بنادي غنتوت، والتي خصص ريعها الخيري لصالح هيئة الهلال الأحمر الإماراتية "قسم الايتام"، والتي مثلت واحدة

•• أبوظبي-الفجر

هبة سعودية أول حكمة فلسطينية في بطولة العالم للسيدات بكرة القدم

الطاقم التحكيمي المشارك في إدارة مباريات كأس العالم للسيدات في 2023. ولدت هبة سعودية، 34 عاماً، في فلسطين، وهي لاعبة كرة قدم سابقة تحولت لاحقاً لممارسة التحكيم. انتقلت سعودية في السادسة العشرين من عمرها إلى السويد حيث حصلت على شهادة تحكيمية من الفيفا، وشاركت في إدارة عدد من المباريات في الدوري السويدي للرجال والسيدات، فضلاً عن مشاركتها في تحكيم مباريات ضمن كأس آسيا للسيدات في فبراير الماضي، وضمن التصفيات المؤهلة إلى مسابقة كرة القدم في دورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020.

ستدخل الفلسطينية هبة سعودية التاريخ كأول حكمة فلسطينية تدير مباريات في بطولة كأس العالم للسيدات بكرة القدم المقررة في أستراليا ونيوزيلندا من 20 يوليو حتى 20 أغسطس 2023. وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم - فيفا - أعلن تعيين الحكمة الفلسطينية هبة سعودية ضمن

•• زيوريخ، سويسرا-الفجر



غوارديولا: فيليبس تعلم درساً للحفاظ على لياقته



قال مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، إن لاعب الوسط كالفين فيليبس "تحسن مستواه"، لكن يجب أن يكون في حالة مثالية طوال العام، بعد أن تعلم درساً ثميناً إثر استعادته عقب عودته للفريق بوزن زائد بعد مشاركته في كأس العالم لكرة القدم. وخاض فيليبس 40 دقيقة فقط مع إنجلترا كبديل في نهائيات قطر 2022، ولم يبدأ بعد أي مباراة مع سيتي منذ انتقاله من ليدز يونايتد. خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية بسبب إصابة في الكتف. وانتقده غوارديولا علانية بسبب زيادة وزنه، بعدما استعده من تشكيلة سيتي في الفوز على ليدز في كأس رابطة الأندية الإنجليزية في 22 ديسمبر -كانون الأول الماضي. وقال غوارديولا: "قد يكون هذا درساً جيداً له في المستقبل، لدي شعور بأن لاعب كرة القدم يجب أن يكون مثالياً على مدار 12 شهراً، حتى في أيام العطلة عليك أن تكون مثالياً".

ماتالياً. يمكنك الاستمتاع والقيام بكل ما تريد، ولكن عليك أن تكون مستعداً لأن هذا المستوى يتطلب الكثير، لكي تلعب كل ثلاثة أيام، يجب أن تكون جاهزاً وإذا لم تكن لانقاً فلا شيء، تحسن مستواه الأسبوع الماضي". وقال غوارديولا إن فيليبس، الذي خاض خمس مباريات كبديل في جميع المسابقات حتى الآن، قد يبدأ أول مباراة له أمام ساوثامبتون في دور الثمانية لكأس الرابطة الخميس المقبل. وقال غوارديولا: "بالتأكيد سيلعب في كأس الرابطة، أما بشأن مباراة اليوم سري، كان لدي شعور بأنه عاد الأسبوع الماضي، شعور جيد، عمل على تغيير رأبي لذلك يمكنه أن يلعب".

17

يوفنتوس إلى المركز الثاني وإنتر يفتر بالفوز بالكالتشيو

تقدم يوفنتوس إلى المركز الثاني مؤقتاً وذلك بعدما اقتنص فوزاً بشق الأنفاس على ضيفه أودينيزي 1-0 صفر وذلك في منافسات المرحلة السابعة عشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم، فيما صعد مونتسا ضيفه إنتر بهدف في الدقائق الأخيرة فاضاً عليه التعادل 2-2. في المباراة الأولى على ملعب أليانز، وقف الفريقان دقيقة صمت قبل المباراة بعد وفاة قائد يوفنتوس السابق جائلوكا فيالي الذي لعب في صفوف "بياتكونيري" بين 1992 و1996 وقاده للفوز بأخر ألقابه الأوروبية قبل ربع قرن. وتحديث زميل فيالي السابق في الفريق جائلوكا بيسوتو لتحية أسلوبه الراقى و"منابرته"، على وقع تصفيق جماهير يوفنتوس التي احتشدت في مدرجات ملعب "أليانز" رافعة يافطات في ذكرى فيالي كتب عليها "وداعاً أيها القائد، تتمنى لك رحلة سعيدة". ويدين بويغ بفوزه إلى قائده البرازيلي دانيلو (86) الذي سجل هدفاً قاتلاً هو الأول له هذا الموسم، أهدى فيه فريق المدرب ماسيميليانو أليغري الفوز الثامن تواليًا في "سيري أ". ورفع فريق "السيدة العجوز" رصيده إلى 37 نقطة، متقدماً بنقطة واحدة عن ميلان الثالث الذي يستقبل روما في سان سيرو الأحد ومستغلاً تعثر إنتر ليونج الفارق معه إلى 3 نقاط. فيما قلص الفارق مع نابولي المتصدر إلى أربع نقاط الذي يحل ضيفاً على سبديوريا في اليوم ذاته. وتجمد رصيد أودينيزي الذي كان قاب قوسين أو أدنى من انتزاع نقطة

ثمينة من معقل يوفنتوس، عند 25 نقطة في المركز الثامن. كما فشل أودينيزي الذي غاب عنه لاعب الاسباني جيرار دولوفو في تحقيق الفوز للمباراة التاسعة تواليًا. وجاء فوز يوفنتوس في أفضل توقيت قبل اقل من اسبوع على مواجهة النارية المرتقبة امام نابولي على ملعب الاخير. قال أليغري في تصريح لشبكة "دازن" للبت التدفقي عن مواجهة المرتقبة أمام نابولي "سنتكون مباراة جيدة، لكن دعونا نتقدم خطوة واحدة في كل مرة، لا يزال نابولي المرشح الأوفر حظاً للسكوديتو لأنه يحتفظ بفارق كبير في الصدارة". وأضاف "يجب أن نواصل العمل في صمت لأننا انطلقنا في الدوري متأخرين"، مؤكداً أن هدف يوفنتوس يظل احتلال احد المراكز الأربعة الأوائل للتأهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. وعانى يوفنتوس الأمرين للخروج بالنقاط الثلاث ومواصلة سلسلة انتصاراته التي بدأها في 15 تشرين الأول/أكتوبر 2022، في حين كان أودينيزي الطرف الأفضل في الشوط الأول، مع حذر لافت في أداء اصحاب الارض. وهو الفوز الثامن تواليًا لفريق يوفنتوس، في سلسلة لم تهتز خلالها شباهه بأي هدف. غير أن الشوط الأول لم يشهد فرصاً كثيرة من الجانبين، لينتهي بالتعادل السلبي. واجرى أليغري سلسلة تغييرات بعد ربع ساعة من انطلاق الشوط

الثاني، فدفع بالارجنتيني لياندر بارديس الفائز بكأس العالم، وفيدريكو كيبزا والبولندي أركاديوس ميليك، وسط هيمنة كاملة ليوفنتوس على الكرة والتي بلغت 75 في المئة. ويعد سعي حثيث من قبل اصحاب الارض، نجحوا في خرق دفاع أودينيزي وانتزعوا هدف التقدم عن طريق دانيلو (86) بعد تمريرة متقنة من البديل كيبزا الذي استقبل كرة طويلة بصدره من البديل الآخر بارديس ليحولها للبرازيلي الخالي من الرقابة ويسكنها في الشباك بسهولة. قال كيبزا "بعد هذا الانتصار، ذهب فكرنا الأول إلى جائلوكا فيالي". وأضاف "كنت محظوظاً بلقائه وكانت فرصة لكل ما قدمه لنا. خلال أمم أوروبا (التي فازت بها إيطاليا عام 2021)، كان لاعباً إضافياً" بعد انضمامه إلى طاقم المنتخب الوطني كريسيس لوفد الإيطالي في عام 2019. وتلقى إنتر صدمة قوية بتعادله امام مونتسا 2-2 بعدما سجل الأخير هدفاً قاتلاً في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل عن الضائع للشوط الثاني. وحقق فيورنتينا فوزاً قاتلاً على ضيفه ساسولو 2-1. على ملعب أرتيميو فرانكي في فلورنسا، وفيما كانت المباراة متجهة نحو تعادل ايجابي بعدما منح ريكاردو سابونارا التقدم لفيونتينا (48) ثم عادل دومينيكو بيراردي لساسولو (57 من ركلة جزاء)، خطف صاحب الارض الفوز بفضل الاسباني نيكو غونزاليس من ركلة جزاء (90). ونجح غونزاليس في تسجيل هدفة الاول بعد ان غاب عن الملاعب لأشهر عدة، وبدأ عليه التأثير بعدما سجل ركلة الجزاء اثر لسة يد داخل المنطقة على لاعب ساسولو البرازيلي روان تريسلودي.

أسدى فياريال خدمة جليلة لبرشلونة المتصدر بفوزه على ضيفه ريال مدريد 2-1 وذلك ضمن منافسات المرحلة السادسة عشرة من الدوري الإسباني لكرة القدم. افتتح فياريال التسجيل عبر بريمي بينو (47)، وعادل ريال بفضل المهاجم الفرنسي كريم بنزيمة من ركلة جزاء في الدقيقة 60، قبل أن يمنح جيرار مورينو الفوز لفريقه بعد ثلاث دقائق من علامة الجزاء أيضاً. وتجمد رصيد ريال عند 38 نقطة في المركز الثاني متساوياً مع غريمه التقليدي برشلونة الذي بات بإمكانه توسيع الفارق إلى 3 نقاط في حال فوزه على القطب الثاني للعاصمة أتلتيكو في قمة مباريات هذه المرحلة. وتأتي خسارة ريال أمام فياريال الذي صعد للمركز الخامس مؤقتاً برصيد 25 نقطة، عقب سلسلة من النتائج السيئة في عقر دار فريق "الفواصات الصفراء" في السنوات الأخيرة، إذ لم يفض سوى بمبارتين من أصل 11 زيارة، حيث يعود

النصر السعودي يكشف عن أول مشاركة لرونالدو مع الفريق

كشف مسؤول في نادي النصر السعودي لكرة القدم عن موعد أول مشاركات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع بعد نجاح ناديه الجديد في تسجيله في قائمته. ونجح نادي النصر الملقب بـ "العالمي" في ضم رونالدو، الذي تم تقديمه للجمهور الثلاثاء، إلى قائمته، بعدما فسح بالتراضي عقد مهاجمه الكاميروني فينسنت أبوبكر المرتبط بالانتقال لمانشستر يونايتد الإنجليزي. ويحق للنصر تسجيل ثمانية لاعبين أجانب فقط في قائمته، وهو الحد الأقصى الذي تسمح به اللوائح المنظمة للدوري السعودي.

وبات أفضل لاعب في العالم خمس مرات متتالاً لخوض لقاء النصر على ملعبه أمام الاتفاق في 22 يناير، بعد أن ينهي عقوبة الإيقاف لمبارتين. وهي عقوبة مفروضة عليه على خلفيه تحطيمه لهاتف نقال انتزعه من بين يدي طفل من مشجعي إيفرتون بعد المباراة التي خسرها ناديه السابق مانشستر يونايتد في أبريل الفائت. وقال المسؤول الذي فضل عدم ذكر اسمه إن "النصر أنهى عقد فينسنت أبوبكر بالتراضي وتلقى كامل مستحقاته المالية". مشيراً إلى تسجيل رونالدو قبل لقاء النصر أمام الطائي الجمعة.



وأضاف "لذا فهو قضى الآن مباراة واحدة من العقوبة وسيقضي الثانية أمام الشباب" في 14 يناير. ولم يؤكد المصدر التقاريري التي تناولت أن أبوبكر (30 عاماً) في طريقه للتوقيع مع مانشستر يونايتد، واكتفى بالإشارة إلى أن المهاجم الكاميروني بات "لاعباً حراً وبوسعهم التفاوض مع أي ناد". وانضم رونالدو (37 عاماً) إلى النصر في صفقة مقدرتها بأكثر من 200

فياريال يسقط ريال مدريد ويسدي خدمة جليلة لبرشلونة

الغوز الاخير للنادي المكشفي إلى عام 2017 عندما دون الثلاثي البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي أخيراً، والويلزي غاريث بايل والفارو موراتا اسمه على قائمة المسجلين. وسيلتقي ريال وفياريال مجدداً في ثمن نهائي الكأس المحلية، علماً أن النادي الملكي يبحث عن تكريسه الأول في هذه المسابقة منذ عام 2014. ودفع مدرب ريال الإيطالي كارلو أنشيلوتي بالمهاجم الفرنسي كريم بنزيمة بعد اراحته أمام كاسيرينو (-أصفر) في كأس الملك، على غرار مواطنه أوريليان تشواميني في الوسط، وغاب عن صفوف الفريق الثلاثي داني كارفاخال والدومينيكاني ماريان دياس وأفارو أودريوسولا للاصابة. قال أنشيلوتي عقب نهاية اللقاء "المباراة كانت جيدة وخصنا المنافسة بشكل جيد أيضاً، (لكن) لعب فياريال أفضل منا". وأضاف "الفتح هو أننا لم ندافع بشكل جيد في منطقتنا. لعبوا على مستوى عال ولم نتكمن من مقارنتهم، شرع الدفاع الرباعي وخط الوسط الساحات، وتمكنوا من الحصول على الكرات بين الخطوط". وعن ركلتي الجزاء، قال المدرب الإيطالي "منع الحكم ركلتي جزاء وفق القوانين لكنني لا أعتقد أن الجماهير تحب مشاهدة ذلك". ولم تشذ كلمات نظيره في فياريال كيكسي ستيين، إذ قال بدوره "إنها مشكلة كرة يد مثل تلك التي ضدنا أو ضدكم، (لم تكن) تشكل خطراً كافياً تستحق ركلة جزاء". في شوط أول شهد اثاره كبيرة، زرع فريق "الفواصات الصفراء" دفاع البرينغي وأدخل الشك إلى قلبه، في فرصة خطيرة بعد تمريرة من البرنو مورينو ولعبة يحكم قدم الفرنسي فرانسيس كوكلين اصطدمت بأسفل قائم الحارس البلجيكي تيبو كورتوا (5)، ليعود الأخير ويتدخل أمام بينو (23).

ورغم معاناة نادي العاصمة، إلا انه بدأ خطيراً بدوره بعدما فشل البرازيلي فينسنتوس جونيو في هز شبك الحارس بيبي رينا (40). ومع بداية الشوط الثاني، افتتح فياريال التسجيل بعد خطأ في التمرير من الفرنسي فيرلان مندي لتصل الكرة إلى داني باريخو مررها إلى جيرار مورينو الذي أرسلها بدوره عرضية للمهاجم بينو تابعها تسديدة بقدمه اليمنى في الشباك (47)، في ثاني أهدافه في الدوري هذا الموسم.

رد ريال بفضل حكم الفيديو المساعد "في آر" الذي أشار إلى لسة يد داخل منطقة فياريال وبالتالي ركلة جزاء انبرى لها بنزيمة نفذها أرضية إلى يسار الحارس رينا (69). ورفع مهاجم منتخب "الديوك" الذي أعلن اعتزاله اللعب دولياً أخيراً رصيده في "لا ليجا" إلى 8 أهداف هذا الموسم. ولم يكد ريال يحتفل بالتعادل، حتى احتسب حكم اللقاء ركلة جزاء على المدافع النمسي داهيد ألأبا اثر لسه للكرة بعد سقوطه داخل المنطقة عقب تمريرة من المدافع الأرجنتيني خوان فويت، نفذها مورينو بنجاح (63). وحاول ريال تعديل النتيجة في أخطر فرصة للبرازيلي رودريغو الذي مرر كرة عرضية خرج الحارس للاقاتها ولم تجد من يواكبها في الشباك (78)، قبل أن يهدر برعونة البديل أرنو دانجوما كرة الهدف الثالث لفريقه اثر ركنية نفذها ريال وخرج معها كورتوا من مرماه، لتعود إلى الهولندي الذي اجتاز نصف الملعب وسددها من مسافة بعيدة بجانب الرمي الخالي (8،90)، قال قائد فياريال المدافع المخضرم راوول ألبول (37 عاماً) لقناة موفيسنار "للتغلب على مدريد عليك بذل كل شيء"، مضيفاً "في النهاية تحتاج التغييرات إلى عملية وقت، لقد مررنا بلحظات صعبة مع رحيل (أوناي) إيمري وكان الأمر صعباً بالنسبة لنا". وختم "خلال فترة التوقف علمنا على الأفكار الجديدة وعلينا أن نستمر. هي ثلاث نقاط لا أكثر. ما زال الدوري الإسباني طويلاً". ويلعب لاحقاً ريال مايوركا مع بلد الوليد، وإسبانيول مع جيرونا.



سابالينكا تحرز لقب دورة أديلايدي

توجت البيلاروسية أرينا سابالينكا بطلة لدورة أديلايدي الاسترالية في كرة المضرب بفوزها على التشيكية الشابة ليندا نوسكوفا 3-6 و7-6 (4/7) في المباراة النهائية الأحد. وانتهت سابالينكا سلسلة من ثلاث هزائم تواليها في المباريات النهائية لتخرج متوجة بلقبها الحادي عشر في مسيرتها في ساعة و43 دقيقة وسط حرارة مرتفعة بلغت 36 درجة مئوية. وكان آخر لقب احرزته سابالينكا في دورة مدريد في ايار/مايو عام 2021. وحقت البيلاروسية العلامة الكاملة في هذه الدورة كونها لم

تخسر اي مجموعة لتوجه رسالة الى جميع منافساتها قبل انطلاق بطولة استراليا المفتوحة اولى البطولات الاربع الكبرى في الفراند السلام في 16 الحالي. في المقابل، ويعمر 18 عاما بات نوسكوفا اصغر لاعبة تخوض مباراة نهائية لدورة (500 نقطة) منذ الدنماركية كارولين فوزنياكي في نيو هافين الاميركية عام 2007. وكانت نوسكوفا حققت المفاجأة في نصف النهائي بفوزها على التونسية أس جابر المصنفة ثانية عالميا وستدخل نادي اللابعات الخمسين الاوليات في التصنيف العالمي الذي سيصدر اثنين بعد



18

غضب وحيرة.. بعد نجاة ليفربول من الخسارة بسبب الفار

اعترف كلوب: "لدينا صورة واحدة قد تبدو فيها التسلسل، لكن يمكنني أن أفهم سبب غضبهم من ذلك. لا نريد أن يكون لتقنية الفار زاوية واحدة فقط".

ذهب مدرب ولفرهامبتون، لوبيتيغي وقائد الفريق روبين نيفيس، إلى المسؤولين في محاولة للحصول على توضيح حول سبب إلغاء الهدف، وأرادا أيضا تفسيراً لسبب الموافقة على هدف ليفربول الثاني، عندما كان محمد صلاح توتي العرضية من تمريرة كودي غاكبو لتصل إلى صلاح مباشرة. وفقاً للواعد، لو تجاهل توتي الكرة لكان صلاح في موقف التسلسل.

قال لوبيتيغي: "التسلسل الذي سجل علينا غير موجود.. أنا أسف. هذا مستحيل".

وأضاف "القرار خاطئ.. هذا أمر مؤسف حقاً، لأنه ليس تسلسلاً. استغل أحد اللاعبين مركزه، وكان صلاح متسللاً قبل أن يلمس توتي الكرة".

قال خير الحكام مارك هالسي: "إن عدم وجود زوايا الكاميرا هنا يسلط الضوء على خلل في نظام الفار.. نحن بحاجة إلى الاتساق في جميع المباريات في جميع المسابقات".

فرض ولفرهامبتون التعادل أمام مضيفه ليفربول على ملعب الأنفيلد، بواقع هدفين لكل منهما، وذلك في المباراة التي جرت أحداثها مساء السبت ضمن مباريات الدور الثالث لبطولة كأس الاتحاد الإنجليزي.

من شأن هذه النتيجة إجراء لقاء إعادة على ملعب فريق ولفرهامبتون.

سجل ثنائية ليفربول كل من داروين نونيز في الدقيقة 45، ومحمد صلاح في الدقيقة 52.

سجل ثنائية ولفرهامبتون غونزالو غيديش في الدقيقة 26، وهوانغ هي تشان في الدقيقة 67.

أضاف ولفرهامبتون الهدف الثالث في الدقيقة 82 بواسطة توتي، لكن تم إلغاؤه بداعي التسلسل.



التي حصل على بطاقة صفراء بسبب الاحتجاج على قرار الحكم. بينما ارتبك معلقو قناة "أي تي في" أيضاً حول سبب عدم احتساب الهدف، في حين كان المشاهدون المتابعون للمباراة في حيرة من أمرهم على وسائل التواصل الاجتماعي.

وقال أحدهم: "بصراحة تامة، ليس لدي أي فكرة عن سبب رفض هدف الذئب الثالث؟" واعتبره شان: "كيف يتم إلغاء هدف ونفز الثالث عندما كان هدفاً واضحاً. كيف تجري تقنية حكم الفيديو المساعد في مثل هذه الحالات؟ المباراة سُرقَت تماماً".

وقال ثالث: "أحدهم يشرح لي كيف أن هدف الذئب غير المسموح به كان تسلسلاً من فضلك؟ أظن أن ظله كان تسلسلاً".

هل أنت جادة هذا السؤال الذي طرحه أغلب من حضر المباراة في كأس إنجلترا بين ليفربول ولفرهامبتون على ملعب الأنفيلد ومثل حيرة مشجعي كأس الاتحاد الإنجليزي عندما لا يفهم أحد سبب إلغاء الحكم الهدف الثالث لفريق ولفرهامبتون ضد ليفربول واعتباره تسلسلاً.. ولا يمكن للكاميرات أو الفار إثبات ذلك.

واعترف الألماني يورغن كلوب، مدرب الريز أن فريقه ربما كان محظوظاً عندما لم يتمكن حكم الفيديو المساعد من تحديد ما إذا كان الهدف تسلسلاً أم لا، الأمر الذي أنقذ فريق ليفربول من الخسارة في بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي، خصوصاً وأن الهدف جاء في الدقائق الأخيرة من المباراة، وبالتالي منحته فرصة أخرى بإجراء مباراة إعادة بين الفريقين.

تم استدعاء مايك دين لمشاهدة الهدف وإعطاء القرار النهائي بشأنه، لكنه لم يجد أي سبب واضح لإلغاء الهدف، مع عدم وجود "زاوية كاميرا نهائية" للتحقق من التسلسل.

وبعد فحص مطول بتقنية "الفار"، لم تظهر فيه زاوية الكاميرا إشارة إلى وجود تسلسل، ولكن تم اتخاذ القرار بإلغاء الهدف.

أثار القرار رد فعل غاضب من مدرب الذئب جولين لوبيتيغي،

مرسيليا وليون إلى دور الـ16 بكأس فرنسا

الولايات المتحدة تحرز النسخة الأولى من كأس يونايتد

وقال فريتز بعد الفوز "أنه امر رائع للفريق للتتويج بهذه المسابقة. أنا سعيد جداً بحسم النتيجة نهائياً في صالح بلدي. الشانر لدى التتويج رائعة".

وكانت الولايات المتحدة سحقت بولندا التي قادتها المصنفة الأولى عالمياً اينغا شفيونتيك بنتيجة 5-0. صفر في نصف النهائي، في حين توفقت إيطاليا على اليونان 4-1.

وضمنت هذه المسابقة التي تمنح نقاطاً للاعبين واللاعبات المشاركين فيها، 18 منتخباً مقسمة على ست مجموعات في سبوتس فيلدا وريسيباين وبيتر، ثلاث في كل مدينة.

أحرز منتخب الولايات المتحدة النسخة الأولى من كأس يونايتد المختلطة في كرة المضرب بفوزه على إيطاليا 3-0 صفر في المباراة النهائية الأحد.

وحسم الأميركي تايلور فريتز النتيجة نهائياً في صالح منتخب بلاده بفوزه على الإيطالي ماتيو بيريتيني 6-7 (4/7) و6-7 (6/8) في المباراة الثالثة ليتقدم 3-0 صفر، بعد أن حقق كل من مواطنيه فرنسيس تيافو وجيسي بيفولا الفوز في مباراتيهما، الأولى على لورنتسو موسيتي 2-6 ثم بالأسحاب، والثانية على مارتينا تريفيزان 4-6 و2-0.

جوش ماجا (45). واكمل بوردو اللقاء من الدقيقة 60 بعشرة لاعبين اثر طرد الكاميروني مالكوم بوكيلي ميبوتو. وحقق فريق أولمبيك ستراسبورغ من الدرجة السادسة فوزاً صادمًا على حساب كليرمون الذي يخوض حالياً غمار الدوري الفرنسي "ليغ 1" بركلات الترجيح 3-4 بعد التعادل السلبي.

وفي مباريات أخرى، تغلب لنس على لينا مونتييري من الدرجة الخامسة 2-0 صفر، وبريست على أفرانش 2-0 صفر، وباستيا على ايفرو بركلات الترجيح 3-4 بعد التعادل 1-1. وراسينغ كلوب دي غراس على لا تامبوناسي 1-0 صفر.

وكان باريس سان جرمان، متصدر الدوري، تأهل إلى دور الـ16 بفوز متأخر على شانور من الدرجة الثالثة 3-1 الجمعة.

بفوزه على ايه اف فيرويا 2-0 صفر، وليون يتغلب على متز من الثانية 2-1. سجل هسيه ليون كل من برادلي باركولا (60) وفالي كاندي (77 خطأ في مرماه)، وللخاسر الغامبي أبل جالو (63).

وأقصى نيس، وصيف بطل المسابقة في الموسم الماضي، بخسارته أمام لو بوي من الدرجة الثالثة صفرًا-1.

وسجل هدف الفوز للفريق المغمور والمهدد بالهبوط للاعب التونسي-الفرنسي محمد بن فرج (3).

ووقع أيضا مونكو المسابقة بخسارة مفاجئة أمام روديز من الدرجة الثانية بركلات الترجيح 5-1 بعد التعادل 2-2. وخرج رين منتصراً من مواجهته الصعبة أمام مضيفه بوردو المتقوص عددياً 2-1.

وسجل للفائز كل من بنجامان بوريفو (23) والبلجيكي جيريمي دوكو (53)، فيما احرز هدف الخاسر النيجيري

بلغ مرسيليا وليون دور الـ16 من مسابقة كأس فرنسا لكرة القدم بفوزهما تبعاً على هير من الدرجة الرابعة 2-0 صفر ومنتز من الدرجة الثانية 2-1، فيما وقع مونكو ونيس المنافسات بخسارتها توالياً أمام لو بوي من الدرجة الثالثة وروديز من الدرجة الثانية.

ورغم طرد العاجي إريك بابلي من جانب مرسيليا في وقت مبكر بعد تدخل عنيف على منافسه (15)، تمكن النادي المتوسطي من خطف الفوز بهدي التشيكياني أليكسيس سانثيس (45 من ركلة جزاء) والسنگالي بامبا ديينغ (70).

وقال مدرب مرسيليا الكرواتي إيغور تودور عن حالة الطرد "فيما يتعلق بالبطاقة الحمراء، لم أر ما حدث. لكن البطاقة الحمراء غيرت كل شيء وكان علينا أن نبتذل قساري جهدنا للفوز".

وتأهل نانت، حامل اللقب، إلى الدور السادس عشر أيضاً



انسحاب أوساكا من أستراليا المفتوحة

ستغيب اليابانية ناومي أوساكا المصنفة أولى عالمياً سابقاً عن بطولة أستراليا المفتوحة، أولى البطولات الأربع الكبرى ضمن الفراند سلام في كرة المضرب بحسب ما أعلن منظمو البطولة الأحد.

ولم يذكر المنظمون على حساب البطولة على تويتر سبب انسحاب أوساكا التي توجت بطلة مرتين في ملبورن، واكتنفا بتغريدة "سنفتقدك في بطولة أستراليا 2023".

وفي غيابها منح مكانها إلى الأوكرانية دايانا باسترسكا.

ولم تخض أوساكا اي مباراة منذ أيلول-سبتمبر الماضي وأشارت تقارير صحافية الاسبوع الماضي انه على الرغم من تواجد اسمها في قائمة اللاعبات المشاركات في البطولة الأسترالية، فإن الاتحاد الأسترالي في كرة المضرب لا يعرف مكان تواجدها.

أما مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بأوساكا فأشارت بأنها ستسافر إلى أوروبا برفقة مغني الراب الأميركي كورداي.

ويأتي غياب أوساكا ضربة لبطولة أستراليا المفتوحة لا سيما بعد اعلان الاسباني كارلوس الكاراس المصنف او عالمياً انسحابه ايضا الجمعة لعدم تعاقبه من إصابة عضلية في فخذه بعدته من اواخر العام الماضي.

وتغيب ايضا الاميركية فينوس ويليامس بداعي الإصابة في دورة اوكلاند الاسبوع الماضي بعد ان وجهت اليها بطاقة دعوة للمشاركة.

دونتشيتش يواصل التألق

فوز خامس تواليا لليكرز في دوري «أن بي ايه»

فيها اللقاء لا سيما في الدقائق الاخيرة".

وكان يوسطن افتتاح سلسلة من اربع مباريات خارج ملعبه بالخسارة امام دنفر ناغتش واوكلاهوما سيتي ثاندرا قبل ان يحقق فوزاً صريحاً على دالاس الخميس ثم على سيبيرز. ومني غولدن ستايت ووريزر بطل الموسم الماضي بخسارة مفاجئة على ارضه امام اولراندو ماجيك 101-115.

استمر غياب النجمين ستيفن كوري وكلاي طومسون عن صفوف ووريزرز وكان افضل المسجلين في صفوفه انتوني لامب مع 26 نقطة، في حين كان باولو بانشيرو الافضل في صفوف الفائز بتسجيله 25 نقطة وأضاف فرانتس فانغر 24.

والفوز هو الاول لماجيك على ووريزرز في عقر دار الاخير منذ كانون الاول-ديسمبر عام 2012.

وساهم ديمار ديروزان وزاك لافين بفوز شيكاغو بولز على يوتا جاز 118-126. فسجل الاول 36 نقطة والثاني 35.



سان انتونيو سبيزرز 121-116 بتسجيله 34 نقطة بينها السلة التي منحت فريقه التقدم قبل 33 ثانية من نهاية المباراة. وساهم ايضا في الفوز كل من جايلين براون مع 29 نقطة مالكولم بروغدون مع 23 نقطة. وعزز سلتيكس رصيده هذا الموسم من خلال تحقيقه فوزه الثامن والعشرين مقابل 12 هزيمة. ولم يكن فوز سلتيكس سهلاً لأن سبيزرز نجح في ادراك التعادل

والخامس والخمسين في مسيرته. وحده الصربي الصربي نيكولا يوكيتش يتفوق عليه في هذه الفئة الاحصائية بتسجيله 10 تريبل دبل هذا الموسم في صفوف دنفر ناغتش.

أما افضل مسجل في صفوف الخاسر فكان جونا فانانسوناس مع 25 نقطة و10 متابعات. وسجل جايسون تاتوم 34 نقطة ليفود يوسطن سلتيكس متصدر المنطقة الشرقية إلى الفوز على

تابع لوس أنجلس ليكرز صحوته في الآونة الأخيرة محققاً فوزه الخامس تواليا اثر تغلبه على ساكرامنتو كينغز 136-134 بفضل 37 نقطة لليبيرون جيمس ضمن دوري كرة السلة للمحترفين، في حين واصل السلوفيني لوكا دونتشيتش تألقه في صفوف دالاس مافريكس مسجلاً تريبل دبل للمرة التاسعة هذا الموسم.

واستمر جيمس بعمر الثامنة والثلاثين في التألق ونجح في 8 متابعات و7 تمريرات حاسمة ويات على بعد 423 من الرقم القياسي من النقاط المسجل باسم الاسطورة كريم عبد الجبار (38387 نقطة).

وساهم المخضرم الآخر راسل وستبروك في فوز ليكرز بتسجيله 23 نقطة و5 متابعات و15 تمريرة حاسمة، ويات ثاني لاعب احتياطي يسجل هذه الارقام منذ ان بدأت الاحصائيات موسم 1970-1971.

جاءت المباراة متكافئة تقدم فيها ساكرامنتو في الربع الاول بفارق نقطة واحدة 38-37 ورد ليه

مجتمع الامارات

بحضور الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلوك آل مكتوم

افتتاح البازار والمعرض لسيدة الأعمال والمصممة العالمية زينب النور

تحت رعاية وحضور سمو الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلوك آل مكتوم تم افتتاح البازار والمعرض لسيدة الأعمال والمصممة العالمية زينب النور بفندق السلام روتانا عرضها الثامن مس القنت 8 تحت عنوان black & gold وبحضور ومشاركة المصممة العالمية منى المنصوري لأول مرة في جمهورية السودان وقالت المصممة العالمية منى المنصوري إن الزيارة تأتي في إطار سلسلة عروض الأزياء المميزة التي نظمتها المصممة السودانية زينب النور مشيرة إلى أن المشاركة الإماراتية في المعرض كانت تشمل العبايات وتطريزها وفساتين سهرة وكانت مفاجأة أخرى تضمنتها العرض وكذلك كانت مشاركة المصممة رائدة الأعمال فضة الغفلي وحضر الحفل هيئات دبلوماسية والزوجة الأولى بنائب رئيس الجمهورية وكبار الشخصيات وهدمت الحفل السيدة سعيدة توفيق منظمة أعراس وفعاليات والسيدة هبة كما أعربت المصممة العالمية السيدة زينب النور ومنظمة الحفل أن تنظيم المعرض الثامن لسلسلة سيدات الأناقة السودانية وعروض الأزياء والنياب وجد اهتماماً من السيدات والصممات كما توجهت بالشكر الخاص للسيدة فاطمة طه مخرجة عروض الأزياء وعارضة أزياء سابقة على جهودها في نجاح هذا المعرض.



إضافة حفل ثانٍ لعرض هانز زيمير لايف في دبي



استجابة للإقبال الشديد من الجمهور، تم الإعلان عن إضافة حفل ثانٍ لحفلة هانز زيمير لايف في أول عروضه في دبي والشرق الأوسط، حيث سيقوم المؤلف الموسيقي الألماني المعروف بتقديم مقطوعات موسيقية من أشهر الأفلام السينمائية، مثل الأسد الملك والمصارع وقراصنة الكاريبي، وغيرها. وبذلك ستكون أمام عشاق المايسترو الحائز على العديد من جوائز الأوسكار فرصتين للاستمتاع بمقطوعاته الموسيقية والعروض التي أهدلت العالم يومي الجمعة 27 والسبت 28 يناير في كوكا كولا آرنا دبي.



فرق القرية العالمية الترفيهية لليب هوب وبيو.وستعمل هذه الجلسات التدريبية على تنشيط الطلبة وبت الطاقة والحيوية في أجسامهم. وهناك إضافات اختيارية مثل حلبة تزلج سنوفست، وورشه عمل رسوم الكاريكاتير التي تقدم فرصة مميزة للفنانين البراعم للعمل مع أحد الفنانين الموهوبين في القرية العالمية.



مما يمنح الطلاب الشعور وكأنهم يتزلجون على جليد حقيقي، ولكن بدون أقدام مبللة وأنوف باردة. وتشمل الرحلة المدرسية أيضاً وجبة طعام، وورشه عمل تعليمية تتضمن أنشطة وتمارين مفيدة وممتعة لطلبتهم.



ورائعة من جميع أنحاء العالم. بينما يشاهد الطلبة أنفسهم على نحو مختلف عند المرور بمناهج المراهقة ليتعرفوا على قوانين الانعكاس والاكسار والخدع البصرية من خلال أكثر من 100 مرآة. وتشمل الجولة أيضاً مسرح



أعلنت القرية العالمية، أحد أهم المنتزهات الثقافية في العالم والوجهة العالمية الأولى للثقافة والترفيه والتسوق في المنطقة، أمس عن إطلاق باقاتها المدرسية للموسم 27، ووجهت الدعوة للطلبة والمعلمين للقيام برحلة ثقافية ممتعة حول العالم، والاستمتاع بمجموعة واسعة من الأنشطة التعليمية والترفيهية الرائعة التي تناسب جميع

القرية العالمية تطلق باقات الرحلات المدرسية لموسمها 27

باقات رحلات ما بعد الدوام المدرسي تبدأ من 100 درهم، وتشمل رحلة ما بعد الدوام المدرسي إلى القرية العالمية جولة كاملة في معرض ريبليز صدق أو لا تصدق!، وورشه عمل تعليمية تتضمن على العروض الترفيهية، ستقام على مسرح الصغار وتشرف عليها

الطلبة المدارس في الدولة لقاء أوقات صباحية مليئة بالنشاط والحيوية، والتعرف على ثقافات وتقاليد مختلفة حول العالم من خلال متحف ريبليز صدق أو لا تصدق!، الأول من نوعه في المنطقة، والذي يقدم لضيوفه ما يزيد على 260 معروضة غربية

لطلبة المدارس في الدولة لقاء أوقات صباحية مليئة بالنشاط والحيوية، والتعرف على ثقافات وتقاليد مختلفة حول العالم من خلال متحف ريبليز صدق أو لا تصدق!، الأول من نوعه في المنطقة، والذي يقدم لضيوفه ما يزيد على 260 معروضة غربية

الطلبة المدارس في الدولة لقاء أوقات صباحية مليئة بالنشاط والحيوية، والتعرف على ثقافات وتقاليد مختلفة حول العالم من خلال متحف ريبليز صدق أو لا تصدق!، الأول من نوعه في المنطقة، والذي يقدم لضيوفه ما يزيد على 260 معروضة غربية



الشرق يعين رادو توبليشيانو رئيساً للمشرق نيو والخدمات المصرفية الشخصية

أعلن المشرق، المؤسسة المالية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، أمس عن تعيين رادو توبليشيانو رئيساً للمشرق نيو والخدمات المصرفية الشخصية. وسيعمل رادو توبليشيانو في منصبه هذا على تنمية وتطوير المشرق نيو الذي يتمحور حول العملاء والحائز على العديد من الجوائز، بالإضافة إلى ترؤسه قسم الخدمات المصرفية الشخصية في البنك، وتشمل مسؤوليات رادو تطوير مقترحات مبتكرة للخدمات المصرفية الرقمية، وتصميم تجربة مصرفية مبتكرة للعملاء، إلى جانب تعزيز جهود استقطاب وجذب العملاء، وتنمية الإيرادات والربحية، وبناء علاقات تعاون وثيقة مع الجهات المعنية الخارجية في المنظومة الرقمية لدعم خطط التوسع للمشرق.



نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، زيارة ميدانية لمجموعة من أصحاب الهمم من مستفيدي الخدمات الاجتماعية إلى مقرها الرئيسي والافرع التابعة لها للتعرف على إدارات الدائرة، وذلك ضمن برنامج التدريب الميداني يوم في حياتي والذي يتم بالتنسيق مع عدد من الجهات لدمج أصحاب الهمم في عدد من الوظائف الملائمة كتدريب لمدة يوم واحد يخوض فيها تجربة العمل الحي لتهذه الفئة التي تراوحت أعمارهم بين 13-18 من طلبة المدارس. وقالت مها آل علي مدير الاتصال الحكومي بالدائرة، أن الوفد قام بجولة على إدارات الدائرة وصولاً إلى إدارة الاتصال الحكومي حيث أمضى من الوقت في الإدارة زار خلالها الاستديو الخاص بالتسجيل والتصوير، وتعرف من فريق العمل على أساسيات التصوير الفوتوغرافي والإنتاج المرئي وتقنيات العمل الفني، كما اتبعت لهم الفرصة بالتصوير واستخدام الكاميرات والمونتاج والتوزيع الضوئي وإضافة المؤثرات الصوتية بالتجربة العملية.



أصحاب الهمم يمضون «يوم في حياتي» باجتماعية الشارقة



كلايم أبوظبي يستضيف ألعاب كلايم بمشاركة عدد من فرق الطيران الحر الدولية

استضاف كلايم أبوظبي عدداً من الفرق الدولية المتخصصة بالطيران الحر الذين تنافسوا في جولات قوية خلال مسابقة ألعاب كلايم التي استضافها مؤخرًا المرفق الترفيهي والرياضي الداخلي الأبرز في دولة الإمارات العربية المتحدة. وخلال المسابقة التي نظمت بأخر أسبوع من السنة الماضية، اختبرت فرق الطيران الحر مهاراتها ومواهبها المميزة لصياغة أكبر عدد ممكن من تشكيلات الطيران الحر في غضون فترة زمنية محددة. وتعين على كل فريق أيضاً ابتكار تشكيلات ففز حر في الهواء مؤلفة من 16 مشارك، واكتساب أكبر عدد ممكن من النقاط على مدار ثماني جولات لفرصة الفوز بالمركز الأول. وتوج فريق أو جالا كمانز في المسابقة برصيد 116 نقطة بعد منافسات قوية مكنته من احتلال المركز الأول على منصة التتويج والحصول على الميدالية الذهبية في مسابقة ألعاب كلايم. كما احتل فريق نو نيم المركز الثاني برصيد 99 نقطة وحصل على الميدالية الفضية، بينما احتل فريق سنغلز المركز الثالث برصيد 89 نقطة وحصل على الميدالية البرونزية.

سائق مقيم في العين يفوز بأكبر سحب في تاريخ Big Ticket ويحصل 35 مليون درهم

فاز البنغالي محمد البالغ من العمر 39 عاماً بأكبر جائزة في تاريخ Big Ticket بقيمتها 35 مليون درهم في إطار السلسلة التي تحمل الرقم 247. وعندما حاول ريتشارد وبشري، مقمدا برنامج سحبوبات Big Ticket، التواصل مع محمد الذي يعمل سابقاً، لم يتمكن من الرد على المكالمة الهاتفية لإبلاغه الخبر السعيد كونه كان يقود مركبته. وعلى الرغم من ذلك، استطاع فريق عمل البرنامج لحسن الحظ في نهاية المطاف، من التواصل مع محمد الذي يقم في مدينة العين ليترف له نبأ الفوز بأكبر جائزة في تاريخ Big Ticket. واطب محمد الذي يعمل حالياً سائق سيارة شحن صغيرة على شراء تذكار Big Ticket على مدار السنوات التسع الماضية. وقد أقدم محمد على شراء التذكرة الفائزة عبر شبكة الإنترنت بالاشتراك مع 20 من أصدقائه الذي سوف يتقاسمون أموال الجائزة بالتساوي. وجد محمد الذي يعيش في دولة الإمارات منذ 12 عاماً صعوبة كبيرة في بادئ الأمر في استيعاب خبر فوزه، وعندما سُئل كيف سيفتح جائزته النقدية، قال إنه لم يفكر في وضع أي خطط لأنه لم يكن يتوقع تلقي مثل هذه المكالمة في تلك الليلة السعيدة التي سوف يجعله يبدأ سنة جديدة مليئة بالفرح.



العب الآن وادفع لاحقاً في دبي باركس أند ريزورتس مع بطاقة تاي

وقعت دبي باركس أند ريزورتس، أكبر منتزه ترفيهي متكامل في الشرق الأوسط، اتفاقية شراكة متعددة السنوات مع تاي، أكبر تطبيق إلكتروني للدفع والتسوق في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، لإطلاق خيار الدفع المرن اشتر الآن وادفع لاحقاً باستخدام بطاقة تاي. تتيج بطاقة تاي الائتمانية الرقمية لضيوف دبي باركس أند ريزورتس شراء تذاكر وبطاقات دخول سنوية لمنتزهات موشينجيت دبي، وبيوليود باركس دبي، و LEGOLAND دبي، و وتر باركس والدفع على أقساط متعددة. ويمكن للضيوف بكل بساطة الحصول على التذاكر من بوابة المنتزه أو عبر الإنترنت أو من خلال التواصل مع مركز الاتصال، عن طريق خيار تاي لإعداد خطة الدفع الخاصة بهم، دون أية فوائد أو رسوم إضافية. وسيستمتع ضيوف دبي باركس أند ريزورتس من جميع أنحاء الدولة بمرور وسهولة وصول أكبر لدى استخدامهم لبطاقة تاي لشراء التذاكر وبطاقات الدخول السنوية، إذ يمكن إضافة البطاقة مباشرة إلى محفظتهم الرقمية، وتقسيم المشتريات على 4 دفعات، دون الحاجة إلى عمليات شحن مسبقة الدفع أو رسوم خفية. وتتميز إعدادات البطاقة بالسهولة وبأنها مجانية كلياً، لضمان أن يستمتع الضيوف بجميع ألعاب الركوب والوجهات الترفيهية الرائعة في المنتزه العالمي الرائد في دولة الإمارات والمنطقة. ويأتي إطلاق خدمة اشتر الآن وادفع لاحقاً في إطار حرص دبي باركس أند ريزورتس بمنتجاته الأربعة على الارتقاء بتجارب الضيوف، وجعلها أكثر سلاسة وممتعة لأولئك الباحثين عن التشويق، الذين يتطلعون للاستمتاع بعالم من الترفيه المتكامل، دون الحاجة إلى التلق بشأن الدفع مقابل مشترياتهم مقدماً.



منتج ليجولاند دبي يحتفل بموسم الأعياد مع طلاب من المناطق الأكثر احتياجاً بينجلادش

استمراراً لمبادرات المسؤولية المجتمعية، قام منتج ليجولاند دبي بدعوة 25 من الطلاب من المناطق الأكثر احتياجاً بينجلادش، خلال وجودهم دبي، للاحتفال بموسم الأعياد والاستمتاع باحتفالات الشتاء بحديقة ليجولاند دبي الترفيهية والتي استمرت لغاية يوم أمس 8 يناير 2023. يعيش هؤلاء الطلاب في مناطق تعتبر من أكثر المناطق احتياجاً في دكا بينجلادش، وقد تلقوا الدعم التعليمي طوال حياتهم من الجمعيات الخيرية العالمية المختلفة وحالياً يدرس بعض منهم مؤقتاً بدبي ضمن برامج المنح الدراسية الخاصة أما باقي الطلاب فتم توفير فرص للتدريب العملي المؤقت لهم في الإمارة وذلك قبيل بدء دراستهم الجامعية في وطنهم الأم.



الفجر

يومية - سياسية - مستقلة

تصدر عن دار الفجر للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع

رئيس التحرير:

عبيد حميد المزروعى

مدير التحرير:

د. شريف الباسل

email.bassel@alfajrnews.ae

المكتب الرئيسي أبوظبي: هاتف: 4488300
دبي: هاتف: 2217155 - فاكس: 2210070
العين: هاتف: 7663631 - فاكس: 7666518

المراسلات: صر 505:
email.editors@alfajrnews.ae

طبع بمطابع الفجر - التوزيع:



يرزق بولده الـ60 ويرغب بالزيد

تكاثر نسله في الحياة.. اقترب خمسيني باكستاني من تحقيق "حلمه" منجيباً طفله رقم ستين من زوجته الثالثة قبل ثلاثة أيام. واللافت أنه لم يتكف بعد، فهو يبحث عن زوجة رابعة لإنجاب المزيد من الأطفال! ويحسب موقع "أوديتي سنترال" للغرائب، أطلق سردار جان محمد خان خلجي، على مولوده الجديد "حاج خوضال خان" الذي سينضم للعائلة الكبيرة التي تسكن بمدينة كويتا في بلوشستان. وخلص الذي يعمل طبيبياً، طلب من أصدقائه مساعدته في العثور على زوجة رابعة، كونه يمتلك عبادة خاصة به، ويخطط لتوسيع منزله حتى يتسع لعائلته المتزايدة بشكل كبير. وإد كشف عن أن وضع المالي تراجع قليلاً بسبب ارتفاع التضخم في البلاد، أعرب عن إصراره على الزواج الرابع والإنجاب أكثر، لأنه يبذل كل الجهود الممكنة لتغطية نفقات أسرته. وفي تفريده نشرها، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، أعلن أن زوجته الثلاث ينتظران إنجاب المزيد من الأطفال، كاشفاً عن أنه يفضل إنجاب البنات أكثر من الفتيان.

ولادة توأم في عامين مختلفين

في حالة نادرة، استقبلت أسرة أمريكية من ولاية تكساس طفلها التوأم، ولكن بفارق عام بين الاثنين، رغم أن الولادة الحقيقية بينهما لم تزد عن ثوان. فحسب صحيفة "نيويورك بوست"، شعرت كالي جو سكوت بالأم مخاض في ساعة متقدمة من ليل 31 ديسمبر - كانون الأول 2022، فتم نقلها إلى المستشفى، لتبدأ عملية الوضع على مسافة دقائق من الحد الفاصل لعامي 2022 و2023. فني تمام 11:55 من ليل 31 ديسمبر 2022، أصبحت الطفلة الأولى "أني جو"، نور الحياة، ثم جاءت الطفلة الثانية "إيفي روز" عند 12:01 من فجر 1 يناير - كانون الثاني 2023. نشرت الأم السعيدة كالي جو عبر حسابها على فيس بوك صوراً لأطفالها وزوجها، وأعربت عن فخرها بأن طفلتها "أني جو" كانت آخر طفلة ولدت في 2022، وطفلتها "إيفي روز" كانت أول طفلة تولد في 2023. ووفقاً للصحيفة الأمريكية، فإن الطفلتين بصحة جيدة وتزن كل واحدة منهما 2.5 كلغ. وكان منتصف ليل 2021-2022، قد شهد ولادة توأم مكسيكي في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، بفارق 15 دقيقة بينهما، في عامين مختلفين، حيث أنجبت الأم فاطمة مادريجال طفلها ألفريدو أنطونيو تروجيلو الساعة 11:45 من ليل 31 ديسمبر 2021، وبعد 15 دقيقة وضعت شقيقته أيلين يولاندا تروجيلو في أول دقائق 2022.

عائلة تعيش وسط دوّار منذ 40 عاماً

منذ 40 عاماً، وحتى اليوم، لا تزال أسرة بريطانية تعيش في وسط دوّار مُرّحم، شمال ويلز، بعدما شقت السلطات الرسمية ممراً دائرياً حول المنزل عام 1980. حسب موقع "أوديتي سنترال"، انتقل ديفيد جون وإيريان هواتسون، إلى منزلهما عام 1960. وفي تلك الفترة لم يكن هناك دوّار، إلا أنه في أواخر السبعينيات، قرّرت الحكومة البريطانية العمل على إنشاء ممر دور حول المنزل، فرفض الزوجان بيع منزلهما، وبقياً فيه ذاته حتى بعد إنشاء الدوار في عام 1980، وهي السنة ذاتها التي تولّى الزوج.



إيزابيلا كاستيلو لدى حضورها حفل توزيع جوائز إيمي الدولي الخمسين في نيويورك. ا ف ب

هل يمنع الأمير هاري من الإقامة بأميركا؟

بعد الاعتراضات الصادمة التي قدمها الأمير هاري في كتابه "سبير" الذي يتناول ألق تفاصيل حياته وأكثرها خصوصية، قد يُحرم الأمير البريطاني من تأشيرة الإقامة في الولايات المتحدة، وقد يُمنع حتى من دخول البلاد، وذلك بعد التفاصيل التي قدمها عن تعاطيه للمخدرات، واعترافه بوق ساسكس 38 عاماً، بتعاطي الكوكايين وتدخين الحشيش وتناول مخدرات هلوسة في مذكراته التي انتشرت أجزاء منها، ومن المقرر أن تطرح في الأسواق خلال يومين. وقد يُحرم مقدمو الطلبات من الحصول على تأشيرة دخول الولايات المتحدة بسبب تاريخهم مع المواد غير القانونية "المخدرات"، لكن السلطات الأمريكية أوضحت أن "تأشيرة" الدخول إلى البلاد تُمنح على أساس كل حالة على حدة. وليس من الواضح ما إذا كان هاري، الذي انتقل إلى كاليفورنيا مع زوجته ميغان ماركل عام 2020، قد ذكر تفاصيل تعاطيه للمخدرات في طلب التأشيرة، ولهذا فإن خبراء الهجرة حذروا من أنه إذا "كذب" بشأن ماضيه، فقد تلغى تأشيرته. وفي سيرته الذاتية "سبير"، كشف هاري أنه "تعاطى الكوكايين لأول مرة في عطلته نهاية أسبوع، عندما كان في سن السابعة عشرة".

اليوم .. العالم على موعد مع تجربة فضائية مثيرة

يتربق العالم تجربة فضائية فريدة من نوعها، اليوم الاثنين سيتم فيها إطلاق أول أقمار اصطناعية من الفضاء وليس من الأرض. وتكتسي هذه التجربة أيضاً أهمية كبيرة إذ إنها ستبدأ من الأراضي البريطانية التي ستشهد للمرة الأولى إطلاق أقمار اصطناعية إلى مدار الأرض، علماً بأن بريطانيا كانت في السابق ترسل أقمارها الاصطناعية إلى دول أخرى من أجل إطلاقها. واعتدنا على مشاهدة عملية إطلاق عمودية للصواريخ الفضائية تتم في مركز كينيدي للفضاء في ولاية فلوريدا، لكن عملية الإطلاق المرتبة ستكون أفقية، إذ ستلعب الطائرة المعدلة كما الطائرات التجارية المعروفة من مطار بريطانيا. وستتم عملية الإطلاق عند الساعة 22:16 ليل الاثنين من مطار نيوكاوي في مقاطعة كورنوال غرب إنجلترا، بعد أن تنتهي الرحلات التجارية في المطار. وتقول شركة "فيرجن أوربت" التي تنظم التجربة إنها جاهزة لهذه المهمة التاريخية. وأعدت السلطات

ما حقيقة علاقة براد بيت وإينيس دي رامون؟

يبدو أن الأمور تزداد تطوراً بين براد بيت وإينيس دي رامون، حيث قال أحد المصادر، إن الثنائي متحمسان لما آلت إليه الأمور بينهما بعد قضاء عطلة معاً في كابو سان لوكاس بالمكسيك. وكانت إينيس أخذت مجموعة من الإجازات من العمل خلال العطلات للاحتفال مع براد وقضاء ليلة رأس السنة معه، حيث قضيا وقتاً رائعاً معاً في كابو للاسترخاء والاستمتاع. وفي الشهر الماضي أكد مصدر آخر أن الممثل براد البالغ من العمر 59 عاماً بواعد المديرة التنفيذية لصناعة الجواهرات البالغة من العمر 30 عاماً، واستمتعا بضياء الوقت سوية والتعرف على بعضهما البعض بشكل أفضل. ويبدو أن براد يستمتع بقضاء الوقت مع إينيس، التي بدت هي الأخرى بأنها منسجمة معه.

جثتان بين عجلات طائرة

قالت شركة طيران أفيانكا ومكتب المدعي العام في كولومبيا يوم السبت إنه جرى العثور على جثتي شاين، ربما كانا من جمهورية الدومينيكان. في الهيكل السفلي "جهاز الهبوط" لطائرة تابعة للشركة أثناء إجراء عملية صيانة لها في العاصمة الكولومبية بوجوتا. وقالت أفيانكا في بيان "عند وصول الطائرة إلى مطار إل دورادو في بوغوتا، اكتشف أفراد من شركة الطيران جثتي شاين سافرا خلسة في جهاز الهبوط للطائرة"، مضيفة أن الاكتشاف تم مساء أول أمس الجمعة. وعبرت الشركة عن تعاطفها مع أسرتي الشخصين، وأضافت أنه على الرغم من قيامها بتفتيش الطائرات قبل كل رحلة، فإن أمن الطائرات والمناطق المحظور دخولها يقع على عاتق السلطات. وقال مكتب النائب العام في بيان "تند هيئة التحقيق الفني التابعة للنائب العام بإجراءات عاجلة لتحديد جنسية صاحبي الجثتين، اللذين يتراوح عمرهما بين 15 و20 عاماً، وهما من أصل إفريقي وعُثر عليهما داخل الطائرة". وعلى الرغم من عدم العثور على وثائق هوية مع الجثتين، كان أحدهما يحمل نقوداً من جمهورية الدومينيكان وحقيبة عثر عليها معها بها أوراق من ذلك البلد.

جثة مقطعة .. عامل وزوجته شريكان بالجريمة

في جريمة جديدة سجلتها الأجهزة الأمنية في اليمن، عثر على جثة مقطعة في محافظة تعز. وأوضحت الأجهزة الأمنية في مديرية الشامتين جنوب محافظة تعز، أنه تم العثور على جثة مواطن فقد قبل أشهر من محله الذي يبيع فيه الفحم في مدينة الترية. وقالت مصادر إن الأجهزة الأمنية عثرت على جثة مواطن يدعى "قاسم أحمد حسن برودي الزبيدي"، مقطعة في أكياس مدفونة في عزلة "حصيرة" القريبة من مدينة الترية. وأضافت المصادر أن الجهات الأمنية بالشامتين تمكنت من القبض على المتهمين بقتل المجني عليه "قاسم الزبيدي" وهم أحد العاملين معه في المحل وزوجته، وأكدت المصادر أن تم العثور على جثة المجني عليه "الزبيدي" بعدما اعترفت زوجة العامل بجريمة القتل وأن جثة المجني عليه تم دفنها في عزلة حصيرة القريبة من مدينة الترية. وهذه ليست الجريمة الأولى من نوعها في اليمن، إذ كشفت شرطة مديرية الحاء بمحافظة ذمار غربي اليمن تفاصيل جريمة مروعة، حيث قتلت سيدة زوجها وأحرقت جثته في الفرن. وأوضحت شرطة المديرية أن المدعوة مريم ناصر 25 عاماً قتلت زوجها بدر محمد 25 عاماً بتوجيه عدة طعنات بسكين في أنحاء متفرقة من جسمه، ثم دبخته ومثلت بجثته

جبال مكة المكرمة تكتسي بالأخضر

نشرت حسابات رسمية سعودية، عدة صور تظهر تحول الجبال المحيطة بمدينة مكة المكرمة إلى اللون الأخضر، الأمر الذي استرعى انتباه رواد مواقع التواصل. ونشر حساب إمارة منطقة مكة المكرمة الموثق على "تويتر"، مقطع فيديو بعنوان "جبال مكة تكتسي الأخضر بعد الأمطار التي شهدتها مؤخراً". وأصدر الفيديو خلال ساعات أكثر من 300 ألف مشاهدة. ويظهر الفيديو تنامي الأعشاب وتغطيتها لمناطق جبلية حول مكة. أما حساب "أمانة العاصمة المقدسة" على "تويتر" فقد نشر عدة صور ضمن رسم #يبتلنا مسؤوليها، وتظهر بساطاً أخضر يغطي مساحات واسعة في المنطقة. وأبدى الكثير من المغردين إعجابهم بما رأوا في هذه الصور، وكان بعضهم يسأل أين يقع المكان بالضبط بغية السفر إليه. وخلال الأيام الماضية، هطلت أمطار غزيرة على منطقة مكة المكرمة بشكل متكرر، ووصل الأمر في بعض الأحيان إلى تساقط البرد. وعلى سبيل المثال بلغت أكبر كمية أمطار تساقطت على منطقة الهدا بمكة المكرمة بين يومي الخميس والجمعة نحو 11.8 ملم، بينما وصلت في المنطقة المركزية إلى 6.9 ملم.

ثروة قطة تايلور سويفت 97 مليون دولار فقط!

صدم موقع أول أبوات كاتس جمهور النجمة الأمريكية تايلور سويفت بتقرير أعلن فيه أن قطتها تحتل المرتبة الثالثة بين أكثر الحيوانات الأليفة ثراء في العالم، بثروة قدرتها بـ97 مليون دولار. "أوليفيا بنسون"، الاسكتلندية، أو "قطة تايلور سويفت، كادت أن تتنافس مالكتها بعد المشاهدات على إنستغرام، من خلال صور ومقاطع فيديو عبر الحساب. وحسب موقع "فرايتي"، يعود سبب تسمية تايلور لقطتها الأليفة باسم "أوليفيا بنسون"، اقتباساً من الشخصية التي أدتها الممثلة ماريسا هارغيتاي في مسلسل التحقيقات الأمريكي "لو أند أورد" (القانون والنظام: وحدة الضحايا الخاصة". أما بحسب تقرير موقع "أول أبوات كاتس"، فقد جمعت القطة "أوليفيا بنسون"، ثروتها من خلال الظهور في العديد من الإعلانات ذات الميزانية الكبيرة إلى جانب مالكتها، والتي كان أشهرها إعلان أحد المشروبات الغازية عام 2014، كما ظهرت في مقاطع الفيديو الموسيقية الخاصة بسويفت، بما في ذلك مقطع "مي Me" و"بلا نك سبائس" مساحة فارغة"، إضافة إلى صناعة خط خاص بها بالمنتجات الخاصة بالحيوانات.



فريق الوطن التطوعي ينظم
فعالية "شأؤنا عطاء" ضمن
مبادرة بصمة عطاء



كارول كميذ:
أدوار البطولة
لا تناسب الجميع



عصير الأناناس «يحد من الجوع»
ص 23 ويقلل من دهون البطن الصعبة

الصين.. بدء أيام تشون يون الأربعين قبل دخول عام الأرنب

بدأت في الصين أولى أيام "تشون يون"، وهي فترة سفر تمتد لأربعين يوماً قبل حلول رأس السنة القمرية الجديدة وهو عام الأرنب. وكانت توصف قبل الجائحة بأنها أكبر انتقالات سنوية للبشر في العالم، وتستعد فيها البلاد لزيادة هائلة في عدد المسافرين وكذلك لانتشار عدوى كوفيد-19.

ستكون عطلة رأس السنة القمرية الجديدة، التي تبدأ رسمياً في 21 يناير، الأولى منذ عام 2020 بدون قيود على السفر محلياً.

وعلى مدار الشهر الماضي، شهدت الصين تحولاً في نظام "صفر كوفيد" بعد احتجاجات غير مسبوقة ضد سياسة شملت اختبارات متكررة، وقيوداً على الحركة وعمليات إغلاق واسعة مما ألقى أضراراً جسيمة بثاني أكبر اقتصاد في العالم.

وأمل مستثمرون في أن تؤدي إعادة الفتح في نهاية المطاف إلى إنعاش اقتصاد تبلغ قيمته 17 تريليون دولار ويعاني من أدنى معدل نمو له منذ ما يقرب من نصف قرن.

لكن التغييرات المفاجئة جعلت العديد من السكان البالغ عددهم 1.4 مليار نسمة عرضة للفيروس لأول مرة، مما تسبب في موجة من العدوى ضغطت على بعض المستشفيات، وفضاد الأدوية في الصيدليات، وتكدس طوابير طويلة أمام محارق الجثث.

وتوجد مخاوف واسعة من أن الهجرة الكبيرة للعمال في المدن إلى مسقط رأسهم ستؤدي إلى انتشار العدوى في البلدات الصغيرة والمناطق الريفية الأقل تجهيزاً بالخدمات الطبية مثل الرعاية المركزة وأجهزة التنفس الصناعي.

للتخلص من الكرش 50 أطعمة تناولها و5 احذرها



مع الدخول في العام الجديد، يحرص الكثير من الناس على وضع أهداف يسعون لتحقيقها في 2023، ومن أبرزها الرشاقة، لذا قدم أخصائيو تغذية مجموعة من النصائح فيما يتعلق بالأطعمة التي يجب تناولها وأخرى ينبغي الابتعاد عنها، للتخلص من الكرش واليغني على "بطن مسطحة". وقالت أخصائية التغذية الأسترالية، سوزي بوريل، إنه "من الطبيعي تماماً أن تشعر بالانتفاخ قليلاً في هذا الوقت من العام، بعد كل الأكل والشرب خلال فترة عيد الميلاد". لكن بعض الأطعمة الأخرى، يمكنك تقليل الانتفاخ والتخلص من "مظهر الكرش".

أطعمة ابتعد عنها:

الخضراوات الصليبية
يجب الحد من الخضراوات الصليبية للحصول على معدة مسطحة، بما في ذلك القرنبيط والبروكلي والملفوف، وفق بوريل. الخضراوات الصليبية مغذية للغاية ولها خصائص مضادة للسرطان، لكن يمكنها أن تنتج أيضاً كميات كبيرة نسبياً من "الغازات"، بفضل نوع من الكربوهيدرات رافينوز، الذي يمكن أن يظل غير مهضوم جزئياً في الأمعاء مما يساهم في إنتاج الغازات. بوريل دعت إلى "استهلاك هذه المجموعة من الخضراوات بكميات صغيرة فقط".

المياه الغازية والمشروبات الغازية

النوع الثاني الذي يجب الحد منه، هو المياه الغازية والمشروبات الغازية، إذ كلما زاد استهلاكنا للغاز، زاد احتمال احتفاظنا به في الجهاز الهضمي، وفق ما ذكرت بوريل لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية. الأمر ذاته ينطبق على أي نوع من المياه الفقاعية أو المشروبات الغازية الخاصة بالحمية، وكذلك أنواع السكر الكحولي المستخدم عادة في الأطعمة منخفضة السكر أو الوجبات الخفيفة منخفضة الكربوهيدرات.

العلكة

بينما يعتقد الكثير من الناس أن مضغ العلكة عادة بريئة، لكنها في الواقع قد تتداخل مع محاولات الحصول على معدة مسطحة. العلكة الخالية من السكر قد لا تحتوي فقط على السكر الكحولي، مما قد يؤدي إلى الانتفاخ، لكن عملية المضغ ستؤدي أيضاً إلى امتصاص المزيد من الهواء، الذي يمكن أن يعلق في الجهاز الهضمي ويؤدي إلى الانتفاخ.

الوجبات الأسيوية السريعة

البطاطس المقلية والنودلز والشوربات الآسيوية مليئة بالصوديوم، التي قد تصل إلى 2000 ملغ من الصوديوم، وذلك بفضل إضافة صلصات الصويا والأسماك والمحار لهذه الوجبات. حتى القلي البسيط يمكن أن يحتوي على ما يصل إلى 1000-1500 ملغ من الصوديوم في وجبة واحدة.

صحة أمعاك في أفضل حالاتها.

شاي النعناع
شاي الأعشاب، بما في ذلك الشاي الأخضر وعرق السوس والهندباء، جميعها لها خصائص مدرة للبول، مما يعني أنها تمتص السوائل من الجسم، وتقلل من احتباس الماء، وتحافظ على بطنك مسطحة نسبياً. شاي النعناع على وجه الخصوص يساعد في تقليل انزعاج المعدة، ويسهل عملية الهضم. من أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها لصحتك، هي تناول 2-3 أكواب من شاي الأعشاب يومياً.

الحبوب المعتمدة على النخالة

إذا كنت تبحث عن وجبة فطور تساعدك بالحصول على معدة مسطحة، فتناول أي خيار غني بالألياف وعرق السوس والهندباء، جميعها لها خصائص مدرة للبول، مما يعني أنها تمتص السوائل من الجسم، وتقلل من احتباس الماء، وتحافظ على بطنك مسطحة نسبياً. شاي النعناع على وجه الخصوص يساعد في تقليل انزعاج المعدة، ويسهل عملية الهضم. من أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها لصحتك، هي تناول 2-3 أكواب من شاي الأعشاب يومياً.

الخيار والكرفس والفجل

في حين أن جميع الخضراوات السلطة صحية، فإن المحتوى المائي العالي الموجود في الخيار والكرفس والفجل يعني أنها مليئة بالعناصر الغذائية، وليس بها الكثير من السعرات الحرارية. تناول وجبة خفيفة من هذه الخضار على مدار اليوم، يساعد في التخلص من السوائل والفضلات من الجسم.

البطيخ والتوت

البطيخ والتوت خياران رائعان للمعدة المسطحة، فبينما تحتوي بعض الفواكه على نسبة عالية من السكر، فإنها جيدة لأنها تحتوي على نسبة منخفضة من السكر، مع نسبة عالية جداً من الماء. والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الماء تتحرك بسرعة عبر الجهاز الهضمي، مما يساعد على إبقاء البطن مسطحة.

بوريل

أوضحت أنه كلما زادت كمية الصوديوم التي تستهلكها، زادت السوائل التي تحتفظ بها، وبالتالي تشعر بالانتفاخ. بوريل دعت إلى "استهلاك هذه المجموعة من الخضراوات بكميات صغيرة فقط".

أخرى من الأفضل

بكتير اختيار أشكال الوجبات الجاهزة. الأطعمة المألحة إذا كنت تريد معدة مسطحة في عام 2023، فستحتاج إلى الحد بشدة من تناول الأطعمة المألحة، وفقاً لبوريل. ابتعد عن اللحوم المصنعة، فهي لا تحتوي فقط على نسبة عالية من الدهون، لكنها تحتوي أيضاً على كمية كبيرة من الملح، مما يؤدي إلى احتباس السوائل في الجسم والانتفاخ.

بدلاً من الأطعمة المألحة، اختر البروتينات الخفيفة، مثل الفريديس والمحار والدجاج أو صدور الديك الرومي.

أطعمة احرص على تناولها

مثلما نصحت خبيرة التغذية بالابتعاد عن أطعمة معينة لتجنب الانتفاخ، فقد دعت إلى إضافة بعض العناصر لحميتك الغذائية، هي:

الزيادي

الزيادي قليل السكر الطبيعي أو اليوناني ليس فقط مغذياً للغاية، لكنه يحتوي على "بكتيريا جيدة" مضافة، تساعد على تجديد البكتيريا الجيدة الموجودة في الأمعاء بشكل طبيعي، مما يساعد على تقليل الغازات والانتفاخ والانتعاج الهضمي.

اختر واحداً يحتوي على حصة من "البروبيوتيك" للحصول على أفضل صحة، وللمساعدة في الحفاظ على

تونس.. مبان تراثية مهملة ومهددة بالانهيار

أعلنت وزارة الشؤون المحلية والبيئة في تونس أن ما يزيد عن ستة آلاف بناية في جميع ولايات البلاد مهددة بالسقوط، ثلاثون بالمائة منها تشكل خطراً حقيقياً على المواطنين. وتواجه العشرات من المباني بالمدينة العتيقة في العاصمة والصنفة ضمن التراث العالمي لليونسكو خطر الانهيار. يكفي أن تمر بين أزقة المدينة العتيقة بالعاصمة تونس أو بباب الخضراء و باب بحر وشارع باريس ولافايات، حتى تلاحظ تنوع الطابع المعماري لبنانيات سكنية تعود لمئات السنين. ولكن رغم خصوصية هذه المباني وتصنيفها تراثاً عالمياً، يعاني سكانها والمارة على حد سواء، من خطر انهيار هذه البنايات الآلية للسقوط. بصوت مقل بالهموم والتفكير في مستقبل أبنائهم وسكنها الوحيد، تقول إحدى القاطنات في هذه المباني: "هذه المساكن أصبحت خطراً على الصغار والكبار، أصبحت نهاب المرور بجائنها أو العيش فيها خوفاً من سقوط سقف أو حجارة على رؤوسنا، ولاأسف أيضاً لا أحد يستجيب لمطالبنا". ويوضح مواطن تونسي يقطن في المنطقة نفسها لـ "سكاي نيوز عربية" أهمية الحي ومبانيه العتيق قائلا: "يعكس هذا المكان صورة تونس وثقافتها، من المفروض ان يتم الاعتناء بهذه المساكن و بالمدينة العتيقة قبل الفناء، لأننا أصبحنا الآن خائفين حتى على أطفالنا". ويضيف: "إلى حد هذه اللحظة لا من محيب، مساكننا بصدد الانهيار وليس هناك أي تحرك ولا استجابة لمطالبنا".



العلماء يحلون لغز سبب ركل الجنين لرحم أمه

يقول العلماء إنهم تمكنوا أخيراً من كشف اللغز وراء قيام الجنين بالركل في رحم أمه، حيث كشفوا بأن حركات الجنين العشوائية في الرحم تعزز تطوير النظام الحسي لديه، وتساعد على تعلم التحكم في جسده.

قام فريق من العلماء اليابانيين بدمج عملية التقاط الحركة المفصل لحديثي الولادة والرضع، مع نموذج حاسوبي للعضلات الهيكلية، مكّنهم من تحليل التواصل بين العضلات والإحساس عبر الجسم كله. ووجد العلماء أنماطاً من التفاعل العضلي تتطور بناءً على السلوك الاستكشافي

اسم ميسي يهيمن على مواليد الأرجنتين

انعكس فوز منتخب "التانغو" بقيادة ليونيل ميسي بكأس العالم على شتى مناحي الحياة في الأرجنتين، وفي مقدمة ذلك أسماء المواليد الجدد. وذكرت صحيفة "ماركا" الرياضية الإسبانية أمس الأول السبت نقلاً عن دائرة السجل المدني في مقاطعة سانتا في، شمال شرقي الأرجنتين، أن واحداً من بين كل 70 مولوداً في المقاطعة خلال ديسمبر 2020، كان يحمل اسم ليونيل ميسي، أو ليونيل، تيما بقائد المنتخب الأرجنتيني. ويحتدر ميسي من هذه المقاطعة، إذ ولد عام 1987 في مدينة روساريو، كبرى مدن مقاطعة سانتا في. ويمثل هذا الرقم ارتفاعاً بنسبة 700 في المئة في اختيارات أسماء المواليد في الأرجنتين، إذا ما أخذ في الاعتبار أن 6 أطفال فقط كل شهر كانوا أباؤهم يطلقون عليهم اسم ميسي حتى سبتمبر الماضي. وارتفع الرقم إلى 49 مولوداً بهذا الاسم خلال 30 يوماً فقط.



منوعات الفكر 22

برعاية سلطان بن محمد بن خالد آل نهيان

فريق الوطن التطوعي ينظم فعالية «شتاؤنا عطاء» ضمن مبادرة بصمة عطاء



•• العين-الفجر:
برعاية الشيخ سلطان بن محمد بن خالد آل نهيان - الرئيس الفخري لفريق الوطن التطوعي، نظم الفريق فعالية «شتاؤنا عطاء» ضمن مبادرة بصمة عطاء، حيث قام متطوعو فريق الوطن التطوعي بتوزيع مجموعة من أجهزة التدفئة والأغطية على الأسر المتعففة في مدينة العين تزامناً مع فصل الشتاء وللخفيف من برودة أجواء المدينة، وتأتي هذه المبادرة انطلاقاً من اهتمام فريق الوطن بعمل مبادرات تخدم فئات المجتمع بكل أطيافه لتجسيد مقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان: «رئيس الدولة - حفظه الله ورعاه - البيت متوحد» والمسؤولية المجتمعية مسؤولية الجميع أفراداً ومؤسسات.
عبر المتطوعون المشاركون في المبادرة عن جل السعادة التي غمرت الأسر التي قدمت لهم الأجهزة والأغطية معبرين عن شكرهم وامتنانهم لهذه المبادرة الإنسانية في مثل هذا الوقت.
وقال المهندس جابر بطي الأحبابي رئيس فريق الوطن التطوعي بأن هذه المبادرة جاءت انطلاقاً من الأهداف التي بُني عليها فريق الوطن التطوعي من خلال تبني ودعم المبادرات التطوعية التي تعود بالنفع العام على مجتمع دولة الإمارات وتلبية لدعوة قادة الدولة بنشر العطاء والسعادة في المجتمع الوطني، وكذلك جاءت المبادرة لتوفير الاحتياجات الأساسية التي تعود بالنفع على الفئات المستهدفة في فصل الشتاء، وأشار بأن فريق الوطن التطوعي يعمل على استدامة المبادرات التي تستهدف فئات المجتمع مبنياً بأن هذه المبادرات تحقق التكافل والتراحم والتعاون بين فئات المجتمع.

بحضور محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان

حفل التكريم السنوي لجمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد



بالتقديم كافة أشكال الدعم للمرضى وذويهم للتخفيف من الألام على كامل مساحة الوطن، إلى جانب دورها في المبادرات الإنسانية وأعمال الخير والعطاء وتنفيذ برامج التوعية والوقاية من المرض والتعاون مع كافة الجهات لتحقيق الأهداف المرجوة.

والتقضي مرضى التصلب وتبادل تجاربهم وخبراتهم الفردية في دولة الإمارات واطلاعهم على آخر المستجدات الطبية المتعلقة بالمرض وتعزيز وعي مقدمي الرعاية الصحية بالمرض وتشخيصه وعلاجه، وأكد بأن الجمعية تلتزم كافة أنواع الدعم الاجتماعي والنفسي والمعنوي

التمنيات له بالتوفيق والسداد وقال الحسيني بأن الجمعية تهدف إلى تعريف المجتمع المحلي بالمرض وأعراضه، ورفع الوعي العام به لتسهيل الحياة اليومية للمرضى وعائلاتهم وتقديم كافة أنواع الدعم الاجتماعي والنفسي والمعنوي

وتضمنت الحفل عرض فقرة تراثية من تقديم طالبات مدرسة المنهل الدولية الخاصة بعدها تم دعوة راعي الحفل الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان - رئيس مجلس الشرف لجمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد يرافقه سعيد سالم الحسيني - رئيس مجلس إدارة الجمعية إلى المسرح لإطلاق الموقع الإلكتروني للجمعية.
وفي ختام الحفل كرّمت الجمعية الشركاء والرعاة والجهات الطبية الصحية وأعضاء مجلس إدارة الجمعية والمتطوعين وجميع المشاركين في فعالية يوم العلم ومعرض إكسبو الدولي لأصحاب الهمم تقديراً لجهودهم ومساهماتهم.



الأكاديمي أنس الحميري قام بالترحيب بضيوف الشرف والحضور والتحدث عن فكرة تأسيس جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد في عام 2009 م في مدينة العين وأهدافها الإنسانية والاجتماعية ومن بعدها

في مؤسسة زايد للأعمال الخيرية والإنسانية - أبوظبي، تحت رعاية وحضور الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان - رئيس مجلس الشرف في جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد وعائشة سيف المنصوري - مدير مركز أبوظبي للتوحد وسعيد سالم الحسيني - رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد وأعضاء مجلس إدارة الجمعية وعلي بابا مدير قسم التسويق في مركز ريل هيلث الطبي ومجموعة من مدراء ومسؤولين الجهات الداعمة والشركات والمراكز الطبية ونخبة من ممثلي وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي ومجموعة من أبطال أصحاب الهمم وأهاليهم ومتطوعين ومتطوعات من كشافه أبوظبي.

في بداية الحفل الذي قدمه الإعلامي والمستشار



تم تأسيسه وفق معايير الجودة العالمية

سالم بن ركاض يفتتح مختبراً طبياً جديداً بمدينة العين

بتصميمه العصري وإمكانياته التكنولوجية يبرز مدى التزام لايف دياجنوستكس بتطويع الابتكار من أجل صحة أفضل كما أن الفرع مجهز بكافة الاحتياجات اللازمة ويمتلك القدرة الاستيعابية لخدمة جميع أفراد الأسرة لتعزيز الصحة العامة ونشر ثقافة الفحص لتقنيات الفحص والتشخيص المبكر.
وأضاف: "إن رؤية لايف دياجنوستكس لا تنحصر في التوسع الجغرافي فحسب، بل التوسع أيضاً بشكل يومي في دراسة وبحث كيفية تطبيق أعلى معايير الجودة والسلامة بالإضافة إلى تغطية باقات أشمل من الفحوصات الطبية لضمان توفير الدعم الشامل لمرضانا والفرق الطبية." وأشار أن لايف دياجنوستكس تسعى دائماً لعقد شراكات مع الهيئات والمؤسسات العلمية العالمية والإقليمية لمد سبل جديدة للتعاون والتبادل العلمي لوابكة التطورات والتحديات في مجال الطب المخبري.

افتتح الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان بمدينة العين فرعاً جديداً لمختبرات لايف دياجنوستكس الطبية، والذي تم تجهيزه بأحدث تقنيات الفحص والتحليل.
ويعد المختبر الجديد صرحاً مهماً يضيف إلى القطاع الصحي في مدينة العين حيث تم تأسيسه وفق أعلى معايير الجودة العالمية، من حيث التصميم والمساحة ومتطلبات السلامة والصحة العامة. ويضم الفرع الجديد فريق عمل طبي وإداري لديهم خبرات محلية وعالمية ومدربين على استخدام أحدث الأجهزة والتكنولوجيا المتطورة في مجال إدارة وتشغيل المختبرات الطبية.
وصرح حسام فؤاد المؤسس والرئيس التنفيذي لمختبرات لايف دياجنوستكس بأن الفرع الجديد



منوعات الغذاء

23



وجدت دراسة حديثة أن الأطفال الذين يشاهدون التلفاز لأكثر من ساعتين في الليلة، يمكن أن يصبحوا مدمنين على القمار والسجائر والقتب والكحول عندما يكبرون.

وقد نظر الباحثون في نيوزيلندا في بيانات من 1000 مشارك من لما كانوا أطفالا إلى أن أصبح عمرهم أكثر من 40 عاما، بين عامي 1972 و1973، في ما يُعتقد أنه أول دراسة لفترة طويلة في العالم، حول استخدام التلفزيون والإدمان.

مهتدون بالإدمان على القمار والتدخين عند البلوغ!

دراسة تحذر الأطفال الذين يشاهدون التلفاز لأكثر من ساعتين في الليلة



الدراسات الاستقصائية التي تساءلت عما إذا كانوا يكافحون للسيطرة على استخدامهم، أو لديهم اعتماد جسدي، أو يواجهون مشاكل اجتماعية أو لديهم مخاطر استخدام المادة المعنوية. ووجد الفريق أيضا أن 18% من المشاركين تم تشخيصهم بإدمان القمار. وتم تحليل النتائج على أساس الجنس، ومشاهدة التلفزيون والحالة الاجتماعية والاقتصادية. وقال الباحثون إن مشاهدة التلفزيون عادة ما ترتبط بدوافع غير إشكالية مثل الاستمتاع والاسترخاء. لكنهم حذروا من أن هذه الدوافع نفسها مرتبطة أيضا بالإدمان على أنشطة أخرى - مثل القمار أو الكحول. وقالت الدكتورة هيلينا ماكنالي، خبيرة الطب الوقائي في جامعة أوتاغو التي قادت الدراسة: "تشير هذه الدراسة إلى أن مشاهدة التلفزيون، بالنسبة لبعض الأشخاص،

قد تكون تعبيرا مبكرا عن اضطراب إدمان أو قد تؤدي لاحقا إلى اضطراب تعاطي المخدرات واضطرابات الإدمان الأخرى".

وكانت النتائج قائمة على الملاحظة، ما يعني أن العلماء لم يتمكنوا من إثبات أن التلفزيون يؤدي إلى مخاطر السلوكيات هذه في وقت لاحق من الحياة.

ولا يمكنهم بالتأكيد استبعاد عوامل أخرى مثل الوراثة أو التأثير الأبوي أو غياب الدعم الاجتماعي.

وتوصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بعدم مشاهدة الأطفال التلفزيون لأكثر من ساعتين كل ليلة.

وترتبط زيادة وقت التحديق في الشاشات أيضا بارتفاع احتمال الإصابة بالسمنة في سن مبكرة، ما يزيد من مخاطر مجموعة كاملة من الحالات الصحية في وقت لاحق من العمر.

وقد نُشرت الدراسة في مجلة Mental Health and Addiction.

ساعات في التحديق في الشاشات يوميا. واقترح الباحثون أن التحديق اللامتناهي في التلفزيون قد يشير إلى إدمان لدى الأطفال، ويجعل من السهل عليهم الانزلاق إلى نوع آخر من الإدمان.

وبشكل عام، شاهد 62% من المشاركين أكثر من الساعتين الموصى بهما في اليوم وكان الأولاد أكثر عرضة للقيام بذلك من الفتيات.

وفي مرحلة البلوغ، تم تشخيص 372 من بين 1000 مشارك (37%) باضطراب تعاطي الكحول.

وعثر على 36% من المشاركين لديهم اضطراب تعاطي التبغ، في حين أن 18% منهم يعانون من اضطراب تعاطي القنب.

وتم تشخيص المشاركين بالإدمان من خلال

وتم استطلاع الرأي كل سنتين إلى ست سنوات حول استخدامهم للتلفزيون، وما إذا كانوا يلعبون بالألعاب الإلكترونية، وما هي الأدوية التي يتناولونها.

وأظهرت النتائج أن أولئك الذين شاهدوا التلفاز لأكثر من ساعتين في ليالي الأسبوع من سن 5 إلى 15 عاما، كانوا أكثر عرضة بنسبة 29% لمشكلة القمار في مرحلة البلوغ من أولئك الذين قضوا وقتا أقل في مشاهدة الشاشات.

كما كانوا أكثر عرضة بنسبة 20% لإدمان منتجات التبغ وللإصابة باضطراب تعاطي الكحول أو القنب مقارنة بأولئك الذين يقضون وقتا أقل أمام الشاشات.

وقد تسبب النتائج القلق، بالنظر إلى دراسة منفصلة كشفت في وقت سابق من هذا الشهر وجدت أن الأطفال الأمريكيين يقضون الآن نحو أربع



ساعات في التحديق في الشاشات يوميا. واقترح الباحثون أن التحديق اللامتناهي في التلفزيون قد يشير إلى إدمان لدى الأطفال، ويجعل من السهل عليهم الانزلاق إلى نوع آخر من الإدمان.



عصير الأناناس «يحد من الجوع» ويقلل من دهون البطن الصعبة

على عكس الدهون تحت الجلد، لا يمكن رؤية الدهون الحشوية لأنها مخزنة في أعماق البطن، وهو ما يجعل التخلص منها أمرا في غاية الصعوبة. ورغم أننا بحاجة إلى قدر معين من هذه الدهون لحماية وعزل الأعضاء، إلا أن الكثير منها يمكن أن يكون خطيرا، ويسبب مضاعفات مثل مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.



الدهون أو نظام غذائي عادي. وتقول الدراسة: "في الختام، فإن عصير الأناناس يقلل من السمنة التي يسببها النظام الغذائي بسبب ارتفاع نسبة الدهون عن طريق تقليل دهون مصلي الجسم وزيادة الوزن وتراكم الدهون في الكبد.

وأدى العصير أيضا إلى انخفاض عدد وحجم الخلايا الشحمية في الفئران التي تعاني من السمنة بسبب النظام الغذائي عالي الدهون".

وأضافت: "يبدو أنه يمارس هذه التأثيرات عن طريق تعديل التمثيل الغذائي للدهون من خلال تقليل تنظيم تكوين الدهون وتنظيم أكسدة الأحماض الدهنية عند مستوى نسخ الجينات المرتبطة بعملية التمثيل الغذائي للدهون. وتشير هذه النتائج إلى أن عصير الأناناس يمكن أن يكون مرشحا فعليا لمكافحة السمنة من دون آثار ضارة واضحة".

ونصحت كوموفا بتناول البيض لتقليل الدهون الحشوية، موضحة: "البيض مليء بالبروتين الذي يكبح الجوع والشهية".

ونتيجة لذلك، تقل احتمالية تناول الكثير من السعرات الحرارية، ما قد يؤدي إلى زيادة الوزن في البطن.

وتشير هذه النتائج إلى أن عصير الأناناس يمكن أن يكون مرشحا فعليا لمكافحة السمنة من دون آثار ضارة واضحة.

ورغم صعوبة إزالتها، إلا أن هناك طرقا يمكنها المساعدة في تقليل الدهون الحشوية، بما في ذلك النظام الغذائي.

وتوصي أخصائية التغذية في JustCBD ناتالي كوموفا، بشرب عصير الأناناس كطريقة للقيام بذلك، قائلة: "يحتوي الأناناس على البروميلين، وهو إنزيم محلل للبروتين يمكن أن يساعد في التعامل مع دهون البطن عن طريق الحد من الجوع.

ويُعتقد أيضا أن الإنزيم يسرع عملية التمثيل الغذائي، ما يؤثر بشكل إيجابي على فقدان الوزن".

وتم دعم ذلك من خلال بحث نُشر في مجلة Food Science and Biotechnology في عام 2018.

وتناولت الدراسة، التي أجراها أكاديميون في مصر والمملكة العربية السعودية، التأثيرات "المضادة للسمنة" لعصير الأناناس.

وكجزء من التجربة، تم تقسيم مجموعة من 24 فئرا إلى مجموعتين، واحدة تم إعطائها الفئران فيها بنظام غذائي "طبيعي" والأخرى تم إعطائها الفئران نظاما غذائيا عالي الدهون.

وعندما تصاب الفئران في مجموعة النظام الغذائي عالي الدهون بالسمنة، تم إعطائهم عصير الأناناس مع نظام غذائي عالي



منوعات العقل

25

حذرت خبيرة من أن بعض هذه الخطوات المتبعة للحفاظ على الجمال، قد تكون في الواقع مضرّة بالصحة. وقالت الخبيرة وعالمة الأدوية، هانا إنغليش، إن هناك خمس إجراءات خطيرة يجب أن تكون على اطلاع عليها.



من استخدام الإسفنجة إلى رش العطر على الرقبة

إجراءات شائعة للحفاظ على الجمال تضر بالصحة



نظامك اليومي حتى يصبح أمرا روتينيا". وأضافت هانا أن هذا هو سبب أهمية عدم خلط عامل الحماية من الشمس مع أي منتجات أخرى قد تستخدمها.

4. المستحضرات الخالية من المواد الحافظة العديد من المنتجات الموجودة في السوق اليوم تعتبر نفسها "خالية من المواد الحافظة". لكن هانا قالت إن هذا ليس شيئا جيدا دائما.

موضحة: "توجد مواد حافظة في منتجاتك لمنع العفن فيها. ومرة أخرى مع العفن، نحاول منعه حتى لا نتعرض لطفح جلدي، وحتى لا نحصل على الكثير من الأشياء الضارة الأخرى".

5. واقي الشمس في مكياجك أوضحت هانا أنه لا يجب الاعتماد على عامل الحماية من الشمس SPF المدمج في مستحضرات التجميل. وقالت: "قد يكون مكياجك مزودا بعامل الحماية من أشعة الشمس SPF30 أو SPF50 +، لكن الكمية الصحيحة من واقي الشمس التي يجب وضعها على وجهك للحصول على هذه الحماية هي ربع ملعقة صغيرة، أي حوالي مئيلتر.

أن رش العطر على الرقبة أو الصدر، قد يكون خطيرا، لأن العطور غالبا ما تحتوي على مركبات. وأضافت: "إنها ليست بالضرورة سيئة بالنسبة لك لكنها تجعل بشرتك أكثر حساسية للضوء. لذلك أقوم دائما برش عطري على رقبتي من الخلف، على منبت شعري.

إنه يدوم لفترة أطول بهذه الطريقة أيضا". وإذا كانت بشرتك أكثر حساسية للضوء، فقد تكون في خطر التعرض لرد فعل غير عادي أو متزايد للأشعة فوق البنفسجية من أشعة الشمس أو من أسرة التسمير، وفقا لإرشادات مؤسسة سرطان الجلد.

3. كريم الشمس أوصى الخبراء سابقا بأنه يجب استخدام عامل الحماية من أشعة الشمس (SPF) كل يوم، وقالت طبيبة الأمراض الجلدية، الدكتورة هيفا فاسيحي سابقا إن خطر تلف الجلد يمثل مصدر قلق على مدار العام.

وأضافت: "من المهم حقا استخدام واقي الشمس يوميا، حتى في أشهر الشتاء، لأن الأشعة فوق البنفسجية، وهي إشعاع غير مرئي، موجودة على مدار السنة، حتى في أشهر الشتاء. ونظرا لأننا نعلم أن الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تسبب مشاكل مع سرطان الجلد وشيخوخة الجلد، فمن المهم حقا دمج استخدام واقي الشمس في

الاسفنجة للغسيل، واصفة إياها بـ "المقززة" كونه غالبا ما لا يغسلها أحد "ومن المؤكد أنها تحتوي على عفن". وأضافت: "إذا كنت تصاب بطفح جلدي على جسمك، فمن المحتمل أن يكون هذا من الليفة الخاصة بك. تخلص منها، واستخدم يديك".

وقالت الدكتورة ميليسا بيليانغ، من مستشفى "كليفلاند كلينيك" في الولايات المتحدة، إن الإسفنج هو "أرض خصبة للبكتيريا". وأضافت أنه يمكن أن تحتوي أيضا على كائنات فطرية تؤدي إلى التهابات الجلد.

2. رش العطر على الرقبة أو الصدر حذرت هانا من

1. الإسفنجة

وقالت الخبيرة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

الاسفنجة المقيمة في أستراليا إن أسوأ شيء يمكن القيام به هو استخدام الليفة أو

باحثون يكتشفون أخيرا سبب «الضباب العقلي» الذي يصيب النساء خلال الحمل

أفاد باحثون أن "الضباب العقلي" أو ضباب الدماغ الذي يمكن أن يأتي مع الحمل ليس نتيجة عدم الراحة والتوتر والحرمان من النوم فقط، بل يبدو أن دماغ الأم يتغير فعلا لاستيعاب الوضع الجديد. ووجد الباحثون أدلة قوية على وجود علاقة بين الطفرات في هرمونات الحمل والتغيرات في البنية في مناطق الدماغ المرتبطة بالتأمل وأحلام اليقظة.



وتوصلت دراسة جديدة إلى أن الحمل قد يسبب تغيرات في الدماغ مرتبطة بسلوك الأم، مثل الترابط بين الأم والطفل والتعشيش. ووفقا للدراسة، فإن الحمل قد يغير بنية ووظيفة الدماغ، وقد تساهم هذه التغيرات في سلوك الأم أثناء الحمل وولادة عام بعد الولادة. ويمكن أن تؤثر أيضا على الترابط بين الأم والجنين واستجابة الأم لإشارات طفلها. ويقول الباحثون إنه بينما يرتبط الحمل بتغيرات هرمونية قوية، لا يعرف الكثير عن آثاره على بنية ووظيفة الدماغ لدى البشر. وفحصت إلسلين هوكزيما، من المركز الطبي بجامعة أمستردام، وزملاؤها 40 امرأة قبل الحمل وأثناءه وبعده - وبعد عام من الولادة، في 28 من هؤلاء النساء. فوجدوا اتصالا متزايدا في شبكة الوضع الافتراضي (DMN)، التي تنشط عند تحولات التركيز من العالم الخارجي إلى الأفكار الداخلية، وهي مجموعة من مناطق الدماغ المترابطة، التي تكون أكثر نشاطا عندما تكون الأم في حالة راحة، والمرتبطة بالحمل. ووجدت الدراسة



قديمًا كان يعتمد الأثريون على الرسم في ترجمة الكتابة المصرية القديمة، ومنذ ٦٨ عاماً ظهرت تقنية "التعرف البصري على الأحرف"، أي أن الكمبيوتر أصبح بمقدوره قراءة النص الإنجليزي من صورة، وتحويل الصورة لنص.



الذكاء الاصطناعي والكتابة المصرية القديمة

كيف نترجم الهيروغليفية من خلال الهواتف المحمولة؟



الذكي باستخدام طريقة تفاعلية لقوة الذكاء الاصطناعي بناءً على تقنية الشبكة العصبية. وباستخدام هذا التطبيق لالتقاط صورة النص الهيروغليفية يعطيك رقم العلامة في تصنيف جاردر، لكن الآن كل ما ستحصل عليه من تطبيق جوجل هو مجرد كود وليس كلمة ذات معنى. وهنا يأتي دور تطبيق كاتب القواميس، حيث ولأول مرة مساعدة الأثريين في الهاتف المحمول تيسير الترجمة وتقليص وقتها باستخدام تطبيقين معاً (أحدهما مصري) وكاميرا الموبايل.



قام كل من ريتشموند وايفرسون بتطبيق الكود العالمي الموحد على اللغة الهيروغليفية، وهو الأمر الذي جعلها لغة معيارية قياسية عالمية تفهمها جميع الحواسيب باختلاف أنظمة تشغيلها "ويندوز"، "ماك"، "لينكس". وكانت هذه هي النواة الأولى لأن يُصيح بالإمكان ولأول مرة كتابة النصوص الهيروغليفية بدون استخدام أي من برامج الكتابة القديمة، حيث تم تخصيص رقم خاص ومميز لكل علامة. بل والأهم أنه أصبح هناك إجماع عالمي على طريقة كتابة هذه اللغة القديمة مثلها مثل اللغات الحديثة تماماً.

ويوضح هاني ظريف أنه منذ 4 سنوات قام 3 دكاترة 2 من الجامعة الألمانية بالقاهرة كلية هندسة تكنولوجيا الإعلام وآخر من جامعة عين شمس كلية الحاسبات والمعلومات بنشر مقالة أكاديمية عن التعرف على الهيروغليفية عن طريق الصور (فكرة تصور بالويب) وهو يترجم، لكن لم يحالفهم الحظ في ترجمة النص الهيروغليفية على الإطلاق.

منذ أكثر من عامين جاء مشروع جوجل المعلق فابريسيوس على الإنترنت للمساعدة بواسطة ما يعرف باسم "تعليم الآلة" أو بالذكاء الاصطناعي لكي يسهل التعرف على العلامات الهيروغليفية فيما يعرف اصطلاحاً بقائمة علامات "جاردر"، والتي تعد المعيار القياسي والمرجعية في تصنيف العلامات مثل: أشكال الرجل، المرأة، الآلهة، الآلهات، الحيوانات، النباتات، المباني، الأثاث، التيجان، الملابس، الأدوات... الخ، وهو الأمر الشاق والعسير المشكلة الأساسية لكل من الكمبيوتر والإنسان معاً. وسط أكثر من 8,000 علامة مصنفة حسب ماهيتها.

"ويؤكد هاني ظريف أن رؤية الكمبيوتر" مصطلح استخدمه في هذا المجال فيما يعرف بخوارزميات "تعليم الآلة" أو بالذكاء الاصطناعي ويقصد به ما يفهمه الكمبيوتر كآلة صماء عن الصورة المعروضة أمامه. ولتقريب المفهوم توجد الآن في الموبايل الذكي الحديث تقنية "التعرف على الأوجه" عند التصوير وكذلك عند الابتسام لالتقاط أجمل صورة لك وأنت تبتسم. فمن الذي أخبر الموبايل بأن هذا وجهك وبأن هذه ابتسامتك؟ بنفس هذا المنطق كان يجب على برنامج فابريسيوس أن يستطيع التعرف على كينونة العلامة وماهيتها لتحديد هويتها من بين أكثر من ثمانين ألف علامة في اللغة المصرية القديمة. والذي اعتمد على العنصر البشري لإدخال أكبر كم من النصوص المصرية القديمة ثم قام المستخدمون بعد ذلك باستخدام البرنامج لتحديد العلامات يدوياً بطريقة صحيحة. وما قد تم إنجازها كان عبارة عن عمل مجموعة

(مفتاح الحياة) وكلمة رع (قرص شمس). كما أن هناك أكثر من علامة لها نفس النطق الصوتي مثل علامة (سا) مثلاً، فلها 7 أشكال مختلفة في المعنى. ويعد تجاوز كل تلك المعاناة في الكتابة في هذه البرامج، ناتى لأسوأ ما في الموضوع، ألا وهو أن ما تم كتابته لا يتم إدخاله في برنامج الكتابة "وورد" كنص بل يتم تصديده كصورة من برنامج اللغة، وكما هو معروف فإن الصورة لا يمكن تنسيقها كنص، فمثلاً من الصعب جداً التحكم بحجم الصورة (الهيروغليفية) لتتناسق وتتناسب مع حجم النص حيث لا يمكن تنسيق الصورة (الهيروغليفية) بنفس الطريقة، لهذه الأسباب كان يتحاشى كاتبو الكتب الأكاديمية والرسائل العلمية من ماجستير ودكتوراه مزج النص الهيروغليفية بأي لغة أخرى سواء عربي أو إنجليزي في نفس السطر.

ويضيف هاني "ظريف" أنه في 10 إبريل من عام 2007

ويقول الأثري هاني ظريف صاحب قاموس على الهاتف للترجمة الهيروغليفية (بوابة الأهرام)، إن هذه التقنية لم تُجرب على اللغة المصرية القديمة بخطها الهيروغليفية (بمعنى المقدس) إلا منذ 9 سنوات فقط في جامعة أمستردام بهولندا، لكن نسبة النجاح في التعرف على العلامات لم تكن مرضية على الإطلاق، ناهيك عن الوقت الطويل لإتمام عملية التعرف على أكواد العلامات. وتكررت المحاولة في مصر.

ويؤكد الأثريون أن صعوبة كتابة اللغة المصرية القديمة على أجهزة الكمبيوتر تكمن في عدة أمور، منها أنه لا بد من معرفة ماذا تمثل العلامة للبحث عنها في التصنيف الصحيح. فمثلاً علامة الرجل الجالس هي أول علامة في علامات أشكال الرجال AI. ثم يتم إدخال كود العلامة (AI) لكتابتها كما أنه يوجد بعض العلامات المشهورة التي يمكن كتابتها حسب نطقها الصوتي مثل كلمة عنخ



الحضارة السومرية . تاريخ أقدم حضارة في بلاد ما بين النهرين



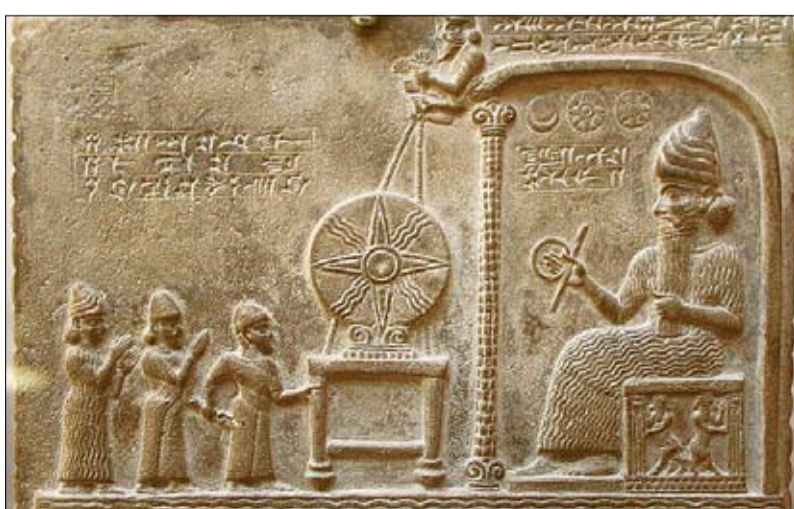
من سومر، مما يشير إلى أن أقدم مرحلة في الحضارة المصرية القديمة ظهرت في نفس الوقت تقريباً مثل المرحلة الأولى من السومرية منذ حوالي 4000 قبل الميلاد. ولا يزال هناك احتمال آخر يتمثل في حضارة وادي السند، التي نشأت في أجزاء مما يعرف الآن



في قليب جوجز، المنسق المشارك وأمين المجموعات في القسم البابلي من متحف فيلادلفيا؛ "أود أن أقول إن مصر وسومر كانا معاصرين أساساً في ظهورهما". كما أن علماء الآثار في مصر قد اكتشفوا الآن كتابات في وقت مبكر مثل الكتابات الأولى

لقد نشأت حضارات لا حصر لها وسقطت على مدى آلاف السنين، ولكن أيهما هو الأقدم المسجل؟ منذ حوالي ٣٠ عاماً، كان لهذا السؤال إجابة مباشرة سوف نستعرضها خلال السطور التالية.

من حوالي 4000 قبل الميلاد، نشأت المرحلة الأولى من الثقافة السومرية كأقدم حضارة في منطقة بلاد ما بين النهرين، في ما يعرف الآن بالعراق، سمي السومريون على اسم مدينة سومر القديمة التي كانت على بعد أميال قليلة جنوب مدينة الكوت الحديثة شرقي العراق،



منوعات

الفكر

27

تحوض كارول كميد تجربتها التمثيلية الثالثة من خلال مسلسل (الزيتونة)، وهي تفكر في تكثيف نشاطها كممثلة، خصوصاً أنها تحمل شهادة جامعية في الإخراج والتمثيل، ولكنها ركزت نشاطها المهني كـ (ستايلست) حيث تقوم باختيار ملابس الممثلين والمطربين في الأعمال الدرامية.

وتعول كميد على دورها في مسلسل (الزيتونة) (من كتابة طوني شمعون وإخراج ايلي حبيب وهو منتج العمل أيضاً)، وهي تخطط، بحسب ما قالت في هذا الحوار، لأن تفرض نفسها أكثر كممثلة ناجحة، خصوصاً أن الدراما تعاني نقصاً في عدد الممثلات اللواتي هنّ في مثل عمرها، لافتة إلى أن (بعض الممثلات تشعر بأنهن مشروع نجومات بمجرد النظر إليهن، وأخريات لا يمكن أن يصلن إلى أدوار النجومية حتى لو شاركن في مئة مسلسل).

أحبّ التمثيل، ولكن مهنتي هي (ستايلست)

كارول كميد: أدوار البطولة لا تناسب الجميع

- طبعاً. لستُ أنا وحدي، بل كلنا نطمح للعب أدوار البطولة الأولى.
• وهل ترين أن هناك فرصاً متاحة أمام الجيل الجديد كي يلعب هذه الأدوار، خصوصاً أن المنتجين يحرصون على إسنادها للنجمات المعروفات؟
- لا يمكن القول إن أدوار البطولة تناسب الجميع! بعض الممثلات تشعر بأنهن مشروع نجومات بمجرد النظر إليهن، وأخريات لا يمكن أن يصلن إلى أدوار النجومية حتى لو شاركن في مئة مسلسل. وأقول هذا الكلام من خلال نظرتي إلى الممثلات في مواقع التصوير، وأتمنى أن تشهد الفترة المقبلة بروز نجومات من الوجوه الجديدة، لأن هناك من يستحق، ولكن الفرصة غير متاحة لهن وهن للأسف قابعات في بيوتهن.
الكل يحتاج إلى فرصة كي يثبت نفسه، ولكنها للأسف لا تصل أحياناً إلى من يستحقها.
• من الواضح جداً أن هناك تكراراً بالوجوه في أدوار البطولة الأولى؟
- هذا صحيح، ويوجد نقص في مكان ما. ربما لأنهن لا يعرفن أن هناك (كاستينغ) ولا يتقدمن للمشاركة فيه، أو ربما لأنهن يحتجن إلى سند من مخرج أو منتج كي يدخلن المجال.
في هذا المجال، لا بد من وجود سند من جهة ما. إلى ذلك، فإن الميزات تفرض نفسها، وأنا أشتغل في أعمال محلية وعربية وألاحظ الشارق الشاسع في الميزات التي تُرصد لكل منهما، وكثيرون يرفضون المشاركة في الأعمال المحلية بسبب ضالة الميزات ويفضلون عليها الأعمال المشتركة لأنهم يتقاضون أجورهم بالدولار.



المسلمات.
في الأساس، درستُ الإخراج والتمثيل في الجامعة، وبعد التخرج عملت في مجال الأزياء لسنوات طويلة، وعندما كنت أقول إنني أريد أن أتفرغ للتمثيل كنتُ أترجع ولا أفتد ما أصبو إليه بسبب الطلب الكبير علي في مجال الأزياء.
وهذا الأمر شجعني على المتابعة في المجال الثاني وألا أتخلى عنه لأنني أحبه كما أنني أحب التمثيل.
لا أجد أن هناك عوائق تحول دون العمل في كلا المجالين لأنهما مختلفان تماماً.
• ولكن في نهاية المطاف قد تجدنين نفسك مجبرة على الاختيار بينهما؟
- هذا صحيح، ولكنني لن أكرز تجربة الجمع بين كوني ممثلة وبين كوني (ستايلست) في وقت واحد لأنه أمر مرهق جداً، وسأفضل بينهما عندما أرتبط في مسلسل ما، أي إما أشارك فيه كممثلة فقط أو كـ (ستايلست) فقط، وهذا ما سأفعله في مسلسل (الزيتونة) الذي تقتصر مشاركتي فيه على التمثيل.
• ما أبرز ما لفتك في مسلسل (الزيتونة) على مستوى النص والدور، خصوصاً أنك تعملين من أجل إحياء نفسك في مجال التمثيل من خلال مشاركتك بنص جميل ودور جيد؟
- عندما قرأتُ النص أحببتُ كثيراً الخطأ الدرامي الخاص بالدور، لأنني أقدم من خلاله شخصية فتاة تعاني أزمة كبيرة، عدا عن أن العمل يعود إلى حقبة تاريخية معينة، أنا أحب هذا النوع من الأعمال.
بصراحة، أغرمت به وهو ليس بالدور السهل، بل يحتاج إلى الكثير من البحث والتحضير.
كما أنه دور واقعي، والقصة التي أعيشها في المسلسل يمكن أن تعيشها أي فتاة وتقلب حياتها رأساً على عقب، لأنني أعب دور الضحية التي تتعرض للاغتصاب وتنقلها الظروف إلى مكان آخر.
• وهل وصلتك عروض خارج إطار مسلسل (الزيتونة)؟
- طبعاً، ولكنها لم تُرضني واعتدتُ عنها، خصوصاً أن عدد مشاهدي كان محدوداً جداً.
وبعد تجاربي التمثيلية السابقة، كان لا بد من اختيار الدور الذي يدفعني إلى الأمام وليس الدور الذي يعيدني إلى الوراء.
• هل يقتصر عملك على اختيار ملابس الممثلين والممثلات فقط؟
- بل أتعامل مع بعض المطربين وبينهم فارس كرم وأمير بزيك وغيرهما، كما أنني ألت (ستايلست) الخاصة بالفنانة ماريانا الحلاني وكارولينا دي أوليفيرا وغيرهما.
• هل تطمحين لأدوار البطولة؟

• بعد مشاركتك كممثلة في ثلاثة أعمال إلى جانب عملك كـ (ستايلست)، هل ستكملين في كلا المجالين، إذ على ما يبدو أنك أحببت التمثيل؟
- نعم أحبّ التمثيل، ولكن مهنتي هي (ستايلست) وأقوم باختيار ملابس الممثلين والممثلات في



أروى تتعاون مع طلال وأحمد علوى في أغنية "هنيالو"



تتعاون المطربة أروى في أغنية جديدة تحمل اسم "هنيالو" مع الموسيقار طلال والشاعر أحمد علوى والموزع حسام كامل، والتي ستكون مفاجأة لجمهورها.
وكانت آخر أعمال المطربة أروى، أغنية "قلبي"، وطرحتها في بداية العام الماضي 2022، وحقق ما يقرب من 3 ملايين مشاهدة عبر موقع يوتيوب.
يذكر أن الفنان يوسف المهنا هو من اكتشف موهبة أروى وهي ما زالت طالبة، وبدأت بالظهور لأول مرة كنجمة عام 1999 في مهرجان أوربت، حيث قدمت مجموعة من الأغنيات، ووصلت أروى إلى النجومية وذاع صيتها في الدول العربية، حيث حصدت الكثير من الجوائز والألقاب الفنية.
وطرحت المطربة أروى عدداً من الألبومات الغنائية خلال مشوارها وصلت لأكثر من 4 ألبومات، والعديد من الأغاني الفردية خاصة في المناسبات مثل عيد الأم والأعياد الوطنية وعدد من المهرجانات الغنائية.
اشتهرت أروى بأدائها أغنياتها بالطابع والخليجي كما غنت بلهجات عربية أخرى كالمصرية واللبنانية، وقدمت أروى فننا بأسلوب متطور وحديث فكانت أول أغنياتها "كما الريشة" وهي أغنية سبق وغناها الفنان أبو بكر سالم وأغنية «طبول المكلا» وتسمى أروى دوماً للبحث في كنوز الغناء الحضري لاستخراج ما يناسب لونها وجمهورها.

خالد الصاوي يشارك طارق لطفى بطولة "مذكرات زوج" رمضان المقبل

في بطولته كل من عمرو سعد، غادة عبد الرزاق، زينة، ماجد المصري، وعدد كبير من الفنانين. وكان طارق لطفى قد قدم مسلسل "جزيرة غمام" العام الماضي، والذي فاز بأفضل مسلسل في مهرجان القاهرة للدراما في نسخته الأولى التي أقيمت الشهر الماضي، وشارك في بطولة المسلسل فتحي عبد الوهاب، ميسرة الدين، أحمد أمين، رياض الخولي، وعدد كبير من الفنانين، إخراج حسين المنباوي، وتأليف عبد الرحيم كمال.

يشكل رسمى على المشاركة في بطولة مسلسل "سر السلطان" للمخرج خالد يوسف، المقرر عرضه في رمضان المقبل، من إنتاج شركة سينرجي، حيث يقدم الصاوي شخصية مهمة للغاية في أحداث المسلسل، الذي يعد التجربة الدرامية الأولى للمخرج خالد يوسف في الدراما التلفزيونية.
ويعود الصاوي للتعاون مع المخرج خالد يوسف بعد غياب 4 أعوام، حيث قدما سوياً فيلم "كارما" والذي عرض في السينما عام 2018، وشارك

يجمع المسلسل الرمضاني "مذكرات زوج" النجمين خالد الصاوي وطارق لطفى ليتشاركوا بطولته، وهو مسلسل مكون من 15 حلقة، وسيتم عرضه في رمضان المقبل.
المسلسل مأخوذ عن رواية للكاتب الراحل الكبير أحمد بهجت وأعد المعالجة الدرامية لها والسيناريو والحوار الكاتب محمد سليمان عبد الملك، ويخرجه تامر نادى، وجار التعاقد مع بقية أبطال المسلسل.
من ناحية أخرى، تعاقد النجم خالد الصاوي



أفضل أنواع اللحوم لكبار السن

أعلنت الدكتورة أنجيليكا دوفال، خبيرة التغذية الروسية، أن لحم الأرانب والديك الرومي هو أفضل أنواع اللحوم لكبار السن.

وتشير الخبيرة، إلى أن لحم الأرانب والديك الرومي هي أكثر اللحوم فائدة، بالإضافة إلى أنها تتميز عن اللحوم الحمراء بسهولة هضمها.

وتقول: "الأرنب والديك الرومي لا يتحملان الإضافات الغذائية الكيميائية والأدوية في نظامهم الغذائي. لذلك لحمها أنظف للحوم. ولهذا السبب تستخدم في أغذية الأطفال. وهذا يعني، أن من الأفضل استخدامها في النظام الغذائي لكبار السن أيضا كما في مرحلة الطفولة، لأنها منتجات صديقة للبيئة".

وتضيف أنه يمكن فرم لحم الأرانب والديك الرومي، وفي هذه الحالة يصبح امتصاصه أكثر سهولة في الجسم.

وتقول: "يمكن أن تخلط لحم الأرانب والديك الرومي المفروم مع البيض ويمكن إضافة الكريمة أيضا وطهيه في الفرن. لأن تحضير البروتين بهذه الطريقة يجعله سهل الهضم والامتصاص. أي لن ينقل كاهل الجهاز الهضمي ولن يسبب شعورا بالتعب بعد تناول الطعام".

وتنصح الخبيرة بتناول اللحوم 4-5 مرات في الأسبوع، وفي بقية الأيام، يمكن استبدال البروتين الحيواني ببروتين نباتي وتناول الخضروات أو الحبوب.



الفكر

أفضل الأغذية لتنشيط الذاكرة

أوصى الأخصائي الروسي الطبيب ميخائيل ليبيديف، بأن تضاف إلى النظام الغذائي الخضار الورقية التي تساعد على تحسين الذاكرة، ومن ضمنها تلك التي تحتوي على أوميغا 3 وأحماض دهنية أساسية.

وقال الطبيب الخبير في مركز التشخيص الجزيئي التابع لمعهد الأبحاث المركزي لعلم الأوبئة، إنه يمكن من خلال إضافة خمسة أطعمة إلى النظام الغذائي تحسين الذاكرة والتركيز والصحة العامة.

وحدد الطبيب المتخصص خمسة منتجات من شأنها زيادة كفاءة النشاط الفكري: "أول ما يجب إضافته إلى النظام الغذائي هو الخضار الورقية الخضراء: الخس، السبانخ، النعناع وغيرها، بحيث تحتوي هذه الخضروات على فيتامينات ب وفيتامين ك وبروفيتامين أ وحمض الفوليك، وذكر أن التغذية المنتظمة للجسم بهذه الفيتامينات ستعمل على تحسين الذاكرة وتقليل مخاطر السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري".

وتحتوي الخضروات الورقية على كمية من الفيتامينات والمعادن والمواد الكيميائية النباتية المقاومة للأمراض كما أنها أحد المسببات الهامة لفقدان الوزن لأنها تمنح الشعور بالشبع وتساعد على التحكم في الجوع، كما يمكن للألياف خفض نسبة الكوليسترول وضغط الدم والمساعدة على تخفيف تقلبات السكر في الدم عن طريق إبطاء امتصاص الكربوهيدرات في مجرى الدم بعد الوجبات. وهذا يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري.

وأضاف الخبير أن "من الضروري ضم الأسماك الدهنية إلى النظام الغذائي بحيث تحتوي على دهون أوميغا 3 وأحماض دهنية أساسية تمنع تطور تصلب الشرايين، إذ تساعد كمية معتدلة من الأسماك، مثل السلمون أو السلمون الوردي في النظام الغذائي، على إبطاء التدهور العقلي المرتبط بالعمر".

وذكر الطبيب أيضا ثمرة التوت وقال: "التوت غني بالأصباغ النباتية الطبيعية التي تساعد على تحسين نشاط الدماغ وتعمل على تحسين الأداء الفكري عن طريق حفز الدورة الدموية وتسريع توصيل الأكسجين إلى الدماغ وحماية الأوعية الدموية. ونتيجة لهذه العمليات، تزداد القدرات الفكرية والقدرة على استيعاب المعلومات. وأوضح الطبيب أن الأصباغ تساعد في تحسين الذاكرة".

وأشار الأخصائي إلى أن "من المهم أيضا تضمين النظام الغذائي الشاي والقهوة إذ يمكن أن تزيد هذه المشروبات من قدرة الشخص على تحسين النشاط الذهني".

ونبه الطبيب إلى المكسرات فقال إن "المكسرات مصدر للبروتين والدهون والألياف والعديد من المعادن الضرورية لعمل المخ بشكل كامل".



امرأة تمشي وسط الورود بينما يتسوق الناس لشراء الحلي والأطعمة الصينية في جاكرتا، قبل رأس السنة الصينية الجديدة في 22 يناير - ا ف ب

قرأت لك

جوز الهند



كشفت دراسة حديثة، أن الأحماض الدهنية في زيت جوز الهند لها خاصية طاردة للحشرات التي تحمل الأمراض المعدية مثل البعوض والقراد والذباب وبق الفراش. وبحسب ما ذكرت وكالة

"سيوتنيك" في نسختها الإسبانية فإن الدراسة أثبتت احتواء جوز الهند على المشتقات الدهنية المعروفة باسم DEET والتي تعد أكثر فاعلية للمكون الأكثر شيوعا في المواد الطاردة للحشرات.

وقالت الدراسة: إن في الأونة الأخيرة يوجد في الأسواق بعض المبيدات الحشرية ذات تركيبات كيميائية، والتي تسبب مكوناتها قلقا متزايدا للخبراء في مجال الصحة العامة؛ حيث يمكن أن يكون لها آثار جانبية على صحة الإنسان.

وأوضحت الدراسة أن خليط الأحماض الدهنية المشتقة من زيت جوز الهند والذي يحتوي على مواد مثل حمض اللوريك والكابريك، يعطي قوة لطرد الحشرات الماصة للدماء التي تنقل الأمراض الخطيرة للإنسان والحيوانات الأليفة.

وأكد فريق الباحثين بقيادة "جونوي تشو" أن مكونات زيت جوز الهند، تخفف الذباب والبق والحشرات الأخرى وتظل فعالة لمدة تصل إلى أسبوعين.

سؤال وجواب

• ماذا يعني اسم خوله؟

- الطبية السريعة

• ما المقصود بالرومانتيكية في الأدب؟

- حركة أدبية تعتمد على الخيال والعاطفة وحب الطبيعة.

• ما المقصود بالواقعية في الأدب؟

- مذهب يعمل على تمثيل الأشياء في أقرب صورة لها وتنبذ العاطفة.

• ماذا تعني كلمة سيبويه؟

- راحة التفاح

هل تعلم؟

- عين النعامة أكبر من دماغها
- تزيد السنة الشمسية عن السنة القمرية عشرة أيام
- يمكن للحلزون ان ينام لمدة ثلاث سنوات
- للقطط اكثر من مئة صوت بينما للكلاب حوالي العشرة
- جميع الدببة القطبية عسراء (تستخدم اليد اليسرى)
- ترمش النساء تقريبا ضعف الرجل
- النقود ليست مصنوعة من الورق .. وإنما من القطن
- الكرسي الكهربائي اخترعه طبيب أسنان
- الكاتشب كان يُستخدم في القرن الثامن عشر كدواء
- الذين يتحدثون الإنجليزية في الصين أكثر من سكان الولايات المتحدة الأمريكية
- حاسة التذوق لدى الفراشات في قدميها
- الفيلة هي الحيوانات الوحيدة التي لا تستطيع القفز
- حجم عينيك الآن هو نفس حجمها عند ولادتك ، فالعيون لا تنمو بعكس الأنف والأذن
- تسقط الثملة دائما على جانبها الايمن عندما تتسمم

قصة الرجل الكسول

كان هناك رجل كسول يجلس في الميناء يشاهد الصيادين وهم يعملون بجهد واجتهاد وبعد انتهائهم مروا عليه في طريقهم إلى بيع أسماكهم فمشى وراءهم وعند السوق وقف ينتظر ان يبيعوا ما لديهم ليسألهم ما يبقوا به .. فمر على احدهم وطلب المساعدة فنظر اليه الصياد وقال: اراك يا هذا بصحة جيدة أليس كذلك؟

فقال نعم والحمد لله ..

فقال الصياد: حسنا وانا ايضا احمد الله رغم اني مريض لكني الحمد لله اعول عيالي ..

هل لديك اولاد؟ فقال الرجل الكسول: نعم. فسأله الصياد ألا تستحي من الناس - استحي من خالك.

كانت كلماته كأنها سكين ذبحت الرجل الكسول فاستحي وفر من المكان واقسم الا يعود اليه.

في الطريق اراد ان يمد يده إلى الناس لكنه تذكر كلام الرجل فاستحي بحق... فمشى حتى وقف امام دكان كبير ونظر فيه فتأده من داخله صاحبه وقال ماذا تريد؟.. فسكت. فقال صاحب الدكان: حسنا عندي عمل لك فانت قوي، ادخل.. ومنذ تلك اللحظة اصبح الرجل الكسول يعمل طوال النهار ويحمل ويفرغ وينظف ويرص ويقطع ويفلف... حتى ينتهي اليوم فيعود إلى بيته بمبلغ زهيد يفرح به كثيرا فهو يكفيه هو واولاده كما انه من تعبهِ وعرقهِ.

واستمر هكذا يعمل ويعطي زوجته لتتطمعه وتطمع اولاده حتى فاجأته بمبلغ بسيط ادخرته لشترتي به بعض الانواع من البقالة ليتاجر بها، ولم يمض وقت طويل حتى اصبح صاحب تجارة بسيطة تدر عليه ربحا جيدا وكلما زاد ربحه تذكر الصياد المريض فمر على الميناء ذات يوم ووجده فتأده وقال له: جئت لك بهدية، انها من حر مالي، فلولا كلامك ما اصبحت على ما اصبحت عليه الان، وجلس ليقص عليه قصته التي اصبحا من بعدها اعز صديقين.

مساحة للتلوين

