



منوعات الفكر

22

زايد للثقافة الإسلامية تحيي يوم زايد للعمل الإنساني

العين - الفجر

أحييت دار زايد للثقافة الإسلامية يوم زايد للعمل الإنساني الذي يوافق ذكرى رحيل مؤسس الدولة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- الذي ترك إرثاً عظيم في العمل الإنساني، وقد تحولت الإمارات في عهده إلى أهم الدول المساهمة في العمل الإنساني والإغاثي على مستوى العالم وما هي اليوم بفضل إرثه تحتل الصدارة عالمياً كأكبر جهة مانحة للمساعدات الخيرية.



ونظمت الدار عدد من الأنشطة والمبادرات بهذه المناسبة والتي تعكس قيم العطاء والخير التي تتميز بها دولة الإمارات قادة وشعباً. فقد تم تنفيذ محاضرة بعنوان " البعد الإنساني في السياسة الخارجية للشيخ زايد " بالتعاون مع الأضيف الوطني ودار زايد للرعاية الأسرية، بهدف تعريف أفراد المجتمع بقيم زايد الإنسانية التي زرعتها في نفوس أبناء الوطن جميعاً، من خلال استعراض البعد الإنساني في سياسة الشيخ زايد قبل تأسيس الاتحاد وبعد.

وكذلك عرض شواهد إقليمية وعالمية للبعد الإنساني للشيخ زايد. كما نفذت الدار مبادرة "فهداوا تحابوا" وهي مبادرة سنوية يقوم فيها موظفي الدار وأسرمهم بتوفير هدايا للأسر المتفقة من المهنيين الجدد تحتوي على المستلزمات الشخصية والملابس بهدف تخفيف الأعباء المالية عليهم ومشاركتهم فرحة العيد، وذلك تجسيدا للقيم الإنسانية النبيلة الراسخة في قيم العطاء والإيثار وفعل الخير التي تعد من أهم السمات المتأصلة في شخصية المواطن الإماراتي.

وبهذه المناسبة قدمت الدار أيضاً محاضرة بعنوان " زايد عطاء إنساني مستدام " تأتي باللغة الإنجليزية وتهدف إلى إبراز دور دولة الإمارات العربية المتحدة وريادتها في مجال العمل الخيري والإنساني على مستوى العالم، وحرص القيادة الرشيدة على اتباع نهج الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- حيث تقدم نموذجاً متقدماً في العطاء غير المحدود ورمزاً للعطاء الإنساني.

وأكدت دنضال محمد الطنجي المدير العام للدار أن يوم زايد للعمل الإنساني الذي يوافق التاسع عشر من رمضان يعكس أسس مبادئ الخير والعطاء التي تأسست عليها دولة الإمارات العربية المتحدة على أيدي المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- وقالت: إن العمل الخيري والإنساني ثقافة متأصلة في المجتمع الإماراتي، فقد أصبحت الإمارات اليوم مثالا عالميا يحتذى به في العطاء ومجال تقديم الخدمات الإنسانية ونشر العمل الخيري.

الوسط الجامعي والأدبي ينعي الناقدة الإماراتية ومحفزة الخريجين حفصة آل علي

الشارقة-الفجر

نعت الأوساط الجامعية والأدبية الإماراتية المغفور لها بإذن الله الناقدة الأدبية الإماراتية حفصة عبدالله حسن عبدالله آل علي رئيسة وحدة شؤون الخريجين بجامعة الإمارات طالبة الدكتوراة في عمادة التعليم العالي والبحث العلمي بجامعة الشارقة والتي انتقلت إلى الرفيق الأعلى إثر مرض لم يمهله كثيراً وعن عمر يناهز الخامسة والثلاثين، ووريت الثرى يوم أول أمس في مقبرة الشارقة بحضور أسرتها ولقيت من المقربين.

وتقدمت أسرة جامعة الامارات بأحر التعازي القلبية وصادق المواساة الى أسرة الفقيدة حفصة آل علي سائلين المولى لها بالرحمة ولذويها بالصبر والسلوان مدفونين عبارة وفاء في حقها في رسالة لأسرة الجامعة تضمنت العبرة " مثلها لا يفتقد". وعرفت الفقيدة حفصة بجدها واجتهادها العملي والتطوعي وتدريب الطلبة على للحصول على مؤهلات تطوعية. وقد أسهمت في تنظيم مجموعة من اللقاءات التعريفية للخريجين بجامعة الإمارات بحضور معالي الرئيس الأعلى للجامعة السابق سعيد غياش كما واصلت في استضافة المتميزين من خريجي الجامعة في ملتقيات تعارفيه على إنجازاتهم الوطنية عبر تطبيق زوم وبادرت مع فريق العمل في إصدار عدد من المجلة الإلكترونية للخريجين وباللغتين العربية والانجليزية. ونشطت في العمل السري للجامعة كذلك وأخرجت على يديها مسرحيات بمشاركة فنانين من دولة الامارات.

وكانت قد لقيت إشادة بمنجزاتها في لقاءها الأخير مع معالي الدكتور زكي نسيبة الرئيس الأعلى للجامعة الذي أثنى على أدائها الوطني المخلص. وحرصها على تشجيع وصقل مواهب الطلبة وحثهم على العمل والجد والمثابرة والاجتهاد في العمل حيث إنهم هم فخرة هذا البلد.

وكانت حفصة آل علي قد حصلت على جائزة الشيخ حمدان بن راشد للأداء التعليمي المتميز وكرمت له المغفور له الشيخ حمدان بن راشد ال مكتوم كذلك شاركتها في برنامج التعددية الثقافية ومهارات القيادة بكلية آل مكتوم للدراسات العليا في اسكتلندا، وأخرى من سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي حرم حاكم الشارقة بفوزها بجائزة الشارقة الثقافية للمرأة الخليجية حول دراستها " المرأة البطل في الرواية الخليجية " وغيرها من الجوائز. وقد أنهت حفصة آل علي متطلبات الدراسة الأكاديمية لدراسة الدكتوراة في النقد الأدبي لتبدأ في إعداد رسالة الدكتوراة، وقد حصلت على البكالوريوس والمجستير في الأدبي من جامعة الوصل بدبي التي نعت وفاة خريجتها، وقد نعت الروائي الإماراتي علي أبو الريش الفقيدة حفصة آل علي قائلاً " بحق الله إنها صدمة عظيمة .. لا حول ولا قوة إلا بالله وأنا لله وأنا إليه راجعون، الله يرحمها أم محمد وشيخة ويجعل مثواها الجنة".

ويعي آخر بوست " ملصق لها على حسابها بالتويتتر تركت عبارة عدتها القريبون منها وصية لهم والتي قالت فيها : «إذا لم تستطع نفع إنسان فلا تضره، وإذا لم تفرحه فلا تحزنه، وإذا لم تقف معه فلا تمش به، وإذا لم تفرح بنعمته فلا تحزنه، وإذا لم تقف معه فلا تمش به، وإذا لم تفرح بنعمته فلا تحزنه وإذا لم تمدحه فلا تدممه ».

بمناسبة يوم زايد للعمل الإنساني وبرعاية محمد بن حم

«عونك يا وطن» يسلم أسر محتاجة مستلزمات طبية بقيمة 700 ألف درهم

العين- الفجر

"لا تغفلون هم" هذه الرسالة ذات الدلالات الكثيرة التي تظهر معدن الإنسان الإماراتي العطاء المحب للخير والساعي دوماً إلى تقديم العون ونحن نسير خلق قيادتنا ونتبع نهجهم ونسعى لأن نساهم بمثل هذه المبادرات في التخفيف من العبء المادي والمعنوي على الأسر المحتاجة

وأكد الشيخ محمد بن حم أن كل من عاش على هذه الأرض الطيبة تغنى بأخلاق عيال زايد وبحكمة القيادة الرشيدة التي تسعى إلى إدخال السرور والفرح إلى قلب كل مواطن ومقيم لأننا في دولة تعرف قيمة الإنسان وترفع من شأنه وتسعى إلى تخفيف عنه عبء ومشقة الحياة وخاصة في ظل هذه الظروف التي يمر بها العالم حيث أضحيت الدولة مثالا يحتذى في كيفية التعامل مع الجائحة وأعطت العالم درساً في حسن إدارة الأزمة والتخلص من تداعياتها

وختم بن حم: نعمل في فريق عونك يا وطن التطوعي على ترسيخ مبادئ الإنسانية والخير التي نشأنا عليها في الإمارات هذه القيم التي عملت القيادة الرشيدة على ترسيخها في المجتمع منذ قيام الاتحاد على يد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان-طيب الله ثراه.

وتوجه بالشكر لجميع الجهات الحكومية والخاصة التي قدمت كل الدعم اللازم لإنجاح هذه المبادرة التي نضرب بأن تكون الأولى في الوطن العربي التي تعنى بتوزيع الأجهزة الطبية على المحتاجين والشكر أيضاً موصول إلى جميع أعضاء فريق عونك يا وطن من إداريين ومتطوعين الذين عملوا لأكثر من 4 أشهر بجد واجتهاد لكي تصل هذه المعدات إلى مستحقيها بوركت جهودكم وتطلع منكم دائماً الأفضل.

بمناسبة يوم زايد للعمل الإنساني وبرعاية الشيخ الدكتور محمد بن حم العامري أطلق فريق عونك يا وطن التطوعي مبادرة مجتمعية إنسانية حملت عنوان "عونك يا وطن يلي" تهدف إلى توفير وتوزيع مستلزمات طبية للأسر المحتاجة ، شارك في المبادرة العديد من الجهات الحكومية والخاصة .

وشملت مبادرة "عونك يا وطن يلي" على توفير المعدات الطبية من اسرة طبية كراسي متحركة كهربائية وأجهزة تنفس وغسيل كلى واسطوانات أكسجين وغيرها من المعدات التي تساعد المرضى وتخفف عليهم عبء المرض وتوزيها على الأسر المحتاجة في جميع أنحاء الإمارات وساهم فيها أكثر من 1000 متطوع على مدار أكثر من 4 أشهر

وقال الشيخ محمد بن حم في هذه المناسبة: يأتي يوم زايد للعمل الإنساني هذا العام ونحن أوجع من أي وقت مضى إلى مد يد الخير والعون للجميع ومضاعفة العمل لنصل لكل إنسان محتاج أينما كان، هذا اليوم الذي يحمل اسم المغفور له الشيخ زايد يضعنا أمام مسؤولية كبيرة لرد الجميل ومتابعة المسير على قيم الخير والعطاء والبنال التي حرص الشيخ زايد على ترسيخها في نفوسنا من خلال الكثير من الأعمال الإنسانية التي قام بها المغفور له في الداخل والخارج، وتابعت القيادة الرشيدة السير على نفس النهج لأن أصعب اسم الإمارات دائماً مقترناً بالعطاء وصار فعل الخير ملازماً لها فأصبحت تعرف في العالم بإمارات الخير وتابع بن حم: نستذكر في هذا اليوم المبارك رسالة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد

العين - الفجر

جامعة الإمارات تبحث سبل التعاون البحثي والعلمي مع الأكاديمية الصينية للعلوم الزراعية

خطت الجامعة الإستراتيجية دعم الروى والتطلعات العلمية والبحثية من خلال التعاون العلمي والبحثي والذي يساهم في بناء مهارات الطلبة والذي يساهم في بناء مهارات الطلبة البحثية. وأكدت الأكاديمية الصينية للعلوم الزراعية بأن هذا الاجتماع يتبنى بداية جديدة لبحث سبل التعاون ما بين الأكاديمية وجامعة الإمارات، كما ويعتبر هذا التعاون الأول من نوعه في التعاون مع الجامعات الوطنية البحثية الإماراتية.

الصينية للعلوم الزراعية، تستعمل جامعة الإمارات على تبني عدة مبادرات ومشاريع مشتركة مستقبلية بين الطرفين والتي تهدف إلى دعم البحوث العلمية المتصلة بالأمن الغذائي والتكنولوجيا الزراعية. وأكد الأستاذ الدكتور أحمد مراد على أن هذا التعاون سيعزز من إلتزام كلا الطرفين على إثراء جودة البحث العلمي عبر مساهمات متميزة تعزز من دور المؤسسات في دعم العلوم والتكنولوجيا عالمياً. كما ويأتي هذا التعاون ضمن

في هذا اللقاء الذي نظمته السفارة الإماراتية بالصين عدد من الأكاديميين والباحثين المهتمين في هذا المجال من قبل الجهتين. وأوضح الأستاذ الدكتور أحمد مراد - النائب المشارك للبحث العلمي- أهمية التعاون البحثي الدولي وسعي الجامعة في تخصيص كل الجهود الممكنة لتوسيع التعاون الدولي في عدة مجالات استراتيجية، وأشار إلى أنه وفي إطار تفعيل التعاون البحثي مع الأكاديمية

عقدت جامعة الإمارات العربية المتحدة لقاء مع الأكاديمية الصينية للعلوم الزراعية - وهي المعهد الصيني الوطني المتكامل في أبحاث الزراعة، وذلك لمناقشة عدد من النقاط الرئيسية التي تساهم في تطوير مجال البحوث العلمية الخاصة بالعلوم الزراعية، والتعاون في مجال الدراسات العليا والفرص المتاحة للطلبة للدراسة في الجامعة. وشارك



برعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

فائز و 600 مكرم في الموسم الرابع من مسابقة خارج الصندوق 360

العين - الفجر



أكثر من 22 مدرسة أخرى. تستكمل باسمه عبدالله منسق فريق الابتكارات التربوية الحديث لتشير لفرز 12 مشروعاً تربوياً على المستوى العربي تم تقديمها من 15 دولة عربية ومنها كرفانال الفراءة ومخيم المنار الإبداعي ومجتمع تجريرتي الطلابي ومركز الريادة الوطنية ومركز اللغة العربية والتقني ومشروع مصادر التعلم لأصحاب الهمم وفريق نبراس لتعليم اللغة العربية فوز 10 مشاريع على المستوى المحلي منها الأجنحة الأكاديمية الرقمية ومشروع مصنع المستقبل الرقمي ومركز الطفولة الرقمي ومبادرة الخط المستدام، وشهدت الفعالية الفردية للمبتكرين التربويين العرب فوز إيمان خلف من العراق وإيناس إبراهيم من البحرين ونشوي عبدالوهاب من الكويت وكلا من سانية علي وسهام إبراهيم من ليبيا. أعلنت رحاب أحمد منسق فريق المبادرات المجتمعية تكريم مجموعة رائدة من الأعمال والشخصيات الرائدة في مقدمتهم الفنان الكبير محمد صبحي على مسيرته الإبداعية الرائدة ومبادرته بتكريم رموز الفن و و الدكتور جاسم عبيد مقدم شخصية (ديبوب) والكتابت الساخر ياسر قطاشم والمؤلف والناشط في الإجراءات الاحترازية مؤكداً أن فعاليات المسابقة مستمرة على مدار العام من خلال مشروع مختبر المشاريع الذكية ومشروع كبسولة فكرة.

ذلك لاقبالها على المسابقة متزايد والتفاعل أكثر من رائع لتؤكد أن الأفكار والابتكار التي تصنع النجاح. توجه باسم الكثيري عضو فريق التحكيم المراحل المتقدمة أصقبت أكثر من ألف مقترح في محاور المسابقة العشر التي تم طرحها وتم نشرها جميعاً عبر منصات التواصل الاجتماعي وتوجيه المقترحات المتميزة للجهات المختصة والتي شاركت أيضاً في طرحها وفق احتياجاتها وجاري العمل على الاستفادة منها لتؤكد أهمية هذه الفئة التي تم طرح من الدورة الثالثة وشهدت تنفيذ أكثر من 30 مقترحاً فعلياً بنسبة تجاوزت 15% من المقترحات التي تم تقديمها. تؤكد إيمان أحمد منسق فريق الدعم على دور المسابقة في تقديم نماذج مبادرات نجحت في تحقيق أهدافها للاقتداء بها وفي مقدمتها تجربة وزارة التربية والتعليم الإماراتية في التعامل مع أزمة كورونا واستمرار التعليم وفق الليات المبرك وعلى مدار 30 حلقة المتكررين الفائزين للتحذ عن مبتكراتهم من خلال برنامج (براعم العرب) الذي تقدمه عبيد ظلام ويخرجه حاتم العمري، وكذلك كافة الصحف في داخل الدولة وخارجها.

يؤكد النقيب آل خارج الصندوق تعدت كونها مسابقة يشارك فيها المبتكرون خلال فترة محددة إلى داعم فملي وحقيقي لكل مبتكر سواء في مرحلة اكتشاف القدرات الابتكارية أو المراحل المتقدمة منها لخروج مبتكرات للنور وتفعيلها لخدمة المجتمع وتحقيق عوائد حقيقية تعمل على تحقيق جودة الحياة. أوضح النقيب أن المسابقة هذا العام شهدت إلقاء الضوء على 5000 عمل ابتكاري وخارج الصندوق بنسبة زادت 100% عن الدورة السابقة وزادت بنسبة أكثر من 150% عن المستهدف ويعود ذلك إلى الإليات الجديدة التي أتبعتها الجائزة في التقديم والترشيح المسابقة من خلال الموسم المدرج على منصات التواصل الاجتماعي والترشيح الإلكتروني و آلية التحكيم المتكررة. يشير النقيب لدور الإعلام الهادف في تحقيق أهداف المسابقة في مقدمته إذاعة صوت العرب العربية التي تستضيف كل يوم من أيام شهر رمضان المبارك وعلى مدار 30 حلقة المتكررين الفائزين للتحذ عن مبتكراتهم من خلال برنامج (براعم العرب) الذي تقدمه عبيد ظلام ويخرجه حاتم العمري، وكذلك كافة الصحف في داخل الدولة وخارجها.

تعتبر رانيا محمد ففة المقترحات أن المسابقة قائمة على التنوع في كافة مراحلها وحتى الجوائز تتمثل في دروع إلكترونية وشهادات إلكترونية وحفل افتراضي ورغم



منوعات العقل

23

تحدث العديد من التغييرات في أجسامنا مع تقدمنا في السن، ويتحول لون شعرنا إلى الأبيض، وتظهر التجاعيد على بشرتنا، كما نصبح أكثر عرضة للإصابة بالأمراض وقد نفقد قدراتنا المعرفية.

وتعتبر الشيخوخة بشكل عام جزءا لا مفر منه من الحياة، ولكن هل يمكن تأخيرها، وإطالة سنوات شبابنا؟.

بهذا الصدد، سئل ٨ خبراء: "هل يمكن تأخير الشيخوخة؟"، ومن المثير للاهتمام، أنه كان هناك إجماع "محتمل" بنسبة ٧٥%.



إلى أي مدى يمكن الوصول بالفعل؟!

علماء يعتقدون أنه يمكننا «تأخير» عملية الشيخوخة

الطفرات، وهناك العديد من القوى المتضاربة في العمل بحيث يصعب تقييم التأثير من القيود الغذائية. وفي المختبر، يمكن زيادة عمر الديدان 10 أضعاف؛ في الذباب والفئران، تكون الزيادة القصوى 1.5 مرة فقط، ولكن لا يتوفر مقياس مكافئ في البشر. ومن المحتمل أن يكون النظام البشري معقدا مع العديد من التوصيلات البيئية والتخزين المؤقت، لذلك قد يصعب الوصول إلى مثل هذه الامتدادات".

وعلى الرغم من هذه المضاعفات، هناك بعض الأدوية التي تخضع لتجارب سريرية لمعرفة ما إذا كان بإمكانها تأخير الشيخوخة لدى البشر. وحتى الآن، ليس من الواضح ما إذا كانت هذه المركبات ستعمل.

ويقول الدكتور ماركو ديماريا، من جامعة Groningen: "لدينا العديد من التدخلات في أسلوب الحياة التي تؤثر بشكل واضح على ظهور وتقدم الشيخوخة (النظام الغذائي والتمارين الرياضية على رأس القائمة)". واقترح العديد من الخبراء الآخرين تحسين النظام الغذائي وممارسة الرياضة من أجل تأخير الشيخوخة. وعادة ما يكون الأشخاص الذين يمارسون التمارين الرياضية بانتظام ويعيشون أنماط حياة صحية، أكثر قدرة على الحركة ويتمتعون بنوعية حياة أعلى عندما يكبرون. وفي حين أن الشيخوخة ما تزال حتمية لجميع الكائنات الحية، فمن الممكن تأخيرها في الخلايا والحيوانات تجريبيا.

وبالنسبة لنا نحن البشر، فإن أفضل طريقة لتأخير الشيخوخة هي اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام. وتستند المقالة إلى إجابات 8 خبراء عن هذا السؤال: "هل يمكن تأخير الشيخوخة؟" ونشر رد الخبراء هذا بالشراكة مع منصة Metafact.io المستقلة لتقصي الحقائق.

أجل غير مسمى. وعادة ما تكون هذه الخلايا من السرطانات أو عدلت وراثيا. ومن خلال تغيير مسارات معينة في الخلايا، مثل كيفية تكاثرها أو الحفاظ على التيلوميرات، يمكننا التغلب على عملية الشيخوخة الطبيعية. لذلك، يمكن تأخير الشيخوخة في الخلايا، ويتم ذلك بشكل روتيني للمساعدة في البحث. والأهم من ذلك، أن هذه الخلايا ليست مثل الخلايا السليمة التي قد تجددها في جسم الإنسان.

هل يمكننا تأخير شيخوخة الحيوانات؟ لا يمكن للتلاعب الجيني أن يؤخر فقط شيخوخة الخلايا، ولكن أيضا في الحيوانات الكاملة (وتسمى أيضا "الكائنات الحية النموذجية"). وبدأت تجارب تأخير الشيخوخة في الديدان الخيطية C. elegans. ونظرا لمدى سهولة العمل مع هذه الحيوانات في المختبر، فقد وجد العلماء مجموعة كاملة من المسارات التي يمكن تعديلها لتأخير الشيخوخة.

ومن المثير للاهتمام أن أحد هذه المسارات يرتبط بعملية التمثيل الغذائي والنظام الغذائي. وعُثر على أنظمة غذائية مقيدة لتأخير الشيخوخة في مجموعة كاملة من الحيوانات، من الذباب إلى القزود إلى الكلاب. وقد يدفع تناول السعرات الحرارية المقيدة، الخلايا في الجسم إلى الدخول في وضع "وقائي"، ما يؤدي إلى إطالة الشيخوخة. ويشير الدكتور جيراردو فيربير، خبير في مكافحة الشيخوخة من جامعة مونترال، إلى أنه "على الرغم من أنه ليس كل ما يعمل في الكائنات الحية النموذجية من المحتمل أن ينجح في البشر، إلا أن بعض الأفكار القادمة من أبحاث الشيخوخة قد تؤدي في النهاية إلى مكافحة علاجات الشيخوخة".

هل يمكن أن تتأخر الشيخوخة عند البشر؟ تسلط البروفيسور جانيت ثورنتون، الخبيرة في مكافحة الشيخوخة من المعهد الأوروبي للمعلومات الحيوية، الضوء على أنه "لدى البشر، ليس من الأخلاقي إجراء

لدراساتها. وفي عام 1961، لاحظ الباحث ليونارد هايفليك، أن الخلية البشرية، في المتوسط، يمكن أن تنقسم 50 مرة فقط قبل أن تدخل في حالة تشبه السبات تسمى "الشيخوخة". ويُعتقد أن تراكم الخلايا المتشعبة في أنسجة الجسم يمكن أن يتلف الخلايا الأخرى ويلعب دورا مهما في الشيخوخة.

وهناك العديد من أسباب الشيخوخة على المستوى الخلوي. وتشمل هذه الأضرار التأكسدية، وتراكم الأخطاء الصغيرة في الحمض النووي، وتقصير التيلوميرات. وبشكل أساسي، تتعرض المكونات المختلفة للخلية للتآكل العام طوال عمر الخلية. وفي مرحلة ما، يعني هذا الضرر أن الخلية لم تعد قادرة على العمل بالشكل الذي اعتادت عليه.

هل يمكننا تأخير شيخوخة الخلايا؟ بينما لاحظ هايفليك أن الخلايا البشرية الطبيعية لها عمر محدود، فإن بعض الخلايا قادرة على التكاثر إلى



أفضل ثلاثة مكونات غذائية لتعزيز طول العمر!

لا يوجد حل سحري لتحقيق طول العمر، ولكن بعض المكونات يمكن أن تعزز فرصك في زيادة متوسط حياتك المحتمل.

ويعد طول العمر هدفا صعب المنال لأن الحياة مليئة بالمصاعب غير المتوقعة. ومع ذلك، فإن إحدى أعظم الأفكار التي يوفرها العلم هي مدى إمكانية التخفيف من هذه التهديدات. ويعتبر النظام الغذائي محور هذا الجهد، وهناك مكونات محددة مرتبطة بعمر أطول.

ويُعرف الإجهاد التأكسدي بأنه خلل في الذرات غير المستقرة تسمى الجذور الحرة ومضادات الأكسدة في الجسم، ما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والأنسجة. ويشكل الالتهاب المزمن أساس تطور العديد من الأمراض الشائعة مثل تصلب الشرايين والسكري والسرطان والخرف.

ووفقا لـ فوكس، يُعتقد أيضا أن الكركمين ينشط جينات SIRT، التي تنتج بروتينات سرتوينات معينة يعتقد أنها تؤخر الشيخوخة. واستشهد فوكس بدراسة أجريت العام الماضي درست آثار مستخلص التوت على عمر وصحة الدودة الشريطية، C.elegans.

ووجدوا أن تناول مستخلص التوت يطيل عمر الديدان بطريقة تعتمد على الجرعة. وعلاوة على ذلك، فإن التوت الأحمر يحتوي على نسبة عالية من مادة البوليفينول، كما أشار فوكس. ويُعتقد أن البوليفينول عبارة عن مغذيات دقيقة توفر عازلا ضد الأمراض التنكسية العصبية وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأفادت الدكتورة لي: "وجدوا أن خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي كان أقل بنسبة 37% لدى الأشخاص الذين يتناولون المكسرات أربع مرات أو أكثر في الأسبوع، مقارنة بأولئك الذين نادرا ما يأكلون المكسرات. وكان الحد من المخاطر بنسبة 8.3% لكل جزء من المكسرات، أسبوعيا".

ووضعت الفوائد الصحية لتناول المكسرات للوقاية من أمراض القلب بشكل جيد. ويوضح دكتور فوكس: "تحتوي المكسرات على كميات كبيرة من الدهون الجيدة - وهي دهون غير مشبعة ومتعددة تساعد على خفض نسبة الكوليسترول الضار". ويعرف الكوليسترول الضار بأنه مادة دهنية تتجمع في جدران الشرايين من الداخل - وهي مقدمة رئيسية لأمراض القلب. ويعتبر الكركم أحد المكونات الرئيسية لأطباق الكاري الهندية وجنوب شرق آسيا. ووفقا لـ فوكس، تمزا فوائد طول العمر للكركم أساسا إلى الكركمين - المركب النشط للكركم. وأفاد فوكس: "في ذباب الفاكهة والفئران، ثبت أن مكملات الكركمين تزيد من متوسط العمر المتوقع". كما يتصدى الكركمين لتأثيرات الإجهاد التأكسدي ويقلل من مستويات الالتهاب المزمن.

للتغذية، والتي تشهد على فوائد تناول المكسرات طول العمر. وتممقت المراجعة في أربع دراسات كبيرة لتقييم التأثير الوقائي للقلب من تناول المكسرات.

وكشفت الدكتورة ديبورا لي، من صيدلية دكتور فوكس على الإنترنت، أنه يجب تضمين المكسرات في نظام الحماية الخاصة بنا. واستشهدت بمراجعة الأدبيات المنشورة في المجلة البريطانية





بعنوان الصناعة في الإمارات.. الفرص والمكّنات

غرفة عجمان تنظم مجلساً رمضانياً صناعياً بحضور نخبة من المتحدثين

- عبدالله المويجي: الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة واستراتيجية مصرف الإمارات للتنمية بداية تحقبة صناعية غير مسبوقة
- عمر صوينع السويدي: استراتيجية "300 مليار" مشروع وطني متكامل وتطوير شامل للمنظومة الصناعية في الإمارات
- علي بن تويه السويدي: منطقة عجمان الحرة تدعم القطاع الصناعي بمجمعات صناعية ذات بنية تحتية ورقمية متكاملة
- وليد حارب الفلاحي: أهمية الشراكة والتعاون بين القطاعين الحكومي والخاص لنمو الصناعة المحلية
- أحمد أبو سليم: تكاتف الجهود أساس لتعزيز تنافسية المنتج الإماراتي خارجياً

العمل الداخلي، كما أن تحديث القوانين وتقديم التسهيلات والمحفزات بتوجيهات من القيادة العليا لمنطقة عجمان الحرة ساهم في استقطاب منشآت صناعية لها باع كبير. وأكد مدير عام منطقة عجمان الحرة، أن سياسة المنطقة تواكب إستراتيجية إمارة عجمان والإمارات، مشيراً إلى تكثيف الجهود في المرحلة القادمة لتنويع الصناعات المعتمدة على التكنولوجيا المتقدمة وقطاعات الصحة والصيدلة والتعليم. وتابع قائلاً "القطاع التعليمي له دور رئيسي في تحفيز ونمو القطاع الصناعي لما له من تأثير مباشر على سوق العمل وتطوير الأعمال"، هذا إلى جانب اعتماد منطقة عجمان الحرة على الابتكار وتوفير الامتيازات والتسهيلات لاستقطاب المستثمرين والمبتكرين وأصحاب الأفكار الرائدة.

وأوضح أحمد أبو سليم، أن الصناعة العقود السابقة ليكمن الهدف من الصناعة إلى تلبية الاحتياج المحلي ومن ثم التصدير للخارج بحيث تميز الدولة بالعدد من المنتجات الصناعية الرائدة، وأكد على أهمية تكاتف الجهود بهدف تعزيز تنافسية المنتج الإماراتي خارجياً وضمانة الجودة على الجودة ووجود سياسات تدعم المنتج المحلي وتشجع الصناعة المحلية على النمو والازدهار مع أهمية متابعة وتحديث ملفات الرسوم، الطاقة، الكلفة، النقل. وأكد أبو سليم، على دور القطاع التعليمي وتأثيره على الصناعات المستقبلية مستشدياً بعدد من تجارب دول العالم. وأكد وليد حارب الفلاحي الرئيس التنفيذي لشركة دبي للاستشارات، على أهمية الشراكة والتعاون بين القطاعين الحكومي والخاص باعتباره أساساً لنمو ونمو الصناعة الإماراتية، وأوضح أن زيادة حجم التصدير أساساً لازدهار ونمو القطاع الصناعي في الدولة، مؤكداً على أهمية اعتماد خارطة دولية لزيادة التصدير.

في ختام المجلس الرمضاني العقاري قام سعادة عبدالله المويجي بتكريم المتحدثين بدرع غرفة عجمان التذكاري.

التوصيات:

أوصى المجلس الرمضاني الصناعي بضرورة دعم رواد الأعمال وتمكينهم من الاستثمار في القطاع الصناعي، وأهمية ربط التعليم مع متطلبات القطاع الصناعي وخاصة الصناعات المستقبلية، وضرورة تكاتف الجهود للتوعية بأبرز الفرص الصناعية المستقبلية وتكثيف قنوات التواصل والحوار بين القطاعين الحكومي والخاص لرصد التحديات وإيجاد الحلول لها وزيادة القومات الداعمة لنمو القطاع الصناعي إلى جانب حماية المنتج المحلي وتعزيز تنافسيته محلياً ودولياً.



مزايا نوعية

ونوه سعادة وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، بالفرص والمزايا النوعية التي تقدمها إمارة عجمان، حيث قررت تنفيذ نموذج صناعي مثالي، هو التوسع العمودي للمنشآت الصناعية، الذي نراه نموذجاً مبتكراً وجديراً بالدراسة، لأن مستقبل الصناعة سيكون للمصانع الصغيرة والمتوسطة والخفيفة، والتي تعتمد على التكنولوجيا المتقدمة والمهارات العالية، كذلك فإن الأنشطة المستقبلية للصناعة ستعتمد أكثر على البحث والتطوير والتصميم، والتي من شأنها أن تلأئم نموذج التوسع العمودي. واعتبر سعادته أن هذا النمط ملائم لدمج العديد من العمليات الصناعية في سلسلة الإمداد بمكان واحد، وهي تجربة ناجحة في عدة مناطق حول العالم، خصوصاً على مستوى المشاريع الصغيرة والمتوسطة، التي تشكل محرك التنمية، كأحد أهم آليات التوجه الاستراتيجي لدعم الهيكل الإنتاجي، وقال سعادته: من المؤكد أن هذه التوجهات النوعية في إمارة عجمان تتسجم مع استراتيجية "مشروع 300 مليار" خصوصاً تعزيز توجه نحو الاكتفاء الذاتي المحلي من المنتجات، ومرونة سلاسل التوريد، وحماية الأمن الاقتصادي الوطني، وتعزيز تنافسية الصناعة الإماراتية عالمياً.

من جانبه استعرض سعادة المهندس علي بن تويه السويدي، المزايا التنافسية لمنطقة عجمان الحرة ودورها في دعم المنشآت الصناعية، مشيراً أن حرة عجمان عمدت خلال المرحلة السابقة إلى توفير مجموعات صناعية تتميز ببنية تحتية متكاملة تتسم بالهجومية بحسب الفئة الصناعية، إلى جانب توفير البنية التحتية المتكاملة لاسيما في ظل تشجيع منطقة عجمان الحرة على الاستثمار في صناعات التكنولوجيا المتقدمة مما انعكس إيجاباً على زيادة أعداد المنشآت الجديدة وزيادة التنافسية والجدائية الاستثمارية لحررة عجمان، حيث بلغت نسبة زيادة الشركات في 2020 إلى 20% في قطاع التكنولوجيا.

وأضاف "التعاون بين حرة عجمان وكافة شركائها الإستراتيجيين من الجهات الحكومية عزز من سرعة ومرونة الإجراءات واتجاه منظومة



والصناعة المتقدمة، أن الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "مشروع 300 مليار"، تعد مشروعاً وطنياً متكاملًا لواكبة مسيرة الحسين وعاماً المقبلة، من خلال تطوير شامل للمنظومة الصناعية، ودعم فتح قنوات للمنتجات الإماراتية في أسواق عالمية جديدة، والربط بين المؤسسات الصناعية في الدولة ومراكز البحث العلمي وحاضنات الابتكار. واستعرض سعادته خلال مجلس "الصناعة عجمان" أن الفرص والمكّنات، الأهداف الاستراتيجية لوزارة وقدرتها على إحداث نقلة نوعية في القطاع الصناعي الإماراتي، حيث تنطلق الاستراتيجية من مبدأ دعم الأعمال، ورفع القدرة على مستوى دولة الإمارات، والتي تعتبر الصناعة ركيزة أساسية فيها. وشرح سعادته للحضور أن الوزارة لديها في الوقت الحالي ثلاث أولويات وطنية تتمثل في تطوير القاعدة الصناعية في دولة الإمارات، وتعزيز رفعة الوطنية والمحافظة لقطاع الصناعة، ورفع القدرة التنافسية للصناعات الوطنية في الأسواق العالمية.

محاور التركيز

فيما يتم التركيز من خلال هذه الأولويات على عدة محاور، أبرزها الصناعات القائمة المتميزة مثل التبروكيومات والكيماويات والصناعات الثقيلة (كالفولاذ والألومنيوم) والصناعات الدفاعية والأجهزة الكهربائية والآلات والمعدات، وصناعات الأمن الغذائي مثل منتجات الألبان والدواجن والتكنولوجيا الزراعية، وصناعات المستقبل مثل الفضاء والتهجين والمنتجات المستدامة والمنتجات الصيدلانية (الأدوية، اللقاح) والأجهزة والمعدات الطبية.

وأكد سعادته أن الوزارة ستعتمد - عن طريق الاستراتيجية - من تعزيز برنامج القيمة الوطنية المضافة، لزيادة الطلب على المنتجات المحلية، وخلق فرص عمل للارتقاء بالصناعة وريادتها إقليمياً وعالمياً واستهداف مجالات صناعية مستقبلية تعتمد على المعرفة والابتكار والابتكار واستخدام الذكاء الاصطناعي. من جانبه أكد سعادة عمر صوينع السويدي، وكيل وزارة الصناعة



منشآت صناعة منتجات المعادن إجمالي المنشآت الصناعية تليها صناعة المنتجات الغذائية والمشروبات ثم صناعة المواد الكيماوية والمنتجات النفطية المكررة، وصناعة منتجات المطاط واللدائن وصناعة منتجات الخشب والفلين والأثاث وصناعة المنسوجات والملابس وصناعة السورق ومنتجاته وصناعة المعدات الكهربائية وغيرها من الصناعات. وحول جهود غرفة عجمان لدعم القطاع الصناعي أوضح رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان، أن الغرفة تبحث تبني إنشاء مبنى صناعي متعدد الطوابق لدعم رواد الأعمال ونهية وسائل وأدوات جذب للمهتمين بالنشاط الصناعي وخاصة رواد الأعمال المواطنين، بهدف إنعاش الصناعة المحلية وتوفير فرص عمل جديدة بما يواكب توجهات الدولة ورؤية إمارة عجمان.

وقال "بتوجيهات من صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي، عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان، وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي، ولي عهد عجمان، رئيس المجلس التنفيذي، قامت غرفة عجمان بإنشاء مركز عجمان لريادة الأعمال كحاضنة لانطلاق مشاريع رواد الأعمال ومنها المشاريع الصناعية. وأوضح أن القطاع الصناعي في الدولة يعتمد بشكل عام على جهود المؤسسات التمويلية والمصارف في توفير باقات تمويلية محفزة لدعم المنشآت الصناعية القائمة وجذب المهتمين بالنشاط الصناعي، ولنا قدوة في اعتماد القيادة الرشيدة لاستراتيجية مصرف الإمارات للتنمية بمحفظة تمويلية بقيمة 30 مليار درهم، لتوفير حلول ومكّنات تمويلية داعمة للمؤسسات والشركات الصغيرة والمتوسطة بهدف تحفيز الاقتصاد الوطني وخلق فرص عمل جديدة.

وأضاف "المبادرات الوطنية الداعمة لتنمية الاقتصاد الوطني تؤكد للجميع أن قيادتنا الرشيدة تسير بخطى واثقة للارتقاء بالصناعة وريادتها إقليمياً وعالمياً واستهداف مجالات صناعية مستقبلية تعتمد على المعرفة والابتكار واستخدام الذكاء الاصطناعي". من جانبه أكد سعادة عمر صوينع السويدي، وكيل وزارة الصناعة

عجمان - الفجر

نظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان مجلساً رمضانياً صناعياً بعنوان "الفرص والمكّنات" بحضور سعادة المهندس عبد الله المويجي - رئيس مجلس إدارة غرفة عجمان، لمناقشة تطورات القطاع الصناعي في الدولة وخارطة المستقبلية.

حضر المجلس الرمضاني سعادة عمر صوينع السويدي، وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، وسعادة محمد علي الجناحي مدير عام غرفة عجمان بالإنابة وسعادة عبد الله الحمراي، مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان وسعادة المهندس علي بن تويه السويدي، مدير عام منطقة عجمان الحرة، ووليد حارب الفلاحي الرئيس التنفيذي لشركة دبي للاستشارات، وأحمد أبو سليم، رئيس التصدير الدولي لصنع الإمارات المجلس الرمضاني، وممثلي الجهات الحكومية والمنشآت الصناعية، وأدار حوار المجلس الإعلامي محمد العمري.

وحرصت غرفة عجمان على تنظيم المجلس الرمضاني بشكل "هجين" في مقر مركز عجمان لريادة الأعمال إلى جانب الحضور عن بعد عبر تقنية الاتصال المرئي لضمان تعميم الاستفادة وتطبيق الإجراءات الاحترازية.

وفي بداية المجلس الرمضاني رحب سعادة عبدالله المويجي بالحضور وأكد على أهمية المجلس لتبادل الآراء والمقترحات حول تطورات القطاع الصناعي في الدولة وخارطته المستقبلية بإعتباره القطاع الرئيسي لنمو الاقتصاد الوطني، وتسليط الضوء على الفرص والمكّنات الصناعية في دولة الإمارات، والتعرف على المقومات والفرص الصناعية التي توفرها الإمارات، واستشراف المرحلة القادمة للصناعة الوطنية، لاسيما بعد إطلاق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "Operation 300bn" بهدف رفع مساهمة القطاع الصناعي الوطني في الناتج المحلي الإجمالي إلى 300 مليار درهم في العام 2031.

وأكد على أهمية التنوع الاقتصادي اعتماداً على استراتيجية الدولة بتتنوع الدخل، مشيراً إلى أن القطاع الصناعي في الناتج المحلي الغير نغطى للدولة ساهم بنسبة 12% خلال العام 2019، موضحاً أن الجائحة أكدت أهمية الاعتماد على الصناعة المحلية وتلبية الاحتياجات المحلية، وضرورة اعتماد الصناعة على الابتكار والابداع والتكنولوجيا المتقدمة. وقال أن إمارة عجمان تتميز بقطاع صناعي رائد يساهم بنسبة 32% من الناتج المحلي الإجمالي للإمارة بحسب إحصائيات العام 2019، وتضم إمارة عجمان 966 منشأة صناعية لتتصدر

الفجر

26

المصرف المركزي يصدر نظاماً للبنوك المتخصصة

• أبوظبي-وام:

أصدر مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي نظاماً جديداً يغطي متطلبات الترخيص والمتطلبات الاحترازية والسلوك للبنوك المتخصصة. والبنوك المتخصصة هي البنوك المرخصة بموجب النظام الجديد للمصرف المركزي، والتي يُسمح لها بممارسة الأنشطة المالية المختلفة مثل فتح الحسابات وإصدار البطاقات وتقديم التمويل للأفراد والمؤسسات لتلبية احتياجات المجتمع المحلي، ويُسمح للبنوك المتخصصة بتقديم خدماتها لمواطني ومقيمي دولة الإمارات فقط.

ويُسمح للبنوك المتخصصة إجراء أنشطتها بدرهم الإمارات فقط، وأن تعمل وفق نموذج مخاطر الثمانية منخفضة. ويمكن تأسيس هذه البنوك إما كبنك متخصص تقليدي من غير إنشاء النوافذ الإسلامية فيها أو كبنك متخصص إسلامي.

ويهدف النظام الجديد إلى توفير إطار تنظيمي تتمكن البنوك المتخصصة من خلاله من العمل على نحو نشط ومتبصر في القطاع المالي لدولة الإمارات.

وحدد النظام قيمة الحد الأدنى من رأس المال المدفوع البالغ 300 مليون درهم الذي يتعين على البنوك المتخصصة الاحتفاظ به، ومتطلبات كفاية رأس مال قائمة على المخاطر التي عليها الالتزام بها بصورة مستمرة.. كما حدد إجمالي الأصول المحمّلة للبنك المتخصصة بما لا يزيد على 25 مليار درهم، ويؤكد المصرف المركزي أهمية امتثال البنوك المتخصصة لكافة الأنظمة والمعايير والتعاميم الصادرة منه للقطاع المصرفي، عدا الحالات التي توجد فيها أحكام محددة واردة في النظام الجديد وتطبق على البنوك المتخصصة فقط.

وتم نشر النظام الجديد في الجريدة الرسمية بتاريخ 31 مارس 2021 ودخل حيز التنفيذ في 30 أبريل 2021.

الدولية للطاقة الذرية تستعرض المسيرة الناجحة للبرنامج النووي السلمي الإماراتي

• أبوظبي - وام:

شاركت دولة الإمارات في أول جلسة للوكالة الدولية للطاقة الذرية ضمن سلسلة ندواتها التي تعقد عبر تقنية الاتصال المرئي عن بعد وتسهم في إبراز قصص النجاح الخاصة بالمتخصصين الجدد للدول التي طورت برامج الطاقة النووية السلمية.

وخصصت الجلسة لتسليط الضوء على مسيرة نجاح البرنامج النووي السلمي الإماراتي منذ إنشائه قبل أكثر من عقد من الزمن وحتى بدء التشغيل التجاري لأولى محطات براكا للطاقة النووية السلمية مطلع أبريل 2021. وبدأت الجلسة بكلمات افتتاحية ليخاينيل شوكوكوف رئيس إدارة الطاقة النووية نائب المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية وسعادة حمد علي الكعبي المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية وسعادة محمد إبراهيم الحمادي الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للطاقة النووية وكريستوفر فيكتورسون المدير العام للهيئة الاتحادية للرقابة النووية والمهندس علي الحمادي الرئيس التنفيذي لشركة نواة للطاقة وناصر الناصري الرئيس التنفيذي لشركة براكا الأولى وحضرها أكثر من 500 شخص من أكثر من 70 دولة. وركزت الجلسة التي تم عقدها عن بعد على مسيرة نجاح البرنامج النووي السلمي الإماراتي والندوة الاستفادة على مر الزمن وذلك في إطار النهج الذي يتبعه قطاع الطاقة النووية العالمية بهدف تبادل المعارف.

وأكد سعادة حمد علي الكعبي أن الوكالة الدولية للطاقة الذرية كانت شريكا مهما في جهودنا نحو تطوير وتنفيذ البرنامج النووي السلمي الإماراتي ولعمل هذا التعاون الوثيق مجالات مهمة مثل الإطار التنظيمي والبنية التحتية وتطوير القدرات البشرية موضحاً أن مشاركة الوكالة الدولية للطاقة الذرية ودعمها كان ضرورياً لإطلاق ونجاح البرنامج النووي السلمي الإماراتي.

وقال إن دولة الإمارات ملتزمة بمبادئ سياستها النووية وستواصل العمل مع الوكالة الدولية خلال العقود القادمة لتبادل الخبرات بما يفيد الدول الأعضاء الأخرى.

من جانبه قال سعادة محمد إبراهيم الحمادي: "لقد التزمنا بما وعدنا به المجتمع الدولي والجمع المحلي بإنتاج كميات كبيرة من الطاقة الكهربائية الصديقة للبيئة من خلال برنامج سلمي آمن وعالي الجودة للطاقة النووية عبر محطات براكا".

وأضاف: "شكل نهج الوكالة الدولية للطاقة الذرية مرجعية رئيسية لخريطة الطريق الإماراتية لتطوير البنية التحتية للطاقة النووية ونتيجة لذلك أصبح نموذج براكا" مثالا على إمكانية تطوير برنامج سلمي للطاقة النووية وفقاً لأعلى معايير الأمان والأمن والسلامة وعدم الانتشار النووي، كما أنه خيار مجد الدول الباقية عن تقنيات فعالة لخفض البصمة الكربونية لمواجهة التغير المناخي".

من جانبه قال كريستوفر فيكتورسون: "حققت دولة الإمارات إنجازاً تاريخياً عندما بدأت أول تشغيل تجاري لأولى محطات براكا للطاقة النووية وهو ما كلل الجهود المبذولة على مدار 12 عاماً في ظل رؤية قيادة الدولة لتنويع مصادر الطاقة واستخدام الطاقة النووية وتطوير برنامج نووي.

وأضاف: "لعبت الهيئة دوراً أساسياً في بناء الإطار الرقابي المتكامل للقطاع على القطاعين النووي والإشعاعي بالدولة وتضمن الهيئة ويفضل كواردها من الخبراء الإماراتيين والدوليين سلامة المجتمع والعالمين والحفاظ على البيئة".

وأكد أن دولة الإمارات أصبحت نموذجاً يحتذى به في حوكمة برنامج الطاقة النووية وحصلت على شهادات اعتراف دولي بالإطار الرقابي للقطاع النووي. وتحدث المهندس علي الحمادي الرئيس التنفيذي لشركة نواة للطاقة التابعة للئاتلاف المشترك بين مؤسسة الإمارات للطاقة النووية والشركة الكورية للشركة الكورية للطاقة الكهربائية/كيبكو/ عن اللوائح المحلية وأفضل الممارسات الدولية التي تلتزم بها عمليات التشغيل والصيانة في براكا إضافة للجهود الكبيرة الخاصة بتطوير الكفاءات الإماراتية.

ومن جانبه ركز ناصر الناصري الرئيس التنفيذي لشركة براكا الأولى التابعة للئاتلاف المشترك بين مؤسسة الإمارات للطاقة النووية والشركة الكورية للطاقة الكهربائية/كيبكو/ على أطر الحوكمة والتمويل التي وضمت تطوير محطات براكا بما يتماشى مع توقعات الشركاء بطريقة مستدامة مالياً. كما تطرق الدكتور أحمد الكعبي من جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا إلى الجهود المبذولة في القطاع الأكاديمي لضمان التطوير المتواصل للكفاءات الإماراتية لتطوير البرنامج النووي السلمي الإماراتي وتشغيل وصيانة محطات براكا لعقود قادمة.



الفرصة

27



128.3 مليون دولار أرباح مجموعة البنك

العربي في الربع الأول من العام 2021

•• دبي-الجزيرة

قامت مجموعة البنك العربي في نهاية الربع الأول من العام 2021 بدمج القوائم المالية الموحدة لبنك عُمان العربي بعد انتهائه مؤخرا من عملية الاستحواذ على بنك العز وهو بنك اسلامي متكامل معززا بذلك من تواجدته في سلطنة عُمان. لقد جاء ذلك ضمن استراتيجية مجموعة البنك العربي في توسيع أعمالها في منطقة الخليج العربي، هذا وارتفعت أصول المجموعة كما في 31 آذار 2021 لتصل الى 62.5 مليار دولار أمريكي منها 8.1 مليار دولار تخص بنك عمان العربي مقارنة بـ 50.7 مليار دولار أمريكي لنفس الفترة من العام السابق ونسبة 23%، كما ارتفعت التسهيلات الائتمانية لتصل الى 33.5 مليار دولار أمريكي كما في 31 آذار 2021 منها 7.1 مليار دولار تخص بنك عمان العربي مقارنة بـ 26.2 مليار دولار أمريكي لنفس الفترة من العام السابق ونسبة 28%، في حين ارتفعت ودائع العملاء بنسبة 30% لتصل الى 45.8 مليار دولار أمريكي منها 7.1 مليار دولار تخص بنك عمان العربي مقارنة بـ 35.2 مليار دولار أمريكي لنفس الفترة من العام السابق. وقد بلغ صافي أرباح مجموعة البنك العربي بعد الضرائب والمخصصات 128.3 مليون دولار أمريكي للفترة المنتهية في 31 آذار 2021 مقارنة مع 147.6 مليون دولار أمريكي في الفترة المقابلة للعام 2020 وبتراجع نسبته 13%. كما حافظ البنك على قاعدة رأسمالية متينة حيث بلغ إجمالي حقوق الملكية 10 مليار دولار أمريكي في نهاية الربع الأول من العام 2021.

وفي تعليقه على النتائج صرح السيد صبيح المصري - رئيس مجلس الإدارة قائلا: "إن النتائج المالية الإيجابية التي حققها البنك في الربع الأول من العام الحالي وفي ظل التحديات الاقتصادية والصحية التي فرضتها جائحة كوفيد-19. مقارنة بالفترة السابقة والتي لم تكن تتضمن بعد الآثار السلبية لهذه الجائحة تعبر عن قدرة البنك على التعامل بمرونة وإيجابية مع كافة المتغيرات وتحقيق أرباح مستدامة."

ومن جهته أوضح السيد نعمه صباغ - المدير العام التنفيذي للبنك العربي - أن نتائج مجموعة البنك العربي خلال الربع الأول من العام 2021 تعكس قدرة البنك على التعامل مع كافة التغيرات التي شهدتها القطاع المصرفي نتيجة جائحة كورونا وانخفاض أسعار الفوائد وتراجع حركة التجارة العالمية، بالإضافة إلى أن البنك قام بتعزيز بناء المخصصات وإجراء وقائي لتغطية المخاطر الائتمانية المستقبلية.

76 مليون درهم صافي أرباح

بنك أم القيوين في الربع

الأول

•• أم القيوين-وام

حقق بنك أم القيوين الوطني صافي ربح بلغ 76.49 مليون درهم في ثلاثة أشهر الأولى من العام الحالي 2021 بحسب تقرير المراجعة والبيانات الصادرة من البنك عن الربع الأول من العام الحالي. وشهد صافي الربح ارتفاعا بنسبة 5% مقارنة بأرباح الربع الأول من عام 2020 البالغة 72.82 مليون درهم، على الرغم من استمرار التحديات الاقتصادية بسبب تفشي جائحة "كوفيد 19". وبلغت نسبة التكلفة إلى الدخل 26% حتى مارس الماضي، مما يعكس الكفاءة التشغيلية للبنك والأنظمة الفاعلة في إدارة التكاليف. وبلغ إجمالي الأصول 13.68 مليار درهم، مع استقرار معدل الودائع إلى القروض والسلفيات بنسبة 110%، وتحسن نسبة كفاية رأس المال لتصبح 43.48% في 31 مارس الماضي لتستمر أعلى بكثير عن الحد الأدنى المحدد من قبل مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي وفقاً لإرشادات بازل III، مما يوفر فرصاً للاستفادة وزيادة التوسع، كما أن هناك ثباتاً قوياً في نسبة الشق الأول من رأس المال / Tier 1، حيث بلغت النسبة 42.36%.

ويبلغ رأس المال 1.848 مليار درهم وبلغ إجمالي حقوق المساهمين 4.84 مليار درهم.. وحافظ البنك على حسب التقرير بثبات على مستوى عال من السيولة واستقرار في نسبة القروض والسلفيات إلى الموارد الثابتة بلغت 157% في نهاية مارس المنصرم، مقابل الحد الأدنى المقرر من قبل مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي والمقدر بـ 100%.



بحضور سعود بن سلطان بن محمد القاسمي

مجلس شرع الرمضاني 2021 يسلط الضوء على المنظومة الداعمة لنمو ريادة الأعمال في الشارقة



•• الشارقة-الجزيرة

كشفت تجارة خلال افتتاح فعاليات مجلس الشارقة لريادة الأعمال (شرع) عن أن الجهود التي يبذلها المركز من أجل توفير بيئة متكاملة وداعمة لمؤسسي الشركات وبمواصفات عالمية مكنة 114 شركة ناشئة تندرج تحت مظلة من توفير نحو 1300 فرصة عمل، وتحقيق عائدات وصلت قيمتها إلى 477 مليون درهم (130 مليون دولار) وجذب استثمارات بقيمة 320 مليون درهم (87 مليون دولار) وذلك على مدى الأعوام الخمسة الأخيرة.

جاء ذلك خلال افتتاح فعاليات مجلس "شرع" الرمضاني الذي نظم مؤخراً (28 أبريل)، تحت شعار "إشادة إلى صناعات التغيير"، في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، بالتعاون مع مجموعة "ألف"، وبحضور كل من الشيخ سعود بن سلطان بن محمد القاسمي، سعادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، وسعادة حسين الحمودي، الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، ومحمد المرشح، المدير التنفيذي لكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، وعيسى عطايا، الرئيس التنفيذي لمجموعة "ألف"، وعدد من مؤسسي الشركات الناشئة في الشارقة والإمارات.

وتناول المجلس أداء منظومة الشركات الناشئة في الشارقة في فترة ما بعد كورونا، ومدى فاعلية الإجراءات المعززة لعودة تلك الشركات وقدرتها على مواجهة التحديات، ودورها في زيادة جاذبية الإمارة كمركز حيوي رائد للشركات الصغيرة والمتوسطة في المنطقة.

مشاريع ريادية مؤثرة

وفي كلمتها الافتتاحية للمجلس، قالت نجلاء المدفع: "حرص مركز (شرع) منذ تأسيسه عام 2016 على بذل المزيد من الجهود لإيجاد منظومة اقتصادية قائمة على الابتكار ومحفزة لنمو ريادة الأعمال من خلال دعم المشاريع الريادية المؤثرة،

الاعمال والشباب الموهوبين، البيئة المناسبة لتأسيس أعمالهم والانطلاق بها نحو آفاق أوسع من أجل الوصول إلى مستقبل أفضل للأجيال الحالية والقادمة.

منظومة داعمة لريادة الأعمال

يعتبر مجلس "شرع" الرمضاني منصة مفتوحة لرواد الأعمال الطموحين الذين بدأوا انشطتهم الريادية خلال فترة الإغلاق العام الماضي، وكذلك الشركات الناشئة التي اتبعت سياسات خاصة لسد احتياجاتها من خدمات جديدة. وتحدث محمد جمعة المرشح، المدير التنفيذي لكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، عن البيئة الاستثمارية للشركات الناشئة في الشارقة، مشيراً إلى أن يتم تأسيس عدد من مشاريع ريادية في الإمارة نتيجة تداعيات انتشار وباء فايروس كورونا المستجد (كوفيد-19). العام الماضي حيث بدأ رواد الأعمال بتحويل تركيزهم إلى أفكار وخدمات جديدة. وقال المرشح: "ساهمنا في مكتب (استثمر في الشارقة) لتعزيز قطاع ريادة الأعمال في الإمارة من خلال تقديم الحلول الحكومية المتكاملة لهم التي يوفرها مركز الشارقة لخدمات المستثمرين (سعيد) مساعدة المستثمرين ورجال الأعمال على تأسيس أعمالهم في الإمارة". وأكد عيسى عطايا، الرئيس التنفيذي لمجموعة "ألف"، أن قطاع ريادة الأعمال يعد محركاً لزيادة تنوع وتكامل الاقتصاد ورفع تنافسيته، وهو ما يقتضي دعم رواد الأعمال الموهوبين وأصحاب المشاريع الناشئة، لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة والشاملة، وتوفير مزيد من الفرص التي تتماشى إيجابياً على روح الإبداع والابتكار، وتمنح رواد الأعمال مجالاً أكبر للمساهمة في نهضة وتطور مجتمعهم. وأشار عطايا إلى أن مجموعة "ألف"، وانسجاماً مع رؤية أعمالهم في إمارة الشارقة وقيادة دولة عموماً، كما قدموا أفكارهم واقتراحاتهم حول سبل دعم نمو قطاع الشركات الناشئة في الإمارة.

تعزيز الابتكار

وتحدث محمد جمعة المرشح، المدير التنفيذي لكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، عن البيئة الاستثمارية للشركات الناشئة في الشارقة، مشيراً إلى أن يتم تأسيس عدد من مشاريع ريادية في الإمارة نتيجة تداعيات انتشار وباء فايروس كورونا المستجد (كوفيد-19). العام الماضي حيث بدأ رواد الأعمال بتحويل تركيزهم إلى أفكار وخدمات جديدة. وقال المرشح: "ساهمنا في مكتب (استثمر في الشارقة) لتعزيز قطاع ريادة الأعمال في الإمارة من خلال تقديم الحلول الحكومية المتكاملة لهم التي يوفرها مركز الشارقة لخدمات المستثمرين (سعيد) مساعدة المستثمرين ورجال الأعمال على تأسيس أعمالهم في الإمارة". وأكد عيسى عطايا، الرئيس التنفيذي لمجموعة "ألف"، أن قطاع ريادة الأعمال يعد محركاً لزيادة تنوع وتكامل الاقتصاد ورفع تنافسيته، وهو ما يقتضي دعم رواد الأعمال الموهوبين وأصحاب المشاريع الناشئة، لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة والشاملة، وتوفير مزيد من الفرص التي تتماشى إيجابياً على روح الإبداع والابتكار، وتمنح رواد الأعمال مجالاً أكبر للمساهمة في نهضة وتطور مجتمعهم. وأشار عطايا إلى أن مجموعة "ألف"، وانسجاماً مع رؤية أعمالهم في إمارة الشارقة وقيادة دولة عموماً، كما قدموا أفكارهم واقتراحاتهم حول سبل دعم نمو قطاع الشركات الناشئة في الإمارة.

الشركات التي تستشرف المستقبل وتركز على التوجهات العالمية المتطورة هي أكثر قدرة على التعامل مع الاضطرابات والأزمات والمخاطر في عالم الأعمال الذي يشهد تطوراً متسارعاً وتغييرات جذرية، داعياً رواد الأعمال لواصل رحلتهم الريادية والسعي وراء شغفهم.

دعم الأبحاث العلمية التطبيقية

وأعرب سعادة حسين الحمودي، الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، عن سعادهته باستضافة مجلس "شرع" الرمضاني الذي ينظمه مركز الشارقة لريادة الأعمال (شرع) في تنفيذ الخطط المشتركة مع أهمية الشراكة الاستراتيجية مع هذا التعاون مع (شرع) ترجمة لجهود المجمع الرامية لتعزيز مكانة الشارقة على خارطة ريادة الأعمال العالمية، حيث صفت الشارقة في مقدمة أفضل خمسة عالمي لبيئة الشركات الناشئة، وتعمل الإمارة نحو بناء اقتصاد المعرفة وتطوير منظومة الأنشطة الاستثمارية، وتطوير منظومة الابتكار، ودعم الأبحاث العلمية التطبيقية والتكنولوجية، بما يسهم في ترسيخ مكانة دولة الإمارات بشكل عام والشارقة بشكل خاص مركزاً رائداً في مجال الابتكار والبحوث وريادة الأعمال على مستوى المنطقة والعالم".

ازدياد أهمية ذكاء الأعمال

بإدراكه، قال سعادة مروان بن جاسم السركال الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق): "مع ازدياد أهمية ذكاء الأعمال والبيانات ودورها كمصادر قيمة برزت الشركات الفاعلة على تعديل استراتيجياتها لدمج التوجهات الجديدة في الأعمال وأصبحت أكثر قدرة على النجاح". وأكد السركال أن المستقبل للبيانات، وأن

نموذج عالمي لاحتضان الشركات الناشئة وتسريع تصميم المستقبل

800 فعالية في منطقة 2071 استقطبت 26 ألف رائد أعمال من مختلف دول العالم

مئات الشركات الناشئة وآلاف رواد الأعمال يصممون مستقبل العالم في منطقة 2071

والبيئة.

برامج عالية لمسرعات الأعمال

ويعد برنامج "تيك ستارز" العالمي لمسرعات الأعمال من أبرز البرامج التي استضافتها "منطقة 2071"، والذي استقطبت دورته الثانية 10 شركات ناشئة من حول العالم عملت على مدى 13 أسبوعاً لتطوير مشاريع ومنتجات مبتكرة في مجالات التكنولوجيا وانترنت الأشياء والبناء والتشييد والإدارة. كما استضافت المنطقة برنامج "فينشر لايس" لمسرعات مشاريع الذكاء الاصطناعي بالتعاون مع شركة مايكروسوفت العالمية، لدعم الشركات المبتكرة في توظيف تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي وتقنيات المالية والتعاملات الرقمية (بلوك تشين) وتعلم الآلات وغيرها.

تجارب رائدة في البلوك تشين والواقع الافتراضي

وقد استقطبت تحدي البلوك تشين العالمي الذي نظمته دبي الذكية بالتعاون مع مسرعات دبي المستقبل، 20 شركة تم اختيارها من أصل 700 طلب مشاركة، وذلك بهدف تشجيع المشاريع الناشئة المبتكرة بمجال البلوك تشين من جميع أنحاء العالم وتعزيز مكانة دبي الرائدة في هذا المجال المستقبلي. ونظمت شركتا "إتش تي سي فايف" و"إعمار" مسابقة تجريبية الواقع الافتراضي لبرج خليفة، والتي استقطبت مشاركة مئات المطورين من المنطقة والعالم لاستعراض أحدث ما توصلت إليه تكنولوجيا الواقع الافتراضي وتطوير تجربة فريدة من نوعها للمستخدمين، وفاز فريق "جيم كوكس" الأمريكي بالمركز الأول في المسابقة عن تجربتهم بعنوان "صقر دبي الشامخ".

الأول عالمياً من خلال تعزيز قدرتها على مواكبة المتغيرات والاستعداد للمستقبل.

وقال الجزائري: "تمثل منطقة 2071 منصة تفاعلية تجمع نخبة العقول العالمية، ووجهة متكاملة لاختيار وتصميم المستقبل، ومركزاً عالمياً لتعزيز الشركات الحكومية والخاصة ودعم دور التكنولوجيا والابتكار في تصميم اقتصاد المستقبل في دبي ودولة الإمارات والعالم، واختبار وتطوير وتطبيق الأفكار والمشاريع الواعدة، من خلال مجموعة من المختبرات المتخصصة في القطاعات المستقبلية، والمبادرات الهادفة إلى تطوير حلول مبتكرة للتحديات".

فرص متنوعة لرواد الأعمال

وتوفر "منطقة 2071" للشركات الناشئة ورواد الأعمال المشاركين في برامجها ومبادراتها فرصة الوصول بسهولة إلى عدد كبير من مبادرات مؤسسة دبي للمستقبل وحكومة الإمارات مثل مركز الثورة الصناعية الرابعة في الإمارات، ومختبرات دبي للمستقبل، ومركز الشباب، ومسرعات دبي المستقبل، ووزارة التلامس، ومختبر التشريعات وغيرها.

كما تقدم المنطقة الكثير من التسهيلات المتعلقة بتأشيرات الإقامة، وخصص تأسيس الشركات، وتأمين مساحات العمل، والورش التدريبية والأنشطة التفاعلية، إضافة إلى تسهيل وصولهم لمجموعة متنوعة من الجهات الحكومية والخاصة والاستثمارية في دبي والمنطقة.

وتشمل القطاعات التي تركز عليها "منطقة 2071"، الطيران، والرعاية الصحية، والخدمات الحكومية، والأمن الغذائي والإلكتروني، والتنمية الاجتماعية، والاقتصاد، والتعليم، والتكنولوجيا، والنقل، والاتصالات، والبرمجيات، والذكاء الاصطناعي، وتقنيات الثورة



الصناعية الرابعة، وغيرها.

مسرعات دبي المستقبل

وفي إطار منطقة 2071، نجح برنامج مسرعات دبي المستقبل خلال دوراته السابقة باستقطاب 227 شركة ناشئة من 34 دولة شاركت في أكثر من 80 تحدياً أطلقتها الجهات الحكومية. وقامت 45 شركة منها بتأسيس مكاتب لها في دولة الإمارات لتوفر نحو 600 وظيفة جديدة للمواهب المحلية والعالمية في الدولة.

وشهد برنامج مسرعات دبي المستقبل توقيع 153 مذكرة تفاهم بين الجهات الناشئة والشركات الناشئة، ووصلت قيمة التمويل الذي تم توفيره للشركات على مدى الدورات السابقة لنحو 75 مليون درهم، ووقعت 90% من الشركات الناشئة المشاركة بالبرنامج عقوداً مع جهات حكومية وخاصة بقيمة 125 مليون درهم لتوظيف التكنولوجيا المتقدمة في مختلف القطاعات الرئيسية. ووصل عدد العقود التي وقعها الشركات الناشئة في قطاع الصحة إلى 21 اتفاقية، فضلاً عن 20 اتفاقية في قطاع السلامة العامة، و10 اتفاقيات في قطاع النقل، و31 اتفاقية في مجال الاستدامة

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : راو روس لمراجعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 0٦٠٤ ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - السبيعي
- برديي - الرفاعة - هاتف : ٠٤-٣٥٣٨٣٣٨ فاكس : ٠٤-٣٥٣٨٣٣٨
هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ديشتا ستار انترناشيونال للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٤/٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٤/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ديشتا ستار انترناشيونال للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم ٥٠٥ ملك مصطفى عبدالرحيم برهان مصطفى الهاشمي - منحول
- برديي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ١٩٤٨٩ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١١٦٦٧٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٤/٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٤/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين راو روس لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 0٦٠٤ ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - السبيعي
- برديي - الرفاعة - هاتف : ٠٤-٣٥٣٨٣٣٨ فاكس : ٠٤-٣٥٣٨٣٣٨ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : دو كيو بي تي لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير - برديي - برج خليفة هاتف : ٤٤٢١٧٦٢ - ٤٤٢١٧٦٤ فاكس : ٤٤٢١٧٦٤ - ٤٤٢١٧٦٤ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رواد للتوظيف المؤقت لالكها مسعود سعيد العتيبة شركة الشخص الواحد - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/١٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/٣٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : رواد للتوظيف المؤقت لالكها مسعود سعيد العتيبة شركة الشخص الواحد - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 311D شركة بن سفار القابضة (ش.ذ.م.م) برديي عود ميناء - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) رقم الرخصة : ٧٩٨٠١٢ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٥٩٣٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/١٤ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/٣٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين دو كيو بي تي لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير - برديي - برج خليفة هاتف : ٤٤٢١٧٦٢ - ٤٤٢١٧٦٤ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0000583/2021 SHCXCIGCVI مدني (كلي)

إلى المحكوم عليه : فن بن فلوات البناء ذ م م
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ عامر اسماعيل عبدالله محمد الزوماني
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 117360 درهم
لذلك انك مكلف بتنفيذ ما جاء به السنن التنفيذي النشر اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك /إخطارك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المخررة قانوناً.

القاضي /احمد طلعت عبدالصالح محمد
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إجتماع خبرة

مذكرة إعلان بالنشر بالحضور أمام الخبرة الحسابية

في القضية رقم 026331500 / 2021 تجاري بسيطة العين

محكمة العين الابتدائية

المطوب إعلانة : المدعي عليها الاولى : حديد الخليج للإسكانات المدنية - ذ م م
تخيلكم علماً انه تم إلتئامنا من قبل عدالة المحكمة كحسابية بالدعوى المذكورة أعلاه المقامة ضدكم من قبل المدعي / شركة مصانع الأصبغ الوطنية المحدودة، وعليه فأنتم مكلفين من يمثلكم قانوناً بحضور إجتماع أعمال لجنة الخبرة المقرر عنده يوم الأحد الموافق 2021/5/9 في تمام الساعة 2.00 الثانية ظهراً وذلك عن بعد من خلال برنامج الإتصال المرئي ZOOM ، ويرجى التواصل مع مكتب الخبرة للحصول على رابط إجتماع لجنة الخبرة وذلك على أرقام الهواتف التالية : 0554779945 - 026331500 ويرجى الإلتزام للإجتماع بالموعد المحدد وتقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى بانه على حال تخلفكم عن الحضور فإن لجنة الخبرة ستباشر أعمالها وفقاً للصلاحيات المخولة لها قانوناً.

الخبير الحسابي
ميثاء المزروع / قيد رقم 467

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2020 / 0002025 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : عبر القضاء لقنوات البناء - ذ م م
تعلّمكم بان المدعي يوفيندها جانيسان كارا توياتي موتفيا جانيسان - هندي الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه
حكمت المحكمة حضورياً وبمناخية بحضوري :
بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٢٠٢٥٠٠ درهما) وتذكركه عودة الى موطنها عند الإلغاء أو المغادرة والرسوم والحرفوات المناسبة وعشاء المدعية من باقي الرسوم والحرفوات ورفض الدعوى فيما زاد على ذلك من طلبات.

٢٠٢١/٤/٢٨
مركز معاملة المتاملين
القاضي /عصام مسعود حمة
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة

في الدعوى رقم 2021/254 تجاري جزئي - دبي

المدعي / شركة الهوبلي لوساطة التجارية (م ذ م)
بوكلالة الحماني / العربي ومشاركوه محامون ومستشارون قانونيون
المدعي عليهم / المدعي عليه الثالث / سجاد أحمد محمود يوسف خان
المدعي عليه الرابع / عادل أمين محمد أمين
في الدعوى رقم 2021/254 تجاري جزئي - دبي
بناء على تكتيلنا من قبل محكمة دبي الوفرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الثلاثاء الموافق 2021/5/4 في تمام الساعة الثانية ظهراً علماً ان عقد الاجتماع الأول للخبرة عن بعد ويمكن التواصل معنا للتزويدكم برابط الاجتماع على العنوان التالي expert@alsharid.com - 042555155
لذلك يطلب حضوركم و من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور مع إرسال كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبرير الا لا بأول بشأن أية استفسارات وتتابعه تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعبئة عليها.

الخبير / سارة راشد سيف المنصوري
رقم القيد بمحاكم دبي 564
رقم القيد بوزارة العدل 157

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢١/٣٦٦٦)

رقم المحرر ٤٣٧١١/٢٠٢١
المنذر : شركة مسابح (ش ذ م م) فرع دبي
المنذر اليه : اسيرا سويز ماركت ومتجر القمام (م ذ م)
قامت المنذرة خلال الفترة من ابريل الى اغسطس من العام ٢٠١٩ ببيع كمية من البضائع للمنذر اليها - وقد ترصد بدمية المنذر اليها من ثمن البضائع سالفة الذكر مبلغاً وقدره ٣٠,٦٩٨,٠٠٠ درهما امتنعت عن سداده رغم تكرارا المطالبة الودية. لذلك، فإن المنذرة توجه هذا الإنذار للمنذر اليها لتكليفها بالوفاء بثمان البضائع سالفة الذكر البالغ قدره (٣٠,٦٩٨,٠٠٠ درهما) (ثلاثون ألفاً وستمئة وأربعون درهما) خلال اسبوع من تاريخ تسلمها هذا الإنذار تحت طائلة اتخاذ الإجراءات القانونية للمطالبة بهذا الدين وفوائده والرسوم القضائية والفوائد.

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

انذار عدلي بالسداد عن طريق النشر

رقم (٢٠٢١/٢٨٩٥)

القدم من المنذرة / زينبانيا بيتاليفا (الجنسية الفبريسية)
محلها المختار : مكتب الحامون المتحدون الكائن بشارع الشيخ زايد - الخليج التجاري سنجل بيزنس تاور - طابق رقم (٢٩) مكتب رقم (٣٩٠٢) هاتف رقم (٠٤٢٨-٤١٤١)
ضد المنذر اليه : خالد محمد تعظيم (الجنسية جزر القمر)
مجهول محل الإقامة
تنذر المنذرة / زينبانيا بيتاليفا - المنذر اليه / خالد محمد تعظيم بسداد المبلغ المترصد في ذمته وهو مبلغ وقدره (١٩,٩٢٥,٨٥٤) درهم (تسعة عشر مليوناً وتسعمائة وخمسة وتلاتون ألفاً وثمانمائة وخمسة وستون درهما) وذلك في خلال (٥) أيام من تاريخ إخطارك بهذا الإنذار ، والا ضيوف تضطر المنذرة باخذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة ضدكم للمطالبة بسداد المبلغ مع التوضيات.

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

١٤٥١/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليها : ١- طارق عبدالسلام عبيد عبدالرحيم دوية
مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : مصرف الامارات الاسلامي - مساهمة عامة
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٤٧٨٢,٩) درهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة زاندا الغرامة التأخيرية بواقع ٩٪ اعتباراً من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.
وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/٦/٦ الساعة ١٠:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية

إخطار دفع في القضية رقم 0003520/2021 SHCXCIREA مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : رئيس محمد الاميري
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ حصة خلفان علي
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 13265.0 درهم ، والزاتهما برد صندوق التهرب بما يحتويه من مجهورات المدعية. لذلك انك مكلف بتنفيذ ما جاء به السنن التنفيذي المنار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك /إخطارك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المخررة قانوناً.

القاضي /احمد طلعت عبدالصالح محمد
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

رقم (٢٠٢١/٣٥٦١)

المنذر : رفيع ورطن بابرودي - بوكالة الحماني / احمد حسن المازمي
المنذر اليها : اوليفر ليوبولد لويب
جننا بموجب هذا الكتاب ننذركم بوجود سداد قيمة الشيك أعلاه البالغ مجموعة اجمالي وقدره (١٠٣,٠٠٠) مائة وثلاث الف درهم للمخطر ، وذلك خلال مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخه ، والا سوف نضطر أسفناً لاتخاذ الإجراءات القانونية بحكمكم وعلى مسؤوليتكم ونفتقكم مضاف اليها الفائدة القانونية، ومحتفظين بكافة الحقوق لأية جهة كانت.

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٥٢٩/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي مبلغا وقدره (١٨٧,٥٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٠/٩/١٥ وحتى تمام السداد بتضمين المدعي عليهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة طالب الإعلان / شكري سالم مصبح الحميري - صفته بالقضية : مدعي
الطلب إعلانه : ١- وايز هودنيتج دبي ليميتد - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي مبلغا وقدره (١٨٧,٥٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٠/٩/١٥ وحتى تمام السداد بتضمين المدعي عليهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة، وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٥/٤ الساعة ١١:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

مدير دعوى

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٠٢٧/٢٠٢١/٢٠٠ استئناف مدني

موضوع الدعوى : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٦٢٨/٢٠٢١ مدني جزئي
طالب الإعلان : حمد محمد عبدالرحمن البحر - صفته بالقضية : مستأنف
الطلب إعلانه : ١- ديرة هومز للمفروشات - صفته بالقضية : مستأنف ضدها
ثانية. مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : بما ان السئانف/ حمد محمد عبدالرحمن البحر قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٦٢٨/٢٠٢١ مدني جزئي - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢١/٥/٦ الساعة ١٠:٣٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

رقم (٢٠٢١/٣٥٦١)

المنذر : رفيع ورطن بابرودي - بوكالة الحماني / احمد حسن المازمي
المنذر اليها : اوليفر ليوبولد لويب
جننا بموجب هذا الكتاب ننذركم بوجود سداد قيمة الشيك أعلاه البالغ مجموعة اجمالي وقدره (١٠٣,٠٠٠) مائة وثلاث الف درهم للمخطر ، وذلك خلال مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخه ، والا سوف نضطر أسفناً لاتخاذ الإجراءات القانونية بحكمكم وعلى مسؤوليتكم ونفتقكم مضاف اليها الفائدة القانونية، ومحتفظين بكافة الحقوق لأية جهة كانت.

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم ١٧٧٢/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه/ هيري يو غو ج.د.س بمبلغ وقدره (١٦٠٢) درهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام والمدعي عليه بان حرماتها من اموالها من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ اقامة الدعوى وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية طالب الإعلان / ١- خيرة يو غو ج.د.س - صفته بالقضية : مدعي
موضوع الإعلان : ١- خيرة يو غو ج.د.س - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي مبلغا وقدره (١٦٠٢) درهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام والمدعي عليه بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢٥٠) درهم تعويض عن الضرر الذي الواجهي السداد المدعي جراء حرماتها من اموالها من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ اقامة الدعوى وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٥/٤ الساعة ١١:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

مدير دعوى

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

الدعوى رقم ١٠٠/٢٠٢٠/١٤٧٧ احوال نض مسلمين

موضوع الدعوى : المطالبة بتفقة زوجية شاملة مسكن شرعي والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة
طالب الإعلان : سمر توفيق عبد الجواد عبد الحميد - صفته بالقضية : مدعي
الطلب إعلانه : ١- محمد محمود محمد السويدي - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٤/٢٨ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/سمر توفيق عبد الجواد عبد الحميد بتصرف الإعلان بالنشر حكماً بمناخية الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حكماً بدبي وتقلي علناً.

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان حكم بالنشر

٢٩٢٧/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكوم عليه ١- عبد الحافظ الهلالي - مجهول محل الإقامة
بما ان محكوم له : نور بنك (مساهمة عامة) بنك نور الاسلامي ش.م.ع - سابقاً
نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٣/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ نور بنك (مساهمة عامة) بنك نور الاسلامي ش.م.ع - سابقاً بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مبلغ (٩٦٤,٣٩٣,٤٤) درهم والزاتمة بالرسوم والحرفوات ومبلغ الف درهم مقابل انعاب الحاماة ورفض ما زاد عن ذلك من طلبات. حكماً بمناخية الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حكماً بدبي وتقلي علناً.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

١١٢٠/٢٠٢١/٦٠ امر أداء

إعلان أمر أداء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- حاتم بطرس جريس خوري - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : مصرف الامارات الاسلامي - شركة مساهمة عامة
طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٤/٩ والا/إفاد العقد التجاري المبرم بين الطرفين - ثانياً:الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٧٨٢,٧٩٢,٩٤) درهم والفائدة بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢١/٣/١١ وحتى السداد التام وبالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل انعاب الحاماة.
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

٢٧٧٨/٢٠٢١/٦٠ امر أداء

إعلان أمر أداء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- خالد الشيخ عبدالرحيم محمد محمد وقبع الله - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : الاء احمد الحسن يوسف ابوالقاسم
ويعلته محمد سعيد علي عبيد الشاشمي
طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢١/٥/٢٦ والا/إفاد العقد التجاري المبرم بين الطرفين - ثانياً:بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٥٠٠٠) الف دولار وما يعادله بالدرهم الاماراتي والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢١/٢/٢٣ وحتى تمام السداد وبالرسوم والصاريف وخمسةمئة درهم مقابل انعاب الحاماة ورفض ما زاد على ذلك من طلبات.
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٥١٢٢/٢٠٢١/٢٠٥ استئناف تجاري

موضوع الدعوى : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٨/٢٠٢١ تجاري جزئي
طالب الإعلان : محمود محمد امين الجراح - صفته بالقضية : مستأنف
الطلب إعلانه : ١- نادية احمد هاشم السيد - صفته بالقضية : مستأنف ضده.
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالذم / رقم
وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/٥/٢ الساعة ١٠:٣٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠٧٢/٢٠٢١/٤٨٠ نزاع بتعين خبرة تجاري

موضوع الدعوى : المطالبة بتدب خبرير متخصص عن الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف وانعاب الحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية
طالب الإعلان / ١- شركة مصر سوريا للتصنيعات الغذائية - شركة ذات مسؤولية محدودة
صفته بالقضية : متنازع
المطاب إعلانه : ١- نادية احمد هاشم السيد - صفته بالقضية : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتدب خبرير متخصص عن الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف وانعاب الحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية
وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٥/٣ الساعة ١٠:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

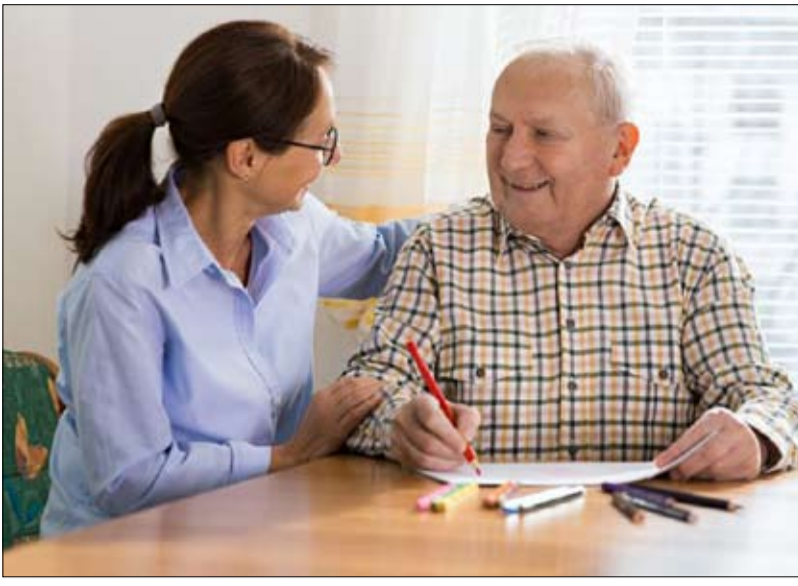
العدد ١٣٢٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢

إعلان بالنشر

٢٥٠٩/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/١- احمد بن حمد بن محمد مبارك - مجهول محل الإقامة
بما ان المطالب التنفيذ/روبيال رود لتأجير السيارات ش.ذ.م.م
قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٧٢,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو من يملك قانونياً وخزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



تشكل الدهون الثلاثية خطراً على قلب الإنسان وصحته، إلا أن علاجها ممكن، خاصة إذا تم تداركها قبل إصابة الشخص بأمراض القلب.

يخزن جسم الإنسان الدهون المتبقية فوق حاجته على شكل دهون ثلاثية، تتجمع في الشرايين حتى تتكدس كدهون تهدد صحة القلب.

وتصبح الدهون الثلاثية خطيرة عندما يتناول الإنسان طعاماً فوق حاجته، إذ لا يقوم الجسم بالتخلص من الدهون، بل يمتصها ويبدأ بتخزينها لأوقات الحاجة.

اختراق في مكافحة الخرف مع اكتشاف العلماء لما يزيد خطر الإصابة بالحالة!



وعلى الصعيد العالمي، يعاني حوالي 50 مليون شخص من الخرف، وهناك ما يقرب من 10 ملايين حالة جديدة كل عام، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية (WHO). وقد يساهم مرض الزهايمر، الذي يدمر الذاكرة ومهارات التفكير ببطء، في 60% إلى 70% من حالات الخرف. ونشر البحث الجديد في مجلة Scientific Reports.

وتحظى القناة المتحولة المحددة الآن باهتمام خاص للبحث في مرض الزهايمر، نظراً للفوائد الوقائية ضد الأميلويد بيتا. وتوضح هذه الدراسة الثيرة الأدلة المتزايدة على أن نواقل الغاز تلعب دوراً مهماً كجزئيات تأشير في تنظيم العمليات الفسيولوجية الكامنة وراء مرض الزهايمر، والتي هي غير مفهومة نسبياً، ما يفتح آفاقاً جديدة للتحقيق واكتشاف الأدوية.



التي تستهدف إنتاج كبريتيد الهيدروجين في أدمغتنا قد تكون له مجموعة من الفوائد للأمراض. وعلى الرغم من أنه يتم إنتاج H2S بجرعات صغيرة داخل الجسم، إلا أنه يوجد أيضاً بشكل طبيعي في البترول الخام والغاز الطبيعي والغازات البركانية والينابيع الساخنة والمياه الجوفية.

ويتعرض الإنسان لكبريتيد الهيدروجين المنتج خارج الجسم بشكل أساسي عن طريق الاستنشاق، ويمتص الغاز بسرعة عبر الرئتين.

ووجدت دراسة أجراها باحثون من جامعة كاليفورنيا في كندا عام 2001، أن الغاز قد يضعف الأداء الإدراكي لدى الفئران. كما رُبط سابقاً بتلف الدماغ وتلف الجهاز العصبي لدى البشر. وبالنسبة للدراسة الجديدة، سُحنت الخلايا المأخوذة من أدمغة الفئران جزئياً متبرع به من كبريتيد الهيدروجين، ثم تمت مراقبة الإشارات الكهربائية لخلايا الدماغ.

وأدى التعرض الناتج لـ H2S إلى زيادة مستوى النشاط في خلايا الدماغ، وتمكن البحث من إثبات أن التأثير تم التحكم فيه بشكل خاص عن طريق قناة البوتاسيوم التي اختُبرت. وتمكن الفريق أيضاً من تحديد أي جزء من قناة البوتاسيوم يسمح بزيادة هذا النشاط.

واستخدموا شكلاً متحوراً من قناة البوتاسيوم، والذي ثبت بالفعل أنه يحمي الخلايا العصبية من مجموعة من المحفزات السامة، بما في ذلك بروتين أميلويد بيتا، وهو بروتين خطير موجود في دماغ مرضى الزهايمر. ووجد الباحثون أن الطفرة كانت مقاومة لتأثير H2S الذي شوهد في الخلايا الطبيعية.

ووجد الباحثون أن H2S يعمل على تعطيل الأداء الطبيعي لقنوات البوتاسيوم، والتي تنظم النشاط الكهربائي عبر الاتصالات بين خلايا الدماغ. وقال الدكتور دالاس: "عندما يتم حظر هذه القنوات من العمل بشكل صحيح، تترى خلايا دماغية شديدة الإثارة تعتقد أنها تؤدي إلى موت الخلايا العصبية. إن الآثار المترتبة على العلاجات المحتملة مثيرة بشكل خاص، لأن العثور على الأدوية

كشفت دراسة أن مستويات الغازات السامة في الدماغ يمكن أن تؤثر فيما إذا كنا نستنصب بالخرف والصراع أم لا.

ويتكون غاز كبريتيد الهيدروجين (H2S) داخل الجسم بجرعات صغيرة - وربما يشتهر بحمله الرائحة الحارقة للبيض الفاسد.

ويتم إنتاج H2S في الدماغ والعديد من العضلات المساء، بما في ذلك الشريان الأورطي الصدري (جزء من الشريان الأورطي في الصدر) والأمعاء الغليظة (القسم الأخير من الأمعاء الدقيقة).

ومن خلال اختبار خلايا دماغ الفئران، وجد العلماء أن H2S متورط في حجب بوابة خلايا الدماغ الرئيسية التي تساعد الدماغ على التواصل بشكل فعال.

وقد تساعد العلاجات في تقليل مستويات كبريتيد الهيدروجين في الدماغ - وبالتالي معالجة الخرف والصراع - في درء الضرر الناتج عن الغاز.

وأجرى البحث خبراء في جامعة ريدينغ وجامعة ليدز وجامعة جون هوبكنز في الولايات المتحدة.

وقال معد الدراسة الدكتور مارك دالاس، في جامعة ريدينغ: "هذا اكتشاف مثير لأنه يعطينا رؤية جديدة حول دور كبريتيد الهيدروجين في أمراض الدماغ المختلفة، مثل الخرف والصراع".

وكان هناك اهتمام متزايد بتأثير كبريتيد الهيدروجين على الدماغ، وتوضح هذه الدراسة مدى أهمية تداعيات تراكمه على الأداء السليم للدماغ.



وعلى الصعيد العالمي، يعاني حوالي 50 مليون شخص من الخرف، وهناك ما يقرب من 10 ملايين حالة جديدة كل عام، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية (WHO). وقد يساهم مرض الزهايمر، الذي يدمر الذاكرة ومهارات التفكير ببطء، في 60% إلى 70% من حالات الخرف. ونشر البحث الجديد في مجلة Scientific Reports.

وتحظى القناة المتحولة المحددة الآن باهتمام خاص للبحث في مرض الزهايمر، نظراً للفوائد الوقائية ضد الأميلويد بيتا. وتوضح هذه الدراسة الثيرة الأدلة المتزايدة على أن نواقل الغاز تلعب دوراً مهماً كجزئيات تأشير في تنظيم العمليات الفسيولوجية الكامنة وراء مرض الزهايمر، والتي هي غير مفهومة نسبياً، ما يفتح آفاقاً جديدة للتحقيق واكتشاف الأدوية.

التي تستهدف إنتاج كبريتيد الهيدروجين في أدمغتنا قد تكون له مجموعة من الفوائد للأمراض. وعلى الرغم من أنه يتم إنتاج H2S بجرعات صغيرة داخل الجسم، إلا أنه يوجد أيضاً بشكل طبيعي في البترول الخام والغاز الطبيعي والغازات البركانية والينابيع الساخنة والمياه الجوفية.

ويتعرض الإنسان لكبريتيد الهيدروجين المنتج خارج الجسم بشكل أساسي عن طريق الاستنشاق، ويمتص الغاز بسرعة عبر الرئتين.

ووجدت دراسة أجراها باحثون من جامعة كاليفورنيا في كندا عام 2001، أن الغاز قد يضعف الأداء الإدراكي لدى الفئران. كما رُبط سابقاً بتلف الدماغ وتلف الجهاز العصبي لدى البشر. وبالنسبة للدراسة الجديدة، سُحنت الخلايا المأخوذة من أدمغة الفئران جزئياً متبرع به من كبريتيد الهيدروجين، ثم تمت مراقبة الإشارات الكهربائية لخلايا الدماغ.

وأدى التعرض الناتج لـ H2S إلى زيادة مستوى النشاط في خلايا الدماغ، وتمكن البحث من إثبات أن التأثير تم التحكم فيه بشكل خاص عن طريق قناة البوتاسيوم التي اختُبرت. وتمكن الفريق أيضاً من تحديد أي جزء من قناة البوتاسيوم يسمح بزيادة هذا النشاط.

واستخدموا شكلاً متحوراً من قناة البوتاسيوم، والذي ثبت بالفعل أنه يحمي الخلايا العصبية من مجموعة من المحفزات السامة، بما في ذلك بروتين أميلويد بيتا، وهو بروتين خطير موجود في دماغ مرضى الزهايمر. ووجد الباحثون أن الطفرة كانت مقاومة لتأثير H2S الذي شوهد في الخلايا الطبيعية.



رائحة في الأنفاس قد تكون علامة تحذيرية للإصابة بمرض الكبد الدهني



وتوصف أيضاً برائحة التين الطازج. وتشمل الأعراض الإضافية للمرض ما يلي:

- الارتباك
- النزيف بسهولة
- الجلد الأصفر
- تورم الساقين

- انتفاخ البطن
وقال موقع "أولستون ميديكال" إن الكبد يقع في قلب العديد من مسارات التمثيل الغذائي الرئيسية في الجسم، وعلى هذا النحو، فإن منتجات التمثيل الغذائي تقدم هدفاً مثالياً لمراقبة وظائف الكبد واكتشاف العلامات المبكرة للمرض.

وأضاف الموقع الصحي: "لقد استخدمت دراسات مختلفة عينات من الدم أو البراز أو البول للكشف عن حالات الكبد في المراحل المتأخرة، ولكن ربما كان النهج الواعد يتضمن اكتشاف المستقلبات المتطابقة في التنفس".

ويأتي أقرب دليل على أن التنفس يمكن أن يكون مرتبطاً بأمراض الكبد من اليونان القديمة ووصف أبقراط لنتن الكبد، رائحة كريهة مميزة ناتجة عن فشل الكبد في استقلاب المركبات المحتوية على الكبريت بشكل صحيح. وأضاف موقع "أولستون ميديكال": "نعلم الآن أن الرائحة نفسها مرتبطة بشكل أساسي بزيادة ثنائي ميثيل كبريتيد في هواء الزفير. بينما يوضح التورم الكبدية أن التغيرات الأيضية يمكن أن تنعكس في التنفس، إلا أنها وحدها ذات فائدة محدودة لأنها تشير إلى مرحلة متأخرة من مرض الكبد".

ونتيجة لذلك، ينتهي المطاف بمواد الكبريت في مجرى الدم ويمكن أن تشق طريقها إلى الرئتين.

ويرتبط النتن الكبدية (Fetorhepatic) بأمراض الكبد الحادة التي تسبب نديبات وضعف وظائف الكبد.

والعراض الرئيسي لنتن الكبد هو رائحة النفس التي تشبه رائحة مزيج من البيض الفاسد والثوم.

ويصفها أشخاص آخرون بأنها رائحة براز،

الرئيسية لمرض الكبد الدهني غير الكحولي هي تخزين الكثير من الدهون في خلايا الكبد. وعندما يكون الكبد في حالة صحية سيئة، فقد يكون التنفس القوي والرائحة الكريهة مؤشراً مبكراً للخطر.

ويحدث النتن الكبدية، والذي يُطلق عليه أحياناً "أنفاس الموت"، عندما يكون للتنفس رائحة قوية وبنفاذة. وهي علامة على أن الكبد يواجه مشكلة في أداء وظيفته في تصفية المواد السامة، عادة بسبب مرض الكبد الحاد.

ويمكن أن يؤثر مرض الكبد الدهني على العديد من مناطق الجسم. ويعد "النتن الكبدية" (Fetor hepaticus) علامة متأخرة على فشل الكبد، والتي يمكن رصدها عن طريق الأنفاس.

ومرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) هو مصطلح شامل لمجموعة من أمراض الكبد التي تصيب الأشخاص الذين يشربون القليل من الكحول أو لا يشربونه على الإطلاق. وكما يوحي الاسم، فإن السمة

يمكن أن يؤثر مرض الكبد الدهني على العديد من مناطق الجسم. ويعد "النتن الكبدية" (Fetor hepaticus) علامة متأخرة على فشل الكبد، والتي يمكن رصدها عن طريق الأنفاس.

ومرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) هو مصطلح شامل لمجموعة من أمراض الكبد التي تصيب الأشخاص الذين يشربون القليل من الكحول أو لا يشربونه على الإطلاق. وكما يوحي الاسم، فإن السمة

ويمكن أن يؤثر مرض الكبد الدهني على العديد من مناطق الجسم. ويعد "النتن الكبدية" (Fetor hepaticus) علامة متأخرة على فشل الكبد، والتي يمكن رصدها عن طريق الأنفاس.

ومرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) هو مصطلح شامل لمجموعة من أمراض الكبد التي تصيب الأشخاص الذين يشربون القليل من الكحول أو لا يشربونه على الإطلاق. وكما يوحي الاسم، فإن السمة



منوعات

الفكر

31

استطاع أن يثبت موهبته الفنية ويضع بصماته على الأعمال الدرامية التي يشارك فيها في سنوات قليلة، ويتغير مسار حياته من مطرب شهير لممثل كبير، هو الفنان دياب الذي يتأق هذا العام بدوره بشخصية على الغريب في مسلسل "نسل الأغراب" .. معه كان هذا الحوار



غير مسار حياته من مطرب شهير لممثل كبير

دياب: «نسل الأغراب» عمل مهم في مسيرتي الفنية فيلم «السرب» سيكون بدايتي الحقيقية في السينما



أضاف لي وله فضل على دياب ولولاهم لما كنت دياب.
• ما رأيك في اختيار النجم تامر حسني لغناء تتر مسلسل "نسل الأغراب"؟
- شيء عظيم جداً جداً وأسعدني، وأهني محمد سامي على هذا الاختيار.
• ماهي شهادة ميلادك التمثيلية؟
- طبعاً أول عمل شاركت فيه مسلسل "سحرة الجنوب"،
لكن بداية الانطلاقة الحقيقية كانت في المصري.

• ما شعورك بعد إضاءة المخرج محمد سامي لك بعد هذا المشهد؟
- بصراحة تعاونت مع مدارس إخراجية كثيرة ومع أساتذة كبار كل منهم له أفضل علي ولكن تعاوني مع المخرج محمد سامي أضاف إلي جداً ورغم أن صداقتنا قوية لكن لم يجمعنا عمل إلا في مسلسل "البرنس" كضيف شرف وسعدت بالتعاون معه في هذا المسلسل وأشكره لدعمي واختياري لهذه الدور.
• هل بالفعل أمير كرارة "وشه حلو عليك"؟
- (أمير كرارة صاحب أياد بيضاء على العبد لله وشه سعد علياً فعلاً، وأخويا وصاحبني أحمد السقا برضه وشه حلو عليه إن شاء الله).
• هل قبولك للدور في أي عمل يكون بالكم ولا بالكيف؟
- يهمني الاتنين ولكن الأهم الكيف

• بلغة الغريب قد وصلت لنهايتها.
• هل استعنتت بأى رئيس مباحث لتتعرف منه على أسرار هذا المهنة؟
- (أكذب عليك لو قلت لك عملت كدة)، لأن المخرج محمد سامي لم يترك أي شيء في الشخصية في كتابته لهذا الدور ويعبريته عبر عنها بكل تفاصيلها.
• هل واجهتكم صعوبة في اللهجة الصعيدية؟
- الحمد لله لم أواجه صعوبة لأنني من إمبابية وطول عمري يعيش وسط هذه المنطقة التي تتجاور عزبة الصعيدية، وتربطني صداقات مع الكثير من شباب هذه المنطقة بالإضافة كان يساندنا في العمل مصحح اللغة عبد النبي الهواري وكان دائماً بجوارنا أثناء التصوير.
• في "الاختيار 1" كنت تجسد دور شخص يتحدث اللهجة البدوية هل الصعيدية أصعب أم البدوية؟

• بدايتك في عالم التمثيل كانت عام 2015 في مسلسل "سحرة الجنوب" فما الذي تغير في دياب بعد هذه السنوات؟
- الحمد لله زدت خبرة ونضجاً في عالم الفن، ووصلت لمرحلة أستطيع الاختيار والقدرة على رفض أعمال من الممكن لا تضيف إلي بل قد تضرتني.
• من رشحك لدور على الغريب في مسلسل "نسل الأغراب"؟
- المخرج محمد سامي هو الذي رشحني لهذا الدور وبصراحة الدور خطفني جداً وأعجبت به جداً، وحب المخرج محمد سامي لشخصية "علي الغريب" جعلني أحبها جداً وتعيش بداخلي بطريقة لم يتخيلها أي شخص لدرجة أنني بكي لأول مرة في حياتي في أحيوم تصوير أنا ومحمد سامي لأن علاقتنا



تامر حسني يطرح بوستر فيلمه الجديد "مش أنا"

طرح النجم تامر حسني، بوستر فيلمه الجديد "مش أنا"، عبر حسابه على إنستجرام، ونشر صورة البوستر على "فيس بوك"، وظهر تامر على البوستر وهو يرتدي نظارة نظر مرتدياً "بيجامة" ويظهر في الهواء ويشد نفسه. وتدور قصة فيلم "مش أنا"، حول حالة نفسية ما تصيب "حسن" تامر حسني، وتربطه علاقة قوية جداً بوالدته المريضة وهي الفنانة سوسن بدر، حيث يحرض دائماً على الجلوس معها أطول وقت ممكن ومراعاتها والعناية بها فهي محور حياته".
فيلم "مش أنا" يشارك في بطولته بجانب تامر حسني، كل من ماجد الكدواني، سوسن بدر،
حلا شيحة، بالإضافة لعدد كبير من الفنانين، الفيلم قصة وسيناريو وحوار تامر حسني، وإخراج سارة وفيق، الفيلم إنتاج مشترك بين شركة سينرجي وحسام حسني وأحمد دسوقي.

كما حققت أغنية تتر مسلسل "نسل الأغراب" للنجم تامر حسني 11 مليون مشاهدة على يوتيوب منذ بداية طرح العمل أول شهر رمضان وحتى الآن،
والعمل من بطولة النجمين أحمد السقا وأمير كرارة، ويعرض طوال أيام شهر رمضان حصرياً على قناة ON، والأغنية من كلمات سارة سعيد، ألحان هيثم نبيل، توزيع موسيقى فهد.



إيمان السيد كوميدياً السهل الممتع في "اللي مالوش كبير"

تأليف عمرو محمود ياسين وإخراج مصطفى فكرى وإنتاج شركة سينرجي، و بطولة ياسمين عبد العزيز وأحمد العوضي، وخالد الصاوي، ودينا فؤاد، وأحمد سعيد عبد الغني، ودينا عبد العزيز، ومحمود حافظ، وإيمان السيد، وديرة طلبية و عايدة رياض و فتوح أحمد وأحمد الراقعي وأحمد عبد الله محمود، ومحمود ياسين "جونيو" و هدى الأترى.

تتألق الفنانة الكوميدية إيمان السيد التي تقوم بدور مفاتن في "مسلسل اللي مالوش كبير"، الذي يُعرض على قناة cbc، وتؤدي دورها بعفوية شديدة وطلاقة بالغة، تجعلك تبتسم عند رؤيتها أمامك، وتدهشك من تمثيلها السلس بكل براعة. ويرغم أن مفاتن "إيمان السيد" تتحدث طوال المسلسل بجديّة ويتجهج دون أن تبتسم، لتكتشف بعد ذلك، أنها تعاني من مشكلة، إذا أحببت شخصاً

يموت بعدها، وبرغم هذه الجدية، تطفئ الكثير من الكوميدية بخفة ظلها المعهودة.
وتقوم مفاتن إيمان السيد بدور السيدة التي أتى بها الخديوي الفنان أحمد العوضي "لعتني بغزل الفنانة" ياسمين عبد العزيز" أثناء إقامتها في مزرعته خوفاً عليها من مايد زوجها بعدما هربت منه، والذي يقوم بدوره الفنان خالد الصاوي. يذكر أن مسلسل "اللي مالوش كبير"



الفلفل

طبيب يكشف عن المنوعين من تناول الجزر



على فيتامينات مجموعة B وكذلك E و C، التي تسمح للجسم بمكافحة الأمراض الفيروسية. كما أن الجزر يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي ويحسن الدورة الدموية ويقلل من مستوى الكوليسترول الضار، ويساعد على تخفيض الوزن. ولكن، بالإضافة إلى هذا، لا أنصح بتناول الجزر، كل من يعاني من قرحة المعدة أو تقرحات معوية أو التهابات جدران الأمعاء الدقيقة".

أعلنت الدكتورة أولغا كورابليوفا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول الجزر لا يجلب دائما فائدة للجسم. وتشير الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد، ممنوعون من تناول الجزر، لأن الكبد في هذه الحالة لا يمكنه امتصاص الكاروتين. وتضيف، بالطبع الجزر مادة غذائية مفيدة، تحتوي

كيف تكسب الأم صداقة ابنتها التي أصبحت شابة؟

لم تعد صداقة البنت لأُمها والعكس بالأمر اليسير في عصرنا هذا... فكلمنا اقتربت الأم من ابنتها كان ذلك بمثابة الأمان لها ولابنتها، وكلما زادت الفجوة بينهما زادت المخاطر المحيطة بابنتها، وزاد قلق الأم عليها، ولن تنعم الاثنان أبداً براحة البال.

بهذا الخصوص يوجه د/ أحمد هارون مستشار العلاج النفسي وعلاج الإدمان إلى أن الأم ستفاجأ بابنتها الطفلة البريئة تحمل شخصية مغايرة تماماً، وغريبة عند بلوغها ومراهقتها...! ويقدم هارون مجموعة من النصائح تحت عنوان "صاحبها تكسيبها" وتتضمن ما يلي:

افتحي حساباً على شبكة التواصل الاجتماعية على الأم الانخراط في عالم ابنتها المستقل، وإعداد account خاص بها على شبكة التواصل الاجتماعية ومتابعة ابنتها ومعرفة سلوكياتها وأصدقائها، فهي بذلك تستطيع التعرف على البعد الثالث لشخصية ابنتها، فأحياناً تراها تميل إلى العزلة، ولديها اكتئاب في حين أنها على حسابها الإلكتروني تملك شخصية مرححة صاحبة تعليقات جميلة، ويشير هارون إلى أن أغلب المراهقات يهرين من الواقع والبيت إلى الانترنت، وأن الأم مهما بذلت فلن تنجح في منع ابنتها من دخوله.

اتبعي أسلوب الغرض لا الغرض

ميول المراهقة في هذه الفترة متغيرة، بمعنى أنها فجأة تتابع الموسيقى، ثم الموضة وقد تريد المشاركة بالعمل السياسي، وإن عرضت الفتاة الأمر على أمها فستقابل بالرفض، لذا على الأم أن تشرح لها كل الجوانب الخاصة بالموضوع وكيفية ممارستها له، والإطار المسموح لها به.

استخدمي الحافز الطبيعي

في هذه المرحلة قد تتفاجأ الأم بأن ابنتها تحب! فماذا تفعل؟ عليها أن تتحدث معها وتخبرها بأن هذه المرحلة مرحلة إعجاب فقط، كما عليها استخدام الحافز الطبيعي؛ كأن تقول لها ذكري أولاً حتى تدخل كلية مرموقة فستحظين بشاب يليق بك.

اعرعي أصدقاءها

على الأم أيضاً أن تتعرف على أصدقاء ابنتها من الجنس الآخر، وتقول لهم هذه الكلمات: "ابنتي أختكم فحافظوا عليها"، فهذه العبارة تحجم تصرفات الشابات، وتمنعهم من أي تجاوزات.

اتبعي قاعدة أربي ابنتي على أنها تحبني لا على أنها تخاف مني حيث يؤكد هارون أن هذا هو مفتاح النجاح للعلاقة بين الأم وابنتها، وليس اتباع أسلوب الاستجواب والمراقبة، فهي أساليب خاطئة في ظل الانفتاح الذي يعيشه أولادنا اليوم.



طيور الفلامنغو في بحيرة مالحة في لارتكا، قبرص. رويترز

قرأت لك

الرمان



تحتوي ثمر الرمان الحلو على 10% مواد سكرية، 1% حامض الليمون، 84% ماء، 3% رماد قشر الرمان بعد تجفيفه وحرقه، 3% بروتين، 3% ألياف وعناصر مرة وفيتامينات (A, B, C) ومقادير قليلة من الحديد والفسفور والكبريت والكالسيوم والبوتاس والمنغنيز وفي بذوره ترتفع نسبة المواد الدهنية 7-9%.

يعتبر الرمان غني بعناصره الغذائية وخاصة بالفيتامينات وله خواص وقائية وعلاجية عظيمة فهو مسكن للألام ومخفض للحرارة ويفيد في حالات العطش الشديد أثناء الطقس الحار وقابض لحالات الإسهال وممانع للنزيف وخاصة الناتج عن البواسير والأغشية المخاطية. حيث عصير الرمان يشفي بعض حالات الصداع وأمراض العيون وخاصة ضعف النظر وإن مغلي أزهار الرمان يفيد في علاج أمراض اللثة وترهلها، تساعد على إيقاف النزف وعلاج الإسهال المزمن، على قطع السيلان الأبيض من المهب.

سؤال وجواب

- ما هو لون غاز الأوكسجين في الحالات السائلة والصلبة؟
- لونه أزرق.
- أي من المعادن ليس لونها فضي؟
- معدن الذهب ومعدن النحاس.
- لماذا أصبح لون كوكب المريخ أحمر؟
- بسبب احتواء سطحه على كميات كبيرة من أكسيد الحديد (الصدأ).
- أي العناصر الكيميائية يكون سائلاً عندما يتواجد في درجة حرارة الغرفة؟
- الزئبق والبروم.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم .. و بذلك يخفض تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير الصنعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكاً حاداً .
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار و الباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الأخضر إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيار مرة ذات الشكل المعوج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.

قصة السمكة العجيبة

خرج الصياد إلى البحر كما هي عادته كل يوم ورمي شبابه أكثر من مرة لكنه لم يخرج إلا بضع سمكات احدهما غريبة عجيبة لم ير مثلها لقد كانت سمكة فضية تبرق تحت اشعة الشمس فلا تستطيع العين النظر اليها كثيراً فقال الصياد الطيب سيحانك ربي ما اعظمك ومد يده إلى السمكة التي تتلوى وسط الاسماك وقال انطلقني فحرام ان اضحك فوق النار لتكوني غداء وشواء ويا للعجب فقد سمع صوتاً يقول اشكرك ايها الصياد الطيب فقال سيحانك يا ربي سمكة تتكلم اذهبي اذهبي فقالت لا اريد اولا ان اعطيك مكافأة فقال اذهبي انت حرة لوجه الله الكريم وعندما حكى لزوجته ما حصل .. نهزته الزوجة القاسية بشدة وغلاظة وقالت ارجع للبحر مر اخرى و ناد عليها واطلب مكافأة ايها الزوج الفاضل الخائب فذهب المسكين إلى البحر ونادي على السمكة الفضية التي اطلت عليه من الماء لتقول اعرف ماذا حدث لا تحكي شيئاً سأبني لك ثلاث طليات فقط واحذر زوجتك مني عد الان وستجد مفاجأة في انتظارك وعاد ليجد بيته الخشبي قد اصبح جميلاً لكن الزوجة الطماعه صرخت وقالت اريد نولا ينسج الحرير والصوف وقطيعاً من الماعز وحظيرة مليئة بالدجاج هيا يا زوجي العزيز اذهب هيا فذهب المسكين إلى البحر ليجد السمكة في انتظاره وقالت عد إلى بيتك وستجد ما طلبته زوجتك هناك وعاد بالفعل ووجد ما طلبت زوجته لكنها صرخت فيه مرة ثالثة وقالت عد اليها واطلب منها الذهب والفضة والجواهر فقال الصياد المسكين لقد حذرتك انها لن تلبى الا ثلاث طليات فاعلمني هذا طلبك الثالث بسيط وكفانا ما نحن فيه ولنحمد الله فخذفته بيكرة الصوف وصرخت فيه اذهب ايها الطائش فعاد ووجد السمكة في انتظاره وقالت حان الان وقت الراحة عد إلى بيتك ارجوك وعاد ليجد معزة كبيرة تجلس قرب النول تغزل الحرير ولما رآته صرخت فيه فقال لها ايها القاسية اصرخي مرة ثانية وستكون المسكين في انتظارك فسكتت وكانت هذه اخر مرة تصرخ فيها وبقيت على حالها حتى جاء لص يوماً فسرقها وباعها لأحد الاغنياء لتكون غداء وشواء.

مساحة للتلوين

