

# منوعات الغذاء

ص 22

جامعة الإمارات تفتتح  
فعاليات أسبوع الأغذية  
والزراعة 2019



ص 31

ريتا حرب :  
أحب السينما كثيراً وأتمنى  
أن تتكرر تجاربي فيها



7 أسباب تفسر شعورك  
بالتعب الدائم

ص 23

الأربعاء 27 فبراير 2019 م - العدد 12566  
Wednesday 27 February 2019 - Issue No 12566

## أول هاتف في العالم بـ 5 كاميرات

كشفت شركة "إتش إم دي" المطورة لهواتف "توكيا" خلال مشاركتها في المؤتمر العالمي للجوال في برشلونة عن هاتفها "بيور فيو"، الذي يتمتع بقدرات تصوير "خارقة".  
ويقدم الهاتف خمس كاميرات تعمل معاً، وتصل دقة الصور الملتقطة إلى 240 ميجابكسل، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.  
ويتميز نظام التصوير في "بيور فيو" بأن أجهزة الاستشعار الخاصة به بمقدورها "امتصاص الضوء" بمعدل يزيد عن عشرة أضعاف ذلك الذي توفره الهواتف الأخرى.  
ويبلغ ثمن الجهاز 699 دولاراً أميركياً، ويعتمد تقنية الذكاء الاصطناعي لدمج البيانات التي يحصل عليها من الكاميرات الخمس، بهدف تركيب صورة مثالية، كما يتيح ميزة الشحن اللاسلكي والقفل باستخدام بصمة الأصبع.

والى جانب الهاتف المتطور، أعلن أيضاً في الحدث عن "توكيا 210"، بطارية يمكن أن تدوم شهر كامل في وضع الاستعداد، وبشاشة أصوان هي الأبيض والأسود والأحمر، وبسعر 35 دولار. كما عرض أيضاً هاتف "توكيا 1 بلس"، الذي يعمل بنظام التشغيل "أندرويد غو"، ويأتي بكاميرا خلفية بدقة 5 ميجابكسل وأخرى أمامية بذات الدقة، وبسعر 99 دولار.

## مصر تعطي تهريب 18 قطعة أثرية بالمطار

أحبطت الوحدة الأثرية بمطار الأقصر الدولي، محاولة تهريب 18 قطعة أثرية تعود للعصر اليوناني والروماني، كانت بحوزة أحد الركاب الأجانب المغادرين إلى الأردن.  
واقطع الأثرية المضيوبة عبارة عن 6 عملات فضية و 7 عملات برونزية و 3 رؤوس أسهم صغيرة الحجم عليها طبقة من الصدا، وحجر نرد من العاج.  
واشبهت سلطات مطار الأقصر الدولي، في سائح أجنبي أثناء مسروره بأجهزة التفتيش، حيث عثر بحوزته على عدد من القطع المعدنية مختلفة الأشكال والأحجام.



## هل تعلم أن المزاج الجيد يقي من عدوى الأنفلونزا؟

بنزلات البرد إلا أن هناك بعض النصائح التي يمكنها على الأقل خفض معدل الإصابة بها خلال فصل الشتاء البارد.  
يرتبط فصل الشتاء عادة بنزلات البرد المزعجة، وبالرغم من صعوبة تجنب الإصابة بنزلات البرد إلا أن هناك بعض الاحتياطات التي تقلل على الأقل من معدل الإصابة. خبيرة الصحة الألمانية فيته شرام تلخص هذه النصائح فيما يلي:  
1- تجنب مصدر العدوى: الاكتئاب الشديد من الأشخاص المصابين بالأنفلونزا أو قضاء فترات طويلة وسط تجمعات بشرية كبيرة يؤدي بالطبع لزيادة فرص الإصابة بالفيروس المزعج.  
2- غسل الأيدي بانتظام: قد تحمل سماعة الهاتف في العمل أو مقبض باب المكتب أو الحافلة، فيروا في هذه الأشياء ثم وضع يدك على عينك أو وجهك يزيد من احتمال الإصابة بالفيروس لذا تصصح الخبيرة الألمانية بالحرص على غسل الأيدي باستمرار.  
3- تقوية جهاز المناعة: النوم لعدد ساعات كافية والتغذية المتوازنة والحرص على تناول الخضروات والفاكهة الطازجة علاوة على الحركة المستمرة، كلها من الأمور التي تساعد على تقوية جهاز المناعة وبالتالي تقلل من الإصابة بالأنفلونزا.  
4- الراحة: في حال الإصابة بالأنفلونزا من الأفضل البقاء في المنزل عدة أيام والنوم أطول فترة ممكنة مع تناول كميات كبيرة من السوائل والبعد عن الضغط العصبي.  
الفغذية الضرورية ويعتمد أسلوب حياة غير صحي، فيكون أكثر عرضة لنزلات البرد.  
يعتبر الحليب وصفار البيض والأسماك، من المصادر الجيدة التي تمد الجسم بفيتامين "إيه". أما فيتامين سي فيمكن الحصول عليه عن طريق تناول التفاح والفلفل والبروكلي والملفوف بأنواعه.  
أنواع الأسماك الغنية بالدهون كسمك الماكريل، من المصادر الجيدة لفيتامين "دي"، في حين تمد المكسرات والزيتون النباتية الجسم بما يحتاجه من فيتامين "إي".  
أما البطاطس والأفوكادو ومنتجات الألبان بشكل عام، فهي مصدر جيد لفيتامين "بي 6" كما أوردت مجلة "فوكوس" نقلاً عن وكالة الأنباء الألمانية.  
تلعب مادتا الزنك والسيلينيوم دوراً مهماً في تقوية المناعة. ويعتبر اللحم والكبد والعدس من الأغذية الغنية بالزنك. أما السيلينيوم فيمكن الحصول عليه عن طريق تناول المكسرات والداوجن.  
الإكثار من السوائل يعزز أيضاً من قوة جهاز المناعة. ويحتاج كميات المياه الكافية، ينصح الخبراء خلال فصل الصيف بمشروب الزنجبيل والأعشاب المختلفة.  
وبعد حصول الجسم على كمية البروتينات والسرعات الحرارية التي يحتاجها يومياً، يأتي النوم الكافي الهادئ كعنصر ضروري لتجنب الضغط العصبي وتعزيز المناعة لمواجهة التقلبات الجوية والاستعداد لأشد فصول العام برداً. "إف"  
الزكام والسعال من الأمور التي يعاني منها معظم الناس خاصة في فصل الشتاء. ورغم صعوبة تجنب الإصابة

مع دخول فصل الخريف وما يُصاحب ذلك من تغيرات مناخية كانهخفاض درجة الحرارة يصاب البعض بالأنفلونزا. بيد أن ما قد لا يعرفه الكثيرون هو أن المزاج الجيد يمكن أن يكون طريقة فعالة للتغلب على هذا المرض. الشعور بصداق متقطع على مدى أيام وارتفاع واضح في حرارة الجسم وآلام في العضلات، بالإضافة إلى الإحساس بالألم واحتقان في الحلق وخروج السوائل من الأنف، قد تكون بعضاً من أعراض الإصابة بعدوى الأنفلونزا، التي تشتد في فصل الشتاء. غير أن دراسة حديثة توصلت إلى طريقة جديدة للمساعدة على مواجهة هذا المرض، بكيفية ترتبط بدرجة أولى بالمزاج العام للشخص.  
فحسب هذه الدراسة الصادرة عن جامعة "نوتنغهام" البريطانية فإن الشعور بمزاج جيد أثناء فترة الإصابة بعدوى الأنفلونزا يمكن أن يزيد من التأثير الوقائي ضد هذا المرض.

واعتمدت النتائج، حسب موقع ميديكل إكسبريس الطبي، على دراسة أجريت على أكثر من 138 شخصاً من كبار السن يعانون من عدوى الأنفلونزا. وقاس الخبراء المزاج السلبي والمزاج الإيجابي والنشاط البدني والنظام الغذائي وأيضاً فترة النوم ثلاث مرات في الأسبوع على مدى 6 أسابيع للأشخاص المشاركين في الدراسة.  
وقال الدكتور، كافيته فيدهار، من قسم الرعاية الأولية بالجامعة، إن "التطعيمات أيضاً طريقة فعالة جداً للحد من احتمال الإصابة بالأمراض المعدية، لكن نقطة ضعفها تكمن في أن قدراتها على الوقاية من الأمراض تتأثر بقدرة الجهاز المناعي الذي يتأثر بدوره بالمزاج العام للشخص" وأضاف: "لذلك فإن الأشخاص الذين لديهم أجهزة مناعية أقل فعالية قد يجدون أن التطعيمات لا تعمل لديهم كما كانت في فترة الشباب".  
وفي شأن ذي صلة، يشير فيدهار إلى أن الخبراء أدركوا خلال السنوات الماضية أن عدداً من العوامل النفسية والسلوكية، على غرار الإجهاد والنشاط البدني والنظام الغذائي، تؤثر على مدى فعالية الجهاز المناعي وأيضاً على فعالية التطعيمات المضادة للأنفلونزا. لذلك ينصح الخبراء بالحرص على المزاج الجيد لتعزيز جهاز المناعة للتغلب على هذا المرض.  
هكذا تقوي جهاز مناعتك  
التنوع بين المواد الغذائية الغنية بالفيتامينات والمواد المعدنية، يساعد الجسم على مواجهة فصل الشتاء البارد دون مشكلات، أما من لا يهتم بالحصول على المواد

## شد الحنجرة لمساعدتك على النوم

يعاني الكثير من الأشخاص اضطراباً في النوم بسبب مشكلات في التنفس، لكن أصبح الآن بإمكان هؤلاء التمتع بنوم مريح من خلال جراحة بسيطة تشكل حلاً جذرياً.  
ويجري الأطباء حالياً جراحة تستغرق 90 دقيقة للمرضى الذين يعانون من انقطاع التنفس بسبب انسداد مجاري التنفس أثناء النوم، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.  
وينتج انقطاع النفس خلال النوم نتيجة انهيار الأنسجة الرخوة في مؤخرة الفم، وفي بعض الأحيان يعيق هذا الارتخاء وصول الهواء إلى المجاري الهوائية. وعادة ما يكون المصابون بها النوع من الانسداد عرضة بشكل متزايد إلى خطر الإصابة بالتهنوبات القلبية والسكتة الدماغية، التي قد تنتهي بالوفاة في بعض الحالات.  
لكن الجراحة الجديدة، التي وصفها كثيرون بـ "شد الحنجرة"، تضع حداً لكل هذه المشكلات، إذ يقوم الجراحون بتقطيع وشد العضلات التي تحيط بالبلعوم أو مؤخرة الحلق.  
وهذا الإجراء يخلق دعماً داخلياً يحد من مدى انهيار الأنسجة خلال النوم، ويساعد المريض على التنفس الطبيعي أثناء الليل. وبعد قضاء ليلة واحدة في المستشفى بعد العملية، يعاني المريض عادة من ألم في الحلق وسيحتاج إلى مدة لتأقلم مع الواقع الجديد، قد تصل إلى شهر.  
وفي فترة الشفاء بعد الجراحة، قد يتعرض المريض إلى خطر النزيف الذي قد يتطلب المزيد من العلاج، بالإضافة إلى الالتهابات وصعوبة في البلع والشعور بجفاف مستمر في الحلق.

## الاكتئاب المبتسم .. مرض خطير

إذا كنت تعاني من الاكتئاب والمزاج السيء، وتحرص على أن تبدو سعيداً أمام الآخرين، فأعرف أنك مصاب بمرض خطير يطلق عليه العلماء اسم "الاكتئاب المبتسم". وغالباً ما يكون الأشخاص الذين يميلون إلى إخفاء شعورهم بالثامسة وعدم إحساسهم بالسعادة في أي شيء يقومون به، عبر التظاهر بالسعادة، أكثر إقداً ما على الانتحار. ويصعب عادة كشف الأشخاص الذين يعانون من "الاكتئاب المبتسم"، حيث يظهرون كأشخاص عاديين عند لقائهم وإجراء محادثات معهم، كما يبدو كأفراد يتمتعون بالثامسة في حياتهم اليومية.  
ويميل من يعاني هذا النمط من الاكتئاب من سرعة "تقلب مزاجهم"، إذ تكفي رسالة نصية قصيرة مثلاً تشيد بإنجازاتهم في أعمالهم برقع إحساسهم بالسعادة، إلا أنهم يعودون بسرعة كبيرة إلى وضعهم الحزين. ومن الأعراض الأخرى لهذه الحالة المرضية، الإفراط في الأكل، والشعور بالثقل في منطقة الساقين والذراعين، والسلبية الكبيرة عند تلقي أي انتقاد أو رفض، وفق ما ذكر موقع صحيفة "إندبندنت" البريطانية. كذلك يفضل المصابون بهذه الحالة النوم لساعات طويلة، ويتنامى الإحساس بالاكتئاب في الفترة المسائية. وحسب دراسات طبية إلى أن واحداً من بين كل 10 أشخاص يعانون من الاكتئاب حول العالم، في حين تتراوح نسبة من يعاني "الاكتئاب المبتسم" ما بين 1.5 إلى 40 في المئة منهم.

## الكاسيت يعود بقوة .. والسبب بديهي

مثل طائر الفينيق، بدأت أشرطة الكاسيت تعود إلى الحياة، مع تزايد اتجاه عدد كبير من الفنانين أو الشركات إلى إصدار ألبوماتهم الغنائية أو موسيقى الأفلام على أشرطة الكاسيت الشهيرة.  
وتشير تقارير إلى أن أشرطة الكاسيت شهدت زيادة في المبيعات خلال العام في العديد من دول العالم، ففي بريطانيا مثلاً ارتفعت مبيعات الكاسيت عام 2018 بنسبة 125 في المئة مقارنة بالعام السابق. وأفادت "صحيفة ميرور" أن عدد أشرطة الكاسيت التي بيعت العام الماضي بلغت أكثر من 50 ألف شريط كاسيت، وهي أعلى زيادة في مبيعات هذا النوع من الأشرطة منذ 15 عاماً.  
وبالتعب هذا يشكل جزءاً بسيطاً جداً مقارنة بمبيعات أشرطة الكاسيت عام 1989، عندما بيع أكثر من 83 مليون شريط. وبحسب تقارير سابقة، فإنه خلال النصف الأول من عام 2018، ارتفعت مبيعات الكاسيت في بريطانيا بنسبة 90 في المئة عن العام السابق، وبيع حوالي 18500 كاسيت مقابل 8747 شريط كاسيت عن الفترة نفسها من العام 2017.

## المرض إكس يهدد العالم .. سيموت الملايين

حذر علماء من وباء قاتل أطلقوا عليه "المرض إكس"، من شأن انتشاره أن يقضي على الملايين من البشر على غرار "الأنفلونزا الإسبانية"، التي تسببت بوفاة ما يقارب خمس سكان الأرض.  
ويسبق العلماء الزمن للتنبؤ بتوقيت وكيفية ظهور سلالة المرض القاتل، والاستعداد لمواجهة الوباء الذي لم يظهر حتى الآن، وفق تقرير نشرته صحيفة "صن" البريطانية.  
وتثار مخاوف من تطور فيروس الأنفلونزا بطريقة تضع حتى الأوصحاء في دائرة الخطر، بشكل يشابه تفشي الأنفلونزا الإسبانية سنة 1918، والذي كان صغار السن والأوصحاء على قائمة ضحاياه البالغ عددهم 100 مليون.  
وتتميز الأنفلونزا الإسبانية باستغلالها للنظام المناعي للجسم، وتوليد ما يعرف بـ "العواصف السيتوكينية" التي تسبب تلفاً خطيراً بالأعضاء في المرضى الذين يعانون من صدمة التهابات قوية.  
ومن المخاطر المرتبطة بـ "المرض إكس" سرعة انتشاره التي قد تتم بسهولة عبر الهواء، هذا إلى جانب إمكانية انتقاله، إن تطور من الأنفلونزا، بين أصناف أخرى من الكائنات مثلما حدث مع إنفلونزا الطيور.  
ونقلت الصحيفة البريطانية عن رئيس مجلس الصحة العالمي، الدكتور جوناثان كويك قوله إن الاتصال بين البشر يجعل تفشي المرض "أكثر خطورة".  
وأضاف: "تتبع مآخوفا الكبرى من إثبات الفيروس من الحيوانات وانتقاله إلى البشر، لأن ذلك سيكون كفيلاً في تسجيل وفيات محققة بنسبة تتراوح بين 5 إلى 10 في المئة لدى المصابين فيه، لعدم استجابتهم للأدوية المتوفرة حالياً لعلاج مثل تلك الأعراض، وغياب لقاح فعال بالإضافة إلى صعوبة إجراء أي تشخيص سريع".

## اطباء يبتكرون مركبا سحريا لعلاج سرطان الكلى

اقترح أطباء طريقة جديدة لمكافحة الأورام الخبيثة، حيث يمكن علاج سرطان الكلى بفعالية بالجمع بين دواءين. ويضيف موقع "New England Journal of Medicine" بأن الباحثين ابتكروا طريقة لجمع أدوية ذات تأثير مختلف، يكون لها مفعول علاجي قوي مع بعضها. واكتشف الباحثون طريقة جديدة للتغلب على الأورام الخبيثة في الكلى. فقد اتضح أنه يمكن منع تطور هذه الأورام بالجمع بين مستحضرين فقط. واشترك في التجارب التي أجراها الأطباء ما يقارب من 890 شخصاً مصاباً بنوع من سرطان الكلى، غير قابل للعلاج. وقسم الأطباء المشتركين عشوائياً إلى مجموعتين، تناولت الأولى مستحضرًا يتكون من دواء "Avelumab" لعلاج أمراض المناعة ودواء "axitinib". أما المجموعة الثانية فأخذت دواءً خاصاً له مفعول محدد ضد سرطان الكلى. وبينت نتائج هذه التجارب أن المستحضر المتكون من دواءين ساعد على تقليص الأورام أفضل من الدواء الخاص لعلاج سرطان الكلى.



## نمو ضرس داخل أنف ستيني

عانى ديماركي يبلغ 59 عاماً، حالة نادرة تسببت في نمو ضرس داخل أنفه. وعجز الأطباء عن تفسير هذه الحالة، وقالوا إن سببها ربما يكون حالة تدعى الأسنان الأنفية المحتبسة. وبعد فحوصات لمعرفة أسباب نمو الضرس داخل أنف الرجل، أزاله الأطباء بعملية جراحية دقيقة.  
وقال الخبراء، إن نمو الأسنان في فتحة الأنف أمر نادر، ويعتقد أن نسبة المصابين به لا تتجاوز 0.1% من مجمل عدد سكان العالم، ولم تسجل سوى 23 حالة بين 1959 و 2008. وقال الرجل إنه لجأ إلى مستشفى أزهوس الجامعي، بعد معاناته من انسداد الأنف وفقدان حاسة الشم، إضافة إلى إفرازات حليبية مستمرة على مدار العامين الماضيين.  
ولم تنجح العلاجات الأنفية الوضعية للحد من انسداد الأنف، فلجأ الأطباء إلى المزيد من الفحوصات واكتشفوا سناً كاملاً في أنف الرجل، بحسب ما نقلت صحيفة ديلى ميل البريطانية.



تحت شعار: الاستدامة والابتكار وريادة الأعمال

## جامعة الإمارات تفتتح فعاليات أسبوع الأغذية والزراعة 2019

في اليوم الأول زار المعرض 5000 من طلبة الجامعات والمدارس وأولياء الأمور

البيطري، كما احتوى على عدد من المسابقات مثل مسابقة تطوير منتج غذائي، ومسابقة تجارة الأغذية، ومسابقة الإدارة الزراعية. جدير بالذكر بأنه في اليوم الأول زار المعرض ما يفوق عن 5000 زائر بما في ذلك طلبة الجامعات، وأولياء الأمور، وطلبة المدارس، وعدد من الخريجين، والموظفين، والخبراء من القطاعين العام والخاص، كما تم تكريم خريجي الكلية في كافة التخصصات والذين تم ترشيحهم من قبل أقسام الكلية لكونهم نموذجاً ريادياً ويمثلون الكلية خير تمثيل في مجالات تخصصاتهم في سوق العمل الإماراتي.

الطلبة بالخبرات الميدانية التطبيقية وإشراكهم في الأنشطة المجتمعية التي تنمي قدراتهم وتعزز الجانب التطبيقي في تخصصاتهم وأفكارهم لمشاريعهم المستقبلية. وأضاف عميد الكلية "طمح أن يكون هذا الحدث منصة لتبادل الخبرات، والاستماع إلى الأفكار الجديدة ومناقشة القضايا الناشئة في مجال الأغذية والزراعة".

الاستشاري للكلية وعدد من النواب وعمداء الكليات ومدراء المؤسسات المعنية بالدولة وطلبة الجامعة، حيث تستمر فعاليات هذا الأسبوع حتى اليوم الأربعاء وأشار الأستاذ الدكتور بهانو شاوردي - عميد كلية الأغذية والزراعة - إلى أن هذا الأسبوع الذي تنظمه الكلية بشكل سنوي يعد فرصة لطلبة الكلية والخريجين وأعضاء هيئة التدريس والموظفين والجهات ذات العلاقة بمجال الأغذية والزراعة في مجتمع الإمارات لتبادل الخبرات والاطلاع على الإنجازات والمستجدات في علوم الزراعة والتغذية، علاوة على دوره في إثراء علاقات التعاون بين المؤسسات والجامعة وتعريف

•• العين - الفجر

افتتحت جامعة الإمارات فعاليات أسبوع الأغذية والزراعة التي تنظمه كلية الأغذية والزراعة سنوياً بهدف تسليط الضوء على الرؤية المستقبلية لعلوم الغذاء والزراعة، والتغذية والصحة، وعلوم الأغذية، وعلوم الثروة الحيوانية والسكنية، والبستنة، وإدارة الأعمال الزراعية، والطب البيطري بالدولة بحضور سعادة الأستاذ الدكتور محمد الببلي - مدير جامعة الإمارات - وسعادة غانم الهاجري - المدير العام لحديقة الحيوان والأحياء المائية والبعين ورئيس المجلس



احتفاءً بشهر القراءة الوطني

## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تنظم برنامجاً تحفيزياً للقراءة في أفرع «مكتبة»

•• أبوظبي - الفجر

احتفاءً بشهر القراءة الوطني، تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي خلال شهر مارس المقبل برنامجاً حافلاً بالأنشطة والفعاليات لترسيخ ثقافة القراءة لدى جميع فئات المجتمع، وذلك في جميع أفرع "مكتبة" المنتشرة في أرجاء الإمارة، وتتضمن جلسات قرائية، ولقاء أشهر مؤلفي كتب الأطفال، وورش عمل تفاعلية.

وقال عبدالله ماجد آل علي المدير التنفيذي لقطاع دار الكتب بالإمارة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "نحرص في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على الاحتفاء سنوياً بشهر القراءة الوطني عبر إطلاق العديد من المبادرات وتنظيم الفعاليات التي تسهم في تعزيز حب القراءة، فقد صممتنا هذا العام برنامجاً تحفيزياً موحداً لمتختلف الفئات العمرية ومختلف اهتمامات محبي القراءة، مع تضمين البرنامج للعديد من المهارات الفنية التي تشجع على التفاعل مع القراءة بأساليب مختلفة، وذلك تماشياً مع أهداف شهر القراءة الوطني، والذي تم اعتماده من قبل مجلس الوزراء كل عام، لتعزيز الارتباط بفعل القراءة بعدد ركيزة أساساً لبناء الفرد، وتحقيق رؤية الدولة في التوجه إلى العلم والمعرفة كوسائل لدعم نمو المجتمع على أسس حضارية ومنتجة على الثقافات الأخرى".

تتبع جلسات لقاء المؤلفين الفرصة أمام الجمهور للقاء وتبادل الأفكار مع مؤلفي كتب الأطفال المفضلين لديهم، والذين سيحدثون عن مصدر إلهامهم ويقدمون رواهم الخاصة حول أعمالهم، إلى جانب مجموعة من الأنشطة القرائية التفاعلية المتنوعة من ضمنها "كتاب في 30 دقيقة"، و"نقرأ معاً" وغيرها من ورش العمل التي تحفز على الابتكار والإبداع. وتعمل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على تنظيم جناح خاص في بوادي مول في منطقة العين احتفاءً بشهر القراءة الوطني، خلال الفترة من 16 لغاية 27 مارس. ويمنح الجناح خصومات تصل لغاية 50% على إصدارات قطاع دار الكتب في الدائرة، بالإضافة إلى تنظيم مجموعة من الأنشطة الترفيهية التعليمية الثقافية الموجهة إلى الأطفال خلال فترة عطلة نهاية الأسبوع يومي 22 و23 مارس".

## أول مؤسسة طب أسنان تقدم برامج تدريب دولية في منطقة الشرق الأوسط

## الكلية الأوروبية الجامعية في مدينة دبي الطبية تحتفل بتخريج دفعة جديدة



•• دبي - الفجر

احتفلت الكلية الأوروبية الجامعية أول مؤسسة طب أسنان تقدم برامج تدريب دولية في منطقة الشرق الأوسط بتخريج دفعة جديدة من طلابها لعام 2019، خلال حفل خاص أقيم في فندق ريكسوس برميوم دبي جي بي آر، حيث تم تقديم الشهادات للطلاب الجدد بحضور أعضاء الكلية. وقال عميد الكلية الأوروبية الجامعية، البروفيسور في تقويم الأسنان دونالد ج. فيرغسون: "إننا نفتخر بعمل مؤسسة تعليمية نشعر بالفخر الكبير في هذا الحدث عندما نرى طلابنا وهم يحصلون على شهاداتهم، وإن هدفنا الدائم هو رفع معايير المجتمع الطبي من خلال توفير مستوى مرتفع من المرشحين القادمين للعمل ضمنه، وكما مثل هذا الحدث المنهج احتفالاً بالخريجين الجدد، فهو أيضاً تقدير للعمل الشاق الذي أنجزه طلاب وأساتذة الكلية معاً".

و تعد الكلية الأوروبية الجامعية "EUC"، أول مؤسسة طب الأسنان تقدم برامج تدريب دولية في دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط، تتضمن درجات الماجستير في تقويم

التعليم المتقدم في طب الأسنان العام. ويضم فريق هيئة التدريس في الكلية الأوروبية الجامعية "EUC"، أساتذة من جامعات ومراكز

الأسنان وجراحة تقويم الأسنان بالتعاون مع جامعة مالو في السويد، طب أسنان الأطفال، تقويم الأسنان والتعويضات، حشو الأسنان، زراعة الأسنان، وديولوم



بحضور سالم بن ركاض

## ندوة في مكتبة زايد حول التسامح وبيئة الابتكار

الإسكانية، كما عرض المشاركون في الندوة مفهوم السعادة وارتباطها بالتسامح من أجل تحقيق الشعور الإيجابي في الابتكار وفي جودة الحياة. وفي الختام الندوة قام الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بتوزيع الدروع التذكارية وشهادات التقدير على المحاضرين في الندوة.

عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً وعدد من الشخصيات وأساتذة الجامعات ومدراء المدارس وجمع من الطلبة والطالبات. وتناول المحاضرون في الندوة مفهوم التسامح بمعناه الواسع وعلاقته بالابتكار والإنجاز. مؤكداً أن حياة الإنسان مرتبطة معرفياً وثقافياً بمنظومة القيم

الكلية الأوروبية الجامعية في جامعة الإمارات والبحوث وأمين عودة من كلية الهندسة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا، وذلك ضمن فعاليات ملتقى مكتبة زايد المركزية السنوية للابتكار بمدينة العين، حضر الندوة التي أقيمت على مسرح مكتبة زايد الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري

•• العين - الفجر

نظم قطاع دار الكتب بدائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي ندوة علمية بعنوان "التسامح يعزز بيئة الابتكار" شارك فيها الأستاذ يوسف النعيمي عضو ومؤسس البرنامج الوطني للتسامح، والدكتورة خولة

## ورشة عمل في العين حول أساليب التربية الحديثة



ومتابعهم بشكل مستمر وعدم استخدام أساليب العنف معهم وإيجاد جو أسري مناسب لهم بعيد عن الخلافات الزوجية وتنمية مهاراتهم وطاقاتهم والتغلب منهم و ترسيخ القيم والعادات النبيلة في نفوسهم. وتأتي الورشة في إطار حرص إدارة المراسم والعلاقات العامة - منطقة العين- بقطاع المالية والخدمات على التنسيق والتواصل مع مختلف الهيئات والمؤسسات بما يحقق التطلعات المنشودة.

الاستقرار النفسي والاجتماعي. وأكدت الاختصاصية الاجتماعية موزة القبيسي من إدارة مراكز الدعم الاجتماعي والمدرسة المتميزة في مجال المهارات الحياتية والأسرية أهمية تعريف الوالدين بمبادئ التربية الإيجابية وأثرها في بناء شخصية الطفل، وإكساب الوالدين مهارات التنشئة وتمكينهم من تحليل سلوكيات الأبناء والتعامل مع المشكلات وفق الاحتياجات العاطفية والإدارية للطفل. وحثت على ضرورة الاهتمام بتعزيز الثقة في الأبناء

•• العين - الفجر

نفذت شرطة أبوظبي بالتعاون مع مؤسسة التنمية الأسرية فرع الهير ورشة حول أساليب التربية الحديثة بعنوان "الوالدية الفعالة" بمسرح نادي ضباط شرطة منطقة العين. واستفاد من الورشة منتسبات القيادة وعدد من موظفات مؤسسات وهيئات منطقة العين بهدف إكساب الوالدين المعارف والمهارات في تنشئة الأطفال وفق أفضل الممارسات التي أثبتت نجاحها في تحقيق



بهدف نشر أحدث الممارسات التربوية العالمية

## كلية الإمارات للتطوير التربوي تستعرض دراسة التعلم الصفي للتربويين

•• أبوظبي - الفجر

نظمت كلية الإمارات للتطوير التربوي محاضرتين حول "دراسة التعلم الصفي" في كل من: حرمها في أبوظبي ومركز تدريب المعلمين في عجمان، مستهدفة أكثر من 120 من المعلمين والقادة والتربويين في وزارة التربية والتعليم. وقدم المحاضرتين الدكتور بيتر ددلي، عضو هيئة التدريس في قسم التربية بجامعة كامبردج بالملكة المتحدة، ورئيس الرابطة العالمية لدراسة "التعلم الصفي".

وجاء تنظيم الكلية لهذه المحاضرات ضمن جهودها في تمكين المعلمين وتطوير مهاراتهم وتعزيز مسيرتهم المهنية وتكريس أفضل الممارسات لديهم، من خلال حرصها على اعتماد واطلاع المعلمين على أحدث وأفضل الممارسات التربوية العالمية التي تسهم في تحسين المعرفة العملية لديهم بما يتماشى مع الخطة التطويرية للتعليم بالدولة. وتعد "دراسة التعلم الصفي" ضمن أشكال البحث الاجرائي الذي تم استلهامه من التقليد الياباني العريق الذي ينظر إلى التعلم على أنه مسار تعاوني وتشاركي، حيث يقوم المعلم بتخطيط وتطبيق وتحليل تعلم طلابه في حصص معينة من خلال الاستعانة بفريق من زملاء وعدد من الاستراتيجيات.

ويشارك في "دراسة التعلم الصفي" مجموعات من المدرسين الذين يتعاونون معاً في التخطيط والتعليم وتقديم الملاحظات وتحليل عملية التعلم والتعليم، ويقومون بتدوين النتائج التي يتوصلون إليها، ويعملون على تحديث أو تحسين المناهج التربوية المتداولة من خلال عرض النتائج أمام معلمين آخرين، أو من خلال نشر الأوراق البحثية التي تشرح طريقة عملهم. وإضافة إلى اليابان، تستخدم عدداً من الدول "دراسة التعلم الصفي" من ضمنها سنغافورة وهونغ كونغ والصين والولايات المتحدة الأمريكية والملكة المتحدة وكندا، وتسمى كلية الإمارات للتطوير التربوي لاستحداث هذا النهج في مدارس الدولة المختلفة.

# منوعات العقل

23



هل قمت باستبدال مرتبتك، وبدأت في النوم في نفس الوقت كل ليلة، وقمت بتحسين نظامك الغذائي، ورغم ذلك ما زلت تشعر بالتعب والإرهاق الدائم؟ إذا كنت كذلك أو استمر التعب والإرهاق الدائم لديك حتى بعد إجراء بعض التغييرات في أسلوب حياتك، فقد حان الوقت للتحدث مع طبيبك حول المشكلات الصحية التالية:



حان الوقت لتغيير أسلوب حياتك

## 7 أسباب تفسر شعورك بالتعب الدائم



الدرقية الأخرى فقدان الوزن غير المبرر، والشعور بالدهء طوال الوقت، وزيادة معدل ضربات القلب، وتدفقات الحيض الأقصر والأقل تكراراً، وزيادة العطش، ويتم تشخيص فرط نشاط الغدة الدرقية بشكل شائع بين النساء في العشرينات والثلاثينات من العمر، لكنه يمكن أن يحدث عند النساء الأكبر سناً والرجال أيضاً

1- فقر الدم: التعب الناجم عن فقر الدم هو نتيجة لنقص خلايا الدم الحمراء، التي تجلب الأوكسجين من رنتيك إلى أنسجتك وخلاياك، ولهذا قد تشعر بالضعف وقصر النفس في حالة الإصابة به، وقد يحدث فقر الدم بسبب نقص الحديد أو الفيتمينات، أو فقدان الدم أو نزيف داخلي، أو مرض مزمن مثل التهاب المفاصل الروماتويدي، أو السرطان، أو الفشل الكلوي، كما أن النساء في سن الإنجاب معرضات بشكل خاص لفقر الدم بسبب نقص الحديد، وذلك بفقدان الدم أثناء الحيض، وكذلك حاجة الجسم إلى كمية إضافية من الحديد أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية.

### 4- الاكتئاب:

الاكتئاب هو مرض رئيسي يؤثر على الطريقة التي ننام ونأكل ونشعر بها بأنفسنا وبالأخرين، ودون علاج قد تستمر أعراض الاكتئاب لأسابيع أو أشهر أو حتى سنوات، ولا تواجه جميعاً الاكتئاب بنفس الطريقة، ولكن عادة ما يؤدي الاكتئاب إلى انخفاض الطاقة، والتغيرات في أنماط النوم والأكل، ومشاكل في الذاكرة والتركيز، ومشاعر اليأس وعدم القيمة والسلبية. - ولا يوجد فحص دم للاكتئاب، لكن طبيبك قد يتمكن من التعرف عليه عن طريق طرح سلسلة من الأسئلة، إذا كنت تواجه خمسة أو أكثر من هذه الأعراض أدناه لأكثر من أسبوعين، راجع طبيبك أو إخصائي الصحة العقلية، التعب أو فقدان الطاقة، النوم قليلاً جداً أو أكثر من اللازم، استمرار المزاج الحزين أو القلق، انخفاض الشهية وفقدان الوزن، زيادة الشهية وزيادة الوزن، فقدان الاهتمام أو المتعة في الأنشطة التي تمت ممارستها مرة واحدة، الأرق، استمرار الأعراض الجسدية التي لا تستجيب للعلاج مثل الصداع أو الألم المزمن أو الإمساك وغيرها من اضطرابات الجهاز الهضمي، صعوبة في التركيز أو التذكر أو اتخاذ القرارات، الشعور بالذنب، الشعور باليأس وعدم القيمة، أفكار الموت أو الانتحار. ومعظم الناس الذين يعانون من الاكتئاب قادرون على التعافي من خلال مزيج من العلاج الحديث والأدوية، فقط مع الوصفة العلاجية المناسبة من الطبيب.

كما يسبب قصور الغدة الدرقية التعب، وعدم القدرة على التركيز، وجرح العضلات، حتى مع وجود نشاط طفيف، وتشمل الأعراض الأخرى زيادة الوزن بسبب احتباس الماء والشعور بالبرودة طوال الوقت حتى في الطقس الحار، وتدفقات الحيض الأثقل والأكثر تكراراً والإمساك، وعموماً الغدة الدرقية هي الأكثر شيوعاً عند النساء فوق سن الخمسين، وحسب الدراسات فإن ما يصل إلى 10 بالمائة من النساء في سن الخمسين يعانين على الأقل من قصور الغدة الدرقية.

ويمكن الكشف عن مرض الغدة الدرقية مع اختبار الدم، وحسب الخبراء فإن اضطرابات الغدة الدرقية قابلة للعلاج؛ بحيث يجب على جميع الأشخاص الذين يشكون من الإرهاق أو ضعف العضلات أو المرضين معاً إجراء الاختبار، وتختلف علاجات أمراض الغدة الدرقية، ولكنها قد تشمل الأدوية أو الجراحة أو استخدام اليود المشع.

### 3- السكري:

الكثير من الناس قد لا يعرفون حتى أنهم مصابون بمرض السكري، والسكر أو الجلوكوز هو الوقود الذي يحافظ على استمرار جسدك، وهذا يعني مشكلة للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري من الدرجة الثانية، الذين لا يستطيعون استخدام الجلوكوز بشكل صحيح، مما يؤدي إلى تراكمه في الدم، ويقول باحثون من جامعة جونز هوبكنز الأمريكية، إنه دون طاقة كافية للحفاظ على سير الجسد بسلاسة، فإن المصابين بداء السكري غالباً ما يلاحظون التعب كواحد من أولى علامات التحذير.

وبصرف النظر عن الشعور بالتعب طوال الوقت، تشمل العلامات الأخرى العطش المفرط، التبول المتكرر، الجوع، فقدان الوزن، عدوى الفطريات وعدم وضوح الرؤية. وهناك نوعان من الاختبارات الرئيسية

### 5- التعب المزمن:

هذه الحالة المبهمة تسبب التعب القوي الذي يأتي بسرعة، والأشخاص الذين يعانون منها يشعرون بالتعب الشديد بمجرد ممارسة أنشطتهم العادية، ويمكن استفادهم بسهولة مع القليل من الجهد، وتشمل أعراضها العلامات الأخرى الصداع، آلام العضلات والمفاصل، الضعف، العقد المفصولة الرقيقة وعدم القدرة على التركيز، ولا تزال متلازمة التعب المزمن محيرة، لأنه لا يوجد سبب معروف للإصابة بها. ولا يوجد أي اختبار، ويجب أن يستبعد طبيبك أولاً حالات أخرى ذات أعراض مشابهة، مثل مرض الذئبة والتصلب المتعدد، قبل إجراء التشخيص، ولا يوجد علاج طبي معتمد للإجهاد المزمن حتى الآن، وقد تساعد الرعاية الذاتية أو مضادات الاكتئاب أو العلاج بالكلام أو الانضمام إلى مجموعة دعم.

### 6- توقف التنفس أثناء النوم:

تؤدي هذا المشكلة إلى تعطيل النوم، وإذا استيقظت تشعر بالتعب بغض النظر عن مقدار ما حصلت عليه من النوم الطبيعي، فأعراض توقف التنفس أثناء النوم تشمل فترات قصيرة من التنفس أثناء النوم في النوع الأكثر شيوعاً، حيث يفلق مجرى الهواء العلوي أو ينهار بالفلع ليضع ثوان، وهنا تقوم الدماغ بدورها لإيقاظك لبدء التنفس مرة أخرى، وقد يتوقف الشخص الذي يعاني من توقف التنفس أثناء النوم عن التنفس عشرات أو حتى مئات المرات في الليل. - الأعراض: غالباً ما يتم الإشارة إلى توقف التنفس أثناء

بسيط، مثل صعود الدرج أو المشي مسافات قصيرة. ولاختيار فقر الدم، تقوم من خلال تقييم جسدي شامل مع اختبار للدم، بما في ذلك فحص الدم الكامل CBC، للتحقق من مستويات خلايا الدم الحمراء، كما أنه من المعتاد فحص البراز للتأكد من فقدان الدم. وفقر الدم ليس مرضاً، فهو عرض يشير إلى أن شيئاً آخر يحدث في جسدك يحتاج إلى حل، لذلك فإن العلاج يختلف تبعاً للسبب الكامن وراء فقر الدم، وقد يكون الأمر بسيطاً مثل تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالحديد، لكن تحدث إلى طبيبك حول العلاج المناسب لك.

### 2- مرض الغدة الدرقية:

عندما تكون هرمونات الغدة الدرقية مضطربة، تؤثر على كل الأنشطة، حيث تنتج الغدة الدرقية الهرمونات التي تتسبب في التمثيل الغذائي الخاص بك، كما أن الكثير من هرمون الغدة الدرقية أو ما يعرف بفيرط نشاط الغدة الدرقية، ليس جيداً، وكذلك كسلها؛ حيث يعمل الوضعان على إبطاء عملية الأيض.

وتتضح الأعراض من خلال فرط نشاط الغدة الدرقية؛ حيث يسبب التعب العضلي والضعف، والتي قد تلاحظ أولاً في الفخذين، وتصبح التمارين الرياضية مثل ركوب الدراجة أو حتى صعود السلالم أكثر صعوبة، وتشمل أعراض الغدة

لصحة الدماغ، ونظام المناعة والتمثيل الغذائي، ومع تقدمنا في العمر تتخفف قدرتنا على امتصاص هذا الفيتامين، وحسب الخبراء فإن هذا النقص يؤدي إلى التعب، كما أن بعض أدوية السكري والحرق واضطرابات الجهاز الهضمي تعرقل قدرة الجسم على امتصاصه، وكذلك إذا اتبعت نظاماً غذائياً نباتياً، فستكون لديك أيضاً مخاطر متزايدة؛ حيث إن فيتامين B12 يوجد بشكل طبيعي فقط في اللحوم والبيض والمحار ومنتجات الألبان.

ومن أعراض هذه الحالة، بالإضافة إلى الإرهاق، نوبات وخز في اليدين والقدمين، فقدان الذاكرة، الدوخة، القلق ومشاكل في الرؤية، وإذا توقع الطبيب أنك تعاني انخفاضاً في مستوى فيتامين B12 فستخضع لفحص دم بسيط، واعتماداً على نتائج فحص دمك، قد يقترح طبيبك مصادر غذائية غنية بهذا الفيتامين أو تناول مكمل غذائي خاص.

النوم عن طريق الشخير، ويتبعه عادةً التعب في اليوم التالي، لأن انقطاع النفس النومي يمكن أن يؤدي إلى أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكتة الدماغية، فمن المهم اختبارها. -الاختبارات: ينطوي أهمها على المبيت في عيادة النوم، حيث ستخضع لاختبار لمراقبة أنماط نومك وتغييرات التنفس ونشاط الدماغ.

وإذا كنت مصاباً بتوقف التنفس أثناء النوم، فقد يتم وصف جهاز CPAP الضغط الهوائي الإيجابي المستمر، وهو قناع يلائم أنفك وفمك وينفث الهواء في المجاري التنفسية أثناء النوم، واعتماداً على شدة الحالة قد يوصي طبيبك أيضاً بإجراء عملية جراحية.

### 7- نقص فيتامين B12:

الحصول على ما يكفي من فيتامين B12 أمر بالغ الأهمية



يحتوي على نسبة عالية من العناصر الغذائية والفيتامينات

## 11 سبباً يدفعك لشرب الشعير يومياً

الشعير من النباتات التي تحتوي على نسبة عالية من العناصر الغذائية والفيتامينات التي يحتاجها الجسم، فعند تناوله كمشروب فهو يمد الجسم ويحميه من الإصابة بالعديد من الأمراض، أهمها الفشل الكلوي، ويتم إعداده عن طريق أخذ القليل منه ووضعه في الماء وتركه حتى الغليان ثم تناوله، وللتعرف على فوائده عليك قراءة الأسطر القادمة وفقاً لموقع style craze.

في العلاج من نزلات البرد القاسية، لأنه يعمل على التخلص من البلغم والاحتقان والتهاب الحلق.



يساهم بشكل كبير في الحد من تلك المشكلة.

5-مشروب الشعير يقلل فرص الإصابة بالاضطرابات العصبية ومشاكل في الأوعية الدموية.

6-يحمي الجسم من الإصابة بالمشاكل بالعدوات الفيروسية، كما ينظم نسبة الكوليسترول في الدم.

7-الشعير يساهم بشكل كبير في تقوية الجهاز المناعي للجسم، والحد من الإصابة بالأمراض الخاصة به.

8-يحد من الإصابة بتسوس الأسنان، فهو من المشروبات التي تعمل على تقوية الأسنان وتحافظ على صحتها.

9-الشعير يعمل على تنظيف الجسم من السموم المتراكمة داخله، ويحد من الإصابة بالتسمم الغذائي.

10-مشروب الشعير يساهم بشكل كبير في تنظيم نسبة السكر بالدم، وهذا يجعله من أفضل المشروبات لمرضى السكر.

11-يعد من أفضل المشروبات الدافئة التي تساعد

أشار التقرير، إلى أن هناك الكثير يفضل تناول مشروب الشعير، وآخرين لا يفضلون تناوله نتيجة لطعمه غير المميز لهم، ولكن عند التعرف على فوائده العديد ستتعرف أن تناوله يعد من أفضل الأشياء التي يجب على الشخص القيام بها يومياً لتجنب الإصابة بالعديد من الأمراض، والمشاكل الصحية، ومنها:

1-مشروب الشعير يحد من الإصابة بمرض السرطان، وذلك نظراً لاحتوائه على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.

2-يحافظ على صحة القلب، ويحد من الإصابة بأمراضه المختلفة، كما يقوم بتنشيط الدورة الدموية والحد من تعرضها للكسل.

3-يمنع تخثر الدم، ويساعد على تعزيز السيولة فيه، ويحد من الإصابة بالتجلط في الدم.

4-لحد من الإصابة بالالتهابات، فتناول هذا المشروب الخاص بالشعير



### دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### قسم التنفيذ - اخطار بالنشر

#### اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ٢٩١٤ لسنة ٢٠١٨

الى المحكوم عليه / نوحدا الدينيا اللالاتوتا

ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكم حكما بتاريخ ٢٠١٨/٤/٣٠ في القضية رقم ٤٤٨١ لسنة ٢٠١٧ تجاري جزئي بالزام بدفع مبلغ وقدره (١٥٦١١٤) درهم ، بالإضافة للقائدة القانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة ٢٠١٧/٧/٢٥ وحتى السداد التام. لصالح المحكوم له/ محمد سمود انور.

وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتفويض المحكم وسجل برقم المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفكم عن الحضور في العياد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك

مدير مكتب ادارة التنفيذ  
بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٦٠

الى المتخذ ضدهم/ ١- معلم كلنشر ٢- كلنشرز (فرع من جاكويريز - ش د م م) ٣- معلم كريف كلنشر (فرع من ليلياس للاستثمار - ش د م م المسمى بمعلم كلنشر) مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ طوكيو ماريان اند نيتشيدو فاير انشورانس كومباني ليمتد (فرع دبي) ويمثله / رياض عبدالجيد محمود الكيان قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بالتضامن بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٣٨١٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

### حكومة دبي دائرة المحاكم

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان حكم بالنشر

#### ٢٠١٨/٣٦١ عمالي جزئي

المدعي : محمد اكبر مختيار ، الجنسية : باكستان - العنوان : الإمارات - الشارقة - الصناعية - الشارقة ٣٠٩٩٩-٦٠٠ رقم الهاتف : ٠٤٧١٥٠٠٧٥٩١٦١

الى المدعي عليه : قاسم محمود للاشباب العالمية ، الجنسية : باكستان العنوان : الإمارات - رأس الخيمة - النخيل بالقرب من السفير ماركز - ٠٠ رقم الهاتف : ٠٤٧١٥٥٨٤٠٨٩٠٠

يرجى الااحة بأن المحكمة اصدرت بحكم بتاريخ ٢٠١٨/٤/٣٠ الحكم التالي : حكمت المحكمة / بالزام الشركة المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٥٢٠٠ خمسة الاف ومائتين درهم) كما اتمتها المصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي للاعلان به ، وباتقضاء هذا الميعاد دون الطعن على الحكم المشار اليه فان المحكمة سوف تتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه.

رئيس قسم التسجيل

### إعلان إجتماع خبرة

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/١١٥٨ تجاري كلي - دبي

القائمة من / ١- دراماتي ساكو ٢- موديبو كيدا ضد / اوروس جولدن (ش د م م)

والخصم المدخل / ايساف للتجارة العامة - ش د م م

نعلن نحن الخبير حسابي / محمد حميد محمد المري، أنه تم تعييننا من محكمة دبي الوفرة لتنفيذ مهمة الخبرة الحسابية الواردة بحكم المحكمة الصادر بجلسة بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه - كما نعلن الخصم المدخل " ايساف للتجارة العامة - ش د م م " لحضور إجتماع الخبرة المقرر له جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٦ في تمام الساعة ٣:٠٠ عصرا وذلك بمقر مكتبة الكائن بمركز المادنة - مكتب رقم ٦٠١، شارع ١١ مكتوم - ديرة - دبي.

خبير حسابي / محمد حميد المري

### وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان بالنشر

المرجع : ٢٨١

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ اليكس فرجيس فرجيس كويكايواي - الهند الجنسية يرغب في البيع والسيد/ اجيسال بوياتيش بيشير بوياتيش - هندي الجنسية يرغبون في البيع والتنازل عن كامل حصتهم البالغة (١٠٠٠) وذلك الى السيد/ محمد ابو القاسم ساركاز محمد شمس الحق ساركاز - بنغلاديش الجنسية السيد/ ميتو سيكبير محمد سيد الدين سيكبير - بنغلاديش الجنسية في الرخصة باسم (الاجراء الخلالية لتجارة الادوات الصحية والكهربائية) وتأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧٥٢٧١١) تغييرات اخرى ، تم تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة بويكول خدمات) الى (شركة ذات مسؤولية محدودة) كما تم تغيير الاسم التجاري من (الاجراء الخلالية لتجارة الادوات الصحية والكهربائية) الى (الاجراء الخلالية لتجارة الادوات الصحية والكهربائية - د م م) وعملانض (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المقرر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فينبى ان لدي اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة  
إيجازات للخدمات الصناعية ١٣

### وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان بالنشر

المرجع : ٢٨٧

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ نظام الدين تاز هاتو فيتيل محمد حاجي ، هندي الجنسية والسيد/ اجيسال بوياتيش بيشير بوياتيش - هندي الجنسية يرغبون في البيع والتنازل عن كامل حصتهم البالغة (١٠٠٠) وذلك الى السيد/ محمد شفيق كوزيفيلل عبدالجيد عبودل مجيد - هندي الجنسية في الرخصة باسم (صالون العرين للحلاقة) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (١٦١٥٢٢) تعديلات اخرى : تم تغيير الشكل القانوني من (شركة اعمال مهنية بويكول خدمات) الى (مؤسسة فريدة بويكول خدمات)

وعملانض المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة  
إيجازات للخدمات الصناعية ١٣

### وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان بالنشر

المرجع : ٢٨٥

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ فيصل راشد خان - الهند الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠% وذلك الى السيد / فرح خان سيد خليل - الهند الجنسية . في الرخصة السماة (جمعة السعادة لتجارة) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧٥٨٩٠) تعديلات اخرى : تم تغيير النشاط التجاري (تجارة الاحذية النسائية - بالجملة تجارة الاحذية الرجالية - بالجملة ، تجارة الساعات - بالجملة ، تجارة حقلاب اليد والمنتجات الجلدية - بالجملة ، تجارة العطور - بالجملة) ليصبح (بيع الاحذية النسائية - بالتجزئة ، بيع الاحذية الرجالية - بالتجزئة ، بيع احذية الاطفال - بالتجزئة ، بيع الساعات وقطع غيرها - بالتجزئة ، بيع حقلاب اليد والمنتجات الجلدية - بالتجزئة ، بيع الملابس النسائية الجاهزة - بالتجزئة ، بيع العطور - بالجملة) وعملانض للمادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فينبى ان لدي اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لتباعد الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة  
إيجازات للخدمات الصناعية ١٣

### الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات - خورفكان / السيد / مجيب فاياكات موفو ، الجنسية : الهند وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠% في الاسم التجاري سما البردي لتجارة الوهاتف المتحركة ، نشاط الحق الرخصة (تجارة الاحذية النسائية - بالجملة تجارة الاحذية الرجالية - بالجملة ، تجارة حقلاب اليد والمنتجات الجلدية - بالجملة ، تجارة الساعات - بالجملة ، تجارة حقلاب اليد والمنتجات الجلدية - بالجملة ، تجارة العطور - بالجملة) ليصبح (بيع الاحذية النسائية - بالتجزئة ، بيع الاحذية الرجالية - بالتجزئة ، بيع احذية الاطفال - بالتجزئة ، بيع الساعات وقطع غيرها - بالتجزئة ، بيع حقلاب اليد والمنتجات الجلدية - بالتجزئة ، بيع الملابس النسائية الجاهزة - بالتجزئة ، بيع العطور - بالجملة) وعملانض للمادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اتضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان  
د. عائشة محمد علي

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٩١

الى المتخذ ضده/ ١- سعيد ناصر خميس خلفان المطوع مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/البنك التجاري الدولي - ش م م ويمثله/عبدالحكيم حبيب منصور بن حرز - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٧٢٩٠٧٠٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣١

الى المدعي عليه/ ١- سيجو مانيو اريثوكارا اوتويان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الإمارات الوطنية للاستثمار - ش د م م ويمثله/ يوسف محمد حسن محمد البحر - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإصدار الحكم باثبات صحة التوافق على اتفاقية التسوية الجبرمة بتاريخ ٢٠١١/١٢/٢٢ بين كل من المدعية والمدعي عليه والرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/١٢ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٧٩

الى المدعي عليه / ١- عبدالرحيم مصطفى كمانى مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الإمارات الوطنية للاستثمار - ش د م م ويمثله / يوسف محمد حسن محمد البحر - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإصدار الحكم باثبات صحة التوافق على اتفاقية التسوية الجبرمة بتاريخ ٢٠١١/١٢/٢٢ بين كل من المدعية والمدعي عليه والرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/١٢ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

### وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان بالنشر

المرجع : ٢٨٣

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ توير الحق محمد صديق - باكستان الجنسية ، يرغب في البيع والتنازل عن جزء من حصته (٥٠%) من كامل حصته البالغة (١٠٠%) وذلك الى السيد/ اسرار حسين فيزياري سيد ولايت حسين فيزياري - باكستاني الجنسية / السيد / توير الحق محمد صديق - باكستان الجنسية ، يرغب في البيع والتنازل عن جزء من حصته البالغة (٥٠%) من كامل حصته البالغة (١٠٠%) وذلك الى السيد/ الامام عطا محمد - باكستاني الجنسية في الرخصة (خطاط الغرافي) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٥٩٩٥) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى : تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فريدة بويكول خدمات الى شركة اعمال مهنية بويكول خدمات. وعملانض المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فينبى ان لدي اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة  
إيجازات للخدمات الصناعية ١٣

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### انذار عدلي بالنشر

#### رقم (٢٠١٩/١٤٤٤)

المنذر : شركة القابضة للاستثمار العقاري - ش د م م - بصفتها الموجهة المنذر اليه : صالون فرتنيشي للبيات، بصفتها مستأجر (مجهول محل الإقامة) استأجرت المنذر اليها من الشقة الوحد رقم S2 الكائن بمنطقة هور العنز شرق بنايه هور العنز (الوحد الموصوف اعلاه)، وذلك بموجب عقد ايجار رقم / (37186978)، مدة سنة بدأ بتاريخ 1 ابريل 2018 ونهته بتاريخ 31 مارس 2019 ايجامتي اجرة سنوية قدرها =/ 212.562 درهم - بتاريخ 1 يناير 2019 ارجع الشيك بالرقم 000142، قيمته 55.797 درهم، مسحوبا على بنك الإمارات دبي الوطني وايضا بتاريخ 25 فبراير 2018 ارجع الشيك بالرقم 000139، قيمته 55.799 درهم، مسحوبا على بنك الإمارات دبي الوطني. امتعت المنذر اليها من سداد القيمة الاجبارية من ما حدا بانقذرة تنذر المنذر اليها بالقيام بالسداد وتنذرها بسداد الاجرة المستحقة في وقدره -/ 111.598 عيارة من قيمة ايجاريتها. واستحقاق المالية الاخرى مبلغ وقدره 2.100 درهم عيارة من غرامة رجوع الشيكات حسب البند 5 من العقد اعلاه. وفي حالة عدم الوفاء بذلك خلال (30) ثلاثين يوما من تاريخ الاعلان بالنشر ستستعظر المنذرة الى اتخاذ الاجراءات القانونية للمطالبة بالسداد وبالاجلاد وفقا للقوانين ذات الصلة.

الكتاب العدل

### دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### اعلان بالنشر

#### الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٨٥

الى الخصم المدخل - محمد علي محمد اللال - إماراتي الجنسية تعلمكم بان المدعي / شركة الامير لتجارة الاطعمة في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٨٥ المدنية والتجارية الجزئية (مدني الكلية) قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه بطلب فيها:

أولا ، التصريح بتسجيل الدعوى وتحديد اقرب جلسة لتنظرها

ثانيا ، الحكم بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل فيما بينهم بسداد مبلغ وقدره (٢٠٠.٥٥٠ ٢٧٦٠٠٠) (ستماية وستة وسبعون الف وخمسة وخمسون درهم وعشرون قنسا) والقائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام

ثالثا ، االزام المدعي عليهم بالتضامن مع المصاريف والرسوم ومقابل الكاتب الحمامة. لذا فانت مكلف بالحضور امام مدير الدعوى بمحكمة عجمان الاتحادية الابتدائية مكتب رقم ٤ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٠١ وذلك للإجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات. وفي حال تخلفكم عن الحضور او عدم إرسال وكيل عنكم فانه سيتم استعمال الاجراءات القانونية في غيابك. تحريرا ٢٠١٩/٢/٢٧ م.

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية  
مكتب ادارة الدعوى

### وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية مكتب إدارة الدعوى

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### إعادة الاعلان بالنشر للفتن العربية والانجليزية امام المحكمة المختصة

الى المدعي عليه / تانك - ش م م

تعلمكم بان المدعي / السابل الوطنية لتجارة العامة والقنوات في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٧/الكلية قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه بطلب فيها : االزام المدعي عليه بان (١) تؤدي للمدعية مبلغ وقدره ١١٥٢٢٢٥,٩٨ درهم إماراتي ، احد عشر مليون وخمسةمئة واثنان وعشرون الف وسبعمئة وخمسة وعشرون درهما وثمانية وتسعون قنسا إماراتيا مفرها رقم لتتاني : تصفية حساب بين الطرفين مبلغ وقدره ٨٩٧٢٥,٨٨ درهم إماراتي، تمويض عن اضرار بالسمعة مبلغ وقدره ٥٢٥٠٠٠ درهم إماراتي، (٢) القائدة القانونية عن مبلغ المحكوم به بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد. (٣) تضمين المدعي عليها الرسوم والمصاريف ومقابل الكاتب الحمامة. لذا يقتضى حضورك أمام الدائرة الكلية الأولى ١٣٨ بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد. وتوقيع مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات. وذلك الموافق / ٢٠١٩/٣/٠١ الساعة ٨,٣٠ صباحا. وذلك للنظر في الدعوى المذكور المشار اليها أعلاه - بوصفك مدعي عليه وفي حال عدم حضورك سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بحقك غيابيا.

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية  
مكتب إدارة الدعوى

### إعلان لحضور إجتماع خبرة

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٥٥ تجاري كلي - دبي

الى المدعي عليها الأولى / شركة انترناشيونال تريدينج هولدينج كو ليمتد ويمثله مكتب التمثيل (إي تي اتش هولدينج) في هذا الاعلان كما ان المدعي/ إي تي دي تريدينج كومباني ليمتد ويمثله السيد/ ميشال جوزيف تراك قد اقامت عليك الدعوى اعلاه وتم اتدائها خبريا فيها. لذا يلزم حضورك او من يمثلك قانونيا إجتماع الخبرة الزرع عقده في مقر الخبير المحاسبي والمصري. مكتب معاذ محمد - محاسبون قانونيون (١٢٠٠٠) في شقة ١٥٠٧ الطابق ١٥ في برج لإلوة دبي - ميدان بني ياس - ديرة - دبي ، لتلقي رقم ٢٢١٣٩٤١-٤٠ فاكس ٩١٢ ٤٢٢٤٠-٤. وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر وفي حالة عدم الحضور سيتم إعداد التقرير على ضوء المستندات المقدمة من المدعية. هذه الدعوة عملا لنص القانون.

الخبير المنتدب  
معاذ محمد - محاسب قانوني

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### الإنذار

#### رقم (٢٠١٩/١٤٤٤)

عبدالله سالم عبدالله الرميثي - المنذر  
المنذر اليه / ١- مؤسسة وثيقة للتسجيل العقاري

الووضوع

وبموجب هذا الانذار فان المنذر ينذر المنذر اليه بضرورة سداد الدفعة الاولى من العقد الجديد والخاص بالفيليا رقم ١ والقائمة على القطعة رقم ٥٩٣ والذي انتهى بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٣١ وفقا للزيادة الاجبارية حسب المؤشر العقاري لإمارة دبي مضافا اليها الضريبة المضافة في مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان بالجريدة والا سيضطر المنذر الى اتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه واقامة دعاوى قضائية مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم واتعاب الحمامة.

الكتاب العدل

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### انذار عدلي بالنشر

#### رقم (٢٠١٩/١٤٦٣)

المنذرتان : ١- هنا عبيد محمد عبدالله الحلو ٢- مريم عبيد محمد عبدالله الحلو

المنذر اليه : عمر ربيح سالم ابو كوش (ارديني الجنسية)

الووضوع / تكليف بالوفاء بمبلغ ٦٠,٠٠٠ (ستون الف درهم)

عليه / فإنا نيابة عن الوكلائنا تكلفكم وتنذركم بضرورة سداد المبلغ المترصد بذمتكم والبالغ ٦٠,٠٠٠ (ستون الف درهم) وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوما من تاريخ استلامكم لهذا النشر ، والا فانه ستضطر الى اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحكمك للحفاظ على حقوق موكلتنا مع تصمينك الرسوم والمصروفات وكامل تعاقب الحمامة.

الكتاب العدل

### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

اسم المصفي : سكور ليس لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بموجب هذا - ديرة - بورد سعيد. هاتفنا : ٠٤-٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٠٤-٢٩٧٣٠٧١ - بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصنيفه اوبل آرت للخدمات الفنية - ش د م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٢ الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سكور ليس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورد سعيد. هاتفنا : ٠٤-٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٠٤-٢٩٧٣٠٧١ - مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

### حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : اوبل آرت للخدمات الفنية - ش د م م

العنوان : مكتب ٣٠١ ملك بربانان اتاند - برديبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٦٧٢٧٣٠٠ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٠٠٠٧٢ بموجب هذا نعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٢ الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سكور ليس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورد سعيد. هاتفنا : ٠٤-٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٠٤-٢٩٧٣٠٧١ - مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧١٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- محمد مير غني فضل الله اسماعيل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ لبب للتجارة - ش م م ح قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بسداد مبلغ المطالبة للمدعية وقدره ٤,٣٣٧,٩٢٤ درهم مع العملانض المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

#### في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٥ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- آسر محمد جلال الدين فهمي صابر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ أمينة حسين قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بدعوى تزوير الرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### الإنذار

#### رقم (٢٠١٩/١٤٤٢)

عبدالله سالم عبدالله الرميثي - المنذر  
المنذر اليه / ١- مؤسسة دبي انتربريز

الووضوع

وبموجب هذا الانذار فان المنذر ينذر المنذر اليه بضرورة سداد الدفعة الاولى من العقد الجديد والخاص بالفيليا رقم ١ والقائمة على القطعة رقم ٥٩٣ والذي تم الانتهاء منه بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٣١ وفقا للزيادة الاجبارية حسب المؤشر العقاري لإمارة دبي مضافا اليها الضريبة المضافة في مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان بالجريدة والا سيضطر المنذر الى اتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه واقامة دعاوى قضائية مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم واتعاب الحمامة.

الكتاب العدل

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

#### العدد ١٢٥٦٦ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧

#### الإنذار

#### رقم (٢٠١٩/١٤٤٢)

عبدالله سالم عبدالله الرميثي - المنذر  
المنذر اليه / ١- مؤسسة دبي انتربريز

الووضوع

وبموجب هذا الانذار فان المنذر ينذر المنذر اليه بضرورة سداد الدفعة الاولى من العقد الجديد والخاص بالفيليا رقم ١ والقائمة على القطعة رقم ٥٩٣ والذي انتهى بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٣١ وفقا للزيادة الاجبارية حسب المؤشر العقاري لإمارة دبي مضافا اليها الضريبة المضافة في مدة اقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان بالجريدة والا سيضطر المنذر الى اتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه واقامة دعاوى قضائية مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم واتعاب الحمامة.

الكتاب العدل

## 5.5 مليون شركة صغيرة ومتوسطة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

### اختتام فعاليات الدورة الثانية من منتدى الشركات الصغيرة والمتوسطة بمشاركة 100 شركة

• دبي - الفجر:

الكلية. وخلال المؤتمر، قالت "تالي" بأنها دخلت في اتفاقية شراكة مع شركة "مانو ناير"، المتخصصة في المحاسبة القانونية والإدارية. وسلطت "مانو"، ذات الخبرة التي تزيد عن عشرين عاماً في مجال التمويل والحسابات والمراجعة والضرائب والاستشارات الإدارية، الضوء على الفروق الرئيسية التي يجب على الشركات الصغيرة والمتوسطة التركيز عليها لتعزيز إنتاجية أعمالها. وقال "فيغاس باشال"، رئيس قسم الأعمال في "تالي سوليوشنز" في منطقة الشرق الأوسط: "نهدف من خلال منتدى SMB Pulse إلى الارتقاء بمهارة الأعمال ومساعدتها في تحسين إمكانيات النمو والكفاءة بمساعدة التكنولوجيا. وفي "تالي"، نوجه تركيزنا على خلق الوعي للشركات حول الدور الذي ستلعبه التكنولوجيا في حياتها اليومية. وهدف المنتدى إلى معالجة القضايا التنظيمية الرئيسية مثل مراقبة الأداء والإدارة المالية والامتثال، بالإضافة إلى تزويد المشاركين بإحصاءات حول أفضل

نظمت "تالي سوليوشنز"، الشركة العالمية الرائدة في مجال المحاسبة وبرامج الامتثال الضريبي، فعاليات الدورة الثانية من منتدى SMB Pulse في دبي والتي استقطبت مشاركة واسعة من قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة وصل حجمها إلى 100 شركة. وحث المنتدى قطاعات الأعمال الصغيرة في دبي على تطوير قدراتهم الإدارية والتسويقية لتعزيز ميزاتهم التنافسية وحصتهم السوقية للاستفادة من فرص النمو الاقتصادي الذي توفره الإمارة. وقال المؤتمرين بأن منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تحتوي على أكثر من 5.5 مليون مؤسسة متناهية الصغر وصغيرة ومتوسطة. وعلى مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، تشكل الشركات الصغيرة والمتوسطة ما يقارب الـ 90% من إجمالي عدد الشركات، حيث تتجاوز هذه النسبة في دولة الإمارات العربية المتحدة الـ 94% من مجمل الشركات



الأرباح وتعزيز العلاقات مع العملاء. وناقش المنتدى خلال فعالياته أهمية تحكم الشركات في أعمالها النقدية وإدارتها وموضوعات جمة مثل إقناع إدارة المخزون وإدارة مركز الربح والتكلفة ومراقبة التكاليف وتحليل التكلفة وتقارير الأعمال وإدارة الامتثال وأهمية الاكتشاف والتصحيح.

وتم اعتماد برنامج المحاسبة الضريبية الخاص بتالي بواسطة الهيئة الاتحادية للضرائب في دولة الإمارات وهو يهدف إلى تبسيط امتثال ضريبة القيمة المضافة للشركات. وعلى مدار العام الماضي، ساعدت تالي أكثر من 50000 شركة في الالتزام بلوائح ضريبة القيمة المضافة في الإمارات العربية المتحدة

# منوعات الفجر

25

## 6.36 مليار درهم تداولات الأجانب

### في سوق أبوظبي منذ بداية 2019

• أبو ظبي - وام:

بلغت قيمة تداولات الأجانب من غير العرب بيعة وشراء في سوق أبوظبي للأوراق المالية 6.34 مليار درهم منذ بداية العام 2019 وحتى تاريخ 25 من شهر فبراير الجاري بزيادة نسبتها 91% مقارنة مع 3.34 مليار درهم في الفترة نفسها من العام 2018. ويعكس تضاعف قيمة السيولة التي ضخها الأجانب من غير العرب في سوق أبو ظبي للأوراق المالية مدى الاهتمام الذي توليه هذه الشريحة المهمة من المستثمرين في أسواق المال المحلية.

وأسمه ارتفاع وتيرة تعاملات الأجانب في زيادة نسبة التحسن التي شهدتها الأسعار منذ يناير الماضية والتي ظهرت بوضوح من خلال صعود عدد كبير من الأسهم خاصة المدرجة ضمن قطاعي العقار والبنوك. وقال وسطاء في السوق إن زيادة وتيرة الاستثمار الأجنبي في أسواق المال الإماراتية بشكل عام يأتي استباقاً للتوقعات السخية التي أعلنت عنها غالبية الشركات وفي مقدمتها الشركات القيادية المدرجة ضمن قطاعات العقار والبنوك والاتصالات.

وأكدوا أن المستثمرين الأجانب سواء من الأفراد أو المؤسسات يحرصون على دخول الأسواق في هذه الفترة لتحقيق أكبر قدر ممكن من العوائد التي توزعها الشركات على مساهميها. وتفصيلاً فقد استحوذت تداولات الأجانب من غير العرب على نحو 47.8% من إجمالي قيمة الصفقات المبرمة/بيعة وشراء في سوق العاصمة والتي بلغت 13.3 مليار درهم في الفترة من 1 يناير وحتى تاريخ 25 فبراير من العام الجاري وذلك وفق ما تظهره الإحصائيات الصادرة عن السوق. وبلغ صافي الاستثمار الأجنبي لغير العرب في السوق خلال فترة الرصد نحو 538 مليون درهم وذلك نتيجة عمليات شراء بقيمة 3.442 مليار درهم يقابلها عمليات بيع بقيمة 2.904 مليار درهم تقريبا. وعلى صعيد عدد الأسهم التي جرى تداولها من قبل الأجانب غير العرب فقد وصلت إلى نحو 926 مليون سهم تشكل ما 31% من إجمالي عدد الأسهم المتداولة في السوق والبالغة 3 مليارات سهم منذ بداية العام الجاري.

## بروج ترسي عقود أكبر وحدة تكسير لمزيج المواد

### الخام بالعالم في مجمع الرويس للبتر وكيموايات

• أبوظبي - وام:

أرست شركة أبوظبي للدائن البلاستيكية "بروج" على شركة تكنيب اف ام سي، وشركة تكنيمونت، وشركة وورلي بارسونز عقودا رئيسية تشمل خدمات التصميم الهندسي الأولي، وإدارة المشروع، وترخيص أكبر وحدة لتكسير مزيج المواد الخام في العالم ضمن المرحلة الرابعة لمشروع مجمع الرويس للبتر وكيموايات.

وتتمثل وحدة تكسير مزيج المواد الجديدة والوحدة الرابعة في مجمع بروج الصناعي في الرويس الأكبر على مستوى العالم بطاقة إنتاجية تبلغ 1.8 مليون طن سنوياً من الإيثيلين، فيما سيبلغ إجمالي طاقتها الإنتاجية من الأوليفينات والمركبات العطرية 3.3 مليون طن سنوياً. حيث ستستخد وحدة التكسير مزيجاً من المواد الخام مثل الإيثان والبوتان والثانك التي سيتم توفيرها من مصفاة ومنشآت أدنوك لمعالجة الغاز. كما تعتمد كل من أدنوك وبورياليس استكمال هيكل المشتقات البتر وكيموايات خلال 3 أشهر من تاريخ ترسية عقد خدمات التصميم الهندسي الأولي. وقع العقود أحمد عمر عبد الله، الرئيس التنفيذي لشركة بروج، وماركو فيلا رئيس شركة EMIA تكنيب اف ام سي، وبيير روبيرتو فونغييرو الرئيس التنفيذي لمجموعة مير تكنيمونت، بحضور عبد العزيز الهاجري، الرئيس التنفيذي لدائرة المعالجة والتكرير والتصنيع في أدنوك، والفريد ستيرن، الرئيس التنفيذي لشركة بورياليس؛ وعدد من أعضاء الإدارة العليا في كل من أدنوك وبورياليس وبروج.

وقال الهاجري إن وحدة تكسير مزيج المواد الجديدة فريدة من نوعها حيث تسهم في تمكين إقامة العديد من المنشآت والمرافق الصناعية لأول مرة في مجمع الرويس ليصبح أكبر مجمع متكامل للتكرير والبتر وكيموايات في موقع واحد في العالم. كما إن هذا المشروع الجديد يدعم بشكل فعال تحقيق تطلعات شركة بروج وأدنوك في النمو والتطور. وأضاف أن طرح مواد خام ومنتجات جديدة إضافية يتماشى مع رؤية أبوظبي الاقتصادية 2030 في تطوير بنية تحتية فعالة ومرنة، وقادرة على دعم النمو والتنوع الاقتصادي المتوقع وكذلك تحقيق استراتيجيات أدنوك المتكاملة 2030 للنمو الذي كما يسهم في زيادة الربحية من أعمالنا في مجال التكرير والبتر وكيموايات.

من جهته، أشاد ألفريد ستيرن بالشراكة القوية والعلاقة الطويلة والناجحة مع شركة أدنوك من خلال شركة بروج، مشيراً إلى التزام شركة بورياليس بالرسخ بتوفير كافة أشكال الدعم لإنجاح مشاريع بروج التنموية من خلال إنشاء مصانع إنتاج البولي أوليفينات الضخمة التي تساهم في تعزيز الصناعات التكريرية والبتر وكيموايات والتي سوف تعتمد في إنتاجها على تقنية Borstar.

## 316 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

• دبي - وام:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والإملاك في دبي أكثر من 316 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 135 مبيعة بقيمة 175 مليون درهم منها 9 مبيعات للأراضي بقيمة 23 مليون درهم و126 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 152 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة الخوانيج الأولى لليها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 7 لليها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة الفيض 2. وتصدرت منطقة الفيض 2 المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 4 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وتلتها منطقة الحبية الثالثة بتسجيلها 3 مبيعات بقيمة 5 ملايين درهم وثالثة في الخوانيج الأولى بتسجيلها 1 مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة زعبيل الثانية وأخيراً مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة زعبيل الثانية.



## وزارة الاقتصاد وغرفة الفجيرة تستعرضان كيفية التفريق بين قطع غيار السيارات الأصلية والمقلدة

• الفجيرة - وام:

أكدت وزارة الاقتصاد وغرفة تجارة وصناعة الفجيرة أهمية العمل وفق القوانين الرقابية بما فيها قوانين حماية الملكية الفكرية ورفع كفاءة الأجهزة الرقابية وأهمية تنفيذ الرقابة على مراكز بيع قطع غيار السيارات للحد من انتشار قطع الغيار المقلدة. وجاء ذلك خلال ورشة بعنوان "قطع غيار

السيارات الأصلية والمقلدة" نظمتها وزارة الاقتصاد بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة الفجيرة في الغرفة صباح امس بحضور سعادة كل من خليفة خميس مطر الكعبي رئيس مجلس إدارة الغرفة وخالد محمد الجاسم مدير عام الغرفة وجمعة مبارك فيروز مدير إدارة الرقابة التجارية بوزارة الاقتصاد والمسؤولين بكتب الوزارة في إمارة الفجيرة وعدد من العاملين بمراكز خدمات السيارات

وعدد من الجمهور. وقال سعادة خليفة مطر الكعبي رئيس غرفة الفجيرة ان السلع والبضائع المقلدة في السوق المحلية لها تأثيرات سلبية على الاقتصاد المحلي إضافة إلى أضرارها بالمستهلك لاسيما قطع غيار السيارات لخطورتها على حياة الناس مشياً على جهود وزارة الاقتصاد ودورها الفاعل للحد من انتشار السلع والبضائع المقلدة.

الأصلية هي التي تقوم الشركة المصنعة للسيارة نفسها بتصنيعها، وأنها عادة تتواجد هذه القطع داخل توكيلات الشركات وتحمل العيوب العلامة المائية الخاصة بشركة التصنيع، عادة ما تكون قطع الغيار الأصلية باهظة الثمن، لأنها قطع تنتجها الشركة الصانعة للسيارة عن طريقها مباشرة، وربما تنتجها شركة أخرى متخصصة في صناعة هذا النوع من قطع الغيار.

## بدء العمل في بناء جناح الإمارات بـ «إكسبو البستنة 2019 بكين»

• أبوظبي - وام:

أعلن المجلس الوطني للإعلام، بصفتها الجهة المعنية بالإدارة والإشراف على أجنحة الدولة في معارض إكسبو العالمية، عن بدء عملية البناء في جناح الإمارات بـ «إكسبو البستنة 2019- بكين»، والذي يقام في العاصمة الصينية بكين تحت شعار "عش حياة خضراء.. عش حياة أفضل". خلال الفترة ما بين 29 أبريل حتى 7 أكتوبر 2019، بمشاركة 110 دول ومنظمة من شتى أرجاء العالم.

وسيقوم المجلس خلال "إكسبو البستنة 2019 بكين" بتبسيط الضوء على الجهود التي بذلتها المؤسسة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، لدعم النمو السريع لقطاع الزراعة في الدولة، وإبراز الإنجازات الوطنية في القطاع، والنهج الذي تتبناه الدولة لتخصير الصحراء وتطوير الزراعة بالاستفادة من التكنولوجيا الحديثة، كمحور استراتيجي في التنمية الشاملة وصناعة المستقبل. وسيعرض جناح الدولة الذي سيكون شعاره "تخصير الصحراء"، تطور القطاع



خلفان النعيمي، المفوض العام لجناح الدولة في إكسبو 2019 بكين: "تأتي هذه المشاركة تجسيدا لرؤية القيادة الرشيدة في تعزيز المكانة الريادية للدولة على جميع المستويات، بما فيها المجال الزراعي، وتنسجم مع الجهود التي يقوم بها المجلس الوطني للإعلام في توظيف كافة الفعاليات والمحافل الإقليمية والعالمية

للزراعة في الدولة، كما يبسط الضوء على مكانتها بصفتها رائدة التوجهات المستقبلية خصوصا في مجال الزراعة، ويساهم في إبراز توجهاتها في اعتماد التنمية الخضراء والبستنة كمنهج في تقديم الحضارات وتحقيق الرفاه لأفراد المجتمعات البشرية. ويهذه المناسبة، قال سعادة الدكتور راشد



والاستفادة منها لنشر رسالة الإمارات. وأضاف سعادته: "تمثل مشاركة الإمارات العربية المتحدة فرصة لتبسيط الضوء على الجهود الحثيثة التي تقوم بها الدولة لتحقيق استدامة القطاع الزراعي، وإبراز إسهامات الوالد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" والقيادة الرشيدة، في تنمية وتطوير قطاع

## «إحصاء الشارقة» تتلقى 1230 استمارة عقود مؤقتة وتدريب ميداني في المعرض الوطني للتوظيف

• الشارقة-الفجر:

تلقت دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية في الشارقة 1230 استمارة عقود مؤقتة وتدريب ميداني من الباحثين عن عمل، خلال مشاركتها في الدورة 21 من المعرض الوطني

للتوظيف الذي اختتمت فعالياته مؤخرا في مركز إكسبو الشارقة. واستعرضت الدائرة خلال المعرض طبيعة عملها والخدمات التي تقدمها، مشيرة إلى أنها حرصت من خلال هذه المشاركة على تغذية قاعدة البيانات الخاصة بالمشاريع الإحصائية

وغيرها من المبادرات التي تعمل على تنفيذها. وأكدت أنها تسعى لتعزيز عملية التوظيف في الدائرة حتى في الوظائف المؤقتة التي تطرحها، مضيفة أنها جمعت خلال المعرض بيانات المتقدمين للوظائف عن طريق استمارات تشمل

العقود المؤقتة التي تتراوح مدتها بين شهر وثلاثة شهور إضافة إلى تمكين الخريجين الجدد من التدريب في إدارات الدائرة بهدف تنمية مهاراتهم وتهيئتهم لسوق العمل. يذكر أن المعرض نظم في الفترة بين السادس والثامن من فبراير الجاري،



# منوعات الفكر

26



## «صندوق خليفة» ينظم ملتقى «تواصل» بنسخته الأولى لهذا العام في الشارقة

التي تواجه المستثمرين ورواد الأعمال. وتخلل ملتقى تواصل ورشة عمل تناولت موضوع الابتكار، قدمتها هايدي من شركة قوقل، تلاها عرضين تقديميين خاصين بأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة المدعومة من الصندوق، حيث قدمت نوال النعيمي مشروعها «بيبر فيج»، الذي يستقبل 65 ألف زائر سنوياً، ويعتمد على 5 ركائز أساسية وهي الشغف، الثقة الموردين، المسؤولية المجتمعية، تطوير مستمر، والعمل كفريق واحد. في حين قدمت رائدة الأعمال مروى المنصوري عرضاً تقديمياً حول ابتكارها المتميز وهو عبارة عن تطبيق «مليتيا» المتخصص بخدمات التجميل باختلافها، حيث يقدم للمستخدمين نخبة من أطباء التجميل والمراكز الموقوفة مع إمكانية الحجز الفوري وبأسعار مدروسة. ويجدر الذكر بأن الصندوق سيواصل ومن خلال هذا الملتقى بحث مختلف الجهات للمساهمة في تمكين المشاريع الصغيرة والمتوسطة بما يتيح لها الاستمرارية والنجاح، بما يؤكد مسيرته الرائدة في تعزيز النمو في ريادة الأعمال، لتصبح مساهماً فاعلاً وركناً أساسياً من أركان الاقتصاد الوطني للدولة، والقائم على الابتكار والتنوع والمعرفة.

إدارة التأجير وعلاقات المستثمرين في الهيئة، تناول فيه فرص تأجير المواقع لأصحاب الأعمال والتي تقع تحت إشرافهم، وقدم عبد العزيز شطاف مساعد المدير العام لقطاع الخدمات الأعضاء مدير مركز الشارقة لتنمية الصادرات، عرضاً تعريفياً حول أنشطة الغرفة وخدماتها في دعم المشاريع المتوسطة والصغيرة ووسائل المساندة التي توفرها لأعضائها وأليات التسويق والانتشار في الأسواق. وعرض أهم التحديات التي تواجه رواد الأعمال، ووضع رؤية بشأن زيادة دورهم، واستعراض السياسات التي تسهم في نمو أعمالهم، إلى جانب دعم مشاريع رواد الأعمال المواطنين، وتبادل الخبرات والاستفادة من الإمكانات المتاحة والفرص الاستثمارية التي يمكن استثمارها مستقبلاً لفتح آفاق جديدة أمام القطاع الخاص في مختلف المجالات. وأكد شطاف على أهمية الملتقى في التعاون بين مؤسسات القطاع العام ورواد الأعمال الناشئة في إطار حرص كل من غرفة الشارقة وصندوق خليفة على توفير المحفزات والفرص الملائمة وبيئة العمل الجاذبة لقطاع الخاص، عبر تدليل كافة العقبات والتحديات

الإمارات، حيث نجح بدعم ما يقارب الـ 55 مشروعاً في إمارة الشارقة، بقيمة 27 مليون درهم إماراتي، مما يؤكد حرصه على دعم ريادة الأعمال في الدولة، وتعريف أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة بالجهات الداعمة التي من شأنها تعزيز مكائهم ودعم طموحاتهم. وشهد الملتقى عدد من الكلمات والعروض التقديمية للجهات الداعمة، حيث قامت بجلاء المدفع، المدير التنفيذي لمركز الشارقة لريادة الأعمال، «شراع» بإلقاء كلمة تناولت فيها أهمية التعاون مع صندوق خليفة في مختلف الأنشطة والمجالات، بما يدعم ريادة الأعمال ويعزز ثقافة الابتكار في أوساط المواطنين. من جهتها قدمت مديرة الميرخي، الأخصائية في البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة، في وزارة الاقتصاد، عرضاً تقديمياً حول البرنامج الوطني للمشاريع والمنشآت الصغيرة والمتوسطة، وتناول العرض مجموعة من الخصائص العامة حول المشاريع الصغيرة والمتوسطة في الإمارات والتي تلعب دوراً هاماً في الاقتصاد الوطني. كما تخلل الملتقى عرضاً تقديمياً لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير - شروق، قدمه السيد حسان أيوب، مدير

الأفكار والخبرات، واتاحة الفرصة أمام رواد الأعمال لطرح مشاريعهم والتعريف بمنتجاتهم وخدماتهم أمام نخبة من الجهات الداعمة وعدد من أصحاب المشاريع وأعضاء الصندوق. وقالت موزة عبيد الناصري، مدير تنفيذي إدارة تطوير الأعمال في صندوق خليفة لتطوير المشاريع: «منذ إنطلاقه، يلعب الملتقى تواصل دوراً رئيساً في دعم ثقافة الريادة وتعزيز طموحات وأفكار رواد الأعمال الإماراتيين وحثهم على الإبداع وابتكار الحلول لمختلف العقبات والأزمات التي قد تواجههم، كما كان للملتقى دور بارز في تطوير مهاراتهم بإدارة الأزمات واجتياز المصاعب التي تعترض المشاريع الصغيرة والمتوسطة. ولقد أصبح الملتقى الفعالية الأكبر التي تجمع رواد الأعمال المدعومين من الصندوق بنخبة من الجهات المحلية التي تقدم بدورها الدعم المطلوب لهم، عبر العروض التقديمية التوعوية، والاستشارات الجانبية ونماذج العمل المساندة». وأكدت الناصري على عزيمة الصندوق في مواصلة دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ورفع الكفاءة الإدارية لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة من لدن رواد الأعمال وأصحاب المشاريع القائمة، مشددة على متابعة الصندوق لسيرته الريادية في مختلف أرجاء دولة

### •• أبوظبي-الفجر:

نظم صندوق خليفة لتطوير المشاريع ملتقى تواصل بدورته الأولى لهذا العام في الشارقة، بحضور رواد الأعمال المدعومين من الصندوق، وعدد من الجهات الحكومية الداعمة والشركاء الاستراتيجيين، وأعضاء الصندوق. وقام المشاركون خلال الملتقى الذي أقيم مؤخراً في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، بعرض أفكارهم ومشاركة خبراتهم عبر مجموعة من العروض التقديمية والأبحاث التي تناولت أسرار النجاح الخاصة بكل مشروع، ونصائح هامة من قبل الشركاء المحليين وأصحاب الخبرات في الأسواق المحلية في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويشكل الملتقى مبادرة دورية لدعم أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة من خلال تعزيز التواصل وتبادل الأفكار بين رواد الأعمال، وأعضاء الصندوق والجهات الداعمة والشركاء المحليين والاستراتيجيين للصندوق. ويهدف الملتقى تواصل الشارقة إلى تفعيل روح الحوار والتواصل الدائم بين أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة المدعومة من الصندوق والمتواجدة في مدينة الشارقة، حيث يشكل منصة تفاعلية مثالية، يتم من خلالها تبادل



## مجلس سيدات أعمال عجمان يوقع اتفاقية تعاون مع الكلية الإماراتية الكندية الجامعية

•• عجمان - الفجر

وقع مجلس سيدات أعمال عجمان التابع لغرفة تجارة وصناعة عجمان اتفاقية تعاون مع الكلية الإماراتية الكندية الجامعية، لتعزيز سبل التعاون المشترك وتنفيذ برامج ومبادرات تخدم أهداف الطرفين. وقع من جانب مجلس سيدات أعمال عجمان الدكتور أمينة خليفة آل علي رئيس المجلس، ومن جانب الكلية الإماراتية الكندية الجامعية الدكتور جلال حاتم مدير الكلية وذلك بمقر مجلس سيدات أعمال عجمان. وأكدت الدكتورة أمينة خليفة على أهمية اتفاقية التعاون وفتح قناة مباشرة مع الكلية الإماراتية الكندية الجامعية لخدمة سيدات الأعمال وموظفات وعضوات المجلس من خلال تقديم عروض لاستكمال الدراسة الجامعية إلى جانب تنظيم الدورات والفعاليات المشتركة لزيادة معارف سيدات ورائدات الأعمال التسويقية والابتكارية، والمشاركة في المعارض والبرامج التي ينظمها الطرفان هذا إلى جانب توفير برامج التدريب للطالبات في مجلس سيدات أعمال عجمان. وأوضحت أن مجلس سيدات أعمال عجمان حرص على تعزيز شراكته مع مختلف الجهات وخاصة التعليمية منها لما لها من دور في دعم سيدات الأعمال وتنفيذ ورش عمل ودورات متخصصة تساعد على تطوير المشاريع وإستدامتها، بالإضافة إلى توفير باقات لاستكمال الدراسة الجامعية والعليا. من جانبه ثمن الدكتور جلال حاتم الشراكة القائمة مع مجلس سيدات أعمال عجمان ودورها في تحقيق أهداف الطرفين، وأشاد بالساهات الواضحة لسيدات الأعمال في الاقتصاد المحلي المتمثل في دولة الإمارات نموذجاً ناجحاً يعكس المثابرة والجهود الدائمة للقيادة الرشيدة في دعم سيدات الأعمال والأسر المنتجة من خلال توفير الآليات والادوات اللازمة لضمان استدامة مشاريعهم وتطورها.

## «مبادلة للبترو» توقع عقد إنتاج مشترك لمنطقة بحرية في تايلاند

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة «مبادلة للبترو» أنها وقعت عقد الإنتاج المشترك مع شريكها «بي تي إي» في تنمية الطاقة «G1-G1» التابعة لشركة «بي تي إي» في إمارة لاو لاستكشاف والإنتاج لمنطقة «G1-G1» البحرية التي تضم حقل «إيراوان» لإنتاج الغاز في تايلاند، ومن المقرر أن ينتهي الامتياز الحالي لمنطقة «G1-G1» في أبريل 2022، ومن ثم ستبدأ شركة «بي تي إي» في تنمية الطاقة «بتشغيل الحقل». وبموجب العقد البرم بين الجانبين ستحصل شركة «بي تي إي» في تنمية الطاقة «على حصة 60% في الحقل، بينما ستحصل «مبادلة للبترو» على حصة نسبتها 40% من عقد الإنتاج المشترك. وكانت وزارة الطاقة في تايلاند قد أعلنت في شهر ديسمبر 2018 عن نتيجة المناقصة التنافسية والتي فاز بها العرض المشترك الذي تقدم به ائتلاف ضم كلا من شركة «مبادلة للبترو» وشركة «بي تي إي» في تنمية الطاقة «مبادلة للبترو» بخيت سعيد الكثيري الرئيس التنفيذي لشركة «مبادلة للبترو»؛ فنخر بالمساهمة في تعزيز أمن الطاقة في تايلاند من خلال استثمارنا في امتياز منطقة «G1-G1» الذي سيسهل نقطة انطلاق لشراكة جديدة مع شركة «بي تي إي» في تنمية الطاقة «التي تنطلق إلى توطيد علاقات التعاون معها، بما يحقق إنتاج الغاز بشكل كفو وآمن، ويعزز أعمال التطوير لحقل «إيراوان» مما سيسهم في تأمين إمدادات الغاز في تايلاند لتلبية احتياجاتها المحلية على المدى الطويل.

## ناسداك دبي تطلق تداول العقود المستقبلية على مؤشر فوتسي السعودية

•• دبي-وام:

أطلقت ناسداك دبي امس تداول العقود المستقبلية على مؤشر فوتسي السعودية لفوتسي راسل والذي ينتج 46 شركة مدرجة في المملكة العربية السعودية. والعقود المستقبلية مصممة لتكون أدوات استثمارية على المستويين الدولي والإقليمي بما في ذلك الصناديق التي تستخدم المؤشر كمؤشر معياري للإستثمار في الأسهم السعودية. وتمثل هذه الخطوة جزءاً من التوسع السريع الذي تشهده سوق ناسداك دبي لمشتقات الأسهم والتي تشمل المملكة العربية السعودية حيث يُعتبر سوق أسهمها «تداول» الأكبر من حيث التداول في الشرق الأوسط. وقد أصدرت ناسداك دبي عقوداً مستقبلية للأسهم الفردية في 12 شركة سعودية الشهر الماضي. وذكر قاصص صمد الرئيس التنفيذي «لفوتسي راسل» الذي قرع جرس الافتتاح في منصة ماركت سايت التابعة لناسداك دبي احتفالاً بإصدار العقود المستقبلية على المؤشر إن العقود المستقبلية لناسداك دبي على مؤشر فوتسي السعودية تقدم للمستثمرين في جميع أنحاء العالم سيلاً جديداً جذاباً للوصول إلى السوق السعودية المهمة.. لافتاً إلى تركيزهم بشكل رئيسي على منطقة الشرق الأوسط في خططهم للنمو.. معرباً عن تطلّهم قداماً إلى تعزيز التعاون مع ناسداك دبي في العديد من المبادرات على مستوى المنطقة.



## «شروق» تكشف عن أحدث مشاريعها السياحية البيئية والتراثية في «بورصة برلين للسياحة والسفر 2019»

والسياحة. وأضاف التصير «ستقام منصة (شروق) ضمن جناح هيئة الإنماء السياحي والتجاري في الشارقة في القاعة رقم 2.2- المنصة 102، وتمثل مشاركتنا في هذا المعرض العالمي فرصة فريدة نتطلع من خلالها لقاء شركائنا الدوليين والبحث في سبل التعاون مع شركاء جدد، من أجل دعم وتعزيز قطاع الاستثمار السياحي في الشارقة الذي يشهد اليوم نمواً استثنائياً، إلى جانب إطلاع جميع الأطراف المعنية بصناعة السياحة والضيافة وشركات التطوير والاستثمار السياحي الدولية على أبرز المشاريع والإنجازات التي حققتها (شروق) حتى اليوم..

من نحو 180 دولة، وأكد أحمد عبيد التصير، المدير التنفيذي للعمليات في (شروق) حرص الهيئة على المشاركة في معرض «بورصة برلين للسياحة والسفر» للسنة الثانية عشرة على التوالي وذلك في إطار رؤيتها الرامية إلى إبراز الإنجازات التي حققتها إمارة الشارقة في قطاعي السياحة والسفر، وتعميم تجربتها الرائدة في هذا المجال في المعارض الدولية المتخصصة، مشيراً إلى أن (شروق) تكشف هذا العام عن العديد من المشاريع والتطورات الهامة التي تعكس مسيرتها التنموية الفريدة، وتشري تجارب زوار المعرض وتفتح أمامهم آفاقاً واعدة في قطاع الضيافة

وتستعرض (شروق) أمام زوار المعرض والمستثمرين محفظتها من المرافق والمشاريع الترفيهية والثقافية والبيئية في الإمارة مثل جزيرة النور ومشروع ملحبة طبيعية لأشجار القرم، وجزل الفاخرة، وأبرزها فندق البيت الذي يقع في قلب الشارقة، ومشروع الترميم الأول من نوعه للمناطق التراثية في الشارقة والأكبر في المنطقة والذي أطلقته (شروق) مؤخراً. وتشارك (شروق) في المعرض، الذي يعد الأكبر من نوعه في صناعة السياحة في العالم، إلى جانب نحو عشرة آلاف شركة ومؤسسة متخصصة في قطاع السياحة

تضم مجموعة من الفنادق الفاخرة ذات الأهمية التراثية والبيئية البارزة في الإمارة منها نزل الرفراف في مشروع كلباء للسياحة البيئية الذي يشمل محمية طبيعية لأشجار القرم، وجزل الفاخرة، وواحة البداير في صحراء البداير. وتسلط (شروق)، من خلال منصتها ضمن جناح هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، الضوء على الجهود التي تبذلها مختلف الجهات المعنية في إمارة الشارقة لتحقيق رؤية «الشارقة 2021» الرامية إلى جذب 10 مليون سائح بحلول عام 2021.

### •• الشارقة-الفجر:

تتشرف هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) خلال مشاركتها في الدورة 53 من معرض «بورصة برلين الدولي للسياحة والسفر» عن أحدث مشاريعها السياحية ضمن استراتيجيتها في الترويج للاستثمارات السياحية في الشارقة، وتعريف الزوار والخمسين بالتجارب الفريدة التي تقدمها مشاريع السياحة الثقافية والبيئية التي تطورها الهيئة. كما تعلن (شروق) عن الشركة العالمية الجديدة التي ستولي إدارة علامة «مجموعة الشارقة»، الفندقية التي

## أدنوك توقع 3 اتفاقيات إطارية مع أهم شركات الطاقة الكورية لبحث فرص النمو محلياً ودولياً

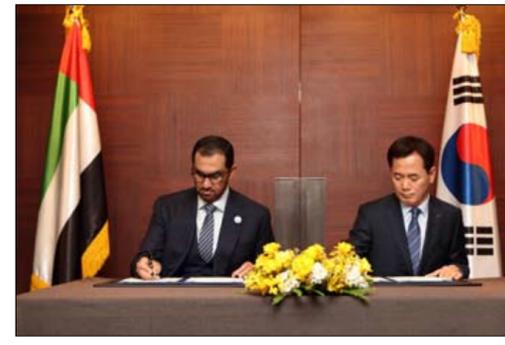
•• سيؤول-وام:

قدراها 3 ملايين طن متري عن مستويات 2017. ووفقاً لوكالة الطاقة الدولية، تحتضن كوريا ثلاثاً من أكبر 10 مصافي للنفط الخام في العالم، ما يجعلها واحدة من أكبر مصدري المنتجات البترولية لطاقتها التكريرية ما يقرب من 3.2 مليون برميل يومياً من النفط الخام، واحتلت المرتبة السادسة من حيث الطاقة التكريرية في العالم. وفي إطار جهود كوريا لتصبح مركزاً رئيسياً لتخزين وتجارة السوائل في شمال شرق آسيا، تقوم شركة النفط الوطنية الكورية كنوك من خلال مشاريع مشتركة مع شركات أخرى، ببناء أول محطات تجارية في البلاد للنفط الخام والمنتجات البترولية في مدينتي يوسو وأوسان، بسعة إجمالية تبلغ 36.6 مليون برميل. وتم إطلاق المنشاء الأولى في عام 2013 بسعة 8.2 مليون برميل، وتقع في يوسو في المنطقة الجنوبية الغربية من البلاد. ويجري تشييد المنشأتين الأخرين على مرحلتين في أولسان في المنطقة الجنوبية الشرقية من كوريا بسعة 28.4 مليون برميل، وسيتم التشغيل بحلول عام 2026. ولحماية من انقطاع إمدادات النفط وتقلبات الأسعار، تحتفظ كوريا باحتياطيها الاستراتيجي وتجارية من النفط الخام والمنتجات البترولية.

شركة الظفرة للبتروول و3% من أسهم شركة أدنوك البحرية. وقع الاتفاقيات معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة «الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبو ظبي الوطنية» أدنوك ومجموعة شركاتها، مع كل من كيم يونغ دو، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الغاز الكورية للتوزيع كوغاز، ويانغ سو يونغ، الرئيس التنفيذي لشركة النفط الوطنية الكورية كنوك، وهو يونغ سو، الرئيس التنفيذي لشركة «جي إس إنرجي». ويهذه المناسبة، قال معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر: «ماشياً مع نهج القيادة الرشيدة بمد جسور التعاون وتوثيق الشراكات مع البلدان الصديقة في مختلف دول العالم، وضمن العلاقات المتميزة التي تمتلكها دولة الإمارات وأبوظبي وأدنوك مع جمهورية كوريا، يسرنا العمل على بحث فرص تعزيز الشراكات بين أدنوك والشركات الكورية وذلك بما يعكس عمق وأهمية العلاقات الثنائية بين بلدينا الصديقين.. وأضاف: «تم خلال المناقشات مع الشركات الكورية بحث فرص النمو المتاحة في عدد من المجالات على المستويين المحلي والعالمي، بما في ذلك نقل شحنات النفط والغاز الطبيعي المسال وتحميلها على السفن، وتلبية الطلب المتنامي لكوريا على الطاقة، واستقطاب

على السفن. تم توقيع الاتفاقيات مع كل من: مؤسسة الغاز الكورية الجنوبية كوغاز، ثاني أكبر مشتر للغاز الطبيعي المسال في العالم والتي أجرت دراسة جدوى بشأن تزويد السفن بالغاز الطبيعي المسال في ميناء الفجيرة، ومع شركة النفط الوطنية الكورية /كنوك/، التي تمتلك نسبة 30% من أسهم شركة الظفرة للبتروول التابعة لأدنوك وتسمى إلى زيادة تخزين النفط في كوريا بنحو 24 مليون برميل حتى عام 2025. ومع شركة «جي إس إنرجي»، التي تعد شركة كورية مستقلة للطاقة وتمتلك نسبة 10% في

على السفن. تم توقيع الاتفاقيات مع كل من: مؤسسة الغاز الكورية الجنوبية كوغاز، ثاني أكبر مشتر للغاز الطبيعي المسال في العالم والتي أجرت دراسة جدوى بشأن تزويد السفن بالغاز الطبيعي المسال في ميناء الفجيرة، ومع شركة النفط الوطنية الكورية /كنوك/، التي تمتلك نسبة 30% من أسهم شركة الظفرة للبتروول التابعة لأدنوك وتسمى إلى زيادة تخزين النفط في كوريا بنحو 24 مليون برميل حتى عام 2025. ومع شركة «جي إس إنرجي»، التي تعد شركة كورية مستقلة للطاقة وتمتلك نسبة 10% في



# منوعات الفكر

27

## شركة أبوظبي الوطنية للتأمين تحصد جائزة تميز الأعمال

•• دبي-الفسح:

حصلت شركة أبوظبي الوطنية للتأمين على جائزة التميز في الأعمال خلال حفل توزيع جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال، وذلك نظراً لأداء الشركة المتميز وما تقوم به من أعمال لخدمة العملاء وتلبية متطلباتهم. ويؤكد هذا الفوز على المكانة المرموقة للشركة باعتبارها إحدى شركات التأمين الرائدة في توفير حلول التأمين المبتكرة للأفراد والمؤسسات في المنطقة. وسلم سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران المدني، رئيس مؤسسة مطارات دبي، الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة الجائزة إلى الشيخ محمد بن سيف آل نهيان، رئيس مجلس إدارة الشركة. تهدف جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال، التي تنظمها غرفة دبي، إلى تحفيز التميز والترويج له وإبرازه من خلال تكريم مجتمع الشركات والأعمال من مختلف أنحاء الخليج العربي. ويهدف المناسبة، قال الشيخ محمد بن سيف آل نهيان، رئيس مجلس إدارة شركة أبوظبي الوطنية للتأمين: "يشكل هذا التكريم مصدر فخر لنا، ويأتي في أعقاب النتائج القوية التي شهدتها أعمالنا خلال السنوات السابقة والتي توجت بالأداء القوي خلال العام 2018. لقد حافظنا على مكانتنا كأحد شركات التأمين الرائدة على مستوى المنطقة، وحققنا نجاحاً في مجالات التميز في خدمة العملاء، والاضباط المالي، والتطور التقني، والإبداع في توفير المنتجات والخدمات، فضلاً عن مواصلة دعم الجهود المجتمعية وتبني المبادرات الإنسانية الهادفة. وأضاف: "يؤكد فوزنا بهذه الجائزة على كفاءة استراتيجيتنا التي تركز على رضا العملاء في المقام الأول، وهي بمثابة دليل واضح على التزامنا بمواصلة العمل لتعزيز مكانتنا كشركة التأمين الموقوفة التي تسعى دائماً لتوفير قيمة أكبر لعملائها على الدوام.

## الأسهم الإماراتية تكسب 4.7 مليار درهم بنهاية جلسة امس

•• أبو ظبي-وام:

عادت أسواق المال الإماراتية إلى الصعود مجدداً خلال جلسة امس بعد عمليات جني الأرباح الطبيعية التي تعرضت لها في تعاملات منتصف الأسبوع، وبمع عودة النشاط فقد ربحت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة مع نهاية الجلسة نحو 4.7 مليار درهم. وارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي بنسبة 0.85% بالغا 2683 نقطة فيما أغلق مؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية عند 5139 نقطة بنمو نسبته 0.47% مقارنة مع الجلسة السابقة. وسجلت شهية التداول المزيد من التحسن الأمر الذي رفع من قيمة الاسهم المبرمة في سوق أبوظبي ودبي الماليين إلى 570 مليون درهم وعدد الأسهم المتداولة 250 مليون سهم نفذت من خلال 6119 صفقة وتواصل الأسهم القيادية في قطاعي العقار والبنوك في تعزيز مكاسب الأسواق وسط استمرار عمليات الشراء من المؤسسات الأجنبية والمحلية والتي تركزت في غالبيتها على الأسهم الثقيلة. وواصل سهم اعمار صعوده بالغا 4.92 درهم متشرفاً بذلك على بلوغ حاجز 5 دراهم كما صعد سهم اربنك إلى 2.21 درهم وكذلك سهم اعمار مولز المعلق عند 1.84 درهم في حين بلغ سهم دبي للاستثمار 1.28 درهم. وفي سوق العاصمة ارتفع سهم الدار إلى 1.83 درهم أما في قطاع البنوك فقد قفز سهم بنك أبوظبي الأول إلى 15.10 درهم بعد مصادفة الجمعية العمومية على التوزيعات التي تجاوزت قيمتها 8 مليارات درهم، كما صعد سهم بنك أبوظبي التجاري إلى 9.69 درهم.

## «ملتقى الشارقة لسلامة الأغذية»

### يناقش أفضل الممارسات في مجال الغذاء

•• الشارقة-وام:

تحت رعاية سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة .. انطلقت امس أعمال ملتقى الشارقة الثالث لسلامة الأغذية تحت شعار "سلامة الإنسان ثروتنا" الذي تنظمه بلدية مدينة الشارقة لتسليط الضوء على أهم الخبرات العالمية في مجال سلامة الغذاء من خلال مشاركة عدد من المتحدثين من بيوت الخبرة ليشارك الملتقى منصة تفاعلية تقدم خلالها أفضل الممارسات في مجال الغذاء بما يتوافق مع رؤية الإمارة كونها مدينة صحية ولترتقاء بمعايير سلامة الغذاء. حضر افتتاح الملتقى - في مركز الجواهر للمناسبات والمؤتمرات - الشيخ محمد بن حميد القاسمي مدير دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية في الشارقة ومعالي مريم بنت محمد سعيد حجاب المهيري وزيرة دولة الشؤون المحلية والمسؤولين وطلبة جامعات والتخصصيين في هذا المجال. وأكد سعادة ثابت سالم الطريفي أن البلدية تعمل وفق رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة حيث باتت الإمارة مدينة صحية عن جدارة واستحقاق لذا تولي البلدية أهمية كبيرة لجمال سلامة الغذاء من خلال فرض الرقابة على كل منافذ بيع المواد الغذائية أو العاملة في هذا المجال لمنع التجاوزات باعتبار الصحة على رأس أولويات عمل البلدية من خلال قطاع الصحة العامة والمختبرات المركزية كون الإنسان هو الثروة الحقيقية وحجر الزاوية في عملية التطوير والبناء.



## أحمد بن سعيد يكرم الفائزين بجائزتي محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال وابتكار الأعمال

## المنصوري؛ غرس روح الابتكار وتطبيق معايير عالمية للأداء المؤسسي أبرز نتائج ومخرجات الجائزة



خاص لتبادل المعارف والخبرات فيما يتعلق بأفضل الممارسات العالمية في استراتيجيات الشركات.

وكشف الفرير عن إطلاق جائزة جديدة تحمل اسم "جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للتميز في خدمة العملاء"، والتي تستهدف تكريم جهود الشركات والمؤسسات في دول مجلس التعاون الخليجي التي توفر تجربة نيرة لجميع فئات متعاملها، والتي تبكر في اعتماد الاستراتيجيات التي تتمحور حول تحسين تجربة المتعاملين، لتكون هذه الجائزة حافزاً إضافياً لشركات القطاع الخاص في المنطقة لتطبيق أفضل الممارسات العالمية في التركيز على احتياجات ومتطلبات المتعاملين، وتطوير وإشراء تجربتهم، معتبراً أن إطلاق هذه الجائزة يأتي انطلاقاً من الإيمان الثابت بأن التميز والابتكار في خدمة المتعاملين وتلبية احتياجاتهم وتسهيل حياتهم وأعمالهم، هو أولوية لا غنى عنها في مجتمع الأعمال، والمتولداً بتوجيهات قيادتنا الرشيدة بالتركيز على المتعاملين وإسعادهم.

وأشار سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي، ورئيس اللجنة المشرفة على الجائزة، خلال كلمته في الحفل، إن الغرفة استشرفت المستقبل من خلال هذه الجائزة، ودرست أنماط ونماذج ومختبرات العمل المؤسسي المميز، حيث وفرت أرضية عملية لتميز الشركات التي تساهم في مسيرة التنمية المستدامة، حيث وابتكبت الجائزة التغييرات العالمية، واعتمدت أفضل الممارسات في العمل المؤسسي، وفورت تجربة نيرة للشركات لتحسين أداؤها وتطويره. ولفت بوعميم إلى أن جائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال التي أطلقت بالتعاون مع وزارة الاقتصاد شكلت انطلاقاً مبتكرة لتوطيد أسس الابتكار في الممارسات المؤسسية، لأن الابتكار هو ركيزة المستقبل المستدام في عالم الأعمال، حيث يأتي تكريم لابتكار يعكس توجه واستراتيجية القطاع الخاص بالابتكار عنواناً لمستقبلهم الواعد.

وأضاف بوعميم: "تستوحى جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للتميز في خدمة المتعاملين من ركائز بيئة الأعمال في الدولة التي تقوم أولاً على إسهام المتعاملين وإشراء تجربتهم في الحصول على الخدمات والاستفادة منها، معتبراً أن دبي كانت وما زالت سابقة في العمل على إسهام المتعاملين، والغرفة ستعمل على تحفيز هذه الثقافة في شركات القطاع الخاص عبر تكريم إسهاماتها ومبادراتها التي تستهدف المتعاملين وتجربتهم في ممارسة الأعمال، مؤكداً أن أهداف الجائزة تشمل تشجيع الشركات على اعتماد توجهات إيجابية في التعامل مع المتعامل، وتطوير نظام مترابط يستهدف رعاية منظومة صديقة للمتعامل، ومساعدة الشركات على تحسين سمعتها وتنافسيتها من خلال التركيز على المتعامل.

وتحدث المتحدث والمؤلف العالمي المعروف "تومي سبولدينغ"، والتخصص والخبير في مجالات القيادة والتنمية المؤسسية في الحفل الختامي للدورة العاشرة من جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال، حيث استعرض أمام الحضور بعضاً من خبراته الواسعة والمتنوعة في مجال القيادة المؤسسية، مركزاً على القيادة الأخلاقية في العمل المؤسسي، وبيبرز سبولدينغ "مؤلف للعديد من الإصدارات القيمة ومنها كتاب، "It's Not Just Who You Know"، الذي احتل المرتبة الثانية على لائحة أكثر الكتب مبيعا وفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز". أما آخر إصداراته وهو كتاب "Heart Led Leader"، احتل المرتبة الأولى على قائمة صحيفة "نيويورك تايمز" و"وول ستريت جورنال"، واختير ضمن أفضل 100 كتاب خاص بالأعمال لعام 2015 وفق موقع INC.com.

## أكثر من 1800 شركة شاركت في الجائزة منذ إنطلاقها في العام 2005



شركات الجدي لتطوير استراتيجياتها بما يتوافق مع التغييرات العالمية المتسارعة الناجمة عن ظهور مفاهيم جديدة مثل البيانات الضخمة، والشورة الصناعية الراجعة، والتكامل الاصطناعي التي تعطل آثارها جميع المجالات الحيوية. ومن هنا يبرز حرص جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال، على تحقيق الإضافة لقطاع الأعمال الخليجي، ودفع عجلة التطور الاقتصادي نحو آفاق جديدة. وأشار معاليه إلى أن الدورة الثانية لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال سجلت نمواً بنسبة 21% في عدد الشركات المقدمة للجائزة، الأمر الذي يؤشر إلى الأهمية المتزايدة التي توليها شركات المنطقة لابتكار في عملياتها وخدماتها ومبادراتها، مؤكداً أن الجائزة تنسجم مع الجهود التي تبذلها دولة الإمارات العربية المتحدة لتطوير الكفاءات والموارد البشرية وصقل مهاراتها باعتبارها الثروة الحقيقية والاستثمار الأبرز مع الارتقاء المستمر بجودة الخدمات التي تعتبر عنوان النجاح، والضامن الأساسي للحفاظ على التميز. وأكد أن نهج التسامح في دولة الإمارات، والذي يتخطى بعداً أو مفهوماً معيناً، يشكل حالة متكاملة تشمل العديد من المجالات والجوانب ومنها إقامة حوار عالمي انطلقاً من أرض الإمارات، يكرس دور الدولة كعاصمة للتسامح، مؤكداً أن الجائزة تلعب هذا الدور في التأسيس لحوار في بيئة الأعمال الخليجي حتى تعم الفائدة جميع مكونات القطاع الخاص في المنطقة. وفي كلمته الافتتاحية، قال سعادة ماجد سيف الفرير، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة دبي: "عندما أطلقنا في غرفة تجارة وصناعة دبي جائزة محمد بن

•• دبي -وام:

كرم سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران المدني الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات، ظهر امس الفائزين بجائزتي الدورة العاشرة لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال التي تنظمها غرفة تجارة وصناعة دبي، والدورة الثانية لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال التي تنظمها غرفة دبي بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، وذلك خلال الحفل الذي أقيم في دبي أوبرا بحضور 1730 من ممثلي القطاع الخاص في المنطقة.

وحضر الحفل الختامي للجائزة الذي أقيم تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" حشد من كبار المسؤولين ومدراء المؤسسات الحكومية وأعضاء مجلس إدارة غرفة دبي، وممثلو مجموعات ومجالس الأعمال التي تنضوي تحت مظلة الغرفة، بالإضافة إلى ممثلي شركات القطاع الخاص ورجال الأعمال والإعلاميين.

وضمت قائمة الفائزين بالدورة العاشرة لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال شركات خليجية وهي: "أول فود للمواد الغذائية" من مملكة البحرين عن فئة التجارة، وشركة الخليج لصناعة البتروكيماويات عن فئة الصناعة، وجندال شديد للحديد والصلب من سلطنة عمان عن فئة الصناعة، وشملت قائمة الفائزين من دولة الإمارات: مصرف أبوظبي الإسلامي وشركة أبوظبي الوطنية للتأمين عن فئة الخدمات المالية.

وفازت كل من شركة الخليج للسكر وشركة الخليج للسحب عن فئة الصناعة. وحازت كل من مجموعة أباريل والشركة العربية للسيارات على جوائز فئة التجارة. وفي فئة البناء والتشييد، فازت كل من "أيه أس جي سي للإنشاءات ASGC Construction"، و"دوكا جلف" و"شاينا ستيت كونستراكتشن إنجنييرينج كورپوريشن ميدل ايست China State Construction Engineering Corporation Middle East".

أما في فئة الخدمات، فازت كل من حضارة انوركار، البريطانية و"توركو انترناشونال" ومستشفى رأس الخيمة و"تيلكس للتكنولوجيا" و"تاسك اوتوسورسيتي TASC Outsourcing"، و"ترانسجارد جروب Transguard Group"، وكرمت الغرفة الشركة صاحبة الأداء المتميز لعام 2018، وحصلت شركة الخليج لصناعة البتروكيماويات من مملكة البحرين على جائزة أفضل أداء في التميز، وذلك لتمييزها على كافة الفئات ودورها الفاعل في دعم مسيرة نمو الاقتصاد.

أما قائمة الفائزين بالدورة الثانية لجائزة محمد بن راشد آل مكتوم لابتكار الأعمال التي تنظمها غرفة دبي بالتعاون مع وزارة الاقتصاد، حصلت شركة المدجوع للوجستيات من المملكة العربية السعودية على جائزة فئة النقل والدم اللوجيستي، في حين حصلت شركة الخليج لصناعة البتروكيماويات من مملكة البحرين على جائزة فئة الصناعة. وقاز كل من "ليك للهندسة ALEC Engineering and Contracting"، و"أيه أس جي سي للإنشاءات ASGC Construction"، و"دوكس DuBox"، في فئة البناء والتشييد. وفي فئة التجارة، فازت كل من مجموعة صيدليات أسترا و"يونك للتجزئة"، على جائزة حصلت شركة "سامسوك" على جائزة







كشف العلماء طريقة جديدة لكبح المناعة الذاتية وتحفيز الجسم على محاربة السرطان. تستعمل هذه الطريقة مساراً قابلاً للاستهداف كان مجهولاً سابقاً للتلاعب بالخلايا المناعية. يتعلق الاكتشاف الجديد بجزيئة اسمها (تيترا هيدرو بيوبترين)، علماً بأنها معروفة بالنسبة إلى الباحثين الذين يحللون المعطيات البيولوجية للدماغ والجهاز العصبي. ويكشف البحث الجديد أن جزيئة التيترا هيدرو بيوبترين تؤدي دوراً لم يكن معروفاً سابقاً، إذ تسهم في السيطرة على نمو الخلايا التائية في جهاز المناعة.

منوعات  
الفكر  
30

## طريقة جديدة لكبح المناعة الذاتية وتحفيز الجسم على محاربة السرطان

التائية على النمو ومهاجمة خلايا الأورام، حتى في الظروف المعاكسة).  
اختبر الباحثون بعض حاصرات التيترا هيدرو بيوبترين على نماذج من الفئران المصابة بالحساسية وأمراض المناعة الذاتية. سمحت الأدوية "بتهنئة" الخلايا التائية التي التحسسي ومنعت الخلايا التائية من إطلاق هجمات مناعية ذاتية في الأمعاء والدماغ. يأمل الباحثون بأن يختبروا الدواء استناداً إلى هذه المقاربة على البشر قريباً.  
يقول وولف: (بدل استهداف سيتوكين واحد أو فئة من الخلايا التائية، تمكن أهمية هذه المقاربة في قدرتها على وقف تكاثر جميع الخلايا التائية المرتبطة بالمرض، وقد ينعكس هذا الأثر على حالات عيادية متنوعة).

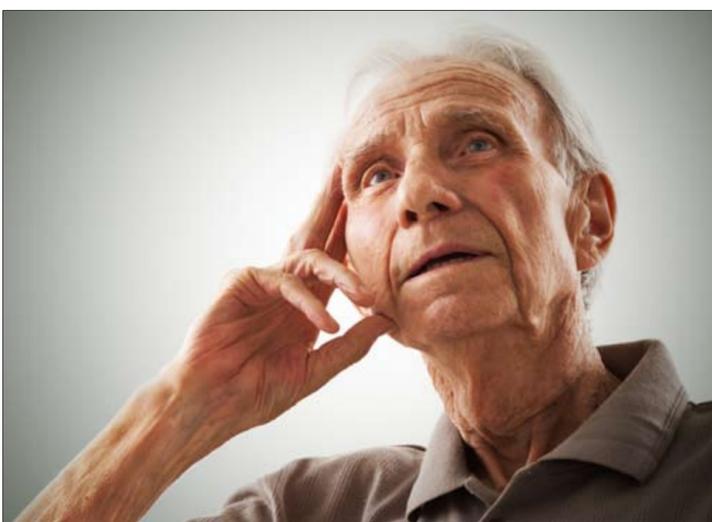
هيدرو بيوبترين أدت إلى نمو أعداد إضافية من الخلايا التائية وتقليص حجم الأورام. يبدو أن تلك الجزيئة تعطي هذا الأثر عبر التفوق على جزيئة الكينورينين التي تقمع في العادة نمو الخلايا التائية في الأورام.  
فوجئ كليفورد وولف الذي شارك في الإشراف على الدراسة ويدير (مركز كيربي لعلم الأحياء العصبي) في (مستشفى بوسطن للأطفال) بعدما تبين الآن أن الجزيئة التي تُعتبر أساسية بالنسبة إلى وظائف عدة في علم الأحياء العصبي تؤدي دوراً محورياً أيضاً في علاجات حديثة بالكامل.  
وصف وولف آثار تغير كمية جزيئة التيترا هيدرو بيوبترين قائلاً: (عند تقليص تلك الكمية، نمنع تكاثر الخلايا التائية في أمراض المناعة الذاتية أو الربو. وحين نزيد تلك الكمية، سنحفز الخلايا

يستعمل الجسم جزيئة التيترا هيدرو بيوبترين لتصنيع السيروتونين والدوبامين: يرسل هذان الهرمونان إشارات بين الخلايا في الدماغ والجهاز العصبي.  
كشف المشرفون على الدراسة الجديدة أن هذه الجزيئة مهمة أيضاً بالنسبة إلى علم أحياء الخلايا التائية، فأثبتوا أن تقليص إنتاج التيترا هيدرو بيوبترين بدرجة كبيرة يحد من تكاثر الخلايا التائية لدى نماذج من الفئران الناضجة والبشر.  
يبدو أن الخلايا التائية تحتاج إلى جزيئة التيترا هيدرو بيوبترين لتنظيم الحديد وإنتاج الطاقة. يتماشى هذا الاستنتاج مع النتائج التي توصلت إليها بحوث أقدم بكثير كانت ربطت بين نقص الحديد وبين المشاكل المناعية.  
ضمن نماذج من الفئران المصابة بالسرطان، لاحظ فريق البحث أن زيادة إنتاج جزيئة التيترا

مقاربة لمعالجة السرطان عبر تحفيز القدرة الكامنة في جهاز المناعة للقضاء على خلايا الأورام.  
بدأ هذا النوع من الاكتشافات يطلق ثورة فعلية في طريقة معالجة مرض السرطان الذي يصيب ملايين الناس عالمياً ويؤثر بشدة في المجتمعات. قد تنجم الأمراض أيضاً عن فرط نشاط جهاز المناعة أو سوء توجيهه. ثمة أكثر من 80 نوعاً من أمراض المناعة الذاتية، وتنتش هذه الأمراض لأن جهاز المناعة يهاجم النسيج السليم عن طريق الخطأ باعتباره مصدر تهديد.  
تتعدد أمراض المناعة الذاتية الشائعة، من بينها مرض التهاب الأمعاء، والنوع الأول من السكري، والذئبة الحمامية الجهازية، والتهاب المفاصل الروماتويدي.

كان مدهشاً فعلاً أن تكتشف أثر هذا اللابعب الأساسي الجديد في علم أحياء الخلايا التائية. ما كان مثيراً للاهتمام بشكل خاص هو الاكتشاف المرتبط بكيفية السيطرة على نمو الخلايا التائية مقارنة بطريقة تنشيط (الخلايا).  
السرطان والمناعة الذاتية يُفترض أن تُهد هذه النتائج لمجموعة متنوعة من الاستعمالات الطبية، بدءاً من السيطرة على أمراض المناعة الذاتية والربو والحساسية، وصولاً إلى ابتكار طريقة جديدة لإطلاق مناعة مضادة للسرطان.  
أصبح تسخير آليات الجسم الشفائية لمحاربة الأمراض مجالاً سريع النمو في أوساط الأبحاث الطبية. فاز إعلان بجائزة نوبل في علم وظائف الأعضاء أو الطب لعام 2018 بعدما طُور

تثير الخلايا التائية إلى خلايا الدم البيضاء التي تبحث عن مسببات أمراض مضرّة وتهاجمها، مثل الفيروسات والجراثيم والخلايا الفاسدة، وحتى تلك التي قد تُسبب السرطان. المشرفون على الدراسة باحثون من (معهد التكنولوجيا الحيوية الجزيئية) في (الأكاديمية النمساوية للعلوم) في فيينا، فضلاً عن باحثين آخرين من (مستشفى بوسطن للأطفال) في (ماساتشوستس). ونُشرت النتائج حديثاً في مجلة (الطبيعة).  
يقول أحد المشرفين على الدراسة، جوزيف بينينغر، المدير العلمي والمؤسس لمعهد التكنولوجيا الحيوية الجزيئية: (يتعلق جانب مدهش من اكتشافنا بقدرته جهاز معروف في علم الأحياء العصبي منذ عقود على أداء دور محوري في علم أحياء الخلايا التائية. تربط النتائج بين جهازين مختلفين بالكامل داخل



بناءً على ذلك النموذج لمعالجة ألزهايمر).  
للتأكد من تلك المنافع قبل أن يبدأ الأطباء بوصف مثبطات مع ذلك، يصدر العلماء على ضرورة إجراء أبحاث إضافية إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية لمعالجة الخرف.



نتائج دراسة تُهد لظهور علاجات فاعلة وآمنة لداء ألزهايمر

## مضادات الاكتئاب تعالج الخرف أيضاً

يتعرّض المصابون بالخرف للاكتئاب أيضاً. لهذا السبب، قد يضطرون إلى أخذ مضادات الاكتئاب في نهاية المطاف. كشفت دراسة جديدة الآن أن هذه الأدوية قد لا تعالج هذا المرض وحده بل الخرف أيضاً!

أساسية في الدماغ بتراكم صفائح سامة تتألف من بروتينات البيتا أميلويد اللاصقة التي تتجمع فوق بعضها بعضاً. تؤثر هذه الصفائح في الإشارات التي تنقلها الخلايا العصبية (خلايا في الدماغ) في ما بينها، ما يمنع المعلومات من الوصول إلى الدماغ ويزيد احتمال نشوء الخرف. تُركّز علاجات ألزهايمر الراهنة على التحكم بأعراض المرض، لكن لا يستهدف أي منها حتى الآن تلك الآلية الكامنة. كذلك، قد يكون تطوير أدوية جديدة لألزهايمر مكلفاً جداً ويتطلب وقتاً طويلاً.  
لذا أراد الباحثون في جامعة (واترلو) اكتشاف ما إذا كان من الأدوية المستعملة الآن مفيداً لمعالجة الخرف. في الدراسة الراهنة، حلل راو وفريقه طريقة تأثير مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية، لا سيما الفلوفوكسامين والفلوكسيتين والباروكسيتين والسيرترالين والإسيتالوبرام، على تجمعات البيتا أميلويد في الدماغ.

المصابين بالخرف. في دراسة نُشرت نتائجها في مجلة (علم الأعصاب الكيماوي)، اكتشف باحثون من جامعة (واترلو) في (أونتاريو) بكندا، آلية مفاجئة: تبين أن مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية تكبح على ما يبدو نمو تجمعات خاصة بالخرف في الدماغ.  
يقول الأستاذ برفاين نيكار راو، أحد المشرفين على الدراسة: (إنها نتائج واعدة بالنسبة إلى المصابين بألزهايمر إذا كانوا يأخذون مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية. لذا تسلط هذه النتائج الضوء على المنافع التي يحصدها المصابون بالاكتئاب وألزهايمر فحسب، بل إنها قد تشكل دليلاً لتطوير أي أدوية مستقبلية لمعالجة المرض).

وفق بيانات (جمعية ألزهايمر)، يُصاب شخص من كل عشرة أشخاص في عمر الخامسة والستين وما فوق بداء ألزهايمر؛ يترافق هذا الشكل من الخرف مع ضعف الذاكرة والارتباك وصعوبة كبرى في أداء النشاطات اليومية الاعتيادية. كذلك، يمكن أن يواجه مرضى ألزهايمر مشاكل على مستوى صحتهم النفسية، لا سيما الاكتئاب. لذا قد يصف خبراء الرعاية الصحية مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية (نوع من مضادات الاكتئاب)



كبح صفائح البيتا أميلويد عند الإصابة بألزهايمر، تتعلق آلية استعمال الباحثون أشكالاً وكميات مختلفة من مثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية في المختبر لتحديد الأنواع والجرعات التي تقيد المصابين بالخرف. اكتشف راو وزملاؤه أن الفلوكسيتين والباروكسيتين أعطيا أكثر أثرًا واعد، فقد نجحا في كبح نمو صفائح البيتا أميلويد بنسبة 74.8% و76% على التوالي. يأمل الباحثون بأن تُهد هذه النتائج المبينة على استعمال أدوية سبق وصادقت عليها (إدارة الغذاء والدواء) الأميركية لظهور علاجات فاعلة وآمنة لداء ألزهايمر. يوضح راو: (قد تُهد نتائجنا أيضاً لتطوير أدوية مستقبلية. يمكن اعتبار البنية الكيماوية لمثبطات إعادة امتصاص السيروتونين الانتقائية بمنزلة مخطط أولي لتطوير دواء يمنع تراكم البيتا أميلويد. يمكننا أن نستكشف احتمال تطوير أدوية جديدة

منوعات

# الفكر

31



## حنان سعد .. (ما تكلش كلامك)

عادت حنان سعد من جولة في أوروبا أقامت خلالها حفلات عدّة، آخرها في السويد، ثم توجهت إلى مدينة القاهرة من أجل تسجيل أغنية جديدة واختارت أن تكون هذه المرة باللهجة المصرية. وتستعد الفنانة اللبنانية لإطلاق الأغنية بعنوان (ما تكلش كلامك) قريباً، وهي من كلمات الشاعر نبيل أفيوني وأحسان عمرو أحمد، وسجلتها في استوديو حاتم أحمد في القاهرة. وحصلت الفنانة على تكريم في القاهرة من اللواء مصطفى حسن عبد العظيم، وعادت إلى لبنان لتحفي حفلات غنائية وتصوير الأغنية على طريقة الفيديو كليب.



## منعا للفتنة .. شهيرة تعلن تراجعها عن فكرة خلع الحجاب

أعلنت الفنانة المصرية المعتزلة شهيرة عن تراجعها عن فكرة خلع الحجاب، وقالت إن قرارها جاء (منعا للفتنة). وقالت شهيرة في بيان للرد على الهجوم الذي طالها إثر ظهورها في إحدى الصور من دون حجاب بصحبة الفنانة سهير رمزي التي ظهرت هي الأخرى من دون حجاب، إنها تراجعت عن خلع الحجاب ليس خوفاً من الهجوم المبالغ ولكن منعا للفتنة. وأضافت إنها كانت في زيارة خيرية لمستشفى أبو الريش، وكانت داخل قاعة لا يوجد بها سوى السيدات لذلك خلعت الحجاب، مشيرة إلى أنها فهمت من آية قرآنية من (سورة النور) أنه يجوز للسيدة المتقدمة في السن أن تخفف من الملابس دون تبرج. وتابعت في بيانها: ما أزعجني جدا أن يكون ظهوري من غير غطاء الرأس غير المقصود يوماً سبياً في أحداث فتنة وربما يتبعني بنات وسيدات، انزعجت جدا عندما سمعت من البعض أن أكون سبياً في ذلك وأنا في بعض الستين كنت داعية للنساء بالالتزام والطاعة لله، وكان يتبعني عشرات وعشرات.

حين لا يكون لدي برنامج أركز على التمثيل

# ريتا حرب : أحب السينما كثيراً وأتمنى أن تتكرر تجاربي فيها



إلى جانب تصويرها مسلسل (آخر الليل) تحت إدارة المخرج أسامة الحمد وإنتاج شركة (الصدى)، انتهت اللبنانية ريتا حرب من تصوير فيلمها السينمائي الأول (شرعوا الحشيشة)، الذي تتقاسم بطولته مع الفنان طوني عيسى، وهو من إخراج رندلي قديح، وإنتاج شركة (Wise Production). حرب، أشارت إلى أنها لن تتخلى عن التقديم الذي انطلقت منه، لافتة في الوقت نفسه إلى أنها تحب السينما، متمنية أن تتكرر تجربتها فيها. لكنها أوضحت أنها بانتظار الصدى الذي سيركبه الفيلم عند عرضه، خصوصاً أنه يتناول موضوع تشريع الحشيشة وقضايا اجتماعية كما يضيء على مشاكل الشباب.

يفضلون الظهور في رمضان، لأنهم يعتبرون أن بعض الأعمال الجيدة لا تنال حقتها بسبب شدة المنافسة؟

– الفنان الواصل من عمله ودوره يجب ألا يفكر بهذه الطريقة، لأن العمل الجيد لا بد وأن يبرز.

هل يمكن القول إن الجمهور بات يفضل متابعة الأعمال العربية المشتركة؟

– بل إن المشاهدين يميلون للمشاركة فيها، لأن تسويق المسلسل يكون على نطاق واسع ويحقق له انتشاراً عربياً. أما المشاهد، فلا يكتفرك لهذا الأمر، بل يهيمه مساهمة

مسللس على ذوقه.

حتى إن بعض الفنانين يوافقون على المشاركة في هذه الأعمال قبل الانتهاء من كتابتها، مجرد أن شركة الإنتاج معروفة، فهل يكون المال هو الهدف الذي يقف وراء ذلك؟

– غالبية المسلسلات التي نشارك فيها لا تكون مكتوبة بشكل كامل، بل يكون موجوداً بين يدينا 5 أو 10 حلقات فقط، وداخماً هناك تعديلات.

هل يمكن أن يخالف هذا الأمر توقعات الممثل لما ينتظره من المسلسل؟

– ممكن نعم وممكن لا.

هل هذا يعني أن الممثل يركض وراء المال قبل أي شيء آخر؟

– لا يمكننا التعميم. عندما يقبل الممثل المشاركة في عمل ليس مكتوباً بشكل كامل، يكون على اطلاع على القصة ويعرف التوجه الذي يسير عليه الدور. التوقيع على عمل غير مكتمل لا يعني أن الممثل قبل به من أجل المال.

كيف تترين مستوى الدراما اللبنانية؟

– هي في تقدم مستمر وبدأت تسير على السكة الصحيحة، وهذا دليل خير. يوجد في لبنان ممثلون

باشرت تصوير مسلسل جديد بعنوان (آخر الليل)، ما تفاصيله؟

– المسلسل من إنتاج شركة (الصدى)، وهو أول عمل لي معها وأتمنى أن تتكرر التجربة، والإخراج لأسامة الحمد، وهو عمل لبناني – سوري مشترك، وحبكة القصة تجعله يضم أبطالاً عديدين، لأن أحداثه متشابكة ببعضها.

حيث تتداخل سلطة المال مع الحب والانتقام، وتشارك فيه مجموعة كبيرة من الممثلين اللبنانيين.

هل سيعرض في الموسم الرمضاني 2019؟

– كلا، العمل لن يعرض في رمضان، بل في شهر مارس المقبل.

أما بالنسبة إلى رمضان، فهناك عروض عدة أحاول أن أختار الأنسب بينها بعد الاطلاع عليها.

مع أنه كانت لك إطلاقات متتالية في المواسم الرمضانية الماضية، فهل هذا يعني أنك لا تتوقفين عند الإطلاقات الرمضانية؟

– بل يهمني



استعداداً للموسم الرمضاني

## أحمد فهمي يبدأ تصوير (بروفا)

بدأ النجم أحمد فهمي تصوير مسلسله الجديد (بروفا)، لعرضه في رمضان، وتشارك في بطولته اللبنانية ماغي بوغصن، ويكتبه ييم مشهدي، وتخرجه رشا شربنجي، ومن المقرر تصوير أحداثه في لبنان. ويعقد حالياً فهمي عدة جلسات مكثفة مع مخرجة العمل والمؤلف والشركة المنتجة لوضع اللمسات النهائية قبل انطلاق التصوير، كذلك انتهى مؤلف العمل من كتابة 17 حلقة من المسلسل، على أن ينتهي من باقي الحلقات خلال الفترة المقبلة. وفي سياق آخر، ينتظر فهمي استكمال فيلمه (اللعبة أمريكاني) والذي صور منه عدة مشاهد الفترة الماضية، ويشارك في بطولته ناهد السباعي، وأيمن قيسون، وشيماء سيف، ويومي فؤاد، وأحمد الشامي، وآخرون، تأليف مدحت السباعي، ومن إخراج إيناس سيف.

# الفكر

## خبراء تغذية يحذرون من خطورة السوشي على الصحة



بسلام  
شديدة  
في المعدة  
والقيء.

يذكر أن

السوشي، أحد أنواع الأطعمة المنتشرة في اليابان، ويتم إعداده بتجهيز كرات أو مكعبات من الأرز المسلوق البارد، وبعض المكونات الأخرى والتي أبرزها السمك النيئ المسبب لاضطرابات في الجهاز الهضمي. ووفق تقرير عرضته شبكة (CNN) الإخبارية، فإن أصل السوشي ليس يابانياً، وإنما يعود ظهوره إلى دول جنوب شرق آسيا والتي انتقلت منها إلى جنوب الصين ومن بعدها إلى اليابان، حيث كانت الأسماك

السلمك النيئ، فضلاً عن احتواء تلك الوجبة على السالمونيلا التي تصيب الجسم حال تناول وجبة ملوثة، حيث تم اكتشاف تلك الجرثومة في سمك التونة. كما تتسبب وجبة السوشي، في نوع من التسمم يعرف بأنه التسمم بالاسقمري، وذلك في حالة عدم حفظ السمك بارداً بالدرجة الكافية أثناء عمليات نقله مما يهدد بتلفه، وظهور التسمم المشار إليه. كما لا يسلم الإنسان من الديدان الشريطية في حالة تناول السوشي، حيث يدخل ذلك النوع من الديدان إلى الجسم عبر اليرقات الموجودة في السمك الذي يتم تناوله دون طهي، بالإضافة إلى الإصابة بدودة الرنجة والتي ترتبط بحدوث أعراض، منها الشعور

أكد خبراء التغذية، أن أكلة السوشي تحتوي على العديد من الأضرار؛ كونها معدة من السمك النيئ. وأضاف الخبراء، أن وجبة السوشي تحتوي على أحماض أوميغا الدهنية، كما تتسبب في الإصابة بالعدوى الشريطية، والسالمونيلا وجرثومة الليستيريا، وفقاً لموقع hhdresearch. ويتسبب السوشي في التسمم بالزئبق؛ لأن المكون الرئيس لوجبه هو السمك، خاصة التونة التي تحتوي على نسب من الزئبق والذي يضر بالصحة ويؤثر سلباً على الذاكرة. وينصح الخبراء السيدات الحوامل بتجنب تناول السوشي؛ لاحتوائه على جرثومة الليستيريا، والمعروفة علمياً بأنها عدوى بكتيرية تحدث نتيجة تناول طعام ملوث ومنه

## هذه الرياضات تعارب آلام الظهر

قال معهد الجودة في القطاع الصحي: إن ممارسة الأنشطة الحركية بانتظام تعد سلاحاً فعالاً لمحاربة آلام الظهر المتكررة، بشرط ممارسة الرياضات المناسبة. وأوضح المعهد الألماني، أن الرياضات الصديقة للظهر هي الرياضات، التي تعمل على تقوية واستقرار العضلات المحيطة بالجزء السفلي من الظهر، مثل التاي تشي والبيلاتس واليوغا. ومن ناحية أخرى، أشار الخبراء الألمان إلى أن آلام الظهر المتكررة وغير المميزة ترجع إلى اجتماع عوامل مختلفة مثل ضعف عضلات الظهر والتحميل الخاطيء والتوتر النفسي وعوامل نفسية أخرى. ولا يجوز التوقف عن ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية إلا إذا كان الطبيب يمنع ذلك بشكل قاطع.

## قائمة أطعمة الجمع بينها يقلل الوزن الزائد

أكد خبراء التغذية، أن دمج نوعين من الأطعمة، هو أكثر فائدة للجمع من الاعتماد على نوع واحد لتفقد الوزن الزائد؛ حيث يقلل الشعور بالجوع والحصول على معدل أقل من السعرات الحرارية. ويمكن للباحثين عن وزن مثالي، الاعتماد على التنوع في الأطعمة بالجمع بين الشوفان والجزر؛ لأن تناول الوجبات الغنية بالألياف أحدي طرق تخفيف الوزن، فالألياف لا يمكن هضمها سريعاً، ما يقلل الشعور بالجوع؛ لذلك فإعداد وجبة من الشوفان مضافاً إليها الجزر أفضل للوزن، وفقاً لموقع (ويب ميد). ويمكن الجمع بين البيض والفاصوليا السوداء والफल، لأن تناول البيض على الإفطار يعطي شعوراً بالشبع على مدار اليوم أفضل ممن يتناولون الخبز، بالإضافة إلى فوائد الفاصوليا السوداء والफल، في ضبط الشعور بالجوع لاحتوائها على الألياف، وفقاً لدورية الكلية الأمريكية للتغذية. وينصح الأطباء، بتناول اللبن الغني بالكالسيوم، مضافاً إليه فيتامين د، على أن يكون محلي بالتوت؛ ليساعد في حرق الدهون، مع المزج بين الأفوكادو والخضار داكن اللون، فسلطة السبانخ مثلاً تعد من أشهر الوجبات المنخفضة السعرات الحرارية وعالية الفوائد الغذائية، لكن قد لا تحقق الشعور بالشبع، بينما إضافة الأفوكادو إليها، يضمن تناول الدهون الجيدة التي تقلل الشعور بالجوع، وتدعم مناعة الجسم. وفي حالة جمع زيت الزيتون والقربنيط، يضمن ذلك الحد من الشهية، ما يمنح شعوراً بالشبع لفترات أطول، أما تناول الدجاج مع الفلفل فيجمع لك فوائد صدور الدجاج- المفيدة في إنقاص الوزن - وفوائد الفلفل في حرق السعرات الحرارية مع شعور بالشبع في نفس الوقت. ويفيد تناول شوربة الحمص مع الخضروات - في بداية الوجبات - في ترك مساحة أقل للأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، فضلاً عن احتوائها على البروتين والألياف، أما اللحم البقري مع البروكلي فيساعد على بناء خلايا الدم الحمراء وتحفيز فيتامين (C)؛ دمجاً لامتناع الحديد، ومواجهة عمليات الأكسدة. وللمساهمة في إنقاص الوزن، يمكنك تناول سمك السلمون والبطاطا؛ فالأول معروف بفوائده للرشاقة، لغناه بدهون (أوميغا 3)، التي تساعد على التخلص من دهون الجسم المتراكمة، وبإضافة البطاطا المطبوخة إلى قطعة سمك سلمون يمكن الحصول على وجبة غذائية خفيفة ومتكاملة ومشبعة، أما الشاي الأخضر واللبن، فيعد مشروباً متميزاً بانخفاض سعراته الحرارية واحتوائه على مضادات الأكسدة.



إطلاق سلاح خضراء على شاطئ سومبريرو بعد أن أطلقها مستشفى «تورتل» في فلوريدا حيث تم علاجها من الإصابة. «رويترز»

## قرأت لك

### الشاي الأخضر



يأتي الشاي الأخضر من شجرة كاميليا سينسيس والتي اكتشفها الامبراطور الصيني شين نونغ عام 433 قبل الميلاد وهي شجرة تشبه السنديان وقد ينمو حتى ارتفاع 30 قدماً وله اوراق خضراء داكنة وزهور بيضاء شفافه.

يعتبر الشاي الأخضر من اهم مصادر فيتامين سي بالإضافة الى احتوائه على العديد من القومات الغذائية. الشاي الأخضر هو ايضا مصدر جيد للبروتينات المركبه والاحماض الامينية كالثيانين. وإحتواء الشاي الاخضر على مادة بولي فينولس فقد اثبتت الدراسات التي تركز على هذه المادة ودورها في الوقايه من السرطان. تقوم هذه المادة بدور مضادات التأكسد مما يمنع تكوين خلايا سرطانية كما يحفز عمليات التنقية الطبيعيه في الجسم ومنع نمو الاورام. وبالرغم من ان خواص الشاي الاخضر العلاجية قد تكون فعالة في حالات سرطان المعدة والتهابات القولون والرتنين فانها لا تستهدف بالضرورة جميع انواع السرطان. كما اثبتت دراسات اخرى متعلقة بخواص الشاي الاخضر العلاجية انه فعال في تقليل نسبة الكوليسترول في الدم مما يقاوم امراض القلب ويساعد في انقاص الوزن.

## سؤال وجواب

### • في أي الأماكن تنتقل من نهار إلى نهار أخرى؟

هناك أماكن محدودة في عالمنا الأرضي إذا اجتازنا خطاً وهمياً تنتقل من اليوم إلى الآخر ترى هذا الخط مرسوم على الخرائط ويسمى خط التوقيت الدولي وهو يقطع المحيط الهادي من الشمال إلى الجنوب يتقدم القسم الشرقي هذا الخط بأربع وعشرين سنة عن القسم الواقع إلى الغرب منه إذا قطعت هذا الخط بواسطة سفينة أو طائرة فإنك قد تكسب نهار أو تخسر نهاراً بحسب الاتجاه الذي تسلك

### • ما سبب جفاف الطقس في الصحراء؟

هناك صحاري عديدة على جانبي خط الاستواء يسبب الجفاف على تلك المناطق لان الرياح تهب بعيد منها وبالتالي ما من رياح رطبة تصلها لتتمنحها المطر لقد مر حوالي 400 سنة على آخر مطر عرفته صحراء أتاكاما في تشيلي

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص إلى آخر وكذلك أبعاده . أما وزنه المتوسط فهو 325غم بالنسبة للرجال أما متوسط وزنه عند النساء فهو 245غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه
- هل تعلم أن الفواكه كافة وبالأخص الحمضيات والطماطم -البندورة- تحوي كمية كبيرة من فيتامين ج ويفضل أكل الخضروات الحاوية على الفيتامين طازجة لغناها بالفيتامين
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير الصنعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكاً حاداً
- هل تعلم أن فيتامين ج 2 حيوي ولا غنى عنه للجسم ويساهم في الكلس وتنظيم الدورة الدموية وتقصه يؤدي إلى مرض الاسقربوط والنزلات الصدرية على أنواعها
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم روماتيزم المفاصل يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير
- هل تعلم أن الماء يكون حوالي 90 بللانة من وزن الجسم
- هل تعلم أن معدل خفقات القلب يصل إلى 72 خفقة في الدقيقة أو 432 خفقة في الساعة أو 37843200 في السنة

## قصة الخنفساء

حدث في ذات يوم ان قتل احد الاشخاص الاغنياء فألقت الشرطة القبض على احد الرجال العاملين عنده واتهمته بقتله وحكمت عليه بالموت بالسيف ولان الشاب المسكين لم يستطع ان يتب براءته فقد استسلم لامر الله، وفي يوم تنفيذ حكم الاعدام بهذا الشاب اتى الناس من كل انحاء المدينة لشاهدة تنفيذ الحكم فيه يقطع رقبة بيد السيف، وجاء السيف بالشاب ثم اركن رقبة على قطعة الخشب التي تدخل فيها رقاب المحكوم عليهم وانتصب في استعداد لتنفيذ الحكم حين جاءت خنفساء طائرة ووقفت على رقبة الشاب فازاح السيف سيفه والتقط الخنفساء ووضعها على راحة يده حتى طارت فهو لا يريد قتلها لانهم في هذه المدينة يعتبرون قتل الخنفساء نذير شوم خاصة وانها حشرة بريئة، استعد السيف مرة اخرى لقطع رقبة الشاب وهنا وعندما رفع سيفه جاءت الخنفساء مرة ثانية لتحط على رقبة الشاب المسكين الذي ينتظر الموت فتوقف السيف ليلتقط الخنفساء ويضعها على راحة يده لتطير، ثم تأهب مرة ثالثة لقطع رقبة الشاب وقد بدأ الناس بالمهمة واصدار الاصوات استعجاباً لما يحدث وفي هذه المرة وعندما هم بقطع رقبة الشاب جاءت الخنفساء للمرة الثالثة ولم تكن وحدها بل مع اثنتين وحطتا على رقبة الشاب فاستعجب السيف واخذ في التقاطهم ووضعهم على راحة يده ليساعدهم على الطيران وبعد ان انهي مهمته وهم بتطبيق القانون برز من يصرخ ويقول توقف فاذا ملكهم المحبوب الذي كان يقض متنكراً بين افراد الشعب وقال: احسست مما حدث ببراة هذا الشاب فكوا وثاقه واذهبوا بحثاً عن القاتل الحقيقي.. ولم تمر الايام حتى قبضت الشرطة على الفاعل الحقيقي ومنذ يومها وخنفساء هي نذير الخير وشعار هذه المدينة.

