

منوعات

الفكر

الأربعاء 16 سبتمبر 2026 م - العدد 14858
Wednesday 16 September 2026 - Issue No 14858

ص 22

بلدية منطقة الظفرة تحوّل
عام الأسرة إلى أثر مجتمعي
لملوس عبر منظومة مبادرات

ص 27

كورتني كوكس
تعود للإخراج بفيلم
«العبقريّة الشريرة»



دراسات حديثة تكشف الأسباب

ص 23 الخفية وراء انتشار الحساسية



حذار من ابتلاع قشور دوار الشمس

يبدو تناول بذور دوار الشمس عادة شعبية وبسيطة لدى الكثيرين، لكن الكارثة الصحية تبدأ عند ابتلاع قشورها الخارجية، إذ يحذر الخبراء من أنها غير صالحة للاستهلاك الآدمي، وقد تتسبب في مضاعفات صحية خطيرة تبدأ من تلف الفم والأسنان وتصل إلى انسدادات هضمية معقدة وتفاعلات تحسسية. وتتكون هذه القشور الصلبة أساساً من مادتين كيميائيتين هما «السليوز» و«اللجنين»، وهما مركبان معقدان يصعب على الجهاز الهضمي للإنسان تفكيكهما أو هضمهما، وفقاً لموقع «فيري ويل هيلث»، تتجلى أولى الأعراض المباشرة في استخدام الأسنان لكسر القشور الصلبة، حيث سجلت التقارير الطبية حالات متكررة من تلف الأسنان شملت التآكل الهيكلي وحدوث تشققات وتصدعات في القواطع الأمامية نتيجة الضغط الميكانيكي المتكرر. وتستمر الأخطار عقب الابتلاع، إذ يمكن لأجزاء حادة من القشرة أن تستقر في الجزء الخلفي من الحلق مسببة آلاماً مستمرة، ما يستدعي أحياناً استئصالها عبر المنظار المرن. وفي حال وصولها للمعدة والأمعاء، تتجمع القشور غير المهضومة لتشكل كتلة صلبة تُعرف طبياً باسم «البازهر النباتي، Phytobezoar». وتؤدي هذه الكتلة إلى آلام حادة في البطن، وإمساك شديد، وغثيان، وقيء، وقد يتطلب التخلص منها تدخلاً طبياً أو جراحياً عاجلاً. ويحذر المختصون أيضاً من تناول البذور التي تظهر عليها علامات العفن أو تغير اللون، كونها بيئة لنمو سموم «الأفلاتوكسينات»، وهي مركبات تنتجها فطريات معينة وترتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان الكبد، وهي السموم التي تخضع بسببها الأغذية لمعائليتي فحص ورقابة صارمتين.



عندما يشعر الأصحاء فجأة بصدا
حاد أو دوار غير مبرر، فمن الواجب
الإسراع بقياس ضغط الدم، وفي
أغلب الأحوال سيكون مرتفعاً؛ لأن
هذه الأعراض هي الأبرز في تمييز هذه
الحالة.

لكن، إذا لم يكن يعاني في السابق من
حالات تتعلق بضغط الدم، فقد
يتردد في الذهاب إلى المستشفى
للحصول على مساعدة،
لذلك، تناقش «سيدتي»
كيفية التعامل مع ارتفاع
ضغط الدم بشكل مفاجئ.

ارتفاع الضغط المفاجئ؛ متى يكون مجرد إنذار.. ومتى يتحول إلى خطر حقيقي؟

علامات تُنذر بالخطر من بين الأعراض التي تستدعي التدخل الطبي العاجل فور ظهورها مع ارتفاع الضغط:
ألم مفاجئ في الصدر.
خفقان أو اضطراب في نبضات القلب.
صداع شديد غير معتاد.
نزيف في الأنف يصعب إيقافه.
ضيق حاد في التنفس.
فقدان الوعي أو الإحساس بدوار شديد يشبه دوران العالم من حولك.
القلق الشديد المفاجئ.
التشنج الذهني.

وأي تنميل أو خدر غير مبرر في أي جزء من الجسم.
ماذا تفعل حال ارتفاع الضغط المفاجئ؟
الأهم من كل هذه التفاصيل، هو عدم محاولة الحكم على الموقف دون قياس.
فالفارق بين حالة يمكن التعامل معها بهدوء عبر التواصل مع الطبيب، وأخرى تستدعي سيارة إسعاف، قد لا يكون واضحاً لغير المتخصص، خصوصاً أن كثيراً من الأعراض الخطيرة قد تبدأ بشكل بسيط ومضلل مثل صداع عادي أو دوار عابر. لذلك، فإن القاعدة الأكثر أماناً عند حدوث ارتفاع مفاجئ وحاد في الضغط، مصحوباً بأي عرض غير مألوف، هي عدم الانتظار على أمل أن يتحسن الوضع من تلقاء نفسه، بل التوجه المباشر لأقرب جهة طبية أو الاتصال بالإسعاف، لأن كل دقيقة في هذه الحالات قد تُحدث farkاً حقيقياً في درجة الضرر الذي قد يلحق بالأعضاء

متى يجب التوجه فوراً إلى الطوارئ؟
وضعت جمعية القلب الأمريكية American Heart Association خطوطاً واضحة للتعامل مع أي ارتفاع مفاجئ يصل إلى 180-120 أو أكثر، وهي خطوات ينصح خبراء الصحة باتباعها بدقة:

الخطوة الأولى
الانتظار خمس دقائق ثم إعادة قياس الضغط مرة أخرى، فقد تكون القراءة الأولى ناتجة عن توتر لحظي أو خطأ في القياس.

الخطوة الثانية
إذا بقيت القراءة مرتفعة لكن دون ظهور أي أعراض تدل على تضرر الأعضاء، فالمطلوب هو التواصل الفوري مع الطبيب المعالج أو أي مختص، وليس بالضرورة التوجه للطوارئ. وقد يكفي الطبيب في هذه الحالة بتعديل الجرعة الدوائية أو إضافة دواء جديد، دون الحاجة لدخول المستشفى.

الخطوة الثالثة
إذا استمرت القراءة مرتفعة، وظهرت في الوقت نفسه أعراض تدل على تضرر الأعضاء الحيوية، فهذه حالة طارئة تستوجب الاتصال الفوري بالإسعاف أو التوجه لأقرب طوارئ دون تأخير.
اقرني أيضاً تعرّعي إلى أعراض الجفاف الخفي في الجسم ومضاعفاته

حين يصطحب الارتفاع الشديد في الضغط مع أعراض تشير إلى تضرر فعلي في أحد الأعضاء الحيوية. ويوضح خبراء الصحة أن الأعضاء الأكثر عرضة للتأثر في هذه الحالة هي:

القلب
حيث قد يؤدي الأمر إلى فشل قلبي حاد أو نوبة قلبية أو تسخ في الشريان الأورطي، وهو الشريان الرئيسي المتصل بالقلب مباشرة.

الكليتان
قد تتوقفان مؤقتاً عن أداء وظيفتها، أو يقل إنتاج البول بشكل ملحوظ.

الدماغ
يُعد من أخطر الاحتمالات؛ إذ قد يتسبب في سكتة دماغية نزفية أو إقفارية، أو خلل في وظائف الدماغ، يُعرف باعتلال الدماغ الناتج عن ارتفاع الضغط، أو نزيف داخل الجمجمة.

الرئتان
في حالات ارتفاع ضغط الدم قد تتجمع السوائل فجأة مسببة ما يُعرف بالوذمة الرئوية.

العينان
قد يحدث تورم في العصب البصري يؤثر في الرؤية، وقد يصل الأمر إلى فقدان جزئي أو كامل للبصر في الحالات الشديدة.

ما أزمة ضغط الدم؟
يُطلق الأطباء مصطلح «أزمة ضغط الدم» على أي ارتفاع مفاجئ يصل فيه الضغط الانقباضي إلى 180 أو أكثر، أو الانبساطي إلى 110-120 أو أكثر. وبحسب ما ينقله موقع WebMD المتخصص عن الدكتور عمر النديبي، اختصاصي أمراض الكلى ومدير مركز علاج ارتفاع ضغط الدم في مستشفى ماونت سيناي فوستر للقلب بنيويورك، فإن أزمات ضغط الدم تعد من أخطر الحالات الطارئة؛ لأنها قد تؤدي إلى تلف دائم في الأعضاء الحيوية، إذا لم تُعالج بسرعة.
وبحسب المصدر السابق، تنقسم هذه الأزمة إلى نوعين مختلفين تماماً، سواء فيما يتعلق بالخطورة أو طريقة التعامل الصحيحة.

ارتفاع حاد بلا أعراض
النوع الأول، ويعد حالة عاجلة، ويحدث حين يرتفع الضغط إلى مستويات عالية دون أن يصاحبه أي علامات أو أعراض، وقد لا يشعر المريض بأي أعراض تُذكر. ويوضح الخبراء أن هذه الحالة قديماً كان يتم التعامل معها بأسلوب خاطئ، فكان يتم الدفع بعلاجات سريعة وغير ضرورية، قد تتسبب في هبوط حاد بالضغط أو تقلبات خطيرة فيه تُعرف طبياً بـ«الضغط المتقلب».

ارتفاع حاد مصحوب بأعراض خطيرة
أما النوع الثاني، وهو الأخطر، فيحدث

هل نقل طفلك إلى مدرسة أخرى ينهي تعرضه للتنمر؟

التنمر هو السبب الأكثر شيوعاً لنقل الأطفال إلى مدارس جديدة وفق استطلاعات حديثة، حيث تسعى الأسر لإبعاد أبنائها عن البيئات السامة. غير أن خبراء الصحة النفسية والأطباء النفسيين يؤكدون أن تغيير المدرسة لا يضمن بالضرورة إنهاء الأزمة، بل قد ينقل المشكلة إلى مكان آخر ما لم تُعالج الآثار النفسية السابقة لدى الطفل.
وأوضحت الاستشارة النفسية إيمي موسيت لموقع «بيرنتس»، أن تغيير المدرسة يبعد التنمر اليومي والأشخاص المتسببين به، لكنه لا يُمحي الآثار النفسية الصعبة مثل اليقظة المفرطة، أو الانسحاب الاجتماعي، أو التعثر الأكاديمي الناتج عن القلق والخوف أثناء الحصة.
وأظهرت دراسة شملت آلاف الطلاب أن الفوائد المباشرة لنقل المدرسة تظهر بشكل أكبر لدى أطفال المرحلة الابتدائية الذين تعرضوا للتنمر مستمر، بينما تقل هذه الفائدة لدى طلاب المرحلة المتوسطة والثانوية. ويرى الأطباء النفسيون أن قرار النقل يكون صائباً وحتمياً عندما يتعلق الأمر بسلامة الطفل المباشرة، مثل التهديد بالعنف الجسدي، أو التحرش اللفظي والجسدي، أو غياب استجابة إدارة المدرسة وحمايتها للطفل. أما في حالات النزاعات الفردية أو القلق الخفيف، يُفضل البدء بالحلول النفسية، وتحديد نقاط الدعم داخل المدرسة الحالية. ولنجاح الانتقال في حال اتخاذ قرار النقل، ينصح الخبراء بإعداد الطفل مسبقاً، والتواصل مع شخص بالغ وموثوق في المدرسة الجديدة، ومساعدته على الانضمام لأنشطة جماعية تناسب اهتماماته لتعزيز اندماجه. كما يشهدون على ضرورة استشارة المتخصصين فوراً عند ملاحظة أي علامات خطيرة تؤثر في السلامة النفسية والجسدية للطفل.

علاج يخفض السمنة لدى 40 % من الأطفال !

أعلنت شركة نوفو نورديسك العالمية النتائج الأولية للمرحلة الثالثة من دراسة STEP Young، التي قيمت فعالية وسلامة العلاج الأسبوعي بالسيماجلوتايد لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 وأقل من 12 عاماً والمتعايشين مع السمنة، بالتزامن مع اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية وزيادة النشاط البدني.
وأظهرت النتائج أن 40.4% من الأطفال الذين تلقوا سيماجلوتايد لم يعودوا مصنفين ضمن فئة السمنة بعد 68 أسبوعاً من العلاج، مقارنة مع 0% في مجموعة العلاج الوهمي.
وحققت الدراسة هدفها الرئيسي، مع تسجيل انخفاض أكبر في مؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال الذين تلقوا سيماجلوتايد مقارنة بالمجموعة التي تلقت العلاج الوهمي. وكان أكثر من 85% من المشاركين عند بدء الدراسة مصنفين ضمن الفئة الثانية أو الثالثة من السمنة الشديدة.
وشملت الدراسة 165 طفلاً، تلقوا جرعة قصوى تبلغ 1.7 أو 2.4 ملغ من سيماجلوتايد وفقاً لأوزانهم عند بدء الدراسة، مع خضوع المجموعتين للتغيرات في نمط الحياة. وقالت نوفو نورديسك إن نتائج السلامة والتحمل جاءت متوافقة عموماً مع الدراسات السابقة للسيماجلوتايد لدى الأطفال والبالغين، ولم يتم تحديد مخاوف سلامة جديدة أو مخاوف مرتبطة بالنمو خلال فترة البلوغ والمراقبة.
ومن المقرر عرض النتائج خلال أسبوع السمنة 2026 في واشنطن، خلال الفترة من 14 إلى 17 نوفمبر المقبل.

عدوى شائعة في المعدة قد ترتبط بسرطان الأمعاء

حذر طبيب أورام من احتمال ارتباط عدوى شائعة في المعدة، تعرف باسم الملوية البوابية، H. pylori، بزيادة خطر الإصابة بسرطان الأمعاء، استناداً إلى نتائج دراسة حديثة. وبحسب صحيفة «ميور»، البريطانية، أشار البروفيسور جاستين ستينينج، المتخصص في أبحاث السرطان بجامعة أنغليا روسكين، إلى أن العدوى التي تحدث غالباً خلال مرحلة الطفولة قد تستمر دون أعراض لسنوات. وأظهرت مراجعة شملت 43 دراسة ونحو 49 مليون شخص أن الصابين بالملوية البوابية كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنحو 1.6 مرة مقارنة بغير الصابين بها. وفُقد الباحثون أن نحو 22% من حالات سرطان الأمعاء عالمياً قد تكون مرتبطة بالعدوى، لكن النسبة تراجعت إلى نحو 12% عند تحليل الدراسات التي اعتبرت أكثر موثوقية. وشدد ستينينج على أن هذه النتائج لا تثبت أن البكتيريا تسبب سرطان الأمعاء، إذ قد يكون الارتباط متأثراً بعوامل أخرى، مثل النظام الغذائي والتدخين والنشاط البدني والعوامل الاجتماعية والاقتصادية.

هل يمكن إزالة العفن عن الفاكهة وتناولها؟

قد يكشف البعض وجود بقعة متفنة على الفاكهة قبل تناولها، ما يثير التساؤل بشأن إمكانية إزالة الجزء المصاب والاكتفاء بتناول بقية الثمرة. ويعتمد ذلك على نوع الفاكهة ومدى صلابتها واحتوائها على الرطوبة.
وفي حال الفواكه الصلبة، مثل التفاح وبعض أنواع الكمثرى، يمكن عادةً قطع الجزء المتعفن مع إزالة مساحة لا تقل عن 2.5 سنتيمتر حوله، ثم تناول الجزء السليم. وينصح بعدم تمرير السكين مباشرة عبر العفن لتجنب انتقاله إلى أجزاء أخرى من الثمرة.
أما الفواكه الطرية، مثل الخوخ والتوت والبرتقال، فمن الأفضل التخلص منها بالكامل عند ظهور العفن عليها؛ لأن الفطريات قد تكون انتشرت داخل الثمرة دون أن تكون مرئية. وإذا ظهر العفن على ثمرة أو اثنتين من التوت، فيمكن التخلص من الثمار المصابة وأي ثمار لامستها مباشرة، بدلاً من التخلص من الكمية كلها. العفن نوع من الفطريات ينتج أبواغاً يمكن أن تنتقل إلى الأطعمة المجاورة. وتساعد الرطوبة المرتفعة، الموجودة خصوصاً في الفواكه الطرية، على نموه وانتشاره إلى ما يتجاوز الجزء الظاهر. ورغم أن معظم أنواع العفن غير ضارة، فإن بعضها قد يسبب الحساسية أو مشكلات في التنفس، كما يمكن لبعض الأنواع إنتاج السموم الفطرية التي قد تسبب المرض.

تسوس الأسنان عند الأطفال .. مشكلات وحلول

العناية بصحة الأسنان منذ سن مبكرة، حيث يُنصح بزيارة طبيب الأسنان لأول مرة عند بلوغ الطفل عمر عام ونصف. وأضافت أن تسوسات الأسنان واعوجاج الأسنان من بين أبرز المشكلات التي قد تواجه الأطفال.
وقالت الدكتورة الحبشي، إن هذه المشكلات أصبحت أكثر شيوعاً خلال السنوات الأخيرة، في ظل التغير الذي طرأ على العادات الغذائية للأطفال، ولا سيما الإقبال على الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكريات.
وشددت على أهمية الوقاية والعناية اليومية بالأسنان، مؤكدة ضرورة اختيار أدوات التنظيف المناسبة ومراقبة الأطفال أثناء تنظيف أسنانهم.

تبرز أهمية الاهتمام بصحة الأطفال، ولا سيما صحة الفم والأسنان، باعتبارها جزءاً أساسياً من سلامتهم الجسدية، وجودة حياتهم اليومية.
واستعرضت أخصائية طب وجراحة الأسنان، الدكتورة ندى الحبشي، في حديث لبرنامج «ويكاند الأسر»، نقله موقع medinews، أبرز المشكلات التي تصيب أسنان الأطفال، وسبل الوقاية منها والعناية بها منذ السنوات الأولى. وأكدت الدكتورة الحبشي ضرورة بدء



منوعات الفجر

22

الملتقى العربي الثاني للسياحة الرياضية بدبي يبحث آفاق الاستثمار والتكامل في القطاع



•• دبي - الفجر:

استضافت جمعية الصحفيين الإماراتية في مقرها بدبي فعاليات الملتقى العربي الثاني للسياحة الرياضية، آفاق جديدة للاستثمار والتكامل، الذي نظمه الاتحاد العربي للسياحة الرياضية، بمشاركة نخبة من القيادات والخبراء والإعلاميين والمتخصصين في قطاعات السياحة والسفر والإعلام والرياضة.

وشهد الملتقى حضور السيد كامل أبو علي، رئيس الاتحاد العربي للسياحة الرياضية، والدكتور سلطان الجحاني، الأمين العام للاتحاد، والأستاذ مصطفى عبد المنعم، الرئيس التنفيذي للاتحاد، وسعادة فضيلة المعيني، رئيسة مجلس إدارة جمعية الصحفيين الإماراتية، والدكتور خالد النابلسي، رئيس مجلس إدارة مجموعة ألتيميت باور، والأستاذ عمر العلي، الرئيس التنفيذي لشركة نيرفانا للسياحة والسفر، وعدد من الإعلاميين والمتخصصين والمهتمين بصناعة السياحة الرياضية.

وأكد المشاركون في كلماتهم الترحيبية أن السياحة الرياضية أصبحت من القطاعات الواعدة في صناعة السياحة العالمية، لما توفره من فرص استثمارية واقتصادية، وقدرتها على استقطاب الزوار وتنشيط الوجهات السياحية، وتعزيز التكامل بين قطاعات السياحة والرياضة والإعلام.

وقال السيد كامل أبو علي أن الاتحاد العربي للسياحة الرياضية يسعى إلى بناء منصة عربية تجمع صناع القرار والمستثمرين والخبراء والإعلاميين، بهدف تحويل السياحة الرياضية إلى قطاع أكثر تنظيمًا وتأثيراً في دعم الاقتصاد والسياحة العربية، مشيراً إلى أن اختيار دبي لاستضافة الملتقى يعكس مكانتها كوجهة عالمية رائدة في تنظيم الفعاليات واستضافة البطولات وصناعة التجارب السياحية.

من جانبه، أوضح الأستاذ مصطفى عبد المنعم أن تأسيس الاتحاد العربي للسياحة الرياضية يأتي انطلاقاً من الحاجة إلى تعزيز التعاون العربي في مجال يجمع بين الرياضة والسياحة والاستثمار والإعلام، مؤكداً أن المرحلة المقبلة ستشهد العمل على مبادرات وبرامج تسهم في الترويج للوجهات العربية من خلال الفعاليات الرياضية.

وأشار الدكتور سلطان الجحاني إلى أهمية إيجاد تكامل حقيقي بين

الإعلامية من المطوع نقاشاً تفاعلياً من خلال أسئلة متخصصة وجهتها إلى المشاركين، بما يتناسب مع مجالات عملهم وخبراتهم، وربطت بين تلك الجالات ومستقبل السياحة الرياضية. وفي ختام الملتقى، تمت قراءة التوصيات التي خُصص إليها المشاركون، والتي ركزت على تعزيز التعاون العربي في مجال السياحة الرياضية، وتشجيع الاستثمار في هذا القطاع، وتطوير دور الإعلام المتخصص في الترويج للوجهات والفعاليات الرياضية، ودعم الشراكات بين الجهات السياحية والرياضية والإعلامية وقطاع الضيافة، بما يساهم في بناء صناعة عربية أكثر تكاملاً وقدرته على المنافسة عالمياً.

وأكد الاتحاد العربي للسياحة الرياضية أن الملتقى يأتي ضمن توجهاته الرامية إلى وضع السياحة الرياضية على خريطة القطاعات السياحية والاستثمارية الواعدة عربياً، وتعزيز التعاون بين المؤسسات والقطاع الخاص والخبرات العربية، بما يواكب النمو المتسارع لهذا النوع من السياحة عالمياً.

مشيداً بدور الاتحاد في تعزيز التعاون بين مختلف الأطراف المعنية. وتضمنت فعاليات الملتقى جلسة نقاشية أدارتها الإعلامية البحرينية منى المطوع، بمشاركة الأستاذ حسين المناعي، نائب رئيس الجمعية الخليجية للإعلام السياحي، والدكتور أحمد نور، رئيس اتحاد الإعلاميين العرب واتحاد المبدعين العرب، والكاتب والإعلامي والخبير الرياضي داوود الشيزاوي، والأستاذ أنور الحساوي، رئيس تحرير مجلة «فوتو»، والأستاذ محمد صابر، مدير مجموعة سيتي سيزون للفنادق.

وتناولت الجلسة، التي اتسمت بالتفاعل والحوار المباشر، عدداً من المحاور المتعلقة بمستقبل السياحة الرياضية، ودور الإعلام في الترويج لها، وأهمية الصورة والإعلام للتخصص، ودور الفنادق وقطاع الضيافة في دعم الفعاليات الرياضية، إلى جانب فرص الاستثمار والتكامل بين مختلف القطاعات.

وخُصص لكل متحدث وقت لعرض رؤيته وخبرته، قبل أن تدير

المؤسسات والاتحادات والقطاع الخاص ووسائل الإعلام، بما يدعم نمو السياحة الرياضية عربياً، ويعزز قدرة الوجهات العربية على استضافة واستثمار الفعاليات الرياضية الكبرى.

من جانبها أكدت سعادة فضيلة المعيني أهمية استضافة جمعية الصحفيين الإماراتية لهذا الملتقى، مشيرة إلى أن الإعلام شريك أساسي في التعريف بالفقرس السياحية والرياضية، وتسليط الضوء على التجارب الناجحة، ودعم الجهود الرامية إلى تطوير صناعة السياحة الرياضية في المنطقة.

بدوره، تناول الدكتور خالد النابلسي أهمية الاستثمار في البنية التحتية والخدمات المرتبطة بالسياحة الرياضية، مؤكداً أن القطاع يمثل فرصة واعدة أمام المستثمرين.

من جهته، أكد الأستاذ عمر العلي أن قطاع السياحة والسفر يمثل أحد أبرز المستفيدين من نمو السياحة الرياضية، لما تخلقه الفعاليات الرياضية من حركة في السفر والإقامة والنقل والخدمات السياحية،

بلدية منطقة الظفرة تحوّل عام الأسرة إلى أثر مجتمعي ملموس عبر منظومة مبادرات متكاملة

المجتمعية من خلال مشاركة 247 متطوعاً قدموا أكثر من 393 ساعة تطوعية، إلى جانب التعاون مع 54 شريكاً، بما أسهم في توسيع نطاق المبادرات وتعزيز تكامل الأدوار والخبرات لتحقيق مستهدفات عام الأسرة. وفي جانب التوعية والتواصل المجتمعي، نفذت البلدية 844 حملة وزيارة توعوية استفاد منها أكثر من 2,508 مستفيداً، إلى جانب تنفيذ 36 مبادرة وإسهاماً توعياً في مجال دعم الشراكات المجتمعية، أسهمت في توسيع دائرة الأثر والوصول إلى مختلف شرائح المجتمع. ودعماً لتطوير العمل المجتمعي وفق الاحتياجات الفعلية، أعدت البلدية 13 دراسة مجتمعية متخصصة لرصد وتحليل احتياجات المجتمع وأولوياته، والاستفادة من نتائجها في تطوير المبادرات والبرامج وتوجيه الجهود بما يعزز جودة الحياة ويحقق أثراً مجتمعياً أكثر استدامة.



تدعم جودة الحياة وتعزز الترابط الأسري والمجتمعي. وشهدت الفعاليات والمبادرات مشاركة 212 أسرة مبدعة، بما يعزز مساهمة الأسر في الحراك المجتمعي ويدعم حضورها كشريك فاعل في التنمية المحلية. وعززت البلدية ثقافة المشاركة والمسؤولية



•• الظفرة - الفجر:

ترجمت بلدية منطقة الظفرة، ممثلةً بمراكز التواجد البلدي، مستهدفات عام الأسرة 2026، إلى أثر مجتمعي ملموس، من خلال تنفيذ منظومة متكاملة من المبادرات والفعاليات والبرامج التوعوية والمجتمعية، التي أسهمت في تعزيز حضور الأسرة ومشاركتها في مختلف مجالات الحياة المجتمعية، وترسيخ دورها باعتبارها الركيزة الأساسية في بناء مجتمع متماسك ومستدام. وشملت جهود البلدية تنفيذ 454 نشاطاً مجتمعيًا، تضمنت 298 فعالية ومبادرة وبرنامجا توعويا في مختلف مدن منطقة الظفرة، استفاد منها أكثر من 90,833 مشاركاً من مختلف فئات المجتمع، وركزت على تعزيز الوعي الأسري والمجتمعي، وترسيخ القيم الإيجابية ومفاهيم المسؤولية

شرطة عجمان تستعرض تجربتها الرائدة في مبادرة «إكرام الراحلين» أمام وفد بلدية العين



•• عجمان - الفجر:

العفاري، أخصائي الابتكار والتميز المؤسسي، وعدد من الموظفين. وخلال الزيارة، قدم كل من الرائد حسن المهري والنقيب سعود القزاعة عرضاً شاملاً حول مبادرة «إكرام الراحلين»، تناول أبرز إنجازاتها والجوائز التي حققتها، ومؤشرات الأداء ونسب رضا المتعاملين، إلى جانب استعراض آليات العمل والممارسات المبتكرة التي أسهمت في تطوير تجربة المتعاملين، وتقديم خدمات تتسم بالكفاءة والسرعة والخصوصية، وتراعي الجوانب الإنسانية واحتياجات أسر المتوفين. كما جرى تبادل الآراء والخبرات حول سبل تطوير الخدمات وتعزيز التكامل بين الجهات المعنية، بما يساهم في تحقيق أعلى مستويات السعادة والرضا، وترسيخ ثقافة التميز والابتكار في العمل الحكومي. وفي ختام الزيارة، أشاد وفد بلدية العين بتجربة شرطة عجمان والإنجازات التي حققتها المبادرة، معرباً عن تقديره لحفاوة الاستقبال وفراء المعلومات والممارسات التي جرى استعراضها، مؤكداً أهمية مواصلة التعاون وتبادل الخبرات بما ينعكس إيجاباً على جودة الخدمات المقدمة للمجتمع.

استقبلت القيادة العامة لشرطة عجمان وفداً من بلدية العين، حضر للاطلاع على تجربتها الرائدة وأفضل ممارساتها في مبادرة «إكرام الراحلين»، والتعرف على الإنجازات التي حققتها في تطوير الخدمات الإنسانية والارتقاء بجودة حياة المتعاملين، وذلك في إطار تعزيز الشراكات الحكومية وتبادل الخبرات والتجارب المتميزة.

وكان في استقبال الوفد الرائد حسن سعد المهري، مدير فرع الجواز الخارجية والداخلية، والنقيب سعود القزاعة، رئيس قسم السعادة بشرطة عجمان، حيث رحباً بالوفد، وأكدوا حرص شرطة عجمان على ترسيخ التعاون والتكامل مع الجهات الحكومية، وتبادل المعرفة والممارسات الناجحة بما يدعم التميز المؤسسي ويعزز جودة الخدمات المقدمة للمجتمع. وترأس وفد بلدية العين السيد سعيد صالح الميسري اللياضي، رئيس قسم خدمات المقابر، بحضور السيد سعيد حمود رميدان

منوعات الفكر 23



شهدت السنوات الأخيرة تزايداً ملحوظاً في أعداد الأشخاص الذين يعانون من الأمراض التحسسية، أو ما يُعرف شيوعاً بالحساسية. ووفقاً لتقديرات المنظمة العالمية للحساسية (WAO)، فإن الحساسية تؤثر في ما يقارب ٢٠% إلى ٣٠% من سكان الأرض، محققة ارتفاعاً يستدعي الوقوف عنده ومحاولة استكشاف أسبابه والعوامل المرتبطة به.

تؤثر في ما يقارب 20 % إلى 30 % من سكان الأرض

دراسات حديثة تكشف الأسباب الخفية وراء انتشار الحساسية



أثبتت ثقافتها السائدة وتعاليمها الدينية على تقنين أفعالها وحصره في أسباب محددة أشارت إليها الشريعة الإسلامية بوضوح. غير أن المتغيرات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية المتلاحقة دفعت كثيراً من الناس إلى اتخاذ هذه الحيوانات رفيقاً ومؤنساً. وتؤثر الحساسية تجاه القطط والكلاب في ما بين 10% و20% من الناس حول العالم، وتعد أحد العوامل المسهمة في نشوء أمراض تحسسية متعددة، كالربو، والتهاب الأنف التحسسي، والإكزيما (التهاب الجلد التأتبي).

وفي عام 2025، نشر باحثون صينيون دراسة في مجلة (Atmosphere) أظهرت أن التعرض المستمر للحيوانات الأليفة في مرحلة الطفولة يرفع خطر الإصابة بالحساسية بمقدار ثلاثة أضعاف، وقد بدأ هذا التأثير أكثر وضوحاً في البيئات ذات مستويات تلوث الهواء المنخفضة.

تجدر الإشارة إلى أن العلاقة بين تربية الحيوانات الأليفة وخطر الإصابة بالأمراض التحسسية لا تزال موضع جدل بين مؤيد ومعارض، ولم يتوصل حتى الآن إلى استنتاجات قاطعة في هذا الشأن.



التصنيعية المكثفة، بما تشمله من إضافة الملونات ومحسّنات الطعم والأصباغ الصناعية.

الولادة القيصرية

باتت كثير من النساء في السنوات الأخيرة يلجأن إلى الولادة القيصرية تجنباً لما قد تخلفه الولادة الطبيعية من تغيرات على قناة الولادة.

وعلى الرغم من توصية منظمة الصحة العالمية بآلآ تجاوز نسبة العمليات القيصرية 15%، فإن هذه النسبة قفزت من 6% عام 1990 إلى 21% عام 2018، ويُتوقع أن تواصل ارتفاعها لتبلغ 30% بحلول عام 2030، وفقاً لتقرير منظمة الصحة العالمية الصادر في مايو/أيار 2025.

وقد ربطت مراجعة منهجية نشرها باحثون صينيون عام 2023 بين تصاعد نسب العمليات القيصرية وانتشار الأمراض التحسسية، ولا سيما التهاب الأنف التحسسي؛ إذ كشفت عن ارتفاع خطر الإصابة به لدى الأطفال المولودين قيصرية بنسبة 19%، ترتفع إلى 82% لدى أولئك الذين ينتمون إلى عائلات ذات تاريخ مرضي بالحساسية.

وقد عززت هذه النتائج مراجعةً منهجية شاملة نشرت عام 2024 في مجلة (The Journal of Allergy and Clinical Immunology) كشفت عن ارتباط الولادة القيصرية بزيادة خطر الإصابة بطيف من الأمراض التحسسية، أبرزها: الإكزيما، والربو، والتهاب الأنف والمتمجمة التحسسي، وحساسية الطعام.

ويعود ذلك إلى أن الولادة القيصرية تحرم الوليد من التعرض للبكتيريا المقيمة في قناة الولادة الطبيعية، مما يُعيق تشكل مجتمع الميكروبيوم المعوي في مراحله الأولى، وهو الذي يؤدي دوراً جوهرياً في نضج الجهاز المناعي وتأهيله لمواجهة الأمراض، ومن بينها الحساسية.



الأطفال و10% بين البالغين في الدول الصناعية. وأكد الباحثون أن ثمة عوامل محورية تُهيئ لهذه الحساسية في مقتليل العمر، كاعتماد الأطفال على الحليب الصناعي، وتناول الأطعمة الغنية بالدهون والفقيرة بالألياف، إلى جانب ما سبق ذكره من عوامل. كما ارتبط اختلال الميكروبيوم المعوي بنشوء أمراض تحسسية أخرى وتفاقمها، كالإكزيما أو التهاب الجلد التأتبي، ففي عام 2012 أجرى باحثون من جامعة لينشوبينغ السويدية تجربة على 40 رضيعاً في عامهم الأول، بهدف استكشاف العلاقة بين اختلال الميكروبيوم والإكزيما التأتبية عبر تحليل عينات البراز.

وقد أظهرت النتائج المنشورة في مجلة (Journal of Allergy and Clinical Immunology) أن تراجع جودة الميكروبيوم المعوي وتعداده في الشهر الأول من العمر يرتبط بارتفاع خطر الإصابة بالإكزيما لاحقاً.

وفي السياق ذاته، نشر باحثون دنماركيون عام 2011 نتائج دراسة تتبّعوا فيها الميكروبيوم المعوي لـ411 طفلاً وعلاقتها بخطر تطور بعض الأمراض التحسسية خلال السنوات الست الأولى من العمر، فتبيّن أن انخفاض التنوع البكتيري في الأمعاء خلال مرحلة الرضاعة يرتبط بزيادة خطر الإصابة بردود الفعل التحسسية والتهاب الأنف التحسسي في مراحل لاحقة.

ولا يقتصر الأمر على الميكروبيوم المعوي؛ إذ تشير الأبحاث إلى أن البكتيريا المستقرة في الرتتين تؤدي دوراً رئيسياً في تنظيم المناعة والاستجابة التحسسية، وأن اختلال توازنها قد يُسهم في رفع خطر الإصابة بالأمراض التنفسية التحسسية كالربو.

وي يدعم ذلك ما نشره باحثون أمريكيون وأوروبيون عام 2010 في مجلة (PLOS ONE)، إذ رصدوا اختلالاً في التوازن البكتيري الطبيعي للشعب الهوائية لدى المصابين بالأمراض التنفسية التحسسية، تجلّى في هيمنة بكتيريا (Proteobacteria) على حساب (Bacteroidetes)، مما يدعم فرضية ارتباط اضطراب الميكروبيوم الرئوي بزيادة خطر الإصابة بالأمراض التنفسية المزمنة كالربو.

تُصنّف الحساسية ضمن الأمراض المناعية، وتشمل: التهاب الأنف التحسسي، والأكزيمة التنفسية (الربو)، والأرتيكاريا المزمنة، والإكزيما، وحساسية الطعام، وحساسية الحشرات، وحساسية الأدوية، والتهاب المريء اليوزيني (Eosinophilic Esophagitis)، وغيرها.

ويتفاوت معدل انتشار الحساسية تبعاً لعوامل متعددة، أبرزها: الظروف البيئية، والاقتصادية، والتوزيع الجغرافي؛ وبعض الممارسات الشخصية. يُضاف إلى ذلك أن بعض أنواع الحساسية قد تجرّ معها أنواعاً أخرى لدى الشخص ذاته، فيعاني في نهاية المطاف من نوعين أو أكثر في آن واحد.

لكن ما العوامل التي طرأت مؤخراً وأسهمت في انتشار أنواع الحساسية بين الناس؟ وما الذي يحدد انتشارها في منطقة بعينها وبين فئات دون أخرى؟

ورغم تعقيد السببات وعدم وضوح الآلية الدقيقة التي تجعل بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة دون غيرهم، فإن الدراسات والأبحاث رصدت جملةً من العوامل باعتبارها المرشحين الأبرز وراء هذا الانتشار المتصاعد.

المضادات الحيوية

أجرى محققون بريطانيون دراسة مقارنة نشرها عام 2002، أشاروا فيها إلى أن التعرض للمضادات الحيوية خلال السنة الأولى من العمر يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالأمراض التحسسية لاحقاً، بما فيها الربو، والإكزيما، والتهاب الأنف التحسسي؛ إذ تخلّ هذه المضادات بتوازن بيئة الميكروبيوم الطبيعية في الجسم، فيضطرب الجهاز المناعي في مرحلة بالغة الحساسية من النمو.

وأكد ذلك باحثون من الصين وسنغافورة في دراسة وبائية مقطعية نشرها عام 2019، أظهرت أن الإفراط في استخدام المضادات الحيوية قد يرتبط بارتفاع معدلات الإصابة بالأمراض التحسسية، مما دفعهم إلى المطالبة بتعميم إرشادات تضمن الاستخدام الآمن والقيّد لهذه المضادات عند الضرورة القصوى حسب.

وعززت هذه النتائج دراسة أسترالية شاملة أجريت على نحو 800 ألف طفل، كشفت عن ارتباط التعرض المبكر للمضادات الحيوية بارتفاع خطر الإصابة بالأمراض التحسسية في مراحل لاحقة، حيث تصاعد خطر الإصابة بالربو، وحساسية الطعام، والتهاب الجلد التأتبي (الإكزيما)، والتهاب الأنف التحسسي تبعاً لزيادة عدد فئات المضادات الحيوية التي يتلقاها الأطفال، وذلك جراء ما تحدّثه من اضطراب في الميكروبيوم.

تجدر الإشارة إلى أن معدلات استخدام المضادات الحيوية شهدت ارتفاعاً عالمياً ملحوظاً بين عامي 2013 و2016، بلغت نسبته 16.3%، مما يعزز فرضية الارتباط بين هذا العامل وانتشار الحساسية.

الإفراط في استخدام المنظفات

أشارت مراجعة نُشرت عام 2024 في مجلة (Current Allergy and Asthma Reports) إلى أن جملة من الظواهر المنتشرة في المجتمعات المعاصرة أسهمت في رفع معدلات الإصابة بالأمراض التحسسية.

ومن أبرزها استخدام أواني الطعام عقب غسلها بالمساحلات الكهربائية (الجلالية)، إذ تبقى آثار من مواد التنظيف على سطوح هذه الأواني، فتتراكم تدريجياً في الجهاز الهضمي عند استخدامها أثناء تناول الطعام.

كذلك يُسهم الإفراط في التعقيم بمنظفات الأرضيات والأسطح المحتوية على كبريتات الصوديوم وغيرها في رفع معدل دخول جزيئاتها المتطايرة إلى الجسم عبر الجاري التنفسي، والحاجز الجلدي، وصولاً إلى الحاجز المعوي.

وتتضافر هذه العوامل في تنشيط الخلايا المناعية، وتصعيد معدلات الإجهاد التأكسدي، وإضعاف المنظومة المناعية، مما يهيئ البيئة لتحفيز ردود الفعل التحسسية.

ولا يقتصر الأمر على المنظفات؛ إذ يُسهم الاعتماد المتزايد على مصادر المياه العذبة والمعبأة في زيادة التعرض للبلاستيكية الدقيقة من جهة، وفي الحرمان من المعادن الضرورية التي تفتقر إليها هذه المياه والمعادن اللازمة لدعم الجهاز المناعي من جهة أخرى، مما يُضاعف خطر الإصابة بالأمراض.

العادات الغذائية الدخيلة وأنواع الطعام المنتشرة

تشكّل العادات الغذائية العصرية وأصناف الطعام الراجحة حالياً أحد العوامل الرئيسية المسهّمة في ارتفاع معدلات الأمراض التحسسية، فالإ جانب تأثيرها على الميكروبيوم الذي يضطلع بدور محوري في تنظيم الاستجابة المناعية داخل المعدة والأمعاء، يمتد تأثير العناصر الغذائية ونواتجها الأيضية الصادرة عن البكتيريا المعوية ليطال الرتتين والجلد، فيُظنم الاستجابة المناعية والتهابية فيها.

وقد كشفت تجربة مخبرية على نماذج من الفئران نُشرت عام 2022 في مجلة (Mucosal Immunity) أن تناول الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية القابلة للتخمير يسهم في تعزيز الحاجز الجلدي ضد الأمراض التحسسية، عبر تحفيز إنتاج البيوتيرات (Butyrate)، أحد أبرز الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة، بواسطة الميكروبيوم المعوي.

وتمثل ظاهرة "نمط الحياة الغربي" عاملاً آخر بارزاً في هذا السياق؛ إذ شهدت انتشاراً واسعاً عقب جائحة كوفيد-19. عام 2020، مع تصاعد الاعتماد على الأطعمة فائقة التصنيع أو ما يُعرف شيوعاً بـ"الوجبات السريعة".

وفي دراسة نشرها باحثون صينيون عام 2024 في مجلة (Allergy)، تبيّن أن الإفراط في اتباع الأنماط الغذائية الغربية وتناول الأطعمة فائقة التصنيع يتسبب في اضطراب الحواجز الظهارية المبطنة للأمعاء والجلد، مما يرفع خطر الإصابة بالأمراض الالتهابية المزمنة كحساسية الطعام وغيرها.

والجدير بالذكر أن الاعتماد على الأطعمة فائقة التصنيع يشهد تسارعاً مطرداً على المستوى العالمي، فقد أظهر تقرير أممي أن واردات الدول المتقدمة من هذه الأطعمة تشكّل 48% من إجمالي وارداتها الغذائية، في حين اقتربت هذه النسبة من 35% في الدول النامية.

وتعرّف الأطعمة فائقة التصنيع بأنها تلك الجاهزة للاستهلاك الفوري، والخاضعة لسلسلة من العمليات

الفطريات والبكتيريا والخمائر أجهزة التهوية كمكبات التبريد والتدفئة والمراوح. وبما أننا نقضي نحو 90% من أوقاتنا داخل المباني -من مكاتب ومدارس ومنازل وجامعات- فقد باتت درجة تعرضنا لهذه المهيجات أعلى مما مضى، مما يُفاقم الحساسية بأشكالها مع مرور الوقت.

والجدير بالذكر أن الأماكن النظيفة ليست بمنأى عن هذه المخاطر؛ بل إن دراسة نشرها باحثون أمريكيون عام 2016 في مجلة (Infection Control & Hospital Epidemiology) كشفت أن نسبة الجراثيم، بما فيها البكتيريا المقاومة للأدوية، في غرف المستشفيات التي تخضع للتنظيف الروتيني المتكرر تفوق تلك المرصودة في الغرف التي لا تُنظف إلا تنظيفاً عميقاً وشاملاً عقب خروج كل مريض.

الميكروبيوم

بات من الثابت تأثير الميكروبيوم المتعايش في أجسامنا في تنظيم الاستجابة المناعية، لذا فإن أي اضطراب يحدث في الظروف البيئية أو النظام الغذائي يؤثر مباشرة في تعدد هذا الميكروبيوم وتنوعه، مما ينعكس على مستوى المناعة والحساسية.

يعزو كثير من المتخصصين اختلال الميكروبيوم وانتشار الأمراض التحسسية إلى تراجع معدل تعرضنا للكائنات الدقيقة المحيطة بنا وعلى أجسادنا، وذلك جراء ميل المجتمعات إلى أنماط حياة حديثة قلصت انتقال هذه الكائنات النافعة بيننا.

ومن أبرز هذه العوامل: الإفراط في تعقيم مياه الشرب، وتراجع معدلات الرضاعة الطبيعية، وارتفاع نسب الولادة القيصرية، والإفراط في استخدام مواد التعقيم الشخصية المحتوية على مضادات بكتيرية، وإعطاء الأطفال المضادات الحيوية في وقت مبكر من حياتهم. يُضاف إلى ذلك ما يقارب ستة عقود من الاستخدام الواسع للمضادات الحيوية، مما أسهم في ظهور سلالات بكتيرية مقاومة لها.

وفي هذا السياق، أشار باحثون أمريكيون عام 2022 إلى فرضية مفادها أن انتشار الأمراض التحسسية يرتبط بفقدان أنواع وسلالات من الميكروبيوم داخل أجسامنا، إلى جانب تراجع تعرضنا لها ببنيّا عبر الماء والغذاء والدواء.

وعلى صعيد الميكروبيوم المعوي تحديداً، نشر باحثون من جامعة نابولي الإيطالية عام 2017 مراجعة أبرزت دوره في نشوء حساسية الطعام، مشيرين إلى أن تغير تركيب البكتيريا النافعة في المعدة والأمعاء وتنوعها يسهم في تلف الحاجز المخاطي وإضعاف قدرته على التحمل، فتظهر حساسية الطعام التي باتت تهدد زيادة ملحوظة بلغت 8% بين

ويُعد البنزين والتولوين (Toluene) من أكثر هذه المركبات شيوعاً في حياتنا اليومية؛ إذ يتسرب إلى الجسم عبر الجلد، أو بالاستنشاق، أو حتى عن طريق الفم. وتنضم إليهما مركبات أخرى كالإسترات، والأمينات، والكيوتونات، والألدهيدات، والمركبات الحاوية على الكبريت والنيتروجين، الناجمة عن مخان السجائر وعوادم السيارات.

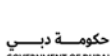
ولا يقتصر الأمر على ذلك، إذ يُعتقد أن العفن -أحد أنواع الفطريات- المتواجد في المنازل والمباني، إلى جانب الدخان المتسرب من حركة المرور في الشوارع المجاورة، يمثل مصدراً إضافياً لهذه المركبات المتطايرة، مما يتسبب في تهيج الأنف والعينين والجلد والجاري التنفسي. علاوة على ذلك، تستوطن



أقْتناء الحيوانات الأليفة

بات انتشار الحيوانات الأليفة المنزلية -وتصدرها الكلاب والقطط- ظاهرة عالمية واسعة، امتدت حتى إلى الدول العربية التي







العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - وإفحام اشارة

اسم الشركة : جى حان افلام اشارة اشارة شركة الشخص الواحد ذ م م

العنوان : مكتب رقم 17-0310 ملك نياز اشارة اميمون محمد هاشم اميمون - جميع

في للاستثمار 1 : الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد

(ذ م م) رقم: رقم الرخصة : 1446220 رقم القيد بالسجل التجاري : 2478630

بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسماحة في بي بأنه قد تم التأشير في السجل

التجاري لديها بإفحام اشارة الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

30/7/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/7/2026 وعلى من

لديه أي اعتراض أو مطالبة للتقدم إلى المصفي العين أي بي ان لمرافعة الإفحام اشارة

ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 جميعه سلطان للاستثمار ش ذ م م -

بورسعيد - هاتف : فاكس : مصلحاً معه كافة المستندات والأوراق البشوية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشره هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٥٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدوى رقم ٢٠٢٦/٩/١٦ /AJCFIRSTATE2026 /0001308 عقاري

إلى المدعى عليه : محى الدين محمد محى الدين قرجه
مجهول محل الإقامة

أنت مكلف بالحضور بجلسة 30/9/2026 أمام مكتب إدارة الدوى
محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقدير مذكرة
جوابية على الدوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدوى المذكور رضاءها

اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 15/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية

العدد ١٤٥٨٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٦

إعلان مدعى عليه النشر

لدى مكتب إدارة الدعوى المحكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0000951/AJCAPCICIVS2026 مدني

إلى المدعي عليه : محمد علي محمد عبدالله
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 29/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعى عليه.

حور بتاريخ 15/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضمي

اسم المضمي : انثليكات تشارلز لمرجاة الحسابات
 العنوان : مكتب رقم ٨٠٧ ملك شيتانل فجاي اموجا - بر دبي - الخليج التجاري
 برج خليفة - هانفت : فاكس : بموجب بدعنا لنال الاقتصاد والسياحة في دبي
 بأنه قد تم تعيين المضمي المذكور أعلاه لتصفية جاد هوريو لامتيازات تقنية
 لمعلومات م ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026
 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 وعلى من لديه
 أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى المضمي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
 العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك
 خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذه الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 Justice

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : انتليكت تشارتد لمراجعة الحسابات
 العنوان : مكتب رقم ٨٠٧ ملك شيتانل فاياي اوجا - بر دبي - الخليج التجاري
 برج خليفة - هاتف : فاكس :
 مصفي هانا تلعن الاقتصاد والمالية
 بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كارا تاجر بيتوت المحلات
 ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 والموافق لدى
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
 مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكان يدي على العنوان المذكور
 أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

إعلان في القضية التنفيذية والنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0003942/AJCXCIBOUNCE2026 للشركات المرتجعة

إلى السكوك عليه : (أمين السيد احمد اسماعيل السيد

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المضد بنكي الاسلامي (شركة سامحة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

ذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف و 183226.0

ذلك اذ تمكك بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام

من تاريخ إعلانه / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة

ستضد بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية

محكمة التنفيذ المدنية

 **الامارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعاوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعاوى رقم ١٩٩٦/٠٠٠١٩٩٦/JCFCIRSTATE2026 اعقاري

إلى المدعي عليه : أرسلان ولي وفي محمد
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 30/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعاوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعاوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعاوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعاوى المذكور رفعتها اعلام
- بوصفك مدعى عليه.

حضر بتاريخ 15/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



الإمارات
Economy and Tourism



العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: دكتور للاستثمار - ذ م

العنوان: مكتب رقم 9-71 حشد امك قاسم درويش فخور - حيصبي - ديرة -

الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1388218 رقم القيد

بالسجل التجاري: 2365572 بموجب دنا تعلن فائرة الاقتصاد والسباحة وبذلك

بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك

بموجب قرار محاكمه في بتاريخ 3/9/2026 والموثق لدى كاتب المحاكم

في تاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي

المين كوست للمحاسبة والتدقيق العنوان: مكتب رقم 502 حشد امك مصطفی

عبدالكريم برهان مصطفی الهاشمي - المحول - الهاتف: 04-3888438

فاكس: 04-3888439 مصطفی معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشره في الإعلان

المسؤول المحول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرز

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي : كوست للحاسبة والتدقيق

العنوان : مكتب رقم 502 ملك مصطفى عبدالرحيم برهان مصطفى الهامشي - المخول - الهاتف : 3-4388843 فاكس : 43-388844

بموجب إعلان الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور

إعلان لتصفية دكتور للاستثمار - 3 م وطلب بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الجمهورية العربية السورية

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

العقد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : جزيلت تجارة الفحم والحطب - ذ م
العنوان : مكتب رقم ٩-70 ملك احمد قاسم درويش فخرو - دبي -
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، للرخصة : رقم 1384667
بالسجل التجاري : 2359616 بموجب بيان تعلن إرادة الانقضاء والسياسة في
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكمه في تاريخ 3/9/2026 والوفيق لدى كاتب المحاكم
في بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي
الذي كرس للمحاسبة والتدقيق العنوان : مكتب رقم 502 ملك مصطفى
عبد الكريم برهان مصطفى الهاشمي - الخول - الهاتف : 4-3888438
فاكس : 4-3888439 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشره في الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دهوك
 GOVERNMENT OF DUHOK

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الديرة العامة للضريبة
 Directorate General of Taxation

العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كوست المحاسبة والتدقيق

العنوان : مكتب رقم 502 ملك مصطفى عبد الرحيم برهان مصطفى

الهاتف : 04-3888439 فاكس : 04-3888439

موضوع هذا تعلق الاقتصاد والسياحة في باب بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه تصفية جزيلت تجارة الفحم والحب - د م وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المين

في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



العدد ١٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحتلال شركة

اسم الشركة : خط الأمان لمواصلة الشحن - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 2105E-36 ملك كترلا لخدمات إدارة المشاريع ش ذ م م - بر دبي

(الخليفة التجاري) : الشئكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد

(ذ.م.م.) رقم الرخصة : 1537520 رقم القيد بالسجل التجاري : 2670640 موجب

تأهلن دائرة الاقتصاد والسجاء في يوم بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها

بإحتلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة للتقدم إلى الضفي المعين التماس ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب

914 ملك مؤسسة معجب بن راشد لشراء المضارب الشباب - بر دبي - بر سعيد - هاتف

04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق

الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism

 **العدل**

العدد ٤٨٥٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بوعبيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 م موجب

هذا لتعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفيته خط الأمان بواسطة الشئون - م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 8/9/2026 والموافق كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2026

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٥٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس:

موضوع هذا الإعلان والإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كرتيف ايدج لخدمات التسويق عبر مواقع التواصل الاجتماعي ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

منوعات

العجزة

27

أعربت الممثلة الأمريكية إلين بورستين، الحائزة على جوائز "أوسكار" و"توني" و"إيمي" عن أعمال بارزة، من بينها "Alice Doesn't Live Here" و"Anymore" و"Same Time، Next Year" و"Political Animals"، عن دهشتها وإعجابها بقدرتها على مواصلة العمل في مجال التمثيل رغم وصولها العقد العاشر من عمرها.

حائزة على جوائز «أوسكار» و«توني» و«إيمي»

إلين بورستين: مواصلة التمثيل حتى سن الـ93 معجزة



جيا كوبولا، ما مهد الطريق أمامها للحصول على أدوار في عدد من الأفلام، من بينها "The Naked Gun" و"Rosebush" و"Place to Be" و"Pruning". واعترفت إلين بورستين بأنها فوجئت في البداية عندما وقع الاختيار على بامبلا أندرسون لتجسيد دور ابنتها في فيلم "Place to Be". وقالت بورستين: "ثم التقيت بها وفكرت: بالطبع، يمكنها أن تكون ابنتي" لقد شعرت بمودة فورية تجاهها؛ إنها إنسانة رائعة". وتشهد مشاركة بورستين في مهرجان فينيسيا السينمائي حضورًا لافتًا، إذ وصلت أسطورة التمثيل إلى المدينة للمشاركة في فيلمين، أحدهما "Place to Be"، والآخر الفيلم القصير "Flesh Impact" للمخرجة ماجي جيلنهال، والمستوحى من قصة مارلين مونرو. كما تسلمت بورستين جائزة "الأسد الذهبي" المرموقة عن مجمل مسيرتها الفنية، في تكريم حظي بتفاعل عاطفي كبير. وخلال حفل التكريم، غلبت المشاعر على بورستين وذرقت الدموع بينما كان الجمهور يحييها بتصفيق حار وقوفا، في لحظة عكست حجم التقدير الذي تحظى به مسيرتها الفنية الممتدة لعقود.



من جانبه، أكد تاياكا وايتيتي ولعه بالحمام، لكنه أشار إلى شكوى واحدة تتعلق بالعمل مع هذه الطيور خلال تصوير الفيلم. وقال وايتيتي: "إنها تبرز كثيرًا، في كل دقيقة وهذه حقيقة علمية، من الناحية الفسيولوجية، هناك شيء غير طبيعي فيها". وكشف المنتج جومون توماس أن فريق العمل عقد اجتماعًا لمناقشة إمكان استخدام حفاضات للحمام الثلاثين الذي يظهر في الفيلم، إلا أنهم تراجعوا عن الفكرة بعدما تبين أن "إزالتها باستخدام المؤثرات البصرية كان أمرًا معقدًا". وعلق وايتيتي على الفكرة قائلاً: "فضلًا عن ذلك، لا أحد يرغب في نزح حفاضة حمامة". ويمثل فيلم "Place to Be" استمرارًا للعودة القوية التي تشهدها مسيرة بامبلا أندرسون المهنية، بعدما ظهرت نجمة مسلسل "Baywatch" السابقة للمرة الأولى على مسرح برودواي عام 2022، عندما أدت دور "روكي هارت" في مسرحية "Chicago". وحصلت أندرسون لاحقًا على أفضل الإشارات النقدية خلال مسيرتها عن دورها في الدراما "The Last Showgirl" للمخرجة

تعرضها لسقوط مؤخرًا، حرص وايتيتي على مساعدتها بلطف للوصول إلى مقعدها قبل بدء المؤتمر الصحفي. وكشف المخرج كورنيل موندروتشو أنه طور شخصية "بروك" خصيصًا للممثلة إلين بورستين، موضحًا أنه أعاد مشاهدة عدد كبير من أعمالها السينمائية في أثناء كتابته للدور. وعن العلاقة التي تجمع بين شخصيتي بورستين ووايتيتي في الفيلم، التي تتخذ طابعًا عاطفيًا يخلو من الرومانسية الجسدية، قال موندروتشو: "كان من الرائع جدًا ابتكار قصة حب لها". وتحتل طيور الحمام مكانة محورية في أحداث فيلم "Place to Be"، إذ يأمل موندروتشو أن يسهم الفيلم في تغيير النظرة السائدة تجاه هذه الطيور، التي يرى أنها "مظلومة وتلاحقها سمعة سيئة". وقال موندروتشو: "الحمام هو الخاسر في التاريخ، في البداية، كانت هذه الطيور مهمة للغاية لنقل الرسائل في أثناء الحروب، كما أنها نقلت عدا هائلًا من قصص الحب ثم تحولت إلى ما يشبه "جردان المدن"، لقد وجدت شيئًا مؤثرًا للغاية في هذه الطيور الصغيرة".

وقالت بورستين خلال مؤتمر صحفي لفيلم "Place to Be"، وهو عمل درامي ذو طابع فريد يعرض لأول مرة ضمن فعاليات مهرجان فينيسيا السينمائي، اليوم الأربعاء: "عندما كنت في الثلاثينيات من عمري وكنت أفكر في المدة التي ستستغرقها مسيرتي المهنية، كنت واقفة من أنها ستنتهي بحلول سن الأربعين؛ إذ لم أكن أتوقع أن تستمر لفترة أطول من ذلك بكثير". وأضافت "أن حقيقة بلوغي سن الثالثة والتسعين ومواصلي العمل تعد نوعًا من المعجزة التي اجتذبتني إلى حياتي؛ فأنا أشعر بذهول تام، وفي الوقت نفسه، بامتنان عميق". ويجمع فيلم "Place to Be" بين بورستين والممثل والمخرج تاياكا وايتيتي، إذ يؤديان دور امرأة مسنة صارمة ورجل مطلق متطرس، تنشأ بينهما صداقة غير متوقعة خلال رحلة تقوم بها المرأة من نيويورك إلى شيكاغو من أجل إعادة حمامة سباق ضائعة إلى مالكةا.

وتشارك بامبلا أندرسون وموراي بارتليت في الفيلم بدوري ابني بورستين، "بروك"، القلقين عليها، بينما يظهر كل من إدجار راميريز ولينا وايت في أدوار شرفية. وتغيب بامبلا أندرسون عن المؤتمر الصحفي، الذي حضره كل من إلين بورستين وتاياكا وايتيتي والمخرج المجري كورنيل موندروتشو، نظرًا إلى استخدام بورستين أداة مساعدة على المشي عقب



كورتني كوكس تعود للإخراج بفيلم «العبقرية الشريرة»

شهد مهرجان تورونتو السينمائي الدولي عرض فيلم "إيفل جينيس" (العبقرية الشريرة)، الذي يستند إلى قصة جريمة حقيقية ويقدم معالجة سينمائية لقضية "مفجر البيتزا" الشهيرة في الولايات المتحدة.



القضية. وقالت كوكس خلال المهرجان إنها انجذبت إلى القصة بسبب العلاقة غير العادية بين ديل-أرمسترونج وروستين. وأضافت: "هناك قصة حب مختلة كانت في الحقيقة المحفز لهذه السرقة". وتابع: "كانت هناك بعض اللحظات المضحكة حقًا وأخرى مأساوية أيضًا، لكنني فكرت ببساطة: سامشي على الخط الفاصل، وأروي القصة بنبرة.. لا يمكن تصنيفها ضمن أي نوع فني محدد". وقالت أركيت إنها سعت جاهدة لفهم دوافع ارتكاب الجريمة لدى ديل-أرمسترونج، التي توفيت في السجن عام 2017. وتابع: "في كثير من الأحيان، لا يرى الأشخاص الذين يعتبرون أشرارًا أنفسهم كذلك حقًا. لديهم أسبابهم الخاصة التي تجعلهم يعتبرون مخطأ ما عدواً لهم، أو أن ذلك الشخص خذلهم، أو أنهم يستحقون الحصول على شيء ما، أو كيف ظلمهم العالم"، مضيفة: "اعتقد أن فهم تلك الأسس كان الأهم بالنسبة لي".

الفيلم، الذي يشارك في بطولته باتريشيا أركيت الفائزة بجائزة الأوسكار وديفيد هاربرو بطل مسلسل "سترينجر ثينجس"، أول فيلم روائي طويل تعود به كورتني كوكس نجمة مسلسل "الأصدقاء" للإخراج بعد غياب 12 عامًا، منذ تقديمها فيلم الكوميديا السوداء "جاست بيفور أي جو" (قبل أن أغادر) الذي عرض عام 2014. ويستند الفيلم إلى سلسلة وثائقية أنتجتها "نتفليكس" عام 2018 بعنوان (العبقرية الشريرة: القصة الحقيقية لعملية سرقة المصرف الأكثر شيطانية في أمريكا). تدور أحداث الفيلم حول القصة المعقدة التي اتهم فيها برايان ويلز، عامل توصيل البيتزا، بسرقة فرع بنك بي. إن. سي بالقرب من إيربي بولاية بنسلفانيا عام 2003، مسلح بقبيلة يدوية مثبتة حول عنقه. انفجرت القبيلة بعد اعتقاله، ما أدى إلى مقتله. وأكدت مخرجة العمل كورتني كوكس، خلال العرض الأول للفيلم بالمهرجان أمس، أنها انجذبت إلى القصة بسبب العلاقة غير العادية بين ديل-أرمسترونج وروستين، قائلة: "هناك قصة حب مختلة كانت في الحقيقة المحفز لهذه السرقة". تؤدي أركيت دور مارجوري ديل-أرمسترونج، وهي امرأة تعاني من اضطراب ثنائي القطب وأدينيت في وقت لاحق بارتكاب عملية السطو. وقال ممثلو الادعاء العام إنها دبرت العملية لجمع المال للتعاقد مع قاتل مأجور لقتل والدها المنفصل عنها بسبب نزاع على الإرث. ويشارك هاربرو في البطولة بدور بيل روستين، خطيبها السابق وشريكها في الجريمة. وأدى اتصاله بالشرطة، الذي أبلغ فيه عن جثة جيمس رودن صديق ديل-أرمسترونج، في تلاجه مما أشار لها بأصابع الاتهام في جريمة القتل، إلى كشف ملابسات





منتجات التنظيف المعطرة تنتج تلوثا خفيا يخرق مجرى الدم ويصل إلى الرئتين

أن المنتجات المستخدمة تنتج مليارات الجزيئات النانوية (بقطر 1-30 نانومترا) خلال دقائق، وهو حجم لا تكتشفه معظم أجهزة مراقبة جودة الهواء، ما يعني أن الناس قد يستنشقونها دون أن يدركوا ذلك.

وتكمن خطورة هذه الجزيئات في قدرتها على الوصول إلى الأنسجة الرئوية العميقة، وقد ربطت بعض الدراسات التعرض المفرط لمركب الليثونين (الذي يمنح روائح الحمضيات) بحالات تسبق أمراض القلب والسكري.

ورغم أن التيربينات مركبات طبيعية توجد في روائح الصنوبر والزعتر والخزامى، إلا أن جرعاتها في منتجات التنظيف قد تزيد بعشرات المرات عما يستنشقه الشخص في الطبيعة.

وأشار بور إلى أن التفاعل يشبه العمليات التي تنتج الضباب الدخاني على الطرق السريعة، محذرا من أن الهواء قد يبدو نظيفا ورائحته جميلة بينما هو ملوث بجزيئات غير مرئية.

توصل باحثون من جامعة بيردو الأمريكية إلى أن منتجات التنظيف المعطرة بالزيوت العطرية أو الاصطناعية قد تشكل خطرا على جودة الهواء الداخلي والصحة العامة.

فالركبات المسؤولة عن الروائح العطرية في هذه المنتجات، والمعروفة باسم التيربينات (Terpenes)، تتفاعل بسهولة مع الأوزون في الأماكن المغلقة، مكونة جزيئات نانوية صغيرة يمكنها التغلغل عميقا في أنسجة الرئة والدخول إلى مجرى الدم.

وأوضح براندون بور، الباحث الرئيسي في الدراسة، أن التنظيف بزيل الجراثيم من الأسطح لكنه قد يولد تلوثا هوائيا غير مرئي، مشيرا إلى أن الجزيئات النانوية الناتجة تحمل جرعة تنفسية مماثلة أو أكبر مما قد يتعرض له الشخص أثناء الوقوف بجانب طريق مزدحم.

وأجرى الفريق تجاربه داخل «منزل مختبر مصغر» ووجدوا

منوعات

الفكر

قرأت لك

الكرنب



قال علماء إنهم اكتشفوا أسباب قدرة بعض النباتات، مثل الكرنب والبروكلي، على تقليل خطر الإصابة بمرض سرطان الأمعاء.

وتوصل العلماء إلى أن هذه الخضراوات من فصيلة الصليبيات مفيدة بالنسبة

للأمعاء بدون شك، لكن تفسير ذلك مازال غير واضح.

وخلص فريق العلماء التابع لمعهد فرانسيس كريك إلى أن ثمة مواد مضادة للسرطان تُنتج أثناء هضم الخضراوات.

وقال معهد بحوث مكافحة السرطان في بريطانيا إنه توجد أسباب كثيرة تدعو إلى تناول المزيد من الخضراوات.

وركزت الدراسة على كيفية تغيير الخضراوات جدار الأمعاء، وذلك من خلال الاستعانة بتجارب على الفئران وأمعاء مصغرة تنمو في المختبر.

سؤال وجواب

ما هي وظائف الطحال ؟ واين يوجد ؟

- الطحال يوجد تحت الحجاب الحاجز مباشرة في الجانب الايسر ومن الصعب تصنيفه وتحديد صفاته لان وظائفه متعددة ومتنوعة ومتعلقة بالكدب والدم والدورة الدموية واهم وظائفه هي تلك التي تتصل بالدم وانه خزان لخلايا الدم الاحمر ويلعب دورا كبيرا في الدفاع ضد عناصر العدوي والالتهابات وشتي الامراض، ويساعد الطحال في تكوين خلايا الدم الاحمر ويقوم بتدمير الجسيمات الحمراء المتكسرة محررا بذلك البيليروبين والحديد.

ما هو السبب في انتشار الطاعون في الماضي؟

-هو نقص القطط، مما أدى لغزو الفئران للعالم.

كيف كان اول شكل من اشكال الكتابة ؟

- اول اشكال الكتابة كانت عبارة عن رسومات اي كتابة مصورة، فقد كان القدماء يرسمون كتابتهم على الواح من الطين وعلى الجدران واول صور حقيقية للورق كانت ورق البردي، بعدها استخدم الرومان واليونانيون فرشاة رفيعة من شعر ذبيل الحيوانات في الكتابة وكان العرب قديما يستخدمون ريش الطيور في الكتابة .

حمية غذائية شائعة قد تسبب

ارتفاعا خطيرا في الكوليسترول

تزايد الإقبال على النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات لما له من فوائد تشمل ضبط السكر في الدم والمساعدة في التحكم بالوزن، فيما تهدد بعض الحميات بارتفاع خطير في الكوليسترول.

لكن دراسة جديدة تشير إلى أن هذا النظام قد لا يكون مناسباً للجميع، وقد يؤدي لدى بعض الأشخاص إلى ارتفاع كبير في مستويات الكوليسترول الضار. ووجد باحثون من كلية الطب بجامعة ستانفورد أن الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي لارتفاع مستويات الكوليسترول الضار قد يكونون أكثر عرضة لارتفاعه عند اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات، خاصة عندما يعتمدون على كميات كبيرة من الدهون المشبعة. وتثير هذه النتائج تساؤلات بشأن ملاءمة هذا النوع من الأنظمة الغذائية لجميع الأشخاص، بعدما كان ينظر إليه على نطاق واسع باعتباره وسيلة فعالة لتحسين بعض المؤشرات الصحية والتحكم في الوزن.

ارتباط بين الجينات والنظام الغذائي

حلل فريق البحث بيانات أكثر من 600 شخص بالغ شاركوا في تجربة غذائية استمرت عاما كاملا، واتبع المشاركون خلالها إما نظاما صحيا منخفض الكربوهيدرات أو نظاما صحيا منخفض

الدهون.

وفي المرحلة الأولى من الدراسة، لم يجد الباحثون فروقا واضحة بين النظامين فيما يتعلق بفقدان الوزن. لكنهم وصلوا التحليل بالتركيز على 431 مشاركا توفرت لديهم بيانات جينية.

وفحص الباحثون التركيب الجيني لكل مشارك، إلى جانب كمية الدهون المشبعة التي يستهلكها والتغيرات التي طرأت على مستويات الكوليسترول الضار خلال ستة أشهر.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي لارتفاع مستويات الكوليسترول الضار شهدوا ارتفاعا أكبر في مستوياته عند اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات، وكان الارتفاع أكثر وضوحا لدى من استهلكوا كميات أكبر من الدهون المشبعة.

ويرتبط ذلك، بحسب الباحثين، بطبيعة الأطعمة التي يعتمد عليها بعض متبعي الأنظمة منخفضة الكربوهيدرات، إذ يجري استبدال الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات بأخرى غنية بالدهون، مثل اللحوم الحمراء والأجبان.

وقالت أليكسا باراد، الباحثة الرئيسية في الدراسة، إن النظام الغذائي منخفض الكربوهيدرات قد يحقق فوائد لبعض الأشخاص، لكنه لا يمثل بالضرورة الخيار المناسب للجميع.

أهمية النتائج

يأمل الباحثون أن تساعد النتائج مستقبلا الأطباء وأخصائيي التغذية في تحديد الأشخاص الذين قد يكونون أكثر عرضة لارتفاع مستويات الكوليسترول عند اتباع أنظمة غذائية معينة، بما يسمح بتقديم نصائح غذائية أكثر ملاءمة للاختلافات الفردية.

الملكة الأمريكية لورين ويدمان لدى حضورها حفل توزيع جوائز إيمي الـ78 في لوس أنجلوس. «ا ف ب»

هل تعلم؟

- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروتدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمازون فنهر الميسيسي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدما
- هل تعلم أن زمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين إختراعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل الهندوقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز

قصة الحطاب

حمل الحطاب فأسه وبلطته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه أبته لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الاشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شيئا فسأله أبته هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي؟ فقال: إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها.. لقد كنت أحمل اليك التوت منها.. وتركها وتقدم للامام قليلا ، وأخذ يحتطب بعض الأغصان الجافة وجدع شجرة مكسور بفعل شيخوخته، فجاء الابن اليه وقال: تعال وانظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها.

فنظر اليه الحطاب وقال: انها شجرة شابة ستعطينا في المستقبل الخير الكثير، أتركها تأخذ دورتها في الحياة.

ثم أشار أبته على شجرة أخرى وقال: اذن أقطع هذه. فدار الحطاب حولها وقال: أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير، فكنت احتمي فيها من المطر، واناول من جذعها مادة صمغية أتاخر فيها، فأتركها فتسعيد نشاطها.. رد الابن: يا أبي أحترت معك.. هيا هذه الشجرة المثينة سنكسب من ورائها الكثير. فقال الحطاب : بل سنخسر الكثير فهذه ثمر التبق الذي تحبه.

فقال الولد: اذن لا خشب اليوم. فقال الاب: سنجد حاجتنا، لا تقلق، ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر، يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الاشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها، لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما نطعمنا ونطعمن غيرنا ايضا ، فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حي حقه في ان يحيا، فسيبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده، ولتفعل ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء.

مساحة للتلوين

