

منوعات العصر

ص 22

صحة تعيد افتتاح مركز
الرعاية بالثدي في مستشفى
توام بعد تحديثه وتجديده كلياً



ص 27

مسلسل See
لغة بصرية مبهرة
يصعب تجاهلها



تساقط الشعر قد يكون علامة

ص 23 تحذيرية "خفية" لنقص فيتامين (D)

الخميس 25 مايو 2023 م - العدد 13857
Thursday 25 May 2023 - Issue No 13857

مبنى فلايترون الشهير في مزاد بـ 161 مليون دولار

بعد أقل من شهرين على تعثر مزاد على مبنى "فلايترون" الشهير في نيويورك، أسفر مزاد جديد أقيم الثلاثاء عن بيع هذا المعلم الرمزي لقاء 161 مليون دولار لمجموعة شراء يقودهم المطور العقاري جيف غورال، على ما أعلنت الشركة المنظمة.

وأقيم المزاد في الهواء الطلق في جنوب مانهاتن، بحضور نحو مئة شخص، وسُجّل سبعة شراء، بحسب ما أوضحت دار "مانيون" للمزادات لوكالة فرانس برس.

وليس جيف غورال "80 عاماً" غريباً عن "فلايترون" إذ يمثل 75 في المئة من مالكي الوحدات في المبنى الذي يشبه المكواة.

ويتألف "فلايترون بيلدينغ" من 22 طابقاً تضم مكاتب، ويبلغ ارتفاعه 87 متراً، وهو يقع في وسط مانهاتن عند تقاطع شارع 22 و"فيث أفينيو" وبرودواي، وعلامته الفارقة هي كونه على شكل مثلث.

واستغرق تشييد "فلايترون" عامين وأنجز بناؤه عام 1902، وتولى تصميمه المهندس المعماري دانيال بورنهام.

ويبع المبنى للمرة الأولى لقاء 190 مليون دولار في 22 آذار-مارس لأحد المستثمرين بموجب أمر من قضاء نيويورك لتسوية نزاع بين مالكيه.

تمساح يتجول بمنطقة سكنية

تفاجأ مقيم في إحدى ضواحي ميسوري سيتي بولاية تكساس، لدى عودته إلى منزله، بتمساح عملاق، استغرق الإمساك به ثلاث ساعات.

ويبلغ طول التمساح الذي تفاجأ به جريج 11 قدماً، بينما يصل وزنه إلى 544 كيلوغرام. وحسبما ذكرت وكالة "يو بي أي" للأنباء، فقد تمت الاستئانة بأحد الصيادين للإمساك بالتمساح، وقد استغرقت "المركبة" ثلاث ساعات.

ونقلت "يو بي أي" عن جريج قوله: "لدى عودتي من العمل كان التمساح عند مدخل منزلي. قمت بالدوران فوراً، وسرت ببصه، لقد كان عملاقاً."



يحدد الصباح نغمة اليوم بأكمله، ويلعب دوراً مهماً في تحديد إنتاجيتك ومزاجك ورفاهيتك بشكل عام. ويساعد اتباع روتين صباحي صحي على وضع أساس متين للنجاح. لكن ينخرط العديد من الأشخاص في عادات ضارة يمكن أن يكون لها تأثير ضار على حياتهم. ناقش

مقال، نشره موقع

New Trader

U، 8

صباحية يومية يمكن

أن تضر بحياتك

وتقدم اقتراحات لكسر

هذه العادات، كما يلي:

8 عادات صباحية سيئة . . تجنبها فوراً لتستمتع بحياتك

أكثر صحة. اختر الأطعمة الكاملة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الحبوب الكاملة والفاكهة والخيارات الغنية بالبروتين مثل البيض أو الزبادي أو المكسرات.

متى تشعر بالنشاط وجدول مهامك الأكثر أهمية لتسحين وقت ذروة طاقتك لتشعر بإحساس أكبر بالإنجاز.

1. كثرة النوم
يمكن أن يؤدي الإفراط في النوم إلى العديد من العواقب السلبية، بما يشمل زيادة الوزن والاكتراب وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. يعد وضع جدول نوم ثابت أمراً ضرورياً لضمان حصولك على 7-9 ساعات من النوم الموصى بها كل ليلة. إذا كنت تحتاج باستمرار إلى النوم لفترات أطول، فربما يكون من المناسب استشارة طبيب متخصص لاستبعاد أي مشاكل صحية أساسية.

7. عدم تناول وجبة الفطور
يلعب الإفطار دوراً مهماً في الصحة العامة والإنتاجية. يمكن أن يؤدي تخطي وجبة الإفطار إلى تقليل الوظيفة الإدراكية وزيادة الشعور بالجوع، مما يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام في وقت لاحق من اليوم. تتضمن وجبة فطور صحية في الروتين الصباحي، خصص وقتاً لإعداد الوجبة واختيار عناصر متوازنة تمرز الكربوهيدرات والبروتينات والدهون الصحية، مثل دقيق الشوفان مع الفاكهة والمكسرات أو الزبادي اليوناني مع التوت أو عجة الخضار.

4. عدم شرب الماء
إن تناول كمية مناسبة من الماء أمر ضروري للحفاظ على الصحة العامة، لاسيما في الصباح للفوز بالعديد من الفوائد. يمكن أن يؤدي استهلاك الماء في الصباح إلى زيادة التمثيل الغذائي وتحسين الوضوح العقلي.

2. عدم التخطيط لمهام اليوم
يمكن أن يؤدي بدء يومك بدون خطة واضحة إلى تقليل الإنتاجية ومشاعر انعدام الهدف. يساعد تحديد الأهداف اليومية على توفير الإحساس بالهدف والاتجاه. لوضع روتين صباحي فعال، خذ بضع دقائق كل ليلة للتخطيط لليوم التالي. ضع قائمة بمهامك وحدد أولوياتها بناءً على الأهمية. ستكون أكثر استعداداً للتعامل مع اليوم المقبل من خلال الاستيقاظ بخطة واضحة.

8. عدم التفكير في أهداف طويلة المدى
يعد تحديد الأهداف طويلة المدى أمراً ضرورياً للحفاظ على الدافع وتحقيق النجاح. يمكن أن يؤدي إهمال هذه الأهداف إلى فقدان الاتجاه وانخفاض الرضا عن الحياة. لدمج انعكاس الهدف طويل المدى في الروتين الصباحي، خصص بضع دقائق كل يوم لمراجعة أهدافك وتقدمك.

5. عدم التعرض لضوء الشمس
يوفر التعرض لأشعة الشمس الطبيعية العديد من الفوائد الصحية، بما يشمل إنتاج فيتامين D وتنظيم دورة النوم والاستيقاظ. ويمكن أن يؤدي قلة التعرض لأشعة الشمس إلى ضعف جودة النوم وانخفاض الحالة المزاجية.

3. إهدار وقت ذروة الطاقة
يمر كل شخص بفترة ذروة الطاقة خلال اليوم عندما يشعر باليقظة والتركيز. يمكن أن يؤدي إضاعة هذا الوقت الثمين في الصباح إلى انخفاض الإنتاجية. حدد

6. تناول الكثير من السكر
يمكن أن يؤثر النظام الغذائي الصباحي غير الصحي سلباً على صحتك العامة، مما يؤدي إلى تعطيل الطاقة وزيادة الوزن وضعف التركيز. تجنب الحبوب السكرية والمعجنات والأطعمة المصنعة لتبني نظام غذائي صباحي

«ملجأ الزمن» تفوز بجائزة «بوكر» الدولية لأفضل رواية مترجمة

فازت رواية "تايم شلتر" (ملجأ الزمن) للكاتب والشاعر البلغاري غيورغي غوسبودينوف مساء الثلاثاء في لندن بجائزة "بوكر" الدولية التي تكافئ سنوياً أفضل عمل روائي مترجم إلى اللغة الإنجليزية.

وإلى جانب الشهرة والمكانة اللتين يحظى بهما الفائز بهذه الجائزة المرموقة، تمنح اللجنة أيضاً الروائي جائزة مالية يتقاسمها مناصفة مع المترجم، وذلك في مسعى منها للتأكيد على الدور الريادي للمترجمين في هذا المجال. ويبدأ سيحصل غوسبودينوف وأنجيلا رودل التي ترجمت روايته إلى الإنجليزية على مكافأة مالية قدرها 50 ألف جنيه إسترليني يتقاسمها مناصفة. ورواية "ملجأ الزمن" ترجمت إلى لغات عدة، وقد صدرت بالفرنسية في 2021 عن دار "غاليمار" بعنوان "بلد الماضي".

وتنقل الرواية القارئ إلى "عبادة للماضي" مخصصة للمصابين بمرض الزهايمر. وتتقسم هذه العبادة إلى طوابق، كل منها مصمم بأدق التفاصيل لنقل المرضى مرحلة زمنية من الماضي هي عبارة عن عقد من الزمن. وبذلك، فإن كل طابق من هذه العبادة يأخذ أولئك الذين فقدوا ذكرياتهم في رحلة إلى الماضي. لكن بدلاً من الصابين بمرض الزهايمر، تشهد هذه العبادة تدفق أشخاص أوصاء يريدون الهرب من أهوال الحياة العصرية، لتندلع بذلك معركة بين الماضي والحاضر.

الفطر يؤثر إيجابياً على ارتفاع ضغط الدم

أفادت مجلة "هيلبراكيسنت" بأن دراسة حديثة لفريق بحث باكستاني أكدت أن الفطر الصالح للأكل له تأثير إيجابي على علاج ارتفاع ضغط الدم. وأشارت المجلة الألمانية إلى أن الفطر قد أثبتت فاعلية في علاج ارتفاع ضغط الدم، بجانب فوائده الصحية والمواد والألياف الغني بها. وأوضحت الدراسة أن الأحماض الأمينية الموجودة في الفطر تساعد في انخفاض ضغط الدم بفضل المواد المهمة والألياف والبروتينات والستيرولات والفيتامينات والمعادن



زجاجة ضخمة استقرت في بطن رجل

رغم أنها ضخمة الحجم، إلا أن زجاجة كبيرة الشكل شقت طريقها إلى معدة رجل في الهند واستقرت فيها. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن الأطباء أخضروا الرجل البالغ من العمر (55 عاماً) لعملية جراحية حتى يتمكنوا من استئصال الزجاجة من معدته.

وقالت إن الرجل، الذي يسكن ولاية مدهيا برديش وسط الهند، يفترض أنه ابتلع الزجاجة بالكامل. واستأصل الأطباء الزجاجة خلال عملية جراحية معقدة. ووقعت الحادثة في 16 مايو الجاري، وليس من الواضح كيف استقرت الزجاجة في معدته. وبعد نجاح العملية الجراحية، بقي الرجل تحت المراقبة الطبية. وهذه الحوادث ليست غريبة في الهند، ففي سبتمبر الماضي أجرى أطباء عملية جراحية لإزالة عبوة مزيل رائحة استقرت في معدة شاب عشريني، رغم أن حجمها يبلغ 7.5 بوصة.



لاستشراف مستقبل ريادة الرعاية الصحية في الخمسين عاما القادمة بالدولة

تدشين المقر الجديد للمعهد الوطني للتخصصات الصحية في كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات

المعهد، وكذلك تعزيز التعاون وبناء الشراكات على المستويين الداخلي والخارجي، وتطوير بنية قدرات المعهد ليكون في مصاف هيئات التخصص المتميزة إقليمياً وعالمياً".
وقال الحوقاني: "إن المعهد طور بالتعاون مع اللجان العلمية 38 وثيقة لمتطلبات تخصصات الاعتماد تشمل التخصصات الطبية والأسنان وقد اعتمد حتى الآن 12 مؤسسة تدريبية و21 برنامجاً تخصصياً ليصبح عدد أطباء الإقامة تحت مظلة المعهد 556 متدرباً".
كما أشار إلى أن اختبارات البورد الإماراتي ستبدأ في شهر يونيو 2023 للمتدربين في البرامج المعتمدة، وقد تم تصديق شهادة البورد الإماراتي في المستوى الأول من قبل جهات الترخيص الصحية في الدولة.

فيما أوضح الدكتور محمد الحوقاني، الأمين العام للمعهد الوطني للتخصصات الصحية: "أن هذا التدشين للمركز في مقره الجديد بكلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات يأتي ضمن الخطة الاستراتيجية الوطنية لتطوير القطاع الصحي بالدولة، وأن المستقبل يركز على رؤية المعهد في التوسع عبر إنشاء البرامج التخصصية الصحية وفق حاجة الدولة، وبالتعاون مع الجهات الصحية المعنية، لتشمل التمريض والتخصصات الصحية المساندة، وتقوية الحوكمة ونظم الاعتماد والتقييم من أجل ضمان أعلى معايير الجودة لبرامج التخصص في الدولة من خلال سياسات ومعايير وإجراءات المعهد، والعمل على تعزيز استخدام التقنية والتحول الرقمي لدعم أعمال وإجراءات

الوزراء رقم (28) لعام 2014 كمؤسسة وطنية مكلفة بقيادة وتنظيم التطوير المهني للقوى العاملة الصحية، مع التركيز بشكل خاص على التدريب التخصصي".
وأضاف معاليه: "تقوم رؤية المعهد الوطني على تطوير قوى عاملة صحية عالية الكفاءة قادرة على دعم النظام الصحي وتعزيز الصحة وجودة الحياة، كما يهدف إلى تحقيق تنمية وتطوير القطاع الصحي في الدولة، من خلال رفع المستويين العلمي والمهني للأطباء والمهنيين الصحيين في مختلف التخصصات، وذلك بالتعاون مع المؤسسات والهيئات التعليمية والمنظمات الطبية والصحية داخل الدولة وخارجها".

العالي وتنظيم برامج التدريب التخصصي، وضمان جودة التعليم والعمل السريري، وهذا يتطلب من المعهد الوطني للتخصصات الصحية العمل على وضع معايير البرامج التخصصية الصحية وهي من ضمن مهام المعهد، بالإضافة إلى تقييم المؤسسات الصحية لأغراض التدريب التخصصي والاعتماد المؤسسي والبرامجي".
وأشار إلى أنه: "يتميز توفير الرعاية الصحية على مستوى عالمي إحدى الركائز الستة في الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة، وتبذل الحكومة جهوداً مستمرة لتعزيز الرفاهية والرعاية الصحية لسكان من مواطنين ومقيمين، وفي هذا الإطار تأسس المعهد الوطني للتخصصات الصحية بموجب قرار وزاري من مجلس

•• العين - الفجر

بمحضر معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي، وزير التربية والتعليم -رئيس مجلس إدارة المعهد الوطني للتخصصات الصحية، وأعضاء مجلس الإدارة تم افتتاح المقر الجديد للمعهد الوطني للتخصصات الصحية في كلية الطب والعلوم الصحية، في جامعة الإمارات العربية المتحدة.
وفي كلمة له خلال حفل الافتتاح، أوضح معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي: "أن أهداف المعهد تركز على تنمية وتطوير القطاع الصحي في الدولة، ورفع المستوى العلمي والمهني الصحية، بالإضافة إلى تعزيز جودة التعليم الطبي



زيادة كبيرة في الطاقة الاستيعابية مع الغرف الخاصة التي توفر أحدث التقنيات

صحة تعيد افتتاح مركز الرعاية بالثدي في مستشفى توام بعد تحديثه وتجديده كلياً



العالية. ويسعى المستشفى لأكوية التطور في إعادة البناء والترميم للثدي المصاب بالسرطان بعد استئصاله باستخدام الشحوم والأنسجة الزائدة من أحد أجزاء الجسم كالبيطن والظهر وزراعتها بتقنية مجهرية في منطقة الاستئصال كمنهجية لترميم الثدي. تعد هذه العملية هي الأكثر تعقيداً وتستغرق وقتاً طويلاً لإجرائها إلا أنها تعد حلاً بديلاً للمرضى الغير مؤهلين للتقنيات التجميلية الأخرى.
قال خالد بالجرع استشاري ورئيس قسم الأورام في مستشفى توام نحصر دائماً في المركز على التميز والجودة في الخدمات والعمل على تقديم الرعاية الصحية المتكاملة بأعلى معايير الجودة والسلامة الدولية وبناء نظام صحي متطور يواكب أعلى المستويات العالمية في الجودة الطبية وخدمة المتعاملين.
وأضاف أن هدفنا من أعمال التجديد في المركز كان توسعة الطاقة الاستيعابية حيث ركزنا على الاهتمام بحالة كل مريض على حدة بحيث أصبح المركز يوفر غرماً خاصة لضمان الراحة والخصوصية التامة لكل مريض، مزودة بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية.

الوقائية والتشخيصية، والعلاجية، والتجميلية بالإضافة للفحص الوراثي. تتمثل هذه الخدمات في الاستشارات الجراحية وغير جراحية، والفحص السريري، والتصوير بأحدث التقنيات في التصوير الرقمي للثدي "ماموجرام" الذي يعتبر من الأجهزة عالية الأمان، وتصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية وبالرنين المغناطيسي. بالإضافة لوجود فريق مختص ذو كفاءة عالية بأخذ العينات بطرق مختلفة ومتطورة للتشخيص الدقيق والعلاج.
كما أن مركز العناية بالثدي في مستشفى توام يقدم الدعم المعنوي والنفسى للمريضات والحرس الدائم على متابعة حالاتهن، كما يقوم بتشخيص وعلاج أمراض الثدي وعمليات التجميل بهدف إعادة بناء الثدي، وبواسطة أفضل ما توصل إليه العلم في الأجهزة التشخيصية والعلاجية والتجميلية. بالإضافة للخدمات العلاجية المقدمة في المركز توجد وحدة تصوير متنقلة للثدي تمكن من إيصال هذه الخدمة إلى العيادات الخارجية في مدينة العين والشركاء الاستراتيجيين في المنطقة كما يعمل في المركز فريق متعدد التخصصات من أطباء، وأطباء أشعة وجراحين وممرضات وأخصائيات اجتماعيات، وجميعهم من ذوي الكفاءة

أرض الواقع حيث أنه وبعد الانتهاء من أعمال التجديد فيه سيصبح أحد المراكز الطبية الرائدة في الدولة من حيث الخدمات الصحية والإمكانيات الطبية المتطورة حيث سيواصل استقطاب الكفاءات الطبية العالمية من ذوي الخبرات الطويلة والمهارات العالمية.
الدكتور سلطان الكرم المدير التنفيذي لقطاع العين بشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" قال إن تطوير المركز وافتتاحه اليوم يأتي في إطار اهتمام شركة صحة في توفير الرعاية الصحية المتطورة لسكان إمارة أبوظبي والوقوف على المشاريع الصحية التي تخدم المجتمع وتساعد في بناء صحة الإنسان وخلق مجتمع متعافى مما يساعد في زيادة التنمية البشرية.
وأضاف يعد مركز العناية بالثدي مركز فريد من نوعه تم الاعتراف به من كلية الجراحين الأمريكية خارج الولايات المتحدة الأمريكية، فهو نموذجاً فريداً من نوعه في الخدمات الطبية والعناية الصحية على مستوى المنطقة، والتي حرصت شركة "صحة" على تطويره وتجهيزه لتواكب خطة أبوظبي والتي تهدف إلى الشمولية والتكامل في الخدمات الصحية. حيث يوفر المركز العديد من الخدمات الطبية الشاملة منها

أشاد السيد سعيد جابر الكويتي الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" بالتطور الكبير الذي يشهده القطاع الصحي بالدولة والذي يحظى باهتمام القيادة الرشيدة، ودعمها اللامحدود له من أجل الارتقاء بخدمات القطاع الصحي إلى أرقى المستويات العالمية بهدف توفير بيئة صحية تمكن أفراد المجتمع في إمارة أبوظبي من الحصول على خدمات علاجية وفق أحدث المعايير العالمية المتعارف عليها في هذا المجال.
وأشار إلى حرص القيادة على دعم وتعزيز المنشآت الطبية لتتمكن من مواصلة دورها الريادي بكل نجاح وتميز، جاء ذلك خلال افتتاح الشركة لمركز الرعاية بالثدي بعد الانتهاء من أعمال الصيانة فيه وتجديده كلياً في مستشفى توام ليواصل بذلك تقديم خدماته التشخيصية والعلاجية التي بدأها في نوفمبر عام 2007 للمواطنين والمقيمين ذكوراً وإناثاً على حد سواء يعد المركز إضافة متميزة للقطاع الصحي في إمارة أبوظبي وي يدعم الخطط الطموحة لشركة "صحة" وترجمتها على

•• العين - الفجر



مجلس شرطة دبي الاستشاري يستعرض مبادرات حماية الطفل والمرأة

تدريب وتطوير واستعرض النقيب عادل محمد حسن، مدير إدارة نادي الضباط، الجهود المشتركة مع المؤسسات العقابية، في تدريب وتطوير مهارات النزلاء المهنية وتأهيلهم لسوق العمل بعد انقضاء مدة العقوبة، مؤكداً أهمية المبادرة في تحقيق القيمة المضافة لهم، عبر إكسابهم مهارة حياتية تسهم في تعزيز جودة الحياة لديهم بعد خروجهم وقضاء مدة العقوبة.

في شرطة دبي، والتي تهدف إلى إسعاد أطفال نزليات المؤسسات العقابية، وإدخال الفرحة إلى قلوب الصغار وأمهاتهم من خلال توزيع كسوة العيد عليهم سنوياً، حيث أطلع الحضور على نتائج المبادرة خلال السنوات الخمس الماضية، والتي تأتي انطلاقاً من دور شرطة دبي المجتمعي وحرصها على تعزيز قيم التسامح والمحبة وإسعاد الأطفال في العيد.

النفسى بمساعدة الحيوانات الأليفة والذي يعد الأول من نوعه على المستوى الوطني، بالتعاون مع الشركاء حيث أسهم البرنامج بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة دبي ممثلة في إدارة التفتيش الأمني K9، في تحقيق نتائج إيجابية على الحالات التي تمت تأهيلها.

نشرات توعوية ومن جهتها، أوضحت ميثاء الشامسي من هيئة تنمية المجتمع، جهود الهيئة حول حماية حقوق المرأة والطفل، المتمثلة في قيامها بإعداد نشرات توعوية متعلقة بحقوق الإنسان، ودليلاً توجيهياً للقائمين على رعاية وحماية الطفل، وإعداد حقيبة تدريبية حول حقوق الطفل، وإعداد ورش توعوية، ودورة تدريب للمدرسين على حقوق الطفل، ودورات توعوية عن قانون حقوق الطفل، وأصدقاء حقوق الطفل، وحملة صيف أمن.

أكد معالي الفريق عبد الله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، خلال الاجتماع الدوري لمجلس شرطة دبي الاستشاري لخدمة المجتمع، الذي عقد في منطقة الشندغة بحضور أعضاء المجلس، حرص المجلس على تعزيز التعاون والتنسيق مع المجتمع، من خلال الخروج بمبادرات ومقترحات مشتركة تسهم في تعزيز أمنه وأمانه وسعادته، مشيراً معاليه إلى أهمية تحقيق أهداف المجلس عبر تفعيل المقترحات التي يتم طرحها من قبل الأعضاء في مختلف المجالات، واستعراض معاليه والحضور قرارات الاجتماع السابق، وما تم تنفيذه منها خلال الفترة الماضية.

•• دبي - الفجر

أهداف استراتيجية و استعرضت غنيمه البحري من مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال، دور المؤسسة في رعاية النساء والأطفال، حيث وضعت أهدافاً استراتيجية تمثلت في الحماية والرعاية والتأهيل، والتثقيف والتوعية، والقدرات والمكتنات. وبينت أن المؤسسة أطلقت في عام 2021 مبادرة العلاج

إرشاد الأبوة وقامت عصفراء الحاي من جمعية النهضة النسائية بتقديم عرض حول مبادرة "إرشاد الأبوة" الهادفة إلى دعم مقومات البناء الأسري من خلال استهداف شرائح المجتمع، للتأكيد على أهمية دور الوالدين في نشأة الأجيال والمساهمة في التصدي للعوامل التي من شأنها إحداث فجوة في العلاقة الأسرية.

حماية الطفل والمرأة واستعرضت الدكتورة علي محمد المطروشي، مدير إدارة حماية الطفل والمرأة في الإدارة العامة لحقوق الإنسان، دور شرطة دبي وجهودها لحماية الطفل والمرأة، عبر توفير الحماية والدعم، وتعزيز الوعي بحقوق هاتين الفئتين، مقدماً شرحاً حول الحالات التي تعاملت معها الإدارة خلال العام الماضي.

نشرات توعوية ومن جهتها، أوضحت ميثاء الشامسي من هيئة تنمية المجتمع، جهود الهيئة حول حماية حقوق المرأة والطفل، المتمثلة في قيامها بإعداد نشرات توعوية متعلقة بحقوق الإنسان، ودليلاً توجيهياً للقائمين على رعاية وحماية الطفل، وإعداد حقيبة تدريبية حول حقوق الطفل، وإعداد ورش توعوية، ودورة تدريب للمدرسين على حقوق الطفل، ودورات توعوية عن قانون حقوق الطفل، وأصدقاء حقوق الطفل، وحملة صيف أمن.

كما وقدمت شرحاً حول برنامج "أعرف حقوقك" الذي يهدف إلى توعية الطلاب من خلال نشرة توعوية، ونشاط إذاعي، ومسابقات، ومعرض توعوي، وورش عمل، ومحاضرات، وبلغ عدد المستفيدين في المدارس الحكومية 6452 مستفيداً، و7318 مستفيداً في المدارس الخاصة،

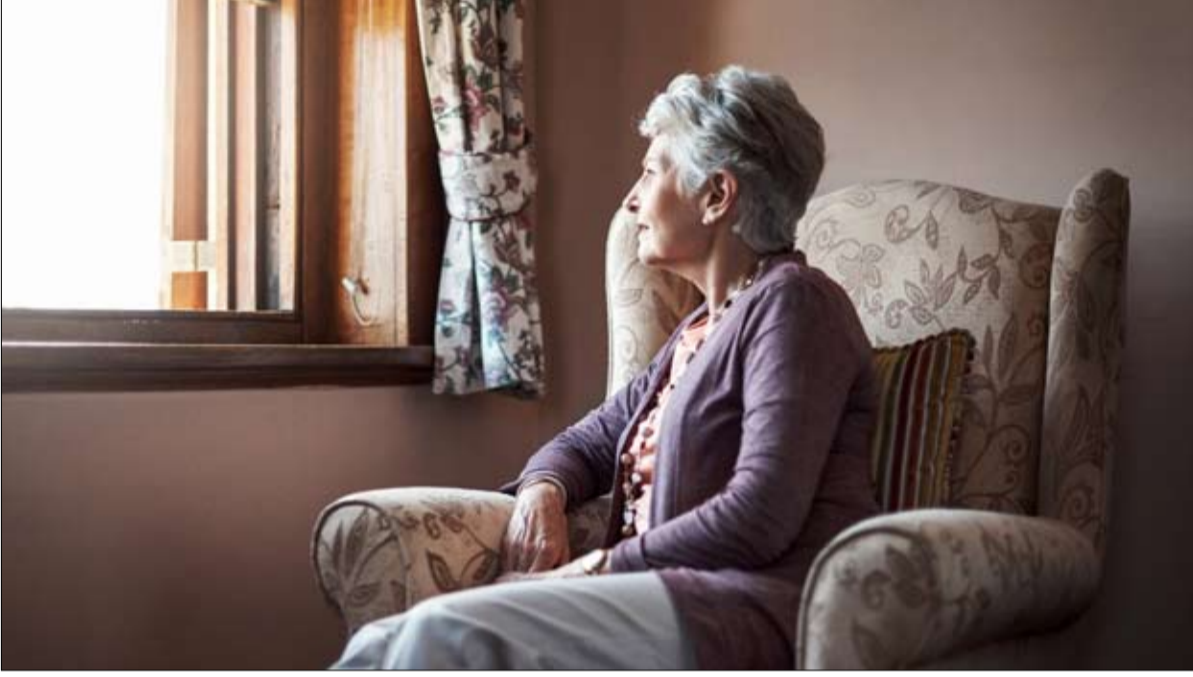
منوعات الفكر

23

ادعى خبراء أن الهرمونات المستخدمة في أدوية انقطاع الطمث يمكن أن تساعد في حماية النساء من الخرف ومرض باركنسون. وقال خبراء صحيون من الولايات المتحدة إنه لا ينبغي شتي النساء عن تناول العلاج بالهرمونات البديلة (HRT) لأنه يمكن أن يقدم فوائد أخرى غير مجرد التخفيف من أعراض انقطاع الطمث.



أدوية شائعة لانقطاع الطمث قد تحمي النساء من أمراض باركنسون وألزهايمر



وكانت النساء في السابق قلقت بشأن تناول العلاج التعويضي بالهرمونات بسبب مخاوف من الخرف. وهذا يرجع إلى دراسة سابقة وجدت أن النساء اللواتي تناولن العلاج التعويضي بالهرمونات لديهن فرصة أعلى بنسبة 9-17% للإصابة بمرض ألزهايمر. ووجدت الدراسة الجديدة، التي أجرتها مؤسسة "مايو كلينك" (Mayo Clinic)، أن فقدان هرمون الإستروجين يمكن أن يسرع من شيخوخة الدماغ وأن العلاج التعويضي بالهرمونات ليس له آثار ضارة على الذاكرة. وكشف الباحثون أن الاستئصال الجراحي لكلا المبيضين كان مرتبطا بزيادة خطر الإصابة بمرض باركنسون بمقدار خمسة أضعاف لدى النساء دون سن 43 عاما. وأوضحوا أن تفسير ذلك قد يكون راجعا إلى نقص هرمون الإستروجين. وقال كبير الباحثين الدكتور والتر روكا، من مؤسسة "مايو كلينك" في مينيسوتا بالولايات المتحدة، "يمكننا القول إن للإستروجين بعض التأثيرات الوقائية للأعصاب وبعض الآثار الضارة المحتملة على الدماغ. وقد تكون

جراحة الممارس العام في المملكة المتحدة، بما يقارب نصف مليون امرأة لم يعانين من الخرف. وفي كل مجموعة، استخدمت 14% من النساء العلاج التعويضي بالهرمونات الأكثر من ثلاث سنوات. وبشكل عام، لم تلاحظ أي زيادة في مخاطر الإصابة بالخرف لدى النساء بعد انقطاع الطمث اللاتي يتناولن العلاج التعويضي بالهرمونات، كما قال الباحثون. وأشار الفريق: "كانت هذه النتيجة متسقة عبر أنواع مختلفة من الهرمونات، والجرعات، والتطبيقات، ووقت بدء العلاج بالهرمونات". ويبدو أن العلاج بالإستروجين فقط، الذي يتم تناوله عادة فقط من قبل النساء اللواتي لم يعد لديهن رحم، كان وقائيا. وتم ربطه بنسبة 15% بانخفاض احتمالات الإصابة بالخرف بين النساء الأصغر من 80 عاما اللاتي تلقين العلاج لمدة 10 سنوات على الأقل. ويرتبط كل عام من العلاج بانخفاض خطر الإصابة بنسبة 1.1%.

التأثيرات الوقائية ضد العمليات الوعائية أو التنكسية. على سبيل المثال، تم افتراض أن الإستروجين قد يقلل من تراكم الأميلويد في الدماغ. وقد يختلف التوازن بين الآثار الإيجابية والسلبية على الدماغ حسب العمر، وبما يعتمد على وجود أمراض أخرى". ووجدت دراسة سابقة، نُشرت في سبتمبر 2019، أن استخدام العلاج التعويضي بالهرمونات لا يزيد من خطر الإصابة بالخرف. ويعمل العلاج التعويضي بالهرمونات عن طريق استبدال الهرمونات التي تنضب في أثناء انقطاع الطمث، بما في ذلك هرمون الإستروجين والبروجيستيرون والتستوستيرون. وفي دراسة أجراها فريق من جامعات فونتهام وأكسفورد وساوثامبتون، نظر الباحثون في بيانات 118 ألف امرأة تبلغ أعمارهن 55 عاما وأكثر، تم تشخيصهن بالخرف بين عامي 1998 و2020. وقورنت معلوماتهم، المستمدة من بيانات

تساقط الشعر قد يكون علامة تحذيرية "خفية" لنقص فيتامين (D)

خلال الأشهر الباردة، يكافح الكثيرون للحصول على الكمية المطلوبة من فيتامين أشعة الشمس (D)، حيث أن نقص هذا الفيتامين يمكن أن يتسبب في حدوث مشكلات صحية عديدة. ويلعب فيتامين D دورا في عمليات مختلفة في الجسم، بدءا من بناء نظام مناعة صحي إلى الحفاظ على قوة العظام.

المكملات الغذائية. وبحسب هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)، يجب على البالغين والأطفال فوق سن الرابعة أن يحصلوا على 10 ميكروغرام من فيتامين D يوميا خلال أشهر الشتاء. وتتوفر المكملات في جميع الصيدليات تقريبا وجرعات مختلفة. وبالنسبة لنقص فيتامين D الخفيف، فقد يكون كافيا تناول 10 ميكروغرام في اليوم. وقد تتطلب حالات النقص الشديدة جرعات أعلى من فيتامين D - ولكن يجب استشارة تحدث الصيدلي أو الطبيب العام دائما إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة المناسبة لك. وإذا كنت ترغب في زيادة مستويات فيتامين الشمس من خلال النظام الغذائي، توصي الطبيبة بهذه الأطعمة:

- الأسماك الزيتية مثل السلمون والمكارييل والسردين
- اللحم الأحمر
- الكبد
- صفار البيض
- الأطعمة المدعمة مثل حبوب الإفطار
- المكملات الغذائية

وبالنظر إلى أن نقص هذه المغذيات الأساسية يمكن أن يظهر في مختلف مناطق الجسم، قد يكون الشعر هدفا واضحا للتأثير السلبي لنقص فيتامين D. ووفقا للدكتورة ريانا ماكليمنت، رئيسة الطب العام في Livi، فإن تساقط الشعر هو أحد العلامات التحذيرية لنقص فيتامين D. ويتم استقلاب فيتامين D في الجلد عن طريق الخلايا الكيراتينية، التي تصف خلايا الجلد التي تعالج الكيراتين - وهو بروتين موجود في الشعر والأظافر والجلد. وعندما ينخفض فيتامين D في الجسم، تواجه الخلايا الكيراتينية في بصيلات الشعر مشكلة في تنظيم نمو الشعر وتساقطه. ويبحث دراسة علمية، نشرت في International Journal of Trichology، في الصلة بين نقص فيتامين D وتساقط الشعر عند النساء. وبالنظر إلى بيانات 45 امرأة فقدن شعرهن، قيمت الدراسة نفس العدد من النساء الأصحاء المتوافقين في العمر، والساعات التي يقضينها تحت ضوء الشمس في اليوم، ومؤشر كتلة الجسم، للمقارنة. وأكدت اختبارات الدم أن المستويات المنخفضة من فيتامين D3 كانت مرتبطة في الواقع بتساقط الشعر.

وجنبا إلى جنب مع تساقط الشعر، تكشف عيادة كليفلاند عن الأعراض المنذرة الأخرى لنقص فيتامين D، بما في ذلك:

- التعب
- آلام العظام
- ضعف العضلات
- آلام العضلات
- تشنجات العضلات
- تغيرات في المزاج
- الكآبة

والخبر السار هو أن تساقط الشعر الناجم عن نقص فيتامين D يمكن علاجه عادة. وقالت الدكتورة ماكليمنت إنه لحسن الحظ، من السهل نسبيا الحفاظ على مستويات جيدة من فيتامين D بفضل



محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 مذكرات اعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 824/2023/20 استئناف تجاري

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في المنازعة رقم 194/2023/2051 منازعة موضوعية تنفيذ شيكات

محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر استئناف احوال شخصية وموارث مذكرات اعلان بالنشر (استئناف) تفاصيل الاعلان بالنشر

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم 5178/2023/20 تنفيذ تجاري

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 731/2023/445 طعن تجاري

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان امر أداء بالنشر في الدعوى رقم 144/2023/61 امر اداء

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 766/2023/208 تنفيذ مدني

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 1500/2023/208 تنفيذ مدني

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 6564/2023/252 تنفيذ شيكات

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 220/40/2023/42 تجاري

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 15761/2023/40 مدني

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان امر أداء بالنشر في الدعوى رقم 2242/2019/20 امر اداء

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالسند التنفيذي وتكليف بالوفاء في التنفيذ رقم 2023/2023/207

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 377/2023/41 عقاري

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان بالنشر في المنازعة رقم 3997/2022/41 نزاع محدد القيمة

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان منفذ بالنشر محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اعلان منفذ ضد بالنشر محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية

حكومة أم القيوين دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 شهادة بالتأشير في السجل التجاري بإحلال شركة وتعيين مصفى

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 مذكرات اعلان بالنشر صادرة من محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0000139/2022/41JCFCIPOR2022 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة MOJAU-2023-0136330

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 اخطار عدلي بالوفاء رقم المعاملة MOJAU-2023-0129073

دعوة لحضور اجتماع الخبرة الحاسوبية الأول

العدد 13857 بتاريخ 2023/05/25 دعوة لحضور اجتماع الخبرة الحاسوبية الأول المنان إليه / المستأنف ضده الأوئي / دييجي ماركس تكنولوجيز ش.م.ذ.م.

منوعات الفجر 26



قصائد من وجد وحنين للعلاق تحلق جمالاً في سماء معرض أبوظبي للكتاب

•• أبو ظبي - الفجر: مايو الجاري، حيث أقيمت أمسية شعرية نظمتها مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية على هامش مشاركتها في الدورة الـ 32 لمعرض أبوظبي الدولي للكتاب. قرأ للعلاق قصائد من مجمل منجزه الشعري الكبير، تراوحت بين البوح والحنين والوجدانيات التي لامست شغاف القلب وصعدت بالخيال إلى درجات من العذوبة الصافية، زادها ألفاظاً حصرية لحنوناً في القراءة المؤثرة والتي أضفت على الأمسية بريقاً من الوجدان والحنين.

مايو الجاري، حيث أقيمت أمسية شعرية نظمتها مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية على هامش مشاركتها في الدورة الـ 32 لمعرض أبوظبي الدولي للكتاب. قرأ للعلاق قصائد من مجمل منجزه الشعري الكبير، تراوحت بين البوح والحنين والوجدانيات التي لامست شغاف القلب وصعدت بالخيال إلى درجات من العذوبة الصافية، زادها ألفاظاً حصرية لحنوناً في القراءة المؤثرة والتي أضفت على الأمسية بريقاً من الوجدان والحنين.



كانت موضع اهتمام الكثير من النقاد والدارسين، وكتبت عن تجربته الشعرية والتقدية اثنتا عشرة رسالة وأطروحة للمجستير والدكتوراه، في الجامعات العراقية والمصرية والأردنية وغيرها. ونهاية الأمسية قدم سعادة إبراهيم الهاشمي المدير التنفيذي ومؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية شهادة تقدير للشاعر علي جعفر للعلاق وشكره باسم مؤسسة العويس الثقافية على هذه الأمسية متمنياً له المزيد من العطاء والنجاح. ثم توجه للعلاق إلى جناح مؤسسة العويس الثقافية في معرض أبوظبي للكتاب رفقة العشرات من محبي شعره حيث وقع نسخاً من كتابه (المجموعات الأخيرة) الذي صدر ضمن سلسلة الفائزين وهي السلسلة التي دايت العويس على نشرها، حيث اختار



عبر منصة مستقلة هي الأولى لها

«جمعية الإمارات لإدارة حقوق النسخ» تدعو الكتاب والناشرين للانتساب لها لحماية أعمالهم الإبداعية خلال مشاركتها في «أبوظبي الدولي للكتاب»

التي بدأت في أوروبا، ومن ثم انتقلت إلى المنطقة العربية، وخاصة منطقة الخليج العربي، حيث تلقي الضوء على هذه الظاهرة التي عزز من ظهورها التطورات التكنولوجية وانتشار الكتب الإلكترونية. كما سيركز المتحاورون خلال الجلسة على آفاق النشر الذاتي في دولة الإمارات، مقدمين تحليلاً لبعض التجارب الإماراتية مع استعراض مكتسباتها. والجدير بالذكر أن الفرصة متاحة أمام الراغبين من الكتاب والناشرين، للانضمام إلى عضوية الجمعية خلال فترة المعرض، عبر إكمال نموذج العضوية الذي سيكون متوفراً في الجناح الخاص بها. كما يستقبل الجناح كل من المستخدمين، من موظفي الجامعات والمكتبات والمؤسسات التعليمية التي تعتمد عملية الاستنساخ في خدماتها، لتعريفهم أكثر بدور الجمعية في حماية حق النسخ، وإمكانية حصول المؤسسات على ترخيص يمكنها من استخدام عدد كبير من المصنفات.



دار نشر الفلك، وعضو جمعية الإمارات لإدارة حقوق النسخ، إلى جانب مجموعة من المتخصصين في قطاع النشر. شملت: شين بينجفينق، مدير المشاريع في الشركة الصينية الوطنية لاستيراد وتصدير الكتب، وريكاردو أميدا، الرئيس التنفيذي والمؤسس لمنصة «Clube de Autores»، والناشر فهد الفلاسي ممثلاً عن دار الفلاسي للنشر، وبراشانت باناك، مدير الحقوق في مكتبات ونذر بوك. وسوف تناقش الجلسة المستجدات والتطورات التي تشهدها صناعة النشر بشكل مستمر، ومنها ظاهرة النشر الذاتي



ترسيخاً لدورها في زيادة الوعي المؤسسي والمجتمعي بأهمية حقوق النسخ في حماية الكتاب والناشرين. تشارك الجمعية في جلسة بعنوان «آفاق جديدة لصناعة النشر: النشر الذاتي (نظرة وتجارب)»، وذلك في إطار برنامج الأنشطة الذي أعدته كجزء من مشاركتها في المعرض وتأثيرها على الصناعات الإبداعية. وتشارك في هذه الجلسة الدكتورة اليازية خليفة، صاحبة

•• الشارقة - الفجر: تشارك جمعية الإمارات لإدارة حقوق النسخ (ERRA) في معرض أبوظبي الدولي للكتاب عبر جناح مستقل هو الأول لها في مثل هذا الحدث، داعية جميع المختصين في إنتاج ونشر المحتوى العربي والإبداعي إلى استثمار هذه المنصة، لإثراء معارفهم حول حقوقهم واتخاذ الخطوات اللازمة لحماية أعمالهم. وعلى مدار أيام المعرض، الذي تعقد فعالياته في الفترة بين 22 و28 مايو الجاري في مركز أبوظبي الوطني للمعارض، تستقبل الجمعية في جناحها (القاعة 9 - E24) كل من الكتاب والناشرين المهتمين بتعزيز وعيهم حول حقوقهم المتعلقة بالاستنساخ وحماية الملكية الفكرية، ومعرفة المزيد عن طبيعة عمل الجمعية ومهمتها المتمثلة في حماية حقوق النسخ، والسماح بإعادة استخدام المصنفات وفقاً للقانون، وأشارت مجد الشحي، مديرة جمعية الإمارات لإدارة حقوق النسخ، إلى أنه في ظل انتشار ممارسات الاستنساخ كشكل من أشكال توزيع المحتوى الأدبي المطبوع والرقمي، كان لا بد من تنظيم هذه العملية وحماية أصحاب الحقوق من نسخ مصنفاتهم دون الحصول على موافقتهم أو تعويضهم. ومن هنا، تتمثل مهمتها، في الجمعية، بإدارة حقوق النسخ للأعمال الأدبية التي تم تفويضها لحمايتها، ونلتزم بنهج شامل منفتح عبره

المركز التربوي لدول الخليج العربي بالشارقة يشارك في معرض أبوظبي الدولي للكتاب 2023 بإصدارات تنشر إنتاجه العلمي في مجالات التربية والتعليم



•• أبوظبي - الفجر: يشارك المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج وهو أحد أجهزة مكتب التربية العربي لدول الخليج في فعاليات معرض أبوظبي الدولي للكتاب 2023م، وذلك في دورته (32) والذي ينظمه مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة في أبو ظبي، حيث تقام الفعاليات في مركز أبو ظبي الوطني للمعارض. وجاءت مشاركة المركز ضمن توجيهات وخطوة مكتب التربية العربي لدول الخليج وأجهزته بالدول الأعضاء، والتي تهدف إلى نشر الإنتاج العلمي للمكتب وأجهزته في شتى مجالات التربية والتعليم، من خلال طرحة الإصدارات العلمية على المؤسسات ذات العلاقة والاختصاص وكذلك زوار المعرض، بالإضافة إلى تسويق هذا الإنتاج، وترسيخ حضور مكتب التربية العربي وأجهزته في مثل هذه المحافل العلمية والثقافية. وتأتي مشاركة المركز التربوي للغة العربية الجديدة في مجال اللغة العربية ذات الأهمية في مجال تعليم اللغة العربية وتعلمها، منها على سبيل المثال لا الحصر، دراسة حول تنمية مهارات القراءة الإلكترونية لطلبة المرحلة الثانوية، وإطار مرجعي لتوظيف التقنية في تعليم اللغة العربية وتعلمها، والإطار المرجعي لتعليم اللغة العربية للتلاميذ بلغات أخرى: (تأليف - تعليم - تدريب)، بالإضافة إلى إصدارات مؤتمر اللغة العربية الدولي السادس فبراير 2023م بالشارقة (في خمسة مجلدات). بالإضافة إلى أحدث الإصدارات الخاصة بمكتب التربية العربي لدول الخليج في شتى مجالات التربية والتعليم، منها على سبيل المثال لا الحصر، التعليم في دول الخليج نحو تنمية مستدامة، الإنصاف في وضع الدرجات، القوى الخفية في عقل المراهق، تعزيز ثقافة العمل التطوعي، إستراتيجيات ورؤى العصر الرقمي لتكنولوجيا التعليم، وغيرها. كما يحرص المركز التربوي للغة العربية

منوعات

الفعل

27



يملك العمل لغة بصرية مبهرة يصعب تجاهلها

مسلسل See... عميان ضد عميان

أنت منصة أبل تي في في بلس في نوفمبر/ تشرين الثاني من عام ٢٠١٩ مُستجنة بعض الشيء. توقع الجمهور أنها ستتخصص، كما "ديزني"، بمسلسلات جنراتها لا تبتعد عن العائلة والضحك والتوعية والمراهقة، لكن عملاق التكنولوجيا كان له هدف مختلف، ولدخوله إلى هذه الساحة علامة واضحة، سياسية وإنتاجية.



كثيرة ظهرت واختفت فقط لقلب الأحداث، ما تركنا أمام تساؤلات حول مستوى ورشة الكتابة التي عملت مع ستيفن نايت على النص. مع الجزء الثاني للعمل الذي عرض عام 2021، تتجلى الصوابية السياسية بأكثر صورها فحاجة، بحجة كسب جمهور متنوع وإرضاء سياسات عالية، ما كان له مساهمة هائلة بتدمير البناء الدرامي للشخصيات وتمييع الذروة. هانيوا تزوج رين (إيدين إيبستين)، فتاة مبصرة التقت فيها خلال احتجازها لدى عمها إيدوفوس. سيببت تنجب طفل من ابن اختها كوفون، يعتقد أنه يحمل نبوءة البصر. ماغرا تزوج رجلا آخر غير بابافوس. يظهر أكل لحوم بشر لتبرير التخلص من إحدى الشخصيات وتحويلها إلى ملاك فجأة، كله كان مقحما بضجاجة يملك العمل لغة بصرية مبهرة وتناقض بالشاهد (Mise-en-Scene)، المشاهد الصامتة والترقب هي المرتكز الحسي الأيمن. الكاميرا تحول إلى نسخة جديدة من كرسي الاعتراف عند النظر في عينين لا ترانا، والإحساس الذي يصيبنا من قلق وتعال وكأننا ننظر في روح الشخصية مباشرة، طغيان التمثيل الاستعراضى لجيسون موموا والجانب التقني/ البصري مع فكرة القصة كانت، وللأسف، أوراقه الراحبة الوحيدة.

لا الأذان، فما الفائدة من محجرين داخلهما قذحيان الانفعالي المعتمد على بنية بابافوس العظمية لم تقابله قدرات أدائية بنفس الجودة من الممثلين، فكان أداء هانيوا وكوفون محدودا وغير مقنع. مشاهد القتال من دون النظر حتملتها المؤثرات الصوتية الخاصة أيضا، فليست جميعها على نفس الجودة. يسعى طاقم العمل إلى توسيع العالم أمام الشخصيات، واكتشاف المزيد من الأماكن والدوافع لتغييرها وتحديد مسار رحلتها، لكن لكسر الصمت، اندفع الكاتب بحسن نية إلى بناء حوارات خطابية ذات طابع وعظمي، خرجت ضمنيّة مفككة مصنّعة بقيمتها وبأخلاقيها المتمركزة حول الفردانية في مجتمع أعمى. في نهاية كل موسم، وبعد إطالات كثيرة، يتكرنا الكاتب مع غموض كبير. الغموض الأول هو انطلاق بابافوس في رحلة لاسترجاع هانيوا من أخيه إيدوفوس، وهي رحلة نحو الماضي. الرحلة الثانية كانت رحلة الجميع إلى المستقبل. كلمة الجميع هي المشكلة بالتحديد في هذا العرض، لكل شخصية عالمها الخاص ورحلتها وعقباتها وتطورها. لم نرها تتفاعل بموجب الدراما التصاعديّة الحاصلة، ولم نلاحظها كتطور في ردود فعل الشخصيات. شخصية كاهنيوا لم تتطور رغم العقبات الهائلة التي واجهتها. أيضا، شخصيات

تبقى معه من المعركة مهزومين، فهم مجرد همج في مواجهة جيش مدرب محترف. تنطلق الشخصيات بعد مرور 17 عاما من المعركة في رحلة إلى بيت التنوير، بيت جيرلاماريل. استيعاب هذا الخيال للعيش مع القصة كان بحاجة إلى مخرج على مستوى أندريس أنفستروم وفرانيسيس لورنس، مخرج سلسلة أفلام "العاب الجوع"، إذ قدما لنا تأملات تفصيلية ممتازة في الجزء الأول، ما فتئت تختفي في الجزئين اللاحقين، كالحوذة العسكرية التي تغطي الأعين



في المملكة التي تحكمها الملكة سيببت كين (سيلفيا هوكس) تشكلت قوة عسكرية تحت قيادة الجنرال تاماكتي جون (كريستيان كامارغو) مهمتها صيد السحرة/المبصرين، وعلى رأسهم جيرلاماريل (جوشوا هنري) المبصر الذي اتهمته الملكة بقتل أختها وانتقاله من قرية إلى قرية لينجذب أطفالاً مبصرين. الملكة مضطربة ما بين حبها لجيرلاماريل، ذي الرمزية المسيحية التنويرية، واحكام قبضة جهازها القمعي على المملكة لاستعادة كل من يعارضها أو يشكك بحكمها الإلهي، على أساس مصلحتها بالتأكيد. يجيد الكاتب القبض على المشاهد بسرعة، لكنه يفلت بالسرعة ذاتها بسبب ميله إلى التشويق على حساب الغموض المفرط. تستعد قبيلة الكني للمعركة ضد تاماكتي



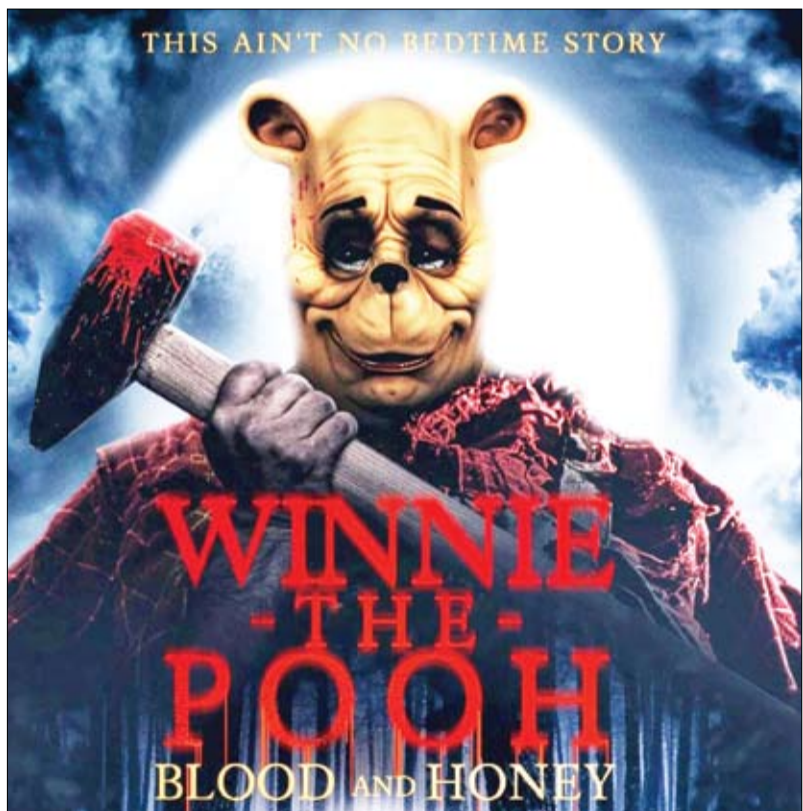
في عامها الأول، أطلقت المنصة مسلسل See مع مجموعة قليلة من الأعمال الدرامية. أخيرا، انتهى عرض جزء See الأخير. أنت الأجزاء بشماني حلقات لكل منها، وقد شُيئت الشركة قدمها في هذا المجال. حُصدت مشاهدات كثيرة قبل الإغلاق العام، بسبب تقشي وباء كورونا، إذ تضاعفت المشاهدات خلاله بسبب بعض التقاطعات ما بين المسلسل والواقع.

الكاتب ستيفن نايت المتخصص في الأعمال الدستورية، كمسلسل "بيكي بلايندرز" (2013 - 2022) ومسلسل "تابو" (2017)، وضع عالمه من حيث الثيمة في مرحلة ما بعد الدمار (بوست أبوكاليبتيك). انتشرت هذه الثيمة بقوة بعد صعود اليمين المتطرف في العالم. وعلى النقيض من تنوع السيناريوهات التي كتبت عن هذه المرحلة، إلا أنها بقيت مستقرة على خيارين فقط: إما دولة شمولية تسيطر على كل شيء حرفيا، أو عصابات إرهابية تشكل وتسيطر على موارد معينة، تتصارع في ما بينها، وتدفع المجتمع إلى التخلف.

تضعنا الحلقة الأولى في الإطار الزمني بوضوح. نحن في المستقبل على بعد ستة قرون من دمار البشرية بسبب فيروس ما، نجى منه مليون شخص لكنهم أصيبوا بالعمى (ما أثار نقاشا حول فقدان حاسة الشم والتذوق بشكل مؤقت بسبب كوفيد-19). خلال الستة قرون، بُت قانون الغاب كما يتبين في البداية. أصبح البصر أسطورة. تعقدت شبكة العلاقات الاجتماعية ألقيا وعموديا. الليل والنهار اختلف مفهومهما، وما يخص مصطلحات الرؤية والضوء اخفى الحديد هو عظم الهي، والشمس هي لثيب الهي.

«ويني ذا بو»... الدب اللطيف عاشق العسل يتحول إلى مصاص دماء

ولا تمت شخصية المريض نفسياً الخطير في فيلم Winnie-the-Pooh: Blood and Honey ("ويني ذا بو: الدم والعسل") بأية صلة إلى براءة الحكايات التي نسجها الدبّ المحبب الكاتب البريطاني آلن ألكسندر ميلن، ولا إلى صورة الشّره اللطيف التي تكوّنت عنه من خلال أعمال "ديزني".



تعمل بشكل جيد إلى حد ما". ولا يجيز انتهاء صلاحية حقوق الملكية الفكرية واستعمال شخصية "ويني ذا بو"، كما ظهرت وتطوّرت في أفلام "ديزني"، بل يسمح باستعمال الشخصية كما ظهرت في النسخة القصصية الأصلية.

لذلك يستحيل أن يظهر الدبويد الشّره بالسترّة الحمراء التي يرتديها في أفلام "ديزني"، كذلك لا يضم الفيلم شخصية تيفر التي لم تظهر في الكتب.

تتيح هذه الثغرة لصنّاع الفيلم التحايل على رخصة الامتياز التي تملكها "ديزني"، وتمنع أي شخص من إطلاق منتج متعلق بويني يمكن الخلط بينه وبين المنتج الأصلي.

وأوضح المحامي آرون موس، أنّ الفيلم الجديد

عامة مفتوحة، ممّا أتاح هذا الاقتباس المروّج. وأثارت المشاهد الأولى من الفيلم ضجة كبيرة على الإنترنت العام الفائت، إذ يبدو فيها ويني ويغلت يتصدان في الظلام امرأة شابة تستريح بسلام في حوض استحمام ساخن.

ومع أنّ خطة توزيع الفيلم كانت في الأساس متواضعة جدا، تحوّل هذا العمل العنيف الذي لم تعد موازنته 250 ألف دولار، إلى ظاهرة ستعرض على المستوى العالمي.

وبدأت عروض الفيلم أصلا على شاشات المكسيك، حيث حصد أكثر من مليون دولار في أسبوعين. ولم يستعد بعض الخبراء أن يصبح أحد أكثر الأفلام تحقياً للإيرادات في تاريخ السينما.

وقال فرايك ووترفيلد: "لقد أمّنت فعلا بهذه الفكرة. لم يؤمن بها الآخرون (...). لكنها الآن

ويشكّل هذا الفيلم الذي أنتج بموازنة محدودة، اختباراً لحدود حقوق النشر وحقوق العلامات التجارية، وقد أثار حتى قبل انطلاقه حفيظة الكثير من المعجبين الذين هالهم هذا التغيير الجذري في سمات الشخصية الأصلية وإسباغ الطابع الدموي عليها.

وقال المخرج ريس فرايك ووترفيلد لوكالة "فرانس برس": "هذا جنون"، مضيفاً: "تسلمت عرائض لوقف الفيلم، وتلقيت تهديدات بالقتل، وأخبرني البعض أنهم اتصلوا بالشرطة".

وإذا كانت "ديزني" تملك منذ عقود رخصة امتياز لإنتاج مغامرات ويني ورفاقه بيغلت وإيور وتيفر، فإن صلاحية الحماية القانونية لكتب ميلن الأولى التي صدرت عام 1926 لم تعد قائمة.

وبالتالي، بانت حقوق استخدام الشخصية الأصلية

لدى البعض من هذا التلاعب بالشخصية. فخلال عرضه في مكسيكو، انزعج عدد من المشاهدين من الفيلم، بحسب ما لاحظته وكالة فرانس برس. ورأى جوناثان أورتيز، البالغ 32 عاماً، أنّ العمل "سين جدا".

والأطفال على غرار "بابي" و"بيتر بان".



الفكر

طبيب يوضح كيفية مكافحة التوتر النفسي

السعادة بالاستماع إلى الموسيقى والقراءة والتواصل مع المقربين.

وبالنسبة لوقفه من التأكيدات يقول: "لا أسمى هذا تفكيراً إيجابياً"، وأنصح الجميع بذلك لأن الحياة ليست "ميداناً للمعجزات". بالطبع نواجه جميعاً أموراً مختلفة. ولكن كل شيء يومي والحصول على قدر كافٍ من النوم، والتأمل وممارسة نشاط بدني وعدم التركيز على جميع المعلومات وزيادة مستوى هرمون

ويقول: "جميع الأمراض مرتبطة بالأعصاب. لأن التوتر النفسي له تأثير بهذه الدرجة أو تلك في أي مرض يخطر ببالكم".

فكيف نتعلم التفاعل مع التوتر النفسي؟ وفقاً لمياسنيكوف من الضروري اتباع روتين يومي والحصول على قدر كافٍ من النوم، والتأمل وممارسة نشاط بدني وعدم التركيز على جميع المعلومات وزيادة مستوى هرمون

كشفت الدكتورة الكسندر مياسنيكوف، ماذا يحدث في الجسم عندما يشعر الشخص بالتوتر النفسي وما هي الأمراض التي يسببها. وكيف تكافح هذه الحالة.

ويشير مياسنيكوف، إلى أنه بسبب التوتر النفسي يمكن أن يرتفع مستوى ضغط الدم. والتهاب المعدة والاكنتاب. كما يمكن أن يسبب الصداع النصفي والصدفية والتهاب المفاصل الروماتويدي.



عقار قديم لعلاج التهابات المسالك البولية يعالج التهابات تنغذي على الدماغ

أفادت مجلة Science أن دواء قديماً لعلاج التهابات المسالك البولية قد يعمل أيضاً ضد التهابات الأميبيا التي تنغذي على الدماغ، والتي تقتل الغالبية العظمى من الأشخاص الذين يصابون بها.

وتم توضيح أثر الدواء في تقرير حالة حديث، نشر في يناير في مجلة Emerging Infectious Diseases. ويصف رجلاً يبلغ من العمر 54 عاماً تم اختراق دماغه بواسطة الأميبيا Balamuthia mandrillaris.

ويعيش الكائن الوحيد الخلية في الغبار والترية والماء، ويمكن أن يدخل الجسم من خلال الجروح الجلدية أو من خلال الرئتين، عند استنشاقه، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). ويمكن للأميبيا بعد ذلك أن تنتقل إلى مجرى الدم وتنتقل إلى الدماغ، مسببة عدوى نادرة جداً تسمى "التهاب الدماغ الأميبي الحبيبي" الذي يقتل حوالي 90% من المصابين. وقد يبدو المرض خفيفاً في البداية ولكن يمكن أن يصبح أكثر حدة خلال أسابيع إلى عدة أشهر.

وقد تلقى الرجل في تقرير الحالة علاج نوبة غير مبررة في البداية في مستشفى شمال كاليفورنيا. وكشف التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) عن وجود كتلة في الجانب الأيسر من دماغه، محاطة بالانتفاخ. وفي هذه المرحلة، تم نقل الرجل إلى المركز الطبي بجامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو (UCSF)، حيث أخذ الأطباء عينات من أنسجة دماغ المريض والسائل الصلي المحيط بالتحليل الشوكي. وكشف هذا التحليل عن بكتيريا mandrillaris في دماغ الرجل.

وبعد استشارة مركز السيطرة على الأمراض، وصف أطباء المريض نظاماً صارماً من الأدوية المضادة للطفيليات والبكتيريا والفطريات. وتسوء الحظ، تسبب العلاج في آثار جانبية خطيرة، بما في ذلك الفشل الكلوي، ولم يكن المريض خالياً من الأميبيا بعد.

ويحتمل أن حل آخر، توصلت إليه الدكتورة ناتاشا سيوتيسوود، عالمة الأمراض المعدية في جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو والعدة الأولى لتقرير الحالة، إلى تقرير عام 2018، نُشر في مجلة mBio. حيث وجد علماء UCSF دليلاً على أن مضاداً حيوياً يسمى النيتروكسولين يمكن أن يقتل mandrillaris.

وتمت الموافقة على العقار في أوروبا، ولكن ليس في الولايات المتحدة، لذلك طلب الفريق الطبي إذا من إدارة الغذاء والدواء لاستخدامه؛ فحصلوا على الموافقة، وبدأوا بالنيتروكسولين ولاحظوا تحسناً سريعاً في غضون أسبوعين. وسرعان ما خرج المريض من المستشفى واستمر في تناول النيتروكسولين في المنزل إلى جانب الأدوية الأخرى؛ ويخطط أطباء للتوقف في النهاية عن استخدامه للمعايير. في غضون ذلك، يشرف أطباء UCSF على حالة مريض ثامن مصاب ببكتيريا B. Mandrillaris. وهو بدأ في تلقي النيتروكسولين.

وأفادت Science أنهم يشهدون تحسينات مماثلة.



منظر لشلال في فيورنوزولا بإيطاليا بينما تتعرض منطقة إميليا رومانيا بشمال إيطاليا لأمطار غزيرة. (رويترز)

قرأت لك

فوائد البروكلي



يعتبر البروكلي معينا لا ينضب من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آلية حمايته للشرايين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن إلى أن

توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية.

فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى احتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية. وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إثارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الاصابة بالجلطات الخطيرة.

تأتي هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان ولتدعم الصبحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

سؤال جواب

• أين ولد أبو العلاء المعري؟

- في معرة النعمان في سوريا

• ما هي الجامعة التي تعلم فيها الشاعر أحمد شوقي؟

- جامعة مونبلييه الفرنسية

• من أول من أنشأ أسلوب الرسائل في الأدب العربي؟

- عبد الحميد الكاتب.

• ماذا قصدت العرب بكلمة خاتمة الأثافي؟

- الحجر الأكبر من الحجارة التي يوضع عليها القدر.

• ما هو الكتاب الذي ألفه أبو حيان التوحيدي في الصداقه والصدق؟

- الصداقه والصدق

هل تعلم؟

- هل تعلم أن البرق يضرب الأرض حوالي 6000 مرة كل دقيقة.
- النار تتحرك صعوداً للأعلى أسرع من حركتها هبوطاً إلى الأسفل.
- هل تعلم أن الاسفلت الطبيعي خليط مؤلف من مواد كلسية أو سلسية مشبعة بالقلح. وهو مادة صلبة ذات لون بني ضارب إلى السواد تليين بين 50° مئوية و100° مئوية. ويستخدم الاسفلت في مختلف أنحاء العالم لتعبيد الشوارع والطرق.
- هل تعلم أن أول دولة عرفت جهاز التلفزيون هي أمريكا.
- هل تعلم أن أول سيارة تدور بالبنزين كانت في عام 1895م.
- هل تعلم أن أول جامعة مصرية بالمعنى الحديث هي جامعة الملك فؤاد الأول 1908م.
- هل تعلم أن أول من استعمل ساعة اليد من الرجال هم الجنود البريطانيون في الحرب العالمية الأولى.
- هل تعلم أن أول من اكتشف هواء الزفير السام هو بنيامين فرانكلين.

قصة الغرور

عندما أشرقت شمس هذا الصباح حضر إلى الغابة مجموعة من الصيادين يحملون شباكهم ومعداتهم لصيد الطيور والحيوانات وقد انتبه الغراب لذلك فسارع وأخبر رفاقه الذين طاروا في كل مكان لتحذير من لم يروهم.

اختبأ كل طائر في عشه واختفت الحيوانات الصغيرة في جحورها وبيوتها ولم يبق غير الحيوانات الكبيرة فقط، لكن جاءت الحمامة لتصرخ وتخبر الجميع أن الصيادين لا يريدون غير الطيور والحيوانات الصغيرة ليستعملوها في الزيتة.. هنا خاف الجميع وفكروا بأنهم لن يستطيعوا ان يخبثوا للأبد لكنهم الآن سيحتسرون حتى يصلوا معاً إلى حل وعاد كل منهم إلى مخبئه في امان.

أخذ الصيادون في التجول هنا وهناك وهم في عجب.. أين الطيور، أين الحيوانات، هل لابد من ان نبحت داخل تجاويف الأشجار وننشق الجحور؟.. هل هذا معقول؟، بضع طيور وحيوانات تجعلنا نتأخر عن العودة لبيوتنا؟.

هنا وفي هذا الوقت بالتحديد كان الطاووس المغرور المعجب بنفسه قد نسي الحيطه والحذر وخرج من مكانه وهو ينشر ريشه الجميل والحبيب ويصيح صيحته العاليه بزهو.. بل ويجري ايضاً هنا وهناك ليتبريض ويحرك ذيله بألوانه الجميلة البراقة في دلال. فلحمة احد الصيادين وصرخ ها هو طاووس، أه وقعنا على اجمل ما في الغابه كم نحن في حاجة إلى طاووس، سنجنى من ورائه ثروة هيا ...

في دقائق معدودة كان الصيادون قد التفتوا حوله واستطاعوا ان بأسروا الطاووس المغرور ويضعوه في قفص كبير ضخم وحملوه ذهبوا .

خرجت الحمامة تصيح يا رفاقي اختطف الصيادون الطاووس، فقال الغراب انه يستحق ذلك حذرته من الخروج لكنه قال انه يريد ان ينشر ذيله ويجفف ريشه حتى لا يفقد رونق الوانه، وها هو يدفع الثمن بسبب غروره.

بقدر حزن الجميع عليه، حزن الطاووس على نفسه فقد حمله الصيادون إلى مكان مغلق لا يجد فيه طيوراً أخرى ولا حيوانات.. فقط بشر يتفرجون على ريشه وذيله.. فظل حزينا مهموماً ومرض بشدة وتساقط ريشه الجميل ولم يبق له ما يفخر به لذلك حمله الصيادون بعد فترة طويلة ليلقوا به في الغابه ليموت هناك فهم يريدون طاووسا مكتمل الجمال وليس طاووسا فاقداً للجمال.. وهناك عاد له بهاؤه وصحته بين اصدقائه وأحبائه ولم يفكر في نشر ذيله إلى ان أحس بالأمان.

