

نادي تراث الإمارات يطلق
اليوم ملتقى السماوية
الصيفي و لمدة شهر

حلا شيحة:
لا يوجد فنان ينجح بمفرده
حتى لو كان بطلاً مطلقاً للعمل



معلومات مهمة عن
الشوكولاتة تهم صحتك



نفوق 174 دولفينا بسبب المد

الأحمر قبالة ساحل فلوريدا

قال باحثون فيديرايون إن عشرات الدلافين نفقت على طول الساحل الجنوبي الغربي لولاية فلوريدا الأمريكية بسبب المد الأحمر العام الماضي.

وجاء في التقرير الصادر هذا الشهر عن الإدارة الوطنية للحيطات والغلاف الجوي أن 174 دولفينا علقوا على نحو مميت بين يوليو-توموز العام الماضي وأوائل هذا الشهر.

كما نفقت أسماك وسلاحف بحرية بسبب المد الأحمر، وهو ظاهرة طبيعية بيئية تحدث بسبب ازدهار مؤذي لتنوع أكثر من العوالق أو الطحالب النباتية في مياه البحار أو البحيرات مما يسبب تغير لون المياه بشكل واضح، معظم الوقت يتغير اللون إلى الأحمر، وقد ابتلي به جنوب غرب ساحل خليج فلوريدا منذ نوفمبر - تشرين الثاني 2017.

تحدث المد الأحمر بشكل طبيعي وظهرت بشكل متقطع قبالة ساحل الولاية على مر العصور، ولكن يعتقد كثيرون أن البشر زادوا المشكلة سوءا. حصيلة نفوق فلوريدا منفصلة عن إحصاء آخر في شمال الخليج. ذكرت وكالة بيئية هذا الشهر أن 279 من الدلافين علقوا منذ فبراير - شباط بين لويزيانا وفلوريدا.

أبل تلجأ إلى الصين لتصنيع

حاسوبها الجديد ماك برو

ذكرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية أن شركة "أبل" ستقوم بتصنيع حاسوبها الجديد ماك برو في الصين، مبتعدة عن خط التجميع الأمريكي الذي كانت تستخدمه لذلك المنتج في السنوات الأخيرة.

ونشرت الصحيفة عن الخطوة نقلا عن أشخاص على دراية بهذه الخطوة لم تذكر هوياتهم. وأصدرت شركة أبل بيانا قالت فيه إن جهاز ماك برو الجديد سيتم تصميمه وهندسته في ولاية كاليفورنيا، لكنها لم تذكر أين سيتم تجميعه. تجمع أبل ماك برو في أوستين بولاية تكساس منذ عام 2013 كجزء من التزام بقيمة 100 مليون دولار قام به الرئيس التنفيذي تيم كوك في مقابلة تلفزيونية وطنية.

وتقول الصحيفة إن جهاز ماك برو الجديد بقيمة 6000 دولار سيتم تجميعه في مصنع بالقرب من شنغهاي.



سبب آخر للإجهاذ . . الجري وراء جذب اهتمام الآخرين

يقال إن جذب اهتمام الآخرين "عملة" ذات قيمة خاصة، ومن الطبيعي أن تتغير مع مرور الزمن. أي طرق يلجأ إليها اليوم لجذب اهتمام الآخرين في عصر وسائل التواصل الاجتماعي وما تأثيرها الحقيقي على صحتنا. أصبح الاستماع لمقاطع موسيقية طويلة المدة أمرا نادرا. فبين عامي 2013 و2018 تقلص متوسط مدة الاستماع إلى الأغاني على قوائم "يبلورد هوت 100" ب 20 ثانية، حسب ما ذكرته مؤخرا البوابة الإلكترونية "qz.com". ليس الموسيقى وحدها فقط تعاني من هذا التراجع في الاهتمام، بل على ما يبدو أن متوسط الاهتمام بما حولنا تراجع عموما. الطبيب النفسي مارك فيتمان وصف هذه الظاهرة المألوفة لدى الكثيرين في مجلة "تسايت كامبوس"، "إذا وقفنا في طابور بالمقهى لمدة خمس دقائق فقط نخرج هاتفا الخلوي لأن هذه الدقائق الخمس تصبح وكأنها زمن طويل جدا". الهاتف الخلوي يوفّر لنا وسيلة تتجاوز هذا الوقت، ووفقا لفيتمان فإن المعلومات التي يحصل عليها المتطلعون على الهاتف الخلوي تسجل في ذاكرتهم بشكل سطحي وغالبا ما يشعرون بالتوتر والإجهاذ بسبب التسارع في الضغط على الهاتف أثناء موابكثهم لهذا الكم الكبير من المعلومات.

والبنسق من أجل إمداد الجسم بفيتاميني B وE. كما أن هذا المزيج من التغذية الصحية التامة يمد أجسامنا أيضا بالكاليوم، الذي يساهم في تنظيم ضربات القلب وضغط الدم، بحسب موقع جيو الألماني.

الشوكولاتة

في الأزمان النفسية والعاطفية تلجأ الكثيرات إلى الشوكولاتة، وهن محقات في ذلك تماما. إذ تعمل على تغذية الأعصاب. والمقصود هنا الشوكولاتة فقط وليس السكر الموجود في الشوكولاتة المصنوعة بالحليب كامل الدسم. ويشكل خاص تحتوي الشوكولاتة المرة على مقدار كبير من بروتين التربتوفان، الذي يساهم في خفض مستوى التوتر بعد أن يحوله الجسم إلى هرمون السعادة السيروتونين.

الموز

لذيذ وهي مقاتل حقيقي للضغط النفسي: إنه الموز. مثل الشوكولاتة فإن الموز من العناصر الأساسية لهرمون السعادة السيروتونين، فهو بديل جيد للشوكولاتة. كما يعد الموز من المصادر المعدنية المثالية التي تمثلت بفيتامين B6 والعديد من المعادن مثل الفوسفور والمغنيسيوم واليوتاسيوم. يمد هذا المزيج الدماغ باليوتاسيوم مما يجعله أكثر قوة وتركيزا. ولركبات سكر الفاكهة المعقدة في الموز تأثير مهدئ على الجسم.

المكسرات

من يعتاد على تناول المكسرات فإنه قادر على التعامل بشكل أفضل مع ضغوط الحياة. يُنصح بتناول الجوز والفسطق

هذه الملاحظة توصلت إليها أيضا عائلة التواصل بيانا كيلنر- تسوتس: "نُفعل عن الأساسيات، تنتقل بسرعة كبيرة من موضوع لآخر، وننساق وراء أشياء تبهرنا باستمرار". هذا الانسياق لا يكون عن طريق وسائل إعلام كلاسيكية ولكن عن طريق وسائل إعلام جديدة تقوم بتوجيه الاهتمام وتسييره حسب متطلبات المجتمع، كما تقول عائلة التواصل كيلنر- تسوتس. في الوقت نفسه، من أراد أن يصبح شخصية معروفة يجب عليه جذب اهتمام الآخرين، وتقول عائلة التواصل في هذا الصدد: "الشخص العادي يريد أن يراه الآخرون إنسانا نشطا وعصريا ويرونه إنسانا خارقا للعادة. الميول لهذه الصفة ليس شيئا غريبا، ولكن مع الثورة الإعلامية التي نعيشها حاليا اكتسب هذا النمط من الحياة شكلا جديدا".

الزنجبيل

دردنة الزنجبيل معروفة بطعمها الحار وتكهتها الطبية، لكنها تحتوي أيضا على عشرات الأنواع من الزيوت العطرية التي تنشط الحواس. يحتوي الزنجبيل أيضا على الكثير من فيتامين C والمعادن مثل المغنيسيوم والحديد والكالسيوم. خاصة أن فيتامين C من جذر الزنجبيل يدعم عملية التمثيل الغذائي للطاقة والجهاز العصبي.

النبيذ الأحمر

تناول جرعة يومية من النبيذ الأحمر لا يقي من النوبات القلبية فقط، بل ويمكن أن يساعد في التغلب على الاكتئاب والخوف وضغوط الحياة اليومية. يعود ذلك إلى المركبات العطرية في النبيذ الأحمر السماة بالبوليفينول. لكن من الضروري هنا الاقتصاد على كأس واحد فقط. أما بالنسبة للأشخاص الذي لا يودون الكحول فيمكنهم الحصول على البوليفينول في صورة مسحوق نبيذ أحمر غير كحولي.

مواد غذائية تمنح أعصابك درعا وأقيا من التوتر

يبدأ تدهور البصر مع التقدم في العمر، ما يفرض إجراءات لعلاج مشاكل العينين. ولكن في بعض الحالات تبدأ مشاكل العينين في وقت مبكر جدا من الحياة، بسبب عادات لا ينتبه إليها كثيرون يمكن أن تضر بالعينين. فيما يلي عادات يومية بسيطة يجب التوقف عنها سريعا لحماية العينين قدر الإمكان، حسب صحيفة تايمز أوف إنديا:

1 - عدم ارتداء نظارات شمسية

عندما تكون في عجلة من أمرنا، نخرج إلى أشعة الشمس دون أن نظارة شمسية، وتكرار هذا الخطأ يوميا، قد يكون ضارا بصحة العينين على المدى البعيد، لأن الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تسبب مشاكل بصرية عديدة مثل إعتام عدسة العين.

2 - ارتداء العدسات اللاصقة لفترة طويلة

يضع البعض العدسات اللاصقة ليوم كامل وربما ينامون بها. فارتداء العدسات اللاصقة بشكل مستمر مدة يومين متتاليين قد يزيد من فرص الإصابة بالتهاب العينين.

3 - فرك العينين

يؤدي فرك العينين إلى نقل الأوساخ والبكتريا من اليدين إلى العينين، ويمكن أن يتسبب أيضا في تلف القرنية.

يتمتع كل منا بقدرة فطرية على التخلص من التوتر والقلق، ولكن في بعض الأحيان نحتاج إلى مساعدة خارجية لتحقيق ذلك. إليك بعض الحيل التي تساعدك على التخلص من التوتر والقلق:

1 - التنفس العميق

التنفس العميق هو تقنية بسيطة يمكن ممارستها في أي وقت وأينما كنت. تساعد هذه التقنية على خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، مما يساعد على الشعور بالهدوء والراحة.

2 - ممارسة الرياضة

ممارسة الرياضة بانتظام تساعد على تحسين المزاج وتقليل التوتر والقلق. يمكن ممارسة الرياضة في أي وقت وأينما كنت، سواء كان ذلك المشي السريع أو ركوب الدراجة أو ممارسة اليوغا.

3 - تناول الطعام الصحي

تناول الطعام الصحي يساعد على تحسين المزاج وتقليل التوتر والقلق. يجب تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن، مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة.

4 - تجنب الكافيين

الكافيين يمكن أن يزيد من التوتر والقلق، خاصة إذا كنت تتناول كميات كبيرة منه. يجب تجنب الكافيين أو تقليله إذا كنت تعاني من التوتر والقلق.

5 - تجنب التدخين

التدخين يمكن أن يزيد من التوتر والقلق، كما أنه يضر بصحة القلب والرئتين. يجب تجنب التدخين إذا كنت تعاني من التوتر والقلق.

6 - تجنب الإفراط في تناول الطعام

الإفراط في تناول الطعام يمكن أن يزيد من التوتر والقلق، خاصة إذا كنت تتناول كميات كبيرة من الأطعمة الغنية بالدهن والسكر. يجب تناول الطعام باعتدال.

ما افضل زيت طبخ لإنقاص الوزن؟

يمكنك التخلص من عدة كيلوغرامات من الوزن الزائد عن طريق التحول من استخدام زيوت مشبعة الدهون إلى زيوت أحادية الدهون. لكن لا يوجد زيت معين يمكن أن تعتبره الأنسب للتخسيس، أو المناسب للجميع، هناك مجموعة زيوت صحية عليك أن تجرّب بعضها لتعرف النوع الذي يستجيب له جسمك على نحو أفضل.

زيت الزيتون. من أفضل زيوت الطعام الصحية زيت الزيتون لأنه يحتوي على 78 بالمئة دهون أحادية، و14 بالمئة دهون مشبعة. وهو مناسب للسلطات أو الأطعمة الباردة، والطهي على نار خفيفة، ولا ينبغي تسخينه لدرجات حرارة عالية أو استخدامه في القلي.

زيت الكانولا. نسبة الدهون الأحادية في زيت الكانولا 62 بالمئة، والدهون المشبعة 7 بالمئة فقط. يمتاز هذا الزيت بأنه مناسب للطهي على حرارة متوسطة إلى عالية، ويمكن استخدامه في القلي بأمان.

زيت بذور البنقد. يمتاز هذا الزيت بنسبة الدهون الأحادية التي تبلغ 82 بالمئة، ونسبة الدهون المشبعة المنخفضة والتي تبلغ 7 بالمئة.

ويناسب هذا الزيت الطبخ على حرارة متوسطة إلى عالية. زيت عباء الشمس. تبلغ نسبة الدهون الأحادية في هذا الزيت 79 بالمئة، والدهون المشبعة 14 بالمئة، وهو مناسب للحرارة العالية والقلي. زيت اللوز. نسبة الدهون الأحادية في زيت اللوز 65 بالمئة، والدهون المشبعة 7 بالمئة فقط، ويمكنك استخدامه في كل أغراض الطبخ بما في ذلك القلي على حرارة عالية.

علاج جديد للصلع بالخلايا الجذعية

قد يكون علاج الصلع في الأفق القريب، بعد أن توصل العلماء إلى كيفية زراعة كمية غير محدودة من الشعر الطبيعي المستخرج من الخلايا الجذعية.

وفي دراسة أجريت على الفئران، تم تعميم الخلايا الجذعية البشرية، ومن ثم زرعها بعد ذلك تحت الجلد، وأدت إلى نمو الشعر بشكل طبيعي، ووصف العمل بأنه تقدم كبير، يمكن أن يساعد ملايين الأشخاص الذين يعانون من الصلع لأسباب مثل العمر أو الجينات أو المرض.

وكتشف علماء من معهد سانفورد بورنهام بريبيس ديسكفري الطبي اكتشافهم، في مؤتمر الجمعية الدولية لأبحاث الخلايا الجذعية في لوس أنجلوس يوم الخميس الماضي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

والتزمت شركة ستيمسون ثيرابيوتكس في الولايات المتحدة الأمريكية بالفعل بتطوير التكنولوجيا التي يأمل الخبراء تطبيقها على البشر في المستقبل القريب.

وقال الدكتور اليكسي تيرسكيخ "بروتوكولنا الجديد الموصوف اليوم يتغلب على التحديات الرئيسية. الآن لدينا طريقة قوية للغاية يتم التحكم بها، لتوليد شعر طبيعي ينمو من خلال الجلد باستخدام مصدر غير محدود لخلايا الجلد البشري".

وتعمل التقنية باستخدام خلايا تسمى الحليمات الجلدية، والتي توجد في بصليات الشعر، وتحتكم في نمو الشعر وسمكه وطوله.

حلول للتغلب على غثيان الصباح

غثيان الصباح من المتاعب المتكررة طوال فترة الحمل، لكنها تشتد خلال الثلث الأول منه، وقد تعادوا الاشتداد خلال أسابيع أخرى من الثلث الثاني أو الثالث. وتحدث نوبات هذا الغثيان في أي وقت من اليوم أو الليل، لذلك استعدي لزيارة الحمام في أي وقت خلال الأشهر الأولى. إليك بعض الحلول التي تخفف من الغثيان:

× لا تستعجلي النهوض من السرير فور الاستيقاظ، ابقِ بضع دقائق في السرير قبل أن تبدأي اليوم..

× في بداية اليوم تناولي الخبز المحمص أو الكعك وليس الماء أو العصائر.

× حافظي على رطوبة الجسم طوال اليوم واشربي الكثير من الماء.

× تجنبي الإفراط في تناول الطعام، وتناولي 6 وجبات صغيرة متوازنة طوال اليوم.

× ابتعدي قدر الإمكان عن الروائح المثيرة، وأي شيء يحرك الغثيان كالبيس أو العطور.

مادة كيميائية وراء هشاشة عظام النساء

كشفت دراسة حديثة أن النساء اللاتي يتعرضن لمادة "التركيلوسان" الكيميائية، الموجودة غالبا في الصابون ومعقمات الأيدي، هن أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام.

ولاحظ معدو الدراسة التي نشرها في دورية "علم الغدد الصماء والتمثيل الغذائي"، أن "التركيلوسان" يستخدم على نطاق واسع لسنوات، كعامل مضاد للميكروبات في السلع الاستهلاكية ومنتجات العناية الشخصية، بما في ذلك الصابون ومعقمات الأيدي ومعجون الأسنان وغسول الفم، بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وحلل خبراء صينيون بيانات 1848 امرأة، حيث أظهرت النتائج أن النساء اللواتي حملت تحاليل بولهن نسبة مرتفعة من الـ "تركيلوسان"، كن أكثر عرضة لأمراض العظام.

وأصدرت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية قرارا بمنع استخدام هذه المادة في العديد من المنتجات عام 2016، منها وسائل تعقيم اليدين، فهي ليست قادرة على مكافحة وقتل الجراثيم.

ويخالف منتجات العناية الشخصية، فإن الدراسة ذكرت أنه يمكن العثور على آثار "التركيلوسان" في الملابس وأدوات المطبخ والأثاث ولعب الأطفال.

وتعد هذه أول دراسة، تبحث في الصلة بين التعرض لـ "التركيلوسان" والكثافة المعدنية للعظام وهشاشة العظام.

ويشار إلى أن "يونيليفر"، وهي إحدى الشركات المصنعة لمواد النظافة الشخصية، قامت بالتخلص التدريجي من مادة "التركيلوسان" من مجموعة من منتجاتها الاستهلاكية، وذلك استجابة لطلب المستهلكين، على الرغم من أنها تقول إنها واثقة من أن المادة الكيميائية آمنة.



عادات يومية تضر عينيك

يبدأ تدهور البصر مع التقدم في العمر، ما يفرض إجراءات لعلاج مشاكل العينين. ولكن في بعض الحالات تبدأ مشاكل العينين في وقت مبكر جدا من الحياة، بسبب عادات لا ينتبه إليها كثيرون يمكن أن تضر بالعينين. فيما يلي عادات يومية بسيطة يجب التوقف عنها سريعا لحماية العينين قدر الإمكان، حسب صحيفة تايمز أوف إنديا:

1 - عدم ارتداء نظارات شمسية

عندما تكون في عجلة من أمرنا، نخرج إلى أشعة الشمس دون أن نظارة شمسية، وتكرار هذا الخطأ يوميا، قد يكون ضارا بصحة العينين على المدى البعيد، لأن الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تسبب مشاكل بصرية عديدة مثل إعتام عدسة العين.

2 - ارتداء العدسات اللاصقة لفترة طويلة

يضع البعض العدسات اللاصقة ليوم كامل وربما ينامون بها. فارتداء العدسات اللاصقة بشكل مستمر مدة يومين متتاليين قد يزيد من فرص الإصابة بالتهاب العينين.

3 - فرك العينين

يؤدي فرك العينين إلى نقل الأوساخ والبكتريا من اليدين إلى العينين، ويمكن أن يتسبب أيضا في تلف القرنية.

آلاف الألمان يموتون سنويا والسبب !!

كشفت دراسة حديثة أن موجات الحر تتسبب في وفاة آلاف الأشخاص في ألمانيا.

وقال ماتياس أن دير هايدن، الخبير بمعهد "روبرت كوخ" الألماني للأبحاث الطبية والتحاليل، في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) في برلين: "نرى خطورة بالغة على وجه الخصوص بالنسبة للفئة العمرية بين 75 و 84 عاما وفوق 85 عاما"، مضيفا أنه من المتوقع أن تتسبب موجة الحر في حزيران-يونيو الماضي في تزايد حالات الوفاة في البلاد.

وأظهرت الدراسة، التي أشرف عليها أن دير هايدن، أن موجة الحر التي عايشتها ألمانيا في عام 2003 أدت إلى وفاة 7600 شخص، وكانت موجة الحر ذات العواقب الأشد خلال الفترة من عام 2001 حتى عام 2015.

ولا يوجد تقييمات للبيانات على مستوى ألمانيا بالنسبة لصيف عام 2018، إلا أن الخبراء يقدرون وقوع نحو 490 حالة وفاة في برلين وحدها جراء موجات الحر في ذلك الصيف.



برعاية سلطان بن زايد

نادي تراث الإمارات يطلق اليوم ملتقى السامية الصيفي ولمدة شهر

تهدف تعريف الناشئة بالإرث البحري للإمارات تمثل إلى جانب المناشط التراثية الأخرى كالفروسية والهنج نقل التجارب والخبرات والمعارف التقليدية بين الأجيال.

وأشار إلى أن الفترة المسائية ستكون موجهة للفرق المتخصصة في السباحة، ومنها فرق مدرسة الإمارات للشراع، وفرق الفروسية في أسطبلات بوديب، وستكون من الساعة 3 عصراً حتى 7 مساءً

وتابع الرميثي: ستكون هناك زيارات خاصة للقرية التراثية للتعرف على البيئات المختلفة مثل البيئات البرية والجبليّة والزراعية وزيارة المتاحف وسوق الحرفيين، وزيارة مركز زايد للدراسات والبحوث ومعرض الشيخ زايد والأرشيف الوطني، وحضور أنشطة متنوعة في مؤسسة التنمية الأسرية، وأنشطة ترفيهية كزيارة منتزه خليفة والديانة المائية في جزيرة ياس، ومن جانب آخر، أشار الرميثي إلى مشاركة المراكز النسائية التابعة لنادي تراث الإمارات في عدة أنشطة داخل المراكز وجزيرة السامية، وسيتم تعليم الطالبات المشغولات اليدوية كالسدو والتي والغزل والحناء، وصناعة الأكلات الشعبية وتعريفهم بالتراث الإماراتي والمسيمات التراثية وتعريفهم بالهوية الوطنية



بالإضافة إلى جولات سيقومون بها داخل الجزيرة ليتعرفوا عليها كمحمية طبيعية، وسيتم تقديم خدمات مميزة للطلبة منها توزيع الملابس وتوفير الموصلات والغداء.

وأكد الرميثي على أهمية الملتقى وبرامجه التراثية والثقافية والاجتماعية والرياضية، في ملء فترة الإجازة الصيفية للطلبة بتعريفهم بهويتهم وترسيخها.. موضحاً أن برامج الواجهة البحرية التي

•• أبوظبي - الفجر

برعاية من سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة رئيس نادي تراث الإمارات.. يطلق النادي صباح اليوم الأول من يوليو ملتقى السامية الصيفي 2019 في دورته السادسة والعشرين، ويستمر حتى 31 من الشهر وذلك بجزيرة السامية ومراكز النادي في أبوظبي

يتضمن الملتقى هذا العام العديد من البرامج المقدمة للطلاب والطالبات، والتي تعنى بالعادات والتقاليد وترسخ المفاهيم الوطنية في نفوسهم تحت إشراف مدربين ومستشارين تراثيين بالنادي

وقال راشد خادم الرميثي رئيس قسم شؤون المراكز بنادي تراث الإمارات، مدير ملتقى السامية، "إن الملتقى يشهد كل عام مشاركة قوية من طلبة المراكز التابعة للنادي، بالإضافة إلى أنه يركز في برامجه على ترسيخ المعرفة بالتراث لدى الناشئة، انساقاً مع رسالة النادي، حيث يأتي الاهتمام بالسنة في الملتقى، سعياً إلى صقل الهوية الإماراتية لدى الشباب وأيضاً الرميثي: أن الملتقى سيكون مقسماً على فترتين صباحية ومسائية، حيث ستكون الفترة الصباحية موجهة بالعموم إلى المراكز التابعة للنادي

منوعات الفجر

22

محمد بن حم ومنظمة إسام يفتحان آفاقاً جديدة للعمل الإنساني

•• جنيف - الفجر

حضر الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري، نائب أمين عام منظمة إسام، المراقب الدولي الدائم بالجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة، اجتماعات المنظمة التي عقدت أمس وأمس الأول بجنيف، لبحث سبل تطوير عمل المنظمة وفتح آفاق جديدة للعمل الإنساني في مجال مكافحة الجوع وسوء



التغذية في الدول النامية والأقل نمواً. وتعمل إسام في مكافحة الجوع وسوء التغذية منذ العام 2001 من خلال مراكزها المنتشرة في إفريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية، حيث تستقبل آلاف الحالات التي تعاني من سوء التغذية والتقرن والأمراض المرتبطة بالجوع، خصوصاً لدى الأطفال وكبار السن من الجنسين. ومن جانبه قال بن حم إننا نسعى دائماً لتقديم كل الدعم الممكن وتحقيق

الأهداف الإنسانية للمنظمة، وذلك انطلاقاً من رؤية قيادتنا الرشيدة في دولة الإمارات. وأضاف نائب الأمين العام للمنظمة "إن إسام تعد داعم أساس لأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة "2030-2015"، كما تعمل على تبيد الكراهية والعنف والتأخي بين الأديان، مضيفاً أن دولة الإمارات العربية المتحدة سباقة في ترسيخ التسامح كقيمة حقيقية في الحياة البشرية، وكداعم لعملية التنمية والتطور في شتى المجالات، وخلق نموذج راقٍ للتعايش السلمي بين المجتمعات يسمو بعيداً عن عنصرية الجنس أو اللون أو الدين، وهي المعاني التي ظلت ترسخها قيادتنا الرشيدة منذ المؤسس الشيخ زايد بن سلطان "طيب الله تراه" والذي وضع اللبنات لدولة السلم والأمن والأمان والتعايش. واختتم بن حم بقوله: "كانت الاجتماعات مثمرة وسنبدأ على الفور في تنفيذ مخرجاتها من أجل فتح آفاق جديدة للعمل الإنساني للمنظمة خصوصاً في إفريقيا".



الشهادة تضعها ضمن مجموعة متميزة تضم 14 مؤسسة عالمية

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تحصل على شهادة المعيار البلاتيني من المعهد الملكي البريطاني

يعد "برنامج التميز في الشراء" الذي يقدمه المعهد، برنامجاً تقييمياً نوعياً مستقلاً وشاملاً لعمليات الشراء بالاستناد إلى أعلى المعايير المعتمدة عالمياً، كما تحظى الشهادة بمكانة مرموقة عالمياً، وتبرز جودة أداء المؤسسات والشركات ورفع مستوى المنافسة بينها لتقديم أفضل الخدمات، وتغطي الشهادة البلاتينية من المعهد، والتي حازت عليها إدارة الإمداد بدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، خمسة مجالات مرتبطة بعمليات الشراء والإمداد، هي: القيادة والتنظيم، والاستراتيجية والسياسة، والموظفون، والعمليات والأنظمة، وإدارة الأداء.

في مجال المشتريات بين كافة محترفي المشتريات والموظفين في مجالات المشتريات والتوريد على مستوى العالم، وأصبحت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي الجهة الوحيدة عالمياً التي انتقلت مباشرة من المستوى القياسي إلى البلاتيني في تصنيف المعهد الملكي للمشتريات والتوريد خلال زمن قياسي استغرق عامين فقط، وعادة ما يستغرق الانتقال من المستوى القياسي إلى البلاتيني فترة تتراوح بين 4-6 سنوات مروراً بالمستويين الفضي والذهبي.

قال سعادة سيف سعيد غياش، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "لقد انعكست مشاركتنا

في مجال المشتريات بين كافة محترفي المشتريات والموظفين في مجالات المشتريات والتوريد على مستوى العالم، وأصبحت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي الجهة الوحيدة عالمياً التي انتقلت مباشرة من المستوى القياسي إلى البلاتيني في تصنيف المعهد الملكي للمشتريات والتوريد خلال زمن قياسي استغرق عامين فقط، وعادة ما يستغرق الانتقال من المستوى القياسي إلى البلاتيني فترة تتراوح بين 4-6 سنوات مروراً بالمستويين الفضي والذهبي.

قال سعادة سيف سعيد غياش، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "لقد انعكست مشاركتنا

•• أبوظبي - الفجر

حصلت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على المعيار البلاتيني للمؤسسات من المعهد الملكي للمشتريات والإمداد - بريطانيا "CIPS"، وهو أعلى معيار تحصل عليه المؤسسات العالمية التي تعمل في مجال المشتريات والإمداد.

يعد المعهد الملكي للمشتريات والتوريد أحد أهم المنظمات الرائدة المتخصصة في مجالات إدارة سلسلة المشتريات وعمليات التوريد، حيث يسعى إلى التعريف بأعلى المعايير المهنية والقدرات الفنية وقيم النزاهة



أول مؤتمر للأمم المتحدة

140 طالباً من 25 مدرسة شاركوا في

المؤتمر وتناقشوا مواضيع الساعة في العالم

•• دبي - الفجر

استضافت جامعة ولفونغونج في دبي أول مؤتمر نموذج للأمم المتحدة بهدف مناقشة مواضيع وقضايا ومشاكل الساعة في العالم. استمر المؤتمر على مدار ثلاثة أيام. يهدف المؤتمر إلى تعزيز ثقافة نموذج للأمم المتحدة وتشجيع الطلاب على الاهتمام أكثر بالمشاكل والقضايا العالمية، وتطوير المهارات اللازمة من أجل الحصول على وظيفة ناجحة في هذه المجالات.

يُعد مؤتمر نموذج للأمم المتحدة عنصراً جديداً أصيب حديثاً إلى الأنشطة الخارجة عن المنهج الدراسي لطلاب جامعة ولفونغونج في دبي، وشارك فيه طلاب من 25 مدرسة أخرى. وخلال المؤتمر، طلب من الطلاب التفكير في حلول من شأنها أن تغير العالم للأفضل بدلاً من فتح الجدل على أساس الشكوى. أقيم المؤتمر وفقاً لنموذج لاهاي الدولي للأمم المتحدة، وقد أثبت الطلاب خلال الأنشطة المختلفة التي تخللته القدرة على إجراء البحوث والتحدث للجمهور والنقاش والتمتع بمهارات الكتابة والتفكير النقدي والعمل ضمن فرق وقدرات القيادة. بالإضافة إلى ذلك، تعلموا أيضاً كيفية التباحث في المواضيع المعقدة وكيفية الإقدام على التنازلات.

وفي هذا الصدد، قالت السيدة زينة حبيب، مديرة الاتصالات في برنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة: "بالنظر إلى أهمية برنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة، ويمن واجبنا في نشر التوعية حول مشاكل العالم المرتبطة بالجوع ومكافحة الجوع لتصل إلى محوه من العالم. وإن مخاطبة الشبان هي من الخطوات الرئيسة التي لا بد من التركيز عليها لأن أثر هؤلاء على المجتمع أقوى اليوم من أي وقت سابق بفضل وسائل التواصل الاجتماعي التي بدورها قادرة على التأثير على آلاف الأشخاص في العالم. إنه مفرح أن نرى الكثير من الطلاب في مؤتمر نموذج للأمم المتحدة على اعتبار أن مشاركتهم ومساهماتهم يمكن أن تلعب دوراً كبيراً في الحل من الآن ولغاية تخرجهم ودخولهم عالم الأعمال".

أما فرانكي بارتو، مدير خدمات الطلاب، فقال من جهته: "هذه أول مرة تستضيف فيها الجامعة نموذجاً للأمم المتحدة على نطاق واسع. نحن فخورون فعلاً بالترحيب بهؤلاء الطلاب الموهوبين ورويتهم يمثلون مندوبين بارزين من دول مختلفة ومناقشة المشاكل العالمية. بدأ الطلاب المشاركون متشوقين رغم تورثهم ونحن مسرورون جداً بقدرتنا على تزويدهم بمصنعة للتعلم وتعزيز مهاراتهم"

وفق أحدث تصنيف لمؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة 2019

جامعة خليفة ضمن أفضل 40 جامعة ناشئة في العالم

تقدمت 11 مرتبة لتحتل المركز 38 من بين 351 مؤسسة شملها التصنيف

المؤسسات الأكاديمية من الصناعة مقارنة بعدد أعضاء الهيئة الأكاديمية.

وقد حلت جامعة خليفة أيضاً في المرتبة 11 في تصنيفات مؤسسة التاييمز للجامعات الناشئة والجامعات الألفية وهو تصنيف يشمل الجامعات والمؤسسات الأكاديمية التي تأسست عام 2000.

ويأتي تصنيف جامعة خليفة لدى مؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة 2019 بعد تحقيق الجامعة العديد من الإنجازات في يونيو 2019، على رأسها حلول جامعة خليفة ضمن قائمة أفضل 300 مؤسسة أكاديمية عالمية للعام 2020، والأولى على مستوى دولة الإمارات حسب تصنيفات مؤسسة "كيو إس" العالمية، حيث قفزت الجامعة 47 مرتبة لتحتل المركز 268 عالمياً.

وفي مايو 2019، تقدمت جامعة خليفة 4 مراكز لتحتل المركز 28 في قائمة أفضل 30 جامعة عالمية ضمن 417 جامعة آسيوية وذلك في تصنيفات مؤسسة التاييمز العالمية للجامعات الآسيوية 2019، وبهذا تكون الجامعة قد حققت تقدماً ملحوظاً مقارنة بتصنيفات العام الماضي للجامعات الآسيوية حيث كانت تحتل المرتبة 32.

أما في يناير 2019، فقد كانت جامعة خليفة الجامعة الوحيدة في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا التي تصدرت قائمة أفضل 15 جامعة بحلولها في المرتبة 13 من أصل 442 جامعة من 43 دولة مختلفة من كافة أنحاء العالم وذلك ضمن تصنيفات مؤسسة التاييمز للتعليم العالي لاقتصادات الدول الناشئة 2019، حيث كانت في العام الماضي تحتل المرتبة 15.



من الإنجازات".

وقد عززت جامعة خليفة جهودها لتحفظ برصيد 100 نقطة في دخل الصناعة (نقل المعرفة)، في حين سجلت نسبة 96.4 في "التقارير الدولية" عن مجموع المنشورات البحثية التي شارك فيها باحث دولي واحد على الأقل. يذكر أن فئة "دخل الصناعة" تركز على دور الجامعة في المساهمة في دعم الصناعة من خلال الابتكارات والاختراعات وتقديم المشورة.

بالإضافة إلى مقدار دخل البحوث الذي تجنيه

2019 على النجاحات المتواصلة للجامعة في مجال البحوث المتطورة والتعاون الأكاديمي الدولي، حيث يستمر توسع نطاق البحوث في الجامعة ليضم المزيد من القطاعات الصناعية، فيما يواصل أعضاء الهيئة الأكاديمية في الجامعة بذل الجهود نحو زيادة عدد ونوعية منشوراتهم العلمية الرائدة.

وأضاف: "أود أيضاً أن أذكر أن لطلبة جامعة خليفة دور بارز في إثبات قدراتهم في كافة ميادين المنافسات الإقليمية والدولية. نأمل بأن يساهم هذا التصنيف في تعزيز جهود الجامعة لتحقيق المزيد

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، الجامعة البحثية التي تركز على النهوض بالتعليم من خلال التدريس والبحث واكتشاف وتطبيق المعرفة، اليوم عن انضمامها إلى قائمة أفضل 40 مؤسسة تعليمية ناشئة عالمياً في أحدث تصنيفات مؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة 2019.

ومع هذا التصنيف الجديد، تقدمت جامعة خليفة 11 مرتبة مقارنة بالعام الماضي حيث كانت تحتل المركز 49 في قائمة تصنيفات مؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة. وقد تم الإعلان عن هذا التصنيف خلال قمة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة والتي عقدت بالتعاون مع جامعة ولفونغونج الأسترالية وجامعة ساري البريطانية في حرم جامعة ساري في المملكة المتحدة تحت عنوان "احتضان المخاطر وخلق الفرص"، حيث شهدت القمة إطلاق تصنيفين لمؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات، التصنيف الأول، تصنيف "العصر الذهبي" والذي يضم المؤسسات التعليمية التي تأسست عام 1945، أما التصنيف الثاني فهو تصنيف الجامعات الناشئة الذي يضم الجامعات تحت 50 عاماً.

وفي هذه المناسبة، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا: "تؤكد المكانة التي احتلتها جامعة خليفة في انضمامها لقائمة أفضل 40 مؤسسة تعليمية عالمية ناشئة في أحدث تصنيفات مؤسسة التاييمز للتعليم العالي للجامعات الناشئة

منوعات العقل

23

يُغير الليمون مذاق كثير من الأطباق والسلطات والمشروبات، كما يُعد مصدرا لفيتامين سي. ويعتبر هذا النوع من الفواكه النضرة من أكثر الأطعمة المغذية والمفيدة التي يمكنك تناولها.

لكن، هل تعلم أنه إذا قمت بتجميد الليمون، فسيعود عليك بفوائد أكبر؟



القشور أغنى جزء بالفيتامينات

الليمون . . فوائد كثيرة ومجازير

الحالي لم تحسم أي دراسة هذا النقاش.

مثل الفيتامينات (أ) و(ب6) و(سي) و(إي) والحديد

والزنك والبوتاسيوم والألياف والبروتينات.

وبيئت الكاتبة أن بعض الدراسات تشير إلى أن المركبات

النباتية في الليمون يمكن أن تساعد في إنقاص الوزن.

واكتشف الباحثون أن بوليفينولات الليمون يمكن أن

تخلص من الوزن الزائد وتراكم دهون الجسم لدى

حيوانات المختبر.

وفي هذه الدراسة، أعطيت بوليفينولات الليمون المستخلصة

من القشرة لفران خاضعة لنظام التسمين. وقد اكتسبت

هذه الفران وزنا ودهونا في الجسم أقل من الفران

الأخرى. وتعتبر هذه النتائج مثيرة للاهتمام. مع ذلك، لم

تؤكد أي دراسة في الوقت الراهن آثار مركبات الليمون على

فقدان الوزن لدى البشر.

الوقاية من الأورام

تطرق الكاتبة إلى أن بعض الدراسات أظهرت أن

الأشخاص الذين يستهلكون الفواكه الحمضية أقل عرضة

لخطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان، رغم ذلك،

تتناقض دراسات أخرى بشدة مع هذه النتائج.

ومع ذلك، فهناك العديد من الدراسات المتباينة من

هذا النوع حول موضوع

الوقاية من السرطان،

وفي الوقت

الحالي لم تحسم أي دراسة هذا النقاش.

الليمون غني بالفيتامين سي

والحمض، فقد يؤثر عصيره في

الأشخاص الذين يعانون من قرحة

فموية أو ارتجاع معدي مريئي،

وأيضا يؤدي الإفراط في

تناول الليمون إلى

تآكل الأسنان

والإضرار

بها.

أشارت المجلة إلى أنه بفضل احتوائه على مضادات

الأكسدة، يساهم الكاكاو في تحسين المزاج، وكلما

ارتفعت نسبة احتواء الشوكولاتة على الكاكاو،

عملت مضادات الأكسدة بشكل أفضل.

بالإضافة إلى ذلك، تحتوي حبوب الكاكاو

على متعددات الفينول التي تقي من تأثيرات

الأكسدة، وعلى المعادن المضادة للإجهاد على غرار

الغنثيسيوم والبوتاسيوم والنحاس والسيلينيوم

والزنك والحديد.

تجدر الإشارة إلى أن الكاكاو يساهم أيضا في

توسيع الشرايين، ويساعد في خفض ضغط الدم،

كما أنه يعزز من الوظيفة الإدراكية لا سيما

تنشيط الذاكرة.

3- الشوكولاتة غنية بالسرعات الحرارية

أفادت المجلة بأنه نظرا

لاحتواء الشوكولاتة

على نسب مرتفعة من

السكريات والدهون،

ينبغي تناولها بشكل

معتدل، أي ما يعادل

20 غراما كحد أقصى

يوميًا، وتعتبر الشوكولاتة غنية

بالسرعات الحرارية بمعدل 500

سعة لكل 100 غرام.



وفقا للكاتبة سارة أم - في تقريرها الذي نشرته مجلة (سانتي يلوس) الفرنسية - فإننا نعلم جميعا أن الليمون هو أحد الأطعمة التي تحسن الصحة وتمنحك الرفاه بطرق مختلفة. مع ذلك، نادرون هم الأشخاص الذين يعلمون أن قشرة الليمون هي في الواقع أغنى جزء بالفيتامينات والعناصر المغذية، خاصة حين تكون مجمدة.

ولفتت إلى أن المعلومات في التقرير هي عامة وللاسترشاد، ولكنها لا تعني أبدا أن الليمون قادر على علاج أي مرض أو تخفيف الوزن، ويجب عدم استعماله عوضا عن استشارة الطبيب. لذا استشر الطبيب دائما حول أي أعراض تعاني منها، ولا توقف أو تغير أي علاج وصفه لك دون الرجوع له.

تقول الكاتبة إنه بما أن العناصر المغذية موجودة في القشرة، فمن المهم غسل الليمون بشكل صحيح بماء الصنبور. إثر ذلك، أزل كل آثار مبيدات الآفات باستخدام بيكربونات الصوديوم أو خل عصير التفاح، ومن ثم، اغسل مرة أخرى حبات الليمون تحت الماء الجاري وضعها في الثلاجة خلال الليل.

وبمجرد تجميدها، فم ببشرها في وعاء زجاجي وضعه في الثلاجة، واستخدمها حسب الحاجة مثل وضعها زينة فوق السلطات والحساء وعصائر الغلال. ويمكنك أيضا تقطيعها إلى قطع صغيرة ثم إزالة البذور وتجميدها بعد ذلك. وحين تتجمد حبات الليمون بالكامل، اسحقها وأضفها إلى الحلوى أو الأيس كريم أو السموتشي أو السلطة.

وأوردت الكاتبة أن العديد من الدراسات تشير إلى أن قشرة الفواكه الحمضية لها تأثيرات مضادة للالتهابات، وللأكسدة، ولتصلب الشرايين.

وتعتبر قشرة الفواكه الحمضية مصدرا غنيا بالفلافونويد والفلافون متعدد البوكسيل، التي نادرا ما توجد في النباتات الأخرى، كما أنها غنية بالعناصر الغذائية

1- الشوكولاتة البيضاء لا تحتوي على الكاكاو

قالت مجلة (سانتي ماغازين) الفرنسية في تقرير لها، إن كل نوع من الشوكولاتة، بما في ذلك (الشوكولاتة بالحليب) و(الشوكولاتة البيضاء) وغيرهما، يتميز بتركيبية معينة ومحددة بشكل دقيق، مع احتوائه على نسب مئوية متباينة للغاية من الكاكاو حسب نوع المنتج، وذلك وفق التالي:

2- الكاكاو مفيد للصحة

الشوكولاتة الداكنة: تحتوي الشوكولاتة الداكنة على مزيج من السكر وما لا يقل عن 35% من الكاكاو، 18% منها على الأقل على شكل زبدة الكاكاو.

الشوكولاتة بالحليب: يتكون هذا النوع من الشوكولاتة مما لا يقل عن 25% من عينة الكاكاو والزبدة المستخرجة منه، إلى جانب كمية من السكريات، والحليب الذي عادة ما يوضع على شكل بودرة.

3- الشوكولاتة غنية بالسرعات الحرارية

أفادت المجلة بأنه نظرا لاحتواء الشوكولاتة على نسب مرتفعة من السكريات والدهون، ينبغي تناولها بشكل معتدل، أي ما يعادل 20 غراما كحد أقصى يوميا، وتعتبر الشوكولاتة غنية بالسرعات الحرارية بمعدل 500 سعة لكل 100 غرام.

4- هناك شوكولاتة غير محمصة

أشارت المجلة إلى أن هذا النوع من الشوكولاتة بدأ في الظهور منذ بضعة أعوام، وهو عبارة عن شوكولاتة خام، حيث تسحق حبوب الكاكاو ببساطة دون تحميصها. وينتج عن هذه العملية طعم أقوى بكثير وقوام مختلف، أي أقل مرونة وأكثر قرمشة.

معلومات مهمة عن الشوكولاتة تهتم صحتك

يعود الولوج بالشوكولاتة إلى زمن بعيد حين ظهرت حبوب الكاكاو لأول مرة في أميركا اللاتينية بين عام 1100 و 1400 قبل الميلاد. ويدرك محبو الشوكولاتة جيدا أن خصائصها وجودتها تختلفان من نوع إلى آخر.

ونقدم لك هنا خمس معلومات مهمة لصحتك، وعلى الأرجح أنك لا تعرفها عن الشوكولاتة:

1- الشوكولاتة البيضاء: تعتبر هذه الشوكولاتة خالية تماما من الكاكاو حيث تصنع بالأساس من الزبدة المستخرجة منه فقط. علاوة على ذلك، تحتوي الشوكولاتة البيضاء على مشتقات الحليب والسكر ونكهة الفانيليا.

2- عينة الكاكاو: تستخرج كل من عينة وزبدة الكاكاو من حبوب الكاكاو المخمرة والمحمصة والمطحونة.

3- الشوكولاتة غنية بالسرعات الحرارية

أفادت المجلة بأنه نظرا لاحتواء الشوكولاتة على نسب مرتفعة من السكريات والدهون، ينبغي تناولها بشكل معتدل، أي ما يعادل 20 غراما كحد أقصى يوميا، وتعتبر الشوكولاتة غنية بالسرعات الحرارية بمعدل 500 سعة لكل 100 غرام.

4- هناك شوكولاتة غير محمصة

أشارت المجلة إلى أن هذا النوع من الشوكولاتة بدأ في الظهور منذ بضعة أعوام، وهو عبارة عن شوكولاتة خام، حيث تسحق حبوب الكاكاو ببساطة دون تحميصها. وينتج عن هذه العملية طعم أقوى بكثير وقوام مختلف، أي أقل مرونة وأكثر قرمشة.



خلال مشاركتها في معرض سيال تشاينا 2019

3 مصدرون يفوزون بجوائز الإبداع للصناعات الغذائية بدعم من «دبي للصادرات» محمد الكمالي، 18 مصنع محلي و108 منتجات إماراتية استفادت من خدمات مكتب المؤسسة في هونغ كونغ



التي أعدتها مؤسسة دبي لتنمية الصادرات أن لدى الإمارات أكثر من 4700 شركة تعمل في قطاع الأغذية والمشروبات من حيث التجارة والتصنيع، وتتركز نحو 25% من هذه الشركات في تصنيع المأكولات وتعبئة الفواكه والخضروات الطازجة. وتشارك 45% من الشركات في تجارة المواد الغذائية بما في ذلك المنتجات والأغذية الأساسية، التي تعد ضرورية في صناعة الأغذية، وتعمل حوالي 20% من هذه الشركات في تصنيع المأكولات والمشروبات، وتشكل في مجملها 30% من الإنتاج الغذائي في الإمارات. وقال عمر الغفلي، مدير المعارض والبيئات التجارية في مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، إن قطاع الأغذية والمشروبات في دولة الإمارات، من الصناعات القوية وناضحة بالحياة، لا تتمتع به من تنافسية عالية. مشيراً إلى أن المؤسسة تهدف إلى مساعدة المصدر المحلي على الدخول والنمو في الأسواق الواعدة في جميع أنحاء العالم، ومن بينها السوق الآسيوي الذي يظهر رغبته وجه اكتشاف وتجربة النكهات المختلفة من معظم البلدان والثقافات.



في السوق الصيني، الذي يبلغ قطاع الأغذية والمشروبات فيه 77 مليار درهم، ويشكل ما نسبته 40% من إجمالي سوق الأغذية الآسيوي. نحن فخورون بما قدمته الشركات الإماراتية من تنافسية وجودة عالية في قطاع الأغذية والمشروبات، تؤكد جدارتها في دخول الأسواق الآسيوية بنجاح. وأشار الكمالي إلى أن مكتب المؤسسة الخارجي في هونغ كونغ دور مثالي في تذييل العقبات وفتح آفاق جديدة للشركات المحلية، منوهاً أن المكتب قدم خدمات لأكثر من 18 مصنع من دولة الإمارات، أضف إلى ذلك توفير حزمة من التسهيلات لأكثر من 108 من المنتجات الإماراتية لتعزيز تواجدها في السوق الآسيوي والصيني على وجه التحديد. وتظهر الأبحاث والدراسات الأخيرة

على جائزة الإبداع للصناعات الغذائية ضمن الجوائز التي تقام على هامش المعرض، الأمر الذي يعكس قدرة المصدر المحلي على الابتكار تماشياً مع رغبة المستهلكين في الأسواق العالمية. وتبدل مؤسسة دبي لتنمية الصادرات كافة الجهود لتبسيط الضوء على إمكانيات التصدير المتنوعة في دبي، وربط التجار الإماراتيين بالمستوردين والموردين في الصين والأسواق المجاورة لها. وكان للمكتب الخارجي التابع للمؤسسة في هونغ كونغ بالاشتراك مع الفصيلة العامة لدولة الإمارات، دوراً في تعزيز تواجدها المنتج الإماراتي في السوق الصيني وآسيا بشكل عام. ونظم المكتب مؤخراً ورشة عمل استضافتها مدرسة دولية لطهي في شانغهاي، بهدف الترويج لدبي كمركز للصناعات الحلال وتلبية لتزايد الطلب على

الغذائية الحلال. هذا وقد اجتذب سيال تشاينا أكثر من 120 ألف زائر 3400 عارض يسعون للاستفادة من الطلب المتزايد في آسيا، والذي يمثل ما يقارب من نصف السوق العالمية للأغذية والمشروبات التي تبلغ قيمتها 397 مليار درهم. وتقدر الحصص الآسيوية بـ 191 مليار درهم، وينمو قدره 10% سنوياً لتصل إلى 278.9 مليار درهم بحلول عام 2023. مدفوعة بتنامي طلبات الطبقة المتوسطة المزدهرة في المنطقة، وهي الأكبر على مستوى العالم. وفي سياق متصل، قال محمد الكمالي، نائب المدير التنفيذي في مؤسسة دبي لتنمية الصادرات: "تواصلت المؤسسة جهودها في تبسيط الضوء على إمكانيات ومزايا المورد الإماراتي في الفعاليات الدولية، وبالتحديد



قامت مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، إحدى مؤسسات دائرة التنمية الاقتصادية في دبي، بالمشاركة مع مجموعة من شركات الأغذية والمشروبات الإماراتية في معرض سيال تشاينا 2019 الذي أقيم مؤخراً في شانغهاي - الصين، ويعد الحدث هو الأكبر من نوعه في قطاع الأغذية على مستوى آسيا، وتأتي هذه المشاركة كجزء من استراتيجية المؤسسة الهادفة إلى تنويع الصادرات وإعادة التصدير من دبي، إلى جانب تشجيع المصدرين على التوسع في الأسواق العالمية، عبر الترويج لمنتجاتهم وخدماتهم في المحافل الخارجية. وكانت مشاركة المصنع المحلي في المعرض، من خلال عرض مجموعة متنوعة من الأغذية، من بينها: المنتجات العضوية، والوجبات الصحية، بما في ذلك البروتينات البديلة، والأطعمة النباتية، والأعشاب، والمشروبات الصحية، وغيرها من المنتجات الغذائية، إلى جانب ذلك حصدت عدد من الشركات الإماراتية

الفكرة

28

التجارة العامة تصدر قائمة الأنشطة الأكثر ترخيصاً في الإمارات

تصدرت التجارة العامة قائمة الأنشطة الاقتصادية الأكثر ترخيصاً في دولة الإمارات منذ بداية العام 2019، تلاها تراخيص أنشطة مقاولات مشاريع المباني بأنواعها، وجاء الطلب على تراخيص المطاعم بالمركز الثالث وذلك وفقاً لما يظهره السجل الاقتصادي الوطني الذي تشرف عليه وزارة الاقتصاد. ويعكس الطلب المتزايد على إصدار التراخيص لممارسة الأنشطة الاقتصادية على اختلاف أنواعها تواصل النشاط في جميع القطاعات وهو ما يتوافق مع نسب النمو التي شهدتها الاقتصاد الوطني منذ بداية العام بحسب ما وثقته التقارير الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي. وتفصيلاً فقد أظهر رصد حركة التراخيص الصادرة بحسب السجل الوطني الذي تشرف عليه وزارة الاقتصاد أن عدد التراخيص التي صدرت لممارسة نشاط التجارة العامة وصل إلى 567 رخصة خلال الفترة من يناير وحتى تاريخ 30 يونيو الجاري في حين يبلغ عددها لأنشطة مقاولات مشاريع المباني 560 ترخيصاً. وشهدت الدولة إصدار 377 ترخيصاً لممارسة نشاط المطاعم. فيما وصل العدد بالنسبة لأنشطة خدمات المشروبات الباردة والساخنة 349 ترخيصاً ونحو 270 ترخيصاً للخدمات الصحية و269 لنقل القوافل العامة بالشاحنات و266 لخدمات التنظيف الداخلية. وشملت قائمة الأنشطة العشرة الأكثر ترخيصاً كذلك خدمات بيع الملابس العامة التي بلغ عدد ترخيصها منذ بداية العام الجاري 246 ترخيصاً ثم بيع العطور بالتجزئة بواقع 221 ترخيصاً.

«الاقتصاد» تستعرض جاذبية بيئة الأعمال في ملتقى أعمال ألماني-شرق أوسطي

أكد سعادة المهندس محمد أحمد بن عبد العزيز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية أن دولة الإمارات تمتلك اقتصاداً غنياً بالفرص الاستثمارية ويعد الأكثر تنافسية على مستوى المنطقة. جاء ذلك في كلمة ضمن مشاركته في ختام ملتقى الأعمال السنوي الذي تنظمه «الجمعية الألمانية للأعمال في الشرق الأوسط» والذي عقد بالعاصمة الألمانية برلين بحضور 300 مسؤول حكومي ودبلوماسي ومن المستثمرين ورجال الأعمال من ألمانيا ومنطقة الشرق الأوسط. وقال سعادته إن الدولة تعمل بشكل مستمر على تطوير مبادرات وبرامج لتعزيز جاذبية بيئة الأعمال داخل أسواقها وتطوير البنية التحتية والتشريعية والتنظيمية والخدمية الداعمة وهو ما وضعها اليوم في صدارة دول المنطقة على مختلف مؤشرات وتقارير التنافسية العالمية. وأضاف أن الدولة رسخت مكانتها اليوم كوجهة للمال والأعمال إذ تحتضن نحو 25% من أكبر 500 شركة عالمية من الإمارات مقرراً أقليمياً وهو مؤشر يعكس القنومات والفرص الغنية التي تطرحها الدولة أمام المستثمرين. وتحدث خلال الملتقى معالي توماس باريس وزير الدولة لشؤون الاقتصاد والطاقة في فرنسا والسيد أوليفر هيرميس رئيس الجمعية الألمانية للأعمال في الشرق الأوسط.

وأوضح الشحي في كلمته أن الرؤية الاقتصادية لدولة الإمارات تقوم على بناء اقتصاد تنافسي عالمي متنوع مبني على الابتكار والمعرفة وبقية كفاءات وطنية وقد استثمرت الدولة في بناء قدراتها في هذا المجال بالتعاون مع شركائها من الدول الرائدة عالمياً. ولفت إلى أن ألمانيا تعد أحد أبرز الشركاء الخارجيين حيث تساهم الاستثمارات الألمانية بالدولة في تنمية العديد من القطاعات الحيوية التي تشكل رهاناً حقيقياً للتنمية المستدامة، مثل قطاعات الطاقة المتجددة والبنى التحتية والنقل والطيران والتجارة والصناعات التحويلية والخدمات المالية والتعليم وتكنولوجيا المعلومات والرعاية الصحية وغيرها من القطاعات الحيوية. ونوه إلى أنه يوجد نحو 14 ألف مواطن من ألمانيا يعيشون ويعملون بدولة الإمارات فيما يزور نحو مليون سائح ألماني سنوياً الدولة وفي المقابل فإن 40% من السياح العرب في ألمانيا يأتون من دولة الإمارات مع ارتباط مدن البلدين بأكثر من 155 رحلة طيران مباشرة أسبوعية.

وأضاف الشحي أنه إلى جانب ذلك هناك فرص واعدة للشراكة تم تطويرها مع التحضيرات لإكسبو 2020 والذي تمتلك فيه ألمانيا أحد أكبر الأجنحة الدولية بمساحة تبلغ 4500 متر مربع وتكلفة 50 مليون يورو إلى جانب نحو 231 شركة ألمانية مسجلة على بوابة إكسبو كوردنين من بينهم 146 شركة صغيرة ومتوسطة بما نسبته 63.2% من إجمالي الشركات الألمانية على البوابة. وذكر أن المرحلة المقبلة تحمل العديد من الفرص لتنويع أطر الشراكة الاقتصادية والتجارية والاستثمارية خاصة مع تطوير الدولة لحزمة من المحفزات الجديدة أمام المستثمرين، من أبرزها قانون الاستثمار الأجنبي المباشر الذي يمثل قفزة نوعية تتيح للمستثمر نسب تملك تصل إلى 100% في قطاعات محددة إضافة إلى وجود 87 اتفاقية لحماية وتشجيع الاستثمار و123 اتفاقية لتجنب الأزدواج الضريبي على الدخل مع عدد من دول العالم إلى جانب منح المستثمرين ورواد الأعمال وأصحاب المواهب التخصصية تأشيرات إقامة طويلة الأمد، إضافة إلى تسهيلات استخدام العمالة وإجراءات الترخيص وتخفيض الرسوم وغيرها.

عمومية غرفة الفجيرة تنتخب مجلس إدارة الدورة 14 وفوز سيدة بالعضوية

انتخب الجمعية العمومية لغرفة تجارة وصناعة الفجيرة أعضاء مجلس الإدارة للدورة الرابعة عشرة 2019 - 2023 بالافتراع السري المباشر تحت إشراف قضائي. وخلال اجتماع عقده أمس الأول بمقرها وأسفرت النتيجة عن فوز 15 شخصاً من بينهم عائشة محمد الجاسم محمد..السيدة الثانية التي تفوز بعضوية مجلس الإدارة منذ تأسيس الغرفة. وضمت قائمة المرشحين 30 مرشحاً. وأحرز أعلى الأصوات الشيخ سعيد سرور سيف الشرقي بواقع 788 صوتاً من إجمالي 1130 عضواً الذين حضروا للإدلاء بأصواتهم وبلغ عدد الأصوات الصحيحة التي تم الإدلاء بها 1109 أصوات حسب محضر العملية الانتخابية. جرت الانتخابات بإشراف لجنة قضائية برئاسة سعادة المستشار كمال عبد العزيز سلام وعضوية سعادة المستشار عصام عطوة العسيلي وسعادة المستشار صابر شحاتة.

«إمباور» تحصد 3 جوائز عالمية خلال المؤتمر السنوي للجمعية الدولية لتبريد المناطق IDEA 2019

المساهمة في تقييد هدر الطاقة، والتي حصدها إمباور، تدفعنا لتطوير وتحقيق الصدارة في مجال تبريد المناطق باستخدام أنظمة الذكاء الاصطناعي، التي تسهم بدورها في تخفيض تكاليف التشغيل السنوية للشركات وتعزيز كفاءة الاستخدام للمنشآت. جدير بالذكر، أن «إمباور» تقدم خدمات تبريد المناطق لأكثر من 1.090 مبنى، ولأكثر من 100 ألف متعامل كما تصل القدرة الإنتاجية للشركة إلى أكثر من 1.430 مليون طن من التبريد، وتقدم الشركة خدمات تبريد مناطق صديقة للبيئة لعدد من المشاريع البارزة في إمارة دبي مثل واجهة دبي المالية، وبلو وانترز، ومجموعة جميرا، وجميرا بيتش ريزيدنس، ومركز دبي المالي العالمي، والخليج التجاري، ومدينة دبي الطبية، وأبراج بحيرات جميرا، ونخلة جميرا، وديستركتي جاردنز، وابن بطوطة مول، وحي دبي للتصميم، والمنطقة العالمية للإنتاج الإعلامي وغيرها.



سماحتها الكبيرة في تطوير وتوفير تقنيات تبريد المناطق لعدد كبير من المباني وتوسيع رقعة انتشار هذه التقنية الحديثة ليس فقط في الإمارات بل أيضاً في العديد من المدن النامية حول العالم. وحصدت «إمباور»، جائزة «الابتكار الفخري»، عن استخدامها نظاماً

منحت الجمعية الدولية لتبريد المناطق AEDI، مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور»، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، 3 جوائز، إثنان منهما ذهبيتان عن فئة «إجمالي عدد المباني المتعاقد عليها» و«إجمالي المساحة المتعاقد عليها»، والمخصصة لخدمات تبريد المناطق عالمياً؛ إضافة إلى جائزة «الابتكار الفخري» عن استخدام الذكاء الاصطناعي في الكشف عن الطاقة المهدرة. جاء ذلك، خلال حفل توزيع جوائز الدورة 2019، من المؤتمر السنوي للجمعية الدولية لتبريد المناطق 2019، والذي عقد خلال الفترة ما بين 24 إلى 27 يونيو الماضي، في مدينة بيتسبرغ بالولايات المتحدة الأمريكية. وتم اختيار «إمباور» للفوز بجائزتي «إجمالي عدد المباني المتعاقد عليها» و«إجمالي المساحة المتعاقد عليها».



غرفة عجمان تشارك في الملتقى الاقتصادي العربي الألماني

شارك سعادة المهندس عبدالله الموجهي رئيس غرفة تجارة وصناعة عجمان ورؤساء غرف الدولة في الملتقى الاقتصادي العربي الألماني "22"، والذي يُعقد سنوياً في برلين. حيث كانت جمهورية مصر العربية ضيف الشرف لهذا العام، وذلك بحضور رئيس مجلس الوزراء المصري معالي مصطفى مدبولي وعدد كبير من الوزراء في الحكومة المصرية العنيتين بالملف الاقتصادي المصري. وتم استعراض الجهود التي اتخذتها الحكومة المصرية لجذب الاستثمارات الخارجية. وكذلك الإشارة إلى معدل النمو السنوي والذي بلغ في حدود 5.5% للعام المالي المتصور. وقد تضمن هذا الملتقى العديد من المحاور، كمواضيع المدن الذكية وتطوير البنية التحتية للدول والأمن الغذائي وتطوير المنتجات الغذائية وكذلك الوسائل اللوجستية المختلفة الوسائط والتي من شأنها تقليل كلفة النقل للمنتجات الزراعية والصناعية وبالتالي تقليل التضخم السنوي والتحكم فيه. إضافة إلى مواضيع التعليم المستقبلي "Online"، وذلك نتيجة التوقع لزيادة عدد الطلبة مستقبلياً، بالإضافة إلى العديد من المواضيع الهامة والحيوية لتنشيط وزيادة معدل النمو الاقتصادي.

19 نسبة الانخفاض في صا في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بدبي

من الانبعاثات إلى 15.7 طن من ثاني أكسيد الكربون وذلك وفق آخر اختبار تم إجراؤه من خلال آلية الرصد والإبلاغ والتحقق. وقال سعادة سعيد محمد الطاير نائب رئيس المجلس الأعلى للطاقة في دبي "نسى جامهدين لتحقيق رؤية قيادتنا الرشيدة ونحن فخورون بهذه النتائج حيث اتخذت دبي خطوات مبكرة للحفاظ على الموارد الطبيعية وزيادة مساهمة الطاقة النظيفة وتنفيذ خطط التنمية الخضراء بما يتوافق مع استراتيجياتنا على الصعيدين الاتحادي والمحلي بما في ذلك مئوية الإمارات 2071 ورؤية الإمارات 2021. وبانت إمارة دبي رائدة في تنفيذ البرامج والمبادرات التي تساهم في الحد من انبعاثات الكربون وتوسع لتحقيق مستقبل مستدام. وحققت استراتيجية إدارة الطلب على الطاقة والمياه في دبي في عام 2018 وفورات وصلت إلى 4.5 تيرا وات ساعة من الكهرباء و 6.7 مليار جالون من المياه المحلاة خلال العام الماضي إضافة إلى وفورات الأسموع السابقة. وأدى انخفاض الطلب على الكهرباء والمياه إلى توفير تكاليف الإنتاج بقيمة 5.1 مليار درهم يمكن الاستفادة منها في التحسينات الاستراتيجية الأخرى تعزيزاً للنمو الاقتصادي. وحققت برامج ومبادرات هئية كهرباء ومياه على الحفاظ على البيئة وموارد الطاقة خلال السنوات العشر الماضية وفورات كبيرة على صعيد استهلاك الكهرباء والمياه لدى جميع المعنيين. وبلغت الوفورات التراكمية بين عامي 2009/ 2018، 2 تيراوات ساعة من الكهرباء و 7.4 مليار جالون من المياه بما يعادل 1.2 مليار درهم. وتم تحقيق هذه الوفورات في القطاعات السكنية والتجارية والصناعية وكذلك في المنشآت التعليمية والحكومية وشبه حكومية وساهم ذلك أيضاً في خفض الانبعاثات الكربونية بواقع 1 مليون طن. من جهته قال المهندس وليد سلمان رئيس مجلس إدارة مركز دبي المتميز لضبط الكربون "كربون دبي" إن المركز يعمل على تعزيز مسيرة الاقتصاد الأخضر من خلال جميع البيانات وحققنا نجاحات من خلال إيجاد نماذج مشاريع ومبادرات تتميز بانخفاض الانبعاثات الكربونية مثل مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية واستراتيجيات رفع الكفاءة. ومن المتوقع أن يتم الإعلان عن الرسوم البيانية لبيانات آلية الرصد والإبلاغ والتحقق خلال فعاليات القمة العالمية

أعلن المجلس الأعلى للطاقة في دبي امس انخفاض صا في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في الإمارة بنسبة 19 مقارنة بسناريو العمل المعتاد. وجاء الاعلان بالتزامن مع انعقاد اجتماعات المؤتمر التحضيري لقمة المناخ للأمم المتحدة COP 25 في ابوظبي ويعمل المجلس الأعلى للطاقة في دبي منذ عام 2011 على رصد الانبعاثات الكربونية في الإمارة بدرجة عالية من الدقة من خلال منهجية الأمم المتحدة في الرصد والإبلاغ والتحقق. وانخفض معدل استهلاك الفرد السنوي من الكهرباء والمياه في دبي حيث انخفض معدل استهلاك الفرد السنوي من الكهرباء من 13626 كيلووات ساعة في عام 2015 إلى 11731 كيلووات ساعة عام 2018 ومن المتوقع أن يصل إلى 10538 كيلووات ساعة بحلول عام 2025. كما انخفض معدل استهلاك الفرد السنوي من المياه من 38554 جالون مياه إلى 33565 جالون مياه عام 2018 ومن المتوقع أن يصل إلى 28455 جالون مياه عام 2025. وسجلت دولة الإمارات العربية المتحدة تحسناً بنسبة 760 ليصل نصيب الفرد

حصة بوحمد تسلط الضوء على مسيرة الدولة في تقديم الخدمات الذكية والتنوع في «منتدى أذربيجان»

•• دبي - وام

ترأس معالي حصة بنت عيسى بوحمد وزيرة تنمية المجتمع وفد الدولة المشارك في منتدى الأمم المتحدة للخدمة العامة وحفل توزيع الجوائز في باكو عاصمة جمهورية أذربيجان والذي تنظمه إدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية في الأمم المتحدة ، UNDESA ، وذلك بمناسبة يوم الأمم المتحدة للخدمة العامة تحت عنوان "تحقيق الأهداف الإنمائية المستدامة من خلال تقديم الخدمات العامة بشكل فعال وتحول الابتكار وبناء مؤسسات فاعلة وشاملة". وتركزت كلمة معالي وزيرة تنمية المجتمع حول مسيرة دولة الإمارات في تقديم وتطوير الخدمات الحكومية الاستباقية والذكية والتزامها بتطبيق أجندة التنمية المستدامة للأمم المتحدة 2030.

وسلط المنتدى - الذي افتتحته سعادة مهربان ألييفا نائبة رئيس جمهورية أذربيجان والسيدة الأولى بحضور سعادة ليو زمنين وكيل الأمين العام للشؤون الاقتصادية والاجتماعية - الضوء على كيفية تحويل المؤسسات الحكومية وتزويدها بالتقنيات الحديثة اللازمة لتطوير الأداء وإنجاز الأفضل حيث ناقش المشاركون القضايا الهامة والاتجاهات الناشئة وأفضل الممارسات والاستراتيجيات فضلاً عن طرق تطبيق الحكومة المبكرة.

وشارك في المنتدى وزراء وممثلون دوليون وإقليميون وكبار مسؤولي الحكومات وممثلون عن رؤساء منظمات المجتمع المدني والقطاع



الخاص والمنظمات الدولية والإقليمية والأوساط الأكاديمية. وأكدت معالي حصة بنت عيسى بوحمد في مداخلتها بعنوان "مسيرة دولة الإمارات في تقديم الخدمات" التي ألقاها في المنتدى أن دولة الإمارات تسعى لأن تكون من أفضل دول العالم في 2021 فهي كانت ولا تزال من أكثر الدول الداعمة لأجندة 2030 كما أنها ملتزمة بتطبيق مفاهيم التنمية المستدامة من خلال تعزيز رزيتها المستقبلية وإعداد الخطط التنموية وفقاً لرؤية 2021 في إمارات الدولة السبع.

وأشارت معاليها إلى جهود اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة التي تم تشكيلها في يناير 2017 من قبل وزارة شؤون مجلس الوزراء والمستقبل ووزارة الخارجية والتعاون الدولي بمشاركة 12 جهة اتحادية وقالت "هؤلاء الأعضاء مسؤولون

عن تنفيذ أهداف اللجنة ورصد التقدم الذي حققته تلك المؤسسات بإشراك أصحاب العلاقة والمصلحة" لافتة إلى هدفين تخصص بهما وزارة تنمية المجتمع وهما الهدف الأول القضاء على الفقر والهدف العاشر الحد من عدم المساواة داخل البلدان والمجتمعات. وأضافت أن حكومة دولة الإمارات وسعيها لتحقيق أهدافها الريادية الطموحة أطلقت في وقت مبكر برنامج قيادات حكومة دولة الإمارات ونموذج التميز القائم على النتائج ونظام أداء حكومة دولة الإمارات و52 مؤشر أداء وطنيا والاستراتيجية الوطنية 2009.

وقالت معاليها إن دولة الإمارات العربية المتحدة تتجه لأن تكون ضمن العشرة الأوائل عالمياً في مؤشر الاستعداد لشبكة المعلومات المتطورة كما تسعى وتقترب من المركز الأول عالمياً في مؤشر الخدمات الاستباقية عبر الإنترنت



وتبذل جهوداً مضاعفة لبلوغ العشرة الأوائل في مؤشر الابتكار العالمي وتعمل جاهدة لبلوغ الرقم 1 في جدارة خدمات الشرطة وتطمح للمركز الـ 5 الأولى عالمياً في مؤشر السعادة. وتطرقت إلى مجموعة مبادرات رئيسية تبنتها حكومة دولة الإمارات منها نظام النجوم العالمي لتصنيف الخدمات والقيمة العالمية للحكومات وجائزة الإمارات للطائرات بدون طيار لخدمة الإنسان و"الإمارات تبتكر" وجائزة الإمارات للبروبت والذكاء الاصطناعي لخدمة الإنسان ومتحف المستقبل وسباق الحكومات العالمي لرواد التكنولوجيا ومصنع سعادة المتعاملين وبرنامج الإمارات للخدمة الحكومية المتميزة. وتحدثت معاليها عن مسيرة الدولة ومهام الحكومة لتحسين وتطوير الخدمات مشيرة إلى تأسيس برنامج الحكومة الإلكترونية

في العام 2003 وإطلاق الحكومة الذكية وجائزة أفضل خدمة حكومية ذكية ثم الأجندة الوطنية وتعمد الحكومة الذكية بتوفير خدمات طوال أيام الأسبوع وعلى مدار 24 ساعة لمدة 365 يوماً.. منوهة بأن جائزة أفضل خدمة حكومية عبر الهاتف المحمول جاءت عقب إطلاق الحكومة الذكية ويعمل مصنع سعادة المتعاملين على توفير أدوات مبتكرة وسريعة تركز على العملاء بدءاً من مرحلة تقديمهم لطلب الخدمة وحتى حصولهم عليها. وسلطت معالي حصة بوحمد الضوء على خدمة "مبروك ما ياك" التي تتيح لصاحبها الحصول على 5 من أهم الملفات والخدمات في زيارة واحدة وخدمة "بأشر" التي تمكن المستقبل منها من الحصول على جميع المستندات المتعلقة بكيفية البدء بعمله الخاص في 15 دقيقة فقط.

بمشاركة 200 شركة تمثل 20 دولة حول العالم

رأس الخيمة تستضيف أول معرض دولي للمشاريع الصغيرة والمتوسطة 14 نوفمبر مؤسسة سعود بن صقر تدعو صناديق وبرامج التمويل الخاصة بالشباب ورواد الأعمال

•• رأس الخيمة - الفجر:

تعكف مؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب حالياً ، على العمل لتنظيم أكبر وأول معرض دولي بالمنطقة ، تستضيفه إمارة رأس الخيمة بالتعاون مع غرفة تجارة رأس الخيمة ومركز رأس الخيمة للمعارض ، والذي تحدد له نوفمبر المقبل في الفترة من 14 وحتى 16 منه ، بمشاركة نحو 200 شركة من مختلف القطاعات الخاصة يمثلون أكثر من 20 دولة حول العالم، وشركة كافة صناديق وبرامج التمويل الخاصة بالشباب ورواد الأعمال والمشروعات الصغيرة والمتوسطة في مختلف إمارات الدولة . جاء ذلك خلال لقاء تم مؤخراً بمقر الغرفة ضم سعادة محمد مصبح التميمي رئيس مجلس إدارة الغرفة ، ويوسف اسماعيل رئيس اللجنة العليا لمؤسسة سعود بن صقر ، ومحمد حسن السبب مدير مركز معارض رأس الخيمة ، للإعلان عن هذا الحدث الذي يهدف إلى تحفيز النمو الاقتصادي لقطاع المنشآت الصغيرة والمتوسطة بالإمارة بوصفها تمثل عصب أي اقتصاد ومحركه الأساسي ، مما يفتح آفاقاً واسعة لتطوير شركات مثمرة ، وبناء نماذج للتعاون على مستوى الدولة بوجه عام والإمارة بوجه خاص تسبح بتحقيق الاستفادة المشتركة لكلا الجانبين . من جهته أكد سعادة محمد مصبح التميمي رئيس مجلس إدارة غرفة رأس الخيمة ، على أن تنظيم معرض دولي بهذا الكم من المشاركة لأكثر من 20 دولة حول العالم ، من شأنه أن يكون بمثابة دفعة قوية للجهود الوطنية الرامية إلى

خلال اللقاء الذي تم ما بين الغرفة ومؤسسة سعود ومركز المعارض



تعزيز دور الشركات الصغيرة والمتوسطة ، في دفع عجلة التنوع الاقتصادي في الدولة وصولاً إلى مرحلة " اقتصاد ما بعد النفط" ، مؤكداً حرص صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة ، وولي عهده الأمين سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ، على توفير حزمة متكاملة من خدمات الدعم لمساعدة المنشآت الصغيرة والمتوسطة ، ودعمها وتوجيهاتها لتنظيم مثل هذه المعارض لما تمثله من مبادرة مميزة على هذا الصعيد ، التي تعتبر محرك رئيس لنمو الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسية الإمارات على خارطة العالمية . وأضاف التميمي ان مثل هذه المعارض بهذا الكم من المشاركة ، يندرج ضمن أهدافها إتاحة الفرصة لنقل أفضل الممارسات العالمية والدولية فيما يتعلق بالابتكار، وإتاحة المجال لاستعراض أبرز الخبرات والتجارب والفرص الاستثمارية المتاحة بالدولة في كافة القطاعات ، فضلاً عما توفره تلك المعارض وخاصة أنه يعد أول معرض دولي بالمنطقة ، من إمكانات لإنشاء علاقات تجارية وشركات استثمارية مع كافة الشركات المشاركة والتي تمثل دولها ، وتعزيز الروابط الاقتصادية المباشرة بين شركات القطاع الخاص بالدولة وكافة البلدان . وأشار رئيس اللجنة العليا لمؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب ، لكونه يشكل التجمع المثالي لدعم وتنمية مشاريع رواد الأعمال الإماراتيين بالدولة ، وبآني التزاماً منا

كمؤسسة سعود بن صقر ، بالعمل على تطوير التنمية الاقتصادية المستدامة في دولة الإمارات ، والمساهمة في تقوية تنافسيتها إقليمياً وعالمياً ، وتسريع خطوات العمل الاقتصادي نحو التحول إلى اقتصاد المعرفة المستند إلى الإبداع والابتكار والتميز .

وقال محمد حسن السبب مدير مركز معارض رأس الخيمة ، أنه وبعد النجاحات التي تحققت من معارض تم تنفيذها بالإمارة خلال العام الجاري ، ستشهد إمارة رأس الخيمة خلال الربع الأخير بمركز المعارض ، العديد من المبادرات المتميزة أبرزها هذا المعرض الدولي ، مؤكداً على أن هذا المعرض يعد منصة متميزة لعرض مشاريع الشباب الصغيرة والمتوسطة بكافة قطاعاتها ، كما سيسهم هذا المعرض أيضاً في إيصال رسالة دولة الإمارات إلى الدول المشاركة كافة ، مفادها ان دولة الامارات التي تعد حاضنة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة ، تعد وياجماً أنها الوجهة الاستثمارية المثالية ، لما توفره من بيئة جاذبة للمبدعين والمبتكرين لإطلاق مشاريعهم وافكارهم من دولة الامارات بوجه عام وإمارة رأس الخيمة بوجه خاص . وأكد السبب على أهمية الدور الذي يلعبه قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة في تنمية الاقتصاد بالإمارة ومن هنا المنطلق كان انطلاق مؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب ، لتتولى قيادة مسيرة دعم رواد الأعمال ، وتشجيع الشباب على الابتكار وتأسيس المشاريع ، ويهدف تحفيز روح الإبداع وشر ثقافة زيادة الأعمال ، بهدفها ركيزة أساساً للتنمية الاقتصادية.

«أبوظبي للأوراق المالية» : خفض حصة السوق من عمولات التداول من اليوم

•• أبوظبي - وام:

أعلن سوق أبوظبي للأوراق المالية عن خفض حصة السوق من عمولات التداول بدءاً من اليوم "الإثنين" بنسبة تبدأ من 50% إلى 90% للمستثمرين لتكون بذلك الأقل كلفة مقارنة مع أسواق دول منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا . وقال في بيان تلقى وام نسخة منه إن ذلك يأتي في خطوة تهدف لخفض

التكلفة على المستثمرين وتعزيز تدفق السيولة وزيادة النشاط الاستثماري في السوق بالإمارة. وستراوح عمولة السوق من التداولات السنوية التي تقل عن 250 مليون درهم من 5 نقاط أساس "أو 0.05% من قيمة الصفقة.. أما بالنسبة للصفقات التي تزيد قيمتها عن مليار درهم خلال السنة فسوف تتراوح التكلفة إلى نقطة أساس واحدة بحيث أن المستثمر الذي يقوم بتداول ما

القيمة 500 مليون درهم في السنة سيتم احتساب العمولة على 5 نقاط أساس على 250 مليون و من ثم عمولة أقل على ما فوق 250 مليوناً خلال السنة. وتعد المبادرة الجديدة خطوة أساسية نحو تحقيق هدف خطة عدأ 2021 المتمثلة في إزالة الحواجز التي تحول دون ممارسة الأعمال بسهولة ويسر. وقال سعادة خليفة المنصوري الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية بالإنابة إن سوق أبوظبي للأوراق المالية منسمة لجذب الأموال من داخل الدولة وخارجها لتوفير السيولة والتمويل

اللازم للشركات المدرجة ودعمها للتوسع في أعمالها من خلال الأدوات المالية الاستثمارية المتنوعة التي يوفرها وهو بمثابة منصة استثمارية في غاية الأهمية لتعزيز الشرائح وتحقيق أهداف التنمية المستدامة . وييسر سوق أبوظبي للأوراق المالية نحو طرح مزيد من المبادرات التي تهدف إلى تنوع الأدوات المالية الاستثمارية أمام المستثمرين في السوق لدعم مختلف القطاعات الاقتصادية

في أبوظبي بهدف توسيع وتنوع القاعدة الاقتصادية للإمارة وجعلها مركزاً إقليمياً للأعمال والاستثمار يوفرها وهو بمثابة منصة استثمارية في غاية الأهمية لتعزيز الشرائح وتحقيق أهداف التنمية المستدامة . وييسر سوق أبوظبي للأوراق المالية نحو طرح مزيد من المبادرات التي تهدف إلى تنوع الأدوات المالية الاستثمارية أمام المستثمرين في السوق لدعم مختلف القطاعات الاقتصادية



منوعات الفجر

صندوق أبوظبي للتنمية يقدم 1.8 مليون درهم لدعم أبحاث حماية التنوع البيولوجي

•• أبوظبي - الفجر:

قدم صندوق أبوظبي للتنمية منحة بقيمة 1.8 مليون درهم "ما يعادل 500 ألف دولار" لدعم جامعة أوموسوف الشمالية الشرقية الفيدرالية NEFU ، في ياكوتسك، روسيا الاتحادية. ووقع سعادة خليفة القببسي، نائب المدير عام صندوق أبوظبي للتنمية وسعادة إيجينيا ميخائيلوفا، رئيس جامعة أوموسوف الشمالية الشرقية الفيدرالية بالإنابة، مذكرة تفاهم بهذا الخصوص في مدينة ياكوتسك الروسية .

وتهدف المنحة إلى المساهمة في دعم الجهود العالمية لحماية التنوع البيولوجي، وبحث العلمي والتحليل الوراثي الجزيئي في الحيوانات النادرة، والتعاون مع المنظمات الدولية لتحقيق الهدف رقم 15 من أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بـ "حماية الحياة على الأرض".

وبهذه المناسبة، قال سعادة محمد سيف السويدي، مدير عام صندوق أبوظبي للتنمية: "نهدف من خلال هذا الدعم إلى تمكين الجامعات ومراكز البحث العالمية من تطوير قدراتها العلمية في مجال حماية التنوع البيولوجي، بما يتوافق مع الأهداف الإنمائية للأمم المتحدة والتي تدعو إلى دعم وتحفيز البحث العلمي في علوم التنوع البيولوجي والحفاظ على الحياة الفطرية وتنميتها.

وأشار سعادته إلى "أن المنحة المقدمة من صندوق أبوظبي للتنمية تتوافق مع سياسة حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة الداعمة للبحث العلمي، لاسيما وأن البحث العلمي هو محفز رئيس لاستمرار التطوير والابتكار".

من جانبه، أعرب سعادة خليفة القببسي نائب مدير عام الصندوق عن تقديره لمستوى جامعة أوموسوف في ياكوتسك، والمكانة المتميزة التي وصلت إليها في مجالات البحوث العلمية والتطوير والابتكار. وأشار إلى أن المنحة المقدمة ستعمل على تعزيز قدرة الجامعة على تطوير أبحاثها العلمية المتخصصة في مجال التنوع البيولوجي، لافتاً إلى أهمية التعاون المستقبلي مع المؤسسات البحثية والعلمية الإماراتية التي تعنى بالمحافظة على الحيوانات المهددة بالانقراض وإكثارها وإعادة توطينها في مناطق انتشارها الطبيعية.

ومن جانبه، شكرت سعادة إيجينيا ميخائيلوفا صندوق أبوظبي للتنمية على جهوده في مساعدة مركز أبحاث الجامعة وتوفير الأجهزة والأدوات التعليمية، مما يسهم بدفع عجلة التقدم لتحقيق التنمية المستدامة، مشيرة إلى أن التمويل المقدم من الصندوق سيمكن الجامعة من تطوير أبحاثها.

ويشار إلى أن صندوق أبوظبي للتنمية ساهم في تمويل العديد من الجامعات والمراكز العلمية والبحثية الهامة والتي تركت تأثيراً كبيراً على تطوير المجتمعات وتحفيز الإبداع والابتكار وإيجاد مجتمعات آمنة ومزدهرة وقادرة على تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة.

بنك الإمارات دبي الوطني يطلق حملة «أمن حسابك»

•• دبي - وام:

أطلق بنك الإمارات دبي الوطني امس حملة خدمية عامة بالتعاون مع شرطة دبي بعنوان "أمن حسابك" على مستوى الدولة وذلك في إطار مساعيها الرامية إلى رفع الوعي العام حول الأمن الإلكتروني.

وتأتي هذه الحملة ضمن إطار الجهود التواصلية التي يبذلها بنك الإمارات دبي الوطني لثقت انتباه العملاء إلى استحالة أن يطلب منهم أي تفاصيل شخصية مثل بيانات اعتماد رقم الحساب أو معلوماتهم في الخدمات المصرفية عبر الإنترنت أو تطبيق الهاتف المحمول أو كلمات المرور أو رقم التعريف الشخصي للبطاقة أو رقم CVV المكون من ثلاثة أرقام والموجود على الوجه الخلفي للبطاقة.. كما تحت الحملة العملاء على توخي الحيلة والحذر لدى استلامهم رسائل بريد إلكتروني أو روابط أو مواقع إلكترونية أو مكالمات مشبوهة لحماية حساباتهم من عملية احتيال محتملة. يشار إلى أن القطاع المصرفي حول العالم يواجه ارتفاعاً متزايداً في عدد الهجمات الإلكترونية خلال السنوات الأخيرة.. وارتفع متوسط تكلفة الجرائم الإلكترونية في القطاع المصرفي على مستوى العالم بنحو 10 في المئة خلال العام الماضي ليصل إلى 18 مليون دولار أمريكي. وخصص بنك الإمارات دبي الوطني نسبة كبيرة من حجم استثماراته في مجال التحول الرقمي والتي تبلغ 1 مليار درهم لتعزيز بنيتها التحتية وعملياته الرقمية وأنشطة البحث والتحليل.. كما أنه يعمل باستمرار لتطوير برامج ومنتجات وحلول توفر للعملاء حماية أفضل أثناء إجرائهم للمعاملات المصرفية الرقمية.

«دانة غاز» تستلم 177 مليون درهم من عملياتها في مصر خلال يونيو

•• الشارقة - وام:

أعلنت شركة "دانة غاز" - ومقرها إمارة الشارقة - تسلمها دفعة بقيمة 177 مليون درهم 48 مليون دولار أمريكي من عملياتها في مصر. وقالت الشركة - في بيان أصدرته امس - إن هذه الدفعة تضمنت 30 مليون دولار حصة الشركة من الدفعة التي سددتها الحكومة المصرية للشركات العاملة في قطاع النفط إضافة لبلغ 10 ملايين دولار من بيع الشحنة الثانية من المكثفات في عام 2019 . وتأتي الدفعة المستلمة في إطار الجهود المستمرة التي تبذلها الحكومة المصرية لسداد جميع المستحقات المتأخرة والمترتبة عليها مع نهاية عام 2019. وتتواصل الشركة منذ عام 2018 تحقيق تقدم ملحوظ في خفض مستحقاتها المتأخرة في مصر، حيث بلغ مجموع الدفعات المستلمة من عمليات الشركة في مصر عام 2018 ما مجموعه 208 ملايين دولار مما قلص مجموع المستحقات إلى 140 مليون دولار في نهاية العام عند أدنى مستوياتها منذ شهر يناير 2011 ووصل مجموع الدفعات المستلمة خلال النصف الأول من عام 2019 ما قيمته 78 مليون دولار لتتخفف مستحقات الشركة في مصر إلى 125 مليون دولار .

رئيسا القمة العالمية للصناعة والتصنيع يدعوان قادة الصناعة من أنحاء العالم كافة للمشاركة في الدورة الثانية للقمة في روسيا

للسنة والتصنيع، "بعد النجاح الكبير الذي حققته الدورة الأولى للقمة العالمية للصناعة والتصنيع في أبوظبي في العام 2017، ستعمل دورة القمة الثانية في روسيا على توحيد مجتمع الصناعة العالمي والتأكيد على أهمية توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة لتحقيق التنمية الصناعية والاجتماعية الشاملة والمستدامة. ولا شك في أن الطبيعة تشكل مصدراً قويا للإلهام سواء للعلماء أو للتقنيين، ومن خلال تسليط الضوء على تقنيات محاكاة الطبيعة، تهدف دورة القمة لهذا العام إلى استلهام الابتكار الهائل الذي تتميز به الطبيعة ومحاكاته عن طريق حلول فعالة تدعم أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، وبالإضافة إلى جلسات النقاش الرئيسية، ستستضيف القمة العالمية للصناعة والتصنيع 2019 جلسات نقاشية على نسط جلسات تبادلية والتي سيشترك فيها أكثر من 200 شاب وشركة ناشئة وشركات صغيرة ومتوسطة من روسيا والعالم، كما سيتم تنظيم حفل توزيع جوائز تحدي محمد بن راشد العالمي للمبتكرين الصناعيين، حيث سيتم تكريم أربعة مبتكرين قدموا حلولاً صناعية لأبرز التحديات التي تواجهها المجتمعات في الدول الأقل نمواً حول العالم ومنحهم جوائز نقدية وعينية تقدر قيمتها بحوالي مليون دولار أمريكي، بالإضافة إلى تنظيم مجموعة عمل بالتعاون مع مؤسسة "لويدز ريجستر"، تهدف إلى تحديد التحديات الأمنية والمخاطر والفرص المتعلقة بتبني تقنيات الثورة الصناعية الرابعة في القطاع الصناعي. ويذكر أن القمة العالمية للصناعة والتصنيع ستقام على مدار ثلاثة أيام بالتزامن مع معرض "أوبوروم"، المعرض السنوي للصناعة والتجارة والذي يقام في روسيا منذ العام 2010 وبشكل منصة لتبني قواعد سياسات القطاع الصناعي العالمي.



أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، وبالرغم من الجوانب الإيجابية الكبيرة لهذه التقنيات، إلا أنها تفرض علينا الكثير من التحديات التي يجب أن نعمل معاً على مواجهتها وخاصة على مستوى مستقبل سوق العمل. وستعمل دورة القمة العالمية للصناعة والتصنيع للعام 2019 على صياغة رؤية عالمية حول مستقبل القطاع الصناعي من خلال جمع قادة القطاع الصناعي من القطاعين العام والخاص وممثلي المجتمع المدني ومراكز البحوث والدراسات والأكاديميين والعمل للتوافق حول كيفية توظيف تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة في تحقيق التنمية الصناعية الشاملة والمستدامة، وستساهم القمة العالمية للصناعة والتصنيع، التي تجمع كافة الجهات ذات العلاقة بالقطاع الصناعي، في عقد الشراكات الفعالة، وريادة الفكر العالمي حول كيفية توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة. وبصفتنا شركاء مؤسسين للقمة العالمية للصناعة والتصنيع، ستقوم في منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو)، باستثمار كافة خبراتنا وتجاربنا وشبكة معارفنا لبناء الأزدهار العالمي المركز على توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة، وذلك من خلال المؤتمر مع كافة الشركاء والساعين لتحقيق التنمية الصناعية الشاملة والمستدامة.

وتعتبر القمة العالمية للصناعة والتصنيع، المبادرة المشتركة بين دولة الإمارات العربية المتحدة ومنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو)، المنصة الأولى من نوعها لقطاع الصناعة العالمي التي تجمع قادة الحكومات والقطاع الخاص والمنظمات غير الحكومية لبناء خارطة طريق للاستثمار في الكفاءات، ودعم الابتكار وتطوير المهارات الضرورية لوضع القطاع الصناعي على رأس التنمية الاقتصادية



التنمية الشاملة للمجتمعات الإنسانية. وفي هذا الصدد، قال معالي المهندس سهيل بن محمد فرح فارس المزروعى، وزير الطاقة والصناعة لدولة الإمارات العربية المتحدة: "تلتزم دولة الإمارات بالمساهمة في إعادة صياغة مستقبل القطاع الصناعي العالمي بما يتماشى أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة وضمان قيامه بدوره الأساسي في إعادة بناء الاقتصاد العالمي. وقد تمكنت دولة الإمارات من خلال هذا الالتزام من بناء قطاع صناعي قوي وريادة الجهود العالمية في مجال تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة. وتدعو قادة القطاع الصناعي من مختلف أنحاء العالم للمشاركة في هذا الحوار وتبني الاستراتيجيات التي تساهم في توظيف تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة لبناء الأزدهار العالمي. وشعر بالفخر لتنظيم الدورة الثانية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع في مدينة إيكاترينبرغ الروسية، والتي تعد عاصمة الصناعة في إحدى أكبر الدول الصناعية على المستوى العالمي". ومن جانبه، قال لي يونغ، المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية: "توفر الثورة الصناعية الرابعة إمكانات لا حدود لها في إطار السعي لتحقيق

•• أبوظبي-الجزيرة

دعا رئيسا القمة العالمية للصناعة والتصنيع، كل من معالي المهندس سهيل بن محمد فرح فارس المزروعى، وزير الطاقة والصناعة لدولة الإمارات العربية المتحدة، ولي يونغ، المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية العالمي من القطاعين العام والخاص، والأكاديميين، وممثلي المجتمع المدني، ورواد التكنولوجيا والمستثمرين، إلى المشاركة في الدورة الثانية من القمة العالمية للصناعة والتصنيع، والتي ستعقد في الفترة ما بين 9 و11 يوليو 2019 في مدينة إيكاترينبرغ الروسية، لمناقشة أهم القضايا الملحة المرتبطة بقطاع الصناعة العالمي، في وقت تواصل فيه تقنيات الثورة الصناعية الرابعة إحداث تغييرات كبيرة في كل من القطاع الصناعي وكافة جوانب حياة المجتمعات العالمية. وستجمع دورة القمة العالمية للصناعة والتصنيع 2019 كبار خبراء قطاع الصناعة العالمي للمشاركة في أكثر من 40 جلسة نقاش تسلط الضوء على مواضيع ذات أهمية بالغة مثل استدامة القطاع الصناعي، والاقتصاد التحويلي، والأمن الغذائي، والمدن المستقبلية، والأمن السيبراني، والطباعة ثلاثية الأبعاد، ومستقبل سوق العمل، وسياسات القطاع الصناعي ودورها في تحقيق أجندة 2030 للتنمية المستدامة. وتتركز القمة على إطلاق حوار عالمي يشارك فيه قادة القطاع الصناعي العالمي ويهدف إلى رسم ملامح الدور الذي يجب على القطاع الصناعي أن يضطلع به للمساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة. وستشهد القمة جلسات نقاش مخصصة لمناقشة مساهمة التنمية الصناعية في توفير حلول مبتكرة للعديد من القضايا العالمية الهامة مثل الفقر والجوع، وحماية البيئة وضمان



فيزا، تكريم جهود مصرف أبوظبي الإسلامي لحماية عملائه في حفل توزيع الجوائز العالمية لجودة الخدمات

•• أبوظبي-الجزيرة

فاز مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، بجائزة "أفضل أداء إجمالي للمحفظة" "جهة مصدرة للبطاقات" في حفل توزيع الجوائز العالمية لجودة الخدمات 2019، الذي نظّمته "فيزا".

وجاء فوز المصرف بهذه الجائزة تكريماً لجهوده في حماية البيانات الشخصية لعملائه، من خلال استخدام أحدث التقنيات لتقييم المعايير الأمنية وتطويرها وتطبيقها بهدف حماية عملائه من التعرض لعمليات الاحتيال.

وكان مصرف أبوظبي الإسلامي قد وظّف تقنيات متعددة مثل تقنية "الشريحة ورقم التعريف الشخصي (Chip and Pin)، والتنبهات الجانية عند إجراء أي معاملات، والحماية ثلاثية الأبعاد، ومراقبة البطاقات على مدار الساعة لمنع عمليات الاحتيال. وساهمت هذه الإجراءات التي اتخذها المصرف والالتزام الدائم بحماية عملائه في جعله أقل المصرف عرضة لعمليات الاحتيال في دولة الإمارات العربية المتحدة. بهذه المناسبة، قال السيد فيليب كينغ، الرئيس العالمي لقطاع الخدمات المصرفية للأفراد في مصرف أبوظبي الإسلامي: "تلتزم في مصرف أبوظبي الإسلامي بمسؤوليتنا في حماية عملائنا وبياناتهم الشخصية، وتزويدهم بأكثر الخدمات المصرفية أمناً، حيث تعتبر الخدمات المصرفية الموثوقة والسريعة والسلسة جزءاً أساسياً من التجربة التي نقدمها لعملائنا واستراتيجيتنا الهادفة لتعزيز مستويات رضاهم. ويعد الفوز بهذه الجائزة العالمية شهادة يعترف بها المصرف على ريادته في مجال ضمان حماية معاملات ومدفوعات عملائه من التهديدات المستمرة في القطاع المصرفي". وكانت "فيزا" قد أطلقت "الجوائز العالمية لجودة الخدمات" في عام 1992 لتكريم الأداء التشغيلي المتميز لشركائها من الجهات المصدرة والشغلة للبطاقات وغيرها. وتمنح هذه الجوائز للجهات التي تتميز بعلاقات قوية مع عملاء "فيزا"، وتقدم ابتكارات متميزة وقاعات تشغيلية عالية، وتتمتع بمستويات رفيعة من رضا حاملي البطاقات. وفاز مصرف أبوظبي الإسلامي، خلال الأشهر القليلة الماضية، بالعديد من الجوائز تقديراً لتمييز منتجاته وخدماته، وكان من ضمنها جائزة "أفضل ممول إسلامي" من جوائز تمويل التجارة الدولية 2019، وجائزة "أفضل مصرف إسلامي في العالم" من مجلة "ذا بانكر"، وجائزة "أفضل مزود للخدمات المصرفية المتميزة في دولة الإمارات" من مجلة "بانكر ميدل إيست"، وجائزة "أفضل مصرف إسلامي" من "إيمبا فاينانس ميدل إيست".

نمو قوي لتداولات العقود الآجلة للذهب

•• دبي - وام:

شهدت بورصة دبي للذهب والسلع في شهر يونيو ارتفاعاً قوياً في أحجام تداول العقود الآجلة للذهب، المنتج البارز لدى البورصة حيث دفعت التوترات الجيوسياسية المتصاعدة في جميع أنحاء العالم المستثمرين نحو البحث عن أصول آمنة. وسجل هذا المنتج نمواً يومية في أحجام تداوله بنسبة 507.4 بالمائة على أساس شهري وبنسبة 225.5 بالمائة على أساس سنوي بالإضافة إلى نمو معدل الاهتمام المفتوح بنسبة 90.7 بالمائة على أساس شهري.

وفي ضوء هذا الأداء القوي سجلت بورصة دبي للذهب والسلع ثالث أعلى معدل اهتمام مفتوح ربع سنوي لها بواقع 355.365 عقداً على مدار الأشهر الثلاثة الماضية. وتجدر الإشارة إلى أن "الاهتمام المفتوح" يشير إلى عدد عقود المشتقات المالية / مثل العقود الآجلة وعقود الخيارات/ المتداولة في أي وقت في السوق وهو مقياس نهائي لنجاح أي منتج أو بورصة على نطاق أوسع.

وقال ليس ميل الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع إن عقد الذهب أكد مجدداً في شهر يونيو على مكانته الرائدة كأفضل ملاذ آمن للمستثمرين في جميع أنحاء العالم الذين أقبِلوا على تداول المعادن الثمينة في ضوء التوقعات الجديدة بتخفيض أسعار الفائدة من قبل البنك الاحتياطي الفيدرالي وضعف الدولار الأمريكي وتزايد التوترات الجيوسياسية. وقد انعكس ذلك بقوة على بورصة دبي للذهب والسلع حيث سجلت العقود الآجلة للذهب لدينا أفضل أداء شهري لها منذ نوفمبر 2016. ويبلغ حجم العقود الآجلة المتداولة في بورصة دبي للذهب والسلع أكثر من 1.73 مليون عقد في شهر يونيو مع قفزة في أحجام تداول محفظة العملات وخاصة منتجات الروبية الهندية، حيث سجلت العقود الآجلة المصغرة للروبية الهندية أعلى معدل اهتمام مفتوح ربع سنوي بواقع 114.817 عقداً بين شهري إبريل ويونيو في حين سجلت عقود الكوانتو الآجلة للروبية الهندية وهي مؤشر أسعار أزواج عملات الروبية الهندية والدولار الأمريكي أفضل أداء شهري لها منذ مارس 2016 مع تداول 578.872 عقد. كما سجلت العقود الآجلة لليورو أداءً قوياً مع تحقيق أعلى معدل اهتمام مفتوح ربع سنوي لها بواقع 3.582 عقداً مواصلة مسارها القوي منذ شهر مايو وسط استمرار الحادثات بشأن خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

مركز دبي المالي العالمي يقدم إطاراً تنظيمياً مرناً لهيكل الشركات «المحددة»

فضلاً عن ضمان قدرته على تلبية جميع متطلبات السوق المحلية، ويلتزم مركز دبي المالي العالمي بالعمل على تحسين بنيتها التحتية التشريعية، لمنح مجتمع الأعمال ثقة أكبر وتوسيع قدرات الوصول التي تحتاجها الشركات للاعتماد الفرص المتاحة في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، وذلك عبر إمارة دبي.

ويجانب قيام مركز دبي المالي العالمي بإصدار قوانين الإعسار المالي والعمل الجديدة مؤخراً، سيسهم الإطار التنظيمي الجديد للشركات المحددة بتعزيز أطر العمل القانونية والتنظيمية في المركز، والذي يحافظ على مكانته الرفيعة كأكثر السلطات الخاضعة للقانون العام مهنية وملاءمة لعمل الشركات في المنطقة.

جاء ذلك خلال جلسة خاصة جمعت ممثلين عن شركات القانون ومزودي خدمات الشركات في مركز المؤتمرات بمركز دبي المالي العالمي، والتي سعت إلى التعرف بشكل أكبر على التطبيقات السوق حول المقترح التنظيمي الذي يضع حالياً للدراسات والاستشارات العامة، وجرى وضعه وفق أعلى المعايير والممارسات العالمية.



منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا. وأضاف فيسر: "من خلال استبدال الأطر التنظيمية للشركات ذات الأغراض الخاصة الوسطى والشركات ذات الأغراض الخاصة بإطار تنظيمي موحد ومبسّط، مع هيكلية تكاليف أكثر تنافسية، أصبح المركز أكثر استعداداً لتواكبة أرقى المعايير العالمية، الرئيس التنفيذي للشؤون القانونية، في سلطة مركز دبي المالي العالمي: "يعد الإطار التنظيمي الجديد للشركات المحددة تطوراً إيجابياً كبيراً في اللوائح التنظيمية، والتي تسهم في تعزيز تأسيس الشركات تحت مظلة مركز دبي المالي العالمي، وهي فرصة مميزة بالنسبة للشركات التي تتطلع للاستفادة من الفرص التي توفرها

•• دبي-الجزيرة

أعلن مركز دبي المالي العالمي عن إصدار إطار تنظيمي جديد يهدف إلى تعزيز سرعة ومرونة وجدوى عمليات هيكلية الشركات ضمن المركز، وذلك من خلال تصنيف هيكليات الأعمال مثل الشركات ذات الأغراض الخاصة الوسطى (ISPVs)، والشركات ذات الأغراض الخاصة (SPCs)، على أنها "شركات محددة". ويهدف الإطار التنظيمي الجديد الذي يطرحه المركز المالي الرائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا للشركات المحددة إلى توسيع نطاق الإطار السابق، حيث يتيح لشركات أخرى إمكانية تأسيس حضورها في مركز دبي المالي العالمي بمرونة أكبر من حيث متطلبات تأمين المساحات المكتبية.

وتضم مجموعة الشركات التي ستستفيد من النظام الجديد كلاً من الشركات المرخصة لدى سلطة دبي للخدمات المالية، أو المعترف بها كجهة تنظيمية للخدمات المالية العالمية. كما يفسح النظام الجديد فرصة تأسيس شركات محددة في مركز دبي المالي العالمي أمام شركات

شاركت في منتدى الصادرات الوطنية الأوكرانية الخامس الذي نظم في كييف

غرفة دبي تدعو شركات التصدير الأوكرانية لاتخاذ الإمارة بوابة لصادراتهم في أسواق المنطقة

وأكد خان على الدور الذي تلعبه الغرفة عبر مكاتبها التثقيبية في الترويج لدبي ومجتمع أعمالها، حيث تشكل التجارة إحدى الركائز الأساسية لاقتصاد الإمارة، ويعتبر التنوع الاقتصادي أحد أبرز سمات اقتصاد الإمارة. وأبدي المسؤولون الحكوميون في أوكرانيا وممثلي القطاع الخاص اهتمامهم الواسع بتوسيع حركة صادراتهم إلى دبي ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشددين على أهمية دبي وموقعها الاستراتيجي كوجهة أعمال متميزة ورائدة للصادرات الأوكرانية.

بنية تحتية متطورة تساعد الصادرات الأوكرانية على الوصول إلى الأسواق المستهدفة. وأشار خان إلى أن تجارة دبي غير النفطية مع أوكرانيا تضاعفت خلال الفترة 2016-2018 لتبلغ 571 مليون دولار أمريكي خلال العام الماضي، مع هيمنة المنتجات الزراعية والمعدنية على الصادرات الأوكرانية إلى الإمارة، حيث شملت هذه الصادرات المعادن الأساسية والماشية ومنتجاتها والمنتجات الزراعية والزيوت والدون الحيوانية، مشيراً إلى وجود فرص للتعاون المشترك في قطاعات الأمن

الإمارات وإيطاليا ونيجيريا وغيرها، حيث مثل المنتدى فرصة مثالية لغرفة دبي للترويج لدبي وبيئة أعمالها كوجهة استراتيجية للصادرات الأوكرانية إلى أسواق المنطقة. وقدمت الغرفة خلال مشاركتها في المنتدى عرضاً تعريفياً حول المشهد الاقتصادي في دبي وفرص التعاون المشتركة بينها وبين أوكرانيا. وأكد عمر خان، مدير المكاتب الخارجية في غرفة دبي إن المشاركة في مثل هذه المنتديات يعزز من قدرة دبي على إبراز مقوماتها التنافسية ضمن منظومة التجارة العالمية، حيث تحتل الإمارة موقعاً استراتيجياً متميزاً، وتمتلك

•• دبي-الجزيرة

عرضت غرفة تجارة وصناعة دبي المزايا التنافسية لدبي مستعرضة المشهد الاقتصادي للإمارة، وذلك خلال مشاركتها من خلال مكتبها التثقيبي في أذربيجان، في منتدى الصادرات الوطنية الخاص في أوكرانيا، الذي نظّمته غرفة تجارة وصناعة أوكرانيا بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة كييف مؤخراً.

وجمع المنتدى أكثر من 400 مشاركاً من 12 دولة منها ألمانيا وبولندا وسلوفاكيا وكندا ولبنان وأستراليا ودولة



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه تي ام ربيع التعميم لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - الرقيات
هاتف : ٤٠٥١٧٧٢٠ - فاكس : ٤٠٥١٧٧٢١ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ند الشبا العالمية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٥ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ند الشبا العالمية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1802 (FL - 18) ملك موزه علي عبدالله العويس - ديرة - السبخة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٧٨٧٠٤٤ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٩٩٩٢٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٥ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه تي ام ربيع التعميم لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٦٠٢ ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - الرقيات - هاتف : ٤٠٥١٧٧٢٠ - فاكس : ٤٠٥١٧٧٢١ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي/الجبرودي للتدقيق والمحاسبة
العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٢٣٨٩٧٢١ - فاكس : ٢٣٨٩٧٢٢ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الزاجل لخدمات التغليف والتعبئة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١٣ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : الزاجل لخدمات التغليف والتعبئة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم ١٠٤ ملك محمد هادي محمد رسول الخاجة - الرقيات ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٧٢٩٢٠٠ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٥٩٣٠٦ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١٣ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/١٢/١٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجبرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٢٣٨٩٧٢١ - فاكس : ٢٣٨٩٧٢٢ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

إجماع خبرة

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

إعلان بالنشر - الدعوى رقم ٢٠١٨ لسنة ٢٠١٨ لجان عقارية لجنة دبي القابضة ودبي لاند رقم (٨١٨)

المرفوعة من : ليوان (ش ذ م م)
ضد : بريميمير دبي ديفيلوبمينت إنك
المدعي خبرة مدعوة للحضور شخصياً او بواسطة وكيل معتمد لاجتماع الخبرة الهندسية المقرر عقده الساعة ٢:٠٠ يوم الإثنين الموافق ٢٠١٩/٧/٨ وذلك بمقر الخير الكائن دبي - بناية الشيخ سعود القاسمي - شارع عمان - مكتب (٥٥٥) مصطحبين معكم كافة المستندات التي ترقبون في تقديمها للخبير.
الخبير /د. مصطفى بن علي الشرياني

مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر للحضور أمام الخبرة

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

بالدعوى رقم ١٣٣٥/٢٠١٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / اليرموك لصناعة ميائل المركبات - ش ذ م م
نحيطكم علماً أنه تم انتدابنا خبير حسابيا بالقضية أعلاه والمرفوعة ضدكم من / دانوب لواء البناء - ش ذ م م
وعليه فانتم مكلتون بالحضور او من يملكتم قانونا لاجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٧/٨ الساعة الثانية عشر ظهرا وذلك بمكتب الخير المنتدب الكائن : دبي - الخليج التجاري - بجوار برج وان امينات - برج بريس - الطابق الثامن - مكتب ٨٠٥ - احمد الحوسني محاسبون ومراجعون قانونيون. يرجى الحضور بالموعد والمكان المحدد واحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر اعماها وفقاً للصلاحات المخولة لها قانونا.
الخبير/الحسابي / أسامة مالك رقم القيد ١٤٥

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سكور بلس لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : ٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٢٩٧٣٠٧١ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية قرقطاسية محي الدين - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٩/٣ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٩/٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : قرقطاسية محي الدين - ش ذ م م
العنوان : محل رقم ٤ ملك سعود عبدالعزيز حمد الصالح - ديرة - الرقة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : ٢٠٢٧٠ رقم القيد بالسجل التجاري : ٤٣٩٢٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٩/٣ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٩/٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سكور بلس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : ٢٩٧٣٠٦٠ - فاكس : ٢٩٧٣٠٧١ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

الاسماء

تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعو/ عبيد ابراهيم عبيد ابراهيم الزعابي - تقدم بطلب تغيير المقطع الأول لاسم ابنه من (سالم) إلى (ذياب) ، ليكون اسم ابنه بعد التغيير /ذياب عبيد ابراهيم عبيد الزعابي. وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان اقام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية هشام طلعت نصيف

دولة الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

قسم التنفيذ - اخطار بالنشر

اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ١٨٧٠ لسنة ٢٠١٧

الى المحكوم عليه / شركة ليوا لخدمات البناء
ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكمكم حكما بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٧٧٠٩٠) درهم ، بالإضافة للفائدة القانونية بواقع ٥% سنويا اعتبارا من تاريخ الاستحقاق في ٢٠١٤/٤/٩ وحتى السداد التام.
لصالح المحكوم له/ مؤسسة الطبي لتأجير السفلات
وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم وسجل برقم المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفكم عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابكم
مدير مكتب إدارة التنفيذ
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

وزارة العدل

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

الإعلان بالنشر

الى المدعي عليهم/ ١- امته ٢- فضل - عبدالرحيم محمد عبدالرحيم بن كرم ٣- خالد عبدالرحيم محمد عبدالرحيم بن كرم ٤- ريم عبدالرحيم محمد عبدالرحيم بن كرم - الجنسية : الامارات لمعلمك بان المدعي / بنك ابوظبي التجاري في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩١١ الجزئية الخامسة قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه بطالب فيها :
الزام المدعي عليهم بدفع مبلغ ٢٧٨٢٠,٢٢ درهم والفائدة التخيرية ٢١ سنويا من عقد السيارة من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام تكون الدين تجاري ويستحق عنه فوائد تأخيرية والزام المدعي عليهم بدفع الرسوم والصاريف والتعاب المحاماة.
لذا يقتضي حضورك امام مكتب إدارة الدعوى رقم ٨١٨ الجزئية الخامسة بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية شخصيا وبواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات ، وذلك يوم الموافق ٢٠١٩/٧/٢٠ ، الساعة ٨:٣٠ صباحا وذلك للنظر في الدعوى المذكور المشار اليها اعلاه - بوصفك مدعي عليه وفي حال عدم حضورك سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بحكم غيابيا.
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب إدارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة - وزارة العدل

محكمة ابوظبي الاتحادية الابتدائية

مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

إعلان للحضور امام مكتب إدارة الدعوى في الدعوى (٢٠١٩/١٤٧)

بناء على طلب المدعي / الهيئة العامة للشؤون الاسلامية والأوقاف وعنوانه / تنوب عنها إدارة قضايا الدولة بوزارة العدل الى المدعي عليه / محل إيجاز لتجارة النباتات والأشجار الطبية ويمثله ماكله (١) إيجاز احمد محمد (٢) عادل سيف عامر العامري - عنوانه : نشرا انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة ابوظبي الاتحادية الابتدائية رقم بتاريخ ٢٠١٩/٧/١ شخصيا ابو بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية مرفقا بها كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
مكتب إدارة الدعوى

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

دائرة المحاكم - الكاتب العدلي

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/١٦٢٩١)

المند : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
بوكلالة الحماني / راشد التعميم
المندر اليه : ماجد مصطفى الابويبي
ينبه المندر على المندر اليه سرعة سداد المبالغ المترصدة بذمته بإجمالي مبلغ وقدره (٦٢,٤٥٢,٠٠٠) درهم (اثنان وستون الف واربعمئة اثنان وخمسون درهم) بخصوص مركبة هوندا سي ار بي - موديل ٢٠١٤ - اسود اللون -رقم اللوحة (٣٨٨١٧) جهة الترخيص ابوظبي - خصوصي رمز اللوحة ٥ ، وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار ، وفي حالة رفض السداد سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بالزامكم برد المبلغ والفائدة القانونية مع تحملكم كافة الرسوم والصاريف المقررة.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٤٨٠٦/٢٠١٩)

المند : مجمع دبي الصناعاتي - ش ذ م م (الإنجر)
العنوان / ص ب 66066 ، الإمارات العربية المتحدة - ويمثلها السيد/ محمد قاسم بموجب وكالة رقم 2017/1/261060
ضد المندر اليه : الموكو - ش ذ م م (المتاجر)
العنوان / مكتب ملك الموكو - جبل علي الصناعاتي - قسمة الأرض رقم 593 - 598 - إمارة دبي - الإمارات العربية المتحدة - هاتف: 048851415 - متحرك: 0504532606 - البريد الإلكتروني: manal@alumco.ae ،alumco@alumco.ae
يحظر المندر المندر اليه بضرورة سداد مبالغ الإيجار المترصدة بذمته للمندر من الوحدات رقم 01-17 OY/OY-18 - 01 - في سبع شقق 2 - مجمع دبي الصناعاتي ، إمارة دبي ، الإمارات العربية المتحدة ، في غضون ثلاثين يوما وذلك من تاريخ نشر هذا الإعلان ولا يستعظر المندر في اللجوء لجهة الضمانية الخاصة بالتعاقد بين المجرين والمتاجرين بإمارة دبي برفض المندر اليه بطلان العقد المبرم مع سداد مبالغ الإيجار المترصدة عليها حتى تاريخ الاعلاء العلني مع الزمها بالرسوم والصاريف والتعاب المحاماة مع سخط كافة حقوق المندر الأخرى.
الكاتب العدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/٤٧٨٣)

المندر : بنك دبي التجاري - ش ذ م م - بوكالة الحماني / ناصر حمد الشامي
ضد : المندر اليه : محمد شهياز مشتاق احمد - الجنسية : باكستان
العنوان / اعلان المندر اليه نشرا حسب الأصول بإنذار عدلي برقم محجر (٢٠١٩/٧/١١٩٠٥٢)
فان البنك المندر يندركم عملا باحكام المادتين ٢٦ ، ٢٥ من القانون رقم ٢٠٠٨ بشأن الرهن التأميني في إمارة دبي ، للمبادرة الى سداد المبلغ المترصد بذمته وقدره : ٤,٥٥٠,٦٦٦ درهم (اربعة ملايين وخمسة وعشرون الف وستمائة وستة وستون درهم وسبعة وعشرون فلسا) كما بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٠ وذلك خلال (٣٠) يوما من تاريخ اخطاركم بهذا الإنذار تحت طائلة اتخاذ الاجراءات القانونية لبيع العقار الموهن لصالح المندر / رقم اله٢ - نوع العقار : فيلا بمنطقة وادي الصفا - ٢ رقم الأرض ١٤٨٥ - المساحة الكلية بالقدم المربع ٢٤٧٠,٣٤ رهننا من الدرجة الأولى والسجل اصولا لدى دائرة الأراضي والأملاك دبي.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/٤٨١٦)

المندر : كوفرادو سانتوس - إيطالي الجنسية
المندر اليه : اندري هنري عبودي - فرنسي الجنسية (مجهول محل الإقامة)
سبق للمندر اليه ان أعطى للمندر إقرار مديونية بقرم بموجبه ان اسلم من المندر مبلغ وقدره ٣١٢,٠٠٠ درهم (ثلاثمائة واثنان عشر الف درهم فقط لا غير) على ان يعيده للمندر بتاريخ ٢٠١٨/٣/٣٠ وذلك للعمل استثماري والتزم بموجبه ان حدث أي تأخير في رد المبلغ للمندر يحسب غرامة ٥٠٠ درهم عن كل يوم تأخير الا ان الرصد في ذمة المندر اليه مبلغ ٥٥٥,٣٠٠ درهم وقد انذره بالسرعة سدادهم بموجب الإنذار رقم ٢٠١٨/١/٠٦٦١ وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ تسلمه لهذا الإنذار ، وحيث انه لم يتسلم المندر اليه الانذار مما حدا بالمندر الى انذاره عن طريق النشر بسرعة سداد المبلغ خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الإنذار والا سيضطر المندرة لاتخاذ كافة الطرق القانونية التي تحمي له حقا حالا ومستقبلا.
الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

إعلان بمحضر حجز تنفيذي على منقولات - عن طريق النشر

محكمة رأس الخيمة - ابتدائية - دائرة التنفيذ
رقم ٢٠١٨/٩٨٤ تنفيذ

تعلن محكمة رأس الخيمة - دائرة التنفيذ انه بناء على طلب الحاجز / عبدالرحمن احمد عبدالله كليب الطنجي انه تم توقيع الحجز التنفيذي على المنقولات العائدة للمنفذ ضدها / بيتون للانشاءات العدنية
بتاريخ ٢٠١٩/٦/١٢ في تمام الساعة ١٠:٢٥ صباحا على منقولات المحل. نفاذا للأمر الصادر من قاضي التنفيذ في الملف التنفيذي رقم ٢٠١٨/٩٨٤ وذلك للعلم واتخاذ اللازم.
سعيد الشحي - مندوب التنفيذ

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

دائرة المحاكم - الكاتب العدلي

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/١٦٢٩٠)

المندر : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
بوكلالة الحماني / راشد التعميم
المندر اليه : شباب الوادي لخدمات التنظيف والارضيات والاصباغ
ينبه المندر على المندر اليه سرعة سداد المبالغ المترصدة بذمته بإجمالي مبلغ وقدره (١١٠,٨٥١,٠٠٠) درهم (مائة وعشرة الف وثمانمائة واحد وخمسون درهم) بخصوص مركبة نيسان اكسترا - موديل ٢٠١٤ - ابيض اللون - رقم اللوحة (٩٢٨١١) جهة الترخيص الشارقة - خصوصي رمز اللوحة ١ ، وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار ، وفي حالة رفض السداد سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بالزامكم برد المبلغ والفائدة القانونية مع تحملكم كافة الرسوم والصاريف المقررة.

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

دائرة المحاكم - الكاتب العدلي

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/١٦٢٩٢)

المندر : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة بوكالة الحماني / راشد التعميم
المندر اليه : محمد عزام رضوان
ينبه المندر على المندر اليه سرعة سداد المبالغ المترصدة بذمته بإجمالي مبلغ وقدره (٥٤,٨٥٢,٠٠٠) درهم (اربعة وخمسين الف وثمانمائة ستة وخمسين درهم) بخصوص مركبة نيسان التيفا - موديل ٢٠١٣ - رمادي اللون - رقم اللوحة (٦١٤٥٩) جهة الترخيص الشارقة - خصوصي رمز اللوحة ابيض ، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار ، وفي حالة رفض السداد سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بالزامكم برد المبلغ والفائدة القانونية مع تحملكم كافة الرسوم والصاريف المقررة.

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

دائرة المحاكم - الكاتب العدلي

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/١٦٢٨٨)

المندر : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
بوكلالة الحماني / راشد التعميم
المندر اليه : ادم احمد ابراهيم
ينبه المندر على المندر اليه سرعة سداد المبالغ المترصدة بذمته بإجمالي مبلغ وقدره (٦٥,٦٣١,٠٠٠) درهم (خمسة وستون الف وستمائة واحد وثلاثون درهم) بخصوص مركبة تويوتا كامري - موديل ٢٠١٧ - ابيض اللون - رقم اللوحة (٥٨٣١١) جهة الترخيص ابوظبي خصوصي رمز اللوحة ١٧ ، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الانذار ، وفي حالة رفض السداد سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بالزامكم برد المبلغ والفائدة القانونية مع تحملكم كافة الرسوم والصاريف المقررة.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٧٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- هايديو إنترناشيونال للمقاولات الميكانيكية والكهربائية - ش ذ م م - مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / طيباسكو للمقاولات الفنية - ش ذ م م ويمثلها مديرها / بشير ماليكائيل كالبناج مال كالبنايل عبدالله - بالزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعية تعويضا مبلغ مقداره ٢٧١٩٠٤ درهما (مائتين وواحد وسبعون الفا وتسعمائة واربعة درهما) وفائدة سنوية بواقع تسعة بالمائة ٩% من تاريخ من صيرورة الحكم نهائيا وحتى تمام السداد والزمها بالرسوم والصاريف ومبلغ خصماتة درهم مقابل تعاب المحاماة ووضعت ما عدا ذلك من طلبات. كما بمنابة الحضورى قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وعلى علنى.
رئيس القسم

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/٤٨٢٦)

المندر : الجيتورا العقارية - ش ذ م م - ويمثله / عبدالله المنصوري للمحاماة والاستشارات القانونية بموجب وكالة مصدقة اصولا
المندر اليه / فوداكي للتعمير - مؤسسة فردية - (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندر المندر اليه بضرورة سداد القيمة الاجبارية المترصدة بذمته والبالغ قيمتها ١٠٨,٠٩٠ درهم وذلك عن الفترة من : ٢٠١٩/٣/٤ وحتى ٢٠١٨/٣/٣
واخلالته من الوحدات محل عقد الايجار في حال عدم السداد التام ، والا سيضطر المندر اسفا لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم بشأن إخلاء العين المجررة مستودع رقمي ٤٨٧ بمجمع دبي للإستثمار / ٢ بإمارة دبي مع حفظ كافة الحقوق الأخرى.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/٤٨٢٤)

المندر : الجيتورا العقارية - ش ذ م م - ويمثله / عبدالله المنصوري للمحاماة والاستشارات القانونية بموجب وكالة مصدقة اصولا
المندر اليه / نياجرا للتجارة - ش ذ م م (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندر المندر اليه بضرورة سداد القيمة الاجبارية المترصدة بذمته والبالغ قيمتها ٤٨٨,٥٥٥ درهم وذلك عن الفترات من : ٢٠١٨/١/١ وحتى ٢٠١٨/١٢/٣١ وتقدر بمبلغ ١٧٨,٥٥٥ درهم ، وعن الفترة من ٢٠١٩/١/١ وحتى ٢٠١٩/١٢/٣١ وتقدر بمبلغ ٣١٠,٠٠٠ درهم ، واخلالته من الوحدات محل عقد الايجار في حال عدم السداد التام ، والا سيضطر المندر اسفا لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم بشأن إخلاء العين المجررة رقمي ٥١٨ بمنطقة السبخة قطعة ارض رقم 0 - 195 ببنائة ابناء خليفة بإمارة دبي مع حفظ كافة الحقوق الأخرى.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠١٩/٤٨٢٥)

المندر : الجيتورا العقارية - ش ذ م م - ويمثله / عبدالله المنصوري للمحاماة والاستشارات القانونية بموجب وكالة مصدقة اصولا
المندر اليه / نياجرا للتجارة - ش ذ م م (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندر المندر اليه بضرورة سداد القيمة الاجبارية المترصدة بذمته والبالغ قيمتها ٤٨٨,٥٥٥ درهم وذلك عن الفترات من : ٢٠١٨/١/١ وحتى ٢٠١٨/١٢/٣١ وتقدر بمبلغ ٣١٠,٠٠٠ درهم ، وعن الفترة من ٢٠١٩/١/١ وحتى ٢٠١٩/١٢/٣١ وتقدر بمبلغ ٣٨٠,٠٠٠ درهم ، واخلالته من الوحدات محل عقد الايجار في حال عدم السداد التام ، والا سيضطر المندر اسفا لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم بشأن إخلاء العين المجررة رقمي ٧٦ بمنطقة السبخة قطعة ارض رقم ٠ - ١٩٥ ببنائة ابناء خليفة بإمارة دبي مع حفظ كافة الحقوق الأخرى.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٢٣١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ال-1 ياسين لصيانة المباني ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي السيد محمد عبدالحميد ابو الهدى قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باستحقاق عمالية وقدرها (١٧٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb194020158ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٧/٩ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٨٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- ذو الفقار محمد لحزم البضائع ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/صوبيا خان فيض احمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٤٧٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٧٨٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٠٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- الفا برينتينج بريس منطقة حررة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة برسيتج غرافيك التجارية ذ.م.م ويمثله:هاني رجب موسى عبدالله الجسمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٢٢٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥١٦ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/١- علي برنصي غبوري مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة التأمين العربية ش.م.ل ويمثله: سمير سليم كنعان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٦٠٣٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥ اجراءات افلاس

الى المدعي عليه / ال-1 اس رياتي منطقة حررة ذ.م.م بالفيندر سينغ ساهني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شركة الشيفار الوطنية للمقاولات ش.ذ.م.م ويمثله:عبدالرحمن حسن محمد المطوع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها طلب افتتاح اجراءات افلاس وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/١٧ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٤٤ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/١- فايفتا تريندنج ش.م.ج-٢ بورفوكومار داسر اثلال دساي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / كي اس للتجارة العامة ش.ذ.م.م ويمثله: سرحان حسن محمد حسن العيني قد استأنف/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٤٣ تجاري كلي وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/١٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم أو من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٩٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- الريامي لعمال الكهروميكانيكية ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الاتصالات التجارية ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٧٠٩٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٣٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- خليفة حمد الله مصعب مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/البرغوثي للتجارة العامة ذ.م.م ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣٢٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٨٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- شركة شوكت للنقل العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سيددس للقطاعات الشحن ش.ذ.م.م ويمثله: محمد احمد علي احمد اللجاوي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٣٦٣٠٧٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٧٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- الصرح للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة مصانع الاصماغ الوطنية المحدودة ويمثله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٤٦١٤٠٧٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٢٠ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- يونيفرسال ستيل ش.م.ج-٢ جراسيوس فورادو موكلي ٣-روبيرت جوليان فورادو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال ش.م.ج- مكتب ادارة - فرع برج البحر ويمثله: عبدالعزيز خميس علي فرج الشامسي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٧٥٨٩٠١٣) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠١٦ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- هاكنوس موكاتيل كونات بانهيكايل - كميل شخصي لشركة العمور للنقل البري العام ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال ش.م.ج ويمثله: عبدالعزيز خميس علي فرج الشامسي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٢٤٦٠٥٠) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٥٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضدهما/١- ترائ ويز لويسيتيكس ش.ذ.م.م- كواره بايامابيل شاكو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال ش.م.ج ويمثله: عبدالعزيز خميس علي فرج الشامسي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٤٢٣٠٦٦) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٨٧ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/١- جمعه محمد المال محمد السويدي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / موارد للتمويل ويمثله: علي سلطان سالم الكندي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٥٠٠٢ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٩/٥/٢١ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٧/٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم أو من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٢٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- تكنو فاب ستيل مانيوفاكتشرنج ش.ذ.م.م- كسري تريهور توكي فكتانا اراتم- بصفته مدير تكنو فاب ستيل مانيوفاكتشرنج ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة قلب المعادن ذ.م.م ويمثله: قانونا مديرها/جيرفاساوس ويمثله: احمد علي عبدالله البداني التميمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٦٨٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤٤٩ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- عدنان احمد احسان احمد مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مصرف الهلال ش.م.ج بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمصرف المدعي مبلغ (واحد واربعين الف وخمسمائة وستة وتسعين درهم واربعة وثلاثين فلسا) والزمت بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل تعاقب الحمامة امرت بشمول الحكم بالنقد المعجل بلا كفالة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٤٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه /١- سيد هانت جويتا ٢- سانجا وينجرا جامنو دم دهنجرا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك اي دي بي المحدودة (فرع مركز دبي المالي العالمي) قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٤٦٨٠٨٠٩٤١) درهم والرسوم والمصاريف (٩,١٩٨,٠٠٠) درهم وبالفائدة القانونية يوافق %٩ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٨/١٨ وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل تعاقب الحمامة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٥١ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- محمد رضا عبدالرحمان مومن زاده بصفته المدير المخول بالتوقيع عن (الازهر للصرافة) مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مصركانلو انترناشيونال للصرافة بالزام المدعي عليهم بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٩,١٩٨,٠٠٠) درهم وبالفائدة القانونية يوافق %٩ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٨/١٨ وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل تعاقب الحمامة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦٦١٥ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- جواد ش.م.ج-٢ عبدالامير علي حسن محمد جواد بصفته الشخصية وبصفته مدير الشركة والواقع على الشيكات موضوع الدعوى الحاضرة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ميريت انثيريز ش.ذ.م.م (حاليا) ميرت ش.ذ.م.م (سابقا) ويمثله احمد حسن محمد عبدالله المازي لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ميريت انثيريز ش.ذ.م.م (حاليا) ميرت ش.ذ.م.م (سابقا) للمدعي عليها بالزام المدعي عليها (جواد ش.م.ج وعبدالامير علي حسن محمد جواد) بالتضامن بان يؤديا للمدعي (ميريت انثيريز ش.ذ.م.م) مبلغ (٨٠٣٠٧٧) درهم والفائدة %٩ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠١٨/١١/١٥ وحتى السداد التام والزمتم المدعي عليها بالتضامن في الاضرار وبمبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاقب الحمامة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥ عقاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- شركة اتش ايه بي ان للتطوير العقاري ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مالات زووف عزيز بالزام المدعي عليها ان ترد للمدعي مبلغ ومقداره (٦١٣,٠٢٠) درهم والفوائد يوافق %٩ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠١٨/١٢/٦ وحتى تمام السداد كما الزمتها بالمصروفات وخمسمائة درهم مقابل تعاقب الحمامة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٩٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- كندي اند هيجن للخدمات الفنية - ذ م م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/كابيل باهوا بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ مائة وثلاثة عشر الف وتسعمائة وثلاثة وعشرين درهم والفائدة القانونية يوافق %٩ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٧/١١ وحتى تمام السداد والزمتمها بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل تعاقب الحمامة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٢٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- اجستين اجيرا منوز مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/براما كيساري ويمثله / عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٣٨٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٤٦ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- فندق صن أن سكاى الرقة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة غلامي وعابدي للخضار والفواكه - ذ م م - ويمثله مديرها / علي ويمثله / عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٧٠٢٧,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣٦٧٠ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١
قسم التنفيذ
اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ١٢٥٢ لسنة ٢٠١٩

الى المحكوم عليه / حافظ محمد حافظ عطية
ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية قد اصدرت بحكم حكما بتاريخ ٢٠١٩/٤/٨ في القضية رقم ٦١٩٧ لسنة ٢٠١٩ مدني جزئي بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٣٣٧٥٩) درهم. بالإضافة الى الفائدة القانونية يوافق %٥ من تاريخ ٢٠١٨/١١/٢٧ وحتى تمام السداد

الرواد للمحاماة والاستشارات القانونية
لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفكم عن الحضور في الموعد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابكم

رئيس قسم التنفيذ
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية



يحدث احمرار الوجه نتيجة توسع منات الأوعية الدموية الصغيرة أسفل الجلد، مما يسبب امتلاءها بالمزيد من الدم، فيظهر الجلد بلون أحمر أو وردي، وقد يكون احمرار الجلد مصحوباً بالحرارة عند لمسها أو قد يتسبب بالحرق، وفي كثير من الأحيان قد يكون احمرار الجلد مؤقتاً وغير ضار، إلا أنه ينبغي الانتباه إلى الأعراض الأخرى التي قد تصاحب احمرار الوجه والتي قد تتطلب مراجعة الطبيب.

وصفات طبيعية لعلاج احمرار الوجه بسهولة وسرعة تامة

المكونات:
4 ملاعق صغيرة من عصير الطماطم .
2 ملعقة صغيرة من زيت الزيتون .
1 ملعقة صغيرة من عصير الليمون .
طريقة التحضير:
• خلط كل من عصير الطماطم، وزيت الزيتون، وعصير الليمون خلطاً جيداً .
• دهن الوجه بالخليط السابق مع تجنب الاقتراب من منطقة العينين .
• ترك هذا الخليط بالوجه لمدة (3/1 ساعة) على الأقل .
• غسل الوجه بماء البقدونس أو ماء البابونج جيداً .

زيت بذور الكتان
يستخدم زيت بذور الكتان للقضاء الكامل على احمرار الوجه، والحصول على المظهر الجميل واللائق للبشرة ويتم ذلك من خلال تنفيذ التعليمات الآتية:

المكونات:
• القليل من زيت بذور الكتان .
طريقة التحضير:
• دهن البشرة بزيت بذور الكتان يومياً .
• الاستمرار في عمل ذلك لمدة أسبوع كامل .

الأوفوريا:
يستخدم هلام الأوفوريا كعلاج مثالي لمشاكل البشرة، والحد من التهابات البشرة ويكون ذلك بواسطة اتباع الخطوات الآتية:

المكونات:
• كمية بسيطة من هلام الأوفوريا .
طريقة التحضير:
• وضع هلام الأوفوريا على مناطق الاحمرار بالوجه مع التدليك المستمر باستخدام أطراف الأصابع .
• ترك هلام الأوفوريا بالوجه لمدة (2/1 ساعة) تقريباً .
• غسل الوجه بماء البارد جيداً .

العسل
العسل من المواد المنتشرة كثيراً لأهميته في التقليل من التهابات البشرة، واحمرار الوجه خاصة بعد عملية التقشير لاحتوائه على الخصائص المطهرة والمضادة لتكون البكتيريا ويكون ذلك بتنفيذ التعليمات التالية:

المكونات:
• القليل من العسل .
طريقة التحضير:
• دهن الوجه بالعسل والتركيز على المناطق المصابة بالاحمرار .
• تكرار ذلك يومياً للحصول على النتائج المذهلة .

زيت الزيتون والطماطم
تعد وصفة زيت الزيتون والطماطم من أهم الوصفات الطبيعية لعلاج احمرار الوجه وسخونته ويتم ذلك باتباع التعليمات الآتية:

المكونات:
2 ملعقة صغيرة من الياغون المحفف .
2 كوب من الماء .
طريقة التحضير:
• غلي الياغون مع الماء جيداً ثم وضعه بالثلاجة جيداً .

الثلج:
يعتبر الثلج من الطرق البسيطة جداً للتخلص من مشكلة احمرار الوجه تماماً ويكون ذلك كما يلي:

المكونات:
• كمية قليلة من مكعبات الثلج .
طريقة التحضير:
• تمرير مكعبات الثلج على الوجه .
• يجب عدم ترك الثلج بالوجه لمدة طويلة .

المكونات:
• قطرات من زيت جوز الهند .
• وضع زيت جوز الهند على المناطق المتوهجة بالوجه .
• ترك الزيت بالوجه طوال الليل .

الخيار
يعتبر الخيار من العناصر المهدئة والمبردة للبشرة حيث يقوم بإزالة البقع الحمراء، وعلاج احمرار الوجه من خلال تنفيذ التعليمات الآتية:

المكونات:
• شرائح رقيقة من الخيار .
طريقة التحضير:
• وضع شرائح الخيار على مناطق الاحمرار .
• تترك بالوجه لمدة (3/1 ساعة) تقريباً .

الحليب
يلعب الحليب دوراً أساسياً في علاج مشاكل البشرة، والحصول على بشرة أكثر حيوية ونضارة ويكون ذلك بواسطة الخطوات الآتية:

المكونات:
1 ملعقة صغيرة من الحليب .
1 ملعقة صغيرة من العسل .
1 ملعقة صغيرة من الماء .
طريقة التحضير:
• خلط كل من الحليب، والعسل، والماء خلطاً جيداً .
• دهن البشرة بهذا الخليط باستخدام قطنه طبية نظيفة .
• ترك هذا الخليط على الوجه لمدة (4/1 ساعة) على الأقل .
• يفضل الاستمرار في عمل ذلك (2 مرة) يومياً .
• تطبيق هذا الخليط على البشرة، وتركه لمدة (4/1 ساعة) على الأقل .
• غسل الوجه بماء البارد وتنشيفه جيداً .
• ينصح بتكرار ذلك (4 مرات) أسبوعياً .

الشاي الأخضر
يتميز الشاي الأخضر بمجموعة من الخصائص المضادة للالتهابات، وقبض الأوعية الدموية المسببة للاحمرار ويكون ذلك عن طريق تنفيذ التعليمات الآتية:

المكونات:
1 ملعقة كبيرة من النشا .
1 ملعقة كبيرة من ماء الورد .
1 ملعقة كبيرة من الحليب .
طريقة التحضير:
• خلط كل من النشا، وماء الورد جيداً، وإضافة الحليب بالتدرج للحصول على الكريم .
• وضع هذا الخليط على الوجه، وتركه لمدة (4/1 ساعة) حتى يجف تماماً .
• غسل الوجه بماء الدافئ جيداً، مع تمرير قطعة من الثلج على الوجه .

زيت جوز الهند
يستخدم زيت جوز الهند لإبراز جمال البشرة، والتخلص من البقع والالتهابات، وترطيب البشرة بالكامل ويتم ذلك باتباع الخطوات الآتية:

المكونات:
• تناول كوب الشاي، وتمرير كيس الشاي على البشرة للتقليل من تهيجها .

زيت جوز الهند
يستخدم زيت جوز الهند لإبراز جمال البشرة، والتخلص من البقع والالتهابات، وترطيب البشرة بالكامل ويتم ذلك باتباع الخطوات الآتية:

الثلج:
يعتبر الثلج من الطرق البسيطة جداً للتخلص من مشكلة احمرار الوجه تماماً ويكون ذلك كما يلي:

المكونات:
• كمية قليلة من مكعبات الثلج .
طريقة التحضير:
• تمرير مكعبات الثلج على الوجه .
• يجب عدم ترك الثلج بالوجه لمدة طويلة .



فوائد مذهلة للشاي الأخضر

يعد الشاي الأخضر الجسم بالعديد من الفوائد الصحية؛ نظراً لاحتوائه على مكونات مضادة للأكسدة وعناصر غذائية ضرورية تسهم في تحسين وظائف الأجهزة الرئيسية بالجسم. وفي هذا السياق عرض موقع (ميديكال ديلي) مجموعة من أهم الفوائد الصحية للشاي الأخضر منها تحسين أداء الدماغ، وتقليل الوزن، والوقاية من أمراض خطيرة خاصة السرطان.

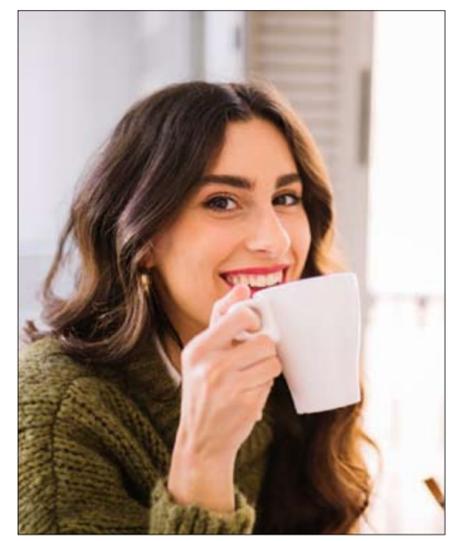
يحسن أداء الدماغ:
الشاي الأخضر يحسن وظائف الدماغ، فهو يحتوي على الكافيين وهي مادة محفزة تقاوم الناقل العصبي المثبط الذي يسمى (أدينوسين) مما يزيد من تركيز الناقلات العصبية التي تحسن نشاط المخ. ويسهم الشاي الأخضر أيضاً في تقوية الذاكرة وتحسين الحالة المزاجية والانتباه.

يساعد في تخفيف الوزن:
يعدم الشاي الأخضر معدل التمثيل الغذائي داخل الجسم خاصة في منطقة البطن، وقد أظهرت دراسات أن شرب الشاي الأخضر بصفة دورية يقلل الدهون بدرجة كبيرة خاصة في منطقة الخصر.

يساعد في الوقاية من السرطان والسكري:
الشاي الأخضر غني بمادة (البوليفينول) وهي مركب يستخدم في تخفيف الالتهابات ويعرف عنه أنه يسهم في الحد من الخلايا الضارة ويقاوم الأكسدة، كما ينظم مستويات الجلوكوز إذ أنه يسهم في الحد من ارتفاع نسبة السكر بالجسم بعد الأكل.

الصحة العامة:
أظهرت دراسة على الفئتين اليابانيين أن تناول الشاي الأخضر بواقع خمسة أكواب أو أكثر يومياً ساعدهم على البقاء بصحة طيبة طوال 11 عاماً كما يسهم في تقليل احتمالات الإصابة بمشكلات القلب أو جلطات.

يقاوم الزهايمر يحافظ على صحة البشرة:
تناول الشاي الأخضر يؤخر تدهور الحالة الصحية لمرضى الزهايمر والشلل الرعاش. وقد أظهرت دراسات طبية أن مكوناته تمنع تدهور صحة الدماغ، كما يساهم الشاي الأخضر أيضاً في الوقاية من ظهور التجاعيد وعلامات التقدم في السن على البشرة. فمكوناته المضادة للأكسدة تقلل آثار الشمس وتمنع تدهور خلايا الجلد.



الطرق المتعددة لعلاج احمرار الوجه:

هناك العديد من الطرق البسيطة الفعالة في علاج حالات احمرار الوجه، والتخفيف من حدوته وهي كما يلي:

1. الالتزام بنظام غذائي صحي وسليم ومتوازن قائماً على التغذية الكاملة للبشرة بتناول المواد الغذائية الضرورية المحتوية على الفيتامينات الكاملة كفيتامين (A,B,C,E)، مثل: الطماطم، والبرتقال، والسبانخ، والتفاح، والوز .
2. الاستخدام المستمر لمرطبات البشرة بعد الانتهاء من غسل الوجه، ويجب وضع مرطب البشرة داخل الثلاجة، وتركه مدة ليبرد لوضعه على الوجه مما يؤدي إلى انقباض المسامات، واختفاء احمرار الوجه تماماً .

منوعات

العمل

35

اختارت الممثلة حلا شيحة أن يكون مسلسل (زلزال) مع الممثل محمد رمضان، العمل الأول الذي تظهر به بعد غياب 13 عاماً عن التمثيل لاعتزالها الفن.. ورغم تلقيها أكثر من عرض إلا أنها وجدت في شخصية (صافيا) الأمور التي تبحث عنها وأنها الأنسب لها. عاشت حلا أول يوم تصوير لها ما بين القلق والخوف والسعادة في الوقت نفسه، لأنها لأول مرة تقف امام الكاميرا منذ سنوات طويلة ولكنها تأقلمت مع الأمر بسرعة واستكملت دورها.. وكشفت في هذا الحوار عن أسباب اختيارها (زلزال) وكواليس تصوير دورها والتأقلم على اللهجة الصعيدية وكيف تواجه الهجوم عليها وأشياء أخرى..



خويف من اللهجة الصعيدية كان سيحرمني من (زلزال)

حلا شيحة: لا يوجد فنان ينجح بمفرده حتى لو كان بطلاً مطلقاً للعمل



• ماذا عن استقبال الجمهور لشخصية "صافيا" في "زلزال"؟
- منذ ظهوري في الحلقة الثالثة من المسلسل تلقيت العديد من ردود الأفعال الايجابية والتعليقات المبهمة من الجمهور وهذا اسعدني كثيراً وأعطاني طاقة لإكمال دوري بشكل أفضل، ومن طمأنني أكثر كان أصدقائي المقربون الذين أشادوا بالشخصية وهذا في حد ذاته جعلني أشعر بالحب والدعم منهم، لأن الكلمات الايجابية هي التي تجعلك تعمل وتقدم أفضل ما لديك، الا أنني أقول أن أي دور لا بد أن يكون له محبون ومنتقدون لأن الناس لم تتفق على شيء.
• هل راودك شعور أن فترة غياب 13 عاماً جعلت الجمهور ينسأك؟
- لم يأتي هذا الشعور إطلاقاً لأنني أعرف جيداً كيف

قادتني للمشاركة في "زلزال"، لأن الشركة المنتجة عرضت علي المشاركة في مسلسل آخر ووجدته لم يناسبني، وبعدها عرضوا علي "زلزال" ووقتها لم تكن معالم الشخصية واضحة لعدم اكتمال السيناريو فاعتذرت، ثم تحدثوا معي مرة أخرى لأنهم لم يستقروا على بطلة فيه، إلا أن عبد الرحيم كمال اقنعني بالشخصية، وبالنسبة لمحمد رمضان اعتبر العمل معه موهوباً.
• كيف كان رد فعلك بعد قهوفك أمام الكاميرا لتصوير أول مشهد لك في المسلسل؟
- لن أخفي أنه انتابني مشاعر متناقضة بين الخوف والقلق والسعادة في الوقت نفسه، فكان آخر مشهد وقفت فيه أمام الكاميرا قبل 13 عاماً، الا أنني بمجرد بدء التصوير قررت أن أكون مستمتعة بالعمل وأترك كل الأحاسيس السلبية وراء ظهري لأنني من قررت العودة الى التمثيل بقلبي ولحبي له، في الكواليس تذكرت العديد من اللحظات الجميلة التي عشتها في تصوير عمالي السابقة، وعشت أياماً سعيدة طوال فترة تصوير "زلزال".
• تعرضت لانتقادات بسبب صورتك مع محمد رمضان في كواليس التصوير فما رأيك في ما قيل؟
- هيأت نفسي منذ إعلان عودتي الى التمثيل أن هذا القرار سيكون له تواج ولابد أن ألقاها بصدر رحب وعلي أن أواجه كل ما يقال، وأعرف أيضاً أن هناك أحكاماً مطلقة يتم اصدارها على الناس خاصة وان من يصدر هذه الأحكام لا يريد رؤيتك على طبيعتك، ولا أعرف لماذا هاجموني على صورتي مع محمد رمضان، فهي بسيطة جداً وليس بها أي شيء خارج عن المألوف.
• هل راودك شعور أن فترة غياب 13 عاماً جعلت الجمهور ينسأك؟
- لم يأتي هذا الشعور إطلاقاً لأنني أعرف جيداً كيف

• لماذا اخترت مسلسل (زلزال) ليكون أول أعمالك بعد عودتك للتمثيل؟
- حقيقة تلقيت العديد من العروض خلال الفترة الماضية لمسلسلات عرضت في شهر رمضان الفائت، ولكن وجدت "زلزال" الأنسب بالنسبة لي خاصة بعدما قرأت السيناريو الذي كتبه عبد الرحيم كمال ووجدته رائعاً والقصة جميلة للغاية، كما وجدت شخصية "صافيا" بها العديد من التفاصيل العاطفية والانسانية في الوقت نفسه، وبها طيبة وحساسية فقلت لنفسي إن هذه هي الشخصية المناسبة التي ينبغي أن أعود بها في أول ظهور لي.
• هل كنت قلقة من تقديم شخصية صعيدية بعد كل هذا الغياب عن الوقوف أمام الكاميرا؟
- اعتذرت عن تقديم الدور في البداية بسبب خويف من اللهجة الصعيدية بالوقت الحالي، وكنت أريد أن أقدم دوراً قريباً من طبيعتي حتى يراني الجمهور فيه، ولكن بعد ذلك وجدت أن "صافيا" في المسلسل لا تتحدث الصعيدية البحت لأنها من العياط، ولذلك فاللهجة لن تكون عنقاً كبيراً وبعد دخولي في الشخصية زال القلق والخوف وتأقلمت معها بسرعة بمساعدة مصمم لهجة.
• توقع الكثيرون أن عودتك ستكون بعمل من بطولتك بعد الضجة الكبيرة التي أثارت حولك، ولكن لم يحدث ذلك فلماذا؟
- بالفعل الجمهور هو من أشار الى هذا الأمر وطالبني بالفعل أن يكون عملي الجديد من بطولتي ولن أخفي اني فكرت في هذه الخطوة ووصلني أكثر من عرض، إلا أن ابتعادي الكبير عن التمثيل جعلني أفكر كثيراً في أية خطوة بالإضافة إلى أنني لم أشتد على نفسي أن يكون أول عمالي بعد العودة بطولتي مطلقاً، وكل ما كنت أفكر فيه هو الظهور للجمهور بشكل مميز ويبدو أنني راضية عن نفسي فيه، وفي النهاية لا يوجد فنان ينجح بمفرده حتى لو كان بطلاً مطلقاً للعمل.
• هل كان محمد رمضان سبب اختيارك مسلسل "زلزال" والاعتذار عن العروض الأخرى؟
- لم يكن الأمر كذلك وإنما الظروف هي التي

تعاني من سوء الحظ في السينما

إنجي المقدم: أتوقع لـ (رأس السنة) نجاحاً وجماهيرية واسعة

على الرغم من نجاحها في مسلسل "ولد الغلابة" أمام أحمد السقا والذي جعلها تنافس على لقب الأفضل درامياً في هذا العام، حيث برعت إنجي المقدم في تجسيد شخصية صافية المرأة القوية الظالمة التي تزج شقيقها في السجن انتقاماً منه، لكنها تعاني من سوء الحظ في السينما، خاصة بعد تأجيل عرض فيلمها الجديد "رأس السنة" لأكثر من مرة خلال الفترة الماضية وهو الفيلم الذي يجمعها بإياد نصار وشيرين رضا وبسمة... في هذا الحوار تكشف عن بعض التفاصيل الخاصة بنجمة "ولد الغلابة" وأسباب تعثر مشاريعها السينمائية.



• في البداية، هل شعرت بالضيق لخروج فيلم "رأس السنة" من الموسم السينمائي الجديد؟
- في الحقيقة لم أنكر أنني شعرت بالحزن لعدم عرض الفيلم كل هذه الفترة، خاصة أنني أتوقع له نجاحاً وجماهيرية واسعة فور عرضه في دور العرض السينمائية، ولكنني أنتظر عرضه في المهرجان السينمائي المقبل سواء في القاهرة أو الجونة، إذ إن الجهة المنتجة لم تستقر بعد على موقع عرضه النهائي.
• حدثنا عن دورك في العمل؟
- أظهرت بشخصية فتاة تدعى مريم تنتمي لعائلة أرستقراطية، وتبدو حياتها هادئة ومثالية كثيراً، ولكن الحقيقة غير ذلك على الإطلاق، والفيلم تجربة مختلفة تماماً فيدور كله في يوم واحد فقط.
• لديك تجربة سينمائية أخرى مع مصطفى شعبان بعنوان "جوز هندي"، وهو العمل الذي تأجل أيضاً حتى إشعار آخر، ما القصة؟
- هذا العمل كنا على وشك إنهاء تصويره تماماً حيث لم يبق سوى يومين فقط، وفضة توقف المشروع من دون سابق إنذار، ولا أخفي أنني غضبت كثيراً لهذا التصرف من قبل الجهة المنتجة.
• بعيداً عن السينما، ما أكثر مدينة تفضلين زيارتها في إجازاتك؟
- أعشق الجونة، لقد أصبحت أشعر فيها براحة نفسية كبيرة.

الفكر

سلوكات خاطئة تمنع إنقاص الوزن

يسعى الكثيرون للحصول على القوام المشوق والوزن المناسب، وعلى الرغم من اتباع الحميات الغذائية يضاجأ المرء بزيادة الوزن، وقد يرجع ذلك إلى بعض السلوكات الخاطئة التي تؤثر بشكل كبير على زيادة الوزن، ومنها:

1- تناول وجبات كبيرة أو صغيرة جدا: يمكن للوجبات الكبيرة أو حتى الصغيرة جدا أن تخل بالتوازن الهرموني بالجسم، وتعمل على تذبذب مستويات السكر في الدم وإفراز هرمون غريلين المسؤول عن زيادة الشهية، وعلى الرغم من تناول الطعام للتو فإن المرء يشعر بالجوع بسرعة، مما قد يؤدي على المدى الطويل إلى زيادة الوزن.

2- التوتر: يشعر بالتوتر له تأثير كبير على الإحساس بالجوع، وكلما زاد توتر الشخص زاد معه إفراز الكورتيزول الذي يزيد من الرغبة في تناول الطعام.

3- الاعتماد على السوائل: يختلف تعامل الجسم فيما يخص الهضم مع السوائل عن الوجبات العادية، واثمنا ما يشعر الذين يعتمدون على عصائر المكملات الغذائية والبروتين، بالجوع، لأن السرعات الحرارية السائلة ليست كافية مثل الأطعمة العادية. كما أن العصائر تحتوي على نسبة عالية من الفركتوز الذي يعزز من إفراز الأنسولين، وبالتالي يميل الجسم إلى تخزين الدهون.



زيادة الوزن تزيد خطر أورام أكبر بالثدي

توصلت دراسة حديثة إلى أن النساء اللواتي يعانين من زيادة في الوزن أكثر عرضة لأن يكون سرطان الثدي لديهن أكبر وقت تشخيصه.

ومن المعروف أن زيادة الوزن تزيد خطر سرطان الثدي، ولكن الدراسة أضافت أنها أيضا تزيد احتمالية أن يكون الورم أكبر وقت التشخيص، مما يعني علاجا أصعب.

وأجرى الدراسة د. فريدريك ستراند، وهو أخصائي أشعة بمستشفى جامعة كارولينسكا، وشملت أكثر من ألفي امرأة سويدية تتراوح أعمارهن بين 55 و74، وتم تشخيصهن بسرطان الثدي بين عامي 2001 و2008.

وقد تعني هذه الدراسة أن البدينات يتطلبن فصحا بالتصوير الإشعاعي للثدي (الماموغرام) بشكل أكثر تكرارا.

ومع أن السبب غير واضح، فقد يكون احتمال أن الأنسجة الدهنية تحفز نمو أورام سرطانية أكبر، أو أنها تصعب الكشف عن السرطان مما يعني التأخر في كشفه حتى يصبح كبيرا.

وتعرف زيادة الوزن بأن يكون الشخص معامل كتلة جسمه 25 أو أكثر.

تشعر بالتعب . . قد تكون لديك مشاكل في الكبد

أشارت الجمعية الألمانية لأطباء الجهاز الهضمي إلى أن الشعور بالتعب وقلة التركيز قد يكون إشارة على مشاكل في الكبد.

ونصحت الجمعية الألمانية باستشارة الطبيب عند الشعور بالتعب والإرهاق بشكل غير معتاد للتأكد من عمل الكبد بشكل صحيح وعدم الإصابة بفيروس الكبد (أي (A)، حيث إن التعب وقلة التركيز يعدان من الأعراض المميزة له.

وتنتقل مسببات المرض بطرق عدة، منها مياه الشرب الملوثة، والأطعمة غير المعدة جيدا، فضلا عن أن الكثيرين لا يكتشفون إصابتهم بالتهاب الكبد.

ويجري الطبيب فصحا مبدئيا لوظائف الكبد، وفي العادة يتم الشفاء من المرض لدى الأشخاص العاديين تلقائيا، لكن العدوى قد تشكل خطرا في حالة كبار السن ومن يعانون أمراضا مزمنة، وقد يكون اكتشاف الإصابة مبكرا وسيلة لإنقاذ حياة المريض في بعض الحالات الاستثنائية.



شبان يلعبون الكرة وهم يستحمون في نافورة تروكاديرو أمام برج إيفل في باريس خلال موجة الحر حيث تجاوزت درجة الحرارة في فرنسا 45 درجة مئوية لأول مرة. أ ف ب

قرأت لك

فوائد الكزبرة

الكزبرة تعد من النباتات العشبية التي تنظف الجسم من السموم وتطردها للخارج، وتقي من العديد من الأمراض. ومن الفوائد الصحية للكزبرة، أنها تساعد في تنقية الكبد من الدهون، كما تعزز من وظائف الكلى وتمنع تكون الحصوات لها، إضافة إلى المحافظة على المستوى المعتدل للسكر في الدم. وتحتوي الكزبرة على العديد من المعادن التي تساعد في تنقية الجسم من السموم، إضافة إلى قيامها بجذب المعادن الثقيلة من الدم وتنقية الأعضاء الداخلية والأنسجة، بما يشبه عملية "غسل" للجسم. وتوجد طرق متعددة للاستفادة القصوى من نبات الكزبرة، منها:

سؤال وجواب

- ما أكبر جزيرة بين الجزر التي تشكل اليابان؟

جزيرة هونشو

- في أي محيط يوجد أكبر عدد من الجزر؟

في المحيط الهادي

- كم عظمة في الجسم البشري وما فائدتها؟

في جسمنا أكثر من 200 عظمة لها احجام واشكال مختلفة، اما الصغرى فتوجد في عمق الاذن واما الطولي ففي الفخذ وكلها معا تؤلف الهيكل العظمي، وهناك سلسلة من العظام المكسدة فوق بعضها البعض تدعم الجسم عند الظهر وتسمى العمود الفقري ولولا العظام لاصبحتنا مثل الاكياس الرخوة كما ان العظام تحمي اعضاءنا السريعة العطب مثل الجمجمة التي تحمي الدماغ وكانها خوذة والضلع التي تحمي الرئتين والقلب .

- كيف يمكن ان تتحرك العظام معا ؟

تتلاقى العظام في مواضع معينة هي المفاصل ويفصلها يمكن ان تتحرك مثل مفصل الركبتين والوركين ومفصل الكتف . اما عظام الرأس فاكثريتها ملتصقة وثابتة لا يتحرك منها الا عظم الفك الاسفل .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجري لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .
- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانترنت أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع المدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموغراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريختر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .

قصة الراعي حنظلة

كان أحد الرعاة ويدعى حنظلة يعبر الصحراء مشيا على قدميه وسط لهيب الحر وحرارة الشمس وقد اصابه الجوع والعطش.. وفي أثناء ذلك وجد جملا يعبر الصحراء وحيدا فمشى معه حتى هداه الجمال إلى ماء عذب، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيرا ولكن الجمال أخذ يشرب ويشرب وكأنه لا يشبع أبدا ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمال يملأ سنامه حتى يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء، وبعد فترة سار الاثنان حتى وصلا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة ذلا فيها ضيفين كريمين ومكت فيها يومين حتى خيرهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأنهما فردان من القبيلة او يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختر حنظلة أن يعيش وسط افراد القبيلة .

أخذ حنظلة يفكر كثيرا في عمل يدر عليه ربحا يكفيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفعله الجمال حينما ملأ سنامه بالماء ليستفيد منه اثناء الرحلة فجاءت له فكرة جميلة واخذ يبيح عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيدا ويجعلها ملساء لامعة نظيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولا يترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعينه على العطش وسط الصحراء، وهكذا راجت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسمها قربة ومنهم من اسمها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفا طاهرا فعاش حنظلة في وسطهم كريم النفس عزيزا بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة اخرى للكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاثات من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالمواد الصمغية المستخرجة من الاشجار وحوافر الذبائح واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الذبيحة واشياء كثيرة ليتقن عمله وتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاع ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتعليقها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضروات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخرا لهم وعنوانا لهم في كل أعمالهم الطيبة .

