منوعات
الفجر

الاثنين 9 نوفمبر 2026 م - العـدد 14904
Monday 9 November 2026 - Issue No 14904

ص 22

مستشفى توام - «صحة» يُمكّن طفلة بعمر الثامنة من السيطرة على الصرع الشديد المقاوم للعلاج



ص 27

آندرو جارفيلد: Artificial ..تجربة استثنائية ومثيرة للاهتمام





المكسرات ليست مدمرة للحمية.. إليك ما تفعله فعلا بجسمك ص 23

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

النوم الطبيعي ظاهرياً قد يخفي مشكلات في الذاكرة

أظهرت دراسة علمية حديثة أن النوم الذي يبدو طبيعيًا ومستقرًا وفقًا للمقاييس المعتادة قد يُخفي خللًا حيويًا في قدرة الدماغ على معالجة الذكريات الجديدة وتثبيتها.

وركز الباحثون على مجموعة محددة من الخلايا العصبية البينية في منطقة الحصين داخل الدماغ، والتي تتحكم في إطلاق "التموجات الدماغية"، وهي نبضات كهربائية سريعة تُعد ضرورية لإعادة تشغيل الذاكرة وتثبيتها أثناء الراحة.

واعتمد الباحثون على تعديل وراثي لفئران التجارب لمراقبة وتعطيل عصبونات معينة تعبر بكثافة عن جين يُدعى "Chrm2". وتنشط هذه الخلايا بوضوح أثناء مرحلة نوم حركة العين غير السريعة "Non-REM". وعندما قام العلماء بتثبيط نشاط هذه الخلايا بعد جلسة تعليمية، تراجعت قدرة الفئران على تذكر مواقع الأشياء أو التعرف على الفئران التي قابلتها سابقًا.

ووفقًا للتقرير الذي نشره موقع "ميديكال إكسبريس" نقلًا عن دورية "نيورون"العلمية، قاد هذه التجربة باحثون من معهد العلوم العصبية بالأكاديمية الصينية للعلوم.

وأكد التقرير أن المفاجأة تمثلت في أن تخطيط الدماغ وأنماط النوم واليقظة المعتادة ظلت طبيعية تمامًا لدى الفئران، على الرغم من فشل عملية تثبيت الذاكرة الحيوية في الخلفية.

وفسر الباحثون هذه الظاهرة بالتغيرات الكيميائية الدقيقة، حيث يرتبط جين "Chrm2" بمستقبلات الناقل العصبي "أستيل كولين"، الذي يرتفع تركيزه أثناء اليقظة ويعمل كـ"مكبح" يثبط تلك الخلايا، بينما ينخفض تلقائيًا خلال النوم العميق؛ ما يسمح للخلايا بالنشاط وتحفيز التموجات المقوية للذاكرة.

وعند تثبيط هذه الخلايا عمدًا بالضوء في مرحلة النوم غير السريع، تعطلت التموجات وانهارت الذاكرة، بينما لم يؤثر التثبيط أثناء اليقظة.

ورغم أن فحص البيانات الدماغية البشرية كشف عن وجود خلايا مماثلة تحمل الجين نفسه، فإن التحقق من تطابق وظيفتها لدى البشر ما زال بحاجة لمزيد من البحث؛ ما يفتح آفاقًا لفهم أدق للاضطرابات الإدراكية دون الاكتفاء بمظهر النوم السليم.

السبب الخفي لارتفاع الكوليسترول لدى النساء بعد سن الخمسين

تعد أمراض القلب والأوعية الدموية القاتل الأول للنساء حول العالم؛ إذ تحصد أرواح أكثر من تسعة ملايين امرأة سنوياً؛ وهو ما يعادل ضعف وفيات السرطان. ومع ذلك، لا يزال الوعي المجتمعي والطبي بهذه المخاطر منخفضاً، حيث تفشل أنظمة التقييم السريرية أحياناً في رصد النوبات القلبية لدى النساء مبكراً.

وتشير أبحاث طبية حديثة إلى أن السبب الحقيقي وراء الارتفاع المفاجئ في مستويات الكوليسترول لدى النساء فوق سن الخمسين يرتبط مباشرة بمرحلة انقطاع الطمث وتراجع الهرمونات، وليس مجرد اتباع نمط غذائي غير متوازن أو التقدم الطبيعي في السن.

ومع انخفاض مستويات هرمون الإستروجين، يتراجع نشاط الكبد في التخلص من كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة "LDL" أو ما يُعرف بالكوليسترول "الضار"، نتيجة تأثير بروتين يُدعى PCSK9 على مستقبلات الكبد؛ ما يؤدي إلى تراكم الدهون في مجرى الدم.

واللافت أن الدراسات أظهرت أن النساء ذوات الأوزان المنخفضة "أقل من 62 كيلوغراماً" قد يشهدن الارتفاع الأكبر في الكوليسترول بعد انقطاع الطمث، نظراً لقلة الخلايا الدهنية التي تفرز كميات تعويضية من الإستروجين. كما ترتفع المخاطر لدى اللواتي يخضعن لانقطاع طمث جراحي جراء استئصال المبيضين في سن مبكرة.

المشي 12 ألف خطوة يومياً

عادة بسيطة تعزّز صحتك النفسية والبدنية وتمنحك المزيد من النشاط

يُعدّ المشي من أبسط الأنشطة البدنية وأكثرها فائدة للصحة، إذ لا يتطلب معدات خاصة أو اشتراكاً في نادٍ رياضي، ويمكن ممارسته يومياً بما يتناسب مع قدرات كل شخص وظروفه. ويُعتبر المشي 12 ألف خطوة يومياً هدفاً يسعى إليه كثيرون لتعزيز لياقتهم البدنية وتحسين صحتهم العامة، خاصةً عند اعتماده جزءاً من نمط حياة نشط ومتوازن. ولا تقتصر فوائد المشي على حرق السعرات الحرارية والمساعدة في ضبط الوزن، بل تمتد لتشمل دعم صحة القلب والأوعية الدموية، وتحسين القدرة على التحمل، والمساهمة في تنظيم مستويات السكر في الدم. كما ينعكس النشاط البدني المنتظم إيجاباً على الصحة النفسية، إذ يمكن أن يساعد في تخفيف التوتر والقلق، وتحسين المزاج وجودة النوم، وتعزيز الشعور بالراحة والرفاهية. ومع ذلك، لا يُشترط الوصول إلى 12 ألف خطوة يومياً للاستفادة من هذه الفوائد؛ فاحتياجات الجسم تختلف من شخص إلى آخر، ويمكن تحقيق تحسّن ملحوظ من خلال زيادة عدد الخطوات تدريجياً وفقاً للقدرة البدنية والحالة الصحية. والأهم هو الاستمرارية واختيار مستوى من النشاط يمكن الالتزام به على المدى الطويل.



تقسيم الخطوات على فترات مختلفة خلال اليوم قد يكون وسيلة عملية لزيادة الحركة، خصوصاً إذا كنت تقضين ساعات طويلة في الجلوس أمام المكتب أو في المنزل.

المشي ركيزة ثابتة وفعّالة لتعزيز الصحة

يمكن القول إن رياضة المشي قد شهدت طفرة هائلة في شعبيتها خلال السنوات القليلة الماضية. أثبت هذا النشاط البسيط المتمثل في وضع قدم أمام الأخرى أنه ركيزة ثابتة وفعّالة لتعزيز الصحة البدنية والرفاهية النفسية على حد سواء. وقد ساعد في ذلك تزايد الإقبال على أشكال التمارين الرياضية ذات التأثير المنخفض على المفاصل والجسم. لقد ولت أيام شعار "إما بذل أقصى جهد أو التوقف تماماً"؛ فنحن نعلم اليوم أنه على الرغم من فوائد تمارين عالية الكثافة مثل HIIT، إلا أن ممارسة أنشطة بدنية أكثر استدامة يمكن أن تحقق نتائج ممتازة أيضاً. تشير الدراسات إلى أن التمارين عالية الكثافة تؤدي إلى ارتفاع حاد في مستويات "الكورتيزول" "هرمون التوتر"؛ وهو تأثير يصبح أكثر وضوحاً في منتصف العمر، حيث تجعلنا التقلبات الهرمونية أكثر عرضة لآثار التوتر.

لا يُعد المشي حلاً سحرياً؛ إذ ينصح الخبراء -ما لم تكن مبتدئاً تماماً- بتنويع التمارين الرياضية، وإدراج تدريبات القوة ضمن روتينك الأسبوعي مرتين على الأقل.

يُعد المشي ممتازاً لصحة القلب ووسيلة رائعة للتعامل مع التوتر، لكن صحتنا العامة ستكون في حال أفضل بكثير إذا أضفنا تدريبات القوة إلى روتيننا الأسبوعي، خاصة في منتصف العمر. فبدءاً من منتصف الثلاثينيات، نبدأ في فقدان الكتلة العضلية وكثافة العظام، وهي عملية تتسارع مع التغيرات الهرمونية المصاحبة لمرحلة ما قبل انقطاع الطمث. لذا، من الضروري ممارسة تمارين القوة لحماية المفاصل والعظام، ودعم التمثيل الغذائي، مما يسهم في تحسين نتائجنا الصحية على المدى الطويل. أما فيما يتعلق بتكوين الجسم، فمن المعروف أن المشي قد يكون نقطة انطلاق ممتازة لمن يرغب في زيادة نشاطه البدني بهدف إنقاص الوزن كما ورد في موقع Women's Health.

من المهم الاطلاع الى بعد الأربعين.. تمارين قد تضرّك بدل أن تفيدك! تعرّف إليها وكيف تستبدلينها بأمان.

المشي والروتين اليومي

يُعدّ المشي من أبسط أشكال النشاط البدني التي يمكنك إدراجها في روتينك اليومي، إذ لا يتطلّب معدات رياضية خاصة أو اشتراكاً في نادٍ رياضي، بل يكفي تخصيص وقت منتظم للحركة والاستمتاع بفوائدها الصحية. ومع تزايد الاهتمام باتباع أنماط حياة أكثر نشاطاً، يبرز المشي 12 ألف خطوة يومياً كهدف يسعى كثيرون إلى تحقيقه لدعم صحتهم البدنية والنفسية، وتحسين مستويات الطاقة، وتعزيز الشعور بالحيوية. لكن هل تحتاجين فعلاً إلى بلوغ 12 ألف خطوة يومياً للاستفادة من فوائد المشي؟ وما تأثير هذه العادة في صحة القلب والوزن والمزاج؟ إليك أبرز المعلومات التي تساعدك على فهم فوائد المشي وكيفية الاستفادة منه بطريقة صحية ومستدامة.

ما فوائد المشي 12 ألف خطوة يومياً لصحتك البدنية؟

يساعد المشي المنتظم على تحسين اللياقة البدنية ودعم وظائف الجسم المختلفة، ولا تقتصر فوائده على حرق السعرات الحرارية، بل تمتد لتشمل صحة القلب والأوعية الدموية والعضلات والعظام.

تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية

يساهم المشي بوتيرة معتدلة أو سريعة في تحسين كفاءة الجهاز القلبي الوعائي، ودعم الدورة الدموية، والمساعدة على تنظيم ضغط الدم. كما يرتبط النشاط البدني المنتظم بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية، خصوصاً عند دمجه مع نظام غذائي متوازن وعادات صحية أخرى.

ويمنحك الوصول إلى 12 ألف خطوة يومياً فرصة لزيادة مدة الحركة خلال اليوم، لكن الفائدة تعتمد أيضاً على سرعة المشي ومدته ومستوى لياقتك البدنية.

المساعدة على التحكم في الوزن

يزيد المشي من استهلاك الجسم للطاقة، ما قد يساعدك على تحقيق توازن أفضل بين السعرات الحرارية التي تتناولينها وتلك التي تحرقينها. وتختلف كمية السعرات المحروقة بحسب وزن الجسم، وسرعة المشي، وطبيعة المسار، ومدة النشاط.

وقد يكون المشي 12 ألف خطوة يومياً مفيداً لمن يسعى إلى خسارة الوزن، خصوصاً عند اقترانه بنظام غذائي متوازن يتناسب مع احتياجات الجسم. ومع ذلك، لا يضمن هذا العدد وحده خسارة الوزن، إذ تتداخل عوامل عدة في تحديد النتائج.

ما رأيك باكتشاف 5 عادات يومية تظنينها صحية وهي تدمر مناعتك بدل تقويتها.

تقوية العضلات ودعم صحة العظام

يساعد المشي على تنشيط عضلات الساقين والأرداف، كما يُعدّ من الأنشطة التي تحمّل الجسم وزنه، ما يساهم في دعم صحة العظام والحفاظ على القدرة الحركية مع التقدم في العمر. ويمكنك تعزيز هذه الفوائد من خلال الجمع بين المشي وتمارين تقوية العضلات مرتين أسبوعياً، وفقاً لقدراتك البدنية وحالتك الصحية.

تحسين القدرة على التحمل والنشاط اليومي

قد يساعد الالتزام بالمشي على تحسين القدرة على التحمل تدريجياً، ما يجعل أداء الأنشطة اليومية، مثل صعود الدرج والمشي لمسافات أطول، أكثر سهولة مع الوقت. كما أن

كيف يؤثر المشي في صحتك النفسية؟

لا تقتصر فوائد المشي على الجسم، بل تشمل الصحة النفسية أيضاً، إذ يمكن أن يكون وسيلة بسيطة للتخفيف من ضغوط الحياة اليومية وتحسين الحالة المزاجية.

تخفيف التوتر وتعزيز الاسترخاء: يساعد النشاط البدني المنتظم على تخفيف الشعور بالتوتر، وقد يساهم في تقليل أعراض القلق لدى بعض الأشخاص. كما يمنحك المشي في الهواء الطلق فرصة للابتعاد مؤقتاً عن ضغوط العمل والمسؤوليات اليومية، والتركيز على الحركة والتنفس والمحيط من حولك.

تحسين المزاج والشعور بالسعادة: يمكن أن يساهم المشي في تحسين المزاج والشعور بالراحة النفسية، خصوصاً عند ممارسته بانتظام. وقد يساعدك تخصيص وقت للمشي في استعادة نشاطك الذهني والشعور بمزيد من التوازن خلال اليوم. ولا يشترط أن تكون كل نزهة طويلة أو سريعة؛ فقد تكون جولة قصيرة في مكان هادئ بداية جيدة لبناء عادة صحية مستدامة.

دعم جودة النوم: يرتبط النشاط البدني المنتظم بتحسين جودة النوم لدى كثير من الأشخاص، وقد يساعدك المشي خلال النهار على تنظيم روتينك اليومي والشعور بالاسترخاء مساءً. ومع ذلك، تتأثر جودة النوم أيضاً بعوامل أخرى، مثل مواعيد النوم والتوتر واستهلاك الكافيين.

تعزيز التركيز والصفاء الذهني: قد يمنحك المشي استراحة ذهنية مفيدة، خصوصاً بعد فترات طويلة من العمل أو استخدام الشاشات. ويمكن أن يساعد تغيير البيئة والتحرك بعيداً عن المكتب على استعادة التركيز والشعور بالانتعاش، ما يجعل المشي عادة مناسبة لإدراجها ضمن روتين العمل أو الدراسة.

أسرة هاني شاكر تهدي مقتنياته لـ«الأجيال الجديدة»

أهدت أسرة الفنان الراحل هاني شاكر مجموعة من مقتنياته الشخصية والفنية إلى متحف الموسيقى العربية التابع لأكاديمية الفنون، في خطوة تستهدف الحفاظ على إرث أمير الغناء العربي وتوثيق محطات من مسيرته الفنية، وإتاحة جانب من تاريخه أمام الجمهور والأجيال الجديدة.

وشملت المقتنيات عددًا من الملابس التي ظهر بها هاني شاكر خلال مشواره الغنائي، من بينها بدلة، وقميص، وربطة عنق، بالإضافة إلى مجموعة من أزرار القمصان التي تحمل اسمه، وعدد من شهادات التقدير التي حصل عليها طوال مسيرته، والتي تعكس ما حققه من نجاحات ومكانة لافتة في عالم الغناء العربي.

وجاء الإهداء، الذي قدمه المهندس محمد إيهاب الشيمي، دعمًا لمشروع إنشاء متحف متخصص للموسيقى العربية، تقوده أكاديمية الفنون برئاسة الدكتورة نبيلة حسن، بهدف جمع مقتنيات كبار المطربين والموسيقيين وحفظها وتوثيقها، لتكون سجلًا ماديًا يوثق تاريخ الموسيقى والغناء المصري والعربي.

ويستهدف المتحف تقديم تجربة ثقافية تتيح للزائرين والباحثين التعرف على تاريخ رموز الفن العربي، من خلال مقتنياتهم الشخصية، وشهاداتهم، وأبرز ما ارتبط بمسيرتهم الإبداعية، بما يسهم في ربط الأجيال الجديدة بتاريخ الموسيقى العربية.

مقتل مظليين اثنين إثر اصطدامهما قبل الهبوط

لقي اثنان من محترفي القفز بالمظلات مصرعهما في حادث مأساوي بولاية كاليفورنيا الأمريكية، بعدما اصطدما ببعضهما في الجو على ارتفاع منخفض؛ ما أدّى إلى تشابك مظلتيهما وسقوطهما أرضًا، رغم نجاحهما في فتح المظلات بصورة طبيعية.

ووقع الحادث، في منطقة ليك إلسينور بمقاطعة ريفرسايد، خلال فعالية منظمة للقفز المظلي شاركت فيها مجموعة تضم نحو 20 امرأة من ذوات الخبرة، قفزن من طائرة على ارتفاع يقارب 12 ألفًا و500 قدم.

تقتل طليقها بسبب نزاع عائلي

شهدت محافظة نينوى العراقية جريمة قتل مروعة إثر إقدام امرأة على إنهاء حياة طليقها رمياً بالرصاص، على خلفية نزاعات وخلافات عائلية سابقة.

وأفاد مصدر أمني "بأن المرأة أطلقت النار على طليقها من سلاح شخصي مما أدى إلى وفاته على الفور، وعقب ارتكابها الجريمة سلّمت نفسها طواعية إلى الأجهزة الأمنية في المنطقة".

وأوضح المصدر الأمني لوكالة "شفق نيوز" العراقية، أن دوريات الشرطة نقلت جثة الضحية إلى دائرة الطب العدلي لإجراء الفحوص الطبية اللازمة، بالتزامن مع إكمال الأوراق التحقيقية الخاصة بالقضية لرفعها إلى الجهات القضائية المختصة.

وأضاف بأن قاضي التحقيق أصدر قراراً بتوقيف المتهمة وفق أحكام المادة "406" من قانون العقوبات العراقي "الخاصة بالقتل العمد"، تمهيداً لاستكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة للكشف عن كامل ملابسات الواقعة ودوافعها الحقيقية.

السبانخ المطبوخة أم النيئة.. أيهما أفضل لصحتك؟



قد يعتقد كثيرون أن تناول السبانخ نيئة يمنح الجسم أكبر قدر من فوائدها الغذائية، لكن الدراسات تشير إلى أن طريقة تحضير هذه الخضراوات الورقية تؤثر في امتصاص الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، ما يجعل بعض أساليب الطهي أكثر فائدة لعناصر غذائية معينة.

وبحسب موقع "Verywell Health"، فإن السبانخ تحتوي على مركبات تدعم صحة الجسم، إلا أن الاستفادة منها تختلف باختلاف درجات الحرارة ومدة الطهي والمكونات المستخدمة.

يساعد تعريض السبانخ للبخار بدلًا من غمرها بالماء على تقليل فقدان بعض الفيتامينات ومضادات الأكسدة، خصوصًا المركبات القابلة للذوبان في الماء. وتسهم هذه الطريقة في الاحتفاظ بجزء من البيتا كاروتين والفلافونويدات، رغم احتمال تأثر فيتامين سي بالحرارة.

يساعد تشويح السبانخ لفترة قصيرة مع قليل من زيت الزيتون على تحسين امتصاص الكاروتينات، ومنها اللوتين والبيتا كاروتين، لكونها مركبات تذوب في الدهون. ويُفضل تجنب الطهي المطول والحرارة المرتفعة للحفاظ على أكبر قدر ممكن من قيمتها الغذائية. رغم تسبب السلق في فقدان بعض العناصر الغذائية، فإنه يساعد على خفض مستويات الأوكسالات التي قد تسهم في تكوين حصوات الكلى لدى الأشخاص المعرضين للإصابة بها. وقد تصل نسبة انخفاض هذه المركبات إلى نحو 80% في بعض الدراسات، بحسب ظروف الطهي، ويُنصح بالتخلص من ماء السلق عند الرغبة في تقليل الأوكسالات.

على عمق 2400 متر.. تجربة غامضة تختبر نظرية أينشتاين

على عمق يتجاوز كيلومترين تحت مياه البحر المتوسط، أجرى علماء تجربة غير مألوفة لاختبار أحد المبادئ الأساسية لنظرية النسبية، مستعينين بجسيمات غامضة تستطيع اختراق الأرض دون أن تتفاعل مع معظم المواد التي تعترض طريقها.

ووفقاً لموقع "لايف ساينس"، استخدم فريق دولي تلسكوب "أوركا"، المثبت على عمق 2.4 كيلومتر قبالة السواحل الفرنسية، لرصد جسيمات "النيوترينو"، التي يطلق عليها العلماء اسم "الجسيمات الشبحية".

وكشفت النتائج، المنشورة في مجلة "علم الكونيات وفيزياء الجسيمات الفلكية"، عدم العثور على أدلة تشير إلى انتهاك مبدأ "ثبات لورنتز"، أحد الأسس التي تقوم عليها النسبية.

تتميز النيوترينوات بكتلتها المتناهية الصغر وافتقارها إلى الشحنة الكهربائية؛ ما يسمح لها بالمرور عبر كميات هائلة من المادة دون تفاعل يُذكر.

وتتحول هذه الجسيمات أثناء حركتها بين ثلاثة أنواع مختلفة، في ظاهرة تُعرف باسم "تذبذب النيوترينو"، يستفيد منها العلماء في البحث عن أي اختلاف محتمل في قوانين الفيزياء. وحلل الباحثون بيانات 5828 جسيم نيوترينو رُصدت خلال نحو 17 شهراً بين عامي 2020 و2021، بعدما قطع بعضها مسافات وصلت إلى 12700 كيلومتر عبر باطن الأرض.

ويعتمد التلسكوب على مستشعرات ضوئية داخل كرات زجاجية، تلتقط ومضات زرقاء تنشأ عند تفاعل الجسيمات مع الماء.





تمارين الحركة وصناعة ألعاب الاسترخاء تستقطب الأطفال في حي اللياقة والصحة البدنية

حي اللياقة والصحة البدنية في «الشارقة الدولي للكتاب» يقدم 5 تجارب رياضية تجمع الحركة والمعرفة







•• الشارقة-الفجر:

تحوّلت قصة عن جسم الإنسان إلى تمارين رياضية أدّاها أطفال من زوار الدورة الخامسة والأربعين لمعرض الشارقة الدولي للكتاب، في تجربة جمعت القراءة بالحركة والتعرّف على وظائف أعضاء الجسم.

جاءت هذه الفعالية واحدة من خمس أنشطة تفاعلية استضافها "حي اللياقة والصحة البدنية" ضمن فعاليات المعرض، الذي يستمر حتى 15 نوفمبر الجاري تحت شعار "من صنع الحكايات"، حيث عرّفت الأطفال واليافعين على تمارين بدنية تساعدهم على الاسترخاء والتعبير عن مشاعرهم والعناية بصحتهم، باستخدام أدوات بسيطة ومواد متنوعة.

تمارين رياضية من وحي قصة

جمعت جلسة "جسدك يروي القصة" بين السرد القصصي والنشاط البدني، حيث استمع الأطفال من عمر 8 إلى 10 أعوام إلى قصة "كتاب الجسد النشيط" The Busy Body Book، وشاركوا في أداء تمارين مستوحاة من وظائف أعضاء الجسم، شملت القفزات النجمية ووضعيات المحارب والكرسي للقلب، وتمارين التنفس للرئتين، واللوح والقارب والجسر للعضلات، قبل اختتام الجلسة بتمارين الاسترخاء.

دمية صغيرة للعناق والراحة

وفي ورشة "صديق العناق المثقّل"، صنع المشاركون من عمر 8 إلى 17 عاماً دمى قماشية بأشكال حيوانات، اختاروا أغلفتها الجاهزة، ثم ملأوها بحبيبات بلاستيكية حتى وصلت إلى وزن محدد، وأغلقوها لتصبح دمى صغيرة يمكن حملها واحتضانها. وتعرّف الأطفال خلال الورشة على فكرة استخدام الوزن والضغط المتوزع للمساعدة على الشعور بالراحة.

أكياس شفافة تتحرك داخلها الألوان

أما ورشة "عالم برّاق في كيس"، فأتاحت للأطفال واليافعين صناعة أكياس للضغط تحتوي على مكونات ملونة، حيث اختار كل مشارك ما يفضّله من البريق والخرز الصغير والزهور المجففة والنجوم الورقية، ووضعها داخل بالون أو كيس شفاف مملوء بالهلام، قبل إغلاقه بإحكام. وجرّب المشاركون الضغط على الأكياس وتحريك محتوياتها، ومشاهدة حبات الخرز والقطع اللامعة وهي تتنقل داخل الهلام وتتداخل ألوانها وأشكالها، ثم تستقر من جديد.

قطعة من الصلصال للتذكير بالهدوء

وجمعت ورشة "اصنع هدوءك بيديك: تذكير للتأمل" بين تمارين التنفس وتشكيل الصلصال، حيث تعلّم الأطفال من عمر 8 إلى 10 أعوام الانتباه إلى حواسهم، ثم استخدموا الصلصال لصنع قطع صغيرة تحمل معاني شخصية، واحتفظوا بها لتذكيرهم بأهمية أخذ استراحة واستعادة الهدوء.

كلمات تُرسم بالمسامير والخيوط

وحوّل المشاركون من عمر 11 إلى 17 عاماً، خلال ورشة "كلمات بالخيوط"، كلمات تعبّر عن مشاعرهم وصفاتهم المفضلة، مثل "فرح" و"شجاع"، أو أسماءهم الشخصية، إلى لوحات فنية، عبر تثبيت المسامير على ألواح خشبية لرسم حدود الحروف، ثم لفّ خيوط ملونة حولها ومدّها بينها حتى تتشكّل الكلمات بألوان وتصاميم مختلفة. وتأتي هذه الفعاليات ضمن برنامج الأطفال واليافعين في الدورة الخامسة والأربعين لمعرض الشارقة الدولي للكتاب، الذي يضم ورشاً وأنشطة تفاعلية في مجالات الصحة واللياقة والفنون والعلوم والصناعات الإبداعية، ويتيح للمشاركين اكتساب مهارات جديدة من خلال التجربة العملية والتعلّم المباشر.



جمعية الإمارات للسرطان: 22 ألف مشارك في فعاليات شهر أكتوبر الوردي

•• أبوظبي - الفجر:

أعلنت جمعية الإمارات للسرطان أن فعالياتها خلال شهر أكتوبر استقطبت نحو 22 ألف مواطن ومقيم من مختلف الأعمار، في جميع إمارات الدولة في حصيلة لافتة تعكس تفاعل المجتمع مع قضايا الصحة.

وجاءت هذه المشاركة الواسعة بدعم وتطوع 450 فرداً من الفرق التطوعية، الذين ساندوا الجمعية في تنظيم 26 فعالية مستقلة عبر فروعها، إضافة إلى 12 فعالية بالشراكة مع الجهات الصحية والاجتماعية. وتنوعت الفعاليات بين مسيرات الأمل الوردي في الحدائق والمستشفيات والأماكن العامة، والمحاضرات التثقيفية والرياضية، وجلسات الدعم النفسي، إلى جانب فحوصات الكشف المبكر عن سرطان الثدي، التي استفادت منها نحو 3000 سيدة.

وأفادت الجمعية أنها حظيت بدعم وتنويه من الجهات المعنية في الدولة على دورها البارز خلال شهر أكتوبر الوردي للتوعية بسرطان الثدي وعملها الدؤوب إلى جانب المرضى المقيمين من أبناء الجاليات وكافة الجنسيات لتخفيف الأعباء عنهم، ودعمهم نفسياً ومادياً بما يعزز التضامن الإنساني ويحسّن جودة الحياة.

مستشفى توام - «صحة» يُمكّن طفلة بعمر الثامنة من السيطرة على الصرع الشديد المقاوم للعلاج



•• أبوظبي-الفجر:

سلطت «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، الضوء على تطور حالة طفلة تبلغ من العمر ثمانية أعوام في مستشفى توام – «صحة»، بعد تلقيها العلاج من صرع شديد مقاوم للأدوية تسبب في أكثر من 100 نوبة يوميًا وأثر بصورة كبيرة في نموها وجودة حياتها.

وكانت الطفلة تواصل التعرض لنوبات متكررة رغم تلقيها أدوية مضادة للصرع، ما فرض عبئًا كبيرًا على حياتها اليومية وعلى أسرتها. كما أثرت كثافة النوبات في قدرتها على ممارسة أنشطة الطفولة بصورة آمنة، واستدعت تقييمًا تخصصيًا من فريق طب أعصاب الأطفال في مستشفى توام – «صحة».

وأجرى الفريق الإكلينيكي تقييمًا شاملًا شمل تخطيط كهربائية الدماغ، والتصوير بالرنين المغناطيسي، والفحوص الجينية، بهدف فهم طبيعة النوبات بصورة أدق ووضع خطة علاجية مخصصة. وبعد استكمال التقييم، عمل الفريق على تحسين العلاج الدوائي ودراسة خيارات إضافية للصرع الذي لم يستجب بصورة كافية للأدوية وحدها.

وضمن المسار العلاجي، خضعت الطفلة لزراعة جهاز لتحفيز العصب المبهم. ويُعد تحفيز العصب المبهم علاجًا مساعدًا، حيث يرسل الجهاز نبضات كهربائية خفيفة ومنتظمة إلى هذا العصب، وقد يسهم في تقليل عدد النوبات وحدتها لدى بعض المرضى المصابين بالصرع المقاوم للعلاج.

ونُفذت الخطة من خلال رعاية منسقة متعددة التخصصات، مع المتابعة المستمرة لتقييم استجابة الطفلة وتعديل العلاج عند الحاجة. ووفقًا للوضع الإكلينيكي، لم تعد الطفلة تتعرض لنوبات في الوقت الحالي، وبدأت تعود تدريجيًا إلى أنشطة تتناسب مع مرحلتها العمرية.

وقال الدكتور أنيل فاسوديف إسراني، استشاري طب أعصاب الأطفال في مستشفى توام - «صحة»: "يحتاج الأطفال المصابون بالصرع المقاوم للعلاج إلى تقييم دقيق، إذ قد تستمر النوبات رغم استخدام أكثر من دواء. ويساعد التقييم الشامل على فهم نوع الصرع، وتحديد الخيارات العلاجية الأنسب، ووضع خطة تتناسب مع الاحتياجات الإكلينيكية لكل طفل."

وأضاف الدكتور فاسوديف: "لا يُعد تحفيز العصب المبهم بديلًا عن الأدوية، كما أن الاستجابة له تختلف من مريض إلى آخر، لكنه قد يوفر خيارًا علاجيًا إضافيًا مهمًا للأطفال الذين يصعب السيطرة على نوباتهم. وكانت استجابة هذه الطفلة مشجعة، وأسهم تقدمها في إحداث أثر ملموس في حياتها اليومية وحياة أسرتها."

وتعكس الحالة أهمية الرعاية متعددة التخصصات للأطفال المصابين بالصرع، من خلال الجمع بين خبرات طب أعصاب الأطفال، والتقييم التشخيصي، والإدارة الإكلينيكية للأدوية، والدعم الجراحي، والمتابعة المنظمة. كما تسلط الضوء على قيمة توفير العلاجات التخصصية محليًا لدعم الأطفال وأسرهم في التعامل مع الحالات العصبية المعقدة.

ويواصل مستشفى توام – «صحة» تعزيز خدمات طب أعصاب الأطفال للحالات المعقدة من الصرع وغيره من الاضطرابات العصبية. ومن خلال مسارات رعاية مخصصة وتعاون وثيق بين التخصصات، يدعم المستشفى التقييم المبكر، واتخاذ القرارات العلاجية المستنيرة، والمتابعة طويلة الأمد التي تركز على نمو الطفل وسلامته وجودة حياته.

«الشارقة للكتاب» يحتفي بكتاب «الحكمة»

•• الشارقة -الفجر:

شهد معرض الشارقة الدولي للكتاب 2026 أول أمس الأول الجمعة حفل توقيع كتاب "الحكمة: صاحب الجلالة الملك محمد السادس وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان - رؤى ونماذج في التنمية والبناء المؤسساتي"، الذي ساهم في تأليفه معالي الأستاذ الدكتور جمال سند السويدي، نائب رئيس مجلس أمناء مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية.

وأقيمت الفعالية في ركن التوقيعات بالمعرض، بحضور لافت من الأكاديميين والمثقفين والمهتمين بالشأن الفكري والثقافي، فضلاً عن زوار المعرض الذين أبدوا اهتماماً بالكتاب ومضامينه، وحرص عدد منهم على اقتناء نسخ موقّعة من معالي الأستاذ الدكتور جمال السويدي.

وأعرب السويدي عن تقديره لإدارة معرض الشارقة الدولي للكتاب على تنظيم حفل التوقيع، مشيداً بالمكانة الثقافية التي رسّخها المعرض على المستويين الإقليمي والدولي، وما يوفره من مساحة فاعلة للتواصل بين المؤلفين والباحثين والناشرين والقراء، وإبراز الإنتاج المعرفي والفكري. وأكد السويدي أن المعرض بات من أبرز المظاهر الثقافية والأدبية التي تسهم في إثراء المشهد الثقافي وتعزيز حضور الكتاب.

وفي حديثه عن الكتاب، أوضح السويدي أنه يقدم قراءة في عمق العلاقات الإماراتية المغربية ومسارات تطورها، مستعرضاً الرؤى والسياسات التنموية والمؤسسية التي أسهمت في تشكيل تجربة البلدين الشقيقين ودفع مسيرتهما نحو التقدم والازدهار. وأشار إلى أن هذه التجربة تستند إلى رؤية قيادية تقوم على التشاور والتوافق، وتعزيز المصالح المشتركة، وترسيخ القيم والمبادئ التي تجمع البلدين، بما يتيح لهما التعامل مع التحولات والتحديات الثقافية والفكرية والحضارية.

وأضاف السويدي أن صفحات الكتاب توثق جوانب من الإنجازات التنموية والمبادرات الإنسانية التي ارتبطت بمسيرة قيادتي البلدين، كما تستحضر الجذور التاريخية للعلاقات الأخوية بين دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة المغربية، التي أرست دعائمها في عهد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وجلالة الملك الحسن الثاني، رحمه الله. ولفت إلى أن هذه العلاقات واصلت تطورها على أسس راسخة من الثقة والتضامن والتفاهم، لتصبح نموذجاً متميزاً للشراكة العربية القائمة على استدامة التعاون وتكامل الرؤى.

وأكد السويدي أن أهمية الكتاب تتجاوز توثيق العلاقات الثنائية إلى إبراز تجربة قيادية مشتركة تضع الإنسان في صدارة أولويات التنمية، وتربط بناء المؤسسات بتعزيز الاستقرار وترسيخ قيم السلام والتسامح. وأوضح أن العمل يمثل حصيلة جهد جماعي شاركت فيه نخبة من المفكرين والباحثين وصنّاع القرار من دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة المغربية، بما أتاح تناول موضوعاته من زوايا متعددة، تجمع بين الرؤية الفكرية والخبرة العملية.

وعلى صعيد موضوعاته، يتناول الكتاب التجربتين الدستوريتين في دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة المغربية، والعوامل المرتبطة بالاستقرار السياسي والمؤسسي في البلدين، من خلال تحليل خصوصية التجربة الدستورية المغربية، واستعراض دور الممارسة الدستورية في ترسيخ أسس الحكم، إلى جانب بحث مرتكزات التنمية والأمن والاستقرار في دولة الإمارات العربية المتحدة. كما يناقش مفهوم الديمقراطية من منظور يتجاوز الممارسات الانتخابية والشعارات السياسية، ليؤكد ارتباطها بالثقافة المجتمعية والوعي والمواطنة وتحمل المسؤولية، باعتبارها ركائز أساسية في بناء الدول وتعزيز استقرارها.







ارتبطت المكسرات في أذهان الكثيرين بأنها عدو للحمية لما تعرف به من غناها بالدهون والسعرات الحرارية.

لكن خبيرة التغذية غابرييلا بيكوك تقلب هذه الفكرة. فالمكسرات، كما تقول، تقدم طريقة سريعة وسهلة لتعزيز الصحة، بفوائد تمتد من تقوية المناعة وحماية الخلايا من التلف إلى الوقاية من أمراض القلب.ولمعرفة أي الأنواع تقدم أكبر الفوائد وكم يجب تناولها فعلا، إليك ما يقوله الخبراء.

المكسرات ليست مدمرة للحمية.. إليك ما تفعله فعلا بجسمك

1. المكسرات لا تسبب زيادة الوزن

قد يبدو الحذر منطقيا، فحفنة صغيرة من اللوز تحتوي على أكثر من 150 سعرة حرارية، وجوز البرازيل من أكثر الأطعمة النباتية غنى بالدهون. لكن الأبحاث تظهر أن هذه السعرات لا تتصرف كما تتصرف السعرات الفارغة في البسكويت أو رقائق البطاطس، فنحن لا نمتص كل الدهون، حيث أن نحو خمس السعرات في اللوز والجوز لا تصل إلى مجرى الدم، لأن الدهون تبقى محبوسة داخل الجدران الخلوية الليفية وتمر عبر الجهاز الهضمي. كما أن مزيجها من البروتين والألياف والدهون غير المشبعة يبقي الجوع تحت السيطرة ويثبت سكر الدم، ما يقلل احتمالية تناول وجبات خفيفة لاحقا. بل وجدت مراجعة لدراسات فقدان الوزن أن المشاركين الذين أدخلوا المكسرات في حميتهم فقدوا أحيانا وزنا أكثر من الذين استبعدوها. ويمكن للمكسرات أن تدعم التحكم في الوزن عند تناولها بكميات معقولة، نحو 30 غراما يوميا.

2. الجوز يعزز قوة الدماغ

يتميز الجوز بغناه الاستثنائي بأحماض أوميغا3- والبروتين والبوليفينولات، ولهذا يشار إليه غالبا بأنه "غذاء الدماغ".

ووجدت دراسة بجامعة ريدينغ أن الشباب عندما أضافوا 50 غراما فقط من الجوز إلى الإفطار، اختبروا أوقات رد فعل أسرع وذاكرة أكثر حدة طوال اليوم. ويعتقد أن أوميغا3- تساعد في الحماية من ألزهايمر والسكتة الدماغية.

3. الجوز البرازيلي.. قوة فائقة

يعد الجوز البرازيلي من أغنى مصادر السيلينيوم، وهو عنصر أساسي لصحة الغدة الدرقية. وتقول بيكوك إن السيلينيوم مضاد أكسدة جيد جدا، وهو معدن مهم جدا للشعر. ويحتاج الرجال إلى نحو 75 ميكروغراما يوميا والنساء إلى 60، وتوفر حبة إلى حبتين فقط الاحتياج الكامل.

لكن الخبراء يحذرون من الإفراط، لأن الكثير من السيلينيوم قد يكون ساما.

ورغم ارتفاع محتواه من الدهون المشبعة، يحتوي على المغنيسيوم والنحاس والفوسفور، بل أشارت دراسة صغيرة إلى أن حصة شهرية واحدة قد تخفض الكوليسترول أسرع من أدوية الستاتين.

4. اللوز يعزز صحة الأمعاء

يتميز اللوز بمحتواه من الألياف، إذ توفر حصة من 30 غراما نحو 4 غرامات، ما يعزز صحة الأمعاء والمناعة والهضم، ويؤدي إلى تنويع أكبر في ميكروبيوم الأمعاء وتعزيز حركتها المنتظمة. كما تساعد الألياف الكافية على الشعور بالشبع لمدة أطول، ما يقلل خطر الإفراط في الأكل. واللوز غني أيضا بفيتامين E، إذ تحتوي حصة من 30 غراما على ما يزيد قليلا عن 7 ميكروغرامات، أي ضعف الكمية اليومية الموصى بها للبالغين. وقد ربطت دراسات بين ارتفاع تناوله وانخفاض معدلات أمراض القلب وألزهايمر والسرطان.

5. جوز البقان.. وقاية من أمراض القلب

يساعد جوز البقان في الوقاية من أمراض القلب عبر خفض الكوليسترول "الضار" (LDL) الذي يتراكم في الشرايين ويزيد خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية. وخلصت دراسة استعرضت أكثر من عقدين من الأبحاث إلى أن من تناولوا 30 إلى 60 غراما يوميا كانت لديهم مستويات أقل من هذا الكوليسترول، بفضل محتواه العالي من فيتامين E الذي يمنع تحوله إلى شكل سام ومحفز للالتهاب.

6. زبدة المكسرات.. انتبه للمكونات

زادت شعبية زبدة المكسرات، ويسوق لزبدة اللوز والبندق والفستق كبدائل صحية لزبدة الفول السوداني، وهي توفر فعلا البروتين والألياف والدهون الجيدة. لكن ليست كل الأنواع متساوية، فكثير منها مليء بزيت النخيل أو السكر. والأفضل البحث عن نوع مكوّن من 100% مكسرات، مع رشة ملح فقط. ولأنها مركزة جدا، يمكن أن تحتوي ملعقة كبيرة على ما يعادل عدة حفنات من المكسرات، ما يجعل السعرات تتراكم بسرعة.

طرق سهلة لإضافتها

المكسرات مفيدة بمفردها، لكن يمكن دمجها مع أطعمة أخرى لتحسين امتصاص العناصر الغذائية. فدمجها مع التوت أو البرتقال يعزز امتصاص الحديد منها، بينما رشها على الزبادي يوفر مجموعة من الأحماض الأمينية التكميلية، فيما يعرف بالتناغم البروتيني.



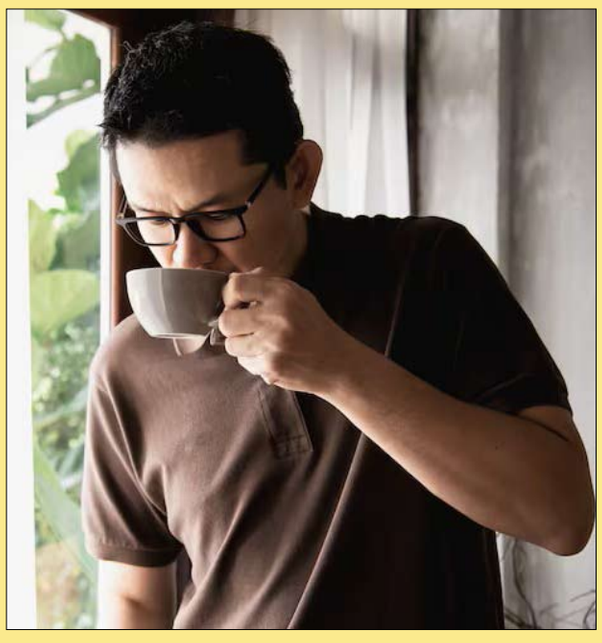




فنجان القهوة في مواجهة ألزهايمر.. دراسة تكشف فوائد صحية متعددة

أظهرت دراسة علمية أن القهوة تتمتع بعدد من الخصائص الصحية المفيدة، من بينها المساعدة في خفض مستويات التوتر وتقليل خطر الإصابة بمرض ألزهايمر.ووفقا لنتائج تجربة أُجريت على متطوعين أمضوا بعض الوقت بالقرب من فنجان من القهوة الطازجة، أسهمت رائحة القهوة في خفض مستويات التوتر، إذ تراجعت لدى المشاركين مؤشرات القلق والإرهاق والتوتر، في حين ارتفع مؤشر الاسترخاء لديهم. ومع ذلك، ظل معدل ضربات القلب مستقرا تقريبا.





وأظهرت النتائج أيضا أن الأشخاص الذين يتناولون كوبين إلى ثلاثة أكواب من القهوة يوميا يحققون أداء أفضل في اختبارات الذاكرة والتفكير مقارنة بمن يفضلون مشروبات أخرى. علاوة على ذلك، قد يرتبط تناول كوب إلى كوبين من القهوة الطازجة يوميا بانخفاض خطر الإصابة بمرض ألزهايمر.

ووفقا للعلماء، يرتبط هذا التأثير بمركبات الفينيل إندان، وهي مواد تتشكل أثناء تحميص حبوب البن، وتزداد كميتها كلما ارتفعت درجة التحميص. كما تحتوي حبوب البن على البوليفينولات، التي تساعد على تحييد الجذور الحرة التي قد تلحق الضرر بخلايا الجسم وأنسجته.

وبحسب الباحثين، قد تسهم هذه المركبات في توفير حماية من عدد من الأمراض، بما فيها بعض أنواع السرطان. كما قد تساعد البوليفينولات على الحد من تراكم الكوليسترول على جدران الأوعية الدموية، ما يساهم في الحفاظ على مرونتها وتحسين تدفق الدم فيها.

وبالإضافة إلى ذلك، ينخفض خطر الإصابة بالفشل الكلوي الحاد بنسبة 23% لدى الأشخاص الذين يشربون القهوة، وفقا للنتائج، إذ قد تسهم القهوة في تحسين تدفق الدم إلى الكلى وتوفير تأثير وقائي لها.

كما يرتبط تناول القهوة بانخفاض خطر الإصابة بسرطان الكبد بنحو الربع.وتحتوي حبوب البن أيضا على حمض الكلوروجينيك، الذي يبطئ إطلاق الغلوكوز في مجرى الدم بعد تناول الكربوهيدرات، ما قد يسهم في خفض خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني.

وينتج عن تحميص حبوب البن كذلك مركب النياسين، وتزداد كميته مع ارتفاع درجة التحميص. ويسهم حمض النيكوتينيك في دعم صحة الأوعية الدموية، وقد يساعد على حماية الخلايا العصبية من تدهور غمد الميالين، ما قد يرتبط بدوره بانخفاض خطر الإصابة بمرض ألزهايمر.

كما يمكن لهذا المركب أن يسهم في تعزيز سرعة نقل الإشارات عبر المسارات العصبية، وهو ما قد يفسر بعض الفروق في سرعة الاستجابة لدى الأشخاص الذين يتناولون القهوة بانتظام. ويؤدي حمض النيكوتينيك أيضا دورا في إنتاج الجسم للسيروتونين والدوبامين، وهما ناقلان عصبيان يرتبطان بتنظيم المزاج والشعور بالسعادة.

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ليتشي للعطور

رخصة رقم: CN 4932383 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: كيدو باونس للألعاب الترفيهية-ذ.م.م-ش.ش.و

عنوان الشركة: تاجر أبوظبي

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6363166

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ميرال عبدالحبيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/05 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699078340 -تاريخ التعديل: 2026/11/06

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بون اكورد العقارية - شركة الشخص الواحد ذ م م

رخصة رقم: CN 2721193 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة حسن نجيب حسن محمد الزعابى 17.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة يوسف نجيب حسن محمد الزعابى 17.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة ناصر نجيب حسن محمد الزعابى 17.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة مريم نجيب حسن محمد الزعابى 8.75%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة نوره نجيب حسن الزعابى 8.75%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد نجيب حسن محمد الزعابى 17.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة بدريه يوسف عبدالله بن سلمان 12.5%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نجيب حسن محمد ابراهيم الزعابى

تعديل اسم تجاري من/ بون اكورد العقارية - شركة الشخص الواحد ذ م م

BON ACCORD REAL ESTATE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

الى/ بون اكورد العقارية - ذ.م.م

BON ACCORD REAL ESTATE L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: روزوود للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 4397529

قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ روزوود للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

ROSEWOOD GENERAL - CONTRACTING & MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C

الى/ روزوود للديكور والأعمال الخشبية

ROSEWOOD INTERIORS WOOD - WORKINGS

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: أم اتش بوتيك للقهوة

رخصة رقم: CN 5522373 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ماي صافي للمياه

رخصة رقم: CN 4970097 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: كافتريا دايت اويسز

رخصة رقم: CN 6154021 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: موديرن تاكس تاكس كانسالتانسى

رخصة رقم: CN 2491736 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 25000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة اجاياكومار اثياداث ناريكودان 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف لطيفه مبارك شعفان رميدان العامرى

تعديل اسم تجاري من/ موديرن تاكس تاكس كانسالتانسى

MODERN TAX CONSULTANCY

الى/ موديرن تاكس تاكس كانسالتانسى - ذ.م.م - ش.ش.و

MODERN TAX CONSULTANCY - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: أنيسة اللعباية - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 4721721 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ أنيسة اللعباية - ذ.م.م - ش.ش.و

ANEESA ABAYA - L.L.C - S.P.C

الى/بيلا للعباية - ذ.م.م - ش.ش.و

BELLA ABAYA - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: تمر الخطار للتمور

رخصة رقم: CN 6187806 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: درم للعقارات والمقاولات العامة

رخصة رقم: CN 6275327 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: فيكس ان فينيش للمقاولات العامة

رخصة رقم: CN 6053517 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مؤسسة نبراس العين للنقليات العامة

رخصة رقم: CN 1165067 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 80000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة قمر شفيق 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله سعيد على سيف الشامسى

تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة نبراس العين للنقليات العامة

NEBRAS AL AIN GENERAL - TRANSPORT EST

الى/ نبراس العين للنقليات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

NEBRAS AL AIN GENERAL - TRANSPORT - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مختبر إنوفيت للاسنان - ذ.م.م

رخصة رقم: CN 2485762 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة مرشده عبدالله اراكال كونه عبدالله اراكال 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ببيين ايلدوس ايفاتوكوديل باولوس ايلدوس

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف مرشده عبدالله اراكال كونه عبدالله اراكال

تعديل اسم تجاري من/ مختبر إنوفيت للاسنان - ذ.م.م

INNOVAIT DENTAL LAB - L.L.C

الى/ مختبر إنوفيت للاسنان - ذ.م.م - ش.ش.و

INNOVAIT DENTAL LAB - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بينك سيتي لتجارة السيراميك والادوات الصحية - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 2225589

قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ بينك سيتي لتجارة السيراميك والادوات الصحية - ذ.م.م - ش.ش.و

PINK CITY CERAMIC AND SANITARY - TRADING - L.L.C - S.P.C

الى/ بينك سيتي لمواد البناء - ذ.م.م - ش.ش.و

PINK CITY BUILDING MATERIAL - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بيرفكت ويف لصيانة المباني

رخصة رقم: CN 6271993 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: شوبيفاي لتجارة العامة

رخصة رقم: CN 6828636 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: التسمية للنقليات العامة

رخصة رقم: CN 1132586 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 80000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة قمر شفيق 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله سعيد على سيف الشامسى

تعديل اسم تجاري من/ التسمية للنقليات العامة

AL TASMIYA GENERAL TRANSPORT

الى/ التسمية للنقليات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

AL TASMIYA GENERAL TRANSPORT - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: اوراغانو للتصميم الداخلي و الصيانة - ذ.م.م رخصة رقم: CN 5648114 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة معتصم مصطفى محمود جابر 100%

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد ظاهر خالد ابو مسمح

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف معتصم مصطفى محمود جابر

تعديل اسم تجاري من/ اوراغانو للتصميم الداخلي و الصيانة - ذ.م.م

URAGANO FOR INTERIOR DESIGN - AND MAINTENANCE - L.L.C

الى/ اوراغانو غلوبال للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

URAGANO GLOBAL GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعـــــلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: جاست از درون لصيانة المباني - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 1788064 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ جاست از درون لصيانة المباني - ذ.م.م - ش.ش.و

JAST AS DRAWN BUILDINGS - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C

الى/ جاست از درون للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

JAST AS DRAWN GENERAL CONTRACTING AND - MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (6707 **لسنة** 2026 **تنفيذ الشيكات المرتجعة**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / رشاد إبراهيم محمد يوسف
وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف أبوظبي الإسلامي - ش م ع - العنوان / إمارة ابوظبي - شارع الشيخ راشد بن سعيد (طريق المطار القديم) مقابل فندق ميلينيوم الروضة
حيث انه بتاريخ 22/9/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه
قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف 112.375 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (8744 **لسنة** 2025 **تنفيذ الشيكات المرتجعة**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / احمد حسن امام غريب - وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / احمد عادل عبدالجواد على حمد
العنوان / الشارقة التعاون بناية كيو تاور شقة رقم 205
حيث انه بتاريخ 13/11/2025 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه
قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف 37.170 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (6586 **لسنة** 2026 **تنفيذ تجاري**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / شركة الخليج للأنابيب ذ م م
(المنفذ ضده) / إم زد جلوبال - ذ م م - وعنوانه / غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) /الخليج لفحص ومعاينة خطوط الأنابيب - العنوان / إمارة الشارقة - كورنيش البحيرة - بناية بالرشيد كورنيش 1 - مكتب رقم 506 - هاتف رقم 065745557
حيث انه بتاريخ 8/4/2026 قد صدر حكم ضدكم ، في الدعوى رقم 5535 لسنة 2025 تجاري،
وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف : 802.667 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - موكوند نارايان ناجال
إخطار دفع في القضية رقم 0006792/ SHCEXCIBOUNCE2026 **الشيكات المرتجعة**

موضوع الطلب / حيث أن البين من نتيجة التحرى المرفقة عدم وجود عنوان واضح يمكن لطالب التنفيذ الإعلان عليه وعليه نلتمس من مقام المحكمة الموقرة الموافقة على إعلان المنفذ ضده نشرا مع وافر الإحترام والتقدير.
قرار المحكمة / يعلن المنفذ ضده اعلانا قانونيا صحيحا
ملاحظة / على مقدم الطلب مراجعة الإمارات لتنفيذ الأحكام لدى محكمة الشارقة او الدخول على المنصة الإلكترونية https://eje.ae
او للاستفسارات التواصل عن طريق الهاتف : 600553355
(لسداد الرسم المقرر تمهيدا لإستكمال الإجراءات)
معتز سلطان

القاضي

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0006297/ SHCFICIINJ2026 **مستعجل**

إلى : فيلادس فستر جارد هيدلن جورجينسين - مجهول محل الإقامة : شارع الكورنيش الخان الشارقة
نعلمكم بان المدعي (ة) / محمد إكرام محمد سلطان
العنوان / محل الإقامة : وعنوانه المختار مكتب فاطمة عبدالقدوس العبيدلي للمحاماة والاستشارات القانونية كورنيش البحيرة بناية كورنيش بلازا 1 مكتب رقم 302 هاتف رقم 652232840 البريد الإلكتروني : fatimaabdelqudous@gmail.com - رقم الهاتف : 971506266224
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ عن الشقة المستعجل. يطلب المدعي بشكل مستعجل إحالته للطبيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبي عليه وتحديد نسبة العجز الدائم الذي يحق به جراء الإصابة. لذلك ، يلتمس المدعى من المحكمة الموقرة : أولا : تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظرها مع إعلان المدعى عليها بلائحة الدعوى والمرفقات وفقا للأصول. ثانيا : ندب الطبيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبي على المدعي لاثبات حالته وما به من إصابات وتحديد نسبة العجز الصحي الدائم الذي لحق به جراء الإصابة. ثالثا : الزام المدعى عليها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة دائرة الأمور المستعجلة الثانية محكمة الشارقة الموافق 16/11/2026 الساعة 9.00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

دائرة القضاء - محكمة الشارقة الإبتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (6685 **لسنة** 2026 **تنفيذ الشيكات المرتجعة**)

إلى المطلوب إعلانه (المنفذ ضده) / محمود حسين عبدالله الخواجه
وعنوانه : غير معلوم
لصالح (طالب التنفيذ) / مصرف أبوظبي الإسلامي - ش م ع - العنوان / إمارة ابوظبي - شارع الشيخ راشد بن سعيد (طريق المطار القديم) مقابل فندق ميلينيوم الروضة
حيث انه بتاريخ 22/9/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه
قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان المبلغ المنفذ لأجله شاملا الرسوم والمصاريف 134.492 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانونا. وذلك للعلم بما جاء به ونفاذا لمفعوله قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩ 70197

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0004040/ AJCEXCIBOUNCE2023 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : خليل يحيى جمال خليل
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ بنك ابوظبي الأول - ش م ع - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 10924.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

إشعار تصفية

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩ 70021

شركة / نيو دريم للتجارة ش م ح (رخصة رقم : 05769) والكائنة ب مدينة دبي المنطقة الحرة لمطار دبي ص ب ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، والمرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لمطار دبي، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكافة والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعها الذي عقد بتاريخ 2026 نوفمبر 7 بشأن إغلاق وحل الشركة.
وفقاً لذلك ، تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أى مطالبات فى مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإتصال بـ : نيو دريم للتجارة ش م ح
ص ب : دبي ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف رقم : 971504183437+
البريد الإلكتروني : newdreamtradingfzco@gmail.com
لن يتم النظر فى المطالبات التى ترد بعد إنتهاء فترة الإشعار والمحددة بـ 45 يوماً.

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**
العنوان : Port Saeed, Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **مقهى ام ان او اس ايه** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **مقهى ام ان او اس ايه**
العنوان : Shop 29 Owned by دبي فيستيفال سيتي (ش ذ م م)، Al Khabeesi, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 800257 رقم القيد بالسجل التجاري : 151445 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed, Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **عالية لتدقيق الحسابات**
العنوان : Al Garhoud, Deira محمد بن الزبير بن على - Owned Office 102 by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايدج فيستا لخدمات الدعاية والإعلان في اللوحات الإعلانية شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ايدج فيستا لخدمات الدعاية والإعلان في اللوحات الإعلانية شركة الشخص الواحد ذ م م**
العنوان : Office S 17 - OF 22 Owned by مؤسسة دبي العقارية - Bur Al Quoz Industrial Area 1 Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1445928 رقم القيد بالسجل التجاري : 487967 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **عالية لتدقيق الحسابات** العنوان : Al Garhoud, Deira محمد بن الزبير بن على - Office 102 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**
العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نيكست ليفينج لتأجير البيوت العطلات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اميزينق للتدريب على كرة المضرب - ذ م م**
العنوان : Office 607 Owned by شركة بيان المعتمدة للتجارة العامة ش ذ م م، Dubai Investments Park 1 Bur - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1128363 رقم القيد بالسجل التجاري : 1194061 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**
العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نيكست ليفينج لتأجير البيوت العطلات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**
العنوان : Saih Shuaib, Office 02 Owned by مدينة دبي الصناعية ش ذ م م، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1549156 رقم القيد بالسجل التجاري : 819175 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

انذار عدلي بالنشر
(1186795/1/2026)

نص النشر
المنذرة : شركة أركان مارس بتروليوم م ح (بموجب الرخصة التجارية رقم 18617)
ضد المنذر اليهم 1. شركة بوتاني للتجارة ش.ذ.م.م - رخصة تجارية رقم (1201861) 2
2. شركة ساحل ستار للنفط والغاز الطبيعي ذ.م.م (رخصة تجارية رقم 993937)
3. شركة مناسي إس للتجارة العامة ش. ذ.م.م (رخصة تجارية رقم 657277)
4. شركة ستريم إنرجي ش.ذ.ج (رخصة تجارية رقم 34844)
5. شركة كمزار للتجارة العامة ش. ذ.م.م (رخصة تجارية رقم 1176183)
6. محمد شاكول مهين دوست جنسية تركيا - بطاقة هوية رقم 784198278879295 - المعروف أيضاً باسم حاجي شاكور)
7. سرباز عيدل زاده جنسية افغانستان - بطاقة هوية رقم 784197726909712 - المعروف أيضاً باسم سعيد سرباز)
بندر موكلنا المنذر اليهم بالتزامهم بالوفاء وسداد مبلغ وقدره 5.970.000 دولار أمريكي (خمسة ملايين وتسعمائة وسبعون ألف دولار أمريكي)، والمستحق لحساب المنذر البنكي المحدد، والذي يمثل إجمالي المستحقات والتعويضات المالية الناتجة عن الإخلال بعقد توريد غاز البترول المسال (LPG) المؤرخ في 27 يناير 2024 (يشمل مبلغ 3.000.000 دولار أمريكي كوديعة أمنية واجبة الرد، ومبلغ 570.000 دولار أمريكي كخسائر وغرامات تشغيلية، ومبلغ 2.400.000 دولار أمريكي كأرباح فائتة)
كما يكلفهم موكلنا بضرورة السداد الفوري خلال فترة خمسة (5) أيام تقويمية من تاريخ هذا الإنذار العدلي، أو الموافقة على تعيين محكم منفرد للنزاع وفقاً للأحكام المادة (15) من العقد وقواعد مركز دبي للتحكيم الدولي (DIAC) لسنة 2022.
وفي حال التخلف عن السداد أو عدم التجاوب خلال المهلة المحددة، سيباشر موكلنا، دون الحاجة إلى توجيه أي إخطار إضافي، تقديم طلب التحكيم رسمياً أمام مركز دبي للتحكيم الدولي (DIAC) للمطالبة بكامل المبلغ المذكور والتعويضات والفوائد القانونية، مع إجبار المنذر اليهم وتحميلهم كافة الرسوم والمصاريف القضائية والقانونية والإدارية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0006609/ AJCEXCICIVS2026 **مدني**

إلى المحكوم عليه : جريمون جيمس جيمس كانيامبارامبيل فاركى
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ عثمان مختار حسين - الجنسية باكستاني - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : 57929.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **نور الحكمة للتجارة - ذ م م**
العنوان : Hor Al Anz East ، Office 10 Owned by داود احمد محمد احمد Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1015249 رقم القيد بالسجل التجاري : 297603 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Owned Office 404 by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **جولدن واي للتجارة - ش ذ م م**
العنوان : مكتب رقم 219 ملك عبيد مصبح محمد المنصوري - هور العنز - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 597031 رقم القيد بالسجل التجاري : 1799663 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **جولدن واي للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism
حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**
العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نور الحكمة للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

اعلان لحضور اجتماع خبرة

العدد ١٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/٩

في الدعوى رقم (7716/2026) **جزاء**

بموجب الحكم التمهيدي الصادر عن عدالة المحكمة بتاريخ 30/7/2026 فقد تم تكليفي كخبير محاسبي لتنفيذ المهمة الواردة بمنطوق الحكم التمهيدي المذكور، وعليه يتعين على المشكو ضده السيد/ خالد عمر عبد الحميد أحمد أو من يمثله قانونا التفضل بالحضور إلى مقر إدارة الخبرة وتسوية المنازعات الكائن بمبنى الحضيبه للجوائز - شارع الثاني من ديسمبر - مبنى (C) - طابق الميزانين يوم الأربعاء الموافق 11/11/2026 الساعة العاشرة صباحا وذلك لحضور اجتماع خبرة لدى الخبير المكلف مع ضرورة إحضار كافة المستندات المؤيدة لموقفكم في الدعوى.

عن إدارة الخبرة وتسوية المنازعات
خبير محاسبي أول - عشري عبد الحميد احمد
هاتف / 045075613

لإعلاناتكم في الفجر
يرجى الاتصال على
هاتف: 024488300
email:advt@alfajrnews.ae

منحت "جائزة نوبل في الفيزياء" هذا العام للباحث البلجيكي- الأميركي فرانسيس هالزن لاكتشافه جسيمات "النيوترينوات" عالية الطاقة الآتية من الفضاء، ومقابل جهوده المضنية لتحويل كيلومتر مكعب من جليد القطب الجنوبي إلى تلسكوب ضخم رصد عبره ما صار يُعرف باسم "الجسيمات الشبحية"، وهي جسيمات ضوئية آتية من أعماق الفضاء. بالتالي أصبحت هذه الجسيمات وسيلة لاستكشاف بعض أكثر أجزاء الكون خفاء، إذ تزعم نظرية هالزن أن اكتشاف أسرار "النيوترينوات" عالية الطاقة يتيح للإنسان طريقة جديدة لرؤية الأجسام الشبحية والتواصل مع الفضاء باستخدام الضوء.

تستخدم تجربة "آيس كيوب" جليد القطب الجنوبي كوسيط طبيعي شفاف

هل تفتح جسيمات النيوترينو باب التواصل مع حضارات فضائية؟

فخلال نصف قرن من الزمان، وحتى يومنا هذا، لم ترصد التلسكوبات الفضائية الخارقة التي تكلف مليارات الدولارات أي أثر لحياة خارج كوكب الأرض. في المقابل، قام عدد من علماء الفيزياء حديثاً ببناء أول كاشف جليدي بسيط للجسميات الشبحية المعروفة علمياً باسم "النيوترينوات"، ليتمكن هؤلاء من إعادة إحياء فكرة البشرية حول إمكان حدوث نوع جديد من التواصل مع الفضاء السحيق، إذ تمكن هالزن من تحقيق ذلك من خلال مجهوده الفردي، باستخدام أدوات الطبيعة البدائية وعبر مياه القطب الجنوبي المتجمدة.

وبالنظر إلى مجهودها التراكمي في هذا المجال، يمكن القول إن "نوبل للفيزياء" أعادت إحياء فكرة تواصلنا مع الفضاء من جديد، لكنها فعلت ذلك من خلال تشجيع علوم الفيزياء التي تنطلق من الأرض.

توضيح

تقول إحدى الموسوعات الرقمية الأميركية عن هذه الأجسام، "الجسيمات الشبحية أو النيوترينوات ليست مخلوقات فضائية ولا جسيمات ضوئية، بل هي جسيمات أولية نادرة التفاعل مع المادة ولا تحمل شحنة كهربائية. لذلك تستطيع المرور عبر أجسامنا والجبال وحتى الأرض بأكملها من دون أن نشعر بها غالباً. وتنتج هذه الأجسام من ظواهر كونية طبيعية مثل الثقوب السوداء والانفجارات النجمية، ولهذا يصعب رصدها، مما دفع علماء إلى بناء مرصد 'آيس كيوب' في جليد القطب الجنوبي لاكتشاف التفاعلات النادرة التي تحدثها هذه الجسيمات".

تشجيع

كان من المفاجئ لكثر معرفة أن "النيوترينوات" ليست غريبة على "جائزة نوبل". فعلى مدى العقود الماضية، كرمت جوائز "نوبل" عدة اكتشاف النيوترينوات بأنواعها المختلفة وشجعت رصد النيوترينوات الكونية واكتشاف تذبذبها، حتى وصلنا إلى مرحلة تأكيد العلماء امتلاكها كتلة. وتكمن أهمية عمل هالزن في أنه يضيف فصلاً جديداً إلى هذا الجهد، وهو استخدامها ليس فقط كجسيمات للدراسة، بل كرسائل في علم الفلك. فنظراً إلى قدرة النيوترينوات على عبور مسافات شاسعة واختراق المادة من دون أن تتأثر تقريباً، تكهّن العلماء بإمكان استخدامها يوماً ما للتواصل عبر المسافات بين النجوم. ولكن يبقى هذا الأمر مجرد فرضية، فمرصد "آيس كيوب" الذي ابتكره هالزن يرصد نيوترينوات ناتجة من عمليات فيزيائية فلكية طبيعية، وليست رسائل حقيقية من حضارات خارج كوكب الأرض.

فكرة الكاشف الطبيعي

على مدى ما يزيد على عقد من الزمن ومنذ عام 2013 تحديداً، أنشأ هالزن كاشفاً طبيعياً في أعماق القطب الجنوبي، حيث يتميز الجليد بنقائه الاستثنائي، وقام بحفر ثقوب ضيقة عميقة في الجليد، مما سمح لسلاسل طويلة من مجسات الضوء بالنزول لأكثر من كيلومتر تحت سطح الجليد. وبمجرد أن تتجمد الثقوب التي صنعها هالزن، تصبح المجسات جزءاً لا يتجزأ من كاشف طبيعي هائل، إذ تمر معظم النيوترينوات عبر الأرض وعبر مرصده السادس من أكتوبر (تشرين الأول) الجاري تحت عنوان "جائزة نوبل في الفيزياء تمنح لاكتشاف رسل خفية من الكون" أكدت المحاضرة الأولى في كلية الرياضيات والفيزياء لدى "جامعة سري" (University of Surrey) البريطانية نويليا نويل أن "جائزة نوبل في الفيزياء" لعام 2026 منحت للباحث البلجيكي- الأميركي فرانسيس هالزن "لاكتشافه جسيمات النيوترينو عالية الطاقة الآتية من الفضاء". ووفق الكاتبة، قالت لجنة "نوبل" إن هالزن "قدّم إسهامات حاسمة" في اكتشاف "النيوترينوات ذات الأصل الفلكي" من خلال تجربة "آيس كيوب"، وهي تجربة مُثبّتة تحت الجليد في القطب الجنوبي.



"رسل شبحية"

ووصفت الأمينة العامة للأكاديمية الملكية السويدية للعلوم إيلين مونز هذه النيوترينوات بأنها "رسل شبحية"، في ما يشير إلى أن هذه الجُسيمات تكاد تكون عديمة الكتلة وتخترق الأجسام الصلبة من دون أي تفاعل يذكر. وفي الواقع، أثبتت هذه التجربة أن مليارات النيوترينوات تمر الجليدي الذي أطلق عليه اسم مرصد "آيس كيوب" من دون أن تترك أي أثر. ولكن هالزن لاحظ أنه في بعض الأحيان، يصطدم نيوترينو بمادة داخل الجليد أو قربه، منتجاً جسيّماً جديداً مشحوناً يسمى "الميون". ويستطيع هذا الميون اختراق الجليد بسرعة تفوق سرعة الضوء، منتجاً مخروطاً خافتاً من ضوء أزرق يُعرف بـ"إشعاع تشيرينكوف". ولأن الضوء يتحرك ببطء أكبر عبر الجليد مقارنة بالفراغ، ومن خلال قياس توقيت ونمط هذا الضوء عبر كثير من أجهزة الاستشعار المدفونة في الجليد، يستطيع مرصد "آيس كيوب" إعادة بناء مسار الميون واستنتاج الاتجاه الذي انطلق منه النيوترينو الأصلي، إذ يترك الميون أثراً متوهجاً عبر الجليد، مما يسمح للعالم بتتبع اتجاه الضوء عكسياً للوصول إلى مصدر النيوترينو في السماء.

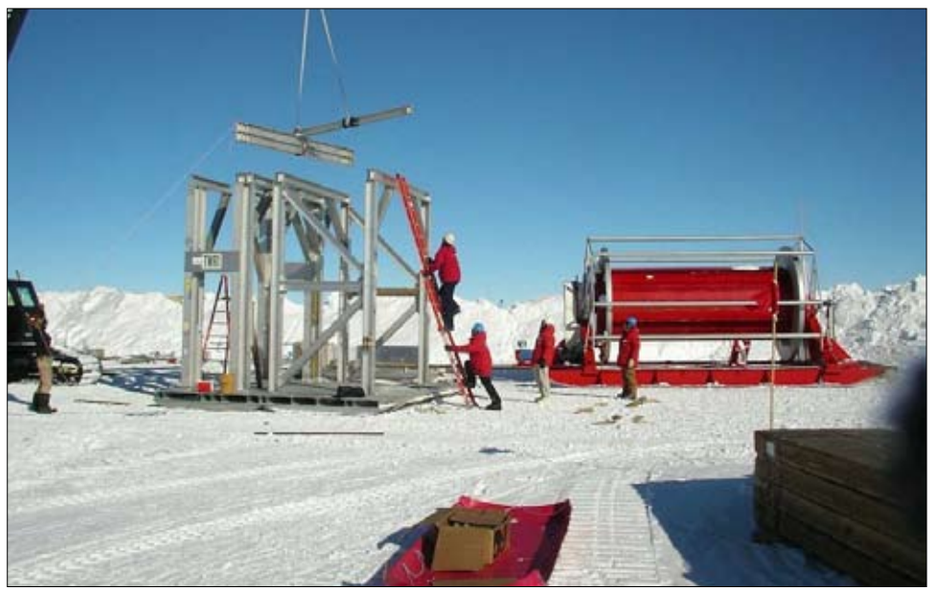
دليل قوي

يعمل هالزن على هذا الكاشف الجليدي منذ أعوام طويلة امتدت لأكثر من عقد من الزمن، وفي 2013، أعلن مرصد "آيس كيوب" أول دليل قوي على وجود مجموعة من النيوترينوات ذات الطاقة العالية جداً آتية من خارج نظامنا الشمسي. "وكان هذا إنجازاً كبيراً، لأن النيوترينوات تتصرف بطريقة مختلفة تماماً عن الجُسيمات الأخرى التي تصل إلينا من الفضاء". فالأشعة الكونية على سبيل المثال مشحونة كهربائياً، وتؤدي المجالات المغناطيسية إلى انحناء مساراتها أثناء انتقالها عبر الكون، لذا يصعب للغاية تحديد مصدرها الفضائي بمجرد وصولها إلى الأرض.

وخلال مقالة نُشرت على موقع المحادثة البريطانية في السادس من أكتوبر (تشرين الأول) الجاري تحت عنوان "جائزة نوبل في الفيزياء تمنح لاكتشاف رسل خفية من الكون" أكدت المحاضرة الأولى في كلية الرياضيات والفيزياء لدى "جامعة سري" (University of Surrey) البريطانية نويليا نويل أن "جائزة نوبل في الفيزياء" لعام 2026 منحت للباحث البلجيكي- الأميركي فرانسيس هالزن "لاكتشافه جسيمات النيوترينو عالية الطاقة الآتية من الفضاء". ووفق الكاتبة، قالت لجنة "نوبل" إن هالزن "قدّم إسهامات حاسمة" في اكتشاف "النيوترينوات ذات الأصل الفلكي" من خلال تجربة "آيس كيوب"، وهي تجربة مُثبّتة تحت الجليد في القطب الجنوبي.

"رسل شبحية"

ووصفت الأمينة العامة للأكاديمية الملكية السويدية للعلوم إيلين مونز هذه النيوترينوات بأنها "رسل شبحية"، في ما يشير إلى أن هذه الجُسيمات تكاد تكون عديمة الكتلة وتخترق الأجسام الصلبة من دون أي تفاعل يذكر. وفي الواقع، أثبتت هذه التجربة أن مليارات النيوترينوات تمر



عبر جسم أي شخص على وجه الأرض كل ثانية، إذ ينبعث معظم هذه النيوترينوات من الشمس. وعلى رغم ذلك، تصل إلى كوكبنا أيضاً نيوترينوات عالية الطاقة آتية من أماكن أخرى في الكون. وهذه النيوترينوات أكثر ندرة بنحو مليار مرة من تلك المنبعثة من الشمس. وتنشأ هذه الجُسيمات من مصادر متنوعة مثل الثقوب السوداء الموجودة في قلب المجرات البعيدة التي "تسرّع" الجسيمات وتحولها إلى طاقة هائلة.

38 عاماً من العمل

قبل ما يقارب 38 عاماً، قال فرانسيس هالزن إن "معظم ما نعرفه عن الكون يأتي من الضوء. لكن بعض بيئاته الأكثر تطرفاً قد تخفي أسرارها عنّا تماماً. وتتيح لنا النيوترينوات عالية الطاقة طريقة جديدة لرؤيتها". ومن خلال ذلك فتح فرانسيس هالزن فصلاً جديداً في دراسة جسيمات النيوترينو، إذ أسهم الباحث في جامعة ويسكونسن-ماديسون في تحويل هذه الجُسيمات المراوغة إلى أداة جديدة لعلم الفلك. فالنيوترينوات تتفاعل بصورة ضعيفة للغاية مع المادة، مما يسمح لها بالمرور عبر النجوم والمجرات وحتى الكواكب بأكملها من دون أن تتأثر تقريباً، ويجعل رصدها صعباً للغاية، ولكنه في الوقت ذاته يجعلها رسائل قيّمة من الكون.

وأدرك هالزن أن التحدي يكمن في ندرة النيوترينوات عالية الطاقة الآتية من أجرام خارج نظامنا الشمسي. ولرصد كمية كافية منها، "يحتاج الفيزيائيون إلى كاشف ضخم للغاية، بحجم كيلومتر مكعب تقريباً". وعام 1988، اقترح هالزن حلاً جريئاً للغاية وهو استخدام جليد القطب الجنوبي نفسه لحل هذا اللغز المحيّر من خلال تجربة "آيس كيوب". وتتمثل هذه التجربة في استخدام الجليد في القطب الجنوبي كوسيط طبيعي شفاف لالتقاط الومضات الخافتة لهذه الجسيمات عالية الطاقة. وتتألف التجربة من آلاف المجسّات تحت سطح القارة القطبية الجنوبية المتجمد، موزعة على مساحة كيلومتر مكعب واحد.

علم فلك جديد

من خلال هذا المرصد الجليدي وفكرة هذا العالم، ظهر ما يُمكن تسميته علم فلك جديد ناشئ، وهو علم بدائي وبسيط، لأنه يعتمد بالكامل على مقدرات الطبيعة، إذ تمكن العلم الفلكي الجديد الذي "وفرته الطبيعة"، من استكشاف بعض أكثر أجزاء الكون طاقة وأكثرها خفاء، عبر رصد جسيمات "النيوترينوات". وهذه النيوترينوات هي عبارة عن "جسيمات شبحية"، وتكمن أهميتها تحديداً في صعوبة رصدها. وأما السبب في صعوبة رصدها، فهو "عزوفها عن التفاعل مع أية مادة أخرى في الكون، مما يسمح لها بعبور مسافات كونية هائلة من دون أن تتغير كثيراً". وتقوم فكرة الكاشف الجليدي الطبيعي الذي صار يُعرف بـ"كاشف هالزن"، على فكرة التلسكوبات الأرضية القديمة، إذ "لم يكُن الكاشف الذي مكّن هذا العلم الفلكي الجديد بحاجة إلى أن يبنى من كيلومتر مكعب من التقنيات المعقدة والمواد والمعادن الصلبة. فقد تمثلت رؤية هالزن في إدراكه أن الطبيعة وفرت بالفعل كاشفاً طبيعياً لهذه الجسيمات تحت القطب الجنوبي.

سرقة القرن الرقمي.. القصة الكاملة لقرصنة "بينانس" في 20 دقيقة

تعرضت منصة "بينانس"، أكبر بورصة للعملات المشفرة في العالم، لهجوم إلكتروني واسع النطاق أسفر عن سرقة نحو ٦,٣ مليار دولار، في واحدة من أكبر عمليات السطو المالي المسجلة على الإطلاق، ما دفع المنصة إلى وقف عمليات السحب، وأطلق سباقًا بين شركات العملات الرقمية لتجميد مليارات الدولارات من الأموال المسروقة.

وبحسب شركات متخصصة في الأمن السيبراني حللت حركة العملات المشفرة من المنصة وإليها، استغرقت المرحلة الرئيسية من الهجوم نحو 20 دقيقة فقط، فيما لا تزال ملابسات اختراق أنظمة المنصة غير واضحة.

أكبر عملية اختراق

وصف الرئيس التنفيذي لـ"بينانس"، ريتشارد تينج، الهجوم بأنه معقد، موضحًا أن "المهاجم استخدم آلية للتدمير الذاتي أتلفت أدوات وآثارًا رقمية أثناء تنفيذ العملية، ما صعّب تعقبها والتحقيق فيها"، وفقًا لصحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية.

عقب الهجوم، صرّحت المنصة أن "تحقيقاتها الأولية أشارت إلى اختراق حاسوب محمول لأحد المهندسين، قبل أن تعلن لاحقًا اعتقادها بوقوع اختراقات إضافية".

وذكرت إن "شركاءها تمكنوا من تجميد نحو 3 مليارات دولار من الأموال المسروقة، ما حال دون نقلها إلى وجهات أخرى. لكن شركة "تي آر إم لابس" المتخصصة في استخبارات البلوك تشين قدرت أن نحو 2.4 مليار دولار على الأقل باتت خارج نطاق قدرة الجهات المصدرة للعملات على التجميد.

وقال إيدو بن ناتان، الرئيس التنفيذي لشركة أمن العملات المشفرة "بلوك إيد"، إن هذه ليست مجرد عملية اختراق في عالم العملات المشفرة، واصفا إياها إنها بأكبر عملية اختراق في العالم على الإطلاق".

اتهامات لقراصنة من كوريا الشمالية

كانت عملية السطو مذهلة ليس فقط لنطاقها الواسع، بل لسرعتها الفائقة، حيث اختفت مليارات الدولارات في دقائق معدودة. وتتيح العملات المشفرة، التي تعتمد على تقنية سلسلة الكتل (البلوك تشين) اللا مركزية، نقل الأموال بسرعة كبيرة، بحكم طبيعة تصميمها.

ورجحت شركتان على الأقل للأمن السيبراني مسؤولية مجموعة "تريدر ترايتور" "TraderTraitor"، المرتبطة بكوريا الشمالية، عن الهجوم، استنادًا جزئيًا إلى تحليل مسار الأموال المسروقة، إلا أن "بينانس" لم تعلن هوية الجهة التي تعتقد أنها تقف وراء العملية. وأفادت شركات متخصصة في تحليل معاملات (البلوك تشين) بأن القراصنة سارعوا إلى توزيع الأموال على محافظ رقمية متعددة، في محاولة لإخفاء مسارها وتجنب تجميدها، مع استخدام عمليات آلية لنقل العملات بين المحافظ المختلفة.

وأدى الهجوم إلى تحرك سريع من شركات العملات المشفرة، إذ جمدت "سيركل" نحو 971 مليون دولار من عملتها المستقرة، فيما جمدت "تيثر" نحو 825 مليون دولار من عملتها، خلال قرابة ساعة من وقوع السرقة.

أموال يصعب استعادتها

تختلف العملات المشفرة اللامركزية، مثل "بيتكوين"، عن العملات المستقرة التي تصدرها شركات، إذ لا يمكن لجهة مركزية إيقاف معاملاتها أو تجميد أرصدتها. ونقلت الصحيفة الأمريكية عن محللون قولهم إن "المهاجمين سعوا إلى تحويل جزء من الأموال المسروقة إلى هذه العملات، عبر منصات الإقراض أو صناع السوق".

وتعهدت "بينانس" بتعويض العملاء عن الخسائر من أموالها الخاصة، إلى جانب استخدام احتياطي من عملة "بيتكوين" بقيمة مليار دولار مخصص لمواجهة الاختراقات والحالات الطارئة. كما أوقفت عمليات السحب مؤقتًا لإجراء فحوص أمنية.

وأعلنت أجهزة أمريكية أنها تتابع الواقعة أو تحقق فيها، فيما قال المتحدث باسم جهاز الخدمة السرية الأمريكي، توماس لينش، إن "محققي الجهاز يعملون مع شركاء من القطاع الخاص، لتحديد الأموال المسروقة وتعقبها وتجميدها واستعادتها".

ورغم الجهود المبذولة لاسترداد الأموال، تبدو العملية مرشحة لتسجيل رقم قياسي جديد في سرقات العملات المشفرة، وسط تقديرات بأن هذه العمليات باتت مصدرًا رئيسيًا للعملة الصعبة بالنسبة إلى كوريا الشمالية.

نزيف رقمي

تسلّط السرقة الضوء على المخاطر الأمنية المرتبطة بالعملات المشفرة، التي تعتمد على شبكات لامركزية، ولا توفر دائمًا الضمانات التقليدية التي تتمتع بها الحسابات المصرفية. كما أن فقدان المستخدم مفتاح محفظته الرقمية أو كلمة المرور قد يعني خسارة أمواله نهائيًا.

وقدرت "تي آر إم لابس"، المتخصصة في تحليل أنشطة العملات المشفرة، أن قراصنة من كوريا الشمالية سرقوا نحو 12.8 مليار دولار من العملات المشفرة في أكثر من 100 عملية منذ عام 2017، من بينها سرقة 1.5 مليار دولار من منصة "بايبت" عام 2025، التي كانت الأكبر من نوعها قبل هجوم "بينانس".



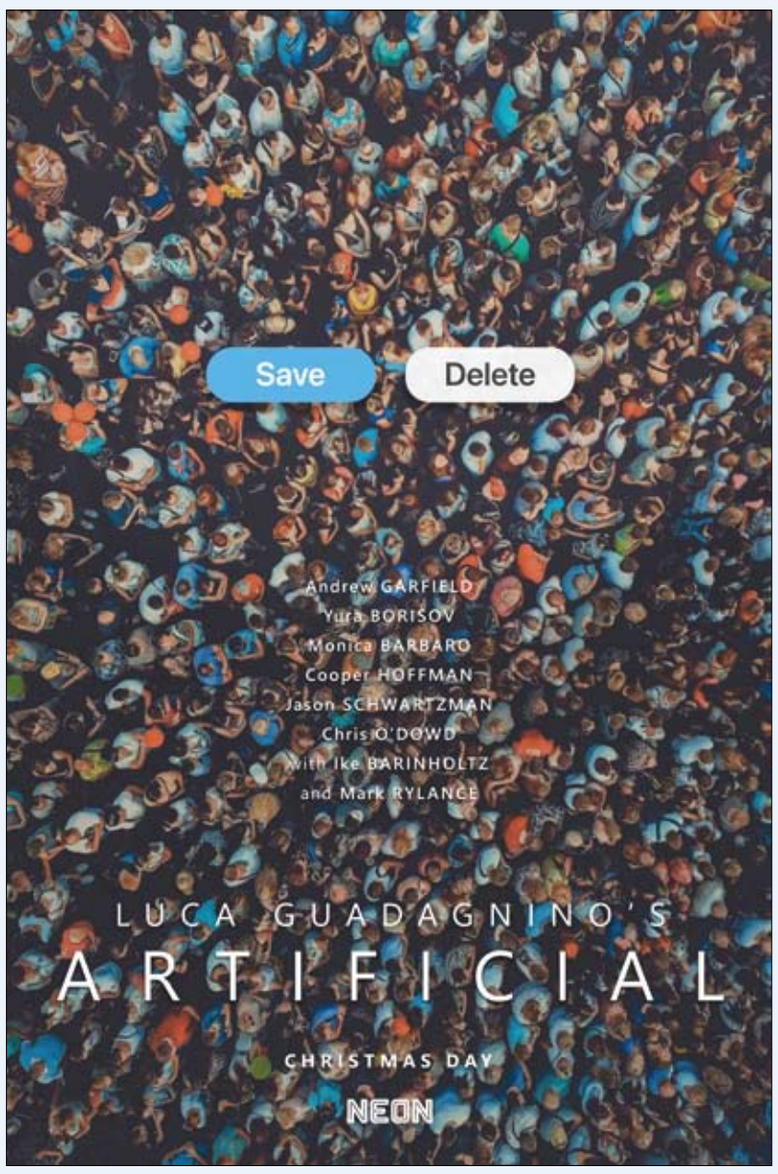
قال الممثل آندرو جارفيلد إن الفضول والخوف كانا الدافعين الرئيسيين لأدائه في فيلم Artificial للمخرج لوكا جوادانينو عن شركة Open AI، والذي عرض، مؤخرا، لأول مرة في مهرجان لندن السينمائي، وكان جارفيلد أيضاً قد شارك في فيلم The Social Network عام ٢٠١٠ عن نشأة فيسبوك.

ويؤدي جارفيلد في فيلم Artificial دور سام ألتمان الرئيس التنفيذي لشركة Open AI، وتدور أحداث الفيلم على مدى عقدين، ويروي قصة تأسيس ونمو شركة الذكاء الاصطناعي المطورة لتطبيق Chat GPT، إضافة إلى إقالة ألتمان المثيرة للجدل في عام ٢٠٢٣ قبل إعادته إلى منصبه.



يتناول الخلافات الأخلاقية حول الذكاء الاصطناعي

آندرو جارفيلد: Artificial ..تجربة استثنائية ومثيرة للاهتمام





وقال جارفيلد: "أعتقد أن السبب الذي جذبني إلى هذا العمل كان الفضول والخوف الخالصين، ومحاولة فهم الأشخاص الذين يقودوننا إلى هذه المرحلة التالية من العالم بأكبر قدر ممكن من العمق".

وأضاف "هناك قدر من الشجاعة والخيال والمرونة يجب أن يتحلى به هؤلاء الأشخاص الموجودون على قمة هذه الشركات، والقدرة على تحمل قدر كبير من الانتقادات والتدقيق الشديد في حياتهم الشخصية، ومن المهم أن نفعل ذلك لأننا بحاجة إلى معرفة من يمتلك السلطة ومن يشكل عالمنا الجديد".

ولم يتواصل جارفيلد، مع ألتمان أو يلتق به استعدادا للدور، وقال: "أنا لا أعرف سام، لكن لدي الكثير من التعاطف مع شخص يقاربني في العمر ويُصنع فيلم عنه، هذا الفيلم ليس عنه شخصياً، بل عن تصور لهذه القصة والدور الذي لعبه فيها".

ولم ترد شركة Open AI على طلب من رويترز للتعليق، وقال ألتمان في مقابلة مع مجلة "فانيتي فير" إنه لا يتوقع "تصويراً دقيقاً" للأحداث.

وكتب سيناريو فيلم Artificial سايمون ريتش الحائز على جائزة إيمي عن برنامج Saturday Night Live.

ويشارك في البطولة الممثل الروسي يورا بوريسوف، المرشح لجائزة الأوسكار في دور إيليا سوتسكيفر الشريك المؤسس وكبير العلماء السابق في Open AI، والذي غادر الشركة بعد دوره في الإطاحة المؤقتة بألتمان.

خلافات أخلاقية

ويتناول الفيلم الخلافات الأخلاقية والنزاع بشأن سلامة الذكاء الاصطناعي بين ألتمان وسوتسكيفر، الذي تتلمذ على يد جيفري هينتون المعروف بلقب "الأب الروحي للذكاء الاصطناعي"، ويجسد دوره في الفيلم مارك رايلانس.

ويشارك في الفيلم أيضا آيك بارينهولتز في دور إيلون ماسك الرئيس التنفيذي لشركة تسلا، بينما تؤدي مونيكا باربارو دور ميرا موراتي المديرة السابقة للتكنولوجيا في Open AI.

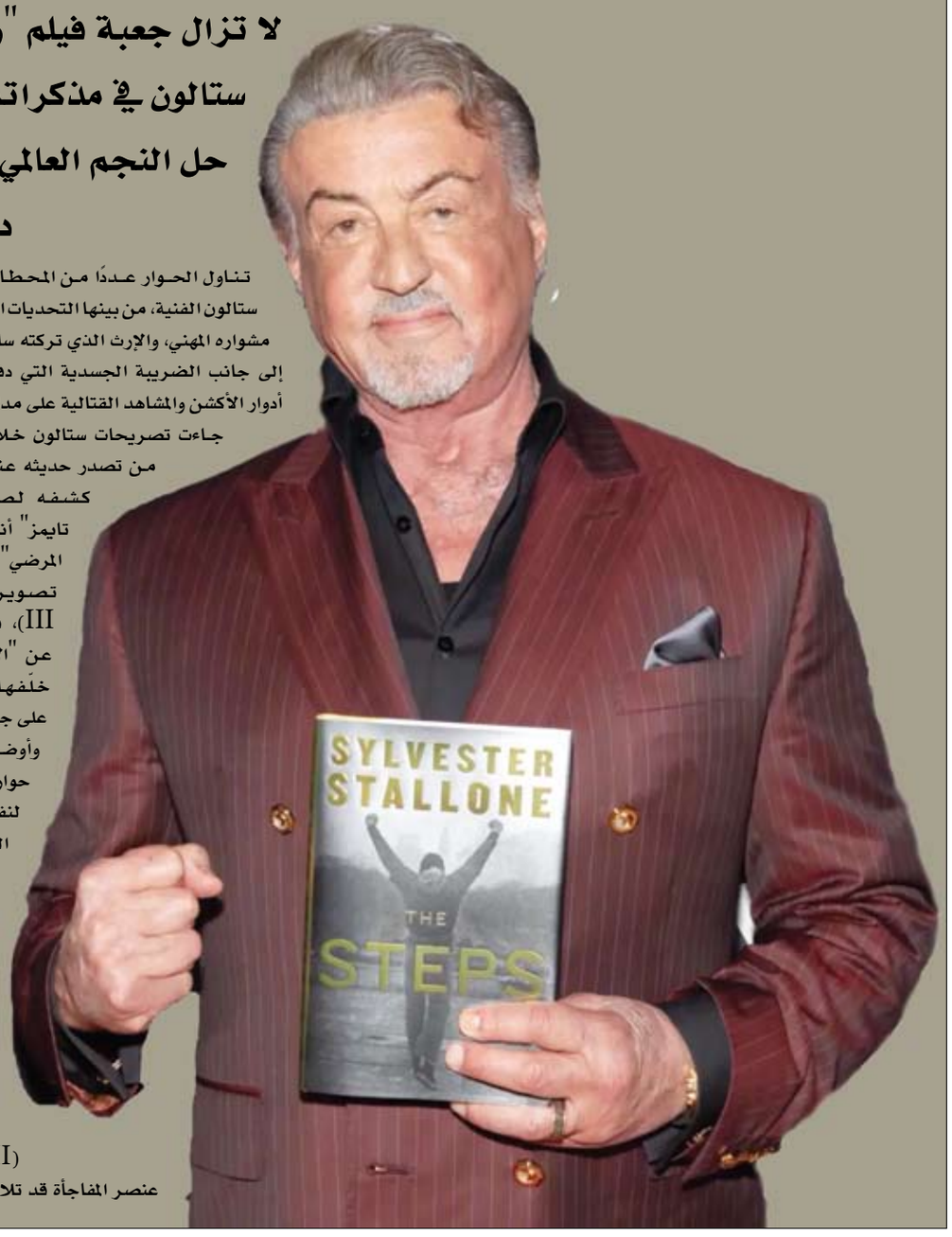
وصور الفيلم في عام 2025، ويأتي في وقت تتزايد فيه المخاوف بسبب حوادث وقعت في الآونة الأخيرة في Open AI وأنثروبيك وأثارت مخاوف من احتمال خروج أنظمة ذكاء اصطناعي عن السيطرة البشرية.

وقالت باربارو "من المثير للاهتمام للغاية أن تصنع فيلما كهذا في وقت يكون فيه الموضوع على هذا القدر من الأهمية الآن، كنا في موقع التصوير ونشاهد شخصين يتجادلان مع بعضهما على تويتر، وهما الشخصان اللذان كنا نجسد شخصيتهما في هذا الفيلم.

كانت تجربة استثنائية حقا، إنها مثيرة، لكنها أيضا مهيبة إلى حد كبير لأنك تريد أن تكون وفيا للحقيقة، لكن الحقيقة نفسها تبدو وكأنها تتغير كل شهر".

سيلفستر ستالون يكشف كواليس إنتاج "روكي" بعد 50 عاما

لا تزال جعبة فيلم "روكي" الذي مر على إنتاجه خمسون عامًا مليئة بالأسرار، هذا ما كشفه الممثل العالمي سيلفستر ستالون في مذكراته الجديدة التي تحمل عنوان "Steps" أو "خطوات"، والتي تم طرحها في الأسواق مؤخرا، إذ حل النجم العالمي الحائز على جائزة الأوسكار ضيفًا على مركز 92nd Street Y، حيث أجرى حوارًا استمر ٥٠ دقيقة مع الصحفية تريسي سميث، في إطار جولته الإعلامية للترويج لمذكراته.



تناول الحوار عددًا من المحطات المهمة في مسيرة ستالون الفنية، من بينها التحديات التي واجهها في بداية مشواره المهني، والإرث الذي تركته سلسلة أفلام "روكي"، إلى جانب الضريبة الجسدية التي دفعها نتيجة تقديمه أدوار الأكشن والمشاهد القتالية على مدار مسيرته.

جاءت تصريحات ستالون خلال اللقاء بعد أيام من تصدر حديثه عناوين الأخبار، إثر كشفه لصحيفة "نيويورك تايمز" أنه عانى من "الشره المرضي" (البوليميا) أثناء تصوير فيلم (Rocky III)، فضلًا عن حديثه عن "الآثار المدمرة" التي خلّفها تعاطي المنشطات على جسده.

وأوضح ستالون خلال حواره مع سميث أنه برر لنفسه في ذلك الوقت اللجوء إلى تلك العقاقير، مدفوعًا برغبته في دفع شخصية "روكي بالبوا" إلى مسار درامي جديد ومختلف.

تابع ستالون: "بحلول وقت تصوير فيلم (Rocky III)، كان عنصر المفاجأة قد تلاشى؛ فالجميع باتوا يدركون تمامًا طبيعة هذه الشخصية، حيث أردت أن تتطور لديه نزعة نرجسية حادة، وأن يزيل ندوبه ليصبح شخصًا مختلفًا تمامًا؛ إذ كان من شأن ذلك أن يشكل محورًا دراميًا للقصة".

وأضاف: "لقد أصبح محاطًا بالحماية ومحجوبًا عن الواقع، وتملكه الغرور وعندما واجه أخيرًا (Mr. T)، أو شخصية (Clubber Lang)، اصطدم بالواقع بقوة".

وتابع ستالون موضحًا أن تجسيد هذا التحول الدرامي تطلب منه تغييرًا جذريًا في تكوينه الجسدي، قائلًا: "ولكن لتحقيق ذلك، كان علي إحداث تحول جذري في تكوين جسدي؛ فانتقلت من نسبة دهون تبلغ حوالي 50% إلى 2.6% فقط".

وأوضح أنه حقق هذا التحول من خلال اتباع نظام غذائي قاس للغاية، قائلًا: "لقد حققت ذلك حرفيًا من خلال الاكتفاء بتناول سمك التونة وشرب ما يصل إلى 30 كوبًا من القهوة يوميًا، وبالطبع، كان هناك استخدام للمنشطات".

وأثارت هذه التصريحات رد فعل واضحًا بين الحضور، الذين أطلق بعضهم شهقات مسموعة، إلا أن ستالون قلل من أهمية الأمر، مشيرًا إلى أنه لم يكن أول أو الوحيد بين نجوم أفلام الحركة في هوليوود الذين لجأوا إلى المنشطات وإجراءات بدنية قاسية من أجل الحصول على بنية جسدية ضخمة ومفتولة العضلات.

وقال ستالون مازحًا: "يا رفاق... هل تعتقدون حقًا أن هؤلاء الرجال طبيعيون؟ إذا كنت تحاول لعب دور بطل خارق أو شخص يفوق الإنسان العادي، فلا يمكنك فعل ذلك بدون مساعدة".

وأضاف: "الأمر يشبه ارتداء جزء من زي تنكري؛ إذ تجسد تلك الشخصية لمدة تتراوح بين ستة وثمانية أسابيع، ثم تتخلص منها".

وخلال الحوار، سألت تريسي سميث ستالون عن اللحظة التي أدرك فيها أنه لم يعد بإمكانه الاستمرار في استخدام المنشطات والحفاظ على روتين تدريبي شاق بهذه الصورة.

واستعاد ستالون حينها ما وصفه بأنه "لحظة صحوة"، والتي جاءت بعد خضوعه لعملية استبدال صمام في القلب، وأوضح أن زوجته، جينيفر فلافين ستالون، أصرت على خضوعه للفحص الطبي بعدما لاحظت عليه علامات الإعياء، مؤكدًا أنه يعتقد أن ذلك الفحص أنقذ حياته "بلا شك".

وقال ستالون مستذكرًا تلك الفترة: "كنت أظن أنني بخير. لقد كنت محظوظًا لأن زوجتي قالت: لا يعجبني مظهرك".

وأضاف: "فقلت لها: هيا يا عزيزتي، أنا فقط أكبر في السن، استرخي، فالنساء يتمتعن بحاسة إضافية؛ إنهن يمتلكن ذلك حقًا".

ومثلت المقابلة المباشرة مع سيلفستر ستالون الحلقة الأولى من سلسلة "CBS Sunday Morning at 92NY"، وهي سلسلة جديدة من الحوارات التي تستضيف شخصيات بارزة من عوالم الفن والسياسة والثقافة أمام جمهور حي.



منوعات الفجر

أطعمة اساسية لصحة الأمعاء



تشير الدكتورة أوليسيا ماخوفا، رئيسة مركز التميز لتطوير المنتجات النباتية، إلى أنه للحفاظ على وظيفة الأمعاء الطبيعية، يجب إدراج مجموعة متنوعة من الأطعمة النباتية في النظام الغذائي.

ووفقا لها، يجب أن تشكل البقوليات، مثل الحمص والعدس والفاصوليا والبازلاء، أساس النظام الغذائي الصحي للجهاز الهضمي، لأنها تحتوي على ألياف قابلة للذوبان وغير قابلة للذوبان، ما يوفر بيئة غنية بالعناصر الغذائية للبكتيريا النافعة. كما أن مجموعة من الحبوب الكاملة- الشوفان والشعير والحنطة السوداء والكينوا، تحتفظ على عكس الحبوب المكررة، بنخالتها الغنية بالبيتا غلوكان، التي تدعم نمو الميكروبات في الأمعاء الغليظة.

وتؤكد ماخوفا بشكل خاص على ضرورة تناول الأطعمة المخمرة مثل الملفوف المخلل، الذي يعتبر الأكثر فائدة، حيث يجمع بين الكائنات الحية الدقيقة ومحتوى عال من الفيتامينات.

وتقول: «يجب أن نفهم أن الأمر لا يتعلق بإيجاد نوع واحد من «الغذاء الخارق» للأمعاء، لأن التنوع هو الأساس. وكلما زاد تنوع الأطعمة النباتية في النظام الغذائي، كلما كانت البكتيريا المعوية أغنى وأكثر استقرارا. المعيار بسيط- يجب تناول ما لا يقل عن 400 غرام من الخضراوات والفواكه يوميا، والبقوليات عدة مرات في الأسبوع، والحبوب الكاملة بدلا من الحبوب المكررة».

وتشير الأخصائية إلى أن استقرار البكتيريا المعوية يعتمد بشكل مباشر على كمية المكونات النباتية المختلفة في النظام الغذائي، لذلك من المهم استبدال الأطعمة المكررة بنظيراتها من الحبوب الكاملة.

قرأت لك

الجوافة



الجوافة من فاكهة الصيف المميزة واللذيذة التي يعشقها الكثير منا، وتحرص ربات البيوت على تقديمها في شكل عصير لتغذية أفراد أسرتها. وقالت دراسة غذائية ، إن للجوافة 8 فوائد علاجية تجعلنا نتناولها يوميا، وتتمثل في التالي:

1 - تنقص الوزن
2 - تخفض الكوليسترول الضار بالدم
3 - تحمى من أمراض الرئة
4 - تساعد عى خفض ضغط الدم المرتفع
5 - تعالج الإسهال
6 - تقضى على السعال
7 - تشفى الجروح
8 - تقى من الإصابة بمرض السكرى

سؤال وجواب

• ما المقصود بالدرفل في اللغة العربية؟

- العلم الذي يرفع في الحرب.

• ما هو السمهري في اللغه العربية؟

- الرمح الصلب.

• من مؤلف المسرحيات التالية: تاجر البندقية، الملك لير، ماكبث؟

- وليم شكسبير.

• كم يبلغ عدد مسرحيات وليم شكسبير؟

- 37 مسرحية.

• ماذا يعني اسم عنترة في اللغه؟

- الذباب الأزرق؟



الممثلة الأمريكية سارة بيدجون خلال حضورها حفل «تايم 100 نيكست» بمدينة نيويورك. ا ف ب

اكتشاف عامل رئيسي وراء سرطان البروستات العدواني

اكتشف باحثون في مركز «فريد هاتش» للسرطان منظما جزيئيا قد يساعد في تحديد ما إذا كان سرطان البروستات سيستجيب للعلاج أم يتحول إلى شكل أكثر عدوانية ومقاومة للأدوية.

وكشفت الدراسة، التي نشرت في مجلة Nature)، أن جزيئا واحدا من الحمض النووي الريبي الناقل (tRNA) يمكن أن يؤدي دورا مهما في تحديد هوية خلايا سرطان البروستات والتأثير في استجابتها للعلاج.

ويعد سرطان البروستات من أكثر أنواع السرطان شيوعا بين الرجال، ويعتمد في مراحله الأولى على «مستقبل الأندروجين»، وهو بروتين يساعد على نمو الورم وتستهدفه العديد من العلاجات. لكن بعض الأورام تفقد اعتمادها على هذا المستقبل مع مرور الوقت، لتصبح أكثر عدوانية وأقل استجابة للعلاج.

وسعت يون سو كيم، المعدة الأولى للدراسة والباحثة في مرحلة ما بعد الدكتوراه في مركز «فريد هاتش»، إلى فهم الآليات التي تقف وراء هذا التحول. وركزت الدراسة على دور جزيئات tRNA، التي تشارك في عملية تصنيع البروتينات داخل الخلايا.

واستخدم الباحثون خلايا لسرطان البروستات، ونماذج حيوانية، وعينات أورام مأخوذة من مرضى، ووجدوا أن مستويات جزيء محدد من tRNA يعرف باسم tRNA1Arg(UCU) كانت مرتفعة في الخلايا التي تعتمد على مستقبل الأندروجين، بينما انخفضت في الخلايا التي فقدت اعتمادها على المستقبل وأصبحت مقاومة للعلاج.

وأظهرت التجارب أن تزويد الأورام المقاومة للعلاج بهذا الجزيء يمكن أن يعيد حساسيتها للعلاجات التي تستهدف مستقبل الأندروجين، ما يشير إلى أن جزيئا واحدا من tRNA قد يكون قادرا على التأثير في هوية الخلية وتحديد ما إذا كانت ستبقى حساسة للعلاج أم تتحول إلى حالة أكثر عدوانية.

وقال أندرو هسيه، المعد المشارك المراسل للدراسة والأستاذ في مركز «فريد هاتش»، إن النتائج تكشف دورا جديدا لجزيئات tRNA في بيولوجيا السرطان، بعدما كان يعتقد أنها تؤدي بصورة أساسية وظائف مرتبطة بتصنيع البروتينات وصيانة الخلايا.

ولا تقتصر أهمية النتائج المحتملة على سرطان البروستات، إذ يرى الباحثون أن الآلية نفسها قد تكون موجودة في أنواع أخرى من السرطان التي تتغير فيها هوية الخلايا بعد العلاج، مثل سرطان الرئة وسرطان الثدي.

ويدرس الباحثون حاليا إمكانية استخدام جزيئات tRNA كمؤشرات حيوية تساعد على تحديد الأورام الأكثر عرضة لمقاومة العلاج، أو كأهداف لتطوير علاجات جديدة لسرطان البروستات العدواني.

مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- أن النمل العامل والنشيط هو من الإناث .
- أن البومة لاترى في الظلام الدامس.
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- أن ملكة النحل تغادر الخلية فقط من أجل قيادة جماعات النحل ومن ثم الذهاب إلى رحلة الزفاف.
- أننا نموت بشكل أسرع من قلة النوم عن قلة الطعام
- أن هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسمك الصدفي بإمكانه ابتلاع إنسان كامل
- أن ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أن الأفعى تسمع الأصوات عن طريق التقاط ذبذبات موجات الصوت بلسانها.
- أن نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ.
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم .
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق .
- أن الأطفال البدينين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم النحيلين.
- أن سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع

قصة الثعلب والخباز

اقترب ثعلب وابن اوى من دكان خباز وهما يتشممان رائحة الخبز الشهية وينعتان حظهما العاثر الذي جعلهما لا يحسنان صنع الخبز والكعك.. فقال الثعلب: آه إبكي وحدك يا ابن أوى فانا باستطاعتي ان أضحك على الخباز واتناول ما اشتهي من كعك وخبز. فقال ابن اوى: حسنا لو حدث ذلك فلك عندي كل الاحترام وستكون زعيما علينا فهيا كي ارى مالم أره قبلا.

اختبأ ابن اوى ووقف الثعلب ينادي على الخباز وعندما خرج له قال ماذا تريد: فقال الثعلب .. آه ..آه ايها الخباز كنت مسافرا وصديقي ابن، اوى فوصلت إلى انفي رائحة جميلة، تساءلنا ما هذه الرائحة؟ فقلت: إنها كعك وقال ابن اوى انه الخبز وتشاجرنا فتركني وسار. والآن اريد ان اتأكد من حسن ظني وفطنتني وهو ان ما اشمه هو الكعك.

فضحك الخباز الذكي وقال: نعم انه الكعك الشهي، اخرجته من الفرن منذ ساعة ورائحته الشهية هي التي وصلت لأنفك ايها الذكي، لذا سأطعمك اجمل كعك لن تنساه، لكن لا تعود علينا كثيرا فانت لاتدفع مالا، انتظرني هنا وسأحضره اليك.

غاب الخباز قليلا ثم خرج وقال: ها هو الكعك ، نصيبك ونصيب ابن اوى الذي ذهب، فأسرع الثعلب والتهم الكعكة الاولى مسرعا لكنه لم يكد يقترب من الثانية حتى قفز صارخا من شدة ما احرقته البهار التي حشي بها الخباز الكعكة وأخذ يلهث ويلف ويدور حول نفسه فضحك الخباز وقال له: لا تنسى أن تأكل نصيب ابن اوى. وتركه وانصرف والثعلب يتلوى من شدة الألم فجاء ابن أوى وقال له تستطيع أن تأكل نصيبي وهنيئا مريئا ما اشتهيته.. من يضحك على الخباز يحترق بناره.