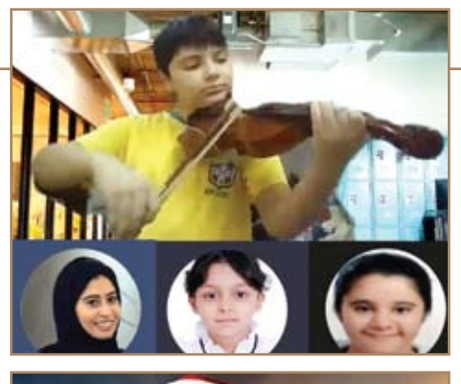
منوعات الفجر

الاثنين 17 أغسطس 2020 م - العـدد 13013

Monday 17 August 2020 - Issue No 13013

ص 26

«أطفال الشارقة» تُنظم أنشطة وبرامج ثقافية وفنية وموسيقية «عن بعد»



ص 27

أحمد صالح: توقعت نجاح "الاختيار" حتى قبل عرضه

الآيس كريم فوائد صحية تساعد على خسارة الوزن! ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

كيف يتجنب كبار السن مشاكل حرارة الصيف؟

قال المركز الألماني للتوعية الصحية إن حرارة الصيف تمثل عبئاً شديداً على كبار السن، وذلك بسبب تراجع عملية التعرق لديهم كوسيلة لتبريد الجسم من ناحية، وتراجع الإحساس بالعطش مع التقدم في العمر من ناحية أخرى. ولتجنب المشاكل الصحية المحتملة، والتي تتمثل في الدوار وقِصر النفس وارتفاع درجة حرارة الجسم، ينصح المركز كبار السن بشرب السوائل على نحو كاف على مدار اليوم بمعدل يتراوح بين لترين وثلاثة لترات، وذلك لتجنب نقص السوائل بالجسم. ومن الأفضل شرب الماء وشاي الأعشاب غير المحلى بالسكر والعصائر المخففة. كما يتعين على كبار السن الابتعاد عن أشعة الشمس الساطعة والبقاء في الظل قدر المستطاع، مع مراعاة ارتداء ملابس خفيفة وجيدة التهوية.

تعرف على فوائد الحمية الغذائية 12:12

قال المركز الألماني للتغذية إن الصيام المتقطع يتمتع بفوائد صحية عديدة؛ حيث إنه يساعد على إنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة، كما أنه يعمل على تحفيز عمليات التجدد والإصلاح بالجسم، ما يحد من خطر الإصابة بالخرف والسكتات الدماغية والأزمات القلبية والسرطان، فضلاً عن التمتع ببشرة نقية تشع نضارة وحيوية.

وأضاف المركز أن الصيام المتقطع له أشكال عدة، أسهلها على الإطلاق حمية 12:12، أي تناول الطعام على مدار 12 ساعة، والصيام على مدار 12 ساعة أخرى.

وتطبيقاً لهذا المفهوم يمكن تناول الطعام من الساعة السابعة صباحاً وحتى الساعة السابعة مساء.

ويراعى خلال اتباع هذه الحمية الغذائية الالتزام بتناول 3 وجبات صحية تتسم بالتنوع والتوازن، أي تشتمل على البروتينات الخفيفة والألياف الغذائية والدهون النباتية الصحية والكربوهيدرات المعقدة والفيتامينات والمعادن، مع الابتعاد عن المخبوزات والمعجنات والسكريات والدهون والوجبات السريعة والأطعمة الجاهزة.

ولتدعيم حمية 12:12 ينبغي ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية كالمشي والركض وركوب الدراجات الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات؛ حيث يسهم ذلك في تسريع وتيرة التخلص من دهون الجسم والتمتع بالرشاقة.

هذه الأعراض تنذر بالداء البطني لدى طفلك

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن الداء البطني أو ما يعرف "بالسيلياك" غالباً ما تظهر أعراضه في مرحلة الطفولة.

وتتمثل الأعراض المميزة لهذا المرض في مشاكل بالجهاز الهضمي مثل الإسهال المزمن وانتفاخ البطن وسوء الامتصاص وفقدان الشهية وأحياناً مشاكل في النمو لدى الأطفال، بالإضافة إلى الشحوب بسبب نقص الحديد نتيجة سوء امتصاص العناصر المغذية.

وأشارت الرابطة إلى أن سبب الإصابة بالداء البطني يرجع إلى الجلوتين الموجود في الحبوب مثل القمح؛ حيث يؤدي تناوله إلى التهاب بطانة الأمعاء لدى الأشخاص المصابين. ونتيجة لذلك، لا يمكن امتصاص ما يكفي من العناصر المغذية، مما يؤدي إلى الأعراض السابقة.

ويقوم طبيب الأطفال أولاً بفحص ما إذا كانت هناك أجسام مضادة في الدم. وإذا كان الطفل يعاني من الداء البطني، فإن النظام الغذائي الخالي من الجلوتين هو العلاج الوحيد الفعال.

تأخير ظهور التجاعيد حلم يسعى الكثيرون لتحقيقه من خلال أنواع الكريمات المختلفة، لكن ما لا يعرفه البعض أن الإكثار من بعض الأطعمة والمشروبات يتلف الخلايا سريعا ويؤدي لتعجيل ظهور علامات التقدم في العمر.

لا تؤدي بعض أنواع الطعام إلى السمنة فحسب، بل إنها قد تسرع من العجز وظهور علامات التقدم في العمر، وهو أمر يرجع إلى أن بعض مكونات المواد الغذائية والمشروبات قد يؤدي إلى حدوث أضرار وتلف بالخلايا. وبالتالي فإن معرفة مكونات المواد الغذائية وتأثيرها على الجسم قد يساعد في إبطاء آثار التقدم في العمر، بالإضافة بالطبع إلى طرق العناية الخارجية المختلفة بالبشرة.

احذر هذه الأطعمة لأنها تعجل في ظهور التجاعيد

وبشكل عام يحذر الخبراء من الأطعمة الغنية بالسكر، إذ أنها تزيد فرصة ظهور التجاعيد والسيلوليت (التكتلات الدهنية في مناطق معينة بالجسم) وأيضا من الكافيين والكحوليات التي تسحب الماء من الجسم. وفيما يلي بعض المواد الغذائية التي يؤدي الإكثار منها إلى الإسراع في ظهور علامات العجز:

العصائر المعلبة: كوب عصير الفواكه من المشروبات الثابتة على مائدة إفطار الكثير من الناس، ويعتقد الكثيرون أنها صحية، لكن من المهم معرفة أن كل لتر من العصير يحتوي على نحو 100 غرام من السكر وبالتالي فالعصائر لا تزيد من السعرات الحرارية فحسب، بل إنها تساهم في تدمير الخلايا وبالتالي ظهور علامات العجز، وفقا لتقرير نشرته مجلة "فوكوس" الألمانية.

القهوة: فنجان القهوة أيضا من الأشياء الثابتة على مائدة الإفطار وخلال اليوم، ورغم أن القهوة من المنبهات الشهيرة إلا أنها تقلل من نسبة السوائل في الدم وتجعل الجسم يفقد نسبة أكبر من السوائل والفيتامينات التي تصل للجسم عبر السوائل. وبالتالي فإن من يكثر من تناول القهوة، يفقد مع الوقت نسبة كبيرة من السوائل وبالتالي تقل رطوبة البشرة وتظهر التجاعيد مبكرا.

الحلويات: القاعدة العامة هي أن المواد الغذائية الغنية بالسكر، تؤثر على مرونة الجلد نظرا لأن جزيئات السكر تتفاعل مع البروتين وتقلل ليونة الجلد وبالتالي تظهر التجاعيد وتحديدا السيلوليت. في الوقت نفسه تؤثر زيادة السكر في الجسم على الإنسولين وهو ما يؤدي على المدى الطويل إلى إتلاف الخلايا.

البيتزا: تكمن خطورة الإكثار من تناول البيتزا في احتوائها على نسبة كبيرة مما يعرف بالدهون التقابلية (نوع من الدهون غير المشبعة) بالإضافة إلى الملح. وتؤدي هذه الدهون لخفض نسبة البروتين الدهني مرتفع الكثافة (إتش دي إل)، الذي يحافظ على مرونة الأوردة ويحمي الخلايا كما أن تراجع نسبته في الجسم يؤثر على الذاكرة، وفقا لموقع "غيزوند هويته".

البطاطس المقلية: يزيد القلي والتحمير من نسبة الدهون التقابلية في الطعام. وينصح الخبراء وفقا لتقرير "فوكوس" باستخدام زيت جوز الهند للقلي. الحساء الجاهز: تحتوي الوجبات الجاهزة بشكل عام على نسبة كبيرة من الملح، وبالتالي فإن تناول طبق من الحساء الجاهز يغطي احتياجات الجسم من الملح ليوم كامل. وتتسبب زيادة الملح في الجسم لرفع ضغط الدم وهو ما يضر بالخلايا.

بمناعة أقوى

مع انتشار فيروس كورونا ومحاولات الوقاية منه، زاد الاهتمام بالطرق المختلفة لتقوية المناعة. في التقرير التالي أهم النصائح التي يسهل اتباعها من

مناعة أقوى

مع انتشار فيروس كورونا ومحاولات الوقاية منه، زاد الاهتمام بالطرق المختلفة لتقوية المناعة. في التقرير التالي أهم النصائح التي يسهل اتباعها من أجل مناعة أقوى.

في زمن كورونا يحتل الاهتمام بجهاز المناعة سلم الأولويات للدور الكبير الذي يلعبه في مقاومة الجائحة وحماية الجسم. في هذا التقرير نعرض أهم النصائح التي يقدمها الخبراء للتمتع بمناعة قوية قادرة على حماية الجسم من الأمراض:

الحصول على قسط كاف من النوم

بحسب موقع "فروينديـن" الألماني، يحتاج الشخص سبع ساعات على الأقل من النوم يومياً، فالنوم القليل يضعف جهاز المناعة ليصبح أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. وينقل الموقع نتائج دراسة بدورية (Sleep) العلمية أظهرت أن الأشخاص الذين ينامون أقل من ست ساعات يصابون بنزلات البرد أربع مرات أكثر من الأشخاص الذين يحصلون على قسط كاف من النوم.

وينصح موقع "هيلث لاين" بعدم استعمال أي أجهزة إلكترونية قبل ساعة من موعد النوم، كما ينصح بالنوم في الظلام لتحفيز إنتاج هرمون النوم "ميلاتونين".

الحرص على التغذية الصحية

ينصح موقع "فروينديـن" بشكل خاص بتناول الغذاء الغني بالمغنيزيوم، مثل السبانخ والمكسرات والفاصولياء، وذلك لتأثيره المهدئ على الجسم والأعصاب ومساعدته على النوم. ويوصي موقع "ويب إم دي" بتناول الخضروات والفاكهة لتقوية المناعة لما تحتويه من مضادات أكسدة تحارب العوامل التي تلحق ضرراً بالخلايا، كما تساعد هذه الأطعمة على تعزيز البكتيريا الصحية في المعدة.

ومن الأغذية التي ينصح بها الخبراء بحسب "ويب إم دي" و"هيلث لاين" الفلفل الأخضر، البروكولي، التوت بأنواعه، الجزر، البطيخ والبرتقال.

النوم في درجات حرارة منخفضة

بحسب موقع "ذا أتلانتيك" أظهرت إحدى الدراسات أن من ينامون في درجات حرارة منخفضة يتمتعون بنوم أفضل ممن ينامون في غرف دافئة. ويفسر الموقع السبب بأن الجسم يقوم بخفض درجة حرارته لتحضير الشخص للنوم. ويتسبب النوم في بيئة مرتفعة الحرارة بمقاومة هذه العملية التي يقوم بها الجسم، مما يؤدي إلى نوم غير مريح أو الإصابة بالأرق.

وينصح موقع "فروينديـن" بالحفاظ على درجة حرارة ما بين 18 و19 درجة مئوية في غرف النوم وفصل الأجهزة الإلكترونية عن الكهرباء لرفعها لحرارة الغرف.

الجاذبية عنوان موضة الحلي في صيف 2020

تمثل الجاذبية عنوان موضة الحلي في صيف 2020 لتمنح المرأة إطلالة ساحرة تخطف الأنظار.

وأوضحت مجلة "Elle" أن هذا الموسم يشهد رواجاً كبيراً للأقراط المستديرة السميكة والمعروفة باسم "Chunky Hoops" وكذلك خاتم التوقيع (Signet Ring)، الذي يمتاز بحجمه السميك ليوحي بالفخامة والأبهة.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن العملات المعدنية الذهبية تزين هذا الصيف كلا من القلائد والأقراط، مشيرة إلى أنها تستحضر في الذهن صورة الآثار الرومانية والإغريقية.

وبالإضافة إلى ذلك، تخطف بعض موديلات القلائد الأنظار إليها من خلال الحلقات الكبيرة.

الحرارة العالية تؤثر على سيارتك الكهربائية

حذر خبراء الهيئة الألمانية للفحص الفني من أن درجات الحرارة العالية تؤثر بالسلب على السيارات الكهربائية ونظام البطاريات بها.

وأوضح الخبراء الألمان أن بطاريات الليثيوم أيون تعمل بشكل جيد في نطاق درجة حرارة يتراوح بين 15 و35 درجة مئوية، لكنها تواجه بعض المشاكل سواء فيما يقل أو يزيد عن هذا النطاق.

وتؤثر زيادة درجة الحرارة عن 35 درجة بالسلب على عمر البطارية، وعلى مدى السير الخاص بها، كما أن ازدياد درجة الحرارة يقلل قوة الشحن ويُطيل مدته.

ومع ذلك، تعتبر درجات حرارة البطارية، التي تزيد عن 120 درجة، خطرة؛ حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث قفلة كهربائية وتفاعلات كيميائية.

ويضمن نظام مراقبة درجة الحرارة المدمج إيقاف تشغيل البطارية قبل ذلك. وتحتوي بعض الطرازات على أنظمة مدمجة للتحكم في درجة الحرارة من أجل ضمان بقاء درجة حرارة البطارية في النطاق الأمثل.

بورشه تعيد إنتاج نسخ Targa من أيقونتها 911

أعلنت شركة بورشه عن تقديم أيقونتها 911 كموديل Targa مرة أخرى، والذي يتألق بسقف قماشي على صف المقاعد الأول وقبة زجاجية على الصف الثاني، وبينهما قوس مطلي بالكروم.

وأوضحت الشركة الألمانية أن طي السقف القماشي تحت القبة الزجاجية يستغرق 19 ثانية أثناء وقوف السيارة.

وعلى صعيد الدفع يعتمد موديل Targa دائماً على سواعد محرك سداسي الأسطوانات سعة 3 لتر يتم توزيع قوته على عجلات السيارة الأربع. ويؤازر هذا المحرك ناقل حركة أوتوماتيكي مزدوج القابض من 8 سرعات، كما يتوفر ناقل حركة يدوي من 7 سرعات.

وينطلق الموديل الأساسي Targa 4 بقوة 283 كيلووات/385 حصان، بينما يزأر الموديل Targa 4S بقوة 331 كيلووات/450 حصان. وبفضل هذه القوة تتسارع السيارة 2+2 في أحسن الحالات من الثبات إلى 100 كلم/س في غضون 3.6 ثانية، بينما تصل السرعة القصوى إلى 304

طرق للحفاظ على صحتك النفسية أثناء حملك الأول في ظل الوباء

يعتبر الحمل الأول بحد ذاته ظرفاً استثنائياً يحمل بين طياته مزيجاً من المشاعر الإيجابية والسلبية، وقد تطغى المشاعر السلبية في الكثير من الأحيان وتؤثر بشكل سيء على المرأة الحامل وجنينها. وفي ظل انتشار فيروس كورونا، قد تزداد مشاعر القلق والتوتر لدى المرأة في فترة حملها.

ولكي تتمتع المرأة بصحة نفسية وعقلية جيدتين أثناء حملها الأول، أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا النصائح التالية:

المبادئ التوجيهية للأمهات الحوامل هي نفس الإرشادات لعامة الناس فيما يخص فيروس كورونا. هذا يعني التأكد من عدم خروجك من المنزل إلا في حالة الضرورة القصوى، وارتداء أقنعة الوجه أثناء الخروج، وغسل يديك أو تعقيمهما بشكل متكرر، وتجنب لمس وجهك.

في ظل التباعد الاجتماعي، من الطبيعي أن تشعري بالإحباط جراء عدم التواصل المباشر مع أقاربك أو أصدقائك، ولكن وسائل التواصل المرئية باتت الحل الأمثل لهذه الحالة، إذ أصبح بإمكانك التواصل مع الجميع ورؤيتهم دون أن تضطري للقائهم بشكل مباشر. قد لا يكون هذا النوع من التواصل كافياً ولكنه يفي بالغرض في ظل الظروف الحالية.

تجنبي التفكير كثيراً في ظروف الوباء، وحاولي التأقلم مع الوضع الجديد، إضافة إلى التركيز على صحتك وصحة الجنين، والاقتصار على التفكير بالترحيب بمولودك الأول الذي سيحدث تغييرات كثيرة على حياتك.

إنفلونزا وكورونا.. تحذير من برميل مزدوج في أميركا بالشتاء

حذر خبراء في الصحة العامة من أن موسم الشتاء المقبل يحمل "برميلا مزدوجا" من فيروسي الإنفلونزا وكورونا للولايات المتحدة، في ظل توقعات بتفاقم انتشار كوفيد19- حتى الخريف القادم.

وأكد باحثون في مجال الصحة أن الاستراتيجيات المتبعة حاليا لمكافحة فيروس كورونا، مثل غسل اليدين وارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي، يمكن أن تساعد أيضًا في تقليل تفشي الإنفلونزا، إذا كان الأميركيون مستعدين لممارستها. ونقلت صحيفة "الغارديان" البريطانية، عن الدكتور ويليام شافنر، المدير الطبي للمؤسسة الوطنية للأمراض المعدية وأستاذ الطب في كلية الطب بجامعة فاندربيلت في تينيسي، قوله: "سنواجه في الأساس موسمًا مزدوجا لفيروسات الجهاز التنفسي، سواء الإنفلونزا أو كوفيد19-". وعادة ما يبلغ موسم الإنفلونزا ذروته بين ديسمبر وفبراير في نصف الكرة الشمالي. وقد تسببت الإنفلونزا في وفاة ما يقدر بنحو 61 ألف شخص، ودخول 810 آلاف آخرين إلى المستشفى في عام 2019 بالولايات المتحدة، وفقًا للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها. وعلى سبيل المقارنة، قتل فيروس كورونا أكثر من 166 ألف شخص في الولايات المتحدة منذ مطلع العام الجاري، الذي لا يزال يحمل مفاجآت للولايات المتحدة، خصوصا في ظل عدم توفر لقاح للفيروس حتى الآن. وتنتقل الإنفلونزا بالطريقة نفسها التي ينتشر بها فيروس كورونا، كما أن الأعراض بينهما متشابهة تقريبا، وتتراوح بين السعال والرشح والعطس وارتفاع درجة الحرارة، مما يتطلب حذرا أكبر خلال الأشهر القليلة المقبلة.

منوعات
الفجر
22

لدراسة التكافل في الحياة البحرية

باحث في جامعة نيويورك أبوظبي يحصل على منحة من مؤسسة «جوردون وبيتي مور»

يهدف البحث إلى تعزيز فهمنا حول تأثير الميكروبات على الشبكة الغذائية البحرية العالمية، ودور العوامل المناخية

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن حصول الأستاذ المساعد في علم الأحياء بالجامعة شادي أمين على منحة بحثية ضمن مبادرة "التكافل في النظام البيئي المائي" التابعة لمؤسسة "جوردون وبيتي مور". وستدعم المنحة، التي تقدر بـ563،000 دولار أمريكي، بحثه الخاص بدراسة العلاقة التكافلية بين العوالق النباتية والبكتيريا، بهدف تعزيز الفهم العلمي للشبكة الغذائية البحرية العالمية، ودعم الحياة المائية بمختلف أنواعها، كما ستتيح الفرصة للتعرف على أثر ارتفاع درجة حرارة المناخ على هذه الدورة.

وتعتبر العوالق النباتية، أو الكائنات البحرية المجهرية وطحالب المياه العذبة، مسؤولة عن نصف عملية التمثيل الضوئي على كوكب الأرض، وهي عملية تولد ما يقارب نصف الأكسجين المتوفر في الغلاف الجوي وتنتج مادة عضوية تعد مصدراً أساسياً للطاقة في الحياة البحرية، بما في ذلك البكتيريا. وبدورها توفر البكتيريا العناصر الغذائية الأساسية للعوالق النباتية التي تدعم نموها. ويساعد البحث على تعزيز معرفتنا بتفاعل وسلوك هذه الكائنات، فيما يعرف بدراسة التكافل، من أجل توسيع مداركنا حول النظام البيئي البحري على مستوى العالم.

وبهذه المناسبة، قال أمين: "إن هذه المبادرة المميزة من شأنها أن تغير وجهة نظرنا حول أهمية التكافل في علم الأحياء بشكل عام وفي المحيطات بشكل خاص. وفي مختبري، نأمل في تطوير أدوات جديدة من شأنها تمكين اكتشافات جديدة للمواد الكيميائية والآليات الجزيئية التي تحكم هذه العلاقات التكافلية، والتي يمكن للعلماء المهتمين الاستفادة منها خلال دراستهم للتكافل بين الكائنات الحية في المجالات الأخرى".

وسيدرس أمين من خلال المنحة كلاً من البكتيريا والعوالق النباتية ضمن سياقات جديدة. وأثناء دراسته، سيسعى أمين إلى تأسيس مجموعة أدوات للباحثين العالميين لاستخدامها في استكشاف العلاقة المتبادلة المعقدة بين العوالق النباتية والبكتيريا التي تحافظ على الحياة البحرية، بما في ذلك حياة الحيتان وقنديل البحر والقواقع والروبيان.

وتجدر الإشارة إلى أن مؤسسة "جوردون وبيتي مور" أطلقت مبادرة "التكافل في النظام البيئي المائي"، والتي تستثمر 19 مليون دولار أمريكي على مدى السنوات الثلاث المقبلة وتدعم 42 فريقًا من العلماء لفهم أنظمة النماذج المتقدمة للتكافل في البيئة البحرية.

حديقة الحيوانات بالعين تقدم رعاية متخصصة للسحالي وتستعد لعرض أكثر الزواحف تنوعًا في الشرق الأوسط

•• العين - الفجر

ضمن جهودها في حماية الحيوانات المهددة بالانقراض تقدم حديقة الحيوانات بالعين العديد من البرامج المتخصصة لحماية ورعاية السحالي على اختلاف أنواعها والتي اشتهرت بها الحديقة لدى الزوار منذ أكثر من ثلاثين عاماً، وذلك ضمن أعلى المعايير وأفضل الممارسات العالمية. وتضم الحديقة ستة أنواع من السحالي بواقع 53 فرداً هي الورل الصحراوي، والضب، والوزغ الجميل، وسحلية السودان المطلية، والإجوانا الخضراء، والحرباء المغطاة.

وقال مياس أحمد - مدير قسم رعاية الحيوانات في حديقة الحيوانات بالعين: " بدأنا في رعاية وإكثار السحالي منذ احتضانها قبل ثلاثين عاماً حيث كانت البداية بعدد محدود حتى بلغ الآن 53 سحلية بأنواع متعددة ومعضمها مهدد بالانقراض، فعلى سبيل المثال؛ استمرت الحديقة بإكثار الوزغ ضفدعي العين أو الوزغ الجميل نظراً لأهميته محلياً ودرجة ندرته واليوم وصلت أعداده 29 فرداً ولا زلنا مستمرين في تحضين بعض البيوض لإكثارها وزيادة أعدادها". وعن الخطط المستقبلية لحفظ ورعاية السحالي أضاف مياس " إننا نولي السحالي أهمية كبيرة فهي حيوانات نادرة تتعرض لخطر الانقراض والفناء، كما أنها تحظى بجماهيرية لدى الزوار، فقد ظلت زيارة معرض الزواحف على مدار 30 عاماً من التجارب المحببة لدى الزوار بمختلف شرائحهم، ولذلك نسعى حالياً إلى إعادة بناء بيت الزواحف لكي نتمكن من زيادة أنواعها وتطوير طرق عرضها للزوار والمساهمة بشكل أكبر في برامج صون الأنواع المهددة بالانقراض محلياً وعالمياً." وسيضم متنزه الزواحف الجديد مساحة مناسبة جداً للسحالي من حيث العدد والتنوع، ومن أهم الأنواع الجديدة التي سوف يتم عرضها ومعظمها من الأنواع المهددة بالانقراض تنين الكومودو، وسحلية سيلفين، وسحلية جيلا الضخمة، والإجوانا الزرقا، وسقنقور جزيرة سولومون، والوزغ المتّوج، وورل الأشجار الأزرق ، والعديد من الأنواع الأخرى." جدير بالذكر أن مشروع متنزه الزواحف والذي بلغت نسبة الإنجاز فيه 79% هو من المشاريع الرأسمالية التي تعمل الحديقة على تنفيذها حالياً على مساحة 11،500 متر مربع يشمل تطوير المبنى الحالي وإعادة بناء مبنى جديد يحتوي على معارض داخلية وخارجية تضم واحدة من أكثر مجموعات الزواحف تنوعًا في الشرق الأوسط ومأوى للزواحف وممرات بين المعارض ومنطقة خدمات ومعارض تضم المجموعات الأربعة الرئيسة للزواحف هي التماسيح والسلاحف والسحالي والأفاعي في 7 مناطق جغرافية من العالم.

لقاء افتراضي لأكثر من2000 طالب وطالبة

جامعة الإمارات تنظم برنامجاً خاصاً لاستقبال الطلبة المستجدين تستمر فعالياته أربعة أيام يتضمن جلسات عن الحياة الأكاديمية

الدكتور عتيق المنصوري في لقائه الافتراضي: الجامعة تخطو خطوات مدروسة نحو التميز العلمي والأكاديمي

عمادة القبول والتسجيل باشرت بإرسال رسائل نصية إلى الطلبة المرشحين للقبول في الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي2020-2021 وفق التخصصات والرغبات

•• العين - الفجر

استقبلت جامعة الإمارات العربية المتحدة أمس الأول طلبتها المستجدين والبالغ عددهم أكثر من 2000 طالب وطالبة للعام الجامعي الجديد 2020-2021، وقد نظمت الجامعة برنامجاً خاصاً للطلبة المستجدين (افتراضياً) تستمر فعالياته لمدة أربعة أيام يتضمن جلسات عن الحياة الأكاديمية في جامعة الإمارات منها محاضرة عن خطوات النجاح الأكاديمي، والإرشاد الأكاديمي، والأمن والسلامة، وجولة افتراضية للتعرف على الحرم الجامعي، والإرشاد الأكاديمي وإعداد الخطة الدراسية، وأنشطة الحياة الطلابية، وكيفية تسجيل المساقات، والتعريف بثقافة دولة الإمارات للطلبة الدوليين، والخدمات الطلابية ومراكز دعم الطلبة ويختتم البرنامج التعريفي

يوم الأربعاء بحلقة الخريجين "رحلتي في جامعة الإمارات". وأكد الدكتور عتيق المنصوري- النائب المشارك لشؤون الطلبة – بأن جامعة الإمارات لها مكانة وجدانية عظيمة لدى شعب الإمارات لارتباطها بمؤسسها -المغفور له بإذن الله -الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان عام 1976 ومنذ ذلك العام تخطو الجامعة خطوات مدروسة نحو التميز العلمي والأكاديمي. ورحب الدكتور المنصوري بالطلبة المستجدين من خلال كلمة وجهها إلى الطلبة (الكترونياً) نقل من خلالها تحيات معالي الرئيس الأعلى للجامعة سعيد أحمد غباش وتمنياته لهم بحياة أكاديمية حافلة بالإنجازات والتميز.

وقال الدكتور عتيق: "لقد تخرج من الجامعة أكثر عن 69 ألف خريج وخريجة يشغلون مواقع قيادية في الدولة كوزراء ووكلاء ومدراء وقيادات عسكرية وسفراء وغيرها.. ونلتقي بكم اليوم وقد وضعت الجامعة برنامجاً إرشادياً مميزاً وملهماً ومناسباً مع رحلة الطالب الأكاديمية ومناسباً مع الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم ودولة الإمارات، جراء جائحة كوفيد 19 المستجد. كما أكد على ضرورة الاستفادة من الخدمات التي

يقوم بها مركز التوظيف في الجامعة Career Center الذي يساعد الطلبة المستجدين منذ اليوم الأول في تقديم الاستشارات والبرامج والفعاليات لبناء القدرات وتعزيز المهارات اللازمة التي تدعم فرص الحصول على الوظائف بعد التخرج وكذلك الاستفادة من برنامج النجاح الطلابي الذي يقدم الدعم للطالب في تطوير القدرات الكتابية، والمحادثة، وغيرها من دعم أكاديمي تخصصي" كما قدم توجيهات وإرشادات للطلبة الجدد وحثهم على الاستفادة من العلوم والمعرفة للمساهمة في بناء الدولة حيث أن جامعة الإمارات تتميز بتنوع برامجها الأكاديمية التي تواكب متطلبات الذكاء الاصطناعي سواء للمرحلة الجامعية أو مرحلة الدراسات العليا.

كما باشرت عمادة القبول والتسجيل بإرسال رسائل نصية إلى الطلبة المرشحين للقبول في الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 2020-2021 وفق التخصصات والرغبات التي اختارها الطلبة كما قامت الجامعة باتخاذ كافة الإجراءات والتدابير اللازمة فيما يخص قبول وتسجيل الدفعة الجديدة لهذا العام

تناقش المشهد الفني مع نخبة من الفنانين

جوجنهايم أبوظبي يختتم برنامجه الافتراضي «في الاستوديو» بجلسة حوارية

•• أبوظبي - الفجر

يختتم جوجنهايم أبوظبي برنامجه الافتراضي "في الاستوديو" بجلسة نقاشية غدا الثلاثاء، وتبث الجلسة في تمام الساعة السابعة مساءً عبر المنصات الرقمية التابعة لـ "الثقافة للجميع"، و قناة "أبوظبي للثقافة" في موقع يوتيوب. تقدّم الجلسة الافتراضية وجهات نظر مجموعة من الفنانين القاطنين في أبوظبي حول نقاط قوة المجتمع الفني بدولة الإمارات العربية المتحدة، بمن فيهم ميثاء عبدالله، وهاشل اللمكي، ورند عبد الجبار، وناصر الزياني، من خلال حوار مع القيمتين الفنيتين في متحف جوجنهايم أبوظبي سارة بن صفوان، وساشا كالتر- واسرمان.

على مدى الأربعة أسابيع الماضية، قدّم برنامج "في الاستوديو" هؤلاء الفنانين الأربعة من خلال سلسلة من الزيارات الافتراضية والجولات الفنية في استوديوهاتهم الخاصة، حيث منح

الفنانين منصة جديدة لعرض إبداعاتهم وأعمالهم الفنية للجمهور بالإضافة إلى تقديم حوارات فنية ملهمة باعتباره منصة ومنتدىً للحوار الفكري والثقافي. يأتي برنامج "في الاستوديو" ليعزز من المهمّة المشتركة لدائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي وجوجنهايم أبوظبي، الرامية إلى دعم الفنانين المحليين ودعم تطوير ممارساتهم الإبداعية المعاصرة، ضمن استراتيجية واسعة النطاق تسعى إلى زيادة الوعي بأهمية الفنون وإشراك الجماهير في جميع أنحاء الإمارة لتشجيع فهم أعمق للمشهد الثقافي.

وقالت ميساء القاسمي، مدير أول مشروع جوجنهايم أبوظبي "نحرص في دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي على تسليط الضوء على الإبداع والمواهب في مجتمعنا، وسعدنا بالتفاعل مع الفنانين الشباب والناشئين ومشاركتنا شغفهم وإلهامهم من خلال برنامج "في الاستوديو". من خلال تطويرنا لهذا البرنامج، نسعى إلى إطلاق منصة تسهم في إلهام المجتمع وتعزيز التفاعل مع الفنانين المحليين بأمان ومسؤولية، ومن خلال الزيارات الافتراضية إلى استوديوهات الفنانين، تمكنّا من جلب السعادة والإلهام من مساحات عملهم مباشرةً إلى المجتمع".

وأضافت "في الجلسة الحوارية القادمة، نسعى لتقديم نظرة أعمق حول مختلف أشكال الفنون والتخصصات وحالة الإبداع الفني التي يتمتع بها من يعيشون في أبوظبي".

بالتعاون مع المعهد القومي للأورام بأمريكا

فريق بحثي من الأساتذة والطلاب بكلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية يستنبط مركبا جديدا ذا خصائص مضادة لنمو الخلايا السرطانية

•• الإمارات - الفجر

قام فريق بحثي بكلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية بتصميم وتصنيع مركب معملي ذي خصائص مضادة لنمو الخلايا السرطانية وتم عمل عدة اختبارات معملية بالتعاون مع المعهد القومي للأورام بالولايات المتحدة الأمريكية للتأكد من فعالية المركب ودراسة التأثيرات الخلوية للمركب الجديد على عدة أنواع مختلفة من خلايا السرطان. المركب الجديد أظهر نتائج مبشرة والقدرة على وقف نمو مختلف الخلايا السرطانية من خلال تثبيط إحدى الأنزيمات المسؤولة عن نمو الخلايا السرطانية مثل خلايا سرطان الدم وسرطان الثدي وسرطان القولون. كما قام الفريق البحثي بعرض نتائج البحث المذكور في المؤتمر الدولي للجمعية الأمريكية لأبحاث السرطان والذي تم عقده عن بعد في الفترة من 22 إلى 25 يونيو 2020 نظرا لظروف تفشي فيروس كورونا عالميا.

يتكون الفريق البحثي بكلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية من بعض أعضاء

هيئة التدريس بالكلية وهم الدكتور أحمد ثابت نجم الدين – رئيس قسم العلوم الصيدلانية والدكتور أحمد محمد العبد – أستاذ مشارك العقاقير بكلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية. كما يضم الفريق البحثي طالبتين من برنامج دكتور الصيدلة (PharmD) بالكلية وهما داليا يوسف وفتيحة حامد وكلتاهما طالبتان في السنة النهائية بالكلية وفي مرحلة تدريب الممارسة الصيدلة المتقدمة بمستشفيات ومراكز التدريب العملي الخاصة بجامعة الخليج الطبية.

ومن الجدير بالذكر أن كلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية تعد من الكليات الرائدة في الدراسات الصيدلانية حيث بدأت كلية الصيدلة في جامعة الخليج الطبية برنامج دكتور الصيدلة (PharmD) في عام 2008 وحصل البرنامج على الاعتماد الدولي من مجلس الاعتماد الأمريكي للتعليم الصيدلي (ACPE) في عام 2019. كما يتم عمل تبادل طلابي سنويا بالتعاون مع جامعات في الولايات المتحدة الامريكية ، حيث يقضي الطلاب فترة تدريبية بإحدى الجامعات الامريكية والتي تشمل جامعة فيرجينيا كومونويلث ، جامعة سانت جوزيف ، والجامعة الطبية في ويسكونسن إضافة إلى ما توفره الكلية من فرص تدريب إكلينيكي للطلاب في كليفلاند كلينك أبوظبي ومستشفى الشيخ خليفة بن زايد ومستشفيات أخرى.

الآيس كريم، بهجة مثلجة تتحدى خطط (الريجيم) بنكهات الفانيليا والشوكولاتة والفواكه، كأحد المنتجات الغذائية المترفة التي سيبقى سحرها إلى الأبد، حتى أن ٨٦٪ من الأميركيين يتناولونه مرة أسبوعيا على الأقل. وتفاجئنا الدراسات بخبر سار لمن يتبعون حمية غذائية، وهي أن للآيس كريم فوائد صحية، من أهمها المساعدة في (خسارة الوزن).

الإفراط في تناوله قد يجعلك مدمنا عليه

الآيس كريم.. فوائد صحية تساعد على خسارة الوزن!

ورغم أنه مليء بالعديد من الفوائد، فإنه قد لا يخلو من مخاطر لمن يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، إذ عليهم تناوله بعناية وبالمتابعة مع أطبائهم. بالإضافة إلى أن الإفراط في تناوله قد يجعلك مدمنا عليه دون أن تعرف متى تتوقف فتصاب بالسمنة ومضاعفات أخرى، لذلك تعرف على فوائده وتناول كميات مناسبة.

10 فوائد

إذا لم تزد مكونات الحصة (نصف كوب) على 140 سعرا حراريا، سبع غرامات من الدهون، و14 غراما من السكر. فالآيس كريم صحي ومليء بالعديد من الفوائد، مثل:

- فقدان الوزن، وفقا للمجلة الأميركية للتغذية، فإن النساء اللائي تناولن حصة تعادل نصف كوب من آيس كريم الفانيليا أو الشوكولاتة يوميا، قد اكتسبن وزنا أقل ممن لم يدرجنه في النظام الغذائي.

- الحمل، فقد نصح د. خورخي شافارو، من كلية هارفارد للصحة العامة، الراغبات في الحمل (بتناول الآيس كريم). ففيه من الكالسيوم ما يفيد عظام الجنين، ويساعد الحوامل للتغلب على الغثيان.

- الوقاية من سرطان الثدي، فنقص الكالسيوم هو أحد مسببات هذا المرض لدى النساء، وإدخال المزيد من الأطعمة الغنية بالكالسيوم كالآيس كريم في النظام الغذائي يقلل من فرص حدوث ذلك.

- مصدر كبير للفيتامينات، لغناه بفيتامين (أ) المفيد لتحسين البصر، و)د) لحفظ العظام والأسنان، و)ك) لمنع تخثر الدم، و)ب 6 لضبط السكر في الدم، و)ب 12 للحماية من السموم وفقر الدم.

- غني بالعناصر الغذائية المفيدة كالكالسيوم والمعادن الفوسفورية لتقوية العظام، والبوتاسيوم المهم لخفض ضغط الدم. كما أنه يوفر كمية من البروتين الذي يفيد في إصلاح الأنسجة ونمو الخلايا.

- مصدر جيد للطاقة، لاحتوائه على الكربوهيدرات والدهون والبروتينات، فنصف كوب من آيس كريم الفانيليا (يحتوي على طاقة حرارية ضعف ما يحتويه نصف كوب حليب).

- تعزيز المناعة، لاحتوائه على اللاكتوفيرين والسيتوكين، اللذين يحاربان فيروس الإنفلونزا.

- تحسين المزاج، فقد قام باحثون بمعهد الطب النفسي في لندن بتتبع نشاط دماغ أشخاص يتناولون آيس كريم الفانيليا، فوجدوا تأثيرا فوريا على القشرة الجبهية التي تمثل مركز المتعة في دماغهم.

- يقلل من مستويات القلق، لاحتوائه على مركب يحفز إنتاج هرمون الثرومبوتونين الذي يمنع تقلبات المزاج، ويقلل من مستويات التوتر والأرق، إلى جانب أنه يعزز الإبداع.

آيس كريم البروتين

هذا النوع يتميز بسعرات حرارية أقل إذا قورن بالآيس كريم التقليدي.

ففي حين يحتوي الأخير على 137 سعرا حراريا لكل نصف كوب،

فإن معظم أنواع الآيس كريم البروتيني تحتوي على أقل من نصف هذه الكمية، مما يجعله مفيدا بشكل لا يصدق لمن يطمحون لإنقاص الوزن.

كما أنه يحتوي على بروتين أعلى (من اثنين إلى ست غرامات لكل حصة من نصف كوب) ليصبح خيارا مفضلا للمهتمين بنمط غذائي صحي.

ويرتبط آيس كريم البروتين بالعديد من الفوائد الصحية،

فهو يحتوي على مركب البريبايوتكس الذي يساعد على نمو بكتيريا الأمعاء المفيدة.

إلى جانب فائدته للأوعية الدموية والمناعة وإصلاح الأنسجة وبناء العضلات، ولهذا يُنصح به لتحسين نتائج تمرينات المقاومة.

كما أظهرت الدراسات أن بروتين مصل اللبن (الذي يدخل في تصنيع آيس كريم البروتين) يمكن أن يعزز فقدان الوزن، ويساعد على استعادة العضلات بعد التمرين أيضا، وفقا لموقع هيلث لاين.

الكوليسترول

الآيس كريم، رغم أنه لذيذ، لكنه منتج ألبان كامل الدسم يمكنه رفع مستويات الكوليسترول عند الإفراط في تناوله.

فوفقا لوزارة الزراعة الأميركية، فإن نصف كوب من آيس كريم الفانيليا يحتوي على 4.5 غرامات من الدهون المشبعة،

وهو أكثر من ربع الحد الأقصى الموصى به للبالغين، ويمكن أن تحتوي أصناف أخرى على المزيد.

فإذا كنت تشكو من ارتفاع الكوليسترول، فلا تفرط في تناول الآيس كريم، وأيضا لا تحرم نفسك منه تماما.

الجيلاتي

قد يكون من الصعب معرفة الفرق بين الآيس كريم والجيلاتي،

فكلاهما مثلجات مصنوعة من الحليب والسكر، إلا أن موقع هيلث لاين أوضح بعض الفروق بينهما.

فمن حيث السعرات الحرارية والسكر، تحتوي حصة من آيس كريم الفانيليا على 210 سعرا حراريا،

و16 غراما من السكر. في حين تحتوي نفس الكمية من الجيلاتي على 160 سعرا حراريا، و17 غراما من السكر.

أما بالنسبة للهواء والدهون، فالآيس كريم به مزيد من الهواء والدهون (من 10 إلى 25%) لدخول صفار البيض في صناعته.

في حين يحتوي الجيلاتي على هواء ودهون أقل (من 4 إلى 9%) لاعتماده على الحليب، بحسب إدارة الغذاء والدواء الأميركية (FDA).

تنظيف القولون، هل يعزز صحة الجسم؟

هل كنتم تعلمون أن لتنظيف القولون فوائد صحية مختلفة ومفاجئة؟ فإن تنظيف القولون يساعدكم أوّلاً على التخلّص من السموم التي قد تؤذي صحتكم بشكل كبير.

إكتشفوا في هذا المقال ما هي أبرز فوائد تنظيف القولون:

- تحسين الجهاز الهضمي:

إن تنظيف القولون يساهم في التخلّص من السموم، ممّا يحسن عملية الهضم.

- منع وعلاج الإمساك:

إن تنظيف القولون يساعدكم على التخلّص من مشكلة الإمساك، إذ أنّه يسهّل عملية الهضم.

- تعزيز النشاط والطاقة:

أثبتت الدرسات أن إزالة السموم من الجهاز الهضمي والقولون، يساهم في تعزيز النشاط البدني والحيوية.

- تعزيز امتصاص الفيتامينات والمواد المغذية:

إن تنظيف القولون، يعزز قدرة الجسم على إمتصاص الفيتامينات والمواد المغذية.

- تقوية القدرة على التركيز:

كلّما إمتّص الجسم كمية أكبر من الفيتامينات والمواد المغذية، كلّما إرتفعت نسبة التركيز.

- المساعدة على إنقاص الوزن:

أثبتت الدراسات أن عملية تطهير القولون تساعد الجسم على إنقاص الوزن الزائد.

- الوقاية من سرطان القولون:

أثبتت الدراسات إلى أن عملية تنظيف القولون تخفف من نسبة الإصابة بسرطان القولون.

- تحسين المزاج:

إن التخلّص من السموم في القولون يزوّدكم بالشعور في الراحة والخفّة، وبالتالي يتحسّن مزاجكم تلقائياً.

- الحفاظ على الجمال الخارجي:

إن تطهير القولون من البكتيريا والسموم يساهم في إزالة الشوائب من الجسم، ممّا يعزز جمال البشرة.

شراب طبيعي لتنظيف القولون:

نقدّم إليكم فيما يلي خلطة طبيعية لتنظيف القولون. عليكم أوّلاً تحضير المكونات التالية:

- ملعقتان من شاي عصير الليمون العضوي.
- ملعقتان من شاي شراب القيقب العضوي.
- ملعقة صغيرة من الفلفل.
- 300 مل من الماء المعقم.

طريقة التحضير:

ما عليكم سوى خلط المكونات التي سبق وذكرناها وتناول الشراب ما بين 5 و8 مرات في اليوم، لمدة 10 أيام على الأقل. يجب أن لا يتجاوز هذا العلاج الأسبوعين.

دائـرة التـنـمـيـة الاقـتـصـاديـة
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

إعـــــلان

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/مؤسسة البدر المنير لاعمال البلاط

رخصة رقم: CN 1129207 تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائـرة التـنـمـيـة الاقـتـصـاديـة
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

إعـــــلان

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/مؤسسة الخليج للافراح (خيام الخليج) رخصة رقم: CN 1108413 قد تقدموا الينا بطلب

تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١×١ الى ١×١

تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة الخليج للافراح (خيام الخليج)
AL KHALEEJ WEDDINGS EST (AL KHALEEJ TENTS)

الى/ الخليج للافراح (خيام الخليج) - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
AL KHALEEJ WEDDINGS (AL KHALEEJ TENTS - SOLE PROPRIETORSHIP LLC)

تعديل نشاط/ اضافة تأجير الخيام والمظلات ٧٧٢٩٠٠٨

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائـرة التـنـمـيـة الاقـتـصـاديـة
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

إعـــــلان

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/ورشة التعديل للحداده رخصة رقم: CN 1122092 قد تقدموا الينا بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة محمد عبدالله حارب جاسم الظاهري ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف سعيد خدوم حمد خادم النعيمي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : HYDRO
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 332009 بتاريخ : 2020/07/04
بيانات الأولوية :
بإسم : تم للتجارة العامة
الموطن : سوق مواد البناء في ورسان 3 مخازن 25 و26
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 11
اجهزة للإنارة والتدفئة وتوليد البخار والطهو والتبريد والتجفيف والتهوية وإمداد المياه والأغراض الصحية
وصف العلامة : عبارة عن كلمة باللغة الانجليزية HYDRO بحروف لاتينية
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : NEOLITH
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 328956 بتاريخ : 2020/04/20
بيانات الأولوية :
بإسم : نيوليث ديستريبيوشن، إس.أل.
الموطن : أيه في. روسااليس 42، 28021، مدريد، إسبانيا
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 19
مواد بناء (غير معدنية)؛ ألواح، حجارة رصف لوحية، بلاط للأرضيات، بلاط ألواح وبلاط من البورسلين تستخدم من أجل إكساء الواجهات، مباني، الأسقف، الجدران والأرضيات؛ مواد الإكساء (غير المعدنية)؛ ألواح جاهزة للتركيب مصنوعة من البورسلين والسيراميك من اجل إكساء جميع أنواع الانشاءات؛ طوب رصف مصنوعة من مواد غير معدنية؛ الخشب والحجر الصناعي والحجر الطبيعي أو الاصطناعي والبورسلين والحجر الرملي والسيراميك لتعبيد وتصفيح الطرق؛ بلاط الجدران وبلاط الأرضيات و بلاط من الحجر الرملي والسيراميك والحجر الطبيعي أو الاصطناعي والبورسلين والخرسانة والرخام والخشب؛ رخام للبناء؛ بلاط من السيراميك والرخام والبورسلين؛ سلالم مسطحة غير معدنية؛ زجاج المباني؛ ستائر مصنعة من مواد غير معدنية؛ واجهات من القرميد غير معدنية للبناء؛ ألواح زجاجية للنوافذ والأبواب؛ قوالب غير معدنية للبناء؛ مباني غير معدنية قابلة للنقل؛ مداخن[غير معدنية]؛ قطع غير معدنية لتطويل المداخن؛ أغطية لجدران المداخن؛ حجر (رفوف للمواقد، رفوف) تحيط بالنار؛ أوعية غير معدنية للمداخن؛ درابزين غير معدني؛ طوب (غير معدني) للبناء ؛ قباب وزخارف غير المعدنية ؛أسقف عازلة للصوت (هياكل)غير معدنية.
وصف العلامة : عبارة عن كلمة "NEOLITH" كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق.
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : NEOLITH
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 328960 بتاريخ : 2020/04/20
بيانات الأولوية :
بإسم : نيوليث ديستريبيوشن، إس.أل.
الموطن : أيه في. روسااليس 42، 28021، مدريد، إسبانيا
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 20
أسطح العمل؛ أسطح العمل المصنوعة من السيراميك وبلاط البورسلين (البورسلين)؛ أسطح العمل المصنوعة من الرخام؛ مفارش للمغاطس قابلة للنقل؛ مقابض مصنوعة من السيراميك لأثاث المنازل؛ مقابض مصنوعة من البورسلين لأثاث المنازل؛ مقابض لأثاث المنازل غير معدنية؛ أسطح العمل المستخدمة في مجال الأثاث؛ حواجز نار؛ الأثاث والمفروشات؛ أثاث المطبخ؛ أثاث الحمام؛ أثاث المكاتب؛ أثاث غرف النوم؛ وحدات أثاث للمطابخ؛ أثاث الصالة؛ أثاث غرف الطعام؛ أثاث غرف المعيشة؛ أثاث للاستخدام في الاستراحات؛ الأثاث المتكامل؛ الأثاث الجاهز؛ منصات عرض للمعارض(الأثاث)؛ أثاث قابل للتحويل؛ أثاث قابل للتركيب؛ أثاث قابل للتكديس؛ وحدات الأثاث؛ أجزاء الأثاث؛ الأثاث منجد؛ مجموعة زينة متكاملة للحمام تتضمن الأحواض؛ ألواح مستخدمة في مجال الأثاث؛ لوحات المعارض؛ حواجز ذاتية الدعم وقائمة بذاتها(أثاث)؛ حواجز للأثاث؛ ألواح للأثاث؛ أثاث؛ منصات للملابس(أثاث)؛ مرايا (زجاج فضي)؛ إطارات وقوالب للصور؛ إطارات وقوالب للمرايا؛ مشابك حاملات وموصلات، أنابيب غير معدنية؛ لوازم غير معدنية للنوافذ والبوابات والأبواب؛ سدادات خزائن غير معدنية؛ مشابك غير معدنية؛ مشابك غير معدنية للحاملات والموصلات والكابلات؛ حاويات للنقل غير معدنية؛ بطاقات تعريف للكلاب غير معدنية.
وصف العلامة : عبارة عن كلمة "NEOLITH" كتبت باللغة الإنجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق.
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : APREPIGARAN - ابربيجاران
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 328972 بتاريخ : 2020/04/20
بيانات الأولوية :
بإسم : بيوجاران
الموطن : 15 بوليفارد شارل ديغول -92700 كولومب - فرنسا.
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 5
منتجات صيدلانية، مستحضرات طبية؛ مستحضرات بيطرية؛ منتجات صحية لغايات طبية؛ أغذية ومواد حمية معدة للاستعمال الطبي أو البيطري، أغذية للرضع والأطفال؛ مكملات غذائية للإنسان والحيوان؛ لصقات ومواد ضماد؛ مواد حشو الأسنان والطبعات السنية؛ مطهرات؛ منتجات لإبادة الحشرات والحيوانات الضارة؛ مبيدات فطريات ومبيدات أعشاب.
وصف العلامة : كلمة (APREPIGARAN - ابربيجاران) كتبت باللغتين العربية والانجليزية بشكل خاص حسب الشكل المرفق
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : RealCube
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 329822 بتاريخ : 2020/05/18
بيانات الأولوية :
بإسم : ايكسالوجيك كونسلتنج ش م ح
الموطن : وحدة رقم 1407 : فورتشن ايكزيكتيف تاور أرض رقم: جي ال تي- بي اتش 2 -تي 1 أي ابراج بحيرات جميرا دبي الامارات العربية المتحدة، هاتف: 97143913570، فاكس: 97143685511، صندوق البريد: 634321، ايميل:
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 42
(الخدمات العلمية والتقنية وخدمات البحث والتصميم المتعلقة بها، خدمات تصميم وتطوير عتاد وبرامج الكمبيوتر)المنتج هو أحدث حل لإدارة جمعيات أصحاب المنازل في الإمارات العربية المتحدة تم تصميمه وتطويره بواسطة ايكسالوجيك كونسلتنج ش م ح. فهو يجمع بين تطبيقات الويب السحابية الرائدة في المجال للمالكين والمقيمين وأعضاء مجلس الإدارة لإدارة التفاعلات والمعاملات المجتمعية من طرف إلى آخر.
وصف العلامة : RealCube هو برنامج إدارة الممتلكات وجمعية أصحاب المنازل. الشعار عبارة عن شكل سداسي رمادي اللون عليه حرف "R" أصفر ذهبي منقوش عليه مما يعطي انطباعًا بوجود مكعب. تمت طباعة كلمة "Real" باللون الرمادي وكلمة "Cube" مطبوعة بالذهب الأصفر.
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشرعن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ذا جيليت كومباني ال ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

الموعدة بالرقم : 37721

بإسم : ذا جيليت كومباني ال ال سي
وعنوانة : ، ون جيليت بارك، بوسطن، ماساشوستس 02127، الولايات المتحدة الأمريكية
صورة العلامة :
والمسجلة تحت الرقم : 28699
بتاريخ : 2001/10/01
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/08/05

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : GEFIGARAN - جفيجاران
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 328969 بتاريخ : 2020/04/20
بيانات الأولوية :
بإسم : بيوجاران
الموطن : 15 بوليفارد شارل ديغول -92700 كولومب - فرنسا.
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 5
منتجات صيدلانية، مستحضرات طبية؛ مستحضرات بيطرية؛ منتجات صحية لغايات طبية؛ أغذية ومواد حمية معدة للاستعمال الطبي أو البيطري، أغذية للرضع والأطفال؛ مكملات غذائية للإنسان والحيوان؛ لصقات ومواد ضماد؛ مواد حشو الأسنان والطبعات السنية؛ مطهرات؛ منتجات لإبادة الحشرات والحيوانات الضارة؛ مبيدات فطريات ومبيدات أعشاب.
وصف العلامة : كلمة (GEFIGARAN جفيجاران) كتبت باللغتين الإنجليزية و العربية بشكل خاص حسب الشكل المرفق
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : SIBAX
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 329155 بتاريخ : 2020/04/26
بيانات الأولوية :
بإسم :
سيبا كيميا في اندستريل أورونيلير ساناي تيكاريت ليميتد سيركيتي
الموطن : يستنيب ماهاليسي، ميلانغاز كاديسي، نو:75/ ايه، كات: 8، مونيومينتو بلازا، كارتال، إستانبول، تركيا
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 17
المطاط والغوتابرشا والصمغ والأسبستوس والميكا ومنتجات اصطناعية شبه مصنعة مصنوعة من هذه المواد على شكل مسحوق، قضبان، ألواح ورقائق الواردة في هذه الفئة؛ مواد حشو ، إغلاق وعزل؛ دهانات عازلة، أنسجة عازلة، أشرطة وأربطة عازلة، أغطية عازلة للآلات الصناعية، مركبات منع التسرب للمفاصل، أطواق منع التسرب، حلقات مستديرة لأغراض الاغلاق وليست للحنفيات؛ أنابيب مرنة مصنوعة من المطاط والبلاستيك؛ خراطيم مصنوعة من البلاستيك والمطاط، بما في ذلك الخراطيم المستخدمة للسيارات؛ وصلات للأنابيب من البلاستيك والمطاط؛ أغلفة أنابيب من البلاستيك والمطاط؛ خراطيم نسيجية؛ وصلات غير معدنية للأنابيب؛ أغلفة غير معدنية للأنابيب؛ خراطيم وصل للمشعات الحرارية في المركبات.
وصف العلامة : كلمة (SIBAX) كتبت باللون الذهبي بشكل خاص حسب الشكل المرفق
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : SIBAX
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 329153 بتاريخ : 2020/04/26
بيانات الأولوية :
بإسم :
سيبا كيميا في اندستريل أورونيلير ساناي تيكاريت ليميتد سيركيتي
الموطن : يستنيب ماهاليسي، ميلانغاز كاديسي، نو:75/ ايه، كات: 8، مونيومينتو بلازا، كارتال، إستانبول، تركيا
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 1
مواد كيميائية تستخدم في الصناعة، العلوم، التصوير الفوتوغرافي، الزراعة، البستنة وزراعة الحراج؛ أسمدة وتربة؛ راتنجات اصطناعية غير معالجة ومواد بلاستيكية غير معالجة؛ مركبات لإطفاء الحريق؛ مواد لاصقة ليست للأغراض الطبية والمنزلية والقرطاسية.
وصف العلامة : كلمة (SIBAX) كتبت باللون الذهبي بشكل خاص حسب الشكل المرفق
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
قرواني اند كو
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : LAGADO
صورة العلامة :
الموعدة بالرقم : 329359 بتاريخ : 2020/05/03
بيانات الأولوية :
بإسم : إم جي كابيتال إنترناشيونال ليمتد
الموطن : 20 تي اتش فلور ، سنترال تاور ، 28 كوينز رود سنترال، سنترال هونغ كونغ
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 14
المعادن النفيسة وكل خليط منها؛ المجوهرات والأحجار الكريمة وشبه الكريمة؛ أدوات قياس الوقت وأدوات قياس الوقت الدقيقة؛ ساعات منبهة؛ ساعات ذرية [متناهية الدقة]؛ أجزاء أسطوانية [لصناعة ساعات الحائط وساعات الجيب واليد]؛ أساور؛ دبابيس للزينة؛ علب لساعات الحائط وساعات الجيب واليد؛ علب ساعات الجيب واليد [للإهداء]؛ قلائد سلسلية؛ سلاسل ساعات؛ علب ساعات؛ عقارب ساعة [لصناعة ساعات الحائط وساعات الجيب واليد]؛ ساعات حائط؛ ساعات حائط وساعات جيب ويد كهربائية؛ ماس؛ أقراط؛ علب مجوهرات [صناديق]؛ مجوهرات من الكهرمان الأصفر؛ ميداليات كبيرة؛ ميداليات؛ قلائد؛ حلي؛ خواتم؛ ساعات توقيت؛ الأغطية الزجاجية للساعات؛ نوابض ساعات؛ سيور للساعات؛ ساعات يد؛ ساعات.
وصف العلامة : كلمة (LAGADO) كتبت باللون الأسود يعلوها رسم لستة مثلثات موجهة للداخل حسب الشكل المرفق
الاشتراطات :
فعلى من لديه إعتراض علي
ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الإقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ١٧ أغسطس ٢٠٢٠ العدد ١٣٠١٣

(نموذج إعلان النشر عن التعديل (بيان المنتجات

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك : ش. سوزكي تكنولوجي بي تي أي ليمتد
صورة العلامة :
طلب رهن العلامة التجارية : SUZUKI
المودعة بالرقم : 99948
والمسجلة بتاريخ : 2019/11/04
بإسم: ش. سوزكي تكنولوجي بي تي أي ليمتد
وعنوانة: ، رقم 10 بو بي أي كريسانت، رقم 04- 08 بو بي أي تيكبارك، سنغافورة 408564
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة : 9
مكونات الحاسوب والمعدات المحيطة والملحقات، تحديداً ذاكرة القراءة للأقراص المضغوطة، وسائل إعادة الكتابة على الأقراص المضغوطة، ناسخات الأقراص المضغوطة، ذاكرات القراءة لأقراص الفيديو الرقمية، وسائل إعادة الكتابة على أقراص الفيديو الرقمية، وسائط الأقراص المضغوطة، وسائط أقراص الفيديو الرقمية، الأقراص الرقمية أو الضوئية، الموديم المستخدم في الحاسوب، لوحات مفاتيح الحاسوب، فارة الحاسوب، حقائب الحاسوب، شاشات الحاسوب، شاشات العرض البلوري السائل المحتوي على ترانزستور ذو غشاء رقيق؛ الطابعات النقطية، طابعات الليزر، الكاميرات الرقمية، مشغلات الأقراص الصلبة؛ لوحات الدائرة المطبوعة؛ بطاقات الذاكرة الومضية المضغوطة، مشغلات الذاكرة الومضية للناقل التسلسلي العام، وحدات نمطية لذاكرة التخزين بالحاسوب، لوحات التحسين المضافة للحواسيب الشخصية وأجهزة الذاكرة للحواسيب الشخصية، مشغلات الأقراص الصلبة النقالة، اللوحات الأساسية للحاسوب، أجهزة تسريع الرسوم البيانية الفيديوية بالحاسوب (بطاقات الفيديو)، مشغلات الأقراص الضوئية المغناطيسية؛ أجهزة الأمن الكهربية وتحديداً لوحات التحكم الأمنية، لوحات المفاتيح العددية لأجهزة التحكم، وسائل الإستشعار لأجهزة الإنذار، أجهزة الكشف عن الحركة المستخدمة في مجال الأمن، وحدات العرض النمطية المستخدمة في مجال الأمن، وسائل فتح الأبواب الإلكترونية، برمجيات الأمن المصممة للتعامل مع أجهزة الأمن الإلكترونية، نظم الأمن اللاسلكية المتكونة من وسائل الكشف عن الحركة اللاسلكية المستخدمة في مجال الأمن، أجهزة الكشف عن الإقتحام، وسائل الكشف عن حركة المقتحمين، أجهزة التحكم في الوصول وتحديداً وحدات نمطية للتحكم في الوصول وبرمجيات التحكم في الوصول المصممة لمعالجة الوحدات النمطية للتحكم في الوصول، بطاقة ذاكرة لنظام إنذار أمني؛ وسائل الكشف عن الحركة مع أو دون القدرة على التحكم في الوصول للإستخدام في جهاز إنذار أمني؛ نظام تشغيل آلي يتضمن التحكم في الأضواء وباب المرآب الكهربي ونظام المرشة؛ ميكروفونات، ملفات إلتقاط الصوت في الهواتف، سماعات الأذن المحتوية على أجهزة راديو ترانزستور، مكثفات للإستخدام في الميكروفونات اللاسلكية، محولات، مكثفات، مقابس ومنافذ كهربية، مكبرات صوت، مجموعات مكبرات الصوت، سماعات الأذن ومجموعات سماعات الأذن، وسائل التحكم في حجم الصوت ومجموعات التحكم في حجم الصوت، مقاومات ومجموعات مقاوم، نظم الإتصال الداخلي للمقاومة، وسائل التحكم الخافتة، مفاتيح التلغراف، مفاتيح التحويل؛ أجهزة لتسجيل واستنساخ الصور أو الصوت؛ معدات معالجة البيانات وتحديداً معالجات الإشارة الرقمية؛ أجهزة وأدوات كهربية وتحديداً أجهزة تحصيل وصرف النقود وتحديداً سجلات النقود وصرافات النقود الآلية، آلات تحصيل النقود الأوتوماتيكية وتحديداً سجلات النقود؛ آلات تحصيل الشيكات الأوتوماتيكية، تحديداً آلات الصراف الآلي؛ ماسحات الشفرات العمودية، أجهزة تحديد تردد الراديو، القارنات؛ نظم تدوير الحاويات التي تتجمع من وحدات تجميع وتحديداً معدات الحاسوب وحدات التعرف على الصور وأجهزة النقل و معدات الإتصالات البعادية وشبكات البيانات وتحديداً أجهزة لنقل وتجميع الإتصالات الصوتية والبيانات والفيديو عبر بنية تحتية لشبكة متعددة وبروتوكولات الإتصالات؛ نظم تدوير الزجاجات المشتمل على وحدة تجميع ووحدة التعرف على الصورة وأجهزة نقل وتحديداً آلات البيع العكسي؛ سجلات النقود الإلكترونية ونظم سجلات النقود ذاتية الخدمة المشتملة على وحدة تسجيل منتج ووحدة دفع؛ وحدات نمطية بعيدة مقننة لعرض الأسعار على أرفف المنتجات؛ طرفيات الحاسوب متعددة الوظائف؛ طرفيات بريدية؛ تحديداً طرفيات جزئية؛ آلات طوابع أوتوماتيكية، آلات إرسال البريد الأوتوماتيكية؛ طرفيات التأكد من صلاحية التذاكر، آلات التوزيع الأوتوماتيكية، آلات البيع الأوتوماتيكية، الطابعات؛ الحواسيب؛ أجهزة قراءة البطاقات؛ معدات تحديد الهوية الشخصية وتحديداً ماسحات قزحية العين، ماسحات بصمة الأصابع، طرفيات حاسوب مزودة بقارئات بطاقات، لوحات مفاتيح، طابعات، شاشات تعمل باللمس، مكبرات صوت، شاشات العرض البلورية السائلة، وصلات الإنترنت، برامج الحاسوب للإستخدام في إدارة قواعد البيانات، برمجيات الحاسوب وتحديداً تقنيات البرمجيات المفتوحة الموجهة إلى الهدف للإستخدام في إدارة قواعد البيانات، برمجيات الحاسوب و تحديداً تقنيات البرمجيات المفتوحة الموجهة إلى الهدف للإستخدام في إدارة قواعد البيانات وبرمجيات الحاسوب للتحكم في وتشغيل العديد من معدات المستخدم مثل طرفيات الحاسوب، آلات صرف النقود الأوتوماتيكية، آلات تحصيل النقود الأوتوماتيكية، الات تحصيل الشيكات الأوتوماتيكية، طرفيات البريد، آلات الطوابع الأوتوماتيكية، آلات البيع الأوتوماتيكية، معدات الخدمة الذاتية، سجلات النقود الإلكترونية، نظم السجلات النقدية ذاتية الخدمة، نظم تدوير الحاويات، نظم تدوير الزجاج، طابعات، طرفيات متعددة الوظائف مثل وظيفة الدفع، أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً أجهزة التحكم عن بعد في الأجهزة المنزلية وتحديداً الخاصة بغسالات الملابس وغسالات الأطباق، والثلاجات وأفران الطبخ الكهربائية وغلايات الأفران وساعات التنبيه ومكيفات الهواء وسخانات الماء للأشخاص المعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً أجهزة التحكم عن بعد في الحواسيب وشاشات الحواسيب والفيديو وبرمجيات إدارة المنشآت والتحكم في مواقع البناء، نظم الأمن لبوابات الوصول، معدات الحاسوب المستخدمة لتشغيل الأجهزة المنزلية للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة لأجهزة الهاتف بما في ذلك أجهزة استقبال وإرسال الهواتف للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة لأجهزة تسجيل ومشغلات أقراص الفيديو الرقمية وأجهزة تسجيل وتشغيل الأشرطة؛ هواتف فيديوية للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة للكشف عن الدخان؛ أجهزة إنذار الحريق للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة للوحات توزيع الكهرباء للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة للتحكم في صناديق توزيع الكهرباء؛ أدوات إضعاف الضوء؛ مفاتيح تحويل الضوء للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة في تنظيم درجة الحرارة في نظم وتسخين المياه وتكييف الهواء للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ أجهزة التحكم عن بعد وتحديداً المستخدمة للمقابس الكهربية والوصلات الكهربية ولوحات الدارات الكهربية للمعاقين وغير القادرين على الحركة؛ البطاريات الكهربائية؛ بطاريات كهربائية للسيارات؛ بطاريات للسيارات؛ بطاريات للإضاءة؛ .صناديق للبطاريات؛ شواحن للبطاريات؛ بطايات طاقة إحتياطية
بيانات التعديل:
تعديل بيان المنتجات كما هو موضح .
تاريخ التعديل : 2020/02/05
تاريخ التأشير : 2020/07/20

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

قسم التنفيذ

اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية رقم ١٨٣٩ لسنة ٢٠١٩

الى المحكوم عليه /١- شركة كويست انرجي - ش م ح ٢-ابراهيم محمد حسن ٣-احمد امين عوض جبر ٤-ديفيد بارري - ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الإبتدائية قد اصدرت بحقكم حكما بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (٤٤٧٤٥٩٠) درهم ، بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ ٢٠١٧/١٢/١٣ حتى السداد التام لصالح المحكوم له/ ساروجي راني بروثرستون.

وحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل برقم المشار اليه اعلاه، لذا يتوجب عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفك عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك

رئيس مكتب إدارة التنفيذ
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة الإقتصاد

العدد١٣٠١٣ بتاريخ١٧ /٢٠٢٠/٨

إعلان شطب قيد

تعلن وزارة الاقتصاد بأن السادة/ شركة شركة البحرين لسحب الالمنيوم (بلكسكو) (الجنسية : البحرين) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امارة دبي (العنوان : مركز التجاري الاولى - مكتب رقم C303 - بناية اسبين تجارية - ص ب 1053) والمقيدة تحت رقم (1036) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة. وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2015 في شأن الشركات التجارية وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010م في شان اعتماد دليل إجراءات الترخيص لفروع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة. يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي:

وزارة الاقتصاد - ادارة التسجيل التجاري
ص.ب (٣٦٢٥) دبي

الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

العدد١٣٠١٣ بتاريخ١٧ /٢٠٢٠/٨

اعـــلان

تقدم الي انا الكاتب العدل بادارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ راشد سعيد أحمد سعيد - الجنسية : الإمارات وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري غزال الريم لخياطة العبايات والشيل ، نشاط الرخصة تفصيل وخياطة الملابس النسائية العربية (العباءات النسائية) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم ٥٥٥٢٩٥ الصادر بتاريخ ٢٠٠٧/٨/٦ في دائرة التنمية الإقتصادية بخورفكان. الى السيد/ سعيد خلفان عبيد خلفان المنصوري ، الجنسية : الإمارات. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان
د. عائشة محمد علي

الامارات العربية المتحدة
حكومة الشارقة
بلدية مدينة خورفكان

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان نشرا

إلى المدعي عليه /فينيسيا لتعبئة وتجهيز العطور ذ م م
ومقره مدينة خور فكان الزبارة الصناعية وذلك حيث أن المدعي/ عبدالله سعيد عبدالله مخلوف النقبي قد أقام ضدكم دعوى ايجارية بالرقم ٢٠٢٠/٦٢ لدى لجنة فض المنازعات الايجارية ببلدية مدينة خور فكان فيقتضي حضوركم شخصيا أو وكيلا عنكم لتقديم طلباتكم أو تنفيذ الحكم الصادر في مدة ١٥ يوم من تاريخ الإعلان للمثول أمامها في مقر بلدية خورفكان. وفي حالة تخلفكم عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فإن اللجنة سوف تقوم بنظر الدعوى في غيابكم

لجنة فض المنازعات الايجارية
قلم التنفيذ

محاكم دبي
المحكمة الإبتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٤٠٥/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ ١٩٧٤٨٦ درهم والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد و ٢٠٠٠٠ درهم تعويض والفائدة ٩٪ من تاريخ صيرورة الحكم نهائي والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف.
طالب الإعلان : غلام فريد حق نواز - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانه : ١- محمد فياض الله ديوايا - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/٦/١٨ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/غلام فريد حق نواز بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ ومقداره ١٩٧٤٨٦ درهم والفوائد التأخيرية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد والزمته المصاريف. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الأحوال الشخصية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٦٠٨/١٠٠ احوال نفس مسلمين

موضوع الدعوى : دعوى طلاق للهجر والضرر
طالب الإعلان : خديجة خلف مشتت زاده - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : يونس محمد عبدالله حسن البلوشي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ١- محمود عزت محمود كنعان - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه حكمت المحكمة بمثابة الحضوري للمدعية خديجة خلف مشتت زاده / علي/ المدعي عليه محمود عزت محمود كنعان بالآتي : ١- تطليق المدعية من المدعي عليه طلقة بائنة للضرر وعليها إحصاء عدتها على الوجه الشرعي اعتبارا من صيرورة هذا الحكم باتا. ٢- الزام المدعي عليه بالمناسب من الرسوم والمصروفات ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محـــاكم دبـي

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٤٢٧٢)

المنذر : جميل أحمد نذير - بصفته مديرا لكل من
١- مستشفى برايم ش ذ م م وفروعها - المنذرة الأولى
٢- برايم ميديكال سنتر - ش ذ م م وفروعها - المنذرة الثانية
٣- صيدلية ميدي برايم (شركة ذات مسؤولية محدودة) - وفروعها - المنذرة الثالثة
المنذر اليهما : ١- بنتا كير لخدمات المرافق الصحية - ش ذ م م
٢- خالد صبحي جمال - لبناني الجنسية
ان المنذرين يخطروا المنذر اليهما بمضمون وآثار ما جاء بالإنذار عاليه ونفاذ مفعوله قانونا في مواجهتهما ويكلفهما بسرعة سداد المديونية المستحقة بذمتهما مبلغ ١,٦٢١,٣٥١,٥٣ درهم (مليون وستمائة واحد وعشرون الفا وثلاثمائة واحد وخمسون درهما وثلاثة وخمسون فلس) خلال خمسة أيام من تاريخ استلام هذا الإعلان وإلا سيضطر المنذرين لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدهما والكفيلة باقتضاء حقوقهم بذمتهما واستصدار أمر أداء بمستحقاتهما (مبلغ المديونية وفوائده) مع تحميلهما المسؤولية عن ذلك وما ستتكبده من مصروفات أو يلحق بها من أضرار.

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

إخطار عدلي
رقم التصديق 10449/2020

المخطر : ضياء رضوان ورده - سوري الجنسية - وأحمل بطاقة هوية رقم (784-1981-3526375-8) بوكالة المحاميان/ خالد بن محمد القاسمي وعبدالخالق النجار بموجب الوكالة العامة رقم (2011/6578) تصديق رأس الخيمة. العنوان / رأس الخيمة - منطقة المعمورة - بجوار الجوازات - ت/ 055/2424788

ضد المخطر اليه / ماريهام ميشيل عزيز كامل - مصرية الجنسية- العنوان / الشارقة - منطقة القليعة - بناية جلوري (703) - ت/052/2331649 الايميل / merry.aandm@gmail.com الجنسية مصرية وأحمل بطاقة جواز سفر رقم (A17961568) راس الخيمة.

الموضوع / إخطار عدلي برد مبلغ 74.000 درهم فقط "أربعة وسبعون ألف درهم"

1 - منذ أكثر من خمسة أشهر تقريبا تحصلتم على سلفة مالية من موكلنا بمبلغ وقدره (74.000) درهم فقط "اربعة وسبعون الف درهم" وتعهدتهم برد وتوصيل هذا المبلغ لموكلنا ، وثقة فيكم فقد منحكم موكلنا مبلغ السلفة المطلوبة بعد أن وقعتم على إيصالين أمانة : الأول بقيمة (45.000) درهم والثاني بقيمة (29.000) درهم أقررتم بموجبهم بإستلامكم المبلغ المذكور ، وتعهدتم برده وتوصيله لموكلنا وإلا تحملتم كافة المسؤولية الجنائية المترتبة على عدم رده وتبديدة - إلا أنكم أخلفتم بالوعد ولم يتم سداد المبلغ حتى الآن وامتنعتم عن رده دون مسوغ شرعي أو قانوني رغم المطالبات الودية المتكررة - مما أضر بموكلنا أشد الضرر.

لذلك :- نخطركم بموجب هذا الإخطار العدلي بسرعة رد المبلغ محل الإخطار لموكلنا وذلك خلال خمسة أيام وإلا سوف نضطر آسفين الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم مع المطالبة بالتعويضات.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٥٦٧/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٣٦٧٥٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.
طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانه : ١- اشرف ام دي منير الزمان - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٣٦٧٥٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٥٥٨/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٧٦,٣٦٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.
طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانه : ١- هارش تشاندر راتان - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٧٦,٣٦٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٥ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/١٢٣/٢٦ عقاري كلي

موضوع الدعوى : المدعية والمدعي عليه قد أبرما اتفاقية إيجارية المنتهية بالتملك مع الشركة العقارية للاستثمار (ش ذ م م) للعقار تاون هاوس رقم ٩٠٦ والواقعة في العقار المسمى جرين كوميونيتي بمبلغ اجمالي الاقساط ٢,١١٠,٢٤٥ درهم وتنازل المدعي عليه الى المدعية عن كافة حقوق في المنفعة للمدعية وبناء على ذلك تطالب المدعية باثبات التنازل ونقل منفعة بموجب التنازل الصادر من المدعي.
طالب الإعلان : هيلين الحاج - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانه : ١- ميشيل سيداغات - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المدعية والمدعي عليه قد أبرما اتفاقية إيجارية المنتهية بالتملك مع الشركة العقارية للاستثمار (ش ذ م م) للعقار تاون هاوس رقم ٩٠٦ والواقعة في العقار المسمى جرين كوميونيتي بمبلغ اجمالي الاقساط ٢,١١٠,٢٤٥ درهم وتنازل المدعي عليه الى المدعية عن كافة حقوق في المنفعة للمدعية وبناء على ذلك تطالب المدعية باثبات التنازل ونقل منفعة بموجب التنازل الصادر من المدعي. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٥ الساعة ٩,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم٢٠٢٠/١٧٥٦/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة بإصدار الأمر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ ٨٤٠٠٠ والفائدة القانونية ١٢٪ درهم والرسوم والمصاريف.
طالب الإعلان : زيدان للتجارة العامة (ش ذ م م) - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : بدر عبدالله خميس عبدالله - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ١- رامي حسيب الشيخ - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٩ الزام المدعى عليه رامي حسيب الشيخ بان يؤدي للمدعية زيدان للتجارة العامة - ش ذ م م مبلغ وقدره ٨٤,٠٠٠ درهم (اربعة وثمانون الف درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
المحكمة الإبتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٦٢٦/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٧٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.
طالب الإعلان : نوير ماير دان - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : مريم علي صالح حميد حياز العليلي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ١- هينج وو - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٧٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٢٢٢١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بعدم نفاذ تصرف المدعي عليه الأول لصالح المدعي عليها الثانية وتوقيع الحجز التنفيذي على مبلغ ٣٢٩,٨٤٠ درهم محل التنفيذ رقم ٧٩٠ لسنة ٢٠٢٠ تنفيذ تجاري لصالح المدعية والزام المدعي عليهما الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
طالب الإعلان : سما الإمارات للاستثمار - شركة ذات مسؤولية محدودة - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانه : ١- توفيق ابراهيم مصطفى الابشيهى - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بعدم نفاذ تصرف المدعي عليه الأول لصالح المدعي عليها الثانية وتوقيع الحجز التنفيذي على مبلغ ٣٢٩,٨٤٠ درهم محل التنفيذ رقم ٧٩٠ لسنة ٢٠٢٠ تنفيذ تجاري لصالح المدعية والزام المدعي عليهما الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٩/٣ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٢١٨١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بعدم نفاذ وبطلان عقد بيع الشركة المؤرخ في ٢٠١٩/٧/١٠ والمصدق لدى الكاتب العدل بدبي واعادة الحال الى ما كان عليه والغاء ما ترتب عليه من آثار وإعادة المدعين كشركاء في الشركة بذات الحصص وتسليمهم المحل مع الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بالتعويض بمبلغ ٣٠٠,٠٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تاريخ السداد التام واحتياطيا الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بان يؤديا للمدعين مبلغ وقدره ٥٤٥,٠٠٠ درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.
طالب الإعلان : عبدالرضا ناز علي نور الديني - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : خديجة سهيل حسن خلفان اسعدي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ٥- عبدالله صالح علي الياسي - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بعدم نفاذ وبطلان عقد بيع الشركة المؤرخ في ٢٠١٩/٧/١٠ والمصدق لدى الكاتب العدل بدبي واعادة الحال الى ما كان عليه والغاء ما ترتب عليه من آثار وإعادة المدعين كشركاء في الشركة بذات الحصص وتسليمهم المحل مع الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم بالتعويض بمبلغ ٣٠٠,٠٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تاريخ السداد التام واحتياطيا الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بان يؤديا للمدعين مبلغ وقدره ٥٤٥,٠٠٠ درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٣٠ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٥٨٣/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بسداد مبلغ ١,٩٥٠,٠٠٠ درهم للمدعي ، بالإضافة الى الفائدة القانونية بنسبة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
طالب الإعلان : عمار ماجد صالح - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : محمد علي سعيد حميد الخييلي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ١- كريم حسام عزيز بدر الدين - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : حيث ان المخطر يداين المخطر اليه بمبلغ ١,٩٥٠,٠٠٠ درهم - لذلك نخطركم ونكلفكم بالوفاء بسداد مبلغ ١,٩٥٠,٠٠٠ درهم الى المخطر خلال خمسة ايام من تاريخ هذا الإخطار وفي حال تخلفكم عن السداد سنضطر الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية واستصدار امر أداء في مواجهتكم مع تحميل المخطر اليه كافة الرسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة. أو خزينة المحكمة وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن المحكمة ستتخذ الإجراءات القانونية بحقكم.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠١٩/٧٢١/٢١١ تنفيذ عقاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٥ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٣٥٥٨٣,٢٦ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : ثري سكيستي كومينيتيز لإدارة جمعيات الملاك - ش ذ م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : جوسلين شبلي خير الله - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانه : ١- سوياز المحدودة - صفته بالقضية : منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٣٥٥٨٣,٢٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٤٩٠١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/١٨١٥ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٣٠١٤٣,٢٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : مؤسسة تسوية للإستشارات والمطالبات المالية - صفته بالقضية : طالب التنفيذ - ويمثله : فاطمة عبدالعزيز محمد مراد شاكر - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانهما : ١- ارمادا للمقاولات - ش ذ م م ٢-راميش كالونجال كوماران - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٣٠١٤٣,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/١٢٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٤٩ مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٦٤١٥,٩٦ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : شركة وكالة الخليج - دبي - ذ م م - فرع - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
ويمثله : سالم إسماعيل فيروز الحارثي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانهم :١- جرين سيدر للنقل العام - ش ذ م م ٢- سيبا الجزيرة للنقل البري - ش ذ م م ، ٣-بشير خان جوران فريد خان جوران - صفتهم بالقضية : منفذ ضدهم
مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٦٤١٥,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
المحكمة الإبتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠٢٠/٥١١/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم فيما بينهما بمبلغ وقدره (٣٠١٠٤٧,٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.
طالب الإعلان : محمد فرحان بوتيافيتيل ميبايل - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : حسين علي حسن علي البناي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب إعلانهما : ١- محمد شانيل ام في كويا اوني ٢-محمد بلال عبدالرحمن عبدالرحمن - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم فيما بينهما بمبلغ وقدره (٣٠١٠٤٧,٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٣ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: مصرف الإمارات الإسلامي - مساهمة عامة
عنوانه : دبي - بردبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم 16 الطابق الثالث - هاتف رقم 04/3834587 موبايل رقم 0504239566 مكاني رقم 3135291835 - Email/omer@emiratesislamicbank.ae
المنفذ ضده : سامر رباح مصطفى العمري
عنوانه : إمارة دبي - بردبي - يعلن على مقر عمله : يعمل مدير إداري لدى شركة بوابة الإمارات للوساطة العقارية - شارع الشيخ زايد - مبنى الشيخه سناء - الطابق الثالث - مكتب رقم (307) امام محطة مترو برج خليفة
انه في يوم الاربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : شقة سكنية - المنطقة : الحبية الرابعة - رقم الارض 18 - رقم البلدية 1402 - 682 - المساحة : 100.49 متر مربع - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى : البحر المتوسطي - رقم الوحدة 113 - بـ (757.165.00) درهم يباع لاعلى عطاء. ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٤ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع
عنوانه : إمارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - هاتف رقم 04/3874225 موبايل رقم 055/7016552 - Email/maliklaw@Emirates.net.ae - رقم مكاني (3113783794)
المنفذ ضده : احمد جمعه عبيد مطر الشامسي
عنوانه : يعلن علىمقر عمله - إمارة دبي - منطقة ام الرمول - الفطيم للسيارات - معرض تويوتا - مدير العلاقات الحكومية - دبي فيستفال سيتي - هاتف رقم 042066666 موبايل رقم 0506509354 - موبايل ثاني رقم
انه في يوم الاربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه ادناه لدى الجهة التى انيط بها البيع(شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال العشرة ايام التالية لرسوم المزاد بشرط الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : ارض وما عليها من بناء - المنطقة : الورقاء الثالثة - رقم الارض 1613 - رقم البلدية 433 - 423 - المساحة : 127.55 متر مربع - القيمة التقديرية 3500000 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس القسم

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **مكتب الدكتوره عائشة الخزرجي للمراجعة وتدقيق الحسابات - ذ م م - فرع دبي** العنوان : مكتب طابق ميزانين ملك سمو الشيخ حمدان بن راشد ال مكتوم - بردبي - الكرامة - استدامة B - هاتف : ٠٤-٣٥١٧٥٣٢ فاكس : ٠٤-٣٥١٧٥٢٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **شركة ميديكلينيك ميديكال ستورز ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠١٣ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **شركة ميديكلينيك ميديكال ستورز ذ م م**
العنوان : مستودع رقم ١٩ ملك محمد عبدالرحمن البحر - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٦٨٧٩١٠ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١١٦٧٨٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **مكتب الدكتوره عائشة الخزرجي للمراجعة وتدقيق الحسابات - ذ م م - فرع دبي** العنوان : مكتب طابق ميزانين ملك سمو الشيخ حمدان بن راشد ال مكتوم - بردبي - الكرامة - استدامة B - هاتف : ٠٤-٣٥١٧٥٣٢ فاكس : ٠٤-٣٥١٧٥٢٣ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

فن تعلن تأجيل النسخة الـ 8 من مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب حتى أكتوبر 2021

أعلنت مؤسسة فنّ - المعنية بتعزيز ودعم الفن الإعلامي للأطفال والناشئة في الإمارات - عن تأجيل النسخة الثامنة من مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب حتى أكتوبر من العام المقبل 2021 نظراً للظروف الاستثنائية التي فرضتها الأزمة الراهنة. وتسعى المؤسسة - من خلال المهرجان الذي انطلقت أولى دوراته في العام 2013 - إلى الارتقاء بذائقة الأطفال والشباب وقيادتهم نحو اكتساب المهارات العلمية والتقنية والتعرّف على آخر ما توصلّت له صناعة الأفلام من خلال اطلاعهم على خبرات وتجارب أبرز المخرجين والمؤلفين والممثلين العالميين ودعمهم بأحدث الأعمال السينمائية الموجهة ليكون لديهم القدرة في المستقبل على الارتقاء بهذه الصناعة الإبداعية عربياً.

و أكدت الشيخة جواهر بنت عبد الله القاسمي مدير مؤسسة فنّ مدير مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب أن السينما وعلى مرّ التاريخ استطاعت بما تمتلكه من فنون وإبداعات أن تتجاوز جميع الظروف التي مرّت على الإنسانية وساهمت في غرس الأمل والتفاؤل في نفوس الشعوب ودفعتهم نحو تجاوز كلّ الصعاب والمحن .. لافتة إلى أن الفنّ كان ومازال عاملاً تنموياً مهماً يخدم الارتقاء بحاضر ومستقبل الأجيال.

وقالت : " في الوقت الذي نحرص فيه على غرس الثقافة الإبداعية والسينمائية في نفوس الأجيال الجديدة نؤكد سعينا من أجل توفير بيئة آمنة وصحية لهذه الفئة المهمة من المجتمع ونظراً للظروف الاستثنائية التي يمرّ بها العالم قرّرنا تأجيل فعاليات النسخة الثامنة من الحدث الذي أردنا له أن يكون منطلقاً لطاقات وإبداعات الأطفال الشباب نحو تبنّي الثقافة السينمائية النبيلة لنبقيهم بمعزل عن أي مخاطر يمكن أن تلحق بهم».

عبر قنوات الشارقة للإذاعة والتلفزيون ومنصات الجائزة

الشـــارقة للعمل التطوعي تحتفي بفـــائزيها افتراضياً في نسختهـــا الـ 17

•• الشارقة -الفجر:

اعلنت جائزة الشارقة للعمل التطوعي استعدادها للحفل الافتراضي لتكريم الفائزين بالدورة 17 من الجائزة، الذي سيقام اليوم الاثنين الموافق 17 أغسطس الجاري؛ في تمام الساعة 10 صباحاً، عبر تلفزيون الشارقة، وكذلك عن طريق القنوات الخاصة بالجائزة على اليوتيوب وحساباتها للتواصل الاجتماعي.

وفي كلمتها الترحيبية لحفل التكريم؛ قالت سعادة عفاف إبراهيم المري، عضو المجلس التنفيذي، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية، رئيس مجلس أمناء الجائزة؛ اتقدم لسيدي حضرة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، حفظه الله ورعاه بالشكر الوفير على تأسيسه جائزة الشارقة للعمل التطوعي في عام 2001م، مما عززت هذه الرؤية السديدة مكانة العمل التطوعي وساهمت في نشر ثقافته بين الأفراد والمؤسسات في دولة الإمارات العربية المتحدة».

وأضافت رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية، إلى أن أحد أهم أهداف الجائزة؛ هو زرع وترسيخ ثقافة العمل التطوعي لدى النشئ، ولقد رأينا أثر هذا الهدف مؤخراً بين الشباب الذين جسدوا معنى العمل التطوعي أثناء مكافحة فيروس كورونا كوفيد 19 فقد كانوا من أوائل المستجيبين للنداءات الوطنية الطارئة لمساندة خط الدفاع الأول ودعم مختلف أفراد المجتمع من كبار السن والفئات المتضررة من الجائحة.

الخبرات والمعارف

وتؤكد رئيس مجلس الأمناء، أن العمل خلال جائحة كورونا اكسبنا الكثير من المعارف والخبرات عن العمل التطوعي في مرحلة الأزمات والتي سنعمل بإذن الله على تجسيدها في مختلف برامج وفئات ومجالات الجائزة، حيث شاهدنا المتطوعين في الشؤون العامة وآخرين في مجالات تخصصية وغيرهم يتم انتقاءهم لأعمال تطوعية محددة بالإضافة لمن بادر بالعمل التطوعي سواء بالمال أو الجهد أو حتى بالنفس من خلال التبرع بالدم أو الخضوع لبرنامج التجارب السريرية للقاح، لافتة إلى أن هذه البرامج التطوعية لم تكن لتنجح لولا وجود خلفها إدارة معنية باستقطاب وإدارة المتطوعين في مختلف المؤسسات والمواقع.

كما تؤكد رئيس الدائرة؛ أن الجائزة لا تزال تعمل على ترسيخ مفهوم العمل التطوعي ومفهوم المسؤولية المجتمعية ومفهوم المسؤولية الاجتماعية وغيرها من مفاهيم للمؤسسات والأفراد من خلال فئاتها وبرامجها التي تطرحها ، وذلك لوجود رابط وثيق بين جميع هذه المفاهيم التي تعكس أوجه التكافل والتلاحم المجتمعي القائم على الشعور بالمسؤولية تجاه المجتمع وأفراده.

أفكار إبداعية

وتدعو سعادة عفاف المري؛ جميع المؤسسات ورواد العمل التطوعي؛ إلى العمل بأفكار إبداعية وابتكارية جديدة تساعد على إثراء الفرص التطوعية ذات المسؤولية المجتمعية،

التي تلبي احتياجات المجتمع وشغف المتطوعين وتحقق التنمية المجتمعية المستدامة تنفيذاً لنهج دولة الإمارات العربية المتحدة التي تسابق نفسها بنفسها، واضعة المركز الأول نصيب العين.

شكر وتقدير

وأعربت عن شكرها وتقديرها؛ لجميع الفائزين والمكرمين لما بذلوه من جهد تطوعي سواء بصناعة الفرص التطوعية أو دعمها أوالمشاركة بها وغرسهم الأثر الإيجابي في خدمة المجتمع ولما يمثلونه من نماذج مميزة يُحتذى بها في العمل التطوعي، ولا سيما أن إجمالي عدد الساعات التطوعية المنفذة في الدورة 17 تقارب 140 الف ساعة، شارك فيها حوالي 40 متطوع نظمت هذه البرامج في 31 جهة وبدعم مالي بلغ 333 مليون درهم تقريبا استفاد منها 38 برنامج تطوعي.

كما أعربت عن شكرها وتقديرها لهيئة الإذاعة واتلفزيون على جهودهم وحرصهم الفاعل على تغطية برامج الحفل، وكذلك التغطية المستمرة لأنشطة وبرامج الجائزة، مؤكدة أننا كمؤسسات رديفة لحكومة الشارقة نعمل جميعا على الاستمرار في الأعمال التطوعية، لتظل الشارقة - كما أردا لها صاحب السمو حاكم الإمارة وسمو ولي عهده - واحة للعمل الإنساني في شتى مجالات البذل والعطاء.

تكامل المؤسسات في مشروع الإمارة الحضاري

بدوره قال سعادة محمد حسن خلف مدير عام هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون: "إن الهيئة حريصة على نقل ومواكبة الجهود التي تقودها مؤسسات الإمارة، انطلاقاً من رؤيتها الراسخة التي رسم معالمها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والتي تتجسد في التأكيد على دور الإعلام الأصيل في تحقيق مشروع الإمارة الحضاري، ودعم جهود مؤسساتها، وتعزيز رسالتها على المستوى المحلي والعربي والعالمي.

حفل أولى من نوعه في تاريخ الجائزة

وفي السياق ذاته؛ أكد جاسم الحمادي، أمين عام جائزة الشارقة للعمل التطوعي؛ أن مثل هذا الحفل الذي تقيمه الجائزة عن بعد،

يعد سابقة أولى من نوعه في تاريخ الجائزة التي لم تَدّخر جهداً لتقدير وتكريم المتطوعين والاحتفاء بهم وبما يليق مع ما قدموه من أعمال جليلة في خدمة المجتمع من خلال إسهامهم بالجهد والوقت والمال إيماناً بأهمية وثُبل الأعمال التطوعية.

وأن مجلس الأمناء يحرص على تحقيق أهداف الجائزة الاستراتيجية المعنية بتعزيز القيم الإنسانية، والمبادئ النبيلة التي حث عليها ديننا الحنيف، وأملتها علينا فطرتنا الإنسانية، ورسختها فينا قيادتنا الحكيمة حتى غدت أسلوب حياة وثقافة شعب يتناقلها أبناؤه جيلاً بعد جيل، لتظل دولة الإمارات واحة للعمل الإنساني في شتى مجالات البذل والعطاء.

70 فائزاً من مختلف الفئات والمجالات

وبدورها، أوضحت فاطمة موسى البلوشي، المدير التنفيذي لجائزة الشارقة للعمل التطوعي؛ أن هذه الدورة 17 شهدت إقبالاً كبيراً من المشاركين ليصل العدد إلى 396 مشاركة من مختلف الفئات والمجالات، مما يؤكد قوة التنافس بين المتطوعين من الأفراد والمؤسسات، بالمقارنة مع عدد المشاركين في الدورة الماضية التي وصل عددها نحو 104 مشاركة.

وتفصيلا؛ أبانت المدير التنفيذي للجائزة ؛ أن عدد الفائزين الذين في هذه الدورة،

بلغ عددهم نحو 70 فائزاً، ينتمون إلى مختلف الفئات الرئيسية الثلاث، وذلك بواقع 16 فائزاً من الفئات المرشحة بالاختيار، وهم (الشخصيات المخضرمة، والمتطوعون بأعمال تطوعية خاصة، والعاملين في مجالات تطوعية،

والمتطوعين من الشرائح الخاصة، فيما فاز نحو 22 من الفئات المشاركة، وهم (من فئة الجهات الحكومية، والأهلية، والخاصة والفرق التطوعية والأسر والأفراد، في حين فاز 32 متطوعاً من فئة الطلبة المتطوعون، بمعدل 19 فائزاً من (نجوم التطوع) من مختلف طلبة مدارس الشارقة، بالإضافة إلى 19 طالباً من طلبة الجامعات.

دبي للثقافة تطلق برنامج المدرب الداخلي

أطلقت هيئة الثقافة و الفنون في دبي دبي للثقافة برنامج المدرب الداخلي بنك المواهب الذي تقوم فكرته على حصر وتحديد الخبراء وأصحاب المهارات والكفاءات من موظفي الهيئة ممن لديهم المؤهلات لتقديم دورات تدريبية محددة ضمن احتياجات خطتها للتدريب والتطوير الداخلي ليكونوا مدربين معتمدين لديها بما يرسخ ثقافة نقل المعرفة فيها.

وأوضح محمد عبيد المري مدير إدارة الموارد البشرية في "دبي للثقافة" أن الهيئة تسعى من خلال برنامج المدرب الداخلي "بنك المواهب" إلى الاستفادة من الخبراء والاختصاصيين وأصحاب الكفاءات لديها في مختلف المجالات و ا لتخصصا ت ذات الصلة بعملها وتوظيف إمكانياتهم في تطوير منظومة العمل المؤسسي فيها.

و قال المري إن سر نجاح المؤسسات و ا ستمرا ر يتها اليوم يكمن في قدرتها على الاستفادة من معارف موظفيها وخبراتهم التراكمية واستثمارها بأفضل وجه الأمر الذي يسهم في زيادة الإنتاجية و المحافظة على الموارد.. وفي ظل وجود كفاءات قادرة على التدريب في دبي للثقافة طورت إدارة الموارد البشرية فيها برنامج التدريب الداخلي بهدف تنمية وتطوير وتأهيل كوادرها وتعزيز الكفاءة التشغيلية والإنتاجية فضلا عن ترشيد النفقات الخاصة بالتدريب عبر الاستخدام الأمثل للموارد.

وأشار إلى أن الهيئة اعتمدت مجموعة من المعايير لاختيار أعضاء بنك المواهب منها الإنجازات والتقدير بمجال الاختصاص والمؤهل العلمي ذو الصلة والخبرة العملية المتعلقة بالمعرفة أو المهارة المكتسبة و التواصل و مهارات الاتصال و الرغبة في التدريب والقدرة على إعداد المحتوى التدريبي والاطلاع على أفضل الممارسات ونشرها داخل الهيئة و تطبيق المناسب منها أما ترشيح العضو فيتم عبر ثلاث طرق تشمل الترشيح الذاتي حيث يقوم الموظف بترشيح نفسه و ترشيح الزملاء وترشيح المسؤول المباشر أو المراجع كما يخضع الأعضاء لعملية تقييم نصف سنوية من قبل فريق مختص من إدارة الموارد البشرية في الهيئة لضمان عملية التحسين المستمر وقياس الأثر العائد من التدريب «.

«أطفال الشارقة» تُنظم أنشطة وبرامج ثقافية وفنية وموسيقية «عن بعد»

•• الشارقة-الفجر:

تُنظم أطفال الشارقة التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، العديد من الأنشطة والورش الفنية والثقافية والموسيقية "عن بعد"، ضمن المسارات المعتمدة، وذلك خلال فترة العطلة الصيفية من 9 إلى 20 أغسطس الجاري، وتستهدف جميع الأطفال من مختلف المراكز المنتشرة في مدينة الشارقة والمنطقتين الوسطى والشرقية.

ففي مسار "الآداب واللغات" تهدف الوُرش المنفذة إلى تنمية مهارات الأطفال القرائية والكتابية من أبرزها: ورشة اصنع قصتك و أطفال ملهمون و فضاء الحكايات لتشجيع الأطفال على الكتابة بمختلف أنواعها، وتعليمهم على آلية اختيار الموضوعات من خلال الاطلاع على القصص والحكايات الطفولية الملهمة والمحفزة على الكتابة، إضافة إلى ورشة "ثقافات عالمية" بعنوان: " سياحة في ربوع بلادي "للتعرف على المعالم السياحة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتوعيتهم بأهمية السياحة في الدولة لتعزيز الانتماء لديهم ؛ أما في ورشة "أيقونة المسابقات" فقد تفاعلوا في المسابقات الثقافية بكافة المجالات بهدف توسيع مداركهم من خلال تحفيز الذاكرة على تذكر المعلومة الصحيحة.

أما في مسار "الفنون" فقد اشتمل على مجموعة من الورش بمجال الفنون التشكيلية والرسم، والمسرح، والموسيقى، ففي مجال الفنون التشكيلية والرسم فقد شارك الأطفال في ورشة " الرسم البارز " الذي يعتمد على "حاسة اللمس" لمعرفة محتوى الرسمة عند لمسها، وكذلك ورشة "الطباعة بالتفريغ" هدفت إلى تعريفهم بأنواع الطباعة منها: التفريغ بإستخدام الأسطح المختلفة للطباعة كالقماش والورق، وكيفية عمل الزخارف وتفريغها، فضلاً عن مشاركتهم في ورشة "المجسمات" لإنتاج أعمال فنية تحمل قيماً جمالية.

كما شارك الأطفال في ورشة "الفن الإسلامي، و النقش " وتمكنوا من خلالها من معرفة تاريخ هذا الفن وما يتميز به من أسلوب في الكتابة،

و الزخرفة والنقش، لإبراز الجمال وإبداعات الزخرفة الإسلامية، وكذلك النقش بالحفر أو التحزيز أو التقبيب أو النحت بإستخدام الخشب و المعدن و الجبس والحجر،

إلى جانب ورشة "فن الرسم على السيراميك" الذي يُعد من الفنون الرومانية العريقة لتزيين القصور والمعالم التاريخية.

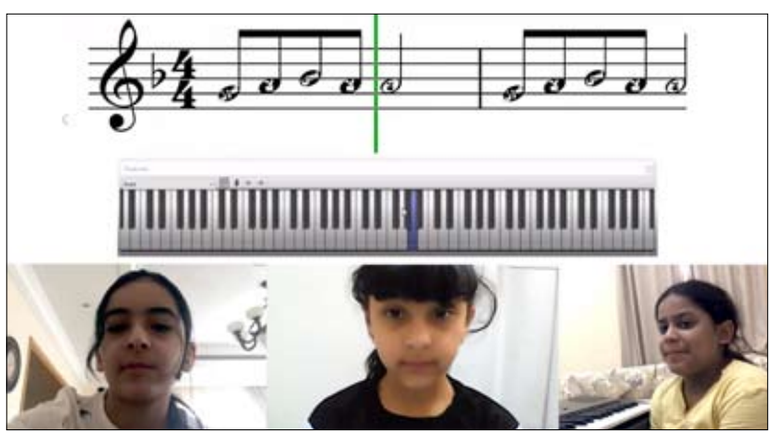
أما في مجال المسرح فقد تعرفوا على أنواع مسرح العرائس وعرائس الماريونت"،وعرائس العصا" وكيفية صناعة الدمى بشخصيات متعددة وتحريكها، لخلق جو من التفاعل بين الأطفال والدمى.

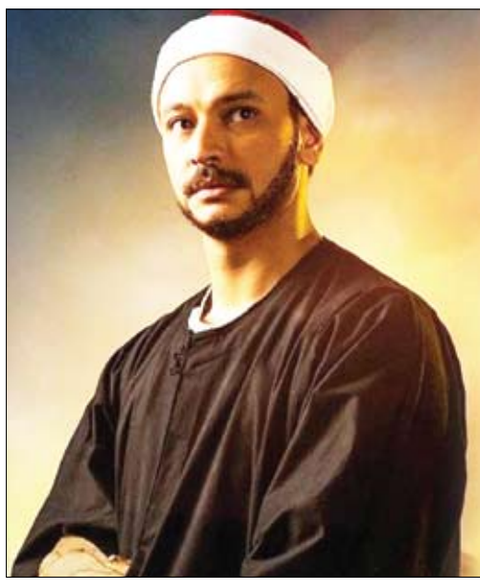
ومن جانب آخر يواصل أطفال النشاط الموسيقي تدريباتهم من خلال مشاركتهم في المشاريع الهادفة إلى تطوير مهاراتهم الموسيقية منها: مشروع "الآلات الوترية، والريكوردر" التي تُعرفهم بالمهارات الأساسية في العزف على هذه الآلات، وتساهم في تنمية الحس الموسيقي لديهم لمعرفة السلالم الموسيقية،

بالإضافة إلى مشروعي "عازف البيانو؛ والعود" الراميان إلى تعريفهم على الموسيقى والثقافة الشرقية، ومهارات العزف الصحيح عليهما؛ أما المشاركين في "الفرقة العسكرية" فقد تعرفوا على الآلات والقواعد والنظم المتبعة فيها .

تسعى أطفال الشارقة من خلال طرح العديد من الأنشطة والبرامج عن "بعد" إلى استثمار أوقات فراغ الأطفال لإكسابهم مهارات جديدة،

وذلك خلال تواجدهم في المنزل، إضافة إلى تنمية مهاراتهم الأدبية والموسيقية والفنية؛ وغرس روح التعاون والعمل الجماعي والمشاركة الإيجابية والمبادرة لديهم .





حالة من الانتعاشة الفنية يعيشها الفنان أحمد خالد صالح بين الدراما والسينما خلال الفترة الحالية. وفي هذا الحوار، تحدث صالح عن أعماله الجديدة وكشف تفاصيل مشاركته في مسلسل (الفتوة) الذي عرض خلال السباق الرمضاني الماضي...

شخصية الشيخ مبروك وجدت فيها تحدياً استثنائياً

أحمد صالح: توقعت نجاح "الاختيار" حتى قبل عرضه

• حدثنا عن تجربتك الجديدة في مسلسل "للقتل اضغط واحد".

- نعمل حالياً على التحضير للمسلسل وهو من الأعمال التي ستعرض عبر إحدى المنصات الإلكترونية فور الانتهاء من تصويرها، وأشارك فيه مع طارق عبد ا لعز يز وهدى المفتي، ويجري راهنا ترشيح باقي فريق العمل وهو من إخراج محمد سلامة وقام بكتابة السيناريو والحوار محمود حمدان ومستوحى من رواية للكاتب أحمد حسين أبوالرجال وصدرت قبل نحو 3 سنوات وتحمل نفس الاسم.

• ما سبب حماسك للظهور كضيف شرف في مسلسل "الاختيار"؟

-العمل مميز جداً، وتوقعت نجاحه حتى قبل عرضه، فمشاركتي به شرف كبير بالنسبة إلي، فهو بمثابة قبلة على جبين كل أم لشهيد أو ابن فقد والده أو زوجة فقدت زوجها، فالعمل يسلط الضوء على بطولات الجيش المصري في مواجهة الإرهاب خلال السنوات الأخيرة، ونحن بحاجة إلى هذه النوعية من الاعمال الفنية سواء في التلفزيون أو السينما، فهي أعمال توثق وتسرد بطولات مهمة يجب أن يتم إلقاء الضوء عليها وتخليدها وهو ما تحقق في "الاختيار" وتفاعل الجمهور معه رغم أن القصة تبدو معروفة مسبقاً لكن عرض الجوانب الانسانية والتفاصيل ساعد في جذب الجمهور لمتابعته، فهو محطة فارقة بمسيرة كل من شارك فيه.

• شاركت في بطولة "الفتوة" مع ياسر جلال، حدثنا عن هذه التجربة.

- مشاركتي في "الفتوة" جاءت بعد ترشيحي من المخرج حسين المنباوي، وكنت سعيدا جدا بترشيحه لي وثقته بي لتقديم شخصية الشيخ مبروك، وتحدث معي السيناريست هاني سرحان عن العمل وتفاصيل دوري منذ نهاية العام الماضي وتحمست للتجربة خاصة أن تركيبة الشيخ مبروك مختلفة عن الأدوار التي قمت بها من قبل والفترة الزمنية التي يدور فيها العمل جعلتني اشعر بحماس شديدة للتجربة.

•... وهل توقعت نجاح الدور مع الجمهور؟

- أفضل عادة ألا أضع أي توقعات بالنسبة للأدوار التي أقوم بتقديمها، ولكني أبذل قصارى جهدي في اختيار الدور والتعامل معه، وهو ما قمت به، وشخصية الشيخ مبروك وجدت فيها تحدياً استثنائياً بالنسبة لي، وحاولت أن أتعامل معها مثلما كتبت في السيناريو ودققت في جميع التفاصيل خاصة فيما يتعلق بالملابس والاكسسوارات وهو مجهود فريق عمل بالكامل حتى يصدقنا الجمهور.

• كيف تعاملت مع شخصية الشيخ مبروك؟

-جزء من تعايشي مع الشخصية كان في دراسة تفاصيل السيناريو التي كتبها هاني سرحان بشكل أكثر من رائع، فالتحضير للشخصية لم يجعلني على سبيل المثال ألجأ إلى مشايخ أزهرية للنقاش معهم لأن طبيعة الشخصية أنه لم يكن دارساً حقيقياً للعلم الديني أو حافظا للقرآن ولكنه اضطر إلى الكذب وتقديم نفسه باعتباره الشيخ مبروك بسبب الظروف التي تعرض لها، وهذه نقطة مهمة في تعاملي مع الشخصية. صحيح أن الجمهور شاهدها في الحلقات الاخيرة إلا أنني تعاملت على أساسها من الشخصية منذ البداية الأمر الذي حرصت على ابرازه بشكل غير مباشر.

• وقصة الحب التي قامت بدورها خطيبتك الفنانة هنادي مهنا؟

-المفارقة أن اختياري وترشيحي أنا وهنادي لهذا الدور جاء قبل إعلان ارتباطنا رسمياً، وهذه القصة مكتوبة في العمل من البداية، وسعدت بردود الفعل على هذه العلاقة في العمل والتعليقات عليها، لكن ما اؤكده أن الأمر كان ترشيحاً من البداية لنا قام به المخرج حسين المنباوي ولم يكن له علاقة بارتباطنا مطلقاً.

• ما أصعب المشاهد بالنسبة لك؟

- لم يكن هناك مشهد محدد في العمل، لكني استمتعت بالعمل وتفاصيله خلال التصوير بشكل كبير فهو من الاعمال القريبة إلى قلبي، وأعتبر نفسي خرجت من العمل بعلاقات صداقة مع فريق العمل خاصة مع بطله الفنان ياسر جلال الذي اعتبر انني اكتسبته كأخ أكبر بالنسبة لي.

• حدثنا عن تجربتك في فيلم "30 مارس".

- "30 مارس" من التجارب السينمائية المختلفة، وتم ترشيحي للمشاركة فيه من المخرج أحمد موسى الذي تحدث معي عن العمل قبل ارسال السيناريو وتحمست للقصة عندما قرأتها لأنها مكتوبة بطريقة مشوقة جدا، وسعيد بأنني اعمل مع أحمد الذي تربطني به علاقة صداقة منذ فترة طويلة ووجودي ضمن فريق عمل مميز يضم مجموعة كبيرة من الفنانين منهم خالد الصاوي ودينا الشربيني وأحمد الفيشاوي أمر اسعدني كثيراً.

•... وبالنسبة لفيلم "شريط 6"؟

-ينتمي العمل لنوعية أعمال البطولة الجماعية واشارك فيه مع مجموعة كبيرة من الفنانين، وهو من الاعمال القريبة لقلبي بشدة واتمنى ان يلقى ردودا إيجابية من الجمهور عن طرحه في الصالات.

شيري عادل تقطع إجازتها الصيفية

أكدت الممثلة المصرية شيري عادل انها تستعد لبدء تصوير أولى مشاهدها في حكاية "أمر شخصي" الذي تقوم بدور البطولة فيها من مسلسل "إلا أنا"، مضيفة أنها ستقطع اجازتها الصيفية من أجل تصوير الحكاية.

وأشارت شيري عادل أن الحكاية تناقش موضوعاً هاماً يخص المرأة في المجتمع المصري وهو ما دفعها لقبول تقديم هذه الحكاية مشيدة بفكرة العمل المؤلفة من 10 حلقات فقط لافتة الإنتباه الى أن هذه النوعية من الأعمال أصبحت منتشرة بشكل أكبر وانها شاركت سابقاً في "نصيبي وقسمتك" من خلال حكايات كل واحدة 5 حلقات."أمر شخصي" هي الحكاية الرابعة من مسلسل "إلا أنا"، من تأليف عمر عبد الحليم وإخراج محمود كامل وبطولة شيري عادل وميدو عادل، سيمون، ايهاب فهمي، جمال عبد الناصر، وجاري اختيار عدد من الممثلين للمشاركة في الحكاية.

شكران مرتجى تكشف تفاصيل مرضها الأخير

كشفت الفنانة السورية شكران مرتجى، تفاصيل الجراحة التي خضعت لها مؤخرا لاستئصال المرارة بأحد المستشفيات الخاصة بسوريا. وقالت شكران، إنها تلقت عدداً كبيراً من الرسائل والورود من النجوم ومحبيها موجهة لهم رسالة شكر، مؤكدة أن محبة الناس هي أهم شيء.

وأضافت أنها لم تكن ترغب في الإعلان عن الجراحة، لكنها أعلنت عنها بعد الانتهاء منها من باب المصداقية، خاصة أن تصوير مسلسلها الجديد "شارع شيكاغو"، قد تم تأجيله بسبب مرضها، مشيرة إلى أن الإعلان ليس من باب الدعاية، لكن للمصداقية مع فريق عملها.وأكدت أن الطبيب المختص حوّلها لغرفة الجراحة فورا وظلت بها لمدة تتراوح ما بين ساعتين ونصف الساعة لاستئصال المرارة، مطمئنة جمهورها على صحتها، وذلك خلال تواجدها في كواليس المسلسل بملابسها الشخصية.

"شارع شيكاغو" يشارك فيه نخبة من نجوم الدراما السورية منهم الفنان الكبير دريد لحام، وأمل عرفة، وعباس النوري، وشكران مرتجى، ونظلي الرواس، ومهيار خضور، ونادين سلامة، ونادين خوري، وهدى شعراوي.

منوعات
الفجر

دراسة علمية جديدة تدعو إلى تناول الشوكولاتة.. لماذا؟

إنها بشرى سارّة جداً لمحبي الشوكولاتة؛ فقد جاءت نتائج دراسة أميركية جديدة بنتيجة أنّ تناول الشوكولاتة (بكميات منطقية ومعقولة) يساعد على تخفيض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وفقاً لدراسة حديثة أجريت من قبل الباحثين في كلية بايلور للطب في الولايات المتحدة الأمريكية، فمن شأن أكل الشوكولاتة أن يسمح بتخفيض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بشكل كبير (على سبيل المثال الإصابة باحتشاء عضلة القلب).

من أجل التوصل إلى هذا الاستنتاج، قام باحثون أمريكيون (والذين نشر بحثهم هذا في المجلة الأوروبية للوقاية من أمراض القلب European Journal of Preventive Cardiology) بإجراء مراجعة لنتائج 6 دراسات سابقة، أجريت على مدار الخمسين عاماً الماضية حول فوائد الشوكولاتة على صحة الشرايين التاجية.

الشوكولاتة السوداء غنية بمضادات الأكسدة

وفقاً لـ د.شاياكريت كريتاناوونغ، المؤلف الرئيسي للدراسة، فإنَّ من شأن "استهلاك الشوكولاتة أن يقلل خطر المعاناة من الأمراض (أمراض القلب والأوعية الدموية) بحوالي 8 في المائة".

أما هي الكمية المناسبة من الشوكولاتة؟ من الواضح أنّ العلماء لا ينصحون بأكل ألواح الشوكولاتة كل يوم. ووفقاً للدراسات السابقة، فمن المحتمل أن تكون الشوكولاتة المفضلة هي بالتحديد الشوكولاتة السوداء؛ الغنية بالفلافونويدات والميثيل زانتين والبوليفينول، وحمض دهني يسمى حمض الشمع أو حمض الستياريك، والمعروف أنها تقلل من آليات الالتهاب، وتزيد من إنتاج الكولسترول الجيد.

إضافة إلى ذلك، فإن فوائد الشوكولاتة للقلب والأوعية الدموية التي قد تم تسليط الضوء عليها من قبل الباحثين المهتمين تتعلق باستهلاك الشوكولاتة، بما لا يزيد على مرة واحدة في الأسبوع ... وليس أكثر!

قرأت لك

فوئد النعناع

النعناع نبات مطيّب له استعمالات كثيرة (العلكة والسكاكر ومعجون تنظيف الأسنان والشاي والمثلجات وغيرها من الأطعمة) وفوائد طبية جمة.

مفيد لشتى الأسقام

- يهدئ عضلات المعدة ويحسن تدفق الصفراء (عصارة المرارة) التي تُستخدم في هضم الدهون. كذلك يفيد عملية الهضم والغازات ومتلازمة الأمعاء المضطربة (تجنبه إن كنت تعاني الارتجاع المعدي المريئي).
- يساعد في التخلص من البلغم، ويخفف من حدة السعال المصاحب للزكام وآلام الحنجرة.
- يفيد البشرة المتهيجة بسبب الشرى (Hives) واللبلاب السام والبلوط السام.

سؤال وجواب

- **كم عدد آيات القرآن الكريم؟**
  - 6200 آية
- **كم عضلة يستخدم الإنسان عندما يتكلم؟**
  - 44 عضلة
- **ما أقوى الحيوانات ذاكرة؟**
  - الجمل
- **كلمة أثيوبيا يونانية الأصل، فما معناها؟**
  - الوجه المحترق
- **ما عاصمة الشيشان؟**
  - كروزني
- **من هو الخليفة الذي كان يحج عام ويغزو في آخر؟**
  - هارون الرشيد
- **الزلوتي هي العملة النقدية لـ**
  - بولندا

راقصات يلتزمن بأقنعة الوجه وهن يرتدين ملابس تقليدية ويرقصن احتفالاً بعيد استقلال إندونيسيا. ا ف ب

تعرفوا على أضرار رجيم الكيتو

رغم فعالية رجيم الكيتو في خسارة الوزن وبشكل سريع خلال وقت قصير، إلا أنه قد يؤدي الى بعض الآثار السلبية المحتملة. وفي هذا الإطار، نطلعكم القرّاء على أضرار رجيم الكيتو لتجنّب الآثار الجانبية الناتجة عن اتباعه:

عند اتباع رجيم الكيتو منخفض الكربوهيدرات، يلجأ الجسم إلى تكسير الدهون بدلًا من السكر لإنتاج الطاقة، فيقوم عندئذ الجسم بصنع الكيتونات. وبالتالي، يدفع الجسم إلى إفراز سموم تخلُّ في وظائفه، ويؤدي الى حدوث مجموعة الأضرار والآثار الجانبية، ومنها:

- الإسهال: يؤدي رجيم الكيتو الى الإصابة بالإسهال جرّاء الامتناع تناول الألياف

من أضرار رجيم الكيتو، الإسهال الناتج عن عدم تعويض النقص في الكربوهيدرات عن طريق زيادة الأطعمة الغنية بالألياف، كالخضروات، أو نتيجة عدم تحمّل منتجات الألبان ومواد التحلية الاصطناعية التي يتم تناولها في هذا الرجيم، أو الخلل في عمل المرارة المسؤولة عن تكسير الدهون في الغذاء

-الجفاف: عند اتباع رجيم الكيتو، ينتج الجسم الكيتونات من خلال تكسير الدهون بدلًا من السكر لإنتاج الطاقة، ثم يتخلّص منها عن طريق التبوّل المتكرّر، مما يؤدي إلى الجفاف.

-هشاشة العظام: زيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام جرّاء افتقار رجيم الكيتو إلى العناصر الغذائية الهامة وبعض الفيتامينات والمعادن الهامة والمفيدة في تقوية العظام

-الانفلونزا: يُصاب البعض بالانفلونزا، بخاصّة في المراحل الأولى من اتباع رجيم الكيتو، نتيجة بدء تكيّف الجسم لأمر انخفاض مستوى الكربوهيدرات، فيبدأ الشعور بعوارض، مثل: الصداع والتعب والألم في العضلات المُصاحب للإنفلونزا.

- أمراض الكلى الحادة: يفتقر رجيم الكيتو إلى الصوديوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم جرّاء زيادة التبول، مما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض الكلى الحادة، وأيضًا عدم انتظام ضربات القلب.

-السكري: تؤثّر الكيتونات الناتجة عن عملية إحراق الدهون للحصول على الطاقة، سلبًا في مرضى السكري، بخاصة النوع الأول منه. لذا، يُنصح مرضى السكري باستشارة الطبيب المتخصص، قبل اتباع رجيم الكيتو.

-أضرار رجيم الكيتو: ينصح مرضى السكري باستشارة الطبيب المتخصص عند اتباع رجيم الكيتو؛ تفاديًا للمضاعفات .

-استعادة الوزن: قد يؤدي رجيم الكيتو إلى استعادة الوزن مرّة أخرى؛ إذ يواجه البعض صعوبةً في الاستمرار في اتباع هذا الرجيم المقيّد.

آثار جانبية إضافية

-افتقار رجيم الكيتو لبعض الفيتامينات والعناصر الغذائية يُؤثر سلبًا على الصحة

-افتقار رجيم الكيتو لبعض الفيتامينات والعناصر الغذائية يُؤثر سلبًا في الصحة.

-الإمساك، لوفرة البروتينات فيه.

-الإعياء الشديد، نتيجة انخفاض السعرات الحراريّة المستهل.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- يستخدم رجال الاسكيمو الثلاجات لمنع الطعام من التجمد!!
- صوت البطة لا صدى له ولا احد يعلم لماذا؟!
- من الممكن ان تصعد البقرة الدرج ولكن من المستحيل ان تنزل
- كل جهتين متقابلتين في النرد مجموع عددهما هو سبعة
- هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب وجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام 672 هـ/1274 م.
- هل تعلم أن مخترع رقاص الساعة (البندول) هو ابن يونس علي بن عبد الرحمن بن أحمد بن يونس المصري المتوفي سنة 399 هـ/1009 م. وهو من علماء الفلك والميكانيك عند العرب. اختص بصحبة الحاكم بأمر الله الفاطمي. وهو أول من اخترع رقاص الساعة وقد استعمله لقياس الزمن لأنه متحرك حول محور ثابت ذبذباته متواقتة نظرياً وقد نسب هذا الاختراع من بعده للإيطالي غاليلو المتوفي سنة 1643 م لأنه وسع دائرة استعماله بعد ابن يونس.

قصة الفتى الذكي

استطاع الفتى مهران ان يصطاد ثلاث سمكات كبيرات ومر عليه احدهم وسأله بكم هذه السمكات فقال الواحد بخمسة دنانير فهي تزن الكثير فقال احملهم وتعالى معي وذهب به إلى احد البيوت الكبيرة الفاخرة ثم اخذهم منه وقال انتظر هنا سأرسل اليك نقودك وزيادة فشكره مهران وجلس يستريح على باب البيت .

تأخر الرجل في الخروج فدق مهران الباب كثيرا ولا مجيب فأخذ يدور حول البيت فشم رائحة السمك وهو يشوى عرف ان الرجل الدنيء ضحك عليه فغضب وجرى حول البيت ونظر من احد النوافذ فشم رائحة السمك القوية وعرف ان المطبخ قريب من الشباك فقام بالتسلل من الشباك وسار خلف الرائحة وسمع احدى النساء وهي تقول لقد انتهيت من تحضير الطعام وغطيته هل أتي إليك به؟ فقال الرجل: دعيه الان وحينما ننتهي سنطلبه وتركت المرأة السمك فتسلل مهران إلى المطبخ ورفع الغطاء فسره السمك المشوي فقرر امرا واخرج من جيبه ثلاث ليمونات وبعض الرياحين كان قد اشتراهم من السوق لامه فقطع الليمون ووضع في بطن كل سمكة قطع الليمون وبعض الرياحين ثم تسلل من الشباك مسرعا إلى قصر الوالي ووقف بين يديه وقال كنت أحمل صحنا كبيرا به ثلاث سمكات مشويات هدية من امي لك.. لكن هناك رجلا اخد مني السمك وقال انه احق به فجن الوالي ونادي صاحب الشرطة وقال له لتذهب معه وتأتي بالرجل والسمك معا.. عاد صاحب الشرطة ومعه صاحب البيت وصحن السمك وقد وقف الغلام والرجل بين يدي الوالي فقال للرجل كيف تأخذ سمك ملكا لي فقال له انا لم آخذه بل اشتريته من هذا الفتى فقال مهران مسرعا لا انه كاذب لقد شوته امي لك يامولاي فقال الرجل انه فتى كاذب فقال مهران لست بكاذب والدليل على ذلك لقد وضعت امي به الليمون والرياحين اكراما للوالي فضحك الرجل وقال وها هو السمك لايوجد به ليمون ولا رياحين وفتح بطن السمك واذا به يرى الليمون والرياحين فأسقط في يده وحمله صاحب الشرطة إلى السجن في الوقت الذي استمتع فيه مهران بمكفأة كبيرة جدا ولم يكن يحلم بها ومن يومها لم يضحك عليه احد.