

جدران تفاعلية وعروض
بصرية عن الثقافة اليونانية
بجناحها في أكسبو 2020

أحمد السقا:
لن أتجه للإخراج في
السنوات المقبلة



دراسة تدق ناقوس الخطر حول علاقة نمط
الحياة المستقر بالإصابة بالسكتة الدماغية



هذه فوائد النيم للبشرة

أفادت مجلة myself بأن للمادة الفعالة المعروفة بـ "نيم" فوائد لتجميل البشرة، وأوضحت المجلة أن هذه المادة المستخلصة من شجرة النيم Neem Tree الهندية تمتلك تأثير مضاد للبكتيريا ومضبط للالتهابات ومضاد للفطريات والفيروسات، ما يجعلها سلاحاً فعالاً لمحاربة مشاكل البشرة المختلفة مثل البثور، وجب الشباب، وغيرها من الشوائب. كما تساعد مادة "نيم" على تهدئة البشرة المهيجة، وترطيب البشرة لتمنحها ملمساً مخملياً، فضلاً عن حمايتها من المؤثرات البيئية الضارة بتشبيط آليات تجددها. وأشارت إلى أن "نيم" مناسبة لكل أنواع البشرة، خاصة الحساسة منها.

ناسا تأخذ عشاق الفضاء في جولة لكوكب الزهرة

أعلنت وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" هذا العام، عزمها العمل على خطة لإطلاق مهمتين لاستكشاف كوكب الزهرة في أوائل عام 2030.

وأطلقت "ناسا" على المهمتين اسمي "دافينشي" و"دايفنسي"، حيث سيتم في الأولى الدوران حول الزهرة والرصد عبر غيوم الكوكب الكثيفة، بينما ستحقق الثانية في الغلاف الجوي العميق للكوكب، والغازات التي يتشكل منها.

وعرضت "ناسا" في حسابها الرسمي على "تويتتر" فيديو خاص بالمهمة "دايفنشي"، يسلط الضوء على هذه المهمة والتجارب العلمية التي ستجرى لكشف المزيد من المعلومات عن الزهرة. وحسبما ذكر موقع "سبيس" المتخصصة بأخبار الفضاء، فإن "دايفنشي" سيحلل معلومات متصلة بالغلاف الجوي للكوكب، لساعدة العلماء على فهم كيفية تشكله وتطوره.

وستراقب المهمة أيضاً كيفية تغير الغيوم بمرور الوقت، وستحاول التعرف على مادة كيميائية غامضة تمتص الضوء فوق البنفسجي بشكل غريب. ويأمل العلماء أن تساهم مهمة "دايفنشي" في مساعدتهم على فهم كيفية تشكل المرتفعات الغريبة على الزهرة.

فارق كبير بين الاضطراب والمرض العقلي

يستخدم الطب النفسي الحديث مفهومًا نظريًا للاضطراب، دون تمييز الاضطرابات المرضية عن الاضطرابات غير المرضية، أو حتى من الاضطرابات المشابهة للمرض.

وعادةً ما يتم استخدام مصطلح "المرض العقلي" و"الاضطراب العقلي" للتعبير عن حالة واحدة معينة، رغم أن الفارق واضح بينهما. في السطور التالية، نتطلع على الفرق بين الاضطراب والمرض النفسي، بحسب ما ذكر موقع Oxford Medicine وفقاً لسيدتي نت.

ما هي الاضطرابات النفسية؟

هي اضطراب يؤثر على وظيفة العقل أو الجسم، مثل اضطراب العقل. نظراً إلى أن تعريف "الاضطراب" يشمل، على وجه التحديد، اضطراب العقل، فإنه يناسب بشكل أفضل ما نسميه الآن الأمراض العقلية، خاصة قبل أن نفهم أن الاضطرابات النفسية هي بالفعل اضطرابات في الدماغ (وليس ببساطة العقل).

ما هي الأمراض العقلية؟

يشير المرض العقلي إلى مجموعة واسعة من الحالات مثل الاكتئاب والقلق والاضطراب ثنائي القطب والاضطراب المرضي بشكل عام، وهو يصيب جزءاً من الجسم أو عضواً أو جهازاً. وهو ينتج عن أسباب مختلفة، مثل العدوى أو العيب الوراثي أو الإجهاد البيئي، فيما يتسم بمجموعة محددة من العلامات أو الأعراض.

ونظراً إلى أن "المرض" يشير إلى أن الحالة المرضية جزء من الجسم، فقد كان من غير المرجح أن يستخدم الناس مصطلح "المرض العقلي" قبل أن يفهم أن المرض العقلي من أمراض الجسم. والفرق بين "الاضطراب العقلي" و"المرض العقلي" إذن، هو الفرق في النظر إلى أصل الحالة. ويحدث المرض العقلي (النفسية) عندما تكون لديك أعراض مستمرة تسبب ضغوطاً متكررة وتؤثر على قدرتك على العمل، وعلى طريقة تفكيرك أو شعورك أو سلوكك أو ارتباطك بالآخرين أو جميعها.

ويمكن أن يشير المرض العقلي إلى مجموعة واسعة من الحالات التي تؤثر على مزاجك وتفكيرك وسلوكك، مثل الاكتئاب والقلق والاضطراب ثنائي القطب والاضطراب والاضطراب الأكل واضطراب ما بعد الصدمة والذهان واكتئاب ما حول الولادة والسلوك الإدماني.

أكثر الأمراض النفسية انتشاراً عند النساء

الأمراض النفسية هي كسائر الأمراض الجسدية الأخرى، حيث تحتاج إلى علاج طبي ومتابعة للشفاء منها. ويشير المرض النفسي، إلى مجموعة كبيرة من أمراض الصحة النفسية التي هي عبارة عن اضطرابات تؤثر على مزاج المريض وتفكيره وسلوكه. من أمثلة الأمراض النفسية:

الاكتئاب، واضطرابات القلق، واضطرابات الطعام، والخصام، والسلوكيات التي تسبب الإدمان وغيرها. "سيدتي نت" يطالعك على أكثر الأمراض النفسية انتشاراً عند النساء في الموضوع الآتي:

الاكتئاب

تؤكد منظمة الصحة العالمية أن الاكتئاب هو من الأمراض الشائعة على مستوى العالم ككل، حيث يؤثر على أكثر من 300 مليون شخص. ويختلف الاكتئاب عن التقلبات المزاجية العادية والانفصالات العاطفية التي لا تدوم طويلاً، كاستجابة لتحديات الحياة اليومية. وقد يصعب الاكتئاب حالة صحية خطيرة، لاسيما عندما يكون طويل الأمد ويكتنف معتدلة أو شديدة. ويمكن للاكتئاب أن يسبب معاناة كبيرة للشخص المصاب به، وتردي أدائه في العمل أو في الدراسة أو في الأسرة. ويمكنه أن يفضي في أسوأ حالاته إلى الانتحار. يمكن علاج الاكتئاب المعتدل والحاد، عبر طرق العلاج النفسي (مثل التحفيز السلوكي، والعلاج السلوكي المعرفي، والعلاج النفسي بين الأشخاص) أو الأدوية المضادة للاكتئاب (مثل مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية ومضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات).

اضطرابات القلق

يشير خبراء "مايو كلينك" إلى أن المعاناة من القلق يمكن أن تكون أحياناً جزءاً طبيعياً من الحياة. ومع ذلك، فإن الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات القلق غالباً ما يكون لديهم مخاوف وخوف مضطرب ومستمر من المواقف اليومية، وفي كثير من الأحيان، تتضمن اضطرابات القلق نوبات متكررة من المشاعر المفاجئة للقلق الشديد والخوف أو الرعب، وتصل إلى ذروتها في غضون دقائق (نوبات الهلع). تتداخل مشاعر القلق والذعر هذه مع الأنشطة اليومية،



ويصعب التحكم

فيها، ولا تتناسب مع الخطر الفعلي، ويمكن أن تستمر لفترة طويلة. قد يتجنب المريض بعض الأماكن أو المواقف لتجنب هذه المشاعر. قد تبدأ الأعراض خلال سنوات الطفولة، أو سن المراهقة، وتستمر حتى سن البلوغ، ومن أمثلة اضطرابات القلق: اضطراب القلق العام، واضطراب القلق الاجتماعي (الرهاب الاجتماعي)، والرهاب المحدد، واضطراب قلق الانفصال. يمكن أن يصاب الشخص بأكثر من اضطراب قلبي واحد. قد ينتج القلق في بعض الأحيان عن حالة طبية تحتاج إلى علاج.

يتمثل علاج اضطرابات القلق بعلاجين رئيسيين هما:

العلاج النفسي والعلاج الدوائي. وقد يستفيد المريض أكثر من مزيج من الاثنين. فيما قد تكون هناك حاجة إلى استخدام طريقة التجربة والخطأ لاكتشاف أي العلاجات تعمل بشكل أفضل بالنسبة للمريض. العلاج الدوائي يعتمد على أنواع معينة من مضادات الاكتئاب تستخدم أيضاً لعلاج اضطرابات القلق، وأدوية مضادة للقلق تدعى بسبيرون. وأحياناً الأدوية مثل المهدئات والتي تدعى بنزوديازيبين أو حاصرات بيتا ليشعر المريض بالراحة.

دراسة تكشف النظام الغذائي المسبب لسرطان القولون

توصلت دراسة طبية نشرت نتائجها في مجلة "جاما نتورك"، أن الأنظمة الغذائية التي تؤثر سلباً على صحة ميكروبيوم الأمعاء (البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي والتي تساعد الجسم على معالجة الطعام) قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون. وأظهرت الدراسة أن الاستهلاك المفرط للحوم الحمراء والمصنعة ومنتجات مثل البطاطس المقلية والمشروبات الغازية، إلى جانب تخفيض تناول الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، يزيد من احتمالية إصابة الشخص بسرطان القولون والمستقيم بنسبة 27 في المئة.

وتزيد اللحوم الحمراء والمعالجة والأطعمة الأخرى التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والبروتين والكبريتات الغذائية، تجعل بكتيريا الأمعاء تزيد من إنتاج المستقلبات "المركبات الوسطية" والنواتج النهائية لعملية الاستقلاب بواسطة الإنزيمات. ويمكن لهذه المستقلبات، التي تصبغ جزء من ميكروبيوم الأمعاء، أن تزيد الالتهاب وتسبب تلف الحمض النووي، وترفع من خطر نمو أورام القولون والمستقيم. وتعليقاً على الدراسة قال الدكتور أندرو تشان، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى ماساتشوستس العام بوسطن: "عرفنا أن السبب في كون هذه الأطعمة تزيد من خطر إصابة الشخص بسرطان القولون والمستقيم، يعود لآثارها على ميكروبيوم الأمعاء".

هذه مزاي تونر الشعر الجمالية

أفادت مجلة "Instyle" بأن تونر الشعر Hair Toner لعديد من المزايا لصحة وجمال الشعر، إذ يحارب تساقط الشعر، وجفاف فروة وقشرة الرأس، والشعر الدهني. وأوضح المجلة أنه يمكن مواجهة تساقط الشعر بالتونر، الذي يحتوي على خلاصة نبات القراص والزنجبيل، والكافيين، وإكليل الجبل، والبتولا. ويمكن أيضاً بفضله مواجهة مشكلة قشرة الرأس، بخلاصة البتولا أو بيروكتون أو لامين وبيريثيون الزنك فيه. كما يمكنه مواجهة مشكلة جفاف وتهيج فروة بفضل خلاصة جوز الكادياميا وشجرة الشاي وزيت الأرجان. ويمكن التغلب به على مشكلة الشعر الدهني بفضل المادة المستخلصة من شجرة النيم الهندية.

القطط تستخدم الإشارات الصوتية لتحديد موقع مالكاها

وجدت دراسة يابانية جديدة أن القطط لديها القدرة على تتبع موقع مالكاها باستخدام الإشارات الصوتية، وتحديد صوت المالك. وقالت ساهو تاكاجي، المؤلفة الأولى للدراسة ومطالبة الدكتوراه في جامعة "كيوتو" اليابانية، لشبكة CNN إنها كانت دائماً مهتمة بقدرات سمع القطط، مشيرة إلى أن القطط لها أذان حساسة يمكن أن تتحرك في اتجاهات مختلفة.

وأضافت: "رأيت قطعة تميل بإحدى أذنيها فقط إلى الخلف واستمعت إلى الصوت خلفها، ففكرت دراسة ما إذا كانت للقطط قدرات على تحديد موقع مالكاها مكانها من الأصوات"، مبيّنة أنه "يعتقد عموماً أن القطط ليست مهتمة بأصباحها مثل الكلاب، لكن اتضح أنها تمثل قلقاً الوجود غير المرئي لأصحابها".

ولاحظت الدراسة التي أجريت في بيئة منزلية وفي مقياس للقطط، كيف تتفاعل القطط مع أصوات أصحابها دون إشارات مرئية باستخدام مكبرات صوت تقوم بتشغيل تسجيل لأصباحها وهم يقولون أسماء قططهم. ووضعت الباحثون مكبرات صوت بعيدة عن بعضها البعض وبعيدا عن القطط، ليروا كيف ستستجيب القطط للأصوات، خاصة إذا بدا أن صوت المالك ينتقل من مكان إلى آخر. وصنفت مجموعة أخرى مستوى مفاجأة القطط من مقياس من 0 إلى 4، بناء على سلوكيات، مثل حركات الأذن والرأس.

انتحار طالبة تعرضت لمضايقات عنصرية

أعلنت منطقة تعليمية بولاية يوتا الأميركية، عزمها فتح تحقيق مستقل في تنمر مزعوم على فتاة تبلغ من العمر 10 سنوات، انتحرت بعد أن قالت أسرتها إنها تعرضت لمضايقات من زملائها الطلاب كونها من أصول إفريقية ومصابة بالتوحد.

وتتهم أسرة إيزابيلا تيتشيتور المنطقة التعليمية بعدم القيام بما يكفي لحماية ابنتهم بعد أن أبلغوا المدرسة عن تعرض طفلة للتنمر. ويمثل التحقيق الخارجي تصعيداً للإجراءات بعد أن قالت منطقة ديفيس التعليمية في وقت سابق من هذا الأسبوع إنها تجري تحقيقاً خاصاً بها وأنها استجابت بشكل مناسب و"عملت على نطاق واسع مع الأسرة" بشأن الشكاوى التي تقدموا بها. وقالت المنطقة التعليمية في بيان أرسلته المتحدثة شونا لوند إن "وفاة إيزابيلا مأساوية ومدمرة"، حسبما نقلت "الأسوشيتد برس". وأضافت "سوف تجري تحقيقاً مستقلاً لمزيد من البحث في هذا الأمر ومراجعة طريقة تعاملنا مع المشكلات الحرجة، مثل التنمر، لتوفير بيئة آمنة ومرحبة لجميع الطلاب". ومن جانبه قال تايلر إيريس، وهو محام يمثل أسرة إيزابيلا ووالدتها بريثاني تيتشيتور كوكس، إن الفتاة تعرضت للتنمر من قبل مجموعة صغيرة من الطلاب الآخرين في مدرسة فوكسبورو الابتدائية في شمال سولت ليك، الذين أطلقوا عليها لفظ "زنجبية"، وقالوا لها إنها كريهة الرائحة وسخروا منها كونها مصابة بالتوحد.

كثرة النوم قد تزيد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

أظهرت الدراسات أن الأشخاص الذين ينامون أكثر من ثماني ساعات كل يوم، أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية مقارنة بأولئك الذين يأخذون قيلولة أقل من 30 دقيقة. أما الأشخاص الذين ينامون لفترة أطول ولكنهم ينامون من قلة النوم معرضون بنسبة 82% لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

تحدثت السكتة الدماغية عندما يتعطل تدفق الدم إلى جزء من الدماغ أو يتضاعف، مما يتسبب في تلف أنسجة المخ. وفقاً للدراسة، فإن الأشخاص الذين ينامون أكثر من تسع ساعات في الليلة يزيد لديهم خطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 23% مقارنة بالأشخاص الذين ينامون أقل من ثماني ساعات في الليلة. علاوة على ذلك، فإن الأشخاص الذين يأخذون قيلولة لمدة 90 دقيقة على الأقل في منتصف اليوم



زهور مدهشة من قوارير بلاستيكية

صنعت بريطانية المئات من زهور الخشخاش الاصطناعية من القوارير البلاستيكية المعاد تدويرها وزينت بها جزءاً كبيراً من أحد جدران منزلها.

بدأت كانت فيونا من دورتشيستر، جمع العبيوات البلاستيكية من الأصدقاء والجيران في عيد الميلاد الماضي، لصناعة أزهار الخشخاش الاصطناعية منها، قبل تلويئها بالأحمر والأسود وربطها بالأسلاك. واستوحت فيونا التي تعمل في متجر الفنون والحرف اليدوية، الفكرة من عرض أقيم في برج لندن في 2014 لجمع التبرعات للأعمال الخيرية. وقالت فيونا عن تجربتها: "ساعدي بعض الأصدقاء بجمع القوارير البلاستيكية، وتمكنت من جمع 1000 عبوة قطع قبيعتها على شكل أزهار، ولونتها بالألوان الأكريليك" يذكر أن فكرة فيونا كانت تهدف لجمع التبرعات لمساعدة المحتاجين، ونجحت في جمع أموال عبر صفحة لجمع التبرعات، وفق موقع "ميتر" الإلكتروني.

المهرجان الوطني للتسامح ينطلق بإكسبو 2020 اليوم الأحد

نهيان بن مبارك: الإمارات دولة التسامح والعدل والمساواة وتجسد مفاهيم التعايش في أسمى معانيها

انطلاق المهرجان في إكسبو 2020 دبي يحمل دلالات عميقة، تؤكد إيمان قيادتنا الرشيدة بقيم التسامح ورغبتها أن تشارك العالم كله تجربتها الفريدة

بالمعرض، والتي تربو على 192 دولة، وتستضيف الأنشطة الدولية للمهرجان ما يزيد على 125 شخصية عالمية بارزة ليقدموا جميعاً رؤية شاملة ومتنوعة عن مستقبل التسامح العالمي، كما يشارك في برامج المهرجان حوالي 4000 من طلاب المدارس والجامعات، من خلال 140 فعالية محلية وعالمية، وطلاوية، ويركز المهرجان هذا العام على قضايا الشباب والأديان والمرأة والجامعات. وتضم أنشطة المهرجان الدولية هذا العام، إطلاق التحالف العالمي للتسامح في 16 نوفمبر وعلى وجه التحديد الساعة 16:11 صباحاً، حيث يجتمع العالم بأسره لإطلاق هذا التحالف احتفالاً باليوم العالمي للتسامح في 16 نوفمبر.

بالمعرض، والتي تربو على 192 دولة، وتستضيف الأنشطة الدولية للمهرجان ما يزيد على 125 شخصية عالمية بارزة ليقدموا جميعاً رؤية شاملة ومتنوعة عن مستقبل التسامح العالمي، كما يشارك في برامج المهرجان حوالي 4000 من طلاب المدارس والجامعات، من خلال 140 فعالية محلية وعالمية، وطلاوية، ويركز المهرجان هذا العام على قضايا الشباب والأديان والمرأة والجامعات. وتضم أنشطة المهرجان الدولية هذا العام، إطلاق التحالف العالمي للتسامح في 16 نوفمبر وعلى وجه التحديد الساعة 16:11 صباحاً، حيث يجتمع العالم بأسره لإطلاق هذا التحالف احتفالاً باليوم العالمي للتسامح في 16 نوفمبر.

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

•• دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

تنطلق صباح اليوم الأحد 14 نوفمبر فعاليات المهرجان الوطني للتسامح والتعايش في نسخة عالمية تستمر على مدى أسبوع كامل، ويتكامل المهرجان الذي تنظمه وزارة التسامح والتعايش مع "أسبوع التسامح والشمولية" حيث يحتضن إكسبو 2020 دبي الجانب الأكبر الأنشطة والمبادرات، ويشارك بها كافة الأجنحة الموجودة



وإلى جانب أنشطة المهرجان بإكسبو 2020 هناك عشرات البرامج الأخرى التي تتمثل في فعاليات الشركاء الاستراتيجيين لوزارة التسامح

العالمية الرامنة، ويضمن المؤتمر دور النساء الهام والمؤثر خلال الأشهر الماضية في الاستجابة للواء العالمي كوفيد-19، ويهدف المؤتمر إلى تسليط الضوء على الدور الذي تقوم به النساء في مختلف دول العالم وتعزيز فكرة المساواة ودعم تمكين المرأة.

كما يضم المهرجان الوطني للتسامح أنشطة متنوعة ويحضرها إكسبو 2020 دبي، ومنها فعاليات أندية التسامح التي تنطلق صباح اليوم الأحد "وتضم عشرات الأنشطة الطلابية ويشارك بها طلاب من 20 جامعة إماراتية وعالمية، كما ينظم المهرجان الجلسة الشبابية الموسعة لبحث "الأساليب المبتكرة لتعزيز التسامح"، إضافة على النسخة العالمية من برنامج فرسان التسامح كترجية إماراتية رائدة وملهمة، لتعزيز دور الشباب كسفراء للتسامح في بيئتهم المحلية وحول العالم، كما يلتقي جمهور المهرجان بعدد من كبار مصممي الأزياء العالميين والمحلين، في جلسة حوارية، حول علاقة الأزياء والموضة بطبيعة أخلاق وقيم وتراث الشعوب، ومدى تأثيرها وتأثرها بالتعايش العالمي المنشود. ويضم المهرجان جلسة تقام على هامش منتدى الأعمال بإكسبو 2020 تحت عنوان "التسامح والشمولية" وتطرح الجلسة التي تنظمها وزارة التسامح والتعايش أهم الأساليب والطرق المبتكرة التي من شأنها الإسهام في تعزيز قيم التسامح والتعايش، والتي طبقتها الوزارة خلال عملها في السنوات السابقة، وتسعى دائماً لتطوير أداؤها على المستويين المحلي والدولي، كما يضم المهرجان دورات وجلسات الفارسات الصغير،

ويستمتع العالم كله إلى أصوات التسامح، وهي أغنية سلام من الإمارات إلى العالم تم إنتاجها من خلال العمل مع شركاء المجتمع، حيث نجحت وزارة التسامح والتعايش بتجميع وتعبئة جوقة تضم 219 شخصاً يمثلون دول العالم المشاركة في إكسبو 2020 دبي ليشدوا معا للمحبة والسلام والتعايش العالمي، ويصور العرض رسالة حب وقبول وتعايش متنوعا ووعود بفرصة مستدامة، وبعدها تنطلق الفعالية العالمية منتدى الشباب العالمي "من الشباب إلى التفكير في المستقبل، حيث نجحت وزارة التسامح والتعايش بالتعاون مع المؤسسة الاتحادية للشباب في تنظيم منتدى شبابي عالمي يسلط الضوء على أهمية التي لا يمكن إنكارها لحاجة العالم للمشاركة والاستفادة من القدرات الإبداعية والمرنة لفئة الشباب. من خلال استدعاء المواهب في هذا القطاع الأكثر حيوية يمكن للعالم بناء برامج مستدامة في جميع المجالات قادرة على مواجهة التغيرات السريعة التي لا تنتهي واتجاهات النشاط العالمي وشارك بالمنتدى قادة عالميون من الأمم المتحدة والمنظمات العاملة في مجال الشباب بالإضافة إلى قادة شباب تعد تجاربهم الأكثر إلهاما على مستوى العالم.

بينما تستمر المبادرات العالمية للمهرجان في 17 من الشهر الجاري لتقدم المؤتمر الدولي "دور المرأة عالمياً في تعزيز قيم التعايش" ويستضيف المؤتمر القيادات النسائية من جميع أنحاء العالم، ومن خلال المؤتمر سيرعرض المشاركون والمشاركات دور التعليم والعرفة في المساعدة على فهم أفضل لأهمية القيم الإنسانية، لمواجهة التحديات

أسبوع التسامح والتعايش يقدم تجارب متنوعة لجميع زوار إكسبو 2020 دبي

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

وتعتمد فكرة المهرجان على مشاركة جميع دول العالم، وهي قمة للحوار بين الأديان تستعرض احتضان الإمارات العربية المتحدة لمختلف الأديان والمعتقدات في العالم، وتهدف القمة العالمية إلى تشجيع الحوار من أجل فهم أفضل للاختلافات التي تجعلنا جميعاً مميزين ومتميزين في معتقداتنا، ولكن متحدون في إنسانيتنا المشتركة، وتهدف إلى تعزيز المشاركة مع العالم وتنمية التعايش والشمولية من أجل المساهمة في التعايش السلمي والمستدام في كل مكان ويحضرها قادة دينيون وسياسيون وأمميون حول العالم.

في مبادرة الاقتصاد الدائري لفئة الشباب بإكسبو 4 طالبات من جامعة الإمارات ضمن أفضل 6 متسابقين



دولة الإمارات تُعد مركزاً صناعياً حيويًا حيث يتم بناء العديد من المبنى التحتية وبشكل دوري، مما قد يسبب تراكم مخلفات البناء

فاز فريق طلابي من جامعة الإمارات العربية المتحدة ضمن أفضل 6 مراكز نهائية في مبادرة الاقتصاد الدائري السويسري - الشرق الأوسط لفئة الشباب التي نظمتها الجناح السويسري بمعرض إكسبو 2020 دبي. وقامت الطالبات مهرة القبالي وشوق المزروعى ومريم نافيد وموزة المنصوري بتصميم مشروع "البناء السليم"، وهو تطبيق للهاتف يعمل كمنصة لأصحاب المصلحة للتعرف على مخلفات البناء التي يمكن إعادة استخدامها لإعادة تدويرها وتحويلها إلى مواد بناء جديدة. وتأتي أهمية هذا المشروع باعتبار أن

جدران تفاعلية وعروض بصرية عن الثقافة اليونانية بجناحها في إكسبو 2020



طويلة مع حسن الضيافة والرعاية التي توليها المناطق الطبيعية للسائح من شتى بلدان العالم، خاصة أن اليونان تعتبر وجهة مثالية للاسترخاء والغطس في مياه صافية جداً.

جميع المشاريع الاقتصادية والتجارية التي تتمثل في سلسلة الشحن الدولية، كذلك يستعرض الجناح في إكسبو أشكال الطاقة الخضراء والمتجددة، التي وضعت البلاد في طليعة التنمية المستدامة، وحلول الأعمال المبتكرة، وما تمثله اليونان من وجهة سفر عالمية ذات جودة عالية تتمتع بها على المستوى السياحي، كما تقدم أيضاً تطوير القطاع الزراعي، وتطوير الرعاية الصحية والتركيز على الاستثمار في الأبناء الذي يقود البلاد إلى مستقبل أفضل. وحول المشاركة في إكسبو 2020 أوضح بأن هذا الحدث يعد أيضاً خصبة لعرض اليونان كل ما يليق بتاريخه على جموع الزائرين والدول المشاركة ودور اليونان في حماية البيئة وتعزيز الاستدامة الذي أصبح مطلب ملح من دول العالم للحفاظ على الأرض من خلال استخدام الطاقة النظيفة واستخدام الخامات صديقة البيئة لتحويلها لبيئة خضراء، فعرض إكسبو يعتبر دعوة للعالم بالتكاتف والمشاركة

مجرد دخول جناح اليونان في إكسبو 2020 تكشف الجدران التفاعلية وتركيبات وعروض بصرية عن الثقافة وأفراد المجتمع ومدى وصول اليونان إلى التقنية الحديثة والدكاء الاصطناعي، وقد يكون شعار الأمل لجناح اليونان هو أنها تمهد الطريق للمستقبل، وتسلط الضوء على مسارها الصحيح في السعي قدما نحو النجاح والتقدم والابتكار للمستقبل، بعروض تتم عن الحاجة الملحة للتعريف بالعادات والتقاليد اليونان من جهة ونشر الوعي من خلال الركائز الأساسية للاقتصاد وكيفية الانتقال من العصور القديمة إلى العوازل الحديثة والمبتكرة والتي تتماشى مع التاريخ الإنساني الحديث. أتمت جناح اليونان في إكسبو 2020 بالممارات التي تضم الضوء والألوان المبهرة المستوحاة من مياة البحر وتعكس ثقافة الدولة القديمة التي تمتد لقرون، وتند الزوار بالمنظر الخضراء وسياسة التيسير في القطاعات الصناعية والتجارية ومنها الرعاية الصحية والتصدير والسياحة، ولم



موقع هوتيل اندريست دوت كوم يؤكد :

إكسبو 2020 دبي يعطي الامارات قوة دفع إضافية للنمو والتخطيط للمستقبل



وبلغة جديدة وبانطلاقة جديدة في ذكرى يوبيلها الذهبي. وأشار إلى أن إكسبو 2020 دبي سوف يحقق إيرادات تصل إلى 220 مليار درهم

أقوى الاقتصادات العالمية . وأضاف " بصراحة إكسبو 2020 دبي يعطي الامارات شهادة تفوق على الكثير من الدول التي سبق لها وان استضافت هذا المعرض الدولي الاضخم في التاريخ ولذلك نقول بان هذا التنظيم المحكم ، يأتي تنويجا لكافة الجهود البناءة والعظيمة التي تبذلها دولة الإمارات العربية المتحدة وقياداتها طيلة السنوات الماضية والتي وضعت دولة الإمارات في مصاف الدول المتقدمة، فضلا عما حققته من إنجازات على كافة الصعد السياسية والاقتصادية والاجتماعية. وقال الموقع التابع لشركة ايريس ميديا في ابوظبي أن تنظيم دولة الإمارات العربية المتحدة لعرض إكسبو 2020 دبي، سيخلد في تاريخ الدولة كنقطة تحول هامة نحو انطلاقة جديدة ومنصبة جديدة ستحدث منها دولة الامارات العالم بشكل مختلف

منوعات العقل البحر

23



اللغة ليست عائقا في ليلة

«لويزا فينك» بجناح البرازيل

دبي- الفجر

أدت المطربة البرازيلية لويزا فينك عددا من أغانيها على إيقاعات شائقة، لتمتّع جمهورا النسيم مع أدائها رغم عدم فهم الكلمات التي جاءت باللغة البرتغالية، ضمن حفل خاص بجناح البرازيل في إكسبو 2020 دبي. ولم تشكل اللغة عائقا أمام جمهور من مختلف الجنسيات داخل الجناح المميز الواقع بمنطقة الاستدامة، وفنّت فينك لتمتّع الجمهور، بينما عرضت الشاشات العملاقة داخل الجناح لقطات للتتوع العرقي والثقافي الذي تحفل فيه كبرى بلد أميركا الجنوبية مساحا.

وقالت "فينك"، القادمة من ساو باولو، إن الموسيقى لغة عالمية، والأهم هو استمتاع الحضور بالألغام والإيقاعات اللاتينية الغنية التي قدمتها على المسرح الصغير أمام مأموم نموذج لغابات الأمازون، كبرى غابات العالم وأكثرها أهمية للتنوع البيئي.

أسبوع التسامح والتعايش في إكسبو 2020 دبي

يعمل من أجل تعزيز التعايش في المجتمعات

دبي- الفجر

التحدث مع جميع مكونات المجتمع، رجالا ونساء، على اختلاف معتقداتهم وخلفياتهم الثقافية، وإيجاد فرص لأصحاب الهمم والمجتمعات المهمشة، كلها أمور تدخل في صلب أهداف أسبوع التسامح والتعايش الذي ينظمه إكسبو 2020 دبي سعيا لبناء مجتمع للمتعلم. يُقام الأسبوع من 14 إلى 20 نوفمبر بالتعاون مع وزارة التسامح والتعايش في دولة الإمارات؛ وسيضيف إلى محادثات عن كيفية تعزيز التعايش في المساحات الاجتماعية، والبيئات المادية، وأساليب سرد القصص، بهدف إثراء العدد الثقافي وتعزيز التعايش السلمي.

وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، المفوض العام لإكسبو 2020 دبي: "إن فهم مختلف الحضارات والثقافات واحترامها أساسي لبناء مجتمع سلمي ومزدهر. عبر استضافة أسبوع التسامح والتعايش، وهو جزء من مهرجان الوطني للتسامح والتعايش في دولة الإمارات، سيجتمع إكسبو 2020 دبي 192 دولة، لتسعى إلى تعزيز مبادئ التسامح والتعايش والأخوة والأمل والعمل المشترك في دولة الإمارات وجميع أنحاء العالم، من أجل رسم ملامح غد أفضل للبشرية كلها". ويطلق أسبوع التسامح والتعايش في 14 نوفمبر، وستشهده جلسة "التصميم للمجتمع"، التي تستكشف كيف يمكن بناء أماكن عمل ومجتمعات قائمة على التعايش، تلبى احتياجات المجتمع وتوجد تجاربهم، مع التركيز بشكل خاص على أصحاب الهمم.

وبالتزامن من اليوم الدولي للتسامح للتونسكو في 16 نوفمبر، سيستضيف إكسبو 2020 مجموعة من الفعاليات المهمة، تشمل منتدى شيايبا يلقي الضوء على القدرات الإبداعية والبراعة للشباب من مختلف الجنسيات والخلفيات، واطلاق التحالف العالمي للتسامح، وهو مبادرة إماراتية لتجمل التسامح والتعايش السلمي جزءا لا يتجزأ من حياتنا. وسيكتف معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، المفوض العام لإكسبو 2020 دبي عن التحالف الساعة 11:16 صباحا بتوقيت دولة الإمارات، في فعالية مغلقة تُقام في جناح إيطاليا. وسيبّث الإعلان أيضا مباشرة ضمن فعاليات منتدى التسامح والتعايش للأعمال، الذي يُنظم بالاشتراك مع إستونيا، ويقام في مركز دبي للمعارض. وسيركز المنتدى على التنوع والتعايش في مكان العمل، وكيف يمكن للشومل الرقمي إزالة العوائق ومساعدة الأعمال على تحقيق نمو مستدام.

وفي اليوم نفسه، سيستضيف جناح إيطاليا أيضا قمة الأديان، التي سيناقش فيها قادة دينيون من جميع المعتقدات وأنها العالم المتقلب على التعصب والحد من تأثيرات التطرف. ومن المتحدثين معالي مارينا سيريني، نائبة وزير الخارجية الإيطالي، وفضيلة الدكتور محمد الدويني، وكيل الأزهر الشريف، ونيافة الكاردينال ماتيو ماريا تزويبي، رئيس أساقفة بولونيا، وميغيل أنخيل موراتيوس، الممثل السامي لتحالف الحضارات التابع للأمم المتحدة.

طيلة الأسبوع، ستقدم مشروعات اجتماعية من برنامج منح الابتكار المؤثر من إكسبو لآلاف أفكارها المبتكرة لإنشاء مجتمعات أكثر شمولاً، بداية من صقل مهارات المهاجرين واللادجين وإدماجهم، مروراً بتوفير أدوات رقمية تساعد على ربط الناس وإدماجهم، ووصولاً إلى كسر الحواجز والتوظيف. تتعدّد سلسلة إكسبو لآلاف المؤثرة في الفترة من 15 إلى 19 نوفمبر في تمام الساعة الرابعة عصرا في جناح "مبدعون في الخير"، وهو فرصة للاستماع إلى الحاصلين على المنح من البرنامج، مثل بيتشاي إينس، وهي شركة للأطعمة المستدامة في ماليزيا تُدرّب الطهاة من اللاجنين، والشركة الناشئة الدنماركية بي ماي آيز، وهي تطبيق يربط المكفوفين وضعاف البصر بالمطعمين بالمصريين.

في هذه الأثناء، تتناول سلسلة المجلس العالمي الموضوع من مجموعة من وجهات النظر، بداية من بحث الدور الذي يؤديه الفن في تعزيز رعاية الناس وكوكب الأرض، وذلك في فعالية الفن من أجل الخير التي تُعقد يوم 14 نوفمبر، وصولاً إلى الحاجة إلى التقدم التقني الأخلاقي والمتحور حول الإنسان في فعالية "العقل الرقمي، الأخلاق الرقمية" يوم 18 نوفمبر. ويركز المجلس العالمي للمرأة المتعدّد في جناح المرأة يوم 17 نوفمبر على المساواة بين الجنسين، وسيستكشف كيف أسست دولة الإمارات العربية المتحدة والتعايش والتسامح والتعايش لتشجيع حصول المرأة على أهمية أكبر في أماكن العمل، وكيف يرتبط ذلك بشكل خاص بأوقات التعالي في مرحلة ما بعد الجائحة.

على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي

عمر العبدالات . حضور عربي عالي غير مسبوق مع مجموعة كبيرة من أغانيه العاطفية القديمة والجديدة



جهة أخرى، انتهى عمر العبدالات من تصوير أغنية خاصة ببطولة كأس العرب في دولة قطر من إخراج سعيد الماروق، ويشارك صوت الأردن في تصوير الأغنية عدد من نجوم الفن في الوطن العربي وسيتم طرحها بالتزامن مع بداية البطولة والمقامة في قطر نهاية الشهر الحالي نوفمبر. كما سيغادر العبدالات إلى الولايات المتحدة الأمريكية، نهاية الشهر الحالي نوفمبر، لإحياء مجموعة كبيرة من الحفلات في عدد من الولايات، ويشارك في هذه الحفلات الفنان الفلسطيني محمد صاف بتتظيم من شركة بيترا إيفنت.

أغانيه لينثر الفرح في كافة أرجاء المكان. وعكس الحفل شعبية ونجومية العبدالات الذي قدم إحدى أقوى حفلاته وسط حضور جماهيري غير مسبوق بأجواء من الفرح والبهجة ليطهر "صوت الأردن" نجاحا جديدا يضاف إلى سلسلة النجاحات المتعددة التي حققها خلال مشواره الفني الطويل. وكان العبدالات قد استهل أُمسيته بنحبة خاصة لدولة الإمارات العربية المتحدة، معبرا عن سعادته الكبيرة لوقوفه على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي الذي يشهده العالم من أرض الإمارات. العبدالات وكأس العرب ومن

دبي - الفجر

شهد مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي ليلة فنية غنائية ناجحة في كل المقاييس، أحيائها النجم العربي عمر العبدالات، وسط حضور جماهيري كبير تدفق مبررا لحضور الحفل، إستقبلوه بالهتاف وموجات حارة من التصفيق فور صعوده إلى خشبة المسرح، ليتنقل بين مجموعة كبيرة من أغانيه العاطفية القديمة والجديدة التي حققت انتشارا محليا وعربيا، والتي أشمل بها جوانب المسرح، مما أثرى الحفل وأشعل الحماس، وسط ترديد الجمهور لكلمات

شرطة دبي وإكسبو 2020 دبي يكتبان خاتمة سعيدة لقصة طفل هندي أضاع جواز سفره بعد ختمه 100 مرة

لكن الرياح جاءت بما لا يشتهي حسن، حيث فقد جوازه خلال زيارته الأخيرة لموقع إكسبو 2020، وهو الأمر الذي شعر معه الطفل الصغير بالجزن، فقام مع والدته بالعودة لأكثر من 60 مكانا من الأماكن التي كانوا قد زاروها خلال هذا اليوم لكن دون جدوى. تقول فريدي: "لدي فحين كامل بأن لا شيء يضع في دبي، حيث قرأت الكثير من النقص عن أناس أضاعوا أموال وأصحابهم ثمينة في دبي لكن الشرطة تمكنت من ردها خلال ساعات أو أيام، وهو ما حفزني على التوجه لمركز الشرطة وتقديم بلاغ بفقدان جواز سفر إكسبو. ورغم فقنتها في أن الشرطة ستساعدنا على إيجاد الجواز الضائع، إلا أنها أبدت دهشتنا وأعجابها الشديدان بالاستجابة السريعة التي أبدتها شرطة دبي، التي سارعت للتواصل مع إدارة إكسبو، ليتولى الفريقان توفير جواز سفر جديد لحسن يحمل أختام 70 جناحا، فضلا عن منح الرحلة الصغير تذكرة دخول موسمية للحدث الدولي لكي يتمكن من زيارته قدر ما يشاء وتحصيل الأختام التي يرغب ليدير بيئنا نقاش مفيد يهدف لتنمية إمكانياته التعليمية ولأتعرف من خلاله على المعلومات التي احتفظ بها في ذاكرته فور تلقينا لكلمة هاتفية من إدارة إكسبو لإخبارنا بأن جوازه جاهز ويمتدنا الأطفال لإقامة نسخة من ذلك، وهنئ الإمارات على الحضور لاسلامه، ومنذ تلك اللحظة لم يتوقف عن التساؤل عن موعد ذهابنا جوازاتهم بأختام جميع الدول المشاركة.



ما دفعه للإلحاح علي صباح أيام الجمعة والسبت على مدار الفترة الماضية لزيارة إكسبو 2020". وتابعت: "كان حسن يشعر بسعادة بالغة وبالفخر لتمكته من زيارة أكثر من 100 جناح لدول العالم المختلفة، ووضع أختام تلك الأجنحة على جواز سفره، الذي كان دائم الاحتفاظ به والاطلاع عليه بين الحين والآخر، ومن ثم يبدأ بتوجيه الأسئلة في حول الأجنحة التي زارها، ليدير بيئنا نقاش مفيد يهدف لتنمية إمكانياته التعليمية ولأتعرف من خلاله على المعلومات التي احتفظ بها في ذاكرته في الأجنحة التي زارها، وفي كل مرة كان يجيبني بحماس عن أي سؤال أوجه له، ويعبر في الوقت نفسه عن إعجابها بما رأه".

دبي - الفجر

تمكّن إكسبو 2020 دبي بفضل الجهود المشتركة بينه وبين شرطة دبي، من إعادة الضحكة إلى وجه طفل هندي صغير في الخامسة من عمره، بعد أن غمره الحزن بسبب ضياع جواز سفر إكسبو الخاص به، من بعد تمكته من ختمه 100 مرة، باختام أجنحة الدول التي تمكن من زيارتها خلال 8 زيارات، قام بها لموقع الحدث الدولي مع والدته، شعر خلالها بالمتعة والإثارة وهو يتجول بين دول العالم حاملا جواز سفره بكل فخر واعتداد. فما هي قصة جواز السفر الضائع وكيف

تمت استعادته، واستعادة بسماط الرحلة الصغير ابن الخامسة ووالدته معه؟ هذا ما سنعرفه فيما يلي: حسن علي عباس، هو صوبي هندي في الخامسة من عمره، زار إكسبو 2020 دبي مع والدته ثمان مرات، كانا يقضيان خلال كل منهما ما بين ست إلى سبع ساعات، وهو ما مكّنه من زيارة 100 جناح من أجنحة دول العالم المختلفة، وخاصةً الجواز سفره بجميع أختام دوله، لكنه ولسوء الحظ فقد جواز سفره قبل بضعة أيام، وهو ما تسبب بإصابته بالجزن الشديد.

تقول والدته حسن، السيدة فريدي علي عباس، التيمة مع عائلتها في الدولة منذ 17 سنة، "منذ بداية إكسبو 2020 دبي، في أكتوبر الماضي، ونحن نزرور المعرض

إكسبو 2020 دبي والأجنحة المشاركة يهنئون دولة الإمارات العربية المتحدة على اختيارها لاستضافة مؤتمر COP28

الدورة 28^م من مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28)، في 20 نوفمبر 2023. وسيكون هذا مواصلة للثلاث الرابع للتعاون والقيادة الذي تجسده دولة الإمارات في استضافة إكسبو الدولي، والموجه هذه المرة نحو هدف عالمي لمكافحة التغير المناخي وحماية البيئة لصنع مستقبل مستدام.

نيوزيلندا: وقال ممثل عن جناح نيوزيلندا في إكسبو 2020 دبي: "نهنئ دولة الإمارات العربية المتحدة على اختيارها البلد المضيف لمؤتمر (COP28)، وتتطلع نيوزيلندا لاستمرار التعاون في معالجة أزمة المناخ، ومواصلة الاهتمام بكوكب الأرض وسكانه للحفاظ عليه للأجيال القادمة". النمسا: وقال ممثل جناح النمسا: "يهنئ جناح النمسا التي يحتدى بها مع قادة الرأي في العالم، كما تقدم أفكارا وابتكارات ومناقشات جديدة من شأنها تسريع وتيرة التحول إلى مصادر الطاقة المتجددة، وتقخر دولة لاتيا بمشاركة في ذلك، وهنئ الإمارات على استضافتها مؤتمر (COP28) الذي سيقام في عام 2023. جمهورية أيرلندا: وقال ممثل جناح أيرلندا، "أهناك الحارة من أيرلندا إلى دولة الإمارات على اختياركم لاستضافة الدورة الثامنة والعشرين لمؤتمر الأطراف

في جميع أنحاء موقع إكسبو 2020 دبي، بما في ذلك بنيتنا التحتية المادية، وتصميمات الأجنحة، وعمليات الفعاليات، إضافة إلى برامج فعاليتنا أثناء الحدث الدولي. بعد ختام فعاليات إكسبو في مارس 2022، ستصبح مدينة المستقبل، دستركت 2020، التي تتطور حول الإنسان، الإرث المادي لموقع إكسبو 2020، لتواصل تجسيد الروح التي تتشاركها مع الدورة 28^م من مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28)، لتواصل العقول وصنع مستقبل أفضل. ومع دعم مشاركتنا الدوليين في إكسبو 2020، نتطلع إلى روح التعاون في جميع أنحاء العالم حيث تتوحد الأطراف المعنية من جميع أنحاء العالم للمساعدة في حماية كوكبنا الآن وفي المستقبل".

الملكة المتحدة: "من دولة مضيئة إلى دولة مضيئة، ترسل المملكة المتحدة تهنئتها إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، من الرابع جدا رؤية أن دولة الإمارات ستكون المستضيف المستقبل لمؤتمر (COP28)، بعد نجاح الدورة الـ 26^م التي عُقدت في المملكة المتحدة هذا الشهر، وتتطلع إلى استمرار التعاون لإيجاد حلول لهذا التحدي العالمي". فنلندا: وقال سفير فينلاندا: "نهنئ دولة الإمارات العربية المتحدة والفريق الذي وقف خلف ملف الاستضافة، هذا القرار هو شهادة على تفاني دولة الإمارات المستمر في مكافحة تغير المناخ على الصعيد العالمي، ومسيرتها نحو تحقيق نسبة صفر من الانبعاثات الكربونية، وانتقالها نحو الاقتصاد الدائري".

دبي - الفجر

هنا إكسبو 2020 دبي، والعديد من الأجنحة المشاركة فيه، دولة الإمارات العربية المتحدة على اختيارها لاستضافة مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ في 2023، المعروف بـ (COP28)، وهو القرار الذي تم اتخاذه من قبل الأمانة العامة لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ في غلاسكو 11 نوفمبر. ستستضيف دولة الإمارات العربية المتحدة، وستستضيف مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28) في 2023.

وتعقد المناسبة التي تؤكد على المكانة العالمية لدولة الإمارات العربية المتحدة، وجه إكسبو 2020 دبي وبعض الأجنحة المشاركة فيه، التحية لدولة الإمارات وقياداتها على هذا الإنجاز الكبير، وقلنا ما يلي: قال أحمد الخطيب، الرئيس التنفيذي لتطوير والتسليم العقاري في إكسبو 2020 دبي: "تواصل البشرية مواجهة مجموعة وفيرة من التحديات الجيوية المتعلقة بالاستدامة والبيئة، بما في ذلك تغير المناخ، وفقدان الموائل، والتلوث البلاستيكي، ومع أخذ هذا الأمر بعين الاعتبار، اشدت الحاجة الملحة لتسريع التغيير العالمي لحماية عالمنا الطبيعي، ويسرني أن دولة الإمارات العربية المتحدة، ستستضيف مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP28) في 2023.

تكريمًا لرؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، لوضع أمتنا كمحور للتنمية المستدامة والاقتصاد الأخضر، قلنا بمرعاة مبادئ الاستدامة

أدнок تستضيف النسخة السابعة من ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين بمشاركة أكثر من 30 مسؤولاً في قطاع الطاقة العالمي الملتقى يوفر منصة متميزة لإجراء حوار رفيع المستوى بين كبار مسؤولي قطاع الطاقة العالمية

منصة حصرية لكبار مسؤولي قطاع الطاقة تعزز مكانة أبوظبي مركزاً عالمياً للحوار حول الطاقة وتبرز دورها الريادي في تبني ونشر حلول الطاقة الواعدة

•• أبوظبي-وام:

يشارك أكثر من 30 مسؤولاً في قطاع النفط والغاز والبتروكيماويات ومؤسسات التمويل من مختلف دول العالم، في النسخة السابعة من ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين، الذي تنظمه شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدнок"، اليوم وذلك مناقشة مجموعة من المواضيع الرئيسية المؤثرة في مشهد الطاقة، والوقوف على أبرز مخرجات مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ "كوب 26" الذي عُقد مؤخراً في مدينة غلاسكو الأسكتلندية.

ويُعد الملتقى الذي يُنظم قبل انطلاق معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "2021" بدعوة من معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدнок" ومجموعة شركاتها.

ويعد الملتقى أحد أبرز المنصات التي تسهم في ترسيخ مكانة أبوظبي مركزاً عالمياً رائداً للحوار حول العديد من المواضيع المرتبطة بحاضر ومستقبل الطاقة وتبني الحلول الواعدة في قطاع النفط والغاز، خصوصاً أنه يأتي بعد الإعلان عن اختيار دولة الإمارات لاستضافة الدورة الثامنة والعشرين من مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ "كوب 28".

ويهداه المناسبة قال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر: "يوفر ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين منصة متميزة لإجراء حوار رفيع المستوى بين مسؤولي قطاع الطاقة العالمي، ومناقشة مخرجات مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ "كوب 26" واستكشاف آليات التعاون بهدف توفير احتياجات العالم من الطاقة، والاستثمار بشكل مسؤول ومستدام في الوجود منخفض الانبعاثات الكربونية لضمان أمن الطاقة العالمي، وتعزيز الاستقرار الاقتصادي المبني على الطاقة النظيفة

المستدامة". وقالت فيكي هولوب، رئيسة مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة "أكسيدنتال": "يأتي انعقاد الدورة السابعة من ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين مباشرة بعد ختام مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي "كوب 26" ليوفر منصة في الوقت المناسب لتبادل وجهات النظر حول القضايا الرئيسية التي تؤثر على قطاع النفط والغاز العالمي وجهود ومساعي القطاع المستمرة لتحقيق الأهداف المتعلقة بتغير المناخ العالمي.. أنا ممثلة للإدارة العليا في أدнок على استضافتهم هذه الفعالية المهمة، وأتطلع إلى الانضمام إلى زملائي من قادة قطاع النفط والغاز العالمي لمناقشة الاستراتيجيات التي تحقق تطور القطاع وتضمن استمراره في تلبية احتياجات العالم من الطاقة بشكل مستدام.

وقال برنارد لوني، الرئيس التنفيذي لشركة "بي بي": "يعد أدنيك أحد أهم وأبرز الفعاليات التي تعقد سنوياً في قطاع النفط والغاز العالمي وأنا أتطلع للمشاركة في ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين والذي سيكون بمثابة منصة مهمة لتبادل وجهات النظر حول القضايا المهمة التي تواجه قطاع الطاقة.. يأتي انعقاد دورة هذا العام من الملتقى في توقيت ذي أهمية كبيرة، إذ يشهد العالم اهتماماً متزايداً وحواراً مستمراً لإيجاد حلول لتغير المناخ.. نحن في "بي بي" نشرك وجهه نظر معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر وأدнок حول الدور المهم للشركات الكبيرة في تحقيق الحياد المناخي، ونحن نتطلع إلى مناقشة أفضل الطرق للاستفادة من فرص الأعمال التي توفرها عملية الانتقال إلى الحياد الكربوني.. ويقام الملتقى وفق قواعد "تشانام هاوز" لتعزيز شفافية وحيوية النقاش وستناقش الجلسات التي يديرها الدكتور دانيال بروجين، نائب رئيس مجلس إدارة "آي إتش إس مارك" الخبير الدولي في قطاع النفط ومؤلف كتاب "الخارطة الجديدة"، مجموعة من القضايا المهمة التي تتمحور حول تعزيز مرونة قطاع النفط والغاز، والتحديات في مشهد الطاقة المستقبلي وجهود التي تبذلها شركات النفط



والغاز للمساهمة في حماية البيئة إلى جانب عدد من المواضيع. وقال الدكتور دانيال بروجين: "يتيح ملتقى أبوظبي للرؤساء التنفيذيين فرصة فريدة لمناقشة جدول أعمال مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي "كوب 26" حول تحقيق الحياد المناخي والوصول إلى صافي انبعاثات صفرية إلى جانب العديد من القضايا ذات الصلة للمضي قدماً في جهود التحول إلى اقتصاد منخفض الكربون.. كما يمثل الملتقى متبراً لعرض الرؤى وتبادل وجهات النظر من الخبراء من جميع أنحاء العالم حول الخيارات الرئيسية التي توفرها التكنولوجيا الحديثة والتي تسهم في تحقيق أهداف جدول الأعمال، واستعراض التقنيات والأطر الزمنية المتوقعة لتحقيق هذه الأهداف". وتضم قائمة المشاركين في الحدث إلى جانب معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر كلاً من المهندس أمين حسن الناصر، رئيس شركة أرامكو السعودية وكبير إدارييها التنفيذيين، وبارتريك بوياني، رئيس مجلس الإدارة، والرئيس التنفيذي لشركة توتال الفرنسية، ودارين وودز، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة "إكسون موبيل"، وبرنارد لوني الرئيس التنفيذي لشركة "بريتش بتروليوم"، وكلاوديو ديسكالزي، الرئيس التنفيذي لشركة "إيني"، وتاكايوكي يويدا، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة "إنكس"، وداي هوليانغ، رئيس مجلس إدارة مؤسسة البترول الوطنية الصينية "سي إن بي سي"، وفيكي هولوب، رئيسة مجلس الإدارة، والرئيس التنفيذي لشركة "أكسيدنتال"، وألفريد ستيرن، الرئيس التنفيذي لشركة "أو أم في"، والدكتور فاجيت الكبروف، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة "لوك أويل"، وليو بي جيانغ، رئيس مجلس إدارة شركة "شينهاو أويل" الصينية، ولورينزو سيمونيلي، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة "بيكر هيوز"، ووانغ دوغينغ، رئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية

الغرفة

25 مجموعة موائى أبوظبي تحقق نمواً بنسبة 22% في عائلتها خلال الأشهر التسعة الأولى من 2021

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مجموعة موائى أبوظبي أمس عن النتائج المالية للأشهر التسعة الأولى المنتهية في 30 سبتمبر 2021 حيث سجلت معدل نمو في العائدات بلغ 22% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي لتصل إلى 2.791 مليار درهم- ما يعادل 760 مليون دولار، في زيادة عن الرقم المسجل خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2020 والبالغ 2.295 مليار درهم - ما يعادل 625 مليون دولار، ويعود هذا الارتفاع إلى الزيادة في أحجام المناولة، والتنوع في قطاعات أعمال جديدة، وإبرام شركات جديدة. كما زادت الأرباح قبل الفوائد والضرائب والإهلاك والاستهلاك خلال الفترة لتصل إلى 1.161 مليار درهم- ما يعادل 316 مليون دولار من 1.018 مليار درهم- ما يعادل 295 مليون دولار محققة نمواً بنسبة 7% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي بفضل النمو المموس في غالبية أعمال القطاعات التابعة للمجموعة.

وعلى صعيد البضائع العامة، فقد نمت الأحجام التي تمت مناوئتها إلى 37 مليون طن خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2021 من 22 مليوناً طناً خلال الفترة نفسها من العام الماضي، كما شهدت المناطق الصناعية تأجير مساحات بلغت نحو 2.7 مليون متر مربع خلال نفس الفترة ما يعكس التعلل العالمي للموسم من تبعات جائحة (كوفيد-19) على الرغم من بعض العقبات التي لا تزال تواجهها سلسلة التوريد العالمية، كما سجلت أحجام الحاويات التي تمت مناوئتها زيادة لتصل إلى 2.47 مليون حاوية نمطية خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2021 مقارنة بالرقم السابق المسجل خلال الفترة نفسها من العام الماضي والبالغ 2.42 مليون حاوية نمطية على الرغم من بعض القيود التي لا يزال يشهدها قطاع الشحن والحاويات العالمي.

وأثار الكابيتن محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي - مجموعة موائى أبوظبي إلى أن النتائج القوية التي سجلتها المجموعة خلال الأشهر التسعة الأولى المنتهية في 30 سبتمبر 2021 تحققت بفضل النمو المتواصل في قطاعات الأعمال الأساسية للمجموعة والعائدات المتزايدة من استثماراتها. وقال: "إننا في موقع يتيح لنا تحقيق نمو مستدام بالتزامن مع التعلل الذي يشهده الاقتصاد العالمي من آثار الجائحة، ونتيجة مشاركتنا النشطة في معالجة المشاكل التي تواجهها سلسلة التوريد العالمية، ما يعزز من التزامنا الراسخ بدعم التنمية الاقتصادية في إمارة أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة أكثر من أي وقت مضى..

ومن أبرز النتائج التشغيلية التي تم تسجيلها خلال الفترة المذكورة التوقيع على اتفاقية امتياز مع مجموعة "سي إم إيه سي جي إم" في شهر يوليو من عام 2021 تنص على تأسيس محطة حاويات جديدة في ميناء خليفة، بالإضافة إلى التوقيع على اتفاقية مبدئية مع شركة لتطوير العقبة تنص على تطوير وتشغيل محطة سفن سياحية جديدة في ميناء العقبة بالملكة الأردنية الهاشمية والتي تعتبر الأولى من نوعها في المملكة كما تعد أول محطة سفن سياحية لمجموعة موائى أبوظبي خارج دولة الإمارات العربية المتحدة. بالإضافة إلى ذلك، أبرمت المجموعة اتفاقية أولية مع الشركة العامة للموانئ في العراق لاستطلاع آفاق التعاون في مجالات النقل والنقل البحري.

صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية

يرفع حصته في مراكب تكنولوجيا إلى 50%

•• أبوظبي-وام:

أعلن صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية الذراع الاستثمارية لشركة توازن القابضة عن استحواده على 20% إضافية من رأس مال شركة مراكب تكنولوجيا، المتخصصة في صناعة وتطوير الأنظمة الناقية والمسيرة لتصل حصة الصندوق إلى 50%. وكان الصندوق قد استحوذ على 30% من رأس مال الشركة عبر صفقة نفذها في العام 2019 في إطار سعي الصندوق، للإسهام بفعالية في تنمية الصناعات الاستراتيجية بما فيها التكنولوجية والأمنية وزيادة مساهمتها في تعزيز الناتج المحلي لدولة الإمارات العربية المتحدة.

يشار إلى أن شركة مراكب تكنولوجيا ستشارك في الدورة الحالية من معرض دبي للطيران من خلال جناح صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية. وقال عبدالله ناصر الجعبري العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لصندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية إن الصندوق قرر زيادة حجم استثماره في شركة مراكب تكنولوجيا بعد النجاحات النوعية والمتتالية التي حققتها الشركة خلال العامين الماضيين حيث سجلت عدداً من براءات الاختراع وطورت عدداً من المنتجات في مجال الأنظمة الناقية والمسيرة فضلاً عن تمكثها من الدخول إلى أسواق عالمية جديدة.

وأضاف أن شركة مراكب تكنولوجيا تعتبر من الشركات الصغيرة والمتوسطة الوطنية الواعدة التي تقدم منتجات تعتمد على تقنيات متطورة تتسجم مع أهداف الصندوق وتوجهاته وتعزز من إمكانيات دولة الإمارات العربية المتحدة في مجال صناعات التكنولوجيا الاستراتيجية، كاشفاً عن أن الشركة ستبرم خلال الأشهر القادمة عدداً من الصفقات النوعية مع عدد من الشركات الوطنية والعالمية الرموقة في القطاع التكنولوجي. وقال الجعبري: "نأمل أن يساهم استثمارنا الإضافي في هذه الشركة الواعدة في تعزيز قدرات الشركة التصنيعية وتمكينها من الدخول إلى أسواق عالمية أوسع ودعم جهودها في مجال البحث والتطوير"، مشيراً إلى أن الشركة ستعمل أيضاً على تكثيف جهودها في مجال التطوير واستقطاب الكفاءات الوطنية في مختلف التخصصات. من جهته قال باسل شحيب، الرئيس التنفيذي لشركة مراكب تكنولوجيا إن زيادة حصة صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية في رأس مال الشركة سيعزز من إمكانياتها ويكسبها من الانطلاق نحو مرحلة جديدة من الناحية الإنتاجية والتسويقية، وبالتالي تطوير الأنظمة المستقبلية وتطبيقاتها البحرية والجوية والبرية. وأوضح شحيب أن الشركة تمكنت خلال العامين الماضيين من زيادة حجم مبيعاتها في الأسواق المحلية والخارجية بنسبة تصل إلى نحو 100% وذلك بعد أن اعتمدت خطة تسويقية حظيت بدعم من صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية، مشيراً إلى أن الشركة تسعى لزيادة حصتها في السوق كما تخطط لبناء شركات استراتيجيات مع شركاء محليين وعالميين في مجال تقنيات الأنظمة الناقية والمسيرة.

بتنظيم لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي

مزارد ليوا للتمور يقام يومي 17 و 20 نوفمبر المقبل أمام المجالس المجتمعية في أبوظبي (المشرف - البطين)

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، استعداداتها لانطلاق مزارد ليوا للتمور بدورته الرابعة، يومي 17 و 20 نوفمبر المقبل، وذلك ضمن الساحات الخارجية للمجالس المجتمعية التابعة لكتبت شؤون المجالس في ديوان ولي العهد بأبوظبي في كل من مجلس المشرف ومجلس البطين.

وستنظم اللجنة يوم الأربعاء 17 نوفمبر الجاري مزارداً في مجلس المشرف بأبوظبي، ويوم 20 نوفمبر مزارداً في مجلس البطين بأبوظبي، حيث ستقام فعالياته بين الساعة السادسة والعاشرة مساءً، وفق الإجراءات والإرشادات الاحترازية للحفاظ على سلامة الجميع، إذا يتوجب حصول المشاركين البالغين على جرعتي لقاح كوفيد-19 لدخول المزارد، وإبراز نتيجة سلبية لفحص

مسحة الأنف/PCR، لا تزيد مدتها عن 96 ساعة عبر تطبيق الحصن، والالتزام بالتباعد الجسدي. ويفتح المزارد أبوابه أمام الزوار الراغبين في اقتناء التمور من سكان الدولة وزوارها، إذ أن عملية المشاركة في المزارد مفتوحة أمام الجميع.. ويتم تسجيل الراغبين في المشاركة بموقع المزارد فور حصولهم على رقم المشاركة، أما أصحاب مزارع النخيل الراغبين في المشاركة فيشتترط عليهم

أن تكون التمور من الإنتاج المحلي لدولة الإمارات لعام 2021، وسيتم تعيين فريقاً منظم ومتخصص بتفريغ وترتيب التمور. وتتقوم لجنة إدارة المهرجانات بنشر كافة التفاصيل المتعلقة بالمزارد عبر قنوات (تراثنا) على مواقع التواصل الاجتماعي (تويتر، انستغرام، فيس بوك). يذكر أن مزارد ليوا للتمور في دورته السابقة سجل مشاركات واسعة من

قيل ملاك مزارع التمور في دولة الإمارات وتجار التمور وأهالي المناطق التي شهدت المزارد.. وقد شهد إقامة أكثر من 350 مزارداً في 6 مواقع تمت في كل من مدينة أبوظبي، منطقة الظفرة، منطقة العين، ومدينة جميرا بدبي، ويبلغ إجمالي التمور التي دخلت المزارد والواردة من مزارع الدولة نحو 30 طناً من أجود أنواع التمور التي تعكس قيمة وجودة المنتج الإماراتي.

غرفة أبوظبي تبحث التعاون مع منطقة نوفغورود الروسية

•• أبوظبي - وام:

الوطني، وأكد سعادة محمد هلال المهيري استعداد غرفة أبوظبي لدخول التعاون التجاري بين إمارة أبوظبي ونوفغورود الروسية، واصفاً بيئة أعمال أبوظبي بكونها بيئة حاضنة للأعمال، وتمتلك كل مقومات النمو والازدهار.

من جانبها وصفت تاتيانا لافرنتييفا منطقة نوفغورود الروسية بأنها تتمتع بموقع جغرافي متميز بين موسكو وسانت بطرسبرغ، وتمتلك وسائل النقل المتطورة والبنية التحتية، وهي مزايها هامة جعلت منها مركزاً حصبياً ومنطقة تسهل وصول

مصدري نوفغورود إلى الأسواق الأجنبية للسلع والخدمات والتقنيات ليس فقط إلى المدن الروسية الكبرى، ولكن أيضاً إلى دول أجنبية مثل إستونيا، لاتفيا، ليتوانيا، فنلندا، وبيلاروسيا. وأشارت إلى أهمية الاستفادة من إمكانيات غرفة

أبوظبي وتوطيد مجالات التعاون مع قطاع الأعمال في إمارة أبوظبي، وتشجيع الاستثمار وعقد الشراكات، بما يسهم في تحقيق المصالح المشتركة، لاسيما في مجال التجارة الخارجية الموجهة نحو التصدير.



خلال استقبال وفد رفيع المستوى من ولاية تيلانجانا الهندية

«حرة الحميرية بالشارقة» تستعرض أمام مجتمع الأعمال الهندي فرصها الاستثمارية المجزية



في مرافقة المنطقة عالمية المستوى وأطلعوا على البنية التحتية التي جعلتها قاعدة مثالية للمتعاملين والشركات الأجنبية التي تبحث عن بيئة استثمارية واقتصادية وحيوية لأداء الأعمال..

حيث أشاد الوفد بما حققته المنطقة من نجاحات كبيرة على صعيد استقطاب الاستثمارات الهندية مؤكدين جاهزية اتحاد غرف التجارة في ولاية تيلانجانا للعمل مع حرة الحميرية على تطوير العلاقات لاسيما في القطاعات التي تركز عليها الشارقة والولاية في الوقت الراهن.

القادمة عن طريق توفير التسهيلات التي تساعد الشركات على التوسع في منطقة الشرق الأوسط ودول مجلس التعاون الخليجي في العديد من القطاعات ولاسيما المواد الغذائية والقطاع الصناعي، مستعرضا سياسة التنوع الاقتصادي التي تنتهجها حكومة إمارة الشارقة الرامية إلى نقل الإمارة إلى مراحل متقدمة على مستوى التطور الصناعي ومختلف القطاعات الحيوية من خلال وضع استراتيجيات بعيدة الأمد تعزز التنافسية والاستدامة.

وفي ختام الزيارة جال الوفد الهندي

70 % مقارنة بالفترة المثيلة من العام الماضي..

مشيرا إلى أن حرة الحميرية تحظى بجاذبية خاصة لدى المستثمرين الهنود لما تتمتع به من مزايا وتسهيلات، كان لها الدور الأكبر في تعزيز مكانتها على خريطة الاستثمار العالمي وجذب رؤوس الأموال من مختلف بلدان العالم.

تنوع اقتصادي

وأشار المزروعى إلى أن حرة الحميرية تعزز مساهمة تركيزها على استقطاب الاستثمارات الهندية خلال السنوات

على مستوى العالم.

مئات العلاقات

وأكد سعادة سعود سالم المزروعى، خلال استقباله للوفد على مائة العلاقات الاقتصادية التي تربط دولة الإمارات العربية المتحدة بجمهورية الهند والتي تترجمها زيادة نمو الاستثمارات، حيث تعد الهند ثاني أكبر شريك تجاري لدولة الإمارات، بنسبة تبلغ 9 % من حجم تجارة الإمارات مع العالم، وخلال النصف الأول من العام الجاري بلغت قيمة التجارة البيئية 21 مليار دولار، بنمو

برعاية رئيس الدولة . . أدبيك 2021 ينطلق غدا وقرارات كوب 26 تصدر النقاشات

والمتمثلة في "ديناميكية السوق الجديدة في عالم الطاقة المتغير" و "قود المستقبل: أجندة الطاقة الجديدة" و "طاقة المستقبل: نماذج عمل جديدة وبناء وتدفقات الاستثمارات" إضافة إلى "تحويل التقنيات: إطلاق العنان لحركات التغيير، ونجح مؤتمر ومعرض أدبيك على مدى 37 يوما الماضية في أن يصبح الحدث الأبرز لقطاع النفط والغاز عالميا يجمعه نخبة قادة القطاع وصناع قراراته، ويضع أدبيك أبوظبي والإمارات بصفة عامة في صلب الحوار العالمي حول الطاقة. ويشهد أدبيك 2021 منتديات "أدبوك للشركاء والأعمال" و"أدبوك للتجارة والتداول" و"أدبوك" إضافة إلى منتدى الرؤساء التنفيذيين. يذكر أن أدبيك 2021 أضخم ملتقى عالمي للجهات الفاعلة في قطاع النفط والغاز ينطلق وسط متابعة صناع القرار والأسواق العالمية حول العالم لأبرز التحليلات الدقيقة والرؤى المعقدة التي سيشهدها وتتطرق إلى آفاق ومستقبل التغيير المناخي.

ويشارك في أدبيك 2021 أكثر من 1100 متحدث من بينهم أكثر من 160 شخصية من وزراء ومدراء تنفيذيين وقادة أعمال عالميين حيث يجتمعون في أول مؤتمر ومعرض على مستوى القطر بعد قمة الأمم المتحدة للمناخ "كوب 26".

كما يوفر أدبيك فرصة مهمة للشركات من حول العالم لعرض ابتكاراتها وإطلاق منتجات جديدة وإقامة الشركات وإجراء الأعمال إضافة إلى تركيز المناقشات على وضع قطاع النفط والغاز لما بعد جائحة "كوفيد-19" وآخر المستجدات المتعلقة بتغير المناخ بالإضافة إلى الاستراتيجيات المستقبلية لمعالجة آثاره طويلة الأجل على الاقتصاد العالمي.

ويعقد أدبيك 2021 بعد قمة الأمم المتحدة للمناخ "كوب 26" ما يسمح لمؤتمر أدبيك الاستراتيجي بأن يكون المنتدى العالمي لمناقشة النتائج الرئيسية لقمة المناخ من خلال أربعة محاور رئيسية تواجه صناعة الطاقة ومستقبلها

شركات النفط والغاز والطاقة وسط مشاركة وزراء الطاقة في العالم وكبار الرؤساء التنفيذيين وأهم صانعي القرار والمؤثرين في هذا القطاع الاستراتيجي ليكتسب اعترافا عالميا بكونه أهم المؤتمرات والمعارض التي توفر فرصا للمشتريين والبائعين للالتقاء والتعلم والتواصل.

وتشهد دورة هذا العام زيادة في عدد المشاريع المقدمة لجوائز أدبيك لتصل إلى 709 مقارنة مع 606 في دورة العام 2019 إضافة إلى زيادة عدد المشاريع التقنية المقدمة للمؤتمر التقني لتصل إلى 3,754 مشروعا مقارنة مع 2,978 مشروعا في دورة 2020 وسط توقعات بوصول عدد زوار الحدث إلى نحو 110 آلاف زائر في ظل مشاركة 110 دولة ممثلة في المعرض.

ويعمل أدبيك 2021 الذي يقام على مساحة 140 ألف متر مربع على الجمع بين صناع القرار والمسؤولين لرسم ملامح مستقبل قطاع النفط والغاز معتمدا على مكانته المؤثرة عالميا كمنصة للمناقشات الهامة والتعاون الدولي.

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" .. تنطلق فعاليات مؤتمر ومعرض أبوظبي الدولي للبترول "أدبيك 2021" حضوريا غدا وتستمر إلى 18 نوفمبر الحالي بمشاركة وزراء وقادة وخبراء قطاع الطاقة حول العالم.

وتشهد الدورة الحالية من أدبيك 2021 مناقشة القرارات الرئيسية لقمة الأمم المتحدة للمناخ "كوب 26" وصياغة أجندة قطاع الطاقة للعودة الثلاثة المقبلة.

وتستعرض وكالة أنباء الإمارات "وام" في التقرير التالي مستجدات أدبيك في دورته الحالية 2021 الذي يوفر القيادة الفكرية والتوجيه والاستراتيجيات والخطة المستقبلية التي تشكل مستقبل الصناعة وترسم ملامح القطاع.

ويعد "أدبيك" الملتقى الأول والأكبر عالميا في مجال الطاقة والبترول ونقطة التقاء عالمية

وزارة الموارد البشرية والتوطين تبحث تطوير منظومة عمل مراكز خدمات رجال الأعمال

بحث معالي الدكتور عبدالرحمن بن عبدالمناجى العور وزير الموارد البشرية والتوطين مع أصحاب مراكز خدمات رجال الأعمال التحديات التي تواجه المراكز وتطوير خدماتها التي تقدمها للمتعاملين.

جاء ذلك خلال لقاء عقد في ديوان وزارة الموارد البشرية والتوطين بدبي وذلك في إطار التواصل الدوري بين الوزارة وشركائها في القطاع الخاص. وأكد معاليه خلال اللقاء حرص الوزارة على الاستماع لوجهات النظر المختلفة ودراسة مقترحات أصحاب مراكز خدمات رجال الأعمال لتطوير منظومة عملها بما ينسجم مع مستهدفات ورؤية حكومة الإمارات الرامية إلى تعزيز تنافسية الدولة. وأشار إلى ضرورة تجاوب مراكز خدمات رجال الأعمال مع التحديات التي يفرضها التحول الرقمي السريع وذلك لتلبية احتياجات المتعاملين وإسعادهم وبالشكل الذي يتوافق مع التوجهات الحكومية ذات الصلة بتطوير الخدمات المقدمة. وأوضح العور أن الوزارة حرصت على تقديم كافة سبل الدعم والتسهيلات الممكنة لتطوير عمل تلك المراكز وبما يعزز تنافسية الكوادر الإماراتية العاملة لديها وفقا للمسؤوليات المحددة والنظم القانونية المعمول بها في هذا الشأن.

مسابقة ديكاثلون الطاقة الشمسية تعزز استثمار الأنظمة الذكية لتشجيع تبني نمط حياة مستدام

تراعى أحدث مبادئ الاستدامة في بيئة تشاركية وتنافسية مع العديد من الجامعات من مختلف دول العالم.

وتشارك في الدورة الثانية من المسابقة 8 فرق من 12 جامعة حول العالم، وبإمكان الجمهور زيارة قرية ديكاثلون في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية والاطلاع على البيوت التي تشارك بها الفرق الجامعية في المسابقة وذلك خلال الفترة من 11 إلى 25 نوفمبر 2021.

عليها أبرز مقولات الوالد المؤسس الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه". كما ويشتمل المنزل على مرابيا ذكية يمكن ربطها مع تطبيقات ذكية متخصصة في الصحة.

وقال الدكتور عبدالله الشامسي مدير الجامعة البريطانية في دبي "مسابقة ديكاثلون الطاقة الشمسية - الشرق الأوسط التي تنظمها هيئة كهرباء ومياه دبي مكنت طلبة الجامعة من تسخير معلوماتهم لتصميم وبناء مسكن بأرقى المواصفات العالمية التي

ومراقبة نموها وإرسال تنبيهات عند الضرورة إضافة إلى تخزين البيانات ذات الصلة مما يتيح زراعة النباتات في جميع الفصول وعلى مدار العام. إلى جانب ذلك يتضمن المنزل نظاماً متطوراً لإدارة الطاقة وتدوير المياه وتقنياتها وجهاً لإعادة تدوير النفايات العضوية واستخدامها كأسمدة. كذلك يمتاز المنزل بمراعاته للناحية الجمالية وتركيزه على الثقافة الإماراتية الأصيلة حيث تعلو سطحه ألواح شمسية كهروضوئية منقوش

الشباب في عملية التنمية المستدامة وتشجيعهم على تطوير حلول مبتكرة لمواجهة آثار التغيير المناخي..

ويقدم فريق "هارموني" من الجامعة البريطانية في دبي خلال المسابقة منزلاً مستداماً يتضمن أنظمة ذكية تساعد في زراعة النباتات داخل المنزل. ويتضمن المنزل أنظمة مبتكرة للتحكم بدرجة الحرارة والإضاءة ونقاوة الهواء ورطوبة الجو ورطوبة الأوراق والتربة وإجراء الجدولة اللازمة للحناية بالنباتات

لهيئة كهرباء ومياه دبي.. "باتت دولة الإمارات منصة للإبداع وحاضنة للمبتدعين ووجهة للمبتكرين من جميع أنحاء العالم بفضل ما توفره قيادتنا الرشيدة من بيئة محفزة للابتكار تدعم جهود البحث والتطوير في العلوم المتقدمة والاستثمار في صناعة المستقبل إجمالاً مع أجندة الإمارات للعلوم المتقدمة 2031 التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه

داخل المنزل وتعزيز نمط عيش مستدام.

وتنظم الهيئة هذه الدورة من المسابقة في قرية ديكاثلون في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي في إطار الشراكة بين هيئة كهرباء ومياه دبي والمجلس الأعلى للطاقة في دبي مع وزارة الطاقة الأمريكية. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي

تستقطب الدورة الثانية من المسابقة العالمية للجامعات لتصميم المنازل المعتمدة على الطاقة الشمسية "ديكاتلون الطاقة الشمسية - الشرق الأوسط" والتي تنظمها هيئة كهرباء ومياه دبي.. منازل مستدامة تعمل بالطاقة الشمسية وتركز على الزراعة الذكية المنزلية والاستفادة القصوى من العناصر الطبيعية والعضوية لتوفير بيئة خضراء



الفرصة

27 دو تعلن مشاركتها في معرض الإمارات للوظائف 2021 تشجيع المواهب الإماراتية على استكشاف الفرص المهنية في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

•• دبي-الفرصة:

أعلنت دو، التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة، مشاركتها في الدورة العشرين من معرض الإمارات للوظائف 2021، المنصة الرائدة لتوظيف وتدريب الشباب الإماراتي، والذي يستضيفه مركز دبي التجاري العالمي في الفترة من 15 إلى 17 نوفمبر الجاري. ومن المتوقع أن يشهد الحدث مشاركة أكثر من 70 شركة من القطاعين العام والخاص، حيث سيكون أبناء الإمارات على موعد مع مجموعة من الفرص المميزة التي ستساعدهم على الانطلاق في المسارات المهنية التي يفضلونها. وانطلاقاً من مكانتها كشركة وطنية رائدة في دعم استراتيجية التوظيف وأهداف الأجندة الوطنية، تهدف دو من خلال مشاركتها في المعرض إلى تشجيع المواهب الإماراتية على استكشاف الفرص المهنية الفريدة التي يوفرها قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

وقال إبراهيم ناصر، الرئيس التنفيذي للموارد البشرية في دو: "في الوقت الذي تتطلع فيه دولة الإمارات



العربية المتحدة إلى مستقبل أكثر استدامة وزدهاراً عبر كافة المجالات، تتطلب المرحلة القادمة منا جميعاً المزيد من العمل وتظاهر الجهود لتمكين المواهب الإماراتية ورفعها بالقدرة والأدوات التي تحولها المساهمة بدور محوري في تحقيق أهداف الأجندة الوطنية لدولة الإمارات خلال الخمسين عاماً القادمة. ونشكر في دو بالجهود التي بذلتها على مدار السنوات الماضية على صعيد دعم استراتيجية التوظيف وتمكين أبناء الإمارات

في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. ويسرنا المشاركة في معرض الإمارات للوظائف 2021، حيث نسعى خلال فترة المعرض إلى التواصل مع أكبر عدد ممكن من المواهب الإماراتية، وتقديم الدعم والإرشاد لهم والاهتمام بالمشورة في مسارات مهنية حافلة بالنجاحات ليس فقط في مجال الاتصالات وإنما في جميع مجالات القطاع الخاص.

وتمكنك دو على مدار السنوات الماضية من تعزيز مكانتها واحدة من أكثر الشركات تفضيلاً من جانب المواهب الإماراتية والباحثين عن فرص للعمل في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. كما باتت الشركة جزءاً لا يتجزأ من النسيج الثقافي والاجتماعي لدولة الإمارات من خلال بروحها كداعم رئيسي لمختلف المبادرات الرامية إلى دعم أبناء الإمارات وسياسة التوظيف التي أعلنتها حكومة الإمارات. وأطلقت الشركة العديد من برامج التدريب المهادة لصقل مهارات وخبرات أبناء الإمارات آخرها برنامج دو لتدريب الخريجين.

وستعمل دو من خلال منصتها في المعرض والتي صممها بطريقة مبتكرة تعكس التزام الشركة بتحقيق طموحات وأهداف أبناء الإمارات، على تقديم الدعم والتوجيه والإجابة على استفسارات الضيوف حول إيجابيات العمل في قطاع الاتصالات. وسيكون زوار المنصة على موعد مع رحلة ممعة عبر تقنية تحديد الهوية بالموجات الراديوية (RFID) التي ستوجههم للانضمام إلى منصة "du city"، التي ابتكرتها الشركة لمساعدة المواهب الإماراتية على إكمال عملية التقدم بطلب الحصول على فرص عمل في دو. إضافة إلى ذلك، سيتمكن أبناء الإمارات من التقدم بطلباتهم لشغل الوظائف الشاغرة في الشركة والانضمام إلى برامج التدريب الداخلي والوظائف الصيفية من خلال إجراء المقابلات مع ممثلي الشركة.



خلال جلسة عمل خاصة نظمتها مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر

الشارقة تعرف بالفرص الاستثمارية الواعدة لقطاعها الاقتصادية في إكسبو 2020 دبي

•• الشارقة-الفرصة:

نظم مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، ضمن مشاركته في فعاليات معرض إكسبو 2020 دبي، مؤخراً، جلسة عمل خاصة بعنوان "اكتشف عالمنا من الفرص الاستثمارية في الشارقة"،

اطلع خلالها نخبة من المستثمرين الإقليميين والعالميين على آفاق الأعمال الجديدة والناشئة في قطاعات التصنيع، والصناعات الإبداعية، والتكنولوجيا، وغيرها من القطاعات الرئيسية في الإمارة.

وشارك في الجلسة، التي عقدت في مركز تواصل الأعمال، كل من سعادة حسين الحمودي، الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، ومحمد جمعة المشرف، المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)،

والشيخ شفاف، مساعد المدير العام لقطاع خدمات الأعضاء في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وإيلي أورمالي، مدير إدارة تطوير الأعمال في هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، فراس صليبي، مدير قسم التراخيص وعلاقات المتعاملين في مدينة الشارقة للإعلام (شمس).

وتناولت الجلسة الفرص التي يمكن للمستثمرين الاستفادة منها، بالإضافة

دون الحاجة إلى الاستعانة بمصادر خارجية أو الاضرار لنقل المواهب من دول أخرى.

تعزيز الشراكات في القطاعات الرئيسية بالشارقة

يبدو، قال محمد جمعة المشرف: "أصبحت الشارقة تعرف بمبادراتها الرائدة في مجال الاستدامة وبمكاتبها الراسخة مركزاً عالمياً للبحوث والتطوير والابتكار والشركات الناشئة، ويسهم الدعم اللا محدود الذي تقدمه حكومة الشارقة، والمزايا الكبيرة التي تتمثل بانخفاض التكلفة، وانتشار ثقافة الابتكار، بتعزيز مكانة الشارقة وجاذبيتها لدى الشركات التي تبحث عن قاعدة أعمالها في منطقة الشرق الأوسط.

وسلط المشرف الضوء على قطاعات الثقافة والسياحة، والنقل والخدمات اللوجستية، والتكنولوجيا الخضراء، والصناعة، والتكنولوجيا الغذائية والزراعية، باعتبارها قطاعات تحفل بالفرص الاستثمارية.

وقال الشيخ سعود بن محمد القاسمي، نائب رئيس قسم الاستثمار الصناعي في دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة: "تضم دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة 11 إدارة تختص كل واحدة منها بالتوجهات والوظائف العمالية نحو توفير خدمات ذات مستوى عالٍ للشركات في الشارقة، تتضمن 120 خدمة إلكترونية متكاملة تركز على إصدار التراخيص والتصاريح للشركات وأصفاة الامتيازات في القطاعات

الرئيسية، وتضمن أعلى معايير إرضاء المتعاملين في الإمارة.

الشارقة وجهة للقطاعات الإبداعية

من جهته، قال سالم عمر سالم: "تخدم المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر مصالح شركات النشر العالمية وتقدم خطط توسعها إقليمياً، حيث تقدم خدمات ترخيص الأعمال، والمكاتب، والجهاز، ومرافق الطباعة، بالإضافة إلى مزايا الإعفاء الضريبي، وغيرها من الخدمات، ما يجعلها الوجهة المثالية لكافة الصناعات الإبداعية والقطاعات المرتبطة بها.

أفاق رحيبة للاستثمار الصناعي

بدوره، قال عبد العزيز محمد شفاف: "أصبحت الشارقة المركز الصناعي الأول في دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث تحتضن الإمارة أكثر من 2500 مصنع في عدة قطاعات مختلفة منها الأغذية والمشروبات، ومواد البناء، والطاقة الكهربائية والميكانيكية، حيث يبلغ الناتج المحلي الإجمالي أكثر من 60 مليار درهم، ويبلغ إجمالي الصادرات أكثر من 23 مليون درهم. وأضاف: "توجد آفاق رحيبة أمام المزيد من الشركات للاستثمار في قطاع الصناعة في الشارقة، وبشكل خاص بعد إعلان دول الإمارات عن "الاستراتيجية الوطنية للصناعة"

والتي تهدف لزيادة مساهمة الصناعة في الناتج الإجمالي المحلي من 133 مليار درهم إلى 300 مليار درهم بحلول 2031.



أدنيك تؤكد جاهزيتها لاستضافة أدنيك 2021

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت شركة أبو ظبي الوطنية للمعارض أدنيك عن جاهزيتها لاستضافة فعاليات معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول "أدنيك" الذي ينطلق في مركز أبو ظبي الوطني للمعارض خلال الفترة من 15 - 18 نوفمبر الجاري.

ويعد "أدنيك" ملتقى عالمياً بارزاً يجمع الخبراء والمتخصصين والأطراف المعنية في قطاعات النفط والغاز. ويسلط "أدنيك" 2021 الضوء على جهود أدنيك المستمرة وخبراتها في قطاع سياحة الأعمال لاستقطاب وتنظيم مؤتمرات ومعارض رائدة وكبرى عالمياً.

كما يستعرض إمكاناتها من حيث البنية التحتية العالمية المستوى التي تتمتع بها مرافق أدنيك وقدرتها على استضافة الضعاليات الكبرى ضمن منشآتها ومرافقها الداخلية والخارجية لمركز أبو ظبي الوطني للمعارض. ويقدم "أدنيك"، الذي تستضيفه شركة بترول أبو ظبي الوطنية "أدوك" منصة مثالية تتيح للخبراء تبادل الأفكار في جميع مجالات قطاع البترول والخروج بقرارات فاعلة فيما يتعلق بمستقبل القطاع.

اختتام مهرجان «الحرف والصناعات التقليدية» بسوق القطارة بالعين

•• العين-وام:

تحت رعاية سمو الشيخ حنطون بن محمد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة العين اختتم مهرجان «الحرف والصناعات التقليدية» بنسخته السابعة في سوق القطارة في منطقة العين بحضور معالي الدكتور الشيخ سعيد بن طهون آل نهيان عدد من الشخصيات وكبار المسؤولين.

وقال معاليه: "يُعد هذا المهرجان السنوي منصة مثالية للاحتفال بتراثنا الإماراتي النابض بالحياة وثقافتنا العاصرة الإبداعية والابتكورية.. التي تجسد مفاهم مهمتنا الأساسية التي تعد محورا لكل أنشطتنا ومبادراتنا. وأضاف معاليه إن هذا المهرجان يسهم في تعريف المواطنين والقيمين من الأجيال الحالية والصاعدة والراغبين في الاطلاع عن كنب على الثقافة الإماراتية، من خلال توفير تلك الفرصة لهم ليتأملوا كل تلك التفاصيل التي نسجت الروابط الاجتماعية التاريخية بأيدي الأجداد.

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Public Notice
In Case No. SHCFICIREA2021/0004820- Civil (Partial)

To the defendant: Babawale Augustine Popoola - Nigeria
Place of residence: Al Azra area Sheikh Salem Bin Sultan Al Qasimi Street, Drivers Housing Building of Sharjah Taxi, mobile no. 0556776674

In the case mentioned above filed by:
The Claimant / Sharjah Taxi L.L.C

We inform you that the judgment set forth below has been issued against you and you have the right to appeal against this judgment before the Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance during the legal period starting from the day following the date on which you were notified of this announcement, and in the event that no evidence was submitted to appeal the judgment issued within the mentioned period, the judgment will become final against you and legal measures will be taken to implement it

The Judgement : The Court ruled in presence: First: Obligate the defendant to pay an amount of (7415 dirhams) Seven thousand four hundred fifteen dirhams, and the legal interest at 5% from the date of the judicial claim until the date of full payment, provided that it does not exceed the original amount. Second: Obligate the defendant to pay charges and expenses and (500 dhs)

Maha Maher Mahmoud
Sharjah Federal Court - Civil Court of First Instance

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Transaction No. MOJAU_2021_0028147
Legal Notice

Claimant : Automatic House Metal Works Industry LLC, represented by its director, Adel Qassem Hamad, and its representative, Hamda Abdullah Sahoo, on behalf of attorney Dr. Abdullah bin Sahoo Al-Suwaidi in his capacity as the legal representative of the Company's Director, Adel Qassem Hamad, under the power of attorney No. SH20200920D46552

Correspondence address : Sharjah - Al Musalla - Clock Tower - Offices No. 702, 706 - Mobile: 0509688888 - Email : oisaboo@yahoo.com

Respondent: Yasser Mahmoud Mohamed Sarwar - nationality: Pakistani
Address: Sharjah - Al Saja - Industrial Area - behind the Cement Factory - Opposite to Al Jawad Steel Company - workplace : Yasser Sarwar Aluminium and Glass Contracting Workshop - Mobile: 0509416807

Subject: The respondent owes the claimant an amount of 40000 AED under the check # 00063 drawn on United Bank Limited dated 2/ 11/ 2019.

When presenting the check to the drawee bank, it was bounced due to insufficient balance.

Accordingly, the claimant serves a notice to the respondent to pay an amount of 40000 AED within a period of five days from the date of receiving this notice, otherwise they shall be forced to take the appropriate legal measures.

Claimant's legal representative / Hamda Abdullah bin Sahoo Al Suwaidi

الفرصة

اجتماع خبرة

العدد 13391 بتاريخ 14/11/2021

الموضوع : اعلان بالنشر بوجع اجتماع الخبرة الحسائية الاول في الدوي رقم 5263 2021/11/14 تجاري جزئي لدى محكمة الشارقة التجارية

المرفوعة من المصمم/مورديه/الصناعة/تطوير المرفوع رقم 09232790718182pwl.hjgCqEwWkp2L2yblHVHUIH3S2dKzd09
https://zoom.us/j/9232790718182pwl.hjgCqEwWkp2L2yblHVHUIH3S2dKzd09

Meeting ID: 923 2790 7118 Passcode: Rk4Nk4

The plaintiff / Bayyat General Transport L.L.C

وذلك لإعلامه على الجمهور وتقديم ما لديهم من مستندات لدعم تفريرهم للمحكمة من واقع المشتريات المتأخره.
متمم خلال الهدوء فإن الخبرة سيصدر اجراءات الخبرة وتقدم تقريرهم للمحكمة من واقع المشتريات المتأخره.
مدير مكتب بوس اس اف ايه انه لاتستشارت الضريبية

خبر محاميه صفيه بطاير/ة العدل والنظن الاسلاميه رقم 740853058 - مسكفة البحرين

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Real Estate Summary 593/2020/18

Details of service by publication
To the convicted party
1-Abu Bakar Zakaria Ghaniwala Muhammad Zakaria Ghaniwala
Unknown place of residence

The prevailing party / Real Estate Investment Public Corporation

We notify you that the court judged in its hearing held dated 07-09-2020 in the above mentioned case ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of (AED 1,025,034) One Million Twenty Five Thousand and Thirty Four Dirhams and the legal interest of 9% per annum from the judicial claim date until the full payment, rejected other claims and ordered him to pay the charges, the expenses and Five Hundred Dirhams as attorney's fees. The verdict is issued in absentia and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Real Estate Summary 585/2020/18

Details of service by publication
To the convicted party / 1-Muhammad Irfan Muhammad Zakaria
Unknown place of residence

The prevailing party / Real Estate Investment Public Corporation

We notify you that the court judged in its hearing held dated 07-09-2020 in the above mentioned case ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of (AED 1,121,832) One Million One Hundred and Twenty One Thousand Eight Hundred and Thirty Two Dirhams and the legal interest of 9% per annum from the judicial claim date until the full payment, rejected other claims and ordered him to pay the charges, the expenses and Five Hundred Dirhams as attorney's fees. The verdict is issued in absentia and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Notification by Publication details

In lawsuit No. Civil partial 2631/2021/11
Held at Sixth Management Case Sept No.405

The subject of lawsuit / The lawsuit and the subject matter of the claim have been filed against you by a ruling obligating the defendant to pay the plaintiff an amount of (173,345.28) dirham (One hundred and seventy three thousands and Three hundred forty five dirham and twenty eight fils) with legal interest 9% from the date of filing the lawsuit until full payment.

Thirdly: The defendant is obligated to pay the fees, expenses and lawyer charges.

The subject of Notification / The lawsuit and the subject matter of the claim have been filed against you by a ruling obligating the defendant to pay the plaintiff an amount of (173,345.28) dirham (One hundred and seventy three thousands and Three hundred forty five dirham and twenty eight fils) with legal interest 9% from the date of filing the lawsuit until full payment.

Thirdly: The defendant is obligated to pay the fees, expenses and lawyer charges.

A session has been set for it on Tuesday, 16-11-2021 at 09:00am in the Case Management office, so you are charged to attend or your legal representative and you have to submit your notes or documents to the court at least three days before the hearing.

Prepared by / Ameca Hussien Karam

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 14/ 11/ 2021 Issue No : 13391

Defendant's notification by publication

Case Management Office of Sharjah Court, The Federal Civil Court of First Instance
in Case No. SHCFICIREA2021/0008594 civil (partial)

To the defendant: Muhammad Shakir Muhammad Jahangir
Unknown Place of residence; Sharjah Al Azra area Sheikh Salem Bin Sultan Al Qasimi Street Sharjah, Taxi Drivers residence building

You are assigned to attend the hearing 17/11/2021 in front of the Case Management Office of Sharjah Court of First Instance Civil Court - Office No. (Case Manager Office No. 6) in person or authorized agent/ attorney, and to submit a plea (rejoinder) to the case, accompanied by all the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to hear and examine the case mentioned above, as a you are the defendant. Obligate the defendant to pay an amount of (14895.68 dirhams) Fourteen thousand eight hundred ninety-five dirhams and sixty-eight fils, and the legal interest at 12% from the date of the judicial claim until the date of full payment, and to pay charges and expenses and attorney fees.

Judicial Services Office
Aisha Ibrahim Alharmoudi

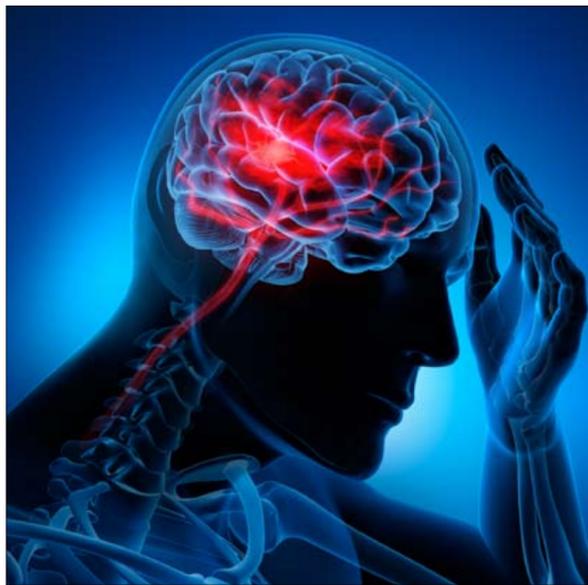
منوعات الغذاء

29

يؤدي عدم ممارسة الرياضة وقضاء الكثير من الوقت أمام الكمبيوتر والتلفزيون والجلوس بشكل عام، إلى زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية لدى من تقل أعمارهم عن ٦٠ عاما.
ووفقا لبحث جديد نُشر في مجلة Stroke، فإن البالغين الذين تقل أعمارهم عن ٦٠ عاما والذين تمتلئ أيامهم بوقت فراغ مستقر (بما في ذلك استخدام الكمبيوتر أو التلفزيون أو القراءة) وقلة النشاط البدني يكونون أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية من الأشخاص الأكثر نشاطا بدنيا.



دراسة تدق ناقوس الخطر حول علاقة نمط الحياة المستقر بالإصابة بالسكتة الدماغية

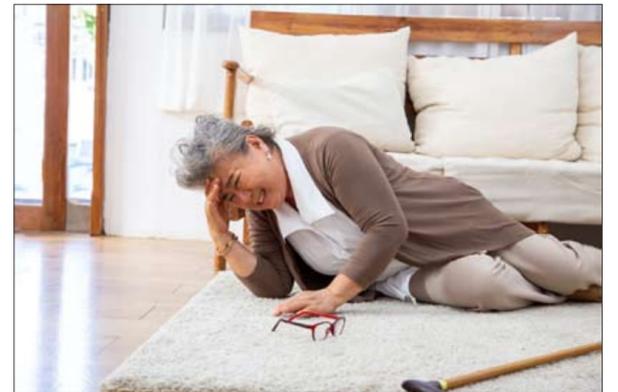


أربع ساعات من الجلوس في اليوم ومستويات أعلى من النشاط البدني.
وقال جندي: "يجب أن يدرك البالغون 60 عاما أو أقل أن فترات الجلوس الطويلة جدا مع القليل من الوقت الذي يقضونه في النشاط البدني، يمكن أن يكون له آثار سلبية على الصحة، بما في ذلك زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. ويلعب النشاط البدني دورا مهما للغاية في أنه يقلل من الوقت الفعلي الذي تقضيه في الجلوس، ويبدو أيضا أنه يقلل من التأثير السلبي للوقت المفرط في الجلوس. ويجب أن تركز توصيات الأطباء وسياسات الصحة العامة على زيادة النشاط البدني ووقت الجلوس الأقل بين الشباب بالاشتراك مع عادات صحية أخرى لتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية".
وتمثل أحد القيود الكبيرة على نتائج الدراسة في أن المسح لم يسأل المشاركين عن وقت الجلوس المرتبط بالوظيفة، وقد يعني هذا أنه لا يتم الإبلاغ عن الوقت المستقر بين الأشخاص الذين لديهم وظائف مكتبية، على سبيل المثال.

تحدث عندما يتم إعاقة أحد الأوعية الدموية التي تمد الدماغ بالدم.
وكان متوسط وقت الجلوس الترفيهي اليومي بين جميع المشاركين 4.08 ساعة. ومتوسط وقت الجلوس الترفيهي للأفراد الذين تبلغ أعمارهم 60 عاما أو أقل يبلغ 3.9 ساعات يوميا. وكان متوسط وقت الجلوس الترفيهي اليومي 4.4 ساعة للبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و79 عاما، و4.3 ساعة لمن هم في عمر 80 عاما فما فوق. وكان البالغون من العمر 60 عاما والذين كان لديهم نشاط بدني منخفض وأبلغوا عن ثمان ساعات أو أكثر من وقت الفراغ الذي يقضون خلاله وقتا طويلا في الجلوس، معرضين لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية بمعدل 4.2 مرة مقارنة بأولئك الذين أبلغوا عن أقل من أربع ساعات من وقت الفراغ اليومي جالسين.
وكانت المجموعة الأكثر خمولا، أولئك الذين أبلغوا عن ثمان ساعات أو أكثر من الوقت المستقر والنشاط البدني المنخفض، معرضين لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية بمعدل 7 مرات أكثر من أولئك الذين أبلغوا عن أقل من

يقضونها على الكمبيوتر والقراءة ومشاهدة التلفزيون) وقسموها إلى فئات تقل عن أربع ساعات في اليوم، وأربع إلى أقل من ست ساعات في اليوم، وست إلى أقل من ثمان ساعات في اليوم، ثم ثمان ساعات أو أكثر في اليوم.
وقسموا أيضا النشاط البدني إلى أربع فئات، أدناها هم الأقل نشاطا بدنيا، أي ما يعادل الذهاب في نزهة لمدة 10 دقائق أو أقل يوميا.
وقال جندي: "نشئ لمدة 10 دقائق أو أقل في اليوم هو أقل من نصف ما توصي به إرشادات النشاط البدني لجمعية القلب الأمريكية".
وتوصي جمعية القلب الأمريكية البالغين بالحصول على 150 دقيقة أو 2.5 ساعة على الأقل من النشاط البدني معتدل الشدة أسبوعيا.
ووجد تحليل المشاركين في الدراسة: خلال فترة المتابعة، بمتوسط 9.4 سنوات، حدثت 2965 جلطة دماغية، وما يقارب 90% من هؤلاء عانوا من السكتات الدماغية الإقفارية، وهي أكثر أنواع السكتات الدماغية شيوعا، والتي

وقال مؤلف الدراسة راند جندي، دكتوراه في الطب، في قسم علوم الأعصاب السريرية في كلية كومينغ للطب في جامعة كاليفارنيا في كندا: "الوقت المستقر هو مدة الأنشطة اليقظة التي تتم أثناء الجلوس أو الاستلقاء... ومن المهم فهم ما إذا كانت فترات الجلوس الطويلة يمكن أن تؤدي إلى السكتة الدماغية لدى الشباب لأن السكتة الدماغية يمكن أن تسبب الوفاة المبكرة أو تضعف بشكل كبير الوظيفة ونوعية الحياة".
وفي هذه الدراسة، راجع الباحثون المعلومات المتعلقة بالصحة ونمط الحياة لـ 143 ألف بالغ لم يسبق لهم الإصابة بسكتة دماغية أو أمراض قلب أو سرطان، ممن شاركوا في المسح الكندي لصحة المجتمع في الأعوام 2000 و2003 و2005 و2007 و2012.
وتابع الباحثون المشاركين لمدة 9.4 سنوات في المتوسط (حتى 31 ديسمبر 2017) وحددوا السكتات الدماغية من خلال الروابط مع سجلات المستشفى.
واستعرضوا مقدار الوقت الذي يقضونه كل يوم في الأنشطة الترفيهية المستقرة (الساعات التي



مواد غذائية تقتل الأمعاء

تزداد في عصر الوجبات السريعة ونمط الحياة الخامل، المشكلات الصحية. لذلك يجب الانتباه إلى حالة الجسم والحفاظ عليه في حالة جيدة. وتشكل الأمعاء ميدانا لمناطق الجسم المعرضة للأمراض.

ومن أجل الحفاظ على الأمعاء بحالة جيدة لتقوم بوظيفتها بصورة طبيعية، يجب الاهتمام بالنظام الغذائي واستبعاد المواد الضارة قدر الإمكان. لأن الأمعاء مسؤولة عن معالجة الطعام وامتصاصه وعن مناعة الجسم أيضا.

والمواد الغذائية التي تلحق ضررا كبيرا بالأمعاء هي:



الكحول
ضرر الكحول واضح جدا. ولكن لا تلحق جميع المشروبات الكحولية نفس الضرر بالأمعاء. فكلما كانت نسبة الكحول مرتفعة في المشروبات الكحولية، يزداد ضررها للجسم. لأن الأمعاء ليست قادرة على امتصاص جميع العناصر المفيدة والمواد الغذائية من الطعام. لذلك فإن الاستخدام المتكرر للمشروبات الكحولية القوية يمكن أن يؤدي إلى أمراض خطيرة، مثل سرطان الأمعاء. ولهذا

السبب يوصي الخبراء بتناول مشروبات كحولية خفيفة، والأفضل الامتناع عن تناول الكحول نهائيا.
اللحم
بالطبع لا تؤثر جميع أنواع اللحوم سلبا في الجسم. ولكن يجب التركيز على ضرر اللحوم المعالجة مثل السجق والنقانق وغيرها، لأنها تحتوي على مواد ضارة (نتروزامين)، التي تحفز إصابة الأمعاء بالسرطان. وللحوم الحمراء القلبية لها مضارها أيضا وخاصة

لحم الضأن ولحم الخنزير. لأن اللحوم القلبية صعبة الهضم، لذلك هي عبء ثقيل إضافي على الأمعاء، ويمكن أن تسبب التهاب الغشاء المخاطي للأمعاء. هذا لا يعني التخلي نهائيا عن تناول اللحم القلبي، ولكن يجب عدم الإفراط بتناوله لأنه يؤدي إلى عواقب وخيمة.
الحلويات
غالبا ما نعتقد أن الحلويات والمعجنات بمختلف أنواعها ضارة برفاقة الجسم. بيد أن الأمر ليس كذلك. فقد





حفلات توقيع إصدارات "تريندز" في "الشارقة للكتاب"



حفلات توقيع إصدارات "تريندز" في "الشارقة للكتاب"

منوعات المعيار

30

ترجمة لأهداف مبادرة دعم الأقاليم الإماراتية الواعدة

باحثو ومؤلفو تريندز يوقعون 9 إصدارات جديدة في معرض الشارقة للكتاب

الباحث الرئيسي في برنامج دراسات الإسلام السياسي ورئيس وحدة متابعة الاتجاهات المعرفية بالعالم في "تريندز"، حيث وقع كتاب: "الإخوان في كندا مؤسساتهم.. رموزهم.. أهدافهم.. ومدى تأثيرهم" ضمن سلسلة "اتجاهات حول الإسلام السياسي".

دعم الأقاليم الواعدة

وبهذه المناسبة، قال الدكتور محمد عبدالله العلي الرئيس التنفيذي لمركز تريندز للبحوث والاستشارات، إن حفل التوقيع الذي احتضنه جناح المركز في معرض الشارقة الدولي للكتاب يأتي ترجمة لأهداف مبادرة دعم الأقاليم الإماراتية الواعدة من كتاب وباحثين ومفكرين. وأشار العلي إلى أن "تريندز" يولي أصحاب الفكر والباحثين والكتاب أهمية كبرى ضمن استراتيجية المركز وتوجهاته العالمية لما لهم من دور بناء وفعال في استعراض القضايا الإقليمية والعالمية بأساليب شائقة وهادفة، تستند على معطيات البحث العلمي الرصين والمعلومات الدقيقة.

نشر المعرفة

وأكد الدكتور محمد العلي أن مركز تريندز للبحوث والاستشارات يسعى من خلال مشاركته في معارض الكتب الإقليمية والعالمية إلى نشر المعرفة واستعراض القضايا بأدوات مبتكرة، إضافة إلى التفاعل البناء مع دور النشر الدولية وصناع المعرفة وأهل الثقافة، ويأتي على رأس هذه المحافل الدولية معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي تصدر معارض الكتب العالمية بإعلانه العرض الأكبر في العالم، على مستوى بيع وشراء حقوق النشر لعام 2021.



حفلات توقيع إصدارات "تريندز" في "الشارقة للكتاب"

الدولية في ظل جائحة كورونا" ضمن سلسلة "أوراق سياسات".

وتتناول الكتاب معروضي "أيدكس" و"نافدكس 2021" من منظور القوة الشاملة للإمارات، فهما يعيدان مرةً للنهضة الشاملة التي تشهدها الدولة على الصعيد كافة، السياسية والاقتصادية والعلمية والتكنولوجية والدفاعية والعسكرية؛ ولهذا فإن النجاح الاستثنائي الذي تحقق في هذه الدورة لا يمكن فصله بأي حال من الأحوال عن إنجازات نوعية أخرى حققتها الإمارات في مجالات أخرى، كالفضاء والطاقة النووية السلمية، تجسد في مجملها مفهوم القوة الشاملة لها.

باحثو تريندز، إلى ذلك، وقع الدكتور فتوح هيكال المستشار

عملا من أجله لمدة ثمانين عاماً. كما أوضح الصوايغ أن هناك ربط بين مستقبل الجماعة التي تنحصر والإعلام، وأن الكفاءة في "التقنية السياسية" مسألة وقتية لكن سريعاً ما تتكشف، وهذا حدث حتى في المجتمعات الغربية التي اتخذت هي الأخرى في "الإخوان"، واليوم هم يشكون من أفعالهم التي تؤدي إلى تزيق المجتمع.

قوة شاملة

وقد شهد جناح مركز تريندز للبحوث والاستشارات المشارك في معرض الشارقة الدولي للكتاب أيضاً، توقيع الأستاذ يوسف جمعة الحداد رئيس تحرير مجلة درع الوطن كتابه: "أيدكس و نافدكس 2021: نهج جديد في تنظيم المعارض الدفاعية



يوميات "تريندز" في "الشارقة للكتاب"

بناء جيل متمكن وقادر على صناعة المستقبل.

قراءة خليجية

كما وقع الباحث الإماراتي الأستاذ محمد خلفان الصوايغ كتابين له هما: "إعلام الإخوان.. البداية والنهاية" ضمن سلسلة "اتجاهات حول الإسلام السياسي"، و"قراءة خليجية لتوجهات بايند نحو الشرق الأوسط" ضمن سلسلة "أوراق سياسات". وأشار الصوايغ، في هذا الصدد، إلى أن كتاب "إعلام الإخوان.. البداية والنهاية" يستشرّف مستقبل تنظيم الإخوان المسلمين انطلاقاً من شلهام الإعلامية إذ يؤكد أن الضربة الموجهة التي تلقاها هذا التنظيم لم تكن من الأجهزة الأمنية العربية - كما يحاولون الترويج له - وإنما من المجتمع والشعوب بعدما تأكد لها هدفهم الحقيقي الذي

•• الشارقة-الفجر:

ترجمة لأهداف مبادرة "تريندز" لدعم الأقاليم الإماراتية الواعدة، نظم مركز تريندز للبحوث والاستشارات حفلاً لتوقيع تسعة إصدارات جديدة، أعدها باحثون ومؤلفون من المركز، وذلك ضمن فعاليات التي يعقدها على هامش مشاركته في النسخة 40 من معرض الشارقة الدولي للكتاب التي يستضيفها مركز أكسيو الشارقة، وتستمر حتى 13 نوفمبر الجاري. وقد شهد جناح المركز توقيع سعادة مقصود كروز مستشار الاتصال الاستراتيجي في وزارة شؤون الرئاسة كتابه الذي يحمل عنوان: "The Challenges of Developing an Inclusive Curriculum for Gifted Students in the UAE"، حيث يهدف الإصدار إلى التأكيد على أهمية التطوير المستمر لأدوات ومناهج الكشف عن الموهبة، وبرامج تنمية الموهوبين، والبحوث المنهجية في مجال رعاية الموهوبين.

ثروة الوطن

وقال سعادة مقصود كروز إن الموهوبين هم الثروة الحقيقية للوطن، مضيفاً أن رعايتهم واكتشافهم وتنمية مهاراتهم مبركاً وفق أسس واضحة من شأنه الوصول إلى مخرجات تأهيلية تدعمهم وتمكنهم من أدوات العمل من أجل مستقبل مشرق ومزدهر. كما ذكر أن الكتاب يتطرق إلى عدة موضوعات أبرزها: اكتشاف الموهوبين وتعليمهم، والمناهج والتطوير الشامل، إضافة إلى تصميم البرامج الدراسية وطرق الابتكار، ويختتم باستنتاجات وتوصيات مهمة من أجل مخرجات تحقق هدف

خلال جلسة حوارية في الشارقة الدولي للكتاب 40

كتاب وفنانون؛ الورش المسرحية تصقل شخصية الممثل وتسهم في إتقان العمل الإبداعي والإخراجي والتقني

وحفظ حواراتها، كما أنها دواء ناجع للممثل ضد الخجل، وأضاف: "لا بد للممثل عند تجسيد دور ما من بذل مجهود خارج الحفظ، فالممثل عليه أن يمنح النص حياة، وهذا يأتي من خلال التدريب في الورش. وأوضح أنه لا يوجد حد معين للمعارف والخبرات يتوقف عنده الممثل أو التقني، مؤكداً أن التعلم والتدريب عملية مستمرة متواصلة كل ما هو جديد في فن تشكيل الفضاء المسرحي، واختتم بقوله: "الأعمال المسرحية خارج الحفظ فيها الكاتب والمخرج والممثلون في حالة انسجام وتناغم تام حيث يصنعون حياة خاصة بهم تجعل العمل بسيطاً وسلساً، وهذا تميزه الورش المسرحية..".

مسيراً إلى أنها تبدأ من مناقشة النص مع المخرج الذي قد يكون له وجهة نظر في بعض عناصر بنائه أو في بعض المفردات والمصطلحات التي لا تتسجم في بعض الأحيان مع حركة الممثل وطريقة نطقه لها، ليقوم الكاتب بإجراء بعض التعديلات التي تساعد على بناء شخصيات حية وحقيقية، بشرط ألا يؤثر التعديل على جوهر النص. وقال البادي: "هناك الكثير من الممثلين لم يدرسوا المسرح بشكل أكاديمي لكنهم يمتلكون موهبة فنية جيدة، فتأتي الورش لتنضيد وإيقاعهم وتصقل شخصيتهم وتعلمهم ما يفتقدونه من مهارات ومعارف مسرحية، فضلاً عن أهميتها في إتقان العمل الإبداعي والإخراجي والتقني المصاحب

مشيراً إلى أن هذين العنصرين لا يقلان أهمية عن بقية عناصر المسرح كالديكور والصوت والممثل والإخراج، وكل هذه العناصر تحتاج إلى الكثير من الورش التدريبية حتى يخرج العرض المسرحي إلى النور بشكله الإبداعي والإخراجي والتقني. بدوره قال الكاتب هلال البادي: "لا شك أن الضوء والحركة عنصران أساسيان في عملية البناء المسرحي، لكن البداية تكون من كتابة النص، فالكاتب المسرحي لا يكتب فكرة عابرة فقط، يلتقطها وهو في مكان ما، بل هو يكتب مشاعر وحركة سيتم تجسيدها من قبل الممثل على خشبة المسرح، كما يكتب أحاسيس المخرج الذي سيتولى بدوره إخراج هذه الأحاسيس

مشيراً إلى أن هذين العنصرين لا يقلان أهمية عن بقية عناصر المسرح كالديكور والصوت والممثل والإخراج، وكل هذه العناصر تحتاج إلى الكثير من الورش التدريبية حتى يخرج العرض المسرحي إلى النور بشكله الإبداعي والإخراجي والتقني. بدوره قال الكاتب هلال البادي: "لا شك أن الضوء والحركة عنصران أساسيان في عملية البناء المسرحي، لكن البداية تكون من كتابة النص، فالكاتب المسرحي لا يكتب فكرة عابرة فقط، يلتقطها وهو في مكان ما، بل هو يكتب مشاعر وحركة سيتم تجسيدها من قبل الممثل على خشبة المسرح، كما يكتب أحاسيس المخرج الذي سيتولى بدوره إخراج هذه الأحاسيس

مشيراً إلى أن هذين العنصرين لا يقلان أهمية عن بقية عناصر المسرح كالديكور والصوت والممثل والإخراج، وكل هذه العناصر تحتاج إلى الكثير من الورش التدريبية حتى يخرج العرض المسرحي إلى النور بشكله الإبداعي والإخراجي والتقني. بدوره قال الكاتب هلال البادي: "لا شك أن الضوء والحركة عنصران أساسيان في عملية البناء المسرحي، لكن البداية تكون من كتابة النص، فالكاتب المسرحي لا يكتب فكرة عابرة فقط، يلتقطها وهو في مكان ما، بل هو يكتب مشاعر وحركة سيتم تجسيدها من قبل الممثل على خشبة المسرح، كما يكتب أحاسيس المخرج الذي سيتولى بدوره إخراج هذه الأحاسيس

•• الشارقة-الفجر:

استضافت الدورة الأربعين من معرض الشارقة الدولي للكتاب، الكاتب المسرحي العماني هلال بن سيف البادي والروائي والكاتب المسرحي المغربي يوسف فاضل، في جلسة حوارية بعنوان "الضوء والحركة"، أدارها الممثل والمخرج المصري محمد غباشي، تناولت دور ورش العمل المسرحية في بناء شخصية الممثل، وفي إتقان العمل الإبداعي والإخراجي والتقني المصاحب لإنتاج العروض المسرحية. واستهل الفنان غباشي الجلسة بتسليط الضوء على أهمية الضوء والحركة على خشبة كالممثلين أساسيين في العمل المسرحي،

يقدم دروساً في الحياة لزوار معرض الشارقة الدولي للكتاب

مؤلف كتاب «السعي وراء السعادة» كريس غاردنر: ماذا فعلت اليوم لتصنع الغد؟

سأبقى لفترة أطول في الشارقة وأتعرض لمفاجآت سأعلن عنها لاحقاً



المنجزات الحقيقية. نستطيع أن تكسب ونخسر المال، لكن لا يمكننا أن نغير الوقت، ولهذا يتوجب علينا أن نبدأ العمل على الأشياء التي نود القيام بها فوراً دون أي تأخير.

أجيال كاملة، ولا بد أن نسعى لتغيير حياتهم للأفضل، وتطرق إلى قصته مع ولده الذي عاش معه لمدة عام كامل مشرداً في محطة القطار، قبل أن يصبح لديهم منزلهم الخاص. وشدد غاردنر أن الحلم وحده لا يكفي، وإنما ينبغي أن يكون لكل حلم خطة، وشجع الجمهور على أن يسألوا أنفسهم سؤاليين في كل صباح، الأول: إذا مُنحت لي الفرصة غداً للخروج إلى العالم وفعل أي شيء أريده، ماذا سأفعل؟ والثاني، ماذا فعلت اليوم لأصنع الغد؟ وأضاف: "إذا لم يتخذ الإنسان خطوات صغيرة نحو تحقيق حلمه، فهذا يعني أنه لم يغم بواجباته، وإذا لم يكن لديه الشغف بما يفعله، ربما يكون من الأفضل أن يبحث عن شيء آخر يجد فيه ما ينقصه من

بالنظرة الأثنية، فأنا لن أستطيع أن أجعل شخصاً مليونيراً، ولكن بإمكانني أن أقدم شيئاً ربما يجعل الشخص يفكر بطريقة أفضل، فأنا أكون سعيداً بالأوقات التي أقضيها مع الناس، وسأقضي هنا في الشارقة وقتاً أطول لأقوم ببعض الأمور التي ستعرفونها لاحقاً بالتأكيد. وشارك كريس غاردنر الحضور قصة كتابه "السعي وراء السعادة"، الذي تحول إلى فيلم من بطولة الممثل الأمريكي ويل سميث، قائلاً: "هذا الكتاب لم يعد يمثل قصتي فحسب، بل هو قصة كل أب وجد نفسه مجبراً أن يلعب دور الأب، وكل أم كذلك وجدت نفسها مجبرة أن تلعب دور الأب، وكل شخص يحلم أن يكون العالم أفضل". وأضاف: "إن قضية الأفراد الذين يعيشون بلا مأوى أصبحت مسألة

بالنظرة الأثنية، فأنا لن أستطيع أن أجعل شخصاً مليونيراً، ولكن بإمكانني أن أقدم شيئاً ربما يجعل الشخص يفكر بطريقة أفضل، فأنا أكون سعيداً بالأوقات التي أقضيها مع الناس، وسأقضي هنا في الشارقة وقتاً أطول لأقوم ببعض الأمور التي ستعرفونها لاحقاً بالتأكيد. وشارك كريس غاردنر الحضور قصة كتابه "السعي وراء السعادة"، الذي تحول إلى فيلم من بطولة الممثل الأمريكي ويل سميث، قائلاً: "هذا الكتاب لم يعد يمثل قصتي فحسب، بل هو قصة كل أب وجد نفسه مجبراً أن يلعب دور الأب، وكل أم كذلك وجدت نفسها مجبرة أن تلعب دور الأب، وكل شخص يحلم أن يكون العالم أفضل". وأضاف: "إن قضية الأفراد الذين يعيشون بلا مأوى أصبحت مسألة

•• الشارقة-الفجر:

استضافت فعاليات الدورة 40 لمعرض الشارقة الدولي للكتاب، رائد الأعمال والكاتب الأمريكي كريس غاردنر، مؤلف الكتاب الأكثر مبيعا "السعي وراء السعادة" في جلسة حوارية شارك خلالها أهدافه الأكثر طموحاً، وتجاربه الشخصية وأبرز التحولات في حياته. وعبر غاردنر، خلال الجلسة التي أدارتها الإعلامية ساني موسى، عن مدى فخره بالمشاركة في "معرض الشارقة الدولي للكتاب" أكبر معرض عالمي للكتاب لهذا العام، مشيراً إلى أن هذه الزيارة الثالثة له لدولة الإمارات خلال آخر 5 سنوات، وأكد أن وجوده في إمارة الشارقة هو بمثابة وجوده في وطنه. وفي حديثه عن كتابه الجديد

منوعات

العمل

31



قال الفنان أحمد السقا إنه سعيد بتكريمه في الدورة الخامسة من مهرجان الجونة السينمائي.

وأكد (السقا) أن شخصية (أدريانو) في فيلم همام في أمستردام، جاءت في باله فور تبليغه بتكريمه خلال الدورة الخامسة من مهرجان الجونة، مشيراً إلى أن زوجته مها الصغير فكرت في شخصية (تيتو) بعد علمها بتكريمه، متمنياً أن يكون على قدر هذا التكريم دائماً وعند حسن ظن الجمهور به.

كشف حقيقة تقديم الجزء الثالث من فيلم (الجزيرة)

أحمد السقا: لن أتجه للإخراج في السنوات المقبلة

تأجيله بشكل شبه نهائي وأصبح غير موجود الآن.

(الاختيار) في رمضان

وكشف السقا لأول مرة عن تقديمه الجزء الثالث من مسلسل "الاختيار" في موسم رمضان المقبل مع أصدقائه كريم عبدالعزيز وأحمد عز، مشيراً إلى أن هذا المشروع سيكون مهماً وضخماً في الموسم الرمضاني المقبل.

كما تحدث السقا عن مسلسل "نسل الأغرب" مؤكداً أن المخرج محمد سامي هو من يسأل عن أي انتقادات تخص العمل، مشيراً إلى أنه كان يرى أن المسلسل حتى الحلقة 28 ليس سيئاً للغاية ولكن لا بد أن نخطئ حتى نتعلم، مشيراً إلى أن المسلسل أخذ منه مجهود ضخم لدرجة أنه تعرض لمرض العصب السابع بسبب وضع أسنان فضه لمدة 5 شهور.

ومن ناحية أخرى كشف الفنان أحمد السقان المشروع السينمائي الذي كان مقرباً لتقديمه وأعلن عنه من قبل مع النجم العالمي فاندام توقف ولا يوجد أي جديد فيه حالياً.

الإخراج

نفى الفنان أحمد السقا، أنه سيتجه إلى الإخراج خلال السنوات القليلة المقبلة.

وقال (السقا) خلال مؤتمر صحفي اليوم الجمعة، إن عمله في السينما جعله يفهم تكنيك التصوير والمعدات وشكل التصوير وخلافه، ولكن هذا لا يعني أن شغفه بحب التمثيل يمنعه عن التصوير والإخراج.

ولفت إلى أن الوقوف أمام الكاميرا هو أمر بداخله يعيش من أجله حياً في إيصال الأفكار الجيدة والجديدة للمشاهد.

وتحدث النجم عن المنتج محمد العدل، الذي قام باكتشافه، لافتاً إلى أنه صاحب فضل كبير عليه وعلى عدد كبير من النجوم، مشيراً إلى أنه المؤسس الحقيقي للنقلة الكبيرة التي حدثت في الأفنية الجديدة سينمائياً، وهو ما يراه واحد من الصناعات الكبار في عالم السينما، لافتاً إلى أنه يشبه رمسيس نجيب السينمائي الكبير.

وعن عمله السينمائي مع النجم العالمي فان دام، قال السقا، أنه كان عمل مهم وكان من المؤكد صنعته في فترة من الفترات، لكنه تم

أسئلة متكررة حول فيلم (الجزيرة 3) أكد أنه يسعى لتقديمه هو الآخر مثل كل الجمهور، وحين يكون هناك استعداد وجاهزية لتقديم جزء ثالث من الفيلم سيقوم بتقديمه ولن يتردد.

ويثبت مباشرة عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، كشف الفنان أحمد السقا عن حقيقة تعديده على سينما ما بعد النكسة بقوله (خلقها كان صيق) مشيراً إلى أنه لم يقصد ذلك على الإطلاق بل كان يتحدث عن إمكانيات السينمات وعدد والتقنيات المتواجدة في الإنتاج.

فيلم (الجزيرة 2) عرض 2014 ببطولة أحمد السقا وخالد الصاوي والراحل خالد صالح وهند صبري وأروى جودة ونضال الشافعي وإخراج شريف عرفة.

وينتظر الفنان أحمد السقا عودة النجم أحمد عز من جولته الخارجية لتصوير فيلم (كيرة والجن) وانضمام كريم عبد العزيز للفريق من أجل الجلسات الأولية للجزء الثالث من مسلسل (الاختيار)

المقرر عرضه خلال الموسم الرمضاني القادم.

ويعتبر الجزء الثالث

من مسلسل (الاختيار)

من أضخم الأعمال

المنتظرة والتي تحمل

في بطولتها 3 من أهم

نجوم الفن في مصر

والوطن العربي،

والذين وافقوا على

التواجد مقدمين أدوار

جديدة عليهم مصدرين

بطولات كثيرة لأبطال

عاشوا في الظل.

وعن فيلم (العنكبوت) قال السقا إن العمل إنساني أكثر، مشيراً إلى أنه متحمس بشدة لعرض العمل بالسينمات، مؤكداً أنه استمتع بالتعاون مع كل فريق العمل وعلى رأسهم الفنانة منى زكي والتي تعد من أقرب أصدقائه.

وكان الفنان أحمد السقا، متشغلاً بتصوير فيلمه الجديد (السرب)، الذي يتناول قصة استشهاد الأقباط المصريين في ليبيا على يد الجماعات التكفيرية، وانتقام القوات المصرية لهم في فبراير 2015، ويشارك في بطولة (السرب) مجموعة كبيرة من النجوم أبرزهم: أحمد السقا، نبليي كريم، قصي خولي، شريف منير، دياب، أحمد حاتم، أسر ياسين، محمود عبدالمغني، كريم فهمي، ومجموعة كبيرة من الفنانين، والفيلم من تأليف عمر عبد الحليم، وإخراج أحمد نادر جلال.

جائزة الجونة

قدمت النجمة هند صبري جائزة تكريم الفنان أحمد السقا خلال حفل افتتاح مهرجان الجونة السينمائي في دورته الخامسة. وأعرب (السقا) خلال الحفل عن سعادته الشديدة بالتكريم، وأهداه للفنان الراحل سمير غانم وزوجته دلال عبد العزيز، ورجلى الأعمال نجيب وسميح ساويرس ووالدهما، ووالده الراحل صلاح السقا وزوجته الإعلامية مها الصغير وأصدقائه وأبناء جيله بالوسط الفني.

وأضاف (السقا) أن والده أعطاه نصيحة لن ينساها أبداً وهو على فراش الموت، وهي أن يكون على قدر كافٍ لحمل لقب النجم، وأن يكون قريباً من الناس وليس بعيداً كابتعاد النجوم في السماء.

فيلم (الجزيرة)

كشف الفنان أحمد السقا، حقيقة تقديمه الجزء الثالث

من فيلم (الجزيرة) الذي حقق نجاحاً كبيراً

بجزيته الأول والثاني عامي 2008

و2014، بمشاركة عدد

كبير من النجوم

على رأسهم

هند صبري

وخالد

الصاوي.

وحول



بشرى: متحمسة لعرض فيلم (معالي ماما) وأحداثه اجتماعية مشوقة

الشرف منهم مروة عبد المنعم، وإسلام إبراهيم، ووائل علاء، ومريم سعيد صالح، ومن المقرر طرح الفيلم خلال الشهر المقبل، وسيحمل عدداً من المفاجآت للجمهور.

تدور أحداث الفيلم في إطار اجتماعي كوميدى من خلال علاقة الأم بأطفالها في ظل وجود مسئوليات أخرى تحيط بها.

فيلم "معالي ماما" بطولة بشرى ومحمود الليثي، ونخبة من الشباب: نور إيهاب، وسليم الترك الشهير بسولي، والطفل ياسين

نجل الفنانة الراحلة غنوة شقيقة أنعام، وعدد من النجوم منهم سامي مغاوري، ونور قدرى، وعلاء مرسى، وحسام داغر، ومحمد

علي رزق، وشريف باهر، وطاهر أبو ليلة، وإسماعيل شرف، ودعاء رجب، وعدد من النجوم الصاعدة منهم ريهام الشنواني ورغد

جلال، وإخراج أحمد نور، والذي يشارك في إنتاجه مع أمجد بدر ونانسي يوسف ومستول إعلامي يارا

أحمد.

انتهت الفنانة بشرى من تصوير أحداث فيلمها الجديد (معالي ماما) الذي تخوض بطولته، المقرر عرضه خلال الفترة المقبلة بالسينمات.

وقالت بشرى، إنها سعيدة بهذا العمل،

تحمسها الشديد لطرجه

بالسينمات ومتابعة

ردود الأفعال، مؤكدة أن

العمل يحمل العديد

من المفاجآت والأحداث

المشوقة في إطار

اجتماعي كوميدى

لايت، ويناقش قضية

هامية، متمنية أن ينال

إعجاب الجمهور.

وكانت الشركة المنتجة لفيلم

"معالي ماما" قد عرضت صوراً

جديدة من كواليس نهاية تصوير

العمل بحضور بشرى ومحمود

الليثي، وأيضاً عدد

كبير من

ضيوف



نسرين طافش تنتهي من (في القلب)

تعود الفنانة نسرين طافش عقب حضورها فعاليات مهرجان الجونة إلى القاهرة لاستكمال مشاهدتها في

فيلم "في القلب" الذي تلعب بطولته أمام النجم خالد

سليم. ومن المقرر أن تستكمل مشاهدتها الأخيرة.

وتدور أحداث فيلم "في القلب"، في إطار رومانسي، من

خلال محاولة إحدى السيدات إفساد علاقة الحب بين

خالد سليم وزوجته إنجي كيوان، بعد إخباره أن زوجته

تخونه مع أقرب أصدقائه، ومن هنا يدخل في مرحلة

الشك، قبل أن تتعرض زوجته لحادث يؤدي لوفاتها،

ليدخل بعدها في قصة حب مع نسرين طافش.

وفيلم "في القلب" من بطولة خالد سليم ونسرين طافش

وسوسن بدر وهالة فاخر ومحمد عز ومئة فضالي وإنجي

كيوان وتوني ماهر، وإخراج عادل مرقس، سيناريو وحوار

ومعالجة درامية محمد حسين أظف، وعادل مرسى.

يذكر أن نسرين طافش شاركت في موسم رمضان

الماضي في بطولة مسلسل (المداح) للنجم حمادة هلال،

وتجسد الفنانة نسرين طافش في مسلسل "المداح"

شخصية ريفية متزوجة من حمادة هلال، الذي يدخل

في العديد من المشاكل، حيث يقدم دور منشئ ديني يرت

من والده موهبة الإنشاد، وتدور أحداث المسلسل في إطار

اجتماعي مشوق حول الروحانيات والابتهالات والأناشيد

والموشحات الدينية وجلسات الذكر والمدبح.



خبرة تغذية تحذر البعض من شرب الشاي الأخضر



أعلنت الدكتورة سفيتلانا فوس، خبيرة التغذية الأوكرانية، أن الشاي الأخضر من المشروبات المنشطة، ومع ذلك على بعض الأشخاص الامتناع عن شربه. وتشير الخبيرة، إلى أن الشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة وفيتامينات مجموعة B والأملاح المعدنية والتانين والكافيين. ولهذا الشاي وظائف مطهرة، ولكن في بعض الحالات يمكن أن يلحق الشاي الأخضر أضراراً بالصحة. فمثلاً على النساء الحوامل عدم الإفراط في تناوله لأنه يحتوي على الكافيين، ما يمنع امتصاص حمض الفوليك.

10 علامات صامتة لمرض السكري من النوع الثاني

مرض السكري هو حالة شائعة جداً، لكن الكثير من الناس لا يعرفون حتى أنهم معرضون لخطر الإصابة بهذه الحالة، بسبب العلامات "الصامتة" العديدة التي تمر دون أن يلاحظها أحد.

والسكري من النوع الثاني هو النوع الأكثر شيوعاً من مرض السكري وهو ناتج عن كفاح الجسم لإنتاج ما يكفي من هرمون الإنسولين، أو أن الجسم لا يتفاعل مع الإنسولين. والإنسولين ضروري لتحويل السكر في الدم إلى طاقة قابلة للاستخدام. ومن دون كمية كافية من الهرمون، يمكن أن تستمر كمية السكر في الدم في الارتفاع، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب أو تلف الأعصاب. وقد لا تعرف بالضرورة ما إذا كنت مصاباً بمرض السكري، لأن بعض الأعراض خفية حقاً، وفقاً لـ Wayne UNC Health Care.

وأوضحت المؤسسة أن إحدى العلامات "الصامتة" الأكثر شيوعاً لارتفاع نسبة السكر في الدم هي كثرة التبول.

ويجد بعض مرضى السكري أنهم يقومون "برحلات" أكثر إلى المراض أثناء الليل. وهي علامة منذرة إذا استمر المريض في التبول بكثرة حتى عند الحد من تناول السوائل.

وهناك 10 أعراض "صامتة" لمرض السكري، يجب معرفتها:

- 1 - كثرة التبول
 - 2 - العطش الشديد
 - 3 - الجوع الشديد
 - 4 - ضعف / تعب
 - 5 - خدر وتتميل الأطراف
 - 6 - رؤية ضبابية
 - 7 - حكة في الجلد
 - 8 - بطء التئام الجروح
 - 9 - تقلب المزاج
 - 10 - التهابات المسالك البولية المتكررة
- ويجب عليك التحدث إلى الطبيب على الفور إذا كنت قلقاً بشأن العلامات التحذيرية لمرض السكري.
- وإذا تركزت الأعراض دون علاج، فإنها تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب أو السكتات الدماغية، وكذلك بعض السرطانات ومشاكل الكلى. ويمكن تقليل خطر الإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم عن طريق إجراء بعض التغييرات في نمط الحياة. ومن المهم تناول نظام غذائي صحي ومتوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
- وإذا كنت تعاني من بعض هذه الأعراض الخفية، فحاول اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات من البروتين والخضروات ذات الأوراق الخضراء. وتجنب المشروبات السكرية وشرب ما لا يقل عن 2 لتر من الماء لبضعة أيام لمعرفة ما إذا كانت هذه الأعراض تتحسن.



إميلي بلانت خلال حضورها حفل توزيع جوائز CFDA لعام 2021 في نيويورك، رويترز

قرأت لك

البقدونس



كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غداء منشط للذاكرة، كما أنه من أكثر النباتات احتواءً لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.

وقد ثبت بعد إجراء العديد من التجارب بأن البقدونس مفيد جداً لكثير من علل الجسم فهو يستخدم للتخفيف من آلام المعدة وللقضاء على دودة الأمعاء، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا اكل بانتظام مع وجبات الطعام. في حين أن تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجاً ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة.

تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح شديد للشهية.

سؤال وجواب

- من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟
عاكف مغربي.
- كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟
القعق
- كم عدد مخارج الحروف العربية؟
17
- اكتشف الفيزيائي البرخت بيت عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت باسم حلقة بيت نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية، فما هي جنسية هذا الفيزيائي؟
امريكي
- سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات؟
الكريسماس

هل تعلم؟

- هل تعلم أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح ووقف النزيف ونقل المريض إلى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعطيبي. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.
- هل تعلم أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الوسخة، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرحة أو متلثة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ.
- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريباً 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 15 إلى 18 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.
- النعامة تعيش حتى 75 عاماً وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقاد عدداً من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه!

قصة القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتمشي معاً فاقترح أكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقها الأوساط الذي يكاد أن يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جباناً فلتمش في الخلف تحسباً لحدوث أي شيء فتهرب بسرعة.

فسكت القط الصغير أيضاً ولم يرد وساراً معاً في الطريق إلى الغابة.. وبعد أن وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القطان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف إحدى الأشجار وهم يصرخان على القط الصغير بأن يختبئ حتى لا تهرسه الأفيال، لكنه لم يستمع لهم وأكمل سيره السريع بدونهما في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرساً، وبعد دقائق جاء ليقول لهما إن القردة تصفق للقرود الصغير الذي استطاع أن يتسلق الأشجار للمرة الأولى، فلا تخافوا.. فضحكا وقالوا معاً: لسنا خائفين كنا نخشركم، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت أزيز عال صم الأذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الأشجار، فجري القطان الكبيران بسرعة وبحثا عن مكان آمن للاختباء، وقالوا له: اختبئ سياًكلك سرب النحل الأسود. فتركهم وذهب يركض لتلك الغابة ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقالوا معاً بعد أن خرجا من مخبئتهما: نعم نعرف ذلك كنا نخشركم.. واكملوا سيرهم إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زئير عال جداً، بعدها امتلأ المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفرا هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي أكمل فيه القط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد إليهم وهم في البيت يتضورون جوعاً، وقال لهم: لماذا خفتم؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة سقطها الحطاب فاثارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟

وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية أعطاها الحطاب للقط الصغير بعد أن تعرفا وتصادقا وبعد أن انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختباركم لي...!

مساحة للتلوين

