

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استقدام الخادمت
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سيريلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 10:00 حتى الجمعة عطلة

منوعات الفكر

المنحة للعماله

نوفير الخادمت والمربيات والطباخت
والسائقات من مختلف البلدان

056 9111903
02-63-22222
أبوظبي - الخالدية

كما يمكنكم الاختيار عبر موقعنا الإلكتروني
www.unitedmanpower.net

المراسلات: ص.ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 1 مارس 2018 م - العدد 12263
Thursday 1 March 2018 - Issue No 12263

سناغفورة تكافح حمى

الضنك ياتلاق البعوض

تعد سلطات البيئة في سناغفورة للمرحلة التالية من مشروع يهدف لإطلاق المزيد من البعوض في إطار معركتها ضد فيروس حمى الضنك. ويشمل مشروع "ولباتشيا" إطلاق بعوض ذكور من نوع ولباتشيا-أيديس في ثلاث مجموعات في البلاد، وتبدأ المرحلة الثانية من المبادرة في أبريل المقبل، وفق بيان صحافي لوكالة البيئة السناغفورية. يُشار إلى أن ولباتشيا هي بكتيريا تتكون بشكل طبيعي وتوجد في 60% من الحشرات، وتعد آمنة على البشر والحيوانات والبيئة، وفق البرنامج العالمي للبعوض. ومع ذلك فإن الوبلاتشيا توجد عادة في بعوضة إيديس إيجيبيتي، وهي النوع المسؤول في المقام الأول عن انتقال فيروسات بشرية مثل زكا وحمى الضنك وشيكونغونيا. وعندما تتزاوج ذكور ولباتشيا-أيديس مع إناث إيديس إيجيبيتي، فإن البيض الناتج لا يبيض.

ويهدف المشروع إلى إطلاق ذكور بعوض ولباتشيا-أيديس بشكل مستمر ما يمنع تكاثر البعوض الناقل للعدوى، وفق البيان الصحافي الرسمي. وحسب منظمة الصحة العالمية، فإن حمى الضنك هي الأكثر انتشاراً بين الأمراض الفيروسة التي تنتقلها الحشرات في العالم.

الثلوج تغطي

قصر بكنجهام

غطت الثلوج قصر بكنجهام مقر الإقامة الرسمي للملكة البريطانية في لندن أمس فيما اجتاحت الطقس المتجمد الذي يشبه مناخ سيبيريا ويطلق عليه (الوشن القادم من الشرق) مناطق شاسعة في البلاد. وأغلقت مئات المدارس وتعطلت الحركة على الطرق وعلى خطوط السكك الحديدية والمطارات في واحد من أبرد أيام بريطانيا في مثل هذا الوقت من العام منذ نحو ثلاثة عقود. وانخفضت درجات الحرارة إلى 12 درجة مئوية تحت الصفر في بعض المناطق الريفية في حين حذرت خدمة الأرصاد الجوية البريطانية من ارتفاع الثلوج إلى 40 سنتيمتراً في المناطق المرتفعة من اسكتلندا. وقد تشهد أيرلندا أقوى عاصفة ثلجية منذ عام 1982.

ماذا تفعل لكي تفقد وزنك الزائد

أثناء العمل؟ إليك الوصفة

عادة ما نمضي تقريباً نصف اليوم في مقرات أعمالنا، وهناك بعض الأعمال التي قد يمضي فيها الشخص تقريباً أكثر من نصف يومه، على الأغلب جالساً أمام جهاز الكمبيوتر، بينما يلتهم من أن لآخر بعض الوجبات الخفيفة. وبعد عدة أشهر يبدأ الشخص في التساؤل.. "لماذا يزيد وزني؟ أنا تقريباً لا أتناول وجبات كاملة معظم اليوم.. فما أتناول لا يعادل هذه الزيادة في وزني؟". وفي كثير من الأحيان، نوعية العمل الذي نقوم به قد تتحكم فينا.. فالأعمال التي قد تحتوي على ضغط - عصبي كبير قد تؤثر علينا وتنعكس في صورة تناول للأطعمة بشكل لا شعوري وغير صحي، مما ينتج عنه أيضاً زيادة تدريجية في الوزن.

ويحذر الأطباء وخبراء التغذية من أن الجلوس على المكتب لفترات طويلة، يقلل من مستوى التمثيل الغذائي في الجسم، كما أنه يزيد من خطر الإصابة بالسمنة وأمراض القلب والمفاصل، وغيرها من المشاكل الصحية. ويحسب ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:

- 1- اشرب الكثير من الماء
- 2- فشرب الماء بكثرة يجنبك الشعور بالتعب والإرهاق، ويقلل من خطر الجفاف والإصابة بالصداع ويقيك بعيداً عن تناول الوجبات السريعة التي يمكن الاستغناء عنها، كما أنه يعزز ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:
- 3- اشرب الكثير من الماء
- 4- فشرب الماء بكثرة يجنبك الشعور بالتعب والإرهاق، ويقلل من خطر الجفاف والإصابة بالصداع ويقيك بعيداً عن تناول الوجبات السريعة التي يمكن الاستغناء عنها، كما أنه يعزز ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:
- 5- اشرب الكثير من الماء
- 6- فشرب الماء بكثرة يجنبك الشعور بالتعب والإرهاق، ويقلل من خطر الجفاف والإصابة بالصداع ويقيك بعيداً عن تناول الوجبات السريعة التي يمكن الاستغناء عنها، كما أنه يعزز ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:
- 7- اشرب الكثير من الماء
- 8- فشرب الماء بكثرة يجنبك الشعور بالتعب والإرهاق، ويقلل من خطر الجفاف والإصابة بالصداع ويقيك بعيداً عن تناول الوجبات السريعة التي يمكن الاستغناء عنها، كما أنه يعزز ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:
- 9- اشرب الكثير من الماء
- 10- فشرب الماء بكثرة يجنبك الشعور بالتعب والإرهاق، ويقلل من خطر الجفاف والإصابة بالصداع ويقيك بعيداً عن تناول الوجبات السريعة التي يمكن الاستغناء عنها، كما أنه يعزز ما ورد في موقع "بولدسكا"، الغني بالشؤون الصحية، هناك وصفة من 10 نقاط تجنب خطر الإصابة بالسمنة أو اكتساب الوزن الزائد أثناء ساعات العمل.. فاحرص على اتباعها من أجل صحة أفضل و جسم مثالي:

9) المشي لمدة دقيقتين كل ساعتين حاول أن نمشي لمدة لا تزيد عن الدقيقتين كل ساعتين تقريباً أثناء يوم العمل.. فلتنتقل بين المكاتب وتحدث زملاك مثلاً.

10- تناول وجبات خفيفة صحية إذا شعرت بالجوع، لا تلجأ للأطعمة القليلة، لكن حاول الاعتماد على الوجبات الصحية، لكي تستطيع أن تتخلص من الوزن الزائد. فالوجبات السريعة التي تعتمد مثلاً على بسكويت الحبوب الكاملة والحمص وزبدة الفول السوداني والتفاح والموز والجزر والخيار، ... الخ، فكلمها عناصر شتبعك وتساعدك في التخلص من الوزن الزائد.

سمنة الأهل تزيد احتمال نجاحك في الحمية المتحددة، وامتدت على مدار 20 عاماً، وشملت قرابة 14 ألف شخص، ونشرت في المجلة الطبية البريطانية. ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين لديهم أعلى استعداد جيني للبدانة كانوا قادرين على تحسين معاملة كتلة الجسم لديهم 70% أكثر مقارنة مع الأشخاص الذين لم يكن لديهم سيرة عائلية للبدانة. وقد تشير هذه الدراسة إلى أن الحجاج بأن الأهل بداء ليس حجة على عدم فقدان الوزن، وأن هذا قد يعمل بالعكس، أي يجعل من الأسهل على الشخص أن يفقد الوزن.

ممكن إلى العمل بشكل يومي.

4- اشرب الشاي الأخضر عادة ما تسرع لشرب فنجان القهوة في الصباح، لكن إذا ما استبدلناه بفنجان من الشاي الأخضر، فسيختلف الأمر كثيراً، فالشاي الأخضر يمتاز بخصائصه الحارقة للدهون، والتي ستساعدك في فقدان الوزن على مدار يوم العمل الطويل.

5- اصعد الدرج بدلاً من المصعد حاول قدر المستطاع أن تستخدم الدرج بدلاً من المصعد، إذا أردت فعلاً أن تفقد الوزن الزائد أثناء يوم العمل، فإذا فعلت ذلك، فإنك سوف تفقد أضعاف السرعات الحرارية التي تفقدتها باستخدام المصعد.

6- قلل من تناول الوجبات السريعة الحديثة إلى أن الوقوف إلى جانب مكتبك يجعلك تتخلص من السرعات الحرارية التي لا تستطيع التخلص منها أثناء جلوسك. فالوقوف يحرق 50 سعراً حرارياً كل ساعة أكثر من الجلوس.

7- تناول السلطة بين الوجبات فتناول السلطة بين الوجبات الرئيسية سيجعلك تشعر بالامتلاء ويحميك من "هجمات الجوع" أثناء يوم العمل. وحاول أن تكون السلطة غنية بالبروتين مثل الدجاج أو البيض والألياف والفواكه والخضراوات مثل: كما يمكنك أيضاً إضافة الطماطم المجففة والمكسرات.

8- احتفظ بحبوب الشيا داخل الجرار فحبوب الشيا غنية بالعناصر الغذائية المفيدة، فهي تحتوي على أحماض "أوميغا 3" وألياف وبيروتين وكالسيوم، كما أنها سهلة الامتصاص في الجسم.

نصائح للعناية بكعب القدمين

يعد تشقق الكعبين أكثر من مشكلة جمالية، فهو لا يجعل الأقدام تبدو بمظهر سيء فحسب، بل يسبب أيضاً ألماً وينطوي على مخاطر صحية. وأوضحت مجلة "فرويدين" الألمانية أن تشقق الكعبين ينجم عن الجفاف الشديد للجلد في هذه المنطقة، والذي يقترن في البداية بالشعور بالشد والحساسية للضغط في منطقة الكعب، ثم يعاني المرء من حكة وتصبغات لونية، ثم تظهر الشقوق، التي قد تتسبب في حدوث زريف مع المانة من آلام مبرحة. وتعد هذه الشقوق مثالية لتكاثر وانتشار البكتيريا، التي قد تتسبب في الإصابات بالتهابات.

عناصر غذائية هامة

وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن تشقق الكعبين قد يرجع سببه إلى افتقار الجسم لعناصر غذائية هامة، كفيتامين E الموجود مثلاً في الأفوكادو والفلفل الحلو، وأوميغا 3 الموجودة مثلاً في السلمون والجزر وبذور الكتان.

وقد يرجع تشقق الكعبين إلى ارتداء الأحذية المتوححة من الخلف أو المشي بأقدام حافية بشكل متكرر، حيث يمكن أن تنشأ إصابات متناهية الصغر، والتي تمهد الطريق لحدوث تشقق الكعبين. لذا ينبغي حماية الكعبين بارتداء أحذية مغلقة من الخلف.

عناية جيدة

وأكدت فرويدين على أهمية العناية الجيدة في مواجهة تشقق الكعبين، حيث ينبغي بعد الاستحمام استعمال كريم مرطب أو لوشن. كما يمكن استعمال مرهم لعلاج التشققات، حيث يتم تطبيقه مرة صباحاً ومرة أخرى مساءً، على أن يتم ارتداء جورب سميك قبل النوم، كي يكون أمام الجلد فرصة للاستشفاء والتجدد طوال الليل. ومن المهم أيضاً إزالة الجلد المتقرن، الذي ينشأ بالكعب. ولهذا الغرض يمكن استخدام مستحضر تفتيح أو حجر الخفاف أو مبرد، مع مراعاة توخي الحرص والحذر أثناء القيام بذلك.

نصائح لمواجهة حساسية الأنف

مع اقتراب حلول فصل الربيع تبدأ حبوب اللقاح في الانتشار في الهواء، ما يمثل كابوساً مزعجاً لمرضى حساسية الأنف، حيث يصاب المريض بسيلان الأنف وانسداده، إضافة إلى الاحمرار والحكة والعيون الدامعة وتورم حول العينين. وللمواجهة هذه الأعراض تنصح مجلة "تست" الألمانية باستعمال غسول للأنف يحتوي على محلول ملحي بنسبة 0.9% يومياً، والذي يعمل على طرد مسببات الحساسية من الأنف. ومن المهم أيضاً تنظيف المنزل

بشكل أكثر من المعتاد باستعمال المكثسة الكهربائية ومسح الأسطح لإزالة الغبار المتراكم عليها. كما أن تركيب شبكة الحماية من حبوب اللقاح على النوافذ يحول دون دخول مسببات الحساسية إلى المنزل. وفي حال الانتشار الشديد لحبوب اللقاح في الهواء، فمن الأفضل تجنب الخروج من المنزل قدر المستطاع، مع مراعاة غسل الشعر جيداً مساءً لتجنب اصطحاب حبوب اللقاح إلى الفراش. وللسبب ذاته، يجب خلع الملابس، التي تعرضت لحبوب اللقاح، خارج غرفة النوم.

قراصنة يخرقون

كاميرات مدارس

وضعت المدارس البريطانية كاميرات مراقبة في زوايا عدة فيها لحماية الطلبة، لكن الأمر أدى إلى نتائج عكسية في أربع منها على الأقل. وأفادت صحيفة "ديلي ستار" البريطانية، بأن قراصنة إنترنت اخترقوا نظام 4 مدارس بريطانية على الأقل من بين مئات المؤسسات التي اخترق نظام كاميرات المراقبة فيها. وأشارت الصحيفة إلى أن القراصنة بدأوا في بث ما تسجله هذه الكاميرات في المدارس بصورة مباشرة على موقع إلكتروني يبدو أنه يعمل في الولايات المتحدة. وكتب الموقع الإلكتروني الخاص بالقراصنة: شاهدوا البث المباشر لكاميرات المراقبة الملكية المتحدة. ويظهر في الموقع صور من داخل الفصول والمرات والساحات في مدرسة بمدينة بلاكيول. وقال والد أحد الطلبة في المدرسة تعليقاً، إنه أمر صادم للغاية، مضيفاً "كنت اعتقد أن كاميرات المراقبة وجدت لجعل في المدارس أكثر أمناً.



برعاية شما بنت محمد آل نهيان

احتفالية بمشاركة طلاب وطالبات المدارس في نهاية شهر الابتكار

العين للتعليم الأساسي من تطوير أدوات تحكم لتحويل الطاقة الكامنة إلى طاقة حركية وقدمت مدرسة الإمارات الخاصة نموذج من طائرة الإنقاذ تعمل بالطاقة الشمسية. أما مدرسة أم الإمارات فقد قدمت ابتكار الشرفة الذكية للحد من سقوط الأطفال من شرفات المنازل ، كما قدمت مدرسة أم أيمن بنت تعليمة ابتكار جديد لعجون لعب الأطفال أما مدرسة الجاهلي فقد ابتكرت لوحة كهربائية ذكية متعددة الأغراض وقدمت روضة ومدرسة السعادة مكتسة كهربائية تستخدم في نظافة السيارات إضافة إلى القلم المغناطيسي. هذا وقد أشاد محمد سالم الظاهري وسالم الكثيري بما شاهداه من ابتكارات تؤكد جمعها أن لدى هؤلاء الطلاب والطالبات مهارات تستحق أن تحظى باهتمام القيادات التربوية إضافة إلى تشجيع أولياء الأمور.

قام محمد سالم الظاهري وسالم الكثيري وحمدة المحمود بتكريم الطلاب الفائزين في مسابقتي الابتكار 2018 وكذلك تكريم الشخصيات الرئيسية والداعمين ، كما شمل التكريم أصحاب المشروعات الابتكارية المتميزة. هذا وقد تضمن المعرض المقام ضمن الاحتفالية الختامية على العديد من الابتكارات من بينها روبوت ناطق يستطيع التحدث بالنيابة عن أصحاب الهمم الصم قدمته مدرسة السارية إلى جانب كرسي متحرك يتناسب مع مرضى الصرع قدمته مدرسة أم الفضل بنت الحارث. كما قامت طالبات مدرسة الطليحة بتصميم حديقة العاب ملاهي تعتمد على الطاقة الشمسية المتجددة وتتميز بمواصفات الاستدامة في تصميمها كما قدمت طالبات روضة النشء الصالح مشروع مدينة ذكية تستخدم فيها الحساسات في إيقاف السيارات كما قدمت طالبات

•• العين-الفجر:



شرطة أبوظبي تشارك في حملة الإمارات للتنظافة

شاركت شرطة أبوظبي بالتعاون مع جمعية أصدقاء البيئة في حملة أصدقاء الإمارات 2018 التي ركزت على نظافة وسلامة البيئة وجرى تنفيذها بمنطقة النيباغ في مدينة العين.

وأوضح العقيد محمد راشد الشامسي نائب مدير مديرية شرطة العين لشؤون الإدارية والعمليات أن المشاركة في الحملة تأتي ضمن مبادرات شرطة أبوظبي في عام زايد 2018 ، ودعم المبادرات المجتمعية والعمل التطوعي ورفع مستوى الوعي البيئي لدى الجميع . وشارك في الحملة مجموعة من دوريات شرطة أبوظبي من بينها دورية رمال ودورية السعادة وسيارة الإسعاف.

وقال الدكتور إبراهيم علي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة ونائب رئيس الشبكة الخليجية للبيئة أن الحملة بمناسبة يوم البيئة الوطني تحت شعار "ضع بصمتك لحي بيئتك" تحفيز الأطفال على العمل التطوعي وجمع النفايات للحفاظ على النظافة العامة وحماية البيئة من التلوث .



شرطة أبوظبي تنظم دورة حول التعامل مع حالات الطوارئ بالمستشفيات

نظمت مديرية الطوارئ والسلامة العامة بقطاع العمليات المركزية بشرطة أبوظبي دورة تدريبية متخصصة حول التعامل مع حالات الطوارئ والأزمات والدعم الطبي لعدد من العاملين في مستشفيات أبوظبي بالتعاون مع مبادرة زايد العطاء.

وركزت موضوعات الدورة التي عقدت في معهد الطوارئ والسلامة العامة على الأزمات والكوارث وتصنيفها ، بوجود الشركاء وتحديد المسؤوليات والتجهيزات الشخصية والطبية ونظم الاتصالات والإدارة الطبية لموقع الحدث والدعم الطبي وتصنيف الحالات والعلاج والنقل. كما ركزت على طرق التعامل مع وسائل الإعلام ، وأهمية المستشفى الميداني في موقع الحدث وغيرها من الموضوعات ذات الصلة.



التنمية الخضراء لتحسين جودة الحياة

جامعة الإمارات تختتم أعمال مؤتمرها الدولي الخامس للطاقة المتجددة



الحراري "من الأهمية بمكان لعمليات تخزين الطاقة المستقبلية لإعادة استخدامها في التدفئة والتبريد.

تبني قيادات الجامعات والمراكز البحثية مشاريع تطوير تطبيقات وتقنيات الطاقة المتجددة. وأوضح الدكتور موسى حسين-رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر-، أن هذا المؤتمر الدولي في دروته الخامسة يسعى إلى خلق جسر للتواصل بين المتخصصين في هذا المجال الحيوي الهام من جميع أنحاء العالم، ويهدف لتعزيز الإنجازات العلمية والتقنية في مجالات الطاقات المتجددة، والتنمية المستدامة التي تشهد تطورات متسارعة في ابتكاراتها البحثية والعلمية المتعلقة بتقنية استخدام وتخزين وتوليد الطاقة، ودورها في تحسين جودة حياة الإنسان. كما أكد المؤتمر على أن التكلفة المبرورة على طلب مستخدمي الطاقة حالياً يمثل عبئاً ثقيلاً على القطاع الصناعي والاستهلاكي، مما يؤكد الحاجة الضرورية للاتجاه إلى الطاقة المتجددة والمستدامة وتطوير تقنياتها، حيث أظهرت التقنيات والابتكارات الحديثة في هذا القطاع نمواً متسارعاً يسرع من اعتمادها كمصدر مستدام للحدود واقتصاداتها حتى

•• العين-الفجر:

انطلاق الملتقى التعريفي الأول لجمعية المؤازرة الإماراتية لمصابي السرطان

المطالبة بتطوير الأبحاث العلمية والدراسات الطبية في مجال السرطان ودعم الباحثين

لما يحقق النتيجة المعافاة للمريض وتحسن حالته وشفاؤه. مشيراً إلى أن جمعية المؤازرة الإماراتية لمصابي السرطان أطلقت عدداً من مبادرات تطوير الأبحاث العلمية والدراسات الطبية في مجال السرطان ودعم الباحثين. ثم كانت كلمة المحامي المستشار عبدالله الكعبي نائب رئيس الجمعية الذي طالب بالتكاتف للتخلص من العدو الشرس الذي يسكن الجسد، ونشر التوعية بين أفراد الأسرة وكيفية الوقاية منه قدر المستطاع. وطالب الكعبي بحماية الأطفال من العادات غير الصحية سواء السلوكية منها أو الغذائية التي تعتبر العامل المنشط لهذا المرض.

من جهتها تحدثت الدكتورة مريم جمعة المرادة أمين سر الجمعية عن أسباب وعوامل خطر السرطان وحيثيات المرض ومحطات الإصابة به، وتطرق إلى أساليب علاجه والوقاية منه.



المجموعة أكد فيها على أهداف الجمعية بنشر الوعي في المجتمع من خطورة مرض السرطان، والعمل على دعم البرامج التوعوية من خلال الفعاليات والمبادرات والأنشطة المجتمعية حول ما يخص مرض السرطان

•• العين - الفجر:

نظمت جمعية المؤازرة الإماراتية لمصابي السرطان بالتعاون مع مستشفى ميديكلينيك الملتقى التعريفي الأول للجمعية الذي أقيم مساء أمس الأول على مسرح بلدية العين بحضور الشيخ محمد حمد بن رفاض العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي وحضور عدد من الأطباء وأعضاء مجلس إدارة الجمعية وممثلين عن الجمعيات الخيرية والإنسانية والمستشفيات الحكومية والخاصة ومؤسسات الرعاية الصحية، إلى جانب حضور أفراد عافوا من المرض الخبيث بفضل الله ومنته.

بدأ الملتقى بالشهادتين والقرآن الكريم وتقدرياً من الإعلامية هند الشامسي، بعدها كلمة الشيخ سالم محمد بن رفاض رئيس مجلس إدارة

محمد بن حم: نشر ثقافة الابتكار واجب وطني

7 مبادرات في شهر الابتكار يقدمها معهد الابتكار المهني لمجتمع مدينة العين

واشارت سكيك أن المعهد يركز دائماً على الطرق المبتكرة لخدمة المجتمع، وتزامناً مع افتتاح الحدث الأضخم في مدينة العين تم إطلاق أولى المبادرات التدريبية بعنوان "مدخل إلى عالم الابتكار" بالتعاون مع مركز الإبداع في بلدية العين. وجاءت المبادرة الثانية حرصاً من إدارة المعهد لدعم بيئة الابتكار في الدولة قام فريق العمل باستخدام جميع قنوات التواصل الاجتماعي الخاص بالمعهد لتوفير تغطية إعلامية كاملة لمنتدى القادة الذي تزامن مع أول أيام أسبوع التعليم التقني والابتكار الذي قام بتنظيمه "أكثيف" والذي احتوى على عرض مشاريع العديد من الطلبة المبتكرين مما يدعم مسيرتهم ويشجعهم على مواصلة العمل في التطوير التقني المبتكر. وجاءت زيارة أليكس برونوري رئيس جوجل للوكالات الإبداعية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لمعهد تفكير ترجمة للمبادرة الثالثة التي تم من خلالها إطلاق مختبر الابتكار في المعهد والذي بدوره أثنى على المختبر الإبداعي لما توفر فيه من أدوات تحفز عملية الإبداع والابتكار لحل المشكلات المؤسسية. وتوالت باقي المبادرات المجتمعية من خلال تقديم مختبرات للابتكار في قطاعات مختلفة وورش عمل ودورات تدريبية متعلقة بالابتكار لنتجتها معاً لدعم الاستراتيجية وتكون من أوائل رواد الابتكار في الدولة.



رئيس جوجل للوكالات الإبداعية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بمعهد الابتكار المهني (تفكير) ومن جانبه أشاد أليكس برونوري إن الابتكار في الإمارات أصبح منظومة متكاملة وثقافة مجتمعية وحكومية راسخة وسياسة وطنية واضحة تستشر المستقبل. وأضاف برونوري إن القيادة في دولة الإمارات تسارع دائماً إلى تطبيق وتجربة الأفكار الجديدة التي من شأنها أن تفتح الأفق

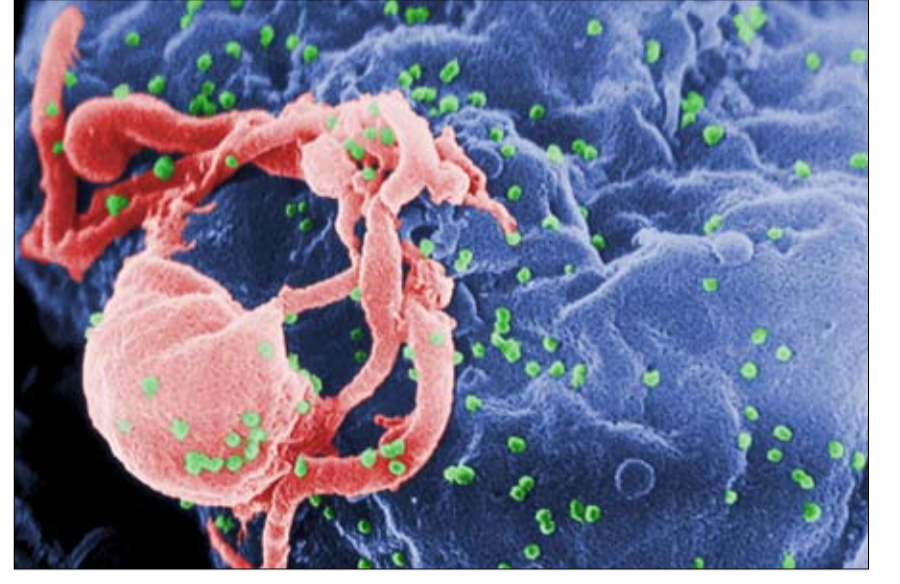
•• العين - الفجر:

أكد الشيخ الدكتور محمد مسلم بن حم العامري نائب الأمين العام لمنظمة إمسام بالأمم المتحدة ، مؤسس معهد الابتكار المهني (تفكير) "إن نشر ثقافة الابتكار واجب وطني على جميع المؤسسات ، ونود إلى أن القيادة الرشيدة لدولة الإمارات تسارع دائماً إلى تطبيق وتجربة الأفكار الجديدة والتي من شأنها أن تفتح الأفق لوضع الحلول لتحديات المستقبل حيث يتم التركيز الكبير من خلال الفعاليات على الابتكارات الموجهة إلى خدمة المجتمع.

وتسعى دولة الإمارات وبشكل حثيث ومستمر إلى تعزيز قدراتها في مجال التنمية المستدامة المدعومة بالإبداع والابتكار وترسيخ أسس البيئة المثلى لتخريج أجيال جديدة من المواهب اللازمة لرفد سوق العمل باحتياجاته المتزايدة من العقول القادرة على الإبداع ومواكبة التطلعات الطموحة لمستقبل التنمية الاقتصادية في الدولة. وأضاف بن حم أن دولة الإمارات حافظت على صدارتها في المركز الأول عربياً و 35 عالمياً من حيث أدائها الشامل على مؤشر الابتكار العالمي لتعزز موقعها ضمن بلدان الفئة العليا الأكثر ابتكاراً في الترتيب العام للمؤشر. جاء ذلك خلال استقبال سعادته لأليكس برونوري

منوعات الفكر

ظهر بطل غير متوقع في محاولات محاربة فيروس نقص المناعة البشري: الأبقار. في ظاهرة غير مسبوقة مع أي حيوانات أخرى، ولا حتى مع البشر، أنتجت أربع أبقار أجساماً مضادة قوية بعد حقنها بنوع من بروتين فيروس نقص المناعة البشري. بناء عليه، ربما يشكل اكتشاف طريقة إنتاج أجسام مضادة مشابهة لدى البشر حلاً يسمح بابتكار لقاح ناجح ضد الفيروس.



إنتاج أجسام مضادة من الأبقار لعلاج فيروس نقص المناعة البشري



المناعة البشرية، لوحظ أنها تحمي من التقاط العدوى. خصائص غريبة يحمل بعض الأجسام المضادة النشطة والخاصة بفيروس نقص المناعة البشري خصائص غريبة، من بينها وجود سلسلة طويلة من الأحماض الأمينية تخرج من سطح الجسم المضاد. يتصل هذا الجزء الناتج من الجسم المضاد بموقع فيروسي يبقى على حاله بين السلالات لأن الفيروس يحتاج إليه لدخول الخلية. لكن يكون غطاء فيروس نقص المناعة البشري السميك على السكريات السطحية كغشاء يمتص الوصول إلى موقع اتصال الفيروس بالجسم المضاد. يبدو أن أطول سلسلة من الأحماض الأمينية تستطيع أن تخترق المساحة وتصل إلى الموقع المستهدف، بحسب فون سميدر، خبير في علم المناعة الجزيئي في معهد (سكريبز) البحثي في (لاجولا)، كاليفورنيا.

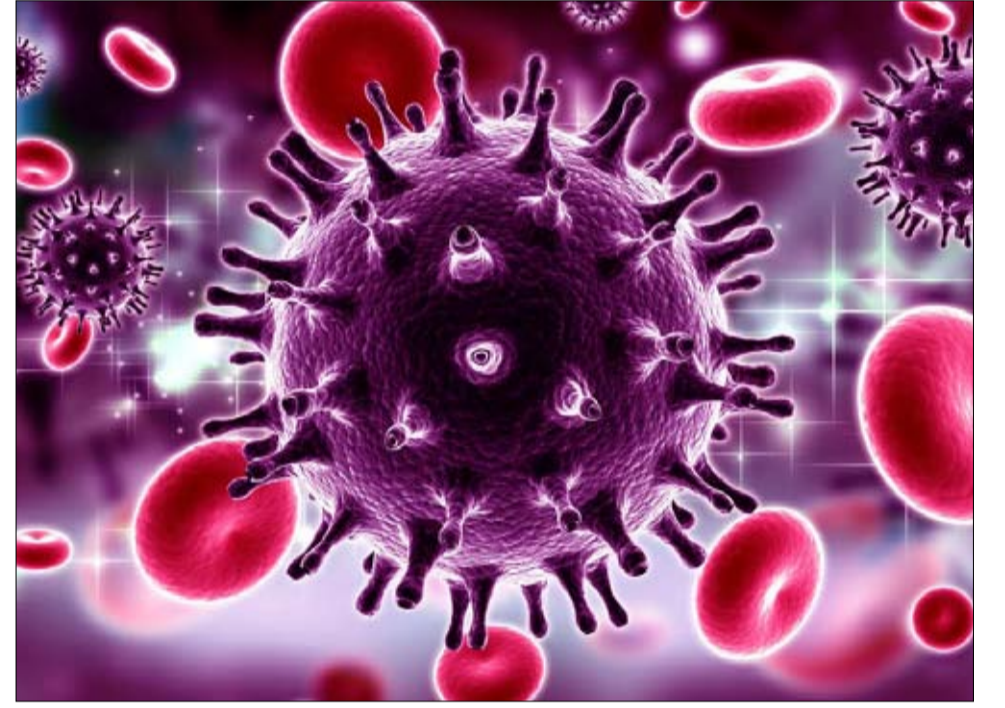
بالنسبة إلى حملي فيروس نقص المناعة البشري الذين ينتجون أجساماً مضادة نشيطة، تشمل هذه المنطقة الخاصة بالأجسام المضادة (اسمها HCDR3) نحو 30 حمضاً أمينياً وتكون أطول من الأحماض الاعتيادية بالنسبة إلى الأجسام المضادة البشرية بمرتين. لكن القياس الطويل لدى البشر يُعتبر قصيراً بالنسبة إلى الأبقار.

هكذا نشأت فكرة تلقيح الأبقار. لا كانت الأخيرة تُصنع طبيعياً مناطق أطول للأجسام المضادة، فربما تبدي ذلك التفاعل المشهود تجاه فيروس نقص المناعة البشري لهذا السبب، بحسب سميدر.

مصل من دم منزوع الخلايا أخذ سميدر وزملاؤه مصلاً مصنوعاً من دم منزوع الخلايا وفيه أجسام مضادة واستخرجوه من أبقار ملقحة واختبروه ضد أنواع مختلفة من فيروس نقص

البشري لأن هذا الفيروس يتغير طوال الوقت. ثمة سلالات مختلفة حول العالم، حتى أن الفيروس يتحول داخل جسم الشخص المصاب. في معظم الأوقات، يُطور الناس أجساماً مضادة تستهدف سلالة واحدة لكنها غير فاعلة ضد سلالات أخرى. لم تنجح لقاحات فيروس نقص المناعة البشري التي خضعت للاختبار حتى الآن في إنتاج أجسام مضادة قادرة على إبطال مفعول الفيروس. في نهاية المطاف، أنتج 1% من المصابين بفيروس نقص المناعة البشري أجساماً مضادة نشيطة وفاعلة ضد أنواع متعددة من الفيروس. ويبدو أن تطوير هذه الأجسام المضادة لا يساعدهم، لكن عند إعطاء هذه الأجسام لمجموعة من القرود قبل تعريضها لفيروس شبيه بنقص

أنتجت أربع أبقار أجساماً مضادة تستطيع إيقاف العدوى المشتقة من أنواع متعددة من فيروس نقص المناعة البشري، ذلك بعد 42 يوماً من تلقيحها، بحسب ما ذكر الباحثون في تقرير منشور في مجلة (ناتشر). فيما يحتاج العدد الصغير من الناس الذين سينتجون تلك الأجسام المضادة بعد التقاط العدوى طبيعياً إلى بضع سنوات، يحدد البحث (طريقة جديدة وأكثر فاعلية لإنتاج أجسام مضادة نشيطة على نطاق واسع ضد فيروس نقص المناعة البشري)، بحسب الاختصاصي في أمراض المناعة جاستن بايلي من كلية الطب في جامعة جونز هوبكينز، علماً بأنه لم يشارك في الدراسة. ثبتت صعوبة تصنيع لقاح ضد فيروس نقص المناعة



المناعة البشرية في أنبوب مخبري. طورت الأبقار أجساماً مضادة نشيطة، ثم اختبر الباحثون أجساماً مضادة مأخوذة من إحدى الأبقار على عدد أكبر من أنواع الفيروسات. بعد مرور 381 يوماً، ساهمت تلك الأجسام المضادة في منع 96% من 117 نوعاً من فيروس نقص المناعة البشري المشتق من خلايا مصابة في طبق مخبري. عزل الباحثون أيضاً جسماً مضاداً من تلك البقرة كان يحمل سلسلة طويلة من نوع HCDR3 وفيها 60 حمضاً أمينياً وكبح العدوى التي يسببها 72% من أنواع فيروس نقص المناعة البشري. إذا كانت أجسامها المضادة تستطيع أن تكبح الفيروس لدى حيوانات أخرى.

لعاب سحالي سام يساعد مرضى الباركنسون!



يحد دواء لمعالجة مرض السكري طوّره شركة للتكنولوجيا الحيوية في سان دييغو في الولايات المتحدة الأمريكية من لعاب سحالي سام من أعراض داء باركنسون، وفق دراسة جديدة. اكتشفت دراسة شملت 62 مريضاً أعطيت مجموعة منهم دواء وهمياً أن دواء (إكسيناتيد) يحقق فاعلية عالية إحصائياً في الحفاظ على السيطرة الحركية.

يحد الدواء فعلاً من تقدم باركنسون، مع أن على الباحثين التثبت من دقة النتائج بإجراء مزيد من البحوث.

بالنسبة إلى مرضى باركنسون، تمثل هذه التجربة أساساً أقوى لتوقع علاجات أكثر فاعلية. نشر الدراسة في مجلة The Lancet باحثون بقيادة توماس فولتيني وديلان أثودا، من جامعة لندن.

صحيح أن الدراسة ليست كبيرة مع 62 مريضاً فقط، إلا أنها ضُبطت بإعطاء مجموعة منهم علاجاً وهمياً، فضلاً عن أن نتائجها جاءت مطابقة لدراسة سريرية سابقة نُشرت عام 2014.

(لا تعرف يقيناً أن لإكسيناتيد قدرة على تغيير المرض. لكن ما أثار اهتمامي أن المرحلة الأخيرة من الاختبار أُجريت بعد انقضاء مرحلة الحصول على الدواء.

وهكذا، تكون قيمت ما إذا كان له تأثير حتى بعد التوقف عن أخذ العلاج). أجرت Amylin بحثاً أولياً غير سريري على إكسيناتيد في حالة باركنسون، حسبما يذكر ويير.

ويؤكد الباحث أن العثور على علاجات تغيير الداء في حالة أمراض مزمنة مثل السكري من النمط الثاني وباركنسون يشكل (إنجازاً عظيماً).

يضيف: (هذه أمراض تدوم مدى الحياة. لذلك يُعتبر كل ما يمكنك القيام به لتأخير بداية المرض، أو تقاديه بالكامل، أو ربما إبطاء تقدمه خلال فترة طويلة من الزمن أمراً بالغ الأهمية). للإنسولين أدوار حيوية عدة في الجسم، لذلك لا عجب في أن يكون للتفاعل غير الطبيعي معه تأثير في داء باركنسون كما السكري، وفق ويير.

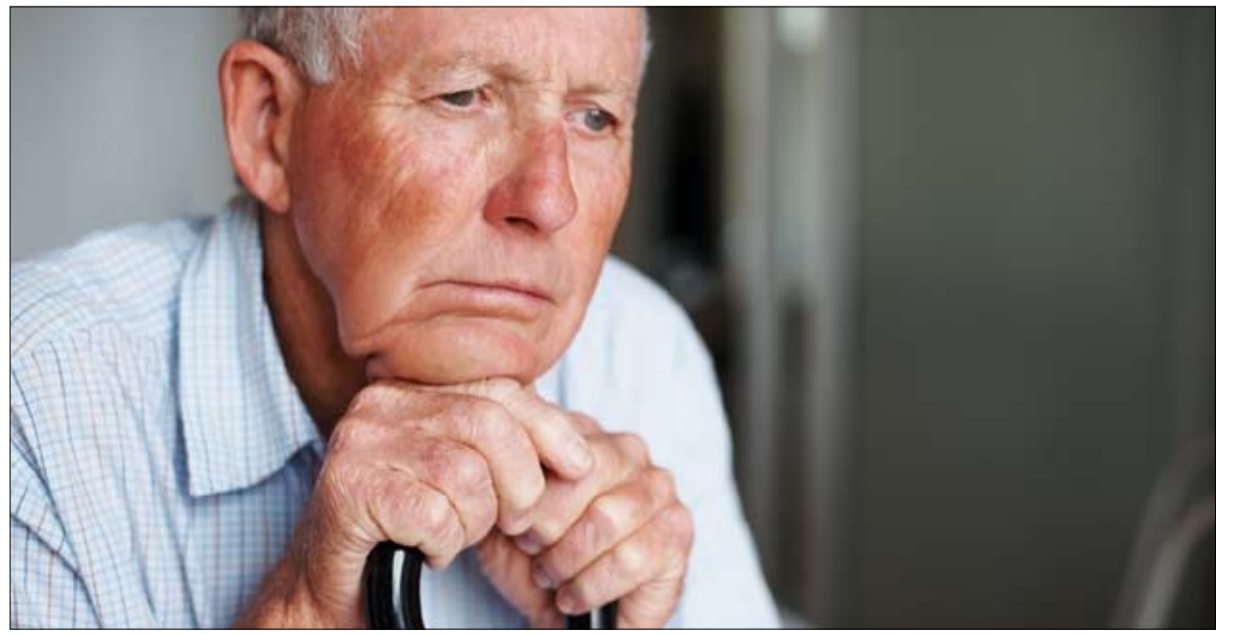
باركنسون الكاملة. لكن دراسة أثودا وزملائه فتحت بالتأكيد أفقاً علاجياً جديداً لمداواة المرض).

مهارات حركية
يشير د. كريستيان ويير، مدير Amylin السابق، إلى أن أبرز جزء في الدراسة يبقى قدرة إكسيناتيد المحتملة على تغيير مسار باركنسون. يُذكر أنه يرأس اليوم شركة ProSciento لتأمين الخدمات السريرية في منطقة تشولا فيستا.

في الدراسة الجديدة، قيست مهارات المرضى الحركية بعد 48 أسبوعاً من تلقيهم الحقن التي احتوت على إكسيناتيد أو علاج وهمي. حققت المجموعة التي عولجت بالدواء تقدماً بأربع نقاط على مقياس اختبار من 132 نقطة، ما يُعتبر خطوة مهمة إحصائياً. يحاكي إكسيناتيد عمل هرمون، ويتحلل هذا النوع من الأدوية غالباً بخصائص تبدل المرض، وفق ويير، الذي كان نائب رئيس قسم البحوث والتطوير في Amylin. يتابع موضحاً:

السام. تسبب هذه السحلية السامة، التي تعيش في جنوب غرب الولايات المتحدة وشمال غرب المكسيك، ألماً حاداً جداً عندما تعض. سجّلت شركة Amylin للأدوية بسان دييغو

براءة الاكتشاف
عشر د. جون إنغ، طبيب غدد صماء من مركز شؤون قدامى الحرب الطبي في برونكس بنيويورك على إكسيناتيد في لعاب وحش جيل



اجتماع خبرة العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ الدعوى رقم ٢٠٠٧ لسنة ٢٠١٧ لدى محكمة ابوظبي الابتدائية - الدائرة التجارية الجزئية الثانية

الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل - خورفكان العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي رقم ٢٠١٧/٢١٢١٧

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان بالنشر

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ إخطار عدلي بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٢٦٢ بتاريخ ٢٠١٨/٢/١ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

منوعات العقار

23

مريم المهيري تطلع على مهام الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء

•• دبي - وام:

اطلعت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة دولة على مهام الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء وطبيعة عملها ومسؤولياتها في إدارة ملف التنافسية العالمية وملف الإحصاء والبيانات وملف تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتحديث المشاريع المستقبلية والمؤشرات التي تدعم الأمن الغذائي. جاء ذلك خلال زيارة معاليها مقر الهيئة بدبي ولقائها فريق عمل الهيئة حيث أكدت على أهمية التعاون والتعرف على أوجه العمل المشتركة بين الجهتين حيث تعرفت معاليها على بعض الجوانب الاستراتيجية من العمل الإحصائي وكيفية جمع البيانات وإتاحتها وبالأخص المشاريع المشتركة بين الهيئة والجهات الحكومية الاتحادية والمحلية وكذلك القطاع الخاص. وتطرقت معالي المهيري خلال اللقاء إلى أوجه تعزيز التعاون مع الهيئة وتوفير الدعم المطلوب من فريق العمل لمبادرات الوزارة ومشاريعها المستقبلية ودور الهيئة في دعم تلك البرامج عبر توفير المشورة والدعم العملي والميداني. وأكدت معاليها أهمية الاستفادة من خبرة الهيئة في مجال إعداد البحوث والدراسات لدعم ملف الأمن الغذائي المستقبلي في الدولة. من جانبه قال سعادة عبدالله ناصر لوتاه مدير عام الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء إن الهيئة حرصت على توفير الدعم لكل الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية في مجال الإحصاء والبيانات وتقارير التنافسية العالمية مؤكداً أن الهيئة تتطلع قدماً لوضع خبرات وكفاءات الهيئة تحت تصرف معالي الوزارة وفريق عملها لتحقيق الأهداف المرجوة ودعم استراتيجيتها الدولية لتحقيق الأمن الغذائي. وتقدمت معالي المهيري في نهاية الزيارة مرافق الهيئة برقعة مديرتها العام وعدد من مسؤوليها واستمعت لشرح مفصل عن أهم الخدمات والتسهيلات التي يقدمها التصميم المميز للموظفين والزوار والذي يخلق بيئة عمل خلابة محفزة على الإبداع والابتكار فيما أطلع فريق عمل الهيئة معاليها على تقرير يتضمن التعريف بالهيئة ومهامها والأعمال التي تقوم بها مستعرضاً مجموعة من المؤشرات الإحصائية المتعلقة بالأمن الغذائي ومصادرها.



ملتقى أسواق المال العالمية التاسع يناقش الفرص المتاحة في الهند

•• أبوظبي - الفجر:

استضاف بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، جلسة نقاشية حول الفرص المتاحة في الهند، وذلك خلال انعقاد ملتقى أسواق المال العالمية الذي اختتم فعالياته أمس. وعقد الملتقى المالي الأبرز في المنطقة تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وذلك في قصر الإمارات في أبوظبي. وجمع الملتقى خبراء في مجال الاقتصاد وصناع القرار من دولة الإمارات العربية المتحدة والعالم، والذي قدم آراء حول الاتجاهات الرئيسية التي تؤثر على الأسواق العالمية، ووجهات نظر حول أبرز القضايا الاقتصادية التي تواجه العالم في الوقت الراهن. واستقطب الملتقى أكثر من 1,600 شخص، حيث تم التواصل بين المشاركين وتبادل الأفكار ومناقشة أهم القضايا الاقتصادية العالمية. وشارك في الجلسة كل من السيدة أرونداتي باتاشاريا، رئيس مجلس إدارة ستيت بنك أوف إنديا سابقاً، السيد بي. كريشان، الرئيس التنفيذي لشركة كاي كاي آر إنديا فاينانشال سيرفيسيس، والمؤلف والأكاديمي ورائد الأعمال والمستثمر الدكتور فيكرام مانشراماني، حيث تطرقت الجلسة إلى أبرز القضايا المؤثرة في المناخ الاستثماري في الهند. وأعاد المتحدثون في الحلقة النقاشية بالقوانين والتشريعات الجديدة، مثل قانون الإفلاس الذي بدأت الهند بتطبيقه، والذي يساعد على تشجيع الاستثمار وتحقيق معدلات نمو طويلة الأجل. وأجمع المتحدثون على أن تطبيق الحكومة في البنوك يشكل عنصراً أساسياً لضمان فعالية إدارتها، وهي تساهم كذلك في التخفيف من مخاطر العمليات التشغيلية للبنوك. وتم خلال الجلسة تسليط الضوء على أهمية تأهيل العنصر البشري بما يتناسب مع احتياجات سوق العمل، وخاصة القطاع المالي. وناقشت الجلسة فرص النمو والتنمية الاقتصادية المتوفرة بفضل التركيبة السكانية في الهند، وبرنامج الإصلاح، والنمو المتواصل في استخدام التكنولوجيا الحديثة في القطاعين العام والخاص. وبجانب ذلك، تمت مناقشة وظائف جديدة، مثل المتحاورين على ضرورة رفع المستوى التعليمي لتزويد سوق العمل بالمهارات التي يحتاجها، وتطوير البنية التحتية اللازمة لإيجاد وظائف جديدة في مختلف القطاعات. واختتم المشاركون الجلسة بنقاش حول سعي الهند لبناء نموذج أعمال خاص بها لجذب الاستثمارات المحلية والأجنبية على حد سواء. وأدار الجلسة أونا جالاتي، محرر مساعد في رويترز بريكينغ فيوز.

بيتر ديتريش مديراً تنفيذياً للعمليات النووية في الإمارات للطاقة النووية

•• أبوظبي - وام:

أعلنت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية تعيين بيتر ديتريش في منصب المدير التنفيذي للعمليات النووية بالمؤسسة وذلك لما يتمتع به من خبرة طويلة في قطاع الطاقة النووية والتي امتدت لـ 27 عاماً الأمر الذي من شأنه المساهمة في تعزيز البرنامج النووي السلمي الإماراتي.



سرور بن محمد يزور مشروع محطات بركة للطاقة النووية

مشموع بركة تسير بثبات وأمان حيث وصلت النسبة الكلية لإنجاز المحطات الأربع الخاصة بالمشروع إلى أكثر من 87 بالمائة حيث وصلت نسبة إنجاز المحطة الرابعة إلى أكثر من 66 بالمائة والمحطة الثالثة إلى أكثر من 81 بالمائة والمحطة الثانية إلى أكثر من 92 بالمائة بينما تقترب المحطة الأولى من المرحلة النهائية للعمليات والاختبارات التشغيلية طبقاً للموافقات الرقابية والتنظيمية. وستعد المحطات الأربع بعد تشغيلها من انبعاث ما يصل إلى 21 مليون طن من الغازات الكربونية الضارة أي ما يعادل مقدار الانبعاثات الناتجة عن 3.2 مليون سيارة.

زيارة سمو الشيخ سرور بن محمد آل نهيان، والتي تأتي في إطار دعم القيادة الرشيدة للبرنامج النووي السلمي الإماراتي مضميناً أن مشروع محطات بركة للطاقة النووية السلمية يساهم في دعم النمو الاقتصادي والاجتماعي في الدولة بشكل عام وفي منطقة الظفرة بشكل خاص، من خلال توفير طاقة آمنة وموثوقة وصديقة للبيئة، إلى جانب توفير فرص العمل الجزئية ومواصلة دعم جهود تطوير البنية التحتية. رافق سمو الشيخ سرور بن محمد آل نهيان خلال الزيارة سعادة أحمد مطر الظاهري مدير مكتب ممثل الحاكم في منطقة الظفرة، يشار إلى أن الأعمال الإنشائية في

الطاقة النظيفة والمتجددة رسخت مكانتها العالمية كواحدة من أهم الدول في هذا المجال. وأوضح سموه أن مشروع محطات بركة للطاقة النووية سيساهم في وفاء الدولة بالتزاماتها الطوعية المحددة على المستوى الوطني بموجب اتفاق باريس والمتضمنة استراتيجيتها الامارات للطاقة الهادفة لتتنوع مزيج الطاقة في الدولة من خلال رفع مساهمات الطاقة النظيفة والمتجددة في هذا المزيج إلى 27 بالمائة بحلول عام 2021 وإلى 50 بالمائة بحلول عام 2050. من جانبه رحب سعادة المهندس محمد إبراهيم الحمادي الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للطاقة النووية

آل نهيان في مستهل الجولة بالموقع الى آخر مستجدات البرنامج النووي السلمي الإماراتي ومجريات العمليات الإنشائية والجاهزية التشغيلية في مشروع محطات بركة للطاقة النووية، مع التركيز على دور الكادر الإماراتي في إنجاز هذا المشروع التاريخي وقيادته خلال المرحلة القادمة. كما تعرف سموه على العديد من البرامج التي تقوم المؤسسة بتنفيذها بهدف ضمان حماية البيئة والاستخدام الأمثل للموارد.

•• الظفرة - وام:

زار سمو الشيخ سرور بن محمد آل نهيان موقع مشروع محطات بركة للطاقة النووية السلمية في منطقة الظفرة والذي يعد أكبر المشاريع الإنشائية في العالم من حيث بناء أربع محطات متطابقة في ذات الآن، ويبنى بسواعد وكفاءات إماراتية إلى جانب الخبرات العالمية. وكان في استقبال سموه سعادة المهندس أحمد محمد الرميشي نائب الرئيس التنفيذي في مؤسسة الإمارات للطاقة النووية، وعدد من موظفي الإدارة العليا. واستمع سمو الشيخ سرور بن محمد



« تطوير البنية التحتية » تدشن أول مهندس آلي يعمل بالذكاء الاصطناعي على مستوى العالم

•• دبي - وام:

تحتية خلال الأسبوع الرابع لشهر الإمارات للابتكار تصميم تقاطعات الطرق بطريقة مبتكرة .. وعرضت الوزارة كذلك « شاحنة الابتكار » التي تضم أحدث التقنيات الداعمة لمنظومة الأبنية الخضراء واستدامة المنشآت حيث قامت الشركة المالكة للشاحنة بتطبيقها كتجربة حية على مبنى الوزارة بدبي للوقوف على كفاءتها ومقدرتها على خفض استهلاك الطاقة ورفع معدلات السلامة بالمباني من خلال إمكانية التحكم بالبنى عن بعد وأتمته بشكل كامل ونظمت وزارة تطوير البنية التحتية مقراها في دبي عدا من الفعاليات التي تدعم تبني مفهوم الابتكار في العمل فضلاً عن عرض مشروع الشارع الذكي واختراع توليد الطاقة باستخدام المظلات الصناعية في الطرق. وأكد معالي وزير تطوير البنية التحتية أن الوزارة حرصت على دعم موظفيها والكوادر الوطنية المبتكرة والمبدعة واستحداث فعاليات

الصناعية في مراقبة المشاريع. وتقصلاً .. شهد معالي الدكتور عبدالله بلحيف النعيمي تجربة حية لـ « روبوت » من اختراع المواطن أحمد علي الشحي وهو مخصص لتنظيف واجهات المباني بشكل آلي حيث يعتبر أسرع بمقدار 10 أضعاف من الطرق التقليدية وبمعايير جودة وأمان وخصوصية عالية حيث نال الروبوت براءة اختراع كمنتج إماراتي ينافس أفضل الأجهزة العالمية المستخدمة في هذا التخصص. ويمتيز الـ « روبوت » بقدرته على تنظيف 300 متر مربع في الساعة الواحدة.. في حين يتم تنظيف ما بين 30 و40 متراً مربعاً بالطرق التقليدية خلال الزمن نفسه فضلاً عن استهلاكه كمية مياه أقل بكثير من الطرق المعتادة إلى جانب موصفات الأمان كونه يتم التحكم فيه عن بعد دون الحاجة إلى وضع العنصر البشري بداخله والصعود به لارتفاعات شاهقة. كما شملت المبادرات الابتكارية التي أطلقتها وزارة تطوير البنية

والذي يأتي هذا العام تحت شعار «الابتكار يبدأ بك» - على أبرز المشاريع الابتكارية التي نفذتها الوزارة لدعم منظومة عملها وتحقيق السعادة لتعاملها وتمثل في الطباعة ثلاثية الأبعاد للجسور ودورها في توفير الوقت إلى جانب مبادرة استخدام الطائرة بدون طيار في مشاريع البنية التحتية «الرفع المساحي والتعداد المرور» وكذلك تصميم تقاطعات الطرق بطريقة مبتكرة والروبوت المخصص لتنظيف واجهات المباني. وفي إطار مواكبة التطورات التقنية والتكنولوجية المتعلقة بالذكاء الاصطناعي والابتكارات.. حرصت وزارة تطوير البنية التحتية على عقد شراكة حقيقية مع مركز محمد بن راشد للفضاء بهدف توفير الأخيرة المعلومات والبيانات وتحليلها والاستفادة منها في مجال تطوير البنية التحتية والطرق بما يخدم رؤية الدولة ومئوية الإمارات 2071 إلى جانب استخدام الأقمار

دشن معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف النعيمي وزير تطوير البنية التحتية أول مهندس استشاري آلي يعمل بالذكاء الاصطناعي على مستوى العالم .. موضوحاً أن الوزارة بصدد تسجيله للحصول على براءة اختراع عالمية للاستفادة منه في دعم منظومة العمل المؤسسي بالوزارة. وأكد معالي أن اختصاص المهندس الآلي يتمثل في دعم عملية اتخاذ القرار والتقليل من المخاطر وتشمل مجالات عمله الإجراءات والعمليات وتخطيط المشاريع بالإضافة إلى التصميم والإشراف خلال مراحل التنفيذ.. مشيراً إلى أن مثل هذه المبادرات الابتكارية تندرج في إطار سعي الوزارة إلى تحقيق الريادة العالمية ودعم توجه الدولة في ذلك المجال. جاء ذلك خلال إطلاق معالي النعيمي - ضمن احتفاء وزارة تطوير البنية التحتية بـ « شهر الإمارات للابتكار »

ملتقى أسواق المال العالمية التاسع يناقش الفرص المتاحة في الصين

•• أبوظبي - الفجر:

مؤهلة للاستفادة من الفرص التي توفرها مبادرة «حزام واحد طريق واحد» حيث تعتبر الدولة ممراً ووجهة تجارية مثل المراكز العالمية الرئيسية كسنغافورة وهونغ كونغ. وتمت الإشارة أيضاً إلى أن المستوى العالمي والقوة التي تتمتع بها الشركات الإماراتية تعد عاملاً مساعداً لتعزيز التعاون مع الجهات الصينية.

بأنها منصة جديدة للتعاون الدولي تتيح التواصل المادي والتنظيمي والرقمي بهدف تعزيز وزيادة الإنتاجية وتحسين بيئة الأعمال. وأشار المشاركون في الجلسة إلى أن هذه المبادرة يمكن أن تسهل التكامل الاقتصادي العالمي، وتساعد في توجيه الموارد نحو القطاعات الاقتصادية الأكثر إنتاجية. وتم خلال الجلسة تسليط الضوء على الروابط التاريخية والثقافية بين الصين ومنطقة الشرق الأوسط التي

في الخارج (الخدمات المصرفية الخاصة) في البنك الصناعي والتجاري الصيني؛ الدكتور كيو جين، البروفيسور في كلية لندن للاقتصاد؛ السيد جيجين وي، نائب رئيس أول في إدارة الأبحاث في مؤسسة الصين للاستثمار؛ الدكتور إي زوان، كبير المحللين الاقتصاديين في بنك الصين (هونغ كونغ)؛ حيث دار الحوار حول فرص توثيق التعاون بين الصين والشرق الأوسط.

استضاف بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، جلسة نقاشية حول الفرص المتاحة في الصين، وذلك خلال انعقاد ملتقى أسواق المال العالمية الذي اختتم فعالياته أمس. وعقد الملتقى المالي الأبرز في المنطقة تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وذلك في قصر الإمارات في أبوظبي. وجمع الملتقى خبراء في مجال الاقتصاد وصناع القرار من دولة الإمارات العربية المتحدة والعالم، والذي قدم آراء حول الاتجاهات الرئيسية التي تؤثر على الأسواق العالمية، ووجهات نظر حول أبرز القضايا الاقتصادية التي تواجه العالم في الوقت الراهن. واستقطب الملتقى أكثر من 1,600 شخص، حيث تم التواصل بين المشاركين وتبادل الأفكار ومناقشة أهم القضايا الاقتصادية العالمية. وشارك في الجلسة كل من السيد جوزيف هو، المدير العام تقسم الأعمال



منوعات الغرفة 25

افتتاح مكتب تمثيلي لكوستاريكا في غرفة دبي لتحفيز الشركات الاقتصادية

دبي-وام:

شهدت فعاليات اليوم الثاني من المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية 2018 - والذي تنظمه فالياته غرفة تجارة وصناعة دبي تحت عنوان "تواصل.. تعاون.. نمو" - توقيع مذكرة تفاهم بين غرفة دبي وكوستاريكا لافتتاح مكتب تمثيلي لكوستاريكا في مقر غرفة دبي.

وتأتي الاتفاقية في إطار تعزيز علاقات التعاون والتسويق لتسهيل تدفق الأعمال والاستثمارات والتجارة بين دبي وكوستاريكا.. مما يسهم في توسيع تواجدها مجتمع الأعمال في كوستاريكا في دبي والانطلاق منها إلى الأسواق العالمية.

وقع الاتفاقية من جانب الغرفة .. سعادة ماجد سيف الغرير رئيس مجلس إدارة غرفة دبي ومعالي مانويل غونزاليس سائز وزير الخارجية في كوستاريكا.

وقال سعادة ماجد الغرير "إن افتتاح مكتب تمثيلي لكوستاريكا في دبي محطة جديدة في تعزيز العلاقات مع دول أمريكا اللاتينية وتوسع المجال أمام الشركات العاملة في تلك الأسواق للاستفادة من المزايا والخدمات التي تقدمها دبي لها ولما يمكنها من تعزيز مكانتها كقوة اقتصادية فاعلة ومؤثرة عالمياً ..

وبين أن العلاقات الاقتصادية والتجارية مع كوستاريكا تشهد نموا ملحوظا وذلك ضمن حرص مجتمع الأعمال في دبي وكوستاريكا على الاستفادة من الفرص الاستثمارية التي تترافق مع النمو الاقتصادي الذي تشهده دول القارة والتي تتركز في القطاعات الرئيسية التي تحتاج إلى التوظيف الأمثل للاستثمارات وبما يعود بالفوائد على المنطقتين.

وأشار إلى أن دول أمريكا اللاتينية تعد من أهم الاقتصادات الناشئة، والتي تشهد نمواً وإمكانات كبرى لتتحول إلى قوة اقتصادية قادرة على المنافسة عالمياً مضيفاً "إن المنتدى اليوم يفتح المجال واسعاً للتعرف على التحديات التي تواجهها أسواق أمريكا اللاتينية والتعرف على الحلول الفعالة لها وإمكانية تبادل المعارف والخبرات وإيجاد الأدوات التي تعزز من الارتقاء بالعلاقات وبما يقدم الفائدة المتبادلة لمجتمعات الأعمال في المنطقتين ..

من جهته .. قال معالي مانويل غونزاليس سائز وزير الخارجية في كوستاريكا "تقدم بجزييل الشكر لغرفة تجارة وصناعة دبي لإتاحتها لنا المجال لتكون جزءاً من هذه المنصة العالمية التي تنطلق من خلالها لتحقيق أهدافنا الرئيسية في مجال الدبلوماسية والاقتصاد والترويج للسلع والخدمات في كوستاريكا ..

وأضاف "في اليوم من أكثر المناطق حيوية في الشرق الأوسط الشرق والبوابة الأمل لدخول أسواق آسيا وأفريقيا بشكل عام، نعتز بشراكتنا مع غرفة دبي ومكتبنا اليوم يعتبر منصة تخدم القطاعين الحكومي والخاص في كلا الجانبين ويسهم في دفع عجلة الاقتصاد وإحراز تقدم ملموس في العلاقات لمجتمع الأعمال في الدولتين ..

مجلس سيدات أعمال عجمان

يبحث التعاون مع نظرائه في مصر

دبي-الفاخرة-وام:

بحث وفد من مجلس سيدات أعمال عجمان التابع لغرفة تجارة وصناعة عجمان التعاون وتبادل الخبرات مع سيدات الأعمال في جمهورية مصر العربية بما يعزز مشاركتهم في المعارض المتخصصة. جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها الوفد برئاسة الدكتورة أمينة خليفة آل علي رئيس المجلس إلى جمهورية مصر العربية مؤخراً.. وضم الوفد موظفات وعضوات مجلس سيدات أعمال عجمان. وأكدت الدكتورة أمينة خليفة حرص المجلس على تنفيذ خطته الاستراتيجية للعام 2018 بتعزيز تعاونها الخارجي بما يعزز الخبرات والمعارف للعضوات. وزار الوفد عدة مشاريع تنموية مصرية منها قسطاس وكيمان كما اطلع على عدد من المشاريع البدوية مثل تصميم وتنفيذ شطط جلدية وحفر على الخشب وأعمال الكوشية والاكسسوارات. والتقى الوفد خلال زيارته اتحاد استثمارات العرب الدكتور هدى يسي رئيسة الاتحاد التي أكدت أهمية تبادل الخبرات والأعمال الاستثمارية بين البلدين.. حضر اللقاء نخبة من صاحبات الأعمال المصريات.

وزار الوفد قرية تونس السياحية في محافظة الفيوم واطلع على ورش لصناعة الفخار والخزف والزجاج كما التقى بأصحاب الورش وتباحث معهم حول آلية العمل وكيفية التسويق لتلك المنتجات والمشاركات الخارجية. وأشدت الدكتورة أمينة خليفة آل علي رئيس مجلس سيدات أعمال عجمان بمدى الحرفية والتنوع في المنتجات الخاصة بسيدات الأعمال المصريات مؤكدة الدور الرائد التي تقدمه الجهات المعنية بدعم وتمكين المرأة من خلال توفير دراسات الجدوى وتنظيم ورش العمل التدريبية المتخصصة لتمكين المرأة وتوجيهها لتنفيذ مشاريع راند ومنتجات تنافسية. وقالت إن مجلس سيدات أعمال عجمان استعرض خلال زيارته مصر أهم المبادرات والمشاريع والمعارض التي ينفذها على مدار العام بما يخدم سيدات الأعمال.. وقام الوفد بزيارة سفارة دولة الإمارات في القاهرة والتقى سعادة أحمد محمد بوشويرب نائب السفير والسيد علي أحمد الشحي المحقق الثقافي بالإنابة.



جناح قرطاسية فاروق العالمية في المعرض



سعادة فاروق ابوبكر يتوسط سعادة فينا هاشي والزميل د. محمود علياء

معرض عالم الورق الثامن يختتم أعماله مساء اليوم ونجاحاته تتوالى

زيادة مطردة في أعداد الزوار وحجم الصفقات التجارية

شينكرو فينا هاشي: المعرض محط اهتمامنا ومتابعتنا على الدوام

نتعاون مع قرطاسية فاروق العالمية في مجالات التسويق والتطوير والابتكار

دبي مدينة مذهشة بمعالمها ومعارضها وبأسواقها وبموقعها على خارطة العالم المتقدم



منتجات جديدة

واستطرد يقول: وبالتعاون مع قرطاسية فاروق العالمية نسعى دائماً إلى التجديد والابتكار لنماذج جديدة تواكب العصر بل وتسبقه كذلك لتحقيق تقدمنا الدائم في السوق وللمضي قدماً نحو الجديد والمتجدد والابتكر فهذه زيارتي الأولى لدبي واعتبرها رحلة تجارية وسياحية وثقافية واقتصادية فديبي بحق هي مدينة مدهشة وبكل المقاييس وبكل متطلبات الحياة العصرية .. لاسيما وأن لفة السوق هي لفة التجارة

على تنظيم هذا المعرض الناجح والشامل كما أشكر سعادة فاروق ابوبكر الذي يعتبر البوصلة التي تقود أعمالنا في الإمارات بكل كفاءة وإخلاص واقتدار وأضاف سعادته: يوجد الصنعت الرئيس في الولايات المتحدة الأمريكية ، كما أن لدينا مصانع أخرى في الهند وفي ماليزيا وفي الصين ونشارك بهذا المعرض للمرة الثانية في دبي وقد ارتحت كثيراً لحسن التنظيم وكثافة الإقبال وجدوى المشاركة والتوسع المستمر للمعرض وبمثلنا في الإمارات نحن شركة آرت لابين مؤسسة قرطاسية فاروق العالمية في الإمارات ونحن على تعاون معهم منذ العام 1995 ونتطلع دائماً إلى تلبية كل حاجات السوق من لوازم المكتاب والمدارس. ومن مصادنا التخصصية بالقرطاسية وهاجستنا الدائم هو التطوير والابتكار والتسويق يقابله منهجنا في العمل وهو النجاح والتميز والإبداع وأنتي أصارك القول بأنني أرى كل نجاحات دبي في نجاح مؤسسة قرطاسية فاروق العالمية وأدائها وطموحاتها حيث نحرص دائماً على مواجهة المنافسة بمستوى المنتج ومستوى الخدمة ووعي المطلوب حاضراً ومستقبلاً.

لتعزيز الوعي بالفرص وتحفيز الشركات الاقتصادية

استثمارات غرفة دبي في أمريكا اللاتينية ستصل إلى 100 مليون درهم خلال العقد المقبل

العلاقات يأتي ضمن جهود الغرفة لتنفيذ توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاية الله" بتقديم أفضل الخدمات لمجتمع الأعمال في دبي، والعمل على تعزيز مكانة دبي الاقتصادية عالمياً من خلال التواجد في جميع الأسواق العالمية.

وأكد أن غرفة دبي تعمل على توظيف جميع قدراتها لتنفيذ خطة دبي 2021، والتي تهدف إلى تعزيز النمو الاقتصادي المستدام في الإمارة وتعزيز مكانتها كواحدة من المراكز التجارية الرائدة في العالم، كما أنها تتبنى استراتيجية واضحة في تحديد الأسواق العالمية وإعداد الدراسات المعقدة حول هذه الأسواق.

3 مارس .. بدء مبيعات المرحلة الأولى من مشروع «الفاهد» السكني بأبوظبي

إن مشروع "الفاهد" من الوجهات السكنية الرائدة للعيش الفاخر على الواجهة المائية في إمارة أبوظبي ويعد مرسى المشروع من أكبر مراسي إمارة أبوظبي مؤكداً أن هذا المشروع سيسهم بصورة كبيرة في جذب الاستثمارات إلى أبوظبي.

وأكد أن إطلاق هذا المشروع يأتي تأكيداً على الالتزام بتوفير نمط حياة مميز لسكان أبوظبي بما يتماشى مع أهداف الرؤية الاقتصادية 2030 للإمارة من خلال تطوير أصول البنية التحتية ودعم مشاريع التنوع الاقتصادي وجذب الاستثمارات وتحقيق الاستدامة البيئية وتوفير الرخاء والرفاهية لتحقيق سعادة الأفراد والمجتمع. من جانبه .. قال جلال كليب الرئيس التنفيذي والمحدث الرسمي لشركة الفاهد للتطوير خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد اليوم إننا تشرّفنا بحضور سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي والتدشين الرسمي لمشروع الفاهد مؤخراً

العلاقات يأتي ضمن جهود الغرفة لتنفيذ توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاية الله" بتقديم أفضل الخدمات لمجتمع الأعمال في دبي، والعمل على تعزيز مكانة دبي الاقتصادية عالمياً من خلال التواجد في جميع الأسواق العالمية.

وأكد أن غرفة دبي تعمل على توظيف جميع قدراتها لتنفيذ خطة دبي 2021، والتي تهدف إلى تعزيز النمو الاقتصادي المستدام في الإمارة وتعزيز مكانتها كواحدة من المراكز التجارية الرائدة في العالم، كما أنها تتبنى استراتيجية واضحة في تحديد الأسواق العالمية وإعداد الدراسات المعقدة حول هذه الأسواق.

إن مشروع "الفاهد" من الوجهات السكنية الرائدة للعيش الفاخر على الواجهة المائية في إمارة أبوظبي ويعد مرسى المشروع من أكبر مراسي إمارة أبوظبي مؤكداً أن هذا المشروع سيسهم بصورة كبيرة في جذب الاستثمارات إلى أبوظبي.

وأكد أن إطلاق هذا المشروع يأتي تأكيداً على الالتزام بتوفير نمط حياة مميز لسكان أبوظبي بما يتماشى مع أهداف الرؤية الاقتصادية 2030 للإمارة من خلال تطوير أصول البنية التحتية ودعم مشاريع التنوع الاقتصادي وجذب الاستثمارات وتحقيق الاستدامة البيئية وتوفير الرخاء والرفاهية لتحقيق سعادة الأفراد والمجتمع. من جانبه .. قال جلال كليب الرئيس التنفيذي والمحدث الرسمي لشركة الفاهد للتطوير خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد اليوم إننا تشرّفنا بحضور سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي والتدشين الرسمي لمشروع الفاهد مؤخراً



مختلف دول القارة. وأكد بوعصيم أن النمو في حجم التجارة بين دبي ودول أمريكا اللاتينية يعكس نجاح الغرفة في تقريب المسافات وتحفيز التجارة البيئية ويزيد مدى الاهتمام بتعزيز

دبي-الفسج:

أكد سعادة حمد بوعصيم مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي، أن استثمارات غرفة دبي في أسواق أمريكا اللاتينية ستصل إلى 100 مليون درهم خلال العقد المقبل، وذلك لتعزيز الوعي بالفرص الاستثمارية المشتركة وتحفيز الشركات الاقتصادية، وذلك عبر افتتاح مكاتب تمثيلية وإعداد الدراسات المتخصصة، وتنظيم الفعاليات المتنوعة.

كما أسهمت استراتيجية الغرفة في إيجاد نوع من التواصل وبناء جسور التعاون والتسويق وتوفير التسهيلات اللازمة لبناء علاقات تجارية مستدامة، والذي بدوره أسهم في تعزيز حضور شركات أمريكا اللاتينية في دبي حيث شهدت الغرفة انضمام خلال العام الماضي نحو 562 شركة جديدة من

3 مارس .. بدء مبيعات المرحلة الأولى من مشروع «الفاهد» السكني بأبوظبي

إمارة أبوظبي - أنه من المقرر استكمال تطوير منطقة المرسى التي تعد المرحلة الأولى من مشروع "الفاهد" بحلول الربع الثالث من عام 2023 .. فيما تبدأ مبيعات هذه المنطقة يوم السبت المقبل الموافق 3 مارس المقبل.



منوعات

الفكر

31



عابد فهد .. (كنا سبعة)

انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر الممثلين السوريين عابد فهد وسامر المصري، في أحد أماكن الشهر، حيث يؤدي فهد أغنية (كنا سبعة) التي تحمل طابعاً حليياً ويشاركه المصري عزفاً. ولاقى الفيديو إعجاب المتابعين الذين أثنوا على أدائهما المميز والمحترف.



ورد الخال ومواقع التواصل

بعد قرارها إقفال حساباتها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، عادت الممثلة اللبنانية ورد الخال لتواصل مع جمهورها من خلال حساب لها ولزوجها حمل اسم (الباسم).
جاء في أولى التعليقات بالاسم الجديد: (هذا الحساب هو الحساب الرسمي للموسيقى باسم رزق الباسم وأخبار ورد الخال الفنية... شكراً لتابعكم ولوفائكم).

أهم ما أبحث عنه في أي عمل هو الاختلاف والتجديد

ريم البارودي: لا تشغلني مساحة الدور أو البطولة الفردية

تعيش الفنانة ريم البارودي حالة من النشاط الفني راهناً، إذ تشارك في أعمال درامية عدة تُعرض خلال العام.

عن كواليس هذه المسلسلات والأدوار التي تؤديها فيها، وقضايا فنية عدة كان معها هذا الحوار.

- أخبرينا عن مسلسل (السر)؟
- أشارك في البطولة مع النجوم، حسين فهمي، ووفاء عامر، ونضال الشافعي، ومايا نصري، وأحمد حلاوة، وعلا رامي، وأشرف عبد الغفور، ومنة جلال، وعدد كبير من النجوم.
- العمل من تأليف حسام موسى، وإخراج محمد حمدي، وإنتاج محمد فوزي، ويتكوّن من 60 حلقة. تدور الأحداث في إطار تشويقي حول صراع رجال الأعمال، ومن المفترض أن يُعرض مطلع العام الجاري.
- ما هي تفاصيل دورك وسبب الموافقة عليه؟
- أجسد في العمل شخصية (سماح)، بانعة ورد تعيش قصة حب مع شاب تسانده في أزماته، لكن الظروف تمنعها من الارتباط.
- ماذا عن مسلسل (الوتر)؟
- العمل حلقات منفصلة متصلة، يناقش مشاكل اجتماعية وأسرية.
- ماذا عن مسلسل (الوتر)؟
- العمل حلقات منفصلة متصلة، يناقش مشاكل اجتماعية وأسرية.
- عندما عُرضت عليّ المشاركة في إحدى قصصه أعجبت بالفكرة، خصوصاً أن القصة جديدة ومختلفة عما قدمته سابقاً.
- أشارك في قصة (حتى يجمعهم الموت) مع محمد نجاتي، ونورهان، وأحمد صيام، ومن تأليف حسين مصطفي محرم، وإخراج أشرف عبد الهادي.
- تدور حول زوجة يعاملها زوجها بقسوة ويضربها ويهينها، فتضطر إلى تعلم الملاكمة كي تتمكن من الدفاع عن نفسها. فعلاً، تحدث بينهما معركة ويقتل كل منهما الآخر.
- كما قلت، الدور جديد ولم أقدمه سابقاً، كذلك الحلقات المنفصلة مختلفة وكل قصة كأنها عمل سينمائي مستقل.
- كيف تختارين أدوارك؟
- أهم ما أبحث عنه في أي عمل هو الاختلاف والتجديد والتكرار والتنميطية.
- لا بد من أن يكون العمل مختلفاً عما قدمته سابقاً، حتى إن تناول الثيمة نفسها.
- كذلك لا بد من توافر التنوع والمفاجأة في الأداء وطبيعة الدور. لا تشغلني مساحة الدور أو البطولة الفردية، بقدر أهمية الشخصية داخل العمل، وهل يتفاعل معها الجمهور أم تمر مرور الكرام.
- ماذا عن عرض مسلسل "الدولي"؟
- توفيت العرض أمر يخص شركة الإنتاج. انتهينا منه منذ فترة طويلة والآن تبحث شركة الإنتاج عن عروض مناسبة من القنوات الفضائية لعرضه في أقرب وقت.
- والدولي من تأليف ناصر عبد الرحمن، وإخراج محمد النقلي، وبطولة: باسم سمرة، وأحمد فائق، ورائيا يوسف، وزكي فطين عبد الوهاب، وسهر الصايغ، وفراس سعيد، وأحمد فتحي، وعدد كبير من النجوم.
- ما سبب انسحابك من مسلسل (البيت الكبير)؟
- ليس الخلاف على الأجر سبب انسحابي من (البيت الكبير)، كما أشيع.
- أثناء التحضيرات والتمارين، حدث اختلاف في وجهات النظر بيني وبين البعض.
- من ثم قررت الانسحاب من العمل. كل التقدير والاحترام لفريق العمل من زملائي وأصدقائي، والمخرج الكبير محمد النقلي، والمنتج ممدوح شاهين.
- هل تعمّدت أن يكون أحدث أعمالك خارج موسم رمضان؟
- إطلاقاً. أختار الأدوار الجيدة التي تقدمني للجمهور بشكل لافت سواء في رمضان أو غيره.
- قدمت خارج الشهر الفضيل (شطرنج)، وراهناً (السر) و(الوتر)، وفي موسم رمضان (دلع بنات) و(الشك).
- حققت هذه الأعمال كافة النجاح، لأنها جيدة وليس لأنها ظهرت في موسم درامي مُحدد.
- من ثم، لم تعد تتركز الأعمال في رمضان دون غيره، بل هي موجودة في معظم السنة وتحقق النجاح بشرط أن تكون جيدة، وهو ما يهمني.
- ما سبب تركيزك على الدراما التلفزيونية وليس على السينما؟
- لم أعمّد ذلك.
- أختار أفضل ما يُعرض عليّ من أعمال سواء في الدراما التلفزيونية أو السينما، وأنا حاضرة في المجالين.
- كل ما في الأمر أن المسلسلات تُعرض في أوقات مختلفة بينما للأفلام مواعيد محددة، ما جعل البعض يظن أنني أظهر في التلفزيون أكثر من السينما.
- حديثاً عن جديدك في السينما..
- أشارك في بطولة فيلم (حليمو أسطورة الشواطئ) مع كل من طلعت زكريا، وثرمين ماهر، ودينا، وبيومي فؤاد، وكريم أبو زيد، ومن تأليف محمد فضل وإخراج محمد سعيد.
- أجسد فيه شخصية زنوبة التي يقع حليمو في حبها ويرفض أهلها الزواج منه، وتمرّ بمواقف كوميدية عدة معه.
- كذلك بدأت تصوير دوري في فيلم (خطيب مراتي) مع أحمد سعد، وإيهاب فهمي، ومحمد كريم، ومن إنتاج حمدان عفيفي وإخراج ج.



وفاء عامر تواصل تصوير مشاهدا الأخيرة في (السر)



قالت النجمة وفاء عامر إنها تواصل تصوير مشاهدا الأخيرة بمسلسل (السر)، والمقرر عرضه خلال الأسابيع القليلة المقبلة، مشيرة إلى أنه يتبقى لها نحو 15 يوماً ومنتته تماماً من التصوير.

وأوضحت أن شخصية (غالية)، التي تجسدها ضمن أحداث العمل، وهي عبارة عن امرأة بسيطة تقطن في حي شعبي تعمل كبائعة كبد، مليئة بالتفاصيل الإنسانية، حيث يتوفى شقيقها أثناء وجودها خارج مصر

في حادث بليبييا، وتتولى رعاية ابنه المعاق، ويجسده بالفعل شاب من ذوي الاحتياجات الخاصة، وهو مازن السماحي.

يشارك في بطولة مسلسل (السر)، إلى جانب وفاء عامر، كل من النجوم:

حسين فهمي، نضال الشافعي، مايا نصري، ريم البارودي، محمد سليمان، نورين كريم ومازن السماحي، تأليف حسام موسى، للمنتج محمد فوزي، وإخراج محمد حمدي.

يذكر أن النجمة وفاء عامر حققت نجاحاً جماهيرياً كبيراً، من خلال دورها بمسلسل (الطوفان)، الذي عرض خلال الأسابيع الماضية. وحقق العمل نجاحاً كبيراً للغاية، وشارك في بطولته: ماجد المصري، فتحي عبدالوهاب، أحمد زاهر، روجينا، أحمد بدري، عيبر صبري، آيتن عامر وهنا شيحة، سيناريو وحوار محمد رجاء ووائل حمدي، وإخراج خيري بشارة.

الفكر

مفاجأة.. التدخين من أسباب آلام الظهر

يعرف المدخنون آثار التدخين الرئيسية، وخاصة ما يتعلق بالجهاز التنفسي والقلب، لكن نظراً لأن السجائر تحتوي على عدد كبير من المواد الكيميائية السامة التي تؤثر على أعضاء ووظائف الجسم لا يزال الكثير من آثار التبغ غير معروف، من هذه الآثار الأقل شهرة "آلم الظهر المزمن".

ما العلاقة بين الظهر والتدخين؟ هناك دراسات عديدة خرجت نتائجها إلى النور في الفترة الأخيرة تؤكد الصلة بين ألم الظهر، وهو أمر تأخر بحثه لأن النيكوتين يخفف الألم بطبيعته، ولم يكن يُعتقد أنه قد يكون سبباً للألم. وقد فسرت نتائج الأبحاث التي درست الأمر بأن تأثير التدخين على آلام الظهر يحدث لاحقاً وبعد الاستمرار في التدخين لفترة، يتم ذلك عن طريق تقليل نسبة

الأكسجين التي تصل إلى العضلات التي تعمل كوسائد لتقليل احتكاك عظام فقرات الظهر ببعضها البعض. ويترتب على ذلك تآكل غضاريف فقرات الظهر في مرحلة مبكرة قبل بلوغ الشيخوخة. كما يقلل التدخين حساسية الدماغ لإشارات الألم التي تصدر عن مناطق الاحتكاك، ما يؤخر الاستجابة لعملية التآكل المستمرة في العضلات. وتشير الدراسات إلى أن حساسية الدماغ للألم لدى غير المدخن تبلغ 3 أضعاف ما لدى المدخن.

من ناحية أخرى، تمتد آثار التدخين السلبية إلى صحة العظام نفسها، فالمواد الكيميائية في السجائر تقلل كثافة العظام، وتزيد التهابات المفصل، وهي مجموعة عوامل تؤثر جميعها على فقرات أعلى وأسفل العمود الفقري.



تناول الأطعمة الغنية بفيتامين (د) يقلل من أعراض الاكتئاب

كشفت دراسة أمريكية حديثة أجراها باحثون من المركز الطبي بمدينة دوفر الأمريكية عن وظائف جديدة ومثيرة لـ فيتامين (د) أو الاكتئاب والحد من أعراضه وذلك لقدرته على تحسين المزاج العام والحد من اضطراباته، وأشار الباحثون إلى، أن السيدات اللاتي يعانين من أعراض الاكتئاب المتوسطة والشديدة، تحسنت أعراضهم بشكل كبير وقلت حدة الأعراض التي يشعرون بها بعدما حصلوا على جرعات من فيتامين (د)، وتم علاجهم من أعراض نقصانه بالدم.

وأضاف الباحثون، أنهم توقعوا أن ذلك التأثير الرائع يعود للعلاج بواسطة فيتامين (د) ومعالجة نقصانه بالدم، نظراً لأن أعراض الاكتئاب تحسنت دون أن يحدث أي تغيير في أي من أدوية أو جرعات علاج الاكتئاب، وأن التغيير الوحيد الذي تم هو تصحيح جرعات فيتامين (د).

ويمكن الحصول على فيتامين (د) من خلال التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية أو خلال تناول الأطعمة الغنية به مثل أسماك التونة والسالمون والسردين والماكريل وحليب الصويا والألبان ومنتجاتها.

دراسة طبية ترصد الأطعمة والأدوية المسببة لحصوات الكلى

كشفت دراسة طبية نشرتها مجلة "Mayo Clinic Proceedings" الطبية هذا الأسبوع أن حصوات الكلى يمكن أن تحدث لدى كل 3 رجال من أصل 20 ولدى سيدتين من أصل 20. وأوضحت في تقريرها، الذي ترجمته عاجل، أن الأفراد بين سن 30 إلى 60 عاماً أكثر عرضة للإصابة بها.

ولفتت الدراسة إلى أن أهم مسببات حصوات الكلى عدم تناول ما يكفي من السوائل، تناول أنواع من الأدوية ترفع مستويات مواد معينة في البول، فضلاً عن الإفراط في الوجبات الغنية بالدهون والسكر والملح.

وأشارت إلى أن 90% من حالات حصوات الكلى تحدث في أصحاب البشرة البيضاء، ونوهت المجلة الطبية بأن الكالسيوم والأمونيا وحمض اليوريك وحمض السيستين الذي يساعد على بناء البروتين هي أكثر العناصر التي تسبب في حصوات الكلى. وأوضحت أن أهم أعراض حصوات الكلى آلام شديدة أسفل الظهر، وكذلك ألم شديد في الخصيتين وكيس الصفن بالنسبة للرجال، الغثيان، الحاجة إلى التبول كثيراً، والدم في البول.

ولفتت الدراسة إلى أن أكثر الأشخاص المعرضين للإصابة بها هم الذين يتناولون وجبات غذائية عالية البروتين قليلة الألياف، غير النشطين، الذي لديهم تاريخ وراثي من حصى الكلى، والذين لديهم التهابات بولية أو كلوية. وأوضحت أن بعض الأدوية تزيد احتمال الإصابة بحصى الكلى مثل الأسبرين، مُدرات البول، المضادات الحيوية، مضادات الحموضة، بعض الأدوية المضادة للصرع، بعض الأدوية المضادة لفيروسات نقص المناعة. ولفتت المجلة الطبية إلى الحصوات الصغيرة يمكن التخلص منها في عملية التبول، لكن الكبيرة منها تحتاج تدخلًا طبيًا.

عارضة تقدم زيا من لاكوست لخريف وشتاء 2018/2019 في باريس. (ا ف ب)

قرأت لك

الفشار



اكتشف العلماء أن الفشار (الشامبية) يحتوي على عدد كبير من المواد المضادة للأكسدة البوليفينولات Polyphenols. هذه المواد تساعد في حماية جسم الإنسان من مختلف انواع الأورام الخبيثة، والالتهابات وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وكان العلماء يعتقدون سابقاً أن أعلى نسبة لهذه المواد موجودة في الفواكه والأثمار. ولكن نتائج هذه الدراسة التي أجراها علماء من University Skrentonskom الأمريكية أثبتت أن الكيس القياسي للفشار يحتوي على 300 ملج من المواد المضادة للأكسدة، في حين أن كيساً مماثلاً من الفواكه يحتوي فقط على 160 ملج منها. ويربط الخبراء هذا بنسبة الماء العالية في الفواكه والأثمار، التي تسبب تخفيف هذه المواد المضادة للأكسدة، حيث أن نسبة الماء في الفشار لا تتجاوز 4%، طبقاً لما ورد بموقع روسيا اليوم.

وينصح الخبراء بتناول الفشار لأنه يساعد في تجديد الجسم، إضافة إلى البوليفينولات يحتوي على الألياف وفيتامين بي الذي يساعد في معادلة مستوى السكر في الدم وينظم إفراز هرمون الأنسولين ويعيد نظارة الجلد، بشرط عدم إضافة السكر أو الملح إليه.

سؤال وجواب

- ما هي الفرائص؟
 - العضلة بين الكتف والذئبي.
- ماذا تعني الصفا والمروة؟
 - الصفا هي الحجارة المساء والمروة الحجارة البيضاء.
- كم يبلغ عدد بحور الشعر العربي. ومن وضعها؟
 - 16 بحراً ووضعها الجاحظ.
- من صاحب الألياذة والأوديسا؟
 - هوميروس
- من صاحب ملحمة الألياذة؟
 - فرجيل

هل تعلم؟

- السرعات الحرارية التي يحرقها الانسان أثناء نومه تفوق تلك التي يحرقها أثناء مشاهدته للتلفاز.
- ما بين 25 إلى 33% من سكان العالم يعطسون عندما يتعرضون فجأة للضوء.
- وزن الأرض يساوي بالنسبة للقمر 80 ضعفاً.
- يفضل تعبئة عصير البرتقال الطازج في زجاجات لونها داكن.
- عطارد الكوكب الوحيد الذي ليس له أي قمر.
- الأخطبوط هو الحيوان الذي يملك ثلاثة قلوب .
- أثبتت دراسات أمريكية ويابانية أن أكل السمك يقلل الكآبة.
- عدد أصابع الأسد الأمامية 10 أصابع، وللخلفية 8 أصابع.
- كمية الملح في لتر ماء بحري 25 غرام.
- التصنيف العلمي لنبات (الطماطم) هو : من الفواكه .
- النحل له أحد عشر (11) دماغاً .
- إذا قام المرء بعد الأرقام بلا توقف فإنه سوف يستغرق 31.688 عاماً لبلوغ المليون.
- يتغير السائل في مقلة العين 15 مرة يومياً.
- يكون القدر الأكبر من دماغ المرء مكرساً للتحكم في الأيدي بدرجة أكبر مقارنة مع أي جزء آخر من الجسم. • كمية الدم الموجودة في جسم الرجل تفوق تلك الموجودة في جسم المرأة.. ولا علاقة لذلك بالقدرة على الإحساس.

قصة الرجل العجوز

عم مختار صاحب الحمار هو لقب أطلقه الأطفال على عم مختار العجوز.. العجوز جدا الطيب الذي رسمت السنوات على وجهه عسرات من الخطوط والتجاعيد زادت من طبيته ومحياه كما انه عندما يتسهم فانها تزداد وتزيد قربا من القلب، عم مختار يمتلك حمار عجوز مثله خبير في دروب القرية والجبل المحيط بها ودائما ما نرى عم مختار يتحدث إلى الحمار بكلام لا يحدث فيه احد فهو قليل الكلام مع الناس كثيره مع الحمار فاطلقنا عليه عم مختار صاحب الحمار.

مرض كبير القرية ذات يوم مرض شديد حار مع الأطباء ثم قرر احدهم وكان على علم بالأمراض ودواها من الأعشاب ان هناك عشبة واحدة ممكن ان تشفى كبير القرية وعليهم إحضارها من أعلى الجبل، نظر الجميع إلى اعلى الجبل كله تنوعات بارزة حامية خطيرة وانحدرات كثيرة لكن لايد من المخاطرة وحاول الكثيرون منهم فعادوا فاشلين وهنا جاء دور عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان .. ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى اعلى الجبل وقيل ان تذهب الشمس كان عم مختار والحمار فقد اخذه وهو يحدثه في طريقه إلى الجبل وكأنه يخبره ماذا سيفعلان ومضى اليوم ومن بعيد نظر الناس إلى اعلى الجبل وقيل ان تذهب الشمس كان عم مختار يقف مع الحمار يقتطفان الاعشاب ثم وضعها في كيس اعلى ظهر الحمار وبدأ رحلة العودة ولكن .. انتظر الناس كثيرا يأتي ان نور الفجر فيجدوا الحمار وقد هل عليهم لكنه كان يحمل عم مختار الذي سقط سقطة قوية اعجزته عن الحركة لكن حماره حمل، المسكين لا يطيق فراقه وجاء بالنبته وجاء بصاحبه ورقد عم مختار في فراشه يصارع الموت ويجواره حماره يتام بجانب الفراش كأنما يشاركة المرض والحزن، شعر جميع السكان بالحزن على العم مختار وكانوا يجلسون بجانبه يداوونه بعدما شفي كبير القرية لكن لا مناص ولا مهرب من قضاء الله في ذات صباح حضر من يحمل الطعام فوجد العم مختار قد مات، ومن الغريب ان حماره ايضا قد مات .. وكأنهما اتفقا ان يعيشا معا ويموتا معا وهناك أسفل الجبل دفن الناس عم مختار وعلى مقربة منه حماره كما طلب تماما ويهدا تزاملا في كل شئ الحياة والموت والقبور .

مساحة للتلوين

