

منوعات

الفجر

الخميس 19 يونيو 2025 م - العدد 14482

Thursday 19 June 2025 - Issue No 14482

إبرة ملوثة تحوّل حياة شابة إلى مأساة

تحوّلت زيارة عادية لشابة إلى كابوس، بعد أن أصيبت بحالة طبية نادرة تعرف بـ"آلم العصب ثلاثي التوائم"، نتيجة خطأ طبي أثناء إجراء بسيط في أحد مستشفيات بريطانيا.

أمي بول، وهي معلمة سابقة تبلغ من العمر 32 عاماً من وارويكشاير، تعاني اليوم من شلل جزئي وآلام مبرحة بسبب ما تصفه بـ"الإهمال الجسيم"، حين أعاد أحد الأطباء استخدام إبرة غير معقّمة في ذراعها، ما أدى إلى إصابتها بعدوى تحوّلت لاحقاً إلى متلازمة الآلم الإقليمي المعقّد (CRPS)، وهي حالة تُوصف أحياناً بـ"المرض الانتحاري" نظراً لشدة الآلم الذي تسببه.

بدأت القصة عام 2017، عندما زارت بول طبيبها العام بسبب التهاب حاد في الحلق وسعال متواصل، شخص لاحقاً بأنه "خانوق" -عدوى تنفسية تصيب عادة الأطفال. نُقلت على إثرها إلى المستشفى لتلقي العلاج، وكان من المفترض أن تتعافى بسرعة من الستيرويدات، وفقاً لـ"دافلي ميل". لكن الكارثة وقعت حين فشل المسعف في إدخال أنبوب رفيع عبر الوريد لإعطاء الدواء بشكل صحيح، ما أدى لحدوث عدوى، ويُعتقد أن العدوى نتجت عن استخدام الطبيب لنفس الإبرة بشكل خاطئ في كلا ذراعيها، دون تعقيم الجلد بشكل كافٍ، وذلك بعد عدة محاولات فاشلة لإدخال الأنبوب.

توقيف 11 طبيباً تقاضوا رشاوى مقابل تسريع العلاج

في واقعة أثارت ضجة واسعة في تركيا، أوقفت السلطات 11 طبيبياً ومختصاً طبياً على خلفية تحقيقات تتعلق بتلقيهم أموالاً من ذوي المرضى في مستشفى "يديكوله لأمراض الصدر والجراحة" بمدينة إسطنبول، مقابل تسريع الإجراءات الطبية تحت ستار "تبرعات" أو "تكاليف مستلزمات طبية".

ووفقاً لما نقله موقع "Haberler"، فإن من بين الموقعين أستاذاً جامعياً بدرجة بروفيسور، وأستاذاً مشاركاً، وثلاثة أطباء آخرين، يُشتبه في تورطهم بجمع نحو 10 ملايين ليرة تركية من حوالي 50 مريضاً أو من ذويهم، مقابل تقديم مواعيد مبكرة للمعالجات الجراحية، وتسهيل إجراءات تشمل الفحوصات والاختبارات المخبرية وتقارير علم الأمراض. بدأت السلطات التحقيق في القضية بعد تلقيها شكاوى من عدد من المواطنين عبر مديرية الصحة في إسطنبول، أكدوا فيها تعرضهم لضغوط لدفع مبالغ مالية نظير تسريع حصولهم على خدمات طبية داخل المستشفى الحكومي. وبناءً على هذه الشكاوى، أحالت المديرية القضية إلى النيابة العامة في منطقة بايكر كوي، التي باشرت تحقيقاً رسمياً. وأظهرت التحقيقات أن بعض المرضى تم توجيههم إلى مختبرات خاصة، فيما حُوّلت المدفوعات إلى حسابات تعود لأقارب المشتبه فيهم. كما تبين أن من يدفع يُمنح الأولوية في العلاج على حساب المرضى الآخرين.

بايدن يفاجئ طاقم مسلسل شهير بزيارة غير متوقعة

زار الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن، برفقة زوجته جيل وابنه هانتر، موقع تصوير مسلسل "ريتشر" الشهير أثناء تصوير مشهد مطاردة شرلية في شوارع فيلادلفيا.

وبحسب ما نقلته شبكة سي بي إس فيلادلفيا، لاحظ مصور محلي، كان يتابع التصوير عن كثب، وصول موكب من السيارات الرسمية إلى الموقع، ليخرج منها بايدن وعائلته، مما أثار سعادة فريق العمل، الذي بدأ بالتصفيق والهتاف.

وتحدث بايدن مع عدد من أعضاء فريق العمل، من بينهم النجم آلان ريتشون، كما التقط صورا تذكارية معهم. وأوضح المصور المحلي أن الزيارة حدثت أثناء توجه بايدن لتناول الإفطار في مطعم قريب، مشيراً إلى أن الموقف كان مفاجئاً تماماً. كما نشر ريتشون عبر حسابه على "إنستغرام" مجموعة من الصور ومقاطع الفيديو من اللقاء المفاجئ، وأرفقها بتعليق طريف قال فيه إنهم تحدثوا عن مواضيع علمية مقدّمة مثل نظرية الأوتار والتشابك الكمّي، مشيراً إلى أن بايدن تغلب عليه في مسابقة مصارعة الأذرع وسبق لريتشون أن أثار الجدل بتصريحاته السياسية المناهضة للمحافظين. حيث انتقد في مقابلة سابقة دعم بعض المسيحيين للرئيس دونالد ترامب، كما ادعى لاحقاً أنه تعرض للتهديد بسبب آرائه السياسية.

ص 22

أسبوع أبوظبي للطفولة المبكرة يسلّط

الضوء على أهمية تنمية الطفولة ودور

المجتمع في تعزيز التلاحم الأسري

ص 27

حنان مطاوع، فوز "Happy Birthday"

بثلاث جوائز دفعة واحدة يدعوننا

للفخر بها حققتناه

منها ضعف العظام . 6 آثار

جانبية خفية لمكملات فيتامين «D»

تُستخدم مكملات فيتامين D على نطاق واسع

لصحة العظام والمناعة، إلا أن الإفراط في تناولها

يمكن أن يؤدي إلى آثار جانبية خفية.

وبحسب ما نشرته صحيفة Times of

India، يمكن أن يُسبب سوء استخدام

فيتامين "D" ارتفاع مستويات

الكالسيوم واجهاد الكلى ومشاكل في

الجهاز الهضمي وتقلبات في الحالة

المزاجية وآلامًا في العظام، لذا، فمن

الضروري الحفاظ على التوازن، والوعي

بالتفاعلات المحتملة مع الأدوية، وإجراء

فحوصات طبية منتظمة لتجنب المخاطر

الخفية التالية:

1. آلم أو ضعف العظام
من المفارقات أن تناول جرعات عالية جدًا من فيتامين "D" مع مرور الوقت يمكن أن يؤدي إلى سحب الكالسيوم من العظام إلى الدم، مما يسبب الآلم أو يزيد من خطر الإصابة بالكسور. ولأن هذه الأعراض تتطور ببطء، فإنها غالبًا ما تمر دون أن تلاحظ، لذا يجب الالتزام بالتوازن بين تناول فيتامين "D" وبين تناول كميات كافية من المغنيسيوم وفيتامين K2، اللذين يساعدان على توجيه الكالسيوم إلى العظام بدلًا من مجرى الدم.

2. حصوات الكلى
يعزز فيتامين D امتصاص الكالسيوم، ولكن الإفراط في تناول الكالسيوم يمكن أن يُثقل كامل الكلى ويؤدي إلى تكوين حصوات أو إجهاد كلوي طويل الأمد. تمر هذه الآثار الجانبية في أغلب الحالات من دون أن تلاحظ حتى تصبح شديدة، لذا يجب شرب الكثير من الماء للمساعدة في التخلص من الكالسيوم الزائد عبر الكلى. وتجنب الجمع بين مكملات الكالسيوم بجرعات عالية وفيتامين D إلا إذا نصح الطبيب بذلك.

3. اضطرابات الجهاز الهضمي
يعاني بعض الأشخاص من مشاكل معوية خفيفة ولكنها مستمرة، مثل الإمساك والانتفاخ أو تقلصات المعدة. من

السهل تجاهل هذه الأعراض أو إلقاء اللوم فيها على عوامل غذائية أخرى. يمكن تناول

المكملات الغذائية مع الطعام لتقليل الانزعاج المعدة. إذا استمرت الأعراض، فيجب خفض الجرعة أو تجربة نوعًا آخر من المكملات.

4. تقلبات مزاجية وانفعال
مع أن فيتامين D معروف بدعمه للصحة النفسية، إلا أن الإفراط في تناوله يمكن أن يؤدي أحياناً إلى نتائج عكسية، مما يؤدي إلى الانفعال والقلق وتقلبات المزاج نظرًا لتأثيره على الكالسيوم والتوازن الهرموني. يجب مراقبة الحالة المزاجية أو أي تغيرات عاطفية، خاصةً عند البدء بتناول مكمل غذائي جديد، وأن يتم استشارة الطبيب المعالج إذا استمرت.

5. ارتفاع مستويات الكالسيوم
يُعد ارتفاع كالسيوم الدم أحد أكثر الآثار الجانبية شيوعًا



للإفراط في تناول فيتامين D، فعندما ترتفع مستويات الكالسيوم في الدم بشكل مفرط، تظهر أعراض كالتهب الشديد والغثيان وكثرة التبول والارتباك، ولكن في كثير من الأحيان، لا توجد أعراض فورية، مما

يسهل إغفالها.

ينبغي الالتزام بالجرعة اليومية الموصى بها (600-800 وحدة دولية لمعظم البالغين) ما لم يُوصف خلاف ذلك، ويوصى بفحص مستويات الكالسيوم وفيتامين D بانتظام، خاصة إذا كان الشخص يتناول مكملات غذائية بجرعات عالية.

6. التداخل مع الأدوية

يمكن أن يتفاعل فيتامين D بصمت مع بعض الأدوية مثل الستيرويدات ومدرات البول وأدوية القلب، مما يؤثر على آلية عملها أو يزيد من آثارها الجانبية. قد لا تظهر أعراض واضحة لهذا التفاعل في البداية. يجب اطلاع الطبيب المعالج دائماً عن جميع المكملات الغذائية التي يتم تناولها، كي يمكنه التحقق من التفاعلات المحتملة بين الأدوية والغذيات وتعديل الجرعات وفقاً لذلك.



نصائح رئيسية لمواجهة حمى

النكش والحساسية الموسمية

ص 23

المراسلات، ص ب: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

اكتشاف 30 قبراً من عصر

الفايكينغ في الدنمارك

اكتُشف في شمال الدنمارك نحو 30 قبراً من القرن العاشر تتميز بغنى الزخارف التي تزينها، على ما أعلن متحف مويسغارد في آرهُوس أمس الأول الثلاثاء وعُثر مصادفة خلال أعمال بناء بالقرب من قرية ليسبيرغ، الواقعة على بُعد 7 كيلومترات شمال آرهُوس، ثاني أكبر مدينة في الدنمارك، على خرز وعملات معدنية وقطع خزفية، وصندوق يحتوي على خيوط ذهبية، وهي قطع وصفها الخبراء بأنها "مذهلة".

ويضم الموقع نحو 30 قبراً وثنياً يعود تاريخها إلى النصف الثاني من القرن العاشر، أي عهد الملك هارالد ذي السن الزرقاء.

وشرح أحد مسؤولي المتحف عالم الآثار مادلز رافن أن هذه القبور مرتبطة على الأرجح بعائلة نبيلة من عصر الفايكينغ "بين القرنين الثامن والحادي عشر" اكتُشفت مزرعتها على بُعد أقل من كيلومتر واحد من موقع القبرة، في أواخر ثمانينيات القرن العشرين.

وأوضح رافن لوكالة فرانس برس: "قد يكون هذا أحد رجال شرطة هارالد ذي السن الزرقاء أو أمثاله"، مشيراً إلى أن الحاكم الذي أدخل المسيحية إلى الدنمارك الحالية عهد إلى النبلاء بإدارة مناطق معينة، بالإضافة إلى المقتنيات الجنائزية، اكتشف الباحثون بعض الرفات البشري كالأسنان والعظام.

مقتل سائح على يد

3 أستراليين في بالي

أعلنت الشرطة الإندونيسية أنها ألقت القبض على ثلاثة مشتبه بهم بتهمة القتل، إثر مقتل سائح أسترالي بالرصاصة في فيلا بجزيرة بالي، وقال قائد شرطة بالي، دانيال أديتيا جابا، للصحفيين في دنيباسار، عاصمة الإقليم: "نحن في لقاء القبض على ثلاثة مشتبه بهم الليلة الماضية". وأضاف قائد الشرطة: "المشتبه بهم الثلاثة رجال أستراليون، وهم محتجزون الآن ويتم التحقيق معهم". جدير بالذكر أن السائح الأسترالي ريفان رادمانوفيتش "32 عاماً" من مليون، قتل بعد منتصف ليلة 13 من يونيو-حزيران الجاري بقليل، في فيلا تقع بالقرب من شاطئ موججو بمنطقة بادونغ في بالي.

الغثور على جثة إيمان حسن في غابة بألمانيا

عُثرت الشرطة الألمانية على جثمان الشابة المصرية إيمان حسن، بعد مرور أكثر من سبعة أشهر على اختفائها المفاجئ في ظروف غامضة هزّت الرأي العام المحلي والجالية المصرية في ألمانيا.

ووقعت المفاجأة الصادمة عندما توقفت كلاب بوليسية فجأة أثناء عملية بحث عن طفل مفقود، وبدأت تنبش في الأرض داخل إحدى الغابات القريبة من مدينة "باد آيبلينج" بولاية بافاريا، لتكشف عن جثة مدفونة بعناية،

كانت تعود لإيمان.

وكانت إيمان، البالغة من العمر 34 عاماً، تعيش في ميونخ مع زوجها المصري وأبنائهم الثلاثة، أصغرمهم رضيع، قبل أن تنقطع أخبارها تماماً في 11 نوفمبر-تشرين الثاني 2024.

اللائت أنها لم تترك أي أثر وراءها، ولم تحمل هاتفاها المحمول أو تأخذ أبنائها، ما أثار شكوك العائلة التي سارعت بالإبلاغ عن اختفائها، في حين تأخر الزوج في إبلاغ الشرطة لما يقرب من أسبوعين، وهو ما اعتبرته العائلة سلوكاً مريباً منذ البداية.

ولم تمر الأسابيع التالية بسلا، إذ لجأت شقيقة إيمان إلى مواقع التواصل الاجتماعي لإطلاق حملات استغاثة، مشيرة إلى أن آخر مكالمة أجرتها مع شقيقتها كانت مليئة بالتوتر والخوف، وانتهت فجأة دون تفسير. في الوقت نفسه، كانت تتكشف خفيايت مقلقة عن حياة إيمان الزوجية، إذ أكدت معارفها القيمات في ألمانيا أنها لجأت في وقت سابق إلى "فراون هاوس"، وهو مركز لإيواء السيدات المحنقات، بعد تعرضها لسوء المعاملة من زوجها.

انهيار منزل طفولة نور

الشريف يوقع ضحايا

شهدت منطقة السيدة زينب في القاهرة، فجر أمس الأربعاء، حادثاً مأساوياً بانهار عمار سكني قديم يقع في حارة محمد عنايت المتفرعة من شارع قنبري، أسفر عن مصرع ثلاثة أشخاص وإصابة خمسة آخرين، بحسب ما أفادت به وسائل إعلام محلية.

العقار المنهار، المكون من عدة طوابق، يُعد من المباني التراثية في الحي، ويعرفه السكان بأنه منزل الطفولة للفنان الراحل نور الشريف، ما أضفى على الحادث بعداً عاطفياً لدى أهالي المنطقة. وعلى الفور، انتقلت فرق الإنقاذ وقوات الحماية المدنية إلى موقع الحادث، مدعومة بسيارات الإسعاف، فيما تم نقل المصابين إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.

كما شهد الموقع تواجداً أمنياً مكثفاً، حيث أشرف اللواء طارق راشد، مساعد وزير الداخلية ومدير أمن القاهرة، بشكل مباشر على جهود الإنقاذ والبحث عن مفقودين محتملين تحت الأنقاض.

منوعات الفكر

22



برعاية د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

الإمارات تحتفل باليوم العالمي للتبرع بالدم وسط حضور رسمي ومجتمعي و مشاركة عدد من الجهات الحكومية والخاصة



•• العين - الفجر

احتفلت جمعية الإمارات للتبرع بالدم ومركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي مع الشريك الاستراتيجي دائرة الصحة أبوظبي باليوم العالمي للتبرع بالدم، في فعالية متميزة برعاية من الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، بمشاركة عدد من الجهات الحكومية والخاصة وممثلين عن المجتمع المدني، إلى جانب أفراد ومؤسسات داعمة لمسيرة التبرع الطوعي بالدم في إمارة أبوظبي.

وأفتتح الحفل بكلمة الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان التي ألقته بالإذاعة مريم حمد الشامي الأمين العام لمؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان التي عبرت فيها عن اعتزازها وفخرها برعاية هذا الحدث الإنساني النبيل، مؤكدة أن "التبرع بالدم ليس فقط عملاً إنسانياً بل هو واجب وطني وأخلاقي يسهم في إنقاذ الأرواح وتعزيز روح التضامن في المجتمع الإماراتي".

وأضافت الشيخة شما "نحن في دولة الإمارات، بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، نفتخر بالقيم التي أرساها الآباء المؤسسون في دعم العمل الإنساني وتقدير الجهود التطوعية، واليوم نرى ثمار هذا النهج من خلال هذه الفعالية المباركة التي تحتفي بالتبرعين بالدم، وتكرّم عطاءهم المستمر".

من جانبه، توجه سعادة المستشار الدكتور علي أحمد الأنصاري، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتبرع بالدم، بالشكر إلى الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان على رعايتها لهذا الحدث.

"وقال إن رعاية الشيخة شما تمثل دعماً كبيراً لقضية التبرع بالدم، وتؤكد اهتمام القيادة الرشيدة بدعم المبادرات الصحية والإنسانية في

وأختتمت الفعالية بتكريم المتبرعين الداعمين والشركاء الاستراتيجيين من مختلف القطاعات، تقديراً لدورهم المحوري في دعم حملات التبرع بالدم وتعزيز مفهوم المسؤولية المجتمعية.

وأكد الأنصاري في كلمته على أن الجمعية ستواصل مسيرتها لتعزيز ثقافة التبرع الطوعي، والتعاون مع المؤسسات الوطنية والدولية في سبيل ضمان توفر الدم الآمن لجميع المرضى والمحتاجين في مختلف إمارات الدولة.

الدولة. وأضاف لقد شكل اليوم العالمي للتبرع بالدم مناسبة فريدة للاحتفاء بالمتبرعين، وإبراز الجهود المشتركة لختلف الجهات الحكومية والخاصة التي أسهمت في نجاح حملات التبرع.



تحت شعار «معاً نحو جعل أبوظبي إمارة صديقة للأسرة»

أسبوع أبوظبي للطفولة المبكرة يسلط الضوء على أهمية تنمية الطفولة ودور المجتمع في تعزيز التلاحم الأسري

•• أبوظبي - الفجر

المبكرة على مجموعة من المحاور الرئيسية التي تسلط الضوء على الركائز المهمة لدعم تنمية الطفل خلال سنواته الأولى بما في ذلك أهمية قضاء وقت ممتع ومثمر مع الأطفال، وتعزيز الهوية الثقافية والانتماء للتراث، وتسخير التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي لتعزيز التواصل والعلاقات الإنسانية، دون أن تحل محلها، إضافة إلى التركيز على توفير وتطوير المزيد من المساحات الصديقة للأسرة في مختلف أنحاء الإمارة. وتمتد فعاليات أسبوع أبوظبي للطفولة المبكرة 2025 لتشمل مختلف أنحاء الإمارة، بما في ذلك مدينة العين ومنطقة الظفرة، حيث تتحول الأماكن العامة إلى مساحات وبيئات تفاعلية نابضة بالحياة، توفر للأطفال تجارب تعليمية مليئة بالدهشة والاستكشاف، وتمنح الأسر ومقدمي الرعاية فرصة مثالية لتعزيز التواصل البنّاء مع الأطفال في بيئة محفزة وآمنة.

وفي هذا الإطار، تدعو هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة مختلف الجهات والمؤسسات إلى التعاون والمشاركة الفاعلة في تصميم وتقديم تجارب ملهمة وثرية طوال فترة الأسبوع، تكون مناسبة للفئات العمرية المستهدفة، وتتمحور حول الطفل، وتشجّع على اللعب والتفاعل العملي، وتراعي البعد الثقافي والهوية الوطنية، وتعزّز الروابط العاطفية والإنسانية بين الوالدين وأطفالهم.

عمره، أكثر من مليون رابط جديد بين الخلايا العصبية في كل ثانية، ما يجعل من هذه المرحلة حجر الأساس في تشكيل شخصيته وحياته وملاحم مستقبله. كما ندرك جيداً أن الاستثمار في سنوات الطفولة المبكرة ليس مجرد ضرورة تنموية فحسب، بل هو استثمار في بناء ورسم ملامح مستقبل وطننا، إذ أنه يسهم في إرساء دعائم قوية لمجتمعات أكثر صحة ومرونة، وترسيخ اقتصادات مزدهرة، وإعداد أجيال مؤهلة وقادرة على مواصلة مسيرة دولة الإمارات نحو المزيد من التقدم والتماء".

وأضافت معاليها: "في نوفمبر المقبل، يوجّه أسبوع أبوظبي للطفولة المبكرة دعوته إلى جميع الأسر، ومقدمي الرعاية، والمؤسسات، وأفراد المجتمع الفاعلين، ليكونوا جزءاً من هذه المبادرة الرائدة التي تعنى بتنمية الطفولة المبكرة. فمن خلال مجموعة من التجارب التفاعلية، والفعاليات الممتعة المنتشرة في مختلف أنحاء الإمارة، سنسلط الضوء على الدور المحوري للسنوات الأولى من حياة الطفل، ومدى أهميتها في بناء مستقبل أكثر إشراقاً واستدامة. كما يعدّ الأسبوع فرصة مميزة للمؤسسات للمشاركة والتعاون في تصميم تجارب إبداعية ملهمة، ونُسِرنا دعوة الجميع للانضمام إلينا والمساهمة في تحقيق رؤيتنا ومهمتنا المشتركة الهادفة إلى ترسيخ مكانة أبوظبي كمدينة صديقة للأسرة". ويرتكز أسبوع أبوظبي للطفولة

دولة الإمارات، حيث يدعو جميع أفراد المجتمع للمشاركة الفاعلة والتلاحم المجتمعي.

وقد حققت نسخة 2024 إقبالاً واسعاً، حيث شاركت أكثر من 25.000 أسرة، وتم تنظيم ما يزيد على 70 فعالية في مختلف مناطق الإمارة، بالإضافة إلى استقطاب أكثر من 1.000 مشارك من مختلف دول العالم، أتاحت لهم فرصة فريدة لتبادل الأفكار والخبرات واستعراض أبرز الابتكارات في مجال تنمية الطفولة المبكرة. وبناءً على هذا النجاح، تهدف نسخة 2025 إلى تحقيق تأثير أعمق، وتوسيع نطاق المشاركة، وإلهاام المزيد من التفاعل الهادف لتعزيز الحوار المثمر والبناء.

وعلى الرغم من تميّز نسخة 2024 باستضافة فعاليات رفيعة المستوى، شملت منتدىً عالمياً، وملتقىً للباحثين في مجال الطفولة المبكرة، ومعرضاً متخصصاً في تنمية الطفولة المبكرة، وهي أنشطة تُنظّم كل عامين، فإن نسخة 2025 ستركّز بشكل خاص على تعزيز الأثر المجتمعي المحلي، من خلال توسيع نطاق المشاركة المجتمعية عبر سلسلة من الفعاليات والأنشطة المتنوعة التي ستقام في مختلف أنحاء الإمارة.

وقالت معالي سناء بنت محمد سهيل، وزيرة الأسرة، والمدير العام لهيئة أبوظبي للطفولة المبكرة: "يشكل دماغ الطفل خلال الألف يوم الأولى من

حديقة الحيوان بالعين تنظم أنشطة تفاعلية بمناسبة يوم الزرافة العالمي

•• العين - الفجر

بمناسبة اليوم العالمي للزرافة الموافق 21 يونيو من كل عام تنظم حديقة الحيوان بالعين مجموعة من الأنشطة التفاعلية للتوعية بأهمية صون الطبيعة وحماية أطول الثدييات على سطح الأرض من الانقراض. تتضمن الفعاليات التي تقام في مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء ضمن مبادرة "المكتبة المجتمعية" نشاطاً لتلوين قصة الزرافة للأطفال، وركن القراءة الذي يشمل مجموعة متنوعة من الكتب حول الزرافات المختلفة الفئات العمرية، مع استمرار التجربة الأحب إلى الزوار وهي إطعام الزراف.

ويستمتع الزوار خلال تجربة إطعام الزراف بتقديم الطعام المفضل لها بالإضافة للتعرف على حكاياتها مع مربيها والمواقف الطريفة والغريبة معها وأهم صفاتها وجهود الحديقة في رعايتها وحمايتها من الانقراض.



منوعات الفكر 23



يشهد مرضى حمى القش بداية موسم الحساسية مع أول موجة قوية من حبوب اللقاح (أو غبار الطلع) لعام ٢٠٢٥، حيث يحذر الخبراء من ارتفاع حاد في تركيزها في الهواء بالتزامن مع تحسن الطقس. تعد درجة الحرارة أحد العوامل الأساسية التي تؤثر على انتشار حبوب اللقاح، حيث يؤدي الطقس البارد في الشتاء إلى إبقاء النباتات والأشجار في حالة خمول لفترة أطول، ما يؤخر بداية موسم الحساسية. وفي المقابل، فإن ارتفاع درجات الحرارة في الربيع قد يسرع انطلاق حبوب اللقاح ويؤدي إلى موسم حساسية أكثر حدة.

نصائح رئيسية لمواجهة حمى القش والحساسية الموسمية



- الأفث وعظام العين لمنع دخول حبوب اللقاح إلى الجسم.
- تقليل كمية حبوب اللقاح المنتشرة في الهواء، بينما تساهم درجات الحرارة المرتفعة في زيادتها وانتشارها على نطاق أوسع.
- وبهذا الصدد، قدم ماكس وايزيرغ، خبير مسببات الحساسية المحمولة جواً، نصائح رئيسية يمكن أن تساعد مرضى حمى القش على التعامل مع موجة حبوب اللقاح الأولى لهذا العام والحد من أعراضها المزعجة:
- يمكن أن تؤدي قلة مطول الأمطار إلى تقليل كمية حبوب اللقاح المنتشرة في الهواء، بينما تساهم درجات الحرارة المرتفعة في زيادتها وانتشارها على نطاق أوسع.
- وبهذا الصدد، قدم ماكس وايزيرغ، خبير مسببات الحساسية المحمولة جواً، نصائح رئيسية يمكن أن تساعد مرضى حمى القش على التعامل مع موجة حبوب اللقاح الأولى لهذا العام والحد من أعراضها المزعجة:
- تعمل بعض القطرات على تقليل ردود الفعل التحسسية من خلال وقف إطلاق الهيستامين أو تقليل الالتهابات.
- ويمكن أيضاً استخدام قطرات عين طبيعية تحتوي على عشبة العرقون، المعروفة بتأثيرها المهدئ للعينين.
- تساعد بخاخات الأنف في تقليل الاحتقان وتخفيف أعراض حساسية الأنف، حيث يتم توجيه الدواء مباشرة إلى الأنف، ما يقلل من
- الأنف وعظام العين لمنع دخول حبوب اللقاح إلى الجسم.
- تقليل كمية حبوب اللقاح المنتشرة في الهواء، بينما تساهم درجات الحرارة المرتفعة في زيادتها وانتشارها على نطاق أوسع.
- وبهذا الصدد، قدم ماكس وايزيرغ، خبير مسببات الحساسية المحمولة جواً، نصائح رئيسية يمكن أن تساعد مرضى حمى القش على التعامل مع موجة حبوب اللقاح الأولى لهذا العام والحد من أعراضها المزعجة:
- يمكن أن تؤدي قلة مطول الأمطار إلى تقليل كمية حبوب اللقاح المنتشرة في الهواء، بينما تساهم درجات الحرارة المرتفعة في زيادتها وانتشارها على نطاق أوسع.
- وبهذا الصدد، قدم ماكس وايزيرغ، خبير مسببات الحساسية المحمولة جواً، نصائح رئيسية يمكن أن تساعد مرضى حمى القش على التعامل مع موجة حبوب اللقاح الأولى لهذا العام والحد من أعراضها المزعجة:
- تعمل بعض القطرات على تقليل ردود الفعل التحسسية من خلال وقف إطلاق الهيستامين أو تقليل الالتهابات.
- ويمكن أيضاً استخدام قطرات عين طبيعية تحتوي على عشبة العرقون، المعروفة بتأثيرها المهدئ للعينين.
- تساعد بخاخات الأنف في تقليل الاحتقان وتخفيف أعراض حساسية الأنف، حيث يتم توجيه الدواء مباشرة إلى الأنف، ما يقلل من



دراسة: البلاستيك الدقيق قد يسبب اضطرابات عقلية وحركية خطيرة

كشفت دراسة حديثة عن ارتباط ارتفاع مستويات البلاستيك الدقيق في المياه بزيادة خطر الإصابة بالإعاقات الجسدية والعقلية، ما يشير القلق بشأن تأثير هذه الجسيمات المجهرية على صحة الإنسان. أجرى فريق من الباحثين تحليلاً شمل أكثر من 200 موقع ساحلي في الولايات المتحدة، حيث قارنوا تركيز البلاستيك الدقيق في مياه البحر مع معدلات الإعاقات بين السكان، ووجدوا أن المناطق ذات المستويات الأعلى من التلوث البلاستيكي تسجل نسباً أكبر من المشاكل الصحية. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يعيشون في هذه المناطق أكثر عرضة بنسبة 16% للإصابة بإعاقة تمنعهم من العناية بأنفسهم، كما ارتفع خطر إصابتهم بمشاكل عقلية تؤثر على التفكير والذاكرة بنسبة 9%.

وتعزز هذه النتائج القلق المتزايد بشأن المخاطر الصحية للبلاستيك الدقيق، إذ كشفت أبحاث سابقة عن ارتفاع مستوياته في أدمغة البشر على مدى السنوات الأخيرة. ففي دراسة حديثة، وُجد أن أدمغة المتوفين في عام 2024 تحتوي على بلاستيك دقيق بنسبة 50% أكثر مقارنة بعام 2016. كما أشارت دراسة صينية إلى أن هذه الجسيمات قد تسبب جلطات دموية في الدماغ، ما يزيد من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية والأمراض النفسية مثل الاكتئاب. ومع استمرار انتشار البلاستيك الدقيق في الهواء والماء والغذاء والملابس وحتى في أنسجة الجسم البشري، تتزايد الحاجة إلى دراسات أعمق لفهم تأثيراته الصحية طويلة الأمد. من المقرر أن تعرض النتائج الكاملة لهذه الدراسة في الاجتماع السنوي 77^١ للأكاديمية الأمريكية لعلم الأعصاب في أبريل المقبل.



خطأ شائع قد يجعل فرشاة الأسنان ملوثة بالجراثيم

كشف الدكتور صامويل شودري، طبيب مقيم في سنغافورة، عن خطأ شائع يرتكبه الكثيرون لدى استخدام فرشاة الأسنان دون إدراك مخاطره الصحية. وفي مقطع فيديو نشره على "إنستغرام"، أوضح شودري أن وضع فرشاة الأسنان بالقرب من المرحاض يعرضها للتلوث بالبكتيريا والفيروسات وحتى جزيئات البراز المتطايرة في الهواء، قائلاً إن سحب السيوفون يمكن أن يدفع البكتيريا إلى ارتفاع يصل إلى 6 أقدام (1.83 متر تقريباً) في الهواء، ما يجعل فرشاة الأسنان عرضة لهذه الملوثات إذا كانت موضوعة بجوار المرحاض. وأكد أن مجرد استخدام غطاء الفرشاة لا يحميها، بل قد يزيد من نمو البكتيريا بسبب البيئة الرطبة التي يخلقها. واستشهد شودري بدراسة أجريت عام 2015 على فرش الأسنان في مساكن طلابية، حيث تبين أن 60% منها ملوثة بمواد برازية، ما يعكس مدى انتشار المشكلة. كما أوضح أن الأغشية البلاستيكية، التي يعتقد البعض أنها تحمي الفرشاة، قد تزيد من خطر نمو البكتيريا بدلاً من منعها. ولحماية فرشاة الأسنان من التلوث، قدم شودري بعض النصائح العملية، منها:

- وضع الفرشاة في وضع رأسي لضمان تصريف المياه بشكل جيد وتقليل تراكم الرطوبة.
- تغيير الفرشاة أو رأسها كل 3 إلى 4 أشهر لضمان نظافتها وفعاليتها.
- إبعاد الفرشاة عن المرحاض وإغلاق الغطاء عند سحب السيوفون لمنع انتشار الجسيمات المتطايرة.
- تخزين الفرشاة في مكان جيد التهوية حتى تجف بسرعة، ما يحذ من تكاثر البكتيريا.
- أما عن أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية أو تنظيف الفرشاة بغسل الفم، فقد أشار شودري إلى أنها ليست ضرورية تماماً إذا تم اتباع هذه الخطوات الأساسية. ويأتي هذا التحذير بعد دراسات علمية حذرت من أن سحب السيوفون يؤدي إلى انتشار قطرات مجهرية محملة ببكتيريا الإشريكية القولونية (E. coli) والمكورات العنقودية الذهبية (S. aureus)، والتي قد تسبب التهابات معوية أو أمراضاً تنفسية عند استنشاقها.
- وأكد الدكتور واجد علي، الباحث من جامعة علوم الأرض الصينية، أن تحسين أنظمة التهوية في الحمامات وتقوية مراوح العادم يمكن أن يقلل من تركيز هذه الجسيمات في الهواء، ما يساهم في حماية الصحة العامة.



الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
في الدعوى رقم 2025/308 تجاري كلي
محكمة دبي الابتدائية

70197

المدعي عليها : شركة اريستون لحلول التدفئة (الضمين المحدودة)
بالإشارة إلى التداينبا كليجة خبرة من قبل " المحكمة دبي الابتدائية" في الدعوى رقم 2025/308
تجاري كلي الخامة ضدكم من المدعية لادويسيا لحلول التدفئة التجارية (م م ح) فقد تقرر دعوتكم
لحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الثلاثاء الموافق 2025/6/24 في تمام الساعة 15.00
بواسطة برنامج زووم
للتواصل هاتف : 042959958 جوال 0506243630
لجنة الخبرة
الخبير الحسابي
د/ عبيد سيف حمد الزعابي
عن لجنة الخبرة
الخبير الحسابي / الدكتور / عبيد سيف الزعابي
رقم القيد 230

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
رقم الرخصة 77763
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

70640

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : ستايليتي للاستشارات الهندسية (د م - ش و)
لعلن لجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : ستايليتي للاستشارات الهندسية (د م - ش و)
د م (شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8
لسنة 1984 وتعديلاته مرمصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت
رقم 77763 وقرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد
جمال التدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان ، هاتف : 065790528
ص ب

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
رقم الرخصة 113769
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

70640

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : اكتن للتطوير العقاري - د م
لعلن لجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : اكتن للتطوير العقاري - د م - شركة ذات
مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة
1984 وتعديلاته مرمصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت
رقم 113769 وقرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني
المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة
ص ب

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
رقم الرخصة 108767
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

70640

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : شركة تاووز للملاوقات (د م - ش و)
لعلن لجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : شركة تاووز للملاوقات (د م - ش و) - د م
(شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة
1984 وتعديلاته مرمصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم
108767 وقرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد
جمال التدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان ، هاتف جمال التدقيق الحسابات
ص ب

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001110/2025 AJCFCICIVS مدني
إلى : المحكوم عليه / ماهر حسن مصطفى - العنوان : 10337785
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 3/6/2025 قد حكمت عليك هذه المحكمة
في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح/ مكتب الدكتور محمد الزعابي لحماة
والاستشارات القانونية - بالتالي : فهذه الأسباب : قررت المحكمة بمباشرة
الحضوري - الزام المدعي عليه بدفع للمدعي مبلغ مقداره 20.000 درهم
(عشرون ألف درهم) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بمقدار 5% سنويا
من وقت المطالبة القضائية على ألا تتجاوز أصل الدين والزامه بالمصروفات
والرسوم القضائية ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف
خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.
المحكمة الابتدائية المدنية

70533

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001404/2025 AJCXCIBOUNCE الشركات المرتجعة
إلى الحكوم عليه : عبيدول شهيد بوشياياماكيال بارايل
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ شركة الفطيم للتموليل مساهمة خاصة - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
15420.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

70535

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : حثان للتصميم الداخلي - ش د م
رقم B317 ملك سفيان علي سعيد بن سلوم الفلاسي - القرمود -
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1235191 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2078095 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 4/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
اتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن
راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس :
04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70640

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام للتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفيه حثان للتصميم الداخلي - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 4/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70640

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ميليكس ديسيتريوشن للتجارة العامة - ش د م
العنوان : مكتب رقم 103-010 ملك بناء العقارات ش د م - بر دبي - عود مينا -
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م) رقم الرخصة
1408291 رقم القيد بالسجل التجاري : 2400439 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/5/2025 والموفق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد -
هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70533

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام للتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ميليكس ديسيتريوشن للتجارة العامة - ش د م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 27/5/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
27/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70535

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : توفاكور فينتورس لإدارة التسوق - ش د م
العنوان : مكتب رقم 385.205 ملك حمد محمد عبدالرحمن البحر - ديرة - الخبيصي
، الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1353821 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2299003 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 12/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
12/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين يسري
وشركاء للاستشارات والتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 703 ملك يسري عادل
أمين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70640

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : يسري وشركاه للاستشارات وتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 703 ملك يسري عادل أمين - بر دبي - الخليج
التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية توفاكور فينتورس لإدارة
التسويق - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/6/2025
والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/6/2025 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70640

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ناصر الرزوقي للسفريات - ش د م
العنوان : مكتب رقم 920 ملك المصرف الإدارة العقارات (ش د م) - فرع دبي - بور
سعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 608893 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1026290 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 12/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
اكسل للمحاسبة والتدقيق (فرع) العنوان : مكتب رقم 123 ملك ماجد محمد
أمين محمد صديق الكاظم - دير - هور العنز شرق - هاتف : 04-2999303 فاكس :
04-4688776 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70197

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق (فرع)
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ماجد محمد أمين محمد صديق الكاظم - دير - هور
العنز شرق - هاتف : 04-2999303 فاكس : 04-4688776 بموجب هذا
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ناصر الرزوقي للسفريات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
12/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/6/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70392

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
في الدعوى رقم 2025/386 تجاري
محكمة الضريبة الابتدائية

70197

المدعي عليه : محمد محمود عوض المرادشة
بالإشارة إلى التداينبا كخير مصرعي من قبل " محكمة الضريبة الابتدائية" في
الدعوى رقم 2025/386 تجاري المقامة ضدكم من المدعي/ مصرف الشارقة
الإسلامي ش م ع - فقد تقرر دعوتكم لحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم
الثلاثاء الموافق 2025/6/24 في تمام الساعة 14.30 بواسطة برنامج زووم
للتواصل هاتف : 042959958 جوال 0506243630
لجنة الخبرة
الخبير المصري
د/ عبيد سيف حمد الزعابي
الخبير المصري
الدكتور / عبيد سيف الزعابي

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
إشعار لتغيير اسم شركة
نحن ، مينت ايبست ش م ح ، رخصة رقم 4384 ، وعنوانها
b : 435b - 6WB ، نعلمكم بتغيير اسم الشركة الى
مينجا اليكترونكس ش م ح
فمن لديه اعتراض على هذا التغيير عليه تقديم
اعتراض كتابي الى إدارة العقود والتراخيص في سلطة
المنطقة الحرة بمطار دبي خلال اربعة عشر (14) يوما
من تاريخ نشر هذا الإشعار.

70021

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عبيد السلام مهيسر عبدالعزيز مهيسر
إخطار دفع في القضية رقم 0003397/2025 SHCXCICOMS تجاري
إلى المحكوم عليه : عبيد السلام مهيسر عبدالعزيز مهيسر
العنوان : الشارقة - منطقة الخان - شارع التعاون - نفايس بناية سوبر ماركت المدينة - ط 4 هاتف رقم
0569850365
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش م ع
في القضية المشار اليها اعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم
المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 32826.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سيف محمد عبيد كريداه الشامي
إخطار دفع في القضية رقم 0003170/2025 SHCXCICOMS تجاري
إلى المحكوم عليه : محمد سيف محمد عبيد كريداه الشامي
العنوان : الشارقة - منطقة القاسية - شارع القاسية - فيلا رقم 5 بجانب سوبر ماركت نوال
هاتف رقم 0567551527
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش م ع
في القضية المشار اليها اعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 34339.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - بجيا كمار ساهو
إخطار دفع في القضية رقم 0004031/2025 SHCXCICOMS تجاري
إلى المحكوم عليه : بجيا كمار ساهو - العنوان الشارقة شارع الورلة نفايس بناية سوبر ماركت المدينة
ط 10 ش 1101 تليفون 0501938060
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش م ع
في القضية المشار اليها اعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 36751.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية الاستئنافية

70533

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0000373/2025 AJCAPCICOMS تجاري
إلى المدعي عليه : بلو سنان لصناعة المطابخ مالكها ابراهيم الصابري شركة الشخص
الواحد - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 24/6/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
- الاستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 12/6/2025 م.
مكتب الخدمات القضائية

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ايه دي ام الفرجي جارجر ستيشن ش د م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش د م - بور سعيد - هاتف :
5071502322540 ، meaauditing@gmail.com بموجب هذا
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
جولوبال كاريون للاستثمار ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
9/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/6/2025 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70392

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش د م - العنوان : مكتب
رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش د م - بور سعيد - هاتف :
5071502322540 ، meaauditing@gmail.com بموجب هذا
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ايه دي ام الفرجي جارجر ستيشن ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
11/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكائن بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70392

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : جولوبال كاريون للاستثمار ش د م - العنوان : مكتب
رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش د م - بور سعيد - هاتف :
5071502322540 ، meaauditing@gmail.com بموجب هذا
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
جولوبال كاريون للاستثمار ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
9/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/6/2025 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70392

الغد

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش د م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش د م - بور سعيد - هاتف :
5071502322540 ، meaauditing@gmail.com بموجب هذا
تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
جولوبال كاريون للاستثمار ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
9/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/6/2025 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

70392



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - المتصور كمال الدين محمد علي رفيق الطرزي إخطار دفع في القضية رقم 0004036/2025/SHCEXCIBCOMS تجاري

إلى المدعي عليه : المتصور كمال الدين محمد علي رفيق الطرزي

العنوان : إمارة الشارقة مكتب كيو 1 - 8 - 133 سي دبي هاتف رقم 0569650001 بريد الكتروني info@consultancyama.com

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنقذ / نوال المحوسني للمحاماة والاستشارات القانونية - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 17478.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة الزيد - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم 0000088/2025/ADCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : جستن اساك

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنقذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 50232.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (8) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



إشعار تصفية

70021

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شركة / Mekano4 Middle East Prestressing FZCO. منطقة حرة (رخصة رقم 1990) والتكائن ب مدينة في المنطقة الحرة لطشار دبي ، ص ب ، دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، والرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لطشار دبي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للتفكة والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2025 يونيو 11 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقا لذلك ، تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوما من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الاتصال بـ : السادة / Mekano4 Middle East Prestressing FZCO

ص ب : دبي ،

دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة

هاتف رقم :

البريد الإلكتروني : mk4meps@eim.ae

لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والحد ب 45 يوما.



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

محكمة عجمان الشرعية

70021

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان بالنشر

صادر عن محكمة عجمان الشرعية

في الدعوى رقم 2025/457 أحوال

إلى المدعى عليها / نادية عيدا لكريم محمد السالم - كويتية الجنسية

مجهول محل الإقامة داخل الدولة.

بما أن المدعي / فيصل احمد الشيخ نصار ابراهيم الشمرى - قد أقام عليك الدعوى الشرعية المذكورة بالرقم أعلاه، أمام هذه المحكمة. للمطالبة بـ/ الطاعة

وقد حدثت المحكمة جلسة : الثلاثاء 22/7/2025 م للنظر في الدعوى، فأنت مكلف بالحضور شخصيا أو من ينوب عنك رسمياً أمام هذه المحكمة في الموعد المذكور لرد على الدعوى، وفي حالة تخلفك عن الحضور في الموعد المحدد ، فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى وتصدر حكما غيابيا.

تحريراً في يوم الثلاثاء الموافق 17/6/2025 م

القاضي



الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة عجمان الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عصام بنعمر إخطار دفع في القضية رقم 0002873/2025/AJCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عصام بنعمر

العنوان : الإمارات العربية المتحدة إمارة عجمان منطقة الجرف شارع الجرف فيلا رقم 208 هاتف 971557437719 مكاني 971557437719

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف : 47975.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور اليوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة

محكمة الفجيرة الإتحادية الابتدائية

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان منقذ ضده النشر

محكمة الفجيرة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد موكجار بابار احمد إخطار دفع في القضية رقم 0000691/2025/FUCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد موكجار بابار احمد

العنوان : مجهول مكان الإقامة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 11024.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



إعلان بالنشر إجتماع الخبرة

70197

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

في الدعوى رقم 1834/2025 تجاري جزئي

لدى محكمة دبي الابتدائية

المدعى عليهم :

- مجموعة مختاف ش ذ م ح
- شركة إن إم بي للتجارة العامة ذ م ح

الخصم المختاف

الموضوع : اجتماع الخبرة في الدعوى رقم 1834 / 2025 تجاري جزئي

لهدفكم اطلب التثبيت بامام التقدم والتوقيف وحيطكم علما باننا الخبير الحسابي / محمد عبد الله الصبيحات قد تم تشاربنا في الدعوى المذكورة أعلاه، وقد حددنا موعدا للإجتماع يوم الاثنين الموافق 2025/06/23 في تمام الساعة 05.00 مساءً عبر برنامج Zoom على الرابط أدناه

Mohammad Al Subaihat is inviting you to a scheduled Zoom meeting

Join Zoom Meeting

https://us05web.zoom.us/j/82208941152?pwd=Z4pUZWdMcTQyYkxLLlZlVib7l0L1

Meeting ID : 822 0894 1152

Passcode : ScC8Gc

براعن إبداع مذكرة شارحة بمطافكم والدر على فظاط الحكم التهديدي وحافطة بالمشندات الوقيده مع (CC) للنصم على أن تكون المشندات باللغة العربية أو مترجمة ترجمة قانونية.

براعن إبداع نصدة من الهوية والأكالة وتوقيض بحضور الإجتاع

الخبير / محمد عبد الله الصبيحات



إعلان بالنشر

70197

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان بالنشر بالفتتين العربية والانجليزية

في الدعوى رقم 1399 لسنة 2025 تجاري - جزئي

لدى محكمة دبي الابتدائية

المدعى عليه : / هيلونكويم سافتر سافتر

العنوان : الإمارات - إمارة دبي - دبي - حيصة 4م امين فطمة صالح رقم الفقة : 905

مدعوو المحضو شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد المحضو إجتاع الخبرة الحسابية في الدعوى اعلاه والقرع عدده يوم الثلاثاء الموافق 01/07/2025 الساعة 11.30 صباحا بمكتب الخبير

وعليكم المحضو في الموعد المحدد أعلاه أو من يتوب عنكم قانونا على أن يتم تزويدها قبل موعد الإجتاع بوقت كاف بقافة المستندات التي ترغبون في تقديمها للخبير.

ونعتسو بطول فاني الاحرام

من تصديق وتوقيف المحضو

MONA ALSABAH AUDITING

الخبير الحسابي / مسعود حسين الغرغوي

فيه محكمكم يوم رقم 250

بنايات التواصل : هاتف منفرد - 0506005283 - هاتف : 042280460

البريد الإلكتروني : exp.masoud@mauditing.com

العنوان : دبي - ديرة - الفريات - شارع أبو بكر الصديق - بناية القدرت 21 - الطابق 7 - مكتب 705 رقم مواويع العمل : من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صبا حتى الساعة 4:30 عصرا



إشعار تصفية

70021

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

نحن، ”ديجي كاتاليست سولوشنز م. ح.م.“ تم تأسيسنا في دبي بموجب السلطات القضائية لهيئة مركز دبي التجاري العالمي بموجب ترخيص رقم 3672-L. نعلن حسب الأصول عن تصفية شركتنا. إذا كان لديك أي اعتراض على هذا أو أي مطالبات أو حقوق مالية، فيمكنك التواصل مع ممثل الشركة خلال ١٤ يوما من النشر. يرجى الاتصال على تفاصيل الاتصال التالية

البريد الإلكتروني : compliance@probo.in

الرقم : +919205998606



إعلان بالنشر

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

الدعوى رقم 140-2025 تجاري مصارف كلي - دبي

المدعي : بنكي راس الخيمية الوطني

المدعى عليهم :

- راج جوند للمجمهرات ش.ذ.م.ح
- راجيون كيركزاكي كويرويري

بالإشارة إلى الحكم الصادر بتاريخ ١6 يونيو 2025 يتدب خبير مصرفي في الدعوى، يحظركم بأنه تم تحديد موعد إجتماع الخبرة الثاني يوم الاثنين الموافق 23 يونيو 2025 في تمام الساعة ١ ظهرا على أن يتم التواصل مع مكتب الخبير قبل موعد الإجتاع لإعلامكم بالإجراءات والألية المتبعة لعقد الإجتاع بالنتاريخ والتوقيت المبين أعلاه، علماً بأن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي : هاتف رقم 042691222

بريد الكتروني : Info@nebrascapital.com

الخبير المصرفي / محمد دلوك محمد بن دلوك الفلاسي

قيد : 206



إعلان بالنشر

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

الدعوى رقم 340/2025 تعيين خبرة محكمة دبي

المرفوعة من المتنازعة

شركة الخط الامامي لإدارة الإستثمار ش.ذ.م.ح

ضد : المتنازع ضدها / رانيا نوال خديم

المتنازع ضدها مدعوة للحضور شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد لإجتماع الخبرة المقرر عقده الساعة 12:30 ظهرا يوم الاثنين الموافق 23/06/2025 وذلك عبر تطبيق تقنية الاتصال المرئي ZOOM في الوقت المحدد للإجتماع وتقديم مستنداتكم وادلتكم امام الخبرة ؛ ويرجى التواصل مسبق مع الخبرة على الرقم 0506266655 ؛ مع العلم بأنه في حال عدم تقديم المستندات والتعاون مع الخبرة سيتم السير في الدعوى واعداد التقرير بما هو متوفر من مستندات تخص النزاع .

الخبير / د. مصطفى علي بن دغار الشرايني



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

70688

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إخطار عدلي بالوفاة

رقم العاملة 0339702-MOJAU-

المدعى عليه : 10.000 درهم

الخطار / بسلام جبر عبد القادر جبر - الجنسية الاردن - اعمل هويه رقم 784196158295822

بصفتي وكيل السيد / محمود الياس محمد الدينه - بموجب وكاله رقم (SH20180722C82600)

العنوان / الشارقة هاتف رقم 0501011995

الخطار اليه / ا سامي كمال محمد احمد الشيخ - الجنسية السودان

العنوان الشارقة 0507325335

يتم التبليغ عن طريق الاتصال على الرقم 0507325335

الموضوع / إخطار عدلي لوفاء بمبلغ 10000 درهم

الخطار اذ لم يجد عدداً غير المكلف بمبلغ 30000 (تلاتون الف) درهم اماراتي فقط

حيث ان الخطار اذ دفع مبلغ 20000 درهم من اجمالي المبلغ المذكور والبالغ 30.000 الف ورتقى في دتمه مبلغ 10.000 درهم اماراتي، حيث انه بتاريخ استحقاق التاثير نومه الخطار لعصر السيد الا انه اردت دون صرف بسبب عتله منقته (الصلاحيه) وبناياتها كالآتي : شيك رقم 500052 مبلغ 30000 درهم بتاريخ استحقاق 2024/01/23 والمكسوط على مصرف ابو ظبي الاسلامي ، لذلك ، فانا نحظركم بضرورة سداد مبلغ المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ إخطاركم والا ستستظهر لاتخاذ الإجراءات القانونية. واطلب من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. وهذا إخطار بما يذكر

الكاتب العدل



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : فينتج هاوس لتجارة التفتيات والقطع والأصمال الفنية الأصلية ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 408 ملك سلطان احمد صالح الجابري - البراحة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م).رقم الرخصة : 1133809 رقم القيد بالسجل التجاري : 1873582 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فينتج هاوس لتجارة التفتيات والقطع والأصمال الفنية الأصلية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : الجودي المتحدة لتجارة اللابيس الجاهزة شركة الشخص الواحد ش ذ م م - العنوان : 2، المركز التجاري الأول مبنى سيتي تاور 2 مكتب 037 201 ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م).رقم الرخصة : 1095696 رقم القيد بالسجل التجاري : 1792809 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الجودي المتحدة لتجارة اللابيس الجاهزة شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ايرلايفز للسياحة ش ذ م م

العنوان : مكتب 142 ملك شركة الرستامي العقارية (ش ذ م م) ديرة - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1194889 رقم القيد بالسجل التجاري : 1997804 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين على العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - ديرة بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عبدالله الملا لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم E706A E706B ملك شركة النابودة العقارية ش ذ م م - ديرة بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايرلايفز للسياحة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ملمعم تو كافيتيون - ش ذ م م

العنوان : محل 04 ملك الشيخ راشد بن خليفة بن سيد ال مكتوم - المركز التجاري الأولي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 118214 رقم القيد بالسجل التجاري : 1841491 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عبدالله الملا لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم E706A E706B ملك شركة النابودة العقارية ش ذ م م - ديرة بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عبدالله الملا لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم E706A E706B ملك شركة النابودة العقارية ش ذ م م - ديرة بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ملمعم تو كافيتيون - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00003455/2025/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : سميرة بنت الحسين الصبيحاني حرم العباسي - مجهول محل الإقامة

المدعي عليه ذيل رمضان بن الصبيح هذب - مصري الجنسية

بناء على طلب المدعي محط محمد عبدالله العصي

قد أقام عليكم الدعوى بمطالبتكم فيها

أولاً : قيد الدعوى وتحديد اقرب جلسة لنظرها مع إعلان المدعي عليهم

ثانياً : الزام المدعي عليه بالتضامن والتضامع بان يردوا للمدعي مبلغ 250.000 درهم (مئتان وخمسون الف درهم) بالإضافة إلى الفوائد القانونية بنسبة 5% من تاريخ المطالبة القضائية ، والزاتهم بسداد مبلغ 100.000 درهم كتعويض عما لحق به من ضرر وما فاتته من كسب ، بالإضافة إلى التعويض المعنوي.

ثالثاً : الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف والمعالجات

انت مكلف بالحضور بجلسة 25/6/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد عن عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظفر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 18/6/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00003333/2025/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : محمد خالد العبد - مجهول محل الإقامة - القضاء بفض عقد البيع المورخ 18/11/2021 ، والزام المدعي عليه بان يرد إلى المدعي مبلغ وقدره 465.000 درهم (أربعمائة وخمسة وستون ألف درهم) والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

الزام المدعي عليه بدفع مبلغ 150.000 درهم تعويض عن الاضرار المادية والادبية التي لحقت بالمدعى من جراء اخلال المدعي عليه. الزام المدعي بالرسوم والصاريف وغفائل الغاب الاحامة.

انت مكلف بالحضور بجلسة 30/6/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظفر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 18/6/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70021

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية المدنية في الدعوى رقم 00000817/2025/SHCAPCICVIS مدني

إلى المدعي عليه : سلطان ابراهيم محمد عبدالله الزرعوني

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 6/2025/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقهها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 18/6/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ماريا سيبيليا باينو دي جوزمان إخطار دفع في القضية رقم 00003322/2025/SHCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ماريا سيبيليا باينو دي جوزمان

العنوان : الإمارات العربية المتحدة الشارقة المنطقة الحرة شارع الخان بناتية المجاز رقم 602 هاتف رقم 971507005682 مكاني 971507005682

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنقذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 45001

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



Emirates NBD
Emirates National Bank of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنقيذ رقم ١١٦٨٥/٢٠٢٥/٢٥٢

في التنقيذ رقم ١١٦٨٥/٢٠٢٥/٢٥٢

المشروط، في المادة ١٠٤ من القانون رقم ٢٨

موضوع التنقيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرحجة باجماعي مبلغ (١١٦,٨٥٢,٧٢٧) درهم .

موضوع التنقيذ : (توقيع لوائي

عنوانه الامارات - اماره دبي - منطقة دبي الغربية - مركز دبي المالي العالمي - شارع العملات - أبراج سنترال

بازار - الحقيق ٢٠٢٥-٢٠٢٢

القانوني :إعلان : في اقام عليه الدعوى المذكورة اعلاه والزامه بتسليم ما وبالسند التزم

موضوع الاعلان : في اقام عليه الدعوى المذكورة اعلاه والزامه بتسليم ما وبالسند التزم

موضوع البليغ للشطب في رقمه (١١٦٨٥/٢٠٢٥) درهم إلى طالب التنقيذ و خزينة الامارات بالإضافة إلى سداد الترميز

المحررة وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر نشر اعلان ولا تلا من حكمه التنقيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمهم .

لسداد البليغ للشطب بعد يوم اتمامه و تحويين إلى مبالغ إلى الحساب المالي الخاص بمبلغ التنقيذ المائل

AE1026075120800126216

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-11685-000126216

Emirates NBD

بنك الامارات دبي الوطني



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



محكمة دبي
DUBAI COURTS

محكمة دبي الابتدائية

70683

العدد ٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة للبشر

في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٤/١٧٩ تنفيذ مدني

الف

المطروقة، دائرة الشؤون الاجتماعية رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٢٦١/٢٠٢٤ تراجم الصيغة المدنية، بصادق البعلج الخلفه بـ

مخالفه (١١٢٩/٤)، دهم شامال السور والصاريف.

طالب التنفيذ: رفيع الهشوراء كول

مطلوبه الامارات: اعزكم في، الخصميين التالية - بنى شارع اعزكم دمشق - مبنى شمس ١٣ - ١٤ ٤٧٨٩٤٩٨٠٠٠

المطلوب: اطلانه، حاكم طارق الحسن احمد - مقفله، عتقد حشم

موضوع الاعلان: قد انا عتقد المدعى التنفيذيه المذكوره اعلان والزامهم بتنفيذ ما دهم وبالسند التنفيذى

مصادق البعلج الخلفه بـ وفقره (١١٢٩/٤) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة الحكمة - بالاضافه الى سداد الترتيدى

المطلوبه والخلال فى ايام من تاريخ نشر الاعلان والى ايام حكمه التنفيذيه مستند الاجراءات القانونية بحكمهم

لسداد البعلج الخلفه بـ وتحويل الى مبالغ الى الحساب التالى الخاص بمبلغ التنفيذ اناقل

AE670260751208000080376

DV-AC-ACCOUNT: 2028-2024-4173900800376

Emirates NBD - بنك الامارات بنى الوئضى

رئيس الشعبة

محكمة دبي

 المملكة العربية السعودية Ministry of Justice Kingdom of Saudi Arabia	محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70642]	العدد ٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٩/٢٥ اعلان رقمي بالنشر بتقيد دعوى في الدعوى رقم ١٨٤٧/٢٠٢٥/١٩ مدني جزئي	

[illegible]

 الوزارة الدولة القانونية حكومة الكويت	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 دبي المحاكم DUBAI COURTS
[70197]	العقد ١٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩ اعلان رقمي لحكم بمناسبة الحضورى بالنشر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٠/٢٢ مدني كلي	الخبر

[illegible]

 الوزارة الدولة القانونية	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70468	العقد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ٥٥/٢٠٢٥/٢٠٧ بتنفيذ تجاري المطروقة :إدارة تنفيذ الثالثة رقم ١٨٥ موضوع التنفيذ : تنفيذ المحاكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٧٧/٢٠٢٢ نزاع محمد القيمة ، يسداد المبلغ المتقضى به وقدره (١٠١,٣٥٢) درهم شامل للرسوم والصاريف . طالب التنفيذ : ج م ن لتجارة مواد البناء د.م. عنوانه :الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى كورناد دبي - شقة الطابق ٩، مكتب القانوني للمحاماة والاستشارات القانونية - ٥٥٤٩٤٨٠٠٥٤٩٤٨٠ المطلوب إعلاؤه : ١- الكتيوب قراولات البناء ش د.م. - صفته : مستفد ضده موضوع الإعلان : اقررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بقرار السبب الصادر بتاريخ:٢٠٢٥/٤/١٤ لإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدلكية. رئيس اشعبة	

[illegible][illegible]



حكومة دبي
Emirates Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/١٥٦٦ تنفيذ شكايات

المطوية: ١ - إدارة التنفيذ الخامسة رقم رقم

موضوع التنفيذ: الماتكة بقيمة المبلغ المرجح له (٣٠٧٩٤) والصادر من بنك القرضه في بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٥١٠٠٠) درهم والمرتجع على التاجر (٥١٣٣٠) درهم شامل رسوم التنفيذ.

طالب التنفيذ: بنك الامارات دبي الوطني.

مخالفة الامارة: ١ - الماتكة - ١ - اصدار اعلان - ١ - بلوك - ١ - المطوق الثاني - مطوق اليريد. دبي - المانفد

٤٩١٣٣٤٥٠ - ٤٩١٣٣٤٥١ - ٤٩١٣٣٤٢ - ٤٩١٣٣٤١ - ٤٩١٣٣٤٠ - ٤٩١٣٣٣٩ - ٤٩١٣٣٣٨ - ٤٩١٣٣٣٧ - ٤٩١٣٣٣٦ - ٤٩١٣٣٣٥ - ٤٩١٣٣٣٤ - ٤٩١٣٣٣٣ - ٤٩١٣٣٣٢ - ٤٩١٣٣٣١ - ٤٩١٣٣٣٠ - ٤٩١٣٣٢٩ - ٤٩١٣٣٢٨ - ٤٩١٣٣٢٧ - ٤٩١٣٣٢٦ - ٤٩١٣٣٢٥ - ٤٩١٣٣٢٤ - ٤٩١٣٣٢٣ - ٤٩١٣٣٢٢ - ٤٩١٣٣٢١ - ٤٩١٣٣٢٠ - ٤٩١٣٣١٩ - ٤٩١٣٣١٨ - ٤٩١٣٣١٧ - ٤٩١٣٣١٦ - ٤٩١٣٣١٥ - ٤٩١٣٣١٤ - ٤٩١٣٣١٣ - ٤٩١٣٣١٢ - ٤٩١٣٣١١ - ٤٩١٣٣١٠ - ٤٩١٣٣٠٩ - ٤٩١٣٣٠٨ - ٤٩١٣٣٠٧ - ٤٩١٣٣٠٦ - ٤٩١٣٣٠٥ - ٤٩١٣٣٠٤ - ٤٩١٣٣٠٣ - ٤٩١٣٣٠٢ - ٤٩١٣٣٠١ - ٤٩١٣٣٠٠ - ٤٩١٣٢٩٩ - ٤٩١٣٢٩٨ - ٤٩١٣٢٩٧ - ٤٩١٣٢٩٦ - ٤٩١٣٢٩٥ - ٤٩١٣٢٩٤ - ٤٩١٣٢٩٣ - ٤٩١٣٢٩٢ - ٤٩١٣٢٩١ - ٤٩١٣٢٩٠ - ٤٩١٣٢٨٩ - ٤٩١٣٢٨٨ - ٤٩١٣٢٨٧ - ٤٩١٣٢٨٦ - ٤٩١٣٢٨٥ - ٤٩١٣٢٨٤ - ٤٩١٣٢٨٣ - ٤٩١٣٢٨٢ - ٤٩١٣٢٨١ - ٤٩١٣٢٨٠ - ٤٩١٣٢٧٩ - ٤٩١٣٢٧٨ - ٤٩١٣٢٧٧ - ٤٩١٣٢٧٦ - ٤٩١٣٢٧٥ - ٤٩١٣٢٧٤ - ٤٩١٣٢٧٣ - ٤٩١٣٢٧٢ - ٤٩١٣٢٧١ - ٤٩١٣٢٧٠ - ٤٩١٣٢٦٩ - ٤٩١٣٢٦٨ - ٤٩١٣٢٦٧ - ٤٩١٣٢٦٦ - ٤٩١٣٢٦٥ - ٤٩١٣٢٦٤ - ٤٩١٣٢٦٣ - ٤٩١٣٢٦٢ - ٤٩١٣٢٦١ - ٤٩١٣٢٦٠ - ٤٩١٣٢٥٩ - ٤٩١٣٢٥٨ - ٤٩١٣٢٥٧ - ٤٩١٣٢٥٦ - ٤٩١٣٢٥٥ - ٤٩١٣٢٥٤ - ٤٩١٣٢٥٣ - ٤٩١٣٢٥٢ - ٤٩١٣٢٥١ - ٤٩١٣٢٥٠ - ٤٩١٣٢٤٩ - ٤٩١٣٢٤٨ - ٤٩١٣٢٤٧ - ٤٩١٣٢٤٦ - ٤٩١٣٢٤٥ - ٤٩١٣٢٤٤ - ٤٩١٣٢٤٣ - ٤٩١٣٢٤٢ - ٤٩١٣٢٤١ - ٤٩١٣٢٤٠ - ٤٩١٣٢٣٩ - ٤٩١٣٢٣٨ - ٤٩١٣٢٣٧ - ٤٩١٣٢٣٦ - ٤٩١٣٢٣٥ - ٤٩١٣٢٣٤ - ٤٩١٣٢٣٣ - ٤٩١٣٢٣٢ - ٤٩١٣٢٣١ - ٤٩١٣٢٣٠ - ٤٩١٣٢٢٩ - ٤٩١٣٢٢٨ - ٤٩١٣٢٢٧ - ٤٩١٣٢٢٦ - ٤٩١٣٢٢٥ - ٤٩١٣٢٢٤ - ٤٩١٣٢٢٣ - ٤٩١٣٢٢٢ - ٤٩١٣٢٢١ - ٤٩١٣٢٢٠ - ٤٩١٣٢١٩ - ٤٩١٣٢١٨ - ٤٩١٣٢١٧ - ٤٩١٣٢١٦ - ٤٩١٣٢١٥ - ٤٩١٣٢١٤ - ٤٩١٣٢١٣ - ٤٩١٣٢١٢ - ٤٩١٣٢١١ - ٤٩١٣٢١٠ - ٤٩١٣٢٠٩ - ٤٩١٣٢٠٨ - ٤٩١٣٢٠٧ - ٤٩١٣٢٠٦ - ٤٩١٣٢٠٥ - ٤٩١٣٢٠٤ - ٤٩١٣٢٠٣ - ٤٩١٣٢٠٢ - ٤٩١٣٢٠١ - ٤٩١٣٢٠٠ - ٤٩١٣١٩٩ - ٤٩١٣١٩٨ - ٤٩١٣١٩٧ - ٤٩١٣١٩٦ - ٤٩١٣١٩٥ - ٤٩١٣١٩٤ - ٤٩١٣١٩٣ - ٤٩١٣١٩٢ - ٤٩١٣١٩١ - ٤٩١٣١٩٠ - ٤٩١٣١٨٩ - ٤٩١٣١٨٨ - ٤٩١٣١٨٧ - ٤٩١٣١٨٦ - ٤٩١٣١٨٥ - ٤٩١٣١٨٤ - ٤٩١٣١٨٣ - ٤٩١٣١٨٢ - ٤٩١٣١٨١ - ٤٩١٣١٨٠ - ٤٩١٣١٧٩ - ٤٩١٣١٧٨ - ٤٩١٣١٧٧ - ٤٩١٣١٧٦ - ٤٩١٣١٧٥ - ٤٩١٣١٧٤ - ٤٩١٣١٧٣ - ٤٩١٣١٧٢ - ٤٩١٣١٧١ - ٤٩١٣١٧٠ - ٤٩١٣١٦٩ - ٤٩١٣١٦٨ - ٤٩١٣١٦٧ - ٤٩١٣١٦٦ - ٤٩١٣١٦٥ - ٤٩١٣١٦٤ - ٤٩١٣١٦٣ - ٤٩١٣١٦٢ - ٤٩١٣١٦١ - ٤٩١٣١٦٠ - ٤٩١٣١٥٩ - ٤٩١٣١٥٨ - ٤٩١٣١٥٧ - ٤٩١٣١٥٦ - ٤٩١٣١٥٥ - ٤٩١٣١٥٤ - ٤٩١٣١٥٣ - ٤٩١٣١٥٢ - ٤٩١٣١٥١ - ٤٩١٣١٥٠ - ٤٩١٣١٤٩ - ٤٩١٣١٤٨ - ٤٩١٣١٤٧ - ٤٩١٣١٤٦ - ٤٩١٣١٤٥ - ٤٩١٣١٤٤ - ٤٩١٣١٤٣ - ٤٩١٣١٤٢ - ٤٩١٣١٤١ - ٤٩١٣١٤٠ - ٤٩١٣١٣٩ - ٤٩١٣١٣٨ - ٤٩١٣١٣٧ - ٤٩١٣١٣٦ - ٤٩١٣١٣٥ - ٤٩١٣١٣٤ - ٤٩١٣١٣٣ - ٤٩١٣١٣٢ - ٤٩١٣١٣١ - ٤٩١٣١٣٠ - ٤٩١٣١٢٩ - ٤٩١٣١٢٨ - ٤٩١٣١٢٧ - ٤٩١٣١٢٦ - ٤٩١٣١٢٥ - ٤٩١٣١٢٤ - ٤٩١٣١٢٣ - ٤٩١٣١٢٢ - ٤٩١٣١

 الوزارة الدولة القضاء	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70021	العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/١٣٩٩ تنفيذ شكايات	الخبر

[illegible][illegible]

 دبي مunicipality of dubai	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيد رقم ٢٥٣ / ٢٠٢٥ / ١٠١٣٢ تنفيذ شيكات	الخبر

[illegible]



الوزارة
الدولة
القانونية
Qatar
Ministry of Justice

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٨٤/٢٠٢٥/٢٢٥ تنفيذ مصارف

70021

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/- إلى : جيمس الفورد ميس جي ار

مجهول محل الإقامة

بما ان/بنك الضجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاده والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي و سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٦٦٨٤٤,٨٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحكمه.

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

 الوزارة الدولة القانونية	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70688	العقد ١٤٤٢ بتاريخ ٢٠٥٦/٦/١٩ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ١٦٣١٧/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شكايات المطروقة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٩٧ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المبرج رقم (.....) والمسحوب على بنك الفجرية الوطنية بقيمة (٣٥٠٠٠) درهم ومع المنفذ ضده من السفر . طالب التنفيذ : محمد غلام مبارك عبدالله عنوانه : الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولى - شارع الشيخ زايد - برج لطيفة - الجناح الغربي - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣٠١ - ١٧-١٨١٨٠٠٥٠. الظلول بإعلانه : ١- محمد رفيق ماثان - صفته : منفذ ضده موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلان ملك بالقرار المسبب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١١/١٣ للاطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والاذكية . رئيس الشمية	الخبر



المملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القضاء
DUBAI COURTS

70392

العقد ١٤٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٩

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٢٧١٢/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

الفرع

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/-/ احمد بدر هلال علي الخروصي

مجهول محل الإقامة

بما ان بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي و سداد المبلغ المتقد به وقرره (٣٠٨٠٩٠) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشبهة

[illegible]

منوعات

الفكر

27

فيلم "Happy Birthday" كان مفاجأة مدوية في مهرجان "ترايبیکا" السينمائي

حنان مطاوع: فوز الفيلم بثلاث جوائز دفعة واحدة واحدة يدعونا للفخر بما حققناه

في أول مشاركة عالمية له، يصنع الفيلم المصري "Happy Birthday" مفاجأة مدوية في مهرجان "ترايبیکا" السينمائي الدولي بنيويورك، ويحصد ثلاث جوائز كبرى دفعة واحدة، في إنجاز غير مسبوق للسينما المصرية، وسط هذا الإنجاز، تألقت الفنانة حنان مطاوع بدور مختلف ومركب، وشهدت عن قرب لحظات التحدي والتكريم وحضورها في المهرجان ورؤيتها العرض الأول للعمل في أمريكا.

في حوار خاص لـ "القاهرة الإخبارية"، تفتح حنان مطاوع قلبها لتكشف كواليس تصوير الفيلم، وتفاصيل أصعب مشاهدنا، ولماذا اعتبرت المخرجة سارة جوهر "رهاناً ناجحاً"، وتروي تجربة غوصها في مياه النيل شتاءً، وكيف جسدت شخصية تعمل بمهنة غريبة لم تسمع بها من قبل والتي وصفتها بأنها واحدة من أصعب وأغرب التجارب التي مرت بها، في حوار ملهم يعكس قوة الأداء، وصدق التجربة، وإيمان فنانة حقيقية بسينما تصنع الفرق.

6 شهور من خلال ورشة عمل، واختارتها من بين 300 طفلة، وبذلت معها مجهوداً ضخماً، وضحي عبقرية، منعمة بالحياة، ذكية وشقية بطريقة رائعة.

• ما طبيعة الشخصية التي تقدمينها في الفيلم؟

– الدور مفاجئ وغريب جداً، أقدم شخصية تعمل في مهنة لم أكن أتصور وجودها، ولم أسمع عنها من قبل، عندما عرفت أن هناك نساء يعملن فيها، لم أستوعب مدى الخطورة والتضحية المرتبطة بها. تحدثت مع المخرجة سارة جوهر والكاتب محمد دياب وسألتهن عن سبب اختيارهم لهذه المهنة، فقالوا إنهم شعروا بالألم عندما عرفوا بوجودها، لما تحملته من مخاطرة وقسوة، وأنها غير معروفة تماماً حتى خارج مصر. حتى خلال الندوة التي أقيمت للفيلم ضمن فعاليات المهرجان، لم يكن الحضور مصدقين أن هذه المهنة حقيقية، لم يُسمح لي بالإفصاح عنها الآن، لكنها محور الشخصية، وهي مهنة شاقة ومجهددة جداً وهي أغرب مهنة في الحياة.

• هل قابلت شخصيات حقيقية تعمل في هذه المهنة قبل التصوير؟

نعم، بل وشاركت فعلياً في تجارب واقعية منها، أخطرها نزولي إلى النيل مرتين خلال التصوير، إحداهما في شهر فبراير، ومرة أخرى في مارس، كانت المياه متجمدة، وشعرنا جميعاً بالتجمد.

الجميل أن المخرجة سارة جوهر شاركتنا التجربة بالكامل، قضينا 7 ساعات في المياه، ومعنا الأطفال، منهم ضحي أسناننا ترتطم ببعضها من البرد، وسبحت في وسط الطحالب، وتناولت حيواناً للوقاية من اليلهارسيا، كانت مغامرة حقيقية، لكن مليئة بالحماوس والإخلاص.

• هل كان هناك حاجة لنزول الماء في الشتاء أم جاء بالصدفة؟

– جاءت الظروف صدفة، لكن أحداث الفيلم نفسها تدور في الشتاء، وجزء من طبيعة مهنتي في الفيلم يتطلب نزولي

• كيف كان استقبال الجمهور لفيلم Happy Birthday خلال مشاركته في مهرجان ترايبیکا السينمائي الدولي؟

– كنت سعيدة للغاية بمشاركة الفيلم في هذا المهرجان الكبير، فهو من أعرق المهرجانات السينمائية في العالم، ويحضره نجوم كبار من مختلف أنحاء العالم. وكان من الرائع أن يتم اختيار فيلم Happy Birthday ليكون عرضه العالمي الأول من خلال مهرجان ترايبیکا.

الافادة التي تلقيها الفيلم كانت مذهلة، فقد قدم عرضان يومي 5 و7 يونيو، وتم تحديد عرض ثالث بسبب الإقبال، ومنذ العرض الأول بدأت الصحافة الأجنبية تكتب عن الفيلم وتشيد به، وتم اختياره ضمن أفضل خمسة أفلام شاهدوها في المهرجان. والأجمل أن المخرجة سارة جوهر نالت إشادة كبيرة، وهذا كان رهائي منذ البداية.

• وماذا عن إحساسك بعد فوز الفيلم بثلاث جوائز دفعة واحدة؟

– أشعر أنني "أطير من الفرح"، فالفرق بذل مجهوداً خرافياً في تنفيذ هذا العمل، خاصة أن به مشاهد صعبة جداً، فوز الفيلم بثلاث جوائز كبرى وهي أفضل فيلم عالمي، وأفضل سيناريو عالمي، وأفضل مخرجة فهو أمر غير مسبوق، وهذا أول فيلم مصري يحصد هذا الكم من الجوائز في دورة واحدة من ترايبیکا، فهو شيء يدعونا للفخر بما حققناه.

• ما الفكرة الأساسية التي يدور حولها الفيلم؟

– الفيلم إنساني وراقي جداً، يدور من خلال عيون طفلة عمرها 8 سنوات تدعى "توحة" أو "تحية" وهي تجسد دور ابنتي في الفيلم، هي تحلم بأن يقام لها عيد ميلاد، ومن خلال رحلتها البسيطة نشاهد العالم كله كما تراه طفلة في هذا العمر.

"توحة" هي الشخصية الأساسية، وتشاركها طفلة أخرى هي ابنة شخصية نبلي كريم. الفيلم مليء بالبراءة، ومشاهد من الطفولة البسيطة والمؤثرة، ولكن إخراجنا بهذا الشكل كان تحدياً كبيراً، وسارة جوهر خاضت مغامرة صعبة بكون الراوي الأساسي لطفلة.

الطفلة التي جسدت دور "توحة" اسمها الحقيقي ضحي، وهذه كانت أول تجربة تمثيل لها، المخرجة دربتتها على مدى



هند صبري: «عسل أحمر» يمزج بين الواقعية والدراما السوداء

أعربت الفنانة التونسية هند صبري، عن سعادتها بالعمل في المسلسل الجديد، الذي يحمل اسم «عسل أحمر»، مع المخرجة مريم أحمددي، والذي يبدأ تصويره قريباً.

مع اكتمال تعاقدات الشركة المنتجة مع نجوم العمل.

وأضافت صبري: «العمل يحمل تحدياً فنياً، لأنه يفوس في مناطق إنسانية ونفسية، ويمزج بين الواقعية والدراما السوداء في تناول القضايا السياسية والاجتماعية».

يذكر أن «عسل أحمر»، من نوعية دراما الـ 10 حلقات، وسيعرض في «الأوف سيزون»، وهو يحكي مغامرة صحافية في التعرف على أسرار، ويجمع في بطولته إلى جانب صبري، الفنان أسر ياسين،

وهو من إنتاج صادق الصباح.

وماخوذ عن رواية للكاتب الصحافي إبراهيم عيسى، سيناريو وحوار محمد هشام عبية ووائل حمدي، وإخراج مريم أحمددي.

يسرا: شخصيتي قوية... في «الست لما»

يواصل فريق العمل في الفيلم المصري الجديد «الست لما، من بطولة الفنانة المصرية يسرا، التصوير في أجواء حماسية، من أجل الانتهاء سريعاً، وتحديد موعد عرضه في سياق سينما الصيف والإجازات.

وقالت يسرا، التي تؤدي دور إعلامية، «أقدم شخصية قوية، تدبر مركزاً إعلامياً ومجتمعياً يحمل اسم (صوت المرأة)، وتقود من خلاله حملات نسائية، تؤكد قدرة المرأة على إحداث التغيير في المجتمع».

وأضافت في تصريح: «الشخصية التي أقدمها في الفيلم، على الرغم من قوتها الظاهرية، تحمل في داخلها موقفاً معقداً في التعامل مع الرجال، وهو ما يضيف إلى الدور أبعاداً إنسانية متنوعة». ويضم «الست لما، وهو من نوعية الأفلام الاجتماعية، في بطولته كلا من ماجد المصري، درة، ياسمين رئيس، عمرو عبدالجليل، محمود البزاوي، رانيا منصور، دنيا سامي، إنتصار، أحمد صيام ومي حسن، وهو من إنتاج ندى ورنا السبكي، تأليف كبرو أمين ومحمد بدوي، وإخراج خالد أبوغريب.



الفكر

العادات الأكثر فائدة للصحة

السليم". وتضيف: "لا ينصح باستخدام الهاتف أو مشاهدة التلفاز أثناء تناول الطعام، ويفضل تخصيص 15-30 دقيقة على الأقل لتناول الوجبة لأنه يساعد على تجنب الإفراط في تناول الطعام ويحسن عملية امتصاصه".

ويعتبر تناول الشخص السليم ثلاث وجبات يوميا مع توزيع صحيح للنظام الغذائي اليومي مع التركيز على النصف الأول من اليوم هو الخيار الأمثل. أما بالنسبة للصغار والشباب، من الأفضل تناول أربع وجبات يوميا. وتشير إلى أن العادة الأخرى هي قراءة الكتب لأن هذا النوع من النشاط الفكري يدرّب القدرات العقلية بفعالية، ويساعد على تقوية الذاكرة، وتطوير التفكير التحليلي ومهارات الكلام، ويمنع شيخوخة الدماغ المبكرة.

ساعات. كما أن النشاط البدني المنتظم، يلعب دورا مهما في الحفاظ على الصحة.

وتقول: "تساعد ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة على منع ضمور العضلات المرتبط بالعمر، ولها تأثير إيجابي بشكل عام على عمل جميع أعضاء وأنظمة الجسم". وتشير الطبيبة، إلى أن النظام الغذائي المتوازن وتناول كمية كافية من الماء هما عنصران مهمان آخران لنمط الحياة الصحي. وتقول: "يحتاج الشخص البالغ إلى 2-3 لتر من الماء في اليوم. وهذه الكمية تتضمن ما يحصل عليه مع الطعام أيضا. ولكن ينبغي أن تشكل مياه الشرب النقية 50-70 بالمئة من إجمالي كمية السوائل اليومية. كما أن تناول الوجبات بشكل منظم في أوقات محددة يشكل الأساس للضمم والتمثيل الغذائي

تشير الدكتورة يلينا أليكسينتسفا، إلى أن اتباع روتين يومي ثابت يعتبر عاملا رئيسيا في الحفاظ على الصحة البدنية والعقلية للإنسان.

ووفقا لها، أظهرت الدراسات أن الروتين اليومي المنظم بشكل صحيح يحسن بشكل كبير عمل الجهاز العصبي، وأداء الأعضاء الداخلية، ويحسن نوعية النوم، ويزيد من فعالية توزيع الوقت". وتشير الطبيبة إلى أن لنظام النوم أهمية خاصة.

وتقول: "لوقت الأمثل للنوم هو قبل الساعة 11 ليلا، لأنه مع بداية الليل يبدأ الجسم بإنتاج الميلاتونين بشكل نشط، وهو هرمون النوم الذي يشارك في تنظيم الإيقاعات اليومية".

ووفقا لها، تتراوح مدة النوم المثالية للبالغين 7-9



قرأت لك

الباذنجان



نبات مشهور من فصيلة الباذنجنيات، عرف منذ قديم الزمان، وكان يسمى بالفارسية (إبذنج) ومعناه (مناكير الجبن) وعرفه العرب وأطلقوا عليه عدة أسماء منها: الأنب، والحصيل، والمغد، والوغد . ورغم انخفاض القيمة

الغذائية للباذنجان إلا أنه مفيد في علاج كثير من الأمراض والوقاية من بعضها الآخر، وتوجد منه عدة أنواع منها الأبيض والأسود والصغير والكبير.

وصف الباذنجان قديما بأنه يطيب رائحة العرق ويدير البول. أما الطب الحديث فقد أكدت الأبحاث أنه مفيد للوقاية من السممة أو إزالة السممة الموجودة إذا استخدم كغذاء رئيسي، وذلك لسببين هما: أولا: أنه يعوق انتقال الكوليسترول من المعدة إلى الشرايين ويخفض من نسبة الدهون، مما يجعله مفيدا أيضا في علاج تصلب الشرايين والوقاية منه

ثانيا: أنه منخفض السرعات الحرارية، فالمائة جرام منه لا تحوى أكثر من 29 وحدة حرارية.

أوراق الباذنجان تصلح لصوقا للأمراض الجلدية مثل الحروق والخراجات والقوباء.

سؤال وجواب

- من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟
- محمود تيمور.
- من رائد القصة القصيرة في الأدب العالمي في العصر الحديث؟
- تشيكوف
- من هو عميد الأدب العربي؟
- طه حسين
- ماذا تعني كلمة فرعون؟
- البيت الكبير
- ماذا نقصد بقولنا: ترك له الرجل على الغارب؟
- ترك له حرية التصرف كما يشاء.



الممثلة الصينية تيفاي تانغ لدى حضورها عرض فيلم «إدينجتون» في مهرجان كان السينمائي. (١ ف ب)

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عين طائر النعام أكبر من مخه.
- هل تعلم أن الليمون يحتوي على نسبة سكر أكثر من الفراولة.
- هل تعلم أن الفيل عندما يشعر بالحزن يبكي.
- هل تعلم أن الجمل من الحيوانات التي لا تنسى من ظلمها.
- هل تعلم أن الحصان يمتلك القوة التي تجعله يظل واقف لمدة تصل إلى عدة شهور.
- هل تعلم أن الأسد يلقب بملك الغابة لقوته الشديدة.
- هل تعلم أن 8% من البشر لديهم ضلع إضافي.
- أن 85% من الحياة النباتية موجودة في المحيطات.
- اسم رالف لورين الحقيقي هو رالف ليفشيتز. وهي ماركة شهيرة.
- الأراب تحب أكل عرق السوس مع أنه لايمكنها هضم السكريات.
- أن لغة سكان هاواي الأصليين تتكون من 13 حرفا فقط.
- هل تعلم أن الطعام إذا لم يختلط باللعباب لا يمكنك تذوقه.
- أن متوسط نوم الشخص العادي هو 7 دقائق فقط.
- هل تعلم أن عدد اسنان الدب هو 42 سن حادة وقاطعة.

قصة الحطاب الحكيم

حمل الحطاب فأسه وبلغته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صاحب معه ابنه لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الاشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شيئا فسأله ابنه هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي فقال إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها لقد كنت أحمل اليك التوت منها – وتركها وتقدم للامام قليلا وأخذ يحتطب بعض الاغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته فجاء الابن اليه وقال تعال انظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها فنظر اليه الحطاب وقال انها شجرة شابة ستعطينا في المستقبل الخير الكثير أتركها تأخذ دورتها في الحياة، ثم أشار ابنه على شجرة أخرى وقال اذن أقطع هذه فلف الحطاب حولها وقال أحب هذه الشجرة وأحب أن أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير فكتت احتمي فيها من المطر وانا تناول من جذعها مادة صمغية أأاجر فيه فأتركها تستعيد نشاطها، يا أبي أحترت معك هيا هذه الشجرة المثينة سنسكب من ورائها الكثير فقال الحطاب بل سنخسر الكثير فهذه ثمره البنيق الذي تحبه فقال الولد اذن لا ختب اليوم فقال الاب سجد حاجتنا لا تقلق ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الاشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما تطعمنا وتطعم غيرنا ايضا فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حي حقه في ان يحيا فسيبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده وتنفعل ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء .

