

بلدية مدينة العين تحقق
81% من التحول الذكي
للمعاملات في نهاية 2019

باسم سمرة:
أقدم أدواراً مختلفة
وغير متشابهة



لا تتكاسلي
عن
ممارسة
الرياضة
يوميًا

كيف توفر المال عند شراء سيارة؟

مع اتساع رقعة الكثير من المدن وتباعد المسافات، بات اقتناء سيارة في وقتنا الحاضر أمراً ضرورياً بالنسبة للكثيرين، وذلك لتسهيل عملية التنقل، والتخلص من مشاكل المواصلات العامة.

غير أن شراء سيارة جديدة بسعر مناسب قد لا يكون بالأمر السهل، لذا إن كنت تنوي شراء سيارة جديدة في وقت قريب، فلا بد من أن تتبع النصائح التالية التي يمكنك من خلالها الحصول على سعر مخفض، حسيماً نقلت صحيفة ميرور أونلاين البريطانية:

- تعرف على الأسعار قبل الشراء: يقول خبراء السيارات بأن الشيء الأكثر أهمية عند شراء السيارة هو إجراء بحث دقيق قبل التوجه إلى وكالة السيارات، وذلك لمعرفة الأسعار بشكل جيد، وتحديد ميزانيتك، فإذا كانت لديك فكرة واضحة عن الأسعار، وعن السيارة التي تبحث عنها، فمن المرجح أن تتجنب التعرض للخس، وأن تحصل على صفقة أفضل.

- تسوق في شهري فبراير وأغسطس: عادة ما يجد موظفو المبيعات صعوبة في تحقيق أهدافهم في شهري فبراير وأغسطس، وهذا يعني بأنهم سيقدّمون لك صفقة مخفضة السعر لزيادة مبيعاتهم، لذا حاول أن تشتري سيارتك خلال هذين الشهرين للحصول على أسعار مخفضة.

- لا توجد خصومات على السيارات المكشوفة في الشتاء: يعتقد الكثيرون أن فصل الشتاء هو أفضل وقت في السنة للحصول على سيارة مكشوفة بسعر مخفض، وهذا اعتقاد خاطئ، لأن معظم السيارات المكشوفة الحديثة أصبحت بمميزات مناسبة لفصل الشتاء، وبالتالي لن يكون هناك تخفيض على سعرها في الشتاء.



حدد علماء أمريكيون الثمرة التي يساعد تناولها على تعديل ضغط الدم وتحمي من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأجرى علماء من جامعة بنسلفانيا دراسة بمشاركة 45 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و65 عاماً يعانون من السمنة.

وقسم المتطوعون المشاركون بالدراسة إلى 3 مجموعات لمدة 6 أسابيع، التزمت المجموعة الأولى بنظام غذائي يحتوي على الكثير من الجوز. أما المجموعة الثانية فكانت تستهلك في نظامها الغذائي أحماض أوميغا 3 الدهنية. واستغنت المجموعة الثالثة عن تناول الجوز والأحماض الدهنية.

وبينت نتائج الدراسة أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية انخفض بشكل ملحوظ لدى متطوعي المجموعة الأولى، وأصبح ضغط الدم لديهم في حدوده الطبيعية.

وقال العلماء في تقريرهم النهائي: إن المشاركين في التجربة ممن استهلكوا الكثير من الجوز، كان ضغط الدم لديهم في المتوسط أقل من أولئك الذين ألقوا الجوز من نظامهم الغذائي.

تناول هذه الثمرة وتخلص من مشاكل ضغط الدم!

تطور مرض السكري من النوع الثاني بنسبة 47% في الغربي من تراجع في جودة الحيوانات المنوية نظراً للتلوث والتدخين ونمط الغذاء والحياة غير الصحي، مؤكداً على أن التغذية تلعب دوراً هاماً في هذا الموضوع.

ومن أجل التوصل إلى النتائج، استهدف الباحثون 119 رجلاً بحالة صحية جيدة، تراوحت أعمارهم بين 18-35 عاماً، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين على النحو التالي: المجموعة الأولى: تم إضافة 60 غراماً من المكسرات إلى نظامهم الغذائي اليومي. المجموعة الثانية: لم يتم تعديل أي أمر في نظامهم الغذائي.

ووجد الباحثون أن الرجال في المجموعة الأولى، أي من السكري- النمط الثاني، إضافة إلى الفوائد الصحية الهائلة الأخرى، بحسب ما نشره موقع هايبرليركسيس الألماني.

كشفت نتائج دراسة جديدة عرضت في المؤتمر العلمي European Society of Human Reproduction and Embryology أن تناول المكسرات بشكل منتظم من شأنه أن يساهم في تعزيز صحة الحيوانات المنوية. حيث أشار الباحثون القائمون على الدراسة أن الرجال الذين يتناولون ما يقارب الحفنتين من المكسرات (للوز والجوز والبندق) يومياً لمدة أسبوعين، تحسّن لديهم جودة الحيوانات المنوية وتعدادها.

وجاءت هذه الدراسة بعد أن عانى الرجال في العالم من نقص في الحيوانات المنوية، وهو ما يعزى إلى تلوثها وتناولها. وأكدت الدراسة أن تناول المكسرات بشكل يومي، قد يخفف خطر الإصابة بمرض السكري- النمط الثاني، إذ تحتوي البندق على نسبة كبيرة من العناصر الغذائية التي تساعد في الوقاية من أمراض خطيرة، لثمرة الجوز أو ما يعرف بـ عين الجمال فوائد كثيرة على الصحة بشكل عام، وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من الدهون الصحية ومضادات الأكسدة، والفيتامينات، والأحماض الدهنية لذا يساهم تناولها وإضافتها إلى النظام الغذائي اليومي في المحافظة على صحة القلب والأوعية الدموية، وخفض مستوى الكوليسترول وضغط الدم وغير ذلك.

وقد اكتشفت دراسة أميركية مؤخراً دور الجوز في خفض خطورة الإصابة بمرض السكري من النمط الثاني.

في الدراسة، قام الباحثون بتحليل بيانات أكثر من 34 ألف بالغ تتراوح أعمارهم بين 18 و85 عاماً، وسألهم عن عاداتهم الغذائية كجزء من المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (NHANES)، وعما ما إذا كانوا مصابين بمرض السكري، أو إذا كانوا يتناولون أدوية لمرض السكري. بحسب ما نشره موقع (ديلي ميل) البريطاني، وأظهر التحليل أن الأشخاص الذين تناولوا الجوز كان لديهم خطر الإصابة بمرض السكري منخفضاً، مقارنة بالأشخاص الذين لم يتناولوه. وكان متوسط استهلاك المشاركين في الدراسة حوالي ملعقة ونصف يومياً من الجوز على مدى عام، وأشار الباحثون إلى أن تناول ثلاث ملاعق يخفف معدل

جراحة رائدة تعالج رعشة باركنسون

خضع رجل فلبيني يعاني من مرض باركنسون لعملية جراحية رائدة في الدماغ، ساعدته على التخلص من الرعشة، مع تحسينات جذرية وفورية في قدرته على الكلام والحركة.

وكان خوسيه أنفاريث قد اضطر إلى إنهاء حياته المهنية، عندما أصيب بمرض باركنسون، مما جعله غير قادر على المشي أو التحدث بشكل صحيح.

وبفضل الجراحة العصبية الرائدة التي تسمح للمريض بالبقاء مستيقظاً أثناء العملية، يبدو أن الأعراض التي شكلت عائقاً كبيراً في حياته تم علاجها بأعجوبة.

وفي الفيديو الذي تم تصويره للعملية، تظهر يدا المريض وقد توقفتا عن الاهتزاز على الفور، كما لاحظ خوسيه وهو عازق غيتار تحسناً ملحوظاً في قدرته على الكلام.

وتم إجراء العملية المذهلة في مستشفى بهاجوان ماهافير جين في مدينة بنغالورو الهندية، ووصفت بأنها "علامة فارقة في التاريخ الطبي".

وتضمنت الجراحة عملية استئصال للشحوم موجهة بالتصوير المجسم من الجانب الأيمن، وتطوي على حرق دائرة صغيرة في دماغ المريض.

وبعد أن تم تنفيذ العملية بنجاح، انخفضت الرعشة بشكل كبير في ساقَي وذراعي المريض، وبشكل عامه أصبحت قدرته على الحركة أكثر سلاسة، كما تحسنت حياته بشكل كبير بعد الجراحة.

ويأمل الأطباء في تميم هذه الجراحة الرائدة، لتحسين حياة عدد كبير من المرضى في أنحاء العالم، بحسب موقع لاد بابل الإلكتروني.



مرضى الروماتيزم أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم

قالت الجمعية الألمانية للروماتيزم إن مرضى الروماتيزم أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم مقارنة بالأصحاء، وذلك لأن أجسامهم تستجيب للملح على نحو أكثر حساسية.

لذا يتعين على مرضى الروماتيزم الإقلال من الملح، حيث لا يجوز تناول الملح بكمية تزيد عن 5 غرامات يومياً، ما يعادل ملعقة شاي تقريباً، وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية. ولهذا الغرض ينبغي الابتعاد عن الوجبات السريعة والأطعمة الجاهزة كالبيراتزا المجمدة. ونظراً لأن خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم يزيد في حال ارتفاع نسبة الصوديوم وانخفاض نسبة البوتاسيوم في الجسم، لذا يتعين على مرضى الروماتيزم الإكثار من الأغذية الغنية بالبوتاسيوم مثل البطاطس والموز والأفوكادو والبقوليات والمكسرات ومنتجات الحبوب الكاملة. وغالباً ما يقترن الروماتيزم بأمراض أخرى، موضحة أن التهاب المفاصل الروماتويدي على سبيل المثال يرفع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهو ما ينطبق أيضاً على التهاب الفقار الروماتويدي المعروف باسم داء بيشيتيرو.

هل مساحيق التجميل العضوية صحية فعلاً؟

انتشرت في السنوات الأخيرة مساحيق ومنتجات تجميل عديدة يروج مصنعوها أنها مصنوعة من مواد عضوية غير ضارة. وتحاول الشركات المصنعة للمنتجات استغلال الاعتقاد السائد بأن المنتجات الطبيعية هي الأفضل لصحتنا. لكن السؤال المطروح: هل هذه المساحيق آمنة فعلاً على الصحة، ومكوناتها طبيعية بالكامل كما تدعي هذه الشركات؟

وجد تقرير صادر عن هيئة إصدار الشهادات في المملكة المتحدة أن 87% من الأشخاص المشاركين في استطلاع للرأي كانوا متحمسين لدعم المبادرات البيئية. وقال ما يقرب من أربعة من كل خمسة أشخاص أنهم أكثر رغبة لشراء منتج ما إذا كان عضويًا، مع اعتقاد الغالبية العظمى أن التحول إلى مستحضرات التجميل العضوية كان خياراً إيجابياً. وقد لا يعني اختيار الأشياء التي تحمل علامة عضوية دائماً أن منتجات ومساحيق التجميل ترقى إلى مستوى رغبة المشترين في حماية البيئة، وعلى عكس الأغذية العضوية، لا يجب أن تكون مستحضرات التجميل معتمدة بشكل مستقل تمييزها بهذه الصفة.

وهذا يعني أن المنتجات قد تحتوي في الواقع على 1% من المكونات العضوية، أما الباقى فيمكن أن يكون أي شيء آخر، بما في ذلك المواد الكيميائية التي يمكن أن تكون ضارة بصحتك. المكونات المشتركة مثل البارابين والفثالات والمبيجات، قد تشكل نسبة 99% الأخرى في منتجات التجميل العضوية. إن احتمال أن تحتوي مستحضرات العناية بالبشرة على مكونات ضارة أمر مثير للقلق، ويمكن أن تأتي المكونات المستخدمة، إضافة إلى الحد الأدنى من المحتوى العضوي من مصادر غير مستدامة للغاية.

الطريقة الصحيحة لتنظيف طقم الأسنان

أوردت مجلة "ستيورين راتجيبير" الألمانية أن عدم تنظيف طقم الأسنان بانتظام لا يؤدي إلى تلفه فقط، بل يمكن أيضاً أن تترامم به الجراثيم، ومن ثم تنتقل عبر الحلق إلى بقية أعضاء الجسم. لذا شددت المجلة المعنية بصحة كبار السن على ضرورة تنظيف طقم الأسنان بانتظام، وذلك بضغطه تحت ماء جارٍ بعد كل وجبة، وتنظيفه بمعدل مرتين يومياً بواسطة فرشاة مخصصة لطقم الأسنان ومعجون أسنان مخصص لطقم الأسنان، كما يمكن تنظيفه بواسطة جهاز يعمل بالموجات فوق الصوتية.

وقبل الذهاب إلى الفراش ينبغي وضع طقم الأسنان في حمام ماء مع إداية قرص تنظيف فيه، وذلك لمدة 15 دقيقة تقريباً، ثم تجفيف طقم الأسنان والاحتفاظ به جافاً طوال الليل.

تنوع الأحمال أفضل لتقوية العضلات

أظهرت نتائج تجارب جديدة أن رفع أوزان متنوعة هو الأفضل لتقوية وبناء العضلات، كما أنه يقلل الإحساس بالألم. وبينت الدراسة التي أجريت في جامعة لينكولن البريطانية أن تغيير الوزن أو تخفيفه قبل أن يصبح تكرر رفعه صعباً يفيد العضلات، ويحمي من الشد العضلي في آن واحد. ونشرت نتائج الدراسة في "جورنال أوف سترينغث أند كونديشينينج ريسيرش"، ودعت إلى ممارسة تمارين تقوية العضلات يومين في الأسبوع على الأقل لجني الجسم فوائد صحية عديدة، أهمها: توازن الهرمونات، وضبط الوزن، وتحسين الأداء البدني واللياقة. وبينت الدراسة أن تغيير الأوزان التي يتم رفعها أو استخدامها في تمارين المقاومة أفضل لبناء عضلات قوية، وأكثر حماية لها من الألام والإصابات. كما تبين أن تغيير معدل الأوزان أثناء التمرين يساعد على تحسين الأداء ويمكن من رفع أوزان أكبر في المرات اللاحقة.

أفضل وجهات السفر لشعاق الشوكولاتة

يختار السياح وجهات السفر تبعاً لمجموعة متنوعة من الأسباب، كالطقس، والحواجز اللغوية، والمناسبات الخاصة، والراحة، والحنين إلى الماضي، وما إلى ذلك. ولكن في بعض الأحيان تكون الأطعمة والحلويات دافع البعض للسفر إلى وجهات جديدة.

وفيما يلي مجموعة من أفضل وجهات السفر لعشاق الشوكولاتة، بحسب صحيفة هافينغتون بوست الأمريكية: 1 - هيرشي، ولاية بنسلفانيا الأمريكية: بلدة صغيرة تعد موطناً لصنع شهر المشوكولاتة "هيرشي شوكلات وورلد"، إضافة إلى منتزه خاص لعشاق الشوكولاتة والعديد من عوامل الجذب الأخرى. 2 - برشلونة، إسبانيا: برشلونة مدينة رائجة لمحبي الشوكولاتة، فبالإضافة إلى مأكولات الكاكاو اللذيذة، هناك أيضاً جولات خاصة ومتحف موزيوكولا الشهير، الذي يغطي تاريخ وإنتاج الشوكولاتة، ويضم مجموعة من منحوتات الشوكولاتة الرائعة. 3 - سويسرا: تعتبر الشوكولاتة التي تنتجها سويسرا الأشهر في العالم، وتقدم العديد من العلامات التجارية الشهيرة للشوكولاتة جولات في مصانعها للزوار الراغبين في معرفة المزيد عن الإنتاج وتجربة بعض العينات.



تحت رعاية أم الإمارات

أبوظبي التقني يدين فعاليات مهرجان الصحة واللياقة في إستاد هزاع بالعين

مبارك الشامسي : طلبة 45 مدرسة يشاركون في فعاليات المشي بتسعة مواقع بالدولة

بالتعاون مع نخبة كبيرة من الشركاء الاستراتيجيين والمؤسسات المتخصصة والمتميزة.

وأوضح سعادة مبارك الشامسي أن المرحلة الخامسة من المهرجان شهدت تفاعل نحو 17 ألف من المواطنين وأبناء المجتمع والعائلات وطلبة 45 من المدارس الحكومية، مع "فعاليات أبوظبي التقني للمشي" التي نظمتها مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، أمس في تسعة مواقع ترفيهية بمختلف إمارات الدولة وهي كورنيش أبوظبي، وكورنيش الممرز بدبي، وممشى جزيرة العلم في الشارقة، وكورنيش عجمان، والفجيرة، وكورنيش القواسم في رأس الخيمة، وسارية العلم في أم القيوين، والمجزرة بمنطقة الظفرة، وذلك ضمن الدورة التاسعة لمهرجان المرح للصحة واللياقة 2020 التي ينظمها "أبوظبي التقني" خلال الفترة من 22 يناير الماضي وحتى 20 فبراير الجاري بمختلف إمارات الدولة، حيث حرصت العائلات والطلبة على المشاركة في الأنشطة الرياضية المصاحبة ومنها الجوجتسو، وكرة السلة والطنان، وغيرها من الألعاب والتمارين الرياضية المتخصصة تحت إشراف نخبة من المتخصصين، وبما يضمن تحقيق الفوائد المرجوة.



هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، بما يمنح المهرجان كثير من التفاعل والفاعلية المرجوة، مشيراً إلى أن المركز يحرص خلال هذه الفعاليات على تقديم نخبة مختارة من الخدمات الصحية والترفيهية والمجتمعية المتنوعة للجمهور

•• أبوظبي - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة الاتحاد النسائي العام، يدين مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني المرحلة السادسة من فعاليات مهرجان المرح للصحة واللياقة، صباح اليوم الأربعاء في إستاد هزاع بن زايد بالعين لأول مرة ولدة يومين تحت شعار "معا لاجتمع إماراتي مستدام" لترسيخ المفاهيم المجتمعية حول الممارسات البيئية التي تفيد المجتمع وذلك بالتعاون مع نخبة كبيرة من المؤسسات الحكومية والخاصة ذات الخبرات المشهود لها في مختلف المجالات المتعلقة بالبيئة والتعليم، والصحة والرياضة والترفيه.

وقال سعادة مبارك سعيد الشامسي مدير عام "مركز أبوظبي التقني" أن القيادة الرشيدة تضع الصحة المجتمعية والنفسية للمواطنين وأبناء المجتمع في مقدمة الأولويات، ومن ثم يعمل "أبوظبي التقني" على استحداث كافة البرامج والوسائل اللازمة للمساهمة في استقطاب وتطوير الأنشطة الصحية لأبناء المجتمع وصولاً إلى أجيال وطنية قادرة على تلبية متطلبات رؤية أبوظبي 2030 والمساهمة بقوة

منوعات الفكر



خليفة بن محمد رئيساً فخرياً لفريق فزعة التطوعي

•• أبوظبي - الفجر

تشرف فريق فزعة التطوعي بالرناسة الفخرية للشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة جمعية واجب التطوعية، واستجاب خليفة بن محمد لطلب الفريق خلال استقباله وفداً برئاسة عبد الله الحارثي، قائد فريق فزعة التطوعي، مطلعاً على برامج الفريق ونشاطاته التي تمتد أعماله التطوعية في الدولة. وأشاد خليفة بن محمد بأعضاء الفريق، واهتمامه العالي، وما يقدمونه من أعمال للارتقاء بالعمل التطوعي، وترسيخ مفهوم المسؤولية المجتمعية الهادفة لإيجاد منظومة متكاملة لتنظيم العمل التطوعي في الدولة. وقال الرئيس الفخري لفريق فزعة التطوعي: "يبنى الفرق في دولة الإمارات بسواعد أبنائه المحصلين الذين يبذلون ما بوسعهم من جهود تطويرية وأعمال بناء لرفعة هذا الوطن المعطاء في ظل رؤية القيادة الرشيدة".

وأكد أهمية تأطير العمل التطوعي مع جمعيات النفع العام، وبناء الشخصية المنتجة، وإدارة المشاريع والبرامج التطوعية الخلاقة، وجذب المبادرات التطوعية التي تشجع وتحفز أفراد المجتمع على الالتزام بقيم البذل والعطاء، وتطوير العمل التطوعي المستدام. وتقدم الحارثي بالشكر للشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، تشريفه بأن يكون رئيساً فخرياً لفريق فزعة التطوعي، مؤكداً أن هذه الرئاسة الفخرية تعتبر داعماً أساسياً لتعزيز التعاون مع جمعية واجب التطوعية، وتطوير الفريق، وتسريع إنجازاته في تعزيز ثقافة العمل الوطني التطوعي.



الفجيرة الثقافية ضيف شرف مهرجان الثقافة الدولي في كيرلا

•• الفجيرة - الفجر

تحل جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، ممثلة عن دولة الإمارات، ضيف شرف على الدورة الثانية من مهرجان الثقافة الدولي الهندي الذي تنظمه هيئة كيرلا للكتاب في مقاطعة كيرلا الهندية، خلال الفترة من 22 وحتى 24 فبراير الجاري برعاية وزارة السياحة الهندية. ويضم وفد الجمعية الذي يتزعمه الأديب خالد الطنحاني رئيس جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، الروائية سلمى الحفيتي، والكتيبة حياة الحمادي، والخطاطة فاطمة الطنحاني.

وقال الأديب خالد الطنحاني رئيس الوفد: "إن برنامج جمعية الفجيرة الثقافية للمشاركة في المهرجان يتماشى مع أهداف "عام الاستعداد الخمسين" في الدولة ويتضمن عرضاً لضملم وثائقي يتناول إنجازات الإمارات في المجالات كافة، وقرارات شعرية ومحاضرات أدبية، وورشاً للخط العربي، إضافة إلى تقديم إهداءات من دار كتاب للنشر للجمهور الهندي ومكتبة جامعة كاتور، تتضمن مجموعة من الكتب العربية فضلاً عن النسخة المترجمة بلغة الماليلام من كتاب "ومضات من فكر" لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، "رعا الله". وأكد الطنحاني حرص الجمعية من خلال مبادراتها الدولية "سفر زايد" على المشاركة في المحافل الثقافية الدولية للتعريف بالواقع الثقافي الإماراتي ونشر قيم التسامح والحوار وتقبل الآخر وترسيخ مكانة الدولة عاصمة عالمية للتسامح.

من جهتها، أعربت الروائية سلمى الحفيتي مديرة مقهى الفجيرة الثقافية عن سعادتها بالمشاركة في مهرجان ثقافي فريد من نوعه في ولاية كيرلا الهندية مستقط رأس العديد من الأدياء الذين أثروا الساحة الثقافية العالمية بتوجهاتهم الإنسانية، مشيرة أنها ستقدم ورقة عمل عن "جماليات اللغة العربية" ومحاضرة عن "الرواية العربية نشأتها وتطورها". بدورها، أوضحت الكتاتبة حياة الحمادي الأمين العام للجمعية أنها ستطرح ورقتي عمل، الأولى في "أدب الطفل" حيث ستناقش التوجهات الحديثة في أدب الطفل ودور القصص في تعزيز اللغة العربية لدى الأطفال، فضلاً عن مساهمة دور النشر الإماراتية في دعم نشر قصص الأطفال. كما ستقدم الحمادي ورقة بعنوان "الأدب العربي المعاصر" ستناقش من خلالها خصائص الأدب وملامحه وتأثيره على النتاج الأدبي بالإضافة إلى استعراض نماذج من الأسماء الوازنة في الأدب العربي المعاصر. وأوضحت الخطاطة فاطمة الطنحاني عضو الجمعية أنها ستعرض ورقة عمل في الخط العربي، ستتناول من خلالها مفهوم الخط العربي وأنواعه وأدواته، والتطور الذي وصل إليه هذا الفن، كما ستقدم نماذجاً من أعمالها الخطية مع شرح مبسط لطريقة تحضير الحبر والورق، بالإضافة إلى كتابة أسماء الحضور بالخط العربي.



باحث بجامعة الإمارات ينتج أصبغا غذائية من سعف النخيل

الابتكار يعد منتجاً جديداً يستخدم كمحفز نباتي ومحسن للتربة

حيث كان يعتبر من النفايات التي تشكل عائقاً بيئياً يصعب الاستفادة منها أو التخلص منها. وأكد أنه على الرغم من أن استخدام أصبغا الفواكه والخضروات كبديل طبيعي للأصبغا الغذائية الاصطناعية ليست جديدة، إلا أن ما يميز العمل القائم في مختبرنا هو استخراج مادة "الأنثوسيانين" من النفايات الثانوية، مما يجعل تكلفه الإنتاج زهيداً جداً مقارنة بالأصبغا المستخلصة من الفواكه والخضراوات، بالإضافة استخدامات الأمانة لهذا المنتج في مجال الأصبغا الغذائية.

يؤدي تراكمها إلى مشاكل بيئية، واستدعى الأمر لإيجاد حلول مناسبة للاستفادة من هذه النفايات. وأكد الباحث أن هذا الابتكار يساعد على إنشاء مشروع على نطاق ميداني وتكنولوجيا بسيطة ليس فقط للتخلص من نفايات أشجار النخيل، ولكن أيضاً للحصول على منتجات ذات قيمة تجارية، وقال: "نمكنا من استخدام أوراق النخيل بالكامل للحصول على 15 - 20% مستخلص يمكن الاستفادة منه كأصبغا غذائية صحية وحوالي 40% كمخصب نباتي ومحسن لخواص التربة".

وأفاد بأن أهمية هذا الابتكار تكمن في أنه يستفيد من سعف النخيل بطرق آمنة بيئياً وذات جدوى اقتصادي،

•• العين - الفجر

ابتكر باحث من جامعة الإمارات تقنية جديدة لاستخلاص أصبغا نباتية ومحفزات نمو ومحسن للتربة من سعف النخيل، عن طريق استخراج مادة تعرف بـ "الأنثوسيانين" بكميات اقتصادية واستخدامها كملون غذائي طبيعي وبديل للأصبغا الصناعية التي أثبتت الأبحاث أضرارها على الصحة. وأوضح الدكتور حسن محمد عبدالمعالي - أخصائي بحوث طبية من كلية الأغذية والزراعة- أن التوسع في زراعة النخيل في العقود القليلة الماضية في المنطقة فرض تحديات في التخلص من نفايات النخيل التي



انخفضت معاملات مراكز الخدمة إلى 19%

بلدية مدينة العين تحقق 81% من التحول الذكي للمعاملات في نهاية 2019

تزال المراكز تقدم خدماتها لأصحاب الهمم و كبار المواطنين والراغبين في الاستفسار أو الحصول على بعض الخدمات من خلال المراكز ، سعياً للتحول الرقمي الكامل في المستقبل . الجدير بالذكر أن بلدية مدينة العين أطلقت مؤخراً 9 منصات جديدة في جميع مراكز خدمة المتعاملين على مستوى القطاعات، للتسجيل الجماعي في الخدمات المقدمة من قبل البلدية و سعياً لخدمة الجمهور بالشكل الأفضل و تحقيق التحول الذكي المنشود .

وذلك بتوفير منصات الدخول الذكي في جميع المراكز على مستوى إقليم مدينة العين . وتسعى بلدية مدينة العين من جهتها لتوفير جميع خدماتها على منصة واحدة، وقد توفر حتى الآن عدد كبير من الخدمات على المنصة الذكية "سمارت هب" ، و يقوم فريق العمل على إضافة الخدمات تباعاً و التأكد من عملها بشكل صحيح حتى يتم تحويلها إلى معاملات رقمية و ذكية ، و تطويرها بشكل مستمر . ومن جانب آخر نتيجة توفر الخدمات بشكل رقمي، قل الطلب على خدمات المراكز مؤخراً فيما لا

للتحول الرقمي للخدمات و ذلك من خلال اطلاق المنصات الذكية للتسجيل الذكي في عدد من مراكز خدماتها، مما أدى إلى ارتفاع مؤشر استخدام الخدمات الذكية من قبل الجمهور إلى 83% في الربع الرابع من العام 2019. كما وتولي بلدية مدينة العين اهتمامها الكبير بتحقيق التوجه الحكومي للتحول الذكي و ذلك من خلال تسهيل عملية التسجيل و تقديم خدمات بطريقة سهلة و ذكية توفر على المراجعين عناء الوصول لمراكز الخدمة و تقليل مراجعات الجمهور،

•• العين - الفجر

حققت بلدية مدينة العين نسبة 81% من التحول الذكي للمعاملات في نهاية العام 2019 بمعدل 17716 معاملة رقمية خلال العام الماضي ، و انخفض عدد المعاملات التي تتم في مراكز خدمة المتعاملين إلى نسبة 19% في نهاية العام بعد أن كان 43% في بدايته، حيث وصل عدد المعاملات في المراكز 4224 معاملة في نهاية 2019 . و كانت بلدية مدينة العين قد قامت بعدة خطوات

منوعات

العقل

23

تجنبي هذه التمرينات أثناء الحمل

لا تتكاسلي عن ممارسة الرياضة يوميا

الإرهاق المستمر وضيق الوقت هما حديث كل أم شابة حامل أو لديها أطفال، فهي تجد صعوبة كبيرة في التوفيق بين أعباء الحمل أو العناية بالطفل، وبين عملها، وواجباتها المنزلية، ما يجعل بند اهتمامها بنفسها يتراجع إلى ذيل القائمة.

ولتحقيق التوازن بين اهتمام المرأة بنفسها، وعنايتها بطفلها وعملها وبيتها، أوصت العديد من الدراسات الطبية بممارسة التمارين الرياضية، ولو بطريقة تتخلل الأنشطة المنزلية الروتينية.

معدل ضربات القلب، بمعنى زيادة السرعة لفترة محددة ثم خفضها، وهكذا بالتناوب، بحيث تكون هناك فوان فاصلة بينهما. تناول كمية كافية من السوائل لتضاد الجفاف، وأخذ فترة راحة في حالة الشعور بدوار أو ضيق في التنفس أو نزيف أو ألم، والتوقف عن التمرين فوراً، والاتصال بالطبيب إذا لم تختف الأعراض.

الرياضة للأم والطفل

قدمت بطلة الجيمباز الأمريكية كوري هارتونغ Corey Hartung تجربة فريدة بالجمع بين ممارسة الرياضة وملاعبة طفلها والقيام بواجباتها المنزلية في الوقت نفسه، فجعلت من طفلها ثقلاً تمرن به عضلاتها، وحولت جميع أعمال البيت إلى حركات رياضية. وفامت بالتعاون مع مجموعة من الأمهات الشابات، بإنشاء صفحة على إنستغرام باسم (أمهات إنستغرام الرشيقات Fit Moms of Instagram)، لتحويل العناية بالطفل والمهام المنزلية إلى فرصة لتحسين اللياقة البدنية أيضاً.

أنا ستروود Anna Strode أيضاً، وهي أم لتوأم، كتبت في صفحتها على الإنستغرام، تنصح كل أم شابة لديها أطفال بعدم التعلل بكثرة الانشغال وعدم توفر الوقت الكافي لتجمع بين الاهتمام بنفسها وبأطفالها وبيتها وعملها معا عن طريق ممارسة الرياضة. وتضيف مخاطبة الأم (أعدك بمزيد من الضحك والعرق والحب، فهذا النمط المبتكر للحياة هو طريقك إلى صحة أفضل).



النساء الحوامل يجب أن يقمن بتدريب بدني للبقاء نشيطات ورشيقات يتمتعن بصحة جيدة، والسباحة والمشي السريع واليوغا وتمارين الإحماء والأيروبك (تساعد في إبقاء العضلات والعظام والمفاصل والأربطة في حالة حركة، وتقلل التوتر والألم).

فوائد الرياضة للحامل والجنين

هذه التمارين تسهل الولادة الطبيعية بشكل كبير: ففي الوقت الذي تتجنب معظم النساء بجميع أنحاء العالم ممارسة التمارين الرياضية أثناء الحمل خوفاً من مضاعفات وهمية، ينصح المعهد الأمريكي لطب النساء والتوليد، الحوامل بممارسة الرياضة بانتظام لمدة ثلاثين دقيقة يوميا، لأنها تعود بالنفع على الأم والطفل، وهذه بعض فوائدها:

- تخفيف آلام الظهر الناجمة عن تحميل الجسم بوزن الطفل الذي ينمو ويزداد حجمه داخل الرحم.
- تعزيز الصحة النفسية، بدعم الحامل نفسياً وتجنبها القلق والاكتئاب وحماية الطفل من تأثيرهما.
- التمارين جيدة لسلامة الطفل، بحفاظها على وزن الأم حتى لا تلد طفلاً معاقاً، كما تقلل من مخاطر ارتفاع ضغط الدم والسكري والسمنة، بما لها من مضاعفات قد تزيد من فرص الإجهاض.
- حفظ الرشاقة، بتسريع عودة الوزن إلى طبيعته بعد الولادة بسبب ممارسة التمارين أثناء الحمل.

- تسهم الرياضة في تحسين مقاومة الحامل للتعب، فتصبح أكثر قدرة على تحمل إرهاق الحمل.
- تخفيف مشاكل الجهاز الهضمي المرتبطة بالحمل، وتحسين الهضم بشكل كبير.

تمارين ينصح بممارستها

• تمارين التحميل: تعمل تمارين التحميل أو الكارديو على زيادة معدل ضربات القلب، فترفع من مستوى لياقة الحامل وتزيد من تدفق الدم للجنين.
• المشي: يجب على المرأة الحامل ممارسة المشي يوميا لأطول فترة ممكنة، فهو أكثر رياضة ينصح بها للحفاظ على الوزن والتغلب على الإمساك وانتفاخ الساقين، منذ



تمارين يجب تجنبها

• تمارين التوازن: فالتمارين الورد فيها احتمال السقوط، مثل التزلج والجمباز، قد تجعل الجنين في خطر.
• حبس الأنفاس: مثل الغطس الحر وبعض تمارين اليوغا المتقدمة، التي يحبس فيها التنفس فيحد من إمداد الطفل بالأكسجين ويشكل خطورة شديدة على حياته.
• اللياقة النارية: يجب على النساء الحوامل تجنب استخدام الساونا وأحواض الاستحمام الساخنة.
• رفع الأثقال: فهرمونات الحمل ووزن الجنين الإضافي يضعفان المفاصل والعضلات، والأنشطة الشاقة التي ترفع معدل ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم، يمكن أن تعرضا الأم والطفل للخطر.

قتيبها

- يفضل ممارسة الرياضة تحت إشراف مدرب مختص يكون مُلمًا بالحالة الصحية للحامل، كما يجب استشارة الطبيب قبل التدريب أثناء فترة الحمل.
- يجب على جميع السيدات الحوامل تجنب أي نشاط بدني يعرضهن لخطر الاصطدام أو السقوط، مثل ركوب الخيل أو الدراجات أو الرياضات التلامسية.
- يجب البدء بتمارين الأيروبيك الخفيفة، والإحماء وإطالة العضلات لدقائق، قبل التمرين وبعده.
- يجب ألا يزيد معدل ضربات القلب عند ممارسة الرياضة أثناء الحمل على 140 نبضة في الدقيقة، ويمكن قياس ذلك بمدى القدرة على إجراء محادثة أثناء التمرين دون لهات للبحث عن الأكسجين.
- تدريبات الفواصل الزمنية هي الطريقة المثلى للتحميل لزيادة

علامات تشير إلى الصحة الجيدة

أفادت مجلة (فرويندين) الألمانية أن الجسم عادة ما يرسل إشارات تدل على الإصابة بالأمراض، كما يظهر عليه أيضا علامات تشير إلى أنه يتمتع بصحة جيدة. ومن علامات الصحة الجيدة:

الاجتماعية تخفف من حدة التوتر، مما يؤثر بالإيجاب على جهاز المناعة.
6- اللسان يستدل الأطباء على كثير من أمراض الجسم عن طريق اللسان، ولونه الطبيعي هو الأحمر الفاتح الغطي بطبقة خفيفة بالأبيض.



1- الشعر الامع الشعر النعير الهش قد يكون علامة على وجود مشكلة صحية بالجسم، فالشعر يعتبر مرآة لصحة الجسم، وكلما تمتع الشخص بصحة جيدة كان شعره لامعا وجيدا.

4- النوم الكافي تعتبر قلة النوم واضطراباته من علامات نمط حياة غير صحي، ولكن من المؤكد أن الذين ينامون بشكل كافٍ أكثر صحة من الذين يعانون من هذه المشكلات.

5- العلاقات الاجتماعية الجيدة أثبتت دراسة نشرتها مجلة (الصحة والسلوك الاجتماعي) الأمريكية أن ذوي العلاقات والاتصالات الاجتماعية الجيدة يتمتعون بصحة أفضل، ويعيشون حياة أطول من المتغلقين، وعلت بأن العلاقات



2- الأظافر القوية تعتبر قوة الأظافر وصلابتها أيضا دليلا على صحة الجسم، فإذا تغير لونها أو نقصت بسرعة فقد يكون ذلك مؤشرا على نقص بعض العناصر الغذائية الهامة لصحة الجسم مثل الحديد.

3- الأسنان واللثة تعتبر نظافة الأسنان من الأمور الهامة لصحة الجسم، وذلك عبر التفريش بعد الوجبات مع معجون أسنان يحتوي على الفلورايد، وتنظيف الفجوات البينية في

منوعات العقود

27

وسائل إعلام أجنبية: الإمارات ضمن قائمة 30 دولة في العالم تنتج الطاقة من تكمير الذرة

•• أبو ظبي-وام:

ابرزت وسائل الاعلام الأجنبية الإنجاز الإماراتي بشأن إصدار رخصة تشغيل الوحدة الأولى لمحطة بركة للطاقة النووية حيث وصفت الحدث بأنه يشكل نقطة تحول مهمة لدولة الإمارات التي باتت تصنف ضمن قائمة الدول الـ 30 على مستوى العالم التي تنتج الطاقة من خلال تكمير الذرة. ولفت عدد من وسائل الاعلام الدولية من وكالات أنباء وصحف وقنوات ومواقع إلى أنه ومع الإعلان عن حصول المحطة النووية السلمية على رخصة التشغيل فقد أصبحت الإمارات الدولة العربية الأولى التي تشغل مفاعلاً نووياً لأغراض تجارية، رغم ما تتمتع به من إنتاج وتصدير مرتفع للنظف معتبرة ان الحدث مهم على مستوى المنطقة. واستعرضت اهمية هذا الانجاز على مستوى المنطقة في إطار الاستثمار الأمثل الذي تتبناه الدولة كروية تنموية شاملة وضمن معايير القوة والاستقلالية باستثمارات الطاقة النظيفة.

رافد توسع نطاق خدماتها المقدمة للسيارات الحكومية والخاصة في الإمارة

•• الشارقة-وام:



أعلنت شركة رافد لحلول المركبات. المشروع المشترك بين الشارقة لإدارة الأصول والذراع الاستثمارية لحكومة الشارقة - وشركة أو بلبو إس أو تو عن توفير مجموعة من الخدمات المميزة لأصحاب المركبات من القطاعين العام والخاص إضافة إلى أفراد المجتمع وذلك توافقا مع رؤية إمارة الشارقة في تحقيق أفضل الخدمات للمجهر ضمن أربع منصات رئيسية هي موتور تشيك وأتو إكسبرس ووحدة الحوادث والمساعدة على الطرق والتي تسهم جميعها في الارتقاء بأداء قطاع السيارات بالمنطقة. وأكد سعادة سالم سعيد المدفع مدير عام الشركة التزام رافد التي تمثل شراكة بين القطاعين الحكومي والخاص بتطوير نوعية الخدمات المتوفرة للمركبات وفق أحدث الأساليب التقنية المتقدمة من خلال سبعة مراكز لخدمة العملاء منتشرة في إمارة الشارقة تغطي جميع الأنشطة ذات العلاقة بالمركبات والتي تتوفر فيها جميع الخدمات تحت سقف واحد ما يسهم في التسهيل على الأفراد والتجار.

الاتحاد للطيران تشغل رحلة موسمية يومية بين العين وجدة خلال شهر رمضان

•• أبو ظبي-الفسج:

تعتزم الاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، للسنة الثامنة على التوالي، تسيير رحلة يومية مباشرة بين مدينة العين في دولة الامارات ومدينة جدة في المملكة العربية السعودية، وذلك خلال العشر الاواخر من شهر رمضان الفضيل. حيث ستقطع الرحلات خلال الفترة الممتدة بين 14 و23 مايو المقبل لتلبية الطلب المتزايد لؤادي مناسك العمرة. وسيتم تشغيل هذه الرحلات على متن طائرة A320 في اوقات مناسبة للضيوف حيث سيكون موعد الاقلاع في فترتي الظهر والعصر بين الجهتين. تم طرح هذه الرحلة في نفس الفترة من العام الماضي وتجسد الخطوة التزام الناقل تجاه مسافريها من مواطني امارة العين الذي يشكلون قاعدة كبيرة من عملائها الاماراتيين. كما تعد مدينة العين مقراً لمرافق الاتحاد لتدريب الطياران الأولية ومركز الاتصال الحائز على جوائز عالمية.



هيئة المنطقة الحرة الفجيرة تعقد ندوة عن التوازن في حياة المرأة

•• الفجيرة-وام:

نظمت هيئة المنطقة الحرة الفجيرة نادي روتاري الفجيرة ندوة بعنوان "التوازن في حياة المرأة خيار أم ضرورة" بحضور الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس الاتحاد الإماراتي للمؤسسات والجمعيات المهنية، والشيخ محمد بن سيف الشرقي مدير عام هيئة المنطقة الحرة بالفجيرة وسعادة الكابتين سالم الأفخم مدير منطقة الفجيرة البترولية وعدد من الموظفين من حكومة الفجيرة. وتحدثت الدكتورة الإعلامية بدرية البشر في الندوة بهدف تعريف المشاركات بأهمية التوازن الإيجابي في حياتها من أجل الوصول لنجاح متوازن وصحي في العمل، والعلاقات الخاصة، والذي يحقق لها السعادة والنجاح معا في وقت واحد.

"تمويل إكسبريس" عبر تطبيق الهواتف الذكية والذي يمكن العملاء العتمدين والمؤهلين مسبقاً من الحصول بشكل فوري على تمويل شخصي في غضون 30 دقيقة فقط، وتجدر الإشارة إلى أن مصرف أبو ظبي الإسلامي حصد خلال الأشهر الماضية العديد من الجوائز المرموقة تقديراً لتمييزه في الحلول الرقمية، بما في ذلك "أفضل مصرف إسلامي رقمي في الشرق الأوسط" من مجلة "جلوبال فاينانس"، و"أفضل مصرف إسلامي في العالم" من مجلة "ذا بانكر" التابعة لصحيفة "فاينانشال تايمز"، و"أفضل مزود للخدمات المصرفية المتميزة في دولة الإمارات" من مجلة "بانكر ميدل إيست"، وجائزة "أفضل مصرف إسلامي في الشرق الأوسط" خلال حفل توزيع جوائز إيميا فاينانس للجنازات المصرفية في منطقة الشرق الأوسط.



خلال ملتقى للأعمال نظمه مكتب (استثمر في الشارقة) بالتعاون مع (كيتا)

الشارقة وكوريا الجنوبية تستعرضان فرص الاستثمار في القطاعات الحيوية في الإمارة



دورة العام 2019، ومندكرة التفاهم التي تم توقيعها مع وكالة ترويج الاستثمار الكورية فتحت آفاقاً جديدة للتعاون الاقتصادي بين الجانبين " بدوره، قال سعادة شهاب الحمادي " نسعى إلى جذب مختلف الأعمال والمشاريع الاقتصادية المخرجة، عبر توفير عدد كبير من الخدمات الفريدة التي تسهم في دعمها، وتشجيع رجال الأعمال على التوسع والتطور باستخدام أدوات الابتكار والإبداع والتفرد".

تبادل الخبرات

وأشار سعادة حسين محمد الحمودي إلى أن المجمع يركز على ستة مجالات تقنية في النقل، والخدمات اللوجستية، وتكنولوجيا البيئة، وتصميم الإنتاج، وتكنولوجيا الطاقة والمياه، داعياً المستثمرين ورجال الأعمال الكوريين للاستفادة من نظام الابتكار البيئي الذي يوفره المجمع. ومن جهته أوضح سعادة الدكتور عبد العزيز المهيري إلى أن الشراكة بين هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) ومجموعة "آر إي آي" القابضة، ومؤسسة "هايون" الطبية، المشغلة لمستشفى سيجونغ العام، لتأسيس أول مستشفى كوري في الإمارة، تشير إلى مكانة الإمارة المتميزة كوجهة لجذب الاستثمارات في الرعاية الصحية على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

آفاق جديدة للتعاون في قطاعات حيوية

ودعا السيد محمد جمعة المشرخ، رجال الأعمال والمستثمرين الكوريين للاستفادة من الفرص الاقتصادية والاستثمارية في عدد من القطاعات الحيوية في الإمارة على مستوى المدينة والمناطق الحرة المتخصصة، وأهمها قطاعات السياحة والطاقة المتجددة والبيئة والخدمات اللوجستية والنقل والتصنيع". وأضاف المشرخ "تمتلك إمارة الشارقة موقعا جغرافيا استراتيجيا، بالإضافة إلى وجود ثلاثة موانئ بحرية، وبنية تحتية متطورة تساعد على التدفق السلس للبضائع، إلى جانب افتتاح سياساتها التنموية الكبيرة على العالم بأسره، وتقديم الخدمات السيوليات والحوافز الجاذبة للمستثمرين". وتابع: "أن السياسات الاقتصادية والاستثمارية لدولة الإمارات وإمارة الشارقة، والسعي لتحقيق نمو متوازن ومستدام عبر تمكين العلاقة بين الحكومة والمستثمرين، يشهد اهتماماً متزايداً من الشركات الكورية". وبين أن المشاركة النشطة لمقاطعة جيونججي" في كوريا الجنوبية في منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر في

الأعمال الكوريين، كما قدم الملتقى لأعضاء رابطة التجارة الدولية الكورية منصة فريدة لاستعراض خبراتهم ومنتجاتهم وخدماتهم أمام المؤسسات والهيئات الحكومية المشاركة.

وتتبع السركال: "نحن في (شروق) نعمل باستمرار على توسيع قاعدة الشراكات التي من شأنها أن تسهم في تعزيز توجهاتنا نحو بناء اقتصاد تنافسي عالمي"، مشيراً إلى منكرة التفاهم التي وقعها (شروق) مع "مجموعة آر إي آي القابضة"، وهي من كبرى الشركات الاستثمارية في كوريا، بهدف زيادة حجم الاستثمارات المتبادلة، وتوسيع شبكات الأعمال في كلا البلدين".

شركات تكنولوجيا

وفي كلمة ألقاها السيد جي هيون كيم رئيس رابطة التجارة الدولية الكورية، قال "كعد كوريا شريكا اقتصاديا مثاليا لدولة الإمارات العربية المتحدة، باعتبارها أحد أهم المراكز التكنولوجية الرئيسية في العالم، ولها استثمارات كبيرة في قطاعات الابتكار والتكنولوجيا المتقدمة.

جلسة حوارية

وتضمن الملتقى جلسة حوارية بعنوان "فرص الاستثمار في الشارقة"، أدارها الدكتور ميونغ-جو شوا، الرئيس التنفيذي لشركة "ميا أند كو"، وشارك فيها عدد من كبار المسؤولين وممثلي الهيئات الحكومية في الإمارة، بهدف تبادل الخبرات في مجال قطاع السياسات والتسهيلات التي تدعم تدفق الاستثمارات الأجنبية". وأكد السركال أن ما توفره الشارقة

من بيئة حاضنة للأعمال وسياسات داعمة للمستثمرين، أسهمت بتمكين آلاف الشركات من جميع أنحاء العالم من توسيع آفاق أعمالها، داعياً رجال الأعمال الكوريين المشاركين إلى الاستفادة من الملتقى للتعرف على الإمكانيات المتميزة التي تمتلكها الشارقة والخيارات الاستثمارية المتنوعة التي توفرها. وأضاف "تمثل خبراتنا والاستثمارات التي نعمل على تطويرها في مجالات متخصصة مثل التكنولوجيا والاتصالات، أساساً متيناً يساعدنا على اتخاذ خطوات استباقية استعداداً لمواجهة متطلبات الثورة الصناعية الرابعة".

وتابع السركال: "نحن في (شروق) نعمل باستمرار على توسيع قاعدة الشراكات التي من شأنها أن تسهم في تعزيز توجهاتنا نحو بناء اقتصاد تنافسي عالمي"، مشيراً إلى منكرة التفاهم التي وقعها (شروق) مع "مجموعة آر إي آي القابضة"، وهي من كبرى الشركات الاستثمارية في كوريا، بهدف زيادة حجم الاستثمارات المتبادلة، وتوسيع شبكات الأعمال في كلا البلدين".

حضور قوي للشركات الكورية في الدولة

وترتبط كوريا مع دولة الإمارات بعلاقات دبلوماسية بدأت منذ أربعين عاماً، وتواصل الدوتان العمل في إطار هذه العلاقة الاستراتيجية على تعزيز التعاون المشترك في مختلف المجالات الاستثمارية وفي جميع القطاعات الحيوية، وتحتضن دولة الإمارات نحو 200 شركة من كوريا الجنوبية، كما وصل حجم التبادل التجاري بين البلدين إلى 14 مليار دولار أمريكي (51 مليار درهم) في العام 2017. وتتمتع كوريا بحضور قوي في إمارة الشارقة في مختلف قطاعات الأعمال سواء الموجهة للشركات أو الموجهة للمستهلك، بما في ذلك صناعات الأغذية والسيارات والأزياء، حيث وصل عدد الشركات الكورية المسجلة والتي تمارس أعمالها من الإمارة وخارجها إلى 37 شركة.

سياسات داعمة للمستثمرين

وقال سعادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، "تمتلك إمارة الشارقة بنية اقتصادية متطورة محرزة بشبكة من المناطق الحرة والمناطق الصناعية التي تشهد نمواً متزايداً، إلى جانب منظومة السياسات والتسهيلات التي تدعم تدفق الاستثمارات الأجنبية". وأكد السركال أن ما توفره الشارقة

•• الشارقة-الفسج:

نظم مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر (استثمر في الشارقة)، التابع لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، أمس الأول الإثنين، ملتقى الأعمال بين الشارقة وكوريا بالتعاون مع رابطة التجارة الدولية الكورية (كيتا)، في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، تم خلاله مناقشة سبل تعزيز الروابط الاقتصادية والتعاون بين الشارقة وكوريا، بالإضافة إلى بحث آفاق الفرص الاستثمارية التي توفرها القطاعات التي تشهد نمواً متسارعاً في الشارقة للمستثمرين الكوريين. وحضر الملتقى كل من سعادة جيون يونغ ووك، القنصل العام لجمهورية كوريا في دبي، وسعادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، والسيد جي هيون كيم، رئيس رابطة التجارة الدولية الكورية (كيتا).

إثراء الاستثمار الأجنبي المباشر في الشارقة

وسلط الملتقى الضوء على القطاعات التنافسية الرئيسية في الإمارة مثل القطاع اللوجستي والنقل والصناعات الغذائية، والسياحة والسفر والترفيه، والبيئة، والتكنولوجيا والابتكار، والرعاية الصحية، والتعليم والبحث والشركات الناشئة والصغيرة والمتوسطة، التي لعبت دوراً كبيراً في إثراء الاستثمار الأجنبي المباشر في الشارقة وتعزيز جاذبيتها. كما استعرض الملتقى القطاعات الجديدة والناشئة التي يمكن أن تسهم بتوسيع التعاون الاقتصادي والاستثماري بين الشارقة وجمهورية كوريا، وركز بشكل خاص على المجالات التي تتيح للشركات الكورية التعاون مع الشارقة لتنميتها وتواجدها في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مثل التعليم، والزراعة، والصناعات الغذائية، والأزياء، والطاقة المتجددة، وتكنولوجيا الفضاء، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات. ومثل الهيئات والدوائر الحكومية في الشارقة خلال أعمال الملتقى، كل من سعادة حسين محمد الحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، وسعادة الدكتور

مصرف أبو ظبي الإسلامي يعقد جلسة توجيهية لشركات التكنولوجيا المالية في مختبره الرقمي

التعاون الحتمية فيما بين الطرفين. وفي هذه المناسبة، قال سهرات يلدرم، رئيس التحول الرقمي لدى مصرف أبو ظبي الإسلامي: "يواصل المصرف تعزيز علاقته مع مجتمع التكنولوجيا الرقمية

مصرف أبو ظبي الإسلامي يعقد جلسة توجيهية لشركات التكنولوجيا المالية في مختبره الرقمي

•• أبو ظبي-الفسج:

استضاف مصرف أبو ظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، جلسة توجيهية حول تقديم عروض المشاريع وذلك في مختبره الرقمي "سيمبل لاب" (Simple Lab) بمشاركة 10 شركات ناشئة تعمل في مجال التكنولوجيا المالية من أعضاء برنامج "ستارت أب بوت كامب" لدورة 2020. وأتاحت هذه الجلسة لأعضاء مجموعة الخدمات المالية الإسلامية فرصة قيمة لاستعراض حلولهم أمام مجموعة من المسؤولين في مصرف أبو ظبي الإسلامي، كما وفرت منصة لتبادل الأفكار مع خبراء الخدمات الرقمية في المصرف الذين قدموا لهم نصائح مهمة وتطرقوا لفرص

التي تمكننا من تلبية احتياجات عملائنا المتطورة بشكل أفضل. وتأتي شراكتنا مع شبكة مسرعات الأعمال "ستارت أب بوت كامب" انطلاقاً من قناعة المصرف بمدى أهمية التعاون بين المؤسسات المالية الكبرى وشركات

الدولة من خلال عقد لقاءات وجلسات نقاش تفاعلية مثمرة مع شركات التكنولوجيا المالية الناشئة. وأتاحت لنا هذه الجلسة التفاعلية مشاركة خبراتنا مع الحضور والتعرف على التقنيات المستقبلية

التي تمكننا من تلبية احتياجات عملائنا المتطورة بشكل أفضل. وتأتي شراكتنا مع شبكة مسرعات الأعمال "ستارت أب بوت كامب" انطلاقاً من قناعة المصرف بمدى أهمية التعاون بين المؤسسات المالية الكبرى وشركات



ومن خلال هذا المختبر، أطلق المصرف العديد من المنتجات المصرفية الرقمية المتوافقة مع التشريعية الإسلامية، بما في ذلك



خلال جلسة ضمن فعاليات منتدى المرأة في التكنولوجيا

سيدات أعمال الشارقة يناقش آليات تمكين المرأة في سوق البرمجة والتقنيات المعاصرة



الزراعية" التي تضم أكثر من 200 شخص، ضمن منصتها التي ترصد السوق واحتياجاته من المواد الزراعية، وشركة كادي للعلانية، المتخصصة بمنتجات العناية بالبشرة العالمية. كما يشترك موقع ريفيربلتي Rerferbility.com في المنتدى حيث تستعرض طرق التواصل الجديدة بين المتقدمين للوظائف وأصحاب الأعمال، بالاعتماد على حشد وتنظيم الكفاءات المتوفرة في المجتمع، بالإضافة إلى شركة سمايل تاسنيك، التي تستعرض تجربتها في تقديم خدمات استشارية، ودور المرأة في مجال عملها. يشار إلى أن مجلس سيدات أعمال الشارقة يعمل تحت رعاية كريمة من قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد بن سلطان القاسمي، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، ورئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، حيث تتجلى رؤية

المرأة في حوض وتعليم مهارات العلوم، والتكنولوجيا والهندسة، والرياضيات، ومدى قدرتها على حوض الأعمال في سوق التكنولوجيا. وخلال مشاركتها في الجلسة توقفت مريم بن الشيخ، عند دور دولة الإمارات ودعمها الكبير لتمكين المرأة، واستعرضت نماذج ملهمة من صنع القرار، ممن تمكنوا من إحداث تغييرات وتحولات نوعية في قضايا تمكين المرأة التغيير في شتى المجالات، من خلال خلق ثقافة تشجع السيدات على الدخول في عالم التكنولوجيا وزيادة قدرتهن وإمكانتهن. وقالت بن الشيخ: "نسعى من خلال مشاركتنا في هذا المنتدى الذي يعتبر واحداً من منصات التحفيز، إلى مواصلة طريقنا في دعم وإلهام السيدات على استخدام إمكانتهن في عالم الأعمال، حيث يمكنهن مشاركة تجاربهن

المرأة في حوض وتعليم مهارات العلوم، والتكنولوجيا والهندسة، والرياضيات، ومدى قدرتها على حوض الأعمال في سوق التكنولوجيا. وخلال مشاركتها في الجلسة توقفت مريم بن الشيخ، عند دور دولة الإمارات ودعمها الكبير لتمكين المرأة، واستعرضت نماذج ملهمة من صنع القرار، ممن تمكنوا من إحداث تغييرات وتحولات نوعية في قضايا تمكين المرأة التغيير في شتى المجالات، من خلال خلق ثقافة تشجع السيدات على الدخول في عالم التكنولوجيا وزيادة قدرتهن وإمكانتهن. وقالت بن الشيخ: "نسعى من خلال مشاركتنا في هذا المنتدى الذي يعتبر واحداً من منصات التحفيز، إلى مواصلة طريقنا في دعم وإلهام السيدات على استخدام إمكانتهن في عالم الأعمال، حيث يمكنهن مشاركة تجاربهن

•• الشارقة-الفرج:

شارك مجلس سيدات أعمال الشارقة في جلسة نقاشية بعنوان "المساواة بين الجنسين: تمكين المرأة في مجال التكنولوجيا في المنطقة"، وذلك ضمن فعاليات منتدى "المرأة في التكنولوجيا"، الذي ينظمه "مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار" في مركز جواهر يوم الثلاثاء، 18 فبراير. واستضافت الجلسة التي ادارتها أنا روبرتس، مؤسس ومدير عام أنا روبرتس، شارك فيها كل من: السيدة لبنى القاسمي، أول امرأة تعين وزيرة في دولة الإمارات، ومريم بن الشيخ مدير الضوئية والخدمات في مجلس سيدات أعمال الشارقة، وجلاء المدفع، المدير التنفيذي لمركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع)، صويبة سعيد، المؤسس المشارك لشركة "نبته"، للحدس عن دور

3.147 مليون معاملة أنجزتها مراكز جبل علي الجمركية في 2019

•• دبي-وام:

نجحت إدارة مراكز جبل علي الجمركية في إنجاز نحو 3.147 مليون معاملة و163 ضريبة عبر فروعها خلال العام 2019. وتعمل مراكز جبل علي الجمركية في الوقت الراهن على تسريع وتيرة الإنجاز بها لضمان اختصار الوقت اللازم لتقديم الخدمات الجمركية فائقة الجودة للمتعاملين والمشاركين في معرض اكسبو 2020. وستعطى الأولوية في هذا الشأن للشحنات القادمة إلى المعرض لضمان تخليصها جمرkia بسرعة ودقة قياسية على أن يتم تخصيص فريق متكامل من الموظفين والمتشجين الجمركيين من مركز تفتيش جبل علي لغرفة العمليات الجمركية في مقر معرض اكسبو 2020. وقد قام أحمد محبوب مصبح المدير العام لجمارك دبي بزيارة ميدانية مسانلة لإدارة مراكز جبل علي الجمركية للاطلاع على سير العمل انطلاقاً من الحرص على المتابعة الميدانية المستمرة لتطور الخدمات المقدمة للمتعاملين في المراكز الجمركية. وتقدّم مصبح خلال زيارته مراكز خدمة العملاء ومراكز التفتيش في جبل علي... واطلع على جهود التطوير المتواصلة لجميع الخدمات الجمركية المقدمة للمتعاملين استعداداً لتوفير أفضل التسهيلات للمشاركين في معرض اكسبو 2020 بهدف تمكينهم من تحقيق أفضل النتائج من مشاركتهم في المعرض. وأعرب عن تقديره الكبير لجهود المفتشين الجمركيين ودورهم الحيوي في حماية المجتمع والحفاظ على الأمن من خلال فحص ومراقبة البضائع وتيسير التجارة المشروعة. وقال أحمد محبوب مصبح إن جمارك دبي تولي اهتماماً كبيراً للارتقاء بمستوى الأداء في مراكزها الجمركية من أجل دعم مسيرة التنمية الاقتصادية الشاملة والمستدامة في دولة الإمارات مع الانطلاقة الجديدة لتجربتنا التنموية ابتداءً من العام الحالي عام الاستعداد للخمسين الذي يؤسس لمبادرات وخطط التنمية الوطنية للعقد الخمسة المقبلة على أساس اشتراك المستثمرين برؤية طموحة تواكب التحولات التي يشهدها العالم في الميادين كافة لتحقيق الصادرة العالمية والمشاركة بفعالية في قيادة الثورة الصناعية الرابعة.



دار التكافل للتأمين تجرى مفاوضات حصرية للاستعواذ على شركتي نور للتكافل العام والعائلي

•• دبي-الفرج:

أعلنت شركة دار التكافل "ش.م.ع" أمس الثلاثاء الاستحواذ على 100% من أسهم كل من شركة نور للتكافل العام وشركة نور للتكافل العائلي ش.م.ع، وتم توقيع هذه الصفقة بعرض مشروط لمجموعة نور الاستثمارية ش.م.ع. وبنك نور ش.م.ع، ويتوقع أن تتم استكمال كافة إجراءات الصفقة في الربع الثاني من عام 2020، ويخضع ذلك لموافقة المساهمين والجهات التنظيمية، حيث ستواصل شركتي نور للتكافل العام وشركة نور للتكافل العائلي ش.م.ع إدارة أعمالهما كالمعتاد.

أثناء تنفيذ الصفقة وبعد إتمامها، كما ستظل وثائق التكافل التي وقّعها كل من الشركتين نور للتكافل العام ونور للتكافل العائلي، وشركة دار التكافل ش.م.ع كما هي بدون تغيير وستبقى سارية المفعول. من جهته أعلن اللواء (معتاد) عبد العزيز البناي، رئيس مجلس إدارة شركة دار التكافل، تعليقا على إتمام الصفقة: "يسمع لشركة دار التكافل بتكوين قدرات أكبر وتنمية الحصص السوقية لها في دولة الإمارات العربية المتحدة، من خلال توحيد سوق التأمين الجزئي في الدولة، وتوقيع أعمال الشركة الحالية عن طريق إضافة التكافل العائلي (التأمين على الحياة) إلى خدمات الشركة، مضميناً ويتوقع الشركة تحقيق منافع مالية من خلال تلك الصفقة، مما سيجب لنا تقديم شروط أفضل لعملائنا". وأشار إلى أن بنك الإمارات دبي الوطني كإيالت ليمتد قام بدور المستشار المالي الوحيد في هذه الصفقة، كما قام مكتب بيكر مكنزي حبيب المال بدور المستشار القانوني، وتقوم شركة ديلويت بدور مستشار الشؤون المالية وتقنية المعلومات، وتقوم شركة ميليمان بدور المستشار الاكتواري في هذه الصفقة.

غرفة دبي تكرم الشركات الأكثر تميزاً في الأداء التصديري

•• دبي-وام:

كرمت غرفة تجارة وصناعة دبي الشركات التي تفوقت بأدائها التصديري خلال الأشهر الأربعة الأخيرة من العام 2019 وذلك في حفل أقيم أمس. فقد حصلت شركة "Promising International Trading Co. DMCC" على جائزة الشركة صاحبة أعلى قيمة في الصادرات لشهر سبتمبر 2019 وشركة "Kingspan Insulation LLC" على جائزة الشركة الصاعدة لأكثر عدد من الأسواق لشهر أكتوبر 2019 وشركة "ADI International" على جائزة الشركة الأكثر إصداراً لشهادات المنشأ لشهر نوفمبر 2019 وشركة "Sunshine Star DWC-LLC" على جائزة أعلى قيمة صادرات ضمن الشركات الناشئة لشهر ديسمبر 2019. وكرم عتيق جمعة نصيب نائب رئيس تنفيذي أول لقطاع الخدمات التجارية في غرفة دبي بحضور الدكتور بلعيد رتاب رئيس قطاع الأبحاث الاقتصادية والتنمية المستدامة في الغرفة الشركات الفائزة عبر تقديم شهادات تكريم ودروع تذكارية لها ومناحا على تميزها وعطائها في نشاطاتها التجارية.

إعادة توجيه 70% من قيمة العقدين المحلي من خلال برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة

أدنوك ترسي عقدين بقيمة 6.06 مليار درهم لبناء منشآت بحرية ضمن مشروع تطوير حقل دما للغاز

•• أبوظبي-وام:

لمعالجة الغاز لإجراء مزيد من المعالجة اللازمة لإنتاج غاز المبيعات، والمكثفات، والكبريت. وبهذه المناسبة قال جورج صليبي مدير العمليات لقسم الهندسة والتشييد في "بتروفاك": "نحن ملتزمون بدعم الاستثمار المستمر والمستدام في قطاع النفط والغاز في أبوظبي والمساهمة في برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية خلال تركيزنا الاستراتيجي على توفير احتياجاتنا من المواد من داخل الدولة ودعم الاقتصاد المحلي.

قياسية يومية من الغاز الطبيعي. وتماشياً مع التزام الشركة بتعزيز القيمة لدولة الإمارات في سعيها لتنفيذ استراتيجيتها المتكاملة 2030 لنمو الذكي، سيتم إعادة توجيه 70% من القيمة الإجمالية للعقدين إلى الاقتصاد المحلي من خلال برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة. وبهذه المناسبة، قال ياسر سعيد المرزوق، الرئيس التنفيذي لدائرة الاستكشاف والتطوير الفني المحوسب، والذ الذي يعد مركزاً أساسياً لاستراتيجية أدنوك لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز لدولة الإمارات. ويكسب توقيع العقدين نهج أدنوك الذي يركز على تعزيز التعاون مع شركاء استراتيجيين قادرين على توفير أحدث التقنيات والخبرات العالمية لتسريع جهود تطوير موارد أبوظبي الغنية من الغاز.

معالجة الغاز لإجراء مزيد من المعالجة اللازمة لإنتاج غاز المبيعات، والمكثفات، والكبريت. وبهذه المناسبة قال جورج صليبي مدير العمليات لقسم الهندسة والتشييد في "بتروفاك": "نحن ملتزمون بدعم الاستثمار المستمر والمستدام في قطاع النفط والغاز في أبوظبي والمساهمة في برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية خلال تركيزنا الاستراتيجي على توفير احتياجاتنا من المواد من داخل الدولة ودعم الاقتصاد المحلي.

قياسية يومية من الغاز الطبيعي. وتماشياً مع التزام الشركة بتعزيز القيمة لدولة الإمارات في سعيها لتنفيذ استراتيجيتها المتكاملة 2030 لنمو الذكي، سيتم إعادة توجيه 70% من القيمة الإجمالية للعقدين إلى الاقتصاد المحلي من خلال برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة. وبهذه المناسبة، قال ياسر سعيد المرزوق، الرئيس التنفيذي لدائرة الاستكشاف والتطوير الفني المحوسب، والذ الذي يعد مركزاً أساسياً لاستراتيجية أدنوك لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز لدولة الإمارات. ويكسب توقيع العقدين نهج أدنوك الذي يركز على تعزيز التعاون مع شركاء استراتيجيين قادرين على توفير أحدث التقنيات والخبرات العالمية لتسريع جهود تطوير موارد أبوظبي الغنية من الغاز.

جلفود يسهم في زيادة صادرات الأغذية الويلزية إلى المنطقة بنسبة 9% في 2018

•• دبي - وام:

من بين الشركات الويلزية العارضة داينوي أورجانيك وديري بارتنرز سيمرو ويلز وريتشييلز دييري وجوت إنستينكت فودز وبيلينجتون فود سيرفيس و فرانك آيس كريم وفلوسوم إلى جانب حضور ممثلين عن هيئة ترويج لحوم ويلز ولياث إي ليان وفيلج دييري وكالوين وين أورجانيك دييري. وأكدت ليزلي جريفيث وزيرة البيئة والطاقة والشؤون الريفية أهمية أن يستغل هذا القطاع الفرص المتاحة لمواصلة تعزيز العلاقات مع الأسواق

من بين الشركات الويلزية العارضة داينوي أورجانيك وديري بارتنرز سيمرو ويلز وريتشييلز دييري وجوت إنستينكت فودز وبيلينجتون فود سيرفيس و فرانك آيس كريم وفلوسوم إلى جانب حضور ممثلين عن هيئة ترويج لحوم ويلز ولياث إي ليان وفيلج دييري وكالوين وين أورجانيك دييري. وأكدت ليزلي جريفيث وزيرة البيئة والطاقة والشؤون الريفية أهمية أن يستغل هذا القطاع الفرص المتاحة لمواصلة تعزيز العلاقات مع الأسواق

من بين الشركات الويلزية العارضة داينوي أورجانيك وديري بارتنرز سيمرو ويلز وريتشييلز دييري وجوت إنستينكت فودز وبيلينجتون فود سيرفيس و فرانك آيس كريم وفلوسوم إلى جانب حضور ممثلين عن هيئة ترويج لحوم ويلز ولياث إي ليان وفيلج دييري وكالوين وين أورجانيك دييري. وأكدت ليزلي جريفيث وزيرة البيئة والطاقة والشؤون الريفية أهمية أن يستغل هذا القطاع الفرص المتاحة لمواصلة تعزيز العلاقات مع الأسواق

من بين الشركات الويلزية العارضة داينوي أورجانيك وديري بارتنرز سيمرو ويلز وريتشييلز دييري وجوت إنستينكت فودز وبيلينجتون فود سيرفيس و فرانك آيس كريم وفلوسوم إلى جانب حضور ممثلين عن هيئة ترويج لحوم ويلز ولياث إي ليان وفيلج دييري وكالوين وين أورجانيك دييري. وأكدت ليزلي جريفيث وزيرة البيئة والطاقة والشؤون الريفية أهمية أن يستغل هذا القطاع الفرص المتاحة لمواصلة تعزيز العلاقات مع الأسواق

مجلس سيدات أعمال دبي يستضيف جلسة حوارية حول الحوسبة السحابية

•• دبي-الفرج:

شمولاً واعتماداً على نطاق واسع في العالم، وذلك بفضل شقة ملايين العملاء، بما في ذلك الشركات الناشئة الأسرع نمواً، والمؤسسات الكبرى، والهيئات الحكومية الرائدة، في قدرات التحول الرقمي، مؤكدة أن تعزيز خبرات ومهارات أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي في هذا الموضوع يوفر لهم المزيد من الكفاءة والأمان في عملهم. وأشادت كارلسون إلى اهتمامها بتمكين المرأة في التكنولوجيا، حيث ساهمت بإطلاق مبادرة "AWS) للترويج وللتنوع تحت عنوان "Power Tech"، والتي امتدت إلى منطقة الشرق الأوسط، من خلال العديد من الفعاليات والدورات التدريبية المجانية لدعم تطوير المهارات التكنولوجية للنساء في الشرق الأوسط.

شمولاً واعتماداً على نطاق واسع في العالم، وذلك بفضل شقة ملايين العملاء، بما في ذلك الشركات الناشئة الأسرع نمواً، والمؤسسات الكبرى، والهيئات الحكومية الرائدة، في قدرات التحول الرقمي، مؤكدة أن تعزيز خبرات ومهارات أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي في هذا الموضوع يوفر لهم المزيد من الكفاءة والأمان في عملهم. وأشادت كارلسون إلى اهتمامها بتمكين المرأة في التكنولوجيا، حيث ساهمت بإطلاق مبادرة "AWS) للترويج وللتنوع تحت عنوان "Power Tech"، والتي امتدت إلى منطقة الشرق الأوسط، من خلال العديد من الفعاليات والدورات التدريبية المجانية لدعم تطوير المهارات التكنولوجية للنساء في الشرق الأوسط.

شمولاً واعتماداً على نطاق واسع في العالم، وذلك بفضل شقة ملايين العملاء، بما في ذلك الشركات الناشئة الأسرع نمواً، والمؤسسات الكبرى، والهيئات الحكومية الرائدة، في قدرات التحول الرقمي، مؤكدة أن تعزيز خبرات ومهارات أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي في هذا الموضوع يوفر لهم المزيد من الكفاءة والأمان في عملهم. وأشادت كارلسون إلى اهتمامها بتمكين المرأة في التكنولوجيا، حيث ساهمت بإطلاق مبادرة "AWS) للترويج وللتنوع تحت عنوان "Power Tech"، والتي امتدت إلى منطقة الشرق الأوسط، من خلال العديد من الفعاليات والدورات التدريبية المجانية لدعم تطوير المهارات التكنولوجية للنساء في الشرق الأوسط.

شمولاً واعتماداً على نطاق واسع في العالم، وذلك بفضل شقة ملايين العملاء، بما في ذلك الشركات الناشئة الأسرع نمواً، والمؤسسات الكبرى، والهيئات الحكومية الرائدة، في قدرات التحول الرقمي، مؤكدة أن تعزيز خبرات ومهارات أعضاء مجلس سيدات أعمال دبي في هذا الموضوع يوفر لهم المزيد من الكفاءة والأمان في عملهم. وأشادت كارلسون إلى اهتمامها بتمكين المرأة في التكنولوجيا، حيث ساهمت بإطلاق مبادرة "AWS) للترويج وللتنوع تحت عنوان "Power Tech"، والتي امتدت إلى منطقة الشرق الأوسط، من خلال العديد من الفعاليات والدورات التدريبية المجانية لدعم تطوير المهارات التكنولوجية للنساء في الشرق الأوسط.



فرص لتعزيز العلاقات مع المشتريين والمستوردين

محمد بن راشد لتنمية المشاريع وصندوق خليفة يعززان مشاركتها في جلفود 2020

دبي-الجزيرة

يُمثل هذا الحدث فرصة سانحة لقائمة أعضائنا من الشركات، لمساعدتهم على التعرف إلى شركاء جدد، سواء كان على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة، وفتح قنوات جديدة للوصول إلى العديد من الأسواق العالمية من خلال الوفود التي يستقبلها الحدث كل عام. وستكون مشاركة الأعضاء فرصة مثالية لهم لعرض منتجاتهم وخدماتهم أمام طيف متنوع من المهتمين من شتى أنحاء العالم، ممن يتطلعون للتعاون مع الشركات المحلية التي حققت تقدماً ملحوظاً في قطاع الصناعات الغذائية والمشروبات. وأضاف المري: "نحرص على تواجد أعضائنا في كافة الفعاليات الهامة كما أننا نبذل كل جهد مستطاع لاستغلال كافة الفرص الممكنة التي توفرها الفعاليات والمعارض المحلية والعالمية لتحفيز أعضائنا على المشاركة فيها، انطلاقاً من إيماننا بالدور الذي يمكن للمشاريع الصغيرة والمتوسطة القيام به في تعزيز الاقتصاد الوطني، وزيادة الناتج المحلي لإمارة دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة عموماً، وتوفير فرص العمل للشباب المواطنين وتشجيعهم على إطلاق مشاريعهم الناجحة". ويوفر جناح المؤسسة وصندوق خليفة لأعضائهم فرص التعرف إلى المشتريين المحليين والمستوردين العالميين الذين يفسدون هذا الحدث للاطلاع على



منتجات الشركات المصنعة في الإمارة. وفي الوقت ذاته، يسهم المعارضون في تسليط الضوء على أنشطتهم المتنوعة التي تدعم صورة المنتج المحلي، من خلال دعم أصحاب المشاريع للوصول إلى أسواق وفرص جديدة وتوسيع آفاق نشاطهم التجاري والترويج لمنتجاتهم وخدماتهم في المكان المناسب. وأضافت الناصري: "نواصل في صندوق خليفة بذل الجهود لتعزيز وتوفير بيئة أعمال مناسبة لنمو وتطور المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وذلك من خلال تقديم حزمة من المبادرات والبرامج المبتكرة التي من شأنها تمكين رواد

منوعات العقار

29

381 مليار درهم ودائع بالعملات

الأجنبية لدى البنوك الوطنية في 2019

أبو ظبي-وام:

ارتفع إجمالي رصيد الودائع الأجنبية لدى البنوك الوطنية إلى 381 مليار درهم تقريباً في العام 2019 بزيادة نسبتها نحو 5% مقارنة مع 363.27 مليار درهم في العام 2018. تشكل الودائع بالعملات الأجنبية 29.2% من إجمالي الودائع لدى البنوك الوطنية والتي بلغت مستوى 1.303 تريليون درهم في نهاية شهر ديسمبر 2019. ويعكس النمو المتواصل لرصيد الودائع بالعملات الأجنبية في البنوك الإماراتية الثقة الكبيرة التي تحوزها في أساطم المتعاملين سواء من داخل الدولة وخارجها خاصة في ظل الملاءة المالية الكبيرة التي تتمتع بها حسب تصنيفات العديد من المؤسسات المالية العالمية. وتظهر الأرقام التي يصدرها مصرف الإمارات المركزي أن الودائع بالعملات الأجنبية المصنفة ضمن ودائع لمختلف الآجال بلغت قيمتها 245.24 مليار درهم تقريباً في نهاية العام الماضي بزيادة نسبتها 6.8% مقارنة مع العام 2018. وعلى مستوى الودائع بالعملات الأجنبية المصنفة ضمن ودائع تحت الطلب فقد بلغ رصيدها مع نهاية ديسمبر 2019 نحو 115.9 مليار درهم بنمو نسبته 10% مقارنة مع رصيدها في العام 2018. وفيما يتعلق برصيد الودائع الأجنبية ضمن شريحة الودائع الادخارية فقد بلغت قيمتها 19.77 مليار درهم تقريباً خلال العام الماضي بزيادة نسبتها 18% مقارنة مع العام 2018. تجدر الإشارة إلى أن بقية الودائع في البنوك الوطنية والبالغ قيمتها نحو 922 مليار درهم هي ودائع بالعملة المحلية الدرهم وذلك وفقاً لما تظهره احصائيات المصرف المركزي.

الاقتصاد تبحث تعزيز الشراكة مع الأردن

في مجال المشاريع الصغيرة والمتوسطة

أبو ظبي-وام:

بحث معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد مع معالي الدكتور طارق الحموري وزير الصناعة والتجارة والتموين الأردني، أطر التعاون الاقتصادي والتجاري القائم بين البلدين الشقيقين، وسبل تنميته في عدد من القطاعات الحيوية بالتركيز على تطوير نماذج متقدمة للتعاون في قطاع ريادة الأعمال والمشاريع الناشئة والصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر. جاء ذلك خلال اجتماع عقده الوزيران بمقر الوزارة ببني بحضور سعادة المهندس محمد أحمد بن عبد العزيز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية، وسعادة جمعة محمد الكيت الوكيل المساعد لقطاع التجارة الخارجية ونخبة من ممثلي جهات حكومية بالأردن من أعضاء الوفد الزائر للدولة. وأكد معالي سلطان بن سعيد المنصوري، خلال الاجتماع قوة العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين والمرتكزة على العديد من الروابط المتينة، خاصة على الصعيدين الاقتصادي والتجاري بعدما سجلت التجارة الخارجية غير النشطة بين الجانبين 2.6 مليار دولار في 2018، فيما يقدر إجمالي الاستثمارات الإماراتية المباشرة في الأردن بحوالي 15 مليار دولار مقابل 1.2 مليار دولار استثمارات أردنية في الإمارات.

وقال المنصوري إنه من الضروري مواصلة البناء على هذه النتائج المتميزة وتطوير مسارات جديدة لعلاقات اقتصادية مشتركة تدفع آفاق التعاون إلى مستويات أكثر تميزاً وازدهاراً، خاصة في المجالات ذات الاهتمام المتبادل ونرى في هذا الصدد أن قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة من القطاعات التي تحظى بأولوية لدى حكومة البلدين إذ تشكل ريادة الأعمال رافداً رئيسياً لتنويع القاعدة الاقتصادية وتنميتها وتعزيز مساهمة الابتكار في بيئة الأعمال وتنشيط مناخ الاستثمار، وقد اتخذت دولة الإمارات خلال المرحلة الماضية العديد من الخطوات النوعية لتمكين ريادة الأعمال الوطنية عبر تطوير التشريعات والمؤسسات وحاضنات الأعمال وتأهيل أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة من خلال برامج واتاحة الفرصة لهم للربط مع الأسواق الخارجية، فضلاً عن توقيع العديد من الشراكات مع دول رائدة عالمياً في هذا الشأن لنقل التجارب والمعارف وإيجاد بنية داعمة لتنمية هذا القطاع الحيوي.

افتتاح منشأة الماس البلجيكية المعتمدة لتلبية

الاحتياجات المتنامية للقطاع في المنطقة

دبي - وام:

تم أمس الأول في دبي الافتتاح الرسمي لمنشأة علي الماس "شارلوت بويلينج" التابعة لشركة "تري جيم" والكلنة في المجمع الخاص بالجواهرات والأحجار الكريمة في منطقة أبراج بحيرات جميرا ببني بمشاركة مركز دبي للسلع المتعددة. حضر الافتتاح الشيخ أحمد بن مناع بن خليفة سعيد آل مكتوم وأحمد بن سليم الرئيس التنفيذي الأول والمدير التنفيذي لمركز دبي للسلع المتعددة وديفيد زابينسكي الرئيس التنفيذي لشركة "تري جيم" وآلان ديفيز رئيس مجلس إدارة لشركة "تري جيم" وكاميرون باري المدير غير التنفيذي لشركة "تري جيم" وسامويل أوليتش الرئيس التنفيذي لشركة "شارلوت بويلينج" أنتويرب. وافقت منشأة بالشراكة مع شركة "شارلوت بويلينج" البلجيكية المتخصصة بعمليات علي الماس والأحجار الكريمة ومقرها مدينة أنتويرب ببلجيكا وستلتمز المنشأة الجديدة بأعلى مستويات الجودة لخدمات وعمليات علي الماس الخام والمصقول باستخدام الصيغة الكيميائية الحصرية التي تعتمد عليها "شارلوت بويلينج" في مدينة أنتويرب. وتتمتع المنشأة الجديدة بالقدرة على علي حوالي 400 قيراط من الماس شهرياً ما سيسهم في تلبية الاحتياجات المتنامية لقطاع صناعة الماس التناهي في المنطقة. واعرب أحمد بن سليم الرئيس التنفيذي الأول والمدير التنفيذي لمركز دبي للسلع المتعددة عن فحته بأن هذه المنشأة العصرية والمتطورة ستسهم في ترسيخ مكانة دبي كمركز عالمي رائد لتجارة الماس بالإضافة إلى تعزيز أنشطة التجارة وتشجيع المزيد من الشركات على إطلاق أعمالها في مركز دبي للسلع المتعددة وانسجاماً مع الخطة التي وضعتها دولة الإمارات العربية المتحدة للخمسين عاماً القادمة سنواصل الالتزام بدعم النمو طويل الأجل للدولة عبر تأسيس مزيد من الشركات المنعرة وتطوير البنية التحتية اللازمة لتحفيز أنشطة التجارة.

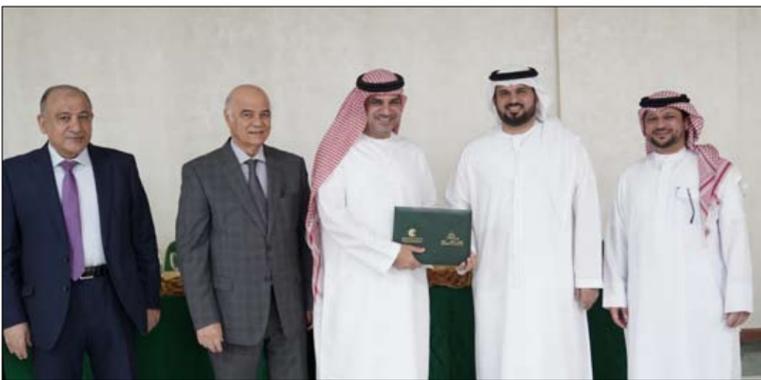
بنك الإمارات دبي الوطني يحصد جائزة أفضل بنك للشركات الصغيرة والمتوسطة لعام 2019

دبي-الجزيرة

أعلن بنك الإمارات دبي الوطني، البنك الرائد في المنطقة، أمس فوزه بجائزة أفضل بنك للشركات الصغيرة والمتوسطة لعام 2019 خلال حفل توزيع جوائز مجلة "إنترناشيونال فاينانس"، وذلك تكريماً لجهوده السباقية في تقديم المنتجات عالية القيمة وخدماته الرقمية المبتكرة لدفع عجلة نمو الشركات الناشئة في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويهذه المناسبة، قال حسام الهاشمي، رئيس الخدمات المصرفية للأعمال والخدمات المصرفية المميزة في بنك الإمارات دبي الوطني: "باعتبار بنكا رائداً في المنطقة، يلتزم بنك الإمارات دبي الوطني بدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة التي تشكل أحد الركائز الرئيسية لاقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة، ويتجلى نجاحنا بوضوح من خلال قاعدة عملائنا الناجحين في هذا القطاع، إذ تتمتع واحدة من أصل كل خمسة شركات صغيرة ومتوسطة في الدولة بخدماتنا المصرفية، مما يؤكد على فاعلية منهجيتنا لتقديم



الخدمات عالية القيمة والمتمثلة في استكشاف الفرص، والتي تواصل تمكين الشركات من اغتنام فرص النمو والتوسع بصرف النظر عن مرحلة وحجم أعمالها. ويأتي فوزنا بهذه الجائزة المرموقة تقديراً لتأثير التزامنا بتقديم خدمات مدعومة بشبكة واسعة من الفروع ومجموعة شاملة من المنتجات والخدمات المصرفية المعززة بالابتكار الرقمي، وقدرتنا على تبسيط التجربة المصرفية للعملاء". وكان بنك الإمارات دبي الوطني قد أطلق عدداً من المبادرات التي تدرج ضمن التزامه بدفع عجلة نمو قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في الدولة، ومنها فعالية "الملتقى" لمساعدة أصحاب الشركات الصغيرة والمتوسطة ورواد الأعمال على اكتساب الخبرات والمعارف من رواد القطاع وشبكة من المتمرسين بمزاولة الأعمال، إضافة إلى



العقاري المتنوع والتداول داخل الدولة وخارجها. ومن جانبه أشاد الأستاذ الدكتور راضي الزبيدي مدير مركز التعليم المستمر والتطوير المهني بجهود المنتسبين للبرنامج، والذي تناول العديد من القضايا التي تهم المجتمع في الجانب العقاري منها التسويق العقاري وكيفية إدارة العقارات والتصرفات العقارية والمنازعات القانونية الناشئة عنها، إلى جانب الوساطة العقارية، والتنشيط الأكاديمية حسب حاجة سوق العمل. ومن جانبه قدم سعادة عبد العزيز الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري بالشارقة الشكر إلى جامعة الشارقة والقائمين على مركز التعليم المستمر والتطوير المهني على إعداد وتنفيذ هذا البرنامج الناجح الذي أكد بأنه يوهل العاملين في القطاع العقاري بالدولة ليصبح المتدربين في هذا البرنامج قادرين على معرفة أهم الأدوات التي تساهم في فهم السوق

جامعة الشارقة تخرج ثلاث دفعات من برنامج الدبلوم المهني العقاري

الشارقة-الجزيرة

نظم مركز التعليم المستمر والتطوير المهني في جامعة الشارقة بالتعاون مع دائرة التسجيل العقاري بإمارة الشارقة حفل تخريج الدفات، 12.11.10، من برنامج الدبلوم المهني العقاري، حيث بلغ عدد المنتسبين 69 منتسباً من مختلف المؤسسات بالدولة، وذلك على مدار الشهرين الماضيين بواقع 100 ساعة تدريبية لكل دفعة تحت إشراف مدربين مختصين وخبرات رائدة من داخل الجامعة وخارجها. حضر حفل التخريج سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة، وسعادة عبد العزيز الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري بالشارقة، وسعادة حميد العبار مستشار الدائرة، والأستاذ الدكتور راضي الزبيدي مدير مركز التعليم المستمر والتطوير المهني في



حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٩٢١)

المندّر: التنمية الوطنية للتطوير والاستثمار العقاري (ذ م م)
المندّر اليه: مؤسسة ذا بيلونييرز للاستشارات ويملئها مالكا السيد براكاش كافيئندرا كومارا تياراجا بموجب الرخصة المهنية رقم ٧٣١٧٨ (مجهول محل الإقامة) - ينذر المندّر المندّر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٨٨١,١٥٠,١٢) درهم (ثمانمائة وواحد وثمانون الف ومائة وخمسون درهم واثنا عشرة فلس) وذلك مقابل القيمة الاجبارية المتأخّرة والمستحقّة في ذمّكم بموجب عقد الايجار وذلك خلال مدة اقصاهم ثلاثون يوما والا سيضطر المندّر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له الحق وتحصيل المندّر اليه كافة الرسوم والصاريف والالتزام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٩٢٠)

المندّر: التنمية الوطنية للتطوير والاستثمار العقاري (ذ م م)
المندّر اليه: سي أي ايه للمقاولات - ذ م م - (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندّر المندّر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٦١٥,١٤٩,٨٧) درهم (ستة مائة وخمسة عشر الف ومائة وتسعة واربعين درهما وسبعة وثمانين فلسا) وذلك مقابل القيمة الاجبارية المتأخّرة والمستحقّة في ذمّكم بموجب عقد الايجار وذلك خلال مدة اقصاهم ثلاثون يوما والا سيضطر المندّر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له الحق وتحصيل المندّر اليه كافة الرسوم والصاريف والالتزام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ٢٤٠٧/٢٠١٩/٢١٥ إستئناف عمالي

موضوع الاستئناف: إستئناف الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٤٢ عمالي جزئي والرسوم والصاريف والالتزام.
طالب الإعلان: الطنوني سعيد معوض - صفته بالقضية: مستأنف ويمثله: صالحه خليفة لاجح خليفة البسطي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- مطعم ومقهى كالا مار - ش ذ م م - صفته بالقضية: مستأنف موضوع الإعلان: وحدثت له جلسته يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحا وبالطاعة رقم Ch2.D.19 عليه وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا.

رئيس القسم

حكومة دبي
المحكمة الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٢٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢١٠,٠٠٠) درهم (فقط واحد وعشرون الف درهم) على سبيل التعويض المدني المؤقت والرسوم والصاريف والالتزام.
طالب الإعلان: المغربي لتسليم وكى الملايس - مؤسسة فريدة منوعة موكلة السيد/ يوسف عادل صالح المغربي - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: احمد عبدالله محمد ملك انومي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- شيع عين الدين قدير الدين - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢١٠,٠٠٠) درهم (فقط واحد وعشرون الف درهم) على سبيل التعويض المدني المؤقت والرسوم والصاريف والالتزام.
وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٤ الساعة ٨:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch2.D.17 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٣٦١/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٢٢ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٤,٨٣٤) درهم، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان: مارك اندرو نوروث - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله، محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- مو موسا نيكو كوساروي - صفته بالقضية: منفذ ضده مجهولي محل الإقامة.
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٤,٨٣٤,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٩٤٤/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٦٥ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (٢٩٦٢,٥٠) درهم، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان: آري بي ام لتأجير السيارات ذ.م.م - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله، محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- احمد صالح علي صالح الحزري - صفته بالقضية: منفذ ضده مجهولي محل الإقامة.
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٢٩٦٢,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٢٢٠/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٧١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (٢٢٥٢٩٧) درهم، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان: مارك بيثير بروويل - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله، محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- اندري جاوتيرير - مو موسا نيكو كوساروي - صفتهما بالقضية: منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة.
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقدره (٢٢٥٢٩٧,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٢٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: مطالبة بالزام المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٠١٩٥) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام
طالب الإعلان: ١- الخط الساخن للاتصالات ش.ذ.م.م - فرع - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: عامر سيد محمد سيد محي روشن المرزوقي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- مقيم عنماني - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٠١٩٥) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٥ الساعة ٨:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch2.D.19 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠١٩/١٤١٠ في الدعوى ٢٠١٩/١٤١٠ تجاري كلي
ضد المدعي عليهم: ١- ميسكاس للتجارة - ش ذ م م
٢- عبدالرزاق محي الدين محي الدين ٣- كوهيويويو حمزة اورنيام بولاكيل
المعامه من المدعي: مصرف عجمان - بما ان هناك دعوى مقامة ضدكم بمحاکم دبي الابتدائية تحت الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤١٠ تجاري كلي، وحيث انه تم تدنينا خبرا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه فالتنا وعلا باحكام قانون الاثبات لسنة ١٩٩٢ م بخصوص اعمال الخبرة امام المحاكم، ندعوكم لحضور اجتماع خبره او من يملك قانونا والذي سيساعد في مقرر مكتبنا على العنوان الموضح ادناه وذلك يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٦ في تمام الساعة ٤:٠٠ عصرا، ويرجى منكم احضار كافة المستندات المؤيدة والمثبتة للدفاعكم عند حضوركم للاجتماع. دبي، ديرة، شارع بورسعيد، برج سنطوريون سنتر، (البي) - الطابق الثاني، مكتب رقم ٢٠٦
الخبير الحسابي والمصرح
محمد سعيد الشريف

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اشعار بالتصفية

ينزس ماركيتنغ انترناشيونال جلف - منطقتة حرة - ذ م م - هي شركة ذات مسؤولية محدودة في المنطقه الحرة مسجلة لدى سلطة دبي للمعتمات الابداعية بموجب الرخصة رقم ٩٤٠٥٠٠، وعنوانها المسجل في دبي، ص ب ١٢٢٩٥٧، دبي، الإمارات العربية المتحدة ("الشركة") تعلن أنه وفقا لقرار الشركاء بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠ سيتم حل الشركة اختاريا بموجب الاجراء المتوصل عليه في المادة ١٠١ من اللوائح المنظمة للشركات الخاصة في الجمعيات الابداعية بدبي لسنة ٢٠١٦ أي طرف معني لديه مطالبة ضد الشركة عليه بتقديمها في غضون ٤٥ يوما من تاريخ هذا الاصدار عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب: السيد: سيد المتحدة للمحاسبة لاستشارات الابداعية ص.ب: ١٢٢٩٥٧، دبي، الإمارات العربية المتحدة هاتف: ٤٢٥٠٠٩٥٠
بريد الكتروني: unityauditinguae@gmail.com
لن تقبل المطالبات التي تقدم بعد انقضاء مدة ٥٠ يوما.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
تبلغ حضور جلسة خبرة حسابية
صادرة عن الخبير الحسابي
شاكرك فريد عبدالرحمن زينل

الى المتأسف ضده (سويت ناند كيشور راتان) مجهولة الإقامة
تعلمكم بأنه قد تم تكليفنا بمهمة الخبرة الحسابية في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٣٦ إستئناف عقاري بمحكمة دبي الابتدائية والقامة ضدكم من المتأسف/ نور نوك (مساهمة عامة) بنك نور الإسلامي (ش.م.ع) سابقا ويمثله السادة/ جابر راشد السلامي للمحاماة والاستشارات القانونية ندعوكم بصفتكم طرفا في القضية المشار اليها اعلاه بالحضور الى مكتبنا رقم ٥٠٢ بناية بوهيلي - شارع المرقبات - ديرة - دبي، وذلك في تمام الساعة ٩:٣٠ من صباح يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٦ وذلك للإجابة على الدعوى وتقديم ما لديكم من مستندات. في حال تخلفكم عن الحضور أو عدم ارسال وكيل قانوني عنكم في الوقت المحدد فالتنا ستباشر اجراءات الخبرة وتقدم تقريرنا للمحكمة من واقع المستندات المتاحة.
الخبير الحسابي
شاكرك فريد عبدالرحمن زينل
تليفون / ٤٢٢٠٤٦٠٠

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
رقم (٢٠٢٠/١١٨٢)

المحضر: احمد سليمان ادريس عوض - مصري الجنسية
المندّر اليه: علي حسن علي قمبر - إماراتي الجنسية
فإن المندّر يحظر المحضر اليه عملا بنصوص مواد (٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥) من قرار مجلس الوزراء رقم ٥٧ لسنة ٢٠١٨ في شأن اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية الاجدائي رقم ١١ لسنة ١٩٩٢ وتعديلاته بضرورة الوفاء بالبلغ موضوع الاخطار وقدره ٣٧٥٠٠٠ درهم (ثلاثمائة وخمسة وسبعون الف درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢% من تاريخ الاخطار وحتى تمام السداد وذلك في موعد انقضاء خمسة ايام من تاريخ هذا الاخطار مع حفظ حق المحضر في اتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالبلغ موضوع الاخطار وكافة الرسوم والصاريف لتحصيل المبلغ موضوع الاخطار.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/١١٥٤)

المندّر: شركة: سنتمتير كيوب للعقارات
المندّر اليه: ١- الصنخ فاردين للاستثمار - ش ذ م م
٢- اسن كاتامالاي عبد السلام عبدالسلام كاتامالاي - مجهول محل الإقامة
فان المندرة ترسل هذا الانذار العدلي للمندّر اليه لدفع القيمة الاجبارية من تاريخ ٢٠١٩/١١/١٠ حتى تاريخه بالإضافة الى الضرابل والقرامات الترتبية عليهم حسب عقد الايجار وبالإضافة الى الرسوم والصاريف وذلك خلال ٣٠ يوما من تاريخه. والا سوف تتخذ المندرة تجاه المندّر كافة الاجراءات القانونية المناسبة لخلاه العين المؤجرة مع تحميلهم كافة الرسوم والصاريف وكافة القرامات الترتبية عليهم حسب عقد الايجار والفائدة القانونية ومطالباتهم بالتعويض المناسب عما فاتهم من كسب وما لحقها من خسارة.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/١١٥٣)

المندّر: شركة: سنتمتير كيوب للعقارات
المندّر اليه: ١- القنان للخدمات الامن والحراسة - ش ذ م م
٢- عبد الهادي علي عباس العليان البلوشي
٣- عبد لتجويد عبدالواحد عبدالواحد (مجهول محل الإقامة)
فان المندرة تكلف المندّر اليه بالرقعة سداد الدين المترصد بدتمهم مبلغ وقدره (٥١٢٠) درهم مفصل كالآتي - مبلغ وقدره ٣٣٠٠٠ درهم قيمة اعمال الصيانة حسب ما هو وارد بتقرير الصيانة بالامر على عريضة رقم ٢٠١٩/٢٧٤١ - مبلغ وقدره ١٣٠٠٠ درهم قيمة ايجار ٣ ايام حسب ما هو وارد بتقرير الصيانة بالامر على عريضة رقم ٢٠١٩/٢٧٤١ - مبلغ وقدره ١٠٠٠ درهم رسوم وحصاريف الامر على عريضة رقم ٢٠١٩/٢٧٤١
وذلك في خلاف خمسة ايام في حال عدم خلال الحد المحدد فالتنا يحق للمندرة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر الازالة من مركز قض المحازات الاجبارية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/١١٧٣)

المندّر: التنمية الوطنية للتطوير والاستثمار العقاري (ذ م م)
المندّر اليه: دافيد جون تورنير (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندّر المندّر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٢٨٩,٩٩٠,٢٨) درهم (ثمانمائة وواحد وثمانون الف ومائة وخمسون درهم واثنا عشرة فلس) وذلك مقابل القيمة الاجبارية المتأخّرة والمستحقّة في ذمّكم بموجب عقد الايجار وذلك خلال مدة اقصاهم ثلاثون يوما والا سيضطر المندّر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له الحق وتحصيل المندّر اليه كافة الرسوم والصاريف والالتزام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
أذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠٢٠/١١٧٢)

المندّر: التنمية الوطنية للتطوير والاستثمار العقاري (ذ م م)
المندّر اليه: حسين ناصر - (مجهول محل الإقامة)
ينذر المندّر المندّر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (٢٨٧,٧٨٣) درهم (مئتي وسبعة وثمانون الف وسبعة مئة وثلاثة وثمانين درهما) وذلك مقابل القيمة الاجبارية المتأخّرة والمستحقّة في ذمّكم بموجب عقد الايجار وذلك خلال مدة اقصاهم ثلاثون يوما والا سيضطر المندّر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له الحق وتحصيل المندّر اليه كافة الرسوم والصاريف والالتزام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٦٢٤/٢٠١٩/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بصحة ورفق ادع البعع المبرم في عام ٢٠١٥ وتثبيت ملكية المدعي للوحدة العقارية رقم (٩٠٤) وتوقيع الحجر التحفظي لصحة المدعي والمطالبة بكافة طلبات المدعي الواردة في لائحة الدعوى طالب الإعلان: ١- عبد الطيف هارف - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: جوسلين شيلي خرابل - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانهما: ١- ايكزيت فولدينج ليميتد - ترانلة حوارة لوري - صفتهما بالقضية: مدعي عليهما مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة ورفق ادع البعع المبرم في عام ٢٠١٥ وتثبيت ملكية المدعي للوحدة العقارية رقم (٩٠٤) وتوقيع الحجر التحفظي لصحة المدعي والمطالبة بكافة طلبات المدعي الواردة في لائحة الدعوى والرسوم والصاريف ومقابل اعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٥ الساعة ٨:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch1.B.8 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٤٤٤/٢٠١٩/١٨ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٥١,٥٩٤,٢٠) درهم مع دفع الفوائد القانونية ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام
طالب الإعلان: ساين تكتيك ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي المطلوب اعلانه: ١- الريامي لعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ساين تكتيك ش.ذ.م.م بالزام المدني عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٦١,٦٨٨/٥) درهم مبلغ ٩% من تاريخه والفائدة بواقع ٩% من تاريخ المطالبة ورفع الدعوى وحتى تمام السداد والزامتها بالصرافات وخمسائة درهم مقابل اعاب المحاماة ورفضت ما دعا لك من طلبات حكما بمعاية الحضورى قبلا لاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان بضرورة سداد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٤٤٤/٢٠١٩/١٨ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليها بمبلغ وقدره (٩٦٥) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. ضم ملف النزاع التجاري
طالب الإعلان: اورانوس للسفر والسياحة ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي ويمثله بدر عبدالله خميس عبدالله - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- نسبييا كوميونيكيشنز منطقة حرة ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/اورانوس للسفر والسياحة ش.ذ.م.م بالزام المدني عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٩٦٥) درهم والفائدة بواقع ٩% سنويا من ٢٠١٩/١١/١٥ وحتى تمام السداد والزامتها بالصرافات ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعاب المحاماة ورفضت ما دعا لك من طلبات حكما بمعاية الحضورى قبلا لاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٠٨/٢٠١٨/١١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة بواقع ١٢% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام
طالب الإعلان: ١- محمد امين يوسف زعين بيبي - صفته بالقضية: مدعي ويمثله عبدالله مظهر عبدالله الزعابي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- احمد حسن علي هاشم الحمادي - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الإعلان: نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٦ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ماي تكنولوجي للخدمات الالكترونية ويمثلها عامر احمد عبدالرازق المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٢٠٠٠٠) درهم وقرانده بواقع ١٢% سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامتها بالصرافات والف درهم مقابل اعاب المحاماة. حكما بمعاية الحضورى قبلا لاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان بضرورة سداد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٢٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: لتتس المدينة من عدالة المحكمة تسجيل الدعوى وتحديد جلسة نظرهما وعلان المدعي عليه بصورة من صحيفتها وافتد احمدها وبعد احكامها والتبوت الحكم (١٠٩٤٤) درهم تعويض عن اضرار بالاضافة مبلغ (٦١٥٠٠٠) درهم بدل ايجار وعطل والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل بلا كاتلة طالب الإعلان: ١- بوروا لاب لتأجير السيارات ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: عبدالنصيب عبدالرحمن بن نصيب - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانهما: ١- عبدالرحمن بن سامي بن محمد سعيد الدكتور - صفته بالقضية: مدعي عليه ٢- محمد بن عمران بن عيسى بنيدر - صفته بالقضية: الخصم المدخل - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها لتتس المدينة من عدالة المحكمة تسجيل الدعوى وتحديد جلسة نظرهما وعلان المدعي عليه بصورة من صحيفتها وافتد احمدها وبعد احكامها والتبوت الحكم (١٠٩٤٤) درهم تعويض عن اضرار بالاضافة مبلغ (٦١٥٠٠٠) درهم بدل ايجار وعطل والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل بلا كاتلة طالب المدعي عليها بالرسوم والصاريف وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٦ الساعة ٨:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch1.B.10 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٦٣/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليها بسداد مبلغ (٤١٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل طالب الإعلان: ١- رحيم ابراهيم حسن البلوشي - صفته بالقضية: مدعي عليه ٢- محمد بن عيسى بنيدر - صفته بالقضية: الخصم المدخل - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليها بسداد مبلغ (٤١٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل بلا كاتلة ١- الزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٦ الساعة ٨:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch1.B.10 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢١/٢٠٢٠/٢٢ مدني كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليها بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل بلا كاتلة طالب الإعلان: ١- كريسيتيان مارك مايفريك بوشيني فريز تانديز - صفته بالقضية: مدعي المطلوب اعلانه: ١- بريش تانكاشان تانكاشان - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليها بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وضوم الحكم بالثانا للمجل بلا كاتلة. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٣ الساعة ٩:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch2.E.21 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٢٨٦٢ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤/٢٠٢٠/٢٢ مدني كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (١٧٥٩٤٤) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام
طالب الإعلان: ١- محمد امين يوسف زعين بيبي - صفته بالقضية: مدعي ويمثله عبدالله مظهر عبدالله الزعابي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- احمد حسن علي هاشم الحمادي - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (١٧٥٩٤٤) درهم والرسوم والصاريف واعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٢/٢٦ الساعة ٩:٣٠ من الساعة ٢:٠٠ Ch1.C.15 بنا فالت مكنت بالحضور أو من يملك قانونيا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم



•• أبوظبي-الفجر:

يفتح معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عضو مجلس الوزراء وزير التسامح الثلاثاء المقبل الموافق ٢٥ من فبراير الجاري مهرجان هاي أبوظبي العالمي والذي تنظمه وزارة التسامح بالتعاون مع مؤسسة الهاي للفنون والآداب البريطانية بمنارة السعديات بأبوظبي والذي يستمر على مدى ٤ أيام بمشاركة ٩٩ كاتباً ومفكراً وفناناً عالمياً ونخباً من الحاصلين على جوائز نوبل والبوكر في الرواية، حيث يقدم المهرجان الذي ينطلق لأول مرة بالمنطقة تجربة فريدة حيث يجمع الكتاب والقراء تحت مظلة واحدة، ليتبادلوا الحوارات والأفكار الجديدة، وتجمع برامج المهرجان بين الترفيه والإلهام، في فضاءات الثقافة والفكر والتسامح وقبول الآخر، ليكون المهرجان بمثابة جسر فكري بين الشرق والغرب وبين المبدعين والجمهور، من خلال أكثر من ١١٢ فعالية متنوعة للجمهور وكذلك برامج خاصة لطلاب المدارس والجامعات.

بمشاركة 99 كاتباً وفناناً عالمياً من الفائزين بنوبل والبوكر

نهيان بن مبارك يطلق مهرجان «هاي أبوظبي» بمنارة السعديات الثلاثاء المقبل

وزير التسامح: إمارات التسامح تحتضن أدباء وفناني العالم لمناقشة إنتاجهم الفكري في حدث يجمع بين إبداعات الشرق والغرب تحت سقف واحد

ودورها العالمي في إعلاء القيم السامية، واحترام كافة الثقافات والأديان، وترحيبها الدائم بالجميع.

وقال معاليه إن التعاون بين وزارة التسامح ومهرجان الهاي للآداب والفنون -البريطانية، لكي تكون أبوظبي منصة انطلاق المهرجان في منطقة الشرق الأوسط والوطن العربي، يأتي كونها من أكثر العواصم أمناً وتنوعاً، وحرصاً على التطور المعرفي واحتضاناً لأكثر من 200 جنسية مختلفة يعملون وتواصلون معاً في تنامج وتعاون يقدم الصورة المثالية للتعايش وقبول الآخر، وحاضنة لثقافة التسامح والأخوة الإنسانية، وهذا بلاشك ضمانة قوية بأن تكون هذه السدورة من مهرجان الهاي هي الأكثر تميزاً.

ورفع معاليه أسمى آيات الشكر والتقدير إلى القيادة الرشيدة ممثلة في صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله- وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم - نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي -رعاه الله- وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وإخوانهم أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات، لدعمهم المتواصل لكل ما من شأنه تحقيق تقدم وإزدهار الإمارات، لكي تبقى قبلة للمبدعين والفنانين والعلماء حول العالم.

ودعا معاليه كافة فئات المجتمع إلى حضور مهرجان هاي أبوظبي بعقل مستنير وقلب مفتوح على كافة الأفكار والرؤى، التي تمثل حالة تراء حقيقي للمشهد الثقافي والإبداعي بالدولة، واغتنام الفرصة من أجل المشاهدة والاشتراك في الأفكار والمناقشات والأنشطة والتي نأمل أن تكون مثيرة للاهتمام مع الاستماع بفاعليات المهرجان بما يشمله من مناخ يتيمت بالحرية والتعددية الفكرية.

وأشار معاليه إلى أن هدف وزارة التسامح من تبني تنظيم هذا المهرجان العالمي أن يلتقي بالجميع، على اختلاف أديانهم وأجناسهم وثقافتهم وألوانهم، لتبادل الخبرات والأفكار، لصالح الجميع، من أجل غد أفضل، يعمه التسامح والرفاهية والأخوة الإنسانية، في كافة بقاع العالم، وأن تسلط الأضواء من خلال هذا المهرجان العالمي على الأدوار الكبيرة التي تقوم بها الإمارات إقليمياً وعالمياً لدعم قضايا السلم والامن الدوليين وتعزيز قيم التسامح والتعايش وقبول الآخر والإيمان بالتعاون بديلاً للتنافس والصراع، وطرح قضايا وثيقة الأخوة الإنسانية التي احتضنتها أبو ظبي مطلع هذا العام برعاية من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ووقعها الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر والبابا فرانسيس بابا الكنيسة الكاثوليكية، لتحظى بمناقشات مشمرة من كبار الكتاب والمفكرين، إضافة إلى إبراز الوجه الحضاري والقيم الأصيلة لإماراتنا الحبيبة،

إلى أنه يتعلق بطلاب الجامعات من خلال 3 أيام و13 فعالية مختلفة و7 جامعات هي جامعات زايد والإمارات والسوربون أبوظبي ونيويورك أبوظبي ومعهد الإمارات للدبلوماسية ومركز الفنون بجامعة نيويورك، و3 لغات هي العربية والانجليزية والفرنسية، ويركز على اكتشاف واستثمار مواهب وقدرات طلاب الجامعات.

وأعلن معاليه أن هاي أبوظبي سيستضيف عروضاً سينمائية، بالشراكة مع "بي بي سي العربية"، والتي تتناول المواقف الاجتماعية والثقافية، والسياسية في العالم العربي، إضافة إلى عروض غنائية وموسيقية وشعرية لغنائين ومبدعين عرب وعالميين، ومن أهم الوجوه المشاركة في هاي أبوظبي الكاتب الأفريقي وولي سويكا الفائز بنوبل للآداب، ومعالي محمد المر وعالم الرياضيات ماركوس دو ستوري، ويتر فرانكويان، والفنان مارسيل خليفة والفنانة سعاد ماسي وآخرين، كما سيقوم المهرجان بتكريم الشاعر العربي الكبير أدونيس.

وعبر معاليه عن أمله بأن يكون المهرجان احتفالاً مهماً بالتسامح والتبادل الثقافي، والهدايا، وعلامة مهمة في سعي الإمارات الدائم من أجل بناء علاقات إيجابية مع الجميع، وبأن يكون المهرجان احتفالاً بقيم الأخوة الإنسانية التي جعلت من الإمارات دولة ناجحة بكل المقاييس مؤكداً أن هاي أبوظبي يدعم المكانة المرموقة لدولة الإمارات، باعتبارها مركزاً عالمياً للثقافة والفنون، ويعد أحد مظاهر قوتها الناعمة.

يزيد على 4.5 مليون من محبي الفكر والثقافة والفنون والموسيقى والتراث الإنساني.

وأضاف معاليه أن المهرجان ينظم لأول مرة في المنطقة، حيث يلتقي من خلاله طموحات وعبقرية أبوظبي ومكانتها العربية والعالمية مع إبداعات وأفكار صفوة من أدباء ومفكرين وفناني العالم تحت سقف واحد في منارة السعديات على مدى أربعة أيام، من خلال أربعة مساح رئيسية و7 لغات مختلفة، عبر 112 فعالية متنوعة بالتعاون مع 22 مؤسسة محلية وعالمية، مؤكداً أن احتضان أبوظبي لهذه النوعية من الأحداث العالمية الكبرى يعكس التنوع والثراء الذي يزرخ به المشهد المجتمعي في إمارات التسامح.

وأوضح معاليه أن أنشطة مهرجان هاي أبو ظبي تنقسم إلى 3 مستويات هي المستوى العام "للجمهور" بمنارة السعديات بمشاركة 99 كاتباً وفناناً وهو متاح لكافة شرائح المجتمع، أما المستوى الثاني فتم تخصيصه للمدارس بمشاركة أكثر من 75 مدرسة حكومية وخاصة وأكثر من 5000 طالب الذين ينضمون إلى 24 برنامجاً متنوعاً بأربع لغات هي العربية والانجليزية والهندية والفلبينية، في كل من أبوظبي والظفرة والعين، ويركز هذا المستوى على الانطلاق بالخيال والإبداع إلى ذاكرة الأطفال والمراهقين لتحفيز أفكارهم وقدراتهم الكامنة واكتشاف مواهبهم من خلال كتاب عالميين ومدربين متخصصين.

وعن المسار الثالث لهاي أبو ظبي أشار معاليه

الثقافية على الخريطة العالمية والتي تعتمد تعددية الأفكار والآراء، وتد منصة رائدة للحوار الحقيقي للأفكار والرؤى المختلفة على قاعدة التسامح واحترام الاختلاف أي كان مصدره، حيث انطلق مهرجان هاي العالمي لأول مرة في بريطانيا عام 1988 ونظم ما يزيد على 130 دورة حتى الآن في أكثر من 30 دولة حضرها ما

وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك إن احتضان أبوظبي لهذا المهرجان العالمي بمثابة رسالة سلام وتسامح إلى العالم أجمع، فعلى أرض الإمارات أزهت واحدة من أهم التجارب العالمية للتسامح والتعايش على مستوى العالم، تعتمد الأخوة الإنسانية منوهاً عاماً يحترم الجميع، مؤكداً أن مهرجان هاي يعد واحداً من أهم الأحداث الثقافية العالمية التي تعتمد تعددية الأفكار والآراء، وتد منصة رائدة للحوار الحقيقي للأفكار والرؤى المختلفة على قاعدة التسامح واحترام الاختلاف أي كان مصدره، حيث انطلق مهرجان هاي العالمي لأول مرة في بريطانيا عام 1988 ونظم ما يزيد على 130 دورة حتى الآن في أكثر من 30 دولة حضرها ما



العودة مستمرة، يجدد فيها اللقاء مع جمهور وعشاق التصوير، على وعد بمعارض قادمة متخصصة تعنى بحقل معين وتتناول ثيمة واحدة من جوانب متعددة تبحث علاقتها مع الضوء والظل وتفاصيل التفاصيل.

والعرض يشكل في جملة سيرة مسيرة من التفاصيل التي دونتها بعين الكاميرا حيث هناك صور يزيد عمرها على 30 عاماً وأخرى قبل شهر عدة، تشكل في مجملها محطات من مسيرة العدسة لدى الهاشمي، يأمل أن تكون بداية

«أقرب من الضوء وأبعد» في ندوة الثقافة والعلوم

عن المشاركة في المعارض الفنية، فيعرض 51 صورة مختلفة تعبر عن تجربته الطويلة مع الكاميرا، فالصور بعضها يتجاوز عمرها الـ 30 عاماً وبعضها قبل شهر عدة، تمتزج كلها في التعبير عن التفاصيل المدهشة التي يبحث عنها بداب في كل مفاصل الوطن.

وقد صرح الهاشمي بأنه يعود بعد 15 عاماً من الغياب عن المشاركة في المعارض أو المناسبات الفنية، لكنه لم يتوقف عن التصوير خلالها، فالغياب كان كاستراحة للحارب، وقدم الشكر لندوة الثقافة والعلوم على حرصهم في إتاحة الفرصة له ودعمهم للعودة لساحة الكاميرا مرة ثانية، وشكر زوجته على دعمها اللا محدود، وكذلك الفنانة التشكيلية الدكتورة نجاة مكي التي يدين لها حرصها وإصرارها على عودته وإقامة هذا المعرض.

المعنى فيما يمكن أن نراه، تدويناً للزمن. في العرض تتماهى الصور بين الصحراء والبحر والبيئة المحلية الإماراتية والعمارة التقليدية، والفنون التقليدية، ترصد اللحظة لتعطيهما المعنى والغزى، يعود فيها الهاشمي بعد انقطاع طويل



صالح القرق ود. سعيد حارب ود. نجاة مكي ود. عبد الخالق عبدالله ونخبة من المهتمين والمهنيين.



•• دبي - د. محمود عليات
افتتح معالي محمد المر رئيس مجلس إدارة مكتبة محمد بن راشد ومعالي عبدالغفار حسين معرض التصوير الفوتوغرافي «أقرب من الضوء وأبعد»

المجمع الثقافي في العاصمة أبوظبي يشهد حفلات لأبرز فرق الموسيقى العربية المستقلة

الإنس والجم بالموسيقى القائمة على المزج بين الموسيقى الإقليمية المعاصرة لتسج خط فريد ومميز من الموسيقى، وإتاحة الفرقة أمام الجمهور لقضاء أمسية موسيقية استثنائية. وتأسست فرقة أدونيس اللبنانية عام 2011، وقدمت منذ ذلك الوقت عروضاً في أماكن مهمة ومهرجانات مستقلة في العالم العربي مثل مهرجان جوبيه السينمائي الدولي، ومهرجان أعيا بيروت، ومهرجان باب للموسيقى

في عمان، ومهرجان دبي ستيب ميوزك، وأصدرت أربعة ألبومات، وألفت موسيقى لإعلانات نت فيكس، وبيبيسي، وليبتون، وقناة غلوبو البرازيلية، ووزارة السياحة اللبنانية. أما فرقة الإنس والجم الفلسطينية فتأسست عام 2016، واختارت هذا الاسم ليطمأن مع النسق الذي تصاغ به ألحانها الموسيقية، حيث يعني الإنس المصدر البشري للموسيقى والأفراد الذين يؤلفونها، ويرمز اسم

أصدقاء، وبدأت الفرقة الأردنية عام 2011 في مجال الإسلام، والإنتاج الصوتي والمرئي، وانتقلوا بعد ذلك لإنشاء دار إنتاج خاصة بهم، وتتميز الفرقة بأسلوبها الموسيقي المميز، حيث تدمج بين الموسيقى الشرقية والغربية لتضفي على موسيقها طابعاً فريداً خاصاً بها.

حفل يوم الجمعة «أدونيس بحضور عزيز مرفقة وفرقة الإنس والجم، اشتهرت كل من فرقة أدونيس وفرقة

الموسيقى العالمية. وتشتهر فرقة «المرنج» الموسيقية الأردنية الفلسطينية بعزفها لموسيقى الإلكترونك روك واندني-ترونيكا الميزة، إذ حصلت على «جائزة للموسيقى العربية ANMA» عن فئة أفضل أغنية لموسيقى إندي-ترونيكا لعام 2016. وتمثل الفرقة إحدى المشاريع الريادية لإحياء مشهد الموسيقى العربية المستقلة.

وتتألف فرقة حرقة كرت : من أربعة

المميز ويعرف طارق أبو كويك، باسمه المسرحي «الفرعي»، وهو مؤلف أغان فلسطيني، وعازف إيقاع، ومغن من عمان- الأردن، وصاحب مشروع الرب الأغبية على الجيتار الفرعي ومؤدي راب «فرع المداخل»، والذي استلهم فكرته من الوتيرة السريعة التي تجري بها التغييرات في العالم. ويصوغ الفرعي أفكاره ورواه في أبيات شعرية، وألحان، وإيقاعات من الجانب الشرقي لنها الأردن وتتمازج مع الطابع الغربي

•• أبوظبي-الفجر:
يقدم المجمع الثقافي أمسيتين من الموسيقى العربية المعاصرة في عطلة نهاية الأسبوع القادمة، على مدى يومي الخميس والجمعة 20 و21 فبراير 2020 ستحيي كل من فرق الفرعي، والمرنج، وحرقة كرت مسرح المجمع الثقافي بأشهر أغانيها يوم الخميس، الموافق 20 فبراير الساعة 7 مساءً، كما سينفذ المجمع يوم الجمعة 21 فبراير حفلاً لفرقة أدونيس اللبنانية بصحبة الموسيقى المعروف عزيز مرفقة، وفرقة الإنس والجم، لتشهد العاصمة ليلة لا تنسى من الألحان والإيقاعات الرائعة. حفل يوم الخميس «الفرعي، المرنج، وحرقة كرت،

ينتظر عشاق الموسيقى المعاصرة أمسية مذهلة تحييها ثلاث من أشهر فرق الموسيقى العربية المستقلة، على خشبة مسرح المجمع الثقافي في أبوظبي، إذ ستقدم فرق الفرعي، والمرنج، وحرقة كرت عرضاً استثنائياً ليستمتع الجمهور بأدائهم الموسيقي



منوعات

الفعل

35



ياسمين صبري في
(فرصة ثانية)

تواصل النجمة ياسمين صبري تصوير مشاهد مسلسلها الجديد "فرصة ثانية" الذي تخوض به السباق الرمضاني المقبل، والعمل فكرة ومعالجة محمد سيد بشير وإخراج مرقس عادل وإنتاج شركة سينرجي. وتم الانتهاء من تصوير شهر في أحداث العمل الذي انطلق تصويره يوم 11 يناير الماضي، ووضعت الشركة المنتجة خطة تصوير للانتهاء من العمل كاملاً قبل حلول شهر رمضان المقبل. ويشهد المسلسل مشاركة الفنانة هبة مجدي في بطولة العمل، وتجسد دور الشقيقة الكبرى لياسمين صبري، ليسجل العمل التعاون الثاني بينهما في الدراما التلفزيونية، بعد تعاونهما في "جبل الحلال" مع النجم محمود عبدالعزيز، الذي تم عرضه عام 2014، والمشاركة أنهما في هذا العمل كانا شقيقتين أيضاً وهبة كانت الشقيقة الكبرى لياسمين ليعاد ذلك مرة أخرى في "فرصة ثانية".



ويظهر عبدالمعطي بشكل مختلف ومميز، إذ يجسد شخصية تدعى (حجاج) ابن عم (رحيل) - حنان مطاوع (كبيرة الحمادية، وخلال الأحداث يتضح أن حجاج يدخل في حالة عشق بينه وبين (رحيل)، واثماً يلقي جمل الحب والعشق عليها في كل مقابلة، ويبدى الرغبة بالزواج منها، وستوضح الحلقات المقبلة إمكانية زواج حجاج ورحيل من عدمها.



(دماغ شيطان) واجه ظروفًا صعبة في خروجه للنور
باسم سمرة: أقدم أدواراً
مختلفة وغير متشابهة

بثلاثة أفلام سينمائية مختلفة، يعود الفنان باسم سمرة إلى السينما خلال العام الحالي، في وقت لا يزال موقفه من الدراما التلفزيونية لشهر رمضان لم يحسم بعد. وفي هذا الحوار، يتحدث باسم عن الأفلام الجديدة وكواليسها، والمواقف الصعبة التي تعرضوا لها خلال التصوير، فماذا قال:

• حدثنا عن ردود الفعل لتجربتك (دماغ شيطان)؟
- سعدت بردود الأفعال من الحضور بالعرض الخاص مؤخراً، وبالرغم من أن الفيلم تدور أحداثه داخل منطقة شعبية فإنه لا يقوم بتشويهها، ويقدم قصة ومحتوى مناسبين لجانب تعرض للظلم أو التجاهل، ربما في حاراتنا الشعبية مرتبط بما يقوم به الأهالي مع بعضهم من مساندة ودعم في المواقف الصعبة، فشهادة ولاد البلد لاتزال موجودة، ومن المهم أن نركز عليها في أعمالنا، وألا يتم التركيز فقط على مشاهد البلطجة.

• حدثنا عن تجربتك في "أشباح أوروبا"؟
- طبيعة الفيلم تجعل الحديث عن أي دور دون كشف التفاصيل أمراً يكاد يكون مستحيلًا.

• هل طبيعة الشخصية المركبة سبب حماسك للدور؟
- حماسي للدور ارتبط بالتركيب الشيق الموجودة في السيناريو، ووجدت أنها فرصة جيدة بالنسبة لي حتى أطل بشكل جديد على الجمهور سينمائيًا، وهذا الأمر هو ما أبحث عنه باستمرار عند الموافقة على أي دور، فما يهمني طريقة ظهوري.

• لكن ألا تفكر في مساحة الدور؟
- تفكيري قد يكون مختلفًا عن كثيرين، لكنني مقتنع به.

• ففقتااتي الشخصية أنه لا يوجد دور كبير وآخر صغير، ولكن هناك أدوار مؤثرة دائماً في العمل، والمهم بالنسبة إلي أن أكون بهذه الأدوار، سواء كان ظهورها في مشهد واحد أو مشاهد متعددة.

• تتحدث بحماس عن تجربة "صندوق الدنيا" فما السبب؟
- لأن الفيلم تجربة مختلفة فنياً بداية من الورق المكتوب وصولاً إلى طريقة التنفيذ، فمنتجه يحاول تقديم عمل جيد في ظل الصعوبات التي تواجه صناعة السينما حالياً.

• وماذا عن دورك فيه؟
- أجسد شخصية رجل فقير يأتي ليعيش في القاهرة، ويواجه صعوبات كثيرة، ولدي ابن يقوم بدوره رابي عمرو سعد، وهو طفل موهوب وذكي في التعامل مع المشاهد التي قدمناها معاً، وسيكون له مستقبل كبير.

• هل ستظل في الدراما الرمضانية؟
- حتى الآن لا يوجد تعاقداً رسمي على أي مشروع درامي جديد، لكن ثمة مناقشات حول أعمال قد تتيح لي الفرصة، لكن هذا الأمر لم يحسم بشكل كامل حتى الآن.

• ما الصعوبات التي واجهتك خلال تصوير الفيلم؟
- الفيلم واجه ظروفًا صعبة في خروجه للنور، رغم أن السيناريو والخط الدرامي للفيلم واضحان من البداية فإن ثمة مشكلات لها علاقة بطورف الإنتاج التي أدت إلى طول فترة التحضير واختزال فترة التصوير بتوقيت كنا كصناع للفيلم لدينا ارتباطات أخرى متفق عليها مسبقاً، وغيرها من التفاصيل التي جعلتنا نتعرض لضغوط للالتزام بالمواعيد التي حددت بشكل مفاجئ، قبل وقت قصير، وحيناً للتجربة جعلنا نتغلب على هذه الظروف.

• تتعاون مع رانيا يوسف باستمرار، فما السبب؟
- رانيا ممثلة محترفة، وهناك "كيمياء" تجمع بيننا أمام



عبدالمعطي يواصل تصوير
(بنت القبائل)

يواصل الفنان محمود عبدالمعطي تصوير دوره في مسلسل (بنت القبائل)، الذي يعرض حالياً على قناة الحياة، محققاً نجاحاً كبيراً، لاسيما أن العمل يتناول حياة الثائر والأخلاق في الصعيد، وهي نوعية يرحب بها الجمهور دائماً، إذ انتهى عبدالمعطي من تصوير نحو 70 في المئة من مشاهد.

روبي تصور
(حلم سوسن)

بدأت الفنانة روبي تصوير أول مشاهد في فيلم "حلم سوسن" بمدينة الإنتاج الإعلامي، بعد فترة من التحضيرات وانتظار انتهاء بطل العمل الفنان أحمد فهمي من ارتباطاته السينمائية. وكانت آخر أعمال روبي فيلم والفيلم من تأليف "حملة فرعون"، الذي عُرض في أمين وتار، وإخراج أحمد الجندي، في بطولته: عمرو سعد، حمدي وإنتاج شركة الميرغني، سوزان نجم الدين، سينرجي فيلمز، الملاكم السابق مايك تايسون، التي وضعت ميزانية وعدد كبير من ضيوف الشرف، كبيرة للتصوير في وهو من إخراج رؤوف عبدالعزيز.



الفكر

اكتشاف جديد يوفر الأمل لمرضى التصلب المتعدد



ومع ذلك ، فإن السبب والأساس المناعي الدقيق لهذا المرض المناعي الذاتي لا يزال غير واضح. وأظهرت الدراسات التي أجريت على نموذج الفئران من مرض التصلب العصبي المتعدد ، يسمى التهاب الدماغ النخاعي المناعي الذاتي (EAE) ، أن "الخلايا التائية" المناعية ، التي تفرز جزيءًا مناعيًا يسمى "IL-17" ، تسبب أضرارًا للميلين الذي يحيط بالأعصاب في الجهاز العصبي المركزي. تُظهر التجارب السريرية المبكرة للأدوية المستندة إلى الأجسام المضادة والتي تمنع IL-17 الوعد في علاج التصلب المتعدد (RR) MS وتم ترخيصها بالفعل لعلاج الصدفية ، وهو مرض شائع آخر في المناعة الذاتية. تحدد الدراسة المنشورة حديثًا من مجموعة أبحاث البروفيسور ميلز دورًا جديدًا تمامًا لـ IL-17 في الصدفية ، وربما في التصلب المتعدد (MS).

حقق علماء من كلية ترينتي في دبلن الأيرلندية اكتشافًا مهمًا يمكن أن يؤدي إلى علاجات أكثر فاعلية للأشخاص الذين يعانون من مرض التصلب العصبي المتعدد (MS) وأمراض المناعة الذاتية الأخرى مثل الصدفية والتهاب المفاصل الروماتويدي. ووفقًا لموقع طبي أمريكي "HealthDayNews" ، يبرز عملهم الإمكانات الكبيرة للعقاقير التي تستهدف جزيءًا مناعيًا محددًا يسمى (IL-17) المتورط في مرض التصلب العصبي المتعدد. ونشر العلماء بقيادة "كينجستون ميلز" ، أستاذ علم المناعة التجريبي ، و "أوفي ماجليني" ، زميل ما بعد الدكتوراه في كلية ترينتي للكيمياء الحيوية والمناعة نتائجهم اليوم في مجلة Cell Press المرموقة. ويعتبر التصلب المتعدد (MS) هو مرض موهن يصيب حوالي 2.3 مليون شخص على مستوى العالم وأكثر من 9000 شخص في أيرلندا ، ويرتبط بتسلسل الخلايا المناعية إلى الدماغ والحبل الشوكي الذي يتسبب في تلف الأعصاب ، مما يؤدي إلى إعاقات عصبية.

ريجيم التمر واللبن .. فوائد وطرق تطبيقه

ريجيم التمر واللبن يعد من أنظمة الرجيم البسيطة الهادفة لإنقاص الوزن وتفتيت الدهون المتراكمة في الجسم، لا سيما في منطقتي "الكرش" والأرداف.

للمزيد حول ريجيم التمر واللبن وفوائده وطرق تطبيقه، إليك الآتي: كما يدل اسم ريجيم التمر واللبن، هو يقوم على مكونين رئيسيين، هما: اللبن والتمر، بما يعادل 21 حبة تمر يوميًا، بالإضافة إلى شرب 3 أكواب من اللبن ومن لبتيرين من الماء إلى ثلاثة منها، للوصول إلى الوزن المطلوب خلال أسبوع.

فوائد ريجيم التمر واللبن

يتمتع التمر بفوائد عدة لجسم الإنسان، أهمها:

- هو مصدر رائع للطاقة، لاحتوائه على السكريات، أهمها سكر الجلوكوز وسكر الفركتوز. وفي هذا الإطار، تزود مائة جرام من التمر الجسم بـ 314 سعرة حرارية.
- يحتوي التمر على عشرة معادن، أهمها السيليونيوم والنحاس واليوتاسيوم والمنغنسيوم. وفي هذا الإطار، تزود مائة جرام من التمر الجسم بـ 15% من الكمية اليومية الموصى بها من هذه المعادن لجسم الإنسان.
- يعد التمر من الأطعمة المضادة للالتهاب، لاحتوائه على معدن المغنيسيوم المعروف بتأثيره المقاوم للالتهاب.
- يساهم التمر في التحكم بارتفاع ضغط الدم، لاحتوائه على اليوتاسيوم والمنغنسيوم.
- يعتبر التمر مصدرًا جيدًا لمضادات الأكسدة، التي تساهم في الوقاية من سرطانات الرئة والقولون والثدي والبروستات والبنكرياس، كما تقي البشرة من آثار الشيخوخة.
- يزخر التمر بالألياف، وهو ملين طبيعي، ويُعالج حالات الإمساك.
- يُداوي التمر فقر الدم، لاحتوائه على الحديد.

برنامج ريجيم التمر واللبن لإنقاص الوزن

- الفطور: 5 حبات من التمر وثلاث الكوب من اللبن
- وجبة خفيفة: 3 حبات من التمر وثلاث الكوب من اللبن.
- الغداء: 5 حبات من التمر وثلاث الكوب من اللبن.
- وجبة خفيفة: 3 حبات من التمر وثلاث الكوب من اللبن.
- العشاء: 5 حبات من التمر وثلاث الكوب من اللبن.



شاب إندونيسي يلتقط صوراً لزميله على جسر مضاء في جاكرتا. أ ف ب

قرأت لك

العسل والريجيم



يمكن استبدال العسل بالسكر في الرجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السعرات الحرارية اليومية المستهلكة. علماً بأن العسل أكثر حلاوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات التي تساعد في أيض الكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو يُنظم مستويات السكر في الدم ويتحكم في الجوع ويزيد من كفاءة عملية الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار. كما يعزز عملية الهضم ويقوّي نظام المناعة، ويمنح متناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية. عند خلط العسل والماء الدافئ، هو مفيد في هضم المواد الغذائية في الجسم، لا سيما عند شربه في الصباح، كما يخلص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتالي يساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

سؤال وجواب

- من صاحب كتاب العبر وديوان المبتدأ والخبر؟
- ابن خلدون
- من مؤلف كتاب طبائع الإستبداد وأم القرى؟
- عبد الرحمن الكواكبي.
- من صاحب لقب الشيخ الرئيس؟
- ابن سينا
- من هو الأديب اللبناني صاحب الرشديات؟
- رشيد سليم الخوري
- من الشاعر العربي الذي حمل رسالة قتله بيده؟
- طرفة بن العبد
- من صاحب معجم لسان العرب؟
- ابن منظور
- من هو الشاعر الجاهلي الصعلوك الذي يضرب به المثل بسرعة الركض؟
- الشنفرى

هل تعلم؟

- هل تعلم أن اليود هو عنصر كيميائي شبه معدني من مجموعة مولدات الملح. وهو جسم صلب ذو لون رمادي ضارب إلى السواد، يتميز ببريق معدني ورائحة مزعجة. وهو يتخذ شكل قشيرات متبلرة. وهو يتواجد بشكل أيودورات في مياه البحر والنباتات البحرية، وهو يستخرج عادة من رمال أشنة اللامينارية. وللبيود استعمالات عدة في المجال الطبي، فهو يستعمل خارجياً كمطهر وداخلياً في معالجة الغدة الدرقية والأمراض الغدية وتصلب الشرايين والروماتيزم.
- هل تعلم أن هناك أكثر من 40 ألف جنس من الذباب منتشرة في جميع أنحاء العالم. منها الذباب المنزلي العادي المألوف، ومنها أيضاً الذباب الأسود المنتشر في الغابات الشمالية الذي يحتشد في الربيع بأعداد لا حصر لها، وتصل درجة عضته إلى أن تؤدي إلى قتل الإنسان. وللعلم فقط، فإن جناح الذبابة يتحرك في الثانية الواحدة أكثر من 330 مرة.
- هل تعلم أن المطاط الكاوتشوك هو مادة طبيعية تستخرج من ضروب مختلفة من الأشجار، وتتألف بشكل رئيسي من هيدروكربون غير مشبع. كما ينتج المطاط أيضاً بالطرق الصناعية. للمطاط استعمالات متنوعة نذكر أهمها: إطارات السيارات (75% من المطاط المستهلك)، الأحذية، النعال، المواد العازلة للكابلات وغير ذلك.

قصة البغاء.. المضاد

عند قدوم الاجازة الصيفية وامعانا في كسر الملل والوقت الطويل اصير الابناء على شراء ببغاء وكان هذا الاصرار بالا جماع مما اضطر الاب إلى الذهاب إلى سوق المدينة والذي توجد به اعداد شتى من الطيور لشراء الببغاء المطلوب... وبعد جولة كبيرة فيه لم يجد طلبه فاخبره احدهم بوجود مزاد للطيور يستطيع ان يجد فيه طلبه ومن هنا انطلق الوالد في طريقه إلى المزاد الكبير، عندما دخل الوالد المزاد فوجيء بمجموعة كبيرة من الطيور بما فيها بعض الببغاوات وعندما سمع صوت البائع ينادي على احد الببغاوات بأنه احسن الانواع، لبق في كلامه، نظيف دائماً، لا يأكل كثيراً ولا يصدر ضجيجا، اسرع الاب بالاشتراك في ذلك المزاد وبدأت المزايمة من 052 ريالاً فاضاف الاب 05 فسمع من يقول ثلاثمائة وخمسين فاضاف 05 فسمع من يقول اربعمائة وخمسين فاضاف مره ثانية 05 فقال الصوت خمسمائة وخمسين وهكذا حتى الـ 007 فلم يزد احد عليها وهنا فرح الاب وحدث نفسه بأنه ظفر بصفقة جيدة بسبب هذا السعر الكبير.

وعندما هم بالذهاب إلى المثلّم لدفع المبلغ المطلوب واستلام الببغاء قرر ان ينظر للببغاء نظرة اخيره ليتأكد من ان نقوده لم تذهب سدى... فاقتربت منه وحاول الامساك به فما كان من الببغاء الا وان صرخ فيه وقال له: يا عبيط... يا عبيط، فاستعجب الاب من سلاطة لسان هذا الطير الوقح وفي نفس الوقت احس ان هذا الصوت ليس غريباً وفكر قليلاً ثم نظر للببغاء وقال له 052 فقال الببغاء ثلاثمائة وخمسين.. فزاد الاب خمسين فقال الببغاء اربعمائة وخمسين وهنا ضجت القاعة بالضحك فقد اكتشف ان الببغاء هو من كان يزايد على سعره فقال له: ايها الوقح لم تكن مخطأاً أنا فعلاً اكون عبيطاً لو اشتريتك، لن اريح البائع منك فالتبقت هنا فالتما الاثنان صفقة خاسرة وحمداً لله اني لم ادفع فيك فلسا.

مساحة للتلوين

