



الملابس الرياضية قد تحتوي على مواد تضر بالصحة

حذر اتحاد حماية البيئة والطبيعة في ألمانيا من أن بعض الملابس الرياضية تحتوي على مواد تضر بالصحة والبيئة مثل اللدائن الضارة وبقايا عملية الصباغة والكلور العضوي. وأوضح الاتحاد أن الألياف الاصطناعية مثل البوليستر والنايلون والكريليك تتميز بأنها جيدة التهوية، وغالباً ما تكون طاردة للماء، ولكن عند غسلها في الغسالة يتم غسل المواد البلاستيكية الدقيقة، والتي يمكن أن تجد طريقها بعد ذلك إلى المحيطات عبر الأنهار. كما يمكن أن تحتوي الملابس الرياضية على مثبطات اللهب واللدائن والمواد الكيميائية المتبقية من عملية الصباغة وكلوريد الفضة. وللحيلولة دون وصول المزيد من الملوثات إلى النظام البيئي والحق الضرر بالبشر والحيوانات والبيئة، أوصى الاتحاد بالبحث عن بدائل غير سامة عند شراء الملابس الرياضية، مشيراً إلى أن الصوف له خصائص تهوية مماثلة لبعض الألياف الاصطناعية، كما أنه يمتاز في الوقت نفسه بأنه لا يحتوي على أي مواد كيميائية سامة. وفيما يتعلق بالإكسسوارات الرياضية، فإنه من الأفضل أيضاً تجنب البلاستيك اللين وتفضيل استخدام المواد الطبيعية، كاختيار حبل قفز بمقابض خشبية أو سجادة من الصوف أو المطاط لممارسة اليوغا.

تصاميم ديور تجاوز أزياء بالنسيان

يُعتبر المعرض الجديد لمتحف "فاشن إنستيتيوت أوف تكنولوجي" في نيويورك نوعاً من حوار بين المصممين الرائدین خلال القرن العشرين كريستيان ديور وكريستوبال بالنسيان، الذين كان أسلوبهما يتداخلان أحياناً وساهمت أعمالهما في جعل الناس يتسوقون ماضي الحرب العالمية الثانية ويولائها. ولم يكن ثمة تواصل على الأرجح بين كريستيان ديور "1905-1957" المولود في نورماندي، وكريستوبال بالنسيان "1895-1972" المتحدر من إقليم الباسك الإسباني، مع أنهما كانا يبلغان السن نفسها وهي 42 عاماً، عندما أطلق كل منهما تشكيلته الأولى، ومع أن الرجلين اللذين أحضنتهما باريس شاركا في نهوض فرنسا بعد الحرب العالمية الثانية.

أسباب التعب والإرهاق عند النساء عديدة



التعب هو مصطلح يستخدم لوصف الشعور العام بالتعب والإجهاد أو نقص الطاقة. وهو عارض شائع ونتيجة طبيعية لبعض خيارات نمط الحياة، مثل كثرة الإجهاد أو سوء التغذية. ويعاني كثير من النساء من الشعور بالإرهاق والتعب المستمر عند بذل أي جهد، وكثير منهن لا يدركن أسباب هذا التعب. فيما يلي إليك أسباب التعب والإرهاق عند النساء:

- مشاكل الغدة الدرقية
تنتج الغدة الدرقية - وهي غدة صغيرة على شكل فراشة في رقبتك - الهرمونات التي تنظم كيفية حرق جسمك للوقود للحصول على الطاقة. يمكن لنشاطها المفرط أو الخامل أن يكون سبباً للتعب.
تقول ساندرا فرايهوفر، أستاذة الطب المساعدة السريرية في كلية الطب بجامعة إيموري في أتلانتا: "مع وجود مخول في الغدة الدرقية، لا يمكنك تشغيل محركك. مع فرط نشاط الغدة الدرقية، يكون محركك في حالة زيادة السرعة ويبدأ جسمك في الاحتراق".
وتعد مشاكل الغدة الدرقية أكثر شيوعاً عند النساء، على الرغم من أن الأطباء غير متأكدين من أسبابها، لكن البعض يعتقد بأن الأمر قد يكون مرتبطاً بالوراثة أو الهرمونات.

- مرض قلبي
تعتبر أمراض القلب تهديداً خطيراً للمرأة، وهي أكثر خطورة من أي نوع من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان الثدي، رغم أن العديد من النساء يعتقدن بأن السرطان مصدر قلق أكبر. وفقاً لجمعية القلب الأمريكية، يموت ما يقرب من ضعف عدد النساء الأمريكيات بسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى من جميع أشكال السرطان.
عندما لا يضح قلبك بكفاءة، لا يمكنه ضخ الدم الكافي لجسمك، وهذا يمكن أن يجعلك متعبة.

- نقص فيتامين دي
يعتبر نقص فيتامين دي أحد أسباب شعور النساء بالتعب وهو منتشر بكثرة لديهن، نتيجة عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس، ونتيجة السمعة والوزن الزائد، واتجاه خطة وجبات نباتية صارمة، وفي حال عدم قدرة الجهاز الهضمي على امتصاص فيتامين دي جيداً. كما تواجه الكلى لدى بعض النساء مشكلة في تحويل المغذيات إلى شكلها النشط.

ومهما كان السبب، يربط بعض الأبحاث بين نقص فيتامين دي ومتلازمة التعب المزمن.

- نقص الحديد (فقر الدم)
عندما لا يستطيع دمك حمل ما يكفي من الأكسجين لجسمك، فلا بد أن تشعر بالخمول. وقد تكون علامة على أنك تفقدين الكثير من الحديد في دمك أثناء الدورة الشهرية، أو قد يكون لديك نقص في الفيتامينات والمعادن الأخرى.
إذا لم تحصل على نوم هائئ، فلن يتوفر لجسمك الوقت للتعافي وإعادة الشحن. نتيجة لذلك، ينتهي بك الأمر بالشعور بالتعب.
ويتمتع الكثير من النساء بأسلوب حياة محموم للغاية وليس فيه جدول زمني يسمح لهن بالحصول على قسط كافٍ من النوم؛ ولذلك يشعرن بالإرهاق والتعب.

- التوتر والقلق
الاكتئاب والتعب كلاهما شائع عند النساء، ويبدو أن الحالتين تعلمان على تغذية بعضهما البعض. الأشخاص الصابون بالاكتئاب أكثر عرضة للإصابة بالتعب وأكثر من أربع مرات، وأولئك الذين يعانون من الإرهاق أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بثلاث مرات تقريباً.

ما هو الصداع التوترى؟

قالت الجمعية الألمانية لطب الأعصاب إن الصداع التوترى هو أكثر أنواع الصداع شيوعاً، وهو عبارة عن ألم ضاغط على كلا جانبي الرأس. وأضافت الجمعية أن الأسباب المحتملة للصداع التوترى تتمثل في وجود نقاط تحفيز حساسة للألم في عضلات الرأس والرقبة والكتف والحساسية تجاه الضوء والضجيج وتغير في الدم والسوائل العصبية واضطراب تدفق الدم الوريدي الناتج عن التوتر النفسى والعدوى الفيروسية بحمى الإجهاد العضلي. وفي حالة المتابع المزمنة، ربما يرجع السبب إلى عوامل وراثية. ويعتمد التشخيص على تسجيل التاريخ الطبى من قبل الطبيب والتحقق من معايير التشخيص الخاصة (المدة، والأعراض، واستبعاد الأمراض الأخرى) والفحص العصبي وقياس ضغط الدم وربما تحليل الدم أو السائل النخاعي.
ويتم علاج الصداع التوترى بواسطة مسكنات الألم، التي لا تستلزم وصفة طبية لفترة قصيرة من الوقت وفرك زيت الليمون الخفيف على الصدغ والرقبة والعلاجات المنزلية للأعراض الخفيفة (مثل مستحضرات شاي الصنوبر). بالإضافة إلى ممارسة رياضات قوة التحمل مثل الركض أو تدريب عضلات الكتف والرقبة وتقنيات الاسترخاء كاليوجا والتأمل.
وفي حالة الصداع التوترى المزمن، يمكن اللجوء إلى العلاج الدوائى مثل مضادات الاكتئاب والأدوية الصرع والأدوية الباسطة للعضلات، بالإضافة إلى العلاج النفسى.

كيف يمكن العودة للأصدقاء بعد كورونا؟

رغم تخفيف القيود الصارمة المفروضة على التواصل، لكن ليس سهلاً دائماً استئناف المرء العمل حيث تركه، وعادت الصداقات العابرة والمعارف في صالة الألعاب الرياضية، أو زملاء العمل. ويقول عالم النفس هورست هايدبرينك: "أظهرت الجائحة مدى أهمية تلك الأماكن للتفاعل الاجتماعى".
وجود ماثوفة، وأغلقت النوادي والصالات الرياضية والحانات والطعام لفترة طويلة، لمكافحة تفشى فيروس كورونا. وإذا عاد المرء إلى الأماكن التي كان يفضل الذهاب إليها، فإنه قد لا يرى نفس الذين اعتاد على رؤيتهم قبل الجائحة. لذلك، فقد يفقد الشعور المطمئن بأنه يعرف أنه سيراى وجوها ماثوفة، وسيحتاج الأمر إلى تجديد هذا الشعور إذا كانت الأماكن موجودة.
ومن الصعب إنهاء صداقة عن عمد، والأسهل بكثير أن يترك المرء العلاقة تنتهي تدريجياً بالتوقف عن رؤية الغير.
وفي أعقاب الجائحة المستمرة في موجاتها، يواجه تكوين معارف جديدة واجتماعيات قديمة، صعوبة متمثلة في الشعور بحالة من القلق بشأن ما كان يعتبر تواجداً عادياً وجهاً لوجه، حيث يتعين حالياً على المرء أن يفكر مرتين قبل إعطاء أو قبول قبلة على الخد بغرض التحية، أو الأقدام على عنق شخص بطريقة عادية بغرض إظهار المودة. أهمية اللمس؛ وتشير رومي سيمون، رئيسة قسم علم الاجتماع الدقيق، في جامعة دريسدن للتكنولوجيا، إلى أن "لس الآخرين صار فجأة خطراً على الصحة".

اكتشاف أكبر نبتة على الأرض قبالة سواحل أستراليا

قال باحثون أستراليون إنه اكتشفوا ما يُرجح أنها أكبر نبتة في العالم، وهي عبارة عن شجيرة بحري يمتد على مسافة تقارب 180 كيلومتراً قبالة سواحل ولاية أستراليا الغربية.
وبحسب دراسة منشورة في مجلة "بروسيدنغز أوف ذا رويال سوسيتي بي التجمعية الملكية البريطانية، فإن الباحثين قاموا بـ"استنساخ" من شجيرة "بوسيدونيا" البحرية الأسترالية في المياه الضحلة لتخليق القرش في ولاية أستراليا الغربية.
ويعمل الباحثون الذين اكتشفوا النبتة الضخمة في كل من جامعة أستراليا الغربية وجامعة فليندرز.
وقال الباحثون إنهم كانوا يحققون في عدد النباتات المختلفة التي تنمو في مراعي الأعشاب البحرية في خليج القرش، على بعد 831 كيلومتراً شمال بيرث، حينما أظهرت الاختبارات الجينية أنها كانت نبتة واحدة، يقدر عمرها 4500 عام على الأقل.

الظفير . . تاج مرصع على رؤوس الموريتانيات

"كان ذلك قبل 6 عقود... تتذكر الموريتانية مريم بنت سيد محمد أول "ظفرة" لشعر رأسها حينما بلغت الثانية عشرة، ذلك اليوم أخبرتها أمها أنها سترسلها إلى "المعلمات" لتضفر رأسها كما فعلت القديتات. "كنت أكاد أطير فرحاً وفخراً بأنني أصبحت كبيرة"، حسبما تقول مريم متحدثة لوقع "سكاي نيوز عربية".
وتضيف: "في خيمة المعلمين شرعت التي ستقوم بضفر الرأس في إعداد بعض المستحضرات الطبيعية مثل المسيد، حيث تطحن بعض أوراق القناد الخضراء في أنية صغيرة حتى تصبح مثل الجبل، وتضع في أنية أخرى زبدة مستخلصة من اللبن الرائب، وفي ثالثة مادة تسمى (أمام) تستخرج من جذور الأشجار الميتة... ثم ضفرت لي أحلى ظفرة".
ضفر الشعر عادة عربية قديمة، فقد كان العرب رجالاً ونساء يطلقون شعورهم حتى تتدلى على المنكبين، ثم يضفرونها في جداول يسمونها قروناً، واشتهر من ملوك العرب المنذر بن ماء السماء جد النعمان بن المنذر، الذي كان يعرف بني القرنين لأنه كانت له ضفيران في جانب رأسه.
وفي إفريقيا كانت الضفائر وسيلة تجميل وطريقة تعبير، وقد تعبر ضفيرة الشخص عن وضعه الاجتماعى أو تدل على قبيلته ومكانته في القبيلة إلى غير ذلك. ولوقوع موريتانيا بين العالمين العربي والإفريقي فقد كان "الظفير" من أهم وسائل الزينة لدى الموريتانيات، حيث كانت تمتاز كل فئة عمرية من النساء بنوع خاص من الظفير، ولم يكن الرجال الموريتانيون يضفرون شعورهم بل كان ذلك عندهم نوعاً من التشبه بالنساء، وهو أمر مذموم.

دراسة تحت على تناول بيضة يومياً

قال بحث صيني جديد إن استهلاك ما يقارب بيضة واحدة يومياً قد يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وإن الاستهلاك المعتدل المنتظم للبيض يمكن أن يزيد من المستقلبات الصحية للقلب في الدم. ويعتبر البيض مصدراً غنياً بالكوليسترول، لكنه يحتوي على مجموعة متنوعة من المغذيات الأساسية، وهناك أدلة متضاربة حول ما إذا كان استهلاكه مفيداً أو ضاراً بصحة القلب.
ولفهم هذه العلاقة بشكل أفضل أجرى باحثون من جامعة بكين دراسة سكانية لاستكشاف كيفية تأثير دور عملية التمثيل الغذائي للكوليسترول في البلازما، ومدى خطر ذلك على القلب.
واختار الباحثون مشاركين من المسجل بياناتهم في البنك الحيوي الصيني، وتم فحص عينات البلازما لهم. ووجدوا أن المشاركين الذين تناولوا عدداً أقل من البيض كانت لديهم مستويات أقل من المستقلبات المفيدة ومستويات أعلى من المواد الضارة في دماغيهم، مقارنة بأولئك الذين تناولوا البيض بشكل أكثر انتظاماً.
وقال كاتكينج يو، الأستاذ المساعد في قسم علم الأوبئة والإحصاء الحيوي بجامعة بكين: "تقدم نتائجنا تفسيراً محتملاً لكيفية أن تناول كمية معتدلة من البيض يمكن أن يساعد في الحماية من أمراض القلب".

ناسا . . تصنيع بزات فضاء للقمر

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" أمس الأول الأربعاء أنها أسندت إلى شركتين هما "كسيوم سبايس" و"كولينز ايروسبايس" تصميم وتصنيع البزات الفضائية التي سيرتديها رواد الفضاء مستقبلاً على سطح القمر. وستستخدم هذه البزات أيضاً في محطة الفضاء الدولية فتحل محل تلك الحالية المعتمدة منذ 40 عاماً تقريباً. وقالت مديرة مركز جونسون للفضاء التابع لـ "ناسا" فانيسا وايش في مؤتمر صحفى إن "التاريخ سيصنع بهذه البزات". وأشارت إلى أن "أول شخص ملون وأول امرأة ستطأ أقدامهما سطح القمر سيكونان مرتديين هذه البزة". وكانت "ناسا" تعزز تصميم هذا الجيل الجديد من البزات بنفسها، لكنها تأخرت كثيراً في ذلك. ويتمشى تكليف شركتين هذه المهمة مع التوجه إلى إقامة شراكات بين القطاعين العام والخاص الذي اعتمده "ناسا" في السنوات الأخيرة. وأوضحت فانيسا وايش أن هذه السياسة نتجت للوكالة "توفير بعض الأكاليف" نظراً إلى كونها تشارك في "الاستثمارات" مع شركات القطاع الخاص.

خليفة بن محمد رئيساً فخرياً لجمعية الإمارات للإدارة العامة



الإدارة العامة، وحرصه على أن تحقق الجمعية رؤيتها وأهدافها، بما ينسجم مع الرؤية والأهداف التنموية لدولة الإمارات من خلال نشر الفكر الإداري للأفراد والمؤسسات المجتمعية، وكذلك تقديم البحوث

•• أبوظبى-الفجر

تولى معالي الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، الأمين العام للصندوق العربي لمواجهة الكوارث والأزمات، الرئاسة الفخرية لجمعية الإمارات للإدارة العامة.

جاء ذلك، خلال استقبال معاليه بأبوظبي، وفداً من مجلس إدارة جمعية الإمارات للإدارة العامة، برئاسة الدكتور مهندس حامد محمد النيايدي، رئيس مجلس الإدارة.

وأكد الرئيس الفخري، أهمية الجهود الوطنية التي تقوم بها الجمعية، ودورها الريادي البارز، ومساهمتها بالنهوض بأداء الإدارة العامة، وخدمة المجتمع المحلي، ودعم مؤسسات المجتمع المدني.

وعبر عن فخره واعتزازه بالرئاسة الفخرية للجمعية، وتمكينها وترسيخها للفكر والممارسات الإدارية الريادية المبتكرة، وكل ما يليق بالارتقاء بالوطن.

وبدوره، أعرب رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للإدارة العامة، وبالإضافة عن أعضاء مجلس الإدارة، عن شكره وامتنانه لمعالي الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان على قبوله الرئاسة الفخرية للجمعية، مما سيكون له أكبر الأثر في دعم مبادراتها ومشاريعها التي تُعنى بخدمة المجتمع.

وأكد أن هذا الاختيار، يعكس احترام مجلس إدارة الجمعية للخبرات المتراكمة والمتنوعة التي يمتلكها معاليه، وتقديراً لتأثيره القيادي في

منوعات الفكر

22



صحة: تقمّد تقنية الذكاء الاصطناعي في 11 من مراكزها الصحية الخدمة الجديدة تعزز جهود الكشف المبكر والتدخل السريع لدى مرضى السكري

•• أبوظبى-الفجر

أعلنت شركة أبوظبى للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن اعتماد تقنيات الذكاء الاصطناعي في 11 من مراكزها الصحية لتسريع قراءة وتحليل نتائج صور فحوصات شبكية العين، وتماشياً مع التزام "صحة" بتعزيز نتائج المرضى بالاعتماد على أحدث الابتكارات، ستشكل الخدمة الجديدة إضافة نوعية لمرضى السكري في مراكز صحة كونها ستسهل الكشف المبكر والتدخل السريع في حالات اعتلال الشبكية، التي تؤدي إلى ضعف أو فقدان البصر. وبصفتها المزود الرائد لخدمات الرعاية الصحية الوقائية التي تركز بشكل خاص على الأمراض المزمنة السائدة، تُجري مراكز الرعاية الصحية التابعة لمجموعة "صحة" فحص الشبكية بانتظام لمرضى السكري للكشف عن اعتلال الشبكية. في السابق، تطلبت فحوصات شبكية العين قراءة وتحليل من قبل أطباء العيون بعد أن تظهر النتائج خلال ثلاثة أيام. ومن خلال دمج الذكاء الاصطناعي، أصبح بالإمكان توفير تلك النتائج دون تحويلها إلى أخصائي العيون في غضون ثلاث ثوان فقط مما يسهل التدخل الطبي بشكل أسرع. وفي معرض حديثها عن جهود "صحة" لإنشاء منظومة متكاملة للرعاية الصحية، قالت الدكتورة نورة الغيثي، المدير التنفيذي للخدمات العلاجية الخارجية بالإمارة: "لطالما ركزت مهتمتنا في "صحة" على تسخير الابتكارات والتقنيات الحديثة لدعم مسانعة توفير رعاية استثنائية للمرضى. ومع تزايد أعداد مرضى السكري الذين يخضعون للفحوصات الوقائية نتيجة ازدياد الوعي بأهميتها، قررنا الاستثمار في تقنية جديدة لتقديم نتائج أسرع. ومن خلال الاستثمار في دمج هذه التقنيات في نظام السجلات الطبية الإلكترونية لشركة "صحة" سلامت، نستعمل على بناء منظومة متكاملة وموحدة للرعاية الصحية تضع المرضى في مقدمة أولوياتها".



برعاية «إكسون موبيل»

جامعة أبوظبى تنظم فعاليات النسخة الأكبر على الإطلاق من مسابقة «بحوث طلبة الجامعات»

شارك في المسابقة 813 طالباً وطالبة تلقوا الإرشاد والدعم من 367 موجهاً وينتمون إلى 53 جامعة



•• أبوظبى - الفجر

نظمت جامعة أبوظبى فعاليات الدورة التاسعة والأكبر على الإطلاق من مسابقة «بحوث طلبة الجامعات» السنوية، التي تُعد المسابقة الطلابية البحثية الأضخم على مستوى الوطن العربي، والهادفة إلى تحويل أفكار الطلبة المبتكرة إلى مشاريع بحثية لتطوير مهارات القرن الحادي والعشرين بينهم والتأسيس لباحثين ومبتكرين ورواد أعمال مستقبل قائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وأقيمت فعاليات المسابقة برعاية من شركة «إكسون موبيل»، واحدة من أكبر شركات تزويد الطاقة وصناعة الكيماويات المرموقة على مستوى العالم، وركزت المسابقة على جميع البرامج الرئيسية مقدمة منصة علمية تمكن الجامعات من عرض أبحاثها العلمية.

وفي نسختها للعام 2022، شهدت المسابقة أكبر عدد من المشاركات إجمالي 320 ورقة بحثية مقدمة من خلال فرق تضم 813 طالباً وطالبة ينتمون إلى 53 جامعة من عدد من بلدان المنطقة بما في ذلك دولة الإمارات العربية المتحدة، ومصر، والأردن، المملكة العربية السعودية، وغيرها. وحظي المشاركون بالإرشاد والدعم من 367 موجهاً انضموا إلى فعاليات المسابقة، وتشجيع الطلبة على المشاركة، حظي الطلبة بفرصة تقديم مشروعهم البحثي ضمن برنامج "Launchpad start-up"، الهادف إلى مساعدة نخبة مختارة من الطلبة من خلال توفير التوجيه والتحويل للانتقال بالمشاريع الواعدة من مرحلة طرح الأفكار إلى مرحلة التسويق التجاري.

وقم تكريم 70 فريقاً مشاركاً، منها 10 فرق من جامعة أبوظبى، ضمن 27 فئة، وحصلت الفرق على جوائز مالية، بينما حصل ثلاثة فرق على جائزة برنامج "Launchpad start-up".

من خلال المسابقة، تمكن جامعة أبوظبى الباحثين الشباب من استكشاف الأساليب التي توسع معرفتهم وتعزز تفكيرهم النقدي والتحليلي من خلال عرض مشاريعهم على لجنة تحكيم من مختلف الجامعات والقطاعات. وفي



في جامعة أبوظبى أن نتقدم بالشكر والتقدير الجزيلين لجميع الموجهين ولجنة التحكيم على جهودهم الكبيرة، وكذلك إلى شركائنا في إكسون موبيل على رعايتهم للمسابقة. من جهته، قال كريستيان لينوبل، المدير الإقليمي الرئيسي لشركة إكسون موبيل في الإمارات العربية المتحدة: "تعمل مع جامعة أبوظبى لضمان المساهمة في الجهود الرامية لتلبية احتياجات الطلاب والتعليم على حد سواء، حيث نلتزم بأن يكون التعليم لبنة أساسية للفرد والتميز الاقتصادي. وأن تعتبر مهارات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات على وجه الخصوص أمراً بالغ الأهمية. ولتحقيق هذا الهدف، سعدنا برعاية مسابقة بحوث طلبة الجامعات في جامعة أبوظبى على مدار العامين الماضيين، مما يعزز اهتمام الطلاب في الإمارات والمنطقة بتجربة أفكار جديدة والابتكار باستخدام أحدث التقنيات".

وأضاف هاميل: "يعد تطوير مشروع وتقديم مشاركة توضح تفاصيله تجربة تعليمية ثمينة وهامة للطلبة خلال مسيرتهم الأكاديمية. تساعد المسابقة في بناء مهارات القرن الحادي والعشرين اللازمة لسوق العمل بما في ذلك أسس العمل الجماعي والتفكير النقدي وحل المشكلات ومهارات الاتصال. ويسعدنا

انطلاق مشروع تعليم اللغات لمنتسبي شرطة أبوظبى

•• أبوظبى-الفجر

يتضمن 4 دورات وولدة 5 أسابيع بهدف إكساب المشاركين مهارات اللغة حتى المستوى فوق المتوسط حسب المعيار الأوروبي، وإكسابهم مهارات التواصل الفعال لأغراض العمل، وربط مخرجات برنامج اللغة التخصصي مع المتطلبات اللغوية لوظيفة رجل الشرطة.

وصرح المقدم مانع فاضل الشامسي مدير مركز الترجمة بالأكاديمية أن مشروع تعليم اللغات يأتي لتنمية المهارات اللغوية لمنتسبي شرطة أبوظبى من ضباط وأفراد ومدنيين عبر برنامج دراسي متكامل وفق المناهج التعليمية في المعاهد والجامعات المتخصصة باللغات، ومعلمين ذوي كفاءة أكاديمية عالية في مجال اللغات العبرية والألمانية ولاء للمتطلبات الأساسية التي تمكن الدارسين من استخدام تلك اللغات بفعالية في مجالات الشرطة التخصصية في العمل.

انطلق مشروع "تعليم اللغات العبرية والألمانية" لمنتسبي شرطة أبوظبى وذلك في أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بهدف إكساب المشاركين مهارات اللغة العبرية والألمانية عالية المستوى. وأكد اللواء ثاني بطي الشامسي، مدير الأكاديمية، أن هذا المشروع يأتي تجسداً لاستراتيجية القيادة العامة لشرطة أبوظبى لزيادة عناصر الشرطة في مختلف المجالات، مشيراً إلى أن هذا المشروع يركز على تعزيز مهارات المشاركين في التواصل مع أفراد المجتمع، في إطار رؤية واهتمام القيادة الشرطية بتعزيز المشاركة مع شرائح المجتمع كافة. وافتتح المرحلة الأولى من المشروع التفقي الدكتور راشد محمد بورشيد، نائب مدير الأكاديمية، والذي



مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال يطلق حديقة ليدي بيرد توفر الحديقة مجموعة من الأنشطة الترفيهية للأطفال من جميع الأعمار وقسم خاص بأصحاب الهمم

•• دبي-الفجر

كشفت مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال، المستشفى الأول والوحيد في الإمارات التخصصي كلياً في طب الأطفال، عن إطلاق حديقة ليدي بيرد، مساحة اللعب الجديدة للأطفال، بهدف توفير بيئة صحية وأمنة للأطفال من زوار المستشفى وأصحاب الهمم تساعد على تعزيز قدراتهم وتنميتهم. ومن المقرر افتتاح ليدي بيرد بالتعاون مع دي بي ورلد، حيث يعد المشروع جزءاً من استراتيجيتها للمسؤولية المجتمعية. وتمتد منطقة الألعاب في الحديقة والمؤلفة من ثلاثة طوابق بموقع متميز يتوسط المستشفى، وتضم باقة من المساحات المخصصة للأطفال من جميع الأعمار وقسم مخصص للأطفال من أصحاب الهمم، فضلاً عن المرافق الترفيهية المميزة مثل الزلاقات ومنطقة الألعاب الأخرى، ما يحفز الأطفال عبر هذه التجربة المسلية إلى الرغبة في زيارة الأطباء. قال عبدالله بن ديمشان، المدير التنفيذي والمدير العام لـ "دي بي ورلد" الإمارات وجافزا: "يعتبر وجود منطقة ترفيهية مجهزة داخل المستشفى أمراً ضرورياً لسلامة الطفل الجسدية والعاطفية. وذلك لأن شعور الأطفال بالدفء والأمان في بيئة المستشفى يُعد أمر بالغ الأهمية وهدف رئيس، وتعتبر

المنطقة الترفيهية أداة مهمة لتحقيق هذه الغاية. في "دي بي ورلد"، نعمل باستمرار من أجل تقديم الفائدة للمجتمع، ونحن على وعي كامل بأن أطفالنا هم مستقبل أمتنا، كما نؤمن أننا مسؤولون عن تزويد الأطفال بالمرافق التي يحتاجونها لتوفير بيئة آمنة ومحمية. ويعكس تعاوننا مع مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال في إنشاء حديقة ليدي بيرد قيمتنا التي نتبنّاها ببرد الجميل للمجتمع من خلال العمل منه وإليه. بدوره، قال الدكتور عبدالله إبراهيم الخياط، الرئيس التنفيذي لمستشفى الجليلة التخصصي للأطفال: "ندرك ما يعايناه الأطفال وذويهم من تحديات خلال زيارة المستشفى، لذا أطلقنا هذه المبادرة لتوفير أفضل وسائل الرعاية والمرافق المتميزة التي تضمن أجواء الراحة وتساعد على التعافي السريع".

منوعات

الفكر

23

تشير الأبحاث إلى أن الانتفاخ إلى حد ما، ربما بعد تناول وجبة أكبر من المعتاد، أمر شائع بالنسبة للكثيرين.

ومع ذلك، إذا كانت معدتك تنتفخ في كل مرة تأكل فيها، فيجب عليك طلب المساعدة الطبية، وفقا لما قاله دكتور علي رضائي، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي في Cedars-Sinai لموقع "بزنس إنسايدر". وبالنسبة لأولئك الذين لا يعانون من الانتفاخ طوال الوقت ولكنهم يشعرون بعدم الراحة عندما يحدث انتفاخ، فهناك أشياء يمكنك القيام بها لتقليل احتمالية الانتفاخ، مثل تناول الطعام ببطء أكثر وترك فجوات بين الوجبات.

حاول اتباع نظام غذائي منخفض التخمير

4 طرق لتقليل الانتفاخ وغازات البطن وفقا للخبراء



هناك عدة أسباب للانتفاخ يعاني البعض من الانتفاخ أكثر من غيرهم، ويمكن أن يحدث لأسباب مختلفة، بما في ذلك متلازمة القولون العصبي (IBS)، وعدم تحمل الطعام، والدورة الشهرية، وتناول الطعام بسرعة كبيرة، والإفراط في تناول الألياف. وأحد أسباب الانتفاخ هو فرط نمو البكتيريا المعوية الصغيرة (SIBO)، حيث توجد كمية زائدة من البكتيريا في الأمعاء الدقيقة، وفقا لرضائي، وهو أيضا مؤلف مشارك في The Microbiome Connection.

وقال رضائي: "بعد تناول هذه البكتيريا تخمر الطعام وخاصة الكربوهيدرات وتنتج منتجات جانبية وغازات مختلفة مثل الميثان والهيدروجين وكبريتيد الهيدروجين. ويمكن أن يظهر تراكم هذه الغازات داخل الأمعاء على شكل انتفاخ في البطن".

وأوضح رضائي إذا قمت بتطوير البكتيريا المعوية الصغيرة، فقد تلاحظ انتفاخا كبيرا بعد تناول طعام اعتدت تحمله جيدا.

وبالإضافة إلى انتفاخ البطن المنتظم، فإن الأعراض الأخرى التي يجب الانتباه إليها هي التغيير في عادات الأمعاء، أو التجشؤ المفرط أو انتفاخ البطن، أو عدم الراحة في البطن، أو تغير الوزن، أو الغثان، أو القيء، أو ضباب الدماغ، أو ظهور دم في البراز.

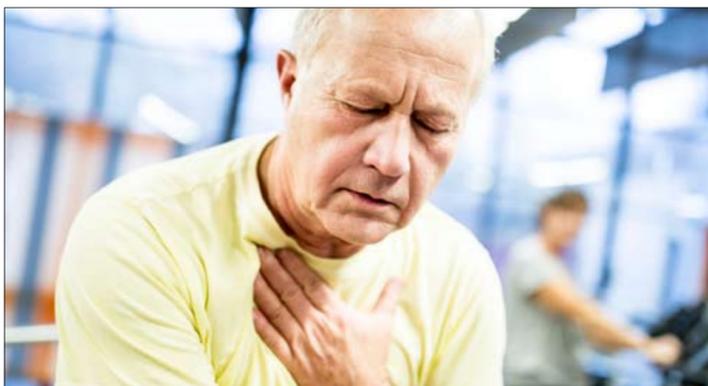
وأشار رضائي إلى أن هذا كله يمكن أن يكون علامة على أن شيئا ما ليس على ما يرام ويجب زيارة الطبيب.

4 نصائح لتجنب الانتفاخ
1. اترك فجوات بين الأكل



أعراض غير شائعة للسكتة الدماغية يجب معرفتها

السكتات الدماغية هي حالة طبية طارئة والعلاج العاجل ضروري. وكلما أسرع الشخص في تلقي العلاج من السكتة الدماغية، قل احتمال حدوث الضرر". وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) إن أعراض السكتة الدماغية الرئيسية تشمل تغييرات في الوجه، تتمثل في شلل أو خدر من جانب واحد من الوجه، أو قد لا يتمكن الشخص من الابتسام، وقد تظهر العلامات أيضا على الذراعين، حيث لا يكون الشخص قادرا على رفع ذراعيه بسبب ضعف أو تنميل في ذراع واحدة، وفقا لهيئة الخدمات الصحية.



ونظرا لأن أجزاء مختلفة من دماغك تتحكم في أجزاء مختلفة من الجسم، فإن أعراضك ستعتمد على الجزء المصاب من دماغك ومدى الضرر". وتضيف: الجسم الصحي "إذا تم تشخيصك بحالة من المعروف أنها تزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، فإن ضمان السيطرة على الحالة جيدا أمر مهم أيضا للمساعدة في منع السكتات الدماغية".

وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية إنه في بعض الأحيان يمكن أن تسبب السكتة الدماغية شللا تاما في جانب واحد من الجسم، أو فقداننا مفاجئا أو تشوشا في الرؤية، أو دوارا أو ارتباكًا.

وتشمل العلامات المحتملة الأخرى صعوبة فهم ما يقوله الآخرون، ومشاكل في التوازن والتنسيق، والصعق المفاجئ والشديد للغاية ما يؤدي إلى ألم شديد على عكس أي شيء تم تجربته من قبل أو فقدان الوعي. وتوضح هيئة الخدمات الصحية أن أفضل طريقة للمساعدة في منع السكتة الدماغية هي اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام وتجنب التدخين والإفراط في شرب الكحول.

وتضيف: "عادة ما يوصى باتباع نظام غذائي منخفض الدهون وعالي الألياف، بما في ذلك الكثير من الفاكهة والخضروات الطازجة (خمس حصص في اليوم) والحبوب الكاملة".

وتقول أيضا إن الجمع بين نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام هو أفضل طريقة للحفاظ على وزن صحي.

وفي الواقع، يمكن أن تساعد التمارين المنتظمة أيضا في خفض نسبة الكوليسترول في الدم والحفاظ على ضغط الدم في حالة صحية.

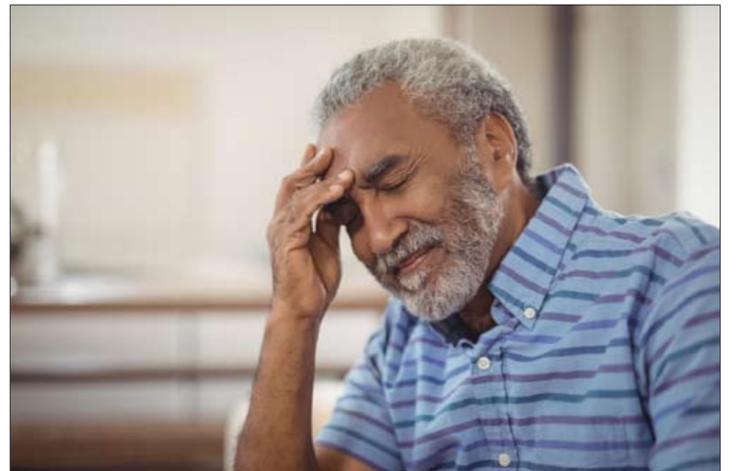
وتنص هيئة الخدمات الصحية على ما يلي: "بالنسبة لمعظم الناس، يوصى بما لا يقل عن 150 دقيقة (ساعتان) و30 دقيقة من النشاط الهوائي معتدل الشدة، مثل ركوب الدراجات أو المشي السريع، كل أسبوع".

وتوضح: "إذا تم تشخيصك بحالة من المعروف أنها تزيد من خطر إصابتك بسكتة دماغية، فإن ضمان السيطرة على الحالة جيدا أمر مهم أيضا للمساعدة في منع السكتات الدماغية".

وتشير مؤسسة "هارفارد هيلث": "ارتفاع ضغط الدم عامل ضخم، يضاعف خطر الإصابة بسكتة دماغية بمقدار الضعف أو حتى أربع مرات إذا لم يتم السيطرة عليه".

وقد يكون كلامهم غير واضح أو مشوه، أو قد لا يكون الشخص قادرا على التحدث" و"قد يواجهون أيضا مشاكل في فهم ما يقوله لهم". بحسب الهيئة الصحية. وهناك أيضا علامات غير شائعة للسكتة الدماغية والتي تشمل "اضطرابا في البلع يسمى عسر البلع. وإذا لم يتم تحديده وإدارته، فقد يؤدي إلى سوء التغذية والالتهاب الرئوي والشلل".

كما أن الشغل الرئوي أو الرضف الرئوي مشكلة شائعة للأشخاص الذين يعانون من عسر البلع، ويحدث عندما يدخل شيء ابتلعته الشخص في مجرى الهواء والرئتين". وتنص هيئة الخدمات الصحية الوطنية على ما يلي:



محمد بن هادي الحسيني يلتقي مع مدير عام إدارة الخزينة بوزارة الاقتصاد والمالية والإنعاش الفرنسية



•• أبوظبي-البحر: التقى معالي محمد بن هادي الحسيني وزير دولة للشؤون المالية، يوم أمس مع سعادة إيمانويل مولين مدير عام إدارة الخزينة بوزارة الاقتصاد والمالية والإنعاش الفرنسية، وذلك في مقر وزارة المالية بأبوظبي، مناقشة سبل تعزيز التعاون والعلاقات الاستراتيجية المشتركة بين دولة الإمارات وجمهورية فرنسا. وأكد معالي محمد بن هادي الحسيني أهمية هذا اللقاء باعتباره فرصة للتعاون والحوار والتنسيق مع جمهورية فرنسا في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، والتباحث والتعريف بالفرص والمشاريع الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين وبما يسهم في خلق مجالات تعاون جديدة مستقبلاً. وقال معاليه: «تلتزم وزارة المالية بمواصلة تعزيز وتقوية مجالات التعاون المالي والاقتصادي مع فرنسا باعتبارها أحد أهم الشركاء الاستراتيجيين لدولة الإمارات».

وحضر اللقاء إلى جانب معاليه سعادة علي شريفة الوكيل المساعد لقطاع العلاقات المالية الدولية بالإنابة، وعن الجانب الفرنسي سعادة لودوفيك بوي سفير فرنسا لدى الدولة. يشار إلى أن دولة الإمارات وفرنسا كانت قد وقعتا على اتفاقية الأزواج الضريبي على الدخل بتاريخ 19-7-1989 وتمت المصادقة عليها بالرسوم الاتحادي رقم (83) لسنة 1989، واتفاقية حماية وتشجيع الاستثمارات بتاريخ 9-9-1991 وتمت المصادقة عليها بالرسوم الاتحادي رقم (35) لسنة 1992.

أكد سوق أبوظبي العالمي التزامه بالمراسم المستدامة وأعلن مشاركته في الجهود التي تبذلها لحظر الأكياس البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة عبر توزيع أكياس قماشية قابلة لإعادة الاستخدام لتتجنب أفراد مجتمع سوق أبوظبي العالمي على استخدام البدائل المستدامة. ويعد سوق أبوظبي العالمي منذ إنشائه الممارسات المستدامة حيث أسس مركزاً مالياً مزدهراً لتحقيق الأهداف الاقتصادية والاجتماعية والبيئية الإيجابية.. وأطلق السوق بصفته مركزاً مالياً دولياً مستداماً عدداً من المبادرات بهدف الحدّ قدر الإمكان من بصمته الكربونية. وأعلن سوق أبوظبي العالمي عام 2021 عن تحقيق الحياد الكربوني من خلال موازنة انبعاثاته الكربونية لعام 2021 كمؤسسة لتصبح أول مركز مالي دولي في العالم حيادي الكربون. وساهمت مبادرات مثل المبادئ التوجيهية لدولة الإمارات العربية المتحدة، ومنصة الاستدامة المالية من سوق أبوظبي العالمي، وإعلان أبوظبي للتمويل المستدام، وملئتي أبوظبي للتمويل المستدام في النضج السريع لقطاع التمويل المستدام في أبوظبي، ورشدت مكانة سوق أبوظبي العالمي كأحد مؤسسات التمويل المستدام الرائدة على مستوى العالم. وتشمل المبادرات الأخرى التعاون مع جمعية الإمارات للطبيعة، والمشاركة في المراكز المالية للاستدامة التابعة لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، ومبادرات المنظمة الدولية لفيضان الأوراق المالية، وجمعية بازل الاستشارية بشأن التمويل المستدام، وشبكة تخضير النظام المالي لتعزيز الأنشطة والممارسات المستدامة في الإمارات ودعم تطبيق الأجندة على مستوى العالم. وتعزيز هذه المبادرات التزام سوق أبوظبي العالمي تجاه الممارسات المستدامة المتوافقة مع سياسة أبوظبي للمواد البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة، والتي تعد أول سياسة متكاملة في المنطقة تهدف إلى الحد من التلوث البلاستيكي وتعزيز الاستدامة. وقال جمعة الهاملي، المدير التنفيذي رئيس الشؤون التنفيذية للموظفين لدى سوق أبوظبي العالمي: «نؤكد في سوق أبوظبي العالمي التزامنا ببناء اقتصاد تقدمي وأكثر استدامة من خلال دعم سياسات المواد البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة في أبوظبي، والتي تتوافق بمبادراتها الرامية إلى إرساء مستقبل مستدام مع جهودنا المستمرة لتوفير بدائل مبتكرة، فهي تعزز النمو الاقتصادي والمستدام لسوق أبوظبي العالمي وإمارة أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة ككل.. مشيراً إلى أن السوق يهدف إلى الارتقاء كمنهج ومنظومة مؤثرة من أجل إرساء مستقبل أفضل ومستدام للجميع. ويسعى سوق أبوظبي العالمي إلى تعزيز الرؤى المستدامة طويلة الأجل لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات والتي تنعكس في عدد من السياسات مثل المبادرة الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050، واستراتيجية الإمارات للطاقة 2050، ورؤية الإمارات 2021، والأجندة الخضراء.. ويهدف سوق أبوظبي العالمي بصفته مركزاً مالياً دولياً مستداماً وتطلعيًا إلى ترسيخ مكانة أبوظبي كمركز لجزء رأس المال وإدارة المخاطر لتحقيق نمو اقتصادي مستدام وطويل الأمد».

المجلة

26

أبوظبي العالمي يشارك في مبادرة حظر الأكياس البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة

•• أبوظبي-وام:

أكد سوق أبوظبي العالمي التزامه بالمراسم المستدامة وأعلن مشاركته في الجهود التي تبذلها لحظر الأكياس البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة عبر توزيع أكياس قماشية قابلة لإعادة الاستخدام لتتجنب أفراد مجتمع سوق أبوظبي العالمي على استخدام البدائل المستدامة. ويعد سوق أبوظبي العالمي منذ إنشائه الممارسات المستدامة حيث أسس مركزاً مالياً مزدهراً لتحقيق الأهداف الاقتصادية والاجتماعية والبيئية الإيجابية.. وأطلق السوق بصفته مركزاً مالياً دولياً مستداماً عدداً من المبادرات بهدف الحدّ قدر الإمكان من بصمته الكربونية. وأعلن سوق أبوظبي العالمي عام 2021 عن تحقيق الحياد الكربوني من خلال موازنة انبعاثاته الكربونية لعام 2021 كمؤسسة لتصبح أول مركز مالي دولي في العالم حيادي الكربون. وساهمت مبادرات مثل المبادئ التوجيهية لدولة الإمارات العربية المتحدة، ومنصة الاستدامة المالية من سوق أبوظبي العالمي، وإعلان أبوظبي للتمويل المستدام، وملئتي أبوظبي للتمويل المستدام في النضج السريع لقطاع التمويل المستدام في أبوظبي، ورشدت مكانة سوق أبوظبي العالمي كأحد مؤسسات التمويل المستدام الرائدة على مستوى العالم. وتشمل المبادرات الأخرى التعاون مع جمعية الإمارات للطبيعة، والمشاركة في المراكز المالية للاستدامة التابعة لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، ومبادرات المنظمة الدولية لفيضان الأوراق المالية، وجمعية بازل الاستشارية بشأن التمويل المستدام، وشبكة تخضير النظام المالي لتعزيز الأنشطة والممارسات المستدامة في الإمارات ودعم تطبيق الأجندة على مستوى العالم. وتعزيز هذه المبادرات التزام سوق أبوظبي العالمي تجاه الممارسات المستدامة المتوافقة مع سياسة أبوظبي للمواد البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة، والتي تعد أول سياسة متكاملة في المنطقة تهدف إلى الحد من التلوث البلاستيكي وتعزيز الاستدامة. وقال جمعة الهاملي، المدير التنفيذي رئيس الشؤون التنفيذية للموظفين لدى سوق أبوظبي العالمي: «نؤكد في سوق أبوظبي العالمي التزامنا ببناء اقتصاد تقدمي وأكثر استدامة من خلال دعم سياسات المواد البلاستيكية المستخدمة لمرّة واحدة في أبوظبي، والتي تتوافق بمبادراتها الرامية إلى إرساء مستقبل مستدام مع جهودنا المستمرة لتوفير بدائل مبتكرة، فهي تعزز النمو الاقتصادي والمستدام لسوق أبوظبي العالمي وإمارة أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة ككل.. مشيراً إلى أن السوق يهدف إلى الارتقاء كمنهج ومنظومة مؤثرة من أجل إرساء مستقبل أفضل ومستدام للجميع. ويسعى سوق أبوظبي العالمي إلى تعزيز الرؤى المستدامة طويلة الأجل لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات والتي تنعكس في عدد من السياسات مثل المبادرة الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050، واستراتيجية الإمارات للطاقة 2050، ورؤية الإمارات 2021، والأجندة الخضراء.. ويهدف سوق أبوظبي العالمي بصفته مركزاً مالياً دولياً مستداماً وتطلعيًا إلى ترسيخ مكانة أبوظبي كمركز لجزء رأس المال وإدارة المخاطر لتحقيق نمو اقتصادي مستدام وطويل الأمد».

مكتب أبوظبي للصادرات يبحث مع دائرة التنمية الاقتصادية تعزيز التكامل الاستراتيجي

•• أبوظبي-وام: التقى خليل فاضل المنصوري مدير عام مكتب أبوظبي للصادرات بالإدارة مسؤولين من دائرة التنمية الاقتصادية لإمارة أبوظبي ومكتب تنمية الصناعة التابع للدائرة. تناول اللقاء سبل تعزيز علاقات التعاون والشراكة الاستراتيجية، إلى جانب النظر في الأولويات والخطط المستقبلية الداعمة لسيرة تنمية الصادرات الوطنية ونمو الاقتصاد الوطني. وقال خليل فاضل المنصوري: «يأتي اللقاء مع شركائنا من دائرة التنمية الاقتصادية ومكتب تنمية الصناعة في إطار حرصنا على توحيد الجهود الوطنية، وتعزيز منظومة التكامل والتعاون الاستراتيجي المشترك، وإيجاد الفرص الجديدة التي تدعم مصالح الشركات الإماراتية، وتساهم في توسيع أنشطتهم التجارية لوصول صادراتهم إلى الأسواق العالمية، وأشد المنصوري بأهمية اتفاقية التعاون التي تم توقيعها خلال العام الماضي مع الدائرة ممثلة بمكتب تنمية الصناعة، والهادفة إلى دعم صادرات الشركات المحلية وتعزيز تنافسيتها عالمياً، لافتاً إلى أنها شكلت خطوة متقدمة ساهمت في وضع الركائز الأساسية لتنمية قطاع الصادرات الوطنية، وعملت على تمكين الشركات والمصانع في إمارة أبوظبي على تعزيز تواجدها على خريطة التجارة العالمية، وجرى

خلال اللقاء كذلك استعراض التحديات التي تواجه الشركات الوطنية، وإيجاد الحلول المبتكرة التي تدعم نمو قطاع الصادرات وزيادة مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي لإمارة أبوظبي والتباحث حول تطوير الآليات التي تدعم استراتيجية التنوع الاقتصادي وترفع من معدل التبادل التجاري بين دولة الإمارات ودول العالم، بما يسهم في تنمية واستدامة الاقتصاد الوطني.



وزارة الاقتصاد توقع مذكرة تفاهم مع الاتحاد الدولي للفونوغرامات

تشجع شركات التسجيلات الصوتية على الاستثمار وتوسيع أعمالها في أسواق الدولة

8000 عضو من شركات التسجيلات الصوتية الرائدة على مستوى العالم من أكثر من 70 دولة. ويعمل الاتحاد على تعزيز قيمة الموسيقى المسجلة وحماية حقوق الطبع والنشر الموسيقي ويوفر حملات توعية من أجل حماية حقوق منجلي التسجيلات ومكافحة القرصنة عليها وتوسيع الاستخدامات التجارية للموسيقى المسجلة عالمياً. يذكر أن المرسوم بقانون رقم 38 لسنة 2021 في شأن حقوق المؤلف والحقوق المجاورة الذي أصدرته دولة الإمارات في ديسمبر الماضي، ساهم في توفير بيئة تشريعية متكاملة لتحفيز الاستثمار في الصناعات الإبداعية والفنية وعم المنتج الكفري والإبداعي وحماية المصنفات الفكرية الخاصة بالمؤلف في مجالات عدة مثل الإدارة الجماعية في النسخ والموسيقى والقطاعات الإبداعية الأخرى في الآداب والعلوم والفنون المختلفة، فضلاً عن قطاعات الاقتصاد الجديد والعالم الرقمي، مثل البرمجة والتطبيقات الذكية.

مع مستهدفات ومبادئ الخمسين ومحددات مئوية الإمارات 2071. مشيراً إلى أن الجهود الوطنية في هذا الاتجاه متواصلة بهدف توفير البيئة الآمنة والهادئة للمبدعين والمبدعين بما يضمن حقوقهم، وتحول أفكارهم المبدعة إلى واقع وازدهار أعمالهم، وبما يضمن ترسيخ سمعة دولة الإمارات باعتبارها وجهة اقتصادية آمنة وموثوقة تحثي بالإبداع والابتكار واقتصاد المعرفة. وتهدف المذكرة إلى دعم جذب استثمارات الشركات العاملة في القطاعات الإبداعية والموسيقية والفنية إلى دولة الإمارات، وتعزيز بيئة ومناخ العمل لها من خلال تشجيع أول إدارة جماعية مشتركة من فرق عمل الوزارة والاتحاد لتتولى مهام الحفاظ على حقوق البث والأداء في الدولة، وإطلاق حملات توعية خاصة بحقوق بث المواد الموسيقية والتسجيلات الصوتية، وضمان عدم التعدي على حقوق الطبع والنشر الخاصة بالشركات العاملة في

الإمارات بفضل توجيهات قيادتها الرشيدة، أولت اهتماماً كبيراً لتطوير بيئة حماية الملكية الفكرية بمختلف تطبيقاتها، ومن أهمها حماية حقوق المؤلف والحقوق المجاورة والمصنفات الفكرية في كافة مجالات الآداب والفنون والعلوم المختلفة، مشيراً إلى أن قطاع صناعة التسجيلات والإبداع الفني والموسيقى يمثل أحد الأنشطة الإبداعية البارزة والتي تسعى الدولة إلى تطوير منظومة الحماية الفكرية لها وفق أفضل الممارسات، وبما يعزز مكانة الإمارات كوجهة دافعة وحضرة للمبدعين والمواهب ومقصود جذب للمشاريع والاستثمارات في هذا المجال الحيوي. وقال: تمثل المذكرة خطوة جديدة في إطار جهود الدولة لتطوير منظومة الملكية الفكرية لديها إلى مستوى جديد، حيث تعد المذكرة الأولى من نوعها في المنطقة، وستعزز مواكبة الدولة لكافة التطورات التي يشهدها العالم في مجال حماية الإبداع والابتكار، وبما يتماشى

وقعت وزارة الاقتصاد مذكرة تفاهم مع الاتحاد الدولي لصناعة الفونوغرامات - وهو منظمة غير ربحية تمثل مصالح صناعة التسجيلات الصوتية على مستوى العالم - بهدف تطوير آليات جديدة لتعزيز منظومة حماية حقوق المؤلفين والمبدعين في قطاع الصناعات الإبداعية وخاصة في المجال الفني والموسيقى بدولة الإمارات، وتشجيع شركات التسجيلات الصوتية على الاستثمار وتوسيع أعمالها في أسواق الدولة، وذلك من خلال تطوير سياسات الإدارة الجماعية للمؤلفات والمصنفات الفكرية في هذا المجال. وفي المذكرة كل من سعادة عبد العزيز النسي، وكيل وزارة الاقتصاد المساعد لقطاع تنظيم الشؤون التجارية، وفرانسيس مور رئيس الاتحاد الدولي لصناعة الفونوغرامات، وذلك بحضور عدد من مسؤولي الجانبين. وأكد عبد العزيز النسي أن دولة

مكتب أبوظبي للاستثمار يعزز من مشاركة السيدات في الأعمال المرتبطة بالأصول والعمالات الرقمية

من عصر تقنية إنترنت ويب 3.0، ويأتي هذا التعاون مع «أنستوبابل دومينز» لتوفير نطاقات إنترنت مجانية للأعمال المرتبطة بالأصول الرقمية لجمع السيدات في أبوظبي، ترجمة لجهود الإمارة بتحقيق الشمول، وخلق فرص لمشاركة القطاع الخاص في صناعات سريعة النمو. وفي الوقت الذي تتكثف فيه أبوظبي جهودها لتصبح مركزاً رئيساً للعلاقات الرقمية في الشرق الأوسط، تواصل الإمارة سعيها لإعداد الأدوات والموارد اللازمة لتشجيع النساء بمختلف مشاربهن على المشاركة النشطة في إنترنت ويب 3.0. وتكمن إحدى ركائز تقنية البلوك تشين، التي لعبت دوراً أساسياً في زيادة شعبيتها،

أقلية في الولايات المتحدة الأمريكية وتمكينهن من تأسيس أعمالهم في دولة الإمارات التي تتمتع بمقومات نمو عالية، والتي تمتلك فيها النساء بالفعل 50% من الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم. وقال المهندس عبد الله عبد العزيز الشامسي، المدير العام بالإمارة لمكتب أبوظبي للاستثمار، «معرض تسليط الضوء على دور إمارة أبوظبي في الاهتمام بالمرأة ودعم فرصها في مجال الأعمال»، «تحرص إمارة أبوظبي على بناء مستقبل إنترنت ويب 3.0 قائم على بنية تحتية قوية تنال رضى واستحسان جميع أفراد المجتمع. ومن خلال دعمنا لمبادرات تستقطب السيدات وترتقي بهن، فإننا ندعم التنوع في وقت مبكر

من إجمالي مستخدمي العمالات المشفرة، في حين يعمل 12% منهن فقط في مجال البلوك تشين. وجاء الإعلان عن هذه المبادرة خلال زيارة أبوظبي قام بها وفد Women of Web3 الذي ضم مجموعة من سيدات الأعمال الأمريكيات الرائدات في مجال التكنولوجيا، لاستكشاف الفرص الواعدة التي تزخر بها الإمارة باعتبارها محطة انطلاق أولى نحو الانتشار عالمياً، حيث حل الوفد ضيفاً على برنامج «أكسس أبوظبي» الذي أطلقه مكتب أبوظبي للاستثمار، بالتعاون مع شركة مافن غلوبال أكسس، بهدف دعم النساء ورائدات الأعمال من مختلف شرائح المجتمع غير المدعومة والمشاريع التي تقودها

•• أبوظبي-البحر: أعلن كل من «أكسس أبوظبي» ومكتب أبوظبي للاستثمار عن تعاونهما مع شركة «أنستوبابل دومينز» (Unstoppable Domains) الشركة المتخصصة بهوية ويب 3.0 والمزود الرائد لأسماء نطاقات الرموز غير القابلة للاستبدال، لتزويد غير السيدات المقيمت في العاصمة الإماراتية أبوظبي بنطاقات مجانية للأعمال المرتبطة بالعمالات المشفرة لإنجاح الفرص تزيد من الساعد للتعرف على الموجة المستقبلية من إبداعات الإنترنت (ويب 3.0) والمشاركة فيها، إذ تشكل نسبة السيدات حالياً بين 5% إلى 7% فقط

1.7 مليار درهم تصرفات عقارات دبي أسس

•• دبي-وام: بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك دبيي أسس أكثر من 1.7 مليار درهم. فقد شهدت الدائرة تسجيل 456 مبيعة بقيمة 1.37 مليار درهم منها 84 مبيعة أرض بقيمة 603.18 مليون درهم و 372 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 766.13 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 342 مليون درهم في منطقة جبل علي الثالثة تليها مبيعة بقيمة 29 مليون درهم في منطقة الكرافز تليها مبيعة بقيمة 22 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة الحجرية الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 44 مبيعة بقيمة 80 مليون درهم وتلتها منطقة جبل علي الأولى بتسجيلها 13 مبيعة بقيمة 49 مليون درهم وثالثة في ميناء جبل علي بتسجيلها 9 مبيعة بقيمة 746 الف درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 25 مليون درهم بمنطقة مقدم الأول كأهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 21 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة الثانية الخامسة المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 67 مبيعة بقيمة 128 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 29 مبيعة بقيمة 30 مليون درهم وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 26 مبيعة بقيمة 60 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 324.38 مليون درهم منها 12 رهن أرض بقيمة 61.5 مليون درهم و 83 رهن فلل وشقق بقيمة 262.88 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة ند حصه بقيمة 55 مليون درهم وأخرى في منطقة مرسى دبي بقيمة 41 مليون درهم. أما الهبات فقد شهدت تسجيل 15 هبة بقيمة 58.51 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الخوانيج الأولى بقيمة 16 مليون درهم وأخرى في منطقة الكرافز بقيمة 9 ملايين درهم.

الصين تخطط لإنتاج 3.3 تريليون كيلووات من الطاقة النظيفة سنوياً بحلول 2025

•• بكين-وام: كشفت الصين عن عزمها زيادة قدرة توليد الطاقة السنوية من مصادر الطاقة المتجددة إلى 3.3 تريليون كيلووات بحلول العام 2025 وسط جهود لتحقيق أهداف ذروة الكربون وحياد الكربون وذلك وفق خطة للفترة ما بين عامي 2021 إلى 2025. وذكرت وكالة الأنباء الصينية «شينخوا» أن الخطة - التي أصدرتها بشكل مشترك تسعة أجهزة حكومية بما فيها اللجنة الوطنية للتنمية والإصلاح - أشارت إلى أن توليد الطاقة من خلال مصادر الطاقة المتجددة من عام 2021 إلى عام 2025 سيمثل أكثر من نصف إجمالي استهلاك الكهرباء خلال فترة الخمس سنوات. وأوضحت الخطة أنه بحلول العام 2025، سيصل حجم استهلاك الطاقة المتجددة إلى ما يعادل توفير 1 مليار طن من الفحم القياسي، لافتة إلى أن أكثر من نصف إجمالي استهلاك الطاقة الأولية على مدى فترة الخمس سنوات سيأتي من مصادر الطاقة النظيفة.



وزارة الاقتصاد تطلق برنامج ScaleUp Export بالتعاون مع شركة UPS العالمية تحت مظلة موطن ريادة الأعمال

•• أبو ظبي- وام:

أطلقت وزارة الاقتصاد برنامج ScaleUp Export بالتعاون مع شركة UPS العالمية المتخصصة في الخدمات اللوجستية والشحن، وذلك تحت مظلة "موطن ريادة الأعمال" والذي أطلقته الوزارة في نوفمبر 2021.

يهدف برنامج ScaleUp Export إلى دعم القدرة التصديرية للشركات الناشئة والصغيرة والمتوسطة الإماراتية وتعزيز نفاذ منتجاتها وخدماتها إلى الأسواق العالمية من خلال مجموعة من الأدوات والبرامج الداعمة، وعبر إقامة مجموعة من الشراكات المستهدفة مع القطاعات المعنية محلياً وعالمياً. وقال معالي عبد الله بن طوق المري، وزير الاقتصاد، في دولة الإمارات وانطلاقاً من رؤية قيادتها الرشيدة وبما يتسجم مع مبادئ الخمسين، تواصل جهودها لتنمية قطاع ريادة الأعمال ودعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في الدولة باعتبارها مركزاً رئيسياً لبناء اقتصاد المستقبل والقائم على المعرفة والابتكار والتنوع والتنافسية، مشيراً إلى أن وزارة الاقتصاد، وبالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية المعنية وبالتعاون مع القطاع الخاص المحلي والعالمي، تعمل على توفير

جميع الممكنات لازدهار ريادة الأعمال وتحقيق الشركات الصغيرة والمتوسطة الإماراتية نمواً سريعاً يعزز من مساهمتها في نمو الاقتصاد الوطني. وأضاف معاليه: شهدت المرحلة الماضية إطلاق مجموعة متميزة من المبادرات والبرامج تحت مظلة "موطن ريادة الأعمال" والهادفة لإحداث نقلة نوعية في البيئة الداعمة لريادة الأعمال والمشاريع الناشئة والشركات الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات وتعزيز جاذبيتها للمشاريع الريادية من مختلف أنحاء العالم، من خلال سلسلة من الشراكات مع مؤسسات وشراكات عالمية في مختلف المجالات، ويمثل إطلاق برنامج ScaleUp Export بالتعاون مع UPS استمراراً واستكمالاً لمبادرات "موطن ريادة الأعمال" بهدف دعم نموها ورفدها بالأدوات والمعلومات اللازمة لزيادة حجم صادراتها إلى الأسواق الخارجية وتطوير أعمالها بشكل مستدام، مشيراً إلى أن البرنامج يصب في دعم المستهدف الاستراتيجي لموطن ريادة الأعمال بتوفير البيئة المحفزة لتطوير واحتضان 20 شركة مليارية يوتيكور في الدولة بحلول عام 2031.

يعد برنامج ScaleUp Export المنصة دعم الشركات المدرجة تحت مسار برنامج "منصة دعم الشركات السريعة النمو"، أحد المحاور الرئيسية الثلاثة

تماشياً مع خطط الشركة لتوسعة وتطوير أسطولها ودعم إستراتيجيتها للنمو والتطور



التالية، والتي سيتم التأكد منها ودراستها من قبل كل من الوزارة وUPS وهي أن تكون الشركة عاملة في قطاعات: التجارة الإلكترونية أو التكنولوجيا الفائقة أو الإلكترونيات عموماً... وأن تكون الشركة عاملة في تصنيع أحد السلع التالية: الملابس، إكسسوارات الأزياء، الإلكترونيات الاستهلاكية، الهواتف المحمولة، قطع الغيار، وأجزاء الآلات وأن تكون تقوم بالتصدير حالياً، وترغب في زيادة صادراتها من خلال تنشيط المنتجات الحالية أو توسيع الأسواق وقنوات البيع لديها وأن تتمتع بإمكانيات عالية للتصدير حيث سيتم تقييم كل حالة على حدة وأن تكون الشركة تقوم بالتصدير أسبوعياً أو كل أسبوعين أو تخطط للقيام بذلك.

الفرصة

اختتام أعمال مؤتمر تكنولوجيا الاقتصاد الرقمي سيملس الشرق الأوسط 2022

•• دبي- وام:

أختتمت أمس الأول في دبي أعمال مؤتمر تكنولوجيا الاقتصاد الرقمي "سيملس الشرق الأوسط 2022" الذي أقيم تحت رعاية الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية وبحضور رسمي واسع محلياً وعربياً ودولياً بمشاركة مختصين دوليين ومؤسسات عاملة في مجالات التحول الرقمي والذي يأتي في سياق مبادرة "الرؤية العربية للاقتصاد الرقمي" الذي أعلن عنها في قمة أبوظبي 2018. جمع معرض سيملس الشرق الأوسط 2022 مئات الممثلين عن الشركات الناشئة والمبتكرين ورؤاد الأعمال في مجالات التكنولوجيا المالية والتجارة الإلكترونية والتجزئة.

وشهد المؤتمر والمعرض الذي يعد أكبر مؤتمر ومعرض في الشرق الأوسط متخصص في تكنولوجيا الاقتصاد الرقمي، إطلاق المؤشر العربي للاقتصاد الرقمي والذي يقيس تأثير التحول الرقمي على العديد من جوانب الاقتصاد والتنمية المستدامة استناداً على البيانات الصادرة والمعتمدة من المنظمات الدولية، وإبراز نقاط القوة وفرص ومجالات التنمية في المنطقة العربية.

فيما شهدت فعاليات المؤتمر تداولات ومحاضرات وأوراق عمل قدمها عدد من المختصين والخبراء في مجالات الاقتصاد الرقمي في حين صاحب المؤتمر تنظيم أكبر معرض في الشرق الأوسط في تكنولوجيا الاقتصاد الرقمي مع مشاركة أكثر من 350 شركة عارضة دولية وأكثر من 100 شركة ناشئة تعمل في مجال إنتاج الخدمات المرتبطة بالتحول في الحكومة الرقمية والهوية الرقمية والمدفوعات الرقمية والتجارة الإلكترونية وتجارة التجزئة والتكنولوجيا المالية وغيرها من القطاعات الأخرى.

وهنا الدكتور علي محمد الخوري مستشار مجلس الوحدة الاقتصادية العربية رئيس الاتحاد العربي للاقتصاد الرقمي دولة الإمارات العربية على تصدرها قائمة الدول العربية في المؤشر العربي للاقتصاد الرقمي 2022 الذي تم الإعلان عنه في اليوم الأول في مؤتمر تكنولوجيا الاقتصاد الرقمي "سيملس الشرق الأوسط 2022".

وأكد أن ترتيب الإمارات يعكس الرؤية الاستراتيجية والاستثنائية للقيادة الإماراتية في تصميم خططها وأنظمتها لتحقيق الاستفادة القصوى من إمكانات الثورة الصناعية الرابعة ويهدف بناء عماد مستقبل اقتصادها وترسيخ أسس التنمية المستدامة. وفت إلى أن الإمارات اليوم باتت تنسكب سمعة إقليمية ودولية كبيرة في كونها نموذجاً فريداً ومتقدماً في التنمية، وأن هناك فرصة حقيقية لدعم مسيرة التنمية في المنطقة من خلال العمل العربي المشترك والاستفادة البينية من التجارب والخبرات الناجحة بين الدول العربية. وقال في كلمته الرئيسية التي ألقاها في اليوم الثاني إن النتائج العامة في التقرير تظهر حاجة الدول العربية للاستعداد بشكل أفضل للمتغيرات الجيوسياسية والجيواقتصادية في المنطقة والعالم من خلال المزيد من التعاون والتكامل في المنطقة العربية وتكثيف الاستثمارات في تطوير البنية التحتية الرقمية والابتكار والمعارف المستدامة وتوطيد التكنولوجيا، وإيجاد ترابط وتفاعل حقيقي بين الاستراتيجيات الوطنية والمؤسسات الحكومية والمواطنين.

وأكاسيد النيتروجين وأكسيد الكبريت ، كما أن احتواء السفن على نظام تزييت الهواء المبكر يقلل من استهلاك الوقود بنسبة 10% كحد أدنى. وتملك شركة أدنوك للإمداد والخدمات الأسطول الأكبر والأكثر تنوعاً في الشرق الأوسط المؤلف من أكثر من 200 سفينة، تنقل النفط الخام والمنتجات المكررة والصب الجاف والبضائع الحمضية في حاويات وغاز البترول المسال والغاز الطبيعي المسال إلى الأسواق العالمية.. بالإضافة إلى قاعدة اللوجستيات المتكاملة للشركة في منطقة المصنع، والتي تمتد على مساحة 1.5 مليون متر مربع، وقدراتها اللوجستية المتكاملة، تعتبر شركة أدنوك للإمداد والخدمات المزود

الرائد للخدمات اللوجستية البحرية في المنطقة. وعلى مدار 24 شهراً الماضية استحوذت أدنوك للإمداد والخدمات على 16 سفينة للمياه العميقة، بما في ذلك ثماني ناقلات غاز عملاقة VLCC في عام 2021، أضافت سعة شحن تبلغ 16 مليون برميل للشركة. كما استحوذت الشركة على ست ناقلات منتجات ما أدى لتوسع سعة الشحن لأسطول ناقلات المنتجات التابع لأدنوك للإمداد والخدمات إلى أكثر من مليون طن متري، إضافة إلى خمس ناقلات غاز عملاقة VLGC لشركة إيه دبليو للملاحة.



بالشكر لـ أدنوك للإمداد والخدمات على استمرار تعاونها مع حوض بناء السفن في جيانغ نان وقال: « نؤكد التزامنا بتطوير سفن جديدة متطورة وموفرة للطاقة وصديقة للبيئة ونضرح بقدرتنا على دعم استراتيجية نمو أدنوك للإمداد والخدمات للمستقبل». وسمح الاستحواذ على سفن أكبر وأكثر كفاءة في استخدام الطاقة لشركة أدنوك للإمداد والخدمات بتلبية طلب العملاء المتزايد مع خفض البصمة البيئية لأسطولها. وتقوم التقنية الحديثة لمحركات السفن الجديدة بالحد من الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون

الجديدة التي تفضل السفن الأكثر كفاءة من حيث استهلاك الوقود، كذلك التي قمنا بالاستحواذ عليها، وسيتم بناء جميع سفن الغاز الطبيعي المسال الخس الجديدة في حوض «جيانغ نان» لبناء السفن في الصين الذي تم تكليفه من قبل أدنوك للإمداد والخدمات عام 2020 ببناء خمس ناقلات غاز عملاقة لشركة «إيه دبليو للملاحة»، المشروع المشترك بين أدنوك للإمداد والخدمات ومجموعة «وانهوا» الصينية للصناعات الكيماوية. إن جانبه تقدم لين أو، رئيس مجلس إدارة حوض بناء السفن في جيانغ

•• أبو ظبي- وام:

أعلنت أمس شركة أدنوك للإمداد والخدمات، ذراع الشحن واللوجستيات البحرية المتكاملة لشركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك، عن قرارها شراء ثلاث سفن جديدة للغاز الطبيعي المسال. وستسهم السفن الجديدة المتطورة في تعزيز قدرات أدنوك للإمداد والخدمات أكبر شركة خدمات لوجستية متكاملة في المنطقة، في الاستجابة للطلب العالي المتزايد على الغاز الطبيعي المسال.

وتعد سفن الغاز الطبيعي المسال الجديدة، التي تبلغ سعة كل منها 175 ألف متر مكعب، أكبر بكثير من سفن الغاز الطبيعي المسال الثماني التي تعمل ضمن أسطول الشركة حالياً، والتي تبلغ سعة كل منها 137 ألف متر مكعب. يأتي الاستحواذ على السفن الثلاث الجديدة والتي من المقرر أن يتم تسليمها خلال عامي 2025 و2026، بعد إعلان أدنوك للإمداد والخدمات في أبريل من هذا العام عن استحواذها على سفينتين للغاز الطبيعي المسال ليصل إجمالي عدد سفن الشركة الجديدة المخصصة لنقل الغاز الطبيعي المسال إلى خمس سفن.

وبهذه المناسبة، قال القبطان عبد الكريم المصعبي، الرئيس التنفيذي لشركة أدنوك للإمداد والخدمات: «تعد

بيور هارفست للمزارع الذكية تبرم شراكة مع «الظاهرة» عبر الاستحواذ على حصة شركة «بايوا»

•• أبو ظبي- وام:

أعلنت شركة "بيور هارفست للمزارع الذكية" عن تشكيل تحالف مع مجموعة الظاهرة من البحث والتطوير والابتكار. وتعمل الشراكة الجديدة بين بيور هارفست والظاهرة عبر شركة المحاصة على زيادة الطاقة التشغيلية الإجمالية الخاصة لإدارة بيور هارفست للمزارع الذكية إلى أكثر من 22 مكتارا مستثمر بيور هارفست والظاهرة وتمتد إلى 11 هكتارا. ويعد مشروع (الظاهرة بايوا) مساهمة مهمة في تحقيق أهداف الأمن الغذائي والاستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة وهي شراكة ناجحة بين بايوا وهي مطور المشروع الدولي المعترف به على مستوى العالم.

ويستجيب نجاح بايوا في تطوير مشروع الظاهرة- بايوا وانتقاله إلى مالك - مشغل جديد وادام بيور هارفست مع استراتيجية التطوير الناجحة التي تتبناها بايوا في ممارسة أعمالها في حقل

الغذائي والاستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة ويعمل شراكة ناجحة بين بايوا وهي مطور المشروع الدولي المعترف به على مستوى العالم. ويستجيب نجاح بايوا في تطوير مشروع الظاهرة- بايوا وانتقاله إلى مالك - مشغل جديد وادام بيور هارفست مع استراتيجية التطوير الناجحة التي تتبناها بايوا في ممارسة أعمالها في حقل الطاقة المتجددة، وتمثل هذه الصقفة أكبر استثمار في النظام البيئي الخاضع للرقابة لغايات الزراعة في ظل ما يشهده القطاع من نمو سريع الوتيرة في دول مجلس التعاون الخليجي.

وتمحضت جهود الأطراف عن رؤية مشتركة تتمثل في توفير المنتجات الطازجة عالية الجودة المزروعة محلياً والأمنة والمستدامة في أي مكان وتبني تحدي الأمن الغذائي بوصفه قضية عالمية يمكن حلها فقط عن طريق التكنولوجيا والاستثمار والتعاون. وسيتيح تضافر القوى للأطراف المشاركة في هذه المبادرة خدمة السوق على نحو أفضل والاستفادة من التقنيات



على رأس قائمة الشركات الرائدة على مستوى المنطقة في مجال الزراعة عالية التقنية في البيئة الخاضعة للرقابة. و يتطلع الشركاء لتحقيق رؤيتهم المشتركة المتمثلة في مواصلة دعم أهداف الدولة في مجالات الأمن الغذائي والحفاظ على المياه والتنوع الاقتصادي والاستدامة وسيبحثون معا فرص التوسع المستقبلي في الإمارات ومختلف مناطق العالم.

ويعد هذا الصدد قالت معالي مريم بنت محمد الهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة: " إن ما يشهده العالم من تزايد حدة تداعيات التغير المناخ يؤثر على كافة جوانب الحياة ويفرض تحديات عدة منها تحديات ندرة المياه ومحدودية الأراضي الصالحة للزراعة ما يؤثر بدوره سلباً على منظومة الزراعة والأمن الغذائي بشكل عام لذا نسعى بشكل دائم إلى الاستفادة من أحدث التقنيات الزراعية وأساليب الزراعة المتكاملة وتوظيفها في معالجة هذه التحديات ومن هذه الأساليب الزراعة في بيئات خاضعة للرقابة والتي تساهم في تعزيز حجم الإنتاج إلى أقصى حد ممكن ورفع كفاءة واستدامة استخدام الموارد الطبيعية وتقليل معدل الانبعاثات ما يعزز من اتزان العلاقة بين الماء والغذاء والطاقة.. وأضافت: " أتق بأن هذه الشراكة الجديدة ستساهم بشكل كبير في تعزيز الإنتاج الزراعي المحلي ورفع جودة المنتجات المحلية وتويعها بما يتماشى مع أهداف الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي وتحقيق هدفنا المتمثل في تحويل دولة الإمارات إلى مركز عالمي للأمن الغذائي القائم على



أسواق جديدة معاً. من جانبه قال جيانولوكا فابري الرئيس التنفيذي والمدير المالي لمجموعة الظاهرة: " نشعر لمجموعة الظاهرة بالامتنان لشراكة التطوير الطويلة والناجحة مع بايوا وسنواصل العمل معاً في الأسواق الأخرى ويسعدنا الآن الدخول في هذه الشراكة الجديدة مع بيور هارفست للمزارع الذكية فقد أثارت تقنياتهم المبتكرة وفريق الإدارة القوي وفريق المهندسين بأعلى المستويات ومسار النمو المتجدد وسنواصل العمل مع بايوا والشركاء العالميين ولقد أصبحت بيور هارفست الآن بالحجم الذي يمكننا من تأسيس شراكات مع مؤسسات عالمية ضخمة مما يساهم في مضاعفة الأثر المتحقق في هذا العالم ونحن فخورون بالأشواط التي قطعناها وتطلع إلى دخول

وتجارة الأعلاف الحيوانية والسلع الغذائية الأساسية وإدارة سلاسل الإمداد بطريقة متكاملة وتتعامل مع أكثر من أربعين نوعاً من الأعلاف الحيوانية والألياف الغذائية والأعشاب وسلع الأعلاف والمكملات الغذائية والمواد المضافة.

وتعمل الشركة في مجال المحاصيل الأساسية والحبوب مثل القمح الأرز الشعير الذرة والدقيق ومجال المنتجات الطازجة مثل الحمضيات التمور العنب التفاح الزيتون البطاطس إضافة إلى منتجات الألبان.

وتتمتع الشركة بتواجد جغرافي فريد يمتد النطاق حيث تلبى طلبات أكثر من 45 سوقاً في آسيا والشرق الأوسط ويعمل بها أكثر من خمسة آلاف شخص. في استراتيجية جديتها على ضمان عدم تقطع الإمدادات على مدار العام وعبر جميع الفصول من خلال تنوع مصادر الإمداد على نطاق واسع ما يؤدي إلى استقراره ويخفف من مخاطر تغير المناخ ويخفض المخاطر الاقتصادية والتجارية ويزيد من القدرة على مواجهة تقلب أسعار السلع ويؤكد على المدى الطويل في الإمارات ومواجهة التحديات التجارية خصوصاً خلال الأزمات المختلفة.

تجدر الإشارة إلى أن شركة بيور هارفست للمزارع الذكية ومقرها الرئيسي في الإمارات العربية المتحدة احتلت في شهر يناير المرتبة الثانية في قائمة فوربس الشرق الأوسط "لأكثر 50 شركة ناشئة تمويلاً في الشرق الأوسط" نظراً لقدرتها على تأمين رأس مال يزيد عن 280 مليون دولار منذ تأسيس الشركة.



أبوظبي تكشف عن مزايا إضافية تعزز موقعها بسياسة الاجتماعات والحوافز خلال أيمكس فرانكفورت 2022



•• أبوظبي-وام:

أطلقت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي النسخة الطويلة الجديدة من برنامجها فرص أبوظبي للاجتماعات والحوافز، وذلك خلال مشاركتها في المعرض الدولي لسياحة الحوافز والاجتماعات والفعاليات "أيمكس فرانكفورت 2022" في ألمانيا. يندرج هذا الإعلان ضمن استراتيجية الدائرة الرامية إلى المضي قدماً في دعم قطاع سياحة الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض في الإمارة.

وتماشياً هذه المبادرة مع تركيز الجهات العالمية على زيادة الحوافز في عروضها لاستقطاب الفعاليات ومجموعات الشركات وتعتمد على البرنامج الحالي فرص أبوظبي للاجتماعات والحوافز الذي أطلقته الدائرة عام 2019 لتوفير باقات متنوعة من المزايا الإضافية لتنظيم أنشطة الاجتماعات والحوافز في العاصمة الإماراتية، بما يساهم في الارتقاء بمقوماتها التنافسية بالتزامن مع تعالي قطاع سياحة الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض، واستئناف أنشطته. ويشجع البرنامج منظمي الفعاليات على التقدم للاستفادة من هذه الميزات إلى جانب كرم الضيافة الأصلي في إحدى أكثر المدن أماناً في العالم، وكافة جوانب الدعم والمبادرات الاستراتيجية التي تضمن تحقيق تطلعاتهم، علاوة على ما تتهدد من فعاليات وتجارب ملهمة على مدار العام.

ويشكل برنامج فرص أبوظبي محوراً رئيسياً ضمن المبادرات الساعية

إلى زيادة حصة أبوظبي السوقية من سياحة الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض، وترسيخ ريادتها ضمن عواصم فعاليات الأعمال العالمية. وتتضمن هذه المبادرات التعاون مع الاتحاد للطيران لتقديم مزايا إضافية لمجموعات الشركات التي تتطلع إلى تنظيم فعاليات في أبوظبي، مثل تذاكر طيران منخفضة، وخصم على حجوزات المجموعات، ورحلات طيران مجانية، وأسعار خاصة على رحلات الزيارات الترفيهية لبرامج ومرافق إقامة فعاليات الأعمال وأنشطة الحوافز في الإمارة.

وقال مبارك الشامسي، مدير مكتب أبوظبي للمؤتمرات والمعارض في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "سعداء بإطلاق برنامج "فرص أبوظبي" في نسخته المطورة الجديدة، بما يتيح المجال أمامنا مواصلة التميز، وتأكيد مكانة الإمارة كوجهة مفضلة لسياحة الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض، ودعم شركائنا وعملائنا من مجموعات فعاليات الأعمال، وتعزيز الوعي بوجهتنا كإحدى مناطق الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.. و نشق في أن البرنامج في صورته الحديثة سيفتح آفاقاً واسعة أمام منظمي

الفعاليات والشركات لاستثمار باقات الحوافز والدعم التي يوفرها إلى جانب تسليط الضوء على العروض والتجارب المتنوعة في جميع أنحاء العاصمة. وتمنح أبوظبي زوار سياحة الاجتماعات والحوافز والمؤتمرات والمعارض فرصة صناعة ذكريات لا تنسى أثناء اكتشاف تجاربها الثقافية والترفيهية الاستثنائية ومعالمها السياحية والطبيعية الخلابة.. وأعلن مكتب أبوظبي للمؤتمرات والمعارض، خلال معرض "أيمكس فرانكفورت 2022"، عن شراكة جديدة مع رابطة "أوسبيشن

ورلد"، والتي تصبح أبوظبي بموجها الشريك الحصري في الشرق الأوسط لائتمين من أبرز فعاليات الرابطة خلال العام الجاري، وهما منتدى جينيف الدولي للجمعيات المهنية / GIAF، ومنتدى بروكسل الدولي للجمعيات المهنية / BIAF. تهدف هذه الشراكة إلى تحقيق فهم أكثر عمقاً ووضوحاً لاحتياجات الجمعيات المهنية العالمية عند تنظيم مؤتمراتها وفعاليتها.. وستعاون المكتب مع "أوسبيشن ورلد" للمساعدة على إيجاد حلول مبتكرة للتحديات التي تواجهها هذه الجمعيات.

تحسين العمليات لتقليل أثرها البيئي وتعاونت مع العديد من عملائها من الناقلات الجوية لتحليل اتجاهات الاستهلاك واستخدام البيانات التنبؤية لضبط كميات الأطعمة والمشروبات التي تحمل على الطائرات ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لتحليل البيانات على الحد من هدر الطعام فحسب بل تحفز أيضاً استهلاك الوقود المرتبط

بأوزون. واتخذت دناتا مبادرات عبر جميع أقسامها للحد من استهلاك المياه وإعادة تدوير المواد مثل الورق والبلاستيك والكرتون والخشب والزجاج والمعادن وزيت الطهي والزيت المعدنية. وأعلنت الشركة التزامها هذا العام بتقليل انبعاثاتها بنسبة 20 بالمائة بحلول عام 2024. وقامت دناتا بتضمين إطار عملها البيئي عبر أعمال السفر واسعة النطاق لتمكين العملاء من اتخاذ خيارات سفر أفضل.

يذكر أن فرق دناتا تعاملت في السنة المالية 2021-2022 مع أكثر من 527 ألف طائرة وثالثت 3 ملايين طن من البضائع وحملت 39.9 مليون جبة وسجلت صفقات إجمالية لخدمات السفر TTV بقيمة 632 مليون دولار.

«دناتا» تستثمر 100 مليون دولار في العمليات الخضراء



•• دبي-وام:

أعلنت «دناتا» المزود العالمي الرائد لخدمات الطيران والسفر أنها تستثمر 100 مليون دولار في عمليات صديقة للبيئة خلال العامين المقبلين لتعزيز الكفاءة البيئية عبر شبكتها العالمية. وستدعم الاستثمارات المستمرة في البنية التحتية والمعدات وتحسين العمليات جهود الشركة لتحقيق أهدافها الاستراتيجية وتقليل انبعاثات الكربون بنسبة 20 بالمائة بحلول عام 2024. وينسب 50 بالمائة بحلول عام 2030.

وأوضح ستيف أئين الرئيس التنفيذي لمجموعة دناتا أن المجموعة أحرزت تقدماً كبيراً في الحد من بصمتها الكربونية وتقليل النفايات والحد من استهلاك الطاقة والمياه عبر عملياتها وستزيد «دناتا» استثماراتها وجهودها في تعاون قوي مع الشركاء لتحقيق أهدافها والحفاظ على البيئة لأجيال الحاضر والمستقبل.

واستثمرت دناتا في السنوات القليلة الماضية في التقنيات المتقدمة لتحسين الموارد وتحسين الكفاءة التشغيلية عبر مرافقها. وقامت بتزويد لوائح الطاقة المتجددة مثل الألواح الشمسية ووحدات

استرداد الحرارة وشحن المركبات الكهربائية في مرافقها في المملكة المتحدة وسنغافورة وأيرلندا. وستدعم الشركة أيضاً مبادرات الحد من الكربون في بناء وتشغيل مراكز الشحن الجديدة التي أعلنت عنها مؤخراً في هولندا والعراق.

وتشكل الخيارات الخضراء اعتبارات رئيسية في تخطيط أسطول دناتا أيضاً وزادت الشركة استثماراتها في المحدثات الكهربائية والهياكل ومعدات الدعم الأرضي والرافعات الشوكية وجددت المعدات العاملة بتقنيات حديثة لتقليل الانبعاثات وفقاً لأحدث معايير

التنمية الإسلامي: 162 مليار دولار إجمالي تمويلات البنك لأكثر من 11 ألف مشروع في 57 دولة

- محمد الجاسر: 5 مليارات دولار تمويلات سنوية اعتباراً من العام 2023

- هالة السعيد: التمويلات التي حصلت عليها مصر من البنك تجاوزت 17 مليار دولار لحوالي 367 مشروعاً

•• شرم الشيخ-وام:

أعلن معالي الدكتور محمد بن سليمان الجاسر رئيس مجلس إدارة مجموعة البنك الإسلامي للتنمية أن قيمة التمويلات التي قدمها البنك حتى الآن بلغت 162 مليار دولار لأكثر من 11 ألف مشروع في 57 دولة أعضاء المجموعة إضافة إلى المجتمعات المسلمة خارج المجموعة.

وقال الجاسر رداً على سؤال لوكالة أنباء الإمارات "وام" خلال مؤتمر صحفي عقد أمس على هامش اجتماعاتها السنوية للعام 2022 المقامة حالياً في مدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية إنه: "اعتباراً من العام المقبل ستصل قيمة تمويلات البنك لدوله الأعضاء 5 مليارات دولار سنوياً.. مشيراً إلى أن ديسمبر الماضي شهد ارتفاعاً كبيراً في التمويلات بقيمة بلغت 1.6 مليار دولار.

وحول إجراءات البنك والدول الأعضاء في مواجهة التحديات



الناجمة عن الجائحة والأحداث الجيوسياسية الجارية أكد أن خطة البنك تتركز في عدد من المحاور وتتضمن استعادة الانتعاش ومكافحة الفقر وإحداث النمو المتصالح مع



البيئة وتطوير البنية التحتية وتنمية العنصر البشري. واستعرض الجاسر تاريخ مجموعة البنك الإسلامي للتنمية وتطورها والمؤسسات التابعة لها ودورها التنموي في الدول الأعضاء البالغ عددها 157 دولة.. وذكر أن "الإسلامي للتنمية" يعمل بالتنسيق مع البنوك الوطنية في الدول الأعضاء ومؤسسات القطاع المدني والقطاع الخاص.

من جهتها قالت معالي الدكتورة هالة السعيد وزيرة التخطيط والتنمية الاقتصادية محافظ مصر لدى مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، رئيس مجلس محافظي البنك إن التمويلات التي حصلت عليها مصر من البنك تجاوزت 17 مليار دولار لحوالي 367 مشروعاً منها 303

ضوء كونها واحدة من الدول المؤسسة لمجموعة البنك / منذ عام 1974، ومن أكبر المساهمين في رأس مال البنك.

وتعقد اجتماعات البنك الإسلامي تحت رعاية رئيس الجمهورية في مصر تحت عنوان "بعد التعافي من الجائحة: الصمود والاستدامة" .. وتبحث الاجتماعات التي تختتم أعمالها غدا السبت قضايا التنمية والمسائل المؤسسية. وشهدت الاجتماعات لأول مرة، انعقاد منتدى الأعمال الخاص، الذي يستعرض الفرص والتحديات التي تواجه قطاع الأعمال في الدول الأعضاء، بالإضافة إلى استعراض أدوات التمويل المتاحة، مثل خطوط التمويل، وتمويل وتنمية التجارة، وإثمان الصادرات والاستثمار.

بكين تعلن عن خط ائتمان بقيمة 120 مليار دولار لتحفيز مشاريع البنى التحتية

•• بكين-أ ف ب:

أعلنت الصين عن إطلاق خط ائتمان بقيمة 120 مليار دولار مخصصة لمشاريع البنى التحتية، وفق ما ذكرت وسائل إعلام حكومية، في إطار سعي بكين لدفع عجلة اقتصادها المتعثر بسبب إجراءات مكافحة كوفيد-19. وتباطأ النمو في الصين بشكل حاد في الأشهر الأخيرة مع تمسك القيادة الشيوعية باستراتيجية "صفر كوفيد" عبر فرض الاختبارات الجماعية وإجراءات الإغلاق، ما أجبر المصانع على وقف الإنتاج رغم ما

يعني ذلك من اضطراب في سلاسل الإمداد. ودعا رئيس الوزراء الصيني لي كيبينغ الأسبوع الماضي إلى تحقيق توسع "معقول" في الربع الثاني، مع تنامي المخاوف من عدم الوصول إلى الهدف الطموح الذي حدته الحكومة بتسجيل نمو يصل إلى 5.5 بالمائة. ووضخ التمويلات لمشاريع البنى التحتية في المقاطعات المتضررة هو بمثابة أداة رئيسية لخلق الوظائف ودفع النمو في الاقتصادات المحلية التي تعثرت بسبب الفيروس وانهاير إيرادات بيع الأراضي والتطوير العقاري.

وأقر اجتماع مجلس الدولة الصيني برئاسة لي الأربعة تخصيص تمويل ضخم جديد للبنى التحتية. وقالت قناة "سي سي تي في" الحكومية "من الضروري زيادة خط ائتمان البنوك المنفذة للسياسات ب800 مليار يوان (120 مليار دولار)..". ووضخ التمويلات لمشاريع البنى التحتية هي بنك التنمية الصيني وبنك التنمية الزراعية وبنك التصدير والاستيراد التي تعد عوامل استقرار رئيسية للاقتصاد، وغالباً ما تتم دعوتها لتقديم الدعم التمويلي للمشاريع الكبيرة بما في ذلك البنى التحتية.

ويقول خبراء إن هذا الإعلان من المرجح أن يساعد بشأن دعم النمو. وقالت بيبي وانغ وجاوبينغ شينغ من مركز أبحاث "أي أن زد" في تقرير الخميس إن خط الائتمان "سيؤمن دعماً طويلاً الأمد لمشاريع بنى تحتية متعددة"، وبالتالي "يعزز نشاط الأعمال إلى جانب سلاسل الإمداد". وأضافت مجموعة نومورا العملاقة للخدمات المالية في مذكرة أن هذا التمويل يشكل "نحو نصف ال1.65 تريليون يوان من القروض الجديدة للبنوك المنفذة للسياسات عام 2021..".

المجلة

28

مايكروسوفت للمطورين يستعرض الحلول السحابية لاحتياجات بيئة العمل الهجينة

•• دبي - وام:

اختتمت مايكروسوفت بنجاح أعمال مؤتمر المطورين السنوي Microsoft Build الذي جمع صناع القرار والمطورين من مختلف أنحاء العالم بهدف استكشاف أحدث الابتكارات في مجال البرمجيات وتطوير التطبيقات. وركز المؤتمر على خمسة موضوعات ضُمت لدعم جهود مطوري التجارب الرقمية لابتكار الجيل التالي من التطبيقات.

قال نجيب أوزوجال رئيس مجموعة أعمال منصة أزور السحابية لدى مايكروسوفت الإمارات: يعمل المطورون باستمرار على ابتكار أدوات وحلول تحمل أثراً إيجابياً كبيراً وتسهم في تغيير أنماط الحياة والعمل في مختلف أنحاء العالم. وفي ضوء الفرص غير المسبوقة المتوفرة في وقتنا الحالي، من الواجب على المطورين والمبتكرين استكشاف الحلول الممكنة والتي تلبي احتياجات العالم من حولنا. ونوه أن مايكروسوفت تواصل منذ تأسيسها قبل 47 عاماً، التزامها الراسخ بدعم فرق التطوير، ويمثل مؤتمر المطورين انعكاساً واضحاً لهذا الالتزام.

وقدم المؤتمر استعراضاً تفصيلياً حول الآليات التي تتيح لفرق التطوير "تسريع الابتكار وتحقيق المرونة بالاعتماد على منصات البيانات الموثوقة والمتكاملة التي توفر قدرات هجينة ومتعددة السحابات.

كما أعلنت مايكروسوفت كجزء من هذا الموضوع إطلاق منصة البيانات الذكية Intelligent Data Platform، وهي حل سحابي يساعد المؤسسات على دمج بياناتها وإدارتها، وبالتالي يمكنها من تخصيص وقت أكبر لتوفير القيمة. كما تدمج المنصة حلول قواعد البيانات والتحليلات وحوكمة البيانات الخاصة بمايكروسوفت لتساعد المطورين على إنشاء التطبيقات بسهولة.

وتتيح منصة البيانات الذكية من مايكروسوفت لفرق ربط بياناتها بالسحابة باستخدام خادم SQL Server 2022، الذي دخل مرحلة الاختبار ويعتبر أكثر إصدارات مايكروسوفت توافقاً مع منصة أزور Azure، الأمر الذي يضمن مستويات عالية من الأداء والأمن والتوافر والمرونة والتحليلات السحابية. وركز المؤتمر على موضوع "الابتكارات باستخدام تطبيقات التعاون ومنصات التطوير المبسطة"، الذي سلط الضوء على كيفية تحقيق التعاون والنجاح في بيئات العمل الهجينة بين أخصائي البرمجيات وزملائهم من غير المختصين، وتناولت الجلسات طرق تطوير التطبيقات والروبوتات وبرمجيات العمل باستخدام حزم تطوير موحدة ومتكاملة تدمج البرمجيات المبسطة والمتقدمة بسلاسة مع منصة Power Platform. وشمل الموضوع الإعلان عن إطلاق مرحلة الاختبار لأداة App Compliance Automation Tool. ضمن حزمة Microsoft 365، والتي تختص بالتطبيقات التي تم تطويرها على منصة أزور Azure، وتساعد المطورين على تسريع تحقيق تطبيقاتهم لشروط الامتثال.

سنغافورة والإمارات تتعاونان بمجال رقمنة الصناعة البحرية

•• أبوظبي-وام:

أكدت كوا لي هون الرئيسة التنفيذية لهيئة الملاحة البحرية والموانئ في سنغافورة سعي بلادها لتعزيز تعاونها مع دولة الإمارات بمجال رقمنة الصناعات البحرية وخفض البصمة الكربونية في هذا القطاع الحيوي. وأوضحت في تصريحات لوكالة أنباء الإمارات "وام" على هامش مشاركتها في اجتماع المائدة المستديرة لسلطات الموانئ المتعددة حالياً في أبوظبي أن سنغافورة والإمارات تتعاونان بعلاقات ثنائية قوية للغاية في مختلف المجالات بما فيها قطاع الشحن البحري والصناعات البحرية عمومًا. ولقتت إلى أن جميع التحديات الرئيسية التي تواجه الصناعة البحرية تتم مناقشتها في المائدة المستديرة لسلطات الموانئ، وهو مؤتمر بحري سنوي كبير يجتمع سلطات الموانئ من جميع أنحاء العالم لتعزيز التوافق والتعاون في الصناعة.

الأسهم القيادية تهبط في الكويت في نهاية تداولات الأسبوع

•• الكويت-رويترز:

هبطت الأسهم القيادية في بورصة الكويت أمس الخميس في نهاية تداولات الأسبوع وانخفض مؤشر السوق الأول بنسبة 77 بالمائة كما هبط مؤشر السوق الرئيسي خمسين بنسبة 27 بالمائة بينما بلغ انخفاض المؤشر العام 0.56 بالمائة. وهبط سهم بيت التمويل الكويتي 1.4 بالمائة وبنك الكويت الوطني 0.2 بالمائة وبنك الخليج 2.2 بالمائة وبنك الأهلي المتحد البحريني 0.4 بالمائة. كما تراجع سهم زين للاتصالات المتنقلة والمباني 1.6 بالمائة والاستثمارات الوطنية 4.8 بالمائة. وبلغت قيمة التداولات 69.8 مليون دينار ووجم التداولات 251.7 مليون سهم. وأغلق سهم أجيليتي للمخازن العمومية الكويتية منخفضاً 0.6 بالمائة بعد أن نقلت الشركة اليوم الخميس عن شركة جون مينزيس البريطانية القول إن مساهمي الشركة البريطانية صوتوا لصالح العرض النقدي الذي قدمته أجيليتي للاستحواذ على أسهم جون مينزيس بسعر 608 بنسات للسهم.

المغرب يوقف رسوم استيراد بعض البذور الزيتية لمواجهة ارتفاع الأسعار

•• الرباط-رويترز:

قالت الحكومة المغربية أمس الخميس إنها صادقت على قرار وقف رسوم استيراد بعض البذور الزيتية والزيوت الخام، ابتداء من الثالث من يونيو حزيران الحالي، وذلك لمواجهة ارتفاع أسعار المواد الخام. وقال مصطفى بايتاس الناطق الرسمي باسم الحكومة المغربية في مؤتمر صحفي عقب انتهاء الاجتماع الحكومي الأسبوعي "مجلس الحكومة صادق على مشروع وقف استيفاء رسم الاستيراد المرسوم على بعض البذور الزيتية والزيوت الخام..".

•• أبوظبي - الفجر

تستعد أكبر تظاهرة للسينما الهندية، حفل جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي (أيضا)، بالتعاون مع دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وميرال، المطور الرائد للوجهات والتجارب الغامرة في أبوظبي، لإبهار عشاق السينما الهندية خلال فعاليات النسخة الـ 22 التي تستضيفها جزيرة ياس بأبوظبي يومي 3 و4 يونيو.

وفي المؤتمر الصحفي الذي عقد في الاتحاد أرينا في جزيرة ياس بأبوظبي، حضره ممثلو وسائل الإعلام، تم الكشف عن قائمة الفنانين الذين سيحيون حفل هذا العام وهم سلمان خان وريتيش ديشموك ومانيش بول وفرح خان كاندر وبارشاكتي خورانا، إلى جانب المؤدين وهم شاهد كابور وتايغر شروف وكارتيك أريان وأنانيا بانداي وسارة علي خان وغورو راندهاوا ويويوهوني سينغ وديفيا خوسلا كومار وتانيشك باجتشي وفيها كاكور ونجم الروك دي إس بي ودفاني بهانوشالي وآسيس كور وزهرة خان.

بالتعاون مع دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي

أكبر تظاهرة للسينما الهندية - النسخة الـ 22 من عطلة نهاية الأسبوع وجوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي «أيفا» 2022 تنطلق في الاتحاد أرينا، بجزيرة ياس في أبوظبي

أكبر المعجبين بحفل "أيفا". إنني ممتن بالفعل ومتحمس للمشاركة في تقديم حفل "أيفا" واثني أطلع قداماً لتقديم النسخة الـ 22 في جزيرة ياس، بأبوظبي، التي تعد من الوجهات المفضلة لي شخصياً. وأنا متأكد من أن الجمهور من مختلف أنحاء العالم يشاركوننا الحماسة ذاتها وإنني أتحرق شوقاً لإقامة هذا الحدث الكبير الذي يحتفي بالسينما الهندية على الصعيد العالمي. وبدوره، قال "أنيشك باتشان": "إنني أيضاً بمثابة أسرة لي وإثني أشعر بالسعادة لمودتي وتقديمي العروض. وبعد الانقطاع لمدة عامين عن الحفلات، فإن الاجتماعات الحضورية مثل أيفا تجمعنا من جديد. وأنا متحمس للم شمل صناعة السينما الهندية في الوقت الذي يتوحد فيه العالم مجدداً بعد الجائحة. وأطلع قداماً لإمتاع الحضور والالتقاء مع المعجبين والتواصل معهم. وقالت "إشوريا راي باتشان": "سعدني المشاركة في فعاليات النسخة الـ 22 من حفل توزيع جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي "أيفا". إذ لطالما شكلت المشاركة في هذا الحفل تجربة رائعة بالنسبة لي لسنوات. إنه بلا شك الحدث الدولي الذي تتطلع إليه صناعة الأفلام الهندية وعشاقها على حد سواء. وقالت "فرح خان": "يعد حفل "أيفا" شاهداً حقيقياً على ظاهرة عالمية لا تحتفي بعظمة السينما الهندية حول العالم فحسب، وإنما توفر أيضاً فرصة مناهضة لصناعة الأفلام بشكل عام. وأنا شخصياً متحمسة لتقديم النسخة الـ 22 من حفل "أيفا روكس" الموسيقي في جزيرة ياس، بأبوظبي هذا العام، وأطلع قداماً لتقضاء وقت رائع. وقال "بارشاكتي خورانا"، المشارك في تقديم حفل "أيفا روكس": "ربما أنا من

وتعاون علامه Woosh. وهي أحد شركاء "أيفا"، في النسخة الرابعة على التوالي، لإرسال رسالة "المساواة تبدأ من المنزل"، من أجل الدعوة للمساواة بين الجنسين. وينضم "إيز ماي تريب، Ease My Trip - موقع السفر الإلكتروني الرسمي للحدث، بالإضافة إلى FnP - منصة الهدايا الرائدة عالمياً التي أطلقت مؤخراً في دولة الإمارات، إلى جانب عدد من الشركاء من بينهم Sarwa و Corporation و D'decor و Krisumi Corporation. وتقريباً على التعاون مع "أيفا": "قال المتحدث باسم Sportsbuzz، "نحن في Sportsbuzz.com نهدف دوماً لتلبية مختلف الاحتياجات الرياضية للعملاء. ونسعى إلى تقديم أحدث المعلومات في عالم الرياضة بسرعة كبيرة. ومع وجود فريق من العقول المبدعة الشغوفة بالرياضة، فنحن ملتزمون بتزويدكم بالمحتوى الذي يبيحكم على اطلاع فوري بالمستجدات المتعلقة برياضتكم المفضلة. سواء كانت الكريكيت أو كرة القدم أو التنس أو أي رياضة أخرى، فإنكم ستحصل على أحدث الأخبار والآراء والنقاشات والتحديثات بنقرة إصبع، وكل ذلك متوفر على منصة Sportsbuzz. موطن كافة الأخبار الرياضية، والأفضل في مجالها على صعيد توفير المعلومات حول المباريات المقبلة، وأحدث المعلومات حول الأهداف والنقاشات. وبصفتنا شريك للقب لحفل عطلة نهاية الأسبوع لجوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي "أيفا"، فإنه يشرفنا أن نشارك في مثل هذه الاحتفالية السينمائية المميزة التي تقدمها "أيفا". وقال سعادة صالح محمد صالح الجزيري،

•• حفل "أيفا روكس"، يجمع أفضل نجوم الموسيقى والأزياء على منصة واحدة يوم 3 يونيو 2022

مدير عام السياحة في دائرة الثقافة والسياحة، أبوظبي: "نحن متحمسون جداً لاستضافة حفل جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي "أيفا" في أبوظبي، الذي يشكل علامة فارقة على قائمة الفعاليات الترفيهية الرائدة لدينا. إن علاقتنا مع الهند، القائمة أصلاً على روابط ثقافية واقتصادية متينة، تعززها منصة أبوظبي الرائدة التي تعد بمثابة منصة للعديد من كبار نجوم بوليوود، وهو ما يمكننا من مشاركة وجهتنا الرائعة مع الجمهور من مختلف أنحاء العالم. وتطلع قداماً للترحيب بالنجوم البارزين وصناع الأفلام والأعضاء في أخوية السينما الهندية وعشاق الأفلام الهندية، في أبوظبي للاستمتاع بأكبر تظاهرة للسينما الهندية. وقال محمد عبدالله الزعابي، الرئيس التنفيذي لدى "ميرال": "من الرائع أن نشهد أخيراً تنظيم حفل توزيع جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي 2022 هنا في جزيرة ياس. حيث سيجمع هذا الحدث بعضاً من أكبر نجوم الأفلام عالمياً في الاتحاد أرينا، ووجهة الفعاليات عالية المستوى في جزيرة ياس، والذي سيعزز من مكانة الجزيرة كوجهة عالمية بارزة للترفيه والاستجمام والأعمال، مع إعادة تنشيط مشهد السياحة في العاصمة أبوظبي. وأتحرق شوقاً لرؤية حماس الحضور بلقائهم نجومهم المفضلين والاستمتاع بعطلة نهاية أسبوع رائعة لا تنسى في جزيرة ياس.. وستجري الاحتفالية داخل أكبر ساحة ترفيهية داخلية مژودة بامكانيات تقنية فائقة الحداثة في منطقة الشرق الأوسط، وهي اتحاد أرينا، وتقع في منطقة "ياس باي، بجزيرة ياس. وتعد جزيرة ياس واحدة من الوجهات الترفيهية الأوسع قائمة على مستوى العالم. تقع الجزيرة على شواطئ أبوظبي الذهبية، وتُستضيف عدداً من المغامرات الساحرة والأنشطة الترفيهية الملهمة، إلى جانب ثلاث من مُدن الألعاب الترفيهية المعروفة عالمياً، ومضامير متميزة لسباقات السيارات، وملعب للجولف حائز على جوائز عالمية، ما يجعلها وجهة ترفيهية ليس لها مثيل في أي مكان آخر على مستوى العالم. وبجانب مشاهدة اتحاد أرينا، وياس باي، فيوسع الضيوف الذين يزورون جزيرة ياس أن يتمتعوا أيضاً بمجموعة متنوعة من التجارب. وتتراوح هذه التجارب بين مُدن الألعاب الترفيهية الحائزة على جوائز عالمية، ومركز كلابيم أبوظبي، الداخلي للتسلق والترفيه الذي يحتفظ برقم قياسي لأعلى جدار تسلق اصطناعي داخلي في العالم، وأكبر مركز للتسلق في أبوظبي، و160 خياراً لتناول الطعام، وشاطئ ساحر تصطف بمحاذاته أشجار القرم، أماكن فاخرة للضيافة، وغيرها المزيد من التجارب الجديدة بالاكشافا. وقال سعادة "سنجاى سوهدير"، سفير الهند لدى الإمارات: "بالنظر إلى العلاقات التاريخية والثقافية القوية

وسينضم إليهم أيضاً سعادة صالح محمد الجزيري، المدير العام للسياحة في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، وسعادة سنجاى سوهدير، سفير الهند لدى الإمارات، ومحمد عبد الله الزعابي، الرئيس التنفيذي لشركة ميرال، وهانز فريكين من دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وشاشاك سريغاستافا، نائب المدير التنفيذي للتسويق والمبيعات لدى شركة "ماروتي سوذوكي الهند"، إضافة إلى عدد من كبار الشخصيات، في هذا الحفل المرتقب الذي يُعد الجمهور بأجواء مفعمة بالسحر والروعة. وتلتزم "نيكسا، من "ماروتي سوذوكي، الهندية المحدودة باستمرارية شراكتها مع جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي للعام السادس على التوالي، كراعٍ للقب للجوائز. وبينما يتطلع العالم إلى دورة هذا العام من احتفالية السينما الهندية مع الموسيقى والموضة في وجهة رائعة جديدة، فإن محتوى دورة هذا العام من الاحتفالية يُعد الجمهور بالإلهام والترفيه. وفي ظل شعبيتها المتنامية على مستوى العالم، باتت جوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي تحظى اليوم باعتراف عالمي، ليس فقط كحدث يجري بثه عالمياً، بل وإنما أيضاً كمؤسسة في حد ذاتها ومكنمة احتفالية هي الأكثر ارتباطاً بالسينما الهندية. وستعرض SportzBuzz.com حفل عطلة نهاية الأسبوع لجوائز الأكاديمية الدولية للفيلم الهندي "أيفا" المليئ بالنجوم باعتبارها أحد رعاة اللقب لـ "أيفا 2022"، ولكونها أيضاً المقدم المشارك لجوائز "نيكسا أيفا"، وتحظى جوائز Sportzbuzz.com أيفا ويكيند ونيكسا أيفا" بدعم مشترك من علامة RajshreeElaichi وتطبيق محتوى الواقع سريع النمو JOSH.

طلاب من نيويورك أبوظبي يفوزون بجائزة كريستو وجان كلود 2022



أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي فوز ثلاثة من طلابها بالنسخة العاشرة من جائزة كريستو وجان كلود 2022 التي أقيمت تحت رعاية حرم سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة الظفرة..

سمو الشيخة شيمسة بنت حمدان بن محمد آل نهيان وبالتعاون مع مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون. ضمت قائمة الفائزين طلاب السنة الثانية في جامعة نيويورك أبوظبي، وهم روضة المزروعى من الإمارات، وجيرالد جيسون كروز من الفلبين، وجنيفر تساي من تايوان.

وتمثلت مشاركة الطلاب الفائزين في مجسم فني يحمل اسم التنسج

هالة بدري تزور معرض «في ظل غاف» في مكتبة الصفا

•• أكدت دعم "دبي للثقافة" لجميع المبادرات الهادفة إلى إثراء الساحة الثقافية في الإمارة

واحتضانهم وتوفير منصة تتيح لهم التواصل مع المجتمع الأوسع في دبي، بما يسهم في ترسيخ مكانة الإمارة وجهة للمبدعين في مختلف مجالات الفنون والثقافة، وشركات وأفراد، من أنحاء العالم، وتعزيز الاقتصاد الإبداعي فيها بما ينسجم مع محاور خطتها الاستراتيجية ويسهم في تحقيق استراتيجيتها دبي للاقتصاد الإبداعي.

المبادرات الهادفة إلى إثراء الساحة الثقافية، خاصة في مجال الفن البصرية بأبعادها، عبر الأفكار والموضوعات المبدعة التي تطرحها، ومشيئة إلى أن الأعمال المعروضة تتميز بالعبصرية والابتكار وتعبّر عن الميزج الثقافي الفريد الذي يميّز المجتمع الإماراتي. وتعمل "دبي للثقافة" على دعم المواهب المبدعة من الإماراتيين والقيمين

التشكيلي والتصوير الفوتوغرافي من إبداع الفنانين المشاركين، ومن أبرزهم: مجدي الكفراوي وسلمى الري وفريال البستكي، إضافة إلى الصورة أمل مراد والمصور يوسف القاسمي، والمصور فيصل الريس. وأشادت بدري بجهود الفنانين المشاركين، مؤكدة دعم "دبي للثقافة" لجميع



•• دبي - الفجر

زارت هالة بدري، مدير عام هيئة الثقافة والفنون في دبي للثقافة المعرض الفني "في ظل غاف" الذي افتتحته الهيئة في مكتبة الصفا للفنون والتصميم في 11 مايو الجاري واستمر حتى 2 يونيو 2022.

المعرض من تنظيم منشورات "غاف"، ويحتفي بكوكبة من الفنانين والمصورين الإماراتيين والقيمين في الدولة من الذين شاركوا في مبادرة "فنان الشهر" التي أطلقتها "غاف" العام الماضي.

من أعمال فنية تنوعت ما بين الفن

الهندي والفرنسي والفنون البصرية والهندسة المعمارية لتقديم عمل تصميمي مركب وفريد من نوعه.

وسبق للفريق المكون من المزروعى وكروز وتساي إحراز جائزة الجناح المعماري في فن أبوظبي 2021 عن معلمه الفني بعنوان مؤقت الذي قاموا بإنشائه وعرضه خلال فعاليات معرض فن أبوظبي في شهر نوفمبر 2021. وقالت سعادة هدى إبراهيم الخيمس، مؤسس مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون، المؤسسة والمدير الفني لمهرجان أبوظبي "برعاية سمو الشيخة شيمسة بنت حمدان آل نهيان تكرم جائزة

الحضري، وهو عبارة عن سلسلة من أربع منحوتات تشابه قطعاً من الخيوط التي تتداخل مع بعضها وتتشابك مع الأرض لتحويل البيئة المادية المحيطة بالعمل الفني إلى قطعة من القماش تربط أجزاءه ضمن نسج واحد.

و تم تصميم الجسم على نحو يحث المشاهد على التفاعل معه بهدف تقديم عمل فني ينبض بالحياة والإلهام، ومن المقرر عرض العمل في حرم جامعة نيويورك أبوظبي خلال شهر نوفمبر المقبل.

وتتنوع تخصصات أعضاء الفريق الفائز بين الهندسة المدنية والفنون وتاريخ الفن والذين يشكلون معا



منوعات

الفن

31

المشاهد يعشق الاختلاف والتنوع

جيهان خليل : تجذبي الأعمال التي تحتاج لمجهود كبير

ممثلة لديها موهبة حقيقية لا يختلف عليها أحد، وتخطو خطوات النجومية بهدوء، واستطاعت أن تثبت نفسها بكل شخصية تقدمها، فهي لم تستغل جمالها لتحقيق النجاح ولكنها استغلت موهبتها الفنية القوية، هي الفنانة جيهان خليل التي شاركت في السباق الرمضاني الماضي من خلال مسلسل "العائدون" والتي ظهرت من خلاله بدور "رزان" وهي فتاة سورية تنتمي لتنظيم داعش، وأثبتت أن لديها مهارة في التلون على كل الأدوار وذلك من خلال حكاية "ميتافيرس" ضمن مسلسل "وجوه"، والتي جسدت فيها دور "ليليان" التي تعمل في السياحة، وحققت من خلالهما نجاحاً جماهيرياً كبيراً ونالت إعجاب الجمهور والنقاد. في هذا الحوار تحدثت الفنانة جيهان خليل وكشفت أسباب مشاركتها في هذه الأعمال، والصعوبات التي واجهتها وغيرها الكثير من التفاصيل..

• أصول سورية لاتقاني الشخصية واللحجة، كما إنني تلقيت اتصال من شقيقي يخبرني أنه معجب بالشخصية وصدقها.
• ألم تتخوفين من تقديم شخصية "رزان" في "العائدون"؟
- بالطبع لا.. لم أخوف من الشخصية، على العكس تماماً تحمست لها للغاية، فهي تجربة جديدة وتحمل الكثير من المعاني الإنسانية، وكان هدفي أن أصدق الشخصية وأقدمها بشكل محترف يصدقها الجمهور.
• وانتقل لمشاركتك في حكاية "ميتافيرس" وشخصية "ليليان".. ما الذي حسمك للعمل؟
حكاية "ميتافيرس" هو التعاون الثاني بيني والفنانة حنان مطاوع بعد مشاركتنا سوياً في مسلسل "طاقة نور" الذي عرض عام 2017، فكان فرصة لي أن أشاركها مرة ثانية وخصوصاً أن هذه أول بطولة مطلقة لها، كما أن فكرة المسلسل جديدة ومختلفة، وفضلاً عن ذلك التباين الذي تحمله الشخصية.
• كيف تترين فكرة المشاركة في السباق الرمضاني بمسلسل متصل منفصل ذات 15 حلقة؟
بالطبع فكرة ممتاز، وهي نوع من التنوع في الدراما بشكل عام، فدائماً نرى الأعمال ذات 30 حلقة، ولكن فكرة الـ 15 أو 10 أو 5، جديدة ودائماً ما يحب المشاهد الاختلاف والتنوع.
• وماذا عن التعاون مع الفنانة حنان مطاوع؟
- سعيدة للغاية بالتعاون مع الفنانة حنان مطاوع فهي على المستوى المهني ممثلة شاطرة ومجتهدة ومثقة وموهوبة، وتطور من نفسها دائماً، أما على المستوى الشخصي فهي طيبة جداً وملتزمة بمواعيدها، ومبسوطة بالنجاح الكبير الذي حققته هذا الموسم لأنها تستحق.
• وماذا بعد "العائدون" و"ميتافيرس"؟
- أنتظر حالياً عرض فيلم "يوم 13" المقرر عرضه في السينمات في موسم أفلام عيد الأضحى، الذي تدور أحداثه في إطار رعب مثير، وبعد التجربة الأولى في السينما التي تقدم بتقنية الـ 3D، وهو بطولة أحمد داود، دينا الشربيني، شريف منير، محمد ثروت، نسرين أمين، أروى جودة وأحمد زاهر وفيدرا ومحمود عبد المغني ومجدي كامل ونهال عبير ونهى عابدين ومحمد الصاوي وتأليف وإخراج وإائل عبد الله.
أما عن الدراما استأنف تصوير مسلسل "حرب نفسية" الذي ينتمي لتوعية ذات الـ 15 حلقة وهو بطولة أروى جودة، ومصطفى درويش، وعصام السقا، تأليف أحمد الشايب، وإخراج أحمد شفيق.

• في البداية..
حدثينا عن مشاركتك في مسلسل "العائدون"؟
- "العائدون"، رغم أنني كنت أعتبر ضيفة شرف في العمل ولكنه بالنسبة لي من أحلى الأدوار التي جسدتها والأقرب لي وفخورة للغاية بالمشاركة فيه، فشخصية "رزان" مختلفة تماماً عن الشخصيات التي قدمتها من قبل كما أنه لأول مرة أجسد دور فتاة سورية في الدراما، فكان تحدياً لي أن أكون على قدر المسؤولية.
• ما الوقت الذي استغرقته في اتقان اللهجة السورية؟
دعيني أخبرك أمراً، فأنا ماهرة للغاية في تعلم اللهجات واتقانها، ففي "العائدون"، وبسبب ضيق وقت التصوير كان مطالباً مني في وقت قصير أن أتقن اللهجة السورية والتحضير للشخصية بفضل الله قد كان وحاولت أن أجسدها بالشكل الذي يجعل المشاهد يصدقها.
• وما الذي جذبك لـ "رزان" في "العائدون"؟
- في الحقيقة الذي جذبني لـ "رزان" هو أنها مكتوبة بشكل جيد، وكل عناصر العمل الجيد متوفرة من ممثلين وإنتاج وإخراج، كما أن التحدي للشخصية والظروف الصعبة التي تمر بها والتحديات التي تمر بها مراحل الشخصية حسني لها، كما أن هذه النوعية من الأعمال الفنية تجذبني لأنها تحتاج مجهود في التمثيل.
• وماذا عن التعاون مع المخرج أحمد نادر جلال؟
- أحمد نادر جلال أعتبره من المخرجين الكبار في الساحة الفنية، وكنت أتمنى العمل معه وتحقق ذلك بـ "العائدون"، وأتمنى تكرار التجربة معه ومع فريق العمل كله.
• وماذا عن ردود الأفعال التي تلقيتها حول شخصية "رزان"؟
- الحمد لله، ردود الأفعال التي تلقيتها جميعها إيجابية، وتلقيت إشادات كثيرة من النقاد، والزملاء في الوسط الفني بإعجابهم الشديد بأدائي، ومن ضمن الرسائل التي وصلتني أن الجمهور كان يظن أنني من



أمينة خليل تتعاقد على بطولة فيلم "532" للمخرج ياسر سامي



تعاقدت الفنانة أمينة خليل على بطولة فيلمها الجديد "532" إخراج ياسر سامي، وتأليف أحمد عزت أمين وصلاح الجهيني، كما تم التعاقد أيضاً مع الفنان محمود حافظ للمشاركة في الفيلم، ويقوم المخرج ياسر سامي حالياً باختيار باقي أبطال الفيلم.
كما انضمت الفنانة أمينة خليل مؤخراً إلى أسرة فيلم "شوق"، بطولة عمرو يوسف ومحمد ممدوح تايسون، ومن المقرر البدء في تصويره منتصف الشهر الجاري بحسب تصريحات مخرج العمل كريم السبكي لـ اليوم السابع. يذكر أن الفنانة أمينة خليل قدمت في رمضان الماضي مسلسل "العائدون" مع النجم أمير كرارة، وشاركت في بطولة المسلسل الفنانون محمود عبد المغني والشبان السوري محمد الأحمد، وإسلام جمال، ومحمد أبو داود، وعدد من الفنانين، تأليف باهر دويدار، وإخراج أحمد نادر جلال.

مايا دياب تطرح كليب "أمي يا أمي" دعماً للأطفال المبتسرين

طرحت الفنانة مايا دياب أغنية "أمي يا أمي" تزامناً مع يوم الطفل 1 يونيو وهي أغنية خاصة للأطفال التي ينجبن أطفالهن قبل وقتهم الطبيعي مع مشاكل صحية يعانون منها طيلة حياتهم "الأطفال المبتسرين".
الأغنية كلمات منير بو عساف الحان وتوزيع هادي شرارة وصورتها مايا بطريقة عفوية مؤثرة مع المخرج رجا نعمة. وقالت مايا "من أصعب اللحظات التي تعيشها الأم في حياتها هي اللحظة التي تعرف إنه بداخلها طفل مريض أو سيولد قبل موعده مع كل مشاكل الولادة المبكرة.. وأنه ممكن لا يكمل الحياة إلا بمرض معين ومشاكل صحية.. أمي يا أمي أغنية بقدماها لكل أم عانت وشفيت من معاناتها ولكل أم لا تزال تعاني مع طفل خلق قبل وقته الطبيعي بمشاكل ما يتخلص كل الحياة".
وكانت أحييت مايا دياب حفلاً غنائياً في قبرص مؤخراً، وطرحت مايا دياب مؤخراً أغنية جديدة على طريقة الديو تحمل اسم "حطالي روج" مع محمود الليثي على موقع "يوتيوب"، والأغنية من كلمات ملاك عادل وتوزيع إسلام شيبسي، وأحان الليثي، وتحمل طابع البيهجة والفرح.



الفلفل

الشاي الأخضر يحمي المفاصل من التلف



وفقا لموقع doctorpiter.ru، يعتبر الشاي الأخضر أكثر المشروبات فائدة للحفاظ على المفاصل بحالة جيدة. ويشير الموقع، إلى أن الأطباء ينصحون بزيادة كمية الشاي الأخضر التي يستهلكها الشخص الذي يعاني من مشكلات في المفاصل. لأن لهذا الشاي خصائص مهدئة ومسكنة لألم المفاصل لاحتوائه على مضادات الأكسدة والالتهابات، بالإضافة إلى ذلك، هذا الشاي غني بمركبات البوليفينول. ويضيف الموقع، يساعد الشاي الأخضر على تقليل الالتهابات وإبطاء تلف الغضاريف، كما أنه يحتوي على مادة مضادة للأكسدة تحجب

الجزئيات المسببة لتلف المفاصل لدى المصابين بمرض التهاب المفاصل الروماتويدي. ويشير الموقع، إلى أنه لحماية المفاصل يمكن أيضا استخدام الخضروات الورقية- البروكلي والاسبانخ والملفوف. لأن هذه الخضروات غنية بفيتامينات C و E و K بالإضافة إلى عنصر الكالسيوم الذي يساعد على تقوية العظام. ويوصي الخبراء بطهي الخضار على البخار بدلا من قليها أو سلقها.

قرأت لك

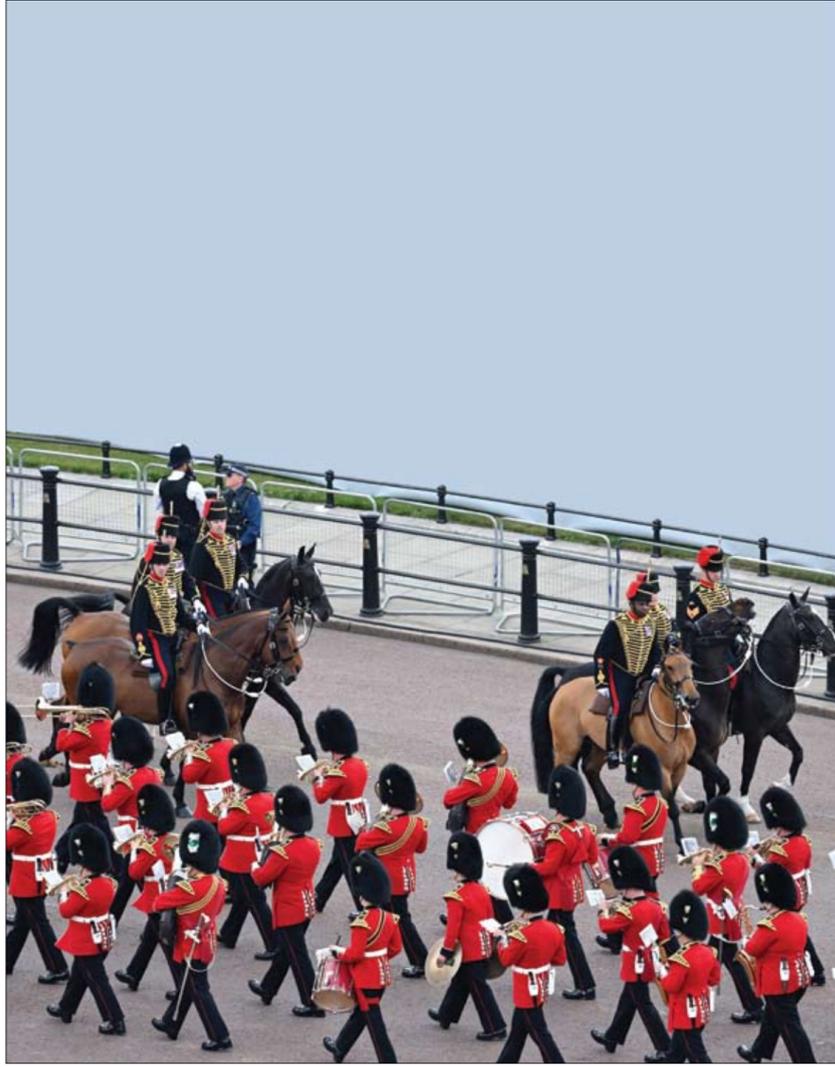


فوائد زيت الخروع

- 1- علاج التهاب المفاصل الروماتيزمي: يعد زيت الخروع علاجا سحريا للتخلص من الآلام الروماتيزمية، التهاب المفاصل (والنقرس)، وذلك لقدرته على اختراق طبقات الجلد بسهولة، ما يساعد على تخفيف الآلام، وذلك بمسحه على موضع الألم.
- 3- تخفيف اضطرابات الدورة الشهرية: يخفف من اضطرابات الدورة الشهرية التي يشكو منها عديد من النساء، والتي تتمثل في عدم انتظام تدفق الدم، تشنجات في البطن وتقلب المزاج، حيث يعمل حمض "الريسنيوليك" على تحفيز تدفق الدم في حال تأخره، ويخفف من آلام البطن.
- 4- العناية بالبشرة: خصائصه المضادة للبكتيريا والفطريات تجعل من زيت الخروع علاجا فعالا لحب الشباب والدمامل التي تظهر في البشرة، كما أنه يعمل على إضفاء النعومة والنضارة على الوجه والبشرة.
- 5- التخلص من الإمساك: يعد هذا الزيت بمثابة ملين طبيعي شديد الفعالية في القضاء على الإمساك وتحسين عمل الجهاز الهضمي بشكل عام.
- 6- تحسين الرضاعة الطبيعية: يساعد زيت الخروع على إدرار حليب الأمهات المرضعات، لكن ينصح بعدم الإفراط في تناوله حفاظا على صحة الرضع.

سؤال وجواب

- أي القارات أكثر ارتفاعا؟
- القارة المتجمدة الجنوبية
- من المعروف أن الأعصاب المخية عددها 12 عصب فما هو ترتيب عصب السمع؟
- العصب الثامن
- استخلص الهنود الحمر من شجر كروم الأذغال مادة يسكنونها في مياه الأنهار فتشل حركة الأسماك ثم تطفو على السطح ما اسم هذه المادة؟
- تامبو
- قال واصفا جحا في احدي كتبه لو ان جحا تفرغ في حياته لصناعة النواذر التي نسبت اليه لمت قبل ان تنفذ روايتها او ينتهي هو من ابداءها عباس محمود العقاد



فرقة الحرس الويلزي تمر بأفراد من القوات الملكية، مدفعية الحصان الملكي، في طريقها إلى موكب احتفالات اليوبيل البلاطيني للملكة البريطانية إليزابيث، في لندن. "رويترز"

نصائح للحفاظ على صحة طفلك في شهور الحر

عندما لا تشكل الظروف الجوية خطراً على الصحة، فإن اللعب وممارسة الرياضة في الخارج يعززان صحة الطفل الجسدية والعقلية، ولكن مؤشر الحرارة العالية يشكل مخاطر صحية كبيرة. وحسب ما ذكره موقع healthychildren يمكن أن تسبب درجات الحرارة المرتفعة والحرارة الشديدة في إصابة الأطفال بالمرض بسرعة كبيرة بعدة طرق، يمكن أن يسبب الجفاف، والإنهاك الحراري، وتشنجات الحرارة، وضربة الشمس، وهي حالة طبية طارئة. لحماية طفلك من الحرارة قدر الإمكان، راقب الأعراض واتصل بطبيب الأطفال إذا لاحظت أي تطور. عندما يكون الجو حاراً جداً، فإن الذهاب إلى المسبح أو الشاطئ لفترة قصيرة أو البقاء في الداخل هو الأفضل، خلط مسبقاً إذا كنت تعلم أنه سيكون هناك العديد من الأيام المتتالية من الحرارة المرتفعة. إذا كنت تستخدم مروحة فاحتفظ بها على مسافة آمنة منك وعن أطفالك لتجنب مخاطر السلامة، يمكن للمراوح التي تفتح مباشرة أن تجفف فمك وفتحات أنفك، أو إذا كنت تعاني من الحساسية، لا ينبغي استخدام المراوح في درجات الحرارة الشديدة لأنها لا تبرده الهواء، واستخدام المراوح عندما تكون درجات الحرارة أعلى من درجة حرارة الجسم قد تسبب في زيادة حرارة الجسم بدلا من فقدها.

نصائح للتقلب على الحرارة

إذا كنت ستخرج، فهناك العديد من الخطوات التي يمكنك اتخاذها للتقلب على الحرارة وحماية طفلك من الأمراض والمخاطر المرتبطة بالحرارة:

- ابق رطباً، شجع أطفالك على شرب الماء بشكل متكرر واجعله متاحاً بسهولة حتى قبل أن يطلبوه خذ زجاجات الماء معك إذا خرجت في الأيام الحارة، يمكن إعطاء الرضع الذين يتلقون لبن الأم في زجاجة حليب ثدي إضافي في زجاجة، ولكن لا ينبغي إعطاؤهم الماء، خاصة في الأشهر الستة الأولى من العمر يمكن إعطاء الرضع الذين يتلقون الحليب الصناعي صيغة إضافية في زجاجة.
- ارتد ملابس خفيفة واجعل أطفالك يرتدون ملابس فاتحة اللون وخفيفة الوزن ومحدودة طبقة واحدة من المواد الماصة التي تزيد من تبخر العرق، الأطفال أقل قدرة على التعرق من البالغين تأكد من استخدام الكثير من واقي الشمس.
- التخطيط لوقت إضافي للراحة حيث يمكن للحرارة أن تجعل الأطفال يشعرون بالتعب.
- حافظ على هدوئك، عندما يشعر طفلك بالحرارة امنحه حماماً بارداً أو رذاذ الماء ليبرد، تعتبر السباحة طريقة رائعة أخرى للاسترخاء أثناء البقاء نسيطاً تذكر أنه يجب دائماً مراقبة الأطفال أثناء السباحة أو اللعب في الماء لمنع الغرق.
- لا تترك طفلك في السيارة أبداً يمكن أن يصبح الجزء الداخلي من السيارة ساخناً بشكل خطير في فترة زمنية قصيرة فقط، حتى مع فتح النوافذ.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرجال الذين تحطّوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرّضاً للقرحة من غيرهم
- أن المنجم المسمى (سيبرابيلاد) الذي إكتشف في البرازيل أنتج أضخم سبيكة ذهب إذ بلغ وزنها ٦٠٠ كيلو غرام دفعة واحدة.
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي الى تكوّن الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكولسترول وهذا الأخير هو من بقاة الحصيات وان عانت المرارة لفترة طويلة من الحصيات فأنتها قد تؤدي الى اصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص الى آخر وكذلك أبعاده . أما وزنه المتوسط فهو ٢٣٥غم بالنسبة للرجال أما متوسط وزنه عند النساء فهو ٢٤٥غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه.
- هل تعلم أن معدل خفقات القلب يصل الى ٧٢ خفقة في الدقيقة أو ٤٢٠ خفقة في الساعة في ٣٧٨٤٣٠٠٠ في السنة.
- هل تعلم أن الكبد عند الأشخاص المدمنين على الكحول يكون أسمن أو أضخم من كبد الأشخاص الغير مدمنين لأن الكبد يسمُن بالمسكرات فيصبح مأوى للشحوم وبالتالي يتشَمّع الكبد وهناك أسباب أخرى لتشَمّع الكبد ولكن الإدمان في مقدمتها.
- الكبد يسمى بأعضاء عديدة في عضو واحد لكثرة وظائفه وهل تعلم أن كبد الكثير من الحيوانات يستعمل كعلاج فعّال ل فقر الدم الخبيث.

قصة السباق المنتظر

في ساحة الجامعة وضعت ورقة بيضاء كبيرة تحمل خيراً لسباق عدو جائزته كبيرة ..كانت الجائزة مطعم للكثير منهم فهب كل الرياضيون للأشتراك في سباق العدو المنتظر . كانت المسافة طويلة وواظب الكثيرين على التدريب الا ان احدهم وهو تومي فكر كثيراً، وهو يتدرب نعم لكن من يضمن له انه سيفوز .. جلس في بيته يفكر حين دخل شقيقه التوام ليسأله عما يشغل تفكيره وعندما سمع قصته رد عليه بخبت ربما لن تستطيع ان تكسب لكنا معاً نستطيع ذلك .. هي خدمة بسيطة ولكن مقبده فما رأيك ان نشارك معاً ولكن بأسمك انت تومي انت تجري معهم وتتفق على مكان تتقابل فيه لأكمل انا السباق، تلبس ملابس واحدة ونحمل نفس الرقم، وكما ترى لن نستطيع احد ان يشك في شئ ابدأ فأنا وانت صورة واحدة لشخصين.. ربما هي فكرة مجنونه لكنهما قاما معاً بتنفيذها فالسباق سيمر على اماكن كثيرة ملتوية ووعرة ويمكنهم تنفيذ خطتهم. يوم السباق، اتفقا ودرسا الخطة معاً وقاما بفحص الطريق وكل زاوية سيمر عليها المتسابقون، وامام المرأة وفقاً معاً ..انهما متطابقان تماماً، تومي اخذ موقعه بين المتسابقين اما روبرت فقد ذهب بسيارته إلى حيث من المنتظر ان يتقابلا فيتبادل الأثنتين مكانهما.. وبدأ السباق واسرع تومي ببذل كل ما في وسعه جرى بكل قوته وهلل الجميع من حوله، جرى وجرى بسرعه حتى وصل إلى المكان الذي سيقابل فيه روبرت ليحل محله، لكنه لم يعرف ان روبرت قد انقلبت سيارته واصيب ولا احد يدرى به . ظل روبرت في حالة انغماء شديدة والوقت يمر به وهو لا يدرى اما تومي فقد ركض بكل قوته ووصل إلى المكان ولم يجد شقيقه فظن انه خدعه فأكمل السباق بكل قوة وبكل عيظ ايضا وكلمة جرى اقسام بيته وبين نفسه ان يلتقه درسا لن ينساه .. مع وصوله لخط النهاية صفق الجميع له ووقف ليحمل جائزته وهو في قمة سعادته ..اما روبرت فقد وعى لنفسه وفاق ليرى ان الدنيا قد اظلمت حوله جلس ليتذكر ما حدث ثم تمالك نفسه وعاد للبيت متخنا بالجراح وهناك عرفت الأسرة ما حدث وقال الأب: ربما فعل الله ذلك لتعرف مدى قدرتك على اجتياز مثل هذا السباق.. حمد تومي الله على نجاة شقيقه وعلى نيله الجائزة وقال ربما لو تدخل روبرت في الأمر ما استطاع ان يكمل السباق ورب ضارة نافعه.

مساحة للتلوين

