منهعات

شرطة أبوظبي تكرم شركاء التوعية المرورية

ص 27

.Wicked متعة موسيقية خالصة وقصة تصلح للكبار والصغار







Monday 13 January 2025 - Issue No 14352

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة أكسفورد أن شرب كوب كبير من الحليب يوميا يمكن أن يقلل خطر الإصابة بسرطان الأمعاء بنسبة تصل إلى 20 بالمئة. وأظهرت النتائج أن كل 300 مغ من الكالسيوم يوميا، أي ما يعادل نصف لتر من الحليب، يرتبط بانخفاض خطر لإصابة بالمرض بنسبة 17 بالمئة. كما أشارت الدراسة إلى أن مصادر الكالسيوم غير المشتقة من الألبان، مثل حليب الصويا المدعم، تقدم فوائد مماثلة، وفقا لصحيفة "الغارديان" البريطانية. وقالت مؤلفة الدراسة وأخصائية التغذية بجامعة أكسفورد كيرين بابيير: "توفر هذه الدراسة أدلة قوية على أن منتجات الألبان قد تساهم في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم، وذلك بفضل الكالسيوم الذي تحتويه. الكالسيوم، سواء كان من الألبان أو مصادر أخرى، يبدو أنه العنصر الرئيسي في تقليل الخطر". ويعد سرطان الأمعاء ثالث أكثر أنواع السرطان شيوعا في العالم، حيث يتسبب في نحو مليوني حالة إصابة ومليون وفاة سنويا. ومن المتوقع أن يرتفع عدد الحالات الجديدة إلى مليون بحلول عام 2040، مع زيادة الوفيات إلى 1.6 مليون، خاصة في الدول الغنية. ورغم الأرقام المقلقة، تشير الدراسات إلى أن كثر من نصف حالات سرطان الأمعاء يمكن الوقاية منها من خلال تغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة.

إحثون صينيون يكشفون العلاقة بين النشاط البدني والشيخوخة

كشف باحثون صينيون مؤخرا عن الروابط بين النشاط البدني وسلوك الجلوس وتأثيراتهما على طول العمر وتسريع عملية لشيخوخة، مما يعطي مصداقية لنصيحة "الجلوس أقل والتحرك كثر" من أجل حياة صحية وطول العمر.

واختار الباحثون من جامعة صن يات سين 20 ألفا و924 مشاركا صينيا تتراوح أعمارهم بين 50 عاما أو أكثر وجمعوا بيانات عن نشاطهم البدني وسلوكيات جلوسهم من خلال استبيانات، بحسب وكالة أنباء شينخوا الصينية. وذكرت الدراسة أنه عند تحليل العلاقات بين النشاط البدني وطول العمر، اكتشفوا أن النشاط البدنى المعتدل، مقارنة بمستويات النشاط المنخفضة، يرتبط بزيادة حتمالية العيش لفترة أطول، بنسبة 56 بالمئة.

وتبين أن تكرار النشاط البدني المعتدل ومدته وشدته مرتبط بشكل إيجابى مع احتمالية طول العمر. وفي المقابل، فإن النشاط البدني لعنيف لا يحقق الفوائد نفسها ، وفي بعض الحالات يظهر علاقة عكسية. وعند فحص العلاقة بين النشاط البدني وتسريع عملية الشيخوخة، وجد الباحثون أن زيادة تكرار النشاط البدني المعتدل يرتبط بانخفاض خطر تسريع الشيخوخة بأكثر من خمس سنوات. على النقيض، فإن زيادة مدة النشاط البدني العنيف يرتبط بزيادة خطر تسريع الشيخوخة بأكثر من خمس سنوات.

قصر واحد فقط لم يحترق في ماليبو

ظهرت صور ما بعد الحريق في ماليبو، كاليفورنيا، منزلاً واحداً قائماً وسليماً، وسط البيوت المحترقة بالكامل، فيما اعتبر معجزة على نطاق واسع. وظهر آخر منزل قائم، وهو قصر بمعايير المنطقة، بعد حرائق كاليوفرنيا بلونه الأبيض، فيم احترقت المتلكات والعقارات على جانبيه واستحال معظمها رماداً، إثر حرائق الغابات التي دمرت أكثر من 10000 مبنى lpha لوس أنجليس، وفق $^{''}$ دايلى ميل $^{''}$ يمتلك الرئيس التنفيذي لإدارة النفايات ديفيد شتاينر، القصر

الناجي في ماليبو والذي تبلغ قيمته 8 ملايين دولار. ولم تصدر الحكومة بعد أرقاماً عن تكلفة الأضرار، لكن شركة "أكيو ويذر" للتنبؤات الجوية قدرت الخسائر الاقتصادية بنحو 135 إلى 150 مليار دولار، مما ينذر بصعوبة التعلية وارتفاع تكاليف التأمين على أصحاب المنازل. ووعد الرئيس جو بايدن، الذي أعلن عن اعتبار ما حدث كارثة كبرى بأن الحكومة الفيدرالية ستسدد 100% من تكاليف التعافي خلال الأيام الـ 180 المقبلة، لدفع تكاليف إزالة الحطام والمواد الخطرة والملاجئ المؤقتة ورواتب المستجيبين الأوائل. وقال بايدن بعد اجتماع مع كبار المستشارين في البيت الأبيض "لقد أخبرت الحاكم والمسؤولين المحليين بعدم ادخار أي نفقات للقيام بما يتعين عليهم القيام به واحتواء هذه الحرائق".

فوائد لبن الكفير للنساء سحرية للصحة والجمال وفق طبيبة لبن الكفيريزود الجسم بالطاقة؛ لأن تناوله المنتظم يساعد على حرق الدهون وبالتالي خسارة الوزن الزائد ونموّ الأنسجة وإصلاحها. حول فوائد لبن الكفير للنساء، تشير الدكتورة في علم التغذية والغذاء، سينتيا الحاج لـ«سيّدتي» إلى أنه يُنصح بتناوله للنساء اللواتي يعانين من حساسية اللاكتوز. ومحتوى لبن الكفير غني بالعديد من العناصر الغذائية

أبرز فوائد لبن الكفير

الضرورية.

التحكّم والسيطرة على معدّل سكر الدم، وذلك وفقاً لإحدى الدراسات التي أظهرت دوره؛ خاصة للَّواتي يعانين من مرض السكري.

خفض نسبة الكولسترول في الجسم؛ إذ إن البروبيوتيك الذي يحتويه لبن الكفير، قد يكون له دُور في التحكّم بمقدار امتصاص الجسم للكولسترول من الأطعمة التي يتم تناوُلها، بالإضافة إلى دُوره في التحكُّم في إنتاج الكولسترول في الجسم وكيفية استخدامه أيضاً.

زيادة التغذية، ويعود سبب ذلك إلى أن لبن الكفير يتميّز بكونه مصدراً للبروتينات، الكالسيوم والبوتاسيوم. تحسين وتعزيز تحمل اللاكتوز وهضمه، بالإضافة

إلى دُوره في الحدّ من المعاناة من الإصابة بعدم تحمُّل تحسين عملية الهضم وذلك من خلال البروبيوتيك

الموجودة في لبن الكفير؛ إذ تساهم في السيطرة والتحكُّم في توازن الجسم بصورة صحية، بالإضافة إلى مساهمتها في علاج الإسهال الناجم عن الإصابة بعدوى، أو المضادات

بعض الدراسات المختبرية أظهرت أن للبن الكفير بعض الخصائص المضادة للبكتيريا والمضادة للفطريات، كما أنه قد يكون ذا فائدة للحدّ من الإصابة ببعض التهابات

التحكّم في الوزن والحفاظ عليه، وذلك لاحتوائه على كمية بروتين جيدة تُعطي شعوراً بالشبع لفترة طويلة. وهذا يقلل من عدد الوجبات، بالإضافة إلى أن كمية البروبيوتيك المرتفعة التي يحتويها لبن الكفير، تساعد يے فقدان الوزن أيضاً.

محتوى لبن الكفير

يضم لبن الكفير العديد من المواد الغذائية المهمة للجسم، كالبروتينات وفيتامينات A و B و D . بالإضافة إلى الأحماض الأمينية والكالسيوم.

يحتوي لبن الكفير على بروبيوتيك، وهي متمّمات

تتواجدي الخمائر. وتعمل

هذه المتمّمات على تحويل السكريات، بما فيها اللاكتوز والكربوهيدرات إلى حمض اللبن. تمنع الالتهابات المعوية للمعدة. لا يحتوي لبن الكفير على الكثير من الدهون

والكربوهيدرات؛ لذلك يُنصح به للحميات، ولتناوله كشراب مفيد كبديل عن المشروبات الغازية.

يعمل لبن الكفير كعلاج لتنظيف البشرة والجلد وضد انتشار البقع الجلدية وحَب الشباب؛ لاحتوائه على ميكروبات جلدية حميدة تحمي الجلد.

لماذا يُنصح بلبن الكفير للنساء؟

ينصح اختصاصيو التغذية بلبن الكفير للنساء، باعتباره يشفى من تشنّج المعدة والأمعاء ومن تكوّن الأورام فيها؛ كونه يحتوي على البكتيريا الصديقة والخمائر التي تساعد في القضاء على الطفيليات الموجودة في الأمعاء، وبدلك يصبح القولون والأمعاء الدقيقة والغليظة خالية من الطفيليات التي تسبب الكثير من الأمراض.

يتشابه لبن الكفير إلى حدّ ما مع اللبن الرائب أو الزبادي من حيث طريقة التصنيع والطعم، لكن لبن الكفير يمتلك فوائد أكبر ويُعتبر نسخة محسَّنة من الزبادي؛ حيث يحتوى الكفير على أضعاف من البروبيوتيك عن تلك الموجودة في الزبادى؛ مما يجعله أكثر قيمة غذائية؛ فيحتوى الزبادي على خمسة أنواع من البروبيوتيك مقابل 12 نوعاً موجوداً في الكفير.

يحتوي على دهون أقل من الزبادي، بالإضافة إلى نقطة مهمة، وهي احتواء لبن الكفير على نسبة الكتوز أقل من الزبادي؛ مما يجعله مناسباً للُّواتي يعانين من عدم تحمّل اللاكتوز والآثار الهضمية المزعجة عند تناوُل

مدينة توبوتا بالذكاء لاصطناعي ترحب يسكانها

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

أول مدينة مستقبلية في العالم جاهزة تقريباً للترحيب بأول سكانها، إذ طورت مدينة "Woven City" بواسطة شركة صناعة السيارات تويوتا، وتقع عند قاعدة جبل فوجي في اليابان، وتتميز بما لا يقل عن 11 منزلأ ذكيا يعمل بالهيدروجين والذكاء الاصطناعي وتقنيات أخرى. وقال الرئيس التنفيذي أكيو تويودا إن المدينة الفاضلة التي تبلغ تكلفتها 10 مليارات دولار ستعمل كمختبر للمبتكرين، لتطوير تقنيات الغد. وتستعد المدينة للترحيب بأول 100 من سكانها، والذين سيكونون موظفين، هذا الخريف، والذين سيعيشون هناك، وفق "دايلي ميل". ويحتاج سكان هذه المدينة إلى أن يكونوا بالفعل موظفين في تويوتا، ويعملون على تطوير التكنولوجيا التجريبية للشركة. ثم سيتوسع البرنامج إلى 2200 شخص إضافي، بما في ذلك المبتكرين وعائلاتهم وأولياء أمورهم وحيواناتهم الأليفة.

وكشفت تويوتا عن التطوير في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES) 2025 فيغاس فيغاس بولاية نيفادا، وكشفت عن بعض التقنيات التي سيتم العمل عليها في المدينة، وتشمل هذه التقنيات طائرات بدون طيار ترافقهم إلى المنزل بأمان في الليل، وروبوتات تفاعلية للحيوانات الأليفة لمساعدة كبار السن، والروبوتات للمساعدة في المهام اليومية.

تعانى معظم مريضات القولون

العصبي من عدم تحمّل سكر اللاكتوز الموجود

في الحليب، والذي تنتج عنه أعراض هضمية مزعجة مثل

النفخة والمغص والغثيان، وهنا يفيد تناول لبن الكفير في

التقليل من الآثار الهضمية لعدم تحمّل اللاكتوز. لأن

البكتيريا الموجودة في منتجات الألبان المخمّرة، تقوم

بتحويل اللاكتوز إلى حمض اللاكتيك؛ مما يقلل من

نسبة اللاكتوز فيه. كما يمكن صناعة لبن الكفير الخالي

تماماً من اللاكتوز باستخدام ماء جوز الهند أو عصير

يفيد تناول لبن الكفير في الحفاظ على صحة الكبد بشكل

عام، وذلك بسبب تأثير البكتيريا النافعة التي يحتويها

على كمية الكولسترول التي يتم امتصاصها في السبيل

الهضمي من جهة، وتأثيرها أيضاً على كيفية إنتاج الكبد

للكولسترول من جهة أخرى. وهذه الفوائد تعطي لبن

الكفير دوراً وقائياً في الحماية من أمراض الكبد وانسداد

الشيرايين، التي تحدث نتيجة ترسّب الكولسترول

يساعد لبن الكفير على تسهيل الهضم بشكل طبيعي؛

لاحتوائه على بكتيريا نافعة تحارب نمو البكتيريا

الضارّة. ويفيد تناوله في الحفاظ على صحة الجهاز

الهضمى؛ كونه يحتوي على نسبة عالية من البكتيريا

النافعة التي تحافظ على توازن البكتيريا في السبيل

يحتوي لبن الكفير على البروتينات والكالسيوم

والمغنسيوم التي تعمل بشكل رئيسي على تعزيز صحة

العظام وتقويتها والوقاية من هشاشة العظم؛ خاصة

عند النساء بعد الدخول في مرحلة انقطاع الطمث. كما

أنه يحتوى على فيتامين K2 الذي له دور باستقلاب

الكالسيوم والتقليل من احتمال التعرّض للكسور.

الهضمى؛ مما يحسن من الاضطرابات الهضمية.

والدهون الثلاثية في الشرايين.

ألغام دبابات تصل لوجهة «غير متوقعة» ببولندا

غفل أفراد بالجيش البولندي عن نحو 240 لغما مضادا للدبابات وانتهى بهم المطاف عن طريق الخطأ في مستودع إحدى شركات الأثاث. وأفادت وكالة "بي إيه بي" البولندية يوم السبت، نقلا عن مكتب المدعى العام أن أربعة أفراد عسكريين مسؤولين عن الخلط يواجهون عقوبات بالسجن لعدة أعوام. وأكدت شركة تابعة لشركة الأثاث للوكالة أن الموظفين اكتشفوا شحنة بضائع عسكرية ي يوليو 2024، وقد أخذت الشرطة العسكرية الألغام فياليوم نفسه . ورغم أن الخطأ تم ارتكابه قبل ستة شهور، إلا أن البولنديين لم يكتشفوه إلا الخميس الماضي عبر تقارير إعلامية على بوابتي "أونيت دوت بي إل" و "فيرتوالانا بولسكا" الإخباريتين.

إغلاق حديقتي حيوان في برلين بسبب الحمى القلاعية

بعد تفشي مرض الحمى القلاعية شديد العدوى في قطيع من جاموس الماء خارج برلين، أغلقت حديقتا الحيوان في العاصمة الألمانية أبوابهما مؤقتاً.

وأعلن مديرا حديقة حيوان برلين في وسط المدينة وحديقة "تيربارك" للحياة البرية في الضواحي الشرقية للمدينة اتخاذ القرار لحماية الحيوانات ومنع تفشي المرض بشكل أكبر. ويمثل تفشى المرض في ولاية براندنبورغ

التى تحيط ببرلين أول ظهور معروف للمرض في ألمانيا منذ 1988، وأول حالة على الإطلاق في الولاية. وظلت ألمانيا خالية من المرض وكذلك

الاتحاد الأوروبي بشكل أوسع في السنوات والحمى القلاعية، مرض فيروسي شديد

العدوى في الحيوانات مشقوقة الحوافر مثل الماشية والأغنام والماعز والخنازير. ويمكن أن يصاب بالمرض العديد من حيوانات حدائق الحيوان والحيونات



يصاب بعض الأشخاص بنوبات هلع في المواقف، التي يشعرون فيها بالخوف والقلق، حيث يعانون من خفقان القلب المفاجئ وضيق التنفس والتعرق والدوار. فكيف يمكن مواجهة هذه النوبات؟ ومتى ينبغى استشارة

للإجابة عن هذه الأسئلة، أوردت مجلة

وأضافت المجلة المعنية بالصحة أن هناك أيضاً استراتيجيات مفيدة لمواجهة نوبات الهلع تتمثل في الإلهاء، وذلك من خلال تركيز الانتباه على الحواس، على سبيل المثال يسأل

"أبوتيكن أومشاو" الألمانية أنه يمكن مواجهة نوبات الهلع من خلال ممارسة تمارين التنفس، حيث أنها تعمل على التهدئة من

المرء نفسه عما يراه أو يسمعه أو يتذوقه أو

كما تندرج المؤثرات الخارجية ضمن الاستراتيجيات المفيدة أيضاً، ومن أمثلتها الإمساك بمكعب من الثلج أو وضع الوجه في ماء بارد.

وشددت "أبوتيكن أومشاو" على ضرورة استشارة طبيب نفسي في حالة المعاناة من نوبات الهلع، بمعدل نوبة كل أسبوع على مدار فترة لا تقل عن أربعة أسابيع، فيما يتم تشخيصه باضطراب الهلع المعتدل.

كما ينبغي استشارة الطبيب، إذا تسبب نوبات الهلع في اتباع سلوك تجنبي، على سبيل المثال عندما تكون فكرة ركوب الحافلة أو التسوق مثيرة للقلق ومسببة للذعر.

ترند الشوكة لتحفيز نمو الشعر يكتسح السوشيال ميديا

نتشر مؤخراً على مواقع التواصل الاجتماعي ترند جديد يُعرف ب"شوكة الطعام للشعر"، حيث تداول المستخدمون مقاطع فيديو واسعة الانتشار تُظهر استخدام الشوكة لتمشيط فروة الرأس، مع وعود ومزاعم بأنها تعالج تساقط الشعر، وتحفّر نموه، وتساعد على إطالته، وحتى القضاء

وانتشرت مقاطع تظهر أشخاصاً يمشطون بالشوكة ويتحدثون عن نتائج مؤكدة، وقال مستخدم على تيك توك أنه شهد توقف التساقط ونموا في فيما قال آخرون إن المدة قصيرة جداً، لملاحظة الفرق بعد استعمال

الشوكة، وأقسم آخرون على اختفاء الشعرات البيضاء بعد استخدامها. نشر مستخدمون مقاطع تُظهر تساقط كميات قليلة من الشعر بعد استخدام "شوكة الطعام للشعر"، فيما ادعى آخرون نجاح التجربة بشكل لافت، واصفين إياها ب"نجاح جنوني".

ومع انتشار هذه الادعاءات، تصاعدت وتيرة المقاطع المتداولة على منصات مثل فيسبوك وتيك توك وغيرها، لتتحول الظاهرة إلى ترند واسع

وقالت مستخدمة أخرى في وصف مقطعها، إن الطريقة يمكن أن تساعد أيضاً في التخلص من صداع الشقيقة، وكذلك تحسين الدورة الدموية، وعلاج فقر الدم، زاعمة أنه فيما يتعلق بالشيب لم يتمكن أي طب أو دواء من تغيير ابيضاض الشعر، سوى شوكة الطعام هذه.







21 من الشركاء الاستراتيجيين في منطقة العين تقديراً لجهودهم

شرطة أبوظبي تكرم شركاء التوعية المرورية









لافتاً إلى أهمية دور المؤسسات والهيئات والجهات في التعاون مع شرطة أبوظبي في نشر التوعية المرورية بين شرائح المجتمع وتعزيز الحس المروري لديهم بأهمية التقيد بقوانين وأنظمة المرور

وأوضح أن شرطة ابوظبي تهتم بتحقيق أهدافها مع شركائها بالعمل الفعال والمستمر لتحقيق التطلعات وبث الأمن والأمان والطمأنينة



•• العين-الفجر:

كرمت مديرية المرور والدوريات الأمنية في شرطة أبوظبى 21 من الشركاء الاستراتيجيين في منطقة العين تقديراً لجهودهم وتعاونهم في مختلف المبادرات والحملات والفعاليات التي عززت الوعي المروري لدى كافة شرائح المجتمع

وأكد العميد محمود يوسف البلوشي مدير مديرية المرور والدوريات الأمنية الحرص على استدامة واستمرارية وإيجابية العلاقات مع شركائنا من خلال إتاحة الفرص لخلق الأفكار الجديدة والإبداع والابتكار

المرور والدوريات الأمنية في منطقة العين الشركاء في تعزيز التوعية المرورية . مؤكداً حرص شرطة أبوظبي على تحقيق أهدافها ورؤيتها الاستراتيجية

في كافة الفعاليات والأنشطة والمبادرات التي تهدف إلى رفع مستوى معاً كفريق واحد على نحو يأخذ في الاعتبار احتياجات الشركاء والتعاون الوعي الأمني والمروري .

شمل التكريم كلا من هيئة ابوظبي للدفاع المدني ، مواصلات الامارات ، شركة ادنوك للتوزيع - العين ، مستشفى توام ، شركة البراري للموارد وكرم المقدم سعيد علي الحساني نائب شؤون دوريات المرور بإدارة الطبيعية المقرالهندي الاجتماعي في مدينة العين ، جامعة العين ، جامعة ابوظبي ، كلية ليوا الجامعية ، مستشفى بيور لايف ، مستشفى بمدينة العين، مركز بوادي مول ، شركة ساعد للأنظمة المرورية ، كلية ابوظبي بولتكنيك مجموعة اللولو هايبر ماركت ، مستشفى عين الخليج ، مستشفى برجيل ، مستشفى ميدكلينك ، الشرقية للسيارات ، ميشلان ، شركة نادي العين الرياضي الثقافي وشركة الروضة لوسطاء التأمين (مركز أسياد لتخليص و متابعة المعاملات).





شرطة أبوظبى تنظم مجلس «درب السلامة.

•• العين – الفجر

نظمت القيادة العامة لشرطة أبوظبي بالتعاون مع مجالس أبوظبي بمكتب شؤون المواطنين والمجتمع بديوان الرئاسة جلسة توعوية حوارية بعنوان (درب السلامة.. مسؤولية مجتمعية) وذلك في مجلس مفلح عايض الأحبابي بمنطقة الخبيصي بمدينة العين بحضور عدد من أفراد المجتمع . وأكد العميد الدكتور حمود سعيد العفاري مدير إدارة الشرطة المجتمعية اهتمام شرطة أبوظبي بتنظيم الجلسات التوعوية لدورها في تبادل المعارف والمسؤولية المشتركة بين رجال الأمن وأفراد المجتمع ومؤسساته وذلك ضمن تعزيز منظومة الوعي المروري والأمني لدى

وتحدث في المجلس المقدم ناصر عبدالله الساعدي رئيس قسم الإعلام الأمني في إدارة الإعلام الأمني مؤكدًا اهتمام شرطة أبوظبي بتنفيذ (حملة درب السلامة 2) لتعزيز سلوكيات السائقين بالإمارة لبلوغ أعلى مستويات السلامة المرورية وتتضمن العديد من الأنشطة والفعاليات والمحاضرات والبرامج الهادفة إلى الوصول إلى أكبر شريحة من السائقين عبر مختلف وسائل الإعلام، ووسائل التواصل الاجتماعي والمجالس.

وأوضح أن الحملة تأتي ضمن اهتمام وحرص القيادة الشرطية على تعزيز وعي المجتمع من سائقين ومستخدمي الطريق بقوانين وقواعد وأنظمة المرور ضمن الأولوية الاستراتيجية وهي أمن الطرق والتي تركز على تطبيق لوائح السلامة المرورية وزيادة الثقافة المرورية، وخفض عدد

السلامة 2) منها عدم التوقف في وسط الطريق واهمية ترك مسافة أمان كافية، وحث على ضرورة عدم الانشغال بغير الطريق والتركيز التام أثناء القيادة مما يعزز الانتباه لأي اشعارات بخصوص الأعطال المفاجئة في المركبة والتصرف في الوقت المناسب ويصورة آمنة، موضحًا أن عدم الانتباه في هذا الموقف تحديدًا قد يتسبب في وقوع حوادث مرورية تؤدي في أغلب الأحيان إلى الوفيات والإصابات البليغة. ولفت إلى أهمية الانتباه من خطورة القيادة في مسار التجاوز، مؤكدًا أهمية إفساح الطريق للمركبات القادمة من الخلف، والالتزام بالمسار

وعرض فيديوهات لمشاهد حقيقية لحوادث في إطار محاور حملة (درب

الحوادث المؤدية للوفيات والإصابات البليغة.

الأيمن عند القيادة بسرعات بطيئة، والحرص على القيادة الآمنة وعدم تجاوز المركبات التي تسير بالأمام من ناحية اليمين لأن التجاوز بهذه الطريقة يشكل خطورة كبيرة ويتسبب في وقوع حوادث مرورية أليمة قد ينتج عنها وفيات وإصابات بليغة. وحذر السائقين من مخاطر الانشغال عن القيادة بسبب استخدام الهاتف

لتصفح الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي أو إجراء مكالمة، أو التقاط الصور، وغيرها لافتًا إلى أنها تعد من السلوكيات التي قد تؤدي إلى وقوع الحوادث المرورية الجسيمة.

وحث السائقين على الاستفادة من خاصية الإشعارات العاجلة عبر تطبيق شرطة أبوظبي على الهواتف الذكية، حيث تعمل على تنبيههم أثناء الأحوال الجوية المتقلبة مثل الأمطار والضباب والأتربة والغبار

سلامة السائقين، حيث يتوجب عليهم فور تلقى الإشعارات الالتزام بقيادة المركبة وفقًا للسرعة التي يتم تحديدها على طرق إمارة أبوظبي في أوقات تغير الطقس واختيار الطرق البديلة في وقت مبكر في حالات الازدحام المروري. وأوضح أن السرعات تتغير مع تغير الأحوال الجوية ويتوجب خفضها في الظروف الجوية المتقلبة مؤكدًا أهمية ترك مسافة أمان كافية، وتجنب الضغط الفجائي على الفرامل ومتابعة النشرة الجوية وإشعارات التطبيق الذكي للاطلاع على أحوال الطقس والتقيد بالتعليمات الوقائية.

من خلال تعزيز دور المؤسسات والهيئات الحكومية والخاصة وإشراكها

واستعرض المقدم فواز عبدالحق البلوشي مدير مركز المعلومات والرصد بإدارة المعلومات الأمنية سياسة أمن المعلومات والحماية السيبرانية، وتبادل المعلومات وكيفية التعامل مع وسائل التصيد والبريد المشبوهة والآثار الناتجة عن النصب والاحتيال بأشكالها وأنواعها المختلفة من وسائل التواصل الاجتماعي والمواقع الإلكترونية مؤكدًا أهمية إعداد الأمان للحسابات الشخصية لتفادي الجرائم الإلكترونية وعمليات

ونصح الجمهور بضرورة عدم التجاوب مع الأرقام الهاتفية الغريبة والمحافظة على سرية المعلومات البنكية وبيانات البطاقات الائتمانية وإبلاغ الشرطة فور استقبال اتصال هاتفي غريب أو رسالة مريبة، وحذر من الطرق الاحتيالية عبر الانترنت واستخدام المحتالين أساليب مثل الإعلانات الالكترونية وايهام الضحايا بالحصول على أرباح خيالية لافتًا وقوع الحوادث المرورية.

وفي حالات الازدحام المروري مشيرًا إلى أن الهدف من الإشعارات لتعزيز إلى ضرورة عدم التعامل مع المتاجر الإلكترونية الوهمية وغير الموثوقة التي قد تقوم باستدراج العملاء لعمليات نصب من خلال سرقة أموالهم عبر بطاقاتهم المصرفية أوحساباتهم البنكية واستخدام أساليب مختلفة للاحتيال الإلكتروني. ودعت شرطة أبوظبي الجمهور في حالة النصب التوجه الى أقرب مركز شرطة أو استخدام التطبيق الذكى للقيادة العامة لشرطة أبوظبي - خدمة مركز الشرطة في هاتفك، وفي حالة العمليات الاحتيالية او المشبوهة سرعة التواصل مع أمان على رقم 800 2626 أو عن طريق إرسال رسالة نصية 2828 أو عبر البريد الالكتروني (aman@adpolice.gov.ae) تعزيزًا لجهودها في مواجهة هذه الأساليب الاحتيالية ووقاية المجتمع من مخاطرها.

وأشاد الحضور بمبادرات شرطة أبوظبي الحضارية والهادفة من خلال تنظيم المجالس والتي نجحت بشكل كبير في نشر الوعى الأمنى والمروري، وتعزيز الشراكة بين المجتمع والشرطة، والمحافظة على مكتسبات الأمن والاستقرار وعززت الجهود الريادية في توعيتهم وتثقيفهم بأهمية الحذر من النصب والاحتيال وتعريفهم بالخدمات المتطورة والتي تستعين فيها شرطة أبوظبي بأحدث تقنياتها المتطورة كما أسهمت بدور متميز من خلال حملة (درب السلامة 2) في تعريفهم بخطورة السلوكيات السلبية والتى أدت لوقوع الحوادث المرورية مؤكدين الحرص على التعاون مع الشرطة في توعية اهاليهم وأقاربهم السائقين ومستخدمي الطريق وخصوصًا من فئة الشباب لحمايتهم من الآثار الناجمة عن

اسات العليا في جامعة الشارقة سادسة لطلبة الد

المعاصر، وتسليط الضوء على قيمته العالمية وتعزيز الحوار

بين الأمم في هذا المجال.

• • الشارقة – الفجر:

تحت رعاية سمو الشيخ سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة، رئيس جامعة الشارقة ، اختتمت جامعة الشارقة أمس الأحد 12 يناير الدورة السادسة للمدرسة الشتوية الدولية لطلبة الدراسات العليا لعام 2025م، والتى نظمتها مؤسسة الشارقة الدولية لتاريخ العلوم عند العرب والمسلمين في الجامعة تحت شعار "التقاليد العلمية ية الحضارة الإسلامية"، وحضره 60 مشاركا حضوريا وأكثر من 400 افتراضيا، واستمرت لمدة أسبوع، بالتعاون مع أكاديمية الشارقة لعلوم وتكنولوجيا الفضاء والفلك، وجامعة كولون في ألمانيا، والجامعة القاسمية، والجمعية التعليمية الإسلامية بولاية كيرالا في الهند. خلال حفل انطلاق المدرسة، والذي حضره الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي، مدير الجامعة، نقل تحيات وترحيب سمو الشيخ

سلطان بن أحمد بن سلطان القاسمي نائب حاكم الشارقة، رئيس جامعة الشارقة، بالحضور والمشاركين في النسخة السادسة للمدرسة الشتوية، ثم أكد مدير الجامعة أن مؤسسة الشارقة الدولية لتاريخ العلوم عند العرب والمسلمين منذ أن أسسها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة -حفظه الله تعالى ورعاه- قبل عشر سنوات، تعمل على تعزيز الوعي العالمي للتراث العلمي العربي والإسلامي، من خلال إلقاء الضوء ودراسة دور وأهمية إسهامات علماء العرب والمسلمين في التقدم الحديث.

وأضاف مدير الجامعة أن جامعة الشارقة تهدف أن تكون مؤسسة الشارقة الدولية لتاريخ العلوم عند العرب والمسلمين، أحد المؤسسات الرائدة عالميًا في عرض إسهامات علماء العرب والمسلمين، من خلال البحث والترجمة والتبادل الثقافي، ورفع مكانة هذا التراث العلمي الغني ودمجه في التعليم

وشمل برنامج المدرسة الشتوية هذا العام على 10 محاضرات علمية مقسمة على 6 أيام، حيث تبع كل محاضرة سلسلة من الأسئلة والنقاشات بين المحاضر والحضور، ودارت موضوعات المحاضرات حول: مفهوم المعرفة في الحضارة الإسلامية، ونصوص الفلسفة الأصلية في الحضارة الإسلامية، وحركة الترجمة في الحضارة الإسلامية، وأهمية حماية التراث وتميزه في الحضارة الإسلامية، والعمارة والهندسة الإسلامية، وتوثيق الحديث والاتجاهات المعاصرة في تصحيح الحديث، والاقتصاد والتمويل الإسلامي، و تاريخ الرياضيات في التراث العلمي الإسلامي، و الجوانب الإسلامية الفريدة للمعرفة الفلكية، هذا بجانب ورش عمل حول استخدامات أداة

الاسطرلاب، وكيفية تحديد القبلة من خلال الأجهزة القديمة

المستخدمة في الحضارة الإسلامية، كما قدم الأستاذ الدكتور

حميد مجول النعيمي، مدير جامعة الشارقة محاضرة في بحضورالأستاذالدكتور مسعودإدريس مدير مؤسسة الشارقة الحفل الختامي تحت عنوان "بدائع الكون في القرآن الكريم"، الدولية لتاريخ العلوم عند العرب والمسلمين.

يمكن أن تؤثر علاقات الصداقة في صحتك وعافيتك، لكن تكوين علاقات الصداقة، أو الحفاظ عليها أمر ليس سهلاً على الإطلاق؛ فاحرص على فهم أهمية وجود العلاقات الاجتماعية في حياتك والأمور التي يمكنك فعلها لتكوين صداقات والحفاظ على استمرارها. إن تكوين صداقات جيدة أمر مفيد لصحتك؛ إذ يقدم لك الأصدقاء الدعم اللازم في الأوقات السعيدة والعصيبة على حد سواء. ويمنحونك شعوراً بالرفقة والأنس، ويمنعونك من الشعور بالعُزلة والوحدة.



يتلقى الدعم من غيره.

نفسك بأصدقاء طيبين لا يقل أهمية.

ونجاحك في أن تثبت لأصدقائك أنك مهتم بهم وأنك

تقدرهم، سيساعد في تقوية الروابط بينكم. وكما أنه من

المهم لك أن تكون صديقاً جيداً لغيرك، فكونك تحيط



الحفاظ عليها أمر ليس سهلاً على الإطلاق

الصداقات القوية.. مفيدة للصحة وتبعدك عن الشعور بالعزلة والوحدة

ما فوائد تكوين صداقات؟

- يمكن أن يساعد الأصدقاء أيضاً فيما يلى:
- زيادة الشعور بالانتماء ووجود هدف للحياة.
- زيادة سعادتك وتقليل الضغوط النفسية.
- تحسين ثقتك بنفسك وتقدير الذات. • مساعدتك في التعايش مع الصدمات النفسية مثل
- الطلاق، أو الإصابة بمرض خطير، أو فقدان الوظيفة، أو وفاة شخص عزيز. • تشجيعك على تغيير عادات نمط حياتك غير الصحية أو تجنبها، مثل الإفراط في شرب المشروبات
- الكحولية، أو قلة ممارسة التمارين الرياضية. يلعب الأصدقاء أيضاً دوراً مهماً في تحسين المستوى العام لصحتك، ويتمكّن البالغون الذين يكوّنون علاقات اجتماعية قوية من تقليل مخاطر الإصابة بالعديد من
- ضغط الدم، ومؤشر كتلة الجسم غير الصحي. بل وتوصلت الدراسات إلى أن فترة حياة البالغين الأكبر سناً الذين يكونون علاقات اجتماعية ذات قيمة يمكن أن تكون أطول من أقرانهم أصحاب العلاقات الاجتماعية

المشكلات الصحية الخطيرة من ضمنها الاكتئاب، وارتفاع

tاذا يصعب أحياناً تكوين صداقات؟

أو الاحتفاظ بالصداقات الموجودة بالفعل. قد تتراجع الصداقة على لائحة ترتيب الأولويات مثل العمل، أو العناية بالأطفال أو الآباء المسنين.

- وقد تبتعد عن أصدقائك نتيجة للتحديات التي
- أو انشغالكم باهتمامات أخرى في الحياة، أو ربما تكون قد انتقلت لمجتمع جديد، ولم تجد طريقة بعد للتعرف إن تكوين صداقات جيدة، والحفاظ عليها يتطلب بذل
- بعض الجهد، غير أن الصداقة المتعة والمريحة يمكنها أن تمنحك الكثير وتجعل استثمارك يستحق العناء.

كيف يمكنك تكوين صداقات جديدة؟ يمكنك تكوين صداقات مع الأشخاص الموجودين بالفعل في دائرتك الاجتماعية. فكرفي الأشخاص الذين تفاعلت

- معهم -حتى وإن كان ذلك بشكل عابر جداً- وتركوا انطباعاً إيجابياً لديك. يمكنك تكوين صداقات جديدة، وتعزيز العلاقات الحالية
- باتباع بعض النصائح مثل: • البقاء على اتصال مع الأشخاص الذين عملت أو
 - إعادة التواصل مع الأصدقاء القدامي.
- التواصل مع الأشخاص الذين استمتعت بالدردشة



معهم في اللقاءات الاجتماعية.

- تقديم نفسك لجيرانك. • تخصيص بعض الوقت للتواصل مع أفراد العائلة. إذا خطر على بالك أي شخص ترغب في معرفته بشكل أفضل، يمكنك التواصل معه. اطلب من الأصدقاء، أو المعارف المشتركين منحك معلومات الاتصال بهذا
- أو الأفضل من ذلك اطلب منهم أن يقدموا أحدكما إلى الآخر من خلال رسالة نصية،
 - كما أن المثابرة أيضاً مهمة، إذ عليك تولّي زمام المبادرة بدلاً من انتظار توجيه الدعوات إليك واستمر في المحاولة، فقد تحتاج إلى اقتراح عدة ترتيبات قبل أن تتمكن من معرفة ما إذا صديقك الجديد يبادلك
 - الاهتمام أم لا. • يمكنك تجربة بعض الأفكار التالية على
 - سبيل المثال: • احضر المناسبات المجتمعية.
 - مارس العمل التطوعي.

لتناول القهوة، أو الغداء.

- وجّه الدعوات واقبلها. • تبنّ اهتمامات جديدة.
- انضم إلى جماعة عقائدية.
- مارس المشي. والأهم من كل هذا، كن إيجابياً. قد لا تصبح صديقاً لكل من تلتقي بهم، لكن الحرص على اللطف وإظهار الود في المعاملة يمكن أن يساعدك في تحسين العلاقات الموجودة في حياتك. كما قد يكون ذلك تمهيدًا

تقوية الصداقات

تعتمد إقامة صداقات جيدة، والحفاظ عليها، على مبدأ الأخذ والعطاء. ففي بعض الأحيان تجد نفسك أنك أنت الذي تقدم الدعم لغيرك، وفي أحيان أخرى تكون أنت الذي



وضعية جلوس خطرة على الصحة

حذر خبراء من أن الوضعيات السيئة أثناء الجلوس لفترات طويلة تشكل خطرا على الصحة العامة، حيث قد تسبب الصداع والأرق والاكتئاب.

يزداد الوزن الفعلي للرأس بشكل كبير بسبب الزاوية.

وأضاف: "على سبيل المثال، عند إمالة الرأس إلى الأمام

بمقدار 30 درجة، يشعر المرء أن وزن الرأس يبلغ 40

الصعب الاسترخاء في الليل.

وإفساد مزاجك.

ما هو أفضل وضع للجلوس؟

وضعية الجلوس على شكل "S"،

وأشار الخبراء إلى أن هناك وضعية جلوس تعد هي على المكاتب يعانون من مخاطر الجلوس مع رقبة الأكثر ضررا، مؤكدين أن اتخاذ وضعية صحيحة يمكن منخفضة، مشيرة إلى أن هذه الوضعية تؤثر سلبا على أن يسهم في تقليل هذه المخاطر والحفاظ على العمود صحة الجسم.

الفقري والعضلات. وأوضيحت الدكتورة Pharmacy، إنه عند ديبورا لي من Dr إمالة الرأس إلى Fox Online الأمام، والمعروف Pharmacy أن باسم "رقبة أولئك الذين يعملون التقنية "،

وقال الدكتور ستيفان مينديا، من Dr Fox Online رطلا (18 كغ).

والصداع وآلام الرقبة المزمنة". ووفقا لديبورا، يمكن أن تودي الوضعية السيئة إلى حدوث صداع شديد ونابض بسبب التوتر المطول في الرأس والرقبة والعمود الفقري، وفقا لتقارير Surrey Live. ويمكن أن يساهم هذا التوتر أو عدم القدرة على

وللجلوس بشكل صحيح يمكن اتباع الخطوات التالية: - أولا، اجلس للأمام مع إبقاء قدميك مسطحتين على ويؤدي هذا الإجهاد غير الطبيعي إلى إجهاد العضلات - تحتاج إلى تعديل ارتضاع الكرسي لتجنب تدلي باستخدام وسادة إذا لزم الأمر.

القدمين أو تشنج الركبتين. - تأكد من أن ركبتيك في مستوى الوركين. ويجب أن تكون كاحليك أبعد قليلا عن مستوى ركبتيك. حافظ على الاتصال بين ظهرك ومسند ظهر الكرسي،



٥٠, ٨٩٣٤٤) درهم شاملة الرسم

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ٩٦٧٥٧٥٠٠

لمطلوب إعلانه: ١- الشمس بتروليوم م.م.ح - صفته: منفذ ضده



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٨٦٤٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

بي الاسلامي بقيمة (٢٠٦٠٣٩,٢٦) درهم شاملة الرسم. لألب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

نوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٦٥٩٤٣٢v - ٣١٩٥٧٥٩٠٠ ه طلوب إعلانه: ١- مانجو ناير بالاكريشنان ناير - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ؟ مداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٦٠٣٩,٧٦) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الي سداد الرسو

المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE620260751208000076877 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28644-000076877

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٧٥٦٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

نوطني بقيمة (٤٤,٥٨٩,٥٠) درهم شامل الرسوم. لالب التنفيذ: بنك الامارات دبي الوطي ش.م.ع

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٥٨٩,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الي سداد الرسوم قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

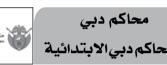
سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب الثاني الخاص بعلف التنفيذ الماثل AE590260751208000073342

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-27567-000073342 Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۸۵۹۱/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٥٧١,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة لحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم



لى/١- عرفان محمود محمد عارف

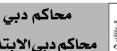
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- انور حسين مويى كل

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة



۲۸۳۹٤/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

الى/١- محمد امجد زهور الدين

بجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ی التنفید رقم ۲۸٤۲۳/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- ليزل ميندوزا ديلا كروز

المنظورة في: الدائرة الابتدائية العقارية الاه لي رقم ٩١

الايميل: info@amalkhamisadvo – ه۸۸۱۰۱۸۰

المطلوب إعلانه: ١- بيترو تيتييفسكي - صفته: مدعي عليه

بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المدعى: كوندور للتطوير العقاري ذ.م.م

بما ان/بنك راس الخيمة الوطني - ش.م.ع - فرع دبي

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (····١٥ والصادر عن بنك أبوظبي الأول بقيم

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ:

لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

AE310260751208000076756

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28579-000076756

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ی التنفید رقم ۲۸۵۷۹/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

عنوانه:امارة دبي - ديرة- شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلام لمطلوب إعلانه: ١- شهاب الدين نور الدين كويا نور كويا - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ: سداد المبلغ المنفذ به وقدره (م./٦٨٨٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٨٥٨٥/٢٠٢٤/٢٥٣ تنظيد شيكات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسن

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٣٧٥٢,٨٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

موضوع الدعوى : اولا:القضاء بالغاء تسجيل الوحدة رقم ٢٠١ S بمشروع مارينا ستار تحت اسم المدعم

عليه بالسجل المبدئي العقاري لدائرة الاراضي والاملاك بدبي وتحرير سجل الوحدة باسم المدعية

ثانيا:القضاء بعدم التزام المدعية برد أي مبالغ عليه او تعويضه عن اي خلافات تعاقدية او قانونية

بينه وبين المطور السابق طبقا لبنود القانون والتي تطبيقها من النظام العام - ثالثًا:الزام المدعي عليه

عنوانه:امارة دبي - بردبي - الخليج التجاري - اسبكت تاور - بجوار باي افينيو مول - الدور ٣٢ - مكتب

وضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/٢/٢٧ بمثابة

الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رقم ۳۲۰۲ – هاتف رقم: ۰۵۰۸۸۱۰۱۸۵ – هاتف: ۰۶۲۵۹۶۳۹۱ مکاني رقم: ۸۲۸۱۸۷۳۷۸

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر ي الدعوى رقم: ٩٨١/٢٠٢٤/٤١ عقارى

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداء او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE470260751208000076177 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28423-000076177

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

اعلان بالنشر

وضوع الدعوى : لائحة دعوى بالزام المدعي عليهم متضامنين فيما بينهم بسداد مبلغ وقدره (١٣٢,١٥٠

وسوى بائنة واثنين وثلاثون الف ومائة وخمسون درهم اماراتي وهائدة قانونية ٥٪ حتى تاريخ السداد التام والزامه

التعويض بالتضامن والتكافل عما لحق بالمدعي من ضرر وما فاته من مكسب بما تراه عدالة المحكمة الموقرة .

منوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبني اسيكو للاعمال - شقة ٠٤٠

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها لائحة دعوى بالزام المدعى عليهم متضامنين فيما بينهم

ناريخ السداد التام والزامهم بالتعويض بالتضامن والتكافل عما لحق بالمدعي من ضرر وما فاته من مكسب بما تراه عدالة المحكمة الموقرة – وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٥ الساعة ٢٠,٠٠٠ ص ج

قاعة التقاضي عن بعد لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثارثة أيام على الأقل.

. هاد مبلغ وقدره (١٣٢,١٥٠) مائئة واثنين وثلاثون الف ومائة وخمسون درهم اماراتي وفائدة قانونية ٥٪ حتى

لطلوب إعلانهما: ١- محمد عبدالعزيز عبدالرؤف حمدان ٢- شعبان

في الدعوى رقم:١١٠/٢٠٢٤ مدني جزئي

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان بالنشر في المنازعة رقم:١٢٩٥٥/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٢٦٤ موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣١٧٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعا لمحاماة والفائدة ه٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة . لمتنازع: الباشا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - ديرة - هور العنز - بناية محمد حمد ابراهيم - مكتب رقم ١ - شارع الدوحة - رقم لمطلوب إعلانه: ١- محمود عبيد الكيلاني عبدربه - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣١٧٠

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۲۸۵۳۲/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٣٨) الى طالب التنفيذ او خزينة

لحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر $\,$

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/١٠٣٦ تجارى مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ مه وقدر

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ

لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

AE590260751208000084497

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2024-3233-000084497

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥,٧٢٤٢٠) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الي سداد الرسو

سوانه: امارة دبي - بردبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم ١٦ - الطابق الثالث - ٥٣٣٩٠١٧٥ ·

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٢٣٣/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- محمد بلال فاتح محمد

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

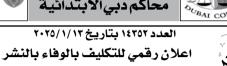
درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها حلسة بوم الخميس الموافق: ٢٠٢٥/١/١٦ الساعة: ٠٠: ٥٠ صياحا بقاعة لتقاضى عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

70392

70197

70021





قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

قدره (٦٠٣٠,٢٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف الب التنفيذ: اوتو اسيست لتاجير السيارات . عنوانه:الامارات - امارة دبي - الكرامه - بردبي - دبي -

طلوب إعلانه: ١- راشد حسين يوسف راشد الحمادي - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ: سداد الملغ المنفذ به وقدره (٦٠٣٠,٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. هاد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ الى الحساب الثاني الخاص بعلف التنفيذ الماثل AE060260751208000085742

DC-VAC-ACCOUNT: 208-2024-4414-000085742 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



تفاصيل الإعلان بالنشر

70392

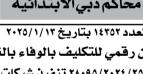


محاكم دبى الأبتدائية

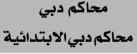
العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۸۰۹۵/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

بجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٣٦٩,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر



الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



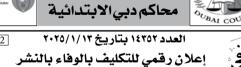
العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٤٠٦,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية



۲۸۳۹۳/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

> الى/١- الفيرا اوكامبو كابولونج مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٩١٧,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

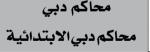


بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

ه/٤٨٨,٢٤٢) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة

لطلوب إعلانه: ١- وسيط تجاري ليتر العين - صفته: منفذ ضده



العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

70392 إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۸۳۹۲/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

لى/١- نصار احمد سردار خان مجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٨٤,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر لاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



الى/١- ريحان علي شوكت علي مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٧٠٠ه) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالأضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

70392





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفي اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 704 – ملك محمد سعيد خلف الغيث – بورسعيد – ديرة – هاتف : 042288982 فاكس

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نكسر ايز جلوبال للتجارة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



سم الشركة : نكسر ايز جلوبال للتجارة ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 5 ملك ميثاء عتيق احمد المرى - الضغاية - الشكل القانوني :

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 042288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر



شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م، رقم الرخصة: 795577 رقم القيد بالسجل التجاري: 2145157 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 704 - ملك

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفي اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 704 – ملك محمد سعيد خلف الغيث – بورسعيد – ديرة – هاتف : 042288982 فاكس

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شريباتي جلوبال للتجارة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي 8/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : شريباتي جلوبال للتجارة ش.ذ.م.م

المسؤول المخول

رقم الرخصة : 926014 رقم القيد بالسجل التجاري : 2174056 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات شي.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 042288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

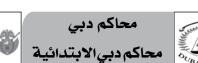


منخول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ،

المسؤول المخول







العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

اعلان بالنشر یے الدعوی رقم:۹۰/۲۰۲٤/٤١ عقاري لنظورة في: الدائرة الابتدائية العقارية الخامسة رقم ٢٠٠ وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدره (١٦١,١٧٥) درهم والرسوم والمصار

لمحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام لمدعي: ألسوب وألسوب للوساطة العقارية ش.ذ.م.م

عنوانه: امارة دبي - الخليج التجاري - شارع الخليج التجاري الاول - بناية فيجين تاور - الطابق ٢٦ لمطلوب إعلانه: ١- نهضة سليمان خالد البدر صفتها ام المتوفي سعد عبدالله عبدالمحسن عثمان الشرهار

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدر (١٦١,١٧٥) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/١/٣٠ الساعة ٥٨,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة

70519



في التنفيذ رقم ٤٤١٤/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدنى

لارضى - مكتب رقم ٧ - ١٦٣ ٤٤٤٥٥٥٠



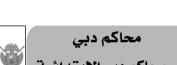
العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۸۳۹٥/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

نفاصيل الإعلان بالنشر الى/١- عزيز خبيبوف مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٥٣,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم



محاكم دبىالابتدائية العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

في التنفيذ رقم ٢٨٤٢٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

وضوع التنفيذ ؛المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (١٣٤٣٧٠٩٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة ٢٠٣٩٧,٠٤) درهم شاملة الرسم . طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) عنوانه:امارة دبي - ديرة- شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٣١٩٦٥٧٥٠٠٠٠ لمطلوب إعلانه: ١- عدنان محمد يوسف محمد يوسف - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

سداد البلغ المنفذ به وقدره (٢٠٣٩٧,٠٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ ألى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE200260751208000076178 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28424-000076178



محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۲۸۳۵٤/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر





العنوان: محل رقم SM21 ملك احمد محمد امين محمد صديق الكاظم -

محاكم دبي

محاكم دبي الأبتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٣١٢١٦/٢٠٢٤/٢٥٣ تنظيذ شيكات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

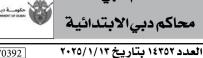
لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩،٥٩٣٩) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالأضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر





محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية



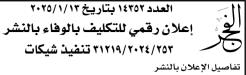
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۳۱۳۳۷/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

تفاصيل الإعلان بالنشر

لى/١- بنت الهدى مجيد عرب زاده بجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٦٣٥٢,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.



الى/١- رو**كو دوتو**

مجهول محل الاقامة بما ان/بنك راس الخيمة الوطني - ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩٥٩٨,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالأضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : بالزام المدعي عليهما بالتضامن بأن يؤديا للمدعية مبلغ وقدره (٤٨,٢٨١,٩٨) درهم ثمانيا اربعون الفا ومائتان وواحد وثمانون درهم وثمانية وتسعون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ

لمطالبة القضائية وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل الطليق من قيد الكفالة وفي جميع الاحوال

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدعي عليهما بالتضامن بأن يؤديا للمدعية مبلغ

وقدره (٤٨,٢٨١,٩٨) درهم ثمانية واربعون الفا ومائتان وواحد وثمانون درهم وثمانية وتسعون فلسا - مع الفائد

القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل الطليق من

قيد الكفالة وفي جميع الاحوال بالزام المدعي عليهما بالمسروفات ومقابل اتماب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٥/١/١ الساعة ١٩٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك

قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكُّمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

الزام المدعى عليهما بالمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

عنوانه: الامارات - امارة دبي - رقة البطين - جرين تاور - ٨٠١ - ٢٢٢٢٠ - ٥٠٥٠

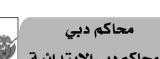
لمطلوب إعلانه: ١- على حسين انفور على - صفته : المدعى عليه

في الدعوى رقم:١٦/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية





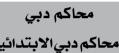
العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان بالنشر

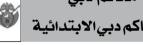
وضوع الدعوى : المطالبة بالغاء القرار الوزاري فيما يتعلق بالمبالغ الاضافية المزعومة والتي قد تم سدادها من قبل الشركا

القوز الرابعة – مؤسسة العقارية – مستودع رقم SBB – رقم مكاني:

. وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالغاء القرار الوزاري فيما يتعلق بالمبالغ الاضافية المزعوما التي قد تم سدادها من قبل الشركة الزام العامل برد المبالغ الزائدة التي تم دفعها له والتي تبلغ (٤٣٠٠) درهم حيث ان لإحوزة العامل بدون وجه حق وتشمل السلفة المدفوعة والخصومات المقررة الزام العامل بتحمل كافة المصاريف والرسو







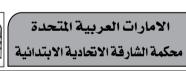
اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:٢١/٢٠٢٤ تجاري جزئي لنظورة في: دائرة إدارة الدعوى السادسة عشر رقم ٣٩٩

الله درهم والفائدة القانونية بقيمة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق في ٢٠١٨/١/١ وحتى تاريخ السداد التام الزام لمدعي عليها الرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة . لدعي: فايرم اندستريز ذ.م.م - سابقا - شركة بولي اندس اندستريز ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة رأس الخيمة - الجزيرة - الحمراء (الزعاب) - رأس الخيمة - شارع المنطقة الصناع $ext{PL88} - ext{vosYoA}$ – مبنى مصنع فايرم – اندستريز – شقة بلوك – $ext{vosYoA}$

لطلوب إعلانه: ١- جزيرة الامارات للطاقة - صفته : المدعى عليه

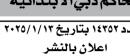
وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ



إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2024 /0007127 مدني إلى المحكوم عليه: ابراهيم ياسر ابراهيم محمد الساعي

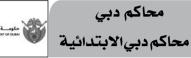
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:سلطان علي -خدوم اسماعيل - الجسنية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٥٠٩٠٠,٠

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

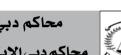


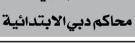
ي الدعوى رقم:١٢٦٣/٢٠٢٤/١١٢ عمالي قرار وزاري

نرام العامل برد المبالغ الزائدة التي تم دفعها له والتي تبلغ (٤٣٠٠) درهم حيث انها في حوزة العامل بدون وجه حق وتشم سلفة المدفوعة والخصومات المقررة الزام العامل بتحمل كافة المصاريف والرسوم القضائية الناتجة عن هذه الدعوى.



قضائية الناتجة عن هذه الدعوي - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/١/١٦ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعا تقاضى عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكم





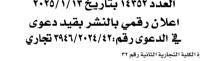
العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ موضوع الدعوى ؛ المطالبة بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٧٢,٥٠٠) درهم اثنين وسبعون الف

. وقدره (٧٢,٥٠٠) درهم اثنين وسبعون الف وخمسمانة درهم والفائدة القانونية بقيمة ٩٪ من تاريخ الاستحقاة يِّ ٢٠١٨/١/١ وحتى تاريخ السداد التام الزام المدعي عليها الرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها ىلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص.ڠ قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية





موضوع الدعوى:المطالبة بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية وقدره (٤,٢٣٢,٦٣٨,٩٩) درهم اربعة مليون ومائتان اثنان وثلاثون الف وستمائة ثمانية وثلاثون درهم وتسعه وتسعون فلس – والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا م

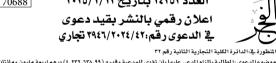
لطلوب إعلانه: ١- شركة الطلاء بالمسحوق البلاستيكي ش.ذ.م.م - صفته: مدعى عليه موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي (٤,٢٣٧,٦٣٨,٩٩) درهم اربعة مليون ومائتان اثنان وثلاثون الف وستمائة ثمانية وثلاثون درهم وتسعه وتسع فلس - والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوي وحتى تمام السداد الزام المدعى عليهما بالرسوم والمصروفات- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٥ الساعة ١٩٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعا والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضاي لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل

70392

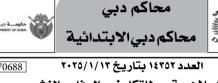


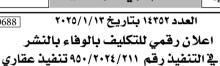






تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصروفات





لمنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

طالب التنفيذ : عزيزي ديفليوبمنتس ش.ذ.م.م عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي شارع الشيخ زايد - برج جروفينرهاوس أسفله بنك نور ۱ - رقم المكتب ۱۲۰۷ - بريد الكتروني: ۲۹۹۹۹۰۷۰ - ۲۹۹۹۹۰۷۰ م لطلوب إعلانه: ١- ياسر خالد خورشيد - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ؟ مداد البيلغ المنفذ به وقدره (٣٢٢٥٣,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE440260751208000078947

DC-VAC-ACCOUNT: 211-2024-950-000078947

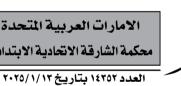


ي الطعن رقم:١٢٣٢/٢٠٢٤/٤٤٥ طعن تجاري

عنوانه:الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - ابوهيل - سيتي باي بيزنس سنتر - مقابل المستشفى الكندي تخصصي - الطابق الثالث - مكتب ٣١١ - ٢٠٩٧١٥٦١٠٧٠٣٥٠

لمطلوب إعلانه: ١- قمر الليل للنقل البرى العام ش.ذ.م.م - صفته: مطعون ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعور

من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



إعلان منفذ ضده بالنشر حكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ابراهيم ياسر ابراهيم محمد الساعى

العنوان:الشارقة – المدينة – المنطقة الشمالية – هاتف:١٦٨٥٥٢٢٢٥٥ – هاتف: ٥٢٢٦٩٤٧٥٥

المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك

70197



محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائيا العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

الامارات العربية المتحدة

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الانتحادية ية الدعوى رقم SHCEXCISUBDIS2024 /0009934 منازعة التنفيذ الموضوعية

الى المدعي عليه : محمد علي محمد المازمي - مجهول محل الإقامة اولا:قبول منازعة التنفيذ الموضوعية الماثلة شكلا - ثانيا:وفي موضوع المنازعة القضاء بالاتي 1- بعد اختصاص المحكمة نوعيا وولائيا بنظر التنفيذ رقم 8652 لسنة 2024 -2 - القضاء بالغاء القرار المصادر بوضع المصيغة التنفيذية في التنفيذ رقم 8652 لمسنة 2024 على الشيك رقم 32 وذلك باجمالي 28800 درهم والقضاء مجددا برفض طلب المتنازع ضده بوضع الصيغة التنفيذية على لشيك سند التنفيذ ورفض طلبه بالزام المنفذ ضده (المتنازع) بقيمة الشيك والقضاء بغلق ملف التنفيذ وذلك لعدم استحقاق قيمة الشيك سند التنفيذ - ثالثا:الزام المتنازع ضده بالرسوم والمصاريف واتعاب

انت مكلف بالحضور بجلسة 2025/1/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكما الابتدائية المدنية – مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 9) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه



الامارات العربية المتحدة

إعلان مدعي عليه بالنشر

بناء على طلب المدعيان 1 - ايكا للاستثمارات المحدودة 2 - ايفان خيمشينكو قد اقامت عليك الدعوى وتطالبك فيها الزام المدعى عليهم متضامنين برد مبلغ الحوالتين للمدعيين والبالغ قدرهمًا 400.000 دولار امريكي (أربعمائة ألف دولار امريكي) او ما يعادلهم بالدرهم الاماراتي الزام المدعي عليهم متضامنين بان يؤدوا للمدعيين مبلغ (100.000) دولار امريكي (مائة الف

. انت مكلف بالحضور بجلسة 2025/1/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه – بوصفك مدعي عليه – ينفذ اعلان المدعي عليها



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم SHCAPCICOMS2024 /0006561 تجاري

لى المدعى عليه : زيناي جروب ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بالنشر وبلغتي العربية والانجليزية .

حضور اجتماع الخبرة





المُنظورة في دائرة ادارة الدعاوي الاستئنافية السادسة رقم ۸۲۰ موضوع الاستئناف: لالحة استئناف على الحكم الصنادر في الدعوى رقم ۲۸۲۱/۲۰۲ مدني الحكم الستأنف فيه هو الحكم الستأنف فيه هو الحكم الصنادر من محكمة دبي الابتدائية في الدعاوي رقم ۲۸۲۱ سنة ۲۰۲۴ مدني بتاريخ: ۲۰۲۲/۱/۲۱ القاضي في منطوقه: حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعى عليها الثانية بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره ، محمى به مصفوته - حصاب محمد معاهد . و المراكز الم الف درهم مقابل اتعاب الحاماة ورفضت ماعد ذلك من طلبات . دعى: مستشفى فقيه الجامعي

.ني الحكم المستأنف فيه هو الحكم المستأنف فيه هو الحكم الصادر من محكمة دبي الابتدائية ﴿ الدعاوي رقم ٢٢٦ لسنة ٢٠٠٤ مدني بتاريخ ٢٠٠١/١١/١٠ والقاضي لل منطوقه: حكمت الحكمة بمثابة الحضوري بالزام للدعي عليها الثانية بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدرم (٧٣,٣٣٣,٧٧) درهم مع فائدة قانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى السداد لتام والزمتها بالرسوم والصاريف والف درهم مقابل أنعاب الحاماة ورفضت ماعدا ذلك من طلبات. وحددت لها جلسة يهر الثلاثاء الوافق (۱/۱/۱۳ الساعة ٢٠٠٠) وسرية قامة التناضي عن يدم التي يهكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم بين الاكتروني – الجنمات العامة – بيادان إحسان القطاباً لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ ية الدعوى رقم 1544/1544 عقاري دبي

السادة/محمد حارس الحلاني

حيث ان المدعي/شاميندا سريمال هيماراتنا سودوا ديفاجي أقام عليكم الدعوى رقم ٢٠٢٤/١٥٤٤ عقاري دبي ، وبناء على القرار الصادر من قبل محاكم دبي بتاريخ: ٢٠٢٤/١٢/٢٦ بندبم/عائشة سليمان آل علي خبيرا هندسيا للدعوى ، لذلك يجب حضور اجتماع الخبرة المحدد يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٥/١/١٦ الساعة ١١:٠٠ صباحا ، عن بعد عبر تطبيق (مايكروسوفت تيمز) كما يجب عليكم التواصل مع الخبرة قبل موعد الاجتماع عبر الهاتف رقم: ١٣٣١١ههه٥٠ - للحصول على رابط الاجتماع كما يجب عليكم تقديم دفوعكم والمذكرة الجوابية المتعلقة بالدعوى وأي مستندات او اوراق ترغبون بتقديمها وذلك قبل او بحلول ٢٠٢١/١/١٥ الساعة ١٢ ظهرا عبر ايميل الخبرة info@aishaalali.com ويُعْ حال وجود أي استفسارات يرجى التواصل مع الخبرة عبر الهاتف رقم: ١٣٣١١هه٥٠ - علما بأن الخبرة ستقوم بمباشرة المأمورية ولو في غياب الخصوم .

الخبير الهندسي/عائشة سليمان آل علي وزارة العدل؟ - محاكم دبي ١٦٩ - دائرة القضاء أبوظبي ١٥٥ - محاكم رأس الخيمة ٢٥٦



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ رقم الرخصة:116596 كافتيريا شاورمتنا ذ.م.م -شركة الشخص الواحد

اعلان وحل وتصفية

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : كافتيريا شاورمتنا ذ.م.م -شركة الشخص الواحد ذ.م.م -شركة الشخص الواحد ، تأسست في امارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (٨) لسنة (١٩٨٤) وتعديلاته مرخصة في بلدية عجمان وسجلته بالبلدية تحت رقم (١١٦٥٩٦) وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد.

جمال لتدقيق الحسابات

مصفى قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (٤٥) يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي: امارة عجمان، هاتف: ١٦٧٤٤٧٧١ ، ص.ب: ١١٣١

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية



ية الدعوى رقم 159/2024 تجاري جزئي - دبي المدعي عليها الاولى:بيجاسوس ستار للسياحة ش.ذ.م.م المدعي عليه الثاني: حسنى عبداللطيف احمدى السيد

في الدعوى المذكورة اعلاه بناء على تكليف محكمة دبي - بندبي خبيرا حسابيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من:سربر ايس للسياحة ش.ذ.م.م (المدعية) ، ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكيلا معتمدا يمثلكم وتقديم مالديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٤ م في تمام الساعة: ٢٠:٠٠ مساء عن بعد من خلال تطبيق الاتصال المرئي تطبيق (Microsoft Teams) لإرسال الرابط الخاص بالاجتماع يرجى التواصل على البريد التالي: @malfalasi mafbg.com أو الارقام التالية: موبيل: ١٣٣٣ه٥٠٥٠ - هاتف: ٥٤٤٣٢٨٦٤٣ . .

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

محمد علي خليفة بن حميدان الفلاس



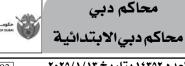
حضور اجتماع الخبرة

المدعي عليه؛ عادل يوسف سلامه غبريال

بالاجتماع يرجى التواصل على البريد التالي:malfalasi@mafbg.com أو الارقام التالية: موبيل: ١٥٠٦ه٥١٣٣٣ - هاتف: ٠٤٤٣٢٨٦٤٣.

محمد علي خليفة بن حميدان الفلاس





العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۹٦٠٠/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

> لى/١- محمد انيس بشير احمد بشير احمد مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك راس الخيمة الوطني - ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦, ١٧٠٣٩) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

70392

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۹۱۸۸/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

> الى/١- دهانيش كومار ناجامالاي ايتيراجولو مجهول محل الاقامة

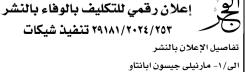
التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٤٣٨٠,٣٦) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .





بما ان/بنك راس الخيمة الوطني - ش.م.ع - فرع دبي قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند





مجهول محل الاقامة بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٩١٤,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

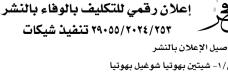
الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .





قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥,٧٦٥٨) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

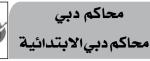




محاكم دبي

رئيس الشعبة





70392

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ٣١٢١٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

الى/١- جيمار كارديل اريتا

تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

الى/١- اكرام الله محمد يوسف محمد يوسف

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٠٢٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۲۷۹٤٣/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٨٦٥٢،٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



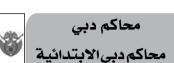


تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

لى/١- باسم محمود عبده محمد

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة



العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۳۱۳۳۸/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

> تفاصيل الإعلان بالنشر لى/١- رجين خان محمد سبجان محبوب خان محبوب خان

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (ه.٦٩٣٩) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم



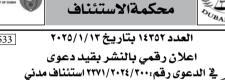
70688



لمنظورة في: الدائرة التجارية الثانية - تمييز رقم ٤٧ه موضوع الطعن: قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه احالته الى محكمة الاستئناف صدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده بالرسوم والمصاريف والاتعاب.

فيه احالته الى محكمة الاستئناف لاصدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده بالرسوم والمصاريف والاتعاب- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٥ الساعة ٠٩,٠٠ ص في فاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك





ستني استستني سيخ - يتجمعي متوزاه: الاقارات امارة ديني - يرديني - شارع الشيخ محمد بن زايد - ميني مستشفى فقيه الجامعي-١٤٤٠/٥٠٥٠ الطلوب إعلانه : ۱- طارق محمود محمد اسلم- صفته : مستأنف ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوي وموضوعها لائحة استثناف على الحكم الصادر في الدعوي رقم ٢٨٦٧/٢٠٢٢ موضوع الإعلان :



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ ية الدعوى رقم 2024/607 تجاري جزئي - دبي

في المدعوى المذكورة اعلاه بناء على تكليف محكمة دبي - بندبي خبيرا حسابيا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من: فندق الامارات جراند (المدعية الاولى) ، إميريتس فيكيشن كلوب شن.ذ.م.م (المدعية الثانية) ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكيلا معتمدا يمثلكم وتقديم مالديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٥ م في تمام الساعة:١١:٠٠ صباحا عن بعد من خلال تطبيق الاتصال المرئي تطبيق (Microsoft Teams) لإرسال الرابط الخاص





مجهول محل الاقامة بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة





سم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف

محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى لمصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفى

042389722: فاكس 042389721بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اين.ايف.تي لتجارة المواد الغذائية شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : اين.ايف.تي لتجارة المواد الغذائية شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1271275 رقم القيد بالسجل التجاري: 2150495 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المين الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان: مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 042389721 فاكس : 042389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

المسؤول المخول

محاكم دبى الابتدائية 70392 العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ اعلان رقمي لحكم قطعي بالنشر ي الدعوى رقم: ٢٤٠٢/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

لنظورة في: الابتدائية التجارية الجزئية الثانية رقم ١٢ موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه برد مبلغ (١,٥٤٨,٢٨١) مليون وخمسمائة وثمانية واربعون الف ومائتان وواحد وثمانون درهم المترصد بدمة المتنازع ضده والفائدة القانونية عليه بواقع ١٢٪ من تاريخ لمطالبة لحين السداد التام والزام المدعى عليه بكافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. لدعي: انرجي سوليوشن للتجارة العامة ذ.م.م - واخرون

محاكم دبي

لمطلوب إعلانه: ١- حسين حاج على يحيى الجسمى - صفته: مدعى عليه موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم القطعي الصادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١١/٢٥ بمثابة لحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

اسم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة

042389722: فاكس 042389721

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفي

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور

أعلاه لتصفية فاس. لتجارة المنسوجات والاقمشة شركة الشخص الواحد ذ.م.م

وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفى

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه

لتصفية وسيط شحن صقور إكسبرس ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

27/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/12/2024

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

محاكم دبي

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۳۰۹۷۷/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٠٢٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

الى/١- زرقا خان رضوان حسن خان رضوان حسن خان

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

Economy and Tourism

اسم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة

042389722: فاكس 042389721

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

مجهول محل الاقامة





العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفى سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه تصفية مها لكشمي للتجارة المجوهرات ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 على من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : مها لكشمي للتجارة المجوهرات ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 14 - ملك فاطمة رحمة عبدالله الشامسي - ديرة - الضغاية الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1007255 رقم القيد بالسجل التجاري: 1641856 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 042288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : ديف اناليس اوف بلوكشين اند لحلول تكنولوجيا المعلومات شركة

العنوان : مكتب رقم 8 - 206 ملك عبدالرحمن محمد حسن الشيخ - ديرة - الخبيصي .

الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م)، رقم الرخصة:

1176139 رقم القيد بالسجل التجاري : 1958843 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد

والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة

علاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي

المعين **الجيرودي للتدقيق والمحاسبة** العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي -

ديرة - هور العنز - هاتف : 042389721 فاكس :042389722 مصطحباً معه كافة

محاكم دبي

محاكم دبيالابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۳۰۹۷۹/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢٤٢,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

محاكم دبي

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة

الى/١- كارول جانى بيتبيتان ساينيس

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



المسؤول المخول

المسؤول المخول

70392

القانونية الاخرى للمنذر.



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفى سم المصفي: الجيرودي للتدقيق والمحاسبة

042389722: فاكس 042389721موجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور





العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

المسؤول المخول







العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف

علاه لتصفية ديف اناليس اوف بلوكشين اند لحلول تكنولوجيا المعلومات شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

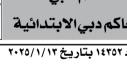


محاكم دبىالابتدائية

العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

لى/١- هند ضرضاوي

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

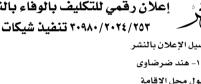


70392

تفاصيل الإعلان بالنشر

بجهول محل الاقامة

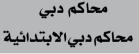
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند



بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (ه.١٨٦٨١) الى طالب التنفيذ او خزينة الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .





العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

تفاصيل الإعلان بالنشر

لى/١- مصطفى عبده احمد فرحات علي

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ٣١١٣٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

042288982 فاكس:

جهول محل الاقامة

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٥١٤,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر



العدد ۱٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٣١١٣٦/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٨١,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.





70392

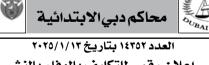
محاكم دبي الابتدائية 70392

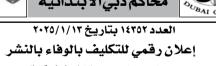
> تفاصيل الإعلان بالنشر الى/١- اياد عبدالرحمن محمد الوحيدي

بجهول محل الاقامة

المسؤول المخول







٣١١١٨/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات تفاصيل الإعلان بالنشر الي/١- هجر بنسوده

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٥٩٤٨,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

تفاصيل الإعلان بالنشر مجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٠٩٤٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفي سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **تريبل كي لإدارة المطاعم ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : تريبل كي لإدارة المطاعم ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 14-35 ملك عادل محمد علي جاسم المرزوقي-القوز الاولى-بردبي- الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1117023 رقم القيد بالسجل التجاري: 1838861 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م** العنوان: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 042288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.



اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -ديرة - بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس: 042973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ديجيتال ويف للاستشارات الإدارية شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2025/01/06 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/01/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعيين مصفي







العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1251170 رقم القيد بالسجل التجاري: 2110726 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/01/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/01/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – ديرة – بورسعيد –

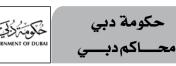
هاتف : 042973060 فاكس : 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول المخول



70688





انذار عدلي بالنشر رقم محرر (2025/73) المنذر: باسل محمد توفيق شلبي - مصري الجنسية

لمنذر اليها: فيكتوريا مازور - الجنسية المالديف ينبه المنذر المنذر اليه بالاتي: المطالبة فإن المنذر ينذر المنذر اليها بموجب هذا الانذار لعدلي بالاتي:بالزام المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (150000) درهم مائة خمسون الف درهم والمترصد في ذمة المنذر اليها لصالح المنذر بموجب ايصال الأمانة الموضح بصدر هذا الانذار وذلك بخلاف 5% الفائدة القانونية حتى تاريخ السداد

لتام وذلك في خلال خمسة ايام من تاريخ الاعلان بهذا الانذار والا سيضطر المنذر

العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

لى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة ومنها استصدار امر اداء في مواجهتكم لالزامكم بما سبق ذكره بالاضافة الى الرسوم والمصاريف مع حفظ كافة الحقوق



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: فاس. لتجارة المنسوجات والاقمشة شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي – بردبي – الفهيدي – الشكل القانوني : $1\overline{2}88410$: شركة ذات مسؤولية محدودة – الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة رقم القيد بالسجل التجاري: 2183602 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان: مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف: 042389721 فاكس: 042389722

المسؤول المخول



العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : وسيط شحن صقور إكسبرس ذ.م.م العنوان : مكتب B3 206 - ملك ماجد محمد امين محمد صديق الكاظم - هور العنز - شرق - ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1130920 رقم القيد بالسجل التجاري: 1868237 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين **الجيرودي للتدقيق والمحاسبة** العنوان: مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف: 042389721 فاكس :042389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

المسؤول المخول





(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣

۳۰٤۸۷/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- محمد شافى بوتيافيتيل بشير بشير بوتيافيتيل محمد مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٨٠٨,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

محاكم دبي

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٣ 70392 إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۳۱۱۱۷/۲۰۲٤/۲۵۳ تنظید شیکات

الى/١- سيدو بشير ابراهيم راوتر بشير بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

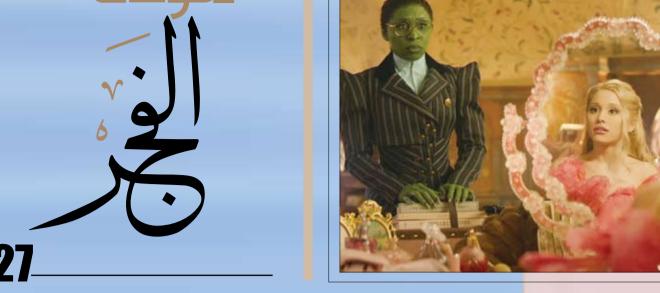


اسم الشركة: ديجيتال ويف للاستشارات الإدارية شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي-بردبي الفهيدي- الشكل القانوني :

يقدم فيلم Wicked متعة موسيقية خالصة، غناء واستعراضات ورقصات فاخرة، وقصة تصلح للكبار والصغار، وفوق ذلك معان وقيم تدعو للمساواة والتعايش وتنبذ العنصرية والديكتا تورية. لذلك، فمن الطبيعي أن يحقق الفيلم إيرادات كبيرة، خاصة مع حملة الدعاية الهائلة التي سبقته وصحبته، بشكل يذكر بالحملة التي سبقت فيلم Barbie في العام الماضي، وأيضا مع التاريخ الطويل للشخصيات وحكاياتهم، مثل "باربي" وأصدقاءها، وبين الفيلمين تشابهات عدة، وكذلك اختلافات كاشفة، منها أن Wicked يمضي لخطوات أبعد في تكريس ثقافة الاختلاف، وقبول ما كان يصعب قبوله منذ عقدين أو ثلاثة.







ويقلب الفيلم، كما المسرحية والرواية، هذه

الثنائية رأساً على عقب، فيدفعنا دفعاً إلى احترام

الأولى، والسخرية من الثانية، إلى أن تتحسن

العلاقة بين الاثنتين في الثلث الأخير من الفيلم،

وتتوافقان بجمال يشبه تناسق اللونين الأخضر

والوردي، وهو توافق استغلته وسائل دعاية الفيلم

بجانب سينثيا إريفو وآريانا جراندي، يشارك

في بطولة الفيلم كل من ميشيل يوه وجيف

جولدبلوم في دورين يكسران التوقعات، ويمثلان

ثنائية أخرى موازية، تشكل الشركما يراه الفيلم:

ممثلاً في الأنظمة والمؤسسات القمعية التي تقمع

حقوق المهمشين والمختلفين والحيوانات (هناك

ومعها دانا فوكس، وأحد

الخطوط الدرامية

الباطنة وراء حكاية

"إلفابا" و"جليندا"

هوالعلاقة

بين النساء

بشكل بارع.

رسائل سياسية ونسوية

الأميريقع في حب "الساحرة الشريرة" الخضراء

Wicked . . متعة موسيقية خانصة وقصة تصلح للكبار والصفار

في العام القادم.

لكن أهم ما في Wicked أنه واحد من أعمال كثيرة ظهرت في الآونة الأخيرة، تعيد النظر في مفهوم الشر الدرامي، وتعيد الاعتبار للأشرار التقليديين (كما تصورهم قصص الأطفال ومجلات الكوميكس وأفلام مارفل ودي سي)، وتعيد تقديمهم كضحايا مجتمعات وأنظمة فاسدة ظالمة، وكأرواح غاضبة متمردة ضد هذه المجتمعات والأنظمة.

ولعل "الجوكر"، عدو "باتمان" اللدود، هو أبرز مثال على ذلك كما ظهر في الفيلمين اللذين يحملان اسمه، ومثل "جوكر باتمان" تستحق قصة تحول ساحرة Wicked أن تروى.

اقتباسات متبادلة

لطالما برعت هوليوود في صناعة الأفلام الموسيقية، على طريقة الأوبرا والأوبريت، التي يصبح فيها الغناء والحوار والموسيقي شيئاً واحداً مدمجاً، لا على طريقة "الفقرات" الغنائية التي اتسمت بها الأفلام المصرية والهندية.

ومن أبرز الأفلام الكلاسيكية التي دشنت هذا النوع فيلم Wizard of Oz، أو "ساحرة أوز" الذي أخرجه فيكتور فلمينج 1939، ولعبت بطولته جودي جارلاند، وكان حدثاً انتاجياً وموسيقياً جللاً في ذلك الوقت.

وقد أقتبس الفيلم عن واحدة من سلسلة روايات حول المدينة السحرية "أوز"، كتبها ليمان فرانك باوم، صدرت الرواية الأولى منها في 1900، ثم أعقبها بـ13 رواية أخرى، وبعد وفاته واصلت دار النشر إصدار عشرات الروايات والقصص "الأوزية" الأخرى بأقلام مؤلفين آخرين. ولكن وسط كل هذه الأعمال، الموجهة بالأساس للأطفال، صدرت في 1995 رواية مختلفة wicked. Life and Times of يعنوان The Wicked Witch of the West

للكاتب جريجوري ما جواير، مستلهمة أيضاً من الإنتاج

سلسلة روايات "ساحرة أوز"، والفارق الجوهري بينها والروايات السابقة أن يطلتها هي الساحرة الشريرة، التي طالما أخافت أجيالاً، حيث ركزت الرواية على نشأتها وظروفها وقدمتها كضحية فيحالة Wicked. ومتمردة على الظلم.

حققت الرواية نجاحاً كبيراً، وسرعان ما تحولت إلى مسرحية موسيقية على مسارح برودواي-أشهر شوارع المسرح الاستعراضي في أمريكا، حققت بدورها نجاحاً هائلاً، حيث ظلت تعرض لأكثر من 20 عاماً.

عودة الساحرة الشريرة

رحلة طويلة بين الوسائط قطعتها ساحرة الغرب الشريرة، على مدار ما يقرب من قرن وربع قرن، قبل أن تعود إلى السينما من جديد يّ Wicked ، ولكن هذه المرة، وعلى عكس فيلم 1939، فهي هنا البطلة ومحور تعاطف وتماهي

من أكثر شخصيات حكايات الأطفال

تخويفاً، خاصة كما قدمها ،Wizard of Oz فيلم على مدار عقود وأجيال، فإن رواية ماجواير، ثم المسرحية، والفيلم الآن، قد حولوها إلى البطلة النموذج، وهو أمر يعكس، كما أشرت، إلى ثقافة مختلفة يتحول بموجبها "المجرمون والأشرار" التقليديون إلى أبطال يتحدون شرور وفساد مؤسسات السلطة المختلفة.

الثقافي الشعبي، وإن كان الجديد هو أنها تصدر ضد الأبطال الخارقين التقليديين، مثل "باتمان في حالة "الجوكر"، والساحرة الطيبة "جليندا"

ويمكن فهم هذا الانقلاب عندما نعرف أن صورة Witch، التي تعنى الساحرة الشريرة الخضراء ذات الملابس السوداء ومقشة الطيران، قد جاءت مباشرة من العصور الوسطى وقصص مطاردة الساحرات وحرقهن، علماً بأن هؤلاء "الساحرات" لم يكن سوى كاهنات العقائد القديمة اللواتي تم إحراقهن، كما حدث مع الفيلسوفة "هيباتيا" في

فخامة سينمائية

يحافظ فيلم Wicked ، بتوقيع المخرج جون م. تشو، على نص المسرحية ولكنه يضاعف حجمها تقريباً، فرغم أن زمن عرض الفيلم يصل إلى 160 دقيقة، إلا أنه لا يعرض سوى نصف وإذا كانت ساحرة الغرب الشريرة قد ظلت واحدة المسرحية، حيث ينتظر أن يعرض الجزء الثاني

و"تشو" مخرج من أصل أسيوي دشن اسمه من خلال أفلام ناجحة ومختلفة مثل Crazy Rich Asian، وهو من نوع اله Rich Asian Comedy يغلب عليه الإفراط والفخامة، سواء على مستوى حياة الشخصيات أو التعبير الفني، ويتجلى هذا الأسلوب في Wicked، إذ يجد "تشو" نفسه في هذا الخيال الاستعراضي

الصاخب، والمؤثرات البصرية والأداء التمثيلي

ويعتمد الفيلم بشكل أساسي على أداء بطلتيه المغنيتين صاحبتا الصوتين النحاسيين الرنانين: سيثيا إريضو، الأميركية الإفريقية، التي تؤدي شخصية إلفابا ثروب، أو ساحرة الغرب الشريرة، وآريانا جراندي، شبيهة "باربي"، التي تؤدي دور الساحرة الطيبة "جليندا".

والاثنتان تجمع بينهما كيمياء مذهلة، تعتمد على التعارض والتباين: الأولى سوداء خضراء، والثانية بيضاء وردية، الأولى جادة وحزينة،

تتحول من الغيرة والتنابذ إلى التفاهم والثانية خفيفة وكوميدية، الأولى منبوذة وينفر منها الناس، والثانية يحبها الجميع، الأولى ويقدم الفيلم على النقيض نموذجاً مثيراً متواضعة ولا تثق بنفسها، والثانية مغرورة

للسخرية للذكر التقليدي ممثلاً في المثل جوناثان بيلي، الذي يلعب دور أحد طلبة المدرسة، وسيم وجذاب وعابث ولكن الفيلم يدعو للتعاطف معه فقط عندما بيداً في تقدير "إلفايا" وحبها، رغم أنها تختلف تماما عن الصورة الخيالية لأميرات الحكايات، المتمثلة في "جليندا"

ورغم أن النموذج مستوحى من "سندريلا" إلا أن الفيلم يقلبه، عندما يجعل الأمير يقع في حب "الساحرة الشريرة" الخضراء بدلاً من الأميرة الجميلة البيضاء.

المتعة الباقية

وبعيداً عن هذه المضامين التحتية، التي ساهمت بالقطع في نجاح الفيلم وشعبيته وسط المراهقين والشباب، يظل سبب النجاح الرئيسي د Wicked هو المتعة التي يوفرها من استعراضات وموسيقي وأغان، تصل إلى ذروتها في أغنية الفيلم الأخيرة البديعة "تحدي الجاذبية" التي تحتوي على حوار غنائي بين "جليندا" المتوافقة والمتصالحة مع السلطة و"إلفابا" المتمردة، والتي تقرر أن تتحدى كل أشكال الجاذبية!

ومن مزايا الفيلم أنه نقل إلينا هذا الجمال الفني، الذي كان مقصوراً على المسرح، إلى السينما بجمهورها العريض في كل أنحاء العالم، وقد راعى صناع الفيلم أيضاً أن يصنف عملهم رقابياً لكل الأعمار.

صحيح أنه قد يبدو بالنسبة لـ"ساحرة أوز" 1939 "كبيراً" على الأطفال، ولكنه بالنسبة لأطفال هذه الأيام يعتبر عادياً جداً..ربما تكون مشكلته الوحيدة مع أطفال اليوم هو زمن عرضه الطويل جداً، فأغلبهم لا يطيق البقاء ساكناً





مليون دولار من مؤسسة العائلة الخاصة بها،

شهدت قصور ومنازل العديد من النجوم في لوس أنجلوس تدمير كامل أو شبه كامل بسبب حرائق الغابات، حيث دمرت الحرائق منازل أنتوني هوبكنز وآنا فارس وباريس هيلتون وكاندي سبيلينج ومايلز تيلر. بينما حافظ القدر ورجال الإطفاء على انقاذ عدد

قصور ومنازل كيت هدسون التي تمتلك منزلين في حي باسيفيك باليساديس،

وقصر توم هانكس، وريبيل ويلسون، وكريس برات، وقالت لي كيرتس إنها وزوجها وأسرتها تبرعت بمبلغ وستيفن سبيلبرج، وأخرين.

من قصور ومنازل المشاهير في نفس المكان، حيث نجت وكانت تبرعت النجمة جيمي لي كيرتس بمليون دولار وأضافت: "أنا على اتصال مع المسئولين لتحقيق أكبر لصندوق إغاثة المجتمعات المتضررة من حرائق الغابات المستمرة في منطقة لوس أنجلوس.

إدارة الإطفاء بمقاطعة لوس أنجلوس أعلنت أنه جرى الإبلاغ عن عدة إصابات، بالإضافة إلى أكثر من 1000 مبنى تضرر أو دمر تماما جراء حرائق الغابات، حسبما

أفادت قنوات اخبارية عدة. وذكرت إدارة الإطفاء بمقاطعة لوس أنجلوس، أن حريق باليساديس لم يتم احتواؤه، والأضرار الناجمة تقدر بالآلاف، مشيرةً إلى أنه يمتد على مساحة 17200



منوعات

علامات تدل على الإرهاق الشديد

يشعر البعض أن أجسامهم قد استنزفت كامل قواها نتيجة العمل المفرط أو الضغوطات الحياتية اليومية، فما هي الأعراض التي تدل على أن الشخص يعاني من الإرهاق وبحاجة للراحة؟.

حول الموضوع قالت الطبيبة الروسية ديانا غايداروفا: "الإرهاق هو حالة تتميز بانخفاض كبير في النشاط البدني والعقلي والعاطفي، ويمكن أن تتنوع هذه الأعراض وأسبابها، لكن من بين أهم الأعراض هو التعب الجسدي المتواصل، كما يحس الشخص بالتعب السريع عند ممارسة أي نشاط بدني عادي، ويحدث تباطؤ في ردود الفعل العقلية والحركية، وصعوبة في التركيز".

وأضافت :"من علامات الإرهاق أيضا التوتر الشديد والقلق

والاكتئاب ومشاعر اليأس، وكذلك صعوبات في النوم أو الاستيقاظ بشكل متكرر، كما قد يعاني من اضطرابات في الشهية". وأشارت الطبيبة إلى أن الذين يعانون من الإرهاق الشديد يصابون أحيانا بالصداع المتكرر أو آلام في العضلات والمفاصل دون سبب واضح، كما تنخفض المناعة لديهم، وقد تظهر مشكلات في الجهاز الهضمي واضطرابات، مثل الغثيان أو انتفاخ البطن أو الإمساك". ومن بين المؤشرات الجسدية التي تشير إلى الإرهاق أيضا تدهور صحة الجلد وظهور طفح جلدي وجفاف البشرة، كما قد يعاني الرجال المصابون بالإرهاق من انخفاض الرغبة الجنسية، وقد تعاني النساء من اضطرابات في الدورة الشهرية.



قرأتك

لحم البقر

أعلنت الدكتورة إيرينا ريل، خبيرة التغذية الروسية، أن لحم البقر يساعد على إنتاج هرمون التسبتوسبتيرون المفيد لمرضى السكري.

وكشفت الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، ما الذي يحدث في الجسم في حالة تناول لحم البقر بانتظام.

وتقول، "لحم البقر وخاصة لحم العجل، يحتوي على نسبة عالية من الحديد، لذلك هو ضروري لن يعاني من نقص الهيموغلوبين وفقر الدم. ويحتوي لحم البقر أيضا على بروتينات نوعية وأحماض أمينية، ضرورية لإنتاج الكولاجين، الضروري للجلد والمفاصل والأوعية والشعر".

وتضيف، "يساعد لحم البقر على إنتاج هرمون التستوستيرون، الضروري والمهم لصحة الرجال وحيويتهم. وأن البروتين النوعي في لحم البقر، يساعد على نمو الكتلة العضلية. كما أن احتواءه على نسبة عالية من البروتين وقلة الدهون فيه وعدم وجود الكربوهيدرات، يفيد أولئك الذين يرغبون في تخفيض وزنهم".

وتستطرد الخبيرة، "لحم البقر مفيد في النظام الغذائي لمرضى السكري. لأنه مصدر لفيتامينات مجموعة B (الضرورية لعمل الجهاز العصبي والمناعة). كما يحتوي على مادة التورين والزنك التي تساعد على تعزيز

سؤالاجواب

- ممن يتكون الكونجرس الامريكي؟
 - من مجلس الشيوخ ومجلس النواب
 - من أول رائد فضاء في العالم؟ - الروسي "يوري جاجارين"
 - من صاحب لقب أمير البيان؟
 - شكيب أرسلان
 - ما هي الازدواجيه؟
 - - ما هي الادمة؟
 - القرابة وتطلق أيضا على السواد في البشرة



الممثلة الأمريكية ليزا رينا لدى حضورها حفل توزيع جوائز WWD Style للغولدن غلوب في لوس أنجلوس. (١ ف ب)

لماذا ينصح بشرب كوب من الماء الدافيء قبل تناول الطعام؟

يمتنع البعض عن شرب الماء قبل وأثناء وبعد تناول الطعام لاعتقادهم أن هذا يؤثر سلبا على عملية الهضم.

ووفقا للدكتور ألكسندر مياسنيكوف، شعرب الماء قبل تناول وجبة الطعام يساعد على تحسين عملية الهضم التي تبدأ في الفم عندما نشكل كتلة طعام صغيرة نمضغها جيدا مع ترطيبها باللعاب. لذلك يجب مضغ كل قطعة لمدة طويلة حتى يصبح الطعام شبه سائل. ومن أجل الحصول على ما يكفي من اللعاب لهذه العملية التي تعزز إنتاج الإنزيمات الهاضمة، يجب شرب كوب من الماء الدافئ. وهذا بالضبط

ويقول: "الأمر يشبه تناول الحساء، فهو في البداية يخفف تركيز الحمض في المعدة، ولكن بعد ذلك يبدأ في تحفيز إنتاج عصارة المرارة وعصارة البنكرياس التي هي إنزيمات هاضمة".

نصائح لمن يعانى من ارتفاع مستوى ضغط الدم

يوضح الجراح ألكسندر أومنوف المحاضر في قسم التخصصات الطبية الأساسية بكلية الطب بجامعة التعليم، كيفية التعامل مع ارتفاع مستوى

ووفقا له، فمثلا في ظروف المنزل يجب تهوية الغرف ووضع قطعة قماش

ويشير الطبيب، إلى أنه في حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم فإن الخطوة الأولى هي وقف تأثير العامل المسبب الذي يمكن أن يكون الإجهاد أو الحرارة. وينصح بتناول أدوية خاصة لتخفيض مستوى الضغط بسرعة، مثل الموكسونيدين أو الكابوتين التي تذوب بسرعة تحت اللسان، ولكن يجب أن تحدد جرعة الدواء وفقا لمستوى الضغط.

وبالإضافة إلى ذلك، لا ينصح في حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم بممارسة الرياضة أو التواجد في ظروف حارة، خاصة تحت أشعة الشمس الحارقة، وكذلك الطهي والتدخين وشرب الكحول والقهوة.

ووفقا له، يجب على الشخص في حالة استمرار ارتفاع مستوى ضغط الدم مراجعة الطبيب المختص لوصف العلاج المناسب أو تغيير الأدوية التي

هل بعلم

- اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وان النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة وكذلك الحال بالنسبة للكلاب ، وبتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف.
 - تم تقديم الآيس كريم في القالب المخروطي لأول مرة في عام 1904م.
 - الشوكولاتة هي الغذاء رقم 1 المفضل لدى النساء.
- الألوان الثلاثة الرئيسية هي الأحمر والأصفر والأزرق ، أما الألوان الثلاثة الثانوية فهي الأخضر والبرتقالي والأرجواني. • النساء تتكلم لغة تختلف عن لغة الرجال في جزيرة دومنيكا.
 - هناك أكثر من 2500 نوع مختلف من أنواع الفطر.
 - هناك أكثر من 7000 نوع مختلف من التفاح.
 - العدد المتوسط لحبات البازلاء في الجيب الواحد هو 8 حبات.
 - الكندي جون تورمان رشح نفسه 41 مرة في انتخابات مختلفة وخسر فيها
- في مطلع العام 1981، انخرطت فتاة بريطانية في نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام



شروق الشمس 🏖

عندما حان موعد شروق الشمس ومع اول خيوطها الذهبية اطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع .. وصرخت القابلة مبروك انها بنت رائعة الجمال وجهها مشرق وجاءت للدنيا باتسامة جميلة فهلل الاب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال انها شروق .. سأسميها شروق. مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فاتنه شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجها اجمل ما تراه في البلدة الامنة حتى جاء يوم تنظره كل ام حين يتقدم منها من يقول زوجيني ابنتك ولكن هنا فالامر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه يريدها في بيته جارية وليست زوجة وعندما قال الاب كلمته ابنتني ليست جارية صرخ هذا الشاب وهدد بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكية الجميلة الفاتنه والماكرة، نعم ماكرة فهي تعرف ان اباها لن يستطيع محاربة ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسنا ايها الشاب اتركني بضعة ايام وتعالى لتأخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فستكون عنده جارية اجمل من كل جواري الملك بل الدنيا باسرها. مساء ارتدت شروق احلى ما عندها، تجملت وهي الجميلة، تزينت وهي زينة فتيات المدينة وتسللت بهدوء إلى القصر، نعم طلبت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطلبها ضحك، وقال مندهشا الملك نفسه تريدين مقابلته فقالت وستندم ان لم تبلغه ذلك، اؤكد لك انك ستندم ان لم تبلغه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته للعشاء الملكة وابنتيها وابنها .. اميرا وسيم تتمناه كل فتاه، انحنت شروق بتحية رقيقة وبصوت هادىء قالت جئت استجير بمولاي الملك أن استطاع أن يجيرني فانتفض الملك، وقال وأن لم أجيرك أنا فمن يستطيع غيري هاتي ما عندك .. حكت ما حدث واضافت انها لن تكون جارية لاحد وان ارادها زوجة فهي ايضا لن تقبل به فان يده ملوثة بالدماء ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل اي شيء، فكيف تأمن على نفسها زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة ان كان قلب مثل قلب الامير الوسيم وقلب الملكة الام التي اعجبت بشجاعة تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهدوئها وجمالها ان تكون زوجة امير، وسيقدر الشعب كثيرا ان تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودهم وتضع المملكة بين يديها ويد زوجها .. حسنا كل شيء يسير كما ارادت شروق ارسل الملك في طلب والد شروق ليطلب ابنته زوجة للامير واعلنت الافراح وارتسمت السعادة على كل وجه ما عدا وجه ابن الوزير، فكيف له ان يتحدى الملك وعندما اعلن غضبه بطريقته عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينة عرس الامير والاميرة ولكن الوزير وابنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من المتبع ان يخرج السجناء من سجونهم ليحضروا الاعراس والحفلات.