شرطة أبوظبي تعزز الوعي المروري بحملة «درب السلامة» لموظفي الشركات الخاصة

27 ص

ص 22

دياموند بوعبود؛ سعيدة بالنجاح الكبير الذي حققه فيلم «أرزة»







العمر البيولوجي قد يكون أداة فعالة يُّ الكشف المبكر عن سرطان القولون ص 23

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

سلطنة عُمان تعلن

توثيق نيزك جديد

أعلنت وزارة التراث والسياحة

في سلطنة عُمان، بالتعاون مع

متحف التاريخ الطبيعي في بيرن

بسىويسىرا وجامعة كورتن في

أستراليا، توثيق نيزك جديد

أُطلق عليه اسم "نيزك رجاء"،

نسبةً إلى منطقة سقوطه في

وحسبما أفادت وكالة الأنباء

العُمانية الرسمية، فإن النيزك

يـزن 26.8 غـرام، ويُعد ثاني

نيزك موثق في السلطنة بعد

لنيزك الخذف"، الذي أعلن عنه

وتم رصد سقوط "نيزك رجاء"

بتاريخ 23 ديسمبر 2023،

وعُثر عليه بعد 49 يومًا، في 10

فبراير 2024، من قبل الفريق

العلمي العُماني السويسري

المختص بمشروع البحث عن

النيازك. واستتكملت جميع التحاليل الكيميائية والمخبرية

للتحقق من تطابق عملية

الرصد مع النيزك المكتشف، بما ي ذلك اختبارات النظائر المشعة

قصيرة العمر، مثل المنغنيز54\_

والصوديوم22-، التى تتشكل

ي الفضاء. وأظهرت الدراسات

أن النيزك ينتمي إلى فئة نادرة

تُعرف ب"كوندريت الإنستاتيت"،

محافظة الوسطى.

ي أكتوبر 2023.

Tuesday 24 December 2024 - Issue No 14336

قال باحثون من باكستان وبريطانيا، إن الهلام "الجل"، من السكريات لطبيعية، يعمل على استعادة الشعر بشكل أفضل من العلاجات الطبية القوية وقد يكون علاجاً للصلع. وأشاروا إلى أنه بعد وضع جل مصنوع من "الديوكسيريبوز" وهو سكر  $\mathring{\mathbf{g}}$  الجسم يساعد  $\mathring{\mathbf{g}}$ تكوين الحمض النووي على الفئران التي تعاني من بقع صلعاء، نما لفراء مرة أخرى بشكل أسرع من الفئران غير المعالجة، وفق "دايلي ميل". ويعد الديوكسيريبوز مكوناً أساسياً ويشكل "العمود الفقري' للسكر في الحمض النووي، وعند استخدامه كجل يوضع على الشعر، تعمل المادة على تعزيز تدفق الدم إلى بصيلات الشعر، مما يشجع لنمو. وبينما تم اختبار المركب على الفئران فقط حتى الآن، فإن نجاحه في التجربة يعني أنه قد يكون صالحاً للبشر، مما قد يفتح الباب أمام منتج فعال آخر لتساقط الشعر في السوق.

وفي الفئران التي عولجت بالهلام، والذي كان عبارة عن ديوكسيريبوز مخلوط بمواد أخرى توصل المكون النشط إلى المنطقة المستهدفة، قال الباحثون إنه لم يتم الإبلاغ عن أي التهاب أو تهيج. كما أظهرت يضاً شعراً أطول وأكثر كثافة دون أي دليل على تلف الأنسجة غير المعتاد حول المنطقة، كما امتدت بصيلات الشعر في الفئران المعالجة لى عمق الجلد، مما يشير إلى بصيلات شعر أكثر صحة ونشاطاً.

## لصين تتحدي ماسك بجيش جديد من الروبوتات البشرية

بدأت شركة روبوتات صينية إنتاج روبوتات بشرية بكميات كبيرة للاستخدام العام، في حين تهدف نظيراتها الأمريكية، مثل تسلا، إلى Zhiyuan وعرضت شركة Robotics، لقطات من منشأة التصنيع الخاصة بها على موقعها الرسمي، وكشفت أنها في طريقها لإنتاج 1000 وحدة بحلول نهاية العام، وفقاً لموقع "إنترستينغ إنجينيرينغ"

وأطلقت الشركة الناشئة، التي تتخذ من شنغهاي مقراً لها، وتأسست ي فبراير -شباط 2023 على يد بينغ تشيهوي، وهو مشارك سابق ي برنامج "Genius Youth" التابع لشركة هواوي، أول نموذج روبوت بشري نها، Raise A1، في أغسطس -آب 2023.

وي 18 أغسطس -آب، قدمت الشركة خمسة نماذج جديدة من الروبوتات البشرية ذات العجلات والقدمين المصممة لمهام مختلفة، بما في ذلك الأعمال المنزلية والعمل الصناعي.

وشاركت شركة Agibot، وهي معروفة باسم Zhiyuan Robotics، مع جمهورها مراحل مختلفة من تصنيع الروبوتات، بما في ذلك أرفف المخزون وتجميع المكونات واختبارات الشيخوخة

ومن السمات البارزة التعاون بين العمال البشر والروبوتات البشرية الخاصة بالشركة في مهام مثل أرفف المخزون واختبار المكونات.

## صور مذهلة للحياة البحرية تحت الماء

تفيض المحيطات بحياة غامرة، وتستحق الوقوف أمامها وتأمل جمالها وتعقيدها الساحر، ويشارك بعض من زاروا مجاهلها المثيرة صوراً فريدة يقتربون فيها من كائنات المحيط والنور والظلال في درجات الماء وتفاصيل الحياة البحرية المدهشة.

وتعد لقطات راشيل مور، وهي مصورة أمريكية، تبحر حول العالم منذ عام 2016، من أجمل ما صُورته عدسة، حيث تظهر قرب مور وحبها العميق للمحيط والكائنات فيه، إلى حد تؤثر فيه لقطاتها في المشاهد وتخترق مشاعره.

ومنذ إبحار مور، التقطت صوراً حائزة على جوائز لنشر الوعي، على

مل إشعال حوار عالمي حول الحفاظ على المحيطات. والحياة البحرية هشة، ولسوء الحظ، كان على راشيل مور أن تمر ببعض اللحظات المأساوية بنفسها، مؤخراً، التقطت صورة جميلة لعين حوت، فقط لتعلم أنه في اليوم التالي، توفي الحوت الذي لقبته - "الفتاة اللطيفة" بسبب سفينة سريعة الحركة، ومثل هذه الحالات وحالات مماثلة تلهم راشيل على المثابرة والوقوف بلا كلل لحماية الحياة البحرية. وفي الصور أدناه، بعض من معرض راشيل مور

لإظهار مدى روعة الحياة البحرية ومدى أهمية الحفاظ عليها.

اليك أفضل الأطعمة لكافحة نزلات البردية الشتاء ترتبط الأشهر الباردة بأمراض الشتاء، بينها نزلات البرد، والإنفلونزا، والسعال، ومن المفترض تجنبها أو التخفيف من حدتها بالنظام الغذائي خلال أشهر الصقيع. ولهذا، حددت اختصاصية التغذية كايلا فاريل أفضل الأطعمة التي يجب تناولها، والأطعمة التي يجب تجنبها، لمساعدة جهاز المناعة على القيام بعمله خلال فصلي الخريف والشتاء، وفقاً لمجلة "نيوزويك" الأميركية.

#### ما يجب تناوله:

#### سمك السلمون

فقد أفادت فاريل بأن الأسماك الدهنية، مثل السلمون، هى خيار مهم لمكافحة المرض، فهو يحتوي على مستويات عالية من أحماض أوميغا3- الدهنية التي تساعد أيضا في تقليل الالتهاب..

#### الزيادي اليوناني

الالتهابات وجهاز المناعة القوي.

كما رأت فاريل أن الخيار الثاني هو الزبادي اليوناني، ويفضل أن يكون عاديا، بدون سكريات مضافة، ويقدم مع طبقة إضافية، مثل الفواكه الطازجة وزبدة الجوز. وقالت إن الزبادي اليوناني يحتوي على البروبيوتيك، وهي بكتيريا صحية تدعم ميكروبيوم الأمعاء المتوازن، موضحة أن الأمعاء الصحية ترتبط بتحسين الصحة العقلية والإدراك وتحسين عملية الهضم وانخفاض

وشددت على أن الفواكه مثل البرتقال والليمون والجريب فروت تحتوي على نسبة عالية من فيتامين  ${f C}$  ومضادات الأكسدة التي تدعم وظيفة المناعة.

كما أوصت بتناول الفواكه الكاملة بدلاً من شرب العصير للاستفادة من الألياف أيضاً.

وفي المرتبة الرابعة، يأتي الكركم، إذ قالت الخبيرة إنه يحتوي على مركب قوي مضاد للالتهابات يسمى الكركمين الذي يمكن أن يساعد الجسم على مكافحة

كما أوصت بمزجه مع الفلفل الأسود لتحسين قدرة الجسم على امتصاصه.

#### مصادر البروتين إلى ذلك، أوضحت أن عدم الحصول على ما يكفي من

البروتين يمكن أن يضعف جهاز المناعة، مؤكدة أن العديد من مصادر البروتين مثل لحم البقر والمأكولات البحرية والبيض تحتوي أيضا على كميات عالية من الزنك، وهو من المغذيات الدقيقة الأساسية التي تلعب دورا رئيسيا في الحفاظ على وظيفة المناعة. الثوم الطازج

ولفتت إلى أن الثوم الطازج معروف بوظيفته في الجهاز المناعي، وأن الأبحاث أشارت إلى أن الثوم يمكن أن يساعد الجسم على الحفاظ على وظيفة المناعة المثلى ومكافحة الفيروسات والالتهابات.

الزنجبيل الطازج كذلك من الأطعمة الرائعة الأخرى لموازنة جهاز المناعة، أوضحتأن الزنجبيل معروف بخصائصه المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة التي تعمل على تحسين الاستجابة المناعية للجسم بشكل كلى. وأضافت أنه تبين أيضا أن الجذر الحار فعال في علاج الغثيان أو اضطراب المعدة.

الشاي الأخضر أما المشروبات، فرشحت الخبيرة الشاي الأخضر، قائلة إنه مشروب غنى بمضادات الأكسدة القوية، المعروفة باسم الكاتيكين، والتي تعمل على حماية الخلايا من التلف، وبالتالي تدعم وظيفة المناعة، مضيفة أن الشاي الأخضر يحتوى أيضا على ال-ثيانين L-theanine، وهو حمض أميني يمكن أن يُحسن وظيفة المناعة.

وأوصت بتناول البروكلي لأنه غني بالعناصر الغذائية بسبب مستويات فيتامين C و K، التي يحتوي عليها. كذلك اقترحت أيضا تبخير البروكلي للحصول على

#### فوائد صحية إضافية. الظلظل الحلو

كما أشارت إلى أن الفلفل الحلو ملىء بالفيتامينات A و $^{
m C}$  ، خصوصا أنه يحتوي أيضا على خصائص مضادة للأكسدة يمكن أن تساعد في دعم جهاز المناعة. قائمة ممنوعات لتحسين المناعة

ولا يقتصر الأمر على ما يجب تناوله لدعم جهاز المناعة، حيث هناك أيضا أطعمة لا ينبغي تناولها إذا أرد الشخص تجنب الإصابة بالمرض، مثل الأطعمة المقلية والمعالجة. الأطعمة المقلية والمعالجة

إذ قالت فاريل إن الأطعمة المقلية والمعالجة تحتوي عادة

على نسبة عالية من الدهون غير الصحية والملح والمواد الحافظة التي يمكن أن تساهم في الالتهاب وتثبيط وظيفة المناعة. كما أضافت أنها أطعمة تحتوي غالبا على مركبات تسمى المنتجات النهائية للغليكيشن (الغلوزة) المتقدمة AGE، والتي تحدث أثناء الطهي في درجات حرارة عالية، مثل القلي. وتابعت أن الغلوزة أو الغلكزة، التي تحدث بسبب الارتباط التساهمي بين سكر وبروتين أو ببتيد، يمكن أن تؤثر سلبا على ميكروبيوم الأمعاء، الذي يلعب دورا رئيسيا في صحة المناعة.

وهناك الكافيين، إذ أشار إلى أن تناول الكثير من الكافيين يمكن أن يسبب الجفاف وتعطيل النوم وزيادة مستويات التوتر، وربما يضعف إنتاج خلايا الدم البيضاء في الجسم وهو أمر ضروري للاستجابة المناعية الشاملة للجسم. وبالختام، شددت اختصاصية التغذية في معرض حديثها على ضبرورة الانتباه للنظام الغذائي في فصل الشتاء وربطت كل كلامها بالمناعة. فإذا أردنا شتاء خالياً من الأمراض، فمفتاح الحل المعدة، من وجهة نظرها.

### بـ 600 مليون دولار..جيف بيزوس يستعد لحفل زواجه

وصُنّف علميًا بـ"EH3".

يستعد رجل الأعمال مؤسس أمازون جيف بيزوس وخطيبته لورين سانشيز إلى الاحتفال بزفافهما في حفل فخم في أسبن كولورادو، من المتوقع أن يضم عددا كبيراً من رجال الأعمال والمشياهير. وكشيفت صحيفة "هندوسیان تایمز" بعض تفاصيل الحفل التي تقدر كلفته بحوالي 600 مليون دولار، وسیکون مستوحی من "عجائب

ويُتوقع أن يشهد الحفل حضور العديد من الشخصيات البارزة، على غرار الاحتفال بخطوبتهما ي بوسيتانو، إيطاليا، الذي حضرت أسماء مثل بيل غيتس، وليوناردو دي كابريو، والملكة رانيا العبد الله، وفقاً لتقرير سابق من صحيفة "بيج سيكس".

ووفقاً لثلاثة مصادر فإن حفل النزفاف سيئقام في 28 ديسمبر -كانون الأول في مزرعة "دنبار الشهيرة.

### منتجع شهير يحد من الزوار لكافحة السياحة المفرطة

بدأ منتجع ياباني معروف بشوارعه المغطاة بالثلوج في تقييد الوصول إلى الـزوار الاثنين، في محاولة لمكافحة السياحة المفرطة خلال فصل الشتاء.

يجذب منتجع غينزان أونسن، وهي بلدة معزولة نسبيا تقع في مقاطعة ياماغاتا في شمال شرق اليابان، حوالي 330 ألف زائر كل عام. ويشارك كثر منهم صورا على شبكات التواصل الاجتماعي لمبانيها القديمة المغطاة بالثلوج، والتي تضاء عند حلول الليل بالوهج البرتقالي لمصابيح الشيوارع، ما يخلق جوا سحريا. لكن سلطات منتجع غينزان أونسن، مثل تلك الموجودة في الوجهات الأكثر شهرة مثل كيوتو أو جبل فوجي، قررت اتخاذ تدابير في مواجهة المشاكل المرورية المتزايدة والمشباجرات وغيرها من المضايقات المرتبطة بهذا التدفق. وسيُسمح فقط للأشخاص الذين ينزلون في الفنادق المحلية بالدخول إلى المنطقة بعد الساعة الثامنة مساءً، بينما سيحتاج أولئك الذين يرغبون في الزيارة بين الساعة 17،00

و20،00 إلى الحجز مسبقا.

#### على مدى العقود القليلة الماضية، ومن خلال التسويق الذكي، اكتسب تدخين السيجار هالة نادرة، تجذب الرجال وتركز على صورة الطبقة العليا، لكن خبراء

على عكس السجائر التقليدية، السيغار مصنوع بالكامل من أوراق التبغ، من الداخل إلى الغلاف. لكنه مثل السجائر، يحتوي على النيكوتين و المركبات المسببة للسرطان نفسها الموجودة في السجائر

# هل تدخين السيجار أقل ضرراً؟

الصحة يحذرون من أثرها.

وليست بديلاً آمناً للمدخنين.

وحسب "هيلث داي"، يحذر الخبراء من أساليب الترويج التى تجعل الناس يعتقدون أن استنشاق القليل من السيجار يجعله أقل ضبرراً. فحتى دون استنشاق، يمكن امتصاص كميات كبيرة من النيكوتين من خلال بطانة الفم، وبسبب النيكوتين، يكون

ويقول الدكتور إدوين لين، طبيب الأورام الدموية في مستشفى "بي أي إتش هيلث"، في كاليفورنيا: "بينما يختلف إنتاج السيغار والسجائر ومظهرهما واستهلاكهما، إلا أنهما يشكلان مخاطر صحية خطيرة".

ويضيف "من أفضل الطرق للوقاية من السيرطان هي رفض التدخين، والإقلاع عنه في أقرب وقت ممكن". ويحتوي السيجار كبير الحجم على كمية

من التبغ تعادل علبة سجائر كاملة، وفق جمعية الرئة الأمريكية. وتقول الجمعية الأمريكية للتدخين إن مدخني السيجار أكثر عرضة للإصابة بسرطان الفم بنحو 27 مرة من غير المدخنين، وللإصابة بسرطان المريء بنحو 15 مرة، وللإصابة بسرطان الحنجرة بنحو 53 مرة.



## قلق في مصر من لعبة إلكترونية شهيرة أبدى كثير من الآباء في مصر قلقهم من انتشار لعبة جديدة، صنفتها

بعض الإعلانات على أنها مناسبة للأطفال، إذ تمكنهم من جنى بعض الأموال، من خلال اللعب ب"كرة" تنحدر من أعلى إلى أسفل لتستقر عند رقم معين يمكن ربحه، وهو ما يرونه تدريبًا مبكرًا على المقامرة.

ويشرح الخبير التقني المتخصص في الأمن السيبراني أحمد عبدالفتاح، خطورة النسخ المنتشرة حاليًا من تطبيق المراهنات الشهير "بلينكو"، والتي تتخطى حواجز السن بالنسبة للأطفال، مؤكدًا أنها تعلم صغار السن المراهنة بالمال، وتقودهم في النهاية إلى إدمان هذا السلوك.

وأوضح لموقع "سكاي نيوز عربية"، أن "التطبيقات تتجاوز عن شرط السن، وفي الوقت نفسه تمنح الطفل مكافأة ترحيبية خاصة به يمكنه المراهنة بها للفوز في المرة الأولى من اللعب، وهو ما يجذبه إليها بشكل أكبر، فالمال جاء مجانًا، والمكسب أيضًا لم يكلفه أي جهد".

وتابع: "الأخطر من ذلك، أن هذه اللعبة تتيح للطفل -إذا كان في سن متقدمة نسبيًا- أن يدخل رقم هاتف والده أو والدته، أو رقمه إذا كان يملك واحدًا مسجلًا باسم أحد الأبوين، للدفع من خلال المحفظة الإلكترونية، وكذلك لتلقى الأموال".

ولفت الخبير التقني، إلى أن المكسب السريع يثير حماس الأطفال لمواصلة اللعب لجني مزيد من الأموال، ثم تأتي المرحلة المدروسة -من جانب اللعبة- التي يخسر فيها مبلغًا، مع دعوته إلى التعويض من خلال الدفع برقم محفظة إلكترونية مسجلة على الهاتف الخاص بالأب أو الأم، وهو ما يقع فيه معظم الأطفال.







قائمة المقبولين تضم 5 تخصصات طبية تشمل الجراحة العامة والطب الباطني وطب الطوارئ والأشعة التشخيصية وجراحة العظام

# «دبي الصحية» تعلن عن قبول دفعة

**22** 

أعلنت "دبي الصحية"، عن قبول 8 أطباء جدد للتدريب في برامج الإقامة التخصصية في كندا، ضمن مبادرة برنامج الإرشاد الأكاديمي في عمادة الدراسات العليا بجامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، والتي تتيح الالتحاق ببرامج الإقامة التخصصية في الجامعات الكندية والأمريكية والحصول على البورد الكندي والأمريكي، بهدف إعداد جيل من الكفاءات الطبية مؤهل بمهارات تواكب احتياجات المرضى.

وبهذه الدفعة الجديدة سيصل إجمالي عدد المبتعثين في برامج الإقامة في دول أمريكا الشمالية إلى 38 طبيباً وطبيبة من دبي الصحية، فيما تضم قائمة التخصصات للدفعة الجديدة من الأطباء المقبولين 5 تخصصات هي: "الجراحة العامة، الطب الباطني، طب الطوارئ، جراحة العظام، والأشعة التشخيصية"، وتتراوح مدة دراستهم ما بين 3 إلى 5 سنوات، تختلف حسب برامج التخصص.

وبهذه المناسبة قال الأستاذ الدكتور علوي الشيخ علي، نائب المدير التنفيذي لدبي الصحية المدير التنفيذي للشؤون الأكاديمية في دبي الصحية وجامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "يأتي هذا الإنجـاز تفعيلاً وترجمة لإحدى أبرز القيم الأساسية التي ترتكز عليها "دبي الصحية" وهي قيمة "التعلم"، كما يُبرز المستوى العالي للتعليم الطبي والإرشاد والتدريب السريري الذي توفره جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية كجزء من نظام دبي الصحية الأكاديمي المتكامل. إن نجاح الدفعة الجديدة من الأطباء في الحصول على فرص إقامة طبية في الخارج يؤكد التزامنا بإعداد أطباء قادرين على التفوق في مجال الرعاية الصحية على المستوى العالمي. وكلنا فخر بتفانيهم وبجهود فريق التعليم الطبي العالي

من جهته أكد الأستاذ سليمان العمران، عميد الدراسات العليا للتعليم الطبي في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "إن الدفعة الجديدة من المبتعثين ستغادر إلى كندا في الربع الثاني من العام المقبل

2025، مشيراً إلى أن هذه البرامج التدريبية ستعمل على صقل مهارات الأطباء وتعزيز قدراتهم، الأمر الذي ينسجم مع مهمة دبي الصحية في الارتقاء بمستوى الرعاية الصحية وخدمة "المريض أولاً".

من جانبها، قالت الدكتورة رشا بوحميد، نائب عميد الدراسات الطبية العليا في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "تعكس هذه المبادرة التزامنا بتوفير فرص استثنائية لتنمية المهارات المهنية لدى الطلاب. وتأتي في إطار جهودنا لإعداد جيل من الأطباء المتخصصين الذين سيسهمون في إرساء معايير جديدة للتميز في قطاع الرعاية الصحية في الدولة، من خلال تمكينهم من اكتساب خبرات سريرية في أفضل المؤسسات العالمية، بما يعكس تفاني طلبتنا وفعالية برامج التوجيه المهنى التي نوفرها". وتشمل قائمة الأطباء كل من "د. هند ساعد العوضي تخصص" جراحة عامة"، د. فاطمة عبد العزيز البفتة " جراحة عامة "، د. أحمد صاحب الحبشي 'جراحة عامة"، د. مزنة علي رشيد" طب باطني"، د. سلامة بن هندي

طب باطني"، د. هند سامح الحليان "جراحة العظام"، د. محمد البنا

وقالت الدكتورة هند العوضي إحدى المبتعثات للتدريب في كندا، بجامعة ماكماستر" في تخصص الجراحة العامة: "أفخر بحصولي على هذه الفرصة التدريبية، التي وفرتها لي جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ودبي الصحية، والتي ستكون إضافة نوعية لي على المستويين الأكاديمي والمهني، بما يمكنني من المساهمة في تعزيز القطاع الصحي". وتأتي هذه الفرص التدريبية للأطباء المقبولين، من خلال برنامج الإرشاد

"طب الطوارئ"، د. أحمد صالح الحاج "الأشعة التشخيصية".

الأكاديمي للأطباء، وهو برنامج من عمادة الدراسات العليا للتعليم الطبي في الجامعة، صُمم لدعم وإرشاد المتدربين في الحصول على القبول لإكمال دراستهم التخصصية العليا في إحدى جامعات دول أمريكا الشمالية. جدير بالذكر أن "دبي الصحية" تعتزم زيادة عدد أطبائها المبتعثين إلى دول أمريكا الشمالية للحصول على شهادات البورد الأمريكي والكندي في

التخصصات الطبية المختلفة خلال السنوات القادمة، بهدف توفير كوادر

طبية مؤهلة، قادرة على مواكبة الاحتياجات الصحية المستقبلية.

# شرطة أبوظبي تعزز الوعي المروري بحملة «درب السلامة» لموظفي الشركات الخاصة

عززت شرطة أبوظبي التوعية ضمن حملة (درب السلامة2) لموظفي شركات القطاع الخاص بقواعد السلامة المرورية وتفادي الحوادث المرورية ومسبباتها والآثار والخسائر الناجمة عنها من خلال محاضرة توعية نفذها قسم التوعية والتثقيف المروري في مديرية المرور والدوريات الأمنية بقطاع العمليات المركزية لموظفي الشركات الخاصة بهدف تعزيز السلامة للموظفين من السائقين ومستخدمي الطريق.

وأوضىح العميد محمود يوسف البلوشي مدير مديرية المرور والدوريات الأمنية إن التوعية ركزت على نشر ثقافة السلامة المرورية والتعريف بمخاطر السلوكيات الخاطئة المرتكبة من بعض السائقين مشيداً بردود الأفعال الإيجابية للجمهور مع أهداف (حملة درب السلامة 2) ضمن الأو لوية الاستراتيجية وهي أمن الطرق والتي تركز على تطبيق لوائح السلامة المرورية وزيادة الثقافة المرورية، وخفض عدد الحوادث المؤدية للوفيات

الذي قدم لهم الإرشاد والدعم".

والاصبابات البليغة. وألقى المحاضرة المساعد الإشبارة الضوئية الحميراء وضبرورة الالتزام الضوئية، مؤكدًا الحرص على رفع الثقافة المرورية أول يعقوب يوسف الحوسني من فرع التوعية — بعدم عبور المركبات الإشارات الضوئية إلا إذا كان — بين السائقين تفاديا لمخاطر الوقوف في الصندوق

أنحاء دولة الإمارات. إذ ستساعد البيانات التي

بشكل أكثر فعالية لدعم برامج الرعاية الصحية،

وتزويد صناع القرار بالمعلومات اللازمة لتعزيز

السياسات القائمة على الأدلة، مما يؤدى بالتالي



التي قد تؤدي إلى وقوع الحوادث المرورية الجسيمة الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي أو إجراء مكالمة، أو التقاط الصور، وغيرها من السلوكيات استخدامها في المسارات المخصصة لممارستها مع المناطق المزدحمة.

إلزامية لبس الخوذة ومصدات الركبة والملابس العاكسة للإضاءة (الفسفورية)، خصوصاً أثناء قيادتها ليلا و تزويد الدراجة بإضاءة بيضاء عاكسة أمامية واضاءة حمراء خلفية مرتبطة بالفرامل والالتزام بتعليمات السلامة واشتراطات الوقاية واللوائح التنظيمية وإيقافها في الأماكن المخصصة لها (إن وجدت) وعدم تركها بصورة تعيق حركة المركبات أو المشاة، وعدم تثبيتها على أعمدة الشواخص المرورية وأعمدة الإنارة.

ودعت مستخدمي الدراجات الهوائية إلى ضرورة ارتداء خوذة الرأس واستخدام أغطية الحماية للذراعين والركبتين، تزويد الدراجة بمصباح أمامي أبيض وخلفي أحمر اللون، وضبع لوحة خلفية عاكسة للضوء لتنبيه مستخدمي الطريق، وعدم حمل أوزان تؤثر على توازن مستخدم الدراجة، السير على طريق الخدمات والمسارات المخصصة للدراجات الهوائية، القيادة بحذر على مسارات المشاة لتجنب الاصطدام بهم، استخدام الدراجات الكهربائية، و ركزت على ضرورة المسارات المخصصة في المتنزهات والابتعاد عن

### الدولي لتنفيذ المسح الوطني للصحة والتغذية 2024 وزارة الصحة ووقاية المجتمع تختار «بوم

#### •• دبى- الفجر:

اختارت وزارة الصحة ووقاية المجتمع شركة "بوم هيلث" ومختبر سانيميد الدولي لتنفيذ المسح الوطنى للصحة والتغذية 2024 بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية. وستُشكل هذه الدراسة الوطنية الشاملة الركيزة الأساسية لتطوير سياسات الرعاية الصحية القائمة على الأدلة وتعزيز مبادرات الصحة العامة في جميع أنحاء الدولة. تجمع هذه الشراكة بين القدرات المبتكرة لمنصة "بوم هيلث" في تكنولوجيا الرعاية الصحية وخبرات التشخيص المتقدمة لمختبر سانيميد الدولي، وذلك لتقديم رؤى جديدة عن الوضع الصحى والتغذوي لدى سكان دولة الإمارات. وتساهم هذه المبادرة القائمة على البيانات في تمكين وزارة الصحة ووقاية المجتمع من تطوير إجراءات متخصصة لمعالجة التحديات الصحية الفريدة التي تواجه سكان الإمارات.

وبهذه المناسبة، قال محمد سالم المزروعي، الرئيس التنفيذي لشركة "بوم هيلث": "تمثل وتوفير البيانات الضرورية لتطوير سياسات صحية أكثر فعالية وتركيزا على احتياجات

وفي إطار حديثها عن أهمية هذه المبادرة، قالت الدكتورة ميرا جاياكومار، الرئيس الطبي التنفيذي لدى مختبر سانيميد الدولي: "تُمثل هذه الشراكة فرصة فريدة لكل من مختبر سانيميد الدولي و بوم هيلث لمارسة دور فاعل في تعزيز مستويات الصحة العامة في جميع

نجمعها من هذا المسح الوطني على تحسين جودة الخدمات الصحية وتعزيز مستوى الصحة شراكتنا مع مختبر سانيميد الدولي في مبادرة المجتمعية في الدولة". المسح الوطنى للصحة والتغذية 2024 التابعة تهدف مبادرة المسح الوطني للصحة والتغذية لوزارة الصحة ووقاية المجتمع، خطوة مهمة 2024 إلى إرساء معايير شاملة للصحة في مساعينا المستمرة لتحسين نتائج الرعاية والتغذية في دولة الإمارات، واستكشاف التحديات الصحية في جميع أنحاء دولة الإمارات. ونحن والفرص الحديدة في محال الصحة العامة. واثقون بأن التزامنا بالتميز التشغيلي وتقديم وتساهم هذه البيانات الحيوية في توجيه الموارد حلول رعاية مخصصة سيضمن نجاح المسح،

إلى تطوير استراتيجيات الرعاية الصحية الوقائية في جميع أنحاء الدولة. وستلعب نتائج المسح دوراً محورياً في تعزيز منظومة الرعاية الصحية بشكل عام؛ حيث يمكن لمقدمى خدمات الرعاية الصحية استخدام هذه البيانات لتطوير بروتوكولات أفضل لرعاية

المرضى، بينما يستفيد صناع السياسات من هذه الرؤى لتطوير برامج الصحة العامة. علاوة على ذلك، تساعد هذه البيانات المهمة المؤسسات البحثية على تطوير الدراسات الطبية، وهذا بدوره يمكن الجهات الحكومية من تخصيص موارد الرعاية الصحية على نحو أكثر فعالية وفقا للاحتياجات التي تم تحديدها. المشاركة العامة: دعوة للعمل

يرتكز نجاح هذه المبادرة على تفاعل المجتمع ومشاركته الفعّالة. ولهذا فإن جميع سكان دولة الإمارات مدعوون للمشاركة في هذه المبادرة الوطنية التي تُساهم في تشكيل مستقبل الرعاية الصحية في الدولة.

واختتم المزروعي: "لكل صوت أهميته في الارتقاء بواقع الرعاية الصحية في الإمارات. ومن خلال المشاركة في هذا المسح، ستتاح الفرصة أمام سكان الدولة للتأثير بشكل مباشر على مستقبل الرعاية الصحية في دولة الإمارات"



#### ة الصحراوية الخلابة والمغامرات الرياضية والترفيهية والأنشطة الثقافية التراثبة يع مهرجان ليوا 2025 ...

جميع أفراد المجتمع المحلى والزائر من عُشاق

والتراثية ومُحبي الترفيه، وكل ذلك وسط ويبلغ ارتفاعه 300 متر. المناظر الصحراوية الخلابة في محيط تل هناك الكثير للقيام به في مهرجان ليوا الدولي يعود مهرجان ليوا الدّولي 2025 إحدى أهم المغامرة والباحثين عن الأنشطة الثقافية مرعب أعلى الكثبان الرملية في دولة الإمارات 2025 المُستمر لغاية 4 يناير، بدءاً من التجارب

بالإثارة والتشويق.

الغني لمنطقة الظفرة من خلال زيارة قلاعها ومواقعها التي ستُوفر لهم فرصة التعرف عن







## تشير دراسة بحثية جديدة إلى أن العمر البيولوجي للشخص قد يساعد في التنبؤ بخطر الإصابة بأحد أكثر السرطانات شيوعا في العالم. وقد يتنبأ العمر البيولوجي (العمر الذي قد يكون أعلى من العمر الزمني الفعلي للشخص) وهو ما يُعرف بالتقدم المتسارع في الشيخوخة، بمن هو معرض لخطر الإصابة بالسليلة القولونية، وهو كتل صغيرة من الخلايا تتشكل في بطانة القولون، وهي عامل خطر معروف لسرطان القولون والمستقيم.

الوزن، والتدخين والإفراط في شرب الكحول، واتباع نظام غذائي غير

سيلفستر وكبيرة الباحثين والمؤلفة المشاركة في الدراسة:

العمر البيولوجي مفهوم مثير للاهتمام، ويؤدي إلى



# العمر البيولوجي قد يكون أداة فعالة في الكشف المبكر عن سرطان القولون

وتربط النتائج، المنشورة في Cancer Prevention Research، بين الشيخوخة المتسارعة وزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم

محة وتفذية

المبكر، وتشير إلى أن أولئك الذين يتقدمون 🚊 السن بشكل أسـرع من 💎 وأوضـحت الدكتورة شريا كومـار، باحثة سرطان القولون والمستقيم 😩 أعمارهم الحقيقية قد يستفيدون من الفحص المبكر لسرطان وقد ثبت أن الاكتشاف المبكر يحسن كلا من خيارات العلاج والنتائج لهذا المرض.

وعلى عكس العمر الزمني الذي يحسب ببساطة سنوات الحياة، يعتمد العمر البيولوجي على علامات فسيولوجية تعكس تأثير العوامل الوراثية واختيارات نمط الحياة والعوامل البيئية. ويتم تحديده من خلال تحليل الحمض النووي المتطور. وهناك عوامل متعددة تؤدي إلى تسريع عملية الشيخوخة، بما في ذلك السمنة وزيادة

فكرة الشيخوخة المتسارعة، عندما يتجاوز عمرك البيولوجي عمرك الزمني". وأضافت، على سبيل المثال، إذا كان شخص ما يبلغ من العمر 50 عاما، لكن عمره البيولوجي 55 عاما، فهذا يعني خمس سنوات من الشيخوخة المتسارعة التي قد تنعكس على وظائف الجسم وهناك عدة طرق لفحص سرطان القولون الآن، بما في ذلك اختبارات عينة البراز، لكن تنظير القولون يظل الطريقة الأفضل للتشخيص.

صحي، والتوتر وقلة ممارسة الرياضة.

ويشير الباحثون إلى أن بعض العوامل التي تزيد من خطر إصابة الشخص بسرطان القولون والمستقيم المبكر، يمكن أن ترفع أيضا العمر البيولوجي، بما في ذلك السمنة والتدخين واستهلاك الكحول وعادات نمط الحياة

وفي هذه الدراسة، قام كومار وزملاؤه سيلفستر كلوي براون وماريا يو بالتحقيق في العمر البيولوجي كعامل خطر للإصابة بسرطان القولون والمستقيم من خلال دراسة الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاما والذين خضعوا لتنظير القولون. وقام الفريق بتقييم العمر البيولوجي للمرضى

من خلال تحليل الحمض النووى المكثف

لعينات الدم ومقارنتها بنتائج تنظير القولون. واكتشفوا أن كل عام من الشيخوخة المتسارعة يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالسليلة القولونية بنسبة 16%. ومن المثير للاهتمام أن الدراسة لم تربط عوامل أخرى، مثل مؤشر كتلة الجسم وتاريخ التدخين، بخطر الإصابة بهذه الكتل، لكنها وجدت أن الجنس هو أقوى عامل خطر للإصابة بالسليلة القولونية.

وأوضحت كومار: "بينما أعتقد أن نتيجة العمر البيولوجي مثيرة للاهتمام، فإن أقوى عامل خطر للإصابة بالسليلة القولونية قبل السرطان يظل الجنس الذكري. وبينما نستمر في النظر في العمر البيولوجي والمخاطر الأخرى، نحتاج أيضا إلى تقييم سبب كون الجنس عامل خطر تفاضلي".ويعتقد الباحثون أن الفحص القائم على المخاطر لسرطان القولون والمستقيم والذي يركز على الأشخاص الذين يعانون من الشيخوخة المتسارعة يمكن أن يسفر عن نتائج مفيدة.

وأشارت كومار: "إذا تمكنا من تطوير نموذج عملي لتحديد الأشخاص الأكثر عرضة للخطر واستهدافهم وإخضاعهم لتنظير القولون، فيمكننا منع إصابتهم بالسرطان $^{\prime\prime}$ 

وأكدت أن فريقها سيحتاج إلى إجراء المزيد من الأبحاث على عينات أكبر للحصول على صورة أكثر وضوحا.





# كيف تؤثر اختياراتك الغذائية على عمرك؟

كشف خبير التغذية، لويس ألبرتو زامورا، في برنامج تلفزيوني عن تأثير الأطعمة فائقة المعالجة (UPFs) على متوسط العمر المتوقع، مستندا إلى دراسة أجرتها جامعة ميشيغان. أظهرت الدراسة كيفية تأثيربعض الأطعمة على حياتنا الزمنية، حيث توضح أن تناول أطعمة معينة يمكن أن يختصر دقائق أو حتى ساعات من عمر الإنسان.



وصنفت الدراسة أكثر من 5800 نوع من الأطعمة الأمريكية، وقيمت تأثيرها على الصحة من خلال تحليل مكوناتها مثل الدهون والسعرات الحرارية ووجد الباحثون أن الأطعمة الشائعة مثل "هوت

دوغ" (نوع شائع من الوجبات والشطائر السريعة) والبيتزا والمعكرونة بالجبن، تساهم في تقليص العمر، بينما تساهم الأطعمة الصحية مثل الفواكه والخضروات، وحتى شطائر زبدة الفول السوداني والمربى، في زيادة العمر.

وأوضىح فريق البحث أن الشخص قد يفقد، في المتوسط، 36 دقيقة من عمره بسبب تناول "هوت دوغ"، وإذا تم تناوله مع صودا، فإن الخسارة تصل

إلى 48 دقيقة. ويعود سبب هذا التأثير إلى احتواء هذه الأطعمة على مواد حافظة مثل النتريت والنترات، التي يمكن أن تتحول إلى مركبات مسرطنة في الجسم.

كما أشار الباحثون إلى أن الأطعمة المعالجة قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض مثل السكري والسرطان، بسبب احتوائها على نسبة عالية من الدهون والسكريات. وأضافوا أن بعض المكونات الأخرى مثل الأسبارتام في المشروبات الغازية الخالية من السكر قد تساهم في تقليل العمر، رغم أن الدراسات على البشر لم تثبت بعد صلة مباشرة بين هذه المواد وبين السرطان.

ومن ناحية أخرى، أظهرت الدراسة أن التحول

إلى نظام غذائي يعتمد على النباتات ويقلل من العمر. استهلاك اللحوم الحمراء والمعالجة، يمكن أن يؤدي إلى زيادة متوسط العمر المتوقع. فالأطعمة مثل الفواكه والخضروات تساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض مزمنة، ما يعزز من صحة الإنسان.

وتشير الدراسة إلى أن تناول أنواع معينة من الأسماك يمكن أن يضيف 28 دقيقة إلى عمر

وتعد شطيرة زبدة الفول السوداني والمربى هي الأفضل، حيث أظهرت أنها تضيف 32 دقيقة من العمر الصحي. كما جاءت المكسرات والبذورية المرتبة الثانية بإضافة أكثر من 24 دقيقة، فيما أضافت الفواكه 10 دقائق إضافية على متوسط

وأوضىح الدكتور أوليفييه جولييت، الذي قاد الدراسية، أن الفول السيوداني في الشطيرة هو المسؤول عن الفوائد الصحية، حيث يمتاز بمحتواه العالي من البروتينات والدهون الصحية.

واستنادا إلى نتائج هذه الدراسة، شدد العلماء على ضبرورة تقليل استهلاك اللحوم الحمراء والابتعاد عن الأطعمة المعالجة. وأوصبوا بزيادة تناول البروتينات النباتية مثل الفاصوليا والبازلاء والعدس. وقد استندت هذه التوصيات إلى عدة دراسات ربطت بين استهلاك اللحوم وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، مثل السكري وأمراض

المنظورة في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الحادية عشر رقم ١٥٤

المطلوب إعلانه: ١- محمد يوسف خان - صفته: مدعى عليه

ديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

المدعى: شاهد حسين عابد على ماستر

. 11710/7.75

المطلوب إعلانه: ١- عثمان محمد عبدالرحيم فرح - صفته: منفذ ضده

لاسلامي بقيمة (٩٧,٩٩١,٥٠) درهم .

کانی:۳۱۹۲۵۹٤۳۲۷ – ۲۸۹٤۱۷۰ ه۰۰

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكين المرتجعين رقمي (١٤٦٨٩٨٣٣ + ١٤٦٨٩٨٣٤) والصادرين عن بنك دب

. عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقه

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

AE640260751208000056568

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-22123-000056568

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف

واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق ٢٠٢٤/٦/٥ وحتى السداد التام ضم ملف النزاع رقم

عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - شارع ابوهيل - بناية الكلية - شقة الارضي - بناية الكلية

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٠٠٠)

.رهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق ٢٠٢٤/٦/٥ وحتى السداد

التام ضم ملف النزاع رقم ١١٧١٥/٢٠٢٤ - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٤/١٢/٢٤ الساعة

٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما

ي الدعوى رقم:٥٠٠/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي

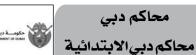
سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

سداد البلغ المنفذ به وقدره (٩٧٩٩١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢١٢٣/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات







## العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٢٠٣٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

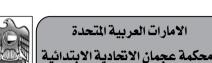
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٢٤٩٣٧٢٥ + ١٢٤٩٣٧٣١) والصادر عن بنك دبي الاسلاء طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

شوانه: امارة دبي - ديـرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مـكـاني:١٩٦٥٩٤٣٢٧

لطلوب إعلانه: ١- عبدالحكيم فريد علم - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي ـداد البلغ المنفذ به وقدره (١١٨٠٣,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE170260751208000056250 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-22037-000056250

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



العدد ۱٤٣٣٦ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۲٤ إعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى رقم AJCMECICOMS2024/0004150 تجاري

إلى المدعي عليه :الاقصى للأغذية ذ.م.م

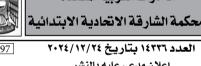
نعلمكم بأن المدعي سي وورلد لتجهيز الاسماك ذ.م.م - قد أقام الدعوى ﻠﺬﻛﻮﺭﺓ ﺍﻋﻼﻩ ﻟﻠﻤﻄﺎﻟﺒﺔ 4.050.086 ﻟﺬﺍ ﻳﺠﺐ ﻋﻠﻴﻜﻢ ﺍﻟﺤﻀﻮﺭ ﺍﻣﺎﻡ محكمة عجمان الاتحادية ، مراكز الوساطة والتوفيق ، يوم الخميس الموافق:٢٠٢٤/١٢/٢٦ الساعة ٠٩:٠٠ لتقديم مالديكم من دفاع

ومستندات وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.

الامارات العربية المتحدة

ية الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0000650 مدنى

نعلمكم بأن المدعي: ابراهيم عبدالغني قشاش - سوري/ لجنسية - قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة 2024/8/21 حكمت المحكمة بمثاية الحضوري بالزام لدعى عليها بأن تؤدى للمدعى مبلغا مقداره (٩٠٠٠) درهم



إعلان مدعي عليه بالنشر



إلى المدعي عليه : سميه اديب حسن اغا - سوري/الجنسية

والزمتها بالمصاريف والرسوم.

محكمةالتمييز

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

في الطعن رقم:١٣٢٤/٢٠٢٤/٤٤٥ طعن تجاري

عنوانه:امارة دبي - بردبي - مدينة دبي للاعلام - المبنى رقم ٨ - الطابق الخامس - مكتب رقم ٢٠ه .

وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي وموضوعها قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعور

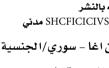
مية أحالته الى محكمة الاستثناف لاصدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده

الرسوم والمصاريف والاتعاب - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٤/١٢/١٢ الساعة ٠٩,٠٠ صر

يِّ قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات

العامة - جداول جلسات القضايا ، لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك

المحكمة الابتدائية المدنيه



محكمة عجمان الانحادية



محاكم دبي محاكم دبىالابتدائية

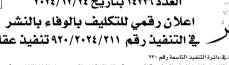
العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٩٢٠/٢٠٢٤/٢١١ تنفيذ عقاري

موضوع التنفيذ هم شاملا للرسوم والمصاريف طالب التنفيذ : كابلينا أنستاسيا فاليريفنا

لاخميشاند اسراني ٤- إنديزاين ديفيلوبمنتس ليمتد ه- النابوذة انتريورز ش.ذ.م.م ا صفتهم؛ منفذ ضدهم موضوع الإعلان، قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاء والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد الملغ اللغذ به وقدر (م ( ۱۸۸۸) مرهم الى طالب التنفيذ أو خزينة الحكمة ، بالاضافة الى سماد الرسوم القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

DC-VAC-ACCOUNT : 211-2024-920-000061915 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

### 70021 وضوء الطعن: قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه أحالته الى محكمة الاستئناف صدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده بالرسوم والمصاريف والاتعاب.



عنوانه: امارة دبي - بردبي - الصفوح الثانية - بناية اتش بي ١٣ - مكاني: ١٤٨٠٢٧٠٥٦ - صند مكاني: ١٤٨٠٢٧٧٠٦ - هاتف: ١٤٨٠٢٧٠٥ - فاكس ٢٣٠٨٨٣٤ - ١٠٤٢٣٩٢١ - ١٠٤٠ 

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE310260751208000061915

70197



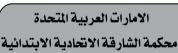


## الامارات العربية المتحدة

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ إعلان مدعي عليه بالنشر

نعلمكم بأن المدعي: سوبريم لتجارة الرخام والجرانيت - أردني/ الجنسية - قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة نأمر بالزام المقدم ضدهما بأن يؤديا للطالبة مبلغ (84500) درهم أربعة وثمانون ألف وخمسمائة درهم والفائدة 5% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد

لحكمة الابتدائية المدنيه



ي الدعوى رقم SHCFICICPL2024/0004229 أمر أداء

إلى المدعي عليه :الامبراطور لتجارة مواد البناء هيثم كمال عمر السيد - مصري/الجنسية

والرسوم والمصاريف ورفضت ماعدا ذلك .





لنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

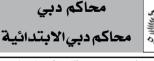
(١١,٩٤١) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

عنوانه: الامارات - امارة دبي - الصفوح الاولى - دبي - ٢٣٣٩٢١ • ٠

لمطلوب إعلائهم: ١-كلاسيك بارتنر شيب أدفرتايزينج منطقة حرة ذ.م.م ٢- سرمد

يام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE550260751208000073220



العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٤٣١٨/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدنى

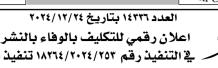
-شاملا للرسوم والمصاريف والفائدة من تاريخ الاستحقاق واتعاب المحاماة . عنوانه:الامارات - امارة دبي - القوز الرابعة - دبي - شارع رقم ٢٧ - مبنى وير هاوس ٢ - شقة مكتب رقم ١

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبل -لمنفذ به وقدره (2017) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال <sup>7</sup>

> AE440260751208000083312 DC-VAC-ACCOUNT: 208-2024-4318-000083312

70604

70392



في التنفيذ رقم ١٨٢٦٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات لنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩ موضوع التنفيذ :لائحة تنفيذ الشيك رقم (٠٠٢٣١ ) بقيمة مبلغ وقدره (١,١٣٩,٩٧٩) درهما شامل رسم

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

طالب التنفيذ : البنك العربي المتحد - فرع سوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد- ديرة - بناية سيتي افينيو مكتب رقم ٧٠٣ - ٧٠٨٢٣٨٠ . طلوب إعلانه: ١- ماهيش سيسيرا كومارا سيمبو تانتريجي - صفته: منفذ ضده

بوضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

سداد البلغ المنفذ به وقدره (١١٣٩٩٧٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

ـقـررة وذلَّك خلال 7 أيـام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجـراءات القانونيا

مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE550260751208000044508

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-18264-000044508

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

70197





لنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧ وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤١٠١٩٤٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيما ۹۵۰۵٤,۲۱ درهم . بي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

شوانه: امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٥٠٥٤,٢٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE230260751208000056239 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-22026-000056239 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



70688

الح الح الح

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - نورة عبد العزيز عبد الله محمد العرفج باسم محمد سعيد عبدالله العرفج فراس محمد سعيد عبد الله العرفج محمد شيخ أحمد عبدالرحيم إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2023 /0001584 تجارى

إلى المحكوم عليه: نورة عبد العزيز عبد الله محمد العرفج لعنوان: امارة الشارقة الصجعة القطعة رقم ١٨٨٧٦ ص.ب: ٢٩٩٥٥ الشارقة اسم محمد سعيد عبدالله العرفج

لعنوان: امارة الشارقة الصجعة القطعة رقم ١٨٨٧٦ ص.ب: ٢٩٩٥٥ الشارقة

راس محمد سعيد عبد الله العرفج حمد شيخ أحمد عبدالرحيم - العنوان: امارة الشارقة الصجعة القطعة رقم ١١٨٧٦ ص *ميث انه بتّاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفدُ: مصرف أبوظبي الاسلامي ، فيّ* لقضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٢٣,١١٣,٧٧٣ درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم هذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

في غيابك - تحريرا في يوم الخميس الموافق ٢٠٢٤/١٢/١٩ . مديرة إدارة الخدمات القضائي

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٧٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعام

المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ ٢٠٢٣/٧/١٦ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة ضم

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٧٠٠٠٠

درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ ٢٠٢٣/٧/١٦ وحتى السداد التام وشمول

لحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة ضم ملف النزاع رقم ٩٨٥٢/٢٠٢٤ - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق

٠٩,٠٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (١٠٥٣١٥,٢) درهم والرسوم والمصاريف

واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القوز الثالثة - دبي - شارع القوز - مبنى ملك صندوق دبي للد:

بوضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١١/٢١ بمثاب

مذكرة تبليغ مدعي عليه بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية (محكمة الأسرة)

ي الدعوى رقم 1536/ 2024م احوال شخصية

حيث ان المدعي/محمد مصطفى البيك ، أقام عليك لدى هذه المحكمة الدعوى اعلاه

والتي يطلب فيها (تثبيت حضانة) فتقتضي حضورك امام قاضي دائرة الاحوال

الشخصية الاولى بمحكمة الأسرة في تمام الساعة التاسعة ١٩:٠٠صباحا في يوم

الثلاثاء الموافق: ٢٠٢٥/٠١/١٤ وذلك للإجابة على الدعوى وفي حالة تخلفك عن

الحضور او عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر نظر الدعوى

محاكم دبي

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

ليسبينارد المالية ويمثلها بوريس يرزاكوفيش ٤- شيفيلد هولدينجز ليمتد ٥- ناريش لاخميشاند اسرائى ٦- دي بي أي لأعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.ذ.م. م -صفتهم: منفذ ضدهم

وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ لنفذ به وقدره (١٩٤١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزيئة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال

DC-VAC-ACCOUNT: 211-2024-1082-000073220

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٠٨٢/٢٠٢٤/٢١١ تنفيذ عقاري

الى المدعى عليها: فاطمه عبد الكريم طباش - وجنسيتها سورية

موري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية

لمطلوب إعلانه: ١- العريش لهدم المباني ورفع الانقاض - صفته: مدعي عليه

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

ي الدعوى رقم:١٦١٧/٢٠٢٤/٤٢ تجاري

وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

لطلوب إعلائه: ١- عاطف عبدالفتاح عبدالسلام السيد - صفته: مدعى عليه

لف النزاع رقم ٩٨٥٢/٢٠٢٤.

عنوانه: FLORISTIC STREET - ۱۰۹۰۸۸۱۱۶

لمنظورة في: الدائرة التجارية الجزئية الرابعة عشر رقم ١٩٥

المدعي: العهد لتأجير الالات والمعدات ش.ذ.م.م

- شقة ١٨٦ الارضى - ٨٢١٨٢٢٢٧ه٠

عنوانه: مجهولة محل الاقامة

في الدعوى رقم:٢٤/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي

70197

وزارة العدل العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

الموافق ۱۹/۱۲/۲۲ .

مذكرة تبليغ مدعي عليه بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الشرعية (محكمة الأسرة)

الامارات العربية المتحدة

ية الدعوى رقم SHCFSHPAF2024/0001527

الى المدعى عليه: اسمهان رضا خوله - وجنسيتها سورية عنوانه: مجهول محل الاقامة

حيث ان المدعي/محمد ياسين نظمى الزعيم ، أقام عليك لدى هذه المحكمة الدعوى اعلاه والتي يطلب فيها (طاعه) فتقتضي حضورك امام دائرة الاحوال الشخصية الثانية امام دائرة الاحوال الشخصية الثانية بمحكمة الأسرة في تمام الساعة العاشرة ١٠:٠٠صباحا في يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠م وذلك للإجابة على الدعوى - تحريرا في يوم الخميس

مكتب إدارة الدعوي



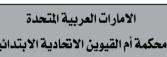
لنظورة في الدائرة التحارية الثانية - تمييز رقم ٧٤٥

لطاعن:بيكو إنترناشيونال ذ.م.م - فرع م.د.م.س

باتف: ٥٥٥٥٨٤٣٦٨ - رقم مكاني: ٢٦٨٢٥٨٩٦٨٠ - ٥٥٥٥٨٣٦٨٥ - ٠٠٩٧١٤٣٦٨٥٥٨

لطلوب إعلانه: ١- لويس أليرتو توريس باز - صفته: مطعون ضده

من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



70197 العدد ۱٤٣٣٦ بتاريخ ۲۰۲٤/۱۲/۲٤

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - يوسف فايز أحمد محمد البلوشي إخطار دفع في القضية رقم UAQCEXCICIVS2024 /0000708 مدنى

إلى المنفذ ضده: يوسف فايز أحمد محمد البلوشي - اعلان بالنشر ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: عويس وراست

خان راجا وراست خان الجنسية باكستاني ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٢٢٨,٣٥٠,٠٠٠ درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ

علانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

اعلان بالنشر

وضوع الدعوى : اولا:قيد الدعوى وتحديد أقرب جلسة ممكنة لنظره واعلان المدعي عليها بصورة منه على العنوان

ر هذه اللائحة - ثانيا: الزام المدعي عليها أن تؤدي للمدعية مبلغ (٧٢٤٠٠٠) درهم سبعة مائة واربعة

شوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الخليج التجاري - مبنى داماك ميزون ايكون سيتي

وضُوعُ الأِعالان؛ قد أقام عليك الدعوى وموضُوعها اولا؛قيد الدعوى وتحديد أقرب جلسة ممكنة لنظره واعلان لدعي عليها بصورة منه على العنوان الوارد بصدر هذه اللائحة - ثانيا الزام المدعي عليها أن تؤدي للمدعية مبلغ

( ۷۰٬۰۰۰) (مرهم سبّعة مائة واربعة وعشرين الف دوهم والفائدة القانونية بواقع ه» من تاريخ الطالبة القضائية و مشيّ السداد النام او تسليم السيارة فيراري ۸۸٪ بيستا الى الدعي – ثالثاً: الزام الدعي عليها بالرسوم والمساريف ومقابل اتعاب الحاماة – وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ۲۰۲۱/۱۲/۱۳ الساعة ۹٬۰۰ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت

عكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة

ستا الى المدعي - ثالثا: الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

لطلوب إعلانه: ١- كارباي ش.ذ.م.م - منطقة حرة - صفته: مدعى عليه

ي الدعوى رقم:١١٠/٢٠٢٤ مدنى جزئى

محكمة التنضد الدنية

70392



### الامارات العربية المتحدة حكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ إعلان مدعي عليه بالنشر ي الدعوى رقم AJCMECICIMS2024 /0003887 تجاري

لى المدعي عليه :أومني ش.م.ح/ذ.م.م شاندى ماريان ماهيشيكا ساماراسينغ سري لانكي /الجنسية

نعلمكم بأن المدعي:رفيق الحسن أمريكي/الجنسية - قد أقام الدعوى لمذكورة اعلاه للمطالبة 735.188.33 لذا يجب عليكم الحضور مام محكمة عجمان الاتحادية ، مراكز الوساطة والتوفيق يوم الاثنين 09:00 الساعة 09:00 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم .

اعلان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الاول

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

ية الدعوى رقم 2024/14 تجاري مصارف جزئي - محاكم دبي

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لاعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار اليها اعلاه

المقامة من المدعي/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) فقد حددنا يوم اليوم الاثنين

لموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ في تمام الساعة ١٢:٠٠ ظهرا لعقد اجتماع الخبرة الاول عن بعد عبر تطبيق

https://us06web.zoom.us/j/86267406708?pwd = iQv8VycWgaWSCaR0WHTwns99haw51q.11.

Meeting ID: 862 6740 6708

Passcode: 112233

عليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة

بالدعوى ومراجعة الخبير اولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود اي معوقات تقنية تحول دون

حضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية: ت: ١٤٢٢٩٢٢٥٧ - ١٦٦٣٤٤٤ - ٥٠١٦٦٣٤٤٤

لعلن اليه المدعي عليه/وليد محمد محمود رقبان

ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي:

حكمة عجمان الاتحادية

رقم القيد بمحاكم دبي ٠٨

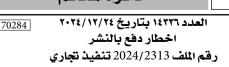


حـــاكم رأس الخـــيمة Ras Al Khaimah Court دائرة المحاكم العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

بناء على طلب / المحكوم له /زيد هيثم علي السعدي - الجنسية/ اليمن

لقضية 2747/2023 ، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 51102 درهما شاملا الرسوم والمصاريف وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف تنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 يوم التائي للتبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخد





ليكن معلوما لديك بان محكمة رأس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 2024/10/10  $\pm$ 



العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

بالاشارة الى الحكم الصادر بتاريخ:١١ ديسمبر ٢٠٢٤ بندب خبير مصرفي وآخر

القانونية في غيابكم .

الامارات العربية المتحدة

إعلان مدعي عليه بالنشر ية الدعوى رقم FUCFICICOMS2024/0000948 تجارى إلى المدعى عليه : شركة ابراج للانشاءات (شركة الشخص الواحد ذ.م.م)

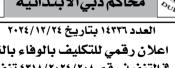
نعلمكم بأن المدعي: راك فيكس ذ.م.م - قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة 0.0 لذا يجب عليكم الحضور امام محكمة الفجيرة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية بـ:اجتماع يوم الخميس الموافق: 2025/1/2 الساعة 08:30 صباحا لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات





حكومة رأس الخيمة





موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوي رقم ٣٨٨٩/٢٠٢٤ مدني ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥,٢٧٦) دره

أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

Emirates NBD \_ بنك الإمارات دبي الوطني



الدعوى رقم 2024/1291 استئناف تجاري - لدى دائرة قضاء أبوظبي المستأنف/شركة جنريك للتقنيات الهندسية والمقاولات المستأنف ضده: فايبهاف باراناوال دهيراج باراناوال - واخرون

حسابي في الدعوى اعلاه نخطركم بأنه تم تحديد موعد اجتماع الخبرة يوم الخميس الموافق ٢٦ ديسمبر ٢٠٢٤ في تمام الساعة ١١ صباحا على ان يتم التواصل مع مكتب الخبير/محمد دلوك قبل موعد الاجتماع لاعلامكم بالاجراءات والالية المتبعة لعقد الاجتماع بالتاريخ والتوقيت المبين اعلاه علما بأن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي: هاتف رقم: ٢٢٩١٢٢٢ برید انعتروني: info@nebrascapital.com





**مقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المرتبة عليك.** 



لى المحكوم عليه / البارجيل للخدمات الفنية - الجنسية





عضو اللجنة الخبير المصرية/محمد دلموك





الحكمة الابتدائية المدنية

70021

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

ي الدعوى رقم 2024/100 تجارى مصارف جزئى - محاكم دبي

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لاعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار اليها اعلاه

المقامة من المدعى/بنك دبى الاسلامي (شركة مساهمة عامة) فقد حددنا يوم اليوم الاثنين

الموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ في تمام الساعة ٣٠:٣٠ عصرا لعقد اجتماع الخبرة الاول عن بعد عبر تطبيق

Join Zoom Meeting

https://us06web.zoom.us/j/86790409799?pwd=yS3AZuQ3d0NIR0vdsSvQYiax8Qg24G.1

Meeting ID: 867 9040 9799

Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة

بالدعوى ومراجعة الخبير اولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود اي معوقات تقنية تحول دون

. ضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية:ت: ٠٤٢٢٩٢٢٥٧ - ٠٠٠١٦٦٣٤٤٤

لعلن اليه المدعى عليه/سيد حامد محمود بخارى سيد محمد عابد حسين بخارى

ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي:

اعلان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الاول

70392

الخبير المصرفي: يونس على محمد حسن الملا

رقم القيد بمحاكم دبي ٠٨

70197

### اعلان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الاول

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

#### ية الدعوى رقم 2024/50 تجاري مصارف جزئي - محاكم دبي

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لاعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار اليها اعلاه لقامة من المدعى/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) فقد حددنا يوم اليوم الاثنين £افة.: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ في تمام الساعة ١٠:٠٠ صباحا لعقد اجتماع الخبرة الاول عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي: Join Zoom Meeting

https://us06web.zoom.us/j/84413238554?pwd=eareQY1UmrAkMLb9h9heN4Yhax4Wcc.1 Meeting ID: 844 1323 8554 Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقا بالدعوى ومراجعة الخبير اولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود اي معوقات تقنية تحول دون مضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية:ت:va-1777886 - £77977000

الامارات العربية المتحدة

حكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية

العدد ۱٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية الإتحادية

ية الدعوى رقم SHCAPCIGRI2024/0002106 تظلم

ُنت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٤/١٢/٣٠ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة

لشارقة الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير

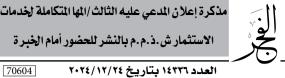
لدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على

لدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام

من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

لى المدعي عليه :١- عبدالله محمد عبدالله جمعه السرى

الخبير المصرية: يونس على محمد حسن الملا رقم القيد بمحاكم دبي ٢٠٨



الالمتروني: mostafa@ahab-uae.com

#### الاستثمار ش.ذ.م.م بالنشر للحضور أمام الخبرة العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

بالدعوى رقم 2024/4076 تجاري - دبي الى المدعى عليه الثالث/المها المتكاملة لخدمات الاستثمار ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة

بما أن المدعية: سعاد بنت احمد بن سلمان قد أقامت عليك واخرين الدعوى عاليه وموضوعها/المطالبة الزام كل من المدعي عليهما الاولى والثانية بالتضامن والتكافل بسداد مبلغ وقدره (١٨٠,٦٩٢) دولار امريكي اي بما يعادل مبلغ (٦٦٣,٦٨٨,٠٤) درهم مع الفوائد بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام لسداد وحددت لها الخبرة جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ الساعة ١:٣٠ مساءً عن بعد عبر تطبيق مايكروسوفت تيمز (Microsoft Teams) لذا فأنت مكلف بالحضور او من يمثلك قانونا اجتماع اعمال الخبرة علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فأن الخبرة ستباشر أعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا ويرجى التواصل مع مكتب الخبير المنتدب للحصول على رابط اجتماع الخبرة وذلك على رقم الهاتف: ٨٢٤١٠٣٩ - البريد

لخبير الحسابي/أحمد علي الحوسني

### رقم قید ۸۳

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢/١٢/٢٤ 70688 إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية ي الدعوى رقم AJCFICICIVS2024/0002828 مدنى

الامارات العربية المتحدة

إلى المدعي عليه : ظهير عباس الله دته - مجهول محل الإقامة الاعلان باللغتين العربية والانجليزية أنت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٥/١/١٦ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة

عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى٢ - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها علاه - بوصفك مدعي عليه .

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

رقم العاملة MOJAU\_2024- 0287184

إخطار عدلي بالوفاء

صفته وكيلا عن السيد ماهر حسن الزغير - سوري الجنسية بموجب وكالة مصدقة من الكاتب العدل برقه

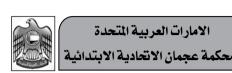
لوقائع حيث ان المخطر اليه قد حرر للمخطر اقرار عرية بمبلغ وقدره (258981) درهم مئتان وثمان

2020/1/100501 - مدينة الامارات - هاتف رقم: 0545575844.

لخطر إليه:غالب شعبان ورده - سوري الجنسية - العنوان:دبي - يخطر برسالة نصية

جدي حسن الزغير - سوري الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم 784198850469408 -

مكتب الخدمات القضائه



لمعلن اليه المدعى عليه/اوميش كومار شويترام شندناني

ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي:

محاكم دبىالابتدائية

علان بالنشر لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الاول

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

ي الدعوى رقم 2024/41 تجارى مصارف جزئى - محاكم دبي

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لاعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار البها اعلاه

المقامة من المدعى/بنك دبى الاسلامي (شركة مساهمة عامة) فقد حددنا يوم اليوم الاثنين

الموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ في تمام الساعة ١١:٣٠ صباحا لعقد اجتماع الخبرة الاول عن بعد عبر تطبيق

Join Zoom Meeting

https://us06web.zoom.us/j/88351069182?pwd=9biLmkPGSpe8WYZt2VrHssdeHYwbX1.1

Meeting ID: 883 5106 9182

Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة

بالدعوى ومراجعة الخبير اولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود اي معوقات تقنية تحول دون

. نضور الاجتماع يرجى التواصل على الارقام التالية: ت: ٠٥٠١٦٦٣٤٤٤ - ٠٥٠٠١٦٦٣٤٤

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم ٢٤٧٨/٢٠٢٤/٢٠٩ تنفيذ عمالي

. وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٢٠٢٤/٦٠٢ عمالي ، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (٩٩٦١٠,٥) درهم لصالح العامل وتذكرة العودة الى موطئه.

طالب التنفيذ : محمد نور رضوان دعبول عنوانه: الامارات - امارة عجمان الروضة شارع الشيخ عمار - ٢٧٩٠٤٣٩٠ •

المطلوب إعلانهما: ١- تيماء فياض الشيخ ٢- شركة الورود الذهبية مزود خدمات الشركات - ومالكها

وضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسد التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٩٦١٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائية

3988/ 2024 تجاري

حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليها/توبا بتروليوم م.م.ح بأداء

للمدعية/دلتا إتش إن تي م.م.ح مبلغ وقدره (٣,٢٢١,٦٩٠) درهم ثلاثة ملايين

ومئتان وواحد وعشرون الف وستمائة وتسعون درهم والفائدة بواقع ٥٪ من تاريخ

قيد الدعوى وحتى تمام السداد والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة .

نعلمك بأنه قد صدر بحقك في الدعوى المشار اليها القرار المبين أدناه

لمرفوعة من المدعية/دلتا إتش إن تي م.م.ح

ضد المدعي عليها/توبا بتروليوم م.م.ح

الكاتب العدا



الخبير المصرية: يونس على محمد حسن الملا

رقم القيد بمحاكم دبي ٠٨



#### العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

مذكرة إعلان المدعى عليها الشركة الهندسية لأنظمة

الالمنيوم ش.ذ.م.م بالنشر

لحضور اجتماع خبرة بالاتصال المرئي برنامج ZOOM

ي الدعوى رقم 153 لسنة 2024 تجاري جزئي الى الساده/المدعى عليها:الشركة الهندسية لأنظمة الالمنيوم ش.ذ.م.م

نحيطكم علما انه تم انتدابنا خبير حسابي بالقضية أعلاه والمرفوعة ضدكم من السادة/المدعية/ انتراكو الامارات المحدودة وعليه فأنتم مكلفين او من يمثلكم قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ الساعة ٢٠:١٠ ظهرا وذلك بالاتصال المرئي عبر الرابط التالي:

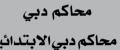
تاريخ وموعد الاجتماع يوم الاثبين الموافق 204/12/30 الساعة 1300 مساه درابط وخول الاحتماع بالله 130/4/1602 المعادل المع Passcode: 974548 Meeting ID: 816 0228 0986 رجى الحضور بالموعد المحدد وتقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في

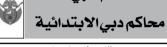
مال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا لاستفسار الاتصال ب: ٥٠٦٦٨٨٣٦٥ الخبير الحسابي/

فافر محمد كنان الحيرة



بجهول محل الإقامة





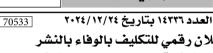
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٥٥٢٨/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

زنس أفنيو - الطابق الثالث مكتب رقم ٣١١ - هاتف: ٧٠١٤٨٨٦٨٨١٢ - فاكس: ٠٠٩٧١٤٨٨٦٨٨١٣ - بور - ٢٠٨٢٠٠٥٢ ه لطلوب إعلانه: ١- فيصل بن على بن محمد السريحي - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ نفذ به وقدره (٢٤١٧٣١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2024-5528-000071023



مكتب الخدمات القضائية

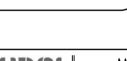


لنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤ وضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٧٩٦/٢٠٢٣ تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤١٧٣١،٥ طالب التنفيذ : عيسى عبدالله عيسى محمد المير

عنوانه:العنوان المختار مكتب سعيد الغافري للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن بامارة دبي - ديرة - شارع الاتح

أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاحراءات القانونية يحقكم مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بعلف التنفيذ الماثل AE100260751208000071023

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني







العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

العنوان : مكتب رقم 9 -2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري

أعلاه لتصفية دومنيون للعقارات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 18/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





رقم: 0586945557 - 0556000166

موضوع الاخطار المطالبة الاقرار بمبلغ قدره 258981 درهم



#### العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : دومنيون للعقارات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب OF - OF ملك صندوق دبي للدعم المالي – القوز S – الشكل القانوني : 1253025 : شركة ذات مسؤولية محدودة – شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة رقم القيد بالسجل التجاري: 2114192 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 9 -2001 ملك رؤيا هولدينج ليمتد - بردبي - الخليج التجاري - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان











شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفي: ناجي يوسف للمحاسبة القانونية ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 306 - ملك الشيخ خالد عبد العزيز محمد صقر القاسمي - بناية فورندز - ليبرتي سابقا - ديرة القرهود - هاتف: 045704144 موبايل: 0501449911

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية كينغدوم يونايتد فودز للتجارة شي.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ وعلى 25/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل بمحاكم دبي بتاريخ 25/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المصفي/ ناجي يوسف للمحاسبة القانونية ش.ذ.م.م قيد المدققين رقم: 2342



### حكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنيه ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0007021 مدنى حضر اجتماع إدارة الدعوى

الاحتماء المنعقد اليوم: ٢٠٢٤/١٢/٢٣ بحضور مدير الدعوي/حميد عبدالله السعيدي قدمت القضية رقم: SHCFICICIVS2024/0007021 مدني لرفوعة من/المدعية: سرى نشوان طه رشان

ضد/المدعي عليه: نزار عبدالزهره جوير العويتي المحضر: حضرت وكيلة المدعي الاستاذة ذكرى سلطان وأثبتت حضورها بموجب بطاقة قيد . محامي ووكالة مرفق نسخة منها في النظام الالكتروني للقضية. م يحضر أحد عن المدعي عليه/وبينت شروحات القائم بالإعلان أنه تعذر إعلانه

تعود اليه وبالاتصال به على الرقم الوارد على ضوء نتيجة التحري وهو كالتالي ٥٠١٧٢٠٠٠٨ وتبين ان الرقم مغلة، لذا تقرر الاتي: تأجيل نظر الدعوى لاجتماع ٢٠٢٤/١٢/٣١ للاعلان المدعي عليه نشرا.

وقد تقرر اجراء التحري عنه في ذات الجلسة وجاءت النتيجة خالية من أية عناوين واضح

مديرالدعوء

العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

العنوان: مكتب رقم 370-377 - ملك شون انفستمنتز ليمتد - بردبي - مجمع دبي للاستثمار

الاولى - بردبي - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 789890 رقم القيد

بالسجل التجاري: 1303687 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير

£ السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

25/11/2024 وعلى من لديه كاتب المحاكم دبي بتاريخ 25/11/2024 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ناجي يوسف للمحاسبة القانونية ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم 306 - ملك الشيخ خالد عبد العزيز محمد صقر القاسمي - بناية فورندز -

ليبرتي سابقا - ديرة القرهود - هاتف: 045704144 موبايل: 0501449911 مصطحباً

المصفي/ ناجي يوسف للمحاسبة القانونية ش.ذ.م.م

قيد المدققين رقم : 2342

معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

سم الشركة : كينغدوم يونايتد فودز للتجارة ش.ذ.م.م





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي: سمارت فيجن لمراجعة الحسابات

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفى: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

. بورسعید - هاتف: 042973060 فاکس: 042973071

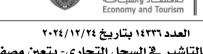
أعلاه لتصفية فلك البحر للتجارة العامة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



المسؤول المخول



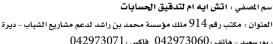




بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور











#### شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة: فلك البحر للتجارة العامة ش.ذ.م.م العنوان: مكتب 902-038 - ملك الشيخ محمد بن زايد ال نهيان - بردبي - المركز

التجاري 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1112755 رقم القيد بالسجل التجاري : 1829853 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 042973060 فاكس: 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



سم المصفي: اكسل للمحاسبة والتدقيق







شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 1602 ملك فخر الدين بروبير تيز ليمتد - بردبي - برج خليفة . 043609689: فاكس فاكس 044322251

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الايون للتسويق ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

المسؤول المخول



العنوان : مكتب رقم B-325 ملك صندوق دبي للدعم المالي - بردبي - القوز الثالثة الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 1257341 رقم القيد بالسجل التجاري: 2122771 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 27/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين اكسل للمحاسبة والتدقيق العنوان: مكتب رقم 1602 ملك فخر الدين بروبير تيز ليمتد -بردبي - برج خليفة - هاتف : 044322251 فاكس : 043609689 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفى: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف 042288982 فاكس:

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اف سي بيه لبيوت العطلات شي.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : اف سي بيه لبيوت العطلات ش.ذ.م.م

. العنوان : مكتب F-01 ملك بدر سيف سعود الجابري - بردبى - البرشاء الاولى الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م، رقم الرخصة 1240683 رقم القيد بالسجل التجاري : 2089383 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 042288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفى : ان بي ان لراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد .

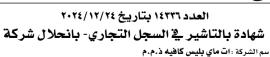
العدد ١٤٣٣٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٤

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور علاه لتصفية ات ماي بليس كافيه ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 11/12/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان









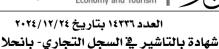
- الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 920482 رقم القيد بالسجل التجاري: 1528306 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي لعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول









العنوان : محل رقم 01 - ملك راشد مطر راشد الجميري المهيري - جميرا الثالثة









### . . رحلة ممتعة في عوالم سحرية مسرحية شابو والمفتاح

#### • • الفجيرة - الفجر:

عرضت فرقة مسرح الفجيرة، مساء يوم الأحد 22 ديسمبر، مسرحية "شابو والمفتاح" ضمن عروض مهرجان الإمارات لمسرح الطفل في دورته الثامنة عشرة، والتي كتبها وأخرجها الفنان صابر رجب، وأدى

أيضا دور البطولة فيها بشخصية "شابو"، برفقة كل من الفنانين: رنيم، راشد المعينى، عبدالله كمالي، ناصر الظنحاني، فرح، عبدالله عبدالرحمن، وآخرون. 

وخالد" اللذان كانا يلعبان برفقة أصدقائهما لعبة الغميضة في الغابة



عليهما إذا ما أرادا الخروج منه أن يحصلا المجاورة لمنطقة سكنهما كما في كل يوم بعد على أسنان المفتاح الذي سينفتح بهم الباب. انتهاء المدرسة، وفي أحد الأيام وهما يلعبان يعيش الطفلان برفقة العم شابو مغامرة تلك اللعبة يأتيهما صوت من مكان مجهول شيقة ومليئة بالغرائب، إذ يتنقلون أثناء يطلب المساعدة، فيتبعان الصوت ويدخلان بحثهم عن أسنان المفتاح إلى عدة عوالم، من باب قديم إلى مكان مظلم ومهجور، ويسساعدون سكان تلك العوالم على ليلتقيا بالعم شابو الذي يقص عليهم التخلص من الأشيرار، والعيش بسعادة حكايته وأنه محبوس في هذا المكان، وأن وهناء، واللذين بالمقابل يقدمون لسارة وخالد وشابو الكثير من المساعدة والتي بها تمكنوا من الحصول على أسنان المفتاح. ليفاجأهم في النهاية العم شابو بأن الباب أصلا لم يكن مغلقا وأنهم كان بإمكانهم الخروج متى يشاؤون، مستفيدين من الأماكن التي زاروها وساعدوا سكانها، بين

حمل العرض عدة رسائل للأطفال، أهمها التأكيد على ضرورة اتخاذ القرار الصائب بعد التفكير العميق فيه، وعدم التسرع والانجرار وراء ما يقرره الآخرون لنا، كما أراد العرض من خلال اللوحات التي حملها التركيز على أهمية تناول الأكل الصحي وممارسة الرياضة بانتظام، واللذان يمنحان الجسم القوة والطاقة، كما عرج العرض إلى منطقة العلوم وأدوارها الكبرى في تطور المجتمعات، وقدمت المسرحية أيضا نصائح مهمة للأطفال بعدم الذهاب إلى أي

عوالم شكلت الألعاب والمأكولات والعلوم

وكذلك عالم الصمت.

وجبة غنية من المتعة والفائدة. أما فريق العرض الفني فقد تكون من كل من الفنانين: خالد بشير في الإضاءة، وعبدالرحمن الكاس في الديكور، وعامر الجعل في الموسيقى، ومحمد فوزي في تصميم الرقصات، وأحمد حوراني في



ومشهد وعالم وعالم، مما أبعد العرض

عن الدخول في دوامة الملل، كذلك اعتمد

صابر رجب في حلوله الإخراجية على

أداء الممثل، الذي كان مقنعا ومتميزا، كما

استطاعت الإضاءة والأزياء وكذلك الأغاني

والرقصات التعبيرية من خلق أجواء

مكان دون أن يكون لذويهم علم بالمكان الذي

ذهبوا إليه، كذلك التأكيد على التعاون

والمحبة بين الأفراد من أجل أن يعم الخير

نال العرض تواصلا جيدا مع جمهور

الأطفال، من حيث المشاهد الكثيرة

والسلام في العالم.

## اختتام النسخة التاسعة من مهرجان القيروان للشعر العربي



اختتمت، مساء أمس الأول، فعاليات الدورة التاسعة من مهرجان القيروان للشعر العربي، الني نظمته دائرة الثقافة في الشارقة، بالتعاون مع وزارة الشؤون الثقافية في تونس في بيت الحكمة واستمر على مدار ثلاثة أيام من الإبداع أبرزت جماليات وطاقات اللغة العربية من جانب شعراء ونقاد وأدباء من تونس والجزائر وليبيا.

حضر حفل الختام، سعادة عبد الله بن محمد العويس رئيس دائرة الثقافة في الشارقة، ومحمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية في الدائرة، والشاعرة جميلة الماجري مديرة بيت الشعر في القيروان، وجمع كبير من محبى الكلمة.

وأعرب عبد الله العويس، في كلمته خلال حفل الختام ، عن شكره وتقديره إلى وزارة الشؤون

الثقافية التونسية، مؤكداً أن اللقاء الثقافي المتجدّد يدلّ على أهمية العلاقات الأخوية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية وذلك في ظل مكانة المهرجان المهمة على الساحة

الأدبية التونسية والعربية، والتي تُشجّع على المزيد من الأعمال الثقافية المشتركة. وقال إن بيت الشعر في القيروان يعزز المشاريع الثقافية المشتركة بين الإمارات وتونس، ويمثّل خطوة بالغة الأهمية للمضي قدما نحو آفاق ثقافية جديدة تؤكد الشراكة الثقافية المتدة منذ سنوات بين الشارقة وتونس، ومنها ملتقى

وفي سياق متصل، أعادت الندوة الأدبية المصاحبة للمهرجان الحضور إلى بدايات الشعر العربي في ندوة طرقت أبواباً قديمة بعنوان "بدايات الشعر العربي" تحدث فيها

الشارقة للسرد وملتقى الشارقة للتكريم

بن عبد الجليل، وعمّقت الندوة أهمية الشعر العربي وثرائه وتجلّى ذلك من خلال حرص الباحثين على سبر أغواره وفتح مغاليقه لاكتشاف حكاية بداياته. من جانبهم أكد عدد من الشعراء المشاركين في مهرجان القيروان للشعر العربي،

الدكتور المنصف الوهايبي والدكتور منصف

أن بيوت الشعر العربية أصبحت جنّة الشعراء العرب، بفضل نشاطها الثقافي البارز، مشيرين إلى أن بيت الشعر في القيروان أصبح وجهة الشعراعية شمال أفريقيا وليس فقطي

ووجه المشاركون الشكر إلى الشارقة بوصفها حاضنة ثقافية للمبدعين العرب، لافتين إلى أنه في الوقت الذي يجد فيه بعض المثقفين صعوبة فإبراز إبداعهم تأتي الشارقة لتأخذ بأيديهم وتدعمهم وتقدّم لهم كل ما

## بيت الحكمة ينظم الحدائق السحرية لتعزيز ثقافة القراءة

### •• الشارقة –وام:

ينظم "بيت الحكمة" بمقره فعالية "الحدائق السحرية" التي تستمر حتى 29 ديسمبر الجاري، وتتضمن سلسلة من الورش التضاعلية والألعاب الغامضة والمغامرات المستوحاة من الرواية العالمية الشهيرة "أليس في بلاد وخلال فترة الفعالية، تتحوّل

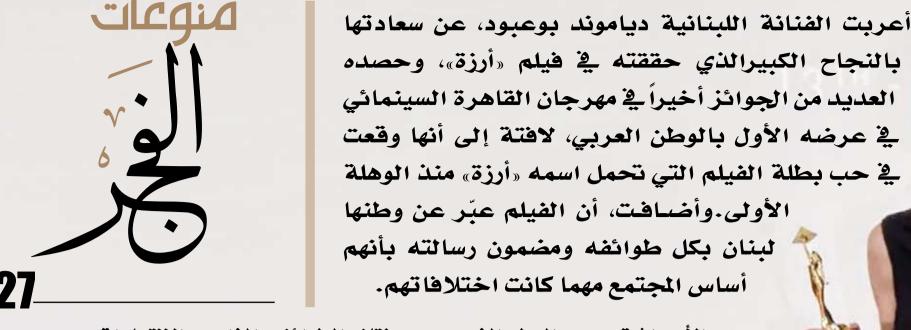
الحدائق الخارجية لبيت الحكمة إلى ساحة فنية في الهواء الطلق تجمع بين جمال الأدب ومتعة الاستكشاف لجميع أفراد العائلة، ي حين توفر فعالية "المكتبة المسائية" فرصة للاستمتاع بالقراءة الخارجية في أجواء شىتوية هادئة.وتضتح فعالية "المكتبة المسائية" نافذة هادئة على عالم القراءة في الهواء الطلق حيث يمكن للزوار الاطلاع على البرواييات والقصيص والكتب المخصصة للأطفال والكبار بما في ذلك كتب بريل بلغات متعددة. وتأتي هذه الضعالية بالتعاون مع مجموعة كلمات وشركة أفق المعرفة وكلاريفيت وذلك فج إطار جهود بيت الحكمة، لتعزيز ثقافة القراءة وجمع المهتمين بالكتب من جميع الأعمار والثقافات.











بالنجاح الكبيرالذي حققته في فيلم «أرزة»، وحصده العديد من الجوائز أخيراً في مهرجان القاهرة السينمائي في عرضه الأول بالوطن العربي، لافتة إلى أنها وقعت في حب بطلة الفيلم التي تحمل اسمه «أرزة» منذ الوهلة الأولى.وأضبافت، أن الفيلم عبّر عن وطنها

الأحداث تدور عن الوطن الذي يجمع مختلف الطوائف والمذاهب والانتماءات

# دیاموند پوهپوده سعیدهٔ بانتجاح انگیپر الذي حققه غيلم «أرزق»

• لماذا حمل الفيلم اسم «أرزة»؟ - هذا الاسم استعرناه من العلم اللبناني الموجودة عليه شجرة الأرز، وهو شعار لبنان، والفيلم يدعم المرأة ويتحدث عن امرأة مناضلة حاولت أن تتحدى الظروف، والحقيقه أن الأحداث تدور في مجملها عن الوطن الذي يجمع مختلف الطوائف والمذاهب والانتماءات، ف«أرزة» التي جسدتها

في الفيلم هي «لبنان». • حدثينا عن كواليس تعاونك مع المخرجة ميرا شعيب والكاتب لؤي

والتحول من الضعف للقوة. أما المخرجة ميرا شعيب، فهي موهوبة جداً وكانت بيننا كيمياء عالية ومريحة في التعامل. والحقيقة، هي بذلت جهداً كبيراً في دارة الممثلين وجمعتنا كفريق عمل بحب مع

• وما الوقت الذي استغرقه الفيلم حتى يخرج إلى النور؟

وصوّرناه وانتهينا منه في العام 2022،

- ما جذبني للفيلم منذ الوهلة الأولى، هو النص الذي كتبه بحرفية شديدة لؤي وفيصل خربش، والفيلم يحمل وفاء للبيئة والمجتمع الذي يدور فيه والسيناريو جعلني أقع في حب بطلة الفيلم «أرزة» منذ الوهلة الأولى، فقد شعرت بأنى أعرفها منذ الوهلة الأولى، فهي شخصية قوية وضعيفة في الوقت نفسه، في داخلها صراعات حياتية ووجودية مثل أي إنسان يصر على البقاء

- الفيلم بدأ رحلته عام 2015 مع الكتابة

وكان من المفترض أن يعرض في 2023، لكن تم تأجيله بسبب الأحداث، إلى أن بدأ مشوار عرضه هذا العام.

• هل صحيح أن العمل كان في الأساس فيلما

- فعلاً، بمجرد الانتهاء من كتابة السيناريو، وجد المؤلفان لؤي وفيصل خربش والمخرجة ميرا شعيب أن القصة تتحمل أن تكون فيلماً طويلاً، وقد كان.

• الفيلم تم تصويره في ظروف قاسية... حدثينا عن أهم الصعوبات التي واجهتك في

- فعلاً، الفيلم تم تصويره ولبنان يمر بفترة صعبة شملت أزمات اقتصادية وثورة شعبية، كذلك انفجار مرفأ بيروت.

ورغم ذلك، كنا متحمسين ومصرين على أن يخرج الفيلم للنور، والفريق كان يعمل بروح واحدة وإدارة متميزة

للمخرجة ميرا شعيب.

• وما أصعب مشاهدك في الفيلم؟ - هناك مشهد درامي صعب واجهناه كلنا كفريق عمل، وكان آخر مشهد تم تصويره في الفيلم واحتاج بروفات مكثفة، وعند تصوير هذا المشهد،

كلنا كنا مشحونين بالوجع الذي يعكسه الفيلم لدرجة ان اللحظة التي انتهى فيها التصوير شهدت دقيقة من الصمت والانهيار العاطفي في موقع التصوير، ما جعل المشهد مؤثراً

• حدثينا عن مشاركة زوجك الفنان هاني عادل في وضع الموسيقى التصويرية للفيلم؟ - هاني قام بوضع الموسيقى التصويرية للفيلم، لأنه فهم شخصية «أرزة» بكل جوانبها، وهذا كان جزءاً من نجاح الفيلم.



# أحمل الموضي و الثمني استكمال 2025 الماكاتي الماكات



مهرجان الأفضل قال إنه له الشرف بخصوص تعاونه مع الفنان أحمد السقا لافتًا إلى أنه من جمهور السقا ويكن له كل حب وتقدير. مهرجان "الأفضل" يتولى رئاسته الشرفية الفنان الكبير محمود قابيل، والإعلامية سهير جودة مشرفاً عاماً، ويمنح جوائزه هذا العام ولأول مرة منذ انطلاقه، بناءً على استفتاء الجمهور، واختيارات لجنة التحكيم معا، لضمان معايير اختيار أكثر دقة ونزاهة سعيا تحت شعار "الأفضل .. لمن يستحق". وتضم لجنة التحكيم، إلى جانب الرئيس الشرفي للمهرجان كلاً من المخرجين عمر عبد العزيز وهانى لاشين، والسيناريست مدحت العدل، والمؤلف تامر حبيب، والموسيقار يحيى الموجى، والمايسترو رضا رجب، والإعلاميين سوزان حسن، ورولاخرسا ، وإبراهيم الكرداني، والإذاعية إيناس جوهر، والناقدة آمال عثمان، وأستاذة الإعلام ميرفت أبو عوف، والكتاب الصحفيين عماد الدين حسين ومصطفى عمار، وخالد البرماوي، والكاتبة أميرة سيد مكاوى، والكاتبة نسمة يوسف إدريس، والدكتور خالد منتصر.

أما لجنة تحكيم الرياضة، فتضم خبراء النقد الرياضي حسن المستكاوي وفتحي سند، ونجوم الكرة المصرية، علي أبوجريشة، ومحمد عمر وفاروق جعفر وهاني رمزي وأحمد حسن وخالد بيبو و حسام غالي وأيمن يونس وسيد عبد الحفيظ

وأحمد سليمان.



المصطبة" بطولة ريهام عبد الغفور وإياد نصار والمقرر عرضه في موسم رمضان المقبل، حيث شارك أحمد عزمى صوراً يظهر فيها بالجلباب الأبيض ولحية طويلة ليجسد شخصية "الشيخ علاء" ضمن أحداث

وكان الفنان أحمد عزمى أعلن انضمامه إلى فريق عمل مسلسل ظلم المصطبة بطولة الفنانة ريهام عبد الغفور وإياد نصار والمقرر طرحه في موسم رمضان المقبل ومن إخراج هاني خليفة وقصة ومعالجة أحمد فوزى صالح وسيناريو وحوار محمد رجاء.

ويقدم المخرج هانى خليفة دراما اجتماعية عن العادات والتقاليد والعرف خلال مسلسل "ظلم المصطبة" الذي يجمع إياد نصار وفتحي عبد الوهاب وريهام عبد الغفور في شهر رمضان المقبل 2025، حيث يناقش المسلسل العادات الظالمة الأعراف التي يُحكم بها في الأرياف والأقاليم، والبعيدة عن القانون والشرع في إطار اجتماعي مليء

مسلسل ظلم المصطبة من تأليف أحمد فوزى صالح وسيناريو وحوار محمد رجاء وإخراج هانى خليفة وإنتاج المتحدة للخدمات الإعلامية، ويجمع المسلسل إياد نصار، وريهام عبد الغفور، مجدداً في الدراما بعدما تعاونا سابقاً في مسلسلات "حارة اليهود" إخراج ماندو العدل عام 2015، و"أفراح القبة" إخراج محمد ياسين عام 2018 وكذلك "وش وضهر" العام قبل الماضى.

وأضاف عزمي "كل الشكر والتقدير للشركة المتحدة هذا الصرح الإعلامي الكبير في الشرق الأوسط وللدور العظيم الذي تقوم به".

## أعراض التسمم بالبطيخ الأحمر

تشير الدكتورة سابينا كاريسيفا خبيرة التغذية في مستشفى الأطفال التابعة لوزارة الصحة الروسية، إلى أنه في حالة التسمم بالبطيخ الأحمر تظهر أعراض مختلفة.

ووفقا لها، يجب استدعاء سيارة الإسعاف في حالة تفاقم حالة المصاب وارتفاع درجة حرارته والغثيان والتقيؤ والإسهال وألم في منطقة البطن. كما قد يعاني من الضعف العام.

وتشير الطبيبة، إلى أن تناول البطيخ الأحمر باعتدال مفيد للجسم لأنه يحتوي على نسبة جيدة من L-citrulline، الذي هو حمض

فيها الليكوبين الذي يتحول في الجسم إلى فيتامين A . والليكوبين مفيد لصحة العيون والرؤية والوقاية من الضمور البقعي المرتبط بالعمر (ضعف الرؤية المركزية). وهو مفيد للقلب والأوعية الدموية ويخفض مستوى الكوليسترول في الدم ويمنع تكون اللويحات. وبالإضافة إلى ذلك، يحتوى البطيخ الأحمر على معادن البوتاسيوم الضروري لعمل القلب، والمغنيسيوم الذي يؤثر إيجابيا في عملية انقباض العضلات والجهاز العصبي، وضروري

حيث تحتوي 100 غرام منها على: 755 ملغم فوسضور (108 بالمئة من حاجة الجسم اليومية)، و 648 ملغم بوتاسيوم (13 بالمئة)، و 515 ملغم مغنيسيوم (129 بالمئة) و99 ملغم صوديوم (7 بالمئة) و54 ملغم كالسبيوم (5

كما يحتوي على العديد من الكاروتينات بما لأنها تحتوي على عناصر مغذية يحتاجها الجسم، بالمئة) كما تحتوي على الزنك والحديد

أيضا لامتصاص الكالسيوم. أميني يساعد على توسيع الأوعية الدموية أما بذور البطيخ الأحمر فمفيدة للجسم أيضا. ويسهل عملية توصيل الأكسجين إلى العضلات.

يقلل من الكولسترول، لأنه يمنع ترسب الكولسترول داخل الشرايين والتصاقه بجدرانها، حيث إن ذلك يساعد في الوقاية من تصلب الأوعية الدموية وانسدادها، وذلك بتناول ثلاثة غرامات من هذه الشوفان يوميا أي بمقدار كوب من الشوفان.

الوقاية من السكري حيث اثبت دور الشوفان في المحافظة على مستويات السكر في الدم

والسيطرة عليها، فكونه غنيا بالكربوهيدرات المعقدة والالياف الغذائية، المفيدة يساعد على بطء امتصاص السكر في الامعاء وتنظيم مستواه في الدم، وبالتالي ايضا يلعب دورا مهما في الوقاية من الاصابة بالسكر من النوع الثاني، كما وكون الشوفان مصدرا جيدا لعنصر المغنيسيوم فهو بذلك سيساعد على تنظيم مستويات الانسولين والجلوكوز في الجسم، فوائد الحبوب لمرضى السكري كثيرة.

بصفته مصدرا للبروتين أيضا فهذا سيدعم موضوع زيادة الاحساس بالشبع لوقت طويل وبالتالي تقليل كمية الطعام المتناول لاحقا ومن هذا المنطلق تلعب حبوب الشوفان المتناولة يوميا دورا كبيرا في مسالة نقصان

يحمي الشوفان من الإصابة بالسرطانات وخاصة سرطان الأمعاء، لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف التي تمنع السرطان.

## سؤالرجواب

- من صاحب ملحمة الفردوس؟

  - ماذا تعني كلمة الخان؟
- من صاحب الرباعيات التي غنتها أم كلثوم؟
  - عمر الخيام. • ماذا تعنى كلمة البتول؟
  - ما معنى كلمة الديوان؟ وما هو أصلها؟
    - فارسية تعني الدفتر أو السجل.



المثلة الإسبانية كارلا صوفيا جاسكون لدى حضورها حفل توزيع جوائز نقابة ممثلي الشاشة (SAG Awards) في لوس أنجلوس. (افب)

#### فإذا ظهر أن حروقه يصاحبها ظهور بثور مملوءة بسائل أحمر عكر، فيجب فورا استدعاء سيارة الإسعاف، لأن عواقبها وخيمة ويمكن أن تؤدي

لإسعافات الأولية لأنواع مختلفة من الحروق

كشف الدكتور قسطنطين تيرنوفوي مدير مركز إعادة التأهيل في جامعة سيتشينوف الطبية، كيفية تقديم الإسعافات الأولية للمصاب بحروق،

ووفقا له، يجب قبل كل شيء إزالة المصدر- النار، أو سائل يغلي، أو تيار

كهربائي، بعدها يجب خلع ملابسه لأنها تسخن بسرعة، وبعد ذلك

يجب وضع المكان المصاب تحت الماء البارد، لأن تسخين الجلد يستمر

بسبب الطاقة المنقولة. بالإضافة إلى ذلك يلعب الماء البارد دور المسكن

للألم أيضا. ومن ثم يجب إعطاء المصاب أدوية مضادة للالتهابات، مثل

ويقول: "من الضروري بعد ذلك تقييم حالة المصاب ومستوى الحروق.

مصدرها النار أو الكهرباء أو أشعة الشمس أو سائل ساخن.

مجموعة الإيبوبروفين.

إلى الموت خاصة إذا كانت تغطي أكثر من 30 بالمئة من مساحة الجسم". أما إذا أصيب الشخص بحروق أشعة الشمس، فيجب أولا تقييم درجة الضرر - الدرجة الخفيفة هي احمرار الجلد، أما إذا كانت درجة الضرر أعلى فتظهر بثور أيضا. ووفقا له، يمكن أن يتسبب التعرض فترة طويلة لأشعة الشمس بالإصابة بحروق شديدة. وفي هذه الحالة سيصاحبها الإصابة بضربة شمس ويعاني المصاب من الجفاف. لذلك يجب فورا إعطاؤه أدوية مضادة للالتهابات وكمية كبيرة من الماء.

### فوائد الحمص وموانع استخدامه

كشف الدكتور دميتري كوليكوف رئيس قسم التكنولوجيا الحيوية وتكنولوجيا منتجات التركيب العضوي الحيوي بجامعة التكنولوجيا الحيوية فوائد الحمص ومن عليه تجنب تناوله.

ويقول: "الحمص غني بالبروتين والدهون والألياف الغذائية (تصل إلى 8 بالمئة) وحوالي 30 بالمئة كربوهيدرات وهو مصدر للحديد والكالسيوم والنحاس والمغنيسيوم والمنغنيز والسيلينيوم والسيليكون والفوسفور والكوبالت وفيتامينات A و B1 و B2 و B3 و B7 و يحتوي على نسبة منخفضة نسبيا من السعرات الحرارية مقارنة بالبقوليات الأخرى ولكنه يحتوي على نسبة عالية من الأحماض الأمينية الأساسية، مثل الميثيونين والتربتوفان". ووفقا له يحتوي الحمص على ما يصل إلى 30 بالمئة من البروتين، يمكن مقارنته من حيث الفائدة ببروتين البيض، حوالى 10 بالمئة دهون، و50-60 بالمئة كربوهيدرات معقدة و2-5 بالمئة مواد معدنية. كما يحتوي على مضادات الأكسدة وفيتامينات تساهم بنشاط في تقوية أنسجة الجسم والجلد وتحسن مرونتها.

ويشير الخبير إلى أن تناول الحمص بصورة منتظمة يساعد على تخفيض الإصابة بمتلازمة القولون العصبي وتحفيز نمو البربيوتيك وسرطان القولون والمغص المعوي وتشنجات المعدة. ولكن، وفقا له هناك موانع لتناول الحمص- فهو يزيد من تكون الغازات في الأمعاء. ويمكن أن يخلق شعورا مزعجا في المعدة. أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي والكبد والبنكرياس والتهاب البنكرياس، فقد يسبب انتفاخ البطن والألم. كما لا ينصح بتناول الحمص في حالة وجود تقرحات والتهاب المثانة والنقرس والتهاب الوريد التجلطي (الخثاري).

## هل تعلم

هل تعلم أن أصناف الحشرات التي لا تعد ولا تحصى كالجراد والنمل والأرضة تلعب دوراً مهماً جداً في نشوء الحياة الحيوانية والنباتية وتطورها. في المناطق المعتدلة تضطلع الديدان بمسؤولية تغذية التربة. في السفناء تقوم الأرضات بهذه المهمة.

ويشكل قلب الحشرة جزءاً من أنبوب طويل ممتد في الجزء الأعلى من الجسم مباشرة تحت الجلد ومفتوح مباشرة تحت الدماغ. ويتخلل هذا الأنبوب ثقوب صغيرة يمتص القلب الدم عبرها ويضخه نحو الرأس. وهناك ينصب الدم فوق الدماغ ثم يسري عائداً في الجسم ويغسل بطريقه أعضاء الجسم والعضلات والأعصاب. وبذلك يحمل معه الغذاء المهضوم من البقايا المطلوب طردها إلى الخارج.

- هل تعلم أن خنفساء الروث التي تعيش في الصحاري الأفريقية تصنع كريات صغيرة من الروث تضع فيها بيضها ثم تدفنه بالأرض بشكل جيد إلى أن يفقس.

- العين الحلزونية أحد العيون التي يمكن أن تنمو مرة أخرى لو تم اقتلاعها. · طول لسان الزرافة يصل إلى 20 إنش، وهو ذات لون أزرق داكن.

- عندما يصاب الشخص بالجفاف فإنه يصاب بما يسمى التسمم المائي، وذلك لوجود أختلال في الإلكترونات

الموجود في الجسم.

- وزن الإنسان على سطح القمر يكون أقل من وزنة بمقدار السدس، وذلك لأن الجاذبية على سطح القمر تكون مقدارها سدس جاذبية الأرض.

# عُمِيكُ الحمار والديك

في احدى الايام قررالعم سلطان ان يذهب إلى المدينة المجاورة في زيارة لبعض الاهل وليشتري بعض الاغراض ففرح بذلك حماره رشيق وقال حمدا لله ليته يجلس هناك يومين او حتى اشبع نوما لان الديك كوكو هنا يؤذن مع الفجر فيستيقظ العم سلطان ولايتركني انام.. حمدا الله ذهب سلطان للمدينة وهناك ترك الحمار في حضيرة ابن عمه وهي حظيرة واسعة فيها كل شيء وهنا كانت المفاجأة.. الدجاج يلعب في كل مكان والبط يصيح والاوز يتشاجر الحمام يطير ويحط كل دقيقة لا يهدأ.. الاولاد يدخلون ويخرجون ويلعبون في كل شئ.

ثم جاء ابن صاحب البيت ليأخذ الحمار رشيق يحمل على ظهره بعض الاغراض الثقلية ومشى طويلا طويلا ثم عاد مرة اخرى وهكذا لم يهدأ الحال طوال اليوم وفي المساء لم يستطع النوم فقد اراد منه الحصان ان يبتعد عنه بسبب شخيره العالي والقطة تدخل وتخرج فتصيح كل الطيور والكلب ينبح على القطة فيزداد الامر سوءا وضجيج السيارات بالجوار يقلقه وصراخ القطط عند رؤية الفئران وصياح البط والاوز والدجاج عند وضع بيضهم ... ياالهي اكاد اجن انا الحمار رشيق يحدث لي هذا .. اه ياالهي اين غرفتي اين الديك كوكو متى نرحل من هنا اكاد اجن .. كرهت المدينة كرهتها كم احب كوكو، وعندما قرر سلطان العودة إلى القرية لم يكن هناك اسعد من الحمار رشيق الذي عاد إلى الهدوء والراحة والسكينة في الريف الجميل واقسم ان لا يتبطر على تلك النعمة ابدا.

