

منوعات

الفكر

الاثنين 8 سبتمبر 2025 م - العدد 14549

Monday 8 September 2025 - Issue No 14549

ص 22

حلقة الأمل.. فعالية ملهمة

تجمع المتعافين ومرضى

السرطان في «برجيل الطبية»

ص 27

"آلة التحطيم" .. دوين

جونسون يجسد كفاح

أعظم مقاتل في العالم



رائحة الفم الكريهة.. أبرز

ص 23 الأسباب المرتبطة بنمط الحياة



سيدة تعثر على كنز قيمته مليون دولار

عشرت سيدة خلال نزهة في جمهورية التشيك على وعاء خزفي يحتوي على أكثر من 2150 عملة فضية، تعرف باسم "ديناري"، فيما وُصف هذا الاكتشاف بأنه من الأكبر خلال السنوات العشر الأخيرة. وبحسب "إنديبندنت"، بدأ خبراء العملات من معهد الآثار التابع لأكاديمية العلوم في براغ ومتحف الفضة التشيكي في كوتنا هورا، دراسة هذه العملات الفضية، مشيرة إلى أن علماء الآثار، يقدرن عمر الكنز بحوالي 900 عام. وقال عالم الآثار فيليب فيليمسكي، إن الكنز كان على الأرجح مخفيا في الربع الأول من القرن الثاني عشر، خلال فترة عدم الاستقرار السياسي، حين كان أفراد سلالة بريميسلدي يتصارعون على عرش براغ الأميري، مؤكداً أن "قيمة هذه العملات المعدنية هائلة، يصعب على الشخص العادي الحصول عليها، ويمكن مقارنتها بجائزة تبلغ مليون دولار تقريباً". وأظهر التحليل الأولي، أن "الديناري" سُكّت بين عامي 1085 و1107 في عدة دور سك في المنطقة، وربما باستخدام الفضة المستوردة. وقالت مديرة متحف الفضة التشيكي، لينكا مازاكوفا، إن "العملات المعدنية ستخضع للتنظيف والترميم والتحليل الطيفي، ومن المقرر بعد ذلك عرضها للجمهور".

استنفار أمني بسبب رجل يغطّ في نوم عميق

شهدت محافظة النجف في العراق حادثة غريبة أشارت استغراب الأهالي، بعدما استنفرت قوات الطوارئ إثر بلاغ عاجل عن وفاة أحد الأشخاص داخل منزله، قبل أن يتبين لاحقاً أن الرجل كان مستغرقاً في نوم عميق. وأفادت وسائل إعلام محلية بأن مفاز الاستجابة الفورية تلقت بلاغاً من أسرة تقطن في حي الحدي بناحية الحيدرية شمالي النجف، يفيد بجرحهم عن إيقاظ أحد ذويهم رغم محاولاتهم المتكررة، ما جعلهم يظنون أنه الفارق الحياة، على الفور، تحركت الأجهزة الأمنية إلى موقع البلاغ وسط حالة من القلق والجدية، لكن المفاجأة كانت مغايرة تماماً لتوقعات، إذ اكتشف أفراد الطوارئ بعد الكشف أن الرجل لا يزال على قيد الحياة، وأنه كان فقط غارقاً في نوم عميق.

السماح لمجرم بالسفر في عطلة رومانية

سمحت محكمة في ولاية غوا الهندية لأحد المتهمين في قضية قتل مثيرة للجدل بالسفر إلى الخارج لمدة أسبوعين، من أجل الاحتفال بعيد ميلاد زوجته، في خطوة أشرت جدلاً واسعاً في الأوساط القانونية والإعلامية الهندية.

وفي التفاصيل، فقد منحت المحكمة الإذن للمتهم سوخويندر سينغ، أحد المتورطين في مقتل الممثلة والسياسية الهندية المنتمئة لحزب "بهاراتيا جاناتا" سونالي فوغتا، بالسفر إلى جزيرة بالي الإندونيسية بين 9 و23 سبتمبر -أيلول الجاري، على أن يعود بعدها مباشرة ويسلم جواز سفره للسلطات.

وجاء القرار بعد أن قدّم سينغ تفاصيل دقيقة عن خط سير رحلته تشمل التنقل بين مناطق كوتا وكانغو وأوتوواتو، مؤكداً أنه سيعود إلى الهند في الموعد المحدد.

وتعود القضية إلى أغسطس -آب 2022، حين وصلت الممثلة سونالي فوغتا إلى غوا برفقة مساعدتها الشخصي سودير سانغفان والمتهم سينغ، حيث توجه الثلاثة إلى ناد ليلى في أنجونا.

وفي اليوم التالي أعلنت وفاتها في المستشفى، وسجّلت الشرطة الحادثة أولاً كـ "وفاة غير طبيعية". غير أن تقرير الطب الشرعي كشف عن وجود إصابات متعددة على جسدها، لتتحول القضية إلى جريمة قتل.

وكشفت التحقيقات أن فوغتا توفيت إثر تناول مادة مخدرة قوية من نوع MDMA، يُعتقد أن سانغفان وسينغ قدماهها لها أثناء السهرة.



مستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك، فقد ثبت أن تناول الأسماك الدهنية بانتظام مثل السلمون والسردين يحسّن التحكم في سكر الدم.
٢. البروكلي
إن البروكلي مصدر غني بالألياف الغذائية لمكافحة داء السكري. إنه غني بالسلفوروفان، وهو مركب يحسن حساسية الأنسولين ويحمي الأوعية الدموية من التلف الناتج عن ارتفاع مستويات السكر في الدم. ويحتوي البروكلي بشكل طبيعي على الكروم، وهو معدن يلعب دوراً رئيسياً في تحسين استخدام الجسم للأنسولين. وبالتالي يساعد تناول البروكلي على خفض نسبة السكر في الدم مع مرور الوقت. كما أن محتواه من الألياف ممتاز لإبطاء ارتفاعات الغلوكوز المزجة، ولأنه منخفض الكربوهيدرات، فلن يؤثر على التوازن الغذائي.
3. إدامامي
تعتبر إدامامي، وهي حبوب صغيرة من فول الصويا الأخضر، سرّاً خارقاً في خفض نسبة السكر في الدم. إنها غنية بالبروتين النباتي والألياف والإيزوفلافون التي تساعد على تحسين حساسية الأنسولين. لأن مؤشرها الجلايسيمي منخفض، فهي لا تسبب ارتفاعات حادة في السكر، مما يحافظ على توازن مستويات الطاقة لديك.
4. التوت
إن التوت، بأشواحه مثل التوت الأزرق والفراولة والتوت الأحمر، حلو المذاق ولكنه منخفض السكر وغني بالألياف ومليء بمضادات الأكسدة التي تساعد على تحسين وظيفة الأنسولين. ترتبط الأنثوساينين (وهي الصبغة النباتية التي تعطيها ألوانها الجريئة) بتحسين التحكم في مستوى الغلوكوز وتقليل الالتهابات. كما أن تناول التوت مع الوجبات يُمكن أن يبطئ هضم الكربوهيدرات، مما يعني انخفاضاً في تقلبات سكر الدم.

نظام متوازن

إن عكس مسار داء السكري من النوع الثاني ليس سهراً، بل غالباً ما يتعلق بما تتناوله الشخص. فيمكن لنظام غذائي متوازن وغني بالعناصر الغذائية أن يساعد في خفض مستوى السكر في الدم وتحسين حساسية الأنسولين، وحتى تقليل الحاجة إلى الأدوية. وينبغي التفكير في تقليل الوجبات السريعة المصنعة، وتناول المزيد من الأطعمة الكاملة والخضراوات والبروتينات قليلة الدهون والدهون الصحية والكربوهيدرات الغنية بالألياف. يساعد تقليل السكريات المضافة والحبوب المكررة الجسم على تجنب ارتفاعات الغلوكوز المزجة.

الماء مشروب أساسي

كما يلاحظ البعض تحسّناً ملحوظاً بمجرد استبدال المشروبات الغازية بالماء، وإضافة المزيد من الخضراوات، والتحكم في الكميات. ينبغي الحرص على الحركة المنتظمة، وسيحصل الجسم على الأدوات التي يحتاجها للتعليّ وموازنة مستوى السكر في الدم بشكل طبيعي. كما أن ممارسة الرياضة بانتظام والتحكم في التوتر يؤدي إلى تحقيق أفضل النتائج. هذا ويمكن أن تساعد المتابعة المنتظمة مع طبيب أو اختصاصي تغذية على مراقبة التقدم وتعديل الخطط بشكل آمن. ففي نهاية المطاف، يُعد الطعام من أقوى الأدوات لعلاج داء السكري، وتعتبر الوجبة فرصة لتحقيق التوازن والشفاء والصحة على المدى الطويل.

أولها الفاصوليا السوداء.. 4 أطعمة مفيدة لمرضى السكري

يُعد داء السكري مصدر قلق متزايد، حيث يُصيب كثيراً من الأشخاص حول العالم، بالإضافة إلى أن ملايين البشر تم تشخيص حالاتهم بمرحلة ما قبل السكري.

وكونه أمراً يشغل الكثيرين، يوصي الخبراء ديانا ليكالزي وخوسيه تيجيرو بإضافة أطعمة غنية بالألياف والبروتين والمركبات إلى النظام الغذائي كي تحسّن حساسية الأنسولين وتساعد على ضبط مستويات السكر في الدم. بما يمكن أن يُساعد في علاج السكري، وفقاً لما نشرته صحيفة Times of India.

داء السكري

ويرتبط السكري من النوع الثاني، وهو الشكل الأكثر شيوعاً، ارتباطاً وثيقاً بعوامل نمط الحياة مثل النظام الغذائي وقلة النشاط البدني وزيادة الوزن. وفي حال عدم علاجه، يُمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، وأمراض القلب والفشل الكلوي وتلف الأعصاب وفقدان البصر، مما يُشكل عبئاً كبيراً على كل من الأفراد ونظام الرعاية الصحية.

علاجات تتجاوز الأدوية

يحظى مفهوم علاج داء السكري باهتمام متزايد لأنه يمنح أملاً يتجاوز الأدوية. فمن خلال معالجة الأسباب الجذرية، وهي مقاومة الأنسولين وارتفاع سكر الدم واختلال التوازن الأيضي، يمكن للعديد من الأشخاص استعادة مستوى السكر في الدم إلى مستوياته الطبيعية والحفاظ عليه دون الحاجة إلى الأدوية.

أثبتت تغييرات نمط الحياة، مثل اتباع نظام غذائي غني بالعناصر الغذائية وممارسة الرياضة بانتظام وإدارة الوزن وتقليل التوتر، فعاليتها في استعادة حساسية الأنسولين وحماية الصحة على المدى الطويل. يمتد تأثير علاج داء السكري إلى تقليل خطر حدوث المضاعفات وتحسّن أيضاً الطاقة والحالة المزاجية ونوعية الحياة.

4 أطعمة مفيدة

ومؤخراً، قدم خبيرا التغذية ديانا ليكالزي وخوسيه تيجيرو، على حسابهما على إنستغرام، وإدارة لمرضى السكري، لإضافة 4 أطعمة يمكن أن تساعد في علاج داء السكري. ويقدم الثنائي نصائح لخفض مستوى السكر في

الدم إلى مستويات غير مرتبطة بالسكري من خلال أدلة وخطط وجبات، كما يلي:

١. الفاصوليا

يشهد الخبراء على أهمية تناول الفاصوليا السوداء للسيطرة على مرض السكري. إن الفاصوليا بمثابة مصدر طاقة طبيعي بطيء الحرق. كما أنها غنية بالألياف والبروتين النباتي، مما يساعد على منع ارتفاع سكر الدم بعد الوجبات.

ويُبطئ هذه الألياف عملية الهضم، مما يعني أن الغلوكوز يتدفق بسلاسة إلى مجرى الدم بدلاً من أن يغمر. ولأن الفاصوليا غنية بالمغنيسيوم، فإن تناولها يساعد الخلايا على الاستجابة بشكل أفضل للأنسولين. يمكن مزج الفاصوليا السوداء والفاصوليا الحمراء والحمص في الحساء، أو السلطات.

لماذا لا نتذكر طفولتنا المبكرة؟

لطالما حَيّر العلماء، وحتى الناس العاديين، ومع بساطته إلا أنه سؤال عميق: "لماذا لا نستطيع تذكر سنواتنا الأولى كرضع، رغم أنها شكلت الأساس لشخصياتنا وحياتنا اللاحقة؟".

بحسب الخبراء فعند الولادة، لا يكون الدماغ البشري مكتملاً بعد، بل ينمو بشكل هائل خلال السنوات الأولى. فدماغ الرضيع يمثل نحو ربع حجم دماغ البالغ، لكنه يصل إلى ثلاثة أرباع حجمه النهائي بحلول عمر سنتين. ومع هذا النمو السريع، تتطور أيضاً قدرات الذاكرة. دراسة حديثة نشرت في مجلة Science اعتمدت على فحص أدمغة 26 طفلاً تتراوح أعمارهم بين 4 أشهر وستين. ووفقاً لـ Nature، عُرضت على الأطفال صور لوجوه وأشياء ومشاهد جديدة لبضع ثوان، ثم أُعيد عرضها بعد دقيقة.

وأظهر الرضّع نشاطاً ملحوظاً في منطقة الحُصين (hippocampus)، وهي المسؤولة عن تكوين الذكريات. وكان الأطفال يميلون إلى التحديق طويلاً في الصور التي شاهدوها سابقاً، ما يشير إلى أنهم كانوا بالفعل ذكريات قصيرة المدى.

الباحث ترستان بيترس، اختصاصي علم الأعصاب في جامعة كولومبيا – نيويورك، قال لـ Nature: "من الاحتمالات المثيرة أن الذكريات الأولى لا تختفي، بل تبقى في عقولنا حتى مرحلة البلوغ، لكننا ببساطة لا نستطيع الوصول إليها".

أما فريق من جامعة كوينزلاند الأسترالية فقدم تفسيراً آخر. إذ أوضح العلماء أن منطقة الحُصين عند الأطفال الصغار تنتج الخلايا العصبية بسرعة هائلة. ورغم أن هذه العملية ضرورية للنمو، إلا أنها قد تربك الشبكات العصبية القائمة وتؤدي إلى محو الذكريات القديمة. بمعنى آخر، قد تكون ذكريات الطفولة المبكرة محفوظة في مكان ما داخل الدماغ، لكنها مغمورة تحت طبقات من الروابط العصبية الجديدة التي تكوّنت مع نمؤنا.

ممرضة تنقذ مسناً بعد إعلان وفاته

في مشهد إنساني مؤثر، تمكنت الممرضة المصرية رضا محمد، المقيمة في الكويت، من إنقاذ حياة مسن كويتي داخل أحد المجمعات التجارية الكبرى، بعد أن أعلن فريق الطوارئ وفاته إثر أزمة قلبية مفاجئة. الواقعة جرت داخل 360 مول بمنطقة الزهراء، حيث سقط رجل كويتي يبلغ من العمر 70 عاماً مغشياً عليه على الأرض، ليبدأ فريق الإسعاف محاولات إنعاشه قبل أن يعلنوا وفاته. لكن الصدفة وضعت الممرضة المصرية في المكان ذاته، فسارت بالتدخل وأجرت له عملية الإنعاش القلبي الرئوي "CPR" بإصرار ودفعة، ما أعاد له النبض وأقنذ حياته. الشهد الذي وقفه أحد المتواجدين في "المول" سرعان ما انتشر على منصات التواصل الاجتماعي، لتلقب رضا محمد بـ "البطلة"، ويصحب اسمها حديث الساعة في الكويت. وفي لفظة تقدير رسمية، كرم وزير الصحة الكويتي الممرضة المصرية ومنحها شهادة تقدير عرفاناً بجهودها، مؤكداً أن ما قامت به جاء بدافع إنساني خالص، ودون أن تكون في موقع عملها.

تقتل خطيبها لرفضه السماح لها بتصفح رسائل هاتفه

شهدت مدينة فورموزا دو ريو بريتو البرازيلية حادثاً صادمًا، حيث طلعت شابة خطيبها حتى الموت بعدما رفض السماح لها بتفقد رسائله على هاتفه المحمول. ووقعت الحادثة مساء السادس عشر من أغسطس -آب الماضي حيث تلقى الضحية جوناस فيريرا نونيس، البالغ من العمر 32 عاماً، طعنة قاتلة في صدره. وعلى الرغم من نقله على وجه السرعة إلى المستشفى، إلا أنه فارق الحياة متأثراً بجراحه بعد وقت قصير.

وكشفت الشرطة البرازيلية أن المشتبه بها هي خطيبته كليديان أنفيس فيريرا "20 عاماً"، التي جرى تعقبها بعد فرارها إلى منزل أحد أقاربها في مدينة باريرااس على بُعد أكثر من ساعتين بالسيارة.

وأثناء التحقيق، اعترفت المتهمه بأنها فقدت أعصابها بعدما رفض الضحية السماح لها بالاطلاع على تطبيق المراسلة في هاتفه، لتقدم على جريمة الطعن المروعة، فيما لا تزال التحقيقات جارية لكشف ملابسات القضية كافة.

إنقاذ طفلة بعد 6 سنوات

«جس» في غرفتها

أنقذت الشرطة البرازيلية طفلة تبلغ من العمر 6 سنوات، بعدما قضت حياتها كاملة محتجزة داخل غرفة بمنزل عائلتها في مدينة سوركابا بولاية ساو باولو، في ظروف توصف بالإهمال الشديد. وجاء تدخل الشرطة بعد بلاغ مجهول حول وضع الطفلة، التي لم تغادر منزلها قط، ولم تذهب إلى المدرسة أو تتلق تطعيمات، كما لم تكن قادرة على التحدث. وذكرت وكالة الأنباء يونيفرسو أونلاين أن الفتاة عُثر عليها في حالة صحية ونفسية صعبة، حيث كانت منهورة بكل ما تراه، وشعرها متشابك ويبدو وكأنه لم يُغسل مطلقاً، وفقاً لمستشارة حماية الطفل ليجيا جورا. وأضافت جورا أن الطفلة لم تتناول طعاماً ذلك اليوم، واكتفت بتناول السوائل فقط، وكانت تتواصل مع المحيطين بها من خلال إصدار أصوات غير مفهومة. عقب إنقاذها، أُلقي القبض على والدتها ووجهت إليها تهمة الاحتجاز غير القانوني، ولا يزالان رهن الاحتجاز. وقالت قائدة الشرطة ريناتا زانين إن الـ "بدت غير مدركة لخطورة الوضع"، ولم تظهر أي ندم، بل قدمت إجابات مراوغة خلال التحقيق.

السجائر الإلكترونية «الشفافة»

أكثر خطورة على ضغط الدم

على مركبات تبريد اصطناعية. ويُنتَصَح سائلا التبريد WS-23 وWS-3 التبريد TRPM8 تضها التي يُنْضَطِّها المنثول، إلا أنها يفتقران إلى رائحة النعناع، وقد ظهر سابقاً في السجائر الإلكترونية المُسَوَّقة بـ "ice" والتي عادة ما كانت تحتوي على نكهات.

في الدراسة، صام المشاركون عن الطعام والكافيين لمدة 8 ساعات، وامتنعوا عن التبع وممارسة الرياضة لمدة 4-3 ساعات قبل انتهاء الزيارات الصباحية. وفي حالة التعرض الحاد، تم استخدام جلسة منتظمة من سحبة واحدة لمدة 4-3 ثوان كل 30 ثانية على مدار 10 دقائق، وذلك حسب تحمل المشاركين. أما غير المستخدمين، فقد شاركوا بالتنفس عبر ماصة.

حذر باحثون من جامعتي ييل ويوسطن، من أن السجائر الإلكترونية التي تحمل علامة "شفافة" تسبب ارتفاعاً حاداً في ضغط الدم ومعدل ضربات القلب مقارنة بالمنتجات المنكهة غير "الشفافة" أو عدم استخدامها. ووجد البحث أن السوائل التي تحتوي على clear "الشفافة" تحتوي على عوامل تبريد اصطناعية إلى جانب المنثول ومُنكهات أخرى. وتعدّ السياسات التنظيمية لتقييد الوصول إلى السجائر الإلكترونية المنكهة جزءاً من استراتيجية سياسة عامة للحد من استخدامها بين الشباب. مثلاً، فرضت ولاية ماساتشوستس حظراً على مستوى الولاية على مبيعات جميع منتجات التبغ المنكهة في يونيو -حزيران 2020، بما في ذلك المنثول والنعناع والأعشاب والتوابل. وفي محاولة محتملة للالتفاف على القيود، أدخل مصطلح "clear" "شفاف" على السجائر الإلكترونية، وهي كلمة تستقر إلى تعريف تنظيمي. ووفق ميدكال إكسبريس، تحتوي المنتجات الشفافة





منوعات الفكر

22

مبادرة إنسانية لدعم مرضى السرطان

حالة الأمل . فعالية ملهمة تجمع المتعافين ومرضى السرطان في «برجيل الطبية»

معهد برجيل للأورام يعلن عن إطلاق عدد من المبادرات من بينها عيادة ألم الثدي



•• أبوظبي - الفجر

أطلق معهد برجيل للأورام في مدينة برجيل الطبية أولى فعالياته المجتمعية تحت عنوان "حلقة الأمل"، وهي مبادرة إنسانية تهدف إلى دعم مرضى السرطان نفسياً واجتماعياً، وتعزيز الأمل في نفوسهم من خلال لقاءات دورية تجمع المرضى الحاليين بالمتعافين وعائلاتهم، إلى جانب الطاقم الطبي المعالج، وستكون هذه الفعالية حدثاً دورياً يُعقد كل ثلاثة أشهر، في إطار التزام المعهد بتقديم رعاية شاملة تمتد إلى ما هو أبعد من الجوانب العلاجية. شهدت الفعالية حضوراً واسعاً من إدارة معهد برجيل للأورام، وعدد من القيادات الطبية في برجيل القابضة، إلى جانب الأطباء والمرضى، حيث تم تكريم عدد من المتعافين الذين أمثوا برامحهم العلاجية بنجاح، وتضمنت الفعالية لحظات مؤثرة نقل فيها المتعاون قصصهم مع المرض، وتحدياتهم، وتجاربهم الشخصية، مما أضفى على الحدث طابعاً إنسانياً عميقاً ورسائل إيجابية للمشاركين من المرضى الذين لا يزالون في رحلة العلاج. كما تخللت الفعالية فقرات ترفيهية خفيفة للمرضى وعائلاتهم، هدفت إلى التخفيف من الضغوط النفسية وإضفاء أجواء من التفاعل الإيجابي، وقد خصص الفريق الطبي جزءاً من البرنامج للرد على أسئلة المرضى والمشاركين، وتقديم توضيحات حول طبيعة المرض والعلاجات الحديثة، إلى جانب تصحيح بعض المفاهيم المغلوطة والخرافات الشائعة عن السرطان، ما عزز ثقة المرضى بالمنظومة الطبية وقدرتهم على مواجهة والتعالي. وخلال الفعالية، أعلن معهد برجيل للأورام عن إطلاق عدد من المبادرات المهمة، من بينها عيادة ألم الثدي، التي تركز على تقييم وعلاج حالات ألم الثدي المزمنة، بالإضافة إلى عيادة تقييم الثدي عالية الخطورة، والتي تستهدف النساء الأكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي بسبب عوامل وراثية أو تاريخ عائلي، كما تم الإعلان عن اختيار إحدى المتعافيات لتكون "سفيرة معهد برجيل للأورام"، بهدف نشر رسائل الأمل والدعم بين المرضى في مختلف أنحاء الدولة والمساهمة في التوعية المجتمعية. وفي تصريح له خلال الفعالية، قال البروفيسور حميد بن حرميل الشامسي، الرئيس التنفيذي لمعهد برجيل للأورام: "فعالية 'حلقة الأمل' ليست مجرد لقاء، بل هي امتداد لنهجنا في تقديم رعاية شاملة تبدأ من العلاج ولا تنتهي عند التعافي، نحن نؤمن بأن الدعم النفسي والاجتماعي لا يقل أهمية عن العلاج الدوائي، وهذه المبادرة تمثل منصة حقيقية للمشاركة والتعاطف والمساعدة المتبادلة، إننا في معهد برجيل للأورام نحرص على أن تكون رحلتنا مع المريض كاملة، من التشخيص إلى التعافي، مروراً بالدعم النفسي، والمتابعة الدقيقة، والتتقيف

المبادرات تأكيد التزامه بتقديم رعاية صحية متكاملة، تضع الإنسان في صميم الاهتمام، وتمزج بين الخبرة الطبية، والرؤية الإنسانية، والدعم المجتمعي، كما تم تكريم المتعافين احتفاء بهم وبتجاوزهم مرحلة المرض.

الفعالية تفاعلاً كبيراً من الحضور، الذين أعربوا عن تقديرهم لهذه المبادرة التي تمنح المرضى فرصة للقاء والتواصل ومشاركة القصص والتجارب، وتعيد بناء الثقة والتفاؤل، ويواصل معهد برجيل للأورام عبر مثل هذه

الصحي. إطلاق العيادات الجديدة اليوم هو جزء من التزامنا بتوفير رعاية متخصصة واستباقية، خاصة للحالات الأكثر عرضة، ونعمل باستمرار على تطوير برامجنا بما يليبي احتياجات المرضى من جميع الجوانب." وقد لقيت

استقبلت أكثر من 2600 ملف

74 مرشحاً ضمن 23 فئة لجائزة الشارقة للاتصال الحكومي 2025

الإعلان النهائي عن الفائزين يوم 11 سبتمبر الجاري

• YouthNet Global (جمهورية بنغلاديش الشعبية)

• أفضل برامج اتصال لدعم المشاريع الناشئة والشباب
• المعهد الدولي للزراعة الاستوائية IITA (جمهورية نيجيريا الاتحادية)

• وزارة الشباب والرياضة (جمهورية أذربيجان)
• مدينة الشارقة للإعلام «شمس» (الإمارات العربية المتحدة)

• أفضل استراتيجية لاتصال الأزمات
• دائرة الإسكان - الشارقة (الإمارات العربية المتحدة)
• وزارة البلديات والإسكان (المملكة العربية السعودية)
• القيادة العامة للدفاع المدني - دبي (الإمارات العربية المتحدة)
ثانياً: الجهات الحكومية والمنظمات الدولية والقطاع الخاص
• أفضل محتوى اتصالي وإعلامي
• القطاع الحكومي والمنظمات الدولية:
• مركز أبوظبي للإحصاء (الإمارات العربية المتحدة)
• وزارة الإعلام (المملكة العربية السعودية)
• وزارة الصحة ووقاية المجتمع (الإمارات العربية المتحدة)

• أفضل محتوى اتصالي وإعلامي
• Touch لصناعة المحتوى والتسويق الإبداعي (المملكة العربية السعودية)
• «دو» (الإمارات العربية المتحدة)
• «أنفس للإنتاج الإبداعي» (مملكة البحرين)

• أفضل ممارسة اتصالية في دعم المسؤولية الاجتماعية
• القطاع الحكومي والمنظمات الدولية:
• الهيئة العامة للترفيه (المملكة العربية السعودية)
• بلدية مدينة العين (الإمارات العربية المتحدة)
• شرطة دبي (الإمارات العربية المتحدة)

• أفضل رسائل اتصالية عبر عناصر القوة الناعمة
• صندوق أبوظبي للتنمية (الإمارات العربية المتحدة)
• وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة (الإمارات العربية المتحدة)
• مركز «تريندز» للبحوث والاستشارات (الإمارات العربية المتحدة)

• أفضل رسائل اتصالية عبر عناصر القوة الناعمة
• صندوق أبوظبي للتنمية (الإمارات العربية المتحدة)
• وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة (الإمارات العربية المتحدة)
• مركز «تريندز» للبحوث والاستشارات (الإمارات العربية المتحدة)

• أفضل الحملات للتأثير الإيجابي في وعي وممارسات الشباب
• وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية (المملكة العربية السعودية)
• القيادة العامة لشرطة أبوظبي (الإمارات العربية المتحدة)

• «تريستار» (الإمارات العربية المتحدة)

• الاتصال التنموي والتفاني المتميز
• التميز الاتصالي في التنمية المستدامة (بالشراكة مع «آسيا هاوس»)
• «أقل لتطير، ولا لإعادة القلي» - شركة «بانغتشاك» (مملكة تايلاند)
• برنامج «الوجبات الغذائية المجانية» - «مجموعة غو تو» (جمهورية إندونيسيا)
• حملة «تحدث بصراحة» - «برودنشال-مؤسسة بروودنس» (ماليزيا وجمهورية فييتنام الاشتراكية)

• التميز الاتصالي لاستدامة الأمن الغذائي وجودة الحياة (بالشراكة مع التحالف من أجل الشراكة الأفريقية)
• «أصوات من أجل نظم غذائية مستدامة وجودة الحياة» - كلية العلوم والتكنولوجيا، جامعة إيجرتون (جمهورية كينيا)
• «مناهج التميز في الاتصال من أجل الأمن الغذائي وجودة الحياة» - منظور بوتسوانا، - جامعة بوتسوانا ومعهد بوتسوانا للتكنولوجيا والبحث والابتكار (جمهورية بوتسوانا)
• كلية الهندسة والتكنولوجيا - قسم الهندسة المدنية، جامعة بوتسوانا - جابورون (جمهورية بوتسوانا)

• مبادرات الاتصال الحكومي مبتكرة والمرة (بالشراكة مع معهد الأمم المتحدة للتدريب والبحث)
• المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين (دولي)
• د. أماج رحيمي ميداني - «مخطط بوسيدون للذكاء الاصطناعي من أجل محيط مستدام» (كوستاريكا)
• «كاتي ميركس» ما بعد السرد القصصي» (الولايات المتحدة الأمريكية)

• الشخصية المتميزة في الاتصال الحكومي والاستراتيجي (بالشراكة مع دائرة العلاقات الحكومية - الشارقة)
• سيعلن عن الفائز لاحقاً
• خامسا: جوائز لجنة التحكيم
• البصمة الاتصالية المميزة في جودة الحياة
• مجموعة «بيئة» (الإمارات العربية المتحدة)
• دائرة الإسكان (الإمارات العربية المتحدة)
• دائرة الزراعة والثروة الحيوانية - الشارقة (الإمارات العربية المتحدة)

جائزة الشارقة للاتصال الحكومي
وتُرسخ «جائزة الشارقة للاتصال الحكومي» مكانتها منصة رائدة للاحتفاء بالتميز والابتكار في الاتصال محلياً ودولياً، عبر معايير تركز على الأثر المجتمعي، واستدامة النتائج، وبناء شراكات قادرة على تحسين جودة الحياة.

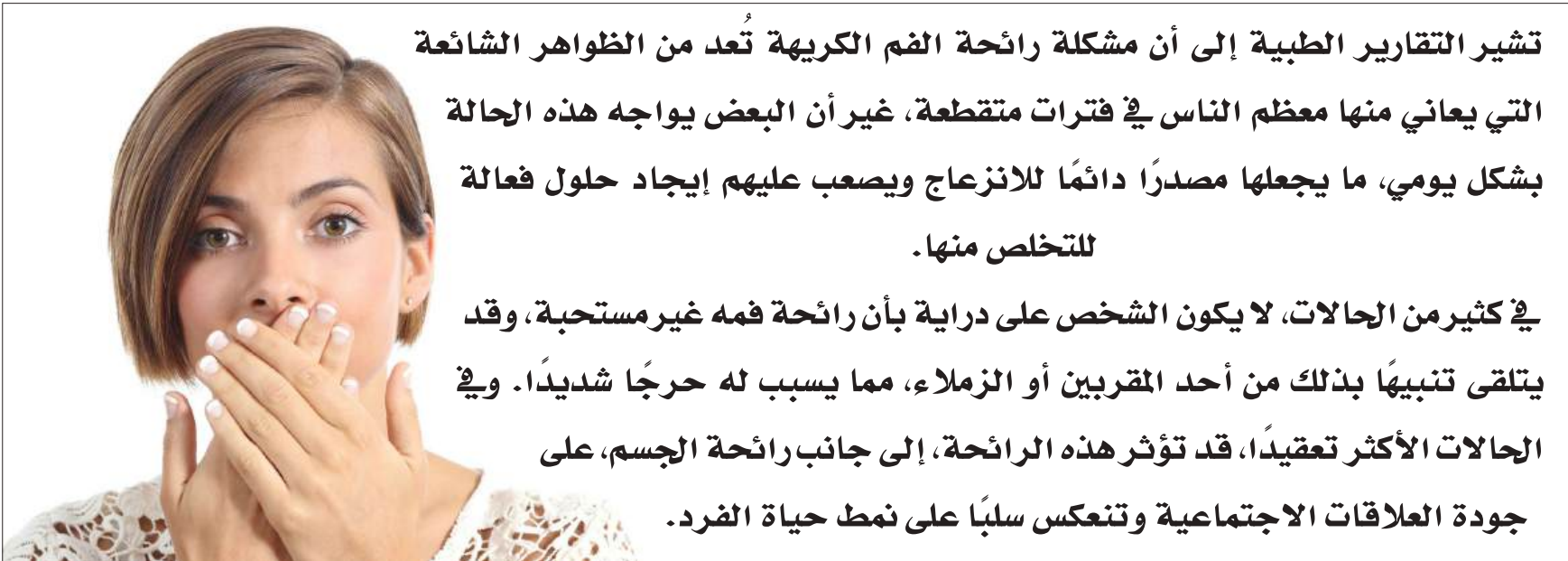
• أفضل ممارسات اتصال للتعامل مع التطورات التنموية (بالشراكة مع شبكة الرؤساء التنفيذيين للاستدامة)
• اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة (الإمارات العربية المتحدة)
• «اينوك» (الإمارات العربية المتحدة)

• «اينوك» (الإمارات العربية المتحدة)

منوعات

الفكر

23



تشير التقارير الطبية إلى أن مشكلة رائحة الفم الكريهة تُعد من الظواهر الشائعة التي يعاني منها معظم الناس في فترات متقطعة، غير أن البعض يواجه هذه الحالة بشكل يومي، ما يجعلها مصدرًا دائمًا للانزعاج ويصعب عليهم إيجاد حلول فعالة للتخلص منها.

في كثير من الحالات، لا يكون الشخص على دراية بأن رائحة فمه غير مستحبة، وقد يتلقى تنبيهًا بذلك من أحد المقربين أو الزملاء، مما يسبب له حرجًا شديدًا. وفي الحالات الأكثر تعقيدًا، قد تؤثر هذه الرائحة، إلى جانب رائحة الجسم، على

جودة العلاقات الاجتماعية وتنعكس سلبًا على نمط حياة الفرد.

تؤثر على جودة العلاقات الاجتماعية

رائحة الفم الكريهة.. أبرز الأسباب المرتبطة بنمط الحياة

فالميكروبات الضارة التي تتكاثر بشكل غير طبيعي في الأمعاء قد تفرز مواد كيميائية تسبب رائحة غير مستحبة في الفم. كما تُعتبر أمراض الجهاز التنفسي من الأسباب المحتملة لرائحة الفم الكريهة، حيث تُطلق البكتيريا المتراكمة روائح غير مرغوبة، ويمكن أن يؤدي التهاب الجيوب الأنفية إلى ما يُعرف بالرشح الأنفي الخلقي.

استخدام الفرشاة والخيط الطبي بشكل يومي يؤدي إلى تراكم بقايا الطعام، مما يُشكل بيئة خصبة لنمو البكتيريا المنتجة للمركبات الكبريتية المتطايرة.

ارتباط رائحة الفم بمشكلات صحية

تشير الدراسات إلى أن رائحة الفم الكريهة قد تكون أيضًا مؤشرًا على وجود مشكلات في الجهاز الهضمي.

عبوات زجاجية، وأُثبت أن المواد المتطايرة القائمة على الكبريت تنبعث بتركيزات يمكن اكتشافها بسهولة. واستخدم الفريق تقنية القياس الطيفي الكتلي لقياس مستويات هذه الجزيئات، وأظهرت النتائج أن الزيادة وحده يقلل بنسبة تصل إلى 99 في المئة من المواد المتطايرة الرئيسية للثوم الخام، ويُعزى ذلك إلى قدرة الدهون والبروتين على احتجاز هذه الجزيئات قبل انبعاثها في الهواء.

وأظهرت الدراسة أن الدهون والبروتين كانا الأكثر فاعلية في احتجاز الروائح، مما دفع الباحثين إلى اقتراح إمكانية تصنيع أطعمة غنية بالبروتين خصيصًا لمحاربة رائحة الثوم. كما اختبر الفريق تأثير الزبادي ومكوناته المنفصلة على الثوم المقلّي، ووجدوا أن قلّي الثوم يُقلل من المركبات المتطايرة المسببة للرائحة بشكل كبير، وأن الزبادي يُعادل نسبة أقل من هذه المركبات في الثوم المقلّي مقارنة بالثوم الخام، ربما بسبب انخفاض عدد الجزيئات المتطايرة القابلة للاحتجاز.

وصرّحت الباحثة الرئيسية للدراسة، الدكتورة شيريل بارينغر، أستاذة علوم وتكنولوجيا الأغذية في جامعة ولاية

أوهايو الأميركية، بأن الزبادي العادي كامل الدسم يمنع تقريبًا جميع المركبات المتطايرة المسؤولة عن رائحة الثوم من الانبعاث في الهواء. وأوضحت أن الفريق اختبر مكونات الزبادي بشكل منفصل لمعرفة مدى قدرتها على تحمل

الرائحة، ووجد أن الدهون والبروتين كانا الأكثر فاعلية. ونصحت بتناول الزبادي مباشرة بعد تناول الثوم الخام لتحقيق أفضل نتيجة. وأشارت إلى أن هذه النتائج تُشكل

أساسًا جيدًا لأبحاث مستقبلية تهدف إلى تطوير منتجات غذائية غنية بالبروتين يمكن أن تستخدم خصيصًا للحد

من رائحة الفم الكريهة الناتجة عن تناول الثوم، مع إمكانية التحقق من فعاليتها لدى الأشخاص في الحياة اليومية.

الأسباب الرئيسية لرائحة الفم الكريهة

تُعزى ظاهرة رائحة الفم الكريهة إلى مجموعة من الأسباب، وتقسم إلى مؤقتة ومزمنة، تشمل:

- | السبب | وصف |
|-------------------------|---|
| • التدخين.. | يؤدي إلى نقص إفراز اللعاب وتكاثر البكتيريا. |
| • إهمال تنظيف الأسنان.. | تراكم بقايا الطعام وزيادة نمو البكتيريا |
| • المشروبات.. | القهوة والمشروبات الكحولية تسهم في الرائحة |
| • مشاكل الجهاز الهضمي.. | مثل اضطرابات الأمعاء والارتجاع المريئي |
| • الأمراض التنفسية.. | مثل التهابات الأنف والجيوب الأنفية |

أهم العوامل المساهمة في زيادة المشكلة

- التدخين: يُعرف بتأثيراته الضارة على الرئتين وزيادة احتمالات الإصابة بأمراض خطيرة مثل السرطان.
- ويترك تأثيرًا سلبيًا على رائحة الفم من خلال خلق بيئة لتكاثر البكتيريا.
- إهمال تنظيف الأسنان: عدم

فالميكروبات الضارة التي تتكاثر بشكل غير طبيعي قد تفرز مواد كيميائية تسبب رائحة غير مستحبة في الفم، وغالبًا ما ترتبط هذه الحالة بمشكلات مثل الارتجاع المريئي أو انسداد الأمعاء، مما يؤدي إلى تخمر الطعام وإنتاج غازات ذات رائحة كريهة، وقد تصاحبها أعراض أخرى مثل الانتفاخ وآلام المعدة، ويُفاقمها الإهمال في النظافة الفموية.

كما أن أمراض الجهاز التنفسي تُعد من الأسباب المحتملة لرائحة الفم الكريهة، إذ إن الحصىات اللوزية الصغيرة المغطاة بالبكتيريا تطلق روائح غير مرغوبة، كما أن التهابات الأنف والجيوب الأنفية والحجرة قد تؤدي إلى ما يُعرف بالرشح الأنفي الخلقي، وهو تدفق الإفرازات من الأنف إلى مؤخرة

الحنجرة، مما يُسهم في ظهور رائحة غير مستحبة. ويمكن أن تسبب العدوى أو التورم المزمن في هذه المناطق في تفاقم الحالة، خاصة إذا كان الشخص يستخدم أجهزة فموية مثل

أطقم الأسنان أو تقويم الأسنان، التي إذا لم تُنظف بانتظام أو لم تكن مثبتة بإحكام، تُصبح بيئة لتراكم البكتيريا وجزيئات

الطعام المسببة للروائح. وتُعد الأطعمة ذات الرائحة النفاذة، مثل الثوم، من الأسباب المؤقتة لرائحة الفم الكريهة، وقد تسبب إخراجًا كبيرًا في

المواقف الاجتماعية. وفي هذا السياق، كشفت دراسة أميركية حديثة عن فائدة غير متوقعة للزبادي العادي كامل الدسم في

التخلص من رائحة الثوم في الفم. ونُشرت نتائج هذه الدراسة في دورية "موليكولر"، حيث قام الباحثون باختبار قدرة

الزبادي ومكوناته من الماء والدهون والبروتين على إزالة الروائح

الكريهة الناتجة عن الثوم. وفي

تُصنعت كميات متساوية من

الخام في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

في

وتُظهر الإحصاءات أن نحو ثلاثين في المئة من السكان يعانون من شكل من أشكال رائحة الفم الكريهة، والتي غالبًا ما تزداد وضوحًا بعد تناول أطعمة تحتوي على الثوم أو عند الاستيقاظ في الصباح. وفقًا لما ورد في تقرير صادر عن جامعة هارفارد الأميركية، وتُعزى هذه الظاهرة إلى مجموعة من الأسباب التي تتفاوت بين العوامل المؤقتة والعوامل المزمنة، وتشمل بعض المشروبات مثل القهوة والمشروبات الكحولية، بالإضافة إلى التدخين.

من أبرز الأسباب المؤدية إلى رائحة الفم الكريهة يأتي التدخين، الذي يُعرف بتأثيراته الضارة على الرئتين وزيادة

احتمالات الإصابة بأمراض خطيرة مثل السرطان وأمراض القلب، إلا أن تأثيره على رائحة الفم غالبًا ما يُقلل. فдыхان التبغ يترك أثرًا على الأسنان واللسان، ما يخلق بيئة مثالية

لتكاثر البكتيريا، كما أن التدخين يقلل من إفراز اللعاب، وهو عنصر أساسي في تنظيف الفم والتخلص من بقايا الطعام

والروائح. وتسهم هذه العوامل مجتمعة في تفاقم رائحة الفم الكريهة. بالإضافة إلى ذلك، فإن المواد الكيميائية الموجودة

في منتجات التبغ، مثل النيكوتين، قد تسبب أمراضًا في اللثة وتسوس الأسنان، بل وتزيد من احتمالات الإصابة بسرطان

الفم، كما أن المدخنين أكثر عرضة لجفاف الفم، مما يزيد من حدة المشكلة.

ويُعد إهمال تنظيف الأسنان من الأسباب الأخرى الشائعة لرائحة الفم الكريهة، إذ إن عدم استخدام الفرشاة والخيط

الطبي بشكل يومي يؤدي إلى تراكم بقايا الطعام داخل الفم، مما يُشكل بيئة خصبة لنمو البكتيريا. وتنتج هذه

البكتيريا مركبات كيميائية ذات رائحة كريهة، أبرزها المركبات الكبريتية المتطايرة، التي تنشأ نتيجة تفكك البروتينات

الموجودة في بقايا الطعام والخلايا الميتة أو في حالات الالتهابات والقروح. ويُعتبر الفم موطنًا لأكثر من

550 نوعًا من البكتيريا، تتكاثر بكميات المستعمرات، وتتركز غالبًا على سطح اللسان، خاصة في المناطق

الخفية والشقوق الدقيقة التي يصعب تنظيفها. ورغم انتشار استخدام أدوات تنظيف اللسان، فإن

الرابعة الأميركية لطب الأسنان تؤكد عدم وجود أدلة علمية كافية على فعاليتها في القضاء على الرائحة بشكل دائم، مما يجعل

الوقاية عبر تنظيف الأسنان والعناية بصحة الفم الوسيلة الأهم للحد من هذه المشكلة.

وتوصي الهيئة الصحية البريطانية بضرورة تنظيف الفم والأسنان، بما في ذلك استخدام الخيط

الطبي مرة واحدة على الأقل يوميًا.

وتشير الدراسات إلى أن رائحة الفم الكريهة

قد تكون أيضًا مؤشرًا على وجود مشكلات في الجهاز الهضمي،

مثل اضطرابات الأمعاء أو فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة.

دراسة تكشف الأصل الحقيقي للسعال المزمن

في طفرة علمية قد تغير مفهومنا لطبيعة السعال المزمن، نجح فريق بحثي دولي في كشف النقاب عن الأساس الجيني والآليات العصبية الكامنة وراء هذه الحالة المزعجة التي تؤثر على حياة الملايين. وسلطت الدراسة التي تعد الأكبر من نوعها، الضوء على حقائق مذهلة تعيد تعريف السعال المزمن من مجرد عارض تنفسي إلى حالة عصبية معقدة.



وقام باحثون من جامعة ليستر بالتعاون مع زملائهم في جامعة كوبنهاغن وجامعة كوين ماري في لندن بتحليل البيانات الجينية لما يقارب 30 ألف شخص يعانون من السعال المزمن، مستفيدين من مصادر بيانات ضخمة مثل البنك الحيوي البريطاني. النتائج التي توصلوا إليها، والتي نُشرت في المجلة الأوروبية للجهاز التنفسي، تمثل نقلة نوعية في فهمنا البيولوجي للسعال المستمر.

تُكمن أهمية هذا الاكتشاف في كونه أول دليل جيني قوي على أن السعال المزمن له جذور عصبية عميقة. حيث حدد الباحثون مجموعة من الجينات المسؤولة عن نقل الإشارات العصبية وتنظيم المسارات الحسية، مما يفسر ظاهرة "فرط حساسية منعكس السعال" التي يعاني منها

المرضى. والأكثر إثارة أن الدراسة كشفت عن تشابه جيني مدهش بين السعال المزمن والآلم المزمن، ما يشير إلى آليات مرضية مشتركة بين

الحالتين. وتعليقًا على هذه النتائج، أوضحت الدكتورة كايشا كولي، رئيسة الفريق البحثي: "لطالما كان السعال المزمن لغزًا محيرًا للأطباء، خاصة في

الحالات التي لا يكون لها سبب واضح. وهذه الدراسة تمثل أول خريطة جينية شاملة تساعدنا على فهم الأسس

البيولوجية لهذه الحالة". ومن الناحية العملية، تفتح هذه الاكتشافات الباب أمام جيل جديد من العلاجات الدقيقة التي تستهدف المسارات العصبية المحددة بدلًا من الاكتفاء بتسكين الأعراض.

كما توفر أساسًا علميًا متينًا لإعادة تصنيف السعال المزمن كحالة عصبية وليس مجرد عارض تنفسي، وهو ما قد يغير جذريًا من طرق تشخيصه وعلاجه.

وفي ظل معاناة ما يقارب 10% من البالغين حول العالم من السعال المزمن، والذي غالبًا ما يؤدي إلى اضطرابات النوم والإرهاق المزمن وحتى العزلة الاجتماعية، تأتي هذه الدراسة لتقدم أملًا جديدًا للملايين المرضى. كما تبرز أهمية الاستثمار في الأبحاث الجينية لفهم أفضل للأمراض الشائعة التي طالما حيرت الأطباء والعلماء على حد سواء.

وقام باحثون من جامعة ليستر بالتعاون مع زملائهم في جامعة كوبنهاغن وجامعة كوين ماري في لندن بتحليل البيانات الجينية لما يقارب 30 ألف شخص يعانون من السعال المزمن، مستفيدين من مصادر بيانات ضخمة مثل البنك الحيوي البريطاني. النتائج التي توصلوا إليها، والتي نُشرت في المجلة الأوروبية للجهاز التنفسي، تمثل نقلة نوعية في فهمنا البيولوجي للسعال المستمر.

تُكمن أهمية هذا الاكتشاف في كونه أول دليل جيني قوي على أن السعال المزمن له جذور عصبية عميقة. حيث حدد الباحثون مجموعة من الجينات المسؤولة عن نقل الإشارات العصبية وتنظيم المسارات الحسية، مما يفسر ظاهرة "فرط حساسية منعكس السعال" التي يعاني منها

المرضى. والأكثر إثارة أن الدراسة كشفت عن تشابه جيني مدهش بين السعال المزمن والآلم المزمن، ما يشير إلى آليات مرضية مشتركة بين

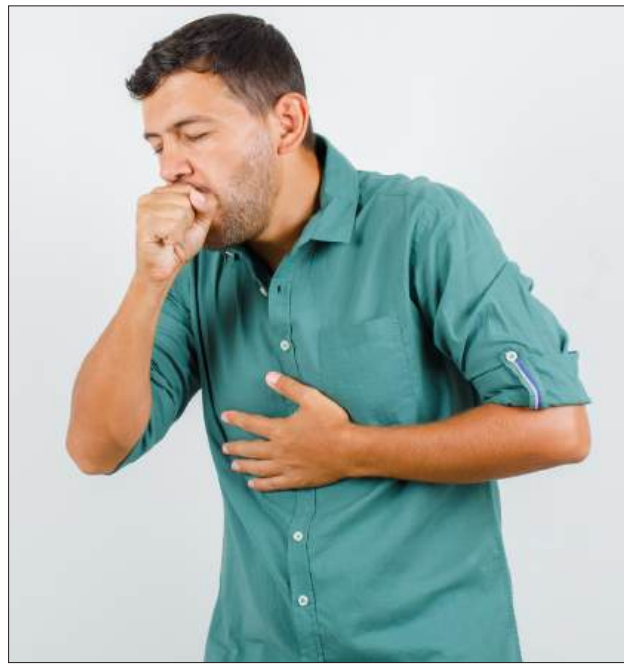
الحالتين. وتعليقًا على هذه النتائج، أوضحت الدكتورة كايشا كولي، رئيسة الفريق البحثي: "لطالما كان السعال المزمن لغزًا محيرًا للأطباء، خاصة في

الحالات التي لا يكون لها سبب واضح. وهذه الدراسة تمثل أول خريطة جينية شاملة تساعدنا على فهم الأسس

البيولوجية لهذه الحالة". ومن الناحية العملية، تفتح هذه الاكتشافات الباب أمام جيل جديد من العلاجات الدقيقة التي تستهدف المسارات العصبية المحددة بدلًا من الاكتفاء بتسكين الأعراض.

كما توفر أساسًا علميًا متينًا لإعادة تصنيف السعال المزمن كحالة عصبية وليس مجرد عارض تنفسي، وهو ما قد يغير جذريًا من طرق تشخيصه وعلاجه.

وفي ظل معاناة ما يقارب 10% من البالغين حول العالم من السعال المزمن، والذي غالبًا ما يؤدي إلى اضطرابات النوم والإرهاق المزمن وحتى العزلة الاجتماعية، تأتي هذه الدراسة لتقدم أملًا جديدًا للملايين المرضى. كما تبرز أهمية الاستثمار في الأبحاث الجينية لفهم أفضل للأمراض الشائعة التي طالما حيرت الأطباء والعلماء على حد سواء.



الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :محل رقم (26) لبيع الخضار و الفواكه رخصة رقم: CN 1113969 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع /إضافة محمد شبيب بانيكانداتيل عبدالسلام بانيكانداتيل 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف عيد شهداد احمد النيايدي
تعديل اسم تجاري من/ محل رقم (26) لبيع الخضار و الفواكه
SHOP NO. (26) VEGETABLE & FRUIT - TRADING
الى /محل رقم 26 لبيع الخضار والفواكه - ذ.م.م - ش.و.
SHOPNO26VEGETABLE AND - FRUITS TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :إديوبارك للحلول الترفيهية والرياضية رخصة رقم: CN 1496472 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة خالد حارب سالم خليفه المهيري 25%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة تمام محمد المبيض 75%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف خالد حارب سالم خليفه المهيري
تعديل اسم تجاري من/ إديوبارك للحلول الترفيهية والرياضية
EDUPARK LEISURE & SPORTS - SOLUTIONS
الى /إديوبارك للحلول الترفيهية والرياضية - ذ.م.م
EDUPARK LEISURE & SPORTS - SOLUTIONS - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اوبتاين لنقل الركاب بالحاقلات المؤجرة - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 4418095 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة صدام حسين تيسير جان 80%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة يراشي راكيش كومار 20%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف صدام حسين تيسير جان
تعديل اسم تجاري من/ اوبتاين لنقل الركاب بالحاقلات المؤجرة - ذ.م.م - ش.و.
OBTAIN PASSENEGERS - TRANSPORT VIA RENTED BUSES - L.L.C - S.P.C
الى / اوبتاين لنقل الركاب بالحاقلات المؤجرة - ذ.م.م
OBTAIN PASSENEGERS TRANSPORT VIA RENTED - BUSES - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :خياط التاج الذهبي الجديد رخصة رقم: CN 1103481 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد عزيز شوكة على 15%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة شاه علم شوكت على 15%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة رحمت على شوكت 70%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف على سعيد نافع الكتبي
تعديل اسم تجاري من/ خيايط التاج الذهبي الجديد
NEW GOLDEN CROWN LADIES - TAILORS
الى / خيايط التاج الذهبي الجديد - ذ.م.م
NEW GOLDEN CROWN LADIES - TAILORS - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :أساس المدي للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 5605855 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمود عبدالحى عبدالحليم حسين 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة احمد عبدالحى عبدالحليم حسين 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمود عبدالحى عبدالحليم حسين
تعديل اسم تجاري من/ أساس المدي للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.و.
ASAS ALMODA CONTRACTING - GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
الى / اساس المدي للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م
ASAS ALMODA CONTRACTING GENERAL MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :داش لخدمة غسيل السيارات - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 5887083 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة اسماعيل حسين روني عبدالرحيم 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد زيلو ميا محمد عبدالمغفور 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف اسماعيل حسين روني عبد الرحيم
تعديل اسم تجاري من/ داش لخدمة غسيل السيارات - ذ.م.م - ش.و.
DESH CAR WASH SERVICE - L.L.C - S.P.C
الى / داش لخدمة غسيل السيارات - ذ.م.م
DESH CAR WASH SERVICE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ساندي لادارة المنشآت التعليمية - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 5572706 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عبدالمغنى حكيم على 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة تابوس راجوبونجشي ناكول راجوبونجشي 34%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة شاندان راش راج 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد مسعود محمد حنيف
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد مسعود محمد حنيف
تعديل اسم تجاري من/ ساندي لادارة المنشآت التعليمية - ذ.م.م - ش.و.
SANDY EDUCATIONAL FACILITIES - MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C
الى / شايين بريكس للصيانة العامة - ذ.م.م
SHINE BRICKS GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :حرف العقارية ذ.م.م رخصة رقم: CN 4710464 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 150000 الى 250000
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة غيث مصلاح صلاح البكرى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف منذر محمد نجيب صلاح البكرى
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف غيث مصلاح صلاح البكرى
تعديل اسم تجاري من/ حرف العقارية ذ.م.م
HARF REALTY L.L.C
الى / حرف العقارية - ذ.م.م - ش.و.
HARF REALTY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :الخيار المثالي للدهان والديكور رخصة رقم: CN 1065987 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ الخيار المثالي للدهان والديكور
IDEAL CHOICE PAINTING&DECOR
الى / الخيار المثالي للدهان والديكور - ذ.م.م - ش.و.
IDEAL CHOICE PAINTINGDECOR - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون يورى للسيدات رخصة رقم: CN 5862451 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من/ صالون يورى للسيدات
EURE LADIES SALON
الى / صالون يورى للسيدات - ذ.م.م - ش.و.
EURE LADIES SALON - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :الرؤيا العقارية - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: CN 5987353 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ الرؤيا العقارية - ذ.م.م - ش.و.
AL ROYA REAL ESTATE - L.L.C - S.P.C
الى / رؤيا العقارية - ذ.م.م - ش.و.
ROYA REAL ESTATE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ارفا لصناعة المركبات - ذ.م.م - ش.و. رخصة رقم: IN 2006576 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ ارفا لصناعة المركبات - ذ.م.م - ش.و.
ARVA VEHICLES INDUSTRIES - L.L.C - O.P.C
الى / ارفا سولار للصناعات - ذ.م.م - ش.و.
ARVA SOLAR INDUSTRIES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سبرنج للاستشارات الهندسية رخصة رقم: CN 5333544 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ سبرنج للاستشارات الهندسية
SPRING ENGINEERING - CONSULTANCY
الى / إيفيرست للتجارة العامة
EVEREST GENERAL TRADING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: بيت الباشا صيانة المياني - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: العترض:عود الحصاة: 4، الرابع، مبنى نايل راشد سيف النابلي رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4808240
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/او كس برج لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية- ذ.م.م- ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/08/27 وببناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم 2025/09/07- PN7201/25- 8814/72 -تاريخ التعديل:
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :الفتح تأجير السيارات رخصة رقم: CN 1004241 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة نوره عبدالله محمد ماجد المهيري 6%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة سالم عبدالله محمد ماجد المهيري 11%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة منى عبدالله محمد ماجد المهيري 6%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد عبدالله محمد ماجد المهيري 11%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة سعيد عبدالله محمد ماجد المهيري 11%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مساعد عبدالله محمد ماجد المهيري 11%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة امته عبدالله محمد ماجد المهيري 6%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة فاطمه عبدالله محمد المهيري 6%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة ميثه عبدالله محمد المهيري 6%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عائشه مساعد خليفه المرى 15%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالله محمد ماجد المهيري
تعديل اسم تجاري من/الفتح تأجير السيارات - ذ.م.م - ش.و.
AL FATH RENT A CAR - L.L.C
الى /الفتح تأجير السيارات - ذ.م.م - ش.و.
AL FATH RENT A CAR - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

ADRA.

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: سايبيرلوجيك للأظمة ذ.م.م
عنوان الشركة: الدانة، شرق 2، 4، مبنى، شركة ناصر بن عبداللطيف السركال للمعارف ش.ذ.م.م.
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 3658363
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الاتحاد للحاسبة والمراجعة ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/04/09 وببناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم 2599065112- تاريخ التعديل: 2025/09/07
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

الافتح

دبي

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : عين سلطان لتحلية وتوزيع المياه ش ذ م م
العنوان : مستودع رقم 2 ملك مؤسسة دبي العقارية - الفضيص الصناعية 3 - ديرة الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 702567 رقم القيد بالسجل التجاري : 1129319 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الافتح

دبي

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عين سلطان لتحلية وتوزيع المياه ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الافتح

دبي

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فريدن للخدمات الفنية - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 481 OFF504 - فاكس : 2403354 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين مسارات فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 806.021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الافتح

دبي

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٤٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمات فيجن لمراجعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فريدن للخدمات الفنية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



تعتبر الأسلحة البيولوجية شديدة العدوى بطبيعتها، وهي مصممة لسيناريوهات الحرب، وتسبب دماراً شاملاً من خلال التأثير سلباً على الخصائص الاقتصادية والبيئية والاجتماعية لأي بلد. وقد أحدثت التطورات السريعة في الهندسة الوراثية والبيولوجيا التركيبية ثورة في تطوير عوامل بيولوجية شديدة الفتك وموثوقة ذات ضراوة محسنة وقابلية للبقاء. وبذلك لم يعد بناء وإساءة استخدام الجيل التالي من الأسلحة البيولوجية مجرد خيال علمي، بل أصبح حقيقة قاسية.

سهلت التطورات الحديثة التلاعب بالشفيرة الوراثية للكائنات الحية أكثر من أي وقت مضى

الحرب البيولوجية على وشك دخول حقبة جديدة ومربعة



مما يجعلها أكثر قابلية للانتقال. وبالمثل، قد تُهندس نسخة من فيروس "الإنفلونزا" لتكون مقاومة للأدوية المضادة للفيروسات المتوافرة، فيصبح بذلك علاجها شبه مستحيل.

قد تكون لاستخدام مسببات الأمراض المهندسة في الحروب عواقب وخيمة، ليس على السكان المستهدفين فحسب، بل على العالم أجمع. فبمجرد إطلاق مسبب الأمراض في البيئة، قد يصعب للغاية السيطرة على انتشاره. وفي أسوأ السيناريوهات، قد يخرج وباء مهندس عن السيطرة، ويؤدي إلى جائحة عالمية تدمر دولاً ونظماً بيئية بأكملها.

تقنية "كريسير" ومحركات الجينات

سهلت التطورات الحديثة في تقنيات تحرير الجينات، مثل "كريسير"، التلاعب بالشفيرة الوراثية للكائنات الحية أكثر من أي وقت مضى. وتتيح تقنية "كريسير" للعلماء تحرير الجينات بدقة غير مسبوقة، مما قد يؤدي إلى إنتاج كائنات مقاومة للأمراض أو ذات قدرات محسنة أو أكثر فتكاً. في سياق الحرب البيولوجية، يمكن استخدام هذه التقنية لإنتاج مسببات أمراض تستهدف تحديداً العلامات الجينية لمجموعات سكانية أو عرقية معينة، مع تجنب مجموعات أخرى. وهذا يثير شبح "الحرب الجينية"، حيث يمكن القضاء على مجموعات سكانية بأكملها بواسطة فيروس أو بكتيريا تؤثر في أولئك الذين يحملون سمات وراثية معينة فحسب.

أما محركات الجينات فهي عناصر وراثية تنتشر بين السكان من طريق تجاوز قوانين الوراثة الطبيعية، وهذا ما يضمن انتقال سمة معينة إلى غالبية النسل. وقد طرحت هذه التقنية كوسيلة للسيطرة على أعداد الحشرات الحاملة للأمراض، مثل البعوض الذي ينشر الملاريا، من خلال ضمان انتقال جينات العقم أو مقاومة الأمراض إلى الأجيال القادمة. ومع ذلك، يمكن تسليح هذه التقنية نفسها لاستهداف التجمعات البشرية. ونظرياً، يمكن هندسة محرك الجينات لنشر طفرة جينية قاتلة بين السكان مما يسبب وفيات واسعة النطاق. وبذلك يمثل استخدام تقنية "كريسير" وتقنيات محركات الجينات في الحرب البيولوجية أفقاً جديداً في التلاعب بالحياة نفسها. ولا تزال الآثار الأخلاقية والعملية لهذه التقنيات قيد الدراسة، لكنها تثير مخاوف كبيرة بشأن احتمالية العواقب غير المقصودة وصعوبة السيطرة على انتشار الكائنات المهندسة وراثياً بمجرد إطلاقها في البيئة.

الفيروسات الخفية

تتكون هذه الفيروسات من عوامل فيروسية خفية تحمل جينات سرطانية بشرية محتملة، يمكن نقلها بصورة غير قانونية أو سرية إلى الجينومات البشرية. وعادة ما تبقى هذه الفيروسات كامنة لأعوام عدة، ولكن التعرض لحفز طبيعي واحد يمكن أن ينشط العوامل المسببة للسرطان الموجودة في الفيروسات الخفية، وقد يسبب دماراً هائلاً في البشر. على سبيل المثال، يمكن أن يسبب فيروس "الهربس" البشري آفات فموية وتناسلية بعد التحريض. وبالمثل، يمثل الأشخاص الذين أصيبوا سابقاً بجذري الماء مستودعاً طبيعياً لفيروس "الحماق"، والذي يتجدد أحياناً على شكل فيروس "الهربس النطاقي"، مما يسبب مرض "القوباء النطاقي".



طبيعية ضدها، مما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

ومع التقدم في تقنيات الهندسة الوراثية والبيولوجيا التركيبية، أصبح من الممكن إجراء عمليات تلاعب وراثية معقدة لإنتاج كائنات دقيقة مصممة خصيصاً. ويمكن تحويل البكتيريا أو الفيروسات غير الضارة إلى مسببات للأمراض من خلال التلاعب الجيني عبر عمليات نقل جينية متعددة، ومن خلال بناء كائنات دقيقة تركيبة أو هجينة.

الفيروسات الاصطناعية والأوبئة المهندسة وراثياً

يعد تطوير الفيروسات الاصطناعية اليوم أحد أكثر الاحتمالات إثارة للقلق في مجال الحرب البيولوجية. وتتيح التطورات في علم الأحياء الاصطناعية للعلماء راثناً، إنتاج فيروسات في المختبر عن طريق تجميع المادة الوراثية من الفيروس. نظرياً، يمكن لأي جهة حكومية أو غير حكومية تمتلك معدات بيوتكنولوجية متقدمة تصميم فيروس يلي معايير محددة، مثل قابلية انتقال عالية وفترات حضانة طويلة وقوة فتك عالية. ويمكن هندسة هذا الفيروس للانتشار بسرعة بين السكان وإصابة الأفراد قبل ظهور الأعراض عليهم والقتل بكفاءة غير مسبوقة.

ومن السبل المحتملة الأخرى للحرب البيولوجية إنتاج أوبئة مهندسة وراثياً، وهي أمراض محسنة اصطناعياً لتكون أكثر عدوى أو فتكاً أو أكثر مقاومة للعلاج الطبي. وعلى سبيل المثال، يمكن هندسة نسخة معدلة وراثياً من فيروس "إيبولا" لتنتشر عبر الهواء، بدلاً من الاتصال المباشر بسوائل الجسم،

لطالما شكلت الحرب البيولوجية، التي تتضمن الاستخدام المتعمد للسموم أو العوامل المعدية لقتل أو شل قدرة البشر أو الحيوانات أو النباتات، تهديداً منذ العصور القديمة. تاريخياً، شملت الأسلحة البيولوجية عوامل مثل الجعرة الخبيثة والجذري وسم البوتولينوم، وجميعها قادرة على إلحاق خسائر بشرية جسيمة. ومع ذلك، بفضل التطورات الحديثة في التكنولوجيا الحيوية والهندسة الوراثية، توسلح الحرب البيولوجية على دخول حقبة جديدة ومربعة.

وهكذا فإن القدرة على تصميم مسببات الأمراض من الصفر والتلاعب بالشفرة الوراثية للكائنات الحية الموجودة، تزيد من إمكانية صنع أسلحة أكثر فتكاً ودقة من أي عوامل بيولوجية استخدمت سابقاً.

الأسلحة البيولوجية وعوامل الحرب

الأسلحة البيولوجية هي تلك التي تحوي على أشكال متكاثر من الكائنات الحية المعدية والقاتلة، بما في ذلك البكتيريا والفيروسات والفطريات والأوليات والبريونات، أو السموم الكيميائية السامة التي تنتجها الكائنات الحية. وقد استخدمت عوامل الحرب البيولوجية على نطاق واسع في الحروب لسهولة توافرها وانخفاض كلف إنتاجها وسهولة نقلها وانتشارها وعدم اكتشافها من قبل أنظمة الأمن الأساسية.

إضافة إلى ذلك، يمكن لهذه العوامل أن تتكاثر في الكائن الحي المضيف وتنتقل إلى أفراد آخرين، مما يسبب عواقب وخيمة، ويؤدي إلى انتشار جغرافي واسع النطاق. ويفضل انخفاض كلف إنتاجها، يمكن لأي دولة متقدمة أو نامية تحمل كلف تصنيعها وصيانتها. وتتوافر هذه العوامل في أشكال سائلة وجافة مع مدة تخزين طويلة. وعادة ما يفتقر الأشخاص الذين لم يتعرضوا سابقاً لهذه العوامل البيولوجية إلى مناعة



اختراق علمي . . تطوير نموذج ذكاء اصطناعي يفكر بطريقة مختلفة

الرئيسية.

واستوحى العلماء هذا النموذج الجديد المسمى "نموذج التفكير المتسلسل" HRM من آلية عمل الدماغ البشري في معالجة المعلومات على مستويات زمنية متعددة "من أجزاء الثانية إلى الدقائق"، إذ تقوم مناطق دماغية مختلفة بدمج المعلومات على فترات زمنية متفاوتة، وفقاً لشبكة "روسيا اليوم" الإخبارية.

ووفقاً لباحثين من شركة Sapient المتخصصة في الذكاء الاصطناعي بسنغافورة، يتميز هذا النموذج بكفاءة أعلى بفضل احتياجه لعدد أقل من المعاملات البرمجية Parameters وكميات أقل من البيانات التدريبية.

ويحتوي النموذج الجديد على 27 مليون معامل Parameters فقط ويستخدم 1000 عينة تدريبية، بينما تحتوي النماذج اللغوية المتقدمة على مليارات أو تريليونات المعاملات، وتشير التقديرات إلى أن نموذج GPT-5 الجديد يحتوي على 3-5 تريليون معامل.

وعند اختبار النموذج في اختبار ARC-AGI المصمم لقياس مدى اقتراب النماذج من الذكاء العام الاصطناعي، حقق النموذج الجديد نتائج مذهلة فقد سجل 40.3% في اختبار ARC-AGI-1 مقارنة بـ 34.5% لنموذج 03-mini-high من OpenAI، وحقق 5% في اختبار الأصعب ARC-AGI-2 مقابل 3% لنموذج 03-mini-high.

طور علماء نموذجاً جديداً للذكاء الاصطناعي قادراً على التفكير بطريقة مختلفة عن نماذج اللغة التقليدية، مثل ChatGPT، ما حقق أداءً متفوقاً بشكل ملحوظ في الاختبارات المعيارية



منوعات

الفكر

27



مستوحى من مسيرة مارك كير الحقيقية

"آلة التخطيم" .. دوين جونسون يجسد كفاح أعظم مقاتل في العالم

شهدت فعاليات النسخة الـ٨٢١ من مهرجان فينيسيا السينمائي العرض العالمي الأول لفيلم "آلة التخطيم" أو "The Smashing MACHINE"، بحضور بطل العمل النجم الأمريكي دوين جونسون. قال "جونسون": "أنا سعيد بهذا العمل وبدوري فيه، فكان هذا التحول أمراً كنت متشوقاً جداً للقيام به. ولذلك أعتبر نفسي محظوظاً جداً بمسيرتي المهنية التي امتدت على مر السنين وبإخراج الأفلام التي صنعتها، ولكن كان هناك صوت داخلي، وهو صوت خافت، يقول: 'حسناً، ماذا لو استطعت فعل المزيد؟ أريد فعل المزيد، وكيف يبدو ذلك؟'".



يُمثل فيلم "آلة التخطيم" قفزة جريئة من أعلى مستويات النجاح للممثل الأمريكي، وهو أحد أكبر نجوم السينما في العالم، والحروف بأفلامه الضخمة والبارزة، بدلاً من السينما المرموقة ذات الطابع العاطفي البسيط، إذ كان الترقب لفيلم "آلة التخطيم" شديداً من جمهور "جونسون" من محبي أفلام الحركة وعشاق السينما على حد سواء، بينما يستعد محللو الجوائز لتقييم موهبة نجم الحركة الدرامية وإمكانية ترشيحه لجوائز الأوسكار، حيث أنتج الفيلم من قبل شركة A24 المستقلة بميزانية وصلت إلى 40 مليون دولار، وهو جزء بسيط من الميزانيات الضخمة التي تُخصص عادةً لبطل الحركة.

كتب الفيلم وأخرجه بيني صفدي، ويلعب "جونسون" دور مارك كير، بطل الوزن الثقيل الأسطوري مرتين في بطولة UFC وأيقونة فنون القتال المختلطة، حيث تتبع القصة صعود مارك في حقبة فنون القتال المختلطة التي لا تعرف الحدود في التسعينيات، والتحديات الشخصية التي واجهها خارج الحلبة، بما في ذلك صراعه مع إدمان مسكنات الألم.

الفيلم مستوحى من مسيرة مارك كير الحقيقية، التي وثقها فيلم وثائقي من إنتاج HBO يحمل الاسم نفسه عام 2002، ويتناول معاناة مارك وإدمانه وكفاحه من أجل الخلاص، كما تؤدي إميلي بلانت دور زوجة مارك كير، "دون ستابلز"، مضيفة بذلك أبعاداً عاطفية جديدة إلى العلاقة التي نشأت بينها وبين "جونسون".

تأثر "جونسون" بشدة وهو يتحدث عن معاناة مارك كير الشخصية، التي قام بتمثيلها على الشاشة، فكان جالساً في مقدمة الحضور في المؤتمر الصحفي بفينيسيا، ويذا عليه التأثير بوضوح خلال العديد من تصريحاته.

قال "جونسون" وعيانه تدمعان: "كان مارك أعظم مقاتل في العالم في مرحلة ما، لكن هذا الفيلم لا يدور حول القتال أصلاً، بل هو قصة حب بين مارك ودون، وقصة حب بين مارك وحيه لما فعله، وهو كفاحه في محاولة إثبات جدارته في الحلبة، وتحدياته، وتغلبه عليها، وكما تعلمون، تناول مارك جرعة زائدة من المخدرات مرتين، وهو محظوظ لأنه لا يزال على قيد الحياة، وهذا جزء من سبب تميز هذه القصة".

فيلم "آلة التخطيم" هو أول عمل سينمائي لبيني صفدي بدون شقيقه، جوش صفدي، الذي شارك في إخراج سلسلة من أفلام الإثارة، مثل "وقت متع" عام 2017 وبطولة روبرت باتينسون، و"جواهر غير مقطوعة" عام 2019 مع آدم ساندلر، كما شارك في تأليف مسلسل "اللعة" عام 2023 مع ناثان فيلدر.

وأشار "جونسون" إلى أنه يعتبر إميلي بلانت صديقة مقربة له، وأضاف بدورها المحوري في مساعدته على تحقيق هذا التحول الدراماتيكي في مسيرته، فممن أن عملاً ممّاً في فيلم "رحلة الغابة"، شجعته بشدة وأمنت به، وقالت: "أتعلم، هناك مكان يمكنك فيه جمع كل ما مررت به في طفولتك".

وأوضح قائلاً: "كنت قريباً جداً من إميلي، وشاركت معها الكثير من كل ما مررت به، فقالت: 'هذا المكان هو ما تحب القيام به، وهو التمثيل، وأنا معك، فلنقم بهذا ممّاً'. ثم كان بيني على الجانب الآخر، وقال: 'أنا معك، هيا بنا'. لذلك، ما كان لهذا التحول أن يحدث لولا وجود صديقي المقربين لدعمي وتشجيعي".

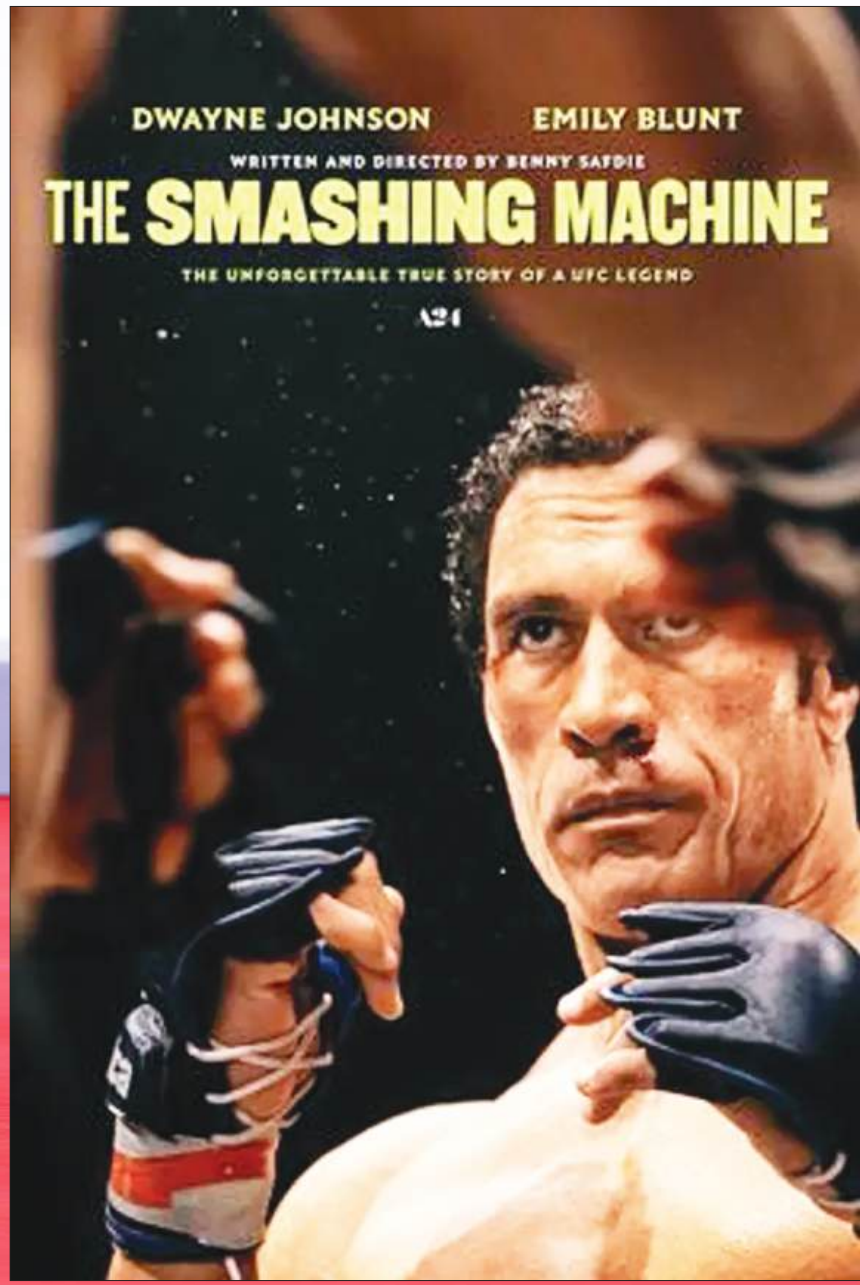
أشار "جونسون" إلى أن شباك التذاكر قد يكون صاخباً للغاية ويدفع الممثل إلى زاوية، حيث يقول له قطاع السينما: "هذا مسارك" و"هذا ما يريده الناس منك".

وأضاف جونسون: "فهئت ذلك، لذا صنعتُ تلك الأفلام، وأصعبتني — كانت ممثلة، بعضها كان جيداً جداً وحقق نجاحاً كبيراً، وبعضها الآخر لم يكن جيداً".

وأضاف: "في كثير من الأحيان، يصعب علينا — أو على الأقل عليّ أحياناً — معرفة ما نحن قادرين عليه عندما نُصنّف في خانة. وأحياناً، يتطلب الأمر أشخاصاً نحبهم ونحترمهم، مثل إميلي وبينني، ليقولوا إننا قادرين على ذلك".

قبل توجهه إلى مهرجان فينيسيا، قال بيني صفدي: "آلة التخطيم: محاكاة صوتية مثالية لشيء بصري، تستحضر صور الهيمنة والدمار بسهولة، حيث كان مارك كير بحق آلة التخطيم. انعكست قوته خارج الحلبة أيضاً بفضل قدرته الفريدة على محاولة التعبير عن مشاعره، وكنتُ أنا ودوين وإميلي نفكر، كيف يكون شعور أن تكون مارك كير حقاً؟ كيف يكون شعور أن تكون دون ستابلز حقاً؟ إذ أردنا التعاطف مع هذه الشخصيات بطريقة تشبه مشاعرنا، وانتهى بي الأمر بتسمية هذا نوعاً من التعاطف الجذري.

أولاً، لأن التعاطف يجب أن يكون رائعاً، وثانياً، لأنني أردت أن يبقى هذا الفيلم ذكرى لكل من شاهده".



بعد تأجيلات بسبب إضرابات هوليوود .. عرض "بليد رانر 2099" العام المقبل

توليكن أخرج الحلقتين الأوليين ويشارك أيضاً كمنتج تنفيذي، بينما يتولى ستيفن جونسون منصب المنتج المشارك. يشار إلى أن فيلم Blade Runner 2049 للمخرج دينيس فيلنوف، شارك في بطولته رايان جوسلينج، وهاريسون فورد، وجاريد ليتو، وروبين رايت، وأنا دي أرماس، وديف باتيستا، وكتب السيناريو والحوار له هامبتون فانشر عن قصة لريديلي سكوت.



أعلنت الجهة المنتجة لسلسل Blade Runner 2099 "بليد رانر 2099" لقتبس من عالم سلسلة Blade Runner الشهيرة، أنه سيعرض في عام 2026، بعد أن كان من المقرر إطلاقه في نهاية العام الجاري.

المسلسل، الذي يعد امتداداً لأحداث فيلم Blade Runner 2049 الصادر عام 2017، تأخر بسبب إضرابات هوليوود في 2023، وهو حالياً في مرحلة ما بعد الإنتاج، حسيماً أوضحت deadline.

العمل من بطولة ميشيل يوه، ويشاركها هانتر شافير، وديميتري أبوليد، ولويس جريين، وكاتلين روز داوني ودانيسال ريجبي، إلى جانب عدد من الأسماء البارزة في الأدوار المساعدة ومنهم جوني هاريس، وأمي لينوكس، وشيلا آتبيم، وماثيو نيدهام وغيرهم.

المخرج جوناثان فان

جولات جنونية .. إيماء ستون تستعيد ذكرياتها مع "الرجل العنكبوت



استعادت النجمة الأمريكية إيماء ستون ذكرياتها مع شخصية جوين ستايسي التي قدمتها في سلسلة "The Amazing Spider-Man" "الرجل العنكبوت"، خلال مقابلة مع مجلة Vogue استعرضت فيها أبرز إطلاقاتها على السجادة الحمراء وقت الترويج للفيلم. وأشارت ستون إلى أن الفستان الأصفر الذي ارتدته في العرض الأول لفيلم The Amazing Spider-Man 2 عام 2014 في لندن، أعاد إليها مشاعر متباينة بين سعادة التجربة وصعوبة الدعاية العالمية للأفلام.

قالت ستون: "أحببت العمل في أفلام (الرجل العنكبوت).. أحببت كل من عملت معهم... قابلت أندرو جارفيلد هناك، والتقيت سالي فيلد، وكان المخرج مارك ويب رائعاً.. كانت فترة مميزة جداً في حياتي.. أكثر ما يبقى في ذاكرتي هم الأشخاص وليس الفيلم نفسه.. لا أملك سوى ذكريات جميلة عن هذه التجربة".

لكنها أضافت عن الجولات الترويجية: "لا أعرف كيف يستطيع الآخرون القيام بذلك.. أتذكر أننا زرنا 9 دول في أسبوعين فقط.. كنا نعيش حالة إرهاق لم أعرفها من قبل.. شعرت أنني فقدت صوابي، كنت نصف ميتة".

ستون شاركت البطولة أمام أندرو جارفيلد في فيلم The Amazing Spider-Man عام 2012 الذي أخرجه مارك ويب، ليعيد تقديم الشخصية بعد ثلاثية سام ريمي ونوبي ماغواير، وتلا ذلك الجزء الثاني عام 2014، لكن الاستقبال النقدي والجمهوري الفاتر أدى إلى توقف السلسلة، ليتفق استوديو سوني لاحقاً مع مارفل على تقديم نسخة جديدة من الرجل العنكبوت عبر الممثل توم هولاند. لاحقاً، عاد جارفيلد في 2021 ضمن فيلم Spider-Man: No Way Home الذي حقق أكثر من 1.9 مليار دولار عالمياً بفضل جمعه الأبطال الثلاثة (هولاند وجارفيلد وماغواير)، ومنذ ذلك الحين، لم يُخف جارفيلد رغبته في العودة مجدداً.



اكتشاف طريقة بسيطة وفعالة لمحاربة السمنة الوراثية

كشفت دراسة طبية عن طريقة بسيطة وفعالة للوقاية من زيادة الوزن عند الأشخاص المؤهلين وراثيا للسمنة. وأشارت مجلة "Obesity" إلى أن الدراسة شملت أكثر من 1100 شخص يعانون من زيادة الوزن. خضع المشاركون خلال الدراسة لدورات علاج غذائي، وتمت متابعتهم على مدار ثلاث سنوات، حيث قام الباحثون بتحليل البيانات الوراثية للمشاركين بالإضافة إلى أنماط تغذيتهم، مع التركيز على توقيت تناول الوجبة الرئيسية اليومية. وكشفت النتائج أن كل ساعة تأخير في موعد تناول الوجبة الرئيسية أدت إلى زيادة مؤشر كتلة الجسم بأكثر من 2 كغ/م² لدى الأشخاص ذوي المخاطر الوراثية العالية للسمنة (بناءً على المؤشر متعدد الجينات PRS-BMI). في المقابل، نجح الأشخاص الذين تناولوا وجبتهم الرئيسية

مبكرا (قريبا من منتصف النهار) في الحفاظ على الوزن الذي خسروه بعد العلاج بشكل أفضل. ولم تلاحظ هذه العلاقة بين توقيت الوجبة وزيادة الوزن لدى الأشخاص ذوي المخاطر الوراثية المنخفضة للسمنة. وشدد الباحثون على أن توقيت تناول الطعام له تأثير كبير على فعالية التحكم في الوزن، خصوصا لدى حاملي "الجينات المرتبطة بالوزن الزائد". وأشاروا إلى أن تناول الغداء أو العشاء في وقت متأخر، خاصة بعد الساعة 15:00 أو 16:00 مساء، قد يقلل من فرص النجاح طويل الأمد في السيطرة على الوزن. ويرى مؤلفو الدراسة أن تعديل توقيت تناول الوجبات يمثل أسلوبا بسيطا وفعالا للوقاية من السمنة وعلاجها، وله أهمية كبيرة خاصة للأشخاص الذين يعانون من استعداد وراثي لزيادة الوزن.

علامات مبكرة خفية لمرض التصلب

الوحي قد تسبق التشخيص بـ15 عاما

كشفت دراسة حديثة أن مرض التصلب اللويحي المتعدد (MS) قد يُظهر علامات مبكرة خفية قبل نحو 15 عاما من ظهور الأعراض العصبية التقليدية. ويتميز مرض التصلب اللويحي، وهو اضطراب مناعي ذاتي يصيب الجهاز العصبي المركزي، عادة بأعراض شائعة مثل مشكلات في المشي واضطرابات في الرؤية وخدر وتشنجات عضلية. لكن الدراسة الجديدة كشفت أن بعض الأعراض النفسية والجسدية قد تسبق هذه العلامات المألوفة بسنوات طويلة. وحلت الدراسة بيانات أكثر من 12000 شخص، متبّعة زياراتهم الطبية على مدى 25 عاما قبل التشخيص، فيما يعد أول بحث يرصد استخدام الرعاية الصحية بهذا العمق الزمني لتتبع بدايات المرض. وأظهرت النتائج أن عدد زيارات المرضى لأطباء الرعاية الأولية بدأ بالازدياد بشكل مطرد قبل 15 عاما من التشخيص، نتيجة أعراض مبكرة مثل التعب والألم والدوخة والقلق والاكتئاب. وارتفعت زيارات المرضى للأطباء النفسيين تحديدا قبل 12 عاما، فيما بدأت الزيارات لأطباء الأعصاب والعين بسبب اضطرابات بصرية أو آلام في العين قبل 8 إلى 9 أعوام من التشخيص. كما لاحظ الباحثون زيادة في التوجه إلى أقسام الطوارئ ووحدات الأشعة قبل 3 إلى 5 سنوات من ظهور الأعراض الواضحة، وأخيرا لوحظت زيادة في زيارة الأطباء المتخصصين، وخاصة أطباء الأعصاب، قبل عام واحد فقط من التشخيص الرسمي. وقالت الدكتورة مارتا رويز-ألغيرو، الباحثة في جامعة كولومبيا البريطانية والمعدة الرئيسية للدراسة، إن هذه الأنماط تشير إلى وجود "علامات تحت السطح" تسبق ظهور المرض بشكل سريري.

وفي المقابل، أكدت الدكتورة هيلين تريملت، أستاذة علم الأعصاب في الجامعة ذاتها، أن هذه الأعراض قد يُساء تفسيرها على أنها مؤشرات لحالات أخرى شائعة، ما قد يؤخر التشخيص الدقيق. وشدد فريق البحث على أن نتائج الدراسة تعيد رسم الجدول الزمني لبداية مرض التصلب اللويحي، وتفتح الباب أمام فرص جديدة للكشف المبكر والتدخل العلاجي. وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أعراض مبكرة تظهر قبل نحو خمس سنوات، مثل الإمساك والتهابات المسالك البولية والمشكلات الجنسية.

يذكر أن مرض التصلب اللويحي يعد حالة مزمنة غير قابلة للشفاء تؤثر في الدماغ والحبل الشوكي، وتسبب ضعفا عضليا وتشنجات وأعراضا عصبية منهكة. وعلى الرغم من أنه لا يؤدي مباشرة إلى الوفاة، فإن مراحله المتقدمة قد تضعف عضلات التنفس والبلع، ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. ويؤكد الخبراء أهمية رصد العلامات المبكرة، لأن التدخل العلاجي في المراحل الأولية يمكن أن يبطئ تطور المرض. وتختلف الخيارات العلاجية باختلاف نوع التصلب: الانتكاسي المتكرر أو التقدمي الأولي أو التقدمي الثانوي. وتتضمن العلاجات مجموعة من الأدوية، منها الستيرويدات والعلاجات المعدلة للمرض ومرخيات العضلات، بالإضافة إلى دعم نفسي وتأهيلي يشمل العلاج الطبيعي واستشارات التعب والعلاج بالكلام وإعادة التأهيل المعرفي.



الملكة الأمريكية جريتا لي لدى حضورها جلسة التصوير الخاصة بفيلم "بيت الديناميت"، في مهرجان البندقية السينمائي الدولي. ا ف ب

منوعات

الفكر

قرأت لك

حبة البركة



تتعدد الفوائد الصحية لحبة البركة في مختلف استخداماتها إضافة لمذاقها المميز وتوصية الرسول صلى الله عليه وسلم بتناولها. للحفاظ على الصحة والتعالج من الأمراض. وتقول دكتورة منال شرف الدين استشارية التغذية العلاجية: إن حبة البركة مفيدة جدًا في علاج الانتفاخ وعسر الهضم لاسيما عند الأطفال. وتشير إلى أنها مفيدة في حالات الحموضة التي تلازم المرأة خلال الأشهر الأخيرة من الحمل وتعد علاج فعال لأوجاع البطن. ويمكن استخدامها للتخفيف من الصداع عن طريق نقعها في الماء أو دقها وتناولها في شكل مشروب للتخلص من وجع الرأس.

سؤال وجواب

• متى تبدأ الفتوات الدمية للطفل في العمل ؟

بعد خمسة أسابيع من ولادته

• شجر ضخم قد يبلغ قطره ثمانية أمتار في أفريقيا؟

البابوايب

• أين تقع آثار برسيبوليس؟

جزيرة صقلية

• ما هي المدينة الليبية التي تقع عند ملتقى

الحدود التونسية الجزائرية ؟

غدامس

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد عضلات جسم الإنسان 639 عضلة مختلفة وأن أقوى هذه العضلات هي العضلة الماضغة بين الفكّين وليس عضلة الساعد. وأن أكبر هذه العضلات هي عضلة الفخذ.
- هل تعلم أن الذباب ينقل العديد من الأمراض للإنسان وأهم هذه الأمراض: مرض الرمد الصديدي ومرض التراخوما ومرض الإسهال وغيرها. ولذلك تجب مكافحة الذباب ومنع تواجده وذلك بالتدابير التالية: التخلص من القمامة بشكل جيد، وضع سلك شبك على النوافذ، رش بعض المبيدات في أماكن تواجد الذباب للقضاء عليها. أما مرض الملاريا فهو ينتقل بواسطة بعوض خاص يسمى الأنوفيل.
- هل تعلم أن اللعب ينفجر عند وضعه في الميكروويف.
- الخزائير لا يمكنها أبدا أن تنظر لسماء في الأعلى.
- هل تعلم أن الإصبع الأكثر حساسية هو إصبع السبابة الأقرب إلى الإبهام.
- الستائر الفينيسية اخترعت في اليابان.
- هل تعلم أن كرة الغولف تحتوي على حوالي 336 تجويف.
- هل تعلم أن غابات الأمازون المطيرة تنتج نصف إمدادات العالم من الأكسجين.

قصة القطعة البيضاء

يحكى ان احد الصيادين وجد قطعة صغيرة بيضاء داخل الغايه فأشفق عليها ان يأكلها حيوان شرس وهى بهذه الرقة فقرر ان يأخذها لأبنته الصغيرة تلعب بها .. وضعها داخل جرابه الكبيرة وراء ظهره فانامت قليلا اول الأمر ثم استيقظت لتخربش الجراب ثم تخرج منه وتسقط على الأرض فداستها عجلات عربته الثقيلة التى يجرها خلفه فسمع مواءا ونظر خلفه مسرعا ليجدها وسط الطمي .. رفعها ونظفها ووجدها بخير فقال لها حمدا لله وجود الطمي الكثير هنا انتدك والا لو كانت الأرض صليه لفرمتك عجلات العربية، اسرع للبيت ومنحها لأبنته التى نظفتها بالماء جيدا وجففتها وجعلت لها مكانا تمام فيه وهى سعيدة بذلك وبدأت القطعة تلعب داخل المنزل وتقفز من هنا لهنالك وفي لحظات ذهب لأحد الأركان ونظرت لشئى اعجبها واسرعت بأبتلاعها وكانت الأبنة تراقبها فصرخت وقالت ابتلعت القطعة سم الفئران.. جاء الصياد بسرعة واستطاع ان يدخل طرف حزامه داخل فم القطعة وافرغ معدتها وانقذها وراقبها يومين حتى شفيت . بعدها خرجت لتلعب واخذت تقفز وتنط وفي اخر نطه لها والى كانت قوية جدا سقطت داخل بئر الماء صرخت البنت الصغيرة وجرت مع امها لتلقى بدلوا الماء داخل البئر فدخلت فيه القطعة وسحبته الأم وانقذتها وهى في غيظ شديد .. تسلت القطعة من فراشها وصعدت إلى سطح البيت فوجدت برجاً صغيراً اسود تخرج منه روائح شهية اقتربت لتتلفر ومدت رقبتهما كثيراً فأختل توازنهما وتسقط داخل مدخنة البيت لتسقط فوق الموقد الذى كانت الأم لتوها قد رفعت من عليه اياه به ماء مغلي ولأن الشعلة مازالت ساخنه فقد لسعت القطعة الشقيه وجعلتها تقفز وترتعلم بالحالم مما افرغ الأم التى اسرعت بوضع علاج للحرق على فروتها المتسخة، رقدت القطعة لتعود بعد ايام لشقاوتها فوجدت مكانا دافئا منعزلا معتما دخلت فيها وركبت بهدوء واذا بالأم تأتي لتضع فيه بعض الأخشاب لتوقدها فأسرعت القطعة لتقفز خارجة قبل ان تشتعل وتصبح مشوية.. صرخت الأم وهلعت لما كانت ستععله بالقطعة الصغيرة.. خرجت القطعة وهى تجري ثم قفزت فوق احدى الأشجار لترقد على احد الأغصان واخذت تلعب مع احدى الفراشات وتلف وتدور ولم ترى تلك الأغصان المتشابكة التى التفت حول رقبتهما فجأة زلت اقدامها الصغيرة وكادت تسقط لكنها علقت من رقبتهما وكادت تختنق ولأن الأبنة خرجت تبحث عنها سمعت مواءا الضعيف واسرعت لأبنيها لينقذها.. عادت القطعة للمنزل ودخلت تحت سرير الابنة الصغيرة لتتراح في هدوء ولم تمر دقائق حتى دخلت البنت الغاضبة والى قررت امها ان تلقى بالقطعة خارجا فأرتمت فوق فراشها بعنف مما جعله يسقط بها فوق رأس القطعة التى صرخت، جاء الأب ليرفع السرير ويجد القطعة الجريحة فأخذها وخاط جرحها لدى الطبيب لينقذها من جديد وهنا قال لأبنته انها قطعة بسبعه ارواح كادت تموت بسبعه مرات وانقذتها لكنى لن اعيش عمري انقذ فيها.. في الصباح اخذها معه إلى الغايه وتركها هناك، انهى عمله وعاد للبيت فوجدها تنام مع ابنته في فراشها.. اسلم امره لله وتقبل وجودها في بيته شريطة انه لن يتدخل لأنقاذها مرة اخرى !.

مساحة للتلوين

