

عونك ياوطن يوزع 70 ألف كمامة على العاملين



جورج الراسي: الضن رسالة وأنا مع منع أغاني المهرجانات



الجريب فروت غني جداً بالمعادن والفيتامينات

تلوث الهواء يزيد خطر الوفاة بكوفيد-19

أظهرت دراسة دولية أن التعرض المطول للتلوث الجوي قد يؤدي إلى زيادة خطر الوفاة جراء كوفيد-19، بنسبة تقرب من 15% في المعدل عالمياً.

وركز الباحثون في الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "كارديوفاسكولر ريسيرتش" على تقويم درجة تأثير هذا التلوث المسؤل عن وفيات مبكرة كثيرة، على الوفيات جراء كوفيد-19 أيضاً.

وبيّنت تقديرات الأستاذ الجامعي جوس ليليفيل من معهد ماكس بلانك للكيمياء في ألمانيا وزملائه أن هذه النسبة تقرب من 19% في أوروبا، و17% في أميركا الشمالية، و27% في شرق آسيا. كما أن التعرض لتلوث الهواء على المدى الطويل ساهم في 29% من الوفيات جراء كوفيد-19 - في الجمهورية التشيكية، و27% في الصين، و26% في ألمانيا، و22% في سويسرا، و21% في بلجيكا، و19% في هولندا، و18% في فرنسا، و15% في إيطاليا، و14% في بريطانيا، و12% في البرازيل، و11% في البرتغال، و9% في إسبانيا، و6% في إسرائيل، و3% في أستراليا و1% فقط في نيوزيلندا.

واستخدم الباحثون بيانات وبائية سابقة من الولايات المتحدة والصين بشأن تلوث الهواء وكوفيد-19 - وعن مرض "سارس" الشبيه بكوفيد-19 سنة 2003 جمع هؤلاء هذه المعطيات مع بيانات من الأقمار الاصطناعية بشأن التعرض العالمي للجزيئات الدقيقة السببية للتلوث (بقطر 2.5 ميكرومتر)، وبيانات أخرى من شبكات مراقبة تلوث التربة بغية إجراء الحسابات.

ولم يتم معاد الدراسة أي علاقة سببية مباشرة بين هذا التلوث والوفيات الناجمة عن كوفيد-19. وأشار الباحثون إلى أن الجزيئات المسببة للتلوث تزيد على ما يبدو نشاط أحد المستقبلات الموجودة على سطح الخلايا يعرف باسم "إيه سي إي 2" - ويؤدي دوراً في الإصابة بكوفيد-19.

وقال توماس مونزل من جامعة يوهانس غوتنبرغ وهو أحد معدي الدراسة "لدينا ضربة مزدوجة"، إذ إن تلوث الهواء يؤدي الرئتين ويزيد نشاط "إيه سي إي 2" ما يؤدي إلى امتصاص أفضل للفيروسات.

هل تبحث عن السعادة؟ .. كن كريماً مع الآخرين!

ربما يكلفك البحث عن هدية لشخص عزيز، المال والوقت والجهد، لكن العائد سيكون أكبر، إذ رصدت دراسة ارتباط العطاء والكرم وحب الخير للآخرين بتنشيط مراكز في المخ مسؤولة عن السعادة.

يشعر الإنسان عادة بالسعادة عند الحصول على هدية من شخص ما، لكن من يقدم الهدية يستفيد هو الآخر إذ أن فعل التهادي أو التبرع بالمال يؤدي لتحفيز أماكن معينة في المخ تزيد مشاعر السعادة. ووجد فريق بحثي دولي في جامعة لوبيك الألمانية، التغيير الذي يطرأ على المخ بسبب التبرع وتقديم الهدايا. وأجرى الباحثون دراستهم على 50 شخصاً في سويسرا تم تقسيمهم إلى مجموعتين، قالوا لهم إنهم سيحصلون جميعاً على مبلغ مالي معين. وطلب الباحثون من المجموعة الأولى أن تعد باستخدام المال لشراء هدية معينة لصديق أو للتبرع به. أما المجموعة الثانية فلم يطلب منهم هذا الطلب. وكان الهدف من هذا الطلب هو تجهيز المخ لفعل العطاء.

من الانشطة التي تقوم بها لتخلي ذهنك مما يشغله، كما يمكنك الاشتراك بمجموعات للتأمل أو استخدام عدد من التطبيقات على الإنترنت المخصصة لذلك. هل تعلم أن 8% فقط من الأشخاص التي تضع لنفسها أهداف مع بداية كل عام جديد هم من يحققونها بالفعل؟! فإن كنت لا تخشى الحلم بتحقيق هدف ما مهما بدى الأمر صعباً في البداية، فأنت بالتأكيد شخص ناجح أو على الأقل لديك القدرة على تحقيق النجاح. ولكن بشرط الاعتراف لنفسك بالدافع الحقيقي وراء رغبتك وقيامك بخطوات حقيقية من أجل تحقيق ما تحلم به.

النجاح لا يعني كونك محصناً من الفشل، بل العكس تمام. فالعلامة الرابعة على النجاح هي تقبل احتمال الفشل وعدم السماح له عند حدوثه بالسيطرة عليك لفترة طويلة، حيث أن الفشل يستمد معناه من مدى استسلامك له.

ولا تخشى مشاعر الخوف من الفشل، وإنما فقط حاول التعامل معها بشكل طبيعي ولا تعطيه أكبر من حجمه، وتذكر ما تعلمته والخبرة التي اكتسبتها من أي فشل سابق يمكنه أن يساعدك كثيراً. وإن كنت تعلم أنك لست مركز الكون، فأنت بالتأكيد على الطريق الصحيح. فالعلامة الخامسة للقائد الناجح هي قدرته على التعامل بذكاء وتواضع مع الأشخاص المحيطين به وأخذ احتياجاتهم ورغباتهم دائماً في الاعتبار، بغض النظر عن حجم ما حققته سابقاً من إنجازات.

ولم يحصل أي شخص على المال، إذ قال الباحثون للمشاركين في الدراسة، إنهم قاموا بتغيير الفكرة وطلبوا منهم المشاركة في تجربة أخرى تتمثل في الموافقة أو الرفض على تقديم هدية لأشخاص مجهولين. وفي هذه الأثناء رصدوا أنشطة المخ لدى جميع المشاركين، كما طلبوا منهم تسجيل درجة شعورهم بالسعادة خلال جميع مراحل التجربة.

ولخص الباحثون إلى أن المجموعة التي تعهدت بالتبرع بالنقد، اتخذت قرارات أكثر كرماً في التجربة التالية، كما أن بياناتهم على مؤشر السعادة كانت أعلى من المجموعة الثانية.

وأكد الباحثون في نتائج دراستهم التي نشرها موقع "شيبغل" الألماني، أن هناك صلة بين الكرم والعطاء ومشاعر السعادة وكتبوا في نتائج الدراسة: "رصدنا ألية عصبية في المخ، هي السبب وراء هذه المشاعر". ووجد الباحثون زيادة في نشاط المخ لاسيما في الفص الجداري لدى المجموعة التي تعهدت بالتبرع بالمال. كما زاد النشاط في منطقة المخ التي تلعب دوراً في زيادة مشاعر الفخر بالذات، وفقاً لتقرير لصحيفة "دي فيلت" الألمانية.

5 علامات على كونك إنسان ناجح
تعريف النجاح يختلف من شخص إلى آخر، فقد يراه البعض من خلال الوصول لمنصب معين أو العمل بشركة ما أو امتلاك ثروة ضخمة أو ربما منزل كبير وسيارة فاخرة. ولكن ماذا إن كان المعيار مختلفاً فربما أنت شخص ناجح بالفعل دون أن تدري!

يلفت موقع مجلة فوربس الانتباه إلى عدد من

استبعاد الأطعمة المصنعة يمكن أن يقلل خطر الوفاة

النظام الغذائي هو العنصر الأكثر أهمية في الحيلولة دون الإصابة بأمراض القلب التي تسبب في الوفاة في مختلف أنحاء العالم أكثر من أي مرض آخر. ويقول الباحثون في دراسة جديدة إنه يمكن الحيلولة دون وفاتين بين كل ثلاث وفيات ناتجة عن أمراض القلب بتبني نظام غذائي صحي بدرجة أكبر.

ويقول الطبيب شينياو ليو، الباحث بالجامعة الجنوبية المركزية في تشانجشا بالصين وواضع الدراسة الرئيسي: "يمكن منع أكثر من ستة ملايين حالة وفاة بخفض ما يدخل الجسم من الأطعمة المصنعة والمشروبات السكرية والدهون المتحولة والمشبعة والسكر المضاف والملح المضاف، مقابل زيادة ما يدخل الجسم من الأسماك والخضروات والفواكه والمكسرات والحبوب الكاملة. ويجب تناول ما بين 200 إلى 300 غرام من أحماض أوميغا 3 الدهنية من المأكولات البحرية يومياً". وأضاف ليو: "وعلاوة على ذلك يجب تناول يومياً ما بين 200 إلى 300 غرام من الفواكه وما بين 290 إلى 430 غراماً من الخضروات وما بين 16 إلى 25 غراماً من المكسرات وما بين 100 إلى 150 غراماً من الحبوب الكاملة".

وقدرت الدراسة التي نشرت في دورية القلب الأوروبية بعنوان "جودة الرعاية والنتائج السريرية"، أنه يمكن الحيلولة دون حدوث 69% من الوفيات نتيجة لمرض القلب الإقفاري في مختلف أنحاء العالم في حال تم تبني أنظمة غذائية صحية بصورة أكبر".

مفاجأة صادمة لعشاق مشروبات الدايت: احذروا نسبة الـ20 بالمئة

في مفاجأة قد تكون صادمة لمستهلكي المشروبات الغازية قليلة السكر (الدايت)، كشفت دراسة فرنسية حديثة أن هذه المشروبات ضارة بالقلب مثلها مثل تلك التي تحتوي على السكر.

وتتبع الباحثون في جامعة السوربون أكثر من 104 آلاف شخص على مدار 10 سنوات، ودرسوا عدد المشروبات الغازية التي تحتوي أو لا تحتوي على السكر، التي تناولوها خلال تلك الفترة. ووجد معدو الدراسة أن مستهلكي المشروبات الغازية، سواء تلك التي تحتوي على السكر أو التي لا تحتوي، عرضة للإصابة بأمراض القلب أو السكتات الدماغية أو الوفيات القلبية بنسبة 20 بالمئة أكثر ممن لا يتناولونها على الإطلاق.

وقسم علماء الدراسة من أجريت عليهم الأبحاث إلى 3 فئات، غير مستهلكين للمياه الغازية ومستهلكون منخفضون ومستهلكون مرتفعون، فيما قسموا المشروب إلى سكري أو محلي صناعياً. وطلب البحث من المشاركين ملء 3 استمارات غذائية كل 6 أشهر، وبحثت السجلات بين عامي 2009 و2019 عن أي علاقة بين المشروبات ومشكلات القلب والدماغ.

وتوصل البحث إلى أن المشاركين الذين شربوا الكثير من مشروبات "الدايت" لديهم نفس مخاطر الإصابة بأمراض القلب، مقارنة بمن استهلكوا المشروبات السكرية. وارتفع احتمال إصابة فئة المستهلكين المرتفعين بأمراض القلب إلى 20 بالمئة، مقارنة بغير المستهلكين الذين أقبلوا على خيارات أخرى مثل الماء أو الشاي أو القهوة، حسب النتائج المعلنه. وخلص المؤلف الرئيسي للدراسة إليوي تشاريلاس، إلى أن "تناول كميات كبيرة من المشروبات السكرية أو المشروبات المحلاة صناعياً، ارتبطت بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

فائدة (كبيرة) للمواظبة على شرب القهوة

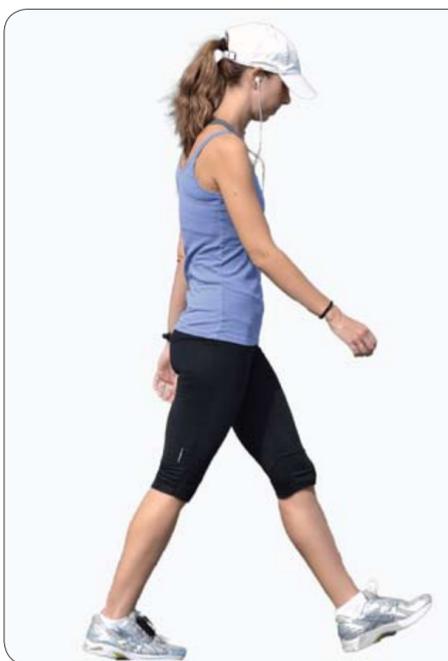
يقبل الناس عادة في الصباح على شرب القهوة من أجل طرد النعاس وتحسين المزاج، لكن فوائد هذا المشروب الشهير عالمياً لا تقتف عند التركيز فقط، بل تشمل عدة فوائد صحية غير متوقعة.

ويحسب دراسة منشورة في صحيفة جمعية الطب الأميركية، فإن شرب القهوة يساعد على كبح نمو سرطان القولون في جسم الإنسان. ووجد الباحثون أن المواظبة على شرب القهوة من شأنه أن يساعد الجسم ويطلق أمد حياة المريض، وهو أمر يضاف إلى قائمة طويلة من المنافع. ونقلت قناة "wytv" الأمريكية عن الطبيب سونيل كامات، أن القهوة تحقق هذه الفوائد لأنها غنية بالمواد المضادة للأكسدة إلى جانب عناصر أخرى.

وترى الدراسة أنه لا يجدرُ بمن يشرب كوباً أو كوبين من القهوة في اليوم الواحدة أن يشعر بالقلق، لأن هذه العادة ليست مضرة كما يعتقد البعض. وأضاف الطبيب كامات أن شرب القهوة يؤدي هذا الدور الإيجابي في كبح انتشار السرطان، وربما يحمي أيضاً في حالة أمراض أخرى.

ووجد الباحثون أن القهوة مفيدة للجسم، سواء جرى تحضيرها من البن العادي أو كانت قهوة أزيلت منها مادة الكافيين. وكانت دراسات سابقة قد وجدت إلى أن استهلاك القهوة يقلل احتمال الإصابة بأمراض مثل السكري من النوع الثاني واضطرابات الكبد والقلب.

ويرى الخبراء أن القهوة قد تصبح غير صحية في حال أضفنا إليها كمية كبيرة من السكر أو "الكريم" والشوكولاتة من أجل منحها مذاقاً حلواً ولذيذاً. وتبعاً لذلك، فإن بعض مشروبات القهوة الشائعة ليست مضرة بسبب الكافيين، وإنما بسبب ما يضاف إليها.



هل يمكن التخلص من الوزن بالمشي 10 آلاف خطوة؟

المشي حل جيد لتحقيق التوازن بين ساعات العمل الكثيرة أمام شاشات الحواسيب والحاجة للحركة والنشاط لصحة الجسم، لكن هل يمكن التخلص من الوزن بالمشي 10000 خطوة في اليوم؟

تعتمد كمية السعرات الحرارية، التي تحرق أثناء المشي على عدة عوامل، ويعلم كل من الوزن والطول وكتلة العضلات، والعمر دوراً، علاوة على أنه يعتمد على سرعة المشي وطبيعة المسار، فالمشي السريع صعوداً يحرق سعرات حرارية أكثر من المشي البطيء للنتزه، ويمكن إنقاص الوزن بالمشي 10 آلاف خطوة في اليوم، ويزداد التأثير بالطبع.

10 آلاف خطوة بالكيلومتر لا يمكن تحديد عدد الكيلومترات التي تساوي 10 آلاف خطوة بشكل عام، إذ يختلف طول الخطوة من شخص لآخر، كما يعتمد الأمر على طول الساق، ولكن يمكن المشي 10 خطوات وقياس المسافة الإجمالية المقطوعة، ومعرفة المسافة الإجمالية بعملية حسابية بسيطة، وبشكل عام يكون متوسط طول الخطوة 60 سم إلى 70 سم تقريباً.

لهذا السبب عليك تعليم أطفالك مبادئ الإسعاف الأولي

أشادت إحدى الأهميات البريطانيات بطفتيها الصغيرتين، بعد أن أفتقد حياتها عندما تعرضت لحالة اختناق بشكل مفاجئ، علمت باريس بيكر، البالغة من العمر (29 عاماً)، ابنتها كالي، تسع سنوات، وهاريز، خمس سنوات، الإسعافات الأولية لأنها مصابة بمرض العصبون الحركي (MND). وفي أحد الأيام بدأت باريس بالسعال، بعدما أصيبت بحالة اختناق بالطعام، مما دفع ابنتيها إلى إجراء الإسعافات الأولية لها، عبر توجيه عدة ضربات قوية ومنظمة إلى ظهرها. وبالفعل تلخصت الأم من الاختناق بفضل سرعة تصرف الطفلتين. وقالت هوب معلقة على الحادث: "أنا فخوره جداً بالطريقة التي تعاملت فيها طفلاتي مع الموقف وخاصة أنني تحلين بالهدوء وتصرفن بشكل مثالي" وأضافت "أشارك قصتي لتشجيع الكبار على تعليم الأطفال الإسعافات الأولية الأساسية وما يجب فعله في حالة الطوارئ لأنهم يستطيعون إنقاذ حياة من يحبون مثلما أفتقد فتياتي حياتي.



خلال حدث افتراضي دام أسبوعاً كاملاً

جامعة زايد تؤكد على أهمية التوعية بالصحة النفسية

جائحة فيروس كورونا، ما يؤكد التزامنا تجاه مجتمعنا الجامعي وحرصنا على تقديم الدعم اللازم للطلبة وتلبية كافة احتياجاتهم خاصة في وقت الأزمات. كما تم مناقشة العديد من الموضوعات خلال الحدث بما في ذلك آثار فيروس كورونا على الدماغ والتأثير الاجتماعي والتغلب على الصحة النفسية، إلى جانب ذكر التحديات التي يواجهها الذكور في المجتمع وتشجيعهم على التحدث والتعبير عن مشاكلهم و مخاوفهم من خلال جلسة بعنوان "الرجال يعانون أيضاً".

و شارك الحضور في ورش تفاعلية تحت عنوان "العلاج بالفن"، تم فيها معالجة بعض أعراض القلق النفسي بطريقة لطيفة من خلال التعبير بالرسم، حيث أوضح المختصون بأن التعبير عن الاضطرابات الداخلية بتصورات خارجية مثل الرسم هو مفتاح لإدارة المشاعر وتحسين الصحة النفسية.

ذلك يعتبر معظم العامة بأن الصحة النفسية أمراً ثانوياً ومفروغاً منه بشكل كامل. وأكدت بأن مركز الإرشاد الطلابي بجامعة زايد، مسؤول عن تثقيف الطلبة بأهمية الصحة النفسية بهدف تمكين مجتمعنا من التخلص من التصورات السلبية حول الزيارات الاستشارية المتعلقة بالصحة النفسية، كما نهدف إلى زيادة وعي مجتمع الجامعة بأهمية الصحة النفسية وتشجيع طلابنا وطالباتنا على طلب المساعدة والدعم في حال واجهتهم أي من التحديات النفسية، خصوصاً خلال مرحلة الانتقال من المدرسة إلى الحياة الجامعية، ونحرص على أن يشعر طلبتنا بالاطمئنان للتعبير عن مخاوفهم وطلب المساعدة لضبط مشاكل الأرق والتوتر. وأضافت الدكتورة هند الرستمي: "نظمت عدداً من ورش العمل والفعاليات لزيادة الوعي بأهمية الصحة النفسية، وتم ملاحظة زيادة الطلب على الخدمات الاستشارية خلال فترة العزل المنزلي بسبب انتشار

الجلبية التخصصي للأطفال، والدكتورة ساندرا ويليس، باحثة منتسبة في مختبر الصحة العقلية العالمي بجامعة كولومبيا، وخولة حماد، خريجة جامعة زايد، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "تكلم"، ناقشا فيها مواضيع حول الصحة النفسية من استراتيجيات وسياسات ومبادرات وتبادل للتجارب والخبرات. وقالت الدكتورة هند الرستمي - مساعدة نائب مدير الجامعة - عمادة شؤون الطلبة بالإنابة، بأن الصحة النفسية لا تقل أهمية عن صحتنا الجسدية وتلعب دوراً حاسماً في الحفاظ على الصحة العامة للأفراد. "حيث أظهرت بعض الدراسات أنه عندما يعاني الشخص من اضطرابات نفسية وعقلية، فإنه يكون أكثر عرضة للإصابة بمشكلات جسدية. وعلاوة على ذلك، تؤثر مخاوف الصحة النفسية في قدرتنا على مواجهة متطلبات الحياة اليومية والتقدم نحو طموحاتنا الشخصية، وبالرغم من

•• دبي - الفجر
نظمت جامعة زايد مؤخرًا سلسلة من الأنشطة وورش العمل الافتراضية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2020 تحت شعار "صحتك النفسية تمننا" وذلك بهدف رفع مستوى الوعي العام حول أهمية الصحة النفسية بين أفراد المجتمع، والتشجيع على الزيارات الاستشارية النفسية. واستضاف الحدث الافتراضي الذي تم تنظيمه من قبل مركز الإرشاد الطلابي بجامعة زايد عدداً من المشاركين من داخل وخارج الجامعة من بينهم قسم علم النفس بكلية العلوم الطبيعية والصحية بجامعة زايد، وهيئة تنمية المجتمع في دبي، ومؤسسة دبي للمرأة والطفل ومركز إرادة للتأهيل. وتضمن الحدث حلقات نقاشية لعدد من المتحدثين ومن بينهم الدكتورة عمار البنا، رئيس مركز التميز للصحة العقلية للأطفال والمراهقين بمستشفى



الجامعات اليابانية تفتح أبوابها للطلبة الإماراتيين

الدراسة في اليابان تشجع الطلبة على

آليات البحث العلمي والتعليم عالي الجودة

•• دبي - الفجر
تسع جامعات يابانية مرموقة تبادر نحو جذب الطلبة الإماراتيين إلى التسجيل في البرامج الجامعية والدراسات العليا. ولتحقيق هذا الهدف، تشارك هذه الجامعات في معرض التعليم الرائد في دولة الإمارات، والذي سيقام هذا العام ولأول مرة عبر الإنترنت على منصة افتراضية مبتكرة، من 27 إلى 29 أكتوبر 2020. وعبر منصة العرض الافتراضية السهلة الاستخدام، سيتمكن الطلبة وأهاليهم من التفاعل ولقاء الممثلين من الجامعات اليابانية، والتصفح عبر المنهج المختلفة، والاستفسار عن المنح الدراسية المقدمة، ومناقشة أسلوب المعيشة في اليابان.

ويرأس البعثة اليابانية المشاركة في المعرض مركز اليابان للتعاون الدولي (جايس)، وهو مؤسسة حكومية متخصصة في التعليم والتنمية البشرية. وضمن هذه المبادرة، تم تسليط الضوء على الطلبة الإماراتيين كموهبة شابة واعدة يمكنها تطوير إمكاناتها العلمية عبر المدرسة اليابانية.

ستشارك في المعرض الافتراضي تسع جامعات يابانية وهي جامعة جوشييبو للفنون والتصميم، وجامعة كيوتو للعلوم المتقدمة، وجامعة كيوشو، وجامعة ناغويا، وجامعة ريتسوميكان، وجامعة ريتسوميكان آسيا باسفنيك، ومعهد شيبورا للتكنولوجيا، وجامعة توهوكو، وجامعة توكاي، ومركز تعليم اللغة اليابانية لمؤسسة خدمات الطلاب (JASSO). وقد ساهمت بتكليف مشترك من مركز الفنون للعمل نحو الالتحاق بأكبر الجامعات اليابانية. ومن هؤلاء الطلاب فاطمة الهنداسي، طالبة ماجستير في جامعة اسيدا، والتي تتحدث عن تجربتها الدراسية في اليابان قائلة: "تجربتي الدراسية في اليابان استثنائية ومليئة بالصعوبات، خلال تواجدي في اليابان لاحظت أن الشعب الياباني شغوف بالعمل، مما يشجع الناس من حولهم ويحثهم على الاجتهاد. ومن خلال معاشرتي للطلبة اليابانيين تعلمت الكثير عن الانضباط وعن أهمية الالتزام بالوقت. كما وتعلمت أن أكون مسؤولة تجاه نفسي والوطن الذي أمثلته".

ويقول عبد الرحمن الهاشمي، طالب هندسة دقيقة بالسنة الثالثة في جامعة توكاي: "لدي القناعة بأن دراستي في جامعة مرموقة في اليابان كجامعة توكاي ستساعدني مستقبلاً في بناء مسيرتي المهنية والحصول على الوظيفة التي أحلم بها. وبسبب دراستي هنا، فإني أتكلم اليابانية بطلاقة وسأتمكن من الحصول على خبرات مهنية من شركات يابانية معروفة في قطاع الهندسة، كما وهناك العديد من الأسباب الأخرى التي تستمضي عن باقي الخريجين الجدد في الدولة". منذ افتتاح مكتب جايس أبوظبي عام 2013، ارتفع عدد الطلاب الإماراتيين المتبعين في اليابان للبرامج الجامعية والمعاهد، وابتداءً من يناير 2020، بلغ عدد الطلاب الإماراتيين الذين يدرسون في اليابان 108 طلاب.



«سام غرين» صانع الأفلام المرشح لجائزة الأوسكار يعود إلى مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي

سيقود جرين ورشة عمل من جزأين لطلاب جامعة نيويورك أبوظبي وجامعة زايد بالإضافة إلى أعضاء مجتمع صناعة الأفلام في الإمارات العربية المتحدة، حيث ستستكشف ورش العمل التي ستقام يومي 15 و 19 نوفمبر المقبل في تمام الساعة 7 مساءً، أساسيات إنتاج الأفلام الوثائقية وتوفر رؤية أعمق للتعلم الإبداعية لسام غرين، بهدف مساعدة صانعي الأفلام في الإمارات على تطوير أصواتهم وهوياتهم الفريدة. وقال بيل براغين المدير الفني التنفيذي لمركز الفنون: "إن فوج سام غرين في الفيلم الوثائقي، سواء في عروضه السينمائية الحية، أو في هذه الأفلام القصيرة، يكشف عن تعاطف عميق وإنسانية ومودة، لموضوعاته وإحساس غريب وملهم.

الموسيقى الحية مع الفيلم الوثائقي. خلال زيارته لمركز الفنون في العام 2018، قاد جرين ورشة عمل بعد العرض الأول المباشر لفيلمه الوثائقي بعنوان "الفكرة" وفرقة كرونوس كوارتت، وشهدت ورشة العمل مشاركة فيليب رشيد، مخرج الأفلام المقيم في دبي حيث شكلت الورشة مصدر إلهام دفعته إلى ابتكار قطعة سينمائية خاصة به، وتم تبني مشروع "الدائرة الرئيسية 7.83" بواسطة فيليب رشيد من قبل مركز الفنون بمشاركة سام غرين كمستشار للمشروع. وسيتم عرض "الدائرة الرئيسية 7.83" في موسم الفنون في الموسم المقبل. وفي إطار التزام مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي بتطوير البيئة الفنية لدولة الإمارات،

الفاخرة لأكثر مركز تسوق في العالم، وزيارة القبر المجهول لـ"هيس أنجيلز" الضحية البالغ من العمر 18 عاماً، واستكشاف أعظم مقبرة للحوانات الأليفة في العالم، ومشاهدة الضباب يغطي شوارع سان فرانسيسكو الشهيرة، فضلاً عن قضاء لحظات استثنائية بعد منتصف الليل على طاولة مطبخ لويس أرمسترونج. تم بث العرض مباشرة على صفحة مركز الفنون على موقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك، وتبع العرض جلسة أسئلة وأجوبة مع سام غرين، صانع الأفلام الوثائقية المقيم في نيويورك بديها جو ويل، المخرج والمنسق المقيم في أبوظبي. وسيسلط غرين الضوء على تجربته كمخرج أفلام وأسلوبه الفردي في دمج

•• أبوظبي - الفجر
يعود المخرج سام غرين، المرشح لجائزة الأوسكار إلى مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي مع برنامج الأفلام القصيرة الذي تواصل ليلة أمس الأول ويأتي برنامج غرين القصير كجزء من الإقامة الفنية الافتراضية بتكليف مشترك من مركز الفنون للعمل على فيلمه الوثائقي السينمائي الحي القادم بعنوان "32 صوت" والذي سيكون جزءاً من الموسم الجديد لمركز الفنون مستقبلاً. ومن خلال مشاهدة الأفلام، تمكن الجمهور من الذهاب في رحلة لاستكشاف بيئات غير متوقعة تتخطى المألوف مثل تمكينهم من التجول في المرات

بقوة الإيمان انتصرت نوال على مرضها

صحة تمكن المواطنة نوال الحوسني، من الانتصار على سرطان الثدي مرتين

•• أبوظبي - الفجر
بدأت المواطنة نوال الحوسني، قصتها مع سرطان الثدي بمناسبة النساء بضرورة الانتباه لصحتهن وإجراء الفحص الدوري للثديين لأن الاكتشاف المبكر لأي تغيير فيهما سيحدث الفرق في العلاج والشفاء من السرطان -بإذن الله-. وقالت نوال التي تبلغ من العمر 45 عاماً: "كانت تجربتي مع سرطان الثدي صعبة جداً، إذ تم اكتشافه بالصدفة، فلم أجد أي كشف للثديين ولا حتى كشف ذاتي، وخلال زيارتي لطبيبتي النسائية، قامت بإجراء فحص عادي للثديين، فلاحظت وجود كتل صغيرة في أحدهما، فطلبت مني أن أجري تصوير أشعة من أجل الاطمئنان، وبعد ظهور النتيجة تبين أن الكتل عبارة عن خلايا سرطانية، فكانت صدمة كبيرة بالنسبة لي، إذ لم أكن أتوقع أن أصاب بهذا المرض". وأضافت أن الطبيبة طلبت منها الذهاب لطبيب مختص بالثدي لتتأكد من الوضع، فتوجهت إلى مستشفى المفرق، والتي تم نقل خدماتها إلى مدينة الشيخ شخبوط الطبية، أكبر مستشفى في دولة الإمارات للرعاية الطبية الخطيرة والمعقدة، وتديره شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" بالشراكة مع مايو كلينك، والتقيت مع الدكتور سالم الحارثي الذي قام بإجراء الفحص اللازم والصور والتحليل وأخذ عينة من الثدي؛ فتأكد أنها فعلاً خلايا سرطانية. وأوضحت نوال الحوسني أن الطبيب المعالج قرر أن يكون العلاج في البداية إشعاعي حتى يتم تصغير حجم الخلايا، واستمرت جلسات الإشعاع لمدة شهرين وبعدها تم استئصال جزء من الثدي، والحمد لله شفيت من المرض وعدت لحياتي الطبيعية، لكنها بعد عام من شفائها شعرت بوجود ورم في الثدي الأخر، وكان ينمو بسرعة كبيرة جداً، ولم تكن تتوقع أن يكون ورماً خبيثاً، بل مجرد التهابات؛ فرجعت إلى طبيبتنا النسائية، التي سأرتت وكما في المرة الأولى وطلبت منها إجراء صور أشعة وتحاليل، فظهرت النتائج أن الورم عبارة عن خلايا سرطانية وأنها تنمو بسرعة وطلبت منها مراجعة مستشفى المفرق على الفور. وأشارت إلى أنها قابلت في هذه المرة الدكتور علاء أخصائي أورام الثدي، الذي أجرى لها الصور والتحاليل اللازمة، فظهرت النتائج تؤكد أن الورم عبارة عن خلايا سرطانية وأنه يختلف عن النوع السابق في الثدي الأول، وأن عليها البدء في العلاج فوراً.



برعاية محمد بن حم

عونك ياوطن يوزع 70 ألف كمائة على العاملين

وتحقيق السلامة الصحية لأفرادهم من مواطنين ومقيمين وزائرين. وشدد بن حم على أهمية مثل هذه المبادرات في تعزيز المسؤولية المجتمعية ومساهمة أفراد المجتمع على ضمان صحة وسلامة أفراد. وقالت سلام القاسم منسق فريق عونك ياوطن التطوعي "تأتي مبادرة "كماتك وقايتك" استكمالاً لحملة التوعية الصحية التطوعية في المؤسسات والمسكن العمالية التي قام بها فريق عونك يا وطن التطوعي والتي حققت نجاحاً كبيراً في زيادة الوعي المجتمعي والمؤسسي بخاطر انتشار الفيروس وطرق الوقاية منه.

المعدية GRID Index وذلك نتيجة للجهود الكبيرة التي يبذلها أبطالنا في الخطوط الأمامية والإجراءات السريعة والحاسمة الذي اتخذتها قيادتنا الرشيدة لحماية صحة وسلامة أفراد المجتمع لذلك علينا جميعاً أن نتشارك المسؤولية المجتمعية لضمان المساهمة في هذه الجود العظيمة التي تبذلها الدولة وتابع بن حم: دولة الإمارات قدمت نموذجاً فريداً في مواجهة جائحة كورونا، كما وفرت قيادتنا الرشيدة كل سبل الحياة الكريمة للمواطنين والمقيمين، وتكملت كل هذه الجهود بالدور المشرف الذي قدمه العاملون في خط الدفاع الأول في خدمة المجتمع الإماراتي،

•• العين - الفجر
برعاية الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري تابع فريق عونك يا وطن التطوعي أعماله المجتمعية الإنسانية الهادفة إلى دعم جهود خط الدفاع الأول في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، وذلك من خلال مبادرة "كماتك وقايتك" الهادفة إلى توزيع أكثر من 70 ألف كمائة على العاملين والأسر المتعففة في إمارات الدولة، شارك في الفاعلية حمد الملا مدير خدمات بنك الدم بالدولة.

وقام "عونك يا وطن" بمهام التوزيع بمساهمة أكثر من 800 متطوع توزعوا على فرق غطت جميع المناطق في الدولة، ولاقت هذه الحملة استحسان المستفيدين الذين عبروا من خلال أفراد الفريق عن امتنانهم للجهود الجبارة التي تبذلها الجهات المختصة وفرق التطوعية في الدولة لحماية أفراد المجتمع من هذا الوباء العالمي. وأكد الشيخ الدكتور محمد بن حم على ضرورة تقديم الدعم الكامل لفرق خط الدفاع الأول وقال: تصدرت دولة الإمارات قائمة أكثر الدول فاعلية في التصدي للجائحة طبقاً لما أورده تقرير مؤشر الاستجابة العالمية للأمراض

منوعات الفكر

23

من الأفضل أن يعدّل كبار السن الوقت الذي يمضونه أمام التلفزيون إذا أرادوا الحفاظ على قدراتهم العقلية. تمحورت دراسة جديدة وواسعة حول الراشدين الأكبر سناً، وكشفت أن الأشخاص الذين يمضون ثلاث ساعات ونصف الساعة يومياً على الأقل في مشاهدة التلفزيون يسجلون تراجعاً إضافياً في الذاكرة الشفهية.



يُعتبر وسيلة للهروب من الحياة في الأوقات الصعبة

الإفراط في مشاهدة التلفزيون قد يؤثر على ذاكرتك



التلفزيون على صحتك، فيجب أن تحدّ من الوقت الذي تمضيه أمام التلفزيون كل يوم وتضيف بعض الهوايات المفيدة للقلب إلى جدولك اليومي).

في المنظمة الخيرية، ضرورة ألا ينسى أحد أن التراجع المعرفي ليس مرادفاً للخرف؛ (في مطلق الأحوال، إذا كنت قلقاً من التأثير السلبي المرتبط بالمدّة التي تخصصها لمشاهدة

المعريّ ضمن فئة كبار السن، من دون أن تأخذ بالاعتبار هذه الطبيعة الاستثنائية التي تحملها مشاهدة التلفزيون وتجمع بين اليقظة والجمود، لكنها اعتبرت هذا النشاط بديلاً عن السلوك الجامد.

أقام الباحثون مقارنات مع بحث يتمحور حول سلوكيات جامدة أخرى تركزت على استعمال الشاشات لكنها لا ترتبط بالتراجع المعرفي.

ذكرت بعض الدراسات مثلاً أن استعمال الإنترنت وألعاب الفيديو (نشاطان جامدان ويتطلبان استعمال نوع من الشاشات) قد يحافظ على القدرات المعرفية، كذلك التي تحتاج إليها لحل المشاكل، حتى أنه قد يحسّنها أيضاً.

مشاهدة التلفزيون (نشاط جامد)!

يتعلق جانب مثير للاهتمام في الدراسة الجديدة باستمرار الرابط القائم بين مشاهدة التلفزيون ساعات طويلة وتراجع الذاكرة الشفهية بدرجة إضافية، حتى بعدما عدّل الباحثون النتائج وأخذوا بالاعتبار مدة الجلوس.

عند تحليل الأسباب المحتملة لهذه النتائج، ناقش العلماء طبيعة مشاهدة التلفزيون مقارنةً بنشاطات جامدة أخرى. يوضح المشرفون على الدراسة، (اعتُبر التلفزيون نشاطاً ثقافياً فريداً من نوعه بما أنه يجمع بين حوافز حسية قوية ومكثفة ومجزأة وسريعة التغيّر من جهة، وحالة جمود من جانب المشاهد من جهة أخرى.

كانت دراسات عدة قد ربطت مدة قلة الحركة بالترجع المعرفية، مع أن هذه الأخيرة قد تكون جامدة بدورها. لكن يؤكد الباحثون ضرورة استكشاف هذه الفكرة بدرجة إضافية في الدراسات المستقبلية.

الدراسة لا تنفي منافع التلفزيون

ذكر الباحثون أخيراً أن نتائجهم لا تنفي منافع مشاهدة التلفزيون في عمر متقدم. تكشف بعض الأدلة مثلاً أن الراشدين الذين يشاهدون المسلسلات الدرامية يقدمون أداءً أفضل من مشاهدي الأفلام الوثائقية في الاختبارات التي تتطلب قدرة عالية على فهم الآخرين.

كذلك، ذكرت بعض الدراسات أن البرامج التلفزيونية التثقيفية، حين تكون مُصمّمة بالشكل المناسب، قد تصبح أدوات فاعلة للتعلّم.

يُعتبر التلفزيون أيضاً وسيلة للهروب من الحياة في الأوقات الصعبة، ويعتبره الكثيرون شكلاً من طرق الاسترخاء. ساهمت مؤسسة القلب البريطانية في تمويل هذا البحث جزئياً. يؤكد كريستيان، ممرض بارز في قسم أمراض القلب

حلل باحثون من جامعة (كوليدج لندن) في بريطانيا بيانات مأخوذة من (الدراسة الطولية الإنكليزية للشيوخ)، وشملت 3662 شخصاً راشداً في عمر الخمسين وما فوق. بين عامي 2008 و2009، تمّ بين 2014 و2015، أجاب المشاركون في الدراسة على أسئلة بشأن المدة التي خصصوها لمشاهدة التلفزيون.

بحلول هذه المرحلة، كانوا قد أنفوا أيضاً اختبارات للذاكرة الشفهية وطلاقة الكلام.

وكشف التحليل أن الأشخاص الذين كانوا يشاهدون التلفزيون طوال ثلاث ساعات ونصف الساعة على الأقل يومياً سجلوا تراجعاً في الذاكرة المرتبطة بالكلمات واللغة بنسبة تتراوح بين 8 و10 في المئة على مر السنوات الست التي غطتها الدراسة.

في المقابل، تراجعت تلك النسبة واقتصرت على 4 أو 5 في المئة بالنسبة إلى الأفراد الذين كانوا يشاهدون التلفزيون ساعات أقل في اليوم خلال الفترة نفسها.

نُشرت نتائج الدراسة حديثاً في مجلة (التقارير العلمية)، ولم تكشف أي روابط بين مدة مشاهدة التلفزيون والاختلافات على مستوى (الطلاقة الدلالية).

فرضت اختبارات الذاكرة الشفهية على المشاركين أن يحفظوا لوائح من الكلمات ثم يتذكرونها خلال مدة محددة. في الوقت نفسه، طلبت منهم اختبارات الطلاقة الدلالية أن يعددوا أكبر عدد من الأمثلة عن فئة معينة (مثل نوع الحيوانات)، وكان



فوائده الصحية كثيرة ومتعدد

الجريب فروت غني جداً بالمعادن والفيتامينات

فاكهة الجريب فروت من فصيلة الحمضيات، وهي تحظى بشهرة واسعة في مجال إنقاص الوزن. لكن، لهذه الثمرة فوائد عديدة أخرى، تعرّفوا على فوائده في هذه السطور..

يحتوي على الجريب فروت يؤثر بشكل إيجابي على مستويات الدهون في الدم، خاصة الدهون الثلاثية، وبالتالي فإن تناول الجريب فروت يساعد مرضى القلب والشرايين على خفض مستويات الدهون الثلاثية، وحمايتهم من المخاطر المرتبطة بها.

يحتوي الجريب فروت على مجموعة من مضادات الأكسدة القوية المعروفة بدورها في مكافحة تشكل الجذور الحرة التي تزيد من خطر الإصابة بالسرطان.

يساهم تناول الجريب فروت في تعزيز الهضم وصحة الجهاز الهضمي؛ لأنه يحتوي على كمية عالية من الألياف والمياه، مما يحمي من الإمساك، ويسهل عملية التخلص من السموم والفضلات من الجسم.

يحتوي الجريب فروت على نسبة مياه عالية، مما يجعله أحد مصادر المياه للجسم، وينصح بتناوله خاصة في الأجواء الحارة، وفي حالات الجفاف.

الطعام في الأمعاء، مما يسهّل عملية التبريز والتخفيف من مشكلة الإمساك.

من المهم جداً تناول عصير الجريب فروت المحلى بالعسل، مع إضافة شرائح ليمون حسب الرغبة، فهو مشروب طبيعي من مشروبات الطاقة).

أهم فوائد الجريب فروت الصحية:

– واحدة من الفواكه الحمضية الشهيرة بغناها بمضادات الأكسدة والمغذيات، وقلة السعرات الحرارية فيها، ولطالما اشتهرت بدورها في حرق الدهون.

– يحتوي الجريب فروت على العديد من المغذيات التي تلعب دوراً مهماً في السيطرة على ضغط الدم وتعزيز صحة القلب مثل: الليكوبين، فيتامين C، والألياف الغذائية، الكولين، والبوتاسيوم.

وفي إحدى الدراسات الطبية، تبين أن اتباع نظام غذائي

10 إلى 20 دقيقة يومياً، ومن ثم إعادة استخدامه بعد 10 أيام، وهذا الأمر يساعد على إزالة البويضات المتبقية من قمل الرأس).

فوائد الجريب فروت في التخفيف من حموضة المعدة

(يحتوي الجريب فروت على العديد من المعادن؛ مثل: الكالسيوم، حمض الفوليك، الفسفور، والبوتاسيوم، كما أنه يحتوي على السكريات الطبيعية التي تحفّز الجسم على توازن نسبة السكري في الدم، فالجريب فروت يحتوي على مواد الفلافونويدز، وهي مواد مضادة للأكسدة تقضي على العديد من الأمراض.

ويعمل الجريب فروت على تعديل حموضة المعدة، ربما يستقرّب البعض من هذه المعلومة؛ لأنّ مذاقه لاذع وحامضي، ولكن بمجرد تناوله؛ فإنه يغيّر من خصائصه الحمضية، ويتحوّل في المعدة من وسط حمضي إلى وسط قلوي، مما يخفف من مشاكل المعدة، ويعالج اضطراب الجهاز الهضمي مثل الانتفاخ، كما يحتوي الجريب فروت على مادة البكتين التي تقلل من تراكم الدهون في الشرايين، في حين أن الفيتامين C يساعد على توسيع الشرايين، والتقليل من الدهون الضارة المتراكمة على الشرايين التي تسبب تصلب الشرايين.

ومن المعروف أنّ الفلافونويدز تساعد على الوقاية من أمراض القلب، ومنع تكوّن الخلايا السرطانية، دون أن تنسى دورها الفعّال في علاج نزلات البرد؛ من خلال تقوية جهاز المناعة، وخصوصاً ضدّ الإنفلونزا ونزلات البرد، وإعطاء الطاقة اللازمة عند الإصابة).

فوائد الجريب فروت للإمساك

وتختّم الدكتورة سينتيا الحاج قائلة: (يحسن الجريب فروت من عملية الهضم، ويزيد من تدفق عصارة المعدة، لأنه يحتوي على الألياف الغذائية القابلة للذوبان في المعدة، والتي تتحوّل كمادة هلامية تساعد على دفع





الإمارات و أوزبكستان تعززان فرص ائتمان الصادرات المشتركة

•• دبي - وأم:

اتفقت وكالات ائتمان الصادرات في دولة الإمارات العربية المتحدة وأوزبكستان على دعم وتعزيز التحالف التجاري والاقتصادي بين البلدين من خلال بحث وتعزيز الفرص المشتركة في مجال تصدير السلع والخدمات. يأتي ذلك في أعقاب إعلان دولة الإمارات وأوزبكستان الشهر الماضي عن توسيع شراكتيهما لتشمل حاضنات الاقتصاد والتصنيع والأعمال من خلال تنفيذ 147 مبادرة طورتها حكومة دولة الإمارات في أوزبكستان. وستفتح مذكرة التفاهم التي تم توقيعها بين الاتحاد لائتمان الصادرات وشركة التأمين على الصادرات والواردات الأوزبكستانية مشاريع استراتيجية مشتركة بين وكالات ائتمان الصادرات بالإضافة إلى مجالات أخرى للتعاون مثل المساعدة الفنية والتدريب وتعزيز القدرات. وقع مذكرة التفاهم ماسيمو فالسيوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد لائتمان الصادرات ورستم عظيموف المدير العام لشركة التأمين على الصادرات والواردات الأوزبكستانية. وتهدف هذه الشراكة إلى تعزيز العلاقات التجارية القائمة بين الإمارات وأوزبكستان، وتوفير منصة لاستكشاف فرص عمل جديدة وتطوير علاقات تعاون جديدة في دولة الإمارات. ومع إمكانية الوصول إلى مجموعة واسعة من منتجات ائتمان الصادرات والتمويل وتأمين الاستثمار فإن الشركات المصدرة العاملة في كلا البلدين ستستفيد بشكل كبير من هذه الشراكة.

الخدمات المساندة بدائرة المالية بحكومة دبي يوقع 17 اتفاقية إطارية ضمن منصة «تشارك»

•• دبي - وأم:

وقع مركز الخدمات المساندة التابع لدائرة المالية بحكومة دبي 17 اتفاقية إطارية بالتعاون مع الجهات الحكومية، في إطار منصة «تشارك» المشتركة بحكومة دبي (تشارك) التي تتيح الفرصة أمام جميع الجهات الحكومية إضافة إلى الجهات العاملة تحت مظلة مركز الخدمات المساندة بالتسوق الإلكتروني من خلال النظام البرمجي الخاص بتخطيط الموارد الحكومية مع ضمان الحصول على منتجات عالية الجودة بأفضل الأسعار. وقال مبارك أحمد الشامسي مدير مركز الخدمات المساندة إن من شأن الاتفاقيات الإطارية التي أشرفت على إعدادها دائرة الشؤون القانونية بحكومة دبي تهيئة السعر والبنود التعاقدية على مستوى الحكومة مشيداً بالدور المحوري الذي لعبته الدائرة في إعداد تلك العقود دعماً للمصلحة من الناحية القانونية وأوضح الشامسي أن الاتفاقيات الإطارية الـ 17 التي أبرمت بالتعاون مع الجهات الحكومية وزُفَّت إلى «منصة تشارك» تتضمن ست فئات من فئات المشتريات وتغطي أكثر من 500 صنف تجاري. وأضاف قدامنا التدريب على منصة «تشارك» لأكثر من 100 موظف من 15 جهة حكومية وانتهينا من إعداد دليل المستخدمين الذي يتضمن تفاصيل المشتريات الحكومية المشتركة وإنتاج مواد تدريب مرئية تسهل على الموظفين العمل على المنصة الجديدة. وأكد مدير مركز الخدمات المساندة أن منصة «تشارك» تهدف إلى تحقيق التوفير في الموارد المالية مع المحافظة على أثر اقتصادي متوازن ومراعاة مصالح الجهات والشرايين الصغيرة والمتوسطة بجانب ضمان تنفيذ عملية الشراء في أقصر فترة ممكنة جنباً لمرحلة العمليات الداخلية لتلك الجهات فضلاً عن موامة معايير الشراء بين مختلف الجهات مع المحافظة على مرونتها واستقلاليتها.



557 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أمس

•• دبي - وأم:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك دبي أمس أكثر من 557 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 168 مبيعة بقيمة 267.94 مليون درهم منها 15 مبيعة للأراضي بقيمة 36.4 مليون درهم و153 مبيعة أنحاحاً للعالم لساعاتها على التوزيع على الصعيدين الإقليمي والدولي. وأكد سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم أن دبي حريصة على تقديم الأفكار والمبادرات التي من شأنها دفع عجلة الاقتصاد، سواء في إطاره المحلي أو الإقليمي والعالمي، وتحفيز النمو ضمن مختلف القطاعات، وتهيئة الظروف اللازمة لنجاح الأعمال وازدهارها وبناء الشراكات واستحداث الفرص التي يمكن من خلالها تعميم النفع والفائدة، مشيراً سموه إلى أن «سوق ناسداك دبي للنمو» سيعزز دور دبي ودولة الإمارات كمركز للأعمال والتمويل في منطقة الشرق الأوسط، وسيكون حاضنة مثالية للمشاريع القائمة على الابتكار والتنوع والتميز. وقال سمو ولي عهد دبي، «الشركات الصغيرة والمتوسطة تمثل محركاً رئيسياً ودنياً ميسرًا للاقتصاد الوطني، وإطلاق سوق ناسداك دبي للنمو خطوة استراتيجية ستدعم هذا القطاع الحيوي بفتح آفاق جديدة أمام شركاته عبر تزويدها بمصادر استثمار تعينها على توسيع نشاطها وتعزيز جاذبيتها في الأسواق العالمية». ولفت سموه إلى قيمة دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة وأثره في زيادة مساهمتها في مجمل التنمية الاقتصادية والاستثمار في المواهب والتوظيف وخلق فرص عمل جديدة وتحفيز رواد الأعمال والمبادرة والابتكار. وفي هذا الخصوص، قال سعادة عيسى كاظم، محافظ مركز دبي المالي العالمي رئيس مجلس إدارة سوق دبي المالي: «يتمثل إطلاق سوق ناسداك دبي للنمو نقطة تحول بالنسبة لأسواق رأس المال في دبي والمنطقة ككل، وذلك عبر دعم الشركات التي تسعى للإبداع من مختلف دول العالم، لتوسيع مجال أعمالها والبروز إقليمياً وعالمياً، لافتاً إلى أن السوق الجديد سيلعب دوراً رئيسياً في مستقبل سوق رأس المال وفي توجيه الاستثمار إلى الشركات لتمكينها من النجاح في جميع مراحل عملها». من جانبه، قال حامد علي الرئيس التنفيذي لبورصة ناسداك دبي نائب الرئيس التنفيذي لسوق دبي المالي: «تم تصميم السوق الجديد بأسلوب استراتيجي لجذب مجموعة واسعة من الشركات من قطاعات حيوية ومناطق جغرافية مختلفة، إضافة إلى تبسيط عملية الإدراج لتسهيل وصول هذه الشركات لمرحلة الاكتتاب العام، كما سيسهم السوق في خلق فرص استثمارية جذابة للمستثمرين للمساهمة

بورصة جديدة لدعم الشركات الناشئة ضمن حي المستقبل حمدان بن محمد يطلق سوق ناسداك دبي للنمو لتمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة ومساعدتها على التوسع والتطور دبي حريصة على تقديم أفكار ومبادرات تدفع عجلة الاقتصاد محلياً وإقليمياً وعالمياً وتحفز على النمو ضمن مختلف القطاعات

وكما هو الحال في سوق الأسهم الرئيسي في ناسداك دبي، سيسمح سوق ناسداك دبي للنمو لأصحاب الشركات بتنفيذ الاكتتاب العام الأولي مع بيع حصة تعادل 25% أو أكثر من أسهم شركتهم، ما يمكنهم من الحفاظ على أغلبية الأسهم. وتعتزم ناسداك دبي بدء تشغيل «سوق ناسداك دبي للنمو» في أوائل عام 2021 إضافة إلى الاكتتابات الأولية الأولى. وقد قام عدد من الشركات بالفعل بتعيين مستشارين لبدء عملية الاكتتاب العام. وقد تم تسهيل إنشاء هذا السوق من خلال تطوير الإطار التنظيمي الداعم للبورصة والذي أعلنت عنه سلطة دبي للخدمات المالية في أبريل 2020، بعد التشاور مع



الابتكاري ودعم رواد الأعمال والشركات الناشئة عبر توفير التمويل الذي تحتاجه المشاريع المتكبرة لتسريع نموها وإيجاد أسواق جديدة لخدماتها ومنتجاتها. ولاشك أن إطلاق هذا السوق يشكل خطوة جديدة تؤكد ريادة دبي في مجال دعم منظومة الابتكار وريادة الأعمال وتعزز مكانتها العالمية كواحدة من أفضل مدن العالم استعداداً للمستقبل. ويوفر «سوق ناسداك دبي للنمو» فرصة الإدراج للشركات الصغيرة والمتوسطة، إذا كانت قيمتها أقل من 250 مليون دولار أمريكي. كما يمكن الشركات المؤهلة من التقدم بطلب إدراج بعد مرور سنة على تأسيسها، مقارنة بثلاث سنوات بالنسبة لسوق ناسداك دبي الرئيسي. وتتعاون ناسداك دبي مع الهيئات الحكومية والاستشارات المتخصصة كشركاء لإطلاق سوق ناسداك دبي للنمو. ويشمل المستشارون شركات الاستشارات المالية، وبنوك الاستثمار، وشركات المحاماة والحسابية التي ستوفر الدعم المناسب بما في ذلك التوعية والاستعداد للاكتتاب العام.

في تلك الشركات، بالإضافة إلى الدور الذي ستقوم به المنصة لدعم النمو الاقتصادي على المستويين الإقليمي والدولي. من جهته قال سعادة هلال سعيد المري، مدير عام دائرة السياحة والتسويق التجاري وسلطة مركز دبي التجاري العالمي: «إطلاق «سوق ناسداك دبي للنمو» خطوة هامة لنجاح حي دبي للمستقبل الذي أراد له صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاة الله» أن يكون ترصة عملية للترازم دبي الراض بصناعة اقتصاد المستقبل في المنطقة. سيسهم هذا السوق - من خلال تمكين المؤسسات القائمة على الابتكار من الحصول على رأس المال الجديد والتمويل - في تعزيز كفاءة المنظومة المتكاملة لحي دبي للمستقبل والبنية التحتية لتطوير الأعمال للشركات الناشئة والجديدة والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة للعمل والازدهار في قلب دبي».

في ذلك التوعية والاستعداد للاكتتاب العام. وأضاف قائلاً: «تطلعت أدنوك خطماً ملوحة لتوسعة وتطوير مجمع الرويس للصناعات الكيماوية والبتروكيماوية والمنتجات، وتتطلع لاستكشاف المزيد من فرص الشراكة والتعاون مع الشركات الهندية في مختلف مجالات ومراحل الأعمال في قطاع النفط والغاز». وتابع: «ساهم النمو الكبير الذي تحقته الهند كقوة اقتصادية في تعزيز مكانتها كواحدة من أكبر مستهلكي الطاقة في العالم، وفي اليوم تمثل ثاني أكبر سوق لمنتجات أدنوك». وتتطلع إلى توثيق هذه الشراكة وتعزيزها لمواكبة طموحات

خلال جلسة افتراضية

الرئيس التنفيذي لأدنوك يناقش فرص تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين الإمارات والهند في قطاع الطاقة

•• أبوظبي - وأم:

الهند الكبيرة للنمو والتطور، ونحن على أتم استعداد لتلبية طلب الهند المتنامي من خلال محفظة منتجاتنا المتنوعة والمتكاملة. وأضاف معاليه أن أدنوك فخورة بكونها مورداً رئيسياً لاحتياجات الهند البترولية الاستراتيجية، لافتاً إلى حرص الشركة على توسيع نطاق تعاونها التجاري وتعزيز الشراكة والتعاون في هذا المجال. الجدير بالذكر أن أدنوك عززت خلال العامين الماضيين شراكاتها الاستراتيجية في مجال الطاقة مع الهند، التي تعد سوق نمو رئيسياً لمنتجات الخام والكثرة والبتروكيماوية، كما تعد أدنوك شريكاً في أحد أكبر مشاريع مصانع النفط والبتروكيماويات والذي سيتم بناؤه على الساحل الغربي للهند. وفي ختام كلمته، أشار معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر إلى أن المشاريع القائمة بين البلدين ليست سوى البداية بريعتين، نائب رئيس أي إتش إس ماركس، وأميتاب كانت، الرئيس التنفيذي لشركة NITI، يُذكر أن الشركات الهندية عززت مؤخرًا مشاركتها في قطاع الطاقة في دولة الإمارات، ففي مارس 2019، حصل ائتلاف يضم شركتي نفط هنديتين على حقوق استكشاف النفط والغاز في منطقة برية في أبوظبي. وجاء ذلك في أعقاب حصول ائتلاف من ثلاث شركات هندية على حصة 10% في امتياز حقل زاكوم السفلي البحري في إمارة أبوظبي في فبراير 2018.

وتوسعة مجالات التعاون والشراكات الاستراتيجية من خلال الاستفادة من الفرص الجديدة والواعدة التي تتيحها خطط أدنوك للنمو والتطوير والتوسع، لاسيما في مجال التكرير والبتروكيماويات. وأضاف: «تطلعت أدنوك خطماً ملوحة لتوسعة وتطوير مجمع الرويس للصناعات الكيماوية والبتروكيماوية والمنتجات، وتتطلع لاستكشاف المزيد من فرص الشراكة والتعاون مع الشركات الهندية في مختلف مجالات ومراحل الأعمال في قطاع النفط والغاز». وتابع: «ساهم النمو الكبير الذي تحقته الهند كقوة اقتصادية في تعزيز مكانتها كواحدة من أكبر مستهلكي الطاقة في العالم، وفي اليوم تمثل ثاني أكبر سوق لمنتجات أدنوك». وتتطلع إلى توثيق هذه الشراكة وتعزيزها لمواكبة طموحات



كما افتتح السوق أول قاعة محاكم رقمية بالكامل في العالم، وهو يعد أيضاً أول مركز مالي دولي في المنطقة يقدم نظام ترخيص البنوك الرقمية وإطار تنظيمي شامل للأصول الافتراضية، بالإضافة إلى أول إطار عمل شامل لمديري صناديق رأس المال المخاطر، إلى جانب العديد من الإنجازات الأخرى. وقال معالي أحمد علي الصايغ، وزير دولة ورئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي إن مسيرة السوق منذ المراحل الأولى، لم تكن لتتحقق لولا الدعم المستمر الذي توليه القيادة الرشيدة والثقة التي منحنا إياها شركاؤنا الاستراتيجيون ومجتمع الأعمال لدينا، لذلك يسرني أن أقدم بالشكر الجزيل لكل من ساهموا في رسم قصة نجاح السوق. وأضاف معاليه: بينما نحثي بذكري انطلاقتنا، لا بد من النظر إلى مسيرتنا التي حققناها، فقد تعلمنا من عام 2020 أن متطلبات السوق يمكن أن تتغير بوقت أسرع مما نتوقع، لذلك فإننا ملتزمون بالاستمرار بتوفير السياسات والدعم اللازم لضمان اختيار رواد الأعمال من كافة أنحاء

سوق أبوظبي العالمي يصدر 2932 رخصة منذ تأسيسه

•• أبوظبي - وأم:

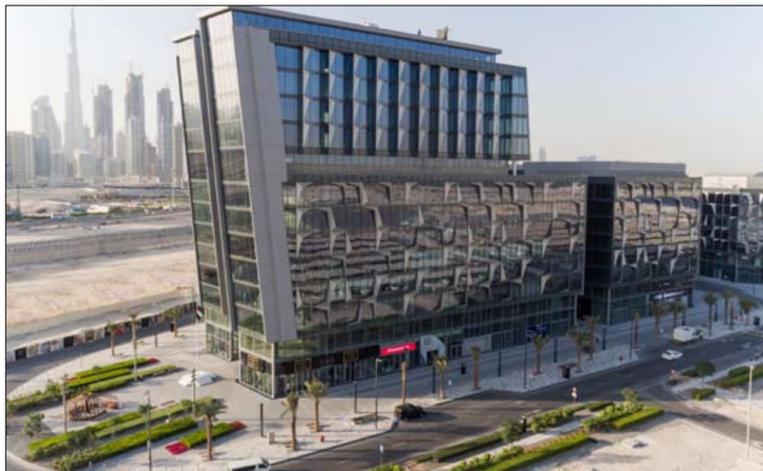
العالم للسوق كمركز للتنمية وتطوير أعمالهم. وقال معاليه: أتطلع إلى المراحل القادمة من مسيرتنا بينما نغز مكانة السوق كمركز رائد للأعمال محلياً وإقليمياً بل وعالمياً. إن الإنجازات التي حققناها والتزامنا الكامل بمتابعة احتياجات السوق باستمرار والتطور، ستشكل مسيرتنا القادمة. والتزم سوق أبوظبي العالمي، وسط جائحة «كوفيد-19»، بتلبية احتياجات مجتمع الأعمال لديه عبر تقديم حزم دعم الأعمال تتماشى مع إجراءات التحفيز المتكاملة في الدولة، وذلك سعياً من السوق إلى ضمان استمرار نمو بيئة الأعمال لديه، والمحافظة على استقرار مجتمع الكيانات المسجلة وقد شملت هذه الإجراءات، إعفاء كامل من رسوم استمرارية الأعمال للشركات الراغبة في الانتقال من سلطات قضائية أخرى للعمل في سوق أبوظبي العالمي وإعادة 50% من قيمة الرسوم الرقابية الجديدة للخدمات المالية، وتخفيضاً بنسبة 50% على الرسوم الرقابية لسلطة للشركات الجديد وتخفيض بنسبة 50% على رسوم تأسيس شركات جديدة.

أصدر سوق أبوظبي العالمي 2932 رخصة سارية منذ تأسيسه وحتى نهاية الربع الثالث من العام الجاري، ويضم مجتمع الأعمال لدى السوق 16600 شخصاً يعملون ضمن الشركات المرخصة من قبل السوق. واحتضى سوق أبوظبي العالمي - المركز المالي الدولي الرائد في العاصمة أبوظبي - بالذكرى الخامسة لتأسيسه مؤكداً التزامه بتلبية احتياجات السوق وتعزيز الابتكار وترسيخ مكانته كمركز للابتكار يجتذب الشركات ورواد الأعمال للاستفادة من البنية التحتية المتكاملة للسوق. وقدم سوق أبوظبي العالمي منذ إنطلاقه في 21 أكتوبر 2015، العديد من السياسات والمبادرات المبتكرة، حيث قاد السوق مبادرات رائدة تعد الأولى من نوعها في المنطقة والعالم وساهمت في توثيق أعلى المناصب كمركز مالي دولي بوقت قصير. ويعتبر السوق هو السلطة القضائية الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا التي تطبق قانون العموم الإنجليزي بأكمله.

وأوضح معاليه: «تعتبر الشركات الهندية من أهم شركاء أدنوك في الامتيازات الرئيسية لاستكشاف النفط والغاز في أبوظبي، ونحن حريصون على تعزيز



حي دبي للتصميم يطلق مبادرة تمكّن مبدعي لبنان من إعادة تشغيل أعمالهم من دبي



•• دبي-الفسج: أعلن "حي دبي للتصميم، d3 عن مبادرة مخصصة لشركات التصميم اللبنانية التي تضررت أعمالها من انضجار مرفأ بيروت، تهدف إلى تمكين دور الأزياء والتصميم اللبنانية من إعادة تشغيل عملياتها من مجتمعها الإبداعي في دبي والاستفادة مما يوفره من بيئة داعمة للأعمال والشركات الناشئة يستطيعون فيها التوسع إقليمياً وعالمياً واستكشاف أسواق جديدة. وسيقوم حي دبي للتصميم وفقاً للمبادرة بتوفير مساحة عمل مشتركة لمدة ثلاث سنوات للشركات الناشئة ورجال الأعمال والشركات الكبيرة في مجال التصميم والأزياء التي تأثرت بانضجار مرفأ بيروت، وسيستفيد لهم فرصة التواصل والتعاون مع شركات كبرى في هذا المجال مثل "ديور"، و"باربري" و"زها حديد"، و"فولستر اند بارتنز"، كما سيمنحهم من المشاركة في الأحداث والتعليقات التي يستضيفها حي دبي للتصميم مثل أسبوع دبي للتصميم. وتأتي هذه الخطوة ضمن مبادرة "التصميم من أجل الخير" التي أطلقها ويتبناها حي دبي للتصميم، وكجزء من التزامه المستمر بالارتقاء بالقطاع الإبداعي في المنطقة. وستتمكن الشركات الصغيرة والمتوسطة

منوعات

العجوة

29

زيادة نشاط منصة السوق الثانية يعزز الفرص الاستثمارية في الإمارات

•• أبو ظبي-وام:

شهدت السوق الثانية تطوراً كبيراً خلال السنوات السبع الماضية حيث ارتفع عدد الشركات المدرجة ضمن المنصة الخاصة بها إلى 7 شركات خلال شهر أكتوبر الجاري، الأمر الذي أسهم في خلق فرص استثمارية جديدة وعزز من جاذبية البيئة الاستثمارية في الدولة بشكل عام. ومع استمرار التطور الذي شهدته السوق الثانية في كل من أبو ظبي ودبي فقد ازداد عدد المستثمرين في أسهم الشركات المتداولة ضمن المنصة وهو ما بدأ واضحا من خلال ارتفاع إجمالي قيمة الصفقات المبرمة إلى نحو مليار درهم منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر سبتمبر الماضي.

ومع زيادة الاستثمار في أسهم شركات السوق الثانية فقد ارتفع إجمالي قيمتها السوقية إلى نحو 10.4 مليار درهم، علما بأن 6 من هذه الشركات مدرجة ضمن منصة سوق أبو ظبي للأوراق المالية وشركة واحدة في سوق دبي المالي.

وقال جمال عجاج خبير مالي إن وجود منصة للشركات المساهمة الخاصة كان له أثر إيجابي في زيادة شفافية تعاملات هذا النوع من الشركات كما أسهم في خلق فرص استثمارية جديدة سواء للمستثمرين من المؤسسات أو الأفراد الراغبين بشراء أسهمها ومنح في الوقت ذاته فرصة لمساهميها لبيع أسهمهم بأسعار تعكس قيمتها الحقيقية.

وأضاف عجاج أن إدراج الشركات الخاصة ضمن منصة خاصة في الأسواق المالية أسهم أيضا في تقييم أسعار أسهمها بشكل عادل يعكس قيمتها الحقيقية وهو ما يحفظ لهذا الشركات حقا في التقييم. ويتضح من خلال الإحصائيات الصادرة عن سوق أبو ظبي للأوراق المالية التي دشنت السوق الثانية خلال العام 2014 ارتفاع معدل دوران الأسهم المتداولة ضمن المنصة إلى 14 مرة منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية الربع الثالث فيما بلغ حجم التداول 950 مليون سهم بقيمة وصلت إلى 750 مليون درهم.

وكانت شركة سواعد قابضة آخر الشركات التي تم إدراجها ضمن السوق الثانية في أبو ظبي مما رفع عدد الشركات إلى 6 شركات فيما وصل عدد الأوراق المالية المتداولة 83 ورقة.

ويعد إدراج أسهم شركة سواعد قابضة الرابع من نوعه خلال العام 2020 مما يعكس ان المرحلة المقبلة تشهد إدراج المزيد من الشركات بما سيبرز من فرص الاستثمار في أسهم الشركات المساهمة الخاصة.

في المنطقة، ويضم 385 شركة محلية ودولية، وحاضنة الشركات الناشئة in5 ومعهد دبي للتصميم والابتكار. كما يضم مجموعة مميزة من المطاعم والمساحات المكتبية وصلات العرض والأحداث التجارية، إضافة إلى ملاعب كرة السلة والكرة الطائرة، ومدينة تزلج، وصالة رياضية، وجدار مخصص لرياضة التسلق وشاطئ عصري.

شركائه التجاريين الحاليين لضمان استثمارية أعمالهم بما في ذلك شروط دفع مرنة وتبسيط الإجراءات بما يعزز استقبال دبي للمواهب والشركات المبدعة. ويقع حي دبي للتصميم في موقع استراتيجي قرب مطار دبي الدولي ودبي مول وبرج خليفة، ويتميز ببنية تحتية عصرية ومستدامة تمكن الشركات من التواصل داخل أكبر منظومة إبداعية

بالتصميم، كل دعم ممكن للأشياء في لبنان ونأمل أن توفر هذه المبادرة الدعم للمصممين اللبنانيين وأن يتمكنوا بالتصميم العاجل من مباشرة أعمالهم من حي دبي للتصميم. وأضاف: "بإدارة دولة الإمارات العربية المتحدة إلى دعم الأشقاء في لبنان بمساعدات عاجلة ودعمت الاقتصاد وساعدت بالتصدي لانتشار جائحة كوفيد-19. ومن هذا المنطلق، نتماشى مبادرتنا مع توجيهات قيادتنا الرشيدة

جمارك دبي تتلقى 516 إخبارية عبر قنوات التواصل المختلفة لـ «جرافد» في 9 أشهر

•• دبي-وام:

تلقت جمارك دبي 516 إخبارية ومعلومة عبر مختلف قنوات التواصل الخاصة بخدمة رافد خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري توزعت بواقع 95 إخبارية خلال الربع الأول و 175 خلال الربع الثاني و 246 خلال الربع الثالث، وتعد خدمة "رافد" رائدة على مستوى الدوائر والهيئات الحكومية عالمياً في الإبلاغ عن المخاطر والمخالفات الجمركية أو أي ممارسات تجارية خاطئة من شأنها الإضرار بالاقتصاد والتجارة أو الإخلال بأمن واستقرار الوطن وذلك وفق منظومة عمل خاصة تتمتع بدرجة عالية من السرية والأمان وبشكل يتوافق مع القواعد واللوائح المنظمة لعمل الدائرة وشهدت الخدمة إشارات واسعة على المستويين المحلي والعالمي حيث أكدت لجنة الالتزام الجمركي لمنظمة الجمارك العالمية بأهمية الخدمة ودورها في الكشف عن الممارسات الخاطئة. وقال شعيب محمد السويدي مدير إدارة الاستخبارات الجمركية في جمارك دبي إن خدمة رافد تأتي حرصاً



من الدائرة على اتباع أفضل الممارسات وتبني أحدث التقنيات الذكية وتوظيفها في تطوير عمل الدائرة. مشيراً إلى أنها قناة اتصال آمنة بين أفراد الجمهور والعملاء والموظفين من ناحية، وإدارة الاستخبارات الجمركية بالدائرة من ناحية أخرى للإبلاغ عن أي معلومات أو مخاطر جمركية أو ممارسات تجارية خاطئة من شأنها الإضرار بالاقتصاد والتجارة أو الإخلال بأمن واستقرار الوطن. لافتاً أن شعار الخدمة "بلغ

جمارك دبي
DUBAI CUSTOMS
خدمة رافد
RAFED Service
بلغ وخلص سالم
Report it and stay safe
800-RAFED/800 72333
SMS 2888

دبي تستضيف أكبر مؤتمر دولي للذهب بالمنطقة في 23 نوفمبر المقبل

•• دبي-وام:

وقدرته على التكيف مع التغيرات التي فرضتها الجائحة. وقال سعادة الشيخ خالد بن أحمد آل حامد رئيس شركة "أي بي إم سي - الإمارات"، "يأتي قرار توسيع النطاق الدولي للمؤتمر وتنظيمه بدبي في ظل النجاح الكبير الذي حققته دورة العام الماضي ليشكل حدثاً رئيسياً تستضيفه الإمارة خلال 2020 وانعكاساً لثلاثة أزمات الإمارات ككل وسيتم خلال المؤتمر تسليط الضوء على الامكانيات والفرص التي تزخر بها صناعة الذهب وفاق تعزيز مكانة الإمارات كمركز عالمي للقطاع، وسيشهد المؤتمر بحث ومناقشة حزمة من القضايا المرتبطة بكافة المجالات التي يشملها القطاع وسيشهد الحدث الدولي مشاركة وزراء ودبلوماسيين وكبار الشخصيات العاملة في القطاع من إفريقيا وآسيا وأوروبا والولايات المتحدة. ومن جانبها قال ساجيت كومار بي كي المدير العام والرئيس التنفيذي في شركة "أي بي إم سي انترناشيونال": "يشهد مؤتمر هذا العام توسعاً يشمل كافة المجالات المعنية بالاقتصاد الذهب على المستوى العالمي لبحث آفاق الفرص الاستثمارية الآمنة والابتكارية من الإمارات وتأتي هذه الخطوة ضمن خطة "أي بي إم سي" 2022 للنمو والتي أطلقتها الشركة بما وقمتنا بجدولة جلسات منفصلة للمشاريع الجديدة التي أطلقتها الشركة بما فيها أول عملة رقمية ذهبية مدعومة بالذهب في العالم ومنصة السوق الرقمية للأعمال المرتبطة بالذهب للشركات الصغيرة والمتوسطة بالإضافة إلى جلسات خاصة بـ 33 دولة مشاركة في الحدث بما فيها إسرائيل. وستشكف شركة "أي بي إم سي انترناشيونال"

بنك أم القيوين الوطني يحقق 176 مليون درهم أرباحاً صافية خلال 9 أشهر

•• أم القيوين - وام:

حقق بنك أم القيوين الوطني أرباحاً صافية بلغت 176 مليون درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الحالي 2020. وواصل البنك تعزيز نموها ببيع 97 مليون درهم خلال الأشهر التسعة الماضية من السنة الحالية من خلال الاحتفاظ بضمانات ومخصصات محددة بنسبة تصل إلى 164 في المائة للالتزامات العظمى من القروض غير العاملة. وأوضحت النتائج الرئيسية للبنك المسجلة حتى الثلاثين من سبتمبر الماضي أن إجمالي الأصول في البنك بلغ 13.60 مليار درهم وأكدت استقرار معدل التدفقات إلى القروض والسلفيات بنسبة 180 في المائة إضافة إلى تحسن نسبة كفاية رأس المال لتصلح 40.03 % في نهاية سبتمبر 2020 لتستمر أعلى بكثير عن الحد الأدنى المحدد من قبل مصرف الإمارات المركزي وفقاً لراشادات بازل III ما يوفر فرصة الاستفادة وزيادة التوسع. كما حقق البنك ثبات قويا في الشق الأول من رأس المال Tier 1 وبلغت النسبة 38.92 %.

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /حارجي ديبو،
باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (9995211) من يجده عليه تسليمه الى سفارة باكستان او اقرب مركز شرطة

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /هاشي محمد
عبد الحميد السيد علي، مصر الجنسية - جواز سفره رقم (A13349126) من يجده عليه الاتصال بتليفون: 0557079185

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /محمد شاهين
محمد نانو مياه ، بنغلادش الجنسية - جواز سفره رقم (BE0782187) من يجده عليه تسليمه الى سفارة بنغلادش او اقرب مركز شرطة

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /زلفي اسيمو
محمد ، اثيوبيا الجنسية - جواز سفره رقم (EP4065859) من يجده عليه تسليمه الى سفارة اثيوبيا او اقرب مركز شرطة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ
العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020
إعلان في التنفيذ رقم 2020/2004/2004 بتنفيذ تجاري
موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الاستئنافات أرقام: 811 و 200 و 888/2004 تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (33,081,960 درهم) شاملاً للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: التزامن العالمية دي بيلو سي ش.م.م. - صفته بالقضيه: طالب التنفيذ: الطلوب لإعلانهم: 1- مصغى أ.ب.س للزيوت المالكتها سمو الشيخ زايد بن سلطان بن خليفة آل نهيان - صفته بالقضيه: منفذ ضده مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والتزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (33,081,960 درهم) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (10) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020
إعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم 2019/137 بين عقار مرهون
طالب التنفيذ: بنك الإمارات للاستثمار ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - برودي - شارع الخليج التجاري - مبنى مكتب تاوور - شقة 404
المنفذ ضده: مصعب بن محمد بن بيت الغلاسي
عنوانه: الإمارات - أمراة دبي - برودي - شارع الخليج التجاري - مبنى مكتب تاوور - شقة 404
انه في يوم الأربعاء الموافق 11/11/2020 الساعة 5.00 مساءً وفي الأيام الثلاث التالية من القضي الحال سيجري بيع العقار الموضحة اوصافه على الراغبين في الشراء العلناً اجراءات الزايدة مع الجهة التي انبسط بها البيع (شركة الامارات لتعزيمات (www.emiratesauction.ae)) وذلك في التاريخ المحدد اعلاه. وعلى راغبين الشراء من مواطني ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاد وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالعدد 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد على ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف العقار: نوع العقار ارض وما عليها من بناء - رقم الارض: 68 - المنطقة السوق الكبير - رقم البديلة: 312-464 - المساحة: 214.42 متر مربع - التقييم: 5000000 درهم ريال لا على مغطا - ملاحظة: يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

إعلان فقدان شهادة اسهم
فقد المدعو/عبدالله راشد عبيد راشد الكلباني
شهادة أسهم صادرة من الشركة العالمية القابضة (أسماك) رقم الشهادة: 1711405، من يعثر عليها يقوم بتسليمها الى الشركة العالمية القابضة (أسماك)

إعلان
العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020
إي دي إف آر وجينكو هولدينج كو ليمتد
000004040
صيغة اعلان رهن حصص
يعلم الكاتب العدل ببادرة القضاء أبو ظبي بأن المسادة إي دي إف آر وجينكو هولدينج كو ليمتد والشخصيات بالرخصة التجارية رقم 000004040 الصادرة عن سوق أبو ظبي العالمي، قد تقدمت إلينا بطلب تصديق عقد رهن حصص لصالح بنك ستاندرد تشارترد وذلك مقابل حصص لها في شركة الطفرة بي في 2 للطاقة ذ.م.م. والمسجلة بالرخصة التجارية رقم CN.3788754 الصادرة عن دائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي وعنوانها جزيرة أبو ظبي، شرق 18_0_3. مبنى شركة مؤسسة أبو ظبي للطاقة ش.م.ع وآخرين. واعمالاً للفقرة (5) من المادة (14) من القانون (4) لسنة 2013 بشأن تنظيم مهنة الكاتب العدل فإنه بمرور (14) يوماً على الأقل من تاريخ هذا الإعلان فإن الكاتب العدل سيتقوم بتوثيق هذا العقد بناءً على طلب أصحاب الشأن، فعلى من لديه اعتراض التقدم باعتراضه خلال الأجل.

العجوة
GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS
Date 28/ 10/ 2020 Issue No : 13074
Service by publication
In Case No. 18/2020/668 Real Estate Summary
Case subject: A claim to order the defendant to pay an amount of (AED 522,960), the charges, the expenses, the attorney's interest of 12% from the claim until the full payment.
Service applicant: Real Estate Investment Public Establishment Capacity: Plaintiff
Notified party: 1- Zahid Ashraf/ Najeef Ashraf Capacity: Defendant
Service subject: We notify you that the court issued its verdict in its hearing held dated 20-09-2020 in the said case ordering defendant to pay the plaintiff an amount of (AED 422,960) Four Hundred Twenty Two Thousand Nine Hundred and Sixty Dirhams and the interest of 9 % per annum from the claim date on 13-08-2020 until the full payment and ordered him to pay the charges, the expenses and one Thousand Dirhams as the attorney's fees and rejected other claims. The verdict was issued in the presence of the defendant and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service. The verdict was issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Al Maktoum, Ruler of Dubai, and it was read in public
Head of Department
Noura Mohammed Al Hammedi

العجوة
حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020
الموضوع: الأسماء
تعلم دائرة محاكم رأس الخيمة بان المدعو/ ماجد محمد علي مراح الطنجي، تقدم بطلب تغيير المقطع الأول لاسم ابنه من (حمدان) الى (صالح) ، ليكون اسمه بعد التغيير/صالح ماجد محمد علي مراح الطنجي. وان من له مصلحة في الاعتراض على ذلك ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات والتوثيقات في محكمة رأس الخيمة.
هشام ابراهيم محمد
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

إعلان بالنشر
في الدعوى رقم 668/2020/عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (522,900) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة والنفقات 12 من المطالبه وحتى السداد التام

طالب الإعلان : المؤسسة للمعدات الاستعمارية - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانهم : 1- زاهد اشرف نجيب اشرف- صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 20/09/20 في الدعوى المذكورة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (422,900) درهم والنفقات 9 % سنويا من تاريخ المطالبة الحاصلة في 20/08/13 وحتى السداد التام والزامته بالرسوم والمصاريف والف درهم مقابل انعاب المحاماة وفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنأية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم الثاني لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/6506 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضددهما/ 1- سامر خالد بيطار 2- العبير لصناعة المنظفات والمطهرات ذ.م.م. مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/تكنوما للبيلاستيك - مؤسسة فردية ويمثلها: راشد سعيد راشد علي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (32050) درهم بالتزامن والتكافل الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اجتماع خبرة في الدعوى رقم: 181/ 2020 تجاري كلي

السادة /ماثيو كلافام ماثيو كلافام ودمارا سيريل فارغيس مانوج الحوصوم المدخلة في الدعوى: 181/ 2020 تجاري كلي نعلمكم ان محكمة دبي الابتدائية قد أحالت اليها الدعوى المذكورة لاعادة تقرير الخبرة الهندسي فيها ونعلمكم بموعدها اجتماع الخبرة الاول يوم الخميس 11/05/2020 الساعة 11:00 صباحا ، ويطلب منكم التواصل مع الخبير حيث سيتم الاجتماع عن بعد بوسيلة الاتصال الرئي:

الخبير فراس عبدالكريم سراج
موبايل: 054771139 - بريد: af_sarraj@hotmail.com

الخبير/فراس عبدالكريم سراج

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

في الدعوى رقم 2020/2047 تجاري جزئي - دبي

المدعي : الشركة المتحدة لتأجير السيارات فرع من واية للنقل ذ.م.م بوكالة (الحامي/ المياضي للمحاماة والاستشارات القانونية العنن اليها/المدعي عليها/سبوت مدل سيست للتجارة العامة ش.م.م. بنى علي كلفينا من قبل محكمة دبي المؤلفة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاحد الموافق 11/10/2020 في تمام الساعة العاشرة صباحا لعقد الاجتماع الاول للخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العنوانين التالي: ايميل: expert@alshard.com - تليفون: 042555105. لنا يطلب حضوركم او من يمثلكم فانونا لحضور الاجتماع المذكور مع ارسال كافة المستندات المتعلقة بالدعوى وعليكم مراجعة الخبير اولا باول بشأن اية استفسارات ولتباشر تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعبيل عليها

الخبير / عبيد محمد الشارد
رقم القيد بحكام دبي 152 رقم القيد بوزارة العدل 492

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

انذار عدلي بالنشر
رقم: 2020/6124

المنذرة/شركة استيرلينج للتجارة العامة ذ.م.م.
المنذر اليها/ جيه كيه بايون لقاءات البناء ش.م.م.
تندرت المنذرة اليها بسداد المديونية المتروضة في ذمتها ومقدارها (194172,05) مائة واربعية وتسعون الف ومائة واثنين وسبعين درهم واثنين وخمسين فلس - بالإضافة الى الفائدة القانونية من تاريخ اقساق الاستحقاق وحتى السداد التام وذلك في مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان مع حفظ حق المنذرة في مطالبة المنذر اليها بما لحق المنذرة من اضرار مادية ومعنوية او ما يستجد من اضرار

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

انذار عدلي بالنشر
رقم: 2020/6124

المنذر/ناصر عبدالله حسين لواته
المنذر اليه/ جمعة العويني جمعة العويني التعميمي
ينذر المنذر اليه بسداد المديونية المتروضة في ذمته ومقدارها (50000) خمسمائة الف درهم اماراتي - بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع 12 % من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وذلك في مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان مع حفظ حق المنذرة في مطالبة المنذر اليها بما لحق المنذرة من اضرار مادية ومعنوية او ما يستجد من اضرار

الكاتب العدل

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : ش. الجزءاء للمقاولات الكهروميكانيكية بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم : 148830
باسم :
بإسم: ش. الجزءاء للمقاولات الكهروميكانيكية
وعنوانه : ، دبي ص.ب.93078
والمسجلة تحت الرقم : 15151
بتاريخ : 2011/09/20
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/11/01

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2020/2000 امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المطلوب ضددهما باءاء مبلغ (304,400,00) درهم وقيمة قيمة الشيكات ارقام (406 - 380 و 479) والنفقات القانونية 9 % من تاريخ استحقاق كل شيك

طالب الإعلان : الشرق الاوسط للعوازل ش.م.م. - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله : ديانا محمد حمادة - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب اعلاته : 2- راميش كاثونجال كورمان - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 20/09/2020 الزام المدعي عليهما بالتزامن 1- ايرادا للمقاولات ش.م.م. 2- راميش كاثونجال كورمان بان يؤدي للمدعي/الشرق الاوسط للعوازل ش.م.م. مبلغ وقدره (304,400,00) درهم والنفقات القانونية بواقع 9 % من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل انعاب المحاماة ولكم الحق في استئناف الامر خلال 15 يوم من اليوم الثاني لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2908/2020/207 تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: 2020/37090 تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (24298,20) درهم) شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : بونيبيك لانعاج الحاويات والصناديق الكرتونية - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
المطلوب اعلاته: 1- فوروزن ديكور الصناعية ذ.م.م. - صفته بالقضية : منفذ ضده
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (24298,20) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2960/2020/16 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (29173,33) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة والنفقات القانونية 9 % من تاريخ اصدار القانوني وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنقد المجل بلا كفاية

طالب الإعلان : نوابر وولد لادارة المشمش ذ.م.م. - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانهم : 1- معلم توكو ش.م.م. - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (29173,33) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة والنفقات القانونية 9 % من تاريخ اصدار القانوني وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنقد المجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 11/10/2020 الساعة 8,30 ص في قاعة التقاضي عن بعد لنا فأت منك بالحضور او من يمثلك فانويك وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 6057/2020/207

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- ترديتيد فود كونسبيش ش.م.م. - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/الشركة العربية الامريكية للتكنولوجيا (ارامتك) قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (72120,87) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 724/2020/16 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (49800) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة والنفقات 19 % من المطالبه وحتى السداد التام

طالب الإعلان : بونيبيك لانعاج الحاويات والصناديق الكرتونية - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب إعلانهم : 1- الصفاقة للتجارة العامة ش.م.م. - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 23/09/2020 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح بونيبيك لانعاج الحاويات والصناديق الكرتونية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (49800) درهم والنفقات القانونية بواقع 19 % سنويا من 2020/07/22 وحتى تمام السداد والزامته بالمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل انعاب المحاماة. حكما بمنأية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم الثاني لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وولى علنا.

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: RIO GATEX المودعة بالرقم: 330525 بتاريخ: 2020/06/06

بيانات الأولوية:
باسم:
شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م
الموطن: ديرة، هاتف: 0565069171 صندوق البريد: 377922, ايميل: PRO@ALGADDAHLLC.COM
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 4
زيوت وشحوم التزيق

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة RIO GATEX
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : ام اتش القحاح لتجارة قطع غيار السيارات و المركبات و مكوناتها ش.م.م.م طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: perkins lubricants المودعة بالرقم: 330920 بتاريخ: 2020/06/13

بيانات الأولوية:
باسم:
ام اتش القحاح لتجارة قطع غيار السيارات و المركبات و مكوناتها ش.م.م.م
الموطن: ديرة
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 4
زيوت وشحوم تزيق

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة perkins lubricants
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : لا ماروكيا كوزميتكس ش.م.م.م طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: La Maison Oud المودعة بالرقم: 334397 بتاريخ: 2020/08/25

بيانات الأولوية:
باسم : لا ماروكيا كوزميتكس ش.م.م.م
الموطن : ليكوزن بارك 412, ارجان دبي، هاتف: 0561800182, ايميل: amal.eldrissi@yahoo.fr
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 3
الطور والبخور الشموع

وصف العلامة: French sentence meaning Oud home. Logo is 2 circles with letter M in the middle, and Font designed mark name
العلامة هي كلمة فرنسية تعني بيت العود تتكون من حرف M وسط دائرتين و كلمة maison او مصممة بكتابة خاصة
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : سعيد سلم حسن آل علي طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: WADI AL NEEL RESTAURANT المودعة بالرقم: 331189 بتاريخ: 2020/06/17

بيانات الأولوية:
باسم : سعيد سلم حسن آل علي
الموطن : اماره ام القيوين منطقة الرفه هاتف: 067666301, صندوق البريد: 1707, ايميل: 43
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 43
خدمات تقديم الأطعمة والمشروبات
وصف العلامة: عبارة عن كلمات باللغتين العربية والانجليزية (مطعم وادي النيل WADI AL NEEL RESTAURANT) بحروف لاتينية
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر عن التعديل (شكل العلامة)

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل الشخ للعلامة التجارية: ش. الخبز للعلامة التجارية: Super Gulf Pure Spring Water المودعة بالرقم: 54633 بتاريخ: 2003/07/27

والمسجلة بتاريخ: 2004/03/03
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 32
مياه معدنية ومياه غازية وعصائر ومشروبات غير كحولية

باسم: ش. الخبز للعلامة التجارية: الامارات العربية المتحدة ام القيوين ص ب 407 هاتف: 067665511 فاكس: 067667477
بيانات التعديل:
تعديل شكل العلامة كما هو موضح اعلاه
تاريخ التعديل: 2020/07/27
تاريخ النشر: 2020/09/21

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28 أكتوبر 2020

نموذج إعلان النشر عن التعديل (شكل العلامة)

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل الشخ للعلامة التجارية: ش. الخبز للعلامة التجارية: Super Gulf Pure Spring Water المودعة بالرقم: 54633 بتاريخ: 2003/07/27

والمسجلة بتاريخ: 2004/03/03
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 32
مياه معدنية ومياه غازية وعصائر ومشروبات غير كحولية

باسم: ش. الخبز للعلامة التجارية: الامارات العربية المتحدة ام القيوين ص ب 407 هاتف: 067665511 فاكس: 067667477
بيانات التعديل:
تعديل شكل العلامة كما هو موضح اعلاه
تاريخ التعديل: 2020/07/27
تاريخ النشر: 2020/09/21

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

نموذج إعلان نشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: MESETA المودعة بالرقم: 334521 بتاريخ: 2020/08/26

بيانات الأولوية:
باسم: شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م
الموطن: ديرة، هاتف: 067666301, صندوق البريد: 377922, ايميل: PRO@ALGADDAHLLC.COM
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 4
زيوت وشحوم التزيق

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة MESETA
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

نموذج إعلان نشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملك : شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م طلب لتسجيل بويانت العلامة التجارية: MESETA المودعة بالرقم: 334792 بتاريخ: 2020/08/31

بيانات الأولوية:
باسم: شركة سامر القحاح العالمية للتجارة العامة ذ.م.م
الموطن: ديرة، هاتف: 067666301, صندوق البريد: 377922, ايميل: PRO@ALGADDAHLLC.COM
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: 4
زيوت وشحوم التزيق

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة MESETA
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

يعلن قسم العلامات التجارية عن طلب الترخيص باستعمال العلامة التجارية التالية:

STANDARD CHARTERED

رقم الإيداع: 75700 تاريخ الإيداع: 2005/12/06
رقم التسجيل: 75700 تاريخ التسجيل: 2007/07/09
اسم الوكيل: رازو اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليميتد (فرع دبي)
اسم مالك العلامة: ستاندرد تشارترد بي ال سي
اسم المرخص له: بنك ستاندرد تشارترد
العنوان: 1 باسينجبول افينو ، لندن اي سي 2 ، دي دي
تاريخ الترخيص: 2020/01/27

المنتجات: الخدمات المالية المصرفية والائتمانية وخدمات التأمين، التأمين وخدمات التأمين على الحياة، خدمات مسرة التأمين، خدمات الخبراء بشؤون التأمين، الشؤون التقنية، الخدمات المصرفية، التقييم والتأمين المالي للأعمال، خدمات اكتساب وإدارة الأملاك واستئجار وتأجير والتأجير طويل الأمد للتقارات، تأجير مساحات مكاتب، خدمات التأجير طويل الأمد، إدارة الشؤون المالية، خدمات الوصاية، خدمات جمع الأموال للغايات الخيرية، إدارة صناديق الأموال المشتركة، خدمات صناديق الأموال المشتركة، خدمات إدارة النقد، خدمات الوصاية الماليين، خدمات خصم الفوتير، خدمات توزيع الفوتير، خدمات القروض، خدمات توفير الرهن، خدمات مسرة الرهن، توفير الضمان على القروض، خدمات سندات الكفالة، خدمات الائتمان، تمويل شراء عقود الإيجار طويل الأمد، تمويل شراء عقود الإيجار قصير الأمد، بطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات بطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات التسجيل لبطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات سداد الفوتير وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات توفير التمويل وخدمات الصرافة وتحويل الأموال، خدمات المعاملة، خدمات مكاتب الصرافة، خدمات صرافة العملات الأجنبية، خدمات البنوك التجارية وبنوك الاستثمارية، خدمات الاستثمار والتوفير، خدمات إدارة لاستثمار، مسرة السندات والأسهم والسلع وعقد الشراء المستقلة، خدمات إدارة أسواق الأسهم، خدمات تقييم السندات المالية، خدمات ضمان إصدار الأسهم، خدمات تأجير الائتمان، خدمات ضمان إيرادات الأسهم المالية، خدمات جمع المدفوعات، خدمات ضمان السندات المالية، خدمات الدافع الوحدوية، خدمات الدافع الاستثنائية، خدمات السندات المالية، خدمات توفير خطط الأسهم للأشخاص، خدمات الضمان، خدمات التخطيط المالي والصحة الاستثمارية، خدمات الإدارة المالية، خدمات البحث المالي، خدمات صناديق التقاعد، توفير المعلومات المالية، خدمات نقل الأسهم إلكترونيا، حفظ وإدارة وتقييم الاستثمارات، خدمات وكالات الكفالة، خدمات رعاية السندات المالية، خدمات رعاية الخزائن، الاستشارات وخدمات المعلومات والصحة المتعلقة بالخدمات المذكورة أعلاه

تاريخ التأشير في السجل: 2020/10/26
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

يعلن قسم العلامات التجارية عن طلب الترخيص باستعمال العلامة التجارية التالية:

STANDARD CHARTERED

رقم الإيداع: 75700 تاريخ الإيداع: 2005/12/06
رقم التسجيل: 75700 تاريخ التسجيل: 2007/07/09
اسم الوكيل: رازو اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليميتد (فرع دبي)
اسم مالك العلامة: ستاندرد تشارترد بي ال سي
اسم المرخص له: بنك ستاندرد تشارترد
العنوان: 1 باسينجبول افينو ، لندن اي سي 2 ، دي دي
تاريخ الترخيص: 2020/01/27

المنتجات: الخدمات المالية المصرفية والائتمانية وخدمات التأمين، التأمين وخدمات التأمين على الحياة، خدمات مسرة التأمين، خدمات الخبراء بشؤون التأمين، الشؤون التقنية، الخدمات المصرفية، التقييم والتأمين المالي للأعمال، خدمات اكتساب وإدارة الأملاك واستئجار وتأجير والتأجير طويل الأمد للتقارات، تأجير مساحات مكاتب، خدمات التأجير طويل الأمد، إدارة الشؤون المالية، خدمات الوصاية، خدمات جمع الأموال للغايات الخيرية، إدارة صناديق الأموال المشتركة، خدمات صناديق الأموال المشتركة، خدمات إدارة النقد، خدمات الوصاية الماليين، خدمات خصم الفوتير، خدمات توزيع الفوتير، خدمات القروض، خدمات توفير الرهن، خدمات مسرة الرهن، توفير الضمان على القروض، خدمات سندات الكفالة، خدمات الائتمان، تمويل شراء عقود الإيجار طويل الأمد، تمويل شراء عقود الإيجار قصير الأمد، بطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات بطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات التسجيل لبطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات سداد الفوتير وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات توفير التمويل وخدمات الصرافة وتحويل الأموال، خدمات المعاملة، خدمات مكاتب الصرافة، خدمات صرافة العملات الأجنبية، خدمات البنوك التجارية وبنوك الاستثمارية، خدمات الاستثمار والتوفير، خدمات إدارة لاستثمار، مسرة السندات والأسهم والسلع وعقد الشراء المستقلة، خدمات إدارة أسواق الأسهم، خدمات تقييم السندات المالية، خدمات ضمان إصدار الأسهم، خدمات تأجير الائتمان، خدمات ضمان إيرادات الأسهم المالية، خدمات جمع المدفوعات، خدمات ضمان السندات المالية، خدمات الدافع الوحدوية، خدمات الدافع الاستثنائية، خدمات السندات المالية، خدمات توفير خطط الأسهم للأشخاص، خدمات الضمان، خدمات التخطيط المالي والصحة الاستثمارية، خدمات الإدارة المالية، خدمات البحث المالي، خدمات صناديق التقاعد، توفير المعلومات المالية، خدمات نقل الأسهم إلكترونيا، حفظ وإدارة وتقييم الاستثمارات، خدمات وكالات الكفالة، خدمات رعاية السندات المالية، خدمات رعاية الخزائن، الاستشارات وخدمات المعلومات والصحة المتعلقة بالخدمات المذكورة أعلاه

تاريخ التأشير في السجل: 2020/10/26
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

يعلن قسم العلامات التجارية عن طلب الترخيص باستعمال العلامة التجارية التالية:

STANDARD CHARTERED

رقم الإيداع: 75700 تاريخ الإيداع: 2005/12/06
رقم التسجيل: 75700 تاريخ التسجيل: 2007/07/09
اسم الوكيل: رازو اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليميتد (فرع دبي)
اسم مالك العلامة: ستاندرد تشارترد بي ال سي
اسم المرخص له: بنك ستاندرد تشارترد
العنوان: 1 باسينجبول افينو ، لندن اي سي 2 ، دي دي
تاريخ الترخيص: 2020/01/27

المنتجات: الخدمات المالية المصرفية والائتمانية وخدمات التأمين، التأمين وخدمات التأمين على الحياة، خدمات مسرة التأمين، خدمات الخبراء بشؤون التأمين، الشؤون التقنية، الخدمات المصرفية، التقييم والتأمين المالي للأعمال، خدمات اكتساب وإدارة الأملاك واستئجار وتأجير والتأجير طويل الأمد للتقارات، تأجير مساحات مكاتب، خدمات التأجير طويل الأمد، إدارة الشؤون المالية، خدمات الوصاية، خدمات جمع الأموال للغايات الخيرية، إدارة صناديق الأموال المشتركة، خدمات صناديق الأموال المشتركة، خدمات إدارة النقد، خدمات الوصاية الماليين، خدمات خصم الفوتير، خدمات توزيع الفوتير، خدمات القروض، خدمات توفير الرهن، خدمات مسرة الرهن، توفير الضمان على القروض، خدمات سندات الكفالة، خدمات الائتمان، تمويل شراء عقود الإيجار طويل الأمد، تمويل شراء عقود الإيجار قصير الأمد، بطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات بطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات التسجيل لبطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات سداد الفوتير وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات توفير التمويل وخدمات الصرافة وتحويل الأموال، خدمات المعاملة، خدمات مكاتب الصرافة، خدمات صرافة العملات الأجنبية، خدمات البنوك التجارية وبنوك الاستثمارية، خدمات الاستثمار والتوفير، خدمات إدارة لاستثمار، مسرة السندات والأسهم والسلع وعقد الشراء المستقلة، خدمات إدارة أسواق الأسهم، خدمات تقييم السندات المالية، خدمات ضمان إصدار الأسهم، خدمات تأجير الائتمان، خدمات ضمان إيرادات الأسهم المالية، خدمات جمع المدفوعات، خدمات ضمان السندات المالية، خدمات الدافع الوحدوية، خدمات الدافع الاستثنائية، خدمات السندات المالية، خدمات توفير خطط الأسهم للأشخاص، خدمات الضمان، خدمات التخطيط المالي والصحة الاستثمارية، خدمات الإدارة المالية، خدمات البحث المالي، خدمات صناديق التقاعد، توفير المعلومات المالية، خدمات نقل الأسهم إلكترونيا، حفظ وإدارة وتقييم الاستثمارات، خدمات وكالات الكفالة، خدمات رعاية السندات المالية، خدمات رعاية الخزائن، الاستشارات وخدمات المعلومات والصحة المتعلقة بالخدمات المذكورة أعلاه

تاريخ التأشير في السجل: 2020/10/26
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 13074 بتاريخ 28/10/2020

يعلن قسم العلامات التجارية عن طلب الترخيص باستعمال العلامة التجارية التالية:

STANDARD CHARTERED

رقم الإيداع: 75700 تاريخ الإيداع: 2005/12/06
رقم التسجيل: 75700 تاريخ التسجيل: 2007/07/09
اسم الوكيل: رازو اند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليميتد (فرع دبي)
اسم مالك العلامة: ستاندرد تشارترد بي ال سي
اسم المرخص له: بنك ستاندرد تشارترد
العنوان: 1 باسينجبول افينو ، لندن اي سي 2 ، دي دي
تاريخ الترخيص: 2020/01/27

المنتجات: الخدمات المالية المصرفية والائتمانية وخدمات التأمين، التأمين وخدمات التأمين على الحياة، خدمات مسرة التأمين، خدمات الخبراء بشؤون التأمين، الشؤون التقنية، الخدمات المصرفية، التقييم والتأمين المالي للأعمال، خدمات اكتساب وإدارة الأملاك واستئجار وتأجير والتأجير طويل الأمد للتقارات، تأجير مساحات مكاتب، خدمات التأجير طويل الأمد، إدارة الشؤون المالية، خدمات الوصاية، خدمات جمع الأموال للغايات الخيرية، إدارة صناديق الأموال المشتركة، خدمات صناديق الأموال المشتركة، خدمات إدارة النقد، خدمات الوصاية الماليين، خدمات خصم الفوتير، خدمات توزيع الفوتير، خدمات القروض، خدمات توفير الرهن، خدمات مسرة الرهن، توفير الضمان على القروض، خدمات سندات الكفالة، خدمات الائتمان، تمويل شراء عقود الإيجار طويل الأمد، تمويل شراء عقود الإيجار قصير الأمد، بطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات بطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات التسجيل لبطاقات الائتمان والسداد والدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع الفوري وبطاقات الخصم من الحساب وبطاقات الدفع عند الاستلام وبطاقات ضمان الشيكات، خدمات سداد الفوتير وبطاقات الخصم من الحساب، خدمات توفير التمويل وخدمات الصرافة وتحويل الأموال، خدمات المعاملة، خدمات مكاتب الصرافة، خدمات صرافة العملات الأجنبية، خدمات البنوك التجارية وبنوك الاستثمارية، خدمات الاستثمار والتوفير، خدمات إدارة لاستثمار، مسرة السندات والأسهم والسلع وعقد الشراء المستقلة، خدمات إدارة أسواق الأسهم، خدمات تقييم السندات المالية، خدمات ضمان إصدار الأسهم، خدمات تأجير الائتمان، خدمات ضمان إيرادات الأسهم المالية، خدمات جمع المدفوعات، خدمات ضمان السندات المالية، خدمات الدافع الوحدوية، خدمات الدافع الاستثنائية، خدمات السندات المالية، خدمات توفير خطط الأسهم للأشخاص، خدمات الضمان، خدمات التخطيط المالي والصحة الاستثمارية، خدمات الإدارة المالية، خدمات البحث المالي، خدمات صناديق التقاعد، توفير المعلومات المالية، خدمات نقل الأسهم إلكترونيا، حفظ وإدارة وتقييم الاستثمارات، خدمات وكالات الكفالة، خدمات رعاية السندات المالية، خدمات رعاية الخزائن، الاستشارات وخدمات المعلومات والصحة المتعلقة بالخدمات المذكورة أعلاه

تاريخ التأشير في السجل: 2020/10/26
قسم العلامات التجارية



منوعات الفجر

34

ضمن جناح مخصص في بهو المعرض

أكثر من 100 كاتب وأديب عربي وأجنبي يوقعون إصداراتهم في «الشارقة الدولي للكتاب 39»

قادمة من دول شقيقة، وأخرى صديقة، أن مشروع الشارقة الثقافي وحضورها الفاعل على أجدد الأحداث الثقافية في العالم، بات شهادة عالية تحثني، ينهض بالثقافة ومفرداتها كافة، ليؤكد حضوره كوجهة دائمة للمثقفين والكتاب والناشرين ولجميع العاملين والمهتمين بالعمل الثقافي وصناعة النشر محلياً وإقليمياً وعالمياً.

واحد من أهم ثلاثة معارض للكتاب على مستوى العالم، حُبَّت لنفسه مكانة ثقافية، وحضارية، يتغنى بها العالم بأسره، لما له من تأثير ملحوظ على قطاعات واسعة من المثقفين والأدباء، وعلى اختلاف ثقافاتهم ولغاتهم، فهو يؤكد عاماً بعد عام، من خلال استضافته لأسماء ومشاركات أدبية، وثقافية

وغيرهم من الكتاب والمؤلفين والشعراء. وتقام حفلات التوقيع في بيئة تلتزم بمختلف الإجراءات الاحترازية للحيلولة دون انتشار فيروس كورونا المستجد، تشمل تعقيم الكتب ومنصات التوقيع، والالتزام بالتباعد الجسدي، والزام الزوار بإبقاء قناع الوجه. يذكر أن معرض الشارقة للكتاب، الذي يعد

عبدابي، ومن الإمارات الدكتور والباحث الإماراتي حمد بن صراي، والشعراء طلال سالم، وحسن النجار وشيخة المطيري، ترافقهم الروائية فتحية النمر، والدكتورة رجاء الفرق، كما يشارك الكاتب المصري عبد الفتاح صبري، والفاضل السوري إسلام أبوشكير، والروائي الأردني عامر طهوب، والكاتب جوهانس الز،

لقاء كتابهم المفضلين والحصول على نسخهم الموقعة خلال فعاليات الحدث التي تقام تحت شعار «العالم يقرأ من الشارقة» خلال الفترة من 4 وحتى 14 نوفمبر في مركز إكسبو الشارقة. ويشارك في حفلات التوقيع، التي يستضيفها الركن، الروائي والمسرحي السوداني يوسف

•• الشارقة-الفجر:

سيكون جمهور الأدب والثقافة على موعد مع أكثر من 100 كاتب ومبدع عربي وأجنبي يلتقون على منصة ركن التوقيع الخاصة التي يستضيفها معرض الشارقة الدولي للكتاب هذا العام في دورته 39، ليتسنى لعشاق الإبداع

بعد أن وسع نطاق مبادرته الوطنية جليسة كتابك

الأرشيف الوطني ينتهي من توزيع إصداراته على المقاهي الشهيرة في الدولة



الموتقة عن ماضي دولة الإمارات وسير قادتها العظام، ويثري ثقافتهم بالتاريخ الموثق لوطنهم. ومن أهم إصدارات الأرشيف الوطني التي تم توزيعها على المقاهي الشهيرة في الدولة، الكتب التالية: (زايد من التحدي إلى الاتحاد) و(زايد رجل بنى أمة) و(زايد والتراث) و(زايد والتميز) و(خليفة رحلة إلى المستقبل) و(هكذا تحدثت فاطمة بنت مبارك) و(قصر الحصن... تاريخ حكام أبوظبي) و(أم كلثوم في أبوظبي)، وقد تم توزيع هذه الإصدارات الوطنية على مزيد من المقاهي في كل من: أبوظبي والعين، ودبي والشارقة، وعجمان وخورفكان، ورأس الخيمة.

والتي تطلب تزويدها بإصدارات الأرشيف الوطني لما لها من أهمية علمية وثقافية، ولأنها تفتح أمام القارئ صفحات مهمة من الإرث الحضاري لدولة الإمارات العربية المتحدة وتاريخها الموثق والمستمد من السجلات والوثائق التاريخية المحفوظة في الأرشيف الوطني. وجاء توزيع إصدارات الأرشيف الوطني على عدد كبير من المقاهي إيماناً منه بأهمية المعرفة وقيمتها في تعزيز القراءة، وتوفير الفرص للقراءة المفيدة في جميع الأوقات، وبذلك يمكن تنمية مدارك الفرد الصالح الذي يعد البيئة الأولى في بناء الوطن والمجتمع. ويعتبر الأرشيف الوطني ذلك جزءاً من واجبه الوطني، إذ يرقد رواد المقاهي بالمعلومات الوطنية

لاقت مبادرة الأرشيف الوطني (جليسة كتابك) المتمثلة بتوزيع إصداراته الوطنية على المقاهي في إمارات الدولة ومناطقها صدى إيجابياً لدى أصحاب المقاهي وروادها، وقد جاءت هذه المبادرة الوطنية في إطار مسؤوليته المجتمعية، وأهدافه المتمثلة في تعزيز الثقافة الوطنية لدى أبناء المجتمع، والانتماء للوطن والولاء لقيادته الحكيمة، وقد عمد الأرشيف الوطني إلى توسيع نطاق هذه المبادرة بزيادة عدد المقاهي، حتى وصل إلى 21 مقهى، وكان ذلك استجابة للخطابات والاقتراحات والمراسلات الموجهة من المقاهي

•• أبوظبي-الفجر:



تواصل فعاليات اليوم الثاني لمؤتمر اللغة العربية الدولي الاستثنائي عن بعد بالشارقة

على تحسين الأداء، وجمع التربويين والباحثين والممارسين والمستفيدين وصناع القرار والمستخدمين على صعيد واحد لمناقشة هذه النقطة، وتصور الكيفية التي يمكن أن تتم بها، ودعا المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بالشارقة إلى تضافر جميع الجهود على المستوى الفردي والمؤسسي لجميع المؤسسات المعنية بتعليم اللغة العربية وتعلمها وضرورة التنسيق بين تلك المؤسسات لتكثيف الجهود والعمل المستمر على تلبية متطلبات تلك اللغة لمواجهة العصر ومواجهة التحديات العصرية التي تواجهها.

خصائصها؛ لتواكب التطورات العلمية والتكنولوجية السريعة في ظل تحديات عصر العولمة والتقانة، وجعل تعليم اللغة العربية مساهماً في متطلبات العصر. ويسعى المؤتمر إلى إعادة النظر في الدروس والتجارب من المبادرات السابقة في مجال التعليم عن بعد، والسعي بجدي فهم المبادرات الحالية لتوضع تصور واضح وتوجه جديد يعتمد على الأداء والمشاركة، ونستشر بها المستقبل بتوظيف الدروس المستفادة، وفهم معطيات المرحلة الحالية، من أجل إحداث نقلة تجعل من التعليم عن بعد أسلوباً يتبنى المشاركة ويعتمد

حُطتْ المركز في إطار الأزمة العالمية الحالية لجائحة كورونا (كوفيد- تسعة عشر)، حيث يُعقد المؤتمر في المدة من 25 إلى 29 أكتوبر 2020م، ويتضمن برنامج المؤتمر 15 ندوة علمية وندوات لأفضل الممارسات والتجارب بمشاركة 89 خبيراً، وإحداً، وأكد المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بالشارقة أن أهمية المؤتمر تكمن في الإطلاع على أحدث المستجدات والمبادرات المبدعة، والإفادة من التجارب والخبرات العالمية والتقارير الناجحة، ونشر الوعي وتحمل المسؤولية المشتركة تجاه اللغة العربية، مع مراعاة

القراءة أثر المشروعات البحثية في بيئة التعلم الافتراضية في تحصيل طلاب السنة الثالثة من المرحلة المتوسطة (MYP) في مهارة التنظيم الكتابي بالكالوريا الدولية IB وتصميم برنامج النشاط اللغوي لتعليم اللغة العربية عن بعد وتوظيف التعلم الإلكتروني عن بعد في تعليم اللغة العربية وتعلمها ونظريات تعلم القراءة والكتابة وملاءمتها لبرامج التعليم عن بعد جمالية اللغة العربية والتعليم عن بعد بين الترويج وجودة التطبيق (دراسة سيميائية) تصميم وحدة تعليمية للناطقين بغير اللغة العربية

وأعضاء هيئات تدريس وجهات ذات الاختصاص في مجال اللغة العربية. وجاء ذلك بحضور عدد غير من ذوي الاختصاص ومحبي اللغة العربية عبر برنامج زووم بلغ (2500 باحث ومعنى)، وتناولت هذه الأوراق العديد من البحوث والدراسات الميدانية التي تسهم في تطوير تعليم اللغة العربية وتعليمها، ومنها: أثر التعلم عن بعد لإكساب الطلاب ذوي فرط النشاط بعض مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي منصة «يتمو» أنموذجاً/ ونحو تطوير برنامج إلكتروني لتنمية الوعي الفونولوجي وتعليم وتعلم

•• الشارقة-الفجر:

تواصلت فعاليات المؤتمر لليوم الثاني من مساء يوم الاثنين حيث انعقدت ثلاث ندوات تضمنت 16 ورقة بحثية ودراسة تناولت ثلاثة محاور رئيسية، هي: التعليم عن بعد واستراتيجيات تعليم اللغة العربية، وجودة مناهج اللغة العربية المبتكرة في ضوء متطلبات التعليم عن بعد، ومعايير توظيف التقنية في تعليم اللغة العربية، وقد شارك في تقديم البحوث والدراسات نخبة من الخبراء وذوي الاختصاص من أساتذة الجامعات



بهدف بحث فرص تبادل عقود الترجمة والنشر وتعزيز فرص التعاون والعمل المشترك

«جمعية الناشرين الإماراتيين» تدعو صناع الكتاب للقاء نظرهم الإماراتيين في «الشارقة الدولي للكتاب 2020»



حول حقوق النشر والترجمة الخاصة بالناشرين الذين يجتمعون معهم.

الصعيد المحلي أو الدولي، وعقد صفقات لشراء حقوق نشر مع جهات دولية، وتقدم جمعية الناشرين الإماراتيين في إطار مشروعها «التق الناشرون الإماراتيين»، لمجموعة مختارة من أعضائها، جملة من المزايا تتضمن مساحة أو منصة عرض مجانية في جميع معارض الكتاب التي تشارك فيها الجمعية، فضلاً عن فرصة التواصل مع الهيئات والمؤسسات المشاركة في فعاليات التواصل، كما تزودهم بكتيب إرشادي

ودولياً، وترجمة كتبهم العربية إلى لغات عالمية، كما يوفر المشروع فرصة متميزة لتمكين المشاركين فيه من استطلاع إمكانية عقد شراكات أعمال والمشاركة في معارض الكتاب المحلية والإقليمية والدولية وغيرها من الفعاليات الثقافية البارزة، وأضاف الكوس: «تكمّن أهمية المشروع فيما يقدمه للناشرين من إرشادات وتوجيهات تساعدهم على الاستفادة من منح الترجمة المتوفرة سواء على

تحديد مسبقاً بعد التسجيل عبر الرابط: <https://www.epa.org.ae/EPA-Members.aspx> وحول أهداف المشروع، قال راشد الكوس، المدير التنفيذي لجمعية الناشرين الإماراتيين: «يهدف المشروع إلى توفير منصة استراتيجية لأعضاء الجمعية للتواصل مع نظرائهم من جميع أنحاء العالم، واستكشاف فرص توسيع أعمالهم إقليمياً

أطلقتها العام الماضي، بهدف توفير منصة لبحث سبل تعزيز علاقات الشراكة والتعاون حول مشاريع ترجمة أو إبرام اتفاقيات حقوق البيع والشراء. ويتبع مشروع «التق الناشرون الإماراتيين» الفرصة أمام المشاركين لعقد اجتماعات (فردية-ثنائية) مع أعضاء جمعية الناشرين الإماراتيين البالغ عددهم 185 ناشراً أو مناقشة فرص الشراكة معهم عبر جلسات افتراضية، يتم

•• الشارقة-الفجر:

وجهت جمعية الناشرين الإماراتيين دعوة لصناع الكتاب والعاملين في قطاع النشر من جميع أنحاء العالم إلى لقاء نظرهم الإماراتيين خلال فعاليات الدورة الـ 39 لمعرض الشارقة الدولي للكتاب، التي تقام خلال الفترة من 4-14 نوفمبر المقبل في مركز إكسبو الشارقة، وذلك في إطار مشروعها «التق الناشرون الإماراتيين» الذي

منوعات

الفكر

35



فيلم "التمس والإنس" لمحمد هندي في مراحل الإنتاج الأخيرة

يواصل المخرج شريف عرفة في مونتاج فيلم النجم محمد هندي "التمس والإنس"، والعمل في مراحل المونتاج والمكساج الأخيرة استعداداً للعرض، وحتى الآن لم يستقر صناع الفيلم على موعد نهائي للعرض الفيلمي ولكنه مرشح أن يعرض في السينمات بداية 2021.

فيلم "التمس والإنس" بطولة محمد هندي، مئة شلبي، عمرو عبد الجليل، صابرين، بيومي فؤاد، محمود حافظ، شريف دسوقي، جنيا ماهر، عارفة عبد الرسول وعدد آخر من الفنانين، إضافة لظهور أكثر من 50 فنان كضيف وعلى رأسهم شيكو، والعمل تأليف كريم حسن بشير وإخراج شريف عرفة.

ويجسد النجم محمد هندي خلال الأحداث دور موظف حكومي فقير يتعرض لكثير من المصائب بسبب مهنة والده ويجسد شريف دسوقي، والتي تكشفها أحداث المشاهد الأولى من الفيلم، ومع مرور الأحداث نجد هندي يقع في غرام مئة شلبي التي تشاركه في بطولة العمل، حتى يتزوج منها. فيلم "التمس والإنس" بطولة محمد هندي، مئة شلبي، عمرو عبد الجليل، صابرين، بيومي فؤاد، محمود حافظ، محمد جمعة وعدد آخر من الفنانين، بالإضافة إلى عدد من ضيوف الشرف، والفيلم من تأليف كريم حسن بشير، وإخراج شريف عرفة.

فجأة بشلبي ألزمه الفراش، فلم يعد قادراً على الحركة، أو الكلام، لكنه يستطیع متابعة من حوله ولكن ابنه يستولي على ثروته وتستمر أحداث المسرحية في صراع حول التركة بين الأشقاء ليصبح الصراع كما تقدمه المسرحية، صراعاً فلسفياً، بين الوهم والحقيقة وبين الواقع والحلم ، ولكن المخرج سمير العصفوري يقدم المسرحية برؤية جديدة فقد أعاد كتابتها من جديد مع الفنان أيمن أسمايل.



يشرفني تشبيه صوتي بأبو وديع فهو مدرسة كبيرة

جورج الراسي: الفن رسالة وأنا مع منع أغاني المهرجانات

عاد المطرب جورج الراسي، إلى الغناء والأضواء مجدداً بعد فترة فترة غياب طويلة، حيث طرح أغنية جديدة بعنوان "خليها في بالك"، وفي هذا الحوار تحدث عن أسباب ابتعاده عن الفن خلال الفترة الماضية، وعلاقته بشقيقته الفنانة نادين الراسي، وعن تشبيه صوته بالمطرب جورج وسوف...

- في البداية.. ما سبب غيابك عن الساحة الغنائية طوال الفترة الماضية؟
- وفاة مدير أعمالى كان أحد أهم أسباب غيابي طوال الفترة الماضية، حتى قررت أن أنتج لنفسى، كما أن زواجى وطلاقى كان من ضمن أسباب غيابي، ولكن سألتمنى والأشخاص الذين يقدمون أغاني هابطة وأغاني لا تصلح للمشاهدة العائلية من المفترض أن تمنع لأن الاطفال تقلدها.
- من من المطربين ينال اعجابك في الوقت الحالى؟
- عمرو دياب أي عمل يقدمه ينال اعجابي، فهو مدرسة لوحده، وطبعاً رامي جمال الذي قدم ألبوم حلو جداً.
- ما رأيك في برامج اكتشاف المواهب؟
- البرنامج سلاح ذو حدين هو برنامج حلو ولكن في نفس الوقت ممكن يضر الشباب وأولاد صغار، والمواهب تبعد عن مدرستها ومستقبله وسعيد أنه سيظهر على شاشة التلفزيون مع أكبر النجوم، ولكن لما يكبر شكله بيتغير ومحدث من الجمهور يعرفه وده من الناحية النفسية صعب جداً للطفل والشاب، وفي منهم مش بينجح بعد خروجه من البرنامج.
- وماذا عن التمثيل؟
- في الوقت الحالى لا يوجد عمل فنى اشارك به، واتمنى أن أقدم عمل له قيمة في الفترة المقبلة، ويكفى أن شقيقتي بتمثل وده شرف كبير لي.
- وماذا عن شقيقتك نادين الراسي؟
- اختي نادين ملكة التمثيل بحبها جداً واتمنى أن تعود لتقدم أعمال كبيرة وكلنا نمر في الحياة بفترة صعود ونزول، والحمد لله هي بتصور مسلسل حالياً.



نورهان تعتذر عن المشاركة في مسرحية "مورستان"

اعتذرت الفنانة نورهان عن المشاركة في مسرحية "مورستان"، للمخرج سمير العصفوري بعد عدة بروفات على المسرح القومي وحلت الفنانة نرمين زعزع مكانها في العمل المسرحي الذي سيكون العرض القادم على المسرح القومي بالعتبة بعد انتهاء عرض مسرحية "المتفائل" لسامح حسين. المسرحية تمثل عودة للمخرج الكبير سمير العصفوري والفنانة القديرة سميرة سميرة للوقوف على خشبة المسرح القومي وأيضاً النجمة



أمينة خليل تكشف تفاصيل شفائها من كورونا

انطلقت في وقت دقيق وصعب وسط جائحة كورونا التي اجتاحت العالم، إلتزام كبير بالإجراءات الاحترازية ضد فيروس كورونا، الفيروس الذي تسبب في وقف كافة الأنشطة السينمائية سواء عروض أفلام أو مهرجانات ومنها أكبر المهرجانات العالمية مثل مهرجان كان وغيرها من المهرجانات، إلا أن وزارة الصحة المصرية استطاعت أن تجعل الدورة الرابعة من مهرجان الجونة دورة آمنة، بعدما تعاونت مع المهرجان في وضع قواعد صارمة للحفاظ على ضيوف المهرجان من الفيروس وهو الأمر الذي شهد إلتزاما كبيرا بين ضيوف المهرجان.



الفكر

شاي الماتشا الأخضر يساعد على الوقاية من السكري والسرطان ويمد في العمر!



– خفض مستوى الكوليسترول "الضار".
– منع النوبات القلبية.
– خفض ضغط الدم.
– تنظيم عمليات الهضم.
– وفرة الطاقة.
– تقوية جهاز المناعة.
وتوفر مكونات الماتشا تأثيراً إيجابياً للجسم، مثل خفض نسبة الكوليسترول وخفض مستوى السكر في الدم.
ومن خلال استهلاك الماتشا باستمرار يوميا، يجب أن ينخفض مستوى السكر في الدم.
وتشير بعض الدراسات إلى أن محتويات شاي الماتشا يمكن أن تعكس تأثيرات مرض السكري.

فيتامينات والمعادن، بما في ذلك فيتامينات A وB وC. كما أنه يحتوي على الألياف الغذائية والزنك والبوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد، وكلها معروفة بأنها تساعد على إطالة العمر. وتقول لوييز تشيدل، المعدة المشاركة لكتاب The Book of Matcha، إن شرب الشاي الأخضر المخمر "يشبه إلى حد ما غلي السبانخ، ورمي السبانخ بعيدا وشرب الماء فقط. وستحصل على بعض العناصر الغذائية، لكنك تتخلص من أفضل ما في الأمر. ومع ذلك، مع شاي الماتشا، فإنك تشرب أوراق الشاي بأكملها". وتشمل فوائد شرب شاي الماتشا:
– منع أنواع معينة من السرطانات.

عند محاولة إيجاد طرق للعيش بصحة أفضل وإبطاء عملية الشيخوخة، يجب على المرء أن ينظر إلى البلدان الأخرى التي يتمتع أفرادها بأعمار مديدة ورائعة.
وكشفت منظمة الصحة العالمية (WHO)، أن المواطنين اليابانيين يتمتعون بعمر مديد بسبب نظامهم الغذائي وعادات الشرب الخاصة.
ويعتبر شاي الماتشا الأخضر المحجزة، المشروب المفضل لدى اليابانيين لأنه يساعد على إبطاء معدل الشيخوخة، والوقاية من بعض الأمراض، والحفاظ على عمل الجسم بأعلى مستوى، ويساعد على زيادة طول العمر.
ويحتوي الماتشا على مستويات عالية من

أسباب الانتفاخ معدتك وكيف تخفيفها

يسبب انتفاخ المعدة شعورا بعدم الارتياح لكنه يعد جزءا طبيعيا من الحياة يمكن أن تحفزها الأطعمة التي ندرجها في نظامنا الغذائي. ويحدث الانتفاخ عندما يتعذر هضم الكربوهيدرات بشكل صحيح عن طريق الأمعاء الدقيقة، ما يؤدي إلى استدارة معدتك.
ويتعرض الكثير من الأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الطعام من الانتفاخ، لذلك إذا كنت تعاني غالبا من هذه الحالة، فيجب عليك التحدث إلى طبيبك. وإذا كنت تتبع أسلوب حياة صحي ونظاما غذائيا متوازنا، فيجب أن يكون هذا كافيا للتحكم في الانتفاخ.
ولكن إذا استمرت هذه الحالة طويلا، فإن هناك بعض الأطعمة التي قد تكون المسبب للانتفاخ. وفقا لخبير التغذية نيك هاي، والتي يجب معرفتها ومعرفة كيفية تورطها في ذلك.

1. الأطعمة المصنعة: من السهل جدا بالنسبة لنا تناول الأطعمة المصنعة أو شظيرة سريعة في استراحة الغداء أو حتى وجبة جاهزة بعد يوم طويل شاق. ويقول نيك إن هذه الأطعمة قد تم تغييرها ومعالجتها وتتضمن غالبا مواد لاصقة ومواد كيميائية سيئة.
وإذا كنت تتناول الكثير من الوجبات المصنعة، فقد يتسبب ذلك في انتفاخ معدتك. وأوضح نيك محدثا إلى Healthista Nick، "تتمثل الأطعمة المصنعة المشروبات الغازية والحبوب والحلويات ورقائق البطاطس والكعك وأي شيء آخر لم تنتجه الطبيعة. هذا يعني أن أفضل رهان لمساعدة معدتك المنتفخة هو تناول الأطعمة الطبيعية أو القريبة جدا من حالتها الطبيعية الأصلية مثل الأسماك والبيض والحبوب الكاملة والمكسرات والخضروات الخضراء وذات الأوراق الداكنة".
2. القمح: الأطعمة مثل الذرة والقمح تحتوي على الفركتانز. وهذه هي الكربوهيدرات التي يجد الكثير من الناس صعوبة في هضمها. وتوجد الفركتانز في منتجات مثل الخبز والمعكرونة والبصل والثوم والشعير والفسق والبروكلي. وكثير من الناس الذين يعتقدون أن معدتهم منتفخة بسبب عدم تحمل الغلوتين يتعرضون في الواقع للإنزعاغ من الفركتانز. ويقول الخبراء إن السبب في ذلك هو أنه عندما يتعذر امتصاص الكربوهيدرات، يتم تخميرها بواسطة بكتيريا الأمعاء. وهذا يسبب الغازات والانتفاخ. وقال كيم بيرسون، خبير التغذية في "ذي صن": "فيما يتعلق بأفضل الأطعمة التي يجب تجنبها، أقترح الأطعمة النشوية القائمة على القمح بما في ذلك الخبز والمعكرونة والبيتزا والحبوب والمقرمشات وما إلى ذلك. عادة ما تتم معالجة هذه الأطعمة بشكل كبير وهناك عدد من الطرق التي تساهم في الانتفاخ. "الغلوتين يمكن أن يسبب مشكلة حتى بالنسبة لأولئك الذين لا يعانون من الاضطرابات الهضمية والقمح هو أيضا غذاء عالي الفودماب (سلسلة قصيرة من الكربوهيدرات التي يتم امتصاصها بشكل سيئ في الأمعاء الدقيقة)".
3. السكر: نجب جميعا تناول الحلوى بين الحين والآخر، وقال نيك إن هذا يمكن أن يكون من أصعب الأشياء التي يجب التخلص منها في نظامك الغذائي. وأضاف: "الكثير من السكر يمكن أن يؤدي إلى خلل في البكتيريا المفيدة والبكتيريا الضارة الموجودة في أمعائنا ما قد يؤدي إلى الانتفاخ والغازات المفرطة". وتابع: "يضاف الفركتوز أو سكر الفاكهة إلى العديد من الأطعمة المصنعة وقد يكون من الصعب هضمه للعديد من الأشخاص ما يؤدي إلى الانتفاخ. أعلم أن بدائل السكر مثل المحليات يمكن أن تسبب الغازات والانتفاخ أيضا".



عارضة تقدم أزياء للأطفال من ابتكار مجموعة KUNJIE خلال أسبوع الموضة الصيني في بكين. ا ف ب

قرأت لك



العنب
تحتوي المائة غرام من العنب على 75% من وزنه ماء و7 غرامات غلوكوز و6 غرامات دهون و16 غراما كربوهيدرات ونصف غرام بروتين وعشرين مليغرام فيتامين C وأفضل أنواع العنب كبير الحجم وابيض اللون، فوائده:
– منشط للعضلات والأعصاب ومجدد للخلايا وطارد للسموم.
– غذاء سريع الهضم.
– مفيد في حالات سوء الهضم والقيء والبواسير والحصاة الكبدية والحصاة البولية.
– منشط قوي لوظائف الكبد.
– قشرة العنب من المواد المفيدة في تنظيف الامعاء.
– يفيد العنب في الوقاية من السرطان.
– للمصابين بالتحفاة يفيد في زيادة الوزن.

سؤال وجواب

- يطلق أسم الكحال على
– طبيب العيون
- من هو مخترع التلسكوب؟
– غاليليو
- من اول من رسم الحمامة كرمز للسلام؟
– بيكاسو
- من هو منشئ حدائق بابل المعلقة؟
– نبوخذ نصر
- كم يبلغ ارتفاع قمة افرست؟
– 29 ألف قدم
- إلى أي لغة تنتمي كلمة طباشير؟
– إلى اللغة التركية

هل تعلم؟

- للحوث ثقب زوجية او فردية اعلى الرأس يتنفس بها ويتجه إلى سطح الماء، والنافورة التي يطلقها من اعلى الرأس هي عبارة عن الزفير.
- عمان عاصمة الاردن.. كان يطلق عليها اسم فيلادلفيا في العهد الروماني
- التأمل يوميا لمدة 15 دقيقة يخفض ارتفاع ضغط الدم.
- يستطيع العقرب الصوم لثلاث سنوات متتالية
- ينسج العنكبوت خيطا طوله 30 متر
- الجاموس لا ينام لكنه فقط يغمض عينيه
- يستطيع الفأر أن يقطع باسنانه انابيب الرصاص، وعوازل الاسلاك الكهربائية
- يتكون جسم الانسان من 20 بليون خلية، تموت منها في كل ثانية 50 مليون خلية في حين تولد 50 مليون خلية جديدة.
- أجمل قبر هو قبر (تاج محل) في الهند.
- منارة الاسكندرية في مصر من العجائب السبع قد اندثرت.
- يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد اطلقه عمرو بن العاص لانها محفولة بين صحراويين كما تحفظ الكنانة السهام.

قصة المرأة الكاذبة

كان هناك امرأة تستمتع دائما بالكذب.. نعم لا تستطيع أن تعيش إلا بالكذب وكأنه طعامها وشرابها فكانت تقول انها فقيرة وتتسول من الناس رغم ثرائها.. كانت تقول انها مريضة وتنتظر بالمرض ليعطف الناس عليها حتى خرجت عليهم يوما في كامل صحتها وقالت شفاني الله بفضل حليب عذرة من يشربه يعطيه الله الشفاء بل الصحة الابدية انظروا لي ياها من متعة ان تحس بذلك الشباب ينضج منك فهل الناس وجاء كل مويض ويانسا اليها يريد بعض حليب العذرة فقاتل ابيعه لهم.. وبالفعل كانت تحلب العذرة امامهم وتبيعهم الحليب بسعرا عالي جدا واستمر الحال معها هكذا ومن يأتي ليقول ان الحليب لم يفعل له شيء تقول يجب ان تستمر اربعين يوما، دارت الايام ولم يحس اي من المرضى بالتحسن المنتظر وفي نفس الوقت مرضت هي ايضا وبدا المرض ياكل في جسدها وشعر الجميع فجاء من يسالها ماذا لا تتناولين حليب عزرائلك الشافية العافية فكانت تقول انا لست مريضة بل انحزينة فقط فابي مريض واريد السفر لرؤيته.. فاحس احدهم برغبتها في الهرب فصرخ وقال ايها الكاذبة تريدين الهروب من كذبتك الشنعاء..حليب هذه العذرة لا يفعل شيء وانت تظاهرت بغير ذلك لتكسبي من ورائنا الكثير فزوجتي تعرفك وتعرف انك كاذبة وان لم ترد لي نقودي سأقتلك وعنزتك هذه..خافت المرأة وردت للرجل نقوده ليستكت لكن الجميع بدأوا بمطالبتها بماولهم التي اخذتها كذبا وادعاهوهكذا اضطرت المرأة لرد الاموال الي اصحابها وهي نادمة على خسارتها تلك الاموال مما زادها مرضا حتى اغلقت بابها عليها ولم تعد تخرج لبيع الحليب او حتى لشراء طلباتها فقامت احدي جارتها لزيارتها والسؤال عليها ربما اصابها مكروه وبالفعل عندما فتحت الباب ودخلت وجدتها تنازع لحظاتها الاخيرة ولم ينفعها حليب عزرائتها وماتت تاركة ورائها اموالا كثيرة وضع حاكم البلدة يده عليها وحول دارها الي دار لليتام بني لها ملحقا واسعا ووضع الاموال رهن تصرف صفوة من افاضل المدينة حتى يعوض على المرأة الكاذبة البخيلة ما لم تصرفه لوجه الله ربما رحم الله روحها وادخلها الجنة.

مساحة للتلوين

