عقدٌ من الابتكار والاكتشاف في عالم الطبيعة بجامعة نيويورك أبوظبي

ص 27

ص 22

عزت العلايلي: هناك مستوى لا أرغب في قبول أعمال أقل منه







الفلافل . . أبرز فوائدها ص 23 والطريقة الصحية لتحضيرها

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

المدارس في زمن

كسورونسا...

معضلة الفقراء

تواجه عائلات متواضعة كثيرة

الله نيويورك معضلة تتمثل في

ضرورة الاختيار بين إرسال الأبناء

إلى المدرسة وتعريضهم لخطر

الإصابة بفيروس كورونا المستجد

ونقل العدوى لعائلة لا تحظى بأي

تأمين صحي، أو إبقائهم في المنزل

لمتابعة الدروس الكترونيا ما قد

يمنع الأهل من العمل ويهدد

ونيويورك هي الوحيدة بين المدن

الأميركية الكبرى التي قررت

اعتماد نظام تدريس هجين

يتطلب حضور التلامذة جزئيا في

إلى المدارس خلال العام الدراسي

المقبل رغم استمرار تفشي وباء

وقد أرجأ رئيس بلدية المدينة

مستقبلهم الدراسي.

كوفيد19\_.

الاثنين 7 سبتمبر 2020 م - العدد 13030 Monday 7 September 2020 - Issue No 13030

# جلد صناعي يستشعر الألم مثل البشر

طور فريق من الباحثين في أستراليا نوعية من الجلد الصناعي يمكنها التفاعل مع الألم على غرار البشر، مما يفتح الباب على مصراعيه أمام ابتكار أطراف صناعية أفضل وروبوتات وبدائل للجلد البشري. وأفاد الموقع الإلكتروني "ساينس ديلي" المتخصص في التكنولوجيا أن فريق بحثي من جامعة "أر.إم.أي.تي" في مدينة ملبورن الأسترالية استطاع تقليد الطريقة التي يشعر بها الجلد البشري بالألم. وأكد رئيس فريق الدراسة مادهو بهاسكاران أن النموذج الأولي للجلد الصناعي تمثل تطوراً ملموساً نحو الجيل المقبل من تقنيات الطب الحيوي والروبوتات الذكية، وأوضح أن "الجلد هو أكبر عضو استشعار في الجسم البشري، ويتميز بمواصفات مركبة تعمل كوحدات استشعار سريع لإرسال تحذيرات في حالات العرض للنار أو الإصابة بالجروح".

وأضاف أن الجلد الصناعي الجديد "يمكنه التفاعل بشكل فوري بمجرد الشعور بالضغط والحرارة والبرد".

ويحتوي النموذج الأولي من الجلد الصناعي على شرائح الكترونية قابلة للتمدد متصلة بوحدات ذاكرة طويلة المدى، فضلاً عن وحدات لاستشعار الحرارة والبرودة.

ويقول الباحث أطوار رحمن عضو فريق الدراسة: "في حين أن بعض التقنيات الحالية تستخدم الإشارات الكهربائية لتقليد درجات الألم المختلفة، فإن التقنية الجديدة يمكنها التفاعل مع الضغط الميكانيكي والحرارة والألم، وتقديم رد فعل إلكتروني صحيح".

# حرير اللوتس . . نسيج نادر ومراع للبيئة

تعوّل الحائكة بان تي توان على نبات اللوتس لصناعة نسيج مراع للبيئة نادر ومطلوب في مهمة تسمح لها بحماية البيئة واستحداث فرص عمل. تمضي المرأة البالغة من العمر 65 عاما ساعات طويلة وهي تلمّ سيقان الزهرة الذابلة التي تؤذي التربة وتجلب عددا كبيرا من الحشرات الضارة إلى حقلها الذي تغمره المياه في ضاحية هانوي. ثمّ تعود إلى مشغلها الصغير، فتكسر العيدان وتستخرج منها الخيوط بدقة قبل لفها ونسجها. والمهمّة شاقة ومضنية، إذ يتطلب مثلا صنع وشاح طويل من هذا النسيج المعروف ب"حرير اللوتس" أكثر من 9 آلاف ساق اللزهرة وشهرين من العمل.

لكنَّ الأمر يستحقُ العناء بالنسبة إلى توان التي تنسج "حرير اللوتس" منذ السادسة من العمر.

وهي تخبر "يسمح لي ذلك باستحداث فرص للعمل والحفاظ على

البيئة"، من خلال تنظيف الحقول. وهي تتعاون في الأحوال العادية مع نحو 20 عاملة. لكن في فترات معينة من السنة، لا سيّما خلال الموسم السياحي الذي كان يستقطب قبل تفشّي وباء كورونا ملايين الزوار، تستعين بمئات الحائكات اللواتي يحكن النسيج في منازلهن.

وتسمح لها هذه المهمة بتحقيق أرباح لا يستهان بها، فإذا كان وشاح الحرير العادي يباع عادة بنحو عشرين دولارا، فإن وشاح حرير اللوتس قد يكلف أكثر من ذلك بعشر مرات.

# تعرف على تكلفة جرعة لقاح كورونا

قال رئيس شركة سانوفي الفرنسية للمستحضرات الطبية إنه من المتوقع أن تبلغ تكلفة جرعة اللقاح المحتمل ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أقل من 10 يورو (ما يعادل 11.80 دولار

وأضاف أوليفييه بوجيو في تصريحات لمحطة "فرانس إنتر" الإذاعية :أن السعر النهائي لجرعة اللقاح لم يتم تحديدها بعد، مشيراً بالقول: " يحتاج ملايين الأشخاص، إن لم يكن المليارات، إلى الحصول على اللقاء".

وكان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون قد زار في يونيو (حزيران) الماضي أحد مصانع شركة المستحضرات الطبية الفرنسية، حيث ذكرت سانوفي حينها أنها ستستثمر 610 ملايين يورو في الأبحاث المتعلقة بتطوير اللقاحات وإنتاجها في البلاد. وفي يوليو (تموز) الماضي، أعلنت شركة سانوفي الفرنسية ومنافستها البريطانية جلاكسو سميثكلاين أنهما اتفقتا على صفقة بقيمة مليار يورو مع الحكومة الأمريكية لتطوير لقاح محتمل ضد فيروس كورونا.

تعد البدانة إحدى المشكلات التي يعاني منها الكثير من الأشخاص في وقتنا الحاضر، الأمر الذي يدفعهم للبحث عن حلول لتخفيض الوزن عبر البحث على الإنترنت، وهذا يعرضهم للمعلومات المغلوطة والأساطير التي لا تتت للواقع بصلة.

تا تلواقع بصلة أوف إنديا وقد أوردت صحيفة أوناديا أوف الديا أوناديا الأساطير المتعلقة بالبدانة أوناديا على النحو التاتي؛

فقدان الوزن يمكن أن يقضي على مشكلة البدانة صحيح أن فقدان الوزن يلعب دورًا مهمًا في التغلب على مشكلة السمنة. إلا أن السمنة يمكن أن تعود مرة أخرى بمجرد أن يتخلى المرء عن نظامه الغذائي وممارسة الرياضة. ومن ثم فمن المهم اتباع نظام خسارة وزن متسق ومتوازن يمكن للمرء اتباعه طوال حياته.

السبب الجذري للبدانة هو أسلوب الحياة السيء البدانة تنتج عن عدة عوامل، ولا يمكن إلقاء اللوم دائمًا على نمط الحياة. فبحسب الخبراء فإن عوامل عديدة تساهم في البدانة مثل الوراثة والهرمونات والأدوية، لذا من الخطأ اعتبار نمط الحياة السيء السبب الجذري المدانة

الإفراط في تناول الفاكهة والخضار يساعد على التغلب على البدانة

وفقاً لخبراء التغذية، فإن مجرد تناول الفواكه والخضروات قد لا يعزز فقدان الوزن. من المهم اتباع نظام غذائي متوازن غني بالبروتين وليس عالي الكربوهيدرات.

قد يؤدي فقدان الوزن السريع إلى زيادة الوزن لاحقًا معدل الأيض معدل الأيض الخاص بك. إذا كان لديك التمثيل الغذائي الجيد، فسوف تقلل الوزن بشكل أسرع ولن تستعيده مرة أخرى في أي وقت في حياتك.

بسبب البدانة.. قد تتدهور وظائف الكلى عندك كشفت دراسة حديثة أن وظائف الكلى تتدهور مع زيادة بدانة الشخص. الدراسة أشارت إلى فئات عمرية يمكنها أن تكون أكثر عرضة للإصابة بضعف وظائف الكلى. فمن هي هذه الفئة؟

تشير دراسة حديثة إلى أنه من الأرجح أن تتدهور وظائف الكلي مع زيادة بدانة الشخص بغض النظر عن معاناته من مسكلات في الكلي أو لا.

ووجدت الدراسة أن البالغين الذين يعانون من السمنة المفرطة أكثر عرضة مرتين للإصابة بضعف وظائف الكلى مقارنة مع البالغين الذين يعانون من مجرد الزيادة في الوزن.

وقال الدكتور اليكس تشانج كبير باحثي الدراسة "لوزن الزائد خاصة حول منطقة البطن يسبب العديد من التأثيرات الأيضية السلبية التي تؤثر على الكلى". وقال تشانج عبر البريد الإلكتروني إن هذا الوزن الزائد يمكن أن ينشط الجهاز السمبثاوى أو الجهاز العصبي الودى الذي يفرز الهرمونات التي يمكن أن تزيد من احتباس الصوديوم ورفع ضغط الدم. كما أن هذا يجعل من الصعب على الجسم التخلص من السكريات الإضافية الدم مما يؤدي إلى الإصابة بالسكري.

وأضاف تشانج أن كل هذه الأمور سيئة بالنسبة للكلى كما أن الالتهابات المرتبطة بالبدانة ودهون البطن المفرطة تضعف أيضا وظائف الكلى.

وتابع "أولا، زيادة الوزن تزيد من نشاط الجهاز العصبي السودي والهرمونات التي تؤدي إلى زيادة احتباس الصوديوم وارتفاع ضغط الدم... وثانيا، يضعف الوزن الزائد قدرة الجسم على نقل الجلوكوز من الدم إلى الخلايا ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالسكري".

وهناك 1.9 مليار بالغ يعانون من زيادة الوزن أو البدانة على مستوى العالم وفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية. على مستوى العالم وفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية. ويعاني نحو أربعة من كل عشرة بالغين من زيادة الوزن فيما يعاني نحو واحد من كل عشرة بالغين من البدانة وهي حالة يمكن أن تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري ومشاكل المفاصل وبعض أنواع السرطان بالإضافة إلى متاعب الكلى.

بة صافة إلى مناعب الكلى. والإجراء الدراسة، فحص الباحثون بيانات تم جمعها

خلال الفترة من عام 1970 إلى عام 2017 لا يزيد على 5.4 مليون بالغ من 40 دولة مختلفة في آسيا وأوروبا والشرق الأوسط وأمريكا الشمالية. وفحصوا أيضا بيانات أكثر من 84 ألف شخص يواجهون خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وأكثر من 19 ألف بالغ يعانون من أمراض مزمنة في الكلى.

# وقال الدكتور "أليكس تشانج" كبير باحثي الدراسة هل تؤثر زيادة الوزن على المخ؟

مما لا شك فيه أن زيادة الوزن قد تكون سبباً وراء العديد من الأمراض مثل السكري، وآلام المفاصل، وأمراض الدورة الدموية، ومصاعب التنفس وغيرها. ولكن هل من المكن أن تشكل خطراً على صحة مخ الإنسان بشكل

قال باحثون من بريطانيا إن أجزاء بعينها من مخ الإنسان يمكن أن تتقلص عند زيادة وزنه بشكل كبير. وبرهن الباحثون من خلال دراستهم، التي نشروا نتائجها على الموقع الإلكتروني لمجلة "نيورولوجي" المتخصصة في أبحاث علم الأعصاب، على أن هذا التأثير موجود بشكل خاص لدى الناس، الذين تتراكم لديهم دهون في منطقة مسطالحسه

غير أنهم أكدوا في الوقت نفسه، أنه ليس من الواضح حتى الآن ما إذا كانت زيادة الوزن هي التي تسبب هذه التغيرات في المخ، أم أن تغير المخ هو الذي يساعد في زيادة الوزن. ولم يحاول الباحثون من خلال الدراسة معرفة العواقب الناجمة عن تغيرات المخ التي أثبتوا وجودها لدى أصحاب الوزن الزائد.

وليس هناك شك لدى العلماء المتخصصين في أن زيادة الوزن يمكن أن تكون سبباً وراء العديد من الأمراض التي تشمل السكري، وآلام المفاصل، وأمراض الدورة الدموية، ومصاعب التنفس. وليس من الواضح حتى الآن ما إذا كانت هذه الزيادة تمثل خطراً على المخ أيضاً، وما حجم هذا الخط.

الديموقراطي بيل دي بلازيو الشلاثاء إعادة فتح المدارس من العاشر من أيلول/سبتمبر إلى 21 منه، في مسعى لارضاء نقابة المعلّمين التي يطالب أعضاؤها بتدابير صحية إضافية.

وتوضح العاملة المنزلية المكسيكية ماريا ر. التي طلبت عدم كشف كامل هويتها نظرا لعدم حيازتها أوراق إقامة قانونية، أنها قررت إرسال طفليها البالغين 7 سنوات و14 إلى المدرسية رغيم القلق الكبير لديها.

وتتساءل المرأة البالغة 35 عاما خلال انتظارها في طابور للحصول على طعام مجاني في حي كوينز "هل ستتوافر التجهيزات اللازمة لاستقبال الأطفال بصورة آمنة؟

ق أي أيام سيرتادون المدرسة؟" ويتعذر على العائلات الأكثر فقرا، وبغالبيتها من المهاجرين والسود على غرار ماريا، تكبد تكاليف الاستعانة بمدرسين لتقديم دروس خصوصية لمساعدة أبنائهم في حصص التعليم الإلكترونية، خلافا للعائلات المسورة.

كما لا يمكن للأهالي المتواضعي الحال التعويل على اتصال جيد بشبكة الإنترنت أو مساعدة أطفالهم بأنفسهم، في ظل عدم درايتهم في المسائل التقنية ومستواهم التعليمي الضعيف والنقص في المهارات اللغوية الإنكليزية في أحيان كثيرة.

# جريتا تونبري: فيلمي الوثائقي صورني بدقة

وصفت الناشطة السويدية الشابة جريتا تونبري الفيلم الوثائقي الذي يعرض رحلتها من تلميذة إلى ناشطة عالمية مدافعة عن المناخ بأنه يصورها بدقة باعتبارها "خجولة غير اجتماعية" وذلك في معرض تعليقها على العرض الأول للفيلم بمهرجان البندقية السينمائي.

وتناول المخرج ناثان جروسمان حياة تونبري اليومية على مدى عام مسجلا صعودها إلى الشهرة في تسلسل زمني منذ إضرابها أمام البرلمان السويدي في أغسطس آب 2018 وحتى رحلاتها حول العالم لمطالبة القادة السياسيين باتخاذ إجراءات لمكافحة تغير المناخ.

وعندما بدأ التصوير، لم يكن لدى جروسمان أي فكرة عن أن تونبري، التي كان عمرها 15 عاما حين بدأت احتجاجها، ستصبح خلال فترة قصيرة رمزا لحملة أزمة المناخ العالمية. وقال جروسمان في مقابلة مع رويترز وسائل الإعلام، لقد أجرت العديد من المقابلات وأردت تقريب المشاهد منها.



# ما الفواكه المناسبة لمريض السكري؟

أوصت الجمعية الألمانية للسكري المرضى باختيار الفواكه، التي تحتوي على سكر قليل مثل التفاح، والتوت، والإقلال من الفواكه كثيرة السكر مثل الموز، والعنب، لتجنب ارتفاع مستوى السكر بالدم.

وأضافت الجمعية أنه يجب أيضاً التخفيف من الفواكه المجففة لاحتوائها على السكر بنسبة عالية، شأنها في ذلك شأن مربى الفواكه، وأنه يجب النظر إليها باعتبارها حلويات.

وبشكل عام، على من يرغب في اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، تناول ثلاث حصص من الخضروات، وحصتين من الفواكه يومياً، علماً أنه يمكن تقدير حجم الحصة بكمية مناسبة لليد مثل ثمرة تفاح متوسطة الحجم، أو كمية من التوت تكفي لملء اليدين.

# تقنيات الذكاء الاصطناعي للحفاظ على الصحة الإنجابية

بعد الانتهاء من عملية الولادة، يقوم بعض الأطباء أحياناً بفحص المشيمة، وهي عضو داخل الرحم يكون متصلا بالجنين ويخرج بعد الولادة، للاطمئنان من عدم وجود أي مخاطر تهدد الأم في حالة حدوث حمل آخر في المستقبل.

ولكن هذه العملية لابد أن يقوم بها أطباء مختصصون وتستغرق وقتاً طويلاً، وبالتالي في كثير من الأحيان تهمل الأطقم الطبية القيام بهذه الخطوة بعد الانتهاء من الولادة.

ولكن فريق بحثي من جامعة كارنيجي ميلون والمركز الطبي التابع لجامعة بيتسبرج في الولايات المتحدة ابتكروا تقنية جديدة تعمل بالذكاء الاصطناعي يمكنها فحص شرائح معملية تحتوي على أنسجة من المشيمة، من أجل تحديد أي مشكلات صحية يمكن أن تتعرض لها الأم.

ونقل الموقع الإلكتروني "فيز دوت أورج" المتخصص في التكنولوجيا عن الباحث دانيال كلايمر قوله "إن المعادلة الخوارزمية التي تم ابتكارها تساعد الأطباء في فحص الشرائح المعلية بعد تصويرها وتخزين الصور على الكمبيوتر، بحيث يمكنها تحديد الحالة الصحية للمشيمة".

ونظراً لأنه من الصعب على الكمبيوتر أن يقوم بفحص الصورة الكاملة للمشيمة وتقييمها، فإن التقنية الجديدة تعتمد على قيام البرنامج بتحديد جميع الاوعية الدموية داخل المشيمة أولا ثم إجراء عملية فحص لكل من هذه الأوعية بشكل منفرد من أجل تحديد ما إذا كانت في حالة صحية حديد أد لا

# منوعات

# تنظِّمهُ مدينة الخدمات الإنسانية في السبتِ الأوَّلِ من كُلِّ شهر معرض الكتاب المستعمل الريع المادي لساندة تعليم الأشخاص ذوي الإعاقة وفق أفضل الممارسات العالمية

بتوجيهات من سعادة الشيخة جميلة بنت محمد القاسمي مدير عام مدينة الشَّارقة للخدمات الإنسانية،ومع اتخاذ إجراءات الأمن والسلامة كافة، نظَّمت المدينة عصرَ أمس الأول السبت 5 سبتمبر 2020 الافتتاحَ التجريبي لمعرض الكتاب المستعمل المقرّر إقامته في السبت الأوّل من كلُّ شهر وتستضيفه المدينة في مقرّها الكائن بمنطقة اليرموك " الشارقة". وأكَّدَ المنسق العام جهاد عبد القادر أن المعرضَ يأتي كاستجابة عملية للطلبات الواردة من أبناء المجتمع عقبَ النجاح الكبير لمهرجانً الكتابُ المستعملَ والذي تنظمه المدينة دورياً منذ العاَم 2006 وكانت دورته السابعة (اقتنن كتاباً.. تُنر درباً) خلالَ فبراير الماضي ضمنَ فعاليات الشارقة عاصمة عالمية للكتاب قد شهدت عرض (مليون) عنوان في جميع المجالات بأسعار رمزية جداً.

وقال عبدالقادر: 80 ألف زائر وفدوا إلى حديقة النخيل على ضفاف بحيرة خالد في الإمارة الباسمة خلال 4 أيام فقط هي مدة الدورة السابعة من مهرجان الكتاب المستعمل وكانَ جلُّهم يُطالبُ بزيادة أيَّام المهرجان لا بل بجعله مستمراً نظراً ١٤ يتيحه من كتب قيّمة بأسعار رمزية جداً "من درهمين وحتى 20 درهماً.. فقط" وسيسهم المعرض الجديد في تعريف الناس أكثر على مقرِّ المدينة والخدمات التي تقدمها لطلابها من جميع

وتحدُّثَ عن أهم أهداف المهرجان ووليده الجديد معرض الكتاب المستمعل، كنشر الثقافة والمعرفة وترسيخ ثقافة التطوع عبر إتاحة الفرصة أمام الراغبين بالمشاركة التطوعية بمن فيهم الأشخاص من ذوي الإعاقة. وأوضح أنَّ المعرض يتيح لرواده من مختلف الفئات العمرية والسكانية والاجتماعية فرصة ثمينة لاقتناء الكتب، والتزود بالمعرفة والثقافة المتنوعة، ناهيك عن الفائدة الكبيرة التي يقدمها الكتاب المستعمل للبيئة إذ يقلل تداول الكتب من قطع الأشجار التي تُستخدمُ لصنع الورق بالإضافة إلى التشجيع على مشاركة القراءة بين الأصدقاء والأهلَ.

وخلال حديثه عن أهداف المعرض وميزات الكتب المستعملة لم ينس أن يؤكِّد على الجانب الاجتماعي وعملية البحث عن الكتب التي تشبه عملية البحث عن الكنز لما فيها من تجربة مميزة مؤكداً أن ربع المهرجان والمعرض يعود لصالح تعليم وتدريب الأشخاص ذوي الإعاقة وفق أفضل

ومن خلال الكتب التي ستكون متوفرة في المعرض وهي كتب قيمة ضمن مجالات متنوعة ستكون الفرصة مواتية للزوار كي يؤسسوا مكتباتهم الخاصة بأسعار رمزية جدا كما أن كتبا كثيرة باللغة الإنكليزية ستكون عبد الناصر درويش رئيس لجنة الفرز والتسعير والعرض أشاد بالمشاركة

المجتمعية في عملية التطوع حيث شهدت اللجنة تطوع العديد من أمهات الطلبة ذوي الإعاقة للمساعدة في عملية فرز وتصنيف الكتب ليتم عرضها في المعرض بالشكل الأمثل. وكان من الملاحظ خلال العمل الذي يقوم به المتطوعون التفاعل بينهم

وقدرتهم على تسيير العمل بإيقاع منضبط لتأتى النتيجة على قدر التوقعات بالمشاركة الفعالة للجمهور والإقبال على شراء الكتب المستعملة والاستفادة من مضمونها القيم.

ولفت مسؤول اللجنة إلى أن الكتب التي ستكون متوفرة في المعرض كتب قيمة وفي مختلف المجالات داعياً الجميع إلى زيارة المعرض واقتناء الكتب بأسعار رمزية تبدأ من درهمين وتصل إلى عشرين دهماً، والكتب المتوفرة باللغة الإنكليزية موجودة وبكثرة وفي مختلف الموضوعات.

وعلى الرغم من الظروف التي تسبب بها (كوفيد 19) إلا أن الافتتاح التجريبي للمعرض شهد إقبالا ملحوظاً من أبناء المجتمع بفئاته المتنوعة فها هي الطالبة في جامعة الشارقة شمة عبد العزيز تؤكد أهمية المعرض في إتاحة الفرصة القتناء الكتب القيّمة بأسعار الا تصدق ونشر الثقافة بين أبناء المجتمع. في حين أشادت المتطوعة في معرض الكتاب المستعمل وعضو مجلس الأمهات في مدرسة الوفاء لتنمية القدرات نغم سلمان "أم زين' بحرص المدينة على تعزيز القراءة والتطوع كسلوك أخلاقي واجتماعي مشيرة إلى الأثر الإيجابي الكبير لهذا السلوك الحضاري على تقدم







# عقدٌ من الابتكار والاكتشاف في عالم الطبيعة بجامعة نيويورك أبوظبي

### •• أبوظبي - الفجر

في غضون 10 أعوام فقط، حققت جامعة نيويورك أبوظبى اكتشافات هامة، وساهمت في تعزيز الوعي والمعرفة حول المتغيرات المتسارعة التي تشهدها بيئتنا الطبيعية. بدءاً من ارتضاع مستويات سطح البحر وصولاً إلى اكتشاف مخلوقات جديدة، حيث يعمل الباحثون في جامعة نيويورك أبوظبي على استشراف مستقبل كوكبنا من خلال اتباع نهج متعدد التخصصات لإيجاد الحلول لمجموعة من أكبر التحديات التي تواجه البشرية.

ليكون من أبرز الاكتشافات التي توصل إليها باحثو جامعة نيويورك أبوظبي في عالم الطبيعة خلال

ارتفاع مستويات سطح البحر حيث تواجه جرينلاند وأجزاء من القارة القطبية الجنوبية خطراً داهماً يهدد باختفائهما بوتيرة تنذر بالخطر. حيث سافر العلماء إلى مواقع نائية في جميع أنحاء العالم لقياس ومتابعة الذوبان الجليدي القطبي بشكل مباشر، وتسجيل تصدع الأنهار الجليدية، وانهيار جبال جليدية بحجم أكبر من مدن في المحيط.

أشرف على البحث ديفيد هولاند، أستاذ الرياضيات في معهد كورانت للعلوم الرياضية بجامعة نيويورك، والباحث الرئيسي في "مركز التغيير العالمي لمستوى سطح البحر" في جامعة نيويورك أبوظبي. اضافة الى توقعات الرياح الموسمية حيث اكتشف علماء المناخ وجود علاقة متنامية عن بعد بين الرياح الموسمية الصيفية الهندية الماطرة والظاهرة النطاقية ثنائية القطِب للمحيط الأطلسي. وتظهر النماذج المناخية أيضا أن ارتفاع درجة حرارة المحيط الهندي بشكل متسارع يمكن أن يقلل من فترة استمرار الرياح الصيفية الهندية الماطرة بحوالي 11 يوماً وبالتالي هطول أمطار أقل.

وأشرف على البحث العالم أجايا رافيندران ضمن مركز محاكاة النماذج المناخية التابع لجامعة نيويورك أبوظبي. الى جانب خطر الانقراض حيث تتواجد السحالي منذ ملايين السنين وهي معروفة بقدرتها على التكيف بدرجة كبيرة مع الظروف البيئية التي



تعيش فيها. ومع ذلك، فإن الانقراض الذي يلوح في الأفق لبعض السحالي القادرة على التكيف مع البرودة قد يكون دليلاً على أن بعض أنواع السحالي لا تملك القدرة على التكيف مع التغير المناخي. وأكد على هذاالمتحدث باسم جامعة نيويورك أبوظبي: سيباستيان كيرشوف، زميل أبحاث ما بعد الدكتوراه

وحول المخلوقات الغريبة هناك أنواع كثيرة من ضفادع البرك، لكن لا شيء يشبه ضفدع البرك برينوباتراكوس بيبيتا القزم الذي يتميز بجسم نحيل بطول نصف بوصة والذي يعيش في أحد الجبال غير المستكشفة في أثيوبيا.

ي جامعة نيويورك أبوظبي.

علم الأحياء في جامعة نيويورك أبوظبي. كما يوجد في الطبيعة، ضفادع اليقطين البرازيلية وتبدو غير ضارة وتظهر بلون برتقالي للعين البشرية. ومع ذلك، فإن نفس الضفادع السامة تظهر باللون الأبيض المائل للزرقة عند تعريضها للأشعة فوق

البنفسجية. تقوم بإصدار أصوات طنين ناعمة بحثاً

أشرف على البحث: ستيفان بويسنوت، رئيس قسم

المفترسة. وأشرفت على البحث ساندرا غوت، زميلة أبحاث ما بعد الدكتوراة في جامعة نيويورك أبوظبي. وحول الأمن الغذائي تعتبر أشجار النخيل من المصادر الغذائية الأساسية في الشرق الأوسط.وقد أسهم البحث الذي قامت به جامعة نيويورك أبوظبي حول تسلسل الجينوم الخاص بنخيل التمر في توسيع معلوماتنا حول طبيعة هذه الثمار ومستويات السكر فيها. وإن تركيز الأبحاث حول قدرات هذه الأشجار في التأقلم مع البيئة الصحراوية القاسية يزيد من احتمالية استمرارية زراعتها وتعريف الأجيال القادمة بها. أشرف على البحث مايكل بوروغانان، كبير العلماء والبروفيسور الفضي في علم الأحياء، والباحث الرئيسي في مركز علوم الجينوم والأنظمة

عن رفيق للتزاوج أو للتحذير من خطر الحيوانات

الحيوية جامعة نيويورك أبوظبي. وفي إطار الشعاب المرجانية قام فريق من علماء الأحياء البحرية والجينوم بجمع وتحليل أجزاء من مستوطنات الشعاب المرجانية الصخرية الموجودة في أوساط مائية مختلفة (أبوظبي والفجيرة)، وتوصلوا

إلى أن التغيرات "الأبيجينية" أو ما يعرف باسم علم ما فوق الجينات" يمكن أن ينتقل عبر أجيال الشعاب المرجانية. ويأتي هذا الاكتشاف ليفتح آفاق جديدة لتعويض خسارة هذه الأنواع الرئيسية في الأنظمة البيئية البحرية. حيث عمل باحثو جامعة نيويورك أبوظبي مع إميلي هاولز، زميلة أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة نيويورك أبوظبي سابقاً، وزملائها من جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية. أشرف على البحث: جون بيرت، الأستاذ المشارك في البيولوجيا في جامعة نيويورك أبوظبي، ويوسف الدغدور أستاذ مساعد علم الأحياء في جامعة نيويورك أبوظبي. وحول منتجات الطبيعية تشكل زراعة زيت النخيل تهديداً للغابات العالمية. حيث يُعتقد أن نوعا فريداً من طحالب المياه العذبة في دولة الإمارات العربية المتحدة قد يكون بديل قابل للتطبيق لزيت النخيل. وقال كوروش صالحي أشتياني، الأستاذ المشارك في علم الأحياء في جامعة نيويورك أبوظبي: نعتقد أن هذا النوع من الطحالب يمكن أن يوفر بعد تطويره بديلاً آمناً بيئياً لزراعة زيت النخيل، كما يمكن التوصل لفوائد تجارية وبيئية هامة."

أشرف على البحث كوروش صالحي أشتياني، الأستاذ المشارك في علم الأحياء في جامعة نيويورك أبوظبي. وفي إطار البناء المستدام تعتبر مصانع الإسمنت مصدراً للتلوث. ويمكن أن توفر البقايا الملحية الناتجة عن عملية تحلية المياه طريقة أكثر استدامة لصنع الإسمنت. حيث أوضح كمال سيليك، أستاذ الهندسة المدنية أن مزايا هذا الإسمنت لا تقتصر على كونها مستدامة بيئيا فقط، بل تشمل أيضا فعاليتها

أشرف على البحث كمال سيليك، أستاذ الهندسة المدنية. وحول تفسير البقع الشمسية الداكنة الموجودة على سطح الشمس أجرى باحثون من مركز علوم الفضاء في جامعة نيويورك أبوظبي وزملائهم، دراسة حول الشمس استخدموا فيها بيانات جُمعت على مدار 23 عاماً لتعزيز فهمنا حول كيفية تشكل البقع الشمسية الداكنة، وهي مناطق ممغنطة في الشمس. أشرف على البحث لوران جيزون، البروفيسور في مركز علوم الفضاء.

# خدمات رئيسية لمبتعثي وموظفي وطلبة الجامعات 4

# شرطة دبي تطور منصة إيفاد الذكية لتصبح الأولى في الدولة في تقديم خدمات متكاملة للدارسين

أعلنت القيادة العامة لشرطة دبي عن تطوير المنصة الذكية للدراسين "إيفاد"، لتصبح الأولى في الدولة في تقديم خدمات متكاملة للدارسين، من خلال إتاحة 4 خدمات رئيسية، وهي خدمات طلبة الجامعات على مستوى الدولة، وخدمات منتسبي شرطة دبي، وخدمات مبتعثى شرطة دبي، وخدمات مجالس شرطة دبي، وذلك بهدف تسهيل كافة طلباتهم وتلبية احتياجاتهم والرد على استفساراتهم، لتصبح إيفاد بوابتهم المتكاملة لإبراز إبداعاتهم ومواهبهم واستثمار طاقاتهم وإمكانياتهم. جاء هذا الإعلان خلال المؤتمر الصحفى الذي نظمته الإدارة العامة للموارد البشرية في نادي ضباط شرطة دبي، بحضور العميد الدكتور صالح مراد، مدير الإدارة العامة للموارد البشرية، والمقدم دكتور منصور البلوشي، مدير إدارة البعثات والاستقطاب، وعدد من الضباط والمتخصصين وممثلى وسائل الإعلام، وأصحاب قصص النجاح الذين تم استقطابهم عبر المنصة.

# الدارسين واستشراف المستقبل

وقال العميد الدكتور صالح مراد، إن الإعلان عن تطوير وتحديث منصة إيفاد الذكية، يأتي استكمالا لاهتمام القيادة العامة لشرطة دبى بجعل المؤسسة الأمنية قبلة للمتفوقين والمبدعين من خلال تبنى الأفكار الإبداعية والمشاريع المبتكرة من طلبة الجامعات ومن مبتعثيها ومنتسبيها الدارسين، والاستفادة من قدراتهم في دعم مختلف القطاعات الشرطية واستشراف المستقبل الأمنى، وذلك ترجمة لرؤية وتوجهات القيادة الرشيدة بالاهتمام بالفئة الشبابية من الطلبة الدارسين، وانطلاقا من المبدأ السابع "أرض المواهب" الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبى- رعاه الله- ضمن المبادئ الثمانية. وأضاف العميد الدكتور صالح، إن منصة إيفاد بخدماته الـ 4 ونسختها الجديدة تأتى في إطار دعم رؤية الإمارات 2071، ورؤية دبى 2021، وتنفيذا للتوجهات الاستراتيجية لشرطة دبي، مؤكدا أن شرطة دبى تؤمن بقدرات الشباب، وتمتعهم بالإمكانيات لإحداث تغييرات حقيقية، واستشراف المستقبل ومواجهة تحدياته بأفكار غير مسبوقة، ورفد المجتمع بتغييرات جذرية لا يحدها أفق، مضيفا أن شرطة دبى تعوّل على الشباب لتحقيق أهدافها

# استثمار الطاقات

وأكد العميد صالح أن المنصة تلقى اهتماما مباشرا من معالى الفريق عبدالله خليفة المرى، القائد العام لشرطة دبى، والذي يوجه بشكل مستمر باستثمار طاقات الشباب ومواهبهم عبر توظيف إمكانيات الطلبة وتخصصاتهم، لاسيما النوعية منها لخدمة منظومة العمل الشرطي والمساهمة في استشراف المستقبل الأمنى، ما جعل من شرطة دبى قبلة للمتفوقين، وبيئة حاضنة للمواهب، وداعمة لأصحاب العقول والأفكار تحقيقا للريادة في مختلف المجالات.

من جانبه قال المقدم دكتور منصور البلوشي، إن إدارة البعثات والاستقطاب، تعمل بشكل مستمر ودؤوب على تطبيق أفضل الممارسات والتجارب الخاصة بدعم الطلبة الدارسين، وتطوير البرامج وأنظمة العمل فيها، تماشيا مع الخطوات التي خطتها شرطة دبي نحو تمكين الشباب، وتفجير طاقاتهم الإبداعية والعلمية الكامنة، وإتاحة المجال لهم للوقوف على التحديات والمعوقات وتذليل العقبات ليكونوا شركاء فاعلين في المسيرة التنموية والنهضوية للبلاد، مؤكدا أن أعظم استثمار يمكن للدول والمنظمات والمؤسسات أن تقوم به هو الاستثمار في العنصر البشري، ومن هنا تأتى أهمية تطوير المنصة التى تعزز التواصل مع الطلبة من كافة الجامعات ومختلف الجنسيات، لإتاحة الفرصة أمامهم لإبراز مشاريعهم الإبداعية وتبنى أفكارهم المبتكرة.

# (4) خدمات رئيسية

وأوضح المقدم منصور البلوشي، أن منصة إيفاد الذكية بنسختها الجديدة تحتوي على 4 خدمات رئيسية، وهي أولا، "خدمة طلبة الجامعات"، والتي تتضمن 4 برامج، وهي برنامج "الاستقطاب الأكاديمي" ويُعنى بالطلبة الجامعيين المواطنين في مختلف التخصصات من مختلف المؤسسات التعليمية، حيث يتيح المجال لهم لشغل احتياجات شرطة دبى من الوظائف التخصصية وفقا لخطة الاستقطاب، وبرنامج "الطلبة المتعاونين بنظام المكافآت"، والذي يستقطب الطلبة في الجامعات المعتمدة في دولة الإمسارات العربية من مختلف الجنسيات للعمل في مهام ومشاريع محددة، بهدف توظيف إمكانياتهم وتخصصاتهم لخدمة منظومة العمل الشرطى والمساهمة في استشراف المستقبل الأمنى، وتزويدهم بالمعارف والعلوم والخبرات المؤسسية التي تساهم في دعم مسيرتهم التعليمية، وبرنامج "مشروعي" الذي يهدف إلى الاستفادة من إمكانيات وقدرات الطلبة الجامعيين من مختلف المؤسسات التعليمية لتطبيق مشاريع تخصصهم في تطوير المشاريع والمبادرات الاستراتيجية والتشغيلية في شرطة دبي، وبرنامج "التدريب العملي" الذي يتيح للطلبة التدريب العملي في شرطة دبي، ويساعدهم

مجالات العمل المختلفة، ويفتح لهم آفاق جديدة من خلال ممارسة العمل في بيئة عمل مهنية مناسبة تسهم في تطوير مهاراتهم العملية، وتضيف لهم المزيد من الخبرات في المجال المهنى والتخصصي. وتابع البلوشي: أما الخدمة الثانية فهي "خدمة مبتعثي شرطة دبي والتي تتيح المجال لمبتعثى شرطة دبى داخل الدولة وخارج الدولة الحصول على كافة الخدمات التي تعنى بشؤون البعثات، مثل الخدمات التعليمية والإدارية والمالية، وخدمة التواصل والاتصال بطريقة ذكية ومبتكرة. وبين البلوشي أن الخدمة الثالثة مخصصة لمنتسبي شرطة دبي، ويتضمن الخصائص والحقول التالية، خدمات مخصصة "لاستكمال الدراسة للعسكريين والمدنيين"، والندي يهدف إلى ابتعاث منتسبى شرطة دبى من العسكريين والمدنيين المواطنين للدراسة على نفقة شرطة دبي سواء داخل الدولة أو خارجها، وبنظامي التفرغ الجزئي أو الكلي، وذلك وفقا للاحتياجات المرصودة من مختلف التخصصات، وخدمات "عدم الممانعة" والتي تمنح المنتسب العسكري والمدنى المواطن إجازة دراسية بنظام التفرغ الجزئي داخل الدولة أو خارجها لمدة ستين يوما متصلة أو متفرقة، بغرض الحصول على مؤهل أعلى من شهادة الثانوية العامة، وذلك وفقا لاحتياجات شرطة دبي من مختلف التخصصات، وخدمات "المستشار الأكاديمي والهادفة إلى خلق جيل من العلماء والباحثين المبدعين من دولة الإمارات العربية المتحدة، في المجالات العلمية المختلفة، وذلك من خلال تقديم الإرشاد قبل وأثناء وبعد مرحلة الابتعاث للطلبة في برامج البكالوريوس

على الربط بين النظريات العلمية والحياة المهنية في

الماجستير والدكتوراة من منتسبي شرطة دبي. وِتقدم المنصة خدمات تعنى " بمجالس شرطة دبي والتى سوف تساهم في تعزيز التواصل بين الطلبة الدارسين و 4 مجالس في شرطة دبي، وهي "مجلس شرطة دبى لطلبة الكليات والجامعات"، والـذي يشكل حلقة الوصل التي تسهم في دعم وتفعيل دور طلبة الجامعات من مختلف البرامج والتخصصات الدراسية، من خلال توفير البيئة الحاضنة لإبداعاتهم ومشاركتهم المجتمعية، و"مجلس الطلبة المبتعثين والندي يعنى بدعم وتضعيل دور الطلبة المبتعثين

خلال مراحل الابتعاث من خلال الخطط والمبادرات، و"مجلس العلماء" والذي يساهم في بناء جيل إماراتي من العلماء والباحثين والخبراء في المجالات الأمنية، إلى جانب تشجيع الدراسات والأبحاث العلمية والتكنولوجية التخصصية، ويشجع على الكتابة البحثية ويحفز الشباب على المشاركة في المؤتمرات الداخلية والدولية، والنشر في المجلات العلمية، و"مجلس القيادات الشابة في شرطة دبى" والذي يدعم تفعيل دور القيادات الشابة في شرطة دبى لتشكيل جيل من الشباب القادر على إدارة المنظومة الأمنية بكفاءة وفعالية، ويرتقى بها إلى أعلى المستويات من خلال وضع خطط ومبادرات تسعى إلى ضمان استدامة

# قصص نجاح

وخلال المؤتمر الصحفي، استعرض عدد من موظفي شرطة دبى تجربتهم ونجاحاتهم التى كان للمنصة ولبرامج الاستقطاب والابتعاث الدور الأهم في مسيرتهم التعليمية والمهنية، والتي استطاعوا من خلالها تحقيق الإنجازات النوعية، وهم الرائد محمد على المري، طالب مبتعث لدراسة الدكتوراه في العلوم الوراثية في جامعة كامبريدج في المملكة المتحدة، والنقيب الدكتور عبدالله بن أحمد الشيخ، رئيس مجلس الطلبة المبتعثين في شرطة دبى، وحاصل على شهادة البكالوريوس في إدارة الأعمال من الجامعة الأمريكية في دبى، والماجستير في الدبلوماسية والاتصال الدولي من جامعة إيست أنجليا بالمملكة المتحدة، ودكتوراة في الدبلوماسية والأمن الدولي من جامعة جلاسكو كالادونيان بالمملكة المتحدة، والملازم أول سالم صقر المري، حاصل على الماجستير في الهندسة الكهربائية من جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي، ويدرس الدكتوراة في تخصص الرؤية الحاسوبية في جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، والملازم ثان الريم عبدالرحمن عبدالله على حسين، طالبة مبتعثة لدراسة الماجستير في هندسة المتفجرات من جامعة كرانفيلد في المملكة المتحدة، وهي أول ضابط من العنصر النسائي في شرطة دبي متخصصة في

مصدر جيد للألياف الغذائية التي تساعد على الشعور بالشبع

# الفلافل . . أبرز فوائدها والطريقة الصحية لتحضيرها

الفلافل من الأطباق الشهيرة في الشرق الأوسط، وهو يحضّر من الحمص أو الفول، فما أبرز فوائده للصحة؟ وكيف نحضره بطريقة صحية؟





يعرف الفلافل بهذا الاسم في بلاد الشام، وبالطعمية في مصر، وتتنوع خلطاته، ولكنه عموما يحضر من الحمّص أو الفول المطحونين، أو مزيج منهما، مع بهارات وأعشباب مثل البقدونس، ثم يقلى في الزيت الساخن على شكل

تؤكل أقراص الفلافل مباشرة، أو توضع في شطائر مع صلصة الطحينة أو الحمص بالطحينة والسلطة الخضيراء، كما يتفنن البعض في إضافة المقالي من البطاطا والباذنجان في الشطيرة، والمخللات والشطة.

يقدم الفلافل كطبق جانبي، أو يأكله كثيرون كوجبة رئيسية، وخاصة مع الفول المدمس والحمص بالطحينة.

على ماذا يحتوي؟

نقدم هنا المكونات

الغدائية

الموجودة في 100 غرام من الفلافل المقلى، أي ما يعادل 6 حبات صغيرة من الفلافل التقليدية الصغير الحجم، أو 3 من الفلافل الأكبر حجما، بحسب حجم أقراص الفلافل.

السعرات الحرارية: 333 سُعرا. الكربوهيدرات: 32 غراما. البروتين: 13 غراما. الدهون: 18 غراما. الألياف الغذائية: 5 غرامات. فيتامين بي 6: %94 من القيمة اليومية

الفولات: %26 من القيمة اليومية الموصى بها الحديد: 19% من القيمة اليومية الموصى بها

النزنك: 14% من



المنغنيز: %30 من القيمة اليومية الموصى بها النحاس: 29% من القيمة اليومية الموصى بها

المغنيسيوم: %20 من القيمة اليومية الموصى

الموصى بها للجسم (Daily Value)، بناء الفوسفور: 15% من القيمة اليومية الموصى



فيتامين بي 2 رايبوفلافين: 13% من القيمة اليومية الموصى بها للجسم. البوتاسيوم: 12% من القيمة اليومية الموصى

فيتامين بي 1 (الثيامين): 12% من القيمة اليومية الموصى بها للجسم. ما فوائد الفلافل؟

- الفلافل مصدر جيد للألياف الغذائية التي تساعد على الشعور بالشبع، إذ إنها تشغل حيزا كبيرا في المعدة عند تناولها، أما في الأمعاء فهي تحفز حركتها وتساعد على منع الإمساك.

- ويحتوي الفلافل -كما أسلفنا- على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية المهمة، تشمل المنغنيز والنحاس والفولات والمغنيسيوم والحديد والفوسفور والبوتاسيوم وفيتامينات بي 1 وبي 2 وبي 6.

الفلافل مصدر ممتاز لسلبروتسين السنساتسى، والبروتينات مهمة لبناء العضلات في الجسم، كما أن تناول البروتينات يساعد على تقيل الشعور بالجوع، وبالتالي التحكم في الشهية بشكل أفضل. أظهرت دراسسات أن الألياف الغذائية الموجودة

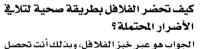
ي الحمص (وهـو من مكونات الفلافل) قد تساعد في التحكم بمستويات السكر في الدم عن طريق إبطاء امتصاص الكربوهيدرات، كما تم ربط الألياف الغذائية الموجودة في الحمص بتحسين صحة الأمعاء، وخفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب وسرطان



- الفلافل تقلى بالزيت، ولذلك فهي تحتوي على مقدار كبير من الدهون والسعرات الحرية نتيجة تشرّب أقراص الفلافل للزيت، والنتيجة أن الفلافل قد يصعب من جهودك في السيطرة على وزنك، أو يزيد خطر السمنة إذا أفرطت فيها بحيث تجاوز مجموع السعرات اليومية التي تتناولها ما يحرقه جسمك.

- وفقا لدراسات فإن تناول الأطعمة المقلية بانتظام يزيد خطر الإصابة بالسمنة وأمراض القلب والسكري والسرطان، وهذا ينطبق على

- يحذر أطباء وخبراء من أن بعض المطاعم قد تستعمل الزيت لفترت طويلة ولا تغيره، وبالتالي فإن قلي الفلافل قد يكون في زيت استعمل عشرات المرات، وهذا يجعله يحتوي على مواد ضارة.



على القشرة المقرمشة لحبة الفلافل من الخارج كما في القلي، دون أن يمتص الفلافل كمية كبيرة من الزيت.

ومن الطرق أن تسخن الفرن حتى درجة حرارة 200، ثم تضع ورق خبز في صينية وتدهنها بالقليل من الزيت،

وبعد ذلك شكّل أقراص الفلافل وضعها في صينية وأدخلها الفرن. اخبزها حتى تصبح حبة الفلافل ذهبية، وقلبها. واستعمال ورق الخبز يضمن أن حبة الفلافل

ستمتص أقل كمية من الزيت. الخيار الثاني أن تقلي الفلافل في البيت، وبذلك تضمن استعمال زيت جديد، واستخدم الزيوت النباتية الصحية مثل زيت الكانولا وزيت الذرة.

# علماء يكشفون سبب فقدان حاسة الشم عند الإصابة بكورونا

# تمكن علماء أمريكيون من اكتشاف سبب فقدان العديد من المصابين بفيروس كورونا حاسة الشم بشكل مؤقت. فهل يمهد ذلك الطريق أمام إيجاد علاج للعدوى؟

أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد أضحت معروفة حول العالم، ومن أشهرها السعال الجاف، الحمى وصعوبة التنفس في الحالات المرضية الشديدة. غير أن المزيد من المرضى باتوا يشتكون من أعراض أخرى غير عادية، مثل فقدان حاسة الشم والتذوق. وعلى عكس الالتهابات التي تحدث عند الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا، يفقد

يستمر ذلك عدة أيام. وبحسب الموقع الطبي الألماني "Pharmazeutische

Zeitung" فإن حوالي 85 بالمائة من الأشخاص المصابين بكوفيد.19 يقولون إنهم يعانون -إلى جانب الأعراض المذكورة الأخرى - من اضطرابات في حاسة الشم،

The contraction of the second of the second

والتي يمكن أن تتراوح من نقص حاد إلى فقدان كامل المصابون بكورونا قدرتهم على الشم بشكل مؤقت وقد لحاسة الشم قد يستمر عدة أيام. وتوصل علماء أمريكيون من جامعة جونز هوبكنزا لأمريكية إلى أن دراسة أنسجة الأنف ربما تساعد في تطوير علاجات جديدة لفيروس كورونا، من خلال تفسير كيف يفقد

"European Respiratory Journal" مجلة وأجرى العلماء دراسة على الأنسجة الأنفية التي تم انتزاعها من 23 مريضاً خضعوا لجراحات. وبدا من الأنسجة أن كورونا يمكن أن يسبب فقداناً شديداً لحاسة الشم في غياب أعراض أخرى. كما عثر العلماء على مستوى مرتفع من إنزيم ACE-2 (الإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2) داخل الأنسجة الأنفية للمصابين، وبذلك ذهبوا إلى استنتاج أنه يمكن أن تكون هذه الأنسجة "نقطة دخول" الفيروس إلى خلايا جسم الشخص المصاب.

الأشخاص المصابون بالفيروس حاسة الشم، وفق ما نشرت

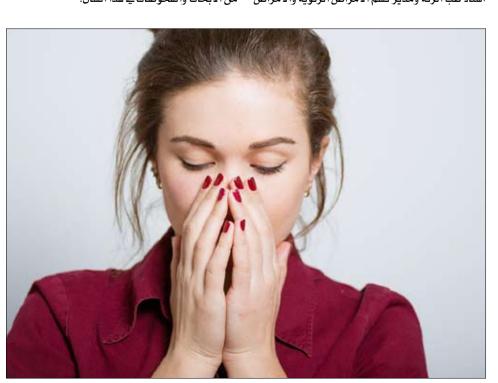
وتم العثور على الإنزيم بتركيزات كبيرة في الخلايا التي تبطن "الظهارة الشمية" فقط، وهي المنطقة التي تقع خلف الأنف والتي تكشف الروائح. وقال مينجفي تشين، الباحث المشارك بكلية الطب في جامعة جونز هوبكنز الأمريكية: "ترجح هذه النتائج أن هذه المنطقة من الأنف يمكن أن تكون النقطة التي يدخل منها الفيروس إلى الجسم".

خيار محتمل لعلاج العدوى؟ وي حديث نجلة "European Respiratory Journal"، قال العلماء إن نتائج أبحاثهم هذه يمكن أن تمهد لطريقة جديدة جديدة تساعد في التوصل إلى علاج للمصابين من كوفيد.19. من جهته قال الباحث

المشارك، أندرو لين، إن فريق جونز هوبكنز يدرس "ما إذا كان الفيروس يستخدم تلك الخلايا بالفعل لدخول الجسم وإصابته"، وأضاف: "إذا كان الأمر كذلك، ربما نكون قادرين على معالجة العدوى بعلاجات مضادة للفيروسات يتم تعاطيها من خلال الأنف مباشرة".

أستاذ طب الرئة ومدير قسم الأمراض الرئوية والأمراض

المعدية في كلية الطب بجامعة هانوفر الألمانية، توبياس فيلته، والذي لم يشارك في الدراسة، أثنى على الدراسة الجديدة والتي وصفها ب"الذكية"، وقال إنها تفسر فقدان حاسة الشم لدى المصابين وتتيح أيضاً خيارات علاجية جديدة. بيد أن الطبيب الألماني يرى أنه يجب إجراء المزيد من الأبحاث والفحوصات في هذا الشأن.





### محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

عُكومَ تَرُكُفِ عُكومَ تَرُكُفِ

# العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

### اعلان بالنشر ي الدعوى رقم ٢٧٠٣/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء طلب استصدار أمر أداء طبقًا للمادة (١٤٣) من قانون الإجرات المدنية - قانون إتحادي

رقم ١١ لسنة ١٩٩٢ م وفق لاخر تعديل رقم ٣٣ لسنة ٢٠٢٠ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره ٩٠,٣٧٩ درهم (تسعون الف وثلاثمائة وتسعة وسبعون درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق طالب الإعلان: شركة الغاز المتحدة - يونيغاز - ذمم - صفته بالقضية: مدعي

يمثله: شيخة احمد عبدالله سلطان - صفته بالقضية: وكيل لطلوب إعلانه: ١- أشرف ارنهولي كاندي - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهول محل الإقامة وضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٢ بالزام المدعى عليه أشرف ارنهولم كاندي بان يؤدي للمدعية شركة الغاز المتحدة يونيغاز ذمم مبلغ ٩٠,٣٧٩ درهم (تسعون الف وثلاثمائة رتسعة وسبعون درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق لكل شيك وحتى السدا، لتام والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ا يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.



# محكمة التنفيذ



### العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٥٣٤٧/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/ ٤٩٤٥ ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧,٠٢٦,٦٠ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف

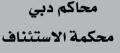
محاكم دبي

طالب الإعلان: بنك مصر (فرع دبي) - صفته بالقضية: طالب التنفيذ ويمثله : خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي - صفته بالقضية : وكيل لمطلوب إعلانه : ١- وائل يوسف محمد يوسف محمد - صفته بالقضية : منفه ضده - مجهول محل الإقامة

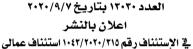
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع لمبلغ المنفذ به وقدره (٤٧,٠٢٦,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة)







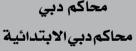


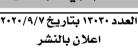
موضوع الإستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤٨٣٧ عمالي جزئي وتعديل الحكم المستأنف فيما قضى به والقضاء مجددا بالزام المستأنف ضده بان يؤدي مستأنفة مبلغ ٢٢,٠٨٤ درهم (اثنان وعشرون الفا وثمانية واربعون درهما) والفائدة القانونية من تاريخ المطالبة حتى السداد التام والزام المستأنف ضده الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة عن درجتي التقاضي وان المبلغ موضوع الإستئناف ١٠,٤٧٣ درهم (الفرق بين المطالب به

والمحكوم به بحكم أول درجة) لمالب الإعلان : التاكسي الوطني (شركة ذات مسؤولية محدودة) - صفته بالقضية : مستأنف طلوب إعلانه : ١- هلال احمد محمد خان - صفته بالقضية : مستأنف ضده - مجهول حل الإقامة. موضوع الإعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ١٤٨٣٧/٢٠١٩ عمالي جزئي بتاريخ ٢٠٢٠/٤/١٣ وحددت لها جلسه يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/١٠/١ الساعة ٠,٠٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم نجرى محاكمتكم غيابيا.

*حُ*ڰۅؠؘؠؗڗؙۮ۬ڮ<u>ٙ</u>







یے الدعوی ۲۵۵۱/۲۰۲۰/۱٦ تجاري جزئي موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٤٤٤٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

طالب الإعلان: أيه جي ئي ستيل - صفته بالقضية: مدعي لمطلوب إعلانهما: ١- رونينجتون تيكنيكال سرفسيس - ش ذمم ٢-مظهر علي خان ميات بهادور خان - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة موضوع الإعلان :قررت محكمة دبي الإبتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٢ تكليفكم بالوفاء بما جاء اعلاه خلال ه ايام من تبليغكم بالاعلان وذلك للوفاء بالمطالبة المذكورة اعلاه (ويكون الاعلان من خلال البريد الالكتروني المذكور اعلاه)

*ۿ*ڰۄؠؙٞڗؙۮؘڮ*ٛ* 



# محاكم دبي محكمة التنفيذ

# العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٤٥٠/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٠ تجاري كلي، والمعدل بالإستئناف رقم ٢٠٢٠/١١٨٣ إستئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢٥٦٦،٠٩

درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : شركة شيلد فودز (المملكة المتحدة) ليمتد (شركة انجليزية) صفته بالقضية : طالب التنفيذ ، المطلوب إعلانه : ١- سيكرس للتجارة العامة (ش ذمم) -

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ

لمنفذ به وقدره (١٤١٩٥٦٦,٠٩) درهم الى طالب التنفيذ او لخزينة المحكمة. وعليه فان لمحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبي الأبتدائية

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٧/٩/٧

اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠/٢٠١٩/١٢٦١ تجاري كلي

. موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٦٦ ,١٧٦,٨٢٠ درهم) والرسوم والمصاريف

واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة في ٢٠١٩/٨/١٩ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ

المعجل بلا كفالة والزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بان يؤدوا مبلغ وقدره ٣٦٧,٥٠٠ درهم مقابل

اتعاب المحاماة.

طالب الإعلان : بنك ملي ايران - صفته بالقضية : مدعي - المطلوب إعلانهم : ١- فاينالي بيزنس

لمتجارة العامة (م م ح) ٢-سنيكتور للتجارة (م م ح) ٣- فاطمة شب دوست مالاميري ٤- شب دوست تيمور

موضوع الإعلان : قد أقـّام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدر

[٥١٩/٨/١٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة في ٥١٩/٨/١٩

حتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة والزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بان

ؤدوا مبلغ وقدره ٣٦٧,٥٠٠ درهم مقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٩

الساعة ٩,٣٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك

مالاميري - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - مجهولي محل الإقامة

تقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة.



# DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

# العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مركز لايف بيوتي للتجميل رخصة رقم: CN 1194245 قد تقدموا الينا بطلب

إعـــلان

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة مشعل غانم سبت غانم المرزوقي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف لبنى زكريا عبدالغني

تعديل وكيل خدمات/حذف لينا عبدالملك محمد الحسام العامري فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة لتنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد

انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي



دائــرة التــنــهــيــة الاقــتــصــادر DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

### إعسلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مكتب الاخوة للطباعة والتصوير رخصة رقم: CN 1020033 قد تقدموا الينا بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع

ضافة هناء محمد صالح ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف حسن احمد عبدالله الحوسني

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة لتنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظب



دائــرة التــنــهــيــة الاقــتــصــاديــ DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

تعلن دائـرة التنمية الاقتصادية بان السـادة/شركة الوديعة للتجارة ذ.م.م خصة رقم: CN 1016524 قد تقدموا الينا بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حسن عوض حمد هلابي الحضرمي



ي يونيو 2020 م تغير الشكل القانوني المؤسسة بلاتينيوم بى للعقارات إلى شركة بلاتينيوم بى للعقارات (ذمم) - شركة الشخص الواحد -الدائرة الإقتصادية دبي - وعلى من يداين المؤسسة المذكورة إرسال ما يدعم حقه على البريد الإلكتروني Legal@bestercapital.com متضمن كافة المستندات اللازمة ، أو الحضور إلى مكتب مجمع الذهب والماس - إمارة (110) ممينى (6) مجمع الذهب والماس دبى خلال (90) يوم من تاريخ الإعلان.

وهذا إعلان لإبراء الذمة وإخلاء المسئولية قانونا.

محاكم دبي

# دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: DOSFARM المودعة بالرقم: 330309 بتاريخ: 2020/06/02

بيانات الأولوية : بإسم: جوانجدونج إكسينلي فود كو.، ليمتد.

بروفينس، الصين.

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة: 30

رصف العلامة : كلمة دوزفارم بحروف لاتينية وأعلى حرف إس شكل مثلث صغير والكل داخل شكل شبه بيضاوي وباللونين الأسود والأبيض

> الاشتراطات: فعلى من لديه إعتراض على المسجل ، وذلك خلال 30يوما

ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد من تاريخ إصدار هذا الإعلان



إعـــلان

تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة حسن عوض حمد هلابي الحضرمي ٥١٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد عوض صالح بن ماضي ٤٩٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف مبخوت عوض سويدان بن ماضي

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي

العدد١٣٠٣٠ بتاريخ٢٠٢٠/٩/٧

وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

نعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: ايه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ISCAREVER

المودعة بالرقم: 330311 بتاريخ: 2020/06/02 بيانات الأولوية:

15C25EV/E3

فعلى من لديه إعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما



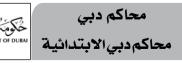
بسم. شنز هين شي وو كي سي ديان زي يو إكسيان جونج

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة : 9

هواتف نقالة اجهزة لاستخدام الهواتف المحمولة دون استخدام اليدين؛ بطاريات تخزين كهربانية كاميرات فيديو وقمية؛ إطارات الصور الرقمية؛ الكاميرات الرقمية؛ جهاز لاختبار وظيفة وفعالية كاشفات الدخان وأجهزة الكشف عن أول أكسيد الكربون وكاشفات الحرارة التي نحتوى على رذاذ الهباء الجوى؛ وحدات محمولة على المكتب أو في السيارة تشتمل على مكبر صوت للسماح باستخدام سماعة الهاتف دون استخدام البدين؛ هو اتف خلوية؛ تلفونات خلوية؛ مسجلات فيديو سيارات؛ كاميرات؛ كاميرات فيديو؛ منشأت الإنذار







اعلان بالنشر في الدعوى ١٣٠٣/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. طالب الإعلان: شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش م ع - صفته

المطلوب إعلانه: ١- ديفيدر اجان ماني - صفته بالقضية: مدعي عليه موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره ٢٥. ٤٣,٤٣٢ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٩/١٣ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة

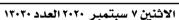
نموذج إعلان النشر تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك:

> MBK MODBEAUTYKEEPER المودعة بالرقم: 328722 بتاريخ: 2020/04/14 بيانات الأولوية :

بإسم: مودبيوتيكيبير م.م.ح الموطن: الشقة 1807، برج ستاند بوينت ب هاتف: 971506739794, ايميل: Barkernandi@gmail.com

تجارة مستحضرات التجميل والعطور وصف العلامة : عبارة عن كلمات باللغة الانجليزية MBK MODBEAUTYKEEPER

> دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد



تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ChefSue

المودعة بالرقم: 331989 بتاريخ: 2020/07/02 صورة العلامة: سانات الأولوية : بإسم: ييهاي (سنغافورة) فوود بي تي إي . ليمتد الموطن: 315 أوترام رود #15-08 تان بون ليات

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة: 43 خدمات المقاهي؛ خدمات الكافتيريا؛ خدمات الكانتينات؛ خدمات المطاعم؛ خدمات مطاعم الخدمة الذاتية؛ خدمات مطاعم تقديم الوجبات الخفيفة؛ تأجير الكراسي والمواند وبياضات المواند والأواني الزجاجية؛ تأجير أجهزة الطهي.

وصف العلامة : عبارة ChefSue بحروف لاتينية أسظها رموز صينية يحذوها من اليسار شكل يشبه الشيف بشكل مميز ومبتكر والعلامة باللون الأسود والأبيض.

الاشتراطات: فعلى من لديه إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما



لعربية المتحدة

وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

نموذج إعلان النشر تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: افاي لتجارة مستحضرات التجميل والعطور ش ذم م طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: AVVAI

المودعة بالرقم: 334861 بتاريخ: 2020/09/01

بيانات الأولوية : افاي لتجارة مستحضرات التجميل والعطور ش ذ م

الموطن: مكتب رقم 1001-12 صندوق بريد avval 88157 , اي بي بلازا 8 , الممزر ، دبي ، الامارات

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: 3

وصف العلامة: عبارة عن كلمة باللغة الانجليزية AVVAI بحروف لاتينية الاشتراطات: فعلى من لديه إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة



الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

نموذج إعلان النشر تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الماللا " أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ChefSue

المودعة بالرقم: 331986 بتاريخ: 2020/07/02 صورة العلامة:

بيانات الأولوية : بإسم: بيهاي (سنغافورة) فوود بي تي إي . ليمتد الموطن: 315 أوترام رود #15-08 تان بون ليات <u></u> ChefSue

وصف العلامة: عبارة ChefSue بحروف لاتينية أسظها رموز صينية يحذوها من اليسار

شكل يشبه الشيف بشكل مميز ومبتكر والعلامة باللون الأسود والأبيض. فعلى من لديه إعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما



الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: رموز صينية صورة العلامة:

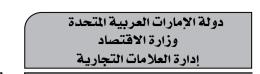
الصوديوم؛ صلصات [توابل]؛ عسل نحلُ؛ حلوى؛ حبوب عطرية.

بيانات الأولوية : جيانجسو هينجشون فينجار اندستري كو.، ليمتد

ز هينجيانج سيتي، جيانجسو بروفينس، الصين وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: 30 فل؛ صلصة صويا؛ توابل؛ التشاوتشاو [توابل]؛ خلاصة الدجاج (التوابل)؛ غلوتامات أحادية

لاشتراطات:

فعلى من لديه إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان



الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

نموذج إعلان النشر

نعان إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ChefSue

المودعة بالرقم: 331987 بتاريخ: 2020/07/02 صورة العلامة: باسم: ييهاي (سنغافورة) فوود بي تي إي . ليمند

ChefSue لموطن: 315 أوترام رود #15-08 تان بون ليات بيلدينج سنغافورة (169074) زنك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة: 29 سرطان النهر [غير حي]؛ شرائح سك طرية (فيليه)؛ سك محفوظ؛ معجون بندور 15 مربى زنجيل؛ مظلات؛ سك مملح؛ خضر وات محفوظة؛ لحوم مملحة؛ لحم محفوظ؛ لحوم مجففة بالتجهيد؛ طحينية [عجينة بذور السمسم]؛ كماة محفوظة؛ أطر محفوظ؛ خضروات مجففة؛ أطباق الخضار المجمدة بشكل سريع؛ خضروات مجففة بالتجميد؛ الفطريف الجافة الصالحة

للأكل؛ المواد الغذائية القائمة على الآسماك؛ خضروات مجمدة؛ مستحضرات شوربة وصف العلامة : عبارة ChefSue بحروف لاتينية أسفلها رموز صينية يحذوها من اليسار سُكل يشبه الشيف بشكل مميز ومبتكر والعلامة باللون الأسود والأبيض.

> فعلى من لديه إعتراض على العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

نموذج إعلان النشر تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك:

صورة العلامة: بإسم: جو مصور ج الموطن : جويي إندستريال زون، أنبو تاون، تشاوان ديستركت، تشاوز هو سيتي، جوانجدونج (DOSFARM)

حلوى؛ حلويات النعادع؛ علكة؛ شوكو لاتة؛ أقر اص سكرية إحلويات [؛ جلي فواكه إحلويات [؛ مشر وبات أساسها القهورة؛ شاي؛ مشر وبات أساسها الشاي؛ عسل نحل؛ حلويات؛ فطانز؛ وجبات خفيفة أساسها الحبوب؛ نُودلز (مكرونة خفيفة)؛ نشأ للطعام؛ بوظة (ايس كريم)؛



دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

نموذج إعلان النشر علن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك: أيه أي بي تي لإدارة الحقوق والملكيات الفكرية طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ChefSue

المودعة بالرقم: 331988 بتاريخ: 2020/07/02 صورة العلامة: . بإسم: بيهاي (سنغافورة) فوود بي تي إي . ليمتد بهشم. بيهيي (منتخطوره) هوود بهى سى بي . فيمند الموطن : 315 أوترام رود #15-08 تنان بون ليات بيلدينج سنغافورة (169074) <u>ChefSue</u>

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة: 30

صلصة الفَفْف الحار؛ توابل؛ توابل؛ بهارات؛ مسلصات [توابل]؛ التشاوتشاو [توابل]؛ مقبّلات [توابل]؛ صلصات مرق اللحرة ماء مالح؛ زيوت الفلف الحار كونها توابل؛ أرز ضير ؛ كعك؛ الأطباق المجففة بالتجميد والمكون الرئيسي هو الأرز ؛ نودلز سرايح متصفور، احتماد، ( متبايي المتحبة بمناجهة والمتعاون المتعاونة المتعاونة المتعاونة المتعاونة المتعاونة الم ( متعاونة أرقيقة) ؛ فقوق محضر من القودللة ( (الممكر و نة الرقيقة)؛ الممكر و نة الرقيقة سريعة التحضير ا المعكر و نة الرقيقة الصينية؛ سوبا المعكر و نة الرقيقة؛ صلصة بندور 15 بيكاليلي (نكهة الخضار المفرومة والخردل والتوابل الحارة).

وصف العلامة : عبارة ChefSue بحروف لاتينية أسظها رموز صينية يحذوها من اليسار شكل يشبه الشيف بشكل مميز وميتكر والعلامة باللون الأسود والأبيض. فعلى من لديه إعتراض علي ذلك أن يتقدم به مكتوبا لادارة العلامات التجارية في وزارة

الإقتصاد أو إرساله بالبريد



دولة الإمارات العربية المتحدة

سي الموطن: روم 401، نو.49، إكسين يوان إندستريال بارك، جوشو كوميونيتي، إكسيكسيانج إس تي،، باوان ديست، شنز هين سيتي، الصين مدمه،

وصف العلامة : كلمة إسكاريفير بحروف لاتينية بطريقة مميزة باللون الأسود على خلفية

من تاريخ إصدار هذا الإعلان



موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٢٠٣٧/٢٠١٩ عمالي



محكمة التنفيذ

جزئي بسداد المبالغ المنفذ بها وقدرها ( ٧٨,٤٠٧ درهم) لصالح العامل. طالب الإعلان : احمد الحسيني فتح الله عبدالغني - صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب إعلانه: ١- ام بي اف لإدارة الشركات والمؤسسات - ش ذمم - صفته بالقضية



العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٩/٢٠٢٠/٤٤٩٤ تنفيذ عمالي

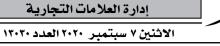
بوضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨١٥١٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.





العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٢، ٤٣١, ٤٣١ درهم) والرسوم







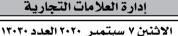


 $\dot{\mathbf{m}}^{\mathbf{K}}$ 

ذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفنة: 35

الاشتراطات: فعلى من لديه إعتراض على ذلك أن يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما





نموذج إعلان النشر

ChefSue بيلدينج سنغافورة (169074)

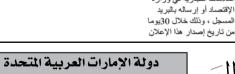


الاثنين ٧ سبتمبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٣٠

صورة العلامة:

العلامات التجارية في وزارة الإقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما

بيلدينج سنغافورة (169074) وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: 11 الواح انشانية للأقران؛ مواقد للطبخ؛ شوايات [أجهزة طهو]؛ صواني شوي [أجهزة طهو]؛



نموذج إعلان النشر

المودعة بالرقم: 330344 بتاريخ: 2020/06/03 الموطن: نو .66 هينجشون رود، دانتو نيوتاون،

رصف العلامة: رموز صينية على شكل هندسي مميز والعلامة بالألوان الأسود والرمادي.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۰۳۰ بتاریخ ۲۰۲۰/۹/۷

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

تبليغ حكم بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٦١ مدني جزئي

إمارة عجمان - المنطقة الصناعية رقم ١ - بناية عيسى محمد فقير ارض رقم ١١٠ - بالقرب من مم

يطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٢٠ م قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم اعلاه

التالي : نأمر بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره ٧١. ٣٢٤,٨٤٦ درهما (ثلاثمائة واربعة

عشرون الفا وثمانمائة وستة واربعون درهما وواحد وسبعون فلسا) بالإضافة الى الفائدة التأخيرية على

لبلغ المقضى به بواقع ٧٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة القضائية الواقع في ٢٠١٩/٥/٢٨ وحتى سداد التاه

لى الا يجاوز اصل المبلغ المقضى به والزامه بمصاريف الدعوى ومبلغ الف درهما مقابل اتعاب المحاماة.

. المحكوم عليه: ١- شركة اطلس للصناعات المعدنية - ذمم ٢- شرف الدين رحيه

عكما قابلا للاستئناف خلال ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لاعلانك بهذا التبليغ

ريد الكتروني : atlsmetalind@gmail.com





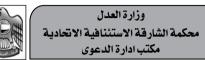
# اشعار تصف

### العدد١٣٠٣٠ بتاريخ٢٠٢٩/٧

شركة / نت ويب ميدل ايست منطقة حرة - ذمم - منطقة حرة (ش ذمم) (رخصة رقم ٩٣٧٥٢) والكائنة بـ مدينت دبي للانترنت ص ب ٥٠١٧٥٩ ، دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكافة والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٢ بشأن اغلاق وحل الشركة / نت ويب ميدل ايست منطقة حرة - ذ

وفقا لذلك ، تهيب الشركة بأي طرف معنى بالامر ولديه اي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال ه؛ يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد لمسجل او الاتصال ب: السيد: بيجيش اسم الشركة : كريستون مينون محاسبون قانونيون

ص ب: ٦١١٣٦ ، دبي، دولة الامارات العربية المتحدة. هاتف رقم: ٠٤٨٨٧١٧٢٧ البريد الالكتروني: bijeesh@krestonmenon.com



العدد١٣٠٣٠ بتاريخ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى ي الاستئناف رقم SHCAPCICOMS2020 / 0001284

بناء على طلب المستأنف: ووجيسلاف ايفوس لى المستأنف ضدهم: ١- شركة يونايتد بيتروكيم - م م ح - على حسين الحجاجي - الجنسية / سانت كيتس - نافيس

١- كارمن توكاي رومان - فلبينية الجنسية نت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى (مكتب رقم ١) بمحكمة لشارقة الاستئنافية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الاربعاء الموافق ١٦/٩/١٦

رئيس مكتب إدارة الدعوى د/ندی محمد محمو



حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان: مكتب G18 ملك الشيخه بنت راشد بن سعيد ال مكتوم - بردبي

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي

المذكور أعلاه لتصفية تيان ما لخدمات تحصيل الرسوم والدفعيات -

ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٠ والموثق لدى

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥٤)

 $\cdot$  جميرا الاول - استدامة B هاتف : ۲۸۳۳۹۱۱ فاکس : ۲۸۳۳۹۲۲ م

سم المصفى: بدر صالح لمراجعة الحسابات

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ إعلان حكم بالنشر رقم الدعوى ١٨٩/ ٢٠٢٠ امر أداء

نحن عمرو ابو الخير قاضي الأمور الوقتية والمستعجلة بمحكمة رأس الخيمة الإبتدائية

قيمة الشيكات سند الأمر والزامه والرسوم والمصاريف. وعلى الطالب اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة. عكما قابلا للاستثناف خلال ١٥ يوما اعتبارا من اليوم التالي للإعلان به ، وبانقضاء هذا الميعاد دون الطعر على الحكم المشار إليه فإن المحكمة سوف تتخذ الإجراءات القانونية لتنفيذه.

إداري سعادة متعاملين

ناء على طلب / مدعي / الشركة المتحدة لزيوت التشحيم المعالجة الجنسية لى مدعي عليه : رشيد بن علي بن محمد الرشيد الجنسية / السعودية برجى الاحاطة بأن المحكمة بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٤ اصدرت بحقك الحكم التالي



# دائرة المحاكم

دائرة التنمية الاقتصادية

مد الاطلاع على الاوراق والمستندات المرفقة وعملا بنصوص المواد ٦٢,٦٣,٦٤ من اللائحة التنظيمية لقانو

الملاحظات: يجب الإعلان باللغة العربية والانجليزية

شمسه حسن الهاشه



التالي لنشره.

المرجع: ٣٤٥

### الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل- خورفكان

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

العنوان : نخيل - المدينة العالمية - دبي IC1-F13-S09 الشكل القانوني : ذات

مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٨٠١١٠٧ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٣٠٦٦٩

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل

التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

٢٠٢٠/٨/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٠ وعلى من لديه أي

عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين بدر صالح لمراجعة الحسابات العنوان

: مكتب G18 ملك الشيخه بنت راشد بن سعيد ال مكتوم - بردبي - جميرا الاول -

استدامة B هاتف: ٢٨٣٣٩١١ • ١٤ فاكس: ٢٨٣٣٩٢٢ • مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

سم الشركة: تيان ما لخدمات تحصيل الرسوم والدفعيات - ش ذم م

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

اعسلان

تقدم الي انا الكاتب العدل بـادارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان السادة/ ساجيد عبدالرحمن عبدالرحمن ادياتيل الجنسية : الهند وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري سوبر ماركت أسيوط والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجارية رقم ١٤١٤٠٦ الصادر بتاريخ ١٩٩١/٧/٢٤ من دائرة التنمية الإقتصادية بخورفكان. الى السيد/ بمسياس كاكيديبارامبات محمد كوتى - الجنسية الهند. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء ١٤ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان المحكمة الإبتدائية المدنية

ي الدعوى رقم AJCFICIPOR2019/0002605 تجاري (جزئي)

لى : المحكوم عليه : عبدالعزيز عبدالوهاب عبدالعزيز محمد الحوسني

نحيطكم علما بانه بتاريخ 2020/3/16 قد حكمت عليك هذه المحكمة

في المدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / دار التمويل ش مع بالتالي:

حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ..... يوما اعتبارا من اليوم

وزارة العدل

الشئون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۳۰۳۰ بتاریخ ۲۰۲۰/۹/۷

اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ وليد ابراهيم محمد احمد اللنجاوي - إماراتي

الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/

ابراهيم محمد احمد اللنجاوي - إماراتي الجنسية في الرخصة (مؤسسة الرفاف

لتجارة الكهربائيات) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٠٦٥٧٨) الصادرة

من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة. وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام

القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا

الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من

تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب

العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

سهيل علي سعيد خلف النقبي الكاتب العدل بخور فكان

خالد شهير ربيع

المحكمة الابتدائية المدنية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة

انجازات للخدمات الصناعية ٣

دائرة التنمية الاقتصادية



رر بتاریخ ۲۰۲۰/۹/٦

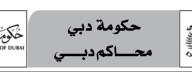
### الامارات العربية المتحدة حكومة الشارقة بلدية مدينة خورفكان

### العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان نشرا

إلى المدعي عليه/ رياض الحق بهويان عبدالقادر بهويان ومقرها مدينة خورفكان البردي ٢ وذلك حيث أن المدعي/ فاطمة صالح أرملة محمد سليمان قد أقام ضدكم دعوى ايجارية - تسليم سريع بالرقم ٢٠٢٠/٧٤ لدى لجنة فض المنازعات الايجارية ببلدية مدينة خور فكان فيقتضي مضوركم شخصيا أو وكيلا عنكم لتقديم طلباتكم أو رفع دعوى يجارية بطلباتكم في مدة ١٥ يوم من تاريخ الإعلان للمثول أمامها ي مقر بلدية خورفكان. وي حالة تخلفكم عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فإن اللجنة سوف تقوم بنظر الدعوى في غيابكم

لجنة فض المنازعات الايجارية قلم التنفيذ

مكتب ادارة الدعوء



العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ انذار عدلي بالنشر رقم (۲۰۲۰/۳/٤٦۵۷)

صقدمة : من المنذرة : وسائل المثلث لتعهدات تجهيز المنشآت

إعلان إنذار بالنشر

توجه إليكم بهذا الإندار القانوني لمطالبتكم بسداد المبالغ المترصدة في ذمتكم وقدرها تسعوز لف درهم واربعمائة واربعة استحقاق الدين ٢٠٢٠/٢/٢٧ (درهم ٩٠,٤٠٤) وحتى تاريخ السداه لتام والمطالبة بالنفاذ المعجل القضائي وفي حال عدم مبادرتكم لسداد المبالغ المترتبة في ذمتكم **فلال ٧ أيام عمل من تاريخ إعلانكم بهذا الإنذار فسوف نضطر آسفين لاتخاذ كافة الإجراءات** لقانونية والمطالبة بكافة الأضرار المادية والمعنوية التي لحقت بالمنذر مع الفائدة القانونية ضافة الى الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. شاكرين حسن تعاونكم

الكاتب العدل



إعلان منفذ ضده بالنشر أم القيوين - محكمة التنفيذ المدنية - نجم الخليج لصناعة الشحوم وزيوت التزليق ذم م

إخطار دفع في القضية رقم UAQCEXCICOMS2020 /0000119 تجاري لى المحكوم عليه: نجم الخليج لصناعة الشحوم وزيوت التزليق - ذمم - الإمارات العربية المتحدة إمارة ا

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧

لقيوين المنطقة الصناعية شارع الملك فيصل ملك جاسم غانم جاسم هاتف ٢٩٣٣٧٧٧٠٠٠ ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى لمنفذ هنكل العالمية لصناعة الزيوت - ذمم - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ، ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم

لمطلوب تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف ٢٩٥٥،٥٦ لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حال تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ لجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ الدنية



### وزارة العدل الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ شير مياه علي احمد - بنغلاديش الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ محمد جامير لدين نور احمد - بنغلاديش الجنسية في الرخصة (ورشة دوار الرحمانية للحدادة واللحام) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٢٧٠١٥) الصادرة من دائرة

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على لاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال

مكتب الكاتب العدل بالشارقة



اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيدة/ خلود خديم مبارك خديم الجابري - إماراتية الجنسية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة ٥١٪ حصة كما ان السيد/ محمد عرفان رياست على - باكستاني الجنسية برغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (٢٥٪) حصة الى السيد/ محمد جاسم شودري محمد مضان - باكستاني الجنسية في الرخصة التجارية : محمد عرفان لتجارة الاجهزة الكهربائية المستعملة - ، م م - ترخيص رقم (٧٦٣٥١٠) تم انسحاب شركاء وتحويل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدود لى مؤسسة فردية بوكيل خدمات وتغيير الاسم التجاري من : محمد عرفان لتجارة الاجهزة الكهربائية

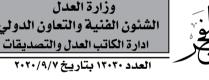
عملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع

مكتب الكاتب العدل بالشارقة



إنجازات للخدمات الصناعية ١٣





لمستعملة - ذمم. الى: الطريق الاخضر لتجارة الاجهزة الكهربائية المستعملة.



محاكم دبي



ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية



# محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٨١٨/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

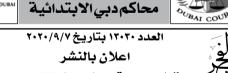
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٠. ٢١١,٢٧٤ درهم) والرسوم

والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من ٢٠٢٠/١/٢٦ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. طالب الإعلان: وورث جلف م م ح - صفته بالقضية: مدعي

لمطلوب إعلانهم: ١- جلوبال وود للخدمات الفنية ذمم - صفته بالقضية: مدعي عليه موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدر ٨٠. ٢١١, ٢٧٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من ٢٠٢٠/١/٢٦ وحتر لسداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٩/٢٧ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة





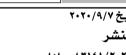


مدعي ويمثله: إبراهيم حسن إبراهيم الملا - صفته بالقضية: وكيل المطلوب إعلانه: ١- كامران صابر محمد صابر - صفته بالقضية: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١ بالزام المدعى عليه كامران صابر حمد صابر بان يؤدي للمدعية التاكسي الوطني (ش ذ م م) مبلغ ٢٥٠٠٢ درهم (خمسة وعشرون الف وسبعة وعشرون درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠٢٠/٧/٢ وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.



لرجع: ٣٦٥



یے الدعوی رقم ۳۱٤١/۲۰۲۰/٦۰ امر اداء موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الأمر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ ٢٥,٠٢٧ درهم والرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : التاكسي الوطني (ش ذمم) - ويمثلها / توفيق اسعد متري - صفته بالقضية مجهول محل الإقامة





اعلان بالنشر ٢٥٥٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي تفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتكافل والتضامن بمبلغ وقدره (٦٣٩١٧٩٧,٩٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع

وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٩/١٧ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن عد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



ليكن معلوما للجميع بان السيدة/ اسماء عيسى محمد عثمان - إماراتية الجنسية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ سهيل عباس محمد رمضان - باكستاني الجنسية في الرخصة (صالون عين الخت للحلاقة) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧٦٣٨٩٢) والصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة. تم تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى مؤسسة فردية بوكيل خدمات.

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان

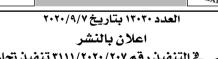
اعلان بالنشر

الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

إنجازات للخدمات الصناعية ١٣







بالقضية : طالب التنفيذ - ويمثله : عامر سيد محمد سيد محي روشن المرزوقي - صفته بالقضية : وكيل ، المطلوب إعلانهم : ١- شركة الحسن الهندسية دبي (ذ م م) ٢- فابيو تيتي ٣-سريكيران فادي- صفتهم بالقضية : منفذ ضدهم - مجهولي محل الإقامة موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ

من تاريخ نشر هذا الاعلان.



### العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان مدعى عليه بالنشر المحكمة الإبتدائية اللدنية - عمالي (جزئي)

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

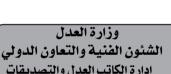
SHCFICILABMIN2020 / 0000236 اسانا تیك - م م ح /الی المدعی علیه تعلمكم بان المدعى ميهلاني كابوبونج بانجانيبان

قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر بحقكم الحكم التالي

بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ اربعة واربعين الفا وثمانمائة وخمسة واربعين درهما و °ه فلسا وتذكرة عودة الى موطنها عند الإلغاء او المغادرة والرسوم والمصروفات المناسبة واعضاء لمدعية من باقي الرسوم والمصروفات ورفض الدعوى فيما زاد على ذلك من طلبات.

مركز سعادة المتعاملين ۲۰۲۰/۸/۲٤ حرر بتاريخ – حرر بواسطة الموظف

الحبيب ابوبكر المحكمة الإبتدائية المدنية



ادارة الكاتب العدل والتصديقات اعلان بالنشر

في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٣٠٪ الى السيدة/ زينه تيريكوت كونهاميد كوتي - الجنسية: الهند - في الرخصة المسماة (كافتيريا وادي جنان) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برقم الرخصة (٧٧٠٧٠) تعدیلات اخری: ۱- تغییر وکیل خدمات.

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد على نوكلولي - الجنسية : الهند يرغب

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية



العدد ١٣٠٣٠ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ اعلان بالنشر

بنغلاديشي الجنسية في (ورشة المرام لتصليح السيارات) تأسست في إمارة الشارقة برخصة رقم (٢١١٧٦٨) والصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة. وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض

حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ اسيا خاتون - بنغلاديشية الجنسية ترغب في البيع

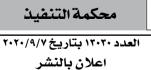
والتنازل عن كامل حصتها البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ سيد نور اشرف الزمان

مكتب الكاتب العدل بالشارقة إنجازات للخدمات الصناعية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة

إنجازات للخدمات الصناعية ١٣





محاکم دبی

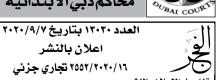
٢٠٧/٢٠٢٠/٥٣٥٦ تنفيذ نجاري علان وتكليف بالوفاء بالنشر

فاصبل الإعلان بالنشر

لى المنفذ ضده/١- هايدون انترناشيونال للمقاولات الميكانيكية والكهربائية - ذمم ويمثلها مديرها / كريستوفير بول بروكيس - مجهول محل الاقامة بما ان الطالب التنفيذ/دانوب لمواد البناء ش م ح ويمثلها مديرها / ساجن رضوان عسكر – قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (۱۹۸٬۹۸۱٬٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان

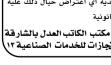
لمحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

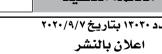


إلى المدعي عليهما: ١- دواف انترناشيونال م د م س ١-جين ايمانويل مورلون - مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي: آيرون 🕸 ستيل م د م س ويمثله: جوسلين شبلي خير الله

الدعوى وحتى السداد التام.







موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٥٢٣ امراداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨,٠١٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف طالب الإعلان : خدمات يورو الإمـارات الكهربائية والميكانيكية (ش ذ م م) – صفته

المنفذ به وقدره (٥٨٣٩٠,١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما



ي الدعوى ٢٢٦٧/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٨٣٦٢٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. طالب الإعلان: حميد حفظ الله احمد - صفته بالقضية: مدعي لمطلوب إعلانه: ١- ارميا انترناشيونال - م م ح - صفته بالقضية: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره ١٨٣٦٢٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى لسداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١٥ الساعة ٨,٣٠ صباحا في قاعة لتقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

مجهول محل الإقامة

















الخميرة الجافة، كوب من الحليب الفاتر، غطاء

- الطريقة: اخلطي المزيج في وعاء، وضعيه على شعرك

من الجذور حتى الأطراف. يغلف الشعر بغطاء بلاستيكي لمدة ساعة كاملة. بعدها يغسل الشعر بالماء والشامبو.

طبقي هذه الوصفة مرتين في الأسبوع للحصول على

يدخل الثوم في تركيبة العديد من مستحضرات التجميل،

لأنه يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر

كل ما تحتاجين إليه في هذه الوصفة: فصوص عديدة

الطريقة: ضعي القليل من زيت الزيتون على

النار وأضيفي إليه بعض فصوص الثوم.

حركي المزيج على حرارة عالية حتى

انتظري حتى يبرد الزيت قليلاً، ثم

طبقيه على شعرك من الجذور حتى

الأطراف لتحفيز الدورة الدموية في

اتركي الخليط على شعرك لمدة ساعة،

- ملاحظة: إذا كنت تعانين من

مشاكل في فروة الرأس مثل احمرار،

استشيري طبيبك المختص قبل

أو ضعي القليل من الوصفة على بشرة

وإذا شعرتِ بأي عوارض فلا تطبقي

من الثوم وكمية قليلة من زيت الزيتون.

فروة الرأس.

ثم اغسلي شعرك.

حكة أو غيرها،

تطبيق هذه الوصفات.

الوصفة على شعرك.

بلاستيكي للشعر.

شعر طويل وكثيف.

-4 وصفة الثوم:

على الرغم من توافر الكثير من المستحضرات المخصصة للعناية بالشعر، في السوق، إلا أن الوصفات الطبيعية تبقى الخيار الأول والمفضل لدى السيدات. الشعرهو تاج المرأة، وهو من أساس إطلالاتها، فمتى أطلت بشعر أنيق، سحرت الحاضرين وشعرت براحة وثقة في نفسها.

# خلال فترة الحجر المنزلي . . وصفات طبيعية لتعتنى بشعرك

تأخذ الوصفات والطرق الطبيعية الكثير من وقتنا، ولكن بما أننا نعيش اليوم حالة من الحجر المنزلي،

فتمتلك غالبية السيدات بعضاً من الوقت للعناية بأنفسهن بعيداً عن تحضير الطعام أو الاهتمام بالعائلة. سيدتي، بعيداً عن مخاطر هذا الفيروس الخطير، لنتطلّع سوياً إلى الجانب الإيجابي من هذه الفترة التي نمرّ بها، كورونا تعطيك وقتاً اليوم لتهتمي بنفسك،

في الآتي، العديد من الوصفات الطبيعية التي تساعدك على الحصول على شعر صحي ولامع.

### - 1 وصفة الموز وحليب جوز الهند

يحتوي حليب جوز الهند على العديد من الفيتامينات والمعادن التي تغذي الشعر. أما الموز فهو غني بالبوتاسيوم الحصول على شعر ناعم الملمس.

وفيتامين  ${f E}$ . كل ما تحتاجين إليه: موزة واحدة، ملعقة كبيرة من العسل، ملعقتين كبيرتين من حليب جوز الهند وملعقتين كبيرتين من زيت جوز الهند. هذه الوصفة مناسبة جداً لصاحبات الشعر المجعّد، إذ تساعدكن على

- الطريقة: اهرسي الموزة، وضعي كل المكونات في وعاء. بلُّلي شعرك قليلاً، ثم ضعي الخليط على الشعر. اتركيه لمدة ساعة كاملة ثم اغسلي شعرك بالماء الفاتر والبلسم. بإمكانك تصفيف شعرك باستخدام مجفف الشعر للحصول على نتائج أفضل.

> -2 وصفة زيت الزيتون يُعتبر زيت

الزيتون من أكثر الوصفات الطبيعية الفعالة في معالجة العديد من مشاكل البشرة والشعر، لما يحتويه من فيتامينات ومواد معقّمة، التي تعالج مشاكل القشرة وغيرها. كما أنه يمنح فروة الرأس الترطيب

- الطريقة: ضعي القليل من زيت الزيتون الفاتر على الشعر قبل الخلود إلى النوم. يُترك المزيج على الشعر طوال الليل، وثم يُغسل في الصباح بالشامبو والماء

### -3 وصفة الخميرة

تحتوي الخميرة على العديد من الفيتامينات مثل فيتامين B12، والأحماض الأمينية، والمعادن الهامة لصحة البشرة والشعر. هذه

> الوصفة تساعد في إطالة الشبعرالقصبيرا وتضيفي الصحة واللمعان على شعرك. كل ما تحستاجين كبيرةمن





# أفكار لإعطاء حياة ثانية لملابسك القديمة

إن تحويل الملابس القديمة هو الحيلة المثالية لخزانة الملابس التي تسير دائمًا في الاتجاه الصحيح، دون صرف جميع مدخراتك!

إليك ١٢ فكرة لإعطاء حياة ثانية لملابسك القديمة، والوقوع في حبها! خاصة وانك جالسة في حجرك الصحي.

من الكلاسيك الى الأوريجينال

جينزك الخاص أصبح غير ممتع وفاتر؟ صبغة صغيرة بألوان مختلفة وإليك جينزا مختلفا تماماا

> من عادي إلى فريد من متعب إلى عصري

تم تزيين هذه السترة العادية سابقًا بباييت على شكل ثنيات قليلة وأكمام قصيرة وإضافات من الماس الصناعي حراشف بلاستيكية! وسترتك العسكرية القديمة أصبحت الآن قطعة عصرية

بعض الدانتيل ستخريجنيها عن المألوف. أنماط مع دبابيس

تنورتك السوداء تفتقر للأناقة؟ مجرد إضافة شراريب أو

نضيف شراريب

المنظمة والمفصّلة للغاية.

هل بعض ستراتك مملة حقا؟ زينيها بدبابيس حفاضات.

ريلوكينغ كامل يمكن أن تصبح تي شيرت كبيرة للرجال بسهولة قميص

مثالي لدمجها مع الليغينغ المضل لديك!

لمسة أنثوية بعض معاطفنا تفتقر أحيانًا إلى الجاذبية . . . أضيفي نغمة من الدانتيل بنفس لون معطفك، وسوف تخففين الخطوط

بلوزتك قديمة؟ مع المقص الخاص بك إعتمدي قصّة

تي شيرت متحوّلة مرة أخرى، من السهولة تقريبًا تحويل ثوب قديم تمامًا إلى قميص أنثوي.

من ملابس النوم إلى السراويل الأنيقة تواجه البلوغر Merrick White جميع التحديات وتقدم العديد من التحوّلات العصرية للغاية، بما في ذلك سروال البيجاما الذي تمّ تحويله إلى سروال غير رسمي. إلهام آخر يجب أن نتبعه!

# البيبلوم!

هل لديك الكثيرمن البطانيات؟ الفكرة الجيدة: نحـن نصنع poncho من بطانية قديمة! أنيق ومريح، هذا الزي مثالي لعطلة نهاية

من قميص كبير الحجم إلى توب أنيق لا يتطلب الأمر سوى بضع أشياء لإعطاء قميص فضفاض قديم قصّة أكثر حداثة. أشار الفنان القدير عزت العلايلي حالة من الجدل بين مهرجاني شرم الشيخ والإسكندرية بعد إعلان قبوله التكريم

> من مهرجانين سينمائيين في نفس العام. وفي هذا الحوار يتحدث العلايلي عن تكريمه ومعايير اختيار أعماله الفنية..



التكريم مسألة في غاية الأهمية بالنسبة لأي فنان

مزت الملايلي: هناك مستوى لا أرغب في قبول أعمال أقل منه

> • لماذا اثير الجدل بين مهرجاني الاسكندرية وشرم الشيخ بشأن تكريمك عن مسيرتك الفنية؟ -لست مسؤولاً عن هذا الأمر، فمسؤولو مهرجان شرم الشيخ تواصلوا معي العام الماضي للتكريم في دورة المهرجان هذا العام والتي كان يفترض اقامتها في يونيو الماضي لكنها لم تقم بسبب أزمة كورونا ولم يتواصلوا معي بعدها مرة اخـرى، وعندما تواصيل معي مسؤولو مهرجان الاسكندرية وأبدوا رغبتهم في تكريمي وافقت ورحبت بالأمر وأخبروني بأنهم سيطلقون اسمي على الدورة الجديدة وافقت من دون تردد لكن فوجئت بغضب مسؤولي مهرجان شرم

> > •... وما سبب غضبهم منك؟

-لأنني لم أبلغهم بتكريمي قبل قبولي، وهذا أمر ليس من حقهم خاصة أنهم لم يتواصلوا معي ويخبروني بتفاصيل التأجيل ولكن قرأت مثل الجميع أنها ستقام نهاية العام، وليس من الطبيعي أن اقوم بالاتصال بهم من أجل سؤالهم خاصة أنهم لم يهتموا بالتواصل معي، وفوجئت بتصريحاتهم عن مسألة تكريمي من دون أن يكتشفوا تقصيرهم في حقي بعدما لم يتواصلوا معى خلال الفترة الماضية.

• إلى أي مدى يعتبر التكريم أمرا مهما للفنان؟ -التكريم مسألة في غاية الأهمية بالنسبة لأي فنان لأنها تمنحه تقديراً لمشواره الفني وما قدمه، وأعتز بالتكريمات التي حصلت عليها خاصة أنني لم اسع لها يوماً، ولكني سعيت للتركيز في عملي، وفكرة الاحتفاء بي بقدر ما تسعدني وتجعلني اشعر بالتقدير لما قدمته من قبل، بقدر ما تجعلني حريصا على التفكير بشكل أكبر في أي أعمال جديدة، فهناك مستوى لا ارغب في قبول أعمال اقل منه. • لكنك اثرت الجدل بتصريحك عن سعادتك بالتكريم

-حصلت على عشرات التكريمات من جهات مختلفة عن أعمالي الفنية سواء في السينما أو التلفزيون لكن ما قصدته من تصريحي بأن التكريم عندما يتسلمه الفنان من بلده وهو على قيد الحياة وقادر على العطاء يكون وقعه

وهذا الامر حقيقي فالتكريمات تحمل نوعا من التقدير للمجهود الذي بذلته من قبل وعندما تحصد نتيجة ما قدمته وأنت على قيد الحياة وتسعد به فهو أفضل كثيراً من

 كيف تعاملت مع أزمة فيروس كورونا؟ -فيروس كورونا جائحة أصابت العالم، وهي أزمة كبيرة للغاية والحقيقة أننا لم نكن نصل لما تحقق اليوم من دون الوعي الكبير

بخطورة فيروس الذي أدركه المصريون والعالم سريعاً، فبالرغم من أننا مازالنا نواجه هذا الفيروس الغامض ولا يوجد له علاج أو لقاح، إلا أن الإجراءات الاحترازية أصبحت سبيلنا الوحيد اليوم من أجل عودة الحياة لطبيعتها وممارسة أعمالنا التي توقفت نتيجة أزمة انتشار الفيروس.

• كيف ترى تأثيرها على صناعة السينما؟

-كورونا أصاب صناعة السيما في مقتل لأنه أوقفها بشكل شبه كامل، وصالات العرض في العالم بالكامل توقفت حتى اشعار آخر وعندما بدأت في العودة أصبحت تعمل بنصف طاقتها الاستيعابية وربما أقل، وهذا الأمر وضع الصناعة في مأزق كبير وتحتاج بعض الوقت من أجل العودة إلى ما كانت عليه واعتقد أن عودة المهرجانات السينمائية ستساهم في انعاش الصناعة بشكل كبير.

• ما سبب غيابك عن السينما؟

-أشعر باشتياق شديد للسينما لكني افكر جيداً قبل المشاركة في أي عمل جديد، وبالرغم من تواجدي في الدراما التلفزيونية فإن السينما لها مذاق خاص بالنسبة لي وأتمنى ان تكون هناك تجربة جديدة قريباً خاصة أننا في الفترة الحالية نشاهد تجارب سينمائية مميزة وثرية فنية.

• بعد تجربتك في مسلسل "قيد عائلي" هل ستتراجع عن رفض العمل بالدراما الطويلة؟

-لا أرفض العمل في الدراما الطويلة ولكن الموضوع مرتبط بالوقت الطويل الذي تستغرقه هذه الاعمال في التحضير والتصوير، وعندما يقدم لي عمل جيد وسأقدمه بدون ضغوط وإرهاق في التصوير نتيجة ضيق الوقت لن اتردد في قبوله، فمثلاً تجربة "قيد عائلي" تم تقسيمها الى جزأين وصورنا في وقت مناسب مقارنة بعدد حلقات العمل وهو عمل ناقش قضايا عديدة تحمست لها، وإذ جاءتني تجربة مشابهة لن اتردد في الموافقة عليها.

• هل الامر مرتبط برغبتك في الانتقاء بشكل أكبر؟ -ثمة معايير أضعها لنفسى عند قراءتي لأي أعمل وهذه المعايير لم تتغير منذ بداياتي الفنية تقريباً،

فأنا مهموم بقضايا الناس والتعبير عنها وتسليط الضوء عليها فالموضوعات الاجتماعية والقضايا التي نعيشها في المجتمع هي التي تشغلني في المقام الاول، بالإضافة إلى ما يمكن أن اضيفه للدور وما يضيف لي، وهذه الأمور أساسية بالنسبة لي افكر فيها عند القراءة وقبل اتخاذ أي موقف نهائي سواء بقبول العمل أو الاعتدار عنه.

• كيف ترى المشكلات التي تواجه أبناء جيلك من الشعور بالتهميش في الفترة الحالية؟

-بالتأكيد الأمر يحتاج إلى نظرة اهتمام من القائمين على الصناعة خاصة وأن من عمل في الفن لفترة طويلة يكون من الصعب عليه البقاء في المنزل بلا عمل فضلاً عن قلة الأدوار التي تناسب المراحل العمرية لنا، صحيح أن مسألة تعاقب الأجيال هي سنة الحياة لكن في الوقت نفسه يجب الاستفادة من الخبرات الموجودة ومن عملوا على مدار تاريخهم في المجال، فهناك أدوار يمكن أن تناسبهم دور الجد أو الأب لكن هذه الأدوار ربما تكون غير موجودة بشكل كبير ومؤثر في الأعمال أو بمعني أدق قليلة ومحدودة.





# شيرين عبدالوهاب تکشف سبب خیابها 🕽

كشفت الفنانة المصرية شيرين عبدالوهاب، سبب غيابها طوال الفترة الماضية عن التواصل مع جمهورها عبر صفحاتها الرسمية . شيرين عبدالوهاب، ردت على الهاشتاج الذي دشنه عدد من المتابعين له وحمل اسم "رجعي حسابك شيرين"، قائلة: "بضرح جداً لما بشوفكم فاكريني طول الوقت وبتسألوا عليا، وعشان أنا مقدرة إن ده بدافع الحب عايزة أطمنكم إن أنا مرتاحة كدة أكتر وكمان علشان بحضر للألبوم الجديد وإن شاء الله أرجعلكم في أقرب وقت ممكن".

من ناحية أخرى، كانت شائعات قد طالت الثنائي حسام حبيب وشيرين عبدالوهاب، بوجود خلافات بينهما، إلا أنهما نفيا ما تردد بنشر صورة

كما ترددت شائعات حول إصابة شيرين بفيروس كورونا المستجد، ونفى والد زوجها في تصريحات صحفية هذه الشائعة، مؤكدا أن شيرين أجرت

# 3 مسحات وجاءت النتيجة سلبية في كل مرة. أحمد العوضي: نجاح عَادة عادل؛ (الخطة العامية) تجرية كوميلية بميلة من الاستخماف



يشبارك في بطولة الضيلم، على ربيع، وعمرو

عبدالجليل، ومحمد عبد الرحمن، وتأليف أحمد عبدالوهاب وكريم كنزو، وإخراج معتز التوني.



البالغة بردود الفعل التي تلقاها حول مسلسل " شديد الخطورة "، الذي عرض على منصة "ووتشإت"، مشيرا إلى أن هناك فئة كبيرة من الجمهور الذي يتابع الأعمال الدرامية عبر المنصات الإلكترونية، وأن نجاحه في تقديم مسلسل أكشن من خلال هذا المسلسل أسعده كثيرا، وخاصة أنه أول مسلسل من بطولته. وأضاف العوضي خلال المداخلة التليفونية التي أجراها مع برنامج "حلوة يا دنيا"، الذي تقدمه الفنانة مادلين طبر على قناة

تن، أن لياقته البدنية العالية التي ظهر

بها عبر أحداث المسلسل تعود إلى خلفيته

كملاكم محترف. وردا على التعامل مع السيناريست باهر دويدار خلال عدة أعمال آخرها "الاختيار"، قال العوضى، إنه مؤلف قدير يمنح الفرصة للممثل أن ينجح بفضل ما يكتبه، مشيرا إلى أنه تعامل معه خلال عدة أعمال منها كلبش والاختيار، فيما قالت مادلين إن الفنان بحاجة دائما لسيناريو متميز وجمل حوارية تساعده على الإبداع.





# قيلولة الظهر خطر على حياتك ( يعتمد كثير من الأشخاص على أخذ قيلولة عند الظهيرة؛ بغية

علمية جديدة حذرت من خطر هذه القيلولة على الصحة؟ يعاني البعض من اضطرابات في النوم الليلي، فيعمد إلى الاستلقاء عند الظهر، من أجل الراحة والاسترخاء؛ لتعويض نقص النوم. لكنساعة منالنوم عندالظهيرة يمكنأن تضرُّ بالصحة، وقد تفضي إلى الموت! إنها نتيجة توصل إليها فريق بحث دولي، ونشر نتائج الدراسة في الموقع الإلكتروني للعلوم "ScienceDirect"

### نوم الظهيرة يعرضك للموت المبكر

اعتمد فريق العلماء في دراسته على بيانات صحية لأكثر من 300 ألف شخص، فصرّح حوالي 40 في المائة من الذين خضعوا للاختبار بأنهم يأخذون قيلولة بعد الظهر بانتظام خلال النهار. وبالمقارنة مع

الأشخاص الذين لم يأخذوا قيلولة بعد الظهر، فإنَّ أولئك الذين ينامون معرضون لخطر الموت بنسبة 30 بالمئة. هذا ينطبق بشكل خاص على الأشخاص الذين ينامون أكثر من ساعة في اليوم.

### هل يجب الاستغناء عن القيلولة تماماً؟

السؤال بقى مطروحاً: "هل نتخلى عن القليلة؟ وماذا يجب أن نفعله عند الشعور بالإرهاق؟"، الباحثون يرون أن الإجابة عن هذا السؤال واضحة جداً: نعم! يجب تجنّب القيلولة، خصوصاً إذا ما استمرت لأكثر من ساعة. فهذا لا يضرُّ بالصحة فحسب، بل يجعلك تنامين متعبة جداً أيضاً. فمن الأفضل، حسب ما ذكره الموقع المعتني بشؤون الصحة "Vital"، ألا يتعود المرء على قيلولة بعد الظهر على الإطلاق، إنما قيلولة صغيرة بين الحين والآخر ليست مضرّة

### البردقوش

يقول الدكتور السبيد حماد، أخصائي التغذية العلاجية بالمعهد القومي للتغذية، بالقاهرة، إن البردقوش من الأعشاب الطبية المضيدة، فهو



يحتوي على بعض العناصر الغذائية مثل الكالسيوم والحديد ومضادات

وأشار إلى أن هناك فوائد صحية عديدة ومفيدة لصحة الإنسان من تناول البردقوش سواء كمشروب ساخن أو بارد ومنها، أنه يساعد على تحسين أداء الجهاز الهضمي من خلال زيادة إفراز إنزيمات هضمية، ويساعد في تقليل حدوث الإمساك، ويعمل كمطهر ومضاد للبكتيريا والفطريات، ويساهم في تخفيف الأرق والقلق نظرا لاحتوائه على العديد من المهدئات ومضادات الاكتئاب الطبيعية، ويساعد في تخفيض الضغط بالدم، ويساهم في تقوية عضلة القلب، ويعمل على تنشيط الدورة الدموية وتخفيض نسبة الكولسترول بالدم.

ينصح بتناوله للنساء فترة الدورة الشهرية لفوائده في تنظيم هرمونات لأنوثة والتي تساعد في تنظيم الدورة الشهرية.



### • • ما معنى كلمة اوزي

الأوازي هي ذكور الحملان التي بلغت من العمر اربعه اشهر وكثيراً من الناس يفضلون شرائها عند هذا السن للحمها الجميل الطري

• • ما معنى كلمة يونسكو ؟ اليونسكو هي اختصار لاسم منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم

### والثقافه وهي واحدة من الهيئات العديدة التابعة للأمم المتحدة •• لماذا توجد اغنام ذات ذيل سمين ؟

هذه الأغنام تنتشر سلالاتها في آسيا خاصة وشمال افريقيا فتجد ان لها اذيال سمان لأنها تختزن الدهن في هذا الذيل مثل الجمل تماماً حتى ان هناك رعاة للأغنام يريحون اذيال اغنامهم على صناديق خشبية او عربات صغيرة من شدة ثقلها



الناس يتجمعون بالقرب من نهر اليانغتسي في ووهان، مقاطعة هوبي بوسط الصين. (١ ف ب)

# فوائد اللافندر الصحية

اللافندر أو الخزامي من الأعشاب العطرية الشهيرة، لا سيما في أوروبا. الموطن الأصلي لهذا النبات فرنسا، وغرب حوض البحر الأبيض المتوسط. كما يوجد على نطاق واسع امتداداً من الطائف وحتى نهاية سلسلة جبال السروات جنوباً بالمملكة العربية السعودية، ويعتبر من النباتات المشهورة

وتقوم فرنسا بزراعته على نطاق واسع مع نوع آخر من اللاوندة يعرف باسم Lavandula officinale وذلك من أجل استخراج عطر اللافندر المشهور.

### فوائد اللافندر في تخفيف حدّة التوتر

استناداً إلى أبحاث علمية عديدة، إنّ تطبيق بضع قطرات من زيت اللافندر على جبهة الرأس فعّال في علاج الصداع النصفي، والاكتئاب، والضغط النفسي. كما أن لهذا الزيت قدرة على تخفيض حدّة التوتر النفسي.

### فوائد اللافندري تعزيز التئام الجروح

يساعد زيت اللافندر على التئام الجروح، وهو مفيد للتخلص من آثار الكدمات والحروق؛ فهو يعزز الكولاجين ويساعد في شفاء أنسجة الجلد.

### فوائد اللافندرية التقليل من اضطرابات الجهاز التنفسي يستخدم زيت اللافندر في العديد من العلاجات للوقاية وعلاج مشاكل

التنفس المتعددة؛ ولعل أبرز هذه الاستخدامات تكمن في علاج التهاب الحلق، الإنفلونزا، السعال، البرد والربو.

# فوائد اللافندر لصحة الدماغ

أظهرت دراسات علمية عديدة الدور الإيجابي لزيت اللافندر على قدرات الدماغ. وذكرت هذه الأبحاث دوره الإيجابي الفعّال لصحة الدماغ.

# فوائد اللافندري تحسين نوعية النوم

يساعد زيت اللافندر على النوم السليم، ويستخدم غالباً كعلاج بديل للأرق، كونه يملك قدرة فعَّالة في تحسين جودة النوم والقضاء على الاضطرابات التي تؤرق الإنسان.

# هل تعلم

- هل تعلم أن الدلفين يغلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاه والذبابة والافعى لا تمتلك حاسة السمع
  - هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
  - هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
  - هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء
  - هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
  - هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
    - هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
      - هل تعلم أن الدلفين هو أذكى الحيوانات الثديية
  - هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
    - هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
    - هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
    - هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه



# الضفدع المسكين الضفدع

سأل على امه: لماذا يا امي تنقنق الضفادع ليلا بذلك الصوت الحزين لكنها تسكت في النهار ولايكاد يسمع لها صوت فقالت الام سأحكى لك: لقد خلق الله الضفدع بدون رقبة وسبحانه في خلقه وكانت الضفادع تنقنق بصوت عال حزين منذ ان تستيقظ وحتي تنام بدون ان تنظر هنا او هناك او للأعلى بل للاسفل فقط وتقلق الجميع حتى جاءيوم وقف فوق الشجرة كروان واخذ يصيح بصوته الجميل فسمعته الضفدعة واخذت تنقنق بصوتها الحزين المزعج العالي وكأنها تعترض على ندائه الجميل فصاح الكروان: مالك ايتها الضفدعة حزينة فقالت ولماذا لا اكون حزينة اعيش في ضفة نهر وسط الطين والوحل والماء العكر ولا ارى غير ديدان صغيرة واسماكا ضئيلة يخافني الاطفال ولا يلعبون معي فقال الكروان ايتها المسكينة ارفعي راسك عايا وحاولي ان تنظري حولك .. انظري لخلق الله انظري لهذا الجمال الشجر البديع والازهار الرائعة والجو الصحو وشمي هذه الرائحة رائحة الحشائش الخضراء الندية واسمعي هذه الاصوات العصافير والطيور كلها تغرد تزقزق والاطفال صوتهم ملائكي يلعبون ويمرحون تشاركهم اشعة الشمس الذهبية ،هذا كله جمال من صنع الخالق الدنيا جميلة فلا تفسدي جمالها بحزنك وعندما رأت الضفدعه كل ذلك وسمعت ماقاله الكروان سكتت عن النقنقة وهي في عجب من كل ماحولها فلم تعط نفسها ولو مرة واحدة فرصة لتعرف ما حولها ومنذ ذلك الحين باتت الضفدعة تسكت في النهار لتستمتع بجمال الدنيا وتلهو معها ثم تتذكر همومها في الليل فتنقنق حزينة .