منوعات الفجر

الخميس 7 يناير 2021 م - العـدد 13132

Thursday 7 January 2021 - Issue No 13132

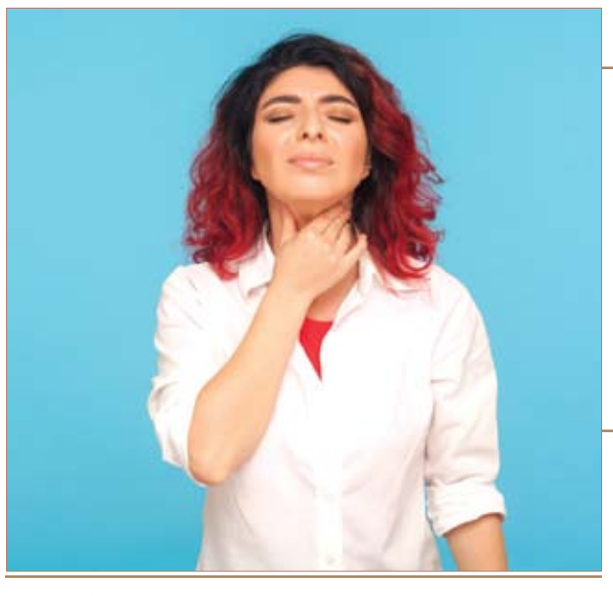
ص 22

مدينة برجيل الطبية تستخدم تقنية ثلاثية الأبعاد في إجراء عملية جراحية

ص 27

يسرا اللوزي:

الأمومة شعور لا يمكن أن تعبر عنه الكلمات



الغدة الدرقية.. كيف نعالج فرط نشاطها؟ ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

حقائق عن البطيخ لم تعرفها من قبل

البطيخ هو فاكهة الصيف المفضلة للكثيرين. إنه لذيذ، ويمكن تناوله كوجبة خفيفة، كعصير، كحلوى، ويمكن إضافته إلى الأطباق اللذيذة. البطيخ مليء أيضًا بالفيتامينات ومنخفض جدًا في السعرات الحرارية وهو مزيج رائع إذا كنت تريد تناوله. سنطلعك هنا على بعض الحقائق عن البطيخ التي ربما لا تعرفها وربما تجعلك ترغب في تناول البطيخ كثيرًا.

ويحتوي البطيخ على 91% من الماء، ومع ذلك فهو لا يزال حلوًا ولذيذًا ومداقه ليس مائيًا على الإطلاق. إنها طريقة رائعة للحفاظ على رطوبتك إذا لم تكن من هؤلاء الأشخاص الذين يمكنهم فقط شرب 8 أكواب من الماء. الآن ليس لديك أي عذر، فقط تناول وجبة خفيفة من البطيخ وحافظ على رطوبتك.

كما يحتوي البطيخ على 46 سعرة حرارية فقط لكل كوب وبصراحة، هذا منخفض جدًا لشيء حلو مثل البطيخ. هل تعرف ماذا يعني هذا، أليس كذلك؟ يمكنك إضافة البطيخ إلى سلطات الفواكه والسلطات اللذيذة أيضًا، فهو سيضيف نكهة وكثافة دون إضافة الكثير من السعرات الحرارية. إنها وجبة خفيفة رائعة لأولئك الذين يرغبون في إنقاص الوزن أو فقدان الوزن لأنها ستشبعك بفضل محتوى الماء بالكامل ولكنها صحية ولذيذة.

وهناك أنواع كثيرة من البطيخ. هناك أنواع مصنفة وغير مصنفة، صغيرة وضخمة، وردية وحتى صفراء وكلها لها نكهة مختلفة قليلاً، لذا تفضل لنفسك وجرب كل نوع من البطيخ المتاح لك. لن تندم أبدًا على هذا القرار، وقد تجد خيارًا مفضلاً جديدًا .

الشاي يوميا يحسن التركيز لدى كبار السن!

أظهرت دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة نيوكاسل أن شرب الشاي يحسن وظائف المخ لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 85 عاما.

وفي الدراسة، تبين أن شاربي الشاي الذين يتناولون أكثر من خمسة أكواب في اليوم، أكثر تركيزا بالعموم. وأظهروا أيضا مهارات نفسية حركية أفضل - تلك التي تربط الدماغ بالحركة، بحسب ما نقل موقع ديلي ميل.

وفي الاختبارات، أظهروا دقة وسرعة رد فعل أفضل يمكن أن تساعد في الأنشطة اليومية، مثل إكمال بانوراما أو الخياطة أو قيادة السيارة.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن الشاي له فوائد صحية، بما في ذلك خفض ضغط الدم والكوليسترول، وقد يساعد في إنقاص الوزن.

وقال الباحث الدكتور إدوارد أوكيلو، في مركز أبحاث التغذية البشرية بجامعة نيوكاسل: "المهارات التي نراها محفوظة في هذه المجموعة من كبار السن، قد لا تكون فقط بسبب المركبات الموجودة في الشاي، ولكن قد تكون أيضا طقوس صنع إبريق من الشاي أو مشاركة محادثة على فنجان شاي".

ودرس الباحثون عادات شرب الشاي لأولئك الذين تزيد أعمارهم عن 85 عاما، والذين يعيشون في منازلهم أو في أماكن إقامة مدعومة، ووجدوا أن أولئك الذين شربوا أكثر من خمسة أكواب من الشاي يوميا - مع الحليب أو دونه - كان أداؤهم أفضل في بعض الاختبارات المعرفية.

واستخدموا بيانات من الدراسة الرائدة في نيوكاسل، التي شملت أكثر من 1000 شخص تزيد أعمارهم عن 85 عاما من نيوكاسل وشمال تينيسايد.

وتقوم ممرضات الأبحاث بجمع المعلومات من خلال زيارة المشاركين في منازلهم لاستكمال التقييم الصحي المكون من استبيانات وقياسات واختبارات وظيفية واختبار دم أثناء الصيام.

وعند فحص استهلاك الشاي الأسود، Camellia sinensis، كان الباحثون يبحثون عن دليل على أنه يحمي من التدهور المعرفي.

ووجدوا أن ارتفاع استهلاك الشاي كان مرتبطا بشكل ملحوظ بمهارات انتباه أفضل، وسرعة نفسية في المهام المعقدة.

لكنهم لم يجدوا أي ارتباط بين استهلاك الشاي والقياسات العامة للذاكرة أو الأداء في مهام السرعة البسيطة.

ويقترح الباحثون أن النتائج تعني أنه يجب اعتبار الشاي الأسود كشيء قديم جدا في أي نظام غذائي يهدف إلى تحسين الانتباه والسرعة الحركية.

كم يحتاج الجسم للإقلاع عن عادة سيئة؟.. العلماء يجيبون

عندما يقع الإنسان في شراك عادة سيئة مثل التدخين، فإنه قد يرغبُ في الإقلاع عنها، لكنه يشعر بالعجز عن فعل ذلك، بسبب انجذاب غير مفهوم صوب شيء يؤذي صحته. وبحسب موقع "ساينس أليرت"، فإن الناس يسعون إلى الإقلاع عن أمور كثيرة مثل الطعام غير الصحي أو تدخين عدد كبير من السجائر في اليوم الواحد. ويتساءل كثيرون حول المدة التي يحتاجها الإنسان حتى يقلع عن عادة سيئة فتصبح مجرد ماض بالنسبة إليه، وقد تمكن كثيرون فعلا من إنجاز هذه المهمة، فتغيروا نحو الأفضل.

وذكر المصدر العلمي أن المدة التقريبية التي يحتاجها الإنسان حتى يحدث هذا الفرق في سلوكه ويتخلص من الإدمان هي 21 يوما.

وتم تقدير هذه المدة استنادا إلى كتاب في علم النفس يعرف ب"سايكو سايبر نيتيكس" لصاحبه ماكسويل مالتز، صدر سنة 1960.

وكان مالتز طبيبا في جراحة التجميل، وقدر هذه المدة بناءًا على رصد المدة الزمنية التي يحتاجها الشخص حتى يتأقلم مع وجهه الجديد بعد العملية.

لكن دراسة صدرت في بريطانيا عام 2009، قالت إن المدة التي يحتاجها الإنسان ليقلع عن عادة سيئة ليست واضحة وغير قابلة للتحديد على نحو دقيق.وقام باحثون من كلية لندن الجامعية برصد وتحليل عادات جديدة لدى 96 شخصا، طيلة 12 أسبوعا، فوجدوا أن العادة تحتاج إلى 66 يوما حتى تصبح لصيقة بالإنسان.

لكن المدة تتفاوت من شخص إلى آخر، فتبدأ من 18 يوما وربما تصل إلى 254 يوما، أي أن الإنسان قد لا يتعلق سريعا بعادة سيئة.

وتبعا ذلك، فإن من يريد أن يتبنى سلوكا جديدا في حياته عليه أن ينتظر لمدة شهرين على الأقل حتى يتمكن من إنجاز المهمة المنشودة.

أما في حال مرت ثلاثة أسابيع ولم يستطع الإنسان أن يتأقلم مع السلوك الجديد، كأن يظل بعيدا عن التدخين ونحو ذلك، فهذا لا يدعو إطلاقا إلى الجزع، لأن ترك الأشياء والعادات السيئة يحتاج حتما إلى وقت.

ويوضح الباحث في الصحة النفسية، أليسون ناتاسي، أن من ينوي ترك عادة سيئة عليه أن ينشغل بفعل شيء جديد، لأن هذا الأمر يحقق نوعا من التوزع ويجنب الشخص من الوقوع في الفراغ والتفكير بشدة في الأمر الذي بات محروما منه.

كيف يتعافى دماغك ؟

لا ريب في أن عام 2020 كان صعبا على الجميع ومأساويا بالنسبة لكثيرين، لكن أخبار توزيع اللقاحات حول العالم في أواخر العام المنصرم شكلت نافذة أمل ننظر عبرها إلى 2021.

ومع ذلك، فإن ندوب الأشهر الطويلة في العام الماضي من جراء الوباء قد لا تندمل بسهولة. الكثيرون عانوا من الوحدة والقلق والإحباط، خاصة أولئك الذين أصيبوا أو الذين فقدوا عزيزا أو فقدوا مصدرهم رزقهم.

وتحدث موقع "ذا كونزرفيشن"، الذي يكتب فيه أكاديميون وباحثون، عن أن التوتر المزمن يمكن أن يغير من حالة الدماغ إلى الأسوأ.

وعندما يكون الإنسان في حالة من الإرهاق والضعف لا يكون مهتما عادة في فعل الأشياء التي تجعله يشعر بتحسن، لذلك، قدم الموقع 6 نصائح تساعدنا في الاستمتاع بعام 2021، مشدد على أهمية التخلص من العادات المدمرة واستعادة مستويات الطاقة السابقة.

وقال الموقع إن هذه النصائح مبنية على أدلة مثبتة وتساعد قطعا في إحداث تغيير داخل أدمغتنا إلى الأفضل، وهي على النحو الآتي:

1. التمارين الرياضية: الأنشطة البدنية تنعكس إيجابا على صحة الإنسان البدنية والنفسية على حد سواء، بما في ذلك تحسين صحة القلب والأوعية الدموية والحد من الاكتئاب.

وأظهرت دراسات أن الأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من اللياقة البدنية، يزيدون من حجم أدمغتهم، بما يعزز أداء الإدراك للبالغين، والأشخاص الذين يمارسون الرياضة يعيشون أطول.

والرياضة هي من أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها لاستنهاض الدماغ، وذلك عبر الهرولة أو الركض أو ركوب الدراجات الهوائية.

2. كلّ جيدا: إن التغذية تؤثر بصورة كبيرة على صحة الدماغ وتطوره ووظائفه. وأظهرت أدلة سابقة أن النقص في العناصر الغذائية يمكن أن يؤدي إلى أضرار هيكلية ووظيفية في الدماغ، بينما يساعد النظام الغذائي الجيد في المحافظة على الحجم الكبير لهذا العضو الهام.

وخلصت دراسة أجريت على 20 ألفا في بريطانيا أن تناول كميات أكبر من الحبوب ارتبط بزيادة ما تعرف بـ"المادة الرمادية" (عنصر أساسي في الجهاز العصبي المركزي)، المرتبطة بتحسن الإدراك.

3. تعلم شيئا جديدا: يمكن للخبرات الجديدة مثل تعلم مهارات جديدة أن تحسن من وظائف الدماغ وبنيته الأساسية.

وقد ثبت على سبيل المثال أن الموسيقيين مثلا زادوا من المادة الرمادية في أدمغتهم، خاصة في الأجزاء التي تعالج المعلومات السمعية بعد اكتسابهم مهارة جديدة في عالم الألحان.

الجائحة ضاعفت الإقبال على مهرجان سينمائي فرنسي افتراضي

تتنافس عشرة أفلام روائية وعشرة أخرى قصيرة فيما يُعرض 13 فيلماً من خارج المسابقة ضمن الدورة الحادية عشرة لمهرجان "ماي فرنش فيلم فستيفال" السينمائي الافتراضي الذي تنظمه هيئة "أونيفرانس" المسؤولة عن الترويج للفن السابع الفرنسي في الخارج، ويضم أعمالاً ناطقة بالفرنسية.

وأعلن المنظمون الثلاثاء أن المهرجان الذي يقام من 15 كانون الثاني/يناير إلى 15 شباط/فبراير عبر نحو 60 منصة بث تدفقي في أنحاء العالم يضم في برنامجه "أفضل نتاج السينما الفرنسية والبلجيكية والكندية والسويسرية الشابة المعاصرة".

وساهمت تدابير الإقفال التي شهدها العالم في 2020 لاحتواء جائحة كوفيد19- في تعزيز الإقبال على هذا المهرجان الذي ستكون متابعته متاحة أيضاً عبر "أبل تي في" و"أمازون برايم" و"غوغل بلاي" في 200 منطقة، وقد حصد العام الفائت أكثر من 12 مليون مشاهَدة، أي نحو ضعف العدد المعتاد.

وقال رئيس "أونيفرانس" سيرج توبيانا إن الأزمة التي يشهدها العالم عززت "مشروعية" هذا المهرجان الهادف إلى "تَشارُك حب السينما مع عدد كبير من المشاهدين من مختلف أنحاء العالم". ولاحظ أن "عام 2020 كان صعباً بالنسبة إلى الفن السابع ولا تزال دور سينما كثيرة مقفلة في عدد كبير من دول العالم".

وستتوافر ترجمة إلى 11 لغة للأفلام الـ 33 المشاركة في هذه الدورة. ومن أبرز أعضاء لجنة التحكيم لفئة الأفلام الروائية المنتجة الفرنسية روزالي فاردا والمخرج الكولومبي فرانكو لولي والمخرجة الفرنسية الجزائرية مونيا مدور.

ما أسباب تشقق زوايا الفم؟

قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن تشقق زوايا الفم له أسباب عدة، منها ما هو بسيط ومنها ما هو خطير.

وأوضح المركز الألماني أن الأسباب البسيطة لتشقق زوايا الفم تتمثل في نزلة البرد وجفاف الهواء في الغرف المدفأة في الشتاء، ونقص المعادن والفيتامينات، خاصة نقص الحديد والزنك. أما الأسباب الخطيرة فتتمثل في العدوى البكتيرية مثل العدوى بالمكورات العقدية، والعدوى الفيروسية كالهربس، والعدوى الفطرية مثل العدوى بفطر الخميرة "كانديدا".

ومن الأسباب الخطيرة الأخرى لتشقق زوايا الفم داء السكري وأمراض المناعة الذاتية والأمراض الجلدية كالتهاب الجلد العصبي والحساسية. لذا ينبغي استشارة الطبيب لتحديد السبب الحقيقي الكامن وراء تشقق زوايا الفم، ومن ثم تحديد العلاج المناسب، علما بأنه يمكن التخفيف من حدة التشقق بواسطة المراهم المحتوية على أكسيد الزنك ومراهم الجروح وبعض الوصفات المنزلية مثل زيت الزيتون وعسل النحل، الذي يساعد على التئام الجروح فضلا عن تأثيره المعقم. ومن المهم أيضا عدم لعق مواضع التشقق باللسان.

آثار إيجابية لتناول الدجاج يومياً

الدجاج عنصر أساسي في منازل الكثير من الناس، وهو مصدر بروتين عالي الجودة وغير مكلف نسبياً ومتعدد الاستخدامات، ويمكن أن يكون مناسباً للكثير من الأطباق.

فيما يلي مجموعة من الآثار الإيجابية التي يتركها تناول الدجاج بشكل منتظم على الجسم، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني:

تقوية العظام: نظراً لأن البروتين هو عنصر غذائي أساسي في الوقاية من هشاشة العظام والحفاظ على صحة الهيكل العظمي وقوته، فإن تناول الدجاج الذي يحتوي على بروتين عالي الجودة، يساهم في تقوية العظام.

الشعور بالشبع: يمكن أن يساعدك تضمين مصادر البروتين، مثل الدجاج، في نظامك الغذائي على الشعور بمزيد من الشبع، وهذا بدوره قد يساعدك على مقاومة الوجبات الخفيفة بعد الغداء والعشاء.

تحسين أداء الذاكرة: يحتوي الدجاج على مادة الكولين، وهي مادة مغذية تلعب دورًا في الذاكرة ووظائف الدماغ الأخرى.

تشير الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يستهلكون المزيد من الكولين يؤدون أداءً أفضل في اختبارات الذاكرة مقارنة بأولئك الذين لم يستهلكوا الكثير من هذه المغذيات.

وبما أن الدجاج يحتوي أيضًا على فيتامين بـ 12، وهو عنصر غذائي مرتبط بوظيفة الذاكرة أيضًا، فإن تناول الدجاج يمكن أن يكون غذاءً محفزًا للدماغ بفضل مزيج بـ 12 و عنصر الكولين.

هل الأفضل غسل الشعر بماء بارد أم دافىء؟

تقوم كل امرأة بغسل شعرها بصفة منتظمة وهو عمل روتيني يتم عادة عدة مرات أسبوعيا لكن يبدو أن هناك العشرات من الأساطير حول غسيل الشعر ومعظم النساء تقع في أخطاء أثناء القيام بذلك. إذا كنت من اللاواتي يعتقدن أن غسيل الشعر بمياه باردة والقليل من الشامبو يوميًا، فهذه المقالة لكي. فيما يلي 8 أساطير حول غسيل الشعر يجب عليك معرفتها.

من الخرافات الشائعة أنك في حاجة إلى غسيل الشعر بماء بارد للحفاظ على صحته ولمعانه، فالأمر ببساطة غير صحيح! فعلى الرغم من فوائد الماء البارد على المدى البعيد، إلا أن غسيل الشعر بالماء الفاتر هو الأفضل. يساعد الماء الدافئ على فتح مسام شعرك ويساعد على التخلص من الأوساخ، على عكس الماء البارد الذي لا يفعل ذلك ببساطة.

وتحتار المرأة كم مرة يجب أن تغسل شعرها؟ يعتقد البعض أن غسيل الشعر يجب أن يكون يومي. إذا كنت تغسل شعرك يوميًا وتعاني من الزيوت المفرطة – فذلك لأنك تغسل بالشامبو كثيرًا! يصبح الشعر جافًا، لذلك تبدأ فروة الرأس في إنتاج المزيد من الزيت للتعويض عن ذلك. يجب أن يكون غسل شعرك مرة واحدة في حوالي ثلاثة إلى خمسة أيام هو المعيار بالنسبة لمعظم الناس، ولكنه يعتمد حقًا على كل شخص على حدة. أولاً، توقف عن غسل شعرك بالشامبو كثيرًا ودعه يصل إلى إنتاجه الطبيعي من الزيت، ثم انظر كيف سيكون روتين غسل شعرك الجديد. قد ينتهي بك الأمر بغسل شعرك مرة واحدة في الأسبوع!

حديقة الحيوانات بالعين تطلق رحلة الدراجات الجبلية في تجربة جديدة لمحبي الطرقات الوعرة

•• العين - الفجر

أطلقت حديقة الحيوانات بالعين تجربتها الجديدة لركوب الدراجات الهوائية الجبلية التي تقدمها لمحبي الرحلات البرية وسط الطرقات الوعرة في مغامرات ملؤها التحدي والإثارة.

و تتكون التجربة من رحلتين خارجية وداخلية، تضم الأولى ثلاثة مسارات هي (3، 7، 9 كم) في المنطقة الخلفية بجانب البوابة الرئيسة للحديقة في رحلة استكشافية لمرتفعات ومنحدرات جبل حفيت الوعرة الرائعة وبمحاذاة سفاري العين الأفريقية من الخارج، أما الثانية فللدراجات الثلاثية بجانب مركز التعليم داخل الحديقة وسط الطبيعة والتنوع النباتي والحيواني لحديقة الحيوانات بالعين.

وقال عمر محمد العامري مدير إدارة العمليات في حديقة الحيوانات بالعين: إن هذه التجربة تأتي دعما لتوجهات الحديقة في تعزيز مفهوم الحياة الصحية وسط الطبيعة التي تتميز بها الحديقة، بالإضافة لإبراز الجانب الجمالي لجبل حفيت والذي يعد موطنا لكثير من النباتات والحيوانات المهددة بالانقراض ومهدا لتاريخ وحضارات مرت على هذه المنطقة، يحب الكثير من زوار الحديقة ومرتادي مدينة العين الاطلاع عليها وممارسة رياضتهم المفضلة في ظل أجوائها الطبيعية.

و أكد العامري أن جميع التجارب التي تقدمها الحديقة تخضع للإجراءات الوقائية للحد من انتشار فايروس كوفيد 19 حفاظا على سلامة الزوار وضمان استمتاعهم بهذه المغامرة، مع اتخاذ الاحتياطات اللازمة لممارسة هذه الرياضة التي لا تخلو من المخاطرة، وذلك وفق أعلى معايير السلامة .

هذا ويمكن لزوار حديقة الحيوانات بالعين الاستمتاع بالرحلة الجبلية الخارجية من الساعة 10:00 صباحاً حتى 06:00 مساء خلال أيام الأسبوع ومن الساعة 07:00 صباحاً حتى 06:00 مساءً في أيام الجمعة والسبت، فيما تنطلق الرحلة الداخلية يوميا من الساعة 01:00 حتى 07:00 مساءً، وذلك عبر المحطتين المخصصتين لحجز الدراجات بجانب البوابة الرئيسة ومركز التعليم.

لتحقيق نتائج بحثية قائمة على المعرفة في أبو ظبي والإمارات

تعاون علمي بين مركز بحوث التشفير في معهد الابتكار التكنولوجي وجامعة ييل الأمريكية

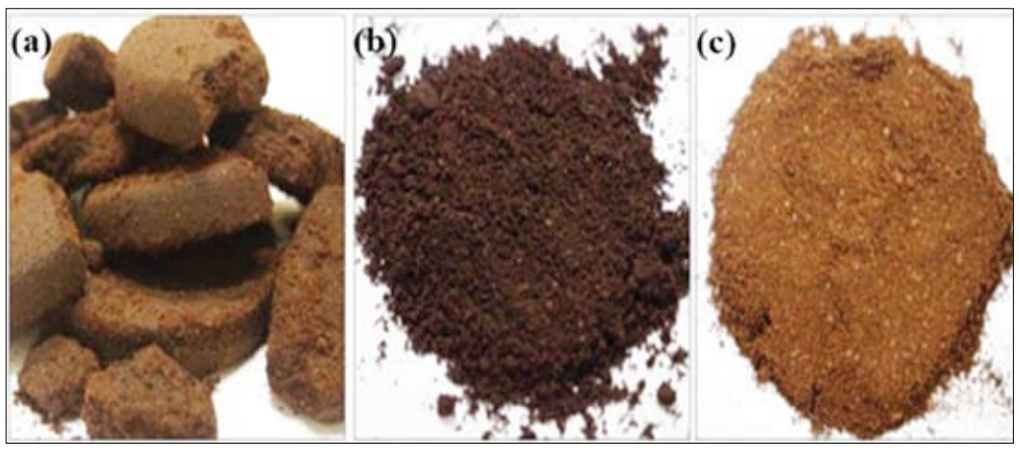
•• أبوظبي- الفجر

تعمل أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة على تحقيق اختراقات رائدة في مجال تشفير ما بعد الكوانتوم والحوسبة العصبية وذلك من خلال شراكة دولية بين مركز بحوث التشفير التابع لمعهد الابتكار التكنولوجي و جامعة ييل في ولاية كونيتيكت بالولايات المتحدة الأمريكية، والتي تنتمي لرابطة جامعات آيفي المرموقة التي ترتكز مناهجها ودراستها على الأبحاث.

وبموجب هذا الإعلان، ينضم مركز بحوث التشفير إلى جامعة ييل في العمل على "مسرّعات أجهزة التشفير المبسّطة وما بعد الكوانتوم ، وتصميمات منظومة التنفيذ الموثوقة" ، وهو مشروع على مفترق مجموعة من التقنيات الناشئة، يركز على تطوير مخططات لتشفير مقاومة الكوانتوم في سياق إنشاء خوارزميات الكوانتوم التي يمكن تشغيلها على كمبيوتر كوانتوم كبير بالحدّ الكافي. ويهدف المشروع للوصول إلى درجة الأمن اللازمة، بالاستفادة من خوارزميات تشفير ما بعد الكوانتوم Post Quantum Cryptography (PQC))، حتى في الحالات التي تصبح معايير التشفير العامة الشائعة اليوم غير فعالة، مثل خوارزمية التشفير باستخدام المفتاح العام آر إس إيه (RSA) والتشفير بالمنحنيات الإهليلجية Elliptic Curve Cryptography (ECC)، وذلك عند إنشاء كمبيوتر كوانتوم قوي وقادر على تشغيل خوارزمية الكوانتوم (شور). كما يستكشف المشروع مجال التشفير المبسّط ما بعد الكوانتوم مع التركيز على الأجهزة المقيّدة للغاية.

أما في ما يخص مشروع الحوسبة العصبية "الاستكشاف القائم على الطاقة لتعزيز شبكة الإشارات العصبية والقابلة للتحليل"، يستلهم هذاالبحث من عمل الدماغ البشري لإنشاء أجهزة معالجة معلومات موفرة الطاقة، وقادرة على القيام بمهام معقدة للغاية. ويعمل المشروع على اختبار الشبكات العصبية القوية (Spiking Neural Networks (SNNs الشائعة مؤخراً كبديل مُوفّر للطاقة في تنفيذ مهام الذكاء الاصطناعي الأساسية؛ حيث تعمل الإشارات أو الشيفرات الثنائية على توجيه الاتصالات والحوسبة في شبكات الإشارات العصبية القابلة للتحليل، والتي تشبه المعالجة العصبية البيولوجية، بالاستفادة من تشغيل الأجهزة التي تحركها الأحداث.

ويتوجه التركيز خلال هذا التعاون المشترك نحو استكشاف مساحة لتصميم المقايضة بين الطاقة والدقة و المتانة وقابلية الشرح وتصميم الأجهزة والبرامج اللازمة لإنشاء أنظمة ذكية تؤدي وظائفها على الوجه الأكمل. ولضمان عدم التداخل في المهام خلال هذا التعاون، تم تكليف المعهد والجامعة بإدارة مجالات بحثية محددة ضمن المشروعين.



تعد ثاني أكبر سلعة يتم تداولها بعد البترول وأحد أكثر المشروبات شعبية

نجاح باحثين من جامعة الإمارات في إنتاج الوقود الحيوي بإعادة تدوير مخلفات القهوة

استهلاك أكثر من 2 مليار كوب من القهوة في جميع أنحاء العالم ومخلفاتها تقدر بـ 6 ملايين طن سنويًا

•• العين - الفجر

نجح باحثون من جامعة الإمارات في إنتاج الوقود الحيوي بإعادة تدوير مخلفات القهوة، والتي تعد ثاني أكبر سلعة يتم تداولها بعد البترول وأحد أكثر المشروبات شعبية.

ويقول الدكتور إياس محمود من كلية الهندسة، وأحد الباحثين : "يتم استهلاك أكثر من 2 مليار كوب من القهوة في جميع أنحاء العالم، و يتم التخلص من المادة الأساسية لصناعة القهوة في مكب النفايات والتي تقدر حوالي 6 ملايين طن سنويًا مما يسبب أضرار بيئية." وأضاف " استطعنا من خلال هذا البحث إعادة تدوير هذه المخلفات وتحويلها إلى وقود ومنتجات ذات قيمة مضافة من خلال المصافي الحيوية للمشاركة في حل مشكلة العديد من البلدان في التكاليف الباهظة للتخلص من مخلفات القهوة."فيعتبر إلقاء هذه النفايات مباشرة في مكبات النفايات ضارًا جدًا خاصةً إذا لم يتم التخلص منها أو إعادة تدويرها بشكل مناسب كونها سامة وقد تتسبب بمشاكل بيئية خطيرة. علاوة على ذلك، قد يؤدي التخلص المباشر من النفايات دون تقييم إمكانية إعادة التدوير إلى تكلفة مالية باهظة على دافعي الضرائب الذين يديرون مكبات النفايات وصيانتها.

وأوضح الدكتور إياس: "قمنا من خلال هذا البحث بمناقشة الفرص المختلفة لاستخدام مخلفات القهوة في انتاج الوقود الحيوي مثل الديزل الحيوي، والغاز الحيوي، والإيثانول الحيوي، والزيت الحيوي، وكريات الوقود، إلى جانب المنتجات ذات القيمة المضافة، مثل المركبات النشطة بيولوجياً مثل البوليمرات والمركبات النانوية والسماد."

ويشارك في هذا البحث مجموعة من الباحثين: د.عبدالعزيز عتباني، ود.علاء المحتسب، ود.جوبالاكريشنان كومار، ود.غانيش داتاترايا سرتالد، ود.محمد أسلم، ود.حسنين عباس خان، ود.ظفر سعيد، ود.إياس محمود. حيث استغرق العمل على هذا البحث عامين كاملين.

جراحة مبتكرة بالشراكة مع شركة مايكروسوفت

مدينة برجيل الطبية تستخدم تقنية ثلاثية الأبعاد في إجراء عملية جراحية

•• أبوظبي - الفجر

حقق الأطباء إنجازًا تاريخيًا في مستشفى في أبوظبي من خلال إجراء جراحة ثلاثية الأبعاد تكللت بالنجاح الباهر في دولة الإمارات العربية المتحدة. أجريت تلك العملية الجراحية باستخدام تقنية رائدة بالتعاون مع شركة مايكروسوفت عملاق التكنولوجيا العالمية.

بحضور سعادة السفير الشيخ خالد بن عبد الله بن علي آل خليفة، سفير مملكة البحرين لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، ودكتور كلاوس بويكر، المدير الطبي ورئيس قسم العمليات في ضمان، شركة التأمين الصحي الرائدة في دولة الإمارات، استقبل الدكتور شمشير فايالیل، مؤسس مجموعة "في بي إس" للرعاية الصحية، الوفد في مدينة برجيل الطبية الوقعة في مدينة محمد بن زايد في أبوظبي للاحتفال بإنجاز طبي غير مسبوق.

قام بالجراحة مجموعة من الأطباء في مدينة برجيل الطبية التابعة لمجموعة "في بي إس" للرعاية الصحية. استخدم الفريق الطبي بقيادة الدكتور راشد آل شعيل، رئيس قسم جراحة العظام في المستشفى والدكتور جابر الخييلي، استشاري جراحة العظام، نظارة "هولولنز" الذكية التي طورتها شركة ميكروسوفت لإجراء عملية جراحية في الركبة مدتها ساعة لمريضة إماراتية.

تستخدم نظارة "هولولنز" من مايكروسوفت تقنية الواقع المعزز المتقدمة التي تمكن المستخدم من رؤية العالم الحقيقي والتفاعل معه من خلال صور ثلاثية الأبعاد. يحتوي الجهاز على العديد من أجهزة الاستشعار والكاميرات التي تغطي العالم الحقيقي بصور ثلاثية الأبعاد وتسمح للمستخدمين بالتفاعل مع الصور المجسمة من خلال إيماءات اليد أو الأوامر الصوتية.

أحدث تطوير جهاز "هولولنز" ثورة في مجال الرعاية الصحية حيث إنه يوفر صورًا ثلاثية الأبعاد للجسم؛ مما يساعد الأطباء على تحديد المشكلات بشكل أسرع وضمان الدقة في العمليات الجراحية.

قال جون سونيل، الرئيس التنفيذي لمدينة برجيل الطبية: "نحن مجموعة "في بي إس" للرعاية الصحية مواكبون للتكنولوجيا وكنا ومازلنا روادًا في التكيف مع الابتكارات الجديدة في مجال الرعاية الصحية. إن التكيف مع التقنيات الجديدة لهو أمر بالغ الأهمية من شأنه تعزيز وصقل خبراتنا وتقديم أفضل رعاية لشعب الإمارات. ولطالما كانت قيادة دولة الإمارات العربية المتحدة داعمة للغاية وحريصة على تبني مثل هذه التقنيات الجديدة والمتطورة، لا سيما في مجال الرعاية الصحية. ولأننا نقدم رعاية صحية مسؤول فإننا ملتزمون بواجبنا بالمساهمة في تطوير قطاع الرعاية الصحية ".

كما سلط الدكتور راشد الضوء على هذا الإنجاز الطبي التاريخي قائلاً: "هذه هي المرة الأولى التي تجري فيها مدينة برجيل الطبية جراحة ثلاثية الأبعاد. وتتيح هذه التقنية للأطباء إجراء عمليات جراحية معقدة في وقت أقل وبدقة أكبر، خاصة أثناء عمليات التدخل الجراحي المحدود. تقدم التقنية ثلاثية الأبعاد تجربة رائدة للرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم".

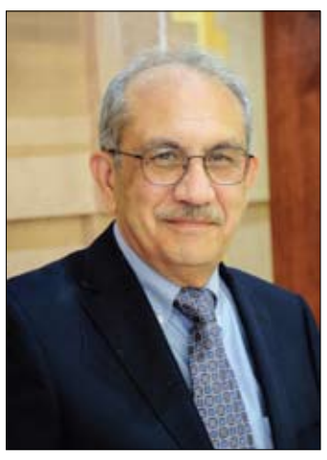
وأضاف: "نحن في مدينة برجيل الطبية فخورون بإطلاق تقنية "هولولنز" المبتكرة في غرف العمليات في مستشفيات الإمارات العربية المتحدة".

كلية العلوم الصحية في جامعة أبوظبي تعزز علاقات الشراكة مع المختبر المرجعي الوطني

•• أبوظبي-الفجر:

وقّعت كل من كلية العلوم الصحية في جامعة أبوظبي والمختبر المرجعي الوطني، أحد مرافق شبكة مبادلة للرعاية الصحية عالمية المستوى، مذكرة تفاهم لتعزيز سبل التعاون في تنظيم واستضافة الفعاليات الأكاديمية والمشروعات البحثية، إضافة إلى ترسيخ جهود تبادل الخبرات والمعارف بين الطلبة والموظفين.

وقع مذكرة التفاهم كل من البروفيسور وقار أحمد، مدير جامعة أبوظبي والبروفيسور وسيم العلماوي، عميد كلية العلوم الصحية في الجامعة، والسيد عبد الحميد العبيسي، الرئيس التنفيذي للمختبر المرجعي الوطني، بحضور الدكتورة ليلى عبد الوارث، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس القسم العلمي في المختبر المرجعي الوطني. وقال البروفيسور وسيم العلماوي: "نعتز بالشراكة الاستراتيجية التي تجمعنا بالمختبر المرجعي الوطني، حيث نواصل مساعينا لتزويد طلبتنا بفرص تدريسية ووظيفية مميزة، والاستمرار في الارتقاء بنسب التوظيف بين الخريجين كجزء من تجربتنا الأكاديمية الشاملة. إن توقيع مذكرة التفاهم مع المختبر المرجعي الوطني هو بداية لطلبة وموظفي كلية العلوم الصحية والمختبر نحو تعاون مشترك لتبادل المعلومات والمشاركة في ورش عمل وبرامج تدريبية وغيرها من سبل التعاون، إضافة إلى إتاحة الفرصة أمام العاملين في المختبر من الانضمام إلى برامج البكالوريوس والماجستير والدكتوراه الرائدة التي توفرها جامعة أبوظبي، متطلعين إلى شراكة مثمرة وبداية لتعاون متواصل مع المختبر المرجعي الوطني. من جهته، قال السيد عبدالحميد العبيسي: "نحن سعداء في المختبر المرجعي الوطني بدعم جامعة أبوظبي والمساهمة في تحقيق تطلعاتها الأكاديمية والبحثية، فمن خلال شراكتنا مع مؤسسات أكاديمية رائدة ومتميزة تثري قطاع التعليم الطبي، نؤدي دوراً هاماً في تطوير منظومة متكاملة وحديثة للتعليم الطبي والبحث والابتكار الصحي، كفيلة بتعزيز ريادة دولة الإمارات العربية المتحدة في قطاع الرعاية الصحية على مستوى العالم." وقالت الدكتورة ليلى عبد الوارث: "يتيح لنا التعاون مع جامعة أبوظبي فرصة دعم المجتمع الصحي والعاملين فيه وتقديم فرص تعليمية ووظيفية أكثر لطلبة الجامعة والاستثمار في علماء المستقبل، فمن خلال العمل معاً وتبادل المعرفة، يمكننا ترسيخ مكانة الإمارات كمنارة للابتكار في مجال الرعاية الصحية بينما نواصل الارتقاء بجودة التعليم الصحي في المنطقة." وبموجب مذكرة التفاهم، ستتمكن الفرق العلمية في كلية العلوم الصحية والمختبر المرجعي الوطني من تنظيم ورش العمل والندوات والمشاركة في البرامج التدريسية وغيرها من سبل التعاون المشترك. وكجزء من التعاون، ستقدم جامعة أبوظبي للمختبر المرجعي الوطني إمكانية الدخول إلى واستخدام مرافقها للمحاضرات وورش العمل، بالإضافة إلى توفير خصم يصل إلى 20% على الرسوم الجامعية للعاملين في المختبر الراغبين في إتمام مسيرتهم الأكاديمية ضمن أي من برامج الجامعة في أي من فروعها. وتُعد كلية العلوم الصحية أحدث الكليات التي افتتحتها الجامعة أمام الطلبة، وتركز على تقديم تجربة أكاديمية متميزة في الصحة العامة والصحة والسلامة البيئية والتغذية والعلوم الطبية الحيوية، إضافة إلى توفير فرص بحثية متقدمة للطلبة والتفاعل مع المجتمعات المحلية والعالمية على حد سواء.



تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أنّ مرض السكري كان السبب الرئيسي السابع المؤدي إلى الوفاة في العالم لعام ٢٠١٦. في حين يُعدُّ اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والحفاظ على الوزن الطبيعي للجسم، وتجنّب تعاطي التبغ بأشكاله كافة، من الأمور التي يمكن أن تمنع الإصابة بداء السكري من النوع الثاني (وهو النوع الأكثر حدوثاً) أو تأخير ظهوره.

اِعرفوا في الآتي ماهية مرض السكري وطرق الوقاية منه والمضاعفات والأعراض، بحسب منظمة الصحة العالمية:

اتباع نظام غذائي صحي والحفاظ على الوزن يمكن ان يمنع الإصابة به

مرض السكري وطرق الوقاية منه والمضاعفات والأعراض

ما هو داء السكري؟

داء السكري مرض مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الإنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعّال للإنسولين الذي ينتجه. والإنسولين هو هرمون ينظّم مستوى السكر في الدم. ويُعدُّ ارتفاع مستوى السكر في الدم من الآثار الشائعة التي تحدث جرّاء عدم السيطرة على داء السكري، ويؤدي مع الوقت إلى حدوث أضرار وخيمة في العديد من أجهزة الجسم، ولا سيما الأعصاب والأوعية الدموية.

وداء السكري نوعان: السكري من النوع الأول والسكري من النوع الثاني.

- السكري من النوع الأول: يظهر غالباً في مرحلتي الطفولة أو الشباب، ويحدث بسبب نقص إنتاج الإنسولين، فيتطلب أخذ الإنسولين يومياً. فيما كل العوامل المسببة لهذا النوع من السكري وسبل الوقاية لا تزال مجهولة.

- السكري من النوع الثاني: يظهر لدى البالغين عادة وينجم السكري عن عدم استخدام الجسم للإنسولين بفعالية. ومعظم مرضى السكري يعانون من النوع الثاني. وهذا النمط ينتج غالباً بسبب فرط وزن الجسم والخمول البدني، وسبل الوقاية منه ممكنة.

مضاعفات داء السكري على الصحة

يتسبّب داء السكري إذا ما بقي من دون علاج ومع مرور الوقت، إلى إلحاق الضرر بالقلب والأوعية الدموية والعينين والكلى والأعصاب.

ويرتفع خطر تعرّض البالغين المصابين بالسكري للنوبات القلبية والسكتات الدماغية بضعفين أو ثلاثة أضعاف.

في حين يؤدي ضعف تدفق الدم واعتلال الجهاز العصبي على مستوى القدمين، إلى زيادة احتمالات الإصابة بقرح القدم والعدوى وإلى ضرورة بتر الأطراف في نهاية المطاف.

ويُعدُّ اعتلال الشبكية السكري من الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى العمى، ويحدث نتيجة لتراكم الضرر الذي يلحق بالأوعية الدموية الصغيرة في الشبكية على المدى الطويل. وتُعزى نسبة 2.6% من حالات العمى في العالم إلى داء السكري من النوع الثاني.

كما ويعتبر السكري من الأسباب الرئيسية المؤدية للفشل الكلوي.

طرق الوقاية من داء السكري

بعض التدابير البسيطة المتعلقة بنمط الحياة اليومية قد أثبتت فعاليتها في الوقاية من السكري النوع الثاني أو تأخير ظهوره. ولعل أبرز هذه التدابير:

- اتباع الحميات اللازمة وممارسة المزيد من النشاط البدني لبلوغ الوزن الصحي والحفاظ عليه.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام ولمدة لا تقل عن 30 دقيقة في كل مرة.
- اعتماد نظام غذائي صحي، فقير بالمواد السكرية والدهون المشبّعة.
- تجنّب التدخين بكل أشكاله؛ كونه يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية، والتي خطرها مضاعف لدى مرضى السكري.

أعراض الإصابة بداء السكري بنوعيه الأول والثاني، تشمل ما يلي:

- العطش الشديد.
- كثرة التبول.
- الجوع الشديد.
- فقدان الوزن من دون سبب.
- الإرهاق.
- التهيُّج.
- رؤية مشوشة.
- وجود الكيتونات في البول (الكيتونات هي نتيجة ثانوية لانهيار العضلات والدهون التي تحدث عندما لا يكون هناك ما يكفي من الإنسولين في الجسم).

أطعمة مفيدة لمرضى السكري

تطلعك اختصاصية التغذية عبير أبو رجيلي، من عيادة Diet of the Town، على الأطعمة المفيدة لمرضى السكري في القائمة الآتية:

-1 الألياف الغذائية: إنَّ تناول ما بين 25-50 جراماً من الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية يومياً يعمل على تعديل نسبة السكر في الدم. لذا، ننصحك بإدخال الخبز الكامل، والحبوب الكاملة، والأرز الأسمر، والمعكرونة السمراء، والخضروات إلى مائدتك اليومية.

-2 الشاي الأخضر: الشاي الأخضر يقي من أمراض القلب والشرايين، ناهيكِ من دوره الإيجابي في تحسين امتصاص الجسم للسكر. لذا، ننصحك بشرب الشاي الأخضر يومياً مع الحرص على عدم تحليته، خصوصاً في الفصل البارد.

-3 القرفة: إنَّ إضافة القرفة إلى الأطباق اليومية يساعد على استقرار نسبة السكر في الدم. فالقرفة تجعل خلايا الجسم حساسة في التفاعل مع الأنسولين.

-4 التفاح: يحتوي التفاح على نسبة عالية من الكيرسيتين، وهي المادة التي تحمي بنسبة 20 % من الإصابة بمرض السكري، علماً أنَّ هذه المادة موجودة في البصل والبندورة والتوت أيضاً.

-5 اللبن (الزبادي): اللبن غنيّ بالبروتينات والكالسيوم، وهو يعمل على خفض مقاومة الخلايا للإنسولين، ينصح بتناوله كوجبة خفيفة (سناك) قبل النوم.

تتحكم في العديد من الأنشطة في الجسم

الغدة الدرقية.. كيف نعالج فرط نشاطها؟

الغدة الدرقية هي المسؤولة عن إفراز هرمون الغدة الدرقية، الذي يتحكم في العديد من الأنشطة في الجسم، لاسيما عمليات التمثيل الغذائي ونمو العظام والنشاط العقلي والعصبي.وتقع الغدة الدرقية في مقدمة وأسفل العنق، وتكون غيرواضحة إلا في حالة تورمها أو إصابتها بالتهاب. فيما تصاب هذه الغدة بثلاثة أمراض هي: فرط إفراز هرمون الغدة الدرقية، ونقص هرمون الغدة الدرقية، وتضخم الغدة الدرقية.

في السطور الآتية نطلع على علاج فرط نشاط الغدة الدرقية.

ما هو فرط نشاط الغدة الدرقية ؟

هو فرط أي زيادة في إفراز هرمون الغدة الدرقية في الدم مما يسبب أعراضاً تسبب الضيق للمريض.

وتعتبر حالة زيادة إفراز هرمون الغدة الدرقية أكثر خطورة من نقص هذا الهرمون، الأمر الذي يستدعي تلقي العلاج بسرعة.

أسباب فرط نشاط الغدة الدرقية

هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى زيادة إفراز الغدة الدرقية، أبرزها ما يلي:

- العامل الوراثي.
- زيادة اليود في الجسم.
- أمراض المناعة الذاتية.
- مرض هاشيموتو.
- خلل في إنزيمات الغدة الدرقية.

أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية

تختلف وتتعدد أعراض زيادة إفراز الغدة الدرقية، ولكن أكثرها شيوعاً الأعراض الآتية:

- تناقص في الوزن.
- شهية زائدة للطعام.
- زيادة خفقان القلب.
- رجفان في اليدين.
- عصبية وتوتر.
- تساقط في الشعر.
- تعرّق زائد.
- اضطرابات الدورة الشهرية.
- الشعور بالحرارة الشديدة.
- تأخر الحمل.
- جحوظ العينين.

علاج فرط نشاط الغدة الدرقية

يعتبر فرط نشاط الغدة الدرقية مرضاً مزمناً، ولكن يمكن علاجه بسهولة، ويجب المتابعة الجيدة للمريض لتجنّب عودة زيادة الهرمون بالدم.

ومن طرق علاج زيادة إفراز الغدة الدرقية :

- العلاج الدوائي

أدوية مثبطة للغدة الدرقية وهرمون الغدة الدرقية مثل "كارب نيدازول".

- مضادات بيتا

وتستخدم في حالات الخفقان الشديد في القلب الذي يسببه زيادة إفراز الغدة الدرقية.

- اليود المشع

وهو رقم واحد عالمياً في علاج زيادة إفراز الغدة الدرقية، ويُعطى مع كمية من الماء على هيئة كبسولة.

- العلاج الجراحي

يتم التدخل الجراحي بسبب تورم الغدة وتضخمها، بهدف إزالتها تماماً.

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٧

المنذر: مؤسسة ارنكو للعقارات

المنذر اليه: دبليو سي سي للمقاولات

الموضوع: اعلان بالنشر للانذار رقم: ٢٠٢٠/١/٢١٧٢٧٩

ينذر المنذر/المنذر اليه بسداد مبلغ (٦٥,٤١٩,٢٠) درهم والمترصد بذمتها من القيمة الايجارية لغاية ٢٠٢١/٧/٨ ومايستجد بالاضافة الى فواتير الماء والكهرباء والاتصالات والتبريد والضرائب وذلك خلال موعد أقصاه ثلاثون يوما من تاريخ استلام هذا الاخطار والا سيضطر المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه والمطالبة باخلاء العقار طبقا لنص المادة ١/٢٥ من القانون رقم ٢٦ لسنة ٢٠٠٧ واعتبار العقد منتهيا من تلقاء نفسه ورفع الدعوى الموضوعيه

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٠٦

المنذر: مؤسسة ارنكو للعقارات

المنذر اليه: باردس خدمات التصميم الفني للمطبوعات

الموضوع: اعلان بالنشر للانذار رقم: ٢٠٢٠/١/٢١٧٢٩٧

ينذر المنذر/المنذر اليه بسداد مبلغ (٤٧,١٧٤,٤٠) درهم والمترصد بذمتها من القيمة الايجارية لغاية ٢٠٢١/١٠/١٩ ومايستجد بالاضافة الى فواتير الماء والكهرباء والاتصالات والتبريد والضرائب وذلك خلال موعد أقصاه ثلاثون يوما من تاريخ استلام هذا الاخطار والا سيضطر المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه والمطالبة باخلاء العقار طبقا لنص المادة ١/٢٥ من القانون رقم ٢٦ لسنة ٢٠٠٧ واعتبار العقد منتهيا من تلقاء نفسه ورفع الدعوى الموضوعيه

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٧/٢٠٢٠/٨١١١ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦٣١ تجاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١,٣٠٣,٦٨١,٦٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : آل مبارك عبر البحار ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ويمثله: عامر سيد محمد سيد محي روشن المرزوقي - صفته بالقضية وكيل

المطلوب إعلانه : ١- الفلك للملاحة ش.ذ.م.م- صفته بالقضية : منفذ ضده

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١,٣٠٣,٦٨١,٦٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
٢٠٤/٢٠٢٠/١٠٤٩ تنفيذ شرعي

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- اسلام احمد عبدالغني السيد

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/شيماء احمد مصطفى حسين

ويمثله: ليلى حمزه اسماعيل الملا

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢٠/١٣٦٠ امر على عريضة شرعي

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ٧ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٦٢ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ:زتاش زمين تكنولوجيسي أنونيم شيركيتي - فرع دبي

عنوانه :الامارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - شارع دبي للاستثمار - مبنى ملك شركة بوحميد للمشاريع - مستودع رقم (5)

المنفذ ضده : شركة جلف تكنيكال كونستركشن ش.ذ.م.م - واخرين

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - شارع دبي للاستثمار - بناية دراك اند سكول - مكتب رقم304

المنفذ ضده:مارينا اكسكلوسيف ليمتد

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : حصة في قطعة ارض - رقم الارض 368 - المنطقة ورسان الرابعة - مساحة الحصة 1196.58 متر مربع - قيمة الحصة 1.802.505 درهم

ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٥

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد جاويد اختر - الجنسية باكستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه ١٠٠٪ وذلك الى كلا من ١- السيد: علي احمد عبدالله الياسي - الامارات الجنسية بنسبة ٥١٪ ٢- السيد: محمد جنيد محمد خالد - باكستان الجنسية بنسبة ٤٩٪ ، بالرخصة المسماه (منجرة علي احمد بني ياس) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٥٢٣٣٦١ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى: تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى شركة ذات مسؤولية محدودة - تغيير الاسم التجاري من (منجرة علي احمد بن ياس) الى (منجرة علي احمد بني ياس ذ.م.م)

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٤

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ مو هوشين موجومدر عبد المناف مجمدر - الجنسية بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه ١٠٠٪ وذلك الى السيد: محمد موسى عالم ابواحمد - الجنسية بنغلاديش ، في الرخصة المسماه (ورشة الاشراق لصيانة السيارات) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: ٢١١٩٤٩ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى: لايوجد

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشئون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٣

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محراب الدين عبدالغفور - افغانستان الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغه ١٠٠٪ في الرخصة المسماه (كنافة الذهبية لتجارة الحلويات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم ٧٦٩٧٨٦ الى السيد/يحيى محمد ابراهيم غلوم آل علي - الجنسية الامارات

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي/سالم السيابى محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات

العنوان : مكتب رقم ٦٠٨ ملك عبدالله سعيد عبدالله بالحب - الخليج التجاري - الهاتف: ٠٤٢٢٧٢٨٢٨ - الفاكس: ٠٤٢٢٧٤٠٨٠

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اس اي ال هوليديز & تورز ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : شركة بيليزا أرت & اسكلبشرس للتجارة ذ.م.م

العنوان : معرض رقم M-03 ملك حميد احمد بن دري - عود ميثاء - بردبي. الشكل القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: ٧٧٩٢٧٢ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٧٧٨٧٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سالم السيابى محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان : مكتب رقم ٦٠٨ ملك عبدالله سعيد عبدالله بالحب - الخليج التجاري - الهاتف: ٠٤٢٢٧٢٨٢٨ - الفاكس: ٠٤٢٢٧٤٠٨٠، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي/سالم السيابى محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات

العنوان : مكتب رقم ٦٠٨ ملك عبدالله سعيد عبدالله بالحب - الخليج التجاري - الهاتف: ٠٤٢٢٧٢٨٢٨ - الفاكس: ٠٤٢٢٧٤٠٨٠

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اس اي ال هوليديز & تورز ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : اس اي ال هوليديز & تورز ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم ٢٤٠٧ - ملك لبنى زايد شايكن - بردبي - الخليج التجاري. الشكل القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: ٧٣٣٦٠٠ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٦٩٨٦٦ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١١/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سالم السيابى محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان : مكتب رقم ٦٠٨ ملك عبدالله سعيد عبدالله بالحب - الخليج التجاري - الهاتف: ٠٤٢٢٧٢٨٢٨ - الفاكس: ٠٤٢٢٧٤٠٨٠، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٧ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ:شركة الوفاق للتمويل

عنوانه :امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - بناية ايه بي اي تاور

المنفذ ضده : محمد علي محمد ناصر القميزان

عنوانه :امارة دبي - مردف - مجمع سكني - قطعة الارض رقم 251/2251 - الرقم الجديد 3/832 هاتف 0501087044

ص.ب:212472 دبي - البريد الالكتروني:capt6952@gmail.com - رقم مكاني 4037191427

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :قطعة ارض - المنطقة مردف - رقم الارض 3/832 - المساحة 924.57 متر مربع - المقدرة بـ:5.000.000 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٧ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ:شركة الوفاق للتمويل

عنوانه :امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - بناية ايه بي اي تاور

المنفذ ضده : محمد علي محمد ناصر القميزان

عنوانه :امارة دبي - مردف - مجمع سكني - قطعة الارض رقم 251/2251 - الرقم الجديد 3/832 هاتف 0501087044

ص.ب:212472 دبي - البريد الالكتروني:capt6952@gmail.com - رقم مكاني 4037191427

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :قطعة ارض - المنطقة مردف - رقم الارض 3/832 - المساحة 924.57 متر مربع - المقدرة بـ:5.000.000 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٢٣ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ:شبير حيدر بهاي بادراوالا

عنوانه :امـارة دبـي - ديـرة - شارع بني ياس - بناية المصرف - خلف بلدية دبي - الطابق 21 مكتب رقم 8 - رقم مكاني 3005495192

المنفذ ضده : ياسر اقبال اقبال - واخرين

عنوانه :امارة دبي - ديرة - منطقة القصيص الاولى - بالقرب من البستان سنتر - بناية رقم 445 - شقة رقم 208 رقم مكاني 3591496180

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار - ارض فضاء - المنطقة ورسان الاولى - رقم الارض 626 - المساحة 2293.09 متر مربع - التقييم: 5923821 درهم ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٢٣ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ:شبير حيدر بهاي بادراوالا

عنوانه :امـارة دبـي - ديـرة - شارع بني ياس - بناية المصرف - خلف بلدية دبي - الطابق 21 مكتب رقم 8 - رقم مكاني 3005495192

المنفذ ضده : ياسر اقبال اقبال - واخرين

عنوانه :امارة دبي - ديرة - منطقة القصيص الاولى - بالقرب من البستان سنتر - بناية رقم 445 - شقة رقم 208 رقم مكاني 3591496180

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار - ارض فضاء - المنطقة ورسان الاولى - رقم الارض 626 - المساحة 2293.09 متر مربع - التقييم: 5923821 درهم ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - لمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٣١٢ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ:محمد بشار صناديقي

عنوانه :امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الابراج - برج O14 - الطابق التاسع مكتب رقم 901و 902 مقابل برج يوبورا تاور واكاديمية هيونداي للتدريب - هاتف 0506514088 - رقم مكاني 2563786091

المنفذ ضده : باسيفيك فنتشرز المحدودة

عنوانه :الامارات - امارة دبي - بردبي - الخليج التجاري - بناية بي سكوير رقم 7 - شارع الابراج - بجوار بناية يوبورا تاور - الطابق الثاني - مكتب رقم 206

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية (تحت الانشاء) - رقم الارض 149 - المنطقة الخليج التجاري - رقم المبنى 1 - اسم المبنى برج باسفيك - رقم العقار 708 - المساحة 134.30 متر مربع - المقدرة بـ:1.156.473 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٣١٢ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ:محمد بشار صناديقي

عنوانه :امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الابراج - برج O14 - الطابق التاسع مكتب رقم 901و 902 مقابل برج يوبورا تاور واكاديمية هيونداي للتدريب - هاتف 0506514088 - رقم مكاني 2563786091

المنفذ ضده : باسيفيك فنتشرز المحدودة

عنوانه :الامارات - امارة دبي - بردبي - الخليج التجاري - بناية بي سكوير رقم 7 - شارع الابراج - بجوار بناية يوبورا تاور - الطابق الثاني - مكتب رقم 206

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية (تحت الانشاء) - رقم الارض 149 - المنطقة الخليج التجاري - رقم المبنى 1 - اسم المبنى برج باسفيك - رقم العقار 708 - المساحة 134.30 متر مربع - المقدرة بـ:1.156.473 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١١/٣٨٠ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ:سكور بايتس كبرياكوس - واخرون

عنوانه :امارة دبي - مكتب البحر ومشاركوه - بردبي - جانب هيئة كهرباء ومياه دبي - مكاتب عود ميثاء - ط رقم 3 - مكتب رقم 316 و 317

المنفذ ضده : شتون للاستثمار المحدودة - واخرون

عنوانه :امارة دبي - بردبي - بجانب دوار الدفاع - فندق ميروج روتانا - الجهة الخلفية - بناية صن فلاور - الطابق الاول - بين بنك المشرق ومقهى استار بوكس

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - رقم الارض 29 - المنطقة مجمع دبي للاستثمار الاول - رقم المبنى 1 - اسم المبنى شون بزنس بارك - رقم العقار 270 - المساحة 368.07 متر مربع - المقدرة بـ:2.773.308 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١١/٣٨٠ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ:سكور بايتس كبرياكوس - واخرون

عنوانه :امارة دبي - مكتب البحر ومشاركوه - بردبي - جانب هيئة كهرباء ومياه دبي - مكاتب عود ميثاء - ط رقم 3 - مكتب رقم 316 و 317

المنفذ ضده : شتون للاستثمار المحدودة - واخرون

عنوانه :امارة دبي - بردبي - بجانب دوار الدفاع - فندق ميروج روتانا - الجهة الخلفية - بناية صن فلاور - الطابق الاول - بين بنك المشرق ومقهى استار بوكس

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - رقم الارض 29 - المنطقة مجمع دبي للاستثمار الاول - رقم المبنى 1 - اسم المبنى شون بزنس بارك - رقم العقار 270 - المساحة 368.07 متر مربع - المقدرة بـ:2.773.308 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٥٩ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ:شركة النابودة للمقاولات ذ.م.م

عنوانه :امارة دبي - ديرة - بورسعيد - بناية الشعلة - شارع الاتحاد - مقابل دناتا - بناية النابودة - ملك سعيد ومحمد النابودة

المنفذ ضده : شركة ابواب العقارية المحدودة ذ.م.م

عنوانه :امارة دبي - ديرة - منطقة عيال ناصر - بناية يوسف عبدالرحيم محمد حسين الشيباني - الطابق الاول - مكتب رقم 101

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :قطعة ارض فضاء - رقم الارض 1963 - المنطقة وادي الصفا 3 - المساحة 19201.56 متر مربع - المقدرة بـ:51.670.917 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٥٩ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ:شركة النابودة للمقاولات ذ.م.م

عنوانه :امارة دبي - ديرة - بورسعيد - بناية الشعلة - شارع الاتحاد - مقابل دناتا - بناية النابودة - ملك سعيد ومحمد النابودة

المنفذ ضده : شركة ابواب العقارية المحدودة ذ.م.م

عنوانه :امارة دبي - ديرة - منطقة عيال ناصر - بناية يوسف عبدالرحيم محمد حسين الشيباني - الطابق الاول - مكتب رقم 101

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :قطعة ارض فضاء - رقم الارض 1963 - المنطقة وادي الصفا 3 - المساحة 19201.56 متر مربع - المقدرة بـ:51.670.917 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٥ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ:بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع

عنوانه :الامـارات - امـارة دبـي - دبـي - القصيص الثانية - شارع رقم 5 - مبنى نيهال - بجنب فندق تايم غراند رقم مكاني:3700095802

المنفذ ضده : مانوج جايكيشن بهوجواني - واخرون

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - بردبي - مدينة دبي للاعلام - شارع الصفوح - مكاتب لوفتس 2 - الطابق الاول رقم مكاني 1421176928 - منفذ ضده:كابيتال ماركتج منطقة حرة

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - المنطقة الحبيه الرابعة - رقم الارض 82 - رقم البلدية 259-682 - المساحة 146.90 متر مربع - رقم المبنى 1 - اسم المبنى اولمبيك بارك 4 - رقم الوحدة 301 - بمبلغ:1.106.851.00 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٩٩ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ:بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع

عنوانه :امارة دبي - ديرة - بورسعيد - بناية البزنس بوينت مكتب رقم 401 خلف وكالة النيسان للسيارات - هاتف 042946945 - هاتف 0508650437 - رقم مكاني 9482632445

المنفذ ضده : محمد موسى عثمان - واخرون

عنوانه :الامارات - امارة دبي - بردبي - مبنى westburry tower 1 - العقار رقم 404 - منطقة الخليج التجاري

منفذ ضده:زامي للتجارة العامة ش.ذ.م.م

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - المنطقة الخليج التجاري - رقم الارض 170 - اسم المبنى WEST BURRY TOWER 1 - رقم العقار 404 - المساحة 135.59 متر مربع - المقدرة بـ:1.308.685 درهم يباع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠٢٠/٨١ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني ش.ذ.م.ع

عنوانه :امارة دبي - شارع 5 متفرع من شارع دمشق - بناية نهال - القصيص 2 - الطابق الارض بجوار فندق تايمز

المنفذ ضده : جعفر فيض اله صالحي زاده

عنوانه :امارة دبي - مرسى دبي - مبنى المرجان 1 - الطابق 10 - شقة رقم 1005 - رقم الارض 170

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - المنطقة مرسى دبي - رقم الارض 170 - رقم المبنى 1 - اسم المبنى المرجان 1 - رقم العقار 1005 - المساحة 102.71 مترمربع - المقدرة بـ:1.021.534/36 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠١ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك الشرق - شركة مساهمة عامة

عنوانه :الامارات - امارة دبي - ديرة - بورسعيد - بناية البزنس بوينت مكتب رقم 401 خلف وكالة النيسان للسيارات

المنفذ ضده : بهارتي سوريش كومار كنعاني - واخرون

عنوانه :الامارات - امارة دبي - بردبي - منطقة برج خليفة - مبنى ساوث ريدج 6 - العقار رقم 904

منفذ ضده:الشمال للسياحة ش.ذ.م.م

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار شقة سكنية - رقم الارض 201 - المنطقة برج خليفة - رقم المبنى 6 - اسم المبنى ساوث ريدج - رقم العقار 904 - المساحة 85.01 متر مربع - التقييم: 915.039 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
٦٢٩٣/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- فوزية فرج وليد عبدالله - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٣٣٤,٨٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٣٣

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : خالد محمد مراد حسن سالمين البلوشي .

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (١٢٩،٠١٨,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٣٦١٥٦ / خصوصي / الفئة ١٢/ ابوظبي) من نوع (نيسان باترول__ استيشن) موديل (٢٠١٥) __ لون (ابيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٢٨

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : عارف حسن عبدالله محمد

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (٤٦،١٧٧,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٢٥٢ / خصوصي / الفئة A/ عجمان) من نوع (تويوتا كورولا ١,٨__ صالون) موديل (٢٠١٣) __ لون (ابيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٤

المنذر: تيك انترناشيونال- الشكل القانوني (ذات مسؤولية محدودة)

المنذر اليها: الفخر لزينة السيارات ذ.م.م بموجب الانذار رقم ٢٠٢٠/٢٠٥٧٣٩ انذار عدلي والمسجل لدى كاتب العدل بدبي فانه وبموجب هذا الانذار تنبه المنذرة على المنذر اليها بضرورة سداد قيمة الشيكات المستحقة لها و المترصدة بذمتها والواردة بصدر هذا الانذار بقيمة اجمالية وقدرها ٢٦٧,٢٠٠ درهم (مائتان وسبعة وستون الف ومائتين درهم اماراتي) وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاعلان عن طريق بالنشر بهذا الانذار والا سنضطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لالزامكم بسداد المبلغ المذكور والفائدة القانونية المستحقة عليه فضلا عن الحجز على كافة اموالكم المنقولة والغير المنقولة وبيعها بالمزاد العلني بالاضافة الى تحميلكم مسؤولية التعويض عن كافة الاضرار المادية والادبية التي لحقت بالمنذرة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠٢٠/٨١ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني ش.ذ.م.ع

عنوانه :امارة دبي - شارع 5 متفرع من شارع دمشق - بناية نهال - القصيص 2 - الطابق الارض بجوار فندق تايمز

المنفذ ضده : جعفر فيض اله صالحي زاده

عنوانه :امارة دبي - مرسى دبي - مبنى المرجان 1 - الطابق 10 - شقة رقم 1005 - رقم الارض 170

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - المنطقة مرسى دبي - رقم الارض 170 - رقم المبنى 1 - اسم المبنى المرجان 1 - رقم العقار 1005 - المساحة 102.71 مترمربع - المقدرة بـ:1.021.534/36 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني ش.ذ.م.ع

عنوانه :الامارات - امارة دبي -دبي - القصيص - بناية نيهال

المنفذ ضده : طارق آغا

عنوانه :الامارات - امارة دبي - منطقة نخلة جميرا - مبنى الحابول بي 11 - مبنى رقم 1 - الطابق 10 - شقة 1003 - رقم مكاني 1254678781

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار شقة سكنية - المنطقة نخلة جميرا - رقم الارض 1112 - رقم البلدية 0-381 - المساحة 198.97 متر مربع - رقم المبنى 1 - اسم المبنى AL HABOOL - B11 - رقم الوحدة 1003 - بمبلغ: 2.141.693.00 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
٦٣١٠/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- درويش محمد حيدر قيزى ٢- محمد حيدر قيزى صنقور - بصفته ضامن - مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٧٩٢٣,٢٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٣٢

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : حافظ محمد سعد بلال بلال عصمت.

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (٤٧،٠٩٧,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٨٩١٠٤ / خصوصي / الفئة ٧/ ابوظبي) من نوع (هوندا اكورد__ صالون) موديل (٢٠١٣) __ لون (اسود) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٣٤

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : سميع سليم بارماري بارماري سليم عبدالغفور

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (٣٨،٥٥٠,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤١٩٩٢ / خصوصي / الفئة ٥/ ابوظبي) من نوع (تويوتا كورولا ٢,٠__ صالون) موديل (٢٠١٥) __ لون (اسود) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة دبي
محـــاكم دبـــي

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٠٥

المنذر: محمد الشيخ مبارك علي الشامسي- اماراتي الجنسية المنذر اليها: وسيمه الميل- مغربية الجنسية بموجب الانذار رقم ٢٠٢٠/٢١٤٤٧٦ انذار عدلي والمسجل لدى كاتب العدل بدبي فانه وبموجب هذا الانذار ينبه المنذر على المنذر اليها بضرورة سداد المبلغ المترصدة بذمتها والواردة بيانها بهذا الانذار والبالغ قيمتها ١١٦,٠٠٠ درهم إماراتي (مائه وستة عشر الف درهم إماراتي فقط لا غير) بالاضافة الى الفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاعلان بالنشر بهذا الانذار والا سنضطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية حيال ذلك لالزامكم بسداد المبلغ المذكور والفائدة القانونية المترتبة عليه فضلا عن اتخاذ اجراءات الحجز على كافة الممتلكات والاموال والمنقولة وغير المنقولة وبيعها بالمزاد العلني استيفاءً لحقوق المنذر بالاضافة الى مطالبتكم بالتعويض عن كافة الاضرار المادية والادبية والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٦ تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ: شركة فيردي ماريتايم 1 ليمتد - واخرون

عنوانه :راس الخيمة - سلطة المنطقة الحرة في رأس الخيمة - وعنوانهم المختار مكتب المحامي يوسف البحر/امارة دبي - بردبي - مدينة دبي الطبية - مقابل فندق راهلز - خلف سيتي بنك - بناية مكاتب عود ميثاء - مكتب رقم 316

المنفذ ضده : اي تي ايه ستار للتطوير العقاري ش.ذ.م.م

عنوانه :امارة دبي - المطينة - شارع صلاح الدين - بجانب كراون بلازا ديرا - مقابل بناء بن سوغات - بناء مستقل

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :شقة سكنية - المنطقة الثنية الخامسة - رقم الارض 974 - رقم المبنى 1 - اسم المبنى:بلاديوم - رقم العقار G03 - المساحة 58.06 متر مربع - المقدرة بـ:497.998/44 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/١ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - القصيص الثانية - شارع رقم 5 - مبنى نيهال - بجنب فندق تايم غراند رقم مكاني 3700095802

المنفذ ضده : مانوج جايكيشن بهوجواني - واخرون

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - بردبي - مدينة دبي للاعلام - شارع الصفوح - مكاتب لوفتس 2 - الطابق الاول - رقم مكاني 1421176928

منفذ ضده: شركة كابيتال ماركتنج منطقة حرة

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار شقة سكنية - المنطقة الحبية الرابعة - رقم الارض 82 - اسم المبنى اوفيليك بارك 4 - رقم العقار 208 - رقم المبنى 1 - المساحة 83.39 مترمربع - المقدرة بـ: 583.441 درهم بيع لاعلى عطاء - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٦٢ تنفيذ تجاري

طالب التنفيذ: زناش زمين تكنولوجيسي انيوتيم شيركتي - فرع دبي

عنوانه :الامارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - شارع دبي للاستثمار - مبنى ملك شركة بوحميد للمشاريع - مستودع رقم 5

المنفذ ضده : شركة جلف تكنيكال كونستركشن ش.ذ.م.م - واخرون

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - شارع دبي للاستثمار - بناية دراك اند سكول - مكتب رقم 304

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء من مواطني الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :حصة في قطعة ارض - رقم الارض 368 - المنطقة ورسان الرابعة - مساحة الحصة 1196.58 متر مربع - قيمة الحصة 1.802.505 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٤ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع

عنوانه :الامارات - امارة ام القيوين - ام القيوين - الحزام الاخضر - شارع شارع الملك فيصل - مبنى بنك ام القيوين الوطني

المنفذ ضده : طروادة لنقل المواد بالشاحنات الثقيلة ش.ذ.م.م

عنوانه :الامارات - امارة دبي - دبي - جبل علي الصناعية - شارع سبع الشعيب 4 - مبنى الدوار الثالث من شارع الامارات - رقم القطعة 533-8055 مستودع رقم 1 ملك مدينة دبي الصناعية

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار حق منفعة من تاريخ 2010/8/31 الى 2056/8/30 - رقم الارض 32 - المنطقة سبع الشعيب 4 - رقم البلدية 533-8055 - المساحة 7856.29 قدم مربع - القيمة التقديرية 7.610.788.00 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بيع عقار بالنشر
فى الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٨ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع

عنوانه :امارة دبي - شارع المنامه - منطقة دبي للتعهيد بناية رقم 1 بناية بنك ابوظبي التجاري - الطابق الثاني - مكاني 3248594620

المنفذ ضده : هارون راموساروب باشاريا

عنوانه :امارة دبي - منطقة جبل علي الاولى - بالقرب من تلال الامارات - الشارع الثالث - فيلا رقم 29 - الشارع رقم 6 - مكاني رقم: 1282868587

انه في يوم الاربعاء الموافق 2021/1/13 الساعة 5.00 مساء وفي الايام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع العقار الموضحة اوصافه أدناه لدى الجهة التى انيط بها البيع (شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae) . وعلى راغبي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الأساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 301 من قانون الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ايداع كامل الثمن والمصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط ان لاتقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات :نوع العقار ارض وما عليها من بناء - المنطقة جبل علي الاولى - رقم الارض 2687 - رقم البلدية 0-591 - المساحة 600 متر مربع - بمبلغ: 3.500.000 درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/١١/٢٢٧٣ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٧٤٤٣,٢٣ درهم) و الرسوم و المصاريف و أتعاب المحاماة و الفائدة ١٢ ٪ منتاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

طالب الاعلان: شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع - صفته بالقضية: مدعى

المطلوب اعلانهم: ١- شاهد نويد اقبال بشير احمد - صفته بالقضية: مدعى عليه موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٧٤٤٣,٢٣ درهم) و الرسوم و المصاريف و أتعاب المحاماة و الفائدة ١٢ ٪ منتاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ١٤-١-٢٠٢١ الساعة ٨:٣٠ صباحا في لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا و عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل.

مدير دعوى.

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣٢٢/٩١٢ استئناف عقاري

موضوع الدعوى: اولا بقبول الاستئناف شكلاً لرفعه فى الميعاد المحدد قانونا ولاستيفائه لسائر الشرائط الشكلية الاخرى.

ثانيـــا: في الموضوع: بإلغاء الحكم المستأنف والقضاء مجدداً برفض الدعوى لقيدها قبل الآوان و/او لعدم الصحة والثبوت

ثالثـــا: بتحميل المستأنف ضدهم بالرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة عن درجتي التقاضي.

طالب الاعلان: تي اتش او اي للتطوير العقاري ش ذ م م - صفته بالقضية: مستأنف

المطلوب اعلانهم: ١- شركة كوت دي ازور ذ.م.م - صفته بالقضية: مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قد أستأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠ / ٤٣٧ عقاري جزئي وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠-٠١-٢٠٢١ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بُعد وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجرى محاكمتكم غيابيا.

مدير دعوى

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٣٠

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : جمال كفين جريفين

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (١١٢،٨٨١,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٩٢٤٨ / خصوصي / الفئة ١٠/ ابوظبي) من نوع (فولكس واجن جولف ار__ صالون) موديل (٢٠١٦) __ لون (اسود) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٢٩

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليها : الينا محمد الفندي

ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (١٠٢،١٦٧,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٥٨١٢٣ / خصوصي / الفئة ١٥ / ابوظبي) من نوع (فولكس واجن بيتل__ كوبية) موديل (٢٠١٥) __ لون (فضي) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٢٦

المنذره : شركة الحيل اوريكس للتمويل ش م خ

المنذر إليها : مصانور مجوهرات الذهب ش ذ م م

تنذر المنذره المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدرة (٣٤٩،٦٣٠,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٩٥٣٣ / خصوصي / الفئة T/ دبي) من نوع (PORSCHE ٩١١ __ كوبيه) موديل (٢٠١٥) __لون (ابيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت ،،،

الكاتب العدل

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣١٣٢ بتاريخ ٢٠٢١/١/٧

إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٢٣١٢٧

المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع

المنذر إليه : عبدالعزيز علي حسن علي حسين علي

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدرة (١٨٨،٣٠٠,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر وإلا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٩٩١٨٩ /خصوصي / الفئة ٧/ ابوظبي) من نوع (نيسان باترول__ استيشن) موديل (٢٠١١) __لون (ابيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،

الكاتب العدل

منوعات الفجر
26

جناح الثقافة والسياحة يعرف زوار مهرجان الشيخ زايد بجماليات الحرف والتقاليد الإماراتية

يهتم مهرجان الشيخ زايد بإبراز الثقافة والعادات والتقاليد الإماراتية وتعريف زواره بالحياة الإماراتية القديمة، مسلطاً الضوء على الكثير من الحرف اليدوية التي امتهنها الآباء والأجداد والأمهات والجدات، وأورثوها للأبناء جيلاً بعد جيل.

ويعتبر جناح دائرة الثقافة والسياحة- أبوظبي ضمن مهرجان الشيخ زايد أحد أبرز الأجنحة التي تشع بعبق الماضي، عبر العديد من الأركان التي توفر للزوار صوراً حية تبوح بأسرار الحرف التقليدية الإماراتية القديمة،

من خلال مجموعة من الحرفيين المهرة الذين يجسدون تلك الحرف بشكل تفاعلي تعليمي يمنح الزوار جرعة تثقيفية عن الحياة الإماراتية قديماً.

وفي أحد أركان الجناح تجذب إحدى الحرفيات أنظار الزوار وهي تمارس بمهارة فائقة حرفة سف الخوص، التي تعد من أشهر الحرف اليدوية القديمة، لتوضح للزوار كيف طوع الحرفي القديم بعض الخامات البسيطة التي كانت تجود بها الطبيعة،

خصوصاً شجرة النخيل، في صناعة أدوات بسيطة تلبي احتياجات المنزل وتسهل عليهم العيش، حيث صنعوا من سعف وجريد النخيل العديد من الأدوات،

مثل السلال والأوعية بأحجام مختلفة لاستخدامات متنوعة، وبعض أدوات السفرة وحفظ الأطعمة مثل المكبة التي كانت تستخدم في حفظ الطعام المقدم على السفرة وكذلك في حفظ التمور.

وبأشكالها وألوانها الزاهية وزخارفها المميزة تجذب منتجات حرفة السدو زوار الجناح للتعرف على أسرار هذه الحرفة وأهمية منتجاتها، وكيف تخرج القطع بتصاميم وأشكال وألوان متناسقة غاية في الدقة والروعة مستمدة من مكونات البيئة الإماراتية، وبشكل ينم عن حس فني عالٍ ونظرة إبداعية لدى الحرفي الإماراتي القديم.

وينتقل الزائر إلى ركن آخر للتعرف على حرفة زفانة الدعن من سعف النخيل، الذي كان يستخدم في الماضي لصناعة العريش والخيمة ومختلف أشكال البيوت القديمة، ثم إلى ركن مجاور للتعرف على حرفة "التلي" التي كانت تستخدم لتزيين ملابس المرأة بالنقوش المطرزة والألوان البراقة لتمنحها عباءة أنيقة ترتديها في العديد من المناسبات.

ومن التلي وإبداعاته ينتقل الزائر إلى مكان آخر التعرف على "زهبة العروس" وما تحتويه من مستلزمات استعداداً للزفاف، حيث تعد "زهبة العروس" من الموروثات التي ما تزال حية حتى اليوم، وهي عبارة عن موقف يسبق حفل الزواج، يتحدد في زيارة أهل "المعرس" لبيت أهل العروس، محملين بحقائب تحتوي على الملابس والأزياء الخاصة بالعروس،

إلى جانب الذهب ومختلف أنواع العطور، والمستلزمات الأخرى المتعلقة بزينة العروس، والتي كانوا يقدمونها في "المندوس"، وهو صندوق يحوي جميع ما تهتم به العروس من عطور وذهب وملابس وحلي وغيرها.

كما يهتم الجناح بتعريف زواره على رياضة الصيد بالصقور وأسرارها، على يد صقارين محترفين يعرفون الزوار بأنواع الصقور وطرق ترويضها والعناية بها،

وكيفية إعدادها للصيد وتدريبها على تحديد أهدفها والانقضاض على فريستها، بالإضافة إلى تعريف الزوار بالأدوات المستخدمة في هذه الرياضة ومسمياتها واستخداماتها.

المكتب الإعلامي لحكومة الفجيرة يقدم مجموعة كتب لتوزيعها على الجامعات والمدارس

قدم المكتب الإعلامي لحكومة الفجيرة الدفعة الثالثة من الكُتب لمنطقة الفجيرة التعليمية،

لتوزيعها على الجامعات والمدارس بكافة مراحلها في مختلف مناطق الفجيرة وذلك في إطار توجيهات صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة بتعزيز أهمية القراءة والاطلاع والمعرفة بمختلف مجالاتها؛ واستكمالاً لمبادرة (جليسك كتابك) التي أطلقها المكتب.

جاء ذلك خلال زيارة قام بها وفد من المكتب الإعلامي لحكومة الفجيرة إلى مقر المنطقة التعليمية بالفجيرة، بحضور سندية السماحي مديرة المنطقة، حيث تسلمت عددًا من إصدارات المكتب باللغتين العربية والإنجليزية،

إضافةً إلى 2000 كتاب متنوع في الدراسات التاريخية، والبحوث، والأدب والثقافة والسياسة والعلوم وغيرها، لإثراء مكتبات المؤسسات التعليمية بالكتب القيّمة.

وتأتي مبادرة (جليسك كتابك) ضمن المبادرات المجتمعية للمكتب الإعلامي لحكومة الفجيرة،

حيث انطلقت في ابريل العام الماضي، بهدف التأكيد على القراءة والمعرفة كنمط وأسلوب حياة مثري للأفراد، ودعم دَور المكتبات التعليمية لتمكين الطلبة في مختلف المراحل الدراسية من أدوات البحث والاطلاع.

شهد إقبالاً كبيراً من المهتمين بالشعر النبطي ودراساته

أكاديمية الشعر تعلن انطلاق الموسم الثالث عشر 2021

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، عن انطلاق الموسم الثالث عشر 2021، تحت عنوان الشعر النبطي ودراساته، عبر نظام التعليم عن بعد.

ويشهد هذا الموسم إقبالا كبيرا من الطلاب المهتمين بدراسة الشعر النبطي، ومعرفة مفردات وأدوات هذا الفن الأدبي الأصيل. إذ أتاحت الأكاديمية للطلاب من خارج دولة الإمارات العربية المتحدة ولأول مرة الالتحاق ببرامجها الدراسية، وذلك لتحقيق أكبر فائدة ممكنة في مجتمع الطلاب الطامحين لاكتساب معارف ومهارات جديدة في هذا المجال. ساعد في ذلك عرض الاكاديمية لبرنامج دراسي عبر نظام "التعليم عن بعد"، الذي سيمنح الطلاب من مختلف المناطق والدول المجاورة فرصة أكبر للوصول إلى برامج الأكاديمية في المستقبل.

وتتضمن الدراسة عدداً من المحاضرات والدروس، وهي: "مدخل إلى الشعر الفصيح، الشعر الفصيح في الإمارات، الأوزان وعلم العروض النبطي، البحور والأوزان، تطبيقات عامة، مراجعة عامة، مراجعة كتابة القصائد، القافية، البناء الفني للقصيدة النبطية، بناء الصورة الشعرية، التقليد والتجديد، فنون شعرية إماراتية، من أشعار المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، رحمه الله، مدخل إلى الثقافة الشعبية ومفرداتها، النقد، جمع الشعر من مصادره الأصلية، الإعلام والشعر النبطي، فن الإلقاء الشعري».

ويهدف برنامج الأكاديمية إلى إعداد الطلاب للتعامل بفعالية وكفاءة مع الموروثات الشعرية والأدبية، في خضم التطورات التي يشهدها العالم، وذلك حفاظاً على موروث الوطن والأجداد، إلى جانب منحهم المقدرة الكافية على فهم المصطلحات والمفاهيم الأدبية المستخدمة في مجال الشعر النبطي، وإعدادهم ليكونوا قادرين على الكتابة الشعرية الصحيحة بأوزانها المختلفة.

تقدم أكاديمية الشعر برنامجاً شاملاً ، يؤهل المنتسب للحصول على (شهادة اجتياز) في مجال الشعر العربي، كما أنه يدمج المناهج الشعرية المتعددة باستخدام أحدث وسائل التعليم، من خلال دراسة حالة الشعر وتحليله، من أجل تسهيل دخول الطلبة إلى الساحة الشعرية.

مخطوطات تتحدى الزمن

فن الحفاظ على الوثائق التاريخية في قصر الوطن

•• أبوظبي-الفجر:

"من لا يعرف ماضيه فهو حتماً لا يعرف حاضره أما إذا عرف المرء ماضيه فلا بد أن يعرف حاضره ويعرف ما يجب عليه أن يحسبه من حساب المستقبل".

يؤكد هذا القول المأثور للمغفور له "بإذن الله" الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، "طيّب الله ثراه"، أن طريق مستقبل الأمم الفتية يجب أن يكون قائماً على صون تاريخها وإرثها الثقافي وتناقل معارفها من جيل إلى آخر.

ومنذ افتتاحه أمام الجمهور في مارس 2019، أتاح "قصر الوطن" لزواره الفرصة لرؤية لمحات من المخطوطات والوثائق الأدبية النادرة في معرض "بيت المعرفة" ومكتبة القصر. وتحتوي هذه الوثائق النادرة بين طياتها قروناً من الاكتشافات المذهلة والحكايات التي تخطت حدود الزمن. ومن خلال عرض هذه المخطوطات، ينتقل "قصر الوطن" بزواره إلى العصور الغابرة من خلال التعاليم الخالدة لنخبة استثنائية من المفكرين والفلاسفة الذين كان لهم إسهامات جليلة في تاريخنا العريق.

وتحت الإشراف المباشر لإدارة المقتنيات في "قصر الوطن"، تخضع كافة المخطوطات والوثائق النادرة لعملية حفظ دقيقة لحمايتها من الغلاف إلى الغلاف. ولكون القصر يضم مخطوطات يزيد عمرها عن 120 عام، فإن هذه العملية تضمن الحفاظ عليها ليستمتع الزوار برؤيتها، جيلاً بعد جيل.

وتتم طريقة الحفظ التي تعرف باسم «التناوب الدوري» 3مرات في الشهر، بهدف احتواء وحماية النصوص من التأثير الجوي. وعلى الرغم من بساطتها الظاهرية، فإن تنفيذ هذه العملية يتطلب دقة كبيرة حيث يقوم أحد أعضاء قسم إدارة المقتنيات بارتداء القفازات قبل لمس أي كتاب، ومن ثم إزالته من منصة العرض قبل استخدام أداة فولاذية دقيقة لقلب كل صفحة على حدة، مع التأكد من عدم ترك أي أثر أو علامة على النص. وتتيح هذه الخطوات للصفحات المتبقية بأن "تتنفس"، بالتزامن مع تجنب تعريض نفس الصفحتين للهواء الطلق لفترة طويلة.

وتسعى إدارة المقتنيات في قصر الوطن على توفير البيئة المناسبة للمقتنيات الأثرية والفنية المعروضة في صالات القصر، إذ يقوم فريق فني متخصص للتعامل مع القطع الأثرية والفنية بعملية التغيير الدوري للقطع الفنية لاحتواء التأثير البيئي على القطعة، حيث تهتم دولة الإمارات بالحفاظ على الموروث الثقافي ليصل الى الأجيال القادمة بصورة مستقرة. وتقوم هذه العملية على أساس دراسات علمية من شأنها حساب مدى تأثير الضوء بشكل خاص والبيئة المحيطة بشكل عام.

ويمكن للزوار الراغبين بالتعرف على التاريخ، أو على فنون الخط الرائعة، أو قراءة تعليقات نخبة من أعظم الفلاسفة زيارة «قصر الوطن» الذي يقدم فرصة حصرية للاطلاع على نصوص نادرة من كافة أنحاء العالم، والتي تتميز بغنى محتواها المعرفي والثقافي.

بهدف تشجيع المواهب المبدعة

17 فيلماً في زمن «كورونا» بـ «العين السينمائي»

«اصنع فيلمك في زمن كورونا» مسابقة استثنائية مع الأوضاع الجديدة التي عاشها العالم

•• العين - الفجر

بهدف تشجيع المواهب المبدعة في الإمارات، على الاستمرار في صنع الأفلام وتحفيز إبداعاتهم في سرد قصص تعكس حياة الحجر الصحي والتغيرات التي طرأت على نمط الحياة بشكل عام، أعلن مهرجان «العين السينمائي» في دورته الثالثة، الذي يقام تحت رعاية معالي الشيخ سلطان بن طحنون آل نهيان عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، في الفترة بين 23 وتستمر حتى 27 من يناير الجاري، عن عرض 17 فيلماً ضمن مسابقة «اصنع فيلمك في زمن كورونا»، التي تعتبر أحد مبادرات «العين السينمائي» التي تشهدها دورته الجديدة،

والتي لاقت إقبالاً كبيراً من المواهب الإماراتية والمقيمين على أرضها بمختلف جنسياتهم.

«اصنع فيلمك في زمن كورونا» مسابقة استثنائية تماشياً مع الأوضاع الجديدة التي عاشها العالم مع جائحة فيروس «كورونا» المستجد،

حيث التزام الجميع بالإجراءات الوقائية والاحترازية والبقاء في البيت للحد من انتشار الفيروس،

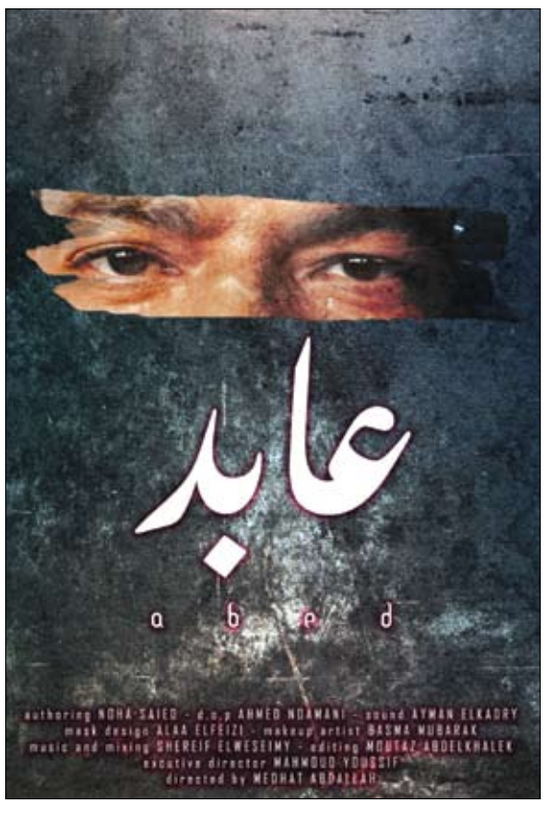
الأمر الذي اتاح لصناع الأفلام فرصة الاستفادة من الحجر الصحي بتصوير أحد الأفلام القصيرة مدته تتراوح بين 3 دقائق و15 دقيقة،

تدور أحداثه حول تفاصيل الحياة اليومية في ظل الحجر الصحي الذي فرضته جائحة «كورونا»، وتم تخصيص جائزتين الأولى لأفضل فيلم والثانية لأفضل فكرة.

شارك في المسابقة مخرجون مقيمون في الإمارات من جنسيات متعددة بأفلام: «التأقلم أو الموت» للمخرج شيماء الشحي و«اغتراب» للمخرج معتز عبد الخالق و«الشيطان الأخضر» للمخرج مينا عدلي و«المفصل» للمخرج إيفور جراسياس و«أنا بطل» للمخرجة إيمان جمال محمود و«إيجابي» للمخرجة نغم شلق و«تذكرة» للمخرجة انجيلا جوي و«تسعطعش 19» للمخرج محمد يحيى و«حاب العيد» للمخرج راشد الحمادي و«حجر منزلي» للمخرج أحمد خطاب و«حدث في 2020» للمخر إيمان فرح مبارك و«خط أحمر» للمخرج حمدان حارب و«عابد» للمخرج مدحت عبد الله و«كمام» للمخرج حسين إبراهيم و«ليلة العيد» للمخرج عبد الرحمن عاطف أحمد و«ليلة الكوفيد الحي» للمخرج سمير عوالة و«وقفه» للمخرجة مريم عبد الله الطنيجي.

وأوضح مؤسس ومدير مهرجان «العين السينمائي»، عامر سالمين المري، أن فكرة استحداث هذه المسابقة جاءت باعتبارها مبادرة جديدة لتشجيع المواهب المبدعة المحليين والمقيمين في الإمارات لاستثمار البقاء المنزلي في صنع أفلام من البيت لعرضها في الدورة الثالثة من المهرجان، بأفكار جديدة ومختلفة تظهر التغيرات التي طرأت على نمط الحياة بشكل عام، لافتاً إلى أنه الكم الكبير من الأفلام التي استقطبتها المسابقة،

دليل على شغف المواهب في عالم «الفن السابع» على إظهار طاقاتهم وإبداعاتهم الفنية والسينمائية حتى في أصعب الظروف.



تحضر لـ "بين السما والأرض" مع هاني سلامة لرمضان المقبل

يسرا اللوزي: الأمومة شعور لا يمكن أن تعبر عنه الكلمات

تعود الفنانة يسرا اللوزي إلى الدراما التلفزيونية من خلال مسلسلها الجديد (بين السما والأرض) المقرر عرضه في رمضان المقبل. وفي هذا الحوار، تحدثت اللوزي عن تفاصيل العمل الجديد ومشروعات فنية أخرى متنوعة بين السينما والتلفزيون وغيرها من التفاصيل:

• حدثينا عن مشروعك الدرامي الجديد؟

- أعمل في الوقت الحالي على التحضير لمسلسلي الجديد "بين السما والأرض" مع هاني سلامة، وهو عمل درامي سيعرض في رمضان المقبل مأخوذ عن رواية الأديب الراحل نجيب محفوظ وقام بكتابة المعالجة الدرامية له السيناريست إسلام حافظ، ومن إخراج محمد العدل، وأعتقد أنه سيكون من التجارب المهمة في مسيرتي الدرامية.

• هل ستعودين إلى السينما قريباً؟

- أنتظر عرض فيلمي الجديد "العنكبوت"، وهو عمل مهم أشارك فيه مع مجموعة كبيرة من الفنانين منهم أحمد السقا، ومنى زكي، وظافر العابدين، وغيرهم، ومن إخراج أحمد نادر جلال، وأعتز كثيراً بتجربتي فيه خاصة أن السيناريو الذي كتبه محمد ناير متميز جداً، وأعتقد أن العمل خرج بشكل جيد، لكن أنتظر رأي الجمهور مع طرحه في الصالات قريباً، ولكن ثقتي بالعمل تجعلني أراهن عليه في شباك التذاكر.

• هل لديك اهتمام خاص بالوجود في المنافسة الرمضانية؟

- المنافسة الرمضانية مهمة خاصة إذ كان العمل قوياً، ولكن الدراما الجيدة لم تعد حكراً على العرض في رمضان، وبشكل عام أكون سعيدة عندما تتاح لي فرصة خوض تجربة السباق الرمضاني بعمل مختلف، وهو ما لم يتحقق في 2020 ولكن سيتحقق في الموسم المقبل.

• تجربتك الأخيرة "بخط الأيد" حققت نجاحاً كبيراً رغم ظهورك كضيف شرف.

- بالفعل وهذا الأمر أسعدني جداً، لأن العمل قدم دراما اجتماعية مناقشاً قضية مهمة وهي الشراكة في مسؤولية تربية الأبناء، وسعدت بما لمسته من ردود الفعل، وهذا ما كنت أقصده بأن الدور الجيد يجعلني موجودة طوال الوقت وليس في رمضان فقط.

• كيف وجدت الانتقادات التي شملتك بعد نشر صورة حملك عبر مواقع التواصل؟

- أردت من خلال صوري توثيق اللحظة التي أعيشها، وأردت أن أقوم بما أريده، وهذه الفترة المهمة في حياة أي سيدة وكان الهدف من الصور والحديث عن هذه الفترة هو التجربة ذاتها، لكن هناك من اختزل الأمر ولم يقرأ بالأساس ما كتب، فما قمت به يتوافق مع قناعاتي وآرائي.

• تتحدثين عن توثيق لحظات الأمومة بشغف كبير.

- بالفعل، لأن الأمومة شعور جميل ومن الطبيعي أن يكون هناك اهتمام به وبتوثيقه أيضاً في رأيي، شعور أنني أصبحت أماً مسؤولة عن طفل وأشاهد نموه، بالتأكيد هو شعور لا يمكن أن تعبر عنه الكلمات.

• لكن كيف استقبلت الانتقادات؟

- ليس من حق أحد محاولة فرض آرائه على الآخرين، وكل شخص حر في آرائه واختياراته ما دامت لا تؤذي غيره، وما يحدث عبر مواقع التواصل من انتقادات بعضها يأتي متجاوزاً لجميع الحدود، لكن في المقابل هناك آراء تدعمني، ومؤيدة وليس الجميع منتقداً، وهو ما أصبحت أتفهمه بعد وقائع سابقة عديدة.

• كيف وجدت تجربتك كعضوة لجنة تحكيم بمهرجان القاهرة السينمائي؟

- رغم خوفي في البداية بسبب صعوبة التوفيق بين المهرجان وفعالياته ورعاية طفلتي الرضيعة فإن دعم وتشجيع رئيس المهرجان محمد حفظي كانا سبباً رئيسياً في قبولي خاصة أنني كنت أخشى عدم قدرتي على الحضور باستمرار بسبب طفلتي.

• هل شعرت بالقلق من تجربة المشاركة في مهرجان بهذا الحجم؟

- ليست المرة الأولى التي أشارك فيها بعضوية لجنة تحكيم مهرجان، فقد شاركت سابقاً في مهرجاني أسوان والإسكندرية بمصر، إضافة إلى مهرجان سلا، وهي تجارب كونت لدي رصيد خبرة متراكمة في التعامل مع عضوية لجان التحكيم خاصة أنني أحيانا كنت اشاهد ثلاثة أفلام يوميا وليس فيلماً أو اثنين فقط.

• هل وضعت معايير معينة في تقييمك للأعمال المشاركة؟

- كنا حريصين كلجنة تحكيم على الاتفاق بشكل مباشر في البداية على المعايير التي سنقوم من خلالها بتقييم الأفلام ومستواها الفني، فثمة امور اتفقنا عليها في البداية حتى يمكن أن نتعامل مع الافلام بحيادية، وثمة خلافات في وجهات النظر تم حلها بالحوار، خاصة أن ثمة تفاصيل كثيرة بالأعمال الفنية تكون مثار نقاش قبل اختيار الفائزين وهو ما جعل هناك توافقاً حتى على الجوائز التي حصلت عليها الافلام فهناك أفلام حصلت على جوائزها بإجماع أعضاء لجنة التحكيم.

• على المستوى الشخصي أي الأفلام المشاركة في المهرجان نالت إعجابك؟

- ليس فيلماً واحداً، والحقيقة أن جميع الافلام التي شاركت كانت جيدة على مستويات عدة، وكنت سعيدة وأنا أتابع هذه الأفلام بقاعة العرض مع لجنة التحكيم، ففيلم "نحن من هناك" مثلاً من الأفلام العربية المميزة التي سعدت بمشاهدتها، لأنه قدم بشكل جيد فنياً، وعبر عن قضايا حقيقية، كذلك فيلما "خريف التفاح" و"حد الطار" من الأفلام الجميلة والمميزة، فقائمة الافلام المتنافسة بالمسابقة اتسمت بالثراء والتنوع.

رزان مغربي تروّج لفيلمها بحملة عالمية

خضعت النجمة اللبنانية رزان مغربي لجلسة تصوير جديدة بفستان قصير خضعت النجمة اللبنانية رزان مغربي لجلسة تصوير جديدة بفستان قصير من اللون الذهبي، حيث حرصت على وضع بعض المكياج الخفيف الذي زاد من جمالها، منتعلةً حذاءً باللون الأسود، وهنا نكشف عن كواليس حملتها الإعلانية العالمية الخاصة .

شركة عالمية

كشفت رزان مغربي أن جلسة التصوير تمّت لمصلحة إحدى الشركات العالمية في اليوم الذي عُرض فيلمها "صابر وراضي" في دور السينما، وأكدت سعادتها الشديدة بهذا التعاون، مشيرةً إلى أن تلك الشركة لها مكانة خاصة فى قلوب فئة كبيرة من الناس، متمنيةً أن يتكرر هذا التعاون مرة أخرى في وقت قريب.

ردود فعل

وتحدثت رزان مغربي عن عرض فيلمها "صابر وراضي" في السينما منذ أيام قليلة، معتبرةً أن العمل حقق ردود فعل إيجابية بين الجمهور الذين أشادوا به بعد مشاهدتهم له، خاصة في ظل الموجة الثانية من أزمة فيروس كورونا المستجد.

وتجسّد رزان مغربي خلال أحداث العمل شخصية جاسمين، تعمل سكرتيرة لدى الفنان محسن محي الدين، الذي يجلس على كرسي متحرك، وتتعرض للعديد من المشاكل وتحلّها مع راضي الذي يجسّده الفنان أحمد آدم خلال أحداث العمل.

وأضافت أن شخصيتها في العمل هي شخصية جادة للغاية وتسير على نظام مختلف عمن حولها، وتتغير هذه الشخصية في أواخر الأحداث لدخول شخص ما إلى حياتها ما يجعلها تتحوّل بالكامل.

جدير بالذكر أن "صابر وراضي" من بطولة أحمد آدم، رزان مغربي، محسن محي الدين، سلوى عثمان، يوسف حسام، يسرا مسعودي، محمد مهران، تأليف محمد نبوي وعلاء حسن، إخراج أكرم فريد.

إليسا تطلق كليبها قريباً

على الرغم من انتشار جائحة كورونا وتجديد مدة الحجر والاقفال التام في لبنان، يبدو أن النجمة إليسا ستكون أول الفنانين الذي يطلقون كليباً بداية السنة الحالية.

وفي هذا الإطار، افادت مصادر فنية أنه جرى تصوير أغاني الألبوم الجديد بطريقة متميزة مع المخرجة أنجي جمال؛ وهو ما عرف عنه مدير أعمال إليسا أمين أبي ياغي بأنه مفاجأة منتظرة ستحمل الكثير من التجدد بعد سنة من الركود الفني الذي شهدته إليسا والعالم بأسره جرّاء فيروس كورونا.

"صاحبة رأي" سيلبس حلّة جديدة بداية الأسبوع المقبل، وسيكون متوفراً لمتابعي وجمهور صاحبة "ع بالي حبيبي"، وعُلم أيضاً أن شركتَي روتانا وديزر ستدعمان العمل المصور الجديد الذي سيكون للمرة الاولى بالنسبة إلى إليسا.

يُذكر أن الألبوم الأخير "صاحبة رأي" حصد أكثر الألبومات مبيعاً بحسب التصنيفات السنوية التي نُشرت، وهذا بالطبع يؤكد على صوابية قرارات واختيارات إليسا على صعيد الاغاني، بعد أن أعطت صفحة الجائزة العالمية "وورد ميوزك اي وورد" إحصاءاتها عن أكثر الأعمال الفنية مبيعاً على متصفّح انستغرام، وكذلك اعتبارها من أكثر الشخصيات المؤثرة على صعيد العالم بين مجموعة من الشخصيات المؤثرة.

منوعات الفجر

علماء: اللحوم الحمراء ومنتجاتها تقصر العمر

أطلق علماء بريطانيون على اللحوم الحمراء ومنتجاتها تسمية "منتج تقصير العمر"، مؤكدين أنها تزيد من خطر الموت لدى تناولها بكثرة وخاصة لدى الرجال.

علماء بريطانيون يكشفون عن مادة ما خطورة التخلي عن تناول اللحوم؟

ووفقا للأبحاث التي نشرتها صحيفة "إكسبريس" البريطانية، فإن "تناول اللحوم الحمراء، وخاصة لحم الخنزير المقدد والنقانق، يزيد من خطر الموت لدى الرجال ويزيد أيضا من احتمال الإصابة بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب التاجية".

وينصح الخبراء الرجال باستبدال اللحوم بالفول والمكسرات وفول الصويا.

من جهته، أشار طبيب العلوم الصحية يوري سيفولاب، إلى "الخطر المميت" لتعاطي جرعات كثيفة من الكحول ولفترات طويلة.

وأشار إلى أن "تعاطي كمية كبيرة من الكحول، خاصة في عطلة رأس السنة له تأثير مؤسف للغاية على حالة البنكرياس ويمكن أن يؤدي إلى التهاب البنكرياس الحاد، وهو حالة مميتة".

قرأت لك

الخيار

أفـــادت دراســـة علمية أن عصير الخيار هو أفضل وسيلة للحصول على الفيتامينات والمعادن، والبديل الجيد للمشروبات المـحـلاة؛ لغناه با لفيتا مينا ت ، والمعادن، والألياف الغذائية والمغذيات النباتية التي تساعد على الحفاظ على صحة الجسم والعقل.

وتشير الدراسة إلى أن فوائد الخيار تكمن في طرد السموم الضارة عن الجسم، وعند استخدامه بانتظام يمكنه إذابة حصى الكلى – ويحتوي على الفيتامينات والمعادن التي تمد الجسم بجزء كبير من احتياجاته الغذائية.

كما يساعد قشر الخيار في محاربة السرطانات المرتبطة بالإستروجين مثل سرطان الثدي، المبيض، الرحم، وسرطان البروستات.

ويساعد شرب عصير الخيار في كسر رتابة شرب المياه العادية، ويحافظ على رطوبة الجسم التي تساعد على إبقاء خلايا الجسم نشيطة، إضافة إلى إنقاص الوزن، فالخيار غني بالمواد الغذائية والمياه؛ وبالتالي يساعد على كبح الشهية والشعور بالشبع.

ويحسن الخيار من الهضم وصحة الجهاز الهضمي، ويعالج العديد من المشاكل الصحية مثل: (عسر الهضم، والتهاب المعدة)؛ وهذا بسبب محتواه العالي من الألياف الغذائية.

سؤال وجواب

-مما يصنع الفلين ؟

الفلين يصنع من لحاء نوع من اشجار البلوط وهوبلوط الفلين حيث يتم تقشيره وصناعة الفلين منه وهو يتميز بانه خفيف جدا ومقاوم للماء اي ان الماء لاينفذ منه

-ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟

المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي

- من هو مكتشف النيتروجين؟

هو دانيال رذرفورد كيميائي اسكتلندي اكتشف النيتروجين عام 1772 .

شرارات من حرائق الغابات تتساقط فوق شجرة في جينجين، أستراليا الغربية. رويترز

شعور مستمر غير مبرر على الشفاه قد يدل على الإصابة بسرطان الفم!

يحدث سرطان الفم عندما يتطور الورم في جزء من الفم، قد يكون على سطح اللسان أو داخل الخدين أو سقف الفم أو على الشفاه أو اللثة.

وأوضحت إدارة الصحة الوطنية البريطانية NHS، أن الاكتشاف المبكر يمكن أن يعزز فرصتك في النجاة من 50٪ إلى 90٪، وإذا كنت تعاني من خدر مستمر في شفتيك، فقد يكون ذلك مؤشرا على المرض.

وقال موقع Healthline: "إن سرطانات الفم والحلق يمكن أن تؤدي إلى عدد من الأعراض بما في ذلك خدر في الفم. وقد يكون الشعور بالخدر في جميع أنحاء منطقة الفم والشفتين، أو في مناطق غير مكتملة. ويحدث هذا عندما تتسبب الخلايا السرطانية في تلف الأعصاب أو الأوعية الدموية في الفم. افحص فمك بعناية مرة في الشهر بحثا عن أي علامات شذوذ. واستخدم مرآة مكبرة تحت الضوء الساطع للحصول على رؤية واضحة".

وتشمل الأعراض الأخرى لسرطان الفم التي ينبغي البحث عنها، ما يلي:

- ألم أو تهيج في اللسان أو منطقة الفم.
- ظهور بقع حمراء أو بيضاء في الفم أو على الشفاه.
- ظهور بقع سميكة على اللسان وداخل الفم.
- التهاب في الفك.
- صعوبة في المضغ أو البلع.

ويرتبط التدخين وغيره من أشكال تعاطي التبغ بمعظم حالات سرطان الفم، مع الإفراط في تعاطي الكحول أيضا، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم.

ومن غير المعروف ما الذي يسبب جميع أنواع سرطانات الفم أو البلعوم، ولكن بعض العوامل يمكن أن تزيد من خطر الإصابة به.

ويقول مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة: "هناك بعض الأدلة على أن الأشخاص الذين يتعرضون للتدخين غير المباشر (التدخين السلبي) في المنزل أو في مكان العمل، قد تكون لديهم زيادة طفيفة في خطر إصابتهم بسرطان الفم والبلعوم".

وأظهرت الأبحاث أيضا أن زهاء 30 من أصل 100 (30%) من سرطانات الفم والبلعوم، سببها شرب الكحول.

وتنصح مؤسسة سرطان الفم الجميع بإجراء فحص ذاتي شهري لمدة دقيقتين، لتحديد أي علامات مزعجة للمرض. وهذا من شأنه أن يتيح تشخيصا مبكرا وعلاجا أسرع وفرصة أكبر للبقاء على قيد الحياة.

ويشمل الفحص الذاتي تحسس الوجه والرقبة والشفتين واللثة والخدين واللسان، وأرضية الفم المفتوحة ومنطقة السقف.

وأثناء الفحص، يجب على المرء أن يبحث عن أي كتل أو بقع حمراء أو بيضاء أو تغيرات في اللون أو الملمس أو القرح المستمرة، أو أي شيء غير عادي.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- عظام الحمامة تزن أقل من ريشها.
- الديك لا يمكنه أن يصيح إلا بتمديد رقبته.
- الدلافين يمكنها سماع الأصوات تحت الماء عن بعد 24 كيلومتر.
- المقص اخترع في مصر القديمة على أقرب ترجيح.
- حيوان الشيهم يمكنه السباحة في الماء.
- اللفت يصبح لونه أخضر عند حرقه.
- الولايات المتحدة تتلف 7000 طن من العملة البالية والمهترئة كل عام.
- الأميركيين ينفقون يوميا حوالي 10 ملايين دولار على رقائق البطاطس.
- أول عملة ورقية تم استخدامها في الصين.
- الاكسجين والكربون والهيدروجين والنيتروجين يشكلون 90% من جسم الإنسان.
- الضوء هو عبارة عن موجة مغناطيسية.
- هل تعلم أن البارود يصنع بخلط الفحم، والملح الصخري والكبريت.
- الزرافة ليس لديها حبال صوتية.
- معظم الطيور تأكل ضعفي وزنها من الطعام يوميا.

قصة الحمامات والصياد

وقفت مجموعة كبيرة من الحمام لالتقاط الحب من على الارض وقد انشغلن تماما بذلك فجاءت حمامة بيضاء جميلة تصرخ عليهم وتقول يا ويلكن لقد وقفتن على شبكة الصياد الماكر فلو جاء الآن وسحبها لوقعتن كلكن فيها فأسرعت الحمامات وطارت من طارت واشتبكت خيوط الشبكة مع ارجل بعضهن وقد اخذن فترة حتى استطعن الطيران ولم يبق غير واحدة أخذت تحاول الهروب من الشبكة لكن لا محال، حتى جاء الصياد فنظر فوجدها وحدها في الشبكة وقال.. حمامة واحدة فقط ايتها الماكرات وماذا سأفعل بواحدة.. فتركها وذهب ربما يأتي غيرها فواحدة لا تكفي.

عندما ذهب الصياد قالت الحمامة لزميلاتها لا تقفن هكذا هيا فلنحمل الشبكة ونطير بها لمكان آخر حتى ننقذ صديقتنا، فنزلت الحمامات وقمن بحمل الشبكة من اطرافها وفيها الحمامة الاخرى حتى نزلن في مكان آخر يقع فيه جحر احد الفئران وهو صديق لهن ونادين عليه فخرج وقام بواجبه واطلق سراح الحمامة الاسيرة.. بعدها وقفن يضحكن فقالت احداهن اعرف اين يوجد الصياد الان هيا فلنحمل الشبكة ونطير بها ونلقيها عليه .. ضحك الجميع وقمن بحمل الشبكة والطيران بها وعلى اطراف البحيرة القين الشبكة لتنزل فوق رأس الصياد الذي فوجيء بنفسه اسير شبكته والحمامات تطير فوق رأسه يهدلن ويغنين فغضب وهاج وقال انا المخطيء لو اخذت الشبكة وصديقتكن فيها لكنتن الآن باكيات ايها الحمامات الماكرات .