

**الأيسر للإنارة** ALAYSAR LIGHTING

تم بعونه تعالى الفتح الجيد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

للسوفات جودون كل ما يرضي ذوقكم

أقل الأسعار لجميع أنواع LED

لا تذهب بعيداً الأقرب نحن

تصل على هاتفنا 052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - جبهة زايد (إدع) 052 1174879

الفرع الرئيسي: شارع المرور بجوار خلية الجوارح - فرع 1 - المنطقة الغربية - جبهة زايد (إدع) 052 9973322

052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - جبهة زايد (إدع) 052 1174879

Tel: 02 6411191 - Mob: 055 8811932

# منوعات العجوة

**سكيور لاستقدام العمالة**  
Secure Manpower Recruitment  
أبوظبي

**استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصات**

تسهيلات استخدام الخادمت  
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا الفلبين  
سبيلانكا الهند  
كينيا إثيوبيا  
بلجلاديش بنغلاديش

أبوظبي

طريق المطار - نورة خياطة البناء  
mailauh.secure@gmail.com  
0529935519 02-4469546

whatsapp now  
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 7 مارس 2018 م - العدد 12268  
Wednesday 7 March 2018 - Issue No 12268

## عرض موسيقي في بيروت يجيب ذكريات الحرب الأهلية بالفناء

أعاد الفنان اللبناني بديع أبو شقرا ذكريات الحرب الأهلية اللبنانية في عرض موسيقي غنائي حي في بيروت. وأحيا أبو شقرا مع خمسة موسيقيين آخرين أصدقاء الألبان والإيقاعات التي كانت تغنى بها الأحزاب المتقاتلة في الحرب التي استمرت من عام 1975 إلى 1990 وتجاوب معه الجمهور بغناء والتصفيق. ويقدم العرض الغنائي الموسيقي الذي يحمل اسم "كاس ومتراس" مسرة واحدة كل أسبوع منذ ديسمبر كانون الأول، ويذكر اللبنانيين على مدى 90 دقيقة بالحرب بولها ومرها من خلال استحضار الملاجئ والخزائن العسكرية وأكياس الرمل وأواني الشاي والأسلحة التي تنتشر على المسرح. وفي العرض يغني أبو شقرا وفريقه الموسيقي لكل من أحزاب المردة والقوات اللبنانية والجبهة الشعبية لتحرير فلسطين وحزب الكتائب والحزب الشيوعي اللبناني وحركة أمل وغيرهم من الذين شاركوا في الحرب. وقال أبو شقرا إنه يستمتع بما سماه "أداء الفرح لا أداء الحرب" وأبدي سعادته لرؤية حماس الحضور لهذه الأغنيات وكذلك الشباب معتبرا أنهم لا يستمتعون فقط بالأداء ولكن يأخذون الدروس من تلك الذكريات. ولم تتولد فكرة أبو شقرا من مبدأ الوحدة والتعايش فقط إذ يؤكد أنها وليدة الحنين إلى عصر مضى. ويضيف قائلا "بفترة من الفترات يعيش الإنسان حالة النوستالجيا الحنين إلى الماضي، يتذكر أشياء رغم مساهها ورغم مشاكلها، هي حضارة بحد ذاتها، هي ثقافة، في ثقافة الملجأ، في حضارة الحرب، في ثقافة الحرب". ويتابع قائلا "أنا لا أربح في فلسفة الأمور، ولن أحمل العرض أكثر مما يتحمل. أنا أستمتع بهذه الأغاني، أن يكونوا على المسرح بكل بساطة، أستمتع أن أرى الناس يتحمسون عليهم وكل واحد يرجع يروح على شغله. أستمتع الناس حد بعضهم يكونوا متحمسين على بعض الأشياء ويسترجعوا ذكريات، ينقلوا الذكريات الحلو ويسترجعوها، هذا ليس استعراض حرب بالعكس، هو كاس وخلص".



## خبراء: طريقة تحضير الطعام في البيت قد تعجل بالوفاة!

والحرارية التي يحتاجها الجسم. واعتمدت نتائج الدراسة على تقييم بيانات صحية لرجال ونساء، تزيد أعمارهم عن الأربعين، وخضعوا لفحوصات طبية، بالإضافة إلى ملاء استمارة تخص عاداتهم الغذائية، وأضافت الدراسة أن كل المشاركين يعانون من مرض السكري. وأفادت الدراسة أن أغلبية المشاركين (33.455) واعترف (22.070) من المشاركين أنهم يأكلون بسرعة، فيما عبر فقط (4192) أن طريقتهم في الأكل تسمى بالبطء. ولاحظ الخبراء أن الأشخاص الذين يأكلون ببطء تنخفض إصابتهم بالسمنة بـ 22% بالمقارنة مع الأشخاص الذين يأكلون بسرعة أو بطريقة عادية.

وفي سياق متصل، قال الدكتور سيمون كورك، من قسم التمثيل الغذائي في جامعة "إمبريال" اللندنية، إن "هذه الدراسة مهمة وتؤكد ما كنا نعتقد، فتناول الطعام ببطء يرتبط بفساد الوزن عند الأكل بسرعة". وأضاف كورك وفق ما أشار إليه موقع "ساينس ميديا ساترن": "ويجرب ذلك على الأرجح إلى الإشارات التي تنشأ في الأمعاء، وتنتقل للدماغ أن الجسم وصل إلى مرحلة الشبع".

ويضيف الباحثون من جامعة إدنبرة الاسكتلندية أن تحضير الطعام في درجات حرارة مرتفعة يتسبب على المدى البعيد في تقصير أمد الحياة. وتحدثت درجة الحرارة المرتفعة أثناء الطهي تغييرات في التركيب الكيميائي للأغذية وظهور مواد كيميائية سامة تسد الشرايين وتزيد من مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية. ومن شأن هذه النظرية الجديدة أن تفسر سبب انتشار أمراض القلب بنسبة كبيرة في بعض الشعوب. ففي الكثير من المجتمعات يتم تحضير الأكل باستمرار تحت درجة حرارة مرتفعة سواء عن طريق الأفران الصناعية أو بالطرق التقليدية كالحطب. وحسب الخبراء فهذه المخاطر تسجل بدرجة أكبر في دول جنوب آسيا بسبب عادات تحضير الطعام هناك، واستثنى الباحثون الصين التي لا يلبس فيها السكان إلى الطهي في درجات حرارة مرتفعة، يضيف الموقع الصحي الألماني "هايل براكسيس نيت".

هذه الطريقة في تناول الطعام تقي من السمنة بينما يعتمد البعض على طرق توصف في الغالب بالقاسية من أجل تخفيض الوزن والحصول على قوام رشيق، خلصت دراسة حديثة إلى أن الأكل بطريقة

معيبة، قد يحمي الجسم من الإصابة بالسمنة. فما هي هذه الطريقة؟ وكيف فسرت الدراسة ذلك؟ الإقلاع عن تناول العديد من المأكولات الغنية بالسكريات والبروتين، واتباع حمية توصف في أحيان كثيرة بالقاسية وممارسة الرياضة عدة ساعات في الأسبوع. قد تكون هذه أبرز الوسائل التي يعتمد عليها البعض من أجل تخفيض الوزن، غير أن دراسة يابانية خلصت إلى طريقة بسيطة وفعالة، تجمع بين تناول الطعام بعيدا عن الحمية وعدم الإصابة بالسمنة. فقد توصلت دراسة حديثة إلى أن الأكل ببطء قد يساعد على تخفيض الوزن، وتجنب عواقب صحية على غرار مرض السكري، وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، وأضافت الدراسة الصادرة عن جامعة كيوشو اليابانية أن التخلي عن القرمشات ووجبات الطعام المسائية، على الأقل ساعتين قبل النوم يحمي الجسم من الإصابة بالبداية، وفق ما أشار إليه موقع جريدة "أرتس سايتونج" الألمانية. وأوضحت الدراسة الحديثة، التي تطلب إنجازها ست سنوات، أن الشخص الذي يأكل ببطء يشعر بالشبع في الوقت المناسب ويحصل على سعرات حرارية أقل. في المقابل، تشير نفس الدراسة إلى أن الشخص الذي يأكل بسرعة يواصل الأكل، رغم حصوله على السعرات

## هل يستقبل البشر الكائنات الفضائية ويرحبون بها؟

يهتم العلماء بالمستقبل وشكله وحياة البشر فيه، خاصة فيما يتعلق بالكائنات الفضائية، إذ كشفت دراسة حديثة عن طريقة تعامل سكان الأرض مع الكائنات الفضائية في المستقبل، وقال الباحثون إنهم سيرحبون بهم بشكل كبير وسيكونون سعداء عند العثور عليهم. وعلى الرغم من أن الأفلام الأمريكية تناولت الغزو الفضائي للأرض بشكل يقوم على الحروب والصراعات، إلا أن بعض الأبحاث أوضحت أننا ستكون أكثر إيجابية تجاه تلك الفكرة، وقال الباحث "مايكل فارنوم": "إذا عثر البشر على الكائنات الفضائية خارج الأرض، سيكونون متفائلين جدا بهذا الشأن وسعداء".

ووفقا لموقع "إندبننت" البريطاني، تمكن العلماء من الوصول إلى النتائج من خلال قراءة تقارير إخبارية عن عدد من الاكتشافات الفضائية المحتملة، ثم درسوا مشاعر البشر تجاه تلك التقارير، بعد القيام بذلك، وباستخدام برنامج خاص يحلل لغة الناس، تمكنوا من معرفة إذا كان البشر يشعرون بالخوف أم الفرح.

كانت ردود الفعل إيجابية جدا، وأوضحت أن البشر سيكونون متحمسين حتى لو كانت الحياة بدائية أو يحدث في أماكن أخرى - كما أن أي لقاء مع خارج الأرض من المرجح أن يكون في الواقع.

وقال الباحثون إنهم وجدوا أن البشر متحمسين جدا بشأن العثور على كائنات فضائية، وليس كما يعتقد البعض.

## ما الكمية الصحية من القهوة يوميا؟

يحرص الكثيرون على احتساء القهوة من أجل تنشيط الذهن وزيادة التركيز بفضل تأثيرها المنبه. ولكن ما الكمية الصحية من القهوة يوميا؟ وللإجابة على هذا السؤال، قال فابيان كرايف، من معهد استشارات الصحة المهنية، إن الكمية الصحية من الكافيين يوميا تبلغ 400 ملليجرام، أي ما يعادل 5 فناجين تقريباً. وأوضح كرايف أن القهوة تمتاز

بتأثير منبه وتعمل على رفع مستوى التركيز والانتباه، كما أن العديد من الدراسات أثبتت أيضاً أنها تتمتع بتأثير إيجابي على الصحة، فهي تزخر بمضادات الأكسدة، التي تسهم في تقوية جهاز المناعة. ووفقاً لبيانات الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية، فإن الجرعة اليومية حتى 200 ملليجرام تعد آمنة بالنسبة للعوامل والمرضعات.



## مزارع ينقل خروفها من وحش الشرق

حصد مزارع من ويلز، إنجلترا وإسبانيا، في الأونة الأخيرة، بعدما ظهر في مقطع فيديو وهو يحضر وسط الثلج لأجل إنقاذ خروف عالق. واستخدم المزارع، داليس ولسون، يديه لأجل إزاحة الثلج، واستمر في الحضر إلا أن ظهر رأس الخروف، الذي كان مغطى بالكامل في الثلج، لكنه ظل على قيد الحياة. وتعرضت بريطانيا، مؤخرا، لأسوأ عاصفة ثلجية منذ سنة 1991، وأوقعت عددا من القتلى وأربكت حركة النقل في البلاد. وتخطى سمك الثلوج تسعين سنتيمترا كما تدنت الحرارة إلى 10 درجات مئوية تحت الصفر، وأطلق اسم وحش من الشرق على العاصفة.

## وفاة رجل في البحر يانفلونزا الغنازير

قالت وكالة الأنباء الجبرية (إم.تي.أي) أمس الثلاثاء إن رجلا فارق الحياة في المستشفى بعد إصابته بفيروس (إتش إن 1) المسبب لإنفلونزا الخنازير. ونقلت الوكالة عن يانوس أرووس رئيس وحدة الرعاية المركزة في المستشفى الواقع بمدينة شاتورا أويهاي في شمال البلاد قوله لصحيفة قومية إنه تم رصد سلالة بي من فيروس إن 1 المسببة لإنفلونزا الخنازير.

# منوعات الفجر

18

## مشاركة من الطلبة وأساتذة الجامعة كلية العلوم بجامعة الإمارات تعقد منتدىها الأول على خطى زايد.. قراءة وإبداع

العين - الفجر

تزامناً مع شهر القراءة ومبادرة منتديات عام زايد عقدت كلية العلوم بجامعة الإمارات المنتدى الأول للقراءة بعنوان "على خطى زايد...قراءة وإبداع" ضمن مبادرة "منتديات عام زايد" - إحدى مبادرات جامعة الإمارات لعام زايد. وقد شارك عدد كبير من أعضاء هيئة التدريس والطلبة في المنتدى.

افتتح المنتدى عميد كلية العلوم الأستاذ الدكتور أحمد مراد وأشار في كلمته إلى الدور الكبير للوالد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان في التشجيع على القراءة والعلم والمعرفة وبناء الجامعات والمكتبات والمؤسسات الداعمة للقراءة.

كما تحدث عن أهمية اقتناء الكتاب بمختلف أنواعه، وعلى الدور الكبير للقراءة وأثرها في بناء شخصية الفرد والمجتمع، ونهضة الأمم. وتحدث عدد من أعضاء هيئة التدريس عن دور الشيخ زايد في بناء ثقافة المجتمع والإنسان، وور

القراءة العلمية وأهميتها لطلبة الكلية، ودور القراءة كمنفذ للمعرفة، وعلى هامش المنتدى نظمت ندوة علمية تناولت عدة محاور أهمها أهمية القراءة للطالب الجامعي، واحتياجات الطلبة لبناء طالب يقراء، والتحديات والصعوبات التي تواجه المجتمع وخاصة مع تطور التكنولوجيا، وتمت مقارنة بين القراءة الرقمية والقراءة من الكتاب، وما هو الدور المتوقع من الأساتذة الجامعي في تشجيع الطلبة على القراءة، وخرج المنتدى بعدد من التوصيات أهمها: ضرورة وجود المكتبة البيئية، وتنظيم زيارات ميدانية لطلبة بإشراف أساتذتهم إلى مكتبة الجامعة والمكتبات العامة، وضرورة تشجيع الطلبة على القراءة الناقدة وتحليصها مع مراعاة التوثيق العلمي، وتنظيم مسابقات للقراءة بالتنسيق والتعاون مع وزارة التربية والتعليم والهيئات المعنية.



### احتفالاً بأسبوع التشجير الـ 38

## خدمات المزارعين ينظم زيارات حقلية لـ 220 من طلاب الظفرة للتوعية بأهمية الزراعة

أبو ظبي - الفجر

في إطار احتفالات الدولة بأسبوع التشجير الـ 38، والذي يقام تحت شعار «بين خضراء مستدامة».

ونظم مركز خدمات المزارعين بأبو ظبي عدداً من الزيارات الحقلية لطلالبت وطلاب 6 مدارس في العين ومنطقة الظفرة، كما نظم ورشة حول أساسيات زراعة الحديقة المنزلية ضمن فعاليات الأسبوع التي نظمتها نادي أبو ظبي للرياضة البحرية، وذلك للتعريف بالجهود التي حققها إمارة أبو ظبي لتحديث أنظمة الزراعة، والمحافظة على الموارد الطبيعية، ودعم المزارعين.

وكرم سمو الشيخ محمد بن سلطان بن خليفة آل نهيان نائب رئيس مجلس إدارة نادي أبو ظبي الدولي للرياضة البحرية المركز على جهوده في الترويج للزراعة المستدامة والتشجيع على الزراعة المنزلية. وشارك في الزيارات 220 طالب وطالبة من مرحلة الروضة حتى الصف العاشر بمدارس الحويتين، والصروح الأمريكية بمنطقة الظفرة ومدرسة الزايدية للتعليم الثانوي بمدينة العين. حيث حرص المركز على أن يشاهد الطلاب عمليات الزراعة ميدانياً، والتعريف ببعض العمليات التي تتم في الحقل، والتعريف بالموروث البيئي، وطرق العناية بالنباتات والأشجار وخاصة أشجار النخيل.

وخلال جولات ميدانية في المزارع الإرشادية المختارة قدم مهندسو الإرشاد شرحاً للطلاب يوضح التحول الذي حدث في المزرعة من الزراعة التقليدية إلى الاعتماد على البيوت المحمية، ونظام الزراعة المائية. بالإضافة إلى التحسين المستمر لأساليب الزراعة وتطبيق أفضل الممارسات الزراعية العالمية وأنظمة الزراعة المائية وغيرها من الأنظمة التي تضمن المحافظة على الموارد الطبيعية، وتزيد من إنتاجية المزارع بطرق تتناسب مع تفاوت أعمار الطلاب.

كما تعرف الطلاب على الجهود التي يقوم بها المركز؛ لتعزيز قطاع الزراعة، وأهمية التشجير بالنسبة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وتاريخ النهضة الزراعية التي شهدتها المنطقة. بالإضافة إلى التعرف على وصية المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" بالمحافظة على النخيل والأشجار بصورة عامة. وقال علي يوسف السعد مدير قسم الاتصال بمركز خدمات المزارعين أن المشاركة في الفعاليات المجتمعية والبيئية تمثل أولوية كبرى لدى المركز حيث أنها مناسبة مهمة؛ لنشر الوعي بأهمية الزراعة وترسيخ الثقافة الزراعية في المجتمع، مشيراً إلى أن المركز يشارك في أسبوع التشجير؛ بهدف توعية المجتمع وبخاصة الأجيال الجديدة بحجم التطور الذي حدث في مجال الزراعة، وأهمية المحافظة على هذه المكتسبات والبناء عليها للمستقبل.



### مبادرة أسرية استحوذت التكريم

## مجلس بن ركاض يحتفي بعائلة دعت عملياً الى عدم الإسراف في حفلات الزواج

العين - الفجر

شمن المجتمعون في مجلس الشيخ محمد حمد بن ركاض العامري بمدينة البحر مبادرة أسرة إماراتية أقامت مؤخراً حفلًا في منطقة الساد الزواج بسيط ووفقا للتقاليد القديمة بعيداً عن المبالغة والإسراف والتبذير.

وأكد المجتمعون أن إقامة الحفل المتواضع في حفلات الزواج هو تفعيل للتواصل والتكاتف الاجتماعي بين الناس، وهو ضرورة لتوجيه الشاب للابتعاد عن الديون البنيكية بسبب الإسراف في مناسبات الزفاف ومستلزماته استجابة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، في خفض تكاليف الزواج وخاصة المهور والغاء والائم الطعام.

جاء ذلك خلال المجلس الذي أقيمه الشيخ محمد بن ركاض في لفته تكريمية لأسرة المواطن الصغير عبدالله العامري الذي أقام عقد قران ابنته على المواطن عبدالله محمد العامري، حيث أقيم الاحتفال بالزواج في رحاب المنزل وفقاً للعادات والتقاليد التراثية القديمة، بمهر متواضع حدد بألفان درهم مقدم صادق ومثلها للمؤخر، حيث قولت هذه المبادرة بالتشجيع والنشأ. حضر المجلس أسرة العروسين وعدد من الشخصيات وأبناء وأعيان قبيلة العوامر، إلى جانب حضور وفد من فرع الهلال الأحمر الإماراتي في العين.

وأشاد الشيخ محمد بن ركاض بالمبادرة الطيبة التي أبدتها هاتان الأستراتان التي تتم عن القناعة بالعودة إلى البساطة. مناشداً الآباء والأمهات بالتخلي عن المظاهر الاحتفالية في الأعراس والعودة إلى التقاليد الأصيلة والقيم النبيلة. وأضاف الشيخ بن ركاض ان هذا المبادرة، لها دلالاتها السليمة وجاءت ترجمة لتوجيهات القيادة الرشيدة لجهة الاكتفاء بتقديم



التي ابتهت على هذه الخطوة حالة اجتماعية فريدة في إطار تخفيف الأعباء المادية عن الشباب المقبلين على الزواج. وشكر محمد بن نيف العامري أفراد الأستراتين على إقامة العرس المتواضع، حيث اقتصرت الدعوة على المقربين من الأهل والجيران دون وجود الولائم ومظاهر الكوشة وغيرها من الأشياء الاحتفالية، وأكد بن نيف أن هذه الخطوة تهدي النفس الطمأنينة والاستقرار وتخفف من مشكلة الديون التي تقع على كاهل الزوج جراء الولائم ومصاريف قاعة الحفل. بدوره رحب سعيد سيف العامري بفكرة الحفل المتواضع في إقامة الأعراس، مشيراً إلى أن ذلك هو ضرورة لتوجيه الشاب نحو حياة أسرية جيدة بعيدة عن الديون بسبب الإسراف في حفل الزفاف ومستلزماته، مما يسبب لبعض الشباب مشكلة عدم قدرتهم على السداد مستقبلاً.

من جهته نوه محمد خميس الكعبي بهذه المبادرة من قبل بعض المواطنين التي تهدف إلى تشجيع الشباب على الزواج والحرص على إقامة المناسبات البسيطة في المنزل، وهي دعوة إلى التمسك بالعادات والتقاليد الأصيلة للمجتمع. أما الصغير عبدالله العامري "والد العروس الذي أقام الحفل" فأكد أن حفل الزفاف الذي أقيم بموافقة الطرفين جاء وفقاً لتقوس العرس التقليدي زمن الآباء والأجداد لجهة المهو والبساطة. داعياً كافة الأسر إلى الابتعاد عن التباهي وغيرها من السلوكيات المظهرية الخاطئة في حفلات الزواج والمهور.

وفي الختام المجلس قام الشيخ محمد بن ركاض ومدير فرع الهلال الأحمر والحضور بتكريم الأستراتين وتم تقديم دروعاً وهدايا تذكيرية لهما على هذه المبادرة.

## مجلس محمد خلف ينظم محاضرة بعنوان الإمارات.. التنوع قوة

أبو ظبي - الفجر

نظم مجلس محمد خلف في منطقة الكرامة بأبوظبي، محاضرة تحت عنوان "الإمارات.. التنوع قوة" ألقاها معالي الدكتور علي راشد النعيمي رئيس دائرة التعليم والمعرفة الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، وأدار الحوار فيها الإعلامي راشد الغريبي. وشهد الحاضرة معالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، والسيد عيسى المزروعى نائب رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، والسيد عبيد خلفان المزروعى مدير إدارة الفعاليات التراثية باللجنة، والسيد عبدالله بطي القبيسي، مدير إدارة الفعاليات والاتصال في اللجنة، إلى جانب عدد من أهالي المنطقة ورواد المجلس من المثقفين والكتاب والشعراء والإعلاميين.

وقال معالي الدكتور علي راشد النعيمي، خلال المحاضرة، إن التنوع في الإمارات مبنًى على قيم التسامح والتعايش بين الأعراق واحترام مختلف المعتقدات والديانات، ولقد حرص الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "رحم الله" وإخوانه حكام الإمارات على تجسيد هذه القيم منذ ولادة الاتحاد، وذلك لإيمانهم المطلق بأن

وسعيهم الدؤوب في تحقيق السعادة والاستقرار والأمن وتوفير أعلى درجات الرخاء والرفاهية والعيش الكريم للمواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة. وأشار إلى أن الإمارات حققت النموذج الأفضل عالمياً في التنوع باحتضانها أكثر من 200 جنسية، وأن أبناء هذه الجاليات يعيشون على أرضها في تناغم وتآلف، وفي ظل نهج الدولة المنفتح وقيادتها الرشيدة، ولوائيتها القائمة على التسامح والتعايش، حيث أمنت الإمارات ومند بزوغ فجر الإتحاد، بضرورة التركيز على قيم السلام والتعايش والتسامح، لتكون بذلك نموذجاً متفرداً ووطناً للمحبة، تتوحد وتتآلف فيه القلوب والعقول، وجميع ذلك يعد مصدراً من مصادر قوتها وتماسكها وإرتقائها وتقدمها. وأضاف معاليه، على سبيل المثال، أن جامعة الإمارات كانت حريصة على تعزيز هذا التنوع، حيث حققت مكانة في هذا المجال على مستوى العالم، وسجلت عام 2012 الجامعة الأولى في تنوع الجنسيات على مستوى العالم، بواقع 65 جنسية تمثل الطلبة الذين يدرسون في الجامعة، وكان ذلك فخر للجامعة من جهة، ومن جهة أخرى كان مصدر للطلبة الإماراتيين للاطلاع على ثقافة 65 دولة من العالم، والتعامل مع هذا القدر من الثقافات ضمن بيئة علمية يسودها الإحترام المتبادل.



الاختلاف الديني والثقافي والعرقى يمثل دافعاً للحوار والتقارب بين الشعوب، وليس مصدراً للعداء والصراع بين الأمم والمجتمعات. وأكد أن دولة الإمارات ما زالت تسير على نهج الآباء المؤسسين في دعم ركائز التنوع، والذي يتجلى في توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

### أول المؤسسات التدريبية في مدينة العين

## الهيئة الوطنية للمؤهلات تعتمد معهد الابتكار المهني - تفكير

العين - الفجر

وقدمت وفاء العولقي مدير إدارة التعليم والتدريب المهني والفني بالهيئة الشكر لإدارة المعهد لدوره في المساهمة في طرح المؤهلات المهنية الوطنية والذي ينعكس بدوره في الارتقاء بقطاع التعليم والتدريب المهني. ومن جانبها أشى الدكتورة محمد فادي قردو المدير العام لمعهد الابتكار المهني - تفكير على الجهود المبذولة من الهيئة وخص بالشكر الفريق الذي أشرف على مراجعة وتقييم المستندات برئاسة خديجة أحمد و سوزان الملي، مما ساهم في تطوير القوانين والسياسات المتبعة في المعهد لتصل الى المستوى المطلوب حسب معايير جهة الاعتماد. كما أعلن عن فتح باب التسجيل في البرنامج المهني بتخصص إدارة الأعمال الذي سيقدم نقلة نوعية في مدينة العين للراغبين في تطوير مسيرتهم المهنية من خلال منظومة التعليم المهني المعتمدة في الدولة.



# منوعات الغذاء

19

**كشف موقع "بولد سكاى" المعنى بالصحة، عن 13 فائدة صحية موجودة في القهوة، مؤكداً أن القهوة تحارب بعض الأمراض، وتحلّص عشاقها من بعض الحالات المزاجية السيئة.**

**وعدّد الموقع المعنى بالصحة فوائد القهوة والتي جاءت كالتالي:**



تحارب بعض الأمراض وتعديل مزاجك السيء

## 13 فائدة صحية مذهلة في القهوة

أسباب لشرب القهوة، فلن تجد أعظم من هذا السبب.

القهوة تخلص جسمك من التوتر والقلق، كما أنها تحسّن الانتباه والتركيز، وهذا الأمر يدركه جلياً عشاق القهوة.

1- **مضادة للالتهاب**  
تحتوي القهوة على مركب كيميائي يسمى البوليفينول وهو يساعد في تقليل الالتهاب بالجسم، كما أن كوباً من قهوتك المفضلة بعد الطعام سيغنيك أي شعور بالانتفاخ أو عدم الراحة.



6- **تعزيز القدرات البدنية**

أظهرت الأبحاث أن الكافيين يلعب دوراً رئيسياً في توفير الطاقة لتحسين الأداء البدني، فالقهوة يمكن أن تساعد الرياضيين على تأدية التمارين بشكل أفضل، كما أنها تقلّل من آلام العضلات بعد ممارسة الرياضة.

5- **تنشيط الدورة الدموية**  
من المعروف أن المشي يومياً يحسّن الدورة الدموية، لكن هل تعلم أن القهوة لديها أيضاً القدرة على تحسين الدورة الدموية؟ فإذا كنت تبحث عن

2- **مضادة للأكسدة**  
أظهرت أبحاث جديدة أن القهوة تعد مصدراً غنياً بالمواد المضادة للأكسدة، الأمر الذي يجعل استهلاكها يومياً أمراً مفيداً جداً للصحة، حيث يقلّل من خطر الإصابة بمجموعة واسعة من الأمراض من بينها السرطان.

7- **منعدمة السرعات الحرارية**  
إذا كنت قلقاً بشأن استهلاك السرعات الحرارية والكربوهيدرات، فإنك المفاجأة فالقهوة الخالية من السكر والحليب لا تحتوي على سرعات حرارية على الإطلاق.



3- **النشاط**  
كوب قهوتك الصباحية يمنحك النشاط اللازم لتبدأ يومك مستعداً لإنجاز مهامك بكفاءة عالية وذلك بفضل مادة الكافيين المنبهة والموجودة في القهوة، أيّاً كان شكلها سواء قهوة تركية، سريعة التحضير، إسبريسو أو غيرها من أنواع القهوة المختلفة.

8- **علاج الصداع**  
أكدت الأبحاث أن فنجاناً من القهوة يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض الصداع النصفي أو حتى علاجه تماماً إذا تم تناوله مع بداية الصداع. وذلك لأن الكافيين يساعد في التخلص من الآثار المؤلمة لتمدد الأوعية الدموية المسببة للصداع.

4- **التخلص من التوتر**  
رائحة

9- **تحسين القدرات المعرفية**  
تعمل القهوة على تحسين القدرات المعرفية ومهارات الذاكرة مما يقلل فرص الإصابة بالأمراض العصبية، وغيرها من الأمراض المتعلقة بالذاكرة.

10- **حرق الدهون**  
تعمل القهوة على تعزيز عملية التمثيل الغذائي للجسم بنسبة تتراوح بين 3 إلى 11% مما يمنحك الطاقة اللازمة مع زيادة معدل حرق الدهون بالجسم.

11- **حماية البشرة**  
لأنها غنية بمضادات الأكسدة، تحافظ القهوة على بشرتك من أضرار

العوامل الخارجية الضارة مثل الأشعة فوق البنفسجية، والتي يمكن أن تؤثر على خلايا الجلد وتسبب تلفها.

12- **مجموعة متنوعة من الفيتامينات**  
تقدم القهوة مجموعة متنوعة من الفوائد الصحية، وذلك لاحتوائها على فيتامينات هامة للجسم، كفيتامين B2، والذي يميز عملية التمثيل الغذائي ويوفر الطاقة، وفيتامين B5 الذي يساعد على تخفيف التوتر ويحسن صحة القلب والجلد.

13- **تحسين المزاج**  
يساعد الكافيين الموجود في القهوة على تحفيز الجهاز العصبي المركزي وزيادة إفراز السيروتونين والدوبامين والنورادرينالين وهي ناقلات عصبية تساعد في تحسين الحالة المزاجية.

## نظام غذائي يُفقدك الوزن دون احتساب السرعات الحرارية

انتشر في الآونة الأخيرة حمية غذائية جديدة تُعرف باسم الحمية "VOLUMETRIC DIET". فما هي؟ أوضحت الطبيبة وأستاذة علم التغذية الأمريكية "باربارا رولز"، التي ابتكرت هذا النظام الغذائي، أن الحمية الغذائية هي نظام غذائي يُعد الراغبين في إنقاص الوزن بالاستئناس عن احتساب السرعات الحرارية المرهق وعدم الحرمان من أطعمة معينة، مع إنقاص الوزن بمعدل واحد كيلو جرام في الأسبوع.

ويتميز هذا النظام الغذائي بأنه آمن ومتوازن ومتنوع وفعال للغاية؛ حيث إنه يقوم على فكرة بسيطة، ألا وهي ملء البطن، ولكن بالأغذية الصحيحة، التي تحتوي على القليل من السرعات الحرارية والدهون، ولكنها في الوقت نفسه ذات كثافة عالية، كالألياف الغذائية والماء.

4 **مجموعات** ويتم تقسيم الأغذية اليومية إلى 4 مجموعات هي: - المجموعة الأولى: خضروات وفواكه ذات محتوى نشا منخفض ومحتوى مائي مرتفع (مثل التوت والمكثرى والطماطم والخس والكرفس)، بالإضافة إلى منتجات الألبان قليلة الدسم والأحسية.

- المجموعة الثانية: خضروات وفواكه ذات محتوى نشا مرتفع (مثل البطاطس والجزر)، إلى جانب منتجات الحبوب الكاملة

ذَكَرَ مَوْع "NDTV" الهندي عدة فوائد صحية للفشار الأمريكي، ناصحاً متابعيه بالحرص على تناول هذه المقرمشات المصنوعة من القمح.

وقال الموقع: إن أول النصائح للفشار، هو كونه مليئاً طبيعياً، حيث إنه مصنوع من القمح النعدي شيليا أزورا؛ الألياف المتواجدة في الفشار تبطئ من عملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات في السكر، وهو ما يسبب خفض استجابة الأنسولين.

وثالث الفوائد تكمن في أن الفشار مضاد للأكسدة، لأنه يحتوي على كمية كبيرة من المواد المضادة للأكسدة، ومنها البوليفينول. وأكد الموقع أن استهلاك الفشار، جنباً إلى جنب مع اتباع نظام غذائي متوازن، يعطى أربعة فوائد صحية أخرى بسبب المواد المضادة للأكسدة فهو يحميك من الشيخوخة، وتشكيل التجاعيد، ومرض الزهايمر، وفقدان الشعر.

ويساعد الفشار أيضاً في تقليل الوزن، وهو ما اعتبره الموقع فائدة ثامنة، بسبب احتوائه على سرعات حرارية قليلة، ما يجعله بديلاً عن رقائق البطاطا المقلية.

ويعد الفشار مركباً بروتينياً لأنه عبارة عن خليط من مادتي الجلوتين والجليادين، ويتشكل من 80% من البروتين الموجود في بذرة القمح.

تقليل الوزن، وهو ما اعتبره الموقع فائدة ثامنة، بسبب احتوائه على سرعات حرارية قليلة، ما يجعله بديلاً عن رقائق البطاطا المقلية.

ويعد الفشار مركباً بروتينياً لأنه عبارة عن خليط من مادتي الجلوتين والجليادين، ويتشكل من 80% من البروتين الموجود في بذرة القمح.

والبقوليات واللحوم قليلة الدهون، بالإضافة إلى وجبات مختلفة قليلة الدهون مثل الباستا مع صوص الطماطم أو الأرز مع الخضراوات المطهية بالبخار.

- المجموعة الثالثة: لحم وجبن وبيتزا وبطاطس محمرة وخبز أبيض ودرينج سلطة وأيس كريم.

- المجموعة الرابعة: رقائق البطاطس وشوكولاتة وكوكيز ومكسرات وزبدة وزيت.

وتتمثل المجموعتان الأولى والثانية الأساس لغالبية السرعات الحرارية، التي يتم إمداد الجسم بها يومياً، في حين ينبغي تناول أغذية المجموعة الثالثة بكميات صغيرة فقط، أما أغذية المجموعة الرابعة فيجوز تناولها من حين إلى آخر وبكميات صغيرة للغاية.

ويتمتع هذا المفهوم على فكرة أن جرام البروتين الواحد يحتوي على سرعات حرارية أقل بكثير من جرام الدهون الواحد. وبالتالي يمكن تناول البروتينات بكمية أكبر من الدهون، مدعومة بالأغذية الغنية بالألياف الغذائية وذات محتوى الماء العالي، والتي تملأ البطن بقليل من السرعات الحرارية.

**الشعور بالشبع** ويلعب الشعور بالشبع في هذه الحمية الغذائية دوراً محورياً نظراً لأن من يشعر بالشبع يشعر بالسعادة ولا تتناهب نوبات جوع شديدة، ومن ثم لا يبحث عن الأطعمة الغنية بالسكر والدهون، مما يساعده على الالتزام بهذا النظام الغذائي لمدة أطول من الأنظمة الأخرى.

وبالإضافة إلى ذلك، لا يعاني المرء من سوء التغذية الناتج عن التخلي عن أطعمة معينة كما هو الحال في الحميات الصارمة القاسية "CRASH DIET"، نظراً لأنه يتم إمداد الجسم بكل الفيتامينات والمعادن، التي يحتاج إليها.



ذَكَرَ مَوْع "NDTV" الهندي عدة فوائد صحية للفشار الأمريكي، ناصحاً متابعيه بالحرص على تناول هذه المقرمشات المصنوعة من القمح.

وقال الموقع: إن أول النصائح للفشار، هو كونه مليئاً طبيعياً، حيث إنه مصنوع من القمح النعدي شيليا أزورا؛ الألياف المتواجدة في الفشار تبطئ من عملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات في السكر، وهو ما يسبب خفض استجابة الأنسولين.

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/لاكاسا للقرارات  
ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1155560 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل نسب الشركاء  
أجير اسان من ٢٥% الى ٤٩%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف مصطفى كساب محمد مصطفى  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مؤسسة  
التمني للخدمات العامة - فرع ١  
رخصة رقم: CN 1001085-1 قد تقدموا الينا بطلب  
الغاء رخصة  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ طلوع الفجر للصيانة العامة ذ.م.م.  
رخصة رقم: CN 1155244 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة صالح احمد صيف الله المصعبي ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف شكيل شاه خليل شاه  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ابراهيم محمد ابراهيم الغندوري الزراعي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١٠١ الى ١٠١  
تعديل شكل قانوني/من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.  
تعديل اسم تجاري/من طلوع الفجر للصيانة العامة ذ.م.م.  
TULOO AL FAJR GENERAL MAINTENANCE LLC  
الى طلوع الفجر للصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.  
TULOO AL FAJR GENERAL MAINTENANCE - SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي  
حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مركز اماريس للتجميل  
ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1195741 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عبدالله سالم عبدالله العامري ٥١%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة زينب ابن ميه ٤٩%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سيف حمد عبيد حمد المهيري  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف عادل حمد عبيد حمد احمد المهيري  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ انترسي تي للاستشارات  
الهندسية رخصة رقم: CN 1033556 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١٠١ الى ١٠١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.  
تعديل اسم تجاري/من انترسي تي للاستشارات الهندسية  
INTERCITY ENGINEERING CONSULTANCY  
الى انترسي تي للاستشارات الهندسية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.  
INTERCITY ENGINEERING CONSULTANCY - SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ ثريفت لتوزيع وتجارة الكتب  
رخصة رقم: CN 1047920 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة زولفوق حق رياح يوفانكو لام تووم بوثيا بورايل ٤٩%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة حميد عبدالرحمن احمد صالح الشحي ٥١%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف راشد محمد ناصر علي الميل الزراعي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١٠١ الى ١٠١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل اسم تجاري/من ثريفت لتوزيع وتجارة الكتب  
THRIFT DISTRIBUTION & BOOKS TRADING  
الى ثريفت لتوزيع وتجارة الكتب ذ.م.م.  
THRIFT DISTRIBUTION & BOOKS TRADING LLC  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي  
حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ اللصقة  
الذهبية للاستثمار والتطوير العقاري  
رخصة رقم: CN 1502486 قد تقدموا الينا بطلب  
الغاء رخصة  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ عرض بلفيس للوحات  
الاعلانية رخصة رقم: CN 1093086 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة بلقيس جاويد امجد جاويد ٤٩%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة عبدالله بطي حمد الدرعي ٥١%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالله بطي حمد الدرعي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف بلقيس جاويد زوجة امجد جاويد  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خالد حسن رشيد  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ اشور لاستشارات الصحة والسلامة  
رخصة رقم: CN 2226115 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ ناصر عبدالله ناصر سالم بالبحران الظاهري من مالك الى شريك  
تعديل نسب الشركاء/ ناصر عبدالله ناصر سالم بالبحران الظاهري من ١٠٠% الى ٥١%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة حسين مطلق بني اربيد ٤٩%  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة null-null الى ١٠١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل اسم تجاري/من اشور لاستشارات الصحة والسلامة  
ASHORE CONSULTANCY FOR HEALTH AND SAFETY  
الى اشور لاستشارات الصحة والسلامة ذ.م.م.  
ASHORE CONSULTANCY FOR HEALTH AND SAFETY LLC  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي  
حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ صيدلية مركز نيولوك الطبي  
رخصة رقم: CN 2364551 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة محمد احمد رشاد منصور ٤٩%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ مشعل عبدالله احمد براك الظاهري من مالك الى شريك  
تعديل نسب الشركاء/ مشعل عبدالله احمد براك الظاهري من ١٠٠% الى ٥١%  
تعديل رأس المال/من null الى ١٥٠٠٠  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة null-null الى ١٠١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل اسم تجاري/من صيدلية مركز نيولوك الطبي  
NEW LOOK MEDICAL CENTER PHARMACY  
الى صيدلية مركز نيولوك الطبي ذ.م.م.  
NEW LOOK MEDICAL CENTER PHARMACY LLC  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية  
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي  
حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مختبر النخبة البيطري  
رخصة رقم: CN 1489526 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة راشد مبارك سعيد جروان الشامسي ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف سالم محمد سهيل علي بن قمشه العامري  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مشغل عريف العز  
للخياطة ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1135536  
قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل نسب الشركاء  
خلفان علي محمد سعيد الغيثي من ٥٦% الى ٧٨%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف نجيه عريف- العز  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ السهل لتنظيف وتلميع  
السيارات رخصة رقم: CN 2390840 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة سلطان حميد ناصر محمد الدرعي ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف عيسى عيود سالم حمود الدرعي  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ طاوله رقم 53  
لتجارة المنتجات الشعبية رخصة رقم: CN 1127751  
قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة غريب راشد سالم سليمان الساعدي ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف علي سعيد عبيد المنعي  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ حضانة رحلة  
الطفولة رخصة رقم: CN 2290692 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة سلامة حمدان المنصوري ١٠٠%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف عفرأ سعيد حمدان جديد المنصوري  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة  
التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا  
الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد  
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية م غ

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ محل النجاج للنجارة  
اليديوية رخصة رقم: CN 1033275 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١٠٤ الى ١٠١  
تعديل اسم تجاري/من محل النجاج للنجارة اليديوية  
AL NAJAH MANUAL CARPENTRY SHOP  
الى مؤسسة النجاج لاعمال الالمنيوم والزجاج  
AL NAJAH ALUMINIUM AND GLASS WORKS EST  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية م غ

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ برلين  
لاعمال الطابوق والبلاستر  
رخصة رقم: CN 1155489 قد تقدموا الينا بطلب  
الغاء رخصة  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من  
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة  
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل  
الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية م غ

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٨ بتاريخ ٢٠١٨/٣/٧

### إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ سوبرماركت الرضوان  
رخصة رقم: CN 1059794 قد تقدموا الينا بطلب  
تعديل اسم تجاري/من سوبرماركت الرضوان  
AL RIDWAN SUPERMARKET  
الى/بقالة نسيم الصحراء  
DESERT BREEZE GROCERY  
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية  
الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان  
الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث  
ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية م غ

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٧ مارس ٢٠١٨ العدد ١٢٢٦٨

نموذج اعلان النشر  
تعليق إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/  
المالك، مركز هارت بيت الطبي ذ.م.م.  
مطلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: سماعة طبية  
المودعة بالرقم: ٢٥٥٥٢٣ بتاريخ: ٢٠١٦/٨/١٨  
باسم: مركز هارت بيت الطبي ذ.م.م.  
وعنوان: الشرف - هاتف: ٢٢٧٤١٠٠ - فاكس: ٢٢٧٤١٠١ - صندوق البريد: ٤٣٥٨٠  
ايميل: raid.soliman@gmail.com ابوظبي  
صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة باللثة ٤٤ الخدمات الطبية، مجمع طبي.  
وصف العلامة: عبارة عن شكل سماعة طبية.  
الاشتراطات:  
فعلي من لديه اعتراض على ذلك ان يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرسالة بالبريد المسجل، وذلك خلال ٣٠ يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٧ مارس ٢٠١٨ العدد ١٢٢٦٨

نموذج اعلان النشر  
تعليق إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/  
المالك، خالد سعد الله محمد فاضل  
مطلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: MIKANO MKO  
المودعة بالرقم: ٢٨١٤٢ بتاريخ: ٢٠١٨/١٥  
باسم: خالد سعد الله محمد فاضل  
وعنوان: الامارات- دبي المرز هاف، ٥٠٤٢٣٣٨ - صندوق البريد: ١٩٨٤٤  
ايميل: milancco@eim.ae دبي  
صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة باللثة ٦٠ معادن غير نفيسة وكل خليط منها بناء معدنية  
مباري منتظمة معدنية مواد معدنية مواد معدنية مخلوطة صلبة المعدنية حيال والاسلاك غير كهربائية  
من معادن غير نفيسة مصنوعات حديد حديد معدنية حديد حديد معدنية حديد حديد  
الوقائق والاشباه المعدنية منتجات مصنوعة من معادن غير نفيسة غير واردة في فئات خامات معادن  
رقيق الانثيوم وفائق معدنية لفض والتفلوب مصعد من مواد حديدية.  
وصف العلامة: كلمة MIKANO MKO بالأحرف اللاتينية باللون الرصاصي والأحمر.  
الاشتراطات:  
فعلي من لديه اعتراض على ذلك ان يتقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرسالة  
بالبريد المسجل، وذلك خلال ٣٠ يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان





# منوعات العمل 23



## «مصرف أبوظبي الإسلامي» يجسد جائزة «أفضل مصرف إسلامي في الإمارات» من مجلة «إيميا فاينانس»

•• أبوظبي-الجزيرة: فاز «مصرف أبوظبي الإسلامي»، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، بجائزة «أفضل مصرف إسلامي في دولة الإمارات» خلال حفل توزيع جوائز إيميا فاينانس للإنجازات المصرفية في منطقة الشرق الأوسط. وجاء فوز المصرف بهذه الجائزة المرموقة تقديراً لسجله الحافل بالنجاح في توفير منتجات مصرفية مبتكرة متوافقة مع الشريعة الإسلامية وتلبي احتياجات عملائه من حرمه الدائم على توفير أفضل خدمة ممكنة لهم.

وتم إطلاق جوائز إيميا فاينانس للإنجازات المصرفية في العام 2008، وتصادف نسخة العام 2018 الذكرى العاشرة على إطلاق هذه الجوائز التي تهدف إلى تكريم الإنجازات المتميزة للمصارف التجارية والاستثمارية والإسلامية الأفضل أداءً، بالإضافة إلى مديري الأصول وشركات الوساطة المالية في الشرق الأوسط. ويتم اختيار الفائزين استناداً إلى نتائج استطلاع آراء القراء، بالإضافة إلى وجهات نظر المحللين المتخصصين بالقطاع المالي والصرفي، والمسؤولين التنفيذيين للشركات، والخبراء الماليين والباحثين المستقلين.

ويهدفه المناسبة، قال خميس بوهارون نائب رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لإمبانيا «مصرف أبوظبي الإسلامي»: يسرني استلام هذه الجائزة المرموقة بالنيابة عن كل فرد من أفراد عائلة المصرف الذين اعتز بكوني واحداً منهم، وأرى بأنها خير تكريم للجهود الدؤوبة التي بذلها موظفوننا على مدى السنوات القليلة الماضية لضمان تقديم خدمة مصرفية عالية المستوى لعملائنا. وتمثل هذه الجائزة حافزاً لنا لمواصلة العمل على تطوير المزيد من المنتجات والخدمات المقرر إطلاقها لاحقاً والتي تهدف إلى الارتقاء بمستوى تجربة عملائنا إلى آفاق أبعد. وسنواصل التزامنا بتحقيق أعلى مستوى ممكن من رضا العملاء ولبية احتياجاتهم المتغيرة عبر تطوير وإطلاق منتجات جديدة ترتقي إلى مستوى تطعاتهم.

هذا وقد شهد مصرف أبوظبي الإسلامي نمواً متسارعاً في معدل استخدام قناته الرقمية، حيث يتم إتمام حوالي 2 مليون معاملة شهرياً عبر تطبيقه المخصص للهواتف الذكية. وبإطار استراتيجية الابتكار الرقمي، قام المصرف مؤخراً بإدخال تحديثات على منصاته للخدمات المصرفية عبر الإنترنت والهواتف الذكية لتمكين عملائه من إتمام معاملاتهم المصرفية بطريقة أكثر بساطة وسرعة عبر مختلف الأجهزة الرقمية. كما أطلق المصرف خلال العام الماضي فئة جديدة من فروع المصرفية المزودة بأحدث الحلول والخدمات الرقمية تحت اسم «إكسبرس من مصرف أبوظبي الإسلامي» بهدف إثراء تجربة عملائه وتمكينهم من إتمام معاملاتهم بسرعة أكبر ضمن فروعهم.

## بمشاركة 80 شركة عربية وخليجية وشرق آسيا

## افتتاح معرض اجوكس 19 الدولي للمجوهرات والساعات في العين

•• العين - الجزيرة: افتتح سعادة الدكتور مبارك حمد بن مرزوق العامري عضو مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي معرض العين الدولي اجوكس 19 للمجوهرات والساعات الذي يقام بأرض المعارض بمنطقة الخبيصي في مدينة العين ويستمدد لمدة 6 أيام. وقال بن مرزوق العامري إن تطور صناعة المعارض في دولة الإمارات يخدم الكثير من الأهداف منها خدمة المستهلك والعارضين وتنشيط الحركة السياحية في الدولة.

وأكد العامري إن مدينة العين مدينة نامية وتمتع ببنية تحتية متطورة وذات كثافة سكانية عالية وتحتاج إلى العديد من المعارض على مدار العام لخدمة قاطنيها وزائريها ومطالب العامري بالترويج بشكل أكبر لدعم الفعاليات والمعارض التي تقام في مدينة العين. وقال خالد أحمد الخوري رئيس مجلس إدارة مؤسسة البدر لتنظيم المعارض إن مشاركة 80 شركة من دول عربية وخليجية وشرق آسيا جاء بفضل الاهتمام الكبير الذي توليه الدولة لقطاع المعارض وتوفير فرص النجاح وأضاف الخوري أن مشاركة هذا العدد من الشركات يتيح التعرف على الجديد في مجالي المجوهرات والساعات. ويشتمل المعرض على المس، الذهب، الفضة، البلاتين، والمجوهرات والاحجار الكريمة، والساعات كما وفر المعرض مختبر خاص لفحص المس والمجوهرات لحماية المتسوقين. حضر الافتتاح عدد من كبار الشخصيات ورجال الأعمال وجمع كبير من أهالي مدينة العين.



## بقية من الخدمات الإلكترونية والإضافية والتنوعية لتعالمي نادي

# «اقتصادية دبي» ومجموعة «طلال أبوغزالة» توقعان اتفاقية لتعزيز خدمات «نادي دبي للأعمال» القمزي؛ نسعى إلى استمرارية تطوير النادي والوصول إلى فئة 7 نجوم في تصنيف النجوم العالمي أبوغزالة يؤكد أن مجموعته ستعمل على تقديم الخدمات الإلكترونية بأسلوب يحقق مزيداً من التسهيل لكافة المتعاملين

على أعلى مستويات التميز المتعارف عليها دولياً بل أكثر من ذلك وبما يليق بمكانة وسعة إمارة دبي عالمياً وخبرة مجموعة طلال أبوغزالة بكافة مجالات الخدمات المهنية والاستشارية. وتقدم خدمات نادي دبي للأعمال إلى قسمين، بحيث يختص الأول بأعضاء النادي أما الثاني سيكون لغير أعضاء النادي. واستتاب اقتصادية دبي عن كنف آلية تطوير نادي دبي للأعمال، ومدى جودة الخدمات المقدمة للمتعاملين بحيث تكون خدمة متميزة والأولى من نوعها لكبار الشخصيات في دبي. ويهدف نادي دبي للأعمال إلى توفير نافذة موحدة لتقديم جميع الخدمات الحكومية لكافة المتعاملين الراغبين بالاستثمار والاستشارة واسترخاء متترف في قاعة النادي ريثما يقوم الفريق المتخصص بإنهاء كافة الإجراءات. ويقدم نادي دبي للأعمال كافة الخدمات بأسلوب فخم وراقي، والسرعة في التنفيذ، والتواصل لتحديد موعد فوري عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني.

وعبر أبوغزالة عن اعتزازه بتوقيع هذه الاتفاقية مع اقتصادية دبي والتي تمثل نموذجاً يحتذى به على مستوى العالم في إدارة الخدمات التي تقدمها الدولة لمواطنيها وللمستثمرين من كافة أنحاء العالم والتي كان لها دور كبير في تعزيز مكانة دبي العالمية ودورها الريادي في الابداع سيراً على رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله. وأكد أن مجموعته الرائدة على مستوى العالم ستعمل على تقديم الخدمات الإلكترونية بأسلوب يحقق مزيداً من التسهيل لكافة المتعاملين الراغبين في الحصول على خدمات الدائرية والخدمات الحكومية الأخرى التي يتم تقديمها أيضاً في نادي دبي للأعمال. كما عبر عن اعتزازه بتوقيع مذكرة تفاهم مع اقتصادية دبي لإدارة نادي دبي للأعمال والذي يضم نخبة من قادة قطاع الأعمال في الدولة لتقديم كل ما يلزم من خدمات لتطوير أعمالهم

ويهدفه المناسبة، قال سعادة القمزي: "تسعى اقتصادية دبي إلى تعزيز دور نادي دبي للأعمال، ومن هذا المنطلق يسرنا توقيع هذه الشراكة، الهادفة إلى استمرارية تطوير النادي والعمل على الوصول إلى فئة 7 نجوم في تصنيف النجوم العالمي، وذلك من خلال توفير بقية من الخدمات ذات القيمة المضافة بالشراكة مع القطاع الخاص لتلبية جميع احتياجات رجال الأعمال في مكان واحد. وأضاف القمزي: "تعتبر مجموعة طلال أبوغزالة وشركائه الدولية من الشركات العالمية ذات خبرة واسعة في مجال التطوير والخدمات المتميزة، ونحن واثقون من أن المرحلة المقبلة ستشهد تقديم خدمات متميزة تتفوق توقعات ومتطلبات أعضاء ومنتمين نادي دبي للأعمال، ومن المتوقع أن نلاحظ توافد وجذب عدد أكبر من كبار الشخصيات الراغبين في الانضمام لنادي والاستفادة من الخدمات المتوفرة فيه.."

التنفيذيين وكبار المسؤولين من الجانبين. ويهدف التعاون إلى تعزيز جودة الخدمات المقدمة للعملاء التي من شأنها أن تسهم في تطوير تنافسية إمارة دبي واستدامة أعمالها، حيث ستقدم مجموعة طلال أبوغزالة خدمات نادي دبي للأعمال، إلى جانب تقديم خدمات أخرى، مثل: الخدمات الاستشارية في المجالات الاقتصادية والإدارية والقانونية، وخدمات الأبحاث السوقية والدراسات الإبداعية، ودراسات الجدوى، والخدمات الضريبية، والخدمات المالية وغيرها من الخدمات الأخرى. وستتولى مجموعة طلال أبوغزالة وشركائه الدولية مسؤولية الإشراف والإدارة اليومية وتشغيل نادي دبي للأعمال، إلى جانب تطبيق معايير برنامج تصنيف النجوم العالمي لمراكز الخدمة الصادرة عن مكتب رئاسة الوزارة، مع المحافظة على التصنيف الحالي (6 نجوم) على أقل تقدير.

•• دبي-الجزيرة: وقعت اقتصادية دبي اتفاقية تعاون بالشراكة مع مجموعة طلال أبوغزالة وشركائه الدولية لتقديم باقات خدمات متنوعة ذات قيمة مضافة لمجتمع الأعمال، إلى جانب تقديم الخدمات الخاصة بنادي دبي للأعمال. وتسعى اقتصادية دبي من هذه الاتفاقية إلى تعزيز الخدمات المقدمة في نادي دبي للأعمال والمستثمرين الراغبين في مواصلة أعمالهم بإمارة دبي. وقع الاتفاقية كل من سعادة سامي القمزي، مدير عام اقتصادية دبي؛ والسيد د. طلال أبوغزالة، المدير التنفيذي لمجموعة طلال أبوغزالة، بحضور عمر بوشهوب، المدير التنفيذي لقطاع التسجيل والترخيص التجاري في اقتصادية دبي، وجانب من المدراء

# بنك دبي التجاري يحصد جائزة أفضل تطبيق شامل من شركة ايثوس للحلول المتكاملة

والميزانية ومتابعة النفقات، إضافة إلى المكافآت والعروض الحصرية وغيرها الكثير. كما يوفر التطبيق خدمة الفتح الفوري للحسابات حيث يتم فتح الحساب للعملاء في غضون دقائق معدودة مع توصيل البطاقة في نفس اليوم، وخدمة الإبلاغ وإيقاف البطاقات المفقودة أو المسروقة وطلب استبدالها بضغط زر واحد. وقد قام فريق لجنة التحكيم، والذي يضم خبراء متخصصين، وقادة أعمال، وأكاديميين مرموقين، بتقييم المشاركات مقابل المعايير الدولية للتميز في الخدمة.

وفيما يتعلق بتجربة المستخدم، فقد ركزت الدراسة هذا العام على نتائج المتسوق الخفي الذي شمل قنوات التوزيع لتقييم مدى جودة الخدمة ورضى العملاء.

في الابتكار والحلول التكنولوجية وذلك لتحسين تجربة العملاء المصرفية. إن تطبيق CBD هو تطبيق جيل الألفية الجديدة الذي يوفر للعملاء

للحلول المتكاملة للفوز بهذه الجائزة للمرة الثانية على التوالي. ويأتي تكريمنا بهذه الجائزة تأكيداً على القدرات الرقمية التي يتمتع بها بنك دبي التجاري من خلال الاستثمار

•• دبي- د. محمود علياء: فاز بنك دبي التجاري للسنة الثانية على التوالي بجائزة "أفضل تطبيق شامل" ضمن جوائز أولياد الخدمات لتجارب المتعاملين 2017 والتي نظمتها شركة ايثوس للحلول المتكاملة خلال حفل جوائز "مؤشر المقارنة المعيارية لخدمة العملاء"، والتي أقيمت في فندق جميرا أبراج الإمارات بدبي، بحضور العديد من القادة وصناع القرار من القطاعين العام والخاص. وتعد جوائز أولياد الخدمات لتجارب المتعاملين من الجوائز المرموقة في منطقة الشرق الأوسط والتي تحفز بالتميز في استراتيجيات خدمة المتعاملين وتدعم نظم تطوير مستويات تقديم الخدمة للمتعاملين، مما يؤكد المزايا الاستثنائية التي يتمتع بها تطبيق CBD. وقال الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري: يسعدنا أن يتم اختيارنا من قبل شركة ايثوس

## الخليج للملاحة تحقق زيادة رأس مالها عن طريق اكتتاب حقوق الأولوية

# الاكتتاب استجابة لرغبة كبار المساهمين في زيادة حصصهم في الشركة

النصف الثاني من عام 2016 ونحن نواصل تحقيق نجاحات وإيرادات متزايدة وبشكل مضطرب، وهو ما دفع العديد من كبار المستثمرين إلى المطالبة برفع حصصهم في الشركة من خلال طرح اكتتاب حقوق الأولوية، وهو ما تم إنجازه بنجاح حيث تمكن المساهمون الراغبون بزيادة حصصهم في رأس المال من تحقيق أهدافهم شاكرين لهم فتقهم بنا، وأضاف بوعيم: "مقدار ما تم تحصيله من زيادة في رأس المال يعادل 82% وهذا المبلغ يكفي لتغطية الخطط المرحلة لتنويع الشركة وزيادة أصولها خلال الفترات القصيرة القادمة، وبالتالي قرر مجلس الإدارة الاكتفاء بما تم تحصيله من قبل المساهمين الحاليين وعدم التوجه إلى خيار الاكتتاب العام للحصول على المزيد من التحصيلات، إذ إن هدف الاكتتاب كان الاستجابة لرغبة كبار المساهمين في زيادة حصصهم في الشركة، وهذا أتوجه بالشكر الجزيل لكل من شارك في الاكتتاب، وأخص بالذكر شركة تبارك للاستثمار، والذين أبدوا ثقة كبيرة بالشركة وخطتها

القابضة بالإعلان عن طرح أسهم زيادة رأس المال وقيمتها في الحد الأقصى 448 مليون درهم عن طريق اكتتاب حقوق الأولوية، وقد امتد الاكتتاب من تاريخ 11 فبراير وحتى 1 مارس 2018، حيث بلغت قيمة الأسهم المكتتب بها بذلك رأس مال الشركة بعد الزيادة 367.542.584 درهم إماراتي، ليصاح بذلك رأس مال الشركة بعد الزيادة 919.209.250 درهم إماراتي، موزعة على 919.209.250 سهم بقيمة اسمية درهم إماراتي واحد للسهم، حيث أكتتب مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة بنسبة 95% ومواطنو دول مجلس التعاون بنسبة 2% وجنسيات أخرى بنسبة 3%. هذا وقد اكتتف الخليلج للملاحة بما تم تغطيته من كبار المساهمين لأن خطتها التشغيلية تمتاز بالرحلية والتدرج في تنمية أصول الشركة ومواردها، ولأن الإيرادات الحالية للشركة تشهد تزايد كبير من خلال إجراءات عديدة قامت بها الإدارة الجديدة أدت إلى انتقال الشركة نحو الربحية والنمو في الأصول.



ويهدا الصدح سعادة خميس جمعة بوعيم، عضو مجلس الإدارة العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة الخليلج للملاحة القابضة، قائلاً: "لقد صممنا خططنا الاستراتيجية التي اعتمدها مجلس الإدارة لتكون متدرجة في النمو ورفق الأصول ويتم تنفيذها على مراحل، ومنذ أن بدأنا بتنفيذها في

القابضة بالإعلان عن طرح أسهم زيادة رأس المال وقيمتها في الحد الأقصى 448 مليون درهم عن طريق اكتتاب حقوق الأولوية، وقد امتد الاكتتاب من تاريخ 11 فبراير وحتى 1 مارس 2018، حيث بلغت قيمة الأسهم المكتتب بها بذلك رأس مال الشركة بعد الزيادة 367.542.584 درهم إماراتي، ليصاح بذلك رأس مال الشركة بعد الزيادة 919.209.250 درهم إماراتي، موزعة على 919.209.250 سهم بقيمة اسمية درهم إماراتي واحد للسهم، حيث أكتتب مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة بنسبة 95% ومواطنو دول مجلس التعاون بنسبة 2% وجنسيات أخرى بنسبة 3%. هذا وقد اكتتف الخليلج للملاحة بما تم تغطيته من كبار المساهمين لأن خطتها التشغيلية تمتاز بالرحلية والتدرج في تنمية أصول الشركة ومواردها، ولأن الإيرادات الحالية للشركة تشهد تزايد كبير من خلال إجراءات عديدة قامت بها الإدارة الجديدة أدت إلى انتقال الشركة نحو الربحية والنمو في الأصول.

•• دبي - الجزيرة: تمشيا مع استراتيجيتها المرحلة في توسيع خدماتها وزيادة حجم أسطولها بشكل متدرج يتوافق مع القدرة الاستيعابية للعتود ومشروعات التوسع المتوقعة، وبعد إدارة مجموعة الخليج للملاحة القابضة (ش.م.ع) خلال اجتماعه الذي انعقد أمس بعامت، الاكتتاب فيه من أسهم الزيادة في رأس مال الشركة من السادة مساهمي الشركة ومالكي الحقوق الذي طرحته الشركة خلا شهر فبراير الماضي للمساهمين ومالكي الحقوق، دون طرح الأسهم المتبقية للاكتتاب العام، وبذلك يصبح رأس مال الشركة 919.209.250 درهم إماراتي، حيث تحقق ذلك الخطوة أهداف كبار المستثمرين في زيادة نصيبهم من رأس المال، كما ستمتكن الشركة من طريق تحصيلات الاكتتاب من الحصول على التمويل اللازم لتنفيذ التوسعات على المدى القصير من خطتها الاستراتيجية. وقد قامت مجموعة الخليج للملاحة





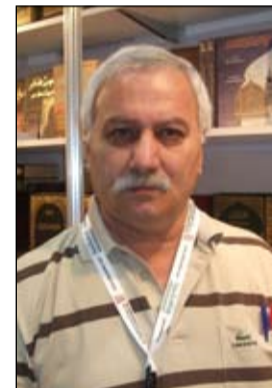
# منوعات العارض

25



ومضات منيرة لإماراتنا الحبيبة

## «المعارض» داعم رئيسي للاقتصاد القومي ونافذة مطلة على ثقافات الشعوب



حاتم أحمد: تمتاز هذه الفعاليات بتوعها وملائمتها للعديد من الأعمار

**أحمد أبو الذهب: المعارض تأتي من خلال اهتمام حكومتنا وشيوخنا بتزويد المواطنين بالخدمات والخبرات**

**أشرف القاسمي: المعرض هو وسيلة تسهيل مقابلة بكم لا يستهان به من الشركات**

**سلامة حجازي: الموقع الإلكتروني لمرکز المعارض يوفر للزائر أجندة للفعاليات**

**أحمد القبيسي: اهتم بمعرض سيتي سكيب لعملي في مجال العقارات**

**محمد عمر: حركت سياحي ملحوظ في أبوظبي بسبب المعارض**

**سالم حميد: تتمتع الإمارات اقتصادية في دوائر الأعمال والمال**

**علي القحطاني: احرص على حضور معرض الكتاب والتوظيف أبوظبي**

**أشرف فتحي: تعد ألمانيا والإمارات من أهم دول العالم في إقامة المعارض الدولية**

**محمد حجاج: للمعارض أهمية في توطيد العلاقات الدولية بن أقطار العالم**



على مدار العام ، و يقوم الزائر بجدولة زيارته و كسب الوقت و حتى اخذ المواعيد المسبقة من الشركات العارضة لاختصار الوقت و ضمان الحصول على المطلوب بدون تأجيل. حركت سياحي

وعن أهمية المعارض لأبوظبي قال محمد عمر : تساعد المعارض على تنشيط السياحة من خلال الوفود المشاركة في المعرض والمهتمين بالمعارض من شتى بقاع الأرض ، والفضائد المجاورة لمركز المعارض تستفيد بالحجوزات الدائمة طوال العام مما جعل حركت سياحي ملحوظ في أبوظبي . وأضاف أسعد سفير ان المعارض او ما يسمى بصناعة المعارض تشكل دخل اقتصادي هام للدولة و المدينة المستضيفة لتلك المعارض. ومن اجل انجاحها فانه يتطلب فن اعلامي عالي، وقوة علاقات عامة، وامكانية ادارية ذو تقنية عالية وقدره مدروسة على الترويج ومرورته لكل من المعارض والزائر

**متطلبات السوق** ومن وجهة نظرة قال احمد القبيسي: زيارة المعرض يسهل للمستثمر او التاجر و للمسوق او المصنع والباحث ان يجد المطلوب في سرعة و ان يتطلع على احداث ما هو في الأسواق و التعرف على متطلبات السوق و النتيجة هي فائدة للجميع. ومن الناحية الاجتماعية اضاف اشرف القاسمي : المعرض هو وسيلة تسهيل مقابلة بكم لا يستهان به من شركات و هيئات في موقع واحد بدلا من اتعاب السفر الطويل لزيارة تلك المصانع أو الأشخاص.

المشاركة **أجندة الفعاليات** وعن دليل المعرض تحدث سلامة حجازي قائلا: يتسنى للزائر او المستثمر و حتى الباحث التحضير لزيارة المعرض قبلها بايام وذلك من خلال دليل المعرض او الحصول على المعلومات العامة عن طريق الموقع الإلكتروني لمركز المعارض ، ليوفر للزائر خارطة باجندة الفعاليات

سواء من جانب الدولة أو الحكومات المحلية أو من جانب الشركات الدولية تأكيذا للثقة الاقتصادية التي تتمتع بها دولة الإمارات في دوائر الأعمال والمال والاقتصاد.

الإماراتي ولقيت إقبالا جماهريا ناجحا من خلال ما تم عرضه من مختلف الأنشطة. **ثقة اقتصادية** واكد سالم حميد على أن إقامة العديد من المعارض الدولية المتخصصة في امارات أبوظبي ودبي والشارقة لتعزيز مكانتها كمراكز إقليمية تجارية في المنطقة . ويأتي الحرص على استمرارية هذه المعارض

توصلت اليه التكنولوجيا في مجال العقارات والآثار. واستطرد محمد حجاج قائلا: تولي دولة الإمارات هذا القطاع أهمية خاصة نظرا لأهمية المعارض في توطيد العلاقات الدولية بين أقطار العالم إلى جانب دور المعارض في ترويج السلع وفي التبادل الاقتصادي وتعريف الشعوب الأخرى بثرات وحضارة الدولة . مما كان له أعمق الأثر في نفوس الشعب

ما وصل اليه العلم في جميع المجالات ، والاطلاع على الثقافات المتنوعة والخلفة ، وايضا تنظيم المعارض يأتي ثماره على الأجيال الجديدة التي سوف تحمل راية الوطن في المستقبل. وأوضح احمد القبيسي قائلا: بالنسبة لي انا اهتم بمعرض سيتي سكيب لعملي في مجال العقارات وحرص كل عام لزيارة المعرض الذي يقدم أهم وأحدث ما

فمثلاً تعد ألمانيا والإمارات من اهم دول العالم في إقامة المعارض الدولية وتتناهس الإمارات المختلفة فيما بينها لإقامة تلك المعارض ارضا بتقديم الكثير من التسهيلات وتأمين راحة الزائر والمعارض. وعن رايه قال احمد ابو الذهب أهمية المعارض في الإمارات تأتي من خلال اهتمام حكومتنا وشيوخنا بتزويد المواطنين بالمعلومات والخبرات، وهم

•• تحقيق : رمضان عطا

أصبحت الإمارات منارة لجميع الثقافات وموطن لجنسيات متعددة وبنات المعارض التي تنظم في أبوظبي هي نافذة للعالم المحيط وتتوعها ضروري لتلقي إعجاب العديد من الجنسيات، وهناك الكثير من المعارض المهمة التي تتألق في إمارة أبوظبي منها معرض ايدكس واديبك وسيتي سكيب ومعرض الكتاب و الوطني للمشاريع الصغيرة والمتوسطة وغيرها من المعارض المهمة والقيمة التي تحضنها ابوظبيي كل عام وتمتاز المعارض بتحديثها وتنظيمها العبقري الذي يجذب الجمهور من جميع الجنسيات والأعمار وبالطبع هناك معرض إكسبو 2020 الذي ينتظره الملايين وفي هذا التحقيق نتشفا أهمية المعارض في ابوظبيي عن طريق آراء متعددة لشريحة كبيرة من المجتمع الإماراتي.

وفي البداية قال علي القحطاني: المعارض هي من اهم الجوانب الحياتية لنا فهي تضفي علينا متعة خاصة لما لها من محتوى زاخم باللغات المختلفة والمعلومات الثمينة والقيمة ومن اهم المعارض التي احرص على حضورها هو معرض الكتاب ومعرض التوظيف

**الاهتمام بالطفولة** وقال في نفس السياق حاتم احمد الصروح في ابوظبي ويمتاز بالتنظيم الجيد وسهولة الحركة به ووجود أماكن للأسر وتذليل العقبات والاستمتاع باوقاتنا بداخله من خلال المعارض التي تقام شهريا وتمتاز هذه الفعاليات بتوعها وملائمتها للعديد من الأعمار ، فهناك اهتمام من المسؤولين بالطفولة حيث يوجد العديد من الفعاليات والمعارض تهتم بركن خاص للأطفال يوجد بها وسائل تعليمية مختلفة يستطيع من خلالها الطفل بتمية مهاراته وقدراته.

وعن أهمية المعارض قال اشرف فتحي: عادة تكون المعارض ناجحة في الدول المستقرة اقتصاديا وسياسيا.













## منوعات

# الفكر

31



تطلّ الممثلة اللبنانية كارول الحاج في بطولة المسلسل اللبناني (كل الحب... كل الغرام) (كتابة مروان العبد، وإنتاج ايلى معلوف وإخراجه) في أجواء تعيدنا إلى زمن الانتداب بقالب شاعري رومانسي، إلى جانب الممثل باسم مغنية الذي تكرر معه ثنائية ناجحة بعد مسلسل (ياسميننا). عن المسلسل ودورها فيه كان معها هذا الحوار:

لا أضحي بتقديم دور لا أحبه مهما كان مستوى الإنتاج والانتشار

## كارول الحاج: لدينا طاقات تمثيلية جيدة إنما ينقصنا التمويل

- حيات مختلفة من خلال الشخصيات الدرامية؟  
- طبعاً. ينطبق هذا الأمر على أيضاً.  
لا تشبهني الشخصيات التي أقدمها أبداً، سواء من الناحية الاجتماعية مثل وضع (نسرين) كشابة يتيمة جاهلة عاشت مقهورة في منزل رجل يخيل سحرها للعمل في مقابل إيوائها من الشارع، أو من الناحية الإنسانية مثل (ماريانا) و(ياسميننا) المثاليتين والمتسامحتين.
- هل تشهد تطورات تصاعديّة مفاجئة في شخصية (نسرين)؟  
- سيطراً تغيير على مجرى أحداث القصة يتعكس على الشخصيات كلها وليس على شخصيتي فحسب.
- كيف تصفين التعاون مع فريق عمل المسلسل؟  
- ثمة احترام متبادل ومحبة كبيرة تجاه الممثل فادي ابراهيم الذي أحب العمل معه. إذ من المهم أن يكون الواقف أمامنا صادقاً وحقيقياً في أدائه وليس ساعياً نحو الانتشار والشهرة، مثل ابراهيم وباسم مغنية واليسار حاموش أيضاً.
- منذ أكثر من سنة تصورون المسلسل، أي صعوبات واجهتكم؟  
- واجهنا صعوبات كثيرة بسبب الطقس وتبدل المواسم، خصوصاً أن التصوير في أماكن بعيدة وعرة كالأحراج.  
يتطلب المسلسل التاريخي تصويراً خارجياً في الطبيعة، من ثم كنا نعاني كثيراً من البرد. لكننا عندما نرى أن النجاح نتيجة هذا الجهد والمعاناة ننسى التعب ونفرح لأننا أدينا واجبنا تجاه الجمهور.
- هل أنت ملتزمة بالعمل مع المنتج والمخرج ايلى معلوف، خصوصاً أنكم تعاونتما في أعمالكم الأخرى؟  
- ليس التزاماً أبداً. أتلقى عروضاً جميلة منه لا يمكنني رفضها. صراحة، لم أتلق نصوصاً وأدواراً أجمل مما قدمه لي.
- أي مستوى درامي نشهد رهنأ في ظل المنافسة القائمة بين الأعمال المحلية؟  
- لدينا طاقات تمثيلية جيدة إنما ينقصنا التمويل الذي يؤثر في مستوى أعمالنا ويضعف مستوى الإنتاج.
- هل يمكن أن تقبلي دوراً دون المستوى من أجل المشاركة في إنتاج ضخم يؤمن لك انتشاراً أوسع؟  
- أبداً. لا أضحي بتقديم دور لا أحبه مهما كان مستوى الإنتاج والانتشار.
- في ظل وفرة الإنتاج السينمائي في لبنان، هل من عروض جديدة تدرسها كارول الحاج؟  
- أنا متفرّعة لتصوير مسلسل (كل الحب... كل الغرام) فحسب.
- ما هو رأيك بوصول فيلم (قضية رقم 23) للمخرج زياد الدويري إلى الأوسكار؟  
- أمر رائع! وصوله مهم للبنان ولتفريق عمل الفيلم. هذا المخرج مبدع وقوي في السيناريو وإدارة الممثلين. فيلمه إنساني حقيقي واقعي ليس متطرفاً إنما يشبه مجتمعنا.
- وماذا عن العروض المسرحية؟  
- سأفصح في المجال إزاء العروض المسرحية، بشرط أن يكون المشروع جيداً والدور جميلاً. المسرح هو الوجه النقي للبلد، ونحن نشهد رهنأ تنوعاً على صعيد الأنواع المسرحية المقدّمة.

- يسجل مسلسل (كل الحب كل الغرام)، نسبة مشاهدة مرتفعة، إلام تعزّين هذا النجاح؟  
- ربما أحب الجمهور القصة والممثلين وأجواء المسلسل التاريخية.
- هل يميل الجمهور في رأيك إلى المسلسلات التاريخية؟  
- صحيح.  
إنما إذا توافر النصّ الجيد والقصة الجميلة، وإذا تعلق الجمهور بالممثلين وارتاح لأسلوب الإخراج. يجب أن تكون السلة متكاملة.
- للمرة الثانية على التوالي تحقّقين مع باسم مغنية ثنائية ناجحة. كيف تقيّمين هذا النجاح؟  
- حين يستوفيني الناس في الشارع ويعبرون عن إعجابهم بهذه الثنائية، إذ يشعرون بأننا ملتزمان في العمل ومنسجمان في الأداء، ما يفرحني كثيراً. باسم إنسان طيب، وتربطينا علاقة احترام متبادلة، فضلاً عن أننا نحب مهنتنا ونؤدي أدوارنا بصدق. أشير هنا إلى أن الدور يفرض نفسه، ويجب أن يفرّق الممثلون بين رأيهم الشخصي ببعضهم البعض وبين العلاقة المهنية المفروضة عليهم.
- نلاحظ روحية مشتركة بين (ياسميننا) و(كل الحب كل الغرام)، خصوصاً أن الكاتب والمخرج والبطّلين هم أنفسهم، ألم تخشي هذا التكرار؟  
- عندما قرأت القسم الأول من المسلسل، رأيت وجهه شبه كبيراً بين شخصيتنا باسم وأنا وشخصيات أخرى في أعمال سابقة للكاتب، إن لناحية الطيبة والمثالية أو الشاعرية الرومانسية، ما جعلني أتردد قليلاً في قبول الدور.  
لكنني تشجعت على المشاركة بفضل النصّ الجميل الذي توقّعت أن ينال إعجاب الجمهور.
- هل ترين أن أداء شخصيات مثالية وطيبة مثل (مريانا) و(ياسميننا) و(نسرين) يزيد رصيدك لدى الجمهور؟  
- يرى الممثل دائماً أن الجمهور هو الحكم على أعماله، وقد تأكّد لنا أن المشاهد يحبّ الشخصيات المثالية الطيبة، وربما يحب رؤيتي شخصياً بهذه الأدوار.
- لا يميّز بعض الجمهور بين التمثيل وشخصية الممثلين الحقيقية، هل يؤثر ذلك في اختيارك الأدوار؟  
- أبداً، أرى ما يناسبني من العروض لاختيار أدوار. شجعتني على دوري في (كل الحب... كل الغرام) أن المسلسل هو النصّ الأخير للكاتب الراحل مروان العبد، والقصة جميلة. لذا فضّلت المشاركة فيه حتى لو كان يشبه نوعاً ما شخصية قدّمتها سابقاً.
- يرغب بعض الممثلين في اختيار...  
- سألته عن العروض المسرحية، بشرط أن يكون المشروع جيداً والدور جميلاً. المسرح هو الوجه النقي للبلد، ونحن نشهد رهنأ تنوعاً على صعيد الأنواع المسرحية المقدّمة.



## داليا مصطفى: ترددت قبل الجزء الثاني من (الكبريت الأحمر)



صرّحت الممثلة المصرية داليا مصطفى، بأنها تلقت ردود أفعال متميزة عن الجزء الثاني من مسلسلها، الكبريت الأحمر، الذي انتهى عرضه الأسبوع الماضي على شاشة ONE. مشيرة إلى أنها ترددت كثيراً قبل تقديم الجزء الثاني، خصوصاً لأنها ليست من هواة عمل أجزاء للأعمال إلا في حال وجود سيناريو فيه أحداث جديدة وشيقة، وهو ما وجدته في الكبريت الأحمر.

ولفتت داليا إلى أنها لن تخوض السياق الرمضاني المقبل، موضحة أنها تلقت أكثر من عرض لمسلسلات جديدة تعرض في شهر رمضان إلا أنها اعتذرت عنها جميعها لأنها وجدت ان الأدوار المعروضة عليها لن تضيف إليها، وهي تبحث دائماً عن التنوع والاختلاف في الاعمال التي تقدمها.

تدور أحداث المسلسل حول ضابط شرطة يكلف بالتحقيق في قضية اشتعال منازل بدون سبب واضح، ويعتقد البعض أن سببها جن، ويناقش فكرة الجدل والشعوذة.

يشارك في العمل، أحمد السعدني، ريهام حجاج، عبدالعزيز مخيون، زكي فطين عبدالوهاب، عبدالخالق الصريطي، أحمد عبد الله محمود، ومن تأليف عصام الشمام.

## صبا مبارك تواصل تصوير (طابع)



تستمر الممثلة الأردنية صبا مبارك في تصوير مشاهدتها ضمن مسلسل (طابع)، من تأليف محمد وشيرين وخالد دياب، وإخراج عمرو سلامة، و بطولة عمرو يوسف.

تجسد مبارك شخصية فتاة تقع في غرام مدرّس صعيدي (عمرو يوسف)، وقد حرصت على تعلّم اللهجة الصعيدية لإتقان دورها، لا سيما أنها تؤدي هذه النوعية للمرة الأولى.

يشارك في البطولة: عمرو عبد الجليل، وأحمد عبد الله محمود، وسلوى محمد علي، ومحمود البزواوي، وسهير المرشدي.

# الفكر

## علماء يبتكرون علاجاً جديداً يقضي على آلام المفاصل والعضروف

ويتوقع العلماء أن يغير الدواء الجديد جذرياً أسلوب علاج التهاب المفاصل، علاوة على إمكانية استخدامه في علاج التهابات أخرى؛ منها الالتهابات شبه الروماتيزمية، وستوقف بموجبه أدوية المسكنات التي تعمل على تخفيف مستوى الألم فقط، ولها أعراض جانبية عديدة، مثل قرحة المعدة، وارتفاع ضغط الدم، حتى الجلطة الدماغية. ويقول الدكتور دينيس فيسينيكو أحد مبتكري الدواء: إن طريقة العلاج به تكون بحقن بعض جزيئاته في العضروف مباشرة، مؤكداً أن هذا يكفي لتجديد العضروف وتخفيف الألم في وقت واحد. ورصد العلماء عند اختبار العقار على خلايا العضروف البشرية في المختبر، تكاثرها بسرعة، وعندما اختبر على الفئران الخيرية التي تعاني من تلف عضروف ركبها، أظهر الدواء فاعليته في علاج الإصابات الشديدة أيضاً.

توصل علماء من جامعة جنوب كاليفورنيا في لوس أنجلوس، إلى نوع جديد من الأدوية يُعتقد أنه سيقضي بالكامل على آلام المفاصل التي تؤرق ملايين البشر. ويستطيع الدواء الجديد الذي يحقن في المريض -وفقاً لروسيا اليوم- إنهاء آلام الملايين الذين يعانون من التهابات المفاصل؛ إذ يُستأض به عن عمليات تبديل مفاصل الورك والركبة. ويجري مبتكرو العقار الجديد حالياً اختبارات سريرية على المرضى الذين يعانون من التهابات المفاصل، بعدما نجحوا في تجربته على الفئران وبعض الخلايا البشرية، وكانت النتائج إيجابية. ويتكون الدواء المبتكر من البروتين الذي يحفز العضروف على التجدد، ويخفف التهاب المفاصل، كما يسمح بتأجيل أو إلغاء العمليات الجراحية المفرة التي لها مخاطر عديدة وأعراض جانبية مختلفة.

## العمل ليلاً يرفع احتمالات الإصابة بالسكري

كشفت دراسة طبية حديثة أن العمل في ودييات ليلية بوتيرة غير منتظمة يزيد احتمالات الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وأوضحت الدراسة التي أجراها مختبر أمراض النوم بجامعة كولورادو على 270 ألف شخص في المملكة المتحدة، أن العمل في وديية مسائية، يتسبب في فوضى بمستويات السكر في الدم. ووجدت الدراسة -التي عرض موقع "هيلث داي نيوز" نتائجها في تقرير أن الذين يعملون في ودييات غير منتظمة أو تتسم بالتناوب، وتتضمن ودييات ليلية؛ أكثر عرضة للإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري من الذين يعملون نهاراً فقط. وأظهرت النتائج أن العمل في ودييات ليلية أقل من 3 مرات في الشهر، تزيد خطورة الإصابة 24%. أما العمل ليلاً أكثر من 8 مرات في الشهر فيزيد خطورة الإصابة 36%. وقالت محررة الدراسة سيلين فيتر: "يعطل تناوب ودييات العمل، خاصةً العمل ليلاً، الإيقاعات البيولوجية، ومنها النوم، ويشير إلى زيادة خطر الاضطرابات الأيضية، ومنها داء السكري من النوع الثاني". وتابعت سيلين: "العمل ليلاً بوتيرة دائمة ليس له صلة بزيادة خطورة مرض السكري. الذين يتكيفون مع العمل ليلاً، أكثر ميلاً بشكل طبيعي إلى الاستيقاظ في هذه الفترة من اليوم". ونوهت الدراسة بأن الذين لا يستطيعون تجنب العمل ليلاً، يمكنهم الحد من المخاطر الصحية باتباع نظام غذائي صحي، ومتابعة وزنه، والحصول على ما يكفي من النوم.

## تناول مشروب غازي يومياً يضاعف احتمالات الإصابة بالسرطان

استهلاك المشروبات الغازية بشكل يومي قد يرفع نسبة الإصابة بالسرطان، بحسب دراسة حديثة أجرتها جامعة ميلبورن الأسترالية. ونشرت محطة "تاين نيوز" الأسترالية الدراسة التي عاينت 3 آلاف حالة، ووجدت علاقة بين تناول مشروب غازي يومياً واحتمالية الإصابة بالسرطان. ووجد الباحثون أنه خلافاً لما هو متعارف عليه بأن المشروبات الغازية تساهم في السمنة التي بدورها قد تؤدي إلى الإصابة بالسرطان، فإن دور المشروبات الغازية بزيادة احتمالية الإصابة بالسرطان، غير متعلق بالسمنة. لكن الدراسة أظهرت أن المشروبات الغازية قليلة السكر، مثل كوكاكولا لايت أو بيبسي ديت، لم تظهر نفس الأعراض للإصابة بالسرطان. وتوصل الباحثون عبر دراسة حالات المصابين بسرطان الصدر والكبد والبروستات في فترتين بالتسعينيات والألفية الجديدة، لعلاقة مباشرة بين تناول المشروبات الغازية وهذه الأنواع من السرطان. ورجح أطباء مشرفون على الدراسة، أن يكون للتركيبات السكرية في المشروبات تأثير على الإصابة بالمرض الخبيث.



الممثلة البريطانية كيرا نايتلي تقف أمام عدسات المصورين قبل عرض أزياء شال لشتاء 2018-2019 في باريس. (أ ف ب)

## قرأت لك

البطاطا الحلوة فوائد صحية جمّة



قالت خبيرة التغذية الألمانية، زابينا شوستر فولدان: إن البطاطا الحلوة تتمتع بفوائد صحية جمّة، حيث إنها غنية بالكربوهيدرات البطيئة، لذا فهي تساعد على الشعور بالشبع لمدة أطول من الكربوهيدرات السريعة، مثل الخبز والحبوب والكرتونة. وأضافت (فولدان)، أن البطاطا الحلوة تزخر أيضاً بالألياف الغذائية، التي تعمل على تحفيز عملية الهضم، كما تعتبر البطاطا الحلوة كنزاً من الفيتامينات، مثل E وC وH، والمعادن، مثل البوتاسيوم والكالسيوم والزنك. وبالإضافة إلى ذلك، تمتاز البطاطا الحلوة بمحتواها العالي من مضادات الأكسدة، التي تحارب ما يُعرف بـ(الجذور الحرة) -Free Radicals، التي تهاجم خلايا الجسم.

## سؤال وجواب

### • من هو آخر ملك مصري قبل ثورة 23 يوليو؟

هو الملك فاروق الذي أجبرته الثورة على التنازل عن العرش عام 1952 ثم نفي ومات في المنفى عام 1965 .

### • من هو الموسيقى الذي حمل لقب فتان الشعب في مصر؟

هو الموسيقار المصري الكبير سيد درويش الذي ولد عام 1893 عاش في الاسكندرية وقدم للشعب المصري اعظم الحانه .

### • من هو صانع الوحدة الايطالية؟

هو الكونت كاميلوكافور بنسودي زعيم وطني ايطالي ولد عام 1810 يعتبر الصانع الحقيقي للوحدة الايطالية.

### • من مكتشف التيترون؟

هو السير جيمس تشادويك فيزيائي بريطاني ولد عام 1932 .

## هل تعلم؟

- أن نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ.
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- أن ملكة النحل تغادر الخلية فقط من أجل قيادة جماعات النحل ومن ثم الذهاب إلى رحلة الزفاف.
- أن الأفعى تسمع الأصوات عن طريق التقاط ذبذبات موجات الصوت بلسانها.
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم .
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق .
- أننا نموت بشكل أسرع من قلة النوم عن قلة الطعام
- أن هنالك نوعاً من الأسماك يدعى بالسّمك الصّديج بإمكانه ابتلاع إنسان كامل
- أن ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أن الإنسان هو الحيوان الوحيد الذي ينام على ظهره.
- أن الأطفال البدينين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم النحيلين.
- أن سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع
- أن النمل العامل والتشيط هو من الإنث . أن البومة لاترى في الظلام الدامس.

## قصة

### سجناء الجزيرة

انشاء ابحار مجموعة كبيرة من التجار في سفينة كبيرة بتجارتهم إلى إحدى الدول هب اصعاص شديد، صال ودار بالسفينة في عرض البحر واخذ يحاورها ويحملها ويقذف بها شمالاً ويمينا حتى اغرقها واستطاع من عليها من تجار ان ينجو بحياتهم فوق الواحها الخشبية حتى وصلوا إلى إحدى الجزر النائية .. وهناك ارتعوا فوق الجزيرة يرتاحون مما ألم بهم، وبعد فترة من الوقت قام احدهم ويدعى مرجان ليتجول فيها ويعرف ما بها وبعد ان سار خطواته الاولى تراجع وختبأ وسط الاشجار حين وجد مجموعة من العمالقة يملكون وجوه غريبة بشعة وعيون واسعة براققة مخيفة وشفاة غليظة ومعهم ما يعتبر زعيمهم يحملون قفصا كبيرا القوا فيه كل التجار واصطحبهم إلى قبيلتهم .

اغدق العمالقة على التجار الطعام والماء بدون ان يفتحوا لهم القفص ابدا وفي اثناء ذلك كان مرجان يتلصص عليهم وعرف انهم لصوص يقتلون الاطفال ووحيد القرن للحصول على العاج ويبيعونه بالذهب، كانت الجزيرة تعج بالافئال البيضاء النادرة فحزن مرجان لذلك خاصة عندما عرف انهم يطعمون التجار لتسليمهم ثم اكلمهم .. فتسلل ليلاً وحذر التجار من الطعام .. عند ذلك بدا التجار خطة غريبة كلما اكلوا وضعا اصابعهم في افواههم حتى يتقبواوا الطعام مرة اخرى وتمارضوا حتى ضعفت اجسادهم في ذلك الوقت استطاع مرجان ان يفك اسر مجموعة كبيرة من الاطفال كانت مقيدة بسلاسل وتسلل بها ليلاً وساعد اصداقاه على الخروج من قضبان القفص ثم ركبوا الاطفال واطلقوا لها العنان فهربت بهم حتى شاطئ البحر ومن هناك سبحوا على طوفا استطاع مرجان ان يصنعه ويخفيه لكنه ايضا كان قد وضع عليه كمية كبيرة من الذهب جعلتهم جميعهم من الاغنياء .

## مساحة للتلوين

