

جامعة أبوظبي تطلق
سلسلة من المبادرات
المجتمعية الافتراضية

ريم البارودي:
سعيدة للغاية بتجربة
برنامج (شارع النهار)



مارس الرياضة للحفاظ
على صحة جيدة



ماذا يحدث لوجة

ماكدونالدز بعد 24 عاما؟

صدم مقطع فيديو نُشر على تطبيق "تيك توك" الملايين حول العالم، بعد أن كشفت امرأة من خلاله عن شطيرة برغر من سلسلة مطاعم الوجبات السريعة "ماكدونالدز"، احتفظت بها لمدة 24 عاما.

وصورت ألي شيرب جدتها وهي تفتح علبة كانت مخصصة لحذاء، قبل أن تحولها إلى "صندوق حماية" للبرغر، لافتة إلى أنها احتفظت بالوجة في تلك العلبة لمدة 24 عاما. ولتثبت الجدة صحة ما تقوله، فأخرجت الكيس الورقي الذي يعود لماكدونالدز، ويظهر عليه إعلان لسباق سيارات "ناسكار" يعود لسنة 1996.

لكن الصدمة كانت عندما أخرجت شطيرة البرغر والبطاطس المغلية، إذ لم تظهر عليهما أي علامات على العفن، بل بدا وأن الطعام يعود لشهر على أبعد تقدير.

وعلق متحدث باسم سلسلة مطاعم الوجبات السريعة "ماكدونالدز" في الولايات المتحدة، على الفيديو، بالقول إن الطعام لم يتلف لأنه حفظ في بيئة جافة، ولم يتعرض لأي رطوبة، التي كان من شأنها أن تؤدي إلى تعرضه للبكتيريا والعفن. وشدد على أن ما حدث مع شطيرة البرغر تلك من الممكن أن يحدث حتى للأطعمة التي يتم طهيها في البيت، في حال تم حفظها بظروف مناسبة بعيدا عن أي رطوبة.

احمرار العين علام يدل؟

قالت الرابطة الألمانية لأطباء العيون إن احمرار العين يعد علامة تحذيرية للعديد من الأمراض؛ حيث إنه قد يرجع إلى استجابة تحسسية للمتحمة العين تجاه حبوب اللقاح أو شعر الفجوات مثلا.

كما قد ينذر احمرار العين بالإصابة بأمراض خطيرة مثل جروح القرنية أو التهابات الفجوات. وعلى أية حال ينبغي استشارة الطبيب في حال استمرار احمرار العين لمدة طويلة أو إذا كان مصحوبا بأعراض أخرى مثل ألم من الداخل أو ضعف البصر أو تغير موضع حدقة العين من جانب واحد.

من يكذب أكثر الرجل أم المرأة؟
.. أشهر كذبات آدم وحواء



قد تكون الأمثال الشعبية التي دعت النساء إلى عدم تصديق كلام الرجل باتت مثبتة علميا، وذلك بعد أن كشفت دراسة عن لجوء الرجل إلى الكذب أكثر من

المرأة، لكن ما هي أشهر الكذبات لدى الرجال ولدى النساء؟

في دراسة حول الميل إلى الكذب، أو تحويل

الحقيقية، خلصت دراسة إلى أن الرجال يكذبون

ضعف النساء، كما أن واحدا من بين كل عشرة

رجال يعتقد أنه يجيد الكذب. ووفقا لصحيفة

"ديلي ميل" البريطانية التي نشرت الدراسة

فإن الرجال يكذبون مرة كل أربعة أيام، في حين تكذب

السيدات مرة كل ثمانية أيام. وأوضحت الدراسة أن تسعة

من بين 10 أشخاص يعتقدون أنهم يمكنهم كشف الكذب، حيث يعتبر

الهروب من التواصل بالعين أكبر وسيلة تفضح الكذب بنسبة 64 بالمئة،

بليبه تأخر الردود بنسبة 50 بالمئة.

الكذب ووخز الضمير

وتأتي هذه الدراسة تأكيداً لدراسة بريطانية سابقة قالت إن الرجال يكذبون بمعدل 1092 مرة بالسنة في حين تكذب النساء 728 كذبة سنويا، وشملت الدراسة 3000 رجلا وامرأة. وبينت الدراسة أن من أكثر الكذبات التي يستخدمها الرجل كانت "لا، لم أشرب الكثير من الكحول"، في حين كانت لدى المرأة "نعم.. كل شيء على ما يرام".

وأظهرت الدراسة أن الرجال والنساء يلجؤون في الغالب إلى الكذب وذلك من أجل تجنب المشاعر السلبية من الشخص الآخر، وأن هذا الهدف يدفع الشخص للجوء إلى الكذب وذلك من أجل تجنب ووخز الضمير لاحقا. وفيما بينت الدراسة أن 82 من النساء شعرن بوخز الضمير بعد لجوئن إلى الكذب، أكد في المقابل 70 بالمئة من الرجال عن شعورهم بتأنيب الضمير، من جراء ذلك.

أشهر الكذبات لدى الرجال والنساء

ووفقا لصحيفة بيلد الألمانية فإن أكثر الكذبات تكرارا لدى الرجال كانت كما يلي:

هذا الأمر لم أبع به لأية امرأة أخرى.

يتوجب علي العمل مطولا هذا اليوم.

هذه المرأة ليست النوع الذي أفضله.

لا أستطيع الذهاب لزيارة عائلتك (للزوجة أو الصديقة) .. يتوجب علي العمل.

لا يوجد لدي أي تواصل مع صديقتي السابقة.

من جهة أخرى أكدت دراسة أخرى أجرتها صحيفة "باديشة تسايونوغ" أن أشهر الكذبات لدى النساء كانت كما يلي

لا، أنا لست غاضبة منك

الإحساس الذي يملكني وأنا معك هو الأفضل على الإطلاق.

سأكون جاهزة بعد دقائق.

اعتقد أن والدك إنسانة لطيفة.

النظر إليها بطريقة سلبية، سواء كان ذلك في روسيا أو في إريتريا.

اختلافات بين صفات الرجال والنساء بحسب الدراسة، يعد تعدد العلاقات العاطفية أحد العوامل التي تؤثر سلباً على الوضع الاجتماعي وتقلل من احترام وتقدير الآخرين للشخص. وينطبق هذا الأمر على الرجال والنساء على حد سواء. بيد أنه وفي هذه الحالة تكون النساء أكثر عرضة لانتقادات وأحكام المجتمع مقارنة بالرجال.

أما الأشخاص الذين يدخلون في علاقات جادة وطويلة المدى مع الشريك، فيحفظون باحترام أكبر، خاصة إذا ما ظلوا أوفياء لشريكهم.

اختلاف في الثقافات

إلى جانب هذه الصفات الشاملة والسارية في كل مكان، حددت الدراسة بعض الصفات التي تختلف أهميتها من ثقافة لأخرى. فعلى سبيل المثال، تلعب خفة الظل الكثيرون يعتقدون أن الغرور والترجسية هي الصفات التي تؤدي للنجاح في العمل؛ ولماذا يرى الكثيرون أن من يتحلى بالكرم يسهل استغلاله ولا يحصل على التقدير الكافي؛ قد يرجع الأمر إلى غلبة النماذج السلبية التي تتشابه إلى حد كبير بغض النظر عن المكان.

ويشدد معد الدراسة والباحث في علم النفس التطوري دافيد باس على أن "الصفات التي تضر الآخرين يتم

لا أعرف ماذا أختار؟

صفات ترهق من مكانتك الاجتماعية وتجعلك محبوباً؟

يسود الاعتقاد بأن من يفوزون في المواقف الاجتماعية هم من يخادعون ويتملقون لغيرهم. لكن دراسة جديدة أظهرت أن هذا الاعتقاد غير صحيح، فاللطف وخفة الظل هي الصفات التي تجعل صاحبها محبوباً.

لا نحتاج لدراسات علمية لتؤكد لنا أن من يكذب ويحتال ويسعى إلى مصلحته الشخصية فقط، هو إنسان غير محبوب. وهناك قناعة لدى العامة، أن الصفات المذكورة تساعد أصحابها على بلوغ مراتب اجتماعية عالية، غير أن دراسة حديثة أعدت في جامعة تكساس الأمريكية أظهرت أن سر "النجاح" لا علاقة له بالكذب أو بالأنانية بل هناك عوامل أخرى كاللطف والكرم بالإضافة إلى خفة الظل. وهي صفات يقدرها الآخرون وتساعد أصحابها على الرقي الاجتماعي.

وأضافت الدراسة أن من يتحلى إلى جانب الصفات السابقة بالذكاء والتفاني في العمل سيضمن احترام وتقدير محيطه الاجتماعي. أينما كان في العالم.

صفات شاملة

يقول باتريك دوركي، أحد معدي الدراسة التي نشرت في مجلة "التركيبة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي" (Journal of Personality and Social Psychology): "سواء في رومانيا أو في جزر غوام (في المحيط الهادئ)، يحصل الناس على تقدير الآخرين عند تحليهم بالذكاء والشجاعة والصفات القيادية".

وشملت الدراسة 2751 شخصا من 14 دولة، وهو ما يؤكد على أن تلك الصفات التي يقدرها أفراد المجتمع تتشابه إلى حد كبير بغض النظر عن المكان.

ويشدد معد الدراسة والباحث في علم النفس التطوري دافيد باس على أن "الصفات التي تضر الآخرين يتم

القاحان الصيني والروسي ..

آمال كبرى و عيب مشترك

قال خبراء إن هناك عيبا محتملا مشتركا بين لقاحين جرى تطويرهما في روسيا والصين، ويحفظان باهتمام كبير بالنظر إلى قدرتهما المحتملة لوقف فيروس كورونا.

وحسب الخبراء تكمن المشكلة في أن اللقاحين يعتمدان على فيروس شائع للزكام، أصيب به الكثير من الناس، مما قد يحد من فعاليتهما.

ولقاح شركة "كانسينو بيولوجيكس"، الذي حصل على موافقة للاستخدام العسكري في الصين، عبارة عن شكل معدل من فيروس غدي من النمط الخامس، أو ما يطلق عليه (إيه.دي.5).

وقالت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأسبوع الماضي إن الشركة تجري محادثات للحصول على موافقة عاجلة في دول عدة، قبل إكمال تجارب واسعة النطاق.

أما اللقاح الذي طوره معهد "جماليا" في موسكو، ووافقت عليه روسيا في وقت سابق من الشهر رغم إجراء اختبارات محدودة عليه، فهو يعتمد أيضا على فيروس غدي من النمط الخامس، وفيروس غدي ثان أقل انتشارا.

قالت آنا ديرين الباحثة في اللقاحات بجامعة جونز هوبكنز "يلقني إيه.دي.5 فقط لأن الكثير من الناس لديهم مناعة مضادة له".

وأضافت "لا أعلم تحديدا ما هي استراتيجيتيهما... قد لا يحظى (اللقاحان) بفعالية 70 بالمئة. قد تكون فعاليتهما 40 بالمئة، وهذا أفضل من لا شيء لحين ظهور شيء آخر"، وفق ما نقلت "ويترز"

البامية غذاء ودواء

ضد مرض السكري!

كشفت دراسة هندية عن وجود علاقة غريبة بين البامية والنوع الثاني من مرض السكري، وأثبتت أن قمع هذه النبتة تكافح السكر في الدم وتخفف من مستوياته.

ويتطلب مرض السكري النوع الثاني إجراءات لإصلاح النظام الغذائي، لاسيما أن التجارب العلمية أثبتت أن عدداً من الأطعمة تخفف مستويات السكر في الدم.

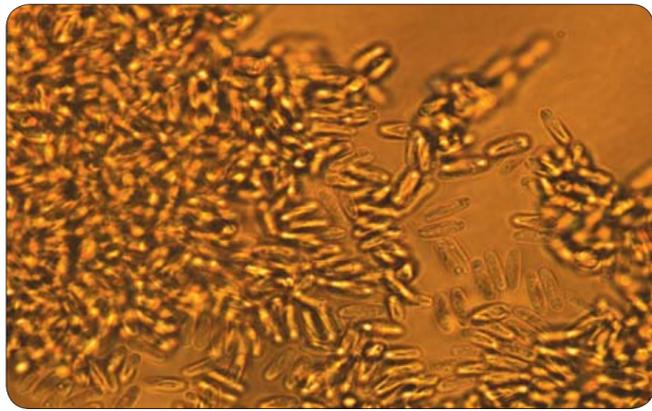
ووفق صحيفة إكسبريس البريطانية، استكمل باحثون هنود ما كشفه بحث نشر عام 2011 في مجلة الصيدلة والعلوم الحيوية على فئران مصابة بالسكري تغذت على حبوب البامية الجففة، ما أدى إلى انخفاض مستويات الغلوكوز في الدم، وحين أجرى الباحثون تجارب منتظمة على عدد من مرضى السكري تناولوا البامية لمدة 10 أيام، جاءت النتائج مباشرة إذ انخفضت مستويات السكر لديهم بعد نقع البامية في الماء ليلة كاملة ثم تقديمها لهم على الريق في الصباح.

يذكر أن البامية المحمصنة استخدمت سابقا دواء شعبيا في عدد من دول الشرق الأوسط لعلاج السكري، فأليافها غير القابلة للهضم تبطئ معدل امتصاص السكر في الأمعاء وبالتالي استقرار نسبة الغلوكوز في الدم.



أهم التوقعات حول هاتف غالاكسي Z

تستعد شركة سامسونغ لإطلاق هاتفها الذكي الثالث القابل للطي، Samsung Galaxy Z Fold 2 في 1 سبتمبر بعد الكشف عنه في حفل إطلاق سلسلة Galaxy Note 20. من المتوقع أن يكون خليفة Galaxy Fold (الذي تم إطلاقه في عام 2019) جهازاً أفضل للطي حيث عالجت سامسونغ بعض المشكلات الرئيسية في الهاتف الذكي لجعله أكثر عملية للاستخدام اليومي. إليك كل ما نعرفه عن Samsung Galaxy Z Fold 2 القابل للطي؛ يقال إن الشاشة قد تحسنت كثيرا، بدلا من الشاشة التي تحتوي على نسبة عرض إلى ارتفاع غير مثيرة للإعجاب عند الطي، فقد خفضت سامسونغ الحواف لجعلها أكثر قابلية للاستخدام عند طي الجهاز. وفقا للتسريبات، فإن الشاشة الخارجية عبارة عن شاشة Super AMOLED مقاس 6.23 بوصة مع 2260 x 816 بكسل ونسبة عرض إلى ارتفاع تبلغ 9: 25. سيأتي الجهاز مع شاشة Infinity-O لإيواء كاميرا سيلفي بدقة 10 ميجابكسل، الشاشة الداخلية جديدة ومحسنة أيضا، تشير التسريبات إلى أن الجهاز سيحتوي على شاشة Dynamic AMOLED مقاس 7.6 بوصة 2x مع 2208 x 1.768 بكسل ومعدل تحديث ديناميكي 120 هرتز. تم تحسين الكاميرا الموجودة على الشاشة الداخلية أيضا.



هدف تطوير تقنيات حيوية صديقة للبيئة لمكافحة ظاهرة الحشف الحيوي البحري

دراسة جديدة لفريق علماء من جامعة نيويورك أبوظبي تحدد الجينات الرئيسية التي تتحكم بظاهرة الحشف الحيوي



معروفة من قبل، فإن جينات الإشارة ومستقبلات البروتين التي حددتها هذه الدراسة بإمكانها أن توفر رؤية تساهم في اكتشاف طرق وممارسات آمنة بيئياً لمنع نمو الحشف الحيوي في المستقبل.

كفشاء حيوي على السطح المغمر في المياه. كما تسلط هذه الدراسة الضوء على الموصلات الجزيئية التي تتبعها خلايا هذه الطحالب لتشكل وتحفيز ظاهرة الحشف الحيوي.

ومن جانبه قال الأستاذ الدكتور كوروش صالحى أشتياني: "نظراً لأن الحشف الحيوي البحري الذي ينمو على أسطح الأجسام المغورة مثل هياكل السفن وأقفاص تربية الأحياء البحرية وأنايبب معالجة مياه البحر يتسبب في خسائر اقتصادية كبيرة، فإن الحاجة أصبحت ملحة لاكتشاف طرق وتقنيات جديدة وأمنة لمنع نمو الحشف".

وقال عالم الأبحاث ويتشي فو المؤلف الرئيسي للورقة البحثية المشورة: "إن مستقبلات البروتين ومسارات الإشارات الخلوية التي كشفت عنها هذه الدراسة، تمهد الطريق لتطوير تقنيات جديدة مضادة للحشف، وأقل ضرراً على النظم البيئية البحرية في العالم".

والجدير بالذكر أنه ومع بداية القرن الحادي والعشرين، حظرت المنظمة البحرية الدولية العديد من الطرق المضادة للحشف المتبعة على نطاق واسع لاعتمادها مواد كيميائية عالية السمية على الكائنات البحرية. ومنذ ذلك الحين، شهدنا الكثير من الأبحاث لاكتشاف تقنيات صديقة للبيئة ومضادة للحشف الحيوي البحري في نفس الوقت، ونظراً لكون تركيب الحشف الحيوي الخلوية والجزيئية لم تكن

أبو ظبي الدكتور كوروش صالحى أشتياني، بتحديد 61 جيناً رئيسياً من جينات الإشارة، وبعض مستقبلات البروتين المشفرة التي تنشط أثناء نمو وتراكم عوائل نباتية (الطحالب البحرية المجهرية) أظهر الباحثون القائمون على الدراسة أن زيادة مستوى هذه الجينات ومستقبلات البروتين، يمكنها التحكم بظاهرة الحشف الحيوي من خلال التلاعب بخلايا العوائل النباتية، وتمهد هذه الدراسة الطريق لاكتشاف تقنيات جديدة صديقة للبيئة تحد من ظاهرة الحشف الحيوي البحري.

ونشرت الدراسة، التي تحمل عنوان "جينات مستقبلات البروتين (ج)، كمنشطات لمسارات الاستعمار السطحي في نموذج طحالب الدياتوم البحري"، في المجلة متعددة التخصصات "أي ساينس" (iScience)، حيث درس فيها الدكتور صالحى أشتياني وفريقه عمليات التحول التشريكية لخلايا طحلب "فايوداكتيلوم ترايكورنوتوم" (Phaeodactylum tricornutum) وهو مثال نموذجي لطحالب الدياتومات التي تعد واحدة من أكثر مجموعات العوائل النباتية تنوعاً وأهمها من الناحية البيئية، كما أنها تعتبر مساهماً رئيسياً في ظاهرة الحشف الحيوي على مستوى العالم.

وتغيرت أشكال هذه العوائل النباتية إلى شكل بيضاوي أو دائري خلال عملية بناء الحشف الحيوي لتتجمع

أجرى فريق من علماء الأحياء التركيبية في جامعة نيويورك أبو ظبي دراسة كشفت عن الجينات التي قد تساهم في تطوير تقنيات حيوية صديقة للبيئة لمكافحة ظاهرة الحشف الحيوي البحري، وهي ظاهرة غير مرغوبة تنتج عن تراكم ونمو الكائنات الدقيقة والنباتات والحيوانات والطحالب على أسطح الأجسام المغورة في مياه البحر، مثل هياكل السفن وأقفاص تربية الأحياء البحرية وأنايبب معالجة مياه البحر.

وتعد ظاهرة الحشف الحيوي من أبرز المشاكل التي تواجه عمل مشاريع تربية الأحياء البحرية وغيرها من الأنشطة التجارية، مثل نمو الكائنات الحية الدقيقة في قاع سفن الشحن مسببة أضراراً في حركة السفن وزيادة في استهلاكها للوقود، وبالإضافة إلى آثارها المالية والتشغيلية، تسبب ظاهرة الحشف الحيوي في حدوث تأثيرات بيئية مضرّة وذلك بنقلها أنواعاً من النباتات والحيوانات الدقيقة إلى بيئات جديدة، وذلك لحركة السفن من مكان إلى آخر.

وتعتبر الطرق المتبعة حالياً للحد من ظاهرة الحشف الحيوي قد تؤثر سلباً على النظم البيئية البحرية وذلك لاستخدامها مواد كيميائية سامة.

وقامت الدراسة الجديدة بقيادة عالم الأبحاث بجامعة نيويورك أبو ظبي الدكتور ويتشي فو، والأستاذ المساعد في علم الأحياء بجامعة نيويورك

•• أبو ظبي - الفجر

منوعات الفكر



اختتام فعاليات النسخة الرابعة من مهرجان قيظ في الفجيرة

•• الفجيرة - الفجر

اختتمت أول أمس الاثنين فعاليات النسخة الرابعة من مهرجان قيظ في الفجيرة، الذي نظمته جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية خلال الفترة من 15 يوليو وحتى 31 أغسطس الفائت، تحت شعار "صيفك في بيتك"، عبر تقنية الاتصال المرئي "عن بُعد".

واستقطبت فعاليات المهرجان التي تجاوزت 22 منشطاً تعليمياً وثقافياً وفنياً ومجتمعياً، أكثر من 5000 مشارك من مختلف فئات وشرائح المجتمع خصوصاً الشباب الأكثر استخداماً لشبكات التواصل الاجتماعي، وذلك وسط مجهودات وأعمال مكثفة من اللجنة المنظمة للندوة الجديدة.

وزخر برنامج المهرجان خلال الأسبوعين الأخيرين بالعديد من الورش والأنشطة المتنوعة والهادفة، حيث أقامت منصة 2071 ورشة بعنوان "الطريق إلى براءة الاختراع" قدمها الدكتور عبدالرحمن المعيني أمين السر العام لجمعية الإمارات للملكية الفكرية، بإشراف حياة الحمادي مديرة المنصة، كما نظمت برزة الرياضيين ورشة "أساسيات لعبة الشطرنج" قدمها المدرب الدولي علي فرحات.. فيما نظم مجلس زايد لأصحاب الهمم دورة تدريبية للأطفال بعنوان "إيتيكتيك التعامل مع أصحاب الهمم" قدمها الأخوين منصور وريم العبدولي بإشراف هدى الدهماني نائب رئيس الجمعية مديرة المجلس، فضلاً عن ذلك، أقامت الجمعية بالتعاون مع وزارة التسامح والتعايش محاضرة بعنوان "مقدمة عن التسامح" ألقاها المدرب خالد بهاء الدين غراب، بالإضافة إلى ورشة فنية قدمها الصور مبارك محبوب بعنوان "أفضل الطرق لتصوير المنتجات". وأكد سعيد الكياني مدير المهرجان، أن توجيهات سمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي ولي عهد الفجيرة بتوفير كل سبل الدعم، والتعاون مع كل الجهات والمؤسسات؛ أسهم بدوره في تحقيق أهداف المهرجان كافة التي وضعتها اللجنة العليا برئاسة خالد الطنحاني رئيس الجمعية، مشيراً إلى أهمية الاستدامة في رعاية النشء والشباب من خلال تقديم برامج ترويجية ومعرفية مفيدة تساهم في تطوير قدراتهم وتنمية مهاراتهم خدمة لوطنهم ومجتمعهم، بدورها، قالت موزة اليماني المنسق العام للمهرجان: إن فعاليات دورة 2020 من "قيظ في الفجيرة" عكست رؤية الجمعية في إنعاش الإجازة الصيفية وترك بصمة معرفية متميزة في نفوس أفراد المجتمع، من خلال الفعاليات والأنشطة التي تنظمها أو تشارك فيها بالتعاون مع الجهات الحكومية الأخرى.



خدمات جديدة تطلقها شرطة أبو ظبي لإسعاد منتسبيها

•• أبو ظبي - الفجر

أطلقت القيادة العامة لشرطة أبو ظبي خدمة كاتب العدل والتي تشمل توثيق وتصديق المحررات والإقرارات القانونية لرفع جودة وكفاءة مركز خدمة وإسعاد العاملين في قطاع الموارد البشرية بالتعاون مع مديرية الشؤون القانونية.

وأكد اللواء سالم شاهين النعيمي مدير قطاع الموارد البشرية في شرطة أبو ظبي حرص القيادة الشرطية على تسخير التقنيات الحديثة وتكنولوجيا المعلومات لتعزيز عملية الاتصال والتواصل الإيجابي، وجعلها أكثر مرونة وقدرة على التكيف مع المتغيرات الجديدة، بهدف رفع نسبة السعادة الوظيفية والأجواء الإيجابية لدى عناصر الشرطة في أماكن العمل وتحفيزهم على الإبداع والابتكار ووضع الحلول التي تساهم في تحسين جودة العمل والتميز الوظيفي. وأوضح بأن الخدمات الجديدة تتعلق بمراكز كاتب العدل والتي ستشمل توثيق وتصديق المحررات والإقرارات القانونية، سعياً لتمكين الموظفين على إنجاز المعاملات بطرق بسيطة وذكية واختصار زمن الخدمات المقدمة وسرعة الاستجابة، وأكد أن شرطة أبو ظبي تسعى دائماً لتأمين رؤيتها بضمناً استمرار إمارة أبو ظبي كمجتمع ينعم بالأمن والسلامة من خلال تقديم خدمات شرطية عالية الجودة للمواطنين والمقيمين في الإمارة من خلال استراتيجيتها في إسعاد العاملين بالنظومة الشرطية على كافة المستويات.

80 ورشة حضرها 7200 مشاركاً

جامعة أبو ظبي تطلق سلسلة من المبادرات المجتمعية الافتراضية



ورشة عمل سلطت الضوء على جملة من الموضوعات، بما في ذلك تحقيق الاستقرار المالي، وتطوير المهارات الشخصية، والإبداع والابتكار، والحياة الجامعية، وتطوير مهارات التواصل، والرفاهية والصحة العامة، وغيرها من الموضوعات.

4 من كلية القانون و4 من شؤون الطلبة. وحضر ورش العمل افتراضياً حوالي 7,200 مشاركاً، وشهدت تفاعلاً كبيراً، حيث تم طرح أكثر من 5,000 استفسار و4,500 رسالة مكتوبة، كما وصل عدد المشاهدات على موقع فيسبوك حوالي 55,000 مشاهدة.

وصقل مهاراتهم ومساعدتهم على توظيف طاقاتهم القوي لتحقيق أهدافهم، حيث مثلت هذه الورش فرصة هامة للتواصل والتفاعل وتبادل المعرفة فيما بينهم.

وعلى مدى شهر يوليو، قدمت المبادرة 48 ورشة عمل، 9 منها من كلية الآداب والعلوم و13 من كلية إدارة الأعمال و5 من كلية العلوم الصحية و13 من كلية الهندسة

أطلقت جامعة أبو ظبي سلسلة من المحاضرات والدورات الافتراضية ضمن مبادراتها "نستثمر في مجتمعنا" التي انطلقت في يوليو الماضي واستمرت حتى نهاية أغسطس الجاري وقدمت 80 ورشة وندوة علمية نقاشية استهدفت المعلمين والعاملين في القطاع الأكاديمي وقدمت الإرشاد والتوجيه للطلبة الذين يستعدون للتحاق بأي من برامج التعليم العالي.

وقدمت ورش العمل المجانية فرصة للمشاركين لتعزيز مهاراتهم التقنية والتجارية والشخصية من خلال استعراضها لجملة من الموضوعات بما في ذلك كيفية التحضير للاختبارات واختيار التخصص المناسب والمؤسسات التعليمية المناسبة وإرشادات عامة حول المستقبل المهني للطلاب، وكذلك مبادئ إدارة الوقت واستكشاف الفرص الوظيفية في التغذية والحيميات وتطوير المؤسسات الإبداعية.

وأكد سالم مبارك الظاهري المدير التنفيذي للعلاقات المجتمعية بجامعة أبو ظبي أن المبادرات المجتمعية للجامعة تترجم رسالتها في خدمة المجتمع ونشر

•• أبو ظبي - الفجر



المعرفة بين جميع فئاته، وتعكس أيضاً التزام الجامعة بتعزيز التطور الفكري الجماعي للمجتمع وتوفير بيئة تعليمية تفاعلية تساعد أفرادها على تطوير مهاراتهم الشخصية والعملية، مشيراً إلى أن الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية هم مكونان رئيسيان لمجتمع المعرفة الذي يسعون فيه إلى استقصاء المعرفة وطلب العلوم والمعارف من خلال أهل الاختصاص.

وأضاف: "نستقي جامعة أبو ظبي نجاحاتها من طلبتها وهيئتها التدريسية، ما يجعلنا نواصل الاستثمار في قدراتهم

دائرة الثقافة والسياحة - أبو ظبي

حملة اكتشاف المفاجأة ساهمت بتعزيز قطاع التجزئة بقيمة مبيعات أكثر من مليار درهم

النجاح في المقام الأول على جاهزية كافة الشركاء لتوحيد الجهود بين مختلف مراكز التسوق وأكثر من 3500 منفذ للبيع بالتجزئة في كل من أبو ظبي والعين والظفرة. وبعد نجاح هذا النموذج التعاوني المتميز بين كافة شركاء قطاع التجزئة خلال موسم الصيف الحالي، سيواصل القائمون على موسم عروض أبو ظبي حشد جهود التعاون والتنسيق على مستوى منظومة متاجر البيع بالتجزئة، بهدف توفير بيئة بيع بالتجزئة آمنة ومتنوعة للمتسوقين والزوار القادمين من الأسواق المحلية والإقليمية والدولية.

المدارس. وتعليقاً على ذلك، قال سعادة علي حسن الشيبية، المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق بالإمارة في دائرة الثقافة والسياحة - أبو ظبي: "حققت حملة اكتشاف المفاجأة نجاحاً باهراً برهن على قدرة قطاع التجزئة في أبو ظبي على الانتعاش والنمو مجدداً، ولا سيما عند تطبيق هيكليات دعم تتسم بقدر عالي من الاستباقية".

وأضاف الشيبية: "سلطت حملة اكتشاف المفاجأة الضوء على نجاح نموذج الشراكة المنسجمة بين القطاعين العام والخاص في أبو ظبي. ويرتكز هذا

إماراتي في منافذ البيع بالتجزئة المشاركة بالحملة حتى نهاية يوليو، والتي تشمل فقط مشتريات العملاء باستخدام بطاقات Visa العالمية المؤهلة من البنوك والمصارف الشريكة.

وتعززت هذه المبيعات القوية مع تزامن الحملة مع فترة عيد الأضحى المبارك، حيث تتوقع دائرة الثقافة والسياحة - أبو ظبي أن تسجل الأرقام النهائية للحملة، التي يتوقع الكشف عنها في نهاية سبتمبر، أرقاماً قياسية، لتتجاوز بذلك الأرقام المسجلة في المواسم السابقة، خاصة مع تكثيف منافذ البيع بالتجزئة لعروضهم الجزئية قبيل إعادة فتح

•• أبو ظبي - الفجر



منوعات العقل

23

الحركة وسيلة متاحة للجميع من أجل الحفاظ على صحة جيدة، سواء كانت مجرد الذهاب إلى السوق على الأقدام أو المشي بانتظام أو التجول في الغابة ساعات، أو ممارسة نشاط رياضي، فكل نشاط بدني يساعد في منع الأمراض، لأن الجسم كالألة يحتاج الحركة حتى لا (يصدأ) وفقا لموقع سويس ٢٠٢٠ السويسري.



كل نشاط بدني يساعد في منع الأمراض

مارس الرياضة للحفاظ على صحة جيدة



صغير ثم يقوم بزيادته تدريجيا ليشعر بالسرور في حال التقدم (عندما تحدد أهدافا طموحة للغاية ثم تجد نفسك مضطرا للتقليل من وتيرتها بعد أسبوع فإن ذلك سيكون محبطا). وتحذر من التوقف عن النشاط، مشيرة إلى ضرورة استئناف التمرين أو النشاط من حيث توقفت، تماما كما تعادو تنظيف أسنانك لو توقفت عن ذلك مرة. وإذا لم يكن لدى المرء وقت لممارسة الرياضة، فتنصحه الأخصائية بأن يجعل الحركة جزءا من روتينه اليومي، كالمشي إلى المكتب أو ركوب الدراجة بدلا من استخدام وسائل النقل العام للوصول إلى المدينة.

(الشخص عندما يمارس الرياضة يعود عضلاته على حرق الدهون). بالإضافة إلى ذلك، تساعد رياضات التحمل في الهواء الطلق في مكافحة الأمراض العقلية، لأن الضوء الطبيعي يحفز إفراز هرمون السعادة (السيروتونين). وينصح الطبيب بالرياضة الجماعية مثل المشي في مجموعات، قائلا إن (روح الفريق لها تأثير مريح والرياضة الجماعية ممتعة). وبالنسبة لمرضى السكري أو ارتفاع ضغط الدم والقلب، يجب استشارة الطبيب وممارسة الرياضة تحت إشرافه. من جهتها تعتبر كورنيليا كافيليا، أخصائية العلاج الطبيعي في (ميدباي) أن الحركة جرعة سحرية حقيقية في تناول اليد، سواء كانت للوقاية أو مصاحبة لعملية الاستشفاء. وتنصح أخصائية العلاج الطبيعي بتحديد هدف والتحدث عنه لمن حولك، حتى يكون التخلي عنه محرجا إلى حد ما، مما يفرض احترامه، كأن تقول إنك ستقطع هذا الصيف عددا كبيرا من الكيلومترات على الدراجة. كما تنصح الخبيرة بأن يبدأ المرء بعمل

طويلة والتزلق، تأثيرات إيجابية على أمراض القلب والأوعية الدموية والرنه والأبيض لأنها تحفز عمليات التمثيل الغذائي. وتثبت هذه الرياضات أنها مفيدة لوظائف الأعضاء وتكسب أنسجة الأوعية الدموية مرونة، كما أنها تساعد أيضا في تنظيم سكر الدم، لأن

مليون سويسري يعانون من أمراض غير معدية مثل السكري ومشاكل الجهاز التنفسي المزمنة أو أمراض القلب والأوعية الدموية، وينفق عليها 80% من تكاليف الصحة، أي نحو 50 مليار فرنك سويسري (47 مليار يورو). ويقول الدكتور كريستوف دهنرت، طبيب القلب والطبيب الرياضي في مركز فحص (ميدباي) في زيوريخ إن (العديد من المرضى يعتقدون أنه يجب عليهم تجنب المجهود بسبب مرضهم، معتبرين أن الرياضة خطيرة، إلا أن ذلك ليس هو الحال، بحيث لا يوجد أي مرض تقريبا لا تكون الرياضة مفيدة له، إلا خلال المرحلة الحادة).

من هذه النصيحة، انطلق الموقع ليؤكد أنه من المهم عدم التوقف عن أي نشاط بدني حتى بالنسبة لمن لديهم أمراض مزمنة، منيها إلى أن 2.2

الرياضة المناسبة تسأل الموقع عن أي رياضة يجب أن يختارها المرء حسب حالته؟ ليرد الطبيب بأن على المرء أن (يفكر في الأشياء التي يستمتع بها) إذا تعددت الاختيارات، مؤكدا أن (لرياضات التحمل، كالجري وركوب الدراجات والسباحة والمشي لمسافات

تأثيره على حياتك يماثل تأثير تدخين 15 سيجارة يوميا

الشعور بالوحدة أمر سيئ للغاية بالنسبة للصحة

هل تخيلت يوما أن الشعور بالوحدة أمر سيئ للغاية بالنسبة للصحة؟ وأن تأثيره على حياتك يماثل تأثير تدخين ١٥ سيجارة يوميا؟

فالشعور بالوحدة يضعف المناعة ويحمل في طياته خطرا متزايدا يتعلق بالخرق وأمراض القلب. هل تصدق أنه يؤدي حتى إلى بطء شديد في التئام الجروح، ويؤثر في القدرة على التعافي من مرض السرطان؟



عاما أعمالهم أيضا. وبذلك أصبحوا محرومين من المزايا الصحية، وفقدوا أيضا الإحساس بأهميتهم في الحياة التي يوفرها العمل. فالشباب هم الأكثر حاجة للصدقات التي تحسن أداءهم، وإلى التواصل الاجتماعي الذي يوطد الصلات وهي أمور يحققونها من خلال العمل. وتعود كارميشيل فتقول إن كبار السن ربما يكونون أكثر قدرة على التوافق مع العزلة وأكثر مرونة بمواجهة الأزمات. فعقل الإنسان يتغير طوال الحياة، والأشخاص ذوو (العقول الأكبر) يسجلون مستويات أعلى من القناعة والرضا، وهم في وضع أفضل لرؤية الأمور في سياقها الصحيح، والقدرة على التركيز على الجوانب الإيجابية، وهم أقل تفاعلا مع الانتقادات وأكثر دقة عند قراءة مشاعر الآخرين. لذلك تدعو الباحثة الصحفية إلى مزيد من التفهم تجاه الشباب، وترى أن الشعور بالخل يدفع الشباب إلى عدم طلب العلاج ويشجعهم على الكذب بالنسبة لما إذا كانوا قد تعرضوا لفيروس كورونا مما يزيد من صعوبة الاختبار والتتبع.

الأعلى للشعور بالوحدة كانت بين الشباب، في حين كانت المعدلات الأقل بين الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 72 عاما. كما سجل الشباب معدلات أعلى من القلق والاكتئاب. قلق أوضحت البيانات التي نشرتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة أنه في يوليو/تموز الماضي ذكر 47% من الأشخاص أقل من 30 عاما أنهم يشعرون بالقلق، وأن هذه النسبة تنخفض باطراد مع التقدم في العمر، فقد سجل 13% فقط من الأشخاص البالغين من العمر 80 عاما وأكثر أعراض قلق. ولقد كان باستطاعة الطلاب في الغالب الحصول على الرعاية الصحية العقلية من خلال كلياتهم، ولكن هذا الأمر أصبح صعبا في ظل غلق المؤسسات التعليمية. وكان احتمال تسريع من هم في العشرينات من العمر هذا الربيع أكثر من العاملين الأكبر سنا. وقد واحد من بين كل أربعة من العاملين دون 25 عاما أعمالهم، كما فقد 13% ممن تتراوح أعمارهم بين 25 و34

تقول الباحثة الصحفية سارة جرين كارميشيل في تقرير نشرته وكالة بلومبيرج للأخبار Bloomberg. ونقلته وكالة الأنباء الألمانية إن الجراح العام الأمريكي السابق فيليك مورشي يحذر منذ عام 2017، على الأقل، من التأثيرات الصحية لما يصفه بـ (وباء الوحدة)، ولكن صحبته تزداد أهمية هذه الأيام مع مرور شهر من العزلة التي فرضها مرض (كوفيد-19) الناجم عن الإصابة بفيروس كورونا المستجد. والحديث عن التأثيرات الصحية الجسدية للشعور بالوحدة أمر مهم في ضوء وباء كورونا حيث تظهر الشاحنات المبردة أمام المستشفيات حجم ضحاياها. وترى كارميشيل أنه رغم أن المحادثات الهاتفيه وتبادل الأحاديث عبر الفيديو يمكن أن يساعد على الحفاظ على وجود صلة بين الناس، إلا أنها ليست مثل الالتقاء وجها لوجه. كما أن الأشخاص لا يمكنهم دعم كل منهم الآخر بشكل كامل من خلال التكنولوجيا. وكشفت استطلاعات الرأي التي أجريت قبل انتشار وباء كورونا أن المعدلات



الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى محكمة خورفكان المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000130/KHCFCIPOR2020/ (جزئي)

إلى المدعي عليه: الدكتور يوسف ابو حمدان
مجهول بالزاد المدعي عليه: /- ٣٨٠٠٠ رقم الزام المدعي عليه بالرسوم والصفوفات
لذا يتوجب عليكم الحضور امام الدائرة المدنية والعمالية الاولى محكمة خورفكان صباح يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٩/١٧ الساعة ٩:٠٠ لتقديم ما لديكم من دفع ومستندات. وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد يتوب عنكم في المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.
تاريخ نشر هذا الاعلان: ٢٠٢٠/٩/١١
مدير الخدمات القضائية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى

اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم ٢ - ٢٩٠٣٠ ملك سمو فيلازا عظيم - برج خليفة - الشكل القانوني
نهان - المركز التجاري الاول - هاتف: ٢٩٥٥٥٨٢ - فاكس: ٢٩٥٥٥٩٨ -
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بتعيين ايه & ام الانصاري
المذكور اعلاه لتصفية توابور للخدمات الفنية - ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٣ ولولوق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: توابور للخدمات الفنية - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم ٢٠٢ ملك فيلازا عظيم - برج خليفة - الشكل القانوني
فات مسؤولة محدودة، رقم الرخصة: ٧٨١٢٩٩ رقم القيد بالسجل التجاري :
١٧٢٨٧٩٩ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم
دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٣ . ولولوق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٢٣
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري
لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٢٠٢ - ٢٩٠٣٠ ملك سمو الشيخ خراغ بن زايد بن
سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: ٢٩٥٥٥٨٢ - فاكس: ٢٩٥٥٥٩٨ -
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر
هذا الإعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

امارة ابوظبي (دائرة القضاء) إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان تغيير اسم

تقدمت المواطنة (سناء محمد حسن معني) بطلب الى
محكمة ابوظبي الابتدائية - قسم التوثيق بتغيير اسمها
من (سناء) الى (صنعا)
فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥
يوماً من تاريخ نشر الاعلان
اسماعيل ابراهيم الجوسني - كاتب عدل
محمد سالم المنصوري - قاضي توثيقات

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

إعلان بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٦٤٤)

المنذر: ساينتك جلف لانظمة تحديد المواقع ش ذ م م - وكالة المحامين احمد
الرشيد وراشد الرشيد ومثي الحاجه وعبدالعزیز الرشيد ود. أسماء الرشيد
المنذر اليها: شركة الإمارات لقاولات الطرق - حمر عين والذيب ذ م م - فرع دبي
تنبه الخطرة على الخطر اليها بفساد المبلغ المترصد والبالغ قدره (٤٦,٢٢٥) (درهم)
(سنة واربعون الفا ومائتين خمسة وعشرون درهما) خلال مدة أقصاها خمسة ايام
من تاريخ النشر ، وفي حال تخلفكم سوف يتم اتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة
للمطالبة بالبلغ والفوائد والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٦٣٨)

المنذر: بنك الإمارات دبي الوطني (ش.م.ع)
المنذر اليها: ١- شهاب محمد حسن حسن ٢- حسن محمد حسن (ضامن شخصي)
مجهولة محل الإقامة
اننا ونضاهية عن مؤكنا نرسل لكم هذا الاخطار القانوني لخطركم بالاتي:
بضرورة سداد الدفونية البالغ قيمته ٩٧,٧٧٧,٩٧٧ درهم (سبعة وتسعون الف وسبعمئة وسبعة
وسبعون درهم وسبعة وتسعون فلس فقط لا غير) درهم اماراتي بالإضافة الى اية فوائد تترتب
عليها، وذلك خلال مدة اقصاها (٧) سبعة ايام من تاريخ هذا الإنذار ، هذا وبه حل فشكل
في سداد كامل الدفونية خلال الفترة المذكورة أعلاه ، سنظفر أسفين ، للشروع على الفور في
اتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم من خلال المحكمة المختصة سواء كانت مدينة او جنائية
لحفاظت على حقوق مؤكنا ، مع تحميكم كافة الاتعاب ونفقات ورسوم المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٥٥٠)

المنذر: عادل غلغان سبسطي
المنذر اليه: سورانا للمجوهرات - ش ذ م م
فإننا نطلب ما يلي: فإن المنذر يوجه هذا الإنذار القانوني عن طريق كاتب العدل بدبي الى
المنذر اليه مخطرا اياه بضرورة سداد المستحقات الاجبرية المتأخرة عليكم البالغة ٣٢٥٠٠
درهم من القيمة الاجبرية وذلك خلال فترة ٣٠ يوم من تاريخ استلامكم لهذا الإنذار
القانوني ، ولتنذركم بأنه في حالة عدم استجابتيكم لهذا الإنذار بالفساد خلال الاجل المحدد
فإنه يتوجب عليكم اخلاء العين المجررة وسداد كافة المستحقات ، وانه سوف يتم اتخاذ
كافة الاجراءات القانونية المتبعة لسداد المستحقات المتأخرة عليكم حتى تاريخه ، بالإضافة الى
الزامكم بخلاء الأمور وتسليمه للمؤجر خاليا من التحويلات بالإضافة الى الزامكم بالفوائد
القانونية والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

مذكرة إعلان حكم النشر صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICPL2020/0003363 أمر أداء

إلى: المحكوم عليه: الماسة لصناعة الانيوم ذ م م سانتا كومار شينابان
تحيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة
بالرقم اعلاه لصالح لأموميل تيك جلف ذ م م باتالتي:
يعد الاطلاع على الاوراق:
تأمر بالزام المدعي عليهما ان يوديا للمدعي بالتضامن في ما بينهما المبلغ المبين في
صكيفة امر الاداء موضوع القرار المائل والزمتهما بالفائدة القانونية بواقع % سنويا
اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمتهما بالمصروفات.
القاضي / حميد الدين سليمان خميس
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩ بيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك دبي التجاري - ش.م.ع
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/9/9 الساعة 5:00 مساءً وبغية الأيام الثلاث التالية ان الغرض الحال يسجري بيع العقار
الواحدة اوصافه اثناء لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للتزات على موقعها الالكتروني WWW
emiratesauaction.ae وعلى راعي الشراء من مواظني المدة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي
قبل حلول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بعارضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة
للبيع وبه الواجب التبني بنهاية 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاوه ايداع كامل الثمن والصاريف
والتات والراعي بالتضامن فيما بينهم ان يقوم بايداع كامل الثمن خلال الفترة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة
وحدتها عن 71 - المنفعة: - الطين: 231.89 متر مربع - القشرة ب: 15,000,000 درهم ويباع على عطاء
ارض وما عليها من بناء - رقم الارض 100 - المنفعة: مرسى دبي - المساحة: 874.59 متر مربع - القشرة ب:
250,000,000 درهم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩ بيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك دبي التجاري - ش.م.ع
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/9/9 الساعة 5:00 مساءً وبغية الأيام الثلاث التالية ان الغرض الحال يسجري بيع العقار
الواحدة اوصافه اثناء لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للتزات على موقعها الالكتروني WWW
emiratesauaction.ae وعلى راعي الشراء من مواظني المدة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي
قبل حلول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بعارضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة
للبيع وبه الواجب التبني بنهاية 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاوه ايداع كامل الثمن والصاريف
والتات والراعي بالتضامن فيما بينهم ان يقوم بايداع كامل الثمن خلال الفترة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة
وحدتها عن 71 - المنفعة: - الطين: 231.89 متر مربع - القشرة ب: 15,000,000 درهم ويباع على عطاء
ارض وما عليها من بناء - رقم الارض 100 - المنفعة: مرسى دبي - المساحة: 874.59 متر مربع - القشرة ب:
250,000,000 درهم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩ بيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك دبي التجاري - ش.م.ع
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/9/9 الساعة 5:00 مساءً وبغية الأيام الثلاث التالية ان الغرض الحال يسجري بيع العقار
الواحدة اوصافه اثناء لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للتزات على موقعها الالكتروني WWW
emiratesauaction.ae وعلى راعي الشراء من مواظني المدة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي
قبل حلول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بعارضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة
للبيع وبه الواجب التبني بنهاية 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاوه ايداع كامل الثمن والصاريف
والتات والراعي بالتضامن فيما بينهم ان يقوم بايداع كامل الثمن خلال الفترة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة
وحدتها عن 71 - المنفعة: - الطين: 231.89 متر مربع - القشرة ب: 15,000,000 درهم ويباع على عطاء
ارض وما عليها من بناء - رقم الارض 100 - المنفعة: مرسى دبي - المساحة: 874.59 متر مربع - القشرة ب:
250,000,000 درهم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩ بيع عقار مرهون

طالب التفتيش: بنك دبي التجاري - ش.م.ع
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
عنوانه: الإمارات، إمارة دبي، حي: الخبيسي، بناية: شارع يوسف - مبنى بنك دبي التجاري - شقة الطابق الثالث
المنفذ فيه: ايه ار جيه العقارات - ش.م.م. وأخرون
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/9/9 الساعة 5:00 مساءً وبغية الأيام الثلاث التالية ان الغرض الحال يسجري بيع العقار
الواحدة اوصافه اثناء لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للتزات على موقعها الالكتروني WWW
emiratesauaction.ae وعلى راعي الشراء من مواظني المدة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي
قبل حلول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بعارضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة
للبيع وبه الواجب التبني بنهاية 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاوه ايداع كامل الثمن والصاريف
والتات والراعي بالتضامن فيما بينهم ان يقوم بايداع كامل الثمن خلال الفترة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة
وحدتها عن 71 - المنفعة: - الطين: 231.89 متر مربع - القشرة ب: 15,000,000 درهم ويباع على عطاء
ارض وما عليها من بناء - رقم الارض 100 - المنفعة: مرسى دبي - المساحة: 874.59 متر مربع - القشرة ب:
250,000,000 درهم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٦٣٧)

المنذرة: فار ايست ستيل (فرع من شركة فرايست التجارية) ش ذ م م
ضد المنذر اليها: شركة الغرب لتصنيع الصناريق والانايب - ش ذ م م
تلكمكم المنذرة: - بسرعة سداد مبلغ (٩١,٢٧٠) (درهم) واحد وتسعون الفا
ومائتان وسبعون درهم فقط قيمة المبالغ المترصدة في ذمة المنذر اليها
بناء على الشيكات المرتجة، وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ الاعلان
بهذا الإنذار ، والا سوف تضطر المنذرة الى اتخاذ كافة الاجراءات
القانونية اللازمة ومنها استصدار امر اء في مواجهتكم للازامكم بما
سبق ذكره بالإضافة الى الرسوم والصاريف.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٦٣٥)

المنذرة: عبدالله الشعالي لتجارة اميس
ضد المنذر اليها: احمد رجي راسم - اردني الجنسية
تلكمكم المنذرة: - بسرعة سداد مبلغ (٤٨,٠٠٠) (درهم) ثمانية واربعون
الف درهم فقط قيمة المبالغ المترصدة في ذمة المنذر اليها بناء على
الشيكات المرتجة ، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاعلان بهذا
الإنذار ، والا سوف يضطر المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية
اللازمة ومنها استصدار امر اء في مواجهتكم للازامكم بما سبق ذكره
بالإضافة الى الرسوم والصاريف.
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٤٦٥٤)

المنذر: السيد / سيف بن محمد بن عبدالله الشامي - اماراتي الجنسية ، يمثله بالوكالة / هاشم
ابو القاسم عبداللطيف عبدالعظيم، برقم المحرر (٢٠١٤/١/٣٣٩٨)
العنوان: دبي - البرشاء ١ ، بناية سي بزنس سنتر مكتب رقم ١١٠ ، خلف اللولو هايبر ماركت
ومقابل اكااديمية دبي الامريكية - ت: ٤٤٧٧٨٨٠
المنذر اليها: ذ م م جولد جوبز للتجارة العامة (ش.م.م)
العنوان: دبي - البرشاء ١ ، بناية سي بزنس سنتر مكتب رقم (٦٠٩) - خلف اللولو هايبر ماركت
ومقابل اكااديمية دبي الامريكية ت: ٥٧١٥٥٠٩
يحظر المنذر المنذر اليها بضرورة دفع كامل متأخرات بدل الاجبار والمنسحقه الدفع للمنذر في مدة
الاقصاها شهر من تاريخ النشر لهذا الإنذار والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة
ضد المنذر اليها مع الزامها ، بجميع الصفوفات والرسوم القضائية وفوائد التأخير واتعاب المحاماة
وبندال العطل والضرر.

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٠ بيع عقار مرهون

طالب التفتيش: مصرف الإمارات الإسلامي - ش.م.ع
عنوانه: إمارة دبي - بومبي - مدينة دبي المالية - الطابق الثالث، رقم مكاني 3135291835
المنفذ فيه: جافريت سينغ مالهورثا - وأخرون
عنوانه: إمارة دبي - دبي - د. حصة - اكسيس ريزيدنس ٨، شقة 408، الطابق 4، رقم الارض 585، الإمارات
العربية المتحدة، ص ب 294228، ت: 043923141، رقم مكاني 3826379243
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/9/9 الساعة 5:00 مساءً وبغية الأيام الثلاث التالية ان الغرض الحال يسجري بيع
العقار الواحدة اوصافه اثناء لدى الجهة التي البيط بها البيع شركة الامارات للتزات على موقعها الالكتروني
WWW.emiratesauaction.ae وعلى راعي الشراء من مواظني المدة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من
الثمن الاساسي قبل حلول المزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بعارضه معززا بما يبرره من مستندات
قبل الجلسة المحددة للبيع وبه الواجب التبني بنهاية 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاوه ايداع كامل الثمن والصاريف
والتات والراعي بالتضامن فيما بينهم ان يقوم بايداع كامل الثمن خلال الفترة التالية لرسوم المزايدة بشرط ان لا تقل هذه المزايدة
وحدتها عن 71 - المنفعة: - الطين: 211.13/4 متر مربع - القشرة ب: 15,000,000 درهم ويباع على عطاء
ارض وما عليها من بناء - رقم الارض 585 - مبنى: اكسيس ريزيدنس ٨ - رقم العقار: 408 -
ملاحظة: يدفع الفيل فوراً.

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٩٦/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى: المطالبة بتعيين خبير حسابي مع الزام المدعي عليه بالرسوم
والصاريف واتعاب المحاماة.
طالب الإعلان: مولودي حمدي - صفته بالقضية: مدعي
ويتمثل: عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت الطروصي - صفته بالقضية: وكيل
المطلوب اعلانه: ١- سانشيت اورزا - صفته بالقضية: مدعي عليه
مجهول محل الإقامة.
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتعيين خبير حسابي
مع الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف واتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم
الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١٥ الساعة ٩:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا
أفأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في التنفيد رقم ٢٤٠٢/٢٠٢٠/٢٠ تنفيد تجاري

موضوع التنفيد: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٠٦٧/٢٠٢٠ أمر اء، بسداد المبلغ
المنفذ به وقدره (١٠١٠,٠٠٠) (درهم)، شامل للرسوم والصاريف وتنفيذ الحكم وفق منطوقه
طالب الاعلان: بوني الخليل للتنمية (ش ذ م م) - صفته بالقضية: طالب التنفيد
ويتمثله: عامر سيد محمد سيد موشى المرزوقي - صفته بالقضية: وكيل
المطلوب اعلانها: ١- طائف المدينة للمقاولات - ش ذ م م - عصام الدين حيدر مادي -
صفتهما بالقضية: منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ
المنفذ به وقدره (١٠١٠,٠٠٠) درهم الى طالب التنفيد او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من
تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في التنفيد رقم ٥٠٢٢/٢٠٢٠/٢٠ تنفيد تجاري

موضوع التنفيد: تنفيذ الحكم الصادر في امر الاداء رقم ٢٠٢٠/١٠٧، بسداد
المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٥٨,٦٥) (درهم)، شامل للرسوم والصاريف
طالب الاعلان: المخيمز الحديث - ش ذ م م - صفته بالقضية: طالب التنفيد
المطلوب اعلانها: ١- بيكتيك باسكت لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م - جوي
فريديريك بونتر - صفته بالقضية: منفذ ضدهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع
المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٥٨,٦٥) درهم الى طالب التنفيد او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٤٧٠٢/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٣٣٦,٣٧) (درهم) والرسوم والصاريف
واتعاب المحاماة والتفتيش ١١٢ سنويا من تاريخ الطعن وحتى استصدار الحكم.
طالب الاعلان: اكسيس الشرق الاوسط (ش.م.م) (ب) - الإمارات (حاليا) شركة اكسيس الشرق الاوسط (ش.م.م) (ب) (سابقا) -
سلطنة بالقضية: مدعي - المطالب كورنيل لافلان - صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهولي محل الإقامة
٣- بريوم كورنيل لافلان، رايال بريوم كورنيل لافلان، صفته بالقضية: مدعي عليه - مجهولي محل الإقامة
موضوع الاعلان: نتمتع بان الخصفة حكمت بحبسنا للمنفذ بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح اكسيس
الشرق الاوسط (ش.م.م) (ب) - الإمارات (حاليا) شركة امريكيا اكسيس الشرق الاوسط (ش.م.م) (ب) (سابقا) - أول بائز
المدعي عليه الورثي والثاني والثالث بالتضامن فيما بينهم بان يودوا لشركة المدعي مبلغ ١٨ و ٢٥٥٥٠ درهم وفوائدهم بواقع ١٩
من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. ثانياً - بائز المدعي عليه الورثي والثاني والثالث بالتضامن فيما بينهم بان يودوا
لشركة المدعي مبلغ ١٩٥٨٠٠ درهم وفوائدهم بواقع ١٩ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. ثالثاً بائز المدعي عليه الورثي
والثالث والرابع بالتضامن فيما بينهم بان يودوا لشركة المدعي مبلغ ١٩,٣٨٣,١٢ درهم وفوائدهم بواقع ١٩ من تاريخ المطالبة
وحتى تمام السداد. رابعاً بائز المدعي عليه بالتضامن فيما بينهم بان يودوا للشرفات والمدعي مقابل اتعاب المحاماة. حكماً
بمقتضى المحضوري فيللا لا اختلاف فلا تلازمي نحن اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان تمام السداد. المدعي
الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم مكي وبني علي علي.

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ١٢٩٦/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٧٥١٩,٦٨) (درهم) والرسوم والصاريف
واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى اتمام التمام
وشعور الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية.
طالب الاعلان: شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش ذ م م - صفته
بالقضية: مدعي - المطلوب اعلانه: ١- رفيق كيكازا علي علي - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره
(٣٧٥١٩,٦٨) (درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى
اتمام التمام وشعور الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٩/١٦
الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا أفأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك
بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ١٠٦٥/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٣٣,٦٥١,١٢) (درهم) مع
الفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد
طالب الاعلان: شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش ذ م م - صفته
بالقضية: مدعي، المطلوب اعلانه: ١- أنور كازوهمال - صفته بالقضية: مدعي عليه
موضوع الاعلان:
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٣٣,٦٥١,١٢)
(درهم) مع الفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد. وحدثت لها جلسة
يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا أفأت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة
قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ١٠٨٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: مطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٢٢,٦٦١,١٥) (درهم) (اثنتان)
وعشرون الف وسماتة ستة واربعون درهم وخمسة مئزر فلس مع الفائدة القانونية ١٢٪
حتى تمام السداد.
طالب الاعلان: ١- يعقوب اسحق جاكري - صفته بالقضية: مدعي عليه
بالقضية: مدعي
موضوع الاعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ
وقدره (٢٢,٦٦١,١٥) (درهم) (اثنتان) وعشرون الف وسماتة ستة واربعون درهم وخمسة عشر
فلس مع الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق
٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا أفأت مكلف بالحضور أو من
يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٢٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٢٥٥/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: حل وتصفية شركة / اجمال لتجارة مستحضرات التجميل ش ذ م م وتعيين مصفى
للفياض باجراءات اخل والتصفية طبقاً لأحكام القانون، مع الرسوم والصاريف واتعاب المحاماة
طالب الاعلان: محمد ابراهيم سعيد احمد الكعبي - صفته بالقضية: مدعي
ويتمثله: خالد كندر عبدالله حسين - صفته بالقضية: وكيل
المطلوب اعلانها: ١- اجمال لتجارة مستحضرات التجميل ش ذ م م - ويمثلها مديرها / اسماعيل سامي
اسماعيل خليفة ٢- فوس محمد ابراهيم التهامي - صفتهما بالقضية: مدعي عليه
موضوع الاعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها حل وتصفية شركة / اجمال لتجارة مستحضرات
التجميل ش ذ م م وتعيين مصفى بالقيام باجراءات اخل والتصفية طبقاً لأحكام القانون، مع الرسوم
والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/١٦ الساعة ٨:٣٠ صباحا
في قاعة التقاضي عن بعد لذا أفأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان امر أداء بالنشر
٢٠٢٠/٩/٢ رقم ٢٠٢٠/٢٠٢٠/٦٠

موضوع الإعلان بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
١- أمين محمد ديب ليلي - ويمثله / عبداللطيف محمد أبو بكر احمد الحمادي
٢- أمين محمد ديب ليلي - ويمثله / عبداللطيف محمد أبو بكر احمد الحمادي
٣- باين تودي للمدعي أمين محمد ديب ليلي مبلغ وقدره ٨٩٠,٠٠٠ درهم (ثمانية ملايين
وتسعمائة الف درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في
٢٠٢٠/٧/٢٨ وحتى السداد التام، ثانياً، الزام المدعي أمين محمد ديب ليلي - ش م ع بان تؤدي
للمدعي أمين محمد ديب ليلي مبلغ ١٠,٠٠٠ درهم (مائة الف درهم) تعويضاً من الأضرار
المادية والأدبية، ثالثاً، الزام المدعي أمين محمد ديب ليلي - ش م ع بالرسوم والمصاريف ومبلغ
الذي درهم مقابل اعباء المحاماة، وتم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي
لنشر هذا الإعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٥٦/٢٠٢٠/٢٠٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بتفسير الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٩١/٢٠١٨ تجاري
كلي مع الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة،
طالب الإعلان : جورجيت اجيت سينك راجبال - صفته بالقضية : مدعي
المطوب اعلانه : ١- فيضان اصغر اصغر علي - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتفسير الحكم الصادر في
الدعوى رقم ٢٢٩١/٢٠١٨ تجاري كلي مع الزام المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف و اعباء
المحاماة، وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ٩,٣٠ صباحاً في قاعة
التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك
من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٦/٢٠٢٠/٢٤٨ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بمبلغ وقدره ٧٨٦١٣٧,٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام،
طالب الإعلان : فيليب جيوريجو - صفته بالقضية : مدعي
المطوب اعلانه : ١- كاندور للإستشارات - صفته بالقضية : مدعي عليه
موضوع الإعلان :
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بمبلغ
وقدره ٧٨٦١٣٧,٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ الاستحقاق
وحتى السداد التام، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/١٦ الساعة ٨,٣٠ صباحاً في
قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك
من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ٢٢١/٢٠٢٠/٢٠٠ استئناف مدني

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٤٥ مدني
كلي والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة،
طالب الإعلان : فيصل احمد مصطفى ادريه - صفته بالقضية : مستأنف
المطوب اعلانه : ١- جورج فازاريان - صفته بالقضية : مستأنف ضده.
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار /الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٩/٣٤٥
مدني كلي، وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ١٠,٠٠
صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً
و في حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الاستئناف رقم ١٢٤/٢٠٢٠/٢٨٧ استئناف تظلم تجاري

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٩٦/٢٠٢٠ تظلم تجاري
والزام المستأنف ضده بالرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة،
طالب الإعلان : بنك الفضيحة الوطني (فرع دبي) - صفته بالقضية : مستأنف
ويمثله : علي اسماعيل ابراهيم الجرمن - صفته بالقضية : وكيل
المطوب اعلانه : ١- بنك إنتش إس بي سي الشرق الاوسط المحدود (فرع دبي) - صفته
بالقضية : مستأنف ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار /الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/١٩٦ تظلم
تجاري، وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٩/٢٣ الساعة ١٧,٣٠ مساء بقاعة
التقاضي عن بعد وعليه يقضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً و في حال تخلفكم
ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٦٣٦/٢٠٢٠/٢٠٢٠ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٧٨٣ امر اداء ، بسداد
المبلغ المتخذ به وقدره (٤١٠٦٨ درهم) ، شاملاً للرسوم والمصاريف
طالب الإعلان : ابيكس للسقالات - ش م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
ويمثله : راشد علي محمد سعيد الحريشي التقني - صفته بالقضية : وكيل
المطوب اعلانه : ١- باتسون ميدل ايسيت منطقة حرة - ش م م - صفته بالقضية :
منفذ ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع
المبلغ المتخذ به وقدره (٤١٠٦٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان
الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤٠/٢٠١٩/٢٥٠ بيع عقار مرهون

موضوع التنفيذ : طلب اذن بيع مال عبارة عن وحدة رقم ٣٨٣ - قطعة ارض رقم ٢١ - رقم البلدية
٣٢٢ - ١٨٩ مبنى مارينا كراون تاور Marina Crown Tower منطقة مرسى دبي - رقم المبنى ١
- الطابق ٣٨ - ومساحتها ٢٠١,١٧٢ متر مربع المساحة الكلية المقدم المربع ١٧١,٣٠٠ ويصه وفقاً للاجراءات
المعمول بها لدى دائرة الأراضي نظير بقية مبلغ وقدره (٢,٤٧٠,٩٩٩) درهم) والزام الرسوم والمصاريف،
طالب الإعلان : فور بريك مساهمة عامة (بنك نور الاسلامي سابقاً) - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
المطوب اعلانه : ١- صادق حسين محمد شكيل - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٣١ اعلاكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها
(٢,٤٧٠,٥٠٠) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل
المرهن بقرعة المزايمة وفقاً لنص المادة ١٩٥ من قانون الاجراءات المدنية نوح العقار، شفة مكتبة - المنطقة
٣ - مرسى دبي - رقم الارض ٢١ - المبنى ١ - اسم المبنى : مارينا كراون تاور - رقم العقار ٣ - رقم الطابق
٣٨٣ - مساهمة العقار : ٢٠١,١٧٢ متر مربع.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
٢٠٢٠/٥٤٥ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليهما : ١- مايك جيرالد كارموي ٢- كيري لويس كارموي ولها لجزء السفر كيري لويس كولي ولها
شهادة ملكية - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي /الملاك للتطوير (شركة مساهمة عامة) - ويمثله / عبداللطيف محمد أبو بكر احمد الحمادي
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة ببيع العقارية الاجارة وملاحقها وما يرتب على ذلك من اثر والزام
المدعي عليهما بسداد المبلغ المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بمبلغ ١٧٤٠,٩٧٥ كمتوضي عن ١٧٤١٠,٣٥ درهم
تمثل القيمة الاجبارية غير المفعولة ورسوم الخدمة ومصاريف الاجراء مع الفائدة ١٢% حتى تمام السداد، الزام
المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بسداد القيمة الاجبارية المستحقة من تاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٢ وحتى تاريخ التسليم
العلمي عن ١٢% الفائدة القانونية، ١/ الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بمبلغ ١٢٤٠,٩٧٥ كمتوضي عن ١٢%
الفائدة القانونية، ٥/ الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بسداد رسوم كافة الخدمات حتى اتمام اتمام
الزام المدعي عليهما بالتضامن بالرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة، وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق
٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اجتماع خبيرة

المدعية : مانوس افترابروجنس المحدودة
المدعي عليهما : ١- بيلد ٤ ماجنت 2- بيلد الاستثمارات المحدودة
المدعي عليهما الثانية في القضية الشرطية
بناء على ما جاء بالحكم التمهيدي الصادر بتاريخ 2020/8/6 من محكمة عجمان في القضية المشار اليها بعاليه
الاستئناف ايدارة الخبراء لإعداد تقرير الخبرة الحسابية المطلوب، وبعد استلامنا المهمة فقد قمنا بتقرير الخبرة
الأول في تمام الساعة 11.00 صباحاً يوم الاثنين الموافق 2020/9/7 علماً بان الاجتماع سيكون عن بعد عن
طريق تطبيق Microsoft Teams كما هو جزئياً بالخبر والمعلومات تفويض بحضور الاجتماع المسجلة على
تطبيق Microsoft Teams لراسل رابط حضور الاجتماع لهم. للاستعلام هاتف : 0564734261.
وعليه يرجى الحضور من الأطراف المتقاضية أو وكيلهم القانوني حضور الاجتماع في ائوعه المحدد وتقديم كل
طرف مذكور شرحاً لموضوع الدعوى مرافقها المستندات الأولية بشكل واضح ومستقل لكل نقطة من نقاط المذكرة
الشارحة (من خلال فواصل (Divide) لكل نقطة بما يؤكد اتمامكم امام الخبيرة.

الخبير الحسابي المنتدب
د. عبدالكريم الزرعوني

محكمة دبي
محكمة دبي

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٤٦٤٨)

المتذر : كورتيك اكسبريس للوساطة التجارية ش م م - رقم حصة ٧٤.٣٢٢ والامامه للوساطة
التجارية - ش م م - سابقاً - يمثلها بالتوقيع المدير / محمد سعيد نظف رضوي - هندي الجنسية
مؤن كيان نصف السيارات - ش م م
المدير : اثينا نياند بيديتكار شريهارو - هندية الجنسية
يُنذر المُنذر / المُنذر اليه بتسديد قيمة الشيكات ذوات الارقام ٠٠١١١ - ٠٠١١١١ و ٠٠١٠٧ - ٠٠١٠٧٠٠
مسحوبين على بنك برودوا بقيمة اجمالية قدرها (١٥٨,٠٠٠) مائة وثمان وخمسون الف درهم
والخلاء العين الاجرة وتسليمها للمُنذر خالية من الشواغل وبالحالة التي تسلفها عليها مع اصلاح
ما قد يكون لحق بها من ضرر، وتسوية حساب الماء والكهرباء عن مدة شغلة العين وتسليمه هذا
الانذار والا سيضطر المُنذر اسفلاً لاتخاذ الاجراءات القانونية والقضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر
وما يستجد من قيمة اجبارية مع وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة
ورسوم ومصاريف التقاضي و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٦٠٧/٢٠٢٠/١١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء
المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام،
طالب الإعلان : رينا ، هندية الجنسية بصفتها الشخصية وبصفتها الوصية الشرعية عن ابنتها القاصر
/ ادريش، وبصفتها من ورثة اشرفي / ايهيلا نانو نانو - هندي الجنسية (زوجة المتوفى) - صفته
بالقضية : مدعي
المطوب اعلانه : ١- محمد امين ماجور الرحمن - ٣- شاشيش كومار سوريهانزاني بيلاري ٤- شركة نواب ايج
(ش.م) - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠
درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام، وحدثت
لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ٨,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف
بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
٢٠١٧/٧٥٦ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/١-سلطان محمد علي الزرعوني - بصفته
صاحب فندق رامادا كوتنيتناتل - مجهول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/ديستت للإعلان وتنظيم المناسبات،
نفلنكم بانه تم الحجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن
موجودات (أثاث منزلي واجهزة الكترونية) والموجودة في
العنوان الموضح أعلاه وفاء للمبلغ المطالب به هذا للعلم لما
جاء به ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في القضية رقم ٢٠٢٠/١١٢٢ تجاري كلي

المدعية : مانوس افترابروجنس المحدودة
المدعي عليهما : ١- بيلد ٤ ماجنت 2- بيلد الاستثمارات المحدودة
المدعي عليهما الثانية في القضية الشرطية
بناء على ما جاء بالحكم التمهيدي الصادر بتاريخ 2020/8/6 من محكمة عجمان في القضية المشار اليها بعاليه
الاستئناف ايدارة الخبراء لإعداد تقرير الخبرة الحسابية المطلوب، وبعد استلامنا المهمة فقد قمنا بتقرير الخبرة
الأول في تمام الساعة 11.00 صباحاً يوم الاثنين الموافق 2020/9/7 علماً بان الاجتماع سيكون عن بعد عن
طريق تطبيق Microsoft Teams كما هو جزئياً بالخبر والمعلومات تفويض بحضور الاجتماع المسجلة على
تطبيق Microsoft Teams لراسل رابط حضور الاجتماع لهم. للاستعلام هاتف : 0564734261.
وعليه يرجى الحضور من الأطراف المتقاضية أو وكيلهم القانوني حضور الاجتماع في ائوعه المحدد وتقديم كل
طرف مذكور شرحاً لموضوع الدعوى مرافقها المستندات الأولية بشكل واضح ومستقل لكل نقطة من نقاط المذكرة
الشارحة (من خلال فواصل (Divide) لكل نقطة بما يؤكد اتمامكم امام الخبيرة.

الخبير الحسابي المنتدب
د. عبدالكريم الزرعوني

محكمة دبي
محكمة دبي

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
رقم (٢٠٢٠/٤٦٤٨)

المتذر : كورتيك اكسبريس للوساطة التجارية ش م م - رقم حصة ٧٤.٣٢٢ والامامه للوساطة
التجارية - ش م م - سابقاً - يمثلها بالتوقيع المدير / محمد سعيد نظف رضوي - هندي الجنسية
مؤن كيان نصف السيارات - ش م م
المدير : اثينا نياند بيديتكار شريهارو - هندية الجنسية
يُنذر المُنذر / المُنذر اليه بتسديد قيمة الشيكات ذوات الارقام ٠٠١١١ - ٠٠١١١١ و ٠٠١٠٧ - ٠٠١٠٧٠٠
مسحوبين على بنك برودوا بقيمة اجمالية قدرها (١٥٨,٠٠٠) مائة وثمان وخمسون الف درهم
والخلاء العين الاجرة وتسليمها للمُنذر خالية من الشواغل وبالحالة التي تسلفها عليها مع اصلاح
ما قد يكون لحق بها من ضرر، وتسوية حساب الماء والكهرباء عن مدة شغلة العين وتسليمه هذا
الانذار والا سيضطر المُنذر اسفلاً لاتخاذ الاجراءات القانونية والقضائية اللازمة للمطالبة بما ذكر
وما يستجد من قيمة اجبارية مع وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة
ورسوم ومصاريف التقاضي و اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٦٠٧/٢٠٢٠/١١ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء
المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام،
طالب الإعلان : رينا ، هندية الجنسية بصفتها الشخصية وبصفتها الوصية الشرعية عن ابنتها القاصر
/ ادريش، وبصفتها من ورثة اشرفي / ايهيلا نانو نانو - هندي الجنسية (زوجة المتوفى) - صفته
بالقضية : مدعي
المطوب اعلانه : ١- محمد امين ماجور الرحمن - ٣- شاشيش كومار سوريهانزاني بيلاري ٤- شركة نواب ايج
(ش.م) - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٥٠٠٠٠٠
درهم) والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام، وحدثت
لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٩/٧ الساعة ٨,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف
بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : يوسف بن حامد التدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري
- استدامة A
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه لتقييم وتصنيف "مينياكو التجارية" (ش.م.م).
وعنوانها : مكتب رقم OF207B ملك وصل لتطارات - ديرة - الورقة
والذي بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2020/08/16) والصدق لدى
السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/08/16)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين به مكتب رقم 301-302-303-304-
305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة A - هاتف متحرك: (050-5651150)
فاكس (04-2223773) - مستحيا مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : "شركة ركن الممتاز للاستثمار" (ش.م.م)
رقم الخرجة : 595275
عنوانها : مكتب رقم 407-406-405 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
بورسعيد - ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 1009875
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
(2020/08/26) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/08/26)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين به مكتب رقم 301-302-303-304-
305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة A - هاتف متحرك: (050-5651150)
فاكس (04-2223773) - مستحيا مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : يوسف بن حامد التدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري
- استدامة A
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه لتقييم وتصنيف "شركة ركن الممتاز للاستثمار" (ش.م.م).
وعنوانها : مكتب رقم 407-406-405 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بورسعيد - ديرة
والذي بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2020/08/26) والصدق لدى
السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/08/26)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين به مكتب رقم 301-302-303-304-
305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة A - هاتف متحرك: (050-5651150)
فاكس (04-2223773) - مستحيا مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : "مينياكو التجارية" (ش.م.م)
رقم الخرجة : 223559
عنوانها : مكتب رقم OF207B ملك وصل لتطارات - ديرة - الورقة
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة
رقم القيد بالسجل التجاري : 1005661
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ
(2020/08/16) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/08/16)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين به مكتب رقم 301-302-303-304-
305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة A - هاتف متحرك: (050-5651150)
فاكس (04-2223773) - مستحيا مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : يوسف بن حامد التدقيق الحسابات
عنوانه : مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري
- استدامة A
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين
المصفي المذكور اعلاه لتقييم وتصنيف "مينياكو التجارية" (ش.م.م).
وعنوانها : مكتب رقم OF207B ملك وصل لتطارات - ديرة - الورقة
والذي بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2020/08/16) والصدق لدى
السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/08/16)
وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين به مكتب رقم 301-302-303-304-
305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة A - هاتف متحرك: (050-5651150)
فاكس (04-2223773) - مستحيا مع كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
في الدعوى رقم SHCAPCIPC12020/0000967 امر أداء
بالنشر على لوحة اعلانات المحكمة

الاستئناف ضده : ستر ناصر عبدالله جمعة العنبي
عنوانه : الشارقة صاحبة موبين سوف 2 قبل عن نفقة ارض رقم 205
المدعي عليها : ١- عبدالله عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : فاطمة عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : فورية
ابراهيم عيسى المسألف : محمد عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : موزة فاطم عبد الشهوي المسألف :
نحلا عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : علي عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : يحيى عمر يوسف جاسم
الدوشي المسألف : نواف عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : ورة / عمر يوسف جاسم الدوشي وهم / انة عمر
يوسف جاسم الدوشي المسألف : ياسر عمر يوسف جاسم الدوشي المسألف : يعقوب عمر يوسف جاسم الدوشي
المسألف : يوسف عمر يوسف جاسم الدوشي قد أسألف الحكم الصادر بتاريخ 20٠٠ ، في الدعوى
الابتدائية رقم SHCAPCIPC12020/0000967 محكمة الاستئناف المدنية - أمر أداء
قيض حضور أو حضور من أمام محكمة الصلح بالزاد الفناء - يوم الموافق 22
09/2020 الساعة 09:00 صباحاً وتقديم ما لديك من بيان وثائق وحالة عدم حضور أو حضور من بملك قانوناً
فسنظر المحكمة الدعوى في غيبك

مدير مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2019/10195

اعلان بيع مجوزات بالزاد العنبي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ
مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام
الساعة 6,00 مساء يوم الاثنين 2020/09/07 تباع المحجوزات ملكيتها للمنفذ
ضده وينبغي كوتشنت لتجارة العامة ش.م.م. و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
اكسسوارات هواتف وسيارات واجهزة كمبيوتر
12.448
سعر التقييم
هضى من يرغب بالزايذة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززاً ايداه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2020/5767

اعلان بيع مجوزات بالزاد العنبي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ
مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام
الساعة 6,00 مساء يوم الاثنين 2020/09/07 تباع المحجوزات ملكيتها للمنفذ
ضده وينبغي كوتشنت لتجارة العامة ش.م.م. و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
اكسسوارات هواتف وسيارات واجهزة كمبيوتر
12.448
سعر التقييم
هضى من يرغب بالزايذة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززاً ايداه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٢٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٢
الامارات للمزادات
تنفيذ رقم 2020/3758

اعلان بيع مجوزات بالزاد العنبي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ
مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام
الساعة 6,00 مساء يوم الاثنين 2020/09/07 تباع المحجوزات ملكيتها للمنفذ ضده
هايرماركت المنامة (ش.م.م) و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،
الوصف
سعر التقييم
أغراض متنوعة
54.500
هضى من يرغب بالزايذة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززاً ايداه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل .
الامارات للمزادات



منوعات الفكر

26

نادي تراث الإمارات يستضيف ندوة عن دور المرأة الإماراتية الفعال في المجتمع

وعن التراث كان هناك جانباً مميزاً في حديثها حيث ذكرت ودعت جميع الأمهات بأن يقمن بتعليم أبنائهن السنع الإماراتية والمسمايات التراثية، وذلك بهدف المحافظة على الهوية الوطنية، وشكرت جميع الأمهات اللواتي مازلن يشاركن في الفعاليات التراثية من خلال الورش كواجهة رئيسية في الدولة.

وقدمت النيايدي كل الشكر والتقدير للقيادة الرشيدة لجهودهم المبذولة في مكافحة فيروس (كوفيد 19) بحيث لم يتمكن من التعليم ويقف عائقاً في الدراسة بل على العكس وقفت الدولة موقفاً مشرفاً لتوفر جميع السبل والوسائل للطلاب لإكمال تعليمهم عن بعد، وبأن الأم كانت الداعم الأول لأطفالها لتقف إلى جانبهم في هذه الفترة الصعبة.

المرأة وتمكينها، والحرص على وجود تشريعات عادلة ومنصفة للمرأة، وتذليل العقبات التي قد تعترض مسيرة نجاحها، وتحدثت سموها عن وصول المرأة الإماراتية إلى مناصب كبيرة في العالم حتى أنها وصلت إلى القضاء وتركت بصمة مميزة.

وتطرقت سموها إلى الحديث حول موضوع التراث ودور المرأة الخاص في غرس حب التراث في الأجيال من خلال مشاركتها في الحرف التراثية، وتعليم أطفالها السمايات التراثية، والسنع من صغرهم ليبقوا مستميرين في سنعهم في حياتهم اليومية.

ومن جانب آخر تحدثت الشاعر العميمي عن تاريخ الشعر النسائي في الإمارات، ومسيرتها

وقدمت السيرة الذاتية لكل منهم والإنجازات التي قدموها في مسيرتهم، وشكر الجميع على حضوره المميز.

وقالت سمو الشيخة فاطمة بنت حشر: إن المرأة الإماراتية احتلت مكانة مميزة على مختلف الأصعدة، وقد نجحت في أن تقدم للعالم نموذجاً يحتذى به إقليمياً ودولياً، في التحدي والإصرار وتحمل المسؤولية، مدعومة بقناعة راسخة لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، بقيادة وشعباً، وأكدت على أهمية المرأة كشريك رئيسي في المسيرة التنموية التي تشهدها الدولة، ولم تأل القيادة الرشيدة جهداً في تقديم الدعم اللا محدود للمرأة الإماراتية من خلال إطلاق المبادرات المختلفة المعنية بدعم مشاركة

•• ابوظبي-الضج:

استضاف مركز العين النسائي التابع لنادي تراث الإمارات أمس الأول الاثنين بمناسبة يوم المرأة الإماراتية، ندوة تحت عنوان "دور المرأة الإماراتية الفعال في دولة الإمارات العربية المتحدة"، عبر المنصة الإلكترونية، شاركت فيها سمو الشيخة فاطمة بنت حشر بن دلوك آل مكتوم، والشاعر سلطان العميمي مدير أكاديمية الشعر، وعفراء عبدالرحمن النيايدي مسؤول تطوير جودة التعليم والرعاية الاجتماعية في العين، وقدمت المحاضرة مسلم العامري من مركز زايد للدراسات والبحوث.

وفي البداية رحب مسلم العامري بالضيوف

صدور العدد 560 من مجلة الجندي

أصدرت مجلة "الجندي" العسكرية الشهرية التابعة لوزارة الدفاع عددها الشهري رقم 560 لشهر سبتمبر 2020، ووزعته عبر منصاتها الذكية لجميع المشتركين والمستفيدين بشكل إلكتروني وورقي يراعي الاشتراطات الصحية وعوامل السلامة التي تتسجم مع قرارات دولة الإمارات وتعليمات مختلف الجهات المختصة في شأن مواجهة فيروس كورونا.

ما اتضح في ظل وباء "كوفيد-19"، وقد أفردت المجلة مساحات من صفحاتها لاستعراض آراء وتحليلات نخبة من الكتاب الإماراتيين والعرب للحدث من مختلف القضايا والأمور التي تهم القراء، وتعد "الجندي" مجلة عسكرية ثقافية شهرية تهتم بنشر الدراسات والبحوث والمقالات والأخبار العسكرية والثقافية والاقتصادية والطبية، وتحرص على تغطية

صنعته الشجاعة" حيث تطرقت إلى معاهدة السلام بين الإمارات وإسرائيل والتي لاقت ترحيباً من عدد كبير من الدول إقليمياً ودولياً. وحرص العدد الجديد لشهر سبتمبر 2020 على رصد ومواكبة أبرز الأحداث السياسية والعسكرية والأمنية والتطورات العلمية والتكنولوجية التي وصلت إليها التقنيات الحديثة والدكاء الاصطناعي في المجال العسكري وجديد السلاح بمختلف دول العالم. وخصصت

وتناول العدد الجديد لمجلة "الجندي" باللغتين العربية والإنجليزية بالبحث والتحليل عدداً من القضايا والموضوعات الحيوية التي تهم المتابع في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة العربية والعالم، بالإضافة إلى استعراضها لأهم الفعاليات والأخبار المتعلقة بوزارة الدفاع والقوات المسلحة الإماراتية. وجاءت كلمة "الجندي" تحت عنوان "السلام



المجلة ملغها الرئيسي لشهر سبتمبر للحدث عن الطاقة النووية في الإمارات، وأفردت مساحات مهمة لدراسة وتحليل هذا المشروع العملاق تحت عنوان: "الإمارات تدخل عصر الطاقة النووية... بركة حلم يتحقق". وقالت المجلة في ملغها: "إن دولة الإمارات العربية المتحدة حققت في مطلع أغسطس الماضي 2020 إنجازاً تاريخياً جديداً، حيث بدأت المحطة الأولى من محطات بركة للطاقة النووية عملاً، لتكون بذلك أول مقال نووي سلمي في العالم العربي، ولتفتح الآفاق أمام نجاحات أوسع وإنجازات أكبر وطموحات لا تحدها حدود، لدولة اختارت قيادتها الرشيدة أن تمضي بها نحو المستقبل بعمز لا يلبين، وإرادة لا تنكسر، وتصميم على الوصول إلى صدارة دول العالم، وفي باب "لقاء العدد"، التقت "الجندي" سعادة الدكتور محمد حمد الكويتي، رئيس الأمن السيبراني في حكومة دولة الإمارات، حيث تحدثت عن استراتيجية الدولة في مجال الأمن السيبراني الذي أصبح أحد أهم جوانب الأمن الوطني بمفهومه الشامل لدى مختلف دول العالم، خاصة في ظل التوسع الكبير في الاعتماد على الفضاء الإلكتروني في العمل وتقديم الخدمات وغيرها الكثير من القطاعات، وهو



الفيلم الوثائقي الإماراتي (أثل) يحصد جوائز عالمية



الغني في مدينة هيوستن. جدير بالذكر أن هذا المهرجان كان قد تأسس قبل أكثر من 53 عاماً باسم "سينما الفنون" وذلك في أغسطس 1961 وهي جمعية أفلام دولية وهو ثالث مهرجان دولي تنافسي في أمريكا الشمالية بعد سان فرانسيسكو ونيويورك. على صعيد متصل تم اختيار فيلم "أثل" رسمياً للعرض بمهرجان مدريد السينمائي الدولي في إسبانيا وهو واحد من أهم المهرجانات وأكثرها شعبية في أوروبا ويتيح فرصة التواصل بين صناعات الأفلام وتقديم الدعم من قبل متخصصين في جميع جوانب أعمال السينما.. فيما تم ترشيح الفيلم رسمياً للحصول على جائزة في مهرجان /TINFF/ تورنتو السينمائي الدولي بكتدا. واختير الفيلم رسمياً للعرض في مهرجان ليفت أوف بتورنتو بكتدا إلى جانب مهرجان « ARFF » الدولي في امستردام ومهرجان فيينا للأفلام

حصد الفيلم الوثائقي الإماراتي "أثل" جائزة الإنجاز من مهرجان برلين فلافش للأفلام بألمانيا وهو مهرجان يحتفل بالأفلام القصيرة. وتضمن لجنة تحكيم المهرجان نخبة من الخبراء الدوليين الناشطين في مجال صناعة السينما.. وبفوز فيلم "أثل" في المهرجان يشارك تلقائياً في الدور نصف النهائي في

مهرجان برلين السينمائي السنوي. وحصد "أثل" أيضاً جائزة ريمي الذهبية من مهرجان هيوستن السينمائي الدولي في أمريكا الذي يكرم التميز الإبداعي في مجال الأفلام والفيديو ويستهدف التحقق من قدرات صناعة الأفلام وتعزيز السياحة الثقافية في هيوستن وتطوير إنتاج الأفلام في المنطقة والإضافة إلى التسج الثقالي



منوعات

الفكر

27

يتم طرح ما يهم الناس من موضوعات عن الحياة اليومية وما يعيشونه

ريم البارودي : سعيدة للغاية بتجربة برنامج (شارع النهار)

بدأت الفنانة ريم البارودي تقديم برنامجها الأول "شارع النهار" على شاشة قناة النهار المصرية . وفي هذا الحوار نتحدث ريم عن البرنامج وتفصيله بالإضافة إلى مشاركتها في مسلسل (جمع سالم) ..



وفاء عامر تطالب بإنتاج مسلسل يتناول قصة حياة طبيب الغلابة

طالبت الفنانة وفاء عامر ، بإنتاج مسلسل يتناول قصة حياة الراحل الدكتور محمد مشالي الشهير بـ طبيب الغلابة . وقالت وفاء : " فكرة إنتاج مسلسل عن قصة حياة طبيب الغلابة العظيم الدكتور مشالي، تراودني منذ وفاته خلال الفترة الماضية، لا تحمله من أسمى معاني الرحمة والإنسانية، وهو من النماذج التي يجب إبرازها وتسلط الضوء عليها". وأضافت وفاء : " طرحت الفكرة عبر صفحتي على الفيس بوك، ولاقت ترحيباً كبيراً من المتابعين من داخل وخارج الوسط الفني"، مشيرة إلى أن المسلسل سيحقق نجاحاً كبيراً حال تنفيذه، لأن قصة حياة الدكتور مشالي وما قدمه للبسطاء والغلابة ستظل محط اهتمام ومتابعة من كافة الشعوب العربية".

• حديثنا عن ردود الفعل على تجربتك الجديدة "شارع النهار".
-أتابع قناة النهار منذ انطلاقتها، وتربطني بها على المستوى الشخصي محبة لاسيما أن عددا كبيرا من أعمالي عرض عليها لذا عندما تحدثت معي القائمون عليها لفكرة الانضمام من أجل تقديم برنامج تلفزيوني تحمست للفكرة وبدأنا النقاش واقترحوا علي شارع النهار، وبالرغم من شعوري بالقلق في البداية من البرنامج وتقديمه إلا أن علاء الكحكي حمسني بشدة للبرنامج وبدأنا العمل وردود الفعل حتى اليوم مباشرة وجيدة للغاية من الجمهور.

• لماذا قررت خوض تجربة التقديم التلفزيوني في الوقت الحالي؟
-الموضوع ارتبط بأمرين رئيسيين حماسي لقناة النهار بالإضافة إلى فكرة البرنامج، فرغم أنني تلقيت عروضاً باستمرار لتقديم برامج تلفزيونية خلال الفترة الماضية إلا أنني لم أتحمس من قبل لأي تجربة وأحياناً كانت تأتي التجربة في توقيت أكون فيه منشغلة بأعمال فنية أخرى، لذا تجدي سعيدة للغاية بهذه التجربة.

• كيف تحضرت للتجربة؟
-ثمة تحضيرات بدأت بشكل مبكر مع إدارة قناة النهار للعمل على البرنامج بما ساعدني على الالتام بكثير من التفاصيل بالإضافة إلى دعم كبير وجدته من القائمين على البرنامج في الإعداد، الأمر الذي ساهم في خروج الحلقات بشكل جيد، كما أنني للمفارقة قدمت قبل بداية البرنامج بفترة وجيزة حفلاً كبيراً في إحدى المناسبات، الأمر الذي كسر لدي رهبة التقديم، وهو أمر كنت أشعر به منذ التحضير للبرنامج في البداية.

• تتحدثين بحماس عن التجربة، بالرغم من العقبات التي حدثت في بدايتها خاصة مع نقابة الإعلاميين!
-لم يتجاوز الأمر بعض الإجراءات الرسمية التي يفترض الانتهاء منها وبالفعل هذا الأمر تمت تسويته بشكل سريع بدعم من قناة النهار، وتعاقدي مع القناة مستمر لمدة عامين ومازلنا في الشهور الأولى وأشعر بأنهم لم يدخروا جهداً من أجل ظهور البرنامج في أفضل صورة سواء على مستوى الصورة أو الإمكانيات اللازمة.

• هل تعضين لنفسك خطوطاً حمراء في البرنامج؟
-البرنامج ينتمي لنوعية البرامج الاجتماعية بشكل رئيسي وهذه البرامج يتم فيها طرح ما يهم الناس من موضوعات عن الحياة اليومية وما يعيشونه، وبالنسبة لي لا أتطرق لموضوعات مرتبطة بالدين أو الجنس أو السياسة لأنها ليست مناسبة لطبيعة البرنامج وجمهوره، لذا أعمل على تقديم جميع الفقرات بصورة مختلفة وبمعالجات قريبة من الناس وتطرح الموضوعات بشكل واضح.

• البعض يرى أن طبيعة البرنامج مناسبة بالنسبة لك؟
-بالفعل لأنني لأتعامل بطبيعتي أمام الكاميرا عندما أظهر في البرامج، وأتعامل بتلقائية من دون تصنع وهذا الأمر جعلني قريبة من الناس في "شارع النهار"، وساعدني على الوصول إليهم سريعاً مع الحلقات الأولى.

• كيف ترين تجربة الفنانين في تقديم البرامج؟
-تجربة ناجحة ومفيدة لغالبيةهم بالتأكيد، لأن القنوات لم تكن تستعين بالفنانين لتقديم البرامج من دون أن يكون هناك ردود فعل إيجابية عن هذه التجربة وشمة فنانون نجحوا بالفعل في تقديم العديد من البرامج المميزة والناجحة منهم شيرين عبد الوهاب وأمير كرارة وأشرف عبد الباقي، وجزء من نجاح الفنانين في تقديم البرامج مرتبط بالشعبية التي يتمتعون بها من أعمالهم الفنية بجانب الكاريزما على الشاشة فالأمر ليس مرتبطاً فقط بالشهرة والنجومية.

• لكن تقديم الفنانين للبرامج يقيد ظهورهم كضيوف أحيانا؟
-ليس بالضرورة خاصة أن طبيعة البرنامج هي التي تتحكم بشكل رئيسي في الأمر وبالنسبة لي لن أتوقف عن الظهور كضيوف لأن تعاقدي مع قناة النهار يسمح لي بهذا الأمر، فليس لدي مانع من الظهور خاصة أنني سأظهر للحديث عما أقدمه فنياً وليس لإدارة حوار عن برنامجي.

• شاركت في السياق الرمضاني بتجربة "جمع سالم" كيف وجدت رد الفعل على المسلسل؟
-سعيدة بالعمل ويرود الافعال عليه، فالمسلسل كتب بشكل جيد ومعالجته لتضاي عديدة جرت بشكل جيد وموضوعي، وشعرت منذ قراءة السيناريو بأنه سيكون تجربة مهمة بالنسبة لي، كما أنه جمعني مع صديقتي زينة التي أعزب بها وأحب العمل معها بشدة لأنها تشبهني في كثير من التفاصيل.

• ماذا أصبحت ترددين على التعليقات المتجاوزة عبر مواقع التواصل الاجتماعي؟
-في الماضي كنت أتجاهل الأمر بشكل كبير ولا أهتم به لكنني أصبحت أزعج من هذا الأمر وقررت التصدي له لأنه ليس من حق أحد أن يسيء لي وهناك فارق بين أن تقول رأياً على عمل أقدمه وبين انتقادي والإساءة لشخصي لجرد صورة قمت بنشرها ولن أسمح بقبول مثل هذه التجاوزات مستقبلاً.



روبي تنضم لفريق عمل فيلم "بره المنهج"

كشفت الشركة المنتجة لفيلم "بره المنهج" عن انضمام الفنانة روبي لفريق عمل الفيلم بجوار الفنان ماجد الكدواني، ومن المخطط بدء التصوير قريباً بالفيلم الذي يشارك في تأليفه خالد دياب مع مخرجه عمرو سلامة . عسرت المنتجة شاهيناز العقاد، عن حماسها لبداية العمل بالفيلم، قائلة " هناك أسباب عديدة للحماس، أولها هو عودة الحياة للنشاط



كريم عفيفي سعيد بمشاركته في مسرحية "علاء الدين"



أعرب النجم الشاب كريم عفيفي عن سعادته بالمشاركة في بطولة عمل مسرحي بحجم "علاء الدين" بكل ما يحتويه من بهار شديد في كافة تفاصيل العمل بداية من الملابس والموسيقى وحتى التكنولوجيا الحديثة التي لم نراها من قبل سوى في المسارح العالمية وكنا نعتبرها "عقدة الخواجة". وقال عفيفي: بدايتي كانت من المسرح وانطلاقتي جاءت علي خشبته، ولكن العمل في مسرح كairo شو يتميز بالاحترافية الشديدة والنظام الدقيق في كافة التفاصيل التي جانب الروح الحلو التي تحيط بالمكان. وعن شخصية "قفة" التي يقدمها في المسرحية لفت كريم عفيفي، إلى أنها أضفت بهجة وروحا إلي العمل علي الرغم من أنها غير موجودة في النص الأصلي. وأضاف مازحا: " قفه هو البديل لقرود علاء الدين في القصة الأصلية لكن عشان مش هينفع نجيب قرد علي المسرح اخترعنا قفة". وتابع عفيفي، قفة أضف بعدا إنسانيا هاما وهو قيمة الصداقة الحقيقية التي لا تهتز حتى وأن تسببت لظرفها في مشاكل. المسرح.

الدكتور محمد مشالي الشهير بـ طبيب الغلابة . وقالت وفاء : " فكرة إنتاج مسلسل عن قصة حياة طبيب الغلابة العظيم الدكتور مشالي، تراودني منذ وفاته خلال الفترة الماضية، لا تحمله من أسمى معاني الرحمة والإنسانية، وهو من النماذج التي يجب إبرازها وتسلط الضوء عليها". وأضافت وفاء : " طرحت الفكرة عبر صفحتي على الفيس بوك، ولاقت ترحيباً كبيراً من المتابعين من داخل وخارج الوسط الفني"، مشيرة إلى أن المسلسل سيحقق نجاحاً كبيراً حال تنفيذه، لأن قصة حياة الدكتور مشالي وما قدمه للبسطاء والغلابة ستظل محط اهتمام ومتابعة من كافة الشعوب العربية".

الفكر

تخلص من الكرش من دون جراحة



وصفات للتخلص من الكرش أو البطن

- تحضير الشاي الأخضر مع قشرة الرمان والزنجبيل والتنعاع، ثم غليها معاً من دون سكر.
- وشرب كوب ثلاث مرات في اليوم مباشرة بعد الوجبات.
- خلط ملعقة صغيرة من كل من البابونج والزعرور وحبس البان، وإضافة كمية مناسبة من الماء المغلي، يفضل شرب كوب واحد على معدة فارغة.
- تحضير ملعقة كبيرة من كل من المريمية والبابونج وحبس البان، ثم غليها بكمية مناسبة من الماء، وشرب ثلاثة أكواب يومياً، واحدة منها على معدة فارغة.

كيف اتخلص من الكرش؟

- عليك بممارسة رياضة الإيروبيكس، ومن المهم ممارسة تمارين المعدة.
- الابتعاد عن النوم مباشرة بعد الأكل.
- التخلص من فضلات البطن وذلك بدخول الحمام قبل الذهاب إلى النوم.
- تناول السلطات المضاف إليها الخل لتسريع الشعور بالشبع.
- التقليل من الملح في الأطعمة.
- المواظبة على الصلاة، فهي تحرق 600 سعرة حرارية في اليوم على الأقل.
- تناول الأطعمة الغنية بالألياف، فهي تأخذ وقتاً أطول في المضغ، الأمر الذي يقلل الشعور بالجوع ويقلل حدوث الإمساك.

بروز البطن (الكرش) هو عبارة عن تراكم الدهون في منطقة البطن، والذي قد يصبح أحياناً في غاية الخطورة على الجسم، لأن تراكم هذه الدهون يتركز على الكبد والطحال والكلية، والذي قد يؤدي إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني والسكري، وزيادة مستوى الكوليسترول في الدم، بالإضافة إلى مشكلة الدهون المتراكمة في منطقة البطن. وقد تكون أسبابها وراثية أو مرضاً عضوياً، أو سلوكيات خاطئة مثل أكل الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات الحرارية. مشكلة الكرش لا تقتصر على الرجال بل تطارد بعض النساء أيضاً، بسبب وجود الدهنيات في منطقة البطن عند الإنثاء.

هل يمكنك ممارسة الرياضة عند شعورك بالتعب؟

في كثير من الأحيان، عندما يمارس الفرد الرياضة، يشعر بالتعب في أماكن عدة في جسمه بعد انتهاء التمارين. هذا الأمر الطبيعي قد يؤدي إلى نوع من القلق عند المدرب، خاصة أنه قد يرافقه بعض الألم. كيف يمكن تفسير هذه الحالة الصحية؟

أثناء ممارسة الرياضة، تقوم العضلات بمجهود كبير يسبب بعض التمزق فيها مما يدفعها إلى التعويض. لذلك، يجب القيام بحركات الإحماء قبل التمرين بالإضافة إلى حركات التمدد في النهاية، وذلك لأنها تساعد بشكل ملحوظ في التقليل من هذا الشعور المزعج. لكن، السؤال الذي يطرح دائماً:

(هل يمكنني التمرين عند الشعور بالتعب؟)

الجواب نعم ولا في آن واحد

يكون الجواب كلا: إذا كان الجسم بأكمله بحالة تعويض

في هذه الحالة، يفضل عدم ممارسة التمرين أبداً لمدة يومين كي تستعيد العضلات قوتها وترمم نفسها تدريجياً لأية إصابة. من هنا، تأتي ضرورة الالتزام بالإحماء والتمدد إضافة إلى شرب المياه قبل، وخلال وبعد التمرين وعدم إهمال التنفس بشكل صحيح من أجل توزيع الأوكسجين على العضلات بطريقة أفضل.

يكون الجواب نعم؛ إذا كانت منطقة معينة من الجسم تعاني من التعويض

في هذه الحالة، يقوم المدرب بتشغيل منطقة أخرى في الوقت الذي تكون هذه المنطقة المتعبة تستعيد عافيتها ونشاطها خلال يومين. فعلى سبيل المثال: إذا عضلات الصدر متعبة، تترك لتراتح وتشغل عضلات الساقين بدلاً منها. بهذه الطريقة، لا يتوقف التمرين بل ينتقل من منطقة إلى أخرى في الجسم.

ما هي التمارين والأشياء التي يمكن القيام بها للتخفيف من حالة التعويض؟

- تمارين الإحماء والكارديو التي تضح الدم والأوكسجين على الجسم بأكمله.

- تمارين التمدد التي تقلل من التشنجات والتقلصات في العضل.

- التدليك بواسطة Foam Roller.

- وضع الثلج على المنطقة المتألمة لدقائق عدة خلال اليوم.

- شرب المياه ضروري.

أخيراً، تذكر دائماً أنه لا داعي لتجاوز قدرتنا الجسدية بل على العكس يجب احترامها كي نتفاد الإصابات الناتجة من الإرهاق الجسدي جراء التمرين المكثف أو الخاطئ.



امرأة تلتقط صورة لها خلال حضورها عرضاً بعنوان «غابة السمك الذهبية» خلال معاينة صحفية لعرض

آرت أكواريوم 2020 الذي يضم 30 ألف سمكة ذهبية في طوكيو. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الفراولة



تلك الفاكهة بالغة الأناقة والنعومة والجمال التي لا تكاد تظهر في السوق حتى تختفي. أهم ما يميزها غناها بالسكروز والأملاح المعدنية وخاصة الكالسيوم والفوسفور والحديد ويوجد البروتين في حبيباتها الصغيرة، وتحتوي على حامض الساليسيلات الطبيعي.

فوائدها:

- توصف لمرضى النقرس وآفات الكبد.

- تفيد في أمراض اللثة.

- للفراولة خاصية تخفيف كميات حامض اليول.

- تعتبر مهدناً للأعصاب ومسكناً للألام.

سؤال وجواب

ما عدد شعر رأس الإنسان؟

يبلغ عدد شعر رأس الإنسان العادي حوالي 100000، أما الأشخاص ذوي الشعر الأحمر، فيبلغ عدد شعر رؤوسهم 90000، و يبلغ عدد شعر الأشخاص ذوي الشعر الأشقر 140000، أما السمر فيتراوح عدد شعر رؤوسهم بين 90000 و140000

و تسقط من 50 إلى 100 شعرة يومياً من رأس كل إنسان

ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الإنسان؟

تستطيع عضلة الفك ان تغلق النجم بقوة تعادل 55 رطلاً على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبذولة على الضرس 268 رطلاً

كم مرة تطرف (ترمش) العين؟

تطرف عين الإنسان حوالي مرة كل خمس ثواني . وإذا حسبتنا ان الإنسان يكون مستيقظاً 16 ساعة في اليوم فيكون المعدل حوالي 11500 مرة في اليوم أو 4.2 مليون مرة في السنة

هل تعلم؟

- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتا كالنعامة، والرية (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا، والأيمو في أستراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جداً للطيور فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.
- والنعامة من الطيور العملاقة. فهي تكون بطول مترين عندما تكون مكتملة النمو وأحياناً بارتفاع 2,5 متراً. وتزن من 70 إلى 130 كغ.
- الطيور التي لا تستطيع الطيران في بعض الحالات تعوض عن هذا بسرعتها الهائلة. فالخيزرة يؤكدون بأن النعامة أسرع طائر في الجري. وهي كذلك أسرع من الحصان العربي السريع، فقد تصل سرعتها إلى حوالي 60 كلم في الساعة. وتتجاوز نقلتها حوالي 8,5 أمتار.
- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا. فهي أكبر بقليل من مساحة فلسطين. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك. وهناك لا يمكنك التنقل سيراً على الأقدام خوفاً من الحيوانات المفترسة، بل يمكنك التنقل عبر السيارات الخاصة التابعة للحديقة.

قصة القافلة واللصوص

كانت القافلة تسير في الصحراء وعلى رأسها رئيسها ورجاله .. كانت القافلة تضم فتاة من اغنياء المدينة ومعها والدها التاجر الثري وتجارته الكبيرة وامواله وكمية كبيرة من الذهب والجوهرات .. طوال الطريق لاحظت الفتاه ان رئيس القافلة كان يتحدث مع رجاله فرداً فرداً وكأنه يتفق معهم على شيئاً ما فراقبها ذلك، وافتق راحتها فأثرت لوالدها بما يجول في خاطرها وشاطرها رأها لكنهم كتموا ذلك، وقال لها والدها اننا ملاننا في العمار وان ارادوا ان يفعلوا شئ فلن يفعلوا ذلك قبل الوصول إلى وسط الصحراء وارى أنهم يريدون البضاعة والذهب والجوهرات واموالي ايضاً وهو يعرف تمام المعرفة ان الذهب والجوهرات والاموال كلها فوق ظهر الجمل الذي يمشي بجواره ويمسك بزمامه اما البضائع فهي لا تهمني سكتت الفتاه وقالت لتأمر القافلة بالراحة يا ابي قول لهم اني تعب . توقفت القافلة في احدى الأماكن المستظلة وطلب التاجر ان يذهب الرجال ليناموا ويتناولون منهم الحراسة على ان يعودوا للمسير فجراً، ولما ذهب الحراس والخدم في النوم نزل التاجر وجلس يفتش الأرض ليأكل ويشرب ومعه ابنته وانضم له بناء على طلبه الحارسين فلما اكلا وشربا لطشهما الشرب فغفلت اعينهم فقامت الفتاه متمسلة واخرجت الاموال والذهب والجوهرات من الأكياس المحملة فوق ظهر الجمل وعبأت مكانها بعض الحجارة الصغيرة والثياب واعادت كل شئ إلى طبيعته ثم عادت إلى هودجها لتضع كل ما تمتلكه بين فرشتها اما والدها فقد استطاع ان يخبئ معه سلاحاً يدافع به عن نفسه ثم عادا معاً إلى نومهما وكان لم يكن في الأمر شئ، في الصباح وصلت القافلة المسير وعندما بدأ الدخول لعق الصحراء غافل رئيس القافلة ورجاله التاجر وهرب بالجمال المحملة بكل ما يحلم به ولم يترك لهم غير الجمل الذي يحمل الفتاه وابيها لأن التاجر وخدمه يعرفون الطريق جيداً، فقد استطاع ان يسرع بين معه إلى مدينته ويعود سالماً ويكفيه انه لم يقتل ولم يصاب بأذى، اما رئيس القافلة ورجاله فقد هاموا على وجوههم ثلاثة أيام حتى وسولوا إلى مكانا يختبئون فيه ثم جلسوا يستريحون ويحملون بالثراء الفاحش الذي سيعيشون فيه ووسط الشواء والضحك والشربا سهروا ليدهم ثم قام رئيسهم وامسك بزمام الجمل واناخه ثم اعلن بين رجاله الان ستروا بأعينكم ما لم تروا مثله قبلاً جوهرات وذهب واموال ستجعلنا العمر كله اغنياء .. اغنياء .. اغنياء ساعده رجاله وانزلوا الأكياس من فوق ظهر الجمل وافتشوا قطعة كبيرة من القماش وافرغوا محتويات الأكياس فوقها فما وجدوا غير قطع حجارة وثياب، لا اموال، لا ذهب، لا مجوهرات فظن انه اخطأ في الجمل وجاء بغيره وبغيره ولم يكن نصيبه أحسن مما قبله، ظن رجاله انه خدعهم لكنه اقسم انه لم يفعل .. من سيصدقه مجرمون مثله، عدة طعنات كانت كفيلاً بالقضاء عليه ولم ينتبهوا انه الوحيد الذي يعرف الطريق فلم يجوبوا الصحراء قبلاً واحتدم بينهم الشجار والعراك وارتفعت الحناجر بالصباح ثم الخناجر بالظلم والضرب وسقط من سقط قتيلاً وهام الباقي في الصحراء حتى سقطوا طامعاً للطيور الجارحة

