

منوعات الغذاء

ص 22

زكي نسبة: الاستثمار في الإنسان
أساس عملية التنمية في الإمارات



ص 27

درة: أعطيت هذا
العام أولوياتها
لحياتي الزوجية



دراسة تكشف عما يقلل خطر الإصابة بالسمنة
ويحسن الصحة ويساعد على إنقاص الوزن!
ص 23

الآنين 3 مايو 2021 م - العدد 13231
Monday 3 May 2021 - Issue No 13231

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

عودة مركبة لـ «سبيس إكس» حاملة ٤ رواد

عاد 4 رواد من محطة الفضاء الدولية إلى الأرض، في مركبة تابعة لشركة «سبيس إكس»، هبطت صباح الأحد في البحر قبالة بنما بولاية فلوريدا، حسبما أظهر بث حي لإدارة الطيران والفضاء الأميركية (ناسا). وتولت قوارب انتشال الكبسولة ورواد الفضاء العائدين الذين أمضوا في الفضاء أكثر من 160 يوماً.

وهبطت كبسولة «دراغون» بالمظلة في خليج المكسيك، منبهة بذلك رحلة الفضاء الثانية للشركة التي يمتلكها إيلون ماسك.

واستغرقت الرحلة السريعة 6 ساعات ونصف فقط.

وعاد رواد الفضاء، 3 أميركيين وياباني، في نفس الكبسولة التي أطلقت من مركز كينيدي لفضاء التابع لـ «ناسا» في نوفمبر الماضي. وتعد مهمتهم التي استغرقت 167 يوماً، الأطول بالنسبة لرواد الفضاء الذين ينطلقون من الولايات المتحدة، وقد تم تحديد الرقم القياسي السابق البالغ 84 يوماً بواسطة طاقم محطة «سكايب لاب» الأخير التابع لـ «ناسا» عام 1974.

وأدى الانفصال الذي حدث مساء السبت إلى ترك 7 أشخاص في محطة الفضاء، وصل 4 منهم قبل أسبوع عبر مركبة تابعة لـ «سبيس إكس».

لقاح جديد ينضم لقائمة الصحة العالمية

منحت منظمة الصحة العالمية الضوء الأخضر للاستخدام الطارئ للقاح مضاد لكورونا من إنتاج شركة مودرنا. وينضم لقاح الشركة المصنعة الأمريكية إلى لقاحات من شركات فايزر وبيونتك وجونسون أند جونسون وأسترازينيكا في الإدراج على قائمة الاستخدام الطارئ لمنظمة الصحة العالمية. وقالت المنظمة إنه من المتوقع الحصول على موافقات مماثلة للقاح سينوفارم وسينوفاك في الأيام والأسابيع المقبلة. واستغرق منح الضوء الأخضر للقاح مودرنا، الذي تم الإعلان عنه في وقت متأخر من الجمعة، عدة أشهر بسبب التأخير الذي واجهته المنظمة في الحصول على بيانات من الشركة المصنعة.



رجيم صحي في رمضان يضمن خسارة 5 كيلوغرامات قبل العيد

وتضيف قائلة: إنه «بالنسبة للنساء اللواتي لا يعانين من أية مشاكل صحية ولا يتناولن أدوية لعلاج بعض الحالات الصحية المزمنة عليهن الالتزام بهذه النصائح للاستفادة من هذا الرجيم خاصة وأن الجسم يدخل مرحلة حرق الدهون الموجودة فيه، ويحولها إلى طاقة ونشاط. علماً أنه يجب تكرار هذه الوصفات على مدار الأيام المتبقية من رمضان للحصول على نتيجة مرضية تماماً، ولا مانع من ممارسة الرياضة لتسريع عملية حرق الدهون».

رجيم صحي لوجبة الإفطار
«حتى لا تضع الفرصة الذهبية لخسارة الوزن خلال الأيام المتبقية من شهر رمضان ينتظر العديد من الإناث هذا الرجيم رغم ساعات الصيام الطويلة وزيادة الوزن بطريقة سريعة، وهو كالآتي:
- لا يسمح بإفغال أي وجبة بهدف تقليل تناول الطعام لخسارة الوزن؛ لأن هذا الرجيم صحي.
- وجبة الإفطار: يتم خلالها تناول طبق كبير من الفتوش أو السلطة الخضراء مع ملعقة واحدة كبيرة من زيت الزيتون، وبالإمكان عدم إضافتها وهذا الأمر سيكون أفضل، شريحة من اللحم المشوي، الدجاج المشوي أو السلمك المشوي يتراوح وزنها ما بين 90 - 120 غراماً.
- التركيز على تناول طبق من شوربة الخضروات أو شوربة العدس باللحم الحامض على الإفطار بدلاً من تناول الفتوش أو السلطة الخضراء حسب الرغبة أو بطريقة التغيير.
- الابتعاد عن تناول أطباق المازة على رغم اختلاف أصنافها وأشكالها (فطائر، سمبوسك، رقائق بالجين، ورق عنب بالزيت...) - ضرورة تناول حبتين فقط من الفاكهة أو كوب من العصير الطازج من خلال خلط حبة واحدة من الموز مع حبة واحدة من الكيوي وحبة واحدة من الفراولة أو كوب من الجريب فروت مع القليل من الماء، أو حتى كوب من عصير الرمان حسب ما تؤكد الاختصاصية ميرنا الفتى.

رجيم صحي لوجبة السحور
وتتابع الاختصاصية: «تعتبر وجبة السحور من أهم الوجبات التي يجب الحرص على تناولها خلال شهر رمضان وعدم إهمالها اعتقاداً منها أنها تساهم في زيادة الوزن، بل هي مكملة لبرنامج رجيم رمضان، لذلك يجب تناولها بالطريقة الصحيحة بما يضمن العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم. ووجبة السحور هذه تقضي بتناول كوب من اللبن الزبادي مع 3 حبات من التمر أو مع حبة واحدة من الموز أو تناول بيضتين مسلوقتين مع خضروات طازجة».

وتضيف قائلة: إنه «بالنسبة للنساء اللواتي لا يعانين من أية مشاكل صحية ولا يتناولن أدوية لعلاج بعض الحالات الصحية المزمنة عليهن الالتزام بهذه النصائح للاستفادة من هذا الرجيم خاصة وأن الجسم يدخل مرحلة حرق الدهون الموجودة فيه، ويحولها إلى طاقة ونشاط. علماً أنه يجب تكرار هذه الوصفات على مدار الأيام المتبقية من رمضان للحصول على نتيجة مرضية تماماً، ولا مانع من ممارسة الرياضة لتسريع عملية حرق الدهون».

رجيم صحي لوجبة الإفطار
«حتى لا تضع الفرصة الذهبية لخسارة الوزن خلال الأيام المتبقية من شهر رمضان ينتظر العديد من الإناث هذا الرجيم رغم ساعات الصيام الطويلة وزيادة الوزن بطريقة سريعة، وهو كالآتي:
- لا يسمح بإفغال أي وجبة بهدف تقليل تناول الطعام لخسارة الوزن؛ لأن هذا الرجيم صحي.
- وجبة الإفطار: يتم خلالها تناول طبق كبير من الفتوش أو السلطة الخضراء مع ملعقة واحدة كبيرة من زيت الزيتون، وبالإمكان عدم إضافتها وهذا الأمر سيكون أفضل، شريحة من اللحم المشوي، الدجاج المشوي أو السلمك المشوي يتراوح وزنها ما بين 90 - 120 غراماً.
- التركيز على تناول طبق من شوربة الخضروات أو شوربة العدس باللحم الحامض على الإفطار بدلاً من تناول الفتوش أو السلطة الخضراء حسب الرغبة أو بطريقة التغيير.
- الابتعاد عن تناول أطباق المازة على رغم اختلاف أصنافها وأشكالها (فطائر، سمبوسك، رقائق بالجين، ورق عنب بالزيت...) - ضرورة تناول حبتين فقط من الفاكهة أو كوب من العصير الطازج من خلال خلط حبة واحدة من الموز مع حبة واحدة من الكيوي وحبة واحدة من الفراولة أو كوب من الجريب فروت مع القليل من الماء، أو حتى كوب من عصير الرمان حسب ما تؤكد الاختصاصية ميرنا الفتى.

اكتشاف الكوكب الأسخن في الكون

اكتشف علماء فلك مؤخرا، كوكبا يعتقدون أنه الأكثر سخونة في الكون، ويتمتع بمواصفات فريدة. ويبعد الكوكب TOI-1431b عن الأرض 490 سنة ضوئية، ويبلغ حجمه ضعف حجم المشتري، كما أنه يتمتع بحرارة تفوق تلك الخاصة بالنجوم الحمراء القزمة الموجودة في مجرة درب التبانة. وتعليقا على الاكتشاف، قال عالم الفيزياء الفلكية بجامعة جنوب كوينزلاند الأسترالية، بريت أديسون: «الكوكب يشبه جهنم، حيث تبلغ درجة حرارة نهارها 2700 مئوية، وتصل ليلا إلى 2300. لا يمكن لأي حياة أن تعيش في غلافه الجوي، حسبما نقلت صحيفة «إندبننت» البريطانية. وتعتبر درجة حرارة الكوكب أعلى من تلك الخاصة بانصهار المعادن والتي هي في حدود 200 درجة، بينما تبلغ 1770 درجة بالنسبة للبلاتين، و1670 للنتانايوم. ومن الأشياء التي تميز الكوكب أيضا اتجاه دورانه، وهو ما يوضحه أديسون بالقول: إذا نظرت إلى النظام الشمسي، فإن جميع الكواكب تدور في نفس الاتجاه الذي تدور فيه الشمس، وستكون كلها على نفس المستوى، بينما مدار هذا الكوكب الجديد مائل لدرجة أنه يسير في الواقع في الاتجاه المعاكس لدوران نجمه المضيف».

توقع كارثة جليدية تصيب ملايين من البشر

توصل فريق دولي من العلماء إلى أن الأنهار الجليدية في جميع أنحاء العالم بدأت في الذوبان بشكل أسرع، ما أدى إلى فقدان 31% من الثلوج والجليد سنويا عما كان عليه قبل 15 عاما. وأرجع هؤلاء العلماء في مقال نشر بمجلة «نايتشر»، السبب في ذلك إلى تغير المناخ الناتج من حرق الوقود الأحفوري. ويتوقع الخبراء أن تقلص كثافة الأنهار الجليدية يمكن أن يشكل كارثة لملايين الأشخاص الذين يعتمدون عليها كمصدر للمياه، والذوبان السريع لهذه الكتل الثلجية يمكن أن يتسبب في اختراقات قاتلة للبحيرات الجليدية، على سبيل المثال، في الهند. وقام الباحثون بتحليل بيانات الأقمار الصناعية وحسبوا أن 220 ألفا من الأنهار الجليدية الجبلية تفقد أكثر من 298 مليار طن من الثلج والجليد سنويا منذ عام 2015. وزُدد أن هذا الحجم من المياه يكفي لتغطية سويسرا بـ 7.2 متر من ارتفاع الماء. كما ارتفع في الوقت نفسه، معدل الذوبان من عام 2015 إلى عام 2019 بمقدار 71 مليار طن سنويا، مقارنة بالفترة بين عامي 2000-2004، فيما يجري نصف خسائر الغطاء الجليدي في العالم في الولايات المتحدة وكندا.

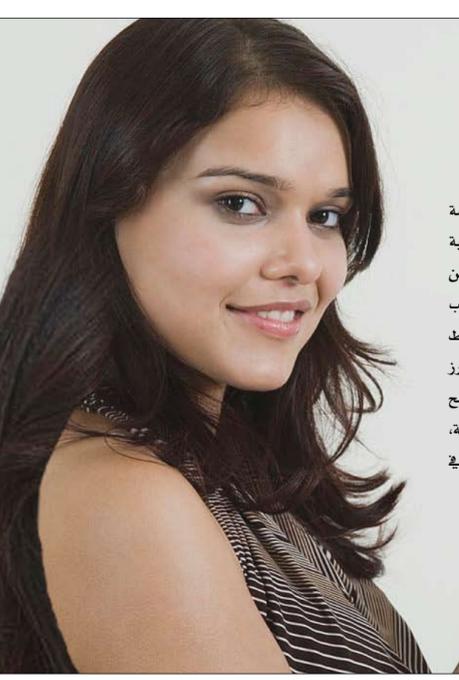
ورأى العلماء أن وتيرة ذوبان الجليد في منطقة ألaska (في أمريكا) يعد من أعلى المعدلات في العالم، حيث يتراجع نهر كولومبيا الجليدي بنحو 35 مترا سنويا. ومع ذلك، فإن الأنهار الجليدية تدوب في جميع أنحاء العالم، حتى في التبت التي كانت تعتبر مستقرة نسبيا. فقط أيسلندا والدول الاسكندنافية لديها العديد من الأنهار الجليدية، التي تتزايد كتلتها بسبب زيادة كمية هطول الأمطار.

تنامي روح العون بين الألمان خلال أزمة كورونا

كشفت نتائج استطلاع للرأي أن الألمان أصبحوا أكثر حساسية من الناحية الاجتماعية خلال أزمة كورونا. وأجرى الاستطلاع معهد هورست أوبوشوفسكي لباحثي المستقبل في هامبورغ، وشمل 1000 شخص. ويعد على سؤال حول ما إذا كانت الأزمة قد زادت الحساسية الاجتماعية لدى الألمان، أجاب 76% من المشاركين بالإيجاب، وكانت أعلى نسبة لهؤلاء بين سكان ألمانيا الشرقية، 85%. وبين الشريحة العمرية الأكبر سنا (فوق 65 عاماً) 80%. فيما وصلت النسبة بين الألمان الغربيين إلى 74% وبين الشريحة العمرية الأدنى (أقل من 30 عاماً) إلى 68%. وأظهرت النتائج، في المقابل، ارتفاعاً في درجة الاعتماد لتقديم العون للأخرين بين أفراد الشريحة العمرية الأصغر، مقارنة بأفراد الشريحة العمرية الأكبر، حيث قال 89% من الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عاماً إنهم صاروا أكثر اعتماداً لتوفير المساعدة للأصدقاء والجيران، فيما وصلت هذه النسبة بين الأشخاص الأكبر (فوق 65 عاماً) إلى 79%. وأوضحت النتائج أن 86% ممن شملهم الاستطلاع بوجه عام، قالوا إنهم صاروا يعرضون تقديم المساعدة على الآخرين خلال الأزمة بصورة أكثر من ذي قبل وذلك بدرجة تفاوت ضئيلة بين سكان غرب وشرق ألمانيا.

أول قارب ذكي من دون قبطان بشري

يطلق «ماي فلاور 400» محركاته خلال إبحاره في خليج بليموث، في جنوب غرب إنجلترا، ويشغل جهاز ميكروفون مخصص للاستماع إلى الحيتان، وكل ذلك من دون أي تدخل بشري، إذ أنه أول قارب ذكي يستعد هذا القارب ثلاثي الهيكل (تريماران) الصغير الذي يبلغ طوله 15 متراً ووزنه تسعة أطنان والغطى بالأنواع الشمسية لعبور المحيط الأطلنسي بمفرده، إذ أنه قادر على اتخاذ قراراته الخاصة والإبحار باستقلالية تامة. وسيكون في إمكان «ماي فلاور 400» دراسة البيئة من خلال تحليل وجود البلاستيك في الماء أو تتبع الثدييات البحرية. واستغرق بناء القارب عاماً، وهو آلي بالكامل، من الدفعة إلى مجموعة مودلات البيزل التي تكمل الطاقة الشمسية. أما إعداد «القبطان الافتراضي»، وهو روبوت بدأ بتعلم التعرف على العواطف البحرية من خلال تحليل آلاف الصور، فاستغرق وقتاً أطول. ويوضح مؤسس جمعية «بروماريف» مهندس المشروع بريت فانوف أن المحيط «أقوى قوة على الكوكب تنظم مناخنا». لكن أكثر من 80% من المحيطات لا تزال غير مستكشفة، بسبب اتساعها والمخاطر التي تنطوي عليها. ومن المقرر أن تنطلق الرحلة الكبيرة إلى الولايات المتحدة قرابة الخامس عشر من مايو (أيار)، اعتماداً على حال الطقس والترخيص غير المؤكد حالياً من السلطات البريطانية.



أضرار الأرز لمريض السكر

يعتبر الأرز الأبيض من الأغذية الأساسية التي لا يمكن الاستغناء عنها في كثير من الثقافات وخاصة في الثقافة الآسيوية، فالتجته الدراسات لتقييم إذا ما كان تناول الأرز الأبيض يزيد من خطر الإصابة بالسكري، وأظهرت الدراسات أن تناول الأرز الأبيض مرتبط بخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 11%، إذ يحتوي السكر على مؤشر نسبة السكر في الدم بنسبة عالية مما يسبب ارتفاع مستوى السكر أو الغلوكوز في الدم بشكل أسرع وأكثر من تناول الحبوب الكاملة، فقد تم ربط ارتفاع خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بتناول الأرز الأبيض، كما ويعتبر تناول الأرز الأبيض من عوامل الخطر التي قد تؤدي إلى زيادة الخطر بالإصابة بمرض السكري، لذا ينصح الخبراء بتناول الأرز الأبيض باعتدال ويفضل تناول الأرز الأبيض مع الخضراوات والحبوب الكاملة، لذا لا يعد الأرز الأبيض من الخيارات الصحية للاعتماد التغذوية الصحية، كما ويوجد الكثير من العوامل التي من الممكن أن تسبب زيادة خطر الإصابة بمرض السكري مثل الوزن الزائد والنظام غير الصحي.

عاصفة شمس تقترب من الأرض

قال علماء فلك، إن عاصفة شمسية تسافر بسرعة 1.8 مليون كيلومتر في الساعة، ستضرب الأرض على الأرجح، وسط توقعات بأن تحدث تأثيراً على الكوكب الذي تعيش عليه. وبحسب ما نقله موقع «ديلي ستار»، فإن هذه العاصفة الشمسية ستضرب الأرض بقوة قادرة على إرباك شبكات الأقمار الاصطناعية، لكنها لا تدعو إلى القلق. وحرص باحثون تقنيا في الغلاف الجوي للشمس، ورجحوا أن يكون وراء انبعث جزئيات شمسية نحو الفضاء بسرعة تضاهي 500 كيلومتر في الثانية. وأوضح باحثو علم الفلك، أن انبعث هذه الجزئيات باتجاه الفضاء، هو الذي يؤدي إلى نشوء عواصف شمسية. وتم إطلاق اسم «جي وان» على هذه العاصفة، لكن تأثيرها لن يكون كبيراً، بل سيظل هامشياً. ويتوقع الخبراء أن تؤدي هذه العاصفة الشمسية الهوجاء إلى حدوث تأثير طفيف على عمل الأقمار الاصطناعية، إضافة إلى ارتباك بسيط على مستوى شبكات الطاقة.

منوعات الفكر



خلال مشاركته في ملتقى غرس زايد زكي نسبة: الاستثمار في الإنسان أساس عملية التنمية في الإمارات

•• أبو ظبي - الفجر

أكد معالي زكي أنور نسبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة - الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات أنه "يمكن الاستفادة من نهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان مؤسس الدولة رحمه الله، وترسيخ نهجه وفكره المستدام في العمل الإنساني على مدار الخمسين سنة القادمة، وذلك عبر الاستثمار في الإنسان الذي يُعد أهم ثروة في الوطن".

جاء ذلك خلال مشاركته مساء أمس الأول في "ملتقى غرس زايد الافتراضي" الذي أطلقه برنامج خليفة للتمكين "أقدر" بالتزامن مع يوم زايد للعمل الإنساني، وقال معاليه أن هذا الحدث يكتسب أهمية خاصة لأنه يحتفي بتراث رؤية "زايد الملم"، القائد المؤسس وتراثه الإنساني الغني الحافل بالإنجازات التي أذهلت العالم بأسره.

وذكر نسبة في الجلسة الحوارية الافتتاحية تحت عنوان زايد العطاء: إرث وتاريخ الشيخ زايد في العطاء ونتائج (مبادرات راحة في مجالات العمل الإنساني)، أن هذا الملتقى يستحضر التجربة الفذة لمؤسس الدولة رحمه الله، لغرسها في عقول الشباب والأجيال القادمة من أبناء الوطن، فقد كان الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، صاحب رؤية سياسية واقتصادية جديرة أن تُدرس في أرقى معاهد السياسة ومراكز إعداد القادة العالمية، فادشبهه على امتداد قرابة ستة عقود في مسيرة حافلة نقل خلالها الإمارات من أطراف الصحراء إلى رحاب العالمية.

ولفت معالي زكي نسبة أن الشيخ زايد "طيب الله ثراه" كان إنساناً بكل ما ترسخه هذه الكلمة من معانٍ تسمو وترقى، لم ينظر إلى ديانة أو جنسية أو عرق أو لون، نهل من فيض عطفه الصغير والكبير، أورث أبنائه الكرام الأخلاق الكريمة التي تحمل أسمى معاني السخاء والكرم والجد، والحنو على الفقراء والمحتاجين، واتساع أفق الروح الإنسانية.

مؤكداً على أن رؤية زايد وجهوده الخيرة لم تقتصر على دولته فحسب، بل تحطها إلى أفق الإنسانية الضيق؛ فقد كان المغفور له يحمل قلباً يسع العالم من حوله، يشعر بهموم المهومين ويتلمس حاجات المحتاجين والمتكويين والمتألمين حول العالم، فهو رمز العطاء والإنسانية في هذا الزمان، بما قدمه من إنجازات هائلة في آفاق العالم أجمع.

وأوضح معالي زكي نسبة أنه يُمكن الاستفادة من نهج زايد الخير وترسيخ نهجه وفكره المستدام في العمل الإنساني على مدار الخمسين سنة القادمة، يكون عبر الاستثمار في الإنسان الذي يُعد أهم ثروة في الوطن. فقد كان يؤكد دوماً أن الإنسان هو العنصر الأساسي لكل تقدم، وأن أتمن ثروة لهذا البلد هي الإنسان، فلا فائدة للمال من دون الرجال، وهذه هي الفلسفة التي تنطلق منها عملية التنمية الشاملة والمستدامة في دولة الإمارات.

واختتم معالي المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة - الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة حديثه قائلاً "أن التجربة المتفردة للهمة دولة الإمارات تجاوزت حدودها الجغرافية إلى العالمية، وشكلت مصدر أمل وحافزاً للشباب والحكومات على الساحة الدولية، فالدولة التي تستضيف على أرضها أكثر من 200 جنسية من مختلف الأديان واللغات والثقافات والعادات، استكمل مسيرتها نحو الخمسين عاماً المقبلة بمزيد من التسامح والانفتاح على أمم العالم وشعوبه، وبالمزيد من الدعم والمساندة للقضايا الإنسانية".



تحت شعار زايد نبع الخير للإنسانية نهيان بن مبارك يفتح ملتقى زايد لعمل الإنساني بمشاركة عالمية بارزة

•• أبو ظبي - الفجر

القضايا والتحديات وإيجاد حلول ناجحة لها، وكانت حكيمته طريقاً لتحقيق الإنجازات في كل المجالات، وكانت الطريق إلى إيجاد تنمية إنسانية ناجحة، وكانت السبيل إلى مواجهة قضايا البيئة وقضايا الفقر والمرض وكانت الطريق لبناء مجتمع الخير والرخاء ونشر مبادئ السلام والعدل والتسامح في المجتمع والعالم.

وجه معاليه حديثه للحضور قائلاً "إنني أدعوكم إلى أن تؤكد معاً على أن الحكمة والإنجازات التي حققها زايد بن سلطان آل نهيان، القائد العظيم الذي لا يزال البشري، والعالم الآن يواجه وباء كورونا الذي يصيب الجميع دونما تفرقة وتمييز، لذا علينا أن نعمل معاً من أجل تحقيق التقارب بين الناس وتنمية العلاقات الإيجابية بينهم على نحو يتجسد في العمل المشترك من أجل نجدة المحتاج وتحقيق العدل والمساواة في حملات التطعيم واستئصال الوباء بل وفي توفير الحياة الكريمة للإنسان في كل مكان، لإننا بذلك نكون أرقياً لنذكرى هذا القائد العظيم الذي لا يزال ينبع الفيض مصدراً لإثراء الحياة في كل مكان، هذا القائد الذي ترك من بعده أجيالاً واعية وقادرة على حريصة على تحقيق الصفاء بين البشر والحوار والتواصل الإيجابي بينهم، أجيالاً تسير وفق ما يؤكد عليه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة من أن دولة الإمارات تسعى بكل عزم وتصميم، إلى أن تكون نموذجاً للمجتمع الناجح ولها دور مرموق على مستوى العالم وذلك بفضل قاداتها وشعبها وقيمتها ونظامها بل وبلاقاتها الرشيدة والممتدة مع كافة الأمم والشعوب.

وتحدث بالملتقى سعادة محمد عبدالجليل الفهمي عضو مجلس الرقابة لدى مجموعة الفهمي، وسعادة محمد مطر الكعبي رئيس الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، والمطران بول هنري النائب الرسولي على جنوب الجزيرة العربية، والحاخام يهودا سارنا كبير حاخامات اليهود في الإمارات، ونورة البلوكي الصحفية والحاخامية من أصحاب الهمم، ارمع ضياء مختلوع رياضياً إماراتي في الأولمبياد الخاص، والدكتور طارق فتحي الرئيس التنفيذي لشركة "صحة" للخدمات الصحية، وعصام سليمان مدير قرية الراحة العقارية، وسعادة سالم العامري نائب الأمين العام للشؤون المحلية بالهلال الأحمر الإماراتي، والشاعر هزاع أبوإبريش، بحضور سعادة عفران الصابري المدير العام لوزارة التسامح والتعايش، وعدد كبير من القيادات الفكرية والدينية، وعدد كبير من الإعلاميين.

وأضاف معالي الشيخ نهياي بن مبارك في كلمته الافتتاحية بالملتقى "إن هذا الاحتفال الذي تنظمه وزارة التسامح والتعايش بمناسبة يوم زايد للعمل الإنساني تحت شعار "زايد نبع الخير للإنسانية" وتحمل كل كلمة في هذا الشعار، معنى حقيقي ومقصود، ذلك لأن سيرة المغفور له الولد الشيخ زايد طيب الله ثراه هي سيرة عطرة تمثل نبعا لا ينضب، وهي مصدر خير لا ينقطع، كما أنها تركز على نفع الإنسانية وتنمية الإنسان في الدولة والعالم كله، ونحن نحتفل بيوم زايد للعمل الإنساني إنما نعزز بما نعرفه عن الشيخ زايد من حكمة ومختلف دول العالم تقديراً لما إنجزته هائلة في كافة المجالات، فقد عرفناه أبا حنوناً وقائداً مخلصاً لوطنه ولشعبه وألمته، وعرفناه قائداً عظيماً بما عاهد الله عليه إخلاصاً ووفاءً وحيماً حقيقياً للإمارات وللأمة العربية والإسلامية بل وللإنسانية في كل مكان، كما عرفناه فيه القائد العادل والإنسان النبيل، وعرفناه بأدواره العظيمة والمتفردة في مجال العمل الإنساني وبما اتسم به من كريم وجود في مساعدة المحتاجين في كل مكان".

وأكد أن الاحتفال بيوم زايد للعمل الإنساني يعبر عن اعتزازنا بأن الشيخ زايد، كان حكيم العرب، وأن ذلك يدفنا إلى القول بأن العالم اليوم في حاجة ماسة إلى استشراف ما كان يتمتع به الراحل الكريم من حكمة وبعد نظر وقدرة على التفكير المناسبي في مواجهة كافة



عاش هذه المواقف، التي غرست فيه كل المغان النبيلة، بداية من نهاية الأربعينيات حيث كانت الظروف في غاية الصعوبة، ومع ذلك فقد كان زايد مع الجميع ويتحمل صعوبة التواصل ليشرع الجميع ان هناك من يعرف أحوالهم ويسعى لدعمهم ومساندتهم، واستمر الوضع واتسع في الخمسينيات والستينيات، ولكن مع الطفرة البروتولية في السبعينيات، تضاعفت عطاءات زايد للجمع دون استثناء.

رحلة طويلة كان التسامح منهجه وحب الجميع عقيدة راسخة في وجدانه، لذا أحبه الجميع، حتى الذين لم يروه، تحية لزايد في ذكره

وقال معالي إن الإمارات تتبوأ مكانة متقدمة بين الدول المانحة على مستوى العالم، من خلال مبادراتها التي عززت دورها التنموي والإنساني وعملت جذور التسامح وسط المجتمعات المختلفة، وذلك من خلال التوسع في إنشاء المؤسسات والجمعيات الخيرية والتطوعية، وإمتداد يد العطاء الإماراتي إلى جميع الشعوب التي تعاني وليات النزاعات أو الكوارث، وإنشاء العديد من المشاريع التي تخدم قطاعات واسعة من المستهدفين بالخارج، وغيرها الكثير.

وعن دور الهلال الأحمر الإماراتي في تعزيز التسامح وتحقيق التعايش أوضح العامري أن الهيئة تعمل وفق رؤية واضحة لتحقيق هذا الهدف، ضمن منظومة عالمية تتبنى المبادئ الإنسانية السامية التي تعزز التسامح والتعايش بين البشر، مؤكداً أن كافة مبادرات الإمارات الإنسانية لا ترتبط بأهداف ذاتية ضيقة، بل إنها تسعى لتمثيل البشرية بكافة أطيافها ولغاتها والهواها وأديانها وجنسياتها، مشيراً إلى أن الهيئة وفق هذا المبدأ تمكنت عبر مسيرة طويلة من العطاء الإنساني من الانتشار عالمياً والتوسع رأسياً وأفقياً في برامجها ومشاريعها.

د طارق فتحي: نجاح القطاع الصحي في مواجهة كوفيد 19 يمكن في اعتقاده قيم زايد الإنسانية الأصيلة قال دكتور طارق فتحي الرئيس التنفيذي لشركة صحة للخدمات الصحية إن الولد الشيخ زايد دولة الإمارات العربية المتحدة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" أرسى أساساً من القيم الإنسانية الاستثنائية في أساسات بنيان هذه الأمة، ومن أهمها مفاهيم العطاء والتعاطف والتراحم والتسامح بين أفراد المجتمع بكل أطيافه وفتاته، وعلى خطى زايد وأصالة القيادة الرشيدة لدولة الإمارات مسيرتها الحريصة على اتباع هذه القيم بكل معانيها السامية، والتي أسهمت بكل تأكيد في توجيه جهود قطاع الرعاية الصحية منذ بداية انتشار جائحة "كوفيد 19".

وأضاف د طارق أنه مع الدعم الكبير الذي تلقاه قطاع الرعاية الصحية والعالميون على خطوط المواجهة الأمامية من القيادة، قدم العاملون في هذا القطاع على اختلاف تخصصاتهم، نموذجاً تمثلوا فيه ميراث الشيخ زايد في التزامها تجاه الأمة والتضحية بالمصالح والأولويات الشخصية، خدمة للمجتمع ككل، حيث وقد تجلت روح التضامن والتعاون خلال هذه الأزمة بصورة باهرة.

وتمثل الالتزام المستمر لشركاء خارج قطاع الرعاية الصحية، والذين قدموا لنا يد العون والمساعدة بفعالية وبدون تردد، فقد تصافرت جهود الأمة بأكملها إلى جانب الحكومة والقطاعين العام والخاص لمواجهة هذه الحائكة الملئية بشكل فعال، والاستفادة من قوة التضامن والتعاطف لتحقيق هدف وحيد، وهو حماية المجتمع، واعتقد أن ذلك هو العامل الفريد الذي أسهم بتألق دولة الإمارات وريادتها في الاستجابة على مستوى العالم.

ونبه إلى ان التعاطف في التعامل عند تقديم خدمات الرعاية الصحية، والتعاون بين الجميع في كل المجالات، والتضامن الراخ بين أفراد المجتمع والعاملين في قطاع الرعاية الصحية، قد أسهم بتحويل الإمارات إلى نموذج عالمي يُحتذى به لدى الدول الأخرى التي أصبحت تتطلع إلى الآن للاستفادة من تجربتنا.

وزير التسامح والتعايش: زايد زرع فينا الوحدة والحب والولاء والوفاء ونشر قيم المحبة والتعايش والسلام بين الجميع وجعل من الإمارات عاصمة عالمية للتسامح



نادي تراث الإمارات يحتفي بـ «يوم زايد للعمل الإنساني»

•• أبو ظبي - الفجر

بن سلطان آل نهيان عُرف طوال حياته بحب الخير والاهتمام بالأعمال الإنسانية والخيرية وقدم كثيراً من العطاء، وسجل كثيراً من الإسهامات البارزة في مجال العمل الإنساني، مضيفاً أن شواهد عطاء الشيخ زايد "طيب الله ثراه، في مختلف دول العالم فلا تكاد تخلو بقعة من بقاع الدنيا إلا وتحمل أثرًا كريماً يمجّد ذكرى مؤسس دولة الإمارات، ويقف شاهداً على عظمة العطاء الإنساني على مر السنين. وسلط المهيري الضوء على بعض المشاريع الخيرية الإماراتية في عهد الشيخ زايد التي تجاوزت نطاق العالم العربي والإسلامي وامتدت لتشمل دول العالم أجمع.

من جانبه قال سعادة راشد الحميرى أن دولة الإمارات أكدت ريادتها في مجال العمل الخيري والإنساني على مستوى العالم، وحقت أعلى النسب العالمية في المساعدات الخارجية، واحتلت الدولة المركز الأول عالمياً كأكبر جهة مانحة للمساعدات الخارجية في العالم، وأضافت تمكنت الإمارات التي تسير على نهج الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه، من تسجيل بصمات إنسانية لا تنسى، كان آخرها تلك المتعلقة بأزمة كوفيد - 19، حيث مدت يد العون والمساعدة للعديد من دول العالم، بشحنات من الإمدادات الطبية والصحية والغذائية وللجستية، لتمتكن هذه الدول من تخفيف معاناة شعوبها في مواجهة فيروس كورونا. وأكد الحميري التزام الإمارات

بالتطبيق أعلى المعايير الدولية عند توثيق المساعدات الخارجية، لتعزيز مكانتها بوصفها جهة مانحة رئيسة على الساحة الدولية.

أما الدكتور حمدان الدرعي فقد ساهم في إثراء النقاش في الندوة بالوقوف على الكثير من المحطات الحياتية في حياة الشيخ زايد، والأقوال المشهورة للقائد المؤسس في العديد من المواقف، التي جسدت شخصية عظيمة، تمتعت بالقدرة على العطاء الإنساني بكل قيمه، ومروراً بالمواقف التاريخية التي رسمت معالم شخصية تراثولتها الدراسات، لاسيما أنها نبع لا ينتهى عطاؤه.

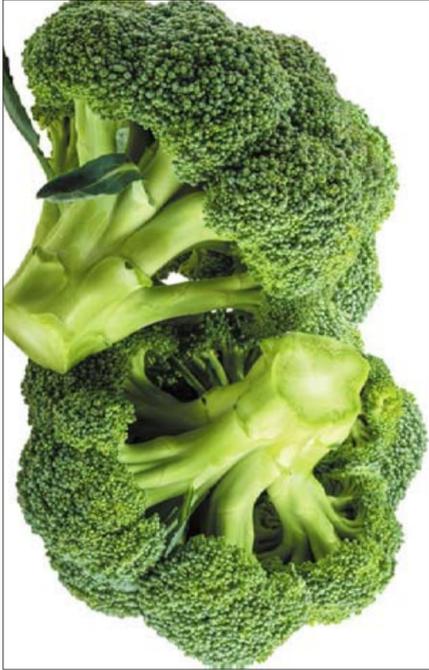
وشهدت الندوة عدداً من المداخلات من أبرزها مداخلة للأستاذ للدكتور داوود ماهر الشمري عضو هيئة تدريس في الكلية الجامعية للآدم والعلوم الأثرية بإمارة عجمان، وأخرى للدكتور محمد فائق زغل الباحث في مركز زايد للدراسات والبحوث

حضر الندوة سعادة على عبد الله الرميشي المدير التنفيذي للدراسات والإعلام في نادي تراث الإمارات، وسعيد على المناعي مدير إدارة الأنشطة في النادي، ويدير الأميري المدير الإداري في مركز زايد للدراسات والبحوث ولضيف من الباحثين والمثقفين والإعلاميين والمهتمين.

المصوري أن مركز زايد للدراسات والبحوث وضع إرث القائد على رأس أولوياته وأخصاصاته، وسعى في سبيل ذلك إلى إصدار العديد من الكتب والدراسات، وتنظيم الندوات والمحاضرات التي توثق هذه السيرة الخالدة، خاصة أنه يضم بين أقسامه الرئيسية معرض زايد الذي يعد أيقونة العمل الإنساني بما يضمه من أوسمة ونياشين من مختلف دول العالم تقديراً لما قدمه الشيخ زايد من خدمات جليلة للإنسانية، وتتنوياً لجهوده الخيرية والإنسانية. وفي مستهل حديثه توجه سعادة محمد حاجي الخوري بأسمى آيات الشكر والتقدير لقيادة الرشيدة على الدعم المحدود في الشأن الإنساني والخيري، وحرصها الدائم على ترسيخ ثقافة الخير والنبيل والعطاء على مختلف الأصعدة، سيرا على نهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي أرسى بفكره ومبادئه الإنسانية دعائم العمل التطوعي والخيري، وتحدث سعادته عن أهم مبادرات وإنجازات مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية على الصعيدين المحلي والدولي، وأشار إلى أن المؤسسة تحرص عند تقديمها المساعدات الإنسانية والإغاثية على أن تكون هذه المساعدات شاملة وتغطي جميع المحتاجين إليها بصرف النظر عن الجنس أو الدين أو العرق

وقال سعادة الدكتور جمال بن حويرب المهيري أن المغفور له الشيخ زايد

منوعات العقل 23



البروكلي يمنع نشوء الخلايا السرطانية

تصنف الدكتور سينتيا ساس، خبيرة التغذية الأمريكية المشهورة، البروكلي كأحد المواد الغذائية الأكثر فائدة للجسم، ويساعد على إبطاء الشيخوخة ومكافحة الأمراض الخطيرة. وتشير الخبيرة، إلى أن البروكلي غني بالمواد الغذائية، حيث يحتوي كوب منه على 250% من حاجة الجسم اليومية لفيتامين K، الذي يلعب دوراً مهماً في تخثر الدم وصحة العظام. كما يحتوي على 135% من حاجة الجسم اليومية لفيتامين C وأكثر من 50% من عنصر الكروم المنظم لمستوى السكر في الدم. وتضيف، لقد اكتشف في تركيب البروكلي عناصر مضادة للسرطان، تحييد المواد المسرطنة وتحفز منظومة التاعة، وتمنع نشوء الخلايا السرطانية وانتشارها. وتقول، "بالإضافة إلى هذا، البروكلي غني بالألياف الغذائية، التي تحسن عملية الهضم وتغذي بكتيريا الأمعاء المفيدة. كما أن له تأثيراً إيجابياً في عمل القلب والأوعية الدموية، حيث يخفض خطر التلويحات القلبية أو الجلطات الدماغية، لأنه يمنع انسداد الشرايين". وتضيف، البروكلي يقوي العظام ويكافح الالتهابات، ويبطئ شيخوخة الجسم. وتقول، "يحتوي البروكلي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، ويحمي الجلد من الأشعة فوق البنفسجية. كما يحتوي على مادتي اللوتين والزياكسانثين المهمة لمنع اعتام عدسة العين وتحسين الرؤية".



كشفت دراسة جديدة عن عادات الأكل والصحة، أن مشاركة وجبة الطعام مع أحبائك تقلل من خطر الإصابة بالسمنة ويمكن أن تحسن صحتك العامة.



دراسة تكشف عما يقلل خطر الإصابة بالسمنة ويحسن الصحة ويساعد على إنقاص الوزن!

في هذه الجوانب من أجل تعزيز اتباع نظام غذائي صحي بين المراهقين وتصميم حملات الصحة العامة. ونشرت النتائج في المجلة الدولية للبحوث البيئية والصحة العامة.

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وللفرق البحثي. وعندما خصصت العائلات وقتاً أقل لهم، أو لم تجلس إلى الطاولة، أو تشتت انتباههم بالأجهزة الرقمية أو لم تشارك في محادثة ممتعة خلال هذه التجمعات، فقد اتبعوا أيضاً حماية البحر الأبيض المتوسط بدرجة أقل. وبالنسبة لغالبية الآباء، كانت الوجبات العائلية مهمة بشكل خاص عندما يكون لديهم أطفال في سن المراهقة، لأنهم يفضلون المحادثة وتوثيق الروابط الأسرية.

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وأوضحت إحدى الأمهات اللواتي تمت مقابلتهن: "يكون الأمر أسهل عندما يكون الأطفال صغاراً، ولكن في مرحلة المراهقة يكون هناك انفصال بينك وبينهم، ويفضل هذه المحادثات، يمكنك اكتشاف نظرة ثابتة على عالمهم".

وكانت الوظيفة الرئيسية للدراسة هي التحقيق في السمة الرئيسية للنظام الغذائي المتوسطي - التنشئة الاجتماعية في وقت تناول الطعام وكيف تؤثر على صحة الأطفال.

وتوضح الباحثة في الدراسة، آنا باخ فايج: "في الوقت الذي أدى فيه الإغلاق بسبب الوباء إلى إحياء الوجبات العائلية، تشير هذه الدراسة إلى أحد الجوانب الإيجابية المحتملة للوضع الذي كان علينا مواجهته".

وأجرى الفريق في المقام الأول مقارنة مع الأم في كل من العائلات الاثنتي عشرة، ثم حلل أحد الجوانب الأقل دراسة في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط - التنشئة الاجتماعية.

وأرادوا أن يفهموا كيف أن التحدث في أوقات الوجبات، وكذلك كيف نأكل عندما نكون في مجموعة عائلية، يؤثر على صحتنا. وأوضحت باخ فايج: "النظام الغذائي الصحي ليس فقط ما نأكله ولكن أيضاً كيف نأكله. النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط هو أكثر بكثير من مجرد قائمة طعام، إنه نموذج ثقافي يتضمن كيفية اختيار هذه الأطعمة وإنتاجها ومعالجتها واستهلاكها".

ولتحديد درجة التعايش في العائلات التي تمت دراستها، قام الباحثون بتحليل وتيرة ومدة الوجبات العائلية، وأين تمت، واستخدام الأجهزة الرقمية، وإعداد الطعام ونوع الاتصال.

ووفقاً للدراسة، فإن غالبية العائلات تناولت وجبة العشاء معاً فقط، وتعدت العادات اعتماداً على ما إذا كانوا يأكلون بمفردهم أو مع أحبائهم.

وكان يُنظر إلى الوجبات العائلية على أنها مكان للتواصل والتنشئة الاجتماعية، وفقاً

ووفقاً للدراسة، فإن غالبية العائلات تناولت وجبة العشاء معاً فقط، وتعدت العادات اعتماداً على ما إذا كانوا يأكلون بمفردهم أو مع أحبائهم.

وكان يُنظر إلى الوجبات العائلية على أنها مكان للتواصل والتنشئة الاجتماعية، وفقاً

ووفقاً للدراسة، فإن غالبية العائلات تناولت وجبة العشاء معاً فقط، وتعدت العادات اعتماداً على ما إذا كانوا يأكلون بمفردهم أو مع أحبائهم.

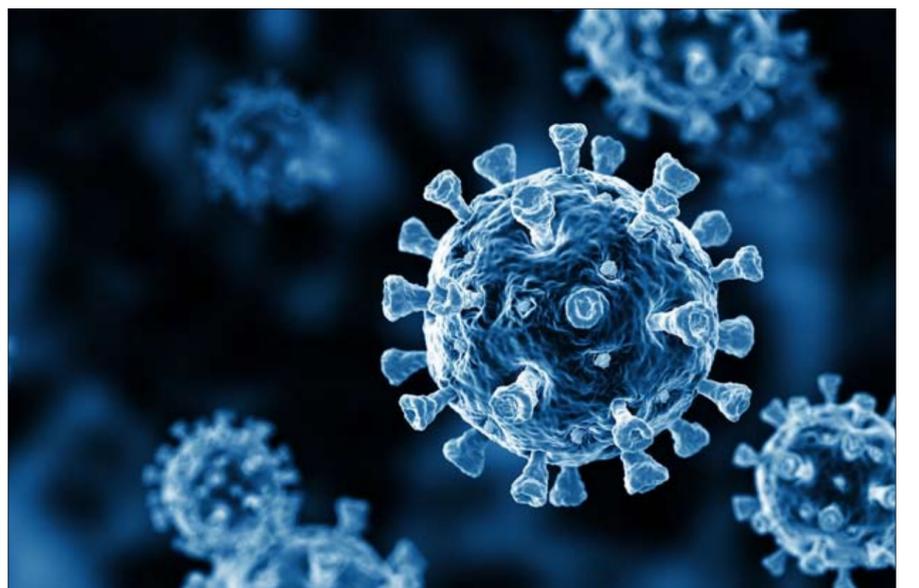
ثلث الناجين من "كوفيد" يعانون من مشاكل عقلية أو عصبية!

الفيروس بالطرف النفسي - مضيئاً أن هناك حاجة إلى إجراء بحث عاجل لتحديد الآليات المعنية. كما اقترح الباحثون أن الوباء يمكن أن يسبب موجة من المشاكل العقلية والعصبية. وقال بول هاريسون، أستاذ الطب النفسي في جامعة أكسفورد الذي شارك في قيادة العمل: "على الرغم من أن المخاطر الفردية لعظم الاضطرابات صغيرة، إلا أن التأثير على جميع السكان قد يكون كبيراً".

وقال ماكس تاكيت، الطبيب النفسي في جامعة أكسفورد البريطانية، الذي شارك في قيادة العمل: "تشير نتائجنا إلى أن أمراض الدماغ والاضطرابات النفسية أكثر شيوعاً بعد "كوفيد-19" منها بعد الإنفلونزا أو التهابات الجهاز التنفسي الأخرى". وقال تاكيت إن الدراسة، التي نُشرت في مجلة لانسييت لطب النفسي، لم تكن قادرة على تحديد كيفية ارتباط

ومن بين أولئك الذين أدخلوا إلى العناية المركزة بسبب فيروس كورونا، أصيب 7% بجلطة دماغية في غضون ستة أشهر. ووجدت الدراسة أن ما يقرب من 2% سُخِّصت إصابتهم بالخرف. وكانت الاضطرابات أكثر شيوعاً لدى مرضى "كوفيد"، مقارنة بمجموعات المقارنة من الأشخاص الذين تعافوا من الإنفلونزا أو التهابات الجهاز التنفسي الأخرى خلال الفترة الزمنية نفسها.

أظهرت دراسة نُشرت مؤخراً أن ثلث مرضى الفيروس التاجي يعانون من مشاكل نفسية أو دماغية في غضون ستة أشهر من تشخيصهم بـ "كوفيد-19". وحلل الباحثون السجلات الصحية لـ 236379 مريضاً بفيروس كورونا، معظمهم من الولايات المتحدة، ووجدوا أن 34% سُخِّصوا باضطرابات عصبية أو نفسية بعد ستة أشهر. وأظهرت الدراسة أن زهاء واحد من كل ثمانية مرضى، أو



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان مدعي عليه بالتشهر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICIPOR2021/0003434 (جزئي)
إلى المدعي عليه : مؤسسة جوسب كافيه وولوجيات وملكها شيماه نواف محمد علي فواز - مجهول محل الإقامة : إمارة الشارقة منطقة الجبرية خلف شارع جمال عبد الناصر محرق رقم 18 شك شركة الشارقة للقهوة بناء على طلب المدعية : الخيمية اللبنانية - شركة الشخص الواحد - ذ م م
قد وهت الدعوى المذكورة أعلاه لتطابقكم.
الزمام المدعي عليها بان تسد لتدعية مبلغ وقدره (7.090.13 درهم) (سبعة الاف وتسعون و13 الف) حتى بالإضافة إلى الغائدة التأخيرية عن هذا المبلغ بواقع 12% سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد - الزمام المدعي عليها بالرسوم والصاريف بما فيها مصاريف الترجمة القانونية ومقابل ألعاب المحاماة.
انت مكلف بالحضور بجلسته 2021/5/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الجلوس 2) تحضيرا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور وهما اعلاه - يواصلت مدعي عليه.
تاريخ نشره 2021/5/2 م

مكتب الخدمات القضائية
محمد حسين أمين الملا

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : **الاستراكت تدقيق الحسابات**
العنوان : **مكتب رقم 1319 ملك سعيد محمد الشحات عزب طعيمة - الخليج التجاري - بر دبي هاتف : فاكس :**
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف وافتكوتو **للتدريب على المهارات المهنية التقنية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار **محاكم دبي بتاريخ 2021/1/28** والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **2021/1/28** وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بر دبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : **وفكوتو للتدريب على المهارات المهنية التقنية - ش ذ م م**
العنوان : **مكتب رقم 812 - 814 ملك سرجي فاندسر - الخليج التجاري - بر دبي**
الشكل القانوني : **ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 8594660 رقم القيد بالسجل التجاري : 1460174**
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **2021/1/28** والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **2021/1/28** وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بتراساتك لتدقيق الحسابات العنوان : **مكتب رقم 1319 ملك سعيد محمد الشحات عزب طعيمة - الخليج التجاري - بر دبي - هاتف : فاكس :**
كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان منقذ ضده بالتشهر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد ابراهيم عبدالله خان
إخطار دفع في القضية رقم 0000821/2021/SHXCIREA2021 مدني (جزئي)
إلى المحكوم عليه : محمد ابراهيم عبدالله خان
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ ابراهيم سراد بهادر
في القضية المشار اليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتثبيت الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 92660
لذلك انت مكلف بتثبيت ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا
القاضي /معتصم احمد سمير اوشادي
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان منقذ ضده بالتشهر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد اسماعيل عبدالرحيم السلواي
إخطار دفع في القضية رقم SHXCXCICIV2021/0001349 مدني (كلي)
إلى المحكوم عليه : محمد اسماعيل عبدالرحيم السلواي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ شركة رأس الخيمة الوطنية (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتثبيت الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1835774 درهم ، بالإضافة إلى ذلك انت مكلف بتثبيت ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
القاضي /وائل احمد عبدالله
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان حكم بالتشهر
رقم الدعوى 2021/16 تجاري كلي
بناء على طلب / مدعي / مجموعة التعميم - الجنسية
إلى المدعي عليه / اجل فقاوتات البناء - ذ م م - الجنسية
مدعي عليه / كالجبر اميايل كان كوني / الجنسية / الهند
برجس الإخطار بأن المحكمة بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢١ اصنت بحكف الحكم التالي:
نحن محمد عمر قاضي الامور الوقية والمتشعبة بمحكمة رأس الخيمة الابتدائية بعد الاطلاع على الاوراق والمستندات المرفقة وصلنا بخصوص المواد ٢٢ - ٢٣ - ٢٤ من اللائحة التنظيمية لقانون الإجراءات المدنية وحيث ان الدين المطلوب به غير حال الاءه ، لذلك، نرفض اصدار الاوراق الى مكتب إدارة الدعوى ليتولى اعدادها وتحديد جلسة لنظرها امام المحكمة المختصة لا كان التاليت. لذلك، نرفض اصدار الامر حكمت المحكمة : اولا : بالزام المدعي عليها متضامتين بان يؤديا لتدعية مبلغ ٢٠٠٠٠ درهم (مئتا الف درهم) والغائدة القانونية عليه بواقع ١٩٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى في ٢٠٢١/١/٢١ وحتى تمام السداد. ثانيا : بالزام المدعي عليها متضامتين بان يؤديا لتدعية مبلغ ٤٠٠٠٠ درهم (اربعون الف درهم) تعويضا عن اضرارها المالية الادية. ثالثا : بالزام المدعي عليها متضامتين بالرسوم ومصاريف الدعوى ومقابل ألعاب المحاماة. حكما قايلا لاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي للإعلان به. وباتقضاء هذا المبدأ دون العطف على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه.

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
الاسماء
تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعوة / موزة سعيد حسن الشميلي ، تقدمت بطلب اضافة الشهرة (ساعد) ليكون اسمها بعد الإضافة/ موزة سعيد حسن ساعد الشميلي ، وان من لها مصلحة في الاعتراض ان تقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية
مكرم سيد السوداني

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان حكم بالتشهر
رقم الدعوى ٢٠٢١/١٧ تجاري كلي
بناء على طلب / مدعي / مجموعة التعميم - الجنسية
إلى المدعي عليه : محمود اقبال مينا لعيد طفر - الجنسية / باكستان
مدعي عليه / محمود اقبال طفر فقاوتات البناء - ذ م م - الجنسية
يرجى الاخطار بأن المحكمة بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢١ اصنت بحكف الحكم التالي:
حكمت المحكمة اولا : بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا لتدعية مبلغ ٥١٢٤٠٠ درهم (خمسائة وثلاثة عشر الفا واربعمائة درهم) والغائدة التأخيرية عليه بواقع ١٩٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى في ٢٠٢١/١/٢١ وحتى تمام السداد. ثانيا : بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا لتدعية مبلغ ٥٥٠٠٠ درهم (خمس وخمسون الف درهم) تعويضا جابريا لأضرارها المالية والادية.
ثالثا : بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب المحاماة. حكما قايلا لاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي للإعلان به. وباتقضاء هذا المبدأ دون العطف على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه.
إداري سعادة متعاملين
علياء احمد التعميم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان مدعي عليه بالتشهر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سليمان عبدالرحيم
إخطار دفع في القضية رقم SHCFICICPL2021/0002376 مدني (كلي)
إلى المدعي عليه : مرسوم فقاوتات البناء - ذ م م
تعلمكم بأن المدعي داماس فقاوتات البناء - ذ م م
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه
بعد الاطلاع على الاوراق
نأمر بالزام المدعي عليها بان تؤدي لتدعية مبلغ : ستة عشر الف درهم والزمتها بالقائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمتها بالمصروفات.
تاريخ نشره ٢٠٢١/٤/٢ م

القاضي / د. محمد سليمان عبدالرحيم
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : **يسرى وشركه للاستشارات وتدقيق الحسابات**
العنوان : **مكتب رقم 703 ملك يسرى عادل امين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس :**
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف **الطرق الهندسية للمقاومات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **2021/4/22** والموافق لدى **كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/4/29** وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بر دبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : **الطرق الهندسية للمقاومات - ش ذ م م**
العنوان : **مكتب رقم 11 ملك احمد حسن محمد بن الشيخ - ديرة - بوز سعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 756191 رقم القيد بالسجل التجاري : 1222965**
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بر دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **2021/4/22** والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **2021/4/29** وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بيسرى وشركه للاستشارات وتدقيق الحسابات العنوان : **مكتب رقم 703 ملك يسرى عادل امين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس :**
تشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان منقذ ضده بالتشهر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حميد عبيد خليفة السوقي العلي
إخطار دفع في القضية رقم SHXCXCICOM2019/0003312 تجاري (كلي)
إلى المحكوم عليه : حميد عبيد خليفة السوقي العلي
إمارة الشارقة شارع منطقة العرمان فيلا رقم 175 مرسد برديد 43429
حيث انه بتاريخ 2020/12/22 قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنو الشرق - ش م م - في القضية المشار اليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتثبيت الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1077480 درهم
لذلك انت مكلف بتثبيت ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكف إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
القاضي /معتصم احمد سمير اوشادي
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
اعلان بالنشر
الرجع : ٥١٢
ليكن معلوما للمجع بان السيد/محمد يوسف جمال حسن علي - بتغلا ديش الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك إلى السيد/ محمد عبيداالحقان بن محمد عبيدالرشيد - بتغلا ديش الجنسية بالرخصة المسماة (ورشة اركسون لتصليح كهروا السيارت) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٦١٢٦٩٢٤) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تعديلات اخرى : لا يوجد. وعملانص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية تسهيل السعادة سمنان

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
اعلان بالنشر
الرجع : ٥١١
ليكن معلوما للمجع بان السيد/ خاجة جمال الدين محمد محمد صبير - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (٥١٠٪) وذلك إلى السيد/ احسان راجمان شيخ - هندي الجنسية وذلك في الرخصة (معلم القيمة للذئبة) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٦٦١-٧٥) وعملانص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
إعلان موعد جلسة بالنشر
رقم الدعوى ٢٠٢١/١٨٧ تجاري جزئي
بناء على طلب / مدعي / بنك رأس الخيمة الوطني - الجنسية
إلى المدعي عليه / سعيد علي سعيد محمد راشد عيلوه الشحي / الجنسية / الإمارات العربية المتحدة
اعلان بالطلب المعارض من المدعي
فأنت مكلف بالحضور امام محكمة رأس الخيمة الابتدائية تحضيرا او بواسطة وكيل معتمد عندك في الساعة ١٠:٣٠ من يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٥/٩ للإجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ووقوع ، وفي حالة تخلفك عن الحضور او ارسال وكيل عندك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستبشرف الدعوى غيابيا.
الملاحظات : الإمارات / رأس الخيمة / الرمس - بيت شعبي / بجوار نادي الرمس
امين سر
جلال عدلي جلال مرسي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
اعلان مدعي عليه بالتشهر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0002573 أمر أداء
إلى المدعي عليه : مرسوم فقاوتات البناء - ذ م م
تعلمكم بأن المدعي عبدالله محمد مسبري لطيف الكرتبي عراقى / الجنسية قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه
نأمر بالزام المدعي عليها بان تؤدي لتدعية مبلغا وقدره (٥٠٠٠) درهم والزمتها بالقائدة بمقدار ٥٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمتها بالمصروفات.
تاريخ نشره ٢٠٢١/٤/٢ م
حزر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين
القاضي / هشام احمد عوضين
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الإعلان بالنشر لاجتماع خبيرة

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
في الدعوى رقم 413/2020/20 تجاري كلي
المدعي عليها (3) شركة ثروة إسكان للاستثمار - ش ذ م م
العنوان :
بناء على حكم محكمة دبي الابتدائية ، بنذب الخبير العقاري المخصص صاحب الدور بالجدول ، فنيديكم بأنه سيتم عقد إجتماع خبيرة عن بعد مع الأطراف في يوم الخميس الموافق 2021/5/6 الساعة العاشرة صباحا (10.00) بواسطة برنامج زوم.
يرجى تزويد الخبير بمذكرة شارحة مع حافظة مستندات تؤيد ادعائكم
الخبير المهندس / علي احمد غافان
تفان 050-6969653
Email: ghafan69@gmail.com

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
اعلان أمر أداء بالنشر
رقم ٢٠٢١/٣٠٨
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليه / ١- تقنية الخرسانة (ش ذ م م) 2- تقنية الخرسانة - مجهول محل الإقامة - يمان ان المدعي / بيع كرين للنقل العام (ش ذ م م)
ويملكه / احمد حسن محمد عبدالله المازمي
هرت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/١/٢١ أولا : افضاد العقد التجاري المبرم بين الطرفين. ثانيا : بان يتسجد من قبيله اجبارية حتى تاريخ التسليم ، والغائدة بواقع 9% على وقدره (2٤٦,٣٩٨,٨٤) مآلتي وستة واربعون الف وثلاثمائة وثمانية وتسعون درهم واربعة وثمانون فلما ؛ والغائدة القانونية من تاريخ ٢٠٢١/١/٢٢ وحتى تمام السداد. مع الزامها بالرسوم والصاريف ، ومبلغ الف درهم مقابل ألعاب المحاماة. ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٣
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٦٠٢١/١١١٨ تجاري جزئي
موضوع الدعوى : المطالبة بنسخ العقد بين المدعي والمدعي عليها الخرج ٢٠١٩/٨/٢٥ والزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٥٠٠٠ درهم) والغائدة بواقع ١٩٪ من تاريخ ٢٠١٩/٨/٢٥ وحتى السداد التام الزمام المدعي عليها بدفع مبلغ ٨٠٠٠٠ درهم تعويضا عن الاضرار المالية والمعنوية وما فات من كسب الزمام المدعي عليها بالرسوم والصاريف و ألعاب المحاماة والحكم بالتالف المجل بلا كفاة.
طالب الاعلان : سعيد سالم سعيد محمد الكعبي - صفة بالقضية : مدعي
المطلوب الاعلان له : ان جي ايه للتجارة العامة - ش ذ م م - صفة بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : قد اقام طلبت الدعوى موسموها المطالبة بنسخ العقد بين المدعي والمدعي عليها الخرج ٢٠١٩/٨/٢٥ والزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٥٠٠٠ درهم) والغائدة بواقع ١٩٪ من تاريخ ٢٠١٩/٨/٢٥ وحتى السداد التام الزمام المدعي عليها بدفع مبلغ ٨٠٠٠٠ درهم تعويضا عن الاضرار المالية والمعنوية وما لحق من خسارة وما فات من كسب الزمام المدعي عليها بمبلغ وقدره 10000 درهم كضمان مقابل شراء الشركة ، وبصلاات ابيع بتكبه المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخاطر اليه بسداد المبلغ المترصد له ذمته حيث انه بتاريخ استحقاق التيكنت نومه المخاطر لصرف التيك لا انه اردت دون صرف لدم وجود رسيد كاي في حساب للقبيل بنديه كالتالي شيك رقم 100173 ببيع 10000 درهم بتاريخ استحقاق المخاطر اليه حر حر شيك لوفاه بمبلغ 10000 درهم المخاطر اليه قد تقوم بالخوف بالخلف بواقع 9% على مجموع 35000 درهم بموجب اتفاق مبرم بين المخاطر والمخاطر اليه ، فان المخاطر بطالب المخ

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٧٩٦/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٨٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الدفع وحتى تمام الوفاء - مبلغ تعويض ١٠٠٠ درهم والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : محمد طارش خميس سيف العميمي - صفة بالقضية : مدعي
المطوب/اعلانهم : ١ - دانا دعوش - مجهول محل الإقامة
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٨٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ الدفع وحتى تمام الوفاء - مبلغ تعويض ١٠٠٠ درهم والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/٥/٥ الساعة ٩:٠٠ ص وغاية ١٢:٣٠ طر على لنا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، ويكون الحضور عن بعد من خلال برنامج الاتصال المرئي عبر تطبيق واتس اب على الرقم/٠٦٦٠٠٢٣٢٦٦٠ .

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٥١/٢٠٢٠/١٠٠ احوال نفس مسلمين

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- دانا دعوش - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي هيثم امين كيلائي ويعيشه : عبدالله عبدالرحمن عبدالله الحضر

قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باسترداد المحضونه سيل للدوله لتعشيش مكان اقامه الولي المدعي وايضاف الفقهه الواردة في الاتفاقية ١٦٣٢/٢٠١٧ بحاله ١٦٦/٢٠١٦ ٥٥٧٧ حالات زوجية والرسوم والصاريف واتباع المحاماه

وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٥/١٨ الساعة ١٠:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لنا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢٥٩/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣١٩٨ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٣٨٣,٤٠ درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : شركة افاق النماء - صفة بالقضية : طالب التنفيذ

المطوب/اعلانه : ١- محمد ممدد لتفقيات ش.ذ.م.ج - صفة بالقضية : منفذ ضده

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٣٨٣,٤٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٨٢/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة الخاطئة اى القاضي المشرف الذي اراد بات تنفيذ القاضي المشرف حسب الاصول في هذه المطالبة فوفق شروط استصدار امر اداء من قيمة الزاد الرشي عليها بان يؤدي للمدعي بالتفصيل والتضامن لها بمبلغ وقدره (٦١٦,٩٤٨,٨٨) درهم بالإضافة الى فائدة قانونية بواقع ١٢ ٪ بمناطة التعويض الجابر عن الاضرار التي لحقت بالمتطلب الامر من امتناع المطوب ضده التمرسه في دمه واخطل بالسداد تضمين المدعي عليها بالتفصيل والتضامن والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة شؤون الحكم بالتفاد المعجل دون كفالة

طالب الإعلان : م.صفر الهلال ش.م.ج - صفة بالقضية : مدعي
المطوب/اعلانه : ١- اكي كوشيتشي سولوشنز لتجارة الالكترونيات ذ.م.ج - صفة بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها اعادة المطالبة اى القاضي المشرف الذي اراد عاد الحكم او القاضي المشرف حسب الاصول في هذه المطالبة فوفق شروط استصدار امر اداء من قيمة الزاد الرشي عليها بان يؤدي للمدعي بالتفصيل والتضامن لها بمبلغ وقدره (٦١٦,٩٤٨,٨٨) درهم بالإضافة الى فائدة قانونية بواقع ١٢ ٪ بمناطة التعويض الجابر عن الاضرار التي لحقت بالمتطلب الامر من امتناع المطوب ضده التمرسه في دمه واخطل بالسداد تضمين المدعي عليها بالتفصيل والتضامن والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة شؤون الحكم بالتفاد المعجل دون كفالة ، وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٥/٥ الساعة ٩:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لنا فانت مكلف بالحضور او من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٨٧٩/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المتفذ ضده/ وانثارا رام حكم رام - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ج ويعيشه:محمد عيسى سلطان السويدي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩١٥٨,٣٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٧/٢٠٢١/٣٤ التماس اعادة نظر مدني

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- فيصل محمود مير حسين - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي: الربي الأوربي لتأجير السيارات

قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التماس اعادة النظر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٩٦ مدني جزئي والرسوم والصاريف واتباع المحاماه

وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٥/٣ الساعة ١٠:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٦/٢٠٢١/٢٢ مدني كلي

موضوع الدعوى : المطالبة بالحكم وبصحة ونفاذ عقد بيع

طالب الإعلان / ١- عماد شوقي قطب عوض - صفته بالقضية : مدعي
المطوب/اعلانهم : ١- لوجيك ستار للتجارة العامة ش.ذ.م.ج - صفته بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالحكم وبصحة ونفاذ عقد بيع ، وحدثت لها جلسة ٢٠٢١/٥/٥ الساعة ١٠:٠٠ امام مكتب ادارة الدعوى السادسة في لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٣٦١/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى : إصدار الأمر بالزام المطوب ضدها الامر مبلغ وقدره (٦٦,٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ استحقاق كل شيك حتى السداد التام مع شمول هذا الامر بالتفاد المعجل وفق مواد ١٧ ، ١٨ ، ١٩ من اللائحة التنظيمية والزام السداد للامر بالرسوم والصاريف والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

طالب الإعلان : نجمة الساحل للتجارة ش.ذ.م.ج - صفة بالقضية : مدعي
المطوب/اعلانهم : ١- ام اس اس اس للتجارة العامة ش.ذ.م.ج - صفة بالقضية : مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٥/٧ بالزام المدعي عليها بان يؤدي للمدعية مبلغ (٦٦,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماه ورفضت طلب التفاد المعجل وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٤٧٢/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- عبد الباسط عبد المنجد عبد الصمد المباشي فخر - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي :بنك دبي التجاري ش.م.ج - ويعيشه : يسلم صالح احمد السعدي

قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التزام المدعي عليها بان يدفعها للمدعي مبلغ وقدره (٩٩٦,٤١٢,١٦) درهم الزام المدعي عليها بفائدة قانونية وتأخرية ١٢ ٪ من تاريخ المطالبة بالمبلغ المترسده في دمه وحتى السداد التام بحكم مشمول بالتفاد المعجل وبلا كفالة التام المدعي عليه مصاريف واتباع محاماة الدعوى

وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٥/١٦ الساعة ١٠:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٨/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة بإصدار الأمر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٦٢,٨٥٠,٩٨) درهم والرسوم والصاريف و ١٢ ٪ من تقديم العرضية وحتى السداد التام

طالب الإعلان : شركة فييركس ذ.م.ج - صفة بالقضية : مدعي

يعيشه : نوال زايد سائين طيبيك الحوسني - صفة بالقضية : وكيل

المطوب/اعلانهم : ١- شركة أي أس اس لتجارة مواد البناء ذ.م.ج ٢- محمد حسن حسين المصري - من نفسه وبصفته المدير الخول بالتوقيع عن شركة أي اس اس لتجارة مواد البناء ذ.م.ج - صفتها بالقضية : مدعي عليها - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٦ بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكليف بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٦٢,٨٥٠,٩٨) والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ تمام السداد مع الزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماه ورفضت طلب التفاد المعجل .

وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٤٦٨/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

إعلان أمر أداء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- نائل عبد القادر عبدالله أبو دقة - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : ابراهيم حسن الملا ومشركوه للمحاماة والاستشارات القانونية ويعيشه:عزة ابراهيم حسن ابراهيم الملا

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٤/١٥ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ استحقاق الشيك وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماه ورفضت طلب التفاد المعجل .

وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٩٧٠/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

إلى المدعي عليه : ١- اوكيفيت كميونيتي للمقاولات ش.ذ.م.ج - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : شركة التقنية العالمية لصناعة الاسفلت والقطع المعدنية ذ.م.ج/مديرها/ محمد صبري لطيف الكريتي - ويعيشه:عزة ابراهيم حسن ابراهيم الملا

طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٥/٢٨ بالزام المروض ضدها ان تؤدي الى طالبة الامر مبلغ وقدره (٢٤,٨٦٥,٥٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ استحقاق الشيك وحتى تمام السداد ورفضت طلب التفاد المعجل .

وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٦٢٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى محكوم عليه - حامد حسن لفته - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : مؤسسة عقارات عجمان (عقار)

يعيشه : عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت المطروفي

نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ ومقداره (١٣٢,٨٧٧) درهم والفائدة بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ ٢٠٢٠/٨/٢١ وحتى السداد التام كما ازمته الرسوم والصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماه ورفض ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمباية الحضوري قابلا لاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفق علنا .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢١٨٩/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

إعلان أمر أداء بالنشر

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- خالد يحيى حسين عبدالجديد - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي :مكتب ابراهيم حسن الملا ومشركوه للمحاماة والاستشارات القانونية ويعيشه:عزة ابراهيم حسن ابراهيم الملا

طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٤/٥ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية قيمة الشيك الواردة تفاصيله بالمبلغ (٥٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠١٨/٢/١٠ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماه ورفضت المحكمة طلب التفاد حيث لا تری موجبا لذلك .

وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٥٢٩/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى محكوم عليها ١- مؤسسة التعاون للملاحة مؤسسة فريدي مالكا بونس محمود رمضان محمود آل علي ٢- فحول لاين بتروليوم ذ.م.ج مؤسسة متعلقة حرة المالك المدير المسؤول بونس محمود رمضان محمود آل علي بصفته كقيل وضامن - مجهولي محل الإقامة

بما ان محكوم له : شركة الخليفة للتعمير ش.م.ج

فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢٨ بالزام المدعي عليها بان يؤدي بالتضامن والتكليف للمدعية مبلغ مليون وتسعمائة وستة وثلاثين الف ومائتين وتسعين درهم وثلاثين فلسا) والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠٢٠/١٢/٢٤ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف واتباع المحاماه حكما بمباية الحضوري قابلا لاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وفق علنا .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٣٧٨/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٣١٥١ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٠٨٠٠) درهم) ، والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ المطالبة شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : خالد احمد عبدالله احمد الحمادي - صفة بالقضية : طالب التنفيذ

المطوب/اعلانه : ١- اي اس اس اي للخدمات الفنية ش.ذ.م.ج - صفة بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٠٨٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٩٢/٢٠٢١/٣٠ استئناف مدني

موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٥٠٢ مدني كلي والرسوم والصاريف والأتعاب.

طالب الإعلان : شركة بالس مابين أي أس (شركة ذات مسؤولية محدودة) - البوفان - اثينا - صفة بالقضية : مستأنف

المطوب/اعلانهم : ١- شركة سيد شيب لاينز للترانسبول٢- روان التوني شيتي بصفته الشخصية ويصفته المالك والممثل القانوني للشركات - شركة سينر شيب لاينز لتراتابول٣- نيلسن أند كيليرون (ذ.م.ج) ٣- كران ترايز شيبينج ميدل ايسيت (ش.ذ.م.ج) ٤- كيب٤ سينغيتون م ٣- نيلسن أند كيليرون (ذ.م.ج) ٥- سكان ترايز شيبينج ميدل ايسيت (ش.ذ.م.ج) ٥- كيب٤ سينغيتون ذ.م.ج.س - صفتها بالقضية : مستأنف ضدم

موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٥ / ٢٠٢٠ مدني كلي وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١-٥-٣١ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقضى حضوركم أو من يملك قانونيا وفي حالة تلفكم سحري محاكمكم غيابيا.

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٦١/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٥٧١ / ٢٠٢٠ أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٥٥٥) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الاعلان : شركة السند لتجارة مواد البناء ذ م - صفة بالقضية : طالب التنفيذ

المطوب اعلانهم : ١- دركو دراو لينك للتصميم الداخلي - صفة بالقضية : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٥٥٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٣٣٨/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة بإصدار الأمر بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (١٨٧٨٠,٠٠٠ بورو كاشية عشر الف وسبعمائة وخمسة وستون بورو) او ما يعادها بالدرهم المرابني مبلغ وقدره (٨٠,٩٥٩,٧٧٠) صانكون الف وتسعمائة وتسعة وخمسون درهم وستون فلس) للمدعي مع الفائدة القانونية ١٢ ٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والصاريف واتباع المحاماه

طالب الاعلان : شيتيانو بونوتي بصفته رئيس مجلس الادارة والممثل القانوني لشركة / بونوتي اس.ان.ال

صفة بالقضية : مدعي

المطوب/اعلانهم : ١- ادفاس كيريفت تعميمات تجهيز الاعامة ش.ذ.م.ج - صفة بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٤-٤-٢٠٢١ أولا : التفاد المعجل التجاري الجرم بين الطرفين

ثانيا: بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره : ١٨٧٨٠٠٠ بورو (ثمانية عشر الف وسبعمائة وخمسة وستون بورو) او ما يعادها بالدرهم المرابني مبلغ وقدره (٨٠,٩٥٩,٧٧٠) صانكون الف وتسعمائة وتسعة وخمسون درهم سبعة وستون فلس) والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ ٢٠٢١/٤/١٠ وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماه .وكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٥٧٧/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٧٩ لسنة ٢٠٢١ أمر أداء . بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٩٨١) درهم) ثمانية وستون وتسعمائة وواحد وثمانون درهم ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : شركة التأمين فيدلتي للتحد ش.م.ج - صفة بالقضية : طالب التنفيذ

المطوب اعلانهم : ١- ريماكو المقاولات ش.ذ.م.ج. صفة بالقضية : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٩٨١) درهم) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢٣١ بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٨٠٨/٢٠١٨/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦٧٧/٢٠١٨ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٢١٥٦,٨) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الاعلان:التجهيزات الطبية المتحدة (يونيميد) ذ.م.ج - صفة بالقضية:طالب التنفيذ

المطوب/اعلانهم : ١- عبدالرحمن خميس عبدالله الحاج ٢- صديلة دانية لصاحبها/ عبد الرحمن خميس عبدالله الحاج - صفة بالقضية : منفذ ضده

موضوع الإعلان : نلتكم بان تم الحجز على اموالكم الخاصة و هي عبارة عن رقم الارض (٠/٧٠٠) - المنطقة: البيع-مساحة الارض : ٦٧٨,٧١ وفاقا للمبلغ والمطالب وقدره (٣٢١٥٦,٨) درهم في الف التنفيذ و ذلك للملم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا . بناء على قرار المحكمة الصادر بتاريخ ٢٩-٤-٢٠٢١ .

رئيس الشعبة

الغد
Government of Ras Al Khaimah Courts Department

Date 3/ 5/ 2021 Issue No : 13231
Service of Judgment by Publication
Lawsuit 17/2021-Plenary Commercial

At the request of the plaintiff, MS Al Nuaimi Group. To the defendant, MS EAGLE BUILDING CONTG L.L.C. Defendant/Mr. KANJIRAMAYALIL KANNANKUTTY, Of Indian National. Kindly note that the following judgment, against you, had been rendered by court on 31-March-2021: 1. Muhammad Hassan Omar, judge of temporary and urgent matters at Ras Al Khaimah Court, after considering the attached papers and documents, and pursuant to the provisions of Articles 64, 63 and 62 of the Civil Procedures Law, and since the claimed debt is not due yet. Therefore, I refuse to issue the order, and the papers shall be referred to the Case Management Office to prepare the same and set a date for consideration thereof before the court that is relevant to what was established. So, I refuse to issue the order. The court ruled: First: To obligate the defendants jointly to pay the plaintiff AED 200000 (Two Hundred Thousand Dirhams) and an annual 9% legal interest from the date of the legal claim (21-Jan-2021) until the full payment. Second: To obligate the defendants jointly to pay the plaintiff AED 4000 (Four Thousand Dirham) against compensation regarding the material and moral damages. Third: To obligate the first defendants jointly to assume the costs, charges and AED 100 against advocates' cost. This judgment is subject to appeal within thirty days from the day following the service of process, and by the expiration of this time without appeals aforementioned judgment, the court will take legal actions to implement the same.

رئيس الشعبة

الغد
Government of Ras Al Khaimah Courts Department

Date 3/ 5/ 2021 Issue No : 13231
Service of Judgment by Publication
Lawsuit 17/2021-Plenary Commercial

At the request of the plaintiff, M/S Al Nuaimi Group. To the defendant, Mr. Mahmood iqbal Abdul Majied Zafar, Of Pakistan National, Defendant/Mahmood Iqbal Zafar building contracting LLC Kindly note that the following judgment, against you, had been rendered by court on 30-March-2021: The court ruled: First: To obligate the defendants jointly to pay the plaintiff AED 513400 (Five Hundred Thirteen Thousand Four Hundred Dirhams) and a 9% legal interest from the date of the legal claim (21-Jan-2021) until the full payment. Second: To obligate the defendants jointly to pay the plaintiff AED 55000 (Fifty-five Thousand Dirham) against compensation regarding the material and moral damages. Third: To obligate the first defendants jointly to assume the costs, charges and AED 100 against advocates' cost. This judgment is subject to appeal within thirty days from the day following the service of process, and by the expiration of this time without appealing the aforementioned judgment, the court will take legal actions to implement the same.

Customer Happiness Officer
Aliaa Ahmed Al Nuaimi

الغد
United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 3/ 5/ 2021 Issue No : 13231
Notice to the Respondent by Publication
To the Lawsuit Management Office in Sharjah Court, Federal Civil Court of First Instance

On the Action no. SHFC18RE/2021/002953 (Civil Summary) To the respondent: 1- Tara Bldg. Cont. L.L.C. represented by Shabana Jouti Unknown Address: Sharjah Industrial 6, near Shouefia Mohamad, near Peugeot Agency, Tel : 0506265818 According to the request of the appellant: Mohamed Abdalla Mohamed Hassan Altraeci, UAE National- He has filed against you the above-mentioned action, and he requests:- Obligating the respondent to pay an amount of AED 100,000 - Obligating the respondent to pay the fees and the expenses The court set a hearing on 19/05/2021 before the Lawsuit Management Office in Sharjah Court, Federal Civil Court of First Instance, at 09: 00 PM office no. (Lawsuit Manager Office no. 5) The attendance of you or of your legal representative is required, and you should submit a responsive pleading to the action attached with all the required documents within a period not exceeding ten days from the date of publication in order to consider the case mentioned above in your capacity as respondent. Notice to the Respondents by Publication in both Arabic & English languages.

Judicial service Office



يؤكد تميز قصائده بالحكمة وحث الشباب على العلم

«شدو الحروف» يحتفي بالتجربة الشعرية للشيخ زايد ويضيء على أثره في القصيدة الشعبية العربية



لي ما يجابه أحداث الليالي
بالصبر ما يدرك من المجد غايات
لا تكثر يا صاحبي لا تبالي
فالدهر له في ضمير الاحرار عادات
وانته خبير في طروق المعالي
عندك على حسن التجارب شهادات
فاخذ الأمور بحكمة واعتدالي
تلقي النتائج بالتالي جميلات
وان زل في ححك محب موالي
فالشهم جمال الصعاب الثقيلات

انهمين به في الضيق عدوان
وللشيخ زايد د دور كبير في ادخال
المفردة الغنائية في كثير من الاغاني،
وكان له «رحمه الله» فضل كبير
في جعل الشعر الإماراتي والمفردة
الإماراتية ذات شيوخ عربي واسع.
وكما اعتاد البرنامج على تقديم
قصيدة لكل شاعر في نهاية كل حلقة،
اختار من شعر الشيخ زايد قصيدته
ذات الحكمة الباقية:

ومعكم سلاح غالي اثمان
للجو عتيان قواصيف ...
تدعي جبال الخصم كتيان
وللبر جيش صلب زحيف
له في العظام فك لامحان
وأسطول بحر للعواصيف
لي زمجرت يرمي بنيران
نبدل ولا تهم التكاليف
ولا تعد للبلد خسران
والمال لي تكرم به الضيف

اعمل طبيب أو زين وفهم
ومتري العدل يعدل إبراهيم
اصبر ومتري الصبر يسهم
في الجزل يوم أنك توافيه
والاحترام إيعالج الهم
والغير هذا ما تواجبه
أما عن نصيب الشباب وتحفيزهم
فاورد البرنامج بعض الأبيات
الشهيرة للشيخ زايد والتي قدم
فيها خارطة طريق للشباب تحثهم
على العلم كسبيل للثقافة والإتقان
والإخلاص، يقول فيها:

يا ذا الشباب اللي عطاريف
هيو لوقت السعد لي زان
هجو بعقل حسن تصريف
معكم ثقافة وعلم واتقان
وشهاد من دون تزيف
بيغي الوطن سور وبنيان
بحماه من طامع وعن هيف
يا ذا الشباب اللي هم شان
أجدادكم بالرمح والسيف
والعزم صانوا مجد الاوطان
وحماية الاوطان تشريف

في استعادة تجربته الشيخ زايد
الشعرية التي اتسمت بالحكمة
ومقاربة البيئة الإماراتية وتحفيز
الشباب على النهل من العلم
والإتقان في العمل والدود عن الوطن،
استعرض «شدو الحروف» نماذج من
أجواء القصائد، لافتاً إلى أن أبرز
سماتها أنها مطرزة بالحكمة والمثل
الجميلة، وتدعو إلى تحفيز الشباب
على البناء وتمثل السلوك الذي
يجعل منهم قدوة لغيرهم. ومن
القصائد التي تنطق بلسان الحكمة
قول الشيخ زايد «رحمه الله»:

الشارقة يوم السبت حلقة مميزة من
برنامج «شدو الحروف» تناولت فكر
الشيخ زايد وحكمته وعمق تجربته
الشعرية وتأثيرها على القصيدة
الشعبية الإماراتية والخليجية.
ومهدت الحلقة لسيرة الشيخ زايد
«رحمه الله» بالحديث عن رؤية
وفلسفته التي ارتكزت على ترجمة

•• الشارقة-الفسج:
تزامناً مع الذكرى السابعة عشرة
لوفاة القائد المؤسس، المغفور له
-بإذن الله- الشيخ زايد بن سلطان
آل نهيان، طيب الله ثراه، وبالتزامن
مع «يوم زايد للعمل الإنساني»، الذي
يوافق 19 رمضان، عرض تلفزيون



«ليوا» في عددها الـ 24 حافلة بصفحات من ذاكرة الإمارات والخليج

المسميات الأثنية المرتبطة بأسماء أشجار الغاف في الإمارات.
وعرضت الباحثة سهيلة المنصوري كتاب (أوائل زايد) الذي يؤكد أن حياة كل
فرد في المجتمع الإماراتي مرتبطة بصورة مباشرة أو غير مباشرة بأوائل زايد
من الإنجازات ذات الأثر الهام في حياة الفرد والمجتمع.
واستعرضت المجلة في عددها الجديد أهم وأبرز الإصدارات الجديدة للأرض
الوطنية، مثل: كتاب (معجم أسماء الأماكن والمواقع في دولة الإمارات العربية
المتحدة.. جغرافياً وتاريخياً) في طبعة الأولى.
وكتاب (زايد والمرأة) و(زايد والتنمية) و(أبوظبي بين الأمس واليوم)
و(الفراند من أقوال زايد) في طبعتها الثانية.
وتضمنت المجلة بحثاً باللغة الإنجليزية بعنوان: (البحر .. جزء لا يتجزأ من
الآداب والتراث الثقافي الإماراتي) كتبه الدكتور صديق جوهر خبير الترجمة
في الأرشيف الوطني.
وأصدرت جهود المجلة، وهي توثق جوانب من ماضي الإمارات، عن تقديم
صفحات مهمة تعد مرجعاً مهماً للباحثين والأكاديميين والطلبة وجميع
المهتمين بتاريخ الإمارات وقراها.

اللؤلؤ الصناعي، والذي أدى إلى تدهور الاقتصاد الوطني الذي كان يعتمد
على اللؤلؤ الطبيعي.
وأما مواضيع الخلف التي تطرق إليها البحث وحاول أن يصل إلى الرأي
الأرجح فيها، فهي: تاريخ تأسيس المدرسة، وتاريخ إغلاقها، ومدى الدراسة
فيها. وسلط البحث الثاني -الذي كتبه الباحث سيف بن عيود البدواوي-
الضوء على جهود المملكة العربية السعودية في تنمية الإمارات المتصاحبة في
الفترة (1964-1971).
ودار ثالث بحوث المجلة حول مسميات أشجار الغاف في الإمارات، وفي هذا
البحث، أشار كاتبه الباحث سلطان العميمي إلى أن العام 2019 عام التسامح،
قد اعتمدت شجرة الغاف شعاراً له، وذلك لأهميتها في حياة أهل المنطقة،
وعلاقتها بمفهوم التسامح والتعايش؛ فهي والنخلة أكثر شجرتين تطرق
إليهما الشعر النبطي، ولما كانت المرأة قد احتلت في تاريخ الإمارات العربية
المتحدة مكانة بارزة، فقد كانت هناك علاقة خفية بينها وبين شجرة الغاف،
وقد أثبتت الأثني حضوراً في المعجم اللغوي للغة، وتجلي ذلك في وجهين
رئيسيين: الأول: الصفات الأثنية المشتركة بين المرأة والغافة، والثاني:

•• أبوظبي-الفسج:
صدر عن الأرشيف الوطني، العدد الرابع والعشرون من مجلة «ليوا»، وهي
مجلة علمية محكمة تعنى بالبحوث العلمية الأصلية، بالعربية والإنجليزية،
في موضوعات تختص بالتاريخ والتراث والآثار للإمارات، ومنطقة الخليج
العربي، وقد جابت المجلة في عددها الجديد بر الإمارات وبحرها، وأثرت
محتواها بـ «أوائل زايد»، تضمن العدد الجديد من المجلة بحثاً علمياً
تاريخياً، دارت حول قضايا تاريخية واجتماعية ووطنية مهمة، فكان أول
بحوثها تحقيقاً، كتبه: علي محمد المطروشي المستشار في التراث والتاريخ
المحلي، حول خلاف المؤرخين حول تاريخ المدرسة التيمية المحمودية بالشارقة،
وقد بدأ البحث بإشارة إلى النقلة النوعية التي شهدتها التعليم في الإمارات
في العقد الأول من القرن العشرين، بعدما كانت المدارس تقتصر على تعليم
القرآن تلاوة وحفظاً، وتعليم القراءة، والكتابة والحساب.
ويشير البحث إلى أن المدرسة التيمية المحمودية أدت دورها التربوي
والتعليمي قرابة تسعة عشر عاماً، حتى أغلقت أوائل عام 1926م، بعد ظهور



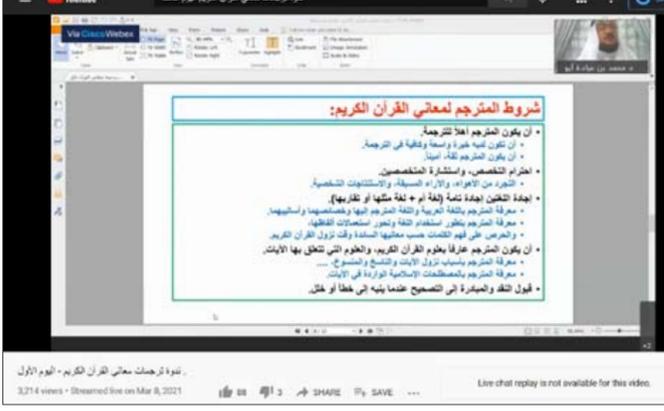
المنتدى الإسلامي يستعرض تطور ترجمات معاني القرآن الكريم بالشارقة

•• الشارقة-الفسج:
اختتم منتدى الشارقة الإسلامي، فعاليات الندوة
العلمية «ترجمة معاني القرآن الكريم»، والتي نظمتها
هذا العام عن بُعد، بإشراف عدد من المختصين بعلوم
التاريخ والحضارة الإسلامية، وتم بثها عبر المنصة
الرقمية للمنتدى، حيث بلغ عدد مشاهدات البث للندوة

بمصادر الشرعية، والاهتمام بتحسين المجتمع المتناسك
بالأخلاق القرآنية الحميدة.
وأكد د.بوشليبي أن مؤسسات الشارقة الثقافية تركز
جهود عظيم في خدمة كتاب الله - عز وجل -، التزاماً
برؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد
القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في خدمة
القرآن الكريم والمهتمين والعاملين بالشأن القرآني،
ومن هنا سلسلة البرامج العلمية والدورات الأكاديمية،
والورش التدريبية التي يعقدها المنتدى على مدار العام،
ويشهدها العديد من طلبة الدراسات الإسلامية من
داخل الدولة وخارجها.

أكثر 3200 مشاهدة عبر قناة اليوتيوب.
وأوضح سعادة د.ماجد بوشليبي أمين عام المنتدى
الإسلامي أن جميع مصادر التشريع السمح هي أولوية
العمل التقاضي الرصين بالشارقة، مثنياً على جهود
الإمارة في تعزيز الوعي الوطني بمصادر الأصول
الإسلامية للتربية في الإمارات كهوية وطنية أصيلة،
وذلك في إطار رسالة المنتدى لتأصيل المعرفة المجتمعية

أوضح سعادة د.ماجد بوشليبي أمين عام المنتدى
الإسلامي أن جميع مصادر التشريع السمح هي أولوية
العمل التقاضي الرصين بالشارقة، مثنياً على جهود
الإمارة في تعزيز الوعي الوطني بمصادر الأصول
الإسلامية للتربية في الإمارات كهوية وطنية أصيلة،
وذلك في إطار رسالة المنتدى لتأصيل المعرفة المجتمعية



بمصادر الشرعية، والاهتمام بتحسين المجتمع المتناسك
بالأخلاق القرآنية الحميدة.
وأكد د.بوشليبي أن مؤسسات الشارقة الثقافية تركز
جهود عظيم في خدمة كتاب الله - عز وجل -، التزاماً
برؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد
القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في خدمة
القرآن الكريم والمهتمين والعاملين بالشأن القرآني،
ومن هنا سلسلة البرامج العلمية والدورات الأكاديمية،
والورش التدريبية التي يعقدها المنتدى على مدار العام،
ويشهدها العديد من طلبة الدراسات الإسلامية من
داخل الدولة وخارجها.
وأشار سعادة إلى أن الندوة حظيت على مدرا ثلاثة أيام
بمستوى مشاهدات بلغ أكثر 3200 مشاهدة، ونفذها
ثلة من المعنيين بالدراسات القرآنية، وتاريخ الحضارة
الإسلامية،
حيث قدمها أ.د مؤسس حماد عوض أستاذ قسم التاريخ
والحضارة الإسلامية بكلية الآداب والعلوم الإنسانية
والاجتماعية - جامعة الشارقة -، ود. محمد عيادة
الكبيسي كبير الممثلين بإدارة الإفتاء في دائرة الشؤون
الإسلامية والعمل الخيري - دبي و.د.رضا إبراهيم
السيد عبد الجليل محاضر الدراسات الإسلامية باللغة
الإنجليزية لدى دار زايد للثقافة الإسلامية - العين-، و
د.طارق محمد أحمد مظفر الزرعوني أخصائي اجتماعي
في دار زايد للثقافة الإسلامية -عجمان-.



منوعات

الفكر

27



إنهام شاهين: يحيى
الفخراني فنان عظيم
وأعشق أعماله

عبرت المثلة إنهام شاهين عن حبها للبنات، موضحة أن أولاد شقيقتها ينتقلون بين لبنان وديبي ويعتبرون لبنان بلدهم الثاني. وفي مقابلة لها على برنامج SPOT ON مع الإعلامي اللبناني رالف معنوق قالت شاهين إن ما يربطها بالإنهام الصغيرة، أي ابنة شقيقتها، أقوى من رابط الأمومة. وسردت شاهين تفاصيل تجربتها الأولى في "حورية من المريح"، موضحة أنها كانت على اقتناع تام بأنها تجربة لن تكرر. وبيّنت أنها لدى تخرجها من المعهد لعبت دور البطولة إلى جانب القدير عادل إمام وكتابة وحيد حامد، مؤكدة "أما أن أكون علامة فارقة في التمثيل والسينما أو أنصرف إلى الإخراج غير أن الفيلم حقق نجاحا كبيرا وياها وحصلت على أول جائزة، وهي نقلة نوعية في مسيرتي أعطتني ثقة بقدراتي". ورداً على سؤال عما إذا كانت آخر عقود العملاقة أجابت: الحياة لا تتوقف عند شخص وجيل جديد سيصدر، مشيدة بمعنى زكي، وهند صبري، ومئة شلبي، إذ برزت هذه الأسماء في عز سيطرة الكوميديا وكانت البطولة للرجال، مبيّنة أن نوعية الفيلم والكتابة تساعدا الممثل على إبراز مواهبه. وعن مسلسلات رمضان، قالت إن هناك الكثير من الأعمال المهمة، موضحة أن عشقها لأعمال يحيى الفخراني يدفعها لتابعته، واصفة إياه بالفنان العظيم والكبير. وأعلنت شاهين أنها تتابع أعمال صديقاتها يسرا ونيللي كريم ودينا الشربيني وريهام حجاج، معتبرة أن "الاختيار 2" من أهم الأعمال هذه السنة.



عبرت النجمة درة عن سعادتها بعد نجاح مسلسلها الجديد (بين السما والأرض)، الذي عرض عبر قنوات (أون) خلال النصف الأول من شهر رمضان الحالي، بمشاركة النجم هاني سلامة، والذي عرض من خلال 15 حلقة فقط بشكل مختلف عن الفيلم الذي حمل نفس الاسم.

(بين السما والأرض) من الأعمال الاجتماعية المفضلة لدي

درة: أعطيت هذا العام أولوياتها لحياتي الزوجية



التذوق والأناقة يناسب طبقها الاجتماعي المتوسطة أو فوق المتوسطة التي بدأت تقل في الدراما إلى حد كبير. وصرحت أن هذه المرة لم تكن الأولى للعمل مع النجم هاني سلامة، وأنها على المستوى الشخصي تحب العمل معه كثيرا، فقدا معا من قبل فيلم (الأولة في الغرام) مع الراحلين أحمد راتب، وجميل راتب، وقدمتا ثنائيا هائلا في العمل السينمائي، مشيرة إلى أنه حدث بينهما كيمياء في العمل مع تكراره في مسلسل (نصيبي وقسمتك)، وأن هناك الكثير من التفاهم بينهما في العمل والاتفاق في الأفكار أيضا. وأكدت أن من أهم ردود الفعل التي وصلتها عن المسلسل بشكل مميز والتي أسعدتها أنه بعد نشر عدد من جلسات التصوير والصور من كواليس العمل لشخصيتها التي تقدمها بدأت الفتيات ترسل لها الرسائل والتعليقات عن (اللوك) الجديد في المسلسل، وأنهن سعيدات بسبب الشكل المميز للفتاة المحببة التي ظهرت بصورة أنيقة ومميزة بعيدة عن التكلف، مشيرة إلى أنها دائما لا تعتمد على جمالها بل تطوعه للشخصية التي

وقالت درة إنها كانت متحمسة للمشاركة في المسلسل، خصوصا أنه عرض عليها تقديم عمل من 15 حلقة وكان مناسبة لها خلال هذه الفترة، مضيفة أنها تعد نفسها ضيفة شرف على العمل، ورأت أن السيناريو متوافق تماما مع الحلقات الـ 15 وبه دراما مركزة، ولا يوجد به الملل والتطويل لزيادة الحلقات، كما أن به عددا كبيرا من الشخصيات، وكل شخصية لها خطها الدرامي وتفصيلها الخاصة، كما أن العمل يندرج تحت قائمة الأعمال الاجتماعية المفضلة إليها، وكتبه المؤلف إسلام حافظ بدقة كبيرة وغير الكثير في الأحداث عن القصة التي كتبها الأديب العالي نجيب محفوظ صاحب القصة الأصلية. وأشارت إلى أنها أعطت هذا العام أولوياتها لحياتها الزوجية، خصوصا أنها السنة الأولى منها، ورفضت عددا من البطولات المطلقة



مشاهد الولادة في دراما رمضان 2021..
بين إجادة نورهان وإتقان منى زكي

بدر، نجلاء بدر، نورهان، ندى موسى، أحمد بدير، منى عبد الغنى، محمود الليثي، سيناريو وحوار إسلام حافظ، والقصة مأخوذة عن قصة الأديب الكبير نجيب محفوظ، إخراج ماندو العدل، إنتاج شركة سينرجي.

الأسانسير أن سارة مريضة قلب، وتشعر وقتها أنها ستموت أثناء الولادة، واستطاعت نورهان تقديم المشهد بجدارة فائقة نالت بها استحسان المشاهدين المسلسل بطولة هاني سلامة، درة، يسرا اللوزي، سوسن

"منى زكي" في مشهد مؤثروصعب في الحلقة الـ 10 من مسلسل "لعبة نيوتن"، وضعت "هنا" والتي تجسد شخصيتها النجمة منى زكي مولودها بأجواء مليئة بالتوتر، بعدما سمعت خبر نقل والدتها للعناية المركزة، من بعدها شعرت بالآلام الولادة وذهبت إلى المستشفى بمفردها، حتى تضع طفلها التي سافرت أمريكا من أجله وتدور حوله الحكمة الدرامية للعمل، وجذبت النجمة منى زكي إنتباه الجمهور بأدائها المميز وغير المتكلف

المشاهد التريند لبراعة أداء وتجسيد المشهد من قبل النجمات، كما أشاد بأدائهم الجمهور والنقاد. ورغم صعوبة هذه المشاهد إلا أن هناك اثنين من النجمات قمن بأداء أكثر من رائع ومقنع، وهما:

ظهر خلال دراما مسلسلات رمضان الحالي أكثر من مشهد يضم حالات ولادة خلال الأحداث الدرامية وفي سياقات مختلفة، واستطاعت هذه المشاهد أن تلمس قلوب المشاهدين وتستحوذ على إهتمامهم، وتصدرت هذه



المسلسل بطولة منى زكي، محمد فراج، محمد ممدوح، سيد رجب، عائشة بن أحمد، مايان السيد، أسامة الهادي، سيناريو وإشراف على الكتابة مها الوزير، تأليف وإخراج تامر محسن.



"نورهان" والتي تجسد خلال أحداث مسلسل "بين السما والأرض" شخصية تدعى "سارة"، وهي حامل وتضع مولودها في الحلقة الـ 9 من المسلسل، وذلك بعدما عاشت لحظات من الخوف والتوتر نتيجة تعطل المصعد، وإضافة إلى ذلك يخبرهم زوجها وهو في خارج

الفكر

مواد غذائية مفيدة للعاملين في المكاتب



إلى هذا، يحتوي على فيتامينات مجموعة B وعناصر الزنك والبيوتاسيوم والسيلينيوم، التي تحمي الجسم من الإجهاد التأكسدي وتؤثر في سرعة عملية التمثيل الغذائي .
وتضيف، يمكن للعاملين في المكاتب تناول سندويشات من خبز الحبوب الكاملة مع لحم الدجاج المشوي والأفوكادو والزبادي والخس. لأن خبز الحبوب الكاملة يحتوي على ألياف غذائية مفيدة للأمعاء، والأفوكادو يكبح الشعور بالجوع لفترة طويلة ويساعد على تخفيض الوزن لاحتوائه على نسبة عالية من أحماض أوميغا3- الدهنية وفيتامينات وعناصر معدنية. وتشير الخبيرة، إلى أن الشوفان والموز والزبادي تحسن نبيت الأمعاء، والخس والكرفس والبيض والشبت، تغذي الجسم بالألياف والأحماض الأمينية وتساعد على إخراج السوائل الزائدة من الجسم.

كشفت الدكتورة يلينا كاتين، خبيرة التغذية الروسية، أطباق الطعام التي يمكن أن تساعد العاملين في المكاتب على الحفاظ رشاقتهم وعدم زيادة وزنهم.
ووفقا لها، يجب أن يتضمن النظام الغذائي سلطة من مختلف الخضار- البصل الأخضر والبقدونس والشبت مع الجبن. لأن هذه المواد غنية بالألياف الغذائية وعنصر الحديد ومضادات الأكسدة، التي تؤثر إيجابيا في عمل الجهاز الهضمي وتعجل عملية التمثيل الغذائي.
وتنصح الخبيرة العاملين في المكاتب بتناول لحم الديك الرومي المطبوخ على البخار، مع إضافة البصل والبقدونس أو اللفل. وتقول، "بخلاف لحم الدجاج، يحتوي لحم الديك الرومي على بروتينات أكثر وفيه نسبة دهون أقل. كما أن تناول لحم الديك الرومي يجعل الإنسان يشعر بالشبع لفترة أطول. وبالإضافة

علامات لجلطة دموية قد تبدو مشابهة للشد العضلي!

يمكن الخلط بسهولة بين أعراض جلطة الدم وعلامات أقل خطورة، لكن الحالة تتطلب عناية طبية فورية، ويسرد موقع "إكسبريس" العلامات الشائعة لجلطة دموية "قد تبدو مشابهة لشد العضل".

تعد الجلطات الدموية خطيرة للغاية وتحتاج إلى فحص طبي على الفور. وتميل علامات الحالة إلى التأثير على الذراعين أو الساقين، وقد تبدو مشابهة لألم العضلات. وهي شائعة نسبيا، وتحدث بسبب تكتل البروتينات والصفائح الدموية معا في الأوعية الدموية.

وعادة ما تتطور في الساقين أو الذراعين، ولكن يمكن أن تتشكل في أي مكان تقريبا، بما في ذلك حول القلب أو الدماغ أو الرئتين.

وإذا تُركت الجلطة دون علاج، فقد تشق طريقها إلى الرئتين، ما قد يكون خطيرا للغاية. ويُعرف هذا بالانسداد الرئوي.

لذلك، من الضروري للغاية أن تسعى للحصول على رعاية طبية إذا كنت تعتقد أن لديك جلطة دموية.

وتُعرف الجلطة الدموية التي تتشكل في الأوردة العميقة بالجسم، بالخشخاش الوريدي العميق (DVT).

وتشمل العلامات الأكثر شيوعا لتجلط الأوردة العميقة وجود تورم في الساق أو الذراع بشكل خاص. وقد يكون التورم مصحوبا أيضا بألم عميق أو تنميل.

وقد يتغير لون الجلد حول المنطقة المصابة ليبدو أكثر زرقة أو احمرارا، وفقا لمنظمة غير ربحية National Blood Clot Alliance.

وأضافت أن بعض المرضى يشعرون بالدفء غير المعتاد عند لمس الأرجل أو الأذرع.

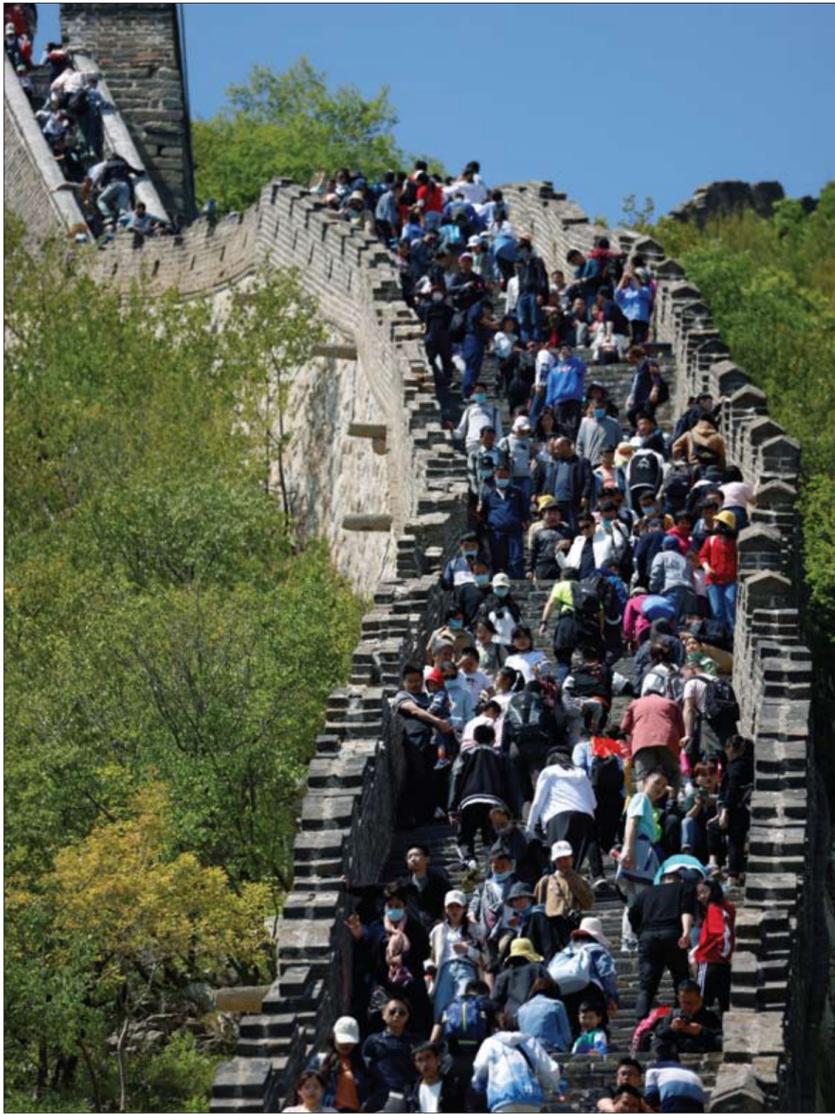
وقالت: "يحدث لتجلط الأوردة العميقة عندما تتشكل جلطة دموية في أحد الأوردة العميقة بجسمك، عادة في ساقيك، ولكن أحيانا في ذراعيك.

وقد تبدو أعراض الجلطة الدموية مشابهة لأعراض عضلة مشدودة، ولكنها قد تختلف من حيث أن الساق (أو الذراع) قد تكون منتفخة، ويتغير لونها قليلا، وتصبح داكنة".

وأكثر علامات الانسداد الرئوي شيوعا هو ضيق التنفس المفاجئ. ويعاني بعض المرضى أيضا من ألم حاد في الصدر يميل إلى التفاقم عند التنفس.

وينبغي أيضا أن يرى الطبيب السعال غير المبرر الذي ينتج مخاطا دمويا.

وتشمل عوامل الخطر الأكثر شيوعا لجلطات الدم: السمنة، والتاريخ العائلي للجلطات الدموية، والجلوس لفترات طويلة في الوضعية نفسها.



زوار يقسم موتياينو في سور الصين العظيم خلال عطلة عيد العمال. رويترز

قرأت لك

فوائد الفراولة



تلك الفاكهة بالغة الأناقة والنعومة والجمال التي لا تكاد تظهر في السوق حتى تختفي. أهم ما يميزها غناها بالسكر والأملاح المعدنية وخاصة الكالسيوم والفوسفور والحديد ويوجد البروتين في حبيباتها الصغيرة، وتحتوي على حامض الساليسيلات الطبيعي.

فوائدها:

- توصف لمرضى النقرس وآفات الكبد.

- تفيد في أمراض اللثة.

- للفراولة خاصية تخفيف كميات حامض البول.

- تعتبر مهدئا للأعصاب ومسكنا للألام.

سؤال جواب

ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الإنسان ؟

تستطيع عضلة الفك أن تغلق الفم بقوة تعادل 55 رطلاً على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة البدنولة على الضرس 268 رطلاً

كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

تطرف عين الانسان حوالي مرة كل خمس ثواني . وإذا حسينا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة في اليوم فيكون المعدل حوالي 11500 مرة في اليوم أو 4.2 مليون مرة في السنة

ما عدد شعر رأس الإنسان ؟

يبلغ عدد شعر رأس الإنسان العادي حوالي 100000 ،أما الاشخاص ذوى الشعر الاحمر ، فيبلغ عدد شعر رؤوسهم90000 ، و يبلغ عدد شعر الأشخاص ذوى الشعر الاشقر 140000 ،أما السمر فيتراوح عدد شعر رؤوسهم بين 90000و140000
و تسقط من 50 إلى 100 شعرة يوميا من رأس كل إنسان

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا. فهي أكبر بقيل من مساحة فلسطين. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك. وهناك لا يمكنك التنقل سيرا على الأقدام خوفا من الحيوانات المفترسة، بل يمكنك التنقل عبر السيارات الخاصة التابعة للحديقة.
- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعما قليلا لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير العملاق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفرفة.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتا كالنعامة، والريه (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والايمو في استراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جدا للطيوران فليس هناك من طائر عملاق يستطيع الطيران.
- والنعامة من الطيور العملاقة. فهي تكون بطول مترين عندما تكون مكتملة النمو وأحيانا بارتفاع 2,5 مترا. وتزن من 70 إلى 130 كغ.

قصة القافلة واللصوص

كانت القافلة تسير في الصحراء وعلى رأسها رئيسها ورجاله .. كانت القافلة تضم فتاة من اغنياء المدينة ومعها والدعا التاجر الثري وتجارته الكبيرة وامواله وكمية كبيرة من الذهب والمجوهرات .. طوال الطريق لاحظت الفتاة ان رئيس القافلة كان يتحدث مع رجلاه فردا فردا وكأنه يتقن معهم على شيئا ما فرأبها ذلك، واللق راحتها فأثرت لودها بما يقول في خاطرها وشاطرها رأبها لكنهم كتموا ذلك، وقال لها والدعا اننا مازلتنا في العمار وان ارادوا ان يفعلوا شئ فلن يفعلوا ذلك قبل الوصول إلى وسط الصحراء وارى انهم يريدون البضاعة والذهب والمجوهرات واموالي ايضا وهو يعرف تمام المعرفة ان الذهب والمجوهرات والأموال كلها فوق ظهر الجمال الذي يمضي بجواره ويمسك بزمامه اما البضائع فهي لا تهمني سكت الفتاه وقالت لتأمر القافلة بالراحة يا ابي قول لهم اني تعبة . توقفت القافلة في احدي الأماكن المستظلة وطلب التاجر ان يذهب الرجال ليناوما ويتنابون اثنين منهم الحراسة على ان يعودوا للمسير فجرا، ولما ذهب الحراس والخدم في النوم نزل التاجر وجلس يفترش الأرض ليأكل ويشرب ومعه ابنته وانضم له بناء على طلبه الحارسين فلما اكلا وشربا لطشهما الشراب ففعلت الفتاه متسللة واخرجت الاموال والذهب والمجوهرات من الأكياس المحملة فوق ظهر الجمال وعبأت مكانها بعض الحجارة الصغيرة والنياب واعادت كل شئ إلى طبيعته ثم عادت إلى هودجها لتضع كل ما تمتلكه بين فرشتها اما والدعا فقد استطاع ان يخبئ معه سلاحا يدافع به عن نفسه ثم عاد معا إلى نومهما وكان لم يكن في الأمر شئ، في الصباح واصلت القافلة المسير وعندما بدأ الدخول لعقم الصحراء غافل رئيس القافلة ورجاله التاجر وهرب بالجمال المحملة بكل ما يحلم به ولم يترك لهم غير الجمال الذي يحمل الفتاة وابيها لأن التاجر وخدمه يعرفون الطريق جيدا، فقد استطاع ان يسرع بمن معه إلى مدينته ويعود سالما ويكفبه انه لم يقتل ولم يصاب بأذى، اما رئيس القافلة ورجاله فقد هاموا على وجوههم ثلاثة ايام حتى وصلوا إلى مكانا يختبئون فيه ثم جلسوا يستريحون ويحلمون بالشراء الفاحش الذي سيعيشون فيه ووسط الشواء والضحك والشراب سهروا ليلهم ثم قام رئيسهم وامسك بزمام الجمال واناخه ثم أعلن بين رجاله الان ستروا بأعينكم ما لم تروا مثله قبلا جوهرات وذهب واموال ستجعلنا العمر كله اغنياء . اغنياء .. اغنياء ساعده رجاله وانزلوا الأكياس من فوق ظهر الجمال واقتروشوا قطعة كبيرة من القماش واغرغوا محتويات الأكياس فوقها فما وجدوا غير قطع حجارة وثياب، لا اموال، لا ذهب، لا مجوهرات فظن انه اخطأ في الجمال وجاء بغيره وغيره ولم يكن نصيبه أحسن مما قبله، ظن رجلاه انه خدعهم لكنه القسم انه لم يفعل .. من سيصدفه مجرمون مثله، عدة طعنات كانت كقنبلة بالقضاء عليه ولم ينتبهوا انه الوحيد الذي يعرف الطريق فلم يجوبوا الصحراء قبالا واحتدم بينهم الشجار والعراك وارتفعت الحناجر بالصياح ثم الحناجر والطعن والضرب وسقط من سقط قتيلًا وهام الباقي في الصحراء حتى سقطوا طعاما للطيور الجارحة

