

منوعات

الفجر

الثلاثاء 18 نوفمبر 2025 م - العدد 14610
Tuesday 18 November 2025 - Issue No 14610

ص 22

شراكة بين وزارة الصحة ووقاية المجتمع
وشرطة دبي لتعزيز رياضة الإمارات في
مجال التبرع وزراعة الأعضاء

ص 27

بيرس بروسنان؛
التمثيل حررني من
طفولة مليئة بالصعوبات



أفضل 4 تمارين مجربة للتغلب

ص 23 على الأرق وتحسين جودة النوم



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

سياسي إيطالي يتسبب في تعطيل قطعة فنية نادرة

وَقَّعت عدسات الكاميرات لحظة سقوط سياسي إيطالي بطريقة صادمة خلال حضور حفل استقبال رسمي في روما، بعد أن تعثر فجأة أثناء نزوله الدرج، ليصطدم رأسه بناقذة زجاجية مزخرفة تحمل لوحة "ميتاق العمل" للفنان ماريو سيروني، ويتسبب في تحطمها بالكامل. وأظهرت لقطات الفيديو إيمانويل كاني، وهو يعيش باتجاه القاعة في وزارة المشاريع والعلامة الوطنية "صُنِعَ في إيطاليا"، محاولاً الحفاظ على توازنه قبل أن يصطدم بقوة بالناقذة، في مشهد صدم الضيوف الذين كانوا يتحدثون بحرية قبل أن يلتفتوا فجأة نحو الصوت العالي لتشم الزجاج.

وفي تصريح نقلته صحيفة "ديلي ميل" أكد السياسي الإيطالي عدم تعرضه لأي إصابات جسدية، لكنه عبّر عن أسفه العميق للأضرار التي لحقت بالناقذة، التي تعد قطعة فنية نادرة لا تُقدر بثمن، إذ عُرضت لأول مرة عام 1932 عندما كان المبنى يضم وزارة الشركات الفاشية.

اللوحة الزجاجية المكسورة صوّرت أشخاصاً يمارسون حرف وفنون مختلفة، وتعد من أبرز أعمال الفنان المستقبل ماريو سيروني، الذي ابتكر جداريات وفسيساء وزجاج معشق في المباني الحكومية الإيطالية، رغم جدلية دعمه لنظام موسوليني.

تقتل زوجها أمام أبنائها

أقدمت سيدة مصرية على قتل زوجها بطعنات عدة أمام أعين أطفالهما في منزلها بالإسكندرية، في حادث مأساوي هز المدينة وأثار صدمة بين الجيران. وفي التفاصيل، تلقى قسم شرطة الدخيلة بلاغا يفيد بمقتل رجل داخل شقته إثر تعرضه لطعنات متعددة، وانتقل ضباط الشرطة برفقة سيارة إسعاف إلى موقع الحادث.

وعند الوصول، عثروا على جثة الضحية، البالغ من العمر 36 عاماً، ملقاة على الأرض ومشنخة بعدة طعنات في الصدر والبطن والذراعين.

وأوضحت التحقيقات الأولية أن خلافاً سرياً نشب بين الزوجين، بسبب رغبة الضحية في تناول الإفطار مع والدته، بينما أصرت الزوجة على أن يتناولوه معها ومع أطفالهما.

5 فواكه تقاوم التهابات

الجسم . . طبية تغذية تشرح

الالتهابات المستمرة أو المزمنة في الجسم تؤدي إلى تلف الأنسجة والأعضاء، وتسبب أعراضاً مثل الألم، والتعب، وارتفاع درجة الحرارة، وتورم المفاصل، ومشاكل الجهاز الهضمي. من هنا تأتي ضرورة حماية الجسم من الالتهابات عبر نظام غذائي صحي. ولعرفة هذا النظام التقت "سيدتي" الدكتورة نيفين بشير "أستاذة محاضرة ودكتورة في علم التغذية وتنظيم الوجبات واختصاصية في الكيمياء العضوية وحائزة على دكتوراة في الهندسة الغذائية والبيوتكنولوجيا"، وعادت بالمعلومات الآتية.

الدكتورة نيفين بشير محاربة الالتهابات في الجسم بالفواكه العضوية

تستهلك الدكتورة نيفين حديثها مشيرة إلى أن كل أنواع الفواكه مفيدة جداً في محاربة الالتهابات في الجسم، خصوصاً إذا كانت عضوية ومزروعة في بيئة طبيعية جيدة، لكن يفضل التركيز على الفواكه الحمراء مثل التوت بأنواعه المختلفة "الكرنبي، الفراولة، الراسبيري والبلوبيري"، فهي غنية جداً بمضادات الأكسدة مثل الفلافونويد والأنثوسيانين، التي تعمل على حماية الجسم من الالتهابات. كما أن الكرز خصوصاً النوع الحامض منه، يحتوي على جزيئات مضادة للأكسدة، تساهم في خفض مؤشر الالتهاب في الجسم.

بالإضافة إلى الحمضيات "الليمون، الجريب فروت، البرتقال، المنديرين وغيرها"، فهي تحتوي على الفلافونويدات والفيتامين سي C التي تقلل من الالتهاب، وتقوي جهاز المناعة في الجسم، وتساعد على تجديد الكولاجين وأنسجة الجسم. والأناناس الذي يحتوي على إنزيم البرومالين، الذي يلعب دوراً هاماً كمضاد للالتهاب.

فضلاً عن فاكهة التفاح الغنية بالمواد المضادة للأكسدة، وتحمي من الجسم من الالتهابات خصوصاً مع وجود ألياف البكتين في داخله التي تحمي صحة الأمعاء، وتعتبر عاملاً داعماً لجهاز المناعة في الجسم.

أطعمة تحارب الالتهابات.. أدخلها ضمن نظامك الغذائي

تعدد طبيبة التغذية أيضاً بعض أنواع الأطعمة، التي تساهم في محاربة الالتهابات في الجسم، في الآتي:

الأسماك الدهنية، مثل سمك السلمون والسردين والرنجة، نظراً لغناها بأحماض أوميغا 3 الدهنية المضادة للالتهابات.

المكسرات والبذور النخبة أو المشوية، مثل الجوز واللوز وبذور الكتان وبذور الشيا التي توفر دهوناً ومعادن صحية للجسم.

الخضراوات الورقية، مثل السبانخ والكرنب وغيرها من الخضراوات الورقية الخضراء الغنية بمضادات الأكسدة وفيتامين ك K.

الخضروات الصليبية، مثل البروكلي والقرنبيط والكايل، فهي مصادر جيدة للفيتامينات والمركبات المضادة للالتهابات.

التوابل والأعشاب، مثل الزنجبيل والكرم والقرفة والكيل الجبل.. فهي تحتوي على مضادات أكسدة قوية تساعد على تقليل الالتهابات في الجسم.

الدهون الصحية، مثل زيت الزيتون البكر والأفوكادو؛ فهما عنصران غنيان بالدهون الأحادية غير المشبعة التي تساهم في تقليل الالتهاب، شرط تناولها باعتدال لتجنب زيادة الوزن.

الحبوب الكاملة، مثل الشوفان والأرز البني والقمح الكامل، فهي تحتوي على ألياف تدعم صحة الأمعاء، وقد تساهم في تقليل من الالتهابات.

الشوكولاتة الداكنة، شرط أن تكون من النوع الذي يحتوي على 70% على الأقل من الكاكاو؛ للحصول على جرعة من الفلافانول المضادة للالتهابات.

أطعمة
تُسبب
الالتهابات..

وفي المقابل تحدثت الدكتورة نيفين بشير عن بعض الأطعمة التي ترفع من نسبة الالتهابات في الجسم والتي يجب التخلي عنها، أو على الأقل تناولها بكميات بسيطة جداً، وهي كالاتي:

الكربوهيدرات المكررة، مثل الخبز الأبيض والمعكرونة البيضاء والمعجنات التي قد تزيد الالتهاب.

اللحوم المصنعة، مثل النقانق والنقانق واللحوم المقددة، فهي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة التي تسبب الالتهابات. المثالي مثل البطاطا المقلية والدجاج المقلّي وغيرها، والتي غالباً ما تحتوي على دهون غير صحية تزيد نسبة الالتهاب.

السكر، مثل السكر الأبيض والأسمر وشراب الذرة عالي الفركتوز والأطعمة التي تحتوي عليها، خصوصاً المصنعة والمشروبات المحلاة.

الدهون المتحولة الصناعية، مثل تلك الموجودة عادةً في بعض أنواع السمن النباتي والوجبات الخفيفة المصنعة.

مراهقة تطعن صديقها بسبب عملية تجميل

شهدت تايلاند حادثة صادمة بعد أن طعنت فتاة مراهقة صديقتها بسكين إثر خلاف نشب بينهما بسبب عملية تجميل أنفها، وفقاً لتقارير محلية.

وقالت الفتاة البالغة من العمر 18 عاماً، إن المشاجرة بدأت بعد أن لس شريكها أنفها الذي أجرت له عملية تجميل مؤخراً؛ ما تسبب لها بألم، مشيرة إلى أنها شعرت بأن أنفها تعرض للضرر.

وأضافت أنها أثناء الشجار سمعت صوت "قرعقة عالية" من أنفها، وخوفاً على نتيجة العملية أمسكت بسكين مطبخ وهاجمت صديقها؛ ما أسفر عن جرح عميق طوله 10 سنتيمتر في رأسه.

استدعى رجال الطوارئ إلى المنزل، حيث كان الشاب يتزف بغزارة، بينما كانت الفتاة تجلس بجانبه وتضغط على رأسه باستخدام قطعة قماش. ونُقل كلاهما إلى المستشفى، حيث خضع الضحية لعملية جراحية عاجلة لوقف النزيف وتخييط الجرح.

وقال المتحدث باسم الشرطة المحلية، إن الفتاة معروفة بتغيير مظهرها بشكل متكرر، مشيراً إلى أنها اعترفت بـ "فقدانها السيطرة" عندما شعرت أن أنفها تعرّض للضرر.

وأضافت أنها اعتذرت لصديقتها بعد أن هدأت، وأوضح المتحدث أن الشرطة لم تتمكن من اعتقالها؛ لأن الضحية نفسها رفض تقديم شكوى ضدها.

كيف تساعدن طفلك على النمو الصحي؟

في الطول. ومع التشخيص المبكر، يمكن للعلاج الهرموني أن يساعد في استعادة معدل النمو الطبيعي.

كما تلعب الغدة الدرقية دوراً رئيسياً في نمو الطفل، إذ إن قصور وظائفها قد يسبب تأخراً في الطول والتطور العقلي، لذلك يُعد الفحص الدوري لحدوث البلوغ المبكر أو المتأخر قد يؤثر على الطول النهائي. ويؤكد الدكتور أبراهام أن التغذية المتوازنة هي الأساس، إذ تُعد البروتينات والكالسيوم وفيتامين "د" والزنك عناصر ضرورية لبناء العظام، إلى جانب النوم الكافي والنشاط البدني المنتظم.

يسعى معظم الآباء إلى رؤية أطفالهم ينمون بصحة جيدة، لكن الطول لا يعتمد فقط على الوراثة كما يعتقد البعض، بل يتأثر أيضاً بعوامل أخرى مثل التغذية، الهرمونات، والنوم. يقول الدكتور كوشوراني أبراهام، استشاري الغدد الصماء للأطفال: إن النمو السليم هو نتيجة توازن بين التغذية والهرمونات، مشيراً إلى أن بطء النمو قد يكون مؤشراً على مشكلة طبية يجب عدم تجاهلها.

وأوضح أن هرمون النمو "GH" وعامل النمو الشبيه بالأنسولين "IGF-1" مسؤولان عن تطور العظام والأنسجة، وأن نقصهما قد يؤدي إلى تباطؤ



زبد البحر يغطي بلدة أيرلندية بأكملها

غرقت بلدة لوشيني الواقعة على الساحل الشمالي لدبلن بكميات غير مسبوقة من زبد البحر، بعد موجة من الرياح القوية والأمطار الغزيرة التي اجتاحت شرق أيرلندا خلال الأيام الماضية.

وأظهر مقطع فيديو انتشر على منصات التواصل الاجتماعي المشهد الغريب، حيث امتدت طبقات كثيفة من الرغوة البحرية على الشاطئ والمزارع المجاورة، ما أثار دهشة السكان المحليين الذين اعتادوا على مشاهدة البحر في حالته الطبيعية.

وقال متخصص في الطقس عبر "أكس"، إن خصصاً يعيش في المنطقة منذ خمسين عاماً أرسل له الفيديو مؤكداً أنه لم يشهد مثل هذه الكميات الضخمة من الزبد في حياته.

وأوضح الخبير أن الظاهرة طبيعية وتحدث عندما تتحرك مياه البحر بعنف، خصوصاً بعد موجة دافئة تليها رياح قوية، وغالباً تكون نتيجة نمو طحالب بحرية غير ضارة.



منوعات الفكر

22

برعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

مكتبة أجيال المستقبل تحتفل باليوم الوطني الرابع والخمسين ضمن احتفالية جمعت بين المعرفة والموروث الإماراتي



الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان طيب الله ثراه وكما يسير على نهجه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وسدد خطاه . وتضمن الاحتفال عرض كلمة للشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان بمناسبة اليوم الوطني 54، حيث شددت على عمق الهوية الإماراتية، ودور القراءة والمعرفة في تعزيز الانتماء الوطني، وتكوين جيل واع يفخر بقيادته الرشيدة ويمتز بما حققته الدولة من إنجازات رائدة في مختلف المجالات. وشهدت الفعالية مشاركة واسعة في فترة اليولة التراثية التي أضفت على الأجواء رونقاً إماراتياً أصيلاً، واستمتع بها الأعضاء وأسرههم لما تحمله من رمزية وطنية واعتزاز بالموروث الشعبي. كما احتل الأعضاء بتقطيع تورتة اليوم الوطني 54 وسط أجواء من البهجة والمحبة، والتقطت لهم صور تذكارية خلدت لحظات الفرح والانتعاش. وأكد الاحتفال على الدور الحيوي الذي تؤديه مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان في نشر الثقافة، وترسيخ الهوية الوطنية، وتعزيز القيم الأصيلة لدى الأجيال الجديدة، من خلال فعاليات معرفية تربط بين القراءة والانتماء وتحثي بما وصلت إليه دولة الإمارات من تقدم وريادة في ظل قيادتها الحكيمة.

.. العين - الفجر

برعاية الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، احتفلت مكتبة أجيال المستقبل - أحد مشاريع جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل - عبر برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي، باليوم الوطني الرابع والخمسين لدولة الإمارات العربية المتحدة، في احتفال لمفعم بروح الفخر والولاء والانتماء، جمع بين المعرفة والموروث الإماراتي الأصيل. وامتدت الفعاليات عبر ثلاث قاعات رئيسة، شهدت حضوراً لافتاً من الأطفال واليا فعين وأسرههم. شارك في الحفل أعضاء من المواطنين والمقيمين من كل من : "قاعة براعم المعرفة"، قاعة تاج المعرفة وقاعة إمارات المعرفة" تجاوز عددهم 70 عضوا إضافة للمشرفات وإدارة المؤسسات والمتطوعات . كما شارك في الاحتفال فريق مشروع إرث زايد وأعضاء من فريق بصمة خالدة، في فقرات قدمتها مدرسة القهوة والسنع وقسم الحرفيات في مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان يعكسون تنوع المجتمع وروح التعايش التي تميز دولة الإمارات العربية المتحدة كما أسسها المغفور له بإذن



ضمن حملة «معا نرتقي»

«يوم العطاء 2025» في الجامعة الأميركية في الشارقة يوحد مجتمعها دعماً لمنح الطلبة الدراسية

.. الشارقة- الفجر

ذهبية غيرت حياتي وفتحت أمامي أبواباً لا تعد ولا تحصى على المستويين الشخصي والأكاديمي. بالنسبة إلي، الجامعة ليست مجرد صرح تعليمي، فهي بيتي الثاني، حيث ألهمتني ودعمتني وعلمتني أن لا حدود للأحلام حين نتاح الفرصة". وشهدت الفقرة أيضاً حديثاً للخريج شريف إسماعيل، الشريك المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "واكتك"، بعنوان "لماذا تمتاز الفرص بنفس أهمية العمل الدؤوبة"، واختتمت بكلمة بعنوان "صُم العطاء: لماذا يبدأ مستقبل الأعمال بهدف وغاية" قُدمتها رانيا مصري الخطيب، الرئيسة التنفيذية لشركة "ذا جيفينج موفيمنت". واختتمت الأمسية بعرض خاص لفقرة "تَكَات" الفولكلورية السورية، بالتعاون مع النادي الثقافي السوري. وخُصص ربع الحفل لدعم التعليم وإعادة بناء المدارس في سوريا عبر "مؤسسة القلب الكبير". وقد رعت فقرة الحفل كل من "مجموعة ماج"، و"مرمارا للمجوهرات"، و"سانا"، و"نادي روتاري دبي".

وأطلق مكتب التطوير وشؤون الخريجين هذا العام مبادرة "لوحة التأثير"، التي تتيج للمتبرعين تثبيت لوحة شخصية على ممر بارز داخل الحرم الجامعي مقابل تبرع قدره 100.000 درهم إماراتي. وتضمن هذه المبادرة إلى "مبادرة الأشجار التذكارية" و "المقاعد التذكارية" ضمن برنامج الإرث التذكاري"، بما يوفر لخريجي الجامعة وأصدقائها سبيلاً مؤثرة لترك بصمة دائمة في الحرم الجامعي. وقد شملت الدفعة الأولى من المساهمين في هذه المبادرة خريجة الجامعة هند صديقي وخريج آخر فضل عدم الإفصاح عن اسمه. كما أتيح تقديم التبرعات لمن تعذر عليهم الحضور عبر بوابة التبرع الرقمية للجامعة كما كان معمول به العام الماضي.

وفي إطار فقرة "أحاديث نرتقي" التي استحضرت تأثير المنح الدراسية، قالت نور أبو علوان، وهي طالبة من غزة وأحدى المستفيدات من المنحة: "كانت المنحة التي حصلت عليها من الجامعة الأميركية في الشارقة فرصة

كان حجمها، سوف تساعد على فتح أبواب التعليم أمام من قد لا تتاح لهم فرصة الالتحاق بجامعة. بما يضمن أن تكون الكفاءة والطموح، لا الظروف، ما يرسم المستقبل. ونتوجه بجزيل الشكر لكل من يساهم في تمهيد طريق أكثر إشراقاً وجرأة لمستقبل الجامعة". وقدم الاحتفال برنامجاً متنوعاً من الأنشطة التي عززت تفاعل المجتمع وأبرزت أثر العطاء، حيث زار الضيوف سوق "بازار من أجل الخير"، واستمعوا بالموسيقى والعروض الحية، وشاركوا في ورشات إبداعية شملت "الخط الكوي في حصة"، و "ورشة الماتشا" من "كانشا ماتشا"، و "وندر مايندز" التي قدمتها خريجة الجامعة أميرة العالبي. كما شملت الفعاليات ورشة مزج السك" من "ساكن"، و ورشة صنع مغناطيس الثلجة" التي قدمها "ستوديو لاب"، إلى جانب أنشطة غنائية وفنون وحرف مفتوحة لجميع الأعمار. كما أشرف المجلس الطلابي في الجامعة بمنطقة الألعاب التفاعلية خلال الفعالية.

استضافت الجامعة الأميركية في الشارقة فعالية "يوم العطاء 2025"، والتي جمعت طلبة الجامعة وخريجيه وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وشركاء الجامعة وأصدقاهم دعماً للمنح الدراسية المخصصة للطلبة المستحقين ضمن حملة "معا نرتقي". نظم الحدث، الذي عكس ثقافة العطاء في الجامعة والتزامها بتوسيع فرص الوصول إلى التعليم، مكتب التطوير وشؤون الخريجين في الجامعة، والذي أشاد بأهميته الدكتور تود لورسن، مدير الجامعة الأميركية في الشارقة، قائلاً: "يجسد 'يوم العطاء' روح مجتمعنا وهو يتكاتف ليفتح آفاقاً للأخريين. إن شعار هذا العام "معا نرتقي" يعبر بدقة عن نهج الجامعة وروح "عام المجتمع" في دولة الإمارات. فعندما نهض معاً، نحن نغرز النسيج المجتمعي ونقوي روابطه. وإن كل مساهمة، مهما

غرفة عجمان تواصل تطوير بيئة الامتياز التجاري والتوسع بالعلامات التجارية المحلية

.. عجمان - الفجر:



منظومة الامتياز التجاري، وأكد أن إمارة عجمان تمتاز بقاعدة مشاريع وطنية ناجحة، ما يجعلها بيئة جاذبة للتطبيق والتوسع بأنشطة الامتياز التجاري، لاسيما في ظل ما توفره بيئة الأعمال في إمارة عجمان من مقومات جاذبة مدعومة بمبادرات حكومية رائدة مشجعة ومحفزة لأصحاب الاعمال.

وأفاد أن غرفة عجمان تعمل وفق خطة استراتيجية متكاملة تهدف إلى نشر الوعي والتثقيف بأهمية نظام الامتياز التجاري في تطوير الأعمال، وفتح قنوات عملية جديدة لتمكين أصحاب المشاريع والعلامات التجارية من التوسع محلياً ودولياً. من جانبه، وجه مائع السويدي الشكر والتقدير إلى غرفة عجمان على جهودها في دعم

نظرا لدوره الحيوي في دعم ريادة الأعمال وتنويع الأنشطة الاقتصادية، وتعزيز تنافسية وجاذبية الاستثمارات في عجمان، والعمل على تمكين العلامات التجارية المحلية من التوسع والنمو وفق أفضل الممارسات، وبما يساهم في تحقيق مستهدفات رؤية عجمان 2030 عبر تعزيز النظام الحيوي لريادة الاعمال وتنمية الشركات الصغيرة والمتوسطة.

وتهدف المذكرة إلى ترسيخ مكانة إمارة عجمان كمركز ديناميكي للعلامات التجارية القابلة للتوسع محلياً ودولياً، وتعزيز التعاون في بناء شركات جديدة تسهم في توسيع فرص الامتياز التجاري. وأكد سعادة ماهر طارش العليبي، أن غرفة عجمان تولي أهمية خاصة لتطوير قطاع الامتياز التجاري في الإمارة،

برنامج «حياة» شريان الأمل ينبض بتكامل الجهود الوطنية

شراكة بين وزارة الصحة ووقاية المجتمع وشرطة دبي تعزز ريادة الإمارات في مجال التبرع وزراعة الأعضاء

.. دبي - الفجر

بتحسين العمر البيولوجي وتعزيز فرص التبرع عند الحاجة". وقال سعادته: أن برنامج "حياة" يمثل نموذجاً وطنياً متكامل الأركان يمزج بين التميز الطبي العالمي والأبعاد الإنسانية السامية، ويعمل وفق منظومة متكاملة تضمن أعلى معايير الجودة والكفاءة في إدارة عمليات التبرع بالأعضاء وزراعتها. مضيفاً: "نفخر بأن دولة الإمارات أصبحت اليوم نموذجاً رائداً في منظومة التبرع بالأعضاء وزراعتها على المستويين الإقليمي والعالمي، حيث نجحت في بناء برنامج وطني متكامل يجمع بين التميز الطبي والبعد الإنساني، وتجسد قيم العطاء المتأصلة في مجتمعنا. وما يميز تجربتنا هو تكامل جهود المؤسسات الصحية والشركاء الاستراتيجيين في تطوير منظومة رقمية متطورة تضمن أعلى معايير الشفافية والكفاءة، مع التركيز على بناء ثقافة مجتمعية داعمة للتبرع بالأعضاء".

التوعية. وأكد سعادة الدكتور أمين الأميري أن هذه الشراكة الاستراتيجية مع القيادة العامة لشرطة دبي لدعم البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء البشرية والأنسجة "حياة" الوزارة لتعزيز مسيرة التكامل الحكومي لدعم المنظومة الصحية الوطنية، وتعكس الرؤية المستقبلية لقيادتنا الرشيدة في بناء نموذج إماراتي متقدم للتنمية المستدامة يتمحور حول الإنسان ويعزز جودة الحياة. ويشكل تكامل الأدوار بين المؤسسات الحكومية رافداً أساسياً لتحقيق التميز والريادة في القطاع الصحي، وتمكين برنامج "حياة" من تحقيق مستهدفاته الطموحة، وتطوير منظومته وتعزيز معاييرها وفق أرقى الممارسات العالمية المعتمدة، مع تسخير تقنيات الذكاء الاصطناعي في حملات التوعية، واستكشاف أنماط الحياة الصحية الكفيلة

والبحوث العلمية المتعلقة بالتبرع بالأعضاء. بالإضافة إلى التعاون في مجال التوعية والتدريب والتعليم من خلال تبادل الخبرات والبيانات وتنظيم برامج توعوية وتشجيع ممارسة التبرع بالأعضاء كقيمة مجتمعية أصيلة تعكس روح التضامن والتضامن التي تميز مجتمع الإمارات. ويشمل نطاق التعاون إنشاء فرق عمل ولجان مشتركة ووضع خطط عمل واضحة لتعزيز التبرع بالأعضاء على المستويين الوطني والدولي. والتعاون في الدراسات المتخصصة

الطرفين. وتستهدف المذكرة تحقيق نقلة نوعية في منظومة التبرع بالأعضاء من خلال بناء نموذج ريادي للتكامل المؤسسي، وتطوير آليات استجابة فورية ذات كفاءة عالية في الحالات الطارئة، وتعزيز السلامة والشفافية في الإجراءات، بما يضمن إنقاذ أكبر عدد ممكن من الأرواح. كما تتضمن المذكرة إطلاق مبادرات مشتركة لتعزيز الوعي المجتمعي، وبناء آلية رقمية متطورة لتسريع عمليات التنسيق والتبادل المعلوماتي، وتدريب الكوادر المتخصصة، بما يساهم في ترسيخ ثقافة التبرع بالأعضاء كقيمة مجتمعية أصيلة تعكس روح التضامن والتضامن التي تميز مجتمع الإمارات. ويشمل نطاق التعاون إنشاء فرق عمل ولجان مشتركة ووضع خطط عمل واضحة لتعزيز التبرع بالأعضاء على المستويين الوطني والدولي. والتعاون في الدراسات المتخصصة



منوعات الفكر 23

يعاني ملايين الأشخاص حول العالم من اضطرابات النوم، لا سيما الأرق الذي يؤثر سلباً على نوعية حياتهم وصحتهم العامة.

في ظل تزايد الاهتمام بالحلول غير الدوائية لهذه المشكلة، أصبحت التمارين الرياضية أحد الخيارات التي تحظى باهتمام متزايد كوسيلة لتحسين جودة النوم.



أفضل 4 تمارين مجربة للتغلب على الأرق وتحسين جودة النوم



عن النوم. ورغم وجود بعض القيود في الدراسات المشمولة - مثل تفاوت جودة التصميم، وصغر حجم العينات، وعدم توحيد شدة التمارين وتكرارها - فإن الباحثين خلصوا إلى أن التمارين الرياضية قد تكون خياراً علاجياً رئيسياً فعالاً، وليس مجرد مكمل. وأكدت الدراسة أن هذه التمارين، بما تتسم به من انخفاض التكلفة، وسهولة الوصول، وقلة الآثار الجانبية، مؤهلة للدمج ضمن برامج الرعاية الصحية الأولية والصحة المجتمعية. نشرت الدراسة في مجلة BMJ Evidence Based Medicine.

أبرز النتائج، وشملت التدخلات التي تم تحليلها: اليوغا، والتاي تشي، والمشي أو الركض، والتمارين الهوائية، وتمارين القوة، إضافة إلى علاجات بديلة مثل العلاج السلوكي المعرفي، والأيورفيدا، والوخز بالإبر، وتحسين نظافة النوم. وتم تقييم فعالية هذه التدخلات باستخدام مؤشرات علمية معتمدة مثل مؤشر جودة النوم (PSQI)، ومؤشر شدة الأرق (ISI)، إلى جانب مقاييس أخرى لقياس وقت النوم، وكفاءته، وعدد مرات الاستيقاظ.

وفي هذا السياق، أجرى فريق من الباحثين في جامعة بكين للطب الصيني دراسة شاملة لتحليل فعالية أنواع مختلفة من التمارين الرياضية وأساليب العلاج الأخرى في معالجة الأرق وتحسين أنماط النوم. وأظهرت الدراسة أن اليوغا والتاي تشي (سلسلة من الحركات البطيئة والمتناسقة التي تُؤدى بتأن وتركيز، وتشجع على التنفس العميق والاسترخاء الذهني)، والمشي، والركض، تعد من أكثر التمارين الرياضية فعالية في تحسين جودة النوم والتخفيف من الأرق. وتوصل الباحثون إلى هذه النتائج بعد مراجعة منهجية وتحليل تلوي شبيكي 22 تجربة سريرية عشوائية شملت 1348 مشاركاً، بهدف مقارنة فعالية مختلف التمارين الرياضية والعلاجات الأخرى في معالجة اضطرابات النوم، خاصة الأرق المزمن.



دراسة تحذر من استعادة الوزن بعد التوقف عن أدوية التخسيس الشائعة

وأظهرت المراجعة، التي نشرت في مجلة BMC Medicine، أن استعادة الوزن تبدأ بعد حوالي 8 أسابيع من التوقف عن تناول الدواء، وتستمر لمدة تصل إلى 20 أسبوعاً قبل أن تستقر. وتركزت معظم التجارب على "سيماغلوتايد"، وهو واحد من 6 أدوية معتمدة لعلاج السمنة لدى البالغين. ويُستخدم في الأصل لعلاج مرضى السكري من النوع الثاني، لكنه اكتسب شهرة واسعة كعلاج فعال لفقدان الوزن. وأظهرت النتائج أن فقدان الوزن الكبير الناتج عن هذه الأدوية قد يتبعه استعادة سريعة عند التوقف عن استخدامها. كما رصد الباحثون تأثير عوامل مثل نوع الدواء وجودة الالتزام بتغييرات نمط الحياة، كالنظام الغذائي وممارسة الرياضة، في معدل استعادة الوزن. وعلى سبيل المثال، استعاد المرضى الذين تناولوا دواء "تيروزيناتيد" لمدة 36 أسبوعاً ما يقرب من نصف الوزن المفقود بعد التحول إلى دواء وهمي. وأكد الباحثون على أهمية إجراء دراسات طويلة الأمد لفهم أفضل للعوامل التي تؤثر في تغير الوزن بعد التوقف عن استخدام أدوية إنقاص الوزن، بهدف تحسين استراتيجيات علاج السمنة والوقاية من استعادة الوزن.

تُستخدم أدوية إنقاص الوزن بشكل متزايد كعلاج فعال للسمنة، حيث تساعد في تقليل الوزن بشكل ملحوظ لدى البالغين. ومن بين هذه الأدوية المعروفة "أوزمبيك" و"ويغوي"، اللذين يحتويان على المكون النشط "سيماغلوتايد"، بالإضافة إلى مجموعة أخرى من الأدوية المعتمدة التي تستهدف التحكم في الوزن وتحسين الصحة العامة. وتُجرى العديد من الدراسات والتجارب السريرية لتقييم فعالية هذه الأدوية وتأثيرها على الجسم، بالإضافة إلى فهم التحديات المتعلقة باستخدامها ووقفها. وبهذا الصدد، وجدت دراسة جديدة أن المرضى الذين يتناولون أدوية إنقاص الوزن، مثل "أوزمبيك" و"ويغوي"، قد يستعيدون الوزن الذي فقدوه خلال أسابيع قليلة من التوقف عن تناول هذه الأدوية. وقد حلل فريق البحث، بمن فيهم باحثون من مستشفى الشعب بجامعة بكين في الصين، بيانات 11 تجربة سريرية شملت نحو 2500 مشارك، ووجدوا أن معظم المرضى يستعيدون الوزن تدريجياً بعد انتهاء فترة العلاج.



الترامادول ليس فعالاً في تسكين الألم ويزيد من الأعراض الجانبية الخطيرة

ذلك، كان الأطباء يعتقدون أن الترامادول له أخطار أقل وأنه أكثر أماناً وأن احتمالات الإدمان عليه أقل من مسكنات الألم الأفيونية الأخرى. وخلص الباحثون إلى أنه "نظراً لحدودية الفوائد المسكنة وزيادة احتمالات الضرر، ينبغي إعادة النظر في استخدام الترامادول للألم المزمن". الترامادول متاح عالمياً ويوصى باستخدامه في العديد من الإرشادات الطبية لإدارة الألم، ويُستخدم لعلاج الألم المتوسط إلى الشديد وكذلك الألم الحاد، خاصة بعد الجراحة، والصدمات، والألم المزمن بما في ذلك السرطاني وغير السرطاني، وتوصي به إرشادات منظمة الصحة العالمية كمسكن للألم من الدرجة الثانية لتسكين آلام السرطان. وأفادت الدراسة بأنه وفقاً لسجلات الشركة المصنعة، فإنه تم استهلاك 11 مليار و758 مليون جرعة يومية محددة من الترامادول في الفترة من 1990 إلى 2009، بجميع أنحاء العالم، لأن الألم أكثر شيوعاً في جميع المناطق، وهو أحد الأسباب الأكثر شيوعاً لإعاقة العمل، ما يؤدي إلى مشكلات نفسية واجتماعية وأرق وأعراض اكتئاب. وارتفع استخدام الترامادول بشكل كبير في السنوات الأخيرة، وأصبح من بين أكثر المواد الأفيونية الموصوفة شيوعاً في الولايات المتحدة، ورجح الباحثون أن يكون هذا الارتفاع مدفوعاً بفوائده المتصورة، بما في ذلك ما قد يراه الأطباء على أنها آثار جانبية إيجابية، والاعتقاد السائد بأنه أكثر أماناً وأقل إدماناً من المواد الأفيونية قصيرة المفعول الأخرى.

خلصت دراسة جديدة إلى أن الترامادول، هو مسكن أفيوني ثنائي المفعول، ليس فعالاً للغاية في تخفيف الآلام المزمنة التي يوصف لها على نطاق واسع، ومن المحتمل في الوقت نفسه أن يزيد من فرص الأعراض الجانبية الخطيرة. واستنتج الباحثون الذين جمعوا بيانات من 19 تجربة سابقة شملت 6506 متطوعين يعانون من آلام مزمنة، أن الأضرار المحتملة للترامادول ربما تفوق فوائده. وركزت 5 من التجارب على تأثير الترامادول على الألم المرتبط بالأعصاب، فيما ركزت 9 تجارب على التهاب المفاصل، و4 على آلام أسفل الظهر المزمنة، وواحدة على الألم العضلي الليفي. وكان متوسط عمر المشاركين في التجارب 58 عاماً وتراوحت مدة العلاج من أسبوعين إلى 16 أسبوعاً. وأفاد تقرير نشرته مجلة BMJ Evidence-Based Medicine، بأن احتمالات المشكلات المرتبطة بالترامادول كانت بمعدل مثلي ما كان مع العلاج الوهمي في التجارب، ويرجع ذلك بشكل أساسي إلى ارتفاع نسبة الأعراض المرتبطة بالقلب مثل ألم الصدر ومرض الشريان التاجي وقصور القلب. وشملت الآثار الجانبية الأقل حدة الغثيان والدوار والإمساك والنعاس.

وقال الباحثون إن الترامادول ارتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، على الرغم من أن فترة المتابعة كانت قصيرة، ما يجعل هذه النتيجة "مشكوكاً فيها". وقبل



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٧١٤/٢٠٢٥/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي

المنظورة: في دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٢٨٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم MB295519643AE عمالي قرار ورازي - بسداد المبلغ المتخذ في وقهره (٧٩٠٠) درهم بالإضافة إلى رسوم التنفيذ شامل الحفرة والابتكار وقهره (٢١٧) درهم - طالب التنفيذ: محمود محمد أحمد يوسف
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - أبوهيبل - ديرة - دبي - ٥٢٤٩٩٩٩٨٩
الخطوب (إعلان): ١- شركة اباد التجاري لبرمجة الهنالك الالكترونية - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتسديد ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ في وقهره (٩٨٥٠٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن المحكمة التنفيذية ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المتخذ في يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AER40260751208000175906
DC-VAC-ACCOUNT : 282-2025-7714-000175906
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٧١٢/٢٠٢٥/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي

المنظورة: في دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٢٨٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم MB295484010AE عمالي قرار ورازي - بسداد المبلغ المتخذ في وقهره (٦٤١٥٠) درهم بالإضافة إلى رسوم التنفيذ شامل الحفرة والابتكار وقهره (١٩٩) درهم - طالب التنفيذ: ابراهيم طارق محمد أحمد يوسف
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - أبوهيبل - ديرة - دبي - ٥٢٤٩٩٩٩٨٩
الخطوب (إعلان): ١- شركة اباد التجاري لبرمجة الهنالك الالكترونية - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتسديد ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ في وقهره (٦٤١٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن المحكمة التنفيذية ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المتخذ في يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE90260751208000175895
DC-VAC-ACCOUNT : 282-2025-7712-000175895
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان رقمي لحكم قطعي بالنشر
في الدعوى رقم ١٢٢٧/٢٠٢٤/٢٨٨ تجاري مصارف جزني

المنظورة: في: المصارف التجارية الجزئية الثانية رقم ٢٥٦
موضوع الدعوى: المطالبة بالترام المدعي عليه بمبلغ وقهره (٣٣٩,٥٥٠,٣٢) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ التوقف عن السداد وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة
المدعي: مصرف الإمارات الاسلامي - مساهمة عامة - عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى ستي افينو - شقة السابع ٧٠٣ - ٥٦٣٨٠٤٦٥
المطلوب (إعلان): ١- جيل الثور للأعمال الفنية ش.ذ.م.م - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم القطعي الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/١١/٢١ بمثابة الحضور. للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٥٤/٢٠٢٥/٢٦٠ عقاري كلي

المنظورة: في: الدائرة العقارية الثانية رقم ٩٧
موضوع الدعوى: دعوى ضده ناصر التوبولي الخوخ ٢٠٠٤/٩/١٢ وملاحته وتعدلاته من الوحدة العقارية ٢١٢ الطابق رقم ٢ المبنى رقم ١ اسم البنى S١٦ - منبذ على قطعة أرض رقم ١١٣ بمنطقة ورسان الاولى - إمارة دبي - وإزام المدعي عليه ببرد حيازة الطار وشيابه للمدعي خاتبا من التوافر وبالحالة التي كان عليها وقت التعاقد وما ترتب على ذلك من آثار وشطب آثار الاجازة الواردة في شهادة الملكية والزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقهره (٥٥٨,٨٠٠) درهم خمسة وتسعون ألفا وتسعمائة وواحد وأربعون درهما وتسعون فلسا - قيمة الاجرة المتأخرة غير المدفوعة والمستحقة عن الفترة من تاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٣ وحتى تاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٣ وما يستجد من اجرة بواقع (٥٥٠,٠٠٠) درهم سنويا ما معدله (٤,٨٣٣) درهم شهريا بموجب تقرير التقييم العقاري عن الوحدة من تاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٤ وحتى تاريخ الاخلاء التام والتمعي وتقديم برائة دمة من الجهات ذات العلاقة - المخول - برامي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى برج المكاتب ببرجمامة - شقة ٢٤ - ٥٢٦٥١٠٠٠
المطلوب (إعلان): ١- حسن كمال ميرزا كمال بيح - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/٢٩ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٥٦١/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزني

المنظورة: في: دائرة الدعوى الثالثة رقم ٤٠٢
موضوع الدعوى: الرسوم والمصاريف ومقابل انعاب الحمامة - المدعي: خدمات الطلاء ش.ذ.م.م
عنوانه: إمارة دبي - الفوق الصناعية الثالثة - شارع الخيل الاول - بناء مستقل - مقابل الشعار للمقاوالت
هاتف رقم ٤٢٣٧٠٠٤ - فاكس رقم ٤٢٣٦١٢١٢ - متحرك رقم ٤٥٤٥٥٠٨٨ - رقم مكاني ٢٠١٨٠٩٠٩٩
٥٠٤٥٤٥٠٨٨
الخطوب (إعلان): ١- الزايز لصناعة الخفلات والخيم ش.ذ.م.م - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقهره (١٢٥٠,٥٠٤,٩٨١) درهم والرسوم والمصاريف ومقابل انعاب الحمامة - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١١/٢٥ الساعة ٩,٠٠ صباحا ص ٩ قاعة القاضي عن بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٥/٤١١/١٢ نزاع محدد القيمة

المنظورة: في: التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٦٦٥
موضوع النزاع: المطالبة بالترام المدعي عليه بمبلغ وقهره (٣٣,٩٦٨,٠٧) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة ٩٪ من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة
المدعي: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ٥٢٨٨٣٧٠٧
الخطوب (إعلان): ١- علي بن مسلم مروهون بن مئين المحرزي - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالترام المدعي عليه بمبلغ وقهره (٣٣,٩٦٨,٠٧) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة ٩٪ من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة - وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٥/١١/٢٠ الساعة: ٩,٠٠ صباحا بقاعة القاضي عن بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨١/٢٠٢١/٢٤٠ تنفيذ احكام المركز المالي

المنظورة: في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم SCT-133-2021 احكام المركز المالي لدى المحكمة الابتدائية القاضي بالترام المدعي المنفذ ضده بسداد المبلغ المتخذ به (٤١٤٢٢٧,٣) درهم شامل الرسم والمصاريف
طالب التنفيذ: بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - ورسان الاولى - شارع النمامة - مبنى بنك أبوظبي التجاري - شقة الاول - ٥٠٦٧٧٧٤١
المطلوب (إعلان): ١- احمد شعلان محمد شعلان الشويبي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/١٠/١٥ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.
رئيس الشعية

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٢٠٢٥/٢٠٠/٣٨٢٩ استئناف مدني

المنظورة: في: دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية السابعة رقم ٨٥٨
موضوع الاستئناف: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/٢١٩٠٠ مدني جزئي - دبي بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٠
المتناظر: جلوباير دايبركت لتأجير السيارات - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - الكرامة - برج دبي - مبنى ارتكو - شقة ٣ - ٥٠٦٤٠٦٩٩٠
ويملكه: عادل عبدالله خميس العمري
المطلوب (إعلان): ١- محمد فراش كاريابي شاهجان كاريابي - صفته: مستأنف ضده
موضوع الإعلان: قد أستاذف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٥/٢١٩٠٠ مدني جزني. وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/١١/٢٠ الساعة ٩,٠٠ صباحا في بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.
رئيس القسم

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: **مطعم ياسا سوسايتي - ش ذ م م**
AL Yalaysi Governmental Transaction Center, Dubai investment park 2
الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 1470688 رقم القيد بالسجل التجاري: 2530347 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين **التدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **مطعم ياسا سوسايتي - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: **ريسينج هومز للتسويق ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 40401 ملك أمته ناصر محمد بن سلمو - الحر - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 1227261 رقم القيد بالسجل التجاري: 2062220 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ريسينج هومز للتسويق ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/11/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0002812/2025/AJCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه: شركة تروليات لتجارة الأدوات الصحية والكهربائية (مؤسسة فردية) جوى كايبار أمهيل جورج - حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة البحري والمزروعي التجارية ش ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
10069,0
لذلك أتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0000854/2025/AJCEXCIBOUNCE تجاري إلى المحكوم عليه: وي كير لصناعة النماثيل والمنافذ الورقية ذ م م
خالد محمد السيد الخطيب
حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة ستار بايبر ميل لصناعة الورق - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
334333,0
لذلك أتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: **جي ال ال لتأجير المعدات ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم 2305 ملك جبرين هيل بيسنس كوربوريشن - برديبي الخليج التجاري - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1073084 رقم القيد بالسجل التجاري: 1747286 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين **حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات ش ذ م م ش و** - العنوان: مكتب رقم 308 ملك ناصر محمد لوتاه - ديرة - هاتف: 04-3885518 فاكس : 04-3885519 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: **حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات ش ذ م م ش و**
العنوان: مكتب رقم 308 ملك ناصر أحمد لوتاه - ديرة - ام هيرب - هاتف: 04-3885518 فاكس : 04-3885519 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **جي ال ال لتأجير المعدات ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٥٥٢/٢٠٢٥/٢٢٠ مدني كلي

المنظورة: في: دائرة إدارة الدعوى الثامنة عشر رقم ٤٢٦
موضوع الدعوى: الزام المدعي عليه ببرد كامل المبالغ المدفوعة من قبل المدعي وقهره (١,٠٧٣,٥٠٠) درهم ائزازتي مع الفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية حتى السداد التام - ناينا الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل انعاب الحمامة - المدعي: قزم عدنان نعمه العمودي
عنوانه: الإمارات - أمانة الشارقة - الخان - الشارقة - مبنى برنج الهند - شقة ١٩١٣ - ٥٠٤٩٠١٢٩٢٩
الخطوب (إعلان): ١- علي صلاح شهاب القيسي - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه ببرد كامل المبالغ المدفوعة من قبل المدعي وقهره (١,٠٧٣,٥٠٠) درهم ائزازتي مع الفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية حتى السداد التام - ناينا الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل انعاب الحمامة - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١١/١٨ الساعة ٩,٠٠ صباحا ص ٩ قاعة القاضي عن بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٥/٤١١/١٢ نزاع محدد القيمة

المنظورة: في: التسوية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٦٦٥
موضوع المنازعة: المطالبة بالترام المدعي عليه بسداد مبلغ وقهره (١٩,١٣٠) درهم تسعة عشر ألفا ومائة وثلاثون درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة
المدعي: شركة لانسوتور للسفر والسياحة ش.ذ.م.م
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع زعبل - مبنى برج داماك للأعمال - شقة ٢١٢ - ٥٢٨٨٣٧١١٢٠
الخطوب (إعلان): ١- حمد حسن علي محمد غريب - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالترام المدعي عليه بسداد مبلغ وقهره (١٩,١٣٠) درهم تسعة عشر ألفا ومائة وثلاثون درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة - وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٥/١١/٢٠ الساعة: ٩,٠٠ صباحا بقاعة القاضي عن بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ١٣٢٩١/٢٠٢٥/٤١١ نزاع محدد القيمة

المنظورة: في: التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٥٧
موضوع المنازعة: المطالبة بالترام المدعي عليه/مانو جليا شاندران مامو جاباشاندران بمبلغ وقهره (٢٠٥٩٥,٢٩) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة ٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام
المدعي: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - أمانة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الاصايل - مبنى امباير هايش - ١١٠٣ - بناء بنك راس الخيمة - ٥٢٠٨٢٠٢٠ - ويملكه: عبدالله يوسف أحمد آل ناصر
المطلوب (إعلان): ١- مانو جاباشاندران مامو جاباشاندران - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالترام المدعي عليه/مانو جليا شاندران مامو جاباشاندران بمبلغ وقهره (٢٠٥٩٥,٢٩) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة ٥٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢٥/١١/٢٠ الساعة: ٩,٠٠ صباحا بقاعة القاضي عن بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
إعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٣٢١/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزني

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى ما/١- بي او لخدمات التدريب على كرة المضرب ٢- بادل برايم لخدمات وتجهيزات رياضية ش.ذ.م.م - مجهولي محل الإقامة
بما ان يما /ابراهيم هاني الحاج
قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/١١/٢٣ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .
رئيس الشعية

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: **كاستل تاووز تجارة الخيامات والمواد الولىة ش ذ م م**
العنوان: مكتب رقم C9-101 ملك ناصر أحمد سعيد محمد العوضي - القهروود - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 972913 رقم القيد بالسجل التجاري: 1594778 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين **عالية تدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم 1705-039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش م ع - الخليج التجاري - 04-2873327 الفاكس 04-2343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: **عالية تدقيق الحسابات**
العنوان: مكتب رقم 139-1705 ملك بنك الفجيرة الوطني ش م ع - الخليج التجاري - 04-2873327 الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كاستل تاووز تجارة الخيامات والمواد الولىة ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الفجر
حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة: محكمة التنفيذ المدنية: زيناى جروب ش ذ م م باسبون م ج ويليام جون ويلدى
إخطار دفع في القضية رقم 00008357/2025/AJCEXCIBOUNCE تجاري إلى المحكوم عليه: زيناى جروب ش ذ م م - الخوان: الإمارات العربية المتحدة إمارة الشارقة مدينة الشارقة للإعلام فشم السانيد البعاط الشارقة مكاني 515000
باسبون م ج - الإمارات العربية المتحدة إمارة الفجيرة ص ب 4422
ويليام جون ويلدى - الإمارات العربية المتحدة إمارة الفجيرة ص ب 4422
حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / ايكا للاستثمارات المحدودة - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
لذلك أتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الفجر
الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 00001114/AJCAPCICOMS2025 تجاري
إلى المدعي عليه: هيماني نارايان راجواني نارايان كيشانشاندرا راجواني
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 24/11/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 17/11/2025 م.
مكتب الخدمات القضائية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٠٢٥/٢٧/٢٦ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى/ - سعد صالح محمد

مجهول محل الإقامة

بما أن/ بئك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٨٢٥١,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

 محكمة دبي الابتدائية	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
(70197)	العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٤٨/٢٠٢٥/١٠٤٤ تنفيذ مصارف	الخبر



دولة فلسطين
GOVERNMENT OF PALESTINE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دراي
DURAI COURT

70197

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٥/٢٥٠٢ تنفيذ شبكات



الخطوة ١: دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣

الموضوع: التنفيذ الإلزامية للشبكات المرجع رقم (١٤٦١٠) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٢٥٠,٢٥٠,٠٠٠) درهم شاملة الرسوم

موضوع التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - سببها سامية عامر

موانع التنفيذ: غير واردة - ديود - خارج بورصة - عدم تنفيذ الإجمالي - رقم مكاني ٢٥٠٢٣٤٢٤٢٧ - ٢٥٠٢٣٤٢٤٢٧ - ٢٥٠٢٣٤٢٤٢٧

الطعون والإلحاح: قدم صاحب بالإعلان - قضته: خذته

موضوع الإلحاح: قدم عليك الدعوى المذكورة لإعلان وإلزامك بتنفيذ ما ورد بالعدد التنفيذي وادفعه (٢٥٠,٢٥٠,٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان - أو ما حكمته المحكمة مستند الإجراءات القانونية بحكمك.

البلغ المستد: بعد يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمبلغ تنفيذ المثل

AE400260751258000185040

DV-AC-ACCOUNT: 25205-25205-2000185040

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible]



محاكم دبي

دولة الإمارات العربية المتحدة
GOVERNMENT OF DUBAI



محاكم دبي الابتدائية

العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٤٧٧٢/٢٠٢٥/٢٥٣

شيكات

مضمون التنفيذ: دائره التنفيذ الرابعة رقم ٣٨٩

مطلوب التنفيذ: الخالصة بقضية الشيك المرجع رقم (٩٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك ديو قديمة (٧٢٧٩,٠٠ درهم)

مطلوب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوان الزمعي في: دولة - شارع يوسف بن محمد - بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٥٠٩٣٧٢ - ٥٥٠٥٣٣١٩

الطالعة: ١- اذ اكرم عبد الزهري - مستخدم منفذ

مصادر الإعلان: قد اقم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلام والزامكم بتنفيذ ما به بالسدد التزم

وسداد الخلع المنفذ به وقرره (٧٢٧٩,٠٠ درهم) الى بنك دبي والتنفيد او خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد التزم

المقررة خلال ١٢ ايام من تاريخ نشر الاعلان والاداء من محكمه التنفيذ سندخت الاجراءات القانونية بحكم.

لسداد الخلع المنفذ به ويتم اتمامه او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل

AE430260751208000018197

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-24272-00018197

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الخبر

 دولة قطر State of Qatar	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٠٦٣/٢٠٢٥/٢٥٣ شركات	

[illegible]



جمهورية
ملايو

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURT

[70197]
العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٨٤/٢٠٢٥/١١٧٧ تنفيذ مصارف

المطروقة : دائرة التنفيذ الاحادية عبر رقم ٢٩١

موضوع التنفيذ : تنفيذ احكام الصادر في الدعوى رقم ٢٥٠/٢٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٥ مصارف جزئي ، بمداد القنفذ في

القدر (١٤٦٥١،٤) درهم شامل للرسوم والاضاريف .

حسابات التنفيذ : مصرف الامارات الاسلامي - شركة مساهمة عامة

معلومات امانة دبي : بربريد - مدينة دبي التجارية - مبنى ١٦ - طابق الثالث ، ٥٥٣٣٣٠١٧٥.

معلومات الادارة : ١- درهم فيصل حمد بن راشد بن محمد بن كرم - صفة : مقدم ضد

موضوع الاعلان : اذ قام عليكم الاداء للتنفيذ المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذه ما ورد بالمداد التنفيذي -

بمداد القنفذ في وقدره (١٤٦٥١،٤) درهم على طالب التنفيذ و خرونية الحكمه ، بالاضافه الى اداء الرسوم

والقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والى اكمال الحكمه لتنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمكم.

مداد القنفذ المدفوع به يتم ايداعه في محوري الى مبلغ الى الحساب المالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل.

AE780260751208000188721

DVC-AC/ACCOUNT : 284-2025-1127-000188721

Emirates NBD

بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة قطر
السلطنة
العدل
وزارة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
محكمة
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالانشر

في التنفيذ رقم ٢٥٨٢٤/٢٠٢٥/٢٥٣

70197

المختصة: دائرة التنفيذ التابعة رقم رقم ١٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الديون المبرجة مع الوفاء (١٤٦١٠/٢٠٢٥/٢٥٣) بموجب المرسوم رقم ١٣٣ لسنة ٢٠٢٥م

الطعن: تنفيذ، بتلك الامارات من الوضعي رقم ٥٠٤

عنوانه: الامارات - إمارة دبي - إمارة دبي - شارع بني ياس - بجوار حرة تجارة وصناعة

نوع القضية رقم: ٢٥٨٢٤/٢٠٢٥/٢٥٣ - مدني - مدني

الطبيب: اعلان، محمّد محمد محمد مصطفى - مستشار - مستخدم

موضوع الاعلان: قد اقام مكتب المدعي التنفيذ اعلان والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

موضوع البطل القذف وبه وقرره (٢٠٢٥/٠٨/١١) زعم الى طالب التنفيذ او خزينة المدعي بالاضافة الى سداد التضييع

الفترة وذلك خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان ولا يلزم محكمة التنفيذ بتنفيذ الاجراءات القانونية بحكمكم

لسداد المقتضى به ويتم ابرام اعلان الى مصالح التالى احكامها بحكم التنفيذ المائل

AE690260751208000187040

DC-VAC-AMCOT: 253-2025-25834-000187040

Emirates NBD - تنفيذ الامارات من الوضعي

 مجلس الدولة دولة الكويت	محكمة دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٥٢٠/١١/١٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٨٢٠/٢٠/٢٥٣ تنفيذ شيكات	الفجر

[illegible][illegible][illegible][illegible]

 الوزارة الدولة الكويت	محاكم دبي	 DUBAI COURT
محاكم دبي الابتدائية		
[70392]	العدد ٢٠٥٠/١١/١٨ بتاريخ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشهر في التنفيز رقم ٢٤٨١٠/٢٠٢٠/٢٥٣ تنفيذ شيكات	

70392

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشر

في التنفيد رقم ٢٥٨٧/٢٠٢٥/٢٤٨٧م لتنفيذ شيكات

المطوية ١، دائرة التنفيد الخامسة عشر رقم ٣٧٧

موضوع التنفيد: المطالبة بقيمة الشيك المبرج رقم (١١٣٣٥٧) الصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٠٨.٠٤) درهم شاملة الرسم.

مطالب التنفيد: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه اماره دبي - دير - شارع بورسعيد - ولاية نواكشوط - بنك مكاني ٣١٩٤٥٤٣٧ - ٥٠٦٥٣٣٩٤

المطوبون: اعلان - ١- ارجون بهادور كاركي - مستفد، صنفه مقدم

موضوع الاعلان: ١- اقدم عليكم الدعوى المشكورة المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند الشيكاتي

المطوبون: اقدم عليكم الدعوى رقم (٣٠٨.٠٤) درهم على طالب التنفيذ، خذتمكم الاجراءات القانونية بحكم

الفرقة وحل ٧٤٧١ من تاريخ نشر الاعلان ولا سيما ضمن التنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكم

السند الشكذ به ويتم ايداعه وحول الى الحساب التالي الخاص بمنشئ الشكذ المثل

AE23026075120800018391

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-2487-00018391

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محكمة دبي

محكمة دبي

[illegible]



مملكة
السعودية
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

المحاكم دبي الابتدائية



محكمة
الدبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٥/٢٤٨٧٣ تنفيذ شيكات

70392

المختومة بـ: مقررته التنفيذية الشائعة رقم ١٧٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح (١٥١٣٢٨٨) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٥٠.١٥٠.٩١٠) - برهم شكاهة الرسم.

مطالب التنفيذ: كل ما عليه من - شركة مساهمة عامة

عنوانه: الامارة دبي - برج شارع برهموسيد - بنايات بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٩٠٩٢٣٧ - ٥٠.١٥١٣٢٨٨

مطلوب اخلاد: - اثري بوكيتيا - صفحة مفصلة

موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذها وبما والسند التنفيذي وسداد المبلغ المقتضى به وقرره (١٥١٥٠.٩١٠) درهم الى طالب التنفيذ و اخذتني المحكمة: بالاضافة الى سداد الترميز المقررة وذلك ولأن /أيام من تاريخ نشر الاعلان /والان انا محكمتي التنفيذية مستند الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد المبلغ المقتضى به وبما و ايرتاع انا تحصيل اياي مبالغ الى اصحاب المحاكمات الخاص بمبلغ التنفيذ المائل

AE61026075120800018386

DC-AC-VAC-ACCOMT : 253-2025-24873-00018386

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الف

رئيس الشعية



محكمة دبي
Dubai Court



محكمة دبي
DUBAI COURT

الغالب

محكمة دبي الابتدائية

العدد ٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

إعلان رقمي للتكليف بالفوفاء بالشر

عق التفتيز رقم ٢٥٢/٢٠٢٥/٤٦٢٧٧ تنفيذ شيكات

الطوقه : ٢٥٢/٢٠٢٥/٤٦٢٧٧ الخاصة برقم ٢٣٧

موضوع التفتيز : المطالبة بقيمة الشيك الرجوع رقم (١٨٢٣٢٢٢٢) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٩.٦٣١.٥٠٠) درهم شاملة الرسم .

المطالب التفتيز : بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة

تفاوته الامارة : دبي - شارع محمد بن راشد بن مكتوم - صفة : قاضي

موضوع الاعلان : قدم عليك الدعوى التفتيزية المذكورة اعلاه والزاعم بتفتيزه ما ورد بالاسند التفتيزي

موسد الميع المقتد به وقرره (٥٣٩١.٥) درهم الى طالب التفتيز و خزينة الحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم

والقررة المذكور خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا حكمة التفتيز ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمهم.

المبلغ المقتد به يتم ايداعه او تحويله الى الحساب التالي مبين بمبلغ التفتيز المائل

AE100260751028000182961

DA-CAV-ACCOUNT : 253-2025-2462-000182961

Emirates NBD ، بنك الإمارات دبي الوطني

70392

العدد ٤٦٦٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٥٢/٢٠٢٥/٢٤٨٥٥٥ تنفيذ شكايات



المذكورة في المادة التنفيذية السابقة رقم رقم ٥٧١

موضوع التنفيذ: الحالة بقية الشيك المراجع رقم (٩٩٢٣٢٠١/٩٩٢٣٢٠٢/٩٩٢٣٢٠٣) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (١٢.٠١٤) درهم مائة وأربع وتسعون ألف درهم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة

مؤونه: إمارة دبي - دولة - شارع وسامة - دبي

الطبيب (إدارة): ١ - بينجامين جبر نونوايبي - مستشار، مستخدم تنفيذ

المطعون (إعلان): قد أبلغكم الدعوى القضائية لشكركم وأعلم وإزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

مستند الدفع للتمديد: رقم (٢٠١٦٠٤) درهم على طالب التنفيذ في خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم

الفرعة والمدعى خلال ٧ أيام من تاريخ سداد الأمان وإلزام حكمه التنفيذي الإجراءات القانونية بحكمكم.

السيد المدعى للتمديد به يتم إيداع أو تحويل إلى مصرف الإمارات العربية المتحدة باسم بنك التمويل

AED90٥٦٧١208000183856

DQ-AC-ACCOUNT : 2025-2025-24855-0000183856

Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دولة الكويت
DUBAI

[illegible]



محكمة دبي
Dubai Courts

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني

المختومة بـ: مقرر التنفيذ الصادر رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٣٨٧ اتفاقية الصلح، بسداد المبلغ المأخوذ في قسدين (١٧٧٧٩,٠٠٠ درهم) شاملًا للرسوم والتأخيرات.

وقد أوردت المحكمة، شركة مجموعة الامارات للتأمين والتأصيل،
عنوانها الإلكتروني - إدارة دي - واحد - خمسة - مئة - ثمانية - و - تسعة - (٨٢٨٧٧٠٠٠ درهم) -
إدارة (٥٠٠٠ درهم) -
قائمة عيسى علي آل محمد - إدارة - خمسة - مئة - ثمانية - و - تسعة - مئة - خمسة - مئة -
موضوع الإعلان: قد أقام طلبكم العديد من التنشيطات المذكورة اعلاه والزامكم بتنشيطها ما وبالسند التزويدي
المبلغ المأخوذ في قسدين (١٧٧٧٩,٠٠٠ درهم) في طلب التنفيذ و خزينة المحكمة: بالإضافة إلى سداد الرسوم
المقررة وذلك خلال ١٠ أيام من تاريخ نشر الاعلان واللا في حال عدم تنشيطه مستنسخ الاجراءات القانونية بحكمكم.
لسداد المبلغ المأخوذ في قسدين (١٧٧٧٩,٠٠٠ درهم) في طلب التنفيذ
AE400260751208000189502
DC-VAAC-COMMENTS 208-2025-4530-000189502

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

[illegible][illegible]






حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

البحرين

العدد ٢٠٥٨/١١/١٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لراجمة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء

الهاتف : 4866575 / فاكس : 48666575

موضوع هذا تعلق

الإقتضاء والسياحة في شأنه بتعين المصفي المذكور أعلاه تصفية سيلفي

تاريخ كونه ادن جوس وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

السياحة

العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : سيليقي تايغ ابي اند جوس

المعنوان : رقم حرق 2006 ملك لأمير ريتيل ش ذ م م - بر دبي - جيميرا الأولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 847791 رقم القيد بالإنشاء التجاري : 1826513 بموجب هذا نعلن براءة الاقتصاد والسياحة في دبي بالتأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار حاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 والموثق بكاتب العدل المحامي العين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات أو مطالبة التقدم إلى المصنف أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات أو م من الغنوم : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسي - بر دبي - عود مينا - الهاتف : 04-8866575 - فاكس : 04-8866575 مصححاً كافة مافة المستندات والأوراق والشوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلوأل الخول



ككومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضمي

اسم المضي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات ذ م ش و
العنوان : مكتب رقم 308 ملائك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير - هاتف :
04-3885518 فاكس : 04-3885518 بموجب هذا تعلن الاقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتفسيص لوكل
لتأجير بيوت العطلات - ذ م ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
24/10/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2024
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الجمهورية العربية السورية
GOVERNMENT OF KUWAIT

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

العقد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: لوكنس تأجير بيوت العطلات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 202 ملك فيصل على مختار حسن - البرشاء الأولى - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 859479 رقم القيد بالسجل التجاري: 1460201
موضوع هذا القرار: إثارة الإقتصاد والسياحة في مدينة بانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكمه بتاريخ 24/10/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكمه بتاريخ 24/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين حسين الهاشمي لمراسلة الإجراءات ذ ش و ش - العنوان: مكتب رقم 308 ملك ناصر أحمد لوتاه - بيرة - هاتف: 04-3885518 فاكس 04-3885519 - مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الشبونية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **دولة
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI**

 **اقتصاد
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**



العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات ذ م ش و

العنوان : مكتب رقم 308 كائن ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير - هاتف :

40-3885518 فاكس : 40-3885519 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة

في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيفه كقاضي للوسطاء

المقارنين - ذ م ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **25/9/2025**

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/9/2025 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان

المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
وزارة الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كافور عباس للوساطة والقوانين - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم F20.35١ ملك شمسة محمد إبراهيم السويدي - المر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م) ، رقم الرخصة : 1098700 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 1830769 بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار حكومي بتاريخ 25/9/2025
أدلى كاتب العدل المبني بتاريخ 25/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي عين حسين التهامشي لمراجعة الإصابات ش ذ م م في
و - العنوان : مكتب رقم 308 ملك ناصر أحمد لوان - ديرة - أ - هاتف : 3885519 فاكس : 3885519 مصححاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلوالمخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **الجمعة**
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

 **الجمعة**

العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي

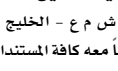
اسم المضي: عالية تطبيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 039-1705 ملك بنك الفجيرة الوطني ش ع - الخليج التجاري - 04-2873327 الفاكس 04-2343599

السماحة د. دبي بأنه تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية مجموعة ادماء للاستثمار ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/10/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


دولة الكويت
GOVERNMENT OF KUWAIT

اقتصاد والتجارة
Economy and Tourism

العقد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : مجموعة ادمان للاستثمار ش ذ م م
المعنوان : مكتب رقم A-03 16F ادما كوكب واوسبيبان المنطقة – الخليج التجاري
– بر دبي – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة – رقم الرخصة : 892616 رقم
القيّد بالسجل التجاري : 1499457 بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 21/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقديم إلى المحضر
المعين عالية التدقيق الحسابات المعنوي – مكتب رقم 039-1705 مكتب بنك المفوضية
A-2343599 04-2873327 الفعلي التجاري – انفاكس
مصطلحاً كافة عافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر
هذه الإعلان

السؤال المحول



إعلان حضور إجتماع خبرة بالنشر

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

تعلن لجنة الخبرة المتدنية من قبل محكمة دبي الابتدائية في الدعوى رقم 2025/1050 تجاري كلي المقامة من المدعين / 1- حيدر على لداها ، 2- كائيز لداها - وتنفيذا للمهمة فإن المدعى عليهم / 1- لاور للتصدير ش.م.ح. 2- بيساتسكس جلف 3- بيتروس جوهانيس ساس، 4- مارينوس ويلهيلم بوير ، 5- زوريك ماريجن بوير - مدعويين لحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الثلاثاء الموافق 25/11/2025 الساعة الواحدة ظهرا عن بعد عن طريق برنامج (ZOOM) لذا يرجى التواصل معنا قبل جلسة الخبرة لتزويدكم برابط الاجتماع - 042684700

عن لجنة الخبراء
الخبير الجسائي
أحمد جاسم العبدولي



المملكة العربية
السعودية
وزارة التعليم

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70392
العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ

انذار عدلي بالتنشر

رقم المحرر (3/2025/1726)

نص النشر - احفظ عدلي بالنشر

رقم النشر ٢٠٢٥ لسنة

المحضر: حسن بن احمد الرحيم قاسم المرزوقي - الجنسية الامارات احدى عدول رقم (784195894957968)

د. مهيبة احمد التجار احدى القاضيات ج.د.م - جنس تاجريه رقم (727644)

ومعها ايتها: مهيبة احمد محمد يعقوب، احدى عدول رقم (78419771606148) بالتمثيل باسم احدى عدول رقم (78419771606148)

الموضوع: مهوول (بالحق اطلق) الترافع رقم د.د. لا توجد لوحة

النتيجة: انذار المحضر اخطر المحرم بموجب ادلى مسدق ادلى كاتب العدل تحت المحرم (444104/1/2025) تاريخ 15/4/2025 بتاريخ النشر انذار الترافع بالتمثيل باسم القاضية احدى عدول رقم (78419771606148) بتاريخ 15/4/2025

بالإضافة الى اجراءات القاضية سدكم ورفع سدكم رقم مركز الشكايات الاجرائية والطاقيه والاخلاء والزمية

للتوافير المستحقة عليه وما يستتبع منها اجراء من تاريخ اصدار الاعلاني والطاقيه ابراد مع من مهنة كهرية، ومبدأ

الافعال المستحقة عليه المأجور حتى تاريخ الاخلاء العملي التام مع تحميل المندر اشراف بكافة رسوم وصاريف التقاضي

وإجاب الحامام مع حفظ كل حق.

الكاتب العدل

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS	
70392	العقد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨		
انذار عدلي بالتنشر رقم (2025/453)			
المنذر : بنك الشرق ش.م.خ. المنذر إليه م: ١. أحمد علي أحمد علي البقره، ٢. والي على احمد علي البقره ينذر المنذر المنذر اليهم بضرورة اداء مبلغ وقدره 1.371.015.55 درهم (ثلاثة مليون وثلاثمائة وواحد وسبعين الف وخمسة عشر درهماً وخمسة وخمسين فلساً) وما يستجد عليها من فائدة قانونية للمنتظر خلال ثلاثون يوماً من تاريخه وحال استعانة عن السداد خلال هذه المدة فإن المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية ليلزمك بالاداءكم بتسوية الديونية المترصدة بدعيتكم بما فيها طلب بيع العقار (رضم رقم) 9868 اتيالى مساحة ٣,٢٥٠,٨٩٨ م² مربع بمنطقة البرقة ٤ بإدارة دبي المملوك للمنذر اليه الاول والآخرين للمنذر لسنة 2008 بإدارة دبي مع حفظ كامل حقوق المنذر القانونية الأخرى. طبقاً لحكام القانون والمادتين (٢٥) و(٦٦) وما بعدهما من قانون الجزئ التأميني رقم 14 لسنة 2008 بإدارة دبي مع حفظ كامل حقوق المنذر القانونية الأخرى.			
الكاتب العدل			



المملكة العربية السعودية
Kingdom of Saudi Arabia

إعلان اجتماع خبرة



دولة المحاكم
H.A.H. THE RULERS COURT

العقد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

إعلان لحضور اجتماع الخبرة في الدعوى رقم (٦١٠/٢٥٢٥) تجاري كلي

تتبعين على السادة / سوهيرين كوزيويوت سيفريز س.د.م. / سي أو سي منهم على الدعوى رقم (٦١٠/٢٥٢٥) تجاري كلي التفضل بالحضور إلى مقر إدارة الخبرة وتسوية المنازعات في الكائن بمدينة الجبيل الصناعية للحوادث - شارع الثاني من ديسمبر - بناية ج ب لوك سي - طابق الميزانين يوم الثلاثاء الموافق 25 نوفمبر 2025 الساعة العاشرة صباحاً ولحضور اجتماع الخبرة لدى لجنة الخبرة للكلفة في الدعوى الثالثة من ضرورة حضور كافة الشهود المتدعاهين في الدعوى وذلك بناءً على كتاب إدارة الخبرة وتسوية المنازعات بدعوان سمو حاكمين ما فقد تم تكليف لجنة من الخبراء (محمد السيد البري - خالد أحمد أمين - ماجد علي أحمد بن عبود) وفقاً للمهمة الواردة في الحكم التمهيدي الصادر عن محاكم دبي بتاريخ 16/10/2025 في الدعوى المذكورة.

عن إدارة الخبرة وتسوية المنازعات
خبير محليين أول / خالد أحمد أمين

مذكرة إعلان المدعى عليه للنشر

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

مذكرة الإعلان المدعى عليه بالنشروعضو وأعضاء الجمعية العامة للاتصال العربي (برنامج ZOOM)

في اليوم الرابع 2025/3712 تجاري جزئي - دبي

إلى المدعى عليه : السيد / بشير عبد العباس حسين

تحيطكم علما انه تم اصدارنا بطبيعة حسانية بزيادة اعلام والفرقة ضخم

من المدعى : المدة/ شركة النخيل التسيجي التجارة شحلات والأجور والشباب (د.م) شخص واحد

١٠.٣٠ كل ما أفاد أن من يتمك من حضور اجتماع الزعماء العرب عدده يوم الاثنين الموافق 2025-11-24 الساعة

١٧:٣٠ صباحا . وذلك بالاتصال بالبري عبر إيماءات الناس.

<https://us05web.zoom.us/j/827771660?pwd=AKtE8kz3TPM9h9YtEADMBfuyn1>

Meeting ID : 743 244 9842 - Passcode : 9jkqr2

يرجى الحضور بالوقت وتقديم المستندات المؤيدة للادعاء بالمسعى علما بأنه في حال تخلفتم عن الحضور فإن

البطاقة ستبطل اعتبارها وفق الصلاحيات الحقوة هنا قانونا.

للاستفسار : 971589990090

Seham.al.falahi@hotmail.com
exp.sehamalfalahi@gmail.com

الخبير حساني / سهام عبد الله الفلاح (173)

[illegible]


أعمال الخبرة المصرفية
العدد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ 70197
بالدعوى رقم 6061/2025 تجاري - محكمة الشارقة
 المطلوب إعلانه : سامح كزوي حديد عبد الفتاح
 بالإشارة إلى أن المطلوب أعلاه، وعملاً على تنفيذ المحكمة المؤلفة بتعييننا خبرة مصرفية بالدعوى المذكورة
 أعلاه القائمة من مصرف الإمارات الإسلامي - شركة مساهمة عامة ضد المطلوب إعلانه،
 وعليه ، فتدعىكم علماً بأنه تم تحديد موعد إجراء الخبرة مرتباً ومعيماً عن بعد ، من أجل تطبيق الاتصال زوم
 (ZOOM) ، في تمام الساعة الثمانية عشر ساعة ، يوم الأربعاء الموافق 26/11/2025.
 لذا، في المطلوب إعلانه أن من يعمته قانوناً التواصل مع مكتب الخبراء المصرفية / أحمد عبد العوضي
 للحصول على بيانات رابط الاجتماع الإلكتروني سيضعه عند تطبيق الاتصال زوم (ZOOM).
 بيانات التواصل مع الخبراء
 الهاتف الأرضي : 043963302
 الهاتف المحمول : 0585519122
 البريد الإلكتروني : ahmed.alroken@db.ae
 الخبراء المصرفية - المتدرب بالدعوى
 أحمد عبد الله العوضي
 رقم الهوية له : (770)



إعلان بالنشر



العقد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

في الدعوى رقم 864/2025 - تجاري

العضي / مؤسسة الخليج لواء البناء

العضي عليه / الأمين لتجارة لواء البناء

بالإشارة إلى الحكم الصادر من محكمة الصجيرة الاتحادية الابتدائية بتاريخ 2025/11/5 بندي خير حسابي

في الدعوى اعلاه نظراكم بأنه تم تحديد موعد اجتماع أخصام فريق الخصوم الجوانف 2025/11/20 الساعة 11 صباحا عبر برنامج الزووم مبيتةد راسط.

Wael Salim is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Join Zoom Meeting

<https://us05web.zoom.us/j/86789173872?pwd=j8ZV5b6PRI7PhJ0TzEiDQw6KyYtF4VL1.>

Meeting ID : 867 8917 3872 - Passcode : 5MgRWH

على أن يتم التواصل مع مكتب الخبر / والى محمد محمد سالم اول موعد اجتماع الاعلامكم بالاجراءات

والايتيه المجمعه لعقد الاجتماع بالتاريخ و التوقيت ايجين اعلاه ، علما بان البيانات التواصل مع مكتب الخبر هي

wael.salim@gmail.com ويبريد 056164064



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤١١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالواء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٥٢٥/٢٠٢٥/٢٥٦٧٨ تنفيذ شيكات

70197

المطلوب: ١-دائرة التنفيذ الخامسة شرق رقم ٣١٧

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المزمع رقم (١٣٨٠٢٦١) والصادر عن المقتضد ضد بنك الإمارات دبي

موضوع القيمة (٢٠٠.٤٨٩.٠٠) - درهم شامل المصارف

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع

عنوان المطالبة - إدارة دبي - مبرة - دبي - شارع ناس - بجوار غرفة تجارة وصناعة

دبي - رقم مكالمة ٢٦١٣٣٧٨٠٠ - ٢٦١٣٣٧٨٠٠

المطلوب: ٢-أحد محلي اجمع محج - مسفة، منفذ ضد

موضوع الإعلان: قد اقيم أمامكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما به بالاسند التنفيذي

مقابل المبلغ المنفذ به وقرره (٢٠٤٨٩.٠٠) درهم الى بنك الشفند و الى طالب التنفيذ و الى احدية المحكمة - بالاضافة الى سداد الرسوم

المقررة خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والى اهل المحكمة بتنفيذ استخدت الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ المنفذ به رقم ايداع ٢٥٢٥-25678-000108486

ACE90260751208000186486

DC-VAC-AECORR: 253-2025-25678-000108486

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الخ

[illegible]



المملكة العربية السعودية
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

التسويات الودية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العقد ٢٠٢٥/١١/١٨ بتاريخ ١٤٤٠/٠٤/٢٤ نزاع محدد القيمة

اعلان بالنشر

الخبر

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى : ١- دنيا عوه - مجهول محل الإقامة
 بما أن : ديفيسيزن ايهيرباشون كونسالتنسي د.م.س.
 قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة ببيع وقدره (١,٨٠٠) درهم اماراتي
 الف قضائي منته درهم اماراتي مع الرسوم والصاريف ومقابل اعقاب الحاماة .
 وحددت يوم جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١١/١٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في
 قاعة التفاوض عن بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك
 بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام
 على الأقل.

رئيس القيس

[illegible]

 الوزارة الدولة القضاء KUWAIT	محاكم دبي	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70392]	محاكم دبي الابتدائية	العقد ٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٥٤٣٣/٢٠٢٤/٢٠٧ الخبر

إعلان إلغاء ترخيص

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ١٩/١١/٢٠٢٥

يعلم السادة / شركة الكبرا العالمية للخدمات الطبية ذ م م والمسجلة بدائرة الصحة - ابوظبي بقيد رقم MF3850
ورخصة تجارية CP-2140357 صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - ابوظبي
قد تقدموا بطلب: إلغاء الترخيص اعتباراً من تاريخ 2025/11/14 وبناء عليه
سوف يتم توقف التعامل مع شركات التأمين فعلى كل من له حق أو مطالبة على
الشركة يرجى الاتصال على (شركة الكبرا العالمية للخدمات الطبية ذ م م) خلال 15
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان على الأرقام التالية
(+971504282054), (+971507282355)
Email: alshsanlegalt@ gmail.com . alkaibra1@live.com .
albushracont@albushhrasongroup.ae
ولن يتم النظر في أي مطالبة بعد انتهاء فترة الإعلان البالغة 15 يوماً.

شركة الكبرا العالمية للخدمات الطبية ذ م م


قرار إقفال التفتيشة
العقد ١٤٦١٠ بتاريخ ١٨/١١/٢٠٢٥
الدين/ وليد على حسن علي الحمادي
في الدعوي رقم 17/2024 إجراءات افلاس
جلسة 12-11-2025 قضت محكمة دبي الابتدائية في الدعوي رقم 17
لسنة 2024 إجراءات افلاس بالاتي
قررت المحكمة : إنهاء الإجراءات في حق طالب الإفلاس وليد على حسن
على الحمادي، وإنهاء آثار قبول طلب افتتاح الإجراءات والإشهار، والوقوف
بالإجراءات إلى هذا الحد وإقفال التفتيشة، مع إقرار حق الدائنين في اتخاذ
الإجراءات القضائية والإجراءات التنفيذية الفورية ضد طالب الإفلاس في حال
ظهور أموال جديدة لها.
أمين الافلاس / محمد حميد المري
خبير حسابي لدى محاكم دبي قيد رقم 11



مملكة
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
الدبي
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٦١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١١/١٨

اعلان رقمي لحكم قطعي بالنشر

في الدائرة رقم: ١٠٠٠/٢٠٢٥/١٦٨٥ احوال نفس مسلمين

المختورة: ٧، والدائرة: احوال نفس الخامسة رقم ٧٠

موضوع الدعوى: طلب طلاق للهرج والضرر وعدم الاتفاق والاثبات حضانة ونفقة زوجية

سابقة ونفقة عدة وموخر صداق ونفقة بتوة واجرة مسكن حضانة وفواتير الماء والكهرباء

والاثرنت وصاد الدائرة الشرعية للمحصول

الدعوى: فور محمد وليد جميل مسوم

عنوان الامارات: دبي - النهمرة الأولى - دبي - مبنى بناية برج زعفرانة - شقة الطابق

١٢ - ١٢٠١ - بجوار مطعم روابي الشام - ٠٤٦٤٠٠٠٩٣٦

المطلوب ايلانه: ١- بهاء الدين بريهان خليل دليج - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قرار المحاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالحكم القطعي الصادر بتاريخ

٢٠٢٥/١٠/٢٥ بمبائة الحضورى للاطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم

دبي الالكترونية والدكية.

رئيس القسم

منوعات

الفن

27

لعب دور العميل 007 في مطلع الألفية

بيرس بروسنان . . التمثيل حررني من طفولة مليئة بالصعوبات

النجم الإيرلندي الذي، يتأمل في حوارهِ مع "اندبندنت" مسألة التقدم في العمر، والاحتجاج السياسي، كذلك يكشف خفايا لهجته المربكة في مسلسل "أرض العصابات" يجب أن تكون قويّ العود لتجسيد دور بوند، فلن يكون الجميع راضين عنك (تفليكس).

ذكر لاحقاً أن حياته في نافان كانت "انعرالية إلى حد ما"، لكن جذوره بقيت ذات أهمية كبيرة بالنسبة له؛ أما تجربته في لندن فكانت مليئة بالتنمر في المدرسة، وعلمته أن يقف على قدميه، على رغم أن الدرس كان مكلفاً. عام 2006، قال في حديث مع "اندبندنت"، "غادرت المدرسة وأنا في الخامسة عشرة من عمري، أشعر بعجز كبير، وأنتي غير متمكن حقاً من الناحية التعليمية". فكر في أن يصبح فناناً تجارياً، موضحاً، "أحب الفن؛ أنا رسام"، لكن التمثيل فتح أمامه مساراً جديداً. وكان صموهه عاملاً حاسماً أثناء كفاحه للارتقاء من المسرح الإقليمي إلى أدوار صغيرة في السينما والتلفزيون، مثل دور "الضحية الأخيرة" في مسلسل "منزل هامر المربع" Hammer House of Horror. و"أول رجل إيرلندي" في فيلم "الجمعة العظيمة الطويلة" The Long Good Friday، حيث لا يمكن نسيان مشاهدته وهو يتخطى أحد رجال بوب هوسكينز في حوض السباحة قبل أن يطعنه بين أضلاعهِ.

وعندما قرر تجربة حظه في الولايات المتحدة، استثمر بروسنان وسامته وطريقة تصرفه الأنيقة ليحصل على دور بطولة (أو لنقل ما يشبه دور البطولة) في 94 حلقة من مسلسل التحقيقات المبتكر "ريمington Steele" بين عامي 1982 و1987. وضعه هذا النجاح على لائحة المرشحين لتجسيد شخصية بوند، لكنه لم يستطع فسخ العقد الذي كان ملتزماً به آنذاك كي يتمكن من تمثيل الدور خلفاً لـ روجر مور في عام 1986. حينها تولى تيموني دالتون المهمة، لكن عندما أُعيد إطلاق السلسلة في عام 1995 بعد نزاع قانوني استمر ست سنوات، استغل المنتجون انتهاء عقد دالتون لإسناد الدور إلى بروسنان الأصغر سناً، وكانت النتيجة ناجحة ومثمرة.

مع نفاذ روايات إيان فليمنغ الأصلية، كانت أفلام بوند تتراجع تدريجياً وتفقد بريقها. لكن بروسنان وفيلم "العين الذهبية" أعادا الحياة المشرقة للسلسلة، بطريقة مشابهة لما فعله "كازينو رويال" Casino Royale مع دانيال كريغ، ومن المرجح أن السلسلة ستحتاج إلى نفس التجديد في مرحلة ما بعد بوند. في تغريدة ساخرة، مازح الفنان الكوميدي ريكى جيرف بأنه قد يتولى الدور بنفسه، وهو أمر يفكر بروسنان في استكشافه، مشيراً إلى أن "التمثيل في هذا الدور يتطلب صلابة كبيرة، لأنك لن ترضي الجميع أبداً".

شارك بروسنان في أربعة أفلام ضمن السلسلة، هي "الغد لا يموت أبداً" Tomorrow Never Dies (1997)، و"العالم لا يكفي" (The World Is Not Enough 1999)، و"مت في يوم آخر" (Die Another Day 2002) بعد "لعين الذهبية" وقبل أن يحل مكانه دانيال كريغ بعمر 52 عاماً، من دون أن يظهر عليه أي شعور بالاستياء. (قال عن كريغ: "كان دانييل جيمس بوند رائعاً ومذهلاً، بوند عظيمًا بحق")

لكن لم تكن هذه نهاية الشوار بالنسبة لـ بروسنان. أداؤه الواعي لذاته في النسخة الجديدة من فيلم "قضية توماس كراون" The Thomas Crown Affair عام 1999، التي صدرت قبل أشهر من آخر مشاركة له في شخصية جيمس بوند، حافظ على تألقه مع مرور الزمن بفضل بريقه الذكي. (لم يعد مشاهدته من يوم الافتتاح، لكن اعتقد أن عليه القيام بذلك فعلاً).

مهد هذا الفيلم الطريق أمام مسيرة ما بعد العميل 007، والتي شملت أعمالاً مستقلة محبوبة مثل The Matador (2005)، "النشيع" (The Ghost 2010)، وأفلاماً ضخمة مثل "ماماً ميا" (Mamma Mia! 2008) وجزء التتمة الذي جاء بعد 10 سنوات، وهذه السنة ضمن سلسلة العصابات الناجحة "أرض العصابات" Mobland للمؤلف غاي ريتشي – على رغم أن العمل أثار ضجة على الإنترنت بسبب لهجة مقاطعة كيري الإيرلندية التي يتحدث بها بروسنان. كان ينوي أداء الدور بلكنة سكان جنوب لندن، لكنه أخبرني أنه في يوم التصوير جاء ("غاي) وقال فجأة (لا، اجعلها إيرلندية)، وكان أمامه عشرون دقيقة للتكيف مع القرار. يقول بروسنان: "لكن لهجتي الإيرلندية خفيفة وغير واضحة، بينما لهجة سكان كيري قوية جداً"، مضيفاً أنه اتصل بمدرّب اللهجات الخاص به، بريندان غان. "رجل رائع وفنان يعيش في بلفاست، وطلبت منه أن يعلمني لهجة كيري. فقال 'حسناً، سأرسل لك رابطاً لفيديو على يوتيوب'. شكل ذلك صدى عاطفياً بالنسبة له، حيث يوضح: "والدي، توم بروسنان، الذي لم أعرفه أبداً، كان من كيري. كان هناك نوع من الحسد والغريزة، فانطلق لسانيّ مباشرة بلهجة كيري".

في الوقت نفسه، كان صديقه القديم، المخرج كريس كولومبوس، يحفزه على الانضمام إلى "نادي الخميس لحل الجرائم". بعد أن كان المخرج الذي أشرف على عمله سابقاً في فيلم "مدام دوتافير" Mrs Doubtfire، حيث يتذكر لقاءه الغريب بـ روبن ويليامز ("كان يرتدي قميصاً بنقوش هاواي وينطالاً قصيراً، كانت ذراعه وساقاه مشعرة، ورأسه بهيئة مدام دوتافير"). لاحقاً، عمل معه أيضاً في فيلم "بيرسي جاكسون ولص البرق" Percy Jackson and the Lightning Thief. ويبدو أن كولومبوس وبروسنان على وشك خوض مشروع جديد يمكن أن يتحول إلى سلسلة طويلة الأمد. تصل سلسلة أوزمان هذا العام إلى الرواية الخامسة مع صدور "القدر المستحيل" The Impossible Fortune في سبتمبر (أيلول).

ومع ذلك، لا يمكنني مقاومة شعور أن بروسنان يستحق تجسيد جيمس بوند مرة أخرى. يعبر عن رغبته في رؤية جزء جديد على غرار "سمكري، خياط، جندي، جاسوس" Tinker, Tailor, Soldier, Spy، مع ظهور للعميل 007 في السبعينيات من عمره. سألته: "هل يمكن أن يكون هو المفاجأة التي تحتاجها للسلسلة؟" أجاب: "حسناً، هذا سؤال جيد... للمفارقة، قال ريتشارد أوزمان الشيء نفسه هذا الصباح على رغم أنني لا أعرف ريتشارد جيداً، لكنه تغنى بحماسة لفكرة أن أكون بوند الثائب". يبدو أنه يحب الفكرة. يقول مبتسماً: "هذا ممكن جداً... إذا احتاجوني يعرفون أين يجدونني".

قبل ثلاثين عاماً، قدم بيرس بروسنان نفسه في شخصية العميل 007 من خلال قفزة مذهلة من فوق سد إسمنتّي شاهق، في واحدة من أروع افتتاحيات سلسلة أفلام "بوند" في فيلم "العين الذهبية" GoldenEye. اليوم، في سن الثانية والسبعين، يدخل المشهد بهدوء أكبر، لكنه ما زال يحتفظ ببرودة أعصاب العميل الأنيق نفسه؛ بذلة كحلية مفصلة بعناية، شعر فضي ينساب بلمعان، وخطوات واثقة لرجل يعرف تماماً كيف يملأ حضوره المكان من دون أن يطغى عليه.

في عام 1995، انضم إلى سلسلة سينمائية ولدت من نجاح عالمي لروايات شهيرة. واليوم يتكرر المشهد مع ظهوره في "نادي الخميس لحل الجرائم" The Thursday Murder Club، المكتسب عن أولى روايات ريتشارد أوزمان الأكثر مبيعاً. تحولت هذه السلسلة إلى ظاهرة في أدب الجريمة: أربعة متقاعدين يحققون في الجرائم، مبيعات بأرقام فلكية، وتصاحبها بالضرورة انتقادات تتهمها بأنها ترسم صورة برجوازية مضرطة المثالية لبريطانيا. يرد بروسنان على ذلك قائلاً: "هذا كلام فارغ".

تجري أحداث الرواية الأولى، الصادرة عام 2020، في قرية تقاعدية راقية بمدينة خيالية تدعى فيرهفن. هناك أسس أربعة من النزلء "ناد لحل الجرائم"، حيث يجتمعون أسبوعياً لتبش قضايا غامضة من الماضي، إلى أن تقع جريمة قتل عند عتبة دارهم، فيجدون أنفسهم أمام ألغاز أقرب بكثير مما تخيلوا.

بالطبع، ما يثير استياء بعض الناس هو لحة من الامتياز المادي الراقى، يقول بروسنان متتهداً بلهجته الإيرلندية الأنيقة: "أعتقد أن هذا التوجه فيه شيء من عدم الدقة... أقصد أن الأمر يتعلق بالترفيه، ونريد أن نبهر الجمهور. نريد أن نأخذهم في رحلة، وأن يخرجوا من التجربة بشعور رائع حيث يقولون 'أريد أن أكون هنا عندما أكبر. أريد أن أشيخ بهذه الطريقة'". استلهم أوزمان فكرة الرواية من القرية التقاعدية التي تعيش فيها والدته بريندا، حيث كان يلاحظ خلال زياراته "انطلاقاً من كوني عاشقاً لـ أغاثا كريستي، أن هذا المكان سيكون رائعاً لحدوث جريمة قتل". رفع الفيلم الرهان، وحول البيئة إلى نسخة أكثر رفاهية، مع قرية ألدبري الجميلة في هارتفوردشير بديلاً عن فيرهفن، واتخاذ القصر الإلزابيثي "إنغلفيد هاوس" المتراحي الأطراف في بيركشير ليجسد قرية تقاعدية تحمل اسم "كوبرز تشيس".

كما تعكس قوة النجوم على الشاشة ثقة المنتجين التامة بأن الجمهور سيجرح على متابعة قصة أوزمان الدرامية. يجسد أعضاء نادي حل الجريمة كل من: هيلين ميررين بدور الجاسوسة السابقة إليزابيث بست؛ بن كينغسلي بدور الطبيب النفسي المتقاعد إبراهيم عارف؛ سيليا إميري بدور الممرضة السابقة جويس ميدوكروفت؛ وبروسنان بدور زعيم النقابة السابق رون ريتشي، والمشجع المتعصب لفريق ويست هام.

يواكب الفيلم أيضاً توجه الدراما المخصصة لكبار السن، التي حققت نجاحات كبيرة خلال العقد والنصف الماضيين، من مسلسل "آخر رقصة تانغو في هاليفاكس" Last Tango in Halifax إلى فيلم "فندق بست إكزوتيك ماريفولد" The Best Exotic Marigold Hotel (صادر عام 2011. وبروسنان متصالح تماماً مع تقدمه في العمر، حيث يقول: "لقد أصبحت متقاعدًا... ينضج الإنسان مع مرور سنواته، وهذا بحد ذاته هبة. إنه شعور رائع أن تبلغ الثانية والسبعين وقد خضت مسيرة مهنية وما زلت تجد فرص عمل". ويصف فترة تصوير الفيلم بأنها "صيف رائع" بالنسبة له.

لقد استمتع أيضاً بشخصية "ريد رون" بشكل كبير (على رغم أنه حلق لحيته التي أطلقها من أجل الدور). يقول بروسنان: "هناك جوانب كثيرة تربطني بـ رون... فهو خرج إلى الخنادق يقاتل من أجل قضية ما. أنا كممثل، خرجت وفعلت الشيء ذاته في مجال النشاط البيئي. أعلم تماماً ما تعنيه مواجهة السلطة، والمشاركة في الاحتجاج، وأن تكون جزءاً من الجهد المبذول لخدمة الآخرين وبيئتنا، سواء كانت المحيطات أو الغابات القديمة".

وعندما حاولت الاستفاضة في هذا الموضوع، وجه بروسنان حديثه ليقول لي أن أبحت عنه على الإنترنت، موجهاً انتقاده إلى أبناء جيل الألفية مثلي والجيل زد الذي جاء بعده، مستنداً إلى كل تقارير إخبارية توفّق اعتقال أشخاص في الثمانين من عمرهم خلال التظاهرات الداعمة لـ غزه. وأضاف: "هذا الجيل لا يحتاج بما فيه الكفاية. يبدو أنه فقد صوته في التعبير عما يحدث، سواء في السياسة أو البيئة أو الحياة بشكل عام. القيود اليوم صارمة جداً، ويمكنك أن تشعر بقيد السلطة. ومع ذلك، أعتقد أنه إذا حافظ المرء على الأمل والإيمان، فسيترجح الميزان مرة أخرى نحو توازن مليء بالكرامة والتعاطف بين الناس".

وعلى صعيد أعمق، ينبع هذا الإيمان بالنضال من قلب حديدي. فقد شق بروسنان طريقه المهني من دون امتيازات تسهل الطريق أمامه. كذلك حرره التمثيل من طفولة مليئة بالصعوبات. ولد في دروغيدا على الساحل الشرقي لإيرلندا، على بعد ثلاثين ميلاً من دبلن، وقضى معظم سنواته الأولى مع جديه في نافان القريبة، بعد أن تخطى والده عن العائلة وهو رضيع. انتقلت والدته إلى إنجلترا كعاملّة مهاجرة لبناء حياة جديدة كممرضة، ثم تزوجت من جديد وأحضرت ابنها للانضمام إليها قبل وصوله إلى سن المراهقة بقليل.





فوائد مذهلة للخضراوات والفواكه البنفسجية

للأمراض المزمنة. ورغم أن نسبة امتصاص الأنثوسيانين في الجسم منخفضة، حيث يصل حوالي 2% فقط إلى الخلايا، يبحث العلماء عن طرق لتحسين الفعالية عبر تطوير أشكال مغلفة بالكبسولات والمستحلبات النانوية، كما يُوصى بدمج الأطعمة البنفسجية مع فيتامين C لتعزيز الامتصاص. ويؤكد مؤلفو الدراسة أن إدراج الخضروات والفواكه البنفسجية بانتظام في النظام الغذائي يمكن أن يكون وسيلة بسيطة وآمنة لتعزيز الصحة، زيادة المشاركين أو الباحثون من تلقى العلاج الفعال، لضمان مصداقية النتائج. وأظهرت النتائج أن المرضى الذين تلقوا جرعات أعلى من الدواء انخفضت لديهم انقطاعات التنفس بنسبة تصل إلى 47%، وتحسن مستوى الأكسجين مقارنة بالمجموعة التي تلقت الدواء الوهمي. ويعمل "سولثيام" على تثبيت التحكم في التنفس وزيادة الدافع التنفسي، ما يقلل خطر انسداد مجرى الهواء أثناء النوم. وكانت معظم الآثار الجانبية خفيفة ومؤقتة.

الصبغات الطبيعية التي تعطي النباتات لونها البنفسجي، والتي تعمل كمضادات أكسدة، تقلل الالتهابات، وتدعم صحة القلب والأوعية الدموية. وأوضح الباحثون أن الأنثوسيانين يؤثر على المسارات الخلوية الرئيسية مثل Nrf2 و NF-kB، مما يساعد الجسم على مقاومة الإجهاد التأكسدي، وهو السبب الرئيس للإرهاق والتلف الخلوي بعد التمارين المكثفة. وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يستهلكون أطعمة غنية بالأنثوسيانين يظهرون تحسنا أسرع مع النشاط البدني ومقاومة أعلى

كشفت علماء من جامعة نيكولاس كوبرنيكوس في بولندا أن الفواكه والخضروات ذات اللون البنفسجي تحمل فوائد صحية مهمة. وأشارت مجلة Nutrients إلى أن دراسة أجراها علماء من جامعة نيكولاس كوبرنيكوس في بولندا بينت أن الفواكه والخضروات البنفسجية مثل التوت البنفسجي، والكشمش الأسود، والبطاطس الحلوة الأرجوانية، والكربن الأرجواني يمكن أن تعزز تعالج الجسم بعد النشاط البدني وتحمي الخلايا من الشيخوخة. ويعود التأثير الإيجابي لهذه الأطعمة إلى احتوائها على مركبات الأنثوسيانين،

دواء واعد يظهر فعالية كبيرة في

علاج انقطاع النفس أثناء النوم

أثبت دواء واعد فعاليته في تقليل عدد مرات توقف التنفس وتحسين جودة النوم لدى مرضى انقطاع النفس الانسدادي النومي، وفق دراسة سريرية أوروبية شاركت فيها جامعة غوتنبرغ. وتفتتح هذه النتائج الطريق نحو علاج دوائي للأشخاص الذين لا يستطيعون استخدام أقنعة التنفس التقليدية. وشملت الدراسة 298 مريضا يعانون من انقطاع النفس المتوسط إلى الشديد. وتلقى ربع المشاركين دواء وهميا، بينما حصل الباقون على دواء "سولثيام" بجرعات مختلفة. وأجريت التجربة في أربع دول أوروبية، وكانت مزدوجة التعمية، أي لم يعرف المشاركون أو الباحثون من تلقى العلاج الفعال، لضمان مصداقية النتائج. وأظهرت النتائج أن المرضى الذين تلقوا جرعات أعلى من الدواء انخفضت لديهم انقطاعات التنفس بنسبة تصل إلى 47%، وتحسن مستوى الأكسجين مقارنة بالمجموعة التي تلقت الدواء الوهمي. ويعمل "سولثيام" على تثبيت التحكم في التنفس وزيادة الدافع التنفسي، ما يقلل خطر انسداد مجرى الهواء أثناء النوم. وكانت معظم الآثار الجانبية خفيفة ومؤقتة.

وقال يان هيدندر، أستاذ طب الرئة بأكاديمية سالجرينسكا بجامعة غوتنبرغ، "لقد عملنا على هذه الاستراتيجية العلاجية لفترة طويلة، وتظهر النتائج أن انقطاع النفس النومي يمكن فعليا التأثير عليه دوائيا. هذا إنجاز مهم، ونتطلع الآن إلى دراسات أوسع وأطول لتقييم مدى استدامة التأثير وسلامة العلاج لفئات أكبر من المرضى".

الحاجة إلى بدائل دوائية

يحدث انقطاع النفس النومي عندما تنهار المجاري الهوائية العلوية أثناء النوم، ما يؤدي إلى توقف التنفس المتكرر ونقص الأكسجين واضطراب النوم. ومع مرور الوقت، يزداد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكتة الدماغية وداء السكري من النوع الثاني.

ويتمثل العلاج القياسي لهذه الحالة في جهاز ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر (CPAP)، لكنه قد يكون صعب التحمل لدى كثير من المرضى. وتشير الدراسات إلى أن نصف المرضى يتوقفون عن استخدام الجهاز خلال عام بسبب الإزعاج أو تأثير القناع على النوم.

الجدير بالذكر أن دواء "سولثيام" كان معتمدا سابقا لعلاج أحد أشكال الصرع لدى الأطفال، ويجري الباحثون حاليا تقييمه كخيار علاجي

للا انقطاع النفس النومي، ما قد يوفر لأول مرة علاجا دوائيا فعالا وآمنا

لهذه الحالة الشائعة والمعقدة. نشرت الدراسة في مجلة "لانسيت".



الممثلة وعارضة الأزياء الفرنسية ناين دورسو خلال جلسة تصوير للعرض الأول لمسلسل «كل شيء على ما يرام»، في باريس. ا ف ب

منوعات

الفكر

قرأت لك

المكسرات



اكتشف علماء جامعة هوانتشونغ الصينية للعلوم والتكنولوجيا، أن تناول المكسرات يخفض خطر الوفاة بسبب النوع الثاني من داء السكري. وتشير مجلة The Journal of Nutrition، إلى أن الباحثين درسوا وحلّلوا بيانات المشاركين في المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (1999-2014)، وخلال فترة متابعة الحالة الصحية لـ 35632 مشترك تويي منهم 1174. ووفقا للباحثين، ارتبط الإفراط من تناول المكسرات بانخفاض خطر الوفاة بجميع الأسباب بما فيها النوع الثاني من داء السكري، حيث اتضح أنه كلما زاد تناول الشخص للمكسرات، يقل الخطر أكثر. واستنادا إلى ذلك أجروا تعديلا في نمط الحياة والنظام الغذائي ومدة الإصابة بمرض السكري ومستوى الهيموغلوبين السكري تحليل A1C. واتضح للباحثين أن تناول حصة من المكسرات بدلا من حصة من اللحوم الحمراء واللحوم المعالجة والحبوب المعالجة واللبيض أو منتجات الألبان، أدى إلى انخفاض خطر الوفاة من جميع الأسباب بنسبة 18-22 بالمئة. ووفقا للباحثين قد يكون هذا التأثير مرتبطا بانخفاض الالتهابات في الجسم. ويعتمد هذا التقييم على مستوى البروتين المتفاعل-C (CRP) في الدم. والالتهابات شائعة لدى الأشخاص المصابين بالنوع الثاني من داء السكري وهو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والسرطان.

سؤال وجواب

- كم عدد آيات القرآن الكريم؟
- 6200 آية
- كم عضلة يستخدم الإنسان عندما يتكلم؟
- 44 عضلة
- ما أقوى الحيوانات ذاكرة؟
- الجمل
- كلمة أثيوبيا يونانية الأصل، فما معناها؟
- الوجه المحترق
- الزلوتي هي العملة النقدية لـ
- بولندا

هل تعلم؟

- كل جهتين متقابلتين في النرد مجموع عددهما هو سبعة
- هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب وجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام 672 هـ/ 1274 م.
- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيرا بحاسة السمع.
- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التلفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن أبو بكر الرازي كان أول من اكتشف الفرق ما بين الحصبة، والجديري.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- يستخدم رجال الاسكيمو الثلجات لمنع الطعام من التجمد!!
- صوت البطة لا صدى له ولا احد يعلم لماذا؟!
- من الممكن ان تصعد البقرة الدرج ولكن من المستحيل ان تنزل

قصة الفتى الذكي

استطاع الفتى مهران ان يصطاد ثلاث سمكات كبيرات وممر عليه احدهم وسأله بكم هذه السمكات فقال الواحد بخمسة دنانير فهي تزن الكثير فقال احملهم وتعالى معي وذهب به إلى احد البيوت الكبيرة الفاخرة ثم اخذهم منه وقال انتظر هنا سأرسل اليك نقودك وزيادة فشكره مهران وجلس يستريح على باب البيت . تأخر الرجل في الخروج فدخل مهران الباب كثيرا ولا مجيب فأخذ يدور حول البيت فشم رائحة السمك وهو يشوى عرف ان الرجل الدنيء ضحك عليه فغضب وجرى حول البيت ونظر من احد النوافذ فشم رائحة السمك القوية وعرف ان المطبخ قريب من الشباك فقام بالتسلل من الشباك وسار خلف الرائحة وسمع احدى النساء وهي تقول لقد انتهيت من تحضير الطعام وغطيته هل أتى إليك به؟ فقال الرجل: دعيه الان وحينما تنتهي سنطيله وتركت المرأة السمك فتسلل مهران إلى المطبخ ورفع الغطاء فشره السمك المشوي فقرر امرا وخرج من جيبه ثلاث لبيونات وبعض الرياحين كان قد اشتراهم من السوق لانه قطع الليمون ووضع في بطن كل سمكة قطع الليمون وبعض الرياحين ثم تسلل من الشباك مسرعا إلى قصر الوالي ووقف بين يديه وقال كنت أحمل صحنا كبيرا به ثلاث سمكات مشويات هدية من امي لك.. لكن هناك رجال اخذ مني السمك وقال انه احق به فجئ الوالي ونادي صاحب الشرطة وقال له لتذهب معه وتأتي بالرجل والسمك معا.. عاد صاحب الشرطة ومعه صاحب البيت وصحن السمك وقد وقف الغلام والرجل بين يدي الوالي فقال للرجل كيف تأخذ سمك ملكا لي فقال له اذا لم اخذه بل اشتريته من هذا الفتى فقال مهران مسرعا لا انه كاذب لقد شوته امي لك ياموالي فقال الرجل انه فتى كاذب فقال مهران لست بكاذب والدليل على ذلك لقد وضعت امي به الليمون والرياحين اكراما للوالي فضحك الرجل وقال وها هو السمك لايوجد به ليمون ولا رياحين وفتح بطن السمك واذا به يرى الليمون والرياحين فأسقط في يده وحمله صاحب الشرطة إلى السجن في الوقت الذي استمتع فيه مهران بمكافأة كبيرة جدا ولم يكن يحلم بها ومن يومها لم يضحك عليه احد.

