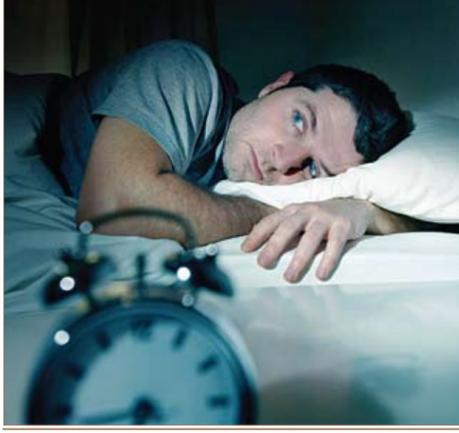


جامعة زايد تنظم ملتقيات دورية بين خريجيها وممثلي جهات العمل



عباس شاهين: المطلوب من الممثل أن يقدم كل الأدوار



لماذا نستيقظ من النوم ليلاً؟ هذه رسائل جسمك إليك

يكشفون قرية عمرها 10 آلاف عام بالصدفة

أثناء حفرهم طريقاً جديداً اكتشف عمال البناء في بلدة نورثامبتون بماساتشوستس الأمريكية، بلدة أثرية يعود تاريخها إلى 10 آلاف عام، وهي فترة من تاريخ أمريكا الشمالية لا يعرف عنها إلا القليل. وعثر العمال على رماح وأدوات حجرية في الموقع، ويمتد العلماء أنه موقع قروي مؤقت قديم، قبل مغادرته إلى مكان آخر. وقال عالم الآثار ديفيد ليزلي لصحيفة ديلي هامبشاير: "لهذا الموقع أهمية كبرى لضم تلك الفترة الزمنية على نحو أفضل، وقد يعطي دلائل عن تحول أمريكا الشمالية إلى مكان أكثر قابلية للعيش بعد نهاية العصر الجليدي الأخير الذي غطى كندا وأجزاء من شمال الولايات المتحدة الأمريكية" من جهته قال مارك أندروز، مدير مشروع البناء في المنطقة: "من النادر العثور على أماكن أثرية في مثل هذه المواقع، ورغم أن خططنا في بناء طريق في المكان لا تزال قائمة، إلا أن بعض السكان يضغطون للحفاظ على الموقع الأثري" وعبر سكان نورثامبتون عن دهشهم لوجود حياة ميكروية في هذا الموقع، ونادى كثيرون منهم السلطات لمنع تنفيذ أي مشاريع فيه للحفاظ على هويته الأثرية، حسب ما نقلت "ديلي ميل" البريطانية.

حيلة ذكية لحماية السجاد من عربة الأطفال

عندما يكون لديك أطفال صغار، يصعب الحفاظ على نظافة المنزل وقتاً طويلاً. لكن مستخدمة موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك، توصلت إلى طريقة سريعة وبسيطة، لحماية السجاد، من نقل الأوساخ بعربة طفلك، باستخدام أداة متوفرة في معظم المنازل. وفي الأجواء الباردة والرطبة في الشتاء، تستخدم الناشطة قبعة الاستحمام، لتغطية عجلات عربة الأطفال، لمنعها من نقل الأوساخ عبر السجاد في المنزل. وكتبت المستخدمة على صفحتها "اشترت قبعت استحمام بـ 1 جنيه استرليني (1.4 دولار)، وهي مثالية لوضعي على عربة الأطفال لحجب الوصل عن السجاد، والأرضيات".

أغلق عينك وتجنب الشراء وأنت جائع - حيل للتوفير أثناء التسوق!

تشكل مصاريف المشتريات كابوساً حقيقياً لدى البعض، وفي حين ينجح البعض في التوفيق بين مصاريفه اليومية ودخله عن طريق التحكم في المشتريات، يرى البعض أن هذا الأمر صعب للغاية في ظل العروض الكبيرة التي تقدمها المتاجر.

كثيرة هي أمثالنا العربية التي تدعو إلى الادخار والتوفير مثل خبي قروشك الأبيض ليومك الأسود، وعلى قدر بساطك مد رجلك.

يرى موقع فاميليه اوند تيب Familie und Tipp الألماني المختص بتقديم النصائح للعائلة أن التسوق الذكي هو أمر مهم وضروري لكل عائلة، فمتطلبات العائلة كثيرة ومتعددة، ما يجعل مهمة التوفير هو أمر صعب ويتطلب مهارة خاصة، ومن أجل ذلك يورد الموقع الألماني هذه النصائح:

التحضير الجيد هو الأساس قبل عملية الشراء، يجب عليك فحص اللوازم الخاصة بك، والتحقق مما تحتاجه بالفعل، فكتابة قائمة بالمستلزمات والأشياء الضرورية، لا يمنع فقط من نسيان ما تحتاجه، بل أيضاً تمنع من شراء الأمور غير اللازمة وغير الضرورية والتي قد تجذبنا أثناء عملية التسوق.

ضرورة مقارنة الأسعار تتبع معظم المتاجر استراتيجية خاصة تدفع إلى مزيد من التسوق، ودفع المزيد من الأموال غير الضرورية. ويقول الخبراء إن الأسعار الأعلى سعراً، توضع عادة أمام المشتري كي يجدها دون جهد، في حين يرى الموقع الألماني أن السلعة الأرخص سعراً قد تكون في الرفوف السفلية أو الجانبية، وهو ما يستدعي بذل بعض الجهد من أجل مقارنة الأسعار، والبحث عن السلعة الأرخص ثمناً، والتي قد تكون بنفس الجودة.

إغلاق الأعين عما هو غير ضروري تلجأ العديد من المحال إلى دفع المتسوقين إلى الشراء عن طريق توفير عروض مغرية لهم. وتختلف هذه الوسائل، فبعضها قد يعطي انطباعاً بأنه موفر، في حين تركز بعضها على السعادة التي ينالها المتسوق لدى شرائه هذا المنتج. بيد أن الخبراء يرون أنه من الواجب أن يكون المتسوق قادراً على إغلاق أعيته عن هذه العروض والمنتجات في حال كونها غير ضرورية.

هناك بعض المتسوقين المخلصين لنفس السلع والمواد

دائماً، ولا يلجؤون للتخفيض إلا نادراً. قد يكون من المجد هنا مقارنة الأسعار، وهو ما قد يتطلب أحياناً أن نشترى سلعة مختلفة عن التي تعودنا شراءها. قد يخشى البعض من التغيير، بيد أنه ضروري أحياناً وموفر، في ظل العديد من العروض التي تقدمها الشركات من أجل جذب المتسوقين لمنتجاتها. مجلة شتيرن الألمانية أوردت بعض النصائح لقراءها بما يخص التوفير وخاصة الخضراوات والفواكه والتي قد يعد شراؤها أمراً يومياً وضرورياً.

اختيار وقت الشراء وتقول المجلة الألمانية إن شراء الفواكه والخضراوات في موسمها أرخص بكثير مقارنة بالشهور الأخرى من السنة، لذلك إن كنت تعرف أنك تستهلك نوعاً معيناً من الفواكه والخضار بكثرة، فقد يكون من المجد أن تشتري كمية كبيرة في موسمها الخاص، فهو سيكون طازجاً ورخيصاً، وبعدها تلجأ إلى تخزينه عن طريق التجميد أو الطبخ أو التعليب واستخدامها فيما بعد.

النصيحة الثانية التي توردتها المجلة الألمانية بالتوجه إلى شراء الفواكه والخضراوات المجمدة، وتقول المجلة

الجمدة، لخوفه من عدم احتوائها على العناصر الغذائية اللازمة، بيد أن الأبحاث والدراسات أكدت بدورها على جودة الخضراوات والفواكه المجمدة، وهو ما قد يعد بديلاً أرخص أحياناً. هناك نقطة أخرى أوردتها المجلة وقد تشكل مفاجئة للبعض وهي الابتعاد عن شراء الخضراوات المعالجة بالفعل، وتعبئة الفواكه والخضراوات بشكل فردي، فعادة ما تكون الخضراوات المعالجة أعلى ثمناً، كما أن أوزانها ليست دائماً حقيقية كما هو معن، لذلك فإن تعبئة المنتج قد يكسبك المزيد من الطعام بسعر أقل. أخيراً نورد الحكمة العربية التي يرددتها الكثير منا، خاصة في شهر رمضان وفي فترات الصوم المختلفة، وهي عدم الذهاب إلى الشراء وأنت جائع. هذه الحكمة حقيقية، إذ أن العديد من الدراسات أثبتت بأن الإنسان الجائع يشتري المزيد من كميات الطعام مقارنة بالآخرين، لذلك فقد تكون النصيحة الأخيرة هنا الشراء من المتجر بعدة ممتلئة.



إن البعض يخشى من شراء الخضراوات المجمدة، لخوفه من عدم احتوائها على العناصر الغذائية اللازمة، بيد أن الأبحاث والدراسات أكدت بدورها على جودة الخضراوات والفواكه المجمدة، وهو ما قد يعد بديلاً أرخص أحياناً. هناك نقطة أخرى أوردتها المجلة وقد تشكل مفاجئة للبعض وهي الابتعاد عن شراء الخضراوات المعالجة بالفعل، وتعبئة الفواكه والخضراوات بشكل فردي، فعادة ما تكون الخضراوات المعالجة أعلى ثمناً، كما أن أوزانها ليست دائماً حقيقية كما هو معن، لذلك فإن تعبئة المنتج قد يكسبك المزيد من الطعام بسعر أقل. أخيراً نورد الحكمة العربية التي يرددتها الكثير منا، خاصة في شهر رمضان وفي فترات الصوم المختلفة، وهي عدم الذهاب إلى الشراء وأنت جائع. هذه الحكمة حقيقية، إذ أن العديد من الدراسات أثبتت بأن الإنسان الجائع يشتري المزيد من كميات الطعام مقارنة بالآخرين، لذلك فقد تكون النصيحة الأخيرة هنا الشراء من المتجر بعدة ممتلئة.

ما العمل عند رفض الطفل للطعام الصحي؟

أشارت مجلة "الطفل والأسرة" الألمانية إلى انزعاج الأهل كثيراً لرفض طفلهم الوجبات الصحية وتفضيل الأطعمة غير المناسبة، ونصحت المجلة الألمانية الأهل بالهدوء والصبر، لأن الضغط والتوتر العصبي ينتقل إلى الطفل في مثل هذه المواقف. وأوضح يوهان كلوتر، أستاذ الصحة النفسية وعلم التغذية في جامعة فولدا الألمانية، أن توتر الأهل يسبب تصاعده لدى الطفل أيضاً، ولكن الخبرير الألماني لفت الأنظار إلى اكتشاف الإيجابيات في هذه الشكوى، فمن خلالها يتمكن الطفل من تطوير أدواقه، واتخاذ قراراته، وهو ما يعد من الأمور المهمة جداً في تطوير الشخصية. غير أن ذلك لا يعني قبول قرارات الطفل والاستسلام لرفض تناول الطعام الصحي، وينصح يوهان كلوتر بأشراك أطفالهم في التخطيط للوجبات الغذائية، حتى للأطفال في عمر العامين. وأضاف البروفيسور الألماني أنه يمكن سؤال الطفل عما يرغب في تناوله وإشراكه في إعداد الطعام، كما يمكن اصطحاب الطفل للتسوق وتعريفه بالمواد الغذائية، وبيان أهميتها.

القهوة تحمي الكبد من السرطان

حملت نتائج دراسة أيرلندية جديدة أخباراً سارة لعشاق القهوة، فقد تبين أن تناولها بانتظام يقلل خطر الإصابة بسرطان الكبد. وانضمت هذه الفائدة إلى قائمة من الفوائد الصحية التي توفرها القهوة وخاصة المحمصة، تتضمن الوقاية من سرطان البروستاتا، وتحسين حرق السعرات الحرارية، وحماية البشرة من التجاعيد. وأجريت الدراسة في كوينز يونيفرسيتي في أيرلندا الشمالية ونشرت في "بريتيش جورنال أوف كانسر"، واعتمدت على البيانات الصحية لـ 471 ألف شخص في منتصف العمر تم تسجيل بياناتهم لمدة 7 سنوات ضمن بنك المعلومات الصحية البريطاني. وكانت دراسات سابقة قد أظهرت فوائد القهوة الوقائية ضد السرطان بشكل عام بفضل مضادات الأكسدة التي توفرها. ولفتت نتائج الدراسة الجديدة الانتباه إلى أن الحماية التي توفرها القهوة للكبد ضد السرطان أقل أهمية من الوقاية التي يوفرها الإقلاع عن التدخين والتحول.

لا تقدم هذه الأطعمة لرضيعك

حذرت مجلة "بيبي & فاميليه" الألمانية الوالدين من تقديم الأطعمة النيئة والأطعمة المدخنة للرضيع عندما يبدأ في تناول الأطعمة الصلبة اعتباراً من 6 أشهر تقريباً. وعلت المجلة أهمية شؤون الأسرة والأطفال، ذلك بأن هذه الأطعمة قد تحتوي على جراثيم مثل النوروفيروس، والسالونيلا، والليستيريا، التي تهدد الطفل بالتسمم الغذائي، والذي تظهر أعراضه بقيء، وإسهال، ومتاعب المعدة والأمعاء. كما لا يجوز أيضاً إعطاء الرضيع في عامه الأول المكسرات، وشرائح التفاح، وأصابع الجزر، لأن بعض أجزاء هذه الأطعمة الصلبة قد تصل إلى القصبة الهوائية فتسبب في اختناقها.

هذه قائمة أعداء الكلى

قالت الجمعية الألمانية لطب الكلى إن الأخيرة، مصفاة لتنقية وتصفية الجسم من السموم والمواد الناتجة عن عملية الأيض، غير أن لها أعداء يعملون على منعاها من القيام بوظيفتها على أكمل وجه. وأوضحوا الجمعية أن قائمة أعداء الكلى، تضم ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع نسبة السكر في الدم، والبدانة، والتدخين، وقلة الحركة، والتي تلحق ضرراً بالأوعية الدموية في الكلى، ما يهدد الطريق لإصابتها بالفشل. وتتسبب أعراض الفشل الكلوي في اضطرابات التبول، أي التبول أكثر أو أقل تكراراً، وصعوبة التبول والشعور بألم وحرقه عند التبول، ووجود رغوة أو دم في البول، وتورم الساقين، والشعور المستمر بالتعب والإرهاق، واضطراب ضربات القلب، وآلام الظهر والجانب. وتتسبب العوامل الخفيفة للفشل الكلوي يجب ضبط ضغط الدم، ومستوى السكر بالدم، وانقاص الوزن، مع مراعاة المواظبة على ممارسة الرياضة، والأنشطة الحركية، وشرب السوائل بكمية كافية تتراوح بين لتر ونصف، ولترين يومياً، واتباع نظام غذائي صحي غني بالخضراوات، والإقلاع عن التدخين.

نصائح لاختيار المصباح المناسبة لكل غرفة

مصابيح الطاولة هي أكثر أشكال الإضاءة انتشاراً في المنزل، ومع توفر الكثير من المصابيح الجميلة، كيف يمكنك اختيار مصباح الطاولة المناسب لك؟ فيما يلي العديد من النصائح لاختيار مصباح الطاولة المناسب لغرفة المعيشة أو غرفة النوم أو غرفة الطعام، حسب موقع "فاين هوم لاميس" الإلكتروني:

- حجم الطاولة وارتفاعها
- ضع في اعتبارك حجم غرفتك عند اختيار المصباح، وكذلك حجم الطاولة الذي سيتم ضبط المصباح عليها. لا تضع مصباحاً كبيراً على طاولة صغيرة لأنه سيبدو غير متناسب معها. يجب ألا يزيد ارتفاع المصباح عن 1.25 مرة من ارتفاع الطاولة.
- مساحة الطاولة
- يفضل حساب مساحة الطاولة أولاً ومن ثم وضع المصباح في وسط الطاولة، لكي ينشر الضوء بشكل متساوٍ في أرجاء المكان.
- شكل المصباح ولونه
- يضيء المصباح الأكثر شفافية وأخف وزناً إضاءة أكثر، لذا لا بد من تجنب الألوان المعتمة للقسم الخارجي من المصباح إن كان الهدف الحصول على أكبر كمية من الإضاءة. أما إذا كان الهدف هو إضاءة شعور حميمي على المكان فيمكن استخدام الألوان غير الشفافة والدائكة.
- التكامل
- يعتمد جزء من جمال مصباح الطاولة الجيد على الطاولة التي يرتكز عليها. إذا كان كل من طاولتك ومصباحك مظهرين، فقد يبدو المصباح غير مرئي. بدلاً من ذلك، اختر مصباحاً بلون فاتح، وإذا كانت طاولتك فاتحة اللون، فقد ترغب في أن تكملها بمصباح أعمق أو بلون أكثر إشراقاً.

هذا ما يفعله النوم القليل بالنساء

وتابع الفريق عادات النوم لدى ما يزيد على 11 ألف سيدة، بالإضافة إلى إجراء فحوصات لصحة العظام. ووجد الباحثون أن السيدات اللاتي أبلغن أنهن حصلن على 5 ساعات أو أقل من النوم ليلاً، انخفض لديهن كثافة المعادن بالعظام في جميع المواقع الأربعة التي تم تقييمها، وهي الجسم كله والورك والعمق والفقرى. اللاتي أبلغن عن حصولهن على 7 ساعات ليلاً. واتكمت كتلة العظام لدى النساء بعد النوم لمدة 5 ساعات بنسبة 22 بالمئة، كما واجهن مشكلة هشاشة العظام في منطقة الورك والعمود الفقري بنسبة 63 بالمئة. وقالت الدكتورة هيدر أوشس بالكوم، قائد فريق البحث: "تشير دراستنا إلى أن النوم قد يؤثر سلباً على صحة العظام، وهذا يضاف إلى قائمة الآثار الصحية السلبية لضغط النوم".

حذرت دراسة أميركية حديثة من أن عدم حصول النساء على قدر كاف من النوم ليلاً، يزيد خطر انخفاض كثافة المعادن في العظام، والإصابة بمرض هشاشة العظام. الدراسة أجراها باحثون بجامعة بافالو الأميركية، ونشروا نتائجها، الأربعاء، في دورية (Journal of Bone and Mineral Research) العلمية. وهشاشة العظام، هي الشكل الأكثر شيوعاً لانهيار العظام، وتسبب آلاماً قاسية وتورماً في المفاصل والغضاريف، ويظهر تأثيرها على وجه الخصوص في الركبتين والوركين واليدين والعمود الفقري. وأجرى الفريق دراسته لاكتشاف تأثير انخفاض عدد ساعات النوم، على صحة العظام لدى النساء، بعد انقطاع فترة الطمث الذي يبدأ في سن 50 عاماً.



ملابس داخلية ذاتية التدفئة

عند حلول فصل الشتاء البارد، يصبح من الضروري بمكان ارتداء ملابس سمكية وقضاز وقبعات من الصوف لحماية الجسم من البرد القارس، ولكن هل سبق لك وأن فكرت في ارتداء ملابس داخلية ذاتية التدفئة من قبل؟ بفضل سراويل كيو كيو إي "الذكية"، بات بالإمكان الحفاظ على دفء جسمك في فصل الشتاء مقابل سعر معقول. ويتميز هذا المنتج بخصائصه الطبية مثل حماية الجسم من نزلات البرد، وتهدئة آلام الحيض لدى النساء، والحؤول دون تأثير البرد على الصحة التناسلية والخصوبة. ويأتي المنتج بعدة ألوان، ويتألف قماشه من البوليلستر الناعم، ويحتوي على بطارية صغيرة يمكن استبدالها بسهولة بالغة. يذكر بأن المنتج طُرح في الأسواق البريطانية مؤخراً، بسعر لا يتجاوز 40 جنيهاً استرالياً أي ما يعادل 51 دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في موقع "ميترو" الإلكتروني.



يوم القانون في جامعة الإمارات يستعرض استخدامات الأنظمة الذكية في تطبيق العدالة

المقارنة بين المحامي البشري والمحاكم الآلي في عرض مسرحي لطالبات القانون

المعرفة وضمان رفد مختلف القطاعات والمؤسسات العامة بالكوادر البشرية والمهارات والموارد التي تكفل لها تبوؤ المكانة الأمثل ضمن فئتها في كافة الميادين خاصة في ميدان استخدام الذكاء الاصطناعي. وتضمن الافتتاح عرضاً مسرحياً بتقنية مسرح الظل قدمته طالبات كلية القانون بالجامعة بهدف المقارنة بين المحامي البشري والمحاكم الآلي في إمكاناتهم لتحليل القضايا وإبداء الرأي القانوني وتعريف الجمهور بأهمية استخدامات الذكاء الاصطناعي في العدالة والقانون.

التطبيقية للقانون، مشيراً إلى أن فعالية يوم القانون تأتي هذا العام بالتزامن مع المؤتمر السنوي لكلية والذي سيفتح أعماله يوم غد حول تطبيقات الذكاء الاصطناعي في مجال القانون، تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة نحو ترسيخ مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي للابتكار والتعليم العالي، وهتفة للنقلة النوعية التي ستشهدها الدولة في مجال الذكاء الاصطناعي خلال السنوات القليلة القادمة.

الشماسي - نائب مدير مديرية شرطة العين - وعدد من الشخصيات البارزة في مجال القانون وطلبة الجامعة، في القاعة الكبرى بالحرم الجامعي في مدينة العين. وأكد الأستاذ الدكتور محمد حسن - عميد كلية القانون بالجامعة - في الكلمة الافتتاحية للمعرض على أن هذا اليوم هو لقاء سنوي تنظمه الكلية بالتعاون مع الجهات المعنية بالقانون وتطبيقه في الدولة، إيماناً منها بالدور المهم الذي تقوم به هذه الأنشطة في توجيه الشباب وإطلاعهم على الجوانب

•• العين - الفجر
تصوير - محمد معين



محاضرة خيرية لدعم مرضى السرطان بحضور سالم بن ركاض



تخطي صعوبات الحياة، مشدداً على أهمية التفاهم بين الطرفين واعتبار الزوجة كرفيقة الدرب تحتاج الكلمة الحلوة، وتبحث عن مراعاة شعورها، معتبراً أن الزوجة عليها أن ترد التحية بأفضل منها والتودد للزوج ومعرفة ما يحبه وما يكره. وأكد المحاضر أن البيوت تبنى على المودة والرحمة والإنسجام والألفة، مشيراً إلى أن أصول الإتيكيت مطلوبة أيضاً حتى في العلاقات الزوجية ومع الأسرة، وهي ركيزة أساسية في هذه العلاقة. وقد أقيم على هامش المحاضرة معرض للكتاب والخيري شارك فيه عدد من المؤلفين والشعراء يعود ريعه لدعم المرضى والمحتاجين والمبادرات الإنسانية. ويختتم المحاضرة قام الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بتكريم الدكتور محمد المرزوقي تقديراً وعرفاناً على جهوده في دعم مسيرة جمعية المأزرة الإماراتية، كما تم توزيع شهادة مشاركة على الحاضرين يعود ريعها لدعم مرضى السرطان.

•• العين - الفجر

تضمنت جمعية المأزرة الإماراتية لمرضى السرطان بالتعاون مع مستشفى ميديكليتيك، محاضرة خيرية بعنوان "قطرة عسل" لدعم مرضى السرطان تناولت مشاكل الحياة الزوجية ولغة الحوار بين الشريكين، قدمها الدكتور المستشار محمد المرزوقي على مسرح مكتبة زايد المركزية في العين، بحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة الجمعية وأعضاء مجلس إدارة جمعية المأزرة وعدد من الرجال والنساء المهتمين والمتطوعين. بداية تحدث محمد خميس الكعبي مدير الجمعية الذي أكد على أهمية هذه المحاضرات الاجتماعية التي تهتم بكيفية صناعة السعادة الزوجية والعلاقات الأسرية وهتفة الشباب لتحمل مسؤولياتهم الزوجية، كما تم تحديث الدكتور المرزوقي عن أسس الزواج الناجح وحالات الرضا والسعادة التي تعين الزوجين على

عروض متميزة لموسيقى شرطة أبوظبي في قاعة الجاهلي

وقدمت فرقة شرطة أبوظبي الموسيقية عدد من المقطوعات الموسيقية المتميزة الوطنية التي نالت على إعجاب الحضور. وفي نهاية الفعالية تفاعل طلبة المدارس مع مسابقة تثقيفية حول أنواع الآلات الموسيقية وجرى تقديم الجوائز للفائزين.

المناسبات الوطنية والفعاليات المجتمعية. واستعرضت الفرقة مجموعة متنوعة من الآلات الموسيقية والبطول المستخدمة خلال الاحتفالات الرسمية والتشريفات وكما تضمنت الفعاليات زاوية الرسامين ومشاركة الطلبة المبدعين برسوماتهم.

مع مدرستي الشيم وأم كلثوم وحضور عدد من الطلبة والسياح والمهتمين بمجال التراث والموسيقى. وتأتي هذا الفعالية بهدف التعريف بفرقة شرطة أبوظبي ومراحل تأسيسها ودورها في ترسيخ مفاهيم الولاء والانتماء للوطن والتعريف بدورها في مختلف

•• العين - الفجر

شاركت فرقة شرطة أبوظبي الموسيقية بفعالية "صوت القرية" في قلعة الجاهلي بمنطقة العين والتي نظمتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بالتنسيق



منوعات الفكر



بهدف تعزيز توظيفهم

جامعة زايد تنظم ملتقيات دورية بين خريجها وممثلي جهات العمل

•• أبوظبي - الفجر

أطلقت جامعة زايد مبادرة لعقد ملتقى دوري بين خريجها وممثلي جهات العمل بهدف تعزيز التعاون بينها وبين العديد من شركائها ذوي العلاقة، إلى جانب طرح استراتيجيات جديدة واقتراح سبل تدعيم بناء علاقات أكثر متانة وتطوراً مع جهات العمل. وعقد أول ملتقى في هذا الإطار في حرم الجامعة بأبوظبي، شارك فيه ممثلو جهات العمل جنباً إلى جنب مع عدد من خريجات الجامعة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين، حيث جرت مناقشات مفتوحة حول الجوانب الرئيسية في موضوع قابلية التوظيف، وكيف يمكن للجامعة أن تعزز قابلية توظيف خريجها ونوع المبادرات التي يمكن إطلاقها وتبنيها واتجاهات سوق العمل الراهنة في الدولة، والتي من شأنها أن تؤثر على توظيف الخريجين الجدد.

وأطلقت الجامعة خلال الملتقى مبادرة جديدة لزيادة فرص توظيف خريجها، من خلال الجمع بين خريجاتها اللاتي يعملن حالياً في إدارات الموارد البشرية بمختلف المؤسسات وجهات العمل داخل الدولة وخارجها، والبالغ عددهن أكثر من 140 خريجة، وبين خريجاتها الجدد الساعيات إلى الحصول على فرص للتوظيف. وخلال الملتقى أيضاً كشف مكتب الشؤون المهنية والخريجين عن مبادرة بعنوان "اجتذاب المواهب المستقبلية"، وهي استحداث شبكة خريجات الموارد البشرية بجامعة زايد، والتي تهدف إلى تزويد طلبة الجامعة زايد بفرص التعلم وتبادل الخبرات وتيسير عملية التوظيف. وقالت الدكتورة هند الرستماني، مستشارة نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة في جامعة زايد، تعليقاً على الحدث: "من المهم بالنسبة لنا جميعاً، ونحن نشهد هذا الزخم المتسارع في سوق العمل، أن نفكر ملياً في ممارساتنا الحالية وأن نطور مبادرات جديدة لاجتذاب طاقات الأجيال الجديدة. ونأمل، من خلال تبادل المعلومات والمناقشات، أن نتكمن من زيادة تعزيز شركتنا وتطوير ممارسات التوظيف الخاصة بكل خريج وخريجة والمضي قدماً من أجل مصلحتنا المتبادلة من خلال تعزيز التزامنا بدعم وتطوير شباب الإمارات".

وأضافت أن جامعة زايد تركز بشدة على هذه المبادرات وتوليها كل الاهتمام، لإقامة شراكات رئيسية والتعاون الوثيق مع شركائنا، ونحن نشيد بمشاركة خريجينا القدامى، الذين هم بمثابة سفرائنا في المجتمع داخل الدولة وخارجها. في مثل هذه الأعمال التي لا غنى عنها ويدهمهم الوشيك لطلبتنا وخريجينا الجدد". من جانبها، قالت هدى العامري، خريجة الجامعة، التي تعمل حالياً في إدارة الموارد البشرية بإحدى الجهات الحكومية في أبو ظبي، أثناء مشاركتها: إن خريجات جامعة زايد حاصلات على تعليم جيد وموهوبات، وأعتقد أنه من خلال التواصل الذي ستؤسسه هذه المبادرة، ستحظى زميلاتنا الخريجات الجدد بالبحث عن عمل بالأولوية من خلال وسائل البحث عن وظيفة التوفرة في جهة العمل التي أعمل بها، حيث سأقدم توصيتي للإدارة العليا بالحرم على اختيار خريجات زايد من بين المتقدمين للتوظيف.

وقالت الخريجة رانيا الحمودي، التي تعمل خبيرة في التعليم والتطوير في إحدى مؤسسات القطاع الخاص: "يجب على مكتب الشؤون المهنية والخريجين في الجامعة أن يدفع بهذه المبادرة خطوة جديدة إلى الأمام في العام المقبل بتوجيه الدعوة إلى رؤساء الأقسام وصناع القرار للمشاركة في الملتقيات المقبلة. ونحن من ناحيتنا، سنبدل قصارى جهدها، على الرغم من حداثة التجربة، لتشجيع إدارتنا على توظيف الخريجين الجدد من جامعة زايد في مجالات عملنا، تماماً كما حدث معنا". أما الخريجة شيما العوضي، التي تعمل في شركة "دولفين للطاقة"، فقالت إن هذه المبادرة تعد بداية رائعة، فقد يواجه العديد من خريجي الجامعات حواجز وتحديات للحصول على فرصة للانضمام إلى مكان عمل أو حتى إجراء مقابلة، وبالتالي فإنه يفضل هذه المبادرة، ستوضع السير الذاتية لخريجي جامعة زايد على رأس قائمة التوظيف لدينا".



منوعات

القلق

23



يعد الاستيقاظ في منتصف الليل أمراً شائعاً، لكن حدوثه بشكل متكرر قد يصبح مشكلة ويؤثر بشكل خطير على راحتنا، ومن المؤكد أنك فتحت عينيك أكثر من مرة في هذا الوقت من الليل وقضيت وقتاً في النظر إلى السقف دون معرفة السبب، وربما بسبب الضوضاء أو لأنك تشعر بالقلق.

حدوثه بشكل متكرر قد يصبح مشكلة

لماذا نستيقظ من النوم ليلاً؟ هذه رسائل جسمك إليك



وتجنب استخدام هذه الأجهزة خلال الساعات الأخيرة قبل الخلود للنوم.

الإجهاد

أشارت الكاتبة إلى أنه غالباً ما يعيق القلق والإجهاد عملية الاسترخاء ويحرمنا من النوم بشكل جيد ليلاً، لأن الإجهاد ينشط أجزاء من الدماغ مرتبطة بالانتباه والإشارة والتي يمكن أن تسبب حلقة مفرغة من الأرق المرتبط بالإجهاد، وهو ما أكدته دراسة أجريت سنة 2012 نشرت في مجلة "البيولوجيا العصبية التجريبية"، وفي هذه الحالة ينصح بمحاولة التأمل والاسترخاء تدريجياً، حيث ثبت أن لهذه الطريقة بعض الفعالية لعلاج اضطرابات النوم المتكررة بسبب الإجهاد.

دهون البطن

إذا كان الشخص يعاني من الوزن الزائد فإن جسمه يقوم بجهد أكبر للتنفس عند الاستلقاء، إلى جانب وجود مستويات عالية من الالتهابات في الجسم التي تعطل المرات العصبية التي تتحكم في النوم، وهو ما قد يكون السبب وراء هذه المشاكل في النوم.

ووفقاً للدراسات، يسبب ذلك حلقة مفرغة، لأن قلة النوم أو عدمه يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام في اليوم التالي.

نقص فيتامين (د)

أشارت الكاتبة إلى أن نقص فيتامين (د) لا يزيد الشعور بالنعاس المفرط خلال النهار فحسب، بل يتسبب في مشاكل الأرق ليلاً، ولكن الخبر السار هو أن الجسم ينتج هذا الفيتامين بمجرد التعرض لأشعة الشمس. وفي فصل الشتاء يوصي الأطباء بعد إجراء تحليل سابق بتناول البيض أو السمك الدهني أو عصير البرتقال، وربما زيادة استهلاك المغنيسيوم قبل النوم. لذلك، تعتبر زيارة الطبيب ضرورية للغاية في حال تكررت لحظات الاستيقاظ ليلاً، لأنها قد ترتبط بمشاكل أخرى يمكن أن تتراوح بين توقف التنفس أثناء النوم أو الغدة الدرقية وربما الاكتئاب.



كوب صغير من الماء قبل الخلود إلى النوم بنحو 30 دقيقة مع قليل من ملح البحر غير المعالج. يذكر أنه عندما تستهلك كمية كبيرة من الماء لا تحتوي على ما يكفي من الملح سيحاول الجسم التخلص منها، لكن عند المزج بين كلا المكونين سيحتفظ الجسم بالماء ولن تضطر إلى الاستيقاظ ليلاً.

درجة حرارة الغرفة

وفقاً للمؤسسة الوطنية للنوم، "يمكن أن تكون حرارة الغرفة سبباً في استيقاظك ليلاً، لذلك، ينبغي أن تتراوح درجات الحرارة المثالية لغرفة النوم بين 15 و 22 درجة مئوية، مع ارتداء ملابس خفيفة، وعلى الرغم من أن الشعور بالحرارة يختلف من شخص لآخر بحسب الجنس فإن النساء غالباً ما يتخلصن من الحرارة أكثر من الرجال، خاصة على مستوى الأطراف".

فضلاً عن ذلك، يمنع تعرض العينين للشاشات المضئية أثناء الليل الجسم من إنتاج هرمون النوم "الميلاتونين"، لذلك فإن من الأفضل أن تقوم بتعتيم أضواء الغرفة

تقول الكاتبة آدا نونيو في تقريرها الذي نشرته صحيفة (الكوفندنسبال) الإسبانية إنه بحسب الدكتور خوسيه كولون يعد الاستيقاظ بمعدل أربع أو ست مرات في الليل طبيعياً، علاوة على ذلك، تعود هذه العادة إلى أسلافنا الذين كانوا يعيشون في الكهوف، ويستيقظون مرات عدة ليلاً للتأكد من عدم وجود أي خطر يحيط بهم، ثم يخلدون إلى النوم من جديد.

وفي معظم الأحيان ينبغي أن تكون قادراً على العودة إلى النوم ثانية، لكن إذا لم تتمكن من ذلك فإنه ينبغي عليك اتباع بعض الحلول المفيدة.

الذهاب إلى الحمام

يستيقظ الكثير من الأشخاص في منتصف الليل للذهاب إلى الحمام، وإذا حدث لك ذلك بشكل متكرر، أي بمعدل ثلاث أو أربع مرات في الليلة، خاصة إذا لم تشرب كميات كبيرة من الماء، فإن من المرجح أن يشير ذلك إلى وجود مشكلة خطيرة. وحتى تتمكن من النوم في مثل هذه الحالة ينصح بشرب



دراسات عملية تؤكد تأثر الرجل بهذه الفترة

عندما يكتمل القمر . . هذا ما يحدث للرجال!

عندما يكتمل القمر ويتحول إلى بدر في منتصف الشهر الهجري تحدث بعض الأمور على الأرض قد تبدو غريبة للوهلة الأولى، لكن الدراسات العلمية أكدتها.

وغالباً ما ربط البعض بين استحالة القمر إلى بدر ووجه الأحبة والعشاق، لكن هذا الأمر لا يبدو أنه يسير في اتجاه واحد.

أكثر عرضة للتأثر بضوء القمر، وأشارت الدراسات إلى أن أكبر نسبة للطلاق والمخاض العنيفة في عدة مدن تكون في منتصف الشهر عندما يكتمل القمر في دورته الشهرية. ومن هنا تتضح الحكمة الإلهية من صيام الأيام البيض 13-14-15 من الشهر القمري لما في هذا الصيام من

امتناع عن تناول الماء، حيث إن خفض نسبة الماء في الجسم خلال هذه الفترة التي يبلغ تأثير القمر فيها على الإنسان مداه، فيكتسب من وراء ذلك الصفاء النفسي والاستقرار، ويتفادى تأثير الجاذبية، وفي ذلك من الإعجاز العلمي للسنة ما فيه.

النوم من خلال دراسة أجريت على 33 متطوعاً كانوا ينامون تحت رقابة مشددة. وقال تقرير بيولوجي إنه عندما يكتمل القمر يحتاج المتطوعون وقتاً أطول للاستغراق في النوم ولم يحظوا بنوم هادئ خلال الليل، كما تعرض المتطوعون، بحسب الدراسة، إلى انخفاض شديد في هرمون الميلاتونين الذي يرتبط بساعة الإنسان البيولوجية حيث إن جسم الإنسان يفرز هذا الهرمون بصورة أكبر في الظلام. وأضافت الدراسة أن دورة إفراز هرمون الميلاتونين تتأثر بالإضاءة الساطعة التي تحدث عندما يكتمل القمر في استدارته.

وأظهرت الدراسة أن الأنشطة الدماغية المرتبطة بالنوم العميق تقل بمقدار الثلث مع اكتمال القمر، وقال القائمون على الدراسة: تؤثر دورة القمر على نوم الإنسان حتى إذا لم يكن واعياً بمرحلة اكتمال القمر. وأضاف الباحثون أن بعض الناس يظهرون حساسية شديدة تجاه دورة القمر وعلى الرغم من أن الدراسة لم تكن تهدف بالأساس إلى دراسة تأثير اكتمال القمر على أنماط النوم إلا أن نتائجها كانت ذات مغزى.

مشاكل نفسية

كما أن الأفراد الذين يعانون من الاضطرابات النفسية وعدم الاستقرار النفسي، ومرضى ازدواج الشخصية والمسنين



كما يعتقد العلماء أنه عندما يكتمل القمر يعاني بعض الأشخاص من عدم القدرة على النوم ليلاً.

اضطرابات النوم

واكتشف الباحثون أدلة على وجود تأثير للقمر على أنماط

قام أحد العلماء بدراسة الحالة النفسية لدى بعض الأشخاص، واتضح أن جسم الإنسان في هذه الفترة تزيد نسبة السوائل به، مما يؤدي إلى تصرفات غير محمودة، واتضح هذا الأمر عند الرجال خاصة دون النساء فسمي بدورة القمر.



النفط

25 مشاركة 200 عارض يمثلون 27 دولة

ولي عهد رأس الخيمة يفتتح المعرض الدولي الأول للمشاريع الصغيرة والمتوسطة الخميس المقبل

•• أبو ظبي - وام -

تحت رعاية سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي، ولي عهد رأس الخيمة، رئيس المجلس التنفيذي - حفظه الله - يفتتح سموه صباح الخميس 14 نوفمبر انطلاقاً فعاليات المعرض الدولي للمشاريع الصغيرة والمتوسطة

والذي تنظمه مؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب وبدعم من غرفة تجارة رأس الخيمة، وذلك في مركز المعارض لغرفة التجارة بحضور سعادة مسيح النعيمي رئيس مجلس ادارة الغرفة، وسعادة يوسف إسماعيل رئيس اللجنة العليا المؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب، وجمع من المسؤولين من خارج الإمارة وكافة الدوائر المحلية.



ويشهد المعرض الدولي للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والذي يعد الملتقى الأكبر من نوعه لقطاع الخاص على مستوى المنطقة، إذ يشارك فيه أكثر من 200 عارض يمثلون أكثر من 27 دولة حول العالم تأتي في مقدمتها الصين، وبمشاركة عدد من صنّاع القرار وقادة الأعمال في الإمارات ودول العالم المشاركة، ونخبة من ممثلي كبرى مؤسسات القطاع الخاص في سوق العمل، إلى جانب تمثيل شبابي كبير من مختلف مؤسسات دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة من داخل وخارج الدولة.

ومن جهته قال: يوسف إسماعيل رئيس اللجنة العليا المؤسسة سعود بن صقر لتنمية مشاريع الشباب، ان المعرض الدولي للمشاريع الصغيرة والمتوسطة الذي ينسضفه مركز المعارض برأس الخيمة، على مدار ثلاثة أيام من 14 إلى 16 نوفمبر الجاري، سيستعرض أوراق وورش عمل تناقش مستقبل المشاريع الريادية في ظل الاقتصاد الرقمي، وتحديات تأسيس وتطوير المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ووسائل ومجالات الدعم ونقل الخبرات وتبادل المعلومات وعقد الاتفاقيات، ووسائل الابتكار والإبداع للعمل معاً لاقتناص الفرص الاستثمارية، لافتاً الى ان المعرض سيقدم خدمات جديدة لأول مرة من شأنها، ان تسهل للعارضين أو المصنعين المصدريين، اللقاء مع المستثمرين أو المشترين الأجانب من كافة الدول المشاركة. وأضاف: " لقد حرصنا على مضاعفة المساحة المخصصة للمعرض، وذلك بسبب الإقبال الكبير من قبل الشركات والمزارع والعرضة من كافة دول العالم، وكثافة الإقبال الجماهيري المتوقع، بالإضافة إلى العديد من المؤسسات والشركات والبنوك التي حرصت على المشاركة في المعرض، وهو ما يدعم حكومة رأس الخيمة والعديد من المؤسسات من أجل نجاح المعرض، وهو ما يؤكد الحرص على دعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة لخلق ثقافة الاستثمار والمشروعات بين الشباب.



«إرثي» يكشف النتائج الأولية لبحث

صناعة منسوجات من سعف نخيل التمر

•• الشارقة - وام -

أعلن مجلس إرثي للحرف المعاصرة التابع لمؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة عن النتائج الأولية للمشروع البحثي الذي يؤمله وينفذه برعاية حرم صاحب السمو حاكم الشارقة سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيسة مؤسسة نماء المؤسسة والرئيسة الفخرية لجلاس إرثي ويهدف من خلاله إلى دراسة إمكانية صناعة منسوجات صديقة للبيئة من سعف نخيل التمر.

جاء ذلك خلال مشاركة المجلس في معرض فاشكالتيفت الذي يقام في مركز التصميم 1971 و يستمر حتى 8 فبراير 2020 بتنظيم الفئمتين الفنيّتين المصمّمة الإماراتية خلود ثاني ومدير مركز التصميم 1971 فاطمة المحمود.

وتعود فكرة صناعة نسج من سعف النخل إلى القِيمَتين الفنّيّتين للمعرض ويهدف البحث إلى التقليل من التأثيرات البيئية السلبية الناتجة عن قطاع صناعة الأزياء من خلال تشجيع الممارسات المستدامة والصديقة للبيئة كما يسعى إلى التأسيس لاقتصاد حرّية مستدام عبر توظيف التقنيات الحديثة في صناعة الحرف التقليدية و دراسة التأثيرات الاقتصادية والاجتماعية والبيئية الناتجة عن إعادة تدوير مخلفات سعف النخيل لصنع منسوجات صديقة للبيئة.

وكشف المجلس عن أنه لم يتم حتى الآن استخراج أي ألياف قابلة للنسج من أوراق نخيل التمر مبيّنًا أن البحث جمع عينات من 4 أشجار نخيل هي اللولو والسلطانة والخلاص والقرض و تمّ أخذ ثلاث عينات من السعف من كل نوع عند طول 3 سم و25 سم و40 سم لدراسة خصائصها وشكلها وبينائها عند كل طول.



برعاية رئيس الدولة

منصور بن زايد يفتتح أديك 2019 ويؤكد أنه يسهم في صياغة مستقبل مزدهر لصناعة النفط والغاز

•• أبو ظبي - وام -

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله افتتح سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة امس الدورة الخامسة والثلاثين لمعرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول أديك 2019 الذي يقام بمركز أبوظبي الوطني للمعارض في الفترة من 11 إلى 14 نوفمبر الجاري بمشاركة ما يزيد على 2200 جهة عارضة.

وتركز الدورة الحالية لـ "أديك" على تعزيز مفهوم "النفط والغاز 4.0" الذي يعني إعادة التفكير في كيفية قيام القطاع - ضمن السعي لتلبية الطلب العالمي المتزايد على الطاقة - بتبني التحول الرقمي وتطبيق التكنولوجيا الحديثة واستقطاب المواهب والكفاءات وتعزيز الرواد البيئية بما يسهم في توفير مستقبل مزدهر ومستدام كونه يمثل المهمة الرئيسية لقطاع النفط والغاز في العصر الصناعي الرابع.

وقال سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان إن دولة الإمارات بقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" استطاعت ترسيخ مكانتها الرائدة عالمياً مركزاً محورياً للحوار العالمي حول مستجدات وتوجهات قطاع النفط والغاز واستشراف مستقبل هذا القطاع المهم.

وأضاف سموه أن معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديك" الذي يحظى بمشاركة إماراتية وعالمية فاعلة يسهم في

تعزيز مفهوم "النفط والغاز 4.0" الذي يعني إعادة التفكير في كيفية قيام القطاع - ضمن السعي لتلبية الطلب العالمي المتزايد على الطاقة - بتبني التحول الرقمي وتطبيق التكنولوجيا الحديثة واستقطاب المواهب والكفاءات وتعزيز الرواد البيئية بما يسهم في توفير مستقبل مزدهر ومستدام كونه يمثل المهمة الرئيسية لقطاع النفط والغاز في العصر الصناعي الرابع.

كما أطلع سموه خلال الزيارة على استراتيجية "أديك" في تطبيق مفهوم النفط والغاز 4.0 مواكبة التطورات المستقبلية وزيادة الربحية والعائد الاقتصادي لدولة الإمارات.

كما أطلع سموه على نماذج الأعمال الجديدة لأدنوك والتي تعتمد على شراكاتها الاستراتيجية المتنوعة وتعزيز آية أعمالها بهدف ترسيخ موقعها الريادي في صناعة النفط والغاز مع التركيز على تطبيق النهج التجارية واستخدام أحدث التقنيات لتحسين المخرجات وتطوير الموارد لإضافة أقصى قيمة ممكنة لأعمال الشركة من خلال تطبيق الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة والبلوك تشين لرفع الكفاءة التشغيلية

والتعامل مع متغيرات مشهد الطاقة العالمي. وعقب افتتاح معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديك" قام سموه بجولة على أجنحة الدول المشاركة والشركات العارضة وأطلع سموه على أحدث التقنيات المستخدمة في قطاع النفط والغاز وأشاد بالمستوى المتطور للمعرض.

كما زار سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان جناح شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" وكان في استقبال سموه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" الذي استقبل سموه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها.

وأطلع سموه خلال الزيارة على استراتيجية "أدنوك" في تطبيق مفهوم النفط والغاز 4.0 مواكبة التطورات المستقبلية وزيادة الربحية والعائد الاقتصادي لدولة الإمارات.

كما أطلع سموه على نماذج الأعمال الجديدة لأدنوك والتي تعتمد على شراكاتها الاستراتيجية المتنوعة وتعزيز آية أعمالها بهدف ترسيخ موقعها الريادي في صناعة النفط والغاز مع التركيز على تطبيق النهج التجارية واستخدام أحدث التقنيات لتحسين المخرجات وتطوير الموارد لإضافة أقصى قيمة ممكنة لأعمال الشركة من خلال تطبيق الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة والبلوك تشين لرفع الكفاءة التشغيلية

والتعامل مع متغيرات مشهد الطاقة العالمي. وعقب افتتاح معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديك" قام سموه بجولة على أجنحة الدول المشاركة والشركات العارضة وأطلع سموه على أحدث التقنيات المستخدمة في قطاع النفط والغاز وأشاد بالمستوى المتطور للمعرض.

كما زار سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان جناح شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" وكان في استقبال سموه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" الذي استقبل سموه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها.

وأطلع سموه خلال الزيارة على استراتيجية "أدنوك" في تطبيق مفهوم النفط والغاز 4.0 مواكبة التطورات المستقبلية وزيادة الربحية والعائد الاقتصادي لدولة الإمارات.

المعرفة وتبادل الآراء الرامية إلى وضع حلول لتحديات الطاقة الرابضة وصياغة ملامح مشهد القطاع الهيدروكربوني المستقبلي.

ويتضمن جدول أعمال مؤتمر أديك 2019 جلسة يتحدث خلالها 980 خبيراً بحضور أكثر من 10400 زائر وإلى جانب المؤتمر يُقام أيضاً معرض "أديك" الذي يعكس مكانة هذا الحدث المهم كملتقى رئيسي للموردين والعملاء من شتى مجالات قطاع النفط والغاز حيث يجمع المعرض هذا العام أكثر من 2,200 شركة من بينها 35 شركة نفط وطنية و16 شركة نفط عالمية.

ويشهد المعرض والمؤتمر في دورته الحالية مشاركة محلية وعالمية واسعة لكبرى الشركات والمؤسسات من حول العالم والتي ستعرض أحدث مشاريعها ومنتجاتها وخدماتها على مساحة إجمالية تبلغ 160 ألف متر مربع تضم 29 جناحاً وطنياً بالإضافة إلى مساحة مخصصة للعمليات البحرية والملاحية ويقام عليها معرض متخصص فريد من نوعه على الواجهة البحرية يعرض سفناً ومراكب عوذة للتوازن والاستقرار.

ويجمع مؤتمر "أديك" بين الشركات وصنّاع القرار ووضع السياسات التي تشكل مستقبل إمدادات النفط والغاز، ويستضيف أكثر من 50 متحدثاً بينهم وزراء ورؤساء تنفيذيون وقادة شركات عالمية من قطاع النفط والغاز، ممن سيشركون خبراتهم في هذا المجال على مدى أربعة أيام حافلة بالأعمال والحوارات البناءة والفعاليات التي تركز على نقل

المعرفة وتبادل الآراء الرامية إلى وضع حلول لتحديات الطاقة الرابضة وصياغة ملامح مشهد القطاع الهيدروكربوني المستقبلي.

ويتضمن جدول أعمال مؤتمر أديك 2019 جلسة يتحدث خلالها 980 خبيراً بحضور أكثر من 10400 زائر وإلى جانب المؤتمر يُقام أيضاً معرض "أديك" الذي يعكس مكانة هذا الحدث المهم كملتقى رئيسي للموردين والعملاء من شتى مجالات قطاع النفط والغاز حيث يجمع المعرض هذا العام أكثر من 2,200 شركة من بينها 35 شركة نفط وطنية و16 شركة نفط عالمية.

ويشهد المعرض والمؤتمر في دورته الحالية مشاركة محلية وعالمية واسعة لكبرى الشركات والمؤسسات من حول العالم والتي ستعرض أحدث مشاريعها ومنتجاتها وخدماتها على مساحة إجمالية تبلغ 160 ألف متر مربع تضم 29 جناحاً وطنياً بالإضافة إلى مساحة مخصصة للعمليات البحرية والملاحية ويقام عليها معرض متخصص فريد من نوعه على الواجهة البحرية يعرض سفناً ومراكب عوذة للتوازن والاستقرار.

ويجمع مؤتمر "أديك" بين الشركات وصنّاع القرار ووضع السياسات التي تشكل مستقبل إمدادات النفط والغاز، ويستضيف أكثر من 50 متحدثاً بينهم وزراء ورؤساء تنفيذيون وقادة شركات عالمية من قطاع النفط والغاز، ممن سيشركون خبراتهم في هذا المجال على مدى أربعة أيام حافلة بالأعمال والحوارات البناءة والفعاليات التي تركز على نقل

المعرفة وتبادل الآراء الرامية إلى وضع حلول لتحديات الطاقة الرابضة وصياغة ملامح مشهد القطاع الهيدروكربوني المستقبلي.

ويتضمن جدول أعمال مؤتمر أديك 2019 جلسة يتحدث خلالها 980 خبيراً بحضور أكثر من 10400 زائر وإلى جانب المؤتمر يُقام أيضاً معرض "أديك" الذي يعكس مكانة هذا الحدث المهم كملتقى رئيسي للموردين والعملاء من شتى مجالات قطاع النفط والغاز حيث يجمع المعرض هذا العام أكثر من 2,200 شركة من بينها 35 شركة نفط وطنية و16 شركة نفط عالمية.

ويشهد المعرض والمؤتمر في دورته الحالية مشاركة محلية وعالمية واسعة لكبرى الشركات والمؤسسات من حول العالم والتي ستعرض أحدث مشاريعها ومنتجاتها وخدماتها على مساحة إجمالية تبلغ 160 ألف متر مربع تضم 29 جناحاً وطنياً بالإضافة إلى مساحة مخصصة للعمليات البحرية والملاحية ويقام عليها معرض متخصص فريد من نوعه على الواجهة البحرية يعرض سفناً ومراكب عوذة للتوازن والاستقرار.

ويجمع مؤتمر "أديك" بين الشركات وصنّاع القرار ووضع السياسات التي تشكل مستقبل إمدادات النفط والغاز، ويستضيف أكثر من 50 متحدثاً بينهم وزراء ورؤساء تنفيذيون وقادة شركات عالمية من قطاع النفط والغاز، ممن سيشركون خبراتهم في هذا المجال على مدى أربعة أيام حافلة بالأعمال والحوارات البناءة والفعاليات التي تركز على نقل

المعرفة وتبادل الآراء الرامية إلى وضع حلول لتحديات الطاقة الرابضة وصياغة ملامح مشهد القطاع الهيدروكربوني المستقبلي.

ويتضمن جدول أعمال مؤتمر أديك 2019 جلسة يتحدث خلالها 980 خبيراً بحضور أكثر من 10400 زائر وإلى جانب المؤتمر يُقام أيضاً معرض "أديك" الذي يعكس مكانة هذا الحدث المهم كملتقى رئيسي للموردين والعملاء من شتى مجالات قطاع النفط والغاز حيث يجمع المعرض هذا العام أكثر من 2,200 شركة من بينها 35 شركة نفط وطنية و16 شركة نفط عالمية.

خلال افتتاح الدورة الخامسة والثلاثين لمعرض ومؤتمر أبوظبي للبترول أديك 2019

سلطان الجابر: بفضل الرؤية الحكيمة للقيادة الرشيدة «أدنوك» مستمرة بتحقيق المزيد من الإنجازات

•• أبو ظبي - وام -

أكد معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك ومجموعة شركاتها مواصلة الشركة العمل على تحقيق المزيد من الإنجازات بفضل توجهيات القيادة الرشيدة وعممها اللامحدود والعزيمة القوية والجهود المخلصة لجميع كوادرها، والتعاون الوثيق مع شركائها. جاء ذلك خلال الكلمة الرئيسية التي ألقاها معالي امس في افتتاح الدورة الخامسة والثلاثين لمعرض ومؤتمر أبوظبي للبترول أديك 2019، الحدث الدولي الأبرز في قطاع النفط والغاز العالمي.

ورحب معاليه بالشاركين في دورة هذا العام من الوزراء والرؤساء التنفيذيين وواضعي السياسات وصنّاع القرار وممثلي الشركات، مشيراً إلى النجاح الذي يحققه أديك منذ انطلاقته ليصبح اليوم واحداً من أهم المنصات العالمية المختصة بالنفط والغاز في العالم، ويسهم في ترسيخ مكانة ودور دولة الإمارات وأبوظبي مركزاً للحوار العالمي حول قطاع الطاقة.

وسلط معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر - في الكلمة الافتتاحية الرئيسية - الضوء على التغيرات الكبيرة التي يشهدها قطاع النفط والغاز على مستويات عديدة، وذلك بتأثير التكنولوجيا الرقمية الحديثة ونامح الأعمال المبتكرة والأشكال الجديدة للطاقة والتغيرات الجيوسياسية الجديدة التي تتجلى من خلال الدور المتنامي لآسيا. وقال: "مع أن هذه التغيرات لا تزال في بدايتها، إلا أنها ستعزز دور

الوقت، ومع ذلك، يمكن للشركات العاملة حالياً في قطاع النفط والغاز ضمان نجاحها المستقبلي إذا ما انصب تركيزها على مبادئ أساسية تشمل: خفض التكاليف، والارتقاء بالأداء، وتطبيق التكنولوجيا الرقمية في عملياتها الأساسية، وتضخيم الاستدامة في كل مراحل ومجالات الأعمال، والاستفادة من الابتكارات، وتمكين الكوادر البشرية، وتطوير العلاقات مع العملاء.

وأضاف، أطلقاً على مبادئ التطوير هذه في العام الماضي مفهوم "النفط والغاز 4.0" نظراً للدور الكبير الذي تلعبه في ضمان مستقبل الطاقة ومن خلال مضاعفة الجهود في هذه المجالات، سيستمر النفط والغاز بالقيام بدورهم كمكون أساسي في مزيج الطاقة المتنوع في المستقبل.

وتابع معاليه قائلاً: يعتبر قطاع الطاقة ممكناً أساسياً للنهضة والتقدم في أنحاء العالم كافة، فقد ساهمنا على مر التاريخ في توسعة آفاق النمو وتمكين التقدم، وخلال هذا الأسبوع، أمامنا فرصة لنسهم في زيادة توسعة هذه الآفاق.. فمن خلال العمل المشترك والشراكات المبتكرة، سنسهم في تعزيز النمو الاقتصادي بشكل مسؤول ونسبني في صدارة جهود الابتكار ونستثمر بالقيام بدور محوري في تحقيق التقدم والازدهار.

وأضاف انه بحلول عام 2040 سيزداد الطلب العالمي على الطاقة بما يعادل إجمالي الاستهلاك الحالي للولايات المتحدة الأمريكية والهند واليابان مجتمعة، وحتى في أسرع سيناريوهات التحول إلى مصادر الطاقة المتجددة، سيكون النفط والغاز المصدر الأساسي لأكثر من نصف الطلب

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي

العالمي على الطاقة. كل هذه حقائق مثبتة غير مختلف عليها، وهي تؤكد صوابية وجدوى الاستثمار في مستقبل القطاع. واستعرض معاليه جهود ومبادرات أدنوك مواكبة التحول في القوة الاقتصادية من الغرب إلى الشرق موضحاً أن أدنوك تعمل على ترسيخ شراكاتها الاستراتيجية عالمياً مع الشركات، وتمكين تلك الشراكات مع التركيز بشكل خاص على آسيا حيث نمو الطلب على الطاقة هو الأسرع.. مؤكداً أن أدنوك تعضي حسب المخطط في زيادة السعة الإنتاجية من النفط الخام إلى 4 ملايين برميل يومياً بنهاية العام المقبل، كما تواصل استكشاف احتياطيات جديدة من الغاز الطبيعي والاقتراب من تحقيق هدف ضمان الاكتفاء الذاتي لدولة الإمارات من الغاز مع إمكانية التحول إلى مصدر له. وقال معاليه: تشمل الاكتشافات الجديدة هذا العام أكثر من 7 مليارات برميل من النفط الخام، و58 تريليون قدم مكعب من الغاز التقليدي، و160 تريليون قدم مكعب من موارد الغاز غير التقليدية. وبنسبة هذه الاكتشافات، تقدمت دولة الإمارات في المركز السابع إلى السادس في الترتيب العالمي لاحتياطيات النفط والغاز. وحول إعلان "بورصة انتركونتينتال آيس" عن إنشاء بورصة جديدة للعقود الآجلة في سوق أبوظبي العالمي، لتكون مقراً لأول عقد آجلة لخام مريان في العالم، أوضحت معاليه أن "أدنوك" تنضم إلى شركات نفط عالمية كبرى ومؤسسات تجارية عالمية كشركاء مؤسسين لـ "بورصة أبوظبي انتركونتينتال للعقود الآجلة" أيقاد. وقال معاليه ان "بورصة أبوظبي



بال تعاون مع دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة :

جامعة الشارقة تطلق معرض المشاريع الصغيرة السنوي الأول

•• الشارقة-الفسح:

افتتح سعادة ماجد محمد الجروان، نائب مدير جامعة الشارقة لشؤون العلاقات العامة، معرض المشاريع الصغيرة السنوي الأول، والذي تقيمه عمادة شؤون الطلاب في الجامعة على مدار ثلاثة أيام بالتعاون مع دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة، بهدف تعزيز قيم المبادرات الفردية والجماعية في خلق وإقامة المشاريع الاقتصادية، بحضور الدكتور صلاح طاهر الحاج، نائب مدير الجامعة لشؤون المجتمع، والدكتور محمود درابسة، عميد شؤون الطلاب، وعدد من أعضاء الهيئتين



والمدارس، والتحف والهدايا، والإكسسوار، والمأكولات والضيافة، والتصوير الفوتوغرافي، كما ضم المعرض جانب من مشاركات أصحاب المهتم، حيث شارك عبدالسلام محمد زعرب وهو خريج إدارة أعمال جامعة الشارقة، بمشروع الذي يتضمن طباعة الأحرف الهجائية والعبارة بلغة الإشارة، والذي يهدف من خلال مشروعه إلى نشر لغة الإشارة بين أفراد المجتمع، كما شارك الطالب بهجت عمر من كلية الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية في جامعة الشارقة قسم الإرشاد السياحي، بمشروع لإنتاج العصائر الطبيعية.



العصر

26

3084 رخصة جديدة في عجمان حتى نهاية الربع الثالث

•• عجمان - الفجر:

أعلنت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان أن عدد الرخص الجديدة الصادرة حتى نهاية الربع الثالث من العام الجاري بلغ 3084 رخصة اقتصادية، في حين بلغ إجمالي عدد الرخص المجددة في الفترة ذاتها 19480 رخصة، جاء ذلك في تقرير حركة الأعمال الذي تصدره الدائرة بشكل دوري لرصد حركة إصدار وتجديد التراخيص الاقتصادية في الإمارة، وبالترتيب مع جهود الدائرة في تعزيز ثقة مجتمع الأعمال ودعم مستويات النمو الاقتصادي في الإمارة، من خلال المبادرات والبرامج المختلفة التي تنفذها لتطوير بيئة ممارسة الأعمال وتعزيز تنافسيتها على المستويين الإقليمي والدولي، وبهذا الشأن، قال سعادة علي عيسى النعيمي، مدير عام الدائرة: "لدينا ثقة كبيرة في مائة الاقتصاد المحلي وجاذبية البيئة الاستثمارية في إمارة عجمان، حيث نسعى بشكل مستمر لتطوير مبادراتنا وخدماتنا وترويج فرص الاستثمار بما يعزز نمو حركة الأعمال ويسهم في جذب المزيد من الاستثمارات المحلية والأجنبية إلى الإمارة، من أبرز تلك الجهود مشروع النافذة الواحدة لتسهيل رحلة التعامل، وتفعيل خدمة باشر أعمالك في 15 دقيقة، والتجديد التلقائي للرخص الاقتصادية، ونظام التوكيل المعتمد لتفويض الخدمات، ومشروع الخارطة الاستثمارية، وبرنامج تعزيز لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والدائرة ماضية قدماً في دعم بيئة الاستثمار والأعمال في الإمارة، من خلال العديد من المشاريع والمبادرات التي سترى النور قريباً، وتخدم مختلف فئات المستثمرين وأصحاب المشاريع، من خلال تحسين الخدمات واستشراف المستقبل وتعزيز الفرض، وتعمل الدائرة حالياً على إعداد سياسات حديثة ومتكاملة تتعلق بجذب الاستثمار والترويج الاقتصادي، كما يتم العمل على مشروع إعادة هندسة الخدمات الرقمية لتكون أكثر سهولة للتعامل، وفي مجال دعم وتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة يقدم برنامج "تعزيز" باقة متكاملة من الخدمات الاستشارية والتدريبية والتسويقية لرواد الأعمال، وسيتم تطوير هذا البرنامج وإطلاق المزيد من الخدمات لأصحاب المشاريع خلال الفترة المقبلة، في إطار الجهود المتكاملة نحو تحقيق رؤية الدائرة المتمثلة في اقتصاد تنافسي متنوع مستدام قائم على المعرفة والابتكار.



سلطان القاسمي يفتتح الدورة الخامسة من منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر

•• الشارقة-وام:

افتتح صاحب السمو الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، صباح أمس في مركز الجواهر للمناسبات والؤتمرات، أعمال الدورة الخامسة من منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر، التي ينظمها مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر "ستثمر في الشارقة" التابع لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير "شروق" تحت شعار "التحول المستقبلي في الاستثمار الأجنبي المباشر".

ويبحث المنتدى على مدى يومين، المتغيرات التي يشهدها الاقتصاد العالمي، عبر سلسلة من المحاور التي تشكل المحركات الرئيسية للتوجهات الاستثمارية المستقبلية مثل تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة والاستدامة البيئية والطاقة المتجددة، ومستقبل التكنولوجيا المالية، ومصادر التمويل لتسريع النمو المستدام للشركات، ومستقبل التقنيات الرقمية وتأثيرها على الاقتصاد العالمي، ومستقبل التعليم وإعادة تأهيل الكوادر لتعزيز النمو الرقمي.

ويشارك في الدورة الخامسة من المنتدى نحو 1500 شخصية و45 متحدثاً يمثلون قطاعات اقتصادية مختلفة ونخبة من خبراء الاقتصاد والمال وقادة الأعمال على المستوى المحلي والأقليمي والدولي، وذلك في 12 جلسة منها 8 حوارية رئيسية و4 جلسات خاصة، و5 ورشات عمل وملقى لسوق دبي المالي حول الأكتئاب الأولي للعام.

ويشارك حفل الافتتاح بالسلم الوطني، ليلقي بعدها معالي سلطان بن سعيد المنصورى وزير الاقتصاد كلمة أكد فيها الدور البارز لمنتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر في تطوير مفاهيم الاستثمار ومناقشة قضايا تعزز مناخ الأعمال في إمارة الشارقة ودولة الإمارات.

وأوضح السمرال أن الخطوة الأولى من هذا الاستعداد هي مسؤولية الحكومات، وأن السرعة في التطوير تتطلب منها مرونة في التشريعات والأنظمة والبنى التحتية لاستيعاب الجديد وتهيئة بيئة محفزة للأفكار واطلاق الطاقات، والنظر أيضاً في التعليم وتوجهاته المستقبلية ومخرجاته.



مرتبط بهذه الأنظمة الذكية بما فيه ما كنا نراه في أفلام الخيال العلمي في السابق أصبح اليوم حقيقة وما نلحم به لغد سيحقق، هذا تحول كبير في شكل الحياة ومستقبلها.

يقتض بعدها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بتكريم الرعاية والمحدثين في المؤتمر. وكان صاحب السمو حاكم الشارقة قد تقدمت أقسام وأجنحة الدوائر والمؤسسات والهيئات والشركات المشاركة في المعرض والمصاحب لمؤتمر منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر، مستمعا سوه من فرص الاستثمار والخدمات والتسهيلات التي تقدمها المؤسسات والشركات لروها.

حضر الافتتاح.. الشيخ خالد بن عبدالله القاسمي رئيس دائرة الموانئ البحرية والجمارك، والشيخ بدور بنت سلطان القاسمي رئيس هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير /شروق/، والشيخ خالد بن عصام القاسمي رئيس دائرة الطيران المدني، والشيخ محمد بن حميد القاسمي رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية، والشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي، وسعادة خميس بن سالم السويدي رئيس دائرة شؤون الضواحي والقري، وسعادة عبد الله علي المحيان رئيس هيئة الشارقة الصحية، وسعادة سلطان عبد الله بن هذه السويدي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية، وسعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة، وسعادة محمد عبيد الزعاعي رئيس دائرة التشريرات والضيافة، وسعادة سالم يوسف القصير رئيس هيئة تطوير ميسر العمل، وسعادة الدكتور خالد عمر المدفع رئيس مدينة الشارقة للإعلام "شمس"، وسعادة الدكتور المهندس راشد الليم رئيس هيئة كهرباء ومياه الشارقة، وسعادة أحمد بن ركاض العامري رئيس هيئة الشارقة للكتاب، وعدد من المسؤولين والمستثمرين ورجال الأعمال.

فيأتي توزيع رأس المال استراتيجيا لا يضمن قطاعا على حساب آخر، لافتا إلى أن النمو المتوازن في الاقتصاد يعني تحقيق كامل حاجات المجتمع ورفاهيات رواد الأعمال، ويعني كذلك توفير بيئة محفزة للبدء في المشاريع، وبشكل خاص الصغيرة والمتوسطة التي تلعب دورا محوريا في التنمية.

وكشف المشرخ خلال كلمته عن إطلاق مركز الشارقة لخدمات المستثمرين "سعيد"، مبينا أن المركز سيبدأ مباشرة في استقبال المستثمرين، وتقديم الخدمات لهم من مقره في القصبة، وسيعمل بنظام النافذة الواحدة لكل ما يتعلق بالخدمات الحكومية الاستثمارية في إمارة الشارقة، وبزمن قياسي لإصدار التراخيص التجارية، والحصول على الموافقات اللازمة لتأسيس المشاريع الجديدة، والإجابة على كافة استفسارات المستثمرين ورجال الأعمال.

وألقى مو جوت، رئيس قسم الأعمال السابق لشركة "غوغل إكس" لحلول التكنولوجيا ورائد الأعمال ومؤلف كتاب "حلول من أجل السعادة" كلمة تناول فيها تجربته في العمل ومفهومه للسعادة.. وقال "أشعر بالفخر لوجودي بينكم في هذا المنتدى، شئت في الإمارات العربية المتحدة أكثر من 22 عاما، وحققت الكثير في هذا البلد الجميل..

للمنافسة في استثمارات المستقبل، ودولة الإمارات تسعى دائما للمواكبة والتطور، فهديها مجلس وسفير للثورة الصناعية الرابعة، ووزير للذكاء الاصطناعي، ومراكز للابتكار والتدريب المتقدم، كما تم إطلاق شبكة الإمارات للذكاء الاصطناعي ولا تزال المسيرة مستمرة، أما في إمارة الشارقة، فالعلاقة كانت دائما معور كل القطاعات، بما فيها الاقتصاد، وأنشأت في سبيل هذه الكمية مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار الذي ركزت فيه الإمارة على مجموعة من المراكز البحثية والاختبارات للسيارات ذاتية القيادة وتجربة منظومة النقل الجديد /السكة العلقية/، وعلى صعيد البناء يعمل المجمع على طباعة أول منزل ذكي ثلاثي الأبعاد، كما تجري أيضا اختبارات الزراعة الحديثة، وهذه فقط البداية.

بدوره، توجه محمد جمعة المشرخ المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر /استثمر في الشارقة/، في كلمته بجزيل الشكر لصاحب السمو حاكم الشارقة على رعايته لسيرة التنمية في الإمارة وفتحته بمسائنها وتوجيهه لساعيها.

وأضاف المشرخ: "هذه الثقة التي شهدها أنا وأحد جليلياتها بفضو مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر بالرئاسة الإقليمية للرابطة العالمية لوكالات ترويج الاستثمار /الوايبي/ خلال العامين المقبلين، وتجسدت على أرض الإمارة بنشاط وثبات اقتصادي فريد في هذه المرحلة بالذات.. وأشار إلى مساعي إمارة الشارقة في دعم المستثمرين وتقديم حلول للنشاطات الاستثمارية، وقال "منذ بدء مسيرتها حرصت الشارقة على تنويع قطاعاتها الاقتصادية إلى جانب التشريعات وبالتوازي مع دعم البحث العلمي وتطوير المؤسسات الأكاديمية وتعزيز البنية الثقافية، فجاء هيكلها الاقتصادي متوازنا.. وأوضح المشرخ أن التوازن يحمي من الهزات والتراجع والارتباك، وفي الوقت ذاته يتيح للمستثمرين خيارات مختلفة

للتنافس في استثمارات المستقبل، ودولة الإمارات تسعى دائما للمواكبة والتطور، فهديها مجلس وسفير للثورة الصناعية الرابعة، ووزير للذكاء الاصطناعي، ومراكز للابتكار والتدريب المتقدم، كما تم إطلاق شبكة الإمارات للذكاء الاصطناعي ولا تزال المسيرة مستمرة، أما في إمارة الشارقة، فالعلاقة كانت دائما معور كل القطاعات، بما فيها الاقتصاد، وأنشأت في سبيل هذه الكمية مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار الذي ركزت فيه الإمارة على مجموعة من المراكز البحثية والاختبارات للسيارات ذاتية القيادة وتجربة منظومة النقل الجديد /السكة العلقية/، وعلى صعيد البناء يعمل المجمع على طباعة أول منزل ذكي ثلاثي الأبعاد، كما تجري أيضا اختبارات الزراعة الحديثة، وهذه فقط البداية.

بدوره، توجه محمد جمعة المشرخ المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر /استثمر في الشارقة/، في كلمته بجزيل الشكر لصاحب السمو حاكم الشارقة على رعايته لسيرة التنمية في الإمارة وفتحته بمسائنها وتوجيهه لساعيها.

وأضاف المشرخ: "هذه الثقة التي شهدها أنا وأحد جليلياتها بفضو مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر بالرئاسة الإقليمية للرابطة العالمية لوكالات ترويج الاستثمار /الوايبي/ خلال العامين المقبلين، وتجسدت على أرض الإمارة بنشاط وثبات اقتصادي فريد في هذه المرحلة بالذات.. وأشار إلى مساعي إمارة الشارقة في دعم المستثمرين وتقديم حلول للنشاطات الاستثمارية، وقال "منذ بدء مسيرتها حرصت الشارقة على تنويع قطاعاتها الاقتصادية إلى جانب التشريعات وبالتوازي مع دعم البحث العلمي وتطوير المؤسسات الأكاديمية وتعزيز البنية الثقافية، فجاء هيكلها الاقتصادي متوازنا.. وأوضح المشرخ أن التوازن يحمي من الهزات والتراجع والارتباك، وفي الوقت ذاته يتيح للمستثمرين خيارات مختلفة

دوكاب تورد 90% من كابات أكسبو 2020 دبي

•• أبوظبي-وام:

قال محمد المطوع الرئيس التنفيذي للعمليات التجارية في شركة دوكاب إن الشركة عملت على توريد 90% من منتجات كابات أكسبو 2020 دبي مشيرا إلى أن الشركة من عمليات التوريد لمنتجات الكابات إلى مشروع القطار المخصص للمعرض.

شراكة بين أدنوك وبورصة إنتركونتيننتال و9 شركات عالمية لإطلاق بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال

القيمة إضافية كبيرة لدولة الإمارات، وكذلك لتداولي ومشتري منتجات النفط في جميع أنحاء العالم. من جانبه، قال جيف سبرتر، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لبورصة إنتركونتيننتال ورئيس بورصة نيويورك للأوراق المالية، تؤكد هذه الشراكة مع أدنوك وتسع من أكبر شركات تداول خام مريان في العالم لإطلاق بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للتعقود الآجلة، على الإمكانيات الفريدة التي يتمتع بها خام مريان والتي تؤهلها ليصبح خاما قياسيا عالميا جديدا للنفط الخام. ومن المقرر أن تعامل عقود خام مريان الآجلة المتداولة في بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال

الخمسة والثلاثين لعرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبتترول أديك 2019 الذي يقام بمركز أبوظبي الوطني للمعارض، وتضم قائمة الشركات التسع المشاركة في إطلاق بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للتعقود الآجلة كلاً من "بي بي"، و"جيس كالتس"، و"إكس تي جي"، و"بتروشاينا"، و"بي تي و"شل"، و"توسا" وتوتال، و"فيوتول".

ويأتي ذلك في أعقاب الإعلان الصادر عن بورصة إنتركونتيننتال في وقت سابق اليوم حول عزمها إطلاق كل من "بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للتعقود الآجلة" والعقود الآجلة لخام مريان لتداول أول عقود آجلة لخام مريان في العالم، جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقد بالتزامن مع فعاليات الدورة

أدنوك وتسعة من أكبر شركات تداول الطاقة العالمية لإطلاق بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للتعقود الآجلة التي ستكون مقراً

المالية تحت الرمز NYSE: ICE والشغل الرائد لبورصات وغرف المحاسبة العالمية والمزود خدمات البيانات والإدراج عن شراكة مع

•• أبوظبي-وام:

أعلنت بورصة إنتركونتيننتال المدرجة في بورصة نيويورك للأوراق



هدف تقريب وجهات النظر ومطابقة العرض والطلب على بعض السلع الأساسية وزارة المالية تنظم ورشة عمل تفاعلية للجهات الاتحادية والشركات الصغيرة والمتوسطة حول منصة المشتريات الحكومية

•• دبي-الفسج:

في إطار جهودها الرامية إلى تطوير كفاءة وفعالية المشتريات الحكومية، نظمت وزارة المالية يوم أمس الأول الأحد 10 نوفمبر 2019، ورشة عمل تفاعلية لشركائها من الجهات الاتحادية، في فندق "فور سيزونز" جيورا دبي، وهدفت إلى تقريب وجهات النظر بين الجهات الاتحادية والشركات الصغيرة والمتوسطة، وتقديم الفكرة الأولية عن منصة المشتريات الحكومية المستقبلية، ومطابقة العرض والطلب على بعض السلع الأساسية، ودعم أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة.

وجاء تطوير المنصة الإلكترونية للمشتريات الحكومية استجابة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" في تطوير منصة للمشتريات الحكومية الاتحادية لتواكب رؤية حكومة الإمارات العربية المتحدة 2021، وترتقي بكفاءة عملية المشتريات الحكومية، حيث تتبع هذه المنصة للجهات الاتحادية من إتمام عملية الشراء خلال 6 دقائق بدلا من 60 يوماً.

وشارك في ورشة العمل ممثلون عن كل من وزارة الاقتصاد، ووزارة الداخلية، ووزارة التغيير المناخي والبيئة، ووزارة الموارد البشرية والتوطين، ووزارة تنمية المجتمع، ووزارة الصحة ووقاية

المجتمع، ووزارة الخارجية والتعاون الدولي، ووزارة الطاقة والصناعة، ووزارة تطوير البنى التحتية، ووزارة التربية والتعليم، بالإضافة إلى مكتب رئاسة مجلس الوزراء، ووكالة الإمارات للفضاء، والهيئة الاتحادية للهوية والجنسية، وصندوق خليفة لدعم المشاريع، ومؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وبما في ذلك عدد من أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وكبار المسؤولين وموظفي إدارة العمليات المالية، وإدارة السياسات، وإدارة الأملاك الاتحادية بوزارة المالية. وأكدت سعادة مريم محمد الأميري، الوكيل المساعد لشؤون الإدارة المالية العامة، حرص الوزارة على تنظيم مجموعة مكثفة من ورش العمل

التفاعلية مع مختلف الجهات المعنية بمنصة المشتريات الحكومية لتحديد فرص التطوير الممكنة، وإطلاعهم على آخر المستجدات والتطورات المتعلقة بالمنصة. وقالت الأميري: "تسعى الوزارة إلى بناء منصة حكومية قادرة على تزويد خدمات رائدة ومتقدمة لجميع الجهات الحكومية، بحيث تستعمل المنصة الرقمية للمشتريات الحكومية كحلقة وصل بين الجهات الاتحادية والموردين وستعزز التفاعل بينهما، وترفع كفاءة إدارة المشتريات الحكومية، وتسرع عمليات الشراء وفعاليتها، واستعرض خلال الورشة لحة عامة عن مشروع منصة المشتريات الحكومية والتطلعات المستقبلية، كما تم الحوار

حول الامتيازات المقدمة لدعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة والفرص المستقبلية لهم، وفرص العمل المتاحة في الحكومة الاتحادية وأهم المجالات التي يمكنهم الاستفادة منها. وتم أيضاً بحث كيفية مطابقة العرض والطلب بين الحكومة الاتحادية وأصحاب الشركات الصغيرة والمتوسطة في مختلف المجالات، وما الذي يمكن أن تقدمه هذه الشركات، وأهم التحديات التي تواجهها. وتناولت الورشة النظرة المستقبلية والانتظارات الأولية عن المنصة والخطة القادمة التي سيتم العمل عليها، واتيح للمشاركين في الورشة فرصة لطرح أسئلتهم وزيوتهم والإجابة عليها من المختصين. وستقوم وزارة المالية بالاحتكاك بكافة التحديات والمقترحات التي تم عرضها



خلال الورشة من قبل الجهات الحكومية ورواد الأعمال من أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة ودراساتها ورفعها لمجلس الوزراء للاعتناء. ويشار إلى أن مشروع منصة المشتريات الحكومية يعتبر أحد مهام وزارة الامتثال في مرحلتها الأولى، الوزارة الافتراضية الأولى من نوعها عالمياً، والتي تقوم على مفهوم إعادة هندسة منظومة العمل الحكومي في الدولة من خلال تطوير حلول استباقية للتحديات الاستثنائية ضمن فترة زمنية محددة عبر التركيز على ملفات وطنية مهمة. ومن المقرر أن يتم تنفيذ المنصة على ستة مراحل خلال فترة زمنية تصل إلى 12 شهراً يتم بنهايتها وضع ألية موحدة للمشتريات الحكومية تمتاز بالكفاءة والمرونة.

«ملتقى أبوغزالة» يستضيف حفل إطلاق «برنامج ريادي الأعمال الصغير» برعاية وزير الاقتصاد الرقمي والريادة

•• عمان-الفسج:

استضاف ملتقى طلال أبوغزالة العربي حفل إطلاق برنامج ريادي الأعمال الصغير تحت رعاية وزير الاقتصاد الرقمي والريادة الأردني المهندس مثنى الغرابية، وبحضور الدكتور طلال أبوغزالة، وعدد من الشخصيات والمؤسسات التي تعنى بريادة الأعمال، وممثلين عن وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب ومؤسسات مجتمع محلي وشركات. ويستهدف برنامج ريادي الأعمال الصغير "طلاب المدارس من عمر أربعة عشر إلى ثمانية عشر عاماً، في منطقتي شمال ووسط وجنوب الأردن، ويأتي بدعم من مركز الملك عبدالله الثاني للتميز، وشركة أمنية حاضنة الأعمال، ومبادرة مصنع الأفكار ومؤسسة ولي العهد وملتقى طلال أبوغزالة العربي. في كلمته الافتتاحية، أكد الدكتور أبوغزالة أن الاستثمار يجب أن يكون في العقول المبتكرة، مشيراً إلى أن الاختراع والابتكار هو الفرصة الأكبر للنهوض بالاقتصاد الوطني. وأثنى على جهود وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة في دعم الريادة في عالم التكنولوجيا المتنامية، ويضمن للمستخدم التحول لاستخدم رقمي للحصول على المعرفة بأسهل وأسرع الطرق، وقال إن الأجهزة متوفرة حالياً بالأسواق. من المقارنات شديداً على أن الثروة ليس في الععار بل هي في الابتكار. كما شدد على ضرورة أن يكون التعليم لغرض الابتكار في جميع المجالات، وتخريج مبتكرين يوظفون غيرهم بدلا من تخرير متعلمين يبحثون عن العمل. وركز أبوغزالة على أن الابتكار هو الطريق لصنع المعرفة والثروة، مشيراً إلى أن "طلال أبوغزالة

العالمية انتهت من تصنيع جهاز كمبيوتر TAGITOP-Plus وTAGITOP-Multi، بمواصفات تلبي احتياجات الطالب من دراسته الابتدائية وحتى الجامعية، كما تلبي جميع متطلبات العمل بكافة مستوياته، بالإضافة إلى جهاز لوحي Tablet TAG-DC، يضمن للمستخدم التحول لاستخدم رقمي للحصول على المعرفة بأسهل وأسرع الطرق، وقال إن الأجهزة متوفرة حالياً بالأسواق. من المقارنات شديداً على أن الثروة ليس في الععار بل هي في الابتكار. كما شدد على ضرورة أن يكون التعليم لغرض الابتكار في جميع المجالات، وتخريج مبتكرين يوظفون غيرهم بدلا من تخرير متعلمين يبحثون عن العمل. وركز أبوغزالة على أن الابتكار هو الطريق لصنع المعرفة والثروة، مشيراً إلى أن "طلال أبوغزالة

المبتكرة مما يلهيهم ويشجعهم على التفكير في الابتكار وإنشاء مشاريعهم والبدء بأعمالهم الصغيرة. ويعد برنامج ريادي الأعمال الصغير من البرامج الفريدة من نوعها في المملكة لاستهداف الفئة العمرية الصغيرة (فئة طلاب المدارس) لتدريبهم وتزويدهم بعلم ريادة الأعمال منذ الصغر وتمكينهم بأدوات الإبداع والابتكار والتعليم الرقمي والذكاء الاصطناعي وكافة المهارات الحياتية الواجب توافرها في ريادي الأعمال. إيماناً بأهمية تنشئة جيل مبدع قادر على تحريك عجلة الاقتصاد الأردني بتحويل أفكارهم الإبداعية إلى مشاريع ريادية بتوفير برامج تدريبية التذكارية للمشاركين في الجلسة لجهودهم وإنجازاتهم في قطاع ريادة الأعمال وتقنية المعلومات.

بعنوان "واقع ريادة الأعمال في الأردن" تحدث فيها السيد طارق الخرابشة، مدير برنامج الريادة في صندوق الملك عبدالله للتنمية، والسيد اسماعيل حقي، مدير مصنع الأفكار TechWorks، في مؤسسة ولي العهد، والأستاذة هند الحلو، مديرة مدرسة أم معبد للتأهيل للبنات، والأستاذة نيكول شامخ من حاضنة الأعمال في شركة أمنية والأستاذة صفاء سكرية مديرة ومؤسسة شركة صفاء للصيانة المنزلية والتدريب. وفي الختام تم تكريم وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس مثنى غرابية من قبل سعادة الدكتور طلال أبوغزالة وتقديم الدروع التذكارية للمشاركين في الجلسة لجهودهم وإنجازاتهم في قطاع ريادة الأعمال وتقنية المعلومات.



كوبا تطلع على استعدادات اكسبو 2020

عبدالله المويجي: معرض هافانا يعزز من التعاون الإماراتي الكوبي

•• عجمان -الفسج:

أثنى سعادة المهندس عبدالله المويجي عضو مجلس إدارة اتحاد غرف الإمارات ورئيس غرفة تجارة وصناعة عجمان، على جهود وزارة الخارجية والتعاون الدولي في الإمارات وحرصها على توفير كامل الدعم في مختلف المشاركات الدولية مما عزز من الشراكات الخارجية للإمارات على كافة المستويات وخاصة القطاع الاقتصادي. كما أكد على الدور الكبير الذي يضطلع به اتحاد غرف التجارة والصناعة في الدولة واعتماد أجنحة مشاركات خارجية تعزز من الترويج للعرض الاستثمارية وجذب شركات عالمية رائدة في مختلف القطاعات، إلى جانب فتح أسواق جديدة للمنتجات المحلية ويحث أهم الفرص الاستثمارية الخارجية.

وأكد على أهمية المشاركة في فعاليات معرض هافانا التجاري في نسخته 37 واحتضانه للمنتدى الرابع للاستثمار الأجنبي في جمهورية كوبا والتي جاءت بناء على الدعوة الموجهة لسعادة أورلاندو هيرنانديز رئيس غرفة تجارة كوبا وكذلك رسالة وزارة التجارة الخارجية

والتعاون الدولي، وقام ممثل اتحاد غرف الإمارات سعادة عبدالله المويجي مع سعادة بدر عبدالله المطروفي سفير الدولة لدى كوبا بتفقد الأجنحة المختلفة المشاركة في المعرض ومنها جناح وزارة الإمارات. وركز الوفد على الجناح الكوبي المتمثل في عرض الكثير من المنتجات الكوبية وخاصة في مجال مواد البناء والأدوية الطبية والخدمات الصحية والمشاريع السياحية وعلى وجه أخص السياحة العلاجية، بالإضافة إلى الفرص الاستثمارية المختلفة وتصدير الأسماك والمنتجات البحرية والطاقة المتجددة. هذا وتضمن المعرض جلسات مختلفة ولقاءات ثنائية بين الوفد الإماراتي ورجال الأعمال في كوبا وعدد من ممثلي الشركة الكوبية، بالإضافة إلى عرض الفرص الاستثمارية في دولة الإمارات وكذلك مدى إمكانية التعاون بين الجانبين. أما فيما يتعلق بالفرص الاستثمارية في كوبا وخلال المنتدى الرابع للاستثمار فقد استعرض وزير الاقتصاد والصناعة في كوبا، العديد من المشاريع المختلفة والتي يزيد عددها عن 400 مشروع في قطاعات التكنولوجيا



والتعاون الدولي، وقام ممثل اتحاد غرف الإمارات سعادة عبدالله المويجي مع سعادة بدر عبدالله المطروفي سفير الدولة لدى كوبا بتفقد الأجنحة المختلفة المشاركة في المعرض ومنها جناح وزارة الإمارات. وركز الوفد على الجناح الكوبي المتمثل في عرض الكثير من المنتجات الكوبية وخاصة في مجال مواد البناء والأدوية الطبية والخدمات الصحية والمشاريع السياحية وعلى وجه أخص السياحة العلاجية، بالإضافة إلى الفرص الاستثمارية المختلفة وتصدير الأسماك والمنتجات البحرية والطاقة المتجددة. هذا وتضمن المعرض جلسات مختلفة ولقاءات ثنائية بين الوفد الإماراتي ورجال الأعمال في كوبا وعدد من ممثلي الشركة الكوبية، بالإضافة إلى عرض الفرص الاستثمارية في دولة الإمارات وكذلك مدى إمكانية التعاون بين الجانبين. أما فيما يتعلق بالفرص الاستثمارية في كوبا وخلال المنتدى الرابع للاستثمار فقد استعرض وزير الاقتصاد والصناعة في كوبا، العديد من المشاريع المختلفة والتي يزيد عددها عن 400 مشروع في قطاعات التكنولوجيا

والتعاون الدولي، وقام ممثل اتحاد غرف الإمارات سعادة عبدالله المويجي مع سعادة بدر عبدالله المطروفي سفير الدولة لدى كوبا بتفقد الأجنحة المختلفة المشاركة في المعرض ومنها جناح وزارة الإمارات. وركز الوفد على الجناح الكوبي المتمثل في عرض الكثير من المنتجات الكوبية وخاصة في مجال مواد البناء والأدوية الطبية والخدمات الصحية والمشاريع السياحية وعلى وجه أخص السياحة العلاجية، بالإضافة إلى الفرص الاستثمارية المختلفة وتصدير الأسماك والمنتجات البحرية والطاقة المتجددة. هذا وتضمن المعرض جلسات مختلفة ولقاءات ثنائية بين الوفد الإماراتي ورجال الأعمال في كوبا وعدد من ممثلي الشركة الكوبية، بالإضافة إلى عرض الفرص الاستثمارية في دولة الإمارات وكذلك مدى إمكانية التعاون بين الجانبين. أما فيما يتعلق بالفرص الاستثمارية في كوبا وخلال المنتدى الرابع للاستثمار فقد استعرض وزير الاقتصاد والصناعة في كوبا، العديد من المشاريع المختلفة والتي يزيد عددها عن 400 مشروع في قطاعات التكنولوجيا

والتعاون الدولي، وقام ممثل اتحاد غرف الإمارات سعادة عبدالله المويجي مع سعادة بدر عبدالله المطروفي سفير الدولة لدى كوبا بتفقد الأجنحة المختلفة المشاركة في المعرض ومنها جناح وزارة الإمارات. وركز الوفد على الجناح الكوبي المتمثل في عرض الكثير من المنتجات الكوبية وخاصة في مجال مواد البناء والأدوية الطبية والخدمات الصحية والمشاريع السياحية وعلى وجه أخص السياحة العلاجية، بالإضافة إلى الفرص الاستثمارية المختلفة وتصدير الأسماك والمنتجات البحرية والطاقة المتجددة. هذا وتضمن المعرض جلسات مختلفة ولقاءات ثنائية بين الوفد الإماراتي ورجال الأعمال في كوبا وعدد من ممثلي الشركة الكوبية، بالإضافة إلى عرض الفرص الاستثمارية في دولة الإمارات وكذلك مدى إمكانية التعاون بين الجانبين. أما فيما يتعلق بالفرص الاستثمارية في كوبا وخلال المنتدى الرابع للاستثمار فقد استعرض وزير الاقتصاد والصناعة في كوبا، العديد من المشاريع المختلفة والتي يزيد عددها عن 400 مشروع في قطاعات التكنولوجيا

الفكرة

27 2.2 تريليون دولار حجم الانفاق على قطاعات الأغذية الجلال والأدوية وأسلوب الحياة في 2018

•• دبي-وام:

أعلن مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي أن دولة دولة الإمارات العربية المتحدة احتلت المرتبة الأولى في خمسة من سبعة قطاعات للاقتصاد الإسلامي فيما بلغ حجم الإنفاق العالمي على قطاعات الأغذية الجلال والأدوية وأسلوب الحياة 2.2 تريليون دولار أمريكي في عام 2018 مع توقعات أن يصل إلى 3.2 تريليون دولار أمريكي بحلول العام 2024 بحسب النتائج الرئيسية لتقرير واقع الاقتصاد الإسلامي العالمي للعام 2019-2020. وتم إطلاق الإصدار السابع من التقرير الذي يقدم تحديداً سنوياً عن النمو العالمي المستمر للاقتصاد الإسلامي بما في ذلك المنتجات الجلال والتمويل الإسلامي وقطاعات أسلوب الحياة على هامش احتفالية فرع جرس في بورصة ناسداك دبي.

ويقدم تقرير واقع الاقتصاد الإسلامي العالمي الذي أعدته شركة دينار ستاندر للبحوث والاستشارات الشريك الاستراتيجي لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي أنه تم انفاق 2.2 تريليون دولار أمريكي في عام 2018 على قطاعات الأغذية الجلال والأدوية وأسلوب الحياة. ويعكس هذا الإنفاق نمواً صحياً بنسبة 5.2% على أساس سنوي ومن المتوقع أن يصل إلى 3.2 تريليون دولار أمريكي بحلول العام 2024 بمعدل نمو سنوي تراكمي 6.2%. علاوة على ذلك تشير التقديرات إلى أن أصول التمويل الإسلامي قد وصلت إلى 2.5 تريليون دولار أمريكي في عام 2018. وفي مؤشر الاقتصاد الإسلامي العالمي الذي يضم 73 دولة تواصل ماليزيا والإمارات والبحرين والمملكة العربية السعودية تربعها على صدارة الترتيب بينما حققت إندونيسيا أكبر قفزة على سلم الترتيب لتتقدم من المركز العاشر إلى الخامس، كما تحتل دولة الإمارات العربية المتحدة المرتبة الأولى في خمسة من سبعة قطاعات للاقتصاد الإسلامي.

كما رصد التقرير نمو نشاط الاستثمار في الاقتصاد الإسلامي بنسبة 399% ليصل إلى 1.2 مليار دولار أمريكي في عام 2018 مقارنة بعام 2017. وتم تسجيل ما يقرب من 54% من هذه الاستثمارات ضمن فئة المنتجات الجلال في حين حصد قطاع التمويل الإسلامي نسبة 42% من مجموع الاستثمارات وأسلوب الحياة الإسلامي على 4%. وتعكس هذه الأرقام مجموعة واسعة من عمليات الاستحواذ التي تقودها الشركات واستثمارات المشاريع في الشركات الناشئة العاملة في مجال التكنولوجيا الجلال واستثمارات الأهم الخاصة. وقال معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد رئيس مجلس إدارة مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي "تعكس المرتبة المتقدمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة ضمن مؤشر الاقتصاد الإسلامي العالمي التأثير الإيجابي لمبادرة دبي عاصمة الاقتصاد الإسلامي على الاقتصاد الدولة. ومن خلال هذه المبادرة إضافة إلى التنظيم المميز لهذا القطاع ونشاط التمويل الإسلامي القوي تمكنت الدولة من التعاون مع عدد الشركات والمؤسسات في جميع أنحاء العالم.

كما أثنى معاليه على الجهود الكبيرة التي يقوم بها مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي وشركائه الاستراتيجيين لتنفيذ مختلف مبادرات المركز بنجاح. وقد ساهمت هذه الجهود المستمرة بشكل كبير في نمو الاقتصاد الإسلامي في دبي في ظل التنمية المستدامة وسياسة التنوع الاقتصادي التي تنتهجها دولة الإمارات العربية المتحدة. ومن جهته قال عيسى كاظم الأمين العام لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي "تمكن الاقتصاد الإسلامي من تحقيق نمو ملحوظ على أساس سنوي في مختلف قطاعاته، ووفق التقرير فإن أصول التمويل الإسلامي بلغت 2.5 تريليون دولار أمريكي في عام 2018 ومن المتوقع أن تصل إلى 3.4 تريليون دولار أمريكي في عام 2024. وتشير هذه الأرقام إلى الدور الرئيسي لقطاع التمويل الإسلامي في النظام الاقتصادي الإسلامي ككل. كما أن النجاح في اعتماد التقنيات الحديثة مثل التكنولوجيا المالية والخدمات المصرفية الرقمية قد خلق فرصاً جديدة لتطور الاقتصاد الإسلامي.

«مصدر» تستثمر في تمويل خطط «فيوتشر هيرو انرجيز» العالمية

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة أبوظبي لطاقة المستقبل "مصدر" - الشركة العالمية الرائدة في مجالات الطاقة المتجددة والتكنولوجيا النظيفة والتطوير العمراني المستدام - عن استثمارها في تمويل خطط شركة "فيوتشر هيرو انرجيز" - الشركة الرائدة في مجال التكنولوجيا النظيفة - لتوسيع محفظة مشاريعها في مجال الطاقة المتجددة ضمن عدد من الأسواق العالمية. ويعد هذا ثاني استثمار في توسيع محفظة مشاريع "فيوتشر هيرو انرجيز" وذلك بعد أن سبقه استثمار بقيمة 125 مليون دولار من قبل مؤسسة التمويل الدولية التابعة للبنك الدولي في عام 2017. وسيخصص هذا الاستثمار للمساهمة في توسيع مشاريع شركة "فيوتشر هيرو انرجيز" في الهند وغيرها من الأسواق الرئيسية حول العالم. يذكر أن شركة "مصدر" التابعة لشركة مبادلة للاستثمار تمتلك سجلا حافلا من الشراكات الناجمة مع القطاع الخاص وقد شاركت منذ عام 2006 في تطوير مشاريع طاقة متجددة في أكثر من 25 دولة تبلغ قيمتها الاجمالية نحو 13.5 مليار دولار.

وتتطلع "فيوتشر هيرو انرجيز" التي تتركز معظم مشاريعها حالياً ضمن السوق الهندية إلى تحقيق 25 في المائة من نموها عبر تطوير مشاريع في أسواق عالمية جديدة تشمل السوق الأوروبية والبريطانية والآسيوية والتي تتضمن بنغلاديش وسنغافورة وفيتنام والفلبين وإندونيسيا.

وقال راهول مونجال رئيس مجلس الإدارة والمدير العام في "فيوتشر هيرو انرجيز": "إن "فيوتشر هيرو انرجيز" و"مصدر" ترتبطان بشراكة استراتيجية طويلة الأمد فضلاً عن وجود توافق كبير بينهما على مستوى الطموحات والتطلعات الرئيسية ونحن ملتزمون بالضي قدماء في تطوير وتسويق ونشر حلول الطاقة المتجددة المتطورة. وأعرب عن سعاده باستثمار "مصدر" - ذراع مبادلة للاستثمار في قطاع الطاقة المتجددة - في شركة "فيوتشر هيرو انرجيز" - ذراع "مجموعة هيرو" ضمن قطاع الطاقة المتجددة - وذلك لدعم تحقيق خطتنا للتوسع على مستوى العالم وتطلعاتنا لأن تكون شركة عالمية رائدة في مجال التكنولوجيا النظيفة تساهم في تطوير حلول لمواجهة التحديات الهائلة الناجمة عن التغيير المناخي.

من جهته.. قال محمد جميل الرمحي الرئيس التنفيذي لشركة "مصدر": "إننا في "مصدر" فخورون بهذه الخطوة الاستثمارية الاستراتيجية التي تجمعنا مع "فيوتشر هيرو انرجيز" إحدى أبرز الشركات على مستوى الهند وبالمساهمة في دعم خططها للتوسع في قطاع الطاقة المتجددة ضمن الهند وفي مناطق جديدة حول العالم.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢١٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- عصام إبراهيم أحمد مصليحي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سلفر سيتي للتجارة العامة ويمثله / سعود عبدالرحمن محمد بالحاج المرشدة - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨١١,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢٠٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- خميس راشد جمعة مبارك الحفيتي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سلفر سيتي للتجارة العامة ويمثله / سعود عبدالرحمن محمد بالحاج المرشدة - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٣١٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٥٧٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- خلفان خميس محمد علي الرميثي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سلفر سيتي للتجارة العامة ويمثله / سعود عبدالرحمن محمد بالحاج المرشدة قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٩٦٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢١٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- جواهر جاسم علي قمبر روبراي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سلفر سيتي للتجارة العامة ويمثله / سعود عبدالرحمن محمد بالحاج المرشدة قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٢٨٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٦٠٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- اكوا الهندسية - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/انترنت لتأجير السيارات (ش.د.م.ج.) ويمثله / كفا محمد ناصر محمد الشحصي الزعابي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٧٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٧٤٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- غسان رشيد العويضي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/راجي ضو ويمثله / أمل عمير السبيعي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتضامن مع المنفذ ضده الثاني بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٧٢٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٨٥٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- اكيومين ا.م.د.س.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ميراندا سميت ويمثله / راشد عبدالرزاق محمد تهلك - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١١١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ١١٠٨٦ درهم رسوم خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٤١٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- فريش ان بايكد للمعجنات والحلويات - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عامر غازي معرباني - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٥٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ١٨٠٨١ درهم رسوم خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥١٤ عقاري جزئي

موضوع الدعوى: مطالبة بفيضة رسوم خدمات القرضية على الوحدة رقم ٢١٠١ برج نوبل ومبلغ وقدره (١١٤,٩١٤) درهم المترتب ببنده ارضي عليه عن الفترة الممتدة من تاريخ ٢٠١٢/٧/١ وحتى تاريخ ٢٠١٩/١١/٢٣ من الفائدة القانونية بواقع ١٢ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع الرسوم والصاريف وانعاب المحاماة.

طالب الاعلان /١- جمعية الملاك برج نوبل - صفته بالقضية: مدعي
ويمثله: جوسلين شيلي خير الله - وكيل المطلوب ايلانه /١- جلال محمد يوسف ابراهيم المرزوقي - صفته بالقضية: مدعى عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بقيمة رسوم خدمات القرضية على الوحدة رقم ٢١٠١ برج نوبل ومبلغ وقدره ٢١٤,٩١٤ درهم المترتب ببنده ارضي عليه عن الفترة الممتدة من تاريخ ٢٠١٢/٧/١ وحتى تاريخ ٢٠١٩/١١/٢٣ من الفائدة القانونية بواقع ١٢ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع الرسوم والصاريف وانعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١١/٢٣ الساعة ٨:٣٠ص بالفاععة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٧٤٨ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى: تقطع من القرار الصادر رقم ٢٠١٩/٩٥٨م ارضي عرضة تجاري، طالب الاعلان /١- سامسونج اس دي اس سلسلة التوريد العالمية اللوجستية الشرق الاوسط دي دبليو سي - ش د م م - صفته بالقضية: متطلب
ويمثله: حبيب محمد شريف عبدالله الملا - صفته بالقضية: وكيل المطلوب ايلانه /١- هيونجيون بارك - صفته بالقضية: متطلب تقطع من القرار الصادر موضوع الاعلان: قد أقام عليك التقطع المذكورة اعلاه وموضوعه تقطع من القرار الصادر رقم ٢٠١٩/٩٥٨م ارضي عرضة تجاري، والرسوم والصاريف. وحدثت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/١١/٢٤ الساعة ٨:٣٠ص بالفاععة Ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة ام القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان بالنشر للحضور
في رقم ٢٠١٩/٢٣ تجاري جزئي ام القيوين

بناء على طلب المدعي /البنك التجاري الدولي (ش.م.ج.ع) عنوانه: دبي - منطقة الممزر - بناية بنك الإمارات دبي الوطني - مقابل الملا بلازا - طابق الميزانين - ١٠١ - هاتف ٥٥٥٥٠١٢٢ - الى المدعي عليه الأول / شركة الطابور لصناعة الزيوت والشحوم - ذ م م - المدعي عليه الثاني / رومان فرانسيس مونس - هندي الجنسية، المدعي عليه الثالث / ميلين بينتو مونس سيباستيان - هندي الجنسية - وعنوانه: بالنشر في إحدى الصحف المحلية الواسعة الانتشار باللغة العربية والانجليزية - أنت مكلف بالحضور أمام محكمة ام القيوين الاتحادية الابتدائية - الدائرة المدنية الجزئية - شخصيا بواسطة وكيل معتمد في الساعة ٨:٣٠ صباحا من يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/١١/١٨ وذلك للنظر في الدعوى المذكورة اعلا بوصفك مدعى عليه.

أمين السر المدني الجزئي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
محكمة عجمان الابتدائية
تبليغ حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٣١ أمر أداء

الى المحكوم عليه: محمد انور خان فاريدول
العنوان: عجمان - ت - ٥٥٢٢٩٤٩٣٣ - ٥٥٥٥٧٤١٦١ - ٥٦٦٢٣٥٦٨٧
تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠١٩/٩/١٥ قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم اعلاه لصالح محمد محي الدين محمد جمال الدين بالتالي: نأمر بالزام المدعي عليه بأداء مبلغ (٢٦٥٠٠ درهم) (سنة وعشرون الفا وخمسمائة درهما) للمدعي مع الالتزام والصرافات. حكما قابلا للاستئناف خلال ١٥ يوما اعتبارا من اليوم التالي لاستلامك هذا التبليغ - الموافق: ٢٠١٩/١١/١٠

مكتب ادارة الدعوى

امارة ابوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان تغيير اسم

تقدمت المواطن (صلاح صالح سالم طالب الحارثي) بطلب الى محكمة بني ياس الابتدائية - قسم التوثيق بتغيير اسمه من (صلاح) الى (فلاح)

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان

حنان جمعة السعدي - كاتب عدل
عبدالإله المتني - قاضي ابتدائي

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٨١٦٢

المنذر/ شركة بالحسا للعقارات فرع من شركة بالحسا الدولية ذ م م ويمثله السيد/ احمد ابراهيم محمد موجد وكالة خاصة رقم (2017/1/97002) صادرة بتاريخ 2017/4/30 ومقرها بناية بالحسا - ابوھيل - هور العنز شرق - دبي - هاتف رقم: 0543580555 ب ب 1286

ضد المنذر اليه: /السادة / جيورجيان للتجارة العامة - محل رقم 3 - بناية بالحسا 1 - الكرامة - بر دبي - هاتف رقم: 0506310284

تحيطكم المنذرة بضرورة سداد بدلات الاجبار المسطحة عن العين المجرعة المذكورة اعلاه - وذلك خلال 30 يوم من تاريخ النشر ولا تستعطر الشركة المنذرة الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة حيالكم لمطالبة بالإحلال واسترداد حقوقها المالية، فضلا عن تحميلكم رسوم ومصاريف التقاضي من حفظ كافة حقوق المنذرة الأخرى.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٨١٥٩

المنذر: ستارز ميديا كورپوريشن - ذ م م بوكالة / احمد رمضان وحملة المرزوقي - محامون ومستشارون قانونيون بالذرية، جافير وراشد احمد - (مجهول محل الاقامة)

١- قامت المنذرة اليها باصدار احيد رقم (٩٩٠١٢٣٠٠) الموجه ٢٥/١٠/٢٥ لصالح المنذرة والمحمول على بنك الدرعة والبالغ قيمته ٢٤٠,٠٠٠ درهم (مائتان واربعون الف درهم)

٢- وحال تقديم المنذرة للشيك سنه المبنوية للبنك المذكور عليه الشيك اردت دون صرف لعدم كفاية الرصيد وقد قامت المنذرة بمطالبة المنذر اليها بكافة الحقوق الوادية بسداد المبنوية المترصدة بدمتها بموجب الشيكات سائلة الذكر الا انها امتنعت عن السداد دون وجه حق.

بناء عليه: فان المنذرة ويوجب هذا الالذار لتتخذ المنذر اليها بضرورة سداد مبلغ وقدره (٢٤٠,٠٠٠) درهم (مائتان واربعون الف درهم) قيمة المبنوية المترصدة بدمتها لصالح المنذرة بالإضافة للفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى سدادها في خلال ايام من تاريخ استلامها لهذا الالذار ولا تستعطر المنذرة الى اتخاذ كافة الاجراءات الكفيلة بحفظ كافة حقوقها قبل المنذرة اليها.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٧٠ أمر أداء

الى المدعي عليه /١- أشرف ابراهيم محمد ابراهيم - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/محمد وجيه احمد مراد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٨ بالزام المدعي عليه اشرف ابراهيم محمد ابراهيم بان يؤدي للمدعي محمد وجيه احمد مراد مبلغ ١٠,٠٠٠ درهم (عشرة الاف درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/١١/١٠ وحتى تمام السداد وبالرسوم والصاريف. ولك الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢١ عقاري جزئي

الى المدعي عليه/١- ليسانس تينجيشه تاو مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) بصنع الإنفاقية المصاد (اتفاقية/جارة) المؤرخة ٢٠١٣/١٠/٢٣ وملاحقا البرمة بين المدعي والمدعى عليها عن العقر الكائن في اماره في منطقة جبل علي قطعة ارض رقم ٤٨٥٧ اسم العقار ديسكفري جاردن - رقم البناية ١ - اسم البناية MOG190 الطابق ٢ - رقم الوحدة ٢٠٨ ومخاطبة دائرة الأراضي والأملاك بندي لشطب اي إشارة لهدد الاتفاقية من شهادة الملكية الخاصة بالمعطر - والزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي تعويض عن مقابل اتقانها بالوحدة عين التناهي قدره مبلغ ٢٨,٨٠٠ درهم والزامها بما يتسجد من اجرة حتى الاخلاء التام ورفض ما عدا ذلك من طلبات والزامها بالرسوم والصرافات ومبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاب المحاماة. حكما بناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٩٢ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- تيريدنت فود كونسبيشس - ش د م م مجهول محل الإقامة تملككم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٨/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ كورنر للتجارة العامة (ش.د.م.ج.) بالزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعية مبلغ مقداره ٧٢,٤٩٦,٣٣ درهم (اثنان وسبعون الفا وتسعمائة وستة واربعون درهما) وثلاثة وثلاثون فلسا) وفائدة بواقع ٩٪ تسعة بالمائة سنويا من تاريخ ٢٠١٨/١٠/٢١ وحتى تمام السداد، والزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهما مقابل تعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٢٤ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/١- ايليجانت للنساعات - ش د م م - حسن ميه سليمان درويش ٢- سليم عبيدالستار كسماني عبيدالستار كسماني - مجهولي محل الإقامة تملككم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ الامين لتجارة مواد البناء - ش د م م - بالزام المدعي عليها الأولى ان تؤدي الى المدعية مبلغ مقداره ٣٦٦٦٦,٣٥ درهم (ثلاثمائة وستة وستون الفا وستمائة واثنان وستون درهما وخمسة وثلاثون فلسا) وفائدة بواقع ٩٪ تسعة بالمائة سنويا من تاريخ ٢٠١٩/٤/٩ وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٨٥٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /١- سكتية محمد شاه سليمان شاه البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الفلاسي للهندسة والانشاءات - ش د م م ويمثله / عبدالله خميس غريب الناهي آل علي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٩٤٨٠) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد المجمل بلا كفالة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١١/٢١ الساعة ٨:٣٠ص بالفاععة Ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٣٩٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/١- مفسة لافيندر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصبغة اللوح ويمثله / عبدالرحمن حسن محمد الطوع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٢٩,٢٠١) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد المجمل بلا كفالة. وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/١١/٢١ الساعة ٨:٣٠ص بالفاععة Ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٠٤ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/١- محمد صالح محمود زيدان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مكتب القرق والطروشى محامون ومستشارون قانونيون ويمثله قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٢٩٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٧٧٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- لارسين اند توبورو ريديجيرس اند اسفات كوكركريت اند استريز - ش د م م - سابقا ايه اس لتجارة انظمة الحاسب الاتي - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/انترنت لتأجير السيارات - ش د م م - ويمثله / احمد بن سهيل بن ويمثله / كفا محمد ناصر محمد الشخصي الزعابي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨١٤٢,٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٧٨٠ بتاريخ ٢٠١٩/١١/١٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٩٩٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضدهم/١- محمد الر بن الشيخ مجرب بن سلطان - هوليدياي هومز للعقارات - مؤسسة فردية - مؤسسة يوني استيت - مالكا الشيخ / طارق بن كايدي بن محمد القاسمي -٤- الشيخ / طارق بن كايدي محمد القاسمي - مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الإمارات ديستريكت كولينج - ايمكول - ش د م م - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتضامن بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٢٠٨٧,٥٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



تستهدف جمهوراً متنوعاً وتقدم محتوى ثرياً

«مكتبات الشارقة العامة» تنظم 21 فعالية في مكباتها الفرعية

وأوضحت أن إدارة مكتبات الشارقة تسعى من خلال هذه الفعاليات إلى إلقاء الضوء على أهم مؤلفات الكتاب الإماراتيين وإصداراتهم وتعريف الجمهور بشكل أعمق على إسهاماتهم في المشهد الثقافي المحلي، بالإضافة إلى أنها تسعى من خلال ورش العمل المتنوعة إلى بناء المهارات الحياتية واكتشاف المواهب وتطويرها وصل إلى الشخصية الإماراتية على أمتل وجه.

المحلي. كما ستقدم الضيفتان ورشة عمل بعنوان «الكتابة المبدعة» من جهتها، قالت إيمان بوشليبي، مديرة إدارة مكتبات الشارقة، «إن فعاليات المكتبات الفرعية، تتميز بتنوعها وثرانها من ناحية محتواها وجمهورها المستهدف، حيث تضم ندوات تعنى بالمرور الثقافي والهوية الإماراتية، وفعاليات تركز على القراءة والكتابة، وورش عمل متنوعة وممتعة،

إلى تعليم أساسيات رسم الجرافيتي للجمهور العام. وتستضيف مكتبة وادي اللحو العامة، فعالية موجهة إلى الأمهات والطلقات، تحت عنوان «شخصيات أثرت الحياة الإماراتية»، حيث تجمع كل من الأدبيتين الإماراتيتين أسماء الزرعوني وصاحبة غابش، وذلك للتفاعل معهن ومناقشتن في الموروث الثقافي الذي أسهم في تطوير الأدب

ومن أبرز فعاليات المكتبات الفرعية، ندوة بصمة قلم، في مكتبة خورفكان العامة، والتي تقدمها الكتاتبة الشابة كليم الفلاسي، وتهدف من خلالها إلى التعريف بالكتاب الإماراتيين. وتستهدف هذه الندوة طالبات جامعة الشارقة، أما في مكتبة كلباء العامة، تقدم مجموعة INDIE VERSE، ورشة عمل بعنوان Graffiti Art، والتي تهدف

•• الشارقة-الفجر: أعلنت إدارة مكتبات الشارقة العامة، عن تنظيم 21 فعالية في مكباتها الفرعية، وذلك خلال الفترة الممتدة من 3 نوفمبر إلى 28 نوفمبر المقبل، بتنوع جمهورها المستهدف بين الموظفين الحكوميين وطلبة جامعة الشارقة وطلبة المدارس والنساء والأطفال.



المعرض يستعرض تشكيلة قطع أثرية من متحف العين بجانب أعمال فنية لـ 14 فناناً معاصراً

فن أبوظبي يختار باولو كولومبو قنياً لمعرض «بوابة»

والحاضر، يوفر لحظة رائعة للثنائي ورؤية الأمور بمنظور مختلف».

يشارك في «بوابة» أربعة عشر فناناً معاصراً، هم آلاء إدريس، وبهم غبادي، وفرح خليل، وحمرا عباس،

وهيرا بويوكتاسيان، وإدريس خان، وإيليا وإميليا كاكابوكوف، وكامروز آرام، وكيسي سميت، وليياء قرقاش، ونعمة نبوي، وأوليفر بير، وسلام عطا صبري، وواي. زد. كامي.

يمثل المعرض جزءاً من مبادرات دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي المتواصلة لتطوير المشهد الفني والثقافي في أبوظبي، وهو واحدة من العديد من المنصات والفرص الإبداعية التي يقدمها «فن أبوظبي» للجمهور في نسخته الحادية عشر.

يفتح «بوابة» أبوابه خلال فن أبوظبي 2019 من الساعة 2 ظهراً وحتى الساعة 9 مساءً بمنازة السعديات



الإمارات، لاكتشاف طرق جديدة لفهم الماضي من خلال الحاضر، والتفاعل مع الفن المعاصر عن قرب. إن رؤيته المتعمقة والإدراكية في الجمع بين أعمال «بوابة» قصص من الماضي

عناصر استخدمها الناس في حياتهم، على نقل معلومات بصرية يمكن ترجمتها وفق لغة الفن المعاصرة. إذ يتناول المعرض السبل التي أتاحت لهذه الأشياء الاعتيادية القديمة فرصة البقاء حتى بعد رحيل الناس الذين صنعوها، وكيفية دخولها في لغة التعبير الفني لعدد من الفنانين المعاصرين».

وقالت سارة كولونوس، قيّمة فنية في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: «يشكل المعرض فرصة نادرة لاستعراض قطع أثرية من متحف العين، إلى جانب إبداعات من الفن المعاصر ضمن سياق مختلف تماماً من حيث مكان استخدامها الأصلي وكيفية، ومع ذلك، يمكن العثور على صلة خفية بينها».

من جانبها، قالت ديالا نسيبة، مديرة معرض «فن أبوظبي»:

«معرض بوابة هذا العام، يدعو كولومبو الزوار إلى الاطلاع على التاريخ العريق لدولة

يتضمن «بوابة» عرض مجموعة من الأعمال للمرة الأولى، من خلال معرض «بوابة» قصص من الماضي والحاضر، والذي يشكل أول معرض لكولومبو في دولة الإمارات، ويتيح استكشاف الروابط بين القطع الأثرية التاريخية والفن المعاصر، حيث يطالع الزوار على أعمال فنية معاصرة مستوحاة من قطع أثرية قديمة، مما يبرز الدور الهام للزخارف والتزيينات التاريخية في ممارسات الفن المعاصر. يشمل المعرض استضافة قطع أثرية ثمانية معارة من متحف العين، والتي تعتبر أعمالاً أساسية فيما يتعلق بالفن المعاصر، كما سيتم إدراج ثلاث أعمال تكليف جديدة في المعرض للفنانين آلاء إدريس،

ونعمة نبوي، وليياء قرقاش. وتعليقاً على ذلك، قال القيّم الفني باولو كولومبو: «من خلال «بوابة» فخصص من الماضي والحاضر»، أطلع إلى عرض قدرة



عام 2011. وشغل كولومبو في السابق منصب القيّم الفني للمتحف القومي لفنون القرن الحادي والعشرين في روما، كما شغل منصب مدير مركز الفن المعاصر بجنيف.

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي عن اختيار باولو كولومبو، المستثمر الفني لمتحف إسطنبول للفن الحديث والقيّم الفني المعروف عالمياً، ليكون القيّم الفني لـ معرض «بوابة»، ضمن «فن أبوظبي» 2019.

ينعقد المعرض السنوي ضمن فعاليات «فن أبوظبي» هذا العام بالتعاون مع متحف العين في الفترة ما بين 21 نوفمبر 2019 إلى 29 فبراير 2020 في منارة السعديات، لتسليط الضوء على الفنانين المحليين والدوليين وأعمالهم الفنية البصرية من خلال منظور فريد من نوعه.

كان كولومبو قد شارك في تنظيم الجناح العراقي في بينالي البندقية عام 2017، وكان القيّم الفني لبينالي ماردن في دورته الثانية عام 2012، وبينالي سالونيك في دورته الثالثة

المنتدى الإسلامي يعزز واقع الثقافة الإسلامية في المجتمع في معرض الشارقة للكتاب 2019م



وغيرها من الموضوعات المجتمعية القيمة. وعبر سعادة الدكتور ماجد بوشليبي أمين عام المنتدى الإسلامي تتجاوز التجربة الفريدة لمعرض الشارقة الدولي للكتاب الحدود الزمنية لانعاقده؛ لتتحول من أيام إلى عصور من الإنتاج العربي الضخم، ومن مشاركة جناح إلى الطيران بأجنحة العلم الشرعي والثقافة الإسلامية إلى فضاءات المعرفة الإنسانية الرحبة، ويعزز المنتدى بجهوده العلمية الرصينة مشروع الإمارة الريادي في خدمة العلوم الشرعية ونشر الثقافة الإسلامية وفقاً للتعاليم السمحة، ويتترجم لتوجهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في حماية الهوية الثقافية الأصيلة للمجتمع، وصون

مركزاته ومبادئه القيمة المتسقة مع الشريعة الغراء، ومن هذا المطلق كرسنا مشاركتنا هذا العام في تعزيز عملية إقتناء الكتب المتخصصة، وتوفيرها لأبنائنا الطلبة احتفاءً بتكريم الشارقة وتميزاً لواقع الثقافة الإسلامية، حيث تسهم مبادرة توزيع إصدارات المنتدى في رفد مرتادي المعرض بإصدارات علمية وأكاديمية متخصصة في

من الإصدارات الجديدة، ويرفد بها الطلبة والمهتمين بالعلوم الشرعية والفقهية مواكبة لحفاوة الشارقة عاصمة عالمية للكتاب 2019، وتحمل في طياتها على خلاصة نتائج وبحوث علمية في شتى الموضوعات الثقافية أبرزها كتاب: المدخل إلى الثقافة الإسلامية، مهارات فن الخطابة، أسرار مداواة النفوس وتهذيب الأخلاق، مقدمة ابن خلدون، دراسات ميسرة في علوم العربية العروض والصرف، والبلاغة، والكتابة الإبداعية، وعدد من الدراسات الفقهية والقانونية في مواضيع قضايا الأسرة والزكاة المعاصرة، وعدد من الدراسات المجتمعية في أثر المبادئ القرآنية في ثقافة مجتمع الإمارات، دور القيم الإسلامية في نيل التعصب الرياضي، أحكام تداول العملات الافتراضية،

•• الشارقة-الفجر: يحتتم المنتدى الإسلامي مشاركته في المشهد الثقافي المميز لمعرض الشارقة الدولي للكتاب للعام السابع عشر على التوالي، ويرفده بالعديد من الإصدارات المتخصصة في الثقافة الإسلامية، واللغة العربية، ودراسات قرآنية محكمة في علوم القرآن والسيرة، وتعالج بطريقة معاصرة ميسرة العديد من القضايا البارزة، وتناقشها وفق للمبادئ القرآنية السمحة، واستقطب جناح المنتدى في معرض الشارقة رواد العلم الشرعي وطلبة الدراسات الإسلامية الباحثين في الحضارة الإسلامية على نحو كبير. ويطلق المنتدى خلال المعرض ثلاثين من مختارات



بمشاركة 150 ناشراً من جميع أنحاء العالم

الشارقة للفنون تنظم النسخة الثانية من معرض الكتاب الفني «نقطة لقاء»

إلى إصدار الكتب والتكالوجات للبيانات والمعارض، والتي يتم توفيرها للجمهور المحلي والإقليمي والدولي من المهتمين بالفن المعاصر والنشر.



الفنانين، والتكالوجات والمجلدات الأكاديمية. كما دعمت المؤسسة الجهود البحثية التي يقوم بها الفنانون الزائرون والقيّمون والباحثون، إضافة

وغيرها من المواد المطبوعة من مؤسسات ومعارض من داخل الإمارات، ويشارك فيه: غاليري 1 X 1، متحف اللوفر أبوظبي، منشورات القاسمي، مركز مرابيا للفنون 1971-، مركز جميل للفنون، ميم غاليري، كربون 12، مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي، جمعية الإمارات للفنون التشكيلية، دائرة الشارقة للثقافة، غاليري إيزابيل فان دين إيندي، متاحف الشارقة، غاليري فريين آرت، تشكيل، غاليري غري نوز، غاليري الخط الثالث، غلف فوتو بلس، غاليري 421، جمعية إشارة للفن، ويعرض قسم منشورات مؤسسة الشارقة للفنون الكتالوجات، والدراسات، ومشاريع الفنانين، والكتيبات الإرشادية الصادرة عن المؤسسة إلى جانب المعرض، يمكن الزوار المشاركة في البرنامج المجاني لورش العمل التعليمية للصغار والكبار، وهي: ورشة «صنع مجلة شخصية»، ورشة «الرسم الحر»، ورشة «صنع المنشورات»، ورشة «كيف ترسم المناجاة»، ورشة «رسم توضيحية بالقلم والحبر». بالإضافة إلى عروض موسيقية حية تؤديها الفرق المحلية (أديغا، وسوايس)، ويقام المعرض في بيت عبدي بيت عبدي الشامسي، وهو بيت تراثي بني في عام 1845، ويقع ضمن منطقة التويهيين الفنية مقابل ميناء الشارقة، وشهد الموقع عمليات ترميمية في التسعينيات، ثم أعيد ترميمه مؤخراً في 2017، واحتضن بين جنباته العديد من الاستوديوهات الفنية وأماكن المعرض ومعارض مؤسسة الشارقة للفنون والدورات المتلاحقة لبينالي الشارقة.

يأتي معرض «نقطة لقاء» تويجاً لجهود مؤسسة الشارقة للفنون في مجال النشر والتي بدأت منذ تأسيسها في عام 2009، حيث نشرت مجموعة متنوعة من الكتب المتعلقة بالأعمال الفنية الحديثة والمعاصرة، بما في ذلك كتب

•• الشارقة-الفجر:

تنظم مؤسسة الشارقة للفنون ضمن برنامجها لخريف 2019، النسخة الثانية من معرض الكتاب الفني السنوي «نقطة لقاء»، الذي يقام في بيت عبدي الشامسي في ساحة الفنون في الفترة بين 14 و16 نوفمبر- تشرين الثاني 2019. تركز نسخة هذا العام من المعرض على القصص الصورة ومجلات الكولاج، وتستضيف أكثر من 150 ناشراً مستقلاً، إلى جانب مجموعة من الفنانين الذين يقدمون مشاريعهم وإصداراتهم الفنية المتنوعة.

ويضم المعرض خمسة أقسام هي: التحريري، والمستقل، والإمارات العربية المتحدة، ومنشورات مؤسسة الشارقة للفنون، والمجلات، حيث يركز القسم التحريري على تقديم مواد مطبوعة من جميع أنحاء العالم، ويشارك فيه: معرض سنغافورة للكتاب الفني، تورييموتو، شيمورينغا، معرض بازار للكتاب الفني، أزييف يا هلا استديو، المعرض الإفريقي للكتاب الفني، تجمع فاسل للفنانين، أشكال أنوان. فيما يقدم القسم المستقل مطبوعات من دور مستقلة للنشر والتوزيع من جميع أنحاء العالم، ويشارك فيه: معهد إفريقيا، أوملك، منشورات بلافت، إسلام علي، بريميمير للكتاب، بوك ووركس، أكريلك، قوش فيش، أفترو، ليندرويت إيديشنز، منشورات معمول، فالينز، كوكب الرسامين، تارا للكتاب، كاف للكتاب، مجتمع الكتاب-ميديا باص، مجلة توتوك، مطبوعات أعلى دولكينغ، ذي فونامبوليست، فارسايد كوليكثيف، دارة الفن، لارس مولر للنشر، المتحف الفلسطيني، كولت إيديشنز، تريثالي الشارقة للعمارة.

أما قسم الإمارات العربية المتحدة فيقدم منشورات وكتالوجات ومجلات كولاج

منوعات

الفكر

31



دنيا عبد العزيز سعيدة بمشاركتها في (نصيبي وقسمتك 3)

فيما يواصل المخرج مصطفى فكري تصوير الجزء الثالث من مسلسله الجديد (نصيبي وقسمتك)، الذي يعرض هذه الأيام على قناة (أون.إيه)، عبرت الفنانة المصرية دنيا عبدالعزيز عن سعادتها بالمشاركة في المسلسل، الذي قالت إنه يضم حكايات منفصلة في مضامينها وأحداثها ومتصلة في تسلسلها، مؤكدة أنها مشغولة حالياً في تصوير الحكاية الثامنة، التي تحمل عنوان (ما تبجي يا مليجي).

عبد العزيز، كشفت عن أذائها لدور الشقيقة الكبرى لشقيقتها، وأحدهما من ذوي الاحتياجات الخاصة، موضحة أن شخصيتها تكاد أزمات عدة في سياق الأحداث. ولقّبت إلى أبطال الحكاية، وهم محمود حجازي وهدى المفتي ومحمد يسري، وهبة عبد الغني، وغيرهم الكثير.

يذكر أن حكاية (ما تبجي يا مليجي) من تأليف عمرو محمود ياسين، وإخراج مصطفى فكري، وإنتاج (سينجري) بالاشتراك مع المنتج أحمد عبدالعاطي.



رائيا عيسى تتابع تصوير (لا قبلك ولا بعدك)

تشارك الممثلة رائيا عيسى في مسلسل "لا قبلك ولا بعدك" وهو رومانسي كوميدي يعرض على الجديد ويشارك فيه عدد كبير من الممثلين اللبنانيين. وتتابع رائيا التصوير الذي يستمر حتى شهر تشرين الأول-أكتوبر الجاري، وتلعب دور فتاة اسمها أولغا وتقدم ثنائية مع الممثل اللبناني عباس شاهين.

وأكدت رائيا أن "من يتابع العمل سيحب جدا ما تقدمه انا وعباس وفريق العمل جميل فالعالم اشتاقت للكوميدي".

وتابعت: "وهناك سيتكوم بعنوان كف على جنب على OTV مع مجدي مشموشي وجورج دياب اخراج رندلي قديح".

وأكدت ان اسمها مطروح على عدد من المسلسلات في رمضان: "عياي اعلم مسلسل بقصة جديدة وضخمة وروح جديدة مثلا مخرج جديد وممثلين جدد، النهايات في المسلسلات صادمة سلبيا، هنالك بعض الاستنتاجات التي لا احبها".

يطلّ الفنان اللبناني عباس شاهين من خلال مسلسل (لا قبلك ولا بعدك) على أن يكون له برنامج التلفزيوني الخاص على شاشة (الجديد) الذي يقدمه تحت عنوان (عباس وأفضل الناس) الذي يتميز بصيغة جديدة على مستوى الشكل والمضمون.

شاهين، الذي يجمع خلطة فنية في موهبته غناء وتمثيلاً، لفت إلى أنه ما زال مستمراً في الغناء، لكنه لا يدعي أنه مطرب.



لا أحب أن أكون على خلاف مع أحد

عباس شاهين: المطلوب من الممثل أن يقدم كل الأدوار

الاستوديو، بل على المسرح، وستكون معي فرقة موسيقية ولكنها غير موجودة على المسرح بل بين الناس وتلعب دوراً معيناً فيه. كما لدي حصة في الغناء الذي يحمل رسالة، وهناك فقرة لها علاقة بالجمهور موسيقياً وغنائياً. الفقرات الخاصة بالضيوف تتضمن ألعاباً معهم، إلى جانب (ستاند أب) خاص بي، وفقرات أخرى.

• ولا شك أن طابعه كوميدي؟
- طبعاً. هو عبارة عن سهرة عائلية بامتياز

مع الأشخاص الموجودين في المسرح كما مع المشاهدين في بيوتهم، وأسأل بغفوتي وعلى طبيعتي وكما يعرفني الناس.

• هل يمكن أن تتواجد خارج الكوميديا؟
- شاركت في فيلمين هما (ساعة ونص) و(ساعة ونص وخمسة)، وهما كوميديان ولكنهما يتضمنان رسالة هادفة، وهناك مقاطع فيهما تسببت في إبهاء الناس.

• ولكن اسمك يرتبط بالكوميديا؟
- المطلوب من الممثل أن يقدم كل الأدوار، ولكن لم يُعرض عليّ إلا الكوميديا. في مسلسل (لا قبلك ولا بعدك) دوري كوميدي أيضاً، ولكن في الحلقات المقبلة لا علاقة لدوري بالكوميديا، بل التراجيديا.

• الغناء جزء منك. الخلطة الفنية في موهبتك التي تجمع بين الغناء والتمثيل، ألا تجعل جانباً من هذه الموهبة يطغى على جانب آخر مع أنك أحييت عدداً من الحلقات الغنائية؟

• وما زلتُ مستمراً في الغناء، ولكنني لا أنسى أنني مطرب. أنا أقدم استعراضاً أجمع فيه (الستاند أب) إلى الخبريات وتقليد السياسيين والمطربين والغناء بالإضافة إلى أغنيات تشاركني زوجتي فيها.

هي خلطة تجمع بين كل شيء وأفرحت الناس ولا تصيب بالملل. وسبق أن قدمت استعراضاً شبيهاً به على مسرح (تباترو فردان)، كما أحييت حفلات في الجنوب والشمال والجبل وشاركت في مهرجانات داخل لبنان. كذلك قدمت هذا الاستعراض في دول الخليج وحالياً في كندا، وهناك مشاريع أخرى في المستقبل.

• هل تحاول أن تكون ثنائية مع زوجتك؟
- الشناينة موجودة، زينب تفتتح الاستعراض عبر مجموعة من الأغنيات، ثم أطل أنا وأقدم فقرة تجمع بين كل شيء، ثم تشارك في أغنيتين.

• تتواجد في كندا على أن تطلّ قريباً عبر شاشة (الجديد) من خلال برنامج (عباس وأفضل الناس). ما أسباب وجودك في كندا؟

- أقدم الاستعراض الخاص بي الذي كنت أقدمه في لبنان، والذي يضم فرقة موسيقية وأغنيات و(ستاند أب)، كما ترافقتي زوجتي زينب غناء.

• أنت فنان متعدد المواهب، فهل تشعر بأنك بدأت تأخذ حقل أكثر بعد الانفصال عن زملائك عادل كرم ورولا شامية والآخرين؟

- من الطبيعي أن يركز الفنان على نفسه أكثر عندما يعمل بمفرده، على مستوى البرامج والحفلات. نحن عملنا معاً لسنوات طويلة وافتراقنا هذه السنة وأصبح لكل منا مشروعه الخاص.

• ولكن لا يبدو أنكم حافظتم على صداقتكم؟
- بل نحن كذلك.

• لكن هذا الأمر لا يعكس كلام رولا شامية في آخر ظهور لها، ويبدو واضحاً أن هناك خلافات مع عادل كرم؟

- لا علم لي بهذا الموضوع، ولكنني سمعت به وتابعته عبر (السوشيال ميديا). بالنسبة لي، الكل أصدقائي ولا أحب أن أكون على خلاف مع أحد.

• هل ترى أن الأعمال التي تعتمد على الصيغة الجماعية، تساهم في إبراز أشخاص على حساب آخرين؟

- الجديد لا بد وأن يبرز سواء عمل لوحده أو مع مجموعة. ونحن كنا مجموعة جميلة جداً، بديل أنا استمرنا 20 عاماً معاً، أنا ونعيم حلالي ورولا شامية وعادل كرم، ومن ثم انضمت لينا أنجو ربحان، بينما في برامج أخرى حصلت تغييرات كثيرة وتم استبدال ممثلين بآخرين. وبقاؤنا معاً لمدة عشرين عاماً هو أكبر دليل على نجاحنا.

• وما السبب الذي جعل فريقاً قريباً استمر لمدة 20 عاماً أن يتفكك ويذهب كل في سبيله؟

- نحن لم نتفكك، ولكن وجدنا أننا لن نتمكن من الاستمرار معاً في هذه الفترة. لا أحد يعرف، ربما نعود ونجتمع مستقبلاً. كل منا يحضر لمشاريعه الخاصة. عادل كرم لديه برنامج التلفزيوني وأعماله الدرامية، ورولا تعمل في المسرح وتحضر لبرنامج تلفزيوني جديد، وأنا شاركت في مسلسل (لا قبلك ولا بعدك) الذي يُعرض حالياً وسأستكمل تصويره فور عودتي من كندا، وبعده سأركز على الاستعراض الخاص بي الذي أقدمه حالياً في كندا، بالإضافة إلى برنامجي الجديد.

• ما طبيعة البرنامج؟
- البرنامج أسبوعي استقبل فيه فنانين وسياسيين، ولكنه في تركيبته وشكله لا يشبه البرامج الأخرى. التصوير لن يكون في

نيللي كريم تخوض معاركها الخاصة

أثارت الممثلة نيللي كريم إعجاب رواد السوشيال ميديا بعد نشرها لفيديو قصير يجمعها بالنجم التونسي ظافر العابدين أثناء إلتقاطهما صورة "سيلفي" قبل بداية تصوير عمل، سينمائي جديد يجمعهما سوياً حيث ستكون معظم أحداثه في رومانيا. ويتكتم كل من بطلي العمل عن تفاصيل الفيلم لحين إكمال فريق عمله كاملاً خلال الأيام القادمة.

بعد خروجه من الموسم الدرامي الماضي بشكل مفاجيء.

غير أنها تلقت عرضاً جديداً من قبل إحدى شركات الإنتاج الدرامية خلال الفترة الماضية، وتنتظر الشركة حسم قرارها النهائي تجاه العرض خلال بداية العام الحالي فور إنتهائها من مشاريعها السينمائية الجديدة.

يذكر أن آخر أعمال نيللي كريم الدرامية كانت مسلسل "إختفاء" الذي شاركت به في موسم رمضان قبل الماضي وقد ظهرت نيللي للمرة الأولى بشخصيتين ضمن أحداث المسلسل.

وبين من حولها. والفيلم ينتمي لنوعية الأفلام الرومانسية اللاتية، ومن المنتظر البدء في تصويره منتصف الشهر الحالي.

منتصف الشهر الحالي.

الفيلم السينمائي الجديد "شريط 6" الذي يقوم ببطولته خالد الصاوي؛ حيث تطل نيللي من خلال الأحداث كضيفة شرف تجسد شخصية فتاة رومانية تحاول أن تعيش حياة أفضل، ولكنها تدخل في الكثير من المارك لصعوبة التفاهم بينها

نيللي كريم رومانية تنتظر نيللي كريم تحديد موعد نهائي لتصوير مشاهد ما ضمن أحداث

الفيلم السينمائي الجديد "شريط 6" الذي يقوم ببطولته خالد الصاوي؛ حيث تطل نيللي من خلال الأحداث كضيفة شرف تجسد شخصية فتاة رومانية تحاول أن تعيش حياة أفضل، ولكنها تدخل في الكثير من المارك لصعوبة التفاهم بينها

نيللي كريم رومانية تنتظر نيللي كريم تحديد موعد نهائي لتصوير مشاهد ما ضمن أحداث

الفيلم السينمائي الجديد "شريط 6" الذي يقوم ببطولته خالد الصاوي؛ حيث تطل نيللي من خلال الأحداث كضيفة شرف تجسد شخصية فتاة رومانية تحاول أن تعيش حياة أفضل، ولكنها تدخل في الكثير من المارك لصعوبة التفاهم بينها

نيللي كريم رومانية تنتظر نيللي كريم تحديد موعد نهائي لتصوير مشاهد ما ضمن أحداث

الفيلم السينمائي الجديد "شريط 6" الذي يقوم ببطولته خالد الصاوي؛ حيث تطل نيللي من خلال الأحداث كضيفة شرف تجسد شخصية فتاة رومانية تحاول أن تعيش حياة أفضل، ولكنها تدخل في الكثير من المارك لصعوبة التفاهم بينها

نيللي كريم رومانية تنتظر نيللي كريم تحديد موعد نهائي لتصوير مشاهد ما ضمن أحداث

الفيلم السينمائي الجديد "شريط 6" الذي يقوم ببطولته خالد الصاوي؛ حيث تطل نيللي من خلال الأحداث كضيفة شرف تجسد شخصية فتاة رومانية تحاول أن تعيش حياة أفضل، ولكنها تدخل في الكثير من المارك لصعوبة التفاهم بينها



الفكر

حليب الأبقار قد يصيب طفلك الرضيع بمرض السكري

حذرت نتائج دراسة فنلندية من خطورة تقديم حليب الأبقار بانتظام للطفل الرضيع، حيث أشارت إلى أن تناول الرضيع لحليب الأبقار يؤدي إلى زيادة خطر إصابته بمرض السكري من النوع الأول. وكشفت نتائج الدراسة أن حليب الأبقار يعمل على تكوين أجسام مضادة داخل جسم الرضيع، هذه الأجسام المضادة من شأنها تكسير الخلايا التي تفرز الأنسولين في الجسم، ما يتسبب بإصابة الرضيع بمرض السكري من النوع الأول، علاوة على احتواء حليب الأبقار على نسبة من السكريات أعلى من تلك الموجودة في حليب الأم، أو

حذرت نتائج دراسة فنلندية من خطورة تقديم حليب الأبقار بانتظام للطفل الرضيع، حيث أشارت إلى أن تناول الرضيع لحليب الأبقار يؤدي إلى زيادة خطر إصابته بمرض السكري من النوع الأول. وكشفت نتائج الدراسة أن حليب الأبقار يعمل على تكوين أجسام مضادة داخل جسم الرضيع، هذه الأجسام المضادة من شأنها تكسير الخلايا التي تفرز الأنسولين في الجسم، ما يتسبب بإصابة الرضيع بمرض السكري من النوع الأول، علاوة على احتواء حليب الأبقار على نسبة من السكريات أعلى من تلك الموجودة في حليب الأم، أو



فوائد الكرز للحامل .. ثمرة غنية بالفيتامينات والمعادن

عن هذه الثمرة أعدت الكثير من الدراسات والبحوث، وتوصلوا إلى نتائج مفيدة، أهمها أنها تعد من الفواكه الغنية بالعناصر الغذائية والألياف والفيتامينات بعامة وللحامل تحديداً، إضافة إلى أنها منخفضة في نسبة السعرات الحرارية، وهي تؤكل كثمرة وتشرّب عصيراً أيضاً. والآن نعرض إحدى هذه الدراسات ونقرأ تفاصيلها.

فوائد الكرز:

يوجد من الكرز أنواع متعددة تصل إلى 100 نوع، ولكن الكرز الحلو والحامض من أكثر الأنواع شيوعاً، وهو يستهلك طازجاً أو يستخدم في الطبخ أو الخبز. الكرز من الثمار الغنية بالطاقة وبمضادات الأكسدة المهمة التي لها دور في التخلص من الجذور الحرة الناتجة عن الضرر التأكسدي، كما أنها تحوي للحامل فيتامين "ج" والبوتاسيوم، ومركبات الفينولة التي توجد في الكرز الحامض بنسبة أكبر من الكرز الحلو. تناول نصف كوب من الكرز أو مملحتين كبيرتين من عصير الكرز يحتوي على فوائد صحية تساعد في علاج الكثير من المشاكل الصحية للحامل، كما أنه غني بالألياف الوافية من خطر التقليل من الإصابة بالتقرح بنسبة 35%، الذي يصيب مفاصل الحامل ويسبب لها التهاباً مؤلماً. الكرز يساعد الحامل على التخفيف من آلام العضلات أو حالة إحساسها بفقدان القوة والنشاط؛ نظراً لاحتوائه على مركبات نشطة تنشط الجسم، ويتم ذلك بتناول 70-50 حبة من الكرز يومياً. أكد الباحثون أن استهلاك الكرز يومياً من قبل الحامل يساعدها على الوفاة من سكري الحمل، ومع المرضية -فعلياً- فهو يحسن امتصاص وتنظيم مستويات السكر في الدم، كما أن تناول الحامل لجرعة واحدة من الكرز -تعادل كوباً وربعاً منه- يخفض من ضغط الدم بشكل كبير وخلال ساعتين فقط. الكرز يمتلك القدرة على تحسين النوم والمزاج والأداء المعرفي للحامل خلال ثلاثة أيام من استهلاكه، كما أنه يخفض الكورتيزول الذي يعد أحد علامات التوتر والقلق عند الحوامل.

يقول الباحثون إن تناول الحامل للكرز للحلو مدة شهر يخفف من أعراض القلب، والسكتة الدماغية، واضطرابات المناعة الذاتية، كما أنه علاج للسعال. يفيد تناول الحامل للكرز في النوم والتخلص من الأرق نظراً لاحتوائه على الميلاتونين، وهو هرمون ينظم الساعة البيولوجية للجسم، إضافة لاحتواء الكرز على البوتاسيوم والكريستين، وهما عنصران يساعدان في خفض ضغط الدم المرتفع.

يقولون: إن الفاكهة الحمراء عموماً تعزز صحة المرأة أثناء الحمل؛ والكرز يعد مخزناً للمواد الغذائية مثل الفيتامينات والمعادن والبروتين والحديد والكالسيوم، لذلك يمكن للكرز أن يكون وجبة خفيفة وصحية للحوامل؛ لأنها تحسن مستويات المناعة وصحة دماغ الجنين.

الصبغة الحمراء في الكرز تحد من الالتهابات والتورم وآلام المفاصل التي عادة ما تضايق الحامل، كما أن احتواء الكرز على البوتاسيوم يجعل الحامل تحتفظ بالماء، وتضيق ضغط الدم في الجسم، وبالتالي تمنع خطر تسمم الحمل. شرب كوب من عصير الكرز كل يوم يساعد الحامل على التغلب على اضطرابات النوم، وفيتامين "C" الموجود بداخله يقوي الأوعية الدموية، ويساعد على ضخ ما يكفي من الدم إلى الجنين.



المغنية الأمريكية تايلور سويت في عرض احتفالي لمهرجان التسوق العالمي ليوم 11.11 في شنغهاي، الصين. رويترز

قرأت لك

مشروبات شتوية



لتحمي جهازك التنفسي خلال موسم الشتاء من أعراض الإنفلونزا واحتقان الحلق احرص على تناول المشروبات الدافئة التي تحتوي على العناصر التالية:

- الزنجبيل: لا يقتصر شاي الزنجبيل على الزنجبيل فقط، من الأفضل إضافة العسل والليمون (الحامض) والقرصة أو ما توفر منها. لا تنتظر حتى يهاجمك البرد، تناول الزنجبيل كلما أتحت لك الفرصة. يحمي العسل من التهابات الحلق، والقرصة والليمون من الالتهابات، ويقوي فيتامين "سي" الذي يوجد في الليمون جهاز المناعة.

- الكركم: يمكنك تناول شاي الكركم مع الحليب وجوزة الطيب والزعتر لتسهيل استساغة المذاق. أضف ربع ملعقة صغيرة من الكركم إلى كوب ماء، وكوب حليب، وقليل من جوزة الطيب ومسحوق الزنجبيل. سخن الشاي حتى الغليان، واتركه حتى يبرد قليلاً وتناوله.

- الشاي والليمون: الشاي الأخضر والليمون والنعناع من المشروبات الدافئة الصديقة للمناعة في موسم الشتاء.

سؤال وجواب

- من مكتشف معدن اليورانيوم؟
الكيميائي الألماني مارتن كلابروت هو مكتشف اليورانيوم.
- ما اسم المادة التي تعطي النبات لونه الأخضر؟
الكلوروفيل
- ما الدولة الأكثر إنتاجاً للزهور في العالم؟
هولندا
- ما النسبة المئوية للماء في حبة الخيار الواحدة؟
96%
- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
لسانه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم والعجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. و في الفيل 25 ضربة في الدقيقة .. و في الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.

قصة الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل و أسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيده، وقد داقت زوجته المرار لتغير من طبيعه ولا فائدة في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن نجد له علاج والعوض عند الله هذه وديعته فاتركها تنهب اليه ... جلست الام واطفالها يبكون اخيمهم الذي يصارع الموت ثم وقفت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لانهم لا يأكلون لا يتعدون نحن نعيش في مرار اكثر من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نقودك سأخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالي فنزع الرجل وقال كفي عن هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا . وفي وسط هذا المرار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعو له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطينا فهو يعطينا لشكره ويزيدنا اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم لم ياتي وقت يضع فيه ما معك ... يا ابا سالم تحدث بنعمة ربك ولا تنكرها .. انت لا تتصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفيرا للمياه .. لا تدفع زكاته بخلا .. لم تحج لبيته مخافة على نقودك ان تنقص، اشياء كثيرة فعلها تغضب الله وتنتظر منه رحمه ؟ ألم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطيعه هو ان اقول لك داووا مرضاكم بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الفجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعو عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأنسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد وركع وبكى وغسلت دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ولرة الاولى في حياته تقودا يمسكها في يده عن قناعة ويخرج للشارع مستترا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعو لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيناه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت وبدأ سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرح للبيت خاصة ان اب سالم قد كره بخله واطلق لزوجه المال تصرف منه بدون ان تنسى صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .

