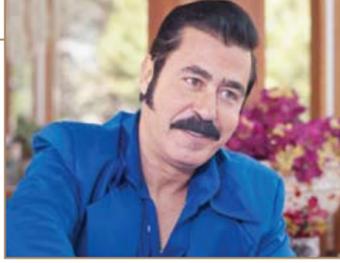


شرطة أبوظبي تدشن نظام المحاكاة لتدريب السائقين على التعامل مع الضباب



علي منيمنة: الناس هم الذين يحددون موقعي



عادات يومية يمكن أن تضر بصحتك العقلية

## ماذا نعرف عن فيروس «ماربورغ» الفتاك؟

قالت منظمة الصحة العالمية، إن السلطات الصحية في غينيا سجلت وفاة بفيروس «ماربورغ»، في حالة هي الأولى التي يُسجل فيها ذلك المرض الفتاك في غربي أفريقيا.

وكان هناك 12 تفصيلاً كبيراً لفيروس «ماربورغ» منذ عام 1967 معظمها في جنوبي وشرقي القارة الأفريقية.

وقالت منظمة الصحة العالمية إن معدلات الوفاة في الإصابة بفيروس «ماربورغ» تتراوح بين 24 و88% في موجات التفشي السابقة، موضحة أن النسبة تعتمد على سلالة الفيروس وأساليب مواجهة الحالات، وفقاً لفرانس برس.

ينتمي فيروس «ماربورغ» إلى نفس عائلة إيبولا، وقد تفسى في السابق في أماكن أخرى عبر أفريقيا بأنغولا والكونغو وكينيا وجنوب أفريقيا وأوغندا.

ويبدأ تفشي فيروس ماربورغ عندما ينقل حيوان مصاب، مثل القرد أو خفاش الفاكهة، الفيروس إلى الإنسان، الذي ينقله بدوره إلى إنسان آخر عن طريق ملامسة سائل جسم الشخص المصاب.

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية فإن عدوى فيروس «ماربورغ» تحدث من خلال ملامسة إفرازات الجسم المصاب وأنسجته، مشيرة إلى أنه عبارة عن حمى نزفية شديدة العدوى شبيهة بفيروس إيبولا. وتشمل أعراض الإصابة بالفيروس الفتاك هذا، الصداع وتقيؤ الدم وآلام العضلات، بالإضافة إلى ارتفاع درجة حرارة المصاب بالفيروس.

## حيوان يثير مظاهرات ضد بورييس جونسون

أثار مصير حيوان أليف، وهو حيوان شبيه بالجمال الصغير، يبلغ من العمر ثمانين سنة، واسمه جيرونيمو، انتقادات لرئيس الوزراء البريطاني بورييس جونسون، بعد أن أمرت حكومته بقتل الحيوان بسبب فحوص أكدت إصابته بمرض السيل البرقي. وأدت أوامر قتل الأليف، وهو حيوان ندي من فصيلة الجمال، إلى مناشدات أطلقتها صاحبه هيلين ماك دونالد لجونسون وزوجته كاريل، إبداء الرحمة مما دفع بعض المشاهير إلى مطالبة جونسون بتحاشي ما وصفوها بكارثة تضر بالصورة العامة.

عادة ما تحدث بعض التغيرات النفسية والجسدية للمرأة بعد سن الأربعين، حيث يقل إنتاج هرمون الإستروجين، مما يسبب العديد من الأعراض في الجسم؛ مثل الإحساس بجفاف مناطق كثيرة في الجسم، وخصوصاً البشرة، والإحساس بجفاف العين والشعر، إضافة إلى بعض الأعراض النفسية.

"سيدتي. نت" يطالعك في الموضوع الآتي على بعض التغيرات النفسية التي قد تعاني منها بعد سن الأربعين، بحسب ما ذكرت الدكتورة فيروز مجدي، استشاري التغذية العلاجية.

## التأثيرات النفسية التي قد تعاني منها بعد سن الأربعين

يكون عدد البويضات لدى المرأة قليلاً منذ البداية نتيجة لتكوين جنين معين، وبصورة عامة، يبدأ عدد البويضات بالتناقص ابتداءً من سن السابعة والثلاثين، إلى أن ينتهي في سن الثالثة والخمسين، وعندما تبدأ الدورة الشهرية بالانقطاع لمدة شهر أو شهرين متتاليين، تكون المرأة قد وصلت المرحلة التي تسبق سن اليأس، إلا أنه عندما يبلغ هذا الانقطاع مدة عام فيعني أن مرحلة سن اليأس قد بدأت فعلياً.

حليب الصويا من المشروبات المهمة التي يُوصى بتناولها، حتى قبل سن الأربعين، كبديل للين الطبيعي، لتكوين مخزون من الإستروجين يساعد على تعويض النقص الطبيعي عند بلوغ الأربعين.

الاهتمام بحصول الجسم على المشروبات التي تحتوي على مضادات الأكسدة، مثل شرب كوب أو كوبين من الشاي الأخضر يومياً.

الاهتمام بتناول الأطعمة الغنية بفيتامين "هـ"، مثل الأفوكادو والسيباخ وبنور عباد الشمس؛ لأن هذا الفيتامين يُعد من أهم الفيتامينات المضادة للأكسدة، التي تحل محل ظهور أعراض الشيخوخة على المرأة.

الاهتمام بأكل الجزر والبطاطا؛ نظراً لغلظها بالببتا كاروتين، وهو عنصر مهم يمنح جفاف العين ويعزز نضارة البشرة.

الحرص على شرب الماء بكثرة، حيث يحتاج الجسم إلى 8 أكواب من الماء، للحفاظ على نضارة الجلد والصحة العامة للجسم.

### سن انقطاع الطمث

نقلت "سيدتي" عن الدكتور جوني بركات أن المرأة تولد مع كمية معينة من البويضات، سرعان ما تتناقص هذه الأخيرة نتيجة الإستهلاك الشهري لها عبر العادة الشهرية أو التفقيح الصناعي أو الإصابة ببعض الأمراض الفيروسية للمبيض، وذلك حتى تبلغ سن انقطاع الطمث وتختفي هذه البويضات، مضيفاً أنه في حالات معينة،

التأثيرات النفسية بعد سن الأربعين قد تتعرضين للحالات النفسية الآتية:

- الشعور بالتوتر تجاه أمور تبدو طبيعية.
- العصبية الزائدة والغضب أثناء التعامل مع أمور حياتية عادية.
- الشعور بالملل والآنطواء مع عدم الرغبة في الاهتمام بالمظهر، خاصة بعد انقطاع الطمث.

### طرق تخفي المشاكل النفسية

للتغلب على التأثيرات النفسية التي قد تعاني منها المرأة بعد سن الأربعين، يمكن تعويض نقص إفراز هرمون الإستروجين باستخدام بدائل طبيعية عديدة، مثل: الأكتار. من تناول الفول الصويا الغني بالإستروجين النباتي الطبيعي.

شرب كوب من اليانسون يومياً، وهو مشروب غني بالإستروجين.

الإكثار من تناول الخضروات، وخاصة الورقية، مع تناول جميع أنواع الفواكه بشكل مستمر؛ لاحتوائها على الفيتامينات ومضادات الأكسدة، التي تقلل ظهور أعراض الشيخوخة على المرأة.

الحرص على تناول التمر يومياً، حيث إن تناول 7 تمرات في الصباح يُعتبر وجبة إفطار كاملة تمد الجسم باحتياجاته كافة، كما أنه مصدر غني جداً للإستروجين (مع مراعاة عدم تعارضه مع النظام الغذائي لمرضى السكري).

## لماذا الأفضل أن نتناول الفاكهة بدل عصيرها؟

يُنظر إلى عصير الفاكهة عموماً على أنه صحي، فالفواكه مصدر جيد للفيتامينات والمعادن، ولكن ذلك قد لا يعود بالنفع بالنسبة للذين يعانون من ظروف صحية معينة.

ومن المعروف أن الفاكهة تعزز الهضم الجيد، ويساعد العنب البري في محاربة الجذور الحرة المدمرة للفنوتات التي يمكن أن تؤدي إلى الأمراض، ويمكن أن يعزز الموز نمو البكتيريا المفيدة في الأمعاء.

وبينما تحتوي الفاكهة على مجموعة من الفوائد الصحية المختلفة، فإن شرب عصير الفاكهة قد لا يكون بنفس القدر من الفائدة. ووفقاً للدكتور غازي بارتلليت، فإنه يوصي دائماً بتناول الفاكهة الكاملة بدلاً من عصيرها.

وأوضح: "عندما تأكل فاكهة كاملة، فإن الألياف الغذائية الموجودة في اللب والقشرة ترتبط بالسكر الطبيعي في الفاكهة أثناء انتقالها عبر الجهاز الهضمي. وهذا الإجراء الملزم يجعل الأمر أكثر صعوبة ويستغرق وقتاً أطول لامتنصاص الجسم للسكر. ونتيجة لذلك، يتراكم السكر من الفاكهة في دمك بمعدل أقل وأبطأ إذا أكلت الفاكهة كاملة مما شرب عصير الفاكهة مباشرة".

وعلى النقيض من ذلك، فإن شرب عصير الفاكهة مباشرة يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم، كما قال الدكتور بارتلليت.

وأوضح: "جسمك سيطلق الإنسولين بسرعة استجابة لارتفاع مستويات السكر في الدم ما يؤدي إلى تحويل كمية كبيرة من السكر في الدم إلى دهون وجليكوجين".

## ما مدى فعالية أجهزة تتبع اللياقة البدنية في إنقاص الوزن؟

يعاني حوالي 2.5 مليار بالغ حول العالم من زيادة الوزن أو السمنة، بمؤشر كتلة جسم لا يقل عن 25 أو 30، وهو ما يزيد من خطر الإصابة بمجموعة من الأمراض المسؤولة عن 70 بالمئة من الوفيات و85 بالمئة من تكاليف الرعاية الصحية في الولايات المتحدة. وحدها على سبيل المثال، في الوقت الذي يفشل فيه أكثر من الثلث في مسألة تلبية الحد الأدنى الموصى به من التمارين (150 دقيقة من النشاط البدني المعتدل أسبوعياً).

ومع هذا، ينتج الكثيرون إلى أجهزة تتبع اللياقة البدنية القابلة للارتداء لمراقبة أوزانهم. فما مدى فعالية تلك الأجهزة في المساهمة في إنقاص الوزن، لا سيما في ظل الإقبال عليها من قبل الكثيرين حول العالم في الآونة الأخيرة؟

دراسة حديثة أجريت بجامعة مينيسوتا، شمال الولايات المتحدة، نشرت نتائجها المجلة البريطانية للطب الرياضي، أجابت عن الأسئلة المرتبطة بتأثير تلك الأجهزة، مؤكدة فعاليتها بشكل أو بآخر في إنقاص الوزن، في ظل وجود عديد من الخيارات المشجعة، ومن بينها عداد الخطوات وجهاز مراقبة القلب، وهي أمور يمكن أن يطلب الطبيب مراقبتها عندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن.

تمثل تلك الأجهزة خياراً عملياً للأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، والذين يعانون من حالات مرضية مرتبطة بالوزن. وطبقاً لؤلف الدراسة زان جوا، في تصريحات نقلتها وكالة ساوث ويست نيوز، فإن "أجهزة تتبع اللياقة البدنية القابلة للارتداء تتيح للمستخدمين تحديد النشاط البدني وتتبعه وتقديم تذكيرات مستمرة للنهوض والتحرك، بما يعزز الرقابة الذاتية والتنظيم الذاتي". يساعد ذلك بشكل أساسي على إنقاص الوزن وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض قاتلة بما في ذلك السرطان ومرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب، وفق الدراسة.

ويعلق مؤلف الدراسة قائلاً: "التنصت التواضع في وزن الجسم بنسبة من خمسة إلى عشرة بالمئة يخفف الآثار الصحية الضارة المرتبطة بالأمراض ذات الصلة".

## أجهزة عصبية جديدة مستوحاة من الدماغ البشري

ابتكر باحثو المعهد الكوري المتقدم للعلوم والتكنولوجيا جهازاً عصبياً مستوحى من الدماغ قابل للتطوير بدرجة كبيرة من خلال الدمج المشترك بين الخلايا العصبية والمشابك في الترانزستور.

واستخدام الباحثون في ابتكارهم تقنية أشباه الموصلات المعدنية (CMOS) التكميلية للسيليكون، الأمر الذي من شأنه تقليل تكلفة الأجهزة العصبية، وتبسيط إجراءات تصنيعها في المستقبل.

ويحسد الدراسة المنشورة مؤخراً في دورية "ساينس أدفانس"، أنتج فريق البحث بقيادة يانغ كيو تشوي وسونغ يول تشوي خلايا عصبية، ومشابك عصبية تعتمد على ترانزستور واحد لأجهزة عصبية قابلة للتطوير بدرجة عالية، وأظهرت القدرة على التعرف على النص وصور الوجه. وجذبت الأجهزة العصبية قدراً كبيراً من الاهتمام بسبب وظائف الذكاء الاصطناعي الخاصة بها، لكنها تستهلك طاقة منخفضة للغاية أقل من 20 واط عن طريق محاكاة الدماغ البشري، ولجعل الأجهزة العصبية تعمل، فمن الضروري وجود خلية عصبية تولد ارتفاعاً عند دمج إشارة معينة، ومشبكاً يميز الإشارة بين خليتين عصبيتين، تماماً مثلما يعمل الدماغ البيولوجي.

نظراً لأن الخلايا العصبية والمشابك التي تم إنشاؤها على الدوائر الرقمية أو التناظرية تشغل مساحة كبيرة، فتظهر المعاناة من كفاءة الأجهزة وتكاليفها.

للتغلب على هذه المشكلات، قام فريق البحث بتقليد سلوك الخلايا العصبية البيولوجية والمشابك باستخدام ترانزستور واحد، ودمجها معاً في رقاقة بحجم 8 بوصات.



## لماذا يجب على مرضى الصداع النصفي تناول المزيد من السمك؟

تعتبر أحماض أوميغا 3 وأوميغا 6 أحماض دهنية أساسية وضرورية لصحة الإنسان، ولأن أجسامنا لا يمكن أن تقوم بإنتاج هذه الأحماض، فإنه يتعين علينا الحصول عليها من الأطعمة.

وقد تم تصميم تجربة سريرية، برعاية المعهد الوطني للصحة، لاختبار ما إذا كان اتباع نظام غذائي خاص من الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من الأحماض الدهنية أوميغا 3، والزيوت الموجودة في بعض الأسماك، مع تقليل الأطعمة الغنية بالأحماض الدهنية أوميغا 6، مثل العديد من الزيوت النباتية.

وقد أراد مؤلفو الدراسة الجديدة أن يعرفوا، فيما إذا كان نظام غذائي ما يحتوي على دهون أوميغا 3 مع القليل من دهون أوميغا 6 أن يجعل الحياة أسهل للأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي المتكرر.

يعد الصداع النصفي واحداً من الأسباب الأكثر شيوعاً للألم المزمن بالنسبة لكثير من الناس، والذي يسبب الإنهاك، والغثيان وغيرها من الأعراض وزيادة حادة في احتمال الانتقال إلى الاكتئاب والقلق. وقد وجدت الدراسات أن نوبات الصداع النصفي يمكن أن تؤثر سلباً على الإنتاجية في مكان العمل، والتعب كذلك عن العمل.

لكن الدراسة الجديدة تقدم أدلة على أن النظام الغذائي الصحيح يمكن أن يوفر المعون لبعض الأشخاص الذين يعانون من نوبات الصداع النصفي المتكررة، ومساعدتهم على تقليل عدد نوبات الصداع وحدته.

## 771 ألف دولار لضمان سلامة 14 فيلا تائها

يتجه قطع من 14 فيلاً برياً جنوباً صوب موطنه الأصلي بإقليم يونان في جنوب غرب الصين، بعدما قطع 1300 كيلومتر في رحلة لفتت إليها الأنظار. وقال مسؤولون بقطاع حماية الحياة البرية خلال مؤتمر صحفي في وقت متأخر أمس الأول الاثنين إن الأفيال عبرت بأمان جسراً فوق نهر يونان عائدة جنوباً باتجاه محمية طبيعية تديرها مدينة بوير.

وكانت لجنة طوارئ المكلفة بالتعامل مع الأمر، قد وضعت سياجاً كهربياً وطعوماً ورسمت طرقاً صناعية لضمان أن تسلك الأفيال الطريق الصحيح.

وقال وان يونغ رئيس لجنة الغابات الإقليمية إنه تم نشر أكثر من 25 ألفاً من الشرطة والعاملين و1500 عربية طوارئ لتتبع القبلة وإطعامها وضمان سلامتها.

وأضاف أنه تم إجلاء أكثر من 150 ألفاً من السكان من طريق هجرة الأفيال، وتخصيص أكثر من خمسة ملايين يوان (771 ألف دولار) لتغطية نفقات أي أضرار بالملتمكت.

فريق بحثي يرأسه الدكتور أيدين باسرير

دراسة بحثية لمركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة حول الصناعة الغذائية الإماراتية



الهامة والمؤشرات الأساسية للمركز الذي يعمل من خلال التعاون العلمي مع الباحثين وأساتذة الجامعة في كليات الجامعة على بناء المعرفة العلمية وتطويرها من خلال إجراء البحوث العلمية التي تساهم في بناء المعرفة وتقديم الحلول للمجتمع المحلي والعلمي، والذي بدوره أن يعزز من رسالة ورؤية المركز. مشيراً إلى أن جامعة الإمارات توفر المكنات البحثية للباحثين في المركز لتحقيق الأهداف المرجوة التي تساهم في ترسيخ المعرفة ونشرها.

النائب المشارك للبحث العلمي بالجامعة بأن مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة يساهم في تحقيق استراتيجيات الجامعة من خلال البحث والتطوير وبناء القدرات العلمية والمهارات الفنية من أجل تأهيل جيل من الباحثين والمتكئين في دعم مسيرة التنمية في الدولة في مجال السياسة العامة. وتتعدد المجالات البحثية للمركز حيث يركز المركز في مجالات البحثية ذات الأولويات الاستراتيجية الوطنية كالأمّن الغذائي.

نجاح الشركات العاملة في قطاع صناعة الأغذية. ويشرف على هذه الدراسة فريق بحثي يرأسه الدكتور أيدين باسرير من كلية الأغذية والزراعة بالجامعة ويشاركه الدكتور مؤمن ديان من كلية الإدارة والاقتصاد بالإضافة إلى البروفيسور أنتوني داي بينديتو من جامعة تيمبل بالولايات المتحدة الأمريكية. هذا ويتوقع أن ينتهي الفريق البحثي من هذه الدراسة في نهاية ديسمبر من هذا العام 2021. وأوضح الأستاذ الدكتور أحمد علي مراد

•• العين - الفجر

يعمل باحثون في مركز جامعة الإمارات للسياسة العامة والقيادة على دراسة بحثية حول " الابتكارات المستدامة في صناعة الأغذية الإماراتية: السابق ونتائج" وتهدف هذه الدراسة إلى التحقيق في العوامل البيئية الداخلية كالأصول المادية والموارد المالية والخارجية كالدعم الحكومي وديناميكيات السوق والتي تؤثر على الابتكارات الزراعية المستدامة وتأثير هذه الابتكارات على

منوعات  
الفكر



شرطة أبوظبي تدرّب السائقين على التعامل مع الضباب

•• أبوظبي- الفجر

دشنت شرطة أبوظبي بالتعاون مع شركة الإمارات لتعليم قيادة السيارات نظام المحاكاة لتدريب المتقدمين بطلب الحصول على رخصة القيادة على ظروف قيادة المركبة أثناء الضباب وتقلبات الطقس وتم تضمينه بمعدات جديدة تحاكي الواقع وتحتوي على جميع الظروف المناخية والأجواء المتغيرة، بالإضافة إلى القيادة الليلية وعلى الطرق الخارجية. وأوضح العقيد محمد البريك العامري مدير مديرية ترخيص السائقين والآليات بقطاع العمليات المركزية أن التدريب على تلك الأجهزة سيسهم في تحسين مستوى القيادة لدى السائقين ويعزز من ثقافتهم وتطوير مهاراتهم على الطريق في مختلف الظروف وتعزيز إجراءات السلامة وتوفير المكنات من أجل التغلب على التحديات وإيجاد فرص تطويرية قائمة على الابتكار والإبداع.

وقدم خالد الشميلي الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات لتعليم قيادة السيارات بالإنابة شرحاً موجزاً عن منظومة التدريب على أجهزة المحاكاة ورحلة التعامل للراغبين في خدمة التدريب المميزة والقاعات التدريبية المخصصة لهم بالإضافة إلى قاعات الاختبارات.

جزء من البرنامج الوطني للمبرمجين

جامعة أبوظبي تستقطب أكثر من 1,800 مبرمج ضمن دورتها التدريبية

•• أبوظبي- الفجر

ضمن مبادرتها "ستستمر في مجتمعا"، قدمت جامعة أبوظبي مؤخرًا دورة تدريبية في البرمجة لأكثر من 1,800 شخص من 300 مدرسة وجامعة وشركة في أكثر من 50 بلداً حول العالم. جاء ذلك ضمن الدورة التدريبية "تطوير تطبيقات رائدة باستخدام منصة البرمجة المرئية" التي أتاحت أمام المشاركين فرصة تطوير مهارات البرمجة الأساسية اللازمة لتطوير التطبيقات، وذلك كجزء من البرنامج الوطني للمبرمجين.

وكان قد تم اختيار جامعة أبوظبي من بين 8 جامعات وطنية للبرنامج الوطني للمبرمجين، وذلك تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، حيث تتطلع جامعة أبوظبي إلى تمكين الطلبة والمبرمجين ورواد الأعمال والشركات الناشئة والكبرى من خلال دورات تدريبية مبتكرة تركز على تطبيقات البرمجة وتفتيتها والأدوات ذات الصلة المستخدمة في مختلف القطاعات.

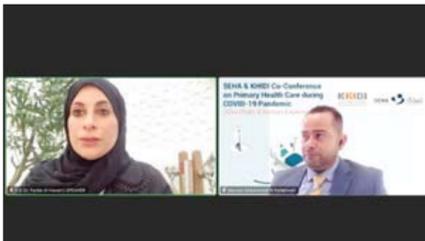
وقال الدكتور حمدي الشيباني، عميد كلية الهندسة في الجامعة: "مع استمرار التكنولوجيا في ترسيخ مكانتها كعنصر مستقبلي حاسم لدى العديد من الصناعات والقطاعات، تحظى المعرفة الرقمية اليوم بأهمية بالغة أكثر من أي وقت مضى على مستوى العالم. ولإعداد طلبتنا والمجتمع ككل لهذا العالم الذي يتزايد اعتماده على التكنولوجيا يوماً بعد يوم، تواصل جامعة أبوظبي تسخير مواردها لتقديم البرامج والدورات التي تركز على تعزيز المهارات والمعارف التي يحتاجها سوق العمل حالياً وفي المستقبل، وذلك تنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة، حيث حرصنا على تصميم دورات وبرامج تدريبية في البرمجة تلبى الحاجة المتزايدة لكوادر تتمتع بالمعرفة والمهارات الرقمية اللازمة".

من جهته، قال الدكتور حمد العضاي، مدير الحرم الجامعي لجامعة أبوظبي في العين ودبي: "تتمتع جامعة أبوظبي بسجل حافل في الاستثمار في المجتمع، حيث تأتي مشاركتنا في البرنامج الوطني للمبرمجين، إلى جانب سبع جامعات أخرى رائدة في الدولة، تنويعاً لجهود الجامعة التي نعتز ونحتفي بها، وذلك نظراً إلى دور هذه الجهود في تعزيز مهارات ومعرفة المبرمجين المستقبليين وتزويدهم بأعلى مستويات الكفاءة الرقمية اللازمة للنجاح في مسيرتهم المهنية".

ومع الانتهاء من الدورة، يقوم المشاركون بتطوير تطبيقات تواسل التواصل الاجتماعي والتعليم والصحة والترفيه، حيث يتم تزويدهم بالمهارات الأساسية لتصميم وتطوير واختيار الأنظمة التي توظف التكنولوجيا. وكان قد أعرب أكثر من 95% من المشاركين عن رضاهم عن محتوى الدورة وطريقة تقديمها ومنصة البرمجة المستخدمة. وقدمت جامعة أبوظبي ضمن مبادرة "ستستمر في مجتمعا" أكثر من 120 ورشة ودورة تدريبية خلال العام 2021، في عدة موضوعات منها الذكاء الاصطناعي وعلوم البيانات والبرمجة وإدارة الوقت والعمل الجماعي والاتصال. واستفاد من المبادرة أكثر من 13,000 طالب ومعلم وولي أمر وموظف حتى تاريخه.

بمشاركة 600 مختص من دولة الإمارات والعالم

صحة تنظم بالتعاون مع مؤسسة «KHIDI» لتطوير صناعة الصحة في جمهورية كوريا مؤتمراً حول الرعاية الصحية الأولية خلال جائحة كوفيد-19



ومؤسسة (KHIDI) لتطوير صناعة الصحة في جمهورية كوريا، مهمة جداً وتتيح للباحثين التعلم المستمر، والعمل الجماعي لتعزيز القدرات الطبية والتقنية. ومن جانبها أشنت الدكتورة هاينج شين لي، الرئيس المشارك للمؤتمر ومدير إدارة الرعاية الصحية العالمية (الداخلية) في مؤسسة (KHIDI)، على التعاون القائم بين دولة الإمارات وجمهورية كوريا خاصة في المجال الصحي، وقالت إن ثمرة هذا التعاون ستؤدي إلى فتح قنوات ثنائية الاتجاه وعلاقات طويلة الأمد من شأنها أن تعود بالنفع على أنظمة الرعاية الصحية في البلدين خلال السنوات المقبلة، بالإضافة لتعزيز المهارات والقدرات لدى الكوادر الصحية في الدولتين.

في الدولة، "مكنتني هذه المشاركة من عرض الجهود الجبارة التي بذلتها دولة الإمارات، وبرزت فيه جهودها كمنهج ناجح للدول في مواجهة الجائحة، من خلال وضع استراتيجيات من أجل حماية جميع أفراد المجتمع، وقد أتاح لي المؤتمر الفرصة لأكون أحد المشاركين في هذا الحدث الدولي المهم مع أخصائيين في المجال نفسه". وأشارت سعادتها إلى أن المؤتمر قد وفر مساحة للنقاش على مستوى عالمي ساهم في تقوية وتبادل المعلومات بين المختصين. ومن جانبه أكد الدكتور غانم الحساني مدير الشؤون الأكاديمية في شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، رئيس المؤتمر، أن قطاع الرعاية الصحية عانى من ضغوط هائلة خلال العام الماضي

الرعاية الصحية الأولية أثناء الوباء. وركز النقاش خلال المؤتمر كذلك حول مراكز عمليات طوارئ الصحة العامة في دولة الإمارات، وإدارة جائحة كوفيد-19، وسرعة الاستجابة والتعاون بين مختلف الجهات أثناء الوباء، والخصائص السريرية والبروتوكولات العلاجية لصابي فيروس كورونا، والاستراتيجيات المبكرة لمنع انتقال كوفيد داخل المستشفيات، والتركيز بشكل أكبر على توفير الرعاية لأصحاب الأمراض المزمنة، بالإضافة للبرنامج الإماراتي للتطعيم ضد كوفيد-19. وقالت سعادة الدكتورة فريدة الحوسني، المدير التنفيذي لقطاع الأمراض المعدية في مركز أبوظبي للصحة العامة، المتحدث الرسمي باسم القطاع الصحي

•• أبوظبي- الفجر

نظمت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، بالتعاون مع مؤسسة (KHIDI) لتطوير صناعة الصحة في جمهورية كوريا، مؤتمراً حول إدارة الرعاية الصحية الأولية خلال جائحة كوفيد-19. وشارك في المؤتمر الذي نظم افتراضياً نحو 600 مختصاً من دولة الإمارات العربية المتحدة وكوريا وعدد من دول العالم، من بينهم خبراء من دائرة الصحة - أبوظبي، والخدمات العلاجية الخارجية إحدى منشآت شركة "صحة"، ومركز سامسونج الطبي، وكلية الطب بجامعة بوسني، وقدموا خلاصة تجاربهم وأبحاثهم، وتبادلوا المعرفة حول إدارة



بالتعاون مع مركز النقل المتكامل وتطوير مهارات القطاع الخاص

أبو ظبي التقني يؤهل 51 مهندساً في آليات تصميم وتنفيذ وصيانة وإزالة التحويلات المرورية لأول مرة



التخصصين العاملين في القطاع الخاص؛ بكافة المهارات التي تمكنهم من الوصول الى مراحل متقدمة من العمل المتطور وفق نظم محدده، يمكنهم من خلالها إنجاز المهام الموكلة إليهم في إطار قانوني واحترافي وهندسي يراعي أمن وسلامة الجميع، مشمناً التعاون الرائد في هذا المجال مع مركز النقل المتكامل. وأوضح سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامسي أن برنامج "هندسة التحويلات المرورية" يركز على تحقيق عدة أهداف حيوية منها توعية المتخصصين بأهمية تطبيق دليل أبوظبي للتحويلات المرورية، وتعليمهم أسس اختيار نوع التحويلة المرورية المناسبة لنوع العمل المقرر تنفيذ، وآليات تصميم وتحديد الأجزاء المتنوعة للتحويلات المرورية، والوقوف على مخاطرها وطرق الوقاية والحد منها ومنعها، إضافة الى تعلم قواعد ونظم تنفيذ وصيانة وإزالة التحويلات المرورية بشكل دقيق، وهو الأمر الذي يعني وصول خريج البرنامج الى المستوى الاحترافي الذي يؤهله للعمل في هذا التخصص الحيوي والهام.

•• أبوظبي- الفجر

نجم مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع مركز النقل المتكامل بإمارة أبوظبي التابع لدائرة البلديات والنقل، في تخرج 51 مهندساً من العاملين في القطاع الخاص - ضمن برنامج "التحويلات المرورية" الذي استحدثه المركز لأول مرة، من خلال مركز "الابتكار بارك" التابع لـ "أبوظبي التقني" لتأهيل وتطوير مهارات المهندسين المتخصصين؛ في آليات استخدام دليل أبوظبي في تصميم وتنفيذ وصيانة وإزالة التحويلات المرورية.

"أبوظبي التقني" الدائم بتنظيم مختلف البرامج المتخصصة للمؤسسات الحكومية والخاصة، بما ضمن التطوير الدائم لقدرات ومهارات العاملين في مختلف قطاعات العمل، وليكون الجميع عند مستوى الطموحات والأداء والأهداف الإستراتيجية التي تنشدها القيادة الرشيدة. ويبدو أنه أوضح مركز النقل المتكامل أن البرنامج التدريبي المشار إليه تم اعداد مادته العلمية استناداً إلى دليل أبو ظبي للتحويلات المرورية، ومن ثم تعريف المتدربين بمضمون الدليل وتأهيلهم في مجال تصميم وتنفيذ وصيانة وإزالة

الرئيسي في تحقيق الانسيابية المرورية وأمن وسلامة أبناء المجتمع؛ فإنه يتوسط أن أن يكون المشاركون حاصلين على شهادة معتمدة في الهندسة المدنية أو مؤهل علمي ذات علاقة، بجانب خبرة لا تقل عن خمس سنوات في نفس المجال، والقدرة على تحليل بيانات مخططات التحويلات المرورية والأجهزة والأدوات المستخدمة، علماً بأن مدة البرنامج 30 ساعة تدريبية، ينفذها خبراء ومتخصصون في المؤسسات التابعة لمركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني". واختتم سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامسي تصريحه معرباً عن ترحيب

ورشة أكاديمية سيف بن زايد حول الأساليب المستحدثة في تهريب المخدرات



بتعزيز شراكتها مع مختلف الجهات الحكومية مشيداً بتعاون المتدربين وحرصهم على الاستفادة من الموضوعات الحيوية التي تضمنتها الورشة وجرى تبادل الدروس التذكارية وتسليم الشهادات للخريجين. وتضمنت الورشة محاضرات نظرية حول المستجدات في مكافحة المخدرات شارك في تقديمها المقدم سالم عبيد العامري والرائد محمد مطر الظاهري من مديرية مكافحة المخدرات وشهدت مناقشات حول جهود التصدي للمخدرات وكشف أساليب تهريبها.

•• أبوظبي- الفجر

نفذت أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية ورشة تدريبية حول الأساليب المستحدثة في تهريب المواد المخدرة والمؤثرات العقلية وطرق التعامل معها بمشاركة 20 منتسباً من الإدارة العامة لجمارك أبوظبي. وأكد العميد الدكتور راشد محمد بورشيد نائب مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية خلال تكريمه المشاركين اهتمام شرطة أبوظبي

## منوعات

# العقل

23

معظم العادات التي نقوم بها مرارا وتكرارا غير ضارة إلى حد ما، لكن بعضها يمكن أن يضر بالصحة العقلية وفقا لأحد الخبراء. وتقول فانيسا جيبهاردت، مدربة العقل في Freeletics، إن بعض العادات قد تكون ضارة بصحتنا العقلية ولها تأثير على مجالات أخرى في الحياة، بما في ذلك العلاقات والتحفيز والمزاج. وفي حديثها إلى صحيفة "ذي صن" البريطانية، أوضحت جيبهاردت أن تغيير النمط أو التخلص من هذه العادات الضارة يمكن أن يساعد في إحداث تأثير إيجابي كبير. وتشرح جيبهاردت الأسباب التي تجعلك تكافح مع صحتك العقلية من خلال بعض العادات:



منها قلة النوم والهواتف

## عادات يومية يمكن أن تضر بصحتك العقلية



المجهدة ولكنها مهمة، وبدلا من ذلك القيام بالمهام الأكثر إمتاعا وليس المهمة. وهذه العادة، التي من المحتمل أن يواجهها معظمنا، تبدو بريئة، لكنها يمكن أن تضر بصحتك العقلية وتؤدي إلى زيادة التوتر الذي يؤثر سلبا على صحتك العقلية.



5. عدم ممارسة الرياضة: تعد ممارسة الرياضة أمرا رائعا لتقليل التوتر ويمكن أن يكون الإندورفين الذي يمنحك شعورا جيدا، والذي يفرزه التمرين، بمثابة معزز فوري للمزاج. وتوصي جيبهاردت على أن التمارين المنتظمة يمكن أن تساعد أيضا في تحسين مستويات الطاقة والتحفيز، وزيادة مشاعر السعادة وتقليل أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر. وقالت: "لتحقيق أقصى استفادة، حاول ممارسة 30 دقيقة على الأقل من التمارين ثلاث إلى خمس مرات في الأسبوع.



1. فحص هاتفك باستمرار، قالت جيبهاردت: "هذا الفحص الطائش يعزز توقع الإشباع الفوري، بمعنى آخر، البحث عن الإشعارات التي تجعلنا نشعر بالرضا وأكثر اتصالا".

2. التواجد في الداخل طوال اليوم: من الواضح أنه مع الإغلاق، لم يكن من السهل تجنب ذلك، ولكن القيود الآن تخضع للتحفيز، وقالت جيبهاردت إنه بذلك لا يوجد سبب لعدم الخروج والحصول على الهواء النقي. وقالت: "إن قضاء معظم يومك في الداخل يمكن أن يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالاكتئاب، حيث يساهم نقص ضوء الشمس وفيتامين (د) في أعراض الاكتئاب.



3. قلة النوم: قلة النوم يمكن أن تجعلنا نشعر بالقليل من الضيق، وهذا ما تقوله جيبهاردت، لأن الحرمان من النوم يؤدي إلى تدني الحالة المزاجية، وصعوبة التركيز، والإرهاق بسهولة، ما قد يؤثر سلبا على الصحة العقلية. وأوضحت جيبهاردت: "إذا كنت تعاني من مشكلة في النوم، فمن المهم طلب المشورة بشأن بناء علاقة صحية مع نومك. وسيساعدك استخدام تقنيات الاسترخاء والراحة قبل النوم على تطوير روتين نوم يناسبك، ما يساعدك على الشعور بالنشاط والإيجابية أثناء ساعات الاستيقاظ.

4. نظام غذائي سيء: الأطعمة عالية السكر والمعالجة مثل الكعك والخبز والبسكويت، وكذلك اللحوم الحمراء يمكن أن تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالاكتئاب وتناول هذه الأنواع من الأطعمة على أساس منتظم قد يكون أحد أسباب معاناة صحتك العقلية. وأظهرت الدراسات أن تناول هذه الأطعمة بكميات كبيرة، وكذلك كميات قليلة من الفواكه والخضروات يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالاكتئاب واضطرابات المزاج. وقالت جيبهاردت: "للتأثير بشكل إيجابي على صحتك العقلية، انتبه جيدا للأطعمة التي تفذي جسمك وعقلك بها، واختر نظاما غذائيا مليئا بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة.

6. التراخي: وفقا لدراسة أجرتها Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry، فإن مجرد الجلوس بشكل مستقيم يمكن أن يقلل من أعراض الاكتئاب. وقالت جيبهاردت إن العديد من الدراسات الأخرى تظهر أن الوضعية الجيدة تعمل على تحسين احترام الذات والمزاج، لكن نتائج هذه الدراسة، على وجه الخصوص، تشير إلى أن الوضعية الجيدة تعزز الموقف الإيجابي، وتقلل من التعب، وتقلل من التركيز على الذات لدى المصابين بالاكتئاب الخفيف إلى المتوسط.

7. التسويف أو المماطلة: قالت جيبهاردت: "التسويف هو تجنب المهام

أضافت: "إن قضاء الكثير من الوقت على هاتفك وعلى وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن يقلل من احترام الذات ويولد الأفكار السلبية".

ووجدت الأبحاث التي أجرتها جامعة De Montfort مؤخرا أن فحص هاتفك بانتظام يمكن أن يجعلك أكثر تشوتا ونسيانا. وأشارت جيبهاردت إلى أنه للتغلب على المشكلة، يجب أن تراقب وقت الشاشة وأن تضع في اعتبارك



## خضار يمكن أن تسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم!



الجولوكوز أبطأ. ولتحقيق الاستقرار في مستويات السكر في الدم عند اختيار الخضار، يجب عليك اختيار الخضروات الطازجة، وطهوها بأقل قدر ممكن. وبدلا من ذلك، فإن اختيار الخضروات الأكبر حجما وطهوها بزيت الزيتون سيساعدك على الاستمتاع بالخضروات دون القلق بشأن ارتفاع الجولوكوز.



الطعام إلى جولوكوز (سكر الدم). وكلما فلك الطعام بشكل أسرع، كان تأثيره أكثر وضوحا على مستويات السكر في الدم. ووفقا للدكتور رالف أبراهام، استشاري مرض السكري واضطرابات الدهون والغدد الصماء في مستشفى الملك إدوارد السابع، فإن بعض الخضروات تحتوي على مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفعة، (GI)، وهو نظام تصنيف للأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات. ويوضح مدى سرعة تأثير كل طعام على مستوى السكر في الدم (الجولوكوز) عند تناول هذا الطعام بمفرده. وأوضح الطبيب أبراهام: "يبرز الطماطم والبطاطس على أنها تحتوي على مؤشر عال لنسبة السكر في الدم، في حين أن البطاطا الحلوة، التي طعمها أكثر حلاوة، لديها مؤشر أقل فيما يتعلق بنسبة السكر في الدم. ويمكن أن تختلف الطماطم على وجه الخصوص بشكل كبير في محتوياتها من السكر، لذا فإن نوع الطماطم ونضجها هما محددان رئيسيان". وأشار أبراهام إلى أن "هناك أكثر من 300 نوع من البطاطس التي تحافظ على بنيتها بعد الطهو، ولا تسبب ارتفاع الجولوكوز بالقدر نفسه الذي تسببه البطاطس المهروسة". وقال إنه كلما طال الوقت الذي تستغرقه

يتضمن مفتاح التحكم في مرض السكري النوع 2، الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم من خلال اتخاذ قرارات غذائية معقولة. وعلى الرغم من أن الخضروات تشكل جزءا أساسيا من أي نظام غذائي صحي، إلا أن بعض الخضروات يمكن أن تسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم. ويعني داء السكري النوع 2 أن البنكرياس لا ينتج كمية كافية من الأنسولين، أو أن





1.15 مليار درهم صاىء أرباح الشركة خلال النصف الأول من 2021

## أدنوك للتوزيع تعلن نتائج قوية للنصف الأول لعام 2021 وتواصل مسيرة النمو

•• أبوظبى-البحر:

أعلنت شركة أدنوك للتوزيع، الرائدة على مستوى دولة الإمارات في قطاع الوقود ومتاجر التجزئة، والمرجة في سوق أبو ظبى للأوراق المالية تحت (الرقم: AEA006101017) و(الرمز: ADNOCDIST)، أمس نتائجها المالية للنصف الأول من عام 2021، حيث بلغت الأرباح قبل خصم الفائدة والضريبة والاستهلاك والإطفاء 1.53 مليار درهم، بينما بلغ صاىء الربح 1.15 مليار درهم. وخلال الربع الثاني، بلغت الأرباح قبل خصم الفائدة والضريبة والاستهلاك والإطفاء 712 مليون درهم، وصاىء الربح 521 مليون درهم.

المرنة في الأداء المالي

وجاءت هذه النتائج القوية مدفوعة بارتفاع كميات الوقود المباعة، وبالتحسن على هامش الربح الإجمالي للقطاع التجاري وأعمال التجزئة لغير الوقود، وزيادة الكفاءات التشغيلية خلال النصف الأول من العام 2021. كما شهدت الشركة انتعاشاً تدريجياً في كميات الوقود المباعة لتقترب من مستويات ما قبل جائحة كوفيد-19، ما يُعد مؤشراً على تحسن معنويات العملاء عقب حملة التطعيم الناجحة التي شملت جميع مناطق دولة الإمارات. وبالإضافة إلى ذلك، سجلت الشركة تزايداً في كميات الوقود المباعة في محطاتها في إمارة دبي إلى جانب استراتيجية التسويق الاستباقي التي طبقتها في قطاع أعمال الشركات.

وفي الجانب التشغيلي، وضمن النقلة النوعية للتحديث والتطوير التي تنفذها أدنوك للتوزيع، أكدت الشركة التزامها باستمرار العمل على خفض النفقات التشغيلية وتعزيز تنافسيتها في قطاع الوقود ومتاجر التجزئة في دولة الإمارات، وخلال النصف الأول من عام 2021، تقلصت النفقات التشغيلية للشركة بنسبة 10% مقارنة بالنصف الأول من العام 2020. وحافظت شركة أدنوك للتوزيع على مركزها المالي القوي الذي يولمها لمواصلة جهودها للتوسع محلياً ودولياً تماشياً مع سياستها للنمو الذي.

مواصلة مسيرة النمو

وخلال النصف الأول من العام 2021، استمرت أدنوك للتوزيع بالعمل على تنفيذ وعدها بالارتقاء بخدمات التزود بالوقود وتوفير خيارات التسوق الرقمي الحديثة لعملائها والمتمتعين التي تقدمها محلياً ودولياً، حيث افتتحت 12 محطة خدمة جديدة في دولة الإمارات. وخلال النصف الأول من العام 2021، حصلت الشركة على شهادة عدم ممانعة من الهيئة العامة للمنافسة في المملكة العربية السعودية للاستحواذ على 35 محطة خدمة في المملكة، وهي الصفقات التي سبق الإعلان عنها في ديسمبر 2020 وفبراير 2021. وتؤكد أدنوك للتوزيع على التزامها بتعزيز تجربة تسوق العملاء والمتمتعين المحلية في جميع أنحاء السعودية.

وبناءً على النجاحات التي تحققت خلال عام 2020، استمرت الشركة في تقديم تجربة تسوق حديثة ورقمية لعملائها. ويتضمن ذلك تعزيز خيارات الدفع عبر تطبيق أدنوك للتوزيع الذي يتيح للعملاء وسيلة متطورة للدفع بدون تلامس. وبالإضافة إلى ذلك، تزايد الطلب على خدمة توصيل الطلبات عبر الإنترنت والتي توفرها الشركة، عن طريق تطبيقات ومواقع "طلبات" و"كاريج"، من أكثر من 100 متجر واحة أدنوك على مستوى الإمارات. ودعمًا لاستراتيجية الشركة الطموحة في قطاع مبيعات التجزئة، تم خلال النصف الأول من العام 2021 تجديد 24 من متاجر واحة أدنوك.

وبهذه المناسبة، قال المهندس بدر سعيد الملكي، الرئيس التنفيذي لشركة أدنوك للتوزيع: "تأتي النتائج القوية التي سجلتها الشركة خلال الربع الثاني والنصف الأول من عام 2021 لتعزز مسيرة نمو الشركة ومكانتها الراسخة في قطاع بيع الوقود بالتجزئة، كما تؤكد

## وزيرة اقتصاد النمسا : «إكسبو 2020 دبي» محرك تورييني لاقتصادنا بعد وباء كورونا

•• فيينا - وام:

أكدت ماجريتا شرامبوك وزيرة اقتصاد النمسا أن "معرض إكسبو 2020 دبي" يعد بمثابة محرك تورييني لاقتصاد النمسا بعد وباء كورونا. وترى غرفة التجارة النمساوية الاتحادية، أن "إكسبو دبي" فرصة كبيرة ودفعة قوية لاقتصاد النمسا. أوضحت الوزيرة شرامبوك - بمناسبة قرب افتتاح معرض إكسبو 2020 - أن كل ثاني وظيفة في النمسا تعتمد بشكل مباشر أو غير مباشر على صناعة الصادرات، التي توفر نحو 50% من إجمالي الناتج الاقتصادي في النمسا، لاسيما عن طريق التجارة مع الأسواق البعيدة غير الأوروبية، واعتبرت إكسبو 2020 دبي، بمثابة محرك تورييني لاقتصاد النمسا المحلي. من جهة غير هارالد ماهر، رئيس غرفة التجارة النمساوية الاتحادية، عن قناعة بأن مشاركة النمسا في إكسبو 2020 دبي، تعد فرصة فريدة لتقديم النمسا كمزود للخدمات المتكاملة في مختلف المجالات، والاستفادة من الفرص الجديدة في السوق، وقال: "دبي موقع مثالي للشركات النمساوية التي تسعى لدخول أسواق جديدة في دول الخليج وأفريقيا". وأوضح البيان الصادر عن غرفة التجارة النمساوية، أن جناح النمسا المشارك في إكسبو 2020 دبي، المعروف باسم "أبراج الابتكار"، سيبرز 53 ابتكاراً مختاراً يعكس إبداع وابتكارات النمسا في عدة مجالات، تظهر مساهمة علماء النمسا والشركات والمؤسسات والمعاهد البحثية ورجال الأعمال في تشكيل المستقبل بشكل إيجابي ومستدام في نواحي تشمل المدن الذكية، والاقتصاد الدائري، والطاقة المتجددة، والتكنولوجيا الرقمية، والتنقل، والصحة وعلوم الحياة.

## 244.6 مليون درهم إيرادات مجموعة

### (يلا) خلال الربع الثاني

•• أبوظبى-وام:

حققت مجموعة "يلا المحدودة" التي تتخذ من الإمارات مقراً لها والمدرجة في بورصة نيويورك إيرادات بلغت 244.6 مليون درهم خلال الربع الثاني من العام الجاري بزيادة قدرها 110.3% مقارنة مع الفترة ذاتها من العام الماضي ما يعكس قوة الأداء المالي للشركة، وتحقيقها أرباحاً قياسية نتيجة استمرار الزخم في أعمالها. ووفق البيانات المالية التي أعلنتها المجموعة أمس مالكة أكبر منصة صوتية للترفيه الرقمي والتواصل الاجتماعي في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، فقد ارتفع صاىء أرباح الشركة غير المطابق لمبادئ المحاسبة المقبولة عموماً إلى 117.9 مليون درهم في الربع الثاني بنسبة نمو تجاوزت حاجز 101.4% مقارنة بالربع الثاني من العام الماضي. وارتفع متوسط عدد المستخدمين النشطين شهرياً بنسبة 77% إلى 22.1 مليوناً في الربع الثاني من العام الجاري مقارنة بـ 12.5 مليون خلال الربع الثاني مع العام 2020.



على التزامنا بتحقيق استراتيجيتنا الطموحة للنمو الذكي. وسنعمل خلال المرحلة التالية على تعزيز عائدات المساهمين على المدى الطويل. كما أن هذه النتائج تعكس حرصنا على تنفيذ استراتيجيتنا ومواصلة تنفيذ جميع أهداف الشركة في مبيعات الوقود وغير الوقود، إضافة إلى خفض التكلفة. كما واصلنا تنفيذ استثمارات رأسمالية مدروسة وتقليل النفقات في الوقت الذي عملنا فيه على توسعة شبكة محطاتنا، وتوفير أعلى مستويات السلامة والجودة، وتعزيز تجربة تسوق العملاء. وأضاف: "كما أود أن أعبر عن تقديري لكافة فرق العمل التي تأقلمت سريعاً مع ظروف العمل الجديدة، وعملت على مواصلة تنفيذ استراتيجيتنا طويلة المدى. وبفضل كل تلك الجهود، أصبحت أدنوك للتوزيع في وضع جيد يسمح لها بالاستفادة من العديد من الفرص والشراكات المثمرة لهذا العام وفي المستقبل. ونحن فخورون بأننا حققنا هذا التقدم مع تركيزنا على السلامة وذلك تماشياً مع التزامنا الثام بالحفاظ على الاستدامة بعيدة المدى وضمان صحة وسلامة فريق عملنا والمجتمع".

التركيز على العملاء

وإلى جانب التزامها بأعلى معايير الصحة حفاظاً على سلامة موظفيها وعمالها، عملت الشركة على تعزيز تجربة تسوق عملائها من خلال ترقية برنامج "مكافآت أدنوك"، الذي يعتبر برنامج الولاء الأول من نوعه الذي تقدمه شركة بيع ووقود بالتجزئة في دولة الإمارات، حيث شهد النصف الأول من عام 2021 انضمام 18 شريكاً جديداً إلى البرنامج ليصل إجمالي عدد الشركاء إلى 40 شريكاً.

مما يتيح لأعضاء البرنامج فرصة الاستفادة من الكثير من العروض والخصومات المقدمة من بعض أفضل العلامات التجارية في قطاع التسلية والترفيه في دولة الإمارات. وحتى نهاية النصف الأول من العام 2021، حقق برنامج "مكافآت أدنوك" إنجازاً كبيراً بنسجبله أكثر من 1.1 مليون عضو، حيث بلغ عدد العلامات التي تمت باستخدام نقاط برنامج "مكافآت أدنوك" حوالي 16.9 مليون معاملة حتى الآن.

وتنظيم في المتاجر ومحطات الخدمة بهدف تعزيز تجربة تسوق العملاء وتقديم باقة من المبادرات القيمة التي ترضي اهتمامات وذوق شريحة واسعة من العملاء، حيث يحصلون على المزيد من العروض في كل زيارة لمحطات أدنوك.

## «جمارك أبوظبى» تصدر سياسة التجارة الإلكترونية .. والعمل بها اعتباراً من 15 أغسطس الجاري

•• أبوظبى-وام:

أبوظبى عبر إطلاق العديد من المشاريع النوعية في هذا الصدد. وتسري أحكام سياسة التجارة الإلكترونية على البضائع المستوردة والمصدرة من قبل الشركات والمتمثلة في استيراد البضائع بواسطة الشركات لمراكز التوزيع في السوق المحلي والشركات في المنطقة الحرة أو المستودعات الجمركية عبر المنصات الإلكترونية. كما تسري أحكام السياسة على صادرات البضائع بواسطة الشركات من مراكز التوزيع في السوق المحلي إلى دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ودول العالم الأخرى إضافة إلى صادرات البضائع من السوق المحلي إلى مراكز التوزيع في المنطقة الحرة أو المستودعات الجمركية عبر المنصات الإلكترونية. كما تسري أحكام السياسة على صادرات البضائع من مراكز التوزيع في المنطقة الحرة أو المستودعات الجمركية إلى دول مجلس التعاون الخليجي ودول العالم. وتتطلب سياسة التجارة الإلكترونية استيفاء الشركات لشروط التسجيل حيث أنه على الشركات التي ترغب في ممارسة نشاط التجارة الإلكترونية التسجيل وإضافة

النشاط في نظام التسجيل بقسم التراخيص الجمركية بالإدارة العامة لجمارك أبوظبى وإضافة النشأط في الرخصة التجارية في حين يسمح لشركات الخدمات اللوجستية المرخصة والمسجلة في الإدارة المفوضة من الشركات لتخليص البضائع شريطة أن يكون عملاؤها مسجلين في قسم التراخيص الجمركية. كما أنه على الشركات الراغبة بالحصول على الامتيازات الواردة في هذه السياسة الحصول على رقم تسجيل جمركي فيما يجب على شركات التجارة الإلكترونية إنشاء مراكز توزيع للبضائع المعدة للبيع عبر منصاتها الإلكترونية بحيث تتوفر شروط مراكز التوزيع كما يتطلب من الشركات توفير أماكن مخصصة ومفضولة لتخزين البضائع معلقة الرسوم عن البضائع التي سبق تأدية الرسوم الجمركية عنها في مراكز التوزيع. وحددت سياسة التجارة الإلكترونية مجموعة من الضوابط والأحكام المتمثلة في إعفاء المشتريات الإلكترونية من خلال منصات البيع للشركات" البضائع والمستوردة للأغراض الشخصية" والتي لا تزيد قيمتها عن "1000" درهم وفقاً للأحكام والضوابط الواردة في الدليل الموحد للإجراءات الجمركية في دول مجلس التعاون الخليجي الخاصة بالطرود البريدية وشركات الشحن السريع. ويستثنى من البند الأول التبع ومشتقاته وأجهزة وأدوات التدخين الإلكترونية وملحقاتها وسوائل النيكوتين والمشروبات الكحولية والمحضرات الغذائية المحتوية على الكحول. كما تمنع الشركات ميزة تنظيم بيان استيراد موحد لمجموعة شحنات "بيانات مجمعة" بحيث لا تزيد القيمة للشحنة الواحدة عن 5 آلاف درهم ولا تقل عن 1000 درهم ويكون إجمالي القيمة 50 ألف درهم لجميع الشحنات للبيان الواحد على أن لا يزيد عدد الشحنات عن 50 شحنة ويستثنى من هذا البند البضائع المقيدة. وتحظر سياسة التجارة الإلكترونية الجديدة دخول عدد من البضائع إلى مراكز التوزيع وهي "البضائع القابلة للاشتعال عدا المحروقات إضافة إلى المواد المشعة والأسلحة الحربية والذخائر والمتفجرات أي كان نوعها. كما تحظر السياسة دخول البضائع المخالفة للأنظمة المتعلقة بحماية الملكية الفكرية والتجارية والصناعية والأدوية والفنية إضافة إلى المخدرات على اختلاف أنواعها ومشتقاتها إضافة إلى البضائع التي منشؤها بلد تقرر مقاطعتها اقتصادياً فضلاً عن البضائع الممنوع دخولها للاتحاد الجمركي أو في بلد المقصد النهائي والعبور.

# الفرصة

25

## «راكن» تسلط الضوء على مزايا الطباعة ثلاثية الأبعاد

•• رأس الخيمة-وام:

نظمت هيئة مناطق رأس الخيمة الاقتصادية "راكن" ورشة تدريبية حول مزايا الطباعة ثلاثية الأبعاد بالتعاون مع شركة فالكون تكنولوجيز انترناشيونال وشركة إلكترو أوبتيكال سيستمز جي إم بي إنش في مقر شركة فالكون تكنولوجيز انترناشيونال في منطقة الحمرا بإمارة رأس الخيمة.

استهدفت الورشة عملاء "راكن" من كبار المسؤولين التنفيذيين العاملين في قطاعات صناعة المركبات والمنتجات الاستهلاكية والطب والصيدلة والطيران والمواد الغذائية والبنية التحتية. وتم خلالها استعراض التقنية ومناقشة مدى فعاليتها في مساعدة الشركات لخفض التكاليف وزيادة الإنتاج وسرعة الانجاز والتشجيع على الابتكار.

وقال رامي جلال الرئيس التنفيذي لمجموعة "راكن" تمركز مركزاً لمجتمع أعمال يضم أكثر من 15000 شركة ويأتي دورنا في خلق بيئة تعاونية تشجع العملاء على الارتقاء بأعمالهم.. ونوه بأهمية الشراكة بين "راكن" وشركة فالكون تكنولوجيز انترناشيونال وشركة إلكترو أوبتيكال سيستمز جي إم بي إنش لتعريف الشركات الصناعية العاملة في "راكن" على الموردين ومزودي الخدمات المتواجدين ضمن مجتمع أعمالها والذين يمثلون جزءاً مهماً من سلسلة الإمدادات.

ويادة الإنتاج وسرعة الانجاز والتشجيع على الابتكار. وخلال الورشة قدم كل من ديل نيكلاس استشاري الطباعة ثلاثية الأبعاد في شركة إلكترو أوبتيكال سيستمز جي إم بي إنش وماركوس جلاسير نائب رئيس شركة إلكترو أوبتيكال سيستمز جي إم بي إنش شرحاً تفصيلياً لخط سير عملية الطباعة ثلاثية الأبعاد.

وقال رامي جلال الرئيس التنفيذي لمجموعة "راكن" تمركز مركزاً لمجتمع أعمال يضم أكثر من 15000 شركة ويأتي دورنا في خلق بيئة تعاونية تشجع العملاء على الارتقاء بأعمالهم.. ونوه بأهمية الشراكة بين "راكن" وشركة فالكون تكنولوجيز انترناشيونال وشركة إلكترو أوبتيكال سيستمز جي إم بي إنش لتعريف الشركات الصناعية العاملة في "راكن" على الموردين ومزودي الخدمات المتواجدين ضمن مجتمع أعمالها والذين يمثلون جزءاً مهماً من سلسلة الإمدادات.

## «أفضل بطاقة أثمانية»

•• دبي-البحر:

حصد "الإمارات الإسلامي" أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، جائزتين مرموقتين خلال حفل توزيع "جوائز التمويل الإسلامي 2021" التي تقدمها مجلة "ورلد فاينانس"، وذلك تقديراً لأدائه المتميز على صعيد الخدمات

والمنتجات المصرفية. وحصل "الإمارات الإسلامي" على جائزة "أفضل مصرف إسلامي لتجربة المتعاملين في دولة الإمارات لعام 2020" تقديراً لالتزامه

الراسخ تجاه خدمة المتعاملين، إضافة إلى جائزة "أفضل بطاقة أثمانية في دولة الإمارات العربية المتحدة" عن بطاقة "سكاي واردز بلاك الأثمانية من الإمارات الإسلامي"، البطاقة الأثمانية الحصرية المشتركة مع برنامج سكاي واردز طيران الإمارات، والمصممة خصيصاً لتوفر للأعضاء فرصة كسب مزيد من الأميال عن كل عملية شراء.

وتهدف "جوائز التمويل الإسلامي" التي تجمع تحت مظلتها رواد صناعة الصيرفة الإسلامية حول العالم إلى تكريم المؤسسات الناجحة وصاحبة الأداء المتميز في القطاع. وقد أصح حفل الجوائز التي تحفي هذا العام بنسختها التاسعة مناسبة سنوية تنظمها مجلة "ورلد فاينانس" المالية نصف الشهرية الصادرة عن "ورلد نيوز ميديا" في المملكة المتحدة. وتضم لجنة تحكيم الجائزة عدداً من كبار الصحفيين المتخصصين في شؤون المال والأعمال، ويحظى هؤلاء بدعم فريق متخصص بالبحوث وجمع آراء القراء وتجاربهم لتقديم الترشحات للجنة التحكيم.

وبهذه المناسبة، قال فريد الملا، نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات في "الإمارات الإسلامي": "بصفتنا مؤسسة مالية إسلامية رائدة نشأت ونمت في دولة الإمارات العربية المتحدة، نضخ نفوذنا بهذه الجوائز العالمية المرموقة التي تأتي تأكيداً على جودة الخدمات والمنتجات المتميزة التي نقدمها لمتعاملينا الكرام. وفي هذا المقام، يؤكد "الإمارات الإسلامي" على التزامه الراسخ بالارتقاء بمكانة الصيرفة الإسلامية في دولة الإمارات العربية المتحدة، لاسيما أن نجاحنا يأتي ثمرة لسعيها الدائم نحو التميز في تقديم الخدمات والمنتجات المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية لمتعاملينا وإشراء تجربتهم المصرفية. ونظراً لأن تجربة المتعاملين تمثل محور تركيز دائم لدى "الإمارات الإسلامي"، ساهمت المبادرات المتواصلة التي أطلقها المصرف على صعيد التقنيات والخدمات في تحقيق ارتفاع بنسبة 40% في إجمالي الناتج الصافي للجهات المروجة. وأضاف الملا: "يأتي فوزنا بهذا التكريم المتميز على مستوى القطاع المصرفي ليعكس كفاءة الاستراتيجية التي يطبقها "الإمارات الإسلامي" للتركيز على المتعاملين في المقام الأول، التزاماً مع دعمنا المتواصل لرؤية دبي بتربسيخ مكانتها كمحاضرة عالمية للاقتصاد الإسلامي. ويُعد "الإمارات الإسلامي" من أبرز المؤسسات المصرفية الرائدة في إصدار البطاقات الأثمانية في دولة الإمارات العربية المتحدة، نظراً للمزايا التنافسية التي يوفرها لمتعامليه وخدماته ومنتجاته المتميزة والشراكات الرائدة لإطلاق البطاقات الأثمانية المشتركة. وتتيح بطاقة "فيزا سكاي واردز بلاك الأثمانية من "الإمارات الإسلامي" لحامليها فرصة كسب حتى 3.5 من أميال سكاي واردز مقابل كل دولار ينفقونه.. كما أن البطاقة الحصرية توفر العديد من المزايا مثل الترقية السريعة لدرجة عضوية سكاي واردز طيران الإمارات الذهبية (عند إنفاق 5500 درهم مع طيران الإمارات)، وحتى أربح خدمات نقل مجانية من وإلى مطار دبي الدولي، وإمكانية الدخول إلى أكثر من 1000 صالة مطار حول العالم لحامل البطاقة وضيف إضافي، وحسماً بنسبة 25% على "شراء أميال" سكاي واردز و"أميال الهدايا"..



## ديوا الرقمية ودو تطلقان حلول شرائح الجيل الخامس في المنطقة من خلال تقنية «أس.أيه»

•• دبي - وام:

تنفذ ديوا الرقمية - الذراع الرقمي لهيئة كهرباء ومياه دبي /ديوا/ إحدى مبادرات دبي X 10 - وشركة دو التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (EITC) - ضمن الشراكة الاستراتيجية التي جمعت بينهما - أول مشروع لحلول شرائح الجيل الخامس في المنطقة الذي يعتمد تقنية «أس.أيه» المتطورة الخاصة بالجيل الخامس وذلك في إطار الجهود المتكاملة لجعل دبي أذكى مدينة في العالم. وستكون شركة «إنفراكس» - InfraX - إحدى الشركات التابعة لديوا الرقمية والمتخصصة بتوفير الخدمات التقنية المبتكرة - و «دو» أول شركتين في المنطقة تقدمان شرائح الجيل الخامس التي تبنين أحدث حلول الحوسبة المتطورة في القطاعات الخدمية.

ومن خلال المشروع الجديد تتيح حلول الشرائح الخاصة بالجيل الخامس والتي تعتمد تقنية «أس.أيه» الدعوة بأحدث تقنيات الحوسبة المتطورة بتعزيز فعالية وكفاءة الأعمال في هيئة كهرباء ومياه دبي من خلال شبكة معلوماتية تبنين أعلى درجات الأمن والتخصص. وفي إطار هذه المبادرة الطموحة تقوم «دو» ببناء بنية تحتية أساسية متقدمة جديدة لهيئة كهرباء ومياه دبي تعتمد أفضل حلول البنية التحتية الافتراضية للشبكات (NFV) والتي توفر درجات عالية من الاستقلالية والفضل. وستمكن تقنية «أس.أيه» الخاصة



بالجيل الخامس المقدمة من «دو» شركة «إنفراكس» التابعة لديوا الرقمية من تقديم خدمات سلسة ومبتكرة للهيئة والشركات التابعة لها. واتفق الطرفان على بناء حالات استخدام جديدة من أجل الاستفادة من قدرة الحوسبة المتطورة المنظمة وتحسين العمليات وتعزيز درجات أمن الشبكات وتسريع عمليات التحول الرقمي.

وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: «تعمل ديوا الرقمية بما يتماشى مع رؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» لجعل دبي المدينة الأذكى والأكثر سعادة في العالم، ويعكس جهودنا مع شركة «دو» جهودنا الحديثة لتبني أحدث الحلول المتطورة لدفع التحول الرقمي في الدولة. ويعتبر تنفيذ



حلول شرائح الجيل الخامس من خلال تقنية «أس.أيه» الحديثة منعطفاً نوعياً في كفاءة قطاع المرافق والقطاعات الخدمية الأخرى لتعزيزه الابتكار في الأعمال وتوفيره قطاع الأعمال درجات عالية من المرونة والسرعة والأمن. وتعتبر حلول الجيل الخامس عنصراً هاماً في الثورة الصناعية الرابعة وهي تتوافق مع مئوية الإمارات 2071 ومبادرة دبي 10X. بدوره قال فهد الحساوي الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة: «بصفتنا شركة وطنية رائدة في توفير أحدث خدمات الاتصال والحلول الرقمية

# الفكرة

27

## جودة اللحوم بين الاستلام والتخزين

تعد اللحوم واحدة من أهم السلع الغذائية المستخدمة حول العالم، والتي يتم تقديمها كوجبات لرواد المطاعم وأماكن تقديم الوجبات السريعة، وفي حقيقة الأمر، تستطيع المطاعم الوصول إلى الشهرة من خلال البحث الجاد عن التميز في طريقة الحفظ والعرض والتداول وهو الأمر الذي يمثل محور حديثنا في هذا المقال، لما يمثلته الأمر من خطورة كبيرة إن كانت هذه الأغذية تتعرض لأي شكل من أشكال التلوث الميكروبي، مما قد يؤثر سلباً على صحة وسلامة المستهلك.



ما هو الغذاء الآمن؟ وفقاً لتعريف المنظمات والهيئات الدولية المعنية بسلامة الغذاء كمنظمة الأغذية والزراعة (FAO) وهيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) وهيئة الدستور الغذائي (CODEX) فإن الغذاء الآمن هو عبارة

عن الغذاء الخالي من الملوثات والمخاطر، ولذلك تأتي أهمية اتباع مجموعة من الضوابط الصحية أثناء عملية فحص شحنات الأغذية أثناء الاستلام، وكذلك التخزين الجيد لمنتجات اللحوم سنسرها في النقاط التالية:

- أولاً: الضوابط الخاصة بخواص منطقة الاستلام يجب أن تقع منطقة الاستلام في الجهة الخلفية من المنشأة
- غرفة تجميع القمامة بعيدة ومفصولة تماماً عن منطقة الاستلام.
- مساحة منطقة التسليم ملائمة من حيث المساحة وسهولة التنظيف
- يفضل وجود غرفتين ملحقتين بمنطقة الاستلام، واحدة لتنظيف الأدوات المستخدمة في استلام اللحوم، والغرفة الأخرى للتخزين.

ثانياً: الضوابط الخاصة بأدوات منطقة الاستلام:

- منضدة الفرز وعربات النقل والتي يفضل أن تكون من الـ «ستانلس»
- مقياس درجة الحرارة
- ثالثاً: الضوابط الخاصة بصحة وسلامة المنتجات
- لابد أن يتوازر على غلاف المنتج مجموعة هامة من البيانات أهمها: «جهة الإنتاج / فترة الصلاحية / طريقة الحفظ / طريقة الأعداد والاستخدام،
- الحرص على أن تكون المنتجات المعبأة بطريقة التبريد غير متضمنة لأي هواء متسرب أو ثقب.

- مراعاة وجود صورة من الإفراج الصحي والجمركي عند استلام منتجات اللحوم المستوردة.
- يجب رفض اللحوم التي تم توريدها إليك وهي في نطاق الحرارة الخطر.
- الحرص على ألا تزيد مدة استلام المنتجات المبردة والمجمدة عن ١٥ دقيقة.
- اللحوم المجمدة: يجب أن تكون درجة حرارة اللحوم الموردة هي (١٢ - ١٨) م
- واحرص في النهاية على التأكد من أن اللحوم المجمدة لم تسبق إذابتها وإعادة تجميدها، ويمكنك رصد ذلك من خلال:
- وجود سوائل مدممة ومجمدة داخل الأكياس
- أن يصبح لون اللحوم داكناً
- بينما اللحوم الطازجة يجب أن تكون في درجة حرارة أقل من (٥+ م) ضرورة التأكد من سلامة المواصفات الحسية من حيث اللون والرائحة والطعم
- مع ضرورة التأكد من وجود الختم القانوني والموضع لخمس بيانات أساسية هي:
- اسم المحافظة التي تم الذبح بها
- نوع اللحم إن كان بقرياً أو جاموسياً أو ضأنياً
- يوم الذبح
- اسم الـ «مجزر» الذي تم الذبح فيه

### منتجات اللحوم

تعد أخطر من اللحوم الخام وذلك لأن معظمها جاهزة للاستهلاك المباشر مما يجعل صلاحيتها أقل من اللحوم المجمدة. رابعاً: الضوابط الخاصة بالقيام على استلام المنتجات الغذائية: الصحة الجيدة والخلو من الأمراض المعدية، وضرورة اهتمامه بتطبيق نظم الحاسب. خامساً: ضوابط التخزين: مراعاة التخزين الفوري للمنتجات سريعة التلف بمجرد استلامها مثل اللحوم، وخاصة الطازجة منها. وفي النهاية، احرص دائماً على اتباع اشتراطات وضوابط التنظيف والتطهير في مختلف أنحاء المخزن والطبخ والمطعم.

دكتورة: نشوى محمد زكي  
باحث أول بمعهد بحوث الصحة الحيوانية

## «أدنوك» و«فرتيجلوب» تتعاونان لبيع الأمونيا الزرقاء لشركة «إديمتسو» اليابانية

•• أبوظبي - وام:

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية «أدنوك» أمس بالتعاون مع شركة «فرتيجلوب» عن بيع شحنات من الأمونيا الزرقاء إلى شركة «إديمتسو» اليابانية لاستخدامها في مجال التكرير والبتروكيماويات. ويأتي بيع هذه الشحنات ثمرة للجهود المشتركة التي تم الإعلان عنها مؤخراً لتعزيز التعاون الصناعي بين دولة الإمارات واليابان ودعم تطوير سلاسل توريد جديدة للأمونيا الزرقاء بين البلدين الصديقين، خصوصاً في أعقاب بيع أول شحنة من الأمونيا الزرقاء من إنتاج الإمارات إلى شركة «إيتوشو» اليابانية. وستقوم شركة «فرتيجلوب»، المشروع المشترك بين «أو سي أي» «58%» وأدنوك «42%» بإنتاج الأمونيا الزرقاء في مصنعها «فرتيل» في مجمع الرويس

الصناعي في أبوظبي لتسليمها إلى عملاء أدنوك في اليابان. وتؤكد الشحنات، التي يبيع بأسعار مغرية تقارن بالأمونيا الرمادية، على الأهمية الاقتصادية للأمونيا الزرقاء كمصدر ناشئ للطاقة منخفضة الكربون. وتعزز هذه الشحنات إنتاج الأمونيا الزرقاء في أبوظبي والذي من المتوقع أن يزداد مع برنامج الإنتاج منخفض التكلفة المخطط له في «فرتيل». وكان قد تم الإعلان في يونيو الماضي عن انضمام «فرتيجلوب» إلى أدنوك و«القابضة» شريكاً في تطوير مشروع عالمي جديد لإنتاج الأمونيا الزرقاء في منظومة «تعزير» الصناعية المتكاملة في الرويس بطاقة إنتاجية تصل إلى مليون طن متري سنوياً. ويمكن استخدام الأمونيا كوقود منخفض الكربون في مجموعة واسعة من العمليات الصناعية، بما في ذلك النقل وتوليد

## وزير أبوظبي تضيف المنامة إلى قائمة وجهاتها

•• أبوظبي-الضجر:

أعلنت «وزير إير أبوظبي»، أحدث شركات الطيران الوطنية في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن إضافة العاصمة البحرينية المنامة إلى قائمة وجهاتها، لتعزيز من شبكة خطوطها الجوية في دول مجلس التعاون الخليجي ومنطقة الشرق الأوسط، وليرتفع بذلك عدد الوجهات التي تصل إليها طائرات الشركة إلى 32 وجهة.

وستبدأ «وزير إير أبوظبي» تسيير رحلاتها إلى المنامة اعتباراً من 10 سبتمبر وبمعدل ثلاث رحلات أسبوعياً. أيام الأحد والثلاثاء والخميس. وتبدأ أسعار التذاكر من 129 درهم «إماراتي»، وتوفر على الموقع الإلكتروني Wizzair.com، وتطبيق الهاتف المتحرك الخاص بالشركة. تضم مملكة البحرين 33 جزيرة طبيعية والعديد من الجزر الصناعية الأخرى. بالإضافة إلى أرخبيل البحرين، تعد المملكة أيضاً موطناً لجزر حوار وجزر أمواج. وتقع قبالة ساحل المملكة العربية السعودية في الخليج العربي، وتفتخر

البحرين بتاريخ غني ومثير للاهتمام، حيث كانت موطناً لحضارة دلمون. كما أنها تشتهر بالخطس واستخراج اللؤلؤ، وبالطبع هي موطن سباقات فورمولا 1 في مارس. وتبعد ساعة واحدة بالطائرة من أبوظبي، حيث تعتبر البحرين المدرجة حالياً في قائمة الدول الخضراء في أبوظبي، وجهة مثالية لقضاء عطلة نهاية أسبوع استكشافية. ويهذه المناسبة، قال كريس فان شايبك المدير العام لشركة «وزير إير أبوظبي»: «لطانا كان تعزيز شبكة خطوطنا في دول مجلس التعاون الخليجي أولوية بالنسبة لنا في وزير إير أبوظبي، ونفخر بأن نقدم خيار سفر بديل وبأسعار مقبولة إلى مملكة البحرين التي تعتبر وجهة جذابة نظراً لقربها من دولة الإمارات وتتمتع بسكان مضيافين فضلاً عن ثروة تاريخية وثقافية فريدة، ونحن على ثقة من أن المملكة ستكون إضافة مرحب بها إلى قائمة رحلاتنا». ويضم أسطول طائرات «وزير إير أبوظبي» 4 طائرات من طراز إيرباص A321neo الجديدة كلياً، التي تتيح



## معرض الخمسة الكبار يكرم قادة المشاريع على جهودهم في تعزيز ممارسات البناء المستدام في المنطقة

•• دبي- وام:

أعلنت شركة «دي إم جي إيفنتس» الجهة المنظمة لمعرض «الخمسة الكبار» عن قائمتها المختصرة للجوائز الافتتاحية «جوائز الخمسة الكبار لتأثير البناء، Big 5 Construction Impact Awards» وسيتم انعقاد حفل توزيع الجوائز في 12 سبتمبر 2021 في مركز دبي التجاري العالمي كجزء من فعاليات معرض «الخمسة الكبار» الحدث الحضوري الوحيد الذي يربط صناعة البناء العالمية في عام 2021. تعد الجوائز من خلال 15 فئة بالمجموع والمستوحاة من أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة بمثابة منصة للاحتفال بالإنجازات والتحول في صناعة البناء التي تتجاوز التدابير التقليدية لتسليم المشاريع. تشكل التنمية المستدامة ثلث الفئات في الجوائز ومن بين المتأهلين للتصفيات النهائية للفوز بجائزة «المبادرة المستدامة للعام» كل من: بلدية دبي وسلطات دبي وشركة إعمار العقارية و«مجلس الأردني للأبنية الخضراء» وشركة سكيدمور أوينغز أند ميريل وشركة المقاولون العرب وشركة تيرنر و«واوندس» فيما تم تقييم المتأهلين للتصفيات النهائية وفقاً لمعايير الفئات الفردية من قبل لجنة تحكيم مستقلة ودولية. وستكرم الجوائز في حفل الافتتاح كلاً من: الأشخاص والمؤسسات والمشاريع التي تقود التنمية المستدامة والابتكار والتحول في صناعة البناء المزدهرة في المنطقة.





محاكم دبي  
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢١/٨٧٨٤ تنفيذ تجاري  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٣٨٨ تجاري كئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٢,٥٩٩,٣٨) درهم، - شامل للرسوم والصاريف طالب الإعلان: بنك الخليج الدولي، ش.م.ب. - مكتب تمثيل - صفته بالقضية: طالب التنفيذ - ويمثله: عامر سعيد محمد سيد وروشن المزروقي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب إعلانة: ١- دريك أند سكل الترتاشيونال - شركة مساهمة عامة - صفته بالقضية: منفذ ضد- مجهول محل الإقامة  
موضوع الإعلان: قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٨/٢٣ احطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣١٧٢٢٩٣,٣٨) درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والابيع المقاربات ١٤٩/٠ - ١٤٩/٠ - ١٤٩/٠ - ١٤٤/٠ - المنطقة سبع شعب ٢ - ارض ٩٤/٠ - المنطقة الجفاف ١٥٧١ المنطقة (مجمع دبي للاستثمار الأول) والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقاً لفتنديات نص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية.

رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان حكم بالنشر  
في الاستئناف رقم ٢٠٢١/٨١١/١٢٥٢ تجاري جزئي  
نفاصيل الإعلان بالنشر  
إلى محكوم عليه ١- سارة خالد احمد عبدالله الخالدي - مجهول محل الإقامة  
بما أن محكوم له: موارد لتتويج  
ويمثله: علي سلطان سالم الكندي  
نماتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٥/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ موارد لتتويج للزم المدعي عليها بان يؤدي للمدعية مبلغ (الدين وخمسين الف وثلاثمائة وخمسة وثمانين درهم واربعه وسبعين فلما، والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ صدور هذا الحكم في ٢٠١٩/٥/٢٩ وحتى تمام السداد والزمته بالصرافات ويميل الف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكماً بمناسبة الحضورى قبيلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان بصدور باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن محمد آل مكتوم حاكم دبي وتلي علناً.

رئيس القسم

محاكم دبي  
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
في الاستئناف رقم ٢٠٢١/٨١١/٨٢٢ استئناف تجاري  
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٨٨٨/٢٠٢٠ تجاري جزئي والرسوم والصاريف والاعباب  
طالب الإعلان: غلمان نقل المواد العامة بالشاحنات الثقيلة والحفيمة - صفته بالقضية: مستأنف  
المطلوب إعلانة: ٢- محمد خان هاشم سعيد - صفته بالقضية: الخصم المدخل.  
موضوع الإعلان: وحدث لها جلسته يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢١/٩/١ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة المناقضي عن بعد وعليه يقضي حضوركم او من يملككم قانونياً وبعي حالي تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً

رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٦٤٧/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي  
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضام بسداد مبلغ إجمالي وقدره (١,٥١٤,٣٣٥,٥٠) درهم والرسوم والصاريف والاعباب المحاماة والفائدة ١٢٪ من الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتمام المجل بلا كفاءة  
طالب الإعلان / ١- سعد بن صالح بن سعد الموسري - صفته بالقضية: مدعي  
المطلوب إعلانهم ١- البناي للقطرات - مؤسسة فريدة مالكتها (عائشة محمد علي البناي) - ٢- الشتيار لخدمات تنظيف المباني - مؤسسة فريدة ٣- اسير محمد المصري - ٤- سعدي على محمد علي - صفته بالقضية: مدعي عليهم - مجهول محل الإقامة  
بسداد المبلغ إجمالي وقدره (١,٥١٤,٣٣٥,٥٠) درهم والرسوم والصاريف والاعباب المحاماة والفائدة ١٢٪ من الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتمام المجل بلا كفاءة. وحدث لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٨/٢٩ الساعة ٩:٣٠ ص في قاعة المناقضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

مدير دعوى

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم 68/2021/36 عمالي خدمة مساعدة جزئي  
المنظورة في: الدائرة الابتدائية العمالية المساعدة عشر رقم 210  
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي لتدعية مبلغ 15000 (خمس عشرة الف درهم) مع الفائدة القانونية 12% من تاريخ الدفع وحتى تمام الوفاء - مبلغ نفويض 2000 درهم مع الفائدة - والرسوم والصاريف ومقابل اعباء المحاماة.  
المدعي: روجيه ابراهيم عبدالله حسن - عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - دبي - شارع الخبيصي - مبنى البحري والمزويقي 535 - شقة الأول 1011 - خلف معرض هيوفاي للسيارات  
المطلوب إعلانة: ريجال موفر خدمات الشركات - صفته: مدعي عليه  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة العمالية بالزام المدعي عليه بان يؤدي لتدعية مبلغ 15000 خمسة عشر الف درهم) مع الفائدة القانونية 12% من تاريخ الدفع وحتى تمام الوفاء - مبلغ نفويض 2000 درهم مع الفائدة - والرسوم والصاريف ومقابل اعباء المحاماة. وحدث لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق 2021/8/17 الساعة 11:00 صباحاً في قاعة المناقضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان أمر أداء بالنشر  
في الدعوى رقم 3938/2021/60 أمر أداء  
المنظورة في: أوامر الأداء والنفاد النفوذ التجارية رقم 203  
موضوع الدعوى: المطالبة بإصدار أمر أداء وذلك بالزام المطلوب ضدها الامر بان تؤدي المطالبة مبلغ وقدره (26,775) درهم (ستة وعشرون الف وسبعمئة خمسة وسبعون درهم) بالإضافة الى الفائدة القانونية التجارية بواقع (12%) من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 15/1/2020 وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل اعباء المحاماة. المدعي: فليلت نوبتيز فايف موثرز اند ثالتل - ش.م.ب. - عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - الخبيصي - مبنى - دبي - شارع الخبيصي - مبنى البحري والمزويقي 535 - شقة الأول 1,2 خلف معرض هيوفاي للسيارات  
ويمثله: احمد سعيد علي حديد كميثي المطلوب إعلانة: ١- مع هانس منطقة حرة د.م - صفته: مدعي عليه  
موضوع الإعلان: طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2021/6/21 بالزام المدعي عليها بان تؤدي لتدعية مبلغ وقدره (26,775) درهم (ستة وعشرون الف وسبعمئة خمسة وسبعون درهم) بالإضافة للقانونية بواقع 9% من تاريخ 2020/1/15 وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اعباء المحاماة. وبموجب الحق في استئناف الأمر خلال 15 يوم من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي  
محاكم دبي

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
انذار عدلي بالنشر  
رقم (2021/6674)  
المند: شركة التاج للقطرات ذ.م.ج  
ويتمثلها المحامية/ إيمان الرفاعي بموجب الوكالة رقم المحرر 1/172873/2020/1  
والمند: طارق علي يوسف ابراهيم بموجب وكالة رقم 1/198960/2020/1  
المند: زويال اينك للخدمات الفنية - ش.م.ج  
الغرض: - توجه المندرة هذا الإعلان الى المندر اليها لتتبيه بما ورد فيه ونفاد مفعوله قانونياً بالاتي:  
1- بضرورة وسرعة سداد قيمة الاجراءات التنفيذية المترجمه بقيمة 7833 اربعة آلاف وثمانمائة وثلاثة وثلاثون درهم) وذلك نظراً لضرورة الاجراءات التنفيذية المترجمه من 3/22/2021 حتى 21/5/2021  
2- بضرورة وسرعة سداد ما يستحق من قيمة الاجرار عن الفترة من 2021/5/22 وحتى تاريخ الاخلاء العملي والسداد التام بواقع بدل اجراء سوي 47,000 درهم  
3- بضرورة تسليم الوحدة امانة دبي - منطقة الضمير الاولى - البيت العمالي - الدور 8 - شقة رقم (804) بحالة جيدة كما تم تسليمها وقت التعاقد.  
4- بضرورة تسليم العقول النهائية للتكهرباء والماء والتي فواتير اخرى متعلقة بخدمات الوحدة السكنية  
5- بضرورة سداد حرامة ائتمك المبرمج كما هو منصوص عليه في عقد الاجرار وذلك بعد اثنى بعمق 1000 درهم. وذلك خلال (30) تلاتون يوماً من تاريخ الاعلان بالنشر

الكاتب العدل

حكومة دبي  
محاكم دبي

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
انذار عدلي بالنشر  
رقم (2021/6679)  
المند: شركة التاج للقطرات ذ.م.ج  
ويتمثلها المحامية/ إيمان الرفاعي بموجب الوكالة رقم المحرر 1/172873/2020/1  
والمند: طارق علي يوسف ابراهيم بموجب وكالة رقم 1/198960/2020/1  
المند: زويال اينك للخدمات الفنية - ش.م.ج  
الغرض: - توجه المندرة هذا الإعلان الى المندر اليها لتتبيه بما ورد فيه ونفاد مفعوله قانونياً بالاتي:  
1- بضرورة وسرعة سداد مبلغ 23,500 (ثلاثة وعشرون الف وخمسة مائة درهم) وذلك نظراً لضرورة الاجراءات التنفيذية المترجمه من 3/5/2021 حتى 9/9/2021  
2- بضرورة وسرعة سداد ما يستحق من قيمة الاجرار عن الفترة من 9/5/2021 وحتى تاريخ نهاية العقد في 11/4/2021 بالإضافة الى ما يستحق من قيمة اجبارية حتى الاخلاء العملي والسداد التام بواقع بدل اجراء سوي 47,000 درهم  
3- بضرورة تسليم الوحدة امانة دبي - منطقة الضمير الاولى - البيت العمالي - الدور 9 - شقة رقم (908) بحالة جيدة كما تم تسليمها وقت التعاقد.  
4- بضرورة سداد الفاتورة النهائية للتكهرباء والماء والتي فواتير اخرى متعلقة بخدمات الوحدة السكنية  
ولذلك خلال (30) تلاتون يوماً من تاريخ الاعلان بالنشر

الكاتب العدل

محاكم دبي  
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)  
في الاستئناف رقم 1016/2021/322 استئناف عقاري  
المنظورة في: دائرة الاستئناف العمالية الأولى رقم 90  
موضوع الدعوى: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 71/2021 عقاري كئي عن التزام المندر بضد الرسوم والصاريف والاعباب.  
مستأنف: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار - ش.م.ب. عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى مجمع دبي للاستثمار - شقة الطابق 3 كاملا - مجمع دبي للاستثمار - هاتف مختصر 0566742664  
فانص 044851166 بريد الإلكتروني info@gmail.com  
ويمثله: احمد سيف ماجد سالم الطوربي  
مطلوب إعلانة: ١- إيتي بي اس للقطرات - ش.م.ب. صفته: مستأنف ضده  
موضوع الإعلان: قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم 71/2021 عقاري كئي  
2 - Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 47,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (908), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.

رئيس الشعبة

حكومة دبي  
محاكم دبي

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
انذار عدلي بالنشر  
رقم (6696/2021)  
المند: سيبتور لتجارة الكهرباءيات ش.م.ج  
المندر إليه/ سيبتور (ش.م.ج) - (مجهول محل الإقامة)  
يتوجه المندر بهذا الانذار الى المندر اليها لانتاها بالاتي تنذر المندرة المندر اليها وتكلفها ان تدفع فوراً للمندرة مبلغ 209.291.47 درهم (مائتان وتسعون وواحد وتسعون درهم وسبعة واربعمون فلس) قيمة الترمسد في ذمتها خلال الاجل الذي نصه القانون والا ستضطر المندرة لاتخاذ الاجراءات القانونية أمام المحكمة المختصة ومن ثم سيكون المندر اليها ملزمة بسداد المبلغ المطلوب به مع الفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والتعويض وكذا بالرسوم والقضائية والصرافات ومقابل اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

حكومة دبي  
محاكم دبي

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
انذار عدلي بالنشر  
رقم (6697/2021)  
المند: سيبتور لتجارة الكهرباءيات ش.م.ج  
المندر إليه/ سيبتور (ش.م.ج) - (مجهول محل الإقامة)  
يتوجه المندر بهذا الانذار الى المندر اليها لانتاها بالاتي تنذر المندرة المندر اليها وتكلفها ان تدفع فوراً للمندرة مبلغ 209.291.47 درهم (مائتان وتسعون وواحد وتسعون درهم وسبعة واربعمون فلس) قيمة الترمسد في ذمتها خلال الاجل الذي نصه القانون والا ستضطر المندرة لاتخاذ الاجراءات القانونية أمام المحكمة المختصة ومن ثم سيكون المندر اليها ملزمة بسداد المبلغ المطلوب به مع الفائدة القانونية من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والتعويض وكذا بالرسوم والقضائية والصرافات ومقابل اعباء المحاماة.

الكاتب العدل

حكومة دبي  
محاكم دبي

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
رقم (2021/5301)  
المند: اشخاب دبي لتجارة مواد البناء ذ.م.ج  
المندر إليه: اللمسات الذهبية لصناعة الأثاث ش.م.ج  
يتمثلها تيسير خليل عبيد لقادر النشاش - اردني الجنسية  
الموضوع الانذار العدلي رقم محرر 1/155562/2021  
ينذر المند / المندر إليه بضرورة سداد مبلغ وقدره (17200) درهم - (سبعة عشر ألفاً ومائتان درهم) خلال مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الإخطار، وإلا سيقطر المحطر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه، واستصدار أمر الأداء وإقامة الدعوى القضائية مع تحميل المندر إليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واطعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي  
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
اعلان بالنشر  
في التنفيذ رقم ٥٠٦٥/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري  
موضوع التنفيذ:  
طالب الإعلان: فندق جود بالاس دبي - صفته بالقضية: طالب التنفيذ  
المطلوب إعلانة: ١- عباس عبدالسلام صالح - صفته بالقضية: منفذ ضد  
مجهول محل الإقامة  
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٠٠٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي  
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: الماس الصناعة الحديثة - ش.م.ج  
العنوان: مكتب رقم 28-102 ملك محمد حسن بابا حسن - ديرة - المزر - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 662774 رقم القيد بالسجل التجاري: 1088146 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/6/7 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين منصوص ملا مراجعة الحسابات العنوان: مكتب 301 ابي 305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة B حاتف 04-2838562 / فاكس: 04-3617679  
مصلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي  
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣١٢ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١١  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي: منصور ملا رجاعة الحسابات  
العنوان: مكتب 301 ابي 305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استدامة B حاتف: 04-2838562 / فاكس: 04-3617679 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية الماس الصناعة الحديثة - ش.م.ج وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/6/7 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2021 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Case File  
Real Estate Summary 889/2021/18  
Details of service by publication  
To the defendant 1- Marjan Mohammad Hassani  
Unknown place of residence  
Whereas the plaintiff / Aqar Corporation - Represented by Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhiti Al Matrooshi  
Filed the case against you which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 436,697), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12 % from the due date until the full payment and to order the urgent execution of the verdict with no bail.  
The hearing of Monday 30-08-2021 at 10:00 AM on the online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and you have to submit the memos or documents you have to the court three days at least prior to the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Case File  
Real Estate Summary 885/2021/18  
Details of service by publication  
To the defendant 1- Khalid Mahmood Mujaidi  
Unknown place of residence  
Whereas the plaintiff / Aqar Corporation - Represented by Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhiti Al Matrooshi  
Filed the case against you which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 1,491,847), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12 % from the due date until the full payment and to order the urgent execution of the verdict with no bail.  
The hearing of Monday 23-08-2021 at 08:30 AM on the online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and you have to submit the memos or documents you have to the court three days at least prior to the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Case File  
Real Estate Appeal 621/2021/322  
Details of service by publication  
To the convicted party 1- Amani Ismail Feroz Din  
Unknown place of residence  
The prevailing party Aqar Corporation  
We notify you that the court judged in its hearing held dated 14-07-2021 in the above mentioned case in favour of Party 1. The court judged accepting the appeal in form. Regarding the merit, cancelling the verdict of the appealed verdict in terms of rejecting the compensation and it judged again ordering the appellee to pay the appellant an amount of AED 500 (Five Hundred Dirhams) and confirming the appealed verdict in other matters and ordered the appellee to pay the charges, the expenses and an amount of one thousand dirhams as attorney's fees in addition to refunding the deposit amount. The verdict is issued in absentia and may be appealed within sixty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Case File  
Real Estate Appeal 664/2021/322  
Details of service by publication  
To the convicted party 1- Riad Mustapha Awad  
Unknown place of residence  
The prevailing party Aqar Corporation  
Represented by Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhiti Al Matrooshi  
We notify you that the court judged in its hearing held dated 14-07-2021 in the above mentioned case in favour of Party 1. The court judged accepting the appeal in form. Regarding the merit, cancelling the verdict of the appealed verdict in terms of rejecting the compensation and it judged again ordering the appellee to pay the appellant an amount of AED 500 (Five Hundred Dirhams) and confirming the appealed verdict in other matters and ordered the appellee to pay the charges, the expenses and an amount of one thousand dirhams as attorney's fees in addition to attaching the deposit. The verdict is issued in absentia and may be appealed within sixty days from the day following publishing this service. The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Legal Notice - No. (668/2021)  
The claimant: Al Majed Real Estate Company LLC Represented by lawyer / Iman Al-Rifai according to power of attorney no. 172873/1/2020 Represented by Mr. Farouk Ali Youssef Ibrahim according to power of attorney no. 198960/1/2020  
The respondent: Azhar Hussain Muhammad Hanif - Pakistani National ... (in his capacity as the manager and authorized signatory for cheques and lease on behalf of the first respondent)  
Subject - The claimant issues this declaration to the respondent informs it with its legal affectivity as follows: 1- Necessity and urgency of rent payment cheque return an amount of AED 8733 (Seven thousand eight hundred thirty-three dirham) against the late rental value from 22/03/2021 to 21/05/2021. 2- Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 47,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (908), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.  
Notary Public

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Legal Notice - No.(6679/2021)  
The claimant: Al Majed Real Estate Company LLC Represented by lawyer / Iman Al-Rifai according to power of attorney no. 172873/1/2020 Represented by Mr. Farouk Ali Youssef Ibrahim according to power of attorney no. 198960/1/2020  
The respondent: Azhar Hussain Muhammad Hanif - Pakistani National ... (in his capacity as the manager and authorized signatory for cheques and lease on behalf of the first respondent)  
Subject - The claimant issues this declaration to the respondent informs it with its legal affectivity as follows: 1- Necessity and urgency of payment an amount of AED 23,500 (three fifty thousand five hundred dirham) against the late rental value from 05/03/2021 to 04/ 09 / 2021. 2- Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 47,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (908), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.  
Notary Public

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Legal Notice - No.(6677/2021)  
The claimant: Al Majed Real Estate Company LLC Represented by lawyer / Iman Al-Rifai according to power of attorney no. 172873/1/2020 Represented by Mr. Farouk Ali Youssef Ibrahim according to power of attorney no. 198960/1/2020  
The respondent: Azhar Hussain Muhammad Hanif - Pakistani National ... (in his capacity as the manager and authorized signatory for cheques and lease on behalf of the first respondent)  
Subject - The claimant issues this declaration to the respondent informs it with its legal affectivity as follows: 1- Necessity and urgency of payment an amount of AED 23497 (Twenty-three thousand four hundred and ninety-seven dirham) against the late rental value from 05/03/2021 to 04/ 09 / 2021. 2- Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 47,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (904), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.  
Notary Public

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Legal Notice No. (6678/2021)  
The claimant: Al Majed Real Estate Company LLC Represented by lawyer / Iman Al-Rifai according to power of attorney no. 172873/1/2020 Represented by Mr. Farouk Ali Youssef Ibrahim according to power of attorney no. 198960/1/2020  
The respondent: Azhar Hussain Muhammad Hanif - Pakistani National ... (in his capacity as the manager and authorized signatory for cheques and lease on behalf of the first respondent)  
Subject - The claimant issues this declaration to the respondent informs it with its legal affectivity as follows: 1- Necessity and urgency of payment an amount of AED 23500 (fifty three thousand five hundred Dirham) against the late rental value from 05/03/2021 to 04 / 09 / 2021. 2- Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 47,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (901), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.  
Notary Public

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 11/ 8/ 2021 Issue No : 13312  
Legal Notice - No.(6676/2021)  
The claimant: Al Majed Real Estate Company LLC Represented by lawyer / Iman Al-Rifai according to power of attorney no. 172873/1/2020 Represented by Mr. Farouk Ali Youssef Ibrahim according to power of attorney no. 198960/1/2020  
The respondent: Azhar Hussain Muhammad Hanif - Pakistani National ... (in his capacity as the manager and authorized signatory for cheques and lease on behalf of the first respondent)  
Subject - The claimant issues this declaration to the respondent informs it with its legal affectivity as follows: 1- Necessity and urgency of payment an amount of AED 30,000.00 (Thirty Thousand Dirhams) against the late rental value from 05/03/2021 to 04 / 09 / 2021. 2- Necessity and urgency of payment of the new rental value against the period from 05/09/2021 to the end of the contract on 04/11/2021 in addition to any new rental value up until the actual evacuation of full payment at an annual rate of AED 60,000.00  
3- Necessity to hand over the unit located at Dubai Emirate - Firs Qusais Area - Omani House - Floor 9-Apartment no. (906), in good condition such as its case when handed over upon contract.  
4- The necessity to submit the final water and electricity bill and any other bills related to the dame residential unit. The above shall be done within thirty (30) days from the date of the declaration.  
Notary Public



# منوعات المفكر

30

حرائق العالم بسبب ارتفاع درجات الحرارة

## كيف قضى الطقس على الحضارات القديمة

ظاهرة البيوت الزجاجية أو الاحتباس الحراري كان التغيير الذي حدث في مناخ أمريكا الوسطى خلال انهيار حضارة المايا هو نتاج نمط طقس طبيعي هائل ومتقلب.

ويقول دوجلاس كينيت أستاذ علم الإنسان بجامعة "بن" إنه حين تبدلت هذه الفترة الطويلة وحل محلها طقس جاف عام 660 تقريباً بدأت سلطة الملوك ونفوذهم تنهار وتزامن ذلك مع زيادة في الحروب على الموارد الشحيحة.

وجاء انهيار ملوك المايا نحو عام 900م حين قوض حلول الجفاف لفتحات طويلة من سلطتهم.

لكن سكان المايا ظلوا لقرن آخر من الزمان تقريباً حين أجبر جفاف شديد دام من عام 1000 إلى عام 1100 المايا إلى النزوح من مراكزهم السكانية الكبرى.

المجتمع المعاصر اقترحت إحدى الدراسات النظر إلى الوراء حين اندثرت حضارة المايا القديمة بسبب المجاعة والحرب والانهيار مع تغير الطقس من طقس رطب طويل الأمد إلى جفاف.

جمع فريق دولي من الباحثين سجلات الطقس التي ترصد 2000 عام من الطقس الرطب والجاف فيما يعرف الآن ببليز.

حيث كانت توجد مدن المايا من عام 300 إلى عام 1000 ميلادي، ودرس الفريق بيانات محفوظة في الرواسب الكلسية وهي الرواسب المعدنية الهابطة المتخلقة من المياه المتساقطة من أسقف الكهف وآثار المايا القديمة ونشروا دراستهم في دورية العلوم الخيمس الماضي.

وعلى خلاف نمط ارتفاع درجة حرارة الأرض السائد حالياً نتيجة أنشطة الإنسان ومنها الانبعاثات الغازية التي تسبب ما يعرف باسم

في الإمبراطورية التي تعتمد على المحاصيل. وكتب العلماء في دراسة: "إن نحو قرنين من هطول الأمطار وارتفاع المحاصيل الزراعية، شجعا التحضر عالى الكثافة والتوسع الإمبراطوري الذي لم يكن مستداماً عندما تحول المناخ إلى ظروف الجفاف الشديد خلال القرن السابع قبل الميلاد".

وبعبارة أخرى، بينما لعبت الحرب الأهلية والتوسع المفرط والهزيمة العسكرية دوراً في انهيار الإمبراطورية، فمن الممكن أن يكون النافع الأساسي لحدوث ذلك هو انحسار المحاصيل التي أدت إلى انهيار الاقتصاد وتفاقم الاضطرابات السياسية والصراعات.

المايا في إطار بحث الآثار المحتملة لتغير المناخ على

قاموا بتجهيز أنواع من الأبقار، وبقية الحيوانات الأسناسة، أكثر تحملاً للجفاف، ثم جاء الزائر المنتظر، وصدقت التنبؤات، حضر الجفاف.

### الأشورية

توصلت دراسة حديثة إلى أن ازدهار وانهيار الإمبراطورية الأشورية التي ظهرت في سنة 912 قبل الميلاد في بلاد ما بين النهرين، كان بسبب التقلبات المناخية، وامتدت الحضارة الأشورية من البحر الأبيض المتوسط في الغرب إلى الخليج وغرب إيران في الشرق، حيث سيطرت على الشرق الأدنى لمدة 300 عام.

وبحسب ما نشرته جريدة "جارديان" البريطانية، يقول العلماء إن التقلبات في ثروات الإمبراطورية، تزامنت مع تحول دراماتيكي في مناخها من الرطب إلى الجاف، وهو تغيير مهم

الثاني عشر قبل الميلاد، تدمرت تقريباً كل المدن ذات الأهمية الجوهريّة في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط، ولم يتم إعمار معظم تلك المدن بعد ذلك.

وبحسب دراسة أعدها المؤرخ روبرت دريويش، في الفصل الأول من كتابه "نهاية العصر البرونزي"، كان كهنة مصر على علم سابق بأن هناك خطراً يقترب، ربما لأنهم قد طوروا منظومة معرفية صلبة تعمل على فهم ارتفاعات وانخفاضات منسوب مياه النيل وتوقع المستقبل من خلالها، في تلك الفترة قرر رمسيس الثاني، فرعون مصر الثالث من حكم الأسرة التاسعة عشرة، أن ينتج ويجمع من الحبوب والغذاء والمياه أكبر قدر ممكن ويقوم بتخزينها كي يتجهز للجفاف القادم، شهدت مصر في تلك الفترة نشاطاً غير مسبق في زراعة الحبوب، حتى إنهم

أدى ارتفاع الحرارة إلى اندلاع الحرائق في عدة دول ومناطق مختلفة على مستوى العالم، جاوزت 50 درجة مئوية لثاني مرة في شهر، فيما تضرب موجة قيبظ المنطقة، ولا تزال تركيا واليونان تواجه حرائق غابات تجتاح منذ أيام دولا في جنوب أوروبا اعتبرت الأسوأ منذ عقود.

وكان الطقس والتغيرات المناخية قديماً سبباً في انهيار الحضارات القديمة، والتي ازدهرت في الأساس على الزراعة وهطول الأمطار، لكن بسبب الجفاف والتصحر، اختفت بعض الحضارات العظيمة التي لا يزال بعضها من آثارها الرائعة باقية إلى اليوم.

### مصر القديمة

"خلال فترة امتدت من أربعين إلى خمسين سنة، وبحلول نهاية القرن الثالث عشر وبداية القرن

## السيناريست أحمد فوزي صالح: (الحرامي) مشروع درامي ضد التمييز



الأحداث على أن الاختيارات الشخصية ليست هي العامل المتحكم في مصائر البعض وإنما الظروف الاجتماعية والاقتصادية المحيطة بهم أيضاً، معلقاً: "بحاول أقول كلام كبير يس في إطار مسلي.. لأن بيستوهيني عالم المهمشين والناس اللي مش متشافين ودايماً فيه صور نمطية عن اللصوص لكن في المسلسل احنا قدام لص غير نمطي".

في نفس السياق، أشار إلى أنه تم إضافة شخصية جديدة في الموسم الثاني، وهي "نشأت" التي يجسدها الفنان محمد جمعة، والذي يورط الفنان بيومي فؤاد، خلال الأحداث مما يضطر الأخير إلى اللجوء لأحمد داش، صاحب شخصية "الحرامي".

ولفت إلى أن أحداث وشخصيات المسلسل بمثابة قماش واسع تسمح بعرض العديد من الأجزاء، مشيراً إلى أنه لم يتم الاستقرار بعد على ما إذا كان سيتم عمل موسم ثالث أم لا. فيما أكد صالح سعادته بالتعاون مع مخرج

أكد السيناريست أحمد فوزي صالح، صاحب فكرة مسلسل الحرامي والمشرّف على كتابته، على سعادته بردود الأفعال التي جاءته بعد عرض الحلقات الأولى من الموسم الثاني للمسلسل الذي انطلق عرضه مؤخراً، على منصة "شاهد"، والذي حقق نجاحاً كبيراً بعد عرض جزئه الأول.

وتعليقاً على زيادة مدة الحلقة إلى 20 دقيقة بدلاً من 10 دقائق مثلما كانت في الجزء الأول، قال "صالح" إن ذلك التغيير جاء استجابة للجمهور الذي شعر بأنه في حاجة لتفاصيل أكثر لكن مع الحفاظ على الإيقاع السريع للأحداث.

وأوضح أن فكرة الحلقة التي تمتد إلى 10 دقائق جاءت لتكون مناسبة للشباب وتلبيات العصر التي تميل إلى السرعة، إلا أن ذلك لم يكن سبباً للجمهور؛ مما دفعهم لزيادة مدة الحلقة إلى 20 دقيقة.

وقال إنه حرص على أن يؤكد من خلال

## اعرف قصة اكتشاف مركب خوفو بعد تثبيتها في المتحف الكبير

- تحتوي المركب على عشرة مجاذيف؛  
- خمسة على كل جانب تتراوح أطوالها ما بين 6.5 و8.5م.  
- مقصورة رئيسية تتقدمها مقصورة الريان في مقدمة المركب.  
- الدفة عبارة عن مجذافين كبيرين.  
- يزن المركب حوالي 45 طناً.  
- استخدم المصري القديم طريقة "العاشق والمعشوق".



مكتت في باطن الأرض ما يقرب من 5000 سنة.  
- تولى ترميم مركب خوفو الأولى المرمم المصري أحمد يوسف.  
- استطاع أحمد يوسف أعادتها إلى ما كان عليه أيام الفراعنة.  
- يبلغ طول المركب 43.4م، وأقصى عرض له 5.9م، وعمقه 1.78م، وارتفاع مقدمته ذات الشكل البردي 6م، وارتفاع مؤخرته 7م.

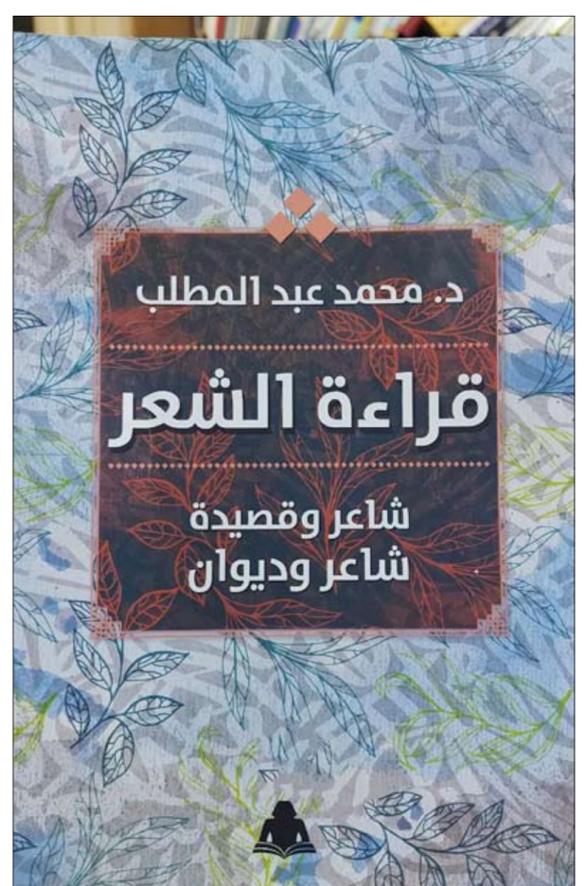
تمت أعمال نقل مركب خوفو من أمام الضلع الجنوبي للهرم الأكبر بطريقة هندسية متميزة، للحفاظ على الآثار، كما تم تثبيتها بنجاح كبير في مكان عرضها الدائم بالمتحف المصري الكبير، لهذا تستعرض قصة المركب منذ أن تم اكتشافها. تعود قصة المركب إلى 26 مايو عام 1954م.  
- أعلن الكاتب الصحفي كمال الملاخ عن حفرتين لمرآك الملك خوفو - "2528 2551 ق.م.  
- تقع حفرتا خوفو جنوب هرمه الأكبر وفي الناحية الشرقية من ضلعه الجنوبي تحديداً.  
- كشف عن حفرتين لركبين مغطيين بكتل من الحجر الجيري الجيد.  
- الحفرة الأولى التي تقع جنوب شرق الهرم الأكبر، عثر كمال الملاخ فوق سطحها على إحدى وأربعين كتلة ضخمة.  
- الكتل الضخمة من الحجر الجيري الجيد المستجلب من محاجر طره للملكية.  
- الحفرة يبلغ طولها حوالي 31.2م، وعرضها 2.6م، وعمقها 3.5م.  
- عثر داخل الحفر على مركب خشبي كبير مفكك إلى حوالي 1224 قطعة خشبية من خشب الأرز القادم من لبنان.  
- المركب موضوعة بعناية فائقة في 13 طبقة في أماكنها الأصلية.  
- كما تم العثور على كميات كبيرة من الحبال والحصير، والمجاذيف الخاصة به.  
- أحدث هذا الكشف عاصفة عالمية من الاهتمام أدهشت العالم.  
- سميت بمركب الشمس وعمل كمال الملاخ وأحمد يوسف على اكتشاف وترميم وإعادة تركيب المركب الأولى.  
- خرجت مركب خوفو الأولى إلى النور بعد أن

## "قراءة الشعر" أحدث إصدارات الناقد محمد عبد المطلب عن هيئة الكتاب

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور هيثم الحاج على، أحدث إصدارات الناقد الكبير محمد عبد المطلب، تحت عنوان "قراءة الشعر.. شاعر وقصيدة شاعر وديوان".

محمد عبد المطلب، هو أستاذ النقد والبلاغة كلية الآداب، جامعة عين شمس، وله أكثر من ثلاثين مؤلفاً في النقد والبلاغة، وحاصل على كثير من الجوائز المصرية والعربية والفرنسية، حصل على ليسانس دار العلوم 1964 جامعة القاهرة، ماجستير في النقد والبلاغة، كلية دار العلوم 1973، دكتوراه في النقد والبلاغة، آداب عين شمس 1978، يعمل أستاذاً للنقد والبلاغة. من أعماله المنشورة اتجاهات النقد والبلاغة في القرنين السابع والثامن الهجريين، دراسات في النقد القديم، وجدلية الأفراد والتركيب في النقد العربي القديم، وأسلوبية البلاغة، والبلاغة والأسلوبية، وقراءة ثانية في شعر امرئ القيس، العلامة والعلامية، قضايا الحدائشة عند عبد القاهر الجرجاني، عز الدين إسماعيل ناقد، جمع وتدقيق ديوان شوقي (الشوقيات)، سلطة الشعر، شعراء السبعينيات وفوضاهم الخلافة، الأعلام الذهبية، القراءة الثقافية، اللغة والهوية، قراءات في اللغة والأدب والثقافة.

حصل عبد المطلب على عدة جوائز وتكريمات منها: جائزة البحوث الممتازة. جامعة عين شمس 1986. جائزة مؤسسة البابطين في النقد الأدبي 1991. جائزة مؤسسة يمانى في نقد الشعر 1994. وسام فارس من الحكومة الفرنسية 1997، الجائزة التقديرية في الفنون والآداب - جامعة عين شمس 2006. جائزة رجا النقاش ( اتحاد الكتاب ) 2009، جائزة الدولة التقديرية لعام 2018.



منوعات

# الفكر

31

طموحي لا يزال كبيراً

## علي منيمنة؛ الناس هم الذين يحددون موقعي

تحول كمال داوود شخصية تعيش بين الناس، ينتظرونها ويترقّبون مخططاتها وشرّها من حلقة إلى أخرى في مسلسل (رصيف الغرباء). وشخصية كمال داوود ليست الوحيدة التي تفوق بتأديتها الممثل علي منيمنة، بل هو فعل ذلك في كل أدواره، التي أحبها الناس رغم عدم تقبلهم لأفعالها. علي منيمنة الذي تنتظره مشاريع عدة كان معه هذا الحوار:



### رصيف الغرباء

جداً، وأدائي لها كان حقيقياً ومن كل قلبي. السهل الممتنع في أدائي لها جعلها تصل إلى الناس، ولكن رفضهم لشرّها جاء عبر تعليقات مازحة في غالبيتها والبقية رد فعل طبيعي ومستفز كما الشخصية. ما يزعجني هو تحول بعض الانتقادات إلى شخصية، لأن هناك من لا يفرقون بين التمثيل والحقيقة، ويربط بينها وبينني ظناً منه أنني مثلها. أحد المعجبين افتتح حساباً على (فيسبوك) باسم كمال أنور داوود مع صورتي، وأنا لا أعرفه، ويتناول الشخصية بطريقة لطيفة جداً وينشر صوراً كاريكاتورية لها، ولديه متابعون يتناقشون حولها بطريقة لذيذة، وهو يحاول أن يكون كمال داوود معهم، وهذا يدل على نجاحها. • ماذا ابتعدت عن الساحة في الفترة السابقة؟ - عشت شعوراً يشبه شعوري الحالي. كانت لدي تساؤلات حول إمكان وصول الدراما إلى مكان ما وتحقيق ما أحلم به. حينها، كان الإنتاج قليلاً ولم تكن هناك مهارة، وشعرت بأنني لن أتمكن من بلوغ حلمي، وقلت ما الجدوى من إضاعة الوقت. اليوم، اختلف الوضع إلى حد ما، وصارت الإنتاجات أكثر ويات الممثل محترماً. في السابق حوربت وأبعدت عن أعمال وأدوار، ورفضت الدخول في معركة أعرف مسبقاً أنني قادر عليها، ولكنها لن توصلني إلى مكان. حالياً، الوضع اختلف ولست بحاجة للدخول في معارك مهما حاولوا إبعادي، لأنني فرضت اسمي، ونتيجة أعمالتي أصبحت واضحة، ولم يعد بإمكان أحد أن يضع العصي في الدواليب. • ألا ترى أن وضع الدراما أفضل اليوم؟ - يفترض أن تكون أفضل بكثير! الدراما مستمرة لأنها (تعكز) ولأن هناك أشخاصاً أمثال إلي معلوف يحارب من أجلها وينتج عملين أو ثلاثة سنوياً، وصادق الصباح وجمال سنان اللذين ينتجان دراما لبنانية ويصدرتاها للخارج، ولولاهم لما كانت هناك دراما. الدولة هي التي تدعم الدراما في مصر وسورية. حتى كبار المنتجين يحصلون على نصف تكلفة الإنتاج منها، بينما الإنتاجات تقوم عندها على مبادرات فردية. • هل يمكن القول إنك تنتظر العمل الذي تكون فيه البطل

• كيف تتحدث عن تجربتك في الأعمال المشتركة؟ - هي مشاركات وليست أدوار بطولية، وكلها كانت ناجحة كما أدوري فيها. عندما كان الممثل اللبناني يشارك في الأعمال المشتركة كي يحقق شهرة عربية، اكتفى بالعمل في الدراما اللبنانية، لأنني أؤمن بأن كل الجمهور اللبناني يجب أن يعرفني، ثم يتعرف الجمهور العربي علي تلقائياً وبالطريقة التي أريدها وليس عبر مشاركات لا تُبرز طاقاتي ومؤهلاتي التمثيلية. • ولا شك أن الوقت قد حان؟ - كل شيء له وقت. لا أخطط لهذا الموضوع ولا توجد لدي العلاقات والفرق الذي يسوق لاسمي بشكل صحيح. بعدما ابتعدت لمدة 12 عاماً، عدت إلى الساحة، وأنا اليوم في المكان الذي أستحقه، والناس هم الذين يحددون موقعي. • هل الدراما المشتركة هي الأفضل حالياً؟ - هي الأفضل عربياً، والدراما اللبنانية لا تنقل عنها شأنًا، ولكن من الناحية الإنتاجية لا يمكن تسويقها عربياً. صحيح أنها ليست ضخمة إنتاجياً، لكنها تعتمد إلى حد كبير على القصة وأداء الممثل. يؤكد لي أصدقائي في كندا وأستراليا وأميركا أنهم يتابعون (رصيف الغرباء)، فأما زحمهم (بإمكانكم مشاهدة أعمال (نتفلكس) (شاهد) والدراما المشتركة، فهل تتوقفون عن مشاهدتها من أجل الدراما اللبنانية)، فيجيبونني بأنهم لا يفعلون ذلك، بل يتابعون الدراما اللبنانية أيضاً ويأنهم شاهدوا لبنان السبعينات في (رصيف الغرباء) والقرية والمحبة والطيبة والمشاهد الحلوة والملابس والسيارات الجميلة التي اشتاقوا لها وللحقيبة التي كان فيها لبنان سويسرا الشرق، الذي لا تعرفه بعض الأجيال إلا من خلال الصور. قصة المسلسل جميلة وشهادتي بالزملاء مجروحة وهم يتحدثون عن أنفسهم، أما شخصيتي فهي من أجمل الشخصيات التي لعبتها في مسيرتي الفنية، ولكن طموحي لا يزال كبيراً. • ما رد فعلك على التعليقات التي طالت شخصيتك فيه؟ - هي كثيرة جداً. الشخصية مستفزة



## فرح الزاهد؛ كل المشاهد في (الطاووس) كانت صعبة ومليئة بالعواطف

أبلغت شرطة السياحة عن محاولته التحرش بها في إحدى الفنادق. وعن المسلسل، عبرت فرح الزاهد عن قلقها من إلغاء الطاووس بعد المشكلات التي واجهته قبل العرض. وقالت فرح الزاهد إنها كانت ستلغي مشاركتها في المسلسل بسبب "خناقة مع مامتها"، لكن الدور كان من نصيبها، مشيرة إلى أنها كانت ستشارك في مسلسل خيانة عهد لكنها تراجعت عن المشاركة. وعبرت فرح الزاهد عن رغبتها في أن تكون مذيعة راديو، لكن التمثيل جاء في طريقها صدفة. وتحدثت فرح الزاهد عن عملها مع سهر الصايغ التي كانت تساعدتها كثيراً في المشاهد وتحسين أدائها، وترغب في العمل معها مرة أخرى، إلى جانب نجومات أخرى مثل عادة عبد الرازق ونيلي كريم ومنى زكي.

وتحدثت فرح الزاهد في عيشها بانرجي عن دورها في مسلسل الطاووس الذي حقق نجاحاً ملحوظاً، وأشارت إلى أن كل مشاهد الشخصية كانت صعبة ومليئة بالعواطف وتحتاج إلى قدرات تمثيلية قوية. وأوضحت فرح الزاهد أن شخصية المسلسل كان اسمها نور، لكن المخرج رؤوف عبد العزيز قرر تغيير اسمها إلى فرح لوجود الكثير من الصفات المشتركة بينهما. وقالت فرح الزاهد إن قضية المرأة تشغلها وأنها منحازة لأي سيدة في أزماتها. وتعرضت لكثير من المشكلات و"بتخايق في الشارع" مع المتحرشين. وكشفت فرح الزاهد إنها تسببت في منع سائح عربي من دخول فنادق مصر مرة أخرى بعدما

حلت الفنانة الشابة فرح الزاهد ضيفة على أوائل منصور ومناة عامر في برنامج "عيشها بانرجي" على محطة راديو إنرجي 92.1، ضمن سلسلة استضافة النجوم الصاعدة التي تحرص عليها المحطة.



# الغذاء

## طبيبة روسية تكشف المواد الغذائية المنخفضة لضغط الدم



مادة الألبين الطيارة التي تساعد على استرخاء جدران الأوعية الدموية. ويمكن إضافة السبانخ والشبت والبقدونس إلى النظام الغذائي لأنها مواد مدرة للبول. وتشير الأخصائية، إلى أن إضافة هذه المواد إلى النظام الغذائي مفيد طبيعياً ولكنها تعمل كعامل مساعد. لذلك لتخفيض مستوى ضغط الدم يجب تعاطي الأدوية التي يصفها الطبيب المعالج.

الأحمر) مفيداً بصورة خاصة لمن يعاني من ارتفاع مستوى ضغط الدم. لأنه بفضل احتوائه على نسبة عالية من فيتامين C يوسع الأوعية الدموية، ما يخفض مستوى ضغط الدم. كما أن ماء جوز الهند المدر للبول يخفض ضغط الدم. ويساعد الكاكاو الغني بالبوليفينول على تخفيض ضغط الدم أيضاً. وتقول الأخصائية، "تنسب الفواكه والخضروات الغنية بفيتامين C، مثل الحمضيات والبنجر إلى المواد المنخفضة لمستوى ضغط الدم".

كشفت الدكتورة فالنتينا بايدينا، أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية، المواد الغذائية التي تساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم. وتشير الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن ارتفاع مستوى ضغط الدم يشير إلى تضيق الأوعية الدموية. وأفضل مادة غذائية لتوسيع الأوعية الدموية هي حمض اللبنيك الموجود في منتجات الألبان المخمرة، ويساعد تناول كوب واحد من هذه المنتجات على استقرار مستوى الضغط. ويعتبر مشروب الكركديه (الشاي

## سبب الضحك الهستيري الذي ينتاب الكثيرين أثناء الجنازات

من المعروف أن الجنازة هي المكان الذي يسود فيه الحزن، ومع ذلك يمكن أن تظهر عواطفنا بطرق مختلفة، بعضها أكثر غرابة من غيرها. وربما لم تلاحظ ذلك، لكن الضحك يمكن أن يكون أحد ردود الفعل (غير المرغوب فيها) التي يمكن أن تظهر على من يحضرون الجنازة. والغريب أنه رد فعل أكثر شيوعاً مما قد تتخيله.

وفي حين أن التجمع قد يساعد على تخفيف الدموع، يمكن أن يكون هناك عدد قليل من الأشخاص الذين قد تتحول مشاعرهم إلى ضحك لا يمكن السيطرة عليه.

وهذا شيء يمكن اعتباره غير مناسب تماماً ولكن هناك سبباً فسيولوجياً يفسر سبب عدم قدرة الناس على مساعدته. وتشرح عالمة النفس الإكلينيكية الدكتورة أبيجيل سان، رد الفعل الطبيعي بالضحك خلال الجنازات لدى البعض منا، وأوضح ما يمكننا فعله إذا وجدنا أنفسنا في موقف مشابه.

وصرحت الدكتورة سان: "الجنازة هي حالة يجدها كثير من الناس صعبة للغاية من الناحية العاطفية مع كل ما تمثله. ويمكن للتعبير عن الضحك أن يكون ما نسميه دفاعاً مجنوناً، تقريبا مثل استراتيجيات المواجهة ولكن بطريقة دفاعية. أي شيء لإلهائنا عما يحدث، وواقع الخسارة والضعف البشري ونهاية الحياة".

وأوضحت الدكتورة سان: "لا داعي للقلق، فمن المعتاد ألا ترغب في الانخراط في مشاعر غير مريحة. لا حرج في ذلك، ولكن التعبير السلوكي عن ذلك يمكن أن يكون مربكاً بعض الشيء في بعض الأحيان على الرغم من أنه مجرد واحدة من آليات دفاعنا العديدة".

وعلى الرغم من أن الضحك قد يكون رد فعل طبيعياً في الجنازة، إلا أنه آخر مكان تريد أن تشهد فيه نوبات من الضحك بينما يندرف بقية الحاضرين دموعهم.

ويبقى السؤال، فقط كيف يمكنك منع ذلك إذا أصبت بحالة سيئة من الضحك في جنازة؟

وقدمت الدكتورة سان بعض الحلول، وقالت: "قد يكون الاقتراح هو ملاحظة ما يحدث داخلياً والاعتراف به، والمراقبة الذاتية قليلاً لما يحدث بداخلك من الناحية الفسيولوجية".

وتابعت: "تنفس من خلاله وربما حرك أصابع قدميك وركز على الشعور بقدميك للحظة. ركز على شيء يحدث بالفعل في الوقت الحاضر بدلاً من التفاعل مع الشعور.. وهذا لا يعني أنك تتجنب ما تفكر فيه أو تشعر به، لكن الأمر يشبه تقريباً جذب انتباهك إلى أكثر من شيء واحد في نفس الوقت وهذا يمكن أن يجعل إدارته أسهل قليلاً".



الممثلة روما داووني تحضر العرض الأول لفيلم «احترام» في لوس أنجلوس. ١٠ ف ب

## قرأت لك

الثوم



يتمتع الثوم بالعديد من الفوائد الصحية المهمة، حيث يعتبر الثوم من الأطعمة المتعددة الفوائد التي تساعد في علاج الكثير من الأمراض التي قد تصيب الفرد.

وتتعدد أصناف وأنواع الثوم المزروع، تأخذ الأصناف أسماء المناطق المنتجة لها، لكن يبقى الثوم علاجاً فعالاً لإنقاذ الإنسان من كثير من المشاكل الصحية الصعبة.

والثوم له دور بارز في المساهمة في علاج العديد من الأمراض الشائعة والمنتشرة بين العديد من الأشخاص، وذلك نظراً لاحتوائه وغناه بالأليسين، وهو مضاد حيوي طبيعي مقاوم للبكتيريا والفيروسات والفطريات وهو أيضاً مضاد للأكسدة.

الدراسات الحديثة تؤكد أهمية الثوم في علاج ارتفاع الكوليسترول الضار في الدم ومشاكل الجهاز التنفسي وعسر الهضم وضغط الدم، فضلاً عن دوره في مقاومة السرطان عن طريق تحسين مناعة الجسم، إلى جانب دوره في إبطاء نمو الخلايا السرطانية، وهو أيضاً مفيد للقولون حيث تناولت العديد من الدراسات فوائده في التهاب المعدة حيث إنه مظهر ممتاز، كما أنه منشط للكبد.

## سؤال وجواب

• ما هي الفرائص؟

- العضلة بين الكتف والذني.

• ماذا تعني الصفا والمروة؟

- الصفا هي الحجارة المساء والمروة الحجارة البيضاء.

• كم يبلغ عدد بحور الشعر العربي. ومن وضعها؟

- 16 بحراً ووضعها الجاحظ.

• من صاحب الألياذة والأوديسا؟

- هوميروس

• من صاحب ملحمة الأنبياء؟

- فرجيل

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد اسنان الدب هو 42 سن حادة وقاطعة.
- هل تعلم أن عين طائر النعام أكبر من مخه.
- هل تعلم أن الليمون يحتوي على نسبة سكر أكثر من الفراولة.
- هل تعلم أن 8% من البشر لديهم ضلع إضافي.
- أن 85% من الحياة النباتية موجودة في المحيطات.
- إسم رالف لورين الحقيقي هو رالف ليفشيتز. وهي ماركة شهيرة.
- هل تعلم أن 11% من الناس يستخدمون أيديهم اليسرى. ويسمى من يستخدم يده اليسرى أشول أو أعسر. وأنا واحد منهم.
- هل تعلم أن شهر أغسطس تكون فيه أعلى نسبة مواليد. وكذلك أنا واحد منهم.
- هل تعلم أن الطعام إذا لم يختلط باللعب لا يمكنك تذوقه.
- أن متوسط نوم الشخص العادي هو 7 دقائق فقط.

## قصة

### وردة وعازف المزمار

كثيراً ما مشى ابراهيم عبر شوارع البلدة وهو يمسك مزماراً ويعزف عليه أبحانه الجميلة فيبتسم له الناس ويلتف حوله الأطفال وربما سمعنا بعض تغريد الطيور بصاحبه.. في صباح كان جميلاً رانعا خرج الأطفال يلعبون ويضحكون ويجرون هنا وهناك حتى داخل الغابة الجميلة كنا نسمع اصواتهم وضحكاتهم وعندما حان موعد الغداء عاد الجميع الا وردة.. ابن وردة، من رأى وردة.. تلك الجميلة أين تكون لم تعرف امها او تسمع اجابة فقد اجاب الجميع بانهم لم يروا وردة منذ الصباح فقد تفرقوا عند الغابة ولم تظهر مرة اخرى.. خرج الجميع كباراً وصغاراً للبحث عن وردة قبل ان يحل الظلام وقد حزن الجميع لغياب تلك الطفلة الرقيقة واخذ الجميع ينادي- عند الغابة وعند النهر وعند سفح الجبل لكن ابن وردة؟. وجاء ابراهيم بمزمارة الجميل القوي ودخل الغابة وسار يمشى واصدقاءه وهو يعزف أبحانه الجميلة ويقول لو سمعتها وردة ستنادي علي فهي دائما تفعل ذلك.

مر وقت طويل اصاب الجميع القلق فيه قبل ان يسمع ابراهيم صوتاً ضعيفاً يأتيه من بعيد فيسير تجاهه ويعزف ويعزف ويستمتع حتى اقترب الصوت اكثر وبالفعل كانت وردة بصوتها الصغير الرقيق لكنه متعب، لقد وقعت في حفرة لاحد الصيادين وبدلاً من ان تصطاد الحفرة حيواناً صغيراً اصطادت وردة. تعاون الجميع في اخراجها وحملها إلى امها والحمد لله فقد كانت الحفرة لينة ومليئة بالطين فلم تصب وردة بأذى لكنها اصيبت بالخوف والذعر الذي زال مع سماعها صوت المزمار وقالت عندما سمعت صوت المزمار عاد الي الامل وردت لي روحى.. كم اعشق صوته حتى ولو كان داخل حفرة من الطين.

## مساحة للتلوين

