

منوعات الفكر

الثلاثاء 27 أكتوبر 2020 م - العدد 13073

Tuesday 27 October 2020 - Issue No 13073

تصورات خاطئة حول حرق الدهون

يختلف حرق الدهون في الجسم وفقاً لعدة عوامل. وكلما زادت حركة الجسم ونشاطه، كلما إرتفعت نسبة الحرق، وفي المقابل، يتسبب الكسل والخمول في إنخفاض معدل الحرق بالجسم، ولذلك تزداد نسبة الحرق خلال ممارسة الرياضة أو المهام التي تتطلب حركة. أوضحت مجلة "فرويندين" الألمانية أن هناك عدد من التصورات الخاطأ حول اللياقة البدنية وإنقاص الوزن وحرق الدهون، ومن هذه التصورات مقولات:

يكفي بضع دقائق على جهاز المشي: هذا اعتقاد خطأ، والصحيح أنه لزيادة حرق الدهون، يحتاج المرء إلى حرق ما يبلغ 3500 سعر حراري، وهو أكثر بكثير مما يستهلكه الشخص البالغ في أغلب الأحيان، وبالتالي، فإن التمرين القصير على جهاز المشي ليس كافيا لتحفيز حرق الدهون، ومع ذلك، يمكن أن يظهر التمرين لمدة 15-20 دقيقة تأثيراً جيداً، طالما كانت قوة التمرين عالية قدر الإمكان.

رفع الأثقال يحول الدهون إلى عضلات: هذا اعتقاد خطأ أيضاً، لأن رفع الأثقال يساعد في بناء العضلات تحت طبقة الدهون، ومع ذلك، لا يمكن تحويل الدهون بطريقة سحرية إلى عضلات، حيث يتكون الاثنان من مواد مختلفة، فالعضلات تتكون في الغالب من البروتين والدهون تتكون من الجليسيريد الثلاثي.

ومن أجل إنقاص الدهون، يجب حرق سعرات حرارية أكثر مما يدخل الجسم كل يوم، ويتم تحقيق ذلك عن طريق ممارسة تمارين إضافية أو تغيير في النظام الغذائي.

في الصباح تحرق معظم السعرات الحرارية: تتم عملية الحرق دائما بنفس الكمية من السعرات الحرارية، ومع ذلك، قد ثبت أن ممارسة الرياضة في الصباح يمكن أن تساعد في تسريع فقدان الوزن، لأن ممارسة الرياضة في الصباح تهيئ الجسم لحرق الدهون طوال اليوم.

حيل لمعرفة البيض الفاسد دون كسره

كشف عشاق البيض عن حيلهم للكشف عن البيض الفاسد دون الحاجة إلى كسره.

وشاركت إحدى مستخدمات مواقع التواصل الاجتماعي وتدعى السيدة شيلي قصتها على وسائل التواصل الاجتماعي، بعد أن اشترت ما قيمته 40 دولاراً من البيض مقابل 5.50 دولار فقط في 18 أكتوبر (تشرين الأول) الجاري.

وتم تخفيض قيمة عبوة البيض لأن تاريخ انتهاء الصلاحية المدون عليها كان 19 أكتوبر (تشرين الأول)، أي بعد يوم واحد من شراء السيدة شيلي للبيض، ولأن تناول 120 بيضة في يوم واحد كان أمراً مستحيلاً، فقد لجأت شيلي إلى مواقع التواصل للحصول على نصائح المستخدمين للتحقق من صلاحية البيض.

ونصحت إحدى المستخدمات السيدة شيلي بتجميد البيض في الماء البارد لمعرفة إذا كان صالحاً للاستهلاك، في حين نصحتها أخرى باستخدام اختبار الطفو، عبر وضع البيضة في الماء، فإذا غرقت البيضة فهي جيدة، أما في حالة طفت على وجه الماء فهي فاسدة وإذا ظلت في المنتصف فهي على وشك أن تفسد.

ويمكن التحقق من البيض عن فحص التحقق القشرة، والتأكد من أنها ليست متشققة أو لزجة، ويمكن أيضاً هز البيضة بلطف قرب الأذن، فإذا سمعت صوت خشخشة في البيضة فهي فاسدة، أما إذا لم تسمع أي صوت فهي لا تزال صالحة للاستهلاك.

وقال بعض المستخدمين أنهم يقومون بتخزين البيض في التلاجة ويستخدمونه للطهي لمدة تصل إلى شهر كامل، ففي حين يستخدم آخرون قشر البيض في البستنة والحصول على الكالسيوم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

ص 22

كليفلاند كلينك أبوظبي

تطلق عيادة صحة الثدي

دعماً للرعاية المنسقة

ص 31

أروى جودة:

لا أهتم بالشائعات

عندما لا يصدقها عقل

لهذا يزيد وزننا . . 12 عادة سيئة تؤثر على التمثيل الغذائي

قد تساور البعض شكوك بأن قدرة أجسامهم على هضم الطعام تتباطأ بالفعل مع التقدم في العمر. ووفقا لبحث في الدورية العلمية Public Health Nutrition، فإن هذه الشكوك في محله. في مراجعة لبيانات استهلاك الطاقة، اكتشف الباحثون أن التقدم في السن مرتبط بانخفاض التدريجي في معدل الأيض الأساسي، علاوة على أن هناك العديد من العادات اليومية التي تستنزف عملية التمثيل الغذائي بشكل أكبر.

لكن الخبر السار من موقع My Fitness Pal هو أنه يمكن التخلص من العادات السيئة وتحسين مستوى التمثيل الغذائي تدريجيا من خلال اتباع النصائح التالية،

1 - تناول إفطار مغذ بعد تناول وجبة إفطار مغذية طريقة رائعة لبدء اليوم. نظراً لأن الأيض يتباطأ أثناء النوم، في حين أن تناول إفطار مغذ ومفيد يؤدي إلى تنشيطه ويساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية على مدار اليوم.

ووفقاً للمركز الطبي بجامعة راش فإن تناول وجبة الإفطار، هو بمثابة البعث برسالة إلى الجسم لإخباره بأن هناك الكثير من السعرات الحرارية التي يجب تناولها في اليوم. ولكن عند تخطي وجبة الإفطار، فإن الرسالة التي يتلقاها الجسم هي أنه يحتاج إلى الحفاظ على أي سعرات حرارية واردة بدلاً من حرقها.

وينصح الخبراء باختيار إفطار مليء بالبروتين والألياف مثل البيض والزبادي اليوناني والتوت أو خبز القمح الكامل الغلطي بزيادة القول السوداني.

5 - مياه الشرب

في دراسة نشرت بدورية متخصصة في علم الغدد الصماء والتمثيل الغذائي، توصل الباحثون إلى أن شرب 500 مل من الماء (حوالي كوبين) يزيد من معدل الأيض بنسبة 30%، ويستم هذا الارتفاع لأكثر الحفاظ على الطاقة، مما يعني أن عملية التمثيل الغذائي تتباطأ وتصاب بالكمّل. وفقاً لهيئة الصحة الوطنية NHS البريطانية، "يعتقد أن الجلوس لفترات طويلة يبطئ عملية التمثيل الغذائي، مما يؤثر على قدرة الجسم على تنظيم نسبة السكر في الدم وضغط الدم وتكسير الدهون في الجسم".

3 - ممارسة التمارين الرياضية

يرى الخبراء أن ممارسة تمارين رياضية مثل الكارديو Cardio، يمكن أن تساعد على حرق السعرات الحرارية بسرعة، ولكن بمجرد الانتهاء من الجري أو ركوب الدراجات، يعود حرق السعرات الحرارية بسرعة أيضاً إلى طبيعته. ولكنهم ينصحون بالحرص على ممارسة التمارين القائمة على المقاومة، لأن حرق السعرات الحرارية يظل مرتفعاً لفترة أطول بينما تقوم عضلات الجسم بإصلاح نفسها. وفقاً للمجلس الأمريكي لممارسة التمارين الرياضية ACE: "يختبر تدريب القوة عنصراً رئيسياً لتنشيط عملية التمثيل الغذائي لأنه مرتبط بشكل مباشر بكتلة

7 - الكربوهيدرات المكررة

إن تناول مصادر الكربوهيدرات المكررة مثل الخبز الأبيض أو المعجنات بانتظام، يؤدي إلى إبطاء عملية التمثيل الغذائي. تظهر الأبحاث أن أولئك الذين استهلكوا كميات أكثر من الكربوهيدرات المكررة يحرقون سعرات حرارية أقل ولديهم معدلات أعلى



عادات رياضية سهلة

وأساسية التزم بها

ص 23

المراسلات، ص ب: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

خبراء يشككون في فحوص كورونا

حين يشك الناس في إصابتهم بفيروس كورونا المستجد فإنهم يلجؤون مباشرة إلى إجراء فحوص من أجل التأكد، لكن النتيجة قد لا تكون دقيقة في بعض الأحيان، وهذا الأمر من شأنه أن يؤدي إلى عواقب وخيمة. وبحسب صحيفة "نيويورك تايمز"، فإن نتيجة الفحص قد تكون سلبية في بعض الأحيان حتى إذا كان الشخص المعني حاملاً للفيروس، وعندما يقع هذا الخطأ "الفادح"، فإن المصاب لن يسارع إلى عزل نفسه، أي أنه لن يتلقى العلاج وسيواصل نقل الفيروس إلى الآخرين.

ولا تظهر الأعراض على أغلب من يصابون بفيروس كورونا، وهو ما يعني أن الفحص عامل مهم وحاسم في الكشف عن المصابين الذين يجب عليهم أن يخضعوا للعزل من أجل كبح انتشار الوباء. وفي المقابل، يجري تشخيص حالات البعض بالإيجابية، في حين أنهم متعافون وسليمون، وهو ما يؤدي إلى إخضاعهم لإجراءات لا ضرورة لها فتتدخل حياتهم وأعمالهم.

ويرى الباحث في علم الأمراض بجامعة جونز هوبكنز، بنجامين مازر، أن تشخيص حالة سلبية بأنها إيجابية عن طريق الخطأ، أقل ضرراً من الخطأ في تشخيص الحالة الإيجابية، لأن الشخص المصاب سيواصل مخالطة الآخرين ونقل العدوى إليهم. ويقول خبراء الصحة الأميركيون إنه من النادر أن يجري تشخيص حالة إيجابية عن طريق الخطأ في الولايات المتحدة عن طريق الفحوص التي اعتمدتها إدارة الغذاء والدواء الأميركية.

كوريا الجنوبية تحت مواظبتها على التطعيم ضد الإنفلونزا

حثت كوريا الجنوبية مواطنيها على التطعيم ضد الإنفلونزا والحد من فرص حدوث تفش يتزامن مع الحركة ضد فيروس كورونا، فيما وصلت البلاد حملة التطعيم الجاني.

وتصاعد القلق العام حيال سلامة تطعيمات الإنفلونزا بعد وفاة ما لا يقل عن 48 شخصاً هذا الشهر إثر تلقيهم التطعيمات، كما جرى التخلص من نحو خمسة ملايين جرعة الشهر الماضي بعدما تركت الفرق إلى زيادة الوزن بمقدار 5 كيلوغراماً في عام واحد.

10 - النوم الجيد

يكفي النوم السليم في إحدى الليالي لجعل الإنسان يشعر بالخمول وضعف المعالجة المعرفية بالإضافة إلى الإفراط في تناول الطعام. كما أن عدم الحصول على نوم جيد عدة ليال متتالية، أو العيش طوال الوقت بدون الحصول على قدر كاف من النوم، يؤدي إلى انخفاض التمثيل الغذائي والذي يتبعه اختلالات هرمونية.

11 - الوجبات السريعة

يعرف الأشخاص أن طلب برغر ويطاطس مقالية من السيارة يضيف الكثير من السعرات الحرارية الإضافية، ولكن بحسب بروفيسور ويتني لينستماير، أستاذ مساعد التغذية في جامعة سانت لويس والتحدثة باسم أكاديمية التغذية وعلم التغذية، فإن هذه الخطوة "تتسبب أيضاً في إبطاء عملية الهضم"، حيث إن "المحتوي عالي الدهون يستغرق وقتاً أطول للهضم".

12 - تجنب الدهون والإجهاد

يؤكد الخبراء على ضرورة تجنب الوجبات السريعة ذات السعرات الحرارية العالية بشكل خاص إذا كان الشخص يشعر بالتوتر أو الإجهاد بعد يوم مرهق، لأن الوجبات السريعة يمكن أن تؤدي إلى إبطاء عملية التمثيل الغذائي، بينما يؤدي الإجهاد أو التوتر إلى تفاقم المشكلة. في إحدى الدراسات، تم ملاحظة أن السيدات المشاركات في التجارب اللواتي عانين من مسيب واحد للضغوط والتوتر خلال الـ 24 ساعة الماضية قمن بحرق 104 سعرات حرارية أقل بعد قمن بحرق 104 سعرات حرارية على 930 ساعة حرارية و 60 غراماً من الدهون مقارنة بالمشاركات اللاتي لم يتعرضن للتوتر. يمكن أن يؤدي الفرق إلى زيادة الوزن بمقدار 5 كيلوغراماً في عام واحد.

الجاكت المنتفخ . . قطعة لا غنى عنها في الشتاء

أشارت مجلة "فرويندين" الألمانية إلى أن الجاكت المنتفخ يحظى بإقبال كبير خلال فصل الشتاء، لأنه يحتضن الجسم بشكل رائع ويوفر الدفء والحماية من التقلبات الجوية الشديدة، ولم تعد الماركات العالمية تقتصر على الزغب الطبيعي في إنتاج الجاكت المنتفخ، بل إنها تستخدم حالياً الزغب الصناعي، الذي يوفر الغرض نفسه.

ويعتبر الجاكت المنتفخ هو الاختيار المناسب عند البحث عن جاك خفيف يوفر الدفء خلال الشتاء، ويمتاز السطح الخارجي لهذا الجاكت بأنه مصنوع من النايلون والبطانة الداخلية تكون مصنوعة من الزغب الصناعي، التي تتمتع بخصائص عزل مثل الزغب الطبيعي.

وتأتي القلنسوة أيضاً بحافة من الفرو الصناعي، والتي يمكن فكها من الجاكت حسب الرغبة، بالإضافة إلى وجود اثنين من الأشرطة المرنة في الجزء السفلي من الجاكت، لكي يتم ضم الجاكت عند منطقة الخصر من أجل حماية الجزء العلوي من الجسم عند هبوب الرياح، وتمثل مشكلة الجاكت المنتفخ في الظهور مثل شعار ميشلان، ولكن الأمر يتعلق هنا بحماية الجسم من البرد في الشتاء.

ولا تقتصر ألوان الجاكت المنتفخ على الأسود التقليدي فقط، بل إنه يتوافر باللون الأخضر الزيتوني والدرجات العصرية من اللون الأحمر، ويمكن تنسيق هذا الجاكت مع البنطال، الذي يلتصق بالجسم، والأحذية البمطنة أو أحذية الكاحل.

تحذيرات من تأثير ضار لكثرة استخدام الهاتف على الأصابع

حذر الخبراء من تأثير محتمل للاستعمال المطول للهواتف المحمول على إصبع الخنصر، بعد أن نشر العديد من مستخدمي الهواتف صوراً لأصابعهم وقد تعرضت لانحناء خفيف بسبب الطريقة التي يسكون بها بهواتفهم.

واتشر في الأونة الأخيرة مصطلح "خنصر الهاتف الذكي"، حيث يشتكي الكثيرون من أن إصبعهم الخنصر قد تعرض للانحناء بسبب هواتفهم المحمولة، حيث تمتلئ منصات مثل تيك توك وتويتتر بأشخاص ينشرون صوراً ومقاطع فيديو لأصابعهم المشوهة بسبب الهواتف.

ويميل معظم الأشخاص إلى حمل هواتفهم الذكية مع وضع إبهامهم على الشاشة ووضع الجزء الخلفي أو السلي من الجهاز على إصبع الخنصر، ويعتقد البعض بأن الاستخدام المفرط للهواتف يمكن أن يؤثر على وظائفنا العضلية، وقد يؤدي إلى تلف مفاصلنا خاصة في منطقة الإبهام والمعصم. وقال أحد الخبراء إن الاستخدام المفرط للهاتف يمكن أن يؤثر على وظائفنا العضلية، ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمشكلة خنصر الهاتف الذكي، بحسب ما نقلت صحيفة ذا صن البريطانية.

لماذا يجب وضع الخل في الفسالة؟

أشارت مجلة "فرويندين" الألمانية إلى أن إضافة الخل إلى الفسالة الأوتوماتيكية يمكن أن يجعل الغسيل أكثر نظافة ونعومة، وحماية مكوات الفسالة من التآكل والتلف.

وفيما يلي خمس فوائد لاستخدام الخل كمادة مضافة للغسيل.
حماية الفسالة من الترسبات الكلسية: عند إضافة كوب صغير من الخل أثناء دورة الغسيل، فإنه سيكون من الصعب تكون الترسبات الكلسية في الفسالة الأوتوماتيكية.
أكثر نعومة ونظافة: يساعد الخل على جعل الغسيل أكثر نعومة ونظافة.
مقاومة الشححات الكهروستاتيكية: تظهر الشححات الكهروستاتيكية في الكثير من قطع الملابس وخاصة أثناء الشتاء، ولذلك فإنه من المفيد هنا إضافة بعض الخل إلى دورة الغسل للتخلص من هذه الشححات.
إزالة البقع: يساعد كوب صغير من الخل على إخفاء بعض البقع من الملابس.
تحييد الروائح: من خلال إضافة القليل من الخل إلى الفسالة الأوتوماتيكية يمكن التخلص من بعض الروائح كالدخان وما شابه، ولكن لا يجب إضافة الكثير من الخل حتى لا يتم استبدال رائحة الدخان بالخل.

منوعات

الفكر

22



عدد الترشيحات هو الأعلى في تاريخ الجائزة

لجنة القراءة والفرز في جائزة الشيخ زايد للكتاب

تختتم جلساتها بعد تقييم 2349 ترشيحاً من 57 دولة

•• أبوظبي- الفجر

استقبلت جائزة الشيخ زايد للكتاب في دورتها الخامسة عشرة عام 2020- 2021، 2349 ترشيحاً في فروعها التسعة، مسجلة بذلك العدد الأعلى من الترشيحات في تاريخها، وشهدت الترشيحات تنوعاً في الجنسيات المشاركة والتي شملت 57 دولة من بينها 35 دولة أجنبية و22 دولة عربية. وانتهت لجنة القراءة والفرز بالجائزة من تقييم مدى اكتمال الشروط العامة للكتاب المتقدمة، وذلك خلال سلسلة اجتماعات افتراضية مكثفة ترأسها سعادة الدكتور علي بن تميم الأمين العام للجائزة، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، وبمشاركة الأستاذ الدكتور خليل الشيخ عضو الهيئة العلمية للجائزة من الأردن، والنقاد سلطان العميمي، عضو الهيئة العلمية للجائزة من دولة الإمارات العربية المتحدة، والدكتور علي الكعبي من دولة الإمارات العربية المتحدة. وشهدت الدورة الخامسة عشرة من جائزة الشيخ زايد للكتاب إقبالا ملحوظا في عدد الترشيحات، إذ سجل هذا العام 2349 ترشيحاً وهي زيادة تبلغ 23% بالمقارنة مع عدد الترشيحات خلال الدورة الماضية والذي بلغ 1900 ترشيحاً. وقد تصدرت أعلى المشاركات العربية مصر ثم العراق والمملكة العربية السعودية والجزائر والأردن والغرب والإمارات العربية المتحدة وتونس ولبنان، فيما تصدرت أعلى المشاركات من اللغات الأخرى المملكة المتحدة، تلتها الولايات المتحدة الأمريكية ثم ألمانيا وفرنسا وإسبانيا وإيطاليا وكندا وهولندا. واستقبلت الجائزة في دورتها الخامسة عشرة ترشيحات من 12 دولة تشارك لأول مرة، وهي أرمينيا، وأرتيريا، والبوسنة والهرسك، والنيجر، واليونان، وإندونيسيا، وبوركينا فاسو، وجنوب أفريقيا، وروسيا البيضاء، وسنغافورة، وسويسرا، وفيتنام. وتوزعت الترشيحات على مختلف فروع الجائزة، حيث استحوذت على "المؤلف الشاب" على 28% من الترشيحات، فيما حل فرع "الآداب" ثانياً بواقع 25% من الترشيحات، و "التنمية وبناء الدولة" ثالثاً بواقع 11% من الترشيحات. وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، أمين عام جائزة الشيخ زايد للكتاب رئيس مركز أبوظبي للغة العربية: " لقد واصلت جائزة الشيخ زايد للكتاب مسيرتها بنجاح، ونحن فخورون بالنمو المتواصل في أعداد الترشيحات رغم التحديات القائمة جراء الجائحة والتي أثرت على عالم النشر وصناعة الكتاب، ونحن نقدر دور المؤلفين والأدباء والترجمين والكتاب وما أبدوه من تعاقد وتعاون في هذه الظروف وما تحلو به من إبداع وإيجابية، وستستمر الجائزة في تقديرها وتشجيعها للتميز والأصالة والجدة معززة قيم الموضوعية ومكرسة الشفافية ومصادرة في كل ذلك عن الدور الريادي للقطاع المميز لدولة الإمارات العربية المتحدة في دعم التفكير والمبدعين والنashرين والشباب ". يذكر أنه بعد انتهاء عمل لجنة القراءة والفرز، سيتم الكشف عن القوائم المختارة خلال شهر نوفمبر للتطبيق بذلك المرحلة الثانية، والتي تقوم خلالها لجان التحكيم بقراءة فاحصة للمؤلفات وتقييمها، ليتم من بعدها رفع التقارير التحكيمية إلى الهيئة العلمية لاختيار القوائم القصيرة.

الاستئصال الجذري للورم وإعادة البناء التعويضي

نجاح فريق طبي بمستشفى توام في إزالة الأورام العظمية

•• العين- الفجر

يعدّ مستشفى توام أحد مرافق الرعاية الصحية في شركة صحة- أول منشأة وطنية في دولة الإمارات العربية المتحدة متخصصة في علاج الأورام بوجه عام وحالات السرطان المعقدة، وهو مركز الحالة الأول لرعاية مرضى الأورام العظمية في الجهاز العضلي الهيكلي.

ومستشفى توام مجهز بالتقنيات الحديثة والكفاءات الطبية ذات الخبرة الدولية في مختلف التخصصات. ويجدر بالذكر بأن مستشفى توام قد استمر في تقديم الرعاية المتميزة لمرضى الأورام العظمية (السااركوما) خلال الأوقات الصعبة أثناء انتشار جائحة كوفيد 19. ولم تقتصر هذه الرعاية على مرضى إمارة أبوظبي ولكنها شملت جميع المرضى في دولة الإمارات العربية المتحدة. في هذا الصدد ، نجح فريق الأورام العظمية في إزالة العديد من أورام العظام والأنسجة الرخوة للمرضى الخاضعين لعلاج الأورام العظمية ومرضى أقسام الأورام للأطفال، وأوضح الدكتور فيليب بيرديل استشاري جراحة الأورام العظمية أن الاستئصال الجذري (الواسع) للورم ذو أهمية كبرى في معالجة الورم بالإضافة إلى مخرجات العملية على الحالة الوظيفية للعظم، فحين تصيب الأضلاع الخبيثة الأطراف العلوية والسفلية فإن المرضى بحاجة إلى استعادة مقدراتهم على استخدام أذرعهم" أيديهم وأرجلهم "أقدامهم بعد العملية. أصيب مريض يبلغ من العمر 66 سنة بكسر مرضي "باتولوجي" في عظم العضد القاصي الأسير والناجم عن إصابته بنقائل العظم، أجرى له د. فيليب وأطباء العظام عملية استئصال جذري للنصف السفلي من عظم العضد مع تطبيق إجراءات الحماية الكاملة لحزم الأعصاب والأوعية الرئيسية للذراع. أما بالنسبة للمرحلة الثانية من خطة العلاج المعقدة، فقد أجريت له عملية إعادة تكوين العظم المتأصل باستخدام طرف عظمي صناعي "بدلة عظم العضد القاصي" وأبعدا الجزء السابق نفسها من العظم. الجزء غير المصاب" وذلك لاستعادة وظائف الكوع والساعد "اليد إلى أقصى درجة، ويعد مستشفى توام المركز الوحيد في المنطقة الذي يستطيع القيام بإجراء مثل هذا النوع من عمليات إعادة البناء. استغرقت العملية الجراحية 5 ساعات، وقد تعافى المريض ولم يُصب بأي مضاعفات قبل تخريجه من المستشفى، إذ أنه في اليوم الأول بعد إجراء العملية أصبح قادراً على استخدام يده اليسرى دون أي صعوبات. وختم الدكتور فيليب حديثه قائلاً بأن نجاح العمليات الجراحية الاستثنائية دلالة على إمكانيات مستشفى توام في معالجة حالات الأورام شديدة التعقيد.

•• أبوظبي-وام

أكد معالي الدكتور علي راشد النعيمي، رئيس المجلس العالي للمجتمعات المسلمة، أن روسيا الاتحادية أثبتت أن الدين الإسلامي مكوّن أصيل من مكونات المجتمع والثقافة الروسية، موضحاً أن مسلمي روسيا يتمتعون بحقوق كاملة ومتساوية وهم معترفون بانتماثلهم للإسلام ولوطنهم.

وقال معاليه، خلال مشاركته عبر تقنية الاتصال المرئي في مؤتمر "التراث الديني للمسلمين في روسيا"، الذي نظّمته أكاديمية بلغار الإسلامية في جمهورية تاتارستان بروسيا الاتحادية، امس: نمر بأيام مباركة ومناسبة عزيزة على المسلمين، وهي ذكرى المولد

النبوي الشريف .. هذه المناسبة تجمع مسلمي العالم على محبة الرسول صلى الله عليه وسلم، وتعبّر عن وحدة المسلمين ليقدّموا للعالم رسالة المحبة والسلام. وأثنى رئيس المجلس العالي للمجتمعات المسلمة على تجربة روسيا الاتحادية التي قدّمت إنجازات حقيقية فيما يتعلق بالتمسك بالإسلام والانتماء للوطن في آن معاً، قائلاً : إنه يحقّ لمسلمي روسيا الضخ بتحقيق السلم الاجتماعي والتلاحم وتقديم صورة الإسلام المعتدل.

وأضاف معالي الدكتور علي راشد النعيمي إن العالم الإسلامي يمر بفترة حرجية تتعلق ببناء الرؤية الحقيقية للإسلام، وتقديم الخطاب الديني الصحيح للأجيال الناشئة، موضحاً أن دور و مسؤوليّة القيادات

الدينية في روسيا الاتحادية يتمثل في عدة أمور، منها الانتقاء من التراث الإسلامي ما يتناسب ومتطلبات العصر، وتقديم خطاب ديني مقنع للشباب، من خلال التمسك بثوابت الدين وحمل رسالته الصحيحة، وتوضيح أن الإسلام دين رحمة وسلام وأن رسالة الرسول هي رحمة للعالمين.

كما دعا معاليه القيادات الدينية في روسيا الاتحادية إلى تنشئة جيل مؤمن بالتراحم المجتمعي للإنسانية كافة، وتأهيل قيادات دينية منمّا من سيطرة الجهات المخرضة، وكذلك تأهيل الشباب للعمل في إطار الدولة الوطنية، فضلاً عن تقنيّة التراث الإسلامي انسجاماً مع قوانين البلاد، والحفاظ على النموذج المعتدل الذي حققته روسيا.

معرفة تاريخ مرض السرطان في الأسرة له دور أساسي في الوقاية من السرطان

كليفاند كلينك أبوظبي تطلق عيادة صحة الثدي دعماً للرعاية المنسقة



•• أبوظبي - الفجر

افتتح مستشفى "كليفاند كلينك أبوظبي"، أحد مرافق مبادلة للرعاية الصحية، عيادة متخصصة في صحة الثدي، دعماً لمرضى الأورام في المنطقة. وتقدم عيادة صحة الثدي في مستشفى "كليفاند كلينك أبوظبي" الاختبارات التشخيصية اللازمة، والاستشارات الطبية في تخصص الطفرات الوراثية، وطرق العلاج الجديدة المبتكرة. ويعمل في هذه العيادة أطباء متخصصون في جراحات ترميم الثدي، وخبراء متخصصون في علاج تلك الأمراض، وكل ما له صلة بصحة الثدي، كل ذلك في مكان واحد، وفي أقصر مدة ممكنة.

وتعمل عيادة صحة الثدي بالتعاون مع المؤسسات الأخرى التي تقدم الرعاية الصحية في الدولة؛ وتسير العيادة في عملها على نهج متعدد التخصصات، يُزيد الوعي بالمرض، ويقود إلى تشخيصه مبكراً، ويقدم للمرضى أفضل خيارات العلاج والجراحة. يقول الدكتور ستيفين غروبيماير، رئيس معهد الأورام، في "كليفاند كلينك أبوظبي": "نوفر للمرضى الذين يُشكّ في إصابتهم بسرطان الثدي، أو للمرضى الذين قد تكون حالتهم خطيرة، رعاية مُنسّقة، باتّباع طُرق تؤدي إلى نتائج فورية وأمنة، موفّوق بها. فنحن، في "كليفاند كلينك أبوظبي"، نحرص على أن تكون زيارة المريض لمستشفانا ذات معنى، ويكون ذلك بتوقع احتياجاتهم، والعمل على تلبيتها."

وبعد مراجعة طبيب الرعاية الأولية، يحال المرضى إلى فريقين من الأطباء المتخصصين. وبناء على التقييم الأولي للحالة ومراجعة السجلات السابقة، يستطيع المريض مقابلة أخصائي تصوير الثدي، واستشاري الأمراض الوراثية، والجراح، وأخصائي الأورام. ويتم ذلك عادة في اليوم نفسه، ويعملون جميعاً للوصول إلى خطة علاج مخصصة بحسب ما تقتضيه حالة كل مريض. وقد أسسنا كذلك فريقاً مخصصاً لأورام سرطان الثدي، يعقد اجتماعات دورية لمناقشة الحالات المعقدة واقتراح أفضل السبل المتاحة لعلاج تلك الحالات.

ويتعتبر سرطان الثدي من أكثر السرطانات شيوعاً بين النساء في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك بحسب دائرة الصحة – أبوظبي. وفي شهر أكتوبر،

وهو شهر التوعية بسرطان الثدي، تشجع عيادة صحة الثدي النساء على أن يزدن من وعيهن بعوامل الخطر من مرض السرطان، ومنها: التاريخ الطبي للأسرة، وكثافة أنسجة الثدي، والطفرات الوراثية، وعوامل التكاثر والتناسل. لذا توصي دائرة الصحة – أبوظبي النساء من سن الأربعين فما فوق أن يفحصن الثدي بالتصوير الشعاعي (ماموغرام) مرة كل سنتين، وقبل ذلك إذا كان لديهن تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان. ويقول الدكتور غروبيماير: "ينبغي على المرضى الذين كان لديهم تاريخ عائلي في مرض السرطان أن يبدؤوا في الفحص بالتصوير الإشعاعي في وقت أبكر بعضر سنوات من ظهور أول حالة إصابة في أسرهم. ونوصي دوماً بأن يجري هؤلاء الأفراد فحصاً في كل عام عند طبيب الرعاية الأولية، أو طبيب أمراض النساء."

ثم يشرح الدكتور غروبيماير ذلك قائلاً: تقيد البحوث المتزايدة التي تجري على أمراض السرطان الوراثية التي تصيب الثدي بأن الاستشارة الطبية بشأن العوامل الوراثية "المسببة للمرض" قد تُجني لنا عوامل الخطر والطفرات المحتملة، وهذا قد يفتح أمام المريض آفاقاً تعينه على اتخاذ قرارات صحية أفضل.

ويقول الدكتور غروبيماير: "نحن من المستشفيات القليلة التي لديها مستشارون مؤهلون ومتخصصون في الأمراض الوراثية، وهذا يساعدنا في تقديم مزيد

من الرعاية لمرضى السرطان. وارتباطنا المباشر مع شبكة كليفاند كلينك في شتى أرجاء العالم يمكننا من أن نشارك أسبوعياً في مؤتمرات علم الوراثة التي تعقد في مقر كليفاند كلينك الرئيسي (في الولايات المتحدة الأمريكية)، ويقيّنا على اتصال كامل ومباشر مع أصحاب الخبرات حينما كانوا، لنستفيد منهم في مساعدة المرضى."

وبالنسبة للمرضى الذين لديهم تاريخ عائلي مع سرطان الثدي أو سرطان المبيض، أو أي نوع آخر من أنواع السرطان، فإن استشارة أخصائي الأمراض الوراثية تستطيع أن تحدد إذا ما كان هؤلاء الأشخاص "المفحوصين" لديهم استعداد وراثي للإصابة بالسرطان. وبذلك يعمل طبيب الرعاية الأولية على توجيههم إلى طلب المشورة بشأن الأمراض الوراثية، حيث يخضعون للفحص الطبي، كحوص الدم مثلاً. وبهذا تستطيع تلك الفحوص أن تحدد الطفرات الوراثية التي لم يسبق تشخيصها من قبل، وهل تلك الطفرات في مورث من مورثات سرطان الثدي، أم في غيرها من المورثات.

ويستفيد المرضى المصابون بسرطان الثدي من هذه الخدمة من خلال التعرف على أنماط الطفرات، واحتمالات حدوثها، وهذا يفيد لاحقاً في تعديل خطة العلاج، ومواءمتها لكي تناسب كل حالة على حدة.

ويستطيع مستشفى "كليفاند كلينك أبوظبي"

شرطة أبوظبي تكرم المراكز التجارية بالعين



•• أبوظبي-الفجر

كرمت شرطة أبوظبي إدارات المراكز التجارية بمنطقة العين تقديراً لمبادرات التعاون والشراكة المتميزة في الحملات واهتمامها بنشر التوعية حول مختلف المواضيع الأمنية والمروية والإجراءات الاحترازية حول جائحة كورونا.

وأثنى المقدم صلاح الحميري مدير إدارة مرور العين بمديرية المرور والدوريات على تعاون مختلف الهيئات والمؤسسات ومراكز التسوق التجارية بمدينة العين مع شرطة أبوظبي مما أسهم بدور رائد في تحقيق أهداف

التوعية الوقائية للمجتمع.

وقدم شهادات شكر وتقدير وودعاً تذكارية لمسؤولي المراكز التجارية وشمل التكريم كل من "العين مول، الجمبي مول، البوادي مول، هيلي مول، القوعة مول، وستار سينما".

اختتام فعاليات مهرجان دبي للكوميديا 2020

•• دبي-وام

ترفيها مما سبق ليصبح فعالية سنوية مميزة ضمن قائمة فعاليات دبي الترفيهية

المباشرة. وقال أحمد الخاجة المدير التنفيذي

لؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة :

يعكس النجاح الذي حققه مهرجان دبي بمشاركة نخبة من المواهب الكوميدية للكوميديا، أقيم المهرجان بتنظيم من فعاليات دبي وإنتاج "براج" و"لايف نيشن" و"دي إكس بي لايف" وبالشراكة مع "دي أوبرا" وموقع "BookMyShow" ومركز دبي ومدرسة "دوبوميدي" و"فيرجن راديو دبي" و"إذاعة دبي 92" .. ولأقت فعالياتاته إقبالا من عشاق الكوميديا الذين توافدوا إلى "دبي أوبرا" ومركز دبي التجاري العالمي ومسرح مول الإمارات وسينما السيارات "ريل" لمشاهدة عروض الكوميديا الحية والفعاليات الاستثنائية والأفلام الكوميدية.

وأثبت المهرجان قدرة دبي على استضافة فعالية جماهيرية كبيرة وضمان سلامة وصحة الحضور والمشاركين في ظل الظروف الراهنة.. فيما أعلن منظمو المهرجان من عودته في مايو 2021 بنسخة أكبر وأكثر تنوعاً والأكثر ترفيقاً في المنطقة بأكملها .



منوعات الفكر 23

لم أعد في بداية العشرينيات من عمري، لذا لاحظتُ حديثاً أن عدم الالتزام بأي جدول رياضي لم يعد محبذاً. تشير الرياضة المنتظمة إلى التمتع بحس المسؤولية، مما يؤكد الأهمية التي نوليها لعيش حياة مديدة وصحية ومناسبة. تتألف التوصيات التالية من تعديلات رياضية بسيطة يمكن إدراجها ضمن أسلوب الحياة قبل بلوغ عمر الثلاثين. اكتسبَ عادات صحية الآن، وابذل قصارى جهدك كي تلتزم بها. وإذا فشلت، انهض وكرر المحاولة!



لعيش حياة مديدة وصحية

عادات رياضية سهلة وأساسية التزم بها



شرب لترين من الماء يومياً. تقول غاراسي إن هذه العادة تحافظ على نضارة البشرة وسلامة وظائف الجسم بعد عمر الثلاثين. كذلك تكبح الجوع، مما يعني تراجع الميل إلى الأكل المفرط.

7- غير موقفك من الرشاقة

ربما أمضيت الجزء الأول من عمر العشرينيات وأنت تتذمر من التمارين الجسدية، لكن حان الوقت كي تتوقف. مثل جميع جوانب الحياة، ستستفيد من التمارين إذا طوّرت عقلية إيجابية واستمتعت بوقتك. سيكون شعور الحرقنة جزءاً من المتعة، لذا تعلم أن تحبه. يقترح الخبراء تطبيق لائحة من التمارين المفيدة وتجربة خيارات مختلفة إلى أن تجد المقاربة التي تفضلها. بهذه الطريقة، يمكنك أن تلجأ في مراحل لاحقة من حياتك إلى تمارينك المفضلة حين تفشل أحدث النزعات الرياضية الراجحة، وستحتفظ حينها بتلك النزعة إلى متابعة التحرك.

بطريقة صحيحة وستستهدف المجموعات العضلية المناسبة. بدلاً أن ترفع ساقك بسرعة مثلاً وتركل الهواء ثم تنزلها إلى الأرض، حاول أن تقوم بالحركة ببطء كي تُشغل عضلاتك بفاعلية إضافية من دون التعرّض للإصابات.

5- تحرك في أي مكان

يسمح الاعتماد على الذهاب إلى متجر البقالة سيرا على القدمين أو حتى التجول في الحي ليلاً بحرق سعرات حرارية إضافية على مر أسبوع أو شهر أو سنة. يشكّل المشي شكلاً من التأمل أيضاً، لكونه يفيد العقل بقدر ما يفيد الجسم.

6- زد استهلاك الماء

سمعتَ هذه المعلومة آلاف المرات، وستكررها مجدداً: أجبر نفسك على شرب الماء باستمرار الآن، نظراً إلى المنافع الهائلة التي تعطيها هذه الخطوة، إذ سيصعب عليك أن تكتسب تلك العادة مع التقدم في السن. عدا الحفاظ على ترطيب الجسم من خلال

أفضل العادات الرياضية التي يجب أن يطوّرها الناس في عمر العشرين تقضي بالاعتدال على تمارين الوزن: (بناء العضلات وشد الجسم أسهل بكثير في عمر الشباب. أندم يومياً لأنني لم أبدأ هذه المقاربة في مرحلة أبكر). إذا كنت تشعر حتى الآن بالتوتر من فكرة أن تستعمل الأوزان للمرة الأولى، توصيك ميتريا بتجربة بعض الحصى مع مدرب شخصي: (ستستفيد كثيراً من تعلم طريقة تطبيق تلك التمارين واكتساب بعض القوة في مرحلة مبكرة من حياتك).

4- أبطن تمارينك الجسدية

ثمة تعديل بسيط ومفيد آخر: في المرة المقبلة التي تقرر فيها أن تمارس التمارين الجسدية، سواء كنت تقوم بحركات قرفصاء في النادي الرياضي أو تمارس اليوغا في غرفة معيشتك، حاول أن تبطن حركاتك، تسمح هذه الخطوة بتشغيل مقايمة الجسم حين تبطن حركاتك، ستأكد أيضاً من أنك تطبقها

أو عنقك كل يوم بقدر ما تفيدك التمارين المنتظمة. يسمح الوقوف بكل استقامة تزامناً مع إرجاع الكتفين إلى الوراء بتنشيط جذع الجسم والذراعين. كذلك يطيل الجسم كله فوراً من دون الحاجة إلى تمارين البيلاتس. سيزيد شعورك بالثقة أيضاً، مما يساعدك على تجربة أي شكل من التمارين.

3- ابدأ بتمارين الوزن

تعتبر المبردة الشخصية المخصصة في نيويورك ديانا ميتريا أن إحدى

الوقاية من الإصابات ويسمح بتحسين شكل الجسم ووظائفه.)

2- عدّل وضعية جسمك

ربما تبدو هذه النصيحة بسيطة، لكنك تستفيد من عدم إحناء كتفيك

1- تمطّط يومياً لا داعي للقيام بحركات بهلوانية جنوبية، بل يكفي أن تطبق بعض حركات التمدد السلسلة لعشر دقائق يومياً كي تفيد صحتك الجسدية. تقول أشلي غاراسي، مدربة أميركية للمشاهير: (سواء كنت تحمي جسمك قبل ممارسة التمارين الجسدية أو تُبرّده بعد انتهاء الرياضة، أو تكتفي بوضعية الكلب مع فتح الساقين، ستكون الحصة ممتازة لتقوية الجسم وإمالةته). بحسب رأيها، يساهم التمدد اليومي أيضاً في

هل من رابط بين الفلفل الحار والخرف؟

تضيف شعوب كثيرة حول العالم الفلفل الحار إلى أطباقها المحلية لتحسين نكهتها وتنويع صفاتها.

لكن هل يمكن اعتبار الفلفل الحار مفيداً أم أنه يطرح مخاطر صحية؟ يبدو أن أبرز الأصناف الحارة في العالم، على غرار فلفل (كارولينا ريبير)، تُسبب أضراراً خطيرة وفورية!

استهلاك الفلفل الحار ومؤشر كتلة الجسم أو ارتفاع الضغط في هذه المجموعة، لذا يمكن أن نفترض أن كبار السن تجنبوا الفلفل الحار نتيجة إصابتهم بأمراض مزمنة). أخيراً، بدا وكأن المستوى التعليمي يؤثر على كمية الفلفل المستهلكة. قال الباحثون في خلاصة تقريرهم: (في دراستنا، برز اختلاف واضح في مستوى استهلاك الفلفل الحار لدى مشاركين بمستويات تعليمية مختلفة. ربما يؤثر مستوى التعليم إذاً على الرابط القائم بين استهلاك الفلفل والوظيفة العرفية). لهذا السبب، يرى الباحثون ضرورة إجراء تجارب إضافية لتقييم الرابط بين المستوى التعليمي واستهلاك الفلفل الحار ومخاطر التراجع المعرفي.

لوحظ أيضاً تراجع الدخل المادي ومؤشر كتلة الجسم لدى من استهلكوا أكبر كمية من الفلفل عموماً. كذلك، تراجمت النشاطات الجسدية التي مارستها هذه المجموعة مقارنة بمن استهلكوا كمية أصغر من الفلفل. على صعيد آخر، لاحظ الباحثون أن من حملوا مستوى صحياً من مؤشر كتلة الجسم كانوا أكثر حساسية تجاه الكايسييسين، مقارنة بأصحاب الوزن الزائد. بالتالي، يمكن أن تفسر زيادة الحساسية ما يجعل هذه الفئة من المشاركين أكثر عرضة للتراجع المعرفي. في الوقت نفسه، كان مستهلكو أكبر كميات الفلفل أصغر سناً من الفئة التي امتنعت عن أكله. في هذا السياق، كتب الباحثون: (لم يبرز أي رابط بين

ارتفاع الخطر بعد تجاوز 50 غراماً من الفلفل يومياً! يقول زومين: (كشفت الدراسات السابقة أن استهلاك الفلفل الحار يفيد وزن الجسم وضغط الدم. لكننا رصدنا في هذه الدراسة آثاراً معاكسة على المستوى المعرفي لدى الراشدين الأكبر سناً). لاحظ الباحثون تضاعف مخاطر التراجع المعرفي لدى من تناولوا بانتظام أكثر من 50 غراماً من الفلفل الحار يومياً، مقارنة بمن أكلوا أقل من هذه الكمية. كذلك، ذكر الباحثون في تقريرهم أن البيانات اشتقت من استطلاعات غذائية حيث شمل استهلاك الفلفل أصنافاً طازجة وجافة، لكنه استثنى الفليفلة الحلوة أو الفلفل الأسود.

وهو الذي يعطيه مذاقه الحار. لذا يؤدي هذا العنصر على الأرجح دوراً رئيساً في أثر الفلفل الصحي. لكن رغم النتائج الواعدة بشأن الرابط القائم بين الفلفل الحار ومعدل الوفيات، لم تُقيم أي دراسات بشرية طريقة تأثير هذه الخضروات الحارة على التراجع المعرفي. اليوم، تفترض نتائج دراسة طولية جديدة أن أكل كمية كبيرة من الفلفل الحار قد يُسرّع التراجع المعرفي، مما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. طُرحت نتائج الدراسة في مجلة (المغذيات)، وشملت 4582 مشاركاً صينياً فوق عمر الخامسة والخمسين. كان فريق البحث بقيادة زومين شي من جامعة قطر في الدوحة.

على سبيل مثال، تناول رجل أميركي هذا النوع في عام 2018 كجزء من مسابقة لأكل الفلفل الحار، فانتهى به الأمر في قسم الطوارئ بعدما أصابه صداد صاعق. لكن لا يختار معظم الناس نسخاً متطرفة من هذا الخضار الحار، بل تُستعمل عموماً أصناف أخف بكثير، مع أن بعضها يبقى حاراً جداً، مثل الجالاپينو، والفلفل الكرزي، والكاينين، والفلفل الكاريبي الأحمر، وفلفل هابانييرو. وتوصلت الأبحاث السابقة التي حللت الآثار الصحية المحتملة للفلفل الحار إلى نتائج إيجابية بشكل عام. وكشفت دراسة واسعة من عام 2017 مثلاً أن أكل الفلفل الأحمر الحار يرتبط بتراجع خطر الوفاة. يكون الكايسييسين العنصر الناشط الأساسي في الفلفل،



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

تمنيز إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
edgematics
صورة العلامة :
2020/06/22 331326 بتاريخ :
العلامة باللغة :
باسم : إيجماتيكس تكنولوجيز إن.إم.إم.
الموطن : بومبي رقم 215 ، بانهاليه ملك ، ناصر أحمد
ناصر لواته ، بومبي ، دبي ، الإمارات العربية
المتحدة هاتف : 0422358588 فاكس :
042977174 (0422358588) صندوق البريد : 944478 إميلي :
em@edjmatic.com مكتب : 202 مركز التجاري ، مبنى
لامبورجيني ، دبي ، الإمارات العربية المتحدة

وذلك لتمنيز السلع أو الخدمات باللغة : 42
الخدمات العلمية والفنية وخدمات البحث والتصميم المتعلقة بها، خدمات التحليل والأبحاث
والصناعة، خدمات تصميم وتطوير برمجيات وبرامج الحاسوب،
مبيعات العلامة : تتكون العلامة من الكلمة الإنجليزية edgematics مطبوعها العربي إيجماتيكس
كتبت بحروف لاتينية صغيرة بالون الأسود. على اليسار توجد علامة مميزة صغيرة باللون
الأرجواني لتكرار كبيرة وصغيرة على شكل دائرة يتوسطها خط أفقي وخط عمودي.
الأرجواني : التماسط :
فعلني من لديه اعتراض على
فعلني أن يقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
جاء للملكية الفكرية
طلب التسجيل بعلامات التجارية: **Sendo** صورة العلامة:
المودعة بالرقم: 331103 بتاريخ: 2020/06/16
ببائت الأولوية:
باسم: (أبون إصدار إلى).
الموطن: مكتب رقم 215 ، بناية ملك ، ناصر أحمد
ناصر لوتاه ، بر دبي ، الإمارات العربية
المتحدة. هاتف: 042358588 فاكس:
042977147 صندوق البريد: 94478، إميل:
uae@jahncoip.com فيما نحن في فيتوريو، 11 40057 كراتيدي دي
غراتارو لومبارديا إيطاليا
وذلك لتأمين السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة: 3
مستحضرات تجميل الأظفار ومواد أخرى تستخدم في غسل وكى الملابس، مستحضرات
تنظيف وصقل جلد وكفاح، صابون، عطور وزيت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول
(زيت) للشعر، مستلزمات أسنان.
وصف العلامة: تكون العلامة مستطيلة Sendo منطوقها العربي "سندو" كتيب بحروف
لاتينية كبير وصغيرة ومميزة باللون الأسود.
الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على
ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

[illegible][illegible][illegible]

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
 ش. فيفو موبايل كومينيكيشنز كو ، ليمتد .

صورة العلامة:



بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم : 151821

باسم: ش. فيفو موبايل كومينيكيشنز كو ، ليمتد .

وعنوانه : #238، بي بي كيه رود، ووشا، شانغهاي، إن،
 دونغغوان، جونغغونغ، الصين

والمسجلة تحت الرقم : 151821

بتاريخ : 2014/11/25

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر

سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2021/01/18

[illegible]

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

النشأة ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
جاء الملكية الفكرية
للتسجيل بيانات العلامة التجارية: thunes, smart, transfer, solutions
المودعة بـ رقم: 314492 بتاريخ: 2019/07/25
صوره العلامة:



بيانات الأولوية:
باسم: فيكتيد أس موبال بي تي أي، ليكمت.
موطن: 72 أنسور رود 061-066 هاونس،
سفورة ٥79911

وكذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالغة: 42
البرامج الإلكترونية كخمنة ، أي البرامج التي تستوعب أوناغا متعددة من معاملات الدفع
والدين في محفوف متمكل وتعمد على الويب؛ النظام الأساسي كخمنة وهي
المنصات المالية الإلكترونية التي تستوعب أوناغا متعددة من معاملات الدفع والدين في هاتف
محمول متمكل وبنية تحتية على الويب.

وصفت العلامة عبارة عن الكلمة thunes مطروقةا العربي توليز كتبت بحروف
وشكل بشكل مميز للون الأخضر والاسود وأنها العلامة التجارية لثونيس كمتكبتر.
transfer, smart, solutions. تشكل من باللون الرمادي. على الأسفل توجد نصن العلامة باللون الأسود والأبيض.

الإشرافات : عند المطابقة بحق حصري عند استخدام العبارات . smart,
(Solutions) لإعابها با بيان تجاري .
عطى من لديه اعتراض على
ذلك أن يتقدم بمكتوبا لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بالبريد
السجل ، وذلك خلال ٣0 يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ٧٣-١٣٠

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. إفريسيت اندستريز آل تي دي

صورة العلامة:

EVEREST

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 162325

باسم: ش. إفريسيت اندستريز آل تي دي

وعنوانة: ، جنيسين ، ابة - 32 ، موهان اندستريال ابيستيت ،
ماتورا رود ، فيوليلي - 110044 الهند

والمسجلة تحت الرقم: 162325

بتاريخ: 2013/03/03

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر

سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ
2021/09/11



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :

ش. إفيرست اندستريل آل تي دي

صورة العلامة:

EVEREST

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 162326

باسم: ش. إفيرست اندستريل آل تي دي

وعنوان: ، جينسنيس ، اية - 32 ، موهان اندستريل ايسيتيت ،
ماتئورا رود ، نيودلهي 110044 ، الهند

والمسجلة تحت الرقم: 162326

بتاريخ: 2013/03/03

وستنقط الحماية نافذة المفعول لمدة عشر

سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ

2021/09/11

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
ش. تي سي فارماسيوتيكل اندستريز كيمبي ، ليمنت
صورة العلامة :
151141
بشور طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :
المودعة بالرقم :
151141
باسم : ش. تي سي فارماسيوتيكل اندستريز كيمبي ، ليمنت
وعنوانه : 288 ، إكسباتشي راود ، بانجيون سب- ديستريكت ،
بانجيون ديستريكت ، بانفوك 10150 ، تايلاند
والمسجلة تحت الرقم : 151141
بتاريخ : 2014/01/16
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/12/28

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الفجر

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٢

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الطلب/ التسجيل / المالك :
فيتك لصناعة أجهزة القياس والتحكم ذ.م
طلب للتسجيل بيانات العلامة التجارية :
موسمف : 025557391
بموزعة بقرم : 336220 : تاريخ : 2020/09/24
البيانات الأولية :
باسم :
فيتك لصناعة أجهزة القياس والتحكم ذ.م
الموطن : صمخ 3ج ، مفاتيد 025557391
فاكس : 025557391 صندوق البريد : 1279
البريد : info@visslel.ac

9
للتعزيز البيع و الخدمات الواقعة بالغة :
ووزن ،
وفايز ، والشارت ، وفحص (شراف) ، وأجهزة وأدوات تعليمية لإنفاذ الأروح ، أجهزة
والادوات توصيل الكهرباء و تنديليها و توصيلها و جميعها و و تنظيها و التحكم فيها ، جهاز
الصنوت الصور و الصور و اعادة إنتاجها ، نقلات البيانات الحاسوبية ،
والأقسام التسجيل ، أقراص منجحة أقراص فيديو الرقي وسائط التسجيل الرقمية
الأخرى أجهزة تسجيل ثلاث الألات الحاسب ومعدات معالجة البيانات وأجهزة الكمبيوتر و
برامج الكمبيوتر ، جهاز إظهار ، معدات الخدمات الحالية ذات الجهد العالي ، اختبار معدات
الكابلات ذات الجهد العالي ، معدات اختبار الجودة البينية
وصف العلامة : عبارة عن كلمة باللغة الانجليزية Measurment بحروف الانبينة
الاشكال :
فعلی من لديه إعتراض علی
لذلك ان يقدم به مكتوبا لإدارة
العلامات التجارية علی
الإقتصاد أو بقرم
السجل ، وذلك خلال ٣٠ يوما
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠ العدد ١٣٠٧٣

نموذج إعلان النش عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / الملكة :
ش. غنام على بن حمودة واولاده ذ.م.م

بنشر طلب تجديد مدة الحماية العلامة التجارية التالية :

المرودة بالرقم : 148621

باسم : ش. غنام على بن حمودة واولاده ذ.م.م

وعنوانه : ، ابو ظبي ، الامارات العربية المتحدة - ص.ب.ب
27273 هاتف: 026229988 - فاكس: 026229190

والمرجلة تحت الرقم : 126419

بتاريخ : 2010/12/08

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر

سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/10/26

الذهب

25 موانئ دبي العالمية تسجل نمواً بنسبة 3.1 %
في حجم المناولة خلال الربع الثالث

•• دبي - وام:

قامت موانئ دبي العالمية المحدودة “ بمناولة 18.3 مليون حاوية نمطية قياس 20 قدماً على نطاق محفظتها العالمية من محطات الحاويات في الربع الثالث من 2020 وشهدت الكميات الإجمالية للمناولة ارتفاعاً بنسبة 3.1 بالمائة على أساس سنوي وارتفاعاً بنسبة 1.9 بالمائة على أساس المقارنة المثلية- تعديل الحجم الإجمالي للحاويات على أساس المقارنة المثلية لحجم الشحنات في الموانئ التالية: “بوسرجا” -الإكوادور- و”بورتو ليون” و” بورتو سنترال” -تشيلي- و”سورابايا” -إندونيسيا- و” فريزر ساري دوكس” كندا، و سويس تيرمينال “ألمانيا و” تيانجين” الصين. وخلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري قامت “موانئ دبي العالمية المحدودة” بمناولة 52.2 مليون حاوية نمطية قياس 20 قدماً بانخفاض بنسبة 2.5 بالمائة على أساس التقارير المعلنه وإنخفاض بنسبة 2.0 بالمائة على أساس المقارنة المثلية.

وجاء النمو في حجم الحاويات الإجمالي على أساس المقارنة المثلية بشكل جوهري بفضل الأداء القوي في أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا والأمريكتين وخاصة في “لندن جيتواي” المملكة المتحدة و جدة المملكة العربية السعودية والسخنة - مصر، وروتردام -هولندا و” أنتويرب جيتواي” بلجيكا. وفي الأمريكتين جاء النمو بقيادة موانئ “بوينس أيرس” -الأرجنتين و سانتياغو- -تشيلي، و“فانكوفر” كندا، وفي ميناء “جبل علي” -دولة الإمارات تمت مناولة 3.4 مليون حاوية نمطية قياس 20 قدماً خلال الربع الثالث من 2020 فيما يمثل انخفاضاً بنسبة 4.2 بالمائة على أساس سنوي.

وعلى المستوى الموحد إجمالي المناولة الموحد هو إجمالي حجم المناولة من جميع محطات الحاويات التي يكون للمجموعة سيطرةً عليها وفقاً للمعايير الدولية لإعداد التقارير المالية قامت محطات الحاويات بمناولة 10.6 مليون حاوية نمطية قياس 20 قدما خلال الربع الثالث من 2020. وهو ما يمثل زيادة بنسبة 3.0 بالمائة على أساس التقارير المعلنه وانخفاضاً بنسبة 1.7 بالمائة على أساس سنوي فيما يتعلق بالمقارنة المثلية يُعدل الحجم الموحد للحاويات على أساس المقارنة المثلية مع “بوسرجا” -الإكوادور و بورتو ليون و بورتو ليون و بورتو سنترال” -تشيلي، والتجميع في أستراليا و كوسيدو” جمهورية الدومينيكان. وقد ارتفع حجم المناولة في منطقة الأمريكتين وأستراليا بنسبة +22.1 بالمائة بفضل ضم ميناء “كوسيدو” جمهورية الدومينيكان. وأعرب سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمجموعة عن سروره بالإعلان عن أن الكميات خلال الربع الثالث من العام الحالي كانت إيجابية في مناطقهم الثلاث حيث ارتفع إجمالي المناولة لمجموعة “موانئ دبي العالمية” بنسبة 1.9 بالمائة على أساس سنوي مقارنة مع أداء القطاع عموماً والذي سجل تراجعاً بنسبة 2.2 بالمائة في إجمالي حجم المناولة. ويتفق هذا الأداء على مستوى التوقعات ويعكس مرة أخرى مرونة قطاع الشحن بالحاويات عالمياً وقدره “موانئ دبي العالمية” على تقديم أداء يتفق على أداء السوق. ونوه أن إلى الانتعاش في إجمالي حجم المناولة يعود إلى عوامل عديدة حيث ارتفعت الإنتاجية على أساس ربع سنوي بنحو 10 بالمائة مع بدء الاقتصادات العالمية في تخفيف قيود الإغلاق.

5.5 مليار درهم مكاسب سوق أبوظبي خلال جلستين بدعم من سهم الدار

•• أبوظبي- وام:

واصل سوق أبوظبي للأوراق المالية صعوده لليوم الثاني على التوالي وبوتيرة أعلى بدعم من زيادة حجم السيولة المتدفقة إلى قاعة التداول والتي تركز الجزء الأكبر منها على شريحة من أسهم العقار والبنوك. وبلغ مكسب القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة 3.5 مليار درهم مما رفع من إجمالي المكاسب خلال جلستين إلى 5.5 مليار درهم. ويظهر الرصد اليومي للتعاملات تسجيل تداولات مكثفة على سهم الدار العقارية بعد إعلانها عن توليها تنفيذ مشاريع بقيمة 30 مليار درهم لصالح الشركة العالمية القابضة، وارتفع سهم الشركة بالحد الأعلى المسوح به يومياً بالغاً 2.54 درهم، وبوسط صفقات تجاوزت قيمتها 400 مليون درهم، تشكل نحو 48 % من إجمالي السيولة المتداولة في السوق. وكافتة قيمة الصفقات المبرمة في سوق أبوظبي للأوراق المالية وصلت إلى نحو 830 مليون درهم فيما بلغ عدد الأسهم المتداولة 226 مليون سهم نفذت من خلال 3000 صفقة.

وفي ظل تواصل النشاط قفز المؤشر العام للسوق إلى مستوى 4624 نقطة بنمو نسبته 1.24% متخطياً بذلك حاجز دعم جديد كما كان متوقعاً. وشملت قائمة الأسهم الراحبة في سوق العاصمة خلال جلسة أمس أيضاً سهم بنك أبوظبي الأول المرتفع إلى 11.34 درهم بالإضافة إلى سهم مصرف أبوظبي الإسلامي 4.22 درهم وميثاق 79 فلساً. ووفقاً لمعطيات التحليل الفني من المتوقع أن يواصل سوق العاصمة صعوده خلال الأيام القادمة خاصة مع استمرار ارتفاع حجم السيولة المتداولة والتي يعود جزء كبير منها لصادق ومؤسسات استثمارية.

الأوراق المالية توافق على الطرح العام لصندوق المال كابييتال ريت بقيمة 500 مليون درهم

•• أبوظبي - وام:

أعلنت شركة المال كابييتال التابعة لشركة دبي للاستثمار حصولها على موافقة هيئة الأوراق المالية والسلع على الطرح العام الأولي لصندوق المال كابييتال ريت والبالغ قيمته 500 مليون درهم. وبحسب بيان أصدرته الشركة فإن الصندوق سيعمل في الاستثمار العقاري وهو ذراعاً مال مغلق وسيتم إدراج كامل وحداته في السوق اعتباراً من شهر يناير كانون الثاني من العام القادم. وأوضحت الشركة أن الصندوق سيتيح للمستثمرين من دولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي إمكانية الوصول إلى قطاع من الأصول متعددة الفئات ذات أسس قوية من خلال استراتيجية رامية إلى الاستثمار في القطاعات ذات الأداء العالي في الإمارات.

وأكدت أن فترة الاكتتاب في الطرح العام الأولي تبدأ يوم 8 نوفمبر تشرين الثاني 2020 وتنتهي يوم 19 نوفمبر تشرين الثاني 2020، وسيلبغ سعر الاكتتاب 1 درهم لكل وحدة، وستبلغ رسوم الاكتتاب 0.02 درهم لكل وحدة وسيتم الاكتتاب عن طريق بنك أبوظبي الأول ومنصة سوق دبي المالي الإلكتروني.



خلال اجتماع تفاعلي مع رؤساء ونواب مجموعات العمل القطاعية

غرفة الشارقة تؤكد التزامها بتقديم الدعم الكامل للقطاع الخاص للحفاظ على نموه واستقراره

•• الشارقة- الفجر:

الذي أحدثته الجائحة عبر خطط المتابعة والدعم والمساندة التي تنفذها غرفة الشارقة.

خدمة مصالح مجتمع الأعمال

وأثنى سعادة عبد الله سلطان العويس على جهود ممثلي مجموعات العمل المتواصلة خلال هذه المرحلة الاستثنائية في سبيل تحقيق الأهداف المرجوة لخدمة مصالح مجتمع الأعمال، مؤكدا حرص الغرفة الدائم على تسخير جهود كافة إداراتها ومؤسساتها لخدمة مجموعات العمل القطاعية ومتابعة أعمالها وتوصياتها ودعم مبادراتها المبكرة انطلاقاً من أهمية ودور تلك المجموعات في التنمية الاقتصادية وتطوير قطاعات الأعمال الخاصة.

وأكد العويس، أن آثار هذه الجائحة على الاقتصاد العالمي والمحلي طالت مختلف القطاعات ولكن الثقة عالية بمكانة الاقتصاد الوطني وقدرته على تخطي هذه الأزمة، نتيجة للحرص الكبير الذي أولته القيادة الرشيدة في الدولة من خلال إطلاق مجموعات متكاملة من حزم ومبادرات الدعم الاستثنائي وغير المسبوق التي منحت القطاع الخاص قدراً أكبر من المرونة فضلاً عن التنوع الكبير في الموارد الاقتصادية، والمؤشرات الإيجابية التي حققتها بعض القطاعات في الأشهر الأربعة الأخيرة أكبر دليل على ذلك، وأعرب العويس عن تطلع الغرفة في أن تسهم مجموعات العمل بمواصلة تقديم المقترحات والأفكار الإبداعية التي تخدم بيئة العمل، وأن الغرفة لن تتواني عن توفير أوجه الدعم ورفع التوصيات والاقتراحات وإيصالها إلى صناع القرار لاتخاذ الإجراءات والبرامج التي تضفي

إلى حلول لكافة التحديات التي تواجههم.

بلورة حلول عملية

من جانبه لفت سعادة محمد أحمد أمين العوضي، إلى أن الغرفة حريصة على دعم القطاع الخاص، من خلال ترسيخ مفهوم التعاون والتنسيق المشترك بين مجموعات العمل القطاعية وشركاء الغرفة الاستراتيجيين من القطاع الحكومي والتي كانت على الدوام ركيزة أساسية في تحقيق التطور النوعي الذي شهده اقتصاد الشارقة على مدى السنوات السابقة، وتحسباً لتناحج خلال المرحلة الراهنة في إطلاق العديد من المبادرات النوعية التي ساهمت في تعزيز مكانة مجتمع الأعمال وتوفير الحلول لكافة التحديات التي واجهته، مؤكداً أن الغرفة ستواصل العمل مع شركائها من كافة الأطراف من أجل بلورة حلول عملية تعكس إيجاباً على منح الشركات والمستثمرين خيارات أكبر وأكثر فاعلية في التعامل مع متغيرات الأزمة.

تأثيرات حركة الشحن الجوي

وأعرب رؤساء وممثلي مجموعات العمل القطاعية عن شكرهم وتقديرهم للغرفة على الدعم الذي توليه لمجموعاتهم، ومثمّنين الدور الذي تلعبه في سبيل تحقيق مصالح قطاع الأعمال في الإمارة. وسلط لالو ساموئيل رئيس اللجنة التمثيلية لمجموعة عمل قطاع الصناعة، الضوء على الواقع الصناعي في الشارقة، وأسهمت الغرفة في تجاوز التحديات ووضع حلول ناجمة لها، كما استعرض أبرز التحديات التي واجهت القطاع الصناعي، وتمثلت في تأثر حركة الطيران الشحن الجوي التي انعكست في ضعف التحويلات المالية وعدم قدرة الشركات على تصدير

عروض مذهلة وجوائز كبرى بمشاركة أكثر من 100 متجر للمجوهرات

مدينة الذهب تحتفل بمهرجان ديوالي

•• دبي - الفجر:

أعلنت مجموعة دبي للذهب والمجوهرات، أكبر هيئة تجارية لصناعة المجوهرات في دبي، بالتعاون مع مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة، عن إطلاق الموسم الرابع للمجوهرات خلال الاحتفالات بمهرجان ديوالي هذا العام مع مشاركة أكثر من 001 متجر للمجوهرات في جميع أنحاء مدينة دبي. يمكن للمتسوقي المجوهرات مضاعفة مدخراتهم من خلال ثلاث صفقات مذهلة وحملة مميزة للفوز بالسحوبات الكبرى.

ابتداءً من 1 نوفمبر 2020، تبدأ حملة “ثروات مدينة الذهب” مع العديد من العروض التي تضفي إلى متعة التسوق لدى سكان دبي والسياح. من خلال تنظيم مجموعة من الحملات الترويجية الكبرى، ستقدم حملة ديوالي من مجموعة دبي للذهب والمجوهرات لمدة 21 يوماً مبادرات “توفير المال” التي يمكن للعملاء في جميع أنحاء الإمارة الاستفادة منها.

تشمل قائمة صفقات وعروض التوفير المذهلة:

1. صفقة مزودجة بالنسبة إلى كل من يبيح عن صفقات “أشتر واحدة

واحصل على واحد مجاناً”، سيكون هذا العرض الترويجي مثالي لهم، يسرى العرض على مجموعة مختارة من مجوهرات الألماس واللؤلؤ، لدى عدد من تجار المجوهرات المشاركين. 2. الذهب مقابل الذهب

يمكن للمتسوقين الاستفادة من عدم وجود رسوم مصنعية على المجوهرات الذهبية عيار 18 و21 و22 قيراط في متاجر مختارة. سيضيف هذا العرض المزيد أيضاً للاحتفالات الأخرى في هذا الموسم مثل مثل مهرجانين (دنتيريس) و (كارفا شوت) ومع ذلك، تم تصميم عروضنا الترويجية بطريقة يمكن للعملاء من أي جنسية الاستفادة منها. مثل هذه العروض الترويجية المدروسة بعناية تجعل قطعاً أحد أكبر المساهمين في اقتصاد قطاع التجزئة.

شارك في الحملة الترويجية أكثر من 20 علامة تجارية للمجوهرات، وتشمل قائمة العلامات التجارية للمجوهرات المشاركة: مالابار للذهب والمجوهرات، جوي الواسك، مجوهرات سكاي، مجوهرات بهيما، مجوهرات جومرة، شتيلابلي للمجوهرات، كوشي للمجوهرات، زيبا للمجوهرات، الأنصاري للذهب



والألماس، الهند للذهب والألماس، مجوهرات أناسورا، مجوهرات أناقة، بفلح للمجوهرات، مجوهرات دنجي موتيرام، جورو للمجوهرات، أونسيت للمجوهرات، إندس للمجوهرات، جيويل كلاودز للمجوهرات، مجوهرات كاشيا، مجوهرات ميجا ستار، الذكريات الذهبية للمجوهرات، ميرا للمجوهرات، بوبلي للمجوهرات، مجوهرات روبي، سيرويا للمجوهرات، مجوهرات سيللا، تجوري للمجوهرات، فيجيا للمجوهرات، مجوهرات ياسين.

برئاسة الإمارات.. هيئة الاتحاد الجمركي الخليجي تناقش تعديلات القانون الموحد واتفاقات المشغل الاقتصادي المعتمد

في الاجتماع على بقاء الاتفاقات الثنائية للاعتراف المتبادل ببرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد المبرمة من قبل الدول الأعضاء سارية التطبيق، والسماح للدول الأعضاء باستكمال مناقشات اتفاقات الاعتراف المتبادل التي يجري العمل عليها، أو توقيع اتفاقات ثنائية بعد دخول اتفاق الاعتراف المتبادل لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد الخليجي حيز النفاذ، مع الأخذ في الاعتبار أهمية التنسيق مع بقية دول المجلس.

الرسوم الجمركية على البضائع الواردة لها عبر منافذ الدخول الأولى في مواعدها سواء من خلال نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم أو عن طريق نظام المقاصة الإلكترونية. وأشار سعادته إلى أن دولة الإمارات قدمت خلال الاجتماع ورقة عمل حول آلية التعامل مع اتفاقات الاعتراف المتبادل ضمن برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد الخليجي، وذلك من منطلق زيادة وتائق المشاركون

البيان الجمركي، والرسوم الجمركية على مستلزمات الجهات الحكومية من القطاع الأمني، وذلك في ضوء التطورات والمستجدات الطارئة في التجارة الدولية. كما استعرضت دولة الإمارات خلال الاجتماع جهودها في تطبيق آلية التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بين دول مجلس التعاون، حيث ساهمت تلك الجهود بفاعلية في تيسير حركة التجارة البينية بين الدول الأعضاء، إضافة إلى سرعة تحويل البالغ المستحقة لدول المجلس من

الخاصة بمكافحة الممارسات الضارة في التجارة الدولية، كما تم استعراض بعض الدراسات الجمركية ومقترحات الدول الأعضاء بشأن توظيف التطور التكنولوجي لدعم وتسهيل سلسلة الإمداد وإدارة المخاطر الجمركية. وقال سعادة أحمد عبد الله بن لاجح رئيس الاجتماع، إن أعضاء الوفود المشاركة ناقشوا خلال الاجتماع التعديلات المقترحة على بعض المواد بقانون الجمارك الموحد خاصة ما يتعلق منها بالتحديث والتطوير على

•• أبوظبي- وام:

عقدت هيئة الاتحاد الجمركي الخليجي اجتماعاً 24، برئاسة دولة الإمارات التي تترأس الدورة الحالية، وذلك عبر الاتصال المرئي، و أشاد سعادة أحمد عبدالله بن لاجح الفلاسي المدير العام للهيئة لتفعيل الجمارك الذي ترأس الاجتماع بمستوى التعاون بين الدول الأعضاء في هيئة الاتحاد الجمركي الخليجي وحرصهم الدائم على تقديم كافة أشكال الدعم لإنجاح مسيرة التعاون

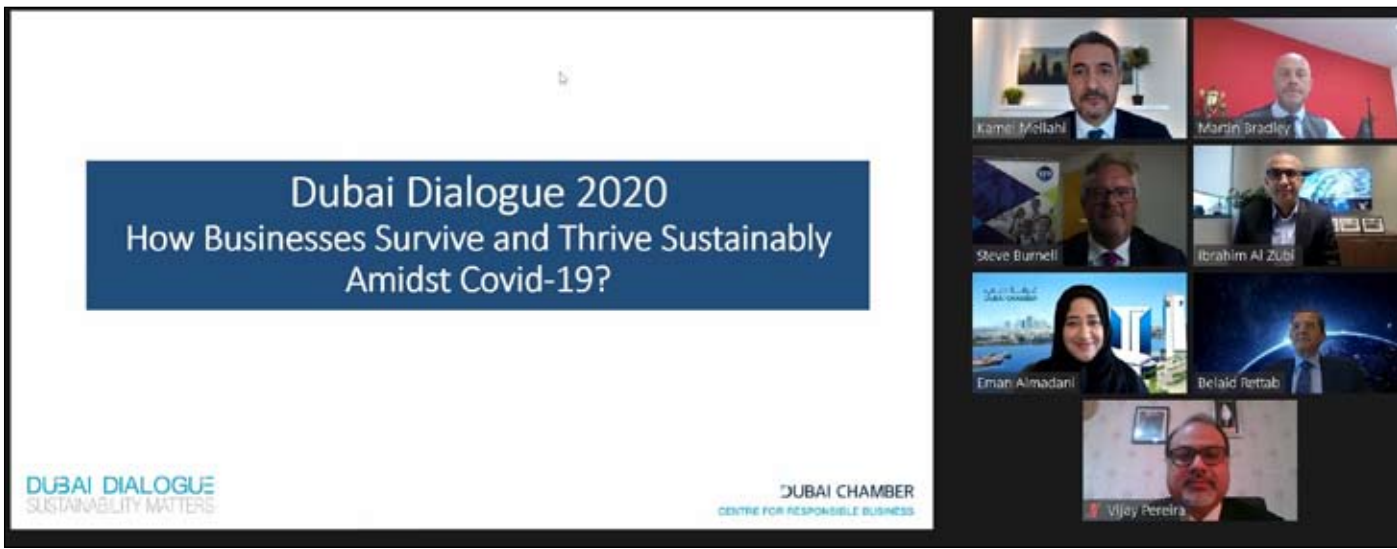
والتعاون الوثود المشاركة في الاجتماع العديد من القضايا والموضوعات المطروحة على أجندة العمل الجمركي في دول المجلس، ومن أبرزها التعديلات المطلوبة على قانون الجمارك الموحد والتعرفة الجمركية الموحدة، والدليل الموحد للإجراءات الجمركية، والدليل الموحد لتفعيل البضائع الأجنبية، واتفاقات الاعتراف المتبادل بالمشغل الاقتصادي المعتمد، والسوق الخليجية المشتركة، وضوابط إعفاء مداخل الصناعة، وتطبيق القرارات والتدابير



المال والأعمال

غرفة دبي تنظم أكبر مؤتمراتها للمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات افتراضياً هذا العام

حوار دبي يدعو الشركات إلى جعل الاستدامة أولوية قصوى خلال وبعد كوفيد-19



أولوية قصوى خلال فترة (كوفيد-19) وما بعده. ويبرز أهمية الدور الذي يلعبه مركز أخلاقيات الأعمال الذي تم إنشاؤه في غرفة تجارة وصناعة دبي عام 2004 والذي يعتبر المركز الأقدم والأهم من نوعه في دولة الإمارات في الترويج لمفهوم المسؤولية الاجتماعية للأعمال، وتشجيع أعضاء غرفة دبي على تطبيق ممارسات الأعمال المسؤولة التي تساهم في تعزيز مفهوم الخير في نشاطاتها وعملياتها التشغيلية.

ويشار إلى أن مركز أخلاقيات الأعمال تأسس في غرفة تجارة وصناعة دبي في عام 2004، ويبرز كاهم مركز يساهم في الترويج لأهمية مسؤولية المؤسسات تجاه المجتمع في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويضم

المركز عدداً من الخبراء الذين يساعدون الشركات العاملة في دبي على تطبيق الممارسات المسؤولة التي من شأنها أن تعزز أداء الشركات وقدرتها التنافسية. ويوفر المركز البحوث والتدريب والتقييم بالإضافة إلى تنظيم جميع العمليات والتشريعات التي تعنى الخدمات الاستشارية التي تعنى بتعزيز مفهوم المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات.

القطعة “الضوء خلال كلمته في المؤتمر على كيفية نجاح شركته في دمج استراتيجيته” المحصلة الإيجابية كأحد أهداف أعمالها الأساسية، مؤكداً كذلك إلى أن الاستدامة ليست عبئاً أو تكلفة على بيئة الأعمال، بل هي عامل يمكن أن يخلق قيمة جديدة للمؤسسات.

وقال ستيف بورنيل، المدير التنفيذي لشركة خدمات النقل المدرسي: “من المهم في الوقت الحالي أن تقوم المنظمات بتطوير سياسات مواتية للأشخاص وعمليات مسؤولة ومنتجات مستدامة. فالأعمال ذات الرؤية قصيرة المدى قد تواجه تحديات طويلة الأجل، ومن المهم بناء العلاقات والتواصل والاستماع إلى مختلف الجهات المعنية لمواجهة التحديات البيئية والاجتماعية،

وأكد الدكتور كمال ملاح، مدير أول مركز أخلاقيات الأعمال في غرفة دبي على أهمية الاستدامة واستمرارية الأعمال والقدرة التنافسية خلال الأوقات الراهنة، معتبراً أن الاستدامة هي أكثر من مجرد أخلاقيات عمل جيدة ولكنها عنصر رئيسي في أي نموذج أعمال مرن، مشيراً كذلك إلى أن الشركات يجب عليها الحفاظ على الاستدامة والممارسات المسؤولة وجعلها

في عام 2004، لعب دوراً مهماً في تعزيز الممارسات المسؤولة وتقديم التوجيه والدعم للشركات وبيئة الأعمال في الإمارة، وأشار البروفيسور فيجاي بيريرا، أستاذ مشارك في الاستراتيجية والتنمية المستدامة في غرفة دبي إلى أن مؤتمر “حوار دبي” هو أكبر مؤتمر تنظمه الغرفة لمناقشة قضايا المسؤولية الاجتماعية للشركات والاستدامة، مؤكداً كذلك أن هذا المؤتمر يوفر منصة مثالية لقادة الأعمال وأصحاب المصلحة من القطاعات العام والخاص لمناقشة القضايا والمبادرات الخاصة بمناقشات وحوارات المؤتمر لهذا العام، حيث سلط الضوء على التحديات الرئيسية التي تواجهها الشركات والمهنيين المناقشة كل المواضيع والاستراتيجيات والمبادرات التي يحتاجها مجتمع الأعمال في الإمارات للوصول إلى اقتصاد مستدام ومسؤول في الدولة. كما تهدف الغرفة من خلال تنظيم هذا الحوار إلى جلب أفضل الأفكار الإبداعية الأشهر للمسؤولية الاجتماعية في المنطقة، وتسهيل الحوار والنقاشات بين الأكاديميين والممارسين وقادة الأعمال حول المسؤولية الاجتماعية

والاستدامة، بالإضافة إلى إبراز أهمية الممارسات المستدامة لمجتمع الأعمال العالمي. وخلال كلمته الافتتاحية في المؤتمر الافتراضي، أشار الدكتور بلعيد راتب، رئيس قطاع الأبحاث الاقتصادية والتنمية المستدامة في غرفة دبي إلى أن مؤتمر “حوار دبي” هو أكبر مؤتمر تنظمه الغرفة لمناقشة قضايا المسؤولية الاجتماعية للشركات والاستدامة، مؤكداً كذلك أن هذا المؤتمر يوفر منصة مثالية لقادة الأعمال وأصحاب المصلحة من القطاعات العام والخاص لمناقشة القضايا والمبادرات الخاصة بمناقشات وحوارات المؤتمر لهذا العام، حيث سلط الضوء على التحديات الرئيسية التي تواجهها الشركات والمهنيين المناقشة كل المواضيع والاستراتيجيات والمبادرات التي يحتاجها مجتمع الأعمال في الإمارات للوصول إلى اقتصاد مستدام ومسؤول في الدولة. كما تهدف الغرفة من خلال تنظيم هذا الحوار إلى جلب أفضل الأفكار الإبداعية الأشهر للمسؤولية الاجتماعية في المنطقة، وتسهيل الحوار والنقاشات بين الأكاديميين والممارسين وقادة الأعمال حول المسؤولية الاجتماعية

•• دبي-الخبير:

نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي ممثلة بمركز أخلاقيات الأعمال التابع لها مؤخراً مؤتمر “حوار دبي 2020” الذي أقيم افتراضياً هذا العام حول أهمية دمج الاستدامة وتمكينها في بيئة الأعمال خلال فترة جائحة كورونا المستجد (كوفيد-19) وما بعده، وذلك بمشاركة شريحة واسعة من المهنيين والمهنيين بالمسؤولية الاجتماعية في الدولة.

وناقشت دورة هذا العام من المؤتمر الاتجاهات وقضايا الاستدامة والمسؤولية الاجتماعية للشركات التي تعيد تشكيل مشهد الاقتصاد والأعمال العالمي، والفرص التجارية لاعتماد الممارسات المستدامة كاستراتيجية والية يمكن استخدامها لضمان المرونة والقدرة التنافسية في بيئة العمل، وتحقيق الوفاء ما بين ثلاث عناصر رئيسية وهي الناس والحفاظ على الكوكب وتحقيق الأرباح، ذلك بالإضافة إلى إتاحة الفرصة للمشاركين من القطاع الخاص والمؤسسات الحكومية لمناقشة وطرح أفكار جديدة وأفضل الممارسات حول أسس تطوير ابتكارات مستدامة وناجحة.

ويعتبر حوار دبي، أكبر مؤتمر للاستدامة في إمارة دبي، جامعاً مشاركين من مختلف الصناعات والقطاعات للعمل معاً لإيجاد رؤية موحدة للاستدامة والمسؤولية الاجتماعية للمؤسسات في دولة الإمارات، وتميز بكونه منصة مثالية لكافة المهنيين والمهنيين لمناقشة كل المواضيع والاستراتيجيات والمبادرات التي يحتاجها مجتمع الأعمال في الإمارات للوصول إلى اقتصاد مستدام ومسؤول في الدولة. كما تهدف الغرفة من خلال تنظيم هذا الحوار إلى جلب أفضل الأفكار الإبداعية الأشهر للمسؤولية الاجتماعية في المنطقة، وتسهيل الحوار والنقاشات بين الأكاديميين والممارسين وقادة الأعمال حول المسؤولية الاجتماعية

26

مركز دبي للسلع المتعددة يعزز سهولة ممارسة الأعمال للشركات

•• دبي -وام:

قدم مركز دبي للسلع المتعددة عرضاً جديداً يتيح للشركات من جميع أنحاء العالم فرصة تأسيس مكاتب تمثيلية لها في أحد أبرز المراكز التجارية العاملة عالمياً في غضون أقل من 5 أيام عمل بالإضافة إلى فترة

تجريبية مجانية لمدة 6 أشهر. وستتمكن الشركات دون الإزامية بدفع رسوم مقدمة من اكتشاف آفاق الفرص والنمو في بيئة الأعمال التي توفرها سوق دبي دون الحاجة إلى ضخ أية استثمارات أولية كما تستفيد على الفور من الموقع الجغرافي الاستراتيجي للإمارة الذي يقع عند ملتقى التجارة العالمية وشبكة خدمات لجستية واسعة التي ستتيح الوصول إلى كافة أنحاء المنطقة والعالم بأسره.

ويجري تنفيذ عملية تأسيس المكاتب التمثيلية رقمياً بالكامل بما سيوفر حلولاً ذكية تتيح للشركات الاستفادة من مجموعة واسعة من خدمات الأعمال التي يوفرها مركز دبي للسلع المتعددة عبر أي جهاز إلكتروني من أي مكان وفي أي وقت.

كما ستستفيد الشركات من متطلبات التأسيس المبسطة “مثل عدم الالتزام بشرط فتح حساب مصرفي” إلى جانب إتاحة خيار التقدم للحصول على تأشيرة إقامة مع أفراد العائلة



بجانب الوصول إلى مرافق مراكز الأعمال وفرصة التواصل مع الشركات المسجلة في مركز دبي للسلع المتعددة عبر منصات التواصل الرقمية ويسرى هذا العرض حتى 31 ديسمبر القادم.

وقال أحمد حمزة المدير التنفيذي للمنطقة الحرة التابعة لمركز دبي للسلع المتعددة إن المركز نجح في ترسيخ بيئة أعمال ديناميكية ومزدهرة استطاعت أن تعيد رسم ملامح مفهوم سهولة ممارسة

الأعمال التجارية لهذا السبب إختار 18 ألف شركة تأسيس أعمالها في منطقتنا الحرة ويؤكد هذا العرض الجديد مرة أخرى التزامنا بتمكن الشركات القادمة من جميع أنحاء العالم وتمهيد الطريق أمامها لترسيخ حضورها في دبي والمنطقة إلى جانب تعزيز وصولها إلى بعض الأسواق الأسرع نمواً ولا شك أن ذلك سينعكس إيجابياً في تعزيز مرونة الاقتصاد المحلي في دبي بما يضمن ترسيخ مكانتها المتميزة كوجهة مفضلة لممارسة الأعمال.

ويواصل مركز دبي للسلع المتعددة باعتباره المنطقة الحرة الأسرع نمواً عالمياً دوره المحوري في تعزيز جاذبية دبي كوجهة رئيسية من خلال توفير بنية أعمال تحتية قوية مصممة على الطراز العالمي بجانب تقديم مجموعة واسعة من المرافق وغيرها من الخدمات والمنتجات بالإضافة إلى إرساء أسس بيئة محفزة لنمو الأعمال ومدمومة بإطار تنظيمي قوي. وتتمتع الشركات المسجلة في المركز بوصول لا مثيل له إلى أسواق السلع الأساسية وآفاق واسعة من الفرص التجارية عبر كافة القطاعات الصناعية بما فيها الماس والذهب والأحجار الكريمة والقهوة والشاي وغيرها الكثير.

إمبارور تشارك في فعاليات انطلاق معرض ويتكس ثلاثي الابعاد

•• دبي -الخبير:

شاركت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي “إمبارور”، أكبر مزود لخدمات التبريد بالعالم، في فعاليات اليوم الأول من معرض تكنولوجيا المياه والطاقة والبيئة (ويتيكس 2020) في نسخته الافتراضية الأولى من نوعها في العالم، التي انطلقت بتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، بإعارة الله، وبرعاية سمو الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم نائب حاكم دبي وزير المالية، الذي افتتح المعرض بكلمة القاها بحضور جميع المشاركين وفي مقدمتهم سعيد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، المنظمة للمعرض، وأحمد بن شيفار، الرئيس التنفيذي لـ “إمبارور” التي تشارك بوصفها راعياً استراتيجياً للحدث.

وأشاد بن شيفار بالجهود الجبارة التي بذلتها (ديوا) في ابتكار النسخة الافتراضية للمعرض ونجاحها الجاهز في لم شمل قطاب هذه الصناعة الحيوية في منصة ثلاثية الابعاد لتمكينهم من تبادل الخبرات وإثراء حاضر ومستقبل صناعة الطاقة. موضحاً أن المشاركين يخوضون تجربة فريدة من نوعها ومثيرة على صعيد تمكينهم من الاستفادة القصوى من مشاركتهم في الحدث وهم في مقرات شركاتهم حول العالم.

وأشار بن شيفار إلى أن المؤسسة شاركت عبر تقنيات الفيديو في عدة اجتماعات مهمة مع شركاء دوليين وآخرين يبحثون عن فرص للتعاون المشترك والاستفادة من التقنيات التي ابتكرتها المؤسسة لتطوير صناعة تبريد المناطق.

وقال أحمد بن شيفار، الرئيس التنفيذي لـ “إمبارور”، يمثل معرض “ويتيكس، منصة عالمية محدثاً بارزاً يعكس مدى حرص دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة على تعزيز التعاون العالمي لطرح أحدث الحلول التكنولوجية في مجال الطاقة ودعم التوجهات العالمية نحو الاستدامة وترشيد الاستهلاك والاستخدام الأمثل للموارد من أجل حياة أفضل للأجيال القادمة.



7.3 مليارات درهم أرباح أبوظبي الأول خلال الـ 9 أشهر الأولى من 2020

وأضاف... « كما حققت أعمال الخدمات المصرفية للشركات والاستثمار أداء جيداً مع نمو الإيرادات الأساسية مدعومة بعدد من الصفقات البارزة لعملائنا في دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، إلى جانب المشاركة القوية من شبكة الأعمال التابعة لنا، والتي ساهمت في زيادة إيرادات مبيعات قسم الأسواق العالمية». وقال “شهدت التكاليف التشغيلية تحسناً بنسبة 7% مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي الأمر الذي يعكس قدرتنا على ضبط التكاليف لحفظ أماننا، فقد استثمرنا في الأغلق الجزئي لأحد الحسابات المصرفية الكبيرة والذي نجم عنه انخفاض مخصصات انخفاض القيمة مقارنة مع الربع الماضي. وحافظت المجموعة على رسمة قوية حيث بلغ معدل حقوق الملكية-الشرق الأول 14.0% وهو أعلى من المتطلبات التنظيمية».

إطار التزامنا بدعم الطموحات الرقمية لإمارة أبوظبي، وقال “على صعيد المجموعة، تمكنا من تبني سياسات عمل مرنة بالاستفادة من نهجنا الرقمي القوي، وسنواصل النظر في السبل لتطوير عملياتنا بما يلي مصالح واحتياجات مساهميننا وعمالنا وموظفينا».

من جانبه، قال جيمس بورديت، رئيس الشؤون المالية لمجموعة بنك أبوظبي الأول... “بلغ صافي أرباح المجموعة 2.5 مليار درهم خلال الربع الثالث من عام 2020، بارتفاع نسبته 4% مقارنة مع الربع الماضي، فيما يمثل أقوى أداء ربع سنوي حققته المجموعة هذا العام، وعلى الرغم من تواصل الصعوبات جراء انخفاض أسعار الفائدة والبيئة الصعبة الناجمة عن استمرار تفشي فيروس كورونا المستجد ساهم ارتفاع إيرادات الخدمات المصرفية للأفراد في تعويض ذلك والتخفيف من أثر هذه التحديات، ما يعكس انتعاش نشاط الأعمال وعودة زخم المبيعات إلى مستويات ما قبل تفشي الوباء، والتناقص القوي جراء تركيزنا التواصل على نمو المبيعات وتنويع الإيرادات».

حيث نجح في إدارة مخاطر رئيسية في ظل الظروف غير المسبوقة التي يشهدها العالم». وأضاف... “مع وصول إجمالي الأصول إلى نحو تريليون درهم مع نهاية شهر سبتمبر 2020، فقد مكنتنا أسس الأعمال القوية من مواصلة توفير الدعم للعملاء والاستفادة من التعاليف التدريجي للاقتصاد وعودة النشاط للسوق. وقد قمنا بإدارة عدد من الصفقات البارزة لعملائنا خلال الربع الثالث بفضل مكانتنا التنافسية، وواصلنا كذلك دعم الحركة التجارية والاستثمارية عبر المنطقة».

وقال “واصلنا العمل خلال هذا الربع على تسريع وتيرة المبادرات الرقمية عبر مختلف أقسام المجموعة، إلى جانب تعزيز جهود تطوير قنوات الخدمات الخاصة بالعملاء، فضلاً عن استكمال عدد من الشركات الرقمية الهامة، والتحديثات على الخدمات الخاصة بالمدفوعات والشركاء التجاريين».

وأوضح أن الشراكة الجديدة مع “القبضة، - ADQ - والبنك الرقمي المتكامل الذي تعزز تأسيسه يعد من الإنجازات الهامة التي تأتي في

بلغ صافي أرباح مجموعة بنك أبوظبي الأول 2.5 مليار درهم خلال الربع الثالث من عام 2020، بارتفاع نسبته 4% مقارنة مع الربع الثاني، في حين بلغ صافي الأرباح 7.3 مليارات درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2020، وذلك بحسب النتائج المالية الصادرة عن المجموعة للأشهر التسعة الأولى المنتهية في 30 سبتمبر 2020.

وحافظ بنك أبوظبي الأول على قوة الميزانية العمومية من خلال تعزيز السيولة وعمليات التمويل ومعدلات رأس المال في حين حافظت جودة الأصول على معدلاتها القوية بفضل الإدارة المدروسة والمتحفظة للمخاطر، وبفضل إجراءات الدعم المعتمدة في إطار خطة الدعم الاقتصادي الشاملة لمصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي. وقال أندريه صايغ، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول... “حقق بنك أبوظبي الأول أداء جيداً خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2020،

•• أبوظبي- وام:

أدنوك ترسي عقودا بقيمة 324 مليون دولار لتطوير عمليات الحقول البرية وتعزيز الكفاءة التشغيلية

أدنوك البرية ترسي ثلاثة عقود لتركيب منشآت آبار وخطوط تدفق في عدة حقول

ومنشآت رؤوس الآبار إلى قسمين. وتم ترسية العقد الأول، الذي تبلغ قيمته نحو 261.2 مليون درهم / 71 مليون دولار، على شركة جلفار للهندسة والمقاولات «د.م.م-إم» الإمارات، وستقوم الشركة بتنفيذ أعمال المشتريات والتشييد لخطوط التدفق ومنشآت رؤوس الآبار لحقل “باب” اللذين تديرهما أدنوك البرية.

وتم ترسية العقد الثاني، الذي تبلغ قيمته نحو 618.2 مليون درهم / 168 مليون دولار ، على شركة رويت ستون “الشرق الأوسط د.م.م”. وستقوم الشركة بتنفيذ أعمال المشتريات والتشييد لخطوط التدفق ومنشآت رؤوس الآبار لحقل “باب” الذي تديره أدنوك البرية.

الذي حققته عقودنا الأخيرة لتطوير العمليات في محطة جبل الظنة، وتؤكد التزامنا بضمان الاستغلال الأمثل للأصول والحقول التي تديرها الشركة بما يساهم في زيادة القيمة المضافة وتحقيق هدف أدنوك الرامي إلى تعزيز الربحية في مجال الاستكشاف والتطوير والإنتاج. وستسهم ترسية عقد تشييد خطوط التدفق ومنشآت رؤوس الآبار في المحافظة على استدامة الإنتاج من حقول “باب” و “عصب” و “ساحل” على المدى البعيد، بينما ستسهم ترسية عقد نظام التحويل في توفير محطة احتياطية لحطة استلام النفط الخام الحالية لربط حقولنا ومحطات التصدير بما يضمن استمرارية الأعمال ومرونتها. وتم تقسيم عقدي أعمال المشتريات والتشييد الخاصة بخطوط التدفق

المضافة، قامت أدنوك بدراسة مدى مساهمة العقود القادمة من الشركات في تعزيز القيمة المحلية المضافة في مختلف مراحل التنفيذ. وتهدف استراتيجية أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة إلى دعم التعاون بين الشركات المحلية والدولية وتوفير المزيد من الفرص أمام الشركات المحلية للمساهمة في تحفيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية في الدولة وتوفير وظائف للمواطنين في القطاع الخاص. ويعطي العرضان الفائزان الأولوية في توفير مواد الشروع من مصادر داخل دولة الإمارات، واستخدام موردين ومصنعين محليين، وكوادر بشرية محلية.

من جانبه، قال عمر عبيد الناصري، الرئيس التنفيذي لشركة أدنوك البرية: “تبني هذه العقود على الزخم

والتزامها بتنفيذ استثمارات مسؤولة لتعزيز التنمية الاقتصادية، وتعزيز مرونيتها على المدى البعيد في سعيها المستمر لتنفيذ استراتيجيتها المتكاملة 2030 للنمو الذكي».

وأضاف: “تمت ترسية هذه العقود في أعقاب مناقصة شهدت منافسة كبيرة، لضمان مساهمة العقود الفائزة في إعادة توجيه نسبة كبيرة من قيمتها الإجمالية للاقتصاد المحلي من خلال برنامج أدنوك لتعزيز القيمة المحلية المضافة”، مما يؤكد التزام أدنوك بدعم الشركات المحلية والمساهمة في تحفيز نمو وتنويع اقتصاد دولة الإمارات.

وتماشياً مع معايير التقييم التجاري الشامل للعروض والمناقشات والتي تشمل بنداً خاصاً لتعزيز القيمة المحلية



ويشمل نطاق العمل الأعمال الهندسية المتبقية، والمشتريات، والتشييد، ومرحلة ما قبل التشغيل والتشغيل التجريبي لآبار إنتاج النفط الطبيعي وآبار حقن المياه في الحقول المعنية. ومن المتوقع أن يتم الانتهاء من كلا العقدين في غضون خمس سنوات.

وتم ترسية العقد الثالث الخاص بالأعمال الهندسية والمشتريات والتشييد، على شركة جلفار للهندسة والمقاولات «د.م.م-إم» الإمارات، والذي تبلغ قيمته نحو 309.1 مليون درهم / 84 مليون دولار، ويشمل إنشاء نظام تحويل جديد يوفر دعماً احتياطياً مهماً لمحطات استلام النفط الخام الحالية التابعة لأدنوك البرية في محطات التصدير في جبل الظنة وإمارة الفجيرة.

العملة

27
70 مليون درهم قيمة الدفقات المسددة من

الاتحاد العقارية ضمن اتفاقية إعادة هيكلة الديون

•• دبي-الفرج:

أعلنت شركة الاتحاد العقارية (ش.م.ع)، المطور العقاري المالك لمجموعة من الشركات التابعة المتنوعة، عن إتمام عملية سداد 70 مليون درهم لصالح أكبر دائن لها، وذلك تطبيقاً لخطة إعادة هيكلة الديون الشاملة والمعلن عنها في أغسطس الماضي بهدف تحسين التدفقات النقدية للمجموعة وتعزيز مكانتها وفتحها الائتمانية أمام القطاع المصري. وفي هذا الصدد، قال خليفة حسن الحمادي، رئيس مجلس الإدارة: ”تعد الاتحاد العقارية مجموعة قوية لديها قاعدة أصول كبيرة ومشاريع استثنائية، فعلى الرغم من الظروف الصعبة التي يواجهها القطاع، إلا أننا نحرص على سداد التزاماتنا المالية بالوقت المناسب ودون أي تأخير.“

وأضاف الحمادي: ”إن التنفيذ الناجح لبرنامج إعادة هيكلة الديون الشامل أدى إلى انخفاض كبير في تكاليف التمويل بلغ ما نسبته 35% لفترة الثلاثة أشهر المنتهية في سبتمبر 2020 مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، ويأتي هذا الإنجاز ليضاف إلى سلسلة الإنجازات التي تم الإعلان عنها مؤخراً وتؤكد التزامنا بمواصلة العمل لتحقيق المزيد من هذا الزخم الإيجابي.“



بنك دبي التجاري يصدر سندات افتتاحية من المستوى 1 بأجل استحقاق لمدة ست سنوات بقيمة 600 مليون دولار أمريكي

•• دبي-وام:

أصدر بنك دبي التجاري سندات دائمة إضافية غير قابلة للاستدعاء من المستوى الأول بأجل استحقاق لمدة ست سنوات بقيمة 600 مليون دولار أمريكي ويسعر فائدة 6.00% وهي أقل نسبية فائدة من جهة إصدار مصرفية في دبي حتى الآن كسندات إضافية للشق الأول من رأس المال بالتوافق مع متطلبات ”بازل 3“. ويمثل هذا الإصدار الذي يعد إصداراً افتتاحياً من المستوى الأول للبنك أيضاً عودة منه إلى أسواق رأس المال منذ طرح السندات في عام 2015 ويعد هذا الإصدار ثاني إصدار من المستوى الأول من دول مجلس التعاون الخليجي التي تتضمن ميزة الاستدعاء الاسمي بعد ستة أشهر. وعمل كل من بنك ستاندرد تشارترد وسيتي بنك كوكلاء هيكلية ومنسقين عالميين مشتركين بينما عمل كل من بنك ستاندرد تشارترد وسيتي بنك وباركليز وبنك الإمارات دبي الوطني وبنك أبو ظبي الأول ونومورا كمديرين رئيسيين مشتركين للسندات وسيتم إدراج السندات في بورونكست دبلن وناسداك دبي. وأعلن بنك دبي التجاري في 12 أكتوبر 2020 عن تفويض جديد للألحة اس للسندات الدائمة الإضافية غير القابلة للاستدعاء من المستوى 1 بأجل استحقاق لمدة ست سنوات وشهد الإصدار إقبالا من مستثمرين من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأوروبا وآسيا ولاقت العروض التقديمية ترحيبا واسعا حيث اشتملت النطاق الرئيسية التي تم تسليط الضوء عليها للمستثمرين الجدارة الائتمانية القوية لبنك دبي التجاري والملكية المستقرة والنمو المستقر الصوب ببدء مالي قوي. وشكلت هذه العوامل بالإضافة إلى أمور أخرى عامل جذب لاستقطاب طلبات تميزت بالجودة العالية وبمشاركة قوية من أكثر من مئة مستثمر على الرغم من الأوضاع المثقلة والتحديات الكبيرة في أسواق المال العالمية بحيث استفاد بنك دبي التجاري من الطلبات ذات الجودة العالية مما مكّنه من مراجعة الأسعار وخفضها وتحديد العائد عند 6.00 % لإصدار بقيمة 600 مليون دولار أمريكي ويعد السعر هو أقل نسبة فائدة من جهة إصدار مصرفية في دبي حتى الآن ويقارن بشكل إيجابي مع الإصدارات الأخيرة في المنطقة.

17.5 مليار درهم تسهيلات الجهاز المصرفي لغير المقيمين خلال 8 أشهر

•• ابوظبي-وام:

ارتفعت قيمة التسهيلات الائتمانية التي قدمها الجهاز المصرفي الإماراتي لعملائه من غير المقيمين بمقدار 17.5 مليار درهم خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام 2020 وذلك بحسب الإحصائيات الصادرة عن مصرف المركزي. ومع استمرار توسع البنوك في الإفراض لغير المقيمين فقد بلغت نسبة النمو في هذا النوع من التسهيلات الائتمانية 10.5% في نهاية شهر أغسطس من العام الجاري مقارنة مع شهر ديسمبر من العام 2019 . وقال طلال المزروعى الخبير المالي إن نسبة النمو الكبيرة المسجلة في إفراض غير المقيمين يعد مؤشرا إيجابيا على مدى قوة وملاءة الجهاز المصرفي الإماراتي والثقة التي يتمتع بها من العملاء خارج الدولة سواء كانوا من المؤسسات أو الأفراد. وتوقع استمرار توسع البنوك الإماراتية في تقديم التمويلات لغير المقيمين خلال الفترة القادمة خاصة بالنسبة للمؤسسات مما يساهم في تعظيم إيراداتها.



عبيد الطاير يترأس اجتماع لجنة التعاون المالي والاقتصادي بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية

•• أبوظبي-الفرج:

ترأس معالي عبيد حميد الطاير وزير الدولة للشؤون المالية، الاجتماع الـ 112 للجنة التعاون المالي والاقتصادي بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والذي عقد عبر تقنيات الاتصال المرئي. وناقش الاجتماع جملة من المواضيع التي تدعم مسيرة العمل الخليجي المشترك والتوصيات والنتائج الواردة في الاجتماع التحضيري الـ 59 للجنة وكلاء وزراء المالية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.

وحضر الاجتماع سعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية، وممثلين عن وزارة الاقتصاد والهيئة الاتحادية للجمارك والهيئة الاتحادية للضرائب، إلى جانب أصحاب المعالي والسعادة وزراء المالية بدول المجلس، والأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية. في كلمته خلال الاجتماع، شدد معالي عبيد حميد الطاير على أهمية هذا الاجتماع في تعزيز ومواصلة مسيرة العمل الخليجي المشترك، ومناقشة ملف التكامل المالي والاقتصادي، الذي يتعبر أولوية تتطلب التركيز عليها في المرحلة القادمة. وأكد معاليه على ضرورة تفعيل ما ورد في رؤية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز (حفظه الله ورضاه) (الدورة 36 – ديسمبر 2015م)، وإعلان الرياض (الدورة 40- ديسمبر 2019م) والتي تتناول مجموعة من الجوانب، في مقدمتها تحقيق الوحدة الاقتصادية بين دول مجلس التعاون بحلول عام 2025م. وقال معاليه: ”نحرص دولة الإمارات العربية المتحدة على تعزيز التنسيق

والتواصل مع دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية بهدف تحقيق نمو اقتصادي شامل ومستدام في دول مجلس التعاون الخليجي. ونؤكد حرص الدولة على مواصلة مع المسؤولين المعنيين في دول المجلس لطرح المواضيع المتعلقة بالعمل الاقتصادي الخليجي المشترك والعمل عليها من أجل الوصول الى الوحدة الاقتصادية بين دول مجلس التعاون بحلول عام 2025م.“

وتفصيلاً، ناقش الاجتماع محضر لجنة محافظي مؤسسات النقد والبنوك المركزية بدول المجلس، ومحضر الاجتماع (7) للجنة رؤساء ومديراء الإدارات المصرفية بدول المجلس، فضلاً عن المواضيع المتعلقة بالاتحاد الجمركي والسوق الخليجية المشتركة. واستعرضت اللجنة خلال الاجتماع رؤية الأمانة العامة بشأن تعزيز العمل

الخليجي المشترك لمرحلة ما بعد جائحة كوفيد-19. وعلى هامش الاجتماع، عقد اجتماع مشترك بين لجنة التعاون المالي والاقتصادي ولجنة محافظي مؤسسات النقد والبنوك المركزية مع مدير عام صندوق النقد الدولي، لمناقشة الافاق الاقتصادية وتحديات السياسات في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والأولوية العاجلة في مواصلة تلبية الاحتياجات الصحية والاقتصادية الناشئة عن جائحة كوفيد-19، وتداعيات الجائحة بعيدة المدى على الاقتصاد العالمي، حيث أدت التدابير الاحترازية المتخذة لحد من انتشار الجائحة إلى انخفاض حاد في النشاط الاقتصادي في جميع أنحاء العالم وبالأخص في الربع الثاني من عام 2020م، إضافة إلى أهمية وجود

القطاع الخاص وخلق فرص العمل. وخلال الاجتماع، أشار معالي عبيد حميد الطاير إلى أن دول مجلس التعاون الخليجي كانت قد أعلنت عن حزم تحفيز تزيد قيمتها عن 100 مليار دولار أمريكي لدعم السياسات النقدية والمالية لمواجهة الظروف الاستثنائية التي يشهدها العالم اليوم، مؤكداً على أهمية التعديلات المالية في الميزانيات المستقبلية والإصلاحات المتعلقة بسياسات الإنفاق والإيرادات التي أصبحت مهمة للمنطقة أكثر من أي وقت مضى. وقال معاليه: ”يجب على البلدان الغنية بالموارد تنويع اقتصاداتها والابتعاد عن الاعتماد على النفط والتمويل ويمكن لصناديق الموارد أن تلعب دوراً مهماً في مثل هذا التحول. إن دول مجلس التعاون الخليجي تعتبر التنويع الاقتصادي أولوية قصوى لوضاعي

سياحة عجمان تمنح أولى شهادات بيرو فيريتاس لمنتجع عجمان سراي

•• عجمان-وام:

منح الشيخ عبد العزيز بن حميد بن راشد النعيمي رئيس دائرة التنمية السياحية في عجمان أولى شهادات ”بيرو فيريتاس“ لمنتجع عجمان سراي ، وذلك في إطار الجهود التي تبذلها الدائرة لتعزيز مكانة الإمارة كوجهة مفضلة للقيمين والسياح. وتمنح هذه الشهادة إلى المنشآت السياحية التي تلتزم بالمعايير والإجراءات الاحترازية الصارمة التي تفرضها سياحة عجمان بهدف الحفاظ على مكانة الإمارة كوجهة سياحية آمنة حيث تبذل الدائرة جهوداً حثيثة بهدف ضمان سلامة السياح والزوار



وزارة تنمية المجتمع تشارك في القرية العالمية بجناح الصناعة لدعم المشاريع المنزلية الإماراتية

•• دبي - وام:

تشارك وزارة تنمية المجتمع في القرية العالمية بجناح ”الصناعة“ للأسر الإماراتية المنتجة حرصاً من الوزارة على الاستثمار في تنمية المجتمع من خلال دعم وتنمية المشاريع المنزلية والمشاريع متناهية الصغر للأسر بما يحقق مكاسب اقتصادية واجتماعية في إطار تمكين الأسرة الإماراتية وتأکید استقرارها وتماسكها. ويتزامن افتتاح جناح ”الصناعة“ مع انطلاق الموسم الجديد للقرية العالمية بدبي التي فتحت أبوابها أمام الجمهور والزوار اعتباراً من يوم أمس الأول حتى 18 أبريل القادم مع الأخذ بعين الاعتبار الالتزام بالإجراءات الوقائية والتدابير الاحترازية المتبعة في القرية وفي جناح ”الصناعة“ في ظل تداعيات جائحة كورونا والتي تتضمن إجراء فحص دوري للمواطنين في الجناح لتأكيد من سلامتهم حفاظاً على الصحة العامة.

وأكدت مفهارة بومحمد مديرة إدارة برامج الأسر المنتجة بوزارة تنمية المجتمع.. أن جناح ”الصناعة“ بالقرية العالمية هذا العام يضم 53 محلا

تشارك فيها 88 أسرة إماراتية منتجة من ضمنها 40 أسرة منتجة جديدة من فئة الشباب أي ما يقارب 45 بالمانه من إجمالي الأسر التي تضم عددا من كبار المواطنين فيها يحتوي الجناح على 4 مشاريع لأسر منتجة من المستفيدين من الضمان الاجتماعي في الوزارة إضافة إلى 3 مشاريع لأشخاص من أصحاب الهمم..

مشيرة إلى أن المحلات تعرض منتجات متنوعة تشمل المنتجات الغذائية والملابس والاكسسوارات والعطور ومستحضرات العناية بالجسم ومنتجات الصناعات الحرفية والتراثية ومشاريع الطباعة والفنون والآلات والمروشات. وأوضحت الركن الجديد هذا العام هو محل في واجهة جناح ”الصناعة“ يستقطب أكثر من 35 فنانا اماراتيا تعرض مواهبهم وإبداعاتهم الفنية وجميع هؤلاء من فئة الشباب حيث سيتم دعوة فنان أو أكثر في كل أسبوع لتقديم جديده إلى جمهور وزوار الجناح.

وأضافت إن الأسر الإماراتية المنتجة المنضمة إلى مشروع ”الصناعة“ في

وزارة تنمية المجتمع تدير مشاريع تجارية ومهنية متنوعة بسمى مشاريع متناهية الصغر بما يترجم الاستفادة من جهود الوزارة في دعم الأسر الإماراتية المنتجة من مختلف الفئات معتبرة أن إتاحة الفرصة للأسر الإماراتية المنتجة للمشاركة في جناح ”الصناعة“ بالقرية العالمية تعد فرصة استثنائية لتحفيز المنافسة في بيئة تسوق عالمية وتعزيز مدخول المشاركين فيها وتطوير منتجات الأسر وتجميع واستغلال الطاقات والمواهب سعياً إلى ابتكار أفضل الأفكار والمشاريع بعيداً عن الأفكار التقليدية.

ويعد دعم وتنمية الأسرة الإماراتية من أولويات وزارة تنمية المجتمع وفق مبدأ تحقيق التماسك الأسري والتلاحم المجتمعي والارتقاء بإزادة وطموح الأسرة الإماراتية ودعم استقرارها وتحقيق رخائها وترسيخ سعادتها ورفاهية أبنائها وتلك مهام وطنية تتشارك فيها وزارة تنمية المجتمع مع مختلف المؤسسات الحكومية والخاصة والأهلية في إطار المسؤولية المجتمعية وفي ذات الإطار تأتي شراكة وزارة تنمية المجتمع مع إدارة القرية العالمية كجزء من مبادرات المسؤولية الاجتماعية

للقرية العالمية دعماً للأسر الإماراتية المنتجة. يذكر أن ”الصناعة“ يعد أحد مشاريع الوزارة المستدامة الهادفة إلى الارتقاء بالمستوى الاقتصادي للأسر الإماراتية المنتجة وتنويع مصادر دخلها واستثمار طاقات أفرادها وتطوير قدراتهم وصقل مهاراتهم ليكونوا أصحاب مشاريع رائدة برؤى مطورة ومبتكرة تسهم في دعم اقتصاد الأسرة خاصة والاقتصاد الوطني عامة..

وتتولى إدارة برامج الأسر المنتجة في وزارة تنمية المجتمع الإشراف المتكامل على جناح الصناعة بالقرية العالمية.



	
محاكم دبي	محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان حكم بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٢٠ تجاري كلي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليها بالتضامن والتضامن والتكافل وببيع وفرد (٩١٢٧٧١,٧٤) درهم والرسوم والصاريف وتاعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفذ المجل بلا كفاءة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
طالب الإعلان : بنك الشرق (شركة مساهمة عامة) - صفته بالقضية : مدعي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الإعلان : نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٧ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ بنك الشرق (شركة مساهمة عامة) بإلزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي لبيتك المدعي مبلغ (سبعة ملايين ومعملة وتسعين ألف واربعمئة وأربعين وثمان مائة درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩ ٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠١٧/١٢/٣ وحتى تمام السداد والزمت المدعي عليها بالصرفات وببيع وفرد درهم مقابل تاعاب المحاماة وفرضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس القسم	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
محاكم دبي	محكمة التنفيذ
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
تفاصيل الإعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الى المتخذ ضد/١- فوضخ ائترناشونال للتجارة العامة ش.ذ.م.م	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بما ان الطالب التنفيذ/شركة ارامكس الامارات ش.ذ.م.م	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
ويمثله / امل عمير السبيعي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
(٣٠٨٩٢,٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس الشعبة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
محاكم دبي	محكمة التنفيذ
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في التنفيذ رقم ٢٧٤٩/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢٠١٩/٩١٧/٢ تراخ تجاري، يسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٦١٠٣٩ درهم) شامل للرسوم والصاريف	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
طالب الإعلان : مالتى زون للتنظيف والخدمات الفنية ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
المطلوب اعلانه: ١- دياري لصيانة المياني والتنظيف والديكور ش.ذ.م.م - صفته بالقضية : منفذ ضد - مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٦١٠٣٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس الشعبة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
محاكم دبي	محكمة التنفيذ
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في التنفيذ رقم ٦٩٧٣/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
تفاصيل الإعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الى المتخذ ضد/١- غلام حسين لنقل المواد العامة بالشاحنات الثقيلة ش.ذ.م.م .	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بما ان الطالب التنفيذ/ شركة ارامكس الامارات ش.ذ.م.م	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
ويمثله / امل عمير السبيعي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
(٩٤٨٩١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس الشعبة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
محاكم دبي	محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان حكم بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في الدعوى رقم ٩١٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليها ببيع وفرد (٧١٨٨٠٠) درهم وببيع التوقيض (٣٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف وتاعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
طالب الإعلان : سياج الامارات لتجارة مواد البناء والاسلاك والشبكة - صفته بالقضية : مدعي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
المطلوب اعلانه: - شركة الامارات فلاترات الحرق حمر عين والديب ذ.م - صفته بالقضية : مدعي عليه	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
موضوع الإعلان : نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٢ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/ سياج الامارات لتجارة مواد البناء والاسلاك والشبكة بإلزام الشركة المدعي عليها ان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره (٧١٨٠٠٠) درهم مضاعفا لها فائدة قانونية بسيطة قدرها ١٩ ٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٠/٨/٣ وحتى تمام السداد والزمت المدعي عليها بالصاريف وخمسائة درهم مقابل تاعاب المحاماة وفرضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس القسم	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
محاكم دبي	محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان حكم بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في الدعوى رقم ١٨/٢٠٢٠/١٥٨ عقاري جزئي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
تفاصيل الإعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إلى محكوم عليه ١- علي بن صالح بن هاشم السلام - مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بما ان محكوم له : مؤسسة عقارات عجمان (عقار)	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
ويمثله / عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت الطروشي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/٩/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بإلزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ مقداره (٢٨١,٠٠٠) درهم والفائدة بواقع ٩ ٪ سنويا من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٠/٤/٢٣ وحتى السداد التام كما الزمتهم المصاريف وخمسمائة درهم مقابل تاعاب المحاماة وفرض ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس القسم	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
حكومة دبي	محاكم دبي
العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اذار عدلي بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رقم: ٢٠٢٠/٦٠٧١	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الخضرة، زويا ساوتوفا - روسية الجنسية ZOYA SAUTOVA	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بوكالة الاحامي/يوسف محمد حسن البحر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الخضرة، الياناحا الشرقي لنقل المواد بالشاحنات ش.ذ.م	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
AL ETIHAD SHARQUEE CARGO TRANSPORT BY TRUCKS LLC - مجهول محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
تخطر الخطرة الخطر اليها ومثلها عدة ثلاثون يوما اعتبارا من تاريخ تبليغها بهذا الاخطار لوفاء وسداد مبلغ وقدره (٤٧٠٠٠) درهم قيمة الشيكات المرجعة الخاص ببدل الاجبار عن الفترة من ٢٠٢٠/٢/١٠ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٠ ويخلاف ذلك فان الخطرة ستكون مضطرة الى اتخاذ الاجراءات القانونية واقامة الدعوى في سبيل الزام المخطر اليها بخلاء العين الموجهة والزاهما يسداد القيمة الاجبارية المستحقة حتى تاريخ الاخلاء بالإضافة الى الرسوم والصاريف والفوائد	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الكاتب العدل	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
الامارات العربية المتحدة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وزارة العدل	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في القضية التنفيذية رقم ٢٠١٧/٢٠٢١	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إعلان بيع بإلزام العلني المتخذ ضده (نشر)	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إلى المتخذ ضد / ١- الجمعية الاستشارية التخصصية للصمود ذ.م ٢- محمد عبدالله جمعة ماجد السري ٣- ماجد عبدالله جمعة ماجد السري لصالح المتخذ له / بنك القويون الوطني - لعن ملخصه الشارقة الابتدائية الاقتصادية للجميع بأنه سيستخذ مزاد على على موقع الإمارات للتمزات www.emiratesauction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/١٢ وذلك لبيع العقارات المذكورة المبكوم عليهم وأوصاف العقارات على النحو التالي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
١- قطعة رقم ٢٢٢ تلك القطعة بمنطقة الصناعية المسماة بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ٤٧,٥٠٠,٠٠٠ درهم سبعة واربعون مليون واربعمائة وخمسون ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٢- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الجبل ٢ بشارع الشارقة بسمر التتمين: ٢٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم ستة وعشرون مليوناً درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٣- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الخطه بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٧,٤٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٤- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة العوير بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٩,٢٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وتدفع رة الأيام التالية ان الفضي الحال وذلك على الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae على من يرغب بالشراء او الاستئصال عن ذلك مزاجعة قسم الجوزات والبيع والخمكة او الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من ان اعتراض التقدم باعتراضه ممرزا أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد ببيع بثلاثة أيام على الأقل.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
الامارات العربية المتحدة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وزارة العدل	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في القضية التنفيذية رقم ٢٠١٧/٢٠٢١	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إعلان بيع عقار بإلزام العلني (نشر)	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إلى المتخذ ضد / ١- الجمعية الاستشارية التخصصية للصمود ذ.م ٢- محمد عبدالله جمعة ماجد السري ٣- ماجد عبدالله جمعة ماجد السري لصالح المتخذ له / بنك القويون الوطني - لعن ملخصه الشارقة الابتدائية الاقتصادية للجميع بأنه سيستخذ مزاد على على موقع الإمارات للتمزات www.emiratesauction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/١٢ وذلك لبيع العقارات المذكورة المبكوم عليهم وأوصاف العقارات على النحو التالي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
١- قطعة رقم ٢٢٢ تلك القطعة بمنطقة الصناعية المسماة بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ٤٧,٥٠٠,٠٠٠ درهم سبعة واربعون مليون واربعمائة وخمسون ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٢- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الجبل ٢ بشارع الشارقة بسمر التتمين: ٢٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم ستة وعشرون مليوناً درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٣- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الخطه بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٧,٤٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٤- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة العوير بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٩,٢٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وتدفع رة الأيام التالية ان الفضي الحال وذلك على الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae على من يرغب بالشراء او الاستئصال عن ذلك مزاجعة قسم الجوزات والبيع والخمكة او الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من ان اعتراض التقدم باعتراضه ممرزا أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد ببيع بثلاثة أيام على الأقل.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
الامارات العربية المتحدة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وزارة العدل	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
في القضية التنفيذية رقم ٢٠١٧/٢٠٢١	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إعلان بيع عقار بإلزام العلني (نشر)	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
إلى امال عبدالله جمعة السري ويايان عبدالله جمعة السري - بصفتها اصحاب حصص في العقار	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
الى المتخذ ضد / ١- بنك القويون الوطني - لعن ملخصه الشارقة الابتدائية الاقتصادية للجميع بأنه سيستخذ مزاد على على موقع الإمارات للتمزات www.emiratesauction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/١٢ وذلك ببيع العقارات المذكورة مبكمتها المبكوم عليهم وأوصاف العقارات على النحو التالي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
١- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الجبل ٢ بشارع الشارقة بسمر التتمين: ٢٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم ستة وعشرون مليوناً درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٢- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الجبل ٢ بشارع الشارقة بسمر التتمين: ٢٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم ستة وعشرون مليوناً درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٣- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة الخطه بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٧,٤٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
٤- قطعة رقم ١٢ تلك القطعة بمنطقة العوير بشارع الشارقة - بسمر التتمين: ١٩,٢٠٠,٠٠٠ درهم - خمسة عشر مليون واربعمائة ألف درهم فقط	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وتدفع رة الأيام التالية ان الفضي الحال وذلك على الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae على من يرغب بالشراء او الاستئصال عن ذلك مزاجعة قسم الجوزات والبيع والخمكة او الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من ان اعتراض التقدم باعتراضه ممرزا أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد ببيع بثلاثة أيام على الأقل.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رئيس قسم الجوزات والبيع	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠

	
حكومة دبي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
محاكم دبي	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
اعلان بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
رقم: ٥٩٨٨/٢٠٢٠٠٠	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
مقدمة من المندرة/مون حسن لصناعة التثقيب والتحكم الكهربائبة ش.ذ.م.م	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
Moon star electrical switchgears manufacturing llc	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
ويمثله/ مانو جوسيف - بوكالة الاحامي/ حصه الحابري	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بموجب الوكالة الصادر بتاريخ:٢٠٢٠/٧/١٦ رقم المحرر ٢٠١٩/١/١٥١٢٢٢	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
المنذر اليهما: ١- شركة قاسويا التجارية ذات مسؤولية محدودة ٢- سوليتا باتيل - الجنسية الهند	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
مجهولي محل الإقامة	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
وذلك وفي اليوم الثاني ان الفضي الحال وذلك على الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae على من يرغب بالشراء او الاستئصال عن ذلك مزاجعة قسم الجوزات والبيع والخمكة او الموقع الالكتروني لآليات التمزات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من ان اعتراض التقدم باعتراضه ممرزا أيام بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد ببيع بثلاثة أيام على الأقل.	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
بالاشارة للموضوع اعلاه وحيث انها وردت مشروحات الاعلان دون تبليغ للمنذر اليهما	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢٧/١٠/٢٠٢٠
لذلك تتمس الموافقة على اعلان المنذر اليهما بالنشر	العدد ١٣٠٧٣ بتاريخ ٢

.. أبوظبي- الفجر:

حددت إدارة معرض الشارقة الدولي للكتاب حفل التوقيع الأول بركن تواقع الكتب للدورة ٣٩١ من المعرض التي تقام خلال الفترة من ٤ وحتى ١٤ نوفمبر ٢٠٢٠ للكتاب الصحفي بسام عبد السميع لتوقيع عدد من إصدارته في مقدمتها رواية ” صرخة ٢٠٢٠“. وقال بسام عبد السميع : ” تشكل إقامة معرض الشارقة الذي ينطلق تحت شعار ”العالم يقرأ من الشارقة“، انتصاراً على الظروف التي أحدثتها جائحة كورونا تؤكد الشارقة أنه ورغم كل الظروف التي يشهدها العالم فإنها مازالت تفتح أبوابها لرواد الأدب والثقافة والفكر والمعرفة والتعلم.

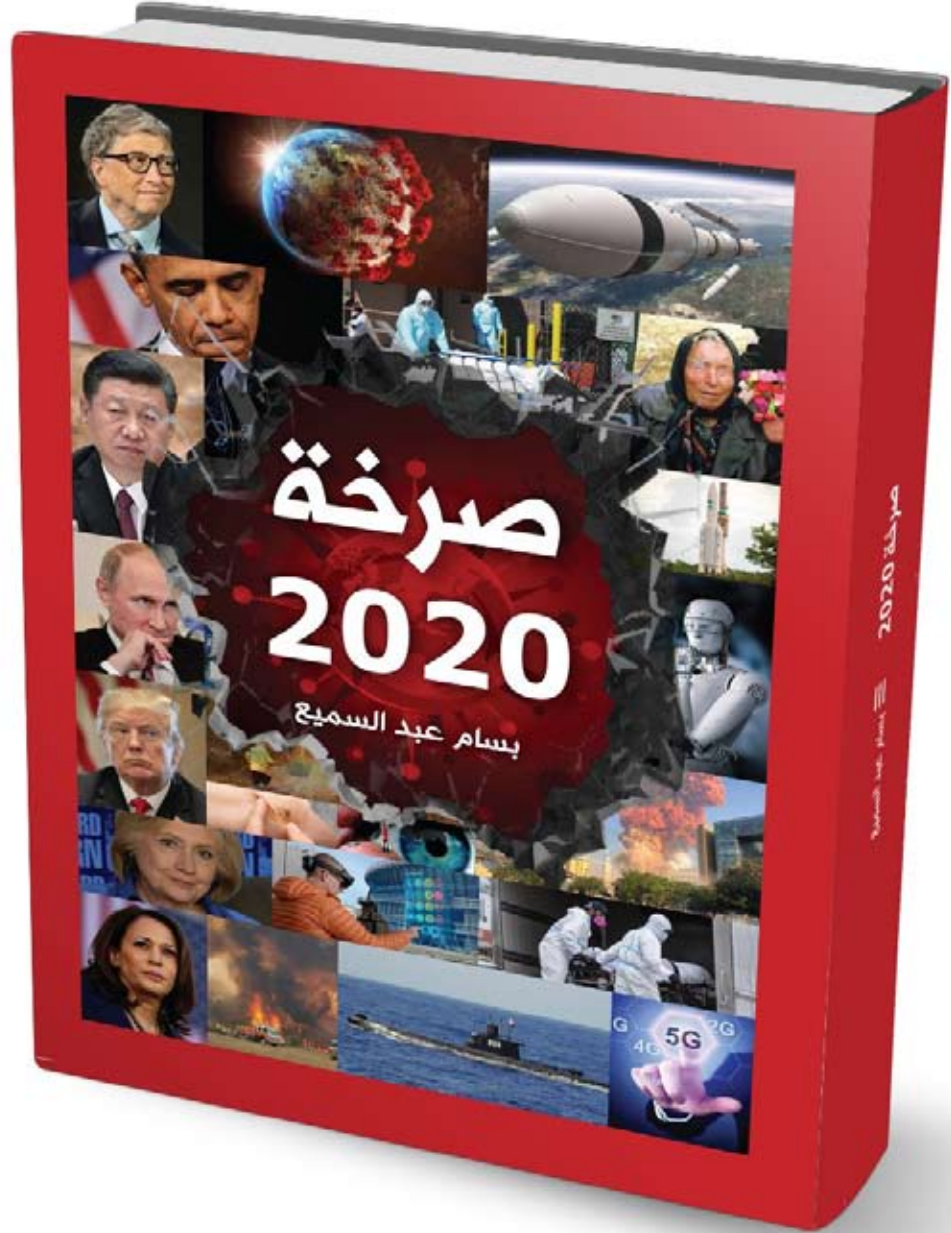
بسام عبد السميع في أول توقيع بالشارقة الدولي للكتاب 2020

سرنا إلى ما كنا عليه قبل الجائحة؟. ومن الجدير بالذكر أن الكاتب أصدر عدة كتب منها : ”رسالة النيل إلى السيسي“، و”الحج الاستثنائي“ أول كتاب عن موسم الحج للعام 2020 ، مقدماً فيه رؤية خاصة لهذا الموسم تحت عنوان ”الحج الاستثنائي“ ومستعرضاً جهود المملكة العربية السعودية في إقامة شعائر الحج رغم الجائحة ”كورونا“ ، إضافة إلى رواية التسجيلية للمعيشة خلال كورونا ” مسافر في زمن المنع ، و”رحلتي مع النووي“ الصادر الشهر الجاري والتي تتناول التجربة الصحفية للمؤلف في ميدان الطاقة النووية السلمية عبر مشروع بركة أول مشروع عربي لإنتاج الكهرباء من الطاقة النووية السلمية. وشغل الكاتب الصحفي بسام عبد السميع منصب رئيس تحرير لعدد من الصحف المصرية خلال الفترة من 1998 وحتى العام 2005 ، ومنها ”أخبار دمياط“ أول صحيفة إقليمية في مصر مطلع الستينات، وصحيفة ”المصور“ ، وصحيفة ”حديث الأمة“ ، كما حاز الكاتب عدة جوائز صحفية منها جائزة الإبداع الصحفي بدبي لعام 2006، وجائزة الصحافة العربية لعام 2017.

لاحق السبق عليه ولو لحظة واحدة فقد أسقطنا جميعاً برمية واحدة وموجة واحدة“.. وألقى المؤلف الضوء على مراحل نمو العام 2020 واصفاً هذا العام في روايته بـ ”المولود العجيب“ ، الذي نما أضعاف أقرانه وفاقهم أثراً وقوة مدوناً مع كل يوم من أيام عمره العدود والمحدود حقبة زمنية جديدة . كما قدم عدة فرضيات وتسؤلات منها : ماذا سيحدث إذا جاءت عاصفة الجائحة عبر التكنولوجيا وفقدان الاتصال؟.. وماذا سيحدث عندما لم تعد أمريكا القوة العظمى بلا منازع؟.. وماذا سيحدث إذا تحول العالم إلى متعدد الأقطاب؟. كما تضمنت الفرضيات، التساؤل عن ماذا سيحدث إذا جاءت أوبئة جديدة ؟.. وماذا سيحدث إذا أغرق إعصار عالمي كل المدن الشاطئية حول العالم ؟.. وماذا سيحدث إذا استمر الوضع الحالي عبر دوامة من الفوضى المتزايدة والمواجهة.. وماذا سيحدث مع موجة جديدة من الصدمات غير المعروفة؟.. وماذا سيحدث إذا تعدت أقطاب السيطرة على العالم؟.. وماذا سيحدث إذا عدنا مسلمين متمسكين بديننا ووحدتنا ؟.. وماذا سيحدث إذا

وعلا ضجيجنا، ونزفنا الدماء بمختلف أركان الأرض.. ويرصد بسام عبد السميع في روايته مشاهد الحياة بمختلف أطيافها خلال كورونا ورسائل العام 2020 قائلاً: ” اتسم 2020 بالغرابة، والدهشة، والسرعة، والضراوة ليحدث على الأرض حالة من التيه داخل البيوت والطرق بدرجة فاقت الضال في الصحراء.. وأشار إلى أن ممارسة 2020 الضارية، أرهبت الجميع فهرب الكبار قبل الصغار، فقد أسمعت صرخات مولده ومرحل حياته الكوكب كله، فجلس الجميع بين الجدران في صمت وخوف دائم“.. وقال بسام عبد السميع : ” تباهى كورونا بسرعة الحركة.. فالتقيناه مفتخرين بسرعة السكن“ .. كما أخبرنا 2020 أن الأزمان ليست بطولها وقصرها، وأن الأحداث ليست بضجيحها وسكونها.... فها هو كائن ليست له حياة وبه قوة أشد من الأحياء!، يسقط كل المقارنات والمتقابلات والمتناقضات والثوابت والرياضيات!.. وتابع الكاتب : تأثراً بأحوال المولود والكائن الغريب 2020، سارعت بإصدار هذا الكتاب قبل أن يفارقنا 2020،

ويتناول كتاب ” صرخة 2020“ أحداث العالم عبر لحظة حساب أحدثتها الصرخة ”كورونا“ ، والجائحة القادمة، ولماذا تم الإغلاق والصرخة الأخيرة، وتحول التسلية الي حياة، وانفجار بيروت، والصدمة والتحول، ونبوءات الانتخابات الأمريكية، والفرضيات الضائعة وشهادة على حال الإعلام من واقع معاشية تجاوز ربع قرن من الزمن. ويضيف الكاتب : ” فرحنا حتى الصراخ.. ودوى صوتنا فلم نسمع ما نقول ولم ننفقه ما نشاهد.. وغابت شمس التواصل فسطع ظلام الغرور.. وتحول الزمن إلى ليل دائم.. واصطدنا بأنفسنا قتياعنا ضمناً للبقاء.. وارتدت الكرة الأرضية كمامة الألم والخوف.. وأشار إلى أن العام 2020 سجل الطاعة الكاملة من البشر بإخفاء الوجوه، فلا يظهر منها إلا عيون تدرف حذراً وتتمراً، مفصحة عن كثير من الألم، وذلك في سابقة فريدة وصعبة تمنحنا الدهول ولنزماً التامل والتدبر..“.. وحسب المؤلف ، صرخ العام 2020 قائلاً : ” لا صوت يعلو فوق صوتي“ بصوت مدوي في الوجدان، والتاريخ، والبشر، وذلك بعدما كثرت صرخاتنا،



يقدم للمشاهدين على تلفزيون الشارقة الليلة عند 10 مساءً

رئيس معهد الشارقة للتراث يروي عشقه للمسرح ويلقي أجمل قصائده في حكايتي»

.. الشارقة- الفجر:

يستضيف البرنامج الحواري الجديد ” حكايتي“ الذي يبثه تلفزيون الشارقة التابع لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، رئيس معهد الشارقة للتراث، في حوار مع الإعلامي حسن يعقوب المنصوري مقدم البرنامج، يتوقف خلاله عند جوانب متعددة ومهمة في حياته، ويستعرض بدايات ووقفه على المسرح ممثلاً وشاعراً، وانطلاقة في مجال التراث الذي بات اليوم واحداً من أهم رموزه وبأحنيه.

وسيكون المشاهدون على موعد عند الساعة 10 مساءً اليوم (الثلاثاء) مع محطات مضيئة في مسيرة سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، ورحلته في عالم التراث الذي كرس له جل وقته وجهده مقدماً وعلى امتداد سنوات طويلة سلسلة من البحوث العلمية والدراسات المتخصصة ناهيك عن الاهتمام الذي أولاه بالحكايات الشعبية التي تجسد الهوية الشفهية للجمتمع الإماراتي. وسيطرق المسلم خلال الحلقة للحديث عن حكايات من التراث والمضردات الشعبية، يعرف بها وباشتقاقاتها، كما سيقدم جانباً من قصائده الشعرية، ويعرض بعضاً من الأعمال المسرحية التي شارك بالتمثيل فيها، في الوقت ذاته سيتخلل الحلقة شهادات حية من شخصيات صديقة أمثال الدكتور ماجد بوشليبي، أمين عام المنتدى الإسلامي بالشارقة، والفنان المسرحي والتشكيلي الدكتور محمد يوسف وآخرين. وكان الجمهور قد تعرّف خلال الحلقة الماضية من البرنامج على الشيخ عبد العزيز النعيمي، الشهير بالشيخ الأخضر، ومتجزاته، ورحلاته ومغامراته بين قارتي آسيا وأوروبا، وصولاً إلى أدغال إفريقيا، حيث عرّف بالكثير من التجارب اللافئة التي اختبرها خلال أسفاره وتقلاته إضافة إلى أبرز المواقف والتحديات التي تعرض لها، كما تعرّف المشاهدون خلال الحلقة على الدور الذي لعبته محاضرات الشيخ وأثرها على إلهام الشباب وتعزيز شغفهم وتشجيعهم على تقبل ثقافات الآخرين وغيرها من المواضيع.

يقدم للمشاهدين على تلفزيون الشارقة الليلة عند 10 مساءً

رئيس معهد الشارقة للتراث يروي عشقه للمسرح ويلقي أجمل قصائده في حكايتي»

.. الشارقة- الفجر:

يستضيف البرنامج الحواري الجديد ” حكايتي“ الذي يبثه تلفزيون الشارقة التابع لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، رئيس معهد الشارقة للتراث، في حوار مع الإعلامي حسن يعقوب المنصوري مقدم البرنامج، يتوقف خلاله عند جوانب متعددة ومهمة في حياته، ويستعرض بدايات ووقفه على المسرح ممثلاً وشاعراً، وانطلاقة في مجال التراث الذي بات اليوم واحداً من أهم رموزه وبأحنيه.

وسيكون المشاهدون على موعد عند الساعة 10 مساءً اليوم (الثلاثاء) مع محطات مضيئة في مسيرة سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، ورحلته في عالم التراث الذي كرس له جل وقته وجهده مقدماً وعلى امتداد سنوات طويلة سلسلة من البحوث العلمية والدراسات المتخصصة ناهيك عن الاهتمام الذي أولاه بالحكايات الشعبية التي تجسد الهوية الشفهية للجمتمع الإماراتي. وسيطرق المسلم خلال الحلقة للحديث عن حكايات من التراث والمضردات الشعبية، يعرف بها وباشتقاقاتها، كما سيقدم جانباً من قصائده الشعرية، ويعرض بعضاً من الأعمال المسرحية التي شارك بالتمثيل فيها، في الوقت ذاته سيتخلل الحلقة شهادات حية من شخصيات صديقة أمثال الدكتور ماجد بوشليبي، أمين عام المنتدى الإسلامي بالشارقة، والفنان المسرحي والتشكيلي الدكتور محمد يوسف وآخرين. وكان الجمهور قد تعرّف خلال الحلقة الماضية من البرنامج على الشيخ عبد العزيز النعيمي، الشهير بالشيخ الأخضر، ومتجزاته، ورحلاته ومغامراته بين قارتي آسيا وأوروبا، وصولاً إلى أدغال إفريقيا، حيث عرّف بالكثير من التجارب اللافئة التي اختبرها خلال أسفاره وتقلاته إضافة إلى أبرز المواقف والتحديات التي تعرض لها، كما تعرّف المشاهدون خلال الحلقة على الدور الذي لعبته محاضرات الشيخ وأثرها على إلهام الشباب وتعزيز شغفهم وتشجيعهم على تقبل ثقافات الآخرين وغيرها من المواضيع.

يقدم للمشاهدين على تلفزيون الشارقة الليلة عند 10 مساءً

رئيس معهد الشارقة للتراث يروي عشقه للمسرح ويلقي أجمل قصائده في حكايتي»

.. الشارقة- الفجر:

يستضيف البرنامج الحواري الجديد ” حكايتي“ الذي يبثه تلفزيون الشارقة التابع لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، رئيس معهد الشارقة للتراث، في حوار مع الإعلامي حسن يعقوب المنصوري مقدم البرنامج، يتوقف خلاله عند جوانب متعددة ومهمة في حياته، ويستعرض بدايات ووقفه على المسرح ممثلاً وشاعراً، وانطلاقة في مجال التراث الذي بات اليوم واحداً من أهم رموزه وبأحنيه.

وسيكون المشاهدون على موعد عند الساعة 10 مساءً اليوم (الثلاثاء) مع محطات مضيئة في مسيرة سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم، ورحلته في عالم التراث الذي كرس له جل وقته وجهده مقدماً وعلى امتداد سنوات طويلة سلسلة من البحوث العلمية والدراسات المتخصصة ناهيك عن الاهتمام الذي أولاه بالحكايات الشعبية التي تجسد الهوية الشفهية للجمتمع الإماراتي. وسيطرق المسلم خلال الحلقة للحديث عن حكايات من التراث والمضردات الشعبية، يعرف بها وباشتقاقاتها، كما سيقدم جانباً من قصائده الشعرية، ويعرض بعضاً من الأعمال المسرحية التي شارك بالتمثيل فيها، في الوقت ذاته سيتخلل الحلقة شهادات حية من شخصيات صديقة أمثال الدكتور ماجد بوشليبي، أمين عام المنتدى الإسلامي بالشارقة، والفنان المسرحي والتشكيلي الدكتور محمد يوسف وآخرين. وكان الجمهور قد تعرّف خلال الحلقة الماضية من البرنامج على الشيخ عبد العزيز النعيمي، الشهير بالشيخ الأخضر، ومتجزاته، ورحلاته ومغامراته بين قارتي آسيا وأوروبا، وصولاً إلى أدغال إفريقيا، حيث عرّف بالكثير من التجارب اللافئة التي اختبرها خلال أسفاره وتقلاته إضافة إلى أبرز المواقف والتحديات التي تعرض لها، كما تعرّف المشاهدون خلال الحلقة على الدور الذي لعبته محاضرات الشيخ وأثرها على إلهام الشباب وتعزيز شغفهم وتشجيعهم على تقبل ثقافات الآخرين وغيرها من المواضيع.



رواياتها للباحثين استحساناً وإقبالاً كبيراً من القراء، واعتمدها المدارس في المنطقة كجزء من مناهجها. حصلت النجار على عدة جوائز كان آخرها جائزة اتصالات لكتاب الطفل في فئة كتاب العام للباحثين عن رواية ”لن هذه الدمية“ كما تم ترشيحها لجائزة ”أنا لبتد“ العالمية ولجائزة ”هانس كريستيان أندرسن“ وترجمت بعض عناوينها للغات مختلفة منها الانجليزية والفرنسية والايطالية والتركية والسويدية والصينية واليونانية والدنماركية.

.. الشارقة- الفجر:

تستضيف حملة ”اقرأ.. احلم.. ابتكر“ التابعة للمجلس الإماراتي لكتب اليافعين، في رابع جلسات ”نادي الكتاب“ ، إحدى رائدات أدب الطفل العربي، الكاتبة الأردنية المرشحة لكبرى الجوائز العالمية تغريد النجار، للحديث عن مؤلفاتها في جلسة حوارية مفتوحة مع القراء من مختلف دول العالم، وذلك يوم السبت 31 أكتوبر الجاري، في تمام الساعة 12 ظهراً.

وتأتي الجلسة ضمن سلسلة جلسات حوارية تنظمها حملة ”اقرأ، احلم، ابتكر“ (عن بعد)، بهدف تحقيق تقارب أكبر بين الطفل والكتاب ودعم قدرات الأطفال على القراءة والكتابة والابتكار والإبداع في مجال قصص الأطفال، والمساهمة في فهم أكبر لاحتياجات الطفل العربي في مجال الأدب. وألفت النجار أكثر من 50 كتاباً للأطفال واليافعين، ونشرت أول كتاب لها بعنوان ”صفوان البهلوان“ في عام 1978، وتلقى

قبيل انطلاق فعاليات معرض الشارقة الدولي للكتاب 2020

317 ناشراً و33 متحدثاً يناقشون أثر كورونا على واقع صناعة النشر في مؤتمر الناشرين العاشر

لقاءات وجلسات تعارف وفرصة للاستفادة من منحة الترجمة

الاجتماعات واللقاءات التعريفية التي تجمع الناشرين والمتخصصين في صناعة النشر لمناقشة حقوق النشر والتوزيع والترجمة، بالإضافة إلى بحث سبل التعاون، حيث تستهدف «مواعيد التخصص، بشكل رئيسي الخبراء العالميين المتخصصين في قطاع حقوق النشر، الذين يرغبون بالتعاون في مجال حقوق الترجمة.

سبل مكافحة قرصنة الكتب، فيما تركز الجلسة الثانية التي تحمل عنوان «ظاهرة الكتب الصوتية: النمو وعادات الاستماع، على نمو منصات الكتب الصوتية وانتشارها في جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى عادات الاستماع التي يتبناها الأفراد. وتختتم الدورة العاشرة من مؤتمر الناشرين فعاليات بمجموعة من

الترجمة، تليها جلسة حول آلية المشاركة في منحة الترجمة التي يخصصها معرض الشارقة الدولي للكتاب للمشاركين في المؤتمر، والبالغ قدرها 300 ألف دولار أمريكي.

فعاليات اليوم الثاني

تطلق فعاليات اليوم الثاني من المؤتمر بجلسة بعنوان «حوار الكتاب الإماراتيين»، يشارك فيها الكتاب الذي يمثلون إمارة الشارقة ضمن فعاليات الاحتفاء بالإمارة ضيف شرف «معرض لندن الدولي للكتاب للمشاركين في المؤتمر، والبالغ قدرها 300 ألف دولار أمريكي. بعنوان «عالم المرأة: رائدات عالميات في قطاع النشر، تركز على الأثر الذي أحدثته الناشرات في مجال صناعة الكتاب، فيما تتناول الجلسة الثالثة بعنوان «التعليم في المنزل والتعليم الافتراضي: ما هي الخطوة المقبلة لنشر المواد التعليمية، مسار قطاع النشر في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

فعاليات اليوم الثالث

وتشمل فعاليات اليوم الثالث، جلستين، الأولى بعنوان «قرصنة الكتب: ما هي أضرارها؟»، ويناقش فيها الناشر والخبراء القانونيون

و33 متحدثاً ومتخصصاً في صناعة النشر من جميع أنحاء العالم، إلى جانب نخبة من خبراء حقوق النشر والاستشاريين والمحامين وغيرهم من العاملين في قطاع النشر، كما سيلقي بيرميندر مان، رئيس دار «بونبي بوكس، للنشر، في المملكة المتحدة، الكلمة الرئيسية للمؤتمر.

فعاليات اليوم الأول

ويستهل المؤتمر برنامج فعالياته بجلسة حوارية بعنوان «نظرة على واقع صناعة النشر في العالم، النمو في ظل أزمة كورونا»، التي يشارك فيها نخبة من الخبراء والعاملين في قطاع النشر من جميع أنحاء العالم، لمناقشة سبل مواجهة التحديات التي فرضتها أزمة كورونا، فيما تتمحور الجلسة الحوارية الثانية حول سبل تكيف صناعة النشر مع متطلبات المستقبل ودور الفعاليات الافتراضية ووسائل التواصل الاجتماعي في تعزيز التواصل بين الناشرين والقراء في العالم، حيث يستعرض المشاركون تجاربهم الناجحة في تنظيم فعاليات للتواصل مع القراء.

وستكون آخر الجلسات الحوارية في اليوم الأول، بعنوان «البحث عن جمهور جديد للكتب

ويتضمن المؤتمر الذي يقام على مدار ثلاثة أيام، ثمانية جلسات حوارية يناقش فيها المشاركون أبرز القضايا والتحديات التي تواجهها صناعة النشر في المنطقة والعالم. وتبدأ فعاليات اليوم الافتتاحي بكلمة يليقها سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، بحضور ومشاركة 317 ناشراً

.. الشارقة- الفجر:

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن انطلاق فعاليات الدورة العاشرة من مؤتمر الناشرين في مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة من 1-3 نوفمبر، وذلك قبيل انطلاق الدورة 39١ من معرض الشارقة الدولي للكتاب في 4 نوفمبر المقبل.



منوعات

الفكر

31

أتمنى تقديم دور (شرطية) مصرية

أروى جودة: لا أهتم بالشائعات عندما لا يصدقها عقل

فنانة سطعت فى سماء الفن تمتلك موهبة جعلتها تشترك فى أدوار البطولة مع كبار النجوم، تخوض حالة من التحدى سواء على المستوى الشخصى و المستوى الفنى، وتتعمد اختيار الأدوار الصعبة والمركبة، وفي هذا الحوار تكشف الفنانة "أروى جودة" تفاصيل مسلسلها الجديدة "نمرة ٢"، وأيضا فيلمها "أشباح أوربا"، وعن تعاونها مع هيفاء وهبي، وهوايتها المفضلة وغيرها الكثير...

ماذا عن علاقتك بالطبخ؟
- بحب الطبخ ولكن لدى مشكلة في طبخ الأكل بزيادة كثير وده خطر في المستقبل، وبحب أعمل صينية بطاطس وخضار وأنواع المكرونة والبقول والجمبرى.
• ماذا عن الحب فى حياتك؟
- الحب قسمة ونصيب، وبحب كل الناس وأتمنى الخير للجميع.

مصطفى، لرقى ذوقها واجتهادها فى عملها.
• ما هى المهنة الأخرى التى تتمنى العمل بها؟
- قديماً كنت أتمنى أن أصبح مهندسة ديكور أو معمارية أو صوت بسبب حبى الشديد للمزيكا، وعندما كبرت تمنيت أن أصبح مصممة أزياء أو مجوهرات، وحالياً أتعامل كطالبة في الجامعة وأحاول الدراسة فى مجال أحبه.

وأراهم فى الشوارع ينظمون الحركة المرورية أو أثناء عملهم بالمطارات أشعر بالفخر والسعادة الشديدة.
• هل هناك نجم معين تتمنين العمل معه؟
- أتمنى العمل مع الفنان الزعيم عادل إمام، يسرا، إلهام شاهين والأجيال الناشئة وأتمنى العمل مع الجميع.
• وماذا عن هوايتك المفضلة؟
- أهوى التمرن على لعبة بالعصيان أو كرة النار التى استخدمتها فى كليب "مصر قريبة" والطفلة والغناء، وتعلمت فى الفتيوم عمل أشكال بالطين، وفى كل مرة أختار هواية جديدة أجدد بها روحى وعقلى.

• ماذا عن الشائعات فى حياتك؟
- لا أهتم بالشائعات عندما لا يصدقها عقل، وإذا قرأت شائعة بتجاهلها، لكن فى سوء التفاهم أقوم بالرد عليها.
• هل فكرتى فى اعتزال؟
- لا أفكر فى اعتزال الفن أنا أحب التمثيل وأحترمه، ولكن فى مرحلة لابد من وجود مهنة أخرى غير التمثيل لأن المهنة غدارة، وإذا مرض الفنان لم يستطيع العمل فلا بد من تأمين مصدر دخل آخر.
• من مصمم الأزياء المفضل لك؟
- أحب التعامل جدا مع مصممة الأزياء يمنى

• فى البداية..حديثنا عن شخصيتك فى مسلسل "نمرة 2"؟
- سعيدة جداً بالشخصية التى أقدمها فى أحداث مسلسل "نمرة 2"، وأقدم خلاله دور زوجة أسر ياسين، وتحدث بيننا العديد من الخلافات الزوجية.
• متى سيتم عرض المسلسل "نمرة 2"؟
سيعرض المسلسل نهاية الشهر الجارى عبر أحد المنصات وهو من تأليف عدد من المؤلفين منهم سما عبدالخالق، وأدم عبدالقادر، ومريم نعيم، ووائل حمدي، بالإضافة إلى عدد من المخرجين أيضا منهم هاني خليفة، وتامر محسن.
• ماذا عن تفاصيل فيلم "أشباح أوربا"؟

- هو فيلم مختلف ومستقل، ولكن لا يمكن الكشف عن تفاصيل العمل وتم التصوير فى أماكن مختلفة، وبالتعاون مع عدد كبير من النجوم منهم هيفاء وهبي، أحمد الفيشاوى، مصطفى خاطر، قصة كريم فاروق، سيناريو وحوار أمين جمال ومحمد أبو السعود وشريف يسرى وإخراج محمد حماقى.
• ماذا عن كواليس العمل مع هيفاء وهبي؟
- هيفاء فنانة جميلة واستمتعت بالعمل معها، فهي مجتهدة ومتواضعة وتعشق عملها وتمتلك موهبة تمثلية كبيرة، وتجعل فى الكواليس حالة من البهجة والسعادة.
• لماذا تتغير إطلاقاتك باستمرار كل فترة؟
- مؤخراً قمت بالتغير كل فترة، وأحياناً ألجأ للشعر الطويل وأحياناً أخرى للشعر القصير؛ من أجل الظهور فى المهرجانات بشكل مختلف.
• هل هناك دور معين تحلمين بتجسيده؟
- أتمنى تقديم دور "شرطية" مصرية، ودخول هذا العالم



جيهان: الوضع الحالي لا يُشجع على طرح الأغاني

عزّت المغنية المغربية جيهان تأجيل أغنياتها (السنغل) الجديدة (ما حييونك) أكثر من مرة إلى (أن الوضع الحالي في ظل أزمة فيروس كورونا لا يُشجع على طرح الأغاني العاطفية أو تصويرها على طريقة الفيديو كليب)، مبيّنة أن الساحة الغنائية تعاني من حالة ركود غير مسبوقة، (وهو ما دفع الكثيرين من المطربين إلى التآني في إصدار أعمالهم المنفردة وألبوماتهم الغنائية، أو تأجيلها إلى أجل غير مسمى، ريثما تزول هذه الغمة وتعود الحياة إلى طبيعتها).

جيهان، أوضحت قائلة: (كما تعلمون فإن الأغنية تم إنجازها منذ شهور عدة، حيث تعاونت بها مع الشاعر تركي شريف والملحن زياد يوسف، ولكنني لم أطرحها ولم أصورها، لأن (النفسيّة تعبانة) بسبب انعدام الرؤية في ساحات الغناء الخليجي والعربي على السواء منذ تفشي الجائحة، لذلك لا أود التّسرع في طرح أي عمل غنائي ما لم تتضح الأمور، كي لا يذهب الجهد هباءً في مهب الريح)، مسترجعة شريط الذكريات حول الكثير من الأعمال التي طرحتها في السابق بلهجات مختلفة، وحققت أصداء واسعة النطاق في حينها، لا سيما أغنياتها (مالك شبيه) من كلمات الشاعرة السعودية فاطمة، والحن البحريني بدر الذواذي.

ماغي بوغصن: (دفعة بيروت) عمل احترافي ضخم

وجّهت الفنانة اللبنانية ماغي بوغصن رسالة تهنئة لصنّاع مسلسل "دفعة بيروت"، تزامناً مع بدء عرض أولى حلقات العمل، ونشرت بوغصن عبر صفحتها الخاصة (ماغي بوغصن: دفعة بيروت عمل احترافي ضخم) على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، برومو من المسلسل وعلقّت: "مسلسل دفعة بيروت، عمل ضخم ومشغول بحرفية ومتعة، تحية لكل من عملوا مجهوداً جباراً بظروف صعبة، مبروك جمال سنان فخورة فيك، مبروك للمؤلفة الرائعة هبة مشاري حمادة والمخرج المميز علي العلي وكل النجوم".

يُذكر أن المسلسل بطولة فاطمة الصفي، ومهند الحمدي، ونور الغندور، وحمد أشكناي، وذو الفقار خضر، وخالد الشاعر، ونور الشيخ، وعلي كاكولي، ومحمود نصر، وكارلوس عازار، ومجدي مشموشي، ولؤلؤة الملا، وليالي دهراب، وروان مهدي، ويارا قاسم، وناصر الدوسري، وسارة أبي كنعان، وأنس طيارة، ووائل منصور، ويوسف البلوشي، وروى الأطرش، وكوكبة من النجوم الخليجيين والعرب.

وتدور أحداث المسلسل في حقبة الستينيات من القرن الماضي وترصد حكايات طلاب وطالبات من دول الخليج والمغرب العربي يسكنون معاً في بيوت الطلبة، حاملين معهم أفكارهم إلى بيروت.



الفكر

هل تمنع الكمامات انتقال كورونا فعلا؟



عبرها، حسبما نقلت "رويترز". وكتب الباحثون في دراسة نشرت الأربعاء يقولون: "كانت النتيجة أفضل عندما وضعت الكمامة على وجه من ينشر الفيروس ومن يستقبله".

وهناك إجماع متزايد بين خبراء الصحة على أن الفيروس يمكن أن ينتقل عن طريق الهواء، وعُدلت المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها توصياتها الإرشادية هذا الشهر لتقول إن مسببات المرض يمكن أن تظل عالقة في الجو لساعات. واستخدم فريق آخر من الباحثين اليابانيين أجهزة الكمبيوتر الفائقة لإظهار أن رطوبة الجو تؤثر بدرجة كبيرة على إبطاء انتشار جزيئات الفيروس. وعندما وضعت الكمامة، سواء القطنية أو الطبية، على وجه التمثال الذي ينشر المرض حُدّت من انتشار الفيروس بنسبة 50 في المئة

قال باحثون يابانيون إن الكمامات يمكن أن توفر الحماية من جزيئات فيروس كورونا المنتشرة في الهواء، لكن حتى واقيات الوجه الطبية لا توقف بشكل كامل خطر انتقال العدوى.

وأنشأ العلماء بجامعة طوكيو غرفة معزولة ووضعوا بها وجوه تماثيل تواجه بعضها البعض، رأس منها مزود ببخاخ يحاكي السعال وينشر جزيئات حقيقية لفيروس كورونا، وبقيّة الرؤوس تحاكي التنفس الطبيعي، في حين يتطاير الفيروس في الهواء.

ووجد الباحثون أن الكمامة القطنية حُدّت من استنشاق الفيروس بنسبة 40 في المئة، والكمامة "إن 95" الطبية حُدّت منه بنسبة 90 في المئة، لكن حتى عندما وضعت الكمامة الطبية بإحكام على وجه التمثال تسربت جزيئات من الفيروس

لخفض ضغط الدم ومحاربة أمراض القلب .. عليك بالشاي والتفاح

أوصت دراسة حديثة باتباع مرضى ضغط الدم لنظام غذائي غني بالفلافانول، وهو مركب طبيعي نشط بيولوجياً موجود في التفاح والتوت والشاي، من أجل المساعدة على خفض ضغط الدم ودرء أمراض القلب، وفقاً لما نشرته صحيفة "ديلي ميل" Daily Mail البريطانية.

ودرس باحثون بريطانيون وأميريكيون النظام الغذائي وضغط الدم لـ 25.168 شخصاً يعيشون في مقاطعة نورفولك الإنجليزية. وكشفت النتائج، في المتوسط، أن الشخص الذي يتبع نظاماً غذائياً غنياً بالفلافانول يعاني من ضغط دم يصل إلى 4 مم زئبق أقل من الشخص، الذي يتناول كميات منخفضة من الفلافانول. وتعادل تلك النتيجة ما يحققه اتباع نظام غذائي متوسطي أو النظام الغذائي المعروف باسم DASH للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم.

وعلى عكس الدراسات السابقة، التي اعتمدت في أغلب الحالات عن معرفة ما يتم تناوله من أطعمة ومشروبات عن طريق المريض نفسه، لجأ الباحثون في هذه الدراسة إلى طريقة فحص المؤشرات الحيوية الغذائية، أي المؤشرات القائمة على تحليل عينات الدم لتحديد المدخول الغذائي أو التمثيل الغذائي أو الحالة الغذائية، وبشكل أساسي لتحديد مستويات الفلافانول في الدم.

وقال الباحث الرئيسي للدراسة وخبير التغذية بروفيسور غونتر كوني من جامعة "ريدينغ": "تعتبر نتائج هذه الدراسة عن رصد موضوعي يثبت العلاقة بين الفلافانول، الموجود في الشاي وبعض الفواكه، وخفض ضغط الدم".

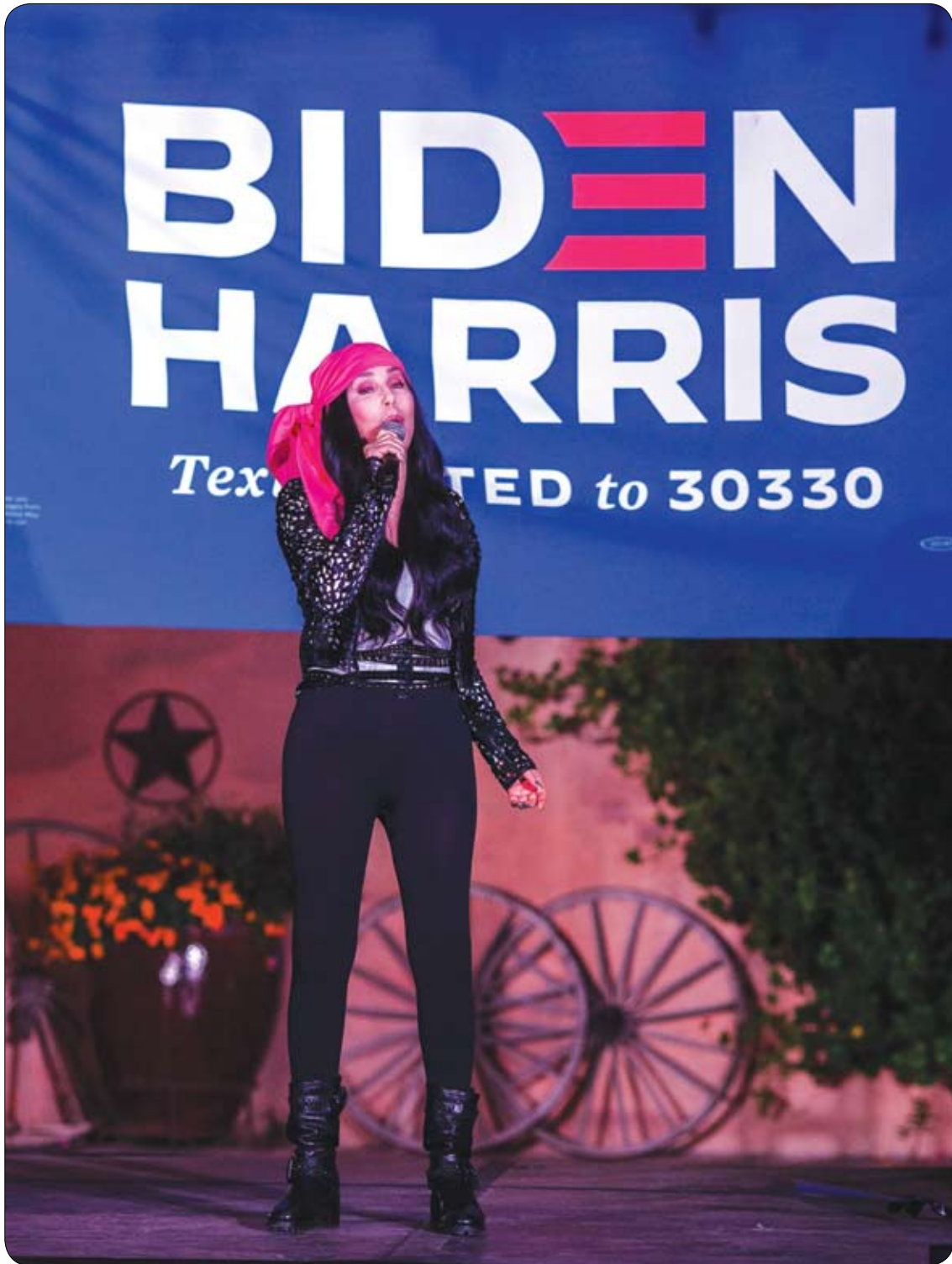
وتؤكد نتائج الدراسة أنه يمكن تحقيق نفس نتائج الدراسات السابقة، التي أوصت باتباع نظام غذائي محدد للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم، من خلال تناول كميات مناسبة من الفلافانول.

وأضاف بروفيسور كوني أن "المصادر الرئيسية هي الشاي والكاكاو والتفاح والتوت" في النظام الغذائي البريطاني. وتابع بروفيسور كوني قائلاً: إن الدراسة "واحدة من أكبر الدراسات على الإطلاق لاستخدام المؤشرات الحيوية الغذائية لفحص المركبات النشطة بيولوجياً".

وأضاف قائلاً: "إن استخدام المؤشرات الحيوية الغذائية لتقدير كمية المركبات الغذائية النشطة بيولوجياً يُنظر إليه منذ فترة طويلة على أنه المعيار الذهبي للبحث العلمي، لأنه يسمح بقياس المدخول بشكل موضوعي".

ويتميز قياس المؤشرات الحيوية الغذائية بدقة أعلى على عكس البيانات الغذائية التي يقوم المرضى بالإبلاغ عنها بأنفسهم، حيث يمكن للمؤشرات الحيوية الغذائية أن تعالج التباين الهائل في تكوين الغذاء. لذلك يمكن أن يُرجع الباحثون الصلة والارتباط بين انخفاض ضغط الدم وتناول الفلافانول بثقة تامة.

ومن جانبه قال هاغن شروتر، كبير مسؤولي الأبحاث العلمية في شركة "مارس إيدج"، المتخصصة في الصناعات الغذائية والتي قامت بتمويل الدراسة: "تضيف هذه الدراسة رؤى رئيسية لمجموعة متزايدة من الأدلة التي تدعم فوائد الفلافانول للصحة والتغذية، مشيراً إلى أن تطبيق نظام تحاليل المؤشرات الحيوية الغذائية يضيئ مصداقية ودقة على نتائج الدراسة".



الغنية والمثلة الأمريكية شير تغني خلال تجمع انتخابي للمرشح الرئاسي الديمقراطي جو بايدن في فينكس، أريزونا. ا ف ب

قرأت لك

المشمش



توصل باحثون إلى أن المشمش يعادل قيمته الغذائية الكبد الحيواني في صنع كريات الدم الحمراء في الدم، كما أن المشمش يساعد في تنشيط حدة الإبصار، ويزيد من قوة الجسم الدفاعية ضد الأمراض لوجود فيتامين "إيه" فيه بنسب عالية جداً.

وأوضح الباحثون أن المشمش مفيد جداً للمصابين بفقر الدم، كما أنه مقو للأعصاب والأوردة وخلايا الجلد وهو فاتح للشهية ومكافح جيد للإمساك ومهدئ للأعصاب ومزيل للآرق.

ويوصف المشمش للأشخاص الذين يبذلون جهداً ذهنياً؛ وذلك لإحتوائه على عنصرين مهمين للتحصن وهما الفوسفور والمغنسيوم.

سؤال وجواب

ما هو معنى اسم أديس أبابا؟

الزهرة الجديدة

من مكتشف معدن اليورانيوم؟

الكيميائي الألماني مارتين كلابروت هو مكتشف اليورانيوم .

من هم أول من استخدم التفرخ الاصطناعي للدواجن؟

المصريون القدماء

ما المقصود بالحكم العرفي؟

الحكم الذي لا تراعى فيه قواعد القانون العام

ما المقصود بالاستاتيكا؟

علم الجمال وكل ما هو جميل

هل تعلم؟

- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الإسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي أول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن أول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفثيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن – الرأرة – تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يؤزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً

قصة واعظ القرية

كان هناك رجل يتنكر في ثياب الهائمين في حب الله فكانت الناس تلجأ اليه ليباركها من المرض ومن إحدى العصابات التي كان يطلق عليها العصابة السوداء لأنهم كانوا يتشحون بالسواد فلا ترى منهم غير عيون بارزة شريرة يسلبونهم ما يملكون وأحيانا يختطفون إحدى البنات ثم يجدها الناس وقد قتلت وروميت في الجبل بعد ايام من اختطافها.

استمر الحال هكذا مع هذه القرية الضعيفة يأتي أفراد العصابة يصرخون طالين مالا وغلا لا وحيوانات ثم يختفون حتى جاء وقت اقتراب احد الشباب من ابيه وقال: ابي اريد ان اصبح لك بشيء في صدري.. ان صوت زعيم هذه العصابة يشبه صوت واعظ القرية، واقسم اني عندما سمعته ظننته هو، فانا ابدأ ثم ارتج اليه.

فنظر الأب العجوز وقال: كان في صدري هذا الشئ ولم استطع البوح به.. لن نتكلم كثيرا ، اذهب واجمع من أصدقاؤك من تحب ودعمهم يأتون سرا .

استمر الشاب وأصدقاؤه يجتمعون سرا لعدة ايام وكل يوم يزداد عددهم واتفق الجميع على خطة تتطلب الحرس التام، وفي اليوم المنتظر كان احد الحماليين يجز عربته وعليها كمية كبيرة من القش، فسقطت على الأرض وتفرقت وامتلا المكان بها، كان المكان هو مركز مرور أفراد العصابة، انه مكانا ضيق لدخل ساحة واسعة هي القرية وسوقها.. جاء من سكب الزيت على القش وبيض المواد التي تشتعل، وجاء من ذر البارود ووقفوا على المدخل الضيق ليمتوا خروج الناس، وهنا اندلعت النيران فجأة من تحت أرجلهم لتطوقهم بخيولهم التي صرخت وصهلت كثيرا وأقت بهم على الأرض وسط النيران، وقاموا يجرون مسرعين ليطفئوا النار التي أمسكت بهم وسط طلقات رصاص شباب القرية، وحين نزع زعيمهم عنه غطاء رأسه الذي أمسكت به النيران فاذا به واعظ القرية، وهنا فقط عرف الناس ما عشوا فيه من خداع وغش، يومها لم ينجو احد من تلك العصابة بل حرص الشباب على قتلهم جميعا وقتل ذلك الكابوس الذي عاشوا فيه زمنا.

مساحة للتلوين

