

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي  
تنظم برامج صيفية في مركز القطارة  
للفنون وقصر المويجي في العين

يسرا اللوزي:  
خففت أجري بشكل كبير  
رغم انه ليس كبيراً



هل حان الوقت لاعتبار المشروبات  
الغازية مثل السجائر؟



## هذه الأعراض تنذر بالجفاف

حذرت خبيرة التغذية الألمانية زيلكه شفاتراو من أن قلة شرب الماء خلال فصل الصيف ترفع خطر الإصابة بالجفاف. وأوضحت شفاتراو أن أعراض الجفاف تتمثل في الصداع والتعب وضعف التركيز وجفاف الجلد والإمساك وسرعة دقات القلب والجوع وتغير لون البول من الأصفر الفاتح إلى الأصفر الداكن أو درجات البني. ولتجنب هذه الأعراض تنصح شفاتراو بشرب الماء بكمية كافية لا تقل عن 1.5 لتر يومياً، مع مراعاة تناول الخضروات والفواكه المحتوية على نسبة عالية من الماء كالخيار والبطيخ والنعنع.

## اليوم العالمي لأصدقاء الطفولة يشعل الحنين

امتلات صفحات موقع "فيسبوك" وتغريدات الرواد بالذكريات الجميلة مع أصدقاء الطفولة الذين تفرقوا في دروب الحياة لكن الحنين لا يزال يربط بينهم. ويحتفل العالم رسمياً باليوم العالمي للصدقة في 30 يوليو، لكن المستخدمين في الخليج العربي دشنوا وسما "هاشتاغ" للاحتفال باليوم العالمي لأصدقاء الطفولة. وانتشر رسم اليوم العالمي لأصدقاء الطفولة عبر كافة المنصات الاجتماعية، ليصبح الأكثر تداولاً مساء السبت، فيما يبادر المستخدمون بكتابة منشورات عن ذكرياتهم مع أصدقائهم. واهتم العديد من المستخدمين بوضع روابط لصفحات أصدقاء طفولتهم وتحتيمهم في هذا اليوم. واهتمت الصور القديمة بالمرور على منشورات الأصدقاء، متهمة بتعليقات عن "أحلى أصحاب" وأحلى أيام". ويقول فهد في تغريدة مؤثرة على تويتر "لينا نكون كالأطفال.. أصغر لا تترى إلا الخير، وقلوب عامرة بالصفاء، أحاديثهم منقوشة، وتعاملاتهم محببة.. إن أسأت إليهم اليوم.. في الغد ينسون وبكلمة تستطيع أن تحو تلك الإساءة.. ذلك لأن قلوبهم بيضاء لا تحمل ضغينة ولا تحقد على أحد".



## كيف يمكن تحفيز الأطفال على القراءة خلال الإجازة؟

**الخروج عن النص**  
أثناء القراءة مع الطفل، لا ينصح بالالتزام الشديد بالكلمات المقروءة، حيث يجب أن تترك المساحة للخروج عن النص، لسرد قصص جانبية، توضيح المعنى المراد إيصاله للطفل في جو مثير ومرح، سيدفع الطفل حتماً إلى الرغبة في معرفة نهاية الموضوع، أو قد يجعله يرغب في القراءة بنفسه حتى في بعض الأوقات.

**أمور روتينية**  
أحياناً ما تعمل الأمور الروتينية على التحسين من مهارات الأطفال بأبسط الطرق، إذ يأتي تعويد الطفل على قراءة كل ما تقع عينه عليه، من لافتات في الشوارع، أم أسماء منتجات في المحلات، لتجعله يعتاد اكتساب تلك المهارة مع الوقت، وببساطة بعيدة عن التقيد بقراءة ما يوجد في الكتب الدراسية وحسب.

**القراءة سوياً**  
بينما تعد قراءة الأم مع الطفل، من أكثر المحفزات على تعلمه السريع لتلك المهارة، يعتقد البعض أن تلك المشاركة ترتبط بالأطفال الصغار وحسب، والذين لم يتجاوزوا السابعة أو الثامنة من العمر، وهو اعتقاد خطأ، إذ يظل الطفل في احتياج لمن يحفزه على إتمام مهامه، وتعلم أداء المهارات المطلوبة حتى بعد بلوغ ذلك العمر سنوات. ليس هناك ما هو أفضل من الكتابة، لتعليم الطفل مهارات القراءة، وبأسلوب أكثر عملية، فمن خلال تحفيز الطفل على كتابة قائمة الأطعمة المطلوب شراؤها للمنزل، أو التفكير في رسالة رقيقة يبعث بها إلى أحد زملائه، سيري الطفل حينها القراءة والكتابة من زاوية أخرى، أكثر إمتاعاً بالنسبة إليه.

**القراءة في الصيف**  
ينتظر طلاب المدارس الصغار، حلول إجازة نهاية العام بفارغ الصبر، حيث يبدو وأن القراءة خلال تلك الفترة الصيفية هو آخر اهتماماتهم، الأمر الذي يجب أن يتوقف عنده الآباء والأمهات، حتى لا يتراجع مستوى الابن مع عودة الدراسة من جديد، كما تؤكد دراسة جامعة تينيسي الأمريكية، والتي أثبتت أن ابتعاد الطفل عن القراءة خلال الإجازة الصيفية، يعني خسارة نحو شهرين من التطور في أداء تلك المهارة. وتوضح خبيرة المعرفة بمهارات القراءة والكتابة، جوليا وود، الأمر قائلة: "يجب على الأطفال أن يحرصوا على القراءة بصفة يومية، حتى يتمكنوا من الحفاظ على المهارات المكتسبة، خلال أشهر الدراسة الطويلة"، وهو ما يؤكد عدد من الخبراء الذين أجمعوا أيضاً على أهمية القراءة، من ناحية زيادة المعرفة وتعزيز مهارات التفكير النقدي لدى الطفل.

**نصائح لتحسين مهارات القراءة لدى الصغار:**  
ما بين سنوات الدراسة المختلفة، والأولى منها تحديداً، يقضي الطفل أغلب أوقات التعلم وهو يقرأ، والقراءة بالنسبة إليه إما ستدفعه لتطوير مستواه الدراسي في حالة إجادتها، أو ستؤدي لتراجع عن بقية الأطفال الآخرين إن لم يجيها. لذا ومع أهمية القراءة للطفل، تكشف عن بعض الطرق التي ستساعده على اكتساب مهاراتها سريعاً.

**ألعاب التخمين**  
المزج بين التعلم واللعب، من شأنه أن يحفز الطفل على التطور دراسياً، دون شعور بالملل أو التاف، وذلك من خلال بعثرة أحرف الكلمات، أو إبعاد المسافات بينها ودفعه إلى تكوين كلمة صحيحة باستخدامها، حيث سيساهم ذلك في تحسين مهاراته بالشكل المطلوب.

**كيفية التحفيز**  
تتنوع طرق تحفيز الأطفال على القراءة، خلال مرحلة إجازات نهاية العام، إلا أن أولى تلك الطرق لابد أن تتمثل في ترك حرية الاختيار للطفل، فيما يخص الكتب التي

## ارتفاع ضغط الدم .. العلامة الخطيرة في يديك

تتضمن أعراض مرض ضغط الدم المرتفع الصداع ومشكلات في الرؤية، وبالطبع هناك العديد من المؤشرات غير العادية التي ينبغي محاولة إدراكها والتعرف عليها. ومن بين هذه المؤشرات أو العلامات أو بالأحرى الأعراض، تلك التي يمكن ملاحظتها في اليدين، وهذه الأعراض "ربما" تعني أن من يشعر بها قد يتطور لديه مرض ارتفاع ضغط الدم، بحسب ما ذكرت صحيفة "إكسبرس" البريطانية. فالشعور بالخدر في اليدين قد يعني أن المرء معرض على الأرجح للإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم. وبالتأكيد شعر كثير من الناس بإحساس بوخز أو خدر في أيديهم في مرحلة ما من حياتهم، لكن لم يكن هناك ما يدعو للقلق في العادة. غير أن هذا الخدر في اليدين أو الوخز يمكن أن يكون سبباً لشيء أكثر خطورة، ويمكن أن يكون علامة على ارتفاع ضغط الدم، وفي هذه الحالة، لا بد من استشارة الطبيب وإجراء فحص لضغط الدم. وتتلقت صحيفة إكسبرس عن موقع "لايف سترونغ" قوله "ارتفاع ضغط الدم يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والنوبات القلبية والسكتة الدماغية وأمراض الكلى". ووفقاً للموقع، يمكن لمستويات ضغط الدم غير المنضبطة، أو التي لا يمكن التحكم بها، أن ترتفع إلى النقطة التي تبدأ بالمعاناة من أعراض جسدية.. وبعض هذه الأعراض غير محددة، وربما ينظر إليها باعتبارها تأثيراً جانبياً لبعض الأمراض الأقل خطورة أن لسبب خارجي". على أي حال، لا شك أن الاكتشاف المبكر للأعراض وارتباطها بالأمراض يعد أمراً مهماً، ومن هنا، ثمة ضرورة لإجراء فحوص منتظمة، وتسجيل قراءات منتظمة لضغط الدم، فذلك قد يساعد على ملاحظة أي تغييرات قد تحتاج إلى عناية.

## كيف تحافظي على برودة أطفالك في الحر؟

قد يكون الطقس الحار في الصيف مرهقاً للآباء والأمهات الذين يواجهون صعوبة في تهدئة أطفالهم وحمايتهم من تأثيرات درجات الحرارة المرتفعة. ومن هذا المنطلق، أوردت صحيفة ديلي ستار البريطانية مجموعة من النصائح المفيدة للحفاظ على صحة وبرودة الأطفال في فصل الصيف:

- 1 - إبقاء الأطفال في الظل من المعروف بأن أشعة الشمس الحارقة لها تأثيرات سلبية على الصحة، لذا ينبغي إبقاء الأطفال في الظل وتجنبهم التعرض لأشعة الشمس قدر المستطاع.
- 2 - الحفاظ على رطوبة أجسامهم يُنصح الحرص على أن يتناول الأطفال السوائل بشكل مستمر، للحفاظ على رطوبة أجسامهم والحماية من الإصابة بالجفاف.
- 3 - استخدام القبعات والمظلات لحماية الأطفال من حرارة الشمس، يُنصح باستخدام القبعات وتثبيت مظلات في عرباتهم أثناء تواجدهم خارج المنزل في أوقات النهار.
- 4 - استخدام الواقيات الشمسية يجب دائماً استخدام كريم واق لحماية بشرة أطفالك من الأضرار التي قد تنجم عن تعرضه لأشعة الشمس.
- 5 - إغلاق الستائر لضمان نوم مريح للأطفال أثناء النهار، يجب الحرص على إسدال الستائر في غرفة نومهم، وتوفير وسائل تبريد مناسبة مثل المروحة أو التكييف الخفيف.

## ما أسباب زيادة الوزن غير المبررة؟

في بعض الأحيان يزداد الوزن على الرغم من عدم تناول المزيد من الطعام مع المراقبة على ممارسة الرياضة. فما السبب؟ للإجابة عن هذا السؤال، قالت خبيرة التغذية الألمانية ريكاردا هولتورف إن زيادة الوزن غير المبررة لها أسباب عدة، منها احتباس السوائل بالجسم بسبب الإفراط في تناول الملح مثلاً أو بسبب الدورة الشهرية بالنسبة للنساء. كما قد ترجع زيادة الوزن غير المبررة إلى بعض الأدوية مثل مضادات الاكتئاب ومستحضرات الكورتيزون والأنسولين، حيث إن هذه الأدوية لها تأثير سلبي على عملية أيض الهرمونات. ويندرج التوتر النفسي ضمن أسباب زيادة الوزن غير المبررة، نظراً لأن هرمونات التوتر مثل الكورتيزول والأدرينالين لها تأثير سلبي على الأيض، ما يؤدي إلى احتباس السوائل من ناحية وتراكم الدهون من ناحية أخرى. وأشارت هولتورف إلى أن زيادة الوزن غير المبررة قد تنذر بالإصابة بأمراض خطيرة كقصور الغدة الدرقية، الذي يتسبب في إبطاء عملية الأيض، أو أمراض القلب أو مشاكل الكلى. لذا ينبغي على أية حال استشارة الطبيب للتحقق من السبب الحقيقي الكامن وراء زيادة الوزن غير المبررة، خاصة إذا كانت مصحوبة بأعراض إضافية مثل قصر النفس والتورمات والآلام والتعب وفقدان الشهية والحساسية للبرودة.



## ما أسباب حكة فروة الرأس؟

يعاني البعض من حكة في فروة الرأس، فما أسبابها وكيف يمكن مواجهتها؟ أوضح البروفيسور فيليب بابيلاس أن لحكة فروة الرأس أسباب عدة، أبرزها جفاف فروة الرأس، بسبب الغسل المتكرر للشعر والاستخدام المتكرر للمجفف، إضافة إلى أشعة الشمس، وماء البحر، وماء حمام السباحة المحتوي على الكلور. وأضاف طبيب الأمراض الجلدية الألماني أنه يمكن مواجهة جفاف فروة الرأس، بشامبو لطيف غني بمواد الترطيب مثل الزيوت النباتية، أو خلاصات الأعشاب لتهدئة الفروة المتهيجة. كما يعد زيت الزيتون سلاحاً فعالاً لمحاربة الجفاف والحكة، بوضع بضع قطرات من زيت الزيتون على فروة الرأس وتركه طوال الليل ليؤدي مفعوله، ثم شطفه في الصباح. وأشار بابيلاس إلى أن حكة الفروة قد ترجع أيضاً إلى مرض، مثل عدوى الفطريات، وفي هذه الحالة تكون مصحوبة بأعراض أخرى مثل الاحمرار، وظهور البثور، والقشرة. ويستلزم الأمر استشارة طبيب أمراض جلدية على وجه السرعة، مع تجنب خدش فروة الرأس، لمنع توغل الفطريات في الطبقات الجلدية العميقة تمهيداً للإصابة بعدوى بكتيرية ثانوية.

## الفازلين علاج فعال لأعراض حمى القش

يواجه الأشخاص الذين يعانون من حمى القش نوبات حساسية شديدة في فصل الربيع وبداية فصل الصيف مع زيادة كمية حبوب اللقاح بشكل كبير. وعلى الرغم من استخدام العديد من وسائل الوقاية والعلاج، إلا أن من الصعب التخلص من نوبات الحساسية خلال هذا الوقت من العام، ويضطر المرضى إلى البقاء لفترات طويلة داخل المنزل. وتترافق نوبات حمى القش بالعطاس والحكة في العينين والتعب وانتفاخ الوجه، ويقول البعض إن الفازلين يمكن أن يكون السر في علاج النوبات الشديدة. ويمكن استخدام قناع خفيف من الفازلين للتخفيف من حكة العينين المرافقة لنوبات الحساسية. كما يطبق الفازلين حول فتحتي الأنف قدر الإمكان، للتخفيف من نوبات الحكة والعطاس وغيرها من أعراض حمى القش، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.



عشر فعاليات وورش عمل تقام خلال الفترة من 1 وحتى 30 يوليو

## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تنظم برامج صيفية في مركز القطارة للفنون وقصر الموجي في العين

البناء التقليدية المستخدمة قديماً، لتمكينهم من بناء جدار تقليدي. وفي ورشة لف الورق، يتعلم المشاركون فن صنع أشكال مختلفة اعتماداً على لف أشرطة رقيقة من الورق، وتحويلها إلى أشكال مختلفة تستخدم في اللوحات والبطاقات. جدير بالذكر أن التسجيل في برنامج المخيم الصيفي انطلق في التاسع من يونيو حيث تبدأ الفعاليات يومياً من الساعة 9 صباحاً وحتى 12 ظهراً. كما يقدم مركز القطارة للفنون سلسلة من ورش العمل الفنية والدورات التخصصية لكافة أفراد العائلة طوال العام، ضمن مبادرات لتقديم فرص جذابة لمحبي الفنون وإشراكهم في المشهد الفني والإبداعي في الدولة، وتقام الدورات الفنية شهرياً بمشاركة الفنانين العاملين بمركز القطارة للفنون للتعريف بأساليب وتقنيات الرسم، والخط العربي، والفخار، والعود والبيانو. من جهة أخرى، وضعت البرامج الصيفية الأخرى القائمة في منطقة العين، يستضيف قصر الموجي ورشة عمل البثت الملكي يومي الثلاثاء، 2 و16 يوليو، لتعريف المشاركين على البثت كدأ فخر ورسمي في منطقة الخليج العربي وكيفية حياكته من قبل خبراء متخصصين في صناعة البثت، إلى جانب استعراض مجموعة من البثوت الملكية المعروضة في قصر الموجي والتي تعود إلى عائلة آل نهيان الحاكمة، ويقام يوم السبت 13 يوليو، عرض شخصيات من القرن العشرين، والذي يمنح الزوار فرصة للتفاعل مع عروض فنية صامتة تحاكي نمط الحياة في مطلع القرن العشرين.



أما ورشة التلوين، فيتعلم فيها المشاركون تقنيات وطرق الرسم، وكيفية تلوين اللوحات بالألوان المناسبة عن الآثار مهارات التعرف على سبل التنقيب عن الآثار والقطع الأثرية، فيما توفر ورشة الطوب إمكانية التعرف على استخدام الطوب الطيني وعلى مواد

تقيم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي مخيماً صيفياً للأطفال في مركز القطارة للفنون خلال الفترة من 1 ولغاية 30 يوليو الحالي، والذي يتضمن أكثر من عشر فعاليات وورش عمل تفاعلية تتنوع بين الفنية والتعليمية والتخصصية بالآثار، بالإضافة إلى رحلات أسبوعية للمواقع الثقافية في منطقة العين. يستهدف البرنامج الصيفي الفئة العمرية بين 6 و13 عاماً، ويتخلله عدد من الدورات التدريبية والورش العملية في فن الديكوجيا، حيث يستخدم المشاركون الأوراق والصور لعمل لوحات فنية على الصحون والأكواب والصناديق وغيرها، وفي صنع الفخار، حيث يقوم المشاركون بتشكيل أعمال فنية مثل الإكسسوارات والتحف الفنية من الطين. وتعلم ورشة التلوين على الزجاج كيفية رسم أشكال متنوعة باستخدام ألوان خاصة على الزجاج. ومن خلال ورشة الضيفساء، سيكون المشاركون قطعاً فنية من الطين على شكل متعلبات صغيرة، وتزيينها بالأصداق والأحجار والزجاج، لصنع عمل فني مميز. كما يتضمن البرنامج ورشة المشغولات اليدوية، التي يصنع فيها المشاركون أشكالاً فنية بطرق يدوية مبتكرة باستخدام الأوراق والقماش والألوان. ويتعرف المشاركون في ورشة التصوير على كيفية تصميم عمل فني وتزيينه بالإكسسوارات من خلال إعادة استخدام أوراق المجلات والأكواب والأدوات القديمة.

### برعاية وحضور سالم بن ركاض

## محاضرة علمية حول الأسنان وصحة اللثة قدمها البروفيسور الدولي آنان رومانوس



الفائدة والأنسجة الرخوة باستخدام أحدث تطعيمات لهذه الأنسجة. كما استعرض المحاضر آخر الدراسات والبحوث، وكشف عن أحدث التقنيات التي تعنى بتحسين وتطوير جماليات الوجه من خلال تعزيز جمالية لثة السفلى الذي يحتوي على الفم ومحيطه.

المشكلة وأسبابها ووضع خطة العلاج المناسبة والتي تختلف من حالة إلى أخرى. وأشاد المحاضر إلى أحدث ما تقدمه به العلم في مجال معالجة وترميم اللثة الفائرة بالتقنيات الحديثة وعمليات زرع الأسنان والجراحات التجميلية اللثوية التقويمية، وتطرق إلى أساليب علاج أمراض اللثة

الأخرى والاستفادة القصوى في مختلف التقنيات الحديثة. وعرض البروفيسور آنان رومانوس خلال محاضراته، بين المشاكل التجميلية المتعلقة بالطبقة السفلية للوجه والنتيجة عن مشاكل في وضعية الأسنان وصحة اللثة وحجم ومستوى الشفاء، كما تناول التركيز على أهمية التشخيص الصحيح

نظم قسم الخدمات العلاجية الخارجية " صحة " فرع طب الأسنان بالتعاون مع مركز الرعاية الطبية محاضرة علمية قدمها البروفيسور الدولي آنان رومانوس أخصائي اللثة والجراحات السفلية للوجه، تحت عنوان " كل ما تحتاج حول الابتسامة اللثوية الفائرة " وذلك بقاعة فندق ايل غراند بمدينة العين برعاية وحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، كما شارك في الندوة التي استمرت على جلسين صباحية ومسائية الدكتور جمال فحوش عضو لجنة التعليم المستمر في الخدمات العلاجية الخارجية " صحة " وعدد كبير من أطباء الأسنان في القطاع الحكومي والخاص على مستوى الدولة. وأشاد الشيخ سالم بن ركاض في كلمته الافتتاحية بالإنجازات التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة في مجال الرعاية الصحية بفضل وتوجهات القيادة الرشيدة، وضمن مستوى الأداء الطبي والخدمات العلاجية في كافة المجالات والاختصاصات على مستوى الدولة. معتبراً أن هذه الندوات والمحاضرات والمؤتمرات المتخصصة والورش الفنية والعلمية تفتح آفاق جديدة للأطباء للوقوف على خبرات نظرائهم من الدول

### تحت شعار همة أصحاب الهمم

## معرض لمنتجات أصحاب الهمم ينظمه مركز العين لرعاية وتأهيل المعاقين بالفوعة

والعمل- وتمكينهم من أداء دورهم المحوري في خدمة المجتمع ويقوم مركز العين لرعاية وتأهيل المعاقين - الفوعة كذلك بعبء برامج وخدمات وأنشطة لأصحاب الهمم حيث يوفر البرامج الخاصة لتشمل التدخل المبكر والتربية الخاصة والتعليم الأكاديمي والرعاية الطبية والعلاج الطبيعي والوظيفي وعلاج النطق واللغة والتهنية المهنية والتأهيل المهني كما يحرص المركز على دمج طلابه اجتماعياً من خلال الأنشطة والرحلات وإقامة المعارض والمشاركات في مختلف الفعاليات والمناسبات داخل وخارج المركز.

في المحيط الخارجي وسوق العمل هذا ويستمر المعرض على مدار اليوم ليغطي فترتين صباحاً ومساءً حيث استحسن الجمهور فكرة المعرض وتفاعلوا معه كونه من صنع أيدي طلابنا أصحاب الهمم، وتأتي فعاليات المعرض للتأكيد على دمج جميع الفئات بالمجتمع وعدم استثناء أي شريحة- خاصة أن أصحاب الهمم من أكثر الفئات أهمية والتي تعمل دولة الإمارات على تمكينهم من خلال تقديم كل سبل الدعم لهم حيث تجسد توجهات قيادة دولة الإمارات التركيز على إدماج أصحاب الهمم في كافة مجالات الحياة

والذي يستقبل الطلاب أصحاب الهمم من ذوي الإعاقة الذهنية كالتوحد ومتلازمة داون والشلل الدماغي من عمر 4 إلى 18 سنة يبدأ بإعداد طلابه وتدريبهم من سن مبكرة على التقنيات المستخدمة للقيام بصنع المنتجات مع مراعاة لقدراتهم المختلفة وذلك من خلال ورش التدريب الحريري كورشة الصلصال، النجارة، السللك، القصب/ البامبو، الورشة الفنية، العطور، التطريز والخياطة والزراعة والبستنة وغيرها حيث يسعى المركز لحصول طلابه على المهارات العملية التي تمكنهم من العمل والإنتاج

يقدم حالياً مركز العين لرعاية وتأهيل المعاقين - الفوعة معرضاً لمنتجات طلابه في الجيمي مول بمدينة العين بعنوان " همة أصحاب الهمم " لتتواصل فعاليات المعرض حتى غدا الأربعاء تحت شعار دعمك لهم أمل وعمل حيث شمل المعرض معروضات قام بها الطلاب وتم تصنيها تحت إشراف المسؤولين بسم الهيئة المهنية والتأهيل المهني داخل المركز. الجدير بالذكر أن مركز العين لرعاية وتأهيل المعاقين



# منوعات الفكر



## تنظيمها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية الندوة العالمية في إدارة الجودة بالمختبرات البيطرية تنطلق غدا في أبوظبي

تنظم هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية غدا الأربعاء، في مقرها الرئيس بمدينة أبوظبي، الندوة العالمية في إدارة الجودة بالمختبرات البيطرية، بحضور ومشاركة قيادات الهيئة وخبراء دوليين من المنظمة العالمية للصحة الحيوانية، وممثلين عن المختبرات البيطرية المحلية والإقليمية، وعدد من المختصين والفنيين في مجال الثروة الحيوانية، لمناقشة أفضل الممارسات في مجال تطبيق معايير الجودة في المختبرات البيطرية ونقل المعرفة والخبرات بما يساهم في تحسين طرق التشخيص للمحافظة على صحة الحيوان وتعزيز الأمن الحيوي على مستوى المنطقة. وتناقش الندوة التي تستمر لمدة يومين معايير المنظمة العالمية للصحة الحيوانية في مجال الصحة والسلامة والجودة في المختبرات البيطرية، ودور تطبيق المواصفة القياسية ISO/IEC17025:2017 في ضمان جودة الإجراءات والعمليات المخبرية في المختبرات، واستمرارية الأعمال فيها، إلى جانب بحث أبرز التحديات التي تواجه الأمن الحيوي في المختبرات البيطرية وسبل التغلب عليها، واستعراض التجربة الرائدة للهيئة في مجال نظام الجودة واستمرارية الأعمال في المختبرات البيطرية وأثره في دقة تشخيص الأمراض للمحافظة على صحة الحيوان. وستتضمن الندوة مجموعة من المحاضرات المتخصصة حول نظام الإدارة المتكاملة في المختبرات البيطرية، والبيئة والصحة والسلامة في إدارة المختبرات البيطرية، وطرق التثبيت الخاصة بإجراءات المختبرات، إلى جانب تسليط الضوء على إعداد الإجراءات الخاصة بأليات التحاليل المخبرية.

وتجدر الإشارة إلى دور هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في اختيار المنظمة العالمية للصحة الحيوانية العاصمة أبوظبي لإنشاء مكتبها شبه الإقليمي، بما يعزز مكانة الإمارة ويساهم في تطوير التعاون بين المنظمة والدول الأعضاء في المنطقة، والمتمثلة في دول مجلس التعاون الخليجي واليمن، وبما يدعم جهود المنظمة في تعزيز صحة الحيوان في جميع أنحاء العالم وذلك من خلال ضمان السيطرة على الأمراض الحيوانية ووضع معايير دولية لتسهيل التجارة الآمنة للثروة الحيوانية. وتساهم المختبرات البيطرية في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية بشكل أساسي في تعزيز الأمن الحيوي للإمارة والاستجابة لطوارئ الأمراض الوبائية، من خلال تشخيص الأمراض وفق أحدث التقنيات المتطورة، وإجراء التحاليل المخبرية على العينات الخاصة بالتشخيص وبرامج الاستقصاء المرضي والتحاليل المتعلقة بكفاءة اللقاحات وقياس المناعة بالإضافة إلى التحاليل المتصلة بتمتية الثروة الحيوانية، كما تشارك المختبرات البيطرية للهيئة في العديد من المحافل العلمية الدولية حيث حققت العديد من الإنجازات العالمية والإقليمية والوطنية في مجال تشخيص الأمراض والتحاليل المخبرية.

## مستشفى توام ينجح في علاج خمس حالات لسرطان ملتزمة العين

نجح الفريق الطبي لجراحة العيون في "مستشفى توام" بالاشتراك مع جونز هوبكنز الطبية والذي يعد إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، في علاج خمس حالات لسرطان ملتزمة العين. كما وأوضحت الدكتورة هدى سيف الظاهري - استشارية القرنية وتصحيح النظر- أن المرضى خضعوا للإستئصال الجراحي الكامل والناجح للأورام مع ترميم سطح العين. كما تم علاج بعضها بأحدث العلاجات الكيميائية بقطرات الأنتيرفيرون. وأكدت د.الظاهري أن سرطان الملتزمة يعد من الأورام النادرة التي تصيب العين. و علمياً لم تتوصل الدراسات لمعرفة المسببات المباشرة لهذا النوع من الأورام ولكن يعتقد

أن التعرض لمستويات عالية من أشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية، التدخين، اضطرابات المناعة، و الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة قد يكونون أكثر عرضة لملل هذه الأورام. وأضافت الظاهري: " معظم الأورام التي تصيب سطح أو قاع العين لا تصاحبها أعراض ملحّة أو واضحة إلا أن الفحص لدى طبيب العيون يساعد على التشخيص المبكر لملل هذه الحالات. وأكدت د.الظاهري على أهمية الفحص الدوري للعين واستشارة طبيب العيون المختص التي تساعد على تشخيص العديد من الأمراض التي تصيب العين قبل أن يستمرها المريض.



## منوعات

# الغذاء

23

طالبت هيتان طبيتان أميركيتان حكومة الولايات المتحدة بالمساعدة في حماية الأطفال من المشروبات المحلاة بالسكر، مقدمة أدلة على الآثار السلبية للصودا.

وفي بيان مشترك، وصفت الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال ورابطة القلب الأميركية المشروبات السكرية بأنها تهديد خطير لصحة الطفل، داعية لاتخاذ إجراءات للمساعدة في مكافحتها.

ويوضح البيان أن المراهقين يتعرضون للكثير من التسويق حول المشروبات السكرية، في إشارة إلى تقرير لجنة التجارة الفدرالية لعام 2012 الذي ينص على أنه في عام 2009، أنفقت شركات المشروبات الغازية 390 مليون دولار على الإعلانات الموجهة للشباب، 97% منها كانت موجهة إلى المراهقين.

وقال البيان إنه (على غرار شركات التبغ يهدف مصنعو المشروبات السكرية إلى جذب الأطفال والمراهقين عبر ربط منتجاتهم بالشهرة والسحر والهدوء).

المراهقون والأطفال مستهدفون في عملية التسويق

## هل حان الوقت لاعتبار المشروبات الغازية مثل السجائر؟

الشعور بالعطش، ويقول الطبيب الذي يدرس في جامعة شيكاغو، (السكر والكافيين الموجودان في المشروبات الغازية خليط غير صحي أبدا).

ويقول زايتينوغلو: (عندما يتناول الشخص 0.6 لتر من المشروب الغازي، فهي بمثابة تناوله وجبة كاملة من حيث كم الكربوهيدرات). ويضيف: (في معظم الحالات، هذه الوجبة السائلة المتمثلة بالمشروب الغازي، تكون إلى جانب وجبة حقيقية أخرى، وبدلاً من تحويل السكر إلى طاقة في العضلات، فإن يتحول إلى دهون في الكبد).

أما الكلية فسوف تلعب دورا محولة التخلص من السكر الزائد عن طريق إدرار البول، الأمر الذي سيؤدي إلى خسارة الجسم لكميات كبيرة الماء، مما يسبب بجفاف الجسد ويؤدي إلى

لكن طبيب الباطنة ميلتم زايتينوغلو، أكد أن السكر في المشروبات الغازية أكثر مما تحتاجه العضلات لإنتاج الطاقة، وهنا يكمن جزء من خطورة هذه المشروبات.

ويقول زايتينوغلو: (عندما يتناول الشخص 0.6 لتر من المشروب الغازي، فهي بمثابة تناوله وجبة كاملة من حيث كم الكربوهيدرات). ويضيف: (في معظم الحالات، هذه الوجبة السائلة المتمثلة بالمشروب الغازي، تكون إلى جانب وجبة حقيقية أخرى، وبدلاً من تحويل السكر إلى طاقة في العضلات، فإن يتحول إلى دهون في الكبد).

أما الكلية فسوف تلعب دورا محولة التخلص من السكر الزائد عن طريق إدرار البول، الأمر الذي سيؤدي إلى خسارة الجسم لكميات كبيرة الماء، مما يسبب بجفاف الجسد ويؤدي إلى



أن الأشخاص الذي يشربون المشروبات الغازية لا يحصلون على كفايتهم من الحليب واللين الغني بالكالسيوم، والنتيجة عظام ضعيفة خاصة لدى النساء.

ويعد امتصاص السكر في المشروب من قبل الجسم يدخل إلى خلاياه ويشكل مصدرا إضافيا للطاقة، ولأن المشروبات الغازية فارغة غذائيا فهذا يعني أن الشخص قد يشرب عشرة أكواب منها ولكنه سيبقى شاعرا بالجوع، والنتيجة أنه سيأكل أيضا ويضيف مزيدا من السعرات الحرارية إلى جسمه التي ستخزن وتتحول إلى شحوم وتسبب زيادة في الوزن.

### كيف تؤثر في جسمك؟

كشفت أطباء مختصون عما يحدث لجسد الإنسان عندما يتناول المشروبات الغازية، التي تحفز أعضاء كثيرة في الجسم للتفاعل بطريقة سريعة، ويحذر منها الأطباء. واستطلعت شبكة (فوكس نيوز) آراء عدد من الأطباء المختصين معرفة ما يحصل داخل الجسم عند تناول المشروبات الغازية، وقالوا إن المرحلة الأولى تتمثل بإصدار البنكرياس للإنسولين، لنقل كميات السكر القادمة من المشروب إلى العضلات.

خلال احتوائها على السكر، بالإضافة للكافيين في بعض الأنواع. أما على الصعيد الغذائي فلا تقدم المشروبات الغازية أية قيمة حقيقية، فهي خالية من الفيتامينات وغنية بالأصباغ والنكهات الصناعية، ولا تعطينا سوى السكر الذي يزيد حظ الشخص من الطاقة من دون أن يشبعه.

وحال دخول رشفة المشروب الغازي للفم تبدأ أضراره، فهو يسبب مشكلتين في الفم، وهما التآكل الكيميائي للسنان بفعل المياه الكريئة، وتسوس الأسنان نتيجة احتوائها على السكر الذي تتغذى عليه بكتيريا الفم فتفرز الأحماض مفككة بنية السن.

### مضغمة مؤذية

ومما يزيد الطين بلة أن يقوم الشخص بشرب المشروب بطرق تطيل مكنه في الفم، كأن يحركه في فمه (يتمضمض به) لمحاولة صنع مزيد من الغازات قبل أن يبتلعه، مما يزيد الضرر الذي يحدثه على سطح ومينا الأسنان.

أما في الجسم فيعتقد أن المشروبات الغازية تؤثر في سلامة العظام، ومع أن البعض يقولون إن محتواها من الفوسفور يخل بتوازن الكالسيوم في العظام، يؤكد آخرون أن المشكلة تكمن في

العام بمساهمة المشروبات السكرية في السمنة، وبالتالي تغيير القواعد الاجتماعية المتعلقة بالمشروبات السكرية.

والستيفيات هي مجرد نقطة انطلاق. إذا قطعت مؤسسات الرعاية الصحية العلاقات مع المشروبات السكرية، قال البيان إن (أصحاب العمل والقادة في أماكن أخرى) قد يتم تشجيعهم على أن يحذروا حذوها.

### مخاطر المشروبات الغازية

قد تبدو المشروبات الغازية لذيدة ومنعشة خاصة في يوم صيفي حار، ولكن محتواها وتركيبها يشير إلى وجود مخاطر صحية تشمل الأسنان والعظام والبدانة، مما يجب أن يدفعك للتفكير مرتين قبل تناولها.

وعادة يتكون المشروب الغازي من أربعة مكونات، الماء وغاز ثاني أكسيد الكربون الذي يذاب فيه تحت الضغط، وهذا ما يجعل المشروب فوارا ومنتجا للفقاع، ومادة تحلية مثل السكر أو شراب الفركتوز أو الأسبارتام، بالإضافة للونيات ونكهات.

ويعد الكثيرون لتناول المشروبات الغازية لتبريد الجسم والاستمتاع بطعمها، وربما يضيفون إليها الثلج، كما قد يجدون فيها مصدرا للطاقة من

20% أو أكثر للحد من الاستهلاك بشكل حقيقي. أخيرا، يوضح البيان الجديد نقطة بارزة حول كيفية تأثير سلوك الأطباء والمستشفيات في الطريقة التي ينظر بها الجمهور إلى المشروبات الغازية وغيرها من المنتجات التي تؤثر في الصحة.

وذكر البيان أنه في الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي كان بعض المستشفيات تباع السجائر في محال بيع الهدايا، وهذا الشيء نفسه يحدث مع المشروبات السكرية في الوقت الحالي.

ويقول إن القدرة على شراء المشروبات الغازية في المستشفى أو رؤية الطبيب وهو يشربها، يعزز فكرة أن شرب الصودا بشكل اعتيادي آمن وفي الوقت نفسه طبيعي.

ومع هذا التقرير يطرح تساؤل عما إذا حان الوقت لاعتبار المشروبات الغازية مثل السجائر، عبر وضع قيود على الإعلانات، وزيادة الضرائب عليها.

من جانبه، أوصى البيان بزيادة الضرائب غير المباشرة على السكر المضاف ما يرفع سعرها.

وتقول الأدلة العلمية إن رفع سعر المشروبات الغازية يؤدي بالفعل إلى كبح الاستهلاك. وفي فبراير/شباط الماضي أكد باحثون نشرها دراسة في المجلة الأميركية للصحة العامة أنه في بيركلي -كاليفورنيا- تسببت (ضرائب المشروبات الغازية) في خفض استهلاك الصودا بنسبة 52%.

ويشير واضعو البيان الجديد إلى تقرير صادر عن منظمة الصحة العالمية يوصي بضرورة أن تهدف الضرائب إلى زيادة سعر التجزئة للصودا بنسبة

اللون الأحمر والقرمزي والبنفسجي من أين تأتي ألوان الطعام الزرقاء والحمراء والقرمزي والبنفسجي؟ السر في صبغات من الأنثوسيانين Anthocyanins، وهي مواد مسؤولة عن تلوين النباتات وتجعلها بمثابة مصادر غنية بمضادات الأكسدة والتي تسهم بشكل أساسي في صحة القلب والذاكرة والشرايين، ولها دور فاعل في الحد من ضعف البصر الذي يصيب كبار السن بسبب تلف وضمور بالشبكية المعروف طبيا باسم (Macular Degeneration).

ووفق أبحاث طبية فإن الوجبات الغنية بتلك الألوان كالفراولة والفاصوليا الحمراء والتوت بألوانه الداكنة والفلفل الأحمر والكرز والتين والطماطم والبطيخ



للتأكد من التنوع في حصص مصادر الطعام

## ألوان قوس قزح على مائدتك تحمي صحتك

وفقا للعديد من الدراسات ينصح الباحثون بالاتجاه إلى ألوان (قوس قزح) للتأكد من التنوع في حصص مصادر الطعام، لذا سنأخذكم في رحلة من الألوان لاكتشاف أسرار ذلك.

الأطعمة التي تندرج تحت هذا اللون هي القرنبيط والموز والمشروم والفاصوليا البيضاء والبصل الفاتح والبطاطس، وهي غنية بحمض الفوليك وفيتامين سي والألياف، وتحتوي على نسب عالية من معدن البوتاسيوم والمغنسيوم. ختاماً لا شك أن التنوع وزيادة الحصص الغذائية من كافة الألوان أمر صحي، لكن في حالات خاصة كالحمل والأمراض المزمنة يجب استشارة الطبيب.



مصدر مهم لحمض الفوليك والألياف والبروتين والحديد وفيتامين سي C وايه A. وهذه الفواكه والخضراوات كلما زاد طهيها قلت قيمتها الغذائية إلا الطماطم (البندورة) وفق تقرير نشر بنينيوورك تايمز يقول إن دراسة وجدت أنها لا تفقد قيمتها الغذائية بالطبخ بل قد تحصل على قيمة غذائية عالية في صلصة الطماطم، وذلك بزيادة مضادات الأكسدة مع الطبخ، ورغم خسارة الطماطم لبعض من فيتامين سي بفعل الحرارة فإن مضادات الأكسدة تتضاعف بشكل كبير.

البرتقالي والأصفر وجد باحثون أن الأغذية الملونة بالأصفر والبرتقالي تحتوي على فيتامين سي والبوتاسيوم وحمض الفوليك. ورغم أنه من الدارج أن البرتقال مصدر رئيسي لفيتامين سي فإنه يوجد بوفرة في كل من البابايا وقرع العسل والبطاطا والفلفل الأصفر والمانغو والخوخ والجزر والذرة والأناناس.

الأخضر عند الحديث عن الخضراوات فإن أول ما يتبادر للذهن الخضراوات الورقية مثل اللوخية والبامية والسبانخ والنعناع والشبت والبقدونس والخيار والخس والبروكلي والكرنب، لكن القائمة تطول لتشمل أيضا التفاح الأخضر والكمثرى والكيوي.

جميع الأطعمة السابقة غنية بفيتامين كي سي، وهي مصدر غني بالفيتامينات والمعادن عموما والتي تساعد في تقوية المناعة.

الأبيض

الأزرق والأحمر والقرمزي والبنفسجي من أين تأتي ألوان الطعام الزرقاء والحمراء والقرمزي والبنفسجي؟ السر في صبغات من الأنثوسيانين Anthocyanins، وهي مواد مسؤولة عن تلوين النباتات وتجعلها بمثابة مصادر غنية بمضادات الأكسدة والتي تسهم بشكل أساسي في صحة القلب والذاكرة والشرايين، ولها دور فاعل في الحد من ضعف البصر الذي يصيب كبار السن بسبب تلف وضمور بالشبكية المعروف طبيا باسم (Macular Degeneration).

ووفق أبحاث طبية فإن الوجبات الغنية بتلك الألوان كالفراولة والفاصوليا الحمراء والتوت بألوانه الداكنة والفلفل الأحمر والكرز والتين والطماطم والبطيخ

الأبيض















# العقل

29

## (الاتحادية للضرائب): الضريبة الانتقائية

### أسهمت في تقليل استهلاك التبغ، والمنتجات الضارة

أبو ظبي - وام:

أكدت الهيئة الاتحادية للضرائب على النتائج الإيجابية التي حققتها الضريبة الانتقائية في مجال مكافحة السلع الضارة بصحة الإنسان كاشفة عن انخفاض نسب استهلاك التبغ والمنتجات الضارة بصحة الإنسان على مستوى الدولة. وقالت الهيئة في هذا الشأن إن تلك المؤشرات تؤكد تحقيق الأهداف الرئيسية لتطبيق الضريبة وفي مقدمتها تسريع وتيرة بناء مجتمع آمن وصحي عبر تخفيض نسبة استهلاك السلع التي تضر بصحة أفراد المجتمع وجودة الحياة. وأشارت إلى التأثير الإيجابي للضريبة الانتقائية في تخفيض قيمة تجارة الدولة الخارجية من التبغ ومشتقاته ما يعني انخفاض الطلب على تلك المنتجات .. منوهة إلى انخفاض نسبة الاستهلاك المحلي من المنتجات الضارة كالمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة وفقاً لبيانات مركز الإحصاء وهو ما سينعكس بشكل مباشر على صحة الإنسان. وأوضحت الهيئة أن ضريبة القيمة المضافة لاقت ارتياً ملحوظاً من قبل العديد من الجهات المعنية محلياً وإقليمياً ودولياً وهو ما عبر عنه تقرير المكتب الإقليمي لشرق المتوسط التابع لمنظمة الصحة العالمية والذي أشاد بجهود دولة الإمارات في مجال مكافحة التدخين من خلال فرض الضريبة الانتقائية على منتجات التبغ. وفي سياق متصل .. أكدت الهيئة متابعتها الدائمة للمؤشرات الخاصة بتطبيق الضريبة الانتقائية .. مشيرة إلى تحقيق نجاح ملحوظ على المستويات كافة سواء من حيث آليات التطبيق التي تميزت بالبساطة والوضوح بأنظمة إلكترونية تعد الأحدث من نوعها في هذا المجال أو من حيث مستوى استجابة قطاعات الأعمال للتطبيق بمعدلات التزام جيدة بالإضافة إلى ظهور العديد من الآثار الإيجابية الموسومة فضلاً عن زيادة الموارد المالية لدعم التوسع الحكومي بالخدمات المقدمة لأفراد المجتمع. وقد تحققت هذه النتائج الإيجابية في ظل توجيهات القيادة الرشيدة لتجلب الإمارات من أفضل دول العالم بحلول عام 2021 والمساهمة في الحفاظ على المكانة التنافسية المتقدمة للدولة بعدما ضمن "الاقتصاد القائم على الإبداع والابتكار، كانت الإمارات قد بدأت تطبيق الضريبة الانتقائية اعتباراً من الأول من أكتوبر 2017 على سلع معينة كالمشروبات الغازية بنسبة 50% ومنتجات التبغ ومشروبات الطاقة بنسبة 100% ويهدف تطبيقها بصفة أساسية إلى الحد من استهلاك هذه الضارة والاستفادة من الإيرادات في الخدمات العامة.

## تعاونية الاتحاد تتيح شراء أسهمها

### لواطنين الدولة سبتمبر المقبل

دبي - وام:



أعلنت تعاونية الاتحاد - أكبر التعاونيات الاستثمارية في الدولة - أنه بإمكان مواطني الدولة كافة شراء أسهمها اعتباراً من الأول من شهر سبتمبر 2019. وذلك في إطار حرصها على فتح المجال أمام جميع المواطنين للاستثمار فيها وتطبيق الفائدة لهم. وقال سعادة ماجد حمد رحمة الشامسي رئيس مجلس إدارة تعاونية الاتحاد إن هذه الخطوة تأتي ثمره جهود مجلس الإدارة على مدار

الأعوام الماضية وسعيه المستمر لتمكين التعاونيات الاستثمارية من التوسع والانتشار في إمارات الدولة الأخرى، إلى جانب السماح للمواطنين بتحقيق عوائد مادية واستثمار أموالهم في مؤسسة اقتصادية وطنية مميزة تحقق أداء مالي قوي ومتصاعد في وقت واحد. وأضاف أنه يحق لمواطني دولة الإمارات العربية المتحدة شراء أسهم التعاونية وأن يصححوا مساهمتهم فيها اعتباراً من الأول من شهر سبتمبر 2019. وبإمكانهم التوجه من اليوم إلى مركز المساهمين في اتحاد مول في دبي وإحضار المستندات المطلوبة للتسجيل كإسهاميين في تعاونية الاتحاد، موضحاً أن مجلس إدارة تعاونية الاتحاد فتح باب شراء أسهمها لمواطني الدولة كافة بعد موافقة وزارة الاقتصاد. وأشار الشامسي إلى أن انتقال التعاونيات الاستثمارية إلى مظلة وزارة الاقتصاد سيسهم في تحقيق فوائد عديدة للمواطنين وتعميم دور التعاونيات الاستثمارية في الحفاظ على الأسعار وضبط سوق تجارة التجزئة في الدولة وإشراكها بصورة فاعلة في بناء مخزون غذائي وطني استراتيجي مستدام، كما سيفتح مجالات واسعة أمام المواطنين للاستثمار وزيادة موارد دخلهم ويسهم في تكثيف الجهود المبذولة لخدمة المجتمع من خلال زيادة إطلاق المبادرات والبرامج ودعم أنشطة الجهات المختلفة التي تسهم بتحقيق أهداف القيادة الرشيدة برفع مستويات الخدمات بما يفوق توقعات أفراد المجتمع. وذكر أن العديد من المواطنين يرغبون منذ فترة طويلة في شراء أسهم تعاونية الاتحاد لما حققته وتحققته من أداء مميز في السوق وترجعها على عرض التعاونيات الاستثمارية في الدولة من حيث قوة الأداء المالي وجودة المنتجات والخدمات المقدمة للمستهلكين ودورها القوي في المساهمة المجتمعية، وقد أتت الفرصة المناسبة لتحقيق طموحاتهم ويمثل ذلك أحد أهداف تعاونية الاتحاد في إسعاد المجتمع وأفراده وفئاته كافة من مواطنين بصفتهم مساهمين وزيائن لها أو مقيمين بصفتهم شركاء في النجاح من خلال فتحهم العالي التي منحوها لتعاونية الاتحاد.



## استعرضت الفرص الاستثمارية في القطاعات الاقتصادية والسياحية والثقافية في الإمارة

### غرفة الشارقة تدعو لاستشراف فرص الاستثمار المتبادل مع فرنسا

الاقتصادية والتجارية الى مزيد من النمو والازدهار، بما يؤسس الى التعاون الإيجابي والاستثمار المتبادل الذي يخدم المصالح المشتركة بين الجانبين، ويعزز اكتشاف المزيد من الفرص الاستثمارية المتوفرة في مختلف القطاعات.

#### تحفيز مجتمعات الأعمال والمجالس الاقتصادية

وتعليقاً على الملتقى، قال سعادة محمد أحمد أمين، مدير عام غرفة الشارقة أن اللقاء مع الوفد الفرنسي الزائر شكل فرصة مواتية لمناقشة كافة الأمور ذات العلاقة بالتعاون التجاري والاستثماري بين الطرفين، معتبراً ان هذه اللقاءات والفعاليات المباشرة مع كافة القطاعات الاقتصادية للدول الصديقة تعد ركيزة أساسية في خطط دعم القطاع الخاص في الدولة، والتعريف بإمكاناته وقدراته التنافسية، والترحيل الاقتصادي الأعمال والاستثماري وتحفيز مجتمعات الأعمال والمجالس الاقتصادية في الدولة لزيارة الشارقة والاطلاع عن كثب على الفرص المتاحة والتعاون الاستثماري واتخاذ الإمارة منطلقاً نموذجياً لأعمالهم في المنطقة. وتضمن الملتقى تقديم عرضاً تعريفية من غرفة الشارقة حول المشهد الاقتصادي والإمارة والآفاق المستقبلية والخدمات التي تقدمها الغرفة للشركات الرابضة بالاستثمار، والدور الذي تلعبه في المحافظة على الاستدامة في مسيرة التنمية التجارية والصناعية عبر العديد من الخدمات ذات القيمة المضافة والمساهمات الحيوية في إيجاد فرص تسهم في تحقيق النماء والازدهار لبينة الأعمال.

كما بينت المنطقة الحرة مطار الشارقة الدولي الخدمات المتنوعة التي تقدمها للمستثمرين والتي جعلتها واحدة من أهم المناطق الحرة في المنطقة، من خلال المزايا الحصرية التي توفرها في إطار جهودها لاستقطاب الاستثمارات الأجنبية، وتوفير البنية التحتية والمرافق المتطورة التي يتطلع إليها المستثمرون في استثماراتهم الخارجية..

فيما استعرضت هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) الفرص التي تملكها إمارة الشارقة في مختلف قطاعات لاسيما السياحية والترفيه والرياضة والصحة والتنمية البيئية والنقل والخدمات اللوجيستية والصناعة وغيرها، بما يتواءم مع استراتيجية التنوع الاقتصادي والانفتاح الاستثماري في الإمارة والخطوات التي اتخذتها لتعزيز جاذبيتها للاستثمار الأجنبي المباشر.



من جانبه أكد سعادة لودوفيك بوي أن إمارة الشارقة تعد إحدى أهم الوجهات الاقتصادية لجمهورية فرنسا، وأن السفارة الفرنسية بالتعاون مع غرفة الشارقة وتبني الجهود المشتركة التي من شأنها أن تسهم في دفع العلاقات الاقتصادية إلى مراحل أكثر تقدماً، بما يخدم مجتمع الأعمال ودعم قطاعات القطاع الخاص لدى كل جانب على الصعيد التجاري والاستثماري، مضيفاً أن الملتقى الاقتصادي محطلة هامة لإلقاء الضوء على القطاعات الاقتصادية الرئيسية، والعمل على تبادل الخبرات وتعزيز فرص التعاون والاستثمار، كما تمن جهود غرفة الشارقة في العمل على تنظيم الملتقى بهدف تطوير العلاقات، إلى جانب ما تقدمه من تسهيلات لرجال الأعمال الفرنسيين وشركائهم العاملة في الإمارة، داعياً المستثمرين في دولة الإمارات لزيارة بلاده والتعرف على أهم الفرص الاستثمارية بمختلف القطاعات.

فيما اعتبر سعادة جوفروا بوتونيل أن العلاقات المتنامية بين فرنسا والشارقة مؤكدة على أهمية الاستثمار في الإمارة، لافتاً إلى أن المبادرات التجارية الفرنسية بلغت 3.4 مليار يورو، وحجم المبادلات التجارية بين البلدين 4.5 مليار يورو، كما يوجد أكثر من 600 فرع للشركات الفرنسية العاملة في الإمارات، ومعظمها من الشركات الكبرى، كما تعتبر الإمارات أكبر مستثمر خليجي في جمهورية فرنسا. وأكد العويس أن إمارة الشارقة تحتل مكانة متميزة كمقر مثالي لعمليات الشركات الفرنسية في الشرق الأوسط، حيث وصل عدد الشركات الفرنسية المستثمرة في الشارقة إلى 113 شركة، فيما وصلت قيمة صادرات وإعادة صادرات الشارقة إلى فرنسا 30 مليون درهم حسب بيانات

الملتقى الفرص للمشاركة من رجال الأعمال في البلدين للالتقاء بنظرائهم لمناقشة فرص التعاون والاستثمار المتاحة لدى الجانبين، وتقوية العلاقات التجارية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين الشارقة وفرنسا.

الملتقى الفرص للمشاركة من رجال الأعمال في البلدين للالتقاء بنظرائهم لمناقشة فرص التعاون والاستثمار المتاحة لدى الجانبين، وتقوية العلاقات التجارية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين الشارقة وفرنسا.

مكافئة متميزة كمقر مثالي للشركات الفرنسية في ربح سعادة لودوفيك بوي أن العلاقات بين البلدين شهدت خلال السنوات الماضية تطوراً ملحوظاً في مجالات عدة وأهمها الاقتصادية، حيث تقدم الشركات الإمارات العربية المتحدة أجمها علاقات سياسية واقتصادية واجتماعية متميزة مع فرنسا. وأضاف العويس أن تنظيم الملتقى يعكس السمعة الحسنة التي تحظى بها إمارة الشارقة ليس على المستوى الاقتصادي فحسب وإنما مكانتها الثقافية والعلمية المتميزة على المستوى العالمي، وما توليه من اهتمام كبير على صعيد نشر الثقافة وصناعة الكتاب والفكر والبحث والترجمة والفنون والتي كان آخر إنجازات الإمارة اختيارها عاصمة عالمية للكتاب للعام 2019 من منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) وذلك كتعويض لجهود دؤوب ومستمر بذله صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وقال: "إن غرفة الشارقة تسعى إلى ربط الجهات الحكومية والخاصة ورواد الأعمال الإماراتيين مع الجهات الاستثمارية ورجال الأعمال في فرنسا، وتعريف

الملتقى الفرص للمشاركة من رجال الأعمال في البلدين للالتقاء بنظرائهم لمناقشة فرص التعاون والاستثمار المتاحة لدى الجانبين، وتقوية العلاقات التجارية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين الشارقة وفرنسا.

الملتقى الفرص للمشاركة من رجال الأعمال في البلدين للالتقاء بنظرائهم لمناقشة فرص التعاون والاستثمار المتاحة لدى الجانبين، وتقوية العلاقات التجارية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين الشارقة وفرنسا.

الملتقى الفرص للمشاركة من رجال الأعمال في البلدين للالتقاء بنظرائهم لمناقشة فرص التعاون والاستثمار المتاحة لدى الجانبين، وتقوية العلاقات التجارية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين الشارقة وفرنسا.

## لتعزيز التعاون وتبادل الخبرات في مجال الاستدامة والسلامة والسياحة البحرية بمنطقة المحيط الهندي

### موانئ أبو ظبي وهيئة موانئ موريشيوس توقيع مذكرة تفاهم

أبو ظبي - الفجر:



هذا القطاع الحيوي في كلتا المنطقتين، ومن جهته، قال رامالينجوم مايسرتي، رئيس مجلس إدارة هيئة موانئ موريشيوس، "تواصل أفريقيا جذب المزيد من الاستثمارات العالمية، ما يعكس إمكاناتها ومقوماتها المتميزة في توفير فرص أعمال هائلة بالإضافة إلى موقعها الاستراتيجي على الخريطة العالمية، وأضاف، "تمتلك موانئ أبو ظبي سجلاً حافلاً بالنجاحات والإنجازات في مجال تطوير المرافق والبنى التحتية عالية المستوى، ما يجعلنا على ثقة تامة بأهمية هذه الاتفاقية في تلبية احتياجاتنا وتعزيز

المحيط الهندي عبر جذب المزيد من السياح من شبه الجزيرة العربية واستقطاب عدد أكبر من خطوط الرحلات البحرية إلى المنطقة لاستكشاف مسارات جديدة تربط دولة الإمارات والمحيط الهندي وجنوب شرق القارة الإفريقية. وأضاف الكايتن محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي لموانئ أبو ظبي، بأهمية هذه المذكرة التي تم إبرامها مع هيئة موانئ موريشيوس، مؤكداً أن الخبرات التي يتمتع بها الجانبان ستعود بمنافع كبيرة على قطاع الموانئ والسياحة البحرية في منطقة المحيط الهندي ومنطقة الخليج

وقعت موانئ أبو ظبي وهيئة موانئ موريشيوس مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون وتبادل الخبرات في العديد من المجالات الحيوية ذات الاهتمام المشترك من بينها تطوير البنية التحتية للموانئ، وتعزيز السلامة البحرية وحماية البيئة وتسهيل السياحة البحرية بمنطقة المحيط الهندي.

وقعت مذكرة التفاهم كل من الكايتن محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي لموانئ أبو ظبي، والسيد رامالينجوم مايسرتي، رئيس مجلس إدارة هيئة موانئ موريشيوس، وذلك في المقر الرئيسي لموانئ أبو ظبي بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين. وبموجب مذكرة التفاهم هذه سيبحث الجانبان آفاق التعاون في عدد من المجالات ذات الاهتمام المشترك من بينها تشجيع مؤسسات القطاعين العام والخاص على العمل معاً في القطاع البحري، وتبادل الخبرات في مجال أمن وسلامة المسافرين بحراً بمن فيهم طواقم الملاحة البحرية والسفن، إضافة إلى أمن وسلامة المرافق والمنشآت التابعة للموانئ، وتتضمن مجالات التعاون مبادرات تدريبية للارتقاء بكفاءة الملاحين وقائدي سفن القطر، وإجراء الأبحاث المتعلقة بسوق السياحة البحرية والعروض المتاحة للمسافرين وشركات النقل البحري بمنطقة المحيط الهندي. كما سيعمل الجانبان على تعزيز مكانة ميناء "بورت لويس"، الميناء الأكبر في جمهورية موريشيوس، كأحد المقاصد والمرات المهمة ضمن شبكة السياحة البحرية لمنطقة

المحيط الهندي عبر جذب المزيد من السياح من شبه الجزيرة العربية واستقطاب عدد أكبر من خطوط الرحلات البحرية إلى المنطقة لاستكشاف مسارات جديدة تربط دولة الإمارات والمحيط الهندي وجنوب شرق القارة الإفريقية.

وأضاف الكايتن محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي لموانئ أبو ظبي، بأهمية هذه المذكرة التي تم إبرامها مع هيئة موانئ موريشيوس، مؤكداً أن الخبرات التي يتمتع بها الجانبان ستعود بمنافع كبيرة على قطاع الموانئ والسياحة البحرية في منطقة المحيط الهندي ومنطقة الخليج

وقعت مذكرة تفاهم مع غرفة التجارة الدولية وشركة بيرلن لتسهيل التجارة العالمية

### غرفة دبي أول غرفة في العالم تعتمد تقنية البلوك تشين لدعم تجارة أعضائها وشركائها الإقليميين

توثيق واعتماد المنتجات وتطوير العقود الذكية اعتماداً على قواعد ومصطلحات التجارة العالمية، معتمداً أن الاتفاقية تجعل من غرفة دبي أول غرفة تجارة في العالم توفر منتجات بتقنية البلوك تشين لدعم حركة التجارة العالمية.

وبدوره قال جون دبليو إتش دنتون، الأمين العام لغرفة التجارة الدولية: "إننا في غرفة التجارة الدولية ملتزمون بمساعدة غرف التجارة وجميع الشركات حول العالم على الوصول إلى أفضل المنتجات في البيئة الدبلوماسية والمقبولة للتجارة العالمية. ونعمل بالتعاون مع غرفة دبي المرموقة على تعزيز الوعي بالتقنية الرائدة التي طورها مركز التجارة المستقبلية، حيث تتوقع ازدياد اعتماد القطاعات الاقتصادية على هذه التقنيات في مجالات اختصاصهم. وأشار دوجي سن، الرئيس التنفيذي لشركة بيرلن: "نعمل بالتنسيق مع غرفة التجارة الدولية والحكومة السنغافورية ومؤسسات نظمة مثل غرفة دبي على دعم الشركات على دمج تقنية البلوك تشين المتطورة في عملياتها. ويشمل هذا الدعم مساعدة الشركات بمختلف أجناسها من متعددة الجنسيات إلى النهائية الصغر والمتوسطة على الاختلاف للقطاعات، على المشاركة بفعالية في الاقتصاد العالمي.



التجارية يعتبر أحد معوقات استدامة النشاط الاقتصادي العالمي وخصوصاً في فئة الشركات النهائية الصغر والصغيرة والمتوسطة.

وأضاف بومعيم قائلاً: "ولا شك أن الاستعانة بأحدث حلول التكنولوجيا مثل تقنية البلوك تشين لتسهيل التجارة العالمية وتبسيط وضمان إجراءاتها يعد أحد الحلول المقدمة التي ينبغي اعتمادها حول العالم. وبالتأكيد فإن اختيار غرفة دبي لتقديم أحدث هذه الحلول التقنية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بالتشبيك مع غرف التجارة الإقليمية يعكس المكانة العالمية التي تحتلها الغرفة

العالمية. وبموجب الاتفاقية، تكون غرفة دبي أول غرفة تجارة في العالم تمتلك الحقوق المصرفية لدعم حركة التجارة العالمية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا عبر تقديم حلول مبتكرة لتسهيل التجارة عبر تقنية البلوك تشين، قام بتطويرها مركز التجارة المستقبلية، مما سيكون له الأثر الكبير في تحويل منظومة التجارة العالمية إلى نموذج مبسط وسهل وأمن لجميع المتعاملين، يستفيد منها أكثر من 45 مليون عضو في غرفة التجارة الدولية من 100 دولة. وتعتبر الاتفاقية تكريماً لمكانة إمارة دبي باعتبارها إحدى المدن العالمية القليلة بجانب سنغافورة وهونج كونج ورتوردام التي تعمل على تطوير واستخدام حلول تقنية البلوك تشين لدعم التجارة العالمية وتخفيف مخاطرها وتسريع إجراءاتها. وتعليقاً على الاتفاقية، قال سعادة حمد بومعيم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي ورئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة إلى أن موضوع التجارة العالمية يبقى موضوعاً هاماً على رأس أولويات الاتحاد العالمي لغرف التجارة، التابع لغرفة التجارة الدولية باعتباره جزءاً أساسياً من جهود نشر التنمية الاقتصادية حول العالم، حيث إن تبين من خلال الدراسات المتنوعة أن غياب الشفافية والكفاءة في المعاملات

دبي-الجزيرة



### نيرانا لسفر والسياحة تشيد بقرار إعفاء الأبناء دون 18 سنة من رسوم التأشيرة

أبوظبي-الجزيرة



أشادت شركة نيرانا لسفر والسياحة بقرار حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة بقرار إعفاء الأبناء دون 18 سنة القادمين للسياحة برخصة ذويهم خلال العطلة الصيفية من رسوم تأشيرة الدخول.

وقال السيد علاء العلي الرئيس التنفيذي لشركة نيرانا لسفر والسياحة إن انعكاسات هذا القرار سوف تترك آثاراً إيجابية على السياحة العالمية بدولة الإمارات

خلال موسم الصيف. ويشمل هذا القرار كل السياح القادمين إلى دولة الإمارات والذين يخططون لزيارتها خلال الصيف الجاري، حيث بإمكانهم الاستفادة من التسهيلات والحوافز القيمة التي تتيحها لهم الدولة، في مقدمتها إعفاء مرافقهم ممن تقل أعمارهم عن الثامنة عشرة من رسوم تأشيرة الدخول خلال الفترة من 15 يوليو حتى 15 سبتمبر من كل عام. وتشمل هذه التسهيلات الأبناء ذكراً وإناثاً والذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً شرط أن يكونوا برقعة الوالدين أو أحدهما القادمين إلى الدولة بموجب تأشيرات سياحية، ويصرف النظر عن مدة صلاحية التأشيرة وسواء كانت قصيرة أو طويلة.

وقال العلي أن هذه التسهيلات الكبيرة لإستخراج التأشيرات السياحية العالمية سواء من خلال مكاتب السفر والسياحة المعتمدة في بلدان الزوار، أو من خلال مكاتب الناقلات الوطنية للدولة سوف تنتعش حركة السياحة والسفر في هذا الموسم وتسهم في رفع معدلات الإقبال في فنادق الدولة وتعزيز قطاع التجزئة والترفيه بوجه عام.

### عبر استبيان ربع سنوي

### لتجربة رأس الخيمة الاقتصادية تقييم بيئة الأعمال

رأس الخيمة - الجزيرة

أعلنت دائرة التنمية الاقتصادية برئاسة الخيمة قيامها بتقييم بيئة الأعمال في الإمارة عبر استبيان يطرح كل ثلاثة شهور في السنة على أصحاب الأعمال. ويتضمن الاستبيان أسئلة لأخذ آراء رجال الأعمال مثل: تقييم مناخ الأعمال في إمارة رأس الخيمة والتوقعات المحتملة ومدى رضا رجال الأعمال عن السياسات والاعراض الاقتصادية المطبقة من قبل الدائرة في مجال ترخيص وتنظيم الأنشطة الاقتصادية والخدمات الحكومية لجمع الأعمال كما تطالب الدائرة من رجال الأعمال تقييم مستوى مبيعات الشركة والتوظيف ومستوى الاستثمارات والدخل الصافي حالياً. ويطلب الاستبيان من رجال الأعمال تحديد النشاط الرئيس الذي تعمل فيه شركاتهم وعدد العاملين وسنوات عمل الشركة والشكل القانوني "فردية - ذات مسؤولية محدودة - أعمال مدنية - مساهمة" أنشطتها "عقارات - نقل - تخزين - فنادق - مطاعم - ترفيه - اتصالات وتكنولوجيا - خدمات مالية ومصرفية - أو خدمات حرفية "صيانة - نجار كهربائي - خدمات مهنية" تعليم - صحة - استشارات - محاماة .

### ودائع غير المقيمين تتفوق على قروضهم ب 64.5 مليار درهم

أبوظبي-وام

تفوقت ودائع غير المقيمين لدى الجهاز المصرفي الإماراتي على حجم القروض المقدمة لهم بمقدار 64.5 مليار درهم في نهاية شهر مايو الماضي مقارنة مع الشهر ذاته من العام 2018 وذلك بحسب أحدث الإحصاءات التي يصدرها مصرف الإمارات المركزي. ويعكس تفوق ودائع غير المقيمين على قروضهم الثقة الكبيرة التي يحظى بها الجهاز المصرفي في الدولة وذلك بالإضافة إلى الزيادة التي شهدتها أسعار الفائدة على الودائع خلال الفترة الماضية وهو ما أسهم في استقطاب المزيد من الاستثمارات الأجنبية التي تسعى إلى تحقيق أكبر نسبة من المكاسب. وتفصيلاً فقد بلغ رصيد ودائع غير المقيمين نحو 209 مليارات درهم في نهاية شهر مايو الماضي وذلك مقابل قروض بقيمة 144.5 مليار درهم خلال الفترة نفسها التي تضمنتها رصد المصرف المركزي. وكان المصرف المركزي في تقريره الأخير توقع المزيد من النشاط للجهاز المصرفي بشكل عام وهو ما يعني زيادة التحسن في مختلف مؤشرات القطاع الذي يعد ضمن قائمة الأكثر قوة وملاءة في المنطقة بحسب بيوت الخبرة الدولية.

### نظمت لقاء أعمال في أبوظبي شارك فيه 80 مستثمراً من عملاء شركات متعددة الجنسيات المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي تتطلع لاستقطاب الشركات العالمية

الشارقة-الجزيرة



في إطار جهودها لاستقطاب المستثمرين في قطاعات رئيسية متنوعة، والتعريف بخدماتها وتسهيلات لشركات العاملة فيها، نظمت هيئة المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي مؤخرًا في أبوظبي لقاء أعمال موسع حضره أكثر من 80 مشاركاً من المستثمرين ورجال الأعمال من شركات متعددة الجنسيات من هونغ كونغ وماليزيا وسنغافورة وممثلي مجالس الأعمال العاملة في الإمارات. وشارك في اللقاء راند عبدالله بوخاطر، مدير إدارة تطوير الأعمال ووفاء بالأسود، مديرة التسويق في المنطقة الحرة لطار الشارقة، وعدد من المسؤولين، حيث شهد اللقاء مشاركة ممثلين عن السفارة الصينية بالدولة وعملاء شركة كينج أند وود ماليسونز" المتعددة الجنسيات التي يقع مقرها في هونغ كونغ، بالإضافة إلى عملاء شركة "القطيم ويليس"، وممثلين عن بنك الهلال ومؤسسة سنغافورة للمشاريع، وذلك بحضور ممثلي مجالس الأعمال السنغافوري والماليزي في أبوظبي. وهدف اللقاء لتعريف المشاركين بزوايا الاستثمار في المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي، واستعراض الفرص والخدمات التي تتيحها المنطقة في مجالات وقطاعات متنوعة، حيث تبرز المنطقة كوجهة

ظن عملنا والشركات العاملة لدينا، واستعرضت المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي في عرض تعريفي المزيا المتنوعة للمستثمرين في المنطقة من مرافق متطورة وبنية تحتية حديثة وخدمات أساسية ذات قيمة مضافة، بالإضافة إلى توفير خيارات متنوعة للاستثمار منها المكاتب بمساحاتها المختلفة والمستودعات مسبقة البناء والمستودعات المؤقتة والأراضي الصالحة للإيجار وفق احتياجات المؤسسات ومتطلباتها، كما استعرضت المنطقة المزيا والحوافز التي توفرها للمستثمرين من تسهيلات جمركية وملكية كاملة للأعمال وخدمات على مدار الساعة. وجرى خلال اللقاء تكريم فيبي تشين كاو، رئيس مجلس الأعمال الماليزي تقديراً لجهودها في تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بين المنطقة الحرة لطار الشارقة الدولي والشركات الماليزية التي تعمل تحت مظلة المجلس، وعبر الشركاء في اللقاء عن ممثلي الشركات عن تقديرهم لجهود المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي في توفير كافة الخدمات والتسهيلات للمستثمرين، معتبرين أن المنطقة تمثل خياراً واعداً لاستثمار شركاتهم، ونقطه انطلاق هامة للتوسع في أسواق المنطقة، متبدين بجدوة الخدمات وشمولياتها وتنوعها حسب المتطلبات الاستثمارية العالمية.

نمو الأعمال، متيحة لهم مجموعة من الخدمات والمزايا التنافسية التي تسهل عليهم ممارسة أعمالهم، وتمكنهم من التركيز على توسيع نشاطاتهم وتنميتها في أسواق المنطقة، معتبراً أن الهدف الأساسي للمنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي هو تعزيز تنافسية الشركات ومساعدتها على النمو. وأضاف المزروعى: "إننا في المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي حرصون على توفير خدمات تتسق مع احتياجات المؤسسات التي تتخذ من المنطقة الحرة مركزاً لعملياتها عالمية تشمل الكفاءة والجودة والتميز في تهيئة البيئة الملائمة والمساعدة على تحقيق جميع الأهداف المؤسسية، حيث أننا نعتبر من أسرع المناطق الحرة نمواً في الدولة وأقدمها، ونوفر مزاي قل نظيرها في المناطق الحرة حول العالم، ونستثمر على الدوام في خدماتنا لتكون عند حسن

### الإمارات الإسلامي ينضم إلى برنامج ضمان التمويلات للشركات الصغيرة والمتوسطة من مصرف الإمارات للتنمية

دبي-الجزيرة



الشركات الصغيرة والمتوسطة من الحصول إلى التمويل الذي تحتاجه، علاوة على الارتقاء بمستويات بيئة أعمال هذا القطاع الحيوي. ويمثل دعم هذه الشركات أولوية قصوى بالنسبة لنا في الإمارات الإسلامي، ونحن سرور بالالتزام على مواصلة تقديم أفضل الحلول المصرفية المدعومة بأرقى مستويات خدمة العملاء لهذا القطاع الثماني. من جانبه، قال فيصل البستاني، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية: "جاء تصميم برنامجنا الأحدث استناداً إلى احتياجات الشركات الصغيرة والمتوسطة، وانسجاماً مع التزام مصرف الإمارات للتنمية بتأسيس محفظة من منتجات وحلول التمويل المبتكرة التي تعزز القدرات المالية للشركات الصغيرة والمتوسطة. فهذا القطاع ركيزة جوهرية في نمو الاقتصاد الوطني وسيلعب بالتأكيد دوراً محورياً في تعزيز تنافسية دولة الإمارات العربية المتحدة على الساحة العالمية. وفي إطار استراتيجيتنا، نأخذ على عاتقنا الالتزام بتطوير الحلول المصرفية التي ستتمكن هذه الشركات من المساهمة بكفاءة في تعزيز الناتج المحلي الإجمالي غير النفط والراء التنوع الاقتصادي في الدولة.

المصرف حتى 70% من مبلغ التمويل. وتأتي الشراكة الجديدة استناداً إلى التزام الإمارات الإسلامي بدعم قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة التي تشكل نحو 94% من إجمالي عدد الشركات العاملة في دولة الإمارات، وتضم 86% من إجمالي الكوادر البشرية في القطاع الخاص وفقاً لبيانات وزارة الاقتصاد. وتعتبر الشركات الصغيرة والمتوسطة محركاً رئيساً لاستراتيجية نمو الإمارات الإسلامي، الذي يقدم مجموعة واسعة من المنتجات والخدمات المصرفية للأعمال والمصنعة خصيصاً لتلبية

### أبوظبي العالي، واللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة يوقعان إطار عمل لتحفيز مشاريع التمويل الأخضر

أبوظبي-وام



قطاع البيئة والتغير المناخي، ومن خلال هذا التعاون بين الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية و سوق أبوظبي العالي في مجال التمويل الأخضر، سيتمكن العديد من أصحاب المشاريع ذات الطابع الاستدام من معرفة نتائج مشاريعهم ومدى فعاليتها في دعم جهود الدولة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. وفي هذه المناسبة قال معالي أحمد علي الصايغ: "يسرنا تعزيز التعاون مع الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء والأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة لتشجيع تبني الممارسات المستدامة وأنشطة التمويل المستدام في الدولة. ولطالما كانت أهداف التنمية المستدامة لدولة الإمارات العربية المتحدة جزءاً محورياً من استراتيجية السوق لذلك حرصنا على العمل مع شركاء استراتيجيين يشاركوننا رؤيتها ذاتها لزيادة الوعي وإطلاق مبادرات القطاع المالي. وإننا نتطلع لرفع مستوى التنافسية في الدولة والمساهمة في عملية التنمية الاقتصادية وذلك بالتعاون مع الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء،

أعلنت الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة وضع الأسس المبدئية لإطار عمل تعاوني مع سوق أبوظبي العالي من أجل التشجيع على المبادرات والبرامج المتعلقة بالتمويل للمشاريع المرتبطة بدعم وتحقيق أهداف التنمية المستدامة. وتم في هذا الشأن توقيع إطار تعاوني بين الجهتين بحضور كل من معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة ومعالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالي و عبد الله لوتاه نائب رئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة المدير العام للهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء و ريتشارد تنغ الرئيس التنفيذي لإدارة سوق أبوظبي العالي. وقالت معالي ريم بنت إبراهيم الهاشمي وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي ورئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة: نحن

# الغرفة

31

## المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر تدين مركز التعاون الإقليمي في دبي أكتوبر المقبل

دبي - و.ام:

كشفت "المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر" عن عزمها افتتاح مركز التعاون الإقليمي لدعم دول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في إطار جهودها الرامية إلى تنفيذ الأنشطة والمبادرات المناخية وذلك خلال "القمم العالمية للاقتصاد الأخضر 2019" التي تحتضنها دبي أكتوبر المقبل. جاء ذلك على هامش المؤتمر التحضيري لقمم الأمم المتحدة للمناخ 2019 الذي تستضيفه أبوظبي حالياً.

يأتي تأسيس مركز التعاون الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بموجب مذكرة تفاهم تم توقيعها بين "المنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر" و "أمانة اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ" في شهر فبراير الماضي. واتفقت المنظمتان على توظيف وتسخير الخبرات والموارد كافة في خدمة العمل المشترك عبر مركز التعاون الإقليمي في دبي بهدف توفير الدعم المباشر للحكومات والمنظمات غير الحكومية والقطاع الخاص في مبادرات الرامية إلى الحد من انبعاثات الكربون.

وسيكون لمركز التعاون الإقليمي دور فاعل في دعم الدول لتعزيز الإجراءات المتعلقة بالتغير المناخي وزيادة طموحاتها وتنفيذ المساهمات المحددة وطنياً والتي تم اعتمادها بموجب اتفاقية باريس بشأن التغير المناخي في شهر ديسمبر 2015. ويتولى المركز الجديد الذي سيبدأ من دبي مقراً له تعزيز الإجراءات المتعلقة بالتغير المناخي وفق "آلية التنمية النظيفة، Clean Development Mechanism/ إلى جانب مساعدة الشركات والمنظمات على تنفيذ إجراءات تخفيض الانبعاثات من خلال المشاريع المؤهلة لتجارة الكربون.

## دبي تعزز مشاركة الشركات الصغيرة والمتوسطة بتسهيلات ودعم يرفع إسهامها في الناتج المحلي للإمارة

دبي - و.ام:

احتفل العالم باليوم العالمي للشركات المتناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة والذي حددت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم 27 يونيو من كل عام للاحتفال به تقديراً للدور الذي تضطلع به تلك المؤسسات في إنماء الاقتصادات المحلية والعالمية، ورغبة في تعزيز الوعي العام بإسهامات تلك الشركات التي يتم من خلالها توفير فرص كبيرة للعمل وكسب المداخيل في جميع أنحاء العالم للتحول بذلك إلى محرك رئيسي من محركات التنمية. ويشهد قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات العربية المتحدة ازدهاراً كبيراً في ضوء الرعاية التي يحظى بها هذا القطاع الحيوي الذي يشغل المساحة الأكبر على خارطة النشاط الاقتصادي عالمياً. في الوقت الذي تتناهى فيه أهمية هذا القطاع الحيوي في دبي التي تمثل الشركات المنتمية إليه ما يزيد على 95% من إجمالي الشركات المسجلة في الإمارة، بينما تمثل النسبة الباقية مجموعة من أكبر وأهم الشركات ومؤسسات الأعمال العالمية في التخصصات، حيث ساهمت تلك المنظومة بتكامل مكوناتها وتنوع نشاطاتها في تعزيز موقع دبي كأحد المحاور المؤثرة في منظومة الاقتصاد العالمي. وقد أعلن "إكسبو دبي 2020" بهذه المناسبة أن قيمة العقود التي منحها للشركات الصغيرة والمتوسطة حتى مارس 2019 بلغت 2.4 مليار درهم في حين من المقرر أن يتم التركيز خلال المرحلة المقبلة على منح مزيد من العقود للشركات المنتمية إلى هذا القطاع، إذ بلغ عدد المؤرخين المسجلين لدى العرض الذي يقام في دبي للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا من الشركات الصغيرة والمتوسطة 29 ألفاً و668 مؤرخاً بما يوازي نسبة نحو 85% من أصل 34 ألفاً و904 مؤرخين من 151 دولة، في تعبير عن مدى القيمة التي تمثلها تلك الشركات في دعم القطاعات الاقتصادية الكبرى.



## خلال «ملتقى الأعمال الأمريكي»

# غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع القنصلية الأمريكية والغرفة الأمريكية

عجمان - الفجر

السائحون أكثر من 632 الف سائح خلال العام 2018.

هذا وقدمت عدد من الجهات الحكومية والشركات الخاصة في الإمارة عروض حول أهم الفرص المتاحة في عجمان والمحافظات المقدمه لرجال الاعمال والمستثمرين.

وقدم الوفد الامريكى عدد من العروض التقديمية حول الفرص المتاحة في الولايات المتحدة الامريكية ومنها الاستثمار في أمريكا، واستعراض جملة من الفرص لزيادة استثمارات المستثمرين ورجال الأعمال الإماراتيين بالمباشرة في الولايات المتحدة، لاسيما أن هذه الاستثمارات المباشرة بلغت 26 مليار دولار بنهاية عام 2018 بحسب تقرير صادر عن السفارة الأمريكية في أبوظبي، هذا إلى جانب تقديم عرض حول تأشيرات الولايات المتحدة للسفر والسياحة والتعليم في أمريكا.

وعلى هامش الملتقى تم عقد لقاءات B2B بين الحضور لتبادل وجهات النظر وبحث إمكانية الشراكة والتعاون مستقبلاً.

وفي ختام اللقاء تبادل سعادة الشيخ سلطان بن صقر النعيمي عضو مجلس إدارة غرفة عجمان و سعادة فيل فراين القنصل الامريكى الدروع التذكارية.

للتعرف على كافة الفرص المتاحة في إمارة عجمان، وأضاف "سعد بتوفيق كافة المعلومات والاجابة على تساؤلاتكم واستفساراتكم خلال الملتقى أو فيما بعد.

وقال الجناحي ان الملتقى له أهمية خاصة كونه يوفر قناة تواصل مباشرة لتتيح التعرف عن قرب للفرص المتاحة في البلدين في مختلف المجالات، لاسيما في ظل العلاقات المتينة بين الامارات وأمريكا بشكل عام وعجمان وأمريكا على وجه الخصوص.

وخلال كلمته توجه بالشكر لكل من حضر وساهم في تنظيم هذا الملتقى الحيوي الذي يمثل رقاباً أساسياً لتعزيز وزيادة التعاون المشترك بين إمارة عجمان والولايات المتحدة الأمريكية.

من جانبه أكد سعادة فيل فراين القنصل الامريكى، على أهمية الملتقى ودوره في تعزيز التعاون المشترك في العلاقات التجارية الإماراتية، وأوضح ان التبادل التجاري بين البلدين يتسم بالتنوع، الامر الذي يعزز من فرص التعاون والشراكة بين التجار والمستثمرين.

وأشار ان الملتقى عزز فرص التواصل المباشر بين رجال الأعمال، والتعرف إلى الفرص المتاحة في البلدين، هذا وإشاد

الخارجية بتوجيهات من مجلس الادارة، والعمل على توفير قنوات تواصل مباشرة بين المسؤولين الحكوميين ورجال الاعمال والتجار، مشيراً إلى أهمية ملتقى الأعمال الأمريكي بحضور نخبة دبلوماسية وحكومية ومجموعة متميزة من رجال الاعمال والتجار لتستطيع فصلا جديدا من التعاون الفعال بين الولايات المتحدة الأمريكية وإمارة عجمان.

وقال "لقاء اليوم يكتسب أهمية خاصة لاسيما وان الاحصائيات تشير إلى إمكانية زيادة التجارة البينية بين البلدين، إلى جانب إتاحة الفرصة للتعاون في مختلف القطاعات الاقتصادية والسياحية والتعليمية والصحية وغيرها من القطاعات.

وأوضح المدير التنفيذي لقطاع تنمية الاستثمار والإعصال ان إمارة عجمان بتوجيهات من القيادة الرشيدة حرص على توفير مقومات متنوعة تصب بشكل مباشر في القطاع الاقتصادي وجاذبيته من خلال توفير حزم التحفيز والتسهيلات ومرونة الاجراءات وسرعتها التي تعزز من تنافسية الإمارة وزيادة رضا المستثمرين ورجال الأعمال.

وأكداً أن غرفة عجمان ترحب بالمستثمرين ورجال الاعمال من الولايات المتحدة

نظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان بالتعاون مع قنصلية الولايات المتحدة الأمريكية والغرفة الأمريكية في دبي "ملتقى الأعمال الأمريكي" بهدف بحث سبل التعاون المشترك في العديد من المجالات الاقتصادية والسياحية والتعليمية إلى جانب استعراض أهم الفرص الاستثمارية المتاحة لدى الطرفين.

حضر أعمال الملتقى في فندق فيرمونت عجمان سعادة الشيخ سلطان بن صقر النعيمي عضو مجلس إدارة غرفة عجمان، وسعادة الشيخ عبدالله بن علي النعيمي، ومحمد علي الجناحي المدير التنفيذي لقطاع تنمية الاستثمار والأعمال في غرفة عجمان، وترأس الوفد الأمريكي سعادة فيليب فراين القنصل الامريكى، بحضور السيدة كارا نازاري . مديرعام الغرفة الأمريكية في دبي كما حضر الملتقى مسؤولين حكوميين ونخبة من رجال الاعمال والتجار ومسؤولي القطاعين الاقتصادي و السياحي في الإمارة.

واستهل الملتقى بكلمة محمد الجناحي، والتي أكد خلالها حرص غرفة عجمان على تعزيز تعاونها وزيادة شراكتها

«أبوظبي للتنمية» يدعم حكومة مالي بمليار درهم لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة

أبوظبي - و.ام:

# «أبوظبي للتنمية» يدعم حكومة مالي بمليار درهم لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة

وتعمل على رفع مستوى المعيشة للمواطن المالي.

وأطلقت الحكومة المالية برنامجاً تنموياً لدعم وتنظيم القطاع الإسكاني في البلاد من خلال إنشاء 50 ألف وحدة سكنية وقام مكتب الإسكان في مالي مع دولة الإمارات العربية المتحدة، إلى 2015 يتمويل 9.521 وحدة سكنية ونظراً لحجم الطلب المتزايد على المشاريع الإسكانية، تقرر في عام

المستدامة والممثل بتوفيق "مدن ومجمعات محلية مستدامة.. من جانبه، أشاد معالي بابو سي سي رئيس الوزراء وزير الاقتصاد والمالية في حكومة مالي بالتعاون والبناء والشراكة الاستراتيجية التي تربط جمهورية مالي مع دولة الإمارات العربية المتحدة، مشيراً إلى أن العلاقات المشتركة بين البلدين شهدت تطوراً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة في ظل حرص دولة الإمارات على دعم جهود حكومة مالي لتحقيق التنمية المستدامة في البلاد.

وأشار إلى أهمية الاتفاقيتين اللتين تم توقيعهما بالنسبة للحكومة والشعب المالي، مؤكداً أن دعم صندوق أبوظبي للتنمية سيمكّن الحكومة من تجاوز التحديات الاقتصادية وتنفيذ استراتيجيتها التنموية.

وأضاف أن حكومة مالي تسعى إلى تنسيق الجهود وتعزيز التعاون المشترك مع صندوق أبوظبي للتنمية الذي يساهم بشكل فاعل في تمويل المشاريع الإنمائية التي تعكس بشكل مباشر على القطاعات الاقتصادية المختلفة،

رئيس الوزراء وزير الاقتصاد والمالية بحضور سعادة بوكاري سيديبي سفير جمهورية مالي لدى الدولة وعدد من مسؤولي الجانبين.

وبهذه المناسبة، قال سعادة محمد سيف السويدي إن صندوق أبوظبي للتنمية يحرص من خلال الاتفاقيتين على دعم ومساندة الحكومة المالية لتنفيذ برامجها وخططها التنموية وتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة في البلاد.

وذكر أن اتفاقية مشروع الإسكان الاجتماعي "المرحلة الثانية" تأتي مكملة للاتفاقية السابقة والهادفة إلى مساعدة مالي على تنفيذ خططها الاستراتيجية فيما يتعلق بإنشاء 50 ألف وحدة سكنية لتغطية حاجة سكان مالي وتوفير الوحدات السكنية المناسبة في مختلف نواحي البلاد.. موضحاً أن تمويل الصندوق للمشروع يعكس حرص الصندوق على توفير السكن المناسب للشعب المالي وتحقيق الرفاه الاجتماعي لهم والمساهمة في تحقيق الهدف الـ 11 من أهداف التنمية

وقع صندوق أبوظبي للتنمية أمس اتفاقية قرض مع حكومة مالي بقيمة 110 مليون درهم ما يعادل 250 مليون دولار" لدعم ميزان المدفوعات فيما يقدم الصندوق في إطار الاتفاقية 110 ملايين درهم ما يعادل "30 مليون دولار" لتمويل المرحلة الثانية من مشروع الإسكان الاجتماعي في مالي.

وساهم الصندوق في شهر أبريل من عام 2018 بتمويل المرحلة الأولى من مشروع الإسكان الاجتماعي في مالي من خلال قرض تنموي بمسرد بقيمة 110 ملايين درهم ليبلغ مجموع قيمة تمويلات الصندوق في المشروع ذاته خلال المرحلتين الأولى والثانية 220 مليون درهم.

وقع الاتفاقيتين عن جانب الصندوق، سعادة محمد سيف السويدي، مدير عام صندوق أبوظبي للتنمية، وعن حكومة مالي، معالي بابو سي سي

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٠٢ عمالي كلي

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٥٩٥ عمالي جزئي

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٥١ عمالي

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان محضر حجز بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٥٨٨ عمالي تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٧٦ عمالي تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٧٢ عمالي تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان محضر حجز بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٥٠٤ عمالي تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
التسويات الودية  
العدد ١٣٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
مذكرة اعلان متنازع ضده بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٣٣ نزع تعيين خيرة تجاري



تهدت بتجاوز التحديات بمستحضرات مبتكرة

عمومية جلفار الدوائية تقرر عضوين جديدين لمجلس الإدارة ومدقي حسابات

ودفع الاستراتيجية العالمية الجديدة للشركة. «جلفار» في وضع جيد للتغلب على المخاطر الكامنة في الوقت الراهن وستحافظ الخطط طويلة الأمد على نمو الإيرادات. كما أننا سوف نستمر في المضي قدماً نحو رؤيتنا لإعادة تنشيط الشركة في المستقبل لضمان قدرتنا على تقديم قيمة إيجابية لمساهميننا.»

أعرب مجلس إدارة جلفار عن خالص تقديره لجميع العملاء والموردين لدعمهم المستمر لأنشطة جلفار. كما عبروا عن خالص تقديرهم لجميع الشركاء والمساهمين والإدارة والموظفين على جهودهم وتفانيهم المستمر.

لشركة المساهمين الذين قاموا بمراجعة واعتماد الكشوفات المالية للشركة لعام 2018. كما ناقشوا ووافقوا على تعيين مدققين خارجيين جدد وأقروا على تعيين عضوين جديدين في مجلس الإدارة. وقال كارل: «بينما كان عام 2018 عاماً صعباً للشركة، إلا أن استجابة فريقنا العامة عن أنشطتها والتحديات التي واجهتها في عام 2018 إلى جانب التوقعات لعام 2019.

أثناء الاجتماع، خاطب الشيخ صقر بن حميد القاسمي رئيس إدارة مجلس الشركة وجيروم كارل الرئيس التنفيذي

الإمارات دبي الوطني ريت تحصل على تسهيل بقيمة 177 مليون دولار من بنك المشرق

دبي-البحرين: أكدت شركة الإمارات دبي الوطني ريت «شركة استثمار مغلقة» الإمارات دبي الوطني ريت، وهي صندوق استثمار عقاري يعمل وفقاً للشريعة الإسلامية وتديره شركة الإمارات دبي الوطني لإدارة الأصول المحدودة، حصولها على تسهيل تمويلي متوافق مع الشريعة الإسلامية من بنك المشرق بقيمة 177 مليون دولار أمريكي (650 مليون درهم إماراتي). وستستخدم هذا التسهيل في إعادة تمويل 134.5 مليون دولار أمريكي (494 مليون درهم إماراتي) من ديون الإمارات دبي الوطني ريت الحالية، الأمر الذي يساهم في تخفيض تكلفة التمويل، فضلاً عن تخصيص تمويل إضافي لعمليات الاستحواذ وأغراض الشركة. وتحتسب فائدة على التسهيل، الذي يبلغ مدته 12 سنة، على السنوات الأربع الأولى فقط، على أن يسدّد 80% من قيمة التسهيل خلال السنوات الثمان التالية وتسدّد النسبة المتبقية 20% دفعة واحدة في نهاية مدة التسهيل. وسيجري احتساب هذه الفائدة على التسهيل الجديد وفقاً لمعدل الإيبور لمدة 3 أشهر + هامش ربح بنسبة 2.65% مما سيخفض التكلفة الإجمالية لديون الإمارات دبي الوطني ريت.

وقال أنتوني تايور، رئيس قسم العقارات بشركة الإمارات دبي الوطني لإدارة الأصول:

مالية عجمان توقع اتفاقية شراكة مع PayFort إحدى شركات أمازون

كتكامل الخدمات الحكومية ودعم عملية التحول الرقمي. ومن جانبه أشار عمر سدودي، الرئيس التنفيذي لشركة أيجمان بيفورت أن مشروع «AjmanPay» يعكس سعي حكومة عجمان لتعزيز استراتيجيتها الرامية لتنفيذ التحول الرقمي، ومواكبة لتوجهات قيادة دولة الإمارات في التحول إلى الحكومة الذكية حيث يهدف المشروع إلى توحيد واجهات الدفع عبر جميع القنوات الحكومية من خلال جهة واحدة عن طريق إجراء مجموعة متنوعة من المعاملات عبر الإنترنت دون الحاجة إلى التواجد الفعلي في مراكز اسعاد المتعاملين بحكومة عجمان، والحلول وأدوات سداد سدودي أن «الحلول والتقنيات التي تقدمها بيفورت ستساعد في تعزيز الوضع الاقتصادي المحلي والعالمي للدولة، بما في ذلك تقديم خدمات ذات قيمة مضافة لعملاء حكومة عجمان من خلال توفير امكانية الدفع من خلال بطاقات الائتمان فيزا أو ماستركارد وخدمة تسهيل التي تمكن المستهلك من دفع قيمة المشتريات الكبيرة على أقساط شهرية بطريقة آتية ومبتكرة.»

عجمان-البحرين: أعلنت دائرة المالية في عجمان عن تسهيلات وخدمات جديدة سيتم تقديمها عبر البوابة الموحدة للدفع الذكي AjmanPay وذلك خلال توقيع اتفاقية شراكة مع PayFort إحدى شركات أمازون العالمية. ويأتي ذلك تحقيقاً لأعلى معدلات التحول الرقمي وفقاً لأرق المعايير التقنية، من خلال منصة ذكية واحدة تعتمد على أحدث التقنيات في مجال إدارة وتمتية الموارد المالية الحكومية للمساهمة في تنمية مستدامة لإمارة عجمان. ويهدفه المناسبة أكد سعادة مروان أحمد آل علي مدير عام دائرة المالية في عجمان حرص الدائرة على تجسيد رؤى وأهداف حكومة عجمان 2021 من خلال تبني أفضل الممارسات وآليات العمل المؤسسية الفعالة للمساهمة في الارتقاء بمنظومة العمل بما يخدم الأهداف الوطنية ويمزج ثقافة الشراكة في مختلف القطاعات الحكومية المحلية وكافة المتعاملين. مشيراً إلى أن توقيع الاتفاقية يأتي في إطار سعي دائرة المالية لتعزيز الخدمات



«الشارقة لإدارة الأصول» و«بيئة» تنظمان ورشة عمل حول إعادة التدوير

على البيئة والاستدامة في عملياتها التطويرية، ويسمو هدفاً بالتزامنا بإعادة التدوير، ومشاركة المعرفة البيئية مع موظفينا أولاً، ومع شركائنا في العمل وأصحاب المصلحة والامتيازات، وأفراد المجتمع ككل، وتشجيعهم ليكونوا جزءاً من مبادراتنا. يذكر أن شركة الشارقة لإدارة الأصول، الذراع الاستثمارية لحكومة الشارقة، تمتلك محطة استثمارية عالمية لإدارة الأصول

ومنازلهم، والتعرف على طرق العيش بشكل مستدام من خلال الحفاظ على الموارد الطبيعية. وقال سعادة إبراهيم الحوطي، المدير التنفيذي لقطاع الخدمات المساندة في شركة الشارقة لإدارة الأصول: «يسعدنا التعاون مع «بيئة» في تطوير وتوعية موظفينا حول إعادة التدوير، فضلاً عن التوعية البيئية المستدامة عن التنمية الاقتصادية، وسنواصل

نمو إيرادات المنشآت الفندقية في أبوظبي 17.6% خلال مارس

أبوظبي - وام: ارتفعت إيرادات المبيت في المنشآت الفندقية بنسبة 17.6% خلال مارس 2019 مقارنة مع الشهر ذاته من العام 2018 وذلك وفقاً لأحدث الأرقام التي أصدرها مركز إحصاء أبوظبي أمس.

وجاء الارتفاع المسجل في الإيرادات مواكباً للزيادة التي شهدتها الرقم القياسي لأسعار المبيت في المنشآت الفندقية بنسبة 8.7% خلال نهاية شهر مارس من العام الجاري.

ويعكس النمو الكبير في إيرادات المنشآت الفندقية /فنادق وشقق فندقية/ في مارس الماضي تواصل النشاط المتميز الذي يشهده القطاع منذ بداية العام 2019. وتعد إمارة أبوظبي والإمارات بشكل عام من المناطق الجاذبة سياحياً على مستوى الشرق الأوسط وذلك نظراً لما حققته من تطور عمراني وخدمي في البنية التحتية الخاصة بالقطاع.



محاكم دبي  
محكمة التمييز

العدد ١٦٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان صحيفة طعن بالنشر  
في الطعن ٢٠١٩/١٤٢ طعن أحوال شخصية

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/١- كارين سيكوسيان ابنة ليوديفيك ويميلته: مختار محمد باقر غريب

باعلان المطعون ضده:١- تاتيانا الكسندر شادينكوفا مجهول محل الإقامة بتلكم بأن الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور أعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٠ تنفيذ عقاري

الى المتخذ ضده/١- نبيل ابراهيم أبو نحلان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ نور بنك (مساهمة عامة) بنك (نور الاسلام ش.م.ج) سابقاً ويميلته جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٤٧٠٠٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة -٢- فسخ العقد المبرم بين طرفي الدعوى بخصوص الوحدة رقم ٤٠٦ برج دبي برج فيورسي ال اف ويتسليم الوحدة محل العقد سند التناهي خالية من الشواغل للمدعي ويمحاطة دائرة الاراضي والاملاك لتنظيم العيادة الواردة في شهادة الملكية بشأن ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك لصالح المدعي عليه. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩ بيع عقار مرهون

الى المتخذ ضده/١- علي محمد كرامي تاج ابادي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك اتش اس بي الشرق الاوسط المحدود ويميلته: احمد حسن رمضان آل علي.

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٩/٦/٢٤ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٥٥٩,٢٥٩) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزايمة وفقاً لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (شقة سكنية - نخلة جميرا - رقم الارض ١١٢١ - اسم البنى الحشكار - رقم العقار ٥٠٣ - المساحة ١,١٥٨/٩٢ قدم مربع) وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانوناً

رئيس الشعبة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٧١ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢  
اعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٥٠٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/١- مطعم الشوكة الذهبية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/الليان لتجارة وتوزيع المواد الغذائية ش.م.ذ. ويميلته: خالد محمد عبدالرحيم بنار العوضي لتلكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/الليان لتجارة وتوزيع المواد الغذائية ش.م.ذ.م. بالزام الشركة المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره ٣٤,١٢٥/٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ رفع الدعوى الحاصل في ٢٠١٨/١٢/٤ وحتى تمام السداد والزامتها بالصرفوات ومبلغ الف درهم مقابل اقباب الحمامة. حكماً بعناية الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علناً

رئيس القسم













.. أبوظبي-الفجر:

أعلنت أبوظبي للإعلام عن فتح باب المشاركة في النسخة الثانية من مسابقة "أرى روايتي" التي تسعى لتحفيز ودعم الطاقات الإبداعية لدى الكتاب والروائيين من المواطنين والمقيمين في دولة الإمارات، عبر استثمار إبداعاتهم السردية في تطوير العمل الدرامي الإماراتي.

وبدأت أبوظبي للإعلام بتلقي أعمال المشاركين والمبدعين الإماراتيين والعرب ابتداءً من يوم الاثنين 1 يوليو ولغاية 6 سبتمبر، حيث تأتي هذه المبادرة في إطار جهود أبوظبي للإعلام الرامية لدعم مسيرة الإبداع في الدولة بوصفها "قوة ناعمة" تؤكد حيوية المجتمع وتنوع اهتماماته وإمكاناته.

بدء تلقي طلبات الترشح في 1 يوليو ولغاية 6 سبتمبر

## «أبوظبي للإعلام» تفتح الباب للمشاركة في النسخة الثانية من مسابقة «أرى روايتي»

الشركات المتخصصة حسب المعايير المعمول بها، إضافة إلى الترويج لهذه الأعمال على مختلف منصاتنا المقروءة والمرئية والمسموعة والرقمية.

ويتمكن للراغبين بتقديم رواياتهم للمسابقة إرسال نسخ من العمل المرشح مع رسالة موقعة إلى أبوظبي للإعلام تتضمن الموافقة على الترشح على ص.ب. 63 وللاستفسارات عبر البريد الإلكتروني mynovel@admedia.ae

ولاقبت النسخة الأولى من المسابقة إقبالاً كبيراً بمشاركة أكثر من 80 عمل من كافة أنحاء العالم العربي، والتي فتحت المجال أمام أبوظبي للإعلام للتعرف إلى العديد من الكتاب والطاقات الكامنة في الوطن العربي، وذلك بهدف استثمارها وتحفيزها على المواصلة في هذا الإبداع.

وظافت رواية "ص.ب. 1003" للكاتبة سلطان العميمي، بالموسم الأول من المسابقة، حيث جرى تحويلها إلى عمل تلفزيوني.

عُرض على شبكة قنوات تلفزيون أبوظبي خلال شهر رمضان المبارك، والتي حظيت بمتابعة جماهيرية واسعة، ونسب مشاهدة استثنائية.



منها للعمل الدرامي، والتي ستقوم أبوظبي للإعلام بإنتاجها وتحويلها إلى دراما تلفزيونية بالتعاون مع

النشر لتقديم الأعمال. كما تشترط المسابقة أن تكون الرواية محوراً للحياة في دولة الإمارات، وأن لا يزيد عمر العمل المقدم على خمس سنوات من تاريخ التقديم للمسابقة، وأن يضم العمل الروائي المرشح شخصيات حيوية فني قصص قابلة للتحويل إلى أعمال درامية. وتتيح أبوظبي للإعلام من خلال هذه المسابقة الفرصة للروائيين وكتاب السير الذاتية والخيرية، فضلاً عن السير الذاتية التاريخية والعمل السردى الروائي، لاستعراض إنتاجاتهم وإبداعاتهم، إذ تقوم الشركة بعد استلام وتقييم جميع الأعمال المطروحة إلى تحويل الرواية الفائزة منها إلى عمل درامي تلفزيوني يُعرض على القنوات التابعة للشركة.

وتنظم أبوظبي للإعلام ورش عمل عن كيفية كتابة الرواية الدرامية بإشراف الكاتبة الكويتية الكاتبة الكويتية هبة مشاري حمادة، التي نالت أعمالها إقبالاً كبيراً من كافة أنحاء الوطن العربي، وتستند حمادة خلال الورش على مجموعة من القواميس والمراجع الأدبية فضلاً عن خبرتها الشخصية، والتي تسهم في تحويل الأعمال الروائية إلى أعمال تلفزيونية.

وستتولى لجنة التحكيم قراءة الأعمال واختيار المرشحة



وأوضحت أبوظبي للإعلام أن المسابقة تقتصر على الرواية الإماراتية الحديثة، حيث يمكن للأفراد ودور

وأكد سعادة الدكتور علي بن تميم مدير عام أبوظبي للإعلام، إن إطلاق النسخة الثانية من مسابقة "أرى روايتي" يأتي ضمن استراتيجية الشركة الرامية إلى دعم الإبداع الإماراتي، وتعزيز حضور الدراما الإماراتية في العالم العربي بشكل يعكس تطور المجتمع في الدولة وقيمته الإيجابية، وما يتمتع به من حيوية وتسامح وتواصل مع الآخر.

من جهته قال الدكتور سلطان الرميثي المدير التنفيذي لدائرة النشر: "ستطاعت النسخة الأولى من "أرى روايتي" أن تحقق نجاحاً ملفتاً، وذلك بعد أن نالت اهتماماً كبيراً من الكتاب ودور النشر، الأمر الذي يعكس أهمية المبادرة والدور الكبير الذي تلعبه أبوظبي للإعلام في دعم الكتاب والروائيين الإماراتيين والنهوض بالدراما الإماراتية، حيث تركز المسابقة على معالجة محور الإنسان والمكان في البيئة الإماراتية.."

وأضاف الرميثي: "قمنا في النسخة الثانية من المسابقة بإضافة مجموعة من البنود تنسجم مع جهود نحو نقل الثقافة والهوية الإماراتية، حيث جرى إضافة السير الذاتية والتاريخية إلى جانب العمل السردى الروائي، بما يعزز حضور الحضور الإماراتي على الشاشة الفضية.."

مجاريح والساعة الرابعة وتلايا الليل وأحمد بنت سليمان

## الموسم المسرحي ينطلق الأسبوع القادم من الفجيرة ودبا الحصن

دوماً على الاهتمام بالجماهير عبر تقديم العروض المتميزة التي تحترم وعي المتلقي وتنمي ذائقتهم.



الرائعة، حصلت مسرحية مجاريح على جائزة أفضل عرض مسرحي، بالإضافة إلى جوائز في التمثيل والديكور، كما نالت مسرحية الساعة الرابعة جائزة أفضل إخراج وجوائز عديدة في التمثيل، بالإضافة إلى نيل مسرحية تلايا الليل جائزة أفضل تأليف مسرحي، ومسرحية أحمد بنت سليمان جائزة في التمثيل.

وعن تظاهرة الموسم المسرحي في هذه الدورة، صرح رئيس مجلس إدارة جمعية المسرحيين الأستاذ إسماعيل عبدالله بقوله: "نسعى في اختيار عروض الموسم إلى التنوع في المسرحيات المشاركة من خلال الشكل والمضمون وقربها من الجمهور، حريصين على منح العروض المتميزة في أيام الشارقة المسرحية الفرصة في أن تقدم عروضها مرة أخرى في مناطق مختلفة من الدولة، تناغماً مع رؤى صاحب السمو حاكم الشارقة التي يؤكد من خلالها

الرابعة للمسرح الحديث بالشارقة، من تأليف طلال محمود وإخراج إبراهيم سالم، ومسرحية تلايا الليل لمسرح رأس الخيمة الوطني، تأليف وإخراج مرعي الحلبان، ومسرحية أحمد بنت سليمان لجمعية كليات الفنون الشعبية والمسرح، تأليف ناجي الحاي وإخراج أحمد الأنصاري. تضم هذه العروض نخبة من نجوم المسرح والتلفزيون الإماراتي والخليجي، على رأسهم الدكتور حبيب غلوم وفاطمة الحوسني وعبدالله مسعود وخالد البناي ومحمد غانم وآلاء شاكر وموسى البقيشي وبدور الساعي وصوغة، بالإضافة إلى أشواق ودلال الياسر وناجي جمعة وعبد الحميد البلوشي وسارة ومحمد جمعة وفيلص علي وعادل سبيت وعبير الجسمي ونور الصباح وآخرون. كما أن هذه العروض نالت الإعجاب والتقدير والجوائز في مهرجان أيام الشارقة المسرحية الدورة

.. الشارقة-الفجر:

تحت رعاية ودعم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، تنظم جمعية المسرحيين الموسم المسرحي في دورته الخامسة عشرة، والذي من المؤمل أن ينطلق الأسبوع القادم وتحدياً في الحادي عشر من يوليو الجاري، ويستمر لغاية الثاني من أغسطس 2019، في الفجيرة ودبا الحصن وعجمان ورأس الخيمة.

وتم اختيار أربع عروض مسرحية من عروض مهرجان أيام الشارقة المسرحية الدورة الفائتة، لتشارك في دورة الموسم المسرحي لهذا العام، والعروض هي: مسرحية مجاريح مسرح الشارقة الوطني، من تأليف إسماعيل عبدالله وإخراج محمد العامري، ومسرحية الساعة



## تعاون ثقافي بين «الفجيرة الاجتماعية» و«دار نشر بلغارية»

من جهتها قالت وفاء سالم إن دار الدراويش للنشر والترجمة تسعى لنشر الثقافة العربية وتعريف العالم الغربي والكتاب الخليجي .. لافتة إلى أن باكورة ثمار هذه الاتفاقية توقيع عقد نشر وترجمة للنتائج الأدبي للطفلة شيخة الحفني أمليين أن يتكلم هذا العمل بالنجاح للطرفين.

بصناعة الكتاب والنشر، فضلاً عن دعم المواهب الأدبية من الكتاب الإماراتيين، مشيراً إلى أن الاتفاقية تندرج ضمن أهداف الجمعية في تحويل حركة الترجمة إلى عمل مؤسساتي مما يعزز جهود دولة الإمارات في إثراء حركة الترجمة في العالم العربي.

وقع الاتفاقية - في مقر غرفة تجارة وصناعة الفجيرة - سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية ووفاء سالم المدير التنفيذي لدار الدراويش للنشر والترجمة.

وأكد خالد الظنحاني أن الاتفاقية تشكل أحد أهم الأهداف التي تقوم عليها استراتيجية جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية فيما يتعلق

وقعت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية اتفاقية شراكة وتعاون مع دار الدراويش للنشر والترجمة ومقرها بلغاريا بهدف دعم حركة النشر بين الإمارات وبلغاريا وترجمة الأدب الإماراتي إلى اللغات العالمية، فضلاً عن تنظيم الفعاليات والأسابيع الثقافية في مختلف البلدان العربية والأوروبية.



منوعات

# العمل

39



## نوال الزغبى .. 3 أغنيات بفيديو كليب واحد

كشفت النجمة اللبنانية نوال الزغبى أن ألبوم (كده باي) ضم 10 أغان، موضحة أنها في العادة تصور أغنية أو أغنيتين من الألبوم، ولكن في هذا الألبوم ومن خلال الفيديو كليب الذي قامت بتصويره في جورجيا قامت بتصوير 3 أغان في فيديو كليب واحد. وقالت نوال إن فكرة الفيديو كليب واحدة للأغاني الثلاث جاءت من أن الأغاني تقوم بالرد على بعضها حيث تبدأ بأغنية (صبح)، ثم (جوا قلبو) وبعدها (كده باي). وأضافت: "في هذا الألبوم أحسست أنني متجددة، وعندما يسمعه الناس يشعرون أنه يشبهني ولكنه جديد".

شاركت في أكثر من عمل درامي وتحضر لفيلم سينمائي

## يسرا اللوزي: خفضت أجري بشكل كبير رغم انه ليس كبيراً

حالة من الانتعاش الفنية عاشتها الفنانة يسرا اللوزي خلال الفترة الماضية ارتبطت بمشاركتها في أكثر من عمل درامي، وتحضيرها لفيلم سينمائي. وفي دردشتها مع مصادر صحفية تتحدث يسرا عن هذه التجارب، بالإضافة إلى ظهورها ضيفة شرف في عملين، وتجربتها الإذاعية الأخيرة. وفيما يلي التفاصيل:

• هل وجدت صعوبة في التحضير لشخصية ريم في مسلسل (كليش3)؟  
- بالعكس.. فعندما تلقيت السيناريو الذي كتبه السيناريست باهر دويدار وجدت كل التفاصيل التي يجب أن أعرفها عن الدور، فالسيناريو كان واضحاً وبه شرح لتفاصيل الشخصية وأبعادها وخلفيتها، والهدف من كل مشهد أقوم بتقديمه فيه، وهذا الأمر أفادني كثيراً بجانب جلسات التحضير التي جمعتني مع المخرج بيتر ميمي قبل التصوير، مما مكنتني من تحديد ملامح الشخصية بوضوح والتعامل معها وفق السياق الدرامي للأحداث.

• طبيعة (ريم) الهادئة كانت مقصودة من البداية أم إضافة منك للشخصية؟  
- شخصيتها والالتزان النفسي الذي تعيشه يجعلان لها طبيعة خاصة، وهو ما حرصت على الالتزام والتعامل به طوال الوقت، حتى تخرج الشخصية بالشكل الذي شاهده الجمهور، وكل هذه التفاصيل كانت واردة في السيناريو، مما جعلني لست في حاجة حتى للذهاب إلى طبيب أو محلل نفسي للتقاسم معه حول الدور.

• المسلسل يعد التعاون الثاني لك مع النجم أمير كرارة كيف ساعدك هذا في تجسيد دورك؟  
- بالفعل قدمت معه سابقاً مسلسل (لحظات حرجة)، ونشأت بيننا صداقة قوية على المستوى الإنساني، وبالتأكيد العمل مع فنان رائع وصديق شخصي أمر في غاية الروعة، ويزيد العمل استمتاعاً وتألقاً، فهو فنان موهبه استثنائية، وحقق نجاحاً كبيراً في السنوات الأخيرة نتيجة التزامه وحبه لعمله، وظهر ذلك في مواقع التصوير بيننا في تناغم كبير، وبالتأكيد هناك فارق بين أن تعمل مع ممثل تكتشفه لأول مرة وبين نجم كبير وصديق.

• كيف جاء التنوع بين (ريم) و(مريم) الذي قمت بتقديمه في مسلسل (قمر هادي)؟  
- الدور كان مختلفاً جداً، ولم يكن سهلاً، ولذلك فأنا سعيدة جداً بهذه التجربة، خاصة أن الخدعة التي ظهرت في ثلثي العمل الأول زادت من تشويق الجمهور للنهائية، وكنت حريصة على أن أكون مجيدة لتقديم شخصية مريم في هذه المرحلة بكل تفاصيلها، لأن أي خلل فيها كان سيؤدي لعدم المصداقية في العمل، وساعدني في ذلك المخرج رؤوف عبدالعزيز بشكل كبير خلال التحضير.

• ماذا لم يدفعك انشغالك بدورين رئيسيين إلى التراجع عن الظهور ضيفة شرف؟  
- أبدا... فقد ظهرت في (بدل الحدوتة 3) و(سوبر ميرو) مع دنيا وإيمي سمير غانم، حيث تربطني علاقة صداقة قوية بهما، وعندما طلبتا مني مشاركتهما في العملين لم أتردد في الموافقة، خاصة انه ظهور شرعي تم تصويره في يوم واحد، ولم يعطلني عن أعمال، بل كان لهذا الظهور الخفيف ردود فعل رائعة، وسعدت جداً بتعليقات الجمهور، خاصة أن تجاربهما الدرامية مختلفة ومن الأعمال الكوميديا التي أحبها.

• حديثنا عن وقع تجربتك الإذاعية من خلال مسلسل (عين الحياة)؟  
- رشحت للعمل من خلال الكاتب الكبير يسري الجندي، وهو أحد كتاب الدراما المخضرمين الذين لا يمكن أن ترفض العمل معهم، وتحسنت بشدة من أجل خوض التجربة، خصوصاً ان المسلسل ينتمي إلى الدراما الاجتماعية الراقية التي تتناول واقعا اجتماعيا في مصر بمرحلة ما بعد زلزال 1992، وهي مرحلة مهمة في تاريخنا المعاصر.

• سادت موجة من تخفيض الأجور هذا العام... هل شملتك أيضاً؟  
- نعم خفضت أجري بشكل كبير بالرغم من أجري ليس كبيراً من الأساس، وهذا الأمر ارتبط بما يحدث في الدراما بشكل عام وليس بي على المستوى الشخصي، وأعتقد ان مسألة تخفيض الأجور تضرب منها ليس فقط الفنانين ولكن أيضاً العاملون في مجال صناعة الدراما خلف الكاميرا، وبرأيي الشخصي أن هذا الأمر أثر على الأداء بشكل كبير في ظل العمل بدون حماس كما كان يحدث سابقاً، لكن في النهاية منظومة الإنتاج لها قواعدها التي لا أعرف تفاصيلها والتي جعلتنا نصل إلى هذه النقطة.

• ماذا عن مشروعك السينمائي الجديد (تصفية حسابات)؟  
- سنبداً تصويره بالفعل قريباً بعد الإجازة والحصول على راحة من المجهود الذي بذلناه في شهر رمضان، خاصة أننا انتهينا من تصوير المسلسل قبل أيام قليلة فقط من نهاية الشهر الكريم، وأجسد شخصية زوجة لرجل أعمال، وهي سيدة تقوم بتغيير اسمها، وسنعرف السبب من خلال التفاصيل، ويدخل زوجها في مرحلة تصفية حسابات مع شخص يحدث بينهما الصراع الرئيسي في الأحداث.



## أحمد عز... سعيداً باستقبال الجمهور والنقاد في (الممر)

أعرب الفنان المصري أحمد عز عن سعادته باستقبال الجمهور والنقاد لفيلمه الجديد (الممر)، والذي يواصل عروضه حالياً منذ انطلاقاته في موسم العيد وسط إقبال جماهيري كبير، ليصل حجم إيراداته في شبكات التذاكر إلى 15 مليون جنيه في الأيام الأولى، والأرقام تنمو يومياً، وفقاً لصنّاعه.

ونوه الفنان إلى أن الفيلم عوض غيابه عن الدراما التلفزيونية في شهر رمضان، إثر تعثر مشاركته فيها، لانشغاله في تصوير أعماله السينمائية، وهما فيلما (الممر) و(ولاد رزق2). عز، كشف عن ويشترك عز في بطولة (الممر) كل من أحمد فلوكس، أحمد رزق، إيهاد نصار، هند صبري وشریف منير، وهو من تأليف وإخراج شريف عرفة. كما شارك في كتابة الحوار الشاعر أمير طعيمة، الذي تولى أيضاً صياغة



# الفكر

## نظام غذائي يحسن من حالتك النفسية والجسدية

يساهم نظام (غابس) (GAPS) الغذائي الجديد في تحسين عملية الهضم والحالة النفسية والذهنية للإنسان من خلال الاعتماد على بعض العناصر الغذائية. وأوضحت مجلة (فرويدين) الألمانية أن نظام (غابس) (اختصار لتلازمة الأمعاء والحالة النفسية) يساعد على إعادة التوازن للعديد من الجوانب الجسدية من خلال التغذية وحدها. ويرجع الفضل في اكتشاف هذا النظام الغذائي إلى طبيبة المخ والأعصاب ناتاشا كاميل ماكبريد، التي تشير إلى أن هذا النظام ليس مفيداً للجهاز الهضمي فحسب، بل إنه يساعد في صعوبات التعلم والمشاكل الجسدية والاضطرابات العقلية أيضاً. وتعتقد ماكبريد أن اضطرابات التعلم والوسواس القهري وأمراض مثل الربو، والتهاب الجلد التأتبي



## شاي الخوخ؛ فوائده العلاجية والصحية

يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية والفيتامينات التي يحتويها الخوخ، مثل فيتامينA، K، E، C، وفيتامينB، والفسفور، والمنغنيز، واليوتاسيوم والمغنيسيوم.

- يخفف القلق والتوتر، ويهدئ الأعصاب.
- له فوائد مذهلة للبشرة، فهو يزيد من نضارة الجلد، ويمنحها الشباب.
- يساهم في علاج أمراض جهاز المناعة.
- يحافظ على صحة الأسنان، ويخفض احتمالية الإصابة بهشاشة العظام.
- يعالج مشاكل زيادة الوزن والسمنة.
- يسهل حركة الأمعاء، وبالتالي يمنع الإصابة بالإمساك.
- يعزز وظائف الكلى والكبد، ويساهم في التخلص من السموم.
- يعالج التهاب المعدة والقولون، وقرحة المعدة.
- يخفف ضغط الدم، وبالتالي الحفاظ على صحة القلب والشرايين، وتقليل فرص الإصابة بالسكري والتهاب الكلى.

## اكتشاف سر جين البدانة

اكتشف علماء سر جين عرف منذ فترة طويلة بعلاقته بمشكلة السمنة وكيف أنه يتسبب في زيادة الوزن من خلال تفجير الإحساس بالجوع، ويفتح ذلك الطريق أمام التوصل إلى طرق جديدة لمكافحة مشكلة صحية عالمية أخذت في الزيادة.

وأجرى العلماء دراسة توصلوا من خلالها إلى أن اختلافاً شائعاً في هذا الجين يؤثر على سدس السكان ويجعلهم أكثر عرضة للسمنة، لكنهم لم يعرفوا سبب ذلك. ونشرت نتائج الدراسة في دورية التحقيقات السريرية. وقال الفريق البحثي إنه بعد سلسلة من الاختبارات فقد توصلوا إلى أن الأشخاص الذين لديهم هذا الاختلاف الجيني يظهرون مستويات عالية من (هرمون الجوع) في الدم وحساسية زائدة في أدمغتهم لهذا الهرمون. وأشارت قائدة الدراسة ريتشيل باترمان من كلية لندن إلى أن النتائج تكشف عن حقائق جديدة وطرق محتملة للعلاج، خاصة أنه ثبتت قدرة بعض العقاقير التجريبية على كبح هرمون الجوع، والتي يمكن أن تكون فعالة بدرجة كبيرة مع مرضى لديهم هذا الاختلاف الجيني الذي يعرضهم لمرض السمنة. ودرس الباحثون عينات دم أفراد عقب تناول وجبات الطعام، بالإضافة إلى تصوير بالرنين المغناطيسي لأدمغة متطوعين، وإجراء أبحاث على الخلايا توضح عملية إنتاج هرمون الجوع على المستوى الجزيئي.



سرب من طيور النحام تطير فوق بحيرة أنساجار في أجمير بولاية راجستان بغرب الهند. ا ف ب

## قرأت لك

### البروكلي مستودع الفيتامينات



يعتبر البروكلي معينا لا ينضب من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آلية حمايته للشرايين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن إلى أن توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية. فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى احتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية. وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إشارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الإصابة بالجلطات الخطيرة. تأتي هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان وتدعم الصيحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

## سؤال وجواب

- من هو الشاعر العربي الذي كان مكفوف البصر ومع ذلك استطاع قتل أحد الجنود التتار؟  
- جمال الدين الصرصري.
- من هو الفيلسوف الذي كان تلميذا لسقراط؟  
- أفلاطون
- ما هو الكتاب الذي ألقه أبو حيان التوحيدي في الصداقه والصديق؟  
- الصداقه والصديق
- أين ولد أبو العلاء المعري؟  
- في معرة النعمان في سوريا
- ما هي الجامعة التي تعلم فيها الشاعر أحمد شوقي؟  
- جامعة مونبلييه الفرنسية
- من هو الأديب العربي صاحب مسرحية يا طالع الشجرة؟  
- توفيق الحكيم

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن ناتج مجموع كل الأرقام من 1 إلى 100 على التوالي (1+2+3... ) هو 5050.
- هل تعلم أن الاسفنج يمتص الماء البارد أكثر من الماء الساخن.
- هل تعلم أن البرق يضرب الأرض حوالي 6000 مرة كل دقيقة.
- النار تتحرك صعوداً للأعلى أسرع من حركتها هبوطاً إلى الأسفل.
- هل تعلم أن الاسفلت الطبيعي خليط مؤلف من مواد كلسية أو سلسية مشبعة بالقلح. وهو مادة صلبة ذات لون بني ضارب إلى السواد تليين بين 50° مئوية و 100° مئوية. ويستخدم الاسفلت في مختلف أنحاء العالم لتعبيد الشوارع والطرقات.
- هل تعلم أن التيتان هو معدن أبيض صلب جداً. نظراً إلى كثافته المنخفضة ومقاومته لعوامل التآكل يستعمل التيتان في مجالات صناعية مختلفة؛ قطع للمحركات التوربينية النفاثة، قطع للطائرات والصواريخ وغيرها، صفائح وأسلاك وقضبان معدنية.
- هل تعلم أن الرزنيق هو معدن أبيض لماع سائل عند درجة الحرارة الطبيعية. يستعمل الرزنيق النقي في الأجهزة الكهربائية أو أجهزة القياس (ميزان الحرارة، البارومتر...) أو كبديل للشمع في السباكة. يحل الرزنيق عدداً من المعادن، وخصوصاً الذهب والفضة فيعطي مُلجَمات تستعمل في مجالات عدة.

## قصة ثمن الغرور

عندما أشرقت شمس هذا الصباح حضر إلى الغابة مجموعه من الصيادين يحملون شباكهم ومعداتهم لصيد الطيور والحيوانات وقد انتبه الغراب لذلك فسارع وأخبر رفاقه الذين طاروا في كل مكان لتحذير من لم يروهم. اختبأ كل طائر في عشه واختفت الحيوانات الصغيرة في جحورها وبيوتها ولم يبق غير الحيوانات الكبيرة فقط، لكن جاءت الحمامة لتصرخ وتخبر الجميع أن الصيادين لا يريدون غير الطيور والحيوانات الصغيرة ليستعملوها في الرزينة.. هنا خاف الجميع وفكروا بأنهم لن يستطيعوا أن يختبئوا للأبد لكنهم الآن سيحترسون حتى يصلوا معاً إلى حل وعاد كل منهم إلى مخبئه في أمان.

أخذ الصيادون في التجول هنا وهناك وهم في عجب.. أين الطيور، أين الحيوانات، هل لابد من أن نبحث داخل تجاويف الأشجار وننقب الجحور؟.. هل هذا معقول؟، بضع طيور وحيوانات جعلنا نتأخر عن العودة لبيوتنا؟. هنا وفي هذا الوقت بالتحديد كان الطاووس المغرور المحب بنفسه قد نسى الحيلة والحنتر وخرج من مكنه وهو ينشر ريشه الجميل ويصيح بصيحه العالية بزهو.. بل ويجري أيضاً هنا وهناك ليتربص ويحرك ذيله بألوانه الجميلة البراقة في دلال، فلمحه احد الصيادين وصرخ ها هو طاووس، آه وقعنا على اجمل ما في الغابة كم نحن في حاجة إلى طاووس، سنجنني من ورائه ثروة هيا ...

في دقائق معدودة كان الصيادون قد التفوا حوله واستطاعوا أن يأسروا الطاووس المغرور ويضعوه في قفص كبير ضخم وحملوه وذهبوا .

خرجت الحمامة تصيح يا رفاقي اختطف الصيادون الطاووس، فقال الغراب انه يستحق ذلك حذرته من الخروج لكنه قال انه يريد ان ينشر ذيله ويجفف ريشه حتى لا يفقد رونق الوانه، وها هو يدفع الثمن بسبب غروره.

بقدر حزن الجميع عليه، حزن الطاووس على نفسه فقد حمله الصيادون إلى مكان مغلق لا يجد فيه طيوراً أخرى ولا حيوانات.. فقط بشر يتفرجون على ريشه وذيله.. فظل حزينا مهموماً ومرض بشدة وتساقط ريشه الجميل ولم يبق له ما يتفخر به لذلك حمله الصيادون بعد فترة طويلة ليلقوا به في الغابة ليמות هناك فهم يريدون طاووسا مكتمل الجمال وليس طاووسا فاقداً للجمال.. وهناك عاد له بهاؤه وصحته بين اصداقائه وأحبائه ولم يفكر في نشر ذيله إلى ان أحس بالأمان.

