

فتح باب الترشيح للدورة الثامنة
عشرة لجائزة خليفة الدولية لنخيل
التمر والابتكار الزراعي 2026



مادلين مطر:
الـ«دويتو» مع خالد
الجراح جاء صدفة



نظام غذائي شائع قد يحد من
خطر الإصابة بالسرطان

دراسة: 99 بالمئة من ذهب الأرض يأتي من هذا المكان

كشفت دراسة حديثة، أن 99 بالمئة من معدن الذهب متواجد في لب الأرض، وهو يتسرب إلى السطح ببطء ما يزيد من فرص العثور على كميات جديدة منه. وأوضحت الدراسة التي أجراها قسم الكيمياء الجيولوجية بجامعة غوتنغن الألمانية، ونشرها موقع "ديلي ميل" البريطاني، أن نواة الأرض غنية بالذهب، والذي يتسرب من النواة إلى الصخور البركانية التي تصعد لأعلى حاملة معها المعدن الأصفر والمعادن النفيسة الأخرى. وقال الدكتور نيلز ميلينج، من قسم الكيمياء الجيولوجية بجامعة غوتنغن: "عندما ظهرت النتائج الأولى، أركنا أننا عثرنا على ذهب حقيقي، أكدت بياناتنا أن مواد من لب الأرض، بما في ذلك الذهب والمعادن النفيسة الأخرى، تتسرب إلى طبقة الوشاح". وأشارت الدراسة إلى أن أكثر من 99.999 بالمئة من مخزون الأرض من الذهب مدفون تحت 2900 كيلومتر من الصخور الصلبة، وهي كميات محصورة داخل لب الأرض المعدني، بعيدا عن متناول البشر. من جانبه، قال البروفيسور ماتياس ويلول، الذي شارك في الدراسة: "لا تظهر نتائجنا فقط أن لب الأرض ليس معزولا كما كان يفترض سابقا، بل يمكننا الآن أيضا إثبات أن كميات هائلة من مواد الوشاح "الطبيقة التي تقع بين قشرة الأرض ونواتها"، ترتفع إلى سطح الأرض لتشكل جزرا محيطية مثل هاواي".

رئيس البرازيل يعاني التهابا يسبب الدوار

شُخصت إصابة الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا بالتهاب المتأه، وهو التهاب في الأذن الداخلية قد يسبب الدوار، في أحدث انتكاسة صحية للزعيم البالغ 79 عاما. وأقادت الحكومة البرازيلية بأن لولا الذي أدخل المستشفى العام الماضي بسبب نزف تحت الجمجمة نتيجة سقوطه في الحمام، خضع لخصوص الاثنين في مستشفى في برازيليا قبل أن يعود إلى مقر الرئاسة.

في السنوات الأخيرة، ازدادت شعبية

المنتجات التي تحتوي على الميلاتونين

الذي يُعزز النوم من خلال الإشارة

إلى حلول الليل.

بحسب ما نشرته

صحيفة New

York Post، يوجد

هرمون الميلاتونين

الصحي بشكل طبيعي في

الدماغ، كما أن هناك طرقا

لزيادة إنتاجه من دون الحاجة

إلى الذهاب إلى استخدام عقاقير أو

مكملات غذائية.

نوم عميق 70.. خطوات لتعزيز إنتاج الميلاتونين دون مكملات غذائية

إلا أن ساعات النوم والاستيقاظ ليست بنفس أهمية الالتزام بها بانتظام. وقال تيجادا "إن الذهاب إلى النوم والاستيقاظ في الوقت نفسه كل يوم يُدبر الجسم على إنتاج الميلاتونين بشكل طبيعي".

6. موعد وجبة العشاء يساعد تناول وجبة العشاء قبل النوم بساعتين على الأقل بما يحافظ على الانتعاش من الهضم قبل الوقت الذي ينبغي أن يكون فيه في حالة هدوء، وبما يؤدي لتجنب آثار جانبية مزعجة للنوم مثل حرقة المعدة وارتجاع المريء. يمكن أن يسبب أيضا في وقاية من زيادة وزن الجسم عن طريق الحفاظ على إيقاع الساعة البيولوجية الطبيعية للجسم.

7. الاسترخاء قال تيجادا إن "التوتر وارتفاع مستويات الكورتيزول يؤثران على إنتاج الميلاتونين، لذا فإن أنشطة مثل التأمل وتمارين التنفس أو الاستحمام بماء دافئ يمكن أن تساعد". تشمل طقوس النوم الصحية الأخرى كتابة المذكرات والقراءة والاستماع إلى بودكاست أو أي شيء يحتاجه الشخص لإرخاء عضلاته حتى يغمر جسده بالنوم العميق.

• النشر على إمكانية الوصول

• اختيار حجم العرض والنص

• النشر على مرشحات الألوان واختيار درجة اللون الأحمر.

3. الأطعمة الغنية بالميلاتونين يوضح تيجادا أن الكرز والموز والجوز والشوفان تحتوي على الميلاتونين، مما يجعلها وجبات خفيفة مسائية رائعة غنية بالعديد من الفوائد الصحية الأخرى.

4. تناول التريتوفان إن التريتوفان، وهو حمض أميني يساعد على إنتاج السيروتونين، موجود في العديد من الأطعمة اللذيذة والمناسبة للحمية الغذائية، مثل "الدليك الرومي والبيض والمكسرات والبذور".

كما أوصى تيجادا بالعديد من العناصر الغذائية الأخرى للمساعدة على الحصول على نوم مثالي، بما يشمل المغنيسيوم والكالسيوم وفيتامين D والزنك وأنواع عديدة من فيتامين B.

5. جدول نوم منتظم مع أن هناك وقتا مثاليا للنوم بالنسبة لمعظم البالغين،

إنتاج طبيعي

قال سام تيجادا، مؤلف كتاب "How to Win in Modern Wellness"، إنه يوصي دائما "بدعم إنتاج الميلاتونين الطبيعي أولا قبل الاعتماد على المكملات الغذائية"، موضحاً أن "الميلاتونين هرمون يجب أن يكون متزامنا مع إيقاع الساعة البيولوجية للجسم، وأن هناك عدة طرق لتحسينه بشكل طبيعي" كما يلي:

1. أشعة الشمس يمكن أن يبدو الأمر غريباً بعض الشيء، لكن التعرض لأشعة الشمس خلال النهار يساعد الجسم على إدراك وقت النوم. يقول تيجادا: "يساعد الضوء الطبيعي في الصباح على تنظيم الساعة الداخلية، ويرسل إشارات للجسم عندما يحين وقت إنتاج الميلاتونين لاحقاً".

2. الضوء الأزرق يضيف تيجادا أن "شاشات الهواتف والأجهزة اللوحية وأجهزة التلفزيون تُثبط إنتاج الميلاتونين"، ناصحا بتعديل إعدادات الهاتف لتصفية الضوء الأزرق باتباع الخطوات التالية:

• فتح الإعدادات.

النشأة في بيئة فقيرة تكسب احترام الآخرين

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة كولومبيا البريطانية أن الأشخاص الذين نشأوا في بيئات فقيرة يُعتبرون أكثر جدارة بالثقة من أولئك الذين ترعرعوا في أسر ثرية. وأظهرت الدراسة، التي شملت 1900 مشارك، أن الناس يميلون إلى الاعتقاد بأن من نشأوا في بيئة فقيرة هم أكثر أخلاقاً وجديرين بالثقة، مقارنةً بمن نشأوا في أسر غنية. نتائج الدراسة: في "لعبة الثقة" التي أجريت ضمن التجارب، اعتقد المشاركون أن الأشخاص من الطبقات الفقيرة أكثر أخلاقاً وجديرين بالثقة. رغم أن المشاركين أبدوا استعداداً أحياناً للثقة بمن نشأوا في طبقات فقيرة، إلا أنهم لم يكونوا واثقين دائماً بأن هؤلاء سيلتزمون بهذه الثقة. وأشارت الدكتورة كريستين لورين، المؤلفة الرئيسية للدراسة، إلى أن الناس غالباً ما يربطون بين الخلفية المتواضعة والتحلي بالقيم الأخلاقية. وقالت: "الثقة عنصر أساسي في بناء العلاقات الصحية، وغيابها قد يؤدي إلى فشل الشراكات العاطفية أو تعثر بيئات العمل أو حتى تفاقم الانقسامات الاجتماعية". نصيحة الخبراء: أوصت لورين بأنه يجب على الأشخاص، خاصة في المواقف الاجتماعية التي تعتمد على الثقة، أن يكونوا استراتيجيين في طريقة تقديم أنفسهم. وأضافت: "إذا كنت ثرياً منذ الصغر، قد يكون من الأفضل التركيز على وضعك الحالي بدلاً من ماضيك المترف، أما إذا كنت من خلفية متواضعة، فقد يساعدك ذكر جدورك البسيطة في كسب ثقة الآخرين".

العلاقات الاجتماعية تقلل احتمالات الوفاة بـ42%

كشفت دراسة علمية حديثة أن المداومة على العلاقات الاجتماعية النشطة تقلل الشيخوخة البيولوجية واحتمالات الوفاة، وفي إطار الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية "مجلة الجمعية الأمريكية لطب الشيخوخة"، أكد فريق من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً ممن يطلون متزوجين اجتماعياً تتراجع لديهم الشيخوخة البيولوجية، وتقل مخاطر وفاتهم. وفي حين أن عمر الشخص في الأساس يقاس زمنياً حسب سنوات حياته، فإن قياس العمر البيولوجي يتوقف على درجة تلف الخلايا والأنسجة والأعضاء بمرور الزمن. وتوصل الباحثون إلى هذه النتائج بعد دراسة شملت حوالي 230 شخصاً مسناً بعد إجراء سلسلة من التحاليل الطبية وملاء استبيانات لاستيضاح أنماط حياتهم. وبعد 4 سنوات من متابعة الحالة الصحية للمتطوعين في الدراسة، تبين أن الانخراط في الحياة الاجتماعية يقلل احتمالات الوفاة بنسبة 42%، وأن الأنشطة مثل الأعمال الخيرية والمشاركة في تربية الأحفاد والانخراط في الأنشطة الرياضية والاجتماعية بالنادي تقلل من احتمالات الوفاة. ونقل الموقع الإلكتروني "هيلث داي" المتخصص في الأبحاث الطبية عن رئيس فريق الدراسة قوله إن "الاستمرار في ممارسة الأنشطة الاجتماعية هو أكثر من مجرد نمط حياة، بل أنه يرتبط بالحفاظ على الصحة في سن الشيخوخة وإطالة العمر".

القلب المنكسر... دراسة تكشف مفارقة لافتة بين الرجال والنساء

رغم أن "متلازمة القلب المنكسر" أو ما يُعرف طبياً بـ"اعتلال عضلة القلب تاكوتسوبو" تصيب النساء أكثر، إلا أن دراسة حديثة كشفت أن الرجال المصابين بها معرضون لوفاة بمعدل يزيد عن الضعف مقارنة بالنساء. في مفارقة طبية لافتة. وتُعرف متلازمة "تاكوتسوبو" بأنها حالة مؤقتة تصيب عضلة القلب نتيجة ارتفاع مفاجئ في هرمونات التوتر، غالباً بعد صدمة عاطفية أو جسدية قوية مثل فقدان شخص عزيز أو التعرض لحادث. وتتشابه أعراضها مع النوبة القلبية، وتشمل ألمًا حاداً في الصدر، ضيق تنفس، خفقاناً في القلب، وتعرقاً بارداً. الدراسة أوضحت أن المرضى المصابين بهذه المتلازمة، رغم طابعها المؤقت، معرضون بنسبة أكبر لمضاعفات خطيرة، مثل فشل القلب الاحتقاني (36 بالمئة)، الرجفان الأذيني (21 بالمئة)، الصدمة القلبية (7 بالمئة) والسكتة الدماغية (5 بالمئة). من جهتها، اعتبرت الدكتورة أبها خانديوال من جامعة ستانفورد، أن النظرة السائدة باعتبار المرض "سائياً" قد تؤثر على جودة التشخيص والعلاج لدى الرجال. وأضاف: "عندما يظهر المرض لدى فئة غير متوقعة، تكون النتائج أسوأ، وهذا يعكس ظاهرة سابقة حين كانت النوبات القلبية تُعتبر أمراً يخص الرجال فقط، مما أدى لنتائج صحية أسوأ لدى النساء آنذاك". وتصل نسبة الشفاء من المتلازمة إلى 95 بالمئة خلال شهرين من الإصابة، لكن عجز الأطباء عن التنبؤ بمن قد يصاب بها أو مدى شدة تطورها، يبقىها ضمن قائمة الأمراض الغامضة.

دراسة.. الرجل المتزوج أكثر عرضة للسمنة من الأعزب

يميل الرجال إلى الشعور بسعادة أكبر في حياتهم وهم متزوجون، كما أشارت العديد من الدراسات على مدى العقود القليلة الماضية. لكن تُظهر أبحاث جديدة أنهم يزدادون بدانة أيضاً. في الواقع، هم أكثر عرضة للسمنة بثلاث مرات من الرجال غير المتزوجين، وفقاً لما نشره موقع "New Atlas". من المقرر أن تُعرض نتائج البحث المقرر الأوروبي للسمنة "ECO 2025" المتخذ حالياً في إسبانيا. نظر علماء بولنديون في بيانات 1098 رجلاً و1307 امرأة، بمتوسط عمر 50 عاماً، مستمدة من المسح الصحي الوطني "WOBASZ II". إحصائياً، صُنّف 35.3% منهم على أنهم "ذوو وزن طبيعي"، بينما عانى 38.3%

منهم من زيادة الوزن سريرياً، بينما اعتُبر 26.4% منهم يعانون من السمنة. بالنظر إلى ما إذا كانت الحالة الاجتماعية والوعي الصحي والاكتمال والعوامل الاجتماعية تساهم في زيادة الوزن أو السمنة، توصل فريق العلماء بقيادة أليسيا تشيشتا ميكولايتشيك من المعهد الوطني لأمراض القلب إلى بعض الأرقام المثيرة للاهتمام. كشفت النتائج أن الرجال المتزوجين يواجهون خطراً متزايداً بنسبة 62% لزيادة الوزن أثناء الزواج، بينما كان لدى زوجاتهم خطر بنسبة 39%. في حين أن هذه الأرقام لا تبدو ذات دلالة إحصائية، إلا أنه عند مقارنتها ببعضها البعض، وكذلك مع العزباء، من خلال تحليل نسبة الأرجحية، التي تنظر في العلاقة بين مجموعتين، توصل العلماء إلى أن الرجال المتزوجين كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسمنة بثلاث مرات من الرجال غير المتزوجين.



الاعتداء على قاضٍ سوري تثير الجدل

حظيت قضية القاضي السوري، أحمد حسكل، بتفاعل كبير على مواقع التواصل الاجتماعي بعد تعدد الروايات حول تعرضه لاعتداء. وتقول الرواية الأولى إن القاضي حسكل تعرض لاعتداء من عناصر الأمن العام في قسم الصالحين بحلب، والحجز التعسفي المرفق بشتائم وتعذيب. أما الرواية الثانية والتي روجت لها بعض الحسابات على مواقع التواصل، فتحدثت عن معلومات تزعم أن قاضياً في محكمة الإرهاب في زمن نظام بشار الأسد يُدعى "أحمد حسكل" ما زال على رأس عمله. وأضافت أن القاضي المذكور اعتدى على عناصر الشرطة أثناء تأدية مهامهم قرب مشفى الجامعة في مدينة حلب. قالت وزارة العدل في بيان على صفحتها في "فيسبوك": "فور ورود خبر الاعتداء على القاضي أحمد حسكل كُثفت وزارة العدل تواصلها مع الجهات المعنية، إذ تواصل وزير العدل شخصياً مع وزير الداخلية، الذي استنكر الحادثة بشدة، ووجه بالإسراع في اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة".



منوعات الفكر

22

بتوجيهات نهيان بن مبارك

فتح باب الترشيح للدورة الثامنة عشرة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي 2026 الإعلان عن تنظيم المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر 2026

1998 و2022 مشاركة 2229 علما وخبيرا ومختصا من 43 دولة، وتم خلالها تقديم 802 ورقة علمية محكمة وتقديم 409 ملصقات علمية، تناولت مختلف جوانب إنتاج نخيل التمر ووقايته، وتصنيعه وتسويقه، والتقنيات الحديثة المرتبطة به.

من جهته فقد أكد سعادة الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإمارة استعداد الجامعة الكامل لتقديم كافة أشكال الدعم الأكاديمي واللوجستي لإنجاح هذا المؤتمر، ورحب بالعلماء والخبراء والباحثين من مختلف الدول للمشاركة في هذا اللقاء العلمي الكبير، الذي سيشكل بإذن الله خطوة جديدة نحو مستقبل أكثر استدامة وأمل. كما أشاد بجهود الجائزة، التي باتت اليوم من أبرز الجوائز الدولية في مجال نخيل التمر، ورحب بالعلماء والباحثين من مختلف أنحاء العالم، ممن ساهموا في تطوير هذا القطاع الحيوي والارتقاء به على أسس علمية مستدامة.

واختتمت الأمانة العامة للجائزة المؤتمر الصحفي بالإعلان عن استعدادها التام لاستقبال الترشيحات إلكترونياً، تهنئاً لإعلان أسماء الفائزين خلال شهر فبراير 2026، على أن يعقد حفل التكريم الرسمي يوم 28 أبريل 2026، بالتزامن مع أعمال المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر.

وأكدت الأمانة العامة التزامها بمواصلة مسيرة التميز والابتكار في دعم الشجرة المباركة بدولة الإمارات العربية المتحدة، والعمل مع الشركاء الإقليميين والدوليين لتعزيز استدامة هذا القطاع الحيوي بما يتسجم مع رؤية الإمارات ومكانتها العالمية.

عاماً مضت متنبهاً دولياً يحظى بالتميز والابتكار في خدمة الشجرة المباركة، ويُعزز مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة في دعم الأمن الغذائي والتنمية المستدامة على المستوى العالمي. فالجائزة تأسست بروية ثاقبة من القيادة الرشيدة، وبدعم كريم من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير التسامح والتعايش، ومتابعة من معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وهي اليوم تواصل مسيرتها النوعية تحت مظلة مؤسسة إرث زايد آل نهيان، بإشراف سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للثؤون التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للثؤون التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد آل نهيان، فيما يعكس التزامنا العميق بإرث القائد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله فراه، في رعاية النخلة والإنسان والأرض بدورها، استعرض الدكتور هلال حميد مساعد الكعبي أبرز الإحصائيات التي سجلتها الجائزة خلال سبعة عشر عاماً، حيث بلغ إجمالي عدد المرشحين 2199 مرشحاً من 62 دولة، فاز منهم 111 مشاركاً من أصحاب أفضل الممارسات، وبلغ عدد المشاركين العرب 1908 مرشحاً، فاز منهم 54 مرشحاً، بينما بلغ عدد المشاركين من دولة الإمارات 179 مرشحاً فاز منهم 33 مواطناً إماراتياً، أما عدد المشاركين الأجانب فيجب 291 مرشحاً، فاز منهم 18 مشاركاً، إلى جانب تكريم 79 شخصية ومؤسسة وطنية ودولية بارزة، من ضمنهم 38 من داخل دولة الإمارات.

كما أشار الدكتور هلال بن تنظيم المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر في أبريل 2026، يعتبر امتداداً لسيرة علمية وعالمية انطلقت من أبوظبي قبل 28 عاماً، فقد شهدت المؤتمرات السبعة السابقة التي عقدت بين عامي

رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، وتوجيهات معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وإشراف سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للثؤون التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد آل نهيان.

وأضاف الأمين العام أن الجائزة رسخت مكانتها الدولية كأحد أبرز المحافل المتخصصة في زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي، وساهمت بشكل ملموس في تعزيز تنافسية التمور، وتقدير الجهود العلمية والعملية للعاملين في هذا القطاع الحيوي. كما أشار إلى النمو المتزايد في عدد المشاركين والفائزين من دولة الإمارات، ما يعكس الأثر الإيجابي للجائزة في دعم المزارعين والباحثين على المستويين الوطني والعالمي.

كما نوه الأمين العام للجائزة إلى أن تنظيم المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر سوف يتم بالشراكة والتعاون مع 13 مؤسسة وطنية ومنظمة إقليمية ودولية، هذا المؤتمر سيشكل محطة علمية مهمة يلتقي فيها نخبة من العلماء والباحثين والمختصين وصناع القرار من مختلف دول العالم، لتبادل المعارف والخبرات واستشراف مستقبل زراعة نخيل التمر في ظل التغيرات المناخية والتحديات التنموية، وسبل تحويلها إلى فرص حقيقية تسهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. وإننا في الأمانة العامة للجائزة، وبدعم من مؤسسة إرث زايد آل نهيان، نؤكد التزامنا بمواصلة الجهود الرامية إلى تعزيز مكانة النخلة كرمز للهوية الوطنية، ورافعة للتنمية الزراعية المستدامة، من خلال برامج علمية متخصصة، ومبادرات نوعية، وشراكات استراتيجية مع المؤسسات الوطنية والإقليمية والدولية.

وأشار سعادة الأمين العام بأن الجائزة التي أصبحت على مدى سبعة عشر

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد آل نهيان - ديوان الرئاسة، عن فتح باب الترشيح للدورة الثامنة عشرة من الجائزة لعام 2026، وذلك اعتباراً من الأول من يونيو وحتى 15 ديسمبر 2025، داعية المزارعين والباحثين والمنتجين والمبتكرين والمهتمين من دولة الإمارات ومختلف أنحاء العالم إلى التقدم بطلبات الترشيح للمنافسة على فئات الجائزة الخمس.

كما أعلنت الأمانة العامة خلال مؤتمر صحفي عقد في قصر الإمارات بأبوظبي، عن تنظيم المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر عام 2026، بالتعاون مع نخبة من المؤسسات الوطنية والمنظمات الإقليمية والدولية، ليكون امتداداً لسيرة علمية انطلقت من أبوظبي قبل أكثر من 28 عاماً، تجسداً لرؤية دولة الإمارات في دعم الابتكار الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي العالمي.

وشهد المؤتمر حضور نخبة من الشخصيات البارزة، على رأسهم سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البحاري زائد، الأمين العام للجائزة، وسعادة الدكتور هلال حميد مساعد الكعبي، عضو مجلس أمناء الجائزة، وسعادة الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي، مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإمارة.

وفي كلمته، عبّر سعادة الدكتور عبد الوهاب زائد عن اعتزازه بالإنجازات التي انطلقت فعاليات الحفل بكلمة مسجلة للشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيسة مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية. شهدت مكتبة أجيال المستقبل التابعة لجمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل احتفالاً استثنائياً بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها في عام 2005، وتميز هذا الحدث بحضور كبير من أعضاء المكتبة والأدباء والمثقفين والداعمين للمكتبة.

انطلقت فعاليات الحفل بكلمة مسجلة للشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، جاء فيها: «هنا شفاء للروح عبارة كتبت على باب مكتبة الإسكندرية القديمة تخصص حقيقة المكتبة، فهي ليست ذلك المبنى الصامت، بل تبدو ككائن حي تنبض فيه عقول المفكرين، وتنبض فيه عقول احتوتها الكتب لتضيء الحياة بالعرف. وتصبح المكتبة شفاء للعقل من صمت الجهل وانقراضاً للروح من الاختناق تحت غبار الحياة».

وأضافت: «حين تكون المكتبة أول خطوة للطفل ليفتح عقله في سنواته الأولى على المعرفة، ويتعلم فيها كيف يجيد القراءة بعقله قبل عينيه، فهذا العقل الناقد الذي يبداً رحلته من المعرفة هنا بين جدران المكتبة هو الركن الجوهري في قيام الحضارة».

وأكدت الشيخة شما على أنه «لم تقم عبر التاريخ حضارة إنسانية عظيمة إلا وكان العقل الناقد القادر على الإبداع والابتكار هو حادي قافلتها ونجمها الضياء في ظلمة التكون. واستدرت بقولها: «اليوم نحتفل بمرور عشرين عاماً على

برعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

مكتبة أجيال المستقبل تحتفل بعشرين عاماً من العطاء والتميز إطلاق الدورة التاسعة من جائزة الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي لتشمل ست فئات



وكجوائز التميز التي نالتها، إلى جانب استعراض البرامج والفعاليات التي قدمتها على مدار السنوات. وقد شكل الفيلم شهادة حية تجسد العطاء والريادة التي ميزت المكتبة طوال عقدين، مما ساهم في إبقاء نور المعرفة متوهجاً بين الأجيال القادمة، واستمرار إرث القراءة في تشكيل العقول وصياغة المستقبل.

كما تم تكريم الفئات المشاركة من مؤسسين وداعمين ومتطوعين، إضافة إلى الأعضاء المنجزين والمميزين في برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي، الذي يضم «براعم المعرفة»، «تاج المعرفة»، و«إمارات المعرفة».

وكجوائز التميز التي نالتها، إلى جانب استعراض البرامج والفعاليات التي قدمتها على مدار السنوات. وقد شكل الفيلم شهادة حية تجسد العطاء والريادة التي ميزت المكتبة طوال عقدين، مما ساهم في إبقاء نور المعرفة متوهجاً بين الأجيال القادمة، واستمرار إرث القراءة في تشكيل العقول وصياغة المستقبل.

كما تم تكريم الفئات المشاركة من مؤسسين وداعمين ومتطوعين، إضافة إلى الأعضاء المنجزين والمميزين في برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي، الذي يضم «براعم المعرفة»، «تاج المعرفة»، و«إمارات المعرفة».



فتح مكتبة أجيال المستقبل أبوابها لتستقبل العقول الغضة، وتبني فيها رؤية العالم عبر نوافذ الفكر والعرفه. عثرون عاماً مضت وأنا أنظر إلى هذا البناء العرقي فخورة به وبما أنجزه وساهم به في تشكيل وعي أجيال أصبحت الآن جزءاً فاعلاً في منظومة الحضارة الإماراتية.

واستشهدت بكلمة لألبرتو مانغويل وهي: «قيمة المكتبة ليست في أنها تحتوي على جميع الإجابات، بل في أنها تشجعنا على طرح الأسئلة»، وهذا دائماً هو الدور الذي تؤديه المكتبة وهو منح العقل قدراته الناقدة من أجل أن يكون قادراً على طرح الأسئلة والبحث وراء الإجابات من أجل تطوير المعرفة

•• العين - الفجر

برعاية الشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيسة مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية. شهدت مكتبة أجيال المستقبل التابعة لجمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل احتفالاً استثنائياً بمناسبة مرور عشرين عاماً على تأسيسها في عام 2005، وتميز هذا الحدث بحضور كبير من أعضاء المكتبة والأدباء والمثقفين والداعمين للمكتبة.

انطلقت فعاليات الحفل بكلمة مسجلة للشيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، جاء فيها: «هنا شفاء للروح عبارة كتبت على باب مكتبة الإسكندرية القديمة تخصص حقيقة المكتبة، فهي ليست ذلك المبنى الصامت، بل تبدو ككائن حي تنبض فيه عقول المفكرين، وتنبض فيه عقول احتوتها الكتب لتضيء الحياة بالعرفه. وتصبح المكتبة شفاء للعقل من صمت الجهل وانقراضاً للروح من الاختناق تحت غبار الحياة».

وأضافت: «حين تكون المكتبة أول خطوة للطفل ليفتح عقله في سنواته الأولى على المعرفة، ويتعلم فيها كيف يجيد القراءة بعقله قبل عينيه، فهذا العقل الناقد الذي يبداً رحلته من المعرفة هنا بين جدران المكتبة هو الركن الجوهري في قيام الحضارة».

وأكدت الشيخة شما على أنه «لم تقم عبر التاريخ حضارة إنسانية عظيمة إلا وكان العقل الناقد القادر على الإبداع والابتكار هو حادي قافلتها ونجمها الضياء في ظلمة التكون. واستدرت بقولها: «اليوم نحتفل بمرور عشرين عاماً على

رئيس مجلس إدارة برجيل القابضة يعلن عن تبرعه بقيمة 4 ملايين درهم لتوفير أطراف صناعية متقدمة مجاناً للمحتاجين

عمليات «التكامل العظمي» المتطورة ستجرى في مدينة برجيل الطبية بأبوظبي عبر عيادة جديدة يقودها خبراء عالميون

وقد أظهرت تجارب عالمية سابقة أن المرضى الذين خضعوا لهذا النوع من الجراحات، أبلغوا عن تحسن نوعي كبير وسريع في الحركة ونمط الحياة. وسيستلحق جميع المستفيدين من المبادرة نظام الأطراف الصناعية المزروعة (OPL)، الذي يُمثل اتصالاً مباشراً بالهيكل العظمي، محاكياً للحركة الطبيعية للطر، ويفني عن الكثير من التحديات التي تفرضها الأطراف التقليدية، وعلى عكس الأطراف التقليدية التي كثيراً ما تسبب الانزعاج

وقد أظهرت تجارب عالمية سابقة أن المرضى الذين خضعوا لهذا النوع من الجراحات، أبلغوا عن تحسن نوعي كبير وسريع في الحركة ونمط الحياة. وسيستلحق جميع المستفيدين من المبادرة نظام الأطراف الصناعية المزروعة (OPL)، الذي يُمثل اتصالاً مباشراً بالهيكل العظمي، محاكياً للحركة الطبيعية للطر، ويفني عن الكثير من التحديات التي تفرضها الأطراف التقليدية، وعلى عكس الأطراف التقليدية التي كثيراً ما تسبب الانزعاج

بالتعاون مع عيادة بالي الشرق الأوسط، تُقدم تقنية جراحية ثورية توفر بديلاً متقدماً للأطراف الصناعية التقليدية التي تعتمد على "socket" وتعتمد جراحة التكامل العظمي (Osseointegration) على تثبيت الطرف الصناعي مباشرة في عظم المريض باستخدام غرسة من التيتانيوم، وهو يوفر استقراراً وراحة أكبر، بالإضافة إلى تقليص فترة إعادة التأهيل،

•• أبوظبي - الفجر

أعلن الدكتور شمشير فايل فايل المؤسس ورئيس مجلس إدارة برجيل القابضة، عن تبرعه لإجراء 10 عمليات مجانية لتركيبة أطراف صناعية متقدمة لصالح أفراد من ذوي الدخل المحدود، بتكلفة إجمالية تبلغ 4 ملايين درهم إماراتي، ويأتي ذلك في مبادرة رائدة تهدف إلى مساعدة مبتوري الأطراف التضررين من الصدمات والحروب على استعادة قدرتهم على الحركة بثقة، وإعادة تم الحياة الطبيعية.

جاء هذا الإعلان خلال إطلاق عيادة المدرس للتكامل العظمي في مدينة برجيل الطبية بأبوظبي، مما يعكس الالتزام الإنساني برفع جودة حياة مبتوري الأطراف في المنطقة.

ويُعتبر هذا النوع من العمليات "جراحة التكامل العظمي" من التقنيات الرائدة عالمياً، ويتم تقديمه للمرة الأولى في الشرق الأوسط من خلال هذه المبادرة، وسيجري العمليات الجراحية البروفيسور منجد المدرس، الجراح العالمي التخصص في هذا المجال.

وقال الدكتور شمشير في كلمته خلال الحفل: «نحن محظوظون بالعمل في ظل قيادة رحيمة، طموحة، وسريعة الاستجابة، لم يكن لهذا الإنجاز أن يتحقق لولا تلك الرؤية، وفي عام الاجتماع 2025، تقع على عاتقنا مسؤولية دعم المحتاجين إلى رعاية متقدمة، ومساعدتهم على العودة إلى الحياة الطبيعية، وقال سنقوم بدعم المزيد من الحالات في المستقبل، ولكن حينما يبدأ العمل بلزمة إنسانية، نكون قد نجحنا منذ البداية».

وستجرى العمليات في عيادة المدرس للتكامل العظمي، التي تم إطلاقها حديثاً في منشأة برجيل الطبية الرائدة، حيث تم إطلاق هذه العيادة

وتهدف الجلد ومضاعفات في المفاصل، توفر تقنية OPL شعوراً أكثر طبيعية وأريحية، وتُتيح أيضاً ما يُعرف بـ"الإحساس العظمي" أو التحسس عبر الطرف الصناعي.

من جانبه، قال البروفيسور منجد المدرس مدير عيادة التكامل العظمي الذي أجرى أكثر من 1200 عملية ناجحة باستخدام هذه التقنية في مختلف أنحاء العالم: «كان هدفنا دائماً هو إعادة الحركة والثقة لمبتوري الأطراف، ومن خلال توفير هذه التقنية في الإمارات، نبني قدرات محلية ونمنح الأمل لمن انتظروا طويلاً للحصول على هذا النوع من الرعاية، ونأمل أن يسهم هذا التبرع الكريم من الدكتور شمشير في إعادة القدرة على الحركة لمن هم في أمس الحاجة إليها، بمختلف أعمارهم، نحن فخورة بتقديم هذه الخدمة الفريدة من نوعها ضمن مبادرة مجتمعية إنسانية».

وأضاف: «الحركة هي الحياة، مهمتنا ألا نضمن ألا يُحْد فقدان الطرف مستقبل أي إنسان، خلال العقد الماضي، قمنا بتطوير تقنية المرحلة الواحدة، ووسعنا نطاق تطبيقها لتشمل حالات معقدة كمرضى السكري والأطفال ومبتوري الفخذ والحوض، نحن نؤمن الناس من استعادة استقلاليتهم الحركية وجودة حياتهم».

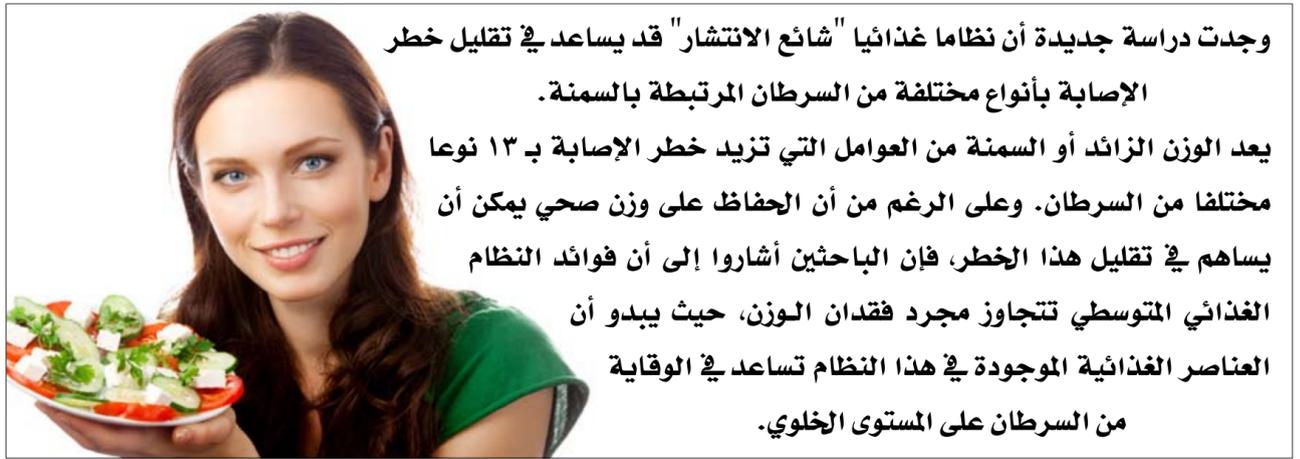
وشهد حفل الإطلاق حضور كل من البروفيسور منجد المدرس، والدكتور درور بالي مؤسس عيادة بالي الشرق الأوسط، إلى جانب كبار قيادات برجيل القابضة، في لحظة تُجسد انطلاقاً مهمة نحو جعل الرعاية المتقدمة لمبتوري الأطراف أكثر توفراً في منطقة الشرق الأوسط.

وسيتولى فريق طبي متخصص اختيار المستفيدين من المبادرة بناءً على التقييم السريري والاحتياجات الطبية، على أن تعلن التفاصيل الكاملة قريباً.



منوعات الغذاء

23



وجدت دراسة جديدة أن نظاما غذائيا "شائع الانتشار" قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان المرتبطة بالسمنة. يعد الوزن الزائد أو السمنة من العوامل التي تزيد خطر الإصابة بـ 13 نوعا مختلفا من السرطان. وعلى الرغم من أن الحفاظ على وزن صحي يمكن أن يساهم في تقليل هذا الخطر، فإن الباحثين أشاروا إلى أن فوائد النظام الغذائي المتوسطي تتجاوز مجرد فقدان الوزن، حيث يبدو أن العناصر الغذائية الموجودة في هذا النظام تساعد في الوقاية من السرطان على المستوى الخلوي.

أطعمة لا غنى عنها..

نظام غذائي شائع قد يحد من خطر الإصابة بالسرطان



البطن وانخفاض مؤشر كتلة الجسم والسيطرة على زيادة الوزن، وهي عوامل قد تلعب دورا في الوقاية من السرطان. كما أشار الباحثون إلى أن المحتوى العالي من الألياف الغذائية في هذا النظام يساعد في تقليل التأثير السلبي للمركبات المسرطنة الموجودة في اللحوم المصنعة. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هذا النظام الغذائي يساهم في تحسين مستويات السكر في الدم وخفض الكوليسترول وتقليل الالتهابات، وجميعها عوامل قد تساعد في الحد من خطر الإصابة بالسرطان. وإذا كنت ترغب في تبني النظام الغذائي المتوسطي، يمكنك التركيز على الأطعمة التالية:

والزمتن): تحتوي على مركبات طبيعية تعزز المناعة وتحارب الالتهابات. - الزبادي واللبن المخمر: يدعمان صحة الأمعاء بفضل احتوائهما على البروبيوتيك.

وقال البروفيسور فرانكلين جوزيف، استشاري الطب الباطني العام ورئيس عيادة الدكتور فرانك: "النظام الغذائي المتوسطي ليس مجرد نمط غذائي، بل هو نهج مدعوم علميا للصحة على المدى الطويل. وتؤكد هذه الدراسة مجددا أن تناول الأطعمة الطبيعية وغير المصنعة يمكن أن يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالسرطانات المرتبطة بالسمنة".

وشدد الباحثون على ضرورة إجراء مزيد من الدراسات لفهم الآليات الدقيقة التي تربط النظام الغذائي المتوسطي بالوقاية من السرطان.

نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.



3 التي تدعم صحة القلب وتقلل من الالتهابات. - البقوليات (مثل العدس والحمص والفاصولياء): مصدر غني بالبروتين والألياف، وتعزز صحة الجهاز الهضمي. - الخضروات الملونة (مثل الطماطم واللفل والسبانخ): مليئة بمضادات الأكسدة والفيتامينات. - الحبوب الكاملة (مثل الأرز البني والبرغل والشوفان): توفر طاقة طويلة الأمد وتحسن صحة الأمعاء. - المكسرات والبذور: غنية بالدهون الصحية والألياف، وتساعد في تقليل الالتهابات. - الفاكهة (خاصة التوت والحمضيات والرمان): مليئة بفيتامين C والمركبات الوقائية. - الأعشاب والتوابل (مثل الثوم وكليفل الجبل

وشملت الدراسة تحليل النظام الغذائي والمعلومات الصحية لأكثر من 450 ألف مشارك تتراوح أعمارهم بين 35 و70 عاما، ينتمون إلى 10 دول أوروبية، من بينها فرنسا وألمانيا وإسبانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة.

وتابع الباحثون كميات استهلاك المشاركين للأطعمة المختلفة، مثل الخضروات والفاكهة والبقوليات والمكسرات والحبوب واللحوم والأسماك والدهون، بالإضافة إلى إجمالي السعرات الحرارية التي يستهلكونها يوميا.

وأظهرت النتائج أن اتباع نظام غذائي غني بالخضروات والبقوليات كان مرتبطا بانخفاض خطر الإصابة بسرطانات الأمعاء والكبد والكلى. كما أن الالتزام الجزئي بالنظام الغذائي المتوسطي، والذي وصفه الباحثون بأنه "الالتزام متوسط"، ارتبط أيضا بانخفاض طفيف

في خطر الإصابة بسرطان المريء. وأوضحت الدراسة أن هذا النظام الغذائي يساعد في تقليل الدهون حول

حول

تقليل الدهون حول

القهوة و"باركنسون" .. ما العلاقة بينهما!



كشفت دراسة حديثة عن وجود علاقة سببية بين استهلاك القهوة وتأخير ظهور مرض باركنسون، وهو اضطراب عصبي يصيب الملايين حول العالم. وباستخدام بيانات جينية واسعة النطاق من مجموعة أوروبية كبيرة، توصل الباحثون إلى أن زيادة استهلاك القهوة قد تساعد على تأخير ظهور المرض، دون أن تزيد من خطر الإصابة به أو تسريع تقدمه.

تعميم النتائج على مجموعات سكانية أخرى. وتم استبعاد التغيرات الجينية التي قد تؤثر على العلاقة بين القهوة ومرض باركنسون لضمان دقة النتائج. وأظهرت التحليلات أن الاستهلاك الآمن للقهوة لا يؤثر سلبا على تقدم المرض، حتى لدى الأفراد المعرضين وراثيا للإصابة. وتدعم الدراسة الفرضية القائلة بأن استهلاك القهوة قد يكون له تأثير وقائي ضد مرض باركنسون، حيث يرتبط بتأخر ظهور المرض. ومع ذلك، ما تزال هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث لفهم الآليات الكامنة وراء هذه العلاقة، خاصة في مجموعات سكانية أكثر تنوعا. وتفتح هذه النتائج الباب أمام أبحاث مستقبلية لاستكشاف كيفية استخدام القهوة كوسيلة وقائية أو علاجية محتملة ضد مرض باركنسون.

ما يعزز مصداقية الاستنتاجات. ويعرف مرض باركنسون بأنه اضطراب عصبي يتسبب في تدهور الخلايا العصبية الحركية، ما يؤدي إلى مشاكل في الحركة، والرعشة، والتصلب، وضعف التوازن. ويعد المرض نادرا نسبيا، لكن انتشاره أخذ في الازدياد. وعلى الرغم من عدم وجود علاج نهائي حتى الآن، تركز الأبحاث على تأخير ظهور المرض. وتشير الدراسات السابقة إلى أن الكافيين قد يحمي من المرض أو يؤخر ظهوره من خلال آليتين رئيسيتين: تعديل الدوبامين وتثبيت مستقبلات الأدينوزين. كما لوحظ أن مرضى باركنسون لديهم مستويات أقل من الكافيين مقارنة بالأصحاء من نفس العمر. ويشار إلى أن الدراسة اعتمدت على بيانات جينية من أفراد من أصل أوروبي، ما يحد من إمكانية

واستخدم الباحثون تحليل "التوزيع العشوائي المنديلي (Mendelian Randomization) ودراسات الارتباط الجيني لتحديد ما إذا كان استهلاك القهوة يؤثر بشكل سببي على عمر ظهور مرض باركنسون. وشملت البيانات 27693 فردا، منهم 15056 مصابا بالمرض و12637 كمجموعة تحكم. ولم تجد الدراسة أي ارتباط بين استهلاك القهوة وزيادة خطر الإصابة بمرض باركنسون أو تسريع تقدمه. كما أظهرت النتائج أن زيادة استهلاك القهوة ارتبطت بتأخر ظهور المرض. وأكدت اختبارات الحساسية والتنوع (مجموعة من الاختبارات التي تُجرى لتقييم مدى حساسية النتائج لتغيرات في طريقة التحليل أو في البيانات المستخدمة) قوة هذه النتائج.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٨١/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة: في دائمة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٣٠٢/٢٠٢٠ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 13,333,٥١٢ درهم شاملاً للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: شركة مجموعة الإمارات للاستشارات (مجموعة الصالات) ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - بوي - ٤2٣٨٣٧٠٧٠
المطلوب إعلان: ١- إلهيدر جان ماشي ماني - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٩٣٣٠,٠١) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE300260751208000125759 DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-1781-000125759 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٣٣٣/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) المسجوب على بنك الامارات الاسلامي وقيمته 1٥٠,٠٠٠٠) والصدار من شركة بيل سيتي للمقاولات ش.م.ع.

طالب التنفيذ: منار الاسبان لتجارة وتاجير السفلات ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - جبل علي الصناعية - دبي - شارع سيح شعيب ٣ - مبنى بناية ملك منار خليج الفايضة - شقة الدور الارضي - ٥٠٤١٥٦٠٠
المطلوب إعلان: ١- قبل سيتي للمقاولات ش.م.ع، صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٣٢٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE10026075120800061711 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-23771-00061711 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٢٣٧١/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: في دائمة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- امانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع، صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٣٣٣٠,٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE20760751208000106282 DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-5860-000106282 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٨٦٠/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: في دائمة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- امانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع، صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١٣٣٣٠,٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE20760751208000106282 DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-5860-000106282 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٤٣٥/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم التسكيم الصادر من هيئة التسكيم في مومبر بتاريخ ٢١ مايو ٢٠٢١ في الدعوى التسكيمية رقم ٢٠٢١/٢٠٢٢، بسداد المبلغ (1٣٢٤٧٧,٩١) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: إيفيريس أروبوسيسال وفينشادو د.م (اسبانيا)
عنوانه: شارع المروة رقم 1٢١١١ المصايفه ديها وعنوانه المختار مكتب العويس للتعاملة والاستشارات القانونية - امانة دبي - بردي - ام مويرا النوية - بناية مونا ميتا - مكتب ٥٠ - حافط ٤٢١١١٠٠٠ - حافط متحرك ٥٠٠ - ٥٠٩٧٣١٨٠
المطلوب إعلان: ١- فرجوب كورمياش ش.م.ع - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٣٢٤٧٧,٩١) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE470260751208000115171 DC-VAC-ACCOUNT: 207-2025-1435-000115171 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٠٩٨/٢٠٢٥/٢٥٠ استئناف تجاري

المنظورة: في دائمة اجارة الدعوى الاستئنافية الثالثة رقم ٨٢١
موضوع الاستئناف: الاستئناف على الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨١٩/٢٠٢٤ تجاري مصارف.

مصارف.
المتأصف: الامارات لخدمات الليكى الفكرية
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شارع أكاديمية طيران الإمارات - مبنى الإراء - شقة ٣٠٤ - ٥٠٩٦٩٥٠٠
المطلوب إعلان: ١- سميرو موكيلا ادم - صفة: مستأنف ضده
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٨١٩/٢٠٢٤ تجاري مصارف، وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/٧/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونياً ولا في حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في التنفيذ رقم ١٦٤٨/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٤ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٤١٩٠,٦٢٤) درهم شاملاً للرسوم والضرائب والاتعاب.

طالب التنفيذ: آر تي اس لتاجير معدات البناء د.م.ع
عنوانه: امانة دبي - بردي - جبل علي الأولى - ورشة رقم 5,١ مؤسسة دبي العقارية - هائف رقم ٤٨٨٥٢٩٢٢ - فاكس رقم ٤٨٨٥٢٩٢٢ - هاتف متحرك: ٥٠١٣٠١٩٩٦ - ص.ب: ٤٨٣٤
المطلوب إعلان: ١- شركه بيكون للإشاعات ش.م.ع - فرع دبي - شركة بيكون للإشاعات د.م.ع
- صفتها: من منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٥/٧
للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: 1٣٩٧/٢٠٢٥/1٠٠٠ احوال نفس مسلمين

موضوع الدعوى: دعوى اثبات نسب الصغير توماس اولاده (المدعي) وضم الحضانة للمدعي وأسقاط حضانته من المدعي عليها

المدعي: إديلايف بيكيو
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - منطفة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى اسبكت تاور - شقة ٣٢٠ - امارتي فينيو - ٥٠٨٤٨٣٣٤
المطلوب إعلان: ١- تالياثانا مولاسكوفا - صفة: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى اثبات نسب الصغير توماس اولاده (المدعي) وضم الحضانة للمدعي وأسقاط حضانته من المدعي عليها - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٦/١٠ الساعة ١٠:٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد في مبنى الاحوال الشخصية في منطفة القرمود ولنا فأت منكف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من منكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٩٢٧/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٤٩٩ تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٧٠٨٧,٥) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: شركة الأطباء لمشروعات الطيبة (مساهمة مغلقة)
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - أبوهيبل - ديرة - دبي - شارع الكتوم - مبنى رفقة البطين بلازا - شقة ٤٠٦ - معلم صنف صيد الايرياني - ٥١٧٨٥٨٠٢
المطلوب إعلان: ١- جاسم محمد ابراهيم خلف المطاوع - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٧/١٧
للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٧٢٩/٢٠٢٤/٤٢٢ تنفيذ تجاري

المنظورة: في: الدائرة الابتدائية التجارية الجزئية الثالثة رقم ١٣
موضوع الدعوى : دعوى اخراج شريك .

المدعي: محمد فايز سعيد الصادق
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - عود ميثا - بردي - مبنى مجمع اينوك بناية رقم ٢ - شقة الطابق الاول - بجوار فندق موفينيك شركة شيفرون الخليج - ٥٠٨٧٨٢٨٠
المطلوب إعلان: ١ - رفعت مصطفى أحمد - صفة ، مدعي عليه
موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٤/٢٣
بمثابة الحضور في منطفة القرمود ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونياً واستخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ١٩١٧/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزئي

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- امانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع، صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٥٠/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في التنفيذ رقم ١٤٨/٢٠٢٤/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٥٠/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي -مبنى سيتي افنيو - شقة ٧٠٣ - ٥١٣٨٠٤٥
المطلوب إعلان: ١- امين بن عبدالعزيز احسين - صفة: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٥٠/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٠٢٧/٢٠٢٤/٢٨٠ تنفيذ مصارف جزئي

المنظورة: في: الدائرة الابتدائية الجزئية الثانية رقم ٥٦٩
موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة المدعي عليها بأن تؤدي المدعي مبلغ وقدره (٣١٠,٧٥٨,٤٣) درهم فقط مائة وتلاتون الفاً وسبعمائة وخمسة وخمسون درهما وتلاتة وأربعون فلساً - حتى ٢٠٢٤/١٢/١١ بالإضافة إلى الغرامة التأخيرية بواقع ١٩٪ من تاريخ الاحتياق الفعلي وحتى السداد التام والرسوم والضرائب .

المدعي: مصرف الإمارات الإسلامي مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بردي - دبي - شارع الخليل زايد - مبنى لطيفة - شقة ٣١٠٧ - ٥٥٢١١١٧٧
المطلوب إعلان: ١- ألكر سبيكارى - صفة، مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٤/٢٢
بمثابة الحضور في منطفة القرمود ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونياً واستخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٨٥٠/٢٠٢٥/٢٣٠ استئناف احوال خصية وموارث

المنظورة: في دائمة اجارة الدعوى الاستئنافية الثانية رقم ٨٢٠
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٩٠٣ احوال نفس مسلمين والرسوم والضرائب.

المتأصف: عهد الرزاق المشاهين
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - وسط مدينة دبي - دبي - شارع عزيزي ريفيرا - مبنى بناية ٢٧ - شقة ٣٢٧ - ٥٢٠٤٧٨٠
المطلوب إعلان: ١- احمد السيد محمد محمد الليهس - صفة: مستأنف ضده
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٥/٩٠٣ احوال نفس مسلمين، وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٧/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد في مبنى الاحوال الشخصية في منطفة القرمود ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونياً وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لحكم قطعي بالنشر
في الدعوى رقم: ١٢٤/٢٠٢٥/٢٨٠ تجاري مصارف جزئي

المنظورة: في: الصراف التجارية الجزئية الثانية رقم ٢٥٦
موضوع الدعوى: ١- التزام المدعي عليه بأن يسدد للمدعي مبلغ وقدره (2٨٠,٢٠٣,٢٣) دولار أمريكي (مائتان وثمانية آلاف ومائتان وثلاثة ودرر وثلاثة وتسعون فلساً) أو ما يعادله بالدرهم الاماراتي مبلغ وقدره (٩٢١,٨٢٢) سبعةة وايرة وستون ألفاً ومائتان وثلاثة وتسعون درهماً أو ما يعادله بالدرهم الاماراتي والرسوم والضرائب ومقابل تعاب الصامدة. ٢- اتمام المدعي عليه بالفائدة القانونية بواقع ١٩ سنواتاً من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. ٣- وحيت ان الدعوى متعلقة بمعاة تجارية فإن المدعي يلتزم شعول الحكم بالنفاد الملجل طبقاً لنص المادة ٢١٦/١ من قانون الاجراءات المدنية رقم ٤٢ لسنة ٢٠٢٢ م.

المدعي: نور بونك (مساهمة عامة)
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - منطفة الخليج التجاري - دبي - شارع مرسي ادراف - مبنى ١١ - شقة ١١ - ٥٥٠٠٦٦٠
المطلوب إعلان: ١- سوبينج شيلوج - صفة، مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٥/٦
بمثابة الحضور في منطفة القرمود ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يمثلكم قانونياً واستخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١٩٠/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- شانان يويديدي شيف براثان يويديدي - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٩٠,٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE30026075120800012564 DC-VAC-ACCOUNT: 282-2025-3216-00012564 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٠٢/٢٠٢٥/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: محمد غيات محمد ممتاز فويرير
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بونوك B - شقة الخامس مكتب ٥٠٨ - فرقة ٥١٤٤٤٤٤٠٠
المطلوب إعلان: ١- هوتون يوحاني شيفيروا - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٣,٥٠) درهم شاملاً للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي -مبنى سيتي افنيو - شقة ٧٠٣ - ٥١٣٨٠٤٥
المطلوب إعلان: ١- همد بن سيف بن سعيد الشديدي - صفة: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٥/٢٠
للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤١١/٢٠٢٥/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: محمد غيات محمد ممتاز فويرير
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بونوك B - شقة الخامس مكتب ٥٠٨ - فرقة ٥١٤٤٤٤٤٠٠
المطلوب إعلان: ١- هوتون يوحاني شيفيروا - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٣,٥٠) درهم شاملاً للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي -مبنى سيتي افنيو - شقة ٧٠٣ - ٥١٣٨٠٤٥
المطلوب إعلان: ١- همد بن سيف بن سعيد الشديدي - صفة: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٥/٢٠
للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣١٦/٢٠٢٥/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي

المنظورة: في دائمة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ القرار الصادر في الشكوى العمالية رقم MB288531807AE بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٣,٥٠) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: محمد غيات محمد ممتاز فويرير
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بونوك B - شقة الخامس مكتب ٥٠٨ - فرقة ٥١٤٤٤٤٤٠٠
المطلوب إعلان: ١- ام بي لتاجير السيارات ش.م.ع - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨٣,٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE800260751208000121555 DC-VAC-ACCOUNT: 282-2025-3216-000121555 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٤٣٢/٢٠٢٥/٢٠١ تجاري كلي

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٩١/٢٠٢٤ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: المرسي تاجير السيارات ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرو - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بونوك B - شقة الخامس مكتب ٥٠٨ - فرقة ٥١٤٤٤٤٤٠٠
المطلوب إعلان: ١- هوتون يوحاني شيفيروا - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE100260751208000124564 DC-VAC-ACCOUNT: 284-2025-528-000124564 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في الدعوى رقم ١١٠٢/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي

المنظورة: في: الدائرة الابتدائية المدنية الثالثة رقم ٢٧
موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٢٧٧) درهم والرسوم والضرائب.

المدعي: عادل أحمد محبوب احمد
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - أبوهيبل - ديرة - دبي - مبنى بناية دار الوحدة - شقة ٣ - ٥٥٢٧٥٩٩٩
المطلوب إعلان: ١ - محمد بن سيف بن سعيد الشديدي - صفة ، مدعي عليه
موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٥/٢٠
للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٨٨/٢٠٢٥/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- امانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع، صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٩٠,٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE100260751208000124564 DC-VAC-ACCOUNT: 284-2025-528-000124564 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في التنفيذ رقم ١٤٨/٢٠٢٤/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٥٠/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي -مبنى سيتي افنيو - شقة ٧٠٣ - ٥١٣٨٠٤٥
المطلوب إعلان: ١- امين بن سيف بن سعيد الشديدي - صفة: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٥٠/٢٠٢٣ تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٥١٤٥٤,١٨) درهم شامل للرسوم والضرائب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 14465 بتاريخ 28/05/2025
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٠٩٤/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة: في دائمة التنفيذ الثانية رقم ٢٧٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ بطاقة الضمان التيكت المرجع رقم (٠٠٠٩٧) والصدار من أمات للتصاميم الرزاقية ج.م.ع بقيمة (٩٧٠٠) درهم

طالب التنفيذ: أمانت للتصاميم الرزاقية ج.م.ع
عنوانه: الإمارات - امانة دبي - القرمود - ديرو - دبي - شفاة الأبرود - ١٠٣ - مكتب ١٠٣ - ٥٥١٣٠١٩٤
المطلوب إعلان: ١- شانان يويديدي شيف براثان يويديدي - صفة، منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1٧٩٠,٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم، لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداعه وحصول اي مبالغ إلى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المختل AE30026075120800014363 DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-1094-00014363 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

منوعات

الفكر

27

طرحت الفنانة اللبنانية مادلين مطر جديدها بعنوان «وعيونها» بعد تجربة طويلة مع «تيك توك» سخرتها لخدمة فنّها بشكل جيد وصحيح.

مطر تحدثت خلال هذا الحوار عن التغييرات التي حصلت على الساحة الفنية ودور «السوشيال ميديا» فيها وموقع النجمات عليها، كما تطرقت إلى تجربة الشامي الذي وصل إلى مكانة لا يمكن الاستهانة بها على حد قولها.



دخلت «تيك توك» كي أفهم سرّه ونجحت في ذلك ووظفته للنجاح في عملي

مادلين مطر: الـ«دويتو» مع خالد الجراح جاء صدفة



وعيونها

• هل وجدت أن عودتك بـ«دويتو» غنائي مع خالد الجراح هو الخيار الأفضل لرجوعك إلى الساحة؟
- «الدويتو» حصل عن طريق الصدفة وله قصة، ولم أخطط له أبداً، بل كان يفترض أن أتعاون مع خالد الجراح بأغنية جديدة وهو جهز لي مجموعة من الأغنيات، ثم ما لبث أن وُبد الدويتو. خالد يحب صوتي كثيراً وعرض عليّ أن نغنيه معاً وأنا وافقت، ولكنه كان قد أسّمني قبله ثلاث أغنيات ووجدت أنها لا تشبهني ولا هويتي الفنية، ولن أذكرها لأنها طرحت في السوق.

وأثناء وجودي في الاستوديو الخاص به، رغب بمعرفة رأيي في أغنية له كان قد فرز طرحتها في السوق وهي «وعيونها»، باعتبار أنني أملك أذناً موسيقية، فأصجبتني كثيراً واقترح عليّ أن تقدّمها على شكل «دويتو»، بما أنه كان قد أخبرني أنه يرغب بأن تقدم أغنية مشتركة، فكان جوابه بأنه يتغزل في الأغنية بفتاة من شعرها حتى أخمص قدميها، ولا يمكن أن ينطبق الغزل على رجل في حال فرز تحويلها إلى «دويتو»، فاقترحت عليه أن يستخدم مفردات تتكلم عن أخلاق الرجل وشهامته ورجولته، فوعدني بأنه سيحاول أن يفعل ذلك. ولكن لم يكد يمز أسبوع واحد حتى كان «الدويتو» جاهزاً لأنه كان متحمساً جداً للعمل معي.

• لجأت إلى تطبيق «تيك توك» خلال الفترة الماضية، فهل كان الوسيلة التي اعتمدت عليها لتأمين مورد رزقك، خصوصاً أن الفنان معتاد على «برسنسج» معين في حياته؟
- لا يمكن أن ننكر أن «تيك توك» يدرّ مبالغ جيدة، ولكن ليس باستطاعة أي شخص الحصول عليها بل من يملك مواصفات معينة فقط، بدليل أن بعض الفنانين انسحبوا منه لأنهم لم يجيدوا التعامل معه. هناك أساليب عدة يمكن اعتمادها عند استخدام «تيك توك»، وأنا حرصت على تقديم محتوى جيد يجمع بين الاحترام والهضامة والجمال والفن والاسم. علماً أن الجمع سهلاً على الإطلاق، خصوصاً أنني كنت «توب» طوال فترة إطلاقي وأحظى بالدعم والحب والاحترام.

• وهل تمكّنت من جمع ثروة من وراء «تيك توك»؟

ذكية وصرفت كيف توأكب الموضة وتغيّرت كثيراً عما كانت عليه في السابق. نجوى موجودة بقوة لأنها تعرف كيف تستخدم «السوشيال ميديا»، ولو لم تكن كذلك لربما كانت تراجعت حفلاتها قليلاً وخف حضورها، والأمر نفسه ينطبق على إليسا ونانسي عجرم.

• هل يمكن القول إن النجومية لم تعد تتطلب الكثير من التعب والجهد والانتظار لفترة طويلة كما في تجربة الشامي مثلاً؟
- ومن قال إن الشامي لم يتعب!
• ولكنه نجم مع أنه في بداية العشرينات؟
- هو شخص موهوب وتعب كثيراً كي ينجح في إيصال فكرته، وعندما وصلت ضربت.

• ومع كل أغنية جديدة تكون المسؤولية أضعافاً مضاعفة عليه، ولا أظن أنه يتم الليل لأن ما وصل إليه كبير جداً ولا يمكن الاستهانة به ويتطلب منه قوة كبيرة للحفاظ عليه.

• أقصد أنه نجم خلال فترة زمنية قصيرة بينما كان الفنان يحتاج إلى سنوات طويلة كي يبرز اسمه على الساحة؟
- الشامي قدّم فكرة جديدة حتى على مستوى الكلمة، وهو يستخدم مفردات جديدة نجحت معه.

• وهل يمكن أن تستخدم في أغنياتك المفردات نفسها التي تستخدمها الشامي؟
- هو يوظفها بشكل صحيح حتى لو كان يقولها بشكل خاطئ. هو الشامي ويجب أن نتقبّله كما هو لأنه نجح كما هو، وأنا لا يمكنني أن أكون الشامي لأنني مادلين مطر.

• لكن الزمن تغيّر وأصبح مطلوباً من الفنان أن يقدم أغنيات قريبة إلى لغة الشارع؟
- هناك جيل يفرض على الفنان مفردات معينة، وأنا استخدمت مفردات جديدة في أغنيتي، وهناك مقطع من الأغنية يتصوّر كل الناس عليه لأنه جديد.

• وهذا يعني أنه يفترض بالفنان أن ينزل إلى الناس وليس أن يرفعهم إليه؟
- أمسكت العصا من الوسط. خالد يغني المراحل وهو صاحب أغنية «فاحت ريحة البارود»، وعندما قصدته قلت له أنا أحب هذه المفردات ولكن على طريقتي، وهو وافق وقال لي أنت لك هويّك الفنية، ولذلك أرتأينا أن نضع هذه المفردات في أغنية غزل وليس في أغنية مراح.

• كيف تفسرين استمرارية بعض النجوم مع أن أعمالهم ليست ناجحة دائماً؟
- هم يعتمدون على رصيدهم من الأغنيات القديمة الناجحة. مثلاً، عندما أحييت حفلي الأخير في ألمانيا لم أكن قد طرحت أغنية «وعيونها»، بل غنيت أعمالاً قديمة، والمفارقة أن بعض المتحمّدين تواصلوا معي من خلال «تيك توك» لإحياء هذا الحفل، بينما يتم التواصل مع بعض الفنانين من خلال شركات معينة. المتحمّدون كانوا يدخلون إلى بيتي المباشر كي يلعبوا مع الناس معي، وهذا حقهم.

• ولماذا لم تحاولي إقامة علاقات مع تلك الشركات؟
- الأصح أن تلك الشركات هي من كانت ترفض إقامة علاقات معي لأنها تتعامل مع فنانين غيري وبهذه الطريقة تؤمن العمل لهم وليس لغيرهم، وتالياً من الطبيعي أن ترفض العمل معي وفق شروطهم.

• هل تشعرين بأن هناك غربة على الساحة الفنية، خصوصاً أن ثمة فنانين معروفات ابتعدن لفترة وعندما قررن العودة مجدداً لم يُوفّقن؟
- كل الصحافيين يجمعون على أنني أجد اختيار الأغنيات، ولكنني كنت مظلومة لأن بعض الإعلام كان حكراً على أشخاص معينين، فضلاً عن أن مصاريف الفن المادية كبيرة جداً ولم يكن ما أجنبي كافياً لتغطيتها. إلا أن الزمن تغيّر وأنا لا أزال متميّزة في اختيار الأغنيات وتصويرها، والإعلام صار بين يدي، وأتوقع أن أستمّر خلال الفترة المقبلة بقوة تماماً كما حصل عند عودتي.

• ولماذا لم تتمكّن بعض الفنانات الأخريات من تحقيق ما حققته؟
- وهل هن يتمكّن بنفس مميزاتنا؟ أنا أجد اختيار الأغنية وتصويرها كما أنتي عرفته كيف أوظف «السوشيال ميديا» والإعلام الجديد بشكل صحيح عند عودتي.

• هل الفن اليوم هو «سوشيال ميديا» بالدرجة الأولى؟
- بل تشكل «السوشيال ميديا» جزءاً كبيراً منه. كل شيء يعتمد على شطارة الفنان. ومع أن البعض لا يجيدون الغناء، ولكن لديهم ملايين المتابعين على «السوشيال ميديا»، واستطاعوا أن يخلقوا عالماً جديداً.

• لكن جمهور «السوشيال ميديا» ليس نفسه جمهور الحفلات كما تقول الفنانة نجوى كرم؟
- نجوى كرم تملك جمهوراً عريضاً في «السوشيال ميديا»، وهي فنانة

مسلسلان وفيلم

نشاط فني كبير لأحمد غزي في 2025



وأحمد ماجد وضياء عبد الخالق وعلاء مرسى وعلاء عوض ويوسف عثمان. وفي عالم الدراما ينتظر غزي عرض مسلسل «ملكة الحرير» بطولة النجم كريم محمود عبد العزيز، الذي أعلن القائمون عليه انطلاقه خلال الفترة المقبلة على شاشة قناة ON.

• حيث يشارك في بطولته بشخصية «جلال الدين».

• مسلسل «ملكة الحرير» من بطولة كريم محمود عبد العزيز وأسماء أبو اليزيد، يوسف عمر، محمود البزواي، سارة التونسي، وليد فواز، عمرو عبد الجليل، وغيرهم من الفنانين، بالإضافة إلى عدد من الفنانين الشباب، وهو من تأليف وإخراج بيتر ميمي.

• أما فيما يخص السينما، يشارك أحمد غزي في فيلم «المشروع X» بطولة النجم كريم عبد العزيز، الذي يعرض حالياً في دور العرض السينمائية المختلفة، وهو من تأليف وإخراج بيتر ميمي.

• ويشاركه في كتابة السيناريو أحمد حسني، ويشارك في بطولته: إياد نصار، ياسمين صبري، أحمد غزي، عصام السقا، بالإضافة إلى مجموعة كبيرة من ضيوف الشرف، على رأسهم: ماجد الكدواني، كريم محمود عبد العزيز، وهنا الزاهد.

يعيش الفنان الشاب أحمد غزي نشاطاً فنياً كبيراً خلال عام 2025، سواء من خلال مشاركاته المميزة هذا العام في السينما أو الدراما، أو من خلال أدوار البطولة التي توكل إليه.

وتولى أحمد غزي أولى بطولاته المطلقة في الدراما، من خلال مسلسل «قهوة المحطة» الذي عرض خلال موسم رمضان الماضي 2025، وجسد خلاله شخصية «مؤمن الصاوي» الذي ينزح من الصعيد للقاهرة سعياً وراء حلم الشهرة الذي يشغل خياله، إلا أنه يتعرض لكثير من المواقف التي تودي بحياته في النهاية.

قهوة المحطة من تأليف الكاتب عبدالرحيم كمال، ومن إخراج إسلام خيرى ويقوم ببطولته بجوار أحمد غزي كل من: أحمد خالد صالح وبيومي فؤاد ورياض الخولي وهالة صدقي وانتصار وحسن أبو الروس وفاتن سعيد



الفكر

4 علب من مشروبات الطاقة في اليوم قد يتسبب بالوفاة!

كميات الكافيين الكبيرة الموجودة في مشروبات الطاقة قد تسبب مشكلات ارتفاع ضغط الدم ومشكلات في الشرايين، كما أن الكافيين الموجود في هذه المشروبات يساعد على طرح السوائل بكميات كبيرة من الجسم، الأمر الذي يتسبب بمشكلات في الكلى.

ويؤكد بعض الأطباء أيضا أن مشروبات الطاقة تحوي على كميات كبيرة من السكر المضرة، وخصوصا مرضى السكري، كما أن كميات الكافيين الكبيرة فيه تسبب أضرارا على الجهاز العصبي، وقد تسبب هذه المشروبات ارتفاع مستوى ضغط الدم واحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية، وكذلك اضطرابات نفسية.

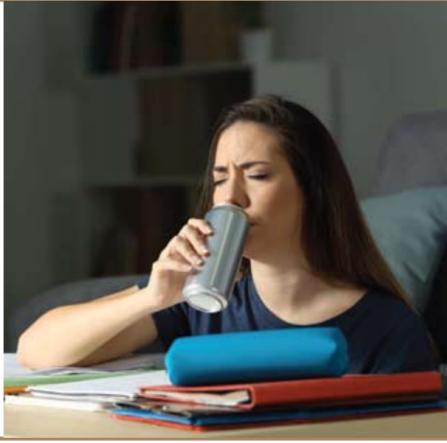
من مشروبات الطاقة في اليوم الذي سبق المباراة، وشرب أربع علب من هذه المشروبات قبل المباراة.. في المجمل تم تسجيل تسع حالات مماثلة مع رياضيين بسبب مشروبات الطاقة خلال سنة، ثلاث حالات منها كانت قاتلة، وهذا أمر مثير للقلق.

وأضافت: "يمكن القول إن استهلاك علبتين أو ثلاث علب من مشروبات طاقة يوميا قد يؤدي إلى عواقب صحية خطيرة، ويؤثر هذا الأمر بالأخص على النظام القلبي والوعائي في الجسم، ويمكن أن يؤدي تناول الأطفال لهذه المشروبات إلى مشكلات فرط النشاط ونقص التركيز والانتباه".

ويشير العديد من خبراء الصحة إلى أن

ذكرت الباحثة وطبيبة التغذية الروسية تاتيانا سولنتسيفا أن تناول كمية معينة من مشروبات الطاقة يوميا قد يسبب الوفاة.

وفي مقابلة مع صحيفة "غازيتارو" قالت الطبيبة: "تشير الدراسات إلى أن تناول أكثر من أربع علب من مشروبات الطاقة في اليوم قد يتسبب بالوفاة، تعتبر الوفيات المرتبطة باستهلاك مشروبات الطاقة شائعة اليوم وبشكل خاص بين الرياضيين.. على سبيل المثال أشارت إحدى المقالات العلمية إلى أن لاعب كرة سلة سقط أثناء المباراة وتوفي باضطراب حاد في نظم القلب (الرجفان البطيني)، وتبين أن اللاعب لم يكن لديه تاريخ مرضي مرتبط بأمراض القلب، بل كان قد تناول كمية كبيرة



خطر صحي يهدد أكثر من نصف البالغين وثالث الأطفال والشباب حول العالم عام 2050

حذر تقرير جديد من أن أكثر من نصف البالغين وثالث الأطفال والشباب حول العالم سيصابون من زيادة الوزن أو السمنة بحلول عام 2050. ويشكل هذا "تهديدا غير مسبوق" لارتفاع معدلات الوفاة المبكرة والأمراض، ويضع ضغوطا هائلة على أنظمة الرعاية الصحية.

وأشار التقرير، الذي نُشر في مجلة Lancet، إلى أن الفصل العالمي في التعامل مع أزمة السمنة المتزايدة على مدى العقود الثلاثة الماضية أدى إلى زيادة مذهلة في أعداد المتأثرين. ووفقا للدراسة، فإن هناك حاليا 2.11 مليار بالغ تبلغ أعمارهم 25 عاما أو أكثر، و493 مليون طفل وشباب تتراوح أعمارهم بين 5 و24 عاما يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، مقارنة بـ731 مليون بالغ و198 مليون طفل وشباب في عام 1990.

وحذر التقرير من أنه دون إصلاحات سياسية عاجلة واتخاذ إجراءات فورية، فإن أكثر من نصف البالغين الذين تبلغ أعمارهم 25 عاما أو أكثر (3.8 مليار شخص)، ونحو ثلث الأطفال والشباب (746 مليونا) سيصابون بحلول عام 2050. كما توقعت الدراسة ارتفاعا مقلقا بنسبة 121% في معدلات السمنة بين الأطفال والشباب، مع توقع وصول عدد الصابين بالسمنة إلى 360 مليونا بحلول ذلك العام.



الممثلة السويدية لينا أولين لدى حضورها حفل السجادة الحمراء للموسم الثاني من مسلسل «تسعة غرباء» مثاليين، في بيضرلي هيلز. (ا ف ب)

قرأت لك

البروكلي



يعتبر البروكلي معينا لا ينضج من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آلية حمايته للشرايين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن إلى أن توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية.

فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى أحتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية. وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إشارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الإصابة بالجلطات الخطيرة.

تأتي هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان ولتدعم الصيحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

سؤال وجواب

• لماذا تبدو لنا السماء زرقاء اللون ؟

اثناء النهار يتسلل ضوء الشمس ليصل الى عيوننا لا تتحرك الشمس جميعها بخط مستقيم اللون الأبيض هو في الحقيقة جميع الألوان (الوان قوس قزح) ممتزجة ينتشر اللون الأزرق في كافة أرجاء الفضاء ليصل الينا من مختلف زوايا الكون ولهذا تبدو لنا السماء زرقاء.

• ما وزن الهواء ؟

يرتفع الهواء فوق فامتنا مائة ميل تقريبا وعلى الرغم من كونه يبدو لنا عديم الوزن فإنه يضغط على الأرض ككل الأجسام الصلبة إنه بوزن 10 طن طول على كل ياردة مربعة من الأرض

• ما هو البرق الخلب ؟

لا يبدو البرق الخلب على شكل خط متعرج يخترق السماء كالبرق العادي إنه ومضه مفاجئة تم الفضاء لا يختلف في تكوينه عن البرق العادي إنه بكل بساطة برق نراه يخترق الغيوم البرق الخلب غير مصحوب بمطر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتهما فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة 850 كم
- هل تعلم أن نافورة الماء التي تدفق من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الفيل يصل إلى 5 أطنان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة
- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار

قصة الطيور الملونة

غضب الطبيعة على الغابة الجميلة لان الاشجار كانت ترفض ان يقف عليها الغراب والطيور ترفض ان تصادق الغراب حتى النهر رفض ان يشرب منه الغراب فبكي الغراب كثيرا وقال ما ذنبي ان يكون لوني اسود وشكلي ليس جميلا ما ذنبي وبكى كثيرا وعاش حزينا وحيدا لكن احدا لم يعره اي اهتمام.. دعنا امه ان يصبح الجميع مثله بلون اسود حتى يشفيه الله مما هو فيه من حزن وفي الصباح استيقظت الطيور لتجد نفسها فقدت ألوانها الجميلة واصبحت سوداء فقط ووجدت الاشجار نفسها عاجزة عن الحركة وتجمدت واصبحت كالحجارة توقف مياه النهر عن الجريان وصارت مثل الزجاج فاندنهن الجميع وصرخت احدي الاشجار وقالت ماذا حدث فقالت الحوز انه غضب الطبيعة لقد اغضبتموها والان لقد صارت جميع الطيور سوداء والمياه مثل الزجاج لا يستطيع احد ان يشربها ولا تستطيع الاشجار ان ترفض من يقف عليها فاحس الجميع بندمهم وقالوا صحيح كنا نعرف الغراب بلونه فكان مميزا وعضفور لونه اخضر وطائر الحناء بطوقه والحمام اصبح كله اسود فاين الطوقه والرمادية الحنون والعصافير كلها اختلطت.. كم نحن اسفون لبت النهر يجري فنحن عطشى سنموت كم نحن اسفون ،ولا نستطيع الحركة فمن سحرك الهواء ياليتنا ما اغضبنا الطبيعة وبات كل شئ يبكي ندما فمسحت دموعهم قلب الطبيعة وقالت لقد سامحتمكم لقد سامحتمكم ومنذ ذلك الوقت والجميع اصدقاء حتى الغراب .

