

منوعات

الفجر

الخميس 16 أكتوبر 2025 م - العدد 14582

Thursday 16 October 2025 - Issue No 14582

ص 22

شما بنت محمد بن خالد آل
نهيان تشهد توقيع الشراكة مع
الصندوق الدولي للرفق بالحيوان

ص 27

تيلي نوروود..
"ممثلة افتراضية"
تثير غضب هوليوود



نقص المغنيسيوم؛ ارتباط مباشر

بمشاكل نفسية وجسدية مزمنة



المراسلات: ص ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

اختناق جماعي لطلاب بعد تسرب غازات سامة

شهدت مجدداً محافظة قابس جنوب شرقي تونس يوم أمس الأول الثلاثاء حادثة اختناق جماعي في صفوف عدد من طلاب مدرسة إعدادية، إثر تسرب غازات سامة من المجمع الكيميائي القائم في المنطقة، ما أعاد إلى الواجهة حالة الغضب الشعبي المتصاعدة ضد هذا المرفق الصناعي، ومطالب أهالي بنقله أو تفكيكه نهائياً.

ووفق ما نقلته وسائل إعلام محلية عن شهود عيان فقد تعرض عشرات الطلاب لصعوبات في التنفس، بينما فقد بعضهم الوعي، ما استدعى تدخل فرق الإسعاف لنقلهم إلى المستشفى لتلقي العلاج.

ويأتي الحادث في ظل احتجاجات شعبية متصاعدة تشهدها قابس منذ أيام، بسبب تكرار حالات الاختناق وتزايد الأمراض التنفسية التي يعزوها الأهالي إلى الانبعاثات السامة المنبعثة من مداخن المجمع الكيميائي.

ويرى المحتجون أن بقاء المصنع وسط المناطق السكنية يمثل خطراً مباشراً على حياتهم، مؤكدين تسكّمهم بـ"الحق في بيئة نظيفة وصحية"، ومطالبين بنقل الوحدات الصناعية إلى مناطق بعيدة عن التجمعات السكانية.

يذكر أن المجمع الكيميائي في قابس أنشئ في سبعينيات القرن الماضي، ويعد من أبرز المراكز الصناعية في تونس لإنتاج الأسمدة ومشتقات الفوسفات، غير أن نشاطه ارتبط منذ عقود بتلوث بيئي خطير، نتيجة تصريف الغازات السامة والنفايات الصناعية في الهواء والبحر.

وكانت الحكومة التونسية قد أصدرت في يونيو-حزيران 2017 قراراً بوقف إلقاء مادة الفوسفوجيبس في البحر وإغلاق الوحدات الملوثة، مع إنشاء أخرى تراعي المعايير البيئية وتقع بعيداً عن المناطق السكنية، لكن تنفيذ هذا القرار ما زال موقّلاً حتى اليوم.



فوائد الفاصولياء الحمراء لا تقدر بثمن.. تعرفي على فوائدها

الفاصولياء الحمراء مفيدة لمرضى السكري تعتبر الفاصولياء الحمراء، مثلها مثل باقي أنواع البقوليات، مفيدة لمرضى السكري؛ إذ تساعد محتوياتها الغذائية الغنية خاصة الألياف على تنظيم مستويات سكر الدم وإبقائها تحت السيطرة ومنع أي ارتفاع مفاجئ فيها.

فوائد صحية متنوعة للفاصولياء الحمراء تساعد الفاصولياء الحمراء على تحسين صحة القلب وجهاز الدوران؛ من خلال خفض مستويات ضغط الدم، وتقليل فرص الإصابة بالثوبات والجلطات القلبية ومرضى القلب المحيطي، وتحسين الدورة الدموية وقوة تدفقها في مختلف أجزاء الجسم؛ لذلك يُنصح بتناول الفاصولياء الحمراء للنساء الأكثر عرضة لمرض القلب، ومنهن مريضات ضغط الدم.

يساعد تناول الفاصولياء الحمراء بانتظام على طرد السموم والفضلات من الكبد وتنظيف الجسم بشكل طبيعي. أحد أكثر فوائد الفاصولياء الحمراء أهمية هو قدرتها الفعّالة على تحسين عمليات الهضم في الجسم بشكل كبير؛ إذ إن محتواها من الألياف يساعد على تحفيز القناة الهضمية لإنتاج عصارات هاضمة، وإنزيمات تعمل على تحسين الهضم، وحركة الطعام في الجهاز الهضمي. كما أن الاستهلاك المنتظم لهذا النوع من البقوليات يساعد على التخلص من الإمساك وقرحة المعدة. يساعد تناول كوب أو نصف كوب يومياً من الفاصولياء الحمراء؛ المرأة الحامل على تقليل فرص إصابة الجنين بالتشوهات، خاصة مع محتوى هذه البقوليات العالي من حمض الفوليك الذي تحتاجه.

تحتوي الفاصولياء الحمراء على مستويات عالية من المعادن والفيتامينات المختلفة؛ ما يجعلها مهمة بشكل خاص لتدعيم العظام وتقويتها والحفاظ على كثافتها. كل هذا يجعل من تناولها روتيناً غذائياً مهماً للحفاظ على هشاشة العظام وللحفاظ على العظام قوية مع التقدم في العمر.

تحتوي الفاصولياء الحمراء على نسب عالية من مضادات الأكسدة والألياف الغذائية التي تجعل لها دوراً فعّالاً في مقاومة السرطانات والشلل الحركي التي تسببها. تعتبر الفاصولياء الحمراء من المصادر الممتازة للبروتينات النباتية؛ لذا فإن تناولها بانتظام مع ممارسة التمارين الرياضية يساعد على نمو العضلات وتقويتها بشكل كبير.

تنتمي الفاصولياء الحمراء إلى فئة البقوليات. غنية جداً البروتين النباتي والألياف والمعادن مثل الحديد والمغنيسيوم والبوتاسيوم.

تعتبر الفاصولياء الحمراء مفيدة بشكل خاص لصحة القلب والجهاز الهضمي ومرضى السكري كونها تعمل على تنظيم مستوى السكر في الدم وعلى خفض الكوليسترول الضار LDL. إن تناول الفاصولياء الحمراء يساهم في تأمين الشعور بالشبع وتعزيز فقدان الوزن. يمكن إضافتها إلى مجموعة كبيرة من الأطباق مثل السلطات والحساء. أو تحضير اليخاني منها.

"سيدتي" تلتقي اختصاصية التغذية الدكتور سينتيا الحاج، للإطلاع على فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء بالتفصيل. تُصنّف الفاصولياء الحمراء على أنها نوع من البقوليات، مثل البازلاء والفول السوداني والعدس. هذه الحبوب متوافرة جافة أو معلّبة أو مجمّدة. تختلف من الناحية الغذائية عن الفاصولياء الخضراء؛ لأنها تحتوي على أحماض أمينية.

كما تعمل المعادن المهمّة الموجودة في حبوبها على تحسين بشرتك وتنظيفها. فوائد الفاصولياء لصحة الكلى على غرار الكلى في الشكل واللون، توفر الفاصولياء الحمراء مجموعة متنوعة من المعادن والفيتامينات، وبالتالي فهي مفيدة بشكل عام لصحتك. يمكن عند تناولها بوصفها جزءاً من نظام غذائي متوازن؛ المساهمة في صحة الكلى. يُسهم كل من ارتفاع ضغط الدم والسكري في خطر الإصابة بأمراض الكلى؛ لذلك الأطعمة مثل الفاصولياء الحمراء تساعد في الحفاظ على ضغط الدم المنخفض وتقليل خطر الإصابة بالسكري، وتُسهّم بالتالي في الحفاظ على صحة الكلى.

خسارة الوزن تعتبر الفاصولياء الحمراء من الأغذية المفيدة خلال اتباع حمية غذائية؛ فهي تساعد على خفض مستوى السكر في الدم وتنظيم عمل الأنسولين في الجسم. كما أنها تحتوي على الألياف الغذائية والكروهيدرات التي تساعد في التخلص من الوزن الزائد؛ فالألياف الغذائية تساعد على امتلاء المعدة، وتمنحك الشعور بالشبع دون اكتساب وزن زائد، كما تحسن من عملية التمثيل الغذائي للجسم، وتحافظ على مستوى الجلوكوز فيه. والفاصولياء الحمراء تحتوي على أنواع خاصة من المواد الغذائية والبروتينات التي تُبطئ عملية الهضم وتقلل من امتصاص الكربوهيدرات والنشويات.

خفض الكوليسترول الضار بفضل احتواء الفاصولياء الحمراء على نسبة عالية من الألياف الغذائية المفيدة؛ فإن تناولها بانتظام يساعد بشكل فعال على خفض مستويات الكوليسترول السيئ في الجسم، وما يتبع ذلك من مضاعفات صحية مثل تصلب الشرايين والجلطات.

الفاصولياء لتقوية جهاز المناعة من فوائد الفاصولياء الحمراء قدرتها على دعم وتقوية مناعة الجسم بشكل ملحوظ، وذلك لغناها بفيتامين "سي"، الضروري لصحة جهاز المناعة؛ فهذا الفيتامين يساعد على إنتاج المزيد من كريات الدم البيضاء المناعية والكولاجين الذي يحتاجه الجسم لإصلاح أنسجته المتضررة.

حول فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء، تؤكد الدكتورة سينتيا الحاج بداية أنها «تحتوي على كميات عالية من البروتين التي يستخدمها الجسم للشفاء وتكوين أنسجة جديدة، مثل العظام، والعضلات، والشعر، والجلد، والدم. علماً أن البروتين يُعتبر من العناصر الغذائية الأساسية في الفاصولياء الحمراء، بالإضافة إلى احتوائها على العديد من العناصر الغذائية الحيوية، بما في ذلك حمض الفوليك الضروري لصحة العامة؛ لإنتاج خلايا الدم الحمراء السليمة، والمساعدة على منع عيوب الأنبوب العصبي لدى الجنين في أثناء الحمل». وتتابع الدكتورة الحاج متحدثة عن فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء مشيرة إلى:

الفاصولياء الحمراء غنية بالبوليفينول، وهو نوع من مضادات الأكسدة التي تحارب آثار الجذور الحرة، التي تتلف المواد الكيميائية التي ينتجها الجسم في أثناء عملية التمثيل الغذائي والعمليات الأخرى. تسبب الجذور الحرة تلفاً للخلايا يمكن أن يؤدي إلى أمراض مختلفة. تساعد مضادات الأكسدة في الفاصولياء الحمراء الجسم على إزالة الجذور الحرة وحمايته من التعرّض للأمراض.

فوائد الفاصولياء الحمراء لصحة الشعر لطالما تم الترويج للبقوليات مثل الفاصولياء الحمراء لخصائصها العاززة للشعر الصحي، وهي بالفعل مفيدة للغاية؛ حيث إنها ليست فقط مصدراً رائعاً للحديد والزنك، ولكنها أيضاً مصدر كبير للبروتين المهم للشعر. كما أظهرت الدراسات أن نقص الحديد في البروتين يمكن أن يؤدي إلى تساقط الشعر وترققه.

صحة البشرة تعتبر التغذية الصحية والسليمة وسيلة مهمة للحصول على بشرة شبابية ونضرة؛ فكثير من النساء يعانين من مشكلات البشرة، نتيجة التغذية غير الصحية، والتعرّض لأشعة الشمس والأثرية التي تؤثر سلباً في صحة البشرة؛ لذلك تُعتبر الفاصولياء الحمراء من الأغذية المهمّة لصحة البشرة وعلاج مشكلاتها.

يمكنك استخدام مسحوق الفاصولياء الحمراء لعمل معجون تقشير أو قناع للوجه؛ لتستفيد منها بشرتك.

دراجة نارية تحمل توقيع بابا الفاتيكان للبيع

أعلنت «دار سوثي» للمزادات عن اعترافها ببيع دراجة نارية تحمل توقيع البابا ليو الرابع عشر بابا الفاتيكان، في مزاد بميونخ، يوم السبت المقبل. ووقع البابا على الدراجة النارية بيضاء اللون من طراز بي إم دبليو في سبتمبر-أيلول في الفاتيكان، حيث تظهره الصور على موقع دار المزادات وهو جالس على الدراجة ويحمل خوذة. ونقلت المركبة إلى روما مجموعة تطلق على نفسها اسم "جيسوس بايكرز"، حيث استقلوها من بلدة شافهايم الألمانية إلى ساحة القديس بطرس في رحلة استمرت ثلاثة أيام. ومن المتوقع أن تصل قيمة الدراجة النارية بين 40 ألف يورو و46 ألف دولار و60 ألف يورو في مزاد السبت، وقالت دار سوثي إن عائدات البيع ستذهب إلى جمعيات الإرساليات البابوية في النمسا وذلك لدعم الأطفال في مدغشقر.

غضب واسع بسبب إطلاق سراح «نباش القبور»

تقرب واحدة من أكثر القضايا غرابة ورعباً في روسيا من فصولها الأخيرة، بعدما كشفت تقارير محلية عن احتمال الإفراج خلال أسابيع عن المورخ والمترجم السابق في الاستخبارات العسكرية أناتولي موسكين، البالغ من العمر 59 عاماً، والذي اشتهر بـ«نباش القبور» بعد أن نبش قبور عشرات الفتيات الصغيرات وعاش لسنوات مع جنثهن المحنطة داخل منزله. وكان موسكين قد نبش قبور 29 فتاة صغيرة، وحول جنثهن إلى دمي محنطة عاش معها داخل منزله لسنوات، بحسب ما كشفت التحقيقات في عام 2011. وعثرت الشرطة في منزله آنذاك على جنث محنطة لفتيات تتراوح أعمارهن بين ثلاث وأثنتي عشرة سنة، يرتدين ملابس أنيقة وتوضع مساحيق التجميل على وجوههن. واحتوت بعض الجثث على صناديق موسيقية داخل الصدر، في مشهد وُصف بأنه من أكثر الجرائم غرابة في تاريخ روسيا الحديث. ووفق وسائل إعلام روسية، فإن الأطباء النفسيين قدموا مؤخراً وثائق إلى المحكمة للمطالبة بنقله من الصحة النفسية إلى منزل عائلته، بعد تقييم حالته وتصنيفه كـ"غير مؤهل قانونياً"، وهو ما يعني إمكانية وضعه تحت إشراف أقاربه بدلاً من البقاء في منشأة علاجية مغلقة. من جانبها، أبدت عائلات الضحايا رفضاً شديداً لهذه التوصية، محذرة من أن إطلاق سراحه قد يؤدي إلى تكرار المأساة. وقالت ناتاليا تشارديمافا، والدة إحدى الفتيات التي نبش قبرها موسكين، إنها تخشى أن يعود المتهم إلى ممارساته السابقة، مؤكدة أنها فقدت الثقة تماماً في شفائه، موضحة أنها كانت تزور قبر ابنتها لسنوات دون أن تعلم أن النعش كان فارغاً بعد أن سرق الجثة وحولها إلى «دمية».

كيف يمكن زيادة كثافة الشعر دون هرمونات؟

وتكاثفه دون تدخل هرموني. تقول أنابيل كينغسلي، كبيرة أخصائيي الشعر في عيادة فيليب كينغسلي: "مثلما يختلف لون بشرتنا في الأبرشينيات والخمسينيات وما بعدها عن العشرينيات، فإن فروة رأسنا وبصيلات شعرنا تتقدم في العمر، ما يؤثر على جودة خصلات الشعر التي ننتجها. فيصبح الشعر أنعم، ويقل نمو الشعر مقارنة بالفترة التي يبدأ فيها ويتساقط". وتتابع "أكثر فترات تساقط الشعر هي فترة ما قبل انقطاع الطمث". ويرجع ذلك إلى انخفاض مستويات هرمون الإستروجين، وهو داعم قوي للشعر. وتسهم هذه التغيرات الهرمونية، إلى جانب خسارة الشعر أراهم حول أسباب تجديد الخلايا، في تساقط الشعر.

يتساقط الشعر بشكل طبيعي، ويخف مع التقدم في السن، وبينما تساهم التغيرات الهرمونية غالباً في ذلك، يمكن للعديد من الاستراتيجيات غير الهرمونية استعادة كثافته. وأحد العوامل الرئيسية هو اكتماش بصيلات الشعر في السن، ما يؤدي إلى خصلات أرق، ومظهر عام أرق. إضافة إلى ذلك، تفقد دورة نمو الشعر كثافتها بمرور الوقت. وفي هذا التقرير من صحيفة "إندبندنت"، يقدم خبراء الشعر أراهم حول أسباب تغيرات الشعر، وكيفية استعادة حيويته





توضع إطار تعاون مستدام بين الجانبين

شما بنت محمد بن خالد آل نهيان تشهد توقيع الشراكة مع الصندوق الدولي للرفق بالحيوان

الدولي للرفق بالحيوان (IFAW)، قائلاً: "يشرفنا أن نتعاون مع مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، تحت رعاية القيادة الرؤية الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، نسعى معاً إلى ترسيخ ثقافة الرحمة والمسؤولية تجاه الحيوان والطبيعة، وهي قيم متجذرة بعمق في تراث وهوية دولة الإمارات العربية المتحدة، ومن خلال هذا التعاون، سنجمع بين الخبرات العالمية والقيادة المحلية لتمكين المجتمعات، وتعزيز التعليم، وبناء مستقبل مستدام يزدهر فيه الإنسان والحياة البرية جنباً إلى جنب."

تجدر الإشارة إلى أن الصندوق الدولي للرفق بالحيوان منظمة غير ربحية تعمل عبر مكاتب إقليمية ووطنية في عدد من الدول لتنفيذ برامج تهدف إلى تقليل الاستغلال التجاري للحيوان، وحماية الموائل الطبيعية، وتقديم المساعدة في حالات الطوارئ، مع مراعاة خصوصية الثقافات المحلية وقيمتها. ويأتي هذا التعاون ليدعم رسالة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان في إشراك المجتمع الإماراتي في القضايا البيئية وعلاء ممارسات الرفق بالحيوان.

التنسيق في صياغة وتنفيذ حملات توعوية، وتقديم أوراق عمل ودراسات عن أفضل الممارسات، وإجراء أبحاث متخصصة، وتنظيم دورات وبرامج تعليمية.

وقد أعربت الشقيقة الدكتورة شما عن سعادتها بتلك الخطوة الهامة في دعم العمل على الرفق بالحيوان، مشيرة إلى أن قيادتنا الرشيدة في دولة الإمارات العربية المتحدة وضعت ضمن استراتيجياتها منذ زمن تفعيل الأطر القانونية للاهتمام بالحياة البرية والرفق بالحيوان وتنظيم اقتناء الحيوانات ورعايتها، مؤكدة على أن دورنا نحن كجُمُعيات نفع عام ومؤسسات مجتمعية أن نعمل على تعزيز تلك الرؤية من خلال العمل المجتمعي ورفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع نحو قضايا الحياة البرية والرفق بالحيوان.

جاءت هذه الشراكة لتكون نقطة انطلاق نحو تحقيق هذا الهدف وتعزيز جهود قيادتنا الرشيدة من أجل المزيد من الاهتمام بصحة وازدانة الحياة البرية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

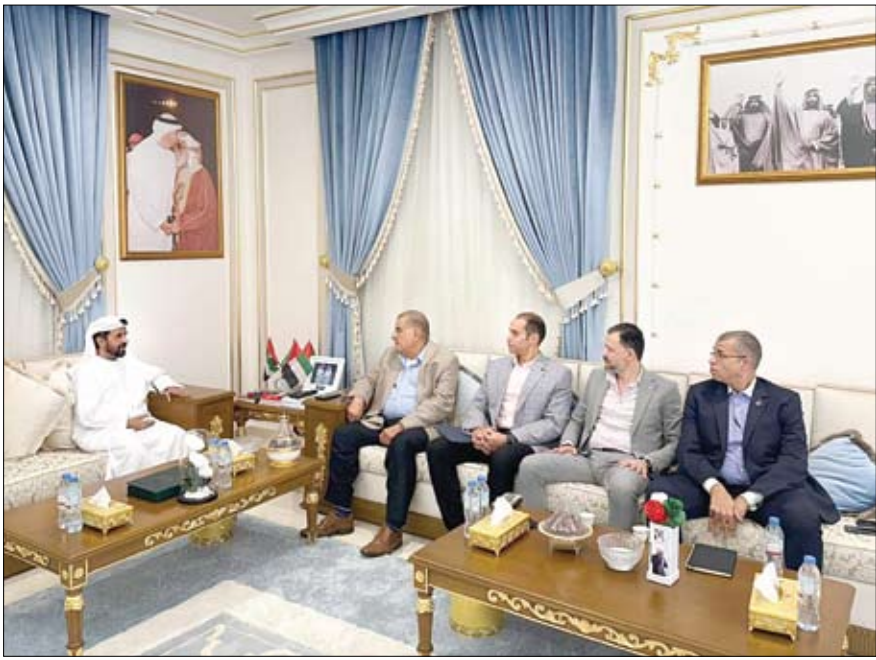
ومن جانبه، صرّح عز الدين داوود، الرئيس والمدير التنفيذي للصندوق

أبوظبي-الفجر

برعاية وحضور الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، وفي حضور عز الدين تي. داوود، الرئيس والمدير التنفيذي للصندوق الدولي للرفق بالحيوان "IFAW"، جرى توقيع مذكرة تفاهم بين مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية والصندوق الدولي للرفق بالحيوان "IFAW" لتعزيز الشراكة في مجالات الوعي المجتمعي بالحيوان والحياة الفطرية، ودعم مبادرات الحفظ وحماية التنوع الحيوي داخل دولة الإمارات.

تهدف المذكرة إلى وضع إطار تعاون مستدام بين الجانبين يقوم على الاحترام المتبادل وتكامل الرسالة، وبناء برامج توعوية وتدريبية مشتركة تَعْنَى بالرفق بالحيوان وحماية موائله الطبيعية، إلى جانب تبادل المعلومات والخبرات وتنظيم فعاليات محلية ودولية تُسهم في ترسيخ ثقافة الحفظ لدى مختلف فئات المجتمع. كما تشمل المذكرة

مركز سالم بن حم الثقائي يبحث دعم الجهود الصحية والإنسانية مع مستشفى 57357 لعلاج سرطان الأطفال بالبحرين



العربي، وتطلع إلى شراكات نوعية تخدم أطفالنا في كل مكان". وخلال الزيارة، قام الوفد بجولة في أروقة المركز، وأطلع على برامجه الثقافية والاجتماعية والمجتمعية. كما ناقش الجانبان إمكانية التعاون في مجالات التوعية الصحية، وتنظيم مبادرات مشتركة تُعْنَى بصحة الطفل وتعزيز ثقافة المسؤولية المجتمعية.

من جانبه، عبّر الأستاذ الدكتور شريف أبو النجا، الرئيس التنفيذي لجمعية مستشفى سرطان الأطفال 57357، ومدير عام المستشفى والمؤسس، عن امتنانه لحفاوة الاستقبال، قائلاً: "نشرفنا بقاء الشيخ مسلم بن حم، وثمن هذه المبادرة الكريمة التي تعكس روح الأخوة والتكامل بين المؤسسات الثقافية والإنسانية في عالمنا العربي. هذه الزيارة تمثل انطلاقة نحو تعاون مثمر يسهم في دعم أطفالنا المرضى ويُعزز من قدراتنا على الاستمرار والعطاء".

وأكد الجانبان أهمية بناء شراكات إنسانية فاعلة وتخطى الحواجز الجغرافية، وتسهم في توحيد الجهود لخدمة المجتمعات المحتاجة، لا سيما في المجالات الصحية والتعليمية والثقافية.

العين - الفجر

استقبل مركز سالم بن حم الثقائي في مدينة العين، وفداً من مجلس إدارة مستشفى 57357 لعلاج سرطان الأطفال بجمهورية مصر العربية، ويعد مستشفى 57357 من أكبر مستشفيات العالم لعلاج الأطفال بالبحرين، في زيارة تهدف إلى بحث أوجه التعاون والدعم في المجالات الصحية والإنسانية.

وكان في مقدمة مستقبلتي الوفد الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقائي، الذي رحب بالضيوف وأشاد بالدور الإنساني والتنموي الذي تقوم به مستشفى 57357 في تقديم خدمات الرعاية الصحية المجانية للأطفال المرضى بالسرطان، وتوفير بيئة علاجية متكاملة تجمع بين الطب الحديث والدعم النفسي والاجتماعي.

وقال الشيخ مسلم بن حم خلال اللقاء: "العمل الإنساني لا يعرف حدوداً، ونحن في مركز سالم بن حم الثقائي نهدف إلى إنقاذ الأرواح وصناعة الأمل، ومستشفى 57357 نموذج مشرف للعطاء

شرطة أبوظبي تعزز الوعي المروري بمجلس الفوعة في مدينة العين



العين-الفجر

نظمت إدارة الشرطة المجتمعية بقطاع الأمن الجنائي في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، بالتعاون مع مجالس أبوظبي في مكتب شؤون المواطنين والمجتمع بديوان الرئاسة، مجلساً توعوياً بعنوان "مخاطر بعض السلوكيات المرورية"، وذلك في مجلس الفوعة بمدينة العين، وبحضور عدد من أهالي المنطقة، ضمن مبادرات عام المجتمع 2025.

وأكد العقيد سعيد علي الحساني النائب لشؤون الدوريات الأمنية - منطقة العين، أهمية تكثيف الجهود التوعوية للوصول إلى أكبر شريحة من السائقين عبر مختلف الوسائل الإعلامية ومنصات التواصل الاجتماعي والمجالس المجتمعية، بما يسهم في تعزيز أمن وسلامة مستخدمي الطريق.

وأشار إلى أن إدارة المرور والدوريات الأمنية بمنطقة العين، التابعة لمديرية المرور والدوريات بشرطة أبوظبي، تنفذ برامج توعوية شاملة تستهدف السائقين ومستخدمي الطريق والمجتمع عموماً، لا سيما في ما يتعلق بالتحذير من المشاركة في سباقات المركبات دون الحصول على تصريح مسبق من الجهات المختصة، وقيادة المركبات دون رخصة قيادة، وهي من السلوكيات الجسيمة التي قد تؤدي إلى حوادث مميتة وخسائر في الأرواح والممتلكات، فضلاً عن إرباك

كما أطلع الحضور على أهداف دورية السعادة ودورها في تعزيز الإيجابية المرورية وإسعاد المجتمع.

كما قدمت إدارة الشرطة المجتمعية شرحاً حول مزايا الانضمام إلى عضوية برنامج "كلنا شرطة"، وأبرز الخدمات التي يقدمها للأعضاء ودوره في خدمة المجتمع وتعزيز مفهوم الشراكة المجتمعية

وفي ختام المجلس، أشاد الحضور بجهود شرطة أبوظبي في نشر الوعي الأمني والمروري، وتعزيز الشراكة مع المجتمع، والحفاظ على مكتسبات الأمن والاستقرار في الإمارة.

فتحة السقف أو التوافد أثناء القيادة، ما يعرضهم لخطر السقوط والإصابات البليغة.

وأكد المشاركون في المجلس أهمية احترام قوانين السير والالتزام بالسلوكيات السلبية أثناء القيادة، مؤكداً أن الالتزام بالسلوكيات الإيجابية على الطريق يساهم في تحقيق أعلى مستويات السلامة المرورية في إمارة أبوظبي.

وتخلل المجلس عرض مجموعة من أفلام التوعية المرورية عبر الشاشات الذكية، وتوزيع كتيبات تتضمن رموزاً الاستجابة السريعة (الباركود) للتوعية الرقمية،

الحركة المرورية وزيادة معدلات التصادم.

ولفت إلى أن الانشغال بالهاتف أثناء القيادة يُعد من أخطر الممارسات التي قد تتسبب في وقوع حوادث مرورية جسيمة.

وأكد المقدم أحمد عبدالله الشريفي النائب لشؤون المرور - منطقة العين، حرص شرطة أبوظبي على رفع مستوى الوعي المروري لدى السائقين والالتزام بقوانين وقواعد وأنظمة السير، محذراً من السلوكيات الخطأ والخطة التي يمارسها بعض السائقين، خصوصاً الآباء، مثل السماح للأطفال بالخروج من

منوعات الفكر 22



تشكيل جيل من القادة التربويين الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة تطرح برنامج ماجستير التربية في القيادة التعليمية مدته أربعة فصول دراسية

رأس الخيمة- الفجر

تطرح الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة برنامج ماجستير التربية في القيادة التعليمية بهدف تعزيز دورها لتشكيل الجيل القادم من القادة التربويين حيث من المتوقع نمو سوق التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة بمعدل نمو سنوي مركب بنسبة 8.6% بين عامي 2024 و2029 ليصبح الطلب على المعلمين المهرة وأصحاب الرؤية، أعلى من أي وقت مضى.

يأتي برنامج الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، المصمم لتلبية هذا الطلب من خلال صقل مهارات المحترفين ليقودوا بالابتكار والتعاطف والتأثير الإيجابي، في وقت يشهد تحولاً عالمياً في قطاع التعليم.

من المتوقع أن يتضاعف حجم سوق التعليم العالي العالمي بحلول عام 2030، مع تطور القطاع بسرعة بفضل الرقمنة والتغيرات المجتمعية والحاجة الملحة إلى بيئات تعليمية شاملة وعادلة. وبشكل أكثر تحديداً، ومن المتوقع أن يتوسع قطاع التعليم العالي العالمي بمعدل نمو سنوي مركب قدره 12.1% بين عامي 2030 و2030.

قال البروفيسور خالد حسين، عميد الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "يشهد قطاع التعليم اليوم تحدياً وترباطاً أكبر من أي وقت مضى. وهو يتطلب قادة لا يتمتعون برؤية فاقية فحسب، بل أيضاً بالقدرة على التكيف والتعاون والالتزام الأخلاقي". وأضاف: "في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، نؤمن بأن القيادة التعليمية أساسية لدفع عجلة التحول الذي يرتقي بالمجتمعات ويعيد تعريف النجاح للأجيال القادمة. ونحن فخورون بمساهمتنا في هذه المهمة".

من جانبها قالت البروفيسورة راشيل مطر، عميدة كلية الآداب والعلوم في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "إن برنامج القيادة التربوية" يمكن المهنيين من أن يصبحوا قادة قادرين على تعزيز المساواة والتميز والابتكار في التعليم". وأضاف: "يوفر البرنامج معرفة متممعة في القيادة، وإدارة الموارد، والتغيير التنظيمي، والدinamيات الجماعية، واتخاذ القرارات القائمة على البيانات. ويهدف البرنامج إلى بناء قادة قادرين على قيادة التحسين المستمر من خلال البحث، والقيادة الأخلاقية، والممارسات المستجيبة ثقافياً".

الجدير بالذكر أن ماجستير التربية في القيادة التعليمية بالجامعة الأمريكية في رأس الخيمة هو برنامج شامل، مدته أربعة فصول دراسية، مصمم لتزويد المعلمين الممارسين بالمعرفة العميقة والخبرة العملية. ويركز البرنامج على نظرية القيادة، واتخاذ القرارات المبنيّة على البيانات، والأداء الاستراتيجي في البيئات التعليمية المعقدة.

يكتسب خريجو البرنامج كفاءات للمساهمة الفعالة في المدارس من رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر، ومؤسسات التعليم العالي، وكذلك الكيانات الحكومية في الأدوار القيادية، مثل القيادة التعليمية، والإدارة الأكاديمية، وبناء المجتمع.

يتلقى الخريجون تدريباً يؤهلهم لشغل مناصب إدارية في المدارس، ومستشاري سياسات، واستشاريين عامين، وباحثين، ومدرسين في الشركات. ويضمن البرنامج- المعتمد من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي في دولة الإمارات العربية المتحدة- استبقاء المعيير الدولية، مع تلبية الاحتياجات الخاصة للمنطقة في الوقت نفسه.

ويركز المنهج الدراسي أيضاً على بناء المجتمع، والبحث الواقعي، والقيادة الأخلاقية؛ مما يضمن أن يكون خريجو البرنامج غير مقتصرين على الاستجابة لتحديات التعليم الحالية فحسب، بل قادرين أيضاً على تشكيل مستقبل التعلم بشكل استباقي.

يشهد قطاع التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة نمواً متسارعاً، مدفوعاً باقتصاد قوي ونمو سكاني متزايد، ويتجلى ذلك في افتتاح عدد قياسي من المدارس الجديدة في العام الدراسي 2024-2025 في جميع أنحاء الدولة، وقد قُدِّر حجم سوق التعليم العالمي بحوالي 252 مليار دولار أمريكي في عام 2023، ومن المتوقع أن يصل إلى 542 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2032، بمعدل نمو سنوي مركب يبلغ حوالي 9.5% بين عامي 2023 و2032 ونظراً لسرعة النمو هذه، من المتوقع أن يستمر الطلب على القادة التعليميين المؤهلين في الارتفاع خلال السنوات القادمة.



منوعات

الفكر

23

يرتبط انخفاض مستويات المغنيسيوم في الجسم بمجموعة من الحالات الصحية المزمنة، من بينها داء السكري، وضعف الامتصاص، واضطرابات الجهاز الهضمي، وهشاشة العظام، وارتفاع ضغط الدم، إلى جانب تأثيرات نفسية متعددة. وغالباً ما يتأخر تشخيص نقص هذا المعدن الحيوي، إذ لا تظهر أعراضه بشكل واضح إلا عندما يصل الانخفاض إلى مستويات حادة، ما يجعل رصده المبكر تحدياً في الممارسة الطبية اليومية.

يتوفر في مجموعة واسعة من الأطعمة النباتية والحيوانية

نقص المغنيسيوم: ارتباط مباشر بمشاكل نفسية وجسدية مزمنة

تشنج العضلات: فقدان السيطرة على العضلات الأرق: صعوبة النوم وتراجع الجودة تراجع الحالة المزاجية: شعور بالضغط النفسي ضعف العضلات: فقدان القوة العضلية العامة ارتفاع ضغط الدم: مشكلات صحية مرتبطة بالقلب هذه الأعراض تستدعي مراجعة طبية فورية نظراً لارتباطها المباشر بصحة القلب والأوعية الدموية.

أو يعانون من أمراض مزمنة تؤثر على التوازن الغذائي في الجسم.

نقص المغنيسيوم وتأثيراته الصحية

داء السكري: نقص المغنيسيوم يساهم في عدم التوازن السكري

ضعف الامتصاص: نقص المغنيسيوم يعني زيادة مشاكل الجهاز الهضمي

اضطرابات الجهاز الهضمي: نقص المغنيسيوم يفاقم الأعراض والتفاعل مع العلاجات

هشاشة العظام: نقص المغنيسيوم يزيد مخاطر الكسور

ارتفاع ضغط الدم: نقص المغنيسيوم يفاقم الحالة الصحية



انخفاض تناول الأطعمة الغنية بهذا المعدن أو فقده بشكل مفرط نتيجة لحالات صحية مزمنة. كما يسهم النظام الغذائي المعتمد على الأطعمة فائقة المعالجة أو المكررة في تقليل مستويات المغنيسيوم. وتشمل الأسباب الأخرى الإصابة بمرض السكري، واضطرابات تعاطي الكحول الزمن، واستخدام بعض الأدوية التي تؤثر على امتصاص المغنيسيوم أو تسرع فقده من الجسم.

صحة العظام، إذ يؤدي إلى انخفاض مستويات الكالسيوم في الدم، وهو عنصر أساسي في تكوين العظام وقوتها. وتشمل الأعراض الأخرى التعب العام، وضعف العضلات، وارتفاع ضغط الدم، وهي مؤشرات تستدعي مراجعة طبية فورية، نظراً لارتباطها المباشر بصحة القلب والأوعية الدموية.

نسب الإصابة

تشير البيانات الطبية إلى أن نقص المغنيسيوم يصيب ما بين 2.5% و15% من السكان، مع تفاوت النسبة بحسب الفئة العمرية والحالة الصحية. وتزداد معدلات الإصابة بشكل خاص لدى الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات تعاطي الكحول، وهي فئة معرضة لفقدان المغنيسيوم بشكل مفرط نتيجة لتأثيرات الكحول على وظائف الكلى والجهاز الهضمي. هذا التفاوت في نسب الإصابة يعكس أهمية الفحص الدوري، خاصة لدى الفئات المعرضة للخطر.

تأثير نفسي

بحسب منصة (هيلث لاين)، يُعد التأثير على الصحة النفسية من أبرز الأعراض غير المباشرة لنقص المغنيسيوم. وتشير الدراسات إلى أن من بين هذه الأعراض حالة اللامبالاة، التي تتسم بانخفاض الاستجابة العاطفية والخدر الذهني. كما أظهرت مراجعة بحثية حديثة وجود علاقة بين تناول مكملات المغنيسيوم وتحسن أعراض الاكتئاب، ما يعزز فرضية ارتباط هذا المعدن بوظائف الدماغ والمزاج. ويُعتقد أيضاً أن نقص المغنيسيوم قد يسهم في اضطرابات أخرى مثل القلق المزمن، وصعوبة النوم، والتقلبات المزاجية.

أعراض جسدية

من الناحية الجسدية، يُعد تشنج العضلات من أبرز العلامات التحذيرية لنقص المغنيسيوم، إلى جانب الأرق وتراجع الحالة المزاجية العامة. كما يؤثر هذا النقص على



مصادر غذائية

وفقاً لما ورد في (هيلث لاين)، يتوفر المغنيسيوم في مجموعة واسعة من الأطعمة النباتية والحيوانية، وتُعد البذور والمكسرات من أغنى مصادره الطبيعية. وتشمل المصادر الغذائية الأخرى الحبوب الكاملة، الفاصوليا والبقول، الخضراوات الورقية الخضراء، الشوكولاتة الداكنة، الأفوكادو، الموز، والكمّون. ويُنصح الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية تؤدي إلى فقدان المغنيسيوم، مثل السكري، بالتركيز على هذه الأطعمة ضمن نظامهم الغذائي اليومي، أو اللجوء إلى المكملات الغذائية عند الحاجة.

توصيات طبية

في حال التفكير باستخدام مكملات المغنيسيوم، يُنصح باستشارة الطبيب المختص لتحديد الجرعة المناسبة وتضادي أي آثار جانبية غير مرغوب فيها أو تفاعلات دوائية محتملة. ويُعد التقييم الطبي المسبق خطوة ضرورية لضمان فعالية العلاج وسلامته، خاصة لدى المرضى الذين يتناولون أدوية تؤثر على امتصاص المعادن



دراسة تحذر من خطر شاشات الهواتف والتلفاز على صحة القلب والشرابين !

بمشكلات قلبية واستقلابية بنسبة تتراوح بين 40% و60%. ووجدت الدراسة أن خطر الإصابة بالمشكلات القلبية والاستقلابية يتضاعف بشكل كبير عند الجمع بين قضاء وقت طويل أمام الشاشات وقلة النوم أو النوم المتأخر. وباستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، اكتشف الباحثون أيضاً أن الاستخدام المفرط للشاشات يترك "بصمة أيضية" في عينات دم المراهقين، ويُعتقد أن هذه "البصمة" قد تشكل مؤشراً حيوياً مبكراً يحذر من احتمالية الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في المستقبل. وشدد العلماء على أن العادات التي تتشكل في مرحلة الطفولة والمراهقة يمكن أن تحدث آثاراً صحية طويلة الأمد تمتد لعقود، ولهذا يوصى بأن يكون تقنين استخدام الشاشات والحفاظ على أنماط نوم صحية ركيزتين أساسيتين لأي استراتيجية وقائية تهدف إلى حماية صحة القلب لدى الأجيال الشابة.

حذرت دراسة دانماركية حديثة من أن الجلوس لفترات طويلة أمام شاشات الهواتف وأجهزة التلفاز له عواقب خطيرة على صحة القلب والأوعية الدموية عند الأطفال والمراهقين. ووفقاً لما نشرته مجلة جمعية أمراض القلب الأمريكية، فإن القائمين على الدراسة قاموا بتحليل بيانات أكثر من ألف شخص، استخلصت من دراستين طبيتين طويلتي الأمد، واكتشفوا أن كل ساعة إضافية يقضيها الطفل أو المراهق أمام الشاشات ترتبط بزيادة كبيرة في خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، ومقاومة الإنسولين، واختلال مستويات الكوليسترول. وتبين للعلماء أن هذا الخطر يزداد مع التقدم في العمر؛ فعلى سبيل المثال، لدى الأطفال بعمر 10 سنوات، كل ساعة إضافية أمام الشاشات تؤدي إلى انحراف معياري في مؤشر الخطر بمقدار 0.08. أما بالنسبة للمراهقين بعمر 18 عاماً، فإن هذا المؤشر يرتفع بمقدار 0.13 لكل ساعة. وهذا يعني أن قضاء ما بين 5 إلى 6 ساعات يومياً أمام الشاشات قد يرفع خطر الإصابة



10 غرامات تكفي.. الإفراط في تناول الزبدة قد يدمر صحتك !

يشير الأطباء إلى أن الإفراط في تناول الزبدة قد يسبب مخاطر جسيمة على القلب والأوعية الدموية والكبد، لذلك لا يُنصح بتناول أكثر من 10-20 غراماً يومياً.

ووفقاً للدكتور ألكسندر روغاتشيف، أخصائي أمراض القلب والأوعية الدموية، يذعي بعض الأشخاص الذين يفرطون في تناول الزبدة أن الدهون تعزز ما يُعرف بـ "مرونة التمثيل الغذائي"، أي أنها تمنح الجسم بالطاقة وتقلل من الرغبة الشديدة في تناول الحلويات.

لكن الزبدة غنية بالدهون المشبعة والسكريات الحرارية، ويُعتقد أنه عند استبعاد الكربوهيدرات من النظام الغذائي، يتحول الجسم إلى استخدام الدهون كمصدر رئيسي للطاقة.

ويقول الدكتور روغاتشيف: "تُعد الزبدة مصدراً مركزاً للطاقة، ولكن عند تناولها بانتظام وبكميات كبيرة، فإنها تُسبب ضغطاً إضافياً على الكبد والبنكرياس والأوعية الدموية.



بل قد يؤدي إلى مخاطر صحية جسيمة على القلب والكبد والأوعية الدموية. فحب الزبدة قد لا ينتهي بنصائح خبير تغذية، بل بزيارة طبيب القلب أو طبيب الجهاز الهضمي."

من جانبه، يؤكد أندريه تياجيلنيكوف، كبير الأخصائيين في الرعاية الصحية الأولية للبالغين بوزارة الصحة، على أهمية اتباع نظام غذائي متوازن للحفاظ على الصحة.

ويحذر من أن الامتناع التام عن المنتجات الحيوانية أو النباتية قد يُشكل تهديداً صحياً.

فالزبدة، رغم كونها مصدراً غنياً بفيتامينات A وD وE وK، وتُفيد صحة البشرة والشعر، إلا أن تناولها يجب أن يكون بكميات معتدلة فقط.

فالإفراط في تناول الدهون المشبعة يؤدي إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **الجمهورية**
اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

 **البحرين**

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتحقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بور سعيد - هاتف: 42973060 فاكس: 04-2973071 موجب هذا

قرار الإقتصاد والسياسة في بي أانه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لمصفي ام

ايه ان اس لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ذ م و وذلك بموجب

قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي

بتاريخ 08/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو معالنية التقدم إلى المصفي

المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشره هذا الإعلان

المسؤول الخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الضبط
Economic Regulation

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ام ايه ان لي خدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 106-1106 سوك موبهاجيت سرياني - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - صاحب الشخص (ذ م م). رقم الرخصة : 1227412
 رقم القيد بالسجل التجاري : 2062505 بموجب هذا نعلن بآثره الإقتصاد والسياحة في دولة قطر بالتأشير في السجل التجاري لتدبير 08/10/2025
 الشركة المذكورة أعلاه ، وبأنه قد تم إحلال قرار محاكم في بتاريخ 08/10/2025 الموافق لدى كاتب العدل محاكم في بتاريخ 08/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتيش ام لي لتدقيق الحسابات
 مكتب رقم 914 مكتب مؤسسه محمد بن راشد لدعم المشاريع الشباب - بيرة - سويد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مطبوعاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلطان



العقد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي: **السويدي للتدقيق الحسابات** - ش ذ م م
العنوان: **مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بور سعيد - ديرة -**
هاتف: **40-2288982 فاكس: 0**
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سكراتل تجارة الحساب
الآلي، ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/10/2025 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبته التقدم إلى الصفي المعين في مكتبته الكائن على مبنى على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **الدولة**
الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العقد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بور سعيد - هاتف: ٠٤-2973060 فاكس: ٠٤-2973071

مبوجب

تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه

لتصنيفه بـ بروميبتوس للتسويق - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

13/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن

بـ دبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

ودلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

المملكة العربية السعودية
Kingdom of Saudi Arabia

الوزارة
Ministry

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ١٦/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : بروميتوس للتسويق ذ م م
العنوان : مكتب رقم ٥٠١٤٠ م.س.ر ملك الشيخ زايد خالد عبدالعزيز محمد القاسمي -
القروود - الشكل القانوني : نشاط مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1219474 رقم
الصيد بالسجل التجاري : 2211411 بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة وبذلك
يكون قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك
بموجب قرار محاكم في بتاريخ 13/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
في بتاريخ 13/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي
المعين اقش إليه ام تديق الحسبات بالتاريخ : 914 مكتب رقم 04-2973060
محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بكرة - هاتف : 04-2973060
فاكس : 04-2973071 مصطفىا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الغد
 Tomorrow

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
 ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 موبج 04-2973071

نرا تعلن الإعتماد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
 عين التجارة مستحضرات التجميل - ش ذ م و وذلك بموجب قرار
 محاكم دبي بتاريخ 27/8/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 27/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور أعلاه، مصطلحاً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأصول الخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الأنشطة الاقتصادية والسياحية
Economic and Tourism Activities

العقد ٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : عين الحياة تجارة مستحضرات التجميل - ش.ذ.م

المحل رقم ٢4 ملك أحمد عبدالقادر محمد سعيد التميمي - عيال ناصر
 الشغل القانوني : خدمات استشارية محدودة ، رقم الرخصة : 1348045
 رقم القيد بالسجل التجاري : 2288503 بموجب دأه تعلن وزارة الاقتصاد والسياحة في دبي

بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار حاكم دبي بتاريخ 27/8/2024 والموفق لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 27/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

أش على ١٥ لتدقيق الحسابات التجارية - مكتب رقم 914 مؤرخة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060 - فاكس : 44.2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
	العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦ إعلان تنفيذ مذمة بالنشر محكمة الشارقة - المحكمة التنفيذية المدنية - وسام قاسم حمدان إخطار دفع في القضية رقم 90007314 /SHXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتبطة	
إلى المحكوم عليه : وسام قاسم حمدان العنوان : شارع الملك فيصل المجاز ١ ب/ حي النخلة الشارقة 971563067775 الموضوع : إعلان بتاريخ دفع في صدر الحكم رقم المحكوم عليه ضدك لصالح المدعي المدعى / المدعى عليه : شركة التجارة ومواد التجهيز مدعى شركة النخيل الواحد في القضية المشار إليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بتطبيق للحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم التنفيذي قد توافى : ٩٥.122.00 كالمشروط والصرف في ١٤٥٨٢. لذلك أنت مكلف بتسديد ما جاء به في السنة التنفيذية المشار إليها أعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري للقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية		

مذكرة اعلان بالنشر
لحضور اجتماع الخبرة الحسائية

70392

العقد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

في الدعوى رقم 2173/2025 استئناف تجاري الشارقة
محكمة الشارقة الاستئنافية المدنية

المطوب علانه : استئناف ضد الثاني / ابريكو ماسيلو مانجويات
تحيطكم علما أنه تم استئنافا خبير حسائي من قبل عدالة المحكمة بالفضية المذكورة أعلاه
والطرف من السادة / معلم بنتر وبيترزا
وعليه فانت مكلتين أو من مكلتكم قانونا بحضور اجتماع أعمال الخبرة المقرر عقده يوم
الثلاثاء الموافق 21/10/2025 في تمام الساعة 01.00 مساء عن طريق برنامج
التواصل المرئي والسموع ميكروفوت تيمز : يرجى التواصل مع الخبير التتبع للحصول
على رابط اجتماع الخبرة وذلك على رقم الهاتف 044341111 الفريد الإلكتروني : f.berid@uae70uae@gmail.com
علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة
ستبشر أعمالها وفقا للصلاحيات الخولة له قانونا.
خبير حسائي / أحمد علي أحمد الحوسني
قيد رقم 168

الفجر

شهادة بالتأشير في السجل التجاري -
بتعين مصفى

70021

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

اسم المصفى : ناجي يوسف للحاسبة القانونية ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم 1804-109 ملك ميكات سيليك - الخليج التجاري - بر دبي.
هاتف : 0501449911 ، موبايل : 04.5704144

موجوب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه
لتصفيه شركة / سوبيتا للتجارة العامة ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
10-02-2025 والموثق لدي كاتب العدل بمحاكم دبي بتاريخ 10-02-2025.
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة إلتى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان .

المصفى
ناجي يوسف للحاسبة القانونية ش.ذ.م.م
قيد المدققين رقم : 2342


**شهادة بالتأشير في السجل التجاري -
 بإحلال شركة**
العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
70021

اسم الشركة: سونيكا للتجارة العامة ذ.م.ج
 العنوان: مكتب رقم 333-052 ملك شون الفاسمينتزر ليمتد - بر دبي - مجمع دبي للاستثمار الأولي.
 التمثيل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 1219522
 رقم اقتيد بالسجل التجاري: 2046765
 بموجب هذا نعلن الإقتصاد والسباحة في بيانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
 الشركة المذكورة، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2025-10-02 والموافق لدي كاتب العدل
 محاكم دبي بتاريخ 2025-10-02، وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة لتقديم إلى الصفي العين
 ناجي يوسف المحاسبية التجارية في العنوان: مرمويان، 04-5704144
 0501449911
 هاتف: 04-5704144، مرمويان، 0501449911
 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
 المصفي
 ناجي يوسف المحاسبية القانونية ت.م.ج.
 قيد المحققين رقم: 2342

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية

إخطار دفع في القضية رقم 14582/SHXCIBOUNCE2025/000404

إلى المحكوم عليه : مداسر محمد علي
العنوان : إمارة الشارقة - الجاز - هاتف : 0555085697

حيث انه بتاريخ دفع صدر الحكم المرفق صورة عنه عندك لصالح المدعي
المنفذ / بريج موهان فيد بركاش - الجنسية الهند

في القضية المشار اليها اعلاه

وبما ان الحكم له المذكور له تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

11950.0 المجموع ائلكي ضاملا الرسوم والصاريق

لذلك اذت مكنت بتسقيف ما جاء به اسندت التنفيذ المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / وإعلامك بهذا الإعلان.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء
العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان مصادف بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ الدولية - جواكومار ناربانان
خطر دفع في القضية رقم 0000101/2025 SHXCXCIBOUNCE2025 الشكايات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : جواكومار ناربانان
الموضوع : إمارة الشارقة - الخان - هـ : 0523294528
حيث ان بتاريخ دفع في صدر المحكمة المرفق صورة عند ذلك لصالح المدعي
المضد : موهان ميهال بيركاش - الجنسية هندي
في القضية المشار اليها اعلاه
وعماً ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبعاً ان
الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
133050
المجموع التلكي ضاملا الرسوم والصاريات
ذلك ان مكنت تنفيذي ما جاء به السيد التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك - اعلاتكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفكم (م) عن ذلك فإن المحكمة مستحقة بحكم
إجراءات التنفيذ الجبري المقرة قانونا.
محكمة التنفيذ الدولية



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

إعلان فسخ هذه بالتشريع

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد محمد أمين العث

إخطار دفع في القضية رقم 00002783 / SHEXCIBOUNCE2025 الشكايات المرتبطة

إلى المحكوم عليه - محمد محمد أمين العث - العنوان : إمارة الشارقة - الجاز 2 - شارع أحمد
سوفي - بناية العتبة - شقة رقم 303 - 0559001319

الحديث / أن بتاريخ دفع في صدر المحكمة رقم في صورة عنه ضد لصالح المدني
المفت ١ / ميليا للتجارة مواد التجميل قد دة شركة الشخص الواحد
في القضية المشار إليها أعلاه

ويعا أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم الحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :

المجموع الكلي ضاملا الرسوم والصاريـف 93088.0 درهم

لذلك أتت مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي الذي أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلان / إعلانكم بهذا الإخطار . وبما حالة تخلفكم (م) عن ذلك فإن المحكمة ستطلب بحكم
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .

محكمة التنفيذ المدنية

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
	العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ١٦/١٠/٢٠٢٥ إعلان منفذ ضد النشتر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سماح هلال ابراهيم عبد التواب إخطار دفع إلى القضية رقم 70006422 /SHXCIBOUNCE2025 الشكايات المرتبطة إلى المحكم عليه : سماح هلال ابراهيم عبدالتواب العنوان : إمارة الشارقة منطقة تلال سوج سوربر بناية رقم 6780 حظا أو غيرنا تاريخه قد صدر الإعلان في صورة نعت ضد المصالح المدعي المخبر / امراء محمدي محمد عبد الحميد - الجنسية مصري في القضية المشار اليها أعلاه ودما أن المحكوم له التذكور قد قدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسوم المحدد لذلك، ودما أن الخوارج لم تلتزم بتنفيذ كالتالي : المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب ١5.450.00 لذلك اتى مكنت بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك ، وإلا تمكك تخلفك (ن) عن ذلك فأت (ن) مكنت (ن) بحضور جلسة يوم - اوافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (ن) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا . محكمة التنفيذ المدنية	

 الجمهورية الدولة الكويتية	محكمة مقابلة التسويات الويدية	 DUBAI COURT'S
70688	٢٠٢٥ / ١٠ / ١٦ بتاريخ اعلان بالتشتر في المنازعة رقم: ٢٠٢٤ / ١٠ / ٢٥ نزاع محدد القيمة	



الجمهورية الفلسطينية
حكومة دولة فلسطين
GOVERNMENT OF THE STATE OF PALESTINE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢٥/١٠/١٦ بتاريخ

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في الدعوى رقم ٢٩٨/٢٠٢٥/٢٠٢٥ تظلم من امر منع من السفر

المطروقة، دائرة التظلم والتفويض الأولى رقم ٣١٧

موضوع الدعوى: تظلم من القرار الصادر رقم ٢٠٢٥/١٢٢٢/٢٠٢٥ من امر منع من السفر والرسوم

وإصداريف.

الخبر

التظلم: المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية

عنوانه: الإمارات، إمارة دبي - الكرامة - البر دبي - شارع أم هانئ - مبنى الزمردة - شقة Bar ٠٥٧٧٤١٢٧٠ مقابل مختبر دبي المركزي

الخطاب لإلانة: - تراوسو ترانسفونو ل. صسته: متظلم ضد

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد

بالسند التتبعي وسداد المبلغ المقتضى به وقدره (1١٧١٥٣٢٥,٣٩) درهم (١) طالب التنفيذ و

خزينة المحكمة: بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان

والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ اجراءات القانونية بحكمكم.

رئيس الشعبة



الجمهورية
الكويتية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
الدبي
Dubai Courts

70197

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

اعلان رقمي بالشرع بقيد دعوى

في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/١٠/١٦ نظلم من امرع من السفر



المختصرة، بـ: دائرة الظلم والمصلح (الرقم ٣٧

مختصرة الدعوى : نظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥-١٧٨ امرع من السفر والرسوم

و: واصاريف.

المختصر: أريان الترشيد سوانال م.ج.م

عنونه: الامارات - دولة الامارة - المنطقة الحرة بالحرمية - مكتب 44 - 128F ELOB - E2 - P6

0504245920

المطوري اعلاته : - فينود جيجايان بيلاي جيجايان بيلاي - صفته : مستظلم دع : مستظلم دع رقم ١٧٨-١٧٨

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها نظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥-١٧٨ امرع من السفر والرسوم و: واصاريف. حدثت لها خمسة يوم الثلاثة الموافق: ٢٠٢٥/١٠/١٦

المساعد: من بـ: عاغة القاضي عن بعد والتي يمكن التوصل اليها من خلال موقع محكم دبي

الالكتروني: الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا - ادان فأت مكلف بالخصوص او من يمتلك قانوني

وعليك بتقديم ام عليك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل

رئيس القسم

محاكم دبي

DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية

العدد ٤٥٨٢ / بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيد رقم ٢٢٩٤٥/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المشور: إدارة التنفيذ الصامعة رقم ٤٧١
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرقوم رقم (٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠) المحسوب على بنك أبوظبي
التنفيذ بتاريخ: ٢٠٢٥/١٠/٢٥ قيمة (٤٧٨ . ٠٠٠)

تنفذ على: بنك دبي الإسلامي
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - موير - شارع بويسميح - مبنى بيرتلز افينو - مكتب ٨٠٦ - المطار - ٥٨٤٨١٢.

الحصول على: ١- فروت سيئي لشجرة الوفاء الغائبة ذ.م.ج - صفته: حشد سند
أعلان الإعلان : قام ادم كبريت العويحي التذكروا اعلام والتعهد بمقتضى ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٤٧٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة التنفيذ او الادارة التي سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٦ أيام من تاريخ نشر الاعلان والافان حكم محكمة التنفيذ لتنفيذ التلتى الاجراءات القانونية بحق.

لإسداء اللغض به يتم إرفاق الى: أصولها الى مبلغ الفين ألف درهم نصف التنفيذ المبلغ
AE20060751208000167282
DC-VAC-ACCT:205-2025-22945-000176282
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



مملكة
السعودية
البحرين

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
دوراي
القضاء

70688

العدد ٢٠٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

اعلان بالتشتر

في الدعوى رقم ٩٧٧/٢٠٢٥/٢٠ تجاري كلي



المطروحة : بادرة بإدارة الدعوى (السابعة رقم ٢١٥)

موضوع المتوى : بعد رد تقرير الجيرة المتدبره بل ونصية الشركة المدعي عليها (الصعراء العربية للساحية) وتعين الجيرير السابق له جرد كافة أصولها وما لها من حقوق وما عليها من التزامات.

المدعي ضيفه عيسى ابراهيم حميد الكواري

عنوانه المكتب : عبدالله المشمام والتهافتان الفاتونية - امارة دبي - منطقة الفروهي - بناية اركبيا رقم ٣٠٦ - ٣٠٦ طبق رقم ٣٠٦

المطوب: اعلانه : ١٠ الصعراء العربية للساحية - سفينة - مدعي عليه

موضوع الاعلان : قد اقام المدعي الدعوى وموضوعها بعد رد تقرير الجيرة المتدبره بل ونصية الشركة المدعي عليها (الصعراء العربية للساحية) وتعين الجيرير السابق له جرد كافة أصولها وما لها من حقوق وما عليها من التزامات - وجدت كل حيلة بل لئلا تلتزمه الموافق ٢٠٢٥/١٠/٢١ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التخاصن من بعد ادانته بطلب بالاحضار من قبل قانوني وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات ومشتندات للتحكمه قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



مملكة
السعودية
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ٤٥٨٥٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ١٧/٢٠٢٥/٢٠٢٥ المتناس إعادة نظر تجاري - استئناف

الفرع

المختومة، في دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١

موضوع الاستئناف: التماس اعادة النظر في المحكمة التجارية في صحة الدعوى والصادر من محكمة المطالبين بتاريخ ٢٨/٠٨/٢٠٢٥ الموافق ٢٠٢٥/٠٩/٠١ استئناف أمراء وأفاضي مطروقة حكمت المحكمة بقبول الاستئناف خلافاً لموضوعه وبرهنة وتأييد أمر الأداء المستأنف والتزمت المستأنف الحضورات والخامس مقابل التماس الحماة ومساعدة التأميين .

المستأنف فيكون كذاست سوهت

عليه الامارات - امارتي دبي - دبي - منطقة عود ميثاء - بناية ملتقى الاعمال - شارع ام هريز - الطابق المراتبي - مكتب م1٧ - خلف باب النصر - ٥٠٢٨٣٩١١١٠٠

المطوب اعلامه - ٤ - قطار السنتين للقطارات الفنية - درجت - ملتقى ضده

موضوع الاستئناف : قد استأنف القراء/المصار بالدموي امراء امراء استئناف امراء وأفاضي وحدثت

ها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١٠/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة التفاضي من بعد ، وعليه يقتضي حضوركم الام من يتكلم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكماتكم غيابيا.

رئيس القسم

[illegible]

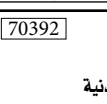
 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70688	العدد ٢٠٢٥/١٠/١٦ بتاريخ الاعلان رقمي لقرار مسيبب بالنشر في العلون رقم ٤١/٢٠٢٥/٩٠٤ تركة خاصة عقاري المختومة، بوزارة اعداد دعواي التركة الثالثة رقم ٩١٤ موضوعو الدعوى : بيع عقار موروث وانتهاء حالة الشيوخ بين الورثة. المدعي : رشيد بن عبدالله بن رشيد الرشيد معتاهل: امارة دبي - زعيمى الاولى - بورفيراد رقم رقم ٢٠٨ - رقم مكاتبي ٢٦٠٧٨٨٢٦١ - الهافا، التحرك، ٠٥٠٨٨٨٤١٠ - ٠٥٠١٠٣٣٢٨٩ ٤١٦٢٢٢١٧ - بريد الكتروني info@maslaw.com - ٠٥٠١٠٣٣٢٨ الهابت اعلانه : موضوعي بنت صالح بن الحمد الصغير - صفته : مدعي عليه موضوعو الاعلان : قررت محكمة التركات اعلانهن بالقرار المسيبب المصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/١٠/١٤ للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .	



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية
في الدعوى رقم 70001382/SHCAPCICOMS2025 تجاري
إلى المدعي عليه : 2. مجموعة ديستكوري للإستثمارات - ذ م م
مهجول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 16/10/2025 أمام مكتب إدارة الدوى محكمة
الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى) شخصيا
او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في
الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 9/10/2025 م.



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
رقم الرخصة 103161
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفيية
الاسم التجاري : كافتيريا كياب اهلتا - ذ م م
لعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : كافتيريا كياب اهلتا - ذ م م - شركة ذات مسؤولية
محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984
وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم
103161 وقرر الشركاء حلها وتصفييتها وتعيين السيد
مؤسسة النداء لتدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فلي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة الشارقة ، هاتف 067470980
ص ب 5628



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بروس عند ليس لتجارة السلع بالجملة ذ م م
العنوان : مكتب 707 ملك علي لطيف دحام جابر - الخليج التجاري - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1225876 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2059300 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ،
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى المصفي المعين السيد في التدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم
703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982
فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
نص النشر
رقم المحرر(3/2025/1553)
المعلن : فادي حازم يعقوب تادرس مليكة
العنوان : دبي ، الإمارات العربية المتحدة ، هاتف : 0553433072
المعلن اليه : محمد شعبان ابوبكر محمد
العنوان : دبي - الإمارات العربية المتحدة
الهاتف : 0555519194
يعلن المعلن / المعلن اليه بضرورة سداد مبلغ (18.000) درهم إماراتي وذلك خلال
مهلة اقصاها خمسة ايام من تاريخ اسلام المندر اليه هذا الاعلان ولا سيضطرم المعلن
لاخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه بما فيها استصدار امر الاداء
واقامة الدعوى القضائية ، مع تحميل المعلن اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي وذلك
واتعاب المحاماة والشوائد القانونية.
الكاتب العدل



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - روف محي الدين كاتياركال نادوفيلي فالابيل
إخطار دفع في القضية رقم 0007209/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : روف محي الدين كاتياركال نادوفيلي فالابيل
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي ،
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 17189.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

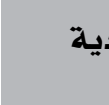
العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بايزام موفر خدمات الدفع ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 105-025 ملك توبا دولوني اكالي - بر دبي - بزنس باي -
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
1202425 : رقم القيد بالسجل التجاري : 2016574 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/08/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية التدقيق الحسابات عجمان : مكتب رقم
039-1705 ملك بنك الفجيرة الوطني ش ذ م م الخليج التجاري - 04-2873327
الفاكس 04-2343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ريتش لاند لتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 071-703 ملك شركة كاتارال نادوفيلي فالابيل - الحميرية
- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم
الرخصة : 1672335 رقم القيد بالسجل التجاري : 1672335 بموجب هذا تعلن
دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م العنوان
: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف :
فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
رقم الرخصة 103161
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفيية
الاسم التجاري : كافتيريا كياب اهلتا - ذ م م
لعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : كافتيريا كياب اهلتا - ذ م م - شركة ذات مسؤولية
محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984
وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم
103161 وقرر الشركاء حلها وتصفييتها وتعيين السيد
مؤسسة النداء لتدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فلي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة الشارقة ، هاتف 067470980
ص ب 5628



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -
هاتف : 04-2288982 فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية بروس عند ليس لتجارة
السلع بالجملة ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اريستا للذهب والمجوهرات - ذ م م
العنوان : محل رقم 81 ملك احمد خلفان ميمع بالهول - ديرة - الضفائية - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 781530 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1283457 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 8B-3401
A ، ملك سعيد سهيل سعيد - بر دبي - المركز التجاري الأول - هاتف : 3215355
04 فاكس : 3215356-04 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سيد عبيد الدين كاتنام بابديكال زبير الدين
إخطار دفع في القضية رقم 0007204/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : سيد عبيد الدين كاتنام بابديكال زبير الدين
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي ،
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 24446.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 039-1705 ملك بنك الفجيرة الوطني ش م ع - الخليج
التجاري - 04-2873327 الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية
بايزام موفر خدمات الدفع ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
08/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/08/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

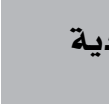
العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
- هاتف : فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية ريتش لاند للتجارة - ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اليزر لتأجير بيوت العطلات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم p2a-k01 ملك مدينة دبي الصناعية - سيج شيب 1 - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1050565 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1938146 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
09/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد
خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة عجمان
دائرة التنمية الاقتصادية

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
رقم الرخصة 115586
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفيية
الاسم التجاري : دوناي للعطور - ذ م م
لعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : دوناي للعطور ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة
تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته
مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 115586 وقرر
الشركاء حلها وتصفييتها وتعيين السيد
مؤسسة النداء لتدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فلي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة
أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة الشارقة ، هاتف 067470980
ص ب 5628



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 8B-3401 - A ، ملك سعيد سهيل سعيد - بر دبي
- المركز التجاري الأول - هاتف : 04-3215355 فاكس : 04-3215356
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفيية اريستا للذهب والمجوهرات - ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عبيد القادر محمدريس
إخطار دفع في القضية رقم 0007145/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : عبيد القادر محمدريس
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي ،
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 36105.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ايه جي اف للشحن - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 3 ملك خليفة جمعه خليفة المهيري - هور العنز - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1104600 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1811939 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
08/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان
للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

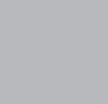
العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : سيركلار للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : محل رقم 23 ملك محمد سلطان حسن بالذالات - السوق الكبير - الشكل
القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة :
1050352 رقم القيد بالسجل التجاري : 1707813 بموجب هذا تعلن دائرة
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة
المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/4/2025 والموثق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب
رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982
فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -
هاتف : 04-2288982 فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية اليزر لتأجير بيوت
العطلات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/10/2025
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 09/10/2025 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70197

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
يُعلن بموجب هذا أن السيد/ ستيفان داهل ، قد قام بشراء حصة قدرها (100%)
من رأس مال شركة سوبر كويك لغسل السيارات ش.ذ.م.م رخصة تجارية رقم
(1244846)، وذلك استناداً إلى عقد بيع حصص وملحق عقد تعديل مصدق
لدى الكاتب العدل تحت رقم المحرر 1/2024/1171122
كما قام السيد ستيفان داهل بتغيير اسم الشركة ليصبح سوبر كويك لتجارة
قطع غيار السيارات ش.ذ.م.م، وإضافة أنشطة تجارية جديدة إلى الرخصة
التجارية، تشمل تجارة قطع غيار السيارات وما يتصل بهذا النشاط.
وعليه، يُعد هذا الإعلان بمثابة إخطار رسمي لكافة المتعاملين مع الشركة
بشأن المالك الجديد ، والاسم التجاري الجديد، والأنشطة المضافة إلى
الرخصة التجارية.



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ماريلين جين كيوتيريز
إخطار دفع في القضية رقم 0007113/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : ماريلين جين كيوتيريز
العنوان : إمارة الشارقة - الهندة - برج الشارقة - شقة رقم 503 - بالقرب من حديقة الهندة -
موبايل رقم 05645039329
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 23.676.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - بيجو تاتيل ناداكيلان اثنايان اثنايان
إخطار دفع في القضية رقم 0007058/SHCXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : بيجو تاتيل ناداكيلان اثنايان اثنايان
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذة كالاتي ،
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 94506.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
- هاتف : فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية ايه جي اف للشحن - ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 08/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -
هاتف : 04-2288982 فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفيية سيركلار للتجارة
العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/4/2025
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/5/2025 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

.. الفاهرة-الفجر:

حين تتقاطع الفلسفة مع الأدب والصحافة الاستقصائية، تولد أعمال غير مألوفة تكسر السرد التقليدي وتستفزوعي القارئ. هذا بالضبط ما فعلته رواية ”أن أوان المحاكمة“ للكاتب والصحفي المصري بسام عبد السميع، المنشورة على منصة Amazon.com باللغتين العربية والإنجليزية «The Time for the Trial».



بسام عبد السميع: «أن أوان المحاكمة» – لا قداسة لفكرة!

30 فيلسوفاً عبر 3 آلاف عام يلتقون في قاعة واحدة



دعوة القارئ

يختم الكاتب بالدعوة للقراء: ” هذه الرواية لن تنفذك ولن تدين غيرك نيابة عنك. هي مرآة وامتحان. إذا بدأت تشك في يقين ورثته، فقد بدأت الرواية فعلاً لا مجازاً. كل قراءة هي جلسة جديدة .

مشاريع وأعمال سابقة

لدى بسام عبد السميع تجربة طويلة في الأدب والصحافة، من أبرز أعماله: الحج الاستثنائي، مسافر في زمن المنع، صرخة 2020، رحلتي مع النووي، استعادة الذات، دولة الروبوت، خطيئة العمر، ومجموعات قصصية مثل اعتقال الموتى. حصل على جوائز عربية ودولية، منها تقديرات الأمم المتحدة، جائزة الصحافة العربية 2017، وجائزة دبي للإبداع الصحفي 2006.

ورفاقه

لمهندسي المستقبل ضمن السرد الروائي.

مواجهة الذات قبل مواجهة الآخرين

الرواية ليست هجومية على الدين، بل تستحضر جوهره: التفكير والتدبر. العدالة هنا ليست شعاراً قانونياً، بل فعل يومي، يبدأ من مواجهة النفس بلا أقنعة. كل قارئ يُجري محاكمته الخاصة، ويختبر يقينيّاته التي ورثها دون تفكير.

أدب مستقبلي بمفهوم فلسفي ودرامي

العمل يمزج الماضي بالحاضر والمستقبل، بين الحوار الفلسفي والتوتر الدرامي. الكاتب استخدم مشاهد قصيرة، لغة رشيقة، وجمالاً قوية تجعل القارئ وكأنه في قلب المحاكمة كلها صور بصرية تحاكي المشهد السينمائي.

واحد. الكاتب بسام عبد السميع يوضح: ”كل قراءة هي جلسة جديدة، وكل قارئ شاهد لم يستدع بعد..

الفلسفة الفلسفائية.. تناقضات متكاملة

الرواية تؤسس لتيار فكري جديد أطلق عليه الكاتب اسم الفلسفة الفلسفائية، حيث توضع الأفكار المتناقضة جنباً إلى جنب لكشف جوهرها التكاملي. الكاتب يؤكد: ”الشك ليس خيانة بل خطوة نحو النضج..

إيلون ماسك.. رمز المستقبل

وجود ماسك في الرواية ليس للترويج أو الاستعراض، بل رمز للفكر المتمرد الذي يفتح أبواب الفضاء والتقنيات المستقبلية، ويطرح أسئلة فلسفية حول حدود الطموح وسلطة المعرفة وخطر الهيمنة. وقد أعلن الكاتب جائزة ”إيلون ماسك

عنوان يصرخ بالوعي

الكاتب يوضح في حوار مع الإعلامي الدكتور جمال المجايدة ، أن عنوان الرواية ليس مجرد شعار دعائي، بل ”لحظة حاسمة يواجه فيها الإنسان نفسه أولاً قبل الآخرين، ومواجهة المجتمع لتراثه ومسلّماته“. المحاكمة هنا ليست ضد شخص أو حدث، بل ضد الأفكار التي استولت عقولنا دون اختيار.

محكمة كونية بين الفلسفة والخيال المستقبلي

الرواية تجمع بين الفلسفة والخيال العلمي، وتطرح أسئلة الذكاء الاصطناعي، الشرائع الرقمية، ونقل الأعضاء الرقمية. 30 فيلسوفاً من بوذا إلى فوكوياما يطهرون كشهود على الأفكار، لتصبح العدالة والوعي والموروث الإنساني مادة اختبار للقارئ، الذي يتحول بدوره إلى شاهد وقاضٍ في آن

جناح الإمارات في إكسبو أوساكا يطلق مركز الثقافة اليابانية معلماً للاستدامة الثقافية والصداقة بين الأمم

.. أوساكا – اليابان-وام:

أطلق جناح دولة الإمارات ضمن إكسبو 2025 أوساكا – كانساي، مركز الثقافة اليابانية ”JCC“، الذي سيتم تطويره في الإمارات ليكون وجهة رائدة تحتفي بالتراث الثقافي الياباني وتُعزز استدامة الفنون المعاصرة. وجاء إطلاق المركز بمبادرة من مجموعة الأهلي القابضة ”AAHG“، وتحت إشراف سعادة شهاب أحمد الفهيم، سفير الدولة لدى اليابان والمفوض العام لجناح دولة الإمارات في إكسبو 2025 أوساكا، ويجمع المركز نخبة المماريين والقيّمين الفنيين اليابانيين لإنشاء أكبر مركز في العالم للفنون والحرف والإبداع الياباني. وتمت بلورة فكرة المشروع انسجاماً مع نهج دولة الإمارات في التعاون والدبلوماسية الثقافية، حيث يجسّد هذا المشروع إيمان الدولة بالإنسان، وبضرورة الإسهام في الارتقاء بالإنسانية. وجاء الكشف عن مركز الثقافة اليابانية في اليوم الختامي لإكسبو

2025 أوساكا، ليكون هدية وداع من دولة الإمارات إلى اليابان، وتعبيراً عن الصداقة والاحترام المتبادل والرؤية المشتركة التي ستواصل إلهام التعاون والإبداع بعد انتهاء المعرض. ويعكس المشروع إرث القيادة الإماراتية منذ عهد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان ”طيب الله ثراه“ وفي ظل قيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة ”حفظه الله“ وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاه الله“.

ويُعد المشروع مثلاً حياً على التزام الإمارات برعاية الإبداع وتعزيز التفاهم والاستدامة الثقافية بين الأمم. أعلن عن المشروع سعادة شهاب أحمد الفهيم بحضور شخصيات المشروع الإبداعية البارزة: المعماري كينغو كوما، والمصمم بول تانغواي، والقيّمان الفنيان فوميو نانجو وتوشيو شيميزو، إضافة إلى علي اليماحي ونورة اليماحي من مجموعة الأهلي القابضة. وقال سعادة السفير: تعكس هذه المبادرة

الرؤية المشتركة بين الإمارات واليابان في مجال الدبلوماسية الثقافية، للاحتفاء بثراث الأمم وتعزيز الحوار فيما بينها وسيكون مركز الثقافة اليابانية منصة حيّة للتبادل الثقافي والاقتصادي، لضمان أن التقاليد لا تُترك فحسب، بل تستدام وتعاد صياغتها للأجيال القادمة إنه تجسيد حقيقي لقيم الاحترام والانفتاح والتعاون التي تميّز شراكتنا. يُشكّل مركز الثقافة اليابانية المحور الرئيسي في مشروع الكون المتعدد ”Multiverse Project“ الذي تطوره مجموعة الأهلي القابضة، وهو منظومة متكاملة تحتفي بالتقاطع بين الفن والتصميم والتعليم والاستدامة. ويتكوّن المشروع من ثلاثة عناصر رئيسية: مبنى الفنانين، من تصميم بول تانغواي ”& Tanguay Associates“، ويُعدّ الأول من نوعه معمارياً، حيث يضم أكثر من ألف سكن للفنانين، ليشكل خلية إبداعية عمودية تحفّز التعاون وتحوّل الإبداع إلى لوحة حية من الابتكار. والبرنامج القيّمي ”Curatorial Program“

من تصور فوميو نانجو وتوشيو شيميزو، وهو إطار مزدوج يربط بين الحداثة والتقاليد اليابانية، ليوافز بين الإبداع المتطور والحرف المتوارثة. ومركز الثقافة اليابانية ”JCC“، من تصميم المعماري العالمي كينغو كوما، الذي أعاد تعريف مفهوم المركز الثقافي من خلال استخدامه للمواد الطبيعية، والتناغم المكاني، والتصميم المستدام، لُبيّع مجمعاً يشبه القرية تتكامل فيه مفاهيم العمل والتعلم والحياة، حيث تصبح الثقافة تجربة معيشة لا مجرد عرض. تجسّد هذه المكونات مجتمعةً إيمان دولة الإمارات بأن التقدّم الحقيقي يقوم على التعاون والاستمرارية الثقافية، لا التنافس، وأن الحفاظ على الإبداع هو خدمة للإنسانية. في جوهره، يُعد مركز الثقافة اليابانية ملاذاً ثقافياً ومحرّكاً اقتصادياً، إذ يوفر منصة للشركات الإعلامية والحرفيين والشاشرين والمبدعين اليابانيين والمؤسسات الصغيرة لعرض مهاراتهم ومشاركة خبراتهم مع العالم، مما يخلق فرصاً جديدة للتدريب المهني

والإقامات الفنية والتعاون الإبداعي والشراكات العابرة للحدود في الشرق الأوسط وأفريقيا وغرب آسيا. من طقوس الشاي إلى المناغا والأمني وفنون القتال والخط الياباني وصولاً إلى الأزياء والفنون الإعلامية والروبوتات والتصميم، يقدم المركز برامج متعددة التخصصات تدعو إلى المشاركة لا المشاهدة، ليختبر الزوار

الثقافة كحوار حي ومتطور يربط الأجيال والجغرافيات. وقال محمد خماس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الأهلي القابضة: لطالما أسرّنتي جماليات الثقافة اليابانية وعمقها – من تقاليدها الخالدة إلى جرأتها الإبداعية المعاصرة، إنه لشرف أن نحقق هذه الرؤية بالتعاون مع أساتذة مثل كينغو كوما وبول تانغواي، اللذين

جسّدت عبقريتهما المعمارية إيماننا بأن الإبداع يمكن أن يكون إنسانياً ودائماً ويفضّل الرؤية القيمية لكل من فوميو نانجو وتوشيو شيميزو، يتحوّل المشروع من مجرد مجموعة مبانٍ إلى جسر حي بين أمتين. يمثل مركز الثقافة اليابانية قناعتنا بأن الهياكل قد تزول، لكن الثقافة والفن والصداقة تدوم عبر الأجيال.

الشارقة و اليونسكو توقعان اتفاقية إعادة تأهيل مسرح بيروت الكبير

.. باريس-وام:

شهدت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة ”اليونسكو“، مساء أمس الأول، حفل توقيع اتفاقية إعادة تأهيل مسرح بيروت الكبير بين حكومة الشارقة ومنظمة ”اليونسكو“، وذلك استمراراً لرعاية ودعم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، للمؤسسات الثقافية في العالم العربي.

حضر حفل مراسم التوقيع بمقر ”اليونسكو“ في العاصمة الفرنسية باريس، سعادة عبد الله بن محمد العويس رئيس دائرة الثقافة في الشارقة، وسعادة إرنستو أوتون راميرز، مساعد مدير عام ”اليونسكو“ – قطاع الثقافة، وسعادة هند درويش، سفيرة الجمهورية اللبنانية لدى ”اليونسكو“، ومحمد إبراهيم القصير، مدير إدارة الشؤون الثقافية في دائرة الثقافة، وجورج كريدي، مدير مكتب ”اليونسكو“ في بيروت، وعدد من أعضاء البعثات الدبلوماسية والمسؤولين والمتقنين العرب.

وأكد سعادة عبد الله العويس في كلمته خلال الحفل أهمية التعاون الثقافي بين الدول والمنظمات الدولية، وما تعكسه من أثر إيجابي على المجتمعات، لافتاً إلى أن توقيع الاتفاقية يعزّز هذا التوجه البناء من أجل حياة تنعم بالثقافة والفنون وهو النهج الذي تحرص عليه القيادة الرشيدة في دولة الإمارات من خلال تنفيذ العديد من المبادرات الثقافية على المستويين العربي والعالمي. وقال إن توقيع الاتفاقية هو استمرار لرعاية ودعم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، في تأسيس العديد من المراكز الثقافية والفنية والتعليمية في العالم، في مسعى نبيل لرفد الإنسان بالعلم والثقافة بغية الوصول إلى تنمية مجتمعية مستقرة. من جانبه أشاد مساعد مدير عام منظمة ”اليونسكو“ لقطاع الثقافة، بجهود صاحب السمو حاكم الشارقة المستمرة في دعم منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة، في العديد من المشاريع الثقافية، مشيراً إلى أن مساهمة الشارقة في إعادة تأهيل مسرح بيروت الكبير في لبنان تؤكد دور الإمارة الريادي في رعاية العمل الثقافي.

وتمنّ التعاون المثمر بين ”اليونسكو“ وحكومة الشارقة، مشيراً إلى أن هذه الشراكة تمثّل نموذجاً فعّالاً في حماية التراث الثقافي العالمي وصون المعالم التاريخية التي تشكّل جزءاً من الذاكرة الإنسانية.

بدورها أكدت سفير جمهورية لبنان لدى ”اليونسكو“، أن أيادي صاحب السمو حاكم الشارقة البيضاء تمتد من الوطن العربي إلى أنحاء العالم، لتترك أثرها الواضح والمهم على الساحة الثقافية العالمية.

وقالت إن الشارقة تقوم بدور بارز في نهضة الحركة الثقافية العربية من خلال سلسلة مشاريع ومبادرات متواصلة تهدف إلى دعم الإبداع والمبدعين، وترسيخ مكانة الثقافة والفنون كركيزة حياتية.

متحف العين يستعد لاستقبال زواره بدءاً من 24 أكتوبر

.. العين – وام:

أعلنت دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي امس عن إعادة افتتاح متحف العين على أن يستقبل زواره بدءاً من يوم 24 أكتوبر الحالي وذلك بعد إعادة تطوير شاملة لتصبح مساحة المتحف تزيد على 8.000 متر مربع، مع الحفاظ على المبنى الأصلي ليشكل جزءاً أساسياً من السردية المعمارية الجديدة.

وتأسس المتحف في عام 1969 على يد الوالد المؤسس، المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، ”طيب الله ثراه“. ويعد أول متحف في دولة الإمارات والمرجع الأساسي للأثار والتاريخ الثقافي الغني لمنطقة العين.

وقال معالي محمد خليفة المبارك، رئيس دائرة الثقافة

والسياحة في أبوظبي إن متحف العين له مكانة مُتفردة في ذاكرتنا، ومن خلاله نكرم رؤية المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان ”طيب الله ثراه“ وقيمه المتمثلة في ضرورة الحفاظ على ماضيها والاستلهام منه في حاضرها، وتحفيز الأجيال القادمة لمواصلة المسيرة في المستقبل.

ويضاف أن عملية إعادة افتتاحه تمثل محطة محورية في جهودنا المستمرة لمواصلة هذا الإرث من خلال الحفاظ على التراث الثقافي للدولة ومشاركته مع العالم.

وذكر أنه عبر مجموعاته القيمة وحرصنا على تقديم تجربة جديدة للزوار، سيربط المتحف بين جمهوره على اختلاف ثقافتهم بالجدور العميقة لتاريخ منطقة العين ودورها المتكامل في تشكيل هويتنا الوطنية.

وستستعرض مجموعة المتحف وسرديته مسيرة الوجود البشري في منطقة العين، حيث يضم المتحف قطعاً أثرية يعود تاريخها إلى أكثر من 8.000 عام، ومجموعة من المقتنيات الثقافية المادية التي تسلط الضوء على عادات السكان وممارساتهم، إلى جانب معارض تستكشف الإرث الثقافي الغني للمنطقة حتى يومنا الحاضر.

وقال عمر سالم الكعبي، مدير متحف العين إن المتحف بوابة لفهم الأهمية الثقافية والأثرية لمنطقة العين بأكملها، حيث يوفر للزوار سيافاً تاريخياً وتفسيرياً

أساساً يُضفي حياة على مواقع العين الثقافية المدرجة ضمن قائمة اليونسكو للتراث العالمي، ورؤية واضحة للقيمة العالية الفريدة للمواقع التاريخية المحيطة به، وإسهامها في إثراء فهمنا الجماعي للتاريخ البشري. وأضاف أن رؤية المتحف تتمثل في أن يكون نقطة انطلاق لرحلة أوسع، تلهم الزوار لاكتشاف المباني التاريخية والوحدات، والمدايف القديمة، والعالم المعماري في العين بإدراك أعمق لقيمها الراسخة في التاريخ الإنساني والتراث المحلي.

ويضم متحف العين مواقع أثرية جديدة اكتُشفت خلال أعمال إعادة التطوير، حيث خضعت لعمليات تنقيب دقيقة وحُفّظت بعناية، لتصبح عنصراً محورياً في تجربة الزوار. ومن أبرز السرديات التي يقدّمها المتحف التركيز على تطور نظام الأفلاج، الذي يُعد من أعظم الابتكارات التقنية والثقافية في تاريخ المنطقة، فقد أسهم هذا النظام في تحقيق الزراعة المستدامة، وأتاح قيام مجتمعات مستقرة في العين، ومهد لتحويلها إلى مركز حيوي وثقافي في قلب الصحراء.

ويحتضن متحف العين حصن سلطان، المعروف أيضاً باسم الحصن الشرقي، عند الحافة الشرقية لواجهة العين، وكانت سابقاً تقع في قلب القرية القديمة، أو حارة الشرق، والتي اتخذت اسماً بديلاً مستوحى من القلعة ”حارة الحصن“، وقد بنيت في عام 1910 على يد نجل الشيخ زايد الأول، الشيخ سلمان بن زايد، الذي حكم أبوظبي من 1922 حتى 1926. كما يحتضن مجموعة واسعة من القطع الأثرية التي تمتد عبر آلاف السنين من الوجود البشري في المنطقة، ويعد مركزاً حيوياً للبحث والدراسة الأثرية والتعليم. ويضم المتحف مركز أبحاث مخصصاً لدعم الأبحاث والدراسات متعددة التخصصات وجهود الحفاظ إضافة إلى مساحة تعليمية مصممة لاستضافة ورش عمل ثقافية وأنشطة تعليمية عملية، تُتيح للزوار من جميع الأعمار فرصة التفاعل المباشر مع إرث المنطقة الثقافي والتاريخي.

منوعات

الفكر

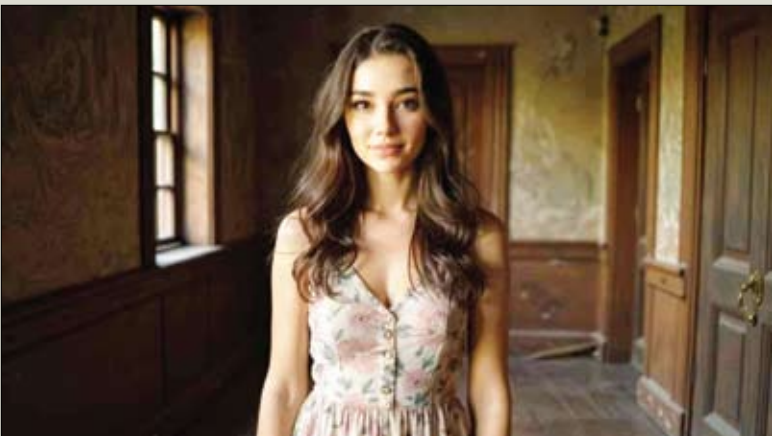
27

أدانت نقابة ممثلي الشاشة SAG-AFTRA في بيان لها، مؤخرا، استوديو المواهب Xicoia الذي يعتمد على الذكاء الاصطناعي، وبيع ممثلة تُدعى "تيلي نوروود" إلى قطاع صناعة السينما. كانت أنباء قد وردت لموقع Deadline خلال قمة زيورخ في ٢٧ سبتمبر الماضي تفيد بأن وكلاء المواهب في هوليوود كانوا يبحثون سرا عن "نورود" لتمثيلها، وعلى مدار الأشهر الخمسة الماضية، أطلقت Xicoia، نورود رسمياً على انستجرام.



تمثل تهديدا وجوديا وتعرض الفنانين للخطر..

تيلي نوروود . . "ممثلة افتراضية" تثير غضب هوليوود



المحترفين - دون إذن أو تعويض، ولا تستند إلى أي تجربة حياتية، أو مشاعر، ومما رأيناه، لا يهتم الجمهور بمشاهدة محتوى حاسوبي منفصل عن التجربة الإنسانية، فهذا لا يحل أي "مشكلة" بل يخلق أزمة باستخدام عروض مسروقة لإخراج الممثلين من العمل، وتعريض سبل عيشهم للخطر، وتقليل قيمة الفن الإنساني . كما أوضح البيان أنه "إضافة إلى ذلك، يجب على المنتجين الموقعين أن يدركوا أنه لا يجوز لهم استخدام فنانين اصطناعيين دون الامتثال لالتزاماتنا التعاقدية، التي تتطلب إخطاراً ومفاوضة عند استخدام فنان اصطناعي .

مُولدة بالذكاء الاصطناعي ونشر استوديو المواهب Xicoia صوراً شخصية وأخرى عفوية، وكذلك رسوماً متحركة للممثلة، التي تتخذ شكل فتاة مراهقة من المفترض أنها تعيش في لندن، وفي الأسبوع الماضي نشرت Xicoia لقطات شاشة افتراضية لنورود، مُولدة بالذكاء الاصطناعي، في ملف رقمي يظهر مشاريع الأفلام المختلفة التي قد تظهر فيها: إحداها في سيناريو فيلم إشارة بإضاءة خافتة، وأخرى في مترو الأنفاق، وثالثة في أجواء رومانسية دافئة مضاعفة بالشموع، حيث تبدو وكأنها تجري محادثة عاطفية صادقة مع شخص تحبه، الأمر الذي اعتبرته نقابة ممثلي الشاشة "SAG-AFTRA" تهديداً وجودياً.

وعارضت النقابة ما حدث إذ قالت في بيانها إن نقابة ممثلي الشاشة تؤمن بأن الإبداع مُركّز على الإنسان، ويجب أن يبقى كذلك، لذا تعارض النقابة استبدال الممثلين البشر بفنانين مُصنّعين.

تابع البيان: "تيلي نوروود ليست ممثلة، بل شخصية مُولدة بواسطة برنامج حاسوبي ذُربت على أعمال عدد لا يُحصى من الفنانين

استياء وغضب

وجود نوروود لم يثر استياء النقابة فحسب، لكنه أغضب

الكثيرين في هوليوود، بمن فيهم ميليسا باربرا، نجمة فيلمي الرعب "سكريم" و"سكريم 6"، التي نشرت على إنستجرام قائلة: "أمل أن يُنهي جميع الممثلين الذين يمثلهم الوكيل الذي يقوم بهذا العمل أعمالهم معه.. يا له من أمر مقزز"، وغرّد الممثل وعارض الأزياء مايكل أوريليو قائلاً: "من اللافت للنظر أن أول ما غامرت به هذه الصناعات كان خلق فتاة مراهقة تستطيع التحكم بها".

وقالت مارا ويسون التي تؤدي دور "ماتيلدا": "أنا على هؤلاء.. لقد سرقوا وجوه مئات الشابات ليصنعوا هذه الممثلة بالذكاء الاصطناعي. إنهم ليسوا مبدعين، بل سارقو هويات".

وفي نبذة أقل حدة، اتهم لوكاس غيج من مسلسل "ذي وايت لوتس"، نظيرته الافتراضية بأنه "كابوس لمن يتعامل معها" لأنها "غير قادرة على تحديد مكانها في موقع التصوير كما أنها تتأخر عن مواعيدها".

أجبر هذا الجدل فان دير فيلدن على الرد، إذ أوضحت على إنستغرام، أن "تيلي نوروود ليست بديلاً عن الإنسان، بل هي عمل إبداعي". وأضافت "كما فتحت الرسوم المتحركة وعروض الدمى والمؤثرات الخاصة آفاقاً جديدة من دون أن تُنقص من الأداء الحي، يُقدّم الذكاء الاصطناعي طريقة أخرى لتخيل القصص وبنائها". ورات أن الممثلين الافتراضيين المطورين بالذكاء الاصطناعي "يجب



أن يُحكم عليهم كجزء من نوعهم الفني الخاص، بناءً على مزايائهم، بدلاً من مقارنتهم مباشرة بالممثلين البشر". وقد أصبح استخدام الذكاء الاصطناعي أكثر وضوحاً في الأشهر الأخيرة في الصناعات الإبداعية، ما أثار الجدل في كل مرة. ومن الأمثلة على ذلك، تجاوزت أعمال فرقة "ذي فيلفيت صن داون" الافتراضية عتبة المليون استماع على منصة "سبوتيفاي" خلال الصيف الفائت.

كما نشرت مجلة "فوغ" في عددها الصادر في أغسطس الماضي إعلاناً تظهر فيه عارضة أزياء متخيلة تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي. ليست بديلة للإنسان

من جانبها، علّقت خبيرة التكنولوجيا الهولندية إميليا فان دير فيلدن التي أطلقت Xicoia، على الانتقادات المتزايدة بكتابة على إنستجرام: "إلى كل من عبّر عن غضبه من ابتكار شخصيتي، تيلي نوروود، التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي، فهي ليست بديلاً عن الإنسان، بل هي عمل إبداعي - قطعة فنية، ومثل العديد من الفنون التي سبقتها، فهي تثير النقاش، وهذا بحد ذاته يُظهر قوة الإبداع".

أضافت: "لا أرى الذكاء الاصطناعي بديلاً عن البشر، بل أداة جديدة، وفرصة رسم جديدة، وكما فتحت الرسوم المتحركة، وفن الدمى، والرسومات الحاسوبية آفاقاً جديدة دون أن تقلل من أهمية التمثيل الحي، يُقدّم الذكاء الاصطناعي طريقة أخرى لتخيل وبناء القصص.. أنا ممثلة، ولا شيء - ولا حتى شخصية ذكاء اصطناعي - يمكنه أن يُنقص من براعة الأداء البشري أو متعته".



ريدلي سكوت؛ إنتاج هوليوود السينمائي أصبح غارقاً في الرقابة والسوء

انتقد المخرج البريطاني ريدلي سكوت مستوى إنتاج هوليوود في الوقت الحالي بشكل لاذع، إذ أكد أن الصناعة باتت غارقة في الرقابة للدرجة التي دفعته للبدء في إعادة مشاهدة أفلامه القديمة. جاءت تصريحات "سكوت" خلال مقابلة في فرع معهد الفيلم البريطاني في ساوث بانك بلندن أمس الأحد، تذكر فيها مسيرته الفنية، إذ قال: "كمية الأفلام التي تُنتج اليوم، عالمياً، بالملايين.. ليس آلاف، بل ملايين.. ومعظمها سيئ للغاية"، فالأفلام غالباً ما تُنتج بالمؤثرات الرقمية لأنها لا تُنتج أعمالاً رائعة على الورق. عندما سُئل مخرج فيلمي "Gladiator" و"Blade Runner" عما إذا كان لديه فيلم مفضل له حالياً قال: الآن أجد نفسي أغرق في الرقابة - نحن غارقون في الرقابة- إنه أمر مُربع - لكنني بدأت بمشاهدة أفلامي الخاصة، وهي في الواقع جيدة جداً كما أنها لا تشيح". أضاف المخرج المرشح لجائزة الأوسكار: "شاهدتُ أخيراً فيلم "Black Hawk Down"، وتساءلت: كيف تمكّنت من فعل ذلك؟ لكنني أعتقد أن فيلماً جيداً يحدث أحياناً، وأشعر بالراحة أينما أجد

انتقد المخرج البريطاني ريدلي سكوت مستوى إنتاج هوليوود في الوقت الحالي بشكل لاذع، إذ أكد أن الصناعة باتت غارقة في الرقابة للدرجة التي دفعته للبدء في إعادة مشاهدة أفلامه القديمة. جاءت تصريحات "سكوت" خلال مقابلة في فرع معهد الفيلم البريطاني في ساوث بانك بلندن أمس الأحد، تذكر فيها مسيرته الفنية، إذ قال: "كمية الأفلام التي تُنتج اليوم، عالمياً، بالملايين.. ليس آلاف، بل ملايين.. ومعظمها سيئ للغاية"، فالأفلام غالباً ما تُنتج بالمؤثرات الرقمية لأنها لا تُنتج أعمالاً رائعة على الورق. عندما سُئل مخرج فيلمي "Gladiator" و"Blade Runner" عما إذا كان لديه فيلم مفضل له حالياً قال: الآن أجد نفسي أغرق في الرقابة - نحن غارقون في الرقابة- إنه أمر مُربع - لكنني بدأت بمشاهدة أفلامي الخاصة، وهي في الواقع جيدة جداً كما أنها لا تشيح". أضاف المخرج المرشح لجائزة الأوسكار: "شاهدتُ أخيراً فيلم "Black Hawk Down"، وتساءلت: كيف تمكّنت من فعل ذلك؟ لكنني أعتقد أن فيلماً جيداً يحدث أحياناً، وأشعر بالراحة أينما أجد

شخصاً يُخرج فيلماً جيداً". بعد انتهاء تصوير فيلم The Dog Stars، كشف سكوت المزيد عن خططه لفيلم Gladiator 3. وأوضح قائلاً: "لدي رؤية حول ما يجب أن يكون عليه الفيلم". يشار إلى أن "سكوت" لم يكن الوحيد الذي انتقد جودة الإنتاج السينمائي في الأيام الأخيرة في ظهور له على برنامج Hot Ones، قال الممثل الأمريكي تشانينج تاتوم: "عندما يُطلب منك القيام بفيلم، أو تحاول إنتاج عمل، يكون الأمر أشبه بسلسلة مركبة للغاية من الاحتمالات، ويبدو الأمر حقاً، في بعض الأحيان، وكأنك مدفوع لصنع أشياء سيئة للحصول على المال، بدلاً من صنع شيء جيد حقاً".



ميشيل فايفر تكشف تفاصيل مشاركتها في Scarface بعد 42 عاماً

كشفت الفنانة الأمريكية ميشيل فايفر، لأول مرة، عن اللحظة الحاسمة التي اقتنعت فيها آل باتشينو بأنها الأنسب لدور "إلفيرا" في فيلم Scarface الصادر عام 1983، وذلك خلال استضافتها في بودكاست SmartLess، الذي يقدمه ويل أرنيت، وجيسون بيتمان، وشون هايزر، الممثل المرشح لجائزة الأوسكار مؤخراً.

وتذكرت ميشيل فايفر تجربة الأداء التي خاضتها في الفيلم الذي أخرجه برايان دي بالما، إذ قالت: "اختارني المخرج للدور، لكن لم يكن لدي باتشينو الشعور نفسه في البداية، وهو ما اعترف به لاحقاً، أنه لم يكن راغباً بي حقاً". تطرقت الممثلة الأمريكية إلى لقائهما ببرايان دي بالما، ومدير اختيار الممثلين، إذ فشلت في أول اختبار أداء لها للفيلم، قائلة: "على مدار شهرين، ازدادت حالتني سوءاً، لأنني ببساطة كنت خائفة، وفي النهاية، أصبحت سيئة للغاية". لم تلق "فايفر" باللوم على آل باتشينو في ردة فعله الأولى، موضحة: "قال ببساطة: إنها سيئة، ثم جاء برايان إليّ أخيراً وقال: أعلمين يا عزيزتي، لن ينجح الأمر. قلتُ له: أعلم، أنا أسفة"، لأن برايان كان يُريدني بشدة. لكن رغم خيبة أمني، كنت سعيدة جداً بابتهاؤه العمل، ثم مرّ شهر تقريباً، وتلقيت اتصالاً يطلبون مني المشاركة في تجربة أداء. فحضرت ولم أكثر، لأنني أعلم أنني لن أحصل على هذا الدور". واندهمت "فايفر" لأن اختبار الشاشة الذي أدّته كان عن "مشهد المطعم"، ليصبح حادثاً دموياً خلال تجربة الأداء، هو ما منحها الدور في النهاية، إذ تذكرت قائلة: "أمسح طاولة الأطباق، فتكسر الأكواب، ثم تنكسر الأطباق، ثم أجد الدماء في كل مكان، يتركضوا جميعاً نحوي ويحاولون استكشاف أين جرحت نفسي، لكنني لم أرح نفسي، بل جرحت آل باتشينو في إصبعه أو ما شابه، وشعرت أن هذا العمل انتهى بالنسبة لي، لكنني أتذكر ذلك اليوم الذي قال فيه باتشينو: أجل، أجل، أعتقد... إنها ليست سيئة".

فيلم الجريمة الكلاسيكي تدور أحداثه حول المهاجر الكوبي ذي العقلية الإجرامية، توني مونتانا (آل باتشينو)، الذي يصبح أكبر مُهرب مخدرات في ميامي، وينتهي به المطاف مُدمناً على المخدرات، بينما "إلفيرا" هي زوجة توني المضطربة، سيدة مجتمع مُدمنة على المخدرات، والعشيقَة السابقة لرئيسه، فرانك لوبيز (روبرت لوجيا).



الفكر

مكملات غذائية وأعشاب تساعد في تخفيف أعراض الاكتئاب

أظهرت دراسة علمية حديثة أن بعض المكملات الغذائية والعلاجات العشبية قد تساعد في التخفيف من أعراض الاكتئاب. وأشارت مجلة **Frontiers in Pharmacology** إلى أن القائمين على الدراسة قاموا بتحليل بيانات 209 تجارب سريرية تتعلق بالاكتئاب والمواد التي تساعد على علاج أعراضه، وحددوا 64 منتجاً متاحاً بدون وصفة طبية يمكن اعتباره منتجاتاً وقائية لعلاج أعراض الاكتئاب. ركّز العلماء في دراستهم على مواد مثل "أوميغا3"، ونبثة سانت جون (المعروفة بحشيشة القلب)، والزعفران، ومكملات البروبيوتيك، وفيتامين D. وأظهرت النتائج أن لهذه المواد تأثيرات مماثلة لتلك التي تحققها مضادات الاكتئاب الدوائية

التقليدية. كما أشار الباحثون إلى أن بعض المكملات الغذائية والنباتات الطبية الأخرى أظهرت نتائج واعدة في محاربة أعراض الاكتئاب، بالرغم من محدودية الدراسات التي تتعلق بتأثيرها على الحالة النفسية، ومنها: حمض الفوليك، ونبات الخزامى، ونبات بلسم الليمون، والزنك، والتريبتوفان، ونبات الروديولا. وقد بينت النتائج الأولية للدراسة أن هذه المواد قدمت نتائج مشجعة ولم تُسجل آثار جانبية خطيرة مرتبطة باستخدامها. وشدد الباحثون على ضرورة استشارة الطبيب أو المختص قبل البدء في تناول أي من هذه المنتجات، محذرين من أن حتى المكملات البسيطة قد يتداخل مع مفعولها مع مفعول بعض الأدوية.

أمراض خطيرة تشير إليها الأقدام الباردة

تشير الدكتور أنوش أفيتيسيان، أخصائية أمراض القلب إلى أن برودة القدمين ليست مجرد شعور بعدم الراحة، بل هي إشارة مهمة من الجسم قد تشير إلى مشكلات في القلب والأوعية الدموية. وتوضح الأخصائية أن السبب الرئيسي لبرودة القدمين هو اضطراب في وظائف الأوعية الدموية وضعف تدفق الدم. فعندما يقل تدفق الدم — كما يحدث في حالات تصلب الشرايين — لا يصل الدم بشكل كاف إلى الشرايين الدقيقة في الساقين، مما يؤدي إلى الشعور بالبرودة، والخدر، وأحياناً الألم حتى مع مجهود بدني خفيف، مثل المشي. كما يمكن أن تصاحب هذه الأعراض حالات قصور القلب المزمن، حيث تعجز عضلة القلب عن ضخ الكمية الكافية من الدم، ما يؤدي إلى تورم في الأطراف السفلية. وتشير الأخصائية إلى أن برودة القدمين قد تكون علامة على مرض رينود (Raynaud's Disease)، وهو اضطراب يصيب الجهاز العصبي ويؤدي إلى تشنج الأوعية الدموية الطرفية استجابة للبرد أو التوتر النفسي، مما يجعل الجلد شاحباً، أو مائلاً إلى الزرقة، وبارداً عند اللمس.

وتضيف: "من الأمراض الأخرى التي قد تشير إليها هذه الأعراض التهاب بطانة الشرايين، وهو مرض مزمن يتسبب في التهاب وسماكة الجدران الداخلية للأوعية الدموية الصغيرة، مما يؤدي إلى تضيقها، أو حتى انسدادها بالكامل". كما يمكن أن تكون برودة القدمين ناتجة عن دوالي الأوردة، وهي حالة تتوسع فيها الأوردة وتضعف صماماتها، مما يسبب ركود الدم في الساقين، ويؤدي إلى الشعور بالثقل، والألم، والتورم، وظهور أوردة بارزة تحت الجلد. وتوضح: "يحدث القصور الوريدي المزمن نتيجة ضعف مستمر في تدفق الدم عبر الأوردة، ما يؤدي إلى تورم، وثقل، وألم، وتشنجات، وخدر، وتغيرات في لون وبنية الجلد، وقد تتطور الحالة في المراحل المتقدمة إلى حدوث تقرحات. ويمكن أن تكون برودة القدمين في هذه الحالة نتيجة ضعف الدورة الدموية، وانخفاض إمداد الأنسجة بالأكسجين، مما يؤدي إلى انخفاض حرارة الجلد والشعور بالخدر أو الوخز، خاصة في الحالات الشديدة".

وتلفت إلى أن داء السكري يُعد أيضاً من الأسباب المحتملة لبرودة القدمين، بسبب تلف الأوعية الدموية الصغيرة، وكذلك الألياف العصبية الطرفية، مما يؤدي إلى ضعف في استجابة الأوعية للحرارة والبرودة، واضطراب في تنظيم تدفق الدم. وتختتم الأخصائية حديثها بالتحذير: "برودة القدمين تُعدّ من الأعراض المقلقة، خاصة إذا كانت مصحوبة بالخدر، أو الوخز، أو الإرقاق السريع، أو تغير في لون الجلد. وفي هذه الحالات، من الضروري مراجعة الطبيب وإجراء فحوصات شاملة، لأن تجاهل هذه العلامات قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، منها النوبات القلبية أو السكتات الدماغية.



الممثلة الأمريكية كايتلين ديشر لدى حضورها العرض الخاص لفيلم A House of Dynamite في هوليوود. ا ف ب

قرأت لك

البرتقال

البرتقال أحد أهم الفواكه المفيدة والصحية، فهذه الفاكهة الغنية التي تحتوي على كم هائل من الفيتامينات والعناصر، وبخاصة فيتامين سي معزز المناعة والمقوى للدفاعات الجسم ضد العدوى والمرض. وهذه أبرز 11 فائدة للبرتقال التي تجعله أهم أنواع الفاكهة الشتوية التي لا غنى عنها. و بجانب العناصر والفيتامينات التي يحتويها البرتقال، والألياف الغذائية المهمة، ما يعزز من فوائد التي من بينها: -الشعور بالشبع سريعاً بعد تناوله -خفض نسب الكوليسترول في الدم -مقاومة السرطانات المتعددة كالفولون والرئة -يعزز فكرة نقصان الوزن لسرعائه الحرارية المنخفضة -يفيد في صحة العظام وتقوية المفاصل -يعزز من صحة العينين والرؤية -تعزيز صحة الجلد والبشرة -يقوى المناعة والوقاية من نزلات البرد -الوقاية من تصلب الشرايين - الوقاية من قرحة المعدة

سؤال وجواب

- متى تم تشكيل جامعة الدول العربية؟ - في عام 1945
- من هو أول رئيس وزراء لبناني، اغتيل في الأردن؟ - رياض بك الصلح
- ما هي أقوى عضلة في جسم الإنسان؟ - هي عضلة الفك
- أين يوجد المسجد العمري الكبير؟ - في بيروت
- ما هي الدولة الأوروبية التي ليس ليها جيش؟ - سويسرا

هل تعلم؟

- تضع أنثى الأخطبوط 60 ألف بيضة.. ثم تلزم مخبأها ولا تغادره حتى تموت جوعاً .
- أطول الحشرات عمراً... من فصيلة الخنافس تحمل اسم. الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- في عام 1705 وصل فرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارتبول بإنجلترا.. فقضت محكمة عسكرية بإعدامه شنقاً، بتهمة التجسس لحساب فرنسا .
- أكبر بيضة في العالم الآن هي بيضة النعامة، وزنها 2 كيلوجرام تقريباً، وُسْمِك قشرتها فيبلغ 1.5 ميليمتر تقريباً، ويمكن لشخص وزنه 126,98 كيلوجرام أن يقف عليها دون أن تتحطم .
- أول مدينة زودت بشبكة هاتفية . . هي باريس عام 1880م .
- عدد خلايا المخ البشري اثني عشر مليون خلية تتحكم بالعضلات والأعصاب وأجهزة الجسم المختلفة .
- البعوضة لها أسنان، وعدد أسنانها 47 سنة وللأرنب 28 سنأ ، وللفيل 32 ، وللجمل 34 ، وللكلب 42 سنأ
- المشتري:أكبر الكواكب الشمسية ، قطره 88 ألفاً و700 ميل . . ولو افترضنا أن عداء يجري بسرعة 6 أميال في الساعة ، فإنه سيحتاج إلى خمس سنوات ليقوم بدورة كاملة حوله .
- الديناصور " ستيجوسوروس " الذي كان يزن 80 ألف رطل، كان لديه دماغان، أحدهما في رأسه والآخر في ذيله

قصة سلوى الكسولة

خرجت سلوى من بيتها وهي غاضبة فهي تريد النوم ولكن ماما تريد لها أن تذهب إلى المدرسة لذلك غضبت وأخذت ترغي وتزبد وهي في الطريق وتقول كل يوم مدرسة ليتها تقع وتختفي.. وهذه الشمس الحارقة ليتنا ما نراها، وهذا الطريق الطويل كل يوم امشيه ليته لم يكن موجودا وهذه الكتب الثقيلة.. وهذا الهواء الذي يضايقتي وتلك الزحمة ناس هنا وناس هناك... أتمنى أن يختفي كل ذلك... لم يطل.. الأمر فقد اظلمت الدنيا سريعا لأن الشمس اختفت وعندما وصلت المدرسة لم تجدها فقد اختفت واختفت معها أيضاً حقيبتها المدرسية وأصبح الهواء ثقيلًا لا هواء ولا تستطيع أن تتنفس جيداً ثم اختفى الطريق!.

أه أين الطريق وكيف سأعود إلى بيتنا؟ أين الناس أين ذهبوا؟.. كل شيء تغير فجأة لا شمس لا هواء لا مدرسة، والطريق اختفى حتى المنازل ذهبت، كل شيء ذهب فوفقت مكانها لا تستطيع الحركة ثم بكت بشدة وأخذت تصرخ وتقول أريد أُمي فسمعت من يقول لا يمكن أن تأتي فلا يوجد طريق تمشي عليه ولا هواء للتنفس منه والظلام حالك فالتشمس غاضبة ذهبت ولن تعود والناس اختفت لأن الجو أصبح باردا جداً بدون الشمس، والقمر عرف ما حدث فاخفى مثل الشمس ولن يخرج لنا والآن ربما سنموت كلنا لا هواء ولا شمس ولا قمر ولا أي شيء فصرخت وصرخت بقوة وهي تقول يا إلهي كم أنا أسفة أنا أسفة بحق أنا المخطئة ليتني ما تميت هذه الأمانتي الطائشة المرعبة لعن الله كسلي ولساني الذي ينطق بالخطأ وعقلي الصغير الذي يتمنى الأشياء السنية ليتني ما نطقت، وركعت على ركبتيها وسط الطريق تبكي عندما فاجست بأصواتاً وأضواء بدأت تظهر فنظرت فإذا الشمس تشرق من جديد والهواء يداعب ضفيرتيها وأصوات الناس تملو والخطوات تكثر والطريق ظهر مزدحمًا ومن بعيد وفتت مدرستها في انتظارها وحقيبتها بجوارها فآخذتها مسرعة وهي تقفز قفزًا في طريقها إلى المدرسة في قمة السعادة ومن يومها لم ينطق لسانها بخطأ أو يتمنى قلبها شيئاً لكنها أيضاً لم تحكي لماما.

