

ص 22

« حديقة الإمارات للحيوانات»

تتعاون مع بلدية أبوظبي في

حملة لتنظيف شاطئ الباهية

ص 27

عبدالمنعـم عمايري:

في (السوشيال ميديا) الجميع تحولوا

إلى صحافيين ونقاد ومفكرين



فصيلة دمك .. هل تؤثر على

ص 23 خطر الإصابة بالسكتة الدماغية؟



المغرب .. منصّة رقمية لتعليم الأمازيغية

أطلق المغرب منصة رقمية لتعليم اللغة الأمازيغية في البلاد، في تجربة هي الأولى من نوعها. وتراهن وزارة التعليم في المغرب، على المنصة الرقمية لتعميم تدريس اللغة الأمازيغية، بعدما شرعت الوزارة منذ عام 2003 في تدريس هذه اللغة بالشاركة مع المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية. وخضصت الوزارة للمنصة الرقمية لتعميم تدريس الأمازيغية، التي سترى النور في غضون سنة على الأكثر، ميزانية تقدر بمليار و200 مليون درهم، في سعيها إلى دعم الجهود المبذولة للتعميم المتدرج للغة الأمازيغية على مختلف المستويات التعليمية.

وتأتي المنصة الرقمية لتعلم الأمازيغية، تفعيلًا لقتضيات الدستور المغربي، لاسيما الفصل الخامس منه، الذي أقر اللغة الأمازيغية لغة رسمية إلى جانب اللغة العربية. في حين يحدد قانون تنظيمي مراحل تفعيل الطابع الرسمي للأمازيغية، وكيفية إدماجها في التعليم وفي مجالات الحياة العامة ذات الأولوية.

واعتبر مصطفى أوموش، المفتش التربوي لمادة الأمازيغية، أن "إعداد هذه المنصة الخاصة بتعلم اللغة الأمازيغية سيشكل فرصة سانحة لاستفادة تعلم هذه اللغة من أحدث التقنيات المستعملة في التكنولوجيا التربوية، ومسايرة الطرق الحديثة في تعليم اللغات.

سيسيس إكس تطلق طاقم

ناسا الثامن إلى المدار

انطلق صاروخ تابع لشركة سيسيس إكس من فلوريدا يوم الأحد وعلى متنه طاقم من ثلاثة رواد فضاء أمريكيين ورائد فضاء روسي في طريقهم إلى محطة الفضاء الدولية لبدء مهمة علمية مدتها ستة أشهر في مدار الأرض. وأطلق الصاروخ فالكون 9 المكون من مرحلتين والمزود بكبسولة كرو دراجون التي تعمل بشكل ذاتي ويطلق عليها اسم إنديفور من مركز كينيدي للفضاء التابع لإدارة علوم الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) في كيب كانافيرال، على طول ساحل فلوريدا، على المحيط الأطلسي في الساعة 10:53 مساء بتوقيت شرق الولايات المتحدة (0353 بتوقيت جرينتش الاثنين).

الجزء الثاني من «دون» يتصدر شباك التذاكر

تصدر الجزء الثاني من فيلم الخيال العلمي "دون، Dune: Part Two) إيرادات شباك التذاكر في أميركا الشمالية، محققا 81.5 مليون دولار في عطلة نهاية الأسبوع الأولى لعرضه في دور السينما، وفقاً للتقديرات التي أعلنتها أحد شركة "إكزيبتر ريليشنز" المتخصصة. ويتسم الفيلم الذي تبلغ مدته أكثر من ساعتين ونصف ساعة وتولى إخراجـه الكندي دوني فيلنوف بضخامته المشهـدية، ويتناول مفاهيم السلطة والإيمان والتعصب. ويؤدي الممثل الفرنسي الأمريكي تيموثيه شالاميه الدور الرئيسي، مجسداً شخصية القائد المنتظر الذي يتأثر لإبادة سلالته، ولاحظ المحلل ديفيد أ. غروس أن الإيرادات التي حققها "دون" خلال عطلة نهاية الأسبوع في دور السينما الكندية والأميركية "استثنائية" بالنسبة إلى فيلم خيال علمي. وهي أعلى إيرادات يحققها فيلم في الأسبوع الأول لعرضه منذ بداية السنة الحالية.

وينطوي الفيلم المقتبس من سلسلة روايات الخيال العلمي للكاتب الأمريكي فرانك هيربرت على رسائل وأفكار عن البيئة وعن تحول المياه سلعة نادرة بفعل النهب الصناعي للموارد.

ويضم "دون: بارت تو" نجوماً آخرين إلى جانب شالاميه، كزندايا وليا سيدو وخافيير بارديم.

وتراجع إلى المرتبة الثانية فيلم "بوب مارلي: وان لاف، Bob Marley: One Love) الذي يتناول سيرة مغني الريغي الشهير، محققاً إيرادات قدرها 7.4 ملايين دولار.

هل الفاكهة المعلبة صحية؟

خبراء التغذية يفجرون مفاجأة

يتساءل البعض عما إذا كان تناول الفواكه المعلبة كالخوخ أو

الأناناس وغيرها يعد خيارًا جيدًا للصحة، وإن هناك حقائق

مؤكدة أن الفواكه الطازجة مفيدة وصحية، ولكن يطرح

السؤال نفسه بشأن ما إذا كان هناك فوائد صحية للفواكه

المعلبة، وما إذا كان هناك مفاهيم خاطئة شائعة أو

أن هناك نصائح عملية لدمج الفاكهة المعلبة

في نظام غذائي صحي.

وبحسب ما جاء في تقرير نشره موقع

Eating Well، فإن الفاكهة المعلبة يمكن أن

تكون خيارًا مناسبًا ومغذيًا وصديقًا للميزانية لتناول

الفاكهة اليومية، للأسباب التالية :

تغذية الفاكهة المعلبة

تقول تشيلسي ليبلانك، خبيرة تغذية في ناشفيل بيتنيسي الأمريكية: "سمع طوال الوقت أن الفواكه الطازجة هي الأفضل، لكن الفواكه المعلبة يمكن أن تكون مغذية بنفس القدر. وفقًا لما نشرته وزارة الزراعة الأمريكية، توفر الفواكه المعلبة الكربوهيدرات للطاقة والألياف للهضم والفيتامينات والمعادن للحفاظ على صحة الإنسان. فعلى سبيل المثال، تحتوي المعلومات الغذائية لثلاث فواكه معلبة شعبية، على ما يلي:

الخوخ
يحتوي كوب واحد من الخوخ الملب في عصير الخوخ على ما يلي:

- السعرات الحرارية: 120
- الكربوهيدرات: 30 غراما
- الألياف الغذائية: 3 غرامات
- إجمالي السكر: 30 غراما
- السكر المضاف: 0 غرام
- البروتين: 1 غرام
- إجمالي الدهون: 0 غرام
- الدهون المشبعة: 0 غرام
- الكولسترول: 0 ملغ
- الصوديوم: 10 ملغ
- فيتامين A: 60 ميكروغرام
- فيتامين E: 1.1 ملغ
- البوتاسيوم: 290 ملغ

الأناناس

يحتوي كوب واحد من الأناناس الملب على ما يلي:

- السعرات الحرارية: 140
- الكربوهيدرات: 35 غراما
- الألياف الغذائية: 2 غرام

دعم صحة القلب والهضم الصحي، بالإضافة إلى المزايا التالية:

1. في ذروة النضج يتم قطف الفواكه المخصصة للتعليب في ذروة نضجها ثم يتم تعليبها في غضون ساعات، بما يساعد على ضمان احتفاظها بأقصى قدر من التغذية والنكهة عند تناولها. تؤكد ليبلانك أنه "نظرًا لأنها معبأة في ذروة نضارتها، يمكن الاستمرار في تناولها طوال العام..

2. مليئة بالمغذيات

تعد الفواكه المعلبة، مثلها مثل نظيراتها الطازجة والمجمدة، مصدرًا رائعًا للعناصر الغذائية الأساسية مثل الألياف والفيتامينات والمعادن. وفقًا لمراجعة علمية شاملة، أجريت عام 2019 ونشرت في الدورية الدولية لعلوم الغذاء والتغذية، تدعم الفواكه والخضروات الصحة العامة وتساعد على تقليل مخاطر الإصابة ببعض الأمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.

3. سهولة التحضير

يمكن أن توفر الفواكه المعلبة وقتًا كبيرًا، خاصة أنها تتطلب القليل من التحضير أو ربما لا تحتاج إلى أي خطوات. وتشير ليبلانك إلى أن "المبادئ التوجيهية الغذائية الحالية للأميركيين توصي البالغين بتناول كوب ونصف إلى كوبين من الفاكهة كل يوم، ولكن 1 فقط من كل 10 أميركيين يتناول ما يكفي من الفواكه والخضروات. وتجعل الفواكه المعلبة من السهل تلبية هذه التوصيات. إنها مقطعة مسبقًا وجاهزة للأكل، مما يوفر وقتًا ثمينًا في الفسيل والتقسير والتقطيع. وتعتبر الفواكه المعلبة مثالية لكبار السن وذوي القدرة المحدودة على الحركة، وأولئك الذين يفتقرون إلى مرافق المطبخ والمهنيين المشغولين الذين يعانون من ضيق الوقت.

- إجمالي السكر: 33 غراما
- السكر المضاف: 0 غرام
- البروتين: 1 غرام
- إجمالي الدهون: 0 غرام
- الدهون المشبعة: 0 غرام
- الكولسترول: 0 ملغ
- الصوديوم: 5 ملغ
- فيتامين B: 18 ملغ
- المنغنيسيوم: 43 ملغ
- البوتاسيوم: 352 ملغ

الكمثرى

أما كوب واحد من الكمثرى المعلبة فيحتوي على ما يلي:

- السعرات الحرارية: 130
- الكربوهيدرات: 34 غراما
- الألياف الغذائية: 4 غراما
- إجمالي السكر: 30 غراما
- السكر المضاف: 0 غرام
- البروتين: 0.5 غرام
- إجمالي الدهون: 0 غرام
- الدهون المشبعة: 0 غرام
- الكولسترول: 0 ملغ
- الصوديوم: 10 ملغ
- فيتامين C: 3 ملغ
- النحاس: 122 ميكروغرام
- البوتاسيوم: 190 ملغ

وتعتبر كل هذه الفواكه مصادر جيدة للمغذيات الدقيقة مثل البوتاسيوم وفيتامين C وفيتامين A وأكثر من ذلك. وبما أنها معلبة بدون شراب وبلإ إضافات كما هو الحال في المنتجات التي تستخدم الماء أو عصير الفاكهة الطبيعي، والتي لا تحتوي بالتالي على أي سكر مضاف، كما يقدم كل منها كمية رائعة من الألياف للمساعدة في

خطة 30 30 30 لتخفيف الوزن .. هذه قواعدها

أعاد مستخدمو تيك توك نشر خطة 30 30 30 للأميركي تيم فيريس الخبير في أسلوب الحياة وقالوا إنها أدت لخسارة ما يصل إلى 45 كيلو غرام من وزنهم.

وتقوم الخطة على وجبة إفطار تحتوي على 30 غراما من البروتين خلال أول 30 دقيقة من الاستيقاظ، وبعد ذلك، يجب القيام بتمارين منخفضة الشدة لمدة 30 دقيقة.

تقول جمعية الحماية البريطانية إن أولئك الذين يتجنبون وجبة الإفطار "قد يفوتون العناصر الغذائية الأساسية وقد ينتهي بهم الأمر إلى تناول المزيد من الوجبات الخفيفة طوال اليوم..

إن اختيار وجبة إفطار غنية بالبروتين قد يشعرك بالشبع لفترة أطول، مما يسمح لك بتقليل السرعات الحرارية التي تتناولها خلال اليوم وفقدان الوزن.

وفي دراسة أجريت عام 2005 ساعدت زيادة نسبة البروتين في الغذاء من 15 كالمة إلى 30 بالمثل من إجمالي السرعات الحرارية النساء على تناول 441 سعرة حرارية أقل في اليوم، وهذا سمح لهن بخسارة 5 كغ في 12 أسبوعا فقط.

وجبات مثل البيض المخفوق والعصائر مع مسحوق البروتين والزيادي اليوناني تعني أنه يمكنك بسهولة تحقيق هذا المستوى من البروتين في وجبة واحدة.

لا يبدو أن هذه القاعدة تستند إلى أي دليل، حيث قالت تارا شميدت، اختصاصية التغذية: "لا يستطيع الجميع تناول الطعام في وقت مبكر، إن تناول الطعام في وقت مبكر جدا في الصباح يمكن أن يسبب الغثيان وقد لا يتناسب مع روتين الناس..

حقائق عليك معرفتها عن مياه الشرب

قال تقرير نشرته صحيفة "التليغراف" البريطانية، إن تلوث مياه الشرب بمياه الصرف الصحي، والمواد البلاستيكية الدقيقة، والمواد الكيميائية الصناعية، حتى المخدرات مثل الكوكايين في مجارينا المائية يشكل مصدر قلق متزايد.

وبحسب الصحيفة، اكتشفت هيئة التفتيش على مياه الشرب في المملكة المتحدة أخيراً أن أكثر من 11.000 عينة من مياه الصنبور تحتوي على مواد كيميائية من السلفونات المشبعة بالفلور أوكتين الضارة التي لا تتحلل أبداً، إلا أن المياه المعبأة في زجاجات ليست بديلاً مضموناً، إذ يمكن أن تحتوي على ما يصل إلى ربع مليون قطعة من البلاستيك.

وقالت إنه يتم تنظيم مياه الصنبور في المملكة المتحدة واختبارها بحثاً عن ملوثات و مواد كيميائية مختلفة، ولكن هناك مخاوف بشأن المواد المجهولة وغير المختبرة، وفي الوقت الذي يضاف فيه الفلورايد إلى بعض إمدادات المياه للوقاية من تسوس الأسنان، تعتبر آثاره المعرفية المحتملة على الأطفال محل جدل.

وأضافت أن الاستروجينات والمواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء تجد طريقها إلى مصادر المياه؛ ما يشكل مخاطر صحية محتملة؛ إذ تم ربط ثلاثي الميثان، وهي منتجات ثانوية لمعالجة المياه، بسرطان المثانة، وعلى الرغم من ذلك تعتبر مياه الصنبور في المملكة المتحدة آمنة للشرب بشكل عام.

وأوضحت أنه من الممكن أن تؤدي تصفية مياه الصنبور إلى تحسين الطعم وإزالة الكلور المتبقي، إلا أن الاختلافات الإقليمية في جودة المياه، مثل المياه العسرة في لندن والجنوب الشرقي، تستدعي التصفية لأسباب تتعلق بالطعم، كما تمثل أباريق الترشيح البلاستيكية مخاوف خاصة بها، لذا من الأفضل اعتماد الأباريق الزجاجية للشرب.

«لا يشكل تلوث الماء، الذي يتم تحديده من خلال تركيز المعادن، مشاكل صحية خطيرة؛ إذ يحتوي الماء النقي على مستويات أعلى من الكالسيوم والمغنيسيوم، بينما يحتوي الماء العسر على مستويات أعلى من الصوديوم، وهو ما قد يشكل مصدر قلق للأفراد الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم"، وفقا للصحية.

الزبادي يقلل مخاطر

الإصابة بالسكري

أعطت إدارة الغذاء والدواء الأمريكي (FDA) الضوء الأخضر لصانعي الأغذية للإعلان عن أن الاستهلاك المنتظم للزبادي قد يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. ويوفر هذا الإعلان بحسب تقرير نشره موقع nbcnews فرصة كبيرة لمنتجي الزبادي للترويج لمنتجاتهم كجزء من نمط حياة صحي، وإن كان ذلك بشروط معينة. وفي حين يمكن للشركات الآن الإعلان عن فوائد الزبادي المحتملة في تقليل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني، إلا أنها يجب أن تفعل ذلك بحذر، إذ يجب أن تتضمن أي لغة ترويجية موجهة نحو المستهلكين إخلاء مسؤولية يعترف بالأدلة المحدودة التي تدعم هذا الادعاء. علاوة على ذلك، يتم تحديد الحد الأدنى لتقليل المخاطر المحتملة عند كوبين (أو ثلاث حصص) من الزبادي أسبوعياً. ويندرج هذا القرار الذي اتخذته إدارة الغذاء والدواء ضمن فئة "المطالبات الصحية المؤهلة"، والتي لا تتطلب موافقة صريحة من إدارة الغذاء والدواء، ولكنها تتطلب من الشركات الالتزام بلمعة وافقت عليها الوكالة لتجنب الاتهامات بالادعاءات الكاذبة.

لماذا يستمر السعال

بعد نزلة البرد؟

ظاهرة السعال التالي للعدوى شائعة جداً، وتؤثر على 11% إلى 25%

من البالغين، وقد تستمر أسابيع بعد الشفاء من العدوى.

ووفق "هيلث لاين"، قد يمتد السعال التالي لنزلة البرد لفترة ما بين 3 و8 أسابيع.

ويحدث هذا السعال بسبب الالتهاب، وإنتاج مخاط الناتج عن العدوى، ويمكن أن يؤدي هذا الالتهاب إلى زيادة

حساسية القصبات الهوائية، وزيادة إنتاج المخاط، مع تقليل إزالته في نفس الوقت.

وبحسب تقارير للجمعية الطبية الكندية، يمكن أن يتسبب هذا الالتهاب

في تضخم الشعب الهوائية، في حين أن

تصريف المخاط يؤدي إلى تهيج الحلق والحبال الصوتية. وتساهم كل هذه

العوامل في السعال بعد العدوى.

ويختفي سعال ما بعد العدوى من تلقاء نفسه. ومع ذلك، يمكن للأدوية

المتاحة دون وصفة طبية أن تخفف من الأعراض.

لكن إذا استمر السعال أكثر من 8 أسابيع، أو ظهرت أعراض أخرى، فتنبغي مراجعة الطبيب.

وتشمل الأعراض التي تنبغي مراقبتها: السعال الرطب، أو المخاط الدموي، أو ضيق التنفس، أو ألم في الصدر، أو الحمى، أو مشاكل في البلع.



منوعات الفكر

22

جامعة الإمارات تنظم الملتقى الخامس للميدان التربوي

المشاركون يؤكدون على أهمية تعزيز ودعم دور المعلم للارتقاء بمخرجات التعليم

•• العين- الفجر:

نظمت كلية التربية بجامعة الإمارات العربية المتحدة، فعاليات ملتقى الميدان التربوي في دورته الخامسة، والذي استضافته مدرسة الجاهلي في مدينة العين تحت عنوان "الاتجاهات الحديثة في التعليم"، بحضور الأستاذ الدكتور أحمد مراد النائب المشارك للبحث العلمي، وسعادة الدكتورة رابعة السميطي الوكيل المساعد لقطاع التراخيص والجودة في وزارة التربية، والدكتورة منى الجناحي، وكيل كلية التربية بجامعة الإمارات، والأستاذة رحمة الربيعي مدير مجلس منطقة العين، وعدد من

أعضاء هيئة التدريس في كلية التربية ومديرو المدارس والمعلمين والمعلمات العاملين من المدارس الحكومية والخاصة.

وأشار الأستاذ الدكتور أحمد مراد، خلال كلمته الافتتاحية، أن الملتقى يأتي لإثراء المجتمع بالقيم التربوية والاتجاهات الحديثة في التعليم، التي تواكب التطور المعاصر لمخرجات العملية التربوية، وأضاف "لقد شهدت كلية التربية في جامعة الإمارات، تطورات مواكبة للاتجاهات الحديثة، والتي تنعكس إيجاباً في برامج ومخرجات الكلية، حيث تطرح الكلية برامج أكاديمية عالية الجودة، لتواكب تقنيات التعليم واستشراف آفاق المستقبل للمنظومة التعليمية، عبر التواصل مع الشركاء الاستراتيجيين، والعمل

العمل الوطنية لسد الفجوات الحاصلة في عدد المعلمين، في ظل ازدياد عدد الطلبة."

وأوضحت أهمية تحسين جودة المعلم وتنظيم البرامج والسياسات المعنية التي تحافظ على جودة التدريس، وتعزيز النمو والتطور المهني للتدريس الفعال، وتمكين المعلمين كمحترفين، وتطوير المسارات الوظيفية، ودعم إعداد المعلم الفعال، ووضع أطر ومعايير استراتيجية لجودة التعليم. وشهد الملتقى تنظيم عدد من ورش العمل، حول الآفاق المستقبلية للذكاء الاصطناعي في التعليم، قيادة التعليم والتعلم، الذكاء العاطفي للمعلم، وأدوار المعلمين المساعدين في التربية الخاصة "رؤية بحثية".

على الدفع بالعملية التعليمية وتقديم أرقى المخرجات،

من جانبها قدمت سعادة الدكتورة رابعة السميطي ورقة عمل تضمنت رؤية استراتيجية حول المسار الوظيفي للمعلم، أكدت من خلالها على أهمية تعزيز دور ومكانة المعلم، والارتقاء بخبراته ومهاراته لمواكبة تطور تقنيات التعليم، مشيرة إلى أن التعليم بدولة الإمارات مر بمراحل تطور كبيرة وكثيرة، ويات في مقدمة الاستراتيجيات الوطنية لحكومة دولة الإمارات، مشيرة إلى وجود 18 منهجاً تعليمياً مما يؤكد التنوع الثقافي والتعليمي في الدولة، حيث تضم المدارس 204 جنسية بين أعضاء هيئة التدريس والتدريب والطلبة، مؤكدة حرص الوزارة على تحسين قوى



ستيفي العالمية تكرم الفائزين بالجائزة وجمعيات أسر التوحد تحظى بمشروع ابتكاري

•• رأس الخيمة - الفجر:

شهدت إمارة رأس الخيمة بمنتهج موفنبك جزيرة المرجان، حفلاً كبيراً لتكريم الفائزين بجوائز ستيفي، لدورتها الخامسة 2024 برعاية غرفة تجارة رأس الخيمة، حيث تم توزيع 446 جائزة على الفائزين بها من 18 دولة بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا، كان نصيب دولة الإمارات وحدها 218 جائزة منها 56 ذهبية و162 ما بين برونزية وفضية، وسط حضور مميز لكبار الشخصيات الحكومية، ومشاركين من مختلف أنحاء العالم، إلى جانب نخبة من أبرز الرؤساء التنفيذيين والمدراء مؤسسات وشركات عالمية، وكان أول المكرمين بالحفل سمو الأمير سعود بن عبدالعزيز بن فرحان آل سعود رئيس مجلس إدارة جمعية أسر التوحد

بالمملكة العربية السعودية، والتي حصدت جائزة ستيفي الذهبية للابتكار على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، عن مشروعها 'الابداي' ريشة طيف."

كما جاء من ضمن المكرمين الفائزين بالجائزة الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب، القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، مجموعة يتكوم، جمارك أبو ظبي، الهيئة الاتحادية للموارد البشرية الحكومية، النيابة العامة بدبي، مجلسي أبوظبي الرياضي، هيئة الطرق والمواصلات دبي، مركز أبو ظبي الوطني للمعارض، بلدية منطقة الظفرة أبو ظبي، المنطقة الحرة بدبي، دي آتش أكسبريس، ودائرة الأراضي والأملاك دبي، شركة سيراميك رأس الخيمة، هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية. وأشار سمو الأمير سعود بن عبدالعزيز بن فرحان آل سعود، على أن هذه

الجائزة وهذا التكريم نتيجة لاستراتيجية عمل ممنهجة لإحداث الأثر الفارق في حياة الآلاف من ذوي اضطراب طيف التوحد في المملكة، مشيراً الى أن مشروع "ريشة طيف" من شأنه أن يخلق حالة توعية مجتمعية كبرى في مدى مستويات الإبداع والمواهب التي يملكها ذوي التوحد، ومؤكداً على أن الجائزة تُعد منجزاً جديداً يُرصد في رحلتنا نحو التمكين والتنمية والتطوير لقطاع التوحد بالمملكة. فيما هنأ سعادة حميد محمد بن سالم الأمين العام لاتحاد غرف الإمارات، الفائزين بجائزة ستيفي العالمية، مؤكداً على أن هذا الفوز يُعد ثمرة جهد بذله المرشحين للجائزة، فاستحقوا عنه الفوز والتكريم، لافتاً إلى أن استضافة إمارة رأس الخيمة للجائزة ودعم القيادة الرشيدة لها، ورعاية غرفة تجارة رأس الخيمة للجائزة على مدار دوراتها السابقة، كان له أبلغ

الأثر ولعب دوراً كبيراً في النجاحات التي حققتها الجائزة. من جهته أكد سعادة محمد مصبح النعيمي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة رأس الخيمة، على أن جائزة ستيفي تهدف إلى تشجيع المؤسسات على تبني المسؤولية المجتمعية، وتشجيع ثقافة التميز والابداع وتأثيرهما الإيجابي على رفع التنافسية لمواكبة المتطلبات المتزايدة في مختلف أنحاء العالم، مؤكداً على حرص الغرفة على تبني مثل هذه الجوائز التي تهتم بالابتكارات والابداعات على مستوى العالم.

ومن جانبه رحب يوسف اسماعيل النائب الأول لرئيس مجلس إدارة غرفة التجارة في كلمة له بالحضور، مهنئاً الفائزين بالجائزة، متمناً جهدهم وابداعهم الذي أهلهم للفوز، وحث كافة المؤسسات الحكومية والخاصة على اغتنام الفرصة في الدورات المقبلة للجائزة، على الترشح لها للابتكار

إنجاز جديد في مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية

مستشفى دبا الفجيرة يحصد لقب «مستشفى صديق للطفل» من منظمة الصحة واليونسيف

•• دبي - الفجر:

من الكوادر العاملة الإدارية والطبية والتدريبية، حيث أعلنت منظمتا منظمة الصحة العالمية والأمم المتحدة للطفولة "اليونسيف"، المتمثلة في اللجنة الوطنية للأُمومة والطفولة بوزارة الصحة ووقاية المجتمع، عقب تقييم استمر 3 أيام اجتياز المستشفى لمطالبات اللقب، ويأتي الإنجاز ثمرة لاعتماد المستشفى سياسة الرعاية الصحية، وإعادة نظام تدريبي للمعلمين الطبية، وتحقيق بيئة مهنية داعمة ومساندة للأهميات للاستمرار بالرعاية الصحية، بالإضافة إلى تقديم دروس



زيادة المعارف والمعلومات، حيث تعتمد مبادرة "المستشفى صديق الطفل"، على

تبني سياسة الخطوات العشر لإنجاح الرعاية الصحية، وأكد سعادة الدكتور عصام الزرعوني، المدير التنفيذي لقطاع الخدمات الطبية بالإمارة في مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية أهمية هذا اللقب لمنشآت المؤسسة، حيث يعكس التزامها الثابت بتقديم أفضل مستويات الرعاية الصحية للمجتمع، ولا سيما فيما يتعلق بصحة وراحة الأطفال. مشيراً إلى أن الحصول على لقب "مستشفى صديق الطفل" يعكس التزام المستشفى بمعايير عالمية في تقديم الخدمات الطبية المتخصصة للأطفال بطرق مبتكرة ومتطورة. بدورها أعربت وداد محمد



الفرص مدير عام مستشفى دبا الفجيرة عن فخرها بهذا الإنجاز الذي يرسخ

مكانة المستشفى كأحد الصروح الطبية المتميزة على المستويين المحلي والعالمي، مشيرة إلى أن هذا الإنجاز يعكس التفاني والتفاعل الإيجابي لفريق عمل مستشفى دبا، الذي يسعى دوماً لتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة، وتوفير بيئة آمنة ومريحة للأطفال وأسره، متمنة جهود جميع الكوادر الإدارية والطبية والتدريبية والفنية العاملة في المستشفى. والصحيح ذوي العلاقة بصحة الأم والصحة العالمية واليونسيف، إلى حماية وتعزيز صحة الرضع والأطفال الصغار، والتركيز على احتياجات الأم ومولودها

الجديد لإنجاح عملية الرضاعة الطبيعية كأفضل بداية ممكنة للحياة، كما يتضمن برنامج المبادرة تشجيع وحماية وتطوير أسلوب الرضاعة الطبيعية المعزز لصحة الطفل والأم. يشار إلى أن هذا الإنجاز جاء ثمرة لتوجهات وخطط واستراتيجيات المؤسسة في توفير رعاية متميزة لصحة المرأة والطفل، من خلال إطلاق سياسات وبرامج نوعية، وتدريب وتأهيل العاملين الصحيين ذوي العلاقة بصحة الأم والطفل، وتوعيتهم بالاتجاهات العالمية وأفضل الممارسات المعتمدة، وتزويدهم بالمهارات اللازمة التي تساعد على تقديم رعاية صحية نوعية للأطفال.

«حديقة الإمارات للحوانات» تتعاون مع بلدية أبوظبي في حملة لتنظيف شاطئ الباهية والترويج لحماية البيئة البحرية

•• أبوظبي- الفجر:

صون الحياة البيئية على طول الخط الساحلي. ويهدف المناسبة، قال الدكتور "وليد شعبان"، الرئيس التنفيذي لحديقة الإمارات للحوانات: "يسعدنا تنفيذ هذه المبادرة الميدانية المتخصصة بتنظيف الشاطئ كجزء من التزامنا المتواصل بالمحافظة على البيئة. ويتمثل هدفنا الرئيسي من هذه الحملة في إلهام أفراد الجمهور وتشجيعهم على اتباع نهج استباقي في التعامل مع البيئة من خلال عدم إلقاء النفايات والمخلفات في البحر أو الصحراء أو في أي بيئات حيوية طبيعية أخرى، إلى جانب معالجة

المشكلات الناجمة عن السلوكيات الخاطئة لرؤاد الأماكن العامة، باعتبار ذلك من المهام الدائمة التي يتعين على الجميع القيام بها بصفة دورية. ونعبر عن خالص امتناننا للدعم الذي قدمته لنا بلدية أبوظبي. ومن خلال تضافر جهودنا، فقد تمكننا من تحقيق أقصى استفادة من إمكاناتنا ونشر الوعي بين أفراد المجتمع. ونأمل أن تشكل حملة تنظيف الشاطئ هذه دليلاً على التأثير الإيجابي الملموس الذي يمكنه إحداثه في مجال الحفاظ على الموائل الطبيعية من خلال تكاتفنا معاً كمجتمع واحد لتوعية وإلهام

الأجيال القادمة.. وأضاف الدكتور "وليد": "تُعكس حملات تنظيف الشواطئ التزامنا المستمر بصون الطبيعة، حيث يُعد وجود موائل آمنة وصحية عاملاً أساسياً لنجاح أي خطة لحماية الأنواع الحيوانية المختلفة ولا سيما البحرية منها، مؤكداً أن "كثرت الأنواع المهددة بالانقراض وإعادتها إلى بيئتها البرية لا يمكن أن يشكل خطة ناجحة على المدى الطويل إذا لم تكن قادرين على حماية الموائل الطبيعية التي تحيا بها. وأشار إلى أن مسؤولية حماية البيئة

تقع على عاتق الجميع، لافتاً إلى أن "المشاركة المجتمعية واتفاقيات التعاون والمؤسسات التعليمية والهيئات المحلية كلها تؤدي دوراً رئيسياً في هذا الإطار. ومن جانبنا، تتجمع حديقة الإمارات للحوانات السياحة المستدامة، بينما تعكس التزامنا بالمسؤولية الاجتماعية وجهودنا لرد الجميل للمجتمع وتقليل الآثار السلبية على البيئة.. وبدأت فعالية تنظيف الشاطئ بجلسة تحضيرية وتوجيهية، حيث اجتمع المتطوعون للحصول على لحة عامة حول الأهداف، وإجراءات السلامة، والمهام الموكلة

إلهم. بعد ذلك، بدأت عملية التنظيف وانخرط المتطوعون بنشاط في جمع النفايات والمخلفات من المناطق المخصصة على طول الشاطئ. وانتهت حملة التنظيف بإجراء تقييم للتأثير التي أسفرت عنها، وتقدير الجهود المبذولة، وعقد جلسة ختامية تضمنت ورشة عمل حول إعادة التدوير، وحوارات توعوية، وتوجيه الشكر للمتطوعين على مساهماتهم القيمة التي كان لها أثر بالغ في نجاح هذه الحملة.

وعلاوة على ذلك، ساهم الحدث في الترويج للممارسات المستدامة مثل استخدام عبوات المياه والأكياس القابلة لإعادة الاستعمال. ودعم اعتماد المنتجات الصديقة للبيئة، وتعزيز المشاركة في برامج إعادة التدوير. وركزت هذه الجهود على تقليل كمية النفايات المتولدة والتلوث، والمساهمة في المحافظة على البيئة على المدى الطويل. حيث تُعد الفعالية بمثابة استجابة فورية لمشكلة التلوث الحالي في الشاطئ. وجدير بالذكر أن انخراط المتطوعين في أنشطة التنظيف من شأنه أن يعزز الوعي والمشاركة المجتمعية في مساعي الحفاظ على البيئة وصون مواردها الطبيعية. فمن خلال حشد جهود الأفراد للمبادرة والمشاركة في حملات التنظيف، يساهم الحدث في تنمية الاحساس بالمسؤولية البيئية وتشجيع اتخاذ الإجراءات الاستباقية لحماية النظم الإيكولوجية الساحلية للأجيال المقبلة.



بيئة أكثر نظافة وأماناً لحماية الحياة البرية والزائرين على حد سواء. نظمت "حديقة الإمارات للحوانات" هذه الحملة بالتعاون مع بلدية أبوظبي وذلك تجسيدا لالتزامهما المشترك بحماية البيئة. وتشكل هذه الحملة امتداداً لمبادرات مماثلة نفذتها الحديقة في الماضي، إلى جانب خططها المستقبلية لتنظيم العديد من الفعاليات الأخرى لتنظيف الأماكن العامة. وينطوي هذا التعاون بين الطرفين على جهود التخطيط والتنسيق المشترك لضمان إنجاح مبادرة تنظيف الشاطئ. حيث قامت المؤسسات بتسخير مواردهما وخبرتهما المشتركة وحشد جهود المتطوعين لعالجة مشكلة التلوث البحري بصورة فعالة والترويج لأهمية

منوعات الفكر 23

أثار عقار إنقاص الوزن Wegovy (مع إصدار فرعي يعرف بـ Ozempic) جدلا كبيرا بعد الكشف عن تجارب فقد فيها بعض المتطوعين خمس وزن الجسم خلال عام واحد. وبهذا الصدد، يكشف الخبير الرائد وسيم حنيف، أستاذ أمراض السكري والغدد الصماء في مستشفى جامعة برمنغهام، عن بعض الآثار التي يمكن أن يحدثها العقار.



بعض المتطوعين فقدوا خمس وزن الجسم خلال عام واحد

تغيرات تحدث لجسمك عند تناول عقار لإنقاص الوزن وصف بالمعجزة



مستويات ثاني أكسيد الكربون. وقد لا يلاحظ الناس اختلافا كبيرا في الأشهر الثلاثة الأولى من تناول العقار، وبمجرد البدء في فقدان الوزن، تتحسن مستويات الطاقة لديهم.

ساعة أو أكثر عند تناول العقار. ولكن يمكن أن يكون هناك جانب سلبي: تشير الدراسات إلى أن حوالي واحد من كل 100 شخص يتناولون العقار يصابون بخزل المعدة (أو شلل المعدة)، حيث تصبح تقلصات عضلات المعدة أضعف من أن تتمكن من هضم الطعام ونقله إلى الأمعاء.

حرق المزيد من السعرات الحرارية يبدو أن Wegovy يزيد بشكل طفيف عدد السعرات الحرارية المحروقة أثناء الراحة، ولكن السبب غير مفهوم تماما.

اختفاء الـام الجوع أولا وقبل كل شيء، تتوقف عن الشعور بالجوع، حيث تختفي الرغبة في تناول الأطعمة المفضلة في غضون أسابيع.

ويحاكي الدواء تأثيرات هرمون يسمى الببتيد الشبيه بالجلوكاجون-1 (GLP-1)، والذي تفرزه الأمعاء بعد تناول الطعام لإخبار الدماغ بأننا شبعنا. ويقوم الدواء بتنشيط مستقبلات GLP-1 في الدماغ والتي تسجل الامتلاء في المعدة بعد



الحد من تناول الكحول يجد بعض الأشخاص أن Wegovy يحد من رغبتهم في شرب الكحول. وتبحث دراسة أجريت في جامعة ولاية أوكلاهوما، شارك فيها 80 من الأشخاص الذين يشربون الخمر بكثرة، في تأثير الحقن الأسبوعية من سيماجلوتيد (العنصر النشط في Wegovy) أو دواء وهمي على الاستهلاك على مدار فترة 12 أسبوعا.

ويأتي ذلك في أعقاب دراسة مماثلة أجريت في جامعة جوتنبرغ في السويد العام الماضي، والتي وجدت أن الفئران التي أعطيت الدواء استهكت كحولا أقل بنسبة 60 % من تلك التي لم يتم حقنها بمادة سيماجلوتيد. ويُعتقد أن الدواء يعمل بطريقة مشابهة لما يفعله في حالة السمّة، حيث يخفف من "الكافّة" التي يلقاها الدماغ عند تناول الكحول، وبالتالي يقلل من الرغبة في الاستمرار في الشرب.

انخفاض مستويات السكر في الدم على الرغم من كونه عقارا لإنقاص الوزن في المقام الأول، إلا أن Wegovy يمكنه تقليل مستويات السكر في الدم بشكل كبير من خلال تعزيز إطلاق هرمون الأنسولين من



فصيلة دمك . . هل تؤثر على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية؟

أظهرت الأبحاث أن الذين لديهم إحدى فصيلة الدم A هم الأكثر ميلا للإصابة بسكتة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالذين لديهم فصائل دم أخرى. وتصف فصائل الدم المجموعة الغنية من المواد الكيميائية المعروضة على سطح خلايا الدم الحمراء.



هناك أربعة فصائل رئيسية من الدم: A وB وAB وO. تعتمد فصيلة الدم (تعرف أيضا بمجموعات الدم أو أنواع الدم) لدينا على مستضدات معينة، وهي جزيئات تحفز الاستجابة المناعية، الموجودة خارج خلايا الدم الحمراء. وحتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه، هناك اختلافات طفيفة تنشأ من طفرات في الجينات المسؤولة. وكشف باحثون في علم الجينوم عن علاقة واضحة بين الجين الخاص بالمجموعة الفرعية A1 والسكتة الدماغية المبكرة. وقام الباحثون بتجميع بيانات من 48 دراسة وراثية، شملت ما يقرب من 17 ألف مصاب بسكتة دماغية وما يقارب 600 ألف شخص غير

مصابين بالسكتة الدماغية. وتتراوح أعمار جميع المشاركين بين 18 و59 عاما. وكشفت الدراسة أن الذين لديهم فصيلة الدم A هم أكثر عرضة بنسبة 16% للإصابة بالسكتة الدماغية قبل سن الستين، مقارنة بأي شخص مع فصيلة دم أخرى. وبالنسبة لأولئك الذين لديهم جين المجموعة O1، كان الخطر أقل بنسبة 12%. ومع ذلك، قال الباحثون إن المخاطر المتزايدة، حتى بالنسبة لفصيلة الدم A، كانت متواضعة ويجب ألا تسبب في القلق ولا تتطلب المزيد من الفحوصات. وأوضح كبير الباحثين وطبيب الأعصاب الوعائي ستيفن كيتنر، من جامعة ميريلاند: "ما زلنا لا نعرف لماذا تشكل فصيلة الدم A خطرا أعلى. لكن من المحتمل أن يكون له علاقة بعوامل تكثر الدم مثل الصفائح الدموية والخلايا التي تبطن الأوعية الدموية بالإضافة إلى البروتينات المنتشرة

الأخرى، والتي تلعب جميعها دورا في تطور جلطات الدم". وأضاف كيتنر: "من الواضح أننا بحاجة إلى مزيد من دراسات المتابعة لتوضيح آليات زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية". وقارن الباحثون أيضا خلال الدراسة بيانات أولئك الذين أصيبوا بسكتة دماغية قبل سن الستين والذين



Neurology.

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

70021 العدد ١٩٤٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اس ايه ام ايه للحاسبة والتدقيق

العنوان : مكتب رقم 911 ملك إيهاب احمد عم علي - الخليج التجاري

هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياسة في بيانه

قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اميت لتجارة السلع بالجملة

ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/3/2024 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/3/2024 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

70021
العقد ١٤٠٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : أميت لتجارة السلع الجملة - ش ذ م م
الشنون : مكتب 103- A2 ملك أوبكر أحمد عبيد بن طوق المري - الحر - الشغل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) : رقم الرخصة : 1088665
رقم قيد السجل التجاري : 1809488
موجود بناءً على مقتضى المادة 911 من القانون التجاري
التي تنص على أن: "يتم التأشير في السجل التجاري لتدبيرها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم بتاريخ 1/3/2024 والموافق لدى كاتب العدل المحاكم بتاريخ 1/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى القاضي المصنف أسفله أم إيه المحاسبية والتدقيق العنوان: مكتب رقم 911 ملك إيهاب أحمد علي - الخليلي الخليلي - فاسك : فاسك : مصحبا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

70640 العدد ٢٠٢٤/٢/٥ بتاريخ ١٤٠٩٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه ت ا م ريم التميمي للتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 602 عبد الله الرحيم محمد الزرعوني - ديرة - المرقبات

هاتف : 04-2517721 فاكس : 04-2517721 بموجب براءة تعلن

الاقتصاد والسياسة في باب تأنيق تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايلو

دي للمقاربات - ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/2/2024

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/2/2024 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيني في مكتبه الكائن ببدي على العنوان

المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البوثونية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
اقتصاد والسياحة

70640 العدد ٢٠٢٤/٣/٥ بتاريخ ١٤٠٩٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإتحال شركة

الاسم الشركة: **إيلاي القمارات - ذ م**
العنوان: **مسودع رقم 111 ملك مؤسسة دبي العقارية - جبل علي الصناعية الأولى**
- الشكل القانوني: **ذات مسؤولية محدودة**، رقم الرخصة: **1142130** رقم القيد
بالسجل التجاري: **1892209** بموجبها ندان تعافى اذرة الاقتصاد والسياسة في
يانه قدم تأشير في السجل التجاري لدي إتحال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم في بتاريخ 21/2/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
في تاريخ 21/2/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى القاضي
العين اتي في تاريخ 21/2/2024 لتتلقى الإحسانات العنوان : مكتب رقم 602 ملك
عبدالحريم محمد الزعوني - بريد - المخابرات - هاتف : 04-2517720 فاكس :
04-2517721 مصلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥
إعلان في القضية رقم ٠٠٠٠٠٠٠٨٣/٢٠٢٤ AJCECIBOURN
الشكايات المترجمة
إخطار دفع في القضية رقم ٠٠٠٠٠٠٠٨٣/٢٠٢٤ AJCECIBOURN
 إلى المحكوم عليه : خبير لتعنية وتوزيع الغاز - ذ م - شاهين شاه خاني شاه
 حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عند ضحك اصالح المعني
 التفتد شركة مسقط الغازات من ع م ع في القضية المشار اليها أعلاه.
 وبما ان الحكم المذكور قد تقدم بطلب التعيين المذكور ودفع الرسم المحدد.
 لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
 المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب : 1003424.0
 أيام من تاريخ إعلان / إعلان بهذا الإخطار. في حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
 المحكمة ستستخذ بحق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
 محكمة عيمان الاتحادية
 محكمة التعنية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤ / ٣ / ٥

إعلان مفقود ضده بالشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ الثانية أيس دبليو الجيتير ج برابريت لينمت
إخطار دفع في القضية رقم (00001644) SHXCXCICOMS2024 تجاري

أى المحكوم عليه : اى الجيتير ج برابريت لينمت
حيث ان تاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
التفد اجاز لمقاوات الفنية ذ م م (شركة الشخص الواحد)
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ووفقا للمرسوم المحدد
لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي:
المجموع الكلى شامل الرسوم والاسراف 112942.0
لذلك ان مكنت بتفتيد ما جاء في العدد 112942.0
يوما من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
الحكومة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

70535

إعلان منفذ صالح بالشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ماهر نجم محمد

إخطار دفع في القضية رقم 1508 /0001508 /SHCXCICOMS2024

إتاري

إلى المحكوم عليه : ماهر نجم محمد

حيث أنه بتاريخ في صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح الدعي

المنفذ السلام لتأجير السيارات - ذ م

في القضية بتاريخ الينا أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفصيل الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 15681.0 درهم

تلك اذ تكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15)

يوما من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

الحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

إعلان منفذ صالح النشر

محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية - منظر علم صديع صويغ

إخطار دفع في القضية رقم SHXCXBOUNCE2024/0000887 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : منظر علم صديع صويغ

حيث أن بتاريخ حقه صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح الدعي

المنفذ حسين علي مصطفى - الجنسية سوري

في القضية المشار إليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفويض الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :

المجموع التكلي شامل الرسوم والصرف 615600 درهم

لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التفضيدي المشار اليه أعلاه خلال (15)

يوما من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

[illegible]

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩ بتاريخ ٢٠٢٤ / ٥ / ٣

إعلان مدعى عليه بالتشهير

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المدنية - الثانية

في الدعوى رقم SHCFCOMS2024(0001)079 تجاري

إلى المدعي عليه : عذاري خبيس إسماعيل حسين المازمي
مجهول محل الإقامة

الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (21.639.41) درهم واحد وعشرون ألفا وستة وأربعين وثمانمائة وتسعة وثلاثون ريالاً واحداً ورابعون درهماً مع الفائدة القانونية باوفاق 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى استيفاء الالتزام، التزم المدعي عليه بالمرور، وبالضمان وبمقابل اعجاب الحامد.

تحت مكتف بالمخضور بخلسة 14/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المدنية - الثانية

الإلتزامية الإقتصادية الإشتراكية - مكتب رقم (مكتب مدير الإدارة 10) شخصياً أو بواسطة وكيل محترم ، لتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقها بكل كافة الاستندات والبراهين خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقهـه

اعادة - بوصلفك مدعي عليه . حرر بتاريخ 4/3/2024م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535 العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

مذكرة إعلان حكم النشر

صادرة من محكمة الشارقة القضائية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 9009045/2023 SHCFICICIV مدني

إلى : المحكوم عليه / أحمد محمد عدنان رشيد أبو شرخ

ال عنوان : 9970186

نخطبكم علما بأن بتاريخ 7/2/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / القبطان لصناعة الألياف الزجاجية ذ م م - بالتالي : نص الحكم

حكمت المحكمة بمثابة الحضورى / بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمثابة المدعية مبلغا مقداره 3000 درهم (ثلاثة الاف درهم) والزمته بالرسوم والصاري وفرض ما عدا ذلك من طلبات.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70640

العدد ٢٠١٤/٣/٥ بتاريخ

إعلان بطلب مقدم

إعلان التفيدية نشرا

في القضية رقم 00000100/AJCXCICIVS2024 مدني

إلى المحكوم عليه (1) بكو عبدالكريم قضيبي البان

القانون: مقهى الغاوي - صناعية عجمان 1، مكاني: 46729 08800

تعليمكم بان دائرة التفيدية في محكمة جمان الإحاديية - محكمة التفيدية المدنية - قد

قررت في التاريخ المذكور إعلانكم كما طالب (2) التفيدية: سالم احمد عبدالرحمن

النعمي - قد تقدم إليها بطلب - للمطالبة بمبلغ وقدره (92451) درهم

لذلك انت مكلف بتفنيي ما جاء في السند التفيدية المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام

من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة

ستجحد بحقك إجراءات التفيدية الجبري المقررة قانونيا.

محكمة التفيدية المدنية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

70392

العدد ١٤٠٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

أخطار عدلي

رقم التصديق 2024/3014



التنوير: محرم ومصطفى صليحي لمراد، مصري الجنسية، بصفتي وكيل في السيد/ المخلص متتبع المدعى من الجنون (الجنون) - إماراتي الجنسية بصفتي الشخصية وبصفته مالك الشركة الخدمية الجنية رقم 1035473 CN وإسماعيل دار الحكيم للشحاحات والستائر الفانوفية بموجب رقم قانوني رقم 2324000224 وبصفته من بنك أبوظبي التجاري.

رقم وموضوع وقاية رقم 2305006205

شخصية: أكرم كورام جانا نيشي تانا - جانا - هندية الجنسية

التعاون: أبوبهسي - خليفة - رقم القيد 0506548963

موضوع: مطالبة بـ 36032 درهم

موضوع كالا الإطعام: فنانة زينة بصورتها ومدة 36032 درهم إيجار البيت 36.032 درهم (سنة ومطالعة)

والا والائن ومطالعة درهم فقط لا غير: عدم خلال مدة خمسة أيام من تاريخ الإصدار - والا سخطط أسفين كالا لآخاف كالا

إجراءات تمت التالى مواصفاتها: الجارة ومدة كالا لآخاف كالا - التوافق (الخصم ليس لآخاف كالا) - التوافق (الخصم ليس لآخاف كالا)

الرقم القانوني: (أبوهسي) - مودين (2018) مبلغ التالى لآخاف كالا 1728175 درهم من قانون المعاملات التجارية. من 12-34491

كالا خذ التوافق الأخرى.

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

[illegible]

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

[illegible]

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

70392

العدد ١٤٠٩/٢/٥ بتاريخ ٢٠٢٤

اختصار عدلي

رقم التصديق 3015/2024



الترتيب: محمود مصطفى صالح - دلاوي - الجنسية: فلسطيني - وكيل عن السيد/ القاضي متعب عبد الحليم عن القبول - إماراتي الجنسية بصفته الشخصية وبصفته نائب الرئيسة القيدية رقم CN. 1035473 وإسماعيل دة الحكمة/ الدعامات والإشتراكات القانونية بموجب عقد قانوني رقم 2324000224 وبصفته وكيل عن بنك أبوظبي التجاري

شعاع بموجب وكالة رقم 2305006205

الترتيب: الدكتور/ أحمد جبريل محمد عبد الجندى - مصري الجنسية

القبول: أبو طه - جنسية: عربية - عقد الوكالة رقم: 5306 - عقد الهاتف: 0563255335

موضوع: صندوق - رقم 109898/٢٠٢٤

موضوع الاختصار: إقراركم بضرورة دفع مبلغ وبضمانة بديكم والمبلغ قيمته 109.898 درهم (مائة وتسعة وألف وللمائة وأربعة وتسعون درهما فقط لا غير) داخل مدة سبعة أيام من تاريخ الإقرار - ولا سلطان استرجاع لامتداد هذا إقراركم على إيراد التالى ومساوئها والمرتبة كونها ثبتت لدى المراجع (فيشروطه كالمطلوب) الفوق (أحمر)

معدل (P - 10750) - موديل (2015) طبعا منذ التادة 1728/1 من قانون المعاملات التجارية - مع.

حفظ كافة حقوق الشتر الأخرى.

التوقيع

حكومة دبي تتصاد والسياحة

70640 العدد ١٤٠٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -

هاتف : 02-2288982 فاكس : 02-2288982

دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المعلن أعلاه لتصفية مؤتمري سيوز فيوز لتحويل

العقاري - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/3/2024 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/3/2024 وعلى من لديه أي اعتراض

أو معارضة التقديم إلى المصفي المعلن في مكتبه التكاليف ينبغي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي اقتصاد والسياحة

70640 العدد ١٤٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

المشركة : مونتو ستري فيزيو لتطوير العقاري - ش د م
العنوان : مكتب رقم 201 محل الاتحاد العقارية - بريدبي - جميع بي للاستثمار
الاول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)
رقم التأسيس : 985925 رقم القيد بالاجل التجاري : 1613677 بموجبها
تعين إدارة الاقتصاد والمسابحة في بي يأنه تم التأشير في السجل التجاري لديه
إحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/3/2024
والموافق لدى كاتب الدخول في السجل التجاري بتاريخ 1/3/2024 وعلى بي لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الخصم المين **السويدي التحيات الحياتيات** - ش د م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف
2288982-04 فاكس : 2288982-04
خلال ٤٥ (خمسة) شهر من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
بي الابتدائية
كم دبي

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

70197

إعلان رقمي للتكليف بالقراءة للنشر في التفتيش رقم ٧٠٢١/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المختصة : دائرة التفتيش رقم ٢٣

موضوع التفتيش : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٣/٢٠٢٣/٢٠٧ تجاري ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٨٦٧٧٤,٠٠ درهم) مع اى كيه بي للمقاولات و الصراف.

أطراف التفتيش : اى كيه بي للمقاولات و الصراف .
مؤولة إمارة دبي - إدارة التحقيق - رأيت : عنوانها الخلية مكتب المعين للحمالة والاستشارات القانونية
عنوانه إمارة دبي - مديرية ام - ام هيرش رايب - بناء على دعوى عميل - مكتب - ٥٠١ هاتف - ٤٢١١٠٠٠ - هاتف متحدث: ٥٠٥٣٤٩٤ - ٥٠٥٣٤٩٤ - ٥٠٧٣١٤٦

الظهير الاملائي : قد افطن كل الموظفين الفنية ش.د.م - صفته : منفذ ضده

النظر الاعلان : قد افاد عليه (الدعوة التفتيشية المذكورة اعلاه والتفتيش رقم ٧٠٢١/٢٠٢٣/٢٠٧) وخبرته محكمة التفتيشي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (٨٦٧٧٤,٠٠ درهم) اى كيه بي طالب التفتيش او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والافان محكمة التفتيش ستستند الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشعبة

دائرة المحاكم

[illegible]

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥
إعلان عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0001089 مدني
 إلى المدعي عليه ؛ راجو باتو جاي بانوتو
 مجهول محل الإقامة
 لاعلان المدعي عليه نشر باللغة العربية و (المترجمة)
 التزام المدعي عليه بدفع المبلغ وقدره (12505) درهما.
 التزام المدعي عليه بدفع النفقات والاصرفات وانعاب احماء.
 انت مكلف بالتحضور لجلسة 11/3/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
 الابتدائية المدنية الاتحادية - مكتب مدير الدعوى رقم (10) شخصيا او
 بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرافقا بها كافة المستندات وذلك
 خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعها
 اعلاه - بوصفك مدعي عليه، حرر بتاريخ 27/2/2024 م.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

٧٠197 العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥

إعلان مفقود بشأن النشر

محكمة الجبيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محكمة الجبيرة حسن أحمد الهاشمي

إخفاها دفع في القضية رقم 00000466 FUCEXCIANB2022

إلى المحكوم عليه : أحمد حبيب حسن أحمد الهاشمي

العنوان : مجهول محل الإقامة

بناء على طلب المندف - قد قررت محكمة التنفيذ الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية الجبيرة

إعلامك بأنه نقرر توقيع الحجز التنفيذي على العقار بالبيانات التالية : المصلحة

الوصفي : رقم المصلحة : 5983 - رقم العقار : 30 ، وذلك في القضية التنفيذية المدنية

المذكورة - أقلام والمرافعة ضدكم .

حرر بتاريخ : 14/2/2024

لذلك تم مكلف تنفيذك ما جاء في السند التنفيذي المشار إلى أعلاه خلال (7)

أيام من تاريخ إعلانك ، إعلامك بهذا الإجراء . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

الحكمة ستتخذ بحق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً .

محكمة الفجيرة الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده البشّر

المحكمة الشارقة التقاضي - المحكمة المدنية - الفازنون للقنوات الصحية والإصباح دم

إخطار في القضية رقم 0000657 /SHCXCILABS2024 عمالي

إلى المحكم عليه : الفازنون للقنوات الصحية والإصباح - دم م
حيث أنه بتاريخ في صدر الحكم المرفق بوجله عنه ضدك لصالح المدعي
خبتا فاريوب داس سوفوكوما داس - الجنسية بنجولا - داس
في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحاكم قد تقدم بطلب لتثبيت الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويعلم أن الحكم المطلوب تنفيذة توافقي : المجموع المالي شامل الرسوم والمصاريف 9526.0
لذلك أتى مكتب بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من
تاريخ إعلانك / إعلانتكم بهذا الإخطار . في حالة تخلفك (ن) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحلق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٣/٥ 70532

إعلان منقذ هذه النشر

محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة التنفيذية المدنية - سير ستورم تم كافيته

الإخضاع دفع في القضية ورقم 0000206 /SHCXCLABS2024 عمالي

إلى المحكمة علي: سير ستورم تم كافيته

حيث انه بتاريخ دفع في صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي

المنفذ فيصل اعجازا اعجاز حسين - الجنسية باكستاني

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما ان الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتفصيل الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كاتالي:

المجموع الكلي شامل الرسوم والاصرافات 178400

لذلك انك تلتزم بتنفيذ ما جاء به المرسوم التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15)

يوما من تاريخ اعلانك / إعلانك بهذا الإخضاع. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

الحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIPTO2024/0000494 أمر على عريضة
إلى المحكوم عليه (1) : وائل العباسي،
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 13/02/2024 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في
الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / علي النعيمي للمحاماة والاستشارات
القانونية - شركة الشخص الواحد د.م.م بالتالي : نص الحكم : تقدر المحكمة أتعاب
مكتب علي النعيمي للمحاماة والاستشارات القانونية - شركة الشخص الواحد
د.م.م ويمثله مالكه الحامي/ علي عبدالله النعيمي، عن وكالته في الدعوى رقم
2532/2019 مدني كلي الشارقة في مبلغ (8.000 درهم) ثمانية آلاف درهم،
وترفض ما زاد على ذلك، لكلا الطرفين حق التظلم من أمر التقدير خلال خمسة
عشر يوما التالية لإعلانها بالأمر وتكليف خصمه بالحضور أمام المحكمة التي
أصدرت الأمر.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
محاكم دبي

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
أذار عدلي بالنشر
رقم (543/2024)
المندرة : شركة : ستيتيمتر كيوب للمعارات
المندرة إليهم : جود سوليوشنز لخدمات رجال الاعمال
- محمد سرفراز دامدا - (مجهول محل الإقامة)
فإن المندرة ترسل هذا الإندار العدلي للمندرة إليهم لسداد قيمه الشيك رقم 000015
المرجع من البنك بالإضافة الى الغرامات المترتبة عليهم حسب عقد الاجار والرسوم
والصاريف وذلك في خلال 30 يوم من تاريخه ... والا هسوف تتخذ المندرة تجاة المندر
اليهم كافة الاجراءات القانونية المناسبة لخلاء لعين الموجهة وسداد بدلات الاجار من
تاريخ استلام مفتاح العين الموجهة وذلك سب شروط وينود ع الاجار حتى الاخلاء التام
وسداد كافة الرسوم والغرامات المترتبة عليهم حسب عقد الاجار وضريبة القيمة
المضافة حتى تاريخ اخلاء التام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان النشر رقم (2024/540)
لائذار العدلي رقم (2024/66380)
المندرة : ايه ان دي اس للتجارة - م م
المندرة اليه : المندرة إليه الثاني : محمد حسن أمحمدي.
لذلك ، فإن المندرة بموجب هذا الإندار وتخطر وتنبه على المندر إليهم بضرورة سداد المبالغ
الترصدة بمتذمتها لصالح المندرة ومقدارها مبلغ 3,542.811 درهم (ثلاثة ملايين
وخمسمائة واثنان وأربعين ألفاً وثمانمائة وأحدى عشر درهماً) ، مصفاً إليها الفائدة
التأخيرية بواقع 5% منذ تاريخ الإستحقاق وحتى السداد التام، وذلك في غضون خمسة
أيام عمل من تاريخ استلام هذا الإندار، وإلا فإن المندرة سوف تضطر إلى اتخاذ كافة
الإجراءات القانونية والقضائية للمطالبة بهذه المديونية والفائدة التأخيرية عنها وكافة
التعويضات المستحقة من الأضرار التي لحقت بها من جراء هذا الإمتناع.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70475

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم FUCAPCICOMS2024/0000043 تجاري
إلى المدعي عليه : محمد مبارك عثمان مبارك الحمودي الامارات العربية المتحدة/ الجنسية،
تعلّمكم بأن المدعي / بنك أبوظبي التجاري (حاليا) بنك الاتحاد الوطني (سابقاً)
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة ، لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الفجيرة
الاتحادية، المحكمة الإستئنافية المدنية يوم الخميس الموافق 7/03/2024 الساعة 10.00
لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد بنوب
عنكم فإن المحكمة ستبأشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 4/3/2024
حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين
القاضي / عيسى محمد الجابر
محكمة الفجيرة الاتحادية
الحكمة الإستئنافية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

70533

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إخطار عدلي بالوفاء
رقم **العاملة MOJAU-2024-0205007**
المخطر : وجيه نورس البكور - الجنسية : السودان - الشارقة - الحان، هاتف رقم : 0544343457
المخطر إليه : ابراهيم كمال فياض - سورية الجنسية - رقم الهوية : 78419919410950
الشارقة - صناعية رقم 3 - خلف شارع الثاني الصناعي - ورشة حلب الشهباء
رقم الهاتف : 0505625643
موضوع الإخطار : إخطار عدلي بالوفاء
الواقع :
حيث أن المخطر قام بالتوقيع على سند امانة بمبلغ 233000 (مئتان وثلاثة وثلاثون ألف درهم)
وحيث أن المخطر لم يسدد المبلغ المذكور أعلاه في التاريخ المحدد 2024/02/20
وعليه يعلن المخطر للمخطر اليه بضرورة مبلغ بموجب سند امانة خلال خمسة أيام من تاريخ
استلام الإخطار والا سوف يقوم بالتأخذ الاجراءات القانونية ضدّه ،
وعليه يلتزم المخطر من سعادة الكاتب العدل بإخطاركم بهذا رسمياً.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

70533

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إخطار عدلي بالوفاء
رقم **العاملة MOJAU-2024-0202871**
إخطار عدلي
المخطر : هيا أحمد محمد يوسف الريس - الجنسية : اسرائيل الجنسية، أحمل بطاقة هوية رقم (784-1959-5904376-1) ويمثله بالتوقيع
العنوان : الشارقة - صناعية - هاتف رقم : 0509860800
المخطر إليه الأول : المخطر لأعمال العمادة والحمام
العنوان : عجمان - الصناعية الجديدة
هاتف رقم : 0552582397 - 0529244750
المخطر إليه الثاني : محمد بايو ماني - الجنسية : بنغلاديش
العنوان : عجمان - الصناعية الجديدة
هاتف رقم : 0552582397 - 0529244750
موضوع الإخطار : إخطار عدلي بالوفاء بموجب (15,000) درهم أو الوفاء بالتأجيل وانحلال العمل المتفق عليه بين الطرفين
الواقع : حيث أن المخطر ان استلم من المخطر مبلغ (10,000) درهم بتاريخ 2022.10.29 ومبلغ (7,000) درهم بتاريخ
2023.10.17 من إجمالي المبلغ المتفق عليه (27,000) درهم، وذلك مقابل القيام بأعمال صيانة في منزل المخطر وإنشاء
غرفة مع ديكوب الحديد والزجاج ، قام المخطر اليه بتنفيذ جزء قليل فقط من العمل المتفق عليه وعند مراجعته لتكملة اداء
العمل اتفق على مهامه ويعمل وعد، كالمدة طالب المخطر اليه مرارا وتكرارا وبضرورة ودية بتكملة العمل أو سداد المبلغ الترصّد بمتذمت
وذلك بقيمة (15,000) درهم ولكن دون جدوى - ويتناهى عليه - أن المخطر يحظر المخطر اليه بضرورة تكملة العمل المتفق عليه
أو سداد المبلغ الترصّد بمتذمت والتسليم للمخطر وذلك في موعد الصاء (5) أيام من تاريخ تبليغكم هذا الإخطار والا سوف يضطر
المخطر بالتأخذ الاجراءات القانونية للمطالبة بمبلغه - لذلك ، فالمخطر لمخطركم بهذا الإخطار لكيما يما بانه وفاء
لتعوله والصرى كافة الآثار القانونية لتعريفه عليه في مواجعتكم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

70533

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان النشر
رقم (2024/1/545)
المندرة : وليد عيسى الدين سبب - اسرائيل الجنسية، أحمل بطاقة هوية رقم (784-1959-5904376-1) ويمثله بالتوقيع
الانسة / سينا ايهودين كلاكين، تيجيريا الجنسية تحمل بطاقة هوية رقم (784-1983-4130932-0) بموجب وكالة قانونية
مؤلفة لدى وكالة قانونية مؤلفة لدى كاتب العدل تحت الرقم الحمر (82852/2024) بتاريخ (2024/1/30) - عنوان : دبي -
الامارات العربية المتحدة - هاتف مكرم : 971556515461.
المريد : القاتري، wali@cadgulf.com
cynthia@prestigeluxury.ae -
المندرة اليه : السداد / مامك خالد ون لتطوير العقاري ش.م.م الصانر لها رخصة تجارية من دائرة الاقتصاد والسياحة في إمارة دبي تحت
رقم (747245) في دولة الامارات العربية المتحدة . هاتف مكرم : 971.4.373102
المريد : القاتري، haytham.sultan@damacgroup.com - هصى : 009714373100
العنوان : دبي الصناعية لفل الإمارات شارع الشيخ زايد - الإمارات العربية المتحدة
يحظر المندر / المندر اليه بضرورة بضرورة توقيع عقد الاجار الجديد والاتزام بالمريد القاتري والانس اب وفلانت زورا والاتزام
بالدفع أو اخلاء العار في هذه الصاعا 30 يوما من تاريخ استلام هذا الانذار العدلي و يحتشد المندر بحله كالمدة بمطالبة المندر اليه
بالتعويض والمعلل والمضرر عدني تأخير ع اخلاء العار والا سوف يضطر المندر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدّه بما فيها اقامة
الدعوى القضائية واستصدار امر الالاء من المحيل المندر اليه بكافة رسوم وصاريف التقاضي والمبا المحاماة.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الذيد الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم ADCFCILABS2023/0000120 عمالي
إلى المدعي عليه / جنوب الذيد قنولات التكسية والارضيات
العنوان : المنطقة الوسطى / الذيد / شارع وشاح / الصناعية الجديدة / محل رقم 3 ملك سالم محمد راشد
محمد الهجري المزروعى الهاتف : 971503684006
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 23/05/2023 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة أعلاه المرفوعة
من : المدعي / محمد فياض محمد لطيف
العنوان : المنطقة الوسطى / الذيد / شارع وشاح - الصناعية الجديدة - محل رقم 3 ملك سالم محمد راشد
محمد الهجري المزروعى رقم الهاتف : 971526745976
الحكم
حكمت المحكمة بتمائة حضوريا ، بإلزام الشركة المدعى عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ 2500 درهم وراتب
متأخرة وترتبها ببديل فلكرة دعوى المدعي اليه ببلد عند الإلقاء والمغادرة وتسليم المدعي جواز سفره والرسوم
والعسرواات المتأسية ورفضت ما عدا ذلك من طلبات واعطاء المدعي من باقي الرسوم.
القاضي / محمد أحمد عيدول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70021

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى KHCFCICIVS2024 / 00000040 مدني
إلى المدعي عليه : وائل محمد صبيح السمو الجنسية : الاردن - الشارقة - خورفكان - شارع الشيخ خالد بن محمد العاسمي
بجوار سور مارك سامدة - بناية صيدلية اسنر - شقة رقم 22 - رقم الهاتف : 0552206359 - 0589838148
العنوان : الشارقة - خورفكان - البرموك - شارع وسكنش خورفكان - هاتف رقم : 0520231109
المريد : القاتري، lovers.v@hotmail.com
في اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ
1- التصريح بالدعوى وتعيين القرب موعد عقد نظرها وتعلن المدعي عليه.
2- الزام المدعي بسداد مبلغ بقيمة 65000 درهم (خمس وستون ألف درهم) وهو مبلغ الدين المسترطب في دتمه مع
الفائدة القانونية المقررة بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد.
3- الزام المدعي عليه بالرسوم والصرفاات.
لا يجب عليكم الحضور أمام محكمة خورفكان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية يوم الخميس الموافق 21/3/2024 الساعة
08:30 صباحا لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد بنوب عنكم فإن المحكمة
ستأشر الاجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 1/3/2024
حرر بواسطة الموظف : مروه الزعبي
القاضي / سليمان راشد سليمان العايد الكعبي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70021

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
لدى محكمة خورفكان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم KHCFCICOMS2024/0000013 تجاري
إلى المحكوم عليه : نور نبى عبد الملك
مجهول الإقامة : العنوان : مقر عمله : دبي مكتب وادي الشيش قنولات الخدمات
الفنية، ابو الهيل لرقم العمل 25207 وسكنه ديا الصغيرة ضحدا وإرشاده عبر الهاتف
والواتساب 0507715105 0503916312 05077331778
27/2/2024
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2024/02/20 قد أصدرت المحكمة بإلزامكم في الدعوى
المذكورة لصالح المحكوم له بالتالي : حكمت المحكمة بتمائة الحضوري : بإلزام المدعي عليه بأن
يؤدي لتسليم المدعى عليه مبلغ 29394 درهم (تسعة وعشرون ألفا وثلاثمائة أربعة وتسعون درهماً) وأن
يتحمل المدعي عليه رسوم المحاكم ومصرفاتها، حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية
اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
حرر بتاريخ : 2024/02/29.
حيث صالح الشاعر

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70408

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2023/0003215 تجاري
إلى : المحكوم عليه / بينو جوزيف جوزيف كاتو مورتا : العنوان : 9798137
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 22/08/2024 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة
بالرقم أعلاه لصالح / الموج الاخضر قنولات التكسية الارضيات ، بالتالي :
حكمت المحكمة بتمائة الحضوري : بإلزام المدعي عليه الثاني / بينو جوزيف جوزيف كاتو
مورتا بأن تؤدي للمدعية مبلغ 59.392.62 درهم (تسعة وخمسون ألفاً وثلاثمائة واثنين
وتسعون درهماً واثنين وستون قسداً)، والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة
القضائية وحتى تمام السداد على أن تتجاوز الفائدة المبلغ المتضي به ، مع إلزامه بالرسوم
والصاريف و 500 درهم مقابل أتعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية
30 يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
اعلان محضر حجز بالنشر
في التنفيذ رقم 19302/2023/253
المطورة في : دائرة التنفيذ الخامسة رقم 187
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة ارقام (0000223 - 0000023) والصادرة عن الحساب
البنكي للمنفذ ضدّه / امواليا مالك بيتيانداهو مالك، بقيمة مبلغ وقدره 100.000 درهم
طالب التنفيذ : اشوك بالاكامر جويالا كريشان بالاكامر
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع برج خليفة - مبنى برايم تاور - شقة
الطابق العاشر - برايم تاور - 0562407880
ويمثله : عبدالله محمد حاجي علي الوضوي
المطوب لإعلانه : 1. امواليا مالك بيتيانداهو مالك - صفته : منفذ ضدّه
موضوع الإعلان : تعلّمكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة (إمارة دبي - منطقة المراكش - رقم
الارض 25-0 / اسم المبنى : فويا هارلاند / ذا كرس تاور سي - رقم الوحدة C1015 - المساحة 52.85
م) وانه للمبلغ المطالب به (102615.5) درهم وذلك لعدم بيان جاء وفاء معوله قانونا.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70649

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : لاكتشوري شوبير للتجارة - ش د م
العنوان : مكتب 0814 ملك الشيخ سهيل بن مكتوم بن جمعة ال مكتوم - ديرة
بورسعيد - مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة
بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جراسمير
لتجارة **الخامات والمواد الأولية** ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
28/2/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/2/2024 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
الارض 25-0 / اسم المبنى : فويا هارلاند / ذا كرس تاور سي - رقم الوحدة C1015 - المساحة 52.85
م) وانه للمبلغ المطالب به (102615.5) درهم وذلك لعدم بيان جاء وفاء معوله قانونا.
ذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70649

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لراجعة الحسابات
العنوان : مكتب 305 ملك الشيخ محمد بن خالد محمد ثاني ال ثاني -
ديرة - القرمود - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لاكتشوري شوبير
للتجارة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
التيوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : جراسمير لتجارة **الخامات والمواد الأولية** ش د م
العنوان : مكتب رقم FF22 ملك خليفة عبدالله علي بن بليه المهيري - بر دبي -
ابوهيل - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1025105
القيد بالسجل التجاري : 1667183 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/2/2024 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 28/2/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914
ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف :
04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
التيوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70021

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة
بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن
الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جراسمير
لتجارة **الخامات والمواد الأولية** ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
28/2/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/2/2024 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التيوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة أم القيوين الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم UAQCFCICIVS2024/0000081 مدني
إلى المدعي عليه : مريم أحمد عبدالرحمن أحمد ال علي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة أم القيوين الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 1/3/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70197

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREQJ12023/0008341 طلب تفسير الحكم
إلى المدعي عليه : بركاش جاكشن بهوجوان - مجهول محل الإقامة
لاعلان الخصوم المدخلين نشرًا باللغة العربية والانجليزية
تفسير الفقرة المذكورة أعلاه وبينان ما اذا كان يدفع المبلغ مناصفة بينهم
ام على كل منهم ان يدفع كامل المبلغ منفردا
لتنس تفسير الحكم حيث يكون المبلغ مناصفًا بين المدعي عليهما الأول شوخرات كوميلجوف
والثاني بركاش جاكشن بهوجواني - انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2024 أمام مكتب
إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات ، وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقفها اعلاه - بوصفك مستأنف ضدّه.
حرر بتاريخ 4/3/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة : ام تي ان للواتف - ش د م
العنوان : مكتب رقم 53 ملك محمد علي عبيد محمد بخت بالرشيد الكتبي - المر - ديرة
- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 971418 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1663715 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى المصفي المعين **الجيوردي للتدقيق والمحاسبة** العنوان : مكتب رقم 204 - ملك
عبدالله الشعال - ديرة - هورالعنز - هاتف : 04-2389722 فاكس : 04-2389722
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التيوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الجيوردي للتدقيق والمحاسبة
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعال - ديرة - هورالعنز - هاتف
04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الاقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ام تي ان
للواتف - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/2/2024 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
التيوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREQJ12023/0008341 طلب تفسير الحكم
إلى المدعي عليه : مؤسسة مارفل جت - مجهول محل الإقامة
لاعلان الخصوم المدخلين نشرًا باللغة العربية والانجليزية
تفسير الفقرة المذكورة أعلاه وبينان ما اذا كان يدفع المبلغ مناصفة بينهم
ام على كل منهم ان يدفع كامل المبلغ منفردا
لتنس تفسير الحكم حيث يكون المبلغ مناصفًا بين المدعي عليهما الأول شوخرات كوميلجوف
والثاني بركاش جاكشن بهوجواني - انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2024 أمام مكتب
إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/2/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREQJ12023/0008341 طلب تفسير الحكم
إلى المدعي عليه : بركاش جاكشن بهوجوان - مجهول محل الإقامة
لاعلان الخصوم المدخلين نشرًا باللغة العربية والانجليزية
تفسير الفقرة المذكورة أعلاه وبينان ما اذا كان يدفع المبلغ مناصفة بينهم
ام على كل منهم ان يدفع كامل المبلغ منفردا
لتنس تفسير الحكم حيث يكون المبلغ مناصفًا بين المدعي عليهما الأول شوخرات كوميلجوف
والثاني بركاش جاكشن بهوجواني - انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2024 أمام مكتب
إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/2/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICIREQJ12023/0008341 طلب تفسير الحكم
إلى المدعي عليه : شركة تام مشن للتجارة - مجهول محل الإقامة
لاعلان الخصوم المدخلين نشرًا باللغة العربية والانجليزية
تفسير الفقرة المذكورة أعلاه وبينان ما اذا كان يدفع المبلغ مناصفة بينهم
ام على كل منهم ان يدفع كامل المبلغ منفردا
لتنس تفسير الحكم حيث يكون المبلغ مناصفًا بين المدعي عليهما الأول شوخرات كوميلجوف
والثاني بركاش جاكشن بهوجواني - انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2024 أمام مكتب
إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/2/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70392

العدد ١٤٠٩٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFICICOMS2023/0004273 تجاري
إلى : المحكوم عليه / ت لك كونستركتشن - ش د م العنوان : 9910909
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 7/02/2024 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى
المذكورة بالرقم أعلاه لصالح/ استكلوساف مان باور للخدمات الفنية ش.د.م -
بالتالي : حكمت المحكمة بتمائة الحضوري بإلزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية
مبلغ وقدره (336.857.31 درهم) مع الفائدة بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى
وحتى السداد التام على ألا تزيد الفائدة على أصل المبلغ المتضي به، وبالرسوم
والصاريف وخمسائة درهم مقابل أتعاب المحاماة. حكماً قابلاً للاستئناف خلال
المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
الحكمة الابتدائية المدنية



بيرق الشعر ينتظر فارسه في أبوظبي اليوم

الداعمة للشعر والشعراء والأدباء والثقافة، والتي تصب في تعزيز مسيرة التنمية الثقافية المستدامة على مستوى الإمارة ودولة الإمارات. ويواصل برنامج "شاعر المليون" تعزيز حضور الشعر النبطي ودعم شعرائه، وإبراز دور أبوظبي ورؤيتها في احتضان الشعر والشعراء والترويج للمنجز الثقافي وتعزيز التفاعل والتواصل الثقافي. ويمنح البرنامج جوائز ومكافآت قيمة للشعراء الستة الفائزين بالمراتب الأولى تصل إلى أكثر من 15 مليون درهم، إذ يحصل الفائز بالمركز الأول على لقب شاعر المليون إضافة إلى بيرق الشعر وخمسة ملايين درهم، بينما يحصل الفائز بالمركز الثاني على أربعة ملايين درهم، والثالث على ثلاثة ملايين درهم، والرابع على مليوني درهم، والخامس على مليون درهم، والسادس على 600 ألف درهم.

وتتميز الموسم الحادي عشر من برنامج "شاعر المليون" باستضافة أكثر من 500 شاعر وشاعرة من المرشحين لمرحلة المقابلات، تحت سقف مهرجان أبوظبي للشعر في دورته الأولى الذي عقد في أبوظبي شهر أكتوبر الماضي. وجاء تنظيم الدورة الأولى من مهرجان أبوظبي للشعر بهدف تعزيز أهمية الشعر العربي والوعي بالمرور الأدبي الشعبي، وترسيخ مكانة الشعر النبطي والفصحى، وإيجاد فرصة للتفاعل المباشر بين الشعراء والجمهور والأدباء والباحثين والإعلاميين في منصة رائدة للشعراء العرب ومتدوفي الشعر، كما أسهم في تشجيع الأجيال الجديدة على تنمية مواهبهم الشعرية، ومنحهم المنصة لتبادل الخبرات مع الشعراء المتميزين من دولة الإمارات والدول العربية والأجنبية، والتعرف على الأوزان والقوالب والمدارس الشعرية المختلفة، في إطار استراتيجية أبوظبي الثقافية

وشاعرة من 23 دولة شاركوا في البرنامج، ليسهم في ترسيخ الشعر ودعم المواهب وتطوير المحتوى الإبداعي، وحفظ التراث الثقافي المعنوي وصونه، وتبسيط الضوء على الشعر العربي لاسيما النبطي، وتوسيع قاعدة جمهوره وما يرتبط به من فنون، علاوة على نشر التجارب المتميزة التي تستشرف مستقبل الشعر واستدامته. كما حرص البرنامج على الاحتفاء بالبراعم الشعرية في الشعر النبطي، فجاء عقد برنامج "شاعر المليون للأطفال" بالتزامن معه بهدف دعم مواهب الأطفال الشعرية وتنميتها وتحفيزها، وإحياء الشعر النبطي وغرسه في نفوس الأجيال الناشئة، وذلك من خلال تبسيط الضوء عليهم، وإعطاء الأطفال مساحة واسعة لنشر موهبتهم عبر شاشة التلفاز، وكجزء من برنامج شاعر المليون الذي بات حلم شعراء الشعر النبطي في الوطن العربي.

في عالم الشعر النبطي، وتستعرض وكالة أنباء الإمارات "وام" في التقرير التالي مسيرة برنامج "شاعر المليون" الذي انطلق قبل نحو 18 عاما في مشروع طموح، أعلن عنه من مسرح شاطئ الراحة في أبوظبي واعتبر الأول من نوعه على مستوى العالم العربي. ففي يوليو 2006 تم الإعلان عن تفاصيل برنامج "شاعر المليون" الذي جاء تدينه بهدف إيصال صوت الشعر النبطي للعالم العربي، باعتباره شكلاً أدبياً وناطقاً ثقافياً أصيلاً للأدب الإماراتي، وناظرة ثقافية لحبي الشعر في منطقة الخليج والعالم العربي، وجسراً لتعزيز التواصل الثقافي بين دول المنطقة. وقدم برنامج "شاعر المليون" منذ انطلاقة نسخته الأولى وحتى بداية الدورة الحادية عشرة نحو 528 شاعراً

•• أبوظبي- وام: يعكس برنامج "شاعر المليون" الذي انطلق في العام 2006 جهود الدولة في الحفاظ على التراث الشعري العربي وصونه للأجيال القادمة، ويجسد رؤية أبوظبي الثقافية في أهمية الارتقاء بالشعر النبطي وتعزيز حضوره في الساحة الثقافية ودعم دوره كوعاء حامل للثقافة العربية. وتطلق اليوم من مسرح شاطئ الراحة في أبوظبي الحلقة الختامية من برنامج الشعر النبطي "شاعر المليون" بموسمه الحادي عشر، وذلك في تمام الساعة التاسعة مساء بتوقيت الإمارات على قناتي "بينونة" و"أبوظبي"، وسط تنافس 6 شعراء من المملكة العربية السعودية ودولة الكويت لنيل بيرق الشعر والفوز باللقب الأضخم والأعلى

خلال خطاب ملهم في اكسبوجر 2024

جان ميشيل لوناوار: تصوير المناظر الطبيعية ليس توثيقاً للحقيقة بل تفسير لها

وأضاف لوناوار، الذي نظم وقاد جولات تصوير مع وكالة "فوتوغراف لو موند" لأكثر من عشرة أعوام: "أحياناً يكون التباين مهماً جداً بغض النظر عن مدى البعد عن الموضوع ونوع الصورة، فخط الأفق وتدرجات الألوان وتباينها بشكل واضح هو المهم في الصورة مهما كان التباين صغيراً ضمن إطار الصورة، ولهذا يجب علينا أحياناً أن تكسر القواعد الجامدة، وأن نضع موضوع الصورة في الأسفل أو على الجانب الأيسر أو الأيمن أو في منتصفها، في سياق السرد البصري، والقصة التي نريد روايتها عن الموضوع. وتطرق لوناوار إلى فترة أزمة كورونا حيث تم إلغاء جميع مشاريعه الفوتوغرافية الشخصية، فقرر العمل على مشروع كتاب جديد يتناول المناظر البحرية والجبلية، مع التركيز على خط الأفق كتعبير عن الحرية، وهو كتاب "أفاق"، الذي يشكل أملاً للمستقبل، وطريقة للعثور على الجمال في المناظر الطبيعية، وتجسيدا للتواصل مع الطبيعة.



•• الشارقة- الفجر:

أكد المصور الفرنسي جان ميشيل لوناوار أن تصوير المناظر الطبيعية ليس توثيقاً كاملاً للحقيقة بل تفسير لها، وأن الجهد الذي يتطلبه التقاط منظر طبيعي هو عكس ما تتطلبه لحظة فوتوغرافية ثابتة، موضحاً أن مصور المناظر الطبيعية يجب أن يحرص على التأمل والتفكير والتواصل مع الطبيعة، واستكشاف أي منظر طبيعي غير مأثوف وكأنه تمرين تأمل بصري، مشيراً إلى أن هذا المنهج الذي يتبناه جاء نتيجة كلمات المصورة مارتين فراانك التي ألهمته ليصبح ما هو عليه اليوم.

جاء ذلك خلال خطاب ملهم بعنوان "السعي وراء الجمال في تصوير المناظر الطبيعية" استضافته منصة "إكس"، ضمن فعاليات اليوم الخامس من المهرجان الدولي للتصوير "اكسبوجر" في نسخته الثامنة، التي تستمر حتى 5 مارس الجاري في "مركز اكسبوجر الشارقة"، حيث استعرض لوناوار، المتخصص في توثيق الحياة

استقطبت أكثر من 5000 زائر على مدار 5 أيام

أيام الشارقة السينمائية تثري المشهد الفني وتفتح آفاق الإبداع

استلهمها الفنان علي السعدي من أفلام "هاري بوتير" و"لا لاند" و"علاء الدين" وقدمها برؤية عربية ومحلية، وشهدت "أيام" عرض العمل الفني "حنين الإمارات" للمصور حمد الجسمي، بالإضافة إلى ما قدمته الفنانة عائشة العلي وزميلتها حمدة المري من أعمال تحمل عنوان (Lunar Legacy) والهادفة إلى تكريم فضول الإنسان وإبداعاته وسعيه الدائم وراء المجهول، وسلسلة أعمال الفنانة حصه الشحي التي عبرت من خلالها عن شغفها بالفنون البصرية ورواية القصص عبر العدسة والتقاط الصور، وغيرها. مبادرة "أيام الشارقة السينمائية" لم يكن لها أن تتجذّر دون مساهمات المتطوعين بفضل ما بذلوه من جهود أثناء قيامهم بتوجيه الزوار وتقديم ما يحتاجونه من تسهيلات لضمان حصولهم على تجربة فنية متكاملة، إلى جانب مشاركتهم في عمليات تنظيم الأنشطة وورش العمل المتنوعة طوال فترة المهرجان، ليعكس ذلك حرص مؤسسة فن - منصة الاكتشاف الإعلامي على إشراك الشباب في كافة فعالياتها الثقافية والفنية، بهدف تطوير قدراتهم وتعزيز معرفتهم في القطاع الثقافي والفني.

وعلى مدار "أيام" تابع الزوار سلسلة من الأفلام، ومن بينها الفيلم الياباني "قلعة هاوّل المتحركة" (Howl's Moving Castle) للمخرج هايياو ميازاكي، ومن إنتاج استوديو غيبلي، وكذلك فيلم الدراما الكوري "ورق الزهر" (Paper Flower)، والفيلم الأجنبي الغناء تحت المطر (Singin' In the Rain) للمخرجين جين كيلي و ستانلي دونين، إلى جانب مجموعة من الأفلام الخليجية القصيرة، وضمت فيلم "ميروك ما ياك"، و"قصة شرطي"، و"شباب 27"، و"نور شمس"، و"جارنا بوحمد"، من جهة أخرى، تفاعل الزوار مع العديد من الأعمال الفنية التركيبية الضخمة التي مثلت نتاج إبداعات مجموعة من الفنانين وأصحاب المواهب الناشئة، وعلى رأسهم الفنانة البصرية أحلام البناي، رئيسة قسم الإعلام التطبيقي في كليات التقنية العليا في دبي التي قدمت عملها "استدامة العقول" المستلهم من أقوال صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة التي تتحور حول الإنسان وأهمية الاستثمار به، كما عرضت المبادرة مجموعة "عرب وود" التي



الستلهمه من أجواء بوليوود، حيث تابع الجمهور عرض مشاهد الفيلم الرومانسي الموسيقي الهندي "رجوع العاشق المجنون" (Dilwale Dulhania Le Jayenge) للمخرج والسيناريست أديتيا شوبرا الذي سبق له تقديم مجموعة من أنجح الأفلام الهندية وأكثرها تألقاً على شباك التذاكر، ومن بينها "تايجر 3" و"محبتي"، فيما قدمت العديد من الفرق الموسيقية عروضاً ملهمة مستوحاة من أفلام بوليوود.

إلى تأسيس مجتمع إبداعي وإبراز قوة الفن الإعلامي من التصوير الفوتوغرافي إلى الوسائط المتعددة والرسوم المتحركة، وتعزيز المعرفة وثقافة تقدير فن الإعلام". ولفتت إلى أن مبادرة "أيام الشارقة السينمائية" تشكل خطوة على طريق نقل التجربة الإماراتية إلى العالم، ما يساهم في تعزيز التبادل الثقافي وإغناء التجربة الإبداعية الشاملة. وفي يومها الأخير، شهدت مبادرة "أيام الشارقة السينمائية" عقد مجموعة من الفعاليات



•• الشارقة- الفجر:

حققت مبادرة "أيام الشارقة السينمائية" التي اختتمت فعالياتاتها أمس الأول الأحد (3 مارس) نجاحاً ملحوظاً يعكس حيوية المشهد الثقافي في الشارقة، حيث تمكنت المبادرة التي تنظمها مؤسسة فن - منصة الاكتشاف الإعلامي في استقطاب أكثر من 5000 زائر، تابعوا العديد من عروض الأفلام وورش العمل، واستمتعوا بسلسلة العروض الترفيهية والموسيقية، وتفاعلو مع مجموعة الأعمال الفنية التركيبية التي احتضنتها بحيص - الحديقة الجيولوجية في الشارقة التي استضافت فعاليات المبادرة. وأشارت الشبيخة جواهر بنت عبدالله القاسمي، مدير عام مؤسسة فن - منصة الاكتشاف الإعلامي، ومهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب إلى أن ما حققته المبادرة من نجاح يعكس أهمية دورها وتأثيرها في إثراء المشهد الثقافي المحلي. وقالت: "ساهمت مبادرة "أيام الشارقة السينمائية" في فتح الأفق أمام صناع الأفلام والمخرجين والفنانين، وتمكينهم من التعبير عن وجهات نظرهم وإنتاج أعمال وتصاميم فنية مختلفة تبرز قدرتهم على المساهمة في الحراك الفني المحلي.



منوعات

الفكر

27



برّر الفنان عبد المنعم عمايري ابتعاده عن (السوشيال ميديا) بشعوره بـ(القرف)، معتبراً أن هناك شيئاً عجيباً غريباً يحدث، واصفاً الأمر بالـ(خُبْصة).

عمايري، الذي يطلّ في الموسم الرمضاني ٢٠٢٤ من خلال مسلسل (أغمض عينيك تراني) وهو عمل اجتماعي إنساني يسلّط الضوء على الاختلاف في التعامل مع المرض بين بيئة وأخرى، تحدث في هذا الحوار عن كيفية تعامله مع الانتقادات التي توجّه إليه ومشاركته في الدراما المعرّبة.

يشارك في الموسم الرمضاني بـ (أغمض عينيك تراني)

عبد المنعم عمايري: في (السوشيال ميديا) الجميع تحوّلوا إلى صحافيين ونقاد ومفكرين

عند الجمهور الذي يتوقف عند تفاصيل معينة ويتناسى العمل برّمته مهما كان مستواً جيداً؟

– لا يمكننا التعميم.

لكن هناك فارقاً بين العمل التلفزيوني والسينمائي وعمل المنصة.

فمن خلال العمل التلفزيوني نحن ندخل كل البيوت، ولكننا لا نستطيع أن ندخله من خلال السينما والمنصة.

المنصة هي كالسينما تماماً، ولا يمكن للجمهور أن يدخل إليها وأن يشاهد أعمالها إلا بعد أن يدفع مبلغاً مادياً معيناً، وللمشاهد كامل الخيار بمتابعة أو عدم متابعة أي عمل. ولكن لأن التلفزيون يدخل كل البيوت، فإن الوضع يصبح مختلفاً.

أذواق الجمهور مختلفة، ونحن نتوجّه إلى كل فئاته على اختلاف مستوياتها. والفنان يقدم قيمة فنية قد يتلقاها الجمهور بأبعادها كاملة على عكس بعضه.

ولا يمكن إغفال أننا لو عدنا بالزمن إلى الوراء، إلى زمن الخمسينات والستينات والسبعينات، وصولاً إلى 2023، نلاحظ أننا نترجع إلى الوراء بدل أن نتقدم. ويكفي أن نقارن بين المرأة الدمشقية في الأربعينات والخمسينات وبين المرأة الدمشقية اليوم، والأمر نفسه على النساء في بيروت.

وهذا لا يعني أنني ضد النساء المتدنيات، بل إن والدتي وشقيقتي تضعان الحجاب، لكنني في الوقت ذاته مع حرية التعبير من دون قيد.

وأنا مع أن يعيش كل الناس بالطريقة التي يحبونها بحرية ومن دون إصدار أحكام مطلقة ومسيقة على الآخرين، لأن لكل منا له حريته الشخصية.

ولكن للأسف، توجد اصطفاقات بين الناس (أنت مثلي يعني أنت معي) والعكس صحيح.

• يعتبر بعض الممثلين أن المشاركة في الدراما التركية المعرّبة فيه نوع من التنازل، بينما أكدت أنك لا تمنع المشاركة فيها؟

– ومن قال إن المشاركة في الدراما المعرّبة تعتبر تنازلاً.

لا يمكن أن ننكر أن بعض هذه الأعمال جيد. ومع أنها أعمال استهلاكية وتقدم مسلسلات مؤلفة من 90 حلقة، لكن المسألة تتعلق بالخيارات الشخصية. والتنازل بالنسبة إليّ مختلف تماماً، فأنا مثلاً عندما قدمت مسلسل (قيد مجهول)، نسيت البعض أن هذا المسلسل أخذ قطعة من حياتي ولم يركزوا سوى على مشهد المرحاض. وحين قدمت فيلماً سينمائياً من إنتاج المؤسسة العامة للسينما وكان يتضمّن قبلة فإنهم انتقدوني مع أن القبلة موظفة درامياً في مكانها الصحيح. عدا عن أن هذا العمل كان فيلماً سينمائياً لا يدخل البيوت ويشارك في مهرجانات أكثر مما هو تجاري.

وهذا الفيلم ذو قيمة ثقافية ويتناول حالة الحرب الموجودة في سورية، ولكن الناس نسوا الفيلم وتحذّثوا عن القبلة، تماماً كما نسوا مسلسل (قيد مجهول) ولم يتحدثوا سوى عن المرحاض مع أنه لم يظهر أي شيء خادش للحياء في المشهد، ولذلك فإنني عندما أسأل لماذا أنت بعيد عن (السوشيال ميديا) يكون جوابي دائماً (لأنني أشعر بالقرف).

• لماذا؟

– لأنه بسبب مواقع التواصل الاجتماعي أصبح لدى كل شخص منصة خاصة به يطلّ ويصدر الأحكام عبرها، والجميع تحوّلوا إلى صحافيين ونقاد ومفكرين.

وللأسف، نحن ذاهبون نحو شيء مجهول لا أعرف ما هو، وهذا ما يجعلني أشعر بالقرف في لحظة من اللحظات، فأتوقف وأبتعد وأفكر ملياً وأركز كثيراً لأننا نقدم أعمالنا للناس. ولكنني فنان

درست المهنة وأستاذ جامعي وألفت مجموعة من الكتب، كما أفكر بالشارع لأنني ابن الشارع أيضاً ولا أعيش في برج عاجي كما يفعل بعض النجوم. أنا ابن الشارع، أنزل إلى الشارع وألتقط الأحاديث، ألتقي بالناس وأدون الملاحظات.

ورغم أن لديّ مخزوناً معرفياً له علاقة بالثقافة والكتب والقيمة الفنية التي أقدمها، فهذا لا يعني أنني يمكن أن أتخلّى عن الشارع البسيط وأسكن في قصر عاجي و(أنظّر) على

الناس كما بعض الممثلين الذين يلصقون الرموش. هناك شيء عجيب غريب يحدث و(فيه) خبصة بصراحة).
• وكيف تصف الوعي

ريهام حجاج تواصل تقديم الدراما الاجتماعية في "صدفة"

تستمر النجمة ريهام حجاج في تواجدها بمنافسات دراما رمضان للعام الخامس على التوالي، حيث تقدم هذا العام مسلسل "صدفة"، الذي تواصل تصويره حالياً للعرض في شهر رمضان المقبل 2024. كما تستمر ريهام في تقديم الدراما الاجتماعية وتجسد خلال الأحداث شخصية مدرسة تاريخ تمر بالعديد من المواقف التي تغير الأحداث رأساً على عقب.

مسلسل "صدفة" بطولة ريهام حجاج، خالد الصاوي، عصام السقا، ميار الغيطي، سلوى خطاب، رحاب الجمل، رشدي الشامي، فراس سعيد، تامر يسرى، عبير منير، سليم الترك، رباب ممتاز، علاء خالد وهشام منصور، وعدد آخر من الفنانين وإنتاج شركة فينتيج ومن تأليف أيمن سلامة وإخراج سامح عبد العزيز.

ويعد مسلسل "صدفة" التعاون الرابع الذي يجمع بين ريهام والمؤلف أيمن سلامة، بعدما حققا سوياً نجاحات خلال السنوات الماضية، إذ قدما سوياً مسلسلات "جميلة" في عام 2023، ومسلسل "يوتيرن" الذي عرض عام 2022، ومسلسل "ما كنا صغيرين" الذي عرض عام 2020.

وقدمت ريهام حجاج في رمضان الماضي مسلسل "جميلة" وشاركت في بطولته عبير صبري، سوسن بدر، يسرا اللوزي، أحمد وفيق، هاني عادل، هشام إسماعيل، نبيل عيسى، سامح الصريطي، صبحي خليل، أحمد الشامي، سامية عاطف، مروة الأزل، لطيفة فهمي، صبري عبد المنعم، عفاف مصطفى، ياسمين رحمي، نوليا مصطفى، رحاب حسين، ومن تأليف أيمن سلامة وإخراج سامح عبد العزيز وإنتاج شركة العدل جروب للمنتج جمال العدل.

نسرين طافش تتعاقد على بطولة فيلم جديد بعنوان "المصيف"

تعاقدت الفنانة نسرين طافش على بطولة فيلم جديد بعنوان "المصيف" قصة سليم العدوي ومحمود المصطفى وسيناريو وحوار وإخراج سليم العدوي، ويشارك في بطولة الفيلم عمرو عبد الجليل نبيل عيسى، نشوى بلال ومقرر بدء تصويره خلال الأيام القليلة المقبلة.

ويعرض للفنانة نسرين طافش حالياً فيلم "السيستم" الذي انطلق مؤخراً في دور العرض المصرية، وتشارك نسرين طافش في بطولته إلى جانب أحمد الفيشاوي، طارق لطفي، بسنت شوقي محمد على رزق وعدد من ضيوف الشرف أبرزهم ميس حمدان، نهى عابدين، رانيا منصور، أحمد فهمي ومحمود البزawy، والمذيعة الأردنية راندا جبر، تأليف أحمد مصطفى وإخراج أحمد البنداي

وتواصل نسرين طافش حالياً تصوير فيلم جديد بعنوان "بنقدر ظروفك" إذ يجمعها بأحمد الفيشاوي للمرة الثانية على التوالي ويشارك في بطولته ميس سليم ومحمود حافظ ومحمد محمود عازفة عبد الرسول، ابرام سمير، طاهر أبو ليلة وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف سمير النيل وإخراج أيمن مكرم. وتنتظر نسرين طافش استكمال فيلم "جوازة توكسيك" الذي صورت فيه مشاهدنا الأولى قبل توقفه لانشغال أبطاله بمسلسلات رمضان.

وهو بطولة ليلى علوي، بيومي فؤاد، محمد أنور، ملك قورة، تامر هجرس وتأليف لؤي السيد وإخراج محمود كريم وتدور أحداثه في إطار كوميدى.

الفكر

طبيبة تعدد الحلويات الأكثر ضررا للأسنان



يوصي بإعطائها للأطفال. وتشير الطبيبة إلى مخاطر الشوكولاتة بالحليب لأنها تحتوي على نسبة عالية من السكر والكثير من المواد المضافة. وتقول: "عموما، جميع الحلويات ضارة للأسنان. لذلك، من المهم مراعاة الاعتدال وعدم إعطائها للأطفال دائما. والحلوى الأكثر أمانا من هذه الناحية هي الشوكولاتة الداكنة وجيلي الفواكه الطبيعي (مرميلاد) كما أن الإكثار من تناول الحلويات الأخرى، سوف

تؤكد طبيبة الأسنان لودميلا شيميكاينا، أن جميع أنواع الحلويات ضارة للأسنان وخاصة عند الإكثار من تناولها، وبالذات الكراميل والتوفي. وتقول في حديث لـ Ru.Gazeta: "إذا تحدثنا عن الضرر الذي يلحق بالأسنان، فقبل كل شيء نشير إلى تلك الحلويات التي تلتصق بالأسنان وتبقى في الفم لفترة طويلة - الكراميل، والمصاصات وغيرها. لأن هذه الأنواع تساهم أكثر من غيرها من الحلويات في تطور تسوس الأسنان". لذلك لا

طبيبة توضح كيفية ظهور مرض الزهايمر

أوضحت الدكتورة غالينا دانييليفسكايا أخصائية طب الأعصاب، أن مرض الزهايمر لا يظهر بين عشية وضحاها، بل هو مرض يتطور تدريجيا، ويؤدي إلى الخرف. وتقول الطبيبة في حديث لـ Ru.Gazeta: "قبل كل شيء، تعاني ذاكرة الأحداث الجارية، ينسى الشخص أولا الحقائق غير المهمة عاطفيا بالنسبة له، وبعض التفاصيل والأسماء الجديدة، ومحتويات الكتب التي قرأها مؤخرا، وما إلى ذلك، وبالتالي فإن هذه التغييرات لا تؤثر كثيرا في الأنشطة اليومية. وقد تظل ذاكرة الأحداث البعيدة سليمة مؤقتا. ولكن مع تقدم المرض، ينسى حتى الأحداث الأكثر أهمية بالنسبة له". ووفقا لها، يلاحظ أيضا ظهور خلل في الوظائف الأخرى لمعالجة المعلومات- الكلام والتفكير وتحديد المكان والزمان والنشاط الهادف والحساب والكتابة. وتقول: "يظهر الخلل في النطق عندما يصعب على الشخص التعبير والعبور على الكلمة الصحيحة، فيستبدلها بالضمائر. فمثلا لا يتذكر كلمة "قلم"، فيقول "هذا"، "ما يكتب به".

وتشير الأخصائية، إلى أن صعوبات تلاحظ عند تحليل الوضع المكاني النسبي للأشياء، ولهذا السبب لا يستطيع الشخص معرفة الوقت حتى من خلال ساعة اعتيادية، أو قراءة خريطة بيانية، وما إلى ذلك. وتقول: "من الأعراض المميزة الأخرى هي صعوبة تحديد المكان والاتجاه في منطقة غير مألوفة للشخص، لذلك يتجنب زيارة أماكن جديدة، ومع تقدم المرض، قد ينسى الطريق إلى المنزل ويضيع". لذلك في هذه الحالة يكون المريض بحاجة تامة إلى دعم الأسرة.

تأثير الإفراط في تناول الطعام على الحمل

كشفت الدكتورة يوليا كولودا أخصائية الإنجاب والمدير الطبي لمركز "لايف لاين" للإنجاب وتنظيم الأسرة، التأثير السلبي للإفراط في تناول الطعام في عملية الإخصاب. وتشير الأخصائية في حديث لـ Ru.Gazeta إلى إن الاستهلاك المفرط للحوم الحمراء، بصورة خاصة، يمكن أن يؤثر سلبا على نمو الأجنة ويقلل من فرص الحمل. وتقول: "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم، أي استهلاك كميات كبيرة من الكربوهيدرات، قد تصاحبه استجابة ضعيفة للمبيض للتحفيز أثناء برامج تكنولوجيا الإنجاب المساعدة". وبالإضافة إلى ذلك، يجب توخي الحذر عند تناول فول الصويا، لأن بعض الدراسات العلمية تؤكد التأثير السلبي لهذه المادة في عملية تخصيب. ووفقا لها، يمكن أن تزيد من فرص الحمل تناول كمية كافية من الفيتامينات والحبوب الكاملة ومنتجات الألبان والخضروات. وتقول: "يمكن أن تزيد بروتينات المأكولات البحرية أيضا من احتمال الحصول على أجنة ذات نوعية جيدة وتزيد من معدل الولادات الحية. كما ثبت أيضا أن اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات يمكن أن يكون له تأثير مفيد وإيجابي في كمية ونوعية البويضات ويزيد من احتمال الحمل العنقوي".



الممثلة البريطانية كيت وينسلت لدى حضورها العرض الأول لفيلم The Regime في نيويورك. تصوير ا ف ب

قرأت لك

البقدونس



كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غداء منشط للذاكرة، كما انه من أكثر النباتات احتواء لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.

وقد ثبت بعد اجراء العديد من التجارب بأن البقدونس مفيد جدا لكثير من علل الجسم فهو يستخدم للتخفيف من الآم المعدة وللقضاء على دودة الأمعاء ، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام .

في حين ان تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجا ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة .

تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المتنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح شديد للشهية .

سؤال وجواب

- من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟ عاكف مغربي.
- كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟ النقيع
- كم عدد مخارج الحروف العربية ؟ 17
- اكتشف الفيزيائي البرخت بيتش عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت باسم حلقة بيتش نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية ، فما هي جنسية هذا الفيزيائي؟ امريكي
- سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات

هل تعلم؟

- هل تعلم أن التزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرابين لوجود فتحة ما كجرح. والتزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج التزيف الخارجي بتنظيف الجرح ويوقف النزيف ونقل المريض ألى المستشفى إذا كان الجرح كبيرا أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعطيل، أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.
- هل تعلم أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الملوخة، والأواني تلعب دورا مهما في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرقة أو متلثة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ.
- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريبا 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 15. 18 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.
- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.

قصة القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتتمشى معا فاقترح اكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقه الاوسط الذي يكاد ان يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جانا فلتمش في الخلف تحسبا لحدوث اي شيء فتهرب بسرعة. فسكت القط الصغير ايضا ولم يرد وسارا معا في الطريق إلى الغابة.. وبعد ان وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القططان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف احدى الاشجار وهم يصرخان على القط الصغير بان يختبئ حتى لا تهرسه الاطفال، لكنه لم يستمع لهم واكمل سيره السريع بدونهما في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرسا، وبعد دقائق جاء ليقول لهما ان القردة تصفق للقرد الصغير الذي استطاع ان يتسلق الاشجار للمرة الاولى، فلا تخافا.. فضحكا وقالا معا: لسنا خائفين كنا نختبرك، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت ازيز عال صم الاذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الاشجار، فجري القطان الكبيران بسرعة وبحثا عن مكان امن للاختباء، وقالت له: اختبئ سيأكلك سرب النحل الاسود. فتركهم وذهب يركض لثلة عاليه ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقالا معا بعد ان خرجا من مخبئهما: نعم نعرف ذلك كنا نختبرك.. واكملوا سيرهم مسرعين إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زفير عال جدا، بعدها امتلأ المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفرّا هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي اكمل فيه القط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد اليهم وهم في البيت يتضورون جوعا، وقال لهم: لماذا خفتما؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة اسقطها الحطاب فانثارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟ وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية اعطاها الحطاب للقط الصغير بعد ان تعرفا وتصادقا وبعد ان انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختباراتكم لي...!

مساحة للتلوين

