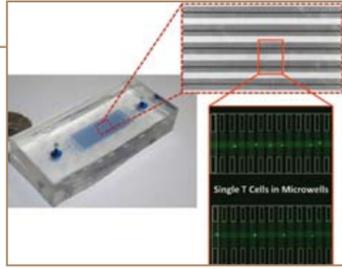
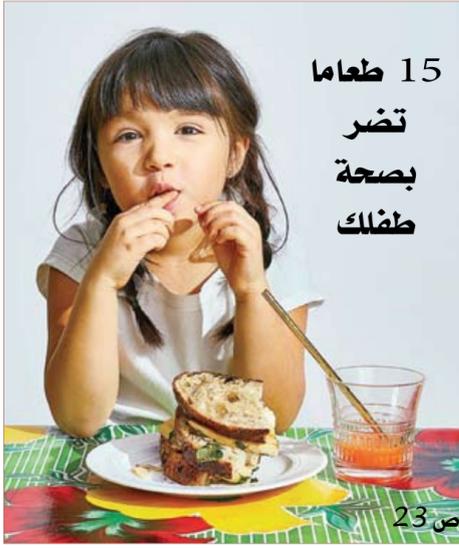


باحثون في جامعة نيويورك أوظفوا بطورون
طريقة جديدة لفهم آلية تفاعل الخلايا
المناعية مع العدوى والعلاجات الطبية



نبيلة عبيد:
متطلبات البطولة النسائية في
الوقت الحالي صارت مختلفة



15 طعاما
تضر
بصحة
طفلك

كوب ماء مع عملة معدنية في المجدمة.. لماذا؟

تلجأ ربوات المنازل عادة إلى حفظ اللحوم والأطعمة المخزنة في المجدمة لتجنب تلفها، ولتدوم أطول فترة ممكنة. إلا أن للأطعمة مدة صلاحية محددة، لذلك يجب الانتباه إلى صلاحية الأطعمة المخزنة في المجدمة، حتى لو كانت محفوظة في الثلج. ولعرفة إذا كانت الأطعمة في المجدمة لا تزال صالحة للأكل، شاركت إحدى مستخدمات فيس بوك حيلة ذكية، بوضع كوب من الماء المجمد مع قطعة نقود معدنية في الأعلى داخل المجدمة. وإذا بقيت العملة المعدنية في قمة الجليد داخل كوب الماء عند انقطاع الطاقة، فذلك يعني أن الأطعمة صالحة للأكل، أما إذا غرقت فيجب التخلص منها، بحسب صحيفة سي بي إس سكرونتو.

10 فرق مسرحية في «فلسطين للمسرح»

انطلقت فعاليات مهرجان (فلسطين الوطني للمسرح) في قصر رام الله الثقافي في دورته الثانية لهذا العام بمشاركة عشر فرق مسرحية فلسطينية. وقال المخرج فتحي عبد الرحمن مدير المهرجان "يبدأ مهرجان فلسطين الوطني للمسرح في دورته الثانية وفي مشهده الأول الكثير من الحب والإخلاص لهذا الفن الجميل". وأضاف في نشرة للمهرجان "أتي إليه ونحن يحدون الأمل بأن يتربح ويتسع وينتشر في جميع المحافظات والمدن الفلسطينية وبأن يصبح المسرح بجهد المبدعين والخليصين حاجة يومية وإنسانية لكل الناس". وقيام المهرجان بالتعاون بين وزارة الثقافة الفلسطينية والهيئة العربية للمسرح. وقال القائمون على المهرجان إن إسرائيل التي تسيطر على المعابر المؤدية إلى الضفة الغربية رفضت منح الأمن العام للهيئة العربية للمسرح إسماعيل عبد الله من المشاركة تصريح دخول للأراضي الفلسطينية. وقال عبد الله في كلمة مسجلة بثت خلال حفل افتتاح المهرجان "من قلب تحديات لم يعرف التاريخ مثلها والتي تعيشها فلسطين تأتي الدورة الثانية من مهرجان فلسطين الوطني للمسرح".

ممارسة التمارين الرياضية شيء إيجابي وصحي، ولكن ما هي الفترة الأنسب لممارسة هذه التمارين؟ وهل ممارسة الرياضة مساء تؤثر بشكل سلبي على نوم الإنسان ونظامه الغذائي؟ دراسة متخصصة تجيب على هذه الأسئلة.

أظهرت دراسة حديثة، أعدها باحثون أستراليون، أن ممارسة التمارين الرياضية مساء تؤثر على الشهية. وتوصل القائمون على هذه الدراسة إلى أن



من يمارس الرياضة ليلا يأكل أقل، بحسب ما ذكر موقع "فوكوس" الألماني. وشارك في الدراسة، التي نُشرت نتائجها في مجلة "Experimental Physiology"، أحد عشر رجلاً قاموا بتدريبات رياضية مكثفة في فترات متقطعة لمدة 30 دقيقة في الصباح وبعد الظهر وفي المساء. المشاركون في هذه الدراسة يبلغون في المتوسط 49 عاماً، ويعانون من السمنة وغير مدخنين وليسوا نشيطين للغاية، بالإضافة إلى ذلك لم يكونوا يعانون من قبل من أي اضطرابات في النوم أو اضطرابات أفضية، كما جاء في موقع "فيت فور فان" الألماني.

كيف تؤثر ممارسة الرياضة على النوم والشهية للطعام؟

الذين يرغبون في أن يروا أن هذه التمارين تعكس بأسرع وقت على صحة الجسم وبنيتهم. قام المختصون بإجراء تجارب علمية للوصول إلى تحديد الوقت المثالي لأداء التمارين، وقدموا معطيات يمكن أن تسهل الإجابة على هذا السؤال وتحدد الجدول الذي تضعه لأداء التمارين الرياضية. من المؤكد أنك سمعت عن "الإيقاع الحيوي" أو ما يُعرف بـ "الساعة الداخلية" التي تؤثر في أمور عدة من سلوكياتنا والنوم في مقدمتها. للعضلات أيضاً مثل هذا الإيقاع الحيوي، كما أكدت دراسة أجراها باحثون من جامعة نورث وسترن في شيكاغو الأمريكية. فاستجابة الجسم للتمارين تختلف باختلاف أوقات النهار، وبحسب الدراسة فإن الوقت الأمثل لها هو في ضوء النهار، حيث يكون القدرة على الأداء لدى معظم الأشخاص على أشدها. وعزت الدراسة ذلك إلى بروتينات معينة تحافظ على ثبات عملية الاستقلاب داخل الجسم حين تنخفض مستويات الأوكسجين في الخلايا العصبية أثناء ممارسة الرياضة. ويكون هذه البروتينات حين يكون المرء مستيقظاً جداً. لذلك يوصي الباحثون بأن تستغل استراحة الغذاء للدهاب إلى قاعة التمارين الرياضية.

بالرغم من هذه التوصية، فإن تحديد الوقت المثالي لأداء التمارين الرياضية يبقى صعباً في أغلب الأحيان. فالأمر يختلف أيضاً من شخص إلى آخر ويرتبط كذلك بنوع التمارين وبالهدف منها. لهذا فأنت لست مضطراً للتمارين قبل غروب الشمس على الدوام، فمن يريد أن يتمرن صباحاً أو مساءً عليه مراعاة القواعد التالية:

المشاركون قاموا بتمارين رياضية لمدة 30 دقيقة خلال ثلاثة أيام، إما في الصباح بين الساعة 6 والساعة 7، أو في فترة ما بعد الظهر بين 2 و4، أو في وقت مبكر من المساء بين الساعة 7 و8. وخلال الأيام الثلاثة التالية فقد تم اختيار وقت آخر للتمارين الرياضية، وكذلك في الأيام الثلاثة الأخيرة تم تغيير وقت التمارين أيضاً. أما الحصة التدريبية فكانت تتكون من العدو لمدة 60 ثانية على دراجات ثابتة تليها 4 دقائق استراحة، بعدها يكرر المشاركون نفس التمارين خمس مرات مع الاستراحة لمدة نصف ساعة. ومن أجل التحقق من آثار هذه التدريبات الرياضية المكثفة على النوم، تمت مراقبة مراحل النوم بجهازي قياس عند المشاركين بمنزلاتهم، وتوصلت الدراسة إلى أن ممارسة الرياضة مساءً ليس لها أي تأثير على جودة النوم. وبالإضافة إلى ذلك أخذت عينات من دم المشاركين قبل وبعد التدريب لقياس قيمة الهرمونات مثل الغريلين التي تؤثر على الشهية. النتائج أظهرت بوضوح أن التدريب بعد الظهر وفي المساء يخفض من هرمون الغريلين المنشط للجوع، أي أن ممارسة الرياضة مساءً تقلل من شهيتهم.

ما هو الوقت المثالي للقيام بالتمارين الرياضية؟

قد يختار الكثيرون في اختيار الوقت المثالي لأداء التمارين الرياضية ونجاحها في بنية العضلات والتحمل. الأمر يختلف من شخص إلى آخر، لكن هناك قواعد لا بد من مراعاتها لتحديد بنفسك توقيتك المثالي الذي لا يتعارض مع إيقاعك الحيوي.

قد يتساءل الكثيرون عن الوقت المثالي لأداء التمارين الرياضية: صباحاً أم مساءً؟ وما هو الوقت الأمثل بالنسبة للجسم؟ ومن المؤكد أن هذا التساؤل يراود الكثيرين

أفضل وقت للتمرين مساءً، مستوى الكورتيزول ومستويات هرمون التوتر الذي يمكن أن يعزز من تضائل العضلات يكون أعلى بمقدار ثلاثة أرباع في الصباح عنها في المساء والليل. وقد يكون من الجيد أن تعلم أن الحساء الجامايكي الأسطوري يوسين بولت الفائز بثمان ميداليات ذهبية أولمبية في منافسات ألعاب القوى حقق أرقامه القياسية جميعاً تقريباً بعد غروب الشمس.

أفضل وقت للتمرين صباحاً؛ بالنظر إلى مستويات هرمون تستوستيرون فإن التمرين

حيلة ذكية للحفاظ على الأفوكادو طازجاً عاماً كاملاً

كشفت أسترالية أن تجميد شرائح الأفوكادو مع قشرتها يبقى الثمار طازجة فترة طويلة قد تصل إلى عام كامل. ونشرت المرأة على صفحتها على فيس بوك، صور شرائح أفوكادو طازجة احتفظت بها في المجدمة مدة طويلة، وعلقت على الصور قائلة: "هذه حيلة بسيطة اعتدت أن أطبقها على ثمار الأفوكادو وقالت المرأة التي لم يذكر اسمها، إنها بحثت كثيراً عن ثمار الأفوكادو المجدمة في السوق ولم تعثر عليها، فقررت تجميدها بنفسها، وحصلت على نتيجة مذهلة. وتشطر المرأة ثمار الأفوكادو وتقطعها أجزاء دون إزالة القشرة عنها، ثم تلفها بورق التجميد. وبعد يوم من التجميد تزيل الورق عن الشرائح وتضعها في أكياس لحزنها ثانية في المجدمة، حسب ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.

حيلة لتقشير الرمان في لحظات

انتشر مقطع فيديو مميز على موقع تويتر، يظهر شخصاً ينفذ حيلة لتقشير ثمرة رمان بطريقة ذكية. وظهر الشخص في الفيديو ويده سكيناً حادة ورمانة طازجة، قبل اقتطاع الجزء العلوي من قشرة الثمرة على شكل مربع. وبعد إزالة الجزء العلوي، بدأ بإحداث شقوق طولية في الثمرة قبل فتحها ليستخرج منها حبوب الرمان الطازجة. ولقي المقطع رواجاً كبيراً على تويتر ومواقع التواصل الاجتماعي الأخرى، وحصل على أكثر من 24 ألف إعجاب و3 ملايين مشاهدة في فترة قصيرة. وفي يونيو (حزيران) الماضي، أظهر مقطع فيديو على موقع يوتيوب، طريقة ذكية ومميزة لتقشير النوم، وحصل على أكثر من 21 مليون مشاهدة، وفق موقع "إن دي تي" الإلكتروني.

حفريات تكشف مسيرة تطور الثدييات

بتفصيل غير مسبوق، ألقى كشف جديد لحفريات في وسط كولورادو الضوء على تطور الثدييات في الفترة التي تلت ضرب كويكب للأرض قبل 66 مليون عام، مما قضى على ثلاثة أرباع الأنواع التي كانت تعيش في عالمنا بما فيها الديناصورات. ووصف العلماء تلك الحفريات بأنها تعود لملايين السنين التي تلت مبادرة الواقعة الفاصلة التي أدت لانقراض جماعي وكشفت بذلك عن أن الثدييات والثدييات التي نجت شهدت تطوراً وتنوعاً سريعاً. وظهرت على الثدييات حفريات تطور سريعة مع اختفاء الديناصورات التي كانت تفتقرها، وانتشرت وفرضت أسلوب حياتها وغذائها على الأنظمة البيئية التي خلت لها بعد انقراض الأنواع المناهضة، وفق ما ذكرت "رويترز". وخلال 700 ألف عام من الانقراض الكبير، أصبحت كتلة أجسام الثدييات أكبر بـ 60 مرة مقارنة بنظيرتها التي عاشت بعد ذلك الحدث الفاصل مباشرة. وقال إيان ميلر الشرف على الحفريات النباتية ومدير قسم علوم الأرض والغشاء في متحف دنفر للعلوم والطبيعة: "لولا هذا الكويكب لم يكن البشر سيتطورون أبداً. رسالة واحدة أود أن تصل للناس من ذلك وهو أن أسلافهم الأقدم تعود أصولهم لما بعد انقراض الديناصورات". وتلقي آلاف الحفريات الحيوانية والنباتية التي كشفها العلماء، وهي بحالة حفظ جيدة، إلى الشرق مباشرة من منابع كولورادو الضوء على فترة زمنية كانت محاطة من قبل بالفوضى.

7 كلمات تحسم مقابلة العمل

كشفت دراسة لجامعة بريطانية أن أول كلمات يتلفظ بها المرشح للوظيفة في مقابلة العمل تؤثر بشكل كبير على فرصته للظفر بالوظيفة. ووفقاً لباحثين من جامعة بيل، يبني المسؤولون عن التوظيف أحكامهم في كثير من الأحيان على أول 7 كلمات ينطق بها المرشح. وذكرت الدراسة أن المديرين ومسؤولي التوظيف يشطبون المرشح، بعد الانطباع الأولي الذي يتركه المرشح بناءً على مستواه الاجتماعي والاقتصادي، حسب صحيفة ميرور البريطانية. وفي غياب معلومات عن المستوى الاجتماعي للمرشحين، يحكم مديرو التوظيف على الذين يرون أنهم من فئة اجتماعية أو اقتصادية عليا، أنهم أكثر كفاءة للوظيفة من الذين ينتمون لطبقات اجتماعية أدنى. ويظهر البحث، الذي ستنشره مجلة الأكاديمية الوطنية للعلوم البريطانية، كيف يمكن "تقييم الموقف الاجتماعي والاقتصادي لنخص ما بناءً على أنماط الكلام القصيرة". وقال مايكل كراوس، الأستاذ المساعد للسلوك التنظيمي في كلية بيل للإدارة "توضح دراستنا أنه حتى في أقصر التفاعلات، فإن أنماط خطاب الشخص تشكل الطريقة التي ينظر بها الناس إليه، بما في ذلك تقييم كفاءته ولياقته الوظيفية". وأضاف كراوس "في حين أن معظم مديري التوظيف يتكروا أن الطبقة الاجتماعية للمرشح للوظيفة مهمة، في الواقع، فإن الوضع الاجتماعي والاقتصادي لمقدم الطلب يقيم في الثواني الأولى من حديثه، وهو أمر يحد من الحراك الاقتصادي ويبقي على تفاوت الفرص بين المرشحين".

هل يسبب نقص الفيتامينات تيبس المفاصل؟

تيبس المفاصل والذي يعتبر نقص فيتامين "د" أحد أسبابه. يؤدي نقص فيتامين "د" إلى ضعف قدرة الجسم على امتصاص الكالسيوم، وبالتالي هشاشة العظام، والتهاب المفاصل وتيبسها. ويمكن علاج هذا النقص عن طريق التعرض المباشر لأشعة الشمس، وليس من وراء زجاج، علماً بأن سُمرة البشرة تتطلب وقتاً أطول من التعرض للشمس كي يحصل الجسم على احتياجاته من فيتامين "د". كما يمكن الحصول على مزيد من فيتامين "د" عن طريق أكل صفار البيض وسمك السلمون والسردين الملب والقطر المشروب.

الإنصات للجسم والتقاط إشارات مهمة لا تعرف التوقف، لأن تكرار هذه الإشارات يعني وجود حالة صحية ما، وقد يكون سببها نقص بعض المغذيات. وإذا كان سبب المشكلة نقص أحد الفيتامينات يمكن علاجها بسهولة إذا تم التشخيص بسرعة، عن طريق تعديل النظام الغذائي وتناول المكملات. من هذه المشاكل:



إصابة 300 مليون شخص بالأمراض النادرة

يعاني 4% من إجمالي سكان العالم مما يعرف بالأمراض النادرة، أي أكثر من 300 مليون شخص يعانون من عاهة من هذا النوع، بحسب أول تقدير دقيق لهذه الحالات. ووفق ما جاء في بيان صدر عن التقييم على هذه الأبحاث، وهم باحثون في المعهد الوطني للصحة والأبحاث الطبية في فرنسا (إنسيرم)، فإذا ما جمعنا كل هذه الأمراض التي تعرف بالنادرة، نبيّن لنا أنها ليست بهذه الندرة في نهاية المطاف، وبات من المبرر إذن اعتماد سياسات فعّالة في مجال الصحة العامة على الصعيدين العالمي والوطني. ويوصف المرض بـ "النادر" عندما لا يعال أكثر من خمسة أشخاص من بين 10 آلاف، بحسب معهد الأبحاث الفرنسي. وتضم قائمة الأمراض النادرة أمراض (الجمدة كاتابليكسيا - مورغيلونس - بروجيريا - التحسس من المياه - التحدث بلغات أخرى - الضحك الميت - تحول المفاصل إلى عظام - متلازمة أليس في بلاد العجائب - بروفييرا - متلازمة بيكا - متلازمة مويوس - الأورام شبه السرطانية - الرنج).

منوعات

الفكر

22



بالتزامن مع الشهر العالمي

سالم بن ركاض يتقدم مسيرة في العين بمشاركة طلاب المدارس والجامعات للتوعية بسرطان الثدي

على اتخاذ التدابير الاستباقية للوقاية منه. وشهد بن ركاض على أهمية اتخاذ خطوات استباقية للوقاية من مخاطر هذا المرض عبر إجراء الفحوصات الدورية المنتظمة.

وشكر محمد خميس الكعبي مدير عام الجمعية فندق دانات العين وكل الجهات والمؤسسات الصحية والمتطوعين الذين ساهموا في نجاح فعاليات التوعية بسرطان الثدي لتنقيف أفراد المجتمع. معتبراً أن الجمعية أديت رسالتها على تنظيم الفعاليات التوعوية لمجتمع السيدات، ومنها فعالية المسيرة الوردية التي تتزامن مع شهر التوعية بسرطان الثدي.

من جهته أكد الحامي عبدالله الكعبي نائب رئيس جمعية الموازنة أن الجمعية بالتعاون مع كافة الجهات المعنية تسعى إلى تقديم شتى أنواع الدعم لمرضى السرطان وبت الأمل في نفوس ذويهم، وتشجيع العائلات على القيام بإجراءات وقائية للحفاظ على الصحة وزيادة الوعي وتمكين المرأة من محاربة سرطان الثدي. وفي اختتام المسيرة قام الشيخ د. سالم بن ركاض وأعضاء مجلس إدارة الجمعية بتكريم الداعمين والرعاة والمتطوعين.



السببية التي تقيها الجمعية هي إحدى الفعاليات الراقية التي تجسد من خلالها دعم المجتمع لرسالة رفع مستوى التوعية بسرطان الثدي وتشجيع السيدات

نظمت جمعية الموازنة الإماراتية لصابي السرطان، وبالتعاون مع مستشفى "ميديكلينيك" مسيرة صباح أمس السبت للتوعية بسرطان الثدي وأهمية الكشف المبكر عنه بالتزامن مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، وشارك في المسيرة التي انطلقت من حديقة فندق دانات العين الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري رئيس مجلس إدارة الجمعية، وأعضاء الجمعية وممثلين عن الجمعيات الخيرية والإنسانية والهلال الأحمر الإماراتي، وعدد كبير من طلاب المدارس والجامعات، وذلك بمواكبة مديرية شرطة منطقة العين، وضمت المسيرة الوردية مئات المشاركين والداعمين لأنشطة مكافحة سرطان الثدي حيث جابت مسافة 5 كلم بمنطقة النيات في مدينة العين تبعها احتفال تضمن نشاطات ترفيهية ومجموعة متنوعة من الأطباق الصحية.

وقال الشيخ سالم بن ركاض في كلمة له بمناسبة إن هذه المسيرة للتوعية بسرطان الثدي ترسخ دور الجمعية في



معهد دبي القضائي يستضيف أعضاء مجلس إدارة الشبكة الأوروبية العربية للتدريب القضائي

دبي - الفجر

استضاف معهد دبي القضائي للمرة الأولى أعضاء مجلس إدارة الشبكة الأوروبية العربية للتدريب القضائي. وجاءت هذه الزيارة على هامش ورشة العمل التي نظمتها المعهد مؤخراً حول سبل تسخير الذكاء الاصطناعي في المجالات القضائية والقانونية، تحت شعار "المتجرات والتطلعات في الذكاء الاصطناعي"، والتي أقيمت يومي 15 و 16 أكتوبر 2019.

وخلال الاجتماع، أعرب سعادة القاضي الدكتور جمال السميطي، مدير عام معهد دبي القضائي عن سعادته بهذا اللقاء، مشيداً بالدور القيم الذي تقوم به الشبكة العربية الأوروبية، وخاصة دعم سبل التعاون في مجال التدريب القضائي، وإتاحة الفرص للاستفادة من تجارب الدول المشاركة، وتبادل الخبرات والبرامج والندوات فيما بينها. ونوه الدكتور السميطي إلى أن الشبكة تعد واحدة من أفضل المؤسسات الدولية التي تعنى بتدريب القضاة، والعمل على رفع كفاءتهم وتوسيعهم بأفضل العلوم القانونية، وإكسابهم مختلف المهارات، وإعدادهم للإسهام بنهضة الجهاز القضائي لما فيه خير الوطن والمواطن.

ومثل دولة الإمارات العربية المتحدة في هذا اللقاء، كل من الدكتور جمال السميطي، والدكتور محمد الكعبي مدير عام معهد التدريب والدراسات القضائية والمستشار عبده القمزي من معهد الدراسات القضائية، وحضره من الأردن مديرة المعهد القضائي الأردني، القاضي إسماعيل بركان، بصفتها الأمينة العامة للسكوتاريا الدائمة للشبكة.

ومن يليها بصفتها رئيس مجلس الإدارة، فقد مثلها السيد راف دان رانسبيك، بينما حضرها الأستاذ عبد الحنين التوزاني، مدير المعهد العالي للقضاء بصفته نائب رئيس مجلس الإدارة، وحضر من الكويت كل من عويد التويمير وفهد المطيري من معهد الكويت للدراسات القانونية والقضائية، إضافة إلى وفدين من إسبانيا وفرنسا.

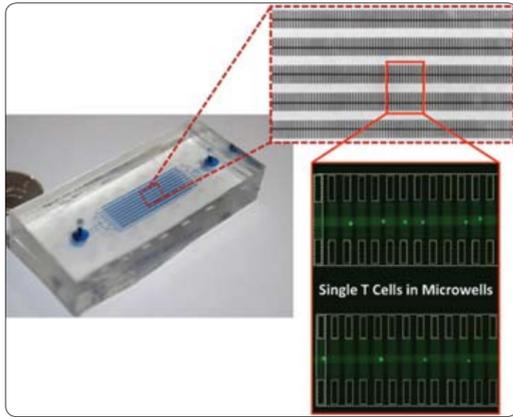
يشار إلى أن الشبكة الأوروبية العربية للتدريب القضائي تعد مؤسسة رسمية تعمل على تمكين المؤسسات التي تخصص بتدريب القضاة والمدعين العامين وأعضاء السلطة القضائية في بلدانها. وتحرص الشبكة على التواصل المنظم والاجتماع والتعاون مع هذه الأطراف بصفة متبادلة، لتتبع التطورات حول برامج وآليات التدريب المشترك.

وتنطلق الشبكة من أهداف محددة، ومنها تعميق المعرفة المتبادلة للأنظمة القضائية، وتحسين الاستخدام المشترك لوسائل التعاون الوطنية والدولية، إضافة إلى تقاسم الخبرات المهنية وتبادلها للوصول إلى أفضل التطبيقات. وتعمل الشبكة أيضاً على التعاون المشترك في تكوين وإصلاح وتطوير مؤسسات تدريب القضاة ورجال النيابة العامة، والعمل على تنمية التعاون بين مختلف برامج التدريب المخطط لها من قبل الدولة المشاركة، والترتيب لأنشطة التدريب المشترك ورجال النيابة. وتضم الشبكة في عضويتها ثلاث عشرة دولة، منها 6 دول أوروبية، وهي: هولندا وبلجيكا ورومانيا وفرنسا وإيطاليا وإسبانيا، و 7 دول عربية وهي: الإمارات والأردن والجزائر وفلسطين والكويت وتونس والمغرب.



باحثون في جامعة نيويورك أبوظبي يطورون طريقة جديدة لفهم آلية تفاعل الخلايا المناعية مع العدوى والعلاجات الطبية

أبوظبي - الفجر



العلامات الوظيفية للخلايا التائية، مع إمكانية تطبيق ذلك على الخلايا المناعية الأخرى مثل الخلايا البائية والخلايا القاتلة الطبيعية. وتسهم

الخلايا التائية المناعية من عينات الدم ضمن مجموعة كبيرة من الصفوفات المجهريّة مستطيلة الشكل، وذلك بكفاءة منهجية عالية تصل إلى خلية مركزية واحدة في كل مصفوفة. وتعليقاً على ذلك، قال محمد قسامية، البروفيسور المشرف على الدراسة: "يمتاز نظام الدفاع في جسم الإنسان بخواص مُعدّدة للغاية، ونعتقد أن القدرة على علاج المرضى بفعالية أكبر كانت محدودة نتيجة لنقص المعلومات الوافية حول الدور الذي تلعبه بعض السيوتوكينات في مكافحة الفيروسات والبكتيريا. وتتمم الخلايا المناعية بأنها غير متجانسة ومتغيرة الخواص على نحو كبير، حيث تختلف حسب المرض ونوعية المرض".

وبدورها، قالت بافيليرا سوكموار، الباحثة المساعدة في قسم الهندسة بجامعة نيويورك أبوظبي والمؤلف الأولى للدراسة: "استساعد نتائج دراستنا وأول

كشفت دراسة أجراها فريق من الباحثين الهندسيين لدى جامعة نيويورك أبوظبي ونشرتها مجلة "أدفاوندس ثيرابيوكتس" العلمية حول تطوير رقاقة جديدة يمكنها عزل الخلايا التائية المناعية بكفاءة، وتتيح الرفاقه للباحثين إمكانية توصيف الخصائص المناعية لكل من الخلايا التائية، وذلك من خلال تبنّي نهج دقيق لتحديد نوع وكمية بروتينات السيوتوكينات المنبعثة من كل خلية على حدة، ما يسهم في فهم الحالة المناعية للمرضى، وتقييم مدى فعالية العلاج، وكفاءة الأدوية الجديدة.

وخلال الدراسة التي نشرت في مجلة "أدفاوندس ثيرابيوكتس"، قدّم محمد قسامية، البروفيسور المساعد في الهندسة الميكانيكية والهندسة الطبية الحيوية في جامعة نيويورك أبوظبي، وزملاؤه شرحاً وافياً حول تطوير رقاقة يمكنها عزل

وفد كوريا الجنوبية يطلع على تجربة «تدوير» ومشاريعها المستقبلية

أبوظبي - الفجر



والمبادرات التي ينفذها في إطار الإدارة المتكاملة للنفايات والاستغلال الأمثل لموارد الإمارة الطبيعية لتحقيق بيئة آمنة وصحية مستدامة لمجتمع إمارة أبوظبي.

وتخلل الزيارة حوارات تناولت المواضيع ذات الصلة المباشرة بقطاع إدارة النفايات، حيث تم مناقشة أبرز عمليات وأنشطة جمع ونقل النفايات التي ينفذها المركز بمختلف أنحاء إمارة أبوظبي، كما تم التعرف على مبادرات المركز ضمن المخطط الرئيسي للإمارة، إضافة إلى استعراض تقنيات إعادة التدوير التي يتبناها المركز إلى جانب تسليط الضوء على الأنظمة والبرامج المتطورة المستدامة التي يتبعها من أجل التعامل مع النفايات بطريقة آمنة وفعالة واقتصادية تتوافق مع أفضل المعايير والممارسات العالمية.

يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات، من جمع، ونقل، ومعالجة، والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى مكافحة أفات الصحة العامة. كما أن المركز لا يألو جهداً لرفع مستوى الوعي البيئي لدى سكان الإمارة بأهمية الحفاظ على البيئة وتشجيعهم على ممارسة وتبني السلوك البيئي السليم، الذي من شأنه دفع عجلة التنمية المستدامة.

استقبل مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير وفداً من جمهورية كوريا الجنوبية، وذلك بهدف الاطلاع على تجربة المركز ومشاريعه وخطلطه المستقبلية والممارسات التي يتبناها لبناء المنظومة المتكاملة لإدارة النفايات في إمارة أبوظبي.

وقام فريق المركز بتقديم شرح مفصل وشامل حول آلية عمل المركز وأهدافه التي يسعى لتحقيقها من خلال الارتقاء الدائم بالأداء واتباع المنهجيات التي من شأنها تحقيق الرضى والأهداف الحكومية، بالإضافة إلى تعريفهم بأساليب وطرق تنفيذ العمليات الميدانية للمركز.

وبهذه المناسبة، قال عبدالرحمن البلوشي، المدير التنفيذي لقطاع الاستراتيجية وتطوير الأعمال بالإمارة في مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير: "تأتي هذه الزيارة انطلاقاً من حرص المركز المستمر على تعزيز قنوات التواصل الفعّال والمثمر مع كافة الجهات الدولية والإقليمية والمحلية المعنية وفتح آفاق أوسع وأرحب للتعاون فيما يتعلق بالقضايا والمواضيع ذات الصلة، إلى جانب تبادل الخبرات والآراء والأفكار واستعراض الوسائل والتقنيات المستدامة المتبعة في هذا القطاع الحيوي المهم، وإطلاعهم على مشاريع المركز والبرامج

منوعات العقل

23



يصاب حوالي مئة رضيع في الولايات المتحدة سنويا بالتسمم الممباري (infant botulism)، وهو مرض تسببه بكتيريا موجودة في العسل، ويمكن أن يؤثر بشكل خطير على أجهزة المناعة لدى الأطفال.

وأفاد موقع برايت سايد الأميركي في تقريره بأن هناك كثيرا من الأطعمة التي تستهلكها بصفة يومية والتي نظن بأنها لا تشكل خطرا على صحة الأطفال، ولكن أظهرت بعض الدراسات عكس ذلك. لذلك، أجرى الموقع بحثا شاملا على جميع الأطعمة التي يمكن أن تشكل خطرا على صحة الأطفال الصغار وهي كالآتي:

منها الحليب والعسل

15 طعاما تضر بصحة طفلك



الأجبان المنزلية والقشدة، والأجبان الصلبة المليئة بالدهون خيارات صحية ويمكن إعطاؤها للأطفال انطلاقا من عمر ستة أشهر.

15- المثلجات غير المعدة منزليا

ذكر الموقع أن المثلجات غير المعدة منزليا تحتوي على مواد تسمى مستحلبات التي ثبت أنها تعطل عمل البكتيريا الجيدة في معدتنا وتؤدي إلى الإصابة بالسمنة. فضلا عن ذلك، تعتبر المثلجات التي أُدببت للأطفال، وأعيد تجهيدها غير آمنة،

والأطفال الصغار تناول الجبن الزرقاء وغيرها من الأجبان الطرية الطازجة، لأنها قد تكون مصنوعة من الحليب غير المبستر، وهو ما يشكل خطورة على صحة الأطفال نظرا لاحتوائها على بكتيريا تسمى الليستيريا التي تسبب نوعا من التسمم الغذائي.

خلافا لذلك، تعتبر الأجبان الأخف وزنا مثل المشروبات الغازية، المشروبات الغازية والرياضية وفقا لإرشادات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، لا ينبغي على الأطفال الذين لا تتجاوز أعمارهم عاما تناول العصير، في حين يسمح للأطفال الأكبر سنا بذلك، ولكن بكميات محدودة.

ويمكن أن تسبب الزيوت النباتية البرومينية الموجودة في المشروبات الغازية والرياضية الإصابة بالتسمم البرومي الذي يؤثر سلبا على الجهاز العصبي للأطفال. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي كلا المشروبين على كمية كبيرة من السرعات الحرارية والسكر الذي يمكن أن يسبب تسوس الأسنان.

ويوجد المركب ببسفينول أ في العديد من مواد التغليف مثل البلاستيك ولا سيما في علب الطعام. وعموما، يمكن لهذا العنصر الخطير أن يؤثر على نمو الطفل. لذلك، عندما تشتري صلصة الطماطم اختر تلك الموجودة في وعاء زجاجي في السوبر ماركت أو استخدم الطماطم الطازجة.

وفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

المشروبات المحلاة يمكن -بدلا من المحليات الاصطناعية- استخدام الفواكه الطازجة أو تحضير مصاصات لذيذة عن طريق تجميد عصير الفاكهة الطازجة أو الخضروات المزوجة بالزبادي.

8- التناقل واللحوم المعالجة ينبغي تجنب استهلاك التناقل وأي نوع من اللحوم المعالجة، حيث أظهرت دراسة أجرتها جمعية السرطان الأميركية أن تناول خمسين غراما من اللحوم المعالجة يوميا يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون بنسبة 18%.

ووفقا لأعضاء الجمعية، ينبغي علينا أن نحد من استهلاكنا للحوم الحمراء المعالجة، وذلك لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون، وربما من خطر الإصابة بأنواع أخرى من السرطان. ويبدو أن المنتجات المعالجة من السمك تعتبر بديلا صحيا ممتازا، حيث يعتبر برغر السمك أو برغر الخضروات دائما الخيار الأفضل.

9- العلكة يُعتبر مضغ العلكة أمرا غير مسموح به للطفل لعدة أسباب، أولا: تحتوي العلكة على كميات كبيرة من السكر، مما قد يتسبب بالتسوس. وعلى الرغم من وجود بعض أنواع العلكة التي تكون خالية من السكر قد تحتوي على السوربيتول، بيد أنها يمكن أن تسبب الإسهال.

وتجدر الإشارة إلى أن ابتلاع العلكة عن طريق الخطأ يشكل خطرا محققا على صحة الطفل، لأنه قد يتسبب في الاختناق. وفي حال ابتلع الطفل جزءا كبيرا من العلكة أو ابتلع أجزاء صغيرة بشكل مستمر، فقد يتسبب ذلك في حدوث انسداد في الجهاز الهضمي. لذلك، من الأفضل تجنب تقديمها للطفل تماما وتقديم الخضروات بصفتها وجبات خفيفة، مثل الجزر والخيار وبدائل صحية أخرى، عوضا عنها.

10- الحلوى الهلامية من المحتمل أن يحب الأطفال الحلوى الهلامية، لكن الحلوى الهلامية، لكن قد يضاها تناول قطعة منها

11- الرقائق المقلية تُعتبر الرقائق المقلية وجبة خفيفة غير صحية بالنسبة للطفل، إذ إنها غنية بالدهون والسكريات الحرارية والملح، وينبغي على الأطفال تجنب تناولها تماما. وتجدر الإشارة إلى أن استهلاك كثير من الملح يمكن أن يسبب مشاكل عديدة تتراوح بين ارتفاع ضغط الدم وحصى الكلى.

12- البييتزا أضاف الموقع أن بييتزا المطاعم أو تلك المجمدة التي تباعها المحلات لا تعتبر خيارا جيدا للأطفال لأسباب عديدة، إذ إن جميع تلك العناصر مجهولة الأصل، فضلا عن الدهون الزائدة والملح في الجبن، وتلك لا تعتبر عناصر غذائية صحية على الإطلاق.

13- الحليب الخام (غير المبستر) الحليب الخام هو الحليب غير المبستر (غير المغلي الطبيعي المستخرج مباشرة)، يمكن أن

تسخينها على درجة حرارة عالية، تتبعت منها مركبات ضارة. لذلك، كل ما ينبغي عليك فعله هو إعداد الفشار مع زيت الزيتون.

4- العسل يمكن أن تسبب البكتيريا السامة الموجودة في العسل إصابة الرضيع بالتسمم، فهي تؤثر على جهاز المناعة مما يتسبب في ظهور مشاكل في التنفس. وستويا، يصاب حوالي مئة رضيع أميركي بالتسمم الغذائي جراء تناول العسل. ولكن يمكن تقديم العسل للطفل إذا تجاوز عمره عاما.

5- الطماطم المعلبة أو أي طعام معلب يوجد المركب ببسفينول أ في العديد من مواد التغليف مثل البلاستيك ولا سيما في علب الطعام. وعموما، يمكن لهذا العنصر الخطير أن يؤثر على نمو الطفل. لذلك، عندما تشتري صلصة الطماطم اختر تلك الموجودة في وعاء زجاجي في السوبر ماركت أو استخدم الطماطم الطازجة.

6- أصابع أو حبوب الأرز وفقا لإدارة الغذاء والدواء الأميركية، يتعرض الرضيع لمستويات عالية من مادة الزرنيخ غير العضوي السامة الموجودة في المنتجات المعدة من الأرز، مثل حبوب الأرز المخصصة للأطفال. وبدلا من ذلك، يمكنك استخدام الشوفان أو الكينوا لصنع وجبات خفيفة وصحية.

7- الأطعمة قليلة الدسم وتدنّي الوزن عند الولادة وأمراض الربو والحساسية والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، يمكن ربطها جميعا بتناول الهواء. كما يقضي الأطفال والسيدات الحوامل جل أوقاتهم في الأماكن الداخلية المغلقة، حيث يكون الهواء

تطور خلال أول 1000 يوم من عمر الطفل. وفي ظل ارتفاع مستويات تلوث الهواء الداخلي والخارجي، يتعرض الأطفال للمخاطر بشكل مستمر، إذ أن العديد من المشاكل الصحية، ومنها الإجهاض والولادة المبكرة

هناك تركيز كبير على تغذية الطفل خلال أول ثلاث سنوات من حياته، وذلك لسبب وجيه: فالأطفال الذين يحظون بتغذية جيدة لديهم احتمالية أكثر بعشرة أضعاف للتغلب على أمراض الطفولة التي تهدد حياتهم وإتمام أربعة مراحل دراسية على الأقل. ولكن ما لا يعرفه الكثيرون هو أن الحصول على الهواء النظيف، أو عدم توفره، عنصر أساسي في التطور العقلي والجسدي للطفل.

فالفتره التي تمتد ألف يوم منذ تكون الجنين وحتى يبلغ الطفل عمر السنتين تعدّ فترة حرجة من عمره، وخلالها يتطور جهاز المناعة فيما يرتبط الدماغ بحوالي 1.000 رابط عصبي في الثانية الواحدة ليبنى مسارات دقيقة تنتقل عبرها الرسائل إلى بقية الجسم. وبالنظر إلى دماغ طفل في عمر العامين يظهر لنا أن نشاطه ضعف نشاط دماغ الشخص البالغ، إذ يبني جسورا لتوصيل الخلايا العصبية لاستخدامها مستقبلا. كما أن القدرة على معالجة الصور (النظر) والصوت (السمع) وإدراك وحفظ اللغة والصور والوجوه جميعها قدرات

3- الفشار المعد في المايكرويف يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

تطور خلال أول 1000 يوم من عمر الطفل. وفي ظل ارتفاع مستويات تلوث الهواء الداخلي والخارجي، يتعرض الأطفال للمخاطر بشكل مستمر، إذ أن العديد من المشاكل الصحية، ومنها الإجهاض والولادة المبكرة

هناك تركيز كبير على تغذية الطفل خلال أول ثلاث سنوات من حياته، وذلك لسبب وجيه: فالأطفال الذين يحظون بتغذية جيدة لديهم احتمالية أكثر بعشرة أضعاف للتغلب على أمراض الطفولة التي تهدد حياتهم وإتمام أربعة مراحل دراسية على الأقل. ولكن ما لا يعرفه الكثيرون هو أن الحصول على الهواء النظيف، أو عدم توفره، عنصر أساسي في التطور العقلي والجسدي للطفل.

فالفتره التي تمتد ألف يوم منذ تكون الجنين وحتى يبلغ الطفل عمر السنتين تعدّ فترة حرجة من عمره، وخلالها يتطور جهاز المناعة فيما يرتبط الدماغ بحوالي 1.000 رابط عصبي في الثانية الواحدة ليبنى مسارات دقيقة تنتقل عبرها الرسائل إلى بقية الجسم. وبالنظر إلى دماغ طفل في عمر العامين يظهر لنا أن نشاطه ضعف نشاط دماغ الشخص البالغ، إذ يبني جسورا لتوصيل الخلايا العصبية لاستخدامها مستقبلا. كما أن القدرة على معالجة الصور (النظر) والصوت (السمع) وإدراك وحفظ اللغة والصور والوجوه جميعها قدرات

3- الفشار المعد في المايكرويف يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

رئته ودماغه بحاجة للهواء النظيف

الهواء الملوّث يؤثّر على النمو الجسدي والعقلي للطفل

وتدني الوزن عند الولادة وأمراض الربو والحساسية والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، يمكن ربطها جميعا بتناول الهواء. كما يقضي الأطفال والسيدات الحوامل جل أوقاتهم في الأماكن الداخلية المغلقة، حيث يكون الهواء

تطور خلال أول 1000 يوم من عمر الطفل. وفي ظل ارتفاع مستويات تلوث الهواء الداخلي والخارجي، يتعرض الأطفال للمخاطر بشكل مستمر، إذ أن العديد من المشاكل الصحية، ومنها الإجهاض والولادة المبكرة

هناك تركيز كبير على تغذية الطفل خلال أول ثلاث سنوات من حياته، وذلك لسبب وجيه: فالأطفال الذين يحظون بتغذية جيدة لديهم احتمالية أكثر بعشرة أضعاف للتغلب على أمراض الطفولة التي تهدد حياتهم وإتمام أربعة مراحل دراسية على الأقل. ولكن ما لا يعرفه الكثيرون هو أن الحصول على الهواء النظيف، أو عدم توفره، عنصر أساسي في التطور العقلي والجسدي للطفل.

فالفتره التي تمتد ألف يوم منذ تكون الجنين وحتى يبلغ الطفل عمر السنتين تعدّ فترة حرجة من عمره، وخلالها يتطور جهاز المناعة فيما يرتبط الدماغ بحوالي 1.000 رابط عصبي في الثانية الواحدة ليبنى مسارات دقيقة تنتقل عبرها الرسائل إلى بقية الجسم. وبالنظر إلى دماغ طفل في عمر العامين يظهر لنا أن نشاطه ضعف نشاط دماغ الشخص البالغ، إذ يبني جسورا لتوصيل الخلايا العصبية لاستخدامها مستقبلا. كما أن القدرة على معالجة الصور (النظر) والصوت (السمع) وإدراك وحفظ اللغة والصور والوجوه جميعها قدرات

3- الفشار المعد في المايكرويف يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند

يعد الفشار المعد في المايكرويف أسهل وجبة خفيفة يمكن تقديمها للأطفال. ومع ذلك، لا يدرك كثيرون أن الأكياس المستخدمة في الفشار يمكن أن تصدر مواد كيميائية خطيرة، فعند





دعوة لابتهاج الأسر والمقيمين في مدينة زايد

سلسلة بيح مارات تفتتح أحدث فروعها في منطقة الظفرة وسط حضور

العروض الترويجية التي تلاصق اهتمام سكان منطقة الظفرة وتساهم في توفير مجموعة من الخيارات التسويقية أمام المستهلكين ومع افتتاح الفرع الجديد لسلسلة بيح مارات في مدينة زايد تتضاعف الجهود لدى مسؤولي المجموعة لتوفير احتياجات السكان من مختلف السلع والبضائع ذات الجودة العالية والأسعار المنخفضة.

إلى الاثنين، مما يجعلها كل أسبوع واحدة من أكثر حملات الخصم التي تستهدف الأسرة استهدافاً في الإمارات. لذلك، يا سكان مدينة زايد، ابتهجوا. اكتشفوا بيح مارات كما لم يحدث من قبل، فكلمنا زاد إنفاقك، كلما وفرت أكثر؛ مع خصومات وكوبونات وقسائم تسوق وما إلى ذلك مع Big Mart، تتفق حقاً أقل وتتسوق أكثر. وتقدم سلسلة بيح مارات باقة من أجمل

لسلسلة محلات بيح مارات الشهيرة أن افتتاح فرع مدينة زايد شهد عروض نهاية الأسبوع على منتجات الأسماك والفواكه ومواد البقالة وأكثر من ذلك بكثير سيتم بيعها بأسعار أقل من السوق مما يجعلها أقرب إلى "الصفقات القتال" أكثر من الخصومات فقط. علاوة على ذلك، ستقدم Big Mart، مدينة زايد، ابتداءً من نوفمبر 2019 خصومات عائلية حصرية من السبت

مدينة زايد للاستمتاع بما يقدمه من معروضات وبضائع متنوعة تلبى احتياجات كافة الجنسيات ومختلف الأعمار وقدم بيح مارات عروضاً وخصومات تسوق لم يسبق لها مثيل في البقالة، والعناية الشخصية، من خلال عروض الإلكترونيات، اللحوم والأسماك والفواكه الطازجة وأكثر من ذلك بكثير. وأوضح أمير أحمد المدير التنفيذي

•• منطقة الظفرة - لطيفة جابر

افتتحت سلسلة محلات بيح مارات إحدى أكبر سلسلة متاجر السوبر ماركت ومحلات السوبر ماركت في الإمارات العربية المتحدة، منفذها الثامن والعشرين في مدينة زايد بمنطقة الظفرة وسط حضور جماهيري كبير من مختلف الجنسيات والأعمار الذين توافدوا على موقع المتجر في صناعة

مسجلاً 139 نقطة خلال الربع الثاني للعام الجاري

مؤشر ثقة المستهلك: 87% من المستهلكين متفائلون حيال الوضع الاقتصادي في الوقت الحاضر

محمد لوتاه: المؤشر أداة مهمة لصياغة الحلول الاستباقية ومواجهة التحديات

ارتفع أسعار الوقود، زيادة فواتير المؤسسات العامة، ارتفاع أسعار الغذاء، الصحة، الاحتباس الحراري، تعليم الأطفال و" أو الرعاية الاجتماعية. ومع أن 51% عبروا عن رغبتهم بتأخير تحديث التكنولوجيا لضمان عدم خروجهم عن الميزانية، إلا أن آخرين يعترضون لتخاذلات إجراءات في الوقت الحالي وفي المستقبل، للحد من النفقات، ومنها تخفيض نفقات العطلات الإجازات القصيرة، التقليل من الأنشطة الترفيهية خارج المنزل، تأجيل استبدال الأدوات المنزلية الرئيسية، محاولة ترشيد استهلاك الغاز والكهرباء، التحول إلى ماركات السلع البقالة الرخيصة، التقليل من الإنفاق على الملابس الجديدة والهافت، تخفيض نفقات العطلات السنوية والأنشطة الترفيهية داخل البيت، والحد من الإقبال على الوجبات السريعة، والبحث عن صفقات أفضل فيما يتعلق بقروض المنزل والتأمين وبطاقات الائتمان، والتقليل من استخدام السيارات والتدخين. كما أفردت الدراسة باباً للتعرف إلى أوجه إنفاق النقود الزائدة عن الحاجات الأساسية في 18 نشاطاً، ومنها الترفيه خارج المنزل، الملابس الجديدة، منتجات التكنولوجيا الجديدة، تجديدات- ديكرات المنزل، الإجازات، سداد الديون- البطاقات الائتمانية/ القروض، التوفير "البنكي التقليدي- الإسلامي- التأمين- التحويل للخارج"، الاستثمار في الأسهم- صناديق الاستثمار والنقد، الاستثمار في العقارات- دبي- الإمارات- الخارج"، شراء السيارات،

الخروج عن الميزانية. وأظهر الموانئون الإماراتيون أكثر تفاؤلاً بشأن الوضع الاقتصادي الحالي خلال هذا الربع، مع أن اتجاه النتائج أظهر انخفاض التصورات حول الوضع الاقتصادي الحالي بشكل طفيف خلال الربع الثاني من عام 2019. ووصف 23% من المستهلكين المشمولين الوضع الاقتصادي بأنه ممتاز، وقال 45% منهم إن الوضع "جيد". ويعزى السبب الرئيسي وراء التصور الإيجابي إلى ازدهار التجارة وانتعاش حركة السياحة، في حين أن قلة فرص العمل (80%)، وعدم الزيادة في مستوى الراتب (82%) كانت الأسباب الرئيسية للتصور السلبي. علماً أن شريحة منهم أعربت عن أملها لزيادة فرص العمل والرواتب في الفترة المقبلة. ومن العوامل الدالة على تحسن الوضع الاقتصادي والتي تم الاستشهاد بها على الترتيب حسب أهميتها: انتعاش السياحة وازدهار التجارة وزيادة الإعانات وزيادة الأرباح الهري وضو أرباح الشركات وارتفاع الإيجارات/ ارتفاع أسعار العقارات، إضافة إلى توفر الوظائف في العديد من قطاعات الأعمال. وعلى صعيد مصادر القلق الرئيسية على مدار الـ 6 أشهر القادمة، فقد سجل الأمن الوظيفي أعلى درجة فيما يتعلق بكونه أكبر المخاوف خلال هذا الربع، يليه الاقتصاد، كثنائي أكبر مصادر القلق. وسرد المستهلكون عدداً من العوامل الأخرى، ومن أبرزها: الاستقرار السياسي في الدول العربية الأخرى، التوازن بين العمل والحياة،



الثاني لثقة المستهلك حالة التفاؤل السائدة بين مختلف شرائح المستهلكين، وتعتقد أن ذلك يرجع إلى القرارات والبادرات الأخيرة التي أطلقتها الحكومة الرشيده، بهدف ترسيخ الثقة في مختلف القطاعات. ويعتبر هذا التقرير أداة مهمة لصياغة الحلول الاستباقية والمستقبلية، بما يضمن تعزيز النمو المستدام في الاقتصاد الوطني. وأضاف لوتاه: "تساهم هذه الدراسات والمؤشرات في فهم احتياجات المستهلكين. ويمثل مؤشر ثقة المستهلك أداة فعالة لرصد ردود أفعال المستهلكين حيال المعطيات الاقتصادية، التي تلعب دوراً حاسماً في تحديد اتجاهات المستقبلية في الإمارات، وتكشف عن وبذلك يستطيع كبار التجار والمستثمرين وأصحاب المنشآت التجارية الاستفادة منها في اتخاذ القرار، للوصول إلى كافة الشرائح المستهدفة، وبالتالي استدامة حركة التجارة والتجزئة على مستوى إمارة دبي ودولة الإمارات بشكل عام. وخلال هذا الربع، أبدى 88% من المواطنين الإماراتيين تقريباً تفاؤلاً بشأن وضع الظروف المادية الشخصية في الأشهر الـ 12 المقبلة. واعتبر نصف المواطنين تقريباً أن فرص الحصول على وظيفة في الأشهر الـ عشر المقبلة ممتازة، في حين أعرب 27% من الوافدين عن نفس المشاعر. وحوال تصورات المستهلكين حول شراء الأشياء التي يحتاجونها ويرغبون في شرائها بقيت كما هي خلال الربع الثاني من 2019. وحوال 51% من المستهلكين تقريباً إنهم يعتزمون تأخير تحديث التكنولوجيا لضمان عدم

الثاني لثقة المستهلك حالة التفاؤل السائدة بين مختلف شرائح المستهلكين، وتعتقد أن ذلك يرجع إلى القرارات والبادرات الأخيرة التي أطلقتها الحكومة الرشيده، بهدف ترسيخ الثقة في مختلف القطاعات. ويعتبر هذا التقرير أداة مهمة لصياغة الحلول الاستباقية والمستقبلية، بما يضمن تعزيز النمو المستدام في الاقتصاد الوطني. وأضاف لوتاه: "تساهم هذه الدراسات والمؤشرات في فهم احتياجات المستهلكين. ويمثل مؤشر ثقة المستهلك أداة فعالة لرصد ردود أفعال المستهلكين حيال المعطيات الاقتصادية، التي تلعب دوراً حاسماً في تحديد اتجاهات المستقبلية في الإمارات، وتكشف عن وبذلك يستطيع كبار التجار والمستثمرين وأصحاب المنشآت التجارية الاستفادة منها في اتخاذ القرار، للوصول إلى كافة الشرائح المستهدفة، وبالتالي استدامة حركة التجارة والتجزئة على مستوى إمارة دبي ودولة الإمارات بشكل عام. وخلال هذا الربع، أبدى 88% من المواطنين الإماراتيين تقريباً تفاؤلاً بشأن وضع الظروف المادية الشخصية في الأشهر الـ 12 المقبلة. واعتبر نصف المواطنين تقريباً أن فرص الحصول على وظيفة في الأشهر الـ عشر المقبلة ممتازة، في حين أعرب 27% من الوافدين عن نفس المشاعر. وحوال تصورات المستهلكين حول شراء الأشياء التي يحتاجونها ويرغبون في شرائها بقيت كما هي خلال الربع الثاني من 2019. وحوال 51% من المستهلكين تقريباً إنهم يعتزمون تأخير تحديث التكنولوجيا لضمان عدم

•• دبي- الفجر:

أظهرت نتائج دراسة ثقة المستهلك للمرحلة ربع السنوية الثانية للعام 2019، عدداً من المعطيات الإيجابية والإشارات المتفائلة من قبل المستهلكين من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة والوافدين على حد سواء. وسجل مؤشر ثقة المستهلك للفترة الممتدة من 139 نقطة، ليوازي في ذلك ما تحقق في الربع الأول، مع وجود انخفاض هامشي اقتصر على نقطة واحدة فقط. وتتصورات المستهلك إزاء الحالة الاقتصادية، فقد عبر ما نسبته 87% من المشاركين في الاستبيان عن مشاعر إيجابية إزاء الظروف المادية الشخصية في الوقت الحالي و80% خلال الإثني عشر شهراً المقبلة. وأظهر 86% من المستهلكين الوافدين تفاؤلاً بشأن وضع الظروف المادية الشخصية. ويعتبر مؤشر ثقة المستهلك إحدى الجوانب المهمة للاقتصاد دبي التي تهدف من ورئها إلى ترسيخ الشفافية في بيئة الأعمال والاستثمار بإمارة دبي، لاسيما وأن المؤشر يساعد المهتمين على اتخاذ قراراتهم بالاعتماد على البيانات ذات الصلة، كما تدعم خططهم المستقبلية عندما يتعلق الأمر بإنشاء مشاريع تنموية أو إطلاق خدمات ومنتجات جديدة للمستهلكين في دبي. وبهذه المناسبة، قال محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي: "يظهر مؤشر الربع

اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في

عجمان تعقد جلستها العاشرة للعام 2019

•• عجمان - الفجر

عقدت اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي في عجمان جلستها العاشرة للعام 2019 برئاسة سعادة م. عبدالله المويجي رئيس اللجنة، لبحث سبل سير العمل وآخر المستجدات بأعمال اللجنة. تناولت الجلسة تقرير حركة الرخص للنصف الأول من العام 2019 والصادر عن دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان، حيث كشف التقرير عن وجود تصاعد مستمر في معدلات النمو السنوية للرخص الجديدة لتصل خلال النصف الأول من العام 2019 إلى نسبة 7.9% مقارنة بالنصف الأول من العام 2019، منها 61% رخصة مهنية و37% تجارية و2% صناعية، وارتفع عدد الرخص المجددة للنصف الأول من 2019 بمعدل نمو سنوي وصل إلى 4.8% مقارنة بالفترة ذاتها للعام 2018. كما طرقت اللجنة على التطور الشهري لعدد الرخص الصادرة خلال 15 دقيقة "بأشغال أعمال" وأشار التقرير إلى حرص الدائرة لمواصلة تقليل المدة الزمنية لإصدار الرخصة.

واستعرض التقرير دور دائرة التنمية الاقتصادية في دعم النمو وتشجيع الاستثمار وتحسين بيئة الأعمال وتعزيز الرقابة والحماية التجارية، من خلال من خلال مجموعة من المبادرات والمشاريع المحفزة لمجتمع الأعمال.

واوصت الدراسة بوضع وتطبيق سياسة شاملة للشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص إلى جانب إجراء دراسة مفصلة حول توفير البنية الأساسية للأنشطة عالية التقنية ذات القيمة المضافة العالية من خلال إنشاء منطقة تكنولوجية متخصصة.

وأكد الحضور على ضرورة تفعيل فرق العمل الميدانية للتواصل مع أصحاب الشركات والصانع وأهمية التنسيق بين الجهات المعنية بالشأن الاقتصادي في الإمارة، والاطلاع على مقترحات وجهات نظر التجار وأصحاب المؤسسات العاملة في عجمان.

وأوصت الجلسة على ضرورة عمل الدراسات واستطلاعات الرأي الميدانية ورفق مخرجاتها إلى صنع القرار، مع ضرورة تكاتف الجهود بين الجهات الاقتصادية في عجمان إبراز القومات الاقتصادية لإمارة عجمان والترويج لها في المحافل المحلية والدولية.



تعزيزاً لفرص التعاون ومطابقة الأعمال بين الجانبين

دائرة المالية المركزية بالشارقة تستقبل

وفداً من شركة اتئمان الصادرات الإيطالية

•• الشارقة- الفجر:

استقبلت دائرة المالية المركزية بالشارقة مؤخراً وفداً من شركة اتئمان Group CDP الإيطالية التابعة لـ SACE SIMEST الإيطالية التي تسعى إلى تعزيز تواجدها ومجموعة مختارة من الشركات الإيطالية التي تسعى إلى تعزيز تواجدها ومشاركته في الأعمال والمشاريع التنموية التي تشهدها إمارة الشارقة في المجالات كافة، وهو ما استقطب اهتمام هذه الشركات التي تتنوع مجالات ونطاقات أعمالها. وقد شارك في جانب دائرة المالية المركزية في هذا اللقاء ممثلون عن عدد من دوائر وهيئات حكومة الشارقة. وقال عبد اللطيف محمد، مدير مكتب الدين العام في دائرة المالية المركزية بالشارقة: "نحن

سعداء بهذا اللقاء الذي يهدف إلى بحث فرص تعزيز العمل بين الطرفين في إطار مطابقة الأعمال بين الشركات الإيطالية ودوائر وهيئات حكومة الشارقة. من جانبه، قال موزيويو أندريا، رئيس شركة اتئمان الصادرات الإيطالية - SACE - لدولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا: "أتاح هذا اللقاء للجانبين فرصة التعرف على المشاريع المستقبلية في إمارة الشارقة ومعرفة كيف يمكن للشراكة الاستفادة من التقنيات التي تقدمها الشركات في إيطاليا، الأمر الذي من شأنه زيادة مشاركتها في المشاريع التنموية والتطويرية بالإمارة. وتخلل اللقاء تقديم دوائر وهيئات حكومة الشارقة عروضاً تقديمية عن خططها ومشاريعها المستقبلية، الأمر الذي من شأنه فتح مجالات التعاون والعمل مع الشركات الإيطالية. حيث قدمت هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) عرضها والذي تركز على تعزيز وإبراز جاذبية إمارة الشارقة كوجهة للاستثمار والسياحة والأعمال. كما عرضت دائرة الأشغال العامة خططها ومشاريعها المستقبلية في إطار تعزيز وتحسين البنية التحتية للإمارة في مجالات متعددة منها الصرف الصحي.

اقتصادية أبوظبي تنظم ندوة تمكين المرأة في القطاع الصناعي

•• أبوظبي- وام:

نظمت دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي ندوة بعنوان "تمكين المرأة في القطاع الصناعي" وذلك قبيل استضافة أبوظبي أعمال المؤتمر الثامن عشر لمنظمة التنمية الصناعية "يونيدو" من 3 إلى 7 نوفمبر المقبل. وأوضح سعادة راشد عبدالكريم اليوشي وكيل الدائرة أن موضوع الندوة يأتي ضمن أحد المحاور الرئيسية التي ستناقشها منظمة اليونيدو خلال انعقاد أعمالها في أبوظبي حيث حرص مكتب تنمية الصناعة التابع للدائرة على تسليط الضوء على المحاور الرئيسية التي ستناقشها أجنحة اليونيدو ومن أهمها تمكين المرأة في القطاع الصناعي. وأوضح سعادة وكيل الدائرة أن استراتيجية مكتب تنمية الصناعة لتطوير وتنمية القطاع الصناعي تعتمد على تعزيز دور الكوادر الموانئة في قيادة محركات النمو الصناعي في إمارة أبوظبي وذلك من خلال تعزيز جهود التوظيف في هذا القطاع الحيوي والهام.

وأشار إلى أن المرأة الإماراتية باتت قادرة على إثبات وجودها في شتى ميادين العمل حيث يعد القطاع الصناعي أحد أهم القطاعات التي تنتظر المزيد من الإبداع والابتكار والمشاركة الفاعلة من المواطنات الإماراتيات باعتباره بات يوفر وظائف جديدة ترتبط بالنمو الاقتصادي والتكنولوجي المتطورة، وتضمنت الندوة تقديم عدة عروض استهلها مكتب تنمية الصناعة بعرض قدمته عنود صالح المرزوقي رئيس قسم أنظمة البيئة والصحة والسلامة بالمكتب

أشارت فيه إلى أن أكثر من 40% من موظفي مكتب تنمية الصناعة من مواطنات إماراتيات.

وأوضحت أنه على مستوى الجهات شبه الحكومية نجد مثلاً عدد النساء اللاتي يشغلن الوظائف في شركة ستراتا 58% منهن 90% مواطنات بعدد 365 موظفة مواطنة و21 من أصل 34 من قادة الفرق من مواطنات إماراتيات فيما يشغل الإناث 19% من الوظائف في شركة الإمارات العالمية للألنيوم وفي جديد الإمارات يعمل 2200 موظف وبيع إجمالي موظفي الشركة من مواطني دولة الإمارات نحو 500 موظف 70 منهم من الإناث. وذكرت أنه على مستوى الصناع وشركات القطاع الخاص في أبوظبي لا يزال عدد المواطنين فيها محدود وبحاجة إلى تعزيز جهود التوظيف فيها من خلال توفير فرص عمل حقيقية تمكن المواطنين والمواطنات من الحصول على وظائف في العديد من التخصصات مشيرة إلى أن هناك 49 مواطنة يعملن في عدد من المصانع في مناطق إيكاد 2 و3 الصناعية التابعة للمؤسسة العليا للمناطق الاقتصادية المتخصصة ومدينة خليفة الصناعية وعدد من المصانع في منطقة مصفح. وجاء في عرض مكتب تنمية الصناعة أن هناك 114 رخصة صناعية مملوكة من قبل السيدات في إمارة أبوظبي بإجمالي قيمة استثمارية تصل إلى 7.4 مليار درهم منها 60 مصنعا حالة إنتاج بقيمة 6 مليارات درهم. من جانبها قدمت أسماء العامري من موائن أبوظبي، مدينة خليفة الصناعية /كبيزاد/ عرضاً خلال الندوة أشارت فيه إلى أن العنصر النسائي الإماراتي يمثل ما



نسبته 64%، وذكرت أن مدينة خليفة الصناعية ساهمت بحوالي 3.6% في الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي لإمارة أبوظبي في نهاية عام 2018 حيث تعمل كيزاد على تحقيق ما نسبته 15% بحلول العام 2030. واستعرضت العامري تجربتها الخاصة في القطاع الصناعي من خلال إدارة المشاريع الصناعية واللوجستية وتقديم الدعم والمساندة للحصول على الموافقات وتحليل ودراسة التحديات التي يواجهها المستثمر ورفها للجهات المعنية بالإضافة إلى تحسين تجربة المستثمر لتصبح من أبرز

41% نمو التجارة البيئية مع الهند في الخمسة أعوام الأخيرة

غرفة رأس الخيمة تستعرض فرص الاستثمار في قمة (غوا) الهندية

•• رأس الخيمة - الفجر

أكد الدكتور راشد عبد الله التميمي، عضو مجلس إدارة غرفة رأس الخيمة، على قوة ومساندة العلاقات بين رأس الخيمة والهند، حيث شهدت التجارة البيئية بين الجانبين نمواً بلغ 41% خلال الخمسة أعوام الأخيرة بحجم تبادل بلغ ما يفوق المليار وثلاثمائة وخمسة وأربعين مليون درهم، مشيراً إلى أن الهند تحتل المركز الثالث ضمن أهم الأسواق الدولية لصادرات رأس الخيمة الوطنية خلال العام الماضي، كما تمارس 3100 شركة



هندية ما يفوق 8600 نشاطاً في الإمارة، إضافة إلى إصدار غرفة رأس الخيمة العام الماضي 2674 شهادة منشأ لبضائع مصدرية إلى الهند وبضائع ذات منشأ هندي بقيمة بضائع بلغت ما يفوق 800 مليون درهم إماراتي. جاء ذلك خلال مشاركة غرفة رأس الخيمة في أعمال القمة والمعرض الدولي لمدينة غوا الهندية التي عقدت مؤخراً تحت شعار "غوا مدينة نابضة بالحياة"، لاستعراض مقومات وفرص الاستثمار في رأس الخيمة، بالإضافة إلى العمل على تعزيز سبل التعاون والوصول بها إلى مستويات أكثر ازدهاراً.

الفرصة

27



دبي الذكية وبروبرتي فايندر تتعاونان لدمج التقنيات الذكية بالقطاع العقاري

دبي-الفرصة:

وقعت دبي الذكية وبروبرتي فايندر - المنصة العقارية الرائدة - ، مذكرة تفاهم بهدف تعزيز استخدام التقنيات المتطورة لتحسين تجربة المتعاملين في القطاع العقاري.

وكانت دبي الذكية قد أعلنت أبريل الماضي عن عزمها التعاون مع "بروبرتي فايندر" إبان إطلاقها "استراتيجية وسياسة بيانات دبي للقطاع الخاص"، بهدف ابتكار منتجات جديدة قائمة على البيانات للقطاع الاقتصادي الحيوي. ووقع مذكرة التفاهم سعادة يونس آل ناصر، مساعد مدير عام دبي الذكية، المدير التنفيذي لمؤسسة بيانات دبي، ومايكل لحياني مدير عام "بروبرتي فايندر".

ويهدف هذا السياق، قال سعادة يونس آل ناصر: "تتمحور مهمة دبي الذكية حول تحويل دبي إلى مدينة ذكية بالكامل. ومن هذا المنطلق، لتزج بتطوير التقنيات المتطورة في مختلف القطاعات، وبشكل يؤثر بكل جانب من جوانب حياة الناس في إمارة دبي، لجعلها أسهل بما يعكس على تعزيز شعورهم بالسعادة. ومن هنا تأتي أهمية هذه الاتفاقية مع "بروبرتي فايندر" كخطوة رائدة في القطاع العقاري، للمساهمة في إثراء حياة السكان من خلال تقنيات ذكية رائدة تساعدهم وتسهل رحلة بحثهم عن منزلهم المثالي في دبي".

وأوضح سعادته: "يمثل التعاون بين القطاعين الحكومي والخاص محورا رئيسيا في استراتيجيتنا، فبن المهم أن نعمل ضمن إطار متكامل من التعاون، بهدف إيجاد حالات استخدام مبتكرة لبيانات مدينة دبي التي تقوم بجمعها، ومن خلال دمج تقنيات البيانات المتطورة في القطاع العقاري، تتطلع دبي الذكية و"بروبرتي فايندر" إلى الارتقاء بالقطاع العقاري في دبي على مستوى المنطقة، وتطوير الدراسات، وإعداد الخطط المدعومة بالبيانات من أجل المستقبل، فضلا عن تنفيذ حالات استخدام متطورة".

وقال مايكل لحياني: "تأتي شراكتنا مع دبي الذكية لتدعم جهودنا الرامية إلى ترسيخ مكانتنا الرائدة في تطوير البيانات بالقطاع العقاري وتقديم ممارسات أكثر شفافية، إلى جانب تجميع معلومات قيّمة وتقديمها إلى ملايين الباحثين عن العقارات عبر منصتنا شهريا. وبفضل تسخير مجموعات البيانات المتنوعة من دبي الذكية ودمجها مع مجموعتنا الخاصة، سيستفيد لنا ابتكار أدوات فعالة وتقديم المزيد من البيانات للمتعاملين، وهو أمر ضروري لاتخاذ قرارات مدروسة خلال رحلة البحث عن العقار المثالي".



أراضي دبي توقع مذكرة تفاهم مع جمعية المهندسين الإنشائيين البريطانية

دبي-الفرصة:

أعلنت دائرة الأراضي والأماك في دبي عن توقيعها مذكرة تفاهم مع جمعية المهندسين الإنشائيين في المملكة المتحدة. وبموجب الاتفاقية، سيتم التنسيق حسب اللازم بين الطرفين في مجال المعايير المهنية التي تصب في الصالح العامة في دبي. وتم التوقيع أثناء المؤتمر السنوي لجمعية المهندسين الإنشائيين الذي عقد لأول مرة في الوطن العربي، حيث استضافته مدينة دبي على مدى يومي 29 و30 سبتمبر الماضي، في فندق "راديسون بلو"، وشهد مشاركة نخبة من أفضل المهندسين الإنشائيين في العالم. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأماك في دبي: "نواصل بذل الجهود الجادة التي تقودنا للعثور على أفضل الشركاء حول العالم، بما يضمن لنا الاستثمار في إبراز مكانتنا، بعد أن تحولت دبي إلى مركز للتميز في جميع القطاعات، وسنعمل من خلال هذه الشراكة مع جمعية المهندسين الإنشائيين في المملكة المتحدة على تطوير مهارات مهندسينا، وتمكينهم من الحصول على عضوية من أعرق الجمعيات المتخصصة، إلى جانب التعاون لنشر تجربة دبي مع الدول الأخرى، مما يعني فتح آفاق التعاون مع المزيد من الدول".

من جانبه، أشار مارتين باول المدير التنفيذي للجمعية أن الجمعية تستقطب أعضاء من كافة أنحاء العالم، وأضاف: "نفتخر بإنجازنا في دولة الإمارات العربية المتحدة، كما نطمح دائما إلى تعزيز التعاون مع جهات جديدة، وتطلع للعمل مع دائرة الأراضي والأماك في دبي لتطوير مهارات المهندسين الإنشائيين في الدولة. ومن شأن هذا الشراكة أن تعزز العلاقات القائمة في ما بيننا، لتكون أكثر استعدادا لخدمة المجتمع".

وستعمل الجمعية التي تهتم برقي مهنة الهندسة الإنشائية، بتأهيل نخبة من المهندسين في كل أنحاء العالم، على دعم جهود مهندسي الدائرة للحصول على عضويتها، لرفع كفاءة الكادر المهني في الدائرة. وبموجب الاتفاقية التي تمثل اعترافا بمكانة دبي العالمية من الناحية الهندسية، سيقوم الطرفان بتنظيم فعاليات مشتركة، وتعزيز التعاون مع الدول الأخرى إذا اقتضى الأمر.



في مؤتمر صحفي دعت إليه «نور كابيتال»... إطلاق صندوق استثماري للشركة بقيمة 250 مليون دولار قريبا

محمد غوشة: البنية التحتية للإمارات قادرة على مواجهة التحديات والاستفادة من الفرص عبد الله السويدي: يشهد السوق نمواً لافتاً في حركة العملات العالمية

دبي- محمود علياء:

في مؤتمر صحفي دعت إليه شركة نور كابيتال ظهر يوم الخميس الماضي وعقد في دبي أعلنت الشركة قرب إطلاق صندوق استثماري بقيمة 250 مليون دولار حيث أن الظروف الاقتصادية الصعبة كثيرا ما تخلق الكثير من الفرص الإيجابية وبخاصة أن التنوع الاقتصادي للإمارات مما تملكه الدولة من مقدرات مالية ضخمة وبنية تحتية متميزة ومتنوعة يجعلان منها قادرة دائما على الاستفادة من الفرص المؤاتية في المناخات الاقتصادية المتحولة مع الوعي المدروس للمفاجآت والتقلبات بخبرة لا ينقصها الجسارة ومبادرات تجمع بين النجاح والتميز والإبداع بحسابات دقيقة تثرى الخبرة وتضاعف من الطموح وتوسع الآفاق بما يعزز التجارب ويكرس المناهضة الإيجابية

وحضر المؤتمر الصحفي إلى جانب الأستاذ محمد غوشة الرئيس التنفيذي لشركة و الأستاذ عبد الله السويدي المدير التنفيذي للشركة والأساتذة بدر سويفان، المنسق الإعلامي للشركة وحشد من الصحفيين.

الفرص والمحفزات مؤاتية:

استهل الأستاذ محمد غوشة حديثه بضرورة الوعي الاستثماري الجامع بين الجسارة والقيادة والخبرة والذكاء في الاستفادة من الفرص، وأن تفاوتت أحجام الاستثمارات و تباعدت الخطوات المتوالية والمدروسة نحو الهدف الواضح ضاربا مثلا

بمبادرة شركة نور كابيتال التي أطلقتها مؤخرا في سوق الإمارات، مؤكداً أن هذا الأمر يساهم في دعم الاقتصاد الإماراتي على مواجهة التحديات العديدة التي ظهرت خلال السنوات الماضية وما زالت في تزايد لافت مما ساعد كثيرا في الاستفادة من الفرص التي وفرتها التحولات والمستجدات، سواء في سوق التجارة العالمية أو في سوق العملات.

وأكد كذلك بأن الاقتصاد الإماراتي تعامل بنجاح لافت مع هذه التحديات ويواصل يوميا تحقيق معدلات نمو جديدة خلال السنوات القادمة، كما سيستفيد من انحسار الصراعات السياسية إقليميا والمنافسة الاقتصادية عالميا.

التكنولوجيا قريبة النمو الاقتصادي:

ويؤدده تحدث الأستاذ عبد الله السويدي



على الاستثمار في الشركات الناشئة التي يمكن أن تحقق فرصا مهمة مثل (كريم) على سبيل المثال لا الحصر. كما أوضح بأن برامج المحفزات المتوالية والمدروسة التي طرحها وتطرحها الإمارات وقرارات تعزيز النمو المستدام للقطاعات الاقتصادية على تنوعها بما في ذلك لجنة تنظيم العقارات جميعها تصب في صالح النمو وتوحي بالتفاؤل، كما تعزز الثقة بأداء أفضل قائم أو مقبل لهذه القطاعات.

الاقتصاد الإماراتي من متميز

ويرى الأستاذ محمد غوشة أن الاقتصاد الإماراتي يتمتع بمرور عالية وتنوع متميز وقدرة لافتة على الإسراع في استيعاب التحولات المتسارعة والقدرة على اتخاذ القرار المناسب في الوقت المناسب. وأضاف: هذا الأمر يساهم في دعم الاقتصاد الإماراتي على مواجهة التحديات العديدة التي ظهرت خلال السنوات الماضية وما زالت في تزايد لافت مما ساعد كثيرا في الاستفادة من الفرص التي وفرتها التحولات والمستجدات، سواء في سوق التجارة العالمية أو في سوق العملات.

وأكد كذلك بأن الاقتصاد الإماراتي تعامل بنجاح لافت مع هذه التحديات ويواصل يوميا تحقيق معدلات نمو جديدة خلال السنوات القادمة، كما سيستفيد من انحسار الصراعات السياسية إقليميا والمنافسة الاقتصادية عالميا.

التكنولوجيا قريبة النمو الاقتصادي:

ويؤدده تحدث الأستاذ عبد الله السويدي

المدير التنفيذي لشركة، نور كابيتال فقال: في ضوء الرؤية الاستراتيجية للتخطيط والمبادرة واتخاذ القرار المناسب في الوقت المناسب إن بعض القطاعات تواجه تباطؤا ملحوظا في الأداء لكن يوجد قطاعات أخرى تحقق نمواً لافتا نسبيا مشيرا إلى أن التقدم والتطور التكنولوجي غدا على درجة كبيرة من الأهمية لتوفير النمو الاقتصادي والدفع قدما بعجلة هذا النمو وبخاصة أن التكنولوجيا ذات تأثير حتمي يفرض على الشركات الإسراع في التطور واستيعاب التحولات بشكل إيجابي ومدرسون لواقعية التطور والتواؤم مع منطق السوق في التحدي والاستجابة.

نمو لافت في حركة العملات:

كما أشار الأستاذ عبد الله السويدي إلى النمو في حركة العملات العالمية قائلا: إن السوق يشهد نمواً لافتاً إذ ارتفع حجم التداول اليومي من متوسط 6.5 تريليون دولار العام 2016 ليصل في العام الجاري إلى حوالي 8.29 تريليون دولار وتشير البيانات العالمية التي تركز فقط على التداولات التي تتم تسويتها عبر البنوك إلى أن حجم التداول اليومي في الفوركس يصل إلى 46 مليار دولار.

وأضاف الأستاذ عبد الله السويدي يقول: إن نمو العمل بشكل يومي يتغير لكن بيانات مصرف الإمارات المركزي تغطي فقط حجم التداولات عبر البنوك:

ونوه إلى أن حجم التداول عبر الشركة وصل إلى 40 مليار دولار شهريا أو حوالي 1.5 مليار بشكل يومي وأشار إلى أن الشركة تعزز تأسيس (نور كبرينج)

المركز الأول من نوعه على المستوى المحلي والخليجي

غرفة الشارقة تبدأ باستقبال الدفعة الأولى من متدربي مركز تجارة 101

الشارقة-الفرصة:

العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، أن مبادرة 101 تأتي في إطار حرص غرفة الشارقة على دعم الشباب وتحفيزهم للانخراط في الأعمال التجارية والاقتصادية، وإيجاد بيئة عمل يكون لها أثرا إيجابيا لتعزيز التنمية المستدامة في المجتمع، انسجاما مع الرؤية الحكيمة والتوجيهات السيدية لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بضرورة إعطاء دفع وزخم إضافي لشاريع ريادة الأعمال في إمارة الشارقة، وفتح مجالات الاستثمار أمام جميع رواد الأعمال نحو آفاق جديدة أوسع وأرحب، وفق "رؤية الإمارات 2021" والأجندة الوطنية التي تهادى إلى أن تكون الدولة من أفضل دول العالم في مجال ريادة الأعمال. وأشار العويس، إلى أن إمارة الشارقة أولت أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة ورواد الأعمال عناية ودعمًا مستمرين، في ظل القيمة الاستراتيجية لهذا القطاع في الاقتصاد الوطني، نظرا لقدرته العالية على دعم الناتج المحلي الإجمالي والمساهمة في إمداد سوق العمل بفرص التوظيف لفئة الشباب، وذلك من

حيث أثمرت هذه المادة الشركات المدرجة بضرورة تعيين مدير لعلاقات المستثمرين وفق شروط محددة مثل أن يجيد التحدث والتخاطب باللغتين العربية والانجليزية وأن يكون حاصلًا على مؤهل علمي بالإضافة إلى خبرة عملية. حيث يتعين على الشركات الالتزام بتوفير كل ما يجب توفيره من المعلومات للمساهمين ومن هنا فإن هذه الورشة جاءت لتوضيح كيفية العمل بشكل جماعي على تعزيز العلاقة بين الشركات والمستثمرين في هذا الشأن وتحديد دور مدير علاقات المستثمرين هذا بالإضافة إلى توضيح حقوق المساهمين التي رتبها القانون.

وهذه ورشة العمل استعراض الأهداف الرئيسية للورشة وهي توضيح شكل العلاقات بين الشركة والمستثمرين، وتوضيح دور مدير علاقات المستثمرين في هذا الشأن ورفع مستوى الاتساق والجودة في الرد على الاستفسارات الخارجية الواردة من المحللين والمستثمرين، بالإضافة إلى تعزيز درجة معرفة أصحاب الصالح وفهمهم للبيانات المتعلقة بأداء الشركة. وأوضحت الورشة بأن أهدافها سيتم العمل على تحقيقها من خلال تطبيق أفضل طرق

خلال تهيئة البيئة الحاضنة والأطر التشريعية اللازمة والصناديق المالية الداعمة لتطور هذا القطاع وإزدهاره وضمان نموه بشكل مستدام، وهو ما عززته غرفة الشارقة، بإطلاق العديد من المشاريع الداعمة لريادة الأعمال وأصحاب المشاريع والصغيرة والمتوسطة في مجالات التدريب والتأهيل والتمويل ومساعدتهم على دخول سوق العمل وتأسيس مشاريعهم الريادية الخاصة، إلى جانب تقديم الدعم والشورى إلى المستثمرين الشباب، عبر مبادراتها المختلفة مثل "مركز الشارقة للتدريب والتطوير" و"جائزة الشارقة للتميز" وغيرها الكثير، في تحفيز عدد كبير من رواد ورائدات الأعمال في الإمارة، على الانطلاق والتميز والنجاح والعهاء.

أفضل الجهات .. من جانبها أكدت منى عمران على مدير مركز المشاريع الصغيرة والمتوسطة في غرفة الشارقة، أن الإقبال على البرامج التدريبية التي يقدمها المركز تنهت حضورا لافتا من قبل الشباب الطموح من أصحاب المواهب والأفكار الابتكارية، لافتا إلى أن المركز سيستقطب في مرحلته الأولى تدريب 10 شابات وشبان

سوق أبوظبي للأوراق المالية يعقد ورشة عمل حول علاقات المستثمرين

أبوظبي-الفرصة:

حيث أثمرت هذه المادة الشركات المدرجة بضرورة تعيين مدير لعلاقات المستثمرين وفق شروط محددة مثل أن يجيد التحدث والتخاطب باللغتين العربية والانجليزية وأن يكون حاصلًا على مؤهل علمي بالإضافة إلى خبرة عملية. حيث يتعين على الشركات الالتزام بتوفير كل ما يجب توفيره من المعلومات للمساهمين ومن هنا فإن هذه الورشة جاءت لتوضيح كيفية العمل بشكل جماعي على تعزيز العلاقة بين الشركات والمستثمرين في هذا الشأن وتحديد دور مدير علاقات المستثمرين هذا بالإضافة إلى توضيح حقوق المساهمين التي رتبها القانون.

وهذه ورشة العمل استعراض الأهداف الرئيسية للورشة وهي توضيح شكل العلاقات بين الشركة والمستثمرين، وتوضيح دور مدير علاقات المستثمرين في هذا الشأن ورفع مستوى الاتساق والجودة في الرد على الاستفسارات الخارجية الواردة من المحللين والمستثمرين، بالإضافة إلى تعزيز درجة معرفة أصحاب الصالح وفهمهم للبيانات المتعلقة بأداء الشركة. وأوضحت الورشة بأن أهدافها سيتم العمل على تحقيقها من خلال تطبيق أفضل طرق





منوعات الفكر

30

إرثي للحرف المعاصرة يعرض منتجاته للمرة الأولى في الإمارات

مقر المجلس بعد إطلاقها العالمي في معرض لندن للتصميم. وأشارت إلى أن تقديم الأعمال الفنية في مكتبة البيت أول فندق فاخر من 5 نجوم في دولة الإمارات تم بناؤه على موقع تراثي مرمم يعود تاريخه إلى القرن التاسع عشر حيث تم توزيع المنتجات لتبدو كأنها تعرض في منزل حقيقي بحيث يختبر الزوار والمهتمون كيفية اقتنائها في بيوتهم. وأكدت بن كرم أن المجلس مستمر في رسالته لتمكين المرأة اقتصادياً واجتماعياً من خلال رعاية مهاراتها الحرفية والمساهمة في استدامة الحرف وحفظ التراث المحلي وإشراك الأجيال الشابة في ذلك بالإضافة إلى استحداث فرص جديدة في مختلف الأسواق الدولية كما تعكس المنتجات المهارات الحرفية العالية التي وصلت إليها الحرفيات الإماراتيات.

مجموعة هي: زجاج مورانو الإيطالي والخضار الإماراتي وكراسي مبتكرة بالسيفيفة والتلني الإماراتي والجلد الإسباني والسيفيفة والخضار وجداريات إرثي بالسيفيفة والعشب الياباني وحقائب من الجلد الإبل منسوجة بتقنيات السيفيفة وزجاجات عطر تمثل البيئة الفلسطينية والإماراتية ومساح تستعيد علاقة التلي بالفضة والذهب ومداحن وأوان معدنية لحفظ العود وأثاث يجمع الإسمنت والرمل مع سيفيفة الجلد الإبل وقلائد وخواتم من سيفيفة الذهب وشخصيات خرافية جمع الخرافة باللحجة الإماراتية مطرزة ومزينة بالتلي. وأوضحت ريم بن كرم مدير مؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة أن مجموعات إرثي تعرض للمرة الأولى في دولة الإمارات العربية المتحدة في الشارقة

ومصممين وحرفيين عالميين من الإمارات وباكستان واليابان والولايات المتحدة والمملكة المتحدة وكندا وإسبانيا وإيطاليا وفلسطين ضمن مشروع مختبرات التصميم وحوار الحرف. وتستهدف الأعمال المعروضة للبيع مقتني القطع الفنية والمهتمين بالحرف والتصاميم المعاصرة حيث سيتم إنتاج قطع جديدة وفق الطلب ليعود جزء من ريعها لصالح الحرفيات والمتدربات والجزء الآخر لبرنامج "بدوة" الذي يوفر دورات التدريب المهني للحرفيات الإماراتيات وإتاحة الفرصة أمامهن للوصول إلى الأسواق المحلية والإقليمية والعالمية وتمكينهن على المستوى الاقتصادي المهني والاجتماعي من خلال تفعيل الشراكات التجارية وإطلاق برامج تبادل المهارات الحرفية. وتنتظم القطع المنتجة إلى 12

يعرض مجلس إرثي للحرف المعاصرة التابع لمؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة - 31 أكتوبر المقبل للمرة الأولى في الإمارات أعمالاً فنية لعدد من المصممين الإماراتيين والعالميين في مكتبة فندق البيت بالشارقة ويستمر حتى 31 يناير 2020. وتضم المجموعة 39 قطعة من أصل 78 تعد أولى منتجات إرثي والتي تدمج بين الحرف والصناعات التقليدية التراثية باستخدام تقنيات معاصرة وتشتمل على المجوهرات والديكور والأثاث والحقائب وغيرها من المشغولات اليدوية والفنية. وصممت المنتجات ونفذتها أكثر من 60 حرفية ومتدربة متخصصة في التلي والسيفيفة والتطريز من برنامج "بدوة" للتنمية الاجتماعية التابع للمجلس بالتعاون مع فنانين



«الناشرين الإماراتيين» تستضيف 22 متحدثاً وتعد 7 جلسات تفاعلية في ملتقى «النشر التعليمي»

لصعوبات التعلم ويديره آل علي مديرة مبادرة لغتي ... ويختتم اليوم الأول من الملتقى بعرض تقديمي لراشد الكوس المدير التنفيذي لجمعية الناشرين الإماراتيين. وينطلق اليوم الثاني من الملتقى بعرض تقديمي لعلني بن حاتم حول مخرجات اليوم الأول. تبدأ بعده أربع جلسات جانبية تناقش سبل التعاون بين وزارة التربية والتعليم والناشرين والمعلمين ويديرها كل من محمد بن دخين وعبدالله الكعبي من أعضاء مجلس إدارة جمعية الناشرين الإماراتيين وشريفة موسى مديرة إدارة المصادر والحلول التعليمية في وزارة التربية والتعليم وعلني الشعالني مؤسس دار الهدد للنشر وندى سعيد سالم الكعبي مديرة إدارة الفيت الابتدائية. كما تعقد خلال اليوم الثاني أربع جلسات تهدف إلى تطوير خارطة طريق خمسية /تُنفذ على مدى خمس سنوات/ تحدد كيف يمكن للناشرين التعليميين من دعم وزارة التربية والتعليم وكيف يمكن لجمعية الناشرين الإماراتيين أن تدعم جميع الأطراف. ويختتم الملتقى فعالياته بعرض تقديمي لخارطة الطريق الخمسية المعتمدة والمتفق عليها يقدمها راشد الكوس المدير التنفيذي لجمعية الناشرين الإماراتيين.

وتدير سعادة مهرة هلال المطبوعي مدير المركز الإقليمي للتخطيط التربوي بالشارقة لدى اليونسكو جلسة نقاشية بعنوان "النشر التعليمي في أنظمة التعليم العالية الأداء" يشارك بها هاري كاندرا الرئيس التنفيذي والشريك المؤسس لشركة بيسونا إيدوكاسي ووكن هور رئيس تطوير الأعمال الدولية والتحالفات الاستراتيجية في سانغ إيدوكيشن - سيؤول وكيتريين مولان مدير التوعية المجتمعية في مؤسسة الشيخ سعود بن صقر القاسمي لبحوث السياسة العامة. وتستضيف الجلسة الثالثة تحت عنوان "التعليم الابتكاري: التحديات والفرص المتاحة للناشرين التعليميين للإسهام في تعزيز مسيرة التنمية في دولة الإمارات" إيزابيل أبو الهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للاداب ونجلاء المدفع المدير التنفيذي لمركز الشارقة لريادة الأعمال /شراع/ وسعادة الدكتور حمد اليحيائي وكيل وزارة التربية والتعليم المساعد لشؤون التقييم والنماذج ويدرير الجلسة علي الشعالني مؤسس دار الهدد للنشر. وفي جلسة بعنوان "على الخطوط الأمامية: وجهة نظر المعلمين حول الوسائل التعليمية" التي تديرها مريم فوزان مدير النطاق التعليمي في وزارة التربية والتعليم يشارك كل من د. هنادي السويدي مديرة مركز الشارقة



وكيل وزارة التربية والتعليم المساعد لشؤون التقييم والنماذج. ويتضمن برنامج اليوم الأول من الملتقى 5 جلسات رئيسية تحمل الجلسة الأولى عنوان "أفضل الممارسات الدولية وتعاون الحكومات والناشرين والمعلمين في عملية النشر التعليمي" ويتحدث خلالها كل من ويلمار ديجوروند رئيس منتدى النشر التعليمي واتحاد الناشرين الدوليين وريتشارد كراب خبير تطوير قطاع النشر التعليمي وسياسة المناهج المدرسية الدولية.



مشيرة إلى أن الملتقى يسهم في تعزيز التنمية والازدهار الثقافي في الدولة من خلال إنتاج محتوى معرّبي متطور قائم على البحث والابتكار وذلك من خلال قراءة حكيمة لكافة العليات الجديدة في مشهد النشر العالمي من أجل الاستفادة منها في مجال النشر التعليمي المحلي خاصة فيما يتعلق بالتقنيات الرقمية. ومن أبرز المتحدثين في اليوم الأول من الملتقى هوغو سينتر رئيس الاتحاد الدولي للناشرين وعلني بن حاتم رئيس جمعية الناشرين الإماراتيين وسعادة الدكتور حمد اليحيائي

كشفت جمعية الناشرين الإماراتيين عن أجندة ملتقى النشر التعليمي الذي تنظمه لأول مرة في الإمارات العربية المتحدة بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم والاتحاد الدولي للناشرين يومي 28 و29 أكتوبر الجاري في مقر مدينة الشارقة للشرق. يناقش الملتقى سبل التعاون بين الناشرين الإماراتيين ووزارة التربية والتعليم والمعلمين وصولاً إلى إعداد خطة خمسية لتطوير منظومة وطنية للنشر التعليمي تساهم في الارتقاء بالمناهج الوطنية وتدعم مسيرة التنمية الشاملة المستندة إلى العلوم والمعارف والتراث الإماراتي انسجاماً مع رؤية الإمارات 2021 وتحقيقاً لاستراتيجية وزارة التربية والتعليم الرامية إلى بناء وإدارة نظام تعليمي ابتكاري لمجتمع معرّبي ذي تفاهة عالمية. ويشارك في الملتقى أكثر من 22 متحدثاً رسمياً من مسؤولين وخبراء ومختصين محليين ودوليين بالإضافة إلى 20 من المعلمين المتميزين، حيث يسعى الحدث إلى وضع خارطة طريق خمسية (تُنفذ على مدى خمس سنوات) لتحويل قطاع النشر التعليمي في دولة الإمارات العربية المتحدة إلى قطاع داعم لتطلعات وزارة التربية والتعليم ضمن جدول زمني محدد وأهداف متفق عليهما من الطرفين.

تقديراً لجهودها في دراسة الأدب العربي طوال أربعة عقود من الزمن

الكاتبة والناقدة الأدبية يمني العيد شخصية العام الثقافية في الشارقة الدولي للكتاب 2019



وأضاف: "من حق القامات الأدبية الرفيعة والرصينة علينا أن نحتفي بجهودها وإنجازاتها لتكون نموذجاً وعلماً يعبر عن ثقافتنا العربية وتشكل رمزاً للأجيال الشابة من الكتاب في مختلف بلدان العالم العربي، والدكتور يمني العيد قامة أدبية أغنت طوال أكثر من أربعين عاماً المكتبة العربية بمؤلفات أدبية ونقدية، ونجحت خلال مشروعها المرعي أن تكون أحد المؤثرين الفاعلين في دراسة الأدب العربي، لهذا نجد التزامنا وواجبنا من خلال استضافتها شخصية العام الثقافية على العرض، تجاه المثقفين العرب ورموزهم، ونوجه لهم تحية تقدير على كل ما بذلوه وبيدلوه للحضارة العربية".

يشار إلى أن د. يمني العيد نالت دكتوراه في الدراسات الإسلامية من جامعة السوربون. باريس. وعملت في حقل التربية والتعليم الجامعي، وحاضرت في عدد من الجامعات منها: تونس، اليمن، باريس، وشاركت في مؤتمرات وندوات أدبية وفكرية في أكثر من بلد عربي وغربي، وهي عضو فاعل وعضو استشاري في أكثر من مؤسسة ومجلة ثقافية أدبية عربية، وعضو ورئيسة لأكثر من لجنة تحكيم أخرى جائزة البوكر للرواية العربية، وترتكز بحثها مؤخراً حول العلاقة بين المرجع الحي ورواية الرواية العربية.

الأدبي" (1973)، و"الدلالة الاجتماعية لحركة الأدب الرومانتيكي" (1979)، و"قضايا في الثقافة والديمقراطية" (1980)، و"في معرفة النص" (1983)، و"الراوي-الموقع الشكل" (1986)، و"في القول الشعري" (1987)، و"الماركسية وفلسفة اللغة ليخاتيل باختين"، و"تقنيات السرد الروائي" (1990)، و"الكتابة تحول في التحول، مقاربة للكتابة الأدبية في زمن الحرب اللبناني" (1993)، و"فن الرواية العربية بين خصوصية الحكاية وتميز الخطاب"، وغيرها من الدراسات. حول اختيار د.يمني العيد، قال سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "الاحتفاء بعقول الثقافة العربية وأدبائها ورموزها جزء أصيل ومحوري من جهود معرض الشارقة الدولي للكتاب، فهو لم يكن يوماً معرضاً لتقديم جديد الإصدارات العربية والعالمية وحسب، وإنما ظل منذ إنطلاقه بجهود ورؤى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، مشروماً ثقافياً كبيراً يعمل للنهوض بواقع الثقافة العربية، وبناء جسور تواصل متينة بينها وبين العالم، وفتح أفق الفكر والإبداع والفن أمام الأجيال الجديدة لتكمل مسيرة المفكرين والروائيين والشعراء والعلماء الرواد في الحضارة العربية.."

•• الشارقة-البحر:

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن اختيار الناقدة الأدبية اللبنانية د. يمني العيد (حكمت الصباغ) شخصية العام الثقافية لفعاليات الدورة 38 من معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي يقام هذا العام تحت شعار (افتح كتاباً .. تفتح أذهاناً)، احتفاءً باختيار الإمارة العاصمة العالمية للكتاب، خلال الفترة من 30 أكتوبر وحتى 9 نوفمبر المقبل في مركز إكسبو الشارقة بمشاركة 2000 دار نشر من 81 دولة عربية وأجنبية. وجاء اختيار الدكتورة يمني العيد صاحبة النص المفتوح تقديراً لجهودها المعرفية خلال أكثر من أربعة عقود ماضية من الكتابة والتأليف في النص الأدبي العربي، حيث قدمت عشرات الدراسات والبحوث المتخصصة في النقد الأدبي، والنقد المقارن، والتوثيق الأدبي، والمقاربات التاريخية، وغيرها من المؤلفات. وتروي سيرة د.يمني العيد، حكاية جهد مؤسسي قادته بمفردها، وتوجته بسلسلة جوائز وتكريمات عربية ودولية، حيث نالت جائزة مؤسسة العويس الثقافية لعام 1992-1993، في "حقل الأبحاث الأدبية والنقدية"، وقدمت للمكتبات العربية عشرات المؤلفات أبرزها: "ممارسات في النقد

منوعات

الفكر

31

قالت الممثلة المصرية نبيلة عبيد إن فكرة اعتزالها الفن غير واردة في قاموسها، مستبعدة في الوقت نفسه فكرة التبرني للطفل، لأنه لديها ٨٦ من الأعمال، اعتبرتها جميعها بمنزلة أبنائها.

عبيد، التي حظيت بحفاوة بالغة في مهرجان الإسكندرية السينمائي الأخير، أوضحت في حوار هذا الحوار أنها تمتلك رواية للكاتب الراحل إحسان عبدالقدوس بعنوان (هكذا تزوجا)، مَعْبَرَة عن توقعها للعودة من خلالها إلى السينما، بعد تواريتها عن خارطة الفن السابع قرابة ١٣ سنة.

وشددت على أن غيابها كان مقصوداً، وذلك بعد ظهورها المكثف في برنامج المواهب (نجمة العرب)، (فكان لا بد من وقفة، لمنح النفس فرصة للراحة والسفر).

وأبحت (نجمة مصر الأولى) إلى أن مشروعها بتجسيد حياة الإمبراطورة الإيرانية (الشهبانو فرح ديبا) زوجة شاه إيران الأسبق محمد رضا بهلوي، ذهب أدراج الرياح، لا سيما بعد وفاة مؤلف المسلسل الكاتب نبيل سيف.

فيلم (الراقصة والسياسي) يشكل مرحلة مهمة في مشوارها السينمائي

نبيلة عبيد : متطلبات البطولة النسائية في الوقت الحالي صارت مختلفة



• هل خطر في بالك فكرة حول إقامة معرض تشبه لك الخاصة وملايسك في الأفلام؟
- لا، لم أفكر في هذا الأمر من قبل، لكنني خصصت في منزلي غرفة وضعت فيها الجوائز التي حصلت عليها في مشواري، إلى جانب صوري وملابس أهم أفلامي، إلى حد أنه من يدخل هذه الغرفة يشعر بأنه في (متحف نبيلة عبيد).

• ما رأيك في أن يصنف الفنان نفسه (كرقم 1) على الساحة الفنية؟
- طلال أن الجمهور (بيجيه)، والمتجوج يتهافون عليه وأعماله تحقق النجاح، فمن حقه أن يقول عن نفسه أنه رقم (1) وكل واحد حر في رأيه.

الأدوار لاقت استحسان الجمهور، فهذه الشخصيات مكتوبة بحرفية شديدة والجمهور لم يشعر بتكرارها، ولهذا تجدون أن شخصية الراقصة (سونيا سليم) تختلف عن شخصية (مباهج)، وإلى جانب حي لهذه الشخصيات فأنا أحب الرقص كثيراً.

• من هو المخرج الذي تشعرين به (كيميائية فنية) في التعاون معه؟
- كل مخرج تعاونت معه في مشواري كان بيننا احترام متبادل وكيمياء معينة، ومنهم على سبيل المثال لا الحصر، المخرج علي عبدالخالق الذي قدمت معه 5 أفلام، بالإضافة إلى تعاوني مع المخرج أشرف فهمي في 3 أفلام.

• ولماذا لم تعودي تجربة الإنتاج؟
- لأن الإنتاج (له ناسه)، الذين يفهمون في تفاصيله، لكنني أراه بعيداً عني.

• بعد 13 عاماً من الغياب عن السينما، ألم يشدك الحنين إليها؟
- بكل تأكيد. اشتقت إليها ولم أكن أتخيل أن كل هذه الفترة مرت بسرعة، فأنا لم أشارك في أي عمل سينمائي منذ أن قدمت فيلم (مفיש غير كذا)، وأتمنى أن أجد الفيلم الذي يعيدني للفن السابع ويضيف إلى تاريخي.

• وهل من روايات تؤدين العودة بها إلى شاشة السينما؟
- نعم، لقد اشتريت رواية للكاتب الكبير الراحل إحسان عبدالقدوس بعنوان (هكذا تزوجا)، وأتمنى أن تبصر النور قريباً.

• كان لديك مشروع لتجسيد حياة الإمبراطورة الإيرانية (الشهبانو فرح ديبا) زوجة شاه إيران الأسبق محمد رضا بهلوي. فمتى سيدخل حيز التنفيذ؟
- للأسف، توقف كل شيء بعد وفاة كاتب المسلسل نبيل سيف، الذي كان لديه كل خطوط العمل، مع العلم أن الموضوع كان يجذبني بقوة.

• سبق وأعلنت عن رغبتك في تبني طفل، فهل اتخذت قراراً بهذا الخصوص؟
- بصراحة، أغيت هذه الفكرة تماماً من بالي، فكل من حولي يتادونني (بماما)، حتى العجبات والمحبين، كما أعتبر نفسي محظوظة لأنه لدي 86 فيلماً اعتبرها بمنزلة أبنائي.

• لماذا أنت بعيدة عن (السوشيال ميديا)؟
- لأنني ما زلت (بليدة) في التعامل معها، باستثناء (إنستغرام) الذي أضع من خلاله صوراً أجهها من عمالي، على كل (السوشيال ميديا) أصبحت مليئة بالمشاكل.

• لماذا يربط الجمهور دائماً بين غياب الفنان واعتزاله، وهل قرار الاعتزال واردة؟
- كلمة الاعتزال غير واردة في قاموسي، فأنا أعطيت الشيء الكثير من عمري ومن حياتي للفن، أما الغياب، قد يكون إجبارياً في وقت من الأوقات، لأنني أحترم جمهوري، فإذا لم أجد الموضوع المهم الذي يجعل الجمهور يحترم ظهوري، فليس هناك داع للتواجد، وفي المقابل أنا لست غائبة، بل أشارك في مناسبات فنية كثيرة. كما أنني كرمت أخيراً في مهرجان الإسكندرية السينمائي، وأعتبر هذا التكريم بداية للعودة إلى الفن، وإن شاء الله يكون هناك عمل مهم أعود من خلاله.

• في البداية، نود التعرف على شعورك فور إبلاغك بأنه سيتم تكريمك في الدورة 35 لمهرجان الإسكندرية السينمائي، الذي اختتمت فعالياته قبل أيام قليلة؟
- بمجرد أن حدثني رئيس المهرجان الأمير أباطة عن تكريمي، وبأن الدورة 35 من المهرجان ستحمل اسمي، تملكني خوف ورهبة شديدين، وهذا نابع من احترامي لجمهوري الذي قدمني ومنحتني لقب نجمة مصر الأولى، فلجأت إلى الله بقرارة القرائن، كي يزيل الخوف من قلبي ويكون بجانبني في يوم التكريم، وقد تكون الحالة التي انتابني بعد علمي بالتكريم مصدر قوة لي في ما بعد، خصوصاً أنني لم أتق الجمهور منذ عامين أو أكثر بقليل.

• وما سبب هذا الغياب الطويل الذي لم يتعوده الجمهور منك؟
- الحقيقة أن هذا الغياب كان مقصوداً، لأنني منذ عامين قدمت برنامج (نجمة العرب) لاكتشاف المواهب، وكنت أظهر أسبوعياً في التلفزيون، وخلال تلك الفترة ظهرت بكثرة، فكان لا بد من وقفة، حيث ابتعدت خلال العامين الماضيين ومنحت نفسي فرصة للراحة والسفر ومشاهدة الأفلام، وجاءت مفاجأة تكريمي من مهرجان الإسكندرية كترصة جيدة للعودة والظهور مجدداً.

• من بين كل أفلامك اخترت فيلم (الراقصة والسياسي) ليعرض في تكريمك بالمهرجان، لماذا؟
- لأنه يشكل مرحلة مهمة في مشواري السينمائي، كما أن الجمهور اختاره بالإجماع، فلا تمر مناسبة إلا والناس يحدفونني عنه، لا سيما السيدات، حتى إنه توضع على مواقع التواصل الاجتماعي جملاً من حوارات تلك الشخصية، وتكون التعليقات على أحداث نعيشها الآن. أعتقد أن هذا نابع من حوار عبقري وواقعي كتبه المؤلف وحيد حامد، فمن ينسى توقعه للدولة الجديدة في فيلم (كشف الستور) وتولي الإخوان الحكم، فما توقعه حدث على أرض الواقع المصري.

• كتبت من النجمات اللاتي تسلمن راية البطولات النسائية. في رأيك لماذا اختفت البطولات النسائية في الجيل الحالي؟
- أعتقد أن المتطلبات في الوقت الحالي صارت مختلفة، كما أن الجمهور اختلف عن ذي قبل. ربما لأنني كنت أركز في اختياري على روايات إحسان عبدالقدوس، التي يغلب عليها الحديث عن قضايا المرأة، أما الآن فالأولفون لا يكتبون للبطلة، بل إن كل تركيزهم ينصب على الرجال، في حين أصبحت النجمات منشغلات، إما في تقديم البرامج وإما في الإعلانات.

• قدمت دور المرأة بمختلف مستوياتها وظروفها في أفلامك، فما الشخصية الأقرب إلى قلبك؟
- كل شخصية جسدتها هي بالتأكيد قريبة إلى قلبي لأنها من اختياري، لكنني أتوقف عند شخصية العاقبة ذهانياً في فيلم (توت توت)، وأتذكر أنه عندما قام المؤلف عصام الشماخ بعرض فكرة الفيلم علي، تعجب المنتج إبراهيم شوقي من موافقتي عليها، ولكنني شعرت بأنه من الممكن أن أقدم من خلالها دوراً مغايراً، وهو ما اعتبرته تحدياً بالنسبة إلي. فمثلاً، الفنان محمود ياسين قدم شخصية الأخرس، وكذلك فعل الفنان نور الشريف، ولكن لكل منهما طريقته المختلفة في الأداء، وكلاهما نجح في تأدية هذه الشخصية.

• شخصية الراقصة كانت حاضرة بقوة في أفلامك (الراقصة والطبال) و(الراقصة والسياسي) و(أبناء وقتلة) و(سمارة الأمير)... فما سر التكرار في تقديمك لهذه الشخصية؟
- كل دور له ظروفه المختلفة والقضية التي يتناولها. والحمد لله أن هذه

دنيا بطمة في ملجأ خيرى

أعلن المخرج إبراهيم الشكري عن قرب البدء في تصوير مسلسلة الجديد الذي يحمل عنوان "قلبي سناك" الذي من المقرر إخراجه ضمن شبكة برامج رمضان MBC5، عن أمه، في أن يحظى العمل على غرار أعماله التلفزيونية السابقة والتي قدمها بالخصوص على القناة الثانية، موضحاً بأن غنى مسلسله يكمن في قوة قصته، ونخبة الممثلين والممثلات ممن وقع اختيار الشكري عليهم كمرمى الزعيمى، منى فتو وآخرين إضافة إلى المطربة دنيا بطمة التي قررت خوض تجربة التمثيل بحماس ورغبة قوية برغم تحفظ بعض رواد مواقع التواصل الاجتماعى على هذه المشاركة مما حدا بالممثل محمد الشويب أحد نشطاء هذه المواقع إلى الدفاع عن أخصبة الفنانة باطمة لخوض تجربة التمثيل مشدداً على ذلك بتجربة مماثلة لعدد من الفنانات في العالم العربي على غرار الفنانة الجزائرية وردة وأخريات.



محمد صبحي .. أعمال جديدة في مشروعه الفني (المسرح للجميع)

لمناسبة (اليوبيل الذهبي) لإنشاء فرقة الفنان المصري محمد صبحي المسرحية (استوديو الممثل)، والتي انطلقت أولى عروضها في العام 1969، قرر مؤسس الفرقة إطلاق 4 أعمال مسرحية جديدة، وتكريم عدد من نجوم الفرقة، مفتتحاً مسرحاً جديداً في مدينة للفنون على أطراف القاهرة.



صبحي قال خلال الافتتاح إن الاحتفالية في هذه المناسبة، خصصت لتكريم عدد من الممثلين والمؤلفين ومصممي الديكور والملابس والإضاءة والاستعراضات، ممن شاركوا في بناء هذه الفرقة، سواء من هم على قيد الحياة أو من الذين رحلوا، تحت عنوان (محمد صبحي... 50 سنة مسرح)، معتبراً أنه تكريم مستحق لمن شاركوا خلال مشوار الفرقة التي قدمت 28 مسرحية. وأعلن صبحي أنه سيقدم أعمالاً جديدة في مشروعه الفني (المسرح للجميع) بعد الانتهاء من بناء مسرح جديد، ليكون لديه مسرحان، حيث يجري حالياً بروقات مسرحية بعنوان (ونسيت إني رجل)، من تأليف أيمن فتحة وإخراج صبحي نفسه وبطولة كل من سماح السعيد وعبدالرحيم حسن وحازم القاضي وعيبر فاروق وميرنا زكري، والمسرحية الثانية بعنوان (ألف عيلة وعيلة)، من تأليف الكاتب والمخرج الإذاعي مصطفى شبيب وبطولة سميرة عبدالعزیز وعبدالرحيم حسن وندى ماهر وميرنا زكري وحازم القاضي ومصطفى يوسف وعمار شعاع وآخرين من أعضاء فرقته المسرحية.

في حين تحمل المسرحية الثالثة عنوان (هنوريكو نجوم الظهر)، من تأليف وإخراج محمد صبحي وبطولة أعضاء فرقته أبطال مسرحيتي (غزل البنات) و(خبيتنا). أما المسرحية الرابعة، فهي من بطولة الفنانة سميرة أيوب، يشاركها بطولتها صبحي، وستقام تلك الاحتفالية خلال شهر ديسمبر 2019.

الفكر

اعداد الشاعر
عبد الله العكبري

حكمة

اليا بنيت ابن العلاقة على ساس
وارض النفوس / اللي تبيك وتبها
يسرك اللي خوته / ترفع الراس
ويبور / منهو خوتك / لك عليها

سعد طالح المطرفي

عام - زايد



عام
زايد

حايـز سـمـت وُ معاني
بارحـتـب به ثمانـي
ليـلـمـلـمـيـزاني
النـزـه قـدره بانـي
تـعـتـزـبـه لاوطـانـي
ولي هـون في المعاني
بـفـتـنـل مع العـربـانـي
إلا اعـمـله لنـسـانـي
لي يـرفـع منـصـبه
الشـيـخ زايـد بن سلـطـان آل نـهـيـان (طـيـب اللـه تـراه)



البيت متوجه

كريم .. يـزيـد أياـمنا من وجوده قدر
لنا الضـخـر لـن الله جـمـعنا مع أزمانه
محمد ابن زايد قرين الفخر والنصر
به النصر يقـرن قبل تـفـخـر به اقـرانه
محمد المر بالمير

لا تشتكين الجرح

لا تشتكين الجرح يا كل الاحباب
ولا تشتكين الضيق ويا الكابة
تعالي بقلبي وأنا ابغلق الباب
ونبغى نداوي جروحنا اللي تشابه
ضمي خيالي بين نونك والاهباب
وكفي دموع مثل وبل السحابة
قبلك حبيبك قد شكى جور الاقرب
وتحالفوا ضده جميع القرابة
ولا زال عايش كنه بجوف سرداب
وكثرت جروحـه به وطول عذابه
سـعوا وري تحـطـيمه وسـعـيهم خاب
وبـسـاءت خـطـطهم بالـفـشل والـخيـابة
في سـكـته واجه مـهـمات اصعب
وواصل وهو لا زال بأول شبابه
روح بقاقلته .. وهي تنبح كلاب
وغاص البحر وهو يتلاطم عبابه
واليوم لوضع الأمل والفرح غاب
ونفتي بدنياك الغريبة غرابه
ونوقفلوا من بيننا كل الابواب
وأصبح عملهم شي مايندرابه
تمسكي يا قرة العين " بكتاب
ريك " ودأوي به جروح مصابه
وصلني وناجي ريك بكل محراب
وادعي عسى لك دعوة مستجابة
وان شفتي المبلي يدأويه كذاب
تدأوي بذكر الإله وكتابه
أقراك بالكـرسـي وغافرو الاحزاب
ويشفيك رب ماخيـب الرجابه
عبدالله عوجان

يا إلهكم

وانا اللي بك كبيره ما عرفت الاتزام
لاصرت في صفي كبير الجاه انا ما اعبره
ماعشت لجل راضي فلان ولاطلبت الاحترام
من شخص ماكبر مقامه كيف انا باكبره
الرزق عندك وانت من يكفل ملذات الانام
وانا مجرد عبد وانت اللي وحدك اتديره
مشيت في جلباب ستري ما خلعت الاحتشام
واخفيت تسبيحي وحسي في خفاي اعبره
مالي سلاح الاكفوفي كل ماحل الظلام
رفعتها فالثلث الاخر والفواد اصبره
ابث لك شكواي واعرف فالحلال وفالحرام
ولاعاد لي غيرك وكيل وكل كسر تجربه
كل نهاية قصته غسل ونعش مع ثوب خام
وبعد النهاية كل ما سوى يجي في مقبره
اما يضيق وتختلف ضلوع صدره ثم يضام
والا بوسع الكون واعماله لقبره تشبهه
ظلم اليتامى والضعوف مع التراحم والسلام
والرحمه اللي فالقلوب وعبرة متزبره
في كل مخلوق صدقه في كل مجروح احتدام
وفي كل دعوة ظلم للخالق سهاها تعبره
وانا ليا فجيت صدري بعد وتري والقيام
واستودعتي روعي دعائي والبلوك تجربه
ماعاد اغبط المهنتي ولاعلي من الكلام
اللي يسطر في قفاي وكل قوم تويره
شبحي بعيد ونظرتي من بعدها مسك الختام
وكل دقن له دسم بس الرخوم تغبره



نسيبة سمر
أم الفهد العتيبية
@faidaluttebi



كلنا خليفة

دولة ابداع و تقدم في ميادين الحضارة ..
قبلة العالم و قلب المجد ترسم له مساره ..
شل رايتها خليفه واعلن العليا شعاره ..
وحن تجمعا على حبه ما دام الروح حية ..
شهد السعودي

ريتويت

Following

محمد جارالله السهلي
@M_Jarallah
A poet / شاعر
399 Following 821.5K Followers
برنامـج ظل العـاقـبة م , and 163 others you follow

عشان مانشغل بعض فالتفاصيل ،

انا ما احب الحاجة اللي مهب لي

Following

سند الهليل
@sanad_alhulil
شاعر | وصل حد الضياع و تعذاه !.
144 Following 20.9K Followers
Followed by خالد الوشاحي , and 20 others you follow

شكراً .. لأنك بالندم برزيتني !

فعايلك ب اسم المحبة مـحـجـلة

ما راح اضرك زي ما ضررتني

أنا إذا حنيت ؟ احب بـ مرحلة .!

للتواصل: E-mail: xhms@hotmail.com

@HaFajer

شعـر قـرام! -- Sh3r-gram!

يا ليلة العشق الشجي .. ما نامها جفني و ثقب النور يخذش .. مدمعي
الصمت لوحة اشرحت .. رسامها يا ملهمة ضجة سكوتي .. ارجعي

عيد الشاعر