

منوعات الفجر

ص 22

حديقة الحيوانات بالعين
تحتفي بيوم الزرافة العالمي



ص 27

سمر حمادي:
بدأت مشواري
الفني بالصدفة



الكمامة .. كيف تحمي
ص 23 نفسك من اثارها الجانبية

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الاثنين 22 يونيو 2020 م - العدد 12967
Monday 22 June 2020 - Issue No 12967

ناسا تقوّل أبحاثا للعثور على حياة ذكية في الفضاء

أعلنت وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" عن تخصيص مبلغ 287 آلاف دولار أميركي على مدار عامين، قابلة للتמיד، لتمويل الأبحاث الخاصة بالبحث عن أشكال للحياة الذكية في الفضاء. ويأتي الإعلان الجديد لناسا بعد أن كشفت ورقة بحثية نشرت في مجلة "الفيزياء الفلكية" هذا الشهر، أنه قد يكون هناك عشرات الحضارات القائمة في مجرة درب التبانة في انتظار أن يتم العثور عليها. ووفق ما ذكرت صحيفة "يو إس أي توداي" الأميركية، فإن التمويل سيخصص لمشاريع البحث عن حياة في الفضاء بناء على المؤشرات التقنية، وهي الخواص أو التأثيرات القابلة للقياس، والتي توفر دليلا علميا على وجود تقنيات ماضية أو حالية في موقع ما.

ونقلت الصحيفة الأميركية عن إيف لوبي، أستاذ العلوم في جامعة "هارفارد" وأحد المستفيدين على المنحة، قوله: "تمثل المؤشرات التقنية، تقنيات مميزة غريبة شبيهة لتلك التي نمتلكها أو أكثر تقدما منها. وقد تتضمن هذه المؤشرات تلوث الأجواء من جزاء صناعات، ورصد أضواء وخلايا كهروضوئية وأقمار صناعية وبنى ضخمة". ومن جانبه قال آدم فرانك، أستاذ الفيزياء وعلم الفلك في جامعة "روتشستر"، "مثل البحث عن حياة ذكية خارج الأرض على الدوام تحديا للعلماء، وخصوصا فيما يتعلق بالمواقع التي يجب تركيز البحث فيها. لقد منحنا التقنية الكثير حيث عرفنا بفضلها كواكب قد تكون قابلة لاحتضان الحياة". وأضاف فرانك: "تتوافق الحضارات بإنتاج الطاقة والتي يصدر عنها ملوثات، لذا سينصب تركيزنا في البحث عن الملوثات وآثار الأنواع الشمسية".

كيف تتخلص من دهون البطن خلال أسبوعين فقط؟



أدى الإغراق المتبع في جميع أنحاء العالم إلى اضطراب في أنماط الحياة بالتوقف عن ممارسة الرياضة وزيادة الأطعمة غير الصحية.

واكتسب الكثيرون جراء ذلك وزنا زائدا بسبب وجودهم في المنزل أكثر، ويمكن أن يساعد تضمين بعض الأطعمة في النظام الغذائي في التخلص من دهون البطن المزعجة.

وتعد دهون البطن، والمعروفة أيضا باسم الدهون الحشوية، واحدة من أصعب الأماكن للتخلص من الدهون الزائدة، وذلك لأن الخلايا الدهنية تكون أكثر كثافة، ما يعني أنها أكثر صعوبة في فقدانها وتتطلب الكثير من التغييرات في النظام الغذائي وكذلك ممارسة الرياضة.

ويعرف معظم الناس أنه لفقدان الوزن يجب أن يكون نظامك الغذائي منخفض السعرات الحرارية. وهذا يعني استهلاك سعرات حرارية أقل مما يحرقه الجسم. وزيادة التمثيل الغذائي وتناول الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية ليست سوى بعض الطرق التي يمكن أن تساعد في التخلص من دهون البطن، بينها:

1-الأطعمة الغنية بالألياف: يمكن أن يكون تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل المكسرات والفاصوليا والفواكه والخضروات مفيدا عند البحث عن حرق دهون البطن.

2-استهلاك هذه الأنواع من الأطعمة على انقاص الوزن لأنها تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول. وهذا يعني أنك ستكون أقل ميلا للحصول على الوجبات الخفيفة طوال اليوم، وبالتالي ضمان بقاء نظامك الغذائي في حالة نقص في السعرات الحرارية.

3-الفاكهة، بما في ذلك الأفوكادو، غنية بالألياف القابلة للذوبان، ما يعني أنها يجب أن تبتكك ممثلا لفترة طويلة من الزمن.

4-ويحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من الألياف القابلة للذوبان وقد أظهرت الدراسات أنه يمكن أن يساعد في تقليل دهون البطن.

5-زيادة النشاط: تعد ممارسة الرياضة جزءا أساسيا في رحلة فقدان الوزن حيث يمكن أن تساعدك على حرق المزيد من السعرات الحرارية بالإضافة إلى مساعدة جسمك على الاسترخاء.

6-ولا يجب أن تكون التمرينات الرياضية مكثفة وحتى المشي السريع لمدة 30 دقيقة يمكن أن يكون كافيا للمساعدة في تقليل الدهون غير المرغوب فيها حول البطن.

7-ويمكن أن يكون له أيضا تأثير إيجابي على التمثيل الغذائي الخاص بك وكذلك مفيد لحرق الدهون في جميع أنحاء الجسم.

8-وتنظرا لأن القاعات الرياضية مغلقة منذ عدة أشهر، يمكن أن يساعد المشي أو ركوب الدراجات على التخلص من الكيلوغرامات الإضافية.

9-الشاي الأخضر: يقال إن الشاي الأخضر هو واحد من أكثر المشروبات الصحية للجسم. ويمكن أن يساعد محتواه العالي من مضادات الأكسدة على تقليل الدهون الحشوية وكل ما تحتاجه هو شرب كوب إلى كوبين في اليوم.

10-ويمكن أن يساعد أيضا على زيادة حرق الدهون أثناء التمرين. وذلك لأن المركبات المضادة للأكسدة تساعد في الاستمرار في حرق السعرات الحرارية حتى في حالة الراحة، ما يمكن من حرق سعرات حرارية أكثر مما تفعل عادة أثناء التمرين.

11-ويقترح العديد من الخبراء شرب الشاي الأخضر قبل التمرين، بينما يوصي آخرون بشربه كأول شيء في الصباح لبدء عملية التمثيل الغذائي.

12-وتزيد المركبات الموجودة في المشروبات الصحية من مستويات الهرمونات التي تخبر الخلايا الدهنية بتكسير الدهون. ويؤدي ذلك إلى إطلاق الدهون في مجرى الدم وارتاحتها كطاقة.

13-ولذلك لن تحرق المزيد من الدهون فحسب، بل سيكون لديك المزيد من الطاقة لاستخدامها على مدار اليوم.

14-تجنب الأطعمة السكرية: ونظرا لأن القاعات الرياضية مغلقة منذ عدة أشهر، يمكن أن يساعد المشي أو ركوب الدراجات على التخلص من الكيلوغرامات الإضافية.

15-الشاي الأخضر: يقال إن الشاي الأخضر هو واحد من أكثر المشروبات الصحية للجسم. ويمكن أن يساعد محتواه العالي من مضادات الأكسدة على تقليل الدهون الحشوية وكل ما تحتاجه هو شرب كوب إلى كوبين في اليوم.

16-ويمكن أن يساعد أيضا على زيادة حرق الدهون أثناء التمرين. وذلك لأن المركبات المضادة للأكسدة تساعد في الاستمرار في حرق السعرات الحرارية حتى في حالة الراحة، ما يمكن من حرق سعرات حرارية أكثر مما تفعل عادة أثناء التمرين.

17-ويقترح العديد من الخبراء شرب الشاي الأخضر قبل التمرين، بينما يوصي آخرون بشربه كأول شيء في الصباح لبدء عملية التمثيل الغذائي.

18-وتزيد المركبات الموجودة في المشروبات الصحية من مستويات الهرمونات التي تخبر الخلايا الدهنية بتكسير الدهون. ويؤدي ذلك إلى إطلاق الدهون في مجرى الدم وارتاحتها كطاقة.

19-ولذلك لن تحرق المزيد من الدهون فحسب، بل سيكون لديك المزيد من الطاقة لاستخدامها على مدار اليوم.

20-تجنب الأطعمة السكرية: ونظرا لأن القاعات الرياضية مغلقة منذ عدة أشهر، يمكن أن يساعد المشي أو ركوب الدراجات على التخلص من الكيلوغرامات الإضافية.

21-الشاي الأخضر: يقال إن الشاي الأخضر هو واحد من أكثر المشروبات الصحية للجسم. ويمكن أن يساعد محتواه العالي من مضادات الأكسدة على تقليل الدهون الحشوية وكل ما تحتاجه هو شرب كوب إلى كوبين في اليوم.

22-ويمكن أن يساعد أيضا على زيادة حرق الدهون أثناء التمرين. وذلك لأن المركبات المضادة للأكسدة تساعد في الاستمرار في حرق السعرات الحرارية حتى في حالة الراحة، ما يمكن من حرق سعرات حرارية أكثر مما تفعل عادة أثناء التمرين.

23-ويقترح العديد من الخبراء شرب الشاي الأخضر قبل التمرين، بينما يوصي آخرون بشربه كأول شيء في الصباح لبدء عملية التمثيل الغذائي.

24-وتزيد المركبات الموجودة في المشروبات الصحية من مستويات الهرمونات التي تخبر الخلايا الدهنية بتكسير الدهون. ويؤدي ذلك إلى إطلاق الدهون في مجرى الدم وارتاحتها كطاقة.

25-ولذلك لن تحرق المزيد من الدهون فحسب، بل سيكون لديك المزيد من الطاقة لاستخدامها على مدار اليوم.

هذا ما يحدث عند استخدام مستحضرات منتهية الصلاحية

حذرت خبيرة التجميل الألمانية بيرجيت هوبر عن استخدام مستحضرات التجميل بعد انتهاء تاريخ صلاحيتها؛ حيث يؤدي ذلك إلى تهيج البشرة وظهور شوائب بها وحدوث طفح جلدي والتهاجات واستجابات تحسسية.

وأوضحت هوبر أن مستحضرات التجميل قد تفسد قبل انتهاء تاريخ صلاحيتها؛ حيث قد تصل البكتيريا والجراثيم إليها أثناء الاستخدام اليومي، ما يؤدي إلى تسريع وتيرة عملية التحلل، ومن ثم تعرضها للتلف قبل أوانها.

ويمكن الاستدلال على تلف مستحضرات التجميل من خلال بعض العلامات مثل تغير الرائحة وجفاف الحواف والميل إلى اللون الأصفر أو الصورة السائلة.

حينئذ يجب التخلص من المستحضرات واستبدالها بأخرى جديدة.

قلة النوم تمهد الطريق للبدانة

تمهد قلة النوم الطريق للبدانة، بسبب تأثيرها السلبي على عملية الأيض، أو التمثيل الغذائي.

وأوضحت مجلة "وومان" المرأة النمساوية المعنية بالصحة والجمال، أن قلة النوم تسبب في تنشيط هرمون الجوع "غريلين"، وتنشيط هرمون الشبع "ليبتين" في الوقت ذاته، ما يفسر شعور الأشخاص، الذين ينامون قليلا، بالجوع كثيرا ويواجهون صعوبات كثيرة في إنقاص الوزن. وتجنب ذلك، تنصح مجلة "وومان" بأخذ قسط كاف من النوم لمدة 8 ساعات ليلا، مع مراعاة أن يكون النوم عميقا ومتصلا، ليكون للنوم تأثيره الإيجابي على عملية الأيض.

أسباب آلام مؤخرة الرقبة

قالت حركة "الظهر الصحي" إن آلام مؤخرة الرقبة ترجع في الغالب إلى الوضعية الخاطئة للجسم أثناء العمل أمام شاشة الحاسوب وكذلك إلى الاستعمال المكثف للهاتف الذكي.

ولتجنب هذه الآلام تنصح الحركة الألمانية بتوفير بيئة عمل صديقة للظهر والرقبة، أي مقعد يتيح إمكانية الجلوس الديناميكي وكذلك مكتب قابل لضبط الارتفاع.

وبالنسبة للهاتف الذكي، فإنه ينبغي خفض النظر وليس الرأس عند استخدامه.

الرياضة تجارب ضعف عضلات قاع الحوض

قالت البروفيسورة دانيلا شولتس لامل إن ضعف عضلات قاع الحوض يهاجم النساء بصفة خاصة، ويؤدي إلى الإصابة بالسلس البولي.

وأضافت أخصائية المسالك البولية الألمانية أن عوامل الخطورة الأخرى المؤدية لضعف عضلات قاع الحوض تتمثل في البدانة وضعف النسيج الضام والتدخين.

ويمكن تقوية عضلات قاع الحوض من خلال ممارسة الرياضة مثل المشي وركوب الدراجات الهوائية والسباحة واليوغا والبيلاتس.

وفي الوقت ذاته ينبغي الابتعاد عن بعض الرياضات مثل الركض والقفز على الترامبولين والكرة الطائرة والجمباز الأرضي.

الجزائر .. تحذير صحي من لدغات بعوض النمر

شدت وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات الجزائرية، المواطنين على ضرورة أخذ التدابير الاحترازية للحد من انتشار "بعوض النمر"، حيث تنتشر هذه الحشرة بشكل مكثف خلال فصل الصيف وحتى نوفمبر.

وبدأت بعض المنشآت الصحية في استقبال حالات لمواطنين بالغين وأطفال، يعانون من آثار لدغات هذه البعوضة، خاصة في ولايات العاصمة وتيزي وزو وبومرداس، حسبما ذكرت صحيفة "الشروق" الجزائرية.

ونقلت الصحيفة الجزائرية عن مختصين قولهم، إن بعوض النمر يتواجد في العديد من الولايات، خاصة تيزي وزو وهران والجزائر وجيجل، وينتشر في المناطق الحضرية، كما يتأقلم بسهولة مع مختلف النطاقات الحبوبية، ويبضه ويقاوم الجفاف طويلا.

ونصحت وزارة الصحة المواطنين بالتوجه نحو المركز الصحي الأقرب إليهم، عند ظهور أعراض مقلقة لديهم في حال تعرضهم للسعات.

لعشاق الألعاب .. كمبيوتر

فاتق الأداء من كورسير

أطلقت شركة كورسير الكمبيوتر One a100 فاتق الأداء الجديد لعشاق الألعاب بسعر يتراوح بين 3 آلاف و4 آلاف دولار أميركي.

وأوضحت الشركة الأمريكية أن كمبيوتر الألعاب الجديد يتم تجهيزه بمعالجات AMD الحالية؛ حيث يمكن الاختيار بين معالج Ryzen 9 3900X أو Ryzen 9 3950X، بالإضافة إلى توافر بطاقة الرسومات NVIDIA GeForce RTX 2080 Super أو GeForce RTX 2080 Ti.

وتشتمل باقة التجهيزات القياسية على اللوحة الرئيسية Mini- X570 ITX مع ذاكرة الوصول العشوائي DDR4-3200 بسعة 32 غيغابايت وقرص الحالة الساكنة كورسير Force MP600 M.2 SSD بسعة تخزينية تصل إلى 2 تيرابايت، بالإضافة إلى قرص صلب 2,5 بوصة بسعة تصل إلى 2 تيرابايت.

ويزخر جهاز كورسير One a100 الجديد بشبكة الواي فاي 6 وغيغابت إيثرنت وتقنية البلوتوث 5، بالإضافة إلى تقنية تبريد خاصة للمعالج وبطاقة الرسومات، ويأتي الحاسوب الجديد في جسم مدمج للغاية بأبعاد 38 20 x 17 X سم، ويتضمن العديد من منافذ التوصيل مثل منفذ USB-A وثلاثة منافذ DisplayPort ومنفذ HDMI 2.0a ومنفذ AUX.

ماذا يحدث للطعام في أفران الميكروويف؟

ولكن مع ذلك لا تزال هناك أساطير لا أساس لها مرتبطة بها. فمثلا يعتقد البعض أن طهو الطعام أو تسخينه في أفران الميكروويف، يجعله "مشعا". ولكن هذا غير صحيح وقال موضحا، "الإشعاع الكهرومغناطيسي عالي التردد (2.450 ميغاهرتز) الذي ينبعث من أفران الميكروويف، هو غير مؤين، أي لا يترك أي أثر في الطعام، ولا يسبب أي تغيرات فيه، ولا تنبعث منه أشعة".

وأضاف مدير مختبر بيئة الحياة، صممت أفران الميكروويف، بحيث عند غلق بابها لا تخرج الموجات منها إلى الخارج، وهذا يعني أن الوقوف بقربها لا يشكل أي خطورة. ولكن في الوقت نفسه تنبعث أشعة كهرومغناطيسية ضعيفة كأي جهاز كهربائي عندما يشتغل. لذلك يكون من الأفضل في هذه الحالة عدم الاقتراب من الفرن.

أعلن أنطون ياستريسييف، خبير البيئة، أنه على الرغم من أن أفران الميكروويف تخدم البشر منذ فترة طويلة، إلا أن الأوهام لا تزال مرتبطة بها. فمادما يحصل للطعام في هذه الأفران؟ يقول الخبير، تستخدم أفران الميكروويف في الحياة اليومية منذ ستينيات القرن الماضي وانتشر استخدامها على نطاق واسع في العقود القليلة الماضية.

أعلن أنطون ياستريسييف، خبير البيئة، أنه على الرغم من أن أفران الميكروويف تخدم البشر منذ فترة طويلة، إلا أن الأوهام لا تزال مرتبطة بها. فمادما يحصل للطعام في هذه الأفران؟ يقول الخبير، تستخدم أفران الميكروويف في الحياة اليومية منذ ستينيات القرن الماضي وانتشر استخدامها على نطاق واسع في العقود القليلة الماضية.



بتوجيهات نهيان مبارك

جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي توقع أربع مذكرات تفاهم عن بُعد

لتنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي



وزير شؤون الرئاسة، الداعم الأول لزراعة النخيل وإنتاج التمور ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح، رئيس مجلس أمناء الجائزة.

في تنمية قطاع نخيل التمر على المستوى الوطني والإقليمي والدولي. بفضل توجيهات ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء،



والتركيز على التواصل مع المجتمعات المحلية لإعادة التوازن والبناء الإيكولوجي بالمحيط الحيوي، وقال أمين عام الجائزة: إن توقيع مذكرات التفاهم عن بُعد يأتي في إطار التزام الجائزة بكافة الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا كوفيد-19، ودليل جديد على المساهمة العالية التي حققتها الجائزة

فلاحة ورعاية النخيل السودانية والأمانة العامة للجائزة حيث تتولى مساعدة الطرفين، وتوفير الخدمات الاستشارية الفنية والدعم التقني في الأمور ذات الاهتمام المشترك وتعزيز تبادل الأفكار والخبرات، وتشجيع الأنشطة المشتركة. المذكرة الثالثة: تهدف إلى التعاون المهني بين مجموعة النخيل الزراعية بجمهورية السودان والأمانة العامة للجائزة بما يساهم في تطوير البنية التحتية لقطاع نخيل التمر وصناعة التمور في جمهورية السودان، بالإضافة إلى نقل الخبرة والمعرفة المتخصصة في مجال زراعة النخيل وإنتاج وتصنيع التمور الفاخرة، بما يحقق الأمن الغذائي والتنمية الزراعية والريفية باستخدام إمكاناتهما، قدر المستطاع، لصالح المزارعين والباحثين والمستهلكين محلياً وإقليمياً وعالمياً. المذكرة الرابعة: تهدف إلى التعاون المشترك مع مبادرة الساحل الأخضر في جمهورية السنغال من أجل تمكين القطاع الزراعي من استخدام تقنيات الابتكار الزراعي في كفاءة استخدام الموارد المائية عبر منظومة الطاقات المتجددة،

•• أبوظبي - الفجر

بتوجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وقعت الأمانة العامة للجائزة أربع مذكرات تفاهم -عن بُعد- مع عدد من المنظمات الدولية والجمعيات بهدف تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في المنطقة العربية.

جرت مراسم التوقيع عن بُعد من خلال منصة التواصل الافتراضي (Microsoft teams) أمس الأحد بحضور الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة مع كل من الدكتور رضا شيلي الخوالدة مدير عام اتحاد مؤسسات البحوث الزراعية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا (AARINENA)، والمهندس أنور حداد رئيس مجلس إدارة جمعية التمور الأردنية، والدكتور أحمد علي قنيف رئيس مجلس إدارة جمعية فلاحة ورعاية النخيل السودانية، والسيد صلاح الدين النقيدي مدير عام مجموعة النخيل الزراعية في جمهورية السودان، والسيد جون كريستوف هنري مدير عام مبادرة الساحل الأخضر في جمهورية السنغال.

المذكرة الأولى: تهدف إلى تعزيز أواصر التعاون في المجالات البحثية والتدريب، وإعداد دراسات ومقترحات مشاريع مشتركة في مجالات تنمية المجتمع المحلي والإصلاح الزراعي والتنمية الريفية على المستوى الوطني والإقليمي مع توفير الخدمات الاستشارية الفنية والاقتصادية والدعم التقني في الأمور ذات الاهتمام المشترك. المذكرة الثانية: تهدف إلى تعزيز أواصر التعاون في التدريب الزراعي وتبادل الخبرات والمعرفة ذات الاهتمام المشترك والمتعلقة بنخيل التمر والابتكار الزراعي. بين جمعية التمور الأردنية وجمعية

منوعات

الفكر

22



تقصي طرق الإبصار

فعالية افتراضية تجمع القيميين الفنيين على المعرض والمشاركين فيه

أعلن رواق الفن بجامعة نيويورك أبوظبي عن إطلاق أرشيفه الرقمي الثالث والخاص بمعرض "طرق الإبصار"، والذي يأتي كجزء من سلسلة الفعاليات الفنية الافتراضية بعنوان "تقصي: أرشيفات ولقاءات"، والتي تتضمن مجموعة من نشرها ليات وإصدارات أرشيفية ستتيح للمتابعين والمهتمين فرصة استكشاف معارض رواق الفن السابقة، وفق جدول عرض متجدد سيجري تحميل موده كل أسبوعين خلال فصل الصيف. وسيحتضن رواق الفن بإطلاق الأرشيف الخاص بكل معرض من خلال استضافة جلسة مع الفنانين المشاركين فيه غدا الثلاثاء وستجمع الفعالية الفنية المميزة القيميين الفنيين سام برديول وتيل فلرات، مع لوما سلامة مديرة مؤسسة بوغوسيان، ومايا أليسون رئيسة القيميين الفنيين لدى جامعة نيويورك أبوظبي والمدير التنفيذي لرواق الفن، لاستكشاف كيف استطاع القيميين الفنيين إعادة تصور المعرض بما يتناسب مع كل دولة عرض فيها.



تخفيفاً من الأعباء عن الأسرى الظروف الراهنة الكلية البريطانية التطبيقية في أم القيوين تقدم منحاً كلية وجزئية للطلبة الجدد

•• أم القيوين-الفجر

أعلنت الكلية البريطانية التطبيقية في أم القيوين عن تقديم منح كلية وجزئية للطلبة خريجي الثانوية العامة الراغبين بالانساب إليها، وذلك مراعاة للظروف الراهنة، وتأثر العديد من العائلات بتبعات تفشي فيروس "كوفيد-19". وذكرت الكلية أنه جرى فتح باب التسجيل للعام الدراسي الأكاديمي الجديد 2020-2021، أمام الطلبة الناجحين في امتحانات الثانوية العامة من مواطنين ومقيمين، حيث يمكنهم التسجيل عبر الموقع الإلكتروني للكلية www.acuq.ae.

وتضم الكلية البريطانية التطبيقية التخصصات التالية: هندسة البرمجيات "النكاء الاصطناعي"، هندسة الكهرباء، هندسة الميكانيكا، هندسة علوم الحاسوب، الهندسة المعمارية، والهندسة المدنية. وسيتاح للطلبة المنتسبين للكلية الدراسة لمدة 3 سنوات في الدولة ولسنة واحدة في المملكة المتحدة، حيث لدى الكلية شراكات مع جامعة شيفيلد هالام وجامعة تيسايد البريطانيتين. وقد تأسست الكلية البريطانية التطبيقية في أم القيوين في عام 2017، وتهدف أن تصبح الكلية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، ودول مجلس التعاون الخليجي من خلال تقديم برامج ومؤهلات في العلوم التطبيقية والهندسية وغيرها، كما أنها تهدف أن تكون الخيار الأول للطلبة الباحثين عن مستقبل واعد من خلال برامجها التطبيقية وشراكاتها، وتحقيق هذا الهدف عملت الكلية بجهد مع أرفع المؤسسات التعليمية التطبيقية في المملكة المتحدة وتحقيق شراكة مع جامعة شيفيلد هالام وجامعة تيسايد في المملكة المتحدة لتقديم برامج عالية الجودة في المنطقة في مجال الهندسة.

كما تعمل الكلية البريطانية التطبيقية في أم القيوين على تطوير هذه العلاقة مع شريكها جامعة شيفيلد هالام في المملكة المتحدة، وتعزيز العلاقة بقوة من خلال تأسيس حرم جامعي كامل مستلزماته ومراقفه في إمارة أم القيوين في المستقبل القريب.



حديقة الحيوانات بالعين تحتفي بيوم الزرافة العالمي



•• العين - الفجر

التعليمية والترفيهية مع الزراف في ثلاثة معارض مختلفة ضمن منطقة حديقة حيوان العين، معرض إطفاء الزراف ضمن منطقة صحاري العالم وفي منطقة السفاري. حيث أن الزراف في كل من منطقتي المعرض الأفريقي والسفاري يتواجد مع مجموعة متنوعة من أنواع الحيوانات الأفريقية. وأضاف: "توفر كافة معارض الزراف بيئة مميزة أقرب ما تكون إلى الموائل الطبيعية التي يعيش فيها الحيوان وتقوم الحديقة على توفير كافة الاحتياجات الغذائية والسلوكية والإدارة الصحية بما ينسجم مع أعلى المعايير العالمية في هذا المجال". وتوسع حديقة الحيوانات بالعين في ظل الظروف الراهنة إلى حماية الحياة البرية والحفاظ عليها من خلال تقديم خدمات الرعاية الشاملة ضمن أفضل الممارسات العالمية المتبعة وتحت إشراف أطباء ومختصين في مجالات رعاية الحياة البرية الطبيعية.

من الزراف من فصيلة روستشيلندر حيث تبلغ أكبر الزرافات عمراً 25 عاماً في الحديقة، وسعت إدارة حديقة الحيوانات بالعين إلى توفير البيئة المناسبة والموائمة مع بيئتها الأم و توفير كافة عوامل الإجابة والرعاية للزراف وفقاً لمعايير عالمية. وتقدم الحديقة العديد من التجارب التعليمية والترفيهية لجميع أفراد العائلة وذلك لخلق تجارب فريدة من نوعها مع هذا الحيوان المميز والمذهل ومن أهم هذه التجارب تجربة إطعام الزراف وتجربة الإفطار مع الزراف، حيث يستطيع الزائر أن يعيش تجربة فريدة من نوعها والاستماع إلى القصص الممتعة والثرية من مربي الزراف والإطلاع على جهود الحديقة في حماية الحياة البرية.

وقال محمد الفقير رئيس وحدة الحيوانات ذات الحافر في حديقة الحيوانات بالعين "توفر حديقة الحيوانات بالعين العديد من التجارب

بمناسبة اليوم العالمي للزرافة الذي يوافق 21 يونيو من كل عام احتفت حديقة الحيوانات بالعين بجهودها التي تقدمها لحماية هذا الحيوان الذي يهدد الانقراض فصائل متنوعة منه، ومن أشهرها فصيلة روستشيلندر التي تعتبر من الأنواع المهددة بالانقراض حيث أدرجت ضمن القائمة الحمراء للاتحاد العالمي لصون الطبيعة نظراً لما تتعرض له من خطر الانقراض نتيجة الصيد البشري الجائر وتقلص موائلها في الطبيعة. وبعد الواحد والعشرين من يونيو هو "يوم الانقلاب الصيفي" والذي يعتبر أطول أيام السنة، ليكون أيضاً يوم الزرافة العالمي، وذلك في إشارة إلى العلاقة مع أطول الحيوانات اللبونة على اليابسة. الجدير بالذكر بأن حديقة الحيوانات بالعين تحتضن حالياً 16 فرداً

دفاع مدني أبوظبي

المطابخ الأكثر تعرضاً للحرائق و10 إجراءات تؤمن سلامتك

•• أبوظبي - الفجر

استخدامها وإبعاد الأطفال عن مناطق الطبخ، وتركيب كاشف الحرارة وكاشف الغاز في المطبخ، والتأكد من وجود تهوية طبيعية كافية في المطبخ والتأكد من مطابقة الأجهزة الكهربائية للمواصفات المحلية المعتمدة. وأكدت اهتمامها بتوعية الأسر من خلال المبادرات والبرامج الهادفة إلى تعزيز وعي المجتمع بكافة أنواع الحرائق الممكن حدوثها في المنزل ومعرفة أدوات الإطفاء المستخدمة لإخمادها ووضع خطة طوارئ متضمنة كيفية تصرف أفراد الأسرة والعائلة المنزلية في حال حدوث حريق وتعيين أحد أفراد الأسرة ليقوم بعملية تنبيه وإبلاغ وإخلاء الأطفال والمسنين وأصحاب الهمم خلال حالة الطوارئ لتفادي وقوع حوادث الحريق.

أوضحت الإدارة العامة للدفاع المدني- أبوظبي أن المطابخ تعد من الأماكن الأكثر تعرضاً للحرائق بسبب الإهمال وعدم الإلمام بكافة اشتراطات الوقاية الواجب اتخاذها لحماية الأرواح والممتلكات.

ودعت الأسر إلى ضرورة الالتزام بعدم ترك المطبخ لأوقات طويلة أثناء الطبخ والابتعاد عن لبس الملابس سريعة الاشتعال وتنظيف مراوح الشفط والأسطح من الزيوت والأتربة، وإبعاد جميع المواد القابلة للاشتعال عن مناطق الطبخ، وفحص تمديدات الغاز والتأكد من إغلاق الاسطوانات قبل الذهاب الى النوم، وفصل الأجهزة الكهربائية في حالة عدم



"المطابخ المنزلية" الأكثر تعرضاً للحرائق

منوعات الفكر

23

مع ارتداء الكمامة لساعات طويلة متتالية خاصة الأشخاص الذين لا يستطيعون العمل من دونها، قد تظهر على الوجه بعض الآثار الجانبية مثل الاحمرار وتهيج البشرة.. فما الحل؟

نقدم هنا كيفية الحد من الضرر الذي يطل البشرية نتيجة استعمال الكمامة باعتبارها أفضل وسيلة لمحاربة انتشار فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض (كوفيد-19).



نتيجة ارتدائها لساعات طويلة..

الكمامة.. كيف تحمي نفسك من اثارها الجانبية



تقول الكاتبة جوستين فيتري، في تقريرها الذي نشرته صحيفة (لوفيفارو) الفرنسية، إنه منذ بداية انتشار الوباء اضطر الكثيرون لارتداء الأقنعة الطبية طوال اليوم، ولكنهم لاحظوا تأثيرها على بشرتهم. ويعتمد جزء كبير من سكان العالم الأقنعة الطبية كوسيلة للحماية من فيروس كورونا والحد من انتشاره. وقد يكون ارتداء القناع لوقت قصير مقبولاً، ولكن يصعب الأمر صعباً بالنسبة لمن يعملون به طوال اليوم. وبما أن بشرة الوجه من أجزاء الجسم التي لا نغطيها عادة، يؤدي ارتداء القناع إلى تفاعل البشرة وتكون مظاهر ذلك مختلفة ومتعددة.

حبس البشرة

يذكر العديد من الأشخاص على مواقع التواصل الاجتماعي انزعاجهم من ارتداء القناع دون نفي فائدته. ويعيدنا عن الانزعاج التنفسي الذي يشعر به البعض، على غرار الشعور بالحرارة وغيرها، فإن الكمامة تؤثر على البشرة مثل احمرار وظهور بثور صغيرة. وترى اختصاصية التجميل ماري ديبولان أن (التهيج والحكة وانتشار البكتيريا بسبب الحرارة والرطوبة الناتجة عن التنفس، كلها نتائج منطقية لهذه العادة الجديدة).

وبحسب الطبيب غوتيه دوات، فإنه من الضروري التمييز بين الأسباب والعواقب، مشيراً إلى أنه (حتى لو أن هناك

الحساسية في الوجه. كما أنه يمكن استخدام كريم ترطيب الخلايا على المناطق التي تعاني من آثار جانبية). وفي جميع الحالات، من الضروري اتباع روتين يومي صارم، واختيار كريمات مناسبة لنوعية البشرة. أما فيما يتعلق بكريمات الوقاية من الشمس فهي غالباً ما تكون دهنية ما يؤدي إلى تمدد مسام البشرة، لذلك يمكن الاستغناء عنها عند ارتداء القناع. ومع ذلك، لا يجب تجاهل المناطق المغطاة بالقناع.

اللازمة لكل نوع بشرة، على غرار عمل طبقة خفيفة من كريم العناية على البشرة الدهنية قبل ارتداء القناع. أما الأشخاص ذوو البشرة مفرطة الحساسية، فينصحون بكريمات حماية توفر لهم طبقة عازلة. ويوصي الأطباء بوضع كريم مرطب قبل نصف ساعة إلى ساعة من ارتداء القناع، وذلك لمنع البشرة الوقت لامتنصص الكريم بشكل جيد. وحسب دوات (ينصح بوضع كريم الحماية على المناطق

العُدّ الوردية أو التهاب الجلد الدهني)، ولا يجب تجاهل التوتر والقلق المرتبطين بالوضع الجديد. وبه الطبيب إلى أن ارتداء القناع لفترات طويلة وبشكل متكرر قد يزيد من خطر الإصابة بالإكزيما التلامسية، وهي حالة تصيب الجلد ومن أعراضها احمرار الجلد وتقرشه، بالإضافة إلى الحكة والحرقان، ويحدث هذا نتيجة تعرض حاجز البشرة لتلف بسبب مواد مهيجة.

أقنعة جراحية أو قماشية؟

ولكن هل من الممكن الحد من هذه الآثار الجانبية من خلال اختيار نوع القناع الذي ترتديه؟ يجيب دوات في هذا الصدد مؤكداً أن (الأقنعة القطنية هي الأفضل للبشرة إذا كانت تلبس معايير الحماية). ويقول دوات إن هناك العديد من التدابير ينصح بها الأطباء للحد من الآثار الجانبية لارتداء القناع، على غرار منح الوجه بعض الوقت ليتنفس خلال تغيير القناع كل أربع ساعات، أو مسح الوجه بالقليل من المياه الحرارية، ثم ترك البشرة تجف قليلاً قبل إعادة القناع.

كريمات الحماية

ومن بين الطرق الأخرى لمنع تهيج البشرة استخدام العلاجات التجميلية الجلدية، وفي هذه الحالة، قد يكون تكييف روتين العناية بالبشرة الخاص بك مفيداً من أجل توفير مزيد من الحماية. وتنتصح اختصاصية التجميل ديبولان بتوفير الحماية



أسباب ضيق التنفس في أشهر الحمل

المشاكل كثيرة... تلك التي تواجهها الحامل في حملها مثل: احتباس السوائل والصداع والغثيان والدوار وزيادة الوزن وغيرها، وضيق التنفس حالة شائعة وطبيعية ولا تشكل أي خطورة على الحامل أو على الجنين معاً، وهي تزداد في أول شهر وكذلك آخر شهر من الحمل...



بمهام روتينية مثل تسلق السلالم ومهام المنزل اليومية، إضافة لنمو الرحم. طرق العلاج: عليك بممارسة الأعمال اليومية بحركة بطيئة، والاستماع إلى إشارات الجسم فيما يتعلق بالسرعة. الجلوس بصورة سليمة: رفع الظهر بشكل مستقيم مع إسناد الكتفين إلى الخلف للسماح بالتمدد المضاعف؛ للحصول على الكمية الكافية من الأوكسجين.

يحدث ضيق التنفس بسبب توسع الرحم الذي يزداد في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل؛ حيث إن الضغط يزداد على الرئتين؛ كونه يحد من قدرتهما على التوسع في كل نفس، ما يؤدي إلى زيادة شدة ضيق التنفس وتكراره. في الثلاثة أشهر الأخيرة قد يصبح التنفس أسهل أو أكثر صعوبة؛ اعتماداً على موضع رأس الجنين قبل أن يبدأ الانقلاب والهبوط... وقد يضغط الجنين على الحجاب الحاجز فيزيد التنفس صعوبة.

بمقدار 4 سم، ما يساعد الرئة على ملء الهواء، كما أن زيادة هرمون البروجيستيرون يساعد على الشعور بالضيق؛ لأن كميته تزداد طوال أشهر الحمل. وفي الثلث الثاني يحدث بعض التغييرات في طريقة وظائف القلب؛ حيث تزداد كمية الدم بشكل كبير، ما يضطر القلب لضخ كميات أكبر من الدم، وبالتالي صعوبة تحريك هذا الدم من خلال الجسم إلى المشيمة.

أسباب ضيق التنفس:

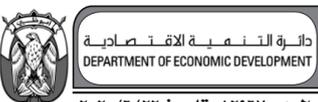
في الثلاثة أشهر الأولى يرتفع الحجاب الحاجز



كما أن حجم الجنين داخل الرحم، يضغط على منطقة الحجاب الحاجز عند الحامل فتشعر بضيق وصعوبة في التنفس، إضافة إلى أن زيادة نسبة السائل المحيط بالجنين يضغط على المنطقة العلوية، ويضعف القدرة على التنفس السليم. والحمل بتوأمين يزيد من حجم الرحم بشكل مضاعف؛ ما يسبب ضيقاً في التنفس، وأحياناً التعرض لمشاكل عصبية أو اضطرابات نفسية التي غالباً ما ترافق مراحل الحمل...تؤثر على تنفس الحامل وضيقه. وجود مرض في الجهاز التنفسي لدى الحامل كالربو الشعبي التحسسي، أو التهابات القصبة الهوائية، ونقص هرمون البروجيستيرون المسؤول عن تخفيف مراكز التنفس في الدماغ... من الأسباب أيضاً.

كما أن ضيق التنفس يحدث بعد قيام الحامل





دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/شركة صالون وسبا بيور لايف للرجال ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2314137 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة غير رعت رمضان ٤٩%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عامر يعقوب عامر يوسف الحمادي ٥١%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف احمد صالح احمد عبدالله العودلي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف يوسف علي ناصر احمد
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

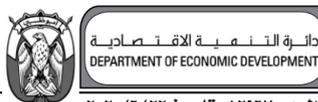


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/آيال ارت لوجيستيز ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1150034 قد تقدموا الينا بطلب تعديل نسب الشركاء/اي ايه ال هولدنجز (ميدل ايس) ليمتد IAL HOLDINGS (MIDDLE EAST)LIMITED من ٢٥% الى ٤٩%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف وايلد بالم اينفستمنتز ايه جي Wild Palm Investments Ag
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

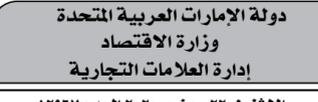


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/دي مليون كافيه رخصة رقم: CN 2915476 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/دي مليون كافيه DEMI LUNE CAFE
الى/زيرو ٢ كافيه ZERO 2 CAFE
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Moona Clean صورة العلامة: المودعة بتاريخ: 329825 بتاريخ: 2020/05/18
بيانات الألووية:
باسم: الجيرة للتجارة العامة - ذ.م.م
الموطن: ص ب 11634، عجمان - الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 3
مستحضرات تجميل الأظفار ومواد أخرى تستعمل في غسل وكى الملابس، مستحضرات تنظيف وصقل جلدي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوش) للشعر، منظفات أسنان.
وصف العلامة: العيارة اللاتينية Moona Clean مكتوبة على خلفية رسم بيضاوي والكل بطريفة مميزة كما يظهر على شكل العلامة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مؤسسة وفا العين للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1538101 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة سالم جمعة سالم الكعبي ١٠٠%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف عبدالله ناصر مطر ناصر الشامسي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كافيتريا تاج المدينة رخصة رقم: CN 1160781 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
بوليت ترين للاستشارات الفنية للسلك الحديدية BULLET TRAIN TECHNICAL CONSULTANCY
الى/يوناييتد ريل للاستشارات UNITED RAIL CONSULTANCY
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

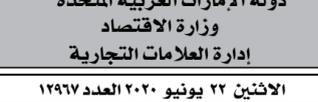


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/بوليت ترين للاستشارات الفنية للسلك الحديدية رخصة رقم: CN 2975691 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من بوليت ترين للاستشارات الفنية للسلك الحديدية BULLET TRAIN TECHNICAL CONSULTANCY
الى/يوناييتد ريل للاستشارات UNITED RAIL CONSULTANCY
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

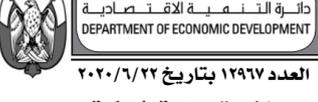


دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: NEW NB NATURALLY BOLD المودعة بتاريخ: 329633 بتاريخ: 2020/05/13
بيانات الألووية:
باسم: مصنع ماي التطور ش.ذ.م
الموطن: ص ب 25984، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 3
مستحضرات تجميل الأظفار ومواد أخرى تستعمل في غسل وكى الملابس، مستحضرات تنظيف وصقل جلدي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوش) للشعر، منظفات أسنان.
وصف العلامة: العيارة اللاتينية NEW NB NATURALLY BOLD مكتوبة على خلفية رسم بيضاوي والكل بطريفة مميزة كما يظهر على شكل العلامة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان

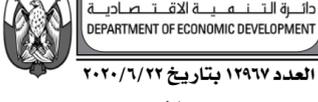


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مؤسسة وفا العين للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1538101 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة سالم جمعة سالم الكعبي ١٠٠%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف عبدالله ناصر مطر ناصر الشامسي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

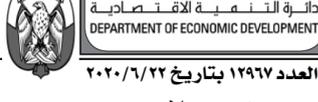


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/النبله للسكرب رخصة رقم: CN 1315894 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة احمد سعيد احمد سالم ١٠٠%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف مبارك محمد بخيت الصعيري
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

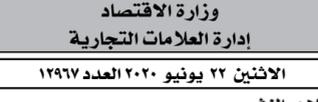


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/البوادي لتجارة الفحم والحطب رخصة رقم: CN 2869598 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
بوليت ترين للاستشارات الفنية للسلك الحديدية BULLET TRAIN TECHNICAL CONSULTANCY
الى/يوناييتد ريل للاستشارات UNITED RAIL CONSULTANCY
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

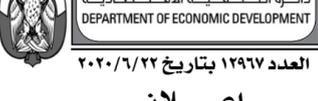


دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: NEW NB NATURALLY BOLD المودعة بتاريخ: 329634 بتاريخ: 2020/05/13
بيانات الألووية:
باسم: مصنع ماي التطور ش.ذ.م
الموطن: ص ب 25984، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 5
مستحضرات صيدلانية وبيطرية، مستحضرات صحية لعلاجات طبية، مواد واغذية حمية مدعة للاستعمال الطبي أو البيطري واغذية الرضع والأطفال، مكملات للحمية الغذائية للإنسان والحيوان، لصقات ومواد صمغ، مواد حشو الأسنان وصمغ طب الأسنان، مطهرات، مستحضرات لإزالة الحشرات والحيوانات الضارة، مبيدات فطريات ومبيدات أعشاب.
وصف العلامة: العيارة اللاتينية NEW NB NATURALLY BOLD مكتوبة على خلفية رسم بيضاوي والكل بطريفة مميزة كما يظهر على شكل العلامة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان

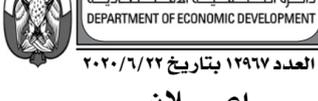


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/تاج المنار لاعمال ديكور رخصة رقم: CN 2356509 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ تاج المنار لاعمال ديكور TAJ AL MANAR DECORATION WORKS
الى/المطور ستون للحجر الصناعي والديكورات ALMOTAWER STONE ARTIFICIAL STONE & DECORATION
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

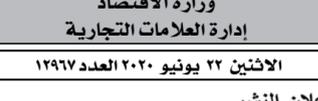


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الباشق للاستثمارات ذ.م.م. رخصة رقم: CN 2948577 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/الباشق للاستثمارات ذ.م.م. AL BASHEQ INVESTMENT LLC
الى/سلال للغذاء والتكنولوجيا ذ.م.م. SILAL FOOD AND TECHNOLOGY LLC
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

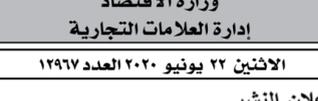


دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Zigma Life Style صورة العلامة: المودعة بتاريخ: 330177 بتاريخ: 2020/05/31
بيانات الألووية:
باسم: عرفان لتجارة الأدوات المنزلية (ش.ذ.م)
الموطن: ص ب 93916، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 11
أجهزة للأثاث والتفئة وتوليد البخار والطهو والتبريد والتجفيف والتهووية وإمداد المياه والأغراض الصحية.
وصف العلامة: Zigma Life Style باللاتيني كتب الحرف الأول منها بصورة مميزة ورسم خط مستقيم بأشكال الحرفين الآخرين من كلمة العلامة وكتب بأشكال كالمكتبي العلامة الآخرين ووضع الكك ضمن إطار ورامي الشكل محدد الزوايا والجميع بطريفة مميزة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: re care صورة العلامة: المودعة بتاريخ: 329849 بتاريخ: 2020/05/19
بيانات الألووية:
باسم: جان وفانوه (ش.ذ.م)
الموطن: ص ب 617، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 3
مستحضرات تجميل الأظفار ومواد أخرى تستعمل في غسل وكى الملابس، مستحضرات تنظيف وصقل جلدي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوش) للشعر، منظفات أسنان.
وصف العلامة: العيارة اللاتينية re care مكتوبها الثانية ضمن شكل خطين مرفوسين والكل بطريفة مميزة كما في العلامة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مركز جلوريس للتجميل رخصة رقم: CN 1065719 قد تقدموا الينا بطلب تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ٢٠٠ الى ١٠٠٠ م.م. تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فريدة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م. تعديل اسم تجاري من/مركز جلوريس للتجميل GLORIOUS BEAUTY CENTRE
الى/لا بيوتي لوج للسياحة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. LA BEAUTE LADIES LOUNGE - SOLE PROPRIETORSHIP LLC
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

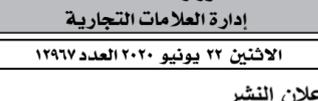


دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٦٧ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٢٢

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/السندس لتجارة السيارات رخصة رقم: CN 1188269 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة محمد فايل محمد مبارك الراشدي ١٠٠%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف مبارك سلطان احمد غانم المنهائي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

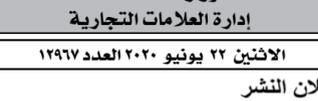


دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: Style صورة العلامة: المودعة بتاريخ: 327365 بتاريخ: 2020/03/12
بيانات الألووية:
باسم: محمد سلمان محمد بونس عطر والا الوطن: ص ب 78275، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 3
مستحضرات تجميل الأظفار ومواد أخرى تستعمل في غسل وكى الملابس، مستحضرات تنظيف وصقل جلدي وكشط، صابون، عطور وزيوت عطرية، مستحضرات تجميل، غسول (لوش) للشعر، منظفات أسنان.
وصف العلامة: العيارة Style مكتوبة بطريفة فنية مميزة ورسم معها من الاسفل شكل خطين والكل بطريفة مميزة كما يظهر على شكل العلامة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان

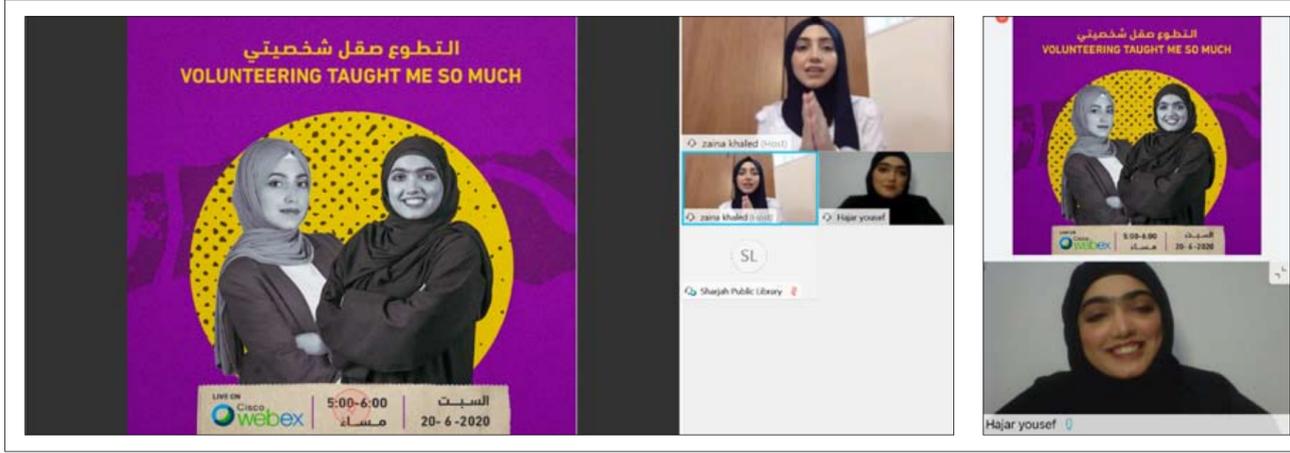


دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الاثنين ٢٢ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٧

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: كرو ملك لاصال الاستشارات طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: ROMANTIC HOME صورة العلامة: المودعة بتاريخ: 330176 بتاريخ: 2020/05/31
بيانات الألووية:
باسم: عرفان لتجارة الأدوات المنزلية (ش.ذ.م)
الموطن: ص ب 93916، دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالفتحة: 11
أجهزة للأثاث والتفئة وتوليد البخار والطهو والتبريد والتجفيف والتهووية وإمداد المياه والأغراض الصحية.
وصف العلامة: العيارة ROMANTIC HOME ضمن إطار شبه مستطيل ورسم باعلاه شكل نجمة على كل من جانبيها خطين متوجهن ممتد من ختاسي مرسوم بطريفة مميزة وهو يحيط بعناصر العلامة والجميع بطريفة مميزة.
الإشراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30يوماً من تاريخ إصدار هذا الاعلان



خلال جلسة افتراضية استضافت فيها المتطوعة والممثلة والكاتبة الإماراتية هاجر يوسف

مكتبات الشارقة العامة تعرّف بأثر التطوع الإيجابي ودوره في تعزيز حياة الأفراد

جمعيات تدرج تحت وزارة تنمية المجتمع وهيئة تنمية المجتمع في إمارة دبي. شاركت بالعديد من مجالات التطوع مثل زيارة المسنين ودار الأيتام، والتطوع البيئي، بالإضافة إلى التطوع في الفعاليات الحكومية والوطنية والتطوع لمساعدة الفئات الخاصة مثل أصحاب الهمم وصعوبات التعلم، بالإضافة إلى التطوع الذي يستند على المهارة فمثلاً أنا كحكاوية تطوع في قراءة القصص والجلسات القرآنية للأطفال الذين أحب أن أتعامل معهم فهم الأقرب إلى قلبي، ويمكنني القول أن كل فعالية تركز في داخلي ذكريات جميلة لا تنسى.

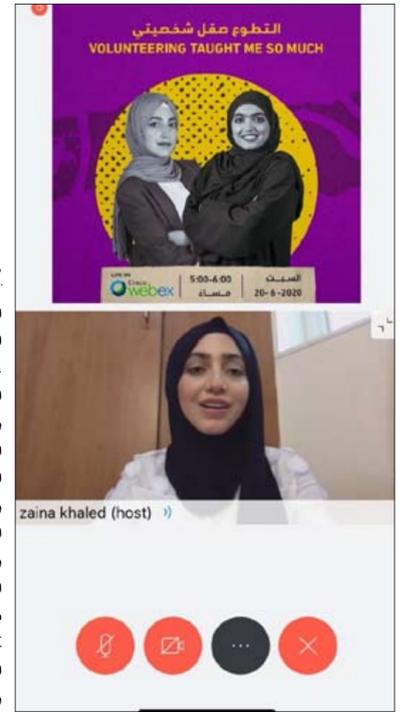
اكتسبت خبرات في طريقة التعامل مع كل فئة بشكل خاص، بالإضافة إلى الخبرات المهنية والعملية التي اكتسبتها وأثرت على مسار اختيار تخصصي الجامعي في علم الاجتماع في جامعة الشارقة وساعدتني على تحديد توجهي في مختلف المجالات. ولفتت هاجر يوسف إلى وجود الكثير من فرق التطوع المعتمدة في الدولة وفي كل إمارة، ويمكن للجميع التسجيل بها، وذلك من خلال العديد من المنصات والجمعيات منها منصة متطوعين الإمارات وفيها كل الفرق المعتمدة والمرخصة في الدولة وكل الفعاليات تدرج بها ويمكن التسجيل عبر المنصة والفعالية التي يرغبون المشاركة بها، كما يوجد

مرة وكان عمرها 17 عاماً آنذاك، كما وصفت التجربة بأنها غيرت في داخلها الكثير، وحولتها إلى قائدة للمتطوعين مما زاد عليها المسؤولية وأصبحت قدوة للكثيرين منهم. وقالت هاجر يوسف: "مشاركتي في مجالات التطوع كثيرة وقد أضفت لي الكثير من التجارب وأكسبني المزيد من الخبرات، إذ أنها ساهمت في إحداث تغيرات كبيرة في حياتي فمن الناحية الاجتماعية أكسبني أصدقاء جدد، وزادت من محبة واحترام عائلتي لي وكونت لدي شخصية قيادية، أما من الناحية الإنسانية فمن خلال تواصل وتطوعي مع مختلف فئات المجتمع من صغار وكبار السن وفتيات وناشئة

الفرغ في أمور تنمي مهاراتي وتصلق شخصيتي، واتذكر وقتها أنني بدأت في البحث عن مفاهيم التطوع وأهدافه والفرق التطوعية الموجودة والمرخصة في إمارة الشارقة والدولة، وبدأت في المسؤولية التطوعية، وكانت أول فعالية شاركت بها فعالية (حق الليلة) مع الأطفال، وكانت المهمة بسيطة جداً ولكنها أسعدتني كثيراً وشعرت وقتها بقيمتي، وأدركت وقتها أن كل شخص له أهميته ودوره الذي يجب أن يقوم به على أكمل وجه. وأشارت هاجر إلى أن أهم تجربة تطوعية شاركت بها كانت في فعاليات أسبوع الابتكار في إمارة الشارقة، حيث قادت أكثر من 50 متطوعاً لأول

حيث أشارت هاجر يوسف في مستهل حديثها إلى أن التطوع يشعر الإنسان بقيمته في الحياة، ويكسبه الكثير من الخبرات والتجارب التي تقويه وتضع شخصيته ليكون قادراً على نشر عدوى التطوع الإيجابي بين الجميع. وقالت: "نحن اليوم بحاجة إلى متطوعين مدركين لأهمية التطوع ودوره في نشر التكافل والتكامل المجتمعي، وتعزيز ثقافة التعاون والترابط بين الناس باعتباره سلوكاً إنسانياً يدل على قدرتنا كأفراد على العطاء والحب ونشر الخير بين جميع فئات المجتمع صغارا وكبارا. بدأت التطوع من عمر 15 عاماً، وكان الهدف ملء وقت

•• المشاركة-الفجر: التابعة لهيئة الشارقة للكتاب، أمس الأول السبت جلسة افتراضية تحت عنوان "التطوع صقل شخصيتي"، استضافت فيها المتطوعة والممثلة والكاتبة الإماراتية هاجر يوسف التي تحدثت عن تجاربها في مجال التطوع ودوره في صقل شخصيتها، وتعزيز قدراتها، في مختلف المجالات. وتناولت الجلسة التي أدارتها الإعلامية زينبة خالد عبر برنامج التواصل المرئي "ويبكس webex"، الحديث عن أهمية التطوع ودوره في خدمة المجتمع والأثر الذي يتركه على الأفراد،



أمسية افتراضية بعنوان تواصل أجيال الكتابة

والفخر بتجارب الخبرات الأدبية الكبيرة. وأكد ابن جرش على أهمية حضور كافة الأدياء لهذه الأمسية وغيرها من الأمسيات التي تشكل نافذة للمبدعين الشباب لاتخاذ قدوة في ولوجهم عوالم الأدب والإبداع فضلا عما تتيحها تلك الحوارات واللقاءات من اتجاهات تعزز ثقافة الشباب وترسخ إبداعهم وتشجعهم على المضي قدما في الإنجاز الإبداعي ومواصلة طرحهم الأدبي بربوية واضحة وخطوات ناجحة.

وقال ابن جرش إن تواصل أجيال الكتابة ليس أمسية بل هو شعار شكل في هذه الأمسية من خلال ضيوفها لتكون الأمسية مناسبة للتعرف على أدوار المبدعين الشباب واتصالها بالأدياء الكبار من الجيل الذي سبقهم وأثر ذلك في الحراك الثقافي والأدبي ليتواصل من جيل إلى جيل مضيافاً. أنها فرصة لاطلاع الأجيال الشباب على تلك التجارب من خلال نماذج مشرفة متمثلة في الشاعر أحمد العسم والأديبة صالحة غابش وبيان أوجه الاستفادة

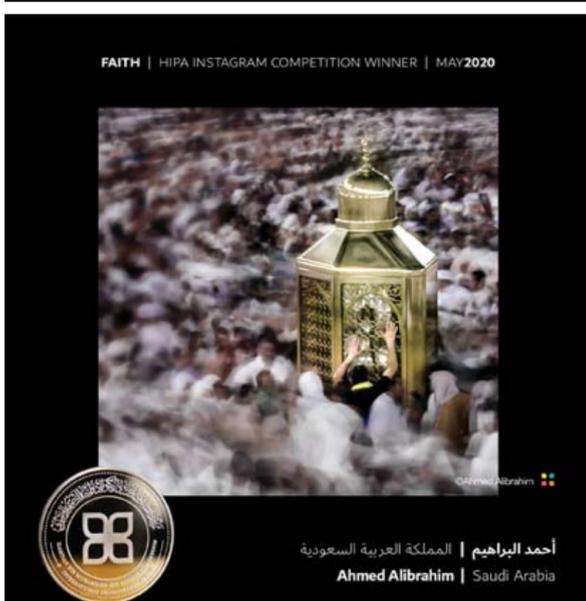
الدوات والبرامج التي ينظمها الاتحاد في إطار مناقشة وما يتطلع إليه من تلاقح بين الأجيال لتناقل الخبرات في إحدى الفروع الهامة ألا وهي الأدب. وأشار إلى أن أمسية (تواصل أجيال الكتابة) تعد من الأساسيات الهامة ضمن أهداف اتحاد كتاب وأدباء الإمارات بهدف تمكين الأجيال الشابة والتي تمتلك مفردات الأدب لتكون في بداية الطريق نحو غاياتها في هذا الفضاء الإنساني الرحب.

الأدياء والكتاب السابقين في إشرافهم لعطاء المبدعين الشباب. وستقام الأمسية الافتراضية باستضافة الشاعر أحمد العسم والأديبة صالحة غابش وتديرها الكاتبة شيمة الحوسني لطرح عدد من الموضوعات والحوارات التي تشكل إحدى غايات الاتحاد في صقل المواهب الشابة وتمييزها. وأكد الدكتور محمد حمدان بن جرش الأمين العام لاتحاد كتاب وأدباء الإمارات على أهمية هذه الأمسية في سلسلة

أمسية افتراضية ينظمها اتحاد كتاب وأدباء الإمارات في إطار برامجه الأدبية خلال شهر يونيو الجاري بتنظيمه أمسية تحمل عنوان (تواصل أجيال الكتابة) وذلك من يوم الثلاثاء الموافق الثالث والعشرين من يونيو في تمام الساعة الثامنة مساء عبر منصة الاتصال المرئي (Zoom). وتعد الأمسية في طرحها موضوع حيوي وهام مساحة للتلاقح بين الأجيال وتبادل الآراء والاطلاع على أثر

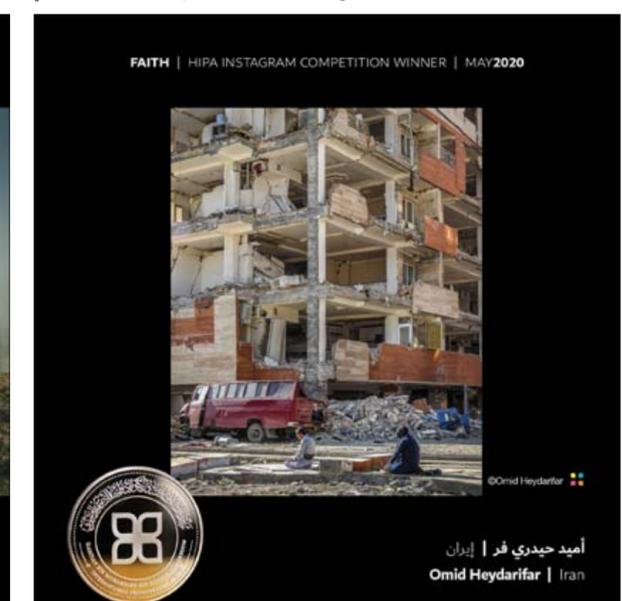
السعودية والبحرين تقسمان الصدارة مع الفلبين .. و«اختيار الجمهور» ينحاز لصورة «أميد»

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تنشر الصور الفائزة بمسابقة «الإيمان»



•• دبي-الفجر: أعلنت الأمانة العامة لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي، عن الفائزين بمسابقة استغرام لشهر مايو 2020، والتي كان موضوعها "الإيمان". السابقة شهدت فوز الصور الإيرانية "أميد حيدري فر"، بجائزة "اختيار الجمهور" حيث استحق الحصول على كاميرا رقمية من طراز SONYRX100M6 مقدمة من "سوني الشرق الأوسط وأفريقيا". نسخة شهر مايو من المسابقة شهدت تقاسماً عادلاً للصدارة بين العدسة الخليجية ممثلة بالصور السعودية أحمد البراهيم والبحريني جاسم الشاخوري، وبين إبداع العدسة الفلبينية من خلال المصورين "رينيه بيرنال" و"مارك أنتوني

•• دبي-الفجر: وبصوري أمام العالم. أطمح لصناعة تأثير إيجابي بصوري من خلال السلام والصداقة بين أمم العالم. والجائزة ستشرف صورهم وأسماؤهم على الحساب الرسمي للجائزة على استغرام HIPAae. وقد شهدت مسابقة شهر مايو استخدام الـ #HIPAContest_Faith. المصور الإيراني "أميد حيدري فر" الفائز بجائزة "اختيار الجمهور" يقول عن صورته الفائزة: التقطت الصورة أعقاب زلزال في منطقة ساربول الذهب في إقليم كرمانشاه غرب إيران عام 2017، حيث يبدو سكان المنطقة مؤمنون بقضاء الله وقدره رغم قسوة الحدث، في هذه الصورة يوجد زوج وزوجة يصليان بين الأضواء. هذا فوزي الأول وأشكر جائزة حمدان بن محمد الدولية عليه، سيساهم بشكل كبير بالتعريف بي للأمام.



FAITH | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | MAY2020
أحمد البراهيم | المملكة العربية السعودية
Ahmed Albrahim | Saudi Arabia

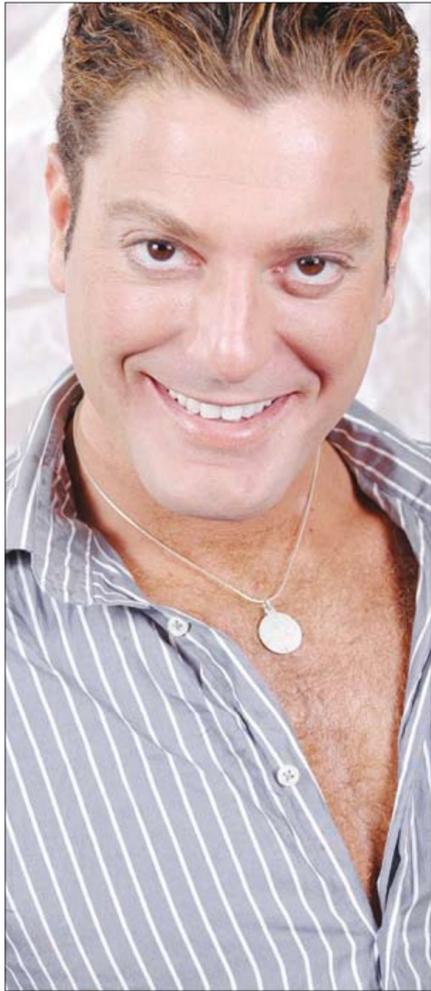
FAITH | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | MAY2020
رينيه بيرنال | الفلبين
Rene B. Bernal | Philippines

FAITH | HIPA INSTAGRAM COMPETITION WINNER | MAY2020
أميد حيدري فر | إيران
Omid Heydarifar | Iran

منوعات

الفكر

27



تامر هجرس: سعيد بحب الناس لي

نشر الفنان المصري تامر هجرس، عبر حسابه في (إنستغرام) مقطع فيديو لمقابلة أجراها مع برنامج (Gen to Gen)، يقدمه مجموعة من شباب الفنانين يحاور المشاهير من الجيل الأكبر لتقديم خبرته إلى الشباب.

وأشار هجرس إلى علاقته بالجمهور، وأكد أنه يرد على رسائله بنفسه عبر منصات التواصل الاجتماعي، وأنه سعيد بحب الناس له. وقال عن عدم وجوده ضمن ترشيحات الأعمال الفنية، أنه لا يختلط كثيراً مع زملائه في الوسط الفني، لأن العلاقات الفنية مسممة، ولهذا أصبحت أعماله قليلة.

كما أنه لا يسعى للتواجد في كل السهرات كما يفعل الآخرون، الذين يدفعون المال من أجل الحصول على دعوات المهرجانات، واعتبر أنهم يهينون أنفسهم للبقاء تحت الأضواء، واكتشف أخيراً أنهم يصلون إلى نتيجة بسبب ما فعلوه، لكنه لا يقبل ذلك على نفسه.

لدي قدرات استعراضية مميزة

سمر حمادي: بدأت مشواري الفني بالصدفة

قدمت مجموعة من الأعمال التونسية والعالمية المميزة، ثم توجهت إلى مصر لتبدأ أولى خطواتها بالمشاركة بدور صغير في فيلم (ولاد رزق - الجزء الثاني)، الذي حقق إيرادات كبيرة، ثم شاركت في مسلسل (ابن أصول) و(ملكة الفجر).

عن أعمالها خارج مصر، لماذا شاركت في فيلم (ولاد رزق) رغم صغر دورها، لماذا رفضت استكمال مشوارها في الأفلام الأجنبية؟ كان مع الممثلة التونسية سمر حمادي، في هذا الحوار.

- كيف بدأت مشوارك في التمثيل؟
- رغم حبي للفن منذ صغري إلا أنني بدأت بالصدفة، إذ تواجدت مع بعض الأصدقاء في موقع تصوير فيلم إيطالي كان يتم تصويره بمدينة سوسة التونسية، ويتناول سيرة رئيس العراق الأسبق صدام حسين، رأي المخرج فخر علي المشاركة في الفيلم بعد خضوعي لبعض الاختبارات التي أجراها لي ليرى قدرتي على أداء المشاهد، أعجبه أدائي ومنحتني دوراً لشخصية فتاة لها صديقة يتم اغتصابها ثم تقتل على يد ابن صدام حسين فتنتحر، الأمر الذي يصيبني بحالة نفسية صعبة.
- هل نلت إعجاب المخرج؟
- نعم، رغم أنها كانت مشاهد صعبة وتحتاج إلى قدرات كبيرة، ومع أنها كانت أول تجربة احترافية حقيقية لي في مجال التمثيل إلا أنني نلت إعجاب المخرج.
- هل شاركت بعدها في أعمال أخرى؟
- نعم، شاركت في عدد من الأفلام الأجنبية، منها فيلم الكلب عن الرومان، قدمت فيه دور أميرة من الأميرات يقع القيصر في حبها.
- لماذا لم تستغلي الفرصة لتكوني ممثلة عالمية؟
- لأنني لم أكن انهيت دراستي بعد، هذا كان شيئاً مهماً بالنسبة لي، ثم أنني كنت أود أن أبدأ الظهور والشهرة في الساحة العربية أولاً، علاوة على أن العالمية تتطلب إتقان اللغة الانكليزية إتقاناً تاماً، هذا لم يكن متوافراً لدي وقتها.
- ماذا عن تجربتك في الأعمال التونسية؟
- قدمت عدداً منها في مجال الدراما ساهمت في شهرتي منها، مسلسل (ستي العريزة)، الذي حقق لي شهرة كبيرة، أيضاً مسلسل (الزوجة الخامسة) الذي قدمت فيه دور زوجة محتالة تستولي على أموال زوجها بعد وفاته.
- لماذا حضرت إلى مصر العام 2014؟
- بداية حضورتي لها، لم يكن بهدف التمثيل، لكن للمشاركة في مسابقة ملكة جمال أفريقيا، لأنني كنت صاحبة لقب ملكة جمال تونس.
- لماذا لم تستغلي المناسبة وقتها للتواجد فنياً في مصر؟
- لأنني كنت مشغولة بالدراسة والتجهيز لرسالة الماجستير في إدارة الأعمال، كنت أريد التفرغ لها تماماً.
- كيف جاءت مشاركتك في أول أعمالك بمصر من خلال فيلم (ولاد رزق - الجزء الثاني)؟
- عن طريق شركة (كاستنغ) مصرية رشحتني للفيلم، رغم أن الدور مساحته صغيرة مقارنة بأدوارتي التي قدمتها في أفلام أجنبية والدراما التونسية، إلا أنني سعدت بعدما حقق الفيلم نجاحاً جماهيرياً هائلاً.
- لماذا توقف تصوير فيلم (العلمين)؟
- شاركت في تصويره بعد قدمي لصور، للأسف التصوير لم يكتمل لظروف إنتاجية.
- ما قصته؟
- كان يشارك في بطولته مجموعة من الوجوه الشابة، تدور في منطقة العلمين الشهيرة، يعد من أفلام الربيع التي تناقش موضوع الجن والعفاريت.
- ما دورك فيه؟
- كنت أقدم دور المديعة الجميلة والدلوعة التي تتعرض لس من الجن بعدما تسكن هي ومجموعة الشباب في أحد المنازل في المنطقة.
- ما يشغلك حالياً؟
- أشارك في مسلسل مصري تاريخي ضخم الإنتاج، ويجري يتم تصوير بعض المشاهد في الأردن، أبدأ بعدها بتصوير مشاهدي.
- ما دورك؟
- لا أستطيع الحديث الآن عن تفاصيل دوري أو أبطال العمل، ما يمكنني البوح به حالياً أنه عمل تاريخي كبير وباهظ الإنتاج ويشارك به نخبة من ممثلي الدراما.
- هل تفكرين في العمل المسرحي؟
- بالتأكيد، أنا عاشقة للمسرح، بالتحديد المسرح الاستعراضي، لا أعلم سبب ابتعاد المسرح العربي في الفترة الحالية عن تقديم الأعمال الاستعراضية التي تحظى بجمهور كبير.
- هل تجيدين الاستعراض؟
- لدي قدرات استعراضية مميزة، أريد تقديم مسرح استعراضي، كما أتمنى تقديم الفوازير.
- هل يوجد حالياً جمهور يمتنى مشاهدة الفوازير؟
- اعتقد هذا، أعلم أن الفوازير بعد بليلي وشريهان لم تعد مثلما كانت أيامها، لأنهما يمتلكان كاريزما لا تنافس، لذا أعلم صعوبة تقديمها الآن لعدم وجود شركة إنتاج تتحمل نفقات عمل استعراضي ضخم مثل الفوازير، أيضاً لا بد من وجود الفكرة الصحيحة والمبتكرة التي تلائم الوقت الحالي وتبهر الجمهور.
- هل لديك أفكار لتقديمها؟
- الحقيقة يوجد تواصل بيني وبين مخرج مصري طرح علي فكرة جديدة للفوازير، الفكرة أعجبتني كثيراً، المخرج يبحث عن جهة إنتاجية كبرى لتتولى إنتاجها.
- أي أدوارك أقرب إلى قلبك؟
- شاركت في مسلسل (ابن أصول) و(ملكة الفجر)، كانا مميزين وحققا نجاحاً جماهيرياً كبيراً، مساحة دوري في (ابن أصول) كبيرة ومؤثرة، إذ أديت دور لبنانية تأتي لصور وتقع في حب فراس سعيد ثم تنفهم بعد مرور الوقت طبيعة علاقتها مع سوزان نجم الدين وأنه يحبها فتتسحب في هدوء. • هل تميلين للسينما أم للدراما؟
- حالياً وبما أنني في مرحلة الانتشار في مصر فإني أبحث وأهتم بالمشاركة في أعمال درامية بشكل أكبر، لأنها تصل إلى المشاهدين بشكل أكبر وجمهورها أكثر من جمهور السينما.
- ما الأدوار التي تتمنين تجسيدها الفترة المقبلة؟
- أتمنى تجسيد الأدوار الصعبة والمركبة التي تحتاج إلى إظهار قدراتي كممثلة، خصوصاً أن لدي خبرة مقبولة في أداء هذه النوعية بعد مشاركتي بأدوار مميزة في أفلام أجنبية.
- من تتمنين مشاركته في أعمالك المقبلة؟
- كثيرون على رأسهم عادل إمام، أحمد السقا، كريم عبدالعزيز، أيضاً محمود حميدة لأنه ممثل من طراز خاص.
- من المخرج الذي تتمنى المشاركة في عمل من إخراجها؟
- مصر بها مخرجون متميزون منهم طارق العريان الذي أتمنى العمل معه مرة أخرى، أيضاً محمد سامي، وائل احسان، وإبراهيم فخر، كما أحلم بالمشاركة في عمل من إخراج شريف عرفة.



أيمن رضا و(سوق الحرير)

بإهمام بالحلقة الأخيرة فقط، وإن المخرج مأمون الملا مازال أسير دراما الأجزاء، التي اتبعها في مسلسل البيئة الشامية الشهير جزأين جديدين.



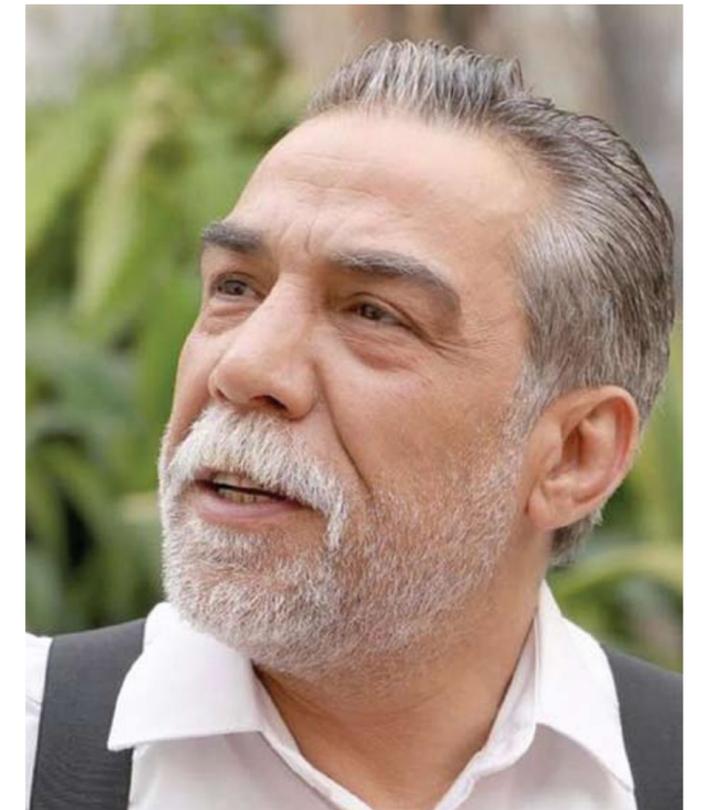
يتفاوض صناع المسلسل السوري (سوق الحرير)، مع الفنان أيمن رضا، حتى ينضم إلى الجزء الثاني من العمل، وفي حال موافقته يصبح أول فنان جديد ينضم للمسلسل.

يتناول (سوق الحرير)، قصة (عمران الحريري) بسام كوسا المتزوج من ثلاث نساء، هن (خديجة) فخر خلف، (كريمة) نادين تحسين بك، و(قمر) كاريس بشار.

يبدأ المسلسل بوفاة زوجة (عمران) الرابعة خلال ولادتها التي تنزامن مع ولادة ضرتها (كريمة)، لتقوم والدة (عمران) هيفاء واصف، بأخذ المولود الصغير وتضعه إلى جانب شقيقه من (كريمة)، حتى لا تميز الأخيرة ابنتها من ابن ضرتها، وبهذا تربي الطفلين على أنهما ابناها كي لا تفرق بينهما.

كان العمل واجه انتقادات لرتابة الأحداث، وعدم وجود قصة واضحة، ثم نالت الحلقة الأخيرة الكثير من الانتقادات لانتهائها بأحداث صادمة من أجل حث الجمهور على متابعة الجزء الثاني من العمل.

ورأى كثيرون ان اعتماد صناع العمل على وجود جزء ثان، أدى إلى وجود العديد من الأحداث لا داعي لها ومشاهد مملّة، مع



الفكر

الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية بجهة أسبرين خطر على الصحة!

بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 17 في المائة. ولكن المشكلة هي كالتالي: لقد ثبت أن أخذ هذا الدواء والذي له تأثير مضاد للتجلط، يرتبط كذلك الأمر بزيادة خطر الإصابة بنزيف في الجهاز الهضمي بنسبة 47 في المائة، وخطر الإصابة بنزيف في الجمجمة بنسبة 34 في المائة. واستنتج مؤلفو الدراسة في رسالة إلكترونية نقلتها محطة سي إن إن CNN: "يؤكد مقالنا أنه لا يوجد أي سبب مهم كان لأخذ الأسبرين كوقاية أولية، أي بعبارة أخرى من قبل الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة. والرسالة التي ننقلها هنا هي أن أخذ الأسبرين بجرعات منخفضة يكون مفيداً فقط عندما يكون الشخص يعاني بالفعل من أحد أمراض القلب والأوعية الدموية."

Clinical Pharmacology

حماية القلب السليم لا تحتاج إلى أسبرين. اعتمدت الدراسة على 67 تحليلاً تلوياً، وهي مثيرة للاهتمام في ما يتعلق بالفوائد/ المخاطر المرتبطة باستخدام الأسبرين بجرعات منخفضة (أقل من 325 ملغم في اليوم): من أجل منع الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وقد أثبت الباحثون أنه على الرغم من أن الدواء يجعل من الممكن الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بشكل فعال، إلا أن له عواقب أخرى ضارة على الجسم. وبناء عليه كشفت الدراسة عن أنه بالنسبة إلى الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة، فإن أخذ كميات صغيرة من الأسبرين يقلل خطر الإصابة

بأمراض القلب والأوعية الدموية بجهة أسبرين كل يوم من أجل منع الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لتسبب فكرة جيدة بالنسبة إلى الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة، وذلك وفقاً لدراسة جديدة. نحن نعلم أن للأسبرين تأثيراً مفيداً على صحة القلب. وهذا لسبب وجيه ومنطقي: يمنع هذا الدواء تراكم الصفائح الدموية ويعمل على تسهيل الدم ويحارب ضد تكوين الجلطات. ولهذا السبب يستخدم الأسبرين بجرعات منخفضة وبشكل يومي من قبل البعض لمنع الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولكنه رد فعل قد لا يخلو من المخاطر كما تكشف دراسة حديثة تم نشرها في المجلة البريطانية لعلم الصيدلة السريري British Journal of



3 أشياء تساعد على

تطوير دماغ طفلك الرضيع

تشير الأبحاث والدراسات إلى أن السنوات الثلاث الأولى من عمر الطفل لها تأثير كبير على تطور دماغه، لذا يجب عليك كأم أن تهنيئ البيئة المحيطة بالطفل، وأن تقدمي له كل ما باستطاعتك من أجل مساعدة دماغه على التطور والنمو السليم، وأهم ما تقدمينه لطفلك في هذا العمر هو التعامل معه بلطف، احترام احتياجاته والاستجابة لها، التفاعل معه واللعب معه عندما يرغب. وفي ما يلي، 3 أشياء أساسية تساعد على تطوير ونمو دماغ طفلك الرضيع.

1- الحديث مع الطفل

أكدت الدراسات أن الطفل يمكنه الاستماع إلى صوت أمه منذ كان جنيناً في رحمها، لذا تحدثي إلى طفلك أثناء حملك به. بعد ولادة الطفل لا تعتمد على مولود حديث، استأضي حديثك معه بكلمات بسيطة، وطوري حديثك مع زيادة عدد الكلمات كلما كبر قليلاً، حتى يصل إلى سن الثالثة، حينها يمكنك الحديث معه مثل الكبار، وأن تسأليه عن تفاصيل يومه، أو تحكي له موقفاً، أو تشرحي له شيئاً، فقط احرصي على أن يكون نطقك للكلمات صحيحاً.

2 - القراءة للطفل

يمكنك القراءة لطفلك منذ ولادته، اختاري الكتب الملونة المزودة باختيارات مثل الصوتيات والمجسمات والصور التي تجذب انتباهه. بعد أن يبلغ طفلك عامين، يمكنك الاستعانة بالكتب التعليمية المبسطة المناسبة لهذا العمر، وسوف تلاحظين أن طفلك يتعلم بالتكرار. أما في سن الثالثة، فيمكنك السماح لطفلك باختيار الكتب معك، على أن تعتمد على القراءة التفاعلية عبر تمثيل القصص وإجراء مناقشات عنها مع طفلك.

3 - الغناء للطفل

الغناء يزيد الحصيلة اللغوية لطفلك، ويساعده على النطق بطريقة صحيحة، كما أنه يجعله أكثر سعادة وهدهو، علاوة على أنه ينمي الحس الفني لديه. بالنسبة إلى المولود الجديد، يمكنك الحديث معه عبر كلمات ملحنة، أو الاستعانة بالجمال الغنائية البسيطة المتوارثة من الأمهات، التي تُستخدم لتهدئة المولود. أما الطفل في عمر عام، فيمكنك تأليف أغاني بسيطة لتغنيها له بصوتك، بينما يمكنك الاستعانة بأغاني الأطفال، وتكرارها على مسامع طفلك، حيث يتعلم منها طفلك الحروف والأرقام وبعض الأخلاقيات بسهولة وسرعة.



مشاركون يؤدون تمارين اليوغا خلال يوم اليوغا العالمي في نيودلهي، الهند. رويترز

قرأت لك

عصير البنجر بالبرتقال



يعد البنجر من أهم الأطعمة التي تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الهامة لصحة الإنسان، ولذلك نجد أن الكثير من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز المناعي يكثرون في تناوله سواء عصير أو سلقه وإعداده كسلطة سهلة التحضير، ولكن الهدف الأساسي هو الحصول على فوائده. ووفقاً لوقع "healthyliving"، الذي قدم فوائد البنجر مشيراً إلى أنه يعمل على تقوية الجهاز المناعي، والحد من الإصابة بالأنيميا وفقر الجسم، يحمي الجسم من الأمراض كالسرطان وما شابه ذلك. كما أن إضافة عصير البرتقال الغني بفيتامين "سي" على عصير البنجر، يعمل على تقوية المناعة، زيادة نشاط الجسم بشكل كبير، والتركيز، ولذا نجد أن تناول هذا المشروب مرة واحدة في اليوم يعمل على تقوية المناعة والحد من الإصابة بالأمراض المناعية الغريبة. طريقة إعداد العصير.. قم بسلق حبة من البنجر. قم بعصير عدد 2 ثمرة من البرتقال. ضع البنجر في الخلاط ثم ضيف عليه عصير البرتقال، وأضربهم جيداً وتناولوه وهو طازج للحصول على فوائد، في الحد من الأنيميا.

سؤال وجواب

- ماهي السنة التي تلت السنة الأولى بعد الميلاد ؟
- السنة الأولى بعد الميلاد
- بحر يصل بين بحرين ويفصل بين قارتين ؟
- البحر الأحمر
- ما اسم الحشرة التي تنقل مرض التيفوس ؟
- القمل
- ما طبيعة الإسفنج ؟
- حيوان
- كم يساوي اليوم في كوكب عطارد ؟
- 59 يوم أرضي
- كم عدد الدول التي تتمتع بحق الفيتو في مجلس الأمن ؟
- 5 دول
- كم عدد عظام جسم الإنسان ؟
- 206 عظمة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول مطبعة عربية أنشئت في لبنان على يد عبد الله بن زكريا الزاخر الحلبي الولادة اللبناي الإقامة. ويعتبر الزاخر من رجال النهضة الأدبية وأول مؤسس لمطبعة عربية في لبنان، في دير مار يوحنا الصايغ في الخنشارة وذلك عام 1733 م. وكان كل ما في مطبعته من آلات وحروف ومسابك ومصفات ومحابر ومكابس ونقوش وزخارف من صنع يده. وقد ابتدأ عمل هذه المطبعة بطبع كتاب اسمه ميزان الزمان. ثم أوصى بمطبعته إلى الرهبان الشويريين ولا تزال محفوظة عندهم في دير الصايغ.
- هل تعلم أن الفراهيدي (الخليل بن أحمد) هو أول من جمع حروف المعجم جميعها في بيت واحد من الشعر وهو في قوله:
صف خلق خود كمثل الشمس إذ بزغت
يحظى الضجيج بها نجلاء معطار
- الواقع أن الغراء بمختلف أنواعه، الناتج عادة عن دهون حيوانية أو نباتية، يحتاج إلى رطوبة كي يلتصق، أي إلى وجود ماء، أو مكوناته (أوكسجين، وهيدروجين) والأ فإنه لا يتحول كيميائياً إلى مادة لاصقة، لذا فإنه يلتصق على السطوح التي تتوفر حولها الرطوبة ولا يلتصق بجدران انابيبه الداخلية!!
- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يظلتهم العلمية.
- وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر هو مستكشف الكبريتيك وماء الذهب والصور الكاوية.
- هل تعلم أن هناك ثلاث مجموعات من الحيوانات البرمائية هي الضفادع البحرية والضفادع التي تعيش غالباً على اليابسة ولا ذيل لها. والسمندرية، والحيوانات الحجرية.
- هناك أكثر من 1040 جنساً من الحيوانات البرمائية، ورغم أنها تعيش على اليابسة فهي تعود إلى الماء لموسم المعاشرة، حيث تضع البيوض هناك.

قصة الرجل والأسد والدب

كان هناك رجلا يمشي في الغابة يجمع الفطر والازهار البرية لبييعها في السوق وثناء ذلك برز له أسد شرس من بين الأشجار فخاف الرجل كثيرا وهرب مسرعا وتسلق شجره عالية وجلس عليها يحمد الله على نجاته ومنتظرا ان يبتعد الاسد لكي ينزل ويذهب لاولاده.. ولكن الاسد رقد تحت الشجرة منتظرا الرجل ان ينزل فيفترسه وهكذا مر الوقت وكل منهم يبتنى يأس صاحبه من الانتظار. وفي تلك الاثناء لمح الرجل دبا ضخما يسير بعيدا يتبختر باحثا عن منحل عسل.. ففكر الرجل بسرعة وقال ان تقاقل الدب والأسد نجوت انا فمادا افعل، وهنا تذكر نبات الفطر الذي علقه في كيس على ظهره.. فانزل الكيس واخذ منه بعض حبات الفطر ليلقيها واحدة تلو الاخرى في اتجاه الدب الذي سريعا ما أحس بصوت الفطر وزمجر غاضبا وعندما أصابته واحدة اخذ يبحث عن مصدر ذلك الشيء ومن اين يأتي، وهكذا سار غاضبا حتى وصل الى المكان الذي رقد فيه الاسد فنظر كل منهما للاخر في غضب ثم دخلا في عراك حامي ملتهب واصواتهما تدوي في الغابة كلها وفي تلك الاثناء اتخذ الرجل سبيلا لنفسه ووزل من أعلى الشجرة ليهرب بنفسه قبل أن ينتهبا إليه.

مساحة للتلوين

