

منوعات

الفكر

ص 22

جناح الثقافة والسياحة
بمهرجان الشيخ زايد... رحلة
تشثيفية مشبعة بعبق الماضي

ص 27

فيلم عن المناضل رُسْتَن
بايارد ينتجه الثنائي أوباما



بينها النوم .. ممارسات بسيطة

أفضل من الجلوس لصحة القلب



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 7 ديسمبر 2023 م - العدد 14019

Thursday 7 December 2023 - Issue No 14019

ثلاثة أفلام تتصدر الترشيحات لجوائز «سبيريت»

تصدرت ثلاثة أفلام هي "ماي ديسمبر" May December و"أميركان فيكشن" American Fiction و"باست لايفز" Past Lives الترشيحات لجوائز "سبيريت" للأفلام المستقلة التي تشكل مؤشراً إلى الأعمال التي قد تتنافس لنيل جوائز الأوسكار.

وحصلت كل من هذه الأفلام الثلاثة على خمسة ترشيحات، بينها في فئة أفضل فيلم، مما يُوْشِر إلى احتمال دخولها المنافسة على جوائز أخرى أبرزها الأوسكار.

ولا تكافئ جوائز "سبيريت" سوى الأفلام التي لا تتخطى ميزانيتها 30 مليون دولار، لكنها تحظى بمتابعة كبيرة لأنها تساعد في عملية اختيار الأفلام المستقلة التي قد تتنافس لنيل أوسكار.

وخلال العقد المنصرم، فازت بهذه الجوائز "موللايت" و "سوتولايت" و "بيردمان"، وهي أعمال نال كل منها لاحقاً جائزة أوسكار عن أفضل فيلم.

وفي فيلم "ماي ديسمبر" الذي أنتجته نتفليكس، تؤدي نانالي بورتمان دور ممثلة في هوليوود تسافر إلى جورجيا رغبةً منها في معرفة تفاصيل عن حياة امرأة يُفترض أنها ستؤدي شخصيتها في فيلمها الجديد. وهذه المرأة هي أمٌ تصدرت عناوين الصحف الشعبية بسبب وقوعها في حب أحد التلاميذ.

أما في فيلم "أميركان فيكشن"، فيؤدي جيفري رايت دور كاتب يسخر من العصر الراهن من خلال تأليف كتاب "قاتم" ونمطي لإرضاء دار النشر التي يعمل لديها. لكن خطوته تنعكس عليه لأن الكتاب يصبح من أكثر الأعمال مبيعاً.

ومن الأفلام الأخرى المرشحة لجائزة "سبيريت" أووردز" عن فئة أفضل فيلم "آل أوف أس ستريجنرز" و "باسدجز" و "وي غرون ناو".

يعتقد كثيرون بأن كثرة التعرق قد

تفقدهم الوزن، لا سيما أثناء ممارسة

التمارين الرياضية أو القيام بالأنشطة

المختلفة التي تتطلب بعض

الجهد،

وخصوصاً

الطقس الحار.

لكن هل صحيح

بأن التعرق أثناء

الرياضة يُنقص

الوزن؟.. اكتشفي

الإجابة في الموضوع



هل التعرق أثناء الرياضة ينقص الوزن؟.. اكتشفي الحقيقة العلمية

تمرين الكارديو: تساعد ممارسة تمارين الكارديو المنتظمة مثل الجري أو ركوب الدراجات أو السباحة على حرق السعرات الحرارية وتعزيز فقدان الدهون. عليك ممارسة ما لا يقل عن 150 دقيقة من تمارين الكارديو متوسطة الشدة أسبوعياً.

تقليل التوتر: التوتر سبب لزيادة الوزن ويمنع فقدان الدهون. لذلك اتبعي أنشطة تقليل التوتر مثل التأمل أو اليوجا أو تمارين التنفس العميق لتعزيز العقلية الصحية وتقليل مستويات الكورتيزول الذي يفرزه الجسم أثناء التوتر.

الحقيقة العلمية تشير إلى أن العرق ليس مسؤولاً بشكل مباشر عن حرق دهون البطن؛ فدهون البطن، والمعروفة أيضاً باسم الدهون الحشوية، هي الدهون المخزنة حول أعضاء البطن. قد يكون فقدان هذا النوع من الدهون أمراً صعباً، ويتطلب مزيجاً من نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام وانخفاض عام في دهون الجسم. في حين أن التعرق يمكن أن يكون مؤشراً على ممارسة تمرين مكثف، إلا أنه ليس مؤشراً مباشراً على فقدان الدهون، والتعرق وحده لن يتسبب في فقدان دهون البطن.

كيف يمكن فعلاً حرق الدهون وفقدان الوزن؟ هناك العديد من الطرق لتعزيز فقدان الدهون، لعل أبرزها اتباع الاستراتيجيات التالية التي أثبتت فعاليتها:

رجيم صحي: تناول نظام غذائي متوازن مع التقليل من السعرات الحرارية، يمكن أن يؤدي إلى فقدان الدهون. ركّزي على الأطعمة الكاملة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه والخضروات والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية.

تدريب القوة: بناء كتلة العضلات الخالية من الدهون من خلال تدريب القوة يمكن أن يساعد في تعزيز عملية التمثيل الغذائي وتعزيز فقدان الدهون. قومي بدمج تمارين المقاومة مثل القرفصاء والضغط في روتينك الرياضي.

هل التعرق يحرق الدهون؟

ثمة اعتقاد شائع بأن التعرق خلال ممارسة التمارين الرياضية هو علامة تشير إلى فقدان الوزن. ولكن هل هذا الاعتقاد صحيح؟.. إن العرق وظيفة جسدية طبيعية تنتجها الغدد العرقية استجابة لعوامل مختلفة مثل الحرارة وممارسة الرياضة والأنشطة المختلفة والإجهاد. ويتكوّن العرق من الماء والكهارل وكميات صغيرة من النفايات مثل اليوريا. والتعرق هو الآلية التي ينظم بها الجسم درجة حرارته الداخلية، وهو في حد ذاته لا يحرق الدهون، إنما يحدث فقدان الدهون عندما يحرق الجسم الدهون المخزنة للحصول على الطاقة، وهو ما يحدث من خلال نقص السعرات الحرارية الناتج عن استهلاك سعرات حرارية أقل مما يحتاجه الجسم. العرق هو ببساطة نتيجة ثانوية لعملية التنظيم الحراري في الجسم وليس له أي تأثير مباشر على فقدان الدهون. على الرغم من أن التعرق قد لا يحرق الدهون بشكل مباشر، إلا أن التمارين التي تحفز التعرق يمكن أن تكون أداة فعالة لفقدان الوزن. وعند دمجها مع نظام غذائي متوازن، يمكن أن تؤدي ممارسة التمارين الرياضية بانتظام إلى نقص السعرات الحرارية، مما يساعد على فقدان الدهون بمرور الوقت.

العلاقة بين العرق ودهون البطن البعض ممن يبحثون عن طريقة لتفتيت دهون البطن يربطون بين التعرق والتخلص من البطن الظاهر، لكن

دراسة: زراعة أعضاء هرمة تسرع الشيخوخة!

وجدت دراسة أجراها باحثون من مستشفى بريغهام والنساء في بوسطن، أن زرع الأعضاء من متبرعين أكبر سناً، يمكن أن يؤدي إلى الشيخوخة لدى المتلقين الأصغر سناً. وأجريت الدراسة على نماذج حيوانية، ولاحظ الباحثون أن الفئران الصغيرة ومتوسطة العمر، التي تلقت عمليات زرع قلب من فئران أكبر سناً، كانت تعاني من ضعف القدرة البدنية، مع انخفاض أوقات الجري وقوة القبضة. كما أظهرت الفئران في منتصف العمر، التي تلقت قلوباً أكبر سناً، زيادة في السلوك المرتبط بالقلق، وضعف الذاكرة، وضعف الأداء التعليمي. وبحسب "مديكال إكسبريس"، فسر الباحثون هذه التأثيرات المتسارعة، والمرتبطة بالشيخوخة لدى المتلقين الأصغر سناً، بأنها كانت مدفوعة بإطلاق العوامل المرتبطة بالشيخوخة والحمض النووي للميتوكوندريا من الأعضاء المزروعة. كما وجد فريق البحث أن علاج الفئران الأكبر سناً باستخدام أدوية الشيخوخة، أو الأدوية المبطئة للشيخوخة، قبل استخراج الأعضاء، قلل من أعراض الشيخوخة لدى المتلقين. وتتضمن معظم عمليات زرع الأعضاء الإمداد من متبرعين أكبر سناً إلى متلقين أصغر. ويمكن أن تصبح الخلايا المتقدمة في السن هرمة، وهي حالة تتوقف فيها عن التكاثر، وتفرز مواد كيميائية تؤثر سلباً على الخلايا المجاورة.

دراسة يابانية: البهار الأخضر يقوي الذاكرة

توصلت دراسة يابانية جديدة إلى أن الوسابي، وهو البهار الأخضر الذي يضاف إلى السوشي، يمتلك قوى تعزز الذاكرة. وقال روي نوشي، الباحث الرئيسي من جامعة توهوكو: "إن قوة النتائج فاجأت فريق البحث، على الرغم من حقيقة أنها استندت إلى عدد صغير من المتطوعين الذين كانوا يتمتعون بصحة جيدة". وفي الدراسة، تم تقسيم 72 متطوعاً يتمتعون بصحة جيدة أعمارهم بين 60 و80 عاماً إلى مجموعتين. تناولت إحداها 100 ملغ من مستخلص الوسابي في وقت النوم، بينما تناولت الباقيون دواء وهمياً. وبعد 3 أشهر، شهدت مجموعة الوسابي تعزيزاً في الذاكرة القصيرة والطويلة المدى، بناءً على الاختبارات القياسية؛ للمهارات اللغوية، والتركيز، والقدرة على تنفيذ مهام بسيطة. ووفق "هيلث داي" لاحظ الباحثون أن الذين تناولوا الوسابي حقزت درجات ذاكرتهم بمعدل 1.8%، وسجلوا في المتوسط 14% أعلى من مجموعة الدواء الوهمي بشكل عام. وافترض الباحثون أن مركب 6-MSITC الذي يوجد في الوسابي يقلل من مستويات الالتهاب والأكسدة في الحصين، وهي منطقة الدماغ المسؤولة عن الذاكرة.

ما هي أعراض «بيرولا» متحور كورونا الجديد؟

قال معهد روبرت كوخ بألمانيا إن متحور كورونا "بيرولا" الجديد، الذي يحمل الاسم العلمي BA.2.86، له أعراض مميزة، تتمثل في الحمى والحمى أو الشعور بحكة بها، والحمى والشعور بألم بأصابع اليد أو القدم، وتغيرات في النغم أو اللسان مثل تورم أو تقرحات في النغم واللسان، أو على الجانب الداخلي للفم والشفة، والإسهال والطفح الجلدي.

وأشار المعهد إلى وجود أعراض أخرى تتمثل في السعال، وسيلان الأنف، والتهاب الحلق، وحة في الصوت، والحمى، وضعف حاسة الشم، والصداق والتعب.

واعتماداً على مسار المرض وشدة، يمكن أيضاً أن يعاني المريض من ضيق التنفس. وأوصى المعهد الألماني بتلقي التطعيم ضد فيروس كورونا لفئات الأكثر عُرضة للمضاعفات الخطيرة لكورونا، وهي: الأشخاص فوق عمر 60 عاماً وأصحاب الأمراض المزمنة ومرضى السرطان، بالإضافة إلى الأشخاص، الذين يعانون من ضعف المناعة.

أمراض خطيرة تغذيها تغيرات المناخ وتقلها الحشرات

يؤثر تغير المناخ وفقدان التنوع البيولوجي والتدهور البيئي بشكل عام على الاستجابة البشرية للإنسان تجاه الأمراض وناقلات العدوى مثل لدغات البعوض، ومع أهمية الاعتدال المناخي يؤكد باحثون على ضرورة التعاون العالمي لدراء الأمراض التي يغذيها المناخ.

"يمكنها شم رائحتها" .. هكذا يصف العلماء أنواعاً من البعوض ناقلية للأمراض المعدية الخطيرة التي كانت مسؤولة عن تفشي أوبئة في السنوات العشر الأخيرة.

باحثون بريطانيون في جامعة لانكشاير بالتعاون مع المجموعة الصحية العالمية التابع لركز برشلونة للتكنولوجيا، يدرسون كيفية تكيف الحشرات المختلفة ومنها البعوض، مع تغيرات المناخ التي تسهم في انتشار الأمراض والفيروسات، وتحديدًا في المناطق الاستوائية الرطبة والحارة.

ووفق العلماء فإن فهم الأماكن التي تتكاثر فيها تلك الحشرات وبيئتها، يمكن أن يتنبأ بمدى تفشي الأمراض ومنها حمى الضنك في العالم.

وحمى الضنك التي حذرت منها منظمة الصحة العالمية نتيجة سرعة انتشارها ومع أمراض أخرى كشونفوتيا وزيكا، بسبب التغير المناخي، لا تزال مستوطنة في أكثر من 100 دولة في العالم وهي تشكل تهديداً حقيقياً لدول آسيوية، مثل بنغلاديش التي شهدت أكبر موجة إصابات بالعالم بهذه الحمى مؤخراً.



فوائد الرمان لأمراض القلب والسكري

وجدت دراسة أن الرمان يحتوي على خصائص يمكن أن تقلل من مقاومة الأنسولين، والتعبير الجيني المسبب للأكسدة، والذي ينتج عنه انسداد الأوعية الدموية. وأجرت الدراسة باحثون في كل من جامعة السلطان مولاي سليمان بالمغرب، وجامعة شيربوك بكندا، ونشرت في دورية "نيوتريشن" المتخصصة في التغذية.

واستند البحث إلى تجارب مخبرية على الفئران وجدت أن تناول مستخلصات الرمان، والتي يدخل فيها قشر الفاكهة، لمدة 30 يوماً، يؤدي إلى انخفاض الوزن.

كما وجد فريق البحث أن تناول الرمان يمكن أن يحسن تركيز الكوليسترول في الكبد، مما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب (الكوليسترول)، والصابين بالسكري من النوع 2.

وبشكل عام، أظهرت نتائج البحث أن استهلاك الرمان قد يساعد في منع اضطراب التمثيل الغذائي، ويشمل ذلك أمراض القلب وتصلب الشرايين والسكري وضغط الدم.

وتدعم هذه النتائج الأبحاث الحديثة، التي تشير إلى المزايا المعززة للصحة للأكلات الطبيعية الغنية بالبولىفينول المضاد للأكسدة.

عام 2023.. الأكثر حراً في تاريخ الكرة الأرضية

أعلن مرصد كوبيرنيكوس الأوروبي أمس الأربعاء أن العام 2023 سيكون "الأكثر حراً" في التاريخ المسجل بعد أن كان نوفمبر المنصرم "استثنائياً" إذ أصبح سادس شهر على التوالي يحطم أرقام حُر قياسية.

وقالت سامانثا بورغيس، نائبة رئيس قسم المناخ في المرصد، إن "العام 2023 بات يضم 6 أشهر وفصلين قياسيين. إن شهر نوفمبر الاستثنائي هذا، يضم خصوصاً يومين كانت فيهما درجات الحرارة أعلى بدرجتين مئويتين بالمقارنة مع حقبة ما قبل الثورة الصناعية، ما يعني أن 2023 هو العام الأكثر حراً على الإطلاق في التاريخ المسجل". ويأتي هذا الإعلان ليضع ضغوطاً إضافية على المفاوضات الجارية في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP28 المنعقد في دبي.

وبحسب المرصد فإن متوسط درجة الحرارة العالمية في 2023 يزيد بمقدار 1.46 درجة مئوية عما كان عليه في حقبة ما قبل الثورة الصناعية.



منوعات الفكر

22

بمشاركة أكثر من 30 طالباً

مركز اليابان للتعاون الدولي و«نعمة» يتعاونان في برنامج مبتكر للحد من فقد وهدر الغذاء



أما توكيو كاناموري، مدير عام مكتب مركز اليابان للتعاون الدولي (جايس) في أبو ظبي فأعرب عن حماسه حيال هذه الشراكة، قائلاً: " نؤمن، في مركز اليابان للتعاون الدولي، بقوة التعليم والتوعية لإحداث تغيير إيجابي، وتعاوننا مع "نعمة" في هذا البرنامج الابتكاري يتماشى مع التزامنا بالممارسات الإيجابية المستدامة، وتنمية وعي الأفراد المهتمين بالبيئة."

للاستدامة في مؤسسة الإمارات، وأمين عام لجنة مبادرة "نعمة" الضوء على أهمية مثل هذه المبادرات، وقالت: "تم تصميم يوميات نعمة السبعة لغرس الشعور بالمسؤولية تجاه العيش المستدام منذ الصغر، ومن خلال التعاون مع مركز اليابان للتعاون الدولي نعمل على توسيع نطاق هذا البرنامج المؤثر، وتعزيز ثقافة الاستهلاك الواعي بين الشباب."



10 كيلو غرامات عند كل المشاركين، كما سهّل المناقشات حول الوعي المتنامي لدى الطلاب والمبادرات المستقبلية. وقد أضاف حضور معالي مريم بنت محمد المهيري، وزيرة التغير المناخي والبيئة، وسعادة أكبو إيسوماتا، سفير اليابان لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، لمة خاصة على هذا الحدث. وسلّطت خلود حسن النويس، الرئيس التنفيذي

أسرتي وكان لها وقعاً إيجابياً. أما سلطان عادل الحمادي؛ أحد المشاركين الآخرين؛ فقد أيد انطباعات زميلته سارة، واصفاً "يوميات نعمة" بأنها تجربة لافتة للنظر، ليس له فحسب، بل أيضاً لأسرته بأكملها، حيث شكل البرنامج دافعاً قوياً للأسرة لتقليل هدر الغذاء على نحو فعال. وقد أظهر حفل التكريم إجمالي كمية الغذاء المهدور، إذ بلغ

•• أبوظبي - الفجر

تضافرت جهود مركز اليابان للتعاون الدولي (جايس) مع المبادرة الوطنية "نعمة" للحد من فقد وهدر الغذاء عبر العمل على برنامج مشترك وهو عبارة عن دراسة متبصرة تركز على الحد من فقد وهدر الغذاء بمشاركة أكثر من 30 طالباً من طلاب الصف السابع في أكاديمية الياسمينه البريطانية

وهدفّت الدراسة المشتركة التي حملت عنوان "سبعة أيام من يوميات نعمة" إلى رفع مستوى الوعي حول فقد الغذاء وهدره، عن طريق تحفيز الطلاب على تسجيل وتحليل كمية الطعام التي أهدروها على مدار سبعة أيام. ولم يقتصر البرنامج على تعزيز الشعور بالمسؤولية بين الطلاب فحسب، بل قدم رؤى قيمة حول أنماط وأسباب هدر الطعام في حياتهم اليومية.

واسترشاداً بالمبادئ التوجيهية للمبادرة، قام الطلاب المشاركون بتوثيق أنواع وكميات الطعام التي يتم التخلص منها يومياً، عن طريق قياس حجم نفايات الطعام وتصويرها، واكتساب فهم عن كثر لتأثير عاداتهم الاستهلاكية.

وحول هذه المبادرة، قالت سارة العامري؛ إحدى الطالبات المشاركات في "يوميات نعمة": "لقد كانت تجربة رائعة أن أتعلّم أهمية الحد من هدر الغذاء. على مدار سبعة أيام، تعلمت كيفية التقليل من هدر الغذاء عن طريق طلب كميات أقل، والاقتصار على ما يمكن استهلاكه فقط. كما أنني أيضاً ناقشت هذه التجربة حول هدر الغذاء مع أفراد



يحتفي بالقيم والعادات الإماراتية لنقلها للأجيال وشعوب العالم

جناح الثقافة والسياحة بمهرجان الشيخ زايد . رحلة تثقيفية مشبعة بعبق الماضي

العديد من الشعراء لإلقاء أشعارهم ومشاركة حماسهم وتجاربهم مع زوار المهرجان، بالإضافة إلى ذلك يقدم الجناح عروض الخط العربي للاحتفاء باللغة العربية، حيث يتم كتابة أسماء الزوار باللغة العربية واهدائها لهم مجاناً. ويعرض الجناح مجموعة من عمل السمر والسر والغاف الإماراتي ذي الجودة العالية، معرفاً الزوار بمناطق تواجد هذه الأنواع والمناحل والأدوات المستعملة في استخلاص العسل وطرق تصفيته وعصره، كما يتعرف الزوار على طرق إعداد البهارات بالطريقة نفسها المتعارف عليها في البيت الإماراتي.

وأشار سعيد حمد الكعبي إلى أن جناح دائرة الثقافة والسياحة في مهرجان الشيخ زايد يقدم أنشطة تجعل الزائر يعيش تجربة تفاعلية مع المكونات التراثية الأصيلة، مؤكداً حرص الدائرة من خلال أنشطتها على استقطاب الجمهور المهتم بالفعاليات الفنية والثقافية بهدف غرس روح الإبداع في الأجيال الناشئة.

التراثية وما تحتويه من لمسات حرفية جميلة تعبق بروح الماضي الأصيل، سواء من خلال قطعة من سف النخيل أو تصميم مطرز ينقوش تراثية تعكس ثقافة وتراث أبوظبي، وفي الوقت نفسه تقدم للجمهور لمسات فنية حديثة. وحول العروض التي يقدمها جناح دائرة الثقافة والسياحة قال الكعبي، يستعرض الجناح مجموعة متنوعة من العروض الحية منها عرض حي لأنواع الصقور وطرق العناية بها، وكيفية استخدامها في رياضة القنص التقليدية، وعرض حي لطرق إعداد القهوة العربية بالطرق التقليدية، واستعراض ادواتها، وتقديمها طازجة لزوار المهرجان، كما يقدم الجناح فرصة لزوار المهرجان لاتقاط صور تذكارية بالملابس التقليدية الإماراتية في الاستديو التراثي.

ويحتفي الجناح بزواره من خلال قسم "المجالس التقليدية" وتقديم الضيافة التقليدية لهم، وتعرفهم بأصول الضيافة الإماراتية الأصيلة، كما يستضيف الجناح

الأنشطة التراثية التي تعتبر ركيزة أساسية في تراث دولة الإمارات، حيث يتضمن الجناح العديد من الأقسام، منها قسم لتعريف الزوار بالمفاتيح التي سجلتها دولة الإمارات ضمن القائمة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي للبشرية في منظمة اليونسكو، مثل "المجالس - القهوة العربية - التمرودة - العيالة - الرزفة - النخلة - الافلاج - السدو - وغيرها".

وأوضح أن الجناح يتكون من مجموعة من المحال التي تجسد أمام الزوار صورة حية لعدد من الحرف اليدوية التقليدية الإماراتية، مثل سف الخوص والتلي والسدو وتحضير القهوة العربية وتحضير العطور والبخور، بالإضافة إلى فعاليات الساحة التي تتوسط الجناح وما تقدم بها فرق الفنون الشعبية من عشرات العروض الحية من زخات العيالة والحربية والربابة والشلات. ويقدم مشروع الأسر المنتجة لزوار المنتجات والمشغولات اليدوية للأجيال الجديدة، خصوصاً من محبي المنتجات

بها والحفاظ عليها. وقال سعيد حمد الكعبي مدير جناح دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي في مهرجان الشيخ زايد، إن مهرجان يجسد مقولة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" (من ليس له ماض ليس له حاضر ولا مستقبل)، وهي مقولة شاملة، تؤكد أهمية المحافظة على التراث والهوية الوطنية والموروث الشعبي، مضيفاً أن دائرة الثقافة والسياحة تشارك في المهرجان سنوياً بهدف تعريف النشء بحياة الآباء والأجداد، ودعوتهم للتمسك والفخر بتراثهم الأصيل بهدف صون وتعزيز التراث الثقافي والتاريخي الغني لإمارة أبوظبي، وتعزيز المعرفة عبر مجموعة واسعة من البرامج والفعاليات الثقافية التي تقام في الجناح.

وأضاف أن جناح دائرة الثقافة والسياحة تم تصميمه على الطراز المعماري الأصيل، الذي يحاكي القلاع والحصون في الماضي التي بنيت في دولة الإمارات، ويستعرض الجناح

•• أبوظبي - الفجر

يذكر مهرجان الشيخ زايد، المقام حالياً بمنطقة الوثبة في العاصمة أبوظبي، بالعديد من الأجنحة الحكومية المميزة التي تحرص على المشاركة كل عام لتعزيز رسالة المهرجان في الاحتفاء بالقيم والعادات الأصيلة للمجتمع الإماراتي، ونقلها بكل فخر للأجيال وشعوب العالم، وتشارك دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي بجناح مميز يثري معارف الزوار حول الثقافة والعادات والتقاليد الإماراتية القديمة والمتجددة، ليجسد رحلة تثقيفية مشبعة بعبق الماضي. ويشهد جناح دائرة الثقافة والسياحة إقبال كبير من مختلف الفئات العمرية والجنسيات، حيث يقدم الجناح فعاليات مختلفة وعروض حية متنوعة للتعريف بحضارة الإمارات ورسالتها الإنسانية ونشر الثقافة والعادات الإماراتية، بالإضافة إلى تعريف النشء على عناصر ومكونات حياة الآباء والأجداد ودعوتهم للتمسك والفخر

جمعية «لأجلهم» بالسعودية تكرم «الفجيرة الاجتماعية الثقافية»

تواجه هذه الشريحة الاجتماعية وكيفية معالجتها والتخفيف من الآثار السلبية لرفقاء سوء. كما شارك البقيشي في فعاليات وأنشطة المنتدى التي اشتملت على جلسات حوارية ونقاشات اجتماعية، وعروض مسرحية وأعمال فنية مميزة قام أصحابها بالتمثيل فيها، إضافة إلى إطلاق معرض حربي تضمن أبرز أعمال هذه الفئة العزيزة ومتجاتهم، وذلك بهدف تنمية مهارات أصحاب الهمم وتبادل خبراتهم؛ ليكونوا أفراناً فاعلين ومتحجّين في حياتهم وأوطانهم. وفي ختام المنتدى أهدت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية درج الاستدامة الثقافية لجمعية "لأجلهم" السعودية قدمه الدكتور حمد البقيشي.



حمد البقيشي المدير التنفيذي للجمعية في جلسة اليوم الثاني للمنتقى، من خلال ورقة عمل بعنوان "كيفية حماية أصحاب الهمم وأسهرهم من التحديات والصعوبات في الأدوية والعقاقير الخاضعة للرقابة وكيفية مواجهة أصحاب سوء"، وتطرق فيها إلى أبرز المعوقات والتحديات التي

دولة الإمارات في المنتدى الخامس لأسر الأشخاص ذوي الإعاقة الذي انطلقت فعالياته برعاية صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود أمير المنطقة الشرقية بالملكة العربية السعودية خلال الفترة من 2 إلى 4 ديسمبر الجاري. وتحدث الباحث الإماراتي الدكتور

•• الفجيرة - الفجر

كرمت جمعية "لأجلهم" خدمة الأشخاص ذوي الإعاقة، جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية بدرع التميز، تقديراً لدورها الفاعل خلال مشاركتها في المنتدى السنوي الخامس لأسر الأشخاص ذوي الإعاقة الذي أقيم في مدينة الدمام بالملكة العربية السعودية تحت شعار "اقتصاد مزدهر". تسلم درع التكريم، من قبل سمو الأميرة نوف بنت عبدالرحمن آل سعود رئيسة مجلس إدارة جمعية "لأجلهم"، الدكتور حمد البقيشي المدير التنفيذي لجمعية الفجيرة الثقافية بدولة الإمارات، بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء والإعلاميين. "الفجيرة الاجتماعية الثقافية" قد شاركت ممثلة عن

ضمن فعاليات مؤتمر المناخ COP28

رئيس فريق عونك ياوطن التطوعي يشارك في فعاليات «الميل الأخير»

وقال الشيخ الدكتور محمد بن حم: العطاء صفة أصيلة في المجتمع الإماراتي، ويأتي هذا الإعلان تأكيداً على ترسيخ ثقافة العطاء وحب الخير لدى مجتمع قيادة دولة الإمارات للإسهام في رقي البشرية وتحقيق السلام والازدهار العالمي كركيزتين أساسيتين لبناء الدولة، حفظه الله. وأقيمت الفعالية تحت رعاية سموه وبالشراكة مع مؤسسة بيل وميليندا جيتس. الإسمارات أرض للخير والعطاء ولطالما وجد الخير أينما وجد والإسمارات فهما متلازمان ما اقتضت الحاجة، فدانئاً ما نرى الإسمارات سباقاً في تقديم يد العون والمساعدة للجميع وفي ريادة



نهائياً. ويمثل هذا الإعلان خطوة تاريخية مفصلية تسرع تحقيق الأهداف التي وضعتها منظمة الصحة العالمية في خريطة الطريق الخاصة بالأمراض المدارية المهملة بحلول عام 2030.

حضر الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري رئيس فريق عونك ياوطن التطوعي منتدى الميل الأخير الذي أقيم في دبي من ضمن فعاليات مؤتمر المناخ "COP28"، وذلك بحضور بيل جيتس، الرئيس المشارك لمؤسسة بيل وميليندا جيتس.

في ختام منتدى "بلوغ الميل الأخير"، لعام 2023، تمّهت جهات مانحة عالمية بتخصيص أكثر من 2.8 مليار درهم (777.2 مليون دولار) للمساعدة على مكافحة أمراض المناطق المدارية المهملة، والسيطرة عليها واستئصالها

•• دبي - الفجر

منوعات الفكر 23

تشير دراسة جديدة إلى أن أي نشاط، حتى الوقوف أو النوم (حيث تكون معظم وظائف العقل والجسم في حالة نشطة)، أفضل لصحة القلب من الجلوس.

وتعزز الأدلة الجديدة السبب وراء كون السلوك المستقر قاتلا، وتظهر أن بضع دقائق فقط من التمارين الرياضية يوميا يمكن أن تساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

بينها النوم . . ممارسات بسيطة أفضل من الجلوس لصحة القلب

وقال الدكتور جو بلودجيت، المؤلف الأول للدراسة من جامعة كوليدج لندن (UCL): "الخلاصة الكبيرة من بحثنا هي أنه على الرغم من أن التغييرات الصغيرة في كيفية تحركك يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على صحة القلب، إلا أن كثافة الحركة مهمة. إن التغيير الأكثر فائدة الذي لاحظناه هو استبدال الجلوس بنشاط معتدل إلى قوي، والذي يمكن أن يكون الجري أو المشي السريع أو صعود الدرج، أو أي نشاط يرفع معدل ضربات القلب ويجعلك تتنفس بشكل أسرع، حتى لمدة دقيقة أو دقيقتين". وأشار الباحثون إلى أنه على الرغم من أن الوقت الذي يقضيه الشخص في ممارسة نشاط قوي كان أسرع طريقة لتحسين صحة القلب، إلا أن التغييرات الصغيرة يمكن أن يكون لها تأثير أيضا إذا تم القيام بها لفترة أطول. وأضاف جيمس ليبير، المدير الطبي المساعد في مؤسسة القلب البريطانية: "نحن نعلم بالفعل أن التمارين الرياضية يمكن أن يكون لها فوائد حقيقية لصحة القلب والأوعية الدموية، وهذا البحث المشجع يظهر أن التعديلات الصغيرة في روتينك اليومي يمكن أن تقلل من احتمال الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية". وتابع: "تظهر هذه الدراسة أن استبدال بضع دقائق من الجلوس ببضع دقائق من النشاط المعتدل يمكن أن يحسن مؤشر كتلة الجسم والكوليسترول وحجم الخصر وله العديد من الفوائد البدنية. إن ممارسة النشاط ليس بالأمر السهل دائما، ومن المهم إجراء تغييرات يمكنك الالتزام بها على المدى الطويل وتستمتع بها، أي شيء يرفع معدل ضربات القلب يمكن أن يساعدك".

إلى 12 دقيقة يوميا (من السلوك الخامل) إلى نشاط بدني معتدل أو قوي" كانت هناك فوائد لكل هذه التدابير. وأشار العلماء إلى أن "النسبة الأكبر من الوقت الذي يقضيه الشخص خاملا كانت مرتبطة بشكل ضار بجميع النتائج". ويمكن أن تشمل أمثلة النشاط المعتدل المشي السريع للغاية (4 أميال في الساعة أو أسرع)، أو أعمال التنظيف مثل غسل النوافذ أو المسح، أو ركوب الدراجات بسرعة 10-12 ميلا في الساعة، وغيرها. ومن أمثلة الأنشطة القوية المشي لسافات طويلة أو الركض بسرعة 6 أميال في الساعة أو أسرع أو ركوب الدراجات السريعة أو لعب كرة القدم أو كرة السلة أو التنس. وشملت الدراسة الجديدة 15253 شخصا في خمس دول ارتدوا أدوات لقياس مستويات نشاطهم لمدة 24 ساعة يوميا. وتشير النتائج إلى وجود تسلسل هرمي لما هو مفيد للصحة، حيث تكون التمارين المعتدلة إلى القوية هي الأكثر فائدة، تليها التمارين الخفيفة أو النوم أو الوقوف. ووجدت الدراسة أيضا أن استبدال 30 دقيقة من الجلوس يوميا بـ 30 دقيقة من التمارين المعتدلة إلى القوية كان له التأثير الأكبر على الذين يعانون من انخفاض وزن الجسم. وأظهرت النمذجة أن مستويات الكوليسترول في الدم تحسنت أيضا عندما تم استبدال ما لا يقل عن ست دقائق من السلوك المستقر بممارسة الرياضة، على الرغم من أن المزيد من التمارين كانت أفضل. وكانت مستويات السكر في الدم أيضا أقل، وفقا للنموذج، إذا قضى الأشخاص وقتا أطول في ممارسة الرياضة أو الوقوف أو النوم مقارنة بالجلوس. وتشير الحسابات في الدراسة إلى أنه بالنسبة لامرأة تبلغ من العمر 54 عاما ويبلغ متوسط مؤشر كتلة الجسم 26.5، فإن استبدال 30 دقيقة من الجلوس أو الاستلقاء يوميا بتمارين معتدلة أو قوية يمكن أن يترجم أيضا إلى 2.5 سم، أو 2.7% انخفاض في محيط الخصر وانخفاض مؤشر كتلة الجسم.

واقترح العلماء أن استبدال الوقت الذي يقضيه الفرد في الجلوس بممارسة التمارين الرياضية أدى إلى تحسين مستويات الكوليسترول، ويساعد على الحفاظ على وزن صحي ويؤدي إلى محيط خصر أصغر.

ووجدت النتائج، التي نُشرت في مجلة European Heart Journal البريطانية (BHF)، أنه عندما "تم إعادة تخصيص ما لا يقل عن أربع



علماء الأحياء يطورون اختبارا للدم بقدرة عالية على تشخيص مرض ألزهايمر استطاع علماء الأحياء الجزيئية تطوير أول اختبار دم بقدرة عالية جدا تتجاوز ٨٥%، للكشف عن علامات مرض ألزهايمر دون استخدام التشخيص الوظيفي وأخذ عينات من السائل الدماغي النخاعي.

عن احتمال بنسبة 85% لمرض ألزهايمر، وهو رقم مرتفع للغاية نظرا لأنه ليس من الضروري استخدام التشخيص الوظيفي باهظ الثمن، أو أخذ عينات من السائل الشوكي، ويأمل العلماء أن النهج الذي ابتكروه سيجعل اختبارات الخرف في متناول أوسع دائرة ممكنة من سكان العالم.

من مرض ألزهايمر، وأظهرت قياساتهم أن نسبة هذا التباين في سلاسل البروتينات التالفة تختلف اختلافا كبيرا بين المشاركين الأصحاء في التجربة، وحاملي مرض الخرف الخفيف والشديد. وأشار التحليل اللاحق لعينات الدم، إلى أن دراسة نسبة الاختلاف في بروتين "تاو" التي اكتشفها العلماء كشفت

تؤثر على ما يقرب من 50 مليون شخص في جميع أنحاء العالم اليوم، وبحلول عام 2030، قد يرتفع عددهم إلى 75 مليونا، إلى جانب النوبات القلبية والسكتات الدماغية، ولطالما كانت هذه المشاكل أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في دول العالم الأول. وطور الأستاذ كاريكاري وزملاؤه، نهجا جديدا لتحديد مرض ألزهايمر مع احتمال كبير جدا لوجود جزيئات بروتين "تاو" بشكل غير منتظم في عينات الدم، إنه أحد أهم جزيئين سامين يعتقد أنهما يساهمان بشكل كبير في تطور الخرف ومظاهر أخرى لمرض ألزهايمر. ولطالما اعتقد العلماء، أن بروتين "تاو" التالف يتراكم تدريجيا في الخلايا العصبية لحاملي مرض ألزهايمر، وبالتالي يتركهم قبل أن تبدأ هذه الخلايا في الموت بشكل جماعي، ولهذا السبب، لم يعتبره علماء الأحياء والأطباء في السابق علامة بيولوجية محتملة لاكتشاف الخرف في المراحل المبكرة من تطوره. وطور العلماء تقنية جديدة تميز جزيئات بروتين "تاو" عن الأشكال الأخرى من المادة التي قد تكون موجودة في مجرى الدم لأسباب لا علاقة لها بمرض ألزهايمر، وأدى هذا إلى زيادة القيمة التشخيصية لهذا المؤشر الحيوي بشكل كبير، مما دفع العلماء إلى الاعتقاد بأنه يمكن استخدامه للكشف عن الخرف في جميع مراحل تطوره. وبناء على هذه الفكرة، قام العلماء بقياس تركيز هذا النوع من بروتين "تاو" في 18 عينة دم، تم الحصول عليها من متطوعين أصحاء ومصابين لأشكال مختلفة

المغناطيسي وأشكال أخرى من التشخيص الوظيفي.. كل هذه الأمور باهظة الثمن وتستغرق وقتا طويلا، مما يجعل هذه التقنيات غير متاحة للعديد من المرضى، لقد ابتكرنا بديلا رخيصا وبأسعار معقولة". ووفقا للتقديرات الحالية لمنظمة الصحة العالمية، فإن مرض ألزهايمر وأشكال أخرى من خرف الشيخوخة،

وأشارت الخدمة الصحية لجامعة "بيتسبرغ" الأمريكية مؤخرا، إلى أن هذا الاكتشاف سييسط ويقلل تكلفة تشخيص مرض ألزهايمر. ووفقا للأستاذ المساعد في جامعة بيتسبرغ في الولايات المتحدة، توماس كاريكاري: "يتطلب تشخيص مرض ألزهايمر حاليا استخدام أنظمة التصوير بالرنين



[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70392]
العدد ١٤١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان بالششر

في الدعوى رقم: ٤١١٤/٢٠٢٣/٤١١٤ مدني

المختارة، في إطار إدارة الدعوى العارضة رقم ٤١٣

موضوع الدعوى : التزام المدني عليها أن تسدد للمدعية مبلغ المدعي (٧٧٠٨) درهم مع الفائدة القانونية

من تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٢ وحتى السداد التام والزامها بالرسوم والصاريف والعاب المحاماة مع العلم أن النزاع رقم ١٠١٣٢/٢٠٢٣

المدعي سحر ابراهيم فريش حماد روش

عنوانه الامارات - امارة دبي - بورجعيد - بيردة - شارع الاتحاد - مبنى رئيس اتنيو - شقة ٩٠٠٩ - خلف معرض

الطرفان : رئيسان ٠٥٦١٤١٤١٧

الطوبى اعلانه : ١ - جينييفر اومويونيلى في فرا - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد اقام عليه المدعي وموضوعها التزامها عليها أن تسدد للمدعية مبلغ المدعيون (٧٧٠٨) درهم مع الفائدة القانونية ٢٠٢٣/١٢/٢٢ وحتى السداد التام والزامها بالرسوم والصاريف والعاب المحاماة مع العلم أن النزاع رقم ١٠١٣٢/٢٠٢٣/٢٢

والعب المحاماة مع العلم أن النزاع رقم ١٠١٣٢/٢٠٢٣/٢٢ وحسب ما عليه بين الطرفين الموافق ٢٠٢٣/١٢/٢١ اصابة ٩٠٠٠ من طاعة القاضي من بعد ذلك فالت مكتب بالضرورة وان يملكها اذني وعليك بتقديمه ما لديك من

مذكرات او مستندات للمحكمة لكي الجلسة بنلالة أيام على الأقل.

رئيس القسم

[illegible]

 GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي الاستئناف	 DUBAI COURTS
70021	العقد ٢٠١٩ / بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٥ مذكرة إعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم ٢٠٢٣/١٢/١١ الصادر أمام نظر تجاري - استئناف	الخبر



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

إنذار عدلي بالنشر

رقم (4110 / 2023)

المترد : مصروف الامارات الاسلامي

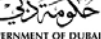
المترد إليها : المركان لتأجير السيارات والحافلات

يُنذَر المترد إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (158.529.60) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط، وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المترد لتخاذ الاجراءات التنفيذية تصروف المبلغ للسيارة للجامعة بمازاد العلني الواقع في خزانة المحكمة على السيارة رقم (7914/خصوصي/٥/ دبي) من نوع (فيسان باترول مع استيشن) موديل (2014) . لكون (اسود) والممولة لصالحكم من قبل المترد مع حفظ كافة حقوق المترد من أي نوع كانت،

الخبر

اكتأب العدل

 دولة الإمارات البحرينية دبي GOVERNMENT OF DUBAI	حكومة دبي محاكم دبي	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70197	العدد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ إنذار عدلي بالنشر رقم (2023/ 4114)	
المُنذر : مصرف الامارات الاسلامي المُنذر إليها : برباكاران سينقوتوهان سينقوتوهان يُنذر المُنذر المُنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (178.951.50) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المُنذر لتخاذ الاجراءات التنفيذية تصرف المبلغ لتسليط الدائنة بالمزاوم العلني الموجه إلي خزانة المحكمة على السريارة (44709/خصوصي/دي) من نوع (دوجو دوراجو _ استيشن) موديل (2014) __ لكون __ (ابيض) والموجهة لصالحكم من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع انتانت، اكتبه العدل		

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	حكومة دبي محاكم دبي	 محكمة دبي DUBAI COURT
[70197]	العقد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ إفذار عدلي بالشرع رقم (21857)	 المقرر : بنك ابوظبي التجاري المتضرر لها: بنك هكس هاوس للتلاشعات في د.م. يطلب المقرر الإفراج عنها بسرعة ادفع مبلغ وقدره (58,939.00) درهم نتيجة الإفراج بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد رقم بالتدبير مع البنك وادفع خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المقرر لإطلاق الإجراءات التمهيدية بالمبيع والرفع للمجلس الأعلى لمراقبة المحكمة حصيلته على السيرة العامة بإجراء اللجوء إلى خزانة المحكمة على الاستانائات : (21857) / خصوصي / (دبي) من نوع (200) MITSUBISHI – (يبك ا ب) موديل (2019)، فون (ايضئ) (91388 / خصوصي / ل/أ /دبي) من نوع (MITSUBISHI LANCER – صالون) موديل (2017)، فون (ايضئ) / (18112 / خصوصي / أ /دبي) من نوع (MITSUBISHI MITSUBISHI – يبل ا ب) موديل (2020)، لون (ايضئ) والمطلوب تسلمهم من قبل المقرر ضمن حفظ كافة حقوق المقرر من أي نوع كانت،
اكتاب العدل		

 دولة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	حكومة دبي محاكم دبي	 محاكم دبي DUBAI COURT
[70197]	العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧ إنذار عدلي بالانشر رقم (2023/4111)	

المتر: مصرف الامارات الاسلامي

المتر: اليها: جلاسي يميوزين تاجر السيارات ذ م

يتر: المتر: اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (38,945.40) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهريه المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط. وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المتر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية لتصرف المبلغ للسيارة المباعه بالزاد العلني المودع في خزانة المحكمة على السيارة رقم (23704/خصوصي/دي) من نوع (كيا ريو هاتشباك) موديل (2014) لون (فضي) والممولة لصالحكم من قبل المتر مع حفظ كافة حقوق المتر أي نوع كانت،

الكاتب العدل

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	حكومة دبي محاكم دبي	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70197	العدد ٢٠٢٣ / ١٢ / ١٧ بتاريخ إنذار عدلي بالنشر رقم (2023/4116)	
المحذر : مصرف الامارات الاسلامي المحذر اليها : حميد محمد كزاية علي روبراري يندثر النذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (225.990.22) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط. وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا يضبط المحذر لتخاذ الاجراءات التنفيذية تصرف المبلغ للسيارة المبيعة للمازاد العلني الموعود في خزانة المحكمة على السيارة رقم (833337/خصوصي/ H/) من نوع (نيسان باترول __ استيشن) موديل (2009) __ لون (ابيض) والموعود لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.		
اكتب الكاتب العدل		



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٣/١٢/ف يتاريخ /١٤٠١٩

إنذار عدلي بالنشر

رقم (2023/ 4115)

المُنذر : مصرف الإمارات الاسلاحي

المُنذر إليها: طائر محمود غلام قانر

يُنذر المُنذر المُنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (51.405.75) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط، وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر، والا يضبط المُنذر لتخاذ الإجراءات التنفيذية لتصفير المبلغ للسيارة المبيعة بأموال المُنذر المودع في خزانة المحكمة على السيارة رقم (23572/ خصوصي/ دي/ ك) من نوع (تويوتا COROLLA صالون) موديل (2006م) لون (ابيض) والممولة لصالحه من قبل المُنذر مع حفظ كافة حقوق المُنذر من أي نوع كانت،

الكتاب العدل



حكومة دبي
محاكم دبي



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ

إنذار عدلي بالشر

رقم (2023/4109)



المنز : بنك ابوظبي التجاري
المقر إليها: محمد الحسيني على محمد الانور

يُنذَرُ المُنذَرُ إليها المنز بسرعة سداد مبلغ وقدره (100.144.00) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتأخرة بعدد الدفع بالتقسيط. وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطرر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية بالبيع والحجز ولصرف المبلغ المودع بخزينة المحكم حصيلة بيع السيارة التابعة بالمزاد العلني المودع في خزينة المحكم على السيارة رقم (68592/ خصوصي/الفترة/ 12 /ابوظبي/ من نوع (بي ام دبليو 640 اي جران- سالون) موديل (2015)) لون (GRAY) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،

الكتاب العدل



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٣ / ١٢ / ربيع / بتاريخ

إنداز عدلي بالنشر

رقم (2023 / 4112)

المندرج: مصرف الامارات الاسلامي

المندرج إليها: وسيم شأت تونوتي

يتمثل المندرج المندرج إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (30,272.50) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط. وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر واللا يسيطر المندرج لتخاذ الإجراءات التنفيذية لتصفير المبلغ للسداد الباقية للمبايع المزماد العتلي الموجب في خزينة المحكمة على السبارة رقم (83596/خصوصي/د/ دي) من نوع (ميسوبيشي LANCER GLX __ صالون) موديل (2011 __) كون (الزرق) وامولة سالحكم من قبل المندرج مع حفظ كافة حقوق المندرج من أي نوع كانت،

الخبر

المكاتب العدل

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

٢٠٢٣/١٢/٧ بتاريخ
١٤٠١٩ العدد

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
اسم الشركة : جرومكاس ل حلول تقنية المعلومات - ش ذ م م
التعاون : مكتب رقم 14-1301 ملك احمد بن هاشم احمد الخوري - المركز التجاري
الأول : الشكل القانوني : فات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 733850 رقم
القييد بالسجل التجاري : 1170457 يوجد ضمن تاعين إدارة الإقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 9/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو معارضة التقدم إلى
الضفي المعني أي اكس ايل مراجعة الحسابات التعاون : مكتب رقم ٥٧٠١٢ ملك
احمد بن هاشم احمد الخوري - برديي - المركز التجاري الأول - هاتف : فاكس :
مصحفيا معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ
نشر هذا الإعلان


حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة
 العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
 اسم المصفي: اي اكس ال مراجعة الحسابات
 العنوان: مكتب رقم A-702 ملك أمير مير هاشم أحمد الخوري - بر دبي -
 المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: بموجب تعين الاقتصاد والسياحة
 دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جرومكاس لحلول تقنية
 المعلومات - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/5/2023
 والوقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/5/2023 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو معارضة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن على مبنى العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة القضاء - أبو ظبي**
إدارة الكاتب العدل والتوثيق
العمر
٢٠٢٣/١٢/٧ بتاريخ
تغيير اسم / جنيفر بيتر ترندة مكماهون
تقدمت المواطنة / جنيفر بيتر ترندة مكماهون - بطلب الى قسم التوثيق - قطاع المساندة القضائية بدائرة القضاء بتغيير اسمها (جنيفر) الى (علياء) فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.
على ان يصلنا ردكم التكريم خلال 7 ايام من تاريخ ارسال الرسالة
الموافق في 21/11/2023
رئيس قسم التوثيق العام

**دائرة القضاء - أبو ظبي**
إدارة الكاتب العدل والتوثيق
العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

تغيير اسم / صالحه صالح علي حسن الهاجري

تقدمت المواطنة / صالحه صالح علي حسن الهاجري - بطلب الى
قسم التوثيق - قطاع المساندة القضائية بدائرة القضاء بتغيير
اسمها (صالحه) الى (الريم) فمن لديه اعتراض يتقدم به الى
القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.

على ان يصلنا ردكم الكريم خلال 7 ايام من تاريخ ارسال الرسالة
الموافق في 4/12/2023

رئيس قسم التوثيق العام

**دائرة القضاء - أبو ظبي**
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٢/١٢/٢٠٢٣

تغيير اسم / مسعده علي طالب حسين الحارثي

تقدمت المواطنة / مسعده علي طالب حسين الحارثي - بطلب الى
قسم التوثيق - قطاع المساعدة القضائية بدائرة القضاء بتغيير
اسمها (مسعده) الى (مرام) فمن لديه اعتراض يتقدم به الى
القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.

على ان يصلنا ردكم الكريم خلال 7 ايام من تاريخ ارسال الرسالة
الموافق في 18/10/2023

رئيس قسم التوثيق العام

 **الإمارات العربية المتحدة**
وزارة العدل

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

٧٠392

إعلان على دعوى بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 00001585 /2023 SHCAPCICIVS مدني

إلى المدعي عليه : ناصر درويش علي عبدالله اسماعيل
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بحضور جلسة 13/12/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب
سير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعله - بوصفك
مدعي عليه .
حضر بتاريخ 6/12/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



محكمة دبي
DUBAI COURTS

القرار رقم ٢٠٢٣/١٢/٧ بتاريخ ١٤٠١٩ العدد

اتذار عدلي بالتشتر

رقم المحرر (2023/14131)

١١

١٢

١٣

١٤

١٥

١٦

١٧

١٨

١٩

٢٠

٢١

٢٢

٢٣

٢٤

٢٥

٢٦

٢٧

٢٨

٢٩

٣٠

٣١

٣٢

٣٣

٣٤

٣٥

٣٦

٣٧

٣٨

٣٩

٤٠

٤١

٤٢

٤٣

٤٤

٤٥

٤٦

٤٧

٤٨

٤٩

٥٠

٥١

٥٢

٥٣

٥٤

٥٥

٥٦

٥٧

٥٨

٥٩

٦٠

٦١

٦٢

٦٣

٦٤

٦٥

٦٦

٦٧

٦٨

٦٩

٧٠

٧١

٧٢

٧٣

٧٤

٧٥

٧٦

٧٧

٧٨

٧٩

٨٠

٨١

٨٢

٨٣

٨٤

٨٥

٨٦

٨٧

٨٨

٨٩

٩٠

٩١

٩٢

٩٣

٩٤

٩٥

٩٦

٩٧

٩٨

٩٩

١٠٠

من المشررة: بي بي جلف د.م.
بواسطة (الحامي) سلطان هادي العويس
شركة التحدى والحداد والحداد العالمية د.م.
المحفل
العدول

الحداد والحداد العالمية المحدودة الترتيب بدمتكم المحدودة المحدودة وقررة 20,000,000 درهم بموجب القرار (1/69) من مجلس تداولهم رقم 9 بتاريخ 2016/05/16

قانه بموجب الاصدار الصادر بدمتكم المحدودة واستأنتا على 1/69 وما بعدها من قانون الافلاس مرسوم الاحادي رقم 35 لسنة 2021، فانتذا بترتكم بانيه من اهلكن بضروره سداد مبالغ المديونية الجارية الترتيب بدمتكم المحدودة بحداد 20,000,000 مليون درهم امزازي (ضرون) مليون درهم امزازي). وذك فترتكمنا اولى عتبتنا لاشتر اعدوانه اعداد وذك خلال (30) يوما ومن تاريخ تعلقكم به الاذات ذك طائلة الجازرة بطلب افتتاح اجراءات الافلاس بوما تعلقتم والحداد والاجراءات اللازمة لتتصميم اديونية بدمتكم المحدودة الفانونية وكافة التفتات والتوصيات. مع طلقكم به مرسومه من الاذات واصراركم على الانتاع من سداد الجملع للمشررة خلال الفترة المشار اليها اعداد، مع احتفاظكم الفانونية بة كدفرة باحافيه ومطالبته الاخرى التي تنتج عن عدم الترتيب بمرسومه من الاذات بسلوك كافة الطرق الفانونية ومراجعة الحاكم الخاصة.

الكاتب العدل

[illegible][illegible]



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل



70021

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية

سيف مصبح عبدالله مهيير الكبي سليمان سالم علي

إخطار دفع في القضية رقم 0007678/SHXCICIVIS2023 مدني

إلى المحكوم عليه : سيف مصبح عبدالله مهيير الكبيتي

حيث أنه بتاريخ دفع في صدر الحكم المحكوم مسروق عنه عندك لصالح المدعي

أخذ أحمد صفيح محمد اهلي - في القضية المشار إليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،

وبما أن المحكوم المطلوب تنفيذة كالآتي :

المجموع العلكي شامل الرسوم والصاريك 134477.0 درهم

لذلك أتى مكتب تنفيذي ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ

إعلانك (إعلانك بهذا الإخطار - وفي حالة تخلفك (n) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحكمك

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURT

70197
العقد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٢/١٢/٧

اعلان محضر حجز بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٨٥٢٠ تنفيذ تجاري

المطروقة بـ دائرة التنفيذ السادسة ٦٦٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٤٤٤ استئناف في سداد المبلغ المتخذ

موضوع الإعلان : لتعلمكم بان انه تم حجز على اموالك الخاصة وهي عبارة عن اراضي الكائنة بمنطقة

جبل علي الصناعية الاولى - أرض رقم ٤٩ - رقم البنية ١٠٢٦-٥٩٤ - وانه للمبيع المبالغ به وقرره

٢٠٢٣/١٢/١

رقبش الشعبية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70642
العقد ١٤٠٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: MB253708057AE

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحقات عماليه قهرا (٣٠٠٠٠) درهم وتكررة عوده بمبلغ (٢٠٠٠٠) درهم وتكررة عوده بمبلغ (٣٠٠٠٠) درهم وتكررة عوده بمبلغ (٣٠٠٠٠) درهم

المدعي: حسين فوزي عمر احمد

المدعى عليه: امارة ا.ق القويون - السلمة ا - شارع الهبوب - بناية الفلاح - العقليق ٣ شقة ٢٠٥-١٩٦٧-٥٥٢٠

المطالبة لانه: ١- الكاتبتن لخدمات التنظيف - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عماليه قهرا (٣٠٠٠٠) درهم وتكررة عوده بمبلغ (٢٠٠٠٠) درهم رقم القوي: MB253708057AE - وجدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ١٣/٠٣/٢٠٢٣ الساعة ١١:٠٠ من قاعة القاضيين عن بعد لنا فانت مكتب بالبحرصور ا من يمتلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على اقل.

رئيس القسم



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70021
العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تنفيذ رقم ٢٨٩٩/٢٠٢٣/٢٠٨

المطوية: ٢٩٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٩٩/٢٠٢١ مزعج، بصاد المبلغ المتقد به

وقدره (٢٩٧٧٠٠ درهم) شامل الرسوم والصاريف.

طال التنفيذ: شركة كليك الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع.
عنوانه الإمارات: ارباطي - الاتحاد - ارباطي - خليفه - مبنى العقبيه - شقة السادس ٢٠٢
بجوار مستشفى الوادي ٥٨٠٥١٩٠٠ - ومثله سليمان احمد رشيد المنها

الطلب اعلانه: ١- خالد محمد جري المنصوري - صفته: متفند ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليها الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاده والزامك دفع المبلغ المتقد به ووقدره (٢٩٧٧٠٠ درهم) الى طالب التنفيذ ٥ خزينه الحكمة شامل الرسوم والصاريف، وعليه فان المحكمة

ستأمر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٧) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٠٩١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان حكم بالنتشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/٤٢/٢٠٢١ تجاري

70197

المطورة: في الدائرة الابتدائية التجارية الخامسة رقم ١٣٣

مقدم الدعوى: الطالبة الزايد احمد عليه عليه وقرره (١٩٥٢٧٢) درهم والرسوم والصاريف والتابع للحامدة

والمتدافعة: في ذل تاريخ الاستحقاق وحسب الداعي المتام

الدعوى: الداعي تم تسليمه ضمن رقم ١١-٢٠٢٣/٤٢/٢٠٢١، فباعتبار تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، يجوز ان يكون المبلغ - دبي - شارع

الاستحقاق: ضمن سيكيتات رقم ٤٢ عدد ٢٠٢٣/٤٢/٢٠٢١، فباعتبار تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، يجوز ان يكون المبلغ - دبي - شارع

ويستعمل: اذ لم يحضر مودع حياض البوشرى

الاعلان: اذ لم يحضر للمصانعات التجارية في ذم - صفته: مدعيه عليه

الاعلان: انتمت على الحكم فحق حبسيتها المقتضية بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، فباعتبار تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، يجوز ان يكون المبلغ - دبي - شارع

الصارح: انتمت على الحكم فحق حبسيتها المقتضية بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، فباعتبار تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، يجوز ان يكون المبلغ - دبي - شارع

قرره (٢٠٢٣/٤٢/٢٠٢١) درهم والرسوم والصاريف والتابع للحامدة

الاداري والمطالبة: الفاتورة رقم ٤٢ عدد ٢٠٢٣/٤٢/٢٠٢١، فباعتبار تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧، يجوز ان يكون المبلغ - دبي - شارع

بالصاريف: ومبلغ لزامه درهم مقابل اعلان الحامدة، محما بمطالبة الجحوري قبلا للاستحقاق خلال ثلاثين

عاما اعتبارا من تاريخ اعلان النشر في الدائرة صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل

مكثوم حاكم دبي وعلى غلى

رئيس القسم

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
محكمة
القضاء
القانونية
DUBAI COURTS

70645

العدد ٢٠٢١/١٢/٧ بتاريخ ١٤٠١٩

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٢/٢٥٣٨ تنفيذ شيكات

المطوية، في الدائرة القضائية التاسعة رقم ٣٣

موضوع التنفيذ : الطالبة بقبيلة الشيكات الترجمة رقم (٢١٥١٤٠-٢١٥١٥٠-٢١٥١٥١-٢١٥١١٩-٢١٥١١٨)

والصادر : نجم الفوارس مقاولات ا.م.م.م بتوقيع شيخ ياسين زكريا نادر بقبيلة (٣١٦١٩٨) درهم

منه وشروط اداء وامانة وقضائية وستون درهم وخمسة وعشرون فلس .

طالب التنفيذ : دود سوكون للتجارة ش.م.م.

مقره : ديرة - بوسعيد - دوار الساعة قرية الاصمال بلوك - ٥ الطابق الثالث مكتب رقم ٣١٩

٠٥٤٠٠٠٠٠٧٣ -

المطلوب ايلانه : ١- نجم الفوارس مقاولات ا.م.م.م.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : اعد اقام عليه المدعي التنفيذيه المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

(٢٨٠٣٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه على المحكمة بتسيار الاجراءات التنفيذيه

بحسكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الاعلان

لشعبه



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٩٩/١٢/٧ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان امر أداء النشر في الدعوى رقم: ٢٣٩٠/٢٠٢٣/٦٠٠ امر أداء



محكمة
دبي
DUBAI COURT

70392

المختصة: في اوامر الاداء والنفاد العقود التجارية رقم ٢٠٣

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ (١٢٣١٠٠٠) درهم والفائدة القانونية ٥ %

من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام السداد والرسوم والصاريف.

مصرف الكوفي مودين تودي سكرير - الامارات - الامارة الشارقة - الخان - شارع كوثريش الخان - بجانب

مصرف الكوفي التجاري الاسلامي - فرع عسلي - طابق ٥ - شقة ٥٤ - هاتف: ٥٥٦٥٩٥٠٠ - ٥٥٦٥٩٤١٢٠٠ - ٥٥٦٥٩٩٩٩٠

bineidadvocates@gmail.com

المختصة: اعلانه - هدف ابرازها بتأكيدات محمد كوثيا امكاناتنا ابرامه - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : طلب استصدار امر أداء قدر محكمته في تاريخه بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٨ - ارقام الخلوب

بذنه بان يادي الطالب مبلغ وقرده (١٢٣١٠٠٠) درهم مائة الف واربعة مئتا واثلاثون واربعة مائة درهم والفائدة القانونية ٥ %

من تاريخ رفع الدعوى حتى تمام السداد والرسوم والصاريف.

الحق في التظلم من الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة رقم ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية.



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

العدد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ

اعلان حكم بالنشر

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٣/٢٠١٩/١٢ استئناف تجاري

70392



المطورة، بـدارة الاستئناف التجارية رقم ٢١٥

موضوع الاستئناف : الاستئناف اﻟصادر في الدعوى رقم: لسنة ٢٠٢٣ وﻟﻐاء الحكم اﻟمستأنف

واقضاه جديدا برفض الدعوى واﻟزام اﻟإﻻت اﻟامارات - منطقة الخﻟيج التجاري - دبي - اﻧﺸﺎء

اﻟاستئناف: سرقوبى ش.م.م - عوانة: اﻻمارات - اﻣارات - منطقة الخﻟيج التجاري - دبي - اﻧﺸﺎء

بر حﻟفة: عﻧة اﻟارام اﻧﻮ - عﻧة اﻟطابق اﻟعاش - اﻣيل: abdulawadi.com - اﻧﺸﺎء

مكاني: ٥٥٣٣٨٩٨٩٧ - ٥٥٣٣٨٩٨٩٧

ويستلھ: وﻧﻌﻠﻪ اﻧﺸﺎء ﺧﻠﻴﻞ اﻣﺠﻮد

اﻟطﻮﻟﻮﻥ اﻋﻼﻧﻪ : فﻳﺴﻴﻞ اﻟارام اﻟﻌﺎﻣﺮ اﻟﻨﺎﺻﺮ ﺑﻬﺎﺟﻤﻴﺎ : ﻣﺴﺘﻔﻰ : اﻟﺤﻤﻀﻢ اﻟﺪﺧﻞ

موضوع اﻟاعﻼﻥ : ﻟﻌﻨﻜﻢ اﻧﺎ اﻟﻤﺤﻜﻤﻪ ﺣﺎﻛﻤﻪ ﺑﻬﺎﺟﻤﻴﺎ ﻳﺘﺒﺎﺭﻛﻮﻥ ﺑﺘﺎﺭﻳﺦ: ٢٠٢٣/١٢/٧ ﻟﻠدعوى

المذكورة اﻋﻼﻥ اﻟصاﺣﺐ/ سرقوبى ش.م.م ﺑﻌﺪ اﻟاطﻼﻍ ﻋﻠﻰ اﻟاﺣﺎﺕ اﻟﺘﺠﺎﺭﻳﻪ اﻟﺮﻗﻌﺘﻰ ﺑﻌﻨﺪ ﻧﺴﺮﻩ

اﻟاعﻼﻥ ﺑﺎﻟﺘﻨﺴﺮ ﺑﻤﺤﺎﻛﻤﻪ ﺑﻬﺎﺟﻤﻴﺎ ﻓﻴﺪﻟﻌﻨﻨﻪ ﻓﻴﺪﻟﻌﻨﻨﻪ ﺣﻼﻝ ﺳﺘﻴﻦ ﻳﻮﻣﺎ ﻋﺘﺎﺑﺎ ﻣﻦ ﻳﻮﻡ اﻟﺘﺎﻟﻲ

ﻟﺘﻨﺴﺮ ﻫﺬا اﻟاعﻼﻥ ﺻﺪﺭ ﺑﺎﺳﻢ اﻟﺤﻜﻢ اﻟﺴﻮ ﺍﻟﺸﻴﺦ ﺟﻤﻪﺩ ﺑﻦ ﺳﻌﻴﺪ ﺍﻟﻤﻜﺘﻮﻩ ﺣﺎﻛﻢ ﻳﻲ

ﻭﺗﻠﻰ ﻫﺬا

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢١/١٢/٧ بتاريخ ١٤٠١٩

اعلان وتكليف بالتوفاء للنشر

في التنفيذ رقم ٢٤٩٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المطروقة: دائرة التنفيذ المدنية عشر شارع ٢٩٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ حكم الصلح بين الدعوى رقم ٢٠٢٢/١٢/٧ نزاع حادثة التصادم: بسماء البديع المنفذ وبه وقدره (١٣٠٠٣٠٢٩) درهم شامل الرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة الروابي للتأمين ش.م.م -

مؤهله: الإمارات - أمارة دبي - الخواجيج الأولى - مبنى - شارع العيصان - مبنى رقم عقار رقم ١٢٣ - ٢٨٢ - بالقرب من دوار الخواجيج ومسجد الخواجيج - ٥٠٤٣٤٢٠ -

موضوع الإعلان : ١- محمد صندر لتجارة الزاد الغذائية ش.م.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقيم عليك الدعوى بالتنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٠٠٣٠٢٩) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة إلى مبلغ رسوم التنفيذ المحكمية، وعليه

فإن المحكمة ستباشر الإجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام

من تاريخ نشر هذا الإعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي

[illegible][illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70646

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان وتكليف بوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ١١٧٥٠/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطورة : دائرة التنفيذ رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٤٨٤ لسنة ٢٠٢٢ ، بصداء المبلغ المتقد به وقدره (١٢.٧١٢.٠٠٠) درهم شامل الرسوم والاصرياف.

طالب التنفيذ : سلافه خليله كزار بـله

عنوانه: الامارات - اماره ابوظبي - الجيطن - شارع الملك عبدالله بن عبد العزيز - مبنى مصرف ابوظبي الاسلامي - شقة - ٥٠٠٣١٠٠٠٨ - p1

الطوبى اعلانه : ١- كاييتال اندكس الوساطة التجارية - صفته : متنفذ بصفه

موضوع الإعلان : قد افاد عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلان والزامك بصفه المبلغ المتقد به وقدره (١٢.٧١٢.٠٠٠) درهم اي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه بان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا اعلان.

الرجاء

الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



DUBAI COURTS

70646

العدد ٢٠٢٣/١٢/٧ بتاريخ ١٤٠١٩

مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم: ١٩١٤/٢٠٢٣/٢٠٥ استئناف تجاري

الخبر

المطوّرة، في دائرة الاستئناف التجارية رقم ٢٠١

موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٦١٤/٢٠٢٣ تجاري صاريات

والرسوم والصاريف واستئناف.

المستأنف، بنك أبوظبي الأول س.م.ح - حاليا - بنك الخليج الأول - سابقا

مطلوبه: أبو عبيد - الجبلين - عاكف، خلف عبد الله بن عبد العزيز (مبتدئة سابقا) بنائية

اثرناؤولال كابلتال نا بنائية مصرف أبوظبي الاسلامي - التطبيق p1 - مكتب ١١٠١ - هاتف

٠٥٠٩٨١٩٦١ - فاكس: ٠٢٤٤٦١٧٧٧ - ٠٢٤٤٦٧٧

المطلوب اعلانه: ١- فاطمة محمد مريزاني - صفته: مستأنف ضده

القرار: أستاذتاف القراء الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٦١٤/٢٠٢٣ تجاري صاريات.

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١٢/١٨ الساعة ١٠.٠٠ ص باقاعة القاضي بن عبد

وعليه، يقتضى حضوركم أو من ينظكم قانونيا وفي حالة تخلفكم سجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

[illegible]

 GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكمة دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	٢٠١٩ / ١٢ / ٢٠ بتاريخ اعلان النشر في الدعوى رقم: ٥١٨٤/٢٠٢٣/أع تجاري	



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70642
العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان محضر حجز بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المطالبة، بـ دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣٠٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر بـ الدعوى رقم ٢٠٢٠/١٢٤٠٤ جعلي عمالي، بسداد المبلغ المتقد

بـ القيمة (٦٦٩٨) درهم لصالح الماعز بالإضافة إلى مبلغ وقدره (٥٧٤) درهم رسوم تنفيذ الحكم ومبلغ

بـ القيمة (٩١٩) درهم المدعى الاستئناف ايمان بن محمد بن عيسى (٥٧٤) درهم رسوم تنفيذ الحكم.

طالب التنفيذ : فهمي افوزة محمد خان

عنوانه الامارات العربية المتحدة - الامارة - منطقة ابوظبي - شارع ١١٠ بنابية عوازل هيل - فيلا رقم ٥٨٨٢١١٥٥١

المطلوب ايلانه - اكيونوكس جوبال للتجارة ش.م.خ - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : لتفكيك بانه تم الحجز على الممتلكات العمالية في عبارة عن موجوبات شركتكم (أثاث مكتبى واجهزة الكترونية) والوجود بـ العنوان الموضح اعلاه وقاءه لتفميع المطالب بـ هذا للعلم وذلك ما جاء به ونظام مسموله قانونا .

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70642

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٠٦٨/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المطروحة، بدائرة التنفيذ التأسست رقم ٢٣

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٢٧,٦١٥,٥) درهم.

طالب التنفيذ : اخضر سيد زيان الرحمن

مواناة الامارات : اسارة دبي - هور الحمز - بيره - شارع ٢٧ - مبنى الفؤاد - مطعم مبارك -

٥٥٤٦٧١٠٢٠٤

الطوبى لإعلانه : محمد طارق بوستان صفته : منفذ حصد

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٦١٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشره dalam الاعلان.

رئيس الشعبة

 دولة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70642]	العدد ٢٠١٩/١٢/٧ بتاريخ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التصفية رقم ١٦٨٥٨/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات المطروحة في الدائرة التنفيذية التصفية رقم ٢٣ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (.....) والصادر عن بنك الشرق بقيمة (.....) درهم. طالب التنفيذ : كرام جاز شيوكراماني عنوانه الإمارات - أمارة دبي - شارع الفهدى - مجمع بن أحمد - السوق الكبير - شقة الطابق ١٠ مكتب ١٥ بجوار مسجد بني علي طاب المطلوب إعلامه : ١- موهامداكليم مختار شيخ مختار شوكت شيخ ت- رويبال كومسون للسباحة ش.د.ج.م. صفتهم : منفذ ضدهما موضوع الإعلان : قد اقام القلم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه واذمعت المبلغ الخلف به وقدره (١٥٢٥٠٠) درهم اي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه قام المحكمه بتسياس الاجراءات التنفيذية بحسبهم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة	الخبر



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٤٠١٩ بتاريخ ٢٠٢٣/١٢/٧

اعلان حكم بالنتشر

١٠/٥/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

70197



تفاصيل الاعلان بالنتشر

إلى محكوم عليه - كي بي جيه للعمليات - م.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : شركة الغاز المتحدة يونيغاز م.م.م.

لنتمكن بان المحكمة حكمت بجلستها المخصصة بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه

لصالح : شركة الغاز المتحدة يونيغاز م.م.م. بالزام المدعي عليها الأولى بان تؤدي للمدعية مبلغ

وقدره (٤٨,٨١٩,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد

التمام وتمت الداعي عليها الأولى الرسوم والاصاريط ومبلغ (١٠٠٠) درهم التكاليف المحاماة .

حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر

هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي

وتلى علنا.

رئيس القسم

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70651
العدد ٢٠٢١/١٢/٧ بتاريخ

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٧/٠٥٥ تنفيذ تجاري

المطروقة، بناية التنفيذ الثالثة رقم ١٨م

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٩٦٦ استئناف تجاري، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١,٣٥٨,٥١٦,٠) درهم شامل الرسوم والحاصري.

وقدره (١,٣٥٨,٥١٦,٠) درهم زكواي حيد المدين الزفارة

عنوانه:العلفان التجاري،٥٥٥٢٢٢٠٠٠- البريد الالكتروني:٥٥٥٢٢٢٠٠٠

Ahmadalzaharna@hotmail.com

المطلوب إعلامها: ١- الوادي الأخضر للوساطة العقارية - فرع ١- شركة بيشيل وادي المساهمة لتصاميم العقارية والانشاءات والصناعة والتجارة - قسمها: منفذ صدهما

موضوع الاعلان: دعا اقام بلك الدعوى التنفيذية المذكورة لاعداد الزوام بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١,٣٥٨,٥١٦,٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه جاء بالحكمة سيستيفر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٧) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



الدولة الفلسطينية
السلطة القضائية
المحكمة الدستورية

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



دبي
دور المحاكم

70392
العدد ٢٠٢٣/١٢/٧ بتاريخ

اعلان بالتشتر

في الدعو رقم ٤٠٩٠/٢٠٢٣/٤١١

المطروحة، في ٢١/١٢/٢٠٢٣ الدعوى المحامرة رقم ٤١١

موضوع الدعوى : اعلان على مهلة التماس والتصاميم فيما بينهما ما بيؤداه للتماس مبلغ وقدره (٢٠٠,٠٠٠) لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة

فيما بينهما المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة

الادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة لادفائه الدوام المزمع كونهي من قبل ١٣/٢٠٢٣ الامانة والادوية والتصاميم التي اشترطت انما هي نتيجة

٤١١ - ٤١٢ - ٤١٣ - ٤١٤ - ٤١٥ - ٤١٦ - ٤١٧ - ٤١٨ - ٤١٩ - ٤٢٠ - ٤٢١ - ٤٢٢ - ٤٢٣ - ٤٢٤ - ٤٢٥ - ٤٢٦ - ٤٢٧ - ٤٢٨ - ٤٢٩ - ٤٣٠ - ٤٣١ - ٤٣٢ - ٤٣٣ - ٤٣٤ - ٤٣٥ - ٤٣٦ - ٤٣٧ - ٤٣٨ - ٤٣٩ - ٤٤٠ - ٤٤١ - ٤٤٢ - ٤٤٣ - ٤٤٤ - ٤٤٥ - ٤٤٦ - ٤٤٧ - ٤٤٨ - ٤٤٩ - ٤٥٠ - ٤٥١ - ٤٥٢ - ٤٥٣ - ٤٥٤ - ٤٥٥ - ٤٥٦ - ٤٥٧ - ٤٥٨ - ٤٥٩ - ٤٦٠ - ٤٦١ - ٤٦٢ - ٤٦٣ - ٤٦٤ - ٤٦٥ - ٤٦٦ - ٤٦٧ - ٤٦٨ - ٤٦٩ - ٤٧٠ - ٤٧١ - ٤٧٢ - ٤٧٣ - ٤٧٤ - ٤٧٥ - ٤٧٦ - ٤٧٧ - ٤٧٨ - ٤٧٩ - ٤٨٠ - ٤٨١ - ٤٨٢ - ٤٨٣ - ٤٨٤ - ٤٨٥ - ٤٨٦ - ٤٨٧ - ٤٨٨ - ٤٨٩ - ٤٩٠ - ٤٩١ - ٤٩٢ - ٤٩٣ - ٤٩٤ - ٤٩٥ - ٤٩٦ - ٤٩٧ - ٤٩٨ - ٤٩٩ - ٥٠٠ - ٥٠١ - ٥٠٢ - ٥٠٣ - ٥٠٤ - ٥٠٥ - ٥٠٦ - ٥٠٧ - ٥٠٨ - ٥٠٩ - ٥١٠ - ٥١١ - ٥١٢ - ٥١٣ - ٥١٤ - ٥١٥ - ٥١٦ - ٥١٧ - ٥١٨ - ٥١٩ - ٥٢٠ - ٥٢١ - ٥٢٢ - ٥٢٣ - ٥٢٤ - ٥٢٥ - ٥٢٦ - ٥٢٧ - ٥٢٨ - ٥٢٩ - ٥٣٠ - ٥٣١ - ٥٣٢ - ٥٣٣ - ٥٣٤ - ٥٣٥ - ٥٣٦ - ٥٣٧ - ٥٣٨ - ٥٣٩ - ٥٤٠ - ٥٤١ - ٥٤٢ - ٥٤٣ - ٥٤٤ - ٥٤٥ - ٥٤٦ - ٥٤٧ - ٥٤٨ - ٥٤٩ - ٥٥٠ - ٥٥١ - ٥٥٢ - ٥٥٣ - ٥٥٤ - ٥٥٥ - ٥٥٦ - ٥٥٧ - ٥٥٨ - ٥٥٩ - ٥٦٠ - ٥٦١ - ٥٦٢ - ٥٦٣ - ٥٦٤ - ٥٦٥ - ٥٦٦ - ٥٦٧ - ٥٦٨ - ٥٦٩ - ٥٧٠ - ٥٧١ - ٥٧٢ - ٥٧٣ - ٥٧٤ - ٥٧٥ - ٥٧٦ - ٥٧٧ - ٥٧٨ - ٥٧٩ - ٥٨٠ - ٥٨١ - ٥٨٢ - ٥٨٣ - ٥٨٤ - ٥٨٥ - ٥٨٦ - ٥٨٧ - ٥٨٨ - ٥٨٩ - ٥٩٠ - ٥٩١ - ٥٩٢ - ٥٩٣ - ٥٩٤ - ٥٩٥ - ٥٩٦ - ٥٩٧ - ٥٩٨ - ٥٩٩ - ٦٠٠ - ٦٠١ - ٦٠٢ - ٦٠٣ - ٦٠٤ - ٦٠٥ - ٦٠٦ - ٦٠٧ - ٦٠٨ - ٦٠٩ - ٦١٠ - ٦١١ - ٦١٢ - ٦١٣ - ٦١٤ - ٦١٥ - ٦١٦ - ٦١٧ - ٦١٨ - ٦١٩ - ٦٢٠ - ٦٢١ - ٦٢٢ - ٦٢٣ - ٦٢٤ - ٦٢٥ - ٦٢٦ - ٦٢٧ - ٦٢٨ - ٦٢٩ - ٦٣٠ - ٦٣١ - ٦٣٢ - ٦٣٣ - ٦٣٤ - ٦٣٥ - ٦٣٦ - ٦٣٧ - ٦٣٨ - ٦٣٩ - ٦٤٠ - ٦٤١ - ٦٤٢ - ٦٤٣ - ٦٤٤ - ٦٤٥ - ٦٤٦ - ٦٤٧ - ٦٤٨ - ٦٤٩ - ٦٥٠ - ٦٥١ - ٦٥٢ - ٦٥٣ - ٦٥٤ - ٦٥٥ - ٦٥٦ - ٦٥٧ - ٦٥٨ - ٦٥٩ - ٦٦٠ - ٦٦١ - ٦٦٢ - ٦٦٣ - ٦٦٤ - ٦٦٥ - ٦٦٦ - ٦٦٧ - ٦٦٨ - ٦٦٩ - ٦٧٠ - ٦٧١ - ٦٧٢ - ٦٧٣ - ٦٧٤ - ٦٧٥ - ٦٧٦ - ٦٧٧ - ٦٧٨ - ٦٧٩ - ٦٨٠ - ٦٨١ - ٦٨٢ - ٦٨٣ - ٦٨٤ - ٦٨٥ - ٦٨٦ - ٦٨٧ - ٦٨٨ - ٦٨٩ - ٦٩٠ - ٦٩١ - ٦٩٢ - ٦٩٣ - ٦٩٤ - ٦٩٥ - ٦٩٦ - ٦٩٧ - ٦٩٨ - ٦٩٩ - ٧٠٠ - ٧٠١ - ٧٠٢ - ٧٠٣ - ٧٠٤ - ٧٠٥ - ٧٠٦ - ٧٠٧ - ٧٠٨ - ٧٠٩ - ٧١٠ - ٧١١ - ٧١٢ - ٧١٣ - ٧١٤ - ٧١٥ - ٧١٦ - ٧١٧ - ٧١٨ - ٧١٩ - ٧٢٠ - ٧٢١ - ٧٢٢ - ٧٢٣ - ٧٢٤ - ٧٢٥ - ٧٢٦ - ٧٢٧ - ٧٢٨ - ٧٢٩ - ٧٣٠ - ٧٣١ - ٧٣٢ - ٧٣٣ - ٧٣٤ - ٧٣٥ - ٧٣٦ - ٧٣٧ - ٧٣٨ - ٧٣٩ - ٧٤٠ - ٧٤١ - ٧٤٢ - ٧٤٣ - ٧٤٤ - ٧٤٥ - ٧٤٦ - ٧٤٧ - ٧٤٨ - ٧٤٩ - ٧٥٠ - ٧٥١ - ٧٥٢ - ٧٥٣ - ٧٥٤ - ٧٥٥ - ٧٥٦ - ٧٥٧ - ٧٥٨ - ٧٥٩ - ٧٦٠ - ٧٦١ - ٧٦٢ - ٧٦٣ - ٧٦٤ - ٧٦٥ - ٧٦٦ - ٧٦٧ - ٧٦٨ - ٧٦٩ - ٧٧٠ - ٧٧١ - ٧٧٢ - ٧٧٣ - ٧٧٤ - ٧٧٥ - ٧٧٦ - ٧٧٧ - ٧٧٨ - ٧٧٩ - ٧٨٠ - ٧٨١ - ٧٨٢ - ٧٨٣ - ٧٨٤ - ٧٨٥ - ٧٨٦ - ٧٨٧ - ٧٨٨ - ٧٨٩ - ٧٩٠ - ٧٩١ - ٧٩٢ - ٧٩٣ - ٧٩٤ - ٧٩٥ - ٧٩٦ - ٧٩٧ - ٧٩٨ - ٧٩٩ - ٨٠٠ - ٨٠١ - ٨٠٢ - ٨٠٣ - ٨٠٤ - ٨٠٥ - ٨٠٦ - ٨٠٧ - ٨٠٨ - ٨٠٩ - ٨١٠ -



منوعات الفكر

26

عدسة عبد الله الخان توثق تاريخ الإمارات في مؤسسة العويس الثقافية

وقد تجول الحضور في المعرض رفقة المصور عبد الله الخان والكاتب حسين المحروس الذي وفق تجربة المصور في كتب وحوارات صحفية طيلة سنوات، وشرح الخان للحاضرين تفاصيل رحلته بين إمارات الدولة منذ العام 1963، وتطرق إلى الصعوبات التي واجهته في تنقله بين المناطق الوعرة أو الجبلية وكيفية تغلبه على ظروف طبيعية لا لتقاط صورة لمنطقة ما تعد اليوم وثيقة بصرية على شكل الحياة في الإمارات قبل أكثر من 60 سنة.

وخلال الجولة توقف الحضور عند الكثير من الصور التي تؤرخ للمباني والأماكن العامة والمؤسسات الرسمية والتي تطورت عمرانياً وإدارياً بشكل كبير خلال سنوات قليلة من قيام الدولة، كما حضرت في المعرض صور الشخصيات العامة في الحياة اليومية من سياسيين وإداريين وتجار وغيرهم، مما كان لهم حضور فاعل في الحياة الاجتماعية بشكل عام. وفي ختام الجولة قدمت مؤسسة العويس الثقافية درعاً تذكارية للمصور عبد الله الخان وأخرى مماثلة للكاتب حسين المحروس وبدوره شكر المصور عبد الله الخان مؤسسة العويس الثقافية على إتاحتها هذه الفرصة له لعرض هذا العدد الكبير من الصور عن دولة الإمارات، والاحتفاء بتجربته الفنية التي تعد واحدة من أهم معالم التوثيق لفترتي ما قبل قيام الدولة وبعد قيام الاتحاد.

•• دبي-د.محمود علياء

انطلقت مساء يوم أول أمس الثلاثاء 5 ديسمبر 2023 في مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية فعاليات معرض "الإمارات في معجم العين" للمصور البحريني عبد الله الخان، والذي يقام بمناسبة احتفالات الإمارات باليوم الوطني الـ 52 لقيام الاتحاد. حيث كان المصور عبد الله الخان يجوب إمارات الدولة ومدنها منذ العام 1963 حاملاً كاميرته ومسلحاً بخبرته كمصور لشركة نفط البحرين (بابكو) وخلال تلك السنوات زار عبد الله الخان مناطق كثيرة بكاميرته، مصوراً حياة الناس، والمناطق العامة وتفاصيل مختلفة للطرق، والشيطان، والجسور، وغيرها. افتتح المعرض معالي محمد المرئيس مجلس إدارة مكتبة محمد بن راشد وبحضور سعادة الدكتور سليمان موسى الجاسم نائب رئيس مجلس أمناء مؤسسة العويس الثقافية وسعادة عبد الحميد أحمد أمين عام المؤسسة والدكتورة فاطمة الصايغ عضو مجلس الأمناء، وعدد من الشخصيات الثقافية والفنية وجمهور نوعي من الذواقة ومن أصدقاء المؤسسة. احتوى المعرض على أكثر من 135 صورة وثقت نشاطات رسمية داخل الإمارات، حيث تصدرت صورة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان التي التقطها عبد الله الخان عام 1966 من أبرز صور المعرض، والتي أعتمدت فيما بعد صورة رسمية لحاكم أبوظبي، وخلال مسيرته دخل عبد الله الخان الدواوين والقصور، فاستحق لقب مصور الملوك.



الظفرة للكتاب يحتمي بالشاعر راشد بن فطيمة المنصوري

•• الظفرة-وام؛

بالحديث عن بداياته في الشعر، حيث بدأ بنظم القصائد منذ كان في الخامسة عشرة من عمره، متأثراً بتجربة والده الذي كان يردّد قصائد الشعراء القدامى، كما تأثّر بنصائحه وحكمته. ومن هذه البيئة تبلورت تجربة المنصوري الشعرية، التي جعلت منه شاعراً مميزاً في مجال الشعر الوطني وشعر المديح والغزل والقصص، بالإضافة إلى الحكمة. وذكر المنصوري أنه التحق بمجلس شيوخ القبائل في أبوظبي، ففتح ذلك أمامه أبواب النجاح والتألق، ونال شرف إلقاء قصيدة أمام المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" في إحدى المناسبات الوطنية. ثم سار بخطى متسارعة نحو الشهرة إثر مشاركته في برنامج "شاعر المليون" ليحصل جائزته في موسمه الأول، ويشكّل له هذا الإنجاز نقلة نوعية، إذ أصبح معروفاً في الشرق والغرب. ومن خلال هذه التجربة تعرف على العديد من الشعراء، ونهل من بحور الشعر، كما كسب محبة الناس.

شهد مسرح الحديقة العامة في مدينة زايد أمس قبل الأول أمسية شعرية خاصة عرض فيها الشاعر راشد بن فطيمة المنصوري تجربته، وتألق بإلقاء مجموعة من قصائده الوطنية والغزلية التي أمتعت جمهور مهرجان الظفرة للكتاب 2023. وشارك في إشراف الأمسية الشعرية، التي نظّمها مركز أبوظبي للغة العربية ضمن برنامج "بالي الشعر: أصوات جيلها الناس"، الشاعر عبيد بن قذلان المزروعى، الذي تميّز بخفة ظله ومهنيته في إدارة الحوارات. كما أضفى صوت المطرب معضد الكعبي وإيقاع الموسيقين عبد الله عبد الكريم وعلي البلوشي أجواء طربية خاصة على الأمسية. استهل الشاعر راشد بن فطيمة المنصوري، ابن منطقة الظفرة، الأمسية

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
NOTICE OF COURT RULING FOR PUBLICATION
The Case Management Office
at the Sharjah Federal Court, the Federal Civil Court of First Instance
In Case No SHCFICILABS2023/0005666 / LABOUR
To the Defendant : AJUNATH REGHUNADAN
Address : 9865320
We notify you the on 22/11/2023 this court issued a ruling in the abovementioned lawsuit in favour of SHARJAH TAXI
Ruling Text : The court ruled in presence to obligate the defendant to pay to the plaintiff the amount of AED 14,900.00 (Fourteen thousand and nine-hundred dirhams) in addition to the delay interest at 5% calculated from the date of the claim and until full payment and to pay the expenses. It is a ruling that can be appealed within the legal period from the date following its publication.
Judge / Khalid Hussein Mohamad Fakhra Al Ali
Sharjah Federal Court
Civil First Instance Court

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Notification of a defendant by publication
at Sharjah Federal Court, Federal Civil Court of First Instance,
In Case No. SHCFICIGR2023/0007897/ Appeal
To: Ali Asghar Abdul Ghani, Place of Residence : Ajman, Al Zahra Distriet, Sheikh Ammar Street, Yas Abaya Shop, Phone No. 0523777574.
We inform you that the complainant/Emirates Fashion Design Company Address/Residence: Sharjah - Muwaileh, behind Sheikh Mohammed Zayed Street, Shop No. 2, owned by the Sharjah Electricity and Water Authority, phone : 0502797270, filed the above-mentioned case, to demand : Issuing a decision to stop the implementation of virtue of petition issued on 07/09/2023 in File No. 6873/2023, accepting the appeal in form and in substance, and canceling virtue of petition of the complainant issued on 7/9/2023 with No. 6873/2/2023 by Sharjah Court of First Instance. Obligating the complainant to pay the fees, expenses, and attorney's fees for the matter on a petition and appeal therefrom
Therefore, you must appear before Circuit of Petitions - First Circuit, Sharjah Federal Court, on Tuesday morning, 12/12/2023 at 09:00, to submit your defense and documents. In the event that you do not attend or send an authorized agent on your behalf, the orized agent court will initiate Legal proceedings in your absence.
Judicial Service Office
Mohamed Reza Younus

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Notification by Publication of Judgement
Case No. SHCFICICPL2023/0008312, Writ of Debt
To Defendant : SHARIEF PADINHAR ABDULLAH,
Be noted the plaintiff MOHAMED RASHID OBAID ALJARWAN ALSHAMSI, nationality : United Arab Emirates, has filed the above case before Sharjah Federal Civil First Instance Court.
The Court Judged
- Bind the defendant to pay AED 31200 to the plaintiff.
- Bind the defendant with the costs and attorney fees and reject all other requests.
- The judgement can be appealed within 15 days starting from the following day of publication.
Issued by : Customer care center
Judge : Hamid Aldin Suliman Khamis
Sharjah Federal Civil First Instance Court

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai courts of first instance
Notification by publication
In Case No.: 42/2023/3490 - Commercial
Considered in: First Instance Commercial Circuit No. 11
Subject of the lawsuit : claiming to oblige the defendants jointly and severally to pay the plaintiff an amount of 419,344.94 dirhams (four hundred and nineteen thousand dirhams, three hundred and forty-four dirhams and ninety-four fils), with legal interest at the rate of 12% from the date of filing the lawsuit until full payment. By obliging the defendants, jointly and severally, to pay the plaintiff an amount of 50,000 dirhams (fifty thousand dirhams) as compensation for the material and moral damages and losses suffered by the plaintiff. Obligating the two defendants to jointly and severally pay fees, expenses, and attorney fees.
The plaintiff: Mohammed Khaled Rashid Ali Al Mazrouei and others
Its address: Emirates - Abu Dhabi Emirate - Al Rowda - Airport Road Street after Carrefour - Millennium Hotel Building - Ground Floor Apartment - 0524781909 - Represented by : Hassan Ali Matar Al Riyami
The defendant : Cristian Martin Echizenque
Subject of the notification : He has filed a lawsuit against you, the subject of which is the claiming to oblige the defendants jointly and severally to pay the plaintiff an amount of 419,344.94 dirhams (four hundred and nineteen thousand dirhams, three hundred and forty-four dirhams and ninety-four fils), with legal interest at the rate of 12% from the date of filing the lawsuit until full payment. By obliging the defendants, jointly and severally, to pay the plaintiff an amount of 50,000 dirhams (fifty thousand dirhams) as compensation for the material and moral damages and losses suffered by the plaintiff. Obligating the two defendants to jointly and severally pay fees, expenses, and attorney fees. A session was scheduled for Monday, 11/12/2023, at 11:00 am in the remote litigation room. Building, decide. Therefore, you or your legal representative are required to attend, and you must submit any memorandums or documents you have to the court at least three days before the session.

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
A memorandum of Judgment Notification by Publication
issued by Ajman Federal Court, Sharia Court of First Instance,
In Case No. AJCFISHIFA2022/0000763, Personal Status
To: The convict person, Mohamed Rashid Mohamed Hussein, Address : 9673749,
We inform you that on 28/11/2023, this court ruled against you in the mentioned case under the above number in favor of Fayza Rashid Mohamed Rashid, thus:
The court issued a judgment in the presence of the plaintiff Fayza Rashid Mohamed Rashid (against) the defendant Mohamed Rashid Mohamed Hussein
First: The plaintiff is divorced by the defendant with an irrevocable divorce due to abandonment, and the plaintiff must count her waiting period for this divorce from the date on which the judgment becomes final.
Second: the plaintiff shall waive her right of claim the expenses of her waiting period, pleasure " mutah", and deferred of her dowry to the defendant, and obligating her to pay the expenses of waiver. Third: The defendant shall bear the lawsuit fees and expenses, except for waiver expenses. The defendant shall be notified if of the judgment by publication.
The judgment was issued in presence and read out publicly on Tuesday 14 Jumada al-Awwal 1445 AH corresponding to 28/11/2023 in the name of His Highness the President of the United Arab Emirates, Prophet Muhammad (peace be upon him) Such judgment is subject to appeal within the legal period starting from the day following its publication.
Judge / Al Sediq Jaber Al-Tajer
Ajman Federal Court
Sharia Court of First Instance

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai First Instance Courts
Summons by publication - Pay Order
In lawsuit no.: 2390/2023/60 - Pay Order
Place of session : Pay Orders & Commercial Contracts Execution No 203
Subject of the case : Request to issue pay order obliging the defendant to pay to the plaintiff AED 134,100.00 and legal interest @ 5% from due date of filing the case until full settlement. Moreover, oblige the defendant to pay fees and expenses.
Plaintiff : Kunhimodeen Thody Sakcer
Address : UAE, Sharjah Emirate, Al Khan area, Al Khan Corniche street, adjacent to Sharjah Islamic Bank, ASAS Tower, 5th floor, flat no. 504, Tel. 065659500, 0509421274, 0505627999, email: bineidadvocates@gmail.com
Party to be notified : 1- Fahad Manikkandy Paramb Muhammad Koya Manikkandy Paramb Capacity : Defendant
Request to issue pay order. On 28/11/2023 Dubai First Instance Court have decided to oblige the defendant to pay to the plaintiff an amount of AED 134,100.00 (AED One hundred thirty-four thousand & one hundred) and legal interest @ 5% from due date of judicial claim on 23/11/2023 until full settlement. Moreover, oblige the defendant to pay fees and expenses.
You have the right to submit your grievance or appeal as applicable in accordance to clause 147 of the civil procedures code.
Prepared by: Rohiya Siddiq Mohamed

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai Courts of First Instance
Payment Order & Service by Publication
In Case No. 22068/2023/253 - Payment Order
Heard Before : Ninth Execution Circuit No. 230
Case Subject : Claiming the amount of bounced cheque No. (6) drafted on Emirates NBD Bank amounting AED 37,265.5.
Claimant : AKHTAR ZAMAN SAID REHMAN
Address : UAE - Emirate of Dubai - Hur Al Anz - Deira - 27th Street - Fouad Building Mubarak Restaurant - 0554647120
Notified Party: 1- MUHAMMAD FAROUK BOSTAN, Capacity : Respondent
Service Subject: The claimant filed above case against you to claim payment of the executed amount of AED 37245.5 to the claimant or court treasury. Therefore, the court shall proceed with execution actions against you, in case of non-complying to said order within 7 days as of publishing this service.
Prepared by : Hafsa Ahmed Al Janahi

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai Courts of First Instance
Notice and assignment to fulfill by publication
Execution No : 253/2023/16858- Cheques Execution
Held In : ninth Execution Department No. 230
Execution Subject : Claim the value of the check returned No. (000001) issued from the Mashreq Bank, with a total value of (50,000) dirhams)
Execution request : Rajkumar Shekavramani - Address : Address of the Emirate of Dubai, Bur Dubai, - Dubai Al Fahidi Street - Juma Al Majid Building - Grand Market - 3rd Floor - Office 15 next to Ali Bin Abi Talib Mosque
To be notified : 1- Mohammad Kalim Mokhtar Sheikh Shokat Sheikh
Description : Executor against him
2- Royal Cosmos Tourism L.L.C
Description : Executor against him
Subject of Notice: A case has been filed against you, the above-mentioned executive case and obligated you to pay the amount executed (\$1,525.5) AED to execution request or to court treasury. Accordingly, the court will initiate executive procedures against you in the event of non-compliance with the aforementioned decision within seven days from the date of publishing this notice.
Prepared by : Hafsa Ahmed Al-Janahi

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai First Instance Courts
Summons by publication - Pay Order
In lawsuit no.: 2349/2023/60 - Pay Order
Place of session: Pay Orders & Commercial Contract Execution No 203
Subject of the case : Request to oblige the defendant to pay to the plaintiff AED 75,000.00 (AED Seventy-five thousand) and legal interest @ 5% from due date of filing the case until full settlement. Moreover, oblige the defendant to pay court charges, expenses and advocacy fees.
Plaintiff: Mohamed Hash Haja Maideen
Address: UAE, Sharjah Emirate, Al Khan area, Al Khan Corniche street, adjacent to Sharjah Islamic Bank, ASAS building, 5th floor, flat no. 504, telephone no.: 065659500, 0509421274, 0505627999, bineidadvocates@gmail.com
Represented by Abdul Karim Ahmed Abdulla Eid
Parties to be notified: 1- Mary Magdalene Granapragasam Capacity: Defendant
Subject of the summons: Request to issue pay order. On 21/11/2023 Dubai First Instance Court has decided to oblige the defendant to pay to the plaintiff AED 75,000.00 (AED Seventy-five thousand) and legal interest @ 5% from due date of filing the case until full settlement. Moreover, oblige the defendant to pay court charges, expenses and AED Five hundred against advocacy fees. You have the right to submit your grievance or appeal as applicable in accordance to clause 147 of the civil procedures code.
Prepared by : Khalifa Mohamed Daoud

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication
Lawsuit No. 40/2023/4090 - Civil
Presented to: The Tenth Execution department No. 413
Subject of the Lawsuit: The joint and several liability of the Defendants to pay the plaintiff an amount of (AED 300,000) AED three hundred thousand as compensation for all material, moral, physical, psychological, and moral damages suffered by the plaintiff due to the fault of the first defendant, as detailed within the text of this document.2. The joint and several obligations of the Defendants to cover the fees, expenses, and attorney fees related to case file No. 6593/2023
Plaintiff : Alaa Mohammad Bek - Address : Emirates - Abu Dhabi Emirate Al Itihad - Abu Dhabi - Abu Dhabi Street, Delma Street, Center Building, Bedashing Building - Apartment 1 - London Center for Defendant : JODIE LOUISE MCAULEY
Subject of Notification : 1. The Lawsuit has been filed against you, its subject the joint and several liability of the Defendants to pay the plaintiff an amount of (AED 300,000) AED three hundred thousand as compensation for all material, moral, physical, psychological, and moral damages suffered by the plaintiff due to the fault of the first defendant, as detailed within the text of this document.2. The joint and several obligations of the Defendants to cover the fees, expenses, and attorney fees related to case file No. 6503/2023. A hearing session has been scheduled for Monday, 11/12/2023, at 09:00 AM in the remote trial room (&BUILDING DESC). Therefore, you are required to attend or be represented legally, and you shall submit any memoranda or documents you possess to the court at least three days before the hearing session
Prepared by : Amer Abdul Razzaq Al Qasim

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Memorandum to Serve Judgment by Publication
Issued by the Fujairah Federal Court, Civil Court of First Instance
In Case No. FUCFICITVS2023/0000247, Civil
To the convicted / CAVALIER ENEREGY L.L.C
Address : 9760711
We advise you that on 30/10/2023, this court has sentenced you in the case mentioned under the number above in favor of CMOG FUEL DMCC as follows:
the court adjudged as if in the presence:
First: Confirm the seizure of the amount of AED 651,405 (six hundred and fifty-one thousand, four hundred and five) deposited with the court by Jasmine SC Trading RA in the Order on Petition No. 211 of 2023 AI Fujairah.
Second: Compel the First Respondent to pay the Plaintiff AED 5035.7 (five thousand and thirty-five dirhams seventy fils)
Third: Obligate the First Respondent company to pay the Plaintiff Company AED 1,331,906.08 (One hundred and three and thirty-one thousand, nine hundred and six dirhams and eight fils), and all other requests were rejected.
The court ordered the First Respondent to pay fees and expenses and two hundred dirhams for legal fees. This Judgment is appealable within the legal period starting from the day following its publication.
The Judge / Muhammad Ali Abdel Shakour
Al Fujairah Federal Court
Civil First Instance Court

United Arab Emirates Ministry of Justice

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
NOTICE TO DEFENDANT FOR PUBLICATION
At the Lawsuit Office of Sharjah Federal Court, Federal Civil Court of 1st Instance
in lawsuit no. SHCFICICVS2023/0007289 - CIVIL
To the Defendant : MOHAMD SHOAB KHAN GUL
Unknown place of residence
NOTICE TO BE PUBLISHED IN ARABIC AND ENGLISH
The plaintiff/ EYAD MOHAMAD BADR SHOQAIR request the defendant to:
- Obligate the defendant to pay AED 27,000
- Obligate the defendant to pay fees, expenses and lawyer's fees and urgent execution.
You are required to appear at the session 13/12/2023 before the Case Management Office, Sharjah Federal Court, Civil First Instance - Office No. (Case Manager Office # 2) in person or through an authorized agent, and submit a reply memorandum to the lawsuit, accompanied by all the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication to consider the case which number is mentioned above as a defendant.
Legal Services Office
Mohamed Hussein Amin Al Mullah

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 7/ 12/ 2023 Issue No : 14019
Notification by Publication
(2023/3708)
Notifying Party : Fahed A IMA Aldhubaibi - Kuwaiti National
Notified Party : Mahmood Hassan Maqbool Hassan - Pakistani National
Subject
The Notifying Party notifies the Notified Party to settle the due amount of AED 350000 within a period not exceeding five days from receiving this notification. Otherwise, the Notifying Party preserves its right to take the legal actions against the Notified Party to recover its right and will resort legally and claim all legal dues.
Notary Public

منوعات

الفكر

27

يستعيد فصلاً من حقبة تاريخية مهمّة في سيرة الأفروأميركيين

فيلم عن المناضل رُستَن بايارد ينتجه الثنائي أوباما

مناضل من أجل الحقوق المدنية للسود في أميركا، في خمسينيات القرن الـ٢٠ وستينياته تحديداً، تُروى حكايته في فيلم جديد، تُنتجه Higher Ground Productions، لصاحبها باراك أوباما (الرئيس الأميركي الأسبق) وزوجته ميشيل. الفيلم، الذي يكتفي عنوانه بذكر الاسم الثاني للمناضل (رُستَن، Rustin)، يختار سرداً مُبسّطاً لمُحطّات ولحظّات ونُصيّات، فردية غالباً، كما لأحوال سياسية ونقابية، ولنزاعات داخلية في مؤسسات وجمعيات معنية بشؤون الأفروأميركيين، مع اشتغال عادي فنياً وتقنياً ودرامياً، يغلب عليه "تهريج" ما في أداء ممثل، يُؤدّي دور الشخصية الرئيسية رُستَن بايارد (١٩١٢ - ١٩٨٧)، أي الممثل والمخرج الأميركي كولن دومينغو. أو هكذا يوحي أدائه، على الأقلّ.



أو مباشرة (العلاقات العائلية، الحب، الصداقات... إلخ). أهمية "رُستَن" (تفليكس) كأمّة في تذكير، وأن يكن ضعيفاً (أو عادياً) سينمائياً، بشخصية مغنيّة، وبمعنى النضال الميادي من أجل حقوق مهسورة، من دون عنف. كلامٌ يقوله بايارد، ردّاً على تساؤلات أو تعليقات، ينصبّ في مسألة شخصية، لكنّها متوافقة مع المبدأ الأساسي للنضال الأفروأميركي: حرية الفرد وحقوقه.

الحقوق المدنية، يتغلّب على سلسلة عقبات، ويُعدّل مسار التاريخ الأميركي بتنظيمه مسيرة 1963 إلى واشنطن". السيناريو (جوليان بريس وداستن لانس بلاك، عن قصة لبريس) غير ملتزم خطأً واحداً كهذا، فتفاصيل عدّة يُبيّنها، خاصة الجانب العاطفي في شخصية رُستَن، أي علاقاته المثلية. جوانب قليلة في شخصيات أخرى تظهر أيضاً، إنّ مواربة (تصرّفات وسلوك وأنماط تفكير، مثلاً)،



تولّي الزوجين أوباما إنتاج فيلم، يستعيد فصلاً من حقبة تاريخية مهمّة في سيرة الأفروأميركيين، غير مُفاجئ. هناك رغبة في نبش ماضٍ، بعض مؤثّرين فيه "مُغيّب" تاريخياً، لتقدميه سينمائياً: "بايارد رُستَن منسّى (كثيراً) في الصراع من أجل الحقوق المدنية"، يكتب فريدريك فوبير (18 نوفمبر/تشرين الثاني 2023) في الموقع الإلكتروني لـ "برومبير" (مجلة سينمائية شهرية فرنسية)، مُضيفاً أنّ باراك أوباما "يعمل من أجل ذريته"، فيبعد 10 أعوام على منحه "وسام الحرية" (2013)، يُنتج فيلماً عنه عبر شركته الإنتاجية. "بعد بقائه في ظل التاريخ بسبب لون بشرته ومثليته الجنسية"، يُمنح "الناشط الذي لا يتعب (رُستَن) فيلم سيرة حياتية "معنّى به، وملتهب غلياناً، وحيوي". كما في مقالة سيسيل موري (17 نوفمبر/تشرين الثاني 2023)، المنشورة في "تيليراما" (مجلة أسبوعية فرنسية، تُعنى بشؤون ثقافية وفنية). لكنّ المفاجئ بهتان "رُستَن" (2023)، للأميركي جورج سي. وولف، بل ذاك الاشتغال العادي للغاية، الذي يحول أداء دومينغو دون تواصل أسلم وأعمق مع شخصيته، ومع تساؤلات مطروحة، وأحداث حاصلة، وأناس محروفين، أبرزهم الأفروأميركي مارتِن لوتر كينغ جونيور (البريطاني أمل أمين)، علماً أنّ الشخصيات الأخرى، الأساسية منها على الأقل، معروفة في تلك الفترة أيضاً، أي في التحضيرات السابقة لإحدى المسيرات المشهورة، الحاصلة في 28 أغسطس/آب 1963، إلى واشنطن". فلرُستَن

النجم الإنجليزي مارك شيبارد؛ تعرضت لـ 6 نوبات قلبية وسأعود للمنزل

للمنزل". يُعرف شيبارد أيضاً بدوره المتكرر مثل رومو لامبكين في فيلم Battlestar Galactica، وقد ظهر أيضاً في The X Files و24 وDoctor Who. مسلسل Supernatural، الذي لعب دور الشخصية الشيطانية كراولي في سلسلة Supernatural، على إنستغرام تفاصيل حالته، حيث كتب شيبارد: "وقعت منهاراً في مطبخي، وبعد ست نوبات قلبية حادة، وبعد عودتي من الموت أربع مرات، يبدو أنني كنت أعاني من انسداد بنسبة 100 في المائة في LAD، LAD هو الشريان الأيسر الأمامي التازل، ويشار إليه عادة باسم "صانع الأزلمة"، ويؤدي انسداد LAD إلى ارتفاع خطر الوفاة. وتابع شيبارد: "لولا زوجتي، ورجال الإسعاف في لوس أنجلوس في مولهولاند والموظفين الرائعين في بروفيدينس كاليفورنيا سانت جوزيف، لم أكن لأكتب هذا، حيث كانت فرص بقائي على قيد الحياة معدومة تقريباً، أشعر أنني بحالة جيدة، وسأعود

للمنزل". يُعرف شيبارد أيضاً بدوره المتكرر مثل رومو لامبكين في فيلم Battlestar Galactica، وقد ظهر أيضاً في The X Files و24 وDoctor Who. مسلسل Supernatural، الذي لعب دور الشخصية الشيطانية كراولي في سلسلة Supernatural، على إنستغرام تفاصيل حالته، حيث كتب شيبارد: "وقعت منهاراً في مطبخي، وبعد ست نوبات قلبية حادة، وبعد عودتي من الموت أربع مرات، يبدو أنني كنت أعاني من انسداد بنسبة 100 في المائة في LAD، LAD هو الشريان الأيسر الأمامي التازل، ويشار إليه عادة باسم "صانع الأزلمة"، ويؤدي انسداد LAD إلى ارتفاع خطر الوفاة. وتابع شيبارد: "لولا زوجتي، ورجال الإسعاف في لوس أنجلوس في مولهولاند والموظفين الرائعين في بروفيدينس كاليفورنيا سانت جوزيف، لم أكن لأكتب هذا، حيث كانت فرص بقائي على قيد الحياة معدومة تقريباً، أشعر أنني بحالة جيدة، وسأعود

إلغاء فيلم كوميدي جديد لروبرت باتينسون وروبرت داووني جونيور

Average Height. الفيلم الكوميدي الجديد Average Height. الذي كان سيقوم ببطولته النجمان العالميان روبرت باتينسون وروبرت داووني جونيور من قبل منصة نتفليكس، وفقاً للتقرير الذي نشر على موقع "nme". وكان من المقرر أن يخرج الفيلم الجديد Average Height. Average Build، المخرج آدم مكاي، وأن تقوم ببطولة الفيلم أيضاً إيمي آدامز، وكتب ماكاي سيناريو الفيلم وقدمه للمنصة، أثناء تقديم فيلمه السابق Don't Look Up. ومع ذلك، فقد أفادت شركة Deadline Hollywood الآن أن

تم إلغاء الفيلم الكوميدي الجديد Average Height. الذي كان سيقوم ببطولته النجمان العالميان روبرت باتينسون وروبرت داووني جونيور من قبل منصة نتفليكس، وفقاً للتقرير الذي نشر على موقع "nme". وكان من المقرر أن يخرج الفيلم الجديد Average Height. Average Build، المخرج آدم مكاي، وأن تقوم ببطولة الفيلم أيضاً إيمي آدامز، وكتب ماكاي سيناريو الفيلم وقدمه للمنصة، أثناء تقديم فيلمه السابق Don't Look Up. ومع ذلك، فقد أفادت شركة Deadline Hollywood الآن أن





اختصاصية أورام الأطفال تحدد الشامات الخطرة

لونها فجأة (خاصة إذا تغير لونها إلى الأزرق أو الرمادي أو الأسود). وتقول: «إذا أثارت الوحمة شكوك الطبيب خلال فحصها، سيقرر استئصالها جراحيا. وبعد إزالتها يجب أن تخضع للفحص النسيجي، ويعد فقط يمكن تحديد ما إذا كانت خبيثة أم حميدة (خلل التنسج). وعند الحديث عن إزالة الوحمة، يجب التأكيد على أنه لا يمكن إزالة التكوينات الصغية بالليزر. لأنه بعدها لا يمكن تحديد ما إذا كانت خبيثة أم لا ، و هذا مهم جدا لمتابعة حالة الشخص لاحقا..

عرضة للإصابة بسرطان الجلد. لذلك يحتاج الأطباء إلى اتخاذ قرار بشأن إزالة مثل هذه الوحمة لدى الطفل في الوقت المناسب. أما لدى المراهقين، فيمكن أن تكون الشامات ناجمة عن خلل في التنسج. أي غير نمطية ولا تزال حميدة، لكنها تخضع لبعض التغييرات التي يجب على الطبيب تحديدها في الوقت المناسب». ووفقا لها يجب أن يفحص أخصائي أورام الأطفال جميع الوحومات الصغية في الحالات التالية: إذا شخضت إصابة الطفل بالسرطان في سن مبكرة وخضع للعلاج الكيميائي؛ إذا بدأت الوحمة تولد، أو تنزف دما أو تحك؛ إذا كانت تنمو بسرعة (تتضاعف أو أكثر خلال شهر أو شهرين)؛ إذا تغير

أعلنت الدكتورة ألكسندرا نؤوموفا أخصائية أورام الأطفال أن الأطفال الذين ولدوا بوحومات خلقية يجب عليهم استشارة طبيب الأورام. وتشير الطبيبة في مقابلة مع صحيفة «إزفيسستيا» إلى أن الوحومات هي تكوينات صغية على الجلد، تعودنا على تسميتها شامات، يجب الانتباه دائما إلي أي تغيرات تحصل فيها ومراجعة الطبيب بشأنها. ووفقا لها، يمكن أن تتغير الوحومات خلال حياة الإنسان ويمكن أن تظهر جديدة إلى أن يبلغ عمره 50 عاما. وتقول: «يجب على جميع الأطفال الذين يعانون من الوحومات الخلقية استشارة طبيب أورام الأطفال، لأنهم

منوعات

الفكر

قرأت لك

البردقوش



يقول الدكتور السيد حماد، أخصائي التغذية العلاجية بالمعهد القومي للتغذية، بالقاهرة، إن البردقوش من الأعشاب الطبية المفيدة، فهو يحتوي على بعض العناصر الغذائية مثل الكالسيوم والحديد ومضادات الأكسدة.

وأشار إلى أن هناك فوائد صحية عديدة ومفيدة لصحة الإنسان من تناول البردقوش سواء كمشروب ساخن أو بارد ومنها، أنه يساعد على تحسين أداء الجهاز الهضمي من خلال زيادة إفراز إنزيمات هضمية، ويساعد في تقليل حدوث الإمساك، ويعمل كمطهر ومضاد للبكتيريا والفطريات، ويساهم في تخفيف الآرق والقلق نظرا لاحتوائه على العديد من المهدئات ومضادات الاكتئاب الطبيعية، ويساعد في تخفيض الضغط بالدم، ويساهم في تقوية عضلة القلب، ويعمل على تنشيط الدورة الدموية وتخفيض نسبة الكوليسترول بالدم.

ينصح بتناوله للنساء فترة الدورة الشهرية لفوائده في تنظيم هرمونات الأنوثة والتي تساعد في تنظيم الدورة الشهرية.

سؤال وجواب

• ما معنى كلمة اوزي

الأوازي هي ذكور الحملان التي بلغت من العمر اربعة اشهر وكثيراً من الناس يفضلون شرائها عند هذا السن للحمها الجميل الطري اللذين

• ما معنى كلمة يونسكو ؟

اليونسكو هي اختصار لاسم منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة وهي واحدة من الهيئات العديدة التابعة للأمم المتحدة

• لماذا توجد اغنام ذات ذيل سمين ؟

هذه الأغنام تنتشر سلالاتها في آسيا خاصة وشمال افريقيا فتجد ان لها اذيال سمان لأنها تخزن الدهن في هذا الذيل مثل الجمل تماماً حتى ان هناك رعاة للأغنام يريحون اذيال اغنامهم على صناديق خشبية او عربات صغيرة من شدة ثقلها



ممثلة هونغ كونغ جينييفر يو لدى وصولها إلى حفل توزيع جوائز Golden Horse Film الستين في تايبهيه . (ا ف ب)

مواد غذائية يجب التخلي عنها بعد تخطي عمر الـ50 عاما

بعد تخطي سن الخمسين من المهم أن يبدأ الناس في تناول كميات أقل من اللحوم الحمراء.

وبدلا من ذلك يمكنهم أن يتناولوا البروتين الخفيف مثل لحم الديك الرومي أو الدجاج أو لحم السمّان. هذه هي النصيحة التي قدمتها أخصائية التغذية الروسية إيرينا بيسارييفا في مقابلة مع موقع ru.NEWS الإلكتروني الروسي. وأضافت أيضا أن بشرة الإنسان تشيخ بسبب نقص البروتين.

وبالإضافة إلى اللحوم الغذائية أوصت الأخصائية بتناول المزيد من الأسماك والمأكولات البحرية التي تحتوي على كمية كبيرة من أحماض (أوميغا 3). وأكدت بيسارييفا أن الأحماض الدهنية تعمل على تطبيع النشاط العصبي، ولها تأثير إيجابي على الذاكرة والانتباه.

كما تحدثت عن كيفية تخفيف آلام العظام والمفاصل عند كبار السن. أوصت بأن يضاف إلى النظام الغذائي المعتاد المزيد من الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم. ويوجد هذا العنصر الكيميائي في منتجات الألبان الحمراء، وإذا كانت غير قابلة للحمل، يمكنك تناول المنتجات لصنوعة من حليب الصويا. ونصحت بيسارييفا بالتخلي بعد تخطي سن الـ 50 عاما عن الشاي والقهوة، واستبدال هذه المشروبات بالماء العادي. وسيعمل الماء على تطبيع عملية الهضم التي تتباطأ مع مرور الوقت. وكانت صحيفة «كومسومولسكايا براءدا» الروسية قد تحدثت في وقت سابق عن فوائد العنب البري blueberry لكبار السن. وقالت إنه يمكن أن يخفض ضغط الدم ويحسن وظائف الدماغ، بالإضافة إلى أنه يحتوي على العديد من المغذيات الدقيقة المفيدة التي تؤثر على أداء جهاز القلب والأوعية.

خبيرة تغذية تحذر من مظاهر الشوكولاتة المرة على الأطفال

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية أنه لا ينصح بإعطاء الشوكولاتة المرة للأطفال بسبب الكافيين.

وتشير الخبيرة، إلى ان الشوكولاتة الداكنة تعتبر أكثر فائدة للصحة لأنها تحتوي على اقل نسبة من المكونات المضافة. ولكن مع ذلك لا تصلح للأطفال لاحتوائها على نسبة عالية من الكافيين.

وتقول: «ليس لدى الأطفال الإنزيم الذي يمكنه شطر الكافيين في الجسم، ما يهدد جهازهم العصبي. لأن الكافيين في الجسم يبدأ بمنافسة الأدينوزين، ما يسبب اضطراب عمل المستقبلات، لذلك بمرور الوقت، يصبح عليهم من الصعب الشعور بالانتعاش».

وتوصي الخبيرة البالغين بتناول هذا النوع من الشوكولاتة لأنه يمنع تطور الأمراض الخطيرة.

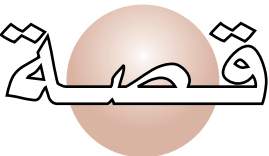
وتقول: «الشوكولاتة المرة المحتوية على نسبة عالية من الكاكاو هي مصدر مهم لمضادات الأكسدة والبوليفينول. وهذه المركبات تحمي خلايا الجسم من الشيخوخة ولها تأثير مضاد للسرطان».

ووفقا لها، يساعد الكاكاو على تخفيض الإجهاد التأكسدي وعلى إيقاف الالتهابات الدقيقة المسببة لفقدان خلايا الجسم مقاومتها للأمراض.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الدلفين يغلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابة والافى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العنيتين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن – الدلفين – هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه

الضفدع المسكين



سأل علي امه: لماذا يا امي تتنقق الضفادع ليلا بذلك الصوت الحزين لكنها تسكت في النهار ولا يكاد يسمع لها صوت فحالت الام سأحكي لك: لقد خلق الله الضفدع بدون رقبة وسبحانه في خلقه وكانت الضفادع تتنقق بصوت عال حزين منذ ان تستيقظ وحتى تنام بدون ان تنتظر هنا او هناك او للأعلى بل للأسفل فقط وتنقل الجميع حتى جاء يوم وقف فوق الشجرة كروان واخذ يصيح بصوته الجميل فسمعته الضفدعة واخذت تنقق بصوتها الحزين المزج العالي وكأنها تعترض على ندائه الجميل فصاح الكروان: مالك ايها الضفدعة حزينة فقالت ولماذا لا اكون حزينة اعيش في ضفة نهر وسط الطين والوحل والماء العكر ولا ارى غير ديدان صغيرة واسماكاً ضئيلة يخافني الأطفال ولا يلعبون معي فقال الكروان ايتهنا المسكينة ارفعي راسك عاليا وحاولي ان تنظري حولك . انظري لخلق الله انظري لهذا الجمال الشجر البديع والازهار الرائعة والجو الصحو وشمي هذه الرائحة رائحة الحشائش الخضراء الندية واسمعي هذه الاصوات العصفافير والطيور كلها تفرد تزفرك والاطفال صوتهم ملائكي يلعبون ويمرحون تشاركهم اشعة الشمس الذهبية: هذا كله جمال من صنع الخالق الدنيا جميلة فلا تفسدي جمالها بحزنك وعندما رأت الضفدعة كل ذلك وسمعت ماقاله الكروان سكنت عن النقنقة وفي عجب من كل ماحولها فلم تعط نفسها ولو مرة واحدة فرصة لتعرف ما حولها ومنذ ذلك الحين باتت الضفدعة تسكت في النهار لتستمتع بجمال الدنيا وتلهو معها ثم تتذكر همومها في الليل فتتنقق حزينة .

مساحة للتلوين

