

# منوعات

## العقل

ص 22

القرية العالمية تجمع ثقافات العالم لتحقيق لقب جديد في غينيس للأرقام القياسية

ص 31

ورد الخال:

لا يمكن أن أتخلى عن الدراما المحلية



أربعة تغييرات في الطقس

ص 23 يمكن أن تسبب الصداع!



الثلاثاء 13 إبريل 2021 م - العدد 13214  
Tuesday 13 April 2021 - Issue No 13214

### بعد شائعات التسريب.. كلوب هاوس تنفي وقوع الاختراق

نفت منصة "كلوب هاوس" أن تكون قد تعرضت لاختراق نجم عنه تسريب بيانات المستخدمين، واصفة ما ذكرته بعض التقارير، ومخراً، بـ "الخطأ" و "المضلل". وأوضحت أن ما جرى النظر إليه بمثابة اختراق، ليس في الواقع سوى كشف عادي لمعلومات عامة معروضة من قبل الحسابات أمام الجميع، وبالتالي، يمكن لأي شخص أن يصل إليها عن طريق الإنترنت والتطبيقات، وليس القرصنة حسب.

وفي وقت سابق، ذكر موقع "سايبير نيوز"، إن قاعدة بيانات تضم سجلات 1.3 مليون مستخدم تم تسريبها بشكل مجاني على منتدى شهير لقرصنة الإنترنت. وتضم البيانات "المفترض تسريبها" معلومات عدة متعلقة بالمستخدمين مثل اسم المستخدم والاسم ورباط الصور وعدد المتابعين وتاريخ إنشاء الحساب. ويرى خبراء أن مجرمي الإنترنت قد يستغلون هذه البيانات لأجل اصطيد ضحاياهم على المنصات من خلال الاحتيال والنصب. لكن هذه التسريبات تشمل أمورا خارجية فقط مثل اسم المستخدم وتاريخ إنشاء الحساب، ولا تكشف أي بيانات خاصة جدا مثل الأوراق القانونية أو رقم بطاقة الائتمان.

### هند صبري تفصح هويتها في هجمة مرتدة

كشفت الممثلة التونسية هند صبري عن اسم الشخصية التي تؤديها في مسلسل "هجمة مرتدة" الذي تخوض من خلاله السباق الرمضاني لعام 2021. ونشرت هند صبري صورة لها من كواليس المسلسل عبر حسابها الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي، وعلقت عليها قائلة: "انتظروا شخصية دينا أبو زيد في هجمة مرتدة برمضان". ويشار إلى أنه صبري ستؤدي دور البطولة التي بجانب صلاح عبد الله، ونضال الشافعي، وندى موسى، وعدد من الممثلين من سوريا والأردن ولبنان، والعمل بنمطية نوعية أعمال المخابرات والإشارة والتشويق، والقصة مستوحاة من قصة حقيقية من ملفات المخابرات العامة المصرية.



الشعور بالكسل والخمول من الأمور الشائعة بين الصائمين، ويصادف شهر رمضان هذا العام موسم الدراسة والامتحانات، الأمر الذي يصيب كثيرين بالتوتر والقلق خوفاً من أن يؤثر الصيام على أدائهم في المذاكرة أو الاختبارات. إلا أن خبراء التغذية يحددون مجموعة الأطعمة تحد من التوتر وتعزز الذاكرة والقدرة على التحصيل الدراسي طيلة ساعات الصيام. خبيرة التغذية دكتور ليندا جادالحق، تحدد في تصريحات خاصة لموقع "سكاي نيوز عربية" عدداً من المبادئ العامة التي تساعد على الحد من التوتر، وتحقيق أكبر قدر من التحصيل الدراسي خلال الشهر الفضيل، مع تجنب العادات التي تسبب الخمول والكسل.. وتوضح أهمية تناول أطعمة تحتوي على الفيتامينات والأملاح المعدنية للحفاظ على التركيز خلال نهار رمضان، مع الاكثار من شرب المياه وتقليل من المشروبات.

## نصائح رمضان.. هكذا نتخلص من التوتر وننشط ذاكرتنا

من تناول العصائر الطازجة والمياه بمعدل 12 كوباً من المياه ما بين الإفطار والسحور، مع التقليل من المياه الغذائية لأنها تزيد من الشعور بالعطش، كذلك الحد من القهوة والشاي لأن الإفراط فيهما يسببان القلق والاكتئاب. وتختتم ليندا حديثها بالتأكيد على أهمية ممارسة الرياضة والتمارين الصحية خاصة قبل الإفطار بساعة، للتقليل من التوتر وتحسين الحالة المزاجية والتركيز.. ومن المشروبات الدافئة تنصح بالبنسون والجنزبيل لفائدتهما في تهدئة الأعصاب والحد من التوتر.

**أفضل وقت للمذاكرة في رمضان**  
من جانبه، ينصح دكتور جمال فرويز استشاري الطب النفسي بأهمية الإكثار من تناول المياه لأهميته في سلامة الخلايا العصبية، مع تجنب السهر لأنه يستهلك الطاقة ويؤثر سلباً على الصحة النفسية، كما ينصح بالمذاكرة في فترة الصباح، لأنه أنسب وقت يكون الأكسجين متوفرًا في المخ. كما ينصح فرويز بتخصيص بعض الوقت لممارسة التمارين الرياضية مؤكداً على أهميتها للتخلص من التوتر والمساعدة على تحسين الحالة المزاجية، أيضاً ممارسة التأمل والتنفس لتهدئة الأعصاب وتقليل توتر العضلات.

**نشط ذاكرتك بجمض الفوليك**  
وتتابع خبيرة التغذية بالتأكيد على ضرورة تناول المكسرات والخضار خاصة الخس والسبانخ لاحتوائها على حمض الفوليك الذي يعزز صحة الذاكرة ويعمل على تقوية الوظائف الإدراكية، ويقى من الاكتئاب ويحد من التوتر خاصة في فترة الدراسة والامتحانات المصاحبة للشهر الكريم هذا العام. كما تنصح بالحفاظ على طبق السلطة في وجبة الإفطار، والموزين الإفطار والسحور لاحتوائهما على الحديد المهم أيضاً لتحفيز التركيز وتعزيز القدرة على تذكر المعلومات، وفتت إلى الخطأ الذي يقع فيه كثير من الصائمين بعدم تناول الأسماك في شهر رمضان، مؤكدة أهميتها للحصول على النجنيز والفسفور المهمين للتركيز وصحة العقل.

**سحور صحي**  
وتضيف د. ليندا، لقاومة الجوع والشعور بالشبع أكبر مدة خلال ساعات الصيام يفضل في وجبة السحور تناول الفول والجبن والبيض المسلوق مع كوب من اللبن الرايب أو الزبادي، وهذه وجبة غذائية متكاملة وتمنح الصائم الطاقة اللازمة لإنجاز كل المهام في نهار رمضان دون إرهاق أو توتر أو إحساس كبير بالجوع. ولتقليل الشعور بالعطش تنصح خبيرة التغذية بالإكثار

من أين تحصل على الفيتامينات المطلوبة؟  
ويسألها عن المصادر الأساسية لهذه الفيتامينات أوضحت دكتور ليندا أن فيتامين A يمكن الحصول عليه من وجبات تتضمن السبانخ، الأسماك، الحليب، البيض.. وفيتامين B6 يمكن الحصول عليه خاصة في وجبة السحور من خلال طبق الفول ويتوفر أيضاً في الدواجن والأسماك. أما فيتامين B12 فهو مهم جداً للتخلص من التوتر ويتوفر في الأسماك خاصة السلمون وفي الكبد ولحم الأبقار.. وبالنسبة لفيتامين C فيتوفر في الفلفل الأحمر الحلو والكويو بالإضافة إلى الحمضيات، بينما تعد منتجات الألبان والخضراوات أهم مصادر الكالسيوم. وتحذر جادالحق من أن ما نأكله في السحور سيؤثر على يومك كله، لذلك يجب الحذر والابتعاد عن الأطعمة التي تكون سبباً في الشعور بالخمول والتوتر ومنها الوجبات الجاهزة المليئة بالدهون المشبعة التي تؤثر سلباً على التركيز. وتطرق إلى ضرورة الحد أيضاً خاصة في السحور من القليبات، وكذلك الحلويات، مع الابتعاد أيضاً عن اللحوم المصنعة التي تسبب كثيراً من الأمراض بخلاف تأثيرها النفسي.

### الأجهزة الإلكترونية قد تؤثر على منظم ضربات القلب

حذرت الجمعية التمسوية لطب القلب من أن الأجهزة الإلكترونية قد تؤثر بالسلب على وظيفة منظم ضربات القلب؛ حيث يمكن أن يحدث اضطراب بسيط في ضربات القلب أو قد يصل الأمر إلى حد فقدان الوعي. ولتجنب هذه المخاطر، شددت الجمعية على ضرورة وجود مسافة أمان بين منظم ضربات القلب والأجهزة الإلكترونية المختلفة؛ فعلى سبيل المثال ينبغي أن تكون هناك مسافة أمان بين المنظم والهاتف الجوال تتراوح من 15 إلى 20 سم، وذلك بوضع الهاتف على الأذن المقابلة للجهة، التي تم زرع المنظم بها. كما لا يجوز وضع الهاتف في جيب الجاكت أو السروال الموجود على الجهة، التي تم زرع المنظم بها. وأضافت الجمعية أنه أن تتراوح المسافة بين المنظم والأجهزة الإلكترونية المنزلية، مثل الموقد والغسالة الأوتوماتيكية وغسالة الأطباق ومُحمص الخبز، من 15 إلى 30 سم، لافتة إلى أن الأجهزة المنزلية في الحمام، مثل ماكينة الحلاقة ومجفف الشعر وفرشاة الأسنان الكهربائية، لا تشكل خطراً على منظم ضربات القلب.

### شريحة تحت الجلد تكشف وضع كورونا

ابتكر علماء في البنطاغون ضمن وكالة مشاريع الأبحاث الدفاعية المتقدمة "داريا"، شريحة متناهية الصغر، يمكن تركيبها تحت الجلد، للكشف عن الإصابة بفيروس كورونا المستجد. وفي حديث لبرنامج "60 دقيقة" على "سي بي إس نيوز"، أوضح المسؤول عن تطوير الشريحة، مات هيورن، وهو ضابط متقاعد، أن الغرض منها كشف المصابين بكوفيد-19، وليس تتبع تحركات الأشخاص الذين غرست فيهم. وأوضح هيورن، أن آلية عمل الشريحة تقوم على رصد أي تفاعلات في الدم، للتنبؤ بحصول العدوى، دون تقديم مزيد من التفاصيل، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وبين قائلاً: "يمكننا الحصول على تقييم للعدوى والإصابة في غضون فترة زمنية قصيرة تتراوح بين 3 إلى 5 دقائق، وهو ما يعتبر زمناً حاسماً في عمليات التشخيص والعلاج لاحقاً". ومن الاختراعات الأخرى المميزة لفريق هيورن، فلتر يركب على جهاز غسيل الكلى، لإزالة الفيروسات من دم المصاب.

### مؤشرات على الإصابة بالسرطان يتجاهلها الرجال عادة

السرطان هو أحد أكثر الأمراض الخطيرة الشائعة التي تصيب الرجال والنساء على حد سواء، لذا لا بد من التنبيه لأية علامات أو مؤشرات غير طبيعية قد تظهر على الجسم وفحصها لاكتشاف المرض في وقت مبكر والحصول على فرصة أفضل لعلاج. فيما يلي أهم مؤشرات الإصابة بالسرطان والتي قد يتجاهلها الكثير من الرجال، بحسب موقع "إم إس إن" الإلكتروني: صعوبة التبول: إذا كان التبول صعباً باستمرار، أو كان هناك دم في البول أو السائل المنوي، أو إذا كنت تعاني من ضعف الانتصاب غير الكبير، فاستشر طبيبك، قد تكون هذه أعراض لسرطان البروستاتا. يقول موشيه شيك، طبيب أمراض الجهاز الهضمي في مركز ميموريال سلون كيتريج للسرطان في مدينة نيويورك: "لسوء الحظ، لا توجد أعراض ملحوظة لسرطان البروستاتا حتى المراحل المتأخرة، إلا أن صعوبة التبول أو ظهور الدم في البول قد تكون مؤشراً على الإصابة بالمرض" خيرات ملحوظة في الجلد: الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الجلد، والوقاية منه بمعدل ضعف النساء، وفقاً لمؤسسة سرطان الجلد الأمريكية. من السهل عدم ملاحظات علامات الإنذار المبكر لسرطان الجلد، كما يقول ريتش ويندر، كبير مسؤولي مكافحة السرطان في جمعية السرطان الأمريكية. ويعتقد الكثير من الناس أن الشمس أو الشامات أو البقع الداكنة مع تقدم العمر هي أمر طبيعي، ولكن إذا لاحظت أن الشامات تزداد قواماً أو ازداد حجمها فقم بفحصها. مع سرطان الجلد، غالباً ما تكون البقع غير منتظمة الشكل - ليست دائرية- أو أعظم في اللون بشكل ملحوظ.

## نومادلاند يحقق انتصاراً في جوائز بافتا

قبل أسبوعين من حفلة الأوسكار، حقق "نومادلاند" للمخرجة كلوية جاو انتصاراً في جوائز بافتا السينمائية البريطانية التي ضمت قائمة ترشيحات سعت من خلالها للرد على الانتقادات بشأن نقص التنوع في السنوات الماضية. وفاز فيلم "نومادلاند" عن "هيببين" معاصرين يجوبون الولايات المتحدة، في منافسة "بافتا" التي بثت مساء الأحد من قاعة ألبرت الملكية في لندن دون جمهور بأربع جوائز: أفضل مخرجة (كلوية جاو) وأفضل فيلم وأفضل ممثلة (فرانسيس مكدورماند) وأفضل تصوير سينمائي. وألنت كلوية جاو، وهي ثاني امرأة تفوز بفئة أفضل مخرج في هذه المنافسة، على "الاجتماع البدوي الذي استقبلنا بسخاء وشاركنا أحلامه ونضالاته". وتظهر المخرجة التي فاز فيلمها بجائزة "أفضل فيلم درامي" في جوائز غولدن غلوب التي وزعت افتراضياً في نهاية شباط/فبراير، في موقع قوة لجوائز الأوسكار، فهي مرشحة لأربع جوائز في المنافسة في أمر بعد سابقة لامرأة. وفاز أنتوني هوبكينز بجائزة أفضل ممثل عن دوره في فيلم "ذي فاذر" للمخرج الفرنسي فلوريان زيلر الذي فاز بجائزة أفضل سيناريو مقتبس. وبعد الحلقة، قال الممثل البالغ 83 عاماً من ويلز لصحافيين إنه "خور" لمشاركته في هذا "الفيلم القوي". وتم تصوير فيلم "ذي فاذر" المقتبس من مسرحية تحمل الاسم نفسه في إنكلترا.

## البقع السوداء.. الوقاية خير من العلاج!

مع تقدم الإنسان في العمر تظهر بقع سوداء على الجسم تسمى بتصبغات الجلد. وبالرغم من أن هذه البقع لا تشكل أي خطر على صحة الإنسان، إلا أنها مزعجة جداً خاصة لدى النساء. وقبل الغوص في طرق التخلص من هذه البقع، لا بد أولاً من معرفة أسباب ظهورها. هناك عوامل كثيرة تتسبب في تكونها، وأنها أشعة الشمس وذلك بغض النظر عن فصول السنة. فأشعة الشمس تفعّل هرمون Melanocyte المنشط لخلايا صبغ الجلد، بما في ذلك صبغة الميلانين Melanin الموجود في الطبقات الداخلية للجلد، وهي تمتص أشعة الشمس بكل هدوء وصمت. بيد أن التغيير الهرموني في الجسم، أو التعرض لإصابة ما أو التهاب أو تناول مضادات حيوية، عوامل يمكنها أيضاً إلى جانب أشعة الشمس، التسبب في ظهور بقع سوداء فوق الجلد خاصة في الوجه. والوصفة السحرية تكمن أولاً في الوقاية، وبالدرجة الأولى الوقاية من أشعة الشمس، وذلك باستخدام الكريمات الواقية منها. وهذا لا يسري فقط على فصل الصيف فحسب وإنما طيلة السنة، فعندما تكون الشمس محجوبة وسط الغيوم، لا يعني ذلك أن الجلد في مأمن من أشعتها. التغذية السليمة من أهم الوصفات التي ينصح بها الأطباء للوقاية من البقع السوداء، خاصة تلك المساعدة على الأكسدة، لكونها تساهم في تكوين جدار مناعي داخل الجلد. ولهذا لا بد من تناول أطعمة غنية بفيتامين سي وفيتامين إي، وعلى رأسها فاكهة الفراولة والكويو والطماطم والرمان، أو الحوامض.



## تقييم مشتريات البقالة لا يحمي من كورونا

دأب الكثيرون منذ بداية أزمة وباء كورونا على تنظيف وتقييم مشتريات البقالة لحماية أنفسهم من الفيروس، لكن الدلائل تشير بشكل متزايد على أن هذا الأمر قد لا يكون ضرورياً على الإطلاق. وبخلاف ما كان يعتقد في السابق، تشير الأبحاث الجديدة إلى أن احتمال التقاط فيروس كورونا عن طريق لمس الأسطح والأشياء الملوثة، بما في ذلك مشتريات البقالة، ومقاعد الأبواب، ومقاعد المراحيض ضعيف بشكل كبير. ويقول الباحثون إن عمليات التنظيف والتقييم المبالغ فيها ليست أكثر من ضيعة للوقت، بل ويمكن أن تعطي انطباعاً زائفاً بالأمان، وتشتت انتباه الناس عن مكامن الخطر الحقيقية. وعندما يكون شخص ما مصاباً بفيروس كورونا، يمكن أن ينقل العدوى للأخرين عن طريق هواء الزفير الذي يخلقه، سواء ظهرت عليه أعراض المرض أم لا لم تظهر. وبمجرد وصول الفيروس إلى الهواء، يمكن أن يظل معلقاً، عالمياً مثل الدخان، وإذا كان في الهواء الطلق أو في مكان جيد التهوية، فإنه يخفت على الفور.

# منوعات الفكر



## جامعة الإمارات تشارك في منتدى واقع ومستقبل البحث العلمي في دول مجلس التعاون

والجودة، التعاون البحثي والجودة، التعاون الدولي عدد الإصدارات البحثية للكتابات خلال السنوات الثلاث السابقة، وبراءات الاختراع الممنوحة والمسجلة. كما استعرض أهم التحديات التي تواجه جودة البحث العلمي والابتكار والنشر العلمي، بالإضافة إلى الآفاق والرؤى المستقبلية للعمل الخليجي المشترك في البحث العلمي والابتكار وزيادة النشر العلمي.

ومؤسسات التعليم العالي لتحقيق التنمية المستدامة لدول المجلس خلال التعاون والتكامل في برامج الدراسات العليا والبحث العلمي واستعراض الأستاذ الدكتور أحمد مراد ورقة بحثية بعنوان: " البحث العلمي في جامعة الإمارات العربية المتحدة " تناولت عدداً من المحاور البحثية الرئيسية منها فرص التمويل الداخلي والخارجي، والخرجات البحثية، الإنتاجية

مراد النائب المشارك للبحث العلمي، إضافة لكل من الدكتورة: روية الكندي مساعد العميد لشؤون البحث العلمي والدراسات العليا بكلية العلوم، والدكتور: رامي بيرم مساعد العميد لشؤون البحث العلمي والدراسات العليا بكلية الطب والعلوم الصحية. وتهدف المشاركة في هذا المنتدى إلى تعزيز جودة البحث العلمي، والابتكار، والشراكة المجتمعية، جامعات

العين - الفجر  
شاركت جامعة الإمارات العربية المتحدة في " منتدى واقع ومستقبل البحث العلمي في دول مجلس التعاون " والذي عقدته الأمانة العامة بمجلس التعاون لدول الخليج العربية، عبر تقنية الاتصال المرئي، حيث مثلت جامعة الإمارات بهذا المنتدى الأستاذ الدكتور: أحمد



## تخريج 39 منتسباً بدورة حفظ الأمن وحماية المنشآت في شرطة أبوظبي

أبو ظبي- الفجر  
احتفلت شرطة أبوظبي، بتخريج 39 ضابط صف وفرداً من دورة حفظ الأمن العام وحماية المنشآت التخصصية التأسيسية التي استمرت 45 يوماً وتضمنت أنشطة تدريبية نظرية وعملية وشهد تخريج اللواء محمد سهيل الراشدي، مدير قطاع الأمن الجنائي بشرطة أبوظبي. وأشاد العقيد ناصر محمد النيايدي، مدير إدارة المهام الخاصة منطقة الظفرة، في كلمة ألقاها خلال الحفل بدعم ورعاية القيادة الرشيدة لشرطة أبوظبي التطويرية ودورها الريادي في تعزيز الأمن والأمان ونشر الطمأنينة بحرفية عالية من أجل سلامة وأمن المجتمع، وركزت الدورة على تطوير مهارات ورفع كفاءة المنتسبين والارتقاء بأدائهم الوظيفي ليكونوا بأعلى درجات الجاهزية للحد من الجريمة وتطبيق القانون أمام التحديات الأمنية للمحافظة على الأمن العام. وحضر الحفل العقيد حمدان سيف المنصوري، مدير مديرية شرطة منطقة الظفرة، ومديرو إدارات قطاع المهام الخاصة، والمراكز وعدد من ضباط المديرية.

## زايد للدراسات والبحوث ينظم محاضرة حول العلاقات الإماراتية - اللبنانية

تخلل المحاضرة عرض فيديو يحتوي على لقطات لوسام الاستحقاق اللبناني الموجود في معرض الشيخ زايد التابع لنادي تراث الإمارات، وعن بعض المشاريع وشهدت المحاضرة عدد من المداخلات التي أثرت المناقشة منها مداخلة للدكتور عبد الحميد عبد الحي المستشار بمؤسسة زايد بن سلطان آل نهيان للأعمال الخيرية والإنسانية، وأخرى للمستشار الإعلامي محمد القدسي، ومداخلة للدكتور يحيى محمود أسدات التاريخ الحديث بجامعة الإمارات، بالإضافة إلى مداخلة للدكتور محمد فاتح زغل الباحث في مركز زايد للدراسات والبحوث.

لبنان بتاريخ 28 يناير 2000. وأشادت الكاتبة بمواقف دولة الإمارات قيادة وحكومة وشعباً تجاه لبنان على جميع الأصعدة ودعمها للاقتصاد اللبناني قائلة "إن وقوف دولة الإمارات إلى جانب لبنان هو نهج إنساني راسخ ومتوارث، منذ عهد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وعطاء غير محدود يتواصل بقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله- وتطرقت للحديث عن أهم العوائق التي قدامتها دولة الإمارات للبنان في فترة الحرب وما بعدها وعن أهم البرامج الإنسانية والخيرية في مختلف المجالات.

في الاهتمام بهذا التراث والمحافظة عليه، ونقله للأجيال، وربطه بسياقاته الحضارية والثقافية المختلفة. واستهلت الكاتبة والإعلامية هيفاء الأمين حديثها بالتأكيد على عمق العلاقات الإماراتية - اللبنانية التي تركزت على أسس راسخة من الاحترام المتبادل والرغبة الصادقة في تعزيز التعاون المشترك بين البلدين، في كافة المجالات. وقالت إن العلاقات بين البلدين نموذج يحتذى به في إرساء عاتق العلاقات بين الدول العربية ودليل واضح في عالمنا العربي على إمكانية الذهاب بعيداً في مجالات التعاون والتكامل بين أقطاره في إطار القومات والأهداف المشتركة، مشيرة إلى أن اللافت في العلاقات الإماراتية اللبنانية هو تميزها بعمق الرؤية وصدق الشاعر والالتقاء حول هموم وطموحات مشتركة. وتحدثت عن طبيعة العلاقات الثقافية بين البلدين، مستشهدة بكلمة لسмо الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان في افتتاح فعاليات الأسبوع الثقافي للإمارات في

أبو ظبي- الفجر  
نظم مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادي تراث الإمارات محاضرة عن بعد بعنوان " وسام الاستحقاق اللبناني تعبير عن الأخوة بين دولة الإمارات وجمهورية لبنان " حضرت فيها الكاتبة والإعلامية هيفاء الأمين وأدار الحوار: الإعلامي والباحث مسلم العامري.

حضر المحاضرة سعادة علي عبد الله الرميشي المدير التنفيذي للدراسات والإعلام في نادي تراث الإمارات، وسعيد المناعي مدير إدارة الأنشطة في النادي، وبدر الأميري المدير الإداري في مركز زايد للدراسات والبحوث، ولضيف من الأكاديميين والباحثين والمهتمين.

سلطت الأمين الضوء على وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الاستثنائية برتبة وشاح أكبر، الذي قدم تقديراً للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، ولواقفه الخالدة تجاه لبنان، وأشارت الأمين أنه تم إنشاء الوسام بموجب القرار رقم 108 بتاريخ 16 يناير 1922، وبعد أعلى وسام في لبنان.

وفي بداية المحاضرة أذنت فاطمة المنصوري مديرة مركز زايد للدراسات والبحوث كلمة ترحيب بالحضور، وأشارت إلى أن المحاضرة تأتي ضمن برنامج " محطات تاريخية في حياة الشيخ زايد " الذي أطلقه المركز بداية شهر فبراير الماضي بهدف تسليط الضوء على الأوسمة التي حصل عليها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه- من رؤساء الدول، تكريماً له واعترافاً بجهوده في إرساء مبادئ الإخاء والتعاون على كافة الصعد. وأوضحت أن البرنامج يأتي في إطار جهود نادي تراث الإمارات

يستعد نادي سيدات الشارقة لشهر رمضان المبارك بتنظيم سلسلة حوارات رمضانية، تتمثل بمحاضرات واقعية متنوعة ذات طابع روحياتي نابع من إيمانيات الشهر الفضيل. حيث تنفذ سلسلة الحوارات على مدار الشهر ضمن أيام محددة بنظام الحضور الواقعي وفق الالتزام بمعايير السلامة العامة والإجراءات الاحترازية. وتعد في مركز كولاخ للمواهب بمقر النادي بالشارقة، ضمن مقاعد محدودة يتاح التسجيل فيها عبر تطبيق نادي سيدات الشارقة الإلكتروني. وتقام أول محاضرة الالقاء، وتقدمها الواعظة منى طارش العلياني، لتطرح عدداً من المحاور هي: علاقةك مع الله، وقلبك مع الله، وأسباب راحة وطمئنتان القلوب. كما ستقدم الواعظة منى طارش المحاضرة الثانية في 21 من إبريل الجاري تحت عنوان " غيب القلوب " لتتحدث عن حب واتباع الرسول صلى الله عليه وسلم، والافتقار به، وكيفية صياحه ومواقف من حياته. وتختتم سلسلة الحوارات بـ " كنوز القلوب " التي ستلقاها الواعظة موزة نصيب سعيد في 28 من شهر إبريل، لتتناول فيها عدداً من المحاور هي سلامة الصدور، والعفو، وحب الخير وحسن الظن بالناس، وأسباب نقاء القلوب. ومن جانبها أوضحت دعاء المري مدير إدارة الاتصال المؤسسي بنادي سيدات الشارقة، أن هذه المحاضرات تندرج ضمن خطة الأنشطة الرمضانية التي يطررها النادي خلال الشهر الفضيل، ويهدف من خلالها إلى نشر الوعي والتنظيف الإيماني بروحانيات هذه الأيام المباركة. وأكدت استمرارية برامج وأنشطة النادي وجميع مرافقه في تقديم الخدمات خلال شهر رمضان. مبيئة إمكانية الحصول على كافة المعلومات حول الفعاليات وعروض الشهر الكريم عبر الموقع الإلكتروني لنادي سيدات الشارقة www.slca.ae. وأضافت أن النادي يحرس كل عام على تنظيم الفعاليات التثقيفية والدينية التي تثرى استعادة المشاركات وتعزز مكانته كهيئة متكاملة الخدمات تتفاعل مع مختلف المناسبات والأحداث. مؤكدة حرص النادي على إقامة أنشطة المواظبة ضمن أعلى معايير السلامة العامة المحددة من الجهات المعنية. حيث جاء التركيز في تنظيم الفعاليات الرمضانية على محدودية عدد المشاركات التزاماً بالضوابط والاشتراطات الوقائية والاحترازية.

## نادي سيدات الشارقة يحيي شهر رمضان بفعاليات متنوعة

الشارقة- الفجر

## القرية العالمية تجمع ثقافات العالم لتحقيق لقب جديد في غينيس للأرقام القياسية



الاندماج الثقافي التي تمثله دولة الإمارات العربية المتحدة. وقد تم تحقيق هذا الرقم القياسي الجديد بالتعاون مع شبكة الإذاعة العربية (ARN)، التي قامت بإطلاق حملة خاصة عبر محطاتها الإذاعية التسع، دعماً من خلالها المذيعون العائلات متعددة الجنسيات للتسجيل والمشاركة في هذا الحدث القياسي. ولضمان تقديم التجربة بأعلى معايير الصحة والسلامة، فقد تم توجيه الدعوات للمجموعات التي تعيش مع بعضها ويحمل أفرادها جنسيات مختلفة. ولقيت الدعوة قبلاً استثنائياً من مستمعي قنوات شبكة الإذاعة العربية، ما مكن القرية العالمية من تحطيم الرقم القياسي الذي صمد لحوالي 9 أعوام بعد تحقيقه بالسويد، منذ يوليو 2012 وإضافته إلى إنجازات دبي العديدة. وحصل المشاركون في هذا الإنجاز، على تذكرة فضية من القرية العالمية كتحذار خاص بمناسبة الموسم 25، بالإضافة إلى شهادة مشاركة رسمية من غينيس للأرقام القياسية التي ستبقى ذكرى رائعة معهم مدى الحياة.

دبي- الفجر  
تمكنت القرية العالمية، أحد أكبر المنتزهات الثقافية في العالم والوجهة العالمية الأولى للثقافة والترفيه والسياحة في المنطقة، من تحقيق رقم جديد في غينيس للأرقام القياسية، مقترية من هدفها في تحطيم 25 رقماً قياسياً احتفالاً بموسم اليوبيل الفضي، محققة 22 رقماً حتى الآن. وشهدت الوجهة الترفيهية العالمية، تحقيق "أكبر عدد من الجنسيات في جولة ترفيهية". ويكتسب هذا الإنجاز أهمية استثنائية، حيث يعكس طبيعة المنتزه متعدد الثقافات، مؤكداً مكانة القرية العالمية كوجهة للاحتفاء بثقافات العالم في أجواء حماسية غنية بالبرامج. واستطاعت القرية العالمية تحقيق هذا الإنجاز الجديد، عبر توفير تجربة فريدة لـ 73 ضيفاً من 73 دولة حول العالم، للاستمتاع بإطلالة بانورامية على القرية العالمية والمنطقة المحيطة بها، في وجهة عجلة العالم الأيقونية. كما يعتبر هذا الإنجاز عاكساً للتنوع



التسجيل فيها عبر تطبيق نادي سيدات الشارقة الإلكتروني. وتقام أول محاضرة الالقاء، وتقدمها الواعظة منى طارش العلياني، لتطرح عدداً من المحاور هي: علاقةك مع الله، وقلبك مع الله، وأسباب راحة وطمئنتان القلوب. كما ستقدم الواعظة منى طارش المحاضرة الثانية في 21 من إبريل الجاري تحت عنوان " غيب القلوب " لتتحدث عن حب واتباع الرسول صلى الله عليه وسلم، والافتقار به، وكيفية صياحه ومواقف من حياته. وتختتم سلسلة الحوارات بـ " كنوز القلوب " التي ستلقاها الواعظة موزة نصيب سعيد في 28 من شهر إبريل، لتتناول فيها عدداً من المحاور هي سلامة الصدور، والعفو، وحب الخير وحسن الظن بالناس، وأسباب نقاء القلوب. ومن جانبها أوضحت دعاء المري مدير إدارة الاتصال المؤسسي بنادي سيدات الشارقة، أن هذه المحاضرات تندرج ضمن خطة الأنشطة الرمضانية التي يطررها النادي خلال الشهر الفضيل، ويهدف من خلالها إلى نشر الوعي والتنظيف الإيماني بروحانيات هذه الأيام المباركة. وأكدت استمرارية برامج وأنشطة النادي وجميع مرافقه في تقديم الخدمات خلال شهر رمضان. مبيئة إمكانية الحصول على كافة المعلومات حول الفعاليات وعروض الشهر الكريم عبر الموقع الإلكتروني لنادي سيدات الشارقة www.slca.ae. وأضافت أن النادي يحرس كل عام على تنظيم الفعاليات التثقيفية والدينية التي تثرى استعادة المشاركات وتعزز مكانته كهيئة متكاملة الخدمات تتفاعل مع مختلف المناسبات والأحداث. مؤكدة حرص النادي على إقامة أنشطة المواظبة ضمن أعلى معايير السلامة العامة المحددة من الجهات المعنية. حيث جاء التركيز في تنظيم الفعاليات الرمضانية على محدودية عدد المشاركات التزاماً بالضوابط والاشتراطات الوقائية والاحترازية.

## وفقاً للتصنيف والاستبيان العالمي للتوظيف 2020

## جامعة أبوظبي تصدر تصنيف جهود ومعدلات التوظيف بين الخريجين في دولة الإمارات

الجامعة تحتل المرتبة الثالثة في المنطقة وضمن أفضل 160 جامعة في العالم

العليا، تقدم الجامعة برامج جديدة في تكنولوجيا المعلومات في تحاليل المختبرات الطبية، علم الوراثة الجزيئية والطبية، التغذية والحميات، الهندسة الطبية والصحة المهنية، هندسة البرمجيات، والهندسة الصناعية، وبرنامج تخصصية في مجال الروبوتات والنكاه الاصطناعي، وبرنامج الإنتاج الإعلامي. كما تعتبر كلية إدارة الأعمال بالجامعة من بين أبرز وأهم برامج ماجستير إدارة الأعمال في المنطقة. ومن ضمن المبادرات العديدة التي تطلقها الجامعة كجزء من استراتيجيتها التوظيف طلبتها، يوفر قسم التوظيف وعلاقات الجامعة كجزء من استراتيجيتها التوظيف العملية في المختبرات، وفرص التدريب في شتى المجالات، وكذلك توفير المنصات التي تمكنهم من استعراض مهاراتهم وقدراتهم. وتواصل الجامعة أيضاً تقديم تجربة تعليمية متميزة وبينية طلابية تزودهم بالكفاءات اللازمة للتعرف في سوق العمل. وأضاف البروفيسور وقار: "تُمكن غايتنا من مساعده الطلبة على حشد إمكانياتهم الأكاديمية بالكامل وتزويدهم بالمهارات والمؤهلات اللازمة لدخول السوق العمل وتولي وظائف هامة، ودعم تطوهم الشخصي كأفراد مستقلين ومنتجين. وبناء اقتصاد متين ومجتمع متماسك في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها، حيث تعد مهارات العمل المستقبلية ومواجهة التحديات العملية جزءاً محورياً ضمن منظومتنا الأكاديمية. وأضاف البروفيسور وقار: "تُمكن غايتنا من مساعده الطلبة على حشد إمكانياتهم الأكاديمية بالكامل وتزويدهم بالمهارات والمؤهلات اللازمة لدخول السوق العمل وتولي وظائف هامة، ودعم تطوهم الشخصي كأفراد مستقلين ومنتجين. وبناء اقتصاد متين ومجتمع متماسك في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها، حيث تعد مهارات العمل المستقبلية ومواجهة التحديات العملية جزءاً محورياً ضمن منظومتنا الأكاديمية. وأضاف البروفيسور وقار: "تُمكن غايتنا من مساعده الطلبة على حشد إمكانياتهم الأكاديمية بالكامل وتزويدهم بالمهارات والمؤهلات اللازمة لدخول السوق العمل وتولي وظائف هامة، ودعم تطوهم الشخصي كأفراد مستقلين ومنتجين. وبناء اقتصاد متين ومجتمع متماسك في دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها، حيث تعد مهارات العمل المستقبلية ومواجهة التحديات العملية جزءاً محورياً ضمن منظومتنا الأكاديمية.



استعرض التصنيف جهود جامعة أبوظبي في التركيز على جودة التعليم واستراتيجيتها لمواجهة تحديات التدريب المستقبلية، وأداءها التوظيفي للخريجين. وعلى الرغم من ارتفاع أعداد الجامعات المصنفة في التقرير، إلا أن جامعة أبوظبي استطاعت الاحتفاظ بترتيبها ضمن أفضل 160 جامعة على مستوى العالم. وهذا الصدد، قال البروفيسور وقار أحمد، مدير جامعة أبوظبي: "نعتز بالنتائج التي أظهرها التصنيف والاستبيان العالمي للتوظيف 2020 (GEURS)، وهي دراسة نشرتها شركة الاستشارات الفرنسية (إيميرجينغ، ومؤسسة تايمز، للتعليم العالي. ويقدم الاستبيان بيانات وتحليلات حول الاستراتيجيات التي يمكن أن تساهم في مواجهة التحديات المرتبطة بالتدريب العملي في المستقبل وكذلك أبرز مؤشرات التوظيف بين الخريجين. وشارك في الاستبيان هذا العام 9,000 شركة توظيف من أكثر من 22 دولة لتقييم نسب التوظيف لـ 6000 مؤسسة أكاديمية حول العالم.

أبو ظبي- الفجر  
تصدرت جامعة أبوظبي قائمة أفضل الجامعات في دولة الإمارات العربية المتحدة من حيث جهود ومعدلات التوظيف بين خريجيها، محتلة المركز الثالث على مستوى الوطن العربي، وذلك وفقاً للتصنيف والاستبيان العالمي للتوظيف 2020 (GEURS)، وهي دراسة نشرتها شركة الاستشارات الفرنسية (إيميرجينغ، ومؤسسة تايمز، للتعليم العالي. ويقدم الاستبيان بيانات وتحليلات حول الاستراتيجيات التي يمكن أن تساهم في مواجهة التحديات المرتبطة بالتدريب العملي في المستقبل وكذلك أبرز مؤشرات التوظيف بين الخريجين. وشارك في الاستبيان هذا العام 9,000 شركة توظيف من أكثر من 22 دولة لتقييم نسب التوظيف لـ 6000 مؤسسة أكاديمية حول العالم.

## منوعات

# الفكر

23

يمكن أن يحدث الصداع بسبب الأحوال الجوية السيئة، ووفقاً لإدارة الصحة الوطنية البريطانية NHS، هناك أربعة أحداث جوية يمكن أن تسبب الصداع.

وقد يكون الصداع مزعجاً لسببين: الألم نفسه، ومهمة محاولة تحديد السبب. ومن خلال تحديد السبب، يمكنك اتخاذ خطوات لتقليل المخاطر. وقد يكون من المفاجئ أن نسمع أن التحقق من توقعات الطقس يمكن أن يساعد في ذلك. يمكن لأحداث الطقس السيئة أن تسبب الصداع، وأبرزت NHS أربعة أحداث من هذا القبيل.



يمكنك اتخاذ خطوات لتقليل المخاطر

## أربعة تغييرات في الطقس يمكن أن تسبب الصداع!



شاعاً للصداع. ويوضح التقرير: "بالنسبة لبعض الأشخاص، فإن بضعة أوقات من النبض الأحمر هي كل ما يتطلبه الأمر لإثارة الصداع، على الرغم من أن أي نوع من الكحول يمكن أن يكون محفزاً. وليس من الواضح ما إذا كان اللوم على الكحول نفسه، أو ما إذا كان مكون آخر في المشروب يسبب المشكلة". وتشمل الأسباب المحتملة الأخرى ما يلي: الهرمونات. انسحاب الكافيين. قلة النوم. متى يكون الصداع علامة على حالة

وتوضح NHS: "إذا كنت عرضة للإصابة بالصداع، فقد تجد أن السماء الرمادية، والرطوبة العالية، وارتفاع درجات الحرارة والعواصف، يمكن أن تسبب ألماً في الرأس". كما تضيق، يُعتقد أن تغيرات الضغط التي تسبب تغيرات الطقس تؤدي إلى تغيرات كيميائية وكهربائية في الدماغ. وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية "إن هذا يزعج الأعصاب ويؤدي إلى الصداع". وبالطبع، ليس هناك الكثير مما يمكنك فعله لتغيير الطقس. ومع ذلك، بالنظر إلى التوقعات، يمكنك التنبؤ بالوقت الذي يحتمل أن تصاب فيه



وجود علاقة واضحة بين كتلة الجسم ومعدل الأكل

## لماذا البعض أكثر عرضة لزيادة الوزن؟

زعم معدو دراسة جديدة أن أفضل طريقة لفقدان الوزن هي تناول طعامك ببطء، بعد أن اكتشفوا أن الأشخاص الذين يلتهمون الطعام بسرعة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن. وعمل باحثون من جامعة روهامبتون وجامعة بريستول، مع 800 متطوع أكملوا استطلاعات الرأي حول أوزانهم ومعدلات تناول الطعام.

وشملت الدراسة البالغين والأطفال، ولم يكتشف المعدون أي اختلاف بين الاثنين عندما يتعلق الأمر بتأثير الأكل السريع على السمنة.



وأضاف جيبسون: "ومع ذلك، من خلال تقييم كل من البالغين والأطفال، تمكنا من فحص فكرة أن البالغين محصنون من تأثير الأكل السريع على السمنة، التي ثبتت عند الأطفال". ووجد الفريق أيضاً اختلافات في ترتيب ولادة الأشقاء، عندما يتعلق الأمر بتحديد السرعة التي من المحتمل أن يأكلوا بها طعامهم. وأخبر البالغون الذين ليس لديهم أشقاء، عن تناول الطعام بشكل أبطأ من البالغين الذين لم يكونوا الولد الأول في العائلة، وارتبط عدد أكبر من الأشقاء بمعدل أكل أسرع لدى أطفال بريستول، ولكن ليس لدى أطفال لندن. وأوضح جيبسون أن "التوجيهات الخاصة بالوقاية من السمنة لدى كل من الأطفال والبالغين تحتاج إلى مراجعة، لتأخذ في الاعتبار ليس فقط أنواع وجودة وكمية الأطعمة المستهلكة، ولكن أيضاً معدل الأكل. ومن خلال التباطؤ وأخذ وقت أطول لتناول وجباتنا، يمكننا الحفاظ على محيط الخصر ومؤشر كتلة الجسم تحت السيطرة". ونشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة Clinical Obesity.

الفريق الذي يقف وراء الدراسة، إن هذا يوضح المفاهيم الخاطئة القائلة منذ فترة طويلة، بأن البالغين ليسوا عرضة للإصابة بالسمنة مثل الأطفال من خلال تناول الطعام بوتيرة سريعة. وشارك أكثر من 800 بالغ وطفل في لندن في البحث، الذي استند إلى مسح أكمله المشاركون قدموا معدل الأكل الخاص بهم المبلغ عنه ذاتياً، مع خيارات الاستجابة التي تتراوح في مقياس من بطيء جداً إلى سريع جداً. وسجل الباحثون طول المشاركين ووزنهم ومحيط الخصر ومؤشر كتلة الجسم تحت إشرافهم. وارتبط معدل الأكل الأسرع بشكل كبير مع ارتفاع مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر الأكبر لدى كل من الأطفال والبالغين. ويوجد في المملكة المتحدة أحد أعلى معدلات السمنة لدى الأطفال في أوروبا، حيث يصنف حوالي 1 من كل 10 أطفال تتراوح أعمارهم بين 4-5 سنوات على أنهم يعانون من السمنة، ويزداد إلى 1 من كل 5 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10-11 سنة. ولا يكون أداء البالغين أفضل بكثير، حيث أظهرت بيانات 2021 NHS أن 67% من الرجال و60% من النساء يعانون من زيادة الوزن أو السمنة في المملكة المتحدة. وتضيف هذه النتائج إلى الأدلة المتزايدة للدراسات التي تظهر وجود علاقة واضحة بين كتلة الجسم ومعدل الأكل، خاصة بين الأطفال. وتقول الفكرة إن الأطفال الذين يأكلون بسرعة يستهلكون كميات أكبر من الطعام في أوقات الوجبات، ما يساهم بدوره في زيادة مؤشر كتلة الجسم. وقال الدكتور لي جيبسون، الباحث الرئيسي في الدراسة، إن البحث كان ذا أهمية خاصة لأنه يظهر أن تناول الطعام بسرعة يؤثر على البالغين والأطفال بالطريقة نفسها.





# الغفوة

## 25

### سوق أبوظبي للأوراق المالية يواصل صعوده لليوم الثاني

•• أبوظبي-وام:

واصل سوق أبوظبي للأوراق المالية ارتفاعه لليوم الثاني على التوالي وذلك بدعم من استمرار عمليات الشراء المؤسسي المحلي والأجنبي والذي تركز على شريحة محددة من الأسهم القيادية. ويظهر الرصد اليومي لحركة التعاملات أن القيمة السوقية لاسهم الشركات المدرجة ارتفعت بمقدار 800 مليون درهم في ختام الجلسة. وعلى صعيد السيولة فقد بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوق نحو 888 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 144 مليون سهم نفذت من خلال 2383 صفقة.

وكان المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية اغلق عند مستوى 6091 نقطة بزيادة نسبتها 0.35% مقارنة مع جلسة بداية الأسبوع. وقاد سهم بنك أبوظبي الأول المرتفع إلى 14.48 درهم النشاط في سوق العاصمة، وتجاوزت قيمة التداولات المنفذة على السهم حاجز 200 مليون درهم.

ونجح سهم اتصالات بالانضمام إلى قائمة الراجحي في السوق بعدما ارتفع إلى 21.90 درهم وذلك بالإضافة إلى سهم ادنوك للتوزيع المغلق عند 4.40 درهم كما صعد سهم بنك أبوظبي التجاري إلى 6.15 درهم. يشار إلى أن الهدوء سيطر على حركة بعض الأسهم التي شهدت في وقت سابق ارتفاعات قوية ومن ضمنها سهم الشركة العالمية القابضة المغلق عند مستوى 86.85 درهم وذلك رغم تجاوز قيمة الصفقات المبرمة عليه 228 مليون درهم.

### النمسا : تنفيذ جواز السفر الأخضر يونيو المقبل

•• فيينا - وام:

وافقت 12 دولة في الاتحاد الأوروبي على سبعة معايير لإنشاء "جواز السفر الأخضر" الخاص بتأمين وتسهيل حركة التنقل والسياحة في ظل وباء كورونا.

وأوضحت إليزابيث كوستينجر، وزيرة السياحة النمساوية، في تصريح لها، أن الهدف هو تنفيذ "جواز السفر الأخضر" بشكل سريع وموحد قدر الإمكان، وقالت "هذه مسألة حياة بالنسبة لصناعة السياحة"، وأفادت أن الهدف يشمل أيضاً التوصل إلى حل يسهل حركة السفر والتنقل عبر الحدود مع الدول غير الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، والعمل بشكل وثيق مع صناعة السفر والسياحة لتطبيق "الجواز الأخضر".

وأكدت الوزيرة كوستينجر، موافقة عدد من دول الاتحاد الأوروبي على الاقتراح، وذلك بعد مرور أسبوعين من مناقشة مقترح "الجواز الأخضر" بناءً على دعوة النمسا، حيث تم الاتفاق على تنفيذه بحلول شهر يونيو المقبل على أقصى تقدير، لتسهيل حرية التنقل وحماية صناعة السياحة في ظل وباء كورونا.

### معهد الطاقة النووية : بركة تدعم الجهود العالمية لمواجهة التغير المناخي

•• أبوظبي - وام:

أكدت ماريا كورسك الرئيس التنفيذي لمعهد الطاقة النووية.. أن التشغيل التجاري لأولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية بالإضافة إلى وجود ثلاث محطات أخرى قيد التطوير يوضح الرغبة العالمية المتزايدة في الحصول على كهرباء خالية من الانبعاثات الكربونية للوفاء بمسؤوليتنا العالمية الخاصة بمواجهة ظاهرة التغير المناخي. وقالت إنه باعتبارها أول محطة طاقة نووية حققت التشغيل التجاري في العالم العربي تعد "بركة" مثالا للمنطقة بأكملها بشأن كيفية مساهمة الطاقة النووية السلمية بتنوع محافظ الطاقة والاقتصادات في البلدان. وأضافت إن تشغيل أولى محطات بركة للطاقة النووية بشكل بداية فصل جديد في مسيرة قطاع الطاقة في دولة الإمارات حيث توفر كهرباء موثوقة وخالية من الانبعاثات الكربونية.. لافتة إلى أن التكنولوجيا والخبرات في العديد من الشركات الأمريكية ساهمت بشكل كبير في تطوير محطات "بركة".

### 970 مليون درهم قيمة التوزيعات النقدية لـ 20 شركة في قطاع التأمين عن 2020

•• أبوظبي - وام:

شهد قطاع شركات التأمين المدرجة في الأسواق المالية نشاطاً جيداً خلال العام 2020 سواء على صعيد الربحية المتحققة أو التوزيعات النقدية على المساهمين وذلك رغم حالة التباطؤ التي شهدتها الأنشطة الاقتصادية في جميع دول العالم نتيجة جائحة كورونا. وتظهر البيانات المجمعة التي أصدرتها 20 شركة عاملة في القطاع أن قيمة التوزيعات النقدية التي اوصت مجالس إدارتها بتوزيعها على المساهمين بلغ نحو 970 مليون درهم عن أرباح العام 2020.

وكانت أرباح شركات القطاع تجاوزت 1.8 مليار درهم خلال العام 2020 بنمو نسبته 16.7% مقارنة مع أرباح العام 2019. وقال جمال عجاج الخبير المالي أن توزيعات جميع الشركات المدرجة في الأسواق المالية فاقت التوقعات خاصة في ظل الظروف التي فرضتها جائحة كورونا على كافة الأنشطة الاقتصادية والتجارية. وأوضح أن قيمة توزيعات قطاع شركات التأمين على المساهمين كانت جيدة بشكل عام، مشيراً إلى أن استمرار الشركات في منح العوائد للمساهمين يعكس حرصها بالمحافظة على سياسة ثابتة في مشاركة مستثمريها بما تحققه من أرباح بغض النظر عن ظروف العمل. وتشكل الأرباح النقدية التي قررت شركات التأمين توزيعها على مساهميها نحو 3% من إجمالي قيمة التوزيعات التي أعلنت عنها جميع الشركات المدرجة في الأسواق المالية حتى تاريخ 5 إبريل الجاري والتي وصلت قيمتها إلى نحو 35 مليار درهم.



أطروحة دكتوراه سعود بن خالد القاسمي

## دراسة علمية: اقتصاد الإمارات محرك للاقتصادات العالمي

مخزون معرفي وتطوير حكومي

وأوضح د. القاسمي أن الدراسة العلمية تمحورت حول دور دولة الإمارات، التي تعد مخزوناً معرفياً للأكاديميين في حقل التطوير الحكومي المستمر، والأبعاد الاستراتيجية، بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف، من جامعة الحسن الثاني في المغرب. وناقشت الدراسة أليات تعزيز الجدوى الاقتصادية من وراء تلك المشاريع، التي تساهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية للدولة.

بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، (رعاه الله)، الذي يروض الصعاب في سبيل إضافة المزيد من المكاسب التنموية والإنجازات الحضارية على أرض الإمارات، ومتابعة وجهود وحرص صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة. وقال الدكتور محمد القاسمي: إنه سعدون بن صقر القاسمي، ولي عهد رأس الخيمة، نظير دعمه وتشجيعه لإنجاز الدراسة العلمية ونيل شهادة الدكتوراه في المجال الحيوي.

الاعمال عن الأطروحة، التي حملت عنوان "مشاركة القطاع الخاص في إنجاز مشاريع البنية التحتية، من عقود البناء والتشغيل ونقل الملكية (BOT)، بدولة الإمارات، وفق الإطار القانوني والجدوى الاقتصادية والتنموية والأبعاد الاستراتيجية"، بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف، من جامعة الحسن الثاني في المغرب. وناقشت الدراسة أليات تعزيز الجدوى الاقتصادية من وراء تلك المشاريع، التي تساهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية للدولة.

•• رأس الخيمة: سليمان المحي

أكدت أطروحة دكتوراه بجامعة الحسن الثاني في المغرب، أن جهود الدولة ومشاريعها لتطوير الاقتصاد الإماراتي تشكل محركاً للاقتصادات العالمية، وتمثل مشاريع الإمارات في حقل البنية التحتية نموذجاً عالمياً في إدارة الأعمال وتطويرها وسرعة تنفيذها، بالشراكة مع القطاع الخاص. ونال الشيخ محمد بن سعود بن خالد القاسمي شهادة الدكتوراه بدرجة امتياز مع مرتبة الشرف في إدارة



## أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تنفذ حملة تفتيشية موسعة على منشآت اللحوم

•• أبوظبي-وام:

وأكد الدكتور محمد سلمان الحمادي مدير إدارة الاتصال وخدمة المجتمع في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية التزام الهيئة بتفعيل دورها الرقابي في مجال الزراعة والغذاء لضمان سلامة جميع المنتجات الغذائية المتداولة. وأوضح أن تم تخصيص هذه الحملة للتأكد من صحة وسلامة اللحوم المعروضة في مخازن حفظ اللحوم ومنشآت بيع اللحوم والتزام العاملين فيها بتطبيق الممارسة الصحية السليمة و ضمان صلاحية الأدوات والمعدات ومطابقتها للاشتراطات والتأكد من كفاءة برادات حفظ

اللحوم والوقوف على جاهزية سيارات نقل اللحوم ومدى التزامها بتطبيق اشتراطات النقل والتأكد من فعالية أنظمة التتبع والاسترداد والحد من ممارسات الغش والتدليس المتعلقة بنوع اللحوم ومصادرها وتواريخ صلاحيتها. وقال إن فرق التفتيش التابعة للهيئة تعمل على فحص المواد الغذائية باستخدام أدوات وتقنيات متطورة للتأكد من صلاحيتها ومطابقتها للمواصفات المعمول بها لافتاً إلى أنه يتم إعدام أي مواد غير صالحة للاستهلاك الآدمي وذلك لضمان حصول المستهلك على غذاء صحي

وسليم في جميع مناطق إمارة أبوظبي . وأشار الحمادي إلى أن الحملة لا تقتصر فقط على التفتيش والرقابة بل تتضمن لقاءات توعوية وارشادية لجمهور المستهلكين ولأصحاب المنشآت المستهدفة والعاملين فيها وذلك لتعزيز مسؤولية متداولي الغذاء في الالتزام بالممارسات والاشتراطات ذات العلاقة حيث يتم توعيتهم بأهم الممارسات الصحية والأمنة خلال مراحل تداول الغذاء وتعريفهم بالممارسات الخاطئة وخطورتها على سلامة المنتجات الغذائية بهدف داخل هذه المنشآت.

## غرفة أبوظبي تبحث التعاون التجاري والاستثماري مع مجلس الأعمال الباكستاني

•• ابوظبي - وام:

رئيس إدارة مجلس الأعمال الباكستاني في أبوظبي سبل تعزيز التعاون التجاري والاستثماري بين مجتمعي الأعمال، بوبما يخدم بيئة الأعمال والمستثمرين لدى الجانبين.

حضر الاجتماع الدكتور هادي شهيد عضو مؤسس لمجلس الأعمال الباكستاني، والسيد محمد إقبال نيسم نائب رئيس مجلس الإدارة مجلس الأعمال الباكستاني والسيدة ساديا

ريحان عضو مجلس الإدارة مجلس الأعمال الباكستاني. ويأتي هذا اللقاء امتداداً لاجتماعات سابقة عقدها الجانبان. وأكد الدكتور سيد قيصير أنس رئيس إدارة مجلس الأعمال الباكستاني خلال اللقاء على عمق ومثانة العلاقات الأخوية مشيراً إلى ضرورة مواصلة الجهود العملية لتوثيق علاقات التعاون الاقتصادي واستغلال الفرص الاستثمارية المحتملة أمام الجانبين. كما لفت رئيس إدارة مجلس الأعمال الباكستاني إلى دور هذه اللقاءات الثنائية البارز في تبادل المعرفة والخبرات والتجارب المختلفة، ورصد التحديات القائمة أمام رواد الأعمال الباكستانيين، وإيجاد الحلول الممكنة التي تساهم في تذليل الصعوبات أمام



## «ويز إير أبوظبي» تعلن عن تسيير ثلاث رحلات جديدة إلى أوروبا والشرق الأوسط

•• أبوظبي-الجزيرة:

أعلنت شركة «ويز إير أبوظبي»، أحدث شركات الطيران الوطنية في دولة الإمارات العربية المتحدة، أمس عن تسيير ثلاث رحلات جديدة تربط أبوظبي مع كل من بلغراد وسوهاج والأقصر. وتمنح هذه الوجهات الجديدة الكثير من المزايا التي تلبّي اهتمامات الجميع، بدءاً من المعالم السياحية والأثرية والمأكولات الشهية وصولاً إلى الشواطئ الرملية لحيي تجارب المغامرة وعشاق زيارة الأماكن واستكشاف الثقافات الجديدة. وتتوفر التذاكر عبر الموقع الإلكتروني

wizzair.com وعلى تطبيق الهاتف المحمول الخاص بالشركة، بأسعار تبدأ من 129 درهماً إماراتياً. وبهذا الصدد، قال كيس فان شايف، المدير العام لشركة ويز إير أبوظبي: "يؤكد تسيير الرحلات الجديدة التزامنا طويل الأمد بتزويد عملائنا بالأسعار المخفضة وتجارب السفر عالية الجودة، وسنُسهم الربط بين العاصمة الإماراتية وهذه المدن الجديدة في أوروبا والشرق الأوسط والتي تضم كل من بلغراد وسوهاج والأقصر، بتحفيز الطلب على حركة الطيران ودعم نمو القطاع السياحي والخطوط الاقتصادية في أبوظبي، كما

تنتطلع لاستقبال المسافرين على متن طائرات أسطولنا الجديدة عالية الكفاءة والصديقة للبيئة، وضمن مساعيها لتوفير تجارب السفر المريحة والأمنة خلال هذه الأوقات الاستثنائية، تشجع «ويز إير» عملائها على استخدام خيار الحجز المرن ويز فيليكس عند حجز رحلاتهم.

وتمنح هذه الخدمة للمعلماء المرنة والراحة عند الاضطرار لإلغاء رحلتهم قبل حتى ثلاث ساعات من موعد المغادرة نتيجة تغير الظروف أو رغبتهم بتغيير موعد سفرهم أو حتى الوجهة التي يعتزمون زيارتها. وسيحظى عملاء الشركة بفرصة



## استقبلت استثمارات أجنبية مباشرة بقيمة 24.7 مليار لعام 2020

# دبي الثالثة عالمياً في استقطاب مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر

”الاستثمار الأجنبي المباشر لرأس المال الغامر عالمياً عام 2020“ والصادر عن fDi Intelligence. وبلغت حصة مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر في القطاعات الاستثمارية ما نسبته 57% من إجمالي مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر المعلنة بدبي عام 2020، مما يرسخ أسس التنمية الاقتصادية المستدامة في المدينة. وشكلت تلك الاستثمارات نسبة 91% من تدفقات رأس المال للاستثمار الأجنبي المباشر بقيمة 22.5 مليار درهم. وقد أسهمت الخطة الاستراتيجية لحكومة دبي وجاهزتها للمستقبل بشكل خاص في استقطاب الاستثمار الأجنبي المباشر في المجالات الاستراتيجية للقطاعات ذات التقنيات المتقدمة والمتوسطة عام 2020. حيث كانت نسبة 76% من إجمالي تلك المشاريع الاستراتيجية موجهة لقطاعات “الأصصال”، لتبرز تلك الاستثمارات الأجنبي المباشر بقيمة 11.2 مليار درهم.

وتصدرت الولايات المتحدة الأمريكية الدول التي تتدفق منها الاستثمارات الأجنبية المباشرة، حيث كانت مصدر 21% من رؤوس الأموال و 22% من مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر. وتلتها في الترتيب كل من فرنسا 16%، واليابان 11% والمملكة المتحدة 7%، وألمانيا 6%، والتي شكلت أهم الدول الأخرى التي تتدفقت منها رؤوس أموال الاستثمار الأجنبي المباشر إلى دبي عام 2020. وبالنسبة لمشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر، جاءت المملكة المتحدة 14%، وفرنسا 6%، والهند 6%، وهولندا 4%، بعد الولايات المتحدة الأمريكية كأبرز خمسة دول في هذا المجال. وشكلت مجتمعة ما نسبته 60% من إجمالي تدفق رؤوس أموال الاستثمار الأجنبي المباشر بقيمة 52% من إجمالي المشاريع للمشاريع المعلنة. وجاءت القطاعات الخمسة الأبرز من حيث استقبال الاستثمار الأجنبي المباشر، والتي شكلت في مجموعها 69% من إجمالي تدفقات رأس المال الأجنبي المباشر إلى دبي عام 2020، على النحو التالي: خدمات الإقامة والأغذية 40%، توليد الطاقة الكهربائية 13%، خدمات المعلومات الأخرى 8%، الرعاية الصحية والمساعدة الاجتماعية 4%، إضافة إلى تجارة الجملة والتجزئة 4%. أما القطاعات الخمسة الأكبر من حيث استقبال مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر خلال العام 2020 والتي مثلت نسبة 54% من إجمالي مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر في دبي في العام ذاته، فقد تركزت في: خدمات الإقامة والأغذية 18%، وتجارة الجملة والتجزئة 14%، وناشر البرمجيات 10%، والتمويل والتأمين 6%، وإدارة الشركات 6%.

ورغم التحديات التي فرضتها الجائحة العالمية خلال 2020، فقد تمكنت دبي من ترسيخ مكانتها كمركز اقتصادي ومالي عالمي، وقامت العديد من الشركات الدولية الكبرى، والتي تستفيد من الموقع الجغرافي المتميز ومنظومة الأعمال المزدهرة وتنوع الحياة الرفيعة في دبي، بتأسيس مقراتها الإقليمية في المدينة مما أسهم في استحداث الوظائف واستقطاب المواهب العالمية للإقامة والعمل فيها. وفي الوقت ذاته، تعتبر الشركات الناشئة في المنطقة والعالم البنية التحتية وقدرات الربط والاتصال بدبي كمزيج مثالي لإطلاق أعمالهم واختبارها وتوسيعها.

في فبراير 2021، يصنف دبي في المركز الثالث ضمن أبرز الوجهات العالمية للاستثمار الأجنبي المباشر. كما حصلت دبي على المركز الثاني عالمياً في الفئة الفرعية “المدن الرئيسية التي تستقطب الاستثمار الأجنبي المباشر” وفق “الإمكانات الاقتصادية والبيئية المواتية للأعمال”. وحازت دبي المرتبة الثالثة في الفئة الفرعية “التنمية” لتبرز تلك الإنجازات وتعزيز جاهزية دبي للمستقبل وتكون مؤشراً رئيسياً على ثقة المستثمرين بالمستقبل.

من جانبه قال فهد القرقاوي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الاستثمار.. “فيما يفخرنا بالإنجازات التي حققها دبي في استقبال الاستثمار الأجنبي المباشر في السنوات الأخيرة، فإننا نتمنى أيضاً من منات المستثمرين الذين يختارون الاستثمار في دبي لتنمية أعمالهم المستقبلية بشكل مستدام على الرغم من الظروف العالمية غير السوية التي شهدها العام 2020. ويفضل رؤية القيادة الحكيمة وجاهزية دبي للمستقبل، تمكن المستثمرين والماليين ورواد الأعمال من تحقيق النجاح والتثمن فيها على مر السنوات. وينبغي أداءنا خلال العام 2020 من قصص النجاح التي تعزز ثقة المستثمرين وتسهم في صياغة الفرص الاقتصادية الواعدة للمستقبل.

ونظراً إلى أن أكثر من 50% من مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر التي تم الإعلان عنها في دبي هي مشاريع جديدة، تتجلى بوضوح مزايها دبي كمدينة ذكية ومستدامة للمستقبل وبوابة إلى الأسواق الإقليمية الناشئة ومركز عالمي للأعمال خلال العام 2020، وذلك على الرغم من التحديات الصارمة التي اتخذتها حكومة الإمارة لمكافحة الجائحة العالمية.

وبلغت قيمة رأس مال الاستثمار الأجنبي المباشر من مشاريع إعادة الاستثمار 1.6 مليار درهم عام 2020، متجاوزة بذلك حاجز 1 مليار درهم للمرة الأولى منذ العام 2016 وفقاً لبيانات مرصد دبي للاستثمار الأجنبي المباشر. كما جاءت دبي في المركز الأول بمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في مشاريع إعادة الاستثمار الأجنبي المباشر ورأس المال، وفي المركز الرابع والحادي عشر عالمياً في هاتين الفئتين بحسب بيانات fDi Markets.

وأسمت المنظومة الديناميكية للابتكار وزيادة الأعمال ورأس المال الغامر في دبي بتمكين الشركات الناشئة بالمدينة من استقطاب رؤوس أموال تقدر بحوالي 2.36 مليار درهم من خلال 31 صفقة استثمارية في العام 2020، وفقاً لبيانات شركة MAGNITT بدبي، والتي تعمل على تسجيل وتحليل بيانات تمويل الشركات الناشئة. وحلت دبي في المرتبة الأولى بمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا والمرتبة 11 عالمياً في تقرير

كبيرة على الصعيد العالمي خلال العام 2020، حيث هيمن بواقع 42% من 1.5 تريليون دولار أمريكي عام 2019 إلى حوالي 859 مليار دولار أمريكي، في حين بين تقرير مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية “أونكتاد” أن “آثار الجائحة على الاستثمار العالمي سستمر، وأنه من المرجح أن يبقى المستثمرون حذرين في تخصيص رؤوس أموالهم لأصول إنتاجية جديدة في الخارج. كما واصلت دبي تقدمها في مصاف أبرز وجهات الاستثمار الأجنبي المباشر

على مستوى العالم إذ جاءت في المركز الأول في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا والثالث عالمياً في استقطاب مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر الجديدة في العام 2020، بحسب بيانات fDi Markets. بينما حققت الإمارة حصة قياسية في السوق العالمية لمشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر الجديدة، إذ استقطبت ما نسبته 2.1% من إجمالي تلك المشاريع خلال العام ذاته لتتجاوز بذلك حاجز 2% لأول مرة.

من جانبه، قال سعادة سامي القمزي، مدير عام اقتصادية دبي.. “بفضل القيادة الرشيدة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتوجهات السديدة لسمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، فقد أظهر اقتصاد دبي قدرة كبيرة على الصمود، والتنوع، وسرعة التكيف مع التغيرات والمتجدات المحيطة، مدعوماً بالبنية التحتية المتطورة والتشريعات المواتية وضمانات تكفل سهولة ممارسة الأعمال.

وعن أبرز إنجازات دبي في تحقيق المراكز الإقليمية والعالمية المتقدمة كوجهة رائدة ومدينة عالمية للمستقبل خلال العامين 2021-2022، أضاف سعادته.. “أصبحت دبي مركزاً محورياً مهماً في الاقتصاد العالمي، إذ توفر فرص النمو والتنوع للمستثمرين في قطاعات استراتيجية ومستقبلية كالخدمات المالية والخدمات اللوجستية والضريبة والتجارة، إلى جانب تقنيات الثورة الصناعية الرابعة وتسريع التحول الرقمي في كافة القطاعات والصناعات وخدمات المدن الذكية. وتتطلع إلى دعم هذا النجاح والنمو والتوسع مع انتقالنا إلى مرحلة جديدة من النمو الاقتصادي المستدام والفرص المستقبلية المستلزمة من رؤية قيادتنا المدعومة بالخطة الاستراتيجية والمبادرات الحكومية، فيما نسعد لاستضافة معرض إكسبو دبي 2020 ومشاركة الفرص الجديدة التي تنبثق من خطة دبي الحضرية 2040..

يذكر أن تقرير “المدن العالمية للاستثمار الأجنبي المباشر في المستقبل 2021-2022”، والذي نشرته fDi Intelligence التابعة لصحيفة فاينانشال تايمز

في هذه المناسبة، قال سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي.. “المكانة البارزة التي وصلت إليها دبي إقليمياً وعالمياً في استقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة وتوفير الفرص الاقتصادية المستقبلية للشركات والمشاريع الناشئة العالمية هي ثمرة الرؤية الحكيمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتي بفضلها تم إرساء أسس قوية ووضع مسار واضح لتحويل دبي إلى مدينة المستقبل الذكية والمستدامة، وتأكيد موقعها كالبوابة الرائدة إلى الأسواق الناشئة بالمنطقة ومركز رئيس للاقتصاد العالمي..

وأضاف سموه.. “تعد استدامة تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر إلى دبي ومكانتها المتقدمة في المنطقة والعالم كوجهة رائدة للاستثمار الأجنبي المباشر خلال 2020 استمراراً جاذباً بيئة الاستثمار في دبي وفقه مجتمع المستثمرين بإمكاناتها الاقتصادية الواعدة ومستقبلها المشرق. فنجح دبي في احتواء جائحة كوفيد-19 وبدء راشد آل مكتوم، في زمن قياسي شهادة أكيدة على التزامنا بتوفير البيئة الاستثمارية الأفضل في العالم وتحويل التحديات العالمية إلى فرص جديدة للنمو يدعمها الابتكار والتكنولوجيا وتشارك فيها المواهب الإماراتية والعالمية تتجمل من دبي المكان الأفضل للعمل والعيش والاستثمار..

وتجاوز إجمالي عدد مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر التي نفذت في دبي عام 2020، والتي بلغت 455 مشروعاً، المتوسط السنوي البالغ 441 مشروعاً على مدى السنوات الخمسة الماضية ليؤكد بذلك مكانة دبي كوجهة رائدة للاستثمار الأجنبي المباشر في دبي إلى جانب مرونتها الاقتصادية وتنوع القطاعات والجاهزية المستقبلية لاستقطاب الاستثمارات. وجاء الأداء الاستثنائي للاستثمار الأجنبي المباشر في دبي عام 2020 رغم ظروف استثمارية بالغة الصعوبة حول العالم نجمت عن انتشار فيروس كورونا وما تسبب فيه من تداعيات اقتصادية. فحسب تقرير المرصد العالمي للتوجهات الاستثمارية الذي نشره مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية “أونكتاد”، تراجع الاستثمار الأجنبي بصورة

وتجاوز إجمالي عدد مشاريع الاستثمار الأجنبي المباشر التي نفذت في دبي عام 2020، والتي بلغت 455 مشروعاً، المتوسط السنوي البالغ 441 مشروعاً على مدى السنوات الخمسة الماضية ليؤكد بذلك مكانة دبي كوجهة رائدة للاستثمار الأجنبي المباشر في دبي إلى جانب مرونتها الاقتصادية وتنوع القطاعات والجاهزية المستقبلية لاستقطاب الاستثمارات. وجاء الأداء الاستثنائي للاستثمار الأجنبي المباشر في دبي عام 2020 رغم ظروف استثمارية بالغة الصعوبة حول العالم نجمت عن انتشار فيروس كورونا وما تسبب فيه من تداعيات اقتصادية. فحسب تقرير المرصد العالمي للتوجهات الاستثمارية الذي نشره مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية “أونكتاد”، تراجع الاستثمار الأجنبي بصورة

# 26

## «سند» توقع صفقة تمويل مع بنك دبي التجاري بقيمة 55 مليون دولار أمريكي



أعلنت سند، الشركة الرائدة عالمياً في مجال هندسة الطيران وحلول التأجير والملوكة بالكامل لشركة مبادلة للاستثمار، عن توقيع صفقة تمويل بقيمة 55 مليون دولار أمريكي مع بنك دبي التجاري، إحدى المؤسسات المالية الرائدة في دولة الإمارات. وتهدف الصفقة الجديدة، التي تمثل التعاون الأول بين سند للتمويل وبنك دبي التجاري، إلى تمويل شراء محركين جديدين من طرازي XWB و Genx. ويهدفه المناسبة، قال تروي لامبيت، الرئيس التنفيذي لجموعة شركة سند، “تمثل الشراكة مع بنك دبي التجاري انعكاساً لقدرة سند للتمويل على تأمين السيولة التي تدعم أهداف النمو والتوسع، خاصة في ضوء التحديات الراهنة. وننتطلع قدماً إلى تطوير علاقة الشركة مع بنك دبي التجاري كجزء من الالتزام بدعم قطاع الطيران العالمي في السنوات المقبلة، ومن جانبه، قال الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري، “يسرنا التعاون مع سند للتمويل وتزويدها بالدمع اللازم لتنمية نطاق أعمالها وتوسيعه. وننتطلع إلى ترسيخ شراكتنا مع هذه الشركة الرائدة، التي أثبتت تميزها من خلال سجل أداؤها المالي في مجال تأجير مكونات الطائرات ومحركاتها، في سبيل تعزيز عمليات توسعها المستقبلية..

وكانت سند للتمويل قد أعلنت، خلال فعاليات القمة العالمية لصناعة الطيران التي استضافتها في أبوظبي في شهر سبتمبر من العام 2020، عن إبرام صفقة جديدة مع الاتحاد للطيران لتوسيع شراكتها القائمة بقيمة تزيد على 900 مليون دولار أمريكي. ويشمل الاتفاق الجديد محركات احتياطية إضافية ومكونات خاصة بالطائرات؛ كما ينطوي على عقد بيع وإعادة تأجير محرك GENx، إضافة ومحرك رولز رويس ترينت من نوع XWB، مع خيار لمحرك احتياطي ثانٍ من نوع XWB.

## مسؤولة دولية : الإمارات نموذج يحتذى في تبني تكنولوجيات الطاقة النظيفة

أكدت كيسي رتي جوجان المدير الشريك لشركة لوسيدكاناليسيت للاستشارات الاستراتيجية الخاصة بخفض البصمة الكربونية أن دولة الإمارات تعد نموذجا يحتذى في تبني تكنولوجيات الطاقة النظيفة. وقالت إن استخدام التقنيات ذات الانبعاثات الكربونية المنخفضة لإنتاج الكهرباء تعد أحد أكثر الطرق المتاحة اليوم والفعالة في الحد من ظاهرة تغير المناخ مؤكدة إن محاولة الحد من الانبعاثات الكربونية في قطاع الطاقة إلى جانب تنوع مصادر إنتاج الكهرباء في الصناعات الكبيرة التي تستهلك كميات كبيرة من الطاقة تعد سبيلا لتحقيق أهداف اتفاقية باريس لخفض الانبعاثات. وأضافت أن دولة الإمارات من خلال بدء التشغيل التجاري لأولى محطات بركة الطاقة النووية إلى جانب الاستثمار الكبير في مصادر الطاقة المتجددة تؤكد دورها المهم في الحد بشكل كبير من انبعاثات الكربون دون التأثير على أساليب الحياة الحديثة. وأوضحت أن محطات بركة تعمل الآن على إنتاج الكهرباء باستمرار بدون انبعاثات كربونية كما تعمل كأساس قوي لمصادر الطاقة المتجددة المتقطعة وتوفر فرصاً للتطوير المستقبلي لأشكال أخرى من الطاقة النظيفة مثل الوقود الصناعي والهيدروجين الأخضر.

## يوسف العتيبة: بركة تدعم بشكل رئيسي جهود الدولة لمواجهة التغير المناخي

أكد معالي يوسف مانع العتيبة سفير الدولة لدى الولايات المتحدة الأمريكية أن بدء التشغيل التجاري لأولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية يعد إنجازاً في غاية الأهمية مشيراً إلى أن “بركة” تدعم بشكل رئيسي جهود الدولة لمواجهة التغير المناخي. وقال معاليه إن هذا الإنجاز قاد الإمارات العربية المتحدة إلى أن تكون الدولة الأولى في منطقة الشرق الأوسط التي تستخدم الطاقة النووية في إنتاج الكهرباء الحالية من الانبعاثات الكربونية. وأشار معاليه إلى أن ظاهرة التغير المناخي تعد تحدٍ دولي مؤكداً أن دولة الإمارات تلزم بمواجهة هذه الظاهرة من خلال تنوع مزيج الطاقة لديها وخفض الانبعاثات الكربونية بنسبة 23.5 في المائة بحلول عام 2030 حيث أصبح تطوير قطاع الطاقة النووية الصديقة للبيئة مكوناً رئيسياً في هذه الجهود التي تبذلها الدولة.

وأضاف معالي: “منذ أكثر من 12 عاماً، بدأت هذه العملية التاريخية عندما وقعت الولايات المتحدة الأمريكية ودولة الإمارات اتفاقية تعاون ثنائي تاريخية في قطاع الطاقة النووية السلمية حيث اختارت دولة الإمارات ويشكل طوعي الالتزام بعدم الانتشار النووي ولا تزال اتفاقية 123 الأمريكية -الإماراتية التاريخية نموذجاً لتطوير برامج سلمية وأمنة للطاقة النووية في الشرق الأوسط..

## بهدف الاطلاع على إمكانياته بمجال تطوير الأفكار

# وفد من دبي الذكية يزور مركز التجارب الرقمي لشركة برايس ووترهاوس كوبرز دبي



ويعمل “مركز التجارب الرقمي الجديد” على تسريع عملية تنفيذ الأفكار الكبيرة وجعل التجارب حقيقية باستخدام الأساليب والأدوات المناسبة لتخيل الحلول، من خلال اكتشاف رؤى وتحديد فرص جديدة، متنوعة بأسلوب التصميم الذي يجمع وجهات النظر المختلفة معاً، ويستفيد من خبراء التكنولوجيا لصياغة أفكار مميزة وتطويرها في بناء منتجات وخدمات مبتكرة تعالج التحديات التي يواجهها المتعاملون.

بدوره قال هاني أشقر، الشريك المسؤول في بي دبليو سي الشرق الأوسط، يقدم مركز التجارب في الشرق الأوسط أفضل الخدمات لعملاء بي دبليو سي في المنطقة، فهو نموذج مبتكر يجمع أفضل مزايا الإبداع وخدمات الاستشارات ويظهر كيفية تطور الأفكار بدءاً من الاستراتيجية وحتى التنفيذ على أرض الواقع ليكون وجهة الابتكار والإبداع ويوفر أيضاً حلولاً لأبرز المشاكل التي تواجهها المنطقة.

وأضاف سعادته: “نسعى دائماً للتعرف على المبادرات في مجال التقنيات المتقدمة ودعمها، الأمر الذي نؤكدته اليوم من خلال زيارتنا لـ “مركز التجارب الرقمي الجديد”، وما يحتويه من مميزات قائمة على الابتكار والقدرة على تقديم الحلول، التي تستهم في دعم جهود دبي الذكية الرامية إلى تشجيع الابتكار وتطوير الحلول الرائدة، واحتضان الأفكار والتجارب لجعل دبي المدينة الأذكى والأسعد على وجه الأرض.”

والنقل والخدمات اللوجستية والمرونة الحضرية. وتعليقاً على الزيارة، قال سعادة وسام لوتاه، المدير التنفيذي لمؤسسة حكومة دبي الذكية، “بصفتها الجهة الحكومية المكلفة بقيادة تحول دبي إلى مدينة ذكية رائدة على مستوى العالم، تلزم دبي الذكية باحتضان الأفكار الخلاقة ومواكبة آخر التطورات في مجال التقنيات المتقدمة واستخدامها لخدمة المواطنين والمقيمين في إمارة دبي..

## نادي الإمارات وبلدية رأس الخيمة يناقشان مبادرة الطاقة المتجددة

تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين النادي والمجتمع، ولفت إلى جهود دائرة بلدية رأس الخيمة في التعاون مع النادي على مدى السنوات الماضية مما كان له الأثر في إنجاز مختلف المبادرات. من جانبه قال منذر الزعابي أن مبادرة الطاقة المتجددة التي تم مناقشتها اليوم مع إدارة نادي الإمارات تمثلت في المشاريع الداخلية المعنية بدائرة البلدية، والأخرى الخاصة بالجهات والمؤسسات والمباني والمجموع، حيث تشمل الاستراتيجية جميع مستهلكي الطاقة والمياه على مستوى الإمارة، بالتعاون مع جميع الجهات الحكومية. وتقدم الزعابي بالشكر إلى إدارة نادي الإمارات على حفاوة الاستقبال، وحرص نادي الإمارات على دعم مشروع الطاقة المتجددة ودوره المجتمعي الرائد مع مختلف الدوائر والمؤسسات والمنظمات مع مختلف منشأة رياضية قائمة على الطاقة المتجددة والحيوية.

استقبل محمود حسن الشمسي رئيس مجلس إدارة نادي الإمارات وفد بلدية رأس الخيمة برئاسة منذر الزعابي مدير عام دائرة بلدية رأس الخيمة والوفد المرافق له، بحضور أحمد محمد بن شعلان النعيمي عضو مجلس إدارة النادي ويشير راجي ورق المدير التنفيذي وذلك من أجل التنسيق والتعاون في دعم المبادرات المجتمعية بين الجانبين فيما يخص مبادرة الطاقة المتجددة، وتطبيقاً إستراتيجية رأس الخيمة الخاصة في كفاءة الطاقة والطاقة المتجددة 2040، عبر سلسلة من المبادرات والمشاريع للحفاظ على الطاقة والمياه. وقال محمود الشمسي، أن مبادرة الزيارة تعتبر ضمن العديد من المبادرات المجتمعية التنسيقية مع مختلف الدوائر والمؤسسات الحكومية منها و الخاصة، بهدف



# الغرفة

## 27 المجلس الأعلى للطاقة في دبي يطلق تقرير حالة الاقتصاد الأخضر 2021

دبي - وام

أطلق المجلس الأعلى للطاقة في دبي تقرير حالة الاقتصاد الأخضر السابع الذي تم إعداده بالتعاون مع مركز دبي المتميز لضبط الكربون وهيئة كهرباء ومياه دبي وبتماشى شعاره "2020 نحو الخمسين عاماً القادمة" مع إعلان عام 2020 "عام الاستعداد للخمسين" ومع إطلاق أكبر استراتيجية عمل وطنية للاستعداد للسنوات الخمسين المقبلة على كافة مستويات "الاتحادية والمحلية" والتجهيز أيضاً للاحتفال باليوبيل الذهبي للدولة في العام الحالي 2021.

ويركز تقرير "حالة الاقتصاد الأخضر 2021" على مبادرات القطاعين العام والخاص التي ستساهم في تحقيق التنمية الوطنية والانتقال إلى الاقتصاد الأخضر في السنوات الخمسين القادمة وتم إعداد التقرير وفقاً لمجالات التركيز التي حددتها القيادة الرشيدة وهي الاقتصاد والتعليم والبنية التحتية والصحة والإعلام.

وفي الكلمة الافتتاحية للتقرير قال معالي سعيد محمد الطاير نائب رئيس المجلس الأعلى للطاقة في دبي والعضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: "يسلط تقرير حالة الاقتصاد الأخضر 2021 الضوء على أبرز إنجازات المؤسسات والجهات الفاعلة التي تشمل الممارسات وقصص النجاح التي تسهم في تسريع التحول نحو الاقتصاد الأخضر وتأتي هذه الإنجازات ثمرة القيادة الرشيدة لسيدى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة التي تستشراف المستقبل وفي ظل مئوية الإمارات 2071 التي تهدف إلى تأمين مستقبل سعيد ومستدام لأجيالنا القادمة وجعل دولة الإمارات العربية المتحدة أفضل دولة في العالم".

وأضاف معاليه "شهد عام 2020 العديد من التحديات في جميع أنحاء العالم نتيجة انتشار جائحة كوفيد-19 حيث كان على البلدان التركيز على الحد من تداعيات هذا الوباء ووضع استراتيجيات وخطط شاملة لضمان التعافي السريع والمستدام والتركيز على دفع عجلة التنمية في خلال وضع خطط طموحة تركز على حشد الجهود من أجل تعزيز الصحة والأمن الغذائي والسلامة العامة واستمرارية الخدمات العامة.. وأضاف "حققت دولة الإمارات توفيقاً ملموساً في الاستجابة لجائحة كوفيد-19 ليس هذا فحسب بل أعلنت رسمياً أن الاقتصاد الرقمي والأخضر سيكون بمثابة أساس للمعالي في الدولة بعد انتهاء الجائحة. لذلك يسلم هذا التقرير الضوء أيضاً على أبرز الجهود التي تبذلها مؤسسات القطاعين الحكومي والخاص للتغلب على التحديات ومعالجة آثار الجائحة من خلال تطبيق حلول مبتكرة في عملياتها. وعلى الرغم من التحديات التي فرضتها الجائحة فقد شهدت سنة 2020 قيام دولة الإمارات بوضع الأسس لحطة تنمية شاملة للخمسين عاماً القادمة والتي سيتم تطويرها في العام 2021..

وقال معالي الطاير "يتضمن التقرير خمسة فصول تناول مجموعة متنوعة من الموضوعات التي تلعب جميعها دوراً رئيسياً في خارطة الطريق الخاصة بالتنمية المستدامة التي تتبناها الدولة للخمسين عاماً القادمة بدءاً من زيادة كفاءة الطاقة وتقليل الانبعاثات الكربونية في مختلف القطاعات وصولاً إلى بناء اقتصاد قائم على المعرفة وتعزيز المستقبل الرقمي. علاوة على ذلك يتضمن التقرير رسوماً بيانية تعرض توجهات الأرقام وترتيب دولة الإمارات في المؤشرات العالمية والبيانات المتعلقة بجائحة كوفيد-19 بما يتماشى مع الموضوعات التي تمت مناقشتها في كل فصل.. من جانبه قال سعادة أحمد بطي المحيربي الأمين العام للمجلس الأعلى للطاقة في دبي: "يسلط تقرير حالة الاقتصاد الأخضر السابع الضوء على الأخطار التي قطعها إمارات دبي في مسيرتها الهادفة لكي تصبح عاصمة عالمية للاقتصاد الأخضر والتنمية المستدامة ومنها تخطي النسب الموضوعة في استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 لتوفير 75% من القدرة الإنتاجية للطاقة في دبي من مصادر الطاقة النظيفة بحلول عام 2050 حيث تبلغ نسبة قدرة الطاقة النظيفة ضمن مزيج الطاقة في دبي نحو 9% أي أكثر بـ 2% من النسبة الموضوعة للعام 2020. كما حققت الإمارة خفضاً كبيراً في الانبعاثات الكربونية وانخفض صافي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في إمارة دبي بنسبة 22% في عام 2019 أي قبل عامين من الموعد المستهدف في استراتيجية دبي لحد من الانبعاثات الكربونية 2021 تخفيض الانبعاثات بنسبة 16% بحلول عام 2021..



## استقبل المدير التنفيذي القانوني لشركة جنرال موتورز- كروز

# حمدان بن محمد يشهد توقيع اتفاقية بين طرق دبي وشركة كروز لتشغيل مركبات أجرة ذاتية القيادة ولي عهد دبي: الاتفاقية تعزز زيادة دبي العالمية في مجال التنقل ذاتي القيادة ضمن شراكة هي الأولى من نوعها في العالم



دبي - وام

**- الاتفاقية تجعل دبي الأولى عالمياً خارج الولايات المتحدة الأمريكية في مجال تشغيل مركبات الأجرة ذاتية القيادة.**  
**- مطر الطاير: بدء خدمة المركبات ذاتية القيادة لشركة كروز عام 2023 ليصل عددها إلى 4000 مركبة في 2030.**  
**- رئيس شركة كروز: هيئة الطرق والمواصلات تقدم نموذجاً مبتكراً لتطبيق التنقل ذاتي القيادة**  
**- الرؤية تسهم في تحقيق 18 مليار درهم من العائدات الاقتصادية السنوية بحلول 2030**

مبتكرة للتنقل وتقليل الازدحامات في المدينة، مؤكدا حرص الهيئة على تحقيق مبدأ السلامة خلال مراحل تشغيل، وسيكون تشغيل المركبة تجريبياً في مناطق محددة، كما أن المركبة مزودة بأحدث التقنيات المتخصصة، حيث تشمل على كاميرات وأجهزة استشعار لقراءة حالة الطريق، والتحكم بالمركبة وتجنب الاصطدام بأي جسم. وأضاف "يسهم تشغيل مركبات الأجرة ذاتية القيادة في تحقيق التكامل بين أنظمة النقل والمواصلات من خلال تسهيل تنقل ركاب وسائل النقل الجماعي، بالإضافة إلى تسهيل وصولهم إلى وجهاتهم النهائية بما يتوافق مع الاستراتيجية التخصصية للميل الأول والأخير التي اعتمدها الهيئة العام الماضي والخاصة بالجزء الأول أو الأخير من الرحلة المؤدية من أول إلى أقرب وسيلة نقل جماعي، وتنقسم إلى قسمين، جماعية وفردية.. وأوضح معالي المدير العام ورئيس مجلس المديرين بهيئة الطرق والمواصلات "ستبدأ قريباً الاستعدادات لإطلاق خدمة المركبات ذاتية القيادة، وسيتم في عام 2023 تشغيل مركبات كروز ذاتية القيادة بعدد محدود، مع خطط لزيادة هذه المركبات تدريجياً لتصل إلى 4000 مركبة بحلول عام 2030.. مشيراً إلى أن هيئة الطرق والمواصلات ستؤتي مسؤولية حوكمة الخدمات المقدمة من قبل الشركة، وتقديم البيئة التشريعية الملائمة والسياسات واللوائح التي تسمح بتشغيل هذا النوع من التقنيات. وأشار إلى أن انتشار المركبات ذاتية القيادة سيشكل نقلة نوعية في مجال أنظمة النقل والمواصلات، ويوفر حلاً



شريك ممكن، وتبين لنا أن تقنية "كروز"، ومواردها، ومركبتها المصممة خصيصاً، وشراكتها مع مصنع السيارات، ونهجها في الاختبار والتشغيل الآمن، والاستراتيجية المتبعة تمنحها القدرة على الإطلاق الآمن، وبشكل أسرع من أي شركة أخرى. وأوضح معالي المدير العام ورئيس مجلس المديرين بهيئة الطرق والمواصلات "ستبدأ قريباً الاستعدادات لإطلاق خدمة المركبات ذاتية القيادة، وسيتم في عام 2023 تشغيل مركبات كروز ذاتية القيادة بعدد محدود، مع خطط لزيادة هذه المركبات تدريجياً لتصل إلى 4000 مركبة بحلول عام 2030.. مشيراً إلى أن هيئة الطرق والمواصلات ستؤتي مسؤولية حوكمة الخدمات المقدمة من قبل الشركة، وتقديم البيئة التشريعية الملائمة والسياسات واللوائح التي تسمح بتشغيل هذا النوع من التقنيات. وأشار إلى أن انتشار المركبات ذاتية القيادة سيشكل نقلة نوعية في مجال أنظمة النقل والمواصلات، ويوفر حلاً

هيئة الطرق والمواصلات. وأضاف سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، وبالشراكة بين هيئة الطرق والمواصلات وكروز، التي تعزز ريادة دبي العالمية في مجال التنقل ذاتي القيادة، وتدعم جهود الإمارة في تحويل دبي إلى المدينة الأكثر عالمياً، وتسهم في تأكيد مكانتها كالمدينة الأفضل للعيش والعمل على مستوى العالم، متوها سموه أن هذه الاتفاقية تعد الأولى من نوعها في العالم ما بين جهة حكومية وشركة رائدة في مجال التنقل ذاتي القيادة، وتشكل خطوة مهمة في تحقيق استراتيجية دبي للتنقل الذكي ذاتي القيادة، التي تهدف لتحويل 25% من إجمالي رحلات التنقل في دبي إلى رحلات ذاتية القيادة من خلال وسائل المواصلات المختلفة بحلول عام 2030. من جانبه أعرب معالي مطر محمد الطاير عن اعتزازه بتوقيع اتفاقية الشراكة مع شركة كروز الرائدة عالمياً في مجال التقنيات ذاتية القيادة، والمدعومة من كبرى الشركات المصنعة للسيارات، وتشهد بإنتاج مركبة متجانسة تم تصنيع أجزاء تقنياتها ذاتية القيادة ضمن خطوط الإنتاج للسيارات بما يضمن أعلى معايير الأداء والسلامة، مشيراً إلى أن هذه المميزات أهلت شركة "كروز" لتكون المزود الحصري لتشغيل مركبات ذاتية القيادة تقدم خدمة الأجرة والحجز الإلكتروني حتى 2029. وقال معاليه: "تسهم المركبات ذاتية القيادة برفع مستوى السلامة المرورية على الطرق، حيث يعتبر الخطأ البشري المسبب الرئيسي لأكثر من 90% من الحوادث، كما تمتاز بكونها مركبات

استقبل سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، المدير التنفيذي القانوني لشركة "جنرال موتورز- كروز"، والوفد المرافق له، حيث جرى خلال اللقاء بحث آخر التطورات في مجال استخدام المركبات ذاتية القيادة، وجهود الشركة العالمية في تطوير هذه التكنولوجيا التي تعد من المجالات التي تحظى باهتمام كبير ضمن توجهات دبي المستقبلية، وكذلك مستجدات أنظمة السلامة في المركبات، والسيارات الكهربائية، وسبل تعزيز التعاون في هذا المجال ودعم المكتب الإقليمي للشركة العالمية في دبي، مع استعراض جهود الإمارة فيما يتعلق بالتجارب التي يتم إجراؤها على وسائل التنقل ذاتية القيادة، لدعم استراتيجيتها للتنقل الذكي ذاتي القيادة.

حضر اللقاء معالي عبدالله محمد البسطي، أمين عام المجلس التنفيذي، ومعالي مطر محمد الطاير، المدير العام ورئيس مجلس المديرين في هيئة الطرق والمواصلات، وسعادة فيليب فراين القنصل العام الأمريكي في دبي، والسيد احمد بهروزيان، المدير التنفيذي لمؤسسة المواصلات العامة في هيئة الطرق والمواصلات. إلى ذلك شهد سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم توقيع اتفاقية شراكة بين هيئة الطرق والمواصلات في دبي وشركة "كروز" لتشغيل مركبات الشركة ذاتية القيادة لتقديم خدمة مركبات الأجرة وخدمة الحجز الإلكتروني، لتكون دبي المدينة الأولى عالمياً خارج الولايات المتحدة الأمريكية التي تقوم بتشغيل مركبات الشركة. وقع الاتفاقية عن هيئة الطرق والمواصلات، معالي مطر محمد الطاير المدير العام ورئيس مجلس المديرين في الهيئة، وعن شركة كروز سعادة جيف بيلش، المدير التنفيذي القانوني للشركة، بحضور معالي الأمين العام للمجلس التنفيذي في دبي، وسعادة القنصل العام الأمريكي في دبي، والمدير التنفيذي لمؤسسة المواصلات العامة في

## خلال سلسلة لقاءات غرف التجارة الافتراضية التي نظمتها غرفة دبي

# قادة غرف التجارة العالمية يناقشون إعادة تصميم استراتيجيات العضوية وأهمية التحول الرقمي في فترة ما بعد كوفيد-19



رسم الزامية، مما أدى إلى تقديم فئة عضوية مجانية، وأكدت واتسون أن نموذج العضوية خاضع للتطور مع التركيز على تحليلات التكنولوجيا والبيانات التي تلعب دوراً كبيراً في تجديد وتطوير المؤسسة، لافتة إلى أن غرفة نيو ساوث ويلز تبحث عن تقديم دعم مخصص للشركات، مع الأخذ في الاعتبار مكان وجودهم في رحلة عملهم، كما وأشار المشاركون في اللقاء الافتراضي أن العاليات والدوات الافتراضية ساعدت الغرف التجارية للتواصل والانخراط مع المزيد من مجتمعات الأعمال وتوسيع نطاقها وتنمية شبكاتها الدولية، مؤكداً كذلك أن اعتماد الغرف للممارسات والتقنية الرقمية الذكية يساهم بجذب أعضاء جدد، لا سيما شركات

عن تجربة غرفة نيو ساوث ويلز في زيادة الوعي بفوائد القيمة المضافة للأعضاء بين رجال الأعمال الشباب. وأضافت واتسون قائلة: "وجد بحث بزنس ان اس دبليو Business NSW، أن الطريقة التي ينظر بها الأفراد والشركات إلى برامج العضوية قد تغيرت، مع إجماع البعض، خاصة الشركات الصغيرة والمتوسطة، مع دفع رسوم الانضمام، فلا يوجد نهج واحد يناسب الجميع فيما يتعلق بالعضوية، حيث أن الشركات الكبيرة تكتفي بدفع رسوم كبيرة للوصول إلى معاملة تفضيلية والوصول إلى الشخصيات الرئيسية المنتسبة للفرقة، في حين أن الشركات الصغيرة والمتوسطة والمشاريع الناشئة الجديدة، يريدون كذلك أن يكونوا جزءاً من شبكة بدون دفع

بعد ترفاً، ووصف بوعيم "سلسلة لقاءات غرف التجارة الافتراضية" بأنها مقدمة لتشكيل جدول الأعمال وندوات المؤتمر الثاني عشر لغرف التجارة العالمية 2021 والمقرر عقده في دبي خلال الفترة 22-25 نوفمبر 2021، مشيراً إلى أن سلسلة اللقاءات هذه تعتمد على الأبحاث التي أجرتها غرفة دبي لتحليل كيفية تعامل الغرف في جميع أنحاء العالم مع التحديات غير المسبوقة، وتحسين عرض القيمة أثناء استعدادها لفترة ما بعد كوفيد-19، وجذب الأعضاء والاحتفاظ بهم. وبدورها تحدثت نولا واتسون، الرئيس التنفيذي والرئيس السابق لشركة "بزنس ان اس دبليو Business NSW، خلال اللقاء

أكثر إستراتيجية وكفاءة واستباقية في تفاعلها، بينما يتخذون خطوات لتعزير القيمة لمجتمعات أعمالهم ودراسة وسائل جديدة لدعم الأعضاء وتدليل التحديات والصعوبات أمام التجارة. وأشار سعادة حمد بوعيم، مدير عام غرفة دبي ورئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة من أزمة جائحة كوفيد-19 خلقت جانباً مضيئاً قاد غرف التجارة العالمية إلى التركيز على ممارساتها الأساسية وإعادة التكيّف مع الاحتياجات المتغيرة للشركات الأعضاء، مؤكداً أنه حان الوقت الآن للاعتراف بالابتكار الرقمي كمعاصر حاسم في تغيير الغرف للأفضل، حيث أن التحول الرقمي كان نقطة نقاش لسنوات، وأكدت الجلسة حقيقة أن نهج "الرقمية أولاً" بات ضرورة ولم

مؤخراً وحضرها أكثر من 126 مشاركاً يمثلون غرف التجارة من 38 دولة حول العالم، حيث ناقش الحاضرون إعادة صياغة وتصميم الاستراتيجيات وتكييفها بما يتماشى مع احتياجات أعضاء الغرف التجارية حول العالم. وشارك في الفعالية الافتراضية كل من سعادة حمد بوعيم، مدير عام غرفة دبي ورئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة، ونولا واتسون، الرئيس التنفيذي والرئيس السابق لشركة "بزنس ان اس دبليو Business NSW.. وأشار المشاركون في اللقاء الافتراضي إلى أن تحول الأنشطة التجارية إلى القنوات الافتراضية أدى إلى تغيير طريقة تفاعل الغرف مع مجتمعات الأعمال الخاصة بها، مؤكداً أن الغرف التجارية أصبحت

استعدادهم لفترة ما بعد جائحة كوفيد-19. حيث أثرت الجائحة على ملايين الشركات والمؤسسات في جميع أنحاء العالم. جاء ذلك خلال سلسلة لقاءات غرف التجارة الافتراضية التي نظمتها غرفة تجارة وصناعة دبي

دبي-الجزيرة: أكد قادة ومدراء غرف التجارة العالمية أن على غرف التجارة حول العالم الاعتماد على الابتكار في استراتيجياتها والتأقلم والتكيف بما يتماشى مع احتياجات أعضائها أثناء









## راشد الشرقي يفتتح دار راشد للنشر



للثقافة والاعلام بتوجيهات الشيخ الدكتور راشد بن حمد الشرقي الذي يؤكد باستمرار أهمية الكتاب في نشر العلوم والمعارف.

أكد الشيخ الدكتور راشد بن حمد الشرقي رئيس هيئة الفجيرة للثقافة والإعلام أهمية اقتصاد المعرفة من خلال تكريس دور الكتاب بوصفه نافذة تعلم الإنسان وصناعة تساهم في التأسيس لنقلة نوعية ومرموقة في قطاع التنمية العرفية وبناء مجتمع الغد.

جاء ذلك خلال افتتاحه دار راشد للنشر الذي يضم نحو 12 ألف عنوان من الكتب في مجالات الثقافة والأدب والمسرح والدراسات النقدية والتاريخ.

رافق الشيخ راشد خلال الافتتاح سعادة محمد سعيد الضحاني مدير الديوان الأميري نائب رئيس هيئة الفجيرة

للثقافة والاعلام وسعادة المهندس محمد سيف الأفخم مدير عام بلدية الفجيرة، وفضل جواد التنفيذي للهيئة وعدد من مدراء الدوائر المحلية والاتحادية.

وقال سموه: «إن الدار هي البذرة التي نبتت في أرض الفجيرة وحافظ مهم يسهم في صناعة مشروع ثقافي حضاري حقيقي في الإمارة بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة وحرص سموه الدائم على دعم المشهد الثقافي الإماراتي.

وتجول سموه في أروقة الدار واطلع على



عبر جلسة ثقافية نظمتها خلال مشاركتها في الدورة الـ18 من أيام الشارقة التراثية

## هيئة الشارقة للكتاب - المنطقة الشرقية تعرف بمراحل تطور الزي الإماراتي عبر التاريخ

بالكثير من التطورات سواء على صعيد الفتحة الجانبية أو إضافة التلي والإسفننج وغيرها.. وتناولت المتولي خلال الجلسة الحديث عن دور مبادرة «زي» غير الربحية التي تعنى بحماية التراث المادي وجمعه وتسجيله، وخاصة الملابس التقليدية، بهدف الحفاظ على التراث الإنساني لإبقاء الأجيال على اطلاع بمراحل تطور الزي التقليدي، ومدى ارتباط هذا النوع من الفنون الجمالية بثقافة وخصوصية المجتمع الإماراتي.

وقالت المتولي: «أردت من خلال المبادرة أن أوثق نماذج القطع التراثية للأزياء الشعبية، حيث أعددنا أرسيفاً رقمياً هو الأول من نوعه على مستوى الوطن العربي، يحتوي على الملابس النسائية الرجالية، واستقبلت الكثير من القطع التي قدمها لي الجمهور للقيام بنشرها، بحيث نوثق للناس ذكارتهم، وأعتبر المبادرة خزنة للذكريات، ونوعاً من التقدير للأجيال السابقة، وفرصة للتعرف على الأصل، فمن لا يعرف ماضيه لا يستطيع بناء مستقبله..»



عباءة السويعة أمراً سهلاً، فهي ثقيلة وليست مناسبة للحياة العملية، لهذا دخلت عليها الكثير من التحسينات، وأكدت أن: «المرأة أنموذج في آنية التكيف، لأنها قادرة على الإبداع بأبسط الأمور، وقد استطاعت تطويع المادة والأقمشة لإبراز جمالياتها وأناقيتها، حيث نجد

العباءات ملونة وذات تصاميم جميلة من نوع خاص، كما أن المرأة اليوم باتت على دراية كافية بأنواع الخامات وتبحث عما يناسبها في العمل وغيره، في مشهد يختلف عن الوقت السابق الذي كانت ترتدي فيه المرأة الكندورة والسرورال وفوقهما الثوب وهو عبارة عن الرداء الخارقي الرسمي..»



في صناعته مع مرور الوقت، إذ توجد أجيال لا تعرف الكثير من التفاصيل، مثل الفتحة على الجانب التي كانت عنصراً رئيسياً في الثوب، لكنها باتت اليوم تصميمياً وحسب.. وتابعت: «مع تطور الحياة وتمدد المجتمع ودخول المرأة إلى واقع التعليم والعمل، لم يعد ارتداء

وسميت بهذا الاسم لأنها كانت تلبس بساعات معينة.. وأضافت: «الثوب الإماراتي جميل جداً ويمتاز بتصميم فريد لا مثيل له في منطقة الخليج العربي، وما يميزه أن المرأة كانت في السابق هي التي تخبطه، لأنها تترك خصوصية وجمال سوروت هذا الثوب، لكن أشياء كثيرة تغيرت

نظمت هيئة الشارقة للكتاب في المنطقة الشرقية، خلال مشاركتها في الدورة الـ18 من أيام الشارقة التراثية، في كلباء، التي نظمتها معهد الشارقة للتراث، جلسة ثقافية بعنوان «مراحل تطور الزي الإماراتي»، استضافت فيها الدكتورة ريم المتولي، المستشارة في مجال العمارة والفن الإسلامي والتراث، عزفت خلالها بمراحل تطور الزي الشعبي الإماراتي وتاريخه، والرمزية التي يمتلكها باعتباره أحد مكونات الهوية المجتمعية والحضارية للدولة.

وتناولت المتولي، خلال الجلسة التي أدارتها لطيفة المطروشي، مسؤول النشر العلمي في معهد الشارقة للتراث، الحديث عن تاريخ تطور الزي الإماراتي عبر سنوات ما قبل قيام الاتحاد، وخصوصيته وكيفية وقالت المتولي: «مرّ الزي الإماراتي بتطور ملحوظ، حيث كانت المرأة في السابق لا ترتدي العباءة مثلما نراها اليوم، لأن المجتمع آنذاك

## بدء استقبال طلبات الترشيح لجائزة التحبير للقرآن الكريم وعلومه

عنوان «القيم والعلم والمعرفة في خدمة الإنسانية»، ويركز الفيلم على القيم الإنسانية التي هي المبادئ الراسخة التي يشترك الناس جميعاً فيها ويتعارفون ويتأقنون لتحقيق إنسانيتهم وسعادتهم بها كالمحبة والتعاون والتعاطف والتسامح، وهذه القيم تؤكد عليها قيادتنا الرشيدة داخل الوطن وخارجه. والعلم هو الإبداع البشري في ميدان الفكر والتكنولوجيا، لافتاً إلى أن الارتباط بين العلم والقيم أصبح ضرورياً لتوازن الحياة ويكون الإبداع البشري نافعاً ومريحاً للفرد والأسرة والمجتمع والوطن والبشرية والقيم والعلم هو أساس التواصل بين الشعوب والدول، فكل قضية تخدم هذا المعنى فهي مفيدة وناقة.

أما مسابقة أفضل خطيب، تكون بعنوان «خدمة الوطن والاستعداد للخمسين»، وتهدف إلى تنمية مهارات الخطابة والإلقاء لدى الجمهور، واكتشاف مواهبهم الخطابية، وفتح مجال التنافس أمامهم في هذا الباب، وتكريم المتميزين منهم.

للقرآن الكريم، وفئة الفيلم القصير، وفئة الخطابة وكل منها لديه فئات فرعية وأقسام واشتراطات خاصة وتخضع لتحكيم من لجنة من ذوي الاختصاص لكل فئة، وخصصت اللجنة المنظمة جوائز مجزية للفائزين والمتفوقين في هذه المجالات، حيث يحصل الفائز الأول من كل فرع على جائزة المركز الأول المالية وقدرها 30 ألف درهم إماراتي، والثاني على 20 ألف درهم، والثالث على 10 آلاف درهم.

وأوضح أن فئة جائزة الترتيل تضم ثلاثة فروع، الأولى مخصصة لكافة الجنسيات ويتنافس فيها الذكور والإناث، والأطفال لكل واحد منهم فرع مستقل، والفرع الثاني يتنافس فيه المواطنون، من الذكور والإناث والأطفال لكل واحد منهم فرع مستقل، أما الفرع الثالث فتم تخصيصه لأصحاب الهمم، ويتنافس فيها الذكور والإناث والأطفال، لكل واحد منهم فرع مستقل.

وقال إنه تم اختيار موضوع الفيلم القصير ليكون تحت

أعلنت اللجنة المنظمة لجائزة التحبير للقرآن الكريم وعلومه، والتي انطلقت برعاية الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، عن بدء التسجيل واستقبال طلبات الترشيح للاشتراك في المسابقة اعتباراً من الأول وحتى 15 من شهر رمضان المبارك.

وأكد أحمد إبراهيم سبيعان الطنجي، المدير العام للجائزة تلقي الطلبات أول شهر رمضان المبارك بدعم من مؤسسة أحمد بن زايد آل نهيان للأعمال الخيرية والإنسانية، الشريك الرسمي للفعالية وعدد من الرعاة من بينهم صندوق التكافل الاجتماعي للعاملين بوزارة الداخلية «فزة»، ومصرف أبوظبي الإسلامي ويمكن لجميع الاطلاع على تفاصيلها عبر موقعها الإلكتروني [www.tahbeerquran.com](http://www.tahbeerquran.com).

وقال إن الدورة السابعة للجائزة شهدت استحداث فئة جديدة، حيث ضمت ثلاث فئات رئيسية هي فئة الترتيل



## مؤسسة خولة للفن والثقافة تناقش دور الأديان في ترسيخ مبادئ التسامح

إلى جانب تسليط الضوء على مكانة التسامح في الأديان السماوية وحرصها على ترسيخ الأخلاقيات السمة وتعزيز مبدأ السلام ونيل الكراهية والتفرقة بين الناس، وأكدت سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة السويدي رئيسة مؤسسة خولة للفن والثقافة أن التسامح قيمة أخلاقية أساسية ومعيار هام للبناء الإنساني وتبرز أهميته كقيمة متعاظمة وقادرة على نزع فتيل التنصب والتمييز فليس أقدر على تحجيم خطابات الكراهية سوى تبني التسامح كنهج لبناء عالم أفضل فاللتسامح يعمل على تحقيق التآزر والمحبة والتعاون والألفة والانسجام وكما هو معروف فإن ثقافة التسامح تضمن القدرة على تنمية الثقافة الدينية والاجتماعية وكذلك القدرة على نيل التنصب

تناقشت مؤسسة خولة للفن والثقافة - المنصة الفنية التي أسستها حرم سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان مستشار الأمن الوطني سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة السويدي في أبوظبي لرعاية فن الخط العربي بجميع مدارسها واتجاهاته.. مفهوم التسامح وأهميته في تنمية مبادئ الاحترام المتبادل والتعايش السلمي بين جميع البشر ودور الأديان في تعزيز وترسيخ مبادئ التسامح.

جاء ذلك خلال ندوة افتراضية نظمها المؤسسة تحت عنوان «روح التسامح، بمشاركة واسعة من أفراد المجتمع وقدمها الباحث الدكتور علي منصور كيالي الذي تناول مفهوم التسامح وأنواعه وقيمه وقواعد السلوك المرتبطة به ودوره في تعزيز مبادئ الأخوة الإنسانية

والتشدد. وأوضحت سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة السويدي أن تنظيم هذه الندوة يأتي في إطار حرص المؤسسة على بث روح الأخوة الإنسانية والتسامح في المجتمع وترسيخ ثقافة الانفتاح والحوار الحضاري ونيل التنصب والتطرف والانغلاق الفكري وكافة مظاهر التمييز بين الناس بسبب الدين أو الجنس أو العرق أو اللون أو اللغة.. مشيرة إلى أهميتها في إبراز دور التعليم الصحيحة للأديان للدعوة إلى نشر الأخلاق والفضائل العليا والتمسك بمبادئ التسامح والسلام وإعلاء قيم التعارف المتبادل والأخوة الإنسانية والعيش المشترك.

منوعات

# الفكر

31



## صابر الرباعي يغني تتر "أولاد الغول"

يغني النجم صابر الرباعي تتر المسلسل التونسي "أولاد الغول" والتي تحمل اسم "عديت أيامي" والمقرر طرحه في شهر رمضان المقبل، والأغنية من كلمات سليم عبد الله وتوزيع سامي العتوقى .

مسلسل "أولاد الغول" بطولة كل من فتحي الهداوي ووحيدة الدريدي، حلمي الدريدي، فارس الأندلسي، مرام بن عزيزة، سارة حناشي، أميرة درويش، ياسمين بوعبيد، وشاذي العرفاوي وياسمين بو عبيد وشاكرة رماح.

وقال النجم صابر الرباعي، أثناء استضافته مؤخراً في برنامج سهرائين الذي يقدمه النجم أمير كرارة وينذاع على قناة ON: "أحب لعب البلايستيشن وأشجع برشلونة وأحب لعب الكرة"، وتابع الرباعي: "عرض على فيلم حب البنات للنجمة ليلى علوي وذلك عقب نجاح أغنية سيدى منصور، وقتها شعرت أن ذلك ليس الوقت المناسب لخوض تجربة التمثيل في السينما، فكتبت أريد أن أتمكن أكثر كمطرب في مصر، ولكن لا مانع الآن أن أخوض تجربة التمثيل إذ عرض على عمل مناسب".

وأضاف الفنان صابر الرباعي: "عبد الحليم حافظ نجح كممثل لأن إحساسه في التمثيل مثل إحساسه على المسرح، كما أنه كان أسر القلوب، أما في الجيل الحالي أرى أن تامر حسنى هو المطرب الذى نجح فى التمثيل فهو يمتلك خفة ظل كبيرة ومحبوب".

وكشف صابر الرباعي أنه قام بتلحين بعض أغانيه فى "الحمام" مثل أغنية الأب، فهو يرى أن "الحمام يبخلبك تتسلطن" وصدى الصوت يساعدك على ذلك، وتابع: "كما أنتى لحن أغنية عزة نفسى وأنا نانم، واستيقظت وقت بتسجيلها ثم عدت للثوم مرة أخرى، ورفضت غناء أغنية (صابر وراضى) لأنها تبدأ بصابر ورأيت فيها بعض النرجسية".

وجهت النجمة شريهان، رسالة تهنئة للشعب المصري بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وعبرت عن سعادتها لمشاركتها الجمهور خلال رمضان الحالي، وقالت على حسابها الشخصي بوقع "تويتتر": "هو العمر فيه كام ثانية ودقيقة وساعة أو شهر وعام لأعيش بكم معكم وبينكم؟.. أنا بعيش لحظة إنسانية صادقة، لحظة انحناءة شكر من قلبي وعمري لكم جميعاً ودون ترتيب ولا استثناء، لحظة انتظرتها كثيراً لرد جميل في رقبتي من سبتمبر 2002، مشاعري كلها متلخطة لكن سعيدة".

وأضافت شريهان، خلال رسالتها لجمهورها: "كنت بكتب، بكتب ويكتب، رسائل كثير لا يعلمها غير ربي وأبعت لكم وأحلم بنائية احتضاني وانحناءة شكر لكم جميعاً، ولكن كلها كانت من طرف واحد. مكنتش عارفه ازاى اقدر اقولها لواحد واحد فيكم وبينفسى!! ولو عليا.. كنت عايزة ادخل بيت بيت وزقاق زقاق وشارع شارع وحارة حارة وكل حي ومدينة وقرية".

وتابعت: "وفي هذه الأيام الكريمة وهذا الشهر العظيم، عايزة اقولكم أنا متشكرة أكثر من جداً، حيتونى احترامتونى احتضنتونى وبحبكم ودعائكم شفيتونى ولسه بتشفتونى، شريهان منكم ويكم ولكم للأبد... حبكم حياة، شكراً و 100 مليون انحناءة شكر وقبلة على جبين كل واحد بداية من أصغر مولود ومواطن مصري وصولاً لآخر انسان في العالم.. شكراً".



## أختار العمل الذي أجده مناسباً لي

# ورد الخال: لا يمكن أن أتخلى عن الدراما المحلية

ترى الفنانة اللبنانية ورد الخال أن جمهور المنصات يختلف عن جمهور التلفزيون من الناحية العمرية، ولذلك تعالج الأولى مواضيع أكثر جرأة ويتابعها الجيل الشاب كما جمهور السينما.

في المقابل، تؤكد ورد الخال أنها لا يمكن أن تتخلى عن الدراما المحلية، بالرغم من الظروف الصعبة، (لأنها بحاجة إلينا ويجب أن يعمل الجميع على تطويرها)، ومشيرة الى أن هذه الدراما لا يمكن أن تموت.



عدا عن أننا اعتدنا عليها وعلى سماع لهجات عدة في العمل الواحد.

- ما شروطك للمشاركة في عمل مشترك؟
- أن يكون جيداً ومُفنداً بطريقة جيدة ودوري فيه جميل.
- وأن أكون مقدرة مادياً في المكان المناسب بعد مرور ربع قرن على عملي في المجال.

ويقدموا مستوى جيداً.

- هل تصدين أن محطات التلفزيون تحارب المنتجين؟
- كلا، ولكنها لا تملك المال كي تدفعه للمنتج بسبب تردى الأوضاع الاقتصادية في لبنان، وهذا الأمر يبدو واضحاً من خلال نوعية البرامج التي تقدم والتي لم تعد كما كانت عليه أيام العز.
- قبل أعوام عدة، كانت هناك جودة ونوعية في البرامج وكانت المحطات تنافس بعضها البعض لتقديم الأفضل، وكانت البرامج تُنفذ بتكلفة عالية. تردى الوضع الاقتصادي انعكس سلباً على كل شيء. صحيح أننا كنا نشكو ضعف الدراما المحلية، ولكن بالرغم من ذلك كانت أفضل مما هي عليه اليوم. هل يُعقل أن تدفع المحطات ثمن الحلقة الواحدة للمنتج مبلغ 3 آلاف دولار، في حين أن تكلفتها 10 آلاف دولار؟ ومع ذلك هو يحاول أن يعمل قدر المستطاع.

- هل هذا يعني أن الدراما المحلية يمكن أن تختفي وتموت ولا يعود لها مكان؟
- بل يبقى لها مكان في لبنان ولكنها لا تتقدم. الدراما اللبنانية «مكائك راوح، كما يقال ولكنها لا تموت».
- وهذا يعني أن الشاشات ستعرض دراما محلية ركيكة بإنتاج ضئيل. وعندها ماذا ستفعلين؟
- إما أن أقبل وإما لا. هذا هو الموجود، وهذا هو المستوى وهذه هي النوعية.

لكن لا يمكننا أن نتخلى جميعاً عن الدراما المحلية، لأنها بحاجة إلينا. نحن نتمتع بالصدقية لدى المشاهد اللبناني وهو يجب أن يشاهدنا على الشاشة. وعندما تكون هناك مسلسلات محلية مثل «أسود»، و«هند خانم»، بغض النظر عن النوعية، فإنني أساعد المنتج كي يقدم دراما جيدة، لأنه بحاجة إلى وجود ممثل يحب الناس مشاهدة أعماله، وفي مثل هذه الحالة لا يمكن أن نرفض طلبه، وإن كان هذا الوضع يمكن أن ينعكس سلباً علينا كممثلين.

نحن يمكن أن نساعد ونتنازل إلى حد ما، ولكن مع الوقت يمكن أن يؤثر هذا الوضع على كل ما أسنناه خلال مسيرتنا الفنية، لأننا نكون في حالة تقدم. أعمل كي أقدم ولا يناسبني أن أقدم أعمالاً جيدة ثم أراجع من خلال تواجدي في أعمال دون المستوى.

هل أنت مع عكس التركيبة الموجودة في الدراما المشتركة، بمعنى أن يكون بطل العمل ممثلاً لبنانياً وبطلته ممثلة سورية؟

- لم لا؟ وهي تحققت مع شقيقي يوسف الخال وسلاف فواخرجي في مسلسل «هوا أضر».

- وكم أنت راضية عن الدراما المشتركة؟
- هي جيدة وفيها غنى ومشاركة شرط أن تكون منطقية، كما هناك تنوع ثقافي في العمل الواحد، حتى إنهم لا يعطونهم الفرصة كي يعملوا براحة

- بالرغم من آخر أعمالك مسلسل (قارئة الضجبان) الذي عُرض على إحدى المنصات، فهل يمكن القول إن جمهور التلفزيون يختلف عن جمهور المنصات؟
- هناك فئة من المشاهدين مشتركة في كليهما، ولكن جمهور المنصات مختلف وهو جمهور إنترنت. حتى الفئة العمرية مختلفة وشبابية، لذلك تتناول دراما الإنترنت المواضيع التي تهمهم، كما في «قارئة الفنجان»، الذي يتميز بقصته المشوقة التي تناسب الجيل الشاب، كما أنها تتوجه إلى جمهور السينما الذي يهيمه كل جديد.

- قبله شاركت في مسلسل (هند خانم)، فهل ترين أن انسحاب الممثل خالد القيش منه واستبداله بالممثل بورغو شلهوب أثر عليه؟
- أبداً. خالد أعطى سنة من وقته من أجل مسلسل (هند خانم)، ولكنه اضطر إلى الانسحاب بسبب التزاماته الأخرى.
- تصوير المسلسل استغرق عاماً و4 أشهر، وبعض الممثلين كان لديه التزامات أخرى، ومن بينهم خالد القيش، وأنا أتفهمه جداً. بورغو أعطى المسلسل لونا مختلفاً، لأن لكل منهما شخصيته وأدائه وأسلوبه في التمثيل، وهو شكل إضافة إلى العمل، لأن الناس يحبونه ويشتاقون مشاهدته على الشاشة.

- هل يمكن القول إنك متريثة تجاه الأعمال المشتركة؟
- أبداً، بل أنا أقبل بكل عمل جيد سواء كان عربياً مشتركاً أو محلياً. وأختار العمل الذي أجده مناسباً لي سواء في لبنان أو خارجه.
- اللافت أنك على عكس غالبية النجمات اللبنانيات لم تتركي الأعمال المحلية في ظل موجة الأعمال المشتركة، فما الفرق بين تجربتك وتجربتهن؟

- قرار التواجد في مسلسل محلي أو مشترك يرتبط بالفرص التي تتوافر للفنانة، وأنا لا يمكن أن أتخلى عن الدراما المحلية لأنها مهمة ويجب أن تعمل من أجل تطويرها كي تأخذ مكانها على الساحة العربية، لأن لا مكان لها فيها، مع أن الممثل اللبناني مكانه محفوظ على الساحة العربية من خلال الدراما المشتركة.

- هل ترين أن الدراما اللبنانية قادرة على النهوض مجدداً؟
- الدراما اللبنانية تمر بظروف صعبة ويتم تفسير مجاذيفها دائماً، وهناك الكثير من الصعوبات التي تعترض المنتجين بسبب محطات التلفزيون، بما يحول دون أن يقدموا أعمالاً بنوعية جيدة. هناك مُنتجان أو ثلاثة مُنتجين فقط يعملون على المستوى المحلي، فكيف يمكن أن تقوم الدراما على هذا العدد من المنتجين، حتى إنهم لا يعطونهم الفرصة كي يعملوا براحة

## أحمد عز يصور المشاهد الأخيرة من «هجمة مرتدة» داخل أحد الفنادق

باهر دويدار وإخراج أحمد علاء الديب، وبطولة أحمد عز، هند صبري، ماجدة زكي، هشام سليم، نضال الشافعي، صلاح عبد الله، ندى موسى، محمود البرزاوي، محمد عادل، خالد أنور، نور محمود، محمد جمعة، فيدرا، أحمد فؤاد سليم، يوسف عثمان، هاجر الشرنوبلي، مايان السيد، شمم الحسن، لاشينة لاشين، علي قنديل.

ويجسد عز في المسلسل دور شاب يعمل في الخارج ويعترض لمحاولة تجنيد من استخبارات

من صور النجم أحمد عز، المشاهد الأخيرة من مسلسله الجديد "هجمة مرتدة"، والمشاهد عبارة عن مؤتمر صحفي كبير داخل أحد الفنادق الكبرى، حيث يواصل مخرج العمل أحمد علاء الديب ومونتاج ومكساج حلقات المسلسل لتسليمها لقناة DMC التي تعرض العمل على شاشتها بشكل حصري في شهر رمضان.

مسلسل "هجمة مرتدة"، يتناول ملفاً من ملفات الاستخبارات المصرية المعاصرة، من تأليف



# الفكر

## الهواتف الذكية قد تؤدي إلى إضعاف الدماغ!

كشف البروفيسور ألكسندر كابلان، أخصائي علم النفس الفسيولوجي، أن الاستخدام المتكرر للهاتف الذكي "تذكر" المعلومات، قد يؤدي إلى إضعاف الدماغ. ويشير الخبير في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن هذه الأجهزة حالياً تقوم بوظيفة الذاكرة الخارجية، وحفظ البيانات التي كان يحفظها الدماغ سابقاً، وهذا بالطبع يؤثر في عمله. فكما تصاب العضلات بالضمور بسبب عدم الحركة، تصاب الآليات المسؤولة عن الذاكرة في الدماغ بالضعف، إذا لم تتم بوظيفتها بصورة كاملة. ويقول، "إن استخدام أجهزة الذاكرة الخارجية للحصول على المعلومات المطلوبة أو جدول زمني أو للاطلاع على كتاب أو حدث ما، يؤدي إلى تعود الدماغ على العمل مع الذاكرة الخارجية أكثر من الذاكرة الداخلية".



## كيف يمكن أن يؤثر السكر على دماغ طفلك؟!؟

كشفت دراسة جديدة أن الأطفال الذين يقبلون على المشروبات السكرية قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الذاكرة في وقت لاحق من حياتهم. وأعطى باحثون أمريكيون الفئران مشروباً سكرياً، وبعد ذلك، عندما أصبحت بالغة، أعطوها اختبارين للذاكرة مقارنةً بأدائها. ووجدوا أن منطقة الحصين، وهي منطقة من الدماغ جزء لا يتجزأ من وظيفة الذاكرة، تعاني من ضعف لدى القوارض التي تتغذى بالصودا ما أدى إلى مشاكل في الذاكرة. ويعتقد الباحثون أن المشروب يغير الميكروبيوم المعوي، وهذا بدوره يعدل الجينات في الحصين التي تضعف الوظيفة. وقالت الدكتورة إميلي نوبل، كبيرة الباحثين في الدراسة بجامعة جورجيا: "يبدو أن استهلاك السكر في الحياة المبكرة يضعف بشكل انتقائي التعلم والذاكرة في الحصين". وكشفت تحليل ميكروبيوم الأمعاء في الفئران أيضاً أن استهلاك المشروبات الحلوة كان له تأثير ضار. وكان لدى مستهلكي السكر مجموعات أكبر من نوعين معينين من بكتيريا الأمعاء، Parabacteroides distasonis و Parabacteroides johnsonii. وقاموا بحقن بكتيريا في الفئران التي لم تتناول مشروبات سكرية من قبل، ووجدوا أنها أصيبت أيضاً بمشاكل في الذاكرة مرتبطة بالحصين. ويعتقد الباحثون أن هذا دليل على أن الضعف الإدراكي من المشروبات الغازية ناتج عن تغيير المشروبات الميكروبيوم في الأمعاء. وقال الدكتور سكوت كانوسكي، المعد المشارك في الدراسة من جامعة جنوب كاليفورنيا: "كان من المدهش بالنسبة لنا أننا تمكنا بشكل أساسي من تكرار ضعف الذاكرة المرتبط باستهلاك السكر، ليس عن طريق نقل الميكروبيوم بالكامل، ولكن ببساطة عن طريق إرشاء مجموعة بكتيرية واحدة في الأمعاء". ثم درس الباحثون الجينات في أدمغة الفئران ووجدوا أنها مختلفة إذا تم إطعامها مشروبات سكرية. وتحكم الجينات المتأثرة في كيفية نقل الخلايا العصبية للإشارات الكهربائية إلى الخلايا العصبية الأخرى، وكيفية إرسالها إشارات جزئية داخلية. وبينما أجريت الدراسة على الفئران، يعتقد الباحثون أن النتائج يمكن أن تنطبق أيضاً على البشر. وفي الدراسات المستقبلية، يأمل الفريق في تحديد ما إذا كان تغيير العادات، مثل اتباع نظام غذائي صحي أو زيادة التمارين الرياضية، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالذاكرة الناجم عن ارتفاع استهلاك السكر في وقت مبكر من الحياة. ونشرت الدراسة في مجلة Translational Psychiatry.



بريانكا تشويرا جونا ونيك جونايس يحضران الدورة 74 لجوائز الأكاديمية البريطانية للأفلام في لندن. رويترز

## قرأت لك

الفضل الحار



أوردت مجلة (فرويندين) الألمانية، أن الطعام الحار يمد الجسم بفوائد صحية جيدة، خاصة الذي يحتوي على الفلفل الأسود أو الفلفل الحار، يعمل على تقوية جهاز المناعة، مما يساعد على مواجهة نزلات البرد وانسداد الأنف مثلاً، كما أنه يساعد على تنشيط عملية الهضم، مما يقي من الإمساك. وأوضحت المجلة في موقعها على الإنترنت أن الطعام الحار، يساهم في ضبط مستوى الأنسولين، بالإضافة إلى أنه يعمل على تحفيز عملية حرق الدهون بفضل الطاقة، التي يتم استهلاكها بفعل التعرق. كذلك يحتوي الفلفل الحار على مادة (كابيسيسين)، كما يحتوي الفلفل الأسود على مادة (بيبيرين) وكلاهما يعملان على إفراز هرمون (الإنديروفين) المعروف (بهرمون السعادة)، مما يساعد على تحسين المزاج واسترخاء الجسم.

## سؤال وجواب

- من هو العالم الذي اخترع علم الكيمياء ومعادلات التفاعل؟ العالم جابر بن حيان.
- ما هي الدولة التي أنشئت أول سكة حديدية في العالم؟ إنجلترا في عام 1925م حيث كانت تربط بين ستوكتون ودار لنتون.
- ما هو الشيء الذي كل ما يزيد ينقص؟ العمر.. فكلما زاد عمر الشيء نقص؛ لأنه بذلك النقص يقترب من نهاية عمره ويموت.
- لماذا يعتبر البعوض اخطر على الإنسان من الحيوان؟ إن لسعة البعوض اشد خطراً على حياة الإنسان من كل حيوانات الأرض، فقد ثبت أن 50% من حالات الوفاة بسبب الأمراض يسببها البعوض وأمراضه مثل (الحمى الصفراء - حمى المالاريا) والأوبئة التي يتسبب بها البعوض تقضي على الآلاف من البشر قبل أن يستطيع الطب التغلب عليها.

## هل تعلم؟

- أن عدد البلاد في شمال خط الاستواء ثلاثة أضعاف ونصف عدد البلاد جنوب خط الاستواء.
- أن الحشرة المعروفة باسم اليعسوب تستطيع التقاط فريستها بتشكيل أرجلها، وضمهم على شكل سلة.
- أنه كان يسمح للرجال الانكليز في القرن السادس عشر بضرب زوجاتهم، ولكن فقط قبل بلوغ الساعة العاشرة مساءً.
- هل تعلم أن الحفيد ابن زهر الأندلسي يعتبر من نوابغ الطب والأدب في الأندلس. ولم يكن في زمانه أعلم منه بصناعة الطب أخذها عن أبيه. وقد خدم دولتي المرابطون والموحدين.
- له الترياق الخمسيني في الطب ورسالة في طب العيون. ويعتبر ابن زهر أول من اكتشف جرفومة مرض الجرب من أطباء المسلمين كما هو أول من شخص أعراض خراج الحيزوم والتهاب التامور في حالتي النشافة والانسكاب.
- أن ما يحدثه 0.47 ليتر من البترول من انفجار يعادل ما يحدثه وزن 0.45 كغ من الديناميت.
- أن هنالك نوعاً من الورود في جزر الهاواي يتفتح مصدراً دويماً قوياً. وقد أطلق على هذه الوردية باسم الشجرة المرفقة الثارية.
- أن كثافة كوكب زحل قليلة جداً بحيث أنك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفاً على سطحه.
- أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م.

## قصة اللص المجهول

دأب احد اللصوص على مراقبة إحدى الفلل الفخمة لوضع خطة لسرقتها ولكن للاسف كان دائما يستمع لاصوات صحب وضحكات وموسيقى تصدر منها وبعد مرور وقت ليس بالقصير قام هذا اللص بالذهاب إلى مركز الشرطة وقدم بلاغ ازعاج إلى السلطات المحلية يتهم فيها اصحاب الفيلا بالضجيج والازعاج والتسبب في قلة راحته وعلى الفور وكما المتبع في مثل تلك الحالات قام احد الضباط بصحبة شرطييين بالذهاب إلى الفيلا في نفس التوقيت الذي حدده اللص وطلباً مقابلة صاحبة البيت. استقبلت صاحبة البيت العجوز الضابط بترحاب واستعداد للمساعدة فقال لها الضابط انه أسف لخيرها بتقدم احد الجيران يشكوى للقسم تفيد بتسببها في ازعاج شديد له طوال الليل بسبب حفلاتها المتزايدة، هنا ضحكت صاحبة البيت واخذته يهدوه إلى خارج باب الفيلا وقالت له يا بني انظر حولك ماذا ترى.. نظر الضابط فوجد ان المنطقة تقريبا خالية الا من مجموعة من الفيلات الفخمة متناثرة هنا وهناك وان كانت تلك المرأة تقيم حفلا كل ساعة فلن يؤثر على أي من تلك الفلل البعيدة، فتساءل عما يقصده الشاكي فقالت ببساطة حضرة الضابط انه لص دأب على مراقبة الفيلا وكنت اقوم بتشغيل شرائط فيديو اعياد ميلاد ابنائي حتى يحس بوجود اناس هنا، فأنا اعيش لوحدي كما ترى من فترة لاخرى وهو لا يدري ذلك ويريد ان ننام مبكراً حتى يستطيع السرقة.. وضحكت وضحك معها الضابط الذي فطن إلى لعبة اللص.. خرج الضابط وذهب لكتبه وطلب عمل بحث عن اسم المشتكى بل وقام بأخذ بصماته في الحال بعد سؤال المسؤولين واكتشف الضابط عددا كبيرا من القضايا مسجلة بناء على بصمات ذلك اللص المتجمل والذي كان دائما يهرب في الوقت المناسب، فتقدم منه وقال لو تم تتعجل سرقة تلك الفيلا ما كشفت نفسك، وشكرتك انك اتيت إلى هنا فقد تعبنا في البحث عن اللص المجهول.

## مساحة للتلوين

