

منوعات العصر

ص 22

حديقة الحيوانات بالعين
تحافظ على أشجارها المعمرة
منذ 55 عاماً

ص 27

«بينوكيو»
قصة فيها سمات
السرد الشفهي



5 أطعمة لتقليل الشعور
بالاكتئاب الموسمي

ص 23



الخميس 20 يوليو 2023 م - العدد 13902
Thursday 20 July 2023 - Issue No 13902

المراسلات: ص.ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

إسبانيا تنصهر في ذروة موجة الحر الثالثة

تسببت ذروة موجة الحر الثالثة في إسبانيا هذا الصيف، في جعل السكان المحليين والسائحين يتعرفون بغزاره، منذ أمس الأول، بعد تسجيل مايوركا 43 درجة مئوية في مناطق الظل، بحسب ما أعلنته خدمة الأرصاد الجوية الوطنية الإسبانية.

وكتبت صحيفة "أوكي دياريو" الرقمية في عنوانها الرئيسي: "إسبانيا تنصهر هذا الأسبوع"، ولم تكن الحرارة في مدريد أو إقليم الأندلس، الشهير بحرارة الصيف الذي لا تنطق، هي الأسوأ، ولكن مايوركا التي تعتبر وجهة سياحية شهيرة، من بين مناطق أخرى أعلنت خدمة الأرصاد الجوية الوطنية الإسبانية أن درجة الحرارة القصوى فيها لا تقل عن 43 درجة مئوية في شمال وشرق الجزيرة الإسبانية في البحر المتوسط.

وعلى شاطئ بلابيا دي بالما الشهير في جنوبي الجزيرة، تم تسجيل درجة حرارة بلغت 38 درجة مئوية في وقت مبكر من بعد الظهر، التي تقاس بالطبع في الظل.

وتم تطبيق مستويات مختلفة من التحذير بشأن الحرارة في 13 من 17 منطقة ذاتية الحكم في البلاد.

ارتفاع حصيلة ضحايا الزلزال

التراب في كولومبيا إلى 14 قتيلًا

قضى ما لا يقل عن 14 شخصاً في انهيار أرضي جرف الأمطار الغزيرة على طريق يربط بوغوتا بجنوب شرق كولومبيا، وفق حصيلة جديدة.

وقال حاكم مقاطعة كوندينا ماركا نيكولاس غارسيا في فيديو نشره على تويتر إنه تم العثور على 14 جثة.

وأوضح أنه عُثر على ستة ناجين تم نقلهم إلى المستشفيات لتلقي العلاج.

وكان الكولونيل خورخي دياز مدير الحماية المدنية في المنطقة قد أعلن في وقت سابق العثور على ثمانية جثث أحداها لطفل وستة جرحى، مشيراً إلى أن عشرة أشخاص لا يزالون في عداد المفقودين، وأضاف دياز "لدينا أيضاً 20 منزلاً مدمراً بالكامل".



يستخدم العصفر في تحضير الطعام، كما أن له استخدامات طبية شعبية عديدة، لأنه يُعتقد أن له فوائد عديدة في علاج الخوف والقلق اللذين يرافقان الاكتئاب في كثير من الأحيان. كما بيّنت عدة دراسات أنه يمتلك خصائص مضادةً للالتهابات، كما أنه مصدر غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة.

وتقول اختصاصية التغذية ميرنا الفتى لوقع سيدتي. نت إن للعصفر العديد من

الفوائد لجسم الإنسان، من ضمنها فوائد سريعة وواضحة في علاج

المشاكل النفسية مثل الخوف،

كما أنه يعالج كلاً من الخوف

والرهاب والهلع ويقطّل

من الاكتئاب والحزن

وضيق الصدر. وتتابع

الاختصاصية ميرنا محدثة:

بالفصل عن الموضوع في الآتي:

فوائد العصفر النفسية خصوصاً للقلق والخوف

خفض مستويات الكوليسترول في الجسم. - يعرف العصفر بقدرته على تقليل الالتهاب، ومنع زيادة سماكة الأوعية الدموية، وبالتالي يمنع تصلب الشرايين. - يمنع أو يقلل من مخاطر جلطات الدم أو جلطات الدم الداخلية، ومنع السكتات الدماغية. - تشير الدراسات أن تناول العصفر يساعد في تقليل دهون البطن. - يقلل خطر الإصابة بالتهابات القلبية. - يعمل كملين خفيف، ويساعد بشكل عام في الهضم عن طريق تقوية المعدة والأمعاء.

- أظهرت الدراسات احتواء العصفر على نسبة عالية جداً من الأحماض الدهنية أوميغا 6، التي يحتاجها الجسم، فضلاً على احتوائه على حمض "اللينوليك" الذي يساعد في الحفاظ على توازن صحي للكوليسترول، ما يقلل من فرص الإصابة بتصلب الشرايين، التوتبات القلبية والسكتات الدماغية.

- يعتبر العصفر وزيتته خياراً جيداً لإنقاص الوزن، فالأوميغا 6، كذلك الأحماض الدهنية تساعد الجسم على حرق الدهون بدلا من تخزينها، ما يجعل للعصفر قيمة غذائية كبيرة، لهذا السبب يتم استخدامه في الطهي، من قبل النساء البدنيات لإنقاص أوزانهن دون الحاجة إلى إجراء العديد من التغييرات على نظامهن الغذائي.

- يساهم في الحد من أعراض الدورة الشهرية والسيطرة على تقلصات العضلات.

من مستوى الكوليسترول الضار في الدم، لكنه لا يؤثر على مستوى الدهون الثلاثية، ولا يرفع مستوى الكوليسترول الجيد. - تعزيز امتصاص الفيتامينات: يحتوي العصفر على أحماض دهنية غير مشبعة تساعد على امتصاص الفيتامينات الذاتية في الدهون، مثل فيتامين A وفيتامين D، وفيتامين E، وفيتامين K. - ضبط مستوى السكر في الدم: وجدت دراسة أن استبدال الكربوهيدرات بالأحماض الدهنية غير المشبعة مثل تلك الموجودة في العصفر يمكن أن يساعد في تحسين مستوى السكر في الدم، ويقلل من مقاومة الإنسولين.

- تهدئة البشرة: يستخدم العصفر بشكل شائع في منتجات العناية بالبشرة، فهو يعمل على تهدئتها وتلطيفها، كما أنه يحتوي على فيتامين E الذي يعمل كمضاد للأكسدة، ويحمي الجلد من آثار أشعة الشمس.

فوائد صحية إضافية للعصفر

-يساعد العصفر على الوقاية من مرض السكري. وزيت العصفر مليء بالأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة من أصل نباتي، والتي تساعد في زيادة حساسية الإنسولين. تساعد أحماض أوميغا 6 الدهنية الموجودة في زيت العصفر على تقليل مستويات السكر في الدم، وبالتالي يمكن لمرضى السكري تناولها أيضاً. - يحتوي العصفر على أحماض دهنية غير مشبعة، وخاصة أحماض أوميغا 6 الدهنية التي تساعد في

فوائد العصفر على الصحة النفسية كبيرة العصفر له فوائد لجسم الإنسان، من ضمنها فوائد سريعة وواضحة في علاج المشاكل النفسية مثل الخوف.

-يعالج العصفر كلاً من الخوف والرهاب والهلع. -يقطّل العصفر من الاكتئاب والحزن وضيق الصدر.

-العصفر يعتبر علاجاً شعبياً شهيماً في تحسين الحالات النفسية المختلفة.

-يساهم العصفر في تقليل القلق وعدم النوم لدى الأشخاص.

-يساهم في تحسين الوسواس القهري والتفكير بصورة مستمرة، لأنه يقلل من إفراز المخ لهذه الهرمونات التي تسبب الخوف.

-يعالج العصفر الوسواس القهري والذي يؤدي إلى عدم النوم واضطراب دقات القلب.

-يقطّل العصفر من مشاكل الهرمونات التي تؤثر بصورة سلبية على الخوف والوسواس.

-يحتوي العصفر على مادة التريتوفان وهي تتحول في خلايا المخ إلى هرمون السعادة، من هنا فتأثيره مهدئ ويحسن الحالة النفسية والمزاجية.

-يمكن أن يكون العصفر فعالاً لمرض الزهايمر.

تنصحك بالاطلاع إلى فوائد شرب العصفر.. كنز للصحة.

فوائد العصفر الصحية المختلفة

-التقليل من مستوى الكوليسترول الضار: يمكن أن يساعد العصفر في الطهي أو كمكمل غذائي في التقليل

نظام عملاق للصرف الصحي ينقذ نهر التايمز

عمل آلاف العمال والمهندسين طوال 7 سنوات على بناء نفق ضخ بطول 25 كيلومتراً تحت لندن ونهر التايمز، يتيح تحديث شبكة المجاري العائدة إلى القرن التاسع عشر، لوقف التصريف الهائل للمياه العادمة في النهر.

النفق، الذي يبلغ قطره 7.2 أمتار، يجتاز منحنيات نهر التايمز من الغرب إلى الشرق، وستخضع هذه التصريفات، للاختبار في عام 2024، على أن تعمل بكامل طاقتها بحلول عام 2025، ويعتبر هذا التحديث أكبر نظام صرف صحي في لندن منذ النصف الثاني من القرن التاسع عشر.

إذ يذكر أن نهر التايمز عانى أولاً من مشكلة المياه العادمة، وشكلت "كارثة الرائحة الكريهة" "النتن العظيم" الشهيرة عام 1858، ففي شهري يوليو -تموز و أغسطس- آب من ذلك العام، أدى مزيج درجات الحرارة المرتفعة وتدفق مياه الصرف الصحي مباشرة إلى نهر التايمز إلى إغراق المدينة في سحابة من الهواء الفاسد.

وعادت مياه الصرف الصحي في العقود الأخيرة، لتتسكب مجدداً في النهر، بسبب نقص قدرة شبكات الصرف الصحي في مواجهة الزيادة السكانية في العاصمة البريطانية.

يقول تابلور غيل من شركة "تايدواي" Tideway للإنشاءات، التي تقف وراء المشروع "في كل مرة تهطل فيها الأمطار، حتى لو اقتصر ذلك على رذاذ خفيف، تمتلئ المجاري وتتدفق مباشرة إلى النهر".



بماذا تختلف نزلة برد الصيف عن الشتاء؟

هناك أكثر من 200 فيروس مختلف يمكن أن يسبب نزلات البرد، لكن القليل منها ينشط خلال الصيف، وتتجم نزلات البرد الصيفية عن فيروس موي أو غدي وهي أنواع تستطيع أن تصمد في الحرارة. وفق "فري ويل هيلك"، كما تميل فيروسات برد الشتاء إلى الانتشار بشكل أضرع، خاصة خلال السنة الدراسية. وينصح الدكتور تامي لوندستروم أخصائي الأمراض المعدية في ترينتي هيلث بالتأكد من سبب العطس خلال الصيف، فالحساسية تؤدي إلى تشابه في بعض الأعراض، لكنها لا تسبب ارتفاع حرارة الجسم.

من ناحية أخرى، تبدو أعراض البرد هناك أكثر من 200 فيروس مختلف يمكن أن يسبب نزلات البرد، لكن القليل منها ينشط خلال الصيف، وتتجم نزلات البرد الصيفية عن فيروس موي أو غدي وهي أنواع تستطيع أن تصمد في الحرارة. وفق "فري ويل هيلك"، كما تميل فيروسات برد الشتاء إلى الانتشار بشكل أضرع، خاصة خلال السنة الدراسية. وينصح الدكتور تامي لوندستروم أخصائي الأمراض المعدية في ترينتي هيلث بالتأكد من سبب العطس خلال الصيف، فالحساسية تؤدي إلى تشابه في بعض الأعراض، لكنها لا تسبب ارتفاع حرارة الجسم.

فك لغز الرضعة التي لفظتها أمواج البحر في إسبانيا

قالت الشرطة الإسبانية، أمس الأول الثلاثاء، إن جثة رضعة لفظتها المياه إلى أحد الشواطئ الإسبانية بالقرب من مدينة طركونة المطلة على البحر المتوسط الأسبوع الماضي، هي جثة ابنة مهاجرين لفظها حتماً عندما غرق قارب على متنه 15 شخصاً، في أبريل الماضي.

وكانت الرضعة التي لم تتجاوز من العمر 8 أشهر، مبحرة مع والدتها على متن القارب الذي غادر الجزائر يوم 21 مارس، قبل أن يغرق قبالة جزر البليار الإسبانية في السادس من أبريل، مما أدى إلى وفاة كل من كانوا على متنه. وبعد العثور على الجثة يوم 11 يوليو في رودا دي بيرا، حلت الشرطة عينة وراثية وحددت أنها مطابقة للمرأة التي انتشلت جثتها بعد غرق القارب في أبريل، حسب ما ذكرت وكالة رويترز. وورودا دي بيرا بلدة مطلة على الساحل الذهبي الإسباني الواقع على بعد نحو 200 كيلومتراً إلى الشمال الغربي من جزيرة مايوركا.

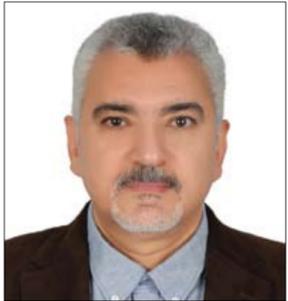


منوعات الفكر

22

قام بإنشاء معمل للواقع الافتراضي

عضو هيئة تدريس في جامعة الإمارات يحصل على جائزة طرق التدريس المبتكرة



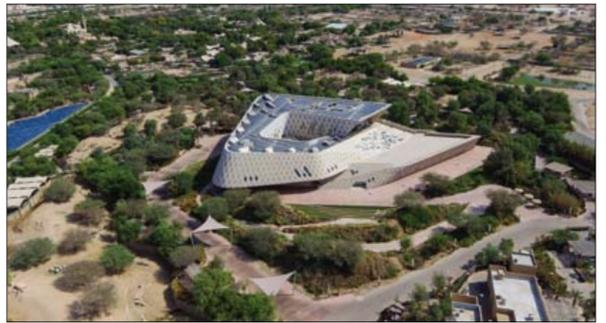
•• العين-الفجر: طور الدكتور خالد جلال أحمد -الأستاذ المشارك بقسم الهندسة المعمارية في كلية الهندسة بجامعة الإمارات- طرقاً مبتكرة للتدريس تكتسب في مناهج التصميم والإنشاء المعماري ومشاريع التخرج في قسم الهندسة المعمارية وذلك بالاعتماد على إدمان أساليب التدريس وبعض البرامج مثل : أوتوديسك ريفيت 2023 (Autodesk Revit) لنمذجة البناء المتقدمة لمساعدة الطلاب على تطوير تصميمات معمارية ثلاثية الأبعاد

من خلال دوره كمنسق لبرنامجي الماجستير والدكتوراه في الهندسة المعمارية بالجامعة. يجدر بالذكر أن الدكتور خالد طوال مسيرته الأكاديمية حصل على العديد من الجوائز وأبرزها : جائزة المشاركة للاستدامة عام 2023، وجائزة الرئيس الأعلى للابتكار من جامعة الإمارات في عام 2021 في مجال التعليم، وجائزة كلية الهندسة بجامعة الإمارات في العام الأكاديمي 2020-2021 في مجال خدمة الجامعة والمجتمع، وجائزة كلية الهندسة بجامعة الإمارات في العام الأكاديمي 2022-2023 في مجال التدريس. كما وقام

التي ساعدت الطلاب على تطوير تصميماتهم بأنفسهم من خلال أساليب التعلم الذاتي والتحقق من تطبيق أعلى معايير الاستدامة المعمارية في هذه التصميمات. وتبعاً لهذه الإنجازات المتميزة فقد فاز الدكتور خالد جلال بجائزة جامعة الإمارات للتميز في التدريس عن العام الجامعي 2022/2023 وذلك لمساهمته في تطوير أساليب وتقنيات التدريس الجامعي في مجال الهندسة المعمارية، والمشاركة في تطوير برامج جديدة، بالإضافة إلى جهوده الفعالة للحصول على الاعتماد الأكاديمي لبرامج الهندسة المعمارية، خاصة

تعمد على تكامل النظم المعمارية والإنشائية والميكانيكية في تصميم المباني، بالإضافة إلى استخدام برنامج إنسايت (Insight) الذي يمكن الطالب من التحقق من كفاءة استهلاك الطاقة في تصميمات المباني المقترحة. وبرنامج كلايبيت كونسلتانت Climate Consultant الذي يتيح للطلاب تحديد أفضل أساليب التعامل مع تحديات المناخ في موقع التصميم. كما عمل الدكتور خالد على إنشاء معمل للواقع الافتراضي والعزز بالتعاون مع قسم الهندسة المعمارية وتجهيزه بأحدث الأجهزة والبرامج

حديقة الحيوانات بالعين تحافظ على أشجارها المعمرة منذ 55 عاماً



تاريخي وثقافي في دولة الإمارات ولما حظيت به من اهتمام خاص من المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان ما جعلها تحمل لقب الشجرة الوطنية لدولة الإمارات. هذا ويتوافق صوت النباتات المحلية في حديقة الحيوانات بالعين مع رسالتها في حماية الحياة البرية حيث تتميز هذه النباتات بأثارها الإيجابية على جهود الاستدامة في حيث قللة استهلاكها للمياه ومقاومتها للظروف المناخية للدولة من حرارة وجفاف وقلة الموارد المائية وكذلك مساحات الظل الكبيرة التي تتميز بها.

بذور الأشجار المعمرة وحفظها في بنك البذور، ومن ثم إكثارها عند الحاجة، وكذلك حمايتها بعدم زالتها ونقلها إذا اقتضت الحاجة وتعميم زراعتها في تجميل المساحات الخضراء، كما تنتج الحديقة من خلال أشجارها أغذية تكميلية للحيوانات مثل فروع السدر والخاف وغيرها من النباتات، إلى جانب توفير التمور، واستخدام نشارة الحطب في الزراعة التجميلية والصيانة والتحسين. جدير بالذكر أن لدى حديقة الحيوانات بالعين مشتل متخصص يحمل اسم "الغافة" لما تشكله شجرة الغاف من إرث

يبلغ 100 شجرة تقريباً. وعن طريقة الحفاظ عليها ورعايتها لأكثر من خمسة عقود تقول الهندسة عائشة سيف الحامدي رئيس وحدة البستنة في حديقة الحيوانات بالعين "البعض منها يخضع للصيانة الدورية مثل التقليم عند الحاجة، والبعض الآخر تم نقلها من مكانها أثناء إنشاء المشاريع بواسطة شركات متخصصة في هذا المجال وإعادة زراعتها مرة أخرى مع تركيب نظام ري للمحافظة عليها". ولا تقتصر جهود حديقة الحيوانات بالعين على رعاية أمهات الأشجار، إنما تعمل أيضاً على إكثارها من خلال جمع

•• العين - الفجر: تمتلك حديقة الحيوانات بالعين ثروة نباتية برية كبيرة من خلال الأشجار المعمرة التي حافظت عليها منذ إنشائها عام 1968 من خلال نقلها إلى المشاريع الجديدة وإكثارها وتدويرها باستخدام مكوناتها المختلفة. ومن أهم الأشجار المحلية المعمرة في الحديقة: السدر والسمر والخاف، التي يمكن للزائر ملاحظتها من خلال حجتها الكبيرة وضخامتها وتفرع أغصانها، وتتواجد في مناطق متفرقة من الحديقة وسفاري العين بعد إجمالي



انطلقوا في مغامرات إلى الفضاء الرحب على هامش أحدث معارض الأطفال في متحف اللوفر أبوظبي

معرض «مغامرات عبر الكون» يدعو زواره لاستكشاف عالم الفن ورحابة الفضاء من خلال معرض تفاعلي

الفنية والمشاركة في التجارب التفاعلية. ومن خلال هذا المعرض، فإننا نشيد جسور التواصل بين المتحف وتاريخ الفن والعلوم ورؤية دولة الإمارات العربية المتحدة في استكشاف الفضاء. أما أمين خراش، مدير التفسير والمحتويات الإبداعية في اللوفر أبوظبي، فعلق قائلاً: "من خلال استخدام التصميمات الغامرة والتعليق في منحنينا، فإننا نوفر تجربة تفاعلية للغاية؛ ما يتيح لزوارنا الصغار استكشاف الأعمال الفنية والاطلاع على موضوع الفضاء والكون بشكل غير مسبق. لقد استمتعنا كثيراً بتنظيم هذا المعرض، ونحن متشوقون لرؤية الأطفال وعائلاتهم وهم يستمتعون به".

الدخول إلى المتحف مجاني للزوار من عمر 18 عاماً أو أقل، وسيتمتع على المرافقين الذين تتجاوز أعمارهم 18 عاماً فقط شراء تذاكر المتحف لجميع أفراد الأسرة ليتمكنوا من دخول جميع قاعات المعرض والمعارض في المتحف. علماً بأن رسوم الدخول إلى متحف الأطفال مشمولة في تكلفة تذكرة الدخول.

لاستكشاف الفضاء. وعلى مر السنين، أصبحت رحلاتنا إلى الفضاء تجسد طموح البشر وإبداعهم، إضافة إلى سعيها الدؤوب للمعرفة، ويمثل هذا المعرض، من خلال ربط استكشاف الفضاء بالفن والتاريخ، منصة متميزة لإثارة شغف الشباب وإلهامهم ورفع سقف أحلامهم، ونأمل أن يكون هذا المعرض مصدر إلهام وتقوية للجيل القادم من علماء الفلك والمهندسين ورواد الفضاء الإماراتيين الذين سيواصلون إرث تاريخ الإمارات الذي يدعو للفخر في مجال استكشاف الفضاء. في هذا الإطار، صرح مانيول راباتييه، مدير متحف اللوفر أبوظبي، قائلاً: "يسعدنا انطلاق فعاليات معرض «مغامرات عبر الكون»، وهو المعرض الافتتاحي للموسم الثقافي في اللوفر أبوظبي، حيث يجسد هذا المعرض التزامنا الراسخ بتشجيع التعلم المستمر، وتوفير تجارب متنوعة ومبتكرة لزوارنا من كافة الأعمار ومختلف الفئات والتخصصات، حيث تنصب كافة جهودنا على دعم زوارنا ومجتمعنا؛ لذا نحن فخورون بتقديم هذه الرحلة الرائعة في متحف الأطفال، ندعو جميع زوارنا الصغار لاستكشاف عجائب الفضاء والبحث عن الإلهام من جانبه، قال أوجو برتوني، مدير إدارة الشؤون الخارجية، والتواصل والمشاركة الثقافية: "يعد متحف الأطفال في اللوفر أبوظبي منصة تعليمية تستهدف تحفيز روح الإبداع وتعزيز الشغف والفضول والتعلم لدى الأطفال. وفي إطار انطلاق فعاليات معرض «مغامرات عبر الكون"، يسعدنا أن نقدم هذا المعرض المتميز الذي يمنح عقول زوارنا الصغار فرصة لاستكشاف العالم من حولهم، وتخليه، وفهمه من خلال تأمل الأعمال

الفضائية في مركبة فضائية واستكشاف المريخ. وسيتطرق المعرض، عبر استكشاف أعماق الفضاء خطوة بخطوة، إلى أسئلة مثل: "لماذا كان البشر دائماً منبهرين بالكون؟ وكيف كانت السماء مصدراً للإلهام يحفز خيال البشر ويثير إعجابهم على مر العصور؟". تتجلى في هذا المعرض قصة اللوفر أبوظبي كمتحف عالمي، ومن المقرر أن يضم هذا المعرض 25 عملاً فنياً من ثقافات وحضارات مختلفة، مثل "الأسطرلاب" من متحف اللوفر أبوظبي، و"بدلة الفضاء" "سوكول" من وكالة الإمارات للفضاء، و"نيزك مورتشيسون"، أحد أكبر الأحجار النيزكية القمرية التي عُثر عليها على الإطلاق، من متحف التاريخ الطبيعي أبوظبي. يُذكر أن متحف اللوفر أبوظبي كان قد حصل، بدعم من مؤسسة متاحف فرنسا، على مجموعة من الأعمال الفنية المتميزة المعارة من المكتبة الوطنية الفرنسية، ومتحف الفنون الزخرفية، ومتحف اللوفر، ومتحف أورسيه، ومتحف كيه برانلي - جاك شيراك، والمتحف الوطني للفنون الآسيوية (غيميه)، ومركز بومبيدو. وقد حصل المتحف على مجموعة من الأعمال الفنية المعارة من مؤسسات إماراتية شريكة مثل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي (متحف التاريخ الطبيعي أبوظبي)، ووكالة الإمارات للفضاء، وهيئة الشارقة للمتاحف (متحف الشارقة البحري). من جانبه، قال معالي سالم حميد المري، المدير العام لركز محمد بن راشد للفضاء: "يعكس التعاون بيننا وبين متحف اللوفر أبوظبي التزامنا تجاه إلهام الجيل القادم بما لديه من إمكانيات لمحدودة

•• أبوظبي-الفجر: يفتتح متحف اللوفر أبوظبي اليوم الخميس 20 يوليو أحدث معارضه التفاعلية «مغامرات عبر الكون» بالشراكة مع شركة مبادلة للاستثمار وبالتعاون مع وكالة الإمارات للفضاء ومركز محمد بن راشد للفضاء. ومن خلال هذا المعرض الذي يستمر لغاية يونيو 2025، سينطلق الأطفال في مغامرات ترفيهية وتثقيفية ملهمة مستوحاة من الطبيعة المذهلة لعالم الفضاء الرحب التي ألهمت خيال البشر وجعلتهم يفوقين باستكشاف الكون وسير أعواره، حيث يمكن للأطفال استكشاف الأعمال الفنية التي صورت الفضاء على مر العصور وفي مختلف الثقافات. يقدم هذا المعرض التفاعلي عروضاً غامرة حافلة بالمعرفة لزواره الصغار، حيث يعزز مهاراتهم الإبداعية ليصبحوا مستكشفين للفضاء، تماماً مثل رائدي الفضاء الإماراتيين هزاع المنصوري وسلطان النيايدي. وسيحظى الأطفال في هذا المعرض بفرصة لاستكشاف عجائب الكون من خلال التنقل بين مناطق تفاعلية مختلفة منتشرة عبر الطوابق الثلاثة لمتحف الأطفال، وسينطلق الأطفال، تحت إشراف الشخصيتين الحبوبيتين "منصور" و"شما"، في جولة تعليمية بين أرجاء المعرض الرقمي، حيث سيحظون بفرصة رائعة للتعرف أكثر على هذا الفن بمساعدة أبطال طفولتهم. وسيقام المعرض على امتداد طوابق متحف الأطفال ويُلطِّعهم على كيفية تأمل السماء والكواكب والبروج من الأرض، إضافة إلى ممارسة الملاحة



منوعات الفكر 23

يمكن أن تؤثر الفصول المتغيرة على أجسامنا وعقولنا بطرق تشعرنا بأنها خارجة عن سيطرتنا. ومن المعروف أننا نعتمد على ساعتنا البيولوجية لتنظيم مزاجنا، ويمكن لأشعة الشمس الأقل، بشكل عام، أن تلغي هذا الإيقاع الطبيعي. وبالنسبة للبعض، يمكن أن يؤدي ذلك إلى شكل من أشكال الاكتئاب يسمى "الاضطراب العاطفي الموسمي" (SAD).



الفصول المتغيرة تؤثر على أجسامنا وعقولنا

5 أطعمة لتقليل الشعور بالاكتئاب الموسمي



والحفاظ على صحتها، هي واحدة من أفضل الأشياء الأساسية التي يمكننا القيام بها للتغلب على الاضطراب العاطفي الموسمي بطريقة تشعرنا بالرضا حقاً.

استبدال السكر المضاف بالفواكه

قالت أولسن إنه يجب أن نولي اهتماماً خاصاً للسكر المضاف مع تغير الفصول، لأنه يمكن أن يؤدي إلى تحطم نسبة السكر في الدم بالإضافة إلى زيادة الالتهابات في الجسم. وشرحت أولسن أن 15 غ من السكر المضاف سيؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم ويسبب التهاباً بأكثر من 15 غ من السكر الموجود في الفاكهة. وقالت إن الفاكهة تحتوي أيضاً على فيتامينات ومعادن وألياف، ما يجعلها أفضل بكثير بالنسبة لك من الأطعمة التي تحتوي على سكر مضاف في الغالب.

اختر اللحوم العضوية الخالية من الدهون لتجنب المواد الكيميائية التي تؤثر على الحالة المزاجية أفادت أولسن أن معظم الذين يتناولون اللحم عادة ما يحصلون على ما يكفي من البروتين يوميًا. وقالت إن المشكلة تأتي عندما يأكل الناس في الغالب لحومًا مصنعة ومرتبعة الدهون.

وقالت إن اللحوم التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة والهرمونات والمضادات الحيوية، يمكن أن تسبب أيضاً التهاباً في جميع أنحاء الجسم وتؤثر على مزاجك. وستساعد قطع اللحوم العضوية التي تتغذى على العشب في الحصول على ما يكفي من البروتين للشعور بالشبع والحصول على الطاقة وكذلك تقليل كمية المواد الكيميائية التي تؤثر على الحالة المزاجية في جسمك.

ثاني أفضل توصياتها للأطعمة الغنية بالأوميغا 3 هي تناول المكسرات والبذور. والجوز وبذور الكتان وبذور الشيا، جميعها مصادر رائعة للأوميغا 3 للمساعدة في تقليل الالتهاب.

تساعد الأطعمة الغنية بالألياف جسمك على إنتاج هرمونات "سعيدة"

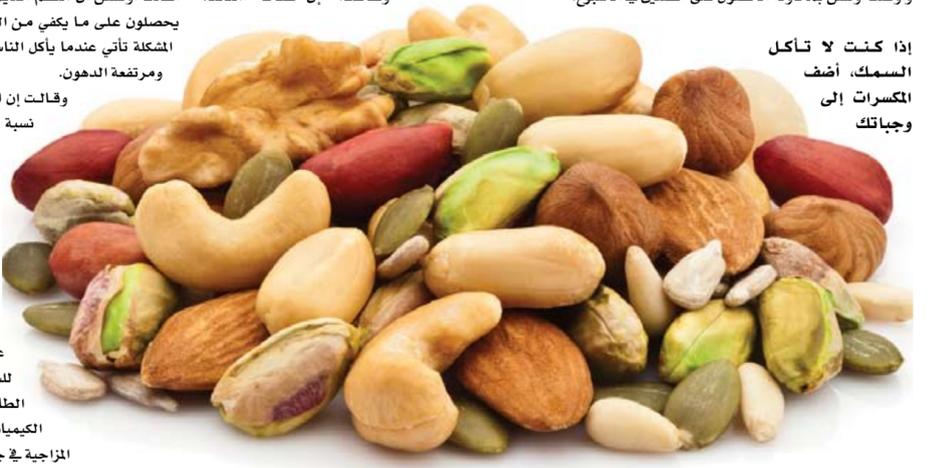
قالت أولسن إن الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الفول والشوفان، يمكن أن توفر خصائص رائعة مضادة للالتهابات. وأوضحت أن الألياف القابلة للذوبان تذوب في الماء مكونة مادة شبيهة بالهلام تلتصق بالسموم في الجسم التي يمكن أن تزيد الالتهاب والكوليسترول. وتغذي الألياف البكتيريا الموجودة في أمعائنا وتخلق ميكروبيوماً صحياً. وقالت إن أمعائنا تنتج هرمونات "سعيدة" مثل السيروتونين والدوبامين وحضض غاما أمينوبوتيريك (GABA)، وهي هرمونات مهمة لتنظيم مزاجنا.

وقالت: "إن صحة أمعائنا،

ولكن وفقاً لأخصائية التغذية ناتالي أولسن، فإن بعض الإضافات إلى نظامنا الغذائي، يمكن أن تساعدنا على الشعور بالتحسن خلال الأيام الأقصر والأبرد والأكثر قتامة. وقالت أولسن إن تناول الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، مثل الأسماك والمكسرات وكذلك الأطعمة الغنية بالألياف، يمكن أن يساعد في تقليل الالتهابات في الجسم ويساعدنا على الشعور بالتحسن بشكل عام.

قم بإضافة أوميغا 3 عن طريق تناول الأسماك الدهنية

قالت أولسن إن الأطعمة ذات الخصائص المضادة للالتهابات أساسية مع تغير الفصول. وأشارت إلى أن الإجهاد والمشاعر السلبية يمكن أن تؤدي إلى حدوث التهاب في الجسم، ما يخلق حلقة مفرغة. وتوصي أولسن بتناول الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية المتواجدة بكثرة في الأسماك الدهنية، مثل السلمون والماكريل والرنجة. وأوصت أولسن بمحاولة الحصول على حصتين في الأسبوع.



إذا كنت لا تأكل السمك، أضف المكسرات إلى وجباتك

كيف يمكن للرجال المصابين بسرطان البروستات أن يعيشوا فترة أطول؟



توصلت دراسة جديدة إلى أن تمرينا واحدا فقط يرفع البروتينات المضادة لسرطان المسماة myokines لدى المصابين بسرطان البروستات المتقدم، إلى مستويات يمكن أن تثبط نمو الورم بشكل كبير. واكتشف العلماء أن جولة واحدة من التمارين يمكن أن تثبط نمو الورم وتحارب الخلايا السرطانية بفعالية - حتى في المصابين بمرحلة متقدمة غير قابلة للشفاء من السرطان.

واستعان الفريق بتسعة مرضى مصابين بسرطان البروستات في مراحله المتأخرة لأداء 34 دقيقة من التمارين العالية الكثافة على دراجة ثابتة. وتم جمع مصل الدم قبل وبعد التمرين مباشرة، ثم مرة أخرى بعد 30 دقيقة من التمرين. ويحتوي المصل الذي تم أخذه مباشرة بعد التمرين، على مستويات مرتفعة من myokines المضادة لسرطان، ما أدى إلى تثبيط نمو خلايا سرطان البروستات في المختبر بنحو 17%.

وبعد 30 دقيقة، عادت مستويات myokines وجمع السرطان إلى خط الأساس. ويعتقد البروفيسور نيوتن أنه بينما لا يزال هناك الكثير من البحث الذي يتعين القيام به، فإن نتائج هذه الدراسة يمكن أن تساعد في تشكيل النصيحة

الطبيب الرياضي، إن هذا الاكتشاف كان بمثابة اختراق، ويمكن أن يشكل على الفور نصيحة تُعطى لمرضى السرطان. وأوضح: "النتائج التي توصلنا إليها من عملنا مثيرة بشكل خاص لأننا أبلغنا للمرة الأولى على الإطلاق أن الرجال المصابين بسرطان البروستات المتقدم قادرون على إنتاج ارتفاع حاد في الجزيئات المضادة لسرطان تسمى myokines استجابة لجولة واحدة من التمارين القوية. وهذا يساعدنا على فهم السبب في أن المرضى المصابين بالسرطان، الذين يمارسون الرياضة، يظهرون تقدماً أبطأ للمرض ويعيشون لفترة أطول.

وتابع: "هناك دليل على أن التمرينات ستطيل البقاء على قيد الحياة وأن زيادة مستويات myokines التي تم اكتشافها في بحثنا الأخير هي آلية أساسية".

وتستند الدراسة إلى اكتشاف قام به باحث في جامعة إديت كوان (ECU) في أستراليا، من خلال ممارسة الرياضة، يمكن للأشخاص المصابين بسرطان البروستات تغيير البيئة الكيميائية لأجسامهم لتقمع نمو الخلايا السرطانية. وأولئك الذين شاركوا في التدريبات الرياضية لمدة ستة أشهر أنتجوا myokines. وهو بروتين تنتجه عضلات الهيكل العظمي، الذي يحفز عمليات مكافحة السرطان في الجسم.

ووجد معهد بحوث الطب الرياضي (EMRI)، التابع لجامعة إديت كوان، أن جولة تمرين واحدة فقط يمكن أن ترفع بروتينات myokines بشكل أكبر، ما يزيد من قمع السرطان.

ويقول البروفيسور روب نيوتن، الباحث في معهد بحوث

سرطان البروستات، ومن المرجح أن أي شخص مصاب بأي نوع من أنواع السرطان، يجب أن يمارس التمارين في معظم الأيام، إن لم يكن كل يوم، للحفاظ على بيئة كيميائية داخل أجسامهم تمنع تكاثر الخلايا السرطانية. ونُشر البحث في مجلة Prostate Cancer and Prostatic Diseases.

المقدمة لمرضى السرطان على الفور. وتابع: "الجرعة المثلى من التمرين غير معروفة بعد، ولكن من المحتمل أن تكون أكثر من 20 دقيقة كل يوم، ويجب أن تشمل تدريبات المقاومة لتنمية العضلات، وتحفيز إنتاج myokines". وأشار: "أقدم هذه الدراسة دليلاً قوياً على توصية مرضى



محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٢٩٦/٢٠٢٣/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المظنوة: في: دائرة التنفيذ العمالي الثانية رقم ٣٠٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٨٢٦٦/٢٠٢٠ عمالي جزئي بسداد المبلغ المتفق عليها وقدرها (٩٠٠,٨٧٦) درهم لصالح العامل .
طالب التنفيذ: وليد احمد عبدالله عيد
عنوانه امارة دبي - شارع الشيخ زايد - برج الصفر للاعمال - مكتب رقم ٩٠٢ - هاتف: ٠٤٢٣٧٨٠٠٠٠
رقم مكاني: ٢١٥٢-٨٩٧٤ - ٩٧١-٤٣٧٦٨٠٥
المطلوب اعلانه: ١- دريك اند اسكل الترتانسيونال - شركة مساهمة عامة - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق
وقدره (٨٩٠,١٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر
هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٢١٧/٢٠٢٣/٢٠٥ استئناف تجاري

المظنوة: في: دائرة الاستئناف التجارية الأولى رقم ٨١
موضوع الاستئناف: الحكم المنطوق به من محكمة دبي الابتدائية في الدعوى رقم
٤١٧/٢٠٢١ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٥ م.
الاستئناف: كيه دي اي م.ج مؤسسة منطقة حره ذات مسؤولية محدودة لالمكها/صمام محمد
عبدالعاطي واخرون
عنوانه: اماره الشارقة - مطار الشارقة - المنطقة الحره - مكتب رقم إكس ٣١-٥ - ٥٠٣١٩٢٠٠٠
وبمعتله: مختار محمد باقر غريب
المطلوب اعلانه: ١- سي لينك للتجارة العامة ذ.م.ج - شركة اتلانث للصرافة - شركة توكية ٣- غلام
حيدر غلام جيلاني ٤- محمد صبير محمد بوش - صفته: مستأنف ضدهم
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٤٦٦/٢٠٢١ تجاري جزئي، وحددت لها
جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم
او من يملكه قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٨/٢٠٢٣/٢٤٠ تنفيذ أحكام المركز المالي

المظنوة: في: دائرة التنفيذ العامة رقم ٢٢٩
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى التكميلية رقم 007/2023-ARB الصادر من مركز
دبي المالي العالمي بسداد المبلغ المتفق به وقدره (١١٣٧٢٥٨,٣٦) درهم شاملا الرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: موتيبينكس كوستركتشر ش.ذ.م.ج.
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - شارع الأبراج - منطقة الخليج التجاري - باي سكوير - نباية
رقم ١٢ - الطابق ٣ - مكتب رقم ٣٠٤ - ٥٥٢٩٠٨٤٢
المطلوب اعلانه: ١- ايليمك للمقاولات والكهربائية ش.ذ.م.ج - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٣٧٢٥٨,٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شاملة الرسوم المحكمة، وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ
نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٣٨٧/٢٠٢٣/٢٠٣ نزاع محدد القيمة

المظنوة: في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٢٢
موضوع المنازعة: المطالبة بالتزام المدني عليه بمبلغ وقدره (٩٦٣,٤) درهم والرسوم والصاريف وانما
الحماة والفائدة ٢١٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد المدعي عليه بالرسوم والصورفات
ومقابل ألعاب الحماة
المتنازع: شركة الامارات للاتصالات المتكاملة - مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - منطقة الجديدا سيتي - مبنى المغايل لحظة دبي -
ب ٥٥٥٥٦١٠٧٠٠ - وبمعتله: شيخة احمد عبدالله سلطان
المطلوب اعلانه: ١- قاطمه خميس ادريس سعيد كتيبي - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدني عليه بمبلغ وقدره (٩٦٣,٤)
درهم والرسوم والصاريف والمقابل ألعاب الحماة والفائدة ٢١٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد
المدعي عليه بالرسوم والصورفات وانما ألعاب الحماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٤
الساعة ٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فالت تكلف بالحضور أو من يملكه قانونيا وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٢٦٠/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٤٢) والصادر عن فيصل محمد هاشم
اليوشي بقيمة (١٦٠٠٠٠) درهم .
طالب التنفيذ: ماريلا جوديشيه
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الأبراج - مبنى بلو باي تاور - شقة مكتب رقم
٤٠٤ - ٥١٥٠٢٨٤٢
المطلوب اعلانه: ١- فيصل محمد هاشم اليوشي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/١٩ قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع
المبلغ المتفق به وقدره (١٦٥٥١٥,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ
نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٤١٥/٢٠٢٣/٢٢٢ استئناف عقاري

المظنوة: في: دائرة الاستئناف العقارية الثانية رقم ٢٠٢
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/١٢٢ عقاري والرسوم والصاريف
والانجاب .
المتأنف: نانسيتونال كير ايجور الشرق الأوسط م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - منطقة دبي للتيران - دبي - شارع West B - مبنى ٥٥٥٨٩٦٣٠٠٠
B - west - وبمعتله: جاكوب مانثو
المطلوب اعلانه: ١- هاريس كيشينجاندرامثان ٢- مارتين جاكوب بيتر دي ويت ٣- أوليفير ثابوتني
- صفته: مستأنف ضدهم
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٣/١٢٢ عقاري، وحددت لها جلسة
يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٦ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم
او من يملكه قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم: ٩٩٥١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضده: ١- جبار علي جاويد اقبال - مجهول محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ عادل عبدالله عبدالرزاق محمد عبيد
قد أقم عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به
وقدره (٥١٠٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٩٨٧/٢٠٢٣/٤٢ تجاري

المظنوة: في: دائرة الدعاى التاسعة رقم ٤١٢
موضوع الدعوى: المطالبة بالتزام المدني عليه بالتضامن والتضامن بسداد مبلغ (٣,٣٣٥,٥٢١) درهما ومبلغ
التعويض (١٠٠٠٠٠) درهم مع الفائدة باوفاً ٥٪ من تاريخ الاستئناف وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف
وانما ألعاب الحماة
المدعي: ستانكالترتانسيونال بنك - فرع دبي
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - الرقة - دبي - شارع الرقة - مبنى مركز الرقة للاتصال - شرو الرقة -
٥٥٧٢٣٧٢٧
المطلوب اعلانه: ١- مستشفي الجراحة العصبية والعمود الفقري ش.ذ.م.ج - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدني عليه بالتضامن والتضامن بسداد
مبلغ (٣,٣٣٥,٥٢١) درهما ومبلغ التعويض (١٠٠٠٠٠) درهم مع الفائدة باوفاً ٥٪ من تاريخ الاستئناف وحتى
تمام السداد والرسوم والصاريف وانما ألعاب الحماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٤
الساعة ٩:٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد لذا فالت تكلف بالحضور أو من يملكه قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٦٤/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٥) والصادر عن البنك العربي المتحد
بقيمة (الثان وعشرون الف وخمسون درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام
شقة ٢٦٠٤ - شيراتون جراند - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- كمارماندا موتيلاند غيمير - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧١٧١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٠) والمحبوب على بنك الامارات دبي
الوطني بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والصورفات .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ -
شيراتون جراند - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- بايو كل رحمن - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١٨٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ تجاري

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٠) تجاري مصروف، بسداد المبلغ المتفق به
وقدره (٦٠١١٣٢) درهم شاملا للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - شارع الطائر - مبنى بنك دبي الاسلامي - بجانب
قرية الاعمال - ٥٥٧٢٣٣٣٤
المطلوب اعلانه: ١- علا عبدالله محمد الحميدات - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(٦٠١١٣٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٨٩٨/٢٠٢٣/٦٠ امر أداء

المظنوة: في: امر الاداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى: المطالبة بسداد مبلغ وقدره (٤٦٣٧٤) درهم والفائدة القانونية باوفاً ١٩٪ من تاريخ
استحقاق الشيك وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والصاريف.
المدعي: مختار احمد والفضال محمد للاعمال الفنية ذ.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ديرة - المر - مكتب رقم ٢٠٧ عبد كالح الرحمن علي نقي جعفر محمود
الزوعوني - رقم مكاني: ٢١٦٨-٩٦٦٧١ - ٥٥٦٦٨٢١٥
المطلوب اعلانه: ١- سامر محمد علي مطرور جي - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/٢٥ -
بالتام المدني عليه بان يؤدي للمدعي وقدره (٤٦٣٧٤) درهم، والفائدة القانونية باوفاً ١٩٪ من
تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والصاريف، ولكم الحق في استئناف الأمر أو تنظیم منه
بحسب الأحوال عملا لنص المادة ١٤٧ من قانون الاجراءات المدنية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٩٠٦/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٥٩١) والمحبوب على بنك رأس الخيمة
الوطني بمبلغ وقدره (١٨٧٤٠) درهم والرسوم والصورفات .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ -
شيراتون جراند - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- بيبي راجان راجان غينارغيس - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١٩٣٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٢٥٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك الامارات دبي
الوطني بقيمة (١٥٠٠٠) درهم وعشرون الف درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام
شيراتون جراند - شقة ٢٦٠٤ - برج السلام (شيراتون جراند) - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- اشرف الهدي شمولو هدي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٢٢٠/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك الامارات دبي
الوطني بقيمة (١٥٠٠٠) درهم وعشرون الف درهم) .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - المركز التجاري الثانية - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام -
شقة ٢٦٠٤ - الشيراتون - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- صوصيا علي محمد خورو - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨١٧٤/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك رقم (٥٠٠٠٠٠) والمحبوب على بنك الامارات دبي الوطني
بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والصورفات .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ -
شيراتون جراند - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- برويزو احمد خميسه خان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٥٢٢٢/٢٠٢٣/٤١١ نزاع محدد القيمة

المظنوة: في: التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٧٢٤
موضوع المنازعة: المطالبة بالتزام المدني عليها بسداد مبلغ وقدره (١٠١٣٥) الف درهم عن قيمة اجبار
موضوع المنازعة رقم ٤٤٣٣٨٨٠٠٧) درهم شاملا للرسوم والصاريف
مخالقات بهيئة الطرق والمواصلات او اي جهة اخرى باسم المدعي عليه وكذلك تحويل جميع المخالقات
المرتبطة باسم المدعي عليه - التزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ
الاستحقاق وحتى السداد التام
المتنازع: سام تاجر السيارات ش.ذ.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ديرة - شارع الخيطة - شارع فرعي رقم ١٢ ب - ملك محمد
عبدالكريم ابوالحسن الزوعوني - محل رقم ٥ - مكاني: ٤٢٢-٩٤٨٧٢ - ٥٥٨٥٣٣٨
المطلوب اعلانه: ١- شيماء احمد حمزة ابراهيم - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
١٤٣٣٨٠٠٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (٧) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١١٩٧/٢٠٢٣/٢٠٥ استئناف تجاري

المظنوة: في: دائرة الاستئناف التجارية الخامسة رقم ٢١٥
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٤٢٢/٢٠٢٢ تجاري جزئي - والرسوم
والصاريف والالتزام
المتأنف: محمد هينم ابراهيم محمد مشعل
عنوانه: امارة دبي - المرقاب بناية بوهيبي - الطابق الثاني - مكتب ٢٠١ - مكاني: ٣١٧٩٥٩٢٤ -
٥٠٥٨٥٠٤٥ - h.aljaberadvocates@gmail.com
المطلوب اعلانه: ١- شفيق العايمه للمقاولات ش.ذ.م.ج - صفته: مستأنف ضده
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٤٤٢٢/٢٠٢٢ تجاري جزئي، وحددت لها جلسة
يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم
او من يملكه قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/١٥٨٤٧ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضدهما: ١- كيلي للمقاولات ش.ذ.م.ج - صفته: الشركة مصدرة الشيكات ٢- اندرو
الياس بصفته محرر الشيكات الصادرة من كيلي للمقاولات - مجهولي محل الاقامة
بما ان الطالب التنفيذ/المسئله العمالية لشحارة الاسمنت شركة الشخص الواحد ذ.م.ج (حاليا)
المسئله العمالية لشحارة الاسمنت (سابقا)
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - حقة الجيش الرئيسي - حديقته رقم للاستعمار - ٥٠٨٨٨٨٢٤
المطلوب اعلانه: ١- عباداحمد مانجاني بولينا بورايل - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(٤١٧٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال (٦) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٦٢٥/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المظنوة: في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٠٠٠٠٠) والمحبوب على بنك الامارات
الاسلامي بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والصورفات .
طالب التنفيذ: افاق الاسلامية للتطوير مساهمة خاصة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ٢٦٠٤ -
شيراتون جراند - ٥٧٧٢٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- سكاتيلين شسوغافل - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٤٩٠/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المظنوة: في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الاستئناف رقم ٣٣٩٩/٢٠١١ استئناف تجاري، بسداد المبلغ المتفق
القاضي بالتزام الضده بسداد المبلغ المتفق به وقدره (١٩٥٨١٧,٥٠) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنك العجيرة الوطني - فرع دبي
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - الخان - مكتب برنسيف للحماة والاستشارات القانونية - مركز العائم للاتصال
الاساسي - مكتب رقم ٦٠٦ - هاتف: ٥٥٢٨٩٤٥٥ - ٥٥٢٨٩٤٤٢ - فاكس: ٥٥٢٨٩٤٤٢ - ٥٥٢٧٠٧٧٥٥
المطلوب اعلانه: ١- الخلف حسين فاذا حسين ٢- علي رضا الخلف حسين ٣- لبال لنقل الاما ش.ذ.م.ج
- فرانس الشرق الاوسط للمقاولات العامة ذ.م.ج - شركة بروكست ليك للمقاولات ذ.م.ج - صفته: مستأنف
ضدهم
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(٢٢٣٣٨١٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣/٢٠٢٣/٢٤٠ تنفيذ أحكام المركز المالي

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٢٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر رقم 2020 - 113 - Cf1 حكم المركز المالي لدى المحكمة الابتدائية
القاضي بالتزام الضده بسداد المبلغ المتفق به وقدره (١٩٥٨١٧,٥٠) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: بنكي دي بي اي المحدودة
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ديرة - شارع بروسيدج - مبنى انفيو سيتي - شقة مكتب رقم ٢٠٥ - مقابل
سنيي سنتر ديرة - ٥٥٢٨١١٢٢ - وبمعتله: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتيبي
المطلوب اعلانه: ١- نيلا مكوذا مورجا بانيرجي - كروميج م.ج - ٣- فيلوسوتي سيسيمز أند سولوشنز
ش.ذ.م.ج - صفته: مستأنف ضدهم
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١٩٥٨١٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شامل الرسوم والصاريف، وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٥١/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المظنوة: في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٣٨٢/٢٠٢٣ أمر أداء ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره
(١١٥٤٣,٧٧) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: دبي للاستثمار العقاري ذ.م.ج
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - جبل علي - شارع جمجم دبي للاستثمار الاول - مبنى
مجمع دبي للاستثمار الاول - حقة الجيش الرئيسي - حديقته رقم للاستعمار - ٥٠٨٨٨٨٢٤
المطلوب اعلانه: ١- عباداحمد مانجاني بولينا بورايل - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(٢٦١٣٣,٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٤٠١/٢٠٢٣/٤٨٦ تعيين خبرة

المظنوة: في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٥٥٥
موضوع المنازعة: اول اول الترتي وتحديد اربح خيرة جلسة نظره - ثانيا جبار خميس مختص كون موثقة ما بحق
اوراق ومستندات المنازعة والاطلاع على اوراقها وبالقرار بما فيها جميع الوثائق - ثانيا على طرفة العينة التنفيذية على
القرائن الخفية والرسائل حصة التنازع من راي شكري في العرائر والاتي له الاطلاع عليها من قبل المنفذ ضدها، وتكليف
على سداد التكاليف والشكوك التي تخص حصة التنازع من مبلغ ارباحها وانما عدم تحويل تلك التكاليف الى
حساب الشركة المنازعة - بالعملة صلبية الحساب بنى طرفة النزاع وحساب التعويض الاثرية من فوات العكس للمتنازع
المتنازع: للمقاولات العامة والنقل والشخص الواحد - صفته: منفذ ضده
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - الفرع التجاري الاولى - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - ٢٦٠٤ - الشيراتون جراند
٥٧٧٢٥٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- محمد شهاب احمد عاتور - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها اول اول الترتي وتحديد اربح خيرة جلسة نظره - ثانيا جبار خميس
مختص كون موثقة ما يلي بصحت اوراق ومستندات الاطلاع على اوراقها وبالقرار بما فيها جميع الوثائق والاطلاع على
القرائن الخفية والرسائل حصة التنازع من راي شكري في العرائر والاتي له الاطلاع عليها من قبل المنفذ ضدها، وتكليف
على سداد التكاليف والشكوك التي تخص حصة التنازع من مبلغ ارباحها وانما عدم تحويل تلك التكاليف الى
حساب الشركة المنازعة - بالعملة صلبية الحساب بنى طرفة النزاع وحساب التعويض الاثرية من فوات العكس للمتنازع
المتنازع: للمقاولات العامة والنقل والشخص الواحد - صفته: منفذ ضده
عنوانه: الإمارات - امارة دبي - الفرع التجاري الاولى - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - ٢٦٠٤ - الشيراتون جراند
٥٧٧٢٥٥٥٥
المطلوب اعلانه: ١- محمد شهاب احمد عاتور - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفق به وقدره
(١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة، وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس القسم



منوعات الفكر

•• أبو ظبي - الفجر:

في مرحلة جديدة من مسيرته البحثية الرائدة

تريندز يُطلق مبادرات ومنصات جديدة محدثة

إعلان خريطة تريندز نحو كوب 28، وجائزة تريندز للبحث العلمي

الدكتور محمد العلي: فخر بأن نجاحات تريندز وإنجازاته تمت بأيدٍ شبابية إماراتية

بالمناخ، وعرض القراءات والنصائح والتحديات الواردة في التمهيد على صفحة الويب المخصصة.

جائزة تريندز للبحث العلمي هذا وأعلن فيد الهري، رئيس قطاع تريندز - دبي عن جائزة "تريندز للبحث العلمي" وهي عبارة عن منصة وجائزة تهدف إلى توفير فرصة للباحثين لنشر تحليلاتهم المختصرة والمعمّقة، التي تعبر عن رؤية وصيئة وتغطية متكاملة للقضية محل الدراسة. ويتبنّى المهري أن الجائزة ستكون سنوية ومكوّنة من ستة فروع، وهي باكورة الخطوط لتشجيع الباحثين والبحث العلمي، بهدف تشجيع البحث العلمي، واستكمال مسيرة مركز تريندز لخدمة البحث العلمي، موضحاً أن الجائزة تشمل 6 مجالات بحثية، سياسية، واقتصادية وتنموية، وثقافية واجتماعية، وأمنية وعسكرية، وقضايا المناخ والاستدامة، والتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي.

وقال رئيس قطاع مكتب دبي المشرف على الجائزة، أن شروط المتقدم علمياً عالياً في مجال الدراسة، وأن يكون الباحث قد أمّ التحليل بشكل فريد، ومتوفقاً للشروط العلمية المشتركة لدى المركز، وأصيلًا، وغير منشور ولا يكون مُقدّمًا للنشر في جهة أخرى، وأن يكون مكتوبًا بلغة سليمة، عربية أو إنجليزية، ولا يتجاوز حجم التحليل 2000 كلمة للغة الإنجليزية، و2500 كلمة العربية.

حلقة نقاشية مخصصة للشباب، والعمل على زيادة الوعي البيئي بين الشباب من خلال إطلاق مسابقة بحوث مناخية تستهدف الجامعات المحلية، كما سيعمل تريندز على تنفيذ مشروع فني متعلق بالمناخ يجمع بين الفن والأكاديميا حول الأثر البيئي، إضافة إلى تسليم الضوء على الأبحاث الرئيسية في مجال البيئة لتأكيد العلاقة بين البشر وبيئتهم عبر المكان والزمان. وأضاف الحضرمي أن تريندز سيرعرض أعمال الفنانين الشباب المتعلقة بتعزيزهم على الحوار، واستخدام مواد مستدامة (زجاج معاد تدويره)، وسيعمل أيضا من خلال مؤتمر المائدة المستديرة السنوي الرابع لمراكز البحوث والشركاء على مناقشة متعلقة بالمناخ، وإطلاق التواصل عبر الفن الترفيهي، وتنظيم حفل توقيع "تمهيد الشركاء الحضر" يتم فيه التمهيد بالبحث عن حلول للقضايا الحالية والتأمنّة المتعلقة

خارطة طريق تريندز إلى مؤتمر كوب 28 كما عرضت سمية الحضرمي، نائبة رئيس قطاع تريندز غلوبال، رئيسة لجنة كوب 28، خريطة طريق تريندز إلى مؤتمر كوب 28، مشيرة إلى أن المركز، بصفتها مؤسسة فكرية بحثية مستقلة، تمهّد بنشر المعرفة التي تمكن الشركات والأفراد من حماية كوكبنا، وتشجيع الجهود الجماعية نحو أسلوب حياة مستدام، وقالت إن تريندز يركز في خطته على تمكين الشباب، وتعزيز المشاركة العالمية، وضمان حصول جميع الأطراف على الموارد اللازمة لمكافحة تغيّر المناخ. وحول مقاربة "تريندز" في نشر المعرفة المناخيّة، بيّنت أن ذلك سيتم عبر المشروعات البحثية والإصدارات، وأوراق بحثية ومقالات ورؤى وسلسلة إصدارات، إضافة إلى إصدار كتاب بعنوان "تغيّر المناخ والتحديات العابرة للحدود في الشرق الأوسط وأفريقيا: تقاربات جديدة في الخطاب والسياسة.."

وتنصح للمستخدمين باستخدام المعلومات التي توفرها خدمة تريندز للمعرفة، إضافة إلى إتاحة البث المباشر للفعاليات، ونبذة عن الخبراء، مشيرًا إلى أن تطبيق تريندز المحسن يوفر تجربة ثرية وسهلة الاستخدام تمكن المستخدمين من استكشاف المحتوى والوصول إلى المعرفة القيمة ومتابعة الفعاليات والتفاعل مع المنشورات والتعرف على الخبراء وقراءة المقالات البحثية وتخصيص واجهة التطبيق.

ما توصلت إليه التكنولوجيات الحديثة، ومن خلال هذا النهج لا يخالفنا أي شك في أننا قادرون على تحقيق الأهداف الطموحة التي وضعها تريندز لنفسه منذ البداية. عقب ذلك عرض شباب تريندز الباحثون تفاصيل هذه المبادرات. وأكد الدكتور محمد العلي أن مركز تريندز نجح خلال السنوات الأربع الماضية في تحقيق طفرة نوعية في أعماله وإنجازاته، وخلال هذه الفترة القصيرة، تمكن المركز من إبرام أكثر من 180 اتفاقية شراكة مع مؤسسات بحثية وأكاديمية وإعلامية، عالمية وإقليمية ومحلية، ونشر أكثر من 800 ورقة بحثية على موقعه الإلكتروني باللغتين العربية والإنجليزية، كما أصدر 210 إصدارات، تنوعت بين: سلاسل علمية، وكتب أسيرة، و مترجمة، وبعضها تم نشره في 16 لغة من اللغات العالمية، ونظم مئات الفعاليات العلمية، التي تنوعت ما بين مؤتمرات وندوات وحلقات نقاشية ومحاضرات وورش عمل، العديد منها تم بالتعاون مع كبريات المؤسسات البحثية العالمية، مثل المجلس الأطلسي في الولايات المتحدة، ومحاضرات وورش عمل كورنيا الجنوبية، وغيرها الكثير والكثير. ونجح المركز في كسب ثقة العديد من الشركاء داخل دولة الإمارات وخارجها بفضل ما يتمتع به من مصداقية والتزام صارم بقواعد البحث العلمي.

وقال الدكتور محمد العلي، إن الإنجازات الأهم الذي يجعلني أشعر بالفخر، هو أن كل هذه النجاحات والإنجازات تمت بأيدٍ شبابية إماراتية.. مؤكداً أن تريندز رفع منذ البداية شعار "الاستثمار في الشباب.. استثمار في المستقبل"، واليوم يحصد ثمار هذا الاستثمار من خلال هذه المبادرات الجديدة التي ندشنها اليوم، واختتم بالقول: إن هذه المبادرات تمثل بداية لرحلة جديدة في مسيرة تريندز البحثية، نسعى خلالها إلى تحقيق رؤية تريندز العالمية الطموحة بأيدي شباب إماراتي مبدع متسلح بأحدث

مخصصة لاستضافة الفعاليات البحثية المتنوعة لـ "تريندز"، وإنما ستكون متاحة لجميع المؤسسات والهيئات المعنية بصناعة المعرفة ونشرها، وكذلك جميع شركاء تريندز الذين يمكنهم استخدامها في تنظيم فعالياتهم المختلفة. كما أعلن أيضا تدشين النسخة الحديثة من الموقع الإلكتروني للمركز، باللغتين العربية والإنجليزية، لمواكبة التوسع الذي يشهده نشاط المركز البحثي من ناحية، ولتوظيف التكنولوجيات الحديثة في تقديم المعرفة والخدمات البحثية للجمهور والتشجيع والتكمن. وتتضمن المبادرات أيضا بودكاست تريندز، ومكتبة تريندز الإلكترونية والتقليدية، ومنصة وجائزة تريندز للبحث العلمي، وخارطة طريق نحو مؤتمر المناخ (كوب 28).

مرحلة جديدة بدأ الاحتفال بكلمة ترحيبية للدكتور محمد عبدالله العلي، الرئيس التنفيذي لتريندز، أكد فيها أن تريندز يهدف الاحتفالية بدشن مرحلة جديدة من مسيرته البحثية الرائدة، مشيرًا إلى أنها مرحلة يميز فيها التقنيات الحديثة وأدوات الذكاء الاصطناعي مع الخبرات البحثية، وطموح الشباب الإماراتي اللا محدود؛ لتحقيق أهداف تريندز ورؤيته العالمية؛ وترسيخ مكانته ضمن أقرع المراكز البحثية العالمية. وأعلن الدكتور محمد العلي إطلاق قاعدة تريندز للمؤتمرات المزودة بأحدث ما توصلت إليه التكنولوجيات الحديثة، التي لن تكون فقط

70392 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Dubai Courts of First Instance
Notice By Publication
In Case No. 3047/2023/42 Commercial
Presented to: The Ninth Case Department No. 412
Case Subject: Firstly, the acceptance of filing the case procedurally, and the declaration of payment of the required fee. Then, the scheduling of the nearest hearing for its consideration, and the notification of the defendant in the case and its attachments according to the legal procedures.
Secondly, the Termination of the agreement dated 16/11/2022 and the restoration of the situation to what it was before, along with the consequences that arose from it, especially the delivery of the black 2020 Mercedes G63 with chassis number (W1NYC7GH1X347078) and license plate number (75114) with a private code (X) to the plaintiff, or to any other person chosen by the plaintiff and registered with the Roads and Transport Authority in Dubai. They are also required to pay an amount of AED 71,450 with a late interest rate of 5% per annum from the date of the claim until full payment. Third - Alternatively: In the event that annulment is not possible for any reason, the ruler obliges the defendants to pay to the plaintiff a total amount of AED 84,450 (eight hundred forty-one thousand four hundred and fifty dirhams, with delayed interest at the rate of 5% from the date of claim until full payment. In all cases, the defendants shall be obliged to pay fees, expenses and attorney's fees.
The Defendant - Muhammad Siddiq Mirza and others - Address : United Arab Emirates - Dubai - Al Gharoud - Deira - St. 5 Dubai Building Cooperative Society - Third apartment 316 - 0557679696
Address : 1. Lakvidur Singh Sers, Capacity : Defendant
Notice Subject : the acceptance of filing the case procedurally, and the declaration of payment of the required fee. Then, the scheduling of the nearest hearing for its consideration, and the notification of the defendant in the case and its attachments according to the legal procedures. Secondly, the Termination of the agreement dated 16/11/2022 and the restoration of the situation to what it was before, along with the consequences that arose from it, especially the delivery of the black 2020 Mercedes G63 with chassis number (W1NYC7GH1X347078) and license plate number (75114) with a private code (X) to the plaintiff, or to any other person chosen by the plaintiff and registered with the Roads and Transport Authority in Dubai. They are also required to pay an amount of AED 71,450 with a late interest rate of 5% per annum from the date of the claim until full payment. Third - Alternatively: In the event that annulment is not possible for any reason, the ruler obliges the defendants to pay to the plaintiff a total amount of AED 84,450 (eight hundred forty-one thousand four hundred and fifty dirhams, with delayed interest at the rate of 5% from the date of claim until full payment. In all cases, the defendants shall be obliged to pay fees, expenses and attorney's fees.
To view the details of the case, the regulations, memoranda, and submit the defense and requests, it is necessary to use the electronic and smart services of the Dubai Courts. To subscribe, please click on the link
Created By : Bashayer Abdulrahman Mohammed Abdullah Almulma
Accreditation Date : 19/07/2023 12:02:47

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
Saqib Ashfaq Ashfaq Ahmed
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004823- Returned Cheques To the Convicted : Saqib Ashfaq Ashfaq Ahmed
Whereas on Judgment which copy is attached herewith was issued against you favoring the Plaintiff - Claimant: Sharjah Islamic Bank
In the aforementioned case; And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows:
Total amount including the fees and costs, is 29614.0
Therefore, you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However in case of default by you then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Hussamudin Hassan Mustafa Mohamed Khader
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
Shahana Ayesha Mahmood Ali
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004821- Returned Cheques To the Convicted : Shahana Ayesha Mahmood Ali
Whereas on Judgment, which copy is attached herewith, was issued against you favoring the Plaintiff - Claimant : Sharjah Islamic Bank;
In the aforementioned case; And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows:
Total amount including the fees and costs, is 8572.0
Therefore you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However in case of default by you, then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Ahmed Talaat Abdulsadeq Mohamed
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70021 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
461/2023/3243 Defined Value Dispute
Publication announcement
Publication advertisement details
to the defendant : 1_ Zubair Abbas Muhammad Sadiq
Unknown place of residence
As the disputant :
Emirates Telecommunications Group Company (Etisalat Group) PJSC
He has filed a lawsuit against you and its subject matter First: Kindly authorize the registration of the lawsuit and determine the nearest session for its examination, along with notifying the defendant.
Second : After establishing the judgement the court obligated the defendant to pay the plaintiff an amount of 28,040.52 dirhams (twenty-eight thousand and forty-two dirhams and fifty-two fils) with legal interest of 5% from the date of registration of this case until full payment.
Third: Obliging the defendant to pay fees/expenses attorney's fees.
A session has been set for her on Monday, corresponding to 07-24-2023 at 09:00 am in the remote litigation hallso you are required to attend or your legal representative, and you must submit your notes or documents to the court at least three days before the session.

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
Abdul Rahim Abdul Ghaffar
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004819- Returned Cheques To the Convicted : Abdul Rahim Abdul Ghaffar
Whereas on Judgment copy of which is attached herewith, was issued against you favoring the Plaintiff- Claimant: Sharjah Islamic Bank; In the aforementioned case; And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows :
Total amount, including the fees and costs, is 184223.0
Therefore you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However, in case of default by you then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Waleed Khamis Abdulhikm Alkhdeem
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
Saqib Ashfaq Ashfaq Ahmed
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004823- Returned Cheques To the Convicted : Saqib Ashfaq Ashfaq Ahmed
Whereas on Judgment which copy is attached herewith was issued against you favoring the Plaintiff - Claimant: Sharjah Islamic Bank
In the aforementioned case; And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows:
Total amount including the fees and costs, is 29614.0
Therefore, you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However in case of default by you, then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Hussamudin Hassan Mustafa Mohamed Khader
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court
Shahana Ayesha Mahmood Ali
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004821- Returned Cheques To the Convicted : Shahana Ayesha Mahmood Ali
Whereas on Judgment, which copy is attached herewith, was issued against you favoring the Plaintiff - Claimant : Sharjah Islamic Bank;
In the aforementioned case; And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows:
Total amount including the fees and costs, is 8572.0
Therefore you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However in case of default by you, then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Ahmed Talaat Abdulsadeq Mohamed
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70535 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Notification by Publication to an Enforcee
Sharjah Federal Court - Civil Execution Court - Mohammad Shakir Baig
Notification of Payment
in the Case No. SHXCXCIBOUNCE2023/0004816 - Returned Cheques To the Convicted : Mohammad Shakir Baig
Whereas on Judgment, a copy of which is attached herewith, was issued against you favoring the Plaintiff - Claimant : Sharjah Islamic Bank;
In the aforementioned case;
And since the aforementioned Prevailing Party filed a request to implement the aforesaid judgment and paid the relevant fees and since the judgment requested to be implemented is as follows :
Total amount, including the fees and costs, is 271150.0
Therefore you are assigned with executing the stipulations of the aforementioned executive document within (7) days from the date of receiving this notification. However in case of default by you then the Court shall take the legally determined compulsory execution procedures against you
Judge / Ahmed Talaat Abdulsadeq Mohamed
Sharjah Federal Court
Civil Execution Court

70522 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Defendant's notification by Publication
Case Management Office of Sharjah Federal Court - Federal Civil Court of First Instance
In Case No. SHFCIFILABS2023/0003567 Civil (Partial)
To the defendant : Sunday Olatuppo Afolabi - Unknown Place of residence
Public Notice in Arabic and English Language
We inform you that the Claimant Sharjah Tax (L.L.C) has filed the above lawsuit against Sunday Olatuppo Afolabi - Nigerian national, and demands the following :
First- Registration of the case, setting a date for its consideration, and announcing the defendant.
Second- Obligate the defendant to pay an amount of (AED 22103.32) Twenty-Two Thousand One Hundred Three dirhams and Thirty-Two fils, and the legal interest at 12% from the date of the judicial claim until the full of payment. Third - Obligate the defendant to pay charges and expenses and attorney fees. You are assigned to attend the hearing 01/08/2023 in front of the Case Management Office of Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance - Office No. (Case Manager Office) in person or authorized agent/ attorney, and to submit a plea (rejoinder) to the case, accompanied by all the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to hear and examine the case mentioned above, as you are the defendant
Judicial Services Office
Hamda Mohammad Al Ali

70608 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Dubai Courts of First Instance
Notice and assignment to fulfill by publication
Execution No : 207/2023/2951- Commercial Execution
Held In : Twelfth Execution Department No.297
Execution Subject : Executing the judgment issued in Case No. 383/2023, a performance order by paying the executed amount of (AED 261,523.77), including fees and expenses.
Execution request : Dubai Real Estate Investment LLC
Address : UAE- Emirate of Dubai - Jebel Ali Burbi - Jebel Ali Street Dubai Investment Park One - Dubai Investment Park First Building - Main Building Apartment - Dubai Investment Park - 050888640
To be notified to : 1- Abdul Hameed Mangate Pathiya Purayil - as respondent
Subject of Notice : A case has been filed against you, the above-mentioned executive case and obligated you to pay the amount executed 261523.77 AED to execution request or to court treasury Accordingly, the court will initiate executive procedures against you in the event of non-compliance with the aforementioned decision within 7 days from the date of publishing this notice.
To review the details of the case, the statements and memoranda and to submit the defense request and other requests, Dubai Court's electronic smart services should be used. For subscription, kindly click on this link.
Prepared by : Sheikh Mohammed Al-Jassem
Date of approval : 09-29/02 18-07-2023

70392 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
Dubai Courts of First Instance
Payment Order and Service by Publication
Execution No. 207/2022/7490 - Commercial Execution
Head at Seventh Execution Circuit no. 228
Execution Subject : To execute the judgment issued in appeal no. 3399/2021 commercial appeal ordering to pay the adjudged amount of (AED 4266348.70) including fees and expenses
Judgment Creditor : National Bank of Fujairah (Dubai branch)
Address : Sharjah, Al Khan, Prestige Advocates & Legal Consultants, Al-Ghanim Business Center, 6th Floor, Office No. 6406, 6406, 639995 - Fax : 06528992-0545707745
Notified parties: 1- ALTAF HUSSAIN FIDA HUSSAIN, Capacity : Judgment Debtor
2- ALI RAZA ALTAF HUSSAIN, Capacity : Judgment Debtor
3- BLAL GENERAL TRANSPORT LLC, Capacity : Judgment Debtor
4- Trans Middle East General Contracting LLC, Capacity : Judgment Debtor
5- PROJECTS LINK CONTRACTING CO. LLC, Capacity : Judgment Debtor
Notification Subject : The Judgment Creditor has filed the above-mentioned executive case against you and obligated you to pay the adjudged amount of AED 4266348.70 to the Judgment Creditor or the court treasury. Therefore, the court will initiate executive procedures against you in the event of non-compliance with the aforementioned decision within 7 days from the date of this Service. For details of the case, regulations, pleadings and submission of defense and applications you shall use Dubai's electronic and Smart Court Services. For subscription please press the link.
Prepared by : Sheikh Mohammed Al Jassem
Approval date : 18/07/2023 10:26:36

70392 Date 20/ 7/ 2023 Issue No : 13902
PUBLICATION NOTICE FOR LAWSUIT CASE
LAWSUIT NO 584/2023 - PRELIMINARY COMMERCIAL
As per the request of the Claimant/ ORYX MIX CONCRETE MANUFACTURING LLC
To : TRUST BUILDING CONT.L.L.C. - represented by its manager/ SYED AAMIR BACHA SYED MUHAMMAD AMIN
You are required to attend in person or by your authorized representative on Wednesday 26/07/2023 at 09:00 am to give answers to the lawsuit and submit all your details and defence in case you do not attend, or send your authorized representative at the prescribed time, the court will commence with the lawsuit in absentia.
Note : The notice must be published in both Arabic and English languages.
Lawsuit Director
Mohammad Sameh Mohammed Al Hilfy

منوعات

الفكر

27

يعمل فنانو سينوغرافيا وتقنيو تحريك على تحويل نص سيناريو إلى فضاء مصغر، إلى "ماكيت" (نماذج معمارية مجسمة مصغرة) يلخص المكان الذي يعيش فيه بينوكيو، حيث يُصوّره غييرمو دُل تورو في ورشة مُعدّدة للغاية، (بينوكيو بحسب غييرمو دُل تورو: سينما منحوتة باليد، ٢٠٢٢).



عن وفاة طفل في زمن الحرب

«بينوكيو» قصة فيها سمات السرد الشفهي

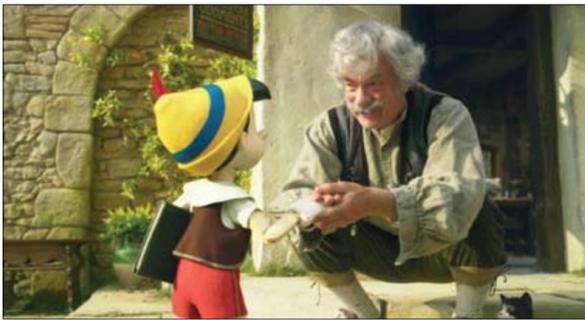
سويتون. واضح أن هذا فن عظيم، وأن بدا كألعاب صغيرة الحجم تتحرك وتبدو في الشاشة ككائنات حقيقية. هذا فن عظيم يقوم به فنان.

ما معنى "سينمائي فنان"؟ جاءت "تقليدك" بالإجابة من ورشة سينمائي معاصر مشهور، اسمه غييرمو دُل تورو. وثانقي عن خطوات تقنية فنية لصنع فيلم.

في الفن الحديث، لا تكفي المهوية والمعرفة النظرية. هل الفن موهبة سحرية، أم عمل منظم لوقت طويل؟ يجيب الشاعر والناقد التشكيلي شارل بودلير: "الفن نضال ثابت وعنيد ضد النمطية والثوابت" (بودلير ناقداً فنياً، زينات بيطار، دار الفارابي، بيروت، 1993، ص. 26). بهذين السبق والنضال، يُفترض بالفنان أن يسبق زمنه. هنا، لا يكفي امتلاك الأفكار، لا بُد من معرفة، ومن وسائل تقنية لتحويل الأفكار إلى صور ونقود.

هذا جهد ضروري. الفنان الذي يحاول مراراً، ينجح. يُقال في الصيد: "لا تنجح الأسود في الصيد إلا في ربع محاولاتها"، أي إنها تفشل في 75 في المائة من محاولاتها. رغم هذه النسبة الضئيلة للنجاح، لا تياس الأسود من محاولات المطاردة والصيد.

تنجح محاولات قليلة في 15 عاماً من تحضير فيلم. ينطبق ذلك على الفنان. لا بُد من معرفة تقنية علمية وعملية لتجسيد المشاريع الفنية. بعد المهوية والخبرة الطويلة، ربما ينتمى الحظ. ممنوع قلب هذا الترتيب.



أحجام مختلفة، لكل دمية، لأن الوجوه المساء لا تتغير تعابيرها. هكذا صار للتقنية أفق تعبيري. تظهر الأكاذيب مثل الأنف الطويل لجميع الناس، إلا صاحبها. يوازن المخرج بين الواقعية والخيال. بالنسبة إليه، لا بُد من غلبة البعد الواقعي. للوصول إلى أدق وأصدق محاكاة ممكنة للحياة الواقعية، جرت موقعة الأحداث، زمنياً، بعد الحرب العالمية الأولى. الحرب تقتل وتُنجب الفاشية في إيطاليا. بهدف تقوية مصداقية الديكور، سَخ مساعدو المخرج الدمى بعد صنعها، لتبدو متورطة في الحياة، بدلاً من أن تبدو مفسولة، خرجت من سوبرماركت.

من يشاهد الفيلم التخبيبي، لا يرى هذا الجهد كله، بل ألعاباً صغيرة فقط. مع من يعمل المخرج على هذه الألعاب؟ يعمل مع نجمتي الصف الأول، كيت بلانشيت وتيلدا

حبّ الطفل الخشبي الذي تحته، ووقع النحات بغماليون في غرام المرأة التي تحته. كما في أسطورة يونانية، ومسرحية "بغماليون" (1913) لجورج برنارد شو. يُقدّم هذا العالم العجائبي بعين الصرصار، المغني الكسول، وعدو النملة الكادحة. الصرصار شخصية إيجابية وقوية ومفسرة، في بنية سردية عميقة. لذلك، يسهل اقتباس سيرته في فيلم دمي متحركة من دون خيوط.

فيلم عن صرصار وطفل خشبي يريد أن يجري تقبله كما هو، ويخاف التحذير الذي لم يطبقه البشر قط: "إياك أن تكذب، وإلا سيطول أنفك".

في طفولتنا، كنا نحك أنوف بعضنا البعض لتحديد الكذابين.

كان الصرصار راوياً لسيرة الغير. لتجسيد تغير البشر، سُمّ دُل تورو ألقعة مختلفة، ذات



إنتاج الرسوم المتحركة. كواليس صناعة فنية سينمائية، لا تُدرك فنياً ومالياً. السينما مصنّعة لإنتاج الأحلام الجماعية. مصنّع بالمعنيين الحربي والمجازي. أين يتجلى الصنعان في الوثائقي الذي عن منهج عمل دُل تورو؟ جرى العمل في معمل حقيقي لنحت الفساعات والوجوه. صنّعت ديكورات، مجسمة ومرسومة.

مبنى خشبي تلعب فيه الشخصيات، وفضاء تتحرك فيه. جرى تصوير يأخذ بعين الاعتبار تعقيدات المونتاج. في النهاية، تكشف أناقة اللقطات وعمقها موهبة صنّاعها وجهودهم. تعمل التقنية على إنتاج المعنى، وبناء عالم عجائبي يفيض معاني. يُنتظر من الإخراج تقديم سرد بلغة بصرية، تحتمل تأويلات عدة.

هذا عالم عجائبي. وقع العجوز جيبوتو في

لذلك، شكّلت ورشة فنية تكنولوجية، فيها لوحات تُصوّر بالتتابع، مجسدة تراثاً بصرياً هائلاً. رُسم وصنع رويو لبينوكيو، وحيوانات ظهرت في حكايات إيسوب وايسن المقنع ولاهوتين. حيوانات تمثّل في مسرح دمي، أكثر من تمثيلها في مشهد رسوم متحركة. في الرسوم المتحركة، ترسم الخلفيات، بينما في الفيلم تكون دمي متحركة. بنى دُل تورو سينوغرافيا مركبة لشخصياته الصغيرة. جرى الاشتغال على تفاصيل كثيرة الأشكال والألوان والخلفيات الدالة.

تظهر فوائد الطباعة ثلاثية الأبعاد. تتحرك الدمى الآلية، ذات القلب التكنولوجي والوجه الخشبي، لتحتج للمتفرجين قصتها. كان تحريك كاميرات بأحجام مختلفة في هذه السينوغرافيا عملاً صعباً. حسب أسلوب التصوير، تحرك الكاميرا أو الشخصيات، أو الكاميرا والشخصيات معاً. هذه إحدى خصائص الإخراج في أفلام دُل تورو. لتجسيد هذا الأسلوب، شاهد مضمون الديكورات ومهندسو الضوء أفلامه السابقة، لا ابتكار ديكور يُذكر المشاهد بأجواء شاهدها سابقاً. هذا حرص على الوحدة الأسلوبية. ولهذا الجهد الفني والتقني، أرباح على المدى الطويل.

أطلق الفيلم التخبيبي "بينوكيو من غييرمو دُل تورو" Guillermo del Toro's Pinocchio. وحظي بتغطية إعلامية كبيرة. في ربع الساعة الأول، تُروى قصة مستقلة عن وفاة الطفل في زمن الحرب.



روبرت دي نيرو عن مولوده الجديد؛ أبنائي الـ 6 لم يقابلوه بعد ولكن سيحدث

وكانت أعين المصورين رصدت الظهور الأول للطفل السابع للممثل العالمي روبرت دي نيرو، والذي تصدر التريندات مؤخراً بعدما تم الإعلان عن إنجابها بعدما اقترب من عامه الـ 80، وظهر الطفل بصحة والدته استناداً لموقع الديلي ميل الذي انضرد بنشر الصور الأولى له. وذلك بعدما ذهبت الأم تيفاني تشين في نزهة مع طفلها في مدينة نيويورك أمس الأربعاء، وهو لم يتعدّ شهر واحد من العمر.

من ناحية أخرى سبق وأكد النجم روبرت دي نيرو أن فيلم About My Father يحمل رسالة مهمة جداً، وهي أنه لا شيء أهم من العائلة، ويعتبر العمل واحداً من الأعمال الكوميديا التي يقدمها النجم روبرت دي نيرو، والذي اكتسب قاعدة شعبية كبيرة بسبب أدائه في هذه النوعية من الأعمال، فهي من النوعية المهمة والمختلفة التي كشفت عن وجه آخر للنجم الشهير، بعدما قدم على مدار مسيرته السينمائية قائمة طويلة من الأعمال، التي حصد معظمها النجاح على المستوى النقدي والجماهيري.

ويعتبر فيلم "About My Father" العمل الأول الذي يجمع الحاصل على جائزة أوسكار، مع الكوميدي الأمريكي الشهير سياسيتيان مانيسكالكو، والفيلم ينتمى لقائمة الأفلام الكوميديا ذات التكلفة المحدودة من حيث الإنتاج، حيث بلغت ميزانيته ما يقرب من 6 ونصف مليون دولار، ويعرض لكل من هم فوق 18 عاماً، حاملاً رسالة مفادها أن لا شيء أهم من العائلة.



براين كرانستون نجم breaking bad bad يحسم حقيقة اعتزاله التمثيل

ولو قصيرة، من أجل التركيز وأخذ هدنة مع العائلة. "جدير بالذكر أن أحدث أعمال الممثل الشهير هو بطولته لسلسل Your Honor Your Honor يدور في إطار إثارة قانوني، يتكون من 10 حلقات، من بطولة كرانستون في دور مايكل ديسياتو، وهو قاض محترم من نيو أورلينز يشارك ابنه المراهق، آدم (هانتر دوهان)، في قضية ضرب وممن ثم هرب، وبالتالي تؤدي هذه القضية إلى الكثير من

كشفت الممثل براين كرانستون مفاجأة بخصوص اعتزاله الفن، بعدما تم تداول تقارير بشأن نجم مسلسل breaking bad تؤكد نيته الاعتزال إلا أنه تحدث عن ذلك للمرة الأولى أثناء حلولة ضيفاً على GQ أكد فيه أنه سيأخذ استراحة بالفعل بمجرد إتمام عامه الـ 70، وهو ما يتزامن مع عام 2026.

وأضاف كرانستون: "اعتقد أنه لا بد أخذ استراحة



طبيب أطفال يكشف كمية الحلوى التي يمكن للطفل تناولها في اليوم

قطعة الحلوى (كراميل) منتج معقد، يحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات والدهون. ولكي يهضمه جسم الطفل بسهولة، يحتاج إلى كمية كبيرة من إنزيمات الجهاز الهضمي، التي تنتجها المعدة والبنكرياس والكبد. وعندما نتناول الحلوى على معدة فارغة، تكون أعضاء الجهاز الهضمي غير جاهزة للعمل، ما يؤدي إلى تأخر عملية الهضم لساعات طويلة، وظهور "ثقل" في المعدة، وزيادة الضغط على البنكرياس، وإنتاج كمية كبيرة من الأنسولين". وينصح الأخصائي بالسماح للأطفال بتناول الحلوى بعد وجبة الفطور أو الغداء. لأنه فسيولوجيا ينخفض إنتاج جميع إنزيمات الجهاز الهضمي في الليل.

الهضم، والماء في البطن وإمساكا وغثيانا وحتى تقيؤاً. ويقول: "وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية، يجب ألا تتجاوز كمية السكر التي يتناولها الأطفال الذين عمرهم 4-6 أعوام 19 غراماً من السكر، أو أربعة ملاعق صغيرة. أما الأطفال الذين أعمارهم 7-10 أعوام 24 غراماً (5 ملاعق صغيرة)، والأطفال الذين عمرهم 11 عاماً يمكنهم تناول 30 غراماً من السكر في اليوم (سبعة ملاعق صغيرة). وبما أن وزن قطعة الحلوى يبلغ 13-15 غراماً منها 8-12 سكر، لذلك يمكن للأطفال الصغار تناول قطعتين والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 7-10 أعوام 3 قطع، والأطفال الأكبر 3 قطع وهو الحد الأقصى المسموح به". ويضيف:

أعلن الدكتور اسماعيل أوسمانوف، كبير أطباء الأطفال بوزارة الصحة في موسكو، أنه يمكن السماح للأطفال الذين أعمارهم 4-6 أعوام، بتناول قطعتي حلوى في اليوم فقط، ويشير في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أنه يسمح للأطفال الذين أعمارهم 7-10 أعوام، بتناول 3-2 قطع، والأطفال الأكبر ثلاثة قطع من الحلوى في اليوم لا أكثر. ويضيف، لأن الحلويات يمكن أن تسبب الحساسية، واضطراب عملية



قرأت لك

الأناثاس

أوضح الموقع الطبي الأمريكي Health ، المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، أن الأناثاس من المغذيات القوية التي لا غنى عنها للجسم، حيث إنه يحتوي على إنزيم البروميلين وفيتامين C.



وكلاهما يعلمان على إزالة السموم وفي عملية الشفاء من الجسم. وأشار الخبراء إلى أن الأناثاس يقلل الالتهاب لأنه يحتوي على البروميلين، وهو الإنزيم الذي له تأثير مضاد للالتهابات، ويساعد على التخلص من السموم من الجسم عن طريق وقف الالتهاب الذي يصيب كل الأنسجة والأعضاء في الجسم. ولفنتوا إلى أنه يمكن إدخال الأناثاس في الروتين اليومي كعلاج لإصابات المفاصل عن طريق الحد من الالتهاب والألم، وأضاف الباحثون، إنه يساعد على فقدان الوزن، حيث إنه يحتوي على الألياف، والتي تعمل على ببطء عملية الهضم وتطيل الشعور بالامتلاء.

سؤال وجواب

- من صاحب الكتب التالية : سقط الزند ، لزوم ما لا يلزم ، رسالة الغفران؟
- أبو العلاء
- ماذا يعني اسم زينب في اللغة؟
- شجرة حسنة المنظر طيبة الرائحة.
- من هو مؤسس البلاغة؟
- عبد القاهر الجرجاني
المصري.
- من رائد إحياء الشعر العربي في العصر الحديث؟
- محمود سامي البارودي
- ما هو الفن الذي تم استحداثه في الأندلس؟
- الموشحات.



مضاعفات في الأنف والأذن والحنجرة بعد كوفيد-19 والإنفلونزا

أعلنت الدكتورة إيرينا كيريشينكو، أن الأشخاص الذين يصابون بعدوى فيروسية غالباً ما يتعرضون لمضاعفات من بينها التهاب الجيوب الأنفية والتهاب الحنجرة والتهاب الأذن الوسطى. وتشير الطبيبة الروسية إلى أن المرضى غالباً ما يتجاهلون هذه المضاعفات مع أنها قد تؤدي إلى الموت. ووفقاً لها، من بين المخاطر لهذه المضاعفات الأشخاص الذين يعانون من انحراف في الحاجز الأنفي. وهذه حالة منتشرة وليست نادرة ويعاني منها حوالي 70 بالمئة من الناس، ولكن معظمهم لا يهتم بهذه المشكلة، مع أنها أحد العوامل المسببة لضغط التنفس الأنفي وتطور التهاب الجيوب الأنفية. وتضيف: يجب على من لديه سلبية "بوليب" في الأنف، الاهتمام بالأمر ومراجعة الطبيب. لأن تركه يمكن أن يكبر ويسد مفاغرة الجيوب الأنفية، ما يؤدي إلى منع خروج الإفرازات من الجيوب الأنفية لتصبح أرضاً خصبة لتكاثر البكتيريا ليتطور إلى التهاب الجيوب الأنفية المزمن. وتشير الخبيرة، إلى أن بعض المرضى بعد أن يشعروا بتحسن بسيط في حالتهم الصحية يذهبون إلى العمل ويعودون إلى حياتهم الطبيعية. ولكنهم كما يبدو لا يعلمون بأن هذا هو أحد العوامل المسببة للمضاعفات مثل التهاب الجيوب الأنفية. لذلك لتجنب هذه المضاعفات يجب علاج المرض تماماً ومن ثم العودة إلى الحياة الطبيعية. وبالإضافة إلى ذلك يستخدم العديد من المرضى قطرات وأدوية مضيقية للأوعية الدموية من دون انضباط. وتقول: " يؤدي هذا إلى جفاف الغشاء المخاطي. أي يصبح بإمكان مسبب المرض أو الحساسية المرور عبر الأنف دون رقيب. ولن يعود بالإمكان إخراج كل ما تراكم في الأنف، لذلك يضطر الشخص إلى استخدام أصبعه لإخراج ما تراكم في أنفه، ما يؤدي بالتالي إلى حدوث التهابات بما فيها التهاب الجيوب الأنفية".

و الإجهاد هو من عوامل الخطر أيضاً، لذلك يجب أخذه بالاعتبار. وتقول: " إذا كان الشخص يعاني من توتر نفسي مستمر فإن قشرة الغدة الكظرية تنتج هرمونات التوتر ، ما يؤدي عند الإصابة بالتهاب الجزء العلوي من الجهاز التنفسي إلى مضاعفات في الأنف والأذن والحنجرة".



عارضه تقدم زيا من ابداع يويما ناكازاتو خلال أسبوع الأزياء الراقية لخريف وشتاء 2023-2024 في باريس، ١٠ ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن القطط غنية بأليانها و لبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم . الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة وفي الفيل 25 ضربة في الدقيقة وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة، أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة.
- هل تعلم أن ياقوت الحموي هو عالم عربي قديم من علماء اللغة و الأدب.
- هل تعلم أن الإصبع الداحس يعالج بأن يوضع رأس الإصبع في حبة ليمون مفتوحة.
- هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.

قصة نصيحة الجدة

كان أحمد دائماً على خلاف مع جدته الطيبة الحنون والتي كثيرا ما غضبت منه لعدم سماعه لنصيحتها البسيطة الغالية وهي: يا أحمد لا تلعب بدون حذائك .. لبس حذاءك قبل الخروج يا أحمد .. لا تلعب حذاءك أثناء اللعب بالدراجة يا أحمد.. كلام كان يتردد على أذنه كثيرا لكنه لا يبالي به ويقذف به من أذن لأذن ويعرض مسرعا للعب بدون حذاءه.

جاء يوم حضر فيه أصدقاؤه طالبين منه الخروج للعب بالدراجة فنادت عليه جدته لبس الحذاء فقال (حاضر جدتي حاضر) ودخلت الجدة حجرتها وذهب هو .. بدون حذاء راكبا دراجته مسرعا وأصدقائه في الطريق يقفزون ويتفلقون من مكان إلى مكان حتى حدث ما عكر على أحمد بهجته .. ثقب الاطار ثقبيا كبيرا فنزل أحمد من على الدراجة ليرى لهذه المشكلة حلا وهنا جاءت المشكلة الثانية اشد ايلاما فقد كانت الارض مليئة بالنزاج المكسور والذي بسببه جرحت قدمه جرحا عميقا ولم يستطع اخراج قطعة الزجاج بيده من الألم وتجمع اصحابه عليه وحملوه على دراجة احدهم وهو يتنرفد دما من قدمه المجرحة ويتألم ليس منها فحسب بل من الكلام والتأنيب الذي سيسمعه من جدته وستكون محقة في ذلك. أمره الطبيب أن يرقد في الفراش اسبوعا بعد أن خاطر قدمه بفرز عديدة واسبوعا اخر سيقضيه في البيت لا يرى اصدقاءه ودراجه والشارع والحديقة عقابا على عدم سماعه لكلام جدته مع حرمانه من الحلوى والمصروف .. كل هذه الخسائر منيت بها يا أحمد .. كل هذه الخسائر.. ونظر لحذاءه وهو حزينا.

