

جامعة أبوظبي تنظم عدداً من الأنشطة ضمن برنامج «شباب أديبك»



جو طراد: لا أعول كثيراً على وجودي في أعمال لبنانية



طرق سحرية تجمّل طبيعي بدون مكياج

## حمامة تسرق لتبني عشا

سرق حمامة زهور الخشخاش من قبر الجندي المجهول عند النصب التذكاري الوطني بالعاصمة الأسترالية كانبيرا واستخدمته في بناء عش ملون في المكان مع اقتراب إحياء يوم الذكرى تكريماً للجنود الذين سقطوا في الحرب العالمية الأولى. وذكرت صحيفة "وست أستراليا" أن الحمامة شيدت العش بالزهور الحمراء تحت ضوء ناعم يتسلل من نافذة زجاج ملون في النصب التذكاري. وزهرة الخشخاش رمز تستخدمه دول الكومنولث عرفانا بالتضحية التي قدمها أفراد القوات المسلحة الذين احتضنهم وهم يؤدون الواجب. ويحل يوم ذكرى الجنود القتلى في الحرب العالمية الأولى غدا الموافق 11 نوفمبر- تشرين الثاني.

## روسيا تقرر أخيراً الحيتان المتهجرة

قالت السلطات الروسية إنها استكملت إطلاق سراح عشرات الحيتان البيضاء الأسيرة التي أثارت معاناتها مناشدة من نجوم هوليوود وتدخل من الرئيس فلاديمير بوتين.

وكانت الحيتان، التي تم صيدها العام الماضي لبيعها لمتنزهات بحرية في الصين، محتجزة في ظروف صعبة في خليج قرب ميناء تاخودكا على المحيط الهادي إلى جانب 11 من الدلافين. ووصفت وسائل الإعلام الروسية مكان أسرها باسم "سجن الحيتان".

وقال معهد دراسات الأسماك وعلوم البحار الروسي في بيان "انتهت عملية إطلاق الثدييات البحرية إلى موطنها الطبيعي في البحر في منطقة بريموري". وأضاف "كل الحيتان المتبقية أطلق سراحها في خليج ساماشن... يوم الأحد 10 نوفمبر" وتابع أن العملية بدأت قبل خمسة أيام.

وكانت معاناة الدلافين المحتجزة مع 87 حوتاً أبيض أشارت مناشدات دولية ودعم مشاهير منهم الممثل ليوناردو دي كابريو لانتعاش اجتذاب نحو 1.5 مليون توقيع يدعو إلى إعادتها للحياة. وأمر الكرملين السلطات المحلية بالتخلي وبدأ المسؤولون إطلاق سراحها على دفعات في أواخر يونيو- حزيران. وكانت الطريقة التي أطلق بها سراح الحيتان والتي قطعت فيها مسافة 1800 كيلومتر على مدى ستة أيام قد تعرضت لانتقادات من منظمة جرينبيس "السلام الأخضر" وقال علماء دوليون إنها تمت بشكل متسرع وفي سرية وربما عرضت الحيوانات لخطر النفوق.



## كيف تحافظ على مستوى كوليسترول صحي؟

ذكرت صحيفة "جاكرتا بوست" الإندونيسية في تقرير لها اليوم أن فريقاً بحثياً من معهد تكنولوجيا الزراعة بجامعة براويجايا بمدينة مالانج باقليم جاوة الشرقية الإندونيسية يضم ثلاثة من الباحثين قد توصل إلى اكتشاف جديد بشأن قدرة الموز على خفض مستوى الكوليسترول في الدم. وقام الفريق البحثي باستخلاص مادة البكتين من قشر الموز لقيم بعد ذلك مزجها بحلوى الجيلاتين أو أي حلوى لينة أخرى ليسهل استخدامها. ونقلت الصحيفة عن عضو الفريق البحثي لقمان عزيز قوله إن مادة البكتين المستخدمة في الصناعات الغذائية تأتي في معظمها من فواكه مرتفعة الثمن نسبياً مثل التفاح والبرقال بينما يعتبر البكتين المستخلص من قشر الموز أرخص كثيراً نظراً لأنه يستخلص من القشر الذي يتم التخلص منه كفضلات أو كغذاء للماشية.

وتصل البروتين الدهني عالي الكثافة أو الكوليسترول الجيد بشكل عام بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب نظراً لأنه يخفف آثار انسداد الشرايين التي يسببها البروتين الدهني منخفض الكثافة. لكن علماء قالوا في مجلة (ساينس) العلمية إن بعض الأشخاص مصابون بتحور جيني نادر يجعل أجسامهم تفرز معدلات مرتفعة من الكوليسترول الجيد وهو ما قد يزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب. وقال قائد فريق البحث دانيال ريدر من جامعة بنسلفانيا: "تؤكد نتائجنا أن بعض أسباب ارتفاع الكوليسترول الجيد قد تزيد بالفعل مخاطر الإصابة بأمراض القلب. وهذه أول إشارة للتحور الجيني الذي يزيد الكوليسترول الجيد. لكنه يزيد أيضاً مخاطر الإصابة بأمراض القلب". واكتشف العلماء أن من لديهم هذا التحور يكونون أكثر عرضة نسبياً للإصابة بأمراض القلب بما يعادل تقريباً مخاطر الإصابة بها لدى المدخنين. ويساعد الكوليسترول الجيد بمعدلاته الطبيعية في تسهيل عمل الدورة الدموية عن طريق توجيه الكوليسترول إلى الكبد حيث يتم التخلص منه.

النشاط البدني لمدة 30 دقيقة يومياً ينشط الدورة الدموية، ويساعد على عدم تراكم الكوليسترول الضار على جدران الشرايين مسبباً انسدادات. ضبط الوزن من الطرق الفعالة للتخلص من الدهون الزائدة ومنها الكوليسترول. الابتعاد عن التوتر يحمي من العادات الغذائية غير الصحية، وبالتالي يساعد خفض التوتر على ضبط الكوليسترول. الحد من أكل الدهون، وزيادة أكل الأطعمة النباتية والزيتون الصحية مثل زيت الزيتون وزيت الكانولا، وتضادي أكل اللحوم المصنعة، واختيار الألبان قليلة الدسم. تناول الكثير من الألياف، عن طريق زيادة الخضروات والفواكه والبقول. تقوم الألياف بإخراج جزء من الكوليسترول مع البراز. تناول الأطعمة التي تحتوي على كوليسترول جيد، مثل الأسماك الدهنية، والمكسرات، والأفوكادو، والزيتون. إضافة الثوم للطعام باستمرار، لأنه يمنع أكسدة الكوليسترول الضار والتي تسبب التصاقه بجدران الشرايين.

**قشر الموز**  
توصل فريق بحثي بإحدى الجامعات الإندونيسية إلى أن قشر الموز يحتوي على مادة البكتين الفعالة التي تخفض مستويات الكوليسترول في الدم، الأمر الذي يؤدي إلى الوقاية من أمراض القلب، وتعد إندونيسيا من أهم الدول المصدرة للموز.

**الكوليسترول الجيد**  
قال باحثون إن ما يطلق عليه اسم "الكوليسترول الجيد" قد يزيد احتمالات الإصابة بالأزمات القلبية لدى بعض الأشخاص وربما تلقي هذه النتيجة بمزيد من الشكوك على الأدوية التي تهدف لرفع نسبة هذا الكوليسترول.

## الأحجار الكريمة .. مفتاح صحة وجمال بشرتك

تعد الأحجار الكريمة مفتاح صحة وجمال البشرة، حيث إنها تمنح البشرة مظهراً نقياً ونضراً وملمساً ناعماً يشع شباباً وحيوية. وأوضحت مجلة "إن ستايل" الألمانية أن مستحضرات العناية بالبشرة تعتمد حالياً على الأحجار الكريمة لفوائدها الجمالية الجمّة، حيث يعمل حجر التمنجيت على تنظيف مسام البشرة بشكل عميق ويساعد على تجدها وتقويتها.

وأضافت المجلة المعنية بالبشرة والجمال أن الياقوت الأحمر يعمل على تنشيط الخلايا ويُعيد للبشرة حيويتها، ما يجعله مثالياً للبشرة المتقدمة في العمر، في حين يعمل الياقوت الأزرق على تنشيط الخلايا وتعزيز عملية طرد السموم "الديتوكس". ويساعد حجر القمر على تهدئة البشرة وإصلاحها وتخليصها من السموم، في حين يعمل الروز كوارتز على تحفيز عملية بناء الخلايا، وهو التأثير الذي يمتاز به الأوبتكس أيضاً. ويعمل الأماثيست على تنقية وتصفية البشرة وتثبيت بنيتها، في حين يُعيد الزمرد للبشرة شبابها وحيويتها.

## مهارات أساسية لاستخدام السكن

يتطلب الطهي مهارات عدة في مطبخ المنزل أم في المطعم، ومن بينها استخدام أدوات المطبخ مثل السكن. وبما أن استخدام السكن يعتبر جزءاً أساسياً من الطبخ وإعداد الوجبات، أورد موقع "كيتشينيستيك" المهارات الأساسية التالية التي يجب التحلي بها عند استخدام السكن:

- التقطيع: التقطيع أهم مهارة على ربة المطبخ تعلمها، ولا يحتاج الحصول عليها إلى خبرة كبيرة، ويكمن لربة المنزل تعلم تقطيع اللحوم والخضروات بشكل سلس وسهل.
- التقطيع على شكل مكعبات: يعتمد الكثير من الطهاة المحترفين إلى تقطيع الخضار والفاكهة على شكل مكعبات صغيرة، وربما يصعب ذلك على ربة المنزل في البداية، ولكنه يصبح سهلاً مع الوقت.
- التقطيع على شكل شرائح: عند تقطيع المكونات إلى قطع أكبر، مثل شريحة دائرية من الطماطم أو الليمون أو الخيار أو التفاح، يجب اختيار سكن حادة لأن الشرائح عادة ما تكون رقيقة، والسكن المنتشر هو الأنسب لهذه المهمة.
- تقطيع الخضروات الورقية: تقطع الخضروات الورقية في أكثر الأوقات على شكل شرائح رقيقة خاصة عند إعداد السلطات، لتبدو أطباق الخضار الطازجة، أكثر أناقة.

## نقاط يجب مراعاتها عند الذهاب إلى الساونا

قال الدكتور راينر بريكن إن حمامات الساونا مفيدة جداً للصحة؛ حيث إنها تعمل على تقوية جهاز المناعة، غير أنه يجب مراعاة بعض النقاط المهمة لتحقيق أقصى استفادة ممكنة وتجنب أية مخاطر محتملة. وأوضح طبيب الأمراض الباطنية الألماني أنه ينبغي تخصيص وقت كاف لحمامات الساونا لا يقل عن ساعتين ونصف، وينبغي أيضاً عدم الذهاب إلى الساونا في وقت متأخر من الليل، نظراً لأن الحرارة الشديدة تمثل إجهاداً للجسم، الأمر الذي يؤثر بالسلب على النوم. كما ينبغي عند الذهاب إلى الساونا ألا يكون المرء جائعاً أو يعاني من امتلاء البطن. وبشكل عام ينبغي ألا تزيد جلسات الساونا عن 3 جلسات في الزيارة الواحدة، مع مراعاة ألا تزيد مدة الجلسة الواحدة عن 15 دقيقة، وألا يقل الفاصل الزمني بين الجلسة والأخرى عن 10 دقائق. وقبل جلسة الساونا الأولى ينبغي الاستحمام، مع مراعاة ألا يكون الماء ساخناً للغاية، وبعد كل جلسة ينبغي الاستحمام بماء بارد، وذلك للاستفادة من التأثير التحفيزي للحمامات التبادلية. وبشكل عام يتعين على أصحاب الأمراض المزمنة استشارة الطبيب المعالج أولاً قبل الذهاب إلى الساونا، في حين لا يجوز للأشخاص الصغارين بنزلة برد الذهاب إلى الساونا.

## تشفى من الصدفية بتخليها عن الألبان

أدعت امرأة بريطانية مصابة بالصدفية بأنها تخلت عن هذه الحالة الصحية المزمنة بعدما تخلت عن تناول الأدوية التي وصفها الأطباء لها، وأحدثت تغييرات طفيفة على نظامها الغذائي. بدأت معاناة بريسيون لون (29 عاماً) مع مرض الصدفية الغير قابل للشفاء، في عام 2012، حيث وصف لها الأطباء الكثير من الكريات المضادة التي لم تُجد نفعاً أبداً. وقبل حوالي عام، تفاقم أعراض الصدفية لدى الأنسة لون بسرعة وبدأت بالشعور بالحكة وانتشار البقع داخل العينين والأظافر وفروة الرأس، ما اضطرها لاستخدام مقشر للبشرة لمحاولة التخلص من الجلد الميت الذي يات يتساقط على السرير بشكل يومي. وبعد بحث مطول على الإنترنت وطلب الشورة من أشخاص مختصين، قررت الأنسة لون التخلي عن الأدوية التقليدية والامتناع عن تناول السكر ومنتجات الألبان، مما أدى إلى تحسن ملحوظ في حالتها حيث اختفت معظم البقع الموجودة على وجهها وأنها أخرى من جسمها. وقالت لون متحدثة عن تجربتها: "امتنتع عن تناول السكريات ومنتجات الألبان، وبعد ثلاثة أشهر بدأت أرى تحسناً، حيث لم أعد أشعر بالحكة وانخفض مستوى التهيج في جلدي. الآن أثار على تناول الكثير من الطعام الطازج والكثير من العسل والبقول والأسماك. استعنت أيضاً بزيت جوز الهند الذي ساعد في تحسن فروة رأسي بشكل ملحوظ". يذكر أن تقريراً صدر عام 2014 من كلية الطب بجامعة هارفارد، نصح بمعالجة التهابات الجلدية عبر تجنب الكربوهيدرات المكررة والأطعمة القلبية واللحوم الحمراء، واستبدالها بالمكسرات والفاكهة والأسماك الدهنية، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية.



## 5 أسباب تحتم الولادة القيصرية

الولادة القيصرية جراحة معقدة تنطوي على عدة أخطار صحية، ولا ينصح بها الأطباء إذا كانت هناك العوامل الصحية التي تجعل الولادة الطبيعية آمنة. في هذه العملية يقوم الجراح بعمل شق في البطن لإخراج الطفل من الرحم، وقد أصبحت الولادة القيصرية أسهل وأكثر أماناً خلال العقدين الماضيين، ما أدى إلى تزايد نسبة الولادات القيصرية بشكل كبير حول العالم، إليك أهم أسباب اللجوء إلى الجراحة القيصرية:

- × الحمل بتوأم أو ثلاثة توأم أول أسباب اللجوء إلى الولادة القيصرية.
- × الولادة قبل الأوان، أو الولادة المبكرة نتيجة ظروف أو مضاعفات تحول دون إتمام فترة الحمل الكاملة.
- × انزياح المشيمة من مكانها وانخفاضها لتغطي عنق الرحم جزئياً أو كلياً، ويسبب هذا الظرف نزيفاً حاداً أثناء الحمل، وتكون الولادة القيصرية حل لإنهاء الحمل بأمان.
- × مشاكل تمدد الرحم أثناء المخاض وعدم بلوغه المستوى المطلوب وهو 10 سم، على الرغم من وصول المخاض على مرحلة الألم الشديد، فيوصي الطبيب بإجراء جراحة قيصرية طارئة. × إذا كان وضع الجنين غير مناسب للولادة الطبيعية، أي أنه انقلب لتصبح قدمه في اتجاه الخروج أولاً بدلاً من رأسه، أو يكون في وضعية الخروج جانبياً أو ما يُعرف بولادة المؤخرة، في هذه الحالة تكون الولادة القيصرية هي الخيار الأمثل.

## أنكر تطلق مكتسة روبوت بوظيفة المسح

أطلقت شركة أنكر المكتسة الروبوت eufy RoboVac G10 Hybrid الجديدة، التي يمكن استعمالها كممسحة إلى جانب وظيفة المكتسة الكهربائية المتنقلة. وأوضحت الشركة الصينية أن المكتسة الروبوت eufy RoboVac G10 Hybrid الجديدة تمتاز بقوة شفط محسنة مقارنة بالموديلات السابقة، بالإضافة إلى العديد من وظائف الملاح الذكية، كما يمكن للمكتسة الروبوت الجديدة بمسح الأرضيات بفضل وظيفة المسح الدمج، وأضاف شركة أنكر أن المكتسة الروبوت الجديدة تعمل بقدرة شفط تبلغ 2000 مسكال، ويفضل وظيفة الشفط والمسح "Hybrid 2-in-1" يمكن للمكتسة الروبوت العمل على أنواع مختلفة من الأسطح، بالإضافة إلى مسح الأرضيات الصلبة لتنظيفها. ومن ضمن الوظائف الأخرى توافر وظيفة الملاح "Smart Dynamic" المدعومة بواسطة الجيروسكوب، وتمتد فترة تشغيل البطارية إلى 100 دقيقة مع وجود فلتر فائق الأداء ودعم المساعد الصوتي أمازون أليكسا وغوغل أسيستنت.



# منوعات العناية

23

إذا كنت تحبين الجمال بدون مكياج وترغبين في أن تظهرين جميلة طوال الوقت وكنت تخشين من كثرة استعمال المكياج مستحضرات التجميل الصناعية لوجود المواد الكيميائية الضارة بها والتي تضر الجلد والبشرة بالغ الضرر، فعليك أن تقومي باتباع النصائح التي سنذكرها لك من خلال هذا المقال حتى تحصلين على بشرة نضرة وجميلة وصحية طوال الوقت وبدون مكياج أو أي مستحضرات تجميل أخرى ضارة إذاً إليك بعض الطرق.



بشرة نضرة وجميلة وصحية طوال الوقت

## طرق سحرية لجمال طبيعي بدون مكياج



الطرق للحصول على بشرة ناضرة صحية وجمال دائم في كل الأوقات وبدون اللجوء إلى المكياج ومستحضرات التجميل التي تأخذ من صحة وجهك وجمالك أضعاف ما تقدمه لك من جمال، ولذلك احرصي على تطبيق هذه النصائح وستشعرين براحة كبيرة وجمال حقيقي في نفس الوقت.

ابتسامتك الجمال والجاذبية، استخدمى المواد الطبيعية لتحافظي على نعومة ورطوبة ولون شفئك وداومي على غسل وتنظيف أسنانك بالمعجون المناسب أيضاً حيث أن الشفاة وردية اللون والأسنان النظيفة تجعل ابتسامتك مضيئة ومشرفة. فهذه النصائح التي تم ذكرها تعتبر من أسهل وأقصر

الحناء تفيد الحناء في علاج القشرة والتهاب فروة الرأس كما تساعد على إزالة الإصابات الفطرية في أصابع القدم وتقوي أظافر اليدين كما ثبت أن بها مواد قابضة ومطهرة..

نصائح لجمال بدون مكياج

1- اشربي كمية كافية من الماء يجب أن تشربي من 6-8 أكواب من الماء يوميا حيث أن المياه لها تأثير ممتاز على الجلد فهي تمنع جفافه وخشونته وتجعله مرنا وتعطيه مظهر لامع وبراق أيضا كما أنها تمنع وتؤخر ظهور التجاعيد فاجعلي شرب الماء يوميا عملا روتينيا وسيصبح بعد ذلك جزء من الروتين اليومي الخاص بك. 2- تنظيف الجلد والجسم بعناية إذا كنت تحبين أن يظهر جلدك بمظهر براق ودايم فعليك أن تداومي على الاستحمام مرة أو مرتين يوميا واستخدام بعض المواد المرطبة الطبيعية أيضا حيث أن النظافة المستمرة تحمي جلدك من الرواسب التي تسد المسام واحرصي أيضا على عمل سنفرة للبشرة 3 مرات إسبوعيا ب كريم الصنفرة البسيطة والمتوفرة

3- العناية بالشعر إن الشعر هو عنوان جمال المرأة ولذلك يجب أن تحرصي على استخدام الشامبو والبلسم المناسب لشعرك لتحافظي على نعومته ولعانه وتحمي شعرك من التساقط والتصف وتحمي فروة رأسك أيضا من الجفاف الذي ينتج عنه بعض مشاكل الشعر مثل القشرة.

4- توقفي عن ملامسة وجهك وتجنيبي أن تقومي بلمس وجهك خصوصا إذا كنت في الهواء حتى لا تنتقل البكتيريا والميكروبات العالقة بيدك إلى وجهك وتزيد من خطورة ظهور حب الشباب وتجنيبي خدش الحبوب إن ظهرت لكي لا تترك علامات قبيحة على وجهك تضعف جمالك وجاذبيتك وإنما يجب وضع الكريم المناسب لمعالجة حب الشباب او الحساسية، ويجب أن تتجنبي أيضا فرك عينيك حتى لا تتسببي في وجود الهالات السوداء والعلامات أسفل عينيك والتي تؤثر كذلك بشكل مباشر على مظهرك الجمالي.

5- أهتمي بالتفاصيل الدقيقة إن العيون الجميلة أحد أهم مظاهر الجمال للمرأة كما أن شكل الحاجبين يحدد شكل الوجه فقومي بتحديد حاجبيك بالشكل الذي يتناسب مع طبيعة وشكل وجهك، كما يجب أن تتخلصي من الشعر الزائد بجسدك ووجهك حتى تبدين بمظهر أكثر جمالا وجاذبية.

6- الابتسامة الجميلة حاولي أن تحافظي على مظهر شفئك وأسنانك لأن الشفاة والأسنان هي التي تعطي

تساعد على تقليل الدهون وإزالة الحبوب وصفاء البشرة..

فاكهة الفراولة

لإزالة التجاعيد وجمال البشرة اعصري بعض حبات الفراولة وادهني بها وجهك صباح ومساء ثم اغسلي وجهك بماء البقدونس كما تساعد في تنظيف صفرة الأسنان وإزالتها.

البقدونس

للحصول على بشرة وضاعة جميلة يغسل الوجه بماء البقدونس صباح ومساء لمدة أسبوع..

الخيار

يفيد في معالجة تجاعيد الوجه والتخلص من الشمس وفي حالة البشرة الدهنية يمكنك استعماله مبشورا مع الحليب البودرة أو شرائح..

الخل

يفيد الخل في نعومة الشعر ولعانه والتخلص من القشرة ضعني قليل من الخل أثناء غسل شعرك كما يفيد في تجميل الساق والتخلص من العروق الزرقاء ذلكي به العروق في الصباح والمساء لمدة شهر ولانقاص وزنك تناولي مع كل وجبة ملعقتين صغيرتين في كوب ماء..

عصير الليمون

عصير الليمون من الوسائل الطبيعية البسيطة التي يمكن أن تعالجي به بعض عيوب البشرة فيساعد عصير الليمون على اختفاء الشمس وتحسن لون البشرة فتصبح أكثر إشراقا ولعانا كما يساعد على علاج المسامات الواسعة حيث يؤدي القابض الذي به إلى ضيق المسامات، ولاستخدام عصير الليمون لاصلاح العيوب ضعني طبقة رقيقة من العصير على البشرة ثم اتركيه لدقائق ثم اشطفيه بالماء الفاتر، وكذلك يساعد عصير الليمون على اختفاء صفرة الأسنان يمكنك استعماله لهذا الغرض على الفرشاة أو يقطنه مبلله وادهني أسنانك به يوميا. لنعومة بشرة اليدين وأظفارها استقيدي من العصاره الموجودة بقشرة البرتقال وامسحي بها يديك كلما حانت الفرصة، فهي غذاء طبيعي للجلد ويكسبه رونقا وجمالا.

فاكهة المشمش

فاكهة غنية بالفيتامينات خاصة فيتامين أ الذي يغذي الشعر ويمنع تساقطه.

فاكهة المانجو

لتقوية الأسنان وجمالها فهي غنية بالكالسيوم الذي يغذي الأسنان ويقويها فهي تحتوي على فيتامين أ..

فاكهة التين

يفيد التين في حالة وجود حبوب بالوجه ففاكهة التين



## أبرز طرق العناية بالأظافر

تساعد على تلف الأظافر وتعرضها للكسر، لذا يجب الاعتناء بنظافة أظفارك وترطيبها بشكل دائم من خلال إضافة الزيوت الطبيعية مثل زيت جوز الهند.

الذي يساعد على تعزيز صحة الأظافر لاحتوائه على الكثير من العناصر الغذائية الضرورية للأظافر، والتي ترطبها وتقويها بشكل فعال.

بالإضافة إلى أن زيت جوز الهند يساهم بشكل كبير في علاج الكثير من المشاكل التي قد تتعرض لها الأظافر، مثل الالتهابات والفطريات.

تتعرض معظم الفتيات إلى انكسار أظافرهن بسبب طبيعة الضغط الذي تتعرض له أصابع اليد في كل يوم، بداية من الهواء الجاف والمواد الكيميائية المتواجدة في مساحيق الغسيل والتنظيف، بالإضافة إلى التعرض للجفاف بسبب استخدام الماء بشكل كبير، ما يؤثر على جمال اليد وشكل الأظافر، لذا عليك ارتداء قفازات لحماية يديك وأظفارك.

ترطيب اليد:

نقص الرطوبة هو أحد أبرز الأسباب التي

بالرغم من كونها عنونا لجمال المرأة وأناقتها، تغفل الكثير من الفتيات عن الاهتمام بأظافرهن، التي تساعدن على الخروج بمظهر أكثر إشراقا وثقة بالنفس، لذا نقدم لك اليوم طرق طبيعية وبسيطة يمكنك من خلالها العناية بأظفارك من دون تكلفة، خاصة إن كنت إحدى من يعانين من انكسار أظافرهن بشكل مستمر، فإليك أبرز طرق العناية بالأظافر من خلال خطوات سهلة وبسيطة وفقاً لما ذكره موقع (Healthline).

حماية الأظافر والأصابع:



## خطوات للحصول على الشعر الكيرلي بكل سهولة

الحصول على شعر كيرلي عصري يخطف الأنظار، هو حلم يراود معظم الفتيات الباحثات وسط عالم الموضة وتقاليه عن الإطلالة الأبرز التي يمكنهن من الظهور بشكل يتماشى مع صيحات منصات الموضة العالمية.

ولأن الشعر هو عامل أساسي يحدد شكل وإطلالة الفتيات، فهن دائمات الاهتمام بمظهرهن، فإذا كنت تبحثين عن خطوات بسيطة يمكنك الحصول على مظهر الشعر الكيرلي المطلوب من خلال إتباعها، فإليك خلال هذا التقرير مجموعة من الخطوات للحصول على شعر كيرلي من خلال إتباع خطوات سهلة وبسيطة، تمنحك الإطلالة المطلوبة، وفقاً لما ذكر على موقع BoldSky..

قومي بغسل شعرك جيداً، ولا تقومي بتسريحه، اتركيه يجف كما هو على حاله، وبدون وضع أي من كريمات الشعر المرطبة.

بعد أن يبدأ شعرك في التخلص من الببل، قومي باستخدام الكريم أو بديل الزيت، من خلال وضعه على أطراف الشعر.

احرصي على عدم وضع الكريم على فروة الرأس حتى لا يفسد إطلالتك الكيرلي.

أما إذا كنت تبحثين عن شعر «ويضي» كيرلي واسع، فسوف تقومين بعكس تلك الخطوات، من خلال بدءك بغسل الشعر جيداً ومن ثم صفيفه.

ومن ثم ضعني قليل من الكريم، ولفي الشعر على شكل كحكة، واطريه لمدة ساعة.

فوكي الشعر، واقبسي شعرك إلى أسفل، ومشطيه بأطراف اصابعك، للحصول على الشكل الويضي المطلوب.

















# العقار

30



## عمار النعيمي يطالع على سير العمل بمشاريع «عقار» وإنجازاتها ويتفقد «جراند مول»



مدينة عجمان على شارع الشيخ خليفة بن زايد . و تفقد سموه كذلك مقر مؤسسة «عقار» الجديد واستمع إلى نبذة مختصرة حول سير العمل وتطوير الأنظمة فيها وإدارة التنظيم الإيجاري والعمليات وتسليم المشاريع وتسهيل مراجعة المتعاملين الراغبين بشراء أو تأجير الشقق أو التملك .

والتي تشمل مشروع كورنيش عجمان « ريز دانت» والذي يضم مجمعا تجاريا و800 شقة سكنية وغيرها من المشاريع إضافة إلى الاطلاع على ميزانية المؤسسة ونظام العمل وادارة المجمعات وسياسة التسويق وتقديم افضل الخدمات والتركيز والاهتمام بالتقنيات واستخدام أحدث التقنيات المعلوماتية وتحسين جودة الخدمة في المؤسسة للوصول الى مزيد من التطوير والارتقاء بأداء المؤسسة من أجل إسعاد ورضا المتعاملين والقيمين . واستمع سموه - خلال الاجتماع الذي حضره جيران مول عجمان بحضور الشيخ عبدالعزيز بن حميد النعيمي رئيس دائرة التنمية السياحية والشيخ راشد بن حميد النعيمي رئيس دائرة البلدية والتخطيط في عجمان رئيس مجلس إدارة «عقار» وأعضاء مجلس الإدارة وغالب جابر المدير التنفيذي للمؤسسة إلى شرح مفصل حول أهم الإنجازات التي تم تنفيذها حتى الآن ومنها مشروع جران مول والمشاريع المستقبلية

•• عجمان - وام

## المجلس العالمي للفرانشايز يشيد ببيئة الأعمال في الإمارات

•• أبوظبي- وام

أشاد الدكتور حاتم زكي الأمين العام للمجلس العالمي للفرانشايز بالتجربة الإماراتية في قطاع الفرانشايز، ومدى الترحيب الذي يحظى به هذا القطاع الحيوي في أوساط بيئة الأعمال بدولة الإمارات، فضلا عن الاهتمام الكبير الذي يبديه رواد و مجتمع الأعمال بهذا المجال. وأشار إلى أن بيئة الأعمال في دولة الإمارات، بما تحظى به من موقع جغرافي متميز، وجاذب للاستثمارات الأجنبية المباشرة، وسهولة ممارسة الأعمال، وانخفاض تكلفتها، وقوتها الاستهلاكية والشراعية، جعل من الإمارات بيئة خصبة للامتياز وجاذبة لمشاريع الفرانشايز . و يشير ذلك إلى ازدياد الوعي بمميزات المشروعات القائمة بنظام الفرانشايز في السوق المحلي الإماراتي الذي يعتبر سوقا عالميا واعدا.

وقال إن استضافة إمارة أبوظبي لأول مرة في منطقة الخليج العربي، لوحيد من أنجح الاجتماعات الخاصة بالمجلس العالمي للفرانشايز، والذي عقد في أكتوبر الماضي، يعد تكريما وتقديرا لجهود رابطة الإمارات لتنمية الفرانشايز، والتي تأهلت للعنصرية الكاملة بالمجلس كأول دولة خليجية في وقت قياسي منوها إلى الدور القيادي لمجلس إدارة الرابطة وفرق العمل فيها. وأضاف زكي، أن الاجتماع الـ51 للمجلس العالمي للفرانشايز في أبوظبي والذي نظمته غرفة تجارة وصناعة أبوظبي بالتزامن مع المعرض العالمي للفرانشايز في دورته السابعة، في إطار الشراكة الاستراتيجية مع رابطة الإمارات لتنمية الفرانشايز، شكل منصة اقتصادية تفاعلية مهمة حضر خلالها ممثلون دوليون لجمعيات الفرانشايز من 42 دولة عالمية، وتم تسليط الضوء على أفضل الممارسات المتبعة في اقتصاد الفرانشايز وفتح الأفق للفرص الاستثمارية الجديدة والواعدة، وتشجيع رواد الأعمال الشباب على تطوير نموذج الفرانشايز والاستفادة من مزاياه وقدراته الاقتصادية العالمية، كما ناقشت الوفود الدولية أبرز التحديات الناشئة التي تواجه نشاط الفرانشايز في جميع أنحاء العالم كالتشريعات والسياسات الحكومية ومشاركة أفضل الممارسات بهدف نشر المعرفة حول الفرانشايز. يُذكر أن المجلس العالمي للفرانشايز هو منظمة عالمية لجمعيات الفرانشايز تأسس عام 1994 ويمثل أكثر من 45 ألف علامة تجارية عالمية يعمل تحت مظومتها مليونان وستمائة ألف محل تجاري حول العالم، وينتج ما قيمته حوالي 2.7% من الناتج القومي العالمي .

## دبي تستضيف القمة العالمية لليخوت الفاخرة 11 و12 مارس

•• دبي- وام

تستضيف دبي يومي 11 و 12 مارس المقبل فعاليات الدورة الثالثة للقمة العالمية لليخوت الفاخرة والتي تقام تحت رعاية «مراسي بي أند أو» التابعة لموانئ دبي العالمية وبالشراكة مع «فابيولاس» لليخوت وتستهدف تشجيع وتسهيل تطوير موقع دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة كوجهة مفضلة لليخوت الفاخرة. تناقش القمة مواضيع جديدة منها المساهمة في تطوير مراسي اليخوت الفاخرة لدعم القطاع السياحي والدرور الذي تقوم به في إيجاد وجهات سياحية جديدة وبحث التوجهات الناشئة في مجال ملكية اليخوت الفاخرة وكيف يمكن للمصنعين استيعاب احتياجات جيل الشباب من الملاك والمستأجرين والتي تتطور حول الوعي البيئي المتنامي وتشجيع تبني الممارسات المستدامة. و رستح القمة العالمية لليخوت الفاخرة مكانتها باعتبارها الحدث الوحيد المخصص بصناعة اليخوت الفاخرة على مستوى المنطقة وذلك بدعم من سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة وعدد من الشخصيات الرسمية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

## مزاد ليويا للتمور، بدبي يستقطب المزارعين والمشتريين

•• دبي- وام

يواصل «مزاد ليويا للتمور» المقام بدبي استقطاب المزيد من أصحاب المزارع والمشتريين الراغبين في شراء التمور التي تنوعت أصنافها ما بين «الدياس» و«الشيبي» و«فرض ليويا» و«فرض العين» و«الخاطري» وغيرها من التمور التي تشتهر بزراعتها الدولة . و يستضيف «مجلس منطقة جيميرا 3» في دبي فعاليات المزاد في نسخته الثالثة، الذي تنظمه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والترفيهية بأبوظبي، بالتعاون مع مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث، وذلك بهدف المحافظة على الموروث الثقافي والتراثي لدولة الإمارات العربية المتحدة. وأكد عبيد خلفان المزروعى، مدير إدارة التخطيط والمشاريع في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، أهمية التعاون المشترك ما بين اللجنة والمركز الذي يأتي في إطار تعزيز العمل المشترك الذي يسهم في تحقيق رؤية الإمارات 2021 الثقافية، والأجندة الوطنية ومئوية الإمارات 2071 مشيرا إلى التطور الذي يشهده المزاد من عام إلى عام في إمارة دبي التي استقبلت فعاليات للمرة الثانية على التوالي.

## ضمن جلسة «ومضة» الحوارية في منطقة 2071 وبمشاركة خبراء ومتخصصين خبراء يبحثون تعزيز قيادة الأعمال وتطوير بيئة حاضنة للرواد

واضحاً للعديد منهم ولهذا تمثلت رؤيتنا منذ تأسيس الشركة في توفير سوق محلي يقدم خدماته للعالم العربي من خلال توظيف التكنولوجيا، واليوم وبعد اتفاقية الاستحواذ، توسعت خيارات العملاء لتصل عبر موقع أمازون إلى عشرات ملايين المنتجات من بائعي القطاع المحلي والدولي. وأضاف مشهور: «شهد السوق تحولاً واضحاً من كافة النواحي من خلال دعم المستثمرين للشركات الناشئة برأس المال التأسيسي أو عبر إطلاق المبادرات الحكومية التي تشجع رواد الأعمال الصاعدين، ما يشير إلى وجود تحول ملحوظ مع زيادة عدد الأفراد الذين يتطلعون لإطلاق مشاريعهم كوسيلة لضمان مستقبلهم ومستقبل مجتمعاتهم».

### تشجيع رواد الأعمال

وأكد ماغنوس أولسن الشريك المؤسس والعضو المنتدب في شركة «كريم» أهمية الدعم الذي تقدمه دبي ودولة الإمارات لرواد الأعمال والشركات الناشئة، ضمن بيئة مبتكرة تشجع على إطلاق حلول عصرية ومستقبلية تلبى مختلف الاحتياجات وتسهم بتطوير قطاعات اقتصادية جديدة. وتطرق أولسن إلى الفرص الكبيرة والمتنوعة المتاحة للشركات الناشئة في المنطقة التي تضم العديد من المواهب المحلية والعالمية القادرة على دعم القطاعات المستقبلية مثل الذكاء الاصطناعي والروبوتات والبلوك تشين وغيرها.

حالياً لتمكين رواد الأعمال من خلال إطلاق وتنمية الشركات. كما شهدت المنطقة انتشاراً أوسع لمجمعات الشركات الناشئة والمسرات وحاضنات الأعمال إضافة إلى توسيع نطاق أعمالها وتعزيز إمكاناتها للحصول على فرص استثمارية وتمويلية جديدة، وقال: «إن منطقة 2071 تمثل نموذجاً ناجحاً ورائداً لدولة الإمارات على مستوى العالم في احتضان المبتكرين ورواد الأعمال والجهات الحكومية والخاصة والجهات الاستثمارية في مكان واحد لتسهيل التواصل في ما بينها وتسريع الإنجاز والخروج بأفكار جديدة لتحديات المستقبل».

### بيئة حاضنة للمشاريع والأفكار الخلاقة

وأوضح فادي غندور أن رحلة «بيت.كوم» وسوق دوت كوم و «كريم» عززت البيئة الحاضنة للمشاريع والأفكار الخلاقة بإيجاد نماذج يحتذى بها وتشجيع عقلية ريادة الأعمال بشكل أكبر في جميع أنحاء المنطقة، وإثبات أنه من الممكن إطلاق مشاريع ريادية وتطويرها وتوسيع نطاقها بشكل كبير» وأضاف: «أطلقت العديد من الجهات

حالياً لتمكين رواد الأعمال من خلال إطلاق وتنمية الشركات. كما شهدت المنطقة انتشاراً أوسع لمجمعات الشركات الناشئة والمسرات وحاضنات الأعمال إضافة إلى توسيع نطاق أعمالها وتعزيز إمكاناتها للحصول على فرص استثمارية وتمويلية جديدة، وقال: «إن منطقة 2071 تمثل نموذجاً ناجحاً ورائداً لدولة الإمارات على مستوى العالم في احتضان المبتكرين ورواد الأعمال والجهات الحكومية والخاصة والجهات الاستثمارية في مكان واحد لتسهيل التواصل في ما بينها وتسريع الإنجاز والخروج بأفكار جديدة لتحديات المستقبل».

### ريادة الأعمال محرك حيوي لنمو الاقتصاد

وقال ربيع عطايا: «شهد قطاع ريادة الأعمال في المنطقة قدراً هائلاً من التغيير منذ عام 2000 وتغرز هذا الدور لرفد القطاعات الاقتصادية وتوفير فرص عمل أكثر في المنطقة، كما تزايد عدد البرامج والمبادرات التوجيهية وهذا ينطبق أيضاً على رأس المال المخاطر والاهتمام من الحكومات، وأكد أن قطاع ريادة الأعمال يعتبر المحرك الحيوي لنمو الاقتصاد وخلق فرص العمل، ونتيجة لذلك فإن معظم الحكومات تسعى

### دعم المستثمرين للشركات الناشئة

من جهته، قال رونالدو مشهور «قطعت منظومة ريادة الأعمال شوطاً كبيراً منذ تأسيس بيت.كوم عام 2005 وقد كانت التجارة الإلكترونية ترسم خطواتها الأولى آنذاك وتجد صعوبة في اكتساب ثقة الكثير من الموردين لعرض منتجاتهم عبر الإنترنت، حيث لم تكن آلية عملها

### خلفان بلهول، دبي توفر البنية التحتية الداعمة لرواد الأعمال

وأكد خلفان جمعة بلهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل أن دبي تدعم رواد الأعمال وأصحاب العقول المبتكرة من مختلف دول العالم وتوفر لهم البنية التحتية لتطوير أعمالهم وإطلاق مشاريعهم الجديدة وتنفيذ ابتكاراتهم

## بن شعفار يستقبل رئيس الجمعية الأمريكية لهندسة التبريد والتدفئة الدولية (ASHRAE)

•• دبي- الفجر:

التقى أحمد بن شعفار، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور» أكبر مزود خدمات تبريد المناطق بالعالم، وفداً من أعضاء الجمعية الأمريكية لهندسة التبريد والتدفئة الدولية (ASHRAE)، حيث تم مناقشة مستجدات قطاع تبريد المناطق، وسبل تعزيز التعاون المشترك. وضم وفد الجمعية، المهندس داريل بويس، الرئيس الحالي للجمعية الأمريكية لهندسة التبريد والتدفئة الدولية، ويتم وينت، عضو رئاسي، ورئيس سابق في الجمعية، والمهندس فاروق محبوب، نائب رئيس الجمعية والدكتور أحمد علاء الدين، مدير ورئيس الاقليمي للمنطقة الكبرى، وعضو مجلس إدارة الجمعية، وحسن يونس، عضو بالجمعية، ورئيس «فالكون شابتز» فرع الامارات، وشكر المهندس داريل بويس، الرئيس الحالي للجمعية الأمريكية لهندسة التبريد والتدفئة الدولية،

أحمد بن شعفار، على جهوده المبذولة والتميزة في قطاع تبريد المناطق محلياً وعالمياً، مضيفاً «سعداء بهذا اللقاء والتعاون بين الجمعية وإمباور كشريك فعال في منطقة الشرق الأوسط، والذي يعكس مدى الحرص على المساهمة في وضع حلول مبتكرة للاستدامة من خلال خدمات تبريد المناطق». ومن جانبه، ثمن «بن شعفار» العلاقات الوثيقة، التي تجمع «إمباور» مع الجمعية، مضيفاً «سعدنا باستضافة أعضاء الجمعية الأمريكية لهندسة التبريد (ASHRAE)، حيث كان الاجتماع فرصة مميزة لمناقشة تطوير قطاع تبريد المناطق، بالإضافة إلى تبادل وجهات النظر حول التحديات والصعوبات، التي تواجه هذا القطاع وإيجاد حلول عملية ومتطورة لكفاءة استهلاك الطاقة مستقبلاً». وأضاف «بن شعفار» أنه «خلال الاجتماع تم تسليط الضوء على النجاح الكبير الذي حققه الدليلان الإرشاديان العالميان، الدليل الإرشادي العالمي لتصميم أنظمة تبريد المناطق والدليل الإرشادي العالمي للملكية الأجنبية في العالم، اللذان لقيتا صدى



### في معرض ومؤتمر «أديك» 2019

## جامعة خليفة تستعرض عدداً من بحوثها الابتكارية في قطاع البترول والغاز

19 فريقاً من مختلف جامعات منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وبهذه المناسبة، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا: "يعتبر قطاع البترول والغاز في دولة الإمارات قطاعاً حيوياً واستراتيجياً هاماً، لذا فهو يتطلب الرقابة المستمرة لضمان تحقيق الاستفادة والمحافظة على رؤوس الأموال في قطاع البترول لأطول فترة ممكنة. ومن خلال بحوثنا المتطورة، يواصل أعضاؤنا من أعضاء الهيئة الأكاديمية في الجامعة بتدريب الطلبة وتوجيههم للتركيز على تطوير حلول تكنولوجية جديدة في جميع مراحل العمليات الصناعية. وتؤكد المشاريع البحثية المستعرضة في منصتنا والأوراق البحثية المقدمة من قبل الباحثين مدى اهتمامنا وعمق مشاركة جامعة خليفة وانخراطها في صناعة البترول من خلال دعمها المستمر لإنتاج البحوث الابتكارية التي تخدم قطاع البترول والغاز، الأمر الذي يعود بالفائدة على اقتصاد الدولة بشكل عام."

ستغطي الأوراق البحثية التي ستقدمها جامعة خليفة مواضيع مختلفة تشمل التركيز على السلوك الأسود الذي يساهم في ضمان سلامة خطوط أنابيب النفط المستخدمة للإمداد والتوزيع، وتشمل أيضاً تصميم الاستخراج المحسن للنفط من خزانات الكربون في

•• أبو ظبي - الفجر:

أعلنت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، الجامعة البحثية التي تركز على النهوض بالتعليم من خلال التدريس والبحث واكتشاف وتطبيق المعرفة، أمس عن عزمها استعراض عدد من بحوثها الابتكارية في مجال البترول والغاز الاستراتيجي وعن نيبتها لتبادل المعارف والخبرات مع عرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول 2019.

وسيتم تنظيم معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول، والذي يعتبر واحداً من أكبر وأهم معارض البترول والغاز في العالم، في نسخته الـ 35 في مركز أبوظبي الوطني للمعارض (أدنيك)، خلال الفترة ما بين 11 إلى 14 نوفمبر 2019، حيث ستقوم جامعة خليفة بعرض مشاريعها البحثية التي تتضمن نظام مراقبة خارجي ذكي يعمل على تفقد حالة خطوط أنابيب النفط والغاز، وذلك عبر منصتها رقم 9412، في حين سيقوم أعضاء الهيئة الأكاديمية في جامعة خليفة إلى جانب الباحثين بتقديم خمس ورقات بحثية حول مساهمات الجامعة في البحث عن تكنولوجيات حديثة في التنقيب عن البترول وإنتاجه وتوزيعه.

وستقوم الجامعة كذلك باستضافة البرنامج الجامعي لجمعية مهندسي البترول والذي ينظمه معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول والذي يضم



حقوق النفط في دولة الإمارات، وحفر آبار النفط وتنظيفها لتعزيز سعة إنتاج النفط في الآبار والتقليل من تكاسد الأدوات المستخدمة والذي يؤدي إلى تأكلها. وفي هذا السياق، ستركز ورقة بحثية أخرى على أنظمة الروبوتات المستقلة المستخدمة للاستكشاف، وهي أدوات المنخفضة وتستخدم لاستكشاف العيوب الموجودة في خطوط أنابيب إمدادات النفط القديمة والتالفة. وهناك ورقة بحثية تركز على المنظومة الفوتية الضوئية والتي باستطاعتها الحد من

الحمل الحراري الواقع على الشخص العامل في الظروف الجوية شديدة الحرارة وخاصة في حقول النفط عندما تكون ساعات العمل طويلة. ويعمل الباحثون في جامعة خليفة في الوقت الحالي على مشروع يعتمد على سير عمله على البيانات، حيث يجمع بين تقنيات التعلم العميق، وتصوير الصخور ونمذجتها والتي توفر بدورها إمكانية كبيرة في تحديد خصائص خزانات النفط لأغراض تخزين النفط واستراتيجيات استخلاص النفط المعزز. ويتخلل معرض ومؤتمر أبوظبي

# الفكرة

## 31 تعاونية الاتحاد تبدأ العمل بنظام التداول الإلكتروني الفوري



•• دبي - وام:

أطلقت تعاونية الاتحاد تحديثاً جديداً على أنظمة منصة التداول الإلكتروني للأسهل يتضمن العمل بنظام "التداول الفوري" اعتباراً من أمس 10 نوفمبر 2019، وتتم عملية البيع والشراء عند المطابقة بين سعر البيع والشراء وبصورة فورية خلال جلسات التداول أيام العمل الرسمي ومن الساعة التاسعة صباحاً حتى الثانية ظهراً. كما تنص التعديلات - التي جاءت انطلاقاً من حرص التعاونية على اتباع أفضل الممارسات بما يضمن حقوق مساهمها وشفاقة التعاملات - على اعتماد 0.10 درهم ومضاعفتها

أساساً لتغير سعر السهم خلال جلسة التداول إضافة إلى أحقية المساهم ببيع 20,000 سهم خلال تداول اليوم الواحد وبمعدل طلب واحد يومياً. في حين يحق للمساهم التقدم بطلبات وبيعاً مبررة لشراء الأسهم، وقال سعادة ماجد حمد رحمہ الشامسي رئيس مجلس إدارة تعاونية الاتحاد إنه منذ إطلاق منصة التداول الإلكتروني لأسهل التعاونية أمنت الحرية الكاملة للمساهمين لتداول أسهمهم بصورة سلسة وفعالية عالية وبثقتنا أمنية، موضحاً أن عدد الأسهم المتداولة بلغ 3,505 مليون سهم بتوسط تداول 32,155 سهم يومياً، كما بلغ عدد المساهمين المسجلين في منصة التداول الإلكتروني 4,133 مساهم. وأضاف أن إجمالي مبلغ المعاملات المنفذة لتداول الأسهم بلغ نحو 204,302 مليون درهم عبر منصة التداول الإلكتروني منذ إنطلاقها قبل 22 مايو الماضي حتى بداية نوفمبر الجاري، مشيراً إلى أن عدد المعاملات المنفذة بلغ 5,760 معاملة خلال الفترة نفسها. وأوضح أن التعاونية غيرت الحد الأدنى لشراء الأسهم حيث أصبحت 50 سهماً بدلاً من 100 سهم كما في السابق وذلك تشجيعاً وتسهيلاً للمواطنين كافة على الاستثمار في هذا القطاع الحيوي.



## 1,85 مليار درهم أرباح «أبوظبي الإسلامي» خلال 9 أشهر

•• أبو ظبي - وام:

سجل مصرف أبوظبي الإسلامي ارتفاعاً في صافي أرباح الربع الثالث من العام الجاري بنسبة 5.2% لتصل إلى 620.0 مليون درهم.. بينما حقق نمواً في أرباح الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري بنسبة 5.6% لتصل إلى 1.85 مليار درهم حسب النتائج المالية الصادرة أمس عن المصرف. ويعود هذا الأداء إلى نمو صافي الإيرادات خلال الربع الثالث بنسبة 5.5% لتصل إلى 1.50 مليار درهم مدعوماً بـ 58.9% نمواً في الدخل من الاستثمارات و 5.1% ارتفاعاً بالدخل من الرسوم والعمولات. فيما ارتفع صافي الإيرادات خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري إلى 4.39 مليار درهم بزيادة 5.7% مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي. وارتفع صافي أصول تمويل العملاء إلى 79.2 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من 2019. كما ارتفع الدخل من غير التمويل بفضل زيادة الدخل من الاستثمارات والذي ارتفع بدوره بنسبة 58.9% إلى 195.0 مليون درهم خلال الربع الثالث في حين ارتفع الدخل من الرسوم والعمولات بنسبة 5.1% إلى 280.0 مليون درهم.

وأدت مبادرات ضبط التكاليف إلى انخفاض نسبة التكلفة إلى الدخل بحوالي 1.6% على أساس سنوي بالرغم من استثمارات مصرف في المبادرات الرقمية والاستراتيجية الهادفة إلى دعم نمو أعمال المصرف وتحسين تجربة العملاء المصرفية. وسجل مصرف أبوظبي الإسلامي مستوى صحياً في معدل تمويل العملاء إلى الودائع عند 78.9% خلال الفترة المنتهية في 30 سبتمبر 2019. بينما سجلت أصول تمويل العملاء نمواً بنسبة 1.0% على أساس سنوي، في حين واصل المصرف تركيزه على تعزيز فعالية نهجه في إدارة المخاطر. وبلغ إجمالي حقوق المساهمين - بما في ذلك أدوات الشق الأول من رأس المال - 18.4 مليار درهم بنهاية 30 سبتمبر 2019، ما يمثل زيادة بنسبة 13.6% على أساس سنوي، ومعدل نمو تراكمي بنسبة 5.6% على مدى 3 سنوات. واستقر معدل كفاية رأس المال لمصرف أبوظبي الإسلامي بحسب معايير بازل 3 عند 18.84% بنهاية 30 سبتمبر 2019، في حين سجل معدل كفاية الشق الأول من رأس المال بحسب نفس المعايير 17.74% ومعدل كفاية الشق الأول من حقوق المساهمين العائدين 13.03%، وجميعها متوافقة مع "معايير بازل 3" وأعلى من الحد الأدنى التنظيمي الذي حدده مصرف الإمارات المركزي. وقال مازن مناخ، الرئيس التنفيذي لمجموعة مصرف أبوظبي الإسلامي: "يكمن أداؤنا خلال الربع الثالث من عام 2019 تركيزنا على تنفيذ استراتيجية المصرف بشكل ناجح وفعال.."



## «ستراتا» تسلم 50 ألف قطعة من أجزاء هياكل الطائرات في 10 سنوات



في مرافق "بوينج" في مدينة سولت ليك قد انطلق عام 2017 بحضور مهندسين من "ستراتا"، ويستمر البرنامج حتى الوصول لهدفه بتدريب 24 مهندساً. وقال عبدالله: "نحرص على تبنى أحدث التقنيات ونواصل العمل على تطوير موظفينا بهدف تحقيق التطور الذي يليق باسم الإمارات على مستوى قطاع صناعة الطيران العالمي، والذي يشهد تنافسية عالية، ولواكبة تطور القطاع، نبذل بشكل متواصل عن الأفاق الجديدة لتطوير أعمالنا في مجال التصميم والتصنيع. ومنذ إنطلاقها قبل عشرة أعوام تواصلت نجاحت الشركة عاماً بعد عام، حيث نجحت مجموعة مكونة من 13 مهندساً إماراتياً في عام 2018 بتصنيع نسخة محدثة من الأسطح الخارجية لرفارف أجنحة الطائرات، الأمر الذي أدى إلى توسيع نطاق شهادة EN9100 التي حصلت عليها الشركة لتشمل مجالات التصميم والتطوير في قطاع صناعة الطيران." ويتم استخدام أجزاء الأجنحة ومثبتات

ذيل الطائرة التي تحمل شعار "صنع بفخر في دولة الإمارات" في الوقت الراهن ضمن أكثر من 8% من أساطيل الطائرات التجارية حول العالم. وتواصل الشركة إبرام الشراكات مع نخبة من أبرز الأسماء في القطاع، بما فيها: "إيرباس" و"بوينج" ووحدة تصنيع أجزاء الطائرات التابعة لشركة "ليوناردو-فينميكانيكا"، فضلاً عن قاعدة عملائها التي تضم سبعة من أبرز الأسماء في القطاع مثل بيلاتوس وأف إيه سي سي /FACC AG، و ساب /SAAB/ لصناعة الطائرات، و"سابسا" /S.A.B.C.A./ لصناعة الطيران.

اختاروا ستراتا وجهتهم المفضلة للعمل، إذ يمثل ذلك دليلاً على نجاحنا في استقطاب الفنيين كمهنيين من المهندسين والفنيين الذي سيضطلعون بدور محوري في رسم معالم مستقبل قطاع صناعة الطيران العالمي. وتستفيد الشركة من معارفهم الأكاديمية المعنى وورش العمل المتخصصة في قطاع صناعة الطيران بهدف بناء جيل من المواهب المتميزة وتعزيز اهتمامهم للعمل في قطاع الطيران. وأضاف عبدالله: "تعد ستراتا من الشركات الوطنية الرائدة في رعاية الكوادر الوطنية والاستثمار فيها، وخصوصاً في قطاع صناعة الطيران. ونفخر بعد الطلاب الإماراتيين الذين

العالية في قطاع الطيران. وتوظف "ستراتا"، التي تشغل حالياً 13 خطاً للإنتاج، ما يقارب 700 موظف من 30 دولة، مع العلم أن الكوادر الإماراتية تمثل 58% من القوى العاملة، بينما تشكل المواطنين 90% من مجموع الكوادر الوطنية في الشركة. وبالإضافة إلى ذلك، أتاحت الشركة لكوادرها باقة كبيرة من البرامج التدريبية، وذلك من خلال شراكتها مع جامعة الإمارات العربية المتحدة لتطوير برنامج مخصص لفنيين صناعة أجزاء هياكل الطائرات. ويمتد البرنامج لفترة 24 شهراً ويضم مجموعة من المنافع النظرية حول أساسيات العمل

## «العربية للطيران» تسجل أرباحاً صافية قياسية قدرها 471 مليون درهم في الربع الثالث بزيادة 57%

•• الشارقة - وام:

الإيرادات الشركة خلال الربع الثالث من عام 2019 بنسبة 12 بالمائة لتبلغ 1.438 مليار درهم مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي والتي بلغت 1.282 مليار درهم. وجاءت النتائج المالية القوية للربع الثالث مدفوعة بالطلب المرتفع على رحلات الشركة خلال الربع الثالث بعدما قدمت "العربية للطيران" خدماتها لأكثر من 3.4 مليون مسافر انطلاقاً من مراكز عملياتها الأربعة في دولة الإمارات العربية المتحدة والمغرب ومصر مسجلة بذلك زيادة قدرها 10 بالمائة في عدد المسافرين مقارنة بالأرقام المسجلة في الفترة نفسها من العام الماضي وحافظت الشركة على معدلها المرتفع نسبة إشغال المقاعد - نسبة عدد المسافرين إلى عدد المقاعد المتاحة - والذي بلغ 82 بالمائة خلال هذه الفترة.

قياسية بلغت 471 مليون درهم خلال الأشهر الثلاثة المنتهية في 30 سبتمبر 2019 بزيادة نسبتها 57 بالمائة مقارنة بـ 300 مليون درهم خلال الفترة نفسها من العام الماضي وارتفاع

أعلنت العربية للطيران "ش.م.ع" أول وأكبر شركة طيران اقتصادي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أمس عن تسجيلها أرباحاً صافية











حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : آيسن للتجارة العامة - ش ذ م م

دولة الامارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة ام القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان للمدعي عليه نشر للمثول امام مكتب ادارة الدعوى في الدعوى رقم (2019/222) مدني جزئي ام القيوين (الإعلان نشرا)

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اذار عدلي بالنشر رقم 2019/8125

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى 2019/1010 عمالي جزئي

حكومة دبي دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبيرة

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبيرة

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : رامن لتجارة الالكترونيات - ش ذ م م

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان بالنشر رقم (2019/8142)

حكومة دبي إعلان

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 تعلن شركة صابا للإعلانات (ش.ذ.م.م) بأن السيد/ فيصل محمد على الدين أحمد - قد إنتهت علاقته بالشركة نهائيا وأصبح غير ذي صلة

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 2019/1989 تجاري جزئي

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 2019/81 تجاري كلي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان بالنشر رقم 2019/8142

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اخطار بالنشر في القضية التنفيذية رقم 2019/1276

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان بالنشر لجلسة الخبرة في الدعوى رقم (2019/1014) تجاري كلي

حكومة دبي دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبيرة

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبيرة

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى 2019/1989 تجاري جزئي

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى 2019/2048 تجاري جزئي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اخطار بالنشر في القضية التنفيذية رقم 2019/803

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اذار عدلي بالنشر رقم (2019/8105)

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان محضر حجز بالنشر في الدعوى رقم 2019/4706 تنفيذ تجاري

حكومة دبي محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2019/13 عمالي جزئي

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 2019/299 عمالي كلي

حكومة دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد 13779 بتاريخ 2019/11/11 مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم 2019/1109 عمالي جزئي







# منوعات الفكر

38

استضاف حملة «نوبل» و«الأوسكار» و«البوكر العالمية»

## ختام «الشارقة الدولي للكتاب 38» .. 2.52 مليون زائر واتفاقية لتداول مليار كتاب ودخول «غينيس للأرقام القياسية»



أحمد العامري:

- رسالة المعرض مد جسور التواصل الحضاري بين جميع الثقافات
- مهمتنا بناء الأجيال الجديدة على قاعدة متكاملة من جهود المثقفين والمبدعين حول العالم

الفعاليات التي قدمها لضيوفه، حيث نظم على صعيد الفعاليات الثقافية 350 فعالية قدمها 90 ضيفاً، من 28 دولة، كما استمتع الزوار لصغار بمجموعة واسعة من الفعاليات وصلت إلى 409 فعالية ضمن برنامج الطفل، شارك فيها 28 ضيفاً من 13 دولة، كما خصص ركن الطهي 48 فعالية قدمها 15 طاهياً من 9 دول، إلى جانب فعاليات رسومات القصص المصورة (الكوميكس) التي نظمت 66 فعالية قدمها 5 ضيوف من 4 بلدان.

ورواياً من 68 دولة عربية وأجنبية وشارك في فعاليات الحدث نحو 173 كاتباً وروائياً من 68 دولة عربية وأجنبية، قدموا أكثر من 987 فعالية متنوعة توزعت على الفعاليات الثقافية، وفعاليات الطفل، وفعاليات الطهي التي احتضنها ركن الطهي، كما قدم الحدث باقة متنوعة من الأعمال المسرحية، وفعاليات رسومات القصص المصورة، وفعاليات محطة التواصل الاجتماعي.

وهذه النهضة، وهو واحد من أوجه التعبير عن مشروع الإمارة الحضاري، الذي نعتز بأن تكون جزءاً منه، ونحرص على الدوام بأن نحققه خلاله بالكلمة المكتوبة.. وأضاف العامري: «ونحن نحقق بعام اللقب الثقيل الأرفع على مستوى العالم، احتفينا بالكلمة، وحضر البنا الكثير من مبدعيها، وأديانها، من مختلف الحقول، لقد رأينا أوكثافيوات يجول في أروقة المعرض، واستمتنا بلوحات فايداً كاهلو، وتخطبنا مع حضارات المايا والأزتيك، ذهبنا في رحلة نحو فنون عمرها يزيد عن 3 آلاف عام، وتعرفنا على حمايتها وحفظتها، كل تلك المشاهد الإنسانية الأصيلة اجتمعت هذا العام على أرض الشارقة، وجاءت مع زواره نحو بلاد تخرز ببارت ضخ من المعارف والفنون، كل هذا يدل على رسالة المعرض الأساسية وهي مد جسور التواصل الحضاري بين جميع الثقافات، لتستطيع الأجيال الجديدة بناء مستقبلها على قاعدة متكاملة من جهود المثقفين والمبدعين حول العالم، وتضيف لثقافتها الكثير من الخبرات والتجارب..»

987 فعالية استضافت 173 كاتباً في صياغته أدباء ومؤلفون ومبدعون عرب وأجانب، شخصيات استطاعت من خلال مسيرة الإبداع الطويلة أن تؤكد حضورها في تاريخ هذا الحدث الذي نعتز من خلاله في ترجمة رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ببناء الإنسان على المعرفة، كون سموه أمن ومنذ تأسيس مشروع الشارقة الثقافي الكبير، بأن الثقافة والفنون والكتاب هي الجسر الأهم لبناء العلاقات مع مختلف الشعوب والحضارات، واللغة الاستثنائية التي يفهمها الجميع..

وتابع رئيس هيئة الشارقة للكتاب: «إن مشروع الشارقة الثقافي الذي انطلق قبل ما يزيد على أربعة عقود، توج إمارة بلقب العاصمة العالمية للكتاب 2019، وبات اليوم راية الإمارة التي تزدهر في شتى المحافل العربية والعالمية، وأساس التواصل الفكري الذي تتحاور به مع شتى الثقافات واللغات حول العالم، ومعرض الشارقة الدولي للكتاب الذي يحتل اليوم مكانة مرموقة كواحد من بين أهم ثلاثة معارض للكتاب في العالم، هو حدث تترافق مع بداية

لغات العالم، متجاوزاً الرقم العالمي السابق الذي سجل في تركيا بمشاركة 1423 كاتباً في الوقت نفسه. وتوج المعرض هذا العام جمهورية المكسيك ضيف شرف، واختار الناقد الأدبية البنائية الدكتورة يميني العيد «حكمت الصباح»، شخصية العام الثقافية، فيما قدم جمهوره أبرز الشخصيات الإعلامية والأدبية العالمية، منهم الإعلامي الأمريكي ستيف هاريز، والروائي التركي الحاصل على جائزة نوبل للأدب، أورهان باموك، كما استعرض تجربة المخرج الحاصل على جائزة الأوسكار العالمية، على موسيقى فيلمه الشهير، «slumdog millionaire» الهندي، سامبوران كارالا - غولزار، كما استضاف الروائية الحاصلة على جائزة الرواية العالمية «البوكر» جوخا الحارثي، والشاعر الهندي فيكرام سين.

متنحياً سلطان .. 4.5 مليون درهم لاقتناء أحدث إصدارات دور النشر المشاركة

ويما يمثل حرص صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، على دعم شتى أصناف الثقافة والإبداع، وجه سموه بتخصيص 4.5 مليون درهم لاقتناء أحدث إصدارات دور النشر المشاركة في الدورة 38 من المعرض، وذلك استمراراً لنهج سموه الدائم في دعم صناعة الكتاب ودور النشر، ويهدف لتزويد مكتبات الشارقة العامة والحكومية بأحدث الإصدارات الفكرية والأدبية والعلمية العربية منها والعالمية. وحول ختام الدورة 38 قال سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: «بعد مشوار استمر طيلة 11 يوماً، أسدلنا اليوم الستار على 38 عاماً من الإبداع العربي والفكري الذي اشترك

مستقبلاً 2.52 مليون زائر على امتداد 11 يوماً من الفعاليات والأنشطة، اختتم معرض الشارقة الدولي للكتاب، دورته 38 التي نظمتها هيئة الشارقة للكتاب، خلال الفترة من 30 أكتوبر وحتى 9 من نوفمبر، تحت شعار «فتح كتاباً تفتح أذهاناً»، بمشاركة أعلام أدبية من حملة «نوبل»، ولأدب، والبوكر العالمية، ومخرجين سينمائيين حصدا جائزة الأوسكار، إلى جانب مشاركة أكثر من 2000 دار نشر من 81 دولة عربية وأجنبية.

دخول «غينيس» بأكبر حفل توقيع جماعي للكتاب في العالم

وفي إنجاز جديد يضاف إلى سلسلة الإنجازات التي حققها الحدث، كسر المعرض الرقم القياسي لأكبر حفل توقيع للكتاب في العالم، محققاً رقماً قياسياً جديداً شارك فيه 1502 كاتب في حفل توقيع جماعي واحد، لولفات بمختلف



## نادي تراث الإمارات يختتم مشاركة نوعية في معرض الشارقة للكتاب

والآداب والعلوم الإنسانية. وعبرت المنصوري عن سرورها بالحضور اللافت لاحتفالات توقيع إصدارات المركز الجديدة وبما اكتظ به جناح النادي، طيلة أيام المعرض، بالزوار من مختلف الشرائح والفئات العمرية مشيرة إلى أن المركز، الذي يضطلع منذ ما يربو على عقدين من الزمن بمسؤولية الدراسات والبحوث في النادي، شارك في دورة المعرض بنحو مئة من العناوين المختارة من إصداراته الثقافية التراثية والكتب المحققة في جوانب التراث الأدبي والشعري والحياة الشعبية والألفاظ الموسوعية، إضافة إلى أعداد مجلة تراث الشهرية، حيث وجد الزائر لجناح المركز عناوين لافتة في مجالات الثقافة والتاريخ والأدب واللغة والحضارة الإسلامية والدواوين الشعرية ومواضيع شتى تبحث في تراث الدولة والمنطقة بالإضافة إلى تحقيق بعض أمهات الكتب.

الثقافة والتراث وتفعيل وتعزيز الحراك الثقافي النشط الذي تشهده الدولة. وأكدت فاطمة مسعود المنصوري مدير مركز زايد للدراسات والبحوث التابع للنادي، منذ إنشائه، على الحفاظ على المشاركة الموصولة في هذا المعرض وغيره من المعارض المماثلة، مبيّنة أن مشاركة النادي في هذا الحدث الثقافي الكبير أتت انسجاماً مع توجيهات سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان الهادفة إلى تأكيد حضور النادي في المحافل الثقافية على المستويين العربي والدولي، لا سيما المخصصة منها لصناعة الثقافة والنشر، والمشاركة في الحراك الثقافي النشط الذي تضعه القيادة ضمن أعلى اهتماماتها، إذ يأخذ النادي على عاتقه مسؤولية الجند في إثراء مجال الإبداع الرامي إلى تعزيز ثقافة التراث لدى الجمهور وتشجيع اقتناء الكتاب، ودعم وتشجيع الكتاب المحلين على البحث والكتابة الجادة في مجالات التراث

الثقافة والتراث وتفعيل وتعزيز الحراك الثقافي النشط الذي تشهده الدولة. وأكدت فاطمة مسعود المنصوري مدير مركز زايد للدراسات والبحوث التابع للنادي، منذ إنشائه، على الحفاظ على المشاركة الموصولة في هذا المعرض وغيره من المعارض المماثلة، مبيّنة أن مشاركة النادي في هذا الحدث الثقافي الكبير أتت انسجاماً مع توجيهات سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان الهادفة إلى تأكيد حضور النادي في المحافل الثقافية على المستويين العربي والدولي، لا سيما المخصصة منها لصناعة الثقافة والنشر، والمشاركة في الحراك الثقافي النشط الذي تضعه القيادة ضمن أعلى اهتماماتها، إذ يأخذ النادي على عاتقه مسؤولية الجند في إثراء مجال الإبداع الرامي إلى تعزيز ثقافة التراث لدى الجمهور وتشجيع اقتناء الكتاب، ودعم وتشجيع الكتاب المحلين على البحث والكتابة الجادة في مجالات التراث

الثقافة والتراث وتفعيل وتعزيز الحراك الثقافي النشط الذي تشهده الدولة. وأكدت فاطمة مسعود المنصوري مدير مركز زايد للدراسات والبحوث التابع للنادي، منذ إنشائه، على الحفاظ على المشاركة الموصولة في هذا المعرض وغيره من المعارض المماثلة، مبيّنة أن مشاركة النادي في هذا الحدث الثقافي الكبير أتت انسجاماً مع توجيهات سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان الهادفة إلى تأكيد حضور النادي في المحافل الثقافية على المستويين العربي والدولي، وبما يعكس اهتمام ودعم سموه للجهود التي تبذل لخدمة

الثقافة والتراث وتفعيل وتعزيز الحراك الثقافي النشط الذي تشهده الدولة. وأكدت فاطمة مسعود المنصوري مدير مركز زايد للدراسات والبحوث التابع للنادي، منذ إنشائه، على الحفاظ على المشاركة الموصولة في هذا المعرض وغيره من المعارض المماثلة، مبيّنة أن مشاركة النادي في هذا الحدث الثقافي الكبير أتت انسجاماً مع توجيهات سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان الهادفة إلى تأكيد حضور النادي في المحافل الثقافية على المستويين العربي والدولي، وبما يعكس اهتمام ودعم سموه للجهود التي تبذل لخدمة



الثقافية، وجاءت مجموعته الشعرية الأولى: «مضي الأشجار»، وفي العام 2018 صدر له كتاب «رسالة في جيب بيكاسو»، و2019، «المشي بين أفكار حادة».

الثقافية، وجاءت مجموعته الشعرية الأولى: «مضي الأشجار»، وفي العام 2018 صدر له كتاب «رسالة في جيب بيكاسو»، و2019، «المشي بين أفكار حادة».

الثقافية، وجاءت مجموعته الشعرية الأولى: «مضي الأشجار»، وفي العام 2018 صدر له كتاب «رسالة في جيب بيكاسو»، و2019، «المشي بين أفكار حادة».

الثقافية، وجاءت مجموعته الشعرية الأولى: «مضي الأشجار»، وفي العام 2018 صدر له كتاب «رسالة في جيب بيكاسو»، و2019، «المشي بين أفكار حادة».

خلال «معرض الشارقة الدولي للكتاب 38»

## محمد أبو عرب يوقع «المشي بين أفكار حادة»

من الزمن، ضمن أبو عرب مؤلفه الجديد بالكثير من المواقف الحياتية التي حوّلها بأسلوبه الأدبي إلى مشاهد قصصية تروي رحلته من مقر عمله إلى مسكنه، حيث يروي الحكايات الغائبة للفتيات والممرات والأرضة والظلال، ويحضر في دلالات إشارات المرور، وحقيقة المارة الغرياء، ومفهوم المشي، وبيوت العبادة، وصولاً إلى توقفه ملياً عند الباب وصورته في الذائكرة وجمالياته وقدرته على اختزال تجربة الحياة كلها.

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

يقول أبو عرب في مقدمة كتابه: «قد لا يكون من السهل التساؤل عن كل هذه التفاصيل العابرة في حياتنا، لكن ربما يكون من المدهش معرفة إجاباتها، فأن يقودنا السؤال حول حاجتنا لأسماننا إلى فهم ماذا نعرف عن ذاتنا؟ يعني أن المعرفة لا تزال مدهشة، وأن الحياة لا زالت قابلة للفهم. يبدو من غير الممكن أن يكون الوقوف ملياً عند تاريخ

منوعات

الفكر

39

من أجل التمثيل تخلّيتُ عن أشياء كثيرة وضحيّت

## جو طراد: لا أعول كثيراً على وجودي في أعمال لبنانية

استطاع الممثل اللبناني جو طراد أن يحقق عبر مشاركته في مسلسل (عروس بيروت) (بدور خليل) نجاحاً كبيراً أضيف إلى نجاحاته التي قدّمها في أعماله السابقة. طراد قال أن المسلسل فتح أمامه آفاقاً جديدة كنجم صف أول، لافتاً إلى أن استفاد من كل الممثلين المشاركين فيه، لا سيما تقلاً شمعون وظافر العابدين الذي اعتبره ممثلاً عالمياً.

والى (عروس بيروت)، يقوم طراد حالياً بتصوير الجزء الثاني من مسلسل (ما فيني) من إنتاج الصباح وإخراج رشا شربتجي والذي سيُعرض خارج السباق الرمضاني المقبل.



### راند البجيري تصور (موشا)

تواصل الفنانة المصرية راندا البجيري تصوير مشاهد في الفيلم السينمائي الجديد (موشا)، الذي تنطلق كاميرات المخرج محمد محمود لتصويره في (لوكيشنات) متعددة بين مصر والإمارات والأردن، حيث تدور أحداثه في إطار عالمي، كما يتناول حكاية مختلفة، فضلت عدم الإفصاح عن تفاصيلها ريثما يكون جاهزاً للعرض في دور السينما. في الدراما التلفزيونية، كشفت البجيري عن تحضيرها لتصوير مسلسل (الأخ الأكبر)، مؤكدة أنها ستشارك في بطولته، إلى جانب محمد رجب وعبير صبري وهدية مجدي. وأشارت إلى أن المسلسل من فئة الأعمال التلفزيونية الطويلة ذات الـ 45 حلقة، وهو من تأليف أحمد عبدالفتاح وإخراج إسماعيل فاروق.

وبصراحة توقعتُ أن يحقق لي بعض الانتشار، ولكن لم أتوقع أن يُحدث كل هذه الضجة وأن يُقال جو طراد ممثل مبدع من لبنان. كم ساعدت مشاركة بعض الممثلين المتميزين في هذا العمل، بينهم ظافر العابدين وتقلاً شمعون وكارمن بصيص، في إيجاد تحدٍّ أكبر عندك كمثل؟ كل الممثلين الذين شاركوا في المسلسل استعدتُ منهم، خصوصاً تقلاً وظافر، وكارمن بصيص رائعة. تعلمتُ من ظافر وتقلاً أشياء كثيرة وليس على مستوى التمثيل فقط، بل على مستوى الحياة والعمل والتعامل أمام الكاميرا وخارجها. كنت أنظر إليهما وأراقبهما وأتحدث إليهما وأسألهما بسبب خبرتهما في الحياة، ظافر العابدين عالمي لأن تجربته الفنية بدأت من الغرب، ولأن انتقدوا اللهجة اللبنانية التي تحدث بها في المسلسل، أقول إنه لا يعني سوى أن أشعر بالفخر لأن ممثلاً عالمياً يتكلم بلهجتني اللبنانية ويتعلمها ويوصلها. في هوليوود هناك ممثلون من جنسيات مختلفة وكلّ منهم يتكلم بلهجته، ولا أحد ينتقد. نحن كنا نقول دائماً إن حلمنا التمثيل في مصر وأن نتعلم اللهجة المصرية كي نشارك في أعمال مصرية، في حين أن ظافر العابدين التونسي الذي قدّم الكثير من الأعمال المصرية جاء إلى لبنان وهدم عملاً لبنانياً. ربما هناك ممثلون زعلوا من مشاركة ظافر، ولكنني أجد أنه تقيّم الدور. وبعد إجراء (الكاستينغ) وجدوا أنه الأفضل للدور.

هل من انتقدوا ظافر العابدين فعلوا ذلك بسبب الفيرة؟ ليس غير، بل انزعاج من الفكرة مع أن الكثيرين يحبونه. أعتقد أن وجوده في العمل كمثل عالمي ساهم بدفع (عروس بيروت) نحو الأمام، بينما الممثل اللبناني لن يستطيع أن يفعل ذلك، لأنه لا يتمتع بالنجومية عربياً. وهذا العمل فتح الباب أمام الكثير من الممثلين

• لا شك أن أداءك مُنّع وعفوي وطبيعي وهذا ما تؤكده كل الأدوار التي لعبتها، وما عدتُ وأكثرت عليه في مسلسل (عروس بيروت)؟ أنا لا أمثل الدور بل أعيشه. من أجل التمثيل تخلّيتُ عن أشياء كثيرة وضحيّت. ولم أدخل المجال لأتني كنت بحاجة إلى المال أو شهرة، بل لأنني أحبه ووجدتُ أن هناك نقصاً في الممثلين الرجال. أتابع الأعمال الأجنبية، وأراقب الممثلين وأجد أنهم يطوّرون أنفسهم ولا يركزون على شكلهم، بل يهتمون أن يلعبوا الدور بطريقة حقيقية (لا OVER ولا بوزات). الغني نفتتح أنه غني والفقير نفتتح أنه فقير، بينما عندنا هناك الكثير من التركيز على الشكل والملابس والذقن المخططة، بينما أنا يمكن أن أظهر بذقن أو من دونها أو بشعر مصفف أو من دونه، بحسب ما يطلبه الدور. كما أنني شاركتُ في أعمال كثيرة ومهمة بينها (غرابيب سود) العام 2017 وكان أضخم وأهم عمل عربي ومن نوع (الأكشن) تناول موضوع (داعش). وتعرضتُ للتهديد بسببه وتم عرضه على منصة (نتفلكس) العالمية لكن أحداً لم يأت على ذكره في لبنان. وشاركتُ أيضاً في (فرصة ثانية) مع (mbc) وتم اختياري من بين كل الممثلين اللبنانيين لأنه لا توجد محسوبيات، وهذا ما حصل أيضاً في (عروس بيروت). وهذا العمل نجح لأنه قريب وفيه الكثير من العوامل التي جذبت الجمهور إليه.

• وهل تعتبر أن (عروس بيروت) محطة في مسيرتك الفنية وساهم في ترسيخ اسمك أكثر؟ طبعاً. وإذا لم يكن على سعيد لبنان، فعلى مستوى العالم العربي. هو دخل كل بيت عربي، وعند عرضه تخلو الشوارع من الناس في بعض الدول العربية. قبله شاركتُ في أدوار كثيرة وأعمال مشتركة، لكن (عروس بيروت) كدور ومشروع، لأنه عمل تركي وكذلك لأنه يركز على عوامل قوية، ساعدت على إبراز الحالات المختلفة في تمثيل.



### في (شريط 6) .. وفاء عامر سيدة أعمال

انتهت الفنانة وفاء عامر من تصوير مشاهد في فيلم (شريط 6)، إذ تظهر خلال أحداث الفيلم ضيفة شرف، والفيلم إخراج محمد سلامة، وتأليف محمود حمدان، ومن المقرر عرضه في إجازة نصف العام، وتجسد وفاء شخصية سيدة أعمال تمتلك العديد من الشركات، وتم بعدة أزمنة خلال الأحداث. وتدور قصة الفيلم حول ثلاثة أشخاص مدمنين، ويقوم بمعالجتهم الطبيب النفسي، وهي شخصية الفنان خالد الصاوي في العمل، وتتوالى الأحداث في إطار رومانسي لايت، إذ يناقش يوميات الجيل الجديد من الشباب والمواقف التي يتعرضون لها خلال حياتهم اليومية، يشارك في بطولة الفيلم بجانب خالد الصاوي طوني ماهر، وخالد أنور، ويسار الطوبجي، في حين يظهر بالفيلم عدد من ضيوف الشرف، على رأسهم نبلي كريم.



### شيرين عبد الوهاب تعود للسينما بفيلم غنائي

تعاقدت النجمة شيرين عبد الوهاب مع المنتج وليد منصور لتقديم عمل سينمائي، بعد غياب 16 سنة، كأول بطولة مطلقة لها في مجال السينما. ويصنف فيلم شيرين الجديد كأول عمل سينمائي رومانسي غنائي تشويقي بالمعنى الحقيقي للفيلم الاستعراضي الموسيقي وجاز التعاقد مع مخرج كبير. وعقب الاستقرار على مخرج العمل سيتم عمل تجارب أداء لعدد من نجوم الفن بمصر والعالم العربي لاختيار الأبطال المشاركين مع النجمة شيرين، لبدء تصوير المشاهد الأولى مع بداية عام 2020.

يذكر أن فيلم شيرين الجديد يعد ثاني تجاربها السينمائية إذ شاركت في بطولة (ميدو مشاكل) في بداية مشوارها الفني منذ 16 عاماً مع النجم أحمد حلمي ورامز جلال ونشوى مصطفى.



# العسل

## علاج الرشح والسعال بالكرم والعسل والقرنفل



زكام ورشح وسعال من المشاكل الصحية التي نتعرض لها دائما مع تقلبات الجو وخصوصا مع دخول فصل الشتاء ، نظرا لانتشار الامراض والعدوى والاصابة بنزلات البرد والانفلونزا والتهاب الشعب الهوائية. وهنا نقدم لكم قائمة بالسوائل الدافئة التي تمتاز صحة الجهاز التنفسي وتعالج السعال والرشح .

1 - الزنجبيل بالعسل الابيض: يحتوى الزنجبيل على نسبة عالية من الخصائص والفيتامينات التي تعمل على تعزيز صحة الجهاز التنفسي والوقاية من الفيروسات والعدوى، كما يحتوى العسل الابيض على عناصر مقاومة للجراثيم والامراض، ويعمل على تهدئة السعال وعلاج الزكام.

2 - مشروب الكرم: يعتبر الكرم من التوابل الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعزز صحة المناعى وتطرد الجراثيم والفيروسات من الجسم، كما انه يعمل على تهدئة السعال وعلاج الزكام ونزلات البرد والانفلونزا.

3 - القرنفل والعسل الأبيض: يعتبر القرنفل مع العسل الابيض من الطرق الطبيعية الفعالة والتي تساعد على علاج السعال وتخفيف الألم والالتهاب، نظرا لاحتواء القرنفل على كمية كبيرة من الخصائص التي تطرد الجراثيم والبكتيريا من الجسم، كما يحتوي العسل الابيض على مواد مضادة للفيروسات.

4 - الينسون: يعتبر الينسون من السوائل الطبيعية التي تعمل على تهدئة السعال والألم والحفاظ على صحة الجهاز المناعى ومقاومة الامراض.

## 8 حقائق يجب أن تعرفها عن الأمومة

إن كنت في انتظار مولود جديد، أو أنك أم حديثة، فأنت بحاجة إلى معرفة بعض الحقائق عن الأمومة، التي قد تكون مفيدة لك في مشوار أمومتك..

- 1 - حبك لطفلك غير مشروط  
أيا كان شكل طفلك، مهاراته وقدراته، ذكاؤه، أنت تحبينه، حبك لطفلك غير مشروط، لا يتوقف على أي من العوامل السابقة أو غيرها، طفلك هو معجزة الخالق التي أهداها لك، ويستحق حبا عظيماً.  
حتى بعد أن ينمو الطفل ويبدأ بسلوكيات قد لا يعجبك بعضها، عليك تهدئته دون أن تشعر به أن حبك له يتأثر بهذه السلوكيات، دائماً أظهر له حبك غير المشروط.
- 2 - الأمومة تتطلب الصبر  
الصبر هو أكبر التحديات التي تواجهك في مشوار الأمومة، فتحلّي به من أجل أن تعبري الأزمات بهدوء وأمان، وتحققي أهدافك لطفلك.
- 3 - الأمومة هي "عمل القلب"  
التربية لا تتوقف على الطاعة الخارجية، وإنما العمل على قلب طفلك ليصبح ضابط سلوكياته نابعاً من قلبه، أنت تملين داخل قلب طفلك.
- 4 - الأمومة هي أن تفعلّي الأفضل لطفلك  
اعلمي ما هو في مصلحة طفلك على الدوام، واجعلي طفلك يعلم أنك تفعلين الأفضل له، هذا يساعد على تقبّل القوانين التي تضعينها، ويدفعه إلى مساعدتك على تحقيق أهدافك له.
- 5 - الأمومة تفرض عليك قول الحقيقة  
أنت أكبر محل ثقة لطفلك، وأهم مصدر للمعلومات في حياته، فلا تخوني ثقته، أخبريه دائماً بالحقيقة، لا تتركيه عرضة لأكاذيب العالم، ولا تكوني جزءاً من هذه الأكاذيب، دائماً قولي له الحقيقة بطريقة مناسبة ومرحلتها العمرية.
- 6 - التواضع جزء من أمومتك  
كوني نموذجاً جيداً لطفلك، اعترفي بأخطائك، اعتذري منه، اطلبي الصفح، واعلمي على تغيير نفسك للأفضل وعدم تكرار الخطأ، كوني متواضعة، فالتواضع وجه آخر للشجاعة، وكل هذه الفضائل تُزرع داخل طفلك من خلال تطبيقك لها.



الممثلة الأمريكية أمي سمارت خلال حضورها حفل "ليلة في أفريقيا" في فندق بيفرلي في بيفرلي هيلز. ا ف ب

## قرأت لك

فوائد قشر البصل



كشفت الباحثون أن قشرة البصل التي اعتدنا جميعاً على رميها أيا كانت وجهة الاستعمال، تحتوي على كنز من الفوائد، لا سيما antioxidants أي المواد المضادة للأكسدة، وبذلك نفتتد خطأ فادحاً كل يوم دون دراية. وأضاف الباحثون، أن قشرة البصل تحتوي على مستوى عالٍ من مضادات الأكسدة، أعلى بكثير من الموجودة في البصل نفسه وهذا يجعله مضاداً حيوياً، ومضاداً للميكروبات، ومطهراً طبيعياً لأن له محتويات غذائية مفيدة، بحسب موقع "go healthy food" المتخصص بالغذاء الصحي. كذلك تخفف قشور البصل من مشاكل الجهاز الهضمي وبعض أنواع السرطان وداء السكري 2، وفقاً لما ذكرته مجلة العلم. فالمركيبات الفينولية في البصل تقوم بمنع مرض الشريان التاجي وخصائص مضادة للسرطان. إليكم 3 طرق مفيدة وكيفية استعماله لاسيما أنه فاس في معظم الحالات:

- الطريقة الأسهل لاستخدام قشر البصل والحصول على فوائده هي إضافة عدد قليل من قشر البصل إلى الحساء والصلصة وتركها في الحساء حتى ينضج بشكل صحيح.
- يمكنك أخذ القشر وتضعه في الماء وتناوله.
- كما يمكن شرب شاي قشر البصل، بعد تركه متنوعاً في الماء الدافئ لبعض الوقت.

## سؤال وجواب

ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الإنسان ؟

تستطيع عضلة الفك أن تغلق الفم بقوة تعادل 55 رطلاً على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبذولة على الضرس 268 رطلاً

كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

تطرف عين الإنسان حوالي مرة كل خمس ثواني . وإذا حسبنا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة في اليوم فيكون المعدل حوالي 11500 مرة في اليوم أو 4.2 مليون مرة في السنة

ما عدد شعر رأس الإنسان ؟

يبلغ عدد شعر رأس الانسان العادي حوالي 100000، اما الاشخاص ذوي الشعر الاحمر ، فيبلغ عدد شعر رؤوسهم 90000، و يبلغ عدد شعر الأشخاص ذوي الشعر الاشقر 140000، أما السمر فيتراوح عدد شعر رؤوسهم بين 90000 و140000 و تسقط من 50 إلى 100 شعرة يوميا من رأس كل إنسان

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تاسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا. فهي أكبر بقليل من مساحة فلسطين. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك. وهناك لا يمكنك التنقل سيراً على الأقدام خوفاً من الحيوانات المفترسة، بل يمكنك التنقل عبر السيارات الخاصة التابعة للحديقة.
- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعماً قليلاً لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير العملاق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفة.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتا كالنعامة، والريه (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والايوو في استراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جداً للطيران فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.

## قصة القافلة واللصوص

كانت القافلة تسير في الصحراء وعلى رأسها رئيسها ورجاله .. كانت القافلة تضم فتاة من اغنياء المدينة ومعها والدها التاجر الثري وتجارته الكبيرة وامواله وكمية كبيرة من الذهب والمجوهرات .. طوال الطريق لاحظت الفتاة ان رئيس القافلة كان يتحدث مع رجاله فردا فردا وكأنه يتفق معهم على شيئا ما فراقبها ذلك، وافق راحتها فأثرت لوالدها بما يجول في خاطرها وشاطرها رأيتها لكنهم كتموا ذلك، وقال لها والدها اننا مازلنا في الصحراء وان ارادوا ان يفعلوا شئ فلن يفعلوا ذلك قبل الوصول إلى وسط الصحراء وارى انهم يريدون البضاعة والذهب والمجوهرات واموالي ايضا وهو يعرف تمام المعرفة ان الذهب والمجوهرات والاموال كلها فوق ظهر الجمل الذي يمشي بجوارهم ويمسك بزمامه اما البضائع فهي لا تهمني سكتت الفتاة وقالت لتأمر القافلة بالراحة يا ابي قول لهم اني تعبة . توقفت القافلة في احدى الأماكن المستقلة وطلب التاجر ان يذهب الرجال ليتناموا ويتأوب اثنين منهم الحراسة على ان يعودوا للمسير فجرا، ولما ذهب الحراس والخدم في النوم نزل التاجر وجلس يفتش الأرض لياكل ويشرب ومعه ابنته وانضم له بناء على طلبه الحارسين فلما اكلا وضربا لظنهما الشراب فغفلت اعينهم فقامت الفتاة متسللة واخرجت الاموال والذهب والمجوهرات من الأكياس المحملة فوق ظهر الجمل وعبأت مكانها بعض الحجارة الصغيرة والثياب واعادت كل شئ إلى طبيعته ثم عادت إلى هودجها لتضع كل ما تمتلكه بين فرشتها اما والدها فقد استطاع ان يخبئ معه سلاحا يدافع به عن نفسه ثم عاد معا إلى نومها وكان لم يكن في الأمر شئ، في الصباح واصلت القافلة المسير وعندما بدأوا الدخول لعق الصحراء غافل رئيس القافلة ورجاله التاجر وهرب بالجمال المحملة بكل ما يحلم به ولم يترك لهم غير الجمل الذي يحمل الفتاة وابيها لأن التاجر وخدمه يعرفون الطريق جيدا، فقد استطاع ان يسرع بمن معه إلى مدينته ويعود سالما ويكفيه انه لم يقتل ولم يصاب بأذى، اما رئيس القافلة ورجاله فقد هاموا على وجوههم ثلاثة ايام حتى وصلوا إلى مكانا يختبئون فيه ثم جلسوا يستريحون ويحلمون بالثراء الفاحش الذي سيعيشون فيه ووسط الشواء والضحك والشراب سهروا ليقيم ثم قام رئيسهم وامسك بزمام الجمل واناخه ثم اعلن بين رجاله الان ستروا بأعينكم ما لم تروا مثله قبلا جوهرات وذهب واموال ستجعلنا العمر كله اغنياء .. اغنياء .. اغنياء ساعده رجاله وانزلوا الأكياس من فوق ظهر الجمل وافتشوا قطعة كبيرة من القماش واهرعوا محتويات الأكياس فوحتها فما وجدوا غير قطع حجارة وثياب، لا اموال، لا ذهب، لا مجوهرات فظن انه اخطأ في الجمل وجاء بغيره وبغيره ولم يكن نصيبه بأحسن مما قبله، ظن رجاله انه خدمهم لكنه اقسم انه لم يفعل .. من سيصدقهم مجرمون مثله، عدة طعنات كانت كفيلة بالقضاء عليه ولم ينتبهوا انه الوحيد الذي يعرف الطريق فلم يجوبوا الصحراء قبلاً واحتدم بينهم الشجار والعراك وارتفعت الحناجر بالصياح ثم الخناجر بالظعن والضرب وسقط من سقط قتيلاً وهام الباقي في الصحراء حتى سقطوا طعاماً للطيور الجارحة

## مساحة للتلوين

